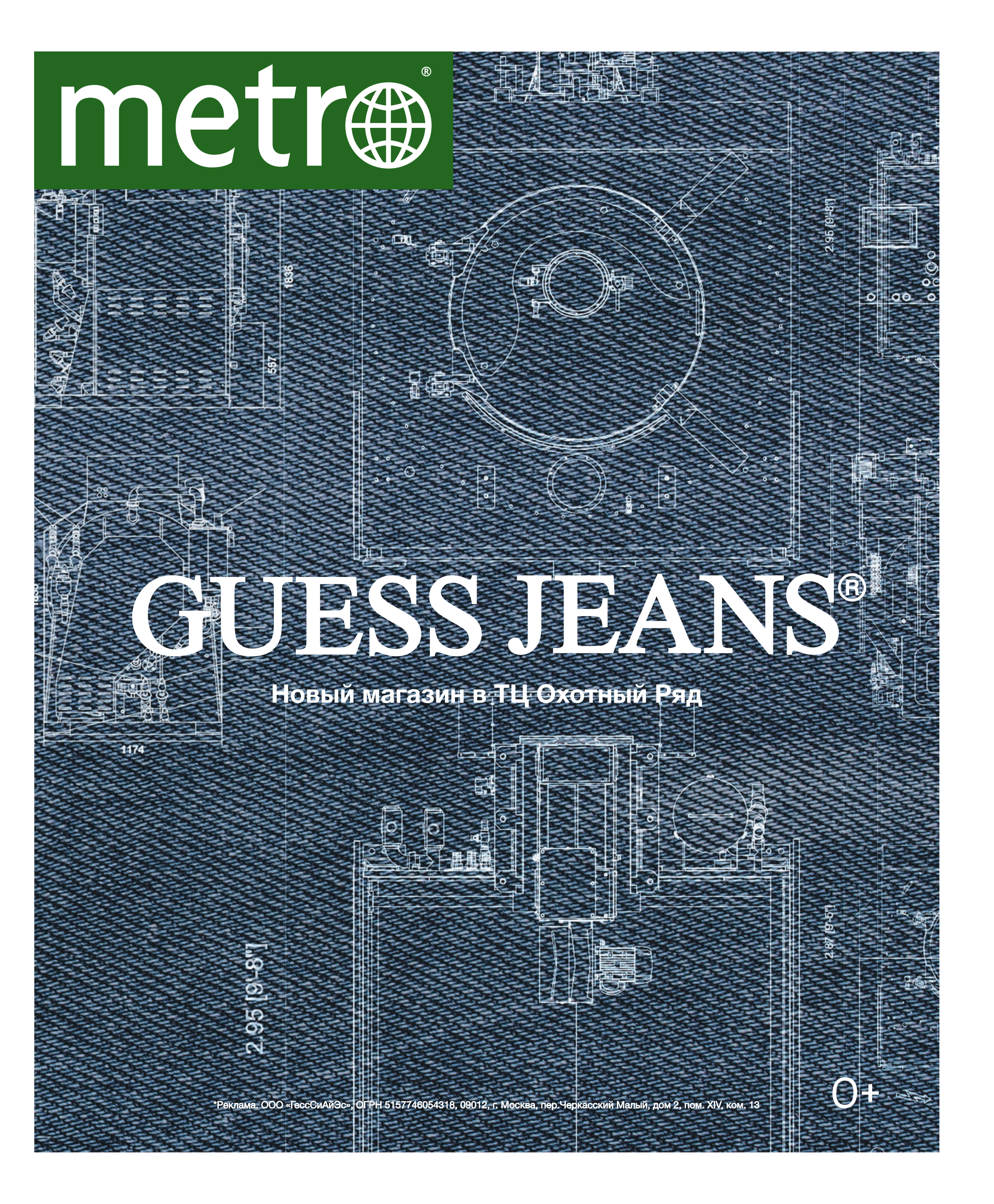
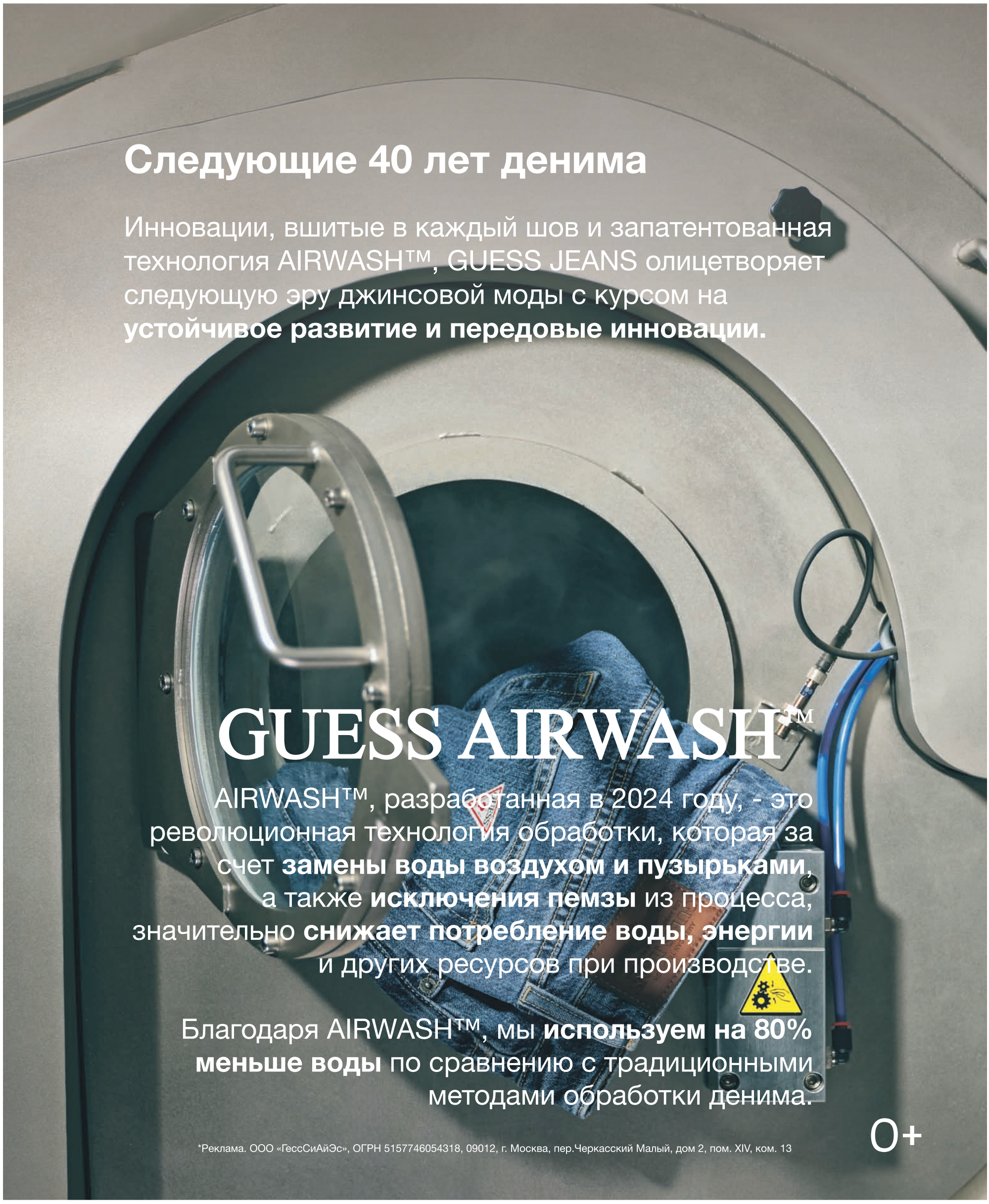

metro®
GUESS JEANS®
Новый магазин в ТЦ Охотный Ряд
0+
*Реклама. ООО «ГессСиАйЭс», ОГРН 5157746054318, 09012, г. Москва, пер.Черкасский Малый, дом 2, пом. XIV, ком. 13


Следующие 40 лет денима
Инновации, вшитые в каждый шов и запатентованная технология AIRWASH™, GUESS JEANS олицетворяет следующую эру джинсовой моды с курсом на **устойчивое развитие и передовые инновации.**
GUESS AIRWASH™
AIRWASH™, разработанная в 2024 году, - это революционная технология обработки, которая за счет **замены воды воздухом и пузырьками**, а также **исключения пемзы** из процесса, значительно **снижает потребление воды, энергии** и других ресурсов при производстве.
Благодаря AIRWASH™, мы **используем на 80% меньше воды** по сравнению с традиционными методами обработки денима.
0+
*Реклама. ООО «ГессСиАйЭс», ОГРН 5157746054318, 09012, г. Москва, пер.Черкасский Малый, дом 2, пом. XIV, ком. 13

gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

МОСКВА Столичная утренняя газета Metro | понедельник, 7 июля 2025 № 90 (122/5661)

90 ЛЕТ

Захар Прилепин думает о Ленине

Даже в свой день рождения. Писатель рассказал Metro, что мечтает получить в подарок на 50-летний юбилей **с. 08**

gazetametro.ru

Волшебный город света и порт пяти морей показали москвичам и гостям столицы на Северном речном вокзале **с. 05**

Здание Северного речного вокзала превратилось в сказочный замок / **ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА**

Для Новой Москвы 13 счастливое число

Что изменилось в новых округах после того, как в 2012 году они вошли в состав столицы, рассказал в своём телеграм-канале мэр города Сергей Собянин **с. 06**

Охрана Синатры выбила зубы, а Лорен подарила шампанское

Фотограф, ставший прототипом Папарацци в фильме «Дольче Вита», раскрыл тайны своей работы **с. 13**

На киносеанс для питомцев сходили репортёр Аня и бульдог Лёша

Посмотреть, как выглядит кинозал для собак, и узнать, что показывают им на большом экране, можно на **с. 04**

Сроки проведения акции: с 26.05.2025 по 31.10.2025. Подарок выдаётся в период с 26.05.2025 по 31.10.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0725/ и по телефону 8 800 1000 750.

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2024 – АПРЕЛЬ 2025. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА

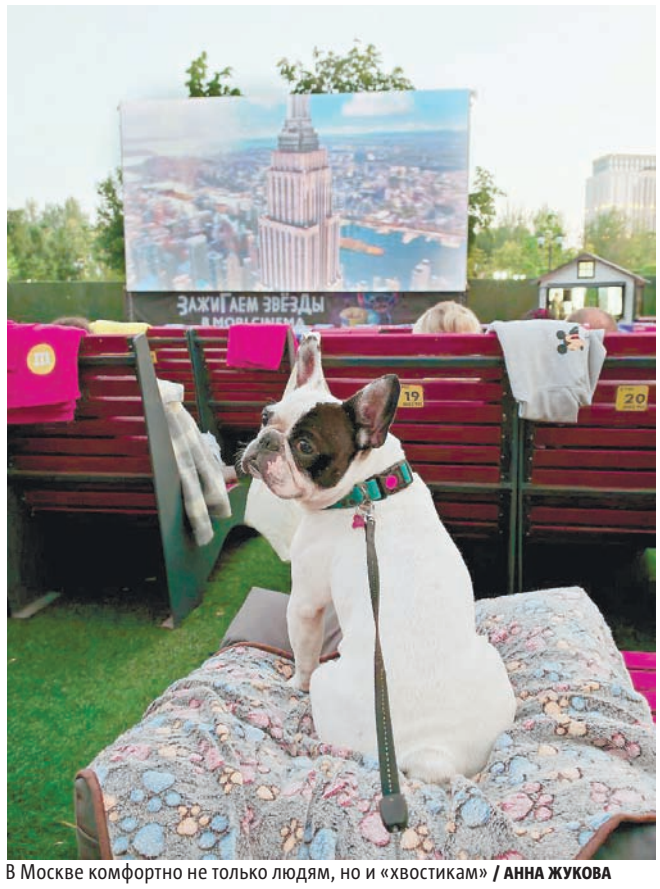
НОВОСТИ

Пёс, начос и необычный сеанс: куда пойти с собакой

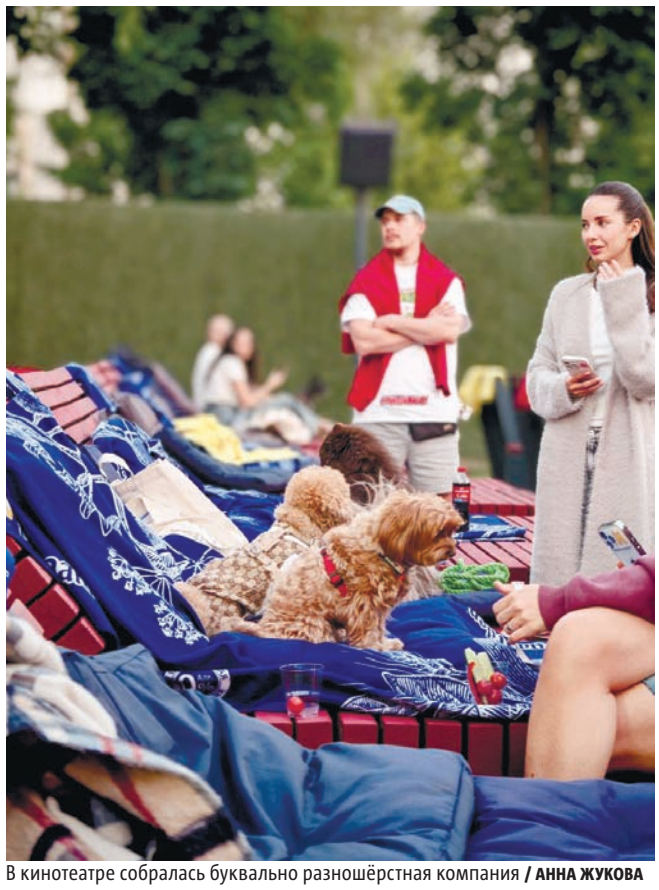
Привет, двуногие! Это я, Лёша – самый брутальный бульдог на районе и внештатный сотрудник газеты Metro

Сегодня я расскажу, как впервые сходил в кинотеатр... для собак! Ведь Москва с каждым годом становится всё более dog-friendly

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru



В Москве комфортно не только людям, но и «хвостикам» / АННА ЖУКОВА


В кинотеатре собралась буквально разношёрстная компания / АННА ЖУКОВА

С киношным перекусом тоже всё было в порядке / АННА ЖУКОВА

Лёша с хозяйкой / ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

Всё началось с того, что моя хозяйка сказала: «Лёха, сегодня тебя ждут незабываемые приключения». Я, конечно, напрягся – обычно после таких слов на меня надевают противный комбинезон и ведут к ветеринару. Но в этот раз всё было иначе!

«ОДНА ТУТ ОТДЫХАЕШЬ?»

Мы отправились в летний кинотеатр, расположенный в парке «Остров мечты». Киносеанс был приурочен ко Дню собак.

Каждому питомцу вручили плед (я свой сразу прожевал, но сделал вид, что так и было), миску, бутылку воды, корм и вкусняшки.

Мне нечасто доводилось бывать в столь разношёрстном обществе – это вам не с пацанами на площадке бегать. Сначала было немного непривычно – я оглядывался, прислушивался. Но вскоре меня начали фотографировать, гладить, чесать за ушком, и я расслабился.

Зал оказался очень просторным – почти как наш двор. Вместо кресел – деревянные шезлонги с кучей подушек. Рядом сидел какой-то корги – важный такой, нос задрал. Зато в соседнем ряду – симпатичная самочка с рыжей бородой. Я вытер слюни о штаны хозяйки и побежал знакомиться. Запрыгнул к ней в шезлонг: «Одна тут отдыхаешь?» А она как рыкнет! От неожиданности я попятился и опрокинул миску с водой.

Потом я бегал по рядам, проверял, у кого какие вкусняшки остались – на всякий случай.

В это время наши хозяева слушали лекцию от Центра изучения питания и благополучия животных. Говорили о том, что собаки – это не просто животные, а члены семьи и что в Москве нужно открывать больше заведений dog-friendly. Ещё рассказывали, чем нас нельзя кормить. Ну что, похоже, я остался без шоколадок и авокадо.

ДРУЖНО ЛАЯЛИ НА ЭКРАН

Наконец включили мультик «Тайная жизнь домашних животных». Это про то, чем мы обычно занимаемся в отсутствие людей.

Хозяйка принесла ведро с каким-то пенопластом и стала им хрустеть. Я попробовал – ну и гадость! А вот чипсы начос мне очень понравились.

Все собаки в зале время от времени смотрели на экран и одобрительно лаяли. Только одна чихуахуа весь сеанс проспала под пледом. Я даже потыкал её носом, всё ли в порядке? Но оказалось, что она уже видела этот мультик.

– В наш летний кинотеатр постоянно поступали вопросы от зрителей, можно ли приходить на сеанс с собаками, – рассказывает Metro директор по маркетингу и рекламе сети кинотеатров Mori Cinema Екатерина Жало. – И мы решили, что проведение такого необычного кинопоказа – это хорошая возможность показать гостям, что в этом месте их всегда ждут с четвероногими друзьями. Хвостатые зрители и их владельцы остались очень довольны. Будем рады видеть всех снова в нашем dog-friendly кинотеатре.

В общем, если ваш пёс ещё не был на таком мероприятии – срочно ведите!

ФАКТЫ

- 25,5 млн домашних собак проживают в нашей стране согласно данным исследования НАФИ.
- Каждый третий владелец собаки (30%) признаётся, что будет относиться к любимому заведению ещё лучше, если оно внедрит политику dog-friendly.
- На сегодняшний день в нашей стране более 5 тысяч pet-friendly мест, и их количество постоянно растёт.

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Первые лисички появились на ярмарках Москвы

ЕДА. Эти популярные сезонные грибы привозят в столицу из Владимирской, Тамбовской, Липецкой и Рязанской областей. Лисички почти не бывают червивыми благодаря особым веществам. «При выборе лисичек следует убедиться, что их цвет однородный, срез на ножке не потемнел, а края шляпки не сухие», – рассказал mos.ru участник ярмарки. **METRO**

Участники проехали рекордную дистанцию / MOS.RU

Москвичи полночи крутили педали велосипедов

ЗАЕЗД. В столице прошёл первый в этом году Ночной велофестиваль. Более 45 тысяч участников проехали по центральным улицам и набережным Москвы-реки и Яузы, включая Кремлёвскую набережную. Заезд стартовал в «Лужниках» и завершился в парке «Сокольники», став самым длинным за всю историю ночных заездов – 21 километр, сообщает mos.ru. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

8 июля	вторник
+31 °C день	+22 °C ночь

#ZOOM

Северный речной вокзал засиял в честь пяти морей

Световые проекции выводились не только на фасады и памятники, но и прямо в воздух / ВСЕ ФОТО: MOS.RU

Видно из космоса

Северный речной вокзал на протяжении двух дней был насквозь пронизан цветными лучами – всё из-за фестиваля «Парк света», который проводился там впервые. Световая инсталляция объединила парковое пространство, набережную и фасад здания вокзала. А скульптурам, которые, вероятно, было видно даже из космоса, дали поэтичные названия: «Зеркальная река», «Маяки времени», «Поток» и «Лучи воды».

ЦИФРА

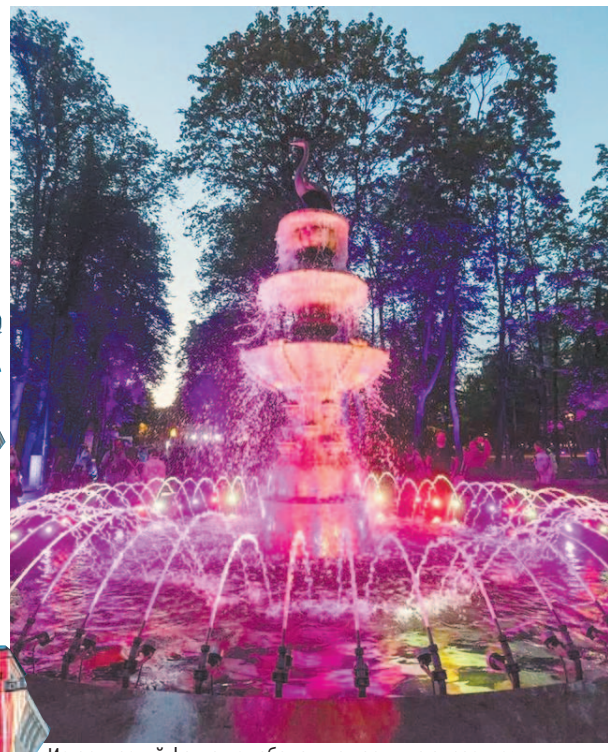
5

тематических зон появились в парке Северного речного вокзала на время фестиваля.

Скульптура «Водный путь» 1937 года действительно заиграла новыми красками – вокруг неё разместили яркий светящийся постамент в форме куба

От Чёрного к Белому

Территория фестиваля превратилась в порт пяти морей – Белого, Балтийского, Чёрного, Азовского и Каспийского, все они соединены со столицей водными путями. В каждой зоне свои развлечения: у «Каспийского моря» москвичи играли в гигантский морской бой, у «Балтики» плели поделки из морских узлов, а в акватории «Белого моря» пробовали свои штурманские силы на симуляторах. **Мария Безгина**


Исторический фонтан с лебедем на вершине окрасился в персиково-розовые тона

Тысячи москвичей съехались, чтобы полюбоваться световыми проекциями на фасаде Северного речного вокзала

КОРОТКО

Ретропарад впервые пройдёт на улице Сергия Радонежского

ПРАЗДНИК. 12 июля, в День московского транспорта, по этой улице в Таганском районе проедет колонна из 16 исторических трамваев разных поколений. Возглавит парад конка, запряжённая четвёркой лошадей, сообщил столичный Дептранс. Помимо ретротрамваев можно будет увидеть и автомобили разных эпох – на улице пройдёт выставка техники. **METRO**

В Нижегородском районе начали строительство новой школы

ОБРАЗОВАНИЕ. Школа, в которую смогут ходить 825 ребят с 1-го по 11-й класс, расположится по адресу: Рязанский пр-т, вл. 2. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. В здании оборудуют медиатеку, лабораторно-исследовательские комплексы, два спортзала, а также цветники и участок с полевыми и овощными культурами. **METRO**

Специалисты регулярно проверяют здоровье харзят / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК»

В Центре воспроизводства родились два детёныша харзы

ПОПОЛНЕНИЕ. Оба малыша – девочки, сообщил телеграм-канал «Московский зоопарк». 10-летний самец Мартин и шестилетняя самочка Эльза – родители опытные, у пары это четвёртое по счёту потомство. Новорождённые питаются материнским молоком, а в 6-месячном возрасте попробуют «взрослую» пищу – мясо, яйца и плоды. **METRO**

В ТиНАО за 13 лет открыли 13 станций

Троицкий и Новомосковский округа присоединились к столице 1 июля 2012 года. Как развивались новые территории, рассказал Сергей Собянин

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

«Новые территории стали пространством активного, комплексного и сбалансированного развития, которое продолжается 13 лет», – написал мэр Москвы в своём телеграм-канале.

По его словам, население территорий увеличилось почти в 3,5 раза, достигнув 810 тысяч человек. Введено в эксплуатацию 37,4 миллиона квадратных метров недвижимости, из которых 28,3 миллиона составляют жилые площади.

Создание около 300 тысяч рабочих мест позволило устранить дефицит трудозанятости для местных жителей. Формирование индустриальных кластеров, таких как пищевой, строительный, стекольный и кластер инновационных технологий в сфере строительства, способствует развитию экономики региона.

На площадке «Красная Пахра» особой экономической зоны «Технополис Москва» активно строится крупнейший в столице кластер по производству аккумуляторных батарей. Гигафабрика станет основным производственным центром для создания тяговых батарей, предназначенных для электробусов, электромобилей и беспилотных авиационных систем.

В ТиНАО пришло метро – Сокольническая, Солнцевская и Троицкая линии, всего открыли 13 станций. Пассажиров принимают восемь московских городских вокзалов МЦД-2 и МЦД-4.

Более 400 километров магистралей были построены и реконструированы с 2012 года, что сформировало новый дорожный каркас.

Социальная инфраструктура также активно обновляется: более 210 новых объектов, включая Московский многопрофильный клинический центр «Коммунарка» и спортивно-оздоровительный комплекс, были построены для улучшения качества жизни жителей округа. В рамках программы реновации планируется расселение 268 домов, что позволит улучшить жилищные условия для более 24 тысяч человек.

В период с 2012 по 2025 год было построено почти 160 школ и детских садов, а до 2027 года запланировано возвести ещё 71 объект.

Транспортная доступность – один из приоритетов развития Новой Москвы
/ ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

«ТИНАО – ОДНА ИЗ КРУПНЕЙШИХ ПЛОЩАДОК, ГДЕ АКТИВНО РЕАЛИЗУЕТСЯ ПРОГРАММА РЕНОВАЦИИ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

ПОНЕДЕЛЬНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: mos.ru, АГН «Москва

ПОГРУЖАЕМСЯ В ИСТОРИЮ, ПОЛНУЮ ЛЮБВИ И ПРЕДАТЕЛЬСТВ

Спектакль «Смерть Тузенбаха, или Подлинная история Ольги, Ирины и Маши». Действие развернётся вокруг нескольких женщин в одном из городков Эстонии в 1944 году. За три дня – от момента, когда советские войска войдут в город, до той секунды, когда они двинутся дальше, на Берлин, – зрители узнают, какие тайны хранят Ольга, Ирина и Маша. (18+)

Где: Театр на Малой Бронной

Когда: 19:00

Цена: от 2500 до 18 000 ₽

ЗНАКОМИМСЯ С ЛЮБИМЫМ АРБАТОМ ПО-НОВОМУ

Экскурсия «Удивительный Арбат». Участники узнают главную пешеходную улицу с иной стороны, а именно – как здесь проживали плотники, где находился старый Государев серебряный (монетный) двор и почему Конюшенная сторожевая слобода стала Староконюшенной. (16+)

Где: место встречи у ст. м. «Арбатская», у кинотеатра «Художественный», возле подземного перехода

Когда: 16:00

Цена: 1500 ₽

ВДОХНОВЛЯЕМСЯ ПРИРОДОЙ И ПЕРЕНОСИМ ЕЁ НА ХОЛСТ

Летний пленэр. Гости научатся основам композиции, сделают свои первые наброски карандашом, а после – раскрасят их по правилам живописи. В итоге участники смогут создать картины в жанре пейзаж. (6+)

Где: Воронцовский парк

Когда: 14:00

Цена: 850 ₽

СМОТРИМ НА ДВОРЦЫ С НОВОГО И НЕОЖИДАННОГО РАКУРСА

Занятия по сапсёрфингу. Москвичи могут прокатиться на сапборде по Нижнему Царицынскому пруду и познакомиться с парком с нового ракурса. В стоимость занятия входят сопровождение инструктора и вся экипировка. (18+)

Где: музей-заповедник «Царицыно»

Когда: 15:00

Цена: 2000 ₽

ИЗУЧАЕМ ТЕМУ МУЖЕСТВА

Лекция «Жизнь и творчество советского художника Гелия Коржева». Гости узнают о главных темах в произведениях художника, его триптихе «Коммунисты» и серии «Опалённые огнём войны». (12+)

Где: культурный центр «Родничок» по адресу: ул. Юннатов, 17, корп. 2

Когда: 16:00

Цена: бесплатно, по регистрации bilet.mos.ru

С ПОЛЬЗОЙ ГУЛЯЕМ ПО ПАРКУ

Экскурсия в парк «Останкино». Гости увидят чудом сохранившийся храм Троицы Живоначальной и прогуляются по живописному парку, аллеи которого запечатлил на своих полотнах Исаак Левитан. (12+)

Где: ул. 1-я Останкинская, 5, стр. 1

Когда: 14:30

Цена: бесплатно, по регистрации um.mos.ru

АКТИВНО ТАНЦУЕМ НА КРЫШЕ

Тренировка по зумбе. Гости разучат зажигательные танцы под латиноамериканские ритмы. Этот вид спорта подойдёт разным уровням подготовки. (18+)

Где: «Место встречи Эльбрус» по адресу: Кавказский б-р, 17

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации moysportrayon.sport.mos.ru

МЕДИТИРУЕМ ПОД КАРДИ БИ

Trap Asana. Москвичи могут поставить эксперимент и попробовать помедитировать в старинном особняке под громкие треки Drake, Eminem, Cardi B, Kendrick Lamar и Travis Scott. Никаких мантр и «ом», только настоящий рэп! (16+)

Где: ODMO по адресу: Большой Трёхсвятительский пер., 2/1, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: 2200 ₽

Захар Прилепин

«Никого своими врагами не воспринимаю, я просто работаю»

Писатель, общественный деятель Захар Прилепин / ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЁНОК / АГН «МОСКВА»

Писателю, подполковнику Росгвардии, общественному и политическому деятелю Захару Прилепину – 50. В день рождения он согласился ответить Metro на несколько вопросов

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Что хотите получить в подарок на юбилей?
– То, что мне хотелось бы получить, я могу только сам попытаться реализовать. Например, восстановить памятник Ленину в Киеве на Крещатике – с его обрушения, по сути, и началась война. А вослед за ним, конечно, и Петру, и Екатерине, и молодогвардейцам, и всем-всем-всем великим русским людям, униженным и плюнутым.

Когда напишут роман-эпопею про русско-украинскую войну – может, вам это интересно?
– Вопрос из разряда «А не хотите ли вы построить у себя в деревне собор Василия Блаженного? Вам это интересно?»

У нас, строго говоря, есть считаное количество эпопей в русской литературе: «Война и мир», «Тихий Дон», «Хождение по мукам»… Вы всерьёз думаете, что эпопеи пишут, потому что автору это «интересно»?

Что изменилось в вас после покушения, как вы сейчас воспринимаете эти события?
– Я ничего об этом не думаю и никогда об этом не вспоминаю.

У вас есть личные враги? Кто они?
– Я никого своими врагами не воспринимаю, я просто работаю. Есть украинские управленцы – их политики, их разведчики, их военные, их продажные политологи. Враги они? Ну, враги, но из раздела зла как такового. Ещё есть наши поуехавшие либеральные радикалы, которые, как мне порой рассказывают, по-прежнему ненавидят меня всем существом. Но мне всё равно. Есть люди, которые самоназначились мне во враги здесь, в России. Скажем, те, что до дрожи ненавидят саму идею социализма или чаемое мной движение в сторону стран Глобального Юга. Я же считаю, что СССР надо стремиться восстанавливать в новых, современных формах и что Россия будет «леветь», а не «праветь». А если её поведёт вправо – она развалится ещё на множество кусков. Есть, наверное, и люди, считающие, что реальные или мнимые мои успехи в литературе не заслужены и что моё место должны бы занимать они. Но я им ничем не могу помочь, даже своего места уступить. Это же несчастные существа: они воюют со мной, а я с ними нет.

> «Я любил свою работу и служил с удовольствием. Тогда я понял, что это естественная среда моего обитания».
>
> ЗАХАР ПРИЛЕПИН
> писатель

ЦИФРЫ

14
лет
Захар Прилепин прожил в разные годы в казармах.

26
книг автора
переведено на 25 языков.

А друзья? Легко ли заводите новых? Расскажите о них.
– Я дружу со своими детьми, со своими собаками и со своими однополчанами – из тех, что, слава богу, живы. У меня есть коллеги по литературному ремеслу, чей взгляд на жизнь мне созвучен и близок: я счастлив, что такие существуют, но их совсем немного. Самые близкие мои товарищи последнего десятилетия – Саша Злой, Родион Граф, Арсен Моторола, Александр Батя Захарченко – сменили место обитания, но для меня они, в сущности, живы. И я о них часто рассказываю и ещё, даст бог, расскажу. Вообще, помимо земной родни есть ведь и Пушкин, и Шолохов, и Аркадий Гайдар, и Гайто Газданов, и Борис Рыжий – можно ведь и с ними дружить вполне. И я совсем не шучу.

Какой вы видите Россию через 10 лет?
– Я хотел бы видеть Россию, возглавившую великий антиколониальный проект и стоящую в центре держав Глобального Юга. Россию, создавшую полноценный антиамериканский и антиевропейский альянс. Не для того, чтоб с ними воевать, а как раз для того, чтоб жить с ними в мире. Чтоб у них даже мысли не возникало о войне с нами. Я хотел бы видеть Россию без скудоумных споров о необходимости снести мавзолей, а Россию, чётко осознающую кризис мирового капитализма и кризис мирового либерализма. Россию, где не сверхбуржуазия правит страной, а новая военная элита, оснащённая новейшим знанием о бытии, которая не только в экономике, футболе, но и в богословии, и в поэзии разбирается, книги Ленина читает, а не только новостные ленты. Вот так вижу.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Родился 7 июля 1975 года в селе Ильинка Рязанской области в семье учителя истории и медсестры.
- В 1994 году был призван в армию, затем комиссован. Окончил местную школу милиции и стал служить в ОМОНе.
- В 1996 году отправился в командировку в Чечню. В 1999 году участвовал в вооружённом конфликте в Дагестане.
- В 2019 году Прилепина включили в состав общественного совета при Минобороны России.
- В 2024 году писателя включили в Совет при президенте по культуре и искусству.
- Записывался с группами «25/17» и «Элефанк», снимался в картинах «Инспектор Купер», «Восьмёрка», «Гайлер».

УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

О спецоперации на Украине и событиях вокруг неё

ДАТСКАЯ УСЛУГА
В Дании планируют производить военную продукцию для Украины по украинским технологиям, сообщает офис президента Украины. В первую очередь речь идёт о беспилотниках и оружии с большой дальностью применения.

5
станций контрбатарейной борьбы и четыре склада боеприпасов уничтожила Российская армия за сутки, сообщили в Минобороны.

ПО БОЛЬНЫМ МЕСТАМ
Украинские соцсети сообщают, что российский дрон нанёс удар по территориальному центру комплектования (ТЦК) в Кременчуге. Всё чаще ТЦК становятся целями для российских атак, что массово одобряют простые украинцы.

МИР ПО-ТУРЕЦКИ
Президент Турции Реджеп Эрдоган на встрече с президентом Азербайджана Ильхамом Алиевым заявил, что обеспокоен ситуацией вокруг российско-азербайджанских отношений и хочет, чтобы они не получили непоправимого ущерба.

ДВАЖДЫ ГЕРОЙ
Героя России генерал-майора Михаила Гудкова президент Путин посмертно наградил медалью «Золотая звезда». В истории современной России это первый случай повторного награждения.

Генерал-майор Михаил Гудков / WARHEROES.RU

ПЛЮС

Жарка на воде или запекание на пару – наименее вредные методы приготовления рыбы / SHUTTERSTOCK

Забудьте жарку: рыба хочет пара!

По данным Rambler&Co, птицу регулярно потребляет 62% россиян, мясо – 27%, на долю рыбы приходится лишь 11%. Между тем она максимально полезный продукт для здоровья

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

– Чтобы обеспечить организм всем необходимым, включая легкоусвояемый белок, омега-3 и комплекс витаминов группы В, достаточно включать рыбу в рацион 2–3 раза в неделю, – объясняет Мария Чайковская, врач-кардиолог и реабилитолог. – Исследования показывают, что даже 35 грамм рыбы в день при ежедневном потреблении способны значительно снизить риск инфаркта и инсульта.

А ещё рыба – источник витаминов B_1, B_2, B_6, B_{12} и ниацина. Эти элементы играют ключевую роль в поддержании здоровья нервной системы, обмене веществ и кроветворении.

Но как эту рыбу приготовить, Metro спросило у нутрициолога Катерины Падолки.

– Когда речь заходит о рыбе и методах её приготовления, важно учитывать возможные потери витаминов и минералов, которые могут происходить в процессе термообработки. Я рекомендую и сама предпочитаю использовать щадящие методы, подходящие как для нежирной, так и для жирной рыбы. К таким методам относятся запекание, варка и приготовление на пару, – говорит эксперт.

А вот жарку эксперт предлагает исключить.

– Следует учитывать, что термическая обработка методом жарки (включая гриль) любых источников животного белка (рыба, курица, индейка) приводит к образованию продуктов гликирования. Такие соединения оказывают негативное воздействие на организм, ускоряя процессы старения на клеточном уровне, что проявляется как внутренне, так и внешне (в частности, старением кожи). Таким образом, жареные продукты не являются полезными и оказывают про-эйдж-эффект. Впрочем, иногда жарить всё же можно, но выглядеть процесс точно будет необычно.

– Жарка на воде – это метод приготовления, при котором вместо масла для жарки используют воду – блюда, приготовленные таким образом, могут быть менее вредными, но всё же, повторюсь, это не идеальный и не самый вкусный вариант, – говорит эксперт. – Я советую чаще употреблять не только филе, но и рыбу с костями, что способствует выделению большого количества коллагена в бульон.

Когда мы включаем рыбу в свой рацион, стоит помнить, что если целью является контроль за весом, то предпочтение стоит отдавать постным сортам белой рыбы, таким как минтай, треска или навага.

– Если нет жёстких ограничений по калориям, я рекомендую включить в рацион жирную рыбу, например скумбрию. Она не только доступна, но и очень полезна благодаря высокому содержанию омега-3 жирных кислот. А ещё обратите внимание на сельдь, но не привычную солёную, а обычную, которая продаётся во многих рыбных магазинах, но часто остаётся не замеченной на полках.

Многие люди, которые не любят рыбу, стремятся заменить её морепродуктами. Но это не самый лучший вариант, уверяет эксперт. Есть их, безусловно, надо, но лишь в качестве дополнения, а не замены.

– По части содержания незаменимых жирных кислот они, безусловно, уступают рыбе, а уж тем более не являются заменой жирной, такой как лосось, сельдь, скумбрия, – заключает эксперт. – При этом морепродукты являются источником легкоусвояемого белка, который также должен быть в рационе.

«Если вы хотите ввести в свой рацион рыбу, старайтесь готовить её правильно, чтобы получить максимум пользы».

КАТЕРИНА ПАДОЛКА
интегративный нутрициолог

ЦИФРА

2

– столько раз в неделю нужно есть рыбу, чтобы снизить риски инфаркта и инсульта.

КОРОТКО

Лишь в четырёх водоёмах Москвы вода безопасна для купания

БЕЗОПАСНОСТЬ. Купаться официально сейчас разрешено в Белом озере (ВАО), Мещерском пруду (ЗАО), зоне отдыха в парке Горького «Пионерский пруд» (ЦАО) и на юго-западе столицы в зоне отдыха «Тропарёво» (ЮЗАО), сообщает РИА «Новости». В рамках контроля за санитарно-эпидемиологической безопасностью с начала сезона отобрано 530 проб воды в Центр гигиены и эпидемиологии города Москвы. **METRO**

В Турции зафиксировали вспышку опасного вируса

ЭПИДЕМИЯ. После празднования Курбан-байрама случаи заражения ящуром резко увеличились, сообщает «Коммерсантъ». Поскольку основной путь заражения – контакт с инфицированным животным или употребление сырого молока и необработанного мяса, все животноводческие рынки в Турции временно закрыты. Вспышка стала поводом для предупреждений туристам быть крайне осторожными. **METRO**

На пляжах Владикавказа теперь можно стать жертвой опасной медузы

НАШЕСТВИЕ. Июль – пик наплыва этих беспозвоночных, сообщает «Российская газета». В естественной среде они плохо заметны, что увеличивает шанс получить ожог. Попадая в организм человека, токсин медузы вызывает жжение, которое может сопровождаться отёком. Затем развивается вялость с болью в мышцах и суставах. Самый надёжный способ избежать поражения – не купаться в местах скопления медуз. В конце августа – начале сентября медузы исчезнут. **METRO**

Место укуса следует промыть пресной водой и протереть спиртом / ННЦМБ ДВО РАН

Более 76% жителей России никогда не курили

ПРИВЫЧКИ. В Северо-Кавказском федеральном округе этот показатель достигает 91%, а в Приволжском и Южном федеральных округах – 83 и 79% соответственно, сообщает ТАСС со ссылкой на исследовательский холдинг «Ромир». Каждый пятый респондент, проживающий как в городе-миллионнике, так и в сельской местности, отказался от курения из-за чрезмерных трат на сигареты. **METRO**

Минздрав призывает чаще проверять уровень сахара

ЧЕКАП. Повреждение кровеносных сосудов и нервов из-за сахарного диабета может приводить к эректильной дисфункции у мужчин, сообщает РБК со ссылкой на Минздрав РФ. Врачи рекомендуют мужчинам всех возрастов пройти скрининг на повышенный уровень глюкозы в крови. Это можно сделать бесплатно, в рамках диспансеризации. А взять ситуацию под контроль поможет снижение массы тела. **METRO**

Всеволод Коршунов преподаёт в Московской школе кино / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

МОЛОКО ЗА ВРЕДНОСТЬ

Кинокритики на критику не обижаются

На форуме создателей кино и видео VidMK25 киновед Всеволод Коршунов рассказал Metro об испытаниях, которые выпадают на долю кинокритиков

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

«На самом деле кинокритик – это лучшая профессия в мире: смотришь кино и радуешься. Но это, конечно, поверхностный взгляд. «Молоко за вредность» нам можно давать за фразы друзей, мамы: «Сыночка, может быть, отдохнёшь? Может, в кино?» А я в кино хожу с блокнотом, и, даже если смотрю отличную картину, для меня это 2 часа напряжённой работы.

Ещё из минусов – приходится смотреть много плохого кино и досматривать до конца, как бы скучно ни было.

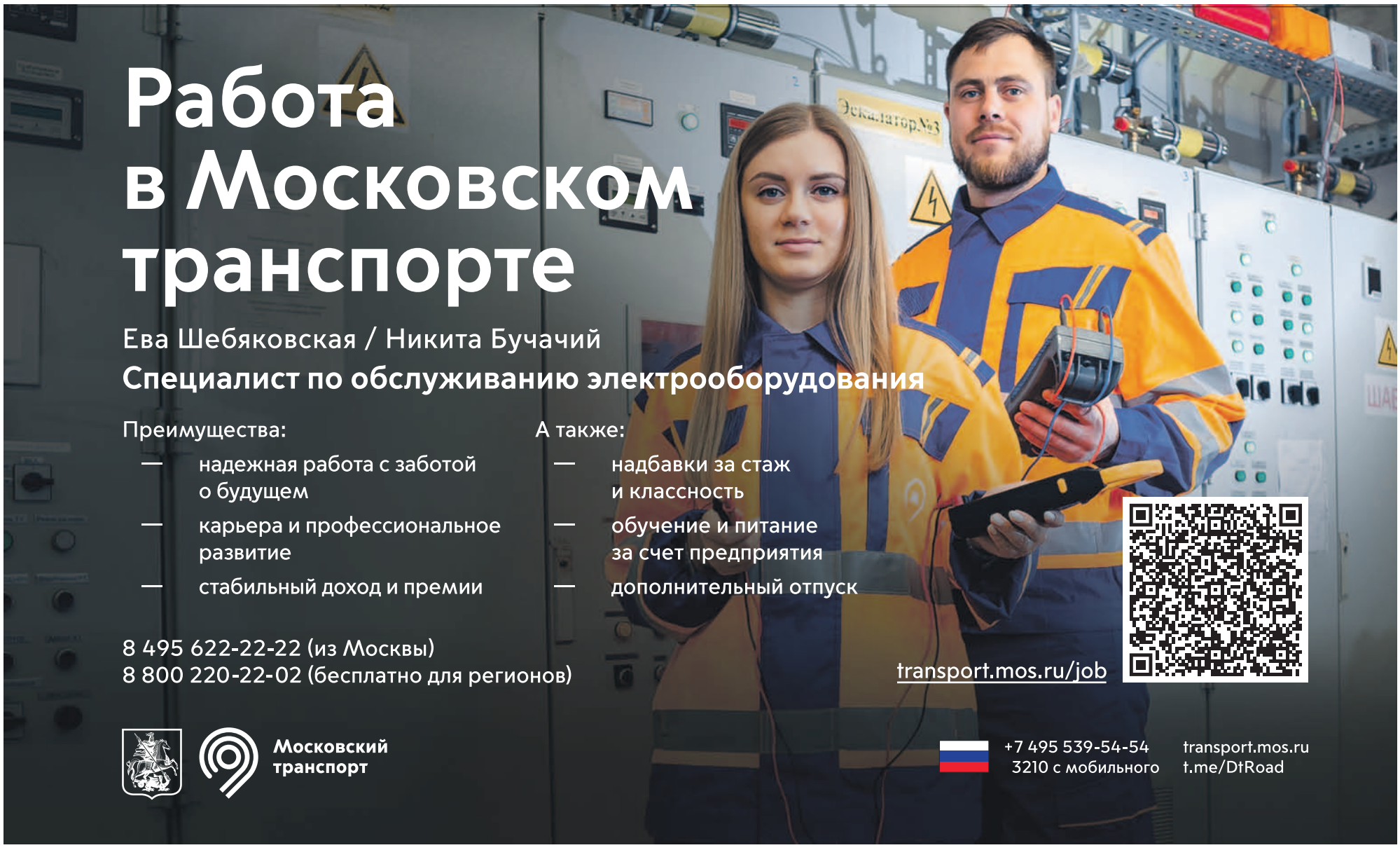
Когда ты что-то говоришь или пишешь в публичном пространстве и тем более критикуешь, нужно быть готовым, что может прилететь в ответ. И это бывает очень больно и обидно. Но с годами вырабатывается иммунитет. И я понимаю, что люди оценивают не меня и даже не мой текст. Многие комментаторы решают свои психологические проблемы, и я стараюсь относиться к их словам с юмором.

> **«К сожалению, я уже не могу получать от кино такое же удовольствие, как в детстве. В голове постоянно идёт анализ».**
>
> ВСЕВОЛОД КОРШУНОВ
> киновед

Мой любимый комментарий – к моему видеоразбору какого-то фильма человек написал: «Чувак, ты такой толстый, как ты можешь обсуждать кино?» Я даже не сразу понял связи. Оказалось, что, мол, я должен сначала починить себя, привести к общепринятой форме, а потом уже оценивать что-то. Глупо на такое обижаться. *(Смеётся.)*

Деликатный момент, когда приходится писать рецензии на фильм режиссёра, с которым ты хорошо общаешься или дружишь. В идеале не дружить с режиссёрами, разделять профессиональную и личную сферы. Но это сложно, потому что мир кино маленький. Единственное решение – я не пишу про фильмы своих друзей и студентов или сразу делаю оговорку, что не могу быть объективным.

Наверное, самая большая боль – оплата нашего труда. Давайте скажем прямо – кинокритикой заработать на жизнь сегодня невозможно. С этого я начинаю занятия на каждом курсе. Мы живём по принципу «волка ноги кормят». Чем больше у тебя работы, налаженных отношений с изданиями, тем больше возможностей заработать. Но даже если у тебя очень натруженные ноги, всё равно получается мало. Мы можем выживать, только если преподаём, занимаемся фестивалями, сотрудничаем с прокатными компаниями, имеем пассивные доходы. И это общемировая практика. Как говорит известный киновед и отборщик фестивалей Ситора Алиева: «Кинокритика – профессия для детей богатых родителей». И это правда».



КУЛЬТУРА

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.

Костюмерша Люба (Софья Гершевич), журналистка Вера (Елизавета Шакира) и финансист Надя (Эрика Булатая) ни дня не могут прожить друг без друга / КАДР ИЗ СЕРИАЛА / ОККО (18+)

В Сети выходит сериал про трёх подруг, мечтающих о большой и светлой любви, но ищущих её не там, где надо

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Знакомство главных героинь происходит на вечеринке, где царят довольно свободные нравы. Одна из них – Люба оказалась здесь, будучи в полной уверенности, что её пригласили на иммерсивный спектакль. Но вместо спектакля первый же подсунутый барменом коктейль отправляет её в объятия «белого друга». Там своим появлением она обламывает намечающийся секс роковой девушке Вере, которая вдруг вместо праведного гнева проникается христианским состраданием к разговаривающей с унитазом кудрявой девице. После чего к их компании присоединяется третья – Надя, у которой вечер тоже не задался: приведённый сюда буквально за шиворот жених оказался категорически против прилюдных любовных утех.

Наутро Вера, Надя и Люба просыпаются в номере отеля такими неразлучными подругами, как будто с первого класса вместе. И с этого дня о каждом своём чихе и очередной проблеме (а их у каждой оказывается вагон, но все они так или иначе почему-то упираются в секс) барышни сообщают друг другу в специально созданном общем чате и совместными усилиями начинают их разруливать.

ДОСЬЕ

- **Режиссёр:** Денис Виленкин
- **Сценаристы:** Евгения Громова, Дарья Раньковская
- **В ролях:** Елизавета Шакира, Эрика Булатая, Софья Гершевич и др.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Первое, что бросается в глаза, – это «оригинальная» идея наделить героинь «говорящими» именами, транслирующими обратное – Вера не верит мужчинам, Любе не везёт в любви, а Надя непонятно на что надеется, собираясь замуж за нелюбимого и при этом тайно страдая по новому знакомому.

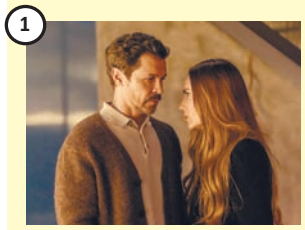
Сексуальные сцены – второе, чем режиссёр решил сразить зрителей, представ даже сам в одной из них в роли героя-любовника.

Похоже, по задумке создателей, к концу сериала благодаря влиянию друг на друга героини должны образумиться и найти себя и настоящую любовь. И, возможно, поможет им в этом какая-нибудь мудрая София. Пока же дама с таким именем появлялась лишь эпизодически в образе жены любовника Любы, и вправлять мозги зацикленным на сексе дурёхам явно не входило в её планы.

В сериале появляется Леонид Агутин в роли Леонида Агутина

НОВИНКИ НЕДЕЛИ

1



«Открытый брак. Акт второй»
В продолжении сериала-антологии в центре сюжета вновь супруги на грани развода, узнавшие об изменах друг друга. В главных ролях – Юлия Александрова и Павел Деревянко.
С 10 июля на Okko. (18+)

2

«Хутор»
Авантюрная комедия про беглого авантюриста, решившего спрятаться от долгов в лесу, а в итоге попавшего на Хутор, где вдали от цивилизации духовный лидер и наставник Батя перевоспитывает тех, кто «сбился с пути».
С 10 июля на Start, Premier. (16+)

3

«Декстер: Воскрешение» / Dexter: Resurrection
Продолжение криминально-драматического сериала. Действие разворачивается после событий сезона «Новая кровь». В центре сюжета – противостояние чудом выжившего Декстера Моргана и его повзрослевшего сына Гаррисона.
С 11 июля на Paramount+. (18+)

КОРОТКО

Начались съёмки комедии «Таня и космонавт» с Исаковой

КИНО. В основе сценария – пьеса Алексея Житковского «Космос». Героиня Виктории Исаковой – учительница английского Татьяна Гизатуллина из города Бугульмы, чья жизнь полна рутины. Внезапное известие о визите бывшего одноклассника – космонавта в их город возрождает в ней способность мечтать. Режиссёрами выступают Алексей Кокорин и Юрий Мороз. **METRO**

За эту роль в спектакле «Космос» Театра им. Пушкина Виктория Исакова получила премию «Хрустальная Турандот» / КАДР СО СЪЁМОК

В Екатеринбурге появится улица Алексея Балабанова

ПАМЯТЬ. Имя режиссёра присвоили улице, строительство которой скоро начнётся в микрорайоне «Академический-2». Такое решение было принято на заседании комиссии по топонимике уральской столицы, сообщает городской портал. Улица расположится рядом с ещё одной городской магистралью, названной в честь другого уральского режиссёра – Ярополка Лапшина. **METRO**

Звезда сериала «Магомаев» Ирина Антоненко родила дочку

ПОПОЛНЕНИЕ. Обладательница титула «Мисс Россия – 2010» и актриса, сыгравшая Тамару Синявскую, впервые стала мамой. О радостном событии 33-летняя Ирина сообщила в соцсетях. Девочку назвали Делайла. Она родилась в Лос-Анджелесе, где сейчас проживает актриса, которая несколько лет назад вышла замуж за владельца теннисной академии Стэна Козина. **METRO**

Одна из «перчинок» Мел Би вышла замуж в третий раз

СВАДЬБА. 50-летняя участница группы Spice Girls вышла замуж за 37-летнего парикмахера Рори Макфи, сообщает Daily Mail. Подружками невесты были три дочери Мел: 26-летняя Феникс Чи от первого брака с танцором Джимми Гулзаром, 18-летняя Энджел от Эдди Мёрфи и 13-летняя Мэдисон от второго брака с кинопродюсером Стивеном Белафонте. **METRO**

МУЗЫКА METRO

Сегодня подводим итоги читательского голосования за июнь и презентуем лучшие композиции недели по версии редакции

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

ЛУЧШИЙ ТРЕК ИЮНЯ

Reneé Rapp

Mad

В песне Рене пристыдила бывшего, который всё время злился вместо того, чтобы заниматься с ней любовью. Видимо, история американки оказалась близка нашим читателям и читательницам, которые отдали ей первое место в июньском голосовании.

Что говорят соцсети:
«Мне нравится, как сочетается миленькая мелодия с очень откровенным текстом». @dianapattner2057

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ

1

Warkings feat. Dominum

Hangman's Night

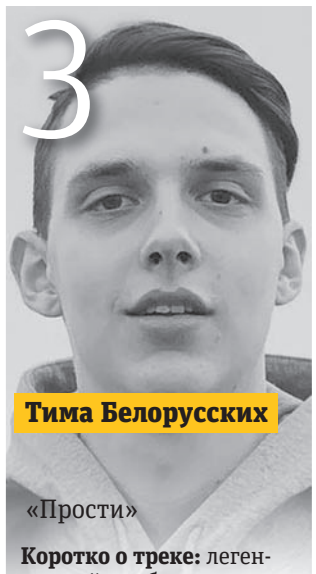
Коротко о треке: немецкие металлисты воспели тамплиеров, преданных и осуждённых как еретики. Мощь рыцарей передают гитарные риффы и громоподобные барабаны. И плевать, что в Средневековье не было электрогитар!

2

МУККА

«Дыхание твоё»

Коротко о треке: автор «Девочки с каре» спустя 6 лет записал новый хит. Вся детскость осталась в 2019-м: на её месте теперь страдания от взрослой жизни и рефлексия от сложных отношений. Интересно, это уже МУККА высшего сорта?



3

Тима Белорусских

«Прости»

Коротко о треке: легендарный камбэк исполнителя «Незабудки» и «Мокрых кроссов». Белорус Белорусских выпустил первый сингл в 2025-м. Правда, ярые фанаты Тимы утверждают, что слышали этот трек на концертах ещё в 2018-м.

4

Of Monsters And Men

Television Love

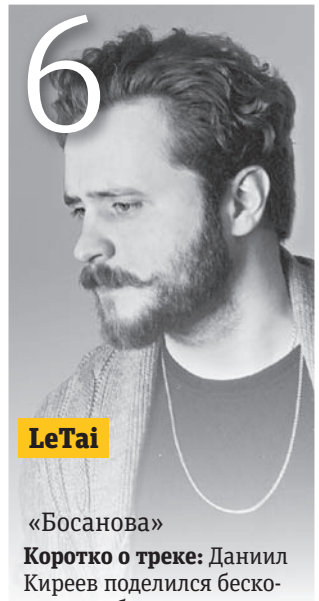
Коротко о треке: И ещё одно возвращение, на этот раз после пятилетнего молчания. Исландская группа утверждает, что всё это время трудилась в студии. Видимо, время на острове течёт по-другому.

5

Антон Беляев

«Я буду там»

Коротко о треке: лучший аранжировщик страны записал очень правильный саундтрек к фильму «Плагиатор». Даже чересчур правильный и ровный. И вроде бы ни к чему не придерёшься, но…



6

LeTai

«Босанова»

Коротко о треке: Даниил Киреев поделился бесконечно добрым хип-хопом в стиле босановы. Ну не хочет он быть ловеласом и гангстером! Что ему теперь делать? Не переходить же в другой жанр из-за ерунды.

7

Drake

What Did I Miss?

Коротко о треке: канадский исполнитель доэкспериментировался до последнего места в нашем рейтинге. Поиск нового звука –это, конечно, хорошо, но, может, иногда не стоит ничего менять?

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Майкл Мэдсен «Мой любимый супергерой – отец»

Официальная причина смерти актёра – остановка сердца / SHUTTERSTOCK

Звезда фильмов «Убить Билла» и «Бешеные псы» умер в возрасте 67 лет. В 2013 году Майкл Мэдсен приезжал в Москву представить фильм со своим участием «Скорый Москва – Россия» и дал интервью Metro. Публикуем отрывки из беседы.

1 Каково было сниматься в российском кино?

– О, это был самый ужасный опыт за всю мою жизнь. (*Улыбается.*) Я чувствовал себя свинюшкой на крюке, и они пили мою свиную кровушку. (*Смеётся.*) Ну а если говорить честно, то я в России уже третий раз и всё было очень удачно, все люди были ко мне очень добры, и процесс съёмок был хороший… Но проблема в том, что у нас разные ментальности и русский юмор не похож на американский. И иногда это вовсе не смешно… То, что смешно в России, совсем не обязательно будет смешно в Америке. (*Смеётся.*)

2 А у вас есть любимый супергерой?

– Мой любимый супергерой – мой отец. Он воспитал меня и вывел в люди.

3 Вы хотели быть гонщиком в детстве?

– Да, очень! Я обожал Сенну – гонщика из «Формулы-1» и Ричарда Петти – чемпиона серии NASCAR и других… Это была моя страсть, когда я был ребёнком. Но у меня как-то не сложилось. А мои парни… У меня пятеро сыновей (один из сыновей покончил жизнь самоубийством в 2022 году. – *Прим. ред.*), и я хочу, чтобы они стали врачами, или адвокатами, или продюсерами, или учёными, или певцами, или могли найти что-то, что можно передать миру…

4 Вы уже пятнадцать лет занимаетесь поэзией… Это ваше второе я?

– Думаю, да… Когда ты снимаешься в кино, у тебя появляется много времени, когда ты один. В отеле, в самолёте, в поезде… И ты задумываешься: что мне делать со свободным временем? И я начал писать о своём детстве и о том, что произошло со мной в моей жизни… Однажды я встретил девушку… определённую девушку. (*Вздыхает.*) Я тогда жил и снимался в Нью-Мехико. В доме было очень холодно, и я решил разжечь огонь и стал использовать всё, что горело, а у меня как раз было две сумки рукописей… Она увидела это и сказала: «Майкл, ты что делаешь?! Ты же всё это написал! Это так глупо!» Я ответил: «Дорогая, я просто хочу согреться…» И тогда она сказала: «Нет-нет, ты должен отдать всё это издателю». Так я и сделал – отдал всё издателю, и после этого у меня вышла первая книга.

5 У вас есть совет, который помог вам и который вы бы могли дать другим?

– Я скажу так: когда вы опускаетесь на самое дно и очень подавлены… Это именно то время, когда нужно быть очень сильным и не говорить, что ты не можешь сделать то или это, потому что ты можешь сделать всё!

METRO

Ава Гарднер сильно пнула его между ног, а Софи Лорен подарила шампанское

Легендарный итальянский папарацци Рино Бариллари показывает свои самые скандальные фото – выставка его работ проходит на фестивале «Мода и стиль в фотографии» в Мультимедиа-арт-музее

Наталья Бабахина
natalia.babakhina@gazetametro.ru

Бариллари уже в 14 лет убежал из дома в Калабрии и начал помогать римским фотографам, а вскоре и сам взял камеру в руки. Послевоенная Италия стала «филиалом» Голливуда в Европе: по улицам, как обычные горожане, гуляли знаменитости первой величины. Фотографов-охотников до сенсаций они терпеть не могли. Жертвой звёздных секьюрити часто становился и Рино Бариллари. За всю карьеру ему разбили 78 фотоаппаратов и 40 вспышек, 12 раз фотографу ломали рёбра, и целых 165 раз он попадал на больничную койку.

Одной из немногих «героинь» его съёмок, проявивших человечность, стала Софи Лорен. «Она с мужем стояла в пробке и позволила мне сфотографировать их поцелуй, – вспоминает фотограф. – Однажды, когда я ждал её выхода из кафе, она, увидев меня, попросила официанта передать мне бутылку шампанского».

Однако обычно «при исполнении» Бариллари били, и очень сильно. В 1970-х охранники Барбры Стрейзанд повалили его на асфальт и колотили в живот за то, что он навёл объектив на актрису без макияжа. Бариллари всё равно продолжал нажимать на спуск затвора, пока они не разбили его камеру. Потом он 10 дней провёл в больнице.

– Ава Гарднер в изящном шёлковом платье вышла из клуба, – описывает он ещё один из снимков, которые сегодня можно увидеть на выставке в MAMM. – Я попросил у неё разрешения на фото. Она не отказалась, и я продолжал щёлкать. Она даже улыбалась, но, когда я подошёл ближе и поблагодарил, она с силой пнула меня между ног. От боли я упал, а фотосессия удалась!

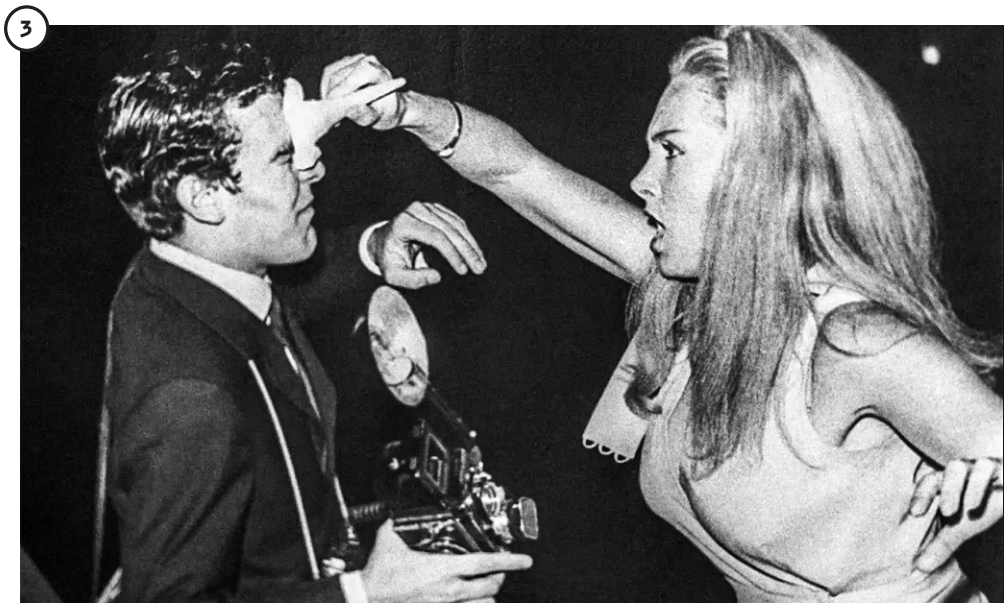
Впервые со своим «персонажем», актёром Питером О'Тулом Бариллари подрался в 1963 году, когда ему было 18 лет. «О'Тул догнал меня, вырвал из рук фотоаппарат и разбил его о мою голову, ранив левое ухо, – описывает Бариллари. – Так как я был несовершеннолетним, в больницу вызвали моего отца. Он написал на актёра заявление в полицию, а адвокат добился выплаты моему отцу компенсации в один миллион лир. Это стало сенсацией. Тогда обо мне узнал весь мир».

«Я никогда не думал об опасности. Всё, что меня волновало, – как сделать хорошее фото».

РИНО БАРИЛЛАРИ
легендарный папарацци

1

3



2

Еле унёс ноги от мужа Брижит Бардо

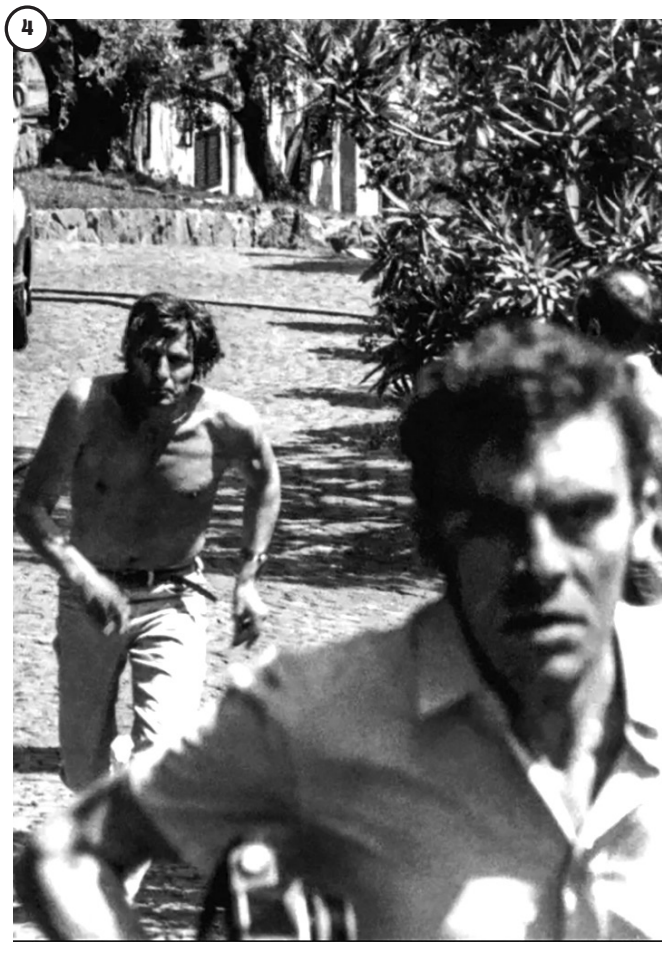
❶ Охрана Синатры (в центре) выбила зубы
«Я спрятал плёнку в рот, – вспоминал Бариллари о том, как на него набросились охранники Фрэнка Синатры, увидев, что он снимает певца. – Но когда меня ударили в скулу, катушка провалилась в горло и я чуть не задохнулся». Фотограф незаметно достал плёнку изо рта, сделав вид, что выплёвывает свои выбитые зубы, и скрылся.

❷ Одри Хепбёрн была мила
Неизвестный фотограф запечатлел момент, когда Рино Бариллари уговаривает позировать актрису на площади Испании. Рим, 1959 год.

❸ Застукал изменщицу
Актриса Соня Романофф размазывает мороженое по лицу Рино Бариллари. Фотограф застал молодую актрису Соню Романофф (Сару Росс) в объятиях бойфренда спустя пару часов после того, как она вышла замуж за 81-летнего господина Берни. «Утром она вышла замуж за старичка, а вечером я застал её в обнимку с другим», – вспоминает фотограф. В ярости Соня размазала по лицу Рино мороженое. Это мгновение поймал в объектив другой папарацци, Джакомо Алексис. Рим, 1966 год.

❹ Чудом избежал возмездия
В 1960-е годы знаменитая пара – супруги Гюнтер Закс и Брижит Бардо – снимала виллу на Аппиевой дороге. Бариллари застал их в момент, когда они загорали возле бассейна обнажёнными. Для папарацци такое зрелище гарантировало хороший заработок, но фотографу пришлось уносить ноги от Закса. Этот эпизод и запечатлел находившийся вместе с Бариллари на съёмке коллега.

4



ГОРОСКОП

на понедельник, 7 июля 2025 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Уран меняет знак – и вы меняетесь вместе с ним. Ваше окружение и стиль общения будут стремительно обновляться. Кто-то уходит, кто-то приходит – дайте жизни перестроиться.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Пора подумать, за что вы держитесь из-за привычки, а не из-за любви, особенно в вопросах финансов, ресурсов и стабильности. Возможно, сейчас начнётся большая переоценка ценностей.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Важный день: Уран входит в ваш знак и запускает многолетний цикл трансформаций. Всё начнёт меняться – от имиджа до мечты. Сегодняшние идеи могут стать началом нового пути.

РАК
22.06 – 22.07

Вам важно побыть в тишине – именно она подскажет неожиданные решения. Уран указывает на ваш внутренний мир, и любые инсайты сейчас не случайны, а судьбоносны.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

В поле зрения новые люди, интересные предложения, неожиданные знакомства. Ваши социальные связи начинают меняться: то, как вы взаимодействуете с миром, выходит на новый уровень.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Карьерные амбиции требуют свежего взгляда. Может показаться, что хочется всё изменить, но не спешите – прислушайтесь к импульсу, он подскажет направление будущих шагов.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Вы чувствуете, как тянет на что-то свежее, другое, непривычное. Учёба, поездки, ментальные открытия – всё, что открывает вам горизонты, будет особенно актуально.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Захочется вычистить всё лишнее в близких отношениях. Это может быть болезненно, но важно – пришло время отпускать токсичные паттерны и строить более честную близость.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

В вашей личной жизни стартует новая глава. Впереди не один поворот. Сегодня могут прийти неожиданные новости или перемены в отношениях. Будьте открыты к новому.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Старые методы больше не работают. Настало время навести порядок в рутине, оздоровлении, подходе к работе. Вас ждут перемены, которые начнутся с малых шагов.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Уран, ваш управитель, включает творчество, радости, вдохновение. То, что сегодня покажется мелочью, может стать началом настоящего романа – с делом, хобби или человеком.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Ваш дом – в фокусе. Внутреннее и внешнее пространство требует обновления. Сегодня вы можете почувствовать: пора что-то переставить, уехать или создать вокруг другую атмосферу.

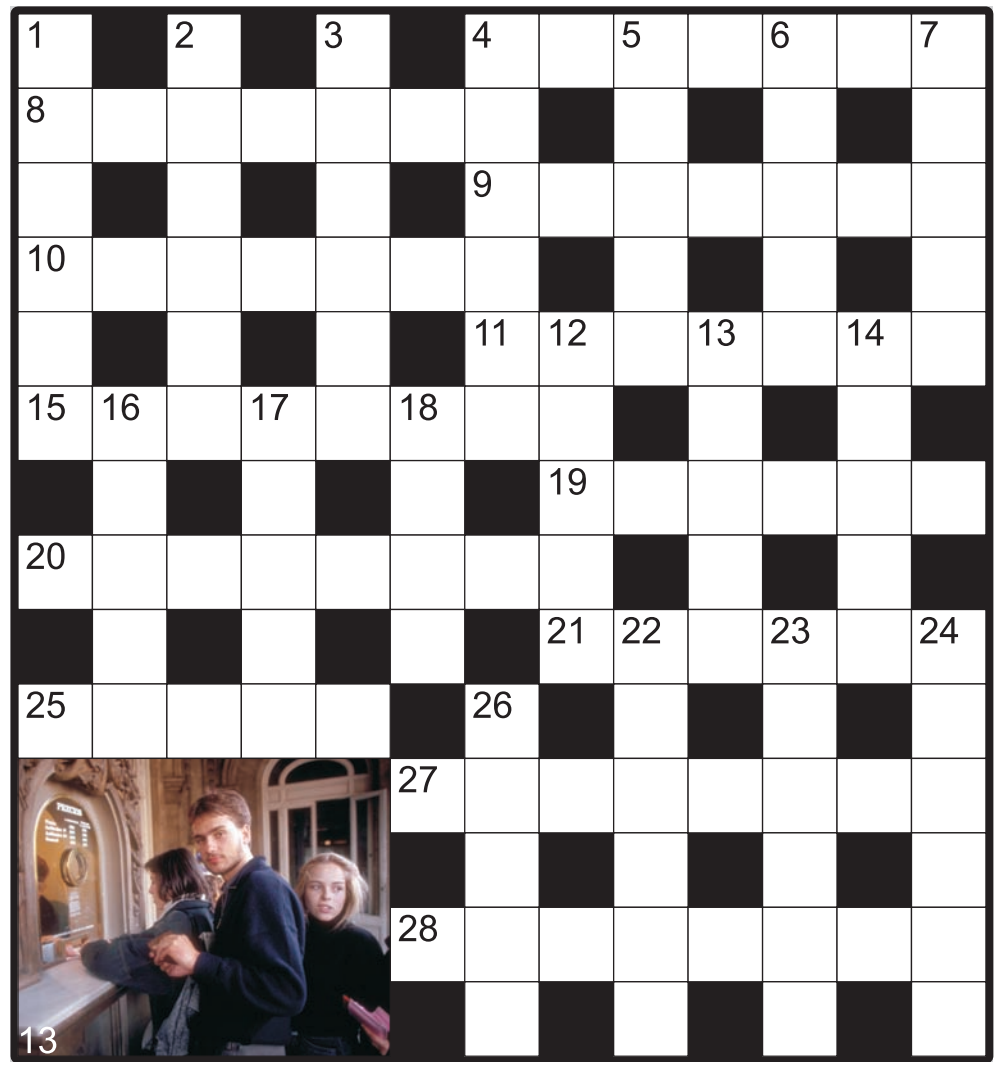
ПРИГЛАШАЕМ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ
ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

РЕКЛАМА

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Большие ножницы для стрижки кустов в саду
8. Древнеримское военное судно
9. Напиток на витамине С и углекислом газе
10. Досудебное соглашение между истцом и ответчиком
11. «Туча», кусающая туриста, забравшегося в лес
15. Тот, кого грозился убить «Профессор Лебединский»
19. Что слетает с дерева по осени?
20. Входная дверца для тощих преступных элементов
21. Тонкие деревянные планки для обрешётки стен под штукатурку

25. Одноколёсное устройство для перевозки грузов
27. Самый негуманный суд в мире с точки зрения военнослужащих
28. Среднее учебное заведение.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Деньги как толчок к действию
2. Результат скрещивания различных видов растений или животных

3. Самогон высшей пробы
4. Сорт твёрдой копчёной деликатесной колбасы
5. Шумное болотное растение
6. Шестьдесят два с половиной пуда
7. Жадный князёк, просивший много золотых монет у Золотой антилопы
12. Тонкое металлическое покрытие на иконе, а также на старинном книжном переплёте
13. Место, где покупают билет на балет
14. Усилие лыжника ради обгона впереди идущего
16. Известная, подозрительная или важная личность
17. Специалист, без которого телескоп останется без «глаз»

18. «В эту ... решили самураи перейти границу у реки»
22. Социальное положение Изауры
23. Одна из семи, у которых дитя без глазу
24. Излишняя самоуверенность в поведении
26. Документ счастливого новосёла.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 4. Секатор. **8.** Триерема. **9.** Лимонад. **10.** Мировая. **11.** Молнера. **15.** Лодочник. **19.** Листва. **20.** Форточка. **21.** Дранка. **25.** Тачка. **27.** Трибунал. **28.** Техникум.

По вертикали: 1. Стимул. **2.** Гибрид. **3.** Первач. **4.** Сервелат. **5.** Камыш. **6.** Тонна. **7.** Радже. **12.** Оклад. **13.** Касса. **14.** Рывок. **16.** Особа. **17.** Оптик. **18.** Ночь. **22.** Рабыня. **23.** Нянька. **24.** Апломб. **26.** Ордер.

СУДОКУ

		3					9	7
			5	4				
7								
	2				5	9	7	
	6			7			8	
			8					
			6				3	
8			2	3		4		6
3							2	5

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

6	4	3	1	8	2	5	9	7
2	8	9	5	4	7	3	6	1
7	5	1	3	9	6	2	4	8
1	2	8	4	6	5	9	7	3
5	6	4	9	7	3	1	8	2
9	3	7	8	2	1	6	5	4
4	1	2	6	5	8	7	3	9
8	7	5	2	3	9	4	1	6
3	9	6	7	1	4	8	2	5

АНЕКДОТЫ

■ Что думают коты о пельменях:
– Лишь гений злой придумать мог так изощрённо спрятать мясо!..

■ Чем меньше девушка похожа на принцессу, тем сильнее она мечтает встретить принца.

■ Гена приходит к Чебурашке. Тот открывает дверь и говорит:
– О, привет, Гена, а я как раз о тебе думал!
– И что ты думал?
– Хоть бы не припёрся!

■ – Продавец, почему у вас помидоры зелёные?
– Возьмите огурцы, они жёлтые.

■ – Давайте поспорим о чём-нибудь?
– Зачем?
– Хочется вам набить рожу, но повода пока не нахожу.

■ Совет всем, собирающимся создать семью: когда вы пожелаете организовать свою свадьбу, позовите около 300 гостей, запретите полностью алкоголь и наймите того, кто будет тайно продавать алкогольные напитки. Свадьба стопроцентно должна окупить себя.

■ В пятницу люди уходят с работы пораньше, чтобы подольше постоять в пробках.

■ – Почему в СССР было такое вкусное мороженое?
– А там не было пальмового масла, приходилось делать мороженое из молока!

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю долю квартиры, комнаты, с долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(495)409-83-23

ФИНАНСЫ

■ **100% займ** от 10 т.р. Без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

■ **5–10 тыс.** руб. в день + оклад. Оплата сразу. Без опыта. Работа на 1–2 часа в день. Гражданство РФ. Курьер. Тел. 8(915)017-34-50

115 000 руб. з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. Т. 8(800)600-7849

■ **Архисрочно руководителю** требуется помощница со здравым смыслом. Личная встреча. Доходно. Тел. 8(980)125-3644

■ **Багажист требуется** в отель в центре Москвы. ТК РФ, гр/р 5/2 или 2/2, з/п 85 000 руб., питание, соцпакет. Т.: +7(495)937-08-97; +7(903)799-72-17

■ **Буфетчица** (без продаж) в частный детский сад. Гр/р 08:00–17:00. З/п от 60 000 руб. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Севастопольская)

Вахта. З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-3989

Вахта! От 120 000 руб. Грузчики, комплектовщики, уборщицы. Проживание, питание, авансы. Тел. +7(991)583-51-43

Вахта. З/п от 120 750 руб. Ищем грузчиков, комплектовщиков. Авансирование, проживание и питание. Звоните по тел. +7(903)572-18-01

■ **Вахта** от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. Т. 8(800)700-0960

■ **Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. Т. 8(903)536-93-88

■ **Горничная-уборщица** в мини-отель в центре Москвы. Активность, вежливость, опрятность. Возможно без опыта. Стабильная зарплата от 100 т.р. + униформа + питание + чаевые ежедневно. Гр/р сменный ночной 3/3, с 20 до 8 час. Ул. Новый Арбат, 21. Т. +7(925)377-4325

■ **Грузчик.** З/п 75 000 руб. Гр/р 5/2 с 9 до 18. Оплачиваемый отпуск. На склад в Москве (м. Дмитровская, Бутырская). Тел. 8(936)240-20-24

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Дворник** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 60 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Надежда Владимировна

■ **Достойная** подработка для работающих людей. Руководитель с Урала. Личная встреча. Тел. 8(916)108-5468

■ **Комбинат «Черёмушки» приглашает на работу: электромеханика, оператора котельной. Стабильность, проверенная временем. Конкурентный уровень зарплаты. Т. +7(964)626-26-51**

■ **Контролёры турникетов.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)212-53-68

■ **Курьер.** Поездки в налоговую, банки. Оплата ежедневно 5000 р./выход + оклад. Гр. РФ. Тел. +7(906)720-75-03

■ **Мастер** по ремонту ванных комнат и санузлов требуется в компанию «ЛидерВанн». З/п от 150 000 руб. Тел. 8(915)130-08-16, Юлия

■ **Мастер-хаус.** Гр/р 5/2. м. Ленинский проспект. З/п 85 000 руб. Т. 8(925)168-77-34

■ **Медицинская сестра** в образовательное учреждение. З/п от 85 000 руб. м. Нагатинская, Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга Геннадьевна

■ **Мойщик гранита** и бронзы без опыта работы. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00, з/п 85 000 р. Московская обл., г. Мытищи, Осташковское ш., 4-й км, вл. № 2. Т. 8(985)826-50-23

■ **На склад Домодедово,** МО: комплектовщик – 90 т.р., грузчик – 70 т.р., охранник – 52 т.р. Вахта 15x15, ТК РФ, проживание, питание, подработки. Т. +7(991)592-87-47

Операторы аттракционов в парк. Почасовая оплата. График работы сменный. Обучение, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(903)238-46-98

■ **Операторы колл-центра,** з/п от 45 000 р. Входящие, исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Гр/р с 9 до 18. Т.: 8(985)746-6776, 8(499)322-0876

■ **Охранник** без лицензии. Объекты общественного питания. З/п достойная, выплаты без задержек. Графики разные. Тел. 8(968)593-4527

■ **Охранник.** Вахта М/Ж. З/п от 3000 руб./смена. График: различный. Объекты г. Москва. Тел. 8(977)865-47-40

Охранник. З/п до 5000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-4346

■ **Охранник-сторож.** М/МО. Вахта 30/30, 30/15. З/п от 70 000 руб./мес. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(916)320-01-01

■ **Охранники.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65

Охранники. З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранники, контролёры. Вахта, от 90 000 руб./мес., разные объекты. Москва. Т. +7(929)943-29-13, absfera.ru

■ **Охранники,** работа в районе Шереметьево, Химки. З/п 3800 р./сутки. Т. 8(916)548-08-11, Сергей

■ **Охранники** с УЧО. Гр/р 2/4, оплата 4500–5000 руб./сутки. Объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). Т. 8(499)192-81-60

Охранники с УЧО и без. Вахта. От 3000 руб./смена. Различные объекты. Надёжный ЧОП. Т. 8(916)909-01-33

■ **Повар** в частный детский сад. Гр/р 07:00–16:00. З/п от 85 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. Т. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

■ **Прачка** + уборщица в частный детский сад. Гр/р 08:00–17:00. З/п от 60 000 руб. Тел.: +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Севастопольская)

РАЗНОРАБОЧИЕ
-СМЕНА 4 100 - 4 700р;
-ЖИЛЬЁ БЕСПЛАТНО.
8-926-023-84-80
Екатерина

Рабочий на фабрику мороженого! З/п 162 000 руб. за вахту! Вахта. Берём всех. Оператор линии мороженого. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. За приезд в июле 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Раздача** газет Metro. Оплата 550/600 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

Разнорабочий. Оплата 3500 руб./день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

■ **Распространители** конвертов по почтовым ящикам требуются. З/п от 2500 руб./день + проездной. Тел.: 8(499)458-6341, 8(499)138-0211

■ **Сантехник.** Гр/р 5/2. м. Ленинский проспект. З/п 90 000 руб. Т. 8(925)168-77-34

■ **Суши-повар** (ночной) требуется в ресторан паназиатской кухни. Опыт работы в ресторанах Москвы от 1 года. Гр/р сменный ночной 3/3 с 18:30. З/п 6200 р./смена + питание. ТК РФ. Ул. 1905 Года, 2/1, Boom Boom Room. Т.: 8(967)227-3108, 8(926)415-7257

■ **Техник по эксплуатации** (мини вахта 3x3 суток) в ресторанно-гостиничный комплекс. З/п от 100 000 р. Бесплатно предоставляются: проживание, питание, форменная одежда. Гр/р 3/3 суток. ТК РФ. м. Спортивная, Киевская. Т.: 8(925)772-1878, +7(967)227-3108

■ **Требуются** в ТЦ «Курс» (м. Новокосино): охранник-контролёр – гр/р 2/2, з/п от 40 000 р., разнорабочий-дворник – гр/р 2/2, з/п от 60 000 р. Иван Анатольевич, 8(965)227-07-06

■ **Требуются посудомойщицы-уборщицы** в рестораны. З/п до 93 000 руб. Гр/р 5x2/4x3/2x2 по 10–12 ч. Бесплатное питание, медкнижка, форма. Премия за приведённого друга. Звоните/пишите по тел. +7(926)690-8321

■ **Уборщица** в поликлинику. Соцпакет. З/п от 70 000 руб. на руки. Гр/р 5/2. Тел. +7(915)097-01-29

■ **Уборщица утренняя.** Гр/р с 06:30 до 08:30. м. Белорусская. Собеседование. Официальное трудоустройство. Т. 8(499)257-75-59, звонить с 11:00 до 18:00

■ **Уборщицы в офис. Паспорт РФ до 60 лет. м. Серпуховская. Гр/р 6/1, 07:00–19:00 или ночь 19:00–07:00, з/п 80 000 руб./мес. Оператор п/машины – з/п 90 000 руб./мес. Тел. 8(985)665-67-88**

■ **Уборщица** в частный детский сад. Гр/р 08:00–17:00. З/п от 58 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** в частный детский сад. Гр/р 16:00–20:00. З/п от 35 000 руб. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Севастопольская)

Уборщица, дворник на ТЭЦ. З/п от 50 273 р. Гр/р 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Тел.: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

■ **Уборщица.** З/п 60 000 руб. Премии, ДМС. Гр/р 5/2, 08:00–17:00. Гр. РФ. Уборка офисов на предприятии. Оформление по ТК РФ. м. Калужская. Тел. 8(495)335-32-17

■ **Устал от задержек в з/п? Приходи! Прямой работодатель. З/п без задержек и штрафов. Рабочий на линии – от 3300 руб./смена. Грузчик – от 4000 руб./смена. Т.: +7(964)626-26-38, +7(964)626-27-29**

Фасовщицы(ки). З/п от 40 000 руб. (сдельная). Гр/р 5/2, с 8 до 17. Фасовка семян. ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР». м. Владыкино. Тел. 8(985)361-4319

■ **Шеф-повар** в частный детский сад. Гр/р 07:00–16:00. З/п от 100 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

■ **Штукатуры,** маляры, плиточники, плотники. Новое строительство (работа в Москве). Тел.: 8(985)981-13-51, 8(925)632-73-93

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

КУПЛЮ

■ **Музей** ищет экспонаты! Дорого купим книги до 1945 г., статуэтки, игрушки, самовары и др. Т. 8(900)546-00-81

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Дарья Завгородняя • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 06.07.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 1625

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

16+

СПОРТ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

Легендарный канадский тренер вернулся в КХЛ

ХОККЕЙ. Боб Хартли занял пост главного тренера «Локомотива», сообщает пресс-служба ярославского хоккейного клуба. Предыдущей командой 64-летнего наставника был омский «Авангард», который он в 2021 году привёл к триумфу в Кубке Гагарина. Также в активе Хартли Кубок Стэнли, который он брал в сезоне -2000/01 с «Колорадо». **METRO**

Последние сосиски давались чемпиону с большим трудом / СКРИНШОТ ТРАНСЛЯЦИИ ESPN

Американец стал чемпионом по поеданию хот-догов

ТОЖЕ СПОРТ. Американец Джоуи Честнат съел 70 хот-догов за 10 минут. Таким образом, он стал 17-кратным обладателем «Горчичного пояса», сообщает ESPN. Ближайшего конкурента он обогнал на 24 сосиски. Побить собственный рекорд у него не получилось. В 2024 году за то же время он съел 83 хот-дога. **METRO**

Смолов пошёл по стопам Кокорина и Мамаева

Избил посетителей заведения, стал жертвой шантажистов – Фёдор Смолов угодил в большой скандал. Metro собрало всё, что известно о новой драке с участием российского футболиста в «Кофемании»

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

НЕ СТЕРПЕЛ ОТКАЗ

Драка произошла ещё 28 мая в кафе на Большой Никитской, пишет «МК». Точно там же, задолго до этого конфликта, в схожей ситуации «отметились» футболисты сборной Александр Кокорин и Павел Мамаев, в результате оказавшись на скамье подсудимых, а затем уже и в колонии с реальными сроками.

По данным издания, Смолов якобы предложил посетителям кафе выпить за победу его «Краснодара», однако последовал отказ. Среди тех, кому не захотелось поддержать Смолова, был совладелец компании «Подъём групп» и его сотрудник из челябинского филиала. «Отказ разозлил Смолова, и он стал провоцировать конфликт, предлагая выйти из кафе и поговорить на улице. Бизнесмен отказался, после чего в ход пошли кулаки. При этом позднее сотрудник из Челябинска получил медицинское заключение о том, что у него сломана челюсть», – говорится в статье.

«ПОБУЯНИЛИ – И ХОРОШО»

Ролик с дракой опубликовал инсайдер Иван Карпов у себя в телеграм-канале. На видео мужчина, похожий на Смолова, в очках и с характерными татуировками на руках, попытался ударить по голове посетителя заведения, но промахнулся. Своего товарища попытался защитить второй мужчина, но получил удар по челюсти.

За непубликацию этого видео вымогатели якобы требовали у Смолова выплатить им более 3 млн рублей, утверждает телеграм-канала Baza. От кого исходили угрозы, непонятно. Пострадавший бизнесмен Андрей Попелуха в интервью «Спорт-Экспрессу» заявил, что не имеет к этому отношения.

«Лично я не писал заявление, у меня претензий нет. Были извинения через адвокатов. Я сразу сказал: «Федь, у меня претензий нет». Все мы выросли в 90-х, все мы это понимаем. У него дети. Уголовное дело? Это происходит автоматически после обращения в больницу. Не знаю, насколько Фёдор богат, кто и что у него вымогал, но для нашего коллектива 2–3 миллиона – небольшая сумма. Побуянили, он извинился – всё хорошо».

Жена Фёдора Смолова Карина Истомина в телеграм-канале подтвердила, что «была череда звонков от людей, не имевших отношения к делу, но которые обещали во всём разобраться». При этом Истомина не поясняет, кто конкретно вымогал деньги и о какой сумме шла речь.

А накануне стало известно, что Фёдор Смолов подал заявление в полицию в связи с шантажом. Об этом он сообщил в своих соцсетях.

ДРАКА ЕСТЬ, А ДЕЛА НЕТ

А вот по факту драки уголовное дело заведено не будет, сообщили в МВД России по Пресненскому району. Отмечается, что такое решение было принято из-за сжатых процессуальных сроков. При этом в полиции отметили, что относительно произошедшего инцидента продолжается следственная проверка.

«ЕСЛИ УЖ БЬЁШЬ, ТО С ПЕРВОГО НАДО ПОПАДАТЬ. ДАЖЕ ТУТ ПРОМАХНУЛСЯ...»

АРТЁМ ДЗЮБА
о драке Смолова в интервью Sport24

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- В минувшем сезоне 35-летний Смолов стал чемпионом России в составе «Краснодара».
- За 16 матчей сезона забил всего 1 гол. По итогам чемпионата клуб объявил о расставании с нападающим.
- Смолов – автор решающего промаха в матче 1/4 финала Россия – Хорватия на ЧМ-2018. Он исполнил пенальти в рискованном стиле «паненка», а после оправдывался цитатой Майкла Джордана, говорившем, что промазал тысячи решающих бросков.

METROMEM

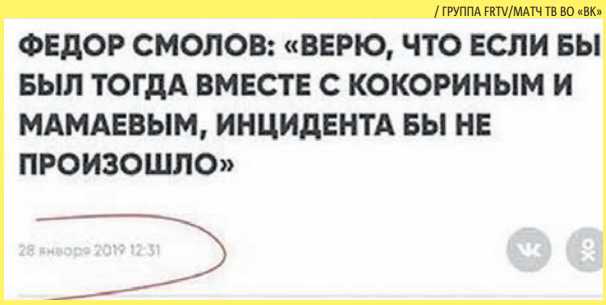
При съёмке второй серии ни один стул не пострадал

Новую драку с участием российского футболиста не могли обойти стороной отечественные мемоделы. **АРТЁМ ВАСЕВ**

/ ПАБЛИК «ВГИК» ВО «ВК»

Тайлер Дёрден из «Динамо»
Теперь бывшие одноклубники Фёдор Смолов и Александр Кокорин должны сразиться за звание абсолютного чемпиона «Кофемании».

/ ГРУППА FRTV/МАТЧ ТВ ВО «ВК»



Главное – верить
Страшно представить, что случается в «Кофемании», когда эта компашка соображает на троих.

/ ГРУППА «ЛИГА ПРИКОЛОВ» ВО «ВК»

Настоящему бойцу стул не нужен
Смолов, в отличие от Кокорина и Мамаева, не стал портить казённую мебель.

/ ПАБЛИК «ВГИК» ВО «ВК» / КАДР ИЗ МУЛЬТСЕРИАЛА «ПРОСТОКВАШИНО»

Дядя Фёдор и письмо
Смолов читает письмо с требованием на 3 млн рублей, чтобы видео с дракой не попало в Сеть.