gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

ГАЗЕТА METRO МОСКВА четверг, 3 июля 2025 № 32 (120/5659) Столичная утренняя газета

90 ЛЕТ

Цензоры помогли спасти редкие книги

В столице открылась выставка старинных изданий, на которой можно узнать, какие произведения и почему в XIX веке оказались под запретом **с. 06**

gazetametro.ru

Зарегистрировано как рекламное издание

Артисты цирка **помогают бойцам СВО** с. 04

Столичные цирки передают деньги от выступлений на нужды участников СВО / **ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ СЕРГЕЯ СОБЯНИНА**

Коты и Пушкин вдохновили на игры

Metro оценило новые разработки российских видеоигр, в которых коты могут летать в космос, а герои Александра Пушкина исполнять балетные па **с. 02**

Лебединая семья переехала на виллу на Патриках

Специально для пернатых архитектор, живущий по соседству, построил стильное жильё **с. 03**

Фотография бесконечности покорила NASA

Её автор – фотохудожница из Ленобласти, смастерившая камеру из канализационной трубы **с. 07**

Сроки проведения акции: с 26.05.2025 по 31.10.2025. Подарок выдаётся в период с 26.05.2025 по 31.10.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0725/ и по телефону 8 800 1000 750.

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2024 – АПРЕЛЬ 2025. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА

НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Москвичи часто берут собак из городских приютов

ПИТОМЦЫ. Более 700 собак, содержавшихся в 13 столичных приютах, обрели новый дом с начала 2025 года. Об этом написано на mos.ru. Больше всего четвероногих пристроили в Южном административном округе Москвы – 177 собак, Юго-Восточном – 174 и Северо-Восточном – 151 собака. **METRO**

Новые поезда позволят на 20% увеличить количество пассажирских мест / **ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ ДЕПТРАНСА МОСКВЫ**

Новые «Иволги 4.0» скоро приедут на все направления

ТРАНСПОРТ. До конца 2026 года на Ярославском направлении появится до 35 современных поездов «Иволга 4.0», сообщает пресс-служба Дептранса. А до 2030 года здесь планируют полностью обновить парк – для пассажиров будут доступны 92 современных состава. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

4 июля	пятница
+26 °C день	+21 °C ночь

«Царевна» – это первая в мире игра, где классический русский балет стал основой боевой системы / **СКРИНШОТ ИЗ РОЛИКА WATT STUDIO**

Балерина уничтожила зло, а котики основали колонию на Марсе

Стартовал приём заявок проекта «Фабрика видеоигр». Репортёр Metro смогла попасть на закрытый тест-драйв некоторых разработок и узнала, что общего у Пушкина и балета и когда ИИ сойдёт с ума

Марина Вересаева
marina.veresaeva@gazetametro.ru

На Большой Никитской в пространстве АКИ.Лаб собрались настоящие фанаты видеоигр. Как и они, я занимаю одну из очередей к аккуратно выстроенным вдоль стен компьютерам.

– А вы имеете опыт гейминга? – обращается ко мне мужчина в светлой футболке, протягивая наушники.

Он представляется – и выясняется, что он не обычный гость, а разработчик Star Paws Валентин.

– Это история про космокотов, которым нужно исследовать новый мир, – говорит он, загружая для меня игру.

На экране появляется ракета, плавно приземляющаяся на песчаную поверхность.

– Так, я прилетела. Что теперь делать?

– Сейчас ушастые выйдут из космического корабля и надо начать строить базу, – объясняет он.

– О, так это как строительство в The Sims! – оживляюсь я, изучая интерфейс.

Покопавшись в инопланетной пыли и возведя парочку домиков, иду смотреть другие игры. Вторая тоже оказывается про космос.

– В 2250 году нейросеть «Архангел» выходит из-под контроля, – рассказывает разработчик Роман. – Игрок управляет инженером, прилетевшим на станцию чинить ИИ. Он просто ещё не знает, насколько всё серьёзно.

Репортёр Metro строит космическую станцию для котов / **ЕЛЕНА КУПЦОВА**

ЦИФРА

7

игр можно было изучить в рамках тест-драйва. Участие в проекте «Фабрика видеоигр» помогает молодым разработчикам показать себя потенциальным спонсорам.

На экране металлические интерьеры и тревожная тишина.

Я в играх не новичок, поэтому первое, что я делаю, – ищу оружие.

– Загляните вон туда, – подсказывает Роман.

В руках моего персонажа топор. Уверенность растёт, но тут же падает – за первой дверью меня съедают.

– Эти существа – роботы с биологической оболочкой, – уточняет Роман.

– И они очень опасны! – смеюсь я, погибая во второй, а затем и в третий раз.

На третьей смерти решаю, что это судьба. Всё-таки в сказках магическое число три – это не шутки. Следующая игра, кстати, основана на сказке Пушкина.

– Мы совместили «Сказку о царе Салтане» и балет, – говорит разработчик Александр.

Берусь за мышку – и вот я уже управляю царевной. Каждое движение – искусство!

– Мы привлекли балерину Большого театра Алёну Ковалёву, – добавляет Александр. – Она работала в спецкостюме, чтобы перенести все танцевальные движения в игру.

Где ещё царевна может дать по голове чудищу, при этом исполняя фуэте? Только здесь.

Патрик и Патриция обзавелись самой завидной виллой Москвы

Переехать в роскошный дом в сердце Патриарших прудов легко, но только если на помощь придут неравнодушные соседи. Как в Москве переселяли многодетных лебедей, выяснило Metro

Жители района морально поддерживали строителей / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Патрик всё время сопровождал своих благодетелей / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

«Процентные ставки по ипотечным кредитам» – понятие, которое Патрика и Патрицию (именно так парочку прозвали местные жители) явно не волнует. Новая жилплощадь досталась легендарным лебедям в подарок, причём не просто за красивые глаза. В середине июня у них впервые появился на свет целый выводок из шести птенцов, а многодетным семьям в нашей стране принято помогать. Инициатором стройки стал житель Патриарших прудов, по совместительству архитектор и дизайнер Станислав Чернявский.

– Мой друг состоит в попечительском совете по уходу, наблюдению и жизнеобеспечению этих лебедей. А у нас с ним компания по строительству деревянных домов, – рассказал он Metro. – У птиц был старый покосившийся дом, больше напоминавший собачью конуру, поэтому мы решили сделать такой домик, чтобы он и лебедям был удобен, и нам визуально приятен, вписывался в окружающую среду. Я спроектировал такой вариант, мы его между собой согласовали и за свои деньги построили.

Создание жилья заняло около месяца, а его архитектуру утверждали совместно с Московским зоопарком – от высоты потолков до наклона трапа, по которому лебеди заходят в домик. Строительством жилища и перевозкой его к пруду на грузовике занималось несколько человек, ну а на посев верхнего слоя газона на крыше, который проходил у самого водоёма, и вовсе собралась целая толпа.

Мама и малыши отдыхают во время полуденной сиесты / ЕЛЕНА КУПЦОВА

ЦИФРА

>300

тысяч рублей
ушло на создание и установку белоснежной плавучей виллы с озеленением.

– Судя по позитивным комментариям, местным жителям и обитателям прилегающих районов домик очень нравится. И не зря – появился он не с бухты-барахты и с функциональной точки зрения грамотно продуман.

Единственная не функциональная, а скорее социально-объединяющая деталь – это эстетичное озеленение на крыше. По словам Станислава, зелень «создаст настроение» и другим пернатым водоёма: уткам и чайкам.

В центр пруда конструкцию завезли на надувной лодке и закрепили её с помощью гирь – их привязали с четырёх сторон на корабельные тросы и опустили на дно.

«Сейчас, пока идут дожди, я к ним захожу на всякий случай утром и вечером. Проверяю, насколько там всё правильно, чётко и комфортно».

СТАНИСЛАВ ЧЕРНЯВСКИЙ
проектировщик домика

– Во время процесса за нами наблюдал главный лебедь – отец Патрик. Сначала, когда мы отсоединяли старый дом и увозили его к берегу, он всячески сопротивлялся, хлопал крыльями по резиновой лодке, – вспоминает архитектор. – А как только мы установили новый домик, лебеди буквально сразу «перерезали ленточку», прошло максимум минут пять.

Губа (или в данном случае клюв) не дура – несмотря на переживания москвичей, к стараниям соседей птицы отнеслись с благодарностью и быстро освоились.

Теперь, по словам Станислава, за домиком будет присматривать Мосводоканал, в чьём ведомстве находится Патриарший пруд.

КОРОТКО

Предприятия в Москве стали производить больше бумаги

МОСПРОМ. За первые четыре месяца 2025 года производство бумажных изделий увеличилось на 10% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы. Продукцию из бумаги и картона, упаковки и книги выпускают свыше 700 столичных компаний. **METRO**

Движение для транспорта временно закроют в центре

ТРАНСПОРТ. Временные ограничения введут 5 июля в связи с Московским ночным велофестивалем, сообщил Центр организации дорожного движения. С 18:30 до окончания мероприятия закроют участки улицы Лужники и Лужнецкой набережной, а с 22:00 – ещё 15 набережных и проспект Ветеранов. Подробная информация – на i.transport.mos.ru. **METRO**

Как столичные фермеры, музыканты и артисты цирка помогают СВО

Свой вклад в поддержку бойцов и жителей новых территорий России вносят участники московских ярмарок и артисты столичных учреждений культуры

Чем именно помогают москвичи и насколько массовой является эта поддержка – об этом написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале

Артисты Цирка братьев Запашных регулярно гастролируют на новых территориях. А ещё часто посещают военные части и навещают пациентов госпиталей. На фото в центре – Аскольд Запашный / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ СЕРГЕЯ СОБЯНИНА

Инга Смирнова
internet@gazetametro.ru

Каждый десятый фермер московских ярмарок помогает участникам спецоперации. Они передают свою продукцию бойцам и жителям новых территорий.

Например, Майя, участница ярмарки выходного дня, каждый месяц отправляет машину с продуктами в зону СВО. Её муж и сын сейчас защищают Родину. Фермер Мирон из Брянской области передаёт овощи и фрукты, которые вырастил сам, а по праздникам готовит плов для приграничных территорий.

Большой вклад в поддержку бойцов вносят артисты. Столичные организации культуры собрали свыше 165 тонн гуманитарной помощи. Регулярно проводит выступления на новых территориях России для военнослужащих и местных жителей культбригада Москонцерта. Симфонический оркестр «Русская филармония» постоянно выступает в госпиталях, а Большой Московский государственный цирк выезжает с гуманитарными миссиями.

ЦИФРЫ

>250

тонн продукции передали фермеры московских ярмарок на СВО с 2022 года.

>1000

выступлений провела культбригада Москонцерта с начала спецоперации.

Во время гастролей команда цирка передала средства детскому социальному центру в Горловке и приюту для животных «Пиф». Деньги от продажи билетов были направлены в Донецкий цирк «Космос» и на покупку транспорта для бойцов СВО.

Также из Москвы в полевые библиотеки воинских частей, госпиталей, учебных центров и в библиотеки новых территорий отправили свыше 61 тысячи книг.

«КАЖДОЕ ДЕЛО, КАЖДАЯ ПОСЫЛКА, КАЖДОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ БЕСЦЕННЫ. Я БЛАГОДАРЕН ВСЕМ, КТО НЕ ОСТАЁТСЯ В СТОРОНЕ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Поликлиника на Фруктовой улице заново открылась

Теперь можно пройти диагностику и лечение в одном здании

После комплексной реконструкции открылась поликлиника в Нагорном районе. Об этом рассказал в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

В учреждении модернизировали внутренние помещения и заменили инженерные системы.

Внешний вид головного здания городской поликлиники № 2 заметно обновился / MOS.RU

Поликлинику также оснастили современной медтехникой.

«Сделали поликлинику не только удобной для пациентов и врачей, но и технологичной. Установлены КТ, МРТ, денситометр, эндоскопическое оборудование – можно пройти диагностику и лечение в одном здании», – написал мэр Москвы.

Теперь все поликлиники в Нагорном районе обновлены по московскому стандарту. ИНГА СМИРНОВА

КОРОТКО

Теперь можно следить онлайн за малайскими медвежатами

ЖИВОТНЫЕ. Прямые трансляции из вольеров трёх малайских медвежат столичного зоопарка публикуются на портале mos.ru. Об этом сообщила пресс-служба Департамента культуры Москвы. Наблюдать за ними можно в часы работы павильона «Солнечные медведи», где живут малайские медвежата Лучик, Звёздочка и Маша, ежедневно с 14:00 до 16:00. METRO

Москвичам пообещали жару на следующей неделе

ПОГОДА. Летнее тепло вернётся в столицу, температура воздуха повысится до плюс 27 градусов. Об этом агентству «Москва» сообщила ведущий специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова. По её словам, температура воздуха ночью в начале следующей недели составит от плюс 11 до плюс 16 градусов, днём – от 22 до 27 градусов. METRO

ЧЕТВЕРГ

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: mos.ru, sadbaumana.ru

НАБЛЮДАЕМ ЗА СТРАННЫМ ПОВЕДЕНИЕМ АРТИСТОВ НА СЦЕНЕ

Спектакль «В ожидании Годо». Жители и гости столицы окунутся в мир, в котором время остановилось. Герои находятся в бесконечной абсурдной путанице, где неизвестность – единственное, что известно. (16+)

Где: Центр драматургии и режиссуры, ул. Беговая, 5

Когда: 19:00

Цена: от 900 до 1300 ₽

НАСЛАЖДАЕМСЯ ДЖАЗОВОЙ МУЗЫКОЙ НА ЛАВОЧКЕ В ПАРКЕ

Квартет «Мос Бриз». Джазовые четверги в Саду им. Баумана стали уже хорошей традицией. Уже не первый год в летний сезон можно насладиться различными музыкальными композициями в живом исполнении. (0+)

Где: главная сцена «Ракушка», ул. Старая Басманная, 15А, стр. 4

Когда: 19:30–21:30

Цена: вход свободный

УЛУЧШАЕМ СОСТОЯНИЕ КОЖИ И УЧИМСЯ УХАЖИВАТЬ ЗА СОБОЙ

Мастер-класс «Кожа класса люкс!». Участницы узнают, как правильно ухаживать за кожей лица, научатся определять тип кожи и подбирать правильные средства. Если остались вопросы – ведущие помогут разобраться. (16+)

Где: парк «Красная Пресня», Мантулинская ул., 5, стр. 1

Когда: 13:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru

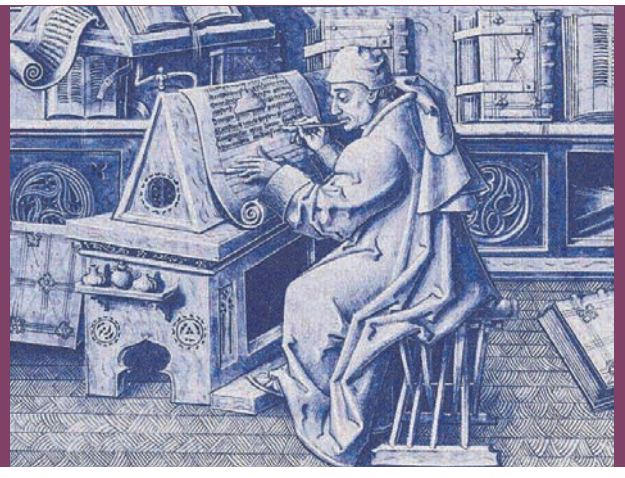
НАЧИНАЕМ СУДИТЬ КНИГИ НЕ ПО СОДЕРЖАНИЮ, А ПО ОБЛОЖКЕ

Лекция «Литература как индустрия: от печатного станка к телеграм-каналам». Гости узнают, что важно обращать внимание не только на содержание книги, но и на материальный аспект. То, в каком виде произведение – на папирусе или в телефоне, влияет на его понимание. (16+)

Где: Библиотека им. Некрасова

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, по регистрации на nekrasovka.ru



УЗНАЁМ, ЗАЧЕМ КУРИЛИ В КИНО

Лекция «Кино и сигареты». Гости узнают, что означало курение в разные исторические периоды, что символизирует курение в кино и зачем режиссёры заставляли курить актёров. (18+)

Где: киношкола «Лестница», Кадашёвская наб. 6/1/2, стр. 3

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация на сайте kinolestnitsa.ru

СЛУШАЕМ ХОРОВОЕ ПЕНИЕ

Концерт «Звонили звоны». Перед москвичами выступит Московский хоровой театр Бориса Певзнера, который исполнит известные русские народные песни в оригинальной театрализованной интерпретации. (12+)

Где: 1-я Тверская-Ямская ул., 16/23, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: от 400 до 800 ₽

РАСКРЫВАЕМ ТАЙНЫ БЫТИЯ

Спектакль «Безымянная звезда». Зрители увидят постановку-притчу про тех, кто наделён особенными знаниями. В их числе Мона, не подозревающая о тайнах бытия. (16+)

Где: театр «Школа драматического искусства», ул. Сретенка, 19

Когда: 19:00

Цена: от 1500 до 4000 ₽

БРОСАЕМ МЯЧ ЧЕРЕЗ СЕТКУ

Волейбол. Во время занятий участники познакомятся с основными элементами игры: подачей, блоком, верхней и нижней передачами, а также сыграют товарищеские матчи. (18+)

Где: ул. Верхняя Красносельская, 34

Когда: 20:15

Цена: бесплатно, по регистрации на moysportrayon.sport.mos.ru

Книги в XIX веке министры запрещали, а цензоры сохраняли

Выставка редких старинных изданий открылась в Государственной публичной исторической библиотеке. Экспозиция помогает составить представление о том, что любили почитать и полистать грамотные люди позапрошлого столетия

В собраниях знаменитых букинистов, представленных на выставке, выделяется «запрещёнка», чудом избежавшая сожжения в печке – цензура при царизме сложа руки не сидела.

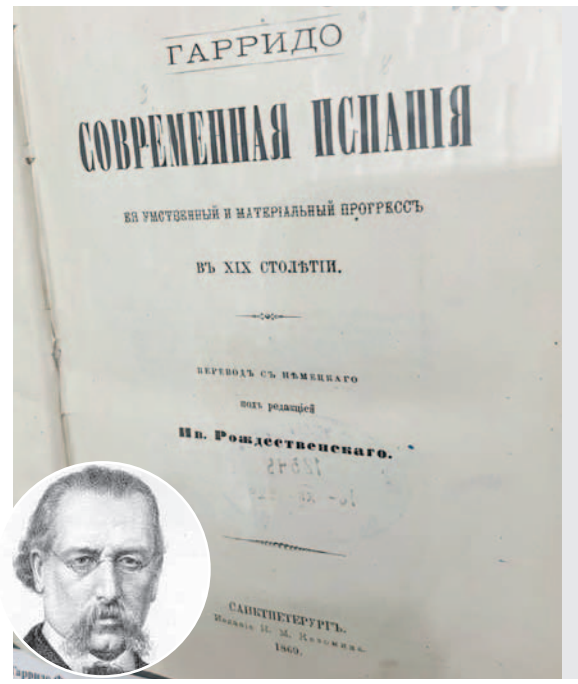
– Подобные издания попадали на рынок после запрета в крайне небольшом количестве, иногда в нескольких экземплярах, – объясняет Людмила Ларионова, завотделом истории книжной культуры ГПИБ. – «Запрещёнка» могла оказаться у владельца типографии, хозяина магазина, а часто и у самого цензора.

ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ

/ ВСЕ ФОТО: ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ, «ВИКИПЕДИЯ», MOS.RU

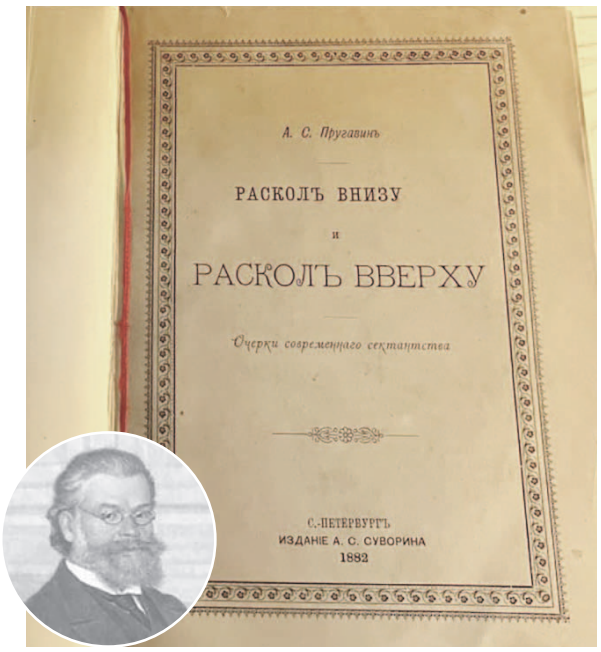
Безотцовщина – стоп-тема

Билет на издание этой трагедии, вышедшей из-под пера Ивана Великопольского, подписал цензор Евстафий Оделькоп. Однако других цензоров история незаконнорождённого юноши, случайно убивающего на дуэли родного отца, насторожила. В итоге судьбу книжки решил министр народного просвещения Уваров – не в её пользу. Начальство углядело в тексте «безнравственные картины». Цензора Оделькопа уволили. 628 экземпляров из 720 сожгли. Автору приказали вернуть все находящиеся у него копии, а также книжки, которые он успел разослать знакомым. Однако не все выполнили распоряжение.



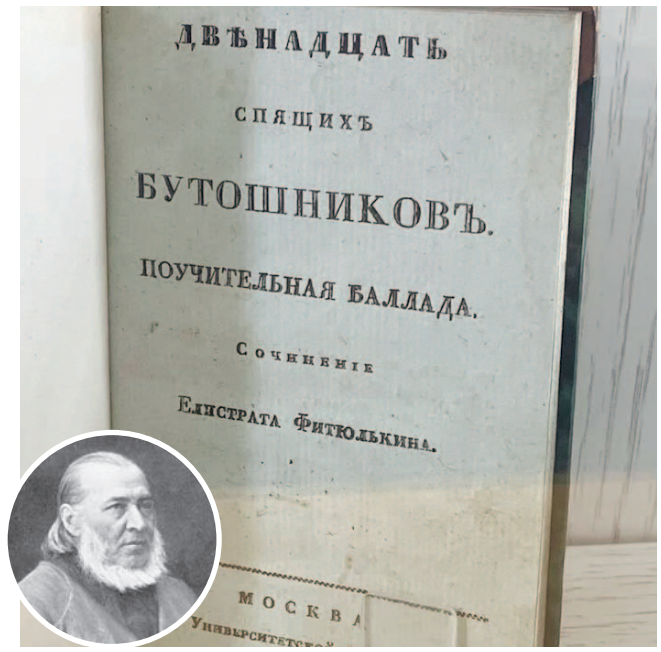
Сожгли на Стеклянном заводе

Книга испанского оппозиционера Фернандо Гарридо не угодила тем, что «оправдывает революционное движение и обвиняет монархический принцип и католицизм во всех политических смутах». Министр внутренних дел Тимашев подчёркивал, что «сочинение» способно смутить «революционными теориями» молодые умы. Почти весь тираж – 1995 экземпляров из 2000 – сожгли на императорском Стеклянном заводе 25 августа 1872 года. Сейчас известно о пяти сохранившихся книжках. Четыре – в государственных собраниях и одна – в частной коллекции.



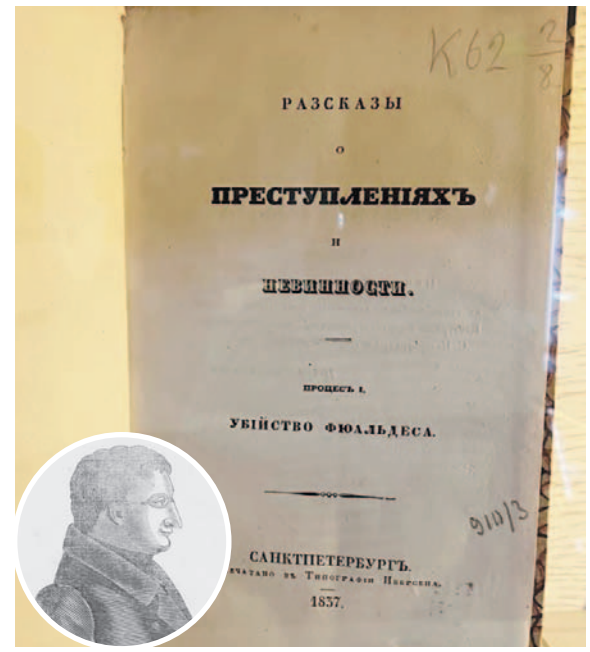
Сектанты: неудобная правда

Под титульным листом – сборник любопытных статей специалиста по истории раскола в Русской православной церкви Александра Пругавина, где он подробно и увлекательно рассказывает о современных ему сектантских тенденциях в религиозной жизни страны. Однако этот нон-фикшен цензорам не приглянулся. Они высказали опасение, что «грамотное простонародье», которого стало больше к концу XIX века (книга вышла в 1882 году) поддастся «пропаганде сектантских учений», которая содержится в книге. Тираж был изъят и уничтожен. Сегодня сохранилось девять экземпляров издания.



Графоман обидел полицейских

Автор, предположительно, родственник Василия Жуковского Проташинский. «Бутошники» – будочники – полицейские сторожа, стоявшие на посту у караульных будок, и другие представители полиции в этом произведении представлены в сатирическом свете. Обиделся и столичный обер-полицмейстер Муханов, и генерал-губернатор Голицын. Книгу запретили. Теперь это ценнейшая редкость, хотя дарованием автор совсем не блистал. «Царица росских городов, Москва уже дремала; уже меж тонких облаков Луна, дымясь, сияла» – начинается «баллада» этого позабытого современника Пушкина. На фото – цензор Сергей Аксаков, лишившийся места за то, что пропустил «Бутошников» в печать.



Царю «не зашёл» детектив

Основой «криминального чтива» Жана Батиста Шампаньяка «Убийство Фюальдеса» стала жестокая расправа над судьёй 10 марта 1817 года во французском городе Родезе. История, переведённая на русский язык, должна была стать первой в серии «Рассказы о преступлениях и невинности» – но не понравилась государю. В убийстве судьи Фюальдеса современники подозревали политическую подоплёку. Видимо, царь Николай I – тоже. Шеф жандармов граф Бенкендорф писал графу Уварову, что государь назвал книгу «ничтожной, но вредной». 91 экземпляр сожгли. Раскупить (и сохранить) успели 74 в Питере и 30 в Москве.

NASA оценило фото, снятое на канализационную трубу

Фотохудожница из Ленобласти смогла запечатлеть движение Солнца по небу на самодельную камеру. Экспозиция длилась 420 дней

Американское космическое агентство признало её работу снимком дня и опубликовало в своём аккаунте

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

«Аналемма». Снимок опубликовало NASA / **ВСЕ ФОТО: АННА МИЛОВАНОВА**

«Старая Ладога.». Экспозиция – 352 дня. Колоризация

«Сияние вечности». Экспозиция – 384 дня

«Волшебство вокруг». Снято на камеру из тыквы. Экспозиция – 15 дней

Фотохудожнице Анне Миловановой удалось создать изображение аналеммы – траектории в виде восьмёрки или знака бесконечности, которую описывает Солнце, если фотографировать его в одно и то же время в одном и том же месте в течение года.

Анна работает в технике соларографии. В России этим занимаются около трёх человек, а во всём мире – не более полусотни.

Простейшую камеру-обскуру можно сделать из... пивной банки или коробки. Главное правило – материал должен быть светонепроницаемым. Внутрь устанавливается светочувствительная фотобумага, которая подвергается длительному засвечиванию через миниатюрное отверстие. Получившийся негатив не требует проявки, поскольку снимок проявляется сам. Происходит это следующим образом: входящие в состав светочувствительной эмульсии галогениды серебра начинают самовосстанавливаться, что приводит к почернению и появлению видимого изображения.

В других своих фотоэкспериментах Анна делала камеры из тыквы, скорлупы грецкого ореха и даже из собственной квартиры.

– Когда я решила сфотографировать аналемму с помощью камеры-обскуры, в Интернете не было информации, как это сделать. Банально не у кого было перенять опыт, – рассказывает Анна Metro. – Я не спала трое суток, настолько эта идея будоражила мой мозг. В итоге собрала камеру из куска канализационной трубы и программируемого электродвигателя для штор, который нашла на «Алиэкспрессе». После того как он приехал ко мне из Китая, я приделала к нему самодельную «лопатку». Эта «лопатка» служила затвором, который открывался в одно и то же время 12 раз в сутки в течение 420 дней.

Диаметр отверстия для камеры составил 0,28 мм. Он рассчитывался по формуле, выведенной через следствия уравнений дифракции Фраунгофера. Также нужно было рассчитать частоту открытий затвора, чтобы аналеммы не наложились друг на друга.

> **«Соларография позволяет запечатлеть само время. Только представьте – на одном снимке вы можете наблюдать рассвет, полдень, закат, а также все времена года».**
>
> **АННА МИЛОВАНОВА**
> фотохудожник

– Для съёмки аналеммы необходим год, но в моём случае время выдержки было увеличено исходя из аналогового способа получения изображения, – объясняет фотограф. – Чтобы прописался ещё и пейзаж (нижняя часть снимка с деревом), потребовалась пара дополнительных месяцев. В это время затвор открывался в сумерки и закрывался на рассвете.

Соларография требует выдержки в прямом и переносном смысле. Всё это время Анну мучал только один вопрос: «Получится или нет?»

– Меня прямо распирало от волнения и ожидания. Когда я открыла камеру – даже прослезилась. Получилось! – делится она эмоциями. – Но кто бы мог подумать, что снимок, снятый на самодельную камеру из куска трубы, попадёт в NASA? Астрофотографы со всего мира годами пытаются туда пробиться. Конечно, это была моя мечта, и я до сих пор не могу в это поверить.

КОРОТКО

Россиян призвали не ехать сейчас в Азербайджан

БЕЗОПАСНОСТЬ. МИД России призвал находящихся в Азербайджане россиян соблюдать повышенную осторожность и осмотрительность, а при решении о поездке в эту страну учитывать обстановку, сообщает РИА «Новости». При возникновении проблем министерство рекомендует незамедлительно связаться с посольством России в Баку. **METRO**

Скандальной даме-риелтору пришлось стать уборщицей

ЦЕННОСТИ. Риелтор из Томска, которая советовала девушкам выходить замуж за бойцов СВО и ждать их смерти ради покупки квартиры, отработала 80 часов уборщицей в трамвайном депо, сообщили в пресс-службе УФССП по Томской области. При этом сама риелтор продолжила собирать хайп в соцсетях, выложив фото, как она висит на поручне трамвая будто на пилоне. **METRO**

Жители ответили творчески / **СКРИНШОТ /T.ME/NAROFOMINSK**

Ты не пройдёшь: в Подмосковье жители бьются за тропинку

ИХ ПУТЬ. В Наро-Фоминске схлестнулись местная администрация и жители. Первые попытались перекрыть вторым стихийный проход через ж/д пути. Для этого поперёк дороги установили бетонный блок, но жители вытоптали тропинки вокруг. Администрация не сдалась и установила три блока. В итоге родилось прекрасное. Фото опубликовали в местном телеграм-канале. **METRO**

КОРОТКО

Калифорния снова мечтает об отделении от Вашингтона

ПРОБЛЕМА. Рекордная доля жителей штата хочет отделения от США, сообщает Newsweek со ссылкой на директора Института независимости Калифорнии (ICI) Койота Марина. По данным опроса YouGov, отделиться хотели бы 44% от 500 опрошенных граждан. Калифорнийцы больше доверяют местному правительству, чем федеральному. **METRO**

Компании ФРГ будут проводить массовые сокращения

ЭКОНОМИКА. В первой половине 2025 года предприятия Германии планируют сократить 37,7 тысячи сотрудников, что является самым высоким показателем с начала пандемии COVID-19. Об этом свидетельствуют данные Европейского мониторинга реструктуризаций, которые приводит РИА «Новости». Основные сокращения коснутся промышленного сектора. **METRO**

Дым от пожара настолько густой, что застилает солнце
/ X / RPDNETWORK

В борьбе с клещом житель Турции учинил лесной пожар

ДЕЗИНСЕКЦИЯ. Турок пытался избавиться от клеща и устроил лесной пожар, уничтоживший 12 гектаров земли. Об этом сообщает CNN Türk. Десятки тысяч жителей страны были эвакуированы. 31-летний Озджан Ташхан, обнаружив клеща на подушке, поджёг её и выбросил во двор. Это спровоцировало распространение огня. **METRO**

ТЕКСТ: ГРИГОРИЙ ВОРОНЦОВ, ГРАФИКА: ИННА ПЫТЕЛЬ | METRO

Блокировка пролива не убьёт мировую экономику

Иран планировал заминировать Ормузский пролив во время конфликта с Израилем. Может ли однажды важный морской узел быть заблокирован, выяснило Metro

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Иран в ходе недавней эскалации конфликта с Израилем погрузил морские мины на суда в Персидском заливе, сообщает Reuters, ссылаясь на данные американской разведки. Это усилило опасения Вашингтона, что Тегеран всерьёз был намерен заблокировать Ормузский пролив.

Перекрытие этого транспортного узла могло бы серьёзно затруднить мировую торговлю. Однако Вашингтон не исключает, что действия Ирана были только уловкой.

– Тегеран, конечно, мог попытаться это реализовать. Другое дело, что им выгоднее абстрактно угрожать, чем реально перекрывать пролив, – рассказал Metro историк и журналист Евгений Норин. – Дело в том, что его блокировка бьёт по экономическим интересам как самого Ирана, так и других стран. Речь идёт, например, о Китае, который с Тегераном всё ещё не разругался.

По этой же причине искусственная блокировка проливов и каналов крайне маловероятна и другими странами, отметил Норин.

– Например, Египет в жизни не станет перекрывать Суэцкий канал. От него зависит экономическое благополучие страны. А, допустим, Панама не слишком самостоятельна во внешней политике. Физическая возможность перекрыть важную морскую артерию совершенно не означает, что это может быть реализовано.

Если же вдруг какой-нибудь из важных каналов или проливов всё же будет заблокирован – это немедленно отразится на мировой экономике, отметил эксперт.

– Основная масса товаров в современном мире, как и прежде, перевозится морем. Значимый перекрёсток на воде имеет большое значение для экономик всех стран. Даже один-два дня блокировки будут стоить огромных денег.

По словам Норина, это резко отразится на ставках страховых компаний, без услуг которых вряд ли кто-то отправит большие грузы по воде. Также вырастут и издержки: либо за простой корабля в ожидании, либо за поиск и использование обходного пути.

– Однако всё же мировая экономика не разрушится, даже если важная водная артерия будет намертво заблокирована, – отметил Норин. – Достаточно вспомнить историю с застрявшим в Суэцком канале контейнеровозом. Было неприятно, но мировая экономика всё-таки штука довольно прочная. Ей можно сделать больно, но совсем её разбалансировать и развалить такими вещами не выйдет.

К тому же большинству стран будет выгодно тут же ринуться решать этот вопрос, отметил Норин. Сперва дипломатическим путём, а потом и военным.

– Но здесь стоит снова отметить, что любая страна, контролирующая такой стратегически важный узел, будет использовать его в первую очередь чтобы зарабатывать. В реальной жизни супердиктаторов, готовых и способных разрушить мировой порядок таким образом, не существует.

ЦИФРЫ

≈20%

мировой нефти, конденсата и нефтепродуктов проходит через Ормузский пролив.

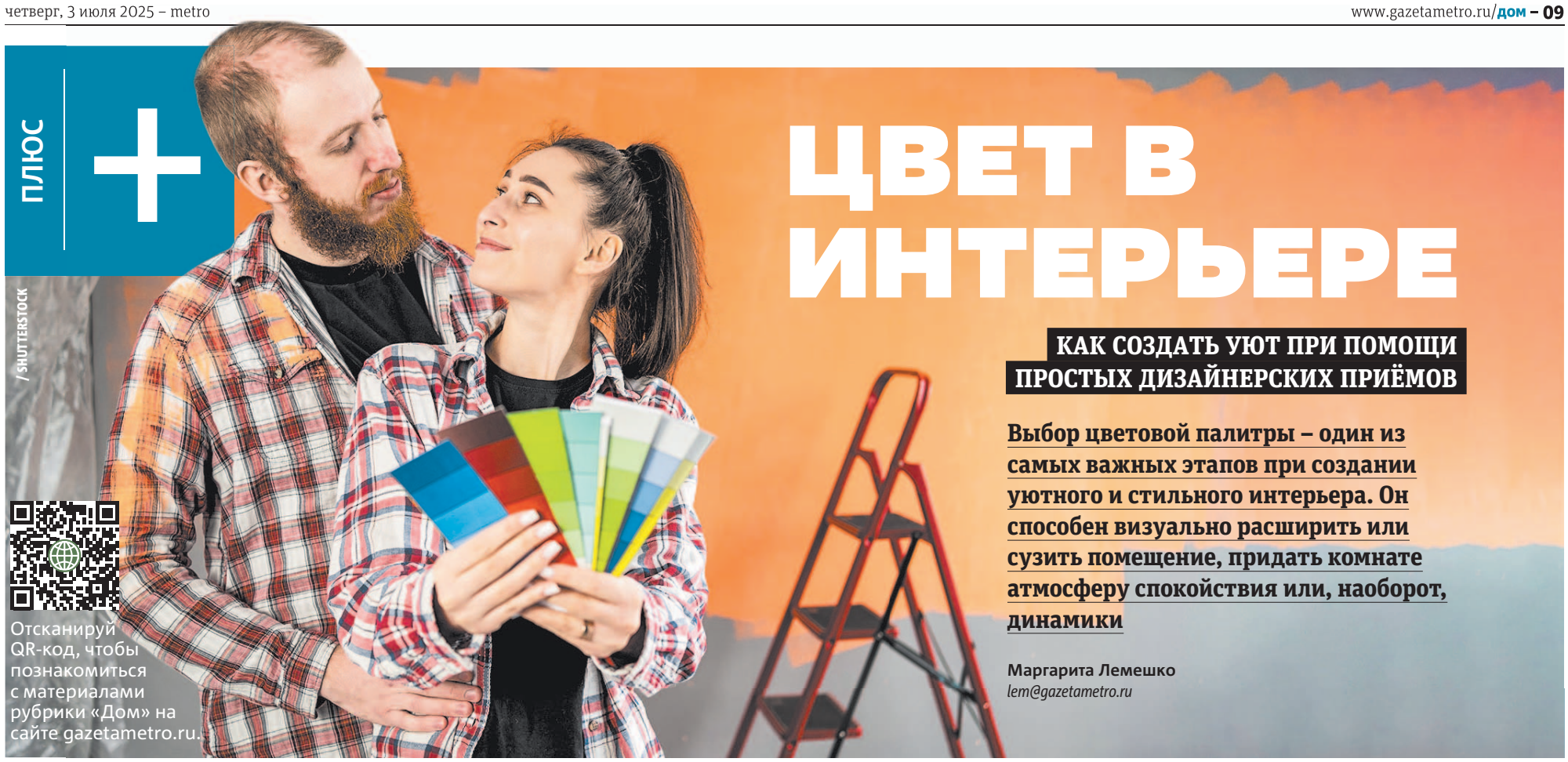
>80%

мирового товарооборота перевозится морским транспортом.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Владение морскими проливами даёт существенные стратегические, экономические и политические преимущества.
- Контроль над ними позволяет государству регулировать проход судов, в том числе военных кораблей.
- Проливы являются ключевыми элементами торговых путей, и контроль над ними позволяет государству влиять на объёмы и стоимость перевозок, а также на торговые отношения с другими странами.
- За проход через проливы может взиматься плата, что приносит доход государству, контролирующему их.
- Владение проливами придаёт государству политический вес и возможность влиять на решения, принимаемые в регионе и на международной арене.

ПЛЮС



/ SHUTTERSTOCK

Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Дом» на сайте gazetametro.ru.

ЦВЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ

КАК СОЗДАТЬ УЮТ ПРИ ПОМОЩИ ПРОСТЫХ ДИЗАЙНЕРСКИХ ПРИЁМОВ

Выбор цветовой палитры – один из самых важных этапов при создании уютного и стильного интерьера. Он способен визуально расширить или сузить помещение, придать комнате атмосферу спокойствия или, наоборот, динамики

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

Главный герой интерьера – основной цвет

Перед тем как приступить к выбору аксессуаров или мебели, важно определиться с основным цветом.

– Выбирайте нейтральные и светлые тона: белый, бежевый, светло-серый, кремовый или пастельные оттенки. Они не утомляют, визуально расширяют пространство и создают универсальную базу для оформления интерьера. Для создания эффекта глубины подойдут тёплые серые или дымчатые тона, которые легко сочетаются с разными акцентами, – рассказала Metro дизайнер интерьера, архитектор, владелица студии архитектуры и дизайна MBDS Мария Боровская.

Важно помнить, что основной цвет – это не скучно. Он является фоном, который подчёркивает остальные элементы.

Контрастные решения

- **Светлый фон и тёмные акценты:** например, молочные стены и чёрная рама картины.
- **Изучите цветовой круг,** чтобы найти гармоничные противоположности.
- **Используйте сочетание глянца и матовости,** гладких и фактурных поверхностей.

Материалы и текстуры

- **Дерево** делает цвета тёплыми и мягкими, металл – строгими и холодными.
- **Матовая поверхность** «гасит» цвет, а глянец, наоборот, «проявляет» насыщенность.
- **Комбинируйте текстуры:** шерсть с кожей, дерево с керамикой, лён с металлом – так даже один цвет будет смотреться по-разному.

Гардероб – это готовый визуальный дневник ваших предпочтений, и использовать его как отправную точку – не просто удобно, но и глубоко персонально.

Интерьер и палитра вашего гардероба

Иногда вдохновение ближе, чем кажется. Посмотрите на свой гардероб – в нём скрыта ваша цветовая личность.

– Если ваш гардероб полон пастельных и базовых оттенков, возможно, вы цените спокойствие и минимализм. Любите яркие вещи, которые привлекают внимание? Это отличный ориентир для создания жизнерадостного, творческого интерьера. Предпочитаете монохром и чёрно-белую гамму? Попробуйте использовать похожий подход в интерьере – он может быть очень элегантным, – посоветовала эксперт.

Комбинируйте разные текстуры, например плюшевую отделку мягкой мебели и гладкий строгий металл

При помощи цветовой палитры вы можете корректировать визуальное восприятие пространства

Нейтральные и светлые оттенки добавят в помещение «воздуха»

Важно не количество используемых цветов, а их грамотное сочетание с фактурами

Принцип 60-30-10

Это простой, но эффективный приём, который поможет распределить цвета в интерьере пропорционально и со вкусом.

60% – основной цвет, который задаёт тон всей комнате (стены, пол, крупная мебель).

30% – вспомогательный цвет (текстиль, второстепенная мебель, шторы).

10% – акценты, которые придают интерьеру изюминку (декор, картины, вазы, подушки, ковры).

Такая формула работает как магия: даже если вы выберете яркий оттенок, он не будет раздражать. Композиция станет визуально сбалансированной и приятной для восприятия.

Цвет и пространство

При помощи цветов можно визуально увеличить комнату или создать уют в слишком большом помещении.

- В небольших комнатах выбирайте светлые и холодные оттенки: небесно-голубой, мятный, светло-серый. Они добавляют простора и воздуха, поскольку отражают свет.
- В больших залах отлично работают тёплые и насыщенные цвета – терракотовый, зелёный, синий. Они делают атмосферу камерной.
- Используйте градиент или омбре в цветовой гамме помещения – это создаёт эффект глубины и зрительно меняет пропорции.
- Не бойтесь использовать оттенки как инструмент для архитектурной коррекции – это гораздо доступнее, чем перепланировка.

Варёные яйца – самый выигрышный вариант завтрака. При варке минимизируется разрушение термочувствительных витаминов группы В по сравнению с жаркой при высоких температурах / SHUTTERSTOCK

Как продукт-изгой стал завтраком № 1

Согласно последнему опросу, 59% россиян считают блюда из яиц самыми лучшими для завтрака. Однако действительно ли этот белковый хит – идеальный старт дня, Metro спросило у эксперта

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Согласно опросу медиаплатформы Food.ru, яйца на завтрак в России намного популярнее каши, сэндвичей, творога, йогурта, а также блинов и оладий. Благодаря этому исследованию стало известно, что жители нашей страны преимущественно выбирают классические варианты приготовления этого белково-жирового чуда: 46% россиян выбирают на завтрак яичницу-глазунью, 42% – омлет, 38% – вариант всмятку. А вот скрэмбл не очень популярен. Его приготовили бы для себя всего 12% опрошенных.

Потребление яиц на душу населения, сообщают эксперты Центра отраслевой экспертизы (ЦОЭ), за последние 12 лет увеличилось на 23 штуки и достигло 308 штук, или 17 кг, в год. РФ заняла седьмое место в десятке стран – лидеров по потреблению этого продукта на человека в год. Перед ней оказались Гонконг с 27 кг, Китай с 21 кг, Япония с 20 кг, Малайзия и Люксембург – 18 кг.

– Яйца – это тот продукт, который был внезапно введён в 1960–70-х годах Американской кардиологической ассоциацией в список «нежелательных» продуктов из-за холестерина и жиров в составе. Однако сейчас медики по всему миру утверждают обратное. Холестерин нам важен, так как это наши гормоны – кортизол, эстроген и прогестерон, – рассказала Metro врач-гастроэнтеролог Елена Павлова. – Без достаточного количества правильных жиров у женщины может пропасть овуляция. Они также поддерживают нервные волокна – помогают усваивать жирорастворимые витамины – D, A, E. Яйца как раз и дают полезные жиры из желтка – лецитин и белок. Самое классное сочетание. Идеальный завтрак содержит 20–25 г белка, а это 2–3 яйца (1 яйцо – это 7 г белка и 5 г жира). Другой вопрос, что при многих заболеваниях яйца действительно нужно ограничивать и потреблять только после консультации врача. Кому нужно быть осторожнее? Прежде всего тем, у кого есть склонность к застою желчи. Желток оказывает желчегонное действие и может спровоцировать болезни желчевыводящих путей.

Также важно быть бдительными тем, у кого диагностирован повышенный холестерин (холестерин, содержащийся в желтке, если он в организме и так в избытке, может привести к атеросклерозу, инсульту или инфаркту), а также диабетикам, чьи сосуды уже поражены сахаром и риск развития атеросклероза выше.

– Ещё один момент, при котором яйца лучше не употреблять, – это склонность к аллергиям, – говорит эксперт. – Если вдруг вы видите реакцию после блюда, в состав которого входили яйца, но точно не уверены, что дело именно в них, лучше на неделю отложить этот продукт, постараться готовить блюда без него и одновременно отслеживать реакцию организма. Если аллергия прошла, значит, яйца – просто не ваш продукт.

Польза, которую несут яйца, может быть нивелирована способом их приготовления.

– В целом готовить яйца можно в разных вариантах: варить или делать омлеты. А вот жаренные на масле яйца менее полезны, так как при жарке выделяются канцерогены, а жиры окисляются. В этом случае варианты вкрутую или «в мешочек» более выгодны с точки зрения пользы.

ЦИФРА

25

грамм белка содержится в 3 яйцах. Именно такое количество белка должен содержать один приём пищи взрослого здорового человека.

«Без достаточного количества правильных жиров, содержащихся в желтке, у женщины может пропасть овуляция».

ЕЛЕНА ПАВЛОВА
гастроэнтеролог, гериатр

КОРОТКО

ИИ научит распознавать предикторы инсульта

ДИАГНОСТИКА. Обучающие программы для врачей и пациентов для профилактики сосудистых катастроф разработают Фонд борьбы с инсультом ОРБИ и разработчик ИИ-решений в здравоохранении «Платформа Третье мнение», сообщает «Российская газета». В первый год работы планируется переобучить до 5 тысяч врачей – терапевтов, неврологов, кардиологов и врачей лучевой диагностики. **METRO**

В Центральной Америке на охоту вышел «червь-людоед»

ЭПИДЕМИЯ. В Гондурасе зафиксирована вспышка заражений «червём-людоедом» – так называют личинок мясных мух Cochliomyia hominivorax. На протяжении 30 лет этот паразит считался полностью уничтоженным, сообщает The Telegraph. Он вернулся в Америку после почти 30-летнего отсутствия. Причиной вспышки могла стать контрабанда крупного рогатого скота. **METRO**

Врачи успешно восстановили руку мужчины после тяжелейшей травмы

ХИРУРГИЯ. Бригада скорой помощи экстренно доставила в Ступинскую больницу 30-летнего мужчину с тяжёлой травмой кисти: при работе с болгаркой у него соскочила рука, попав под вращающийся диск. Несмотря на серьёзные повреждения тканей, медикам удалось оперативно провести операцию и спасти конечность от ампутации, сообщает Минздрав МО. Хирургическое вмешательство длилось три часа. Чтобы восстановить функцию конечности, пациенту необходимо будет пройти курс сложнейшей реабилитации. **METRO**

Врачи остановили кровотечение, скрепили кости кисти спицами и зашили рану. Операция длилась 3 часа / MOS.RU

В России появится общественный рейтинг здоровья регионов

НОВОВВЕДЕНИЕ. В основу рейтинга лягут интегральные показатели, включая статистику, мнение граждан и KPI губернаторов (оценку их деятельности по развитию здравоохранения и оздоровительных программ), сообщает РБК. Система станет инструментом поддержки регионов, выявления лучших практик и взаимного развития. Презентация первых результатов состоится в 2026 году. **METRO**

В РФ стартовали испытания вакцины против рака

ПРЕПАРАТ. Началась первая фаза клинических исследований онколитической вакцины против рака «ЭнтероМикс». К испытаниям привлечены 48 добровольцев. Первые результаты станут известны через четыре месяца, сообщает «Коммерсантъ». По словам главного онколога Минздрава РФ Андрея Каприна, на доклиническом этапе препарат показал хорошие результаты: как в пробирке, так и на лабораторных животных. **METRO**

ТЕКСТ: АНАСТАСИЯ СОБОЛЕВА, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

Россияне работают не только ради денег

Свежее исследование ВЦИОМ показало неожиданные результаты: оказывается, для счастья на рабочем месте россиянам важна не только зарплата

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Только четверти россиян в работе больше всего нравится зарплата. 43% – ценят удобный график, 39% – хороший коллектив, а 28% – расположение/локацию.

Metro узнало у карьерного эксперта, почему вопрос психологического комфорта на рабочем месте сегодня вышел на первый план.

– Атмосфера в коллективе, уважение со стороны начальства и коллег и ощущение себя незаменимой шестерёнкой команды создают ситуацию, когда вопрос высокой зарплаты отступает в сторону, – рассказал Metro HR-специалист Гарри Мурадян. – Плюс ко всему возможность заниматься делом, которое нравится, чувствовать свою значимость и видеть результат труда для многих дороже «лишних» тысяч.

Согласно исследованию, больше всего ценит в работе комфорт и хороший коллектив поколение Z (46%).

– Для молодого поколения вопрос психологического благополучия на рабочем месте стоит намного острее, чем для представителей более старшего поколения. Это происходит потому, что они приравнивают токсичный коллектив к хроническому стрессу. К тому же кормить семьи им пока не нужно, – говорит эксперт. – На рабочем месте им необходим комфорт.

> **«ЛЮДЯМ ЗА 40 НЕ ДО КОМФОРТА, НУЖНО КОРМИТЬ СЕМЬЮ. МОЛОДЁЖИ ПОДАВАЙ УДОБСТВА».**
>
> **ГАРРИ МУРАДЯН**
> HR-специалист

Но есть и обратная сторона медали.

– Сегодня очень часто работодатели оценивают труд молодёжи ниже рыночного заработка именно потому, что им приходится тот самый комфорт оплачивать, – объясняет специалист. – Например, некоторые топовые компании заказывают для своих сотрудников 600 кг апельсинов ежедневно только ради того, чтобы поддерживать хорошее настроение сотрудников.

КОРОТКО

Подработок для мам в декрете стало больше

РАБОТА. Средний диапазон дохода женщин в декрете в 2025 году составил от 30 до 65 тыс. руб. в месяц, показывают данные сервиса «Авито Подработка». Самыми популярными вакансиями стали оператор по работе с клиентами, швея и рекрутер-фрилансер. Занятость предполагает удалённую работу с гибким графиком и обучением. **METRO**

ЦИФРЫ

94%
– на столько вырос спрос на садоводов без диплома.

81%
– на столько возросло количество вакансий для наладчиков оборудования.

ИСТОЧНИК: «АВИТО РАБОТА»

Работодатели готовы нанимать людей без опыта

ЗАНЯТОСТЬ. Весной 2025 года интерес соискателей к вакансиям без требований к опыту вырос на 14% по сравнению с прошлым годом. На фоне дефицита кадров компании расширяют предложение таких вакансий как в рабочих профессиях, так и в офисных направлениях. **METRO**

metro

ЖДЁШЬ ОТВЕТА НА ОТПРАВЛЕННОЕ РЕЗЮМЕ УЖЕ НЕДЕЛЮ?

Стикеры Metro в Telegram для тех, кто умеет ждать с достоинством

Реклама 16+

РЫБНЫЙ ЦЕХ
Принимаем на работу
ПРОДАВЕЦ КАССИР
з/п от 90 000 руб. мес.
УПАКОВЩИК/ФАСОВЩИК
з/п от 132 000 руб. мес.
ФИЛЕРОВЩИК
з/п от 132 000 руб. мес.
• Опыт работы не требуется
• Официальное трудоустройство
• Зарплата строго БЕЗ задержек
• Медкомиссия за счет работодателя
• Бесплатное питание
• Компенсация проживания
8-800-550-0772
+7 (915) 418-93-48
+7 (985) 655-00-09
+7 (985) 573-60-71

КУЛЬТУРА К

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.

КИНОПРЕМЬЕРА

Керия (крайняя слева) научится гордиться своей странной семейкой / **RUSSIAN WORLD VISION** (6+)

Юная Керия пытается сохранить баланс между цивилизацией и природой

В российских кинотеатрах вышел мультфильм «Дикая семейка», после которого хочется отправиться в лес, отключить телефон и хотя бы немного почувствовать себя дикарём

Виктория Мельникова
vika.melnikova@gazetametro.ru

Аниматор из Швейцарии Клод Баррас продолжает поднимать важные социальные темы, показывая их глазами детей. Его предыдущий мультфильм «Жизнь Кабачка», в 2017 году номинированный на «Оскар», получивший две премии «Сезар» и главную награду на фестивале анимации в Анси, рассказывал душераздирающую историю о мальчике, который случайно убил маму и попал в сиротский приют.

Главная героиня новой картины – 11-летняя Керия – тоже растёт без мамы. Вместе с отцом она живёт на острове Борнео, на границе тропического леса, который рискует исчезнуть из-за промышленных компаний. Когда Керия узнаёт, что её мама была представительницей коренного народа пунанов и знакомится с дедом и кузеном в набедренных повязках, её первой реакцией являются стыд и пренебрежение. Девочке придётся пройти большой путь из опасных и приятных приключений в джунглях, спасти от смерти детёныша орангутана, узнать тайну смерти мамы и познакомиться с духами леса, чтобы полюбить древние джунгли всей душой и со всей детской решимостью встать на их защиту.

Режиссёр и сценарист: Клод Баррас

Хронометраж: 1 ч 27 мин.

Баррас работал над мультфильмом 8 лет, используя сложную технику покадровой анимации. Удивительно, насколько ярко и детально его, казалось бы, малопластичные куклы способны передать и красоту природы, и человеческие отношения.

Героям просто невозможно не сопереживать в этой непростой истории борьбы цивилизации с природой. Для пунанов лес – это дом, он их кормит, поит, одевает. Они живут по законам джунглей, способны лечить дарами леса лучше любых лекарств и не хотят соглашаться на деньги и благоустроенные дома. Хотя какими-то гаджетами они прекрасно пользуются и в лесу.

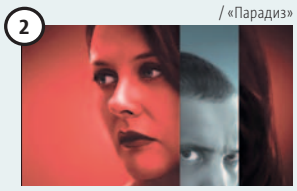
Эта экосказка в финале заставит зрителя понервничать, прежде чем мужество героев и сила соцсетей одержат победу над злом. Интересно, что благодаря мультфильму и в реальности в Сараваке было избрано новое правительство и пунаны с помощью местных юристов действительно преуспели в своей борьбе с незаконной вырубкой леса.

ЧТО НОВОГО В КИНО

1 / «Атмосфера кино»

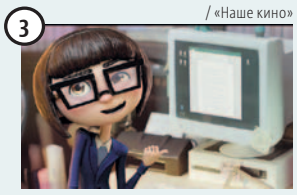
«Не одна дома 2» (Россия)
Продолжение семейной комедии с Миланой Хаметовой и Давой. Юная героиня фильма на этот раз сбегает от родителей в летний лагерь, где её ждут приключения. (6+)

2 / «Парадиз»



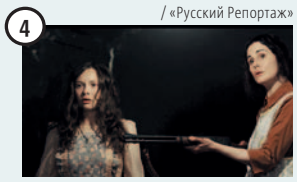
«Горячая штучка» / Pretty Thing (США)
Триллер про успешную бизнес-леди, которую шантажирует отвергнутый молодой любовник. В главной роли Алисия Сильверстоун. (18+)

3 / «Наше кино»



«Повелительница города сказок» / Dalia y el Libro Rojo (Аргентина, Испания...)
Мультфильм про девочку Далию, которая попала в волшебный мир через портал в книге и стала главной героиней сказки. (6+)

4 / «Русский Репортаж»



«Одни из нас» / Please Don't Feed the Children (США)
Триллер про группу подростков, которые из-за эпидемии остаются без взрослых. Они едут на юг в поисках нового дома, но по дороге встречают женщину, которая изменит их жизни. (18+)

КОРОТКО

Корейская драма победила на фестивале «Зеркало»

КИНОСМОТР. Главный приз XIX Международного фестиваля кино, музыки и архитектуры «Зеркало» был присуждён картине «Что эта природа говорит тебе» режиссёра Хон Сан-су.

В центре её сюжета – молодой поэт, который подвозит свою девушку в дом её родителей и проводит там весь день в размышлениях о будущей жизни.

METRO

Герои драмы «Что эта природа говорит тебе» / **КАДР ИЗ ФИЛЬМА / ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ**

Солистки группы t.A.T.u. подтвердили воссоединение

ОНИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ. Юля Волкова и Лена Катина объявили о воссоединении группы спустя почти 15 лет после её распада. Певицы опубликовали совместные фото в соцсети, сопроводив их своим старым треком You and I.

«Впереди много интересного, погнали», – пообещали артистки своим фанатам. Конкретные планы группы t.A.T.u. пока неизвестны.

METRO

В новых «Ёлках» снимается популярный блогер

ЖДЁМ НОВЫЙ ГОД. Пресс-служба новой части новогодней киносерии «Ёлки 12» объявила актёрский состав.

В этот раз его возглавит комик, актёр и ведущий шоу «Натальная карта» Дмитрий Журавлёв, также на экране появится блогер, певица и актриса Маш Милаш (Мария Камова).

Фильм выйдет в прокат 18 декабря 2025 года.

METRO

Создателей «Игры в кальмара» обвиняют в плагиате

ПРЕТЕНЗИИ. Житель Москвы Дмитрий Скрипниченко намерен подать иск в суд, а также в Роскомнадзор на компанию Netflix, сообщает «Газета.Ru».

По мнению Скрипниченко, в третьем сезоне «Игры в кальмара» звучит музыка, похожая на мелодию Микаэла Таривердиева из «Семнадцати мгновений весны».

Пока что москвич готовит документы для исков.

METRO

В Санкт-Петербурге открылась фотовыставка лидера группы «Звери» под названием «Привиделось»

Её главный герой – призрак, которого Рома Зверь создал с помощью искусственного интеллекта

У Ромы Зверя есть камера и альтер эго – привидение

Роман занимается фотографией уже 15 лет / ВСЕ ФОТО: ИГОРЬ АКИМОВ

Возможно, этот призрак надеется, что его позовут в тёплую компанию

В старом автомобиле могут обитать призраки

Юлия Журавлёва
internet@gazetametro.ru

Золотистые бублики в Стамбуле, обычная улочка в Стоун-Тауне, многоэтажный дом в Порту – в двух залах на третьем этаже галереи «Эрарта» собраны репортажные кадры со всего мира. Их объединяет… привидение. Бестелесный дух то там, то тут выглядывает на снимках.

– Персонаж этот может быть моим альтер эго, даже неким автопортретом. Потому что я по ту сторону кадра. Между мной и реальностью – линза, которая как будто портал, проход в какое-то другое измерение, – говорит автор фотографий Рома Зверь. – Призрак – он капризный, у него есть свой характер!

Рома признался, что мистические фильмы не смотрит, но...

– У меня любимый мультик про Карлсона. Там он изображал привидение, – делится музыкант.

ТЕЛЕФОННОЕ ПРИВИДЕНИЕ

В музее представлено около 70 работ. Привидение не всегда бросается в глаза. На одном из кадров оно спряталось в экране смартфона, на другом – в уличном объявлении, на третьем замаскировалось под бельё, которое сушится на верёвке. Своего призрака Рома Зверь дорисовывал в телефоне с помощью стилуса и искусственного интеллекта.

– В «андроидах» можно дорисовывать. Это просто! Можно дорисовать любое существо. Не все фото подходили под концепцию выставки «Привиделось». Кадры достаточно долго отбирал, – говорит музыкант.

МОРЕ, ВУЛКАНЫ ИЛИ РЫБА

Фотографии, представленные на выставке, сделаны лидером группы «Звери» во время гастролей и путешествий. Поэтому здесь можно найти много российских пейзажей из Астрахани, Ростова-на-Дону, Костромы, Томска, Москвы.

– Мы приезжаем обычно за сутки до концерта. Пока строят сцену, ставят звук, я беру фотоаппарат и иду снимать. Это моя традиция, – рассказывает Рома Зверь.

У музыканта сейчас более 20 фотокамер. Какую взять с собой, он решает накануне.

«Я приезжаю в город и иду туда, где ещё не был. Из года в год я наблюдаю, как меняются знакомые места. Камера мне просто позволяет это фиксировать».

РОМА ЗВЕРЬ
музыкант, певец

– Я еду на север или на юг, либо на море, либо в горы и, соответственно, под задачу выбираю камеру, – продолжает Рома. – К примеру, в Перми я пойду в музей окаменелостей, на Дальнем Востоке поеду на рыбалку и буду рыбу снимать, на Камчатке – вулканы.

Кадров из Петербурга на выставке в «Эрарте» нет. Всё потому, что город на Неве, по словам автора, достоин отдельной экспозиции.

– Единственное фото есть из Комарово. Залив, песочек, камушки. Мне нравится это место, я там отдыхаю. Петербург у меня вызывает тёплые чувства и есть что показать, рассказать.

ХОББИ И РЕЛАКС

Впервые Рома Зверь взял камеру в руки около 15 лет назад. Фотосъёмка для него – это отдых.

– Это некий вид медитации. Ты растворяешься в пространстве и начинаешь его изучать. Я приезжаю в город и иду туда, где ещё не был, либо по тем местам, которые мне в прошлый раз приглянулись. Из года в год я наблюдаю, как они меняются. Камера мне просто позволяет это фиксировать, – рассказывает музыкант. – Фотография сложнее для меня, чем музыка. И между ними нет ничего общего! Единственное, что и там и там без помощи других людей – авторов, соавторов – создаёшь произведение искусства.

ГОРОСКОП

на четверг, 3 июля 2025 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Хороший день, чтобы заняться собой. Подойдёт любая забота о теле – от тренировки до спа. Особенно приятно будет начать утро с привычного ритуала: зарядка, чашка кофе, свежий воздух.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Вы в поиске красоты – и это чудесно. Потянет на шопинг или смену образа, и день этому вполне благоприятствует. Всё, что помогает почувствовать себя «на месте», сегодня в плюс.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Звёзды советуют устроить генеральную уборку в доме и в голове. Порядок вокруг поможет почувствовать устойчивость. Даже мелкие дела сегодня принесут неожиданное удовлетворение.

РАК
22.06 – 22.07

Вы сегодня на волне: ясно мыслите, чётко говорите и вас слышат. Время для деловых предложений, заявлений, переговоров – пользуйтесь возможностью продвинуть свои идеи.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Полезно остановиться и подумать: что наполняет, а что опустошает? День располагает к пересмотру привычек и продуманным, практичным вложениям – особенно в себя.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Ваша энергия растёт – как физическая, так и ментальная. Если давно хотели действовать, начать что-то новое или включиться в важный процесс – делайте это прямо сейчас.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

День подойдёт для уединения и перезагрузки. Можно выбраться на природу или просто устроить вечер в тишине. Тело и ум скажут спасибо, если вы снизите градус активности.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Ваше обаяние сегодня особенно заметно, а слово веско. Вы можете влиять на мнение окружающих, заводить полезные знакомства и «строить мосты, где раньше были стены».

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Сфокусируйтесь на карьерных целях: сегодня важно действовать не импульсивно, а основательно. Если давно откладывали серьёзное дело – пора его завершить или продвинуть.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

День хорош для расширения кругозора. Новые знания, вдохновляющий контент, даже просто беседа с интересным человеком – всё это даст вам нужный толчок.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Вы склонны к самоанализу, особенно в финансовых и эмоциональных темах. Хороший момент разобраться с долгами и в бумагах, и в отношениях.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Кто-то из близких может нуждаться в душевном разговоре – вы, как никто, умеете слушать. Ваши мягкость и эмпатия помогут сделать этот день по-настоящему тёплым и важным.

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

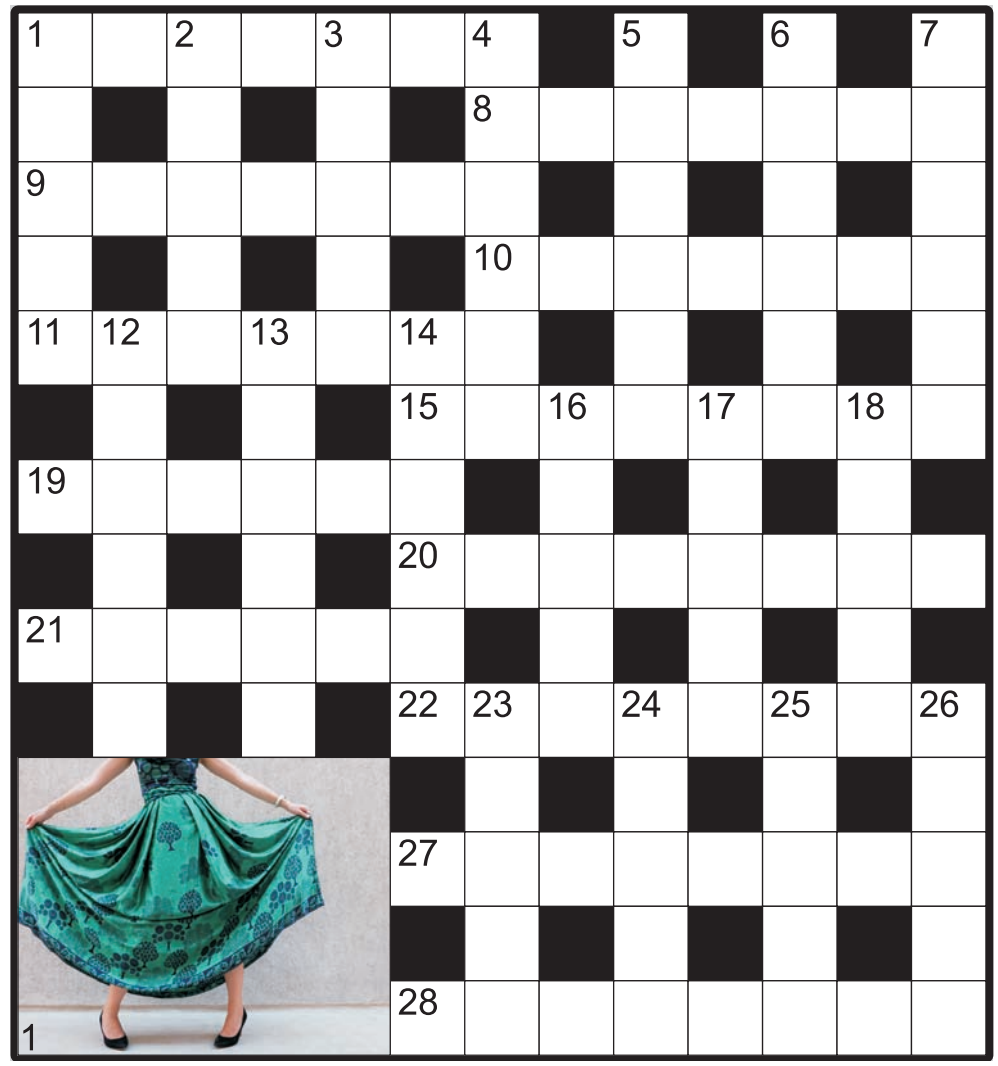
ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

РЕКЛАМА

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Специалист, занимающийся обучением и воспитанием
8. Искусственно вызываемое состояние абсолютной отрешённости от внешнего мира
9. Уверенность в чьей-нибудь искренности
10. В неё студент собирает автографы преподавателей
11. Колесит по Селене
15. Депеша в бутылке с необитаемого острова
19. Стенные часы с гирьками
20. Столярный и плотничный инструмент
21. Заключительный «аккорд» выступления гимнаста
22. Настоятельница женского католического монастыря
23. Возглас одобрения и восхищения
27. Несколько слов на корешке книги, с помощью которых автор пытается заставить читателя её прочитать
28. Заполнение трюма ящиками перед дальней дорогой.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Часть платья, в которой можно «принести»
2. Мягкое место для доверительной беседы
3. Бобовый царь
4. Жилище и место кладки яиц у насекомых, птиц
5. «Стойбище» для судов
6. Бумага для упаковки телевизоров
7. Ресторан, где танцовщицы отвлекают от еды
12. Скрюченная мебель
13. Вкралась в подсчёты из-за невнимательности
14. Ляп, произведённый случайно при работе над диктантом
16. Накопленные пожитки
17. Опись имущества и объявление запрета пользоваться им
18. Испытание, проверка чьих-нибудь качеств
24. Способ бега лошади
25. Ремесло Адама Козлевича до встречи с Остапом Бендером
26. Дело ясное, что дело тёмное.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Педагог. 8. Нирвана. 9. Доверие. 10. Зачётка. 11. Луноход. 15. Послание. 19. Ходики. 20. Стамеска. 21. Сосков. 22. Аббатиса. 27. Заглавие. 28. Погрузка.
По вертикали: 1. Подол. 2. Диван. 3. Горох. 4. Гнездо. 5. Причал. 6. Картон. 7. Кабаре. 12. Уголок. 13. Ошибка. 14. Описка. 16. Скарб. 17. Арест. 18. Искус. 23. Браво. 24. Аллюр. 25. Незов. 26. Афера.

СУДОКУ

	5		7	8				
1					4	9		
					9		5	
6				9		8	7	
3			4		7			9
	7	2		1				3
	6		9					
		4	2					8
				5	6		3	

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

4	5	9	7	8	2	3	1	6
1	2	6	5	3	4	9	8	7
7	3	8	1	6	9	2	5	4
6	4	1	3	9	5	8	7	2
3	8	5	4	2	7	1	6	9
9	7	2	6	1	8	5	4	3
8	6	3	9	4	1	7	2	5
5	1	4	2	7	3	6	9	8
2	9	7	8	5	6	4	3	1

АНЕКДОТЫ

■ – Ребята, у кого есть учебники по квантовой физике, высшей математике или генетике? Дайте, пожалуйста.
– Ой, молодец какая! Решила за науку взяться!
– Мне для фотосессии.

■ Если человека кусает вампир, он становится вампиром. Такое ощущение, что очень многих искусал баран.

■ Посетитель в ресторане:
– Извините, почему ваши фирменные котлеты так сильно пахнут водкой?
Официант отступает на несколько шагов и учтиво спрашивает:
– А сейчас?

■ – Почему компьютерщику трудно устроиться на работу?
– Потому что он не умеет писать. Всё на клавиатуре да на клавиатуре.

■ Корова лезет на дерево. Ворона ей:
– Корова, ты чего, обалдела? Тебе чего тут надо?
– Яблоко хочу съесть.
– Ты чё, дура?! Это же берёза!
– Сама ты дура! У меня с собой.

■ – Алло! Скорая! Тут человеку плохо!
– А кому сейчас хорошо?

■ Блюз – это когда хорошему человеку плохо. Шансон – это когда хорошему человеку плохо в маршрутке.

■ Чем дальше будущее, тем лучше оно выглядит.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю долю квартиры, комнаты, с долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(495)409-83-23

ФИНАНСЫ

■ **100%** займ от 10 т.р. Без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР».
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Вернём** деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

■ **5–10 тыс. руб.**/день + оклад. Оплата сразу. Без опыта. Работа на 1–2 часа в день. Гражданство РФ. Курьер. Тел. 8(915)017-34-50

115 000 руб. з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

Авансы от 5000 руб. З/п от 123 000 руб. Упаковщики, грузчики. Ставка от 3500 руб./смена. Вахта от 7 смен. Проживание, питание, премии. Т. 8(800)700-09-60

■ **Буфетчица** (без продаж) в частный детский сад. Гр/р 08:00–17:00. З/п от 60 000 руб. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Севастопольская)

■ **Вакансия разнорабочий.** Работа/подработка. З/п 2500–3800 руб./день. Ежедневные выплаты без задержек. Выход на следующий день. Тел. 8(995)153-60-20

Вахта. З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

■ **Дворник** в частную школу. Гр/р 07:00 до 16:00. З/п от 60 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Надежда Владимировна

■ **Дворник.** З/п 50 000–60 000 руб. м. Пражская. График 5/2 (с 07:00 до 16:00), суббота, воскресенье – выходные. Тел. 8(916)992-45-38

■ **Дежурный** по зданию (не охрана). Предпочтение пенсионерам. Гр/р 1/3. З/п 2500 р./смена. Комфортные условия, работа в помещении. м. Арбатская, Проспект Мира, Тургеневская. Т. 8(991)666-71-90

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на складах, клининг, кухня. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(926)483-67-24

■ **Кассир** на рыбный рынок в Митино/Косино. 4500 р./смена. Гр/р 2/2, ТК РФ. Т. 8(985)840-28-32

■ **Кладовщик** требуется в отель в центре Москвы. Оформление ТК РФ, гр/р 5/2, питание, соцпакет, медкнижка, страховка. Тел.: +7(495)937-08-97, +7(903)799-72-17

■ **Контролёры** турникетов. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

Котломойщик. Гр/р 5/2. З/п 70 000 руб. м. Текстильщики. Т. +7(903)265-22-47

■ Курьер. З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)212-53-68

■ **Курьер.** З/п от 5000–10 000 руб./день. Деньги сразу. Гр. РФ. Тел. +7(925)728-44-61

■ **Лифтёр-оператор. м. Домодедовская, ТЦ «ЛЕМАНА ПРО». З/п 30 000 р. Гр/р 1/3. Т. 8(925)829-45-19**

■ **Лифтёр-оператор. м. Котельники, ТЦ «ЛЕМАНА ПРО». З/п 28 000 р. Гр/р 2/2. Т. 8(925)829-45-19**

■ **Мастер** по ремонту ванных комнат и санузлов требуется в компанию «ЛидерВанн». З/п от 150 000 руб. Тел. 8(915)130-08-16, Юлия

■ **Мастер-хаус.** Гр/р 5/2. м. Ленинский проспект. З/п 85 000 руб. Т. 8(925)168-77-34

■ **Медицинская сестра** в образовательное учреждение. З/п от 85 000 руб. м. Нагатинская, м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга Геннадьевна

■ **Мойщик** гранита и бронзы без опыта работы. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00, з/п 85 000 р. Московская область, г. Мытищи, Осташковское ш., 4-й км, вл. № 2. Т. 8(985)826-50-23

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. 65 000 р. м. Текстильщики. Т. +7(929)963-34-80

■ **Охранник.** Вахта М./Ж. З/п от 90 000 руб. График различный. Объекты г. Москва. Тел. 8(977)865-47-40

■ **Охранник** в ЧОП. От 3500 р. + питание, до 5000 р. без питания. Т. 8(936)300-19-00

Охранник. З/п до 5000 на руки. Москва и МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-43-46

■ **Охранник-сторож.** М/МО. Вахта 30/30, 30/15. З/п от 70 000 руб. в месяц. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(916)320-01-01

■ **Охранники.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65

■ **Охранники** с УЧО. Гр/р 2/4, з/п 4500–5000 руб./сутки. Объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). Т. 8(499)192-81-60

Охранники с УЧО и без. Вахта. От 3000 руб./смена. Различные объекты. Надёжный ЧОП. Т. 8(916)909-01-33

■ **Повар** в частный детский сад. Гр/р 07:00–16:00. З/п от 85 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. Т. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

Подработка. Мобильный грузчик. Свободный график. 3200–4800 р./день. Оплата сразу на месте. Т. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Посудомойщица.** З/п 55 200 руб., гр/р 2/2. Оформление по ТК РФ. м. Комсомольская. Т. 8(495)644-01-68

■ **Прачка** + уборщица в частный детский сад. Гр/р 08:00–17:00. З/п от 60 000 руб. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Севастопольская)

■ **Продавец-консультант** в издательство. З/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. Т. 8(968)468-20-10

■ **Рабочие** в Москве. Граждане РФ, РБ. Ежедневная оплата от 2000 р. Предоставляется проживание, питание, спецодежда. Т. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-67-24

■ **Рабочий-монтажник.** З/п 90 т.р, гр/р 5/2, доставка на объект, монтаж оборудования (светофоры, камеры телеобзора, детекторы), протяжка кабелей. м. Пражская. Т. 8(977)817-83-16

■ **Раздача** газет Metro. Оплата 550/600 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

Сантехники, электрики, вахта, разнорабочие. Гр/р 5/2, з/п 80 000 руб. на руки. Район Коммунарка. Тел. +7(991)631-95-70

■ **Требуются** посудомойщицы-уборщицы в рестораны. З/п до 93 000 руб. Гр/р: 5x2/4x3/2x2 по 10–12 ч. Бесплатное питание, медкнижка, форма. Премия за приведённого друга. Звоните/пишите: +7(926)690-83-21

Требуются работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 40 000 руб. на руки, гр/р 5/2 (суббота и воскресенье – выходные). С 07:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, д.16. Т. 8(919)139-00-91

■ **Уборщица** в частный детский сад. Гр/р с 08:00–17:00. З/п от 58 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** в частный детский сад. Гр/р 16:00–20:00. З/п от 35 000 руб. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Севастопольская)

■ **Уборщица. З/п 80 000 руб./месяц на руки с проживанием. Гр/р 6/1 с 07:00 до 18:00. Работа м. Киевская. Тел. 8(964)538-44-73**

■ **Уборщица(к).** Требуются сотрудники для уборки больницы. Гр/р 6/1 с 07:00 до 19:00. З/п 100 000 руб. Москва, ул. Островитянова, 1, стр.10. Т. 8(929)524-24-26

■ **Уборщицы в офис. Паспорт РФ до 60 лет. м. Серпуховская. Гр/р 6/1, с 07:00–19:00 или ночь с 19:00–07:00, 80 000 руб./мес. Оператор п/машины, з/п 90 000 руб./мес. Тел. 8(985)665-67-88**

■ **Уборщицы:** 1) утренняя – 5/2 с 6 до 9 ч., 40–60 т.р. + подработки (день, вечер). 2) вечерняя – 5/2 с 18 до 21 ч. – 22 т.р. 3) дневная 5/2 с 9 до 18 ч., 69–100 т.р. 4) дневная ВИП – 5/2 с 6 до 17 ч., 100–120 т.р. + подработки. м. Павелецкая. Т. 8(905)705-03-21

■ **Шеф-повар** в частный детский сад. Гр/р 07:00–16:00. З/п от 100 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

■ **Электрик.** З/п от 60 000 руб. Гр/р 5/2. Оформление по ТК. Остаповский проезд, 12. Тел. 8(916)360-17-24

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Разумные цены. www.vmigpereezd.ru

ЗНАКОМСТВА

■ **Ищу** молодую женщину, которая сможет обеспечивать и заботиться за наследование квартиры. Тел. 8(916)810-47-28

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст.м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м.«ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст.м. «Марьина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст.м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст.м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • **Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках** • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Мария Позина • **Газета Metro Москва ©** Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 02.07.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 1623

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

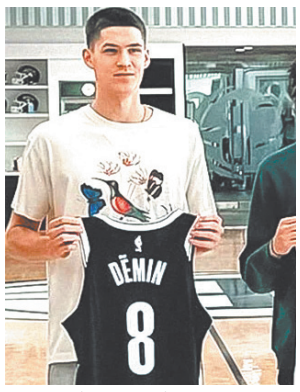
16+

СПОРТ С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

Фёдор Смолов заявил, что готов завершить карьеру

ФУТБОЛ. Автор легендарной «паненки» на чемпионате мира в Москве признался, что может повесить бутсы на гвоздь. Об этом он рассказал на своём YouTube-канале Smol Talk: «Я ближе к этому. Сидеть на банке, отвечать за атмосферу неинтересно. Идти в команду, которая будет бороться за вылет, – какой там футбол? Я там и не нужен». **METRO**



Русская буква необычно смотрится на фоне латиницы / **СКРИНШОТ ВИДЕО / NBA.COM**

На форме новичка «Бруклина» появится буква «ё»

БАСКЕТБОЛ. Россиянин Егор Дёмин станет первым игроком в истории лиги с буквой «ё» в фамилии на форме. Об этом стало известно после видеопрезентации новичков «Бруклина», опубликованной на сайте НБА. Наш соотечественник будет выступать под восьмым номером – под ним же его выбрали на драфте. **METRO**

На сборах дети могут не только отрабатывать удары, но и отвлечься от повседневной суеты / **ВСЕ ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ**

В Подмосковье будущих Тайсонов знакомят с банным делом и готовкой

В Можайске есть место, где махание кулаками приветствуется. Боксёр Иван Буракас знает, как привить детям любовь к спорту

Чему можно научиться в «детском клубе боксёрских перчаток» и как превратить ничью в победу, выяснило Metro

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

Когда Ивану исполнилось 6 лет, мама повела его во Дворец спорта в Можайске, где она работала охранником. Они обошли все секции: баскетбол, волейбол, хоккей, но ни одна из них не была «той самой». В одном из залов висела груша, лежало боксёрское снаряжение и чувствовался характерный запах кожи – решение было принято незамедлительно: хочу на бокс!

На первую тренировку шестилетний мальчик заходил робко. Вокруг много незнакомых лиц, но, несмотря на страх, начало положено.

Это было 20 лет назад. Сегодня тот маленький мальчик уже профессиональный боксёр и мастер спорта России. Иван Буракас убеждён, что самое трудное на пути к успеху – не отчаиваться из-за проигрышей.

– Я прошёл интересный период становления не через победы: мои первые 15 боёв заканчивались вничью, – признался Metro боксёр. – У многих ребят бывает так, что не получается выигрывать в начале пути. Но здесь самое главное – не сдаваться, в детском и юношеском возрасте это мало кто понимает.

Иван как раз и даёт детям возможность понять, ведь он не просто спортсмен, но ещё и тренер. Он уже не первый год занимается организацией учебно-спортивных «лагерей» для школьников. В детстве Иван часто участвовал в подобных сборах для профессиональных боксёров. Благодаря соревновательной атмосфере улучшаются физические показатели. К тому же под надзором тренера соблюдался режим сна и питания.

Повзрослев, Иван решил обучать не только тех, кто «метит в Тайсоны». Среди участников его сборов – обычные дети, которым интересно попробовать бокс.

ЦИФРА

60

детей поучаствовали в боксёрских сборах в этом году. Школьники провели в «лагере» 10 дней – усиленно тренировались и наслаждались природой.

Иван (слева) считает, что ещё не достиг своего предела в спорте

«Лагерь» проводится в одном из санаториев Можайска, откуда боксёр родом. Основной своей целью Иван видит закалку характера и воспитание морально-волевых качеств:

– Хочу, чтобы они становились сильнее физически и духовно в том числе.

Развитие сильных сторон личности настолько сильно в приоритете, что к детям даже приезжал батюшка.

– Как говорится, чемпионом можешь и не быть, а человеком быть обязан, – подчеркнул Иван.

Помимо ежедневных тренировок и усердной отработки боксёрских приёмов есть ещё и другие активности. Ребят знакомят с банным делом и с историей города Можайска. Просмотры фильмов и кулинария тоже включены в программу. На сборах дети традиционно совершают 20-километровый поход.

Участие в «детском клубе боксёрских перчаток» стоит 30 тысяч рублей за одного ребёнка. Стать частью спортивного лагеря может каждый, кто желает приблизиться к миру бокса, независимо от пола и уровня физической подготовки.

Несмотря на то что спортсмен уже сегодня помогает молодым строить спортивные карьеры, свою он завершённой не считает.

– Моя цель в профессиональном боксе – завоевать пояс чемпиона мира.

«ВАЖНО ПОКАЗЫВАТЬ НА СВОЁМ СОБСТВЕННОМ ПРИМЕРЕ, ЧТО НЕ НУЖНО БОЯТЬСЯ ИДТИ В СПОРТЗАЛ».

ИВАН БУРАКАС
боксёр