

№ 1 В МОСКВЕ*

metro

90 ЛЕТ

Как Газзаев сделал ЦСКА легендой футбола

Исторической победе армейцев в кубке УЕФА 20 лет. Вспоминаем эпохальное событие с журналистом Ильёй Казаковым с. 16

gazetametro.ru



Более 67 тысяч велосипедистов проехали по Садовому кольцу с. 02

Весенний велофестиваль стал самым массовым за историю его проведения / ДЕПТРАНС МОСКВЫ

Столичные ученики взяли первые места

Ребята блестяще выступили на Московской олимпиаде школьников, рассказал Сергей Собянин с. 03



Жена Пушкина пахла розой, липой и ботвой

Репортёр Metro провела «Ночь в музее» на квартире поэта с. 04



Погружаемся в мир иероглифов, аниме и манги

Урок японского языка и другие полезные развлечения на день с. 05

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



SOKOLOV

ВАМ ПОДАРОК

ПОЛУЧИТЕ СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ

БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 12.05.2025 по 30.09.2025. Подарок выдается в период с 12.05.2025 по 30.09.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.20218, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д.4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить по телефону 8 800 1000 750 и на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0525/.



sokolov.ru



НОВОСТИ

Н



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Десятки тысяч выехали встречать приход тепла



Русский стиль гармонично сочетается с велосипедными кроссовками / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

#ZOOM

Москва подготовилась принимать ОГЭ и ЕГЭ

ЭКЗАМЕНЫ. Столичная система образования готова к государственной итоговой аттестации (ГИА) в 2025 году. Об этом рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. Для участия в ЕГЭ в городе зарегистрировались 90 347 человек. В их числе 71 783 выпускника 2025 года, а также выпускники прошлых лет. **МЕТРО**



Кошка Нимфадора с надеждой ждёт своего хозяина / MOS.RU

Идём за четвероногим другом в парк «Ходынское поле»

ЖИВОТНЫЕ. 24 и 25 мая в парке пройдёт фестиваль «Лапки», посвящённый заботе о питомцах. Сайт mos.ru сообщает: приглашают всех, кто любит домашних животных и хочет узнать о них больше. Здесь можно будет познакомиться с подопечными благотворительных фондов и забрать когонибудь домой. **МЕТРО**

Равняемся на весну

17 мая на Зубовской и Большой Пироговской улицах, а также на проезде Девичьего Поля к трём часам дня собрались 90 тысяч велосипедистов. Улучшение погоды совпало с тремя ежегодными праздниками. Это Весенний велофестиваль, легкоатлетическая эстафета, а также велогонка «Садовое кольцо». Самым «всенародным» событием стал велофест, который приурочили к 90-летию Московского метро. Участники проехали 15,6 км, пересекли 10 районов, 17 улиц и бульваров, 4 моста и 15 площадей. Те, кто не смог присоединиться к заезду лично, подключились онлайн: впервые проехали по оцифрованной копии Садового кольца. **Дарья Завгородняя**



Народный костюм – один из самых популярных образов на велофестивале / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Алёна Исакова, одна из победительниц конкурса костюмов. «Мой велоперсонаж – медицинская сестра ВОВ», написала Алёна в соцсетях / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

«Спасибо всем участникам, ждём вас снова на наших велоездах».

МАКСИМ ЛИКСУТОВ
заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности

ЦИФРА

>67

тысяч велосипедистов проехали по Садовому кольцу. Это новый рекорд по числу участников – в прошлом году заезд собрал более 65 тыс. человек.



Наряды в стиле сказочных персонажей – ещё одна любимая «форма одежды» участников велофестиваля / АЛЕКСЕЙ МАЙШЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

Не только спорт!

На конкурс костюма, традиционный для велофестиваля, участники прислали 38 творческих работ. Среди образов были самолёты, танки и даже ретропоезд «Сокольники».

А в день заезда в городке велофестиваля развернулись мастер-классы, квесты и другие развлечения для всех желающих. На концерте, посвящённом велосипедистам, выступили коллективы проекта «Музыка в метро», а хедлайнером стал Стас Костюшкин.

ПОГОДА НА ЗАВТРА
20 мая вторник

+13 °C день	+11 °C ночь
----------------	----------------

Московские школьники показали уровень знаний на олимпиаде

Столичные ученики из 406 школ получили заслуженные награды

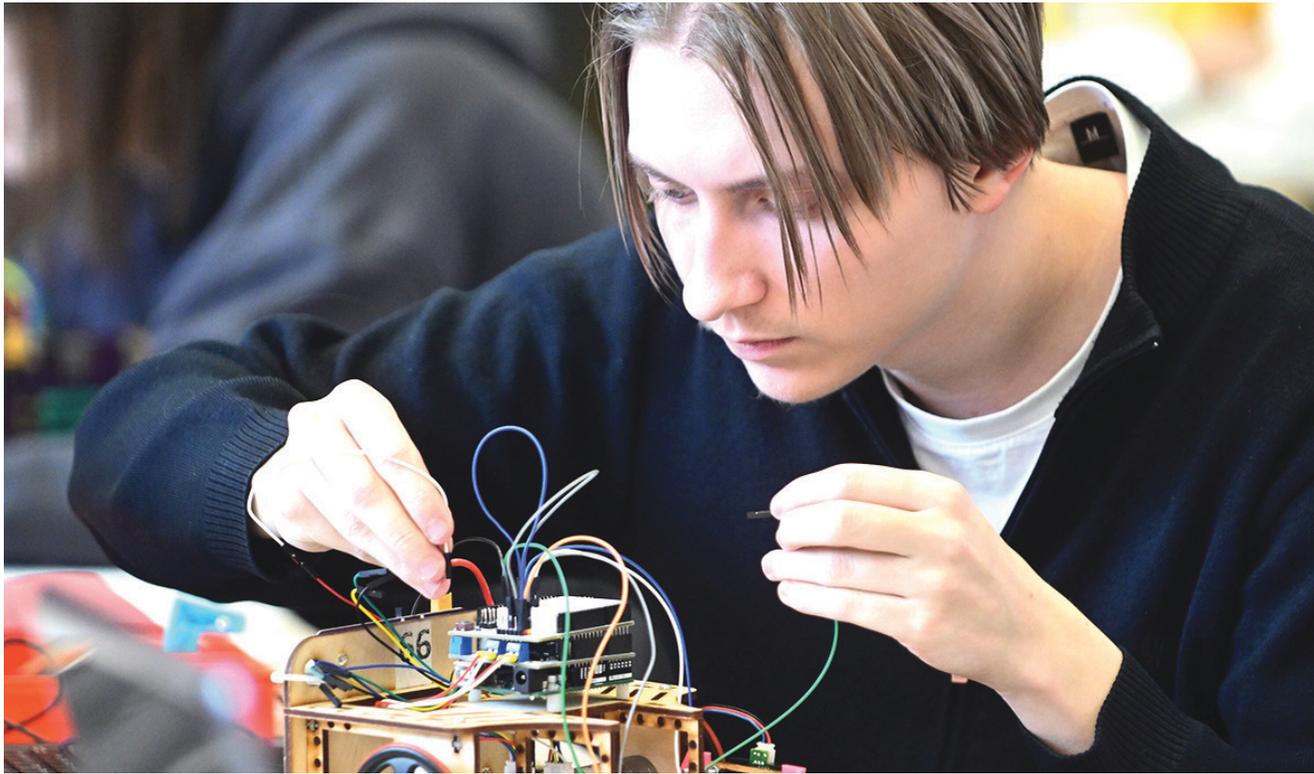
С победой ребят поздравил мэр Москвы Сергей Собянин

Михаил Нешевец
mvm@gazetametro.ru

Более 4,7 тысячи дипломов победителей и призеров завоевали юные жители столицы в Московской олимпиаде школьников (МОШ). Об этом мэр Москвы написал в своём телеграм-канале.

С момента своего учреждения в 1930-х годах, как математическое соревнование, олимпиада значительно расширила свои горизонты и сегодня охватывает 23 дисциплины, включая современные направления, такие как робототехника, финансовая грамотность и экология.

Одной из ключевых особенностей МОШ является её междисциплинарный подход. Предпрофессиональная олимпиада, проводимая в рамках МОШ, ориентирована на развитие навыков, необходимых для успешной научной исследовательской деятельности. Участие



Одно из направлений состязаний – робототехника / АГН «МОСКВА»

в олимпиаде открывает двери к различным льготам при поступлении в вузы: от дополнительных баллов до возможности зачисления без экзаменов.

Формат олимпиады также постоянно меняется, адаптируясь под современные стандарты образования и интересы новых поколений.

Например, задания теперь выполняются не только в классах, но и в музеях и научных центрах. Так, школьники решали био-

ЦИФРЫ

23

направлений насчитывает олимпиада школьников: от экологии до генетики.

≈90

лет в Москве проходят олимпиады школьников. В 1935 году самую первую провело Московское математическое общество.

логические задачи в Зоологическом музее МГУ, а участники олимпиады по истории искусств анализировали произведения в Третьяковской галерее. Такой подход позволяет не только углубить знания, но и развить творческое мышление.

МОШ – это не просто соревнование, а полноценное образовательное событие, способствующее развитию интеллектуальных и практических навыков у школьников.



«ПОЗДРАВЛЯЮ ВСЕХ РЕБЯТ! ЖЕЛАЮ НЕ ТЕРЯТЬ ИНТЕРЕС К ЗНАНИЯМ И ВСЕГДА СМЕЛО БРАТЬСЯ ЗА ЛЮБЫЕ ВЫЗОВЫ!».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Определены более 130 новых адресов Программы реновации

В большинстве случаев новые дома будут строиться на месте старых

Михаил Нешевец
mvm@gazetametro.ru

«Новые адреса находятся в 11 округах и 45 районах Москвы, – написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале. – Часть площадок расположена прямо на месте сносимых домов – жители

ЦИФРА

206

тысяч человек получили новые квартиры и уже переехали в них либо готовятся к этому.

останутся в привычных районах».

Вчера в Программу реновации добавились 131 площадка. Это позволит возвести 2,7 млн кв. м нового жилья и расселить 542 старых дома, в которых живёт почти 100 тысяч человек. Всего же в столице таких площадок 801.

Мэр уточнил, что сегодня программа охватывает 5176 домов, в которых проживает около миллиона москвичей. Введено в эксплуатацию 5,8 млн кв. м жилья, а 10,5 млн

кв. м – в процессе стройки и проектирования.

В настоящее время в 7 районах Москвы – Раменки, Северный, Молжаниновский, Коммунарка, Старое Крюково, Южное Медведково и Ясенево – действующая программа полностью завершена.

Напомним, горожане получают необходимое содействие в переезде в центрах информирования, которые открываются во всех новых домах, возведённых по Программе реновации.

КОРОТКО

В столице начали работать точки продажи сезонных ягод

ВИТАМИНЫ. Фирменные прилавки появятся в городе уже в 10-й раз, сообщает mos.ru.

Жители города смогут не только обогатить свой рацион полезными угощениями, но и поддержать отечественных производителей, которые доставляют в столицу клубнику, землянику, малину, голубику, смородину, крыжовник, ежевику, бруснику и жимолость. **METRO**

Московская «Ночь в музее» удивила новыми технологиями

КУЛЬТУРА. Акция проходила на 170 площадках, их посетили более 550 тысяч человек. Об этом в своём телеграм-канале написал Сергей Собянин.

Впервые ориентироваться в программе зрителям помогал искусственный интеллект, а в зоопарке современные технологии позволили увидеть вымершего мамонта и редкого дальневосточного леопарда. **METRO**

«Роза без шипов» таила в себе ОТТЕНОК ОВОЩНОЙ БОТВЫ

Акция «Ночь в музее» собрала в мемориальной квартире Пушкина на Арбате ценителей его творчества и не только

Некоторых привело сюда любопытство: посетителям обещали рассказать, чем пахла Наталья Гончарова. Metro узнало подробности

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

На первом этаже толпятся мужчины. По очереди передают друг другу крышечку от духов. Сосредоточенно нюхают. Тонкий цветочный аромат. «Роза без шипов» – так назвала его автор, парфюмер Ирина Чурикова. Прочла массу литературы о том, какие духи любила избранница Пушкина. Немного пофантазировала и придумала винтажный аромат, посвятив его Наталье. Всем посетителям предлагалось оценить его.

– Я бы ни на минуту не отошёл от такой женщины, – без малейших колебаний говорит Антон. – Бо-жест-вен-но!

– А я не понял ничего в этих духах – резкие на мой вкус, – пожимает плечами Виктор. – Я бы, наоборот, сбежал!

– В то время большинство ароматов были такими. Я читал. Женщина должна была запомниться, оставить след, – объясняет Александр. – Этот запах слегка сладковатый.

– Может, всё проще: тогда редко мыслишь? – предполагает ещё один посетитель.

Мы с фотографом Динарой отметили, что аромат получился интересный и дорогой. Пушкин бы точно оценил.

Поднимаемся на второй этаж. Просторные залы, изящные картины в золочёных рамках. Рукописи Пушкина, письменный стол.

В зал входят школьники. Спрашиваю, что им



Старинный сундук со скатертями и полотенцами семьи Пушкиных привлекал в первую очередь девушек / **ВСЕ ФОТО: ДИНАРА КАФИСКА**



Ароматом духов Натальи Николаевны интересовались мужчины



Кувшинчик и чаша для умывания Пушкиных надёжно приклеены к столу

понравилось в квартире поэта. Один из них, шестиклассник Родион Максимов, отвечает, что здесь ощущается «незримая материя истории».

– Мне кажется, что в этой квартире присутствует дух Пушкина! Такая удивительная атмосфера!

А семиклассница Евдокия радуется, что в музее пускают бесплатно, и обещает «получше прочитать произведения Пушкина».

11-летний Егор взахлёб делится ярким впечатлением:

– Там, на первом этаже, тако-о-ой пистолет! Это

ЦИФРА

3

месяца прожили супруги Пушкины в столичной квартире на Арбате после их венчания. Эта квартира была их первым совместным жильём.

дуэльный! Я отойти от него не мог! А больше ничего пока не запомнил...

У взрослых интересы оказались иные. В одном из залов был накрыт стол, во главе которого стояли бутылки шампанского, имитирующие те, что были во времена Пушкина. Мужчина средних лет, увидев их, воскликнул:

– О, а нельзя попробовать, чё он пил-то?!

Но попробовать не дали. Смотрительница поспешила выпроводить его из зала.

Шумные студенты наперебой обсуждали, что мог бы сейчас рассказывать своим гостям Пушкин.

– Прикиньте, у него бы спросили: «А соседи здесь хорошие?» «Да, Андрей Белый».

Мемориальная квартира поэта Серебряного века располагается в этом же дворе. А что, неплохое вышло бы соседство поэтов из разных эпох!

Студент журфака МГУ рассказывал своей спутнице о любимом портрете Натальи Гончаровой, как раз остановившись перед ним:

– Она считала, что получила на нём наиболее удачно и даже была убеждена: этот портрет ей льстит! Посмотри, как выразительно написаны глаза! Как я понимаю Пушкина...

3 ВОПРОСА О ДУХАХ

Ольга Климкина
куратор проекта
РГДБ «Книги
и ароматы»

1 Ольга Борисовна, у парфюмера получился необычный аромат духов в честь Натальи Гончаровой. Если не секрет, из чего он состоит? – Ирина Чурикова хотела, чтобы в созданном ею аромате звучали оттенки не только розы, но и липы, чтобы ощущались запахи фруктов и даже овощей. Получилась такая палитра запахов, и все они сочетаются между собой.

2 Чем руководствовались парфюмер, создавая духи в честь Натальи? Непросто воссоздать аромат совсем другой эпохи...

– Ирина много лет изучала старинные ароматы. Эти духи она создавала по специальным формулам, но добавила и холодноватый оттенок, характерный для современных духов, чтобы они были понятны сейчас. В итоге получился аромат ретро, и он вполне мог так звучать и в 19-м столетии.

Интересно, что Ирина Чурикова подчёркивает, что создала не просто духи, а образ. Образ большой любви Александра Сергеевича к прекрасной, нежной и немного загадочной женщине через ноты аромата духов.

3 Какой отзыв об этих духах оказался самым необычным у посетителей?

– Некоторые рассказывают, что ощутили не только запах розы, а ещё и запах овощной ботвы! Самое удивительное, что такая нота была заложена автором, и посетители её почувствовали. **METRO**

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Марья Егорова / Все фото: mos.ru, Shutterstock, afisha.timepad.ru



СЛУШАЕМ РАССКАЗ ПРО МЫШЦЫ И ПРОКАЧИВАЕМ МОЗГ

Лекция «Мышцы и движение: от молекул до гантели». Биолог Антон Терентьев расскажет про механизмы сокращения и роста мышц, а также о том, как «подкормить» их энергией и какие гормоны выделяются, когда мы двигаемся. (18+)

Где: Библиотека имени Н. А. Некрасова

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, по регистрации на nekrasovka.ru



ИССЛЕДУЕМ НОВЫЕ ПУТИ В ИСКУССТВЕ

Выставка «Там на неведомых маршрутах...». Гостям предложат ознакомиться с экспозицией работ, созданных студентами МГУ. Выставка отражает непростой путь, который проходит каждый начинающий художник в процессе поиска себя. (12+)

Где: Российская государственная цбблиотека для молодёжи

Когда: 19:00

Цена: вход свободный

НАСЛАЖДАЕМСЯ ИГРОЙ НА ВИОЛОНЧЕЛИ И ФОРТЕПИАНО

Концерт камерной музыки. Произведения Людвига ван Бетховена, Клода Дебюсси, Игоря Стравинского и других композиторов прозвучат в дуэте виолончели и фортепиано. Выступать будут заслуженный артист России Александр Загоринский и лауреат международных конкурсов Ольга Приз. (12+)

Где: Дом А. Ф. Лосева

Когда: 19:00

Цена: 400 ₽



БЕРЁМ УРОК ЯПОНСКОГО ЯЗЫКА

Открытый урок для начинающих. Фанатов аниме и манги ждёт погружение в восточную культуру. Посетители смогут отработать произношение и узнать интересные факты о Стране восходящего солнца. (16+)

Где: языковая школа Allada School по адресу: Страстной б-р., 6, стр. 1

Когда: 17:30

Цена: бесплатно по регистрации на afisha.timepad.ru



ПЬЁМ ЧАЙ И УЗНАЁМ О НЁМ ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ НА ЛЕКЦИИ

Дегустация чая. Москвичи смогут попробовать пять вкусов согревающего напитка и послушать лекцию о разных сортах и вкусах кенийского чая – с кардамоном, бадьяном, корицей, имбирём, зирой и другие неповторимые вкусы и ароматы, а также узнать новое о выращивании и ферментации разных видов чая. (12+)

Где: Музей изобразительного и декоративно-прикладного искусства Хайрулова В2, 2-я ул. Энтузиастов, 5, корп. 17

Когда: 13:55

Цена: 200 ₽



ПОЛУЧАМ ПРИЗ И СМОТРИМ КИНО

Премьерный показ фильма «Судьба барабанщика». Зрителям представят новую экранизацию повести Аркадия Гайдара. Перед просмотром можно будет обыграть всех в викторине и получить приз. (16+)

Где: ГБОУ «Воробьёвы горы»

Когда: 17:00

Цена: бесплатно по регистрации на afisha.timepad.ru

ИЗУЧАЕМ С ЭКСПЕРТАМИ ИСТОРИЮ НАИВНОГО ИСКУССТВА

Экспозиция «Народные картины». В экспозиционных залах посетителям расскажут об истории возникновения, технологиях изготовления и особенностях народных картинок – лубка, об удивительном и большом мире наивного искусства, которое создают непрофессиональные художники. (6+)

Где: Галерея Ильи Глазунова

Когда: 12:00

Цена: 200 ₽



БОЛЕЕМ ЗА КРАСИВЫЙ ФУТБОЛ

«Локомотив» против ЦСКА. На последнем домашнем матче сезона будет не только футбол, но и автограф-сессия Ивана Янковского, преданного болельщика «красно-зелёных». Кроме того, гостей ожидают фестиваль еды и развлечения для детей. (6+)

Где: РЖД «Арена»

Когда: 20:30

Цена: 800–2200 ₽

В Доме радио при реставрации нашли письма блокадного Ленинграда

Бывший Дом Благородного собрания в Петербурге, построенный в 1914 году, оказался настоящей шкатулкой с секретами. Архитектор рассказал о новой удивительной находке

Анна Жукова

anna.zhukova@gazetametro.ru

В ноябре прошлого года при расчистке помещений были обнаружены уникальные лепные розетки, а также часть старинной росписи, принадлежащей кисти Михаила Васильева. И вот теперь новая находка – блокадные послания.

Во время демонтажа чердачных перекрытий рабочие заметили обрывки пожелтевшей бумаги, торчавшие из кирпичной кладки. Осторожно достав

находку, они увидели конверт и почтовую карточку, датированные летом 1942 года.

– Бумага сильно попорчена мышами и временем. Письмо, которое лежало в конверте, можно с трудом, но прочитать. Оно написано 8 августа и адресовано Ольге Васильевне Сушковой либо Сушкевич, проживающей на улице Марата. От кого письмо, мы не знаем, но рассказывается там о жизни людей, эвакуированных из Ленинграда в Чувашию. У них всё складывается

благополучно: большая квартира, огород. В городе очень много таких же эвакуированных – все помогают друг другу, – сказала Метро архитектор проекта, руководитель «НИИПИ Спецреставрация» Мария Шапченко.

Почтовая карточка датирована 14 июля 1942 года, она была сложена пополам, изображение и буквы почти невозможно разобрать.

– Сейчас у нас не так много зацепок. Вероятно, это личные письма сотрудников Дома радио – ведь мы

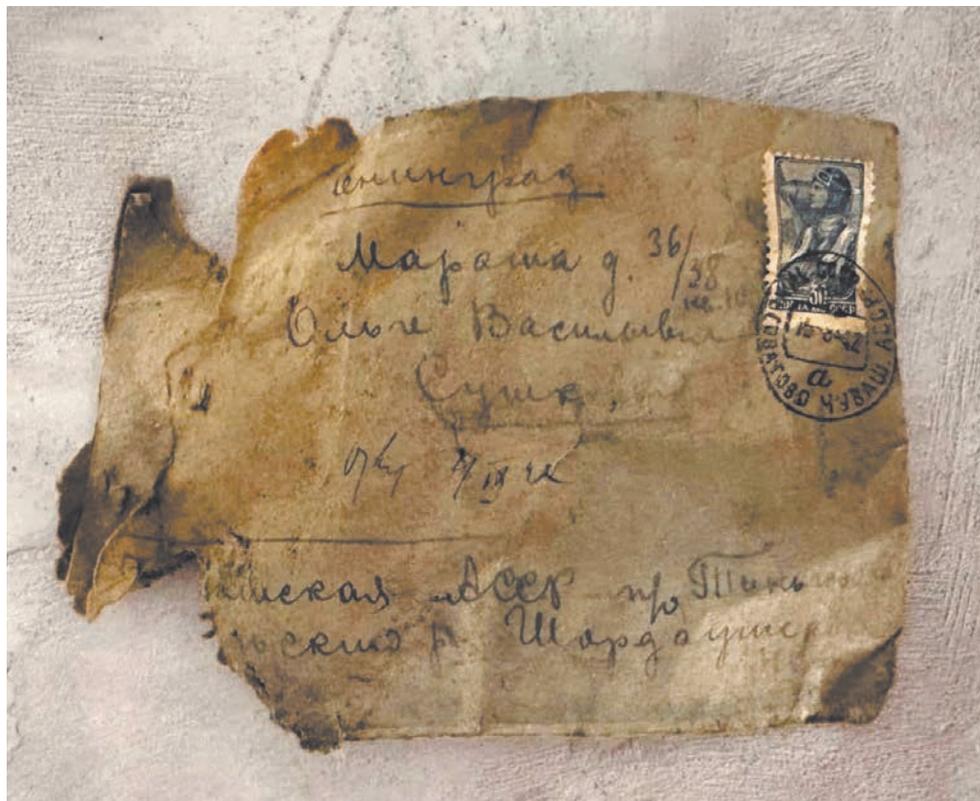
знаем, что во время блокады многие работники жили прямо здесь. После того как с находками поработают реставраторы, сведений будет больше. Но мы уже ищем родственников тех людей, которым принадлежали письма, – говорит Дарья Филиппова, старший вице-президент банка ВТБ, финансирующего проект по реставрации Дома радио.

Реставрация Дома радио началась в 2024 году. Сейчас специалисты занимаются восстановлением исторических интерьеров

начала XX века, ремонтом кровли, укреплением несущих конструкций.

Памятник архитектуры на углу Малой Садовой и Итальянской улиц пережил разные эпохи: был Домом Благородного собрания, лазаретом японского отряда Красногостского, православной церковью, зданием организации «Пролетарская культура», кинотеатром и, наконец, Домом радио, который существует здесь по сей день.

Реставрацию планируют завершить в 2026 году.



Найденное письмо / ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ВТБ

КОРОТКО

В Госдуме рассказали, как вырастут тарифы ЖКХ в 2025 году

«КОММУНАЛКА». Первый зампред комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Владимир Кошелев сообщил, что в текущем году тарифы на ЖКХ вырастут в среднем на 11,9%. В отдельных регионах подорожание может быть выше – в зависимости от решений местных регуляторов. Рост тарифов депутат объяснил инфляцией и необходимостью модернизации коммунальной инфраструктуры. **МЕТРО**

В России могут начать выращивать ГМО-деревья

ПОРУЧЕНИЕ. Правительство рассмотрит вопрос о целесообразности выведения генно-модифицированных пород деревьев с ускоренным ростом для создания лесных плантаций и коммерческого использования древесины. Соответствующее поручение дал Владимир Путин, говорится на сайте Кремля. Подготовить предложения нужно к 1 июля. **МЕТРО**

Нравится сам факт жизни в Арктике

Любовь к Северу и желание молодёжи остаться в родных краях тесно связаны

К такому выводу пришли учёные из Петрозаводского университета, опросив 8,5 тыс. человек

Анна Жукова

anna.zhukova@gazetametro.ru

Опрос проводился среди молодых людей в возрасте от 16 до 35 лет, проживающих во всех регионах Арктической зоны России. Вопросы касались их эмоциональной и ментальной связи с Севером, гордости за природные, культурные и исторические особенности региона. Иссле-

дование, поддержанное грантом Российского научного фонда, опубликовано в «Социологическом журнале».

Результаты показали, что большинство молодых людей считают себя «северянами» – 92%, а около трети – именно жителями Арктики. Многие воспринимают Север позитивно: 40% – очень положительно, ещё половина – скорее позитивно. Негативных мнений было немного – всего 12%. Главным маркером северной идентичности стала привязанность к месту: 74% ценят сам факт жизни на Севере, а 57% – рождение там. Почти половина (47%) испытывает любовь к Северу как части своей эмоциональной связи.

Интересно, что чувство гордости за регион проявляют лишь 18% опрошен-



Знаменитая стела в Мурманске / ПАВЕЛ ЛЬВОВ / © РИА «НОВОСТИ»

ных, зато каждый пятый гордится известными земляками, внёсшими вклад в развитие региона. Это говорит о том, что для молодёжи важны не только природа или культура, но и наследие.

Учёные обнаружили важную закономерность: чем сильнее у молодёжи проявляется северная идентичность, тем меньше у них желания уезжать из родного края.

Это исследование важно для разработки стратегий удержания молодёжи в арктических регионах, считают учёные, ведь сейчас там наблюдается отток молодого населения. Понимание того, что именно формирует северную идентичность и как её укрепить, поможет создать условия для сохранения населения и развития Арктики.



Тест оказался сложным / СКРИНШОТ ВИДЕО ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛА «66.RU | НОВОСТИ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА»

Представители «Русской общины» провалили тест для мигрантов

СЕЛИ В ЛУЖУ. Журналисты екатеринбургского издания 66.RU предложили главе ультраправой организации Игорю Черноскутову и его соратнику пройти тест по истории, который сдают мигранты, чтобы получить разрешение на проживание в РФ. В итоге с заданиями они не справились. Черноскутов, например, заявил, что в Первой мировой войне участвовал Наполеон. **МЕТРО**

КОРОТКО

Экс-директора ФБР допросили из-за фото с ракушками

УГРОЗЫ. Бывший глава ведомства Джеймс Коми опубликовал фотографию с ракушками, выловив из них число 8647 на песке. Дональд Трамп счёл это призывом к его устранению, пишет NYT. Дело в том, что в американском сленге 86 может использоваться как обозначение убийства. Цифра 47 же совпадает с порядковым номером президента. **METRO**

В Ватикане провели интронизацию папы римского

РЕЛИГИЯ. Перед началом церемонии Лев XIV объехал площадь Святого Петра на «папамобиле» и приветствовал верующих. После этого он отслужил мессу в гробнице базилики Святого Петра. Затем Льву XIV вручили символы папской власти – «перстень рыбака» и ленту из овечьей шерсти – палий. Как сообщает Ватикан, на площади собралось около 150 тысяч человек. **METRO**



Парусник с двумя сломанными мачтами у Бруклинского моста в Нью-Йорке / AFP

Мексиканский парусник врезался в мост в Нью-Йорке

АВАРИЯ. Мексиканское парусное судно «Куаутемок» столкнулось с Бруклинским мостом в Нью-Йорке, пишет CNN. Два человека погибли, 17 ранены, четверо в критическом состоянии. Всего на борту находились 277 человек, большинство из них – кадеты ВМС Мексики. Судно прибыло для участия в мероприятиях ко Дню независимости США. **METRO**

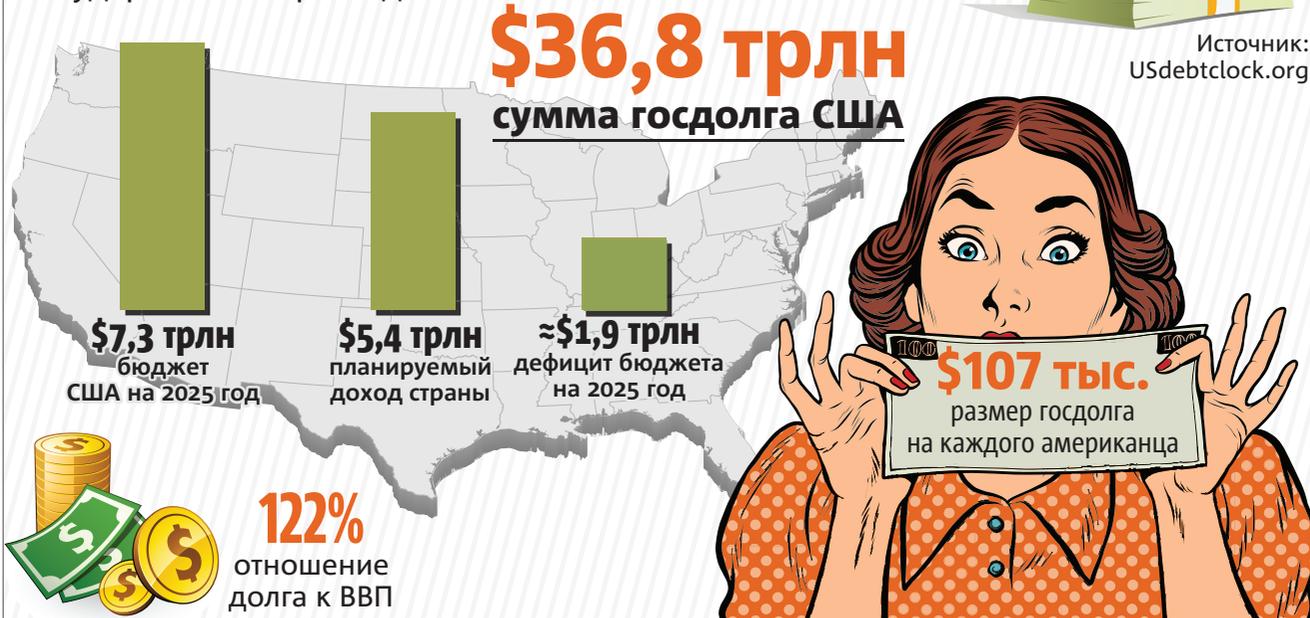
ТЕКСТ: ГРИГОРИЙ ВОРОНЦОВ, ГРАФИКА: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ / SHUTTERSTOCK | METRO

Сколько денег задолжала Америка

Госдолг – это задолженность страны перед её кредиторами. Вашингтон занимает деньги, продавая казначейские облигации, чтобы покрыть дефицит бюджета и оплатить государственные расходы



Источник: USdebtclock.org



Трампу теперь станет сложнее решить проблему госдолга США

Агентство Moody's понизило кредитный рейтинг Штатов на одну ступень с максимального AAA до AA1 из-за государственного долга

При этом общий прогноз аналитики изменили с «негативного» на «стабильный». Однако это совсем не положительный для экономики признак

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Moody's стало третьим крупным рейтинговым агентством, снизившим кредитную оценку США с высшего уровня AAA на ступень ниже. Ранее это сделала Fitch Ratings и S&P Global Ratings.

Решение, как сообщается в пресс-релизе, связано с растущим американским государственным долгом, высокими расходами на выплаты по нему и бюджетным дефицитом.

– Методики расчёта кредитных рейтингов закрыты, – рассказал Metro Михаил Беляев. – Сам по себе же он отражает способность страны справиться со своим внешним долгом. Понизили рейтинг Америке, потому что, по мнению аналитиков, сейчас Вашингтон

с ним пока не справляется. Не справляется в том смысле, что госдолг не удаётся снизить.

Помимо самой кредитной оценки рейтинговыми агентствами также даётся прогноз. В отношении США Moody's изменило его с «негативного» на «стабильный».

– И стабильный не всегда хорошо. Это означает, что у американского кредитного рейтинга в ближайшем будущем нет признаков для возвращения на изначальную позицию. Впрочем, как и тех, что свидетельствуют о возможном спуске вниз.

Как объяснил экономист, изменения в кредитном рейтинге влияют на условия продажи государственных облигаций.

– Если вам ставят высший рейтинг надёжности, вам банально легче их распродать. У вас их будут охотнее покупать другие страны, корпорации и банки, которые стремятся вложить свободные средства в наиболее надёжные бумаги.

По словам Беляева, теперь Америке придётся продавать следующие пакеты облигаций на менее

ЦИФРА

4,4%

– текущая доходность 10-летних облигаций США. В мае 2022 года она составляла 2,4%.

выгодных для себя условиях, то есть с более высоким процентом.

– Так, американцам в будущем придётся заплатить больше денег по этим бумагам. И тут США попадают в более сложное положение в ситуации с попытками уменьшить государственный долг, однако пока ещё не катастрофическое.

Грозит ли это каким-нибудь образом России или другим странам? На данный момент нет, считает эксперт. По крайней мере, пока это не приведёт к краху американской финансовой системы. Но переживать по этому поводу не приходится – в критической ситуации на помощь придут регуляторы вроде Всемирного банка или Международного валютного фонда, которые выдадут кредиты на выплаты по долговым обязательствам и предотвратят дефолт.

– На американцах же изменения в кредитном рейтинге отразятся очень заметно, – уверен Беляев. – Вероятно, Трампу придётся повышать налоги или придумывать что-то ещё, чтобы найти больше денег для выплат по долговым обязательствам. Либо же он, может быть, дождётся наконец Федеральную резервную систему, чтобы они снизили ключевую ставку. В теории это позволит экономике раскручиваться, увеличивая валовой внутренний продукт, из которого и выплачивается государственный долг.

УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

О спецоперации на Украине и событиях вокруг неё

СИЛЫ ЕСТЬ

Владимир Путин в интервью журналисту Павлу Зарубину заявил, что у РФ есть необходимые силы и средства, чтобы довести СВО до «логического завершения». Он уточнил, что это можно сделать с «нужным для России результатом».

75

дронов ВСУ сбито силами систем противовоздушной обороны РФ за прошедшие сутки. Об этом сообщили в Минобороны.

БОГАТЫРЬ – НАШ

Российские военнослужащие освободили населённый пункт Богатырь в ДНР, сообщает Минобороны РФ. По данным ведомства, это нанесло серьёзный удар по обороне ВСУ на Южнодонецком направлении.

БЕСЕДА ПО ТЕЛЕФОНУ

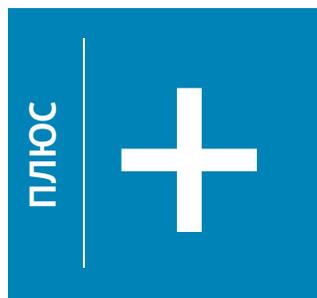
Президент США Дональд Трамп намерен провести телефонный разговор с президентом России. Об этом он написал в социальной сети Truth Social. Глава Белого дома уточнил, что переговоры состоятся 19 мая в 10:00 по местному времени.

УСИЛЕНИЕ САНКЦИЙ

Госсекретарь США Марко Рубио в интервью CBS News сообщил, что конгресс может ужесточить экономические ограничения против РФ, если в переговорах между Москвой и Киевом не будет прогресса. По его словам, Вашингтон неоднократно предупреждал об этом.



Марко Рубио / AFP



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

Если компании вернутся, то только ради конкуренции

РЕШЕНИЕ. Возвращение западных компаний, ушедших с российского рынка, допустимо, если это повысит конкуренцию. Об этом заявил первый вице-премьер РФ Денис Мантуров, передаёт ТАСС. Он также подчеркнул, что в нишах, занятых отечественными производителями, РФ чувствует себя самодостаточной. **METRO**

Кто сможет поселиться в доме нового папы римского

ПРОДАЖА. Дом детства нового Папы Римского Льва XIV в Чикаго выставили на частный аукцион. Об этом сообщает Daily Mail. Дом в пригороде Долтон продаётся с припиской «часть истории папства». Стартовая цена объекта составляет 250 тысяч долларов. В доме недавно сделали ремонт, но он сохранил первоначальный облик. **METRO**

Названы страны, где туристы из РФ могут обменять рубли

ТУРИЗМ. Российские туристы могут приехать на отдых с рублями и обменять их на местную валюту в десяти странах, пишет РИА «Новости». Такие выводы агентство сделало, изучив данные сайтов местных обменных пунктов в крупнейших аэропортах, а также сайты местных банков. Так, поменять рубли в аэропорте и банках в городе можно в Турции, Казахстане, Грузии, Армении, Азербайджане и Узбекистане. При этом только в аэропорту купить валюту за рубли можно, в частности, в Китае, а только в банке – в ОАЭ, Южной Корее, Таиланде и Венгрии. **METRO**



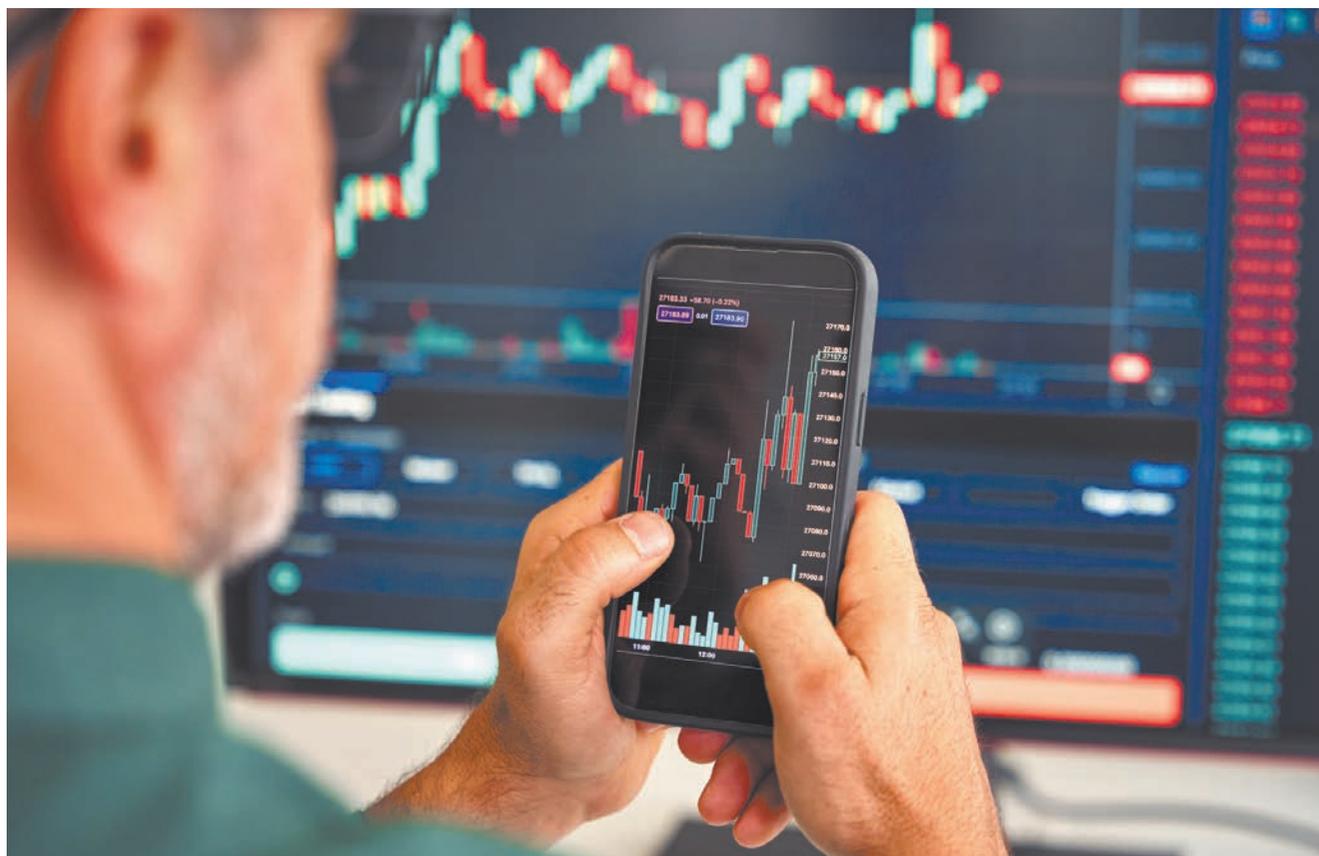
Обменять рубли на местную валюту в Турции можно прямо в городе / SHUTTERSTOCK

Объём ипотечного кредитования бьёт рекорды

ИПОТЕКА. Средний объём ипотечного жилищного кредитования в России вырос до 4,4 млн руб., следует из статистики ЦБ. Показатель поднялся на 10% по сравнению с началом 2025 года. Максимум достиг и средний срок погашения ипотеки – 310,7 месяца (почти 26 лет). Основная причина этого явления связана с ростом стоимости жилья. **METRO**

Проверяй здоровье – получишь налоговый вычет

РЕШЕНИЕ. Владимир Путин поручил ввести налоговый вычет по налогу на доходы физлиц (НДФЛ) за регулярную диспансеризацию и сдачу норм ГТО. Документ опубликован на сайте Кремля. Поручение должно быть выполнено до 1 октября 2025 года. Впервые данный вопрос Путин поднял в Послании Федеральному собранию в 2024 году. **METRO**



Вам придётся пристально следить за тем, что происходит на рынке / SHUTTERSTOCK

В какие инструменты вложиться, чтобы деньги приносили вам доход

Каждый финансовый инструмент имеет плюсы и минусы, о которых нужно помнить, решаясь на операции

Прежде чем выбрать подходящий вам вариант, стоит ознакомиться с его особенностями внимательно

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Каждому хочется, чтобы его деньги не лежали под подушкой, а реально работали. Как это осуществить новичку? Экономист, основатель Группы компаний «Кредитор» Эльвира Глухова назвала наиболее доступные и распространённые на сегодняшний день способы сохранения и приумножения капитала.

1. БАНКОВСКИЕ ВКЛАДЫ

ДА: Этот привычный и понятный финансовый инструмент подойдёт тем, кто не хочет рисковать и предпочитает стабильность. Вкладчик всегда заранее знает, какой доход и в какой срок он получит. Действительно, банк гарантированно выплачивает проценты, государство страхует вклады размером

до 1,4 млн рублей, а оформление документов занимает всего несколько минут. Доходность рублёвых вкладов сейчас достигает 20% годовых.

НЕТ: Это неплохой прирост, но при высокой инфляции он всё-таки не всегда дотягивает до роста цен, и, соответственно, капитал может немного «подтаять». А ещё проценты по вкладам облагаются налогом.

2. ОБЛИГАЦИИ

ДА: Облигации – это ценные бумаги, держатель которых предоставляет свои деньги в долг государству или компании, получая за это проценты. Облигации бывают двух видов – государственные (облигации федерального займа – ОФЗ) и корпоративные. Надёжность облигаций первого типа выше, поскольку дефолт государ-

ства маловероятен, но корпоративные ценные бумаги могут дать большую доходность.

Регулярные выплаты купона в размере 17–20% годовых являются основным преимуществом облигаций. К другим плюсам относится их ликвидность (при необходимости облигации можно продать, не потеряв в цене). **НЕТ:** Главный минус этого финансового инструмента заключается в его зависимости от рыночных условий. При повышении ставок цена облигаций снижается, высокая инфляция может «съесть»

доход, а банкротство эмитента и вовсе сведёт выгоду к нулю.

Кроме того, облигации не застрахованы государством, а инвестор должен обладать специальными знаниями и иметь доступ к биржевым инструментам.

3. КРАУНДЛЕНДИНГ

ДА: Краудлендинг относится к современным, даже инновационным инструментам инвестирования. Это способ коллективного инвестирования бизнес-проектов по договорам займа, которые оформляются через онлайн-платформу. Инвестор в этом случае выступает в роли кредитора и получает проценты примерно как в банке. К плюсам этого инструмента относятся низкий порог входа (как, впрочем, и во всех коллективных способах инвестирования) и потенциально высокая доходность. **НЕТ:** Существует риск частичного или полного невозврата вложенных средств, а доходность зависит от качества заёмщиков и работы платформы.

СОВЕТ

■ Для снижения рисков в нестабильной экономической ситуации есть смысл включить в инвестиционный портфель инструменты с разным уровнем риска и доходности. Например, выбрать по одному инструменту из каждой группы.

/ ВСЕ ФОТО: SHUTTERSTOCK



Идём на тренировку: чем интересен сайклинг

Сайклинг способен улучшать настроение и приводить организм в форму. Вот почему данный вид тренировок, появившийся чуть более трёх десятилетий назад, сейчас снова оказался на пике популярности

Саид Пулидо
www.gazetametro.ru

Сайклинг, или езда на велосипеде в помещении, – вид аэробной и кардиотренировки, выполняемой на особом велотренажёре. В первую очередь она воздействует на нижнюю часть тела: ноги и ягодицы. Основная цель занятий – похудение, а также приведение мышц в тонус. Также сайклинг помогает стать сильнее и выносливее.

Велотренажёр, используемый во время занятий, особенный. Его фишка – наличие маховика, который не позволяет колесу остановиться за счёт накопленной инерции даже после того, как пользователь перестаёт крутить педали.

Также у таких велосипедов руль почти на одном уровне с седлом, а сам тренажёр очень устойчивый. Это позволяет постоянно менять положение тела.

Важно помнить, что, перед тем как вы займётесь сайклингом, вам важно проконсультироваться с лечащим врачом, особенно если у вас есть какие-либо сопутствующие заболевания.

КАКУЮ ПОЛЬЗУ ПРИНЕСУТ УПРАЖНЕНИЯ

1) МИНУС КАЛОРИИ

Это форма высокоинтенсивных кардиоупражнений, которая может помочь эффективно сжигать



калории. Во время занятий сайклингом можно сжечь от 400 до 600 калорий в зависимости от интенсивности и продолжительности занятия.

2) УКРЕПЛЕНИЕ СЕРДЦА И СОСУДОВ

Эти аэробные упражнения укрепляют и улучшают возможности сердечно-сосудистой системы. А это значит, что вы сможете заниматься другими физическими упражнениями в течение более длительного времени, не испытывая быстрой утомляемости в повседневной жизни.

3) МЫШЦЫ В ТОНУСЕ

У тренирующихся задействованы мышцы

ног, включая квадрицепсы, подколенные сухожилия, ягодичные мышцы и икры. Кроме того, занятия помогают поддерживать правильную осанку, что также приносит пользу мышцам корпуса.

4) НАГРУЗКА НА СУСТАВЫ НИЖЕ

В отличие от некоторых упражнений с высокой ударной нагрузкой, таких как бег и вращение, в данном случае нагрузка на суставы ниже, что полезно для людей, испытывающих более щадящую альтернативу классическим упражнениям.

5) УЛУЧШЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ

Активные нагрузки во время сайклинга способствуют активной выработке гормонов счастья, что помогает оставаться «на позитиве» и лучше справляться со стрессом. Согласно исследованию, опубликованному в The Lancet Psychiatry в 2018 году, люди, занимающиеся сайклингом, на 43% реже сообщали о симптомах депрессии по сравнению с остальными.

ВАЖНЫЕ ФАКТЫ

- Эти занятия адаптированы к потребностям и возможностям каждого человека индивидуально, поэтому всем не нужно следовать одной и той же программе.



- Во время занятий необходимо пить. Поэтому важно иметь под рукой бутылку воды. Изотонические напитки можно употреблять после тренировок.

- Для достижения хороших результатов рекомендуется проводить два-три сеанса сайклинга в неделю.



- Занятия обычно сопровождаются музыкой, обращайте на неё внимание. Она не просто веселит и вдохновляет на занятия, но и указывает на тип интенсивности нагрузок, которые надо выполнять в данный конкретный момент.

- Занятия должны начинаться с 5–10-минутной разминки и заканчиваться 5–10-минутной серией упражнений на растяжку для усиления эффекта и предотвращения травм.

МНЕНИЕ

МАРГАРИТА, ОПЫТ ЗАНЯТИЙ – 8 ЛЕТ

Сайклинг в каком-то смысле – тренировки для ленивых. Не в том, что ты сидишь и ничего не делаешь, а в том, что нет необходимости прыгать, бегать и возиться на коврике, чтобы прокататься. А нагрузка там будь здоров! За 45-минутную гонку можно потратить 500 активных калорий – это немало. Крутить в такт драйвовой музыке – настоящее удовольствие. Кроме того, существуют разновидности занятий, где во время сайклинга вы смотрите фильм или концерт музыкальной группы. Это вносит в спортивный досуг разнообразие и в своём роде обогащает. Также есть соревновательный момент: студии часто проводят среди райдеров испытания с приятными призами. Условия каждый раз меняются: потратить больше всех калорий, накрути километры или собери «мувы» (move – внутренние баллы, получаемые на каждой тренировке). Вкупе с реальными результатами (прокачка мышц и сердца) это делает сайклинг одним из самых комфортных и не надоедающих видов тренировок, на которые хочется возвращаться не только за силой, но и за эмоциями.





Пока мы стремимся к цели, мы чувствуем азарт, прилив энергии. Но как только она достигнута – нейробиология играет с нами злую шутку / SHUTTERSTOCK

Синдром Мартина Идена: как бороться с опустошением после успеха

Даже самые успешные и обеспеченные люди сталкиваются с депрессией и потерей мотивации после достижения больших и малых целей

Как избежать выгорания после осуществления мечты и не растерять ориентиры к росту, Metro узнало у эксперта

Юлия Щедрова
julia.shchedrova@gazetametro.ru

Одна из причин эмоционального выгорания после достижения большой цели – физиологическая, – рассказывает основательница краудлендинговой платформы Frontiers Мария Кузнецова. – Когда человек стремится к успеху, в мозге вырабатывается дофамин – гормон мотивации. Он позволяет преодолевать трудности, работать на износ, игнорируя усталость и потребности. Но как только цель достигнута, уровень дофамина резко падает. Вместо ожидаемой эйфории приходит разочарование: ожидание и реальность не совпадают, и человек ощущает пустоту.

Этот феномен получил название «депрессия достижений», или «синдром

Мартена Идена» – по имени героя романа Джека Лондона, который после долгих усилий достиг успеха, но не нашёл в нём удовлетворения и покончил с собой. По мнению эксперта, важной причиной выгорания становится потеря ориентиров. Неопределённость, отсутствие новой мотивации приводят к растерянности и тревоге за будущее.

– Всё, о чём мечталось, в руках, а удовлетворения это не приносит, – говорит эксперт. – Нет понимания, какие цели ставить перед собой теперь и принесут ли они желаемое чувство наполненности и гармонии.

Что же делать, когда в профессии достигнут «потолок», а привычка к постоянному росту остаётся?

Согласно исследованию учёного из Гарвардского университета Шона Эйкора, не успех делает человека счастливым, а наоборот – счастье приводит к успеху. Люди, у которых есть баланс в жизни, крепкие социальные связи, полноценный отдых и оптимизм, достигают больших

результатов и реже сталкиваются с выгоранием. Он советует воспринимать жизненные препятствия не как трагедии, а как задачи. Такой подход снижает уровень тревожности, позволяет сохранять ясность мышления и быстрее находить решения.

– Кризис целей – одно из самых сложных испытаний, но он приходит не просто так, – объясняет специалист. – Это знак, что пора пересмотреть путь, отпустить чужие ожидания и начать движение из внутренней мотивации.

Эксперт предлагает 6 простых шагов для того, чтобы запустить изменения.

– Во-первых, не ассоциировать себя с результатами, – объясняет эксперт. – Запомните, вы – это не ваша работа, не должность и не достижения. Во-вторых, важно соблюдать баланс. Хобби, семья, друзья, смена деятельности – всё это помогает чувствовать жизнь полноценно. В-третьих, адекватно оценивайте свои мечты. Ни в коем случае не идеализируйте успех. Рутинная, усталость и проблемы не исчезают после его достижения. Следующий шаг – ставить новые цели. В разных сферах жизни, не только в карьере. Затем не забывайте отдыхать. Без восстановления рано или поздно наступит выгорание. Ну и последнее, но не менее важное – учиться новому. Это не только активизирует нейропластичность, но и открывает неожиданные пути развития.

«Нас с детства учили заслуживать любовь и внимание результатами. Это заставило нас ориентироваться на чужое мнение, а теперь мешают понять, чего мы действительно хотим сами.»

МАРИЯ КУЗНЕЦОВА
основательница краудлендинговой платформы Frontiers

АУДИОГИД ПО ЗАРАБОТКУ

Слушаем подкасты о мотивации и карьере. Узнаём, как получить от жизни всё

Metro составило подборку подкастов о том, как строить успешную карьеру и не забывать о себе любимом на этом увлекательном пути. Ведущие говорят о тонкостях разных профессий и находят прекрасное в каждой из них

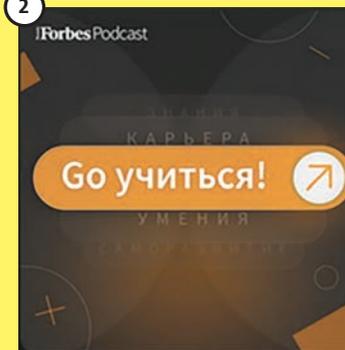
1

/ ВСЕ ФОТО: YANDEX.PODCAST



SummBook
Аудиошоу, раскрывающее суть лучших книг по саморазвитию, бизнесу и психологии. Ведущие предлагают перестать тратить время на чтение и начать вдохновляться идеями, двигаясь к успеху прямо сейчас.

2



«Go учиться!»
Подкаст-спутник от Forbes о навыках, которые помогают построить бизнес. Маруся Миронова и Глеб Силко формулируют план действий для построения успешной карьеры и находят мотивацию вместе со слушателями.

3



«Опять сделка!»
Подкаст про активные телефонные продажи на рынке b2b. Ведущая утверждает, что не просто хочет «лить» контент, а задаётся целью увидеть, как меняется рабочий результат её слушателей в реальном времени.

4



GetAnalyst
Подкаст профессионального сообщества системных и бизнес-аналитиков. Они разбирают вопросы с собеседований, рассказывают истории из офиса и делятся рабочими челленджами.

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

газет в вестибюлях метрополитена



ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

Работа в Московском транспорте

Власов Сергей / Павел Ткач / Максим Иноземцев
Водитель электробуса / Машинист электропоезда /
Начальник группы Отдела дорожного патруля

- Надежная работа
- Стабильный доход и премии
- Льготы и социальный пакет
- Транспортные компенсации
- Дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)
transport.mos.ru/job



Московский
транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Киллербот» /
Murderbot

Разношёрстная компания, которой пришлось купить самого дешёвого робота-защитника / APPLE TV+

Metro оценило новый фантастический проект «Киллербот», в котором красавчик Александр Скарсгард играет «испорченного» робота



Под этими железяками скрываются симпатичная внешность и острый ум

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Далёкое будущее. Полёты на другие планеты стали так же доступны, как поездки в соседние страны. И, как и в обычном турбизнесе, в космическом действуют жёсткие правила страхования. Согласно им, каждая экспедиция должна иметь при себе специального робота – автостража, защищающего от инопланетных угроз.

Небольшая компания учёных из экономии арендует самого дешёвого робота, устаревшую модель, и поначалу не догадывает-

ДОСЬЕ

■ **Режиссёры:** Пол Ваиц, Крис Ваиц

■ **Сценаристы:** Крис Ваиц, Пол Ваиц

■ **В ролях:** Александр Скарсгард, Давид Дастмалчян, Таттиона Джонс, Тамара Подемски, Джош Круддас и др.



ся, что с их автостражем что-то не так.

Как оказалось, их металлический охранник сумел совершить невозможное – взломал контроль соб-

ственного управления и отныне лишь притворяется послушной прислугой, чтобы его не отправили на переплавку.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Сериал является экранизацией серии не слишком популярных в России книг «Дневники Киллербота» Марты Уэллс. В любом случае незнание первоисточника не помешает разобраться в мире проекта.

Да и этот мир не такой уж и большой. На протяжении двух пока вышедших в Сети серий мы наблюдаем лишь за горсткой исследователей (подобранных с учётом голливудских стандартов о расовом и гендерном разнообразии), которые большую часть времени выясняют друг с другом и с автостражем отношения или вообще используют экспедицию, чтобы разнообразить свою сексуальную жизнь.

За исключением нескольких действительно зрелищных сцен – нападение иноземного монстра, похожего на гигантскую гусеницу, обнажение робота (без шлема он выглядит как Александр Скарсгард) – «Киллербот» пока вызывает умеренный интерес и усиливающую скуку. Конечно, есть надежда на то, что автостраж наконец-то взбунтуется и действие оживёт, но нужно набраться терпения.

НОВИНКИ
НЕДЕЛИ



1



«Последний из стаи»
Детективная драма про принципиального майора Панфилова, которого очередное расследование заставляет вернуться в родной городок. Тут ему предстоит встречи не только с подозреваемыми, но и с бывшей любовью.
С 19 мая на НТВ. (16+)

2



«Девять совсем незнакомых людей» / Nine Perfect Strangers
Второй сезон триллера с Николь Кидман в роли директрисы пансионата Маши, которая уверяет, что может исцелить любую, самую травмированную душу.
С 21 мая на Hulu. (18+)

3



«Сирены» / Sirens
Чёрная комедия с Джулианой Мур. Главная героиня – юная Симона – получает работу у загадочной жены миллиардера. Вскоре она становится буквально одержима своей начальницей, что пугает родных Симоны.
С 22 мая на Netflix. (18+)

КОРОТКО

Александр Робако освоит мастерство маникюра

СМЕШНОЕ. Стартовали съёмки 12-серийной комедии «Мистер Ноготь» с Александром Робаком в главной роли. Его герой, 50-летний мастер по росписи матрёшек, неожиданно теряет работу. Чтобы доказать семье свою значимость, он вместе с другом открывает маникюрный кабинет. Новое дело открывает и новый мир – женщин и их разговоры. METRO



Герой Александра Робака осваивает «женскую» профессию / RUSSIAN CODE

Стало известно, кто сыграет главную роль в картине о Сталине

ДИКТАТОР В ФОКУСЕ. Звезде сериала «Сёгун» Космо Джарвису доверили роль Иосифа Виссарионовича в фильме «Молодой Сталин». Об этом пишет Deadline. Кино снимет грузинско-французский режиссёр Гела Баблуани, съёмки стартуют в июле в Грузии. В центре сюжета – ранние годы будущего советского вождя, а в основе сценария – одноимённая книга Саймона Себаг-Монтефиоре. METRO

Родные Тиммы хотят отсудить миллионы у Седоковой

РАЗБОРКИ. Речь идёт о деньгах от продажи квартиры, которую Янис Тимма и Анна Седокова купили в браке. Незадолго до развода певица продала недвижимость за 150 миллионов рублей, как сообщает «СтарХит». Родные погибшего Яниса намерены отсудить 60 миллионов рублей. В настоящее время подготовлена досудебная претензия. METRO

Глеб Калюжный готовится отдавать долг Родине

МУЖСКОЕ ДЕЛО. 26-летний актёр отправится на срочную службу в армию 27 мая. В каком роде войск окажется Глеб Калюжный, решится на сборном пункте. Мама актера Наталья Калюжная в беседе с Super подтвердила его уход в армию, а также сообщила, что в новом сезоне «Вампиров средней полосы» её сына заменят на другого актёра. METRO

МУЗЫКА МЕТРО

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

1



Laufey

Tough Luck

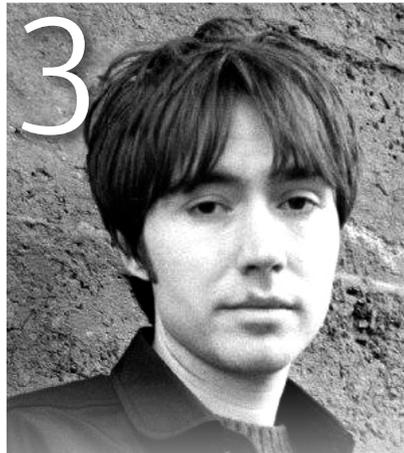
Коротко о треке: Обладательница «Грэмми» феерично выплёскивает обиду от токсичных отношений с абьюзером, называвшим её крикливым ничтожеством. Стоит признать, что у него нет ни такта, ни вкуса: Laufey – бриллиант с нежным, но сильным голосом.



Marytale

«Однажды я не вернусь»

Коротко о треке: Если бы эта песня вышла лет 15 назад, то вполне могла бы стать саундтреком к «Игре престолов». Эпичный и похорошему пафосный трек из мира драконов, змей и гидр от исполнительницы, ещё недавно выступавшей как уличный музыкант.



Matt Maltese

Happy Birthday

Коротко о треке: Самое душераздирающее поздравление с днём рождения в мире. Тоска Мэтта по бывшей ощущается сильнее на фоне описания торжества: вот она берёт нож, разрезает шоколадный торт, задует свечи, а рядом не он. И в конце хор издевательски поёт «Гип-гип ура!»...



«Ювинталь»

«Земля»

Коротко о треке: Уфимские музыканты переосмыслиют раннее творчество 30 Seconds to Mars и философский пессимизм Шопенгауэра. Просто факт: недавно в группу вернулся гитарист после участия в СВО, где подорвался на mine и лишился двух ног.



Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



Alma

«Ничего святого»

Коротко о треке: Екатеринбург – официальная столица пост-панка. Alma достойно продолжает дело земляков из «Совы» и «Перемотки», воплощая в новом треке всё лучшее из жанра: бодрая ритм-секция, низкий тяжёлый звук, текст с претензией на серьёзность и подчеркнута спокойный вокал.



Гарри Топор

Sekira

Коротко о треке: Представитель культурной столицы России предсказуемо читает рэп о расчленёнке. А что вы хотите? Это Питер, детка! Легенда Versus-баттлов замутил чисто мужицкое блюдо с однообразным битом и простыми, но доходчивыми панчами: такая вот каша из Гарри Топора.



Heronwater

70 Bars

Коротко о треке: Спидран по хип-хопу от самого дерзкого исполнителя страны. Молодая легенда трэпа последовательно копирует бит и флоу 12 исполнителей – от OG Buda до Playboi Carti. Если вас похитят инопланетяне и спросят, что такое хип-хоп, просто покажите им этот трек.

КОРОТКО

Лиза Янковская дебютирует в голливудском кинематографе

ПРОЕКТ. Российская актриса сыграет в дипломатическом триллере о США и России, сообщает Variety.

Фильм Out of this World («Не от мира сего») снимет каталонский режиссёр Альберт Серра, главную роль в картине сыграет внучка Элвиса Пресли Райли Кио. В проекте предусмотрены диалоги на русском и английском языках. До этого предполагалось, что в фильме примет участие Кристен Стюарт. **METRO**

Кирилл Серебренников стал почётным легионером

ПРИЗНАНИЕ. Орден режиссёру вручила министр культуры Франции Рашида Дати.

Эту новость сообщил сам Серебренников в соцсетях.

Дати отметила вклад Кирилла Серебренникова в кино, театр и оперу, а также упомянула его неоднократное участие в Каннском кинофестивале и уникальность московского «Гоголь-центра», который он возглавлял. **METRO**

В Сети вышел тизер-трейлер второго сезона сериала «Открытый брак»

ВИДЕО. Главные герои оказываются в точно такой же исходной точке, как и пара из первого сезона. Агния и Саша после 16 лет брака одновременно узнают об изменах друг друга. Но, в отличие от своих предшественников, они не готовы экспериментировать и уж тем более идти на примирение. К тому же Саша изменил Агнии с её лучшей подругой Василисой, которая ещё и беременна. **METRO**



В центре сюжета второго сезона – персонажи Павла Деревянко и Юлии Александровой / ОККО

Победителем «Евровидения» стал музыкант из Австрии

СОСТЯЗАНИЕ. 69-й Международный песенный конкурс в швейцарском Базеле выиграл представитель Австрии JJ с композицией Wasted Love. Второе место заняла израильтянка Юваль Рафаэль с романтической балладой под названием New Day Will Rise. На третьей строчке расположился эстонский певец Томми Кэш с композицией Espresso Macchiato. Всего в финале участвовали исполнители из 26 стран. **METRO**

Алексей Воробьёв женился на оперной певице Гарифуллиной

СВАДЬБА. Артисты связали себя узами брака в стенах Грибоедовского загса Москвы ещё в прошлом месяце, пишет издание Super со ссылкой на инсайдера, близкого к окружению певца. Знакомство Алексея и Аиды Гарифуллиной состоялось, предположительно, в начале этого года во время съёмок третьего сезона музыкального шоу «Фантастика» на Первом канале. Сами молодожёны пока не комментируют новость о свадьбе. **METRO**

ГОРОСКОП
на понедельник, 19 мая 2025 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 - 20.04

Май продолжает приносить финансовые возможности. Кто-то из вас может открыть новый источник дохода, а кто-то - решится учиться управлять деньгами, инвестировать или планировать бюджет по-новому. День хорош для любых денежных инициатив.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 - 21.05

Важный день завершений. Солнце в последний раз встречается с Ураном в вашем знаке - цикл перемен подходит к логическому итогу. Вы можете почувствовать, что внутренне отпустили что-то старое - и на душе стало легче.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 - 21.06

Вы стоите у порога нового жизненного сценария. Пока вы ещё не видите всех деталей, но внутренне уже ясно: старые способы больше не работают. Вдохните глубже - впереди новый виток, даже если пока он ощущается как лёгкое беспокойство.

♋ РАК
22.06 - 22.07

День может принести неожиданный поворот в рабочих или карьерных делах. Возможно, появится идея объединиться с кем-то, запустить совместный проект или поставить перед собой свежую цель. Прислушайтесь к инсайтам - они неслучайны.

♌ ЛЕВ
23.07 - 22.08

Ваше окружение меняется, и это хорошо. Сегодня стоит подумать: кто те люди, с кем вы хотите провести это лето? Кому вы готовы давать своё время, внимание и энергию? Ответ на этот вопрос может многое изменить.

♍ ДЕВА
23.08 - 22.09

Если вы давно откладывали переезд, обучение, стажировку или даже просто мысль «уехать» - сегодня звёзды подталкивают к действию. Не ищите гарантий - ищите вдохновение. День подходит для первого шага в новую сторону.

♎ ВЕСЫ
23.09 - 22.10

Вам стоит подумать о балансе: что вы отдаёте, а что получаете взамен? Особенно в семье, личных проектах, в отношениях. День даёт шанс изменить динамику - если вы честно признаетесь себе в том, что больше не работает.

♏ СКОРПИОН
23.10 - 21.11

Ваши отношения сегодня - зеркало. Вы увидите, как изменились за последнее время, какие у вас сейчас ожидания и границы. Возможно, кто-то поймёт, что пришло время завершить цикл и пойти дальше. Всё происходит вовремя.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 - 21.12

День может вдохновить вас на перемены в повседневности. Режим, привычки, график - всё это хочется настроить по-новому. Не из «надо», а из желания жить лучше. Маленькое изменение уже даёт эффект.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 - 20.01

Солнце с Ураном зовут вас быть смелее. Сегодня можно и нужно делать иначе: в общении, в презентации себя. Попробуйте проявиться чуть ярче - это не разрушит вашу систему, а добавит ей свежести.

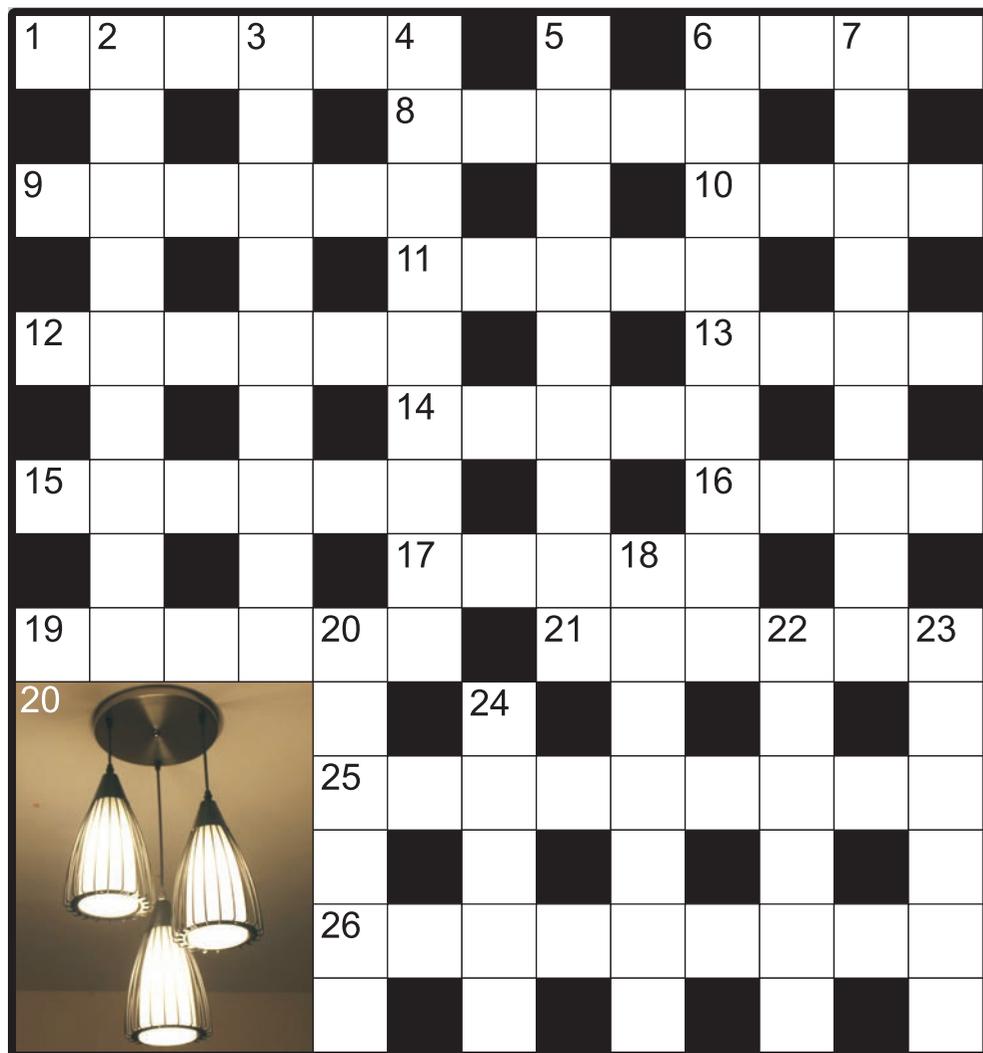
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 - 18.02

Если в последние месяцы вы задумывались о переезде, ремонте или даже строительстве - сегодня может прийти чёткое понимание, что для вас правильно. Интуиция работает безошибочно - не бойтесь ей доверять.

♓ РЫБЫ
19.02 - 20.03

Сегодня вы способны найти ответ на важный вопрос. Он может прийти в виде книги, поста, разговора - если будете искать. Это не магия, а внимательность. Ответ рядом - просто откройте и задайте его вслух.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 1. Северный сосед Техаса и Оклахомы
- 6. Намеренный проигрыш или труба для ухода жидкости
- 8. Организация предприятий, которая иногда лопаётся
- 9. Ссора без телесных повреждений

- 10. Торжественный званый вечер
- 11. Метка, показывающая объём жидкости в мензурке
- 12. Лазурь безоблачного неба
- 13. Сарай для домашней скотинки
- 14. Без него нельзя испечь пирог
- 15. Безнадёжная печаль

- 16. Президентское «ниже и всё тут»
- 17. Автор произведений эмоционального начала
- 19. И не шайка, и не банда, а ватага удалцов и весёлая команда рыболовов-молодцов
- 21. Нечто сходное, подобное чему-нибудь

- 25. Внутренняя часть электромагнита, индуктора
- 26. Завсегдатай стола находок.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 2. Участник торга, где первое слово дешевле второго
- 3. Тяжкое преступление
- 4. Моет золото на прииске
- 5. «Втыка» мастерица, что не обходится без шприца
- 6. Какая сумма светит дальновидному погорельцу?
- 7. Всё, что находится в личной собственности
- 18. Технар с законченным высшим образованием

20. Трёхрожковый светильник над головой

- 22. Кто праву на труд предпочитает право на отдых
- 23. Сотня вспаханных соток
- 24. Шелест перебираемых купюр.

ОТВЕТЫ

- По горизонтали:**
1. Канзас. 6. Слив. 8. Трест. 9. Склона. 10. Паг. 11. Писка. 12. Снева. 13. Хлев. 14. Тест. 15. Уньяние. 16. Вето. 17. Липик. 19. Артел. 21. Аналог. 25. Сердечник. 26. Рас-теряха.
- По вертикали:**
2. Аукционер. 3. Эподеяние. 4. Стапель. 5. Медгестра. 6. Страховка. 7. Имуратель. 8. Трест. 9. Склона. 10. Паг. 11. Писка. 12. Снева. 13. Хлев. 14. Тест. 15. Уньяние. 16. Вето. 17. Липик. 19. Артел. 21. Аналог. 25. Сердечник. 26. Рас-теряха.

АНЕКДОТЫ

- Я поняла, что мне нужно похудеть, когда в сквере ко мне подошла молодая мамаша с коляской и посоветовала хороший роддом.
- Она:
- Ты зачем это сделал?
Он:
- Что из того, что я сделал, зачем?
- Рентгенолог в присутствии больного подходит к окну и внимательно рассматривает снимок на свет:
- Так-так, да у вас тут...

- Да это же... Ох блин!!! - и выбегает из кабинета. Возвращается через полчаса. Больной в ужасе:
- Доктор! Сколько мне осталось?!
- Вам?! Да у вас всё нормально! Это у меня... прямо на глазах, гады, колесо спёрли!
- Сухарики со вкусом красной икры - это всё равно что «Лада-Приора» с запахом «порше».
- Если вы идёте сегодня на работу как на праздник, значит, у вас сегодня корпоратив.

судoku

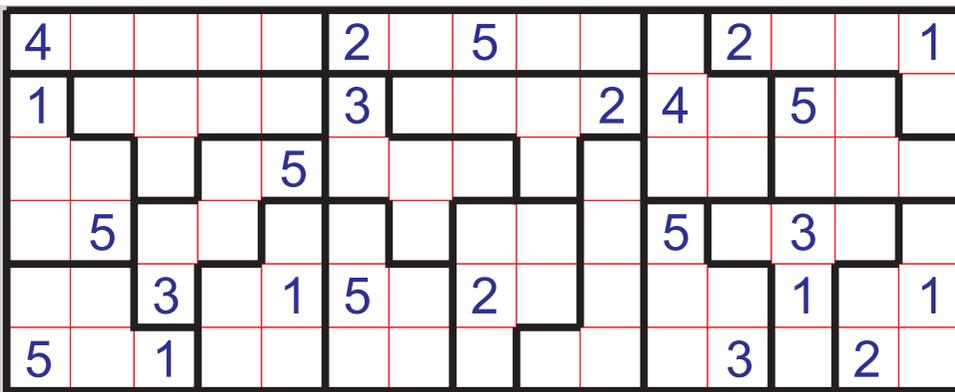
			8	6		2		1
	4	2	1					
	6				9			7
4	1					6		
7								4
		3					7	2
6			5				9	
					8	7	3	
8		9		7	6			

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

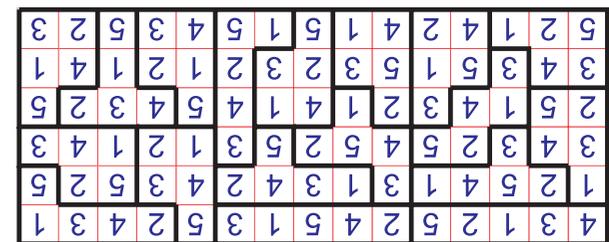
5	8	3	9	7	6	4	1	2
9	6	2	4	8	7	3	5	1
8	7	1	5	2	4	9	6	3
2	6	8	3	6	4	1	5	7
7	2	6	3	8	5	9	1	4
3	4	1	5	7	2	6	8	9
1	9	6	2	3	8	7	4	5
5	4	2	1	3	7	8	6	9
3	9	7	8	6	4	2	5	1



ОТВЕТ

КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Абсолютно адекватная семья** снимет квартиру на ваших условиях. Т. 8(901)524-22-53
 ■ **Срочный выкуп** недвижимости. В том числе с долгами, обременением, обремененная собственностью. Т. 8(903)155-05-80

ФИНАНСЫ

■ **100% деньги**, без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»
 ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски
 ■ **Вернем деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

■ **105 000 руб.** Упаковщики, грузчики. Ставка от 3500 руб./смена. Вахта от 7 смен. Авансы от 5000 руб. Проживание, питание, премии. Т. 8(800)700-0960

■ **115 000 руб.** з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. Т. 8(800)600-7849

■ **Архисрочно руководителю** требуется помощница со здравым смыслом. Личная встреча. Доходно. Тел. 8(980)125-3644

■ **Брошюровщица** в типографию, можно без опыта. Гр/р 5/2 с 10:00 до 18:30. З/п 35 000–60 000 руб. м. Варшавская, Нахимовский проспект. Тел. 8(495)789-89-81

■ **В ООО «Русское молоко»** требуются: водитель погрузчика – з/п от 93 000 до 106 500 руб. Кладовщик – з/п от 108 000 до 120 000 руб. Торговый представитель (розница/сети) – от 85 000 до 150 000 руб. Мерчандайзер – з/п от 55 000 до 90 000 руб. Тел. 8(903)625-5748

■ **Вахта 15/30/45.** Уборщицы/санитары. В реабилитационный детский центр. 3000 р./смена + проживание. Вс. – выходной. МО Горки Ленинские, 3. Т. 8(929)524-24-26

■ **Вахта.** З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-3989

■ **Вахта на фабрику мороженого!** З/п 162 000 руб. за вахту! Берём всех. Оператор линии мороженого в Подольске. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. За приезд в мае 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39



РАБОТА вахтой для мужчин и женщин



от **3800 руб.** смена
 8 (995) 987-38-49
 8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство. Бесплатное проживание

■ **Вечерний секретарь.** Возможный гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. Т. 8(926)976-2460

■ **Водитель** категории «В» в поликлинику. Выезд с врачом на дом. З/п 70 000 руб. Гр/р 5/2. Соцпакет. Тел. 8(916)860-19-47

■ **Горничная в мини-отель** в центре Москвы. Активность, вежливость, опрятность. Возможно без опыта. Стабильная зарплата от 100 т.р. + униформа + питание + чаевые ежедневно. График сменный ночной 3/3, с 20:00 до 08:00. Ул. Новый Арбат, 21. Т. +7(925)377-4325

■ **Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. Т. 8(903)536-93-88

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Грузчик.** З/п 75 000 руб. Гр/р 5/2 с 9 до 18. Оплачиваемый отпуск. На склад в Москве (м. Дмитровская, Бутырская). Тел. 8(936)240-20-24

■ **Грузчики** требуются на склад воды. м. Волгоградский проспект. Гр/р 5/2. З/п от 80 000 руб., выплаты ежедневно. Тел. 8(914)479-44-30

■ **Доставляйте заказы «Самоката»,** когда удобно. Велосипед выдаём. Доход каждую неделю до 45 000 руб. Оформление за час. Начните уже завтра! Тел.*0015

■ **Кассир** в столовую требуется. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00. З/п 65 000 руб. на руки + питание. м. Беговая. Т. 8(919)100-68-17

■ **Кассир** в столовую. м. Тульская. Гр/р 5/2 08:00–17:00. З/п 65 000 руб. на руки + питание. Т. 8(967)153-14-09

■ **Компания АО «Сервисснаб»,** г. Одинцово, ул. Акуловская, 23. На постоянную работу требуются: 1) Подсобный рабочий – 60 т.р., стропальщик – 70 т.р., слесарь-сантехник – 75 т.р., электрик – 75 т.р., водитель МТЗ – 65 т.р. Премии ежемесячно. Проживание бесплатно. Т.: 8(495)593-15-48, 8(985)385-86-62



КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА ОАО «РОТ ФРОНТ» Ведется срочный набор персонала на кондитерское производство

От 3500 руб. за смену и выше
Обучение и карьерный рост гарантированы!!!
Предоставляется общежитие в пешей доступности

м. «Ул. Академика Янгеля», ж/д ст. Красный Строитель (МЖД-2), ж/д ст. Бирюлево-Товарная (Пассажирская) Павелецкого направления ул. Мелитопольская, д. 8
8 495 385-10-46, 8 916 194-07-42
 WhatsApp, Telegram

■ **Контролёры турникетов.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщица.** З/п 6000 р./смена + питание. Можно без опыта. Стабильная зарплата, униформа, ТК РФ. График ночной 3/3, с 20:00 до 06:00 час. ТК РФ. м. Красные Ворота, Садовая-Черногрозская, 8/2 Angels. Т.: +7(967)227-3108, +7(977)418-8332, +7(925)486-1856

■ **Курьер** для доставки корреспонденции по г. Москве. Пенсионеры приветствуются. Оплата сдельная. График свободный. Тел.: 8(495)933-97-84, 8(985)790-87-66

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(926)618-06-26

■ **Курьер.** З/п 5000–8000 руб./день. Выплата сразу. Гражданство РФ, РБ, СНГ. Т. 8(939)623-49-75

■ **Курьеры в курьерскую службу.** З/п 30 000–70 000 руб./мес. Т. 8(495)540-42-00

■ **Малыш** требуется в отель в центре Москвы. Оформление ТК РФ, гр/р 5/2, питание, соцпакет, медкнижка, страховка. Тел.: +7(495)937-08-96; +7(903)799-72-17

■ **Мойщик гранита** и бронзы без опыта работы. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00, з/п 85 000 р. Московская область, г. Мытищи, Осташковское ш., 4-й км, вл. № 2. Т. 8(985)826-50-23

■ **На склад г. Домодедово** МО вахта 15х15 срочно требуются: комплектовщик – з/п 90 000 р. на руки. Грузчик – з/п 70 000 р. на руки. Приём ТК РФ. Бесплатное проживание. Т. 8(991)592-87-47

■ **Оператор-диспетчер** (видеоаглобление). Гр/р 1/3. З/п от 25 000 руб. + подработки. Контроль за эскалаторами и лифтами на станциях МЦК и МЖД. Тел.: 8(917)541-67-32, 8(903)149-91-47

■ **Операторы** колл-центра, з/п от 45 000 руб. Входящие, исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Гр/р с 9 до 18. Т.: 8(985)746-6776, 8(499)322-0876

■ **Охранник.** 3500–3900 руб./сутки. Москва. Вахта, 15/15, 45/15, 60/15, 30/30. Наличие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

■ **Охранник** в общежитие. Вахта 15/15. 2000 р./смена. Лицензия не требуется. Бесплатное проживание. Т. 8(915)248-45-42

■ **Охранник** в ЧОП, от 3100 руб. + питание + проживание / до 4300 руб. Тел. 8(936)300-1900

■ **Охранник, график суточный 4/4, 5/5, 6/6, 15/15.** З/п от 4000 руб./сутки, работа в Москве, ТК РФ. Т. +7(916)578-20-50

■ **Охранник.** З/п до 5000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензий. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник.** Москва. Сутки. Вахта от 15 смен, ставка от 4500 руб. Проживание. Тел. 8(965)205-75-94

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник на вахту** в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-4346

■ **Охранники.** З/п 2700–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранники.** 4000–5500 руб./смена + питание, форма. Наличие УЛЧО. Гр/р суточные: 1/3, 2/4, 7/7, 14/14. Соцпакет. м. Филатов Луг, Румянцево, Перово. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65

■ **Охранники,** работа в районе Шереметьево, Химки. З/п 3800 р./сутки. Т. 8(916)548-08-11, Сергей

■ **Охранники!** Срочно! Посты сидячие! Быт, условия – всё есть! График сменные и вахты, з/п 2 раза в мес. Т. 8(916)442-91-76, Иван

■ **Помощник администратора.** Желательно пенсионеры. м. Пионерская. Т. 8(925)191-03-53, Юрий Николаевич

■ **Посудомойщица.** От 70 000 руб./мес. Гр/р 5/2 09:00–18:00. м. Нахимовский проспект. Тел. 8(985)755-94-10

■ **Работник кухни** в столовую. Мойка посуды, чистка овощей, уборка зала. З/п 75 000 руб./мес. ТК, гр/р 5/2 07:00–15:00. м. Полежаевская. Тел. 8(925)350-47-78

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительстве. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)042-09-42

■ **Рабочий** в типографию, можно без опыта. Гр/р 5/2 с 10:00 до 18:30. З/п 35 000–60 000 руб. м. Варшавская, Нахимовский проспект. Тел. 8(495)789-89-81

■ **Рабочий-монтажник.** З/п 90 т.р., гр/р 5/2, доставка на объект, монтаж оборудования (светофоры, камеры телеобзора, детекторы), протяжка кабелей. м. Пражская. Т. 8(977)817-8316

■ **Раздача газет Metro.** Оплата 550/600 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочие.** З/п 500 руб./час, 2 раза в месяц, общежитие. м. Пражская. Т. 8(977)817-8316

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-4333, Андрей; 8(928)419-5492, Юлия

■ **Разнорабочий.** З/п 70 000 руб. Гр/р 5/2. м. Тёплый Стан или Корниловская. Т. 8(903)180-71-81

■ **Разнорабочий.** Прокладка кабельных линий. Доход от 5300 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно, ДМС. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480

■ **Распространители конвертов** по почтовым ящикам требуются. З/п от 2500 руб./день + проездной. Тел.: 8(499)138-0211, 8(495)912-0796

■ **Санитар-транспортёрщик** для работы в медучреждении г. Москва (САО, ул. Писцовая). Гр/р сутки – з/п 4200 р. Гр/р 5/2, 12 часов в день – з/п 2300 р./смена. Т.: 8(925)372-73-44, 8(499)517-90-35

■ **Требуется уборщица** на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 55 000 руб. на руки, гр/р 5/2 (суббота и воскресенье выходные) с 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, 16. Т. 8(919)139-0091

■ **Требуется посудомойщица-уборщица** в ресторане. З/п до 93 000 руб. Гр/р 5х2/4х3/2х2 по 10–12 ч. Бесплатное питание, медкнижка, форма. Премия за приведённого друга. Звоните/пишите по тел. +7(926)690-8321

■ **Уборщик производственных помещений.** З/п 65–80 т.р. Уборка территории автосалона. Гр/р 6/1 (возможно другой). Волгоградский пр-т, 32, кор. 7. Оф. по ТК РФ. Т. 8(916)291-88-91

■ **Уборщица** в новую поликлинику 218. м. Бабушкинская. Гр/р 2/2 06:30–18:30 или 08:00–20:00. З/п 48 000 руб. на руки. Ул. Напрудная, 15; пр-д Шокальского, 8; ул. Роттерта, 12. Тел. 8(900)133-68-40

■ **Уборщица** в офис. гр. РФ. м. Серпуховская. Работа в ночь или в день Гр/р 6/1 с 07:00–19:00 или 19:00–07:00, з/п 80 000 р. Тел.: 8(985)665-67-88, 8(967)168-45-25

■ **Уборщица** в офисный центр. З/п 40 000 руб. Гр/р сменный. Мытьё полов, лестниц, санузлов. Оформление по ТК РФ. м. Бибирево. Тел. 8(926)222-84-30

■ **Фасовщицы(ки).** З/п от 40 000 руб. (сдельная) Гр/р 5/2, с 8 до 17. Фасовка семян. ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР». м. Владыкино. Тел. 8(985)361-4319

■ **Электрик дежурный.** МЦД Подольск. Гр/р сутки/трое. З/п 52 000 руб. Т. 8(906)071-41-06

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Разумные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Книги,** журналы, ноты, марки, документы, архивы, плакаты, фотографии до 1940 г. Т. 8(985)275-43-33
 ■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл, игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

КУПЛЮ

■ **Куплю** старинные газеты, статуэтки, картины, янтарь, нефрит и другое. Выезд. Тел. 8(902)980-00-80

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02
 ■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов • Редактор номера Дарья Загородняя
 • Столичная утренняя газета Metro © Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области
 • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru
 • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несет ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
 • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
 • Время подписания номера фактически: 18:05, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы



Армейцы боялись Газзаева больше, чем «Спортинг»

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Макс Ферстаппен стал лучшим на Гран-при Эмилии-Романьи

«ФОРМУЛА-1». Пилот «Ред Булл» опередил обоих гонщиков «Макларена». Ландо Норрис отстал более чем на 6 секунд, Оскар Пиастри – почти на 13. Семикратный чемпион мира Льюис Хэмилтон, выступающий за «Феррари», стал 4-м.

В личном зачёте Пиастри со 146 баллами лидирует. На 13 очков от него отстаёт Норрис, на 22 – Ферстаппен. **МЕТРО**



Теперь Паолини сместит Игу Швёнтек из Польши с 4-й строчки рейтинга WTA / AFP

Жасмин Паолини добилась невероятного успеха дома

ТЕННИС. Итальянка выиграла сразу 2 турнира WTA-1000 в Риме. Она победила в одиночном и парном разрядах.

А в финале одиночного турнира Паолини обыграла Кори Гауфф из США – 6:4, 6:2. В финале парного турнира Жасмин и Сара Эррани одолели россиянку Веронику Кудерметову и Элисе Мертенс из Бельгии – 6:4, 7:5. **МЕТРО**

Легендарной победе ЦСКА в Кубке УЕФА исполнилось 20 лет.

Та команда принесла России первый еврокубковый трофей в истории страны

Хотя в сезоне-2005 армейцы также выиграли чемпионат и Кубок России, главная победа состоялась 18 мая в Лиссабоне. Однако путь к успеху получился тернистым

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

ЦСКА оказался в плей-офф Кубка УЕФА, заняв 3-е место в группе Лиги чемпионов.

– Мне кажется, ЦСКА воспринял всё спокойно и достойно, – говорит Metro журналист Илья Казаков, комментировавший все матчи команды в том Кубке УЕФА. – Уровень соперников был очень высок. Проход ЦСКА был бы чудом. Было интересно, сможет ли команда переключиться на Кубок УЕФА. И к 1-му матчу с «Бенфикой»



ЦСКА поднял Кубок УЕФА прямо в логове соперника: на стадионе «Спортинга» / ТАСС

ЦИФРА

3:1

– счёт матча в том финале. Голами в составе ЦСКА отметились Алексей Березуцкий, Юрий Жирков и Вагнер Лав. 3 голевые передачи сделал Даниэл Карвальо.

осадок от вылета из Лиги чемпионов не прошёл.

Казаков вспоминает ту игру в Краснодаре:

– Холод, промозглый ветер, достаточно старый

стадион, несколько тысяч сотрудников правоохранительных органов. Делегат матча из Западной Европы был ошеломлён: зачем столько полицейских и солдат внутренних войск? Пейзаж изначально был не очень весёлый.

Но ЦСКА здорово сыграл со звёздной «Бенфикой». После домашней победы (2:0) армейцы свели ответную игру вничью (1:1).

– И стало понятно: если мы прошли «Бенфику», почему бы не начать воспринимать всерьёз общеизвестную фразу Валерия Газзаева о борьбе за побе-

ду? Сейчас игроки вспоминают, что сначала был скепсис, но потом – пахота и такой заряд тренера, что в это верилось. ЦСКА воспринимался как команда из игроков исключительно национального уровня. Но она вдруг стала расти и выросла в абсолютную легенду нашего футбола.

Когда ЦСКА проигрывал «Спортингу» в финале после 1-го тайма со счётом 0:1, надежда у Казакова не угасла:

– В репортаже и по ходу матча мы говорили, что армейцы физически готовы прекрасно. Если ЦСКА

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ В Лиге чемпионов ЦСКА набрал 7 очков. Армейцы обогнали «ПСЖ», но пропустили «Челси» и «Порту».

■ В 1/16 финала Кубка УЕФА клуб прошёл «Бенфику». Затем россияне сломали сопротивление «Партизана», «Осера» и «Пармы».

■ Финал проходил на стадионе «Жозе Алваладе». Это домашняя арена «Спортинга», также добравшегося до решающей игры. Проигрывая к перерыву, ЦСКА трижды забил и довёл встречу до исторической победы.

успокоится, расслабится и будет играть в свой футбол, то загонит соперника. Это и произошло. В 1-м тайме ЦСКА волновался от самого факта финала. Этого опыта не было.

Матч проходил в Лиссабоне. Но даже домашние трибуны не помогли «Спортингу»:

– Наши команды уже привыкли к португальцам: сборная на Евро с ними встретилась, ЦСКА играл с «Порту» и «Бенфикой». Давление было, но страха не было. Тот ЦСКА Газзаева боялся больше, чем кого-либо ещё.

«Кристал Пэлас» сотворил сенсацию

В финале Кубка Англии команда одолела «Ман Сити». Это первый трофей «орлов» за 119 лет существования клуба

«Кристал Пэлас» начал поход за титулом на стадии 1/32 финала. Он последовательно одолел «Стокпорт Каунти» (1:0), «Донкастер» (2:0), «Миллуолл» (3:1), «Фулхэм» (3:0) и «Астон Виллу» (3:0). Но в решающей встрече им противостоял раненый зверь.

«Манчестер Сити» в этом сезоне уже упустил трофей в АПЛ, Лиге чемпионов и Кубке Английской лиги. Кубок Англии был шансом подсластить горечь от многочисленных неудач. Но звёздный состав «горожан» не взял титул в борьбе со скромным оппонентом, идущим 12-м в чемпионате.

Судьбу титула во встрече на «Уэмбли» решил 1 гол. Его автором на 16-й минуте стал полузащитник Эберечи Эзе. Ещё до перерыва «Манчестер Сити» мог сравнять счёт, но удар Омара Мармуша с пенальти парировал вратарь «Кристал Пэлас» Дин Хендерсон.



Эберечи Эзе (справа) стал одним из героев финальной игры с «Сити» / AFP

Выиграв первый серьёзный трофей в истории, «Кристал Пэлас» дебютирует на основном этапе еврокубков. Команда получила прямую путёвку в Лигу Европы. Также 9 августа она сразится за Суперкубок Англии на принёсшем удачу «Уэмбли» с «Ливерпулем», выигравшим чемпионат страны.

Последний шанс «Сити» выиграть что-либо в 2025 году – клубный чемпионат мира. Он пройдёт с 15 июня по 13 июля в США. В группе команда встретится с «Видадом», «Аль-Айном» и «Ювентусом». **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**