

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

## Фанаты «Спартака» вернутся на трибуны

Спустя три года бойкота всех официальных матчей основы «красно-белых» фанатское движение решило вернуться на трибуны. Но только на матчи, не требующие оформления Fan ID с. 16



## Как скальпель и шпатель спасают редкие книги

Репортеру Metro продемонстрировали литературно-реанимационные работы в библиотеке с. 04



## 40 лет без автомобилей

14 610 дней по Старому Арбату не ездит транспорт. Проверьте свои знания о самой известной пешеходной улице России в нашем тесте с. 02



# Выбор вновь доверили москвичам

**Сергей Собянин** объявил о старте конкурса на лучший строительный проект года, проголосовать за который смогут жители города с. 03



Актёр Евгений Цыганов  
«состарился» на 30 лет  
всего за 2,5 часа с. 13

Над образом актёра работали шесть гримёров и специальные компьютерные программы / «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

\*МЕТРО – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, МАЙ – ОКТЯБРЬ 2024. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

### Ещё больше парковочных мест появляется в городе

**АВТО.** За 3 года число парковочных мест для москвичей выросло более чем на 30% – с 2 тысяч до 2,6. Об этом сообщили в пресс-службе Дептранса. Так, у водителей не возникает трудностей при парковке автомобиля рядом с домом. Они могут поставить машину на специальные места при наличии парковочного разрешения. **METRO**



Стрижки проводят в тёплое время года / ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕРМЫ

### На Городской ферме ВДНХ постригли всех альпак и овец

**ФАУНА.** На ферме собрали около 8 килограмм альпачьей шерсти и около 6 – овечьей. Пресс-служба локации в разговоре с Metro уточнила, что ежегодная стрижка выполняется с гигиенической целью – так обитателям легче жить. Собранная шерсть не выбрасывается, а отправляется в руки аниматоров – они вместе с детьми делают из неё поделки. **МАРИНА ВЕРЕСАЕВА**

## ПЕРВАЯ ПЕШЕХОДНАЯ

40 лет назад на Арбате остановилось движение транспорта. Эта знаменитая улица получила статус пешеходной 1 апреля 1985 года и задала новый тренд в урбанистике

Проверьте свои знания в новом тесте Metro, составленном совместно с историком Москвы Александром Васькиным

# Что вы знаете о СТАРОМ АРБАТЕ?



1

Почему к концу XIX века Арбат считался одной из самых шумных улиц?

- a) По улице перемещались купцы с грузами, а пассажиры спешили к поездам на Брянский вокзал
- б) На Арбате любили выступать музыканты, поэтому здесь никогда не было тихо

2

Какой из знакомых современному человеку видов транспорта появился на этой улице в 1908 году?

- a) Трамвай
- б) Троллейбус

3

В 20-е годы прошлого столетия Арбат обрёл дурную славу. Почему?

- a) Здесь перепродавали краденые вещи: украшения и драгоценности
- б) Местные беспризорники часто грабили поздно возвращающихся москвичей

4

Из-за чьих поездок по этой улице в 30-е годы прошлого столетия на Арбате часто работали милиционеры, переодетые в обычных прохожих?

- a) Иосифа Сталина
- б) Вячеслава Молотова

5

В 1982 году на Арбате остановили транспортное движение и начали реконструкцию. Какие элементы благоустройства были вдохновлены историей и дореволюционной Москвой?

- a) Рисунок кладки плитки, дизайн фонарей, фасады домов – их сделали разноцветными
- б) Скамейки восстановили по эскизам начала XX века

6

В наши дни Арбат – центр культуры и искусства. Какой из памятников находится именно здесь?

- a) Отдыхающий Пушкин
- б) Памятник Александру Пушкину и Наталье Гончаровой



Марина Вересаева  
marina.veresaeva@gazetametro.ru

### РЕЗУЛЬТАТЫ

#### 0–3 правильных ответа

Что ж, вы неидеально знаете историю первой пешеходной улицы в Москве. Но не стоит переживать! Вы точно знаете, где находится Арбат, поэтому рекомендуем вам прогуляться по нему в ближайшее время.

#### 4–6 правильных ответов

Поздравляем, у вас отличный результат. Вы точно знаете, какой памятник Пушкину находится на Арбате и из-за кого здесь регулярно дежурили милиционеры. Bravo!

ПОГОДА НА ЗАВТРА  
2 апреля среда

+8 °C день	+7 °C ночь
---------------	---------------

# Москвичи проголосуют за лучший строительный проект года

#ZOOM

/ ВСЕ ФОТО: MOS.RU



Дворец спорта и образования Ирины Винер в Ватутинках. «Чёрный кристалл» победил в прошлом году в номинации «Лучший реализованный проект строительства объектов спортивного назначения»

## Семьи Тимирязевки переезжают в новые дома

Артём Васев

76 семей Тимирязевского района уже начали переезд по программе реновации в жилой комплекс на Дмитровском шоссе, 55А. Об этом рассказал в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

Новый дом, построенный по индивидуальному проекту, предлагает своим жильцам все необходимые удобства для комфортного проживания. Застеклённые лоджии, улучшенная отделка, подземный паркинг и квартиры, адаптированные для маломобильных граждан, – всё это создаёт идеальные условия для жизни. Во дворе предусмотрены детская и спортивные площадки. Кроме того, автоматические системы учёта ресурсов помогут жителям экономить на коммунальных платежах.

В шаговой доступности от жилого комплекса находятся станции метро и МЦД, а также зелёные зоны, школы и магазины.

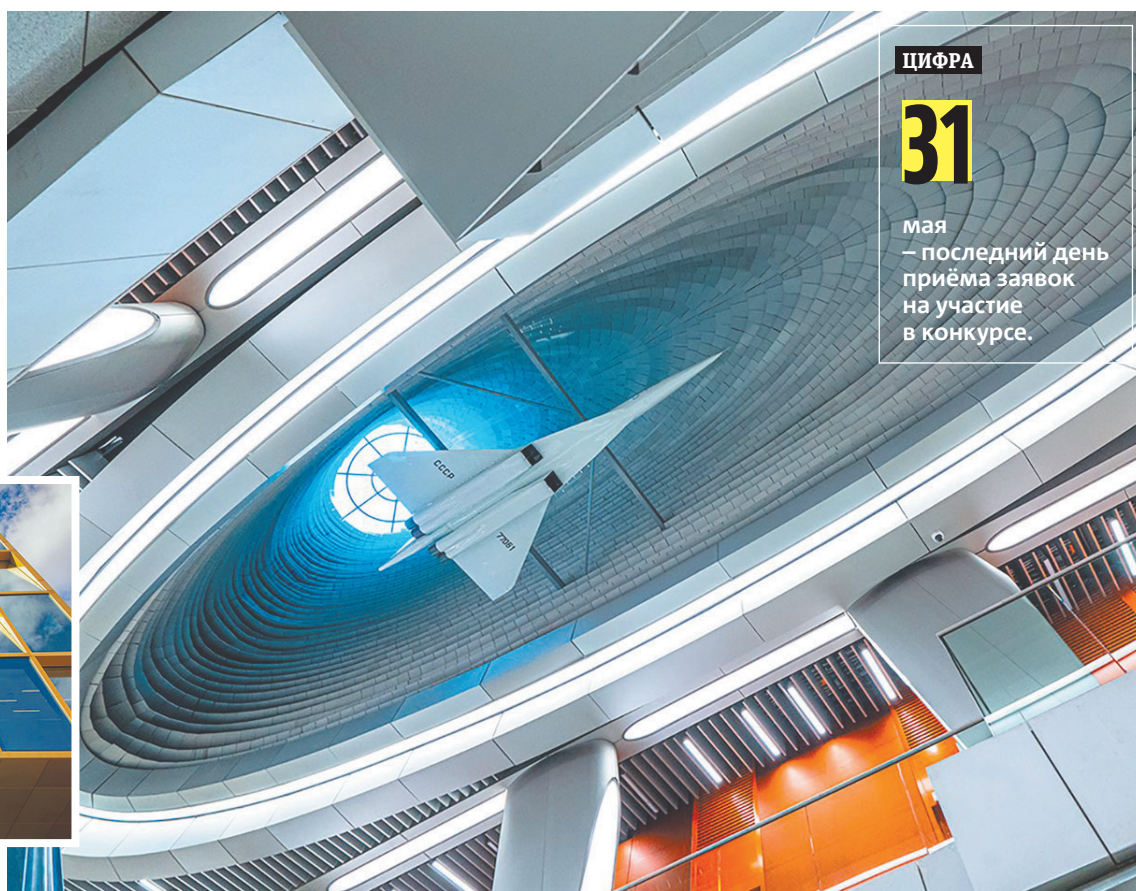
ЦИФРА

1,5

тысячи жителей Тимирязевского района переехали или находятся в процессе переезда по программе реновации.

### Выбор города

Стартовал приём заявок на конкурс «Лучший реализованный проект в области строительства». Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в своём телеграм-канале. Жители города смогут напрямую участвовать в выборе одного из двух победителей в номинации «Проект года» через платформу «Активный гражданин». Второго лауреата определит Городская конкурсная комиссия. Кроме этого, будут выбраны победители ещё в 11 номинациях. **Артём Васев**



ЦИФРА

31

мая – последний день приёма заявок на участие в конкурсе.



Новый кампус МГУ им. Н. Э. Баумана в прошлом году стал лидером в номинации «Лучший реализованный проект строительства объектов учебно-образовательного и учебно-воспитательного назначения»

Станция «Пыхтино» в прошлом году была отмечена в номинации «Лучший реализованный проект строительства объектов метрополитена и железнодорожного транспорта». Здесь над эскалаторами парит уменьшенная копия лайнера Ту-144

## КОРОТКО

**Не ждите, когда погаснет экран, – прикладывайте «Тройку»**

**ТРАНСПОРТ.** Теперь прикладывать карту к валидатору можно сразу после предыдущего пассажира. Это позволит сэкономить время и пройти в салон быстрее. Как объяснил замэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, в электробусы, трамваи и автобусы перенесли технологию, которая успешно работает на турикитах в метро. **METRO**

**Аппаратура и косметика из Москвы популярны в СНГ**

**ПРОМЫШЛЕННОСТЬ.** Поставки столичных предприятий в страны СНГ увеличились более чем на 15 процентов, рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Например, в Белоруссии востребована столичная радиоэлектроника и радиолокационная аппаратура, а в Казахстане – косметика и бытовая химия. **METRO**

### ПРИГЛАШАЕМ РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

газет в вестибюлях метрополитена

ГРАФИК РАБОТЫ:

в утренние часы до 11:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья



8(999)869-35-35  
8(915)470-45-85  
8(985)081-08-46  
8(495)190-71-07  
8(985)111-55-78

Концерт группы A'Studio  
11 апреля в клубе «1930 Moscow»  
Розыгрыш 2 билетов от газеты Metro



Мероприятие 12+

Срок проведения конкурса с 31 марта 2025 года по 7 апреля 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

Реклама 16+



**Михаил и Анна стали самыми популярными именами**

**ТРЕНДЫ.** В 2025 году москвичи чаще всего называли новорождённых мужского пола Михаилом, Александром и Максимами, а девочек – Аннами, Мариями и Софиями. Об этом АГН «Москва» сообщили в пресс-службе столичного ЗАГС. «Женская» топ-тройка не изменилась по сравнению с прошлым годом, а из «мужской» – исчезло имя Лев. **МЕТРО**

**Цветники приводят в порядок к тёплому сезону**

**ХОЗЯЙСТВО.** Специалисты Комплекса городского хозяйства очищают землю от мусора, рыхлят её и удобряют. Затем будет высажена цветочная рассада. Первой на клумбах появится виола, так как она способна выдержать заморозки. А к маю распустятся несколько миллионов тюльпанов, сообщает телеграм-канал Комплекса городского хозяйства Москвы. **МЕТРО**



Зверьки в восторге от нового тренажёра / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА

**Сурикатам в зоопарке приготовили ванны с мячами**

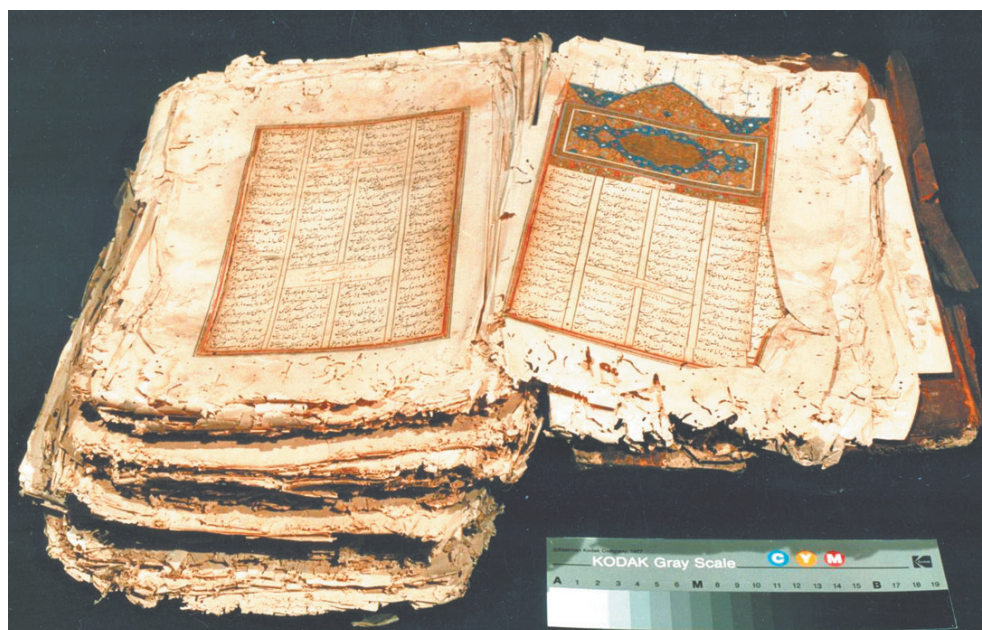
**МЕНЬШИЕ БРАТЯ.** Животным пришлось по душе большие корзины с пластиковыми шариками и угощением, сообщает телеграм-канал Московского зоопарка и объясняет, что такое «особое обогащение среды» нужно энергичным мангустовым, чтобы «разнообразить» их «поведение», то есть чтобы сурикаты не скучали. **МЕТРО**

# Скальпелем и шпателем они лечат книги

**Сегодня Центр консервации и реставрации документов «Иностранки» отмечает день рождения – уже 51 год там спасают книги**

**В фонде библиотеки находится более 3 млн «единиц хранения» на 154 языках мира. Самыми редкими из них занимаются «библиолекари»**

**Metro выяснило, как работа реставраторов связана с медициной и что вредит литературе сильнее: люди или время**



Та самая 500-страничная «Шах-наме» – национальный эпос иранских народов, написанный на фарси. «Кружевной» рамке этого издания изрядно досталось от жуков / ИЗ АРХИВА ИРИНЫ ШИЛОВОЙ

**Мария Безгина**  
maria.bezgina@gazetametro.ru

Они называют себя «библиолекарями»: работают в халатах и фартуках, пользуются медицинскими инструментами и в общем-то спасают жизни. Правда, не человеческие, а книжные.

Задача Центра консервации и реставрации документов библиотеки иностранной литературы имени М. И. Рудомин – оставить потомкам достойное собрание литературы на случай, если Всемирная сеть вдруг рухнет. И помогает им в этом славном деле масса других людей.

– Восстановление книги – процесс комплексный, – рассказывает Metro художник-реставратор высшей категории Ирина Шилова. – Чтобы проверить состав бумаги и клея, нужны химики. Если листы повреждены плесенью, нужны биологи, а если насекомыми – энтомологи.

Работает Ирина Александровна с книгами редки-

ми и древними, поэтому издания поступают к ней в виде, далёком от парадного.

– Книгу «Шах-наме» XVI века мы делали для Музея Рериха: очень большой формат, 500 листов. Она хранилась в земле, и её всю съели жуки, – вспоминает мастер один из самых долгих реставрационных процессов. – Благо, что это восточная техника: текстовая часть вклеена в рамочку, а рамка окантована золотом и киноварью. Жуки съели все поля, но на текст не пошла, видимо, окантовка им не понравилась. Поля – сплошное кружево, на один лист уходило три дня.

Каждый новый экземпляр – это вызов. Например, Острожскую Библию книгопечатника Ивана Фёдоровова реставраторы обнаружили издевательствами переплетённой в дермантин (материал, которым обивали двери) с заплесневевшими листами. Но эта «обложка» – ещё не самый удивительный случай.

– Раньше книги делали, используя материалы, на то время считавшиеся макулатурными. Крышки переплёта бывали из досок, а бывали и из картона – его склеивали из обычных листов бумаги до определённой толщины, – рассказывает Ирина. – И вот была такая книга, у которой картон склеили из листов рукописи. Мы отклеили их, очистили, и рукопись оказалась ценнее, чем книга, которую мы реставрировали. Получилось, вместо одной единицы хранения назад мы отдали две.

Основной принцип реставраторов созвучен правилу медиков – не навредить. По словам Ирины, грамотно воссоздать книгу – это и сложно, и дорого. Нужны квалификация и, главное, соответствующие материалы: чтобы клей был обратимым, а бумага – достаточно белой и не состаренной: так лучше заметен восстановленный участок. Потому что дошедшую до нас историю важно сохранить, а не переделать.

**НАГЛЯДНО**

**Как в «Иностранке» проводят литературно-реставрационные работы**

Сначала книгу обмеряют и фотографируют, затем проводят реставрационные работы и собирают научный совет, который решает, как именно восстанавливать конкретный экземпляр. А вот что происходит потом...



**1 Промывание листа**

Градусник в руках у Ирины нужен, чтобы поддерживать определённую температуру.



**2 Плетение каптала**

Каптал – элемент переплёта, который шитьём соединяет и закрепляет тетради книжного блока между собой.



**3 Очистление от клея**

Ирина очищает внутреннюю часть кожаного переплёта «Градула» – сборника песнопений 1583 года.



**4 Реставрация на столе с подсветкой**

Край листа зачищается «по утраке», чтобы потом к этому месту подклеивать реставрационную бумагу.

ВТОРНИК

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: mos.ru, shutterstock



### ОТМЕЧАЕМ ВОЗВРАЩЕНИЕ С ЮГА КРЫЛАТЫХ ДРУЗЕЙ ЧЕЛОВЕКА

**«Пернатая филармония» в Библиотеке № 239.** Гости мероприятия, посвящённого Международному дню птиц, отмечаемому сегодня, послушают лекцию о пернатых, вспомнят, как любили птичек русские писатели, а также поучаствуют в литературной викторине и сделают журавля в технике оригами. (6+)

**Где:** Родионовская улица, 9

**Когда:** 15:00

**Цена:** бесплатно, регистрация: [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)

### ИЗУЧАЕМ ИСТОРИЮ ВДНХ И ЕЁ ОКРЕСТНОСТЕЙ

**Московский путеводитель.** Музей Москвы приглашает на встречу с историком, художником и исследователем Василием Хорстом. Мероприятие посвящено Всесоюзной сельскохозяйственной выставке (ВСХВ, сейчас ВДНХ). Гости узнают о её создании, об истории парка имени Дзержинского, который сейчас носит название «Останкино». (16+)

**Где:** Зубовский бульвар, 2, стр. 1

**Когда:** 19:00

**Цена:** бесплатно, регистрация: [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)



### ПРИБЩАЕМСЯ К КЛУБНОЙ ЖИЗНИ

**MaybeBand.** Так называется музыкальная группа актёра театра и кино, теле- и радиоведущего Кирилла Радцига. На сцене он со товарищи создаёт уникальное шоу из авторских композиций разных стилей: от лирических баллад до тяжёлого рока. (18+)

**Где:** «Китайский лётчик Джао Да», Лубянский пр-д, 25, стр. 1

**Когда:** 20:00

**Цена:** бесплатно



### ОБРЕТАЕМ ГАРМОНИЮ В САДУ

**Практика под названием Heartfulness (буквально «Полнота сердца» в переводе с английского)** помогает справиться с эмоциональным выгоранием дома и на работе. Обучившись медитировать под руководством инструктора, человек обретает ощущение гармонии. (12+)

**Где:** Сад имени Н. Э. Баумана

**Когда:** 19:30

**Цена:** бесплатно, регистрация: [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)



### НАБЛЮДАЕМ ЗА ОСЛАМИ

**«Гляжусь в тебя как в зеркало».** Вниманию москвичей предлагается самая масштабная в истории мировой культуры выставка ослов. На мероприятии можно будет осмотреть экспозицию и ощутить в себе глубинное сходство с этим благородным животным. (6+)

**Где:** Улица 1 апреля, 4, стр. 1

**Когда:** 12:00

**Цена:** бесплатно



### ЗНАКОМИМСЯ С ПРИРОДОЙ КРЫМА

**Не только море.** Культурный центр «Онежский» покажет документальный фильм «Солёные озёра Крыма» – о лечебных водоёмах полуострова. Например, возле Сакского озера уже много лет успешно работает более пяти санаториев, где можно отлично провести отпуск. (6+)

**Где:** Флотская улица, 25

**Когда:** 14:00

**Цена:** бесплатно, регистрация: [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)

### ТАНЦУЕМ В СТИЛЕ 60-Х ПОД МУЗЫКУ НА «ВИНИЛЕ»

**Vinyl Rockabilly Dance Party.** Приглашаются все, кому нравится вайб эпохи стиляг, кто мечтает научиться танцевать под зажигательные ритмы рок-н-ролла и рокабилли. Возраст и физическая подготовка участников значения не имеют, утверждают организаторы. (18+)

**Где:** Дом винтажной музыки, Орджоникидзе, 1

**Когда:** 19:00

**Цена:** бесплатно



### НАСЛАЖДАЕМСЯ КЛАССИКОЙ В ЗВЁЗДНОМ ИСПОЛНЕНИИ

**Пианист с мировым именем, профессор и председатель международного Скрябинского общества в Италии** Антонио Ди Кристофано выступит с новой программой. Прозвучат произведения Моцарта, Шопена, Брамса, Берга и Рахманинова. (6+)

**Где:** Мемориальный музей А. Н. Скрябина, Большой Николопесковский пер., 11

**Когда:** 19:00

**Цена:** 500–700 Р



# В Минздраве предложили продлить россиянам молодость. Но есть нюанс

**ВОЗ обновила возрастную классификацию – теперь молодость длится до 45 лет.** Вслед за этим глава отечественного Минздрава Михаил Мурашко предложил повысить возраст российской молодёжи минимум до 40 лет

Анна Жукова  
anna.zhukova@gazetametro.ru

В СССР к молодёжи относили граждан от 14 до 28 лет. А в России, похоже, планку задаёт самое многочисленное поколение миллениалов, которому никак не дают «повзреть». До 2020 года молодыми людьми считались граждане до 30 лет. В 2020 году возраст молодёжи повысили до 35 лет. Спустя 5 лет его вновь могут увеличить – как минимум до 40 лет.

В Минздраве заявили, что повышение возрастной планки оправдано ростом средней продолжительности жизни. Подобная практика существует во многих странах мира. Означает ли это распространение мер соцподдержки на 40-летних? – Мурашко поддержал идею повышения возраста молодёжи, потому что медицинское сообщество в этом вопросе исходит из собственных критериев и параметров здоровья. Есть физиологические показатели, а есть социальные. По-

Более трети россиян поддержали идею о «продлении молодости»



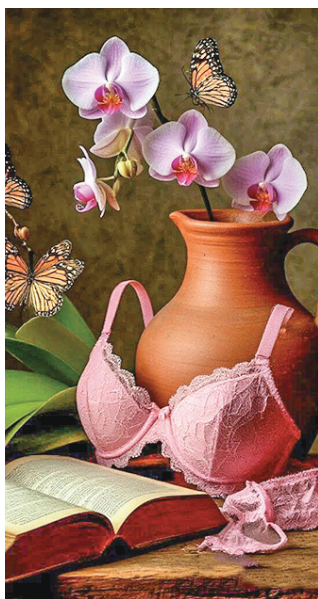
этому, на мой взгляд, пока что преждевременно говорить о том, кого считать молодым специалистом, молодым учёным, молодым предпринимателем, молодой семьёй, – пояснила Metro член комитета Госдумы по бюджету и налогам Оксана Дмитриева. – Рассчитывать на изменение законодательства и ждать распространения мер поддержки на граждан до 40 лет не только не стоит, но и нецелесообразно. А вот держать себя в форме – это правильно.

Что касается психологического здоровья, то «продление молодости» может положительно сказаться на многих людях, считает врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук Елизавета Жесткова. – Для тех, кто приближается к 40-летней отметке, это очень позитивная новость, которая воодушевляет и даёт правильный настрой, мол, жизнь на этом не заканчивается. Ещё не поздно завести семью, сменить работу, пойти учиться. Всё это влияет

на психологическое состояние человека и отодвигает пресловутый кризис среднего возраста. Сейчас люди стали жить дольше, качество жизни стало лучше. Если когда-то 40-летний человек считался глубоким стариком, то сейчас 40-летние люди – это граждане с активной жизненной позицией, которые много работают, осваивают новые профессии, путешествуют, рожают детей. Поэтому таких людей действительно можно считать молодёжью.

## Нюхали орхидеи и устраивали личную жизнь

РАЗГОВОРЧИКИ В metro



Мы попросили нейросеть нарисовать иллюстрацию к нашим «разговорчикам» / «ШЕДЕВРУМ»

1 апреля грех не пошутить, хотя журналисты нашей редакции выдают перлы каждый день. Вот что мы обсуждали в марте

### НА ПЛАНЕРКЕ

– Жители посёлка в Калининградской области побили местную писательницу, узнав в пьющих героях её повести себя.  
– Так это ж лет пять назад было, если не больше!  
– Так у неё не одна книга, наверное.  
– Типа её за каждую бьют?  
– Это называется авторский стиль. Эх, прямо почитать захотелось!

– Каркуша умерла!  
– В смысле? Это же кукла.  
– Актриса умерла, которая её озвучивала.  
– Кар-кар-кар, ребята...

– Лукашенко сказал, что скоро Белоруссия заключит с США сделку по редкоземель-

ным металлам и разбогатеет.  
– А в земле Белоруссии есть что-то, кроме картошки?

### РАБОЧИЕ МОМЕНТЫ

– Всё никак не спрошу у бабулечек, которые работают в «Правде», как они делают такой начёс?  
– Возможно, тот же балзамизирующий состав, что и у Ленина.

– Нас приглашают в пресстур, посмотреть, как выращивают орхидеи.  
Наташа: «Я поеду! Я, и журналист, и фотограф!»  
Лена: «Так, фотограф у вас один и тоже мечтает увидеть орхидеи!»  
Миша: «Я тоже хочу! Орхидея – удивительное творение природы!»

Аня: «Миша, для тебя есть прекрасная экскурсия на фабрику женского белья «Черёмушки». Там про лифчики женщин-космонавтов рассказывают».

– Почему у тебя в тексте молодой человек два раза делает предложение своей девушке? Он что, забывчивый?  
– Нет, там долгая история. Сначала девушка первая сделала ему предложение, потому что он стеснительный, и сама же ему отказала. Через полгода он осмелел и уже сам попросил её руки, но она снова отказала. Тогда он решил не сдаваться и примерно через полгода ещё раз сделал ей предложение. И психолог тут объясняет, что им делать.  
– Я думаю, им нужен психиатр!

– Мужики даже в преклонном возрасте остаются мужиками. Записывала ин-

тервью со 100-летним ветераном, а он мне – раз! – и руку на коленку положил!  
– Может, он просто опе-реться хотел?  
– Да щас! Он на свидание меня приглашал...

– Оля, ты дописала текст?  
– Я преодолеваю творческие муки.  
– Хватит уже рожать!  
– Я женщина и хочу рожать. Это нормально.

### В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

– Мы сидим в таком месте, где «Правда» за дверью, а «Россия» – под нами.

– Приезжайте завтра поздравлять главного редактора! А то вдруг ему подарок не понравится, мы тогда скажем, что это вы придумали.  
– Тогда нам точно лучше не приезжать.  
ПОДЛУШИВАЛИ ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО, АРТЁМ ВАСЕВ, АННА ЖУКОВА

КОРОТКО

**Владимир Путин подписал указ о весеннем призыве в армию**

**СЛУЖБА.** Призывная кампания пройдёт с 1 апреля по 15 июля. В этот раз ряды Российской армии пополнят 160 тысяч новобранцев от 18 до 30 лет. В 2024 году было на 10 тысяч человек меньше, сообщает ТАСС. Также указ традиционно предписывает уволить со службы солдат, матросов, сержантов и старшин, срок службы по призыву которых истёк. METRO

**Роспотребнадзор объяснил, чем вызван кашель с кровью**

**ЗДОРОВЬЕ.** «Вирус», вызывающий у заболевших кашель с кровью и высокую температуру, оказалась микоплазменной пневмонией. В Роспотребнадзоре подтвердили, что на территории России новых инфекций не обнаружено, а эпидемиологическая ситуация находится под контролем специалистов, сообщает РИА «Новости». METRO



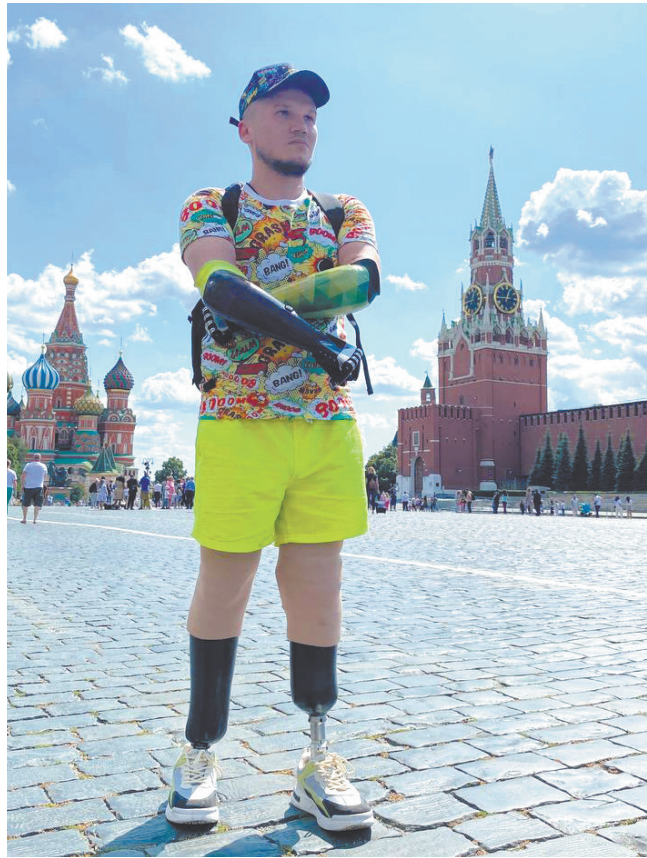
Мужчина стрелял из двух ружей с крыши 14-этажного здания / СКРИНШОТ ВИДЕО СК

**Стрелку из Мурманска может грозить пожизненное**

**ИНЦИДЕНТ.** В Мурманске Росгвардия нейтрализовала неадекватного, стрелявшего с крыши многоэтажки по окнам соседних домов и полицейским машинам. При задержании он был ранен, сообщили в СК. Стрелявшим оказался местный житель 1981 года рождения. Ему может грозить пожизненное заключение. METRO



Игорь Кошкин до и после несчастного случая / ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ



# Как блогер без рук и ног Игорь Кошкин смог стать звездой Интернета

**Молодой человек лишился конечностей, но не впал в уныние, а начал снимать ролики в соцсети, которые набирают миллионы просмотров**

**Для их создания герой истории научился искусству монтажа с помощью нося, но потом приунылся использовать и части рук**

Марья Егорова  
internet@gazetametro.ru

После окончания Мордовского государственного университета 24-летний Игорь Кошкин не знал, чем заниматься дальше. В Саранске карьерных возможностей было немного, поэтому решил временно поработать грузчиком и накопить деньги на переезд в столицу. Свободное время короталось с друзьями в алкогольных заведениях.

Очередной шумный вечер в компании друзей не предвещал ничего особенного. Ближе к утру друзья начали постепенно расходиться. Игорь настаивал на продолжении гулянки, но получил твердый отказ. От обиды, в разы увеличенной алкоголем, Игорь демонстративно

вручил другу ключи от дома, телефон и оставшиеся деньги. У парня появилась шальная мысль – отомстить друзьям. Игорь отправился на железнодорожные пути. После оглушительного рева и свиста состава над своим телом последовало мгновенное сожаление о содеянном: в ужасе молодой человек понял, что лишился конечностей...

– Казалось, что жизнь закончилась. Ты просто живёшь, и вдруг – раз – нет ни рук, ни ног. Я боялся, что теперь всю оставшуюся жизнь буду обузой для окружающих, – признаётся Игорь Кошкин Metro. – Через какое-то время я принял всё как есть и понял, что нужно учиться всему заново.

После выписки из больницы друг Игоря предложил начать вести социальные сети. Когда остатки частей тела были обмотаны бинтами, Игорь монтировал ролики носом. Потом адаптировался и научился использовать телефон культей.

– Если бы не блог, я бы просто лежал на кровати и смотрел в потолок, сожалея о произошедшем,

**ЦИФРА**

## 2020

– в этом году Игорь Кошкин лишился конечностей из-за алкоголя. С тех пор он перестал употреблять спиртные напитки.

– рассказывает Игорь Кошкин Metro. – Своим подписчикам я рассказывал, как привыкаю к новым жизненным условиям, с какими трудностями сталкиваюсь. Я чувствовал огромную поддержку, и это мотивировало двигаться дальше.

Популярности ждать не пришлось – первое же видео набрало более 360 тысяч просмотров и огромное количество вопросов от любопытных зрителей. Социальные сети помогли не только найти опору в жизни, но и встретить свою любовь – в прошлом году Игорь Кошкин женился на подписчице, которая изначально считала контент «ерундой», однако восхищалась самостоятельностью молодого человека.

Через полгода после несчастного случая в 2021 году Игорь получил протезы для ног, спустя ещё пять месяцев – для рук. С их помощью Игорь может готовить себе еду, выполнять уборку в доме и даже рисовать картины. Поддержанию здорового образа жизни придаётся особое значение. Игорь регулярно посещает спортзал и правильно питается.

– Взгляды на жизнь сильно изменились. Такое чувство, будто в одночасье сильно повзрослел. Я понял, что алкоголь – это зло. После того дня я больше ни грамма не выпил. Раньше не понимал, как можно полностью отказаться от алкоголя. Теперь точно знаю, что так живётся намного лучше.

## КОРОТКО

### Россияне массово жалуются на шумных соседей

**ПОМЕХИ.** В 2024 году количество жалоб на шум от соседей достигло максимального значения за 7 лет. О такой проблеме рассказали около 12% респондентов в опросе Росстата о главных раздражителях среди россиян. Шум и пыль с улицы занимают второе место в списке проблем – этим недовольны 9,9% домохозяйств. Тройку замыкает недостаточное освещение возле дома или в подъезде (9,3%). **METRO**

### Генпрокуратура попросила «разрешить» террористов

**ОРГАНИЗАЦИИ.** Речь идёт о «Талибанах» (движение входит в перечень экстремистов и террористов и запрещено в РФ). Об этом говорится в иске, поступившем в Верховный суд. Ранее с подобным предложением к Владимиру Путину обратились МИД и Минюст. Судебное заседание назначено к разбирательству на 17 апреля. Рассмотрение дела пройдёт в закрытом режиме, уточнили в суде. **METRO**

### Штукатурка с потолка обрушилась во время урока в школе в Кузбассе

**ПЛОХОЙ РЕМОНТ.** Инцидент произошёл в городе Юрга Кемеровской области, сообщает областной СК.

«По предварительным данным, никто из учащихся не пострадал. По данному факту в следственном управлении СК России по Кемеровской области – Кузбассу организовано проведение доследственной проверки», сообщили в СУСК. **METRO**



Обломки потолка падали рядом со школьными партами / СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО / TELEGRAM / РАДИОТОЧКА НСН

### Вандалы сожгли могилу корреспондента «Известий»

**БЕСЧИНСТВА.** Вандалы сожгли и разгромили могилу журналиста «Известий» Александра Федорчука, сообщил глава администрации Нижегородского района Антон Кравец в своём телеграм-канале. Его похоронили в посёлке Нижегородский в Крыму. Также вандалы подожгли могилы ещё трёх участников спецоперации. На месте работают сотрудники правоохранительных органов. **METRO**

### Названа причина отказа Шаману в регистрации своего бренда

**ПРОДАЖИ.** Певцу SHAMAN отказали в регистрации бренда «Я русский» на алкоголь из-за «опасения оскорбить чувство достоинства россиян». Об этом со ссылкой на материалы Роспатента сообщает RT. Ранее в пресс-службе артиста заявили, что пытались зарегистрировать права на товарный знак, чтобы никто другой не мог использовать название песни в качестве бренда. Такие попытки уже предпринимались. **METRO**

1



#ZOOM

# Раненый Трамп и семья из Томска победили на конкурсе World Press Photo

3



## Признание

Стали известны лауреаты ежегодного конкурса World Press Photo. Жюри оценивало лучшие работы фотожурналистов и фотографов-документалистов, сделанные в 2024 году. Metro отобрало одни из самых примечательных кадров, получивших мировое признание.

ЦИФРА

# 59 320

снимков, снятых 3778 фотографами из 141 страны, были поданы на конкурс в этом году.

4



2



Григорий Воронцов  
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Среди лауреатов – два россиянина: Алёна Кардаш и Михаил Терещенко. За присуждение награды последнему на организацию обрушился шквал критики, так как фото-корреспондент работает в российском ТАСС. Однако организаторы конкурса встали на его защиту: «Мы не исключаем фотографов из какой-либо страны. Мы доверяем независимому жюри и нашим строгим процедурам оценки».

1. «Протесты в Грузии»  
Европа, номинация «Серия»  
Протестующая в Грузии промывает глаза после применения полицией слезоточивого газа. Она, как и многие другие, вышла на улицы после заявления премьер-министра страны Ираклия Кобахидзе о приостановке переговоров о вступлении страны в ЕС / Михаил Терещенко для ТАСС / ТАСС / World Press Photo

2. «Покушение на Трампа»  
Северная и Центральная Америка, номинация «Одиночки»  
Сотрудники секретной службы США помогают тогда ещё кандидату в президенты Дональду Трампу покинуть сцену после того, как пуля по-

пала ему в ухо во время предвыборного митинга / Джейбин Ботсфорд для The Washington Post / World Press Photo

3. «Жизнь не остановится»  
Африка, номинация «Одиночки»  
В Судане принято объявлять о свадьбе праздничной стрельбой. На фото жених позирует для портрета перед бракосочетанием в городе, который постоянно подвергается авиаударам / Мосаб Абушамма / World Press Photo

4. «Оплот власти»  
Западная, Центральная и Южная Азия, номинация «Одиночки»  
Протестующие в Дакке оскверняют статую экс-президента Бангладеш Муджибура Рахмана, отца премьер-министра Шейхи Хасины, которая ушла в отставку после нескольких недель протестов / Сувра Кантти Дас для The Daily Prothom Alo / World Press Photo

5. «Дома пахнет дымом»  
Европа, номинация «Долгосрочные проекты»  
Фотограф из Томска Алёна Кардаш, живущая в Германии, вернулась в родной город и запечатлела изменения, произошедшие дома после её отъезда / Алёна Кардаш, DOCKS Collective, for Stern Magazine / World Press Photo

5



УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

## О спецоперации на Украине и событиях вокруг неё

ЛИЧНАЯ ОБИДА

Из-за затягивания Кремлём переговоров по Украине советники президента США, агрессивно настроенные к РФ, усиливают влияние. Об этом заявил президент аналитического центра Saratoga Foundation Глен Ховард, пишет WSJ. Он добавил, что также растёт и «личная обида Трампа на Кремль».

# 150

беспилотных летательных аппаратов ВСУ было сбито силами ПВО РФ за 31 марта. Об этом сообщило Минобороны России.

СОТРУДНИЧЕСТВО

Россия и США начали дискуссии о проекте по редкоземельным металлам, заявил глава РФПИ Кирилл Дмитриев в интервью «Известиям». Он добавил, что к возможным соглашениям уже появился интерес со стороны американских компаний.

ОТМЕНА ОГРАНИЧЕНИЙ

Сеул может начать отмену санкций против РФ, если это сделают в Вашингтоне, сообщает РИА «Новости» со ссылкой на источник в сфере внешней торговли. В феврале Южная Корея уже отменила ограничения на поставки медоборудования.

УГРОЗА КИЕВУ

Дональд Трамп заявил, что Зеленский якобы хочет выйти из сделки по добыче полезных ископаемых, пишет Reuters. По словам Трампа, в этом случае у украинского лидера будет «большие проблемы».



Дональд Трамп / AFP

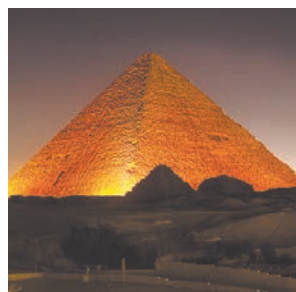


ПЛЮС



Ещё больше статей про технологии и научные открытия – на gazetametro.ru.

## Что скрывают легендарные египетские пирамиды



Пирамиды не оставляют в покое учёных / SHUTTERSTOCK

Как пишет Daily Mail, исследователи из Шотландии и Италии якобы обнаружили целый подземный «город» под пирамидой Хефрена в Гизе. Они выяснили, что он состоит из тоннелей, колонн и залов, уходящих на глубину до 2,1 км.

Научный сотрудник Института востоковедения РАН, египтолог Светлана Малых к данной сенсации отнеслась скептически:

– Те схемы подземного города, которые мы видим у коллег-учёных, выглядят сомнительно. Я не берусь сказать, насколько профессиональные геофизики занимались этими научными изысканиями, но они точно не египтологи. Кроме того, понятно, что когда под землёй есть такие полости, то сложно рассчитывать на прочность фундамента пирамиды. А пирамиды Гизы – тяжёлые постройки. Инженеры того времени это хорошо понимали и знали, где именно нужно их возводить. **РОМАН СААД**

# В Японии нашли альтернативу ветру и солнечным батареям: их заменят пешеходы

Японские инженеры и учёные решили воплотить в жизнь необычный способ получения электроэнергии: в качестве источника они попробовали использовать... пешеходов! А если говорить точнее – вибрацию от миллиардов ежедневных шагов: технология называется «пьезоэлектрический пол», который преобразует механическую энергию в электрическую

Даниэль Касильяс, Руслан Оздоев  
internet@gazetametro.ru



## Применение технологии

Потенциальные возможности такого покрытия огромны. **Улавливая вибрацию миллиардов ежедневных шагов, пьезоэлектрические полы могут запросто питать энергией как небольшие бытовые приборы, так и целые кварталы.** Японские инженеры уже применяют эту концепцию на стадионах, в торговых центрах и даже в школьных дворах – местах, где регулярно «топчутся» люди. Более того, в планах светлых умов Страны восходящего солнца – «подсунуть» пьезоэлементы под дорожное полотно, чтобы «качать» энергию не только от пешеходных, но и от автомобильных вибраций.

## Секрет энергии кроется в вибрации

Скажем прямо – технология не нова. В своё время эту идею продвигали в Англии, а некоторые российские предприятия даже разработали экспериментальные образцы такого покрытия. Но именно в Японии впервые решили опробовать технологию в общественных местах – на людных перекрёстках, улицах и в парках. Одной из первых локаций стал знаменитый перекрёсток у станции Сибуя в Токио, где в пиковое время дорогу переходят до 3 тысяч человек в минуту. Энергию, которая вырабатывается пешеходами, используют для работы светофоров и приборов освещения, расположенных у станции.



## Реальный пример

Одним из самых перспективных примеров работы пьезоэлектрических систем является стадион «Оита Банк Доум», расположенный в городе Оита на острове Кюсю. Энергоулавливающие полы, установленные здесь, обеспечивают гигантский объект освещением и кондиционированием воздуха во время спортивных мероприятий. По мнению учёных, несмотря на то что пьезоэлектрические полы всё ещё находятся на стадии доработки, эта технология имеет большие перспективы для использования в городской среде. Эксперты полагают, что в ближайшем будущем она может стать стандартной технологией для мегаполисов во всём мире. **Более того, сейчас ведутся работы над тем, чтобы использовать её в новых областях: в той же Японии уже разработали «умные туфли», которые заряжают мобильные устройства во время ходьбы.**



Дарить подарки на первой встрече необязательно. Но если такое желание есть, сюрприз должен быть ненавязчивым, символическим / SHUTTERSTOCK

# Как познакомиться ребёнка со своим возлюбленным

**Развод – всегда большой стресс для ребёнка.** Однако не меньшую травму может нанести знакомство детей с вашей новой второй половинкой. Как эту встречу сделать комфортной, выясняло Metro

**Анастасия Соболева**  
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Снова начать романтические отношения после развода порой совсем не просто. Однако знакомство детей с новым возлюбленным может быть куда более сложным этапом в жизни как для родителей, так и для детей.

Metro поговорило с детским психологом Дарьей Дугенцовой, чтобы узнать, как правильно сказать ребёнку, что в вашей жизни появилась новая любовь, и выяснило, как сделать так, чтобы их первая встреча стала началом крепкой дружбы.

– Самое главное, не объявлять ребёнку о том, что у вас появился новый партнёр, и тут же их знакомить, – говорит эксперт. – Это может вызвать сильный стресс или тревогу. Детям, вне зависимости от возраста, нужно время, чтобы осознать и принять тот факт, что ему придётся с кем-то делить своего маму или папу.

Исследование Калифорнийского университета (США) показало, что дети, получающие безусловную любовь от своих родителей, испытывают большее эмоциональное счастье и меньше беспокоятся. Это особенно важно при возникновении потенциального члена семьи.

– Когда на пороге появляется незнакомец, дети могут испугаться, что потеряют родительскую любовь, – объясняет эксперт. – Поэтому важно поддерживать близкие отношения с детьми, независимо от того,

что происходит в личной жизни. На ранних этапах отношений старайтесь видеться с новым партнёром, пока ребёнок в школе или занят своими делами.

Когда вы рассказали детям о том, что в вашей жизни появился новый романтический партнёр и пришло время для знакомства, психолог советует обговорить детали встречи вместе с детьми.

– Если ваши дети не настроены оптимистично по поводу предстоящей встречи, вы можете предложить им обсудить, где и как её

провести, – советует психолог. – Организация встречи в месте, которое не нравится ребёнку, может испортить ему настроение и снизить шансы на позитивное общение. Поэтому важно выбрать весёлое, привычное место, где всем будет комфортно. Давая ребёнку право выбора, вы наделяете его чувством, будто он контролирует ситуацию. Это значительно снижает уровень стресса. Кроме того, когда он увидит, что вы цените его мнение и следуете советам, он будет чувствовать себя в безопасности.

Психолог уверяет, что, если следовать всему вышесказанному, встреча наверняка пройдёт успешно. Однако предупреждает: есть вещи, которые при первом знакомстве неуместны.

– Важно не демонстрировать романтические чувства (целоваться, слишком много обниматься) при детях. Проявляйте только сдержанные чувства к партнёру (улыбки, забота). Резкое проявление близости может вызвать у ребёнка сильный стресс. Ведь ещё совсем недавно в этой роли он видел другого человека.

Новой второй половинке при знакомстве с ребёнком психолог советует не стараться произвести впечатление или выразить безграничную любовь к родителю.

– Часто дети специально вспоминают второго родителя, – рассказывает эксперт. – К такой ситуации важно относиться с пониманием и не реагировать остро. Также не стоит сразу брать на себя роль родителя. Начните с дружбы.

## СЕМЬЯ

### Как вырастить счастливого и уверенного в себе ребёнка. Советы знаменитых мам

На «Форуме в большом городе» известные мамы российского медиапространства поделились секретами воспитания своих детей

ТЕКСТ: АНАСТАСИЯ СОБОЛЕВА

ФОТО: ТАСС, СКРИНШОТ ВК, ЕЛЕНА КУПЦОВА

1



**Валерия,**  
певица

– Всегда помните, что счастливый ребёнок не сдерживает себя. Он не боится расплакаться, не боится слишком громко засмеяться. Для такого состояния ему необходима активная родительская любовь. Это значит, что он должен постоянно чувствовать поддержку и принятие. Он должен понимать, что его любят безусловно, со всеми «укусами» и «милостями». А также родители должны думать о том, какие у них отношения между собой. Если ребёнок растёт в атмосфере конфликтов, счастливым он не будет. Поверьте, мне есть с чем сравнить...

2



**Роза Сябитова,**  
телеведущая

– Чтобы ребёнок не был зависим от чужого мнения и не рос размазней, он, в первую очередь, должен быть уверен в том, что родитель всегда на его стороне. Дома, наедине, можно поговорить по душам или поругать, но в окружении чужих людей своему чаду нужно быть опорой. На кого ребёнку ещё рассчитывать, если не на свою семью? Даже если он нахулиганил в школе, нужно приходить туда и быть ему адвокатом. Ребёнок должен знать – защита будет постоянной. Только тогда он будет иметь достаточно смелости выражать своё мнение открыто.

3



**Мария Третьякова,**  
телеведущая

– Ребёнку, чтобы быть счастливым, необходимо осознать, кто он такой на планете Земля. Родители должны понимать – малыш, подрастая, будет иметь своё собственное мнение о счастье. Нам кажется, что он будет крепче стоять на ногах в будущем, если пойдёт учиться на врача-стоматолога, а он хочет танцевать. Да, мы хотим защитить его, ведь уже знаем эту жизнь, но важно помнить – излишняя защита не даст ему столько счастья, сколько принесёт собственный выбор.

4



**Лена Кукояка,**  
блогер

– Моей дочери всего 4 года, но она уже блогер. Самое главное, что я поняла: просто необходимо следить за психоэмоциональным состоянием медийного малыша. Ни в коем случае не заставляйте сниматься. Ведь ребёнок всегда стремится сделать то, что принесёт счастье его родителям. Это не школа, где всё зависит только от него. Напротив, ты можешь быть классным, но в топ не попадешь. Поэтому лучше, чтобы виртуальная жизнь осталась игрой, в которой проигрыш ничего не значит.

## ЦИФРА

# 81

процент неполных семей в России – это мама и ребёнок по данным «ВНИИ труда» Минтруда России за 2024 год.

«Если между ребёнком и новым партнёром произошёл конфликт, нужно стать медиатором. Не занимайте чью-либо сторону, помогите им понять друг друга».

**ДАРЬЯ ДУГЕНЦОВА**  
детский психолог

#ZOOM

## Между парусом и морской волной

Гостиничный комплекс Jumeirah Marsa Al Arab, спроектированный студией Killa Design, открыл свои двери в Объединённых Арабских Эмиратах. Курорт, силуэт которого схож с круизным лайнером, расположен между знаменитым небоскрёбом Бурдж-эль-Араб, похожим на гигантский парус, и отелем Jumeirah Beach, напоминающим морскую волну. Недавно открытый отель гармонично вписан в концепцию «Путешествие к самому краю песчаного берега», нацеленную на всё большее привлечение туристов к побережью Персидского залива. Metro



# В Дубае построили отель в форме роскошной яхты



/ JUMEIRAH MARSAL ARAB



ЦИФРА

171

тыс. рублей составляет минимальная стоимость суточного проживания в отеле.

## Учтены интересы каждого

Согласно данным пресс-службы Jumeirah Marsa Al Arab, гостиничный комплекс состоит из 386 номеров с просторными террасами и 82 апартаментов с индивидуальными причалами для яхт. Все номера выполнены в мягких цветовых палитрах. На территории отеля расположен роскошный частный пляж, 9 баров и 11 ресторанов, 3-этажный спа-центр с 20-метровым крытым бассейном, фитнес-зал с самым современным оборудованием. Кроме того, есть отдельный этаж, где все эти услуги предоставлены только для женщин.

«Представьте место, где каждое ощущение – бесценное путешествие, манящее вас выйти за пределы ожидаемого. Всё это отель, который создан специально для вас».

ЦИТАТА ИЗ ПРЕСС-РЕЛИЗА ОТЕЛЯ JUMEIRAH MARSAL ARAB



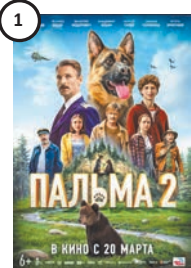
КУЛЬТУРА **К**

# «Без вины виноватых» поймут все любители мыльных опер

**РЕЙТИНГ** **METROMETP**  
 Журналисты Metro оценивают **НОВЫЕ** постановки

## Лидеры проката

Подводим итоги минувшего уик-энда с 27 по 30 марта. Топ-5 фильмов, лидирующих по кассовым сборам в России



**«Пальма 2»**  
 Россия, реж. Владимир Кондауров (6+)  
 133 297 435 Р / 367 019 зрителей  
 Сборы за 2 недели: 364 154 498 Р



**«Мастер»**  
 Великобритания, США, реж. Дэвид Эйр (18+)  
 111 242 189 Р / 208 504 зрителя



**«Ждун»**  
 Россия, реж. Дмитрий Суворов (6+)  
 90 300 612 Р / 254 544 зрителя  
 Сборы за 2 недели: 242 073 864 Р



**«Пророк. История Александра Пушкина»**  
 Россия, реж. Феликс Умаров (12+)  
 54 504 538 Р / 112 625 зрителей  
 Сборы за 7 недель: 1 552 776 741 Р



**«Царевна-лягушка»**  
 Россия, реж. Александр Амиров (6+)  
 54 442 755 Р / 153 664 зрителя  
 Сборы за 4 недели: 529 799 751 Р



Елена Ивановна Кручинина (Лидия Вележева) готовится выйти на сцену / **ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МАЛОГО ТЕАТРА / ЕВГЕНИЙ ЛЮЛОКИН**

**На сцену Малого театра спустя почти полвека вернулась не лишённая мелодраматического элемента комедия Александра Островского**

**Инициатором постановки был Юрий Мефодьевич Соломин, а осуществил её режиссёр Владимир Бейлис**

### О ЧЁМ СПЕКТАКЛЬ

Разбитая жизнь. Однажды Любовь Отрадина узнаёт, что её жених Григорий Львович, с которым у них уже есть ребёнок, женится на её подруге. Она прогоняет его, а вскоре узнаёт, что их ребёнок умер. Через много лет известная актриса Кручинина в частных беседах признаётся, что когда-то у неё умер младенец, а жених её предал. Актриса и есть та самая Любовь Ивановна, когда-то сменившая имя. Вдруг случайно она узнаёт, что ребёнок выжил и был отдан на воспитание её женихом неизвестной семье. К ней приходит с букетом и восторгами перед её талантом тот самый Григорий Львович и получает гневный вопрос, где же её сын...

### ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Гостя на чужой сцене. Сегодня повороты сюжета пьесы Островского выглядят как типичные элементы мыльной оперы. Но от того, что в этой истории собрано так много знакомых мотивов, как ни странно, её ценность не снизилась, а наоборот: вся она сосредоточилась в языке пьесы и актёрской игре, лишней раз доказывая, что часто гораздо важнее не предмет обсуждения, а форма его подачи. Материнские чувства одинаково ярко удались как студентке Щепкинского училища Арине Осиповой, так и заслуженной артистке России Лидии Вележевой, сумевшей не раз довести зрителей до слёз.

### ФИШКА

Отражения и осколки. Основным сценографическим решением стало использование зеркал, которые раскрывают основную эмоцию и итог каждого действия. Так, в первом огромные куски разбитого зеркала стали стенами, за которыми исчезают со сцены все, кто разбивает жизнь главной героини; затем эта жизнь оказывается собрана из осколков, и Кручинина смотрит в большое целое зеркало; и в третьем действии между стеной с театральными афишами тоже затесалось одно разбитое зеркало – как символ возвратившегося прошлого.

Арина Осипова в роли Любви Отрадиной

Наталья Бабахина  
 natalia.babakhina@gazetametro.ru

**ПОДСЛУШАНО**

Что говорили зрители

То, что в Малый позвали артистку со стороны, – такого я не помню.

Вележевой это удаётся – комедийность и трагедия.

Костюмы с большим вкусом, художник порадовал.



«Бесприданница»  
 Малый театр  
 «Скотный двор»  
 Театр «Модерн»  
 «Багдадский вор и чёрная магия»  
 Театр Маяковского  
 «Плохие хорошие»  
 Театр имени Пушкина  
 «Тартюф»  
 Театр наций  
 «Аркадия»  
 «Мастерская Петра Фоменко»  
 «Дама с собачкой»  
 Московский Губернский театр  
 «Лев Гурыч Синичкин, или Провинциальная дебютантка»  
 Малый театр  
 «Неугомонный дух»  
 Фонд Сергея Безрукова  
 «Без вины виноватые»  
 Малый театр



«Я не убивала своего мужа»  
 Театр наций  
 «Как Фауст ослеп»  
 «Сатирикон»  
 «Элементарно, Хадсон!»  
 Дело о собаке Б.»  
 Театральная компания «Бродвей Москва» Дмитрия Богачёва  
 «Флешбэк 2002»  
 МХТ им. Чехова  
 «Усадьба Ланиных»  
 РАМТ  
 «Дом Бернарды Альбы»  
 Театр «Сфера»  
 «Светлые души, или О том, как написать рассказ»  
 «Мастерская Петра Фоменко»  
 «Евгений Онегин»  
 Театр Маяковского  
 «Сато»  
 Театр наций  
 «Сделка»  
 Театр имени Пушкина  
 «Одноклассники»  
 Театр-студия Всеволода Шиловского



«Гамлет»  
 «Ленком» Марка Захарова»  
 «Ионыч»  
 Театр имени Е. Б. Вахтангова  
 «На дне»  
 «Мастерская «12» Никиты Михалкова»



**3 апреля в прокат выйдет продолжение нашумевшей комедии «Батя».**

Во второй части мы увидим Евгения Цыганова 76-летним дедом. Узнали в подробностях, как актёр «старился»

**Виктория Мельникова**  
vika.melnikova@gazetametro.ru

В фильме «Батя 2. Дед» главный герой Максим (Стас Старовойтов), переживающий развод с женой, вспоминает, как провёл лето у деда в деревне, пока его родители разводились.

Действие фильма разворачивается в нескольких эпохах: в наше время, в девяностые, а также в довоенном и послевоенном СССР. Герой 46-летнего Евгения Цыганова на экране появляется в возрасте 27, 35 и 76 лет.

**СТАРИК СТАРИКУ РОЗНЬ**

Грим Деда, который зрители увидят в фильме, был подобран специально под Евгения Цыганова.

– Грим создаётся под конкретного артиста, учитывается, как приблизительно он будет стареть, – говорит Metro художник по пластическому гриму Алексей Ивченко. – Дальше мы смотрим на задачу. Какой именно старик нам нужен: деревенский житель или городской, интеллигент или человек, состарившийся в ужасных условиях. Так, например, в сериале «Мосгаз» («Последнее дело Черкасова») герой Максима Матвеева стариком вышел из тюрьмы. Там он у нас был очень специфичный – поджарый, с гнилыми зубами товарищ, весь в оспинах, рытвинах и так далее. В этом же проекте Дед – традиционный деревенский житель. Поэтому делали акцент на передаче цветового пигмента кожи, больше морщин в районе глаз, потому что много времени проводил на свежем воздухе, в огороде, под солнцем. «Запрокидывание за воротник» предполагало лёгкую отёчность, одутловатость. Мы пытались передать образ среднестатистического деревенского деда, какой был у большей части нашего населения.

Понять, как приблизительно может стариться Евгений Цыганов, помогли в том числе специальные компьютерные программы, но Алексей Ивченко отмечает, что создавать визуальную концепцию

# Цыганов состарился на тридцать лет, пока спал



В фильме «Батя 2. Дед» Евгений Цыганов сыграл и 27-летнего, и 76-летнего



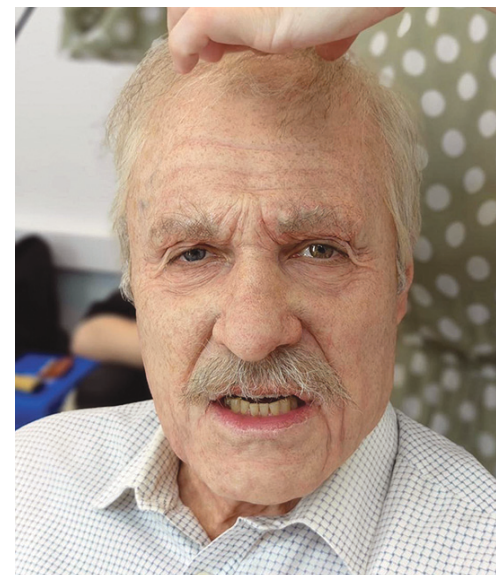
Как рассказал Алексей Ивченко, в таком гриме у актёра остаются из своего верхние части ушей / ВСЕ ФОТО: ЦПШ



Пока Алексей Ивченко наносит части грима на лицо Евгения Цыганова, его коллега гримирует руки актёра



Первые пробы грима



Для образа Деда пробовали разные парики

грима только при помощи нейросетей невозможно.

Пластический грим состоит из отдельных частей. Сначала делаются слепки на матрицах – с них изготавливают силиконовые части грима, которыми потом покрывают лицо, шею актёра, под специальной «лысиной» прячут волосы, а уже на эту лысину крепят парик.

– С художниками по гриму совместно подбирали постиж, то есть примеряли, какой должен быть парик, волосы погуще или с проплешинами, нужна ли боро-

**«Мы ещё создали силиконовый манекен умершего Деда. Нет нужды актёра мучить, да и на манекене лучше передали то, что происходит с телом после смерти».**

**АЛЕКСЕЙ ИВЧЕНКО**  
художник по пластическому гриму

да, какие могут быть усы... Было достаточно много вариантов, но в конечном итоге всё собралось в один образ, – продолжает Алексей Ивченко. – Как только мы накладывали грим, красили его, надевали парик, добавляли усы, «животик», чуть-чуть горбик, у Жени сразу менялись и походочка, и положение тела. Благодаря харизме и актёрским фишечкам Цыганов сразу оживил наш грим.

**СОН АКТЁРА**

Превращение Евгения Цыганова в 76-летнего Деда за-

нимало около 2,5 часа. Над образом работали сразу 6 гримёров.

– Главный секрет ускорения процесса создания сложного грима – это сон артиста, – с улыбкой отвечает собеседник Metro. – Если актёр спит, то никто не отвлекается и дело движется гораздо быстрее. Евгений Цыганов – артист с большим опытом работы, так что он не упускает возможности поспать, когда это можно сделать, и себе помогает тем самым, и нам.

**ПАЛЕЦ ОТБИЛИ МОЛОТКОМ**

Специальный пластический грим накладывали также на руки и видимые части тела актёра.

– Руки гримировали сначала до запястья, но Евгений Цыганов всё норовил рукава закатать, пришлось делать грим рук до локтя, – рассказывает художник по пластическому гриму. – Внутренняя часть рук у актёра своя, внешняя делается с помощью пластического грима. Гримировали и один ноготь. Сделали фишку, будто он его когда-то молотком отбил.

**ГОРОСКОП**на вторник,  
1 апреля 2025 годаАстролог  
Лилия Любимова**ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Апрель для вас начинается не с шуток, а с серьёзных финансовых перспектив. Но звёзды советуют: не гонитесь только за прибылью – подумайте, что для вас действительно ценно и куда хочется вложиться по-настоящему.

**ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

День яркий, но не совсем предсказуемый. Луна соединяется с Ураном в вашем знаке – захочется всё поменять: стиль, планы, даже отношения. Интуиция будет острой, но импульсы – тоже. Перед тем как действовать, сделайте хотя бы пару глубоких вдохов.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

Вас может захватить вихрь эмоций и идей. Мозг кипит, язык острый, и не факт, что всё, что вы скажете, потом не захочется забрать назад. Постарайтесь не говорить сгоряча и не реагировать слишком резко – особенно в личных и семейных делах.

**РАК**  
22.06 – 22.07

Неожиданные предложения от друзей или коллег могут заставить вас расстроиться, но не спешите отказываться. Поездка, совместный проект, креативная идея – всё это может вырасти во что-то важное. Доверьтесь потоку и позвольте себе немного спонтанности.

**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

День может принести неожиданные перемены в карьере или вопросах самореализации. Придётся действовать быстро, но не паниковать – даже если всё пойдёт не по сценарию, результат в итоге вас удивит. Помните: хаос сейчас – это шаг к росту.

**ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Откройте новому. Сегодня могут появиться человек, идея или информация, которые развернут вас в неожиданную сторону. Возможно, это будет начало нового пути, учёбы, проекта – чего-то, что изменит ваши взгляды и планы.

**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

День может удивить финансами: либо неожиданный доход, либо внезапный расход. Главное – не драматизировать. День не про контроль, а про умение довериться потоку и тратить (или получать) деньги туда, где действительно важно.

**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

В отношениях возможны повороты, которые вы не сможете контролировать. Это может быть знакомство, вспышка эмоций, неожиданный разговор. Позвольте жизни показать, что для вас сейчас по-настоящему важно, и не пытайтесь всё удержать силой.

**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

В делах начинается перезагрузка. Меняются условия, появляются новые правила или люди, и это хорошо. Используйте день для того, чтобы внедрить новый подход в режиме дня, в работе, в отношении к рутине.

**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

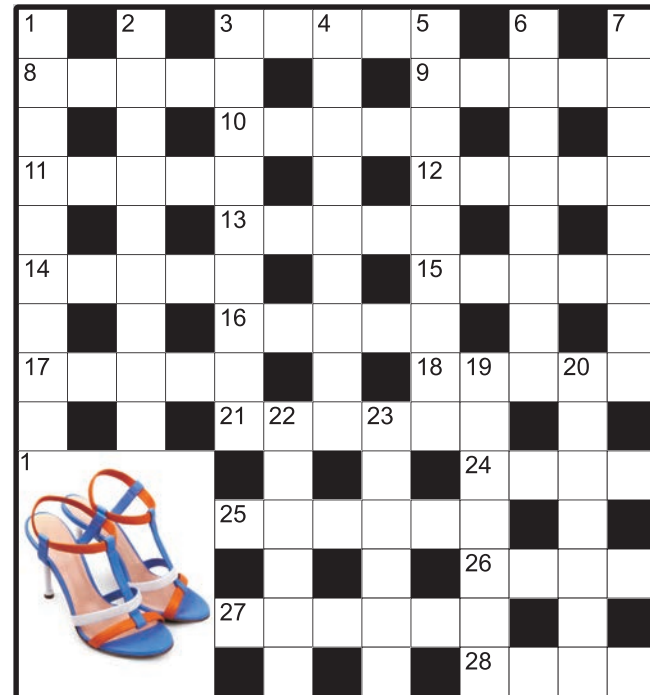
День лёгкий, романтичный, флиртующий. Отличный повод сменить причёску, пофотографироваться, купить себе что-то весеннее. Важно позволить себе быть не только продуктивными, но и красивыми – это тоже ресурс.

**ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Новость или разговор с близкими может повлиять на ваше настроение и планы. Что-то в семье, в доме, в личной жизни захочет обновления – дайте этому шанс. Небольшие перемены во внешнем – отражение внутренней готовности меняться.

**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

День подарит лёгкость и спонтанные приятности: встречу, идею, поездку. Важно не сопротивляться ходу событий и позволить себе плыть по течению. Ваше чутьё сегодня будет особенно острым – доверьтесь ему.

**КРОССВОРД****ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

3. Двоюродный брат, скандальный с иностранным акцентом  
8. Коллектив, готовый к постригу на vareжки



9. Сотрудник разведывательной службы  
10. По какой игре проводят состязания «Турнира пяти наций»?  
11. Дерево для изготовления оружия против вампиров  
12. Клок волос, пообщавшийся с бигудями  
13. Газ, взрыва которого боятся все шахтёры  
14. Состояние человека, у которого мурашки по коже бегут  
15. Простейшее средство борьбы с перекосами  
16. Мошенничество, при котором покупатель уверен, что он купил

- полкило колбасы, хотя ему дали всего четыреста грамм  
17. Река, созданная человеком  
18. Переливчатый и дрожащий звук  
21. Восхищения впечатлительной особы  
24. Крупная американская кошка  
25. Часть речи, обозначающая действие  
26. Государство, в которое приедет путешественник, отправившийся в Персию  
27. Свёрнутая трубкой, валиком рукопись на полосе бумаги или другого писчего материала  
28. Иномарка с четырьмя кольцами.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

1. Обувь с отверстиями для вентиляции  
2. Гаджет, помогающий маме не пропустить пробуждение грудничка  
3. Экзотический фрукт  
4. Баклуша по отношению к ложке  
5. Неискущённость, свойственная юной девушке  
6. Близкая к истокам часть реки  
7. Время жизни, когда времени пожить уже почти не осталось  
19. Не оригинал, но очень точная копия  
20. Заведение, где можно заложить кольцо в обмен на деньги  
22. Что «заставляет» пить даже трезвенников и завенников?  
23. Конечный результат стриптиза.

**ЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ УВЕРЕННО С НЕЗАМЕТНЫМИ СЛУХОВЫМИ АППАРАТАМИ**

Сейчас люди с нарушением слуха могут жить полноценной, насыщенной жизнью – общаться, посещать мероприятия, строить карьеру. О том, как именно слуховые аппараты помогают реализовываться в обществе и как устройства влияют на качество жизни, рассказал Никита Дикопольцев, главный аудиолог и основатель сети центров слухопротезирования «СлышуВижу»

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. Помочь обрести уверенность в себе и вернуться в социальную жизнь помогают незаметные в ухе, миниатюрные слуховые аппараты.

дополнительных проводов. Они удобны в использовании, позволяют вести динамичный образ жизни и строить карьеру, забыв о нарушении слуха.

**Слуховой аппарат – незаменимый помощник в работе.**

**Окружающие не заметят ваш слуховой аппарат**

Незаметные внутриушные аппараты – инновация в области цифровых технологий. Они обеспечивают превосходное качество звука, имея при этом миниатюрные размеры. Их неоспоримое достоинство – незаметность. Такое устройство целиком входит в ушную раковину и не имеет никаких

**Свободная коммуникация**

Часто работа требует взаимодействия с людьми – с коллегами или клиентами. В такие моменты важно слышать и понимать друг друга – человеку со сниженным слухом это даётся тяжело. Приходится напрягать слух, переспрашивать. Сделать процесс общения комфортным помогают слуховые аппараты. Они сами распознают речь на фоне любых звуков. Даже если вы разговариваете с кем-то на шумной улице, аппараты автоматически усиливают речь собеседника, подавляя окружающий шум.

В «СлышуВижу» мы проведём вам полную диагностику слуха и подберём слуховые аппараты, полностью соответствующие вашим потребностям и пожеланиям. А после – настроим устройства по технологиям REM. Это настройка в собственном ухе, что даёт качественно новый уровень звучания и улучшает разборчивость речи ещё на 15%. Технология REM широко применяется в Европе. В России же всего порядка пятнадцати

центров слуха, которые могут предложить её своим пациентам.

Запишитесь на бесплатное обследование слуха сегодня – позвольте себе новый уровень комфорта в жизни.

«У нас в практике был случай: мужчина, профессор высшего учебного заведения, обратился за слуховыми аппаратами. В процессе осмотра выяснилось, что работу в университете пациенту пришлось бросить – не слышал студентов, преподавать стало трудно. Рассказывал, что, если бы не нарушение слуха, с удовольствием продолжил бы преподавать – очень любил свою работу. Такие истории огорчают. Если бы мужчина обратился за помощью раньше и раньше надел бы слуховые аппараты, не пришлось бы отказываться от любимого дела. К сожалению, такие истории не редкость. Важно донести до людей мысль, что ношение слуховых аппаратов качественно меняет жизнь».

Никита Дикопольцев  
основатель  
центра «СлышуВижу»,  
сурдокустик



Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону  
**8(495)104-99-92**  
**СлышуВижу.рф**

Приобрести аппараты можно по адресам:

**м. «Парк культуры»,  
Пречистенская набережная, 5**  
**м. «Площадь Ильича»,  
Ул. Волочаевская, 15, стр. 1**  
Медконсультации и приобретение аппаратов:  
**м. «Верхние Лихоборы»,  
Дмитровское шоссе, 70**

**ОТВЕТЫ**

23. Нарота.  
20. Ломбард. 22. Халва.  
7. Старость. 19. Релика.  
5. Навианость. 6. Берховье.  
рамбола. 4. Заготовка.  
2. Районянка. 3. Ка-и.  
и. 1. Босоножки.  
27. Ситок. 28. Аудит.  
25. Глагол. 26. Ира.  
21. Аханье. 24. Пума.  
17. Канал. 18. Трель.  
15. Овец. 16. Обвец.  
13. Метан. 14. Озоб.  
би. 11. Оса. 12. Исихор.  
8. Отра. 9. Агнт. 10. Пер-  
по горизонтали: 3. Кузень.



# Вопрос верности принципу расколол «красно-белых»



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

## Домашние стены помогли одержать важные победы

**ХОККЕЙ.** В 3-м раунде плей-офф КХЛ владивостокский «Адмирал» на домашней арене в овертайме обыграл «Трактор» – 4:3 и повёл в серии 2:1. В составе хозяев 3 голами отметился Никита Сошников. «Сибирь» размочила счёт в противостоянии с «Салаватом Юлаевым». После 2 разгромных поражений в Уфе новосибирцы победили дома – 2:0. Счёт в серии 2:1 в пользу «СЮ».

**METRO**



Эрлинг Холанн забил мяч и помог «Сити» выиграть, но получил травму голеностопа / AFP

## «Манчестер Сити» установил уникальное достижение

**ФУТБОЛ.** «Горожане» стали первой командой Кубка Англии, которая вышла в полуфинал в 7 сезонах подряд, сообщает Squawka. «Сити» обыграл «Борнмут» (2:1) и теперь встретится с «Ноттингем Форест». Омрачила победу лишь травма Эрлинга Холанна. Форвард «Сити» покинул стадион на костылях и в защитном ботинке.

**METRO**

**Фанаты «Спартак» вернутся на трибуны на матчи Кубка России.** Однако не все группы активных болельщиков поддержали решение группировки «Фратрия»

Даниил Бороздин  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

После введения паспорта болельщика в 2022 году фанаты почти всех команд РПЛ решили устроить бойкот. Но если поклонники большинства клубов игнорировали только матчи чемпионата, то болельщики «Спартак» не посещали и игры Кубка России, куда Fan ID не был нужен. Они не пошли даже в «Лужники» на кубковый финал, в котором «красно-белые» ярко одолели столичное «Динамо».

Заявление известных «красно-белых» коллективов признало ошибочность стратегии: «Нашим уходом с трибун мы оказали услугу лоббистам Fan ID, которые достигли своей главной цели: оставили стадионы без фанатов во всех матчах. Мы добровольно отказались от возможности показать контраст между яркой и активной фанатской трибуной на играх Кубка России и театральной атмосферой РПЛ».



Совсем скоро «Спартак» снова получит активную и слаженную поддержку фанатов / ТАСС

## ЦИФРА

# 15

апреля «Спартак» сыграет дома с «Уралом» в Кубке России. Фанаты «красно-белых» посетят официальный матч после 3 лет бойкота.

При этом на матчи, требующие оформления паспорта болельщика, бойкот продолжает действовать. Помимо встреч РПЛ Fan ID теперь нужен и на финал Кубка России в «Лужниках».

Но не все фанатские коллективы «Спартак» согласны с заявлением, которое подписали «Юнион», Mad Butchers, CWO, «Школа», the Aliens, «Оппозиция», «Восход», «Ультра» и Supporters Group. Например, решение о возвращении не поддержали Gladiators Firm'96, «Кабаны», «Запад», «Синдикат», «Боксеры» и «Авангард».

Комментирующие заявление пользователи возмущаются: «Жаль, не 1 апреля объявили о переобуздании», «Когда я писал, что Кубок России без Fan ID, меня поливали грязью», «Только вре-

мя потеряли, а могли эти 3 года, как и все, в Кубке поддерживать команду», «На следующий сезон оформлю Fan ID и буду на футбол ходить – и плевать я хотел на ваши бойкоты теперь».

– Решение напрашивалось, – говорит Metro авторитетный болельщик «Спартак» Олег Московский Семёнов. – Предыдущее решение сыграло на руку тем, кто хотел, чтобы фанатское движение прекратило своё существование. Мы сторонники того, чтобы объединения болельщиков росли. Без посещения матчей это невозможно.

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Паспорт болельщика появился в РПЛ в сезоне – 2022/23. К тому моменту фанаты всех клубов лиги, кроме «Ахмата», договорились устроить бойкот матчей, где действует система Fan ID. Активные болельщики «Спартак» решили не посещать все официальные соревнования.

■ Проиграв «Ростову» в четвертьфинале Пути РПЛ, «Спартак» получил шанс дойти до финала Кубка России через Путь регионов. Там «красно-белые» уже одолели «Акрон» (3:2) и теперь встретятся с «Уралом».

По словам Семёнова, присутствие на стадионе нужно для передачи опыта молодым поколениям: – Сейчас на трибуне в нет вышки заводящего. Всё нужно вернуть вспять и продолжать преемственность поколений, фанатского движения и поддержки команды.

Олег считает, что отсутствие единой позиции фанатов по вопросу бойкота не будет проблемой: – Главное – не оформлять Fan ID. А дальше каждый решает для себя.

Мы не перестаем быть болельщиками «Спартак», ходим на стадион или нет.

# Мирра и Диана покорили «тысячник» в США

**Даже перерыв из-за дождя не помешал россиянкам выиграть турнир WTA-1000 в Майами. Это их крупнейший титул в паре**

В финале Мирра Андреева и Диана Шнайдер встретились с Кристиной Букшей из Испании и Мию Като из Японии. Россиянки сразу начали подтверждать статус фаворитов, выиграв 3 гейма. Шанс передохнуть и что-то поменять в игре их соперницам дал дождь, зарядивший на 6 часов.

Андреева и Шнайдер в ожидании возобновления финала не только разминаясь, но и дурачились перед камерой. Когда природа всё же позволила играть, россиянки довели партию до победы – 6:3.

А вот во втором сете оппонентки оказались удачливее на тай-брейке – 7:6 (7:5). Судьбу титула должна была решить третья партия. Она представляла собой тай-брейк до 10 очков. Мирра и Диана сразу отдали подачу, зато потом катком проехали по соперницам – 10:2. Матч шёл чуть дольше 1,5 часа.



После 2 подряд выигранных «тысячников» в одиночном разряде Андреева (слева) добилась успеха на турнире такого уровня и в паре со Шнайдер / AFP

Это был третий финал российского дуэта. В борьбе за золото прошлогодней Олимпиады Андреева и Шнайдер уступили итальянским теннисисткам Жасмин Паolini и Саре Эррани, а этот сезон начали с победы на турнире WTA-500 в Брисбене.

Однако одна сенсация в финале турнира в Майами всё-таки произошла. В одиночном мужском разряде Новак Джокович уступил чеху Якубу Меншику – 6:7 (4:7), 6:7 (4:7). Серб упустил шанс выиграть сотый трофей в карьере.

**ДАНИИЛ БОРОЗДИН**