gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

ГАЗЕТА METRO МОСКВА понедельник, 30 июня 2025 № 31 (117/5656) Столичная утренняя газета

90 ЛЕТ

«Игра в кальмара» обрела новый смысл

Metro внимательно посмотрело новый сезон сериала и делится впечатлениями от финальных эпизодов, которые получились очень необычными **с. 11**

gazetametro.ru

Зарегистрировано как рекламное издание

Перед нынешними выпускниками открывается невероятное количество возможностей, написал в своём телеграм-канале Сергей Собянин / **МАКСИМ БЛИНОВ / © РИА «НОВОСТИ»**

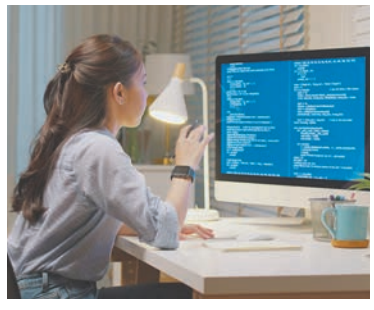
Гуляли всю ночь до утра. **Выпускной впервые прошёл на ВДНХ** с. 04

Парки приглашают смотреть кино на свежем воздухе

Романтический кинотеатр под открытым небом открылся в «Музеоне». Рассказываем о локациях, где крутят любые фильмы – от документальных до мировой классики **с. 03**

Как талантливый футболист стал генерал-майором

Metro узнало историю игрока ЦДСА, который прошёл войну от Днепра до Берлина **с. 16**



Искусственный разум не заменит сантехника

Но уже с лёгкостью ведёт переписку, составляет отчёты и презентации с картинками **с. 08**

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2024 – АПРЕЛЬ 2025. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА

НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

В Люблино появится новая школа будущего

СТРОИТЕЛЬСТВО. В учебном заведении смогут учиться 2200 детей. Четырёхэтажное здание будет разделено на четыре блока, где предусмотрено всё необходимое для успешной учёбы, спорта и отдыха. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале. **METRO**

Снимая слои, реставраторы открывают первоначальный декор сводов / **MOS.RU**

Ленинградскому вокзалу вернут исторический облик

РЕКОНСТРУКЦИЯ. Чтобы москвичи смогли видеть вокзал таким, каким его задумывал первый архитектор Константин Тон – с чугунными лестницами и мраморными колоннами, специалисты изучили документы и фотографии начиная с 1873 года. Об этом сообщает телеграм-канал Дептранса. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

1 июля	вторник
+15 °C день	+13 °C ночь

Публика заполонила платформы и беспрерывно «щёлкала» телефонами / **АГН «МОСКВА»**

Будем гулять в парке, а ездить – на электробусе

В последние дни работы монорельса москвичи устремились прощаться с уходящей натурой. К прощанию присоединилось Metro

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Лента новостей два дня пестрела картинками: плотные толпы топтались на перронах и штурмовали вагоны монорельсовой железной дороги. Однако, вопреки ожиданию, на станции «Телецентр», самой близкой к моему дому, царила тишь да гладь. В вестибюле с цветочными горшками и панорамным видом на окрестности я встретила белокурую даму элегантного возраста по имени Светлана. Она философски смотрела вдаль.

– Двадцать лет ездила на работу на этом поезде, – призналась Светлана. – Это же целая жизнь! Конечно, теперь дорогу дублируют электробусы. На работу опаздывать не буду, но буду немного скучать.

Ностальгическими ощущениями поделилась и другая Светлана, журналистка одного из центральных телеканалов. Она привела попрощаться с монорельсом десятилетнего сына и призналась, что проехалась здесь всего пару раз, поскольку за рулём. Но привыкла к необычному транспорту как части городского пейзажа.

Прогуливаясь по перрону, обращаешь внимание, как много среди публики молодёжи. Например, юноша Артём пришёл в компании младшего брата и мамы. Для Артёма визит на монорельс – почти «служебная» обязанность. Он учится в железнодорожном колледже и может авторитетно объяснить, почему не стоит оплакивать «уходящий» монорельс:

– Эти поезда идут очень медленно, скрипят. Конечно, они по всем характеристикам уступают и составам метро, и МЦК, и пригородным поездам, – рассказал будущий инженер транспорта.

Барышни Елена и Настя приехали прокатиться аж с юго-востока Москвы.

– Мы родились с монорельсом в один год, но добрались только сейчас. Не знаю, поместимся ли в поезд, они со стороны ВДНХ приезжают битком! – смеются девушки.

Татьяна (слева) и Анастасия уже настроились гулять в новом парке / **ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ**

ЦИФРА

71%

москвичей
на портале «Активный гражданин» проголосовали за то, чтобы на месте монорельса обустроить уникальный парк на высоте.

К платформе, тяжело постукивая, приближается состав. Пассажиры синхронно выхватывают телефоны и устремляются к краю перрона. Дежурная по станции вытирает лоб платком и устало шепчет:

– Ну что за люди! Мешают машинисту работать... Не знаю, что с вами делать.

Из сочувствия убираю телефон, так и не сделав эффектного кадра. Двери поезда отворяются, выпуская густой людской поток. Освободившиеся места тотчас заполняются новыми пассажирами.

Тем временем ко мне подходит познакомиться собака породы шпиц.

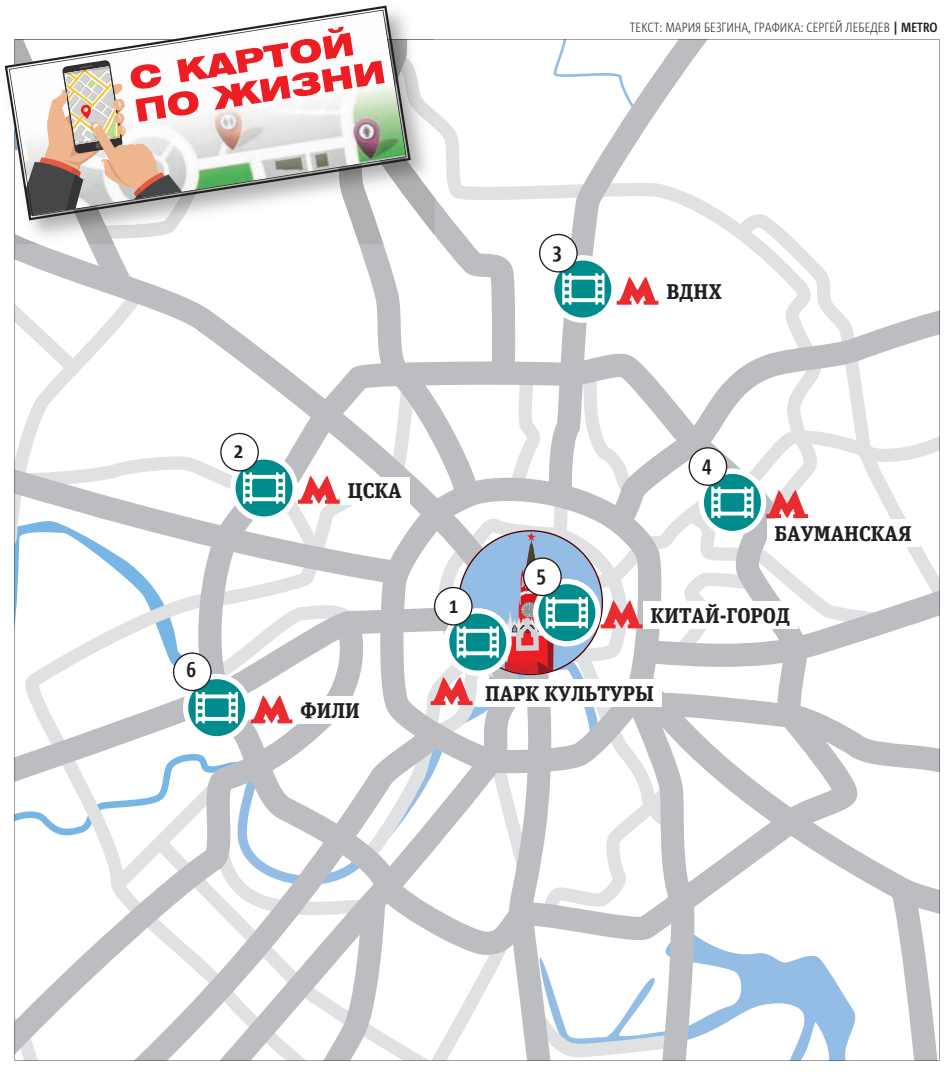
– Марсель-Бруно, – представляют общительного пса его хозяйки. Они живут неподалёку. Мама Таня – врач-косметолог, дочь Настя ведёт блог, посвящённый Китаю.

– Монорельс был у нас «аттракционом» для гостей: возили их на прогулку полюбоваться видами, – улыбается Татьяна, показывая на красивейший Останкинский пруд с храмом Живоначальной Троицы на берегу и колесом обозрения, утопающем в зелени, на заднем плане. – А новый парк станет ещё более интересным приключением. Прогулки на высоте – это наверняка что-то удивительное!

Летом романтики смотрят фильмы под звёздами

Новый кинотеатр под открытым небом появился в Москве – теперь оценивать новинки и пересматривать классику можно прямо посреди парка искусств «Музеон». Где ещё москвичам влюбляться в киноискусство этим летом, выяснило Metro

ТЕКСТ: МАРИЯ БЕЗГИНА, ГРАФИКА: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ | METRO



/ MOS.RU

«Москино Музеон»

1 Каждый день с 20:00 до 00:00 на площадке крутят фестивальные и авторские ленты вместе с мировой классикой. Есть в афише и картины на языке оригинала – отличный повод прокачать навык.
АДРЕС: Крымская наб., вл. 2

/ MOS.RU

Площадки «Лето в Москве»

2 Бесплатно посмотреть фильмы и мультики всех жанров можно в пяти столичных парках – работают они с 11:00 до 23:00. Научпоп, военная драма, комедия и приключения – своё кино найдут все.
АДРЕС: «Ходынское поле» и ещё 4 адреса

/ MOS.RU

Кинотеатр-лекторий на ВДНХ

3 Здесь кино оживает на большом экране каждый вечер пятницы, субботы и воскресенья. Смотреть его можно бесплатно, главное – зарегистрироваться, бронь открывается за 48 часов до сеанса.
АДРЕС: пр-т Мира, вл. 119В

/ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «САД ИМ. БАУМАНА»

Сад имени Баумана

4 В саду традиционно наслаждаются эстетикой советской киношколы – «Полосатый рейс», «Дело Румянцева» и другие легенды можно пересмотреть в 19:00 каждую среду. Вход на сеансы свободный.
АДРЕС: сцена «Ракушка»

/ MOS.RU

Парк «Зарядье»

5 Синефилам приготовиться: на этой площадке картины с 35-миллиметровой плёнки показывают с использованием кинопередвижки. Сеансы проходят по выходным, а фильмы представляют известные режиссёры и киноведы.
АДРЕС: кинотеатр под «Стеклянной корой»

/ MOS.RU

Парк «Фили»

6 Ежедневные сеансы в парке идут с 20:00 до 02:00. Драмы, хорроры, аниме – на экране показывают всевозможные жанры от классики до новинок. Для комфорта здесь вам выдадут плед и подушки.
АДРЕС: Большая Филёвская ул., 22, стр. 8, главная аллея парка

КОРОТКО

В Центре воспроизводства родился детёныш джейрана

ПОПОЛНЕНИЕ. Это оказалась самка – обнаружить её сотрудникам Центра воспроизводства редких видов животных Московского зоопарка было непросто. В пресс-службе зоопарка рассказали, что малыши-джейраны прячутся в ямки в песке и замирают, ожидая, когда мать подойдёт, чтобы покормить. В остальное время задача детёныша – прятаться от хищников. **METRO**

Малышка хорошо себя чувствует и активно бегает по вольеру / **ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК»**

Наряженные сап-бордисты проплывут вдоль парка «Музеон»

РЕГАТА. Костюмированный сап-фестиваль, приуроченный ко Дню Московского транспорта, пройдёт 13 июля, сообщил столичный Дептранс. Чтобы принять участие в заплыве, необходимы спасательный жилет, сап и регистрация, которая скоро откроется. Сап-борд на фестивале могут предоставить бесплатно, главное – указать это при регистрации. **METRO**

На столичных ярмарках появилось ещё четыре вида ягод

ВКУС ЛЕТА. Черника, земляника, смородина и крыжовник поступили на ярмарки выходного дня, сообщает mos.ru. Фермеры привозят ягоду из разных уголков страны – из Крыма, Тамбовской, Владимирской, Липецкой и других областей. Качество и свежесть товара проверяют специалисты столичной ветеринарной службы. **METRO**

Прогулочный маршрут объединит 6 набережных

ГОРОДСКАЯ СРЕДА. Путь проляжет от Нагатинской до Шлюзовой набережной. На севере маршрут соединят с Озерковской, Овчинниковской и Кадашёвской набережными: единая прогулочная зона будет вести в парк Горького и на Воробьёвы горы. На юге маршрут перейдёт Нагатинский Затон. Об этом рассказал в своём блоге Сергей Собянин. **METRO**

#ZOOM

Выпускной-2025 в Москве прошёл с песнями и салютом

Выпускной бал в школе № 2065 в ТиНАО / **ВСЕ ФОТО: АГН «МОСКВА»**

Гуляют все!

Московский выпускной впервые прошёл на ВДНХ и собрал более 45 тысяч участников. Ранее его проводили в парке Горького. Тема праздника – «Код поколения».

На главной сцене выступили известные исполнители – The Hatters, SHAMAN, DABRO и другие. Для гостей организовали 15 площадок с разнообразными развлечениями – от диджей-сетов до креативных мастерских и интерактивных игр. Павильоны ВДНХ работали до трёх часов ночи, предлагая иммерсивные шоу и танцы на свежем воздухе. Праздник завершился грандиозным салютом и дискотекой, которая длилась до утра. **Михаил Нешевец**

Окончание школы – это радость, хотя и с оттенком грусти

Московский НПЗ подарил выпускной мечты школьникам в Капотне

Волонтёры Московского нефтеперерабатывающего завода ежегодно помогают ребятам из социально незащищённых семей собраться на выпускной бал, выбрав наряды и дополнив образы причёсками.

В этом году счастливчиками стали шесть старшеклассников из Капотни. Во Дворце культуры «Капотня» их ждала торжественная часть с красной ковровой дорожкой и профессиональной фотосессией. Позже ребята присоединились к тысячам сверстников на городском выпускном балу на ВДНХ.

– Московский НПЗ активно участвует в жизни нашей школы и района Капотня, – рассказала директор местной школы Ирина Ульянова. – Волонтёры предприятия каждый год уделяют внимание самым важным событиям в жизни школьников – Дню знаний, выпускным, проводят экскурсии, образовательные практикумы.

Выпускники попрощались со школой стильно / **СЕРГЕЙ ОТРОШКО**

Пресс-секретарь Московского НПЗ Фёдор Казанцев отметил, что провожать ребят во взрослую жизнь ответственно и волнительно:

– Такие акции – это отличный способ реализовать себя в добрых делах. Наша большая команда волонтёров всегда открыта для новых коллег! **METRO**

Этот праздник запомнится выпускникам на всю жизнь

Заслужили праздник

780 одиннадцатиклассников стали победителями и призёрами Всероссийской олимпиады школьников. Об этом в своём телеграм-канале написал мэр Москвы Сергей Собянин. Около 19 тысяч юных жителей столицы окончили предпрофессиональные классы. Многие из них уже знают, с какой сферой деятельности хотят связать свою жизнь. **Михаил Нешевец**

«Наступает новая, взрослая жизнь, открывается невероятное количество возможностей. Идите вперёд смело, вы будущее нашей страны и гордость».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

В Государственном Кремлёвском дворце прошёл Всероссийский выпускной бал

ПОНЕДЕЛЬНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Shutterstock, mos.ru

СМЕЁМСЯ НАД ПРИКЛЮЧЕНИЯМИ ИНОСТРАНЦА В РОССИИ

Спектакль «Немец». В Россию подросток из Германии по имени Пиус попадает благодаря школьной программе обмена. В квартире, где ему предстоит познать быт другой страны, живут сразу четыре поколения женщин – каждая из них окружает юного иностранца своим вниманием. (16+)

Где: Центр драматургии и режиссуры на Соколе, Ленинградский пр-т, 71, корп. Г

Когда: 19:00

Цена: от 1500 до 2500 ₽

УЗНАЁМ, КАК СВЯЗАНЫ ФУТБОЛ, БЛОГЕРЫ И ВИДЕОИГРЫ

Лекция «Футбол – игра только для профессионалов?». Слушатели узнают, что такое Медиалига, как она зародилась, причём здесь профессиональные футболисты, блогеры и видеоигры. (12+)

Где: павильон «Рабочий и колхозница»

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации на vdnh.ru

ПЕРЕМЕЩАЕМСЯ ВО ВРЕМЕНИ ПРИ ПОМОЩИ МУЗЫКИ

Концерт «Вокальные жемчужины разных стран и эпох». Москвичи услышат арии и дуэты из опер русских, итальянских и французских композиторов, например, Гаэтано Доницетти, Николая Римского-Корсакова, Джакомо Пуччини, Пьетро Масканьи, Петра Чайковского. (16+)

Где: Библиотека имени М. А. Светлова, ул. Большая Садовая, 1

Когда: 19:00

Цена: 300 ₽

СТАНОВИМСЯ ЗДОРОВЕЕ И БОДРЕЕ НА ТАНЦЕВАЛЬНОМ ЗАНЯТИИ

Занятие по зумбе. Гости тренировки научатся двигаться под латиноамериканские ритмы, разгонят лимфу, избавятся от отёков, почувствуют себя бодрыми и заряженными. (18+)

Где: районный центр «Место встречи Рассвет», ул. Зои и Александра Космодемьянских, 23

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации на moysportrayon.sport.mos.ru

СЛЕДИМ, КАК ЗЛО ПРОИГРАЕТ ДОБРУ

Кинопоказ «Шпионская свадьба». Главная героиня – подружка невесты, только вот не простая, а известная шпионка. За её головой охотится вся мировая преступность. Интересно, как пройдёт свадьба, на которую неожиданно заявятся вооружённые наёмники? (18+)

Где: кинотеатр Kapo Sky 17, ТЦ «Авиапарк»

Когда: 18:00

Цена: 720 ₽

ПОГРУЖАЕМСЯ В МИР ТЕХНОЛОГИЙ

День в летнем IT-клубе. Гости займутся разработкой компьютерных игр, узнают о стилях компьютерной графики, изучат основы 3D-моделирования и создания сайтов. (7+)

Где: ул. Яблочкова, 8А

Когда: с 9:30

Цена: бесплатно, по регистрации на msk.top-academy.ru

ИЩЕМ МИСТИКУ НА УЛИЦАХ ГОРОДА

Экскурсия «Легенды и мистика спящего города». Горожане узнают, почему Москва вошла в пятёрку самых загадочных городов мира, что такое «зодиакальная карта» и какие легенды хранит в себе Москва-река. (12+)

Где: место встречи у ст. м. «Кропоткинская»

Когда: 20:00

Цена: от 666 до 1313 ₽, билеты на artstolitsa.ru

УЗНАЁМ, КАК ПОБЕДИТЬ

Уроки шахмат «Тактический приём «мельница». Гости узнают, что это за тактика ведения боя на чёрно-белой доске, когда её можно применять и как она влияет на ход игры. (16+)

Где: ЦСИ «Винзавод», Зелёный Ангар

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, по регистрации на winzavod.ru

30 лет назад террористы из отряда Шамиля Басаева захватили больницу в Будённовске

Очевидец тех событий Валерий Яков тогда был военным корреспондентом и помнит всё так хорошо, словно это случилось вчера

Об убитых заложниках, террористках и интервью с Басаевым экс-журналист «Известий» рассказал Metro

Семьи заложников после освобождения не могли сдержать слёз / АЛЕКСАНДР ЗЕМЛЯНИЧЕНКО / © РИА «НОВОСТИ»

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

Басаев с Черномырдиным говорил как ребёнок

– Когда мы прилетели туда, больница была уже окружена, оцеплена и подобраться к ней было практически невозможно. Город выглядел ужасно – по всему ощущалось, что трагедия пришла туда, где никто её не ждал.

Что именно вы увидели?
– Уже начинались первые похороны, в том числе детей, погибших от рук боевиков. Мы снимали похороны девочки-школьницы, которую бабушка отправила за хлебом в магазин. Она увидела вооружённую колонну непонятных людей, испугалась, побежала, и ей выстрелом в спину полоснули из автомата... Убитых свозили в городскую баню. Там были и погибшие спецназовцы, которых боевики «положили» при первом штурме. Зрелище жуткое – много погибших...

Вы стремились попасть к заложникам. Как разрешилась ситуация?
– Басаев потребовал у антитеррористического штаба в Будённовске организовать пресс-конференцию. Решили ночью направить 10 журналистов в больницу. Басаев общаться с заложниками не разрешил, поэтому я подумал: надо бы остаться в больнице, чтобы понять, что там реально происходит. Просто подошёл к Басаеву и сказал: хочу остаться.

Как себя вели люди, которых взяли в заложники?
– Люди страшно боялись очередного штурма, поэтому молчали. У них ещё свежи были воспоминания, как много погибло людей во время первого штурма. Убитые лежали прямо в коридорах, в углах. Я их уже утром разглядел (ночью не было света).

Никто не спал – боялись, что с рассветом начнётся штурм и опять заложников выставят в окна: во время первого штурма террористы прикрывались заложниками, поставив их на подоконники, чтобы те кричали «Не стреляйте!», а сами стреляли из-за их спин. Поэтому и погибло много людей...

Потом вы общались с террористами. О чём?
– Пытался понять, зачем они это сделали... Кто-то отвечал, а кто-то отшучивался. Потом вернулся в кабинет к Басаеву и записал интервью. Он рассказал, что хочет идти маршем на Москву... Заявил, что они прошли 68 блокпостов – по самой охраняемой территории! Однако у Будённовска их всё-таки остановили. Как рассказывал Басаев, гаишники отказались брать деньги... Колонна завернула в Будённовск – так что здесь боевики оказались случайно.

После этого бандиты устроили стрельбу на улице?
– Боевики захватили отдел милиции, расстреляли его. А дальше начали ездить по улицам города и сгонять прохожих. Больницу они тоже случайно выбрали – чтобы там закрепиться.

Какое впечатление производил Басаев?
– Он был спокойным – профессиональный боевик, вояка. Этот человек был расчётлив, жесток. Угрожая расстрелять заложников, Басаев потребовал привести в больницу журналистов – это было первым требованием. Не дождавшись прессу в назначенное время – 17:00, он приказал расстрелять пятерых заложников. Это были захваченные лётчики. Прессу удалось собрать к 20:00, но погибших было не вернуть...

Валерий Яков (справа) с полевым командиром Басаевым / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОЯ МАТЕРИАЛА

Слышала, заложники писали фамилии на руках, чтобы их опознали в случае гибели...
– Да, это было. Многие на руках писали свои имена, телефоны на случай, если будет второй штурм и они погибнут. Никаких документов у большинства не было, просто люди в халатах и платьях.

Как шло освобождение?
– Оно началось ровно в тот момент, когда Виктор Степанович Черномырдин – тогда председатель правительства – договорился с Басаевым, то есть вынудил того дать гарантию, что всех освободит. Это были очень интересные переговоры. Я их наблюдал как раз из кабинета, где сидел Басаев. Он в том разговоре явно стушевался, стал по-детски оправдываться, объяснять, почему пошёл на этот шаг, а свои требования зачитывал с листочка бумаги под наблюдением депутатов. Когда все условия были обговорены, Черномырдин дал гарантию: штурма не будет. После этого Басаев приказал освобождать заложников. В больнице остались только те, кто должен был ехать в качестве «живого щита» с террористами. И часть журналистов согласилась поехать в качестве заложников. Дальше мы уже ехали сутки по жаре, в ужасных условиях. Ну а потом мы доехали до Хасавюрта и уже к вечеру попали в Чечню. Там террористы разошлись кто куда, а колонна развернулась и поехала вместе с нами обратно. Кто-то уже после этого поехал с этой же колонной в Будённовск, а я и ещё несколько коллег – сразу в Махачкалу в аэропорт, чтобы вернуться в Москву... Позже мне стало известно, что со временем всех боевиков удалось ликвидировать. В этом, конечно, был профессионализм спецслужб, которые их выследили и достали.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- 195 террористов вошли в город;
- 1600 заложников захватили бандиты;
- 129 человек погибли;
- 415 получили ранения разной степени тяжести;
- при штурме больницы погибли 30 человек, в том числе 3 офицера.

Полная версия интервью на сайте gazetametro.ru:

КОРОТКО

МАГАТЭ не нашло признаков создания Ираном ядерного оружия

ПРОБЛЕМА. Специалисты Международного агентства по атомной энергии не зафиксировали признаков создания Ираном ядерного оружия. Об этом в интервью CBS News сообщил гендиректор организации Рафаэль Гросси. Однако специалисты МАГАТЭ находили следы урана в местах, которые не были заявлены как ядерные объекты, добавил он. **METRO**

В России снизят число негодных к военной службе граждан

АРМИЯ. Концепция федеральной системы подготовки россиян к военной службе продлена с 2030 до 2036 года, передаёт ТАСС. По новому плану в российских регионах должна быть снижена доля граждан, признанных негодными к службе в армии по состоянию здоровья. Цель – достичь показателя в 17,5% к 2030 году и 16% к 2036 году. **METRO**

Тысячи протестующих заполнили улицы в Белграде / X / OLIVERA1331

Протесты в Сербии привели к столкновениям с полицией

МИТИНГИ. В Сербии прошли антиправительственные протесты. Они привели к столкновениям протестующих и полиции. Восемь человек пострадали: шестеро силовиков и двое граждан, больше десяти человек были задержаны, пишет ТАСС. Демонстранты требовали назначить дату досрочных парламентских выборов. **METRO**

Учёный Джулиан Сейл держит чашку Петри, в которой содержатся химические элементы для воссоздания человеческого генома / СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО / YOUTUBE / CBS19

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Работы по редактированию генома человека запрещены или строго ограничены во многих странах из-за серьёзных этических и научных опасений.
- Основные причины: непредсказуемые долгосрочные последствия для здоровья, риски для безопасности, а также потенциальное неравенство доступа к таким технологиям.
- Технологии редактирования генома всё ещё находятся в стадии развития, ведь последствия таких изменений могут быть непредсказуемыми. Существуют риски появления новых заболеваний, мутаций и других нежелательных эффектов.

Неудачные эксперименты и классовая война: чем опасно изменение генома человека

Григорий Воронцов
grigoriy.vorobtsov@gazetametro.ru

В Британии учёным разрешили искусственно создать ДНК человека. Ранее любые исследования в этой области были категорически запрещены. Metro узнало у экспертов, что они думают по поводу подобных экспериментов.

Биология

Денис Ребриков, генетик:
– Стоило ли изучать атом и создавать ядерную энергетику? Тут всё то же самое.

Религия

Фёдор Бородин, протоиерей:
– Любое научное открытие является лишь инструментом. Грубо говоря, есть нож, им можно отрезать хлеб, дать его голодающему и спасти от смерти. А можно нож и во грех использовать. Я могу лишь предостеречь о колоссальной опасности, потому что все изобретения рано или поздно попадают в руки тех, для кого деньги являются главным приоритетом. Однако в целом наука ни в коем случае не противоречит христианскому мировоззрению. Важно, чтобы человек был нравственно ориентирован на исполнение заповедей божьих. Например, Эйнштейн отказался от участия в создании атомной бомбы, хотя, наверное, ему, как человеку науки, это было бы интересно.

Политика

Виталий Милонов, депутат Госдумы:
– Мы говорим о биоэтике. Учёные нас будут, конечно, убеждать, что они хотят избавиться от наследственных заболеваний и прочее. Но на самом деле это абсолютно коммерческая история, связанная с биоинженерией на заказ. То есть на коммерческой основе будут программироваться человеческие эмбрионы. При этом никогда не бывает так, что в экспериментах все идёт гладко. Эта работа подразумевает, что в рамках опытов будут рождаться люди с чудовищными отклонениями. Их нужно будет как-то утилизировать. Насколько этичен этот вопрос?

Философия

Аркадий Недель, философ, профессор МГЛУ:
– С одной стороны, исследования могут привести к полному освобождению человека от генетических заболеваний – например, от рака. С другой – создание идеального человека может поспособствовать ещё куда более сильному социальному неравенству. Скорее всего, подобные услуги будут стоить очень дорого, по крайней мере первое время. Их сможет себе позволить только очень небольшой процент населения. Элита будет создавать своих детей великими спортсменами, математиками, художниками. При этом такие люди не болеют, у них идеальная генетика, они дольше живут. В результате возникает небольшой класс людей, которые, подчёркиваю ещё раз, генетически , биологически будут отличаться от всех остальных. Это может привести к совершенно непредсказуемым последствиям. Они будут получать лучшее образование, у них всё будет лучшее. И они, естественно, будут смотреть на всех остальных как на плебс. Этот путь даже может привести к новому мировому рабству, глобальному феодализму, где будет 1% господ. Впоследствии 99% населения могут попробовать свергнуть элиты. Это очень опасная, с моей точки зрения, перспектива.

Антропология

Андрей Головнёв, этнограф и антрополог:
– Это очень непростая тема, к ней есть тысячи подходов. Плохо это или хорошо, сказать, наверное, невозможно, ведь прогресс неостановим. Но сегодня человечество должно взять паузу, сесть на пенёк и поразмышлять, а нужен ли ему вообще этот прогресс или прогресс должен быть очень дозированным? Одно дело раковые клетки, а другое – мозговые нейроны и воздействие на самого себя, тем более на потомство. Дизайн человека – это очень рискованное дело. Я за обдуманный и сдержанный подход. Если угодно – за сбалансированный. Госпожа мера всему голова.

УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

О спецоперации на Украине и событиях вокруг неё

ЗАПРЕТ СНЯТ
Президент Украины Владимир Зеленский инициировал выход Совета национальной безопасности и обороны из Оттавской конвенции о запрете производства и применения противопехотных мин. Об этом сообщило РИА «Новости».

102
беспилотника ВСУ сбили российские средства противовоздушной обороны за 29 июня. Об этом сообщили в Минобороны.

ПОПОЛНЯЮТ ЗАПАСЫ
Страны – союзники США по НАТО приобрели у Вашингтона вооружений и военной техники на $21 млрд в прошлом году. Об этом сообщил постпред США при НАТО Мэттью Уитакер. Его слова опубликованы на сайте Госдепа.

ГЛОБАЛЬНАЯ УГРОЗА
Премьер Венгрии Виктор Орбан заявил, что вступление Украины в НАТО привело бы к третьей мировой войне. Это произошло бы на следующий же день, считает политик. «Это не дипломатия, это безумие – спички не бросают в пороховую бочку», – написал Орбан в X.

ОТКРЫТЫ К ДИАЛОГУ
Глава российского МИД Сергей Лавров заявил, что РФ открыта к честной работе по урегулированию конфликта на Украине. Также министр назвал неприемлемым заявление канцлера ФРГ Фридриха Мерца, утверждавшего, что Кремль не заинтересован в переговорах.

Сергей Лавров / МАКСИМ БЛИНОВ / © РИА «НОВОСТИ»

ПЛЮС

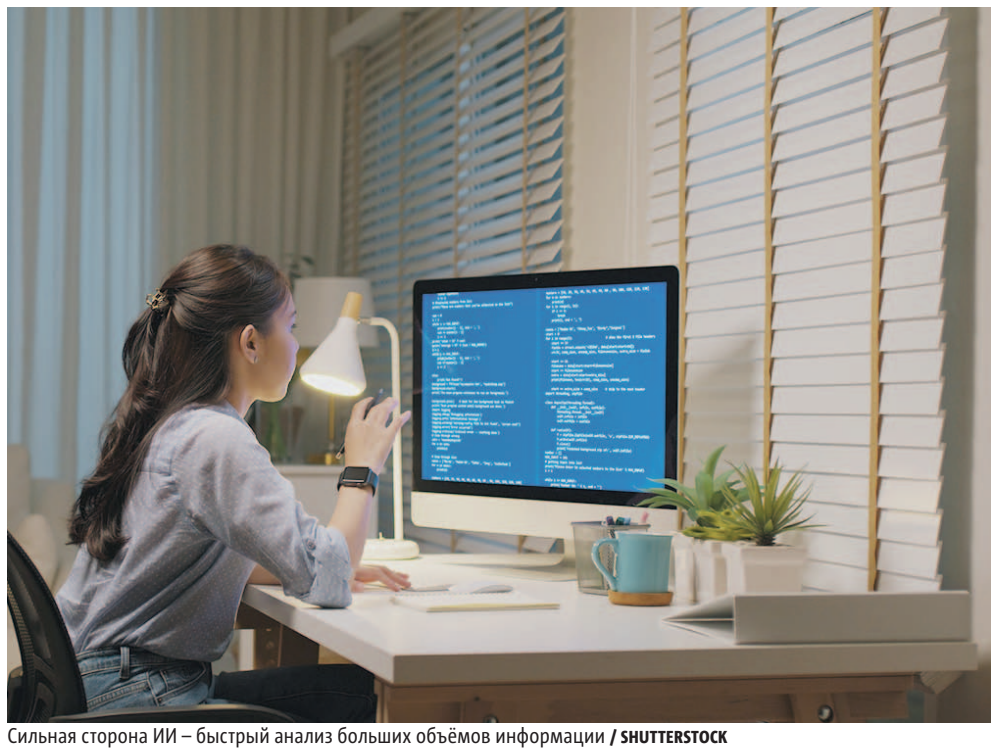
Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Карьера» на сайте gazetametro.ru.

ИИ помогает писать письма и делать отчёты

Искусственный интеллект постепенно проникает в офисную жизнь. Он избавляет человека от выполнения рутинных задач

Ему доверяют писать письма и составлять отчёты, он экономит время сотрудника, а вот испытывать эмоции его пока не научили

Есть сферы, в которых он пока никак не сможет заменить человека при всём желании разработчиков



Сильная сторона ИИ – быстрый анализ больших объёмов информации / SHUTTERSTOCK

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Русская Школа Управления провела опрос среди работающих россиян. Респондентов спросили, как часто они используют искусственный интеллект в своей профессиональной деятельности.

Оказалось, что наши соотечественники достаточно продвинуты. В частности, 48% участников опроса рассказали, что они так или иначе пользуются услугами ИИ в процессе работы. В прошлом году таких было 27%. Ещё 38% пока не обращались к искусственному интеллекту, но планируют это сделать. В 2024 году таких было 52%.

Чаще всего ИИ используется для того, чтобы вести коммуникацию. В частности, более половины опрошенных (55%) используют искусственный интеллект для подготовки писем, ответов клиентам, общения с коллегами и партнёрами.

Ещё 48% респондентов применяют ИИ для обучения – анализа информации, систематизации знаний, поиска ответов на сложные вопросы.

44% обращаются к ИИ за помощью в выполнении рутинных задач, в частности, в случае если надо обработать данные, составить отчёты, запланировать удобные всем по времени встречи. Таким образом, ИИ позволяет экономить достаточно много времени, которое можно посвятить более важным делам.

А ещё 42% используют ИИ для создания визуального контента – генерации изображений, создания презентаций, оформления постов.

22% и вовсе доверяют искусственному интеллекту самое важное – стратегическое планирование.

ЭКСПЕРТ

Артём Аракчеев
основатель платформы «ГиперАгентство ИИ»

ИИ сегодня может почти всё. Думаю, он будет активно применяться в образовании, медицине, науке. При правильном промте (запросе) большие языковые модели в считаные минуты выдают релевантные результаты, которые даже очень образованному человеку трудно мгновенно достать из долговременной памяти. А вот в рабочих профессиях ИИ появится не скоро. Потому что то, что делает, например, сантехник, пока трудно заменить ИИ или роботами. Не зря говорят: «Пока ты учишь Python, сантехники в шоколаде».

ПОДКАСТЫ

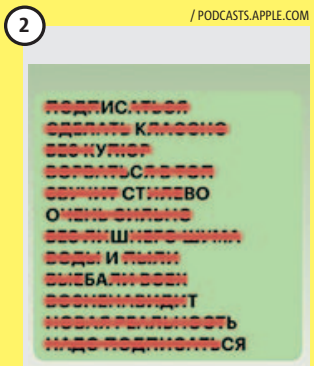
Узнайте много нового о современном рынке труда

Metro выяснило, что нужно слушать, чтобы стать настоящим профи в сфере построения карьеры. Подкасты научат вас правильно составлять резюме, общаться с коллегами и извлекать пользу из неудач.

1 / PODCASTS.APPLE.COM/

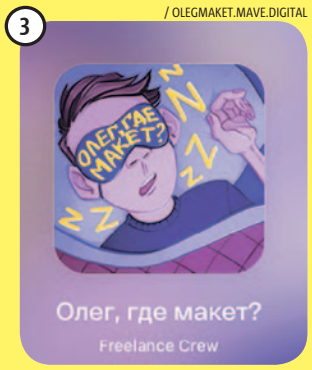
Карьера self-made
Ксения Слободская, карьерный коуч, разбирается в судьбах героев, которые однажды рискнули и поменяли всё в своей жизни. Среди обсуждаемых тем релокация, поиск себя и неочевидные карьерные решения. В общем, мотивирует!
Где слушать: Castbox, «Яндекс. Музыка»

2 / PODCASTS.APPLE.COM



Искусство ошибаться
Подкаст про роль ошибок и неудач в жизни людей, добившихся успеха. Герои рассказывают о личном карьерном пути. Приглашённые гости, что важно, из самых разных сфер, так что нескучно. Ведущий – Антон Маслов.
Где слушать: «Яндекс. Музыка»

3 / OLEGMAKET.MAVE.DIGITAL



Олег, где макет?
Подкаст о том, как найти себя на фрилансе. Ведущие – редактор подкастов Арина Тарасова и шеф-редактор Андрей Абрамов. Одна из последних тем – «Как рулить проектами на фрилансе без выгорания». Для многих будет актуальным.
Где слушать: «ВКонтакте», «МТС Музыка»

ПРИГЛАШАЕМ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ
газет в вестибюлях метрополитена

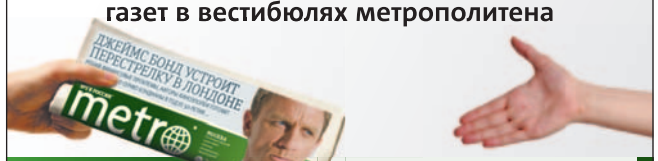


ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

РЕКЛАМА

КОРОТКО

Эксперты рассказали, кто в РФ получает больше всех

ЗАРПЛАТА. Рекрутинговое агентство hh.ru подсчитало, что средняя зарплата, которую предлагают россиянам в июне, составляет 86,8 тыс. рублей. Но специалистам 25 направлений работодатели готовы платить в два или три раза больше. Самую высокую зарплату в России работодатели предлагают IT-специалистам. Так, у DevOps-инженеров медиана дохода составляет 245,5 тыс. рублей. На втором месте расположились дата-сайентисты, которым предлагают 240 тыс. рублей. Третье место занимают брокеры, зарплата которых может составить 235,5 тыс. рублей. METRO

Сотрудники всё чаще решают вернуться на прежнюю работу

ТЕНДЕНЦИЯ. Работники, уволившиеся из корпораций в ковидную «Великую отставку» 2019–2022 годов, всё чаще возвращаются на свои рабочие места, фиксирует доклад ADP.Inc, крупнейшего оператора данных о занятости в частном секторе США. Компании берут таких кандидатов охотно, так как для их включения в работу не нужен период адаптации. METRO

Снижение зарплат грозит многим / SHUTTERSTOCK

Падение выручки заставляет боссов резать зарплаты

ПОДСЧЁТ. Согласно опросу, проведённому компанией «Актион Бухгалтерия», каждая шестая российская компания (16,5%) рассматривает возможность снижения зарплат своим сотрудникам в течение года. Объясняя своё решение, работодатели ссылаются на падение выручки и необходимость оптимизации расходов. METRO

Работа
в Московском
транспорте
Власов Сергей / Павел Ткач / Максим Иноземцев
Водитель электробуса / Машинист электропоезда /
Начальник группы Отдела дорожного патруля
— Надежная работа
— Стабильный доход и премии
— Льготы и социальный пакет
— Транспортные компенсации
— Дополнительный отпуск
8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)
transport.mos.ru/job
Московский транспорт
+7 495 539-54-54
3210 с мобильного
transport.mos.ru
t.me/DtRoad

КОРОТКО

Российские учёные создают гидрогель для заживления ран

РАЗРАБОТКИ. В Кубанском медуниверситете ведётся разработка гидрогеля, который ускорит заживление тканей, окружающих зубы, сообщает «Российская газета». Благодаря сочетанию компонентов, обеспечивающих химическую совместимость, он сможет легко прилипать к слизистым и костным тканям, что значительно ускоряет регенеративные процессы. **METRO**

Студентка из Самары нашла способ проверки детских смесей

ОТКРЫТИЕ. Студентка третьего курса кафедры биохимии Самарского университета им. Королёва разработала метод экспресс-анализа продуктов детского питания с применением лазера, сообщает «Коммерсантъ». Лазерный луч проходит через продукт и отражается, формируя спектр рассеяния, по которому можно определить молекулярный состав смесей. **METRO**

У человека берут Т-лимфоциты, модифицируют их и возвращают в организм / **MOS.RU**

В столице провели первую клеточную иммунотерапию

ИННОВАЦИИ. В Морозовской детской городской клинической больнице провели первую в России промышленную CAR-T-терапию, сообщает mos.ru. Её суть заключается в том, что собственные клетки иммунной системы пациента «обучаются» находить и уничтожать раковые клетки. **METRO**

Сахарозаменители – ключевой инструмент, позволяющий безопасно удовлетворить тягу к сладкому и держать глюкозу под контролем / **SHUTTERSTOCK**

Заменители сахара становятся звёздами диетического питания

Для тех, кто не мыслит жизни без сладкого, учёные нашли решение – сахарозаменители

Действительно ли можно наслаждаться сладостью без калорийной нагрузки, рассказали учёные на медицинском форуме в кластере «Ломоносов»

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Полки магазинов ломятся от продуктов с пометками «0% sugar», light и «без сахара». Сахарозаменители стремительно вошли в нашу жизнь, обещая сладость без калорий и вреда для здоровья. Но так ли они безобидны? На медицинском форуме «Превентивная медицина как основа качественного и здорового долголетия» эксперт в области антивозрастной медицины Андрей Гострый рассказал о пользе сахарозаменителей для людей с сахарным диабетом и его актуальности как инструмента для сокращения потребления калорий в рамках общей стратегии здорового питания.

– Сахарозаменители играют критически важную роль для людей с диабетом по нескольким ключевым причинам. Первая из них – контроль уровня глюкозы в крови (гликемический контроль), – рассказал специалист. – Большинство сахарозаменителей не повышают или минимально повышают уровень сахара в крови, в отличие от обычного сахара (сахарозы), который быстро распадается на глюкозу и фруктозу, вызывая резкий скачок гликемии. Это позволяет людям с диабетом 1-го и 2-го типа наслаждаться сладким вкусом без риска гипергликемии (опасно высокого уровня сахара в крови).

Но и диабетики не единственная группа людей, которым «сладкий помощник» стал по душе.

– Поскольку заменители сахара позволяют уменьшить количество углеводов в рационе, они являются основой диетотерапии при интенсивных занятиях спортом и контроле веса, – отмечает эксперт. – В период «сушки» (сжигания жира), когда спортсмену нужно максимально сохранить мышечную массу при жёстком дефиците калорий, сладкий вкус сахарозаменителей помогает придерживаться диеты психологически.

Сегодня на российском рынке представлено 2 вида сахзамов. Первый – это натуральные, такие как стевия (из листьев одноимённого растения), эритрит (сахарный спирт), фруктоза и др. Второй – синтетические: аспартам (E951), сукралоза (E955), сахарин (E954) (в сотни раз слаще сахара) и многие другие.

– Самым низкокалорийным и приятным на вкус сахарозаменителем на сегодняшний день является аллюлоза, – рассказал специалист. – Его гликемический индекс равен нулю. Это значит, что его употребление не вызовет скачков сахара, которые вызывают богатырский аппетит, как это делает рафинированный сахар.

Кроме вышеперечисленного, аллюлоза запускает множество протекторных механизмов организма.

– Клетки кишечника под действием аллюлозы вырабатывают свой собственный глюкагоноподобный пептид 1 (гормон, который воздействует на центры насыщения в головном мозге, уменьшая чувство голода и увеличивая чувство сытости после еды), – объясняет специалист. – Плюс ко всему 5–10 грамм аллюлозы снижают подъём глюкозы в кровотоке до 10%. Это первый сахар за всю историю, который позволяет худеть.

ЦИФРА

80%

аллулозы выводится из организма в неизменном виде, остальные 20% «съедаются» микробиотой кишечника, выполняя роль пребиотика.

ВИДЫ САХАРОЗАМЕНИТЕЛЕЙ

■ **Эритрит (E968).**
Ккал: 0.2 ккал/г.
Вкус: 70% сладости сахара.
Полезные свойства: защищает клетки от окислительного стресса, не вызывает резкого скачка сахара в крови (низкий гликемический индекс), не провоцирует появление кариеса, не вызывает вздутия, газов или диареи.
Побочные эффекты: не имеет ярко выраженных побочных эффектов.

■ **Мальтит (E965), Изомальт (E953).**
Ккал: 1.5–3 ккал/г
Вкус: сладость с охлаждающим эффектом.
Полезные свойства: подходит для кондитерских изделий из-за хорошей текстуры и термостабильности.
Побочные эффекты: вызывает проблемы с ЖКТ (порог переносимости 30–50 г/сут).

■ **Стевия (E960).**
Ккал: 0 калорий
Вкус: слаще сахара в 200–400 раз, имеет характерное горькое послевкусие.
Полезные свойства: не вызывает кариеса, стабильна при нагреве до 200 °C, подходит для выпечки и варки, минимальное количество даёт сильный сладкий вкус.
Побочные эффекты: может незначительно снижать давление, провоцирует тошноту, вздутие живота, метеоризм при употреблении слишком в больших дозах.

■ **Аллюлоза (D-аллюлоза).**
Ккал: 0 калорий
Вкус: 70% от сладости сахарозы без горького, металлического или лакричного послевкусия, характерного для многих других заменителей сахара.
Полезные свойства: положительно влияет на метаболизм липидов, отвечающих за транспорт жиров из кишечника к клеткам организма, способен снижать окислительные процессы.
Побочные эффекты: превышение нормы (135 г в день) может вызвать лёгкий дискомфорт, газы или диарею.
АНАСТАСИЯ СОБОЛЕВА

КУЛЬТУРА

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.

«Игра в кальмара» / Squid Game, 3-й сезон

Героев третьего сезона ждали только неприятные сюрпризы / КАДР ИЗ СЕРИАЛА / NETFLIX (18+)

Фанаты «Игры в кальмара» дождались финала истории. Metro оценило третий сезон мирового телехита

Игрок 456 вернулся в адское реалити, чтобы его уничтожить

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Для тех, кто вдруг не смотрел предыдущие части детища Хван Дон-хёка, рассказываем вкратце сюжет.

Сон Ги-хун из-за страсти к азартным играм остался без семьи, без работы и без денег. Поэтому, когда его приглашают принять участие в реалити, за победу в котором обещают огромный приз, он соглашается без особых раздумий.

Так он становится игроком № 456 в жуткой забаве для компании богачей. Такие же бедолаги, как Ги-хун, вынуждены играть в детские игры, за проигрыш в которых их убивают.

ДОСЬЕ

- **Режиссёр и автор сценария:** Хван Дон-хёк
- **В ролях:** Ли Джон-джэ, Пак Хэ-су, О Ён-су, Ли Бён-хон, Чо Ю-ри и др.

Чудом Ги-хун становится победителем Игры. Но деньги не делают его счастливым, и во втором сезоне он возвращается, чтобы отомстить организаторам.

Герой устраивает восстание, но бунт приводит лишь к массовым жертвам и смерти близкого друга Ги-хуна.

В начале третьего сезона Сон Ги-хун находится в депрессии и уже не верит, что Игру можно остановить. Зато во внешнем мире полицейские всё ближе подбираются к острову, где расположена «реалити-студия»...

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Всё познаётся в сравнении. Первый сезон шокировал и восхищал смелостью, жестокостью и наличием социального подтекста. Второй вызвал раздражение и скуку – зрителям показали уже знакомые декорации, сюжет практически не двигался с места, а как что-то начало происходить – пошли финальные титры.

Третий сезон не превзошёл первый, но сгладил впечатления от второго. Концепция не изменилась, но вернулись темп и напряжение, а новые задания на выживание по уровню драматургии выглядят чуть ли не как самостоятельные фильмы.

Сериал обрёл и новые гуманистические смыслы – автор сделал акценты на сострадании и человечности, которые в итоге оказываются сильнее алчности и эгоизма. Только вот сложно не думать об алчности продюсеров, которые явно не планируют останавливаться и рассчитывают ещё подзаработать на идее Хван Дон-хёка. Судя по финальному эпизоду, вскоре в Игру сыграют... голливудские звёзды.

НОВИНКИ НЕДЕЛИ

1

«Государь»
Историческая драма охватывает три десятилетия из жизни Петра I и рассказывает об основных событиях его жизни и о ближайшем окружении. В главной роли Константин Плотников.
С 2 июля на Okko. (18+)

2

«Песочный человек» / The Sandman, 2-й сезон
Продолжение фэнтези, снятого по одноимённому комиксу Нила Геймана о повелителе снов Морфее, который возвращается в мир людей после столетнего заточения.
С 3 июля на Netfix. (18+)

3

«Этерна»
События разворачиваются в вымышленном мире Кэртиана. В одном из главных государств этого мира – Талиге – власть захватила династия Олларов. Законный наследник трона, скрывающийся в другом государстве, мечтает свергнуть самозванцев.
С 5 июля на Кинопоиске. (16+)

КОРОТКО

Новый фильм про агента 007 снимет Дени Вильнёв

БОНДИАНА. Постановщик «Дюны» и «Бегущего по лезвию 2049» станет режиссёром следующего фильма о Джеймсе Бонде, сообщает Variety со ссылкой на Amazon MGM Studios.

«Я ярый поклонник Бонда. Для меня он священная территория. Я намерен чтить традицию и открыть путь для многих новых миссий», – цитирует издание слова Дени. **METRO**

В ближайших планах режиссёра и третья часть «Дюны» / SHUTTERSTOCK

Марион Котийяр и Гийом Кане сообщили о расставании

ЛИЧНОЕ. История одной из самых красивых пар во французском кино подошла к концу.

Марион Котийяр и Гийом Кане, отношения которых продлились 18 лет, выпустили совместное сообщение. Как передаёт Associated Press, актёры расстаются «по обоюдному согласию» без уточнения причин такого решения. Пара не была в официальном браке, у актёров двое общих детей. **METRO**

Юра Борисов получил в МХТ имени Чехова роль мечты

СЦЕНА. Номинант на премию «Оскар» Юра Борисов в новом театральном сезоне сыграет главную роль в спектакле «Гамлет».

Новость сообщил Константин Хабенский в ходе вечера из цикла «Художественный разговор с художественным руководителем» на сцене МХТ имени Чехова.

Режиссёром будущей постановки выступит Андрей Гончаров. **METRO**

50 Cent сыграет в экранизации популярной видеоигры

КИНО. Кёртис Джеймс Джексон (настоящее имя рэпера) присоединился к актёрскому составу проекта «Уличный боец».

Как пишет Deadline, Джексон сыграет опозоренного боксёра и телохранителя злодея. Источники сообщают, что артист усиленно тренируется для этой роли и будет сам выполнять трюки для фильма. **METRO**

МУЗЫКА METRO

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ

1

Reneé Rapp

Mad

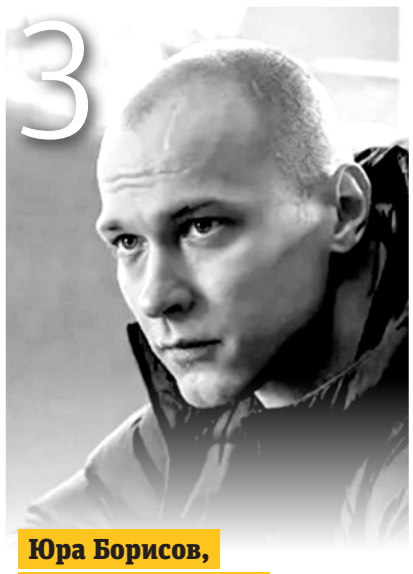
Коротко о треке: когда обычная девушка хочет отомстить бывшему, она выкладывает в соцсети фото с новым бойфрендом. Когда такое желание появляется у Рене, она пишет песню.

2

Marytale

«Танцуй»

Коротко о треке: у вроде бы современной девушки с английским псевдонимом появляется навязчивое желание плясать вокруг костров.



3

Юра Борисов, Полина Денисова

«Немерено»

Коротко о треке: Юра Борисов после «Оскара» замахивается на премию «Муз-ТВ», записав кавер вместе с коллегой по сцене.

4

«Юна»

«Лица цвета глубина»

Коротко о треке: бодрый индирок из Казани. Что-то среднее между «Серебряной свадьбой» и ранней Жанной Агузаровой.

Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

5

Сироткин

«Ты да я»

Коротко о треке: Пьеро отечественной поп-музыки так грустно признаётся в любви, будто заранее настраивается на плохой финал.

6

Royel Otis

Car

Коротко о треке: чтобы понять значение британского слова catchy, прослушайте эту песню, лёгкую и запоминающуюся с первой ноты.

7

Клоукома feat. SQWOZ BAB

«Колпаки»

Коротко о треке: композиция, достойная места в этом рейтинге хотя бы из-за рифмы «Metro – мелко – по твоим меркам». Других причин нет.

Венеция выдержала свадьбу десятилетия

Счастливые жених и невеста / AFP

Миллиардер Джефф Безос женился на журналистке Лорен Санчес. Рассказываем детали грандиозного торжества

Мария Позина

Один из самых богатых людей в мире, Джефф Безос сделал предложение руки и сердца известной журналистке и телеведущей Лорен Санчес ещё в мае 2023 года.

За пару месяцев до церемонии стало известно, что она пройдёт в Венеции, которую обожают Джефф и Лорен. Правда, тут же выяснилось, что венецианцы будущей свадьбе совершенно не рады – в городе начались протесты против шумного торжества и приезда многочисленных гостей американской пары.

В итоге Безосу пришлось пойти на уступку. Церемонию перенесли из старинного здания Скуола Гранде делла Мизерикордия («Старая школа милосердия») в Арсенал – исторический комплекс верфей, расположенный дальше от центра города.

Но в остальном Джефф и Лорен не стали скромничать. Телеканал CNBC оценил стоимость 3-дневного мероприятия в $47–56 млн. На церемонии присутствовало около 200 высокопоставленных и известных гостей, включая дочь президента США Дональда Трампа Иванку, Опру Уинфри, Билла Гейтса, Леонардо ДиКаприо и членов клана Кардашьян.

> «Джефф не столько изменил меня, сколько раскрыл. С ним я чувствую себя в безопасности. Чувствую, что меня видят и слышат. Он позволяет мне быть самой собой».
>
> **ЛОРЕН САНЧЕС**
> из интервью Vogue

Как рассказала Лорен накануне свадьбы в интервью изданию Vogue, на создание её свадебного платья ушло 900 часов ручной работы (в общей сложности полтора года). Наряд, как рассказала сама невеста, был частично вдохновлён платьем Софи Лорен из фильма 1958 года «Плавучий дом».

Правда, чтобы творение Dolce&Gabbana хорошо сидело на талии, невесте пришлось немного похудеть, исключив из рациона алкоголь и соль. Оно того стоило – бракосочетание Безосов уже окрестили свадьбой десятилетия.

ГОРОСКОП
на понедельник, 30 июня 2025 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Последний день месяца просит финишировать красиво. Разберитесь с хвостами, отправьте важные письма, наведите порядок в делах и желательно в голове.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Луна и Марс заряжают энергией: вы бодры, красивы, хотите быть среди людей. День хорош для свиданий, встреч, съёмок, мероприятий и шопинга с толком.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Пора вспомнить про корни. День подойдёт для домашней суеты, общения с родителями или близкими, семейных дел и даже лёгкого праздника просто так.

РАК
22.06 – 22.07

Всё, что накопилось в вас за июнь, просится наружу. Проговорите, пропишите, проживите. День не для бурь, а для облегчения. Будет легче – пойдёте дальше.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Финансовая тема снова в приоритете. Можно решать денежные вопросы, выстраивать ценности, пересматривать расходы. Главное – спокойно, без суеты.

ДЕВА
23.08 – 22.09

День, когда всё успеваете и даже немного больше. Но держите в уме – ваша активность может показаться другим слишком резкой. Будьте мягче – и всё получится.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Вы устали – это нормально. Последний день июня звёзды предлагают провести в тишине и покое. Не загружайте себя, займитесь собой, даже просто поспите.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Важный день для диалога. Пусть не всё решится сразу, но вы сможете наметить курс и почувствовать, кто с вами. Не спорьте – объединяйтесь.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Сегодня шанс для роста. Если предложат подмену, подработку или новые задачи, соглашайтесь. Это может быть началом яркого июльского витка.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Идеальный день для учёбы, сборов, бронирований. Хотите учить язык, планировать поездку или развить навык – начинайте сегодня, звёзды вас поддержат.

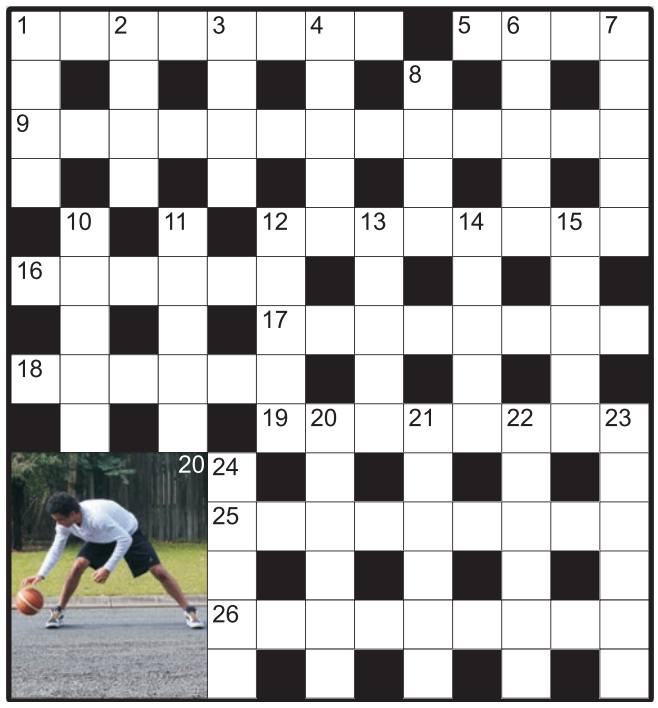
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Тема личных и финансовых границ выходит на первый план. Подумайте, где пора навести порядок, кого или что стоит отодвинуть, и действуйте.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

День может принести романтику, флирт, лёгкость и вдохновение. Для кого-то это будет началом нового романа, для кого-то – искра в знакомых отношениях.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. «Экономное» выражение мысли
5. Остеклённая рама или шкафчик для икон
9. Роман английской писательницы Джейн Остин «Гордость и ...»
12. Главное свойство металлов, благодаря которому кузнец может их обрабатывать
16. «Чёртов» аттракцион
17. Частица, притягивающаяся по закону
18. Влечение, вызываемое основным инстинктом
19. Красный командир в кожанке эпохи Гражданской войны
25. Краткое народное изречение
26. Сказочный перевоплощенец.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Помощница сыщика, склонная всё преувеличивать
2. Угол бокового наклона корпуса самолёта или судна
3. Оценка по поведению в дневнике Мальчиша-Плохиша
4. Танково-пионерская группировка
6. Потеря механизмом своих качеств вследствие длительной эксплуатации
7. Справедливая доля при дележе между богатырями Алёшей, Добрыней и Ильёй
8. Человек, занятый наполнением собственного живота
10. Навязчивое состояние страха
11. Надпись на гербе
12. В него собирается ёж при опасности
13. Открытие сейфа без ключей и кода
14. Под него пускали поезда партизаны
15. В ней легко затеряться
20. Отражение мяча от стены или пола
21. Вариация химического элемента
22. Вратарская одёжка без единой застёжки
23. Изношенные платья и блузки, которые уже стыдно надеть
24. Защита и опора с неограниченным гарантийным сроком.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Лакониям. **5.** Кнот. **9.** Предубеждение. **12.** Ковкость. **16.** Колесо. **17.** Молекула. **18.** Либидо. **19.** Комиссар. **25.** Пословица. **26.** Оборотень.

По вертикали: 1. Луна. **2.** Крен. **3.** Неуд. **4.** Звено. **6.** Износ. **7.** Третьи. **8.** Едок. **10.** Фобия. **11.** Девиз. **12.** Комок. **13.** Взлом. **14.** Отсос. **15.** Топка. **20.** Отскок. **21.** Изотоп. **22.** Свитер. **23.** Рваньё. **24.** Опыт.

АНЕКДОТЫ

■ На женском форуме: «Месяц ежедневно втирала в лицо омолаживающий крем... Как теперь быстро убрать мозоли с лица?»

■ На сайте знакомств:
– Давай встретимся в девять вечера возле метро. Как я тебя узнаю?
– Я удивительная...

■ – Алло, это психбольница?
– Нет, это квартира. Но, в принципе, могу позвать Фирочку.

■ – Сколько нужно программистов, чтобы ввернуть лампочку?
– Ни одного: это аппаратная проблема, а они этим не занимаются!

■ Хочется простого человеческого спать каждый день до обеда.

Подарите своим близким возможность слышать мир, полный звуков!

В честь праздника Дня семьи, любви и верности компания «СлышуВижу» дарит скидку 8% на умные модели слуховых аппаратов. Акция продлится с 1 по 9 июля 2025 года.

Приобретение слухового аппарата может стать новым ярким этапом в жизни ваших близких людей. Просто представьте, как они радостно играют с внуками, свободно ходят по магазинам, увлечённо общаются с друзьями или собираются в театр.

Восприятие мира с помощью слуха – важный способ получения информации. Этот навык нужно регулярно практиковать, чтобы мозг получал необходимую нагрузку. Это как заниматься физкультурой, чтобы мышцы были в тонусе, только речь идёт о ментальном здоровье – способности ясно мыслить, легко общаться и жить полноценной жизнью.

Почему важно вовремя обратиться к сурдологу

Ухудшение слуха может происходить под влиянием различных факторов и с разной скоростью. Часто бывает, что человек долгое время не замечает изменений в состоянии своего слуха и обращается к врачу, только когда уровень потери слуха становится довольно велик.

Необходимо быть внимательнее к своим близким и обращать внимание на бытовые мелочи – не стал ли человек смотреть телевизор на уровень громче, легко ли разбирает вашу речь или приходится повышать тон?

В 95% случаев возрастное ухудшение слуха можно остановить или значительно замедлить с помощью слухового аппарата. Компенсировать тугоухость, обнаруженную на ранней стадии, гораздо проще – не требуется большая мощность устройства. Слабослышащий легче приспосабливается к слуховому аппарату, а период адаптации проходит быстрее и эффективнее.

Слуховой аппарат – деталь, способная вернуть в жизнь комфорт

В центре «СлышуВижу» большой выбор современных устройств, способных подойти под самые различные запросы. Все приборы подбираются индивидуально, учитывая мелкую моторику, мощность аппаратов, размер и даже цвет корпуса.

Для людей, которые хотят оставить в тайне ношение слухового аппарата, существуют миниатюрные модели – они незаметны окружающим. А если этот момент непринципиален, можно остановиться на самых базовых устройствах. Такие приборы максимально просты в использовании – пожилые люди легко к ним привыкают.

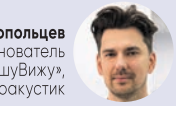
Бесплатная диагностика слуха и настройка аппарата

Самостоятельный выбор и настройка слухового аппарата не могут гарантировать его эффективность. Чтобы устройство работало адекватно, его требуется качественно настроить – сделать это может только специалист.

Сурдолог центра «СлышуВижу» бесплатно выполнит осмотр и аудиометрию на премиальном датском аппарате «Интеракустик» – результаты исследования покажут полную картину потери слуха. Также специалист проведёт диагностику функционирования барабанной перепонки, замерит уровень дискомфорта – это необходимо для правильного подбора и настройки слухового аппарата.

Комплексное обследование поможет подобрать слуховое устройство, отвечающее всем индивидуальным особенностям пациента. В центре слуха «СлышуВижу» представлено более 500 моделей слуховых аппаратов, умные можно приобрести со скидкой в 8% в честь Дня семьи, любви и верности с 1 по 9 июля 2025 года.

«Миссия нашего центра – использовать весь свой опыт, чтобы сделать жизнь слабослышащих людей полноценной и значимой для общества. В прекрасный праздник Дня семьи, любви и верности мы хотим обратить внимание на то, что каждый из нас может позаботиться о своих любимых или родителях – рассказать о новых возможностях и помочь сделать важный шаг в сторону свободной и интересной жизни. Все консультации в клинике бесплатные – это важно, чтобы люди старшего поколения чувствовали себя комфортно и действительно могли освоить новый прибор».



Никита Дикопольцев
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону
8(495)106-32-31
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1
м. Парк культуры, Пречистенская набережная, 5
м. Площадь Ильича, ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. Верхние Лихоборы, Дмитровское шоссе, 70

* Для применения скидки 8% на умные слуховые аппараты передайте купон сотруднику центра до 09.07.2025. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СУГУРУ

3							3			5	1			5
					5		1						1	4
			5	4										
1	5	2			1						1			
4							1					5		
	2				2							4	2	

КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

ОТВЕТ

3	1	4	5	2	1	2	3	5	4	1	3	1	4	2	5
2	5	2	1	3	5	4	1	2	1	3	2	4	1	4
3	4	3	5	4	2	3	5	4	5	4	5	3	5	3
1	5	2	1	3	1	4	2	3	2	3	1	4	2	1
4	3	4	5	4	5	3	1	5	4	5	2	5	3	4
5	2	1	2	1	2	4	2	3	1	3	1	4	2	1

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю долю квартиры, комнаты, с долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(495)409-83-23

ФИНАНСЫ

100% займ от 10 т.р. Без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

Вернём деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

5–10 тыс. руб. в день + оклад. Оплата сразу. Без опыта. Работа на 1–2 часа в день. Гражданство РФ. Курьер. Тел. 8(915)017-34-50

115 000 руб. з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Архисрочно руководителю требуется помощница со здравым смыслом. Личная встреча. Доходно. Тел. 8(980)125-36-44

Буфетчица (без продаж) в частный детский сад. Г/р 8:00–17:00. З/п от 60 000 руб. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Севастопольская)

Буфетчицы для работы в медучреждении. Г. Видное. График 12 часов, 2/2, с 8:00 до 20:00. З/п от 2800 руб. за смену. 8(499)517-90-35, Ирина

Вакансия разнорабочий. Работа/подработка. З/п 2500–3800 руб./день. Ежедневные выплаты без задержек. Выход на следующий день. Тел. 8(995)153-60-20

Вахта, з/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Вахта от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. 8(800)700-09-60

Горничная-уборщица в мини-отель в центре Москвы. Активность, вежливость, опрятность. Возможно без опыта. Стабильная зарплата от 100 т.р. + униформа + питание + чаевые ежедневно. График сменный ночной 3/3, с 20 до 8. Новый Арбат, 21. +7(925)377-43-25

Горничная в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. 8(903)536-93-88

Грузчик. З/п 75 000 руб. Г/р 5/2 с 9 до 18. Оплачиваемый отпуск. На склад в Москве (м. Дмитровская, Бутырская). Тел. 8(936)240-20-24

Грузчики в пару к водителю. З/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

Дворник в частную школу. Г/р с 7:00 до 16:00. З/п от 60 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Надежда Владимировна

Диспетчер-дежурный в службу эксплуатации ТК «Конструктор». С опытом инженера-диспетчера. Гр. 1/3 сутки. З/п от 53 т.р. + премии. м. Домодедовская. 8(910)003-31-20

Достойная подработка для работающих людей. Руководитель с Урала. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

Женщинам/мужчинам. Работа на складах, клининг, кухня. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(926)483-67-24

Кладовщик требуется в отель в центре Москвы. Оформление ТК РФ, 5/2, питание, соц. пакет, медкнижка, страховка. Тел. +7(495)937-08-97; +7(903)799-72-17

Комбинат «Черёмушки» приглашает на работу: электромеханика, оператора котельной. Стабильность, проверенная временем. Конкурентный уровень зарплаты. +7(964)626-26-51

Контролёры турникетов. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

РотФронт

КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА ОАО «РОТ ФРОНТ»

Ведется срочный набор персонала на кондитерское производство

От 3500 руб. за смену и выше

Обучение и карьерный рост гарантирован!!!

Предоставляется общежитие в пешей доступности

м. «Ул. Академика Янгеля», ж/д ст. Красный строитель (МЦД-2), ул. Мелитопольская, д. 8

8 495 385-10-46, 8 916 194-07-42

м. «Павелецкая», 2-й Новокузнецкий пер., д. 13/15

8 495 951-24-23, 8 916 511-65-99

Курьер. З/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)212-53-68

Курьер. З/п от 5000 – 10 000 руб./день. Деньги сразу. Гр. РФ. Тел. +7(925)728-44-61

Мастер по ремонту ванных комнат и сан. узлов требуется в компанию «ЛидерВанн». З/п от 150 000 руб. Тел. 8(915)130-08-16, Юлия

Медицинская сестра в образовательное учреждение. З/п от 85 000 руб. м. Нагатинская, м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга Геннадьевна

Оператор-комплектовщик. З/п 70 000 – 100 000 руб. м. Сходненская. Г/р 2/2 (с 8:00 до 20:00, с 20:00 до 8:00). Оформление по ТК РФ. Тел. 8(916)877-15-15, Елена

Операторы аттракционов в парк. Почасовая оплата. График работы сменный. Обучение, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(903)238-46-98

Операторы кол-центра, з/п от 45 000. Входящие/исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Г/р 9–18. 8(985)746-67-76, 8(499)322-08-76

Охрана, вахта, от 3000 с питанием, смены 2/2, 3/3 = 4500, тел. 8(936)252-57-36

Охранник. Вахта М/Ж. З/п от 90 000 рублей. График: различный. Объекты г. Москва. Тел. 8(977)865-47-40

Охранник в ЧОП. Вахта + питание = 100 000 в месяц. Тел. 8(936)300-19-00

Охранник. З/п 5500–7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в гос. компании. Соц. гарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

Охранник. З/п до 5000 на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, мед. комиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-43-46

Охранники с лицензией и без. З/п до 148 000 руб. Вахта, сменный 2/2. Проживание на объекте. Тел.: 8(930)420-00-98, 8(910)421-85-92, метро Физтех

Охранник. С лицензией и без. Различные объекты. Хорошие бытовые условия. Гарантированная оплата. 8(906)782-30-22, 8(964)589-55-99

Охранник-сторож. М/МО. Вахта 30/30, 30/15. З/п от 60 000 руб. в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(916)320-01-01

Охранники. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

Охранники до 130 000 руб. (на руки) + питание, форма. УЧО. Гибкие суточные гр. Соцпакет, фитнес. м. Филатов Луг, Румянцево, Перово. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

Охранники. З/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

ОХРАННИКИ, КОНСЬЕРЖИ. МУЖ./ЖЕН. ЖК, Г. МОСКВА, МЕТРО ТРОПАРЁВО. З/П 3500 РУБ./СМЕНА. ГРАФИК ПО ДОГОВОРЁННОСТИ. ТЕЛ. 8(499)400-32-51

Охранники, работа в районе Шереметьево, Химки. З/п 3800 р./сутки. 8(916)548-08-11, Сергей

Охранники с УЧО. График 2/4, оплата 4500–5000 руб./сутки. Объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). 8(499)192-81-60

Повар в частный детский сад. Г/р 7:00–16:00. З/п от 85 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

Подработка. Мобильный грузчик. Свободный график. 3200–4800 р. в день. Оплата сразу на месте. 8(977)360-22-52, Сергей

Помощник в храм. Помощь храму. Работа для всех желающих, особенно для православных. З/п по договорённости. 8(977)983-80-46

Прачка + уборщица в частный детский сад. Г/р 8:00–17:00. З/п от 60 000 руб. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Севастопольская)

Провизор/фармацевт в аптеку. З/п 80 000 – 90 000 руб. Работа за первым столом. Г/р сменный. Оф. по ТК РФ, соц. пакет. О/р от 1 года. м. Каширская. Тел. +7(903)796-61-03

Рабочие в Москве. Граждане РФ, РБ. Ежедневная оплата от 2000 р. Предоставляется проживание, питание, спецодежда. +7(926)483-54-98

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-67-24

Рабочий на фабрику мороженого! З/п 162 000 руб. за вахту! Вахта. Берём всех. Оператор линии мороженого. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. За приезд в июле 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

Разнорабочий в бизнес-центр. м. Авиамоторная/Римская. З/п от 80 000 руб./мес., график 5/2. Анатолий, +7(928)304-42-46

Разнорабочий. График 5/2. м. Преображенская площадь (шаговая доступность). З/п 75 000 рублей. 8(906)071-41-06

Разнорабочий. Оплата 3500 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

Рабочий-монтажник, з/п 90 т.р., график 5/2, доставка на объект, монтаж оборудования (светофоры, камеры телеобзора, детекторы), протяжка кабелей. м. Пражская, 8(977)817-83-16

Разнорабочий. Прокладка кабельных линий. Доход от 5300 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно, ДМС. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80

Распространители конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)458-63-41, 8(499)138-02-11

Санитарка/уборщица в клинику косметологии. График 2/2, 2500 за смену. м. Красные Ворота. 8(968)665-15-08

Санитары для работы в медучреждении. Г. Видное. График работы 5/2, 12 часов в день, з/п 3000 р./смена. График работы сутки, з/п от 5000 р./смена. 8(499)517-90-36

Сантехник в бизнес-центр. м. Авиамоторная/Римская. З/п от 100 000 руб./мес., график 5/2. Анатолий, +7(928)304-42-46

Сантехники, электрики, вахта, разнорабочие. График работы 5/2, з/п 80 000 руб. на руки. Район Коммунарка. Тел. +7(991)631-95-70

Срочно ищем работников в магазин! 2320–3300 р. в день. Ежедневная оплата. Индивидуальный график. +7(925)114-58-52

Техник по эксплуатации (мини-вахта 3х3 суток) в ресторанно-гостиничный комплекс. З/п от 100 000 р. Бесплатно предоставляются: проживание, питание, форменная одежда. ТК РФ. м. Спортивная, Киевская. 8(925)772-18-78, +7(967)227-31-08

Уборщица в частный детский сад. Г/р с 8:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

Уборщица в частный детский сад. Г/р 16:00–20:00. З/п от 35 000 руб. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Севастопольская)

Уборщица, дворник на ТЭЦ. З/п от 55 301 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Телефоны: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

Уборщица. З/п 45 000 руб. Г/р 2/2, 7:00–18:00. З/п 80 000 руб., г/р 6/1 с 7:00 до 18:00. Ежедневная и генеральная уборка. м. Славянский бульвар. Тел. 8(915)141-26-06, Тамара

Уборщица(к). Требуются сотрудники для уборки больницы. График 6/1 с 7:00 до 19:00. Зарплата 100 000 руб. Москва, ул. Островитянова, д. 1, с. 10. Т. 8(929)524-24-26

Уборщицы: 1) утренняя 5/2 с 6 до 9 – 40–60 т.р. + подработки (день, вечер), 2) вечерняя 5/2 – с 18 до 21 – 22 т.р., 3) дневная 5/2 с 9 до 18 – 69–100 т.р., 4) дневная ВИП 5/2 с 6 до 17 – 100–120 т.р. + подработки. м. Павелецкая. 8(905)705-03-21

Устал от задержек в з/п? Приходи! Прямой работодатель. З/п без задержек и штрафов. Рабочий на линии от 3300 рублей/смена. Грузчик от 4000 рублей/смена. +7(964)626-26-38, +7(964)626-27-29

Фасовщицы(-ки). З/п от 40 000 руб. (сдельная). Г/р 5/2, с 8 до 17. Фасовка семян. ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР». м. Владыкино. Тел. 8(985)361-43-19

Шеф-повар в частный детский сад. Г/р 7:00–16:00. З/п от 100 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Разумные цены. www.vmigpereezd.ru

КУПЛЮ

Музей ищет экспонаты! Дорого купим книги до 1945 г., статуэтки, игрушки, самовары и др. 8(900)546-00-81

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м.«ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Дарья Завгородняя • **Газета Metro Москва ©** Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 29.06.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 1374

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

16+

СПОРТ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

Вася Пельмень отдал титул по пощёчинам американцу

НЕУДАЧА. Россиянин Василий Камоцкий, более известный как Пельмень, потерял пояс чемпиона мира в супертяжёлом весе. В турнире Power Slap 13, который состоялся в Лас-Вегасе, он уступил победу американцу Дейне Вернсу по кличке Гавайский Хитман. Двое судей отдали ему победу со счётом 48-46, третий зафиксировал ничью – 47-47. **METRO**

Андреянов защищал ворота молодёжки ЦСКА «Красная Армия» / ПРЕСС-СЛУЖБА ПХК ЦСКА

В первом раунде драфта НХЛ выбран всего один россиянин

ХОККЕЙ. Впервые с 2005 года ни один полевой игрок из РФ не был выбран в первом раунде. Единственным задрафтованным в топ-30 стал голкипер из системы московского ЦСКА Пётр Андреянов. Его взял «Коламбус Блю Джекетс» под общим 20-м номером. Андреянову 18 лет, по манере игры его сравнивают с Сергеем Бобровским. **METRO**

Даниил Медведев и Мирра Андреева сразятся за главный теннисный трофей

Старейший и самый престижный турнир в мире тенниса стартует сегодня во Всеанглийском клубе лаун-тенниса и крокета. О технических новшествах этого года, неизменных традициях и фаворитах Уимблдона-2025 рассказывает Metro

АРТЁМ ВАСЕВ, ДАНИЕЛЬ КАСИЛЬЯС

Призовой фонд

- С 2007 года Уимблдон придерживается строгой политики равных призовых среди мужчин и женщин.
- Сумма вознаграждений превысит £ 53 550 000, это на 7% больше, чем в прошлом году.
- Чемпионы в одиночном разряде получат по £ 3 000 000.

Инновации

- ТУРНИР ГОВОРИТ «ПРОЩАЙ!» ЛИНЕЙНЫМ СУДЬЯМ: впервые в истории на Уимблдоне люди не будут выполнять такую функцию.
- 400 КАМЕР ДЛЯ ЗОРКОГО ВЗГЛЯДА. Система камер Hawk-Eye/Sony будет отслеживать каждое движение мяча, а звуковой сигнал «аут» или «заступ» будет подаваться автоматически.
- НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ АНАЛИЗА: система Match/Chat от IBM предоставит все данные о матчах в реальном времени. Болельщики будут иметь быстрый доступ к продвинутой статистике и прогнозам на матчи.

Экологическая повестка

Уимблдон-2025 станет самым зелёным турниром Большого шлема во всех смыслах:

- 100% электрической энергии для проведения матчей будет взято из возобновляемых источников;
- будут использованы полностью биоразлагаемые стаканы, столовые приборы и упаковка.

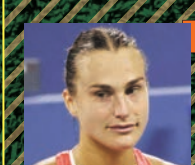
ФАВОРИТЫ В МУЖСКОМ РАЗРЯДЕ

Карлос Алькарас (Испания)
Действующий чемпион и вторая ракетка мира.

Янник Синнер (Италия)
Номер 1 мирового рейтинга ATP прямо сейчас.

Даниил Медведев (Россия)
На двух последних Уимблдонах Даниил доходил до полуфинала. Сможет ли он сейчас выйти в финал?

ФАВОРИТЫ СРЕДИ ЖЕНЩИН



Арина Соболенко (Белоруссия)
№ 1 мирового рейтинга и действующий победитель Australian Open и US Open.

Мирра Андреева (Россия)
7-я ракетка мира на турнире вполне может преподнести сюрприз.

Елена Рыбакина (Казахстан)
Победительница Уимблдона-2022 сейчас находится в хорошей форме и высоко котируется у букмекеров.

ФОТО: WIMBLEDON.COM, © РИА «НОВОСТИ»

ТРАДИЦИИ, КОТОРЫЕ СОХРАНЯЮТСЯ НА УИМБЛДОНЕ

СТРОГИЙ ДРЕСС-КОД: ВСЕ В БЕЛОМ

- Все игроки должны носить преимущественно белую одежду, без логотипов и ярких цветов.
- Это правило также распространяется на видимое нижнее бельё, носки, повязки на запястье, кепки и обувь.
- Даже тренеры, боллбои и судьи должны носить сдержанную одежду в белых или нейтральных тонах.

КЛУБНИКА СО СЛИВКАМИ

- Эта традиция восходит к 1877 году, когда был проведён первый турнир. На турнире подают свежую, тщательно отобранную кентскую клубнику с жирными сливками.
- Ожидается, что в 2025 году будет продано более 200 тыс. порций, для этого будет использовано более чем 28 т клубники.

НИКАКОЙ РЕКЛАМЫ НА КОРТЕ

- Уимблдон – единственный турнир Большого шлема с таким ограничением.
- Организаторы утверждают, что таким образом хотят сохранить «элегантную и классическую эстетику».

ЦАРСТВО ТИШИНЫ

- В отличие от других, более шумных, турниров на Уимблдоне поддерживается более спокойная и уважительная атмосфера как на трибунах, так и на корте.
- Болельщики привыкли молчать во время розыгрыша и аплодировать только после окончания матча.

ПИКНИК НА ХОЛМЕ ХЕНМАН (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ – МЮРРЕЙ-МАУНД)

- Там, на зелёных лужайках, тысячи зрителей смотрят матчи на гигантском экране, сидя на одеялах, с игристым вином и домашней едой.
- Эта зелёная зона остаётся культовым местом для тех, у кого нет билетов на основные корты.

ОСОБЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К ДЕНЬГАМ

- В отличие от других турниров на Уимблдоне сумма призового фонда не указывается во время церемонии награждения.
- Это делается для того, чтобы подчеркнуть, что на Уимблдоне первое место занимают престиж и история титула, а не деньги.

КОРОЛЕВСКОЕ ПРИСУТСТВИЕ И БРИТАНСКИЙ ЭТИКЕТ

- Традиционно члены британской королевской семьи присутствуют на финалах, на Центральном корте для них есть даже отдельная ложа.
- Раньше существовали даже специальные правила этикета для игроков: до 2003 года они должны были кланяться перед матчами.

В ЦДСА блистал будущий генерал

АТЛЕТЫ ПОБЕДЫ

Юрий Нырков жил футболом, но война увела его с поля. Он стал танкистом и с боями прошёл от Днепра до Берлина

Будущий генерал пережил гибель многих товарищей... И героически сражался сам, не боясь смерти

После войны вернулся в спорт, но его ЦДСА распустили... В цикле «Атлеты Победы» узнали у историка спорта, каким был футболист-герой

Считаные минуты до матча 1/8 финала Олимпиады между сборными СССР и Югославии на стадионе «Ратина» в Тампере. Юрий Нырков – третий слева (после капитана Всеволода Боброва и вратаря Леонида Иванова). Всего сыграли два матча (5:5, переигровка – 1:3) / АНАТОЛИЙ ГАРАНИН / © РИА «НОВОСТИ»

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Юрий Нырков выступал на позиции защитника. Он признался, что тяжелее всего ему приходилось в противостоянии с правым крайним московского «Динамо» Василием Трофимовым (на фото – крайний справа). А из зарубежных мастеров его впечатлил венгр Нандор Хидегкути.

■ В составе сборной сыграл 3 матча – все на Олимпиаде. Нырков вспоминал, что югославы играли тогда не намного слабее великолепных венгров. Но проигрыш не простили – Югославию тогда возглавлял Броз Тито, которого не любил Сталин. Поэтому 18 августа 1952 года и. о. председателя Всесоюзного комитета по физкультуре и спорту Николай Романов расформировал ЦДСА.

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

Юрий увлёкся футболом в 12 лет. Его взяли в команду пионеров, он играл на стадионе «Динамо». В 1938-м в Москву приехали его сверстники, футболисты из Испании, где бушевала гражданская война. И Нырков сыграл против них, причём так успешно, что получил из рук наркома финансов СССР Власа Чубаря карманные часы. Футбол стал для Юрия отдушиной. «Стыдно сказать, но мои родители, при всей моей любви к ним и уважении, в определённый период жизни имели для меня меньше авторитета, чем мой футбольный тренер», – рассказывал он историку спорта Георгию Настенко, автору книги «Спортсмены России – солдаты Победы».

Но вот грянула война – и 16-летний пацан стал рваться на фронт.

От самоходки до танка

Первое время Нырков был снабженцем: доставлял снаряды для экипажей танков. Работал в распутицу, под обстрелами авиации, артиллерии. Затем посадили в самоходку. «По сравнению с танком здесь сложней, опасней, – вспоминал Нырков в беседе с Настенко. – Башня не вращается, обзор плохой, так что в бою стрельбу вести сложнее. Попадание снаряда – и покинуть машину практически невозможно. Люки маленькие, неудобные». Самоходки бросали в самые опасные места боёв. Одно радовало Юрия – калибр у них оказался крупнее, чем у танка, поэтому была выше дальность стрельбы.

Наконец Ныркову доверили танк. Т-34, в сравнении с немецкими аналогами, работал на дизеле, был более манёвренным, броню на него ставили толще. Но один недостаток многое перечёркивал: прицеливаться можно было, лишь остановив танк (стабилизаторы появились в конце войны) – в такие моменты наши машины становились отличными мишенями.

«Самым страшным было – терять боевых товарищей, – рассказывал Нырков. – Я был сначала командиром экипажа, потом командовал взводом. Сменил несколько экипажей: из моего подразделения я один оставался жив. Каждые две-три атаки экипаж менялся. Или сгорят ребята, или вылезут из танка, но со страшными ожогами – в госпиталь их отправляют. Обучаю новый экипаж, но за десять дней всему не научишь».

Сам Нырков ни разу не был серьёзно ранен.

ЦИФРА

94

матча
провёл Юрий Нырков в составе ЦДСА – Центрального дома Советской армии, в том числе после восстановления клуба в 1954 году.

> «ГРАЖДАНСКИЙ ЧЕЛОВЕК РОМАНОВ НЕ ИМЕЛ ПРАВА РАЗГОНЯТЬ АРМЕЙСКУЮ КОМАНДУ ЦДСА».
>
> **ЮРИЙ НЫРКОВ**
> знаменитый футболист

Генеральские слёзы

Больше всего Настенко запомнил рассказ Ныркова о Зееловских высотах.

– Этот мужественный, красивый даже в преклонные годы человек плакал почти навзрыд, вспоминая ту атаку, – разоткровенничался Настенко в беседе с Metro. – Командование торопилось к какой-то праздничной дате доложить Сталину о взятии этого стратегического пункта, кидая в лоб на хорошо укреплённые немцами позиции танки в массовом порядке. Немцы в тех условиях могли развернуть крупные маломобильные зенитные орудия против наших машин и выстрелами в упор сжигали самую мощную броню. А если бы всё организовали с толком, с расстановкой и окружили укреплённые позиции немцев, то избежали бы десятков тысяч бессмысленных потерь.

Нырков закончил войну старлеем, в 1953-м поступил в Академию бронетанковых войск, был штабистом. А в 1980-м получил звание генерал-майора / ПРЕДОСТАВЛЕНО Г. НАСТЕНКО

Не лётчик – танкист!

За время войны Нырков ни разу не ударил по мячу. Но после командир полка попросил его собрать команду – и она стала лучшей в армии. Был матч против ЦДСА (проиграли 0:16). Несмотря на счёт, Нырков приглянулся тренеру Борису Аркадьеву. Ещё его позвал в команду ВВС Анатолий Тарасов! Вот только Юрий не мог принять предложение «лётчиков», ведь он был танкистом.

Вскоре в клубе Ныркова назначили вице-капитаном. Трижды он стал чемпионом СССР, дважды брал кубок.

На спад карьера пошла тоже из-за войны, только подковёрной. На Олимпиаде 1952 года сборная СССР проиграла Югославии, а поскольку «армейцы» составляли основу, ЦДСА расформировали. Юрий поиграл ещё, но больше титулов не брал.

Зато Нырков стал единственным спортсменом уровня сборной СССР, который в итоге дослужился до звания генерал-майора.