metro®
НОВЫЙ СЕЗОН
2XL
ПЯТНИЦА!
БОЛЬШИЕ ДЕВОЧКИ
ЧЕТВЕРГ
19:00

БОЛЬШИЕ ДЕВОЧКИ

ЧЕТВЕРГ 19:00

Социальное реалити телеканала «Пятница!» возвращается с новым сезоном!

14 девушек весом от 100 килограммов начнут борьбу за тело мечты и новую жизнь. Как и в первом сезоне, их наставниками на пути к лучшей версии себя станут легендарный тренер по фигурному катанию *ЭТЕРИ ТУТБЕРИДЗЕ*, диетолог *РЕГИНА ДОКТОР*, психолог *АНЕТТА ОРЛОВА* и тренер *КИРИЛЛ КОШАРИН*.

САМАНТА-ВИКТОРИЯ АГЕЕВА, 19 ЛЕТ

129 КГ РОСТ 169 СМ

Станица Балковская, Краснодарский край

Родилась в интернациональной семье: мама русская, а папа – нигериец. Саманта-Виктория – жертва буллинга: ее травили в школе из-за национальности и лишнего веса. Утешением девушки всегда была еда. Практически не выходит на улицу и, по собственному признанию, ведет образ жизни пожилой женщины.

ВАСИЛИСА ЯНШИНА, 26 ЛЕТ

204 КГ РОСТ 178 СМ

Москва

Выросла в бедной неблагополучной семье и привыкла заедать свои психологические травмы. Уже в первом классе весила 74 килограмма. Сейчас занимается передержкой собак и признается, что ей больше нравится иметь дело с животными, нежели с людьми. Василиса понимает, что из-за лишнего веса рискует стать инвалидом.

АНАСТАСИЯ НОСКОВА (ВОЩИНСКАЯ), 24 ГОДА

126 КГ РОСТ 169 СМ

Якутск

С рождения была крупным ребенком и рано набрала лишние килограммы, сбросить которые самостоятельно не удавалось. Сейчас лишний вес усложняет профессиональную деятельность девушки и препятствует материнству – у Насти диагностировано бесплодие второй степени.

ТАТЬЯНА ПАРФЕНОВА (ВОЩИНСКАЯ), 20 ЛЕТ

134 КГ РОСТ 169 СМ

Якутск

С детства не имела ограничений в питании и привыкла есть вредную пищу. За годы брака муж девушки перенял ее привычки и набрал лишние килограммы – теперь оба испытывают физические трудности и проблемы со здоровьем.

БОГДАНА ТОЙМУРЗИНА, 21 ГОД

114 КГ РОСТ 160 СМ

Уфа

Набрала более 60 килограммов после развода родителей в подростковом возрасте. Пыталась худеть экстремальными методами и не ела по несколько дней. Богдана – вторая вице-мисс России в плюс-сайз весе. Мечтает похудеть, чтобы принять участие в общем конкурсе красоты.

ДАРЬЯ ГРИШИНА, 30 ЛЕТ

133 КГ РОСТ 167 СМ

Серпухов

Начала стремительно полнеть на 2-м курсе университета, заедая психологические проблемы. Пошла в КВН, чтобы скрыться от лишнего веса за юмором и интеллектом. Мечтает о семье и детях, но понимает, что это невозможно, пока она находится в таком теле.

ЗНАКОМИМСЯ С БОЛЬШИМИ ДЕВОЧКАМИ!

gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

МОСКВА Столичная утренняя газета Metro | четверг, 16 января 2025 № 6 (6/5545)

gazetametro.ru

В каникулы Москву **посетили 7 млн гостей со всего мира** с. 05

Красная площадь остаётся одним из самых популярных мест для прогулок / **ТАСС**

Как мы сдавали ёлку в утиль по всем правилам

Акция «Ёлочный круговорот» продлится до 3 марта, рассказал Сергей Собянин **с. 04**

Столичные аппараты ИВЛ спасают жизни

Рассказываем об уникальных новинках в области медтехники **с. 06**

Колокольникову нанесли шрамы и осветлили усы

Так актёру помогали вжиться в роль воина-одиночки **с. 15**

Сроки проведения акции: с 16.01.2025 по 31.05.2025. Подарок выдается в период с 16.01.2025 по 31.05.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.20218, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д.4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить по телефону 8 800 1000 750 и на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0125/.

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, МАЙ – ОКТЯБРЬ 2024. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА

НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

На ВДНХ скоро появится новый автобусный маршрут

ТРАНСПОРТ. Он будет запущен с 18 января по территории выставки и свяжет западную и северную части ВДНХ с МЦД Останкино и станцией метро «Ботанический сад», сообщил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Кроме этого, будут скорректированы другие маршруты – читайте об изменениях в телеграм-канале Дептранса. **METRO**

Украшения известного бренда **/ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТАМОЖЕННАЯ СЛУЖБА РОССИИ**

Контрабанду из Китая нашли у пассажиров в Шереметьево

ЗАКОН. Ювелирные изделия известных брендов попытались провезти пассажиры на рейсе из Китая, рассказали Metro в Федеральной таможенной службе России. Эксперты оценили украшения в 22,5 млн рублей. Решается вопрос о возбуждении уголовных дел. **МАРИНА ВЕРЕСАЕВА**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

17 января	пятница
+4 °C день	+3 °C ночь

Наш коллега Филипп Сливков утилизировал редакционную ель со словами: «Мы поступили как приличные люди!» **/ ЕЛЕНА КУПЦОВА**

ЦИФРА

165

пунктов приёма ёлок круглосуточно работают по всей Москве. Приём елей закончится 3 марта. Узнать адреса можно по ссылке: recycle.mos.ru.

Москвичи несут ёлки на утилизацию. А те, кто не может, каются

Вот уже 10 лет в столице можно принести ёлку на переработку. Об акции «Ёлочный круговорот» в своём личном блоге рассказал мэр Москвы Сергей Собянин

Репортёры Metro присоединились к сознательным москвичам и поняли, что лучше относить дерево в контейнер, чем выбрасывать с балкона

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

Редакционная ёлочка к концу праздников высохла и начала осыпаться. Мы решили, что настал час прощания с ней – пора отнести в специальный контейнер. Но для этого нам нужны крепкие мужские руки. Но вот незадача: мужчины редакции оказались настолько заняты, что мы с фотографом Еленой Купцовой поначалу огорчились. А нам даже вдвоём колючую ёлку не утащить! Вся надежда была на двухметрового и сильного журналиста отдела «Москва» Евгения Шлапакова. Он на мгновение задумался.

– А перчатки есть?

– Конечно! – ответила я. – Мои – ярко-красные!

– Вы что, с ума сошли? Представьте, как я буду выглядеть в красных перчатках!

Мы тут же представили и расхохотались.

Откликнулся помочь нам только один сознательный человек – новостник Филипп Сливков. Наш спаситель оказался настоящим богатырём – легко выдернул дерево из подставки, которое мы с Еленой вдвоём не смогли вытащить!

А вот запихнуть ёлку в лифт оказалось задачей не из лёгких. Дерево словно не хотело покидать наши уютные редакционные стены и всячески «упиралось». Нам даже казалось, что мы оставим на ветках свои глаза!

На улице прохожие ошарашенно смотрели на Филиппа, который шёл широким шагом с ёлкой наперевес, а мы едва поспевали за ним. И вот наша троица на пункте приёма – в одном из дворов близ улицы Лесной.

Филипп легко закинул ёлку в контейнер, мы наперебой поблагодарили нашего доброго коллегу, пообещав купить ему шоколадки в благодарность, и он с чувством выполненного долга отправился в редакцию писать свой текст. А мы остались пообщаться с людьми.

Толпы у контейнера в рабочий день нет. Видим лишь девушку с тремя еловыми веточками. Знакомимся. Девушку зовут Ольга, она юрист.

– Я решила, что будет правильно принести их сюда, – говорит она. – Даже ветки нужно выбрасывать в специализированный контейнер.

– А я вот ещё 2 января свою ёлку выкинул! – подключается к разговору мужчина средних лет. – Прям с балкона, вместе с игрушками. Поссорился с женой. Надо было, конечно, сюда отнести. Каюсь.

Другой житель, Илья, рассказал, что он подобрал бесхозную ёлку и теперь несёт её к контейнеру.

– А свою мне рано ещё утилизировать: она будет стоять до лета! В прошлом году поставил рекорд: выбросил только в декабре, а на следующий день купил новую!

Экономист Марина Алексеевна тоже ещё не готова утилизировать ель:

– Пусть до конца января простоит. Пока жаль прощаться, – говорит она. – А такую акцию правильно придумали: в городе больше порядка стало.

Дворники Алик и Махмуд подтвердили:

– Теперь ёлки несут сюда. Люди стали уважать деревья! Дэвушки, а как вас зовут? Вы свою ёлку тоже принесли, да-а-а?

«Я за эти годы привыкла относить свои ёлки в специальный контейнер. Теперь они не валяются по городу. Стало намного чище».

МАРИНА СОЛОМАТИНА
жительница города

Москва помогает всем перейти на «зелёную энергию»

Марина Вересаева
marina.veresaeva@gazetametro.ru

Москва – один из лидеров по созданию высокотехнологичных решений и внедрению «зелёных» технологий, рассказали в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы.

Сейчас в городе свыше 130 предприятий, создающих подобную экологическую продукцию для страны. Одна из таких компаний – «Парус электро». Она разработала и наладила в Москве выпуск новой модели компактной станции, способной полностью заряжать автомобиль за 4–8 часов.

ЦИФРА

80

зарядных станций уже установлены на улично-дорожной сети города.

Кроме Москвы, устройство используется в Калининградской области – 15 быстрых станций начали работу в составе двух зарядных хабов. Первый – обеспечивает одновременную зарядку сразу 30 электромобилей, второй – может обеспечить питание сразу 15 машин. Также устройства востребованы в Московской области.

Как уточнили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы, это позволит к 2030 году перевести не менее 30 процентов коммерческого транспорта на электротяговые двигатели. Так, в начале 2025 года запланирован запуск полноценного зарядного электрохаба, который позволит одновременно осуществлять зарядку до 24 электромобилей.

На новогодние гулянья в Москву приехало семь миллионов человек

Вклад туризма в экономику Москвы в новогодние каникулы вырос в 1,5 раза, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Из чего сложился рекордный показатель, рассказывает Metro

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Количество гостей столицы в новогодние праздники, с 29 декабря 2024-го по 8 января 2025-го, в этом году стало абсолютным рекордом – 7 миллионов. Оказалось, что это число превзошло показатель прошлого года в полтора раза, а период 2019–2020 годов обогнало на семь процентов – тогда к московским зимним гуляньям присоединились 6,6 миллиона человек.

– В столице побывали жители российских регионов и туристы из Армении, Белоруссии, Индонезии, Казахстана, Китая, ОАЭ, Омана, Саудовской Аравии, Таиланда и многих других стран, – сообщил мэр.

Около 50% туристов провели в столице полноценные зимние каникулы, приехав в город до Нового года – с 28 по 30 декабря и покинув его 5–8 января.

Средняя загрузка московских гостиниц в новогоднюю ночь составила 77%. Пиковые значения (88%) пришлись на 3–4 января, когда город заполнили гулянья проекта «Зима в Москве». По сравнению с прошлым сезоном выручка гостиниц от продажи номеров в период праздников в среднем увеличилась на 30%. А всего, по словам мэра, общий вклад туризма в экономику Москвы оказался в 1,5 раза больше, чем за прошлый зимний сезон.

Традиционные фестивальные площадки в числе самых посещаемых мест: это проекты «Усадьбы Москвы», «Московское чаепитие», «Город света» и «Снег и лёд в Москве».

По мнению Михаила Бурмистрова, генерального директора «INFOLine-Аналитика», Москва предложила действительно очень привлекательный туристический продукт.

– Столица смогла существенно нарастить поток гостей благодаря фокусу на внутренний туризм, – отметил эксперт. – Большие инвестиции были сделаны в развитие транспортной и туристической инфраструктуры: гостиниц, отелей и апартаментов. Город гарантировал с одной стороны разнообразие, а с другой – высокое качество продукта.

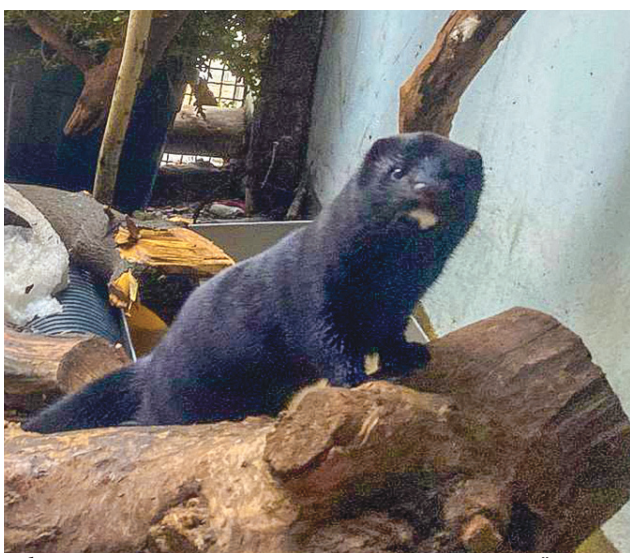
«МОСКВА СОХРАНИЛА И УПРОЧИЛА СТАТУС ВАЖНЕЙШЕГО ЦЕНТРА ЗИМНЕГО ТУРИЗМА В РОССИИ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

КОРОТКО

В Московском зоопарке появился свой Чебурашка

ПОПОЛНЕНИЕ. Самец американской норки с таким именем поселился зимой во время выставки «Фауна России». Этих животных не было на экспозиции более 40 лет, сообщили в телеграм-канале зоопарка. Чебурашке почти три года, он весит 2,2 кг и живёт в личном вольере с бассейном, где зверёк может охотиться и купаться. Кормят его рыбой, курицей и говядиной. **METRO**


Чебурашка освоился на новом месте / **ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК»**

Главархив Москвы выпустил книгу к юбилею Грибоедова

ПАМЯТЬ. Ознакомиться с онлайн-изданием «А. С. Грибоедов и Москва» можно в виртуальном музее «Москва – с заботой об истории» по ссылке vov.mos.ru. Книга основана на документах архива и посвящена 230-летию со дня рождения писателя, сообщили в пресс-службе Главного архивного управления столицы. До этого о писателях было выпущено 7 книг. **METRO**

Шмелей, лемуров и осьминога перевозили в Шереметьево

ПЕРЕВОЗКИ. Около 550 тонн грузов с живыми животными обработал грузовой терминал аэропорта Шереметьево в 2024 году. Об этом сообщил телеграм-канал авиагавани. По численности особей в одной отправке лидерами стали шмели и птенцы. Среди сельскохозяйственных животных – бычки, овцы и козы, а среди редких – игрунки, тамарины и осьминог. **METRO**

На Рублёво-Архангельской линии проложен тоннель

СТРОИТЕЛЬСТВО. О создании правого тоннеля между станциями «Звенигородская» и «Шелепиха» сообщил в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин. Технологически непростая проходка завершилась на большой глубине – 41 метр. Сейчас станция «Звенигородская» готова почти на треть. Строительство левого тоннеля начнут весной. **METRO**

ДЕПАРТАМЕНТ ИНВЕСТИЦИОННОЙ И ПРОМЫШЛЕННОЙ ПОЛИТИКИ ГОРОДА МОСКВЫ

МОСКВА ПРОМЫШЛЕННАЯ

В «Технополисе Москва» разрабатывают уникальное оборудование / ПРЕСС-СЛУЖБА «ХИРАНА+»

Как инженеры помогают врачам спасать жизни людей

В столице придумывают и производят много важных вещей, которые незаметно, но качественно улучшают нашу жизнь

В этом смогла убедиться репортёр Metro, посетив площадку «Печатники» особой экономической зоны «Технополис Москва»

Дарья Завгородняя
daria.zavgorodnyaya@gazetametro.ru

В широких коридорах «Технополиса Москва» с утра кипит жизнь: снуют погрузчики с коробками и люди с деловыми лицами. Вдоль стен широкие двери с вывесками – названиями участников и резидентов «Технополиса». Мне предстоит познакомиться с двумя производителями, чья продукция прямо сейчас помогает спасать жизни сотен людей по всей России. Ещё приятнее осознавать, что это отечественные разработки: то самое импортозамещение, о котором всё время говорят.

Первый адрес моего визита – компания «Медплант», которая специализируется на производстве портативных изделий для экстренной медицины. Один из топовых продуктов – чемодан-укладка для машин скорой помощи. В этом году чемоданчик модернизировали.

– В новой версии укладки мы постарались учесть большую часть предложений от медиков, – рассказывает Metro ведущий конструктор компании Елена Касаткина. – Так в укладке появилась ровная поверхность: на неё можно сесть, а также её можно использовать в качестве ступеньки. Кроме того, мы модернизировали шарнирный механизм, предусмотрели крепления для столика и ампульниц. Новая система хранения более надёжно фиксирует ампулы. Ещё одно дополнение – фонарик для подсветки укладки или места оказания помощи.

По соседству с «Медплантом» в просторных цехах и лабораториях располагается «Хирана+». Продукция этой компании спасла тысячи людей в пандемию, потому что производит она аппараты ИВЛ и наркозно-дыхательную технику. Гордость разработчиков – машина «Хиролог СВ АУРА Профи», которая помогает пациентам буквально с любыми заболеваниями органов дыхания.

ЦИФРА

>220

компаний
трудятся в ОЭЗ «Технополис Москва», из них более 110 компаний обладают статусом резидента особой экономической зоны.

– Перед другими – отечественными и зарубежными – аналогами этот аппарат имеет большие преимущества, – рассказывает Metro продакт-менеджер компании Юрий Жикин. – Он оснащён уникальными режимами и интеллектуальными программами нашей собственной разработки. Например, режимом для вентиляции новорождённых. Подобных возможностей нет ни у кого ни в России, ни за рубежом. Ещё одна особенность «Хирана+» – программа многоуровневой вентиляции лёгких: она помогает спасать пациентов с тяжёлой формой вирусной пневмонии и переживших сложные операции. Сейчас «Хирана+» обслуживает более 250 лечебных учреждений по всей стране. В Московском регионе это Боткинская больница, Центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени Кулакова, Детский центр Рошаля в Красногорске.

ДРУГИЕ РАЗРАБОТКИ

Какую ещё продукцию хвалят врачи

1

/ MEDPLANT.RU

Аппарат для непрямого массажа сердца «Арка»
Продукт компании «Медплант», первый российский аналог американского автомата, который осуществляет больному массаж сердца, позволяя врачу проводить другие реанимационные мероприятия.

2

/ MEDPLANT.RU

Аспиратор электрический «Вихрь»
Автономное устройство производства «Медпланта», которое позволяет удалять жидкость из верхних дыхательных путей для обеспечения их проходимости. У врачей это очень востребованный аппарат, благодаря тому что он лёгкий, производительный и работает от аккумуляторов.

3

/ CHIRANA.PLUS

Мобильная система ИВЛ «Паравент ПАТ»
Аппарат производства «Хираны+» пользуется успехом у профессионалов благодаря своей универсальности: он идеален при транспортировке, прост в настройке и управлении, подходит для всех групп пациентов весом от 600 г до 150 кг.

4

/ CHIRANA.PLUS

Аппарат для анестезии
Наркозно-дыхательные системы – один из самых востребованных продуктов от «Хираны+», поскольку соответствует всем требованиям современных анестезиологов, например, он умеет автоматически подстраиваться под параметры пациента.

ЧЕТВЕРГ

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: mos.ru

ПОГРУЗИМСЯ В МИСТИЧЕСКИЕ РАССКАЗЫ ГОГОЛЯ

Спектакль «Гоголь. Диканька» в театре «Эрмитаж». Эта постановка предназначена для старшего поколения. Зрители познакомятся с Гоголем и его творчеством – «Сорочинская ярмарка», «Майская ночь, или Утопленница», «Ночь перед Рождеством», «Заколдованное место» в исполнении столичных артистов. (18+)

Где: московский театр «Эрмитаж»

Когда: 19:00

Цена: от 1000 ₽

ИЗУЧАЕМ ИСТОРИЮ МРАМОРНЫХ НАДГРОБИЙ

Лекция «Загадки Введенского кладбища. Архитектурный облик». Москвичи познакомятся с историей знаменитого московского некрополя, увидят изображения уникальных надгробий и узнают об известных людях, которые были здесь похоронены. (12+)

Где: музейное объединение «Музей Москвы» по адресу: Крюковская ул., 23

Когда: 16:00

Цена: от 150 ₽

КАТАЕМСЯ НА КОНЬКАХ ВМЕСТЕ С СЕМЬЁЙ

Сеанс катания на катке на фестивальной площадке «Олимпийская деревня». Москвичи могут провести время на катке вместе с близкими и любимыми людьми. Для самых маленьких посетителей здесь предусмотрен прокат помощников-пингвинов, а для взрослых – коньков. (3+)

Где: Мичуринский пр-т, Олимпийская деревня, 4

Когда: 11:00 и 13:15

Цена: бесплатно, регистрация на mos.ru

НАБЛЮДАЕМ ЗА ЭВОЛЮЦИЕЙ МУЗЫКАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ

Выставка «Музыкальная эволюция: от камней до нейросети». Москвичей приглашают окунуться в мир музыки, узнать об истории её взаимоотношений с человеком, посмотреть на эволюцию музыкальных инструментов и произведений. (0+)

Где: Российский национальный музей музыки

Когда: 12:00

Цена: от 700 до 900 ₽

УЗНАЁМ О ЖИВОТНЫХ ЯПОНИИ

Лекция «Зоологический сад Zoorasia в Йокогаме». Сотрудник Московского зоопарка и путешественник Николай Карпов познакомит москвичей с редкими животными из Японии. (12+)

Где: в Открытом лектории Московского зоопарка

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, нужна регистрация на сайте moscowzoo.ru

СЛУШАЕМ ГОЛОСА СТОЛИЦЫ

Спектакль «Я подарю тебе Москву». Зрители смогут забыть о суете жизни и погрузиться в музыкально-поэтическую программу «Москва и москвичи» с зажигательными танцами и знакомыми с детства мелодиями! (12+)

Где: театральный центр «Вишнёвый сад»

Когда: 19:00

Цена: от 400 до 3000 ₽

ОБЪЯВЛЯЕМ ШАХ И СТАВИМ МАТ

Шахматный турнир. Москвичи смогут сыграть в шахматы, а в перерывах перекусить за приятной беседой. В гости ждут игроков любого уровня. (0+)

Где: кафе Dizengof/99 (3-й Красносельский пер., 19, стр. 11)

Когда: 19:00

Цена: бесплатно по регистрации в телеграм-канале площадки

РАЗГАДЫВАЕМ ЗАГАДКИ КОРАБЛЯ

Квест «Корабль пиратов». По сюжету игры юные москвичи оказались одни на заброшенном пиратском корабле посреди океана. Им нужно найти выход и разгадать головоломки на своём пути. (6+)

Где: Мира пр-т, 89

Когда: 9:30–23:15

Цена: от 5000 ₽

ТЕСТ METRO

Помните ли вы свои корни?

ТЕКСТ: АННА ЖУКОВА
ДИЗАЙН: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ
ФОТО: SHUTTERSTOCK

Социологи ВЦИОМ проверили школьные знания россиян по истории. Шанса попытать удачу и угадать ответ из предложенного списка не было: никаких вариантов не предоставлялось. Правильные ответы на все 7 вопросов дали только 6% опрошенных. Мы упростили задачу и составили тест. Предлагаем вам тоже проверить свои знания

1. Кто был первым князем Древней Руси?

а) Владимир

б) Святослав

в) Рюрик

2. С кем СССР воевал во Второй мировой войне?

а) Страны «оси»: Германия, Италия, Япония

б) Тройственный союз: Германия, Австро-Венгрия, Италия

в) Военно-политический блок: США, Великобритания, Канада

3. С кем воевали русские во время Бородинского сражения?

а) Французы

б) Поляки

в) Шведы

4. В каком году в России отменили крепостное право?

а) 1799 б) 1819 в) 1861

5. Какая фамилия была у Петра I?

а) Великий

б) Романов

в) Шуйский

6. Назовите имя и фамилию первого президента СССР.

а) Михаил Горбачёв

б) Борис Ельцин

в) Леонид Брежнев

7. Кого свергли большевики?

а) Царя

б) Ленина

в) Временное правительство

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–3 правильных ответа

Видимо, когда в школе проходили эти темы, вы болели. Но ещё не всё потеряно: читайте больше книг по истории. Не любите «много букв» – слушайте подкасты, смотрите исторические фильмы.

4–5 правильных ответов

Вы знаете отечественную историю на «три с плюсом». В основных событиях вы не путаетесь, но для большего погружения вам не хватает знания фактов.

6–7 правильных ответов

Отличный результат! Вы наверняка любите поспорить на исторические темы и поразмышлять, что было бы, не случись Октябрьской революции.

ОТВЕТЫ: 1. В / 2. А / 3. А / 4. В / 5. Б / 6. А / 7. В

КОРОТКО

В Госдуме призвали запретить бодипозитив

МНЕНИЕ. По словам депутата Виталия Милонова, сторонники этого движения «пропагандируют нездоровый образ жизни, отказ от пищевой дисциплины и занятий спортом, пренебрежение к общепринятым представлениям красоты и опрятности». Он также считает, что бодипозитив несёт «значительную угрозу здоровью всей нации». К слову, сам Милонов в 2020 году начал вести ЗОЖ и сильно похудел. **METRO**

Организатору убийства Япончика вынесли приговор

ГРОМКОЕ ДЕЛО. Мосгорсуд заочно приговорил к 21,5 года колонии Илью Симонию – организатора убийства криминального авторитета Япончика (Вячеслава Иванькова), сообщает ТАСС. Следствие установило, что Симония организовал убийство ради передела сфер влияния. Трое исполнителей уже приговорены к срокам от 14 до 16 лет, ещё двое объявлены в международный розыск. **METRO**

С лебедем всё хорошо, его выпустили на волю / **СКРИНШОТ ВИДЕО /T.ME/LENTACHOLD**

Лебедь поблагодарил волонтёра за спасение

ЖИВОТНЫЕ. Ничего милее вы сегодня уже не увидите. Попавший в мазут лебедь поблагодарил свою спасительницу и обнял её на прощание. Девушка-волонтёр расплакалась и расцеловала лебедя в ответ. Лариса рассказала РИА «Новости», что приехала в Анапу из Сибири и вот уже месяц помогает спасать птиц. **METRO**

КОРОТКО

В Вашингтоне усилили меры безопасности к инаугурации

ПОРЯДОК. Службы безопасности Вашингтона приведены в состояние повышенной готовности на фоне инаугурации президента США Дональда Трампа 20 января, пишет Reuters. Въезды к Капитолию заблокируют бетонными заграждениями, мусоровозами и «другими тяжёлыми предметами». К охране порядка привлекут 7800 солдат нацгвардии. **METRO**

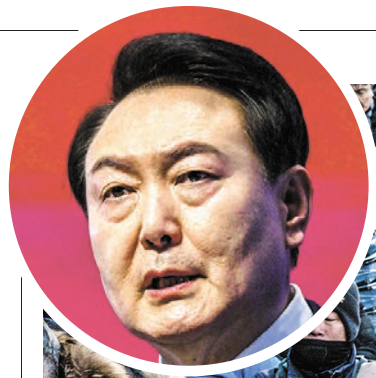
Словацкая оппозиция внесла вотум недоверия Фицо

ПОЛИТИКА. В парламент было внесено предложение созвать заседание по вотуму недоверия правительству премьер-министра Роберта Фицо, заявил глава проевропейской партии «Прогрессивная Словакия» Михал Шимечка во время трансляции. Оппозиция раскритиковала словацкого премьера в том числе за визит в Россию 22 декабря. **METRO**

Демонстрация за скорейшее заключение сделки у здания минобороны Израиля / **AFP**

Израиль и ХАМАС достигли соглашения в сделке по Газе

ВОСТОК. Стороны достигли принципиальных договорённостей в сделке по Газе и обмену заложниками, сообщила израильская газета The Times of Israel со ссылкой на источник. Уточняется, что окончательного решения вопроса пока не принято. Сторонам требуется обсудить параметры вывода войск Армии обороны Израиля из Газы. **METRO**



Сторонники импичмента южнокорейского президента Юн Сок Ёля у его резиденции в Сеуле во время штурма / **AFP**

Проклятие президентов Кореи: за 60 лет только один ушёл без скандала

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Южнокорейский лидер Юн Сок Ёль был арестован, повторив судьбу многих своих предшественников. Metro рассказывает самые примечательные истории его коллег, участь которых оказалась незавидной.

Роковая сумочка

Юн Сок Ёль (2022 – наши дни) был задержан в своей сеульской резиденции-крепости за декабрьскую попытку ввести в Южной Корее военное положение. Его обвинили в попытке переворота и вынесли импичмент. Однако передать Юн Сок Ёля в руки правосудия удалось не с первого раза – защищённый дворец пришлось штурмовать дважды.

Отношение к горе-президенту стало ухудшаться уже в 2022 году после обвинений его жены в коррупции. Тогда достоянием общественности стало видео, как она принимает в руки сумочку Dior стоимостью $2240, робко уточнив, что «подарки такого рода излишни».

Решение об импичменте ещё не принято и будет рассматриваться в суде. Однако этот скандал закрепится за ним навсегда.

Странные дружки

В октябре 2016 года выяснилось, что на протяжении всего правления президент Пак Кын Хе (2013–2016) находилась под влиянием близких друзей, которые во многих случаях диктовали ей важные политические решения и имели доступ к секретным документам.

В стране давно ходили слухи о том, что президент советуется с малоизвестными людьми, что в итоге привело к многотысячным митингам.

Пак Кын Хе признала нарушения и извинилась перед нацией. Но этого оказалось недостаточно – её арестовали и приговорили к 24 годам тюрьмы.

Самоубийство

Но Му Хён (2003–2008) покинул пост президента Южной Кореи в феврале 2008 года после возбуждения уголовного дела о получении взяток. Не справившись с обвинениями в свой адрес, бывший президент покончил жизнь самоубийством. Полиция нашла предсмертную записку на его компьютере: «Я переживаю тяжёлые времена. Я усложнил жизнь слишком многим людям».

Избежал смерти

Как только Чон Ду Хван (1981–1988) ушёл с поста президента – политик сразу же попал в опалу. Его самого и его семью стали обвинять в коррупции. Он даже был вынужден уйти в буддийский монастырь Пэктамса, где провёл два не самых счастливых года.

Официальное обвинение было выдвинуто только в 1995-м. Годом позже на него повесили ещё и захват власти. Дело в том, что после волнений, приведших его к посту президента в мае 1980 года, Чон Ду Хван объявил военное положение. Начались новые многотысячные протесты. При подавлении восстания, в котором также участвовали солдаты США, были убиты около 200 человек и совершены массовые изнасилования. Чон Ду Хван был приговорён к смертной казни, но затем приговор был заменён на пожизненное заключение. В итоге его помиловал президент Ким Дэ Чжун.

Нож в спину

Режим Пак Чон Хи (1962–1979) отличался подавлением гражданских свобод, в чём ему помогало действующее в стране аж с Корейской войны чрезвычайное положение. Нередки были аресты и пытки.

И вот в октябре 1979 года диктатор был застрелен директором ЦРУ Южной Кореи Ким Джэ Гю. Он заявил, что Пак Чон Хи являлся препятствием для демократии.

УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

О спецоперации на Украине и событиях вокруг неё

ВОЗВРАЩЕНИЕ
Россия и Украина провели обмен военнопленными по формуле «25 на 25», сообщило Минобороны РФ. Сейчас российские военные находятся на территории Белоруссии, где им оказывают психологическую и медицинскую помощь, позже их доставят домой.

85
беспилотных летательных аппаратов ВСУ было уничтожено силами ПВО РФ за 15 января. Об этом сообщило Минобороны России.

НОВЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ
В 16-й пакет санкций может войти запрет на импорт алюминия из РФ, пишет Reuters со ссылкой на дипломатов ЕС. По их словам, Еврокомиссия провела неофициальные встречи со странами объединения, чтобы обсудить детали предстоящего пакета санкций.

СДЕЛКА ПО УКРАИНЕ
США могут предложить России возобновление космического сотрудничества, включая участие в программе «Артемида», целью которой является полёт на Марс, в обмен на урегулирование конфликта на Украине, сообщило издание Hill.

ПОЗИЦИЯ ТРАМПА
Бывший посол РФ в Вашингтоне Анатолий Антонов заявил, что Дональд Трамп в переговорах может учесть российские «озабоченности», только если они не противоречат национальным интересам США.

Анатолий Антонов / **СЕРГЕЙ ГУНЕЕВ / © РИА «НОВОСТИ»**

#ZOOM

Художница скручивает бумагу в шедевры

Гений квиллинга

Художница русского происхождения Юлия Бродская мастерски освоила древнее искусство квиллинга, или бумагокручения, существующее уже не один век. Некоторые историки связывают его происхождение непосредственно с изобретением бумаги в Древнем Китае. Юлии удаётся создавать впечатляющие иллюстрации, искусно складывая цветные листки в произведения искусства.

/ ЮЛИЯ БРОДСКАЯ

Множество деталей

Сама Бродская описывает свою технику как «рисование бумагой». Каждая работа художницы, живущей в Великобритании, состоит из сотен тщательно скрученных полосок. Она наслаивает сложенные листки разных оттенков, формируя из них связанные пучки, имитирующие мазки кистью для рисования. **Metro**

ЦИФРА

130

тысяч подписчиков у Юлии в Instagram (принадлежит Meta, деятельность которой признана экстремистской и запрещена в РФ).

«Смешение цветов в оттенки – это всего лишь оптическая иллюзия, поскольку издалека наши глаза больше не могут различать цвета отдельных полосок бумаги».

ЮЛИЯ БРОДСКАЯ
художница

плюс

/ ВСЕ ФОТО SHUTTERSTOCK

Ремонт под сдачу:

КАК ОФОРМИТЬ ИНТЕРЬЕР, ЧТОБЫ ОН ПОНРАВИЛСЯ АРЕНДАТОРУ

Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Дом» на сайте gazetametro.ru.

Маргарита Лемешко
margarita.lemeshko@gazetametro.ru

При выборе квартиры для съёма люди ориентируются на местоположение, метраж, планировку и, что немаловажно, на дизайн. Его грамотное исполнение не только привлечёт больше потенциальных арендаторов, но и поднимет стоимость жилья

Если вы собираетесь сдавать квартиру, её интерьер – это первое, что увидят потенциальные арендаторы. И здесь важно найти баланс: сделать её уютной, универсальной и достаточно нейтральной, чтобы она понравилась даже самым требовательным жильцам. Завкафедрой дизайна интерьера Национального института дизайна Наталья Визель рассказала Metro, как оформить пространство так, чтобы оно привлекало жильцов, выглядело стильно и современно.

ДЕКОР БЕЗ ПЕРЕГРУЗА

Даже самый минималистичный интерьер нуждается в деталях, чтобы казаться уютным.

- **Текстиль.** Шторы, простые однотонные пледы и ковры создадут ощущение уюта.
- **Зеркала.** Они не только украсят стены, но и визуально увеличат пространство.
- **Нейтральные картины или постеры.** Отдайте предпочтение абстрактным или природным мотивам, чтобы они вписались в любой вкус.

Экономия: **Закажите репродукции картин или распечатайте постеры в типографии, а рамы купите в бюджетных магазинах.**

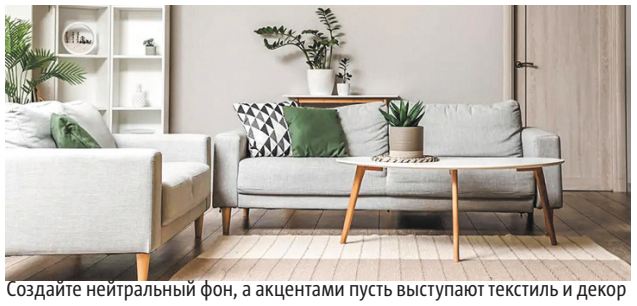
Несколько нейтральных постеров сделают пространство интереснее

ОСВЕЩЕНИЕ – ГЛАВНЫЙ АКЦЕНТ

Освещение создаёт атмосферу, поэтому здесь важно не экономить на количестве источников света.

- **Установите центральную люстру** с нейтральным дизайном.
- **Добавьте настольные лампы,** торшеры или светодиодные ленты, чтобы сделать квартиру более уютной.
- **Подсветка** в зоне кухни или у зеркала в ванной – приятный бонус для жильцов.

Лайфхак: **Тёплый свет делает интерьер визуально дороже и комфортнее.**



Создайте нейтральный фон, а акцентами пусть выступают текстиль и декор

НЕЙТРАЛЬНАЯ ЦВЕТОВАЯ ПАЛИТРА

Для интерьера квартиры под сдачу лучше избегать ярких акцентов и необычных цветовых решений. Нейтральные цвета создают ощущение чистоты, лёгкости и большого пространства.

- **Светлые стены.** Белый, светло-серый или бежевый цвет – универсальная база, на которой любая мебель будет смотреться выигрышно.
- **Акценты через детали.** Чтобы пространство не выглядело скучным, добавьте яркие подушки или пледы. Такие вещи легко заменить при необходимости.

Экономия: **Используйте обои под покраску. Они дёшевы, долговечны и легко обновляются.**

ЗОНИРОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВА

Если квартира небольшая, важно разделить её на функциональные зоны.

- **Ширмы или стеллажи.** Они помогут отделить спальное место от зоны отдыха.
- **Ковры.** Используйте их для обозначения разных зон – например, рабочей и гостиной.
- **Раздвижные перегородки.** Это недорогое решение для однокомнатных квартир.

Стеллажи и ширмы помогут вам разделить пространство на зоны

УНИВЕРСАЛЬНАЯ МЕБЕЛЬ

Интерьер квартиры не должен быть перегружен. Ставьте только самое необходимое, выбирая мебель с лаконичным дизайном.

- **Диван-кровать.** Практичное решение для небольшой квартиры: днём он выполняет роль зоны отдыха, ночью – спального места.
- **Модульные системы хранения.** Простые шкафы, стеллажи и полки подходят для любых нужд и добавляют функциональности.
- **Стол-трансформер.** Компактный стол, который можно разложить для приёма гостей, – идеальный выбор для малогабаритных квартир.

Совет: **Необязательно покупать мебель в дорогих магазинах. В бюджетных сетях или даже на сервисах объявлений можно найти стильные и надёжные варианты, которые впишутся в любой интерьер.**

Модульная система хранения существенно сэкономит место

БЮДЖЕТНЫЙ, НО СТИЛЬНЫЙ ДЕКОР

Чтобы квартира выглядела современно, добавьте несколько трендовых деталей:

- **Светильники в стиле лофт**. Чёрный металл и минималистичные формы добавят стильный акцент.
- **Дерево и текстура.** Используйте деревянные подставки, корзины или панели для придания уюта.
- **Постельное бельё и аксессуары.** Даже небольшой набор подушек или качественное покрывало могут преобразить спальню.

Флагманские медицинские центры спасли 370 тыс. человек

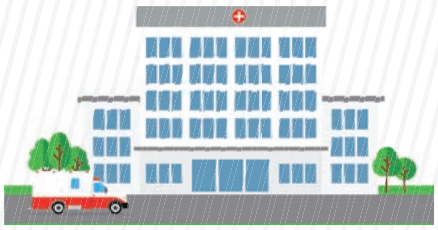
ТЕКСТ: СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА, ГРАФИКА: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ / SHUTTERSTOCK | METRO

РАБОТА ФЛАГМАНСКИХ ЦЕНТРОВ СТОЛИЧНЫХ БОЛЬНИЦ В ЦИФРАХ

370 тысяч **пациентов** смогли получить необходимую медицинскую помощь

>145 тысяч **пациентов** попали в «красный» и «жёлтый» потоки

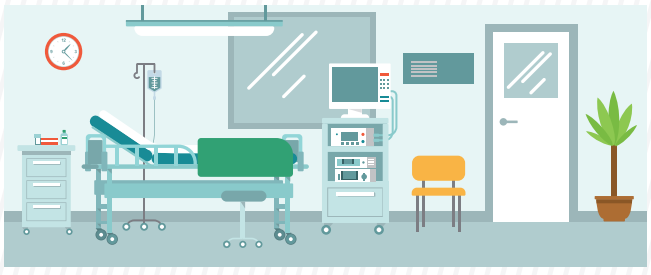
>220 тысяч **пациентов** были отправлены в «зелёный» поток



5 **флагманских центров** работают на сегодня в городе

1 – в больнице им. Буянова, будет открыт в этом году

20 минут проходило от приёма пациента до его первичного осмотра



≈76 тысяч **операций** было проведено

≈60 тысяч **современных операционных** принимали пациентов

По данным телеграм-канала мэра Москвы

С момента поступления пациента в клинику до его осмотра доктором проходит всего 20 минут. Современные технологии и принятые медицинские стандарты позволяют ставить диагнозы и начинать лечение быстрее

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

«С введением нового стандарта медики оказывают помощь в 1,5 раза быстрее. Теперь с момента поступления пациента до первичного осмотра проходит не более 20 минут. В распоряжении специалистов – новейшая медицинская техника и почти 60 суперсовременных операционных, часть из которых – уникальные гибридные», – рассказал в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

Таким образом он подвёл итоги работы флагманских центров больниц в 2024 году.

Эти центры, напомним, были созданы благодаря введению новых медицинских стандартов.

Каждый из них – это полноценная больница с приёмным отделением, операционными, отделением реанимации и самым современным оборудованием.

Также в этих клиниках запущена работа цифровой системы «триаж». Она анализирует показатели здоровья и распределяет поступающих по трём функциональным зонам: «зелёной», «жёлтой» и «красной» – в зависимости от приоритетности медицинского внимания. Пациенты в критическом состоянии сразу из машины скорой помощи попадают в «красную» зону – операционную или в противошоковый зал.

ЦИФРА

1,5

раза
– во столько раз быстрее теперь оказывается помощь людям, обратившимся за помощью.

Благодаря современной технике и грамотной работе врачей подобные центры в прошлом году смогли помочь 370 тыс. пациентов.

На данный момент в городе работает пять таких флагманских центров. Они расположены в городских клинических больницах имени В. В. Вересаева, имени О. М. Филатова, № 1 имени Н. И. Пирогова, Московском многопрофильном научно-клиническом центре имени С. П. Боткина и Научно-исследовательском институте скорой помощи имени Н. В. Склифосовского. Ещё один, в больнице им. Буянова, будет открыт в этом году. Больницы, в которых было принято решение организовать такие центры, отличает то, что все они расположены таким образом, чтобы максимально сократить время подвоза пациентов из любого района Москвы. Более того, чтобы ускорить процесс ещё больше, в зданиях либо уже предусмотрены, либо будут построены в будущем вертолётные площадки для приёма санитарного авиатранспорта.

КОРОТКО

Россияне высказались против вейпов

ИССЛЕДОВАНИЕ. Аналитики выяснили, как наши соотечественники относятся к продаже вейпов. Согласно результатам исследования, который провёл сервис SuperJob, за тотальный запрет их продажи высказались 66% респондентов, против – 13%. Уточняется, что женщины поддерживают запрет чаще мужчин – 72 и 60% соответственно. **METRO**

Число инфицированных граждан достигло 140 тыс. / **SHUTTERSTOCK**

В Тайване зафиксирована вспышка гриппа

ЭПИДЕМИЯ. Почти 140 тыс. жителей Тайваня обратились в больницы в связи с гриппом на минувшей неделе, что стало рекордным показателем для этого же периода за минувшие 10 лет, информирует ТАСС, ссылаясь на Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC) острова. Сообщается также о 10 летальных случаях. **METRO**

Входить в ресурс необходимо постепенно

Для того чтобы прийти в себя после Нового года, нужно входить в рабочий ритм постепенно и не требовать от себя слишком многого

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

20 января весь мир будет отмечать Грустный понедельник, или Blue Monday. Понятие, обозначающее самый печальный день в году, ввёл в обиход британский психолог Клиф Арналл. При вычислении самого депрессивного дня года он использовал метеорологические, психологические и экономические показатели.

В результате выяснилось, что именно в третий понедельник января совпадают несколько факторов: короткий световой день, фрустрация из-за несоблюдения новогодних обещаний, данных самому себе, и осознание последствий финансовых трат на праздники.

Понятно, что погружения в тоску не избежать. Но в ваших силах сделать так, чтобы возвращение к себе прежнему прошло без проблем.

– В ваших силах уберечь себя от резких эмоциональных перепадов и гораздо легче войти в будни. Для этого не стоит сразу погружаться в рутину, – говорит Ирина Линник, психолог когнитивно-поведенческой психотерапии. – Постарайтесь наполнять свою жизнь небольшими радостными и приятными моментами, одной-двух «приятностей» в день уже будет достаточно. Это могут быть самые обыденные вещи – встреча с друзьями, прогулка, чтение. Да всё что угодно, что принесёт вам удовольствие и радость. При этом не совершайте классическую ошибку: не сравнивайте, как было весело на празднике и как грустно в обыденной жизни. Наша жизнь – это разные эмоции, положительные и отрицательные, это веселье и обычные будни, которые тоже полны различными красками. Помните: только испытывая разные состояния, мы можем почувствовать и оценить важность окружающих нас событий.

Новый год – ожидание счастья. Но потом радостные эмоции куда-то исчезают / **SHUTTERSTOCK**

Что за МРОТ приходит в Россию каждый год

Минимальный размер оплаты труда (МРОТ) – один из важнейших экономических показателей страны, гарантированный нам Конституцией

Metro рассказывает, о каком размере МРОТ мечтают жители разных городов России и как он изменился за последние 25 лет

Руслан Оздоев
ruslan.ozdoev@gazetametro.ru

Принято считать, что МРОТ – это лишь показатель той суммы, которую обязан выплачивать работодатель своим сотрудникам. При этом, согласно данным Роструда, заработная плата может быть меньше МРОТ, если сотрудник работает в режиме неполной занятости или по совместительству. Так вот, на деле минимальный размер оплаты труда влияет на многое: от размеров социальных пособий до определения величины налогов, сборов и штрафов.

В России МРОТ индексируется ежегодно – так происходит аж с 1991 года. Но были времена, когда этот показатель много лет держался на одном уровне. Например, с 1971 по 1991 год минимальная заработная плата рабочих и служащих была установлена в размере 70 рублей в месяц и за 20 лет ни разу не менялась.

Важно понимать, что размер МРОТ может варьироваться в зависимости от региона, но не должен быть ниже федерального минимума. Традиционно самый высокий показатель в Москве: с января текущего года он составляет 32 916 руб. Чуть ниже – 28 750 руб. – в Санкт-Петербурге. В регионах самый высокий МРОТ установлен в Ростовской и Кемеровской областях – по 26 928 руб. В остальных субъектах РФ он либо идентичен, либо незначительно выше федерального МРОТ.

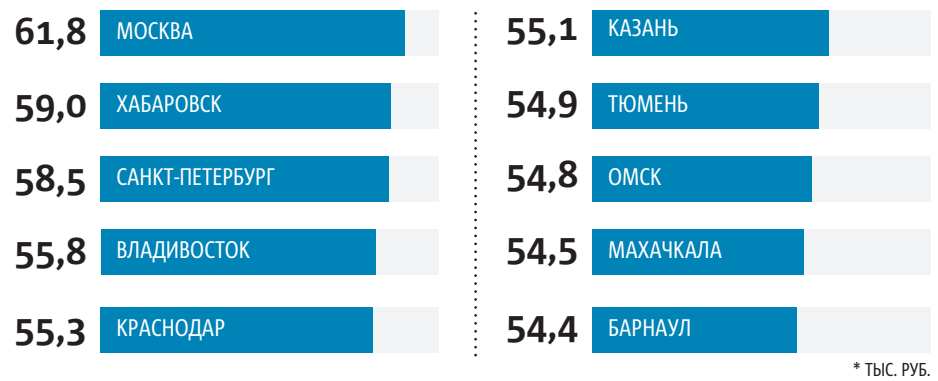
ЦИФРА

22 440

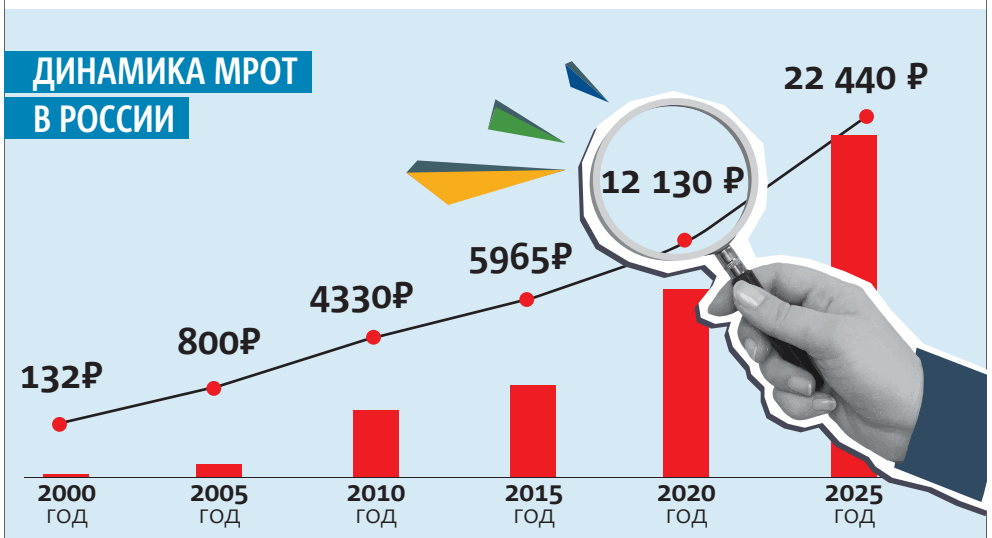
рублей
– минимальный размер оплаты труда в России с 1 января 2025 года (+16,6% к прошлому году).

ТЕКСТ: РУСЛАН ОЗДОЕВ; ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

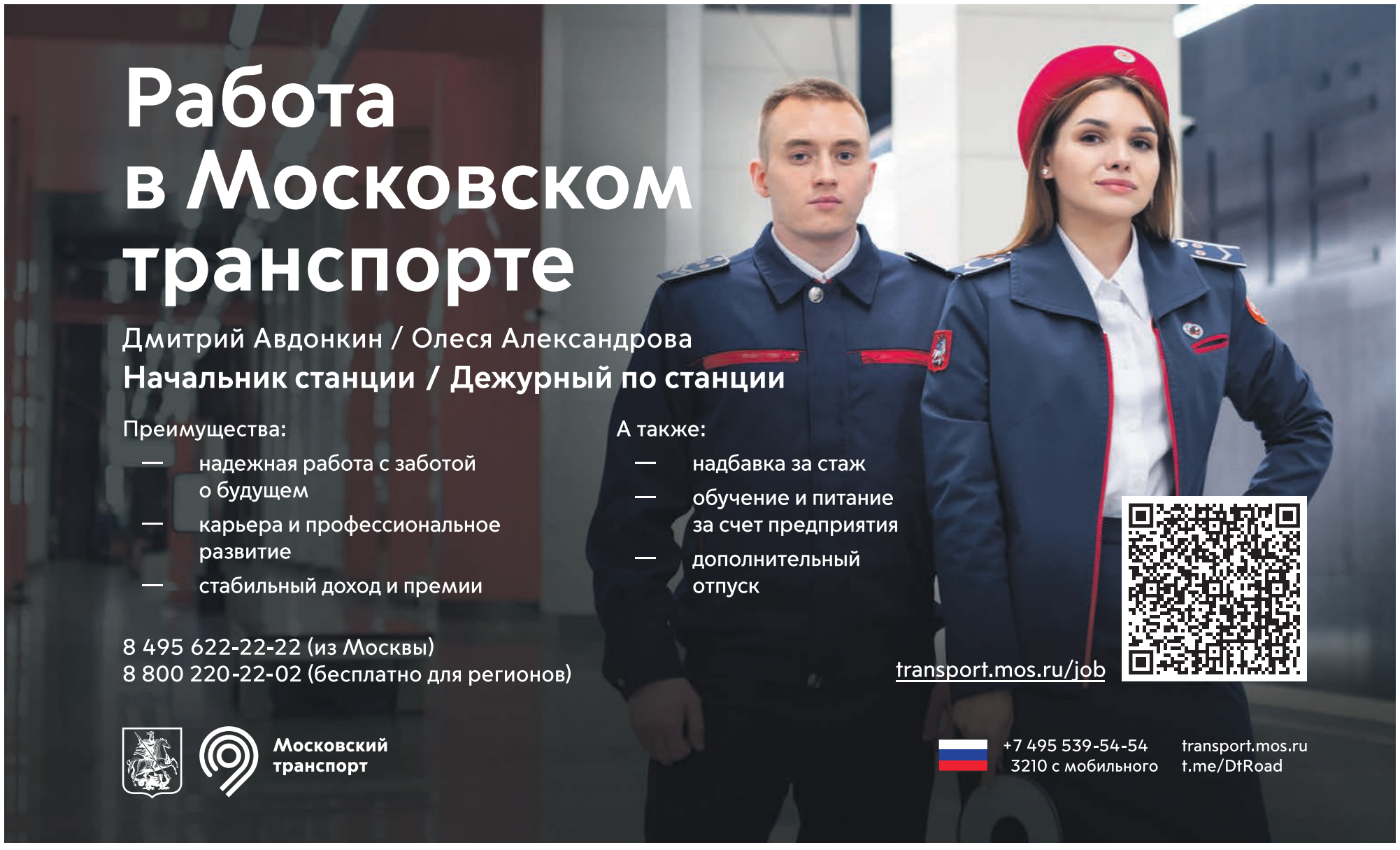
КАКОЙ МРОТ* ДОЛЖЕН БЫТЬ В ВАШЕМ ГОРОДЕ**



* ТЫС. РУБ.



** ПО ДАННЫМ СЕРВИСА SUPERJOB



КУЛЬТУРА К

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.

Внешне у Джейкоба (Антонио Бандерас) и Роми (Николь Кидман) стабильный счастливый брак / **«АТМОСФЕРА КИНО»**

Плохие девочки меняют хороших мужей на плохих мальчиков

В прокат вышел эротический триллер «Плохая девочка», за главную роль в котором Николь Кидман удостоилась приза на Венецианском кинофестивале в 2024 году

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

На первый взгляд, у 49-летней Роми (Николь Кидман) в жизни всё в ажуре: она занимает высокий пост в компании, у неё прекрасный муж – успешный театральный режиссёр Джейкоб (Антонио Бандерас) – и две прекрасные дочки. Но проблема всё-таки есть, и о ней мы узнаём буквально в первые десять минут, когда выясняется, что близости с мужем Роми недостаточно для получения полного сексуального удовлетворения.

И тут как нельзя кстати на работе подворачивается молодой напористый стажёр Сэмюэль (Харрис Дикинсон), который весьма неоднозначно даёт понять Роми, что её профессиональное наставничество – не самое главное, что ему нужно от их общения. Судя по всему, юноша – неплохой психолог, поскольку сразу считывает, что эта дама, привыкшая командовать на работе, в сексуальной жизни хочет играть роль подчинённой. В ходе регулярных встреч с ним Роми находит то, чего ей не хватало, но периодически, терзаемая муками совести, намеревается порвать с юным любовником.

Режиссёр и сценарист: Халина Рейн

В ролях: Николь Кидман, Харрис Дикинсон, Антонио Бандерас, Софи Уайлд

Назвать фильм Халины Рейн эротическим триллером можно с натяжкой, более того – зачастую интимные сцены выглядят уж совсем кринжовыми, а порой и просто смешными, например, когда героиня Кидман, стоя на четвереньках, лакает молоко из миски. Но благодаря игре почти 60-летней актрисы, не стесняющейся обнажаться в кадре, эти моменты, конечно, оживают.

Впрочем, мужчины в фильме тоже на высоте. Бесконечно харизматичен звезда «Треугольника печали» Дикинсон, а его «соперник» – распрощавшийся с амплуа мачо Бандерас самоиронично предстаёт в образе мягкого, чувствительного героя, вся вина которого лишь в том, что идея добавления жёсткости в постели с женой ему как-то не приходила в голову.

Тем более становится странным, почему с таким прекрасным понимающим мужем нельзя было просто поговорить о своих проблемах за 19 лет брака? Тогда, глядишь, и налево ходить не пришлось бы. Впрочем, финал и вовсе сводится к тому, что секс не так уж и важен, а главное – доверие, любовь и уважение.

ЧТО НОВОГО В КИНО

1 / «Центр кино»

«Шаман» (Россия)
Сибирский триллер с хакасским колоритом Михаила Мерзликина, который шесть лет изучал традиции и практики шаманизма. Дебют в драматической роли актрисы Марины Федункив. (16+)

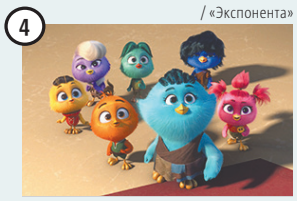
2 / MVK

«Пранкеры» / The Prank (США)
Комедия про двух школьников, которые зашли слишком далеко в своих розыгрышах, запустив в Сети слух, что их учительница – маньяк. Роль учительницы сыграла Рита Морено. (18+)

3 / «КарроПрокат»

«Четыре четверти»
История Ромео и Джульетты из 2000-х. Главные роли в фильме сыграли Анастасия Ермошина и Пётр Безменов, а также Андрей Ильин, Надежда Михалкова, Инга Оболдина, Любовь Толкалина. (16+)

4 / «Экспонента»



«Большой пернатый побег» / Out of the Nest (Китай, Таиланд)
Мультфильм о козле Артуре, которому однажды пришлось стать нянькой для очень разных и беспокойных птенцов. (6+)

КОРОТКО

Роберт Де Ниро сыграл сразу двух мафиози в одном фильме

ВИДЕО. В Сети вышел первый трейлер новой картины Барри Левинсона «Мудрые парни», основанной на реальной истории.

Фильм повествует о двух самых известных боссах организованной преступности Нью-Йорка – Фрэнке Костелло и Вито Дженовезе, которые борются за контроль над улицами города. Обоих героев сыграл Роберт Де Ниро. **METRO**

Когда-то Фрэнк и Вито были лучшими друзьями / **СКРИНШОТ ТРЕЙЛЕРА**

Группа Bon Jovi анонсировала выход первой антологии

ИСТОРИЯ. 264-страничная книга под названием Bon Jovi: Forever увидит свет в июне 2025 года и будет включать 40-летнюю историю группы (озвученную Джоном Бон Джови) и 1300 иллюстраций: сотни фотографий музыкантов на концертах, гастролях, за кулисами и в студии, а также множество артефактов, включая рукописные тексты песен, плакаты и многое другое. **METRO**

Юра Борисов вошёл в шортлист номинантов премии BAFTA

ПРЕСТИЖ. Лидерами по числу номинаций стали фильмы «Эмилия Перес» и «Конклав». С ними же за звание лучшего фильма будут бороться «Анора», «Бруталист» и «Никому не известный».

Борисов номинирован как лучший актёр второго плана за роль в «Аноре». В лонг-листе премии фигурировал также Марк Эйдельштейн, но в шортлист он не попал. **METRO**

Ушёл из жизни актёр из «Балабола» Олег Бойко

УТРАТА. Артист скончался на 58-м году жизни в больнице. Причиной его смерти стало неудачное шунтирование, после которого он месяц провёл в реанимации, сообщает «АиФ».

Бойко известен по ролям в сериалах «Морозов», «Мент в законе 8», «Пятницкий. Глава третья», «Особый случай», «Десять стрел для одной», «Балабол 3» и других. **METRO**

Сегодня в нашей рубрике «Метаморфозы» рассказываем и показываем, как преображали исполнителя главной роли в постапокалиптическом боевике «Последний ронин», который сейчас идёт в прокате

Ради роли воина-одиночки Юре Колокольникову выбелили усы и брови

В костюме Ронина есть что-то от Блэйда и что-то от Нео из «Матрицы» / ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

Виктория Мельникова
vika.melnikova@gazetametro.ru

События картины происходят в будущем, в котором из-за ряда катаклизмов человечество оказалось практически уничтоженным. Земли выжжены, города разрушены. Юрий Колокольников играет странствующего воина, который блуждает по пустошам в поисках убийцы своего отца. На каждом шагу его подстерегают охотники за головами и бандиты. Однажды судьба сводит его со своенравной девочкой-подростком Марией, которая обещает ему наивысшую плату, если он доведёт её до места, где она родилась.

КАК ПРИДУМЫВАЛИ ОБРАЗ

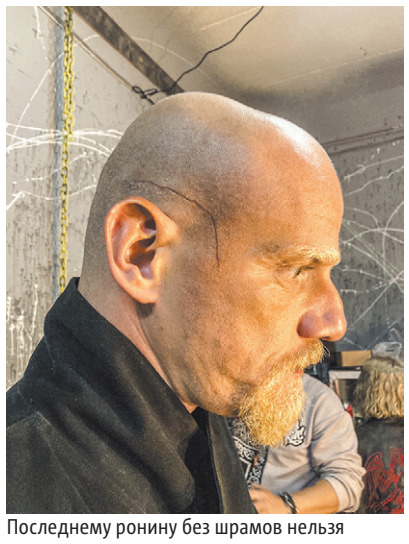
По словам креативного продюсера Эльзы Серовой, отвечавшей за весь визуал в фильме, костюмы «Последнего ронина», в особенности образы главных героев, продумывали ещё на этапе написания сценария.

– Пока персонажи рождались на бумаге, я уже думала о том, как они должны выглядеть. И внешний вид во многом и определял характер героев и наоборот, – рассказывает Эльза Серова. – Мы с режиссёром (Макс Шишкин) постоянно отталкивались от эмоций и мотивов персонажей и думали, какие формы, фактуры и текстуры будут органично передавать и отражать идеи, которые закладывали в эту историю.

При создании образа Ронина вдохновлялись тремя героями: Блэйдом из одноимённого ужастика, Нео из «Матрицы» и Джоном Престоном из «Эквилибриума». Кроме того, изучали культуру самураев, пытаясь скрестить это с тем, что делает дом моды Balenciaga, и добавляя эстетику боевиков 80-х с Жан-Клодом Ван Даммом.

– Костюм Ронина сложный и многослойный. Под верхним слоем, плащом супергероя и всей сбруей воина, скрывается уязвимая оболочка. Связанный вручную свитер, как у героя Киану Ривза Нео, в котором мы видим его вне Матрицы. Под ним – японское кимоно (защитный и благородный слой героя), – рассказывает Эльза Серова. – Важно ещё было учитывать сцены экшена. Любая драка – это хореография, и костюм должен был двигаться вместе с телом актёра. Над этим пришлось долго работать.

Колокольникову образ понравился


Последнему ронину без шрамов нельзя

Эскизы маски Ронина

Маска героя

> «Любая драка в кино – это хореография, и костюм должен был двигаться вместе с телом актёра. Над этим пришлось долго работать».
>
> **ЭЛЬЗА СЕРОВА**
> креативный продюсер фильма

ПЕРВАЯ ПРИМЕРКА

Снимать мерки с Юры Колокольникова не было возможности, поэтому шили костюм, примеряя его на двухметрового дублёра с комплекцией актёра.

– Когда Юра прилетел в Казахстан на первую примерку, кажется, за полторы недели до съёмок, женский состав практически падал в обморок от восторга, – рассказывает креативный продюсер. – Сам Юра долго не отходил от зеркала, говоря, что совсем не привык видеть себя в таком образе и что ему очень нравится.

ОСВЕТЛЯЛИ БРОВИ И УСЫ

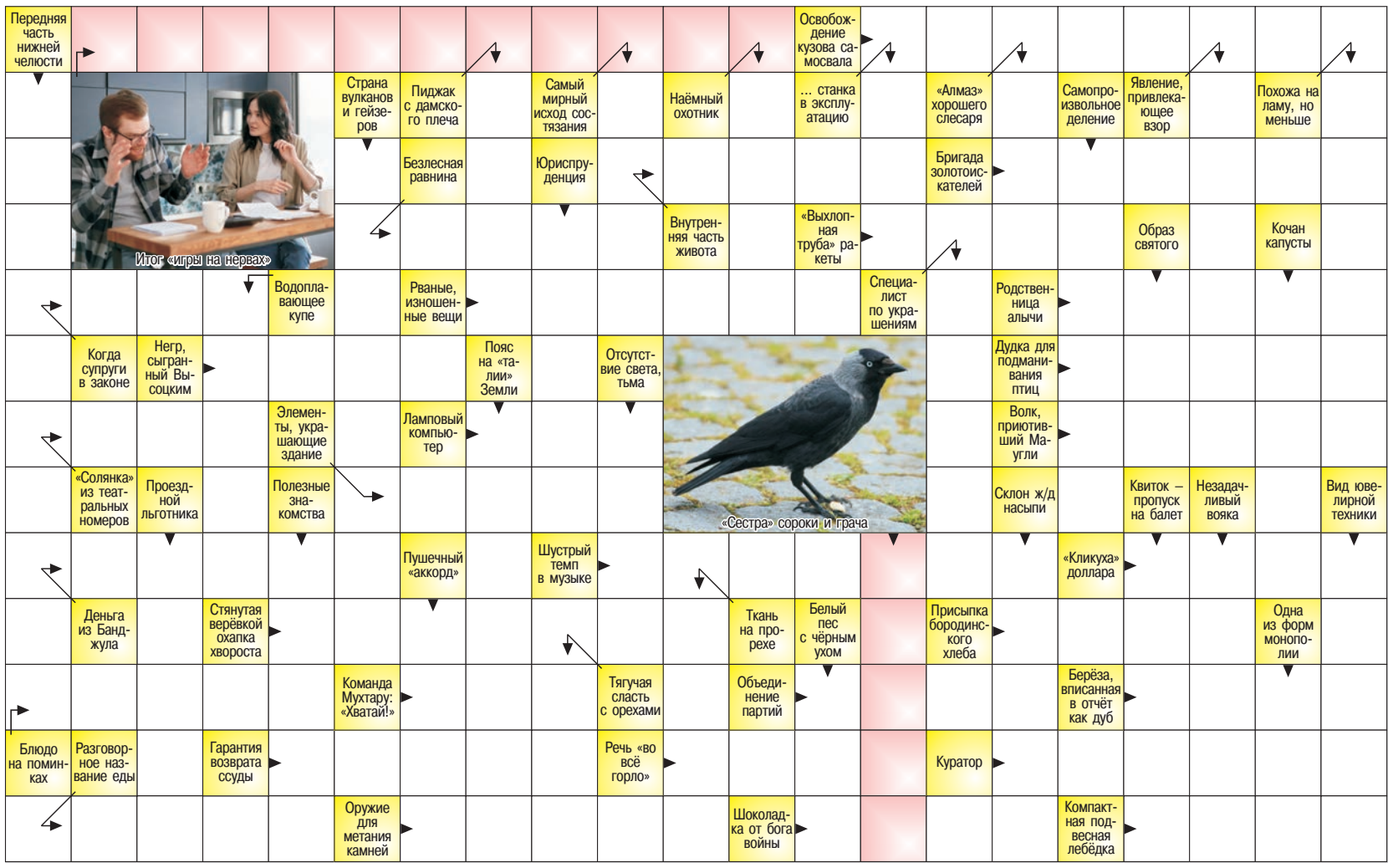
Ради роли Ронина Юре Колокольникову пришлось осветлять брови и бороду.

– Это не только красивая визуальная особенность, но и элемент сюжета. Нужно было подчеркнуть климат в этом мире, – рассказывает креативный продюсер. – Гримёры работали над тем, чтобы подчеркнуть загар и обгоревшую кожу героя, создать эффект сухой кожи, страдающей от пыли и пота. Плюс сделали несколько универсальных шрамов.

МАСКА ВОИНА

Отдельная большая работа была проделана, чтобы создать маску героя. Из шести представленных эскизов выбрали лучший.

– Маска Ронина сделана из натуральной кожи, которая красилась и фактурилась художниками. Глаза – из красного пластика, который используют для очков, – рассказывает Эльза Серова. – Внутри маски были блоки с поролоном, чтобы не оставлять следы на коже актёра, часть под носом и рот сделаны из сеточки, чтобы можно было дышать. Крепилась маска на затылке кожаными шнурами.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Раздражение. Вырубка. Чрево. Артель. Стень. Дюза. Брак. Трапеź. Слива. Арап. Пишик. Ревю. ЗВМ. Акела. Декор.داласи. Аллегро. Бакс. Вязанка. Тмин. Кубка. Ату. Блок. Лина. Залог. Крик. Онекун. Хариц. Пруша. Марс. Тапь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Подоброок. Литер. Кагота. Связь. Исландия. Залп. Жакет. Экватор. Право. Нуга. Ничья. Мрак. Лятка. Ерерь. Бим. Вода. Гайка. Ковенир. Глаз. Отсос. Расная. Лик. Бивет. Зрелище. Аника. Виток. Пуг. Альпака. Скань.

АНЕКДОТЫ

■ – Вы стоматолог. Ужасно, как можно целый день смотреть в рот на нездоровые зубы.
– Мадам, во рту я вижу не зубы, а деньги.

■ Универсальный гороскоп для всех знаков зодиака: сегодня вас весь день будет одолевать сонливость, но ближе к ночи это пройдёт.

■ – Как приятно, что во взрослой жизни, когда что-нибудь разобьёшь случайно, то можешь спокойно собрать осколки, никто не будет орать, что ты наделал!
– А ты не женат, верно?

■ В отделе кадров.
– Почему вы уволились с последней работы?
– Компания переехала...
– Куда?
– Они мне не сказали.

■ Одни думают, что Земля круглая. Другие верят, что она плоская. И только в травмпункте знают правду: земля – скользкая.

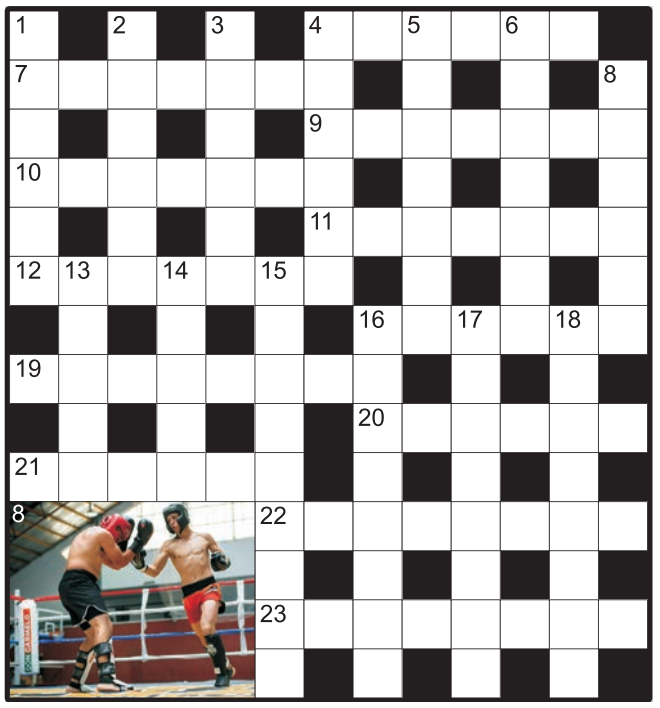
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Утверждённый маршрут полёта
7. Способ военных действий
9. Кроха из страны, придуманной Джонатаном Свифтом
10. Когда вокруг ни зги не видно
11. За оплошность можно получить выволочку, разнос или что?
12. Главное учреждение города, работающее с письмами и посылками
16. Молодой человек, не утруждающий себя хоть какими-то делами и заботами
19. Форма правления, при которой во главе государства стоит одно лицо
20. Характеристика судна, говорящая, сколько оно может тащить «на горбу»
21. Учёный, удачно стукнутый яблоком
22. Тип вуза, в котором должны преподавать только «самые крутые профессора»
23. Авантюрист по отношению к приключениям.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Возможность добраться до чего-то важного
2. Тот, кто любит пошутить над другими
3. Венец Его Величества
4. «Фундамент» гениальности
5. Музыкальное произведение, взявшее быстрый темп
6. Тихий храп



8. Поза боксёра, готового и бить, и отбиваться

13. Объект, шутки с которым часто заканчиваются пожаром
14. Дорога, соединяющая почтовые станции
15. Нечестная проделка, жульничество
16. Детская подвижная игра
17. Фильм Джеймса Мактига «V – значит...»
18. Собака, чьи ушки свисают с макушки.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 4. Трасса. **7.** Оборона. **9.** Лилипут. **10.** Темнота. **11.** Нагоняй. **12.** Почтамт. **16.** Повеса. **19.** Монархия. **20.** Тонна. **21.** Нютон. **22.** Академия. **23.** Искатель.
По вертикали: 1. Доступ. **2.** Хомяч. **3.** Корона. **4.** Талант. **5.** Аллегро. **6.** Сопение. **8.** Стойка. **13.** Отонь. **14.** Тракт. **15.** Махинация. **16.** Пятнашки. **17.** Бенадетта. **18.** Сталинель.

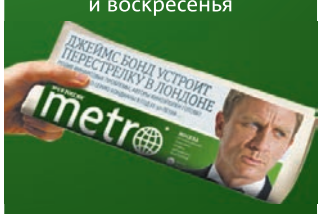
Реклама 16+

1 СКАНИРУЙТЕ QR-КОД
2 ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГРУППУ ГАЗЕТЫ METRO В TELEGRAM
3 ПРИНИМАЙТЕ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ

Розыгрыш!
Выиграйте набор детских подарков от одного из персонажей Московского транспорта!

Срок проведения конкурса с 13 января 2025 года по 20 января 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

ПРИГЛАШАЕМ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ
газет в вестибюлях метрополитена
ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья



8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78
РЕКЛАМА

#ГОРОСКОП
на 16 января 2025 года

Михаил Чистяков, астролог
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

Практически весь рабочий день, до 19:47, Луна сегодня будет без курса. Поэтому рекомендации древних «пей, гуляй и веселись» сейчас более чем кстати. Все важные дела перенесите или оставьте на поздний вечер.

ОВЕН
21.03 – 20.04
Сегодняшний день, вернее его первая половина, даже несмотря на Луну без курса, оставит у вас хорошие воспоминания.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05
В начале дня на хорошие успехи в трудовых делах рассчитывать не приходится. Вечер в этом отношении будет более результативным.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06
День обещает быть достаточно подвижным, контактным. Ближе к вечеру вас могут призвать неотложные домашние дела.

РАК
22.06 – 22.07
Если прямо с утра вас попытаются соблазнить большими барышами, советуем отнестись к этому с иронией. Вечером следите за новостями.

ЛЕВ
23.07 – 22.08
Сегодняшний день, и до обеда, и после, пройдёт у вас замечательно. Ближе к вечеру можно рассчитывать на награду за труды.

ДЕВА
23.08 – 22.09
В первую половину дня ещё не стоит проявлять инициативу – для этого не подходят ни лунные ритмы, ни ваши собственные. Вечер – совсем другое дело.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Сегодняшний день с самого утра может принести успех в командной работе. Вечером рассчитывать на большой результат вряд ли возможно.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Даже Луна без курса не помешает вам по-прежнему сохранять свои позиции на работе. Вечер для коллективных дел.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Любые новости и смелые предложения, приходящие в начале дня, окажутся на поверку не слишком полезными. К вечеру ваш рейтинг на работе поднимется.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01
По дороге на работу строго выполняйте правила дорожного движения. Вечер в этом отношении будет гораздо спокойнее.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02
Одиночество вам сегодня противопоказано, тем более что вы человек, настроенный на общение. Вечером, никуда не заходя, сразу идите домой.

РЫБЫ
19.02 – 20.03
Сегодняшний день вряд ли принесёт много ощутимой радости, а тем более материальной или моральной выгоды. Вторая половина дня будет лучше первой.

СУДОКУ

	9					5		6
7				2			8	
		8		5				4
				6	5			
	6	3	4	8	2	9	7	
			9	3				
9				7		6		
	7			9				2
6		5					9	

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

4	9	2	8	1	7	5	3	6
7	5	6	3	2	4	1	8	9
3	1	8	6	5	9	7	2	4
2	8	9	7	6	5	4	1	3
1	6	3	4	8	2	9	7	5
5	4	7	9	3	1	2	6	8
9	3	4	2	7	8	6	5	1
8	7	1	5	9	6	3	4	2
6	2	5	1	4	3	8	9	7

НЕДВИЖИМОСТЬ

Срочно сниму квартиру, комнату в Москве и области. Т. 8(925)024-17-67

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Женский хостел. От 300 р./сутки. Есть всё. Охрана Стирка бесплатно. Чисто. Метро рядом. Т. 8(926)530-64-77

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

8(499)938-95-91. Городской центр правовой защиты. Бесплатная юридическая консультация. Адвокаты. Звоните!

Вернём деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

Правовое бюро окажет вам квалифицированную юридическую помощь по решению вашего вопроса. Звоните 8(928)741-48-98

РАБОТА

4700–7900 руб. ежедневная выплата. Охранники, грузчики, упаковщики (-цы). (174 000 руб. в месяц). Жильё, питание. СНГ, РФ. Тел. 8(968)402-65-98

5000 р./день, 2-3 часа в неделю, подработка. Курьер. Оплата ежедневно. Или 5/2 – з/п 100 т.р. в мес. Т. +7(963)661-20-34

99 000 руб. з/п. Вахта. Проживание, питание. Требуются упаковщики, грузчики. Аванс и премия. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

В ООО «Русское молоко» требуются: грузчик-комплектовщик, з/п от 83 000 до 135 000 руб.; кладовщик, з/п от 97 000 до 108 000 руб.; торговый представитель (розница/сети) 75 000–100 000 руб.; мерчандайзер, з/п от 55 000 до 75 000 руб. Тел. 8(903)625-57-48

Вахта. З/п от 99 000 р. Проживание, питание. Упаковщики, грузчики. Авансы и премии. м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Гардеробщики требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Кассир в столовую. График 5/2, с 8:00 до 18:00. Оформление. Питание. З/п 60 000 руб. м. Сходненская. 8(919)100-68-17

Комбинат «Черёмушки» приглашает на работу: укладчики, грузчики, разнорабочие, от 3800 «на руки»/смена. Место работы: м. Калужская, м. Молодёжная, м. Рязанский проспект, м. Щёлковская. Тел.: 8(964)626-26-38, 8(964)626-27-29

Контролёры турникетов. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

Курьер в офис. З/п от 5000 руб./день. Или оклад от 100 т.р. в мес. Выплаты ежедневно. Поездки в ИФНС, банки. Т. 8(499)500-97-30

Курьер. З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(936)520-75-30

Мастер по ремонту одежды требуется в Дом быта. От 100 000 руб. 15 минут от м. Тёплый Стан. 8(916)994-46-68

Менеджер на подработку в консалтинговую компанию. Удалённая работа. З/п 50 000 р. + 5000 р. за выезд, 3-4 выезда в неделю. Тел. 8(968)608-78-36

Мойщица-уборщица в столовую. 5/2, с 8:00 до 17:00. Питание. З/п от 45 000 руб. м. Беговая. 8(919)100-68-17

Мойщица-уборщица. График 5/2. 55 000 р. м. Кожуховская. +7(903)265-22-47

м. Семёновская. Уборщицы, 5/2, с 07:00 до 16:00. З/п от 54 000 р. + подработки. Дворники, 5/2, с 6:00 до 15:00. З/п 60 000 р. + обеды. Официальное трудоустройство. З/п без задержек. Тел. 8(964)701-31-51

Охранник. Вахта. Москва. З/п 2500–3500 руб./в сутки на руки. Подработки. Авансы. Обучение. +7(968)592-02-00

Охранник в ЧОП. Смена от 3500 + питание. Вахта. 8(936)300-19-00

Охранник. З/п до 5000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Раменское, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-43-46

Охранник, от 2700 до 4500 руб. за сутки. Москва и МО. Вахта, 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранник. С лицензией и без. Различные объекты. Хорошие бытовые условия. Гарантированная оплата. 8(906)782-30-22, 8(964)589-55-99

Охранник-сторож. З/п от 60 000 руб./мес. Вахта 30/30, 30/15. Проживание на объекте. Питание. Авансирование. Сидячие посты. Тел. 8(916)320-01-01

Охранники. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

Охранники вахта. Требуются м./ж., з/п от 2800 до 3300 руб./сутки. Объект г. Москвы. Т. 8(977)865-47-40

Охранники, г. Москва. ЧОП «Цунами». З/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 2/4, 7/7. 8(495)737-78-26; 8(903)596-92-11

Охранники, г. Химки. График: вахта/сменный. З/п от 70 000 руб. Тел. 8(915)344-25-19

Охранники с УЧО. З/п 3000–3200 руб./смена. Муж./жен. Вахта 15/15. Есть подработки. Оформление по ТК РФ. Хорошие бытовые условия. Тел. 8(929)557-02-06

Охранники. Требуются сотрудники на вахту. Охранники с лицензией и водители ГБР. Оплата от 80 000 р. Тел.: 8(960)656-07-56 и 8(904)407-11-37

Повар в частную школу (м. Каховская/Севастопольская). З/п 85 000 руб. Тел. +7(968)322-71-10, Светлана Сергеевна

Повар в частную школу (м. Зюзино). З/п 85 000 руб. Тел. +7(962)908-15-80, Надежда Владимировна

Подработка без опыта. 10 000 р. в день. Выплаты сразу. Курьеры. Для гр. РФ. Работа в офисе 2-3 часа, график свободный. Т. 8(499)322-11-25

Подработка. Мобильный грузчик. Свободный график. 3200–4800 р. в день. Оплата сразу на месте. 8(977)360-22-52, Сергей

Посудомойщица. м. Планерная. 8(915)282-56-53

Продавец-консультант в издательство. З/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. 8(968)468-20-10

Компания ТОП-Сервис приглашает
МОЙЩИКОВ-УБОРЩИКОВ
поездов Аэроэкспресс
График 2/2 (день/ночь).
Белая з/п - 72 200 руб. на руки.
Выплата З/П 2 РАЗА в месяц без задержек. Акция «Приведи друга» и получи 3 000 руб. за каждого.
Предоставляется спецодежда.
Работа для всех граждан, в том числе работа для граждан СНГ (при наличии пакета разрешительных документов).
Трудоустройство по ТК РФ.
Место работы: депо Ильича (метро Белорусская)
Тел. 8-925-046-54-13 Елена

Работа у дома! Требуются повара, рабочие по кухне, грузчики в столовую и на производство. Достойная з/п. Гр 5/2. Т.: 8(925)496-73-69, 8(929)988-05-13, 8(929)986-88-02

Разнорабочие. З/п 4000 р. 2 раза в месяц, общежитие. м. Пражская. 8(977)817-83-16

Разнорабочие/Станочники (Алтуфьево, Отрадное). Металлообработка. График 5/2 (9:00 до 18:00). ЗП: 70000 до 110000 руб. (2 р. в мес.). Тел. 8(925)517-35-15

Срочно на работу: повара, грузчики, кухонные работники, буфетчики. Бесплатно: питание, проживание и регистрация. Телефон/ватсап 8(905)586-84-31

Требуются люди на ночные инвентаризации в магазины «Фикс Прайс». Оплата от 1500 руб. Москва, 8(916)690-54-35, Подмосковье, 8(916)736-28-03

Компания ТОП-Сервис приглашает
УБОРЩИКОВ / УБОРЩИЦ
станций Московского метро
З/п от 72600 руб. на руки.
График работы на выбор: 1/3, 2/2 (дневные и/или ночные смены)
Выплата з/п два раза в месяц, без задержек.
Выдаем бесплатно спецодежду.
Оплачиваем медосмотр.
Подработки оплачиваются.
8-929-544-98-68 Кристина,
8-925-046-54-13 Елена

Уборщица в столовую. 5/2, с 8:30 до 18:30. Питание. З/п 55 000 руб. м. Сходненская. 8(919)100-68-17

Уборщица в частную школу. Гр/р с 8:00 до 12:00 / или 16:00–20:30 (м. Каховская /Севастопольская). З/п от 35 000 руб. Тел. +7(968)322-71-10, Светлана Сергеевна

Уборщица в частную школу. Гр/р с 8:00 до 12:00 (м. Зюзино). З/п от 35 000 руб. Тел. +7(962)908-15-80, Надежда Владимировна

Укладчик товара в магазин. 2320–3190 р./день. Ежедневные выплаты. 10 000 р. за приведённого друга! +7(925)340-59-90

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)29-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Разумные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ноутбуки, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т. 8(495)641-67-21

КУПЛЮ

Музей ищет экспонаты! Книги, плакаты, игрушки, самовары и др. до 1960 г. Выезд специалиста! 8(900)546-00-81

Скупка стоматологического золота, коронок, золотых изделий в любом состоянии. Высокая оценка. ИНН 246008775234 ИП Бирюлин А. С. Тел. 8(905)5-877-877

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro
МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мариана Петрова • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Дарья Завгородняя • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, город Москва, улица Ямского Поля 5-я, дом 7, корпус 2, помещение I • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 15.01.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 114

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

16+

СПОРТ

Хвича едет в Париж к Матвею Сафонову

Два года назад Кварацхелия помогал «Наполи» выиграть чемпионат Италии. Сейчас грузинский футболист, ставший кумиром фанатов, попросил клуб отпустить его

Нападающий близок к переходу в «ПСЖ», где уже играет вратарь Матвей Сафонов. Смогут ли помочь друг другу закрепиться в составе два русскоговорящих игрока?

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Сделка уже оформлена, написал в соцсети X инсайдер Фабрицио Романо, а подтвердили L'Equipe и Le Parisien. Хвича должен пройти медосмотр на этой неделе. RMC Sport оценивает сумму трансфера в более чем £ 70 млн и добавляет, что контракт рассчитан на 5 лет.

По данным Corriere dello Sport, «Наполи» предлагал нападающему пятилетний контракт с ежегодным повышением зарплаты и выходом на уровень более £ 6 млн в год. Также он был готов пойти на снижение отступных со 120 до 75 млн евро.

Сам Хвича, кажется, попрощался с Неаполем, опубликовав видео из центра города. Он постоял с раскинутыми руками у фрески с изображением легенды клуба Диего Марадоны. Кварацхелия провёл за «Наполи» 107 матчей, в которых забил 30 мячей и сделал 29 результативных передач.

Видимо, теперь экс-игрок «Локомотива» и «Рубина» станет одноклубником Матвея Сафонова. К слову, по причине наличия в команде россиянина туда не перешёл украинец Илья Забарный, заявил журналист L'Equipe Лоик Танзи в подкасте «100% PSG la Tribune».

Наш вратарь после трансфера в «ПСЖ» неплохо себя проявил, но в 2025 году ещё не появлялся на поле. Бывший игрок «Ромы» Омари Тетрадзе говорит Metro, что Сафонов поможет Хвиче адаптироваться в «ПСЖ»:

– Когда рядом будет человек, который сможет помочь с переводом, Кварацхелии намного легче будет найти общий язык с другими игроками. Но обоим нужно будет бороться за место в составе, на каждой тренировке доказывать, что ты сильнее. Конкуренция там высокая.

А вот Юрий Сёмин, тренировавший Хвичу в «Локо», в беседе с Metro утверждает, что русский язык не пригодится Матвею и Хвиче:

– Во французском клубе обоим надо говорить по-французски. Тогда адаптация пройдёт скорее. У Хвичи свой путь, у Сафонова – свой. С Матвеем у Кварацхелии будет такое же обычное общение, как с остальными 20 людьми в команде. На данный момент я считаю, что Хвича принял правильное решение. С финансовой точки зрения контракт значительно выше, а команды одинаковы по мастерству.

«Мне жалко, что Хвича уходит из «Наполи». Там очень сильно любят его и футбол. Хвича стал для них идолом».

ЮРИЙ СЁМИН
бывший тренер «Локо»

После успешного старта в «Наполи» Хвича получил прозвище Кварадона в честь Диего Марадоны / **ТАСС**

ЦИФРА

9

млн евро в год будет получать Хвича Кварацхелия в «ПСЖ», пишет журналист Николо Скира. Ещё 2 млн могут быть выплачены в качестве бонусов.

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

Новак Джокович побил рекорд по числу матчей на топ-турнирах

ТЕННИС. Встреча 2-го круга Australian Open против португальца Жайме Фарии стала для серба 430-й в основной сетке турниров Большого шлема. Он превзошёл достижение швейцарца Роджера Федерера, проведшего 429 игр на мэйджорах.

Джокович победил со счётом 6:1, 6:7 (4:7), 6:3, 6:2. В 3-м круге Новак встретится с чехом Томашем Махачем. **METRO**

Эрик полюбился болельщикам не только игрой, но и открытостью / **ПАВЕЛ ЛИСИЦЫН / © РИА «НОВОСТИ»**

«Урал» расстался с легендой клуба Эриком Бикфалви

ФУТБОЛ. Клуб и 36-летний румынский нападающий расторгли контракт по обоюдному согласию, сообщает сайт команды. Бикфалви провёл в клубе 8 лет, забил 61 мяч и сделал 22 голевые передачи в 227 матчах.

Ранее «Урал» объявил об уходе нападающего Алексея Ионова. 35-летний футболист отыграл за клуб 1 год. **METRO**

СОЦСЕТИ

Жалоба лыжницы привела к спорам пользователей Сети

Анастасия Кулешова опубликовала видео из казанского отеля, выразив недовольство отсутствием места для вещей

В Интернете разгорелась дискуссия. Одни согласны с претензиями, другие считают условия приемлемыми

Кулешова – призёр Олимпиады / **ПАВЕЛ БЕДНЯКОВ / © РИА «НОВОСТИ»**

«Условия вполне приемлемые. Классическая история: вначале говорим, потом думаем».
@abdulife1996

«Не нравится – снимай гостиницу, которая предоставит все условия… но снимай её за свой счёт».
@a_ganiev

«Конечно, неудобно. Это однозначно на одного номер».
@sshapovalova

«Многие санатории и гостиницы с такими небольшими комнатушками. Если денег нет, то и на это соглашаемся – и ничего. Всё равно в номере гостиницы почти не бываем, только поспать. Главное, чтобы чисто было».
@e.byvaltseva

«Пусть снимет номер люкс себе и всё. Может, ей ещё лимузин, чтобы возил на тренировку?»
@fedotov

«Нет, ну шкаф и правда могли получше приобрести. Тут по фактам».
@ibasovec

«Хороший номер. Да, небольшой, но и не на курорт приехали отдыхать вроде. Когда мы на соревнования ездили командой, не помню, чтобы прямо в хоромы всех селили, и никто слова не сказал. Мы ехали на соревнования , а не в комнате лежать. Даже мыслей не было пожаловаться».
@xenia_maykina

ЮЛИЯ ШМЫГЛЯ, 20 ЛЕТ

143 КГ РОСТ 168 СМ

Кемерово

С детства подвергалась буллингу со стороны близких. Юля признается, что не может самостоятельно похудеть и заедает все свои эмоции и травмы. Она страдает из-за одиночества и не знает, как жить дальше.

МАРИЯ ДОРОШЕНКО, 23 ГОДА

195 КГ РОСТ 170 СМ

Москва

С детства страдала от лишнего веса. Мечтает стать звездой и рэп-исполнительницей, но комплексует из-за своего тела. Для своего возраста у девушки катастрофически большой вес.

ДАРЬЯ КОНТУРЕНКО, 25 ЛЕТ

136 КГ РОСТ 162 СМ

Черногорск

Девушка 9 лет профессионально занималась футболом, но получила травму колена и набрала 30 лишних килограммов. Сейчас Даша не может самостоятельно завязать шнурки и боится стать обузой для близких.

ИНГА ДЕМЧУК, 25 ЛЕТ

137 КГ РОСТ 167 СМ

Красноярск

Набрала лишний вес во время беременности, а после ее брак распался. Девушка винит в разводе себя и лишние килограммы. Главная цель похудения – отвести сына в 1-й класс, будучи в новой форме, и показать бывшему муж, кого он потерял.

ЕЛИЗАВЕТА ГУСЕЛЬНИКОВА, 23 ГОДА

151 КГ РОСТ 165 СМ

Новосибирск

С детства девушку травили из-за веса.
Елизавета рано вышла замуж за мужчину на 15 лет старше. Несмотря на годы совместной жизни, девушка стесняется мужа и боится при нем раздеваться.

ДАРЬЯ ТИПЧУК, 26 ЛЕТ

117 КГ РОСТ 167 СМ

Сочи – Москва

Экс-чемпионка и участница всероссийских и международных соревнований по самбо. Оставила спорт, получив травму. За время реабилитации ее вес достиг 200 килограммов. Мечтает вернуться в большой спорт.

НАТАЛЬЯ РОМАНОВА, 22 ГОДА

123 КГ РОСТ 167 СМ

Нижний Новгород

Родители и муж упрекают девушку за лишний вес. Сама Наташа не видит никаких недостатков в своей внешности и пришла на проект доказать, что в лишних килограммах нет ничего плохого.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА, 24 ГОДА

109 КГ РОСТ 169 СМ

Колпино, Ленинградская область

Победительница 5-го сезона социального реалити «Пацанки». После проекта столкнулась с негативом в социальных сетях и набрала вес. Сейчас испытывает проблемы со здоровьем и самооценкой.

ПЯТНИЦА!

БОЛЬШИЕ ДЕВОЧКИ

ЧЕТВЕРГ 19:00

16+

РЕКЛАМА

16+
РЕКЛАМА
НОВЫЙ СЕЗОН
2XL
ПЯТНИЦА!
БОЛЬШИЕ ДЕВОЧКИ
ЧЕТВЕРГ
19:00