

metro 



Сумасшедшие дни

**ПОЙМАЙТЕ
ВЫГОДУ**

**НА НОВЫЕ
КОЛЛЕКЦИИ**

**9-13
АПРЕЛЯ**

СТОКМАНН

ВЫГОДНЕЕ С КАРТОЙ

Халва

*ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ.
ПАО «Совкомбанк». Ген. лицензия ЦБ РФ №963.

**Реклама. АО «Стокманн», ОГРН 1037717018228, Москва, Краснопресненская наб., 12, офис 1001, stockmann.ru

150 МОДНЫХ БРЕНДОВ ПО СУМАСШЕДШЕ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

ТОЛЬКО
5 ДНЕЙ



ОНЛАЙН КАТАЛОГ
АКЦИИ



Marc O'Polo
Бомбер
Цена 14 990,-
Выгода 11 000,-



New Balance
Кроссовки
Цена 8 990,-
Выгода 5 000,-



Tommy Jeans
Толстовка с капюшоном
Цена 10 990,-
Выгода 7 600,-



Guess
Сумка
Цена 12 990,-
Выгода 7 600,-



Desigual
Платье-футболка
Цена 5 590,-
Выгода 5 000,-



Tommy Hilfiger
Джинсы
Цена 9 990,-
Выгода 5 500,-



Tognana
Сервиз 18 предметов
Цена 6 990,-
Выгода 4 000,-



21 Maison
Пододеяльник 150x210
Цена 2 990,-
Выгода 5 000,-



Zwilling
Кастрюля мини 1 л.
Цена 3 359,-
Выгода 1 441,-



0+

На ней: плащ **Sabrina Scala** 11 990 р., рубашка **Calvin Klein** 12 990 р.,
брюки **Calvin Klein** 13 990 р., сумка **Guess** 13 990 р., туфли **Abricot** 9 690 р.
На нем: куртка **Marc O'Polo** 15 990 р., рубашка **Marvelis** 3 990 р.,
брюки **Cinque** 10 590 р., кеды **Guess** 10 990 р.

СТОКМАНН

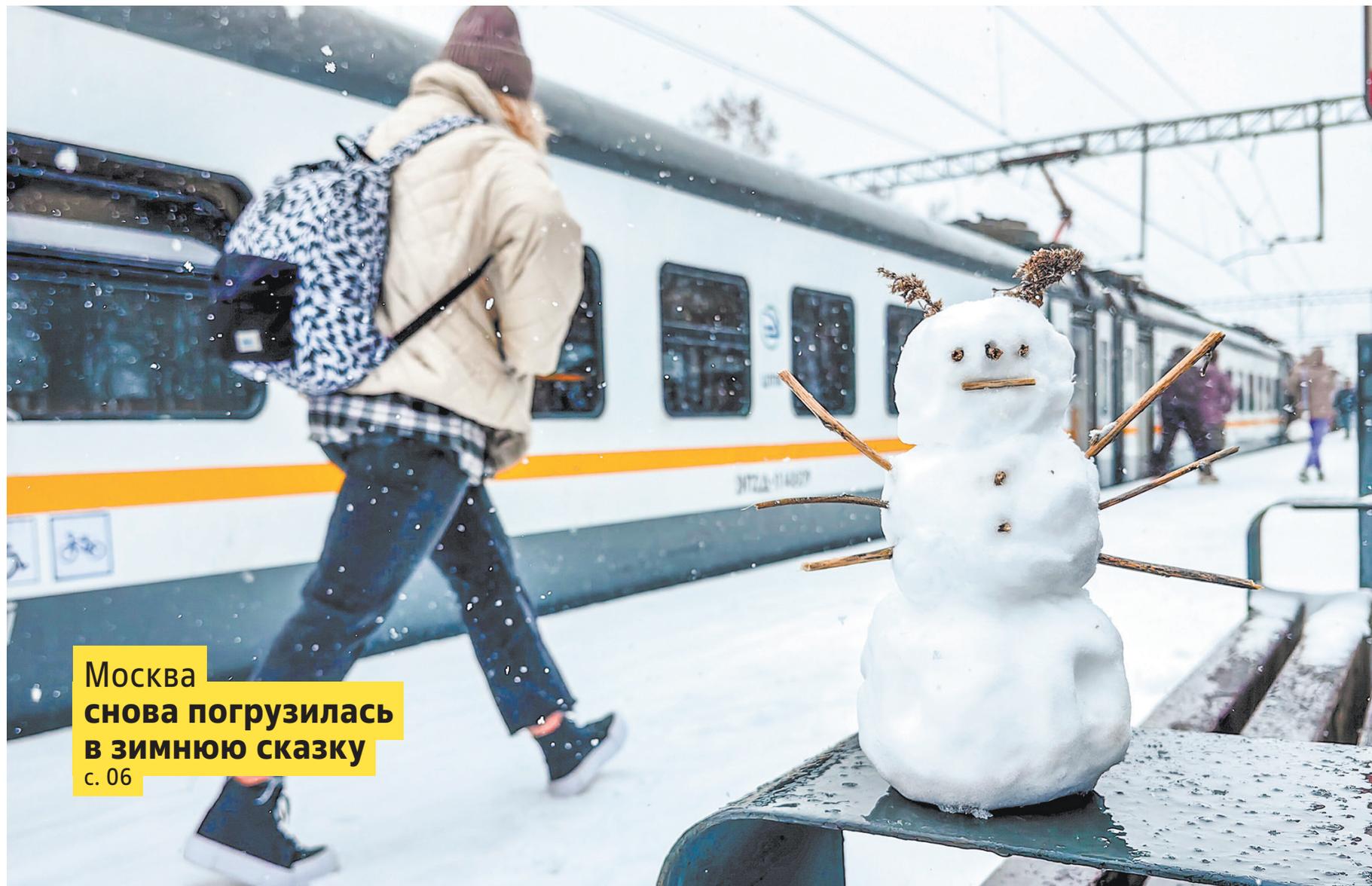
№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

90
ЛЕТ**Андрей Рожков хотел
работать таксистом**

Звезда «Уральских пельменей» заполнил анкету Metro и рассказал, что заработал первые деньги, сколачивая ящики с. 12

gazetametro.ru



Москва
снова погрузилась
в зимнюю сказку
с. 06

Синоптик рассказал Metro, сколько продлятся внезапные морозы / **ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЁНОК** / АГН «МОСКВА»

Петровско- Разумовская разгрузит север СТОЛИЦЫ

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о ходе **строительства** одного из крупнейших хабов, который улучшит транспортную доступность для 200 тысяч человек с. 05



Молодой Овечкин блистал в Москве **не хуже великого Уэйна Гретцки**

Бывший тренер Ови рассказал, как менялась его игра после ухода из «Динамо» с. 16



Москва подготовилась **встречать День космонавтики**

Metro рассказало о мероприятиях, приуроченных к празднику с. 04



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Горожане выберут лучший морепродукт для шашлыка

ЕДА. Москвичи могут определить лучший вид морепродуктов для шашлыка в проекте «Активный гражданин», написано на mos.ru. В голосовании участвуют королевская креветка, морские гребешки, филе угря в винном соусе, осьминог и шесть видов рыбы. **METRO**

Московскую выставку признали лучшей в этом году

НАГРАДА. Экспозиция «Москва промышленная. Город будущего» победила в национальной премии «Событие года». Об этом рассказали в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы. Выставка прошла с 10 августа по 8 сентября 2024 года. **METRO**

В столице ожидается цветение очень вонючего азиатского цветка

ФЛОРА. Сегодня в Субтропической оранжерее «Аптекарского огорода» расцветёт «язык дьявола» – знаменитый цветок с сильным запахом гнилого мяса. Об этом рассказали Metro в пресс-службе Ботанического сада МГУ. Ожидается, что аромат будет держаться пару дней, а само цветение продлится около недели. **МАРИНА ВЕРЕСАЕВА**



Соцветие достигает почти метр в длину / ПРЕСС-СЛУЖБА БОТАНИЧЕСКОГО САДА МГУ «АПТЕКАРСКИЙ ОГОРОД»

Девятиклассники получают бесплатное место в колледже

ОБРАЗОВАНИЕ. В столице увеличили количество бюджетных мест в городских колледжах до 37 тысяч, написано на mos.ru. Кроме этого, в Москве впервые за каждым московским девятиклассником будет закреплено бесплатное место в колледже. **METRO**

Москва делится опытом с зарубежными коллегами

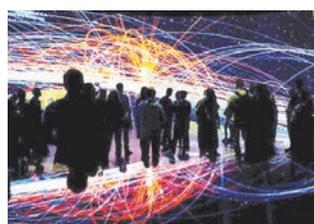
ТРАНСПОРТ. Москва и Сан-Паулу расширяют сотрудничество в сфере развития регулярного речного электротранспорта и заключили меморандум о намерениях, рассказали в пресс-службе Дептранса. Так, в планах разработать пилотный проект электросудна для Сан-Паулу и обменяться опытом по цифровизации билетной системы. **METRO**

Мастерим свой спутник и чиним космолёт

В День космонавтики в столице пройдут лекции, мастер-классы, показы фильмов и квизы. Рассказываем, куда обязательно нужно сходить. Будьте внимательны – регистрация на некоторые мероприятия уже открыта

АВТОР: МАРИНА ВЕРЕСАЕВА, ФОТО: «ЗАРЯДЬЕ», SHUTTERSTOCK, АГН «МОСКВА»

Летим к звёздам



ФИЛЬМ «ГАГАРИН. ЛЕЙТЕНАНТ НЕБА» покажут в «Зарядье». Москвичи смогут погрузиться в космическую бесконечность вместе с Юрием Гагариным. Зрители ощутят излучение солнечного света, увидят полёт корабля «Восток-1», а в финале картины выйдут сотни спутников. Расписание доступно на месте.

Узнаём роботов



ЛЕКЦИЯ «РОБОТЫ В КОСМОСЕ» состоится в павильоне № 2 на ВДНХ в 12:00. Гости узнают о начале космической эры, услышат интересные факты о планетах, звёздах и роботах. Вход в павильон по билету.

Собираем спутник



ЗАНЯТИЕ «КАК ПОЙМАТЬ СПУТНИК» пройдёт в лабораториях Заповедного посольства парка «Зарядье» в 12:15 и 17:00. Гости увидят себя в роли космических операторов и соберут антенну для приёма спутниковых данных. Кроме этого, москвичи смогут узнать, как самостоятельно рассчитывать расписание пролётов спутников, сколько их сейчас на орбите и зачем они нужны. О регистрации будет известно на сайте площадки.

Экономим деньги



ЦЕНТР «КОСМОНАВТИКА И АВИАЦИЯ» НА ВДНХ приглашает в гости всех Юриев и Валентинов в День космонавтики посмотреть экспозицию абсолютно бесплатно.

Познаём гения



СПЕКТАКЛЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ТЕАТРА НАЦИЙ «НАШЕ ВСЁ... ЦИОЛКОВСКИЙ» ждёт всех желающих в павильоне «Рабочий и колхозница» в праздничный день в 19:00. В моноспектакле Анастасии Егоровой будет рассказана другая жизнь известного учёного – актриса вдохновилась 20 страницами неопубликованных воспоминаний Любови Константиновны, дочери Циолковского, названных достаточно просто – «Рядом с отцом». Вход бесплатный, по предварительной регистрации на сайте vdnh.ru.

Проверяем знания



КОСМИЧЕСКАЯ ВИКТОРИНА пройдёт на ВДНХ в павильоне № 2 «Робостанция» в 12:30. Для всех знатоков Вселенной и звёзд подготовят сувениры, напечатанные на 3D-принтере. Вход в павильон по билету.

Чиним космолёт



КВЕСТ «КОСМИЧЕСКИЙ ЯДЕРНЫЙ БУКСИР «АТОМ» пройдёт в павильоне № 19 (музей «Атом») на ВДНХ в 19:00. Гости почувствуют себя членами экипажа космического ядерного буксира. Им предстоит настроить и организовать работу всех систем космического судна. Сделать это можно будет при помощи научного и инженерного оборудования лаборатории павильона. К участию допускаются москвичи старше 16 лет, сбор группы с 18:40 до 18:55 в холле музея у арт-объекта «Сфера». Цена участия – 950 Р.

Маленький Максим нуждается в дорогом препарате



Малышу очень необходима ваша помощь / БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ПОДСОЛНУХ»

Максим Легошин из Нижегородской области ещё совсем маленький – ему только четыре месяца, но, к сожалению, мальчик серьёзно болен: он родился с редким генетическим заболеванием – синдромом Вискотта – Олдрича. Эта патология приводит к серьёзным нарушениям иммунной системы, снижению числа тромбоцитов и высокому риску аутоиммунных и онкологических осложнений. Врачи бьют тревогу и пытаются помочь ребёнку справиться с диагнозом. Патология требует специализированного лечения, а именно – мальчику жизненно необходимо дорогое лекарство «Ромиплостим», которое поможет ему чувствовать себя лучше и избежать серьёзных осложнений. На препарат необходимо собрать 177 804 рубля с учётом доставки. **МАРИНА ВЕРЕСАЕВА**

ПОМОЩЬ ЛЕГКО

■ Чтобы помочь Максиму, отправьте SMS со словом «METRO» и суммой пожертвования на 3434. Например: «METRO 100», и подтвердите оплату в ответном сообщении.

■ Дополнительную информацию смотрите на сайте фонда «Подсолнух» fondpodsolnuh.ru или звоните: +7(800)500-63-35.

ПОГОДА НА ЗАВТРА	
10 апреля	четверг
+4 °C день	-2 °C ночь

Утверждён годовой план обновления московских улиц

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

«В центре внимания – обновление сразу трёх вылетных магистралей: Профсоюзной улицы, Волгоградского проспекта и Щёлковского шоссе. Также в планах – Новорязанское и Осташковское шоссе, улицы Бутырская, Дубнинская», – написал в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

ЦИФРА

667

улиц
было благоустроено
в 2024 году в столице.

В Пресненском районе планируется благоустроить Мантулинскую улицу, а на проспекте Академика Сахарова будет организована трамвайная линия. Кроме того, рядом с главным входом ВДНХ появится третий трамвайный путь. Большая часть работ будет осуществляться за пределами центра столицы.

Это является частью второго этапа стратегии развития Москвы до 2040 года, в рамках которой планируется комплексное благоустройство более 3 тысяч улиц вне исторического центра. В прошлом году было обновлено более 660 улиц и 10 крупных объектов в центре города. Среди них – Кадашёвская набережная, переулки у Цветного бульвара, Комсомольский проспект, территории у главного здания МГУ, набережные Яузы, а также устроена новая трамвайная линия и проведено комплексное благоустройство на улице Сергия Радонежского и площади Рогожской Заставы.



Строительство ведётся практически без остановок движения / АГН «МОСКВА»

ЦИФРЫ

≈78

процентов составляет
готовность объекта в
настоящее время.

≈11 000

пассажиров будут
пользоваться новым
городским вокзалом к
2030 году.

Новый городской вокзал скоро откроется

Вокзал Петровско-Разумовская на МЦД-1 станет крупнейшим хабом на севере столицы

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Он улучшит транспортную доступность для жителей Бутырского района, Тимирязевского и Марфино – это почти 200 тысяч человек. Об этом в своём телеграм-канале написал мэр Москвы Сергей Собянин.

Строительство вокзала идёт строго по графику.

ЦИТАТА

«В будущем перенесём остановку МЦД-3 ближе к метро и МЦД-1 и время пересадки между всеми видами транспорта сократится в несколько раз».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

В настоящее время активно устанавливаются инженерные системы и ведётся отделка внутренних помещений. Одной из ключевых особенностей объекта станет стеклянный фасад из «мозаики» площадью почти 5 тысяч квадратных метров, который не только украсит здание, но и обеспечит естественное освещение внутри.

Особое внимание уделяется организации строительных работ. Все действия, которые могут повлиять на движение поездов, выполняются в ночное время в технологические окна. В апреле продолжительность этих окон была сокращена с 8 до 4,5 часа, что позволяет минимизировать неудобства для пассажиров и сохранить высокие темпы строительства.

metro

**КОГДА ПРОВЕТРИТЬ ХОЧЕТСЯ
НЕ ТОЛЬКО КОМНАТУ,
НО И ЖИЗНЬ**

Реклама 16+



Скачивайте стикеры Metro в Telegram, чтобы наполнить чат тонким офисным страданием



#ZOOM



Пора лепить снеговиков! В столице идёт пятый месяц зимы

Город наготове

Москву в апреле неожиданно накрыла снежная метель. Однако, как рассказал Metro Александр Ильин, синоптик прогностического центра «Метео», для коммунальных служб и городских властей это не должно было стать сюрпризом, поскольку приход морозов был предсказан синоптиками где-то за 5–8 дней до их наступления.

Евгений Шлапаков, Артём Васев



Снег в столице будет медленно таять лишь с завтрашнего дня / ИЛЬЯ ПИТАЛЁВ / © РИА «НОВОСТИ»



Больше всего второму пришествию зимы рады собаки / ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЁНОК / АГН «МОСКВА»

3 ВОПРОСА О ПОГОДЕ

Александр Ильин СИНОПТИК прогностического центра «Метео»

Как долго в Москве продлится метель?

– Более-менее заметные снегопады мы сможем наблюдать где-то до среды, а в четверг-пятницу снег начнёт сходить на нет. Без осадков не обойдётся вплоть до воскресенья.

Какой будет температура в ближайшие дни?

– Холодно в Москве будет всю неделю, особенно ночью. Температуры бу-

дут колебаться от -2 градусов до -7, местами может похолодать до -8...-13 градусов.

Когда же нам ждать потепления?

– Не раньше середины апреля. Выпавший снег пролежит достаточно долго, неделю как минимум. Через неделю температура начнёт повышаться и будет расти до +3...+6 градусов и снег начнёт таять, на это уйдёт где-то 3–6 дней. Примерно с 14–16 апреля температура вырастет до +15...+20 градусов, раньше нового прихода весны не стоит ожидать.

ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ



Из-за погоды прокат велосипедов и электросамокатов временно приостановили, а владельцам средств индивидуальной мобильности пока рекомендовано воздержаться от поездок / ЯРОСЛАВ ЧИНГАЕВ / АГН «МОСКВА»



В Сети много пишут, что тюльпаны не переживут морозы. Но биолог Михаил Карпачевский в беседе с Metro это опроверг: обильный снег сможет защитить травянистые растения от холода / МИХАИЛ ВОСКРЕСЕНСКИЙ / © РИА «НОВОСТИ»

ЦИФРЫ

15

сантиметров составляла вчера высота снежного покрова в столице по данным метеостанции ВДНХ.

11

метров в секунду – максимальная сила ветра вчера в Москве.

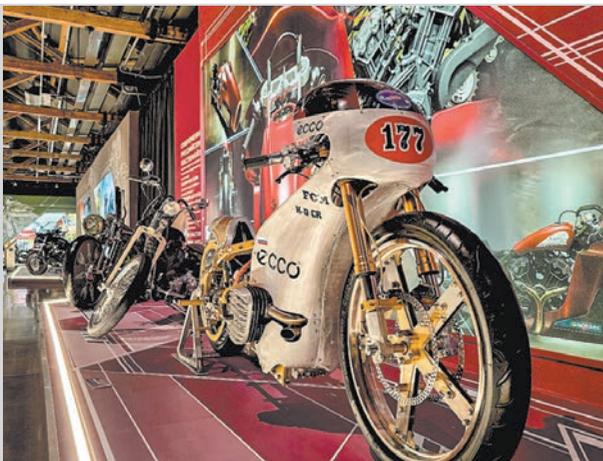


Суровый апрельский снеговичок встречает пассажиров МЦД / ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЁНОК / АГН «МОСКВА»

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: vdnh.ru, mos.ru, кадр из фильма, Shutterstock



ЛЮБУЕМСЯ РАРИТЕТНЫМИ МОТОЦИКЛАМИ СССР И НЕ ТОЛЬКО

«Мотолегенды». Музей Гаража особого назначения ФСО России открывает новую экспозицию: собрание образцов мототехники, от раритетных моделей начала XX века до современных superbайков. В коллекции из более чем 40 экспонатов представлены и советские машины, и легенды мирового производства. (6+)

Где: ВДНХ, павильон № 53–54

Когда: 11:00–21:00

Цена: 500 Р

СМОТРИМ ОСТРОСЮЖЕТНУЮ КАРТИНУ С ВУДИ ХАРРЕЛЬСОНОМ

«Дыхание шторма». Новый фильм-катастрофа основан на реальных событиях. В сильнейшем шторме корабль теряет трос, оставляя на дне одного из дайверов. Кислорода в баллоне осталось всего на 5 минут, а помощь придёт только через полчаса. И экипаж принимает рискованное решение. (16+)

Где: к/т «Пионер», Кутузовский пр-т, 21

Когда: 19:00

Цена: 800 Р



ИЗУЧАЕМ ЖИЗНЬ ЮРИЯ ГАГАРИНА

«Навеки будут вместе Гагарин и апрель». Перед 64-й годовщиной первого полёта человека в космос москвичей приглашают на выставку фотографий Юрия Гагарина. Также гостям расскажут о работе космических станций. (12+)

Где: библиотека № 227, ул. Героев Панфиловцев, 12, корп. 1

Когда: 14:00

Цена: бесплатно, регистрация: bilet.mos.ru



ОЦЕНИВАЕМ ЦЫГАНОВА В ГРИМЕ

«Батя 2. Дед». Если непогода гонит провести досуг в тепле, а на Харрельсона билетов не хватило, любопытно посмотреть, как искусно первого любовника российского кино Евгения Цыганова превратили в сурового старика 76 лет при помощи сложного пластического грима. (12+)

Где: кинотеатры сети «Москино» и др.

Когда: 10:00–00:00

Цена: 250–750 Р



УБЕЖДАЕМСЯ, ЧТО МОЦАРТ ЖИВ

Литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве великого музыканта «Моцарт жив!» включает чтение писем композитора жене Констанце, рассказ о его семейной жизни, а также исполнение фортепианных произведений. (16+)

Где: Библиотека имени А. П. Боголюбова, ул. Новослободская, 49/2

Когда: 15:00

Цена: бесплатно, регистрация: bilet.mos.ru



СЛУШАЕМ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР БОЛЬШОГО ТЕАТРА

Коллектив под управлением Валерия Гергиева час и 15 минут (с антрактом) будет выступать в самом сердце столицы. В первом отделении музыканты исполнят симфоническую сюиту «Шехеразада» (опус 35) Николая Римского-Корсакова. Во втором прозвучат «Симфонические танцы» (опус 45) Сергея Рахманинова. (6+)

Где: концертный зал «Зарядье»

Когда: 19:00

Цена: 8000–10 000 Р

ПОСВЯЩАЕМ ВЕЧЕР ФИЛОСОФСКИМ РАЗГОВОРАМ

Death Café – это пространство для открытых и непредвзятых бесед о смерти за чашкой чая, где каждый может поделиться сокровенными мыслями. Сюда не приглашают экспертов, не проводят сеансы психотерапии – только живое общение. (18+)

Где: Библиотека им. Н. А. Некрасова, ул. Бауманская, 58/25, стр. 14

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, обязательна регистрация: nekrasovka.ru



УЗНАЁМ НОВОЕ ОБ АРХИТЕКТУРЕ

Петровский путевой дворец. На лекции, посвящённой одному из главных украшений Северного округа столицы, слушатели узнают о строительстве этого памятника архитектуры, а также о легендах, которыми овеяна его богатая история. (18+)

Где: культурный центр «Родничок», ул. Юннатов, 17, корп. 2

Когда: 12:00

Цена: бесплатно, регистрация: bilet.mos.ru

Гинеколог из Воронежа оказался братом президента Сирии

Вот это поворот! Врача, который помог обрести счастье материнства многим российским женщинам, назначили на пост главы администрации президента Сирии

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Врач из Воронежа Махер Хусейн аль-Шараа оказался старшим братом лидера террористической группировки «Хайят Тахрир аш-Шам»* Абу Мухаммада аль-Джулани, который в данный момент исполняет обязанности президента Сирии. До этого жительницы Воронежа знали доктора Махера как гинеколога «от Бога».

ПУТЬ К УСПЕХУ

В 2000 году новоиспечённый чиновник окончил Воронежскую медицинскую академию имени Н. Н. Бурденко, где потом неоднократно проходил повышение квалификации. С 2008-го возглавлял в Дамаске

отделение акушерства и гинекологии, в 2012-м был арестован правительственными силами, а после выхода из тюрьмы бежал в Саудовскую Аравию. Затем вернулся в Россию и проработал там до 2022 года.

После землетрясения в Сирии в 2023 году в подконтрольной повстанцами провинции Идлиб катастрофически не хватало врачей. Правительство стало привлекать опытных сирийцев, живущих за рубежом. Так среди медиков, которые въехали в контролируемые оппозицией районы, оказался доктор Махер Хусейн аль-Шараа, который провёл много критических операций, сообщает сирийское медиа Enab Baladi. По итогу доктор Махер остался в Сирии и с декабря 2024-го занимал пост министра здравоохранения в новом кабмине.

* Организация признана террористической, её деятельность запрещена в России.



Врач-гинеколог Махер Хусейн аль-Шараа (слева) и его родной брат Абу Мухаммад аль-Джулани (настоящее имя Ахмед Хусейн аль-Шараа) / VORONEZH.RZD-MEDICINE / AFP

ЦИФРЫ

25

лет – общий медицинский стаж доктора Махера.

9

лет составляет разница в возрасте между братьями.

ВРАЧ ОТ БОГА

С 2018 года аль-Шараа работал заведующим женской консультацией в Воронежской поликлинике № 1 РЖД. В медучреждении эту информацию подтвердили.

– Мы предъявляем высокие требования к квалификации сотрудников, поэтому всех наших врачей без исключения отличает профессионализм, эмпатия и умение выстроить диалог с пациентом. Отзывы о специалистах находятся в открытом доступе и говорят сами за себя, – сообщили Metro в пресс-службе воронежской больницы.

Большинство отзывов о докторе Махере и впрямь оказались сугубо положительными. Из минусов женщины отмечали лишь то, что к данному врачу тяжело попасть на приём.

«Это бесподобный гинеколог, посланный прямо

от Бога. Я уверена, что хочу рожать именно под его наблюдением. Его искренняя и тёплая улыбка развеяла все мои страхи», – пишет одна из пациенток.

«Доктор Махер умеет слушать и всегда готов ответить на вопросы, даже несмотря на возможное вмешательство в его личное время. Хотелось бы видеть больше таких врачей», – пишет другая.

«Чуткий, внимательный, аккуратный. Когда я первый раз попала к нему на приём, то поняла: это мой врач и ни на кого его не променяю», – восхищается третья.

Увы, доктор Махер променял «божий дар» на политику. Но хочется верить, что он освоится на новой должности и поможет наладить конструктивные и взаимовыгодные отношения с Россией.

УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

О спецоперации на Украине и событиях вокруг неё

ЕЩЁ НЕМНОГО

Бойцы ВС РФ подняли в освобождённом Гуево российский флаг. Военным осталось выдавить ВСУ из двух населённых пунктов в Курской области – Олешни и Горналя. Окончательный разгром ВСУ в Курской области становится всё ближе, заявил врио губернатора Александр Хинштейн.

102

беспилотника ВСУ и 7 снарядов HIMARS были сбиты силами ПВО РФ за сутки, сообщили в Минобороны.

НА КОНТРОЛЕ

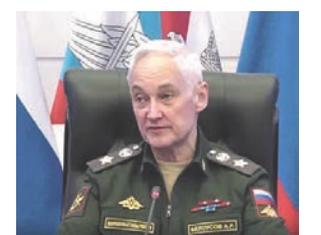
Госдума приняла ряд законов, направленных на повышение контроля за деятельностью иностранных агентов. В частности, в отдельных случаях вводится судебное разбирательство без участия подсудимого (например, в делах о фейках в отношении армии), сообщает РИА «Новости».

БОЛЬШЕ НЕ ПРИЗОВУТ

Госдума приняла поправку об освобождении от призыва на срочную службу добровольцев, более 6 месяцев участвовавших в боевых действиях, сообщает ТАСС.

НАЗЕМНЫЕ РОБОТЫ

В ближайшие годы можно будет говорить об интегрированных в сеть беспилотных системах в воздухе, на воде и земле, выполняющих общие задачи, сообщил министр обороны РФ Андрей Белоусов. Он отметил, что на сегодняшний день в каждой группировке войск налажено своё производство наземных роботов.



Андрей Белоусов / СКРИНШОТ ВИДЕО МИНОБОРОНЫ

КОРОТКО

Огромный алабай катает друга-кота на спине

ДРУЗЬЯ. В Сети завирусилось невероятное милое видео, как пёс-алабай катает на спине своего друга котика. Как оказалось, оба животных живут на ферме в Кабардино-Балкарии. Их хозяин Иса рассказал, что пса зовут Айбу (Медведь), а кота – Барсик. В соцсетях пишут, что они познакомились 9 лет назад и с тех пор вместе спят, едят и гуляют. METRO



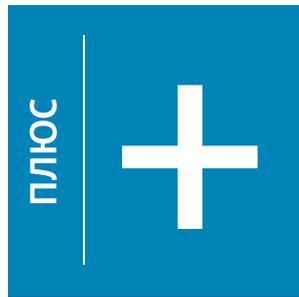
Животные познакомились, когда Барсик был ещё котёнком, а Айбу только исполнился год / СКРИНШОТ ВИДЕО Т.МЕ/MASH_GOR

В Новом Уренгое пятиклассник устроил резню в школе

НАПАДЕНИЕ. Ученик школы № 3 поссорился с одноклассницей и пырнул её ножом, сообщает СУ СКР по ЯНАО. Благо девочка была в пуховике и нож глубоко не вошёл. А вот охраннику, который вмешался в разборку, повезло меньше – подросток полоснул его по шее, и мужчину пришлось госпитализировать. По одной из версий, мальчишка травмировал из-за веса. METRO

Михаил Ефремов с сегодняшнего дня свободный человек

НА ВОЛЮ. Решение об УДО не было обжаловано, сегодня оно вступило в силу, сообщили РИА «Новости» в суде. Правда, сразу после выхода из колонии Ефремов не сможет общаться с журналистами из-за плохого самочувствия, сообщил ТАСС его адвокат Юрий Падалко. Актёр отбывал наказание с 18 октября 2020 года и провёл в заключении около 4,5 года. METRO



Дабл-дрессинг

КАК ГАРМОНИЧНО ОДЕТЬСЯ В ПАРЕ И ВЫГЛЯДЕТЬ СТИЛЬНО

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

Хотите подчеркнуть единство пары, но без одинаковых нарядов? Эксперт рассказала Metro, как создать стильные дуэты с помощью цвета, фасона, принтов и материалов



Не обязательно одеваться одинаково, чтобы смотреться гармонично

Составлять парные образы, просто купив одинаковые вещи разного размера, – вариант самый очевидный, но устаревший! Да и мужчины редко на такое соглашаются добровольно. Единство пары можно продемонстрировать намного более элегантно.

– Дабл-дрессинг (стилистический приём, который объединяет два образа) может быть построен на отдельных объединяющих элементах, например на стиле, материале, принте, цвете, фасоне и так далее, – рассказала Metro стилист-имиджмейкер Юлия Александрова.

КАК СОЗДАТЬ СТИЛЬНЫЕ И ГАРМОНИЧНЫЕ ПАРНЫЕ ЛУКИ

1. Проще всего создать образы с помощью общности цветов. Это вовсе не означает, что вы оба должны одеться в одинаковый цвет с ног до головы. Достаточно, чтобы перекликались основные детали: например, цвет его рубашки и ваши аксессуары (сумка и цветок-брошь) или оттенок его поло и ваших брюк.

– Выберите общую цветовую гамму для обоих образов: нейтральные оттенки (чёрный, белый, бежевый, серый), пастельные тона или яркие, насыщенные цвета. Объедините образы через контрастные акценты: один из вас может носить основной цвет, а другой – акцентный, который будет перекликаться с вашим образом. Например, у вас ярко-красный костюм, а у партнёра галстук такого же тона.

2. Если один из вас носит принт, другой может выбрать однотонный вариант в цвете, который присутствует в узоре. Популярный у женщин леопардовый принт может сочетаться с вязаным свитером песочного оттенка у мужчины.

3. Используйте одинаковые ткани, например деним, лён, хлопок, кожу или модную замшу, вельвет или трикотаж.

– Чем больше образы будут отличаться моделями (топ/рубашка, юбка/брюки), тем интереснее. Схожесть материала объединит образы, и вместе вы будете гармонично смотреться. Если вы планируете дополнить лук золотыми украшениями, то вашему спутнику стоит поддержать парный образ часами, ремнём или кольцами из жёлтого металла, – посоветовала эксперт.

4. Схожий силуэт – ещё один возможный вариант развития событий.

– Эффектный пример – одежда унисекс или просто из мужского гардероба: он – в костюме-двойке, она – в смокинге. Рекомендуется учитывать посадку выбранных вещей: желательно, чтобы она была одинаковой. Приталенный силуэт стоит выбирать обоим или вместе одеться в стильный расслабленный оверсайз.

5. Стиль образов может быть основой вашего парного лука. Его выбор во многом зависит от вашего образа жизни, наличия подходящих предметов одежды в ваших гардеробах и личных предпочтений.

– Например, у многих пар наверняка найдутся спортивные брюки, бомбер, кроссовки, бейсболка или футболка-поло. Эти атрибуты спортивного стиля легко объединят ваши образы вне зависимости от выбранной цветовой гаммы и тканей. Стиль smart-casual (элегантный повседневный) основан на образе с классическим деловым костюмом. Мужчина может выбрать пиджак и синие джинсы, а в пару к ним у леди наверняка найдётся прямая юбка-карандаш и свитер. Трендовый бохо – более сложный, но увлекательный для восприятия стиль. Он предполагает многослойность, использование большого количества аксессуаров из кожи и замши, обилие колец, браслетов и разнообразных подвесок, – отметила стилист-имиджмейкер.



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.



Перекликающиеся принты – отличный способ сделать лук парным



Объединить луки можно одним выбранным оттенком



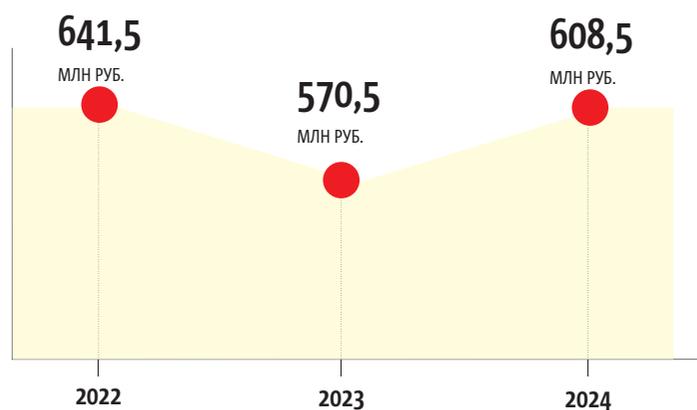
Стиль образов может быть основой вашего парного лука



Связующим звеном парного образа может быть силуэт

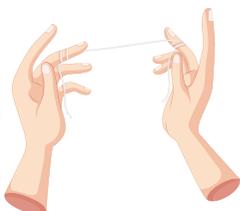


ОБЪЁМ ПРОДАЖ ЗУБНОЙ НИТИ В РОССИИ



96,5

МЛН РУБ. СОСТАВИЛ ОБЪЁМ ПРОДАЖ ЗУБНЫХ НИТЕЙ С ЯНВАРЯ ПО ФЕВРАЛЬ 2025 ГОДА.



5,5

ТЫС. ЗУБНЫХ НИТЕЙ В ДЕНЬ ПРОДАВАЛИ В РОССИИ В 2024 ГОДУ.



ИСТОЧНИК: АНАЛИТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ DSM GROUP

Как обычная нитка помогает спасти зубы

В России выросли продажи зубной нити – метода поддержания гигиены полости рта, знакомого далеко не каждому. Какими они бывают и как ими правильно пользоваться, выяснило Metro

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Гигиена полости рта – важный компонент общего состояния здоровья. Две наиболее распространённые проблемы – это пародонтит (заболевание дёсен) и кариес, причинами которых является бактериальный налёт на поверхности зубов и между ними.

Согласно официальной статистике Всемирной организации здравоохранения, кариесом страдает около 3,5 миллиарда человек во всём мире. Кажется бы, ничего страшного в чёрной точке на зубе нет и любой стоматолог легко с ней справится. Однако эта напасть коварнее, чем кажется. Именно она может запустить кошмарный аттракцион куда более серьёзных заболеваний, ведь кариозный зуб – это боль и постоянный очаг инфекции, которая, попадая во внутренние органы, вызывает воспалительные процессы,

осложняет хронические заболевания и порождает новые недуги.

Считается, что регулярная чистка щёткой – достаточная мера для поддержания здоровья зубов. Однако последние медицинские исследования показывают, что щётка неэффективна для очистки труднодоступных межзубных промежутков. Поэтому использование зубной нити (флосса) уже давно рекомендуется стоматологами в качестве дополнительной меры.

Как именно зубная нить помогает сохранить зубы здоровыми и красивыми,

а также как ею правильно пользоваться, Metro узнало у врача-стоматолога Яны Андрияновой.

– Зубная нить вовсе не новшество, она с нами уже более 200 лет, – рассказывает стоматолог. – Изначально они были шёлковыми, сейчас нейлоновые.

Сегодня на рынке представлены флоссы сразу нескольких типов: круглые, ленточные и плоские. Выбирать подходящую нужно в зависимости от особенностей и состояния зубов. С этим вопросом определиться поможет стоматолог.

– Помимо типа нити внимательно нужно быть и при выборе покрытия, – объясняет эксперт. Оно бывает вощёным (с наложенным воском) и невощёным (без воска). Первые нити имеют гладкую поверхность, за счёт чего легче скользят между зубами. Риск повредить десну вощёной нитью ниже – она менее острая и к тому же рвётся реже.

Для кого-то зубная нить – просто рекомендация, но есть и та категория людей, для которых это приспособление – единственный эффективный способ чистки зубов.

– Обладатели брекетов должны отнестись к вопросу использования зубных нитей более внимательно, – поясняет эксперт. – Специально для них были разработаны суперфлоссы – нити с жёстким кончиком. Его легко продеть под дугу брекета, чтобы очистить не только межзубные промежутки, но и другие части брекет-системы.

Минусов у этого дополнительного метода чистки зубов почти нет – кроме того что управлять нитью с непривычки может быть достаточно трудно.

– Многие люди быстро бросают идею поддержания гигиены полости рта с помощью зубной нити только потому, что незнакомы с техникой чистки, – говорит врач. – Хотя в ней нет ничего сложного. Важно помнить, что на нить нельзя сильно давить, так как можно порезать десну. Флосс должен скользить по стенкам зубов, цепляя «мусор», приводящий к кариесу.

ЦИФРЫ

350

рублей – средняя цена зубной нити в аптеках столицы.

50

метров составляет длина зубной нити в одной упаковке.



КОРОТКО

В Техасе от кори умер второй непривитый школьник

ЭПИДЕМИЯ. Вспышка кори в Техасе началась ещё в январе, в феврале стало известно о первом случае детской смерти, сообщает РБК. Ребёнок школьного возраста не был вакцинирован. Теперь таких случаев два. Распространение болезни связано с низким уровнем вакцинации. Считается, что эффективность одной дозы составляет 93%, а двух – 97%. Иммуитет после прививки сохраняется на всю жизнь. **METRO**

Во Владивостоке естественным образом родился ребёнок-гигант

ПОПОЛНЕНИЕ. «Мальчик-крепыш весом 5040 г и ростом 57 см пришёл в этот мир естественным путём!» – сообщается в телеграм-канале роддома № 3 города Владивостока. Отмечается, что, хотя при таком крупном плоде естественные роды не рекомендованы во избежание осложнений для матери и младенца, женщина смогла родить сама. Сейчас она и малыш чувствуют себя хорошо. **METRO**

Врачи спасли женщину с миомой весом 5 кг, которая росла 13 лет

ХИРУРГИЯ. В 2012 году 65-летней женщине поставили диагноз – миома матки, но за лечением она не обращалась. Через 8 лет новообразование соответствовало 20-й неделе беременности, но она также отказалась оперироваться. К 2025 году миома увеличилась в два раза. Это привело к нарушению функции соседних органов: начались трудности с дыханием и участились мочеиспускания. После операции женщина чувствует себя хорошо. **METRO**



Операция длилась почти два часа и прошла успешно / МИНЗДРАВ МО

В России увеличивается возраст для рождения детей

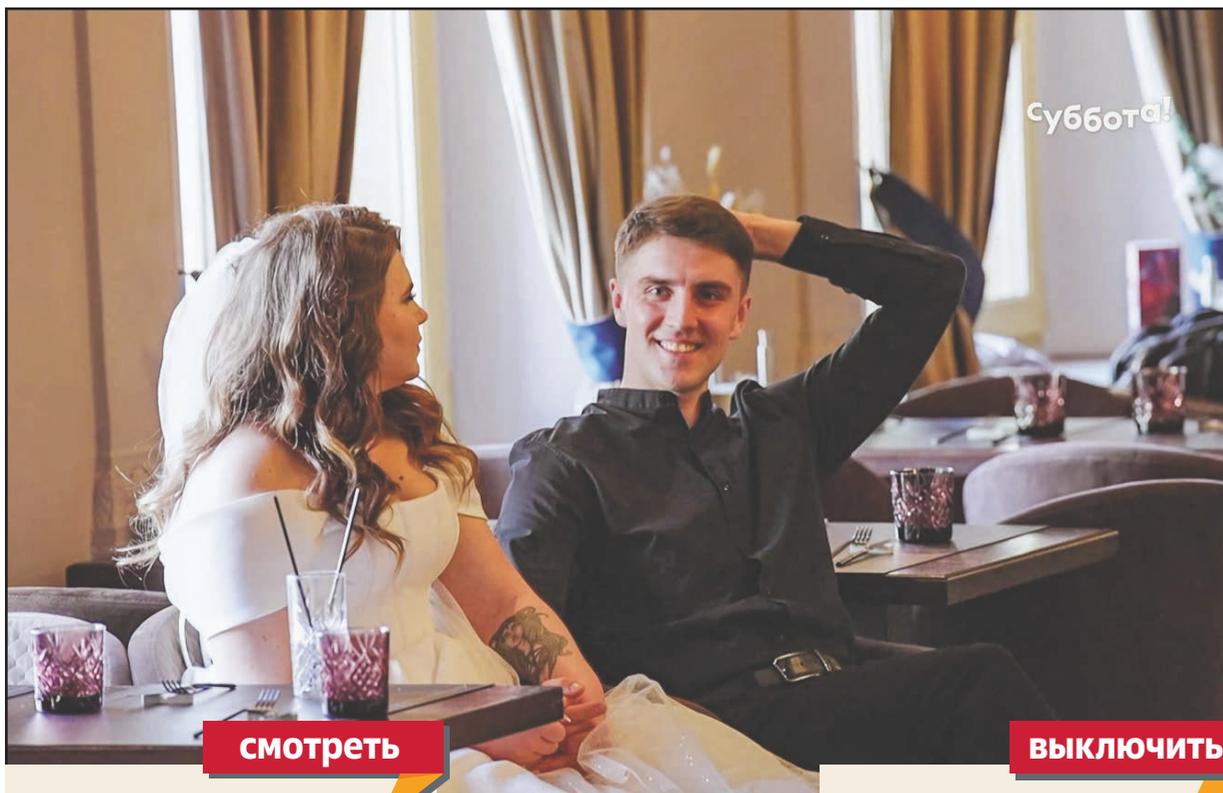
СТАНДАРТЫ. Среднестатистический возраст рождения детей сдвигается, сообщает ТАСС со ссылкой на главу офиса ВОЗ в Москве Батыра Бердыклычева. Это объясняется тем, что идёт сдвиг в сторону улучшения условий жизни и одновременно с этим старения населения. Отмечается, что у ВОЗ в РФ не существует рекомендованных возрастных групп по рождению, хотя другие страны установили порог в 40–45 лет. **METRO**

Московские врачи сохранили жизнь подростку с пневмонией

ЧУДО. Врачи помогли 14-летнему мальчику с почти полным поражением лёгких, сообщает Минздрав МО. Тяжёлая пневмония развилась у пациента на фоне редкого генетического заболевания, плюс ко всему он жил с трансплантированной печенью. К спасению пациента подключились врачи отделения муковисцидоза, кардиологи и пульмонологи. Благодаря их слаженной работе подросток остался жив. **METRO**

Продолжаем рубрику «Смотреть нельзя выключить», в которой оцениваем самые яркие ТВ-проекты. На этот раз обсудим шоу «Женись на мне немедленно»

Женись – я так решила



/ СКРИНШОТ / ТЕЛЕКАНАЛ «СУББОТА»

смотреть

выключить

■ **Интрига.** Всё шоу построено на загадке, как отреагирует ничего не подозревающий жених на предложение руки и сердца от своей подруги. Масла в огонь подливают своими сомнениями другие «посвящённые» участники шоу – родственники и друзья героини. В итоге до самого финала приходится гадать вместе с ведущим, сбежит жених в последний момент из-под венца или нет?

■ **Советы Бартона.** Известный психолог поможет девушкам наконец разобраться, почему даже самый преданный кавалер годами тянет с предложением, а также раскроет мужские секреты: «Когда мужчина рассказывает, что хочет накопить на свадьбу, это сказка для котиков. Мужчины никогда не мечтают накопить на свадьбу, мужчины вообще о свадьбе не мечтают».

■ **Мамам на заметку.** Полезно шоу посмотреть и мамам, чтобы понять, как важно детям чувствовать их любовь и поддержку в принятии любых решений, даже ошибочных.

Новый проект представляет собой романтический эксперимент, в рамках которого девушки, уже не первый год состоящие в отношениях, сами сделают предложение руки и сердца своим кавалерам. Героиням даётся всего два дня на то, чтобы выбрать свадебное платье и взять на себя решение всех вопросов, связанных с организацией праздника. Для «женихов» происходящее станет полной неожиданностью. За тем, как развиваются отношения героинь и их избранников, будет наблюдать психолог Марк Бартон



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры.

■ **Унижаем мужчин.** Шоу построено с учётом только женских желаний и претензий. И мало кто думает, а как будет себя чувствовать «жених», когда его на камеру припрут к стенке и заставят принять предложение здесь и сейчас... Больше похоже на праздник самолюбования героини, чем на искреннюю попытку создать семью.

■ **Сколько можно готовиться?** Процесс подготовки демонстрируют чуть ли не в реальном времени – всё очень долго. Один выбор свадебного платья чего стоит – зрителям показали, как героиня перемерила чуть ли не половину магазина. И сильно утомляют разговоры «невесты» с родными и знакомыми, потому что они все говорят одно и то же.

■ **Ненужные советы.** Ни одно приличное шоу не может обойтись без психолога. И очень редко, когда комментарии этих экспертов выходят за рамки банальностей. Марк Бартон же просто говорит очевидные вещи – как бабка на лавочке.



ЗЛОЙ ЗРИТЕЛЬ
Мария Позина



ДОБРЫЙ ЗРИТЕЛЬ
Оксана Чертова

КОРОТКО

Роберта Де Ниро наградят на Каннском фестивале

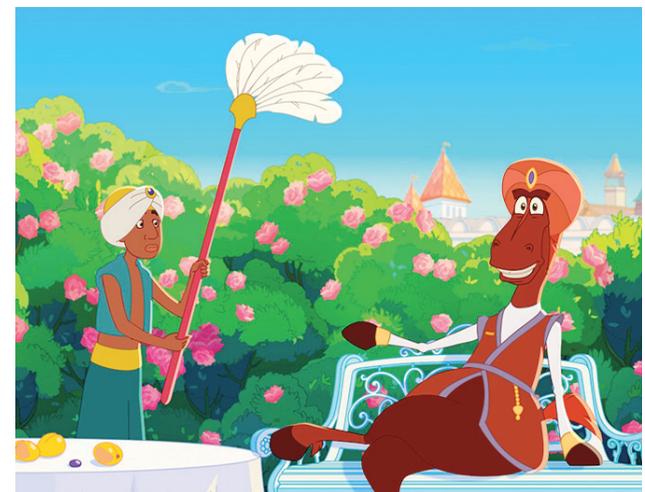
ЛЕГЕНДА. Вручение почётной «Золотой пальмовой ветви» состоится в день открытия, сообщается на сайте киносмотрa. «Я испытываю очень тёплые чувства к Каннскому фестивалю. Особенно сейчас, когда в мире Канны объединяют нас: рассказчиков, кинематографистов, фанатов и друзей», – прокомментировал получение награды актёр, возглавлявший жюри Канн в 2011 году. **METRO**

Собчак готовит документальный фильм о рэпере Паше Технике

КИНО. Продюсер Екатерина Арман в своём телеграм-канале призналась, что предложила Собчак сделать интервью с бывшей женой Павла, блогером Евой Карицкой. Оно войдёт в документальный фильм Собчак о рэпере и его личности. В картине расскажут подробности кончины Паши Техника из первых уст. Продюсер уточнила, что Карицкая не получила денег за интервью. **METRO**

Три богатыря продолжают жить под девизом: «Ни дня без подвига»

ВИДЕО. В Сети вышел первый тизер-трейлер продолжения мультипликационного альманаха о могучей троице. Теперь героям предстоит встретить заморского царя по высшему разряду, разоблачить мошенников-самозванцев, вернуть коню Юлию его способность разговаривать, а князя превратить обратно из комара в человека. **METRO**



«Три богатыря. Ни дня без подвига 2» выйдет в прокат 12 июня / «ВОЛГА»

Мадонна помирилась с Элтоном Джоном спустя 20 лет

ЗВЁЗДЫ. Певица опубликовала в личном блоге совместный снимок с музыкантом, заявив, что встретила с ним за кулисами шоу Saturday Night Live и он сразу попросил у неё прощения. Конфликт звёзд начался с того, что Элтон назвал трек Мадонны Die Another Day «худшей темой для Бонда в истории». Он также регулярно обвинял её в пении под фонограмму и называл «ярмарочной стриптизёршей». **METRO**

У Александра Петрова и его жены родился первенец

ПОПОЛНЕНИЕ. 36-летний актёр и его 24-летняя жена Виктория впервые стали родителями. Об этом пишет Super со ссылкой на источники из окружения пары. Ранее на гендер-пати супруги сообщали, что ждут мальчика. Точная дата рождения и имя малыша пока неизвестны. Александр и Виктория познакомились в 2023 году и поженились в сентябре того же года. **METRO**



АНДРЕЙ РОЖКОВ

▲ **Опишите себя одним словом**
Лентяй.

▲ **Любимое блюдо**
Селёдка под шубой.

▲ **Любимый фильм**
«Бриллиантовая рука».

▲ **Любимый режиссёр**
Эльдар Рязанов.

▲ **Любимый актёр**
Андрей Миронов.

▲ **Любимый писатель**
Алексей Иванов.

▲ **Какую книгу читаете в данный момент?**
Как раз читаю Иванова – «Общагу-на-Крови».

▲ **Ваше хобби**
Кайтинг.

▲ **Любимый вид спорта**
Кайтинг.

▲ **Кем хотели стать в детстве?**
Таксистом.

▲ **Было ли у вас в детстве/юности прозвище и почему появилось?**

Я как-то приехал из Анапы, мне было шесть лет. Это была моя первая поездка на море с семьёй. Я очень сильно обгорел и приехал весь облезлый, меня так и назвали – Джинн Седьмой Облезлый. У нас тогда как раз были истории про джиннов какие-то и всех называли джиннами, по очереди. Вот я был седьмой облезлый.

▲ **Как заработали и на что потратили первый заработок?**

В восемь лет я работал на складе: колотил ящики, ремонтировал. А потратил на мороженое.

▲ **С кем из умерших знаменитостей вы хотели бы поговорить и о чём?**

Не хочу с умершими. Лучше с современниками. Много с кем хочу поговорить. С режиссёрами, с нашими великими актёрами, которые ещё остались. Пока они не перешли в разряд умерших.

«ХОТЕЛ БЫ ВЕРНУТЬСЯ В ДЕТСТВО»

14 апреля на ТВ выйдет комедийный сериал «Киловаттино». Накануне премьеры исполнитель главной роли, звезда «Уральских пельменей» Андрей Рожков заполнил анкету Metro

ХОЧУ НАУЧИТЬСЯ ЗАБЫВАТЬ ОБИДЫ.



/ ПРЕСС-СЛУЖБА
ТЕЛЕКАНАЛА СТС

▲ **Если бы была возможность перемещаться во времени, куда бы вы отправились и почему?**

Наверное, в своё детство, 1975–1978 годы. Просто потому, что ностальгия. Хотелось бы побывать ещё раз там.

▲ **Любимый праздник в году? Как его отмечаете обычно?**

Новый год. К счастью, в последнее время отмечаю его в кругу семьи. Был период времени, когда не получалось. А сейчас я предпринял необходимые усилия, чтобы не работать в Новый год.

▲ **Вещь, которую вы храните с детства**

Недавно нашёл в гараже старый скейтборд. Он почти сгнил, но я его почему-то достал и храню опять. Не знаю, что с ним делать. Это такая знаковая вещь для меня.

▲ **Есть ли у вас шрамы и, если есть, как их заработали?**

Шрамы, конечно, есть. По глупости заработал. Один раз стоял на воротах в детстве – и шайба прилетела мне прямо в зуб, пробила губу. А остальные шрамы – так, драки. Из-за девушек, конечно.

▲ **Ваша любимая вещь в гардеробе**

Тёплая толстовка с карманами.

▲ **Есть ли у вас питомец и как его зовут?**

Есть собака, сиба-ину. Зовут её Ньюша.

▲ **Если бы на Земле можно было оставить всего одну песню и её выбор зависел бы от вас, какую песню вы бы оставили?**

Давайте оставим песню «Ничто на Земле не проходит бесследно».

▲ **Какую суперсилу хотели бы иметь?**

Забывать обиды.

▲ **Самая экзотическая страна или город, где вы побывали? Что больше всего удивило?**

ЮАР, Кейптаун. Удивила цивилизация на краю света.

▲ **Лучший совет, который вы получили в жизни**

Не зарекайся.

МАРИЯ ПОЗИНА



Фильм про Пушкина покажут на фестивале в Китае

РУССКИЙ СЛЕД. Рэп-мюзикл «Пророк. История Александра Пушкина» вошёл в конкурсную программу XV Пекинского международного кинофестиваля. Об этом сообщает пресс-служба кинокомпании «Централ партнершип».

В центре сюжета – жизнь великого русского поэта и история его любви к жене Наталье Гончаровой. Главную роль в картине сыграл Юра Борисов. **МЕТРО**

Инстасамка вложила деньги в спортивный бизнес

ИНВЕСТИЦИИ. Рэперша Инстасамка (настоящее имя – Дарья Зотеева) вместе со своим мужем Moneyken (настоящее имя – Олег Еропкин) купила футбольный клуб «Чертаново Медиа».

«Клуб ждёт полный ребрендинг: смена всего состава игроков, названия, формы и даже основного цвета клуба – им всегда был синий», – поделилась 24-летняя рэперша своими планами в соцсети. **МЕТРО**

Новую часть блокбастера «Миссия невыполнима» покажут в Каннах

КИНО. Премьера картины «Миссия невыполнима: Финальная расплата» состоится в рамках внеконкурсной программы Каннского кинофестиваля.

Гостями показа заключительного фильма о приключениях Итана Ханта во Дворце фестивалей станут режиссёр Кристофер Маккуорри и актёрский состав проекта во главе с Томом Крузом. **МЕТРО**



62-летний Том Круз в идеальной форме / PARAMOUNT PICTURES

Артём Михалков получил работу в крупной киностудии

БИЗНЕС. Сына Никиты Михалкова назначили генеральным продюсером компании «1-2-3 Production» («Эпидемия»).

Как сообщает пресс-служба компании, Артём Михалков будет отвечать за поиск, разработку идей, утверждение сценариев и «контроль за художественной составляющей проектов».

Ранее Артём Михалков выступал в качестве продюсера фильмов «Нокаут» и «Ставка на любовь». **МЕТРО**

Композитор «Белого лотоса» ушёл со скандалом

РАЗНОГЛАСИЯ. Кристобал Тапия де Веер, сочинивший музыку для всех трёх сезонов проекта «Белый лотос», окончательно разругался с режиссёром Майком Уайтом и продюсерской командой.

Как сообщает Deadline, де Веер настаивал на возможности экспериментировать, а продюсеры просили музыку «повеселее». Итог: для четвёртого сезона придётся искать другого композитора. **МЕТРО**

ГОРОСКОП

на вторник, 8 апреля 2025 года

Астролог
Лилия Любимова



♈ ОВЕН

21.03 – 20.04

Домашние заботы выходят на первый план. Хочется навести порядок, возможно, начать ремонт или просто поменять что-то в пространстве вокруг. Ваш энтузиазм заразителен – близкие с удовольствием включатся в ваши инициативы.

♉ ТЕЛЕЦ

21.04 – 21.05

День хорош для общения. Вы звучите уверенно, говорите чётко, производите впечатление. Встречи, переписки, звонки пройдут легко, а ваши слова найдут нужные уши. Используйте момент, чтобы рассказать о своих идеях или обсудить важное.

♊ БЛИЗНЕЦЫ

22.05 – 21.06

Финансы сегодня в фокусе. Отличное время, чтобы договориться о выгодных условиях, обсудить зарплату или запустить дело, которое принесёт доход в будущем. Главное – не тормозите. Уверенность в себе сегодня играет решающую роль.

♋ РАК

22.06 – 22.07

Марс в вашем знаке даёт заряд бодрости и уверенности, а Лунный Узел подсказывает: всё, что начнёте сегодня, будет иметь большое будущее. Не бойтесь амбиций – вы на правильном пути. Отличный день для новых начинаний и личных шагов вперёд.

♌ ЛЕВ

23.07 – 22.08

День для внутренней работы. Есть шанс освободиться от старых обид, страхов или внутренних блоков. Хорошо подойдут письменные практики, медитации, разговор с психологом или просто день тишины. Позвольте себе честно посмотреть внутрь.

♍ ДЕВА

23.08 – 22.09

День отлично подойдёт для проявления в соцсетях, на публике, в дружеских кругах. Вы сейчас особенно на волне – можно предложить идею, сделать объявление или просто появиться в нужном месте в нужное время. Контакты завязываются легко.

♎ ВЕСЫ

23.09 – 22.10

Если долго не решались поступиться к чему-то важному в работе или учёбе – делайте это сейчас. День даёт зелёный свет амбициозным задачам. Главное – начать, а поддержка и ресурсы подтянутся в процессе.

♏ СКОРПИОН

23.10 – 21.11

Хорошее время для обучения, оформления поездок, общения с наставниками и экспертами. Если хотите подать заявку на курс, взять консультацию или уточнить важный вопрос – идеальный день. Мозг работает быстро и ясно.

♐ СТРЕЛЕЦ

22.11 – 21.12

День практичный и результативный. Вы можете закрыть старый долг, разобраться с финансами или просто почувствовать, что снова контролируете ситуацию. Главное – не мечтать, а делать. Сегодня именно для этого и создан день.

♑ КОЗЕРОГ

22.12 – 20.01

Тема партнёрств и отношений выходит на первый план. Важно быть внимательными к словам и действиям – от них может зависеть многое. То, что вы сегодня обсудите с близким человеком, может задать вектор надолго.

♒ ВОДОЛЕЙ

21.01 – 18.02

Дел сегодня будет немало, но вы в ресурсе. Хороший день, чтобы наладить режим, перестроить график, вернуться к спорту или оздоровительным привычкам. Всё, что систематизирует, сегодня особенно эффективно.

♓ РЫБЫ

19.02 – 20.03

Отличное время для проявления себя. Шопинг, свидание, фотосессия, творческий выход в свет – вы сейчас яркие, вдохновлённые и способны зажечь не только себя, но и других. Весна любит смелых – и вы это чувствуете.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Углевод, накапливающийся в клетках растений в виде зёрен
- Предмет, охраняющий от «дурных» сил
- Спец по уходу за крупнорогатым «населением»
- Порода собак
- Юрист, который за деньги защищает в суде
- Очень большое количество, множество
- Пользователь компьютерной сети, занимающийся поиском незаконных способов получения доступа к защищённым ресурсам

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Согласно греческому мифу, на поле, засеянном зубами дракона, выросло именно это
- Дорогое авто родом из Англии
- Человек на ринге, которого не бьют
- Укрытие повышенной прочности
- Музыкально-сценическое произведение
- Символ славы, победы, достижения
- Территория со слабо ограниченной свободой
- «Снежная доска» для спуска с горок.

5. И вязание, и вышивание, и плетение

- Умение выкрутиться из неприятной ситуации с помощью мозгов
- Художник, для которого изображать на картинах заек и мишек – привычное дело
- Женская одежда, носимая выше пояса
- «Сироп», способный довести до невменяемого состояния
- Самая молодая, но далеко не самая зелёная валюта в мире
- Помещение для охотничьих собак
- Этот математический термин в буквальном переводе с латинского означает «спица колеса»
- «Пинок» руками
- Наём помещения на определённый срок.

ОТВЕТЫ

22. Апрель
20. Радис. Толнок.
15. Евро. Парня.
14. Лижва. Лижер.
7. Аннамалист.
5. Рукотелие. 6. Хитро-ли.
3. Рефери.
1. Войско.
2. Вертикали: 1. Войско.
25. Слоуборд.
23. Лавра. 24. Раз-реша. 17. Бункер. 18. Опе-шник.
16. Влом-ом.
11. Адвокат.
8. Оверер. 9. Скотник.
4. Крахмак.

АНЕКДОТЫ

■ При приёме джазового музыканта на работу: – Вы читаете ноты? – Да, но не настолько, чтобы это мешало моей игре!

■ Я никому не позволю оскорблять мою тещу! Никто не смеет отнимать у меня это маленькое удовольствие!

■ Пришёл парень на дискотеку. Увидел там симпатичную девушку и решил с ней познакомиться: – Девушка, вы танцуете? – Танцую, пою, люблю кошек. – Ты чего плетёшь!? – Плету, вяжу, вышиваю крестиком...

■ – Как по-латышски кот? – Какис. – Как верно подмечено!

НЕВИДИМЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. В этом случае идеальным решением становится миниатюрный аппарат с технологией RIC – выносным динамиком. Он незаметен на ухе, даже если вы носите короткую стрижку. До 20 марта на такие устройства в центре слуха «СлышуВижу» действует скидка 8%.

Способность хорошо слышать напрямую связана с работой мозга. Мы постоянно получаем и обрабатываем звуковую информацию. Чем меньше человек тренирует эту способность, тем сложнее её восстановить в будущем. В 95% случаев аппараты полностью останавливают или сильно замедляют процесс возрастного снижения слуха.

Если пенсионеров в меньшей степени волнует вопрос наличия самого аппарата, то у подростков и активных взрослых он часто стоит остро. Не всегда хочется, чтобы окружающие знали столь личные подробности. Однако тугоухость сложно скрыть, если вести активную социальную жизнь. Так многие слабослышащие, сами того не замечая, становятся более замкнутыми, что приводит к депрессии.

Но есть решение – миниатюрные аппараты с технологией RIC. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Это самые современные и технологичные модели от ведущих производителей слуховых устройств.

ПРЕВОСХОДНОЕ КАЧЕСТВО ЗВУЧАНИЯ В МИНИАТЮРНОМ КОРПУСЕ

В обычных аппаратах микрофоны и динамик, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо в ушную каналь, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим проводом менее 1 мм в диаметре.

Технология на рынке уже почти десять лет. В США более половины слабослышащих выбирают именно аппараты RIC и вот почему:

- **Естественный звук.** Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звук передаётся без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выполнить аппараты такими маленькими.
- **Аппараты не «свистят».** Когда в устройстве микрофон и динамик находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в моменты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы разнесены – вероятность появления обратной связи снижается и подавляется эффект «эха».
- **Хорошо слышно звуки со всех сторон.** На это влияет расположение микрофона и технологии, которые автоматически фокусируются на самом чётком источнике звука.



– Снижение слуха – это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать погромче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к сурдологу. Наши специалисты проводят бесплатные консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, мы подберём лучший для вас из 500 моделей в наличии. Вы точно заметите, как улучшится ваша жизнь!

Никита Дикопольцев
основатель
центра «СлышуВижу»,
сурдоакустик



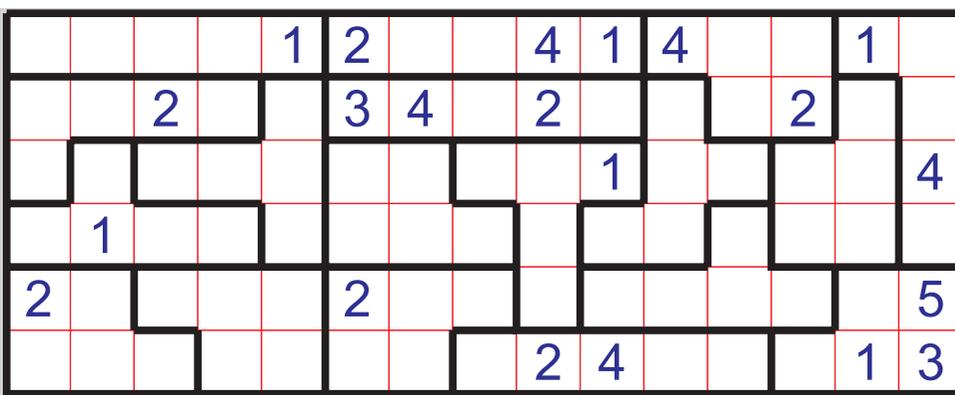
СЛЫШУ ВИЖУ
тысячи товаров для слуха и зрения

**ДО 20 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА
СКИДКА НА СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ
С ТЕХНОЛОГИЕЙ RIC – 8%**
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону
8(499)372-09-26
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
м. Октябрьская,
Ленинский проспект, 11с 1
м. «Парк культуры»,
Пречистенская набережная, 5
м. «Площадь Ильича»,
Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. «Верхние Лихоборы»,
Дмитровское шоссе, 70

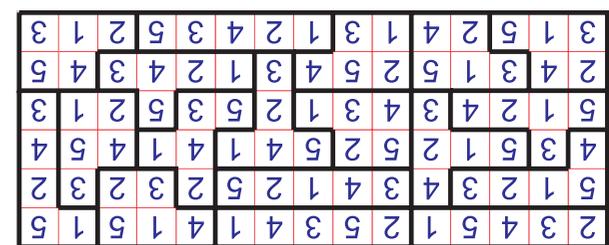
* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка на невидимые слуховые аппараты 8% до 20 апреля 2025 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ОТВЕТ

КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **Ремонт квартиры:** обои, натяжной потолок, плитка, сантехника, электрика, циклёвка, ламинат. Тел. 8(495)978-03-44

ФИНАНСЫ

■ **100% деньги, без отказа!** Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, пер. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимость, земле. Мошенничество. Возврат квартиры. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

■ **5000 р./день, 2–3 часа в неделю, подработка.** Курьер. Оплата ежедневно. Или 5/2 – з/п 100 т.р./мес. Т. +7(963)661-20-34

■ **115 000 руб. з/п.** Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. Т. 8(800)600-7849

■ **Активный помощник/ца** женщине-руководителю. Срочно! Серьёзные перспективы! Доходно. Тел. 8(926)784-2534

■ **Буфетчица** в частную школу. Гр/р с 08:00 до 17:00 (м. Зюзино). З/п от 55 000 руб. Оформление ТК РФ. Тел. +7(962)908-15-80, Надежда Владимировна

■ **Вакансия** – разнорабочий. Работа/подработка. З/п 2500–3800 руб./день. Ежедневные выплаты без задержек. Выход на следующий день. Тел. 8(995)153-60-20

■ **Вахта.** З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители ролли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-3989

■ **Вахта** на фабрику мороженого З/п 162 000 руб. за вахту! Берём всех. Оператор линии мороженого в Подмосковье. Бесплатное проживание и обеды. Ежедневные авансы. Заселение в день приезда. За проезд в апреле 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Вечерний секретарь.** Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. Т. 8(926)976-2460

■ **Внимание!** Постоянная работа для добросовестной сотрудницы/ка. Тел. 8(916)461-8526

■ **Водители** погрузчика на склад А. Оформление по ТК РФ. З/п 70 000 руб. Гр/р 5/2 с 09:00 до 18:00. Химки, д. Дубровки, ул. Аэропортовская, 5. Тел. 8(985)739-33-35

■ **Водитель автопогрузчика.** От 85 до 100 т.р. Склад. Стеллажи. Керра-мическая плитка. м. Печатники/Марьино. Тел. 8(916)387-20-66

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. Т. 8(903)536-93-88

■ **Грузчик** в транспортную компанию ТАТ. З/п 67 000–85 000 р., гр/р 5/2, ТК РФ, питание, спецодежда. м. Медведково. Т. 8(925)774-93-33

■ **Грузчик.** З/п 75 000 руб. Гр/р 5/2 с 9 до 18. Оплачиваемый отпуск. На склад в Москве (м. Дмитровская, Бутырская). Тел. 8(936)240-20-24

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. З/п 75 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50

■ **Грузчик-котломойщик.** Гр/р 5/2. З/п 70 000 р. м. Савёловская. Т. +7(903)129-9788

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Дворник** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00 (м. Зюзино). З/п от 55 000 руб. Оформление ТК РФ. Тел. +7(962)908-15-80, Надежда Владимировна

■ **Дезинфектор.** З/п 70 000 руб. + проездной. Возможен не полный рабочий день или по гр/р 1/1, 1/3, 2/2, выходные. Т. 8(916)24-25-835

■ **Комплектовщики** на склад А. Оформление по ТК РФ. З/п 60 000 руб. Гр/р 5/2 с 09:00 до 18:00. Химки, д. Дубровки, ул. Аэропортовская, 5. Тел. 8(985)739-33-35

■ **Контролёры** турникетов. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик.** Гр/р 5/2. З/п 70 000 р. м. Курская. Т. +7(929)963-3480

■ **Котломойщик** в ресторан. Смена 6000 руб. Гр/р 2/2 или 6/1. м. Трубная. Тел. +7(967)563-02-72

■ **Курьер.** В день до 10 000 р. Оклад до 60 000 р. Оплата проезда. Подработка. Гибкий график. Гр. РФ, РБ. Т. 8(989)845-90-35

■ **Курьер** в офис. З/п от 5000 руб./день. Или оклад от 100 т.р./мес. Выплаты ежедневно. Поездки в ИФНС, банки. Т. 8(499)500-97-30

■ **Курьер.** Выплаты 5000–12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. Т. 8(916)996-35-51

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(999)815-24-04

■ **Курьер.** З/п 5000 р./выход + ежемесячный оклад. Поездки ИФНС, банки. Тел. 8(915)265-52-89

■ **Курьер.** З/п 5000–8000 руб./день. Выплата сразу. Гр. РФ, РБ, СНГ. Т. 8(906)012-60-57

■ **Маляры, плиточники, плотники, ключница.** Новое строительство (Москва). Тел.: 8(985)981-13-51, 8(925)632-73-93

■ **Мойщик** гранита и бронзы без опыта работы. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00, з/п 75 000 р. Московская область, г. Мытищи, Осташковское ш., 4-й км, вл. № 2. Т. 8(985)826-50-23

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. З/п 63 000 р. м. Курская. Т. +7(929)963-3480

■ **Монтажник,** от 100 т.р. Монтаж оборудования и сетей. Работа в ИТ-компаниях iCone. Гр/р 5/2. м. Дубровка. Тел. 8(925)035-64-43

■ **Охранник.** 3100–3900 руб./сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/30. Наличие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

■ **Охранник.** Вахта. Москва. З/п 2500–3500 руб./сутки на руки. Подработки. Авансы. Обучение. Т. +7(993)917-0950

■ **Охранник, гр/р** суточный 4/4, 5/5, 6/6, 15/15. З/п от 4000 руб./сутки, работа в Москве, ТК РФ. Т. +7(916)578-20-50

■ **Охранник.** З/п до 5000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник.** М./ж., з/п от 2900 р./сутки. График: вахта, ночные, суточные. Москва. Тел. 8(977)865-47-40

■ **Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электротуль, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник на вахту** в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-4346

■ **Охранник.** Требуются сотрудники на вахту. Охранники с лицензией, водители и инспекторы. Оплата от 80 000 р. Тел. 8(960)656-07-56

■ **Охранники.** 4000–5000 руб./смена + питание, форма. Наличие УЛЧО. Гр/р суточные: 1/3, 2/4, 7/7, 14/14. Соцпакет. м. Филатов Луг, Румянцево, Перово. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65

■ **Охранники.** г. Химки. График сменный. Ставка 3400 руб./сутки. Тел. 8(915)344-25-19

■ **Охранники.** З/п 2700–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранники** с УЧО. Гр/р вахта 15/15, от 3500 р./смена, питание + проживание. Тел. 8(499)192-81-60

■ **Охранники** с УЧО! Срочно! Ставка от 3200 р./смена. Быт. условия: всё есть! Гр/р 3-3, 5-5, 7-7, з/п 2 раза в мес. Тел. 8(916)442-9176, Иван

■ **Повар** без опыта. 4200 руб./смена, питание, проживание, медкнижка бесплатно. Т. 8(929)675-82-41

■ **Повар** на блины. З/п 117 000 руб. Питание и проезд бесплатно. Т. 8(800)700-0087

■ **Повар-раздатчик** в столовую. Гр/р 5/2 07:30–17:30. З/п от 60 000 руб. + питание. м. Курская. Т. 8(980)124-53-05

■ **Подработка** без опыта, 10 000 р./день. Выплаты сразу. Курьеры. Для гр. РФ. Работа в офисе 2–3 часа, график свободный. Т. 8(499)322-11-25

■ **Продавец-консультант** в издательство. З/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. Т. 8(968)468-20-10

■ **Работник** склада. З/п 90 000 руб. Соцпакет. Гр/р 5/2 с 09:00 до 18:00. м. Кунцевская. Тел. 8(916)179-72-28

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание предоставляем. Т. 8(991)751-37-95

■ **Рабочий-монтажник.** З/п 90 т.р., гр/р 5/2, доставка на объект, монтаж оборудования (светофоры, камеры телеобзора, детекторы), протяжка кабелей. м. Пражская. Т. 8(977)817-8316

■ **Раздача** газет Metro. Оплата 550/600 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочие.** З/п 4000 р., 2 раза в месяц, общежитие. м. Пражская. Т. 8(977)817-8316

■ **Санитарка/уборщица.** В центр реабилитации РРЦ Детство. Гр/р 6/1. З/п 75 000 р. Предоставляем проживание в гостинице. МО, Горки Ленинские, 3. Т. 8(929)524-24-26

■ **Сотрудник** химчистки требуется в отель в центре Москвы. Оформление ТК РФ, гр/р 2/2, питание, соцпакет, медкнижка, страховка. Т.: +7(495)937-08-96; +7(903)799-72-17

■ **Требуются** в ТЦ «Курс» (м. Новокосино): уборщица – гр/р 2/2, от 35 000 р. Охранник (Реутов) – гр/р 2/2, от 45 000 р. Охранник (Железнодорожный) – гр/р 2/2, от 40 000 р. Тел. 8(965)227-07-06

■ **Требуются** работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 40 000 руб. на руки, гр/р 5/2 (суббота и воскресенье выходные) с 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, 16. Т. 8(919)139-0091

■ **Уборщик/уборщица** склада. Гр/р 5/2 с 10:00 до 15:00. З/п 50 000 руб. Соцпакет. м. Кунцевская. Тел. 8(916)179-72-28

■ **Уборщица** в мебельный салон. Гр/р 2 рабочих дня/2 выходных, з/п 60 000 руб. на руки. м. Шелепиха. Т. 8(903)613-24-09

■ **Уборщица** в новую поликлинику 218. м. Бабушкинская. Гр/р 6/1 06:30–18:30 и 08:00–20:00. З/п 80 000 р. на руки. Ул. Напрудная, 15; пр-д Шокальского, 8; ул. Ротерта, 12. Тел. 8(900)133-68-40

■ **Уборщица** в офис БТИ. м. Пушкинская. Гр/р 5/2 с 08:00 до 18:00. З/п 60 000 р. на руки. Т. 8(926)593-79-15

■ **Уборщица** в столовую. Гр/р 5/2 с 08:30 до 18:00. м. Трикотажная, Сходненская. З/п 55 000 руб. + питание бесплатно. Т. 8(919)100-68-17

■ **Уборщица** в частный детский сад. Гр/р 08:00–17:00. З/п 45 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(916)854-01-99, Людмила Юрьевна

■ **Уборщица** в частную школу. Гр/р с 08:00 до 13:00 (м. Зюзино). З/п от 35 000 руб. Оформление ТК РФ. Тел. +7(962)908-15-80, Надежда Владимировна

■ **Уборщица.** З/п 65 000 руб./мес. на руки. Гр/р 5/2 с 07:00 до 18:00. Работа на м. Киевская. Тел. 8(964)538-4473

■ **Уборщица.** З/п 90 000 руб. Ежедневная и генеральная уборка поликлиники. м. Фрунзенская. Гр/р 6/1 07:00–19:00. Граждане РФ. Тел. 8(915)483-64-80, Светлана

■ **Уборщица-посудомойщица.** З/п 48 000 р. + чаевые. Гр/р 2/2. м. Добрынинская. Т. 8(915)200-05-16

■ **Уборщица** утренняя. Банк. С 7 до 10 утра, гр/р 5/2, з/п 25 000 руб./мес. м. Белорусская, ул. Правды, 6. Тел. 8(908)209-07-16, Елена

■ **Уборщицы,** м. Семёновская. Гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00 – з/п от 54 000 р. Гр/р 2/2 с 07:00 до 19:00 – з/п 80 000 р. Официальное трудоустройство. З/п без задержек. Т. 8(964)701-31-51

■ **Удалённая работа.** Менеджер по продажам. З/п от 9000 руб./день. bergeni@mail.ru. Т. 8(915)078-99-91

■ **ЧОП.** Охрана. Вахта с питанием и проживанием. От 3000 р. Т. 8(936)300-1900

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учета в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел.: 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Разумные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Покупаем** всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ноутбуки, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

КУПЛЮ

■ **Музей** ищет экспонаты! Дорого купим книги до 1945 г., статуэтки, игрушки, самовары и др. Т. 8(900)546-00-81

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка** и ремонт мягкой мебели на дому. Большой выбор ткани. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Миконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровский-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тулская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мариана Петрова • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Григорий Воронцов • Соплиная утренняя газета Metro © Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru
 • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
 • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
 • Время подписания номера фактически: 08.04.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы



Овечкин в «Динамо» был технарём как Гретцки

Владимир Крикунов был тренером московского «Динамо», когда в его команде блистал молодой Александр Овечкин. Он уже видел в нём контуры голеадора, но не знал, как сильно поменяется его стиль игры в НХЛ

За океаном Ови перенял североамериканскую манеру, беспощадно вколачивая шайбы в ворота, – и превзошёл Уэйна Гретцки по голам в «регулярке». Metro поговорило с Крикуновым о том, как менялся Овечкин

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

Александр Овечкин играл за «бело-голубых» четыре сезона (2001–2005), также возвращался в клуб во время локаута в 2012-м. Крикунов стал наставником столичного клуба в 2004-м и успел плотно поработать с будущим капитаном «Вашингтона».

БЫЛ ТЕХНАРЁМ, СТАЛ «ДРОВОВИКОМ»

– Когда Овечкин играл за «Динамо», то шёл в обыгрыш, здорово переигрывал соперников один в один, – рассказал Metro Крикунов. – Но в НХЛ перестроился – стал предпочитать силовое давление, заряженность на бросок, гол. Однако от силовой борьбы никогда не отказывался, всегда играл жёстко. Естественно, его в ответ тоже били, но Овечкин – здоровый

парень, крепкий, у него мощная генетика. Не зря мать – олимпийская чемпионка по баскетболу, а отец – футболист.

Крикунов считает, что забросить 895 шайб в регулярном чемпионате НХЛ и стать единоличным лидером Лиги по этому показателю мог только выдающийся хоккеист.

– Ты хоть сколько ни тренируйся, но играть так, как Овечкин, невозможно, если у тебя нет таланта. А ведь помимо этого Саша был ещё и работяга. На каждой тренировке выкладывался до последней капли пота. Ну и мы по-отечески за ним присматривали, чтобы не пошёл по кривой дорожке. Крикунов согласился, что Овечкин сейчас 90 процентов голов забивает из так называемого офиса – круга вбрасывания.

– Но если это приносит результат, почему бы



7 апреля 2005 года – «Динамо» обыграло «Ладу» и стало чемпионом. Радость Овечкина и Крикунова / ТАСС

ЦИФРА

36

голов забил Овечкин за «Динамо», когда играл в составе «бело-голубых» в 2001–2005 годах.

и нет? В свои 39 лет он забил уже 42 гола в текущем чемпионате НХЛ. Очень прилично! Если шайба приходит к нему на «точку», спасения практически нет. У меня были такие игроки. Алексей Морозов, а до него – Александр Альметов. У них тоже появились свои «точки». Я защитникам всегда говорил – следи, вот Морозов прикатит сюда, сразу займи это место и он не за-

бьёт. Вот и Овечкин искал своё место, пока не нашёл.

ЧЕМ ОВИ НЕ БЫЛ ПОХОЖ НА ГРЕТЦКИ

Крикунов подчеркнул – он не мог заранее предсказать, что Овечкин станет суперзвездой и весь мир будет ждать, когда же он побьёт рекорд Гретцки.

– Овечкин был в «Динамо» просто молодым, подающим надежды нападающим. У меня Сергей

«Чтобы добиться выдающихся результатов – мало быть талантливым. Надо ещё пахать – и Саша это делал».

ВЛАДИМИР КРИКУНОВ
тренер

Фёдоров, Павел Дацюк когда-то так начинали – интереснейшие игроки. Но я быстро понял, что Сашка – прирождённый бомбардир. Он везде старался забивать, забивать, забивать.

А вот с Гретцки поздно Ови сравнивать нельзя, считает Владимир Васильевич. Уэйн играл центрфорварда и был больше «европейцем» по игровому мышлению, а левый крайний из России стал играть в НХЛ как канадец.

– У них и габариты разные. Гретцки больше в обводку шёл, из-за ворот действовал. Овечкин же другой, мощный, ширококостный, на ворота прёт. Разные они – и точка!

Срок проведения конкурса с 7 апреля 2025 года по 14 апреля 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте. Мероприятие 12+ Реклама 16+

Хиты «Queen» — шоу «Богемская рапсодия» в сопровождении симфонического оркестра

24 апреля в Кремлёвском дворце
Розыгрыш 2 билетов от газеты Metro

КОРОТКО

Егор Дёмин примет участие в драфте НБА этого года

БАСКЕТБОЛ. Россиянин выставит свою кандидатуру на драфт-2025, утверждает ESPN. Ожидается, что он будет выбран в 1-м раунде. В последнем прогнозе ESPN Егор занимает 12-е место.

Этот сезон защитник провёл в Университете Бригама Янга в студенческой американской лиге NCAA, набирая за 28 минут 10,6 очка, 5,5 передачи и 3,9 подбора при 41% с игры. METRO

«Автомобилист» считает, что его засудили в матче с «Ак Барсом»

ХОККЕЙ. Клуб отправит в спортивно-дисциплинарный комитет КХЛ видеофрагменты спорного, по его мнению, судейства в овертайме 7-й игры 1-го раунда плей-офф. Об этом сообщает пресс-служба команды.

«Ак Барс» вышел во 2-й раунд Кубка Гагарина, одолев «Автомобилист» во 2-м овертайме – 2:1. Решающая шайба была заброшена казанцами в большинстве. METRO

Дмитрий Бивол потеряет титул абсолютного чемпиона мира

БОКС. Россиянин уведомил WBC об отказе от пояса чемпиона полутяжёлого веса, пишет The Ring. Он не планирует биться с американцем Дэвидом Бенавидесом, который был назначен организацией обязательным претендентом.

Бивол сосредоточится на бое с Артуром Бетербиевым. Боксёры провели два поединка: 1-й остался за Артуром, 2-й – за Дмитрием. METRO