gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

МОСКВА Столичная утренняя газета Metro | среда, 15 января 2025 № 5 (5/5544)

Девятилетний москвич победил пять гроссмейстеров

Столичный вундеркинд стал самым юным игроком в истории, выполнившим норму на звание международного мастера **с. 03**

Так говорил «сонный Джо»

Эти оговорки уходящего президента США войдут в историю **с. 07**

Инженеры теперь лепят кукол

В Москве проходит выставка яснополянской керамики **с. 04**

«Мы почитаем всех нулями, а единицами – себя»

Писал ли это Грибоедов? Проверьте свои знания в тесте Metro в честь 230-летия русского классика **с. 13**

Электробусы **поставили новый рекорд** с. 02

Электробус с новогодним оформлением на площади Киевского вокзала в Москве / **ВЛАДИМИР АСТАПКОВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»**

Сроки проведения акции: с 16.01.2025 по 31.05.2025. Подарок выдается в период с 16.01.2025 по 31.05.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.20218, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д.4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить по телефону 8 800 1000 750 и на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0125/.

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, МАЙ – ОКТЯБРЬ 2024. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА

НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Плотоядные растения в этом году расцвели особенно пышно

ЖИВАЯ ПРИРОДА. На Хищном болоте в Ботаническом саду МГУ обильно цветут насекомоядные «обитатели» венерина мухоловка и пузырчатка. Телеграм-канал «Аптекарского огорода» напоминает, что полюбоваться удивительным зрелищем можно ежедневно с 10 утра до 8 часов вечера. **METRO**

Столичные улицы подмели и обработали против гололёда

СНЕГОПАД. При уборке дорог и тротуаров особое внимание уделили пешеходным зонам: уборке подходов к остановкам всех видов транспорта, объектам социальной сферы и торговли.

Об этом сообщает телеграм-канал Комплекса городского хозяйства Москвы. **METRO**

Столичные рукодельницы увековечили культуру малых народов России

ПРОМЫСЛЫ. Мануфактура при московском Музее ватной игрушки представила коллекцию куколок «Россия многонациональная». В неё входят 12 фигурок, посвящённых малым народам нашей страны, от коми до саамов. Большая часть коллекции создана мамами особенных детей, сообщили в Департаменте предпринимательства и инновационного развития Москвы. **METRO**

Куколки в национальных костюмах саамов / **MANUFACTURA-MI.RU**

Миллионы москвичей открыли для себя «Моспром»

ДОСУГ. Более 17 миллионов человек с 2019 года стали участниками «Открой#Моспром», проекта Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы, который знакомит всех любознательных москвичей с работой столичных промышленных предприятий. Об этом в своём телеграм-канале сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. **METRO**

Снег в городе полностью растает к концу недели

ПОГОДА. Об этом сообщил РИА «Новости» научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд. Таяние снега произойдёт оттого, что к нам идут воздушные массы с юга Атлантики, Средиземного моря и севера Африки. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

16 января	четверг
+1 °C день	-2 °C ночь

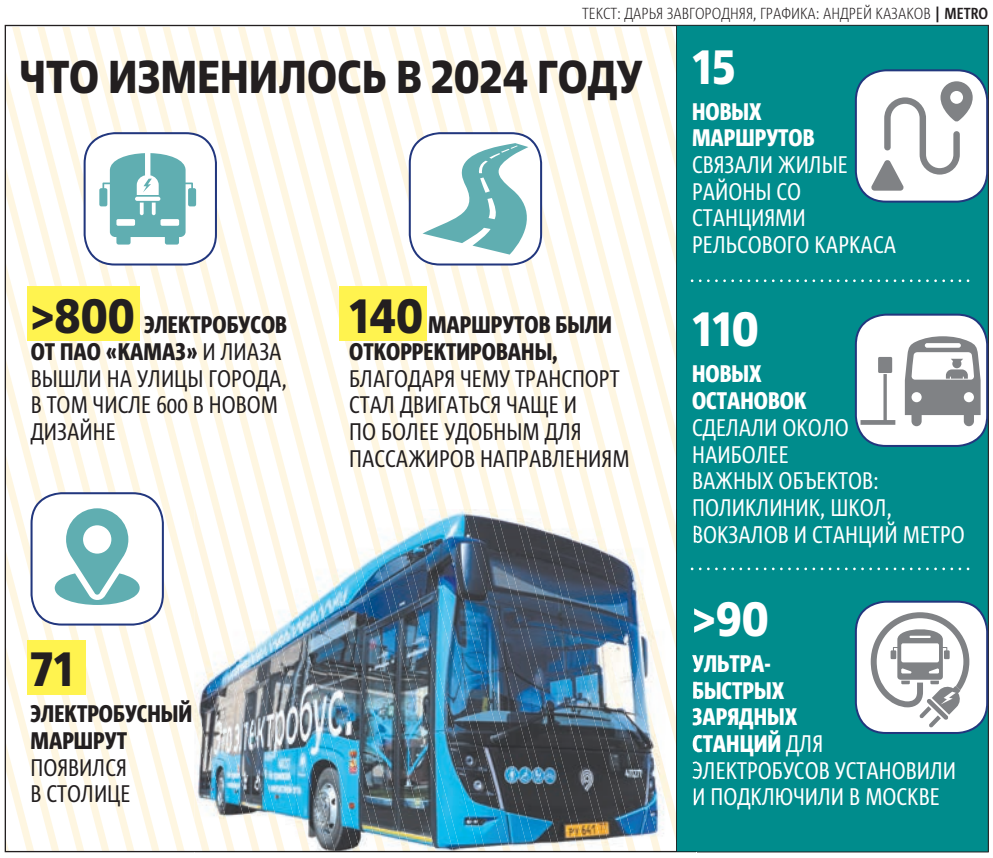
Столица вышла на рекорд по числу маршрутов электробусов

Количество маршрутов экологичного наземного транспорта увеличилось более чем на 70 за год

Это вдвое больше, чем в 2023 году. Сегодня в городе насчитывается уже более 2000 электробусов

Metro рассказывает об улучшениях, которые сделали поездки по Москве приятнее, а воздух чище

ТЕКСТ: ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO



Дарья Завгородняя
daria.zavgorodnyaya@gazetametro.ru

Москва – лидер по числу электробусов в Европе, сообщил заместитель мэра столицы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Сегодня в городе действует более 160 электробусных маршрутов, по которым ходит более 2000 машин, а пассажиры совершают свыше 800 тысяч поездок ежедневно. За год москвичи воспользовались экологичным наземным транспортом более чем 200 млн. раз. При этом маршруты постоянно улучшаются, например, были внесены коррективы в маршрутную сеть в «Сколково», а также в транспортные пути рядом со станциями Троицкой и Сокольнической линий метро.

> «В 2025 ГОДУ ПРОДОЛЖИМ ДЕЛАТЬ НАЗЕМНЫЙ ТРАНСПОРТ КОМФОРТНЕЕ».
>
> **МАКСИМ ЛИКСУТОВ**
> заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности

Кроме того, в минувшем году было проведено 15 новых маршрутов. Среди них – по Калужскому шоссе в ТиНАО и ночные в Кунцево и Ясенево.

А накануне Дептранс Москвы сообщил, какие маршруты электробусов пассажиры выбирают чаще всего. Самым популярным стал м3, который проходит от проспекта Будённого до Серебряного Бора. На этот маршрут электробусы вышли прошлым летом. В будние дни по м3 совершают поездки в среднем более 27 тысяч человек. В пятёрку лидеров также вошли маршруты м16 «Озёрная» – «Октябрьская», м2 «Парк Победы» – «Владыкино», м17 «Озёрная» – Киевский вокзал и т76 «Холмогорская улица – ВДНХ.

В багаже иностранца нашли кучу женских волос

Марина Вересаева

Почти 50 килограмм человеческих волос на общую сумму 7 миллионов рублей обнаружили у 37-летнего иностранца, прибывшего рейсом из Дубая (ОАЭ) в аэропорт Домодедово. Об этом рассказали Metro в пресс-службе Федеральной таможенной службы России. Когда пассажир следовал с багажом по «зелёному» коридору в зону таможенного контроля, его решили досмотреть инспекторы. Неожиданно они обнаружили у него семь полиэтиленовых пакетов, в которых аккуратно лежали 300 связок настоящих человеческих волос.

Те самые волосы, связанные в пучки / **ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕДЕРАЛЬНОЙ ТАМОЖЕННОЙ СЛУЖБЫ РОССИИ**

Хвостики разного цвета и структуры, как рассказал сам прибывший иностранец, нужны ему для работы. Дело в том, что он – парикмахер-стилист, который возвращается с фестиваля индустрии красоты.

«Он заявил, что с таможенными правилами незнаком, а стоимость товара не превышает 300 тысяч рублей. Из заготовок нарушитель планировал мастерить парики, трессы (пряди волос, используемые для увеличения длины и объёма шевелюры) и шиньоны», – добавили в таможенной службе.

Тем не менее пассажира признали виновным по части 1 статьи 16.2 КоАП РФ «Недекларирование либо недостоверное декларирование товаров» – ему назначен штраф в размере более 3 миллионов рублей.

В перерывах между ИЗО и математикой москвич бьёт рекорды и ставит маты

Шахматный гений побил мировой рекорд – он стал самым юным спортсменом, выполнившим норму на звание международного мастера

Почему будущий гроссмейстер не ходит в обычную школу и какие ещё достижения у него на счету, Metro выяснило у отца чемпиона

Цель маленького шахматного гения, как и у любого спортсмена, – стать чемпионом мира / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Титул международного мастера – второе по значимости звание в шахматах, после него идёт только «гроссмейстер».
- Романа пока что нельзя назвать международным мастером, он выполнил только одну норму из трёх. Каждая норма предполагает участие в рейтинговом турнире ФИДЕ (Международной шахматной федерации) продолжительностью не менее 9 туров.
- Звание «Мастер ФИДЕ» Роману присвоили совсем недавно – в январе этого года. Этот титул идёт перед «международным мастером», и получить его в таком юном возрасте – такое же значимое достижение.
- Роман стал одним из трёх шахматистов, взявших отметку 2300 Эло (метод расчёта относительной силы игроков) до того, как им исполнилось 10 лет.

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

На вид Роман Шогджиев – обычный третьеклассник, но только не за чёрно-белой доской с 32 фигурами. Маленькая суперзвезда регулярно записывает на свой счёт одно шахматное достижение за другим: то он побеждает пять гроссмейстеров на чемпионате мира по рапиду и блицу (проще говоря, по быстрым шахматам), то становится чемпионом мира в классической игре среди детей до 10 лет.

– Рома начал заниматься, когда ему было 4 года 9 месяцев, – рассказывает о начале пути спортсмена его отец Савр Шогджиев. – Он увидел у нас коробку с шахматами, попросил объяснить, что это такое, и с тех пор с ними не расстаётся.

Родился и вырос Роман в Москве, но страсть к этому виду спорта из крови не вымоешь – семья вундеркинда родом из Калмыкии, шахматной столицы России. Не отстаёт от сына и сам Савр – пока Роман ставит рекорды, папа параллельно судит турниры.

– Когда Рома стал чаще участвовать в различных турнирах, то, чтобы не терять времени, я прошёл обучение и получил специальность шахматного арбитра второй категории. Это позволяет судить соревнования определённого уровня – теперь могу не просто ждать его, а ещё и немножко поработать.

ЦИФРА

9

лет 10 месяцев 7 дней – в этом возрасте юный шахматист установил мировой рекорд, обогнав предыдущего рекордсмена из Аргентины на один месяц.

Для высоких результатов – серьёзные тренировки: мальчик одновременно занимается в школе имени Ботвинника, секции шахмат в Курчатовской школе и со своими частными тренерами. В обычной школе Роман учится заочно, чтобы ничего не отвлекало от цели.

– Столько тренеров – это в какой-то степени необходимость, – объясняет тонкости подготовки Савр. – Шахматы всё-таки разнонаправленная дисциплина. Кто-то из тренеров отвечает за миттельшпили, то есть за середину игры, кто-то за дебюты, а кто-то за эндшпили (заключительная часть партии).

Старательность юного дарования отмечает весь шахматный мир, например 16-й чемпион мира Магнус Карлсен.

«Забавно: наверное, мы увидим его среди сильнейших шахматистов мира через несколько лет», – предположил Карлсен в интервью норвежскому каналу NRK после очередной победы Романа.

Такие отзывы мальчик принимает с вызовом.

– Взрослые дают огромные авансы Роману, – делится Савр. – Он и правда на особом счету и в нашей стране, и в мире, но мы понимаем, что эти заявления накладывают огромную ответственность. Необходимо постоянно подтверждать свой уровень. Это только самое начало.

КОРОТКО

Легендарная изба на Масловке превратится в бутик-отель

НАСЛЕДИЕ. Деревянную избушку, построенную в начале XX века и стоящую у Петровского парка, продали власти столицы в ходе открытого электронного аукциона. Новый владелец, соучредитель ООО «Инсток» Ашот Гаспарян, сообщил, что сносить здание не планируется, там откроется бутик-отель или ресторан. Ранее в избе находились лазарет, коммунальные квартиры и центр ремёсел. **METRO**

Автографы убийцы Распутина и жены Булгакова выставят на торги

РЕДКИЙ ЛОТ. Визитная карточка князя Феликса Юсупова с его автографом вложена в книгу «Конец Распутина», сообщили в пресс-службе аукционного дома «Литфонд». А дарственную надпись от Елены Булгаковой можно найти в самой первой публикации романа «Мастер и Маргарита». Первый лот на момент релиза оценивается в 30 тыс. руб., второй – в 120 тыс. руб. **METRO**

В праздники чат-бот Александра помогала круглосуточно

ТРАНСПОРТ. Более чем на 86 тысяч вопросов пользователей ответил голосовой помощник за новогодний сезон. По данным Дептранса Москвы, чаще всего москвичи интересовались способами оплаты проезда, платными парковками и функционалом приложений Транспортного комплекса. Горожане задавали свои вопросы Александре в приложениях, на сайтах и в социальных сетях. **METRO**

Реклама 16+

1 СКАНИРУЙТЕ QR-КОД
2 ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГРУППУ ГАЗЕТЫ METRO В TELEGRAM
3 ПРИНИМАЙТЕ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ

Розыгрыш!
Выиграйте набор детских подарков от одного из персонажей Московского транспорта!

Срок проведения конкурса с 13 января 2025 года по 20 января 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

Льва Толстого создали из глины, вытоптанной детьми

В Толстовском центре на Пятницкой проходит выставка «Поэзия яснополянской керамики»

Репортёра Metro покорила искренность нового народного промысла, авторы которого – инженеры, оставшиеся без работы в 90-е

Маша Ильина
mariya.ilina@gazetametro.ru

Керамическая посуда и игрушки, которые художницы прислали музею в дар для занятий с детьми / ВСЕ ФОТО: ЕЛЕНА КУПЦОВА

Яснополянская керамика – новый народный промысел. Он возник на рубеже XX–XXI веков и до сих пор продолжает формироваться. Некоторые изделия: посуду, народные игрушки, куклы, скульптурные композиции – художники представили на выставке.

Этот вид декоративно-прикладного искусства зародился спонтанно и основан на реалиях жизни: в конце 1990-х в Тульской области стали закрываться предприятия. Специалисты, как и выпускники Тульского политехнического университета, остались без работы. Как и в стародавние времена, когда за помощью шли ко Льву Толстому, пришли они в Ясную Поляну и попросили совета, как им дальше жить.

– Директором музея был Владимир Толстой, – рассказывает Инна Аккерманцева, куратор выставки, заведующая отделом Государственного музея Л. Н. Толстого «Толстовский центр на Пятницкой-12». – Он предложил им использовать технические способности в создании уникального для музея и усадьбы сувенира.

Инженеры хотели выпиливать фигурки из дерева, потом мастерить куколок-скелетцев, какие делала Софья Толстая. Но такие изделия уже существовали. И тогда они вспомнили о глине, которой в Ясной Поляне много, и случай, когда в гости ко Льву Николаевичу приезжал скульптор Илья Гинзбург, чтобы создать бюст писателя.

Каруселька – коллективное творчество яснополянских керамистов

В Ясной Поляне есть чёрная, коричневая и жёлтая с оттенками глины

– Когда Гинзбург начал работу над бюстом, понял – глины взял мало. Расстроился, – продолжает Инна. – Но Толстой его подбодрил, сказал, что «этого добра здесь хватает». Сели они на одну лошадь и поехали на берег реки, где Лев Николаевич показал конкретное место, где залегает хорошая глина. Вдвоём накопали её с лихвой. Целый день босыми ногами глину для скульптора месили Андрей и Михаил, сыновья Толстого. Так Гинзбург в Ясной Поляне создал не один бюст писателя.

В Ясной Поляне в одном месте на разной глубине залегает несколько сортов глины. Смешанные в разных пропорциях, они дают 5–7 цветов.

– Для росписи выбрали ангобную глину, природную, с приглушёнными нежными оттенками, – объясняет куратор. – Ангобами расписывают сырую работу, а уже потом изделие обжигают в печи.

Не имея художественного образования, будущие керамисты познавали мастерство по наитию. Вдохновлялись рисунками и гербарием Софьи Толстой, а также природой имения: запечатлевали на плёнке растения, цветы и деревья, проявляли фотографии, а потом старались схематически их изобразить.

Сейчас у этого промысла сформировалось уже несколько стилей: комодная яснополянская кукла и яснополянские глиняная посуда и народные игрушки.

– Керамисты сначала гравируют контур рисунка на изделии заточенной вязальной спицей, а затем расписывают, – Инна показывает птичку-свистульку. – Вот эту игрушку художницы передали нам в дар. Чувствуете, рисунок объёмный, шершавый. Так слепые и слабовидящие ребятишки, для которых мы тоже проводим экскурсии и мастер-классы, смогут изучать новый народный промысел.

ЦИФРА

6

художниц
– костяк народного промысла: Валентина Николаева, Оксана Наумушкина, Юлия Лыкова, Елена Барабанова, Людмила Соустова и Екатерина Самохина. Седьмая участница – технолог по глине Вера Лепёхина, от которой зависит качество глины.

Столица поставляет больше лекарств

Машиностроение стало ключевым направлением столичного промышленного экспорта в 2024 году. Более 90 процентов поставок промышленной продукции пришлось на дружественные страны. Главными партнёрами Москвы стали Белоруссия, Казахстан, Китай, Турция, Узбекистан, Индия, Бразилия, Армения, Киргизия и Азербайджан. Например, объём поставок фармацевтической продукции в Турцию вырос в 20 раз. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

«Изделия приборостроения, строительное оборудование и медицинскую технику столица поставляла преимущественно в Белоруссию, Китай и Казахстан», – отметил Ликсутов.

ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО

Москвичи отправили подарки для героев СВО

В домики добра «Москва помогает» для участников специальной военной операции и детей из новых регионов России жители столицы передали более 16 тысяч подарков. Об этом сообщил в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Москвичи собрали для бойцов наборы, в которых есть термобельё, носки, варежки, перчатки, стельки. На передовую отправились тысячи открыток с поздравлениями, стихами и пожеланиями скорейшего возвращения домой. Подарки для детей – яркие коробки с конструкторами и настольными играми, мягкие игрушки и куклы, книги – всё это стало большим сюрпризом для ребят. У всех желающих помочь ещё есть время, чтобы присоединиться к акции. Домики добра «Москва помогает» будут открыты на площадках «Московских сезонов» до 28 февраля.

ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: mos.ru, кадр из фильма «Твоё имя», АГН «Москва»

ПОГРУЖАЕМСЯ ВО ВСЕЛЕННУЮ АНИМЕ-ШЕДЕВРОВ

Мультимедийный концерт «Твоё имя Макото Синкай». Москвичи смогут познакомиться с шедеврами одного из самых ярких мастеров аниме – Макото Синкая. Гости услышат музыку из картин «Твоё имя», «Сад изящных слов», «5 сантиметров в секунду», «Дитя погоды», «Она и её кот», «Ловцы забытых голосов» и других. (12+)

Где: арт-пространство «Люмьер-Холл»

Когда: 19:00

Цена: 2500 ₽

НАСЛАЖДАЕМСЯ КИТАЙСКИМИ ЦВЕТАМИ И ПТИЦАМИ

Выставка «Пусть расцветают все цветы». Гости музея смогут увидеть около 300 экспонатов в жанре «цветы и птицы» – часть уникальной коллекции искусства Китая 1950-х годов. Например, национальную живопись гохуа или масштабное шестиметровое панно, которое экспонируется впервые. (0+)

Где: Государственный музей Востока

Когда: 12:00

Цена: от 300 до 1200 ₽ в зависимости от категории билета

ПРОВОДИМ НОЧЬ В ОКРУЖЕНИИ КНИЖНЫХ ПОЛОК

Экскурсия «Путешествие по ночной библиотеке – 2». Когда одни посетители покидают здание библиотеки, сюда приходят другие гости… Москвичи прогуляются по известным читальным залам Ленинки, которые не похожи друг на друга. Именно ночью можно по достоинству оценить великолепие каждого из этих помещений. (12+)

Где: Российская государственная библиотека

Когда: 20:30

Цена: от 4000 ₽

ЭНЕРГИЧНО БЕЖИМ НА ЛЫЖАХ ПО ЦАРИЦЫНО

Бег на лыжах в «Царицыно». Москвичи смогут освоить бег на лыжах под руководством профессиональных тренеров Мосгорспорта. За один час будут показаны базовые технические элементы на беговых лыжах, упражнения для развития ловкости, координации и выносливости. (12+)

Где: Лыжная трасса № 1 в музее-заповеднике «Царицыно»

Когда: 19:00–20:00

Цена: бесплатно

СМОТРИМ НА ИГРУ МОСКОВСКОЙ КОМАНДЫ

Хоккейный матч «Спартак» – «Автомобилист». На льду встретятся хоккейный клуб «Автомобилист» из Екатеринбурга и столичный «Спартак». Жители и гости столицы смогут насладиться матчем недалеко от центра Москвы. (0+)

Где: «Мегаспорт», Ходынский б-р, 3

Когда: 19:30

Цена: от 1214 до 7652 ₽

ИЗУЧАЕМ НОВЫЕ БОЕВЫЕ ПРИЁМЫ

Мастер-класс «Путешествие в мир капоэйры». Москвичи узнают об афробразильском боевом искусстве, в котором сочетаются элементы акробатики и танца, а также смогут разучить базовые движения для участия в развивающих играх. (6+)

Где: культурный центр «Гармония», Дмитровское ш., 25, корп. 1

Когда: 20:00

Цена: бесплатно

СМОТРИМ, КАК КУЗЯ ИЩЕТ СУНДУЧОК

Кино «Домовёнок Кузя». После побега из плена Бабы-яги знакомый многим с детства герой – домовёнок по имени Кузя – попадает в квартиру к девочке, где и начинаются приключения. Кинокартина особенно понравится юным москвичам. (6+)

Где: кинотеатр «Формула Кино на Полежаевской»

Когда: 10:10, 11:25 и 15:25

Цена: от 360 ₽

ЗНАКОМИМСЯ С ПОГИБАЮЩИМ ЛУИ

Спектакль «Обычный конец света». Москвичи узнают о жизни Луи, который вынужден вернуться в родной дом из-за болезни. Эта постановка расскажет историю о современном мире, где выросла стена, способная разлучить даже самых близких людей. (16+)

Где: Театр им. Пушкина. Филиал

Когда: 19:00

Цена: от 1500 до 2000 ₽

Озеро Байкал до сих пор не покрылось льдом и, похоже, уже не замёрзнет

Причиной такой температурной аномалии метеорологи называют глобальное потепление: тёплый воздух с Атлантики вопреки прогнозам достиг Сибири

По словам специалистов, больше всего могут пострадать нерпы / ФГБУ «ЗАПОВЕДНОЕ ПРИБАЙКАЛЬЕ»

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

К аномально тёплой зиме в европейской части России мы уже привыкли, и вроде бы даже никто по этому поводу не переживает. Скорее напротив – не нужно кутаться в шарф и надевать подштанники. Но в этом году тепло даже в Сибири. Озеро Байкал как будто вообще не собирается замерзать, а значит, не будет и привычных завораживающих пейзажей, катаний на коньках и прогулок по кристально прозрачному льду.

Под угрозой и открытие зимника – ледовой переправы на Ольхон. Этот 11-километровый участок – единственная официальная дорога, которая связывает полторы тысячи жителей острова с материком. Ольхон пользуется популярностью и у туристов. Здесь проходят знаменитый фестиваль ледовых скульптур Olkhon Ice Fest и другие мероприятия. Турагентства уже ищут альтернативные варианты доставки людей – например, суда на воздушной подушке.

В том, что сейчас происходит на Байкале, метеорологи винят тёплый атлантический циклон, ослабляющий влияние более типичного для этих мест холодного азиатского антициклона, от которого и зависит формирование льда на Байкале.

– В Иркутскую область, Красноярский край, а также в Бурятию переносился тёплый воздух с Атлантики, что совершенно нехарактерно для Сибири. Обычно воздушные массы с Атлантического и Тихого океанов не достигают этих регионов, но в этом году произошло нарушение этого правила, – говорит научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд.

Кроме того, специалисты отмечают, что июль и август 2024-го стали самыми жаркими месяцами за всю историю метеонаблюдений в Иркутской области, а Байкал, как известно, умеет накапливать тепло и хранить его долгие месяцы подобно термосу.

Однако утверждать, что Байкал не замёрзнет, пока рановато, считает профессор Байкальского института природопользования Сибирского отделения РАН Ендон Гармаев.

– Если сейчас ударят морозы, лёд встанет в конце января. Просто толщина его в этом сезоне будет меньше, чем обычно, – объясняет он Metro. – Бывало, что и в начале февраля лёд вставал. В этом нет ничего удивительного. Позднее замерзание – следствие глобального потепления.

Как позднее образование ледового покрова может сказаться на экосистеме озера, Metro рассказала Светлана Бабина, заместитель директора по научной работе ФГБУ «Заповедное Прибайкалье».

– Больше всего может пострадать нерпа. Она начинает приносить потомство в феврале – марте, и если к этому времени лёд на Байкале не встанет и не образуются торосы, то нерпята будут лишены своих естественных укрытий, вследствие чего могут пострадать или даже погибнуть. То есть пока под угрозой только нерпы, другие животные без потерь могут пережить поздний ледостав.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Каждую зиму Байкал замерзает по-разному. Ветер образует причудливые формы льда: сопки (прозрачные высокие конусы), сокуи (наплески воды на скалах), гроты.
- У байкальских ветров есть собственные названия: баргузин, култук, верховик. Самый сильный ветер – сарма. Обычно именно он ломает едва сформировавшуюся ледяную корку.
- Нерпа – единственное млекопитающее, которое обитает в озере Байкал. Как оно туда попало – до сих пор неизвестно.

Реклама 16+

metro

ДЕЛИТЕСЬ НОВОГОДНИМ НАСТРОЕНИЕМ!

Скачивайте стикерпак Metro в Telegram и выражайте свои эмоции с помощью нашей утки!

Отсканируйте QR-код, чтобы скачать стикерпак

КОРОТКО

Ректор незаконно зачислял студентов на бюджет

СУД. Задержан ректор Нижегородского агротехнологического университета Игорь Воротников. Он зачислял на бюджетные места иностранных студентов, которые на самом деле учиться не собирались, заявили в СК. Цель таких его действий – увеличение показателей эффективности работы и получение премии. Ущерб бюджету составил не менее миллиона рублей. **METRO**

В России появится ГОСТ для проведения хоррор-квестов

ПРАВИЛА. Для организаторов квестов разрабатывают официальный ГОСТ, который упорядочит всю сферу интерактивных развлечений, сообщили в Росреестре. Особое внимание будет уделено психологической безопасности, чтобы над участниками не издевались морально. ГОСТ для детских квестов был утверждён в марте прошлого года. **METRO**

НАГЛЯДНО

Большинство россиян (66%) уверены в том, что будущее будет лучше настоящего, выяснили социологи ВЦИОМ. Россияне также рассказали, с чем у них ассоциируется слово «будущее».

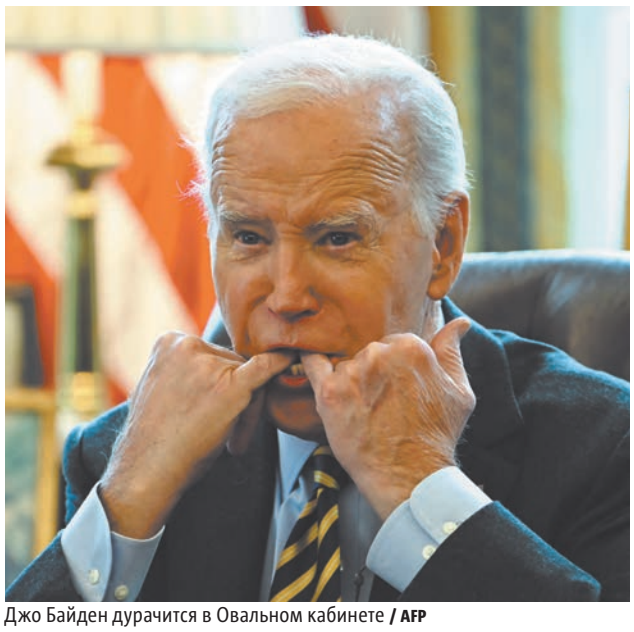
*По данным ВЦИОМ

Байден поменял президента Украины

20 января состоится инаугурация избранного президента США Дональда Трампа, сменяющего на этом посту Джо Байдена

Его президентство запомнилось множеством конфузов и оговорок, за которые он даже получил кличку Джо Деменцио

Провожая американского лидера, Metro сделало подборку самых «выдающихся» высказываний уходящего президента США



Джо Байден дурачится в Овальном кабинете / AFP

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Новый глава Украины

«Теперь я хочу передать слово президенту Украины, который столь же отважен, сколь и решителен. Дамы и господа, президент Путин».

Телеканал Fox News включил эту оговорку в список главных оплошностей американских политиков в 2024 году. Таким образом Байден представил Зеленского на саммите НАТО в Вашингтоне.

Оплошность мгновенно стала главной темой встречи. Немецкому канцлеру Олафу Шольцу даже пришлось защищать Байдена. Он заявил: «Оговорки случаются, и, если вы всегда будете следить за всеми, вы их обнаружите в достаточном количестве».

Космические амбиции

«Путин хочет не меньшего, чем… уничтожить культуру Урана».

Множество оговорок Джо Байдена связаны именно с российским президентом Владимиром Путиным. На том же саммите НАТО он заявил, что Россия грозит уничтожением цивилизации одной из планет Солнечной системы.

«Президент США открыл миру зловещую тайну, известную лишь ему одному: Путину негде разгуляться на Земле, он добрался до границ Солнечной системы и хочет уничтожить Уран», – гласит один из самых популярных комментариев под видео с выступлением американского президента.

Очень старый лидер

«Кое-что хочу сказать прямо: я стою здесь, потому что примерно 180 лет назад меня впервые избрали в сенат».

Не будем лукавить, Байден слегка завысил время своего пребывания в одной из палат конгресса. Сделал он это на выступлении в центре автопроизводителя Ford.

«Я не люблю Байдена. Но, чёрт возьми, он не выглядит старше 120», – пошутил один из комментаторов под видео с выступлением.

Коренные жители Украины

«Путин может окружить Киев танками, но он никогда не завоюет сердца и души иранского народа».

Перепутать украинцев и иранцев президенту довелось выступая перед палатой представителей и сенатом с ежегодным посланием «О положении страны». Кажется, два параллельно идущих военных столкновения в мире для Байдена – это всё-таки многовато.

А за пару дней до этого он заявлял о «вторжении» Германии на Украину.

Собственный супруг

«Меня зовут Джо Байден, и я муж Джо Байдена».

Эту фразу президент США произнёс на дебатах с тогда ещё кандидатом от Республиканцев Дональдом Трампом. При подготовке к ним его оградили от любых стрессовых ситуаций на две недели. Заготовки же он заучивал наизусть под руководством команды врачей. Но что-то пошло не по плану. За время дебатов американский лидер успел примерить на себя не только образ «мужа Байдена», но и побывать «первой чернокожей женщиной, работающей с первым чернокожим президентом».

Синий экран президента

«Есть некоторое движение, и я не хочу, я не хочу, я… я буду выбирать слова. Есть некое движение, был ответ от… от… был ответ от… оппозиции, но… Да, прошу прощения, от ХАМАС, но он выглядит немного чрезмерным».

Отвечая на вопросы журналистов о возможном перемирии между Израилем и Хамас, Байден не смог вспомнить, а на чьей, собственно, стороне сами США в этом конфликте и с кем вообще воюет союзный Израиль. Между словами Байден делал такие паузы, что казалось, будто он не закончит предложение никогда.

УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

О спецоперации на Украине и событиях вокруг неё

ХИЩЕНИЕ СРЕДСТВ
Помощники президента США Джо Байдена пытаются убедить ЕС поддержать перевод замороженных активов РФ на спецсчёт, который разблокируют только в рамках мирного соглашения по Украине. Об этом сообщает CNN со ссылкой на высокопоставленных чиновников администрации США.

180
беспилотных летательных аппаратов ВСУ были уничтожены силами ПВО РФ за 14 января. Об этом сообщило Минобороны России.

ПЕРЕБОИ С НЕФТЬЮ
Спустя трое суток после принятия США пакета санкций против «теневого флота» РФ его танкеры уже испытывают проблемы с разгрузкой в Китае и Индии, сообщает агентство Bloomberg. По данным Reuters, в порты не могут зайти порядка 65 судов.

СИЛЬНАЯ ОБОРОНА
Подразделения группировки войск «Север» армии России за сутки отразили три контратаки украинских военнослужащих в Курской области, сообщили в Минобороны.

ПЕРЕГОВОРЫ
Телефонный разговор президента России Владимира Путина и избранного президента США Дональда Трампа возможен после инаугурации республиканца. Об этом заявил замглавы МИД РФ Сергей Рябков, пишет РИА «Новости».

Сергей Рябков / ВИТАЛИЙ БЕЛОУСОВ / © РИА «НОВОСТИ»

КОРОТКО

Мишустин прилетел во Вьетнам для переговоров

ДРУЗЬЯ В АЗИИ. Россия и Вьетнам планируют утвердить комплексный план сотрудничества на период до 2030 года, сообщил премьер-министр РФ Михаил Мишустин во время переговоров с вьетнамским коллегой Фам Минь Тинем в Ханое. Ранее в этот день перед встречей Мишустин возложил венки к мемориалу Павшим героям и мавзолею Хо Ши Мина. METRO

Премьер-министр России Михаил Мишустин с коллегой Фам Минь Тинем на церемонии приветствия в Президентском дворце в Ханое / AFP

Мошенник развёл на деньги француженку от лица Брэда Питта

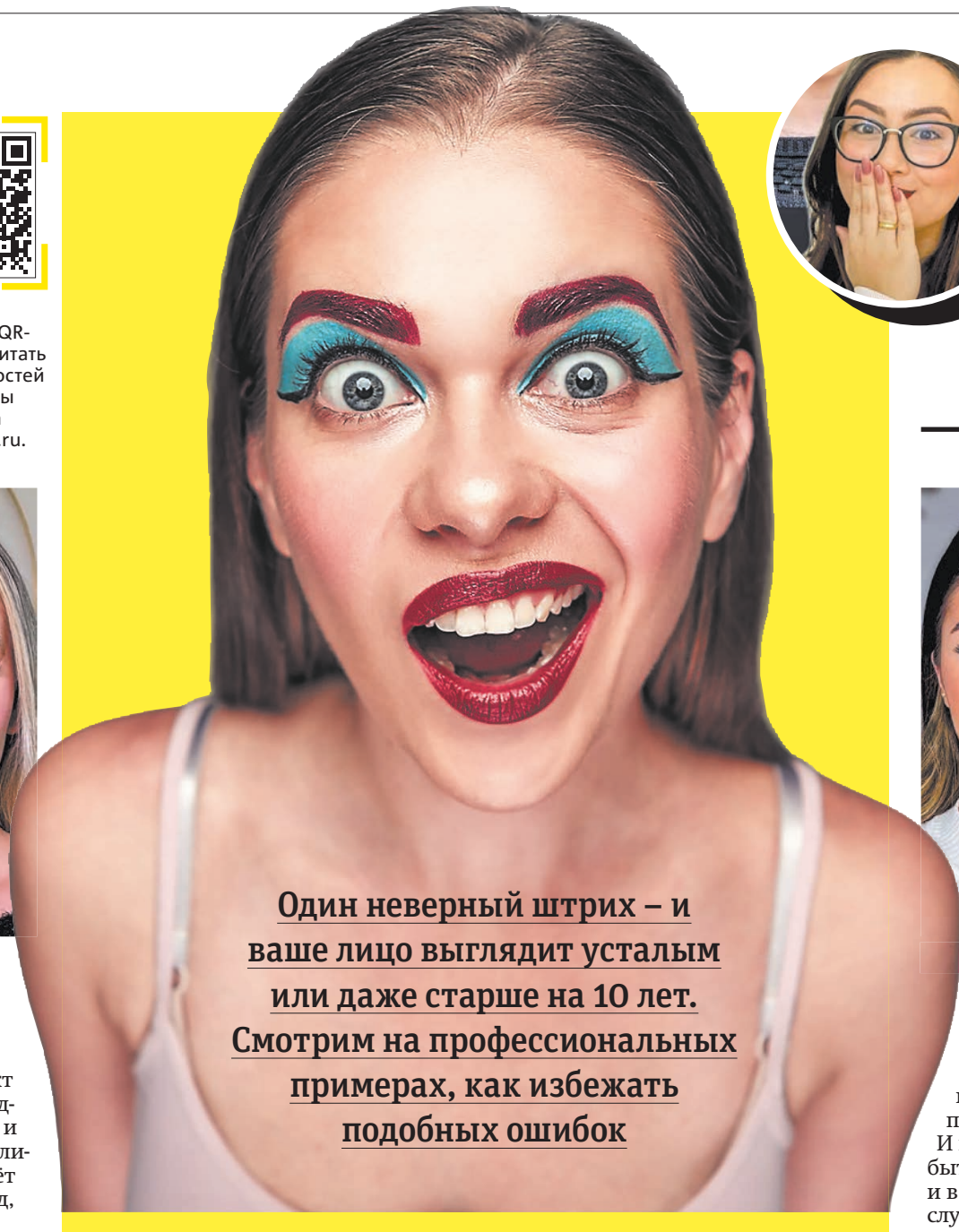
ОБМАН. 53-летняя женщина познакомилась с «актёром» в соцсетях. Он тут же стал задаривать её дорогими подарками, пишет HLN. Но вскоре «Брэд Питт» сообщил о раке почки. Оплатить лечение же он якобы не мог из-за заморозки счетов при бракоразводном процессе с Анджелиной Джоли. Добрая француженка оплатила несколько выдуманных операций ценою € 830 тысяч. METRO

Власти США готовятся к покупке Гренландии

ПОЛИТИКА. Американские конгрессмены разрабатывают проект закона, который может стать основой для возможных переговоров о покупке Гренландии, сообщило Reuters со ссылкой на копию соответствующего документа. По данным Fox News Digital, соавторами инициативы выступили десять законодателей из Республиканской партии. METRO

плюс

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.



Дженни Боглер (Jheny Bogler) – талантливый визажист из Бразилии, известная своей уникальной способностью создавать макияж, который подчёркивает естественную красоту и индивидуальность. Она активно делится своими знаниями в социальных сетях, показывая наглядные примеры «до» и «после», чтобы продемонстрировать, как неправильный выбор косметики и техник может испортить даже самые привлекательные природные данные.

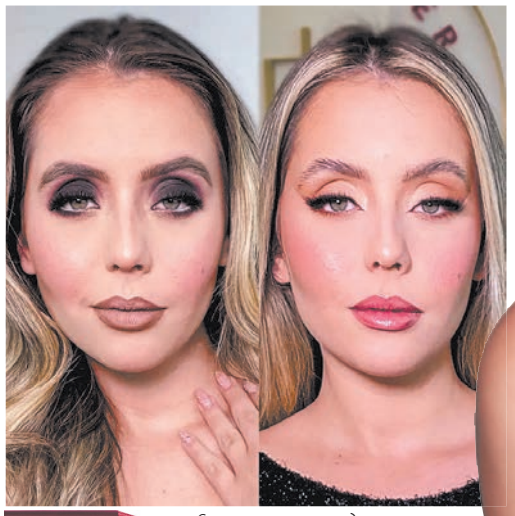
Один неверный штрих – и ваше лицо выглядит усталым или даже старше на 10 лет. Смотрим на профессиональных примерах, как избежать подобных ошибок

Маргарита Лемешко
margarita.lemeshko@gazetametro.ru

«ДО» И «ПОСЛЕ»

Визажист показала, как плохой макияж портит внешность

/ ВСЕ ФОТО: СОЦСЕТИ @JHENYBOGLER



«Смоки» могут придать лицу не загадочный, а усталый вид

«Смоки айс» – одна из самых популярных техник макияжа наряду со стрелками. Дымчатая растушёвка на веках призвана создать драматический эффект и акцентировать внимание на глазах. Однако многое зависит от выбора оттенка и объёмов. На данном примере «до» отчётливо видно, что мейкап утяжеляет, придаёт модели усталый и даже измученный вид, а холодный бежевый оттенок помады лишает лицо свежести. На версии «после», напротив, уголки глаз стремятся наверх, визуально делая взгляд более открытым.

Правильный макияж поможет создать эффект лифтинга

Грамотно сделанный лифтинг-макияж способен «омолодить» на десяток лет, а вот неправильный подход запросто добавит взгляду усталости и подчеркнёт морщинки. Главная его особенность – это правильное оформление век. На примере «до» мы видим тени у переносицы, из-за чего глаза собираются «в кучку». А вот на снимке «после» эта зона не затемнена и взгляд распахнут. Нежно-розовый оттенок губ придаёт образу завершённости.

Стрелки должны быть не только ровными, но и уходить под правильным углом

Подводка нижнего века – не самая частая техника в макияже, так как зачастую она визуально уменьшает глаза и делает их грустными, что наглядно показывает нам пример на фото «до». И всё же подведение этой зоны может быть уместным, если сделать всё тонко и в комплексе с другими элементами. В случае снимка с макияжем «после» оно выигрышно сочетается с растушёвкой теней по типу стрелок, уводящих внешние уголки глаз вверх.

Оттенки декоративной косметики нужно подбирать исходя из природных данных, а не трендов

Одно из классических правил макияжа гласит, что светлые сияющие оттенки теней делают взгляд выразительнее. Однако этот способ работает далеко не на всех. Форма глаз у каждого уникальна и требует индивидуального подхода. На примере выше видно, что приглушённая матовая гамма смотрится гораздо выгоднее, нежели перламутровые акценты. В противном случае брови становятся двумя массивными галочками, перетягивающими на себя всё внимание.

Десятиногие ракообразные – высший класс раков / SHUTTERSTOK

«Ракообразные тоже плачут». Думай дважды, перед тем как сварить их живьём

Думаете ли вы о чувствах того, кто лежит на вашей тарелке? Учёные выяснили, что моллюски тоже чувствуют боль, а значит, могут страдать, ощущая её

Они били крабов током и травили химикатами, и всё для того, чтобы увидеть, как реагирует их нервная система на серьёзные раздражители

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Защитники животных по всему миру активно выступают за запрет негуманного умерщвления ракообразных. В Великобритании они, казалось бы, добились неплохих результатов, а именно включения всех видов ракообразных в реестр Закона о защите животных. Однако это им не так сильно помогло: никаких мер по гуманизации убийств этих чувствительных моллюсков принято не было.

В отчёте правозащитной организации Crustacean Compassion, выступающей за благополучие ракообразных, подчёркивается, что только британские суда ежегодно доставляют в порты страны более 420 миллионов крабов, омаров, лангустинов и креветок.

«Мы столкнулись с ситуацией, когда правительство просто закрывает глаза на очевидное, позволяя вершиться жестокости», – сказал доктор Бен Стерджен, исполнительный директор Crustacean Compassion.

В Бельгии, например, Брюссельский совет по защите животных подготовил заключение, в котором предлагается умерщвлять ракообразных электрическим током, перед тем как отправить их в кипящую воду или масло.

«Приготовление лобстера живьём – варварская практика», – заявила Мариэлла Дебилле, вице-президент Брюссельского совета по защите животных.

Для того чтобы доказать, что эти морские обитатели способны ощущать боль, учёные из Гётеборгского университета подвергли прибрежных крабов двум типам потенциально вредных стимулов, а именно механическому (электрошок) и химическому (уксусная кислота). С помощью специального оборудования, похожего на электроэнцефалограмму (ЭЭГ), которая регистрирует электрическую активность человеческого мозга с поверхности черепа, измерялась активность ЦНС крабов: сначала в момент электроудара, а затем в момент попадания уксуса с различной кислотностью на мягкие ткани тел моллюсков (клешни, антенны и ноги).

В каждом случае крабы давали немедленный ответ на раздражитель, что указывает на существование ноцицепторов у этих ракообразных. Причём чем выше была концентрация кислоты, тем сильнее реакция центральной нервной системы краба давала ответ. А болевая реакция в случае физического стресса была короче и сильнее, чем во время химического стресса, который длился дольше.

Ноцицепторы – это сенсорные нейроны, которые отвечают за передачу болевых ощущений по центральной нервной системе (ЦНС). Ноцицептор считывает боль на поражённом участке тела и посылает сигнал в мозг.

Сами исследователи надеются, что их открытие сможет помочь в разработке практик по защите животных, чтобы свести страдания этих живых существ к минимуму.

«В настоящее время моллюски не подпадают под действие законодательства о защите животных в ЕС, но это должно измениться. Теперь для этого есть веская причина, – сделала вывод Линн Снеддон, зоофизиолог Гётеборгского университета. – Ведь эти ракообразные реагировали на боль, касаясь открытой области или пытаясь избежать опасности в повторных экспериментах».

«Человечеству необходимо найти более гуманные способы убивать моллюсков, если мы хотим продолжать есть их».

ЛИНН СНЕДДОН
зоофизиолог Гётеборгского университета

Как отучить собаку просить еду со стола

Как бы ни было трудно отказать четвероногому в еде со стола, лучше ему не потакать / SHUTTERSTOCK

Маргарита Лемешко
margarita.lemeshko@gazetametro.ru

На первый взгляд может показаться, что ничего страшного не случится, если вы угостите собаку бутербродом или кусочком мяса, рассказывает Metro ветеринар Виктория Романовская. Однако некоторые продукты могут быть смертельно опасны для питомцев. Например, шоколад (содержит стимулятор под названием теобромин, немного похожий на кофеин. Ядовит для собак), виноград, лук, чеснок и авокадо. Острая или жирная пища часто вызывает рвоту, диарею и даже панкреатит.

Если ваша собака часто выпрашивает еду, важно как можно раньше начать борьбу с этой привычкой.

Во-первых, собаки ценят стабильность и предсказуемость. Кормите питомца строго по расписанию, например, дважды в день, в одно и то же время. Чтобы минимизировать интерес к вашей еде, наполняйте миску питомца перед тем, как сами сядете за стол.

Во-вторых, даже самой послушной собаке может надоесть однообразная еда. Чтобы разнообразить рацион питомца, включите в него не только качественные корма, но и полезные лакомства разных форм, вкусов и текстур.

В-третьих, очень важно игнорировать попрошайничество. Когда собака выпрашивает еду, ни в коем случае не поддавайтесь на её уловки: не давайте еды со стола, не разговаривайте с ней и не смотрите ей в глаза. Даже разовое подкармливание усиливает вредную привычку.

В-четвёртых, обучение базовым командам не только дисциплинирует собаку, но и помогает отвлечь её во время вашего приёма пищи. Например, команда «место» направит питомца на его лежанку, а «лежать» поможет удержать его в спокойном состоянии. Чтобы закрепить результат, поощряйте едой за выполнение команды.

Последнее, но не менее важное – если ваша собака часто скучает, пока вы едите, попробуйте занять её интересным аксессуаром. Отличный вариант – интерактивные игрушки с лакомствами.

ЦИФРА

>24

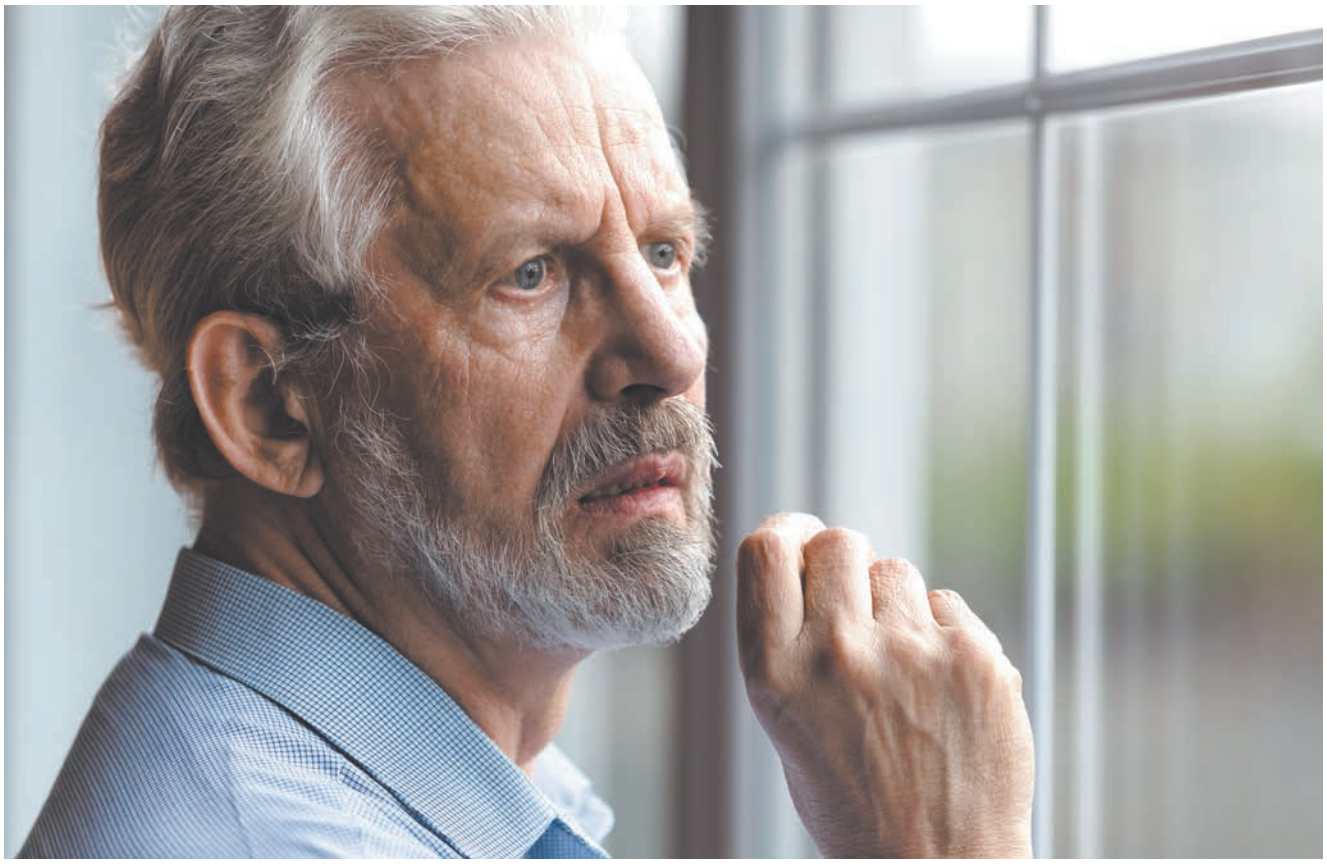
часов – в течение этого времени проявляются признаки отравления теобромином (рвота, диарея, беспокойство и гиперактивность).

К деменции с годами могут привести повышенный сахар в крови и курение

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно во всём мире диагностируется почти 10 млн новых случаев деменции

Более 60% из них приходится на страны с низким и средним уровнем дохода, где власти не уделяют должного внимания медицине

При этом возникновение деменции можно отсрочить, если в течение жизни прикладывать для этого особые усилия. Об этом Metro рассказали эксперты



Деменция вызывает множество проблем и у больных, и у их семей / SHUTTERSTOCK

ЦИФРА

7-е

место
занимает деменция среди самых частых причин смертности в мире по данным ВОЗ.

Айола Виреля
internet@gazetametro.ru

AARP, некоммерческая организация (США), занимающаяся проблемами, затрагивающими лиц в возрасте 50 лет и старше, и НИИ показателей и оценки здоровья (IHME) Вашингтонского университета представили результаты своих исследований, касающихся факторов риска развития деменции.

По мнению медиков, одной из основных предпосылок для появления проблемы помимо возраста человека является высокий уровень сахара в крови: он негативно влияет на структуру сосудистых стенок, что становится причиной различных осложнений. Чаще всего при диабете страдают зрение и почки. Также он оказывает серьёзное воздействие на когнитивные способности человека из-за нарушения кровоснабжения головного мозга. У больного возникает хроническая ишемия – состояние, при котором мозг не получает достаточного количества кислорода. Как итог – когнитивные нарушения различной степени, включая тяжёлые формы, такие как деменция.

При этом, отмечают эксперты, риск возникновения деменции в будущем у человека увеличивается на 25% даже на уровне преддиабета и на 50% – при уже поставленном диагнозе. По мере же ещё большего повышения уровня глюкозы в крови риск развития деменции растёт. Именно поэтому диабетикам так важно держать свои показатели под контролем.

Кроме того, говорят исследователи, большое значение имеют и другие факторы риска. У людей, выкуривающих, например, пять сигарет в день, риск развития деменции потенциально на 16% выше, чем у некурящих. При этом страдают даже те, кто не курит, но находится в одном помещении с курильщиками.

«Понимая и влияя на факторы риска деменции, мы можем остановить это заболевание, дать людям возможность снизить риски, потенциально отсрочив начало заболевания и способствуя здоровому старению, – прокомментировала результаты работы Сара Лок, старший вице-президент AARP по политике и исполнительный директор Глобального совета по здоровью мозга (GCBH). – Благодаря этому первому в своём роде исследованию мы надеемся собрать данные и поделиться с людьми информацией о связи между потенциальными рисками и деменцией».

> **«НАШИ ДАННЫЕ ПОМОГУТ РАССКАЗАТЬ О СВЯЗИ МЕЖДУ РЕАЛЬНЫМИ РИСКАМИ И ДЕМЕНЦИЕЙ».**
>
> **САРА ЛОК**
> исполнительный директор Глобального совета по здоровью мозга

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Издание The Daily Mail со ссылкой на исследование профессора Дуншань Чжу из Шаньдунского университета (Китай) сообщает, что ношение слухового аппарата снижает риск развития деменции у людей со слабым слухом.
- Доктор Питер А. Лихтенберг доказал, что отношения с финансами могут стать одним из признаков деменции: если человек внезапно начал тратить больше денег, это может быть свидетельством начала проблем с кратковременной памятью и концентрацией внимания. А это, в свою очередь, уже признаки деменции.

КОРОТКО

Оспа обезьян продолжает шествие по Африке

ЭПИДЕМИЯ. Более 1,5 тыс. подтверждённых лабораторным путём случаев заболевания mpox (новое наименование оспы обезьян) выявили в Африке с 1 декабря 2024 года, сообщает ТАСС. По данным ВОЗ, особенно высока заболеваемость в Демократической Республике Конго. В период с января 2024-го по январь текущего года от вируса mpox в Африке скончалось 66 человек. **METRO**

В США человек впервые стал жертвой птичьего гриппа

ВИРУС. О первом случае смерти от птичьего гриппа типа H5N1 сообщил департамент здравоохранения штата Луизиана. «Пациент был старше 65 лет и, как сообщалось, имел сопутствующие заболевания. Он заразился H5N1 после контакта со стаей птиц на заднем дворе и дикими птицами», – говорится в итоговом коммюнике. **METRO**

Платные клиники оценят по принципу отелей / SHUTTERSTOCK

Частные клиники могут получить новый рейтинг качества

ИНИЦИАТИВА. В России могут начать присуждать частным клиникам звёзды в зависимости от качества услуг, сообщает Medvestnik.ru. Такая инициатива прозвучала на круглом столе в комитете по регламенту и организации парламентской деятельности Совета Федерации. По его итогам было принято решение создать методику оценки платных клиник. **METRO**

Град на перекрёстке: что посмотреть в Пскове

Псков – один из самых древних городов России: первое упоминание о нём датировано 903 годом

Metro рассказывает, ради чего стоит отправиться в поездку в один из самых неприступных форпостов нашей страны

Псковский кремль. Местные жители называют его «кром» / **SHUTTERSTOCK**

Юлия Щедрова
julia.shchedrova@gazetametro.ru

Так как Псковская область граничит сразу с тремя странами – Эстонией, Латвией и Белоруссией, покой этому городу только снился – он всегда или горел, или воевал, или торговал. Сейчас Псков горит реже, а в остальном, по словам экскурсоводов, мало что изменилось.

САМАЯ ШИРОКАЯ БАШНЯ В РОССИИ

Толщина стен Покровской башни у её основания – 6 м, длина окружности башни – 90 м, а высота 40 м. По ширине она уступает только самой широкой башне в мире – «Толстой Маргарите», которая находится в Таллине.

Покровская башня сыграла ключевую роль во время обороны Пскова от войск польского короля Стефана Батория в 1581 году, оказавшись на направлении главного удара. Она была оснащена «слухами» – специальными ходами, сидя в которых воин мог услышать звуки подкопа. Также на третьем ярусе башни стояло главное орудие Пскова – Рандомышская пушка весом 4,5 тонны. Сейчас в башне расположен музей, посвящённый обороне Пскова в 1581 году, и проводятся концерты. А десерты в виде Покровской башни гордо подают в лучших ресторанах города.

Покровская башня / **ЮЛИЯ ЩЕДРОВА**

САМАЯ НЕПРИСТУПНАЯ КРЕПОСТЬ ЕВРОПЫ

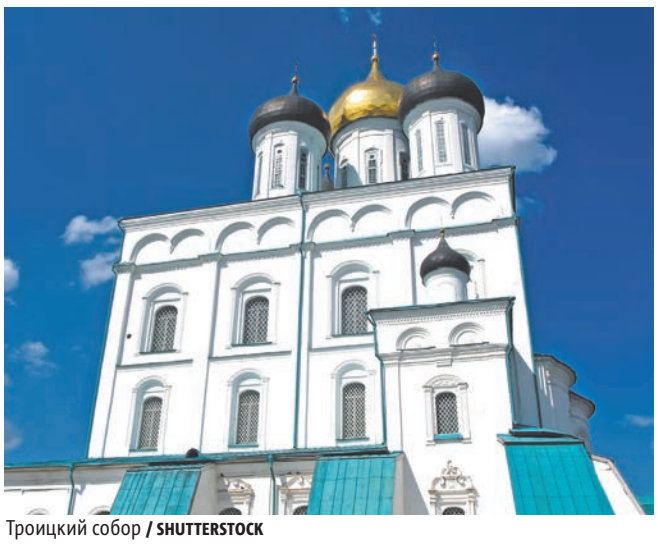
Псковский кремль – ровесник Пскова и главная твердыня на северо-западе России в Средние века. В эпоху своего расцвета он был неприступен: пять колец крепостных стен, более 40 башен и водная преграда помогали защитить рубежи страны. Это укрепление площадью более 3,5 гектара с высотой крепостных стен до 8 метров.

Этот форпост нашей родины не проиграл ни одного сражения в честном бою. Только однажды – в 1240 году – город был взят из-за предателя Твердилы Иванковича, который сам открыл ворота и впустил в город неприятеля.

ЦИФРА

42

метра
составляет высота самого большого иконостаса в России. Он состоит из семи рядов. Находится в Троицком соборе.



Троицкий собор / **SHUTTERSTOCK**

САМЫЙ ДРЕВНИЙ СОБОР

По концентрации православных храмов на квадратный километр этот город, пожалуй, не уступает Суздалю. Сейчас в Пскове около 40 храмов, десять из них (то есть каждый четвёртый) включены в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО с официальной формулировкой «представители Псковской архитектурной школы».

Главная святыня Пскова – Троицкий собор – находится на территории Псковского крома (кремля), в самой высокой части города. Это самый древний собор на Руси, который был построен в 957 году, ещё до того, как христианство стало государственной религией. В летописях Псков называли домом Святой Троицы. Если верить легенде, объезжая свои владения, княгиня Ольга увидела три луча, сошедшие с небес к одной точке – именно здесь был заложен собор Святой Троицы. Правда, первоначальный собор был из дерева, а сохранившийся храм относится к 1699 году.

КОРОТКО

Российские туристы осваивают Северную Корею

СТАТИСТИКА. Почти 1,5 тысячи российских туристов посетили КНДР в 2024 году, приехав туда через Приморье, сообщает РИА «Новости», ссылаясь на пресс-службу правительства российского региона.

Отмечается, что большая часть туристов воспользовалась самолётами и лишь 300 человек – железнодорожным транспортом. **METRO**

В январе наши туристы предпочитают Египет и Таиланд

ОТДЫХ. Несмотря на то что новогодние и рождественские праздники закончились, российские туристы не снижают активности в плане отдыха. Согласно данным АТОР, самыми востребованными направлениями января стали Египет, Таиланд, ОАЭ и поездки по России. В топ-10 также вошли туры в Турцию, Китай, Вьетнам, на Шри-Ланку, Мальдивы и Кубу. **METRO**

Гиды обязаны аттестоваться до 1 марта / **SHUTTERSTOCK**

В России начнут штрафовать за нелегальные экскурсии

ПЕРСПЕКТИВА. С 1 марта аттестация для экскурсоводов, гидов-переводчиков и проводников-инструкторов станет обязательной, сообщает Tourdom.ru. Любопытно, но экскурсоводы не торопятся получить заветный документ: в некоторых регионах до сих пор нет ни одного аттестованного специалиста. Штраф за нарушение правил работы составит от 7 до 200 тыс. руб. **METRO**

КУЛЬТУРА К

TV ШОУ

Продолжаем рубрику «Смотреть нельзя выключить», в которой оцениваем самые яркие ТВ-проекты. На этот раз обсудим проект «Миллион вопросов»

Марафон прогибосов

/ СКРИНШОТ / ТЕЛЕКАНАЛ ТНТ

В новом ТВ-шоу знаменитый телеведущий Дмитрий Дибров, более всего известный по интеллектуальной игре «Кто хочет стать миллионером», вернулся к жанру интервью. Гостями студии становятся люди искусства, звёзды шоу-бизнеса, Интернета и спорта, герои молодого поколения и легенды эпохи. Мы посмотрели выпуск, героиней которого стала популярная теле- и радиоведущая, певица и единственная женщина – резидент Comedy Club Марина Кравец

смотреть

■ **Хорошо сидим.** Шоу вполне может прийтись по вкусу зрителям, уставшим от бесконечного хайпа в Сети, перетряхивания чужого грязного белья и перемывания костей одних публичных персонажей другими. Так что если вы соскучились по спокойным посиделкам с задушевной беседой, без ругани и скандалов, эта передача для вас.

■ **Профессионально.** Сегодня, когда каждый второй блогер, певец или спортсмен считает, что вполне в состоянии вести шоу и брать интервью, всё реже за этим занятием замечаешь профессионалов. К Диброву можно относиться поразному, но, как говорится, мастерство не пропьёшь.

■ **Милая героиня.** Лично я до этой передачи к Марине Кравец относилась как к выскочке, и то обстоятельство, что она единственная женщина в мужском коллективе Comedy, порождало у меня нехорошие догадки. Теперь я спокойна, так как всё узнала от первого лица.

ДОБРЫЙ ЗРИТЕЛЬ
Оксана Чертова

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры.

выключить

■ **Оригинальность на нуле.** Описание на сайте телеканала гласит, что «зрителей ждёт уникальное графическое оформление: вставки между блоками интервью с подробной инфографикой об этапах жизненного и творческого пути героя». Но по факту мы видим обычную статичную беседу в студии, которая дополняется цитатами из ответов гостя, ну а в конкретном выпуске – отрывками из выступлений Марины Кравец. Уникально? Не думаю.

■ **Приторность.** Интрига в названии совершенно себя не оправдывает. Во-первых, вопросов было не так уж и много, во-вторых, все они были в стиле: «Марина, вы сами понимаете, какая вы прекрасная актриса?», «Как вам удалось стать идеальной женой и мамой?». В итоге интервью получилось скучнейшим.

■ **Ведущий – нарцисс.** Возможно, Дмитрий Дибров просто не подходит на роль интервьюера, способного раскрыть собеседника. Потому что, очевидно, интереснее всего ему говорить об одном человеке – о себе.

ЗЛОЙ ЗРИТЕЛЬ
Мария Позина

КОРОТКО

«Денискины рассказы» получат продолжение

КНИГА. Писатель Денис Драгунский рассказал, что дописал книгу своего отца Виктора Драгунского, сообщает ТАСС. По его словам, продолжение будет объёмным и завершится окончанием университета. «Немного вернёмся назад, к поступлению, охватим период с 18 до 23 лет. Вдобавок там будет много рассказано о жизни в Советском Союзе в конкретных бытовых подробностях», – сказал автор. **METRO**

Завершились съёмки детектива «Центурия»

ПРОЕКТ. Это первый сериал, который рассказывает о работе сотрудников российских спецслужб по вычислению украинского националистического подполья и сети иностранных агентов, вербующих детей и подростков для крупномасштабной военной диверсии. В главных ролях – Виктория Маслова и Дмитрий Богдан. В проекте также снялись Дмитрий Певцов, Владимир Стеклов. **METRO**

Никита Кологривый снялся в роли смотрителя кладбища в «Искуплении»

ФОТО. Появились кадры со съёмок нового фильма Константина Еронина «Искупление», проходивших в Новгородской области. В центре сюжета – рассказ о ветеране Русско-турецкой войны, который возвращается в свою деревню, где его сына обвиняют в связях с дьяволом. В картине также снялись Сергей Безруков, Виктор Сухоруков, Хаски, Кирилл Кяро. **METRO**

Кирилл Русин в роли хранителя церкви и Никита Кологривый в роли кладбищенского смотрителя на съёмках «Искупления» / KION

Канье Уэст боится возвращаться в США из-за Пи Дидди

СКАНДАЛ. Рэпер путешествует по миру и отказывается возвращаться в США, поскольку боится быть втянутым в судебное разбирательство против продюсера Пи Дидди, сообщает Daily Mail.

Уэст предполагает, что его могут вызвать на суд в качестве свидетеля, так как он на протяжении долгих лет дружил с Пи Дидди, который сейчас находится под следствием по ряду серьёзных обвинений. **METRO**

Джессика Симпсон развелась после 10 лет брака

РАССТАВАНИЕ. Певица и экс-футболист НФЛ Эрик Джонсон прекратили отношения после 10 лет брака, сообщает People. Ещё в ноябре 2024 года Эрика заметили без обручального кольца. Примерно в то же время Симпсон сообщила о своём возвращении в музыку. Она заявляла, что тем самым извиняется перед собой за то, что «терпела всё, что не заслуживала». У пары трое детей, которым 12, 11 и 5 лет. **METRO**

ТЕСТ METRO

Хорошо ли ты знаешь «ГОРЕ ОТ УМА»?

ТЕКСТ: МАРИЯ ПОЗИНА,
ДИЗАЙН: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ,
ФОТО: ПОРТРЕТ ПИСАТЕЛЯ АЛЕКСАНДРА СЕРГЕЕВИЧА ГРИБОЕДОВА. 1875 ГОД. ХУДОЖНИК ИВАН НИКОЛАЕВИЧ КРАМСКОЙ / © РИА «НОВОСТИ»

Сегодня исполняется 230 лет со дня рождения писателя, дипломата, историка и композитора Александра Грибоедова. Его самое известное произведение – пьеса «Горе от ума» давно разобрана на цитаты. Но так ли хорошо вы помните этот шедевр? Угадаете, какие цитаты мы взяли из него, а какие фразы были придуманы совершенно другими авторами?

1 «Минуй нас пуще всех печалей
И барский гнев, и барская любовь».

2 «Кто жил и мыслил, тот не может
В душе не презирать людей».

3 «Вечно у нас в России стоит не то, что нужно».

4 «Чудес в мире – как мух в сортире».

5 «Мы почитаем всех нулями,
А единицами – себя».

6 «Уж сколько раз твердили миру,
Что лесть гнусна, вредна; но только всё не впрок».

7 «Злые языки страшнее пистолета».

8 «Проглотить-то хочется, да прожевать лень».

9 «В мои лета не должно сметь
своё суждение иметь».

10 «Кто про свои дела кричит всем без умолку,
В том, верно, мало толку».

11 «Всё это так прямолинейно и перпендикулярно, что мне неприятно».

12 «Всяк другого мнит уродом,
Несмотря, что сам урод».

13 «Дурака учить – решетом воду носить».

14 «И дым Отечества нам сладок и приятен!»

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Александр Сергеевич Грибоедов

■ **Родился** в обеспеченной семье и с детства проявлял потрясающие интеллектуальные способности. В 6-летнем возрасте свободно владел тремя иностранными языками.

■ **Служил в армии,** был одним из учредителей масонской ложи, работал переводчиком в Коллегии иностранных дел. Погиб в 34 года в Персии, где служил послом России.

■ **Он является автором** нескольких комедий, стихотворений и фортепианных пьес.

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ

1, 7, 9 и 14 – это действительно строчки из гениальной пьесы Грибоедова «Горе от ума».

2 и 5 – эти мудрые фразы написал другой наш гений – Александр Пушкин – в романе в стихах «Евгений Онегин».

3 и 11 – данные изречения не принадлежат никакому литературному произведению, их сказал российский государственный деятель Виктор Черномырдин.

4 и 12 – чудесные перлы из сатирической стихотворной сказки Леонида Филатова «Сказ про Федота-стрельца, удалого молодца».

6 и 10 – ну эти афоризмы все должны помнить с детства. Конечно, мы взяли их из незабвенных басен Ивана Крылова.

8 и 13 – тут мы имеем дело с народным творчеством – поговорками и пословицами.

Всё отгадали?

#ГОРОСКОП

на 15 января 2025 года

Михаил Чистяков, астролог
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

Почти весь день, с самого раннего утра и до поздней ночи, Луна будет путешествовать без курса. Поэтому, если вы что-то и запланировали важное на это время, лучше поберечь силы на будущее. Несмотря на то что Луна уже пошла на ущерб, сегодняшний день – «Психея» – ещё вполне неплох.

ОВЕН
21.03 – 20.04

Очень неплохой день для типичных Овнов, он может принести много по-настоящему приятных минут. Есть возможность и поработать, и хорошо отдохнуть.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Если у вас, не дай бог, не всё благополучно дома, самое время решить свои семейные проблемы. Всё равно на большие успехи на производстве рассчитывать не стоит.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Сегодня придётся весь день посвятить своим знакомым и родственникам. А если вы хотите, чтобы все о вас ненадолго забыли, просто отключите телефон.

РАК
22.06 – 22.07

Сегодняшний день обещает быть удачным, по крайней мере в материальном отношении. Но лучше сегодня не тратить ни на что.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Покажите себя настоящим царём зверей, не прячьтесь за чужими спинами. Сегодня с любым делом вы справитесь лучше, чем ваши товарищи.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Уже очень скоро вы сможете показать себя во всей красе, а пока можно просто посидеть на скамейке запасных – берегите силы.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Сегодняшний день, может быть, и не порадует результатами в собственных делах, но в командной работе вы точно добьётесь успеха.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Вы прочно удерживаете пальму первенства на рабочем месте, не давая конкурентам ни малейшего шанса вас не только перегнать, но хотя бы догнать.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Сегодня можно настраиваться на новую информацию, но доверять ей стопроцентно я бы не советовал. День расширения кругозора.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Не лезьте на рожон, соблюдайте правила личной безопасности, и с вами не произойдёт никаких неприятных историй. Берегите себя.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Сегодня не стоит отделяться от коллектива, какими бы важными ни казались собственные дела. Вместе с товарищами вы способны свернуть горы.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Не стоит сегодня пытаться прыгнуть выше головы – сейчас не время для побед и рекордов. Лучше займитесь, например, наведением порядка.

СУДОКУ

4	5						3	8
				8				
9		2	5		1	7		4
6			1		2			7
1								2
5			3		4			6
7		5	6		8	2		1
				9				
2	9						4	5

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

4	5	7	9	2	6	1	3	8
3	6	1	4	8	7	5	2	9
9	8	2	5	3	1	7	6	4
6	4	9	1	5	2	3	8	7
1	7	3	8	6	9	4	5	2
5	2	8	3	7	4	9	1	6
7	3	5	6	4	8	2	9	1
8	1	4	2	9	5	6	7	3
2	9	6	7	1	3	8	4	5

АНЕКДОТЫ

■ – Почему ты всё делаешь сама и не просишь о помощи?
– Мне не столько сложно попросить помощи, сколько потом сложно смотреть, как мне неправильно помогают.

■ Объявление: «В ювелирный салон требуются уборщицы для вытирания слюны с пола и витрины».

■ – Я сплю по пять часов в день.
– Так мало?
– Остальное досыпаю ночью.

■ Утреннюю зарядку должен делать тот, кто ночью разрядился!

■ Десять часов делал доктор Айболит сложнейшую микрохирургическую операцию.
– Всё! Лети, маленький комарик, и больше не ломай своё крылышко!
Через минуту хлопает себя по щеке:
– Вот тварь неблагодарная!

■ В одном племени в Эфиопии наиболее желанными являются мужчины с большим животом. Чем живот больше, тем мужчина привлекательнее. Так что ты не жирный, ты просто живёшь не в своём племени.

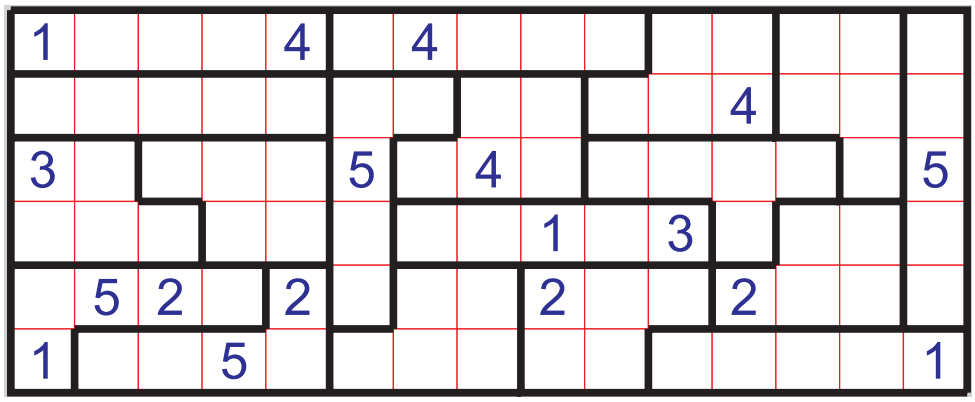
■ Сегодня начальник дал мне задание и сказал, что с таким лёгким заданием просто невозможно не справиться! Но я доказал ему, что невозможное возможно!

ДЕНТО-ЛЮКС
СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК
НАМ 19 ЛЕТ
Лиц. № ЛО-77-01-017255, ЛО-77-01-005014. Реклама.
www.dento-lux.ru
ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ: ТЕРАПИЯ / ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ 5%** / ПАРОДОНТОЛОГИЯ / ИМПЛАНТОЛОГИЯ / ХИРУРГИЯ / ОРТОПЕДИЯ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D
МИКРОСКОП. ЛАЗЕР / ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ВО СНЕ
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКИ* НА ЛЕЧЕНИЕ 25%
НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 12%
НА ХИРУРГИЮ И ИМПЛАНТАЦИЮ 10%
ПРИ ВЫСОКОМ КАЧЕСТВЕ – НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ЗВОНИТЕ, ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!
ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:
Консультация, составление комплексного плана лечения БЕСПЛАТНО!
Панорамный рентген 470 руб.
Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) ~~45000~~ – 29 900 руб.
ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД КЛЮЧ (имплант OSSTEM+циркониевая коронка) 36 000 руб.***
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, тел.: (495)656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», Студёный пр., д. 14, тел.: (495)656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский пр-т, д. 22, тел. (495)181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, тел.: (495)656-95-61, 656-96-85
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
*Скидки действуют при оплате наличными до 15.02.2025! **Дети до 14 лет. ***Акция действует ТОЛЬКО до 15.02.2025. С подробностями акции можно ознакомиться по телефонам и адресам клиник.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПРИГЛАШАЕМ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ
ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА
ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

РЕКЛАМА
8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

СУГУРУ



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

ОТВЕТ

1	5	3	2	4	5	4	1	3	2	5	2	1	3	4
2	4	1	5	3	2	3	2	5	1	3	4	5	2	1
3	5	2	4	1	5	1	4	3	2	5	1	3	4	5
2	4	1	5	3	4	2	5	1	4	3	4	5	1	2
3	5	2	4	2	1	3	4	2	5	1	2	3	4	3
1	4	1	5	3	5	2	1	3	4	3	4	5	2	1

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Срочно сниму** квартиру, комнату в Москве и области. Т. 8(925)024-17-67

■ **Женский хостел.** От 300 р./сутки. Есть всё. Охрана. Стирка бесплатно. Чисто. Метро рядом. Т. 8(926)530-64-77

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **8(499)938-95-91.** Городской центр правовой защиты. Бесплатная юридическая консультация. Адвокаты. Звоните!

■ **Вернём деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66**

■ **Правовое бюро** окажет вам квалифицированную юридическую помощь по решению вашего вопроса. Звоните по тел. 8(928)741-48-98

РАБОТА

3500–5000 руб./смена на руки. 90 000–150 000 руб./мес. Укладчики, грузчики, разнорабочие. График на выбор. Жильё, мед. книжка. Еженедельный аванс. РФ, СНГ. Официально. Тел.: 8(977)958-46-20, 8(977)581-42-60

■ **4700–7900 руб.** ежедневная выплата. Охранники, грузчики, упаковщики(-цы). 174 000 руб./мес. Жильё, питание. СНГ, РФ. Тел. 8(968)402-65-98

■ **5000 р./день,** 2–3 часа в неделю, подработка. Курьер. Оплата ежедневно. Или 5/2 – з/п 100 т.р./мес. Т. +7(963)661-20-34

99 000 руб. з/п. Вахта. Проживание, питание. Требуются упаковщики, грузчики. Аванс и премия. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Активная** помощница/к женщине-руководителю. Всему обучу сама. Высокий доход. Тел. 8(929)662-8510

Вахта. З/п от 99 000 р. Проживание, питание. Упаковщики, грузчики. Авансы и премии. м. Бауманская. Т. +7(964)727-3989

Вахта. Упаковщица в Подмосковье. З/п 180 000 руб. за вахту 45 смен! Берём всех. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы до 7000 руб. Заселение в день приезда. Бонус за приезд 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. Т. 8(903)536-93-88

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад бытовой электроники. Гр/р 5/2. м. Полежаевская. З/п от 75 т.р. Тел. 8(495)780-58-20, доб. 216

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. З/п 75 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Дезинфектор.** З/п 70 000 руб. + проездной. Возможен не полный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. Т. 8(916)24-25-835

Дворник. З/п от 70 000 р. + подработки. ТК РФ, гр/р 5/2. Спецоборудование. Капотня, 2-й квартал. Быстрое трудоустройство. Т. 8(985)751-39-41, Андрей

Кассир в столовую. Гр/р 5/2, с 08:00 до 18:00. Оформление. Питание. З/п 60 000 руб. м. Сходненская. Т. 8(919)100-68-17

■ **Кассир-продавец.** В центре Москвы. З/п от 3500 руб./смена. Гр/р 3/3, 4/4. м. Белорусская, Проспект Мира. Тел. 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

■ **Контролёры** турникетов. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Курьер** в офис. З/п от 5000 руб./день. Или оклад от 100 т.р./мес. Выплаты ежедневно. Поездки в ИФНС, банки. Т. 8(499)500-97-30

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(936)520-75-30

■ **Маляр** требуется в отель в центре Москвы. Оформление ТК РФ, гр/р 5/2, питание, соцпакет, медкнижка, страховка. Тел.: +7(495)937-08-96; +7(903)799-72-17

■ **Менеджер** на подработку в консалтинговую компанию. Удалённая работа. З/п 50 000 р. + 5000 р. за выезд, 3–4 выезда в неделю. Тел. 8(968)608-78-36

■ **Мойщица-уборщица** в столовую. Гр/р 5/2, с 08:00 до 17:00. Питание. З/п от 45 000 руб. м. Беговая. Т. 8(919)100-68-17

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. З/п 60 000 р. м. Площадь Ильича. Т. +7(903)265-2247

■ **м. Семёновская.** Уборщицы – гр/р 5/2, с 07:00 до 16:00, з/п от 54 000 р. + подработки. Дворники – гр/р 5/2, с 06:00 до 15:00, з/п 60 000 р. + обеды. Официальное трудоустройство. З/п без задержек. Тел. 8(964)701-31-51

■ **Отделочники** по ремонту квартир, от 17–18 тыс. за м². Поэтапные выплаты. Т. 8(903)779-35-48, Ольга

■ **Охранник.** Вахта. Москва. З/п 2500–3500 руб./сутки на руки. Подработки. Авансы. Обучение. Т. +7(968)592-0200

■ **Охранник** в ЧОП. Смена от 3500 руб. + питание. Вахта. Т. 8(936)300-1900

Охранник. З/п до 5000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** Вахта от 3000 руб. Бесплатное проживание, питание. Т.: 8(919)106-34-17, 8(991)976-99-00

■ **Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Раменское ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-4346

■ **Охранник, от 2700–4500 руб./сутки. Москва и МО. Вахта, 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Т.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53**

■ **Охранник.** С лицензией и без. Различные объекты. Хорошие бытовые условия. Гарантированная оплата. Т.: 8(906)782-30-22, 8(964)589-55-99

■ **Охранник-сторож.** З/п от 60 000 руб./мес. Вахта 30/30, 30/15. Проживание на объекте. Питание. Авансирование. Сидячие посты. Тел. 8(916)320-01-01

■ **Охранник.** Требуются охранники для объектов в г. Москва. Вахта от 15 суток. З/п 2500–3000 руб./смена. Т. 8(967)034-09-90

Охранники. 4000–5000 руб./смена + питание, форма. Наличие УЛЧО. Гр/р суточные: 1/3, 2/4, 7/7, 14/14. Соцпакет. м. Филатов Луг, Румянцево, Перово. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65.

■ **Охранники,** вахта. Требуются М/Ж, з/п от 2800 до 3300 руб./сутки. Объект г. Москва. Т. 8(977)865-47-40

■ **Охранники,** г. Химки. График: вахта/сменный. З/п от 70 000 руб. Тел. 8(915)344-25-19

■ **Охранники** (муж./жен.). Вахта: 15 смен – 50 000 руб., 30 смен – 100 000 руб. Без УЧО. Проживание, питание, форма. Тел. 8(967)255-14-31

Охранники с УЧО. З/п 3000–3200 руб./смена. Муж./жен. Вахта 15/15. Есть подработки. Оформление по ТК РФ. Хорошие бытовые условия. Тел. 8(929)557-02-06

■ **Охранники.** Требуются сотрудники на вахту. Охранники с лицензией и водители ГБР. Оплата от 80 000 р. Тел. 8(960)656-07-56 и 8(904)407-11-37

■ **Повар** в частную школу (м. Каховская/Севастопольская). З/п 85 000 руб. Тел. +7(968)322-71-10, Светлана Сергеевна

■ **Повар** в частную школу (м. Зюзино). З/п 85 000 руб. Тел. +7(962)908-15-80, Надежда Владимировна

Подработка без опыта, 10 000 р./день. Выплаты сразу. Курьеры. Для гр. РФ. Работа в офисе 2–3 часа, график свободный. Т. 8(499)322-11-25

Подработка кассиром, укладчиком. Доход 2320–3300 руб./день. Ежедневные выплаты. Т. +7(925)114-58-52

Подработка. Мобильный грузчик. Свободный график. 3200–4800 р./день. Оплата сразу на месте. Т. 8(977)360-2252, Сергей

■ **Приёмщица** в пункт «Химчистка №1». Гр/р 2/2, с 09:00 до 21:00. З/п от 52 500 руб. Рядом метро. Т. 8(926)353-25-77

■ **Продавец-консультант** в издательство. З/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. Т. 8(968)468-20-10

Работа вахтой: стационар, Подмосковье. Обучаем. М/Ж. Бесплатно жильё и 3-разовое питание. 3500–4500 р./сутки. Т. 8(929)503-97-07

Работа у дома! Требуются повара, рабочие по кухни, грузчики в столовую и на производство. Достойная з/п. Гр/р 5/2. Т.: 8(925)496-73-69, 8(929)988-05-13, 8(929)986-88-02

■ **Раздача** газет «Метро». Оплата 550/600 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочие.** З/п 4000 р., 2 раза в месяц, общежитие. м. Пражская. Т. 8(977)817-8316

■ **Разнорабочий** в общежитие. Мелкие ремонтные работы. З/п 40 000–50 000 р. Проживание в общежитии. Т. 8(903)536-93-88

■ **Разнорабочий.** Прокладка кабельных линий. Доход от 4700 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(925)411-6897, Виктор

■ **Распространители** конвертов по почтовым ящикам требуются. З/п от 2500 руб./день + проездной. Тел.: 8(495)912-0796, 8(495)315-5995

■ **Срочно на работу: повара, грузчики, кухонные работники, буфетчики. Бесплатно питание, проживание и регистрация. Телефон/WhatsApp 8(905)586-84-31**

Требуются люди на ночные инвентаризации в магазины «Фикс Прайс». Оплата от 1500 руб. Москва – 8(916)690-54-35, Подмосковье – 8(916)736-28-03

Требуются работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 40 000 руб. на руки, гр/р 5/2 (суббота и воскресенье выходные), с 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, 16. Т. 8(919)139-0091

■ **Уборщица** в столовую. Гр/р 5/2, с 08:30 до 18:30. Питание. З/п 55 000 руб. м. Сходненская. Т. 8(919)100-68-17

■ **Уборщица** в частную школу. Гр/р с 08:00 до 12:00 или с 16:00 до 20:30 (м. Каховская/Севастопольская). З/п от 35 000 руб. Тел. +7(968)322-71-10, Светлана Сергеевна

■ **Уборщица** в частную школу. Гр/р с 08:00 до 12:00 (м. Зюзино). З/п от 35 000 руб. Тел. +7(962)908-15-80, Надежда Владимировна

Уборщица-посудомойщица. От 65 000 р. График сменный, питание. м. Площадь Ильича. Т. 8(967)051-21-46, Яна

Уборщица тёплых помещений. Проживание в квартире. З/п до 100 000 р. ТК РФ, гр/р 5/2. Капотня. Т. 8(985)751-38-26, Светлана

■ **Уборщицы** для уборки служебных помещений. Приветствуются граждане РФ. Гр/р 2/2 (возможна подработка). З/п от 50 000 руб. м. Кропоткинская. Тел.: 8(926)321-90-66, 8(915)364-41-57

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

РАБОТА вахтой для мужчин и женщин

8 (995) 987-38-49

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Разумные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Покупаем** всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ноутбуки, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т. 8(495)641-67-21

КУПЛЮ

■ **Музей ищет экспонаты!** Книги, плакаты, игрушки, самовары и др. до 1960 г. Выезд специалиста! Т. 8(900)546-00-81

Скупка стоматологического золота, коронок, золотых изделий в любом состоянии. Высокая оценка. ИНН 246008775234 ИП Бирюлин А.С. Тел. 8-9055-877-877

СООБЩЕНИЯ

■ **Аттестат,** выданный общеобразовательной школой №107 г. Омска в 2001 г. на имя Ичеткина Михаила Валентиновича 01.08.1986 г.р., считать недействительным в связи с утерей

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м.«ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст.м. «Динамо» 8(495)785-19-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • **Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках** • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мариана Петрова • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Григорий Воронцов • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, город Москва, улица Ямского Поля 5-я, дом 7, корпус 2, помещение I • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 14.01.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 113

16+

СПОРТ С

Трусова может сменить карьеру на материнство

Александра Игнатова (Трусова) с ноября 2022-го участвует исключительно в шоу, но официально не завершает профессиональную карьеру

Серебряная медалистка Игр даже намеревалась вернуться в большой спорт. Однако возможная беременность может поставить крест на её перспективах

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Александра и Макар Игнатовы вместе катаются в шоу / ГРИГОРИЙ СЫСОЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

Перед началом этого сезона спортсменка приняла участие в контрольных прокатах, но затем каталась только в представлениях. В нескольких последних шоу Евгения Плющенко «королева квадов» не исполняла прыжки, а в Баку её и вовсе заменила Алёна Косторная.

По данным «Спорт-Экспресса», причина в том, что Александра, в августе прошлого года вышедшая замуж за фигуриста Макара Игнатова, ждёт ребёнка. Впрочем, ни фигуристка, ни её окружение не подтвердили эту информацию.

Заслуженный тренер СССР Татьяна Тарасова заявила Sport24, что карьера спортсменки закончена: «Мне кажется, она никогда не сможет вернуться».

Однако в истории отечественного фигурного катания есть прецеденты таких возвращений. Ирина Роднина, Екатерина Гордеева и Татьяна Навка даже становились олимпийскими чемпионками после родов. Хотя ни одна из них не выступала в одиночном катании.

В беседе с Metro Роднина призвала не бежать впереди паровоза и дождаться подтверждения от Александры: «Не хочу сравнивать ситуацию Трусовой с моей, проводить параллели. Всё зависит от личного желания спортсменки».

А Елена Вяльбе, после родов выигравшая 3 олимпийских золота по лыжным гонкам, рассказала Metro, что рождение ребёнка даёт заряд энергии и воодушевляет спортсменку:

– Что может быть для женщины круче? Трусову это может вдохновить на возвращение к прежнему уровню. Когда есть ребёнок, ты уже для него работаешь. Если характер спортивный, это только в плюс.

При этом Вяльбе признаёт, что физически набирать кондиции трудно:

– Поэтому лыжницы тренируются практически до родов и достаточно быстро возвращаются. Главное – перетерпеть первый месяц.

3
детей
хотела в будущем иметь 15-летняя Александра Трусова. В этом она признавалась «СЭ» в 2020 году.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Слухи об отношениях Макара Игнатова и Александры Трусовой ходили ещё в январе 2024-го. В июне фигурист объявил, что сделал девушке предложение.

■ Свадьба Макара и Александры состоялась в августе 2024-го. Трусова взяла фамилию мужа. Среди гостей была Анна Щербакова, опередившая соотечественницу на Олимпиаде в Пекине.

■ Александра осталась недовольна собой в контрольных прокатах. В короткой программе она сорвала каскад, в произвольной – упала с четверного лутца.

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

КХЛ наказала «Локомотив» за кричалку болельщиков

ХОККЕЙ. Во время игры со СКА (4:3 ОТ) поклонники хозяев кричали «СКА – позор российского хоккея». Лига сообщила, что ярославцы оштрафованы в соответствии с регламентом КХЛ.

Форвард «Локо» Александр Радулов, забросивший СКА 2 шайбы и сделавший голевой пас, после финальной сирены получил 20 минут штрафа за плевок. Он заявил «СЭ», что не плевал. **METRO**

Единственный мяч за «Спартак» Виллиан забил «Динамо» / АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ / © РИА «НОВОСТИ»

«Спартак» избавился от нападающего Виллиана Жозе

ФУТБОЛ. «Красно-белые» и бразилец расстались по соглашению сторон, сообщил клуб на своём официальном сайте. Контракт форварда был рассчитан до лета 2026 года.

Жозе присоединился к «Спартаку» перед началом нынешнего сезона. Он принял участие в 13 матчах во всех турнирах и забил 1 мяч. **METRO**

Рублёв провалился на старте турнира

Наши топ-теннисисты неудачно начали Australian Open. Даниил Медведев мучился с аутсайдером, а Андрей Рублёв не взял ни одного сета

В 1-м круге Открытого чемпионата Австралии Медведев получил идеального оппонента. Касидит Самрей из Таиланда занимает 418-е место в рейтинге ATP. Но он, уступив в 1-м сете, внезапно воспрял и выиграл две партии подряд, поставив под вопрос дальнейшее участие 5-й ракетки мира в турнире. Оказавшийся в шаге от вылета россиянин включился и всё же вырвал победу – 6:2, 4:6, 3:6, 6:1, 6:2.

«Если он будет каждый матч играть как этот, у него будет хорошая жизнь: деньги, девочки, казино и всё такое», – пошутил Медведев в интервью на корте после встречи. Самого Даниила теперь ждёт штраф за сломанную ракеткой камеру на сетке и следующий соперник – Лернер Тиен из США.

Во время матча с талантливым бразильцем Андрей Рублёв был крайне эмоционален / AFP

А вот Андрей Рублёв покинул турнир после 1-го же матча. Его обыграл 18-летний бразилец Жоао Фонсека, занимающий 112-е место в рейтинге, – 7:6 (7:1), 6:3, 7:6 (7:5). Наш теннисист допустил 5 двойных ошибок, соперник позволил себе лишь 1.

После победы новичок турниров Большого шлема в интервью на корте признался, что наслаждался каждым моментом: «Я не думал, что играю с теннисистом из десятки лучших».

ДАНИИЛ БОРОЗДИН