

metro 



ГРАНИЦА
МИРОВ

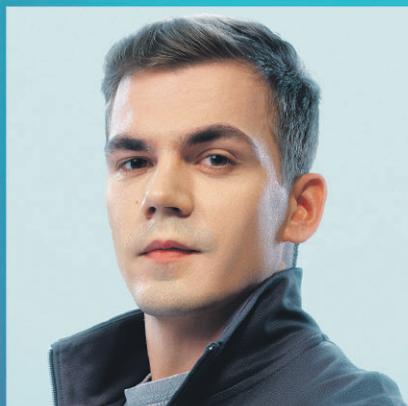
СТС

НЕЧИСТАЯ НЕ ПРОЙДЁТ
СЕГОДНЯ ▶ 19:00 ◀

«ГРАНИЦА МИРОВ»: ЗАКОЛДОВАННЫЙ ТУРИЗМ

СЕГОДНЯ В 19:00 НА **СТС**
ПРЕМЬЕРА ФЭНТЕЗИ-СЕРИАЛА
«ГРАНИЦА МИРОВ». УЗНАЕМ,
КТО ЕСТЬ КТО В ДВУХ МИРАХ —
ЛЮДЕЙ И НЕЧИСТИ.

По сюжету Серёга и Лёха Шиловы знакомятся с секретной службой «Граница миров», работающей в здании советского НИИ. Именно там находится портал между миром людей и нечисти. Глава службы Павел Никитич собрал команду профессионалов, каждый из которых обладает уникальным талантом. Серёга и Лёха тоже обнаруживают в себе скрытые способности, которые могут быть очень полезны «Границе», поэтому Павел Никитич предлагает братьям стать частью необычной команды.



ЛЁХА ШИЛОВ
Даня Киселёв

Умный, сообразительный, главный в дуэте с братом. Открыл в себе суперсилу: под воздействием алкоголя видит истинный облик нечисти.



СЕРЁГА ШИЛОВ
Денис Нурулин

Старший брат Лёхи. Привык сначала делать, а потом думать, все вопросы решает силой. Обладает суперспособностью: невероятной силы ударом, который сносит соперника наповал.



АНДРОН
Илья Любимов

Глава Тёмного интерпола. Коварен, умён, артистичен, притворяется лояльным и готовым сотрудничать, но в итоге показывает истинное лицо и намерения.



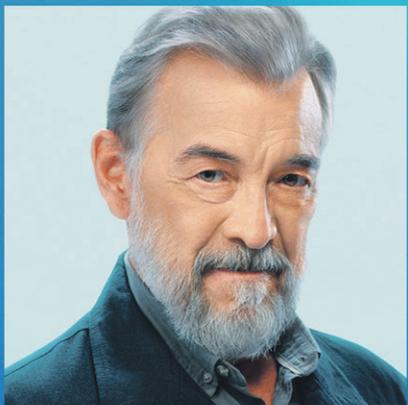
ИЛОНА
Ангелина Поплавская

Сотрудница Тёмного интерпола. Эффектная вампирша, на вид двадцать лет, на самом деле четыреста семьдесят восемь. Использует Лёху, чтобы разузнать о людях больше.



**ЛЮДМИЛА
НИКОЛАЕВНА**
Анна Снаткина

Мозг «Границы миров», воплощение логики и порядка. В её жизни всё идёт по чёткому плану, пока не появляется безответственный раздолбай Серёга.



ПАВЕЛ НИКИТИЧ
Николай Добрынин

Руководитель «Границы миров». Строг, но справедлив. Мечтает побыстрее выйти на пенсию, чтобы посвятить время семье и огороду.



**АПОЛЛОН
ГРИГОРЬЕВ**
Иван Зайцев

Сотрудник «Границы миров». Наивный, добрый, спортивный парень, вечно опаздывает. Влюбляется в Свету и не оставляет попыток добиться взаимности.



СВЕТА
Маргарита Дьяченкова

Дочь Людмилы Николаевны, администратор «Границы миров». Умная, строгая, знает о любви больше из книг и фильмов. Считает мать примером во всём.

СТС С 3 МАРТА 19:00

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



**БКЛ за 2 года
стала одной из самых
востребованных линий**
с. 05

По словам Сергея Собянина, запуск БКЛ дал импульс развитию всего города / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Авторы выбрали лучшее перо

**Metro побывало на очередном
съезде Союза писателей с. 14**

Сергей Собянин поздравил газету Metro Москва с 16-летием

«Сегодня «Metro Москва» – надёжный источник качественной информации для жителей столицы, – написал мэр столицы в поздравительной телеграмме. – Издание объективно освещает российские и мировые события, подробно рассказывает о развитии столицы, представляет читателям широкий перечень экспертных мнений и оценок.»



Пресс-служба мэра и правительства Москвы

Сотрудники газеты в своей работе сочетают высокий профессионализм, творческий подход и искреннюю увлечённость жизнью любимого города.

Желаю газете «Metro Москва» дальнейшего развития и ещё больше преданных читателей, а журналистскому коллективу – новых успехов, интересных тем и всего самого доброго».

Зарегистрировано как рекламное издание

РЕКЛАМА

Найти
ближайший
магазин



SOKOLOV

ВАМ ПОДАРОК К 8 МАРТА!

**ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ**

В ПОДАРОК!

Сроки проведения акции: с 06.02.2025 по 30.06.2025. Подарок выдается в период с 06.02.2025 по 30.06.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.20218, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д.4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить по телефону 8 800 1000 750 и на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0225/.



sokolov.ru





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Приглашения для гостей на свадьбу они сделали в виде билетов в кино

Перед камерой не впервые

Палаты князя Андрея Боголюбского в кинопарке «Москино» были построены специально для нового исторического сериала, но, когда съёмки прекратились, людей с камерами на площадке меньше не стало. Теперь среди каменных построек русского Средневековья они снимали молодожёнов.

Артём и Яна живут недалеко от кинопарка, но познакомились от столицы чуть дальше – на Ямале.

– Там мы вместе работали в телекомпании, – рассказала Метро невеста. – Я была журналистом и вела новости, а Артём работал режиссёром и оператором.

Для свадьбы «как в кино» влюблённые постарались: сами разработали концепцию церемонии, собрали гостей со всей России и даже напечатали приглашения в виде билетов в кинотеатр. **Мария Безгина**



Больше всего невеста переживала за непредсказуемую погоду, но первый день весны порадовал солнышком и безоблачным небом / **КРИСТИНА КИССЕР**



На «киношную» свадьбу гости съехались из разных уголков страны: с Ямала, из Омска и Красноярска / **ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ МОСКВЫ**

«ИММЕРСИВНАЯ ПОСТАНОВКА, НЕОБЫЧНЫЙ ФОРМАТ ЦЕРЕМОНИИ, КАМЕРЫ, СВЕТ, КУЧА СМИ: СКАЗАТЬ, ЧТО ГОСТИ БЫЛИ В ВОСТОРГЕ, – ЭТО НИЧЕГО НЕ СКАЗАТЬ».

ЯНА ДОБРОВОЛЬСКАЯ
невеста



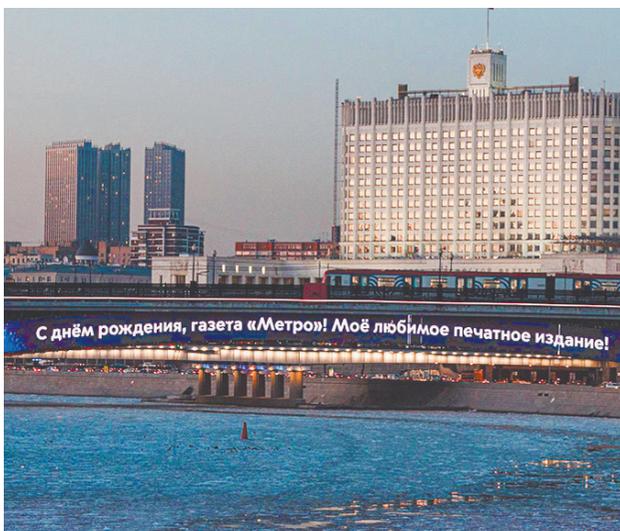
Переволновались в героев фильма «Тот самый Мюнхгаузен», молодожёны сыграли в иммерсивной постановке с настоящими актёрами / **КРИСТИНА КИССЕР**

МООZ# |

КОРОТКО

Красноречивый метромост поздравил Metro с днём рождения

ГОДОВЩИНА. Поздравление с 16-летием газета Metro получила и от Смоленского метромоста. «Моё любимое печатное издание!» – такое греющее душу признание появилось на одном из самых популярных медиаэкранов столицы 2 марта. Именно в этот день в 2009 году москвичи впервые взяли в руки свежий номер газеты. Спасибо, что за жизнью города вы каждый день следите вместе с Metro. **МАРИЯ БЕЗГИНА**



Поздравление над Москвой-рекой смотрится особенно эффектно на фоне Белого дома, в окнах которого отражается рассвет / **ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «МЕТРОМОСТ»**

На столичных вокзалах с размахом встретили весну

ПРАЗДНИК. Более 10 тысяч москвичей отметили Масленицу в метро и на вокзалах, рассказали в пресс-службе Дептранса. Пассажирам раздали более 11 тысяч угощений, провели для них викторины и традиционные забавы у ярмарочного столба, спели песни. А кульминация праздника прошла на Северном и Южном речных вокзалах, где жители города встретили приход весны. **МЕТРО**

Бассейн «Москворечье» открылся после капремонта

ОБНОВЛЕНИЕ. В бассейне, расположенном в Даниловском районе, установили новую систему вентиляции, а также поменяли чашу бассейна. Об этом сообщили на портале mos.ru. В раздевалках были установлены современные шкафчики, а для маломобильных спортсменов помещение бассейна оснастили системой навигации со шрифтом Брайля и кнопками вызова помощи. **МЕТРО**

Первый день весны стал одним из самых тёплых в столетии

ПОГОДА. В Москве 1 марта 2025 года вошло в число пяти самых тёплых дней за последние сто лет, сообщила ведущий специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова. На Балчуге максимальная температура воздуха достигла +5,6°. **МЕТРО**

ПОГОДА НА ЗАВТРА	
4 марта	вторник
+4 °C день	+3 °C ночь

Новый газопровод проложат под дном Москвы-реки

Началось строительство Шелепихинского газопровода-дюкера, который соединит Большую Филёвскую улицу с Шелепихинской набережной, сообщил мэр Москвы в своём телеграм-канале. Этот проект важен для обеспечения надёжности газоснабжения центральной и западной частей столицы. Труба будет проложена под дном Москвы-реки на глубине более 10 метров, что минимизирует шум и воздействие на окружающую среду благодаря методу микротоннелирования.



Опускание щита на Щукинском газопроводе / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ

Стальную трубу высокого давления уложат в специальный футляр для защиты от внешних воздействий. Все материалы отечественные и имеют срок службы более 40 лет, что гарантирует долговечность системы.

С 2018 года «Мосгаз» также реализует программу реконструкции устаревших газопроводов-дюкеров, построенных в 1939–1965 годах. Обновлено 10 объектов, работы продолжаются на Кропоткинском и Щукинском дюкерах. Шелепихинский газопровод-дюкер станет важным элементом системы газоснабжения Москвы, улучшая качество жизни горожан и поддерживая устойчивое развитие столицы.

МИХАИЛ НЕШЕВЕЦ



В церемонии открытия БКЛ по видеосвязи принимал участие президент России Владимир Путин / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

БКЛ перевезла сотни миллионов москвичей

...и гостей столицы всего за два года с момента полного запуска движения

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Об успехах самого протяжённого в мире кольца метрополитена рассказал в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

Он напомнил, что БКЛ стала одним из крупнейших проектов в истории метростроения, а реализовать его удалось всего за 10 лет. Сейчас по большому кольцу курсируют около 100 современных

«Запуск Большой кольцевой линии дал импульс развитию всего города».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

отечественных поездов «Москва-2020».

С его появлением разгрузились другие ветки метро, у жителей и гостей Москвы появились десятки новых удобных маршрутов.

Благодаря БКЛ в метрополитене Москвы было создано 6 тысяч рабочих мест. А рядом с её станциями строятся жилые дома и объекты социальной инфраструктуры, активнее развивается бизнес.

Новое кольцо метро – одна из самых востребованных линий. В рабочие дни пассажиры совершают по ней свыше 1,4 млн поездок, а с момента полного запуска – уже больше 740 млн.

Как хорошо вы знаете новые станции?

Если не были на них, включайте интуицию и участвуйте в совместном розыгрыше Минтранса РФ, Дептранса Москвы и газеты Metro



Сопоставьте названия станций с фотографиями и попытайтесь понять, какое название больше всего подходит к изображению. Если знаете точно – тем лучше!

Войдите в телеграм-канал Минтранса РФ и напишите свои ответы под конкурсным постом в формате 1-А, 2-В и т. д.

Среди всех, кто даст правильный ответ, мы случайным образом выберем троих победителей, которые получат наши фирменные кален-

ЦИФРА

29

станций находятся на Большой кольцевой линии.

дари и наборы призов с символикой БКЛ.

Итоги конкурса будут подведены очень скоро – уже 7 марта. Удачи!

МИХАИЛ НЕШЕВЕЦ

30 мин.

ГУМ

ВЕРИТЕ ИЛИ НЕТ, НО ПОД МОЕЙ КРЫШЕЙ
БЫЛИ КОММУНАЛКИ!



Отсканируйте QR-код, чтобы послушать подкаст на сайте GAZETAMETRO.RU

Реклама, 16+

ГОЛОСА
МОСКОВСКИХ
ДОМОВ



озвучил
ЕВГЕНИЙ МАРГУЛИС

ИСТОРИЯ МОСКОВСКОЙ УСАДЬБЫ

Ровно 105 лет назад 3 марта 1920 года в Москве открылся Дом печати, известный в наши дни как Домжур или Центральный дом журналиста

Metro вместе с историком Москвы Александром Васькиным предлагает узнать, благодаря кому у журналистов появился свой уголок и с кем из великих прощались в стенах Домжура

Что вы знаете о ДОМЖУРЕ?



ТЕСТ METRO

КОРОТКО

Специальная подсветка обезопасит столичные дороги

БЕЗОПАСНОСТЬ. Специалисты ЦОДД установят дублирующую подсветку на 38 перекрестках, где были аварии, сообщили в пресс-службе Дептранса. Так, сигналы светофора будут более заметны в плохую погоду или тёмное время суток. Благодаря этому водители смогут снижать скорость плавно и заранее. Кроме этого, подсветка поможет снизить риск ДТП до 30%.
METRO

Схемой метро на арабском воспользовались 2,6 тысячи раз

ТРАНСПОРТ. 1 тысяча человек взяли её на стойках «Живое общение», рассказали в пресс-службе Дептранса. А остальные скачали электронную версию. Переводили схему при помощи комбинированного метода – часть названий адаптировали по смысловому принципу, другие – с помощью транслитерации.
METRO

1

Здание Домжура в 20–30-е годы XIX века принадлежало Анастасии Щербининой, дочери княгини Екатерины Дашковой. Здесь проводились приёмы и пышные балы. Кто танцевал на одном из них в 1831 году со своей молодой супругой?

- а) Евгений Баратынский
- б) Александр Одоевский
- в) Александр Пушкин

2

В разные годы владельцы особняка менялись, но только один из них перестроил здание в 1877 году по проекту архитектора Александра Вивьена. Что дошло в сохранности до наших дней?

- а) Ничего, здание пострадало в пожаре
- б) Фасад и литая чугунная ограда
- в) Абсолютно все элементы здания

3

В 1920 году здание было передано журналистам. По чьей просьбе в усадьбе смог разместиться Дом печати?

- а) Владимир Маяковский
- б) Сергей Третьяков
- в) Всеволод Мейерхольд

4

В стенах Домжура читали свои стихи известные поэты. Для одного из них выступление здесь оказалось последним. В следующий раз в здании он оказался в гробу. Кто это был?

- а) Андрей Белый
- б) Сергей Есенин
- в) Максим Горький

5

В 1938 году Дом печати реорганизован в Дом журналиста. Отсюда в 1941 году журналисты уходили на фронт. Как увековечили их память?

- а) Установили памятник перед входом в Домжур
- б) Повесили памятную табличку на фасаде
- в) На входе в здание повесили портреты

6

В наши дни Домжур входит в структуру Союза журналистов России. Что здесь делают?

- а) Проводят встречи, собрания, круглые столы и пресс-конференции
- б) Ничего, в здание сейчас нельзя зайти
- в) Здесь располагается самый крупный газетный архив

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–3 правильных ответа

Вероятнее всего, вы не знакомы с этим легендарным местом. Но ещё не поздно дойти до здания на Никитском бульваре и познакомиться с его историей!

4–6 правильных ответов

Вы или журналист, или поэт, или настоящий любитель Москвы. Вы знаете, с кем прощались в стенах Домжура и что здесь можно найти в наши дни. Так держать!

ПОРТРЕТ АЛЕКСАНДРА СЕРГЕЕВИЧА ПУШКИНА, ВСЕРОССИЙСКИЙ МУЗЕЙ А.С. ПУШКИНА / А. ВАРФОЛОМЕЕВ / © РИА «НОВОСТИ»



Марина Вересаева
marina.veresaeva@gazetametro.ru



Если посмотреть на здание сбоку, может показаться, что оно всего полтора-два метра в ширину / MOS.RU

«Плоский» дом в центре Москвы подсветили иллюминацией

СВЕТ. Архитектурно-художественной подсветкой специалисты оснастили историческое здание на Таганской улице 1914 года постройки. Об этом сообщил заммэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков. Всего было смонтировано более 120 светодиодных осветительных приборов – их установили по верхнему периметру здания.
METRO

ОТВЕТЫ: 1. В. 2. Б. 3. А. 4. Б. 5. А. 6. А

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Фото: Яндекс Афиша, АГН «Москва»



РАЗГАДЫВАЕМ СЕКРЕТЫ ХУДОЖНИКА И ИЗОБРЕТАТЕЛЯ

Замысловатый квест. Леонардо да Винчи был не только гениальным художником, но и большим любителем замысловатых головоломок, разгадать которые мало кто мог. Но, быть может, это удастся именно вам? Отправляйтесь в музей Леонардо да Винчи на поиски священного грааля и разгадайте тайны и загадки великого изобретателя. (8+)

Где: 4-й Монетчиковский пер., 1/6, стр. 1 (код для входа во двор 1324#)

Когда: 12:40, 14:00, 15:20, 16:40, 18:00, 22:00

Цена: от 2950 ₽



ПОКАТАТЬСЯ ОТ ДУШИ НА КОНЬКАХ

Каток «PROЛёд». Он находится в саду «Эрмитаж», это камерное и уютное пространство в центре Москвы, которое по-прежнему сохраняет свой статус как одно из самых притягательных для любителей активного отдыха. А у тех, кто не выбрался на каток зимой, ещё есть такая возможность. (6+)

Где: ул. Каретный Ряд, 3

Когда: 13:00, 17:00, 21:00

Цена: 300 ₽



ТАНЦУЕМ ФЛАМЕНКО В БАРЕ

Таблао с испанцами. Tablao – клубный вариант фламенко во всех трёх его формах: cante (пение), baile (танец), guitarra (гитарное искусство), где публика и артисты существуют в едином пространстве бара. Артисты из Испании наполняют таблао Москвы аутентичным колоритом. (18+)

Где: Брюсов пер., 8/10, стр. 2

Когда: 20:30

Цена: от 900 ₽

ПОБЫВАТЬ В ЗВЁЗДНОМ ЗАЛЕ И ЛУННОЙ ЛАБОРАТОРИИ

Площадка Московского планетария «Лунариум». В экспозиции «Лунариума» каждый посетитель сможет почувствовать себя учёным или естествоиспытателем. Участие в специальных экскурсиях и игровых программах можно чередовать с отдыхом и творческим общением в лаунджене и медиатеке. (8+)

Где: Московский планетарий, ул. Садовая-Кудринская, 5, стр. 1

Когда: 13:00, 14:30, 16:00, 17:30, 19:00

Цена: от 800 ₽



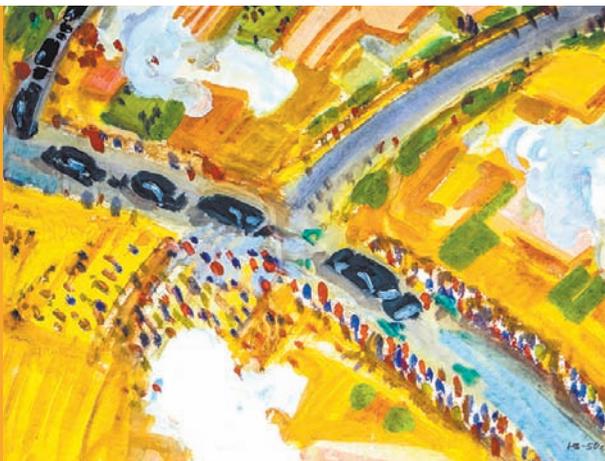
ПОЧУВСТВОВАТЬ ПРОБУЖДЕНИЕ ВМЕСТЕ С ХУДОЖНИКАМИ ИЗ 60-Х

Музей нонконформизма / Галерея Надежды Брыкиной. Выставка художников-шестидесятников «Пробуждение» возвращает зрителей в эпоху оттепели. Выросшие в глубокой культурной изоляции, они интуитивно создавали новый художественный язык, отвечавший духовным запросам своего времени. (18+)

Где: ул. Мясницкая, 24/7, стр. 2

Когда: 15:00–20:00

Цена: 200 ₽



СМОТРИМ ФИЛЬМ О СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОМ

«Обезьяна», реж. Осгуд Перкинс (ужасы). Когда братья-близнецы Билл и Хэл находят на чердаке старую игрушечную обезьянку своего отца, начинается череда леденящих душу событий. (18+)

Где: Киномакс-Водный, ТЦ «Водный», 3 эт., Головинское ш., 5

Когда: 15:10, 18:00, 19:30, 21:40, 22:30, 23:50

Цена: от 440 ₽



УСТРОИТЬ ВЕЧЕР СМЕХА

Лучшие комики Москвы – «Большой Stand-Up концерт» в баре Bla Bla Bar. Насладиться живыми выступлениями профессионалов, которых раньше вы могли видеть на телеэкране, можно в уютном зале на расстоянии вытянутой руки. Это комики с миллионами просмотров под шортсами и рилсами. (18+)

Где: ул. Лесная, 20, стр. 5

Когда: 20:00

Цена: от 700 ₽



«ДИНАМО» РВЁТСЯ В БОЙ В СТОЛИЦЕ

Хоккейный матч. В заключительном поединке понедельника в рамках чемпионата КХЛ московское «Динамо» примет на своём льду екатеринбургский «Автомобилист». «Динамо», играющее дома, настроено по-боевому, однако екатеринбуржцы тоже не намерены уступать. (0+)

Где: «ВТБ Арена», Ленинградский пр-т, 36

Когда: 19:30

Цена: от 225 ₽

Потерявший обе руки художник Владислав Панов из Новомосковска победил в международном конкурсе рисунков

Интересно, что творческий потенциал в себе парень открыл, находясь на реабилитации после ранения

На гражданке он работал сварщиком и никогда не брал в руки кисточку

Анна Жуклова
anna.zhukova@gazetametro.ru

На СВО 29-летний Владислав попал по мобилизации в сентябре 2022 года. На передовой был пулеметчиком в 106-й дивизии ВДВ. Как-то летом, возвращаясь на позицию после помывки и отдыха, Влад вместе с боевыми товарищами попал под удар дронов:

– Это произошло примерно за час до моего дня рождения, 14 июля. Мы уже почти добрались до перевалочного пункта, откуда нужно было немного пройти пешком. Я последним разгружал квадроцикл и вдруг – удар. В следующую секунду я уже лежу на земле, ничего не вижу, ничего не слышу. Но при этом понимаю, что может быть и вторая «птичка», поэтому нужно срочно отползти подальше.

Влад попытался подняться и тут заметил, что кисть на правой руке болтается, а на левой её и вовсе оторвало.

– Ну, подрастроился немного, – комментирует парень. – Умирать совсем не хотелось. И я пообещал себе, что, во всяком случае, здесь и сейчас я не умру.

На помощь пришёл боевой товарищ. Он погрузил парня на квадроцикл и отвёз к медикам. Так Влад ридился во второй раз.

После госпиталя его направили в реабилитационный центр. Там для военных был организован досуг. В один из дней известная художница проводила мастер-класс

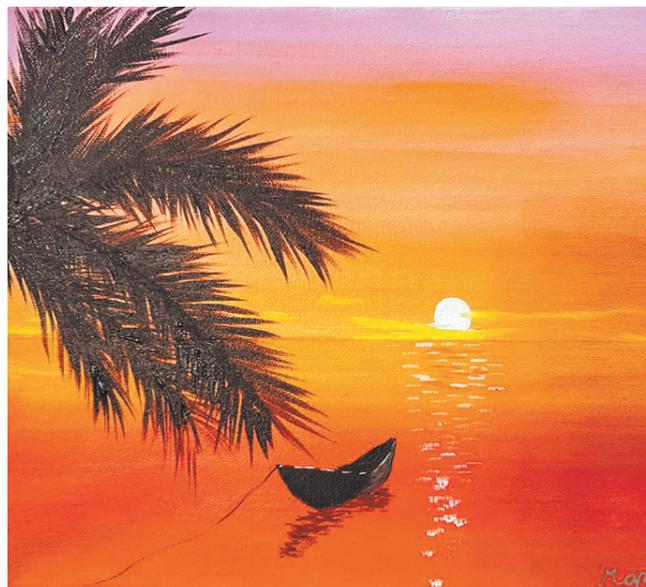
Лишился рук на СВО и стал художником



Эта работа художника победила в международном конкурсе / ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ



Мазок за мазком Владислав создаёт картины, которые и руками-то не всякий нарисует



по рисованию и Влад решил попробовать, хотя раньше ничем подобным не увлекался. Научился самостоятельно держать кисточку и стал всё больше времени проводить за мольбертом.

– Он мне как-то звонит и говорит: «Я тебе картину нарисовал», – рассказывает девушка Владислава Кристина. – Ну я думаю, занят чем-то, и хорошо. И тут он присылает мне фото: море, закат, пальмы... Я чуть не упала: «Это что, правда ты нарисовал?!»

«Я увидел, что мне оторвало кисти рук, и подрастроился немного. Умирать совсем не хотелось».

ВЛАДИСЛАВ ПАНОВ
участник СВО, художник

Сейчас парень не только совершенствует технику живописи, но и умеет делать без рук многие вещи.

– Я понял, что обратного пути нет. Выжил, и это главное. Если буду страдать и впадать в депрессию – хуже будет только окружающим.

Владиславу очень помогли волонтеры. Они рассказали его историю в соцсетях, в результате чего о нём узнали не только в России, но и за границей.

Работу Влада отобрали для участия в международном конкурсе рисунков, организованном Музеем Победы на Поклонной горе и фондом «Защитники Отечества». Он стал лауреатом специальной номинации. Кроме того, ему предложили создать серию иллюстраций для сборников рассказов и стихов, которые издаёт фонд писателя Захара Прилепина.

А сейчас Владислав готовится принять участие в выставке в посольстве мира в Москве.

КОРОТКО

Проблема квадроверов больше не актуальна

ИГРА. Зампред комитета Госдумы по культуре Денис Майданов заявил, что тема квадроверов ушла из повестки и смысла в разработке законопроекта нет. По его словам, у Госдумы есть задачи поважнее и посерьёзнее. «Переодевалки, маски и всё такое – это Новый год под ёлкой», – отметил он. – Родители, которые поняли, что это игра, поиграли и закончили, – молодцы». METRO

Из Невы выловили два чемодана. Угадайте, что оказалось внутри

НАХОДКА. В Петербурге в первый день весны местный морж устроил заплыв недалеко от Рыбацкого моста и случайно нашёл два чемодана. Внутри оказались... части человеческого тела, пишет «Фонтанка». С останками сейчас работают следователи. По их данным, чемоданы к мосту принесли двое мужчин. Возбуждено уголовное дело. METRO



Люди буквально ехали сквозь огонь / Т.МЕ / НАХОДКА НА CHILE

Всё в огне: в Приморском крае полыхают леса и поля

СТИХИЯ. Природные пожары охватили уже несколько районов. За последние сутки МЧС зафиксировало десять возгораний на общей площади 3454 гектара, сообщается в телеграм-канале главы региона Олега Кожемяко. Местные жители делятся в соцсетях видео, на которых машины пробивают буквально сквозь стену огня. METRO

«Катастрофа»: что говорят о встрече в США

Переговоры Дональда Трампа с Владимиром Зеленским в Белом доме завершились словесной перепалкой и крупным скандалом

После них Трамп потребовал от Зеленского покинуть США, а совместная пресс-конференция, обед и подписание сделки по ресурсам отменились

Мировые СМИ назвали произошедшее «катастрофой», «позором» и «унижением». Metro собрало реакции ведущих изданий



Разговор двух глав государств перед журналистами быстро перешёл на повышенные тона / AFP

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

FINANCIAL TIMES

После встречи в Белом доме, которая «началась настолько неудачно, насколько это вообще возможно», стало понятно, что США «отказались от Украины», а команда Зеленского допустила несколько просчётов, говорится в колонке британской газеты.

Автор отмечает, что украинскому лидеру не хватает дипломатического таланта Эммануэля Макрона и Кира Стармера, которым удалось наладить определённые отношения с Трампом в ходе визитов на прошлой неделе.

FOX NEWS

С гораздо большей критикой на Зеленского обрушился американский телеканал.

По мнению автора Виктории Коутс, Зеленский «совершил ошибку», когда приехал в Вашингтон, рас-

считывая «получить очередной карт-бланш». Она отметила, что украинский лидер проявлял снисходительность по отношению к Трампу, а также вёл себя так, «будто имеет право на его безоговорочную поддержку и уважение».

THE GUARDIAN

Материал газеты вышел с подзаголовком: «Дипломатия умерла в прямом эфире, когда Трамп и Вэнс объединились, чтобы забуллить украинского лидера».

По мнению издания, встреча в Белом доме является «одной из величайших дипломатических катастроф в современной истории».

Однако британцы встали на сторону лидера Украины: «Зеленский оказался в засаде, устроенной Трампом и его изворотливым вице-президентом Джей Ди Вэнсом. Предполагалось, что Зеленский будет сидеть сложа руки

и терпеть побои, но он отказался».

WALL STREET JOURNAL

По мнению же авторов американской газеты, неудачу потерпели оба президента: Зеленского этот инцидент лишил важнейшей возможности заручиться поддержкой для долгосрочной обороны Украины, а для Трампа стал серьёзным препятствием на пути к достижению его цели войти в историю как миротворец.

BLOOMBERG

Авторы агентства считают, что встреча президентов, превратившаяся в «реалити-шоу с яростными препирательствами», стала катастрофой для чиновников из ЕС.

Отмечается, что они и так изо всех сил стараются выполнить требования Трампа о более активной роли в поддержке Украины, а теперь встали перед жёстким выбором: какую сторону поддержать.

METROMEM

Как на встречу Трампа и Зеленского отреагировали пользователи Сети

Бывшему комику с Украины на ней было совсем не смешно, а вот в Интернете отреагировали на спор политиков с юмором. Metro собрало лучшие работы



1 Вот это план

За основу мема взята сцена из фильма «Собачье сердце», когда бывший пёс заявил, что готов принять наследственную. Надеемся, вы помните реакцию профессора.



2 Дурное воспитание

Посла от Украины в США, присутствовавшую на переговорах, сравнили с мамой, которая на утреннике в детском саду слушает неприличные частушки от сына.



3 Семейные разборки

В другом меме встречу лидеров сравнили со ссорой родственников. Фотографию с переговоров в Белом доме вставили в популярный шаблон «дед с батей».



4 Очень кисло

Не обошли стороной и мимику Зеленского, который всю встречу активно корчил лицо. В Сети предположили, что он жевал конфетку «Кислинка».

УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

О спецоперации на Украине и событиях вокруг неё

НОВЫЙ ПОКРОВИТЕЛЬ

Президент Франции Эммануэль Макрон сообщил газете La Tribune, что Евросоюз на саммите 6 марта, вероятно, одобрит выделение дополнительной помощи Украине. По его словам, она будет исчисляться сотнями миллиардов евро.

62

беспилотных летательных аппаратов ВСУ были сбиты силами ПВО РФ за 2 марта. Об этом сообщило Минобороны России.

ОЧЕРЕДНОЙ ПЛАН

Премьер-министр Британии Кир Стармер в интервью BBC рассказал о создании плана по урегулированию конфликта на Украине. Он будет разработан совместно с Францией и «возможно, ещё одной или двумя странами».

ЗАКУПКА ОРУЖИЯ

Глава Минобороны Литвы Довиле Шакалене сообщила, что страна закупит у Киева оружие на €20 млн. Об этом говорится на сайте ведомства. Шакалене отметила, что оборонная промышленность Украины может стать глобальным игроком за счёт экспертизы, основанной на боевом опыте.

БОЛЬШЕ НЕ ДЕРИСЬ

Генеральный секретарь НАТО Марк Рютте в интервью BBC заявил, что говорил с Зеленским и призвал его восстановить отношения с администрацией США. Он добавил, что президент Украины должен «найти способ» сделать это.



Марк Рютте / АЛЕКСЕЙ ВИТВИЦКИЙ / © РИА «НОВОСТИ»



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Здоровье» на сайте gazetametro.ru.

Слегка переедать при сбалансированной диете нестрашно. Чтобы не набрать вес, нужно всего лишь добавить физической активности / SHUTTERSTOCK

Как жидкий сахар вредит человеку

4 марта во всём мире отмечают День борьбы с ожирением. Специально к этой дате Metro выяснило, что одной из главных причин быстрого набора веса является сладкая вода

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Ожирение – одна из крупнейших проблем XXI века. По данным Росстата, от этой болезни страдают 40 млн россиян (по данным за 2024 г.). Учитывая эту цифру, можно сделать вывод – многие из нас не понимают, как набирают вес.

О том, как это происходит, Metro рассказала диетолог-нутрициолог Екатерина Панкова.

– К сожалению, сегодня немногие знают, какое количество калорий должны потреблять суточно. Именно из-за этого сильно переедают. Вместо положенных белков, жиров и углеводов едят трансжиры, усилители вкуса и синтетический сахар, увеличивающие аппетит.

По данным Harvard Health Publishing, чтобы оставаться здоровым и не набирать лишний вес, дневной рацион женщины должен составлять 1,6–2 тыс. ккал, мужчины – 2,2–4 тыс. ккал. Если

разделить такой калораж на 4 приёма пищи, получается примерно 500 ккал. Обед из куска мяса, гарнира, салата и десерта в виде фруктов как раз укладывается в эту цифру.

– Многие из нас любят запивать еду сладкими напитками. Это самая большая ошибка в отношениях с едой, – говорит эксперт. – Такой напиток не утолит жажды, а сантиметры на талии быстро увеличатся.

Оказывается, напитки с добавлением сахара, во-первых, притупляют способность вкусовых рецепторов ощущать вкусы, во-вторых, стимулируют резкий выброс дофамина – гормона удовольствия.

– Чем больше жидкого сахара потребляет человек, тем слабее реагирует на него организм. Вкусовые рецепторы притупляются, а жир накапливается с неизменной скоростью, – объясняет эксперт. – В попытке достигнуть уровня дофамина как после выпитого жидкого сахара человек стремится снова выпить напиток.

При попадании в организм сахара, находящаяся в подслащённой воде, быстро расщепляется на глюкозу и фруктозу. Глюкоза вызывает резкий скачок инсулина, а инсулин направляет её избыток в жировое депо.

– Если жир на животе можно убрать с помощью физических нагрузок, то ожирение внутренних органов может привести к серьёзным заболеваниям, а иногда даже к летальным исходам, – поясняет эксперт. – За эти процессы отвечает фруктоза. Она метаболизируется в печени, где

«25–30 грамм (2 столовые ложки) – дневная норма сахара для взрослого человека. В неё входят продукты с натуральными сахарами, такие как фрукты и некоторые овощи.»

ЕКАТЕРИНА ПАНКОВА
диетолог-нутрициолог

её избыток превращается в жир.

Всеобщее мнение – сладким напитком можно заменить приём пищи – увы, ошибочно: аппетит становится только сильнее.

– Когда мы пьём сахар, центры сытости в головном мозге активизируются слабее, чем при пережёвывании пищи, – объясняет эксперт. – Уровень глюкозы начинает падать, и довольно быстро, а организм хочет его восполнить. Мы снова набрасываемся либо на тот же напиток, либо на еду. Печально, но есть мы будем до тех пор, пока не достигнем первичного уровня дофамина выброса.

По данным Минздрава РФ, ожирение является серьёзным фактором риска при таких заболеваниях, как диабет, инсульт и онкология. И под самый сильный удар попадают дети.

– В последние годы стремительно увеличилось число детей, перенёвших ишемический инсульт. Одна из причин – повышенный уровень глюкозы в крови, – рассказала научный сотрудник Федерального научно-клинического центра реаниматологии Елена Евгеньевна Швецова. – Именно сладкие напитки резко повышают процент глюкозы в крови. Как следствие, кровь становится густой, а на стенках сосудов формируются тромбы. При физических нагрузках они срываются со стенок сосудов и перемещаются по артериям. Что приводит к тромбоэмболии. А она – к закупорке сосудов. Всё заканчивается некрозом разных участков мозга – инсультами.

Растут качество и доступность лор-помощи



Приоритет отдаётся малоинвазивным операциям / MOS. RU

В 2024 году в Москве провели около 50 тысяч лор-операций – это на 22% больше, чем годом ранее

Михаил Нешевец

Оториноларингология – одно из наиболее востребованных направлений медицинской помощи в Москве. В городе функционирует 10 клиник, специализирующихся на этой области, и ведущим учреждением является НИКИО им. Л. И. Свержевского.

Благодаря обширному опыту и современному оборудованию врачи учреждения способны проводить сложнейшие операции.

В Москве активно внедряются современные методы диагностики и лечения, среди которых выделяются малоинвазивные технологии. Эти подходы значительно уменьшают воздействие на организм пациента и сокращают сроки восстановления. За последние четыре года средняя длительность госпитализации снизилась на 40%, что свидетельствует о высоком уровне оказания медицинской помощи.

Врачи-оториноларингологи постоянно развивают свои профессиональные навыки через практические курсы в симуляционном центре ММНКЦ им. С. П. Боткина и Междисциплинарном тренинг-центре ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова.

«СПЕЦИАЛИСТЫ ПОСТОЯННО ВНЕДРЯЮТ НОВЕЙШИЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

В 2022 году около 300 врачей столичных поликлиник прошли профильное обучение в Кадровом центре Департамента здравоохранения Москвы, что подчёркивает стремление к повышению квалификации и улучшению качества медицинских услуг в городе.

Отгулы теперь не «сгорят», а наставникам заплатят по полной

Весной в России вступил в силу целый ряд изменений в законодательстве. Часть из них коснулась и трудовых отношений. О самых важных из них – в обзоре Metro

Руслан Оздоев
ruslan.ozdov@gazetametro.ru

Основные нововведения, так или иначе касающиеся трудового законодательства, Metro прокомментировала HR-эксперт Альбина Пегишева.

НЕИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ОТГУЛЫ

С 1 марта, согласно вступившим в силу поправкам в Трудовой кодекс (речь идёт о ст. 153 ТК РФ), работодатель обязан выплачивать компенсацию сотруднику за неиспользованные отгулы (работа в выходные и праздничные дни).

– В соответствии с изменениями новый порядок касается неиспользованных дней отдыха за весь период работы у работодателя и действует только при увольнении, – говорит эксперт.

НАСТАВНИЧЕСТВО

Этот важнейший функционал теперь вынесен в отдельную статью ТК РФ – ст. 351.8. Так, поручить сотруднику выполнять функции наставника теперь можно только с его согласия.

– Более того, если работник согласен, изменения коснутся и его трудового договора, – рассказывает Альбина. – В частности, работодатель обязан внести в трудовой договор или в дополнительное соглашение к нему сроки наставничества, а также условия и размеры гонораров за выполнение этого функционала. Штатный приказ создавать не обязательно.

ЗАДЕРЖКИ ЗАРПЛАТЫ

Профилактикой несвоевременной выплаты заработной платы теперь будут заниматься не от-



Функции наставничества теперь обязаны прописывать в трудовом договоре / SHUTTERSTOCK

дельные ведомства (госинспекция труда, налоговая служба, органы местного самоуправления), а региональные межведомственные комиссии, в состав которых и будут входить представители перечисленных выше служб. Эта деятельность будет регламентироваться новой статьёй ТК РФ (ст. 158.1). Проще говоря, это улучшит взаимодействие между

ЦИФРА

442

положения федеральных актов начали или начнут действовать в России в марте текущего года. Они затронут обширный диапазон – от трудового законодательства до банковской деятельности.

работодателем, работником и государством.

ГАРАНТИИ ДЛЯ КОНТРАКТНИКОВ

Изменения в трудовом законодательстве коснулись и этой сферы. Так, действие трудового договора теперь должно приостанавливаться на весь период прохождения сотрудником военной службы по контракту во

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ С марта трудовой договор с работодателем можно заключить онлайн (с помощью электронной подписи). Соглашение будет иметь ту же юридическую силу, что и бумажная версия.

■ Изменились требования к аптечкам первой помощи. Ранее законодательно контролировалась только их комплектация. Теперь – размещение, хранение и использование.

■ Продлевается предоставление гарантий супругам лиц, проходящих военную службу по контракту более одного года, при сокращении штата работников, при направлении в служебные командировки, привлечении к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни.

времени мобилизации, военного положения или в военное время независимо от срока, на который такой контракт был заключён. До этого трудовой договор приостанавливался не более чем на один год, в то время как контракт о прохождении военной службы работник мог заключить на период от двух месяцев до более чем трёх лет.

КОРОТКО

Большинство кадровиков умело владеют своими эмоциями

ИССЛЕДОВАНИЕ. К обязанности сообщать сотруднику об увольнении как к одному из рабочих моментов относятся 3 из 10 менеджеров по персоналу, выяснили аналитики сервиса SuperJob. Уточняется, что 56% эйчаров обычно готовятся к такому разговору, продумывая диалог с сотрудником, изучая причины увольнения и подготавливая документы. **METRO**

НАГЛЯДНО

«Что вы испытываете, когда вам нужно сообщить сотруднику об увольнении?»



Источник: сервис SuperJob

В 2024 году средняя зарплата выросла во всех регионах страны

СТАТИСТИКА. По итогам прошлого года во всех субъектах РФ выросла средняя зарплата, а в 11 из них она составила выше 100 тыс. руб. Такие данные приводит Единая межведомственная информационно-статистическая система, пишет РИА «Новости». Средняя зарплата по стране составила 88 тыс. руб., что на 19% больше, чем в 2023 году. **METRO**

ПРИГЛАШАЕМ РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

газет в вестибюлях метрополитена

ГРАФИК РАБОТЫ:

в утренние часы до 11:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья



8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

НАЦИОНАЛЬНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ АССОЦИАЦИЯ

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ АВТОБУСОВ РАБОТА В МОСКВЕ

УСЛОВИЯ:
-З/п до 200 000 рублей
-Выплаты 2 раза в месяц, без задержек
-Любой удобный график работы
-Оформление по ТК РФ

ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛ.:
8 (495) 647-50-26
ООО "Таксомоторный парк № 20" ИНН: 7715671578

Mediascope, BrandPulse, Профиль 2024 (январь-март 2024), Большая Москва в возрасте 12-64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще
147 600
ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ
Учатся водить автомобиль
Реклама 16+ **metro**



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.

ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА



«Между нами химия»

От врача Дмитрия Олеговича (Евгений Сангаджиев) Татьяна (Александра Бортич) получает не только лечение, но и житейские советы / WINK (16+)

В Сети выходит жизнеутверждающий сериал, за главную роль в котором Александра Бортич удостоилась приза как лучшая актриса на фестивале «Новый сезон»

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ

После смерти мужа Таня одна воспитывает двух несовершеннолетних детей и, чтобы как-то их прокормить, вынуждена с утра до ночи работать в такси. Однажды, как ей кажется, от переутомления она падает в обморок. Однако врачи ставят другой диагноз – у неё рак. Но гораздо больше самой болезни Татьяну пугает, что после смерти ей не на кого будет оставить детей и они попадут в детский дом. Родственников у них нет, а на друзей, как это часто бывает, казав-

ДОСЬЕ

■ **Режиссёр:** Карина Чувикова
■ **Сценаристы:** Карина Чувикова, Юлия Гулян, Евгения Хрипкова
■ **В ролях:** Александра Бортич, Никита Ефремов, Павел Ворожцов, Нелли Уварова и др.



шихся самыми верными, положиться нельзя. Тогда Таня решает найти надёжного мужчину и женить

его на себе, чтобы было кому позаботиться о сыне и дочери. В ближайшем окружении кавалеров оказывается не так уж и много: коллега, муж подруги, беззаботный сосед и новый товарищ по несчастью Боря, с которым она знакомится в больнице. Навыки флирта у Татьяны, как выясняется, отсутствуют напрочь. Поэтому первая же попытка «склеить» мужика в клубе заканчивается сокрушительным фиаско и тяжким похмельем. Но благо рядом есть лечащий врач, который даёт советы, как знакомиться и правильно вести себя с противоположным полом. Хотя даже его уроки не гарантируют, что Татьяна не вляпается в какую-нибудь историю.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Казалось бы, если речь идёт об онкологии, должно быть не до шуток. Но создатели сериала упорно стараются балансировать между драмой и комедией. И местами им это неплохо удаётся. По крайней мере, происходящее на экране обходится без размазывания соплей и слюней даже в самых трогательных моментах. И ком к горлу не успевает подкатить, поскольку сразу же сцена с размышлениями о смерти сменяется смешной и живой. Да и сам образ героини, где-то наивной и доверчивой, но на самом деле очень сильной, смелой и мужественной, не оставляет места для жалости.

НОВИНКИ НЕДЕЛИ



1



■ **«Казанова. В бегах», 2-й сезон**
Продолжение авантюрного детектива с Антоном Хабаровым. Спустя два года после событий первого сезона обаятельный аферист Игорь Апрельцев, он же Казанова, стремится к полностью чистой биографии и новому паспорту.
С 3 марта на Первом. (18+)

2



■ **«Тайга»**
Детектив. Расследуя дело о загадочных убийствах девочек из благополучных семей в маленьком городке, следователь Демидов обнаруживает, что маньяк гораздо ближе к его собственной семье, чем это можно предположить.
С 5 марта на Premier. (18+)

3



■ **«Цыгане. Улица Шекспира»**
Криминальная драма. Михаил много лет скрывает, что он цыган Михай Деметр, которого когда-то изгнали из табора и разлучили с возлюбленной – дочерью барона Дианой. 16 лет спустя Диана вновь появляется в его жизни.
С 6 марта на Okko. (18+)



Никита Ефремов сыграл две роли – умершего от рака Бориса и его брата-близнеца Николая

Дмитрий Нагиев доказал, что он «Актёрище»

Комедийный проект о конфликте критика-инвалида и кинозвезды победил на фестивале контента стриминговых платформ Original+

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

В центре сюжета сериала «Актёрище» – суперзвезда современного российского кино Вячеслав Третьяков (Дмитрий Нагиев), жизнь которому отравляет бло-

гер-кинокритик Никита Кисляк (Антон Лапенко). Попытка уговорить писателя оборачивается против самого актёра, и теперь, чтобы восстановить репутацию, ему придётся выполнить требование Кисляка – сыграть в его провинциальном театре.

– Это, действительно, интересная работа и с точки зрения смелости Дмитрия Владимировича, который сыграл интересную роль, в основе которой, в принципе, лежит его личная биография, и, конечно же, работы режиссёра Дмитрия Невзорова, который



Непримиримые враги – кинокритик Кисляк (Антон Лапенко) и актёр Третьяков (Дмитрий Нагиев) / KION

является и шоураннером этого проекта, – сказал, представляя сериал на фестивале, один из продюсеров проекта Максим Филатов.

Кроме Гран-при, «Актёрище» получил главный приз жюри СМИ, а также приз в номинации «Самый оригинальный актёр». Им признан сыгравший молодого Славу Третьякова Никита Касьяненко.

– Это было в кайф – играть Дмитрия Нагиева, – признался актёр. – Отличные были съёмки, и отличный, по-моему, получился материал.

ДРУГИЕ ПОБЕДИТЕЛИ

■ Самый ожидаемый оригинальный проект – «Баранкины и камни силы».

■ Самое оригинальное режиссёрское видение – «Опасная близость».

■ Оригинальный сценарий – «Гипнозис».

■ Самая оригинальная актриса – Дарья Румянцева, сериал «Опасная близость».

МУЗЫКА МЕТРО



Каждую неделю читатели и журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

ЛУЧШИЙ ТРЕК ФЕВРАЛЯ

Lady Gaga

Abacadabra

Февраль официально объявляется месяцем Леди Гаги. Чтобы одержать победу в нашем рейтинге, ей хватило всего одного волшебного слова. Заклинание сработало, браво!

Что говорят соцсети:

«О боже! Как же я скучал по взбалмошной и дёрганой Gare!» **CraftMost6663**

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



Пит Доэрти

Calvados

Коротко о треке: Старина Пит воспекает яблочный напиток, вдохновившись экскурсией по производствам кальвадоса: «Мы переезжали в фургоне с места на место, так родилась эта история».



The Ting Tings

Good People Do Bad Things

Коротко о треке: дуэт из Манчестера воспроизводит звучание из 70-х. Ультраспокаивающая композиция. Нежный голос солистки утверждает, что даже хорошие люди могут совершать плохие поступки.



Антон Токарев

«Трамвай»

Коротко о треке: серебряный призёр шоу «Голос» жалуется то ли на работу транспорта, то ли на собственную рассеянность. Как бы там ни было, обладателю мощного рок-вокала приходится идти домой пешком.



Баста

«Последний рейв»

Коротко о треке: трогательное прощание с любимым человеком. Идеальный медляк для школьных концертов и ночных дискотек в пионерском лагере.



Алёна Швец

«Подкроватный монстр»

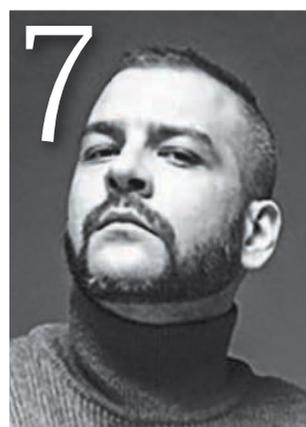
Коротко о треке: челябинская исполнительница грозит стать воплощением детских кошмаров: «Ну же, ненавидь, ревнуй, дари эмоции. Я так питаюсь, я подкроватный монстр твой».



Холзи

Safeword

Коротко о треке: безбашенный и провокационный БДСМ-панк. Холзи трансформируется из рабыни в первом куплете во властную хозяйку в куплете втором. Смело!



Зараза

«Тепло»

Коротко о треке: Александр Азарин ака Зараза примеряет на себя образ Прометея и горьковского Данко в одном лице. Хип-хоп-исполнитель уверен, что, стгорая сам, отдаёт тепло публике.

КОРОТКО

Куртукову и Киркорова назвали лучшими исполнителями

музыка. В Москве прошла церемония вручения музыкальной премии «Виктория». Татьяна Куртукова получила сразу 2 награды – за лучшую песню («Матушка») и как лучшая певица. Лучшим певцом назвали Филиппа Киркорова.

В авторских категориях лучшими стали Михаил Гудериев («Поэт года») и Леонид Агутин («Композитор года»).

Лучшей поп-группой назвали «Мою Мишель». **МЕТРО**

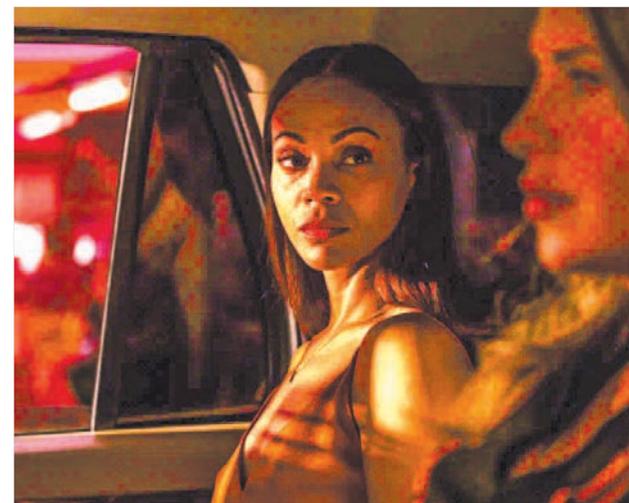
Доджа Кэт хочет записать дуэт с российской школьницей

задаём тренды. Представители не только американской певицы, но и знаменитого диджея Дэвида Гетты выступили с предложением записать совместные треки с российской юной звездочкой Betsy, одной из исполнительниц хита Sigma Boy.

Как рассказал продюсер и папа девочки Михаил Чертищев на подкасте «Ничё святого», в настоящее время он ведёт переговоры с зарубежными студиями. **МЕТРО**

Французские киноакадемики выше всех оценили «Эмилию Перес»

признание. Во Франции объявили лауреатов премии «Сезар». 7 призов, включая за лучший фильм, получил мюзикл Жака Одиара «Эмилия Перес» про криминального авторитета, который решил стать в буквальном смысле другим человеком. Почётные призы за вклад в киноискусство были вручены Джулии Робертс и Коста-Гаврасу. **МЕТРО**



Зои Салдана в роли адвоката, которая помогла бандиту изменить жизнь / КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ЭМИЛИЯ ПЕРЕС»

Появились ужасные детали смерти Хэкмена и его жены

кошмар. Как сообщает TMZ, тело 95-летнего актёра Джина Хэкмена было найдено в подсобном помещении дома. Рядом с ним лежали трость и солнцезащитные очки.

Тело его жены, 63-летней Бетси Аракавы обнаружили в ванной комнате. Примечательно, что, судя по состоянию трупа, женщина была мертва уже несколько недель.

Официальной версии случившегося пока нет. **МЕТРО**

Худшие фильмы получили награды «Золотая малина»

антипремия. Традиционно накануне церемонии вручения премии «Оскар» в США назвали лауреатов «Золотой малины».

Худшим фильмом 2024 года признана «Мадам Паутина». Антипризы также получили исполнительница главной роли Дакота Джонсон и авторы сценария проекта.

В число «победителей» попал также Фрэнсис Форд Коппола – за худшую режиссуру» за фильм «Мегалополис». **МЕТРО**



Делегаты голосуют удостоверениями за нового главу Союза писателей Владимира Мединского. В первом ряду слева направо: Александр Проханов, Никита Михалков, Карен Шахназаров, адыгский писатель Исхак Машбаш / СЕРГЕЙ ВЕДЯШКИН / АГН «МОСКВА»

Прилепин и Варламов признали друг друга писателями номер один

Дарья Завгородняя
daria.zavgorodnyaya@gazetametro.ru

В Доме Пашкова прошёл XVII съезд Союза писателей России. Metro спросило делегатов, кого из коллег они считают, возможно, талантливей себя. Кто сейчас флагман бренда «Русская литература»?

Алексей Варламов



Прозаик, доктор филологических наук, ректор Литературного института им. Горького

– О, это такой вопрос под дых! Давайте я просто назову свою личную пятерку лучших – это Евгений Водолазкин, Леонид Юзефович, Захар Прилепин, Алексей Иванов, Павел Басинский. С ними никогда не скучно. Из новостей очень рекомендую

новый роман Юзефовича «Поход на Бар-Хото» – воспоминания русского офицера, капитана Солодовникова, служившего в монгольской армии в 1912–1914 годах.

Юрий Поляков



Прозаик, поэт, председатель Национальной ассоциации драматургов – Александр Сегин, Вера Галактионова, Владислав Артёмов, Юрий Козлов, а если брать драматургию – Владимир Малагин. Я выбрал этих писателей, потому что они действительно очень талантливые, в отличие от большинства лауреатов «Большой книги».

Захар Прилепин

Прозаик, публицист, подполковник Росгвардии – Александр Проханов, Алексей Варламов – луч-



шие в старшем поколении. А из молодых – Дмитрий Филиппов, Анна Ревякина, Наталия Тебелева, у Анны Долгаревой недавно вышла книга «Я здесь не женщина, я фотоаппарат. Фронтовые дневники» – эмоционально тяжёлая, но совершенно необходимая книга сегодня.

Сергей Лобанов



Поэт, участник СВО с мая 2022-го, лейтенант гвардии – Среди современников – Среди современников я бы отметил женскую поэзию: Татьяна Селез-

нёва мне очень нравится. Вообще все, кто сегодня пишет о войне, помогая нам осмыслить и прожить этот опыт, они – лучшие.

Валерий Хайрюзов



Поэт, прозаик, «сибирский Сент-Экзюпери» – Трудно сказать, кто из писателей самый лучший. Писатели бывают талантливые и бездарные. Талант сравнивать трудно, но способными я считаю всех, кто собрался здесь (162 делегата. – Прим. ред.). Ведь они делают наше общее дело: любят русскую и советскую литературу. Наша задача – сохранять это богатство, которое оставили нам великие предшественники. И участники съезда с этим хорошо справляются.

Шрэк и Фиона потеряли двоих детей



Осёл похудел, Фиона под села на «уколы красоты» / СКРИНШОТ ИЗ ТРЕЙЛЕРА «ШРЭКА 5»

В Сети появился трейлер мультфильма «Шрэк 5». Кадры из ожидаемого блокбастера вызвали шквал критики

Мария Позина

Прошлая часть мультфильма про зелёного великана – «Шрэк навсегда» – вышла почти 15 лет назад. Поэтому первый трейлер долгожданного продолжения, который длится всего 30 секунд, фанаты разобрали по кадрам.

Сюжет мультфильма, который выйдет в 2026 году, студия пока не раскрывает. Но из трейлера мы узнаём, что к костяку актёрского состава (Майк Майерс, Кэмерон Диас и Эдди Мерфи) присоединилась Зендея, озвучившая дочку Шрэка.

Появление звёздной актрисы зрителей порадовало, а вот её героиня вызвала вопросы. Дело в том, что у Шрэка и Фионы было трое детей: два кареглазых мальчика и одна голубоглазая девочка. А в трейлере появляется только дочка – и с карими глазами.

«Либо авторы не запаривались, либо кто-то из сыновей сделал транспереход», – шутят внимательные пользователи. Много нареканий вызвало и качество картинки.

«Зачем вы изменили анимацию? Она выглядит дешёво», «Надеюсь, анимацию улучшат перед релизом», «Как будто это сделал искусственный

«Фиона вообще не постарела. Хочу узнать, как она ухаживает за кожей».

@WHALE_TAIL

интеллект» – подобные комментарии встречаются и на американских, и на российских сайтах.

И ещё одним поводом для сарказма стала внешность любимых персонажей, которые за 15 лет успели измениться.

«Они что, колют ботокс? Почему они так выглядят?», «Как мне теперь объяснить себе 9-летней, что спустя 13 лет Шрэк сделает татуаж бровей и пластику глаз?» – возмущаются зрители.

Конечно, под трейлером оставляют и комплименты, но, видимо, обилие критики так расстроило студию, что на официальном сайте мультфильма была отключена возможность комментировать. Но кого это останавливало...

ГОРОСКОП

на понедельник, 3 марта 2025 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН

21.03 – 20.04

Будьте аккуратны с деньгами. День несёт риски неожиданных соблазнов и спонтанных покупок, которые потом покажутся лишними. Лучше заранее определить бюджет и держаться его.

♉ ТЕЛЕЦ

21.04 – 21.05

День фальстарта. Вам может казаться, что всё складывается идеально, но что-то будет мешать довести дело до конца. Не спешите, рабочая неделя только начинается, время ещё есть.

♊ БЛИЗНЕЦЫ

22.05 – 21.06

Звёзды советуют не ввязываться в споры, особенно с начальством. Лишние конфликты могут испортить вам неделю. Лучше проявите дипломатичность и займитесь рутинными задачами.

♋ РАК

22.06 – 22.07

Вам потребуется особая внимательность и сосредоточенность. Сегодня велик риск ошибок, которые потом придётся исправлять. Не торопитесь, лучше всё перепроверить дважды.

♌ ЛЕВ

23.07 – 22.08

Вас могут захватить жажда трат и желание произвести впечатление. Будьте осторожны: не все вложения оправдаются, а попытки пустить пыль в глаза могут выйти боком.

♍ ДЕВА

23.08 – 22.09

Отличный день, чтобы заявить о себе. Если вы давно планировали запустить проект или внести изменения в работу, сейчас самое время. Главное – не ждать идеального момента, а действовать.

♎ ВЕСЫ

23.09 – 22.10

Ваш природный шарм сегодня на пике. Вы можете расположить к себе кого угодно, будь то деловые партнёры или новые знакомства. Используйте этот день, чтобы произвести нужное впечатление.

♏ СКОРПИОН

23.10 – 21.11

Понедельник принесёт рутину, но не спешите расстраиваться. Иногда именно в такие дни можно навести порядок в делах и закрыть старые вопросы.

♐ СТРЕЛЕЦ

22.11 – 21.12

Не пытайтесь привлечь к себе слишком много внимания. Излишнее желание показать себя может вызвать раздражение у окружающих. Лучше спокойно займитесь своими делами.

♑ КОЗЕРОГ

22.12 – 20.01

День начнётся с ощущения усталости и нехватки сил. Не перегружайте себя задачами, лучше распределите нагрузку равномерно на всю неделю.

♒ ВОДОЛЕЙ

21.01 – 18.02

Вокруг вас будет суета и активность, но у вас может возникнуть чувство, что вас это не касается. Не пытайтесь включиться в чужую гонку – позвольте себе наблюдать со стороны.

♓ РЫБЫ

19.02 – 20.03

Солнце в вашем знаке даёт вам возможность проявить себя. Это удачный день для важных встреч, переговоров или знакомств. Не упустите шанс использовать этот день по максимуму.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Услуги риелтора. Т. +7(905)580-23-45, Светлана

ФИНАНСЫ

100% деньги, без отказа! С любой кредитной историей! Пенсионерам – уникальное предложение! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»

Займы под залог золота, меха, техники. 135 филиалов в Москве. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847. Т. 8(499)112-05-33

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

РАБОТА

5000 р./день, 2–3 часа в неделю, подработка. Курьер. Оплата ежедневно. Или 5/2 – з/п 100 т.р./мес. Т. +7(963)661-20-34
5200 руб./смена. Охранники(-цы). Сменные графики работы. Проживание, питание, обмундирование. Тел. 8(905)744-37-26

99 000 руб. з/п. Вахта. Проживание, питание. Требуется упаковщица, грузчики. Аванс и премия. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

Административный помощник в офис. Гр/р 5/2 (возможен гибкий), от з/п 59 000 р. м. Войковская. Т. 8(901)504-96-83

Вахта. З/п от 99 000 р. Проживание, питание. Упаковщица, грузчики. Авансы и премии. м. Бауманская. Т. +7(964)727-3989

Вахта на фабрику мороженого. З/п 162 000 руб. за вахту! Берём всех. Оператор линии мороженого в Подмоскowie. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. За проезд в марте 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

Гардеробщицы требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Грузчики в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-72-68

Дворник. З/п 65 000 руб. Уборка прилегающей территории. Пятидневка. м. Тёплый Стан, Корниловская. Т. 8(903)180-71-81

Дежурный техник требуется в отель в центре Москвы. Оформление ТК РФ, гр/р 4/4, питание, соцпакет, медкнижка, страховка. Т.: +7(495)937-08-96; +7(903)799-72-17

Кассир-продавец. В центре Москвы. З/п от 3500–4000 руб./смена. Гр/р 3/3, 4/4. м. Белорусская и Проспект Мира. Тел. 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

КОМПЛЕКТОВЩИКИ

З/п: 80 000 руб.

ГРУЗЧИКИ

З/п: 75 000 руб.

м. Варшавская и г. Домодедово, село Ям.

8-926-002-59-90

Контролёры турникетов. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

Консьержка на постоянную работу. Гр/р 1/3. З/п 1350 руб./смена. м. Речной вокзал. Т. 8(906)054-72-90

Курьер в офис. З/п от 5000 руб./день. Или оклад от 100 т.р./мес. Выплаты ежедневно. Поездки в ИФНС, банки. Т. 8(499)500-97-30

Курьер. З/п 5000 р./выход + ежемесячный оклад. Поездки ИФНС, банки. Тел. 8(915)265-52-89

Курьер. З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(996)669-68-82

Мушинская. В офис ищем дежурного техника. Гр/р 1х3, з/п 50 000 руб. Т. 8(985)481-58-17, Виктория

На ТЭЦ. Гр/р 5/2. Требуется: уборщица – з/п от 55 301 руб., дворник – з/п от 55 301 руб. Оформление, премии. Подберём объект. Тел.: +7(985)681-53-97, +7(916)281-54-84

Наклейщица этикеток на производство. м. Волгоградский проспект. Гр/р 5/2. З/п от 90 000 руб./мес. Выплаты аванса еженедельно. Т. 8(914)479-44-30

Оператор-диспетчер (видеонаблюдения). Гр/р 1/3, 2/2. З/п от 23 000 руб. + подработки. Контроль за эскалаторами и лифтами на станциях МЦК и МЦД. Т.: 8(917)541-67-32, 8(903)149-91-47

Охранник. Вахта. Требуется м./ж., з/п от 2900 р./сутки. Объекты г. Москва. Тел. 8(977)865-47-40

Охранник. Вахта. Требуется сотрудник. Охранники, инспекторы и водители ГБР. Оплата от 80 000 р. Тел. 8(960)656-07-56

Охранник, гр/р 4/4, 5/5, 6/6, 15/15. З/п от 4000 руб./сутки, работа в Москве, ТК РФ. Т. +7(916)578-20-50

Охранник. З/п 5000–5200 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в гос. компании. Соц. гарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

Охранник. З/п до 5000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Раменское, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-4346

Охранник-сторож. Гр/р 30/30, 30/15 (вахта). З/п от 60 000 руб./мес. Проживание на объекте. Питание. Авансирование. Тел. 8(916)320-01-01

Охранники. 4000–5000 руб./смена + питание, форма. Наличие УЛЧО. Гр/р суточные: 1/3, 2/4, 7/7, 14/14. Соцпакет. м. Филатов Луг, Румянцево, Перово. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

Охранники. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65

Охранники. З/п 2700–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранники с лицензией и без. З/п до 133 000 руб. Вахта или сменный 2/2, 3/3. Проживание на объекте. м. Физтех. Тел. 8(930)420-00-98

Охранники с УЧО. Гр/р: сут. 2/4 – 4500–5000 р., 15/15 – от 3000 р./смена, 5-дневка (день) – оклад 90 000 р. + питание. Тел. 8(499)192-81-60

Повар суши приглашается в ночной клуб в центре Москвы. Опыт работы в ресторанах Москвы от 1 года. З/п от 5700 руб./смена на руки + питание. Смены строго ночные. м. Улица 1905 года. Т.: +7(967)227-3108 (WhatsApp), +7(926)415-7257

Подработка без опыта. 10 000 р./день. Выплаты сразу. Курьеры. Для гр. РФ. Работа в офисе 2–3 часа, график свободный. Т. 8(499)322-11-25

Раздача газет Metro. Оплата 550/600 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

Разнорабочие. З/п 4000 р., 2 раза в месяц, общежитие. м. Пражская. Т. 8(977)817-8316

Разнорабочие на стройку. Мужчины россияне, белорусы. ТК РФ, «Легат», м. Курская. Тел.: 8(915)458-6341, 8(499)138-0211

Руководителю с Урала – сотрудница/к в московский офис. Сама обучаю. Личная встреча. Тел. 8(916)108-5468

Техник по эксплуатации (мини-вахта) в ресторанно-гостиничный комплекс. З/п от 90 000 р. Бесплатно предоставляются проживание, питание, форменная одежда. Гр/р 15/15 суток. ТК РФ. м. Китай-город. Т.: +7(961)136-4661, +7(967)227-3108

Требуется курьер. З/п по договорённости. Зарплата ежедневно. Т.: 8(985)805-86-06, 8(499)755-89-49

Требуется в ТЦ «Курс» (м. Новокосино): дворник – гр/р 2/2, з/п от 60 000 р., уборщица – гр/р 2/2, з/п от 35 000 р., охранник – гр/р 2/2, з/п от 35 000 р. Т. 8(965)227-07-06

Требуется посудомойщица-уборщица в рестораны. З/п до 93 000 руб. Гр/р 5х2/4х3/2х2 по 10–12 ч. Бесплатное питание, медкнижка, форма. Премия за приведённого друга. Звоните/пишите по тел. +7(925)353-4738

Требуется швеи. Гр/р 5/2, 2/2, вахта. Оплата сдельная, выплаты регулярные. Официальное оформление, бесплатное жильё, своя столовая. ДМС + премии. Т.: 8(929)934-56-35, 8(937)278-41-44

Уборщик в автосалон. З/п 65 000–80 000 руб. Уборка автосалона. Гр/р 5/2 (возможно другой). Волгоградский пр-т, 32, корп. 7. Оформление по ТК РФ. Т. 8(916)291-88-91

Уборщица в мебельный салон. Гр/р 2 рабочих дня/4 выходных, с 10:00 до 19:00. м. Шелепиха. З/п 36 000 руб. до вычета налога. Т. 8(903)613-24-09

Уборщица в поликлинику. Соцпакет. З/п от 70 000 р. на руки. Гр/р 5/2. Тел. 8(915)097-01-29

Уборщица. Вахта с проживанием. З/п от 50 т.р. Тел. +7(968)002-98-98

Уборщица. З/п от 65 000 руб. на руки. Гр/р 5/2, с 08:00 до 17:00. м. Тёплый Стан. Пос. Мосрентген, ул. Героя России Соломатина, 3А. Т. 8(903)108-9786

Уборщица офисного помещения. З/п 60 000 р. Пятидневка. Подработки. м. Тёплый Стан. Т. 8(903)180-71-81

Фасовщица(ки) З/п от 40 000 руб. (сдельная). Гр/р 5/2, с 08:00 до 17:00. Фасовка семян. ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР», м. Владыкино. Тел. 8(985)361-4319

ЧОП – работа в охране! 3500 руб./вахта, 4000 руб./смена 3/3. Т. 8(936)300-19-00

Производство вентиляционного оборудования

РАБОТА ВАХТОЙ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

от 3800 руб. смена

МО, г. Чехов

8 (995) 987-38-49

8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство

Бесплатное проживание

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Разумные цены. www.vmigperezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ноутбуки, ёл, игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

КУПЛЮ

Скупка. Быстро. Деньги сразу. От электроники до колясок. Т. 8(499)226-25-39. ООО «РЕСЕЙЛ», ОГРН 1207700376201

СООБЩЕНИЯ

Диплом АВС 0640691, выданный на имя Барабанова Евгения Владимировича Ульяновским высшим военно-техническим училищем 6 июня 1998 г., считать недействительным в связи с утерей

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(951)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

РЕСЕЙЛ МАРКЕТ

ДИСКОНТ-МАГАЗИН электроники, меховых изделий, часов и мн. другое

RESALEMARKET.RU

Т. 8 (499) 226-25-39

АО «Ресейл-АйТи», ОГРН 1247700680864

Юр. адрес: Москва, Тамбовский пр., д. 6, стр. 3

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

Ст. м. «Авиамоторная»

8(495)133-16-22

Ст. м. «Белорусская» (Кольцо)

8(495)614-54-05

Ст. м. «Ленинский проспект»

8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41

Ст. м. «Октябрьское Поле»

8(495)773-94-98

Ст. м. «Электровозовская»

8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Трёхкратного олимпийского чемпиона на финише «съели»

ЛЫЖИ. В смешанной эстафете на чемпионате России 1-е и 2-е места заняли команды из Татарстана. На решающем отрезке дистанции Сергей Забалуев одолел Александра Большунова. Бронза досталась 1-й команде Тюменской области.

Ранее на соревнованиях в Казани трёхкратный олимпийский чемпион уверенно выиграл скиатлон. **МЕТРО**



Камила может вернуться в профессиональный спорт, но пока участвует лишь в шоу / **АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ** / © РИА «НОВОСТИ»

Камила Валиева допускает возобновление карьеры

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ. Россиянка примет решение по этому вопросу, когда начнёт тренироваться после дисквалификации, сообщает «Матч ТВ».

За нарушение антидопинговых правил Камилу отстранили на 4 года. Она может вернуться в декабре 2025 года, а возобновить официальные тренировки – за 2 месяца до этого. **МЕТРО**

Артём Дзюба готов переписать рекорд бомбардира всея Руси

Чемпионат России по футболу проснулся после зимней спячки, сразу подарив россыпь интересных игр и важных результатов

В турнирной таблице после 19-го тура по-прежнему нет единоличного лидера: «Зенит» и «Краснодар» не смогли победить, позволив «Спартаку» догнать себя

Даниил Бороздин
daniil.borozdin@gazetametro.ru

ОЧЕРЕДНОЙ ПАРИТЕТ

Гол в ворота «Пари НН» (1:2) стал для форварда «Акрона» Артёма Дзюбы 233-м в карьере. Столько же забил Александр Кержаков. Теперь они делят лидерство в двух списках лучших бомбардиров: нашего футбола и сборной России.

– Рекорды существуют, чтобы их бить, – говорит Metro экс-форвард «Спартак» и ЦСКА Валерий Масалитин. – Дзюба много трудился: ходил по арендам, забивал и доказывал. После Артёма появится бомбардир, который его превзойдёт. Может, Тюкавин.

ОСЕЧКИ ЛИДЕРОВ

Александр Соболев провёл 12-й матч за «Зенит» в РПЛ. Ни в одной из встреч он так и не смог отметиться результативными действиями. В игре с ЦСКА (0:0) форвард по прозвищу Дельфин запомнился двумя падениями в штрафной

площади Игоря Акинфеева. Арбитр Сергей Иванов не поверил Соболеву, но и жёлтой карточки за симуляцию ему не показал.

А «Краснодар» потерял капитана Эдуарда Сперцяна и не одолел «Крылья Советов» – 1:1. «Быки» не побеждают в РПЛ 5 матчей подряд. Во всех этих играх без голевых действий оставался Джон Кордоба. Это повторение худшей серии нападающего в чемпионате России, пишет Орта.

НЕУДЕРЖИМЫЙ УГАЛЬДЕ
Форвард «Спартак» огорчил «Оренбург» (1:0) и помог

своей команде догнать лидеров, отличившись в 5-м матче РПЛ подряд. Ранее в XXI веке это делали только два игрока клуба: Роман Павлюченко в 2006-м и Александр Соболев в 2022-м.

– На таком лёгком альянсе «Спартак» ничего не дастся, – уверен Масалитин. – Следующие игры будут всё труднее, особенно когда соперники будут ставить «автобусы».

Валерий оценил жест Деяна Станковича, поздравившего игроков, чтобы сделать совместное фото с его наградой лучшему тренеру месяца.

– Это важно для объединяющей атмосферы. Всё правильно. Но ничего нового Станкович не делает. Деян – бывший игрок, он знает все нюансы, чтобы создать такой эффект. Мог бы позвать в ресторан или буфет – и команда приняла бы это.

ЦИФРА

614

матчей потребовалось Дзюбе, чтобы забить 233 мяча. Кержаков сделал это за 601 игру.

36-летний Артём Дзюба продолжает вызывать эмоции у любителей футбола / **АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ** / © РИА «НОВОСТИ»



ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Дзюба и Кержаков забил по 30 мячей за сборную России. Артём не может побить этот рекорд, так как его не вызывают в национальную команду.

■ Также Дзюба близок к обновлению достижения Дмитрия Лоськова по числу результативных действий в чемпионате России. По данным Transfermarkt, у Артёма их 261 (163+98), у Дмитрия – 266 (120+146).

■ Не менее 1300 фанатов «Факела» прибыли на выездной матч с «Химками», но их команда проиграла – 0:1.

Наш вратарь стал автором гола в НХЛ

Для этого Илье Сорокину даже не понадобилось наносить бросок. Помогли особенности правил в заокеанской лиге

На голкипера «Айлендерс» записали шайбу, заброшенную на последней минуте матча с «Нэшвиллом» (7:4). Снаряд отправил в свои ворота форвард «Предаторс» Стивен Стэмкос. Но, так как последним игроком соперников, коснувшимся шайбы, был

отразивший бросок Сорокин, гол записали на него. Автоголов в НХЛ не предусмотрено.

Сам Сорокин не придаёт большого значения такому попаданию в протокол. Его слова приводит официальный сайт лиги: «Брось я по воротам, эмоции были бы другими. А тут просто удача, до этого был хороший сейв. Помню, что коснулся шайбы, но не был уверен, что оказался последним из наших игроков».

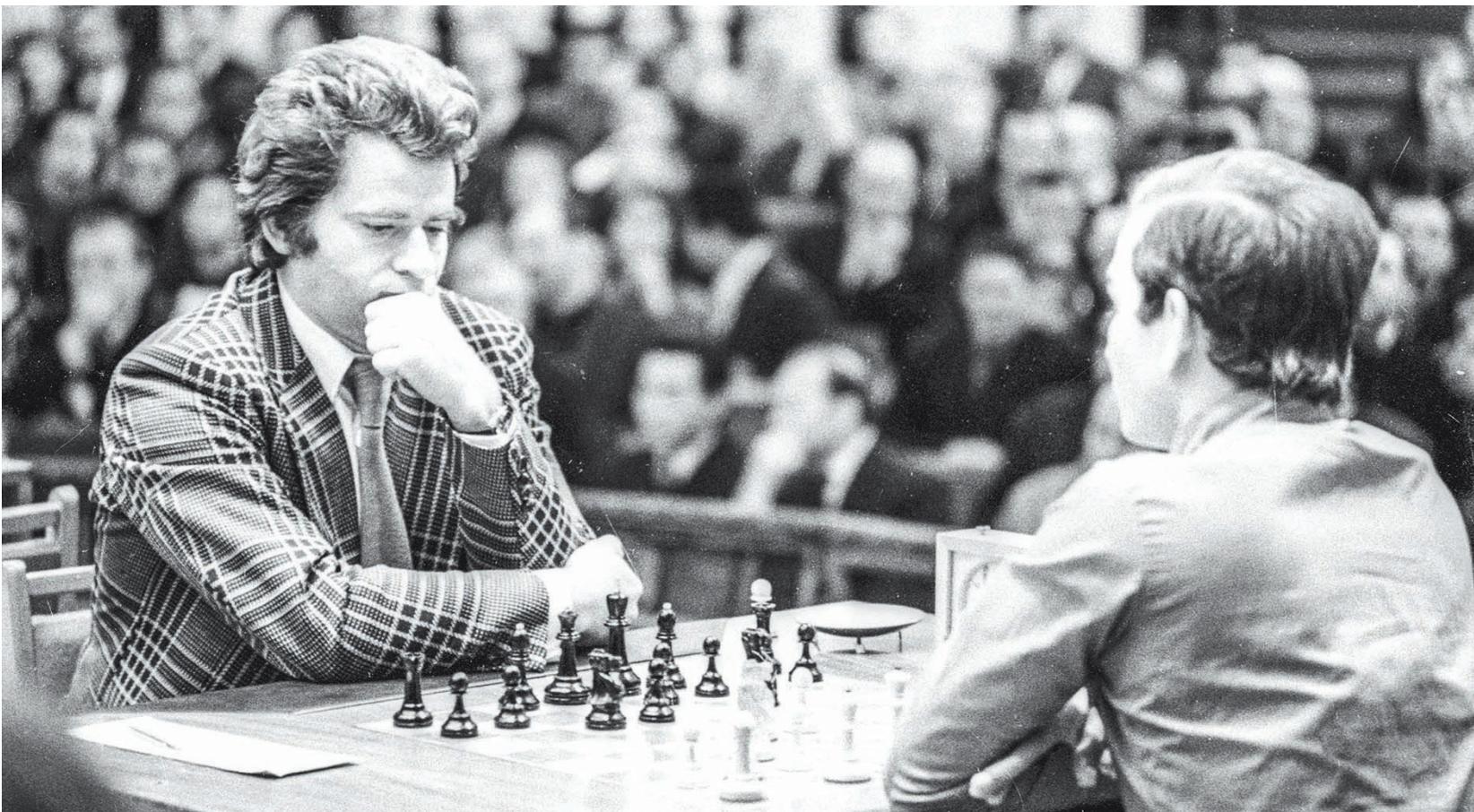
Однако Ильи – лишь 17-й голкипер в истории НХЛ,



Россиянин Илья Сорокин всегда готов не только сохранить свои ворота, но и помочь атаке «Айлендерс» / **ТАСС**

ставший автором гола. Из россиян таким достижением ранее отличался только Евгений Набоков. Это случилось почти 23 года назад – 10 марта 2002-го. Вратарь «Сан-Хосе» тогда поразил пустые ворота «Ванкувера» прямым броском.

Интересно, что в этом сезоне до Сорокина снайперские навыки показали сразу 2 голкипера. Причём и Алекс Неделькович из «Питтсбурга», и Филип Густавссон из «Миннесоты» также огорчили соперников прямыми бросками. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**



Борис Васильевич на турниры надевал клетчатый пиджак и галстук. Чемпионат СССР, Москва. 1973 год / ЮРИЙ ДОЛЯГИН / © РИА «НОВОСТИ»

«Годы в шахматной короне – худшие в моей жизни»

На 89-м году скончался 10-й чемпион мира по шахматам Борис Спасский. Как великий спортсмен шёл к титулу и о чём жалел всю жизнь, вспоминает Metro

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

Играть в шахматы 5-летний Боря научился в детстве под Кировом. Их эвакуировали туда вместе с братом Георгием летом 41-го, незадолго до начала блокады Ленинграда. «Наблюдая, как играют старшие, я узнал правила игры, – рассказывал Борис Васильевич в интервью «Советскому спорту». – Однажды вечером, когда никого не было, я убрал крайнюю пешку и ладьёй съел всю белую армию».

Но по-настоящему он влюбился в шахматы в 1946-м, в Ленинграде, уже после Победы: «Однажды на Кировских островах я случайно набрёл на застеклённую веранду, где на фронтоне был чёрный конь. Был солнечный день, и ветер играл

листьями берёз. Я увидел сказочный мир. И он меня пленил. За стеклом стояли столы, на них доски, на досках фигуры. Я потерял чувство реальности. Каждый день с утра я спешил в парк».

Через 10 лет Спасский досрочно до турнира претендентов, хотя ему было всего 19! Но на пути Бориса Васильевича к трону оказался «железный» Тигран Петросян. А то, что молодой человек способен стать лучшим в мире, он лично осознал в 1963 году:

«Это было на матче сборных команд Венгрии и РСФСР в Орджоникидзе. Тогда я сказал своему тренеру: «Фатер, а не стать ли мне чемпионом мира?» – «Ого, давай!» Так началась наша работа».

Первая попытка одолеть Петросяна привела к краху: «Я был нищим студентом, неустроенным и совсем далёким от высоких помыслов. В первом матче я бросился на Петросяна, как котёнок на тигра. И ему было легко отражать мои удары. А вот уже во втором я возмужал

и превратился в медведя, который всё время поддавливал тигра, то есть держал его пусть под небольшим, но постоянным прессом, а этого он не любил».

И хотя Спасский долго шёл к триумфу, через 3 года корону пришлось сдать. «Советскому спорту» Спасский говорил, что проиграл Бобби Фишеру в Рейкьявике заслуженно: «С шахматной точки зрения Фишер уже был сильнее меня, пришло его время».

Но в другом интервью – ТАСС – признался, что

жалеет об упущенной возможности. Борис Васильевич рассказывал, что ему всё-таки надо было согласиться засчитать Фишеру поражение из-за неувки на вторую партию (счёт стал 2:0, но Спасский согласился играть третью партию). Кроме того, он подозревал, что американская сторона могла использовать запрещённые приёмчики.

«Есть приборы, пускающие ультракороткие волны. Использовали ли их против меня в матче с Фишером? Мне кажется, что там что-то было. Во время матча я чувствовал, что мне кто-то или что-то сильно мешает. И я ничего не мог сделать против этого. Когда я лет 10 назад встретился с одним из организаторов того матча, он мне сказал, что предположения о том, что мне мешали, – не такие и глупые...»

Но всё же, сняв шахматную корону, Борис Васильевич не стал менее счастлив, а даже наоборот.

«Вы не представляете, какое я получил облегчение, когда перестал быть чемпионом мира. Это самые трудные годы моей жизни, Я был королём, и приходилось отвечать за каждое слово».

Спасский писал мемуары, но решил их не публиковать

Борис Васильевич Спасский не хотел печатать свои воспоминания при жизни. Во многом из-за того, что изложенное им довольно часто не совпадало с официальной версией тех или иных событий.

О существовании черновиков знал двукратный чемпион России и двукратный победитель командных чемпионатов мира Александр Морозевич. Он рассказал Metro, что надеется – мемуары сохранились. Однако, если подобных текстов нет, вместе с умершим шахматистом для потомков осталась сокрыта целая эпоха.



Когда Спасский говорил о шахматах, у него горели глаза. На открытии чемпионата мира в Сочи, 2014 год / ТАСС

По словам Морозевича, он неоднократно виделся со Спасским как в Москве, так и в период жизни чемпиона мира во Франции. Причём все зарубежные поездки Морозевича проходили по инициативе Бориса Васильевича.

– Несколько раз приезжал к нему примерно на неделю. Мне было очень интересно, – поделился своими воспоминаниями Морозевич.

Однако Спасский запомнился гроссмейстеру не только как отличный игрок в шахматы.

– Борис Васильевич был исключительно остроумным человеком, знал огромное количество историй. Вместе с ним мы потеряли живого свидетеля уникальных событий, который мог для нас «оживить» шахматные 50-е, 60-е, 80-е. ФИЛИПП СЛИВКОВ

ДОСЬЕ

Борис Спасский (1937–2025)

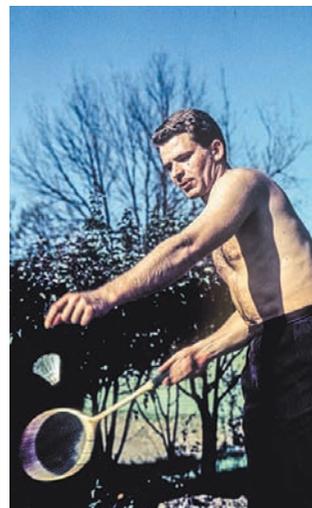
■ Стал чемпионом мира в 1969 году, обыграв в Москве Тиграна Петросяна со счётом 12,5 на 10,5. Однако через три года лишился этого звания, проиграв в Рейкьявике американцу Роберту Фишеру (8,5 на 12,5). Впервые корона чемпиона мира отправилась в США.

■ Награждён орденом «Знак Почёта», медалью «За трудовую доблесть»,

Почётной грамотой президента России.

■ В студенческие годы прыгал в высоту – его постоянный результат был 175 см. Также много играл в теннис и бадминтон.

■ В разговоре со «Спорт-Экспрессом» Спасский рассказал, кто входил в число его любимых шахматистов: «Пол Морфи. Гарри Пильсбери. Михаил Чигорин. Александр Алехин. Александр Петров – дедушка русских шахмат. Миша Таль. Все трагики».



Спасский любил не только в шахматы. На этом фото гроссмейстер играет в бадминтон, 1966 год / ДМИТРИЙ ДОНСКОЙ / © РИА «НОВОСТИ»

ШЕСТЬ ФАКТОВ О ФЭНТЕЗИ-СЕРИАЛЕ «ГРАНИЦА МИРОВ»

В ДЕНЬ ПРЕМЬЕРЫ
ФАНТАСТИЧЕСКОЙ КОМЕДИИ
СТС ДЕЛИТСЯ ЛЮБОПЫТНЫМИ
ФАКТАМИ О СЕРИАЛЕ,
КОТОРЫЙ СНИМАЛИ В МОСКВЕ

Заколдованный НИИ

Большая часть съёмок прошла в кинопарке «Москино», где художники построили мир нечисти, волшебный портал и экранный НИИ — место работы сотрудников секретной службы, защищающей людей от необычных существ. «В мире нечисти ещё царит восемнадцатый век, поэтому там ещё можно увидеть предметы, кареты, моду и архитектуру того времени», — говорит продюсер Константин Маньковский.



Наша версия «Людей в чёрном»

Продюсеры признаются, что вдохновлялись культовой франшизой «Люди в чёрном». «Это то, чего нам хотелось добиться в плане баланса приключений и комедии», — делится креативный продюсер Илья Литвиненко. «Что важно, через фантастические моменты старались показать обыкновенные человеческие истории, где можно и посмеяться, и задуматься», — добавляет режиссёр-постановщик Аскар Бисембин.

Нечисть на любой вкус

Бой с оборотнем на ринге, свадьба русалки, проклятье ведьмы, роды королевы вампиров, охота за Лешим с просроченной визой и другие приключения ждут главных героев. «Один из тех проектов, когда запоминается каждый день работы. Это было что-то невероятное: герои летали, телами менялись, преображались. Мы и в лесах ползали, и в катакомбах укрывались, и дрались», — вспоминает Илья Любимов.



Насыщенность трюками

Большая часть экшен-сцен досталась Денису Нурулину и Дане Киселёву, сыгравшим братьев Шиловых. «На съёмках чувствовал себя голливудским актёром, — вспоминает Даня. Конечно, некоторые сцены были очень трудными, в таких случаях заменял дублёр. Но у нас был прекрасный постановщик трюков, с которым мы тренировались и многое пробовали делать сами. Например, я научился летать на тросах».



Спецэффекты всех видов

На съёмках актёры носили капы, специальные линзы, примерили пластический грим. Некоторые образы мифических персонажей удалось воссоздать при помощи компьютерной графики. «Например, так мы делали вампирские оскалы, превращения в летучих мышей и обратно, магический вихрь, Водяного тоже дорисовывали» — вспоминает креативный продюсер Илья Литвиненко.



В главных ролях — любимые актёры

В героях зрители узнают народного любимца Николая Добрынина, звёзд «Двух холмов» Анну Снаткину и «Не родись красивой» Илью Любимова, кумиров подростков из телехита «Молодёжка. Новая смена» Даню Киселёва и Ангелину Поплавскую. «Всегда мечтала сыграть в фэнтези и сразу влюбилась в своего персонажа. Моя Илона не просто вампир, она вегетарианка и за добро», — рассказывает Ангелина.

СТС С 3 МАРТА 19:00

16+
РЕКЛАМА



СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ № ФС 77 – 72433 ОТ 05 МАРТА 2018 Г.