

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

gazetametro.ru

**Раньше на Руси девушки на сенокос наряжались**

Об этом можно узнать на выставке, посвящённой Русскому Северу с. 03



**Чемпион избежал позора**

«Металлург» одолел «Авангард» в плей-офф Кубка Гагарина, перевернув ход неудачной игры с. 16

# Инвестиции в экономику столицы побили рекорд

**Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, что сумма всех вложений в экономику города за прошлый год превысила 8 трлн рублей, что составляет более 20% всех инвестиций в стране с. 02**

Зарегистрировано как рекламное издание

**Голодные голуби стали звёздами глобального фотоконкурса с. 10**



Подвели итоги конкурса фотографий о дикой природе / ВВРА



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

## «Новатор Москвы» бьёт рекорды популярности

**СОРЕВНОВАНИЕ.** За 7 недель на конкурс «Новатор Москвы» зарегистрировалось свыше 2000 человек, написал в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин. Это в 2 раза больше, чем за аналогичный период с момента старта приёма заявок в прошлом году.

Её можно подать до 5 мая на сайте Московского инновационного кластера. **МЕТРО**



Весенние первоцветы в столице / АГН «МОСКВА»

## Возможные заморозки не повредят первоцветам

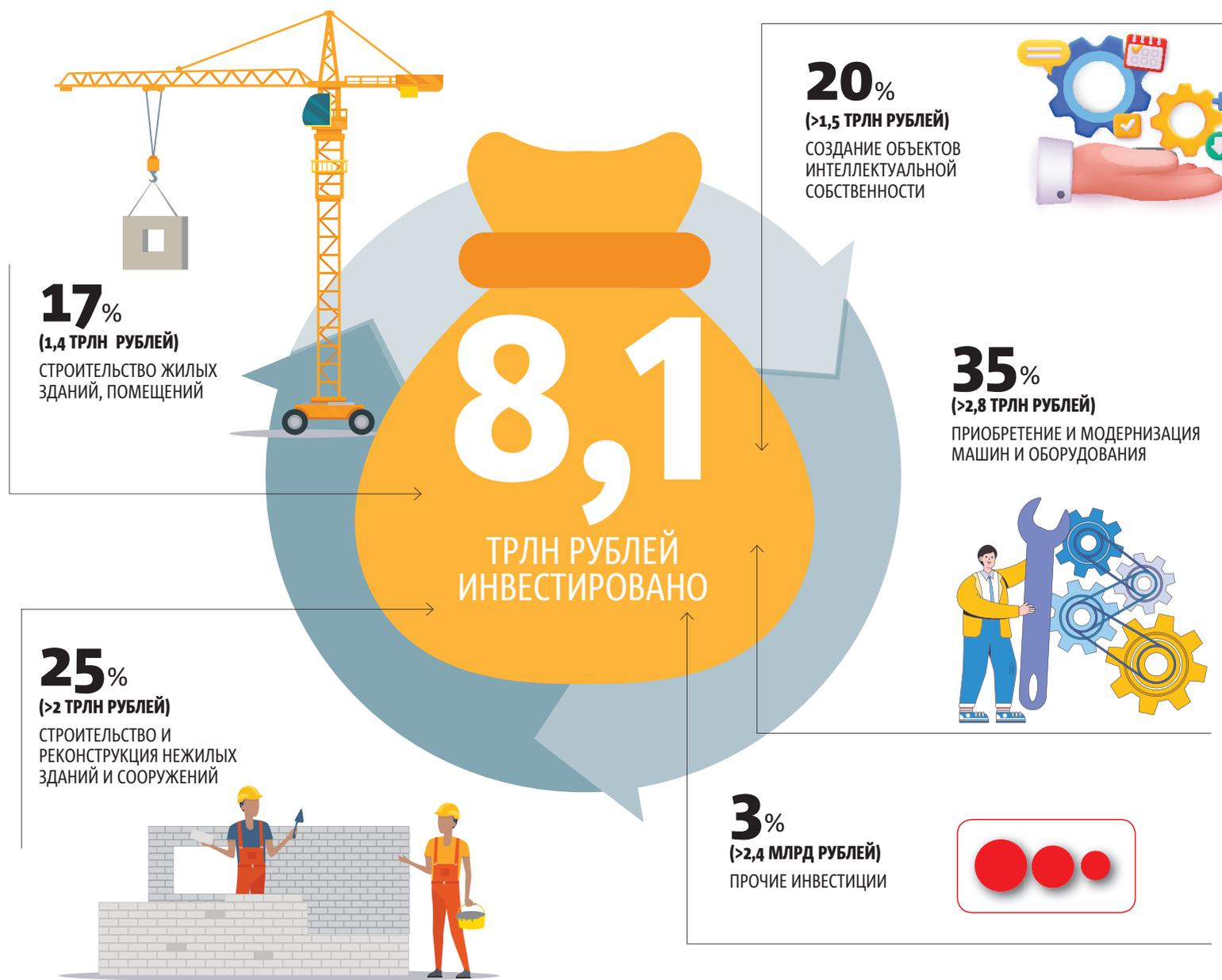
**ПРИРОДА.** Предполагаемое понижение температуры воздуха лишь замедлит их развитие. Об этом АГН «Москва» сообщили в Департаменте природопользования и охраны окружающей среды столицы.

Дело в том, что первоцветы уже адаптировались к капризам московской погоды. **МЕТРО**

ПОГОДА НА ЗАВТРА	
3 апреля	четверг
+14 °C день	+6 °C ночь

# Инвестиции стали мотором экономики столицы

**Сумма вложений** в экономику Москвы – в малые, средние и крупные предприятия – выросла на 4,4% и впервые превысила 8 трлн рублей. Это более 20% всех инвестиций в стране. Куда были направлены инвестиции, рассказал в своём блоге Сергей Собянин



### ЦИТАТА

**«Каждый рубль, вложенный в новое оборудование, компьютерные программы, строительство метро или жилья, в конечном счёте работает на будущее нашего города».**

СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



## Свадебный женский костюм

Наряд рубежа XIX–XX веков (на фото справа) воссоздан студией «Русские начала» по фотографии из Белозерского краеведческого музея. Цвета в свадебном костюме были яркие. Белый цвет – влияние европейской традиции. Но особенно невесты на Руси любили красный – цвет жизни и красоты.



## Нарядный женский костюм

Реконструкция традиционной одежды (на фото слева), которую в XVIII – начале XIX века носили женщины Каргопольского уезда Олонецкой губернии, сделана мастерицами студии «Русские начала». Подлинник костюма хранится в Российском этнографическом музее Санкт-Петербурга.



## Механическая соломорезка

Предмет конца XIX века поднят со дна реки на месте Крохинского посада. Считается, что соломорезка принадлежала крестьянину по фамилии Тотубалин: он вывел особый сорт пшеницы «крохинки», который в 1938 году представили на ВДНХ – и высаживают по сей день.

# Девушки наряжались на покос как на свадьбу

В «Коломенском» проходит выставка «Северная Атлантида», где представлены старинные предметы быта, декор и одежда Русского Севера – из Олонецкой, Архангельской, Вологодской и Новгородской губерний

Все фото: Елена Купцова

Маша Ильина  
maria.ilyina@gazetametro.ru

– В Мезенском уезде Архангельской губернии носили яркие цветастые одежды, а в Поморье в традиционной культуре, связанной со старообрядчеством и обычаями скандинавских стран, наоборот, предпочитали в костюмах сдержанные цвета, – рассказывает куратор выставки Антонина Онишко. – Мы постарались показать не только традиционные костюмы и аксессуары каждого региона, но и предметы быта, рукоделия, текстильные предметы, деревянные старинные иконы.

Множество уникальных экспонатов на выставке ведут происхождение из

ЦИФРА

1964

год – именно тогда было затоплено село Крохино, которому на выставке посвящён отдельный зал.

посада Крохино Новгородской губернии, который стал «призраком»: был затоплен ради строительства Волго-Балтийского водного пути. Единственным напоминанием об этом месте стал храм Рождества Христова, возвышающийся над водой.



## Праздничный девичий костюм

Комплект (на фото в центре) собран в Архангельской области этнографом Татьяной Вальковой. Белая рубашка приобретена у жительницы села Нёнокса, а штофная юбка, душегрея и головной убор найдены у старушки в селе Красная Гора. В этих вещах выходила замуж мама старушки в 1910–1915 годах.



## Зеркало-складень

В богатых домах второй половины XVII столетия такие вещицы были обычной принадлежностью. Оправа украшена «кружевами» из сплавов олова и свинца, наложенных на слюду. Наибольшее количество предметов, выполненных в этой технике, можно было встретить на Русском Севере.



## Покосный женский костюм

В селе Малый Халуи Архангельской области шили наряды, чтобы «выгуливать» их... на покосе (на фото слева). Там, как и на всём Русском Севере, была традиция – на покос выезжали всей общиной. И в первый день покоса женщины одевались в праздничную одежду.



## Глиняные игрушки

Гончарное дело в Каргополе (Архангельская область) начало развиваться ещё в XI–XIII веках. Предметы, представленные на выставке, созданы в начале 1970-х, и промысел существует по сей день. Одному из известных мастеров каргопольской игрушки Валентину Шевелёву – 91 год.

# Получаем налоговый вычет всего за несколько дней

**Оформление налогового вычета теперь не требует много сил.** В России начал работу первый банковский онлайн-сервис для ускоренного оформления налогового вычета

**Марина Вересаева**  
marina.veresaeva@gazetametro.ru

Ранее для оформления налогового вычета налогоплательщика приходилось лично обращаться в учреждения с просьбой отправить справку в ФНС или оформить этот документ и выдать его на руки. Теперь в этом нет необходимости. Благодаря новому банковскому сервису процесс упростился: оформить вычет на образовательные и медицинские услуги можно всего в два шага – заказать услугу в мобильном приложении банка, а затем подписать предзаполненное заявление на сайте налоговой службы.

– Т-Банк с разрешения клиента берёт на себя под ключ весь процесс взаимодействия с налоговой службой и компанией, предоставившей услуги, за которые осуществляется налоговый вычет, – рассказали Metro представители АО «ТБанк».

Кроме того, пользователям не нужно самостоятельно вспоминать все траты, с которых можно вернуть налоговый вычет, – операции автоматически отображаются в мобильном приложении.

Чтобы воспользоваться сервисом, нужно зайти в приложение, открыть вкладку «Все операции», затем перейти в раздел «Налоговые вычеты» и



Теперь следить за своими расходами и возвращать часть средств стало проще / SHUTTERSTOCK

выбрать «2024 год». После этого появится список доступных сумм, а кнопка «К оформлению» позволит сразу подать заявку.

На следующем этапе налогоплательщик должен подписать заявление сво-

ей электронной подписью в личном кабинете ФНС. После проверки данных сумма вычета поступит на указанный в заявке банковский счёт.

Напомним, с 2024 года максимальная сумма

расходов, с которой можно получить вычет, составляет 150 000 ₽. Если налогоплательщик платил НДФЛ 13%, то можно вернуть до 19 500 ₽. Если 15%, то сумма составит до 22 500 ₽.

## КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ?

Налоговый вычет – это удобная опция, которой может воспользоваться любой гражданин РФ. Сумма получается из своего же уплаченного налога на доходы физических лиц (НДФЛ) при некоторых видах трат:

■ **Медицинские услуги.** Например, добровольное медицинское страхование, лечение, стационар, услуги стоматолога.

■ **Образовательные услуги,** такие как курсы иностранных языков, профессиональная переподготовка, обучение в автошколе, частный детский сад для детей, музыкальная школа.

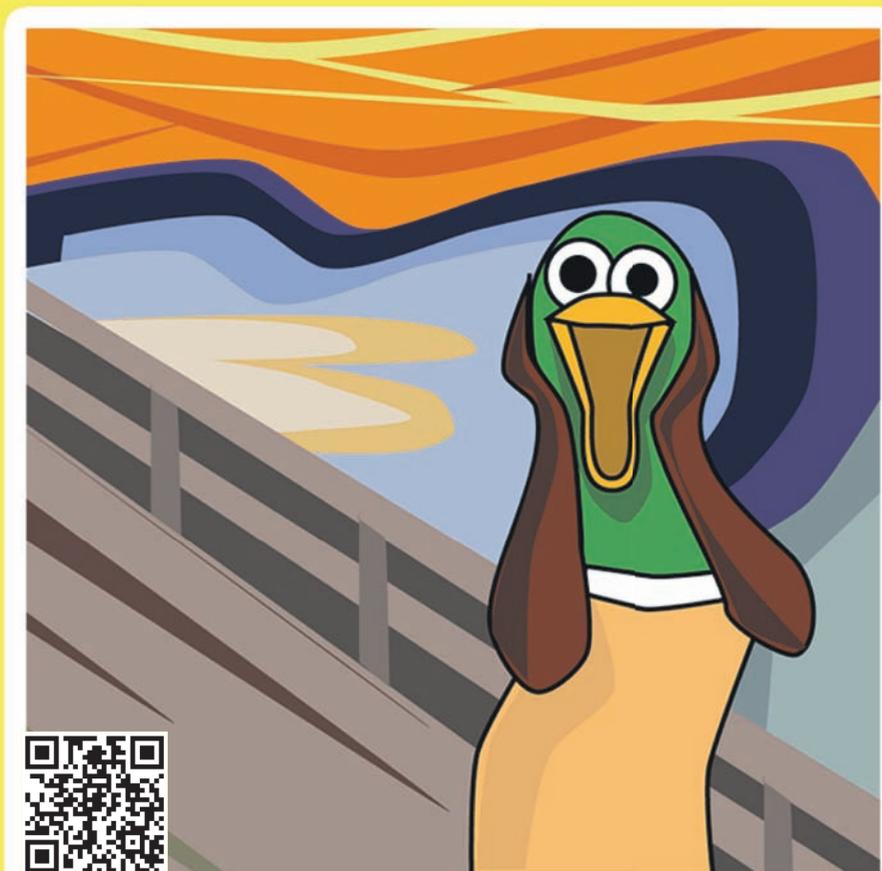
■ **Спортивно-оздоровительные услуги.** Налоговый вычет можно будет вернуть за покупку абонемента в спортивный зал, бассейн.

Реклама 16+

metro

## КРЯК ДУШИ?

Если эмоций много, а слов нет, скачивай стикерпак Metro в Telegram



## КОРОТКО

### В столице вновь можно бронировать места для пикника

**ОТДЫХ.** На сервисе «Мосбилет» открылось онлайн-бронирование мест для пикника, сообщает mos.ru. Москвичам стали доступны зоны с беседками и мангалами на территории 14 московских парков. Теперь горожане могут заранее выбрать удобное место и время, чтобы отдохнуть на природе. **METRO**

### Москва выпускает лифтовое оборудование для всей страны

**ПРОИЗВОДСТВО.** В январе 2025 года столичные промышленники увеличили выпуск лифтов на 9,5% – это около тысячи подъёмных машин. Об этом сообщил журналистам заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. По его словам, столичные производители обеспечивают лифтами не только Москву, но и другие регионы России. **METRO**



/ MOS.RU

### На ВДНХ появился новый гид – весёлый робот Боря

**ДОСУГ.** Робот по имени Борис Земелькин весь апрель будет проводить экскурсии в павильоне № 31 «Геология» на ВДНХ на выставке «12 признаков живого». Об этом написано на mos.ru. Он сможет объяснить, чем отличаются живые объекты от неживых, и рассказать увлекательные истории о жизни и её проявлениях. **METRO**

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: mos.ru, пресс-служба Всероссийского музея декоративного искусства, Shutterstock



### СПУСКАЕМСЯ ПОД ВОДУ ИЗУЧАТЬ ОРУЖИЕ И БЫТ МАТРОСОВ

**Экскурсия по подводной лодке «Новосибирский комсомолец».** Москвичи смогут прогуляться по 90-метровой дизельной подлодке Б-396, увидеть вооружение, контрольно-измерительную аппаратуру, приборы управления, спасательный гидрокостюм подводника и узнать, как несли боевую службу подводники. (6+)

**Где:** парк «Северное Тушино»

**Когда:** 15:00 и 17:00

**Цена:** бесплатно, по регистрации на сайте [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)

### ПОГРУЖАЕМСЯ В ЛИЧНЫЙ МИР ХУДОЖНИКА

**Выставка Кирилла Данелии «Пять».** На экспозиции гости увидят более 30 работ художника: ассамбляжи и живопись, созданные в период с 1990 по 2024 год, а также предметы искусства из личной коллекции Кирилла – подлинники из терракоты, которым 1500–2000 лет. (18+)

**Где:** Всероссийский музей декоративного искусства

**Когда:** с 10:00 до 18:00

**Цена:** от 0 до 550 Р



### ПОГРУЖАЕМСЯ В МИР СКАЗОК

**Лекция «Жизнь моя настоящая сказка».** В честь 220-й годовщины со дня рождения датского писателя Ханса Кристиана Андерсена москвичи поговорят об истоках вымыслов писателя, откуда он брал свои сюжеты и что за ними скрыто. (12+)

**Где:** Библиотека № 246 ОКЦ СЗАО

**Когда:** 16:30–17:30

**Цена:** бесплатно



### ЗНАКОМИМСЯ С ПОДРУГАМИ

**Смотрим фильм «Девушки на балконе».** Гости увидят французскую чёрную комедию о трёх подругах, которым приходится избавляться от следов преступления после знакомства с привлекательным фотографом. Фильм покажут на языке оригинала с русскими субтитрами. (18+)

**Где:** ДК «ГЭС-2»

**Когда:** 19:30

**Цена:** 400 Р



### ПРОХОДИМ КВЕСТ В ГОРОДЕ

**Пешеходный квест по Огородной слободе «Уходим огородами... Тайное завещание».** Гости почувствуют себя наследниками великого рода, пройдут испытания, разгадают секретные шифры и отыщут утерянную жемчужину испанского короля Филиппа II. (12+)

**Где:** ст. м. «Чистые пруды»

**Когда:** любое время по регистрации у организатора

**Цена:** 1200 Р



### СЛУШАЕМ ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЕ ХИТЫ ИЗ ПРОШЛОГО СТОЛЕТИЯ

**Концерт «Laber Band. Золотые хиты в джазовой обработке».** Москвичи услышат знаменитые и зажигательные музыкальные композиции 80-х и 90-х годов прошлого столетия в исполнении Laber Band. Со сцены прозвучат мировые хиты, которые каждый хотя бы раз напевал в душе! (16+)

**Где:** Jam Club по адресу: ул. Сретенка, 11

**Когда:** 20:00

**Цена:** от 1500 до 2200 Р

### УЧИМСЯ ПРАВИЛЬНО БЕГАТЬ, ЧТОБЫ ИСПРАВИТЬ ОСАНКУ

**Беговая тренировка.** Столичные спортсмены и начинающие бегуны смогут укрепить мышцы ног, улучшить выносливость, скорость и координацию. Кроме того, правильно подобранные упражнения помогут исправить осанку. (18+)

**Где:** СК «Лужники»

**Когда:** 19:30

**Цена:** бесплатно, по регистрации на сайте [moysportrayon.sport.mos.ru](http://moysportrayon.sport.mos.ru)



### ИЩЕМ ГАРМОНИЮ ТЕЛА И ДУШИ

**Йога для взрослых.** Москвичи смогут освоить базовые позиции в йоге, расслабиться и найти гармонию. Кроме того, гости смогут оздоровиться благодаря физической нагрузке на все группы мышц. (18+)

**Где:** ул. Стромынка, 13, вход со стороны ул. Короленко, пространство «Открытая кухня»

**Когда:** 18:30

**Цена:** бесплатно

## КОРОТКО

### В РФ ограничили приём детей мигрантов в школы

**ОБРАЗОВАНИЕ.** В РФ вступил в силу закон, ограничивающий приём в школы детей мигрантов, не владеющих русским языком. Документ размещён на официальном портале правовой информации. Экзамен будет проводиться в устной и письменной формах для тех, кто подаёт документы во 2–11-й классы. Для поступающих в первый класс – только устно. **METRO**

### Дональд Трамп анонсировал уход Маска с госслужбы

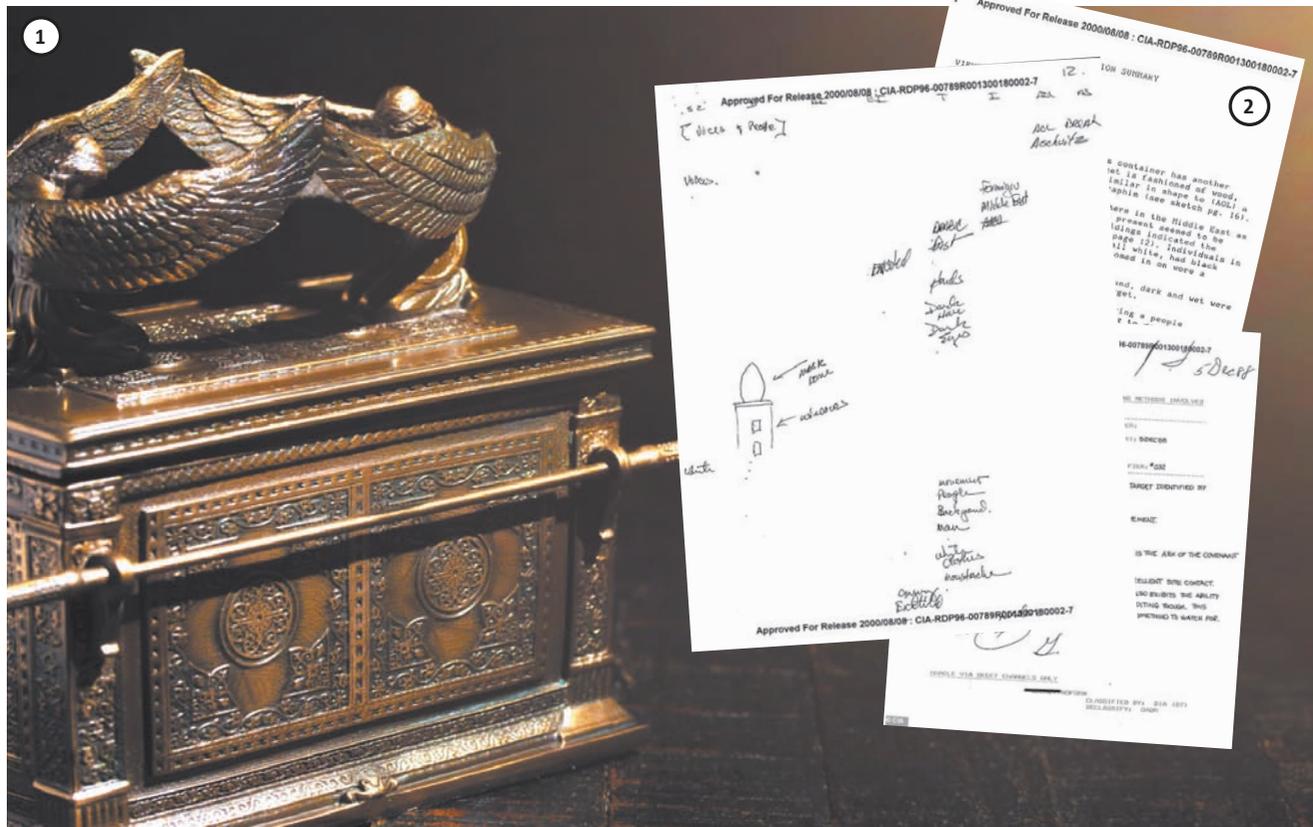
**ПОЛИТИКА.** Илон Маск в скором времени покинет госслужбу и вернётся к управлению своими компаниями, заявил президент США. Его слова передаёт Politico. Дело в том, что по закону глава Департамента государственной эффективности (DOGE) является «специальным госслужащим» и может работать в администрации не более 130 дней в году. **METRO**



Огонь объел всё судно целиком / THAI MARITIME ENFORCEMENT COMMAND CENTRE

### Катер с туристами из России взорвался в Таиланде

**ПРОИСШЕСТВИЕ.** Прогулочный катер взорвался и загорелся на юге Таиланда. Об этом со ссылкой на местные СМИ сообщают «Вести». По данным правоохранителей, взрыв произошёл, когда катер находился недалеко от острова Майтон в провинции Пхукет. Капитан и ещё один турист получили ранения, их доставили в больницу. **METRO**



1. Уменьшенная реплика Ковчега Завета / SHUTTERSTOCK 2. Сканы рассекреченных документов ЦРУ по поиску реликвии с помощью экстрасенса / CIA

# Ковчег Завета американцам помогали искать экстрасенсы

**Кажется, библейский миф реален. По крайней мере, в это верят американские спецслужбы, которые в 1980-х годах активно искали иудейскую реликвию**

**Судя по недавно рассекреченным документам, ЦРУ даже немного приблизилось к разгадке его местонахождения. И без мистики тут не обошлось**

Григорий Воронцов  
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Огромный ящик с золотой крышкой, внутри которого хранятся каменные плиты с высеченными предписаниями еврейскому народу, – так описывается священная реликвия иудеев. Создание скрижалей приписывают пророку Моисею. Согласно Библии, святыня долгие десятилетия странствовала вместе с евреями. И лишь в IX веке до нашей эры, при царе Давиде, обрела дом в Иерусалиме. Там Ковчег хранился в особом месте под названием «святая святых».

Последнее письменное упоминание о нём относится к 622 году до нашей эры, когда иудейский царь Иосия приказал не выносить реликвию на всенародное поклонение, а потом – тишина.

– Подтверждение его существования можно найти только в Библии, – рассказал Metro академик Российской академии художеств и заведующий отделом Института мировой культуры МГУ Алексей Лидов. – Иных доказательств нет. Хотя в середине XIX века было организовано множество экспедиций по его поиску. Это недоказанная древняя легенда, которая, однако, может подтвердиться. Пусть реликвия вряд ли будет иметь описанный вид и тем более обладать теми чудодейственными свойствами, которые ей приписывают.

ЦРУ тоже пыталось приоткрыть завесу тайны. Об этом свидетельствуют рассекреченные Вашингтоном документы, опубликованные Daily Mail.

В 1980-х агентство проводило эксперименты с людьми, которые утверждали, что владеют экстрасенсорными способностями и могут «воспринимать информацию об удалённых объектах, случившихся событиях или других людях».

Работа с медиумами являлась частью более масштабного проекта под названием «Солнечный след». В то время спецслужбы США на полном серьёзе верили в паранормальные способности экстрасенсов и считали, что

их можно использовать в своих целях – от поиска похищенных исламистами заложников до взлома систем защиты КГБ.

Так, в одном из рассекреченных отчётов от 5 декабря 1988-го подробно описывается эксперимент с таким медиумом. Некий «удалённый наблюдатель № 032» получил задание найти «определённый предмет». При этом ему не сообщили, что речь о Ковчеге Завета.

«Цель – контейнер. Внутри него – другой контейнер. <...> Цель сделана из дерева, золота и серебра <...> и украшена шестикрылым серафимом» – так экстрасенс описал неизвестный для него предмет.

«Эта цель где-то на Ближнем Востоке, – продолжил «наблюдатель № 032». – Поскольку язык, на котором говорили люди, арабский».

Экстрасенс описал здания, находящиеся рядом, – «напоминают мечети», и людей, «одетых практически во всё белое», с «чёрными волосами и тёмными глазами». Сам же объект находится «под землёй, в темноте и влажном месте».

Также «наблюдатель» зарисовал увиденное: мечети с куполом, восемь «мумий», выстроенных в ряд, колося и «крылатый серафим».

– То, что спецслужбы США отработывали его поиски, – это несомненно, – отметил Лидов. – И в СССР отработывали, была даже специальная лаборатория.

Но смогли ли ЦРУ в итоге отыскать реликвию, неизвестно. Нужно дожидаться, пока Вашингтон опубликует новую порцию секретных документов.

## УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

### О спецоперации на Украине и событиях вокруг неё

#### ВХОД ЗАПРЕЩЁН

Вопрос вступления Украины в НАТО никогда не обсуждался в рамках сделки о добыче полезных ископаемых, заявил Дональд Трамп, общаясь с журналистами. Он также отметил, что это стремление Киева могло стать причиной полномасштабного конфликта с РФ.

# 67

**беспилотных летательных аппаратов ВСУ было сбито силами ПВО РФ за 1 апреля. Об этом сообщило Минобороны России.**

#### БОЛЬШЕ ДЕНЕГ

ФРГ выделит Украине дополнительные €130 млн на гуманитарные и бюджетные цели, сообщила глава МИД страны Анна-лена Бербок. Её слова опубликованы на сайте ведомства. Вчера она прибыла в Киев с необычным визитом.

#### ДРУЖБА НАРОДОВ

Глава Финляндии Александр Стубб заявил о необходимости подготовить граждан к нормализации отношений с Россией, сообщает РИА «Новости». Он отметил, что время восстановления связей будет зависеть от ситуации на Украине.

#### НЕПОНИМАНИЕ

Замглавы МИД РФ Сергей Рябков заявил журналу «Международная жизнь», что РФ воспринимает всерьёз предложения США по Украине, но не может принять их «просто как есть». По его словам, их позиция не предполагает устранения первоначальных причин конфликта.

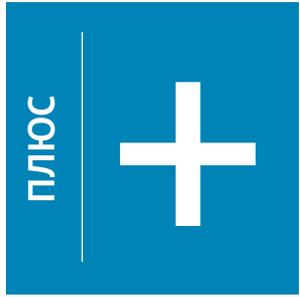


Сергей Рябков / КРИСТИНА КОМИЛИЦЫНА / © РИА «НОВОСТИ»

## ЦИФРА

# 300

**килограмм** мог весить Ковчег Завета по подсчётам учёных.



# ТОП модных стрижек по мнению эксперта

**Боб, пикси, каскад или длинные локоны? О главных hair-трендах сезона Metro рассказал стилист и арт-директор российского профессионального бренда для волос FANE Дмитрий Винокуров**

Мargarita Лемешко  
lem@gazetametro.ru



#### БОБ DOLCE VITA

Вдохновляемся знойной Италией и примеряем на себя модный боб. Он отличается мягкостью, объёмом и лёгкой небрежностью, словно волосы подсушены тёплым средиземноморским ветром. Такая стрижка была на пике трендов ещё в 50-е годы, а теперь она покорила современных голливудских звёзд. Боб Dolce Vita подойдёт обладательницам овального и сердцевидного типа лица.



#### ПИКСИ REBEL

Короткие стрижки в этом сезоне возглавляют тенденции, поэтому присмотритесь к дерзкому пикси. Минимализм и смелость – главные черты этой стрижки. Она открывает лицо и подчёркивает вашу естественную красоту. Пикси будет гармонично смотреться на девушках с выразительными чертами лица и правильной формой головы. А вот обладательницам круглого лица и тем, кто не готов регулярно ходить в салон, лучше отказаться от тренда.



#### КАСКАД BUTTERFLY WAVES

Многослойная каскадная стрижка, создающая эффект воздушности и лёгкости, подойдёт тем, кто ценит в волосах объём и подвижность, которых легко достичь и без сложных техник укладки. Неудачно каскад-бабочка будет смотреться на девушках с тонкими волосами.



#### КАРЕ С ЧЁЛКОЙ PARIS CHIC

Образы парижанок отличаются лёгкой небрежностью, и с волосами эта милая тенденция сохраняется – модное каре с чёлкой у девушек будто взъерошил тёплый ветер. Такая стрижка придаёт волосам объём и текстуру, создавая естественный, но при этом элегантный образ. Французский боб подойдёт обладательницам овального и треугольного лица и тонких волос.



#### ДЛИННЫЕ ЛОКОНЫ SLEEK LUXE

Аккуратные длинные волосы с прямым или косым срезом – с такой стрижкой вы можете выглядеть роскошно и дорого. Однако на тонких и повреждённых (секущихся и пушащихся) волосах она будет смотреться неудачно. Главное условие – здоровые и густые локоны.



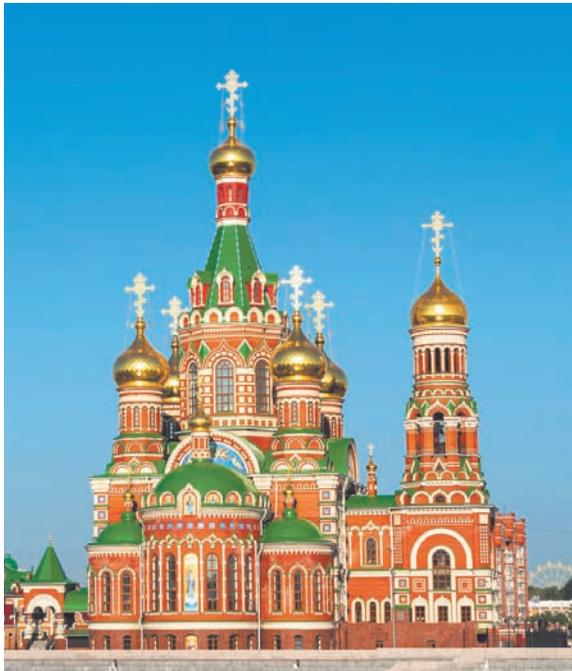
#### УКОРОЧЕННЫЙ БОБ VIXIE BREEZE

Лёгкость пикси и текстурированность боба в одной стрижке. Такой вариант подойдёт девушкам с тонкими волосами, которым не хватает объёма. Обладательницам же густых и жёстких волос придётся нелегко – шевелюра получится громоздкой и сложной в укладке.



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на [gazetametro.ru](http://gazetametro.ru).





/ ВСЕ ФОТО: SHUTTERSTOCK

## Храм иконы Божией Матери

Несмотря на то что храм является новоделом, его собрание святынь включает древние реликвии, имеющие значительную историческую и духовную ценности. Главной из них является образ Царицы Небесной «Троеручица», привезённый со Святой горы Афон. Считается, что эта икона особенно помогает тем, кто трудится руками: врачам, художникам, писателям, мастерам. Кроме того, здесь хранятся мощи священномученика Сергия Стрельникова, иконы с частицами мощей преподобных Оптинских старцев, преподобного Симеона Псково-Печерского, святой великомученицы Татианы и блаженной Матроны Московской.

# Город, в котором ваши желания исполнит бронзовый Йошкин кот

Йошкар-Ола похожа не на типичный провинциальный центр, а на сон архитектора, который неожиданно воплотили в жизнь. Сон, ставший явью, увидела репортёр Metro

Юлия Щедрова  
julia.shchedrova@gazetametro.ru

Столица Республики Марий Эл – красивый, по-настоящему волшебный город, который поражает многих. Нынешнее, современное наименование было присвоено городу в 1928 году. В переводе

с луговомарийского языка «Йошкар-Ола» означает «красный город».

Кстати, Йошка (так его называют местные жители) – единственный город в России, начинающийся на букву Й. В городе даже установлен памятник «и краткому».



## Набережная Брюгге

Является частью масштабного плана по превращению столицы Марий Эл в культурный объект, не уступающий западным столицам. Архитекторы вдохновлялись не только Брюгге, но и Амстердамом, Прагой, Копенгагеном и создали свой абсолютно уникальный стиль, где европейская эстетика соседствует с русским духом. Здания, выстроенные вдоль Малой Кокшаги, на самом деле не несут исторической ценности в привычном смысле – это всё новодел, но какой! Симметричные фасады, элементы готики, ренессанса и барокко – всё это выстроено с такой любовью к деталям, что набережная сразу стала сердцем города.



## Йошкин кот

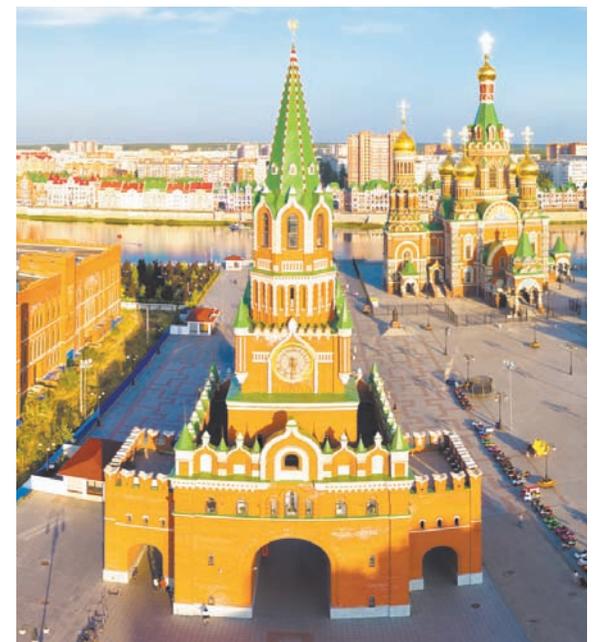
Если в Петербурге нужно тереть нос у Чижика-Пыжика, то в Йошкар-Оле – лапу Йошкину коту. Этот важный и слегка самодовольный персонаж восседает на скамеечке у главного входа в Марийский государственный университет. Про него здесь знают все: если взять его за лапку и прошептать на ушко своё желание, оно обязательно сбудется.

Памятник появился в 2011-м. В скульптурную композицию входит скамья, на которой валяжно расположился кот. На скамейке под ним лежит газета «Голос правды», а рядом – рыбий скелет. Прототипом кота был выбран реальный кот скульпторов, который жил в их студии.



## Часы «12 апостолов»

Динамическая скульптурная композиция «Вход Господень в Иерусалим» является одной из самых узнаваемых визитных карточек Йошкар-Олы. Местные жители называют её проще – часы «12 апостолов». Расположены на балконе третьего этажа Царевкокшайского кремля, построенного в 2009 году. Уникальность композиции заключается в том, что это отнюдь не миниатюра – перед туристами движутся отлитые из бронзы полутораметровые фигуры, «ход» которых возглавляет Иисус Христос верхом на ослике. Каждая из 12 скульптур весит около 200 кг, а общая масса композиции составляет порядка 4,5 тонны. Посмотреть на представление можно ежедневно, каждые три часа (с 9 до 21 часов).



## Благовещенская башня

Ещё один новодел, напоминающий одну из башен Московского Кремля. Здесь, как и в столице России, есть свои куранты – диаметр их уменьшенной копии составляет 3 метра. Считается, что это самые точные часы в Марий Эл, а бой курантов слышен в радиусе 3 км.

Высота Благовещенской башни в Йошкар-Оле, которая была открыта 12 июня 2018 года, – 55 метров. Важно знать, что это не просто архитектурное строение, предназначенное для селфи, а здание Музея современного искусства. Кстати, на башне оборудована смотровая площадка с чудесным видом на город: любителям панорамных снимков здесь точно понравится!



Каждый переносит стресс по-своему. Дайте себе столько времени, сколько нужно / SHUTTERSTOCK

# Страшный диагноз: как его пережить

**Ужасные новости каждым человеком воспринимаются по-разному.** Но общим является одно – совокупность трудно проживаемых эмоций. О том, как с этим справиться, узнало Metro

**Светлана Перцова**  
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Узнать о диагнозе и начать испытывать страх – это абсолютно адекватная реакция на опасность. Наша задача – сделать так, чтобы страх был на нашей стороне, а именно: взять его под контроль. Бесконтрольный же страх мешает принимать взвешенные решения относительно выбора специалистов и дальнейшего лечения.

– Самый острый момент – когда человек только узнаёт о диагнозе, – говорит онкопсихолог благотворительного фонда «Онкология» Юлия Кожанова. – Если уровень тревоги зашкаливает, то первоочередная задача – успокоить себя. Узнав диагноз, помните: вы имеете право злиться, бояться, кричать от бессилия, грустить, молчать и проживать все свои эмоции ровно столько, сколько потребуется.

Как только человек немного успокаивается, у него возникает множе-

ство вопросов. Стоит ли говорить о диагнозе своим близким? На каком этапе это сделать? Как подобрать нужные слова? Тут совет один: молчать и скрывать свой диагноз не нужно.

– За постановкой диагноза следует довольно сложный этап – оценка степени поражения. Именно в это время лучше рассказать близким о своей болезни, поскольку в этот период человек особенно нуждается в эмоциональной поддержке, – говорит эксперт. – Почему надо делиться горем?

Представьте, что вы несёте мешок горя. Большой и тяжёлый мешок. А если начать им делиться, то горя становится всё меньше и меньше, а значит, и сил на борьбу с болезнью остаётся больше. Процесс горевания, если его разделить с кем-то, проживается быстрее и мягче.

Также можно обратиться к психологу, услуги которого бесплатно предоставляют столичные медицинские центры, в которые вас отправят на обследование из районной поликлиники.

– Не забывайте, что мы говорим о болезни, а не о смерти, но страх – естественная реакция в этой ситуации, поэтому не пренебрегайте профессиональной помощью равного консультанта, – объясняет эксперт. – Равный консультант – это человек, который принял свой диагноз, научился с ним жить, прошёл обучение и теперь оказывает информационную и эмоциональную поддержку

тем, кто столкнулся с онкодиагнозом. Такой человек поможет составить план действий, поделится знаниями и опытом, расскажет о заболевании простым и понятным языком, поможет предотвратить ошибки и сохранить драгоценное время.

В качестве дополнительной поддержки можно также найти тематические группы. Подобные сообщества можно найти, забив в поисковике ключевые слова, например, «онкология» (и далее какой вид онкологии, например, щитовидной железы) и «группа поддержки». Вы попадёте в сообщество, которое чаще всего разделено на отдельные подгруппы. Где-то обсуждается только маршрут лечения (где обнаружили диагноз, куда пошли, каких врачей выбрали), где-то дают адреса гостиниц в тех городах, куда обычно ездят оперироваться пациенты, если не хотят лечиться дома, где-то советуют врачей, а где-то просто болтают, обсуждают детей и сериалы, поздравляют с праздниками. Последнее очень важно. Такое общение даёт понять, что жизнь не закончена.

– Тепло человеческого общения, эмпатия и ощущение «Я не один» творят чудеса, – подводит итог онкопсихолог. – Они дают эмоциональную поддержку благодаря контакту с людьми, оказавшимися в такой же ситуации, помогают справиться с переживаниями, продолжать вести активный образ жизни и не бросать лечение.

# Для чего увеличивать мужское достоинство



Врачи уверяют – чаще всего проблема заключена не в размере полового члена, а в голове мужчины / SHUTTERSTOCK

Учёные из РУДН разработали уникальные силиконовые импланты для увеличения мужского полового органа. Кому и зачем это нужно, выяснило Metro

Как отмечается в столичных телеграм-каналах, разработанные учёными университета импланты вживляются в ткани детородного органа и растягивают связки, благодаря чему половой член увеличивается в среднем на 2–3 см.

Но это не новшество. Операции по увеличению полового члена существуют давно, что подтвердил один из столичных хирургов на условиях анонимности.

– Сегодня существует несколько способов увеличения полового члена, – отметил эксперт. – Одни включают неинвазивные процедуры – таблетки, лосьоны, вакуумные устройства, другие – это уже хирургическое вмешательство. Среди самых распространённых – инъекции гиалуроновой кислотой или липофилинг (пересадка жировых клеток из других частей тела непосредственно в детородный орган). Назвать какой-либо способ 100% эффективным или безопасным сложно, поскольку в каждом случае возможны осложнения – от инфекций до потери детородной функции.

По словам хирурга, многие мужчины не верят, что средний размер по-

**ЦИФРА**

**67,4%**

**женщин**

считают, что размер полового члена не имеет первостепенного значения для качества секса согласно исследованию Университета Калифорнии (США).

лового члена 13 см. И проблема зачастую кроется не в самом органе, а в голове мужчин.

Психолог-сексолог Алексей Вилков отмечает, что всё дело в банальных комплексах.

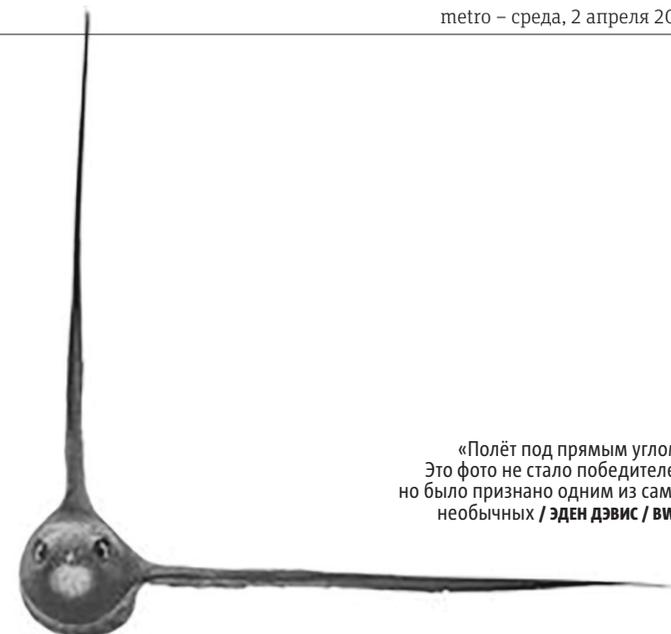
– Зачастую мужчины из-за неудач в личной жизни начинают сомневаться в себе, даже если с размером полового члена у них всё в порядке. И обычно даже если в личной жизни все спорные моменты улучшаются, страх остаётся. Именно его и пытаются преодолеть с помощью операции, – объясняет сексолог. – В этом случае очень важно начать работу с сексологом и психотерапевтом, чтобы снизить тревожные переживания и повысить самооценку.

**ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ**

#ZOOM



# Лучшим фото дикой природы стал снимок из городской среды



«Полёт под прямым углом». Это фото не стало победителем, но было признано одним из самых необычных / ЭДЕН ДЭВИС / ВВРА

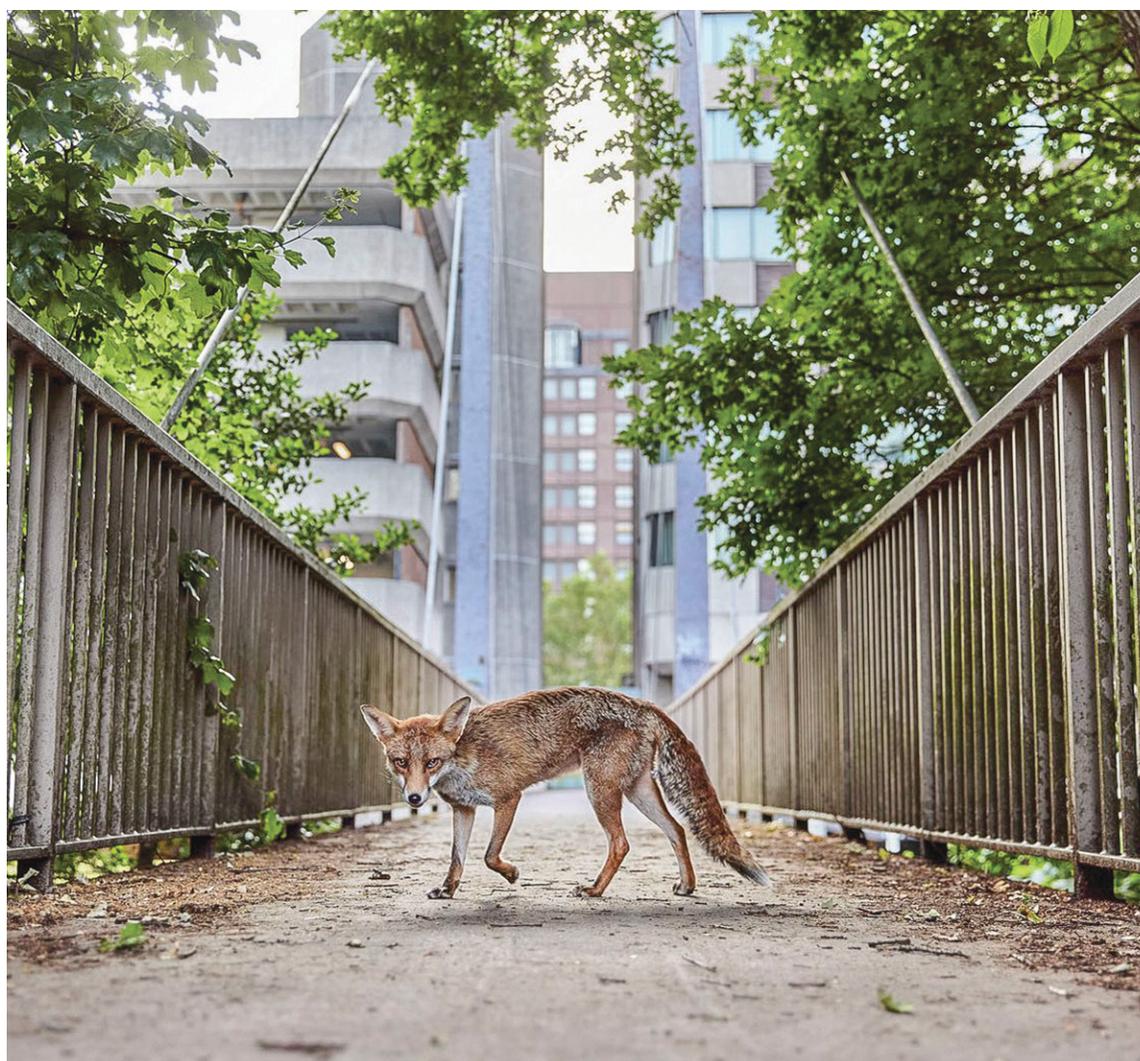
## Связь с природой

В Англии подвели итоги престижного фотоконкурса British Wildlife Photographer of the Year. Несмотря на то что конкурс посвящён дикой природе, последние несколько лет здесь доминирует городская среда. «Урбанизация дикой природы позволяет нам увидеть, как животные учатся жить рядом с людьми в быстро меняющейся среде», – сообщается в итоговом пресс-релизе фотоконкурса. Оттого не удивительно, что в этот раз лучшим стал снимок Саймона Уитимена, «поймавшего» лисицу почти в самом центре полумиллионного города Бристоль. Руслан Оздоев

ЦИФРА

13

тысяч снимков претендовали на звание лучшего фото года.



Лучшее фото года – лисичка, которая исследует город / САЙМОН УИТИМЕН / ВВРА

«Своим фото я хотел показать красоту дикого животного в условиях повседневной городской среды».

САЙМОН УИТИМЕН,  
автор лучшего снимка  
British Wildlife  
Photographer of the Year

## История и призы

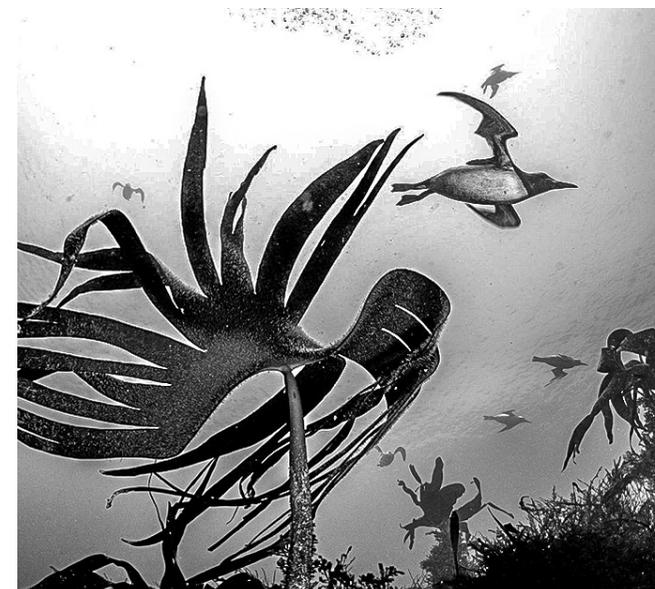
British Wildlife Photographer of the Year проводится с 2009 года. Общий призовой фонд конкурса составляет 10 тысяч фунтов стерлингов: 3,5 тысячи достаётся абсолютному победителю, по 500 фунтов – авторам снимков, ставших лучшими в своих номинациях. Победителю в категории «Молодой фотограф» достаётся 250 фунтов.



Лучшее фото в номинации «Портрет» / ДЭВИД ТИПЛИНГ / ВВРА



В номинации «Молодой фотограф» победил 17-летний Бэн Лукас / ВВРА



Лучшее фото в категории «Чёрно-белое фото» / МАРК КИРКЛЕНД / ВВРА



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры.

### Названы актёры, которые сыграют участников The Beatles

**КИНО.** Режиссёр Сэм Мендес раскрыл подробности фильмов о «ливерпульской четвёрке», которые выйдут в 2028 году. Каждому «битлу» будет посвящён отдельный байопик.

Джозеф Куинн сыграет Джорджа Харрисона, Пол Мескал – Пола Маккартни. Роль Ринго Старга досталась Барри Кеогану, а Харрис Дикинсон перевоплотится в Джона Леннона. **METRO**



Имя и пол ребёнка актриса держит в тайне / SHUTTERSTOCK

### Звезда «Рассказа служанки» Элизабет Мосс родила первенца

**ПОПОЛНЕНИЕ.** В ходе фестиваля PaleyFest в Лос-Анджелесе стало известно, что актриса впервые стала мамой. Об этом сообщила сама Мосс, пишет People. Как выяснилось, Элизабет забеременела во время съёмок финального сезона сериала, однако это не помешало ей завершить свою работу. Имя отца ребёнка 42-летняя актриса скрывает. **METRO**



# Если не любишь **стоять в пробках**

В новой игре Wreckfest 2 от студии-разработчика, подарившей нам легендарную серию FlatOut, по-прежнему можно устраивать гонки без каких-либо правил и таранить соседей по трассе. Главное, не потерять колёса



ГЕЙМЕР: АННА ЖУКОВА

ЖАНР: ГОНКИ

#### МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- Место на диске: 15 GB
- ОС: Windows 10 64-bit / Windows 11 64-bit
- Процессор: Core i5 8600 / Ryzen 5 3500 или эквивалентный 6 core CPU
- Оперативная память: 8 GB
- Видеокарта: RTX 3070 / 6800 XT
- Сложность: ★★★★★

#### СЮЖЕТ

**Wreckfest 2** точно не оставит в стороне фанатов культовых гонок FlatOut 2, вышедших в далёком 2006 году. Это был чистый адреналин на полной скорости – от столкновения машины рассыпались на части, а водители вылетали через лобовое стекло. И вот спустя почти 20 лет создатели FlatOut вернулись с полноконтактными дерби и небывалыми разрушениями. Игра вышла в Steam в раннем доступе. Разработчики планируют сделать её самой сокрушительной из всех возможных!

#### ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Забудьте про идеальные глянцевые суперкары – здесь их нет. Все машины в игре старые, помятые, собранные по кускам, и у каждой из них есть своя история. Но вы можете написать свою собственную, собрав маслкар буквально из мусора. Пока игровых режимов всего два: классические гонки и безумное дерби – визитная карточка серии. В дальнейшем разработчики обещают добавить карьеру и расширенную кастомизацию. Но даже при таком скудном наполнении резвиться в дерби, разнося в хлам как свои, так и вражеские колмаги, по-прежнему весело. В режиме гонок лучше играть в мультиплеере, где вас ждут агрессивные и непредсказуемые живые игроки, готовые на любую эффектную подлянку. Но, конечно, самое важное в **Wreckfest 2** – улучшенная физика и графика. Наблюдать, как ваша машина превращается в компактную консервную банку, теперь ещё интереснее. Даже на раннем доступе аналогов у игры нет, а те, что есть, – и рядом не стояли.

#### В ЦИФРАХ

**20** марта

ИГРА ПОЯВИЛАСЬ В STEAM В РАННЕМ ДОСТУПЕ.

**5** машин

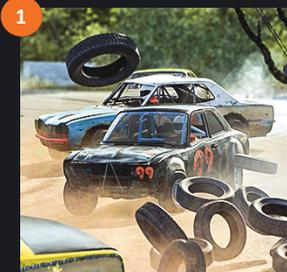
И ДВЕ ТРАССЫ ДОСТУПНЫ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ.

**2127**

ОТЗЫВОВ К ИГРЕ ОСТАВИЛИ ПОЛЬЗОВАТЕЛИ, В ОСНОВНОМ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ.

#### ФИШКИ

#### Что удивило



**Внимание к деталям**  
Первую часть Wreckfest разработчики забросили, так и не доведя её до ума. Зато в сиквеле явно постарались: детализация фонов, игра света и тени, реалистичные декорации – трассы усыпаны мелким мусором, картонная коробка на повороте может довести до истерики.



**Парк аттракционов**  
В игре есть тренировочный полигон с трамплинами, вертикальными рампами и другими безумными изобретениями, позволяющими сотворить с автомобилем всё что душа пожелает. Площадка нужна, чтобы во всех подробностях рассмотреть улучшенную физику и модель разрушений.



**И тишина...**  
В Wreckfest 2 нет музыки, только brutальный рёв моторов, свист тормозов и звуки разрушений. Если вы предпочитаете зарубу под гитарные риффы – придётся включить свой плейлист.

ЗДЕСЬ НЕТ ПРАВИЛ, – ТОЛЬКО ХАРДКОР

#### Похожие игры:



**FlatOut 2**  
Несмотря на солидный возраст, игра по-прежнему популярна. Её любят за реалистичные разрушения и бешеную динамику. (12+)



**Trail Out**  
Сумасшедшие гонки по всему миру. Аварии, взрывы, разрушения под бесконечные крики водителей. (16+)



**Crashday – Redline Edition**  
Ещё один недооценённый ретро-хит. Здесь можно всё: обгонять, крушить, расстреливайте, давите. (16+)



**Need for Speed: Most Wanted**  
Олдскульная легенда, не потерявшая актуальности: уличные гонки, полицейские преследования и крутой саундтрек. (12+)

СКРИНШОТЫ ИГРЫ

**1. Как вы справляетесь с трудностями?**

- а) Стараюсь спрятаться от них, чтобы всё уладилось само собой.
- б) Ищу, на кого переложить решение проблемы.
- в) Если расслабиться, течение вынесет куда надо.
- г) Меня ничто не может сломать!
- д) В жизни так много горя, что мои проблемы – пустяки.
- е) Без трудностей жизнь была бы скучна.

**2. Как вы любите отдыхать?**

- а) На природе.
- б) В окружении роскоши.
- в) Не люблю отдых.
- г) Люблю экстрим.
- д) Где-нибудь на море.
- е) Без жары и зноя.

**3. Какие у вас отношения с семьёй?**

- а) Мне часто кажется, что родные меня стыдятся.
- б) Типичные отношения для благородных, интеллигентных семей.
- в) Меня всегда родители баловали, жаль, что остальные так не делают.
- г) Мне сложно соответствовать требованиям моих родных.
- д) У нас дружная, хорошая семья.
- е) Одиночество – моя семья.

# Кто вы: гадкий утёнок или Снежная королева?

ТЕКСТ: ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА,  
ДИЗАЙН: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ

Сегодня исполняется 220 лет со дня рождения Ханса Кристиана Андерсена и отмечается Международный день детской книги. Чем не повод пройти наш шуточный тест, который расскажет, какой герой из произведений Андерсена вам ближе всего

**6. Какие качества мешают вам жить?**

- а) Неуверенность в себе.
- б) Часто веду себя глупо.
- в) Не умею постоять за себя.
- г) Окружаю себя не теми людьми.
- д) Часто забываю про себя.
- е) Не умею прощать.

**7. Каким подарком вам можно угодить?**

- а) Комплимент лучше любого подарка!
- б) Люблю дорогие вещи, ювелирные украшения, брендовую одежду...
- в) Ценю в подарках индивидуальный подход и чувство юмора.
- г) Чем-то практичным.
- д) Мне важно внимание и бесценное время, которое мне готовы подарить.
- е) Деньги – лучший подарок. Я точно знаю, на что их потратить.

**4. Ваша любимая еда?**

- а) Предпочитаю растительную пищу.
- б) Высокая кухня.
- в) Фрукты и злаки.
- г) Мне легко угодить в еде. Главное, чтобы было сытно.
- д) Обожаю морепродукты.
- е) Мой любимый десерт – мороженое.

**5. Какая сфера деятельности вам ближе всего?**

- а) Я пока в поисках себя. Кем мне только не довелось работать.
- б) Управленческая сфера точно бы мне подошла.
- в) Я творческий человек.
- г) Военное дело, полиция, МЧС – мне важно спасти других.
- д) Я люблю помогать людям, считаю это главным в работе.
- е) Я – индивидуальный предприниматель, коллективная работа не моё!

**РЕЗУЛЬТАТЫ** В какой сказке Андерсен писал про вас

/ ИЗДАТЕЛЬСТВО «МАЛЫШ»,  
ХУДОЖНИКИ: ЕЛИЗАВЕТА ВЕДИНА, ВИКТОР КОНАШЕВИЧ, ТОНИ ВУЛЬФ, ВАДИМ ЧЕЛАК



Не комплексуй

**Гадкий утёнок**

Если у вас больше всего вариантов «А», гадкий утёнок – ваше альтер эго. В детстве вы часто комплексовали из-за внешности и чувствовали себя неуверенно. Это тех переживаний периодически возвращается в вашу жизнь, хотя вы давно превратились в прекрасного лебедя. Помните, ваша сестра всегда вас ждёт, и меньше обращайтесь внимание на разное крыканье.



Верь своим глазам

**Голый король**

Вам оказались ближе ответы под буквой «Б»? Что ж, голый король готов обнять вас как родного. Вы очень боитесь потерять влияние и оказаться в дураках, настолько сильно, что иногда действительно выглядите глупо. Помните, мнение тех, кто хочет вам угодить, может вам навредить. Лучше прислушаться к здоровой критике, чем верить лъстецам.



Верь в лучшее

**Дюймовочка**

Если вы чаще всего выбрали вариант «В», у вас много общего с Дюймовочкой. Да, иногда вам может казаться, что вы слишком малы, незначительны и беззащитны, но, если вы будете следовать за солнцем, сохранять доброту и оптимизм, вы обязательно найдёте своё счастье. И никакие кроты и жабы не смогут этому помешать!



Будь стойким

**Оловянный солдатик**

Если в ваших ответах преобладали варианты «Г», то стойкий оловянный солдатик – самый близкий вам герой. Как и он, вы умеете собираться в сложных ситуациях, не отчаиваетесь, если что-то идёт не по плану, вы знаете, что внешне недостатки или обстоятельства не определяют внутреннюю силу и ценность человека.



Люби, не теряя себя

**Русалочка**

Ответы под буквой «Д» вам оказались ближе всего? Значит, в душе вы – Русалочка, которая готова жертвовать собой ради других. Доброта, преданность и жертвенность – это прекрасно, но нужно все-таки знать меру. В поисках любви не забывайте любить и себя, заботиться о себе. Не отказывайтесь от того, что вам дорого, это могут не оценить!



Растопи своё сердце

**Снежная королева**

Если вы чаще всего выбрали вариант «Е», то, наверное, не первый раз слышите в свой адрес, что вы Снежная королева. Холодная голова может помогать вам в сложных ситуациях, но ваше ледяное сердце должно быть немного согрето. Если вы будете внимательнее к тем, кто с вами рядом, вы сможете обрести настоящих друзей и найти любовь.



Звезда «Вестсайдской истории» Рэйчел Зеглер в роли Белоснежки / ВСЕ ФОТО: КАДР ИЗ ФИЛЬМА / DISNEY

**Вышедшая на экраны картина** показала очень скромные результаты и вряд ли окупится в прокате

**Разбираем причины поражения** одного из самых долгожданных проектов «Диснея»

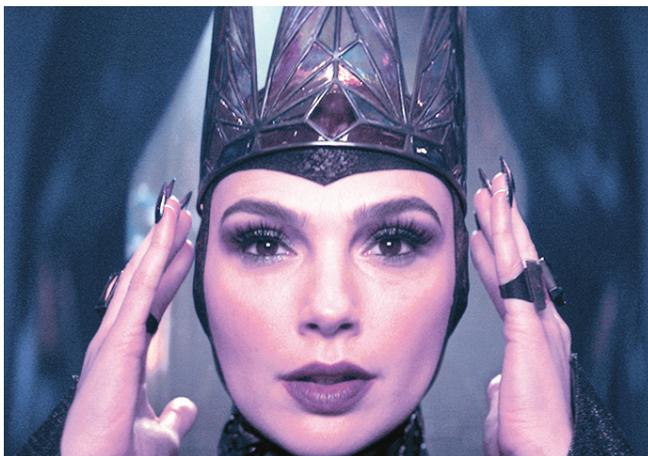
Сесилия Гутьеррес  
internet@gazetametro.ru

Многострадальная игровая версия классического диснеевского мультфильма «Белоснежка и семь гномов», вышедшего в 1937 году, наконец добралась до зрителей. Фильм с Рэйчел Зеглер в главной роли и с Галь Гадот в образе Злой Королевы появился в кинотеатрах всего мира после нескольких лет производства, прерывавшихся на пандемию и сопровождавшихся постоянными спорами и скандалами.

Однако результаты, которые показала киноновинка, оказались печальными. Проект «Диснея» стремительно проваливается. Лента стартовала с \$43 миллионами в американском прокате, но уже во второй уик-энд касса «Белоснежки» снизилась до \$14,2 миллиона, а на первое место вышла драма «Мастер», собравшая \$15,2 миллиона на родине. Всего в мире за две недели лента собрала \$143 миллиона при бюджете \$250 миллионов.

Не менее грустную картину показывают рейтинги: на Rotten Tomatoes – 41 из 100, на Metacritic – 50 из 100, а на IMDb фильм вообще провалился – 1,6 из 10.

# Почему новая экранизация «Белоснежки» провалилась



Галь Гадот в роли Злой Королевы, мачехи Белоснежки

Аналитики считают, что ремейк знаменитой сказки уже наверняка не окупится.

## ПОЧЕМУ ТАК ПРОИЗОШЛО?

Первой большой проблемой, с которой столкнулись создатели экранизации классической истории братьев Гримм, стала задержка начала производства. За ремейк «Белоснежки и семи гномов» в «Диснее» взяли ещё в 2016 году, съёмки должны были начаться в 2020-м. Но случилась пандемия, затем – забастовка Гильдии сценаристов США. В итоге начали только в марте 2022 года и закончили в июле.

Ещё один момент, изначально раздражавший многих, – то, что на главную роль утвердили актрису с тёмным цветом кожи, то есть совсем не похожую на героиню оригинальной сказки.

Заранее подпортили историю ещё не вышедшей картине резкие высказывания самой Зеглер в адрес оригинального фильма. Актриса заявляла, что персонаж Белоснежки устарел, нуждается в обновлении, чтобы она не была «просто кем-то, кто ждёт, пока принц спасёт её». «Речь вообще не об их истории любви», – заявила актриса в сентябре 2023 года.

**\$143**

миллиона при бюджете \$250 миллионов собрал фильм за две недели в мировом прокате.

Следующим спорным решением стало изменение образов семи гномов, которых в новой версии заменили на «волшебных существ», созданных с помощью компьютерной графики. Это вызвало недовольство актёров-карликов, которые посчитали, что их лишили рабочих мест, а Питер Динклэйдж, известный по роли Тириона в «Игре престолов», отказался от участия в проекте, заявив, что студия лишь создаёт видимость прогрессивности.

И наконец, масла в огонь подлили напряжённые отношения между исполнителями главных ролей. Рэйчел известна тем, что открыто выступает за независимость Палестины, в то время как Галь, являясь израильянккой, поддерживает свою страну.

## АНЕКДОТЫ

■ Суд разводит супружескую пару:  
– У вас конфликты были?  
– Дратся дрались, а конфликтов не было.

■ Ненавижу ту стадию диеты, когда ты уже очень голодная, но ещё совсем не худая.

■ Увидел в зоопарке объявление: «День открытых дверей». Теперь

думаю: вход бесплатный или животных поохотить отпустили?

■ – Какой первый закон Ньютона?  
– Никому не говорить про Ньютона?

■ – Мама, хотя бы запретить курить женщинам до 40 лет!

– Я же говорила тебе, доча, в 40 лет жизнь только начинается!

## СУДОКУ

		1			6		9
				2	7		
6	7			9		3	1
			5	8	1		
	8		1			6	
		2	4	7			
4	9		1			3	2
		6		9			
7	3				5		

## ОТВЕТЫ

### КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3х3 цифры не повторялись.

6	9	5	4	8	2	3	1	7
4	1	8	3	6	7	9	2	5
2	7	3	9	5	1	8	6	4
8	5	9	7	3	4	2	9	1
7	9	4	2	1	6	5	8	3
3	2	1	8	9	5	7	4	6
1	3	2	6	4	8	7	9	5
5	4	7	1	2	9	6	3	8
9	8	6	7	5	3	4	1	2



ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ БИЛЕТ  
НА ДВА ЛИЦА

ЯРМАРКА ЦВЕТНЫХ КАМНЕЙ  
«САМОЦВЕТНЫЙ РАЗВАЛ»

5 апреля - 6 апреля  
2025г.  
11:00-19:00

0+

Ивент-холл «Даниловский»  
метро «Тульская»  
г. Москва, ул. Дубининская, д. 71

реклама



# ГОРОСКОП

на среду,  
2 апреля 2025 года

Астролог  
Лилия Любимова

## ОВЕН

21.03 – 20.04

Ваш ум **сегодня** особенно ясен и остро настроен. Солнце в вашем знаке получает поддержку от Луны в Близнецах, и вы с лёгкостью найдёте нужные слова, чтобы выразить свои мысли.

## ТЕЛЕЦ

21.04 – 21.05

День располагает к уединению. Если чувствуете, что мир слишком шумный – самое время немного замедлиться и прислушаться к себе. Вас могут посетить ценные инсайты или тихие, но важные озарения. Хорошо подводить итоги, планировать и заботиться о себе – эмоционально и физически.

## БЛИЗНЕЦЫ

22.05 – 21.06

Луна в вашем знаке, а Солнце в Овне подталкивает к действию. Это отличный **день** для смелых шагов, карьерных прорывов, общения и движения вперёд. Вы можете получить важное предложение, новый проект или просто заряд вдохновения.

## РАК

22.06 – 22.07

Неожиданный звонок или встреча могут кардинально изменить ваш **день**. Вокруг много общения, идей и возможностей. Делитесь мыслями, обсуждайте планы – особенно с теми, кому вы доверяете. Ваше социальное поле **сегодня** играет важную роль в завтрашних результатах.

## ЛЕВ

23.07 – 22.08

День отлично подходит для обучения, расширения кругозора, поиска новых маршрутов – как буквально, так и метафорически. Вас тянет к новым горизонтам, и это не случайно. Начните интересующий курс, почитайте про новую тему, сделайте первый шаг в сторону новой мечты.

## ДЕВА

23.08 – 22.09

Тема совместных ресурсов выходит на первый план. Это может быть разговор о семейном бюджете, общих финансах, долгах или обязанностях в паре. Хороший **день**, чтобы навести порядок и понять, как вы и ваш партнёр можете работать в команде эффективнее.

## ВЕСЫ

23.09 – 22.10

Если в отношениях давно накопилось недосказанное, **сегодня** – день, когда можно (и нужно) поговорить. Идеальное время для прояснения, если подойти к диалогу мягко, но честно. Не бойтесь говорить о чувствах, если хотите быть понятыми.

## СКОРПИОН

23.10 – 21.11

У вас есть шанс включиться в новый режим: рабочий, спортивный, бытовой. **Сегодня** вы особенно собраны, чтобы сдвинуть с мёртвой точки то, что давно хотелось изменить. Начните с малого и увидите, как легко пойдёт дальше.

## СТРЕЛЕЦ

22.11 – 21.12

Звёзды зовут к лёгкости, весне и удовольствию. Отличный **день** для флирта, смены образа, творчества, свидания или просто яркого события. Делайте то, что радует вас – не по плану, а по душе.

## КОЗЕРОГ

22.12 – 20.01

Понедельник был рабочим, вторник – мысленным, а **сегодня** – про тело и уют. Обратите внимание на то, как вам живётся: не жмёт ли кресло, не бесит ли шум, не пора ли сменить подушку. Забота о себе **сегодня** даст ощущение устойчивости.

## ВОДОЛЕЙ

21.01 – 18.02

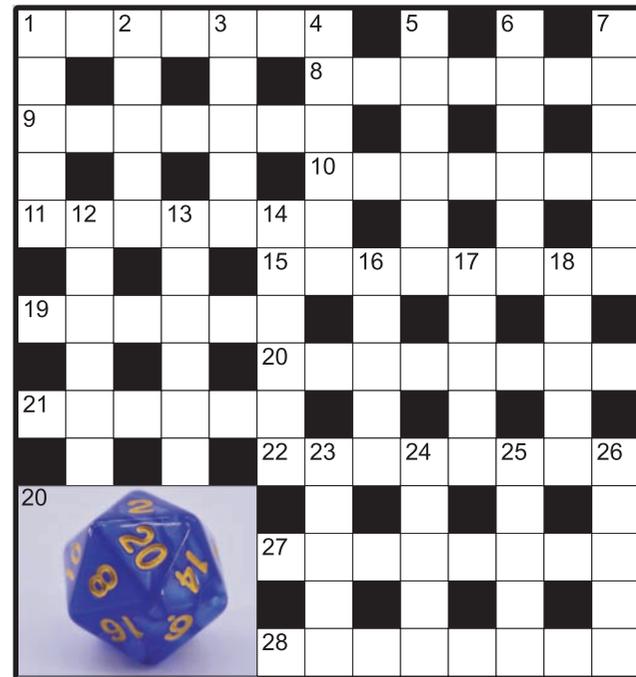
Поток общения усилится: звонки, переписки, встречи, документы, дела. Это может быть немного сумбурно, но очень продуктивно. **День** отлично подойдёт для поездок, подписания бумаг, переговоров, оформления и любых быстрых дел.

## РЫБЫ

19.02 – 20.03

**День** финансовой честности. Придётся посмотреть в глаза реальности, сколько вы тратите, куда уходят деньги и как с этим быть. Если решитесь всё просчитать и навести порядок – звёзды будут вам только аплодировать.

## КРОССВОРД



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Узкий коврик
8. Большая перчатка на руках хоккейного вратаря
9. Поможет выбрать вино в ресторане
10. Насекомое, чей танец самбу воспел Валерий Меладзе
11. Наилучший вариант решения задачи
15. Какое музейное хранилище содержит пока «лишние» экспонаты?
19. Примат с длинными «руками»
20. Игральный кубик с 20 гранями по-научному
21. Специалист по «возждению за нос»

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

22. Крупнейшая река в Южной Америке
27. Промежуток времени в десятках десятков лет
28. Запись всех производимых действий и получаемых откликов.
1. «Зеро» на доминошной костяшке
2. Какая норма определяет допустимые пределы?
3. Открывание дверей топором
4. Зажим на аккумуляторе
5. Мёртвая у бульдога, деловая у бизнесмена

6. Спецпоезд для перевозки войск
7. Представитель монгольского хана в завоеванных землях
12. Поднятие уровня открытого моря
13. Пряность, которую англичане используют для приготовления своего «фирменного» пива
14. Девушка, сидящая в темнице
16. Нестихотворная литература
17. Мычащее сообщество под присмотром пастуха
18. Глупый, но аж надутый от достоинства
23. Команда, означающая начало киносъёмки
24. «Случайная» беременность
25. Ходячая книга жалоб
26. Область обитания вида, рода.

### ОТВЕТЫ

25. Нытик. 26. Ареал.  
23. Мотор. 24. Зажим.  
17. Стадо. 18. Индюк.  
14. Улица. 16. Проза.  
12. Пивная. 13. Имбирь.  
6. Эшелон. 7. Баскака.  
4. Клеветка. 5. Хватка.  
2. Лимон. 3. Вязом.  
1. Пусто.  
10. Вертикали.  
11. Протокол.  
22. Амвока. 27. Столе-сазр. 21. Хитрец.  
19. Либбон. 20. Ико-нок.  
11. Оптимизация. 15. Зашас-сомелье. 10. Мотылек.  
1. Ловушка.  
1. По-гоприноизия



# ДЕНТО-ЛЮКС

СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК

НАМ 20 ЛЕТ

Лиц. № ЛО-77-01-017255, ЛО-77-01-005014. Реклама.

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ:
ТЕРАПИЯ
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ 5%\*
ПАРОДОНТОЛОГИЯ
ИМПЛАНТОЛОГИЯ
ХИРУРГИЯ
ОРТОПЕДИЯ

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D

МИКРОСКОП. ЛАЗЕР / ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ВО СНЕ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

**СКИДКИ НА ЛЕЧЕНИЕ 20%**

НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 12%

НА ХИРУРГИЮ И ИМПЛАНТАЦИЮ 10%

**ПРИ ВЫСОКОМ КАЧЕСТВЕ – НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ЗВОНИТЕ, ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!**

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**

Компьютерная томография зубов 3D ~~2500~~ – **900 руб.**

Установка импланта OSSTEM под «ключ» – **16 000 руб.**

Циркониевая коронка (КНР) – **9900 руб.**

Панорамный рентген – **470 руб.**

Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) ~~45000~~ – **29 900 руб.**

м. «Проспект Мира», Олимпийский пр-т, д. 22, тел. **(495)181-01-01 (ЭТА-СТОМ)**

м. «Медведково», Студёный пр., д. 14, тел.: **(495)656-94-42, 656-94-27**

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, тел.: **(495)656-95-61, 656-96-85**

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, тел.: **(495)656-13-13, (499) 183-19-19**

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

\*Скидки действуют при оплате наличными до 30.04.2025! \*\*Дети до 16 лет. С подробностями акции можно ознакомиться по телефонам и адресам клиник.

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ**

**ПРИГЛАШАЕМ**

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

**ГАЗЕТ В ВЕСТИБУЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА**

**ГРАФИК РАБОТЫ:**

в утренние часы до 11:00

ежедневно, кроме субботы и воскресенья



**8(999)869-35-35**  
**8(915)470-45-85**  
**8(985)081-08-46**  
**8(495)190-71-07**  
**8(985)111-55-78**



# СПОРТ | С Чемпион проявил волю в плей-офф Кубка Гагарина

**«Металлург», действующий обладатель трофея, проиграл «Авангарду» 3 стартовых матча первого раунда**

**Находясь на волоске от вылета из розыгрыша Кубка Гагарина, магнитогорцы перевернули ход неудачной игры и чудом спаслись**

**Даниил Бороздин**  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Плей-офф начался для магнитогорского «Металлурга» катастрофически. В 1/8 финала действующий чемпион встретился с «Авангардом», по итогам регулярного сезона занявшим в таблице Восточной конференции 6-е место. И «ястребы» сразу же принялись «клевать» фаворита.

Отличная реализация позволила «Авангарду» оформить разгром в дебютном матче серии – 4:1. Следующие игры получились равными, но завершились в пользу омичей в овертаймах – 3:2 и 2:1. Накануне 4-й встречи магнитогорцы оказались на грани вылета из борьбы за Кубок Гагарина.



Между хоккеистами «Авангарда» и «Металлурга» идёт жаркая борьба / АЛЕКСЕЙ МАЛЫГВКО / © РИА «НОВОСТИ»



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

После 3-го поражения главный тренер «Металлурга» Андрей Разин в разговоре с «Матч ТВ» признал, что психологически команда провалилась: «2 гола сами себе привезли. Ну вот в пустые ворота не забивают, штанга была. Выход «один в ноль» был, просто попали. Всё от психологии. Но серия продолжается, будем биться до конца. Во вторник всё увидим».

## ЦИФРА

# 3-ю

строчку занял «Металлург» в турнирной таблице Восточной конференции по итогам регулярного сезона. Магнитогорцы опередили ставший 6-м «Авангард» на 3 очка.

Но уже на 3-й минуте важнейшего матча Даниил Вовченко из «Металлурга» сделал неточную передачу от своих ворот. Ошибкой воспользовался защитник «Авангарда» Семён Чистяков – 1:0.

Сравнять счёт Никита Михайлис смог лишь на 7-й минуте 3-го периода. За пару минут до конца отрезка Люк Джонсон вывел «Металлург» вперёд, а через несколько секунд

Валерий Орехов поразил пустые ворота соперника – 3:1.

– Игра складывалась так, что омичи немножко успокоились, ведя 2 периода, – говорит Metro экс-наставник сборной России Владимир Плющев. – Произошёл психологический надлом: подумали, что магнитогорцам уже ничего не надо. Но, я думаю, шансы «Металлурга» потеряны.

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ СКА размочил счёт в серии с московским «Динамо» – 1-2. После 2 поражений в столице питерские хоккеисты одержали домашнюю победу со счётом 5:3. Сегодня в 19:30 нас ждёт ещё 1 игра в Санкт-Петербурге.

■ «Адмирал» неожиданно лидирует в противостоянии с «Трактором», завершившим регулярный сезон на 1-м месте в Восточной конференции, 2-1. Сегодня команды сразятся во Владивостоке, а затем вернутся в Челябинск.

■ Выигравший Кубок Континента «Локомотив» рвётся в четвертьфинал. Ярославцы ведут у «Торпедо» в серии со счётом 3-0. Матч, который может стать для нижегородцев последним в сезоне, стартует в 19:30.

■ «Сибирь» цепляется за шансы побороться за выход в следующую стадию. Новосибирцы дома выиграла у «Салавата Юлаева» (2:0) и сократили отставание в серии – 1-2. Сегодня они сыграют вновь.

**Концерт группы A'Studio**  
11 апреля в клубе «1930 Moscow»  
Розыгрыш 2 билетов от газеты Metro



Мероприятие 12+

Реклама 16+

Срок проведения конкурса с 31 марта 2025 года по 7 апреля 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

## КОРОТКО

**Сёстры заняли 2 первых места в спринте в финале Кубка России**

**ЛЫЖИ.** Победу в спринте свободным стилем в Кировске одержала Наталья Непряева. На 0,13 сек. от олимпийской чемпионки отстала её родная сестра Дарья Непряева. Замкнула тройку лучших Милена Габушева.

У мужчин лучшим стал Александр Большунов. Это его 3-й подряд успех на этапе. Второе место занял Константин Тиунов, а третье – Савелий Коростелёв. METRO

**В день 100-летия «Зенит» соберёт своих легенд в Петербурге**

**ФУТБОЛ.** В игре, которая состоится 25 мая на «Газпром Арене», примут участие Доменико Кришито, Нико Ломбертс, Анатолий Тимошук, Даниил Андрей Аршавин и Александр Кержаков. Об этом сообщил «Зенит» в своём телеграм-канале.

Полный список гостей будет известен позже. Матч легенд будет не единственным мероприятием, посвящённым юбилею. METRO

**Норвежские прыгуны с трамплина уже не отстранены**

**СКАНДАЛ.** После чемпионата мира FIS начала расследование о манипуляциях с костюмами, в которые вшивался запрещённый материал. Временное отстранение было снято.

Мариус Линдвик, Йоханн Андре Форфанг, Роберт Юханссон, Робин Педерсен и Кристофер Сундаль смогут принимать участие во всех тренировках и соревнованиях. METRO