metro®

это у нас семейное

РОССИЯ – СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

СТАРТОВАЛ НОВЫЙ СЕЗОН КОНКУРСА

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ – 5 000 000 рублей на покупку жилья

ВРЕМЯ ОБЪЕДИНЯТЬСЯ И ПОБЕЖДАТЬ

Конкурс «Это у нас семейное»

Старт второго сезона

«Это у нас семейное» – проект, превращающий каждую семью в настоящую команду мечты и объединяющий поколения детей, родителей, бабушек и дедушек. В День семьи, любви и верности рассказываем о том, как принять участие в одном из самых масштабных семейных конкурсов России.

До 14 сентября 2025 года в конкурсе «Это у нас семейное» открыта регистрация участников на новый сезон проекта. Это значит, что каждая семья в России может заявить о себе и подать заявку **на сайте этосемейное.рф.**

В семейной команде должно быть **не меньше четырёх человек и не меньше трёх поколений** (дети, родители или законные представители, бабушки и дедушки). В команде могут быть и другие близкие родственники – тёти, дяди, братья, сёстры, племянники и даже четвёртое поколение – прабабушки и прадедушки. Среди участников обязательно должен быть **ребёнок в возрасте от 5 до 17 лет.**

Участникам предстоит выполнить множество увлекательных заданий, которые сплачивают семью и позволяют интересно и с пользой провести время, найти новые совместные увлечения и просто стать ближе друг к другу.

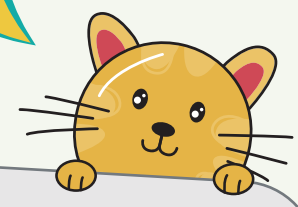
- До 1 октября 2025 года проходит дистанционный этап – **команды выполняют задания дома всей семьёй и готовят фото- и видеоотчёты.**
- Далее участников из всех федеральных округов страны ожидают очные полуфиналы в разных городах России. Это большие семейные праздники, где команды встречаются друг с другом и вместе на одной площадке проходят конкурсные испытания в разных направлениях.
- 8 июля 2026 года все финалисты встретятся на грандиозном финале и поборются за главный приз – сертификат на **5 млн рублей на улучшение жилищных условий**. А все финалисты без исключений получат в подарок большие семейные путешествия по России!

Объединив 600 тысяч человек в первом сезоне, а это 102 тысячи семей со всей страны, конкурс вдохновил людей больше времени проводить вместе, возвращаться к традициям и создавать сообща новые поводы для гордости. Присоединяйтесь к большому сообществу классных и ярких семей России!

ГЛАВНЫЕ ПРИЗЫ

60 сертификатов на улучшение жилищных условий для победителей

Семейные путешествия для финалистов



Истории победителей и финалистов

Среди участников первого сезона множество представителей профессиональных династий – педагоги, медицинские работники, музыканты. Есть многодетные семьи, в том числе с приёмными детьми. Но участие в конкурсе могут принять все: необязательно чем-то выделяться, достаточно просто быть семьёй.

Семья Степановых

Команда: **6 человек**

В семейной команде Степановых – мама Инга, папа Евгений, дочери Катя, Юля и Ксюша и две бабушки – Юлия Петровна и Татьяна Анатольевна. После победы в конкурсе Степановы **купили квартиру в Москве, впервые побывали на Камчатке и увидели вулканы. А ещё в семье родилась четвёртая дочь!**

Семья Федюковых, Корягиных

Команда: **5 человек**

Федюковы, Корягины – активные волонтёры и спортсмены. В семейную команду вошли мама Елена, папа Алексей, дочь Варя, сын Лёша и бабушка Наталья Вячеславовна. Победа в конкурсе позволила семье **внести первоначальный взнос за квартиру в Москве и побывать вместе в Сочи!**

Семья Жуковых, Михайловых, Николюк

Команда: **6 человек**

Медики в третьем поколении решили участвовать в конкурсе, чтобы чаще видеться и вместе путешествовать! В команду объединились папа Николай, мама Лилия, дочь Лиза и сын Василий, бабушка Мария Гелиевна и дедушка Андрей Павлович. Вместе вышли в финал и **отправились в путешествие на Байкал!**

gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

ГАЗЕТА METRO МОСКВА вторник, 8 июля 2025 № 33 (123/5662) Столичная утренняя газета

90 ЛЕТ М

Схема метрополитена поместилась на монете

Умелец из Ростова-на-Дону попал в Книгу рекордов России, создав самый миниатюрный навигатор по столичному метро **с. 05**

gazetametro.ru

Зарегистрировано как рекламное издание

Олег и Наталья знают, как радоваться жизни без алкоголя / **ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА**

Новое поколение выбирает [redacted] безалкогольные свадьбы с. 06

Выставки будущего получат новый дом

Сергей Собянин рассказал про уникальный проект Национального центра, где будут представлены лучшие экспонаты выставки-форума «Россия» **с. 04**

В центре появилось место, где каждый становится звездой

На Тверской площади установили будку-караоке, где можно почувствовать себя настоящим певцом **с. 09**

На фестивале «Жалкая осень» сразились нытики

Репортёр Metro занял на мероприятии почётное второе место и выиграл пояс из собачьей шерсти **с. 08**

Сроки проведения акции: с 26.05.2025 по 31.10.2025. Подарок выдаётся в период с 26.05.2025 по 31.10.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0725/ и по телефону 8 800 1000 750.

sokolov.ru

НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Беспилотный трамвай готов принять первых пассажиров

ДЕЛО ТЕХНИКИ. Беспилотный трамвай в Москве поедет в автономном режиме осенью. Об этом журналистам сообщил заместитель мэра столицы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

По его словам, первый такой трамвай в тестовом режиме проехал более 6 тыс. километров и ни разу не нарушил ПДД. **METRO**

Проектное решение / **ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ**

В районе Внуково возведут новый детский сад на 150 мест

СТРОИТЕЛЬСТВО. Для малышей предусмотрены шесть групп, физкультурный, музыкальный залы и медицинский блок. Об этом в своём телеграм-канале написал мэр Москвы Сергей Собянин.

Детский сад в экологичном месте – в окружении лесного массива и водной глади Ивановского пруда – планируется открыть в следующем году. **METRO**

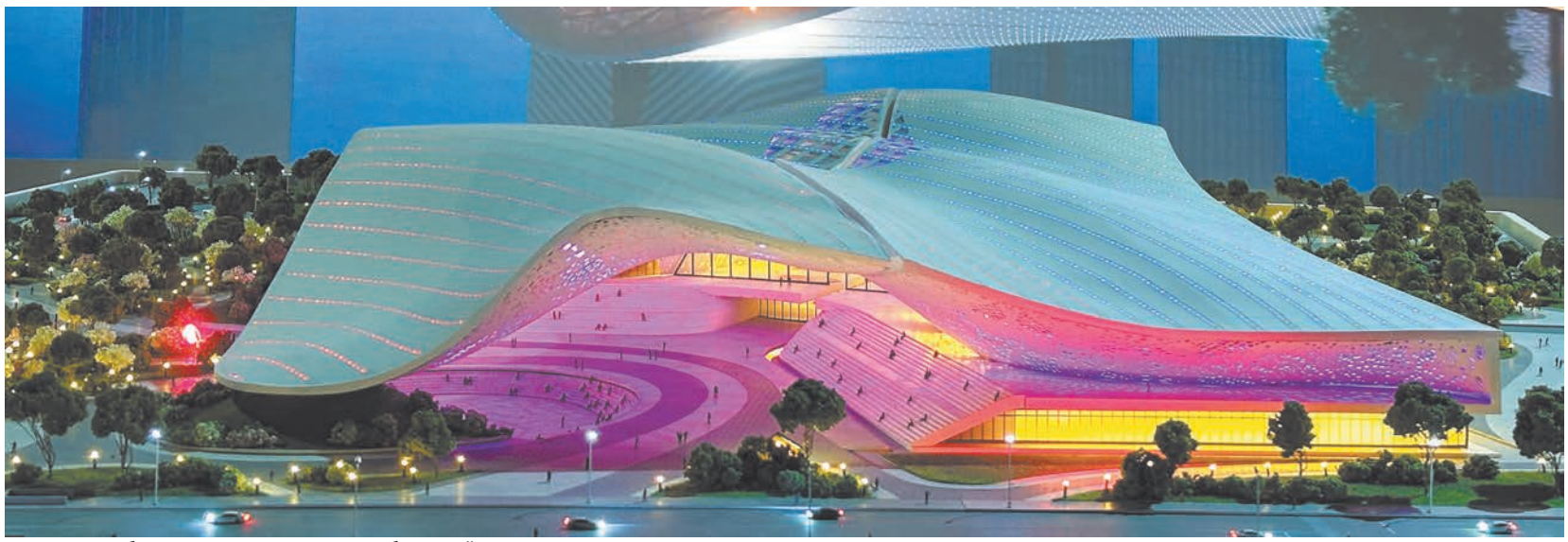
ПОГОДА НА ЗАВТРА

9 июля	среда
+31 °C день	+22 °C ночь

Сергей Собянин и Сергей Кириенко осмотрели экспозицию / **ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВА**

«ПОЛНОСТЬЮ ЗАВЕРШИТЬ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОЕКТА ПЛАНИРУЕМ В 2029 ГОДУ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



Крыша здания будет похожа на волну или сугроб, который разметает ветер

Национальный центр «Россия» представили в Москве

Пока это только проект. Концепцию его создания представил мэр столицы Сергей Собянин

Экспозицию Национального центра оценил первый замруководителя администрации президента РФ Сергей Кириенко

Постоянная экспозиция на Пресне позволит сохранить наследие Международной выставки-форума «Россия»

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

В столице приступили к реализации масштабного проекта, который был предложен президентом России Владимиром Путиным. Национальный центр, который будет возведён на Пресне, сможет разместить всё лучшее, что было представлено на Международной выставке-форуме «Россия». Напомним, в 2023–2024 годах его посетило более 18,5 млн человек.

«Новый центр станет постоянной площадкой для демонстрации достижений страны. Общая площадь составит около 205 тыс. кв. м», – написал мэр Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

На площадке проводятся инженерные изыскания и подготовительные работы. Сохраняются части зданий Экспоцентра.

В будущем здесь разместятся выставки, концертный зал с трансформируемыми местами, медиацентр и молодёжный креативный кластер. Также предусмотрены конгресс-центр, площадки для делового общения и фудкорты.

Здание Национального центра будет иметь форму, отражающую природный ландшафт страны и её снежные просторы. Мультимедийный фасад будет изменяться в зависимости от событий, что создаст уникальную атмосферу.

Проект включает в себя создание пространства для культурных мероприятий, деловых встреч и выставок. Площадка станет центром притяжения для жителей и гостей города. Завершить все работы планируется примерно через 4 года.

В период проведения работ Национальный центр «Россия» будет работать в павильоне № 7 Экспоцентра на Краснопресненской набережной (дом 14).

Попал в Книгу рекордов России, разместив схему метро на рубле

Денис Гранаткин из Ростова-на-Дону создал самый миниатюрный навигатор по столице. Как ему это удалось, выяснило Metro

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

В начале июля Книга рекордов России официально зарегистрировала достижение Дениса Гранаткина. Площадь изображения на рублёвой монете составила всего 0,98 квадратного сантиметра, что сделало её самой компактной схемой метро, когда-либо нанесённой на металл.

Кольцевую линию самой маленькой схемы метро может перекрыть даже спичечная головка / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Ранее нечто подобное делали только специалисты МГТУ им. Баумана, которые в 2024 году показали публике гравировку схемы метро на кремниевой пластине размером 2 квадратных сантиметра. Однако шедевр Гранаткина – гораздо меньше!

Своё уникальное творение он создал к 90-летию со дня рождения столичной подземки. Для рекорда «ростовский Кулибин» и его помощники срезали аверс рубля, отполировали его до зеркального блеска, а затем с помощью лазеров высочайшей точности нанесли на него схему. Она получилась очень чёткой и легко читаемой при увеличении. В итоге на поверхности рубля были размещены: полная схема линий и станций метро, логотип метрополитена, символы аэроэкспрессов и пересадок на аэропорты, расшифровка символов.

На проект у команды мастеров ушло около полугода. Были тысячи тестов, подгонок. Так, много внимания уделили созданию зеркальной поверхности.

– Нужна была оптимальная шлифовка, чтобы поверхность стала очень гладкой и можно было наносить на неё схему без искажений, – пояснил Денис.

Затем ребята создали специальный шрифт, который сохранял бы читаемость схемы и при этом соответствовал физике гравировки лазером. Несмотря на сложности, работа увенчалась успехом.

– Есть «вау-эффект»... Когда показываешь саму монету, на которой просто неразборчивое пятно, и потом даёшь посмотреть на неё через 30-кратную линзу – люди радуются как дети!

КОРОТКО

Почти 200 детёнышей уже родились в зоопарке

ПОПОЛНЕНИЕ. И это только в первой половине 2025 года. Основная часть малышей – редкие и краснокнижные виды, например сычуаньские такины, мадагаскарские удавы и эластичная черепаха. Об этом сообщила пресс-служба столичного Департамента культуры. Также в Московском зоопарке появились птенцы журавля-красавки, капибара, равнинная горилла, пингвины Гумбольдта и другие животные. **METRO**

В Москве появились новые электробусные маршруты

ТРАНСПОРТ. Электробусы вышли на маршруты с988 и 119 в трёх округах, сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. По его словам, в будни на двух маршрутах будет работать 14 электробусов. Маршрут с988 в ЮАО ходит от станции метро «Южная» до платформы Чертаново, а 119 соединяет Киевский вокзал со станцией метро «Нагорная». **METRO**

Два ценных портрета Петра Великого из коллекции ГИМа отреставрируют

ИСКУССТВО. Полотна, находившиеся в состоянии временной консервации более 50 лет, отправились на реставрацию, сообщили в пресс-службе Государственного исторического музея. Работу «Пётр I в Саардаме» Эгидиуса Карела Густава Вапперса и портрет Петра I неизвестного художника специалисты будут исследовать и восстанавливать в течение полутора лет. **METRO**

Полотна XVIII века требуют основательной реставрации / АГН «МОСКВА»

В столице разработали наземный робот-дрон

ТЕХНОЛОГИИ. Новый роботизированный комплекс способен перевозить до 100 кг грузов по любой местности, сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы. Разработка создана компанией особой экономической зоны «Технополис Москва» на основе собственных чертежей и моделей, программного обеспечения и системы управления. **METRO**

На свадебном фестивале поженится более 200 пар

ГОРЬКО! Фестиваль «Россия. Соединяя сердца» пройдёт в Москве с 8 по 10 июля – на нём семьями станут более 200 пар, в том числе 26 – из столицы. Об этом сообщили в пресс-службе национального центра «Россия». Регистрация браков влюблённых со всей страны станет единовременной, в прошлом году в одно и то же время брак заключили более 300 человек – это событие вошло в Книгу рекордов России. **METRO**

ПРИГЛАШАЕМ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ
газет в вестибюлях метрополитена
ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78
РЕКЛАМА

Закупили 200 литров морса на безалкогольную свадьбу

«Трезвые» свадьбы стали всё чаще отмечать в Москве – поучаствовать в таком празднике гости иногда соглашаются не слишком охотно

Почему молодые выбирают такой формат, Metro выяснило у женихов, невест и профессионалов свадебной индустрии

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Экосвадьба в лесу / **ВСЕ ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОЕВ**

Веганская свадьба кришнаитов Олега и Натальи

Свадьба в 3D-масках

«Горько!» кричали под клюквенный морс

Ведущий праздников Михаил Крячок так и рекламирует себя – организатор безалкогольных свадеб. Этот формат ему очень близок, потому что он сам не употребляет алкоголь уже 13 лет. Первая «трезвая» свадьба в его практике случилась в 2016 году, дальше «сарафанное радио» помогло найти заказчиков в разных городах страны, всего таких праздников он провёл около 70.

– С запросом на организацию безалкогольной свадьбы чаще всего обращаются люди, выбравшие такой образ жизни из-за религиозных убеждений или, как модно сейчас говорить, просто предпочитающие «осознанный путь».

По словам Михаила, главная трудность у молодожёнов – правильно преподнести свою идею гостям и родственникам.

– Лучше всего сказать, что это ваша мечта. Люди нервно относятся к тому, что им навязывают правила. У меня только один раз молодожёны передавили и поссорились с родными в процессе подготовки. На самой свадьбе никаких обид уже нет, люди видят, что и без алкоголя им прекрасно удаётся веселиться.

Случается, что гости выходят «согреться» на улицу. Такое бывало ещё в период советских безалкогольных свадеб.

– Я выходила замуж в 21 в 80-е годы, это была студенческая свадьба в общаге. Я не пила – так воспитала меня мама, противница алкоголя. Муж оказался из такой же семьи. Мы были влюблённые и ошалевшие и забыли предупредить свёкра и свидетеля, что алкоголя на свадьбе не будет. Да и денег на него не было. Они были в шоке и постоянно бегали куда-то в закуток, чтобы употребить, – рассказала Metro психолог Людмила Сердцева.

Анна и Рустем Ибрагимовы попросили гостей принять безалкогольный формат «из уважения к ним».

– Я с 13 лет хожу в церковь евангелистов, давно приняла решение жить осознанной жизнью и не употреблять алкоголь. Мой супруг разделяет мои убеждения. Но далеко не все на свадьбе были верующими людьми. После некоторые из них пошли куда-то выпить, но во время торжества прекрасно веселились и без спиртного, – рассказывает Анна.

По её словам, грустными ей кажутся как раз свадьбы, где наливают.

ЦИФРА

≈700

тысяч рублей
потратили Анна и Рустем Ибрагимовы на безалкогольную свадьбу – из напитков они заказали всего лишь около 200 литров морса.

«Раньше тамаде что нужно было? Напоить гостей! Сейчас гости доходят до торта в абсолютно сознательном состоянии. Ну как ты им предложишь какую-то дичь? Люди уже ценят не то, что на столе, а эмоции и настроение».

АНДРЕЙ ЕЖЕЛЕВ
ведущий праздников

– Пьяные люди неадекватны. Сейчас другое поколение: чтобы добиваться успеха в жизни, нужно иметь чистый разум. Здорово, что молодёжь к этому стремится. Они достаточно насмотрелись на то, что делало старшее поколение.

Безалкогольная свадьба – не единственный формат, который вписывается в тренд на индивидуальность. Главный запрос, который получают организаторы, – «не как у всех».

Илья и Василина готовились к свадьбе год. На регистрацию они пришли в 3D-масках волка и лисы, вышел приветствовать их Дарт Вейдер под марш из «Звёздных войн». Гостей на свадьбе развлекали квизом, торт жених и невеста размазали друг другу по лицу, а первым танцем молодых был не вальс, а микс энергичных движений.

Энергопрактик Мария и её жених Александр устроили свадьбу в лесу с выездной регистрацией. А кришнаиты Олег и Наталья, поженившись в Индии, через год провели праздник, чтобы успокоить обидевшихся родственников, в сари, с вегетарианской едой и без алкоголя. Зачем им что-то другое, если они так и живут?

ВТОРНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ фото: пресс-служба музея-заповедника «Коломенское», shutterstock, mos.ru

ИЗУЧАЕМ ПУТЬ ИНОСТРАННОЙ МОДЫ В ИСКУССТВЕ

Выставка «Искусство для царя». Гости увидят более 300 уникальных произведений западного, восточного и русского искусства второй половины XVII века и узнают, какими путями иностранная мода попадала на территорию России. (6+)

Где: выставочный зал «Атриум», пр-т Андропова, 39

Когда: с 10:00 до 18:00

Цена: бесплатно или 175–360 ₽ в зависимости от категории

ЗАГЛЯДЫВАЕМ В РОДНОЙ ГОРОД ДВУХ СВЯТЫХ

Экскурсия «На муромской дорожке». Участники отправятся в онлайн-путешествие по Мурому – городу, чья история тесно связана с жизнью святых Петра и Февронии. Гости узнают историю этих земель, познакомятся с храмами, монастырями, садами, парками, а также с важными для истории именами. (6+)

Где: Дом Гоголя, Никитский б-р, 7А

Когда: 19:00

Цена: бесплатно

ПОГРУЖАЕМСЯ В МИР ВОЛШЕБСТВА С ПОМОЩЬЮ ГУСЛЕЙ

Концерт «Шедевры мировой киномузыки: Звёздные войны, Властелин колец, Гарри Поттер». Гости услышат легендарные саундтреки из популярных фэнтезийных фильмов в исполнении государственного оркестра «Гусляры России». (12+)

Где: Зелёный театр ВДНХ

Когда: 20:00

Цена: от 2200 до 3800 ₽

ПРОГУЛИВАЕМСЯ С ПОЛЬЗОЙ И УЧИМСЯ ДЫШАТЬ

Скандинавская ходьба для беременных. Москвички под руководством инструктора по скандинавской ходьбе с акушерским образованием научатся правильно передвигаться с палками, выполнят разминку и лёгкие дыхательные упражнения. (18+)

Где: парк «Ходынское поле»

Когда: 15:00

Цена: от 200 до 400 ₽

ОБСУЖДАЕМ ЖАНР МУЗЫКИ

Лекция-концерт «Золотой век джаза: расцвет джазовых оркестров». Гости поговорят об истоках джаза и о том, как выглядел эволюционный путь этого жанра музыки. После обсуждения для москвичей прозвучат известные композиции. (12+)

Где: павильон «Рабочий и колхозница»

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации vdnh.ru

УЧИМСЯ РИСОВАТЬ ВОДОЙ

Мастер-класс «Эбру – рисование на воде». Гости познакомятся с необычной техникой изобразительного искусства, в которой узор сначала наносится на водную гладь, а после переносится на бумагу, ткань и другую поверхность. (12+)

Где: парк «Красная Пресня»

Когда: 19:00

Цена: бесплатно

УЗНАЁМ, КАК КИДАТЬ МЯЧ

Тренировка по баскетболу. Любители покидать мяч в кольцо смогут изучить более сложные приёмы для победы в игре и отработать их в небольших командах. (10+)

Где: ул. Авиационная, 68

Когда: 20:15

Цена: бесплатно, по регистрации moysportrayon.sport.mos.ru

ПРИДАЁМ ФОРМУ ХАРАКТЕРУ

Творческие посиделки «Лепим человека с характером». Гости создадут из пластилина портрет сильного человека и узнают, чем характер отличается от темперамента, как они проявляются во внешности. (12+)

Где: «Благосфера», 1-й Боткинский пр-д, 7, стр. 1

Когда: 15:00

Цена: бесплатно по регистрации blagosfera.ru

КОРОТКО

Московские натуралисты обнаружили редкую птицу

ЖИВОТНЫЕ. В столице заметили волчка, или малую выпь, сообщает АГН «Москва». Эту птичку, занесённую в Красную книгу Москвы под 1-й категорией редкости, то есть «под угрозой исчезновения», обнаружили столичные натуралисты-любители на болоте рядом с природным заказником «Берег реки Москвы в Капотне». **METRO**

Студентам выплатят 200 тыс. рублей за результаты ЕГЭ

ОБРАЗОВАНИЕ. Такую матпомощь назначили в МФТИ. Выплаты получат первокурсники, сдавшие экзамены на 100 баллов, сообщает АГН «Москва». Такая поддержка будет назначаться за каждый предмет.

«Мы сознательно идём на этот шаг, понимая, что инвестиции в таланты – это инвестиции в будущее российской науки», – написала пресс-служба вуза. **METRO**

Площадь центрального ландшафтного парка составит 6,6 гектара / **MOS.RU**

Набережная Захарковского карьера будет благоустроена

КРАСОТА. На обновлённой набережной появятся сёрфинг-центр, конгресс-холл, японский сад и центральный ландшафтный парк, написано на mos.ru. Сейчас специалисты приступили к благоустройству карьера. Кроме того, идёт разработка проекта комплексного благоустройства набережной Захарковского карьера. **METRO**

Главному нытику Москвы за жалобы вручили грелку

В Доме культуры «ГЭС-2» прошёл Открытый турнир по нытью. Необычное соревнование стало частью фестиваля «Жалкая осень»

Корреспондент Metro, отправившись на турнир за победой, узнал о том, насколько разные и одинаковые у всех проблемы, и забрал домой пояс из собачьей шерсти за жалобы на жизнь

Евгений Шлапаков
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

Пожаловаться на работу не получилось – выпал билет про детей и родителей / **АННА ЗАВОЗЯЕВА, ДОМ КУЛЬТУРЫ «ГЭС-2»**

Прослыть нытиком среди своих друзей, который всё время жалуется на жизнь, – это страшный сон любого нормального человека. Однако организаторы фестиваля «Жалкая осень» считают, что это не бремя, а почётное звание. В небольшом классе Дома культуры к началу было не продохнуть – все зрительские места были заняты, однако из 12 участников пришли только семеро. Три парня и четыре девушки в возрасте от 20 до 35 лет нашли в себе силы попробовать узнать, что это такое – ныть на глазах у живой аудитории.

Первый этап был своеобразной разминкой – каждому давали время на рассказ обо всём, что на душе. Оказалось, что ситуации у всех так или иначе похожи – проблемы со здоровьем и друзьями, нехватка денег, тревога о будущем.

– У меня нет никакой стабильности в жизни, – рассказала зрителям Ульяна. Когда выяснилось, что ей 20 лет, по залу прокатились смешки.

– Вы хоть знаете, какой это стресс ходить по всяким инстанциям без мамы, я ж там вообще ничего не понимаю, – сказал я, сдерживая истеричный смех.

– У меня в мои 22 зубы как у старой бабки, а знаете, как дорого их лечить! – пожаловалась участница Наташа, чем заслужила бурю аплодисментов.

Подливали масла в огонь этого театра абсурда и жюри. Так, например, на первом этапе литератор Юрий Санберг поставил каждому из «нытиков» по 10 баллов, чем вызвал восторг всех присутствующих, а женщины-судьи ставили девушкам заметно более низкие оценки.

– Видимо, жалеть мужчин проще, – хихикнула моя соседка по нытью.

На втором этапе – «Экзамене» – ставки заметно выросли. Один из участников признался, что его родители попали в секту и он не может их вытащить. Другая участница рассказала о проблемах с матерью, страдающей биполярным расстройством. Повинуясь желанию высказаться, я рассказал о смерти своего отца, которая случилась в этом году. Среди присутствующих не раз были слышны всхлипы – истории явно задевали за живое. И никакого осуждения, только сочувствие и поддержка.

Главным открытием турнира стал 32-летний Костя, который честно признался: у него диагноз «расстройство аутистического спектра».

– Я ни разу об этом не говорил на большую аудиторию, но это доставляет мне немало проблем в жизни, – сказал молодой человек.

Судьи высоко оценили внутреннюю свободу, с которой он говорил о такой непростой теме. Результат отразился и на оценках – Костя получил 10 баллов от всех членов жюри, что позволило ему вырваться вперёд и занять первое место. За искренность ему подарили грелку для тела.

Мне за мои жалобы досталось только 2-е место. Коллеги решили меня поддержать вот так:

– Женя, не грусти, для нас ты всегда чемпион!

Это я что, нытик, получается? Обидно как-то. Надо это с кем-то обныть.

«Лучшая фраза турнира: «Жалуйтесь поменьше, но если жалуетесь, то от всей души». А пояс из собачьей шерсти – это, конечно, вещь!»

ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ
серебряный призёр Открытого турнира по нытью

ЭТАПЫ

Как проходил турнир по нытью в «ГЭС-2»

Первый этап
«Общие темы»: участники за 4,5 минуты должны пожаловаться на самое личное. Можно подготовиться заранее, а можно импровизировать.

Второй этап
«Экзамен»: игроки вытягивают «билет» с определённой темой и выдают жалобу-импровизацию. Её можно поменять за 5 баллов.

Третий этап
«Прожарка»: в заключение участники могут пожаловаться на жюри, других участников или команду фестиваля.

Награждение
«Жалкие призы»: за 1-е место победитель получил грелку, за 2-е давали пояс из собачьей шерсти, а за 3-е – аппликатор Кузнецова.

КОРОТКО

В Шереметьево организовали оперативный штаб

ИЗМЕНЕНИЯ. После введения ограничений в аэропорту создан круглосуточный оперативный штаб и ежечасно принимаются меры по нормализации ситуации, сообщила пресс-служба воздушной гавани. Кроме того, в Шереметьево усилены все службы, выделен дополнительный персонал для обслуживания пассажиров и воздушных судов. **METRO**

Реконструкцию Ленинградского вокзала закончат в 2026 году

РЕМОНТ. Работы по восстановлению вокзала планируют завершить в первом квартале следующего года. А затем начнутся ремонт и реконструкция Ярославского вокзала. Также в планах – продление трамвайной линии в сторону Павелецкого вокзала, сообщил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. **METRO**

Участница чувашского праздника Акатуй / **СЕРГЕЙ КИСЕЛЁВ / АГН «МОСКВА»**

На фестиваль «Дружба народов» пришли 250 тыс. человек

ИТОГИ. С 3 по 6 июля на ВДНХ в рамках фестиваля проходили концерты, семейные мероприятия и многое другое. Одними из главных событий «Дружбы народов» стали два национальных праздника – республик Чувашия и Удмуртия, а также специальная программа Карачаево-Черкесии, сообщает пресс-служба ВДНХ. **METRO**

Большим успехом у москвичей пользуются композиции в исполнении Веры Брежневой / **ЕЛЕНА КУПЦОВА**

Москвичи поют Малинина и Лану Дель Рей

На Тверской площади в рамках фестиваля «Лето в Москве» притаилась будочка, куда можно зайти и полноценно исполнить вокальный номер. Репортёр Metro встала в очередь на караоке, чтобы выяснить, какие песни помогают строить и жить горожанам

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

– В первый раз я люби-ил! И от сча-астья был глуп! В первый раз пригуби-ил дикий мёд твоих гу-уб! – слышится из будки приятный дуэт контральто.

Через минуту дверца отворяется и выходят две моложавые дамы элегантного возраста – Надежда и Галина.

– Вот, спели «Берега» Александра Малинина. От этой песни всегда душа радуется, – объясняют певицы.

«Электронный разум» в караоке оценил исполнение на целых 84 балла, поэтому артисткам немедленно вручают награду – две бутылки апельсиновой газировки. Галина от интервью уклоняется.

– Стесняется она! – «разоблачает» подругу Надежда. – Хотя поёт лучше меня в десять раз. Давайте я вам о себе расскажу, мне в 78 лет уже стесняться нечего. Работала всю жизнь – 47 лет стаж. А потом смотрю: здоровье-то уходит... Вышла на пенсию и наконец выяснила: секрет здоровья – в хорошем настроении! А как его поддержать? Петь и танцевать! И ещё путешествовать, конечно. Мой личный лайфхак.

В течение получаса, что я томилась в очереди, изучая обстановку, «народная тропа» к будке не зарастала. 10-летний Максим с мамой исполнили «Голубой вагон бежит-качается» на 80 баллов, Мария лет 30 «закаверила» Лану Дель Рей на 85 баллов. Катя – центральную арию из мультфильма «Храброе сердце» на 92 балла. Вера лет 25 получила 82 балла за композицию «Матушка Земля» Татьяны Куртуковой.

Столичная поющая публика, как выяснилось, предпочитает отечественные хиты. Одни признаются, что могут исполнять только русскоязычный репертуар, другие патриотичны из принципа: наше – значит, лучшее. Фотографироваться отказываются: вокальные штудии для многих – своего рода guilty pleasure, то есть «люблю, но не умею».

Репертуар выбирают максимально популярный и понятный: Славу, Нюшу, Леонида Агутина – но бывают исключения.

– Предпочитаю классику: Macan, Рамиль, NewTone, «Каффа», – солидно перечисляет своих фаворитов 25-летний Роман.

– Позвольте, – мягко возражаю, – классика – это Beatles, Rolling Stones, Kiss, ну, Depeche Mode в крайнем случае...

– Таких не знаю. Вернее, слышал что-то, но не моё, – уверенно парирует Роман.

Всеобщее внимание привлекает обаятельный юноша лет 9. Его зовут Михаил, и он искренне рад, что о его вокальных упражнениях напишут в газете:

– Я всю музыку люблю! – с чувством сообщает мальчик.

– Он правда всю музыку любит, – кивает Мишина бабушка. – У него вообще круг интересов довольно «космического» масштаба. О молекулах, атомах, звёздах и планетах готов часами разговаривать. Учительница в школе от его вопросов немножко устала. Говорит: скорее бы уже начались естественно-научные предметы, чтобы Мишино любопытство как-то насытить...

Тем временем Михаил решительно шагает в будку и плотно закрывает за собой дверь. Мы с бабушкой, затаив дыхание, подглядываем через стекло, какую песню он выбирает. Спустя минуту на экране загораются слова, в том числе такие: «...Нас просто меняют местами, таков закон Сансары – круговорот люде-ей...» Миша старательно поёт.

– Он точно понимает смысл? – спрашиваю бабушку.

– Ещё бы! – отвечает она.

ЦИФРЫ

11

человек
прошли через будку караоке в течение получаса, пока корреспондент Metro ждала своей очереди.

94

балла
получила Дарья Завгородняя за исполнение романса «Белой акации гроздья душистые».

ВЫБОР METRO

«Заповедное» приглашает

13 июля в музее-заповеднике «Горки Ленинские» покажут работы 36 художников и не только

/ ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ФЕСТИВАЛЯ

1

Арт-объекты на природе
Произведения художников будут не только в галерее, но и снаружи. Например, инсталляция Сергея Катрана разместится в конюшне, где можно опустить ноги в настоящую рожь.

2

Паблик-токи и лекторий
Художники расскажут о том, как вписать арт-объект в природный и исторический контекст ландшафта, также гости познакомятся с японской практикой – «лесной ванной» в «Лесу чувств».

3

Музыкальная программа
Гостей научат импровизировать голосом и с помощью музыкальных инструментов, а в конце праздника даст концерт инди-группа «Краснознамённая дивизия имени моей бабушки» (на фото).

4

Для детей
Маленьких посетителей ждут мастер-классы по лепке, технике ручной печати, созданию костюмов, масок и других объектов с последующим торжественным шествием всех участников.

ТЕКСТ: ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ, ГРАФИКА: ИННА ПЫТЕЛЬ | ТАК НЕЙРОСЕТЬ «АЛИСА» ВИДИТ ДОМОСТРОЙ

ТЕСТ METRO

Что вы знаете о ДОМОСТРОЕ?

В День семьи любви и верности мы вспомнили о Домострое – своде правил ведения хозяйства и семейной жизни, написанном в середине XVI века. Вокруг этого сочинения сложилось много мифов. Вместе с популярным историческим блогером Василием «Комнатным рыцарем» Гурковым проверяем, смогут ли читатели Metro различить правду и ложь

1. Шахматы и другие настольные игры были непристойными.

а) Правда

б) Ложь

2. На званом пиру садиться следует как можно ближе к хозяину дома, отпихивая конкурентов.

а) Правда

б) Ложь

3. В гостях нельзя ковырять в носу, глядеть по сторонам и есть без спроса.

а) Правда

б) Ложь

4. Собираясь на службу царскую, нужно надеть самые дорогие украшения и перстни с адамантами.

а) Правда

б) Ложь

5. Добрая жена вполне могла заменить сундук с самоцветными камнями.

а) Правда

б) Ложь

6. Жену рекомендовалось бить розгами, ни в коем случае не плетью, но не чаще одного раза в неделю.

а) Правда

б) Ложь

7. Груши и яблоки рекомендовали консервировать в квасе и патоке, ни в коем случае в рассоле и уксусе.

а) Правда

б) Ложь

8. Если слуга – тунеядец, то его нужно накормить и выгнать.

а) Правда

б) Ложь

9. В гостях нужно непременно сообщить, какие блюда были хороши, а какие – не удались.

а) Правда

б) Ложь

10. Сыновей нужно баловать, веселить, как можно меньше наказывать.

а) Правда

б) Ложь

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–3 правильных ответа

Вам лучше не быть попаданцем во времена Иоанна Васильевича Грозного. Мало шансов, что вы смогли бы найти себе хорошую жену.

4–7 правильных ответов

Отпустить одного на рынок за копчёной рыбой и баранками вас, скорее всего, можно. А вот в приличный дом в гости бы не позвали.

7–10 правильных ответов

Здрав буди, боярин! Жену тебе добрую, дом – полную чашу да детишек побольше. А всем остальным государь тебя за верную службу пожалует.

ОТВЕТЫ: 1. Б / 2. Б / 3. А / 4. Б / 5. А / 6. Б / 7. А / 8. А / 9. Б / 10. Б

Илон Маск основал собственную политическую партию «Америка»

Самый богатый и эксцентричный бизнесмен планеты создал политическую партию с очень «оригинальным» названием, о чём он сообщил в своей соцсети X

Политологи сомневаются в успехе Маска / ТАСС

Геннадий Окороков
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

По словам Илона Маска, решение пойти в политику было принято после того, как президент США Дональд Трамп подписал «прекрасный билль», который предусматривает ещё большее увеличение госдолга Америки – аж до 3 триллионов долларов!

Маск заявил, что если так пойдёт и дальше, то страна обанкротится, поэтому он желает собрать вокруг себя недовольных и оказывать влияние на политику.

Для успеха ему нужно совсем немного – всего 2 или 3 места в сенате и 8–10 округов в палате представителей. Однако не самые богатые люди из американского экспертного сообщества относительно шансов новой партии Маска настроены не так оптимистично.

Ханс Ноэль, профессор, Джорджтаунского университета, заявил в разговоре с корреспондентом The Washington Post, что в Штатах нет «институтов, которые были бы открыты для многосторонних и успешных третьих партий». По его словам, чтобы что-то получить, нужно одержать безоговорочную победу, но это не то же самое, что в других демократических странах, где можно создать небольшую партию и набрать 20–30% голосов, получить несколько мандатов в местном представительном органе и продолжить путь дальше. В США политическая система устроена так, что победитель получает всё.

Российский политолог Константин Блохин солидарен с американским коллегой.

> «КОНЦЕПТУАЛЬНО РЕШЕНИЯ У МАСКА НЕТ. ТАКИЕ ВЕЩИ ЗА ДЕНЬГИ НЕ КУПИТЬ».
>
> **КОНСТАНТИН БЛОХИН**
> политолог

– В США политических партий зарегистрировано около сорока, но шансы есть только у двух – демократов и республиканцев. За жизнью остальных нужно наблюдать под микроскопом, – рассказал он Metro.

По его словам, Маск желает сохранить своё влияние в ядре республиканской партии, по-прежнему оказывать на неё влияние. Он посылает сигналы Трампу, чтобы тот ударил по тормозам.

– Маск совершил одну распространённую ошибку. Он решил, что может проталкивать любые свои проекты только на том основании, что он был основным «донором» избирательной кампании Трампа. Однако в реальности всё по-другому и такое поведение делает его фигуру очень токсичной.

По мнению эксперта, ещё одним почти неустранимым препятствием для Маска может стать кадровый вопрос. Где он возьмёт людей для своей партии? Среди недовольных республиканцев и примкнувших к ним демократов? Да, среди этих партий есть недовольные нынешним курсом руководства США, но много ли тех, кто готов реально пойти за Маском?

В последний раз кандидат в президенты, не являющийся республиканцем или демократом, получал голоса выборщиков в 1968 году, когда пять южных штатов поддержали выдвиженца от Американской независимой партии Джорджа Уоллеса.

КОРОТКО

Астронавтка NASA поймала редкий спрайт с борта МКС

УХ ТЫ! Редчайшее атмосферное явление удалось заснять астронавтке Николь Айерс во время полёта над Мексикой. «Ух ты!» – написала она в соцсети X. На фото спрайт – световой разряд в верхних слоях атмосферы. В отличие от обычных молний, спрайты устремляются вверх и часто становятся красными из-за взаимодействия разряда с молекулами азота. **METRO**

Спрайт – редчайшее атмосферное явление / NICOLE AYERS / NASA, X (TWITTER)

Россиянам больше не придётся платить дважды

НАЛОГИ. Россия ратифицировала соглашение с ОАЭ об устранении двойного налогообложения, сообщает ТАСС. Теперь юридические и физические лица каждой из стран не будут дважды уплачивать налоги с одного и того же вида дохода в своём государстве и государстве-партнёре. Это поможет создать условия для обоюдного привлечения инвестиций. **METRO**

Москва и Баку должны оставаться партнёрами

КОНФЛИКТ. Об этом заявил на брифинге пресс-секретарь президента Дмитрий Песков. Он подчеркнул, что проблемы, возникающие между Москвой и Баку, должны регулироваться конструктивным образом. По его словам, российские дипломаты находятся в постоянном контакте с азербайджанской стороной и отстаивают интересы задержанных россиян. **METRO**

УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

О спецоперации на Украине и событиях вокруг неё

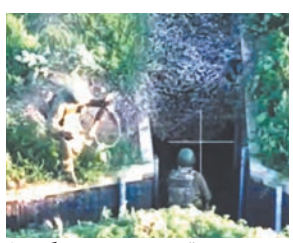
АТАКИ НА РЕГИОНЫ
Житель Васильевки в Запорожской области погиб, 6 человек ранены в результате обстрела многоэтажки, рассказал глава региона Евгений Балицкий. Ещё 2 человека погибли в результате атаки БПЛА в Белгородской области, сообщил губернатор Вячеслав Гладков.

1325
бойцов потеряли ВСУ за сутки. Также российские войска поразили ТЦК (аналоги военкоматов) ВСУ, предприятие сборки и места хранения ударных беспилотников, сообщили в МО РФ.

ГДЕ БОЕПРИПАСЫ?
У США нет достаточного количества боеприпасов, чтобы снабжать ими партнёров, в том числе Украину. Так экс-советник Пентагона Дэн Колдуэлл объяснил решение прекратить поставки оружия Киеву, пишет The Wall Street Journal.

МНИМАЯ УГРОЗА
Россия не планирует «нападать» на европейские страны и тем более их «оккупировать». Об этом заявил глава МИД Сергей Лавров в интервью венгерской газете Magyar Nemzet. По его словам, в общественное сознание на Западе внедряется тезис о якобы исходящей от РФ угрозе.

ПЛЮС ТРИ
Российские войска освободили Бессаловку в Сумской области, Малиновку в Запорожской области и Дачное в Днепропетровской области, сообщили в Минобороны и показали кадры боёв.


Освобождение населённого пункта Дачное / МИНОБОРОНЫ РФ

ПЛЮС

Ещё больше статей про технологии и научные открытия – на gazetametro.ru.

Почему Сеть и ИИ становятся тормозами креативности

Новое исследование Университета Карнеги – Меллона предупреждает: Интернет и ИИ – коварная ловушка для креатива. Бесспорно, это кладезь информации, но обращение к этому источнику знаний перед мозговым штурмом может невольно погасить искру творчества. Учёные выяснили: доступ к этим ресурсам на старте генерации идей часто ведёт к шаблонным и предсказуемым решениям. Этот феномен, известный как эффект фиксации, словно привязывает мышление к первым найденным онлайн образам, мешая рождению свежих мыслей **Даниель Касильяс, Metro**

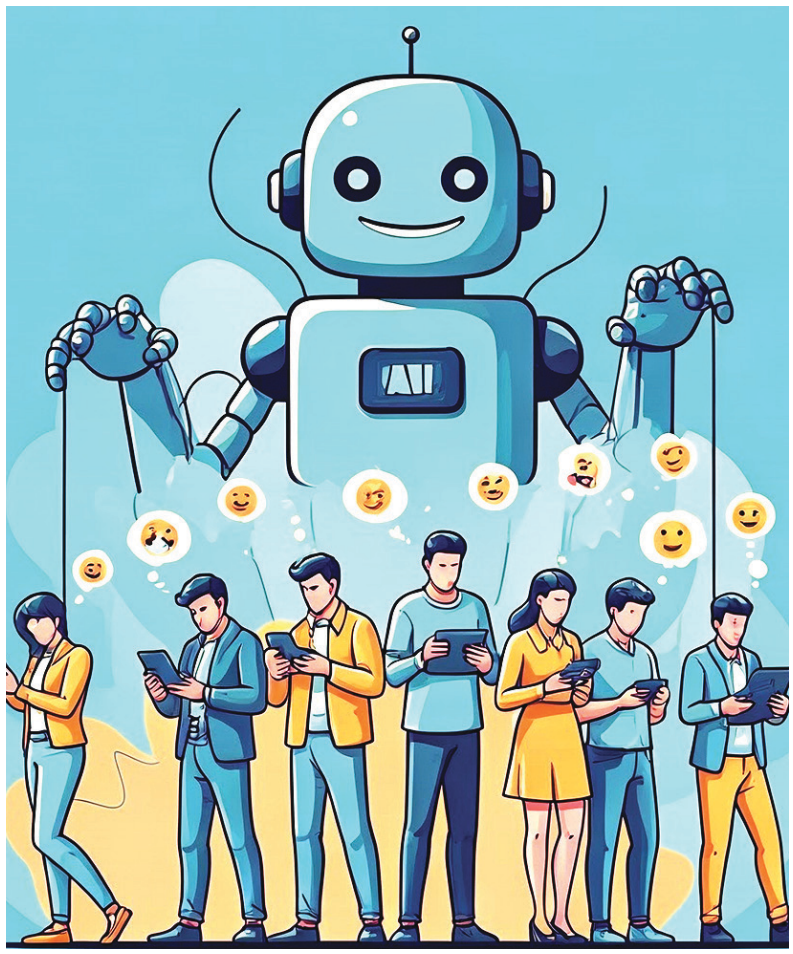
Чем больше готовых ответов, тем меньше творчества

Исследователи попросили людей придумать необычное применение для обычных вещей (зонтов и щитов). Одни участники могли искать идеи в Интернете, другие – нет. Когда люди работали в одиночку, их изобретательность была примерно одинаковой в обеих группах. Однако, когда они начинали работать вместе, те, кто искал идеи через Интернет и ИИ, предлагали более однообразные и предсказуемые варианты. А те, кто полагался только на себя, придумывали более уникальные и разнообразные решения.

/ ВСЕ ФОТО: UNPLASH, PEXELS, NEEDPIX, SHUTTERSTOCK

Интернет делает нас глупее

Оказалось, эффект мысленной фиксации проявился ярче с обычными зонтами, чем со щитами. Причина в переизбытке шаблонных онлайн-идей. Когда участники искали способы применения зонтов, поиск выдавал десятки однотипных вариантов. Это невольно загоняло их мышление в узкие рамки: люди повторяли банальные решения, а творческий поиск затухал. Однако со щитами случилось обратное. Из-за скудности готовых идей участники, не имевшие доступа к Сети, оказались свободнее. Всё потому, что им пришлось полагаться на воображение и они предложили неожиданно свежие и разнообразные варианты применения этим вещам.



Главное – понять, что к чему

«Хотя поиск в Сети незаметно направляет ход наших мыслей, главный смысл исследования не в том, что Интернет вреден, – поясняет учёный Дэнни Оппенгеймер. – А в том, чтобы преодолеть его ловушки». Учёные предлагают два варианта решения проблемы. Первый: начинайте процесс генерирования идеи без Интернета – лучше запишите свои собственные мысли. Второй: учитесь задавать более точные и вдохновляющие поисковые запросы – только так вы сможете черпать из Сети пользу, а не дадите ей глушить вашу фантазию. Этот подход позволит вам пользоваться всеми плюсами Интернета и ИИ, сохраняя свежесть и оригинальность мышления.

«ЭТО НАБЛЮДЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРВЫМ РЕАЛЬНЫМ ОБОСНОВАНИЕМ ЭФФЕКТА ФИКСАЦИИ, ВЫЗЫВАЕМОГО ИНТЕРНЕТ-ПОИСКОМ, А ТАКЖЕ ИИ».

ДЭННИ ОППЕНГЕЙМЕР
главный автор исследования и профессор Департамента социальных наук и принятия решений Университета Карнеги – Меллона

Собирая в «дорожный журнал» зарисовки видов из окна, смешные фразы, парковочные билеты или чеки из кафе, вы создаёте море воспоминаний на долгие годы / SHUTTERSTOCK

Как развлечь уставшего непоседу в пути

Устали от капризов и вечного «долго ещё?» – психолог советует действовать на опережение! Превратите время в дороге в увлекательный квест с помощью простых идей. Каких, узнало Metro

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Каждый родитель знает, что долгая поездка с ребёнком легко превращается в испытание, если не продумать заранее, чем занять юного исследователя. Однако даже самые любимые игры рано или поздно надоедают, мелодии приедаются, а от вопроса «А долго ещё?» из ушей уже валит пар. Чтобы этого не случилось, психолог Майя Крохина советует превратить время путешествия в игру ещё до того, как вы сядете в машину, поезд или автобус.

– Подготовьте «пакет-сюрприз» и расскажите о нём ребёнку за пару часов до поездки, – говорит психолог. – Тогда он будет его с нетерпением ждать. В пакет можно положить новую небольшую книжку-раскладушку, мини-комикс, набор карточек с ребусами, вкусняшки и всё, что в голову придёт. Распаковка будет для малыша целым событием. Да ещё и займёт у него много времени, если каждую вещь положить в отдельный пакетик.

Ещё психолог рекомендует завести «дорожный журнал»:

– Заведите тетрадку или блокнот специально для поездок. Свяжите заполнение журнала с остановками (на заправке, на смотровой площадке, на пикнике). Куда бы вы ни ехали – берите его с собой. Остановились – открываете журнал! Это создаёт приятный ритм поездки и помогает переключаться.

Психолог рекомендует вместе с журналом купить или сделать самим небольшой «волшебный мешочек» (конверт или zip-пакет). Внутрь него положить: наклейки (транспорт, животные, города), вырезки из старых журналов (картинки машин, зданий, природы), чистые листочки разной формы и пару фломастеров или карандашей.

– Кажется, что это просто потешное занятие – хранить наклейки, листочки и камешки. Но на самом деле это очень важный инструмент развития ребёнка, – объясняет эксперт. – Доставать мелкие предметы, перебирать их, наклеивать, раскладывать – всё это тренирует пальчики и координацию «глаз-рука».

Одним из важных моментов путешествия, особенно если ребёнок устал, является быстрое обретение опоры.

– В большом путешествии маленький человек часто спрашивает маму или папу: «Ну когда уже приедем?», «Сколько ещё до конца?» На этот случай есть просто замечательный лайфхак, – рассказывает психолог. – Ребёнку необходимо помочь обрести точку опоры – осознать, где он находится в этот миг. Сделать это ему поможет дорожная карта. Нарисуйте схематично карту своего маршрута, прорисуйте всё, что там можно увидеть: красную машину, корову, мост через реку, дорожный знак с оленем и т. д. Отмечайте находки, ставьте галочки – всё это превратит дорогу в квест.

Ещё один секрет эксперта – «волшебный мешочек звуков». Предложите ребёнку закрыть глаза и угадывать: что это шумит – грузовик, ветер или дождь по крыше? А может, это чавкает жевательная резинка? Такие игры развивают внимание и слуховое восприятие, превращая монотонный гул в интересную загадку. Можно даже записывать или зарисовывать самые необычные «звуки-находки» в ваш журнал рядом с артефактами.

«В «дорожном журнале» схематично нарисуйте путь. Когда в следующий раз ребёнок спросит, долго ли ещё ехать, вы сможете показать ему, где находитесь в данный момент».

МАЙЯ КРОХИНА
психолог

ЦИФРА

10

минут
– средняя продолжительность концентрации внимания ребёнка на одном занятии в пути по данным CNLD Neuropsychology.

АФИША

Активный отдых

«ПандаПарк» (3+)
Верёвочный парк приключений. Один из самых больших и экстремальных закрытых парков. Все развлечения предназначены для совместного посещения с родителями.
Цена: *от 1890 ₽*
Когда: *12–13 июля, 10:00*
Где: *ТРЦ «Ривьера»*

Цирк

«Необыкновенное путешествие» (3+)
Дуров и его спутник Журналист едут в путешествие по странам, где им встречаются: красавица-рысь, морской лев, игривый слон и др.
Цена: *от 1800 ₽*
Когда: *12–13 июля, 12:00*
Где: *театр «Уголок дедушки Дурова»*

Мастер-класс

Мир ИИ: создай свой стикерпак (0+)
Технологичный урок для взрослых и детей, на котором они познакомятся с искусственным интеллектом и создадут свой собственный стикерпак.
Цена: *от 700 ₽*
Когда: *уже идёт*
Где: *ул. Пятницкая, 76*

Кино

«На деревню дедушке» (6+)
10-летний городской мальчик, любитель IT, впервые попадает в деревню к своему деду (Юрий Стоянов), где его ждут невероятные открытия.
Цена: *от 400 ₽*
Когда: *уже идёт*
Где: *в кинотеатрах столицы*

Театр

«Мойры Петроградского района» (12+)
Три сестры-мойры отвечают за Петроградский район Петербурга и своих подопечных-петербуржцев, которые не догадываются, кто управляет их судьбами.
Цена: *от 1500 ₽*
Когда: *12 июля, 18:00*
Где: *Московский детский театр теней*

Театр

«Судьба барабанщика» (12+)
Это грустная, но поучительная история о том, как легко ребёнку пойти по наклонной, когда рядом нет авторитетного и любящего человека.
Цена: *от 700 ₽*
Когда: *12 июля*
Где: *МДТ «Бенефис»*

Фестиваль

«Территория. Kids» (3+)
Интерактивный семейный спектакль-клоунада с игрой со зрителями и элементами волшебства «Клоун Авабука».
Цена: *бесплатно*
Когда: *12 июля, 12:00, 14:00*
Где: *Сцена на Чистопрудном бульваре*

Спартакиада

«Комус-2025» (5+)
Участников ждут креативные, интеллектуальные площадки, детские аттракционы, батуты, мастер-классы, а также концерт с выступлением популярных поп-звёзд – Марии Зайцевой и Amirchik.
Цена: *бесплатно, необходима регистрация*
Когда: *12 июля, 09:00*
Где: *СК «Лужники»*

КУЛЬТУРА К

Таксист может обмануть, а ДиКаприо сбежать

В День семьи, любви и верности Metro попросило семейного психолога, кандидата социологических наук Анетту Орлову оценить совместимость пар из известных фильмов. По мнению эксперта, далеко не все киношные влюблённые в реальной жизни смогли бы быть счастливы вместе **Мария Позина**

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры.

Лидеры проката

Подводим итоги минувшего уик-энда с 3 по 6 июля. Топ-5 фильмов, лидирующих по кассовым сборам в России

1

NEW

«Не одна дома 2»
Россия, реж. Митрий Семёнов-Алейников (6+)
67 385 952 ₽ / 194 589 зрителей

2

«На деревню дедушке»
Россия, реж. Владислав Богуш, Анна Голицына (6+)
49 747 909 ₽ / 127 755 зрителей
Сборы за 4 недели: 509 939 254 ₽

3

«Материалистка»
США, Финляндия, реж. Селин Сон (18+)
36 863 349 ₽ / 61 406 зрителей
Сборы за 3 недели: 259 996 864 ₽

4

«Балерина»
США, реж. Лен Уайзман (18+)
14 267 708 ₽ / 25 065 зрителей
Сборы за 5 недель: 408 592 082 ₽

5

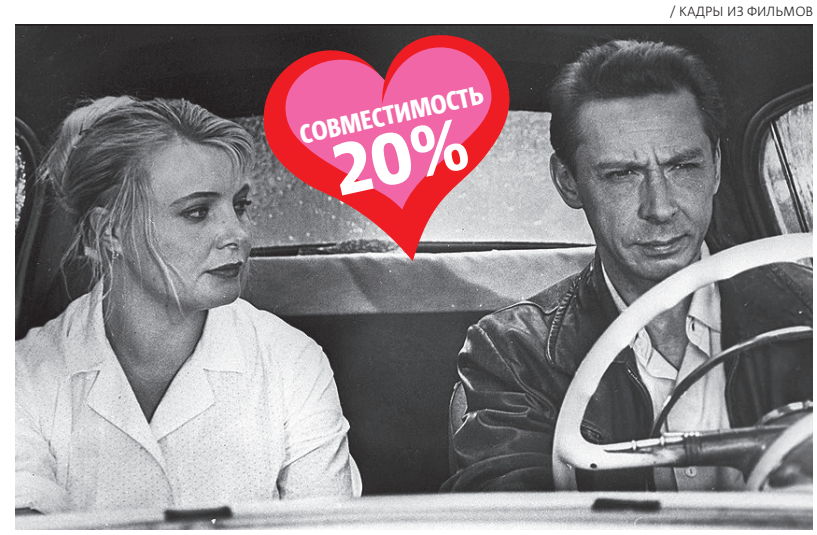
NEW

«Синистер. Семейное проклятие»
США, реж. Колм Маккарти (18+)
12 708 960 ₽ / 29 067 зрителей

/ КАДРЫ ИЗ ФИЛЬМОВ

Эни и Игорь из «Аноры»

Как познакомились: Игоря попросили разобраться с американской стриптизёршей Эни, которая вышла замуж за сына русского олигарха вопреки воле его родителей.
Совместимость: вряд ли у них получились бы стабильные отношения. Сильнее всего Эни избегает эмоционального контакта, а секс воспринимает как способ коммуникации с мужчинами. Причина такого поведения, скорее всего, идёт из детства, в котором девочке не хватало маминого тепла. Игорь проявляет заботу к ней и, возможно, смог бы растопить её холод. Но в данном случае обязательна работа с психологом для обоих партнёров, иначе их отношения будут напоминать эмоциональные качели, а такой формат совершенно не подходит Игорю.



Нюра и Саша из «Три тополя на Плющихе»

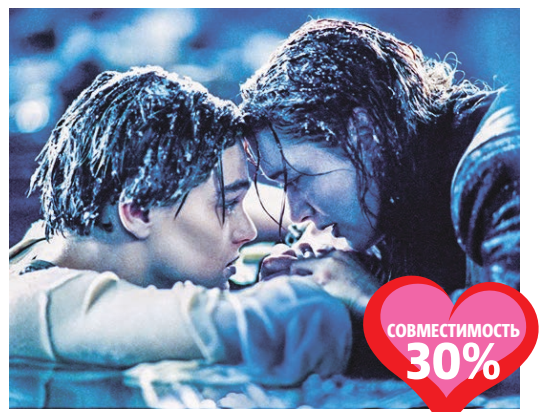
Как познакомились: замужняя героиня приезжает из деревни в город продавать мясо и знакомится с симпатичным одиноким таксистом.
Совместимость: у них могло бы что-то получиться, если бы встретились раньше. Нюра, красивая, сильная женщина, при этом привыкшая подчиняться мужу, вдруг оказывается за пределами семьи и как будто попадает под гипноз, влюбляется – может быть, не в таксиста даже, а в эту свободу. А Саша как будто играет во влюблённость. Он знает, что она несвободна, что у неё есть дети, но врывается в жизнь Нюры с размаху, не осознавая всей ответственности. Сойдись они, возможно, повторилась бы история Анны Карениной. Слишком много обстоятельств мешают этому союзу.

Женя и Надя из «Иронии судьбы»

Как познакомились: напившись с друзьями в новогоднюю ночь, Женя по ошибке оказывается в квартире Нади.
Совместимость: есть перспективы. Надя устала от отношений с экс-женихом Ипполитом, построенных на его постоянных претензиях. На его фоне непосредственность Жени завораживает героиню. Длительные отношения между ними возможны, если Надя возьмёт на себя роль опекающей мамы, будет направлять Женю и его порывы, принимать его инфантильность. Лидерство эмоционально истощало бы её, но это гораздо веселее, чем жить с Ипполитом.

Катя и Гоша из «Москва слезам не верит»

Как познакомились: случайно в электричке.
Совместимость: отличные шансы на долгие отношения. Несмотря на то что Катя занимает высокую должность и привыкла командовать, её женская натура нуждается в сильном человеке, который поведёт за собой, а слесарь Гоша – мужчина, который готов вести. Да, он немного комплексует перед Катей и потому порой включает тираническое поведение. И Катя, и Гоша были уязвлены другими партнёрами и теперь по-своему защищаются от мира. Как только они научатся проговаривать свои болевые моменты, их союз станет крепким и гармоничным.



Джек и Роуз из «Титаника»

Как познакомились: на борту «Титаника».
Совместимость: всё сложно. Роуз – девушка с истерическим ядром личности, любящая быть в центре внимания. Она хочет выйти из-под контроля матери, вырваться на свободу. И проводником в эту свободу становится Джек, парень, который не боится рисковать и хочет обладать всем, чем обладают сильные миры сего. Между ними вспыхивает страсть.

Но если бы Джек не утонул, их отношения вряд ли продлились бы долго. Слишком большой социальный разрыв – очень скоро Роуз начала бы раздражаться на Джека, который не смог бы оправдать её надежд. Пошли бы конфликты, отдаление и далее разрыв.

Снигирь обнулилась, Попов влюбился, а Гуськов снова у руля

В Москве завершились съёмки второго сезона сериала «Золотое дно» о борьбе за наследство и власть в крупном строительном холдинге

Metro побывало на площадке и узнало, ради кого Попов стал зожником и чья была идея сделать Снигирь блондинкой

Актёр Алексей Гуськов, режиссёр Илья Ермолов и актриса Юлия Снигирь на съёмках сериала «Золотое дно 2» / «ИВИ» / START

«ПОМИМО СЕМЕЙНЫХ РАСПРЕЙ, В СЕРИАЛЕ БУДУТ ОТОБРАЖЕНЫ НЕКОТОРЫЕ СОБЫТИЯ СЕГОДНЯШНЕЙ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ, А ИМЕННО – САНКЦИИ».

ИЛЬЯ ЕРМОЛОВ
режиссёр

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

Наверняка немногие, даже самые преданные поклонники сериала знают, что знаменитая корпорация семьи Градовых «Галактика» расположилась в Щербинке, в здании бизнес-центра, и занимает здесь целый этаж. Посреди него находится зал заседаний, где за большим столом и принимаются все судьбоносные решения.

– Вот это наша родная локация. Здесь мы снимали офис в первом сезоне и вот снова сюда приехали. Всплакнули, смахнули ностальгическую слезу и начали работать, – вводит нас в курс дела режиссёр Илья Ермолов. – Сегодня снимаем первое собрание семьи во втором сезоне. В первом мы расстались на такой минорной ноте – сожгли винодельню. Кто смотрел, тот вспомнит, что после этого семья разбежалась. А в начале второго сезона собираемся, прощупываем слабые стороны друг друга, так сказать, разведываем обстановку и ориентируемся на местности.

Тем временем на площадку прибывают и занимают свои места за столом Юлия Снигирь, Алексей Гуськов, Павел Попов, Ангелина Пахомова, Марина Ворожищева, Валерий Карпов, Александр Новин, Сергей Юшкевич и другие акционеры «Галактики», о чём-то живо спорят, активно жестикулируя, – видимо, репетируют предстоящую сцену. А во главе стола сам режиссёр, играющий юриста компании Виктора, с ловкостью напёрсточника переставляет бутылки с портретами акционеров – кто «выбыл из игры», а кто «прибыл».

Во втором сезоне герой Павла Попова повзрослел и остепенился / «ИВИ» /START

Именные бутылки вина с портретами акционеров на этикетках на фоне одного из корпусов «Галактики» / ОКСАНА ЧЕРТОВА

На одной из них я заприметила фото Даниила Страхова. Как выяснилось, это новый персонаж по фамилии Верещагин – хваткий и жёсткий предприниматель, который намерен «отжать» все активы компании «Галактика», у которой дела идут совсем плохо – она попадает под санкции.

– В образах новых героев появятся актёры Игорь Верник, Лидия Вележева, Даниил Страхов, Семён Литвинов. Эти ребята играют прямых конкурентов семьи по строительному бизнесу и влиятельных людей из сопряжённых с этим сфер бизнеса и политики, – поясняет Ермолов.

QR-КОД

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать полную версию репортажа на сайте gazetametro.ru.

Изменятся и старые герои, в том числе внешне. Так, специально для «Золотого дна» актриса Юлия Снигирь, сыгравшая Надежду Вознесенскую, стала блондинкой. Причём придумала этот ход сама Юлия, а режиссёр радостно ухватился за идею.

– Мне хотелось второй сезон начать не просто даже с обнуления, а с какого-то нового этапа развития моей героини Нади, – рассказывает актриса. – Я никогда в жизни не была блондинкой и поняла, что это для меня будут какие-то новые ощущения и мне это многое даст. И действительно это помогло.

Большие перемены ждут героя Павла Попова Диму, старшего из внуков Градовых, который в первом сезоне отличался большой амбициозностью, граничащей с истеричной эмоциональностью, а во втором – остепенился и повзрослел.

– Он занимается йогой, садится на здоровое питание. Мне даже удалось скинуть около 8–9 килограмм, – рассказывает Павел. Но, как выясняется, за всеми этими переменами стоит женщина, которая появляется в жизни женатого Димы. Но кто эта дама, пока секрет.

Для многих, и для меня в том числе, самой большой интригой оставалось участие во второй части героя Алексея Гуськова – Градова-старшего, поскольку в финале первого сезона в самолёте ему становится плохо, он ложится на диван и закрывает глаза. Но, увидев Алексея Геннадьевича за сегодняшним столом переговоров, я успокоилась – Юрий Градов снова в строю, и их с Надей лав-стори, судя по всему, тоже будет иметь продолжение.

ГОРОСКОП

на вторник, 8 июля 2025 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Лёгкий, бодрый день – самое время учиться новому, знакомиться, отправляться в дорогу. Быстро соображаете, легко заводите нужные разговоры, а ещё подбираете выгодные билеты или маршруты.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

День поможет разобраться с личным и финансовым. Появится шанс поговорить по душам с партнёром, навести порядок в банковских делах и понять, куда стоит вложиться и деньгами, и усилиями.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Меркурий всё ещё на вашей стороне – используйте его силу. Отличное время, чтобы выступать, убеждать, договариваться. Не откладывайте важные решения – дальше будет сложнее.

РАК
22.06 – 22.07

Займитесь тем, что давно откладывали: расписания, анализы, уборка в мыслях и в делах. Сегодня легко приводить в порядок и дом, и документы, и внутренние установки.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

День публичный, активный. Вам светит успех в рекламе, переговорах, делах шоу и творчества. Вы в центре внимания – не бойтесь показать себя и ярче одеться.

ДЕВА
23.08 – 22.09

На повестке – домашние и семейные дела. День подходит для разговоров с близкими, решения жилищных вопросов, а также перестановок, уборки и вдохновения на уют.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Любая переписка сегодня может стать судьбоносной. Особенно важны логистика, транспорт, документы – отнеситесь внимательно. Всё мелкое окажется значимым.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Финансовые вопросы сегодня решаются легче, чем обычно. Можно тратить, особенно на то, что приносит радость: предметы искусства, красоту, уют.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

День идей, вдохновения и личной инициативы. Не прячьтесь – проявляйтесь, действуйте, двигайтесь вперёд. Ваш энтузиазм сегодня действительно заразителен.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Хорошее время для тихих размышлений, составления планов и внутренней настройки. Можно и нужно мечтать – именно в мечтах сегодня рождаются новые проекты.

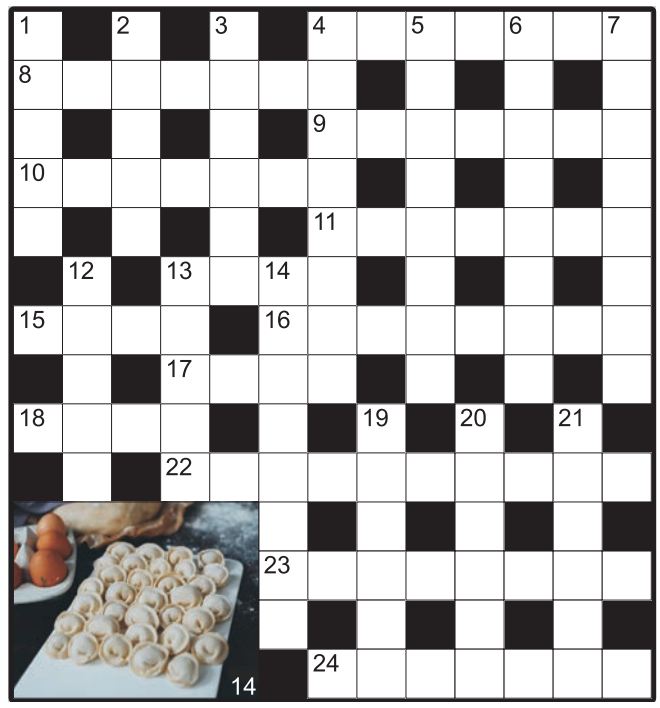
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Будьте в движении, говорите, предлагайте идеи. Вас могут заметить, поддержать, вдохновить и, возможно, даже пригласить в новый проект.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

День помогает построить деловые мосты и укрепить свой авторитет. Удачны выступления, переговоры, собеседования. Вас услышат и оценят.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Потеря чувств от их избытка
8. Казаку в степи подруга – шашка, а кто на маршруте альпинисту друг?
9. Он гуляет по ночным крышам «на автопилоте»
10. Несколько домиков вдоль дороги под одним названием
11. Принцип, служащий руководством в чём-либо
13. Головной убор, в котором козырял генерал де Голль
15. Девочка, путешествующая в сопровождении Тотошки
16. Злоба, язвительность, коварство
17. Физическая альтернатива убеждению
18. Дачка в Альпах
22. Светящаяся или тёмная область межзвёздного газа и пыли
23. Шутка, если она перестаёт быть безобидной
24. Имя этой святой известно каждому российскому студенту.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Прут, который ненавидит бык
2. Место, где страдают и мучаются, а также вообще жизнь с её заботами и печалями
3. Самое информативное основное чувство человека
4. Колючий кустарник с кисловатыми оранжевыми ягодами
5. «Скворечник» на чердаке
6. Капитан в царской армии
7. Он дёргает марионеток за ниточки
12. У него всегда «трубы горят»
13. Мешочек для табака
14. «Пирожки» с мясом, которые варят
19. Текст в сторонке от основного текста
20. Толстый конец бревна
21. В этом стеклянном сосуде иногда бывает буря.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 4. Обморок. **8.** Ледоруб. **9.** Лунатик. **10.** Селение. **11.** Правило. **13.** Кепи. **15.** Эллис. **16.** Ехидство. **17.** Сила. **18.** Шале. **22.** Туманность. **23.** Насмешка. **24.** Татьяна.

По вертикали: 1. Хлыст. **2.** Подлость. **3.** Зрение. **4.** Обвенха. **5.** Маньсарда. **6.** Ротмистр. **7.** Кукловода. **12.** Ахиллес. **13.** Кисет. **14.** Пельмени. **19.** Сноска. **20.** Комель. **21.** Стакан.

ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА НЕВИДИМЫХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. В этом случае идеальным решением становится миниатюрный аппарат с технологией RIC – выносным динамиком. Он незаметен на ухе, даже если вы носите короткую стрижку. До 20 марта на такие устройства в центре слуха «СлышуВижу» действует скидка 8%.

Способность хорошо слышать напрямую связана с работой мозга. Мы постоянно получаем и обрабатываем звуковую информацию. Чем меньше человек тренирует эту способность, тем сложнее её восстановить в будущем. В 95% случаев аппараты полностью останавливают или сильно замедляют процесс возрастного снижения слуха.

Если пенсионеров в меньшей степени волнует вопрос наличия самого аппарата, то у подростков и активных взрослых он часто стоит остро. Не всегда хочется, чтобы окружающие знали столь личные подробности. Однако тугоухость сложно скрыть, если вести активную социальную жизнь. Так многие слабослышащие, сами того не замечая, становятся более замкнутыми, что приводит к депрессии.

Но есть решение – миниатюрные аппараты с технологией RIC. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Это самые современные и технологичные модели от ведущих производителей слуховых устройств.

ПРЕВОСХОДНОЕ КАЧЕСТВО ЗВУЧАНИЯ В МИНИАТЮРНОМ КОРПУСЕ

В обычных аппаратах микрофоны и динамик, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо в ушной канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим проводом менее 1 мм в диаметре.

Технология на рынке уже почти десять лет. В США более половины слабослышащих выбирают именно аппараты RIC и вот почему:

- **Естественный звук.** Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звуки передаются без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выполнить аппараты такими маленькими.
- **Аппараты не «свистят».** Когда в устройстве микрофон и динамик находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в моменты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы разнесены – вероятность появления обратной связи снижается и подавляется эффект «эха».
- **Хорошо слышно звуки со всех сторон.** На это влияет расположение микрофона и технологии, которые автоматически фокусируются на самом чётком источнике звука.

– Снижение слуха – это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать погромче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к сурдологу. Наши специалисты проводят бесплатные консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, мы подберём лучший для вас из 500 моделей в наличии. Вы точно заметите, как улучшится ваша жизнь!

Никита Дикопольцев
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону
8(495)104-99-92
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1
м. «Парк культуры», Пречистенская набережная, 5
м. «Площадь Ильича», Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. «Верхние Лихоборы», Дмитровское шоссе, 70

* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка на невидимые слуховые аппараты 8% до 20 июля 2025 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АНЕКДОТЫ

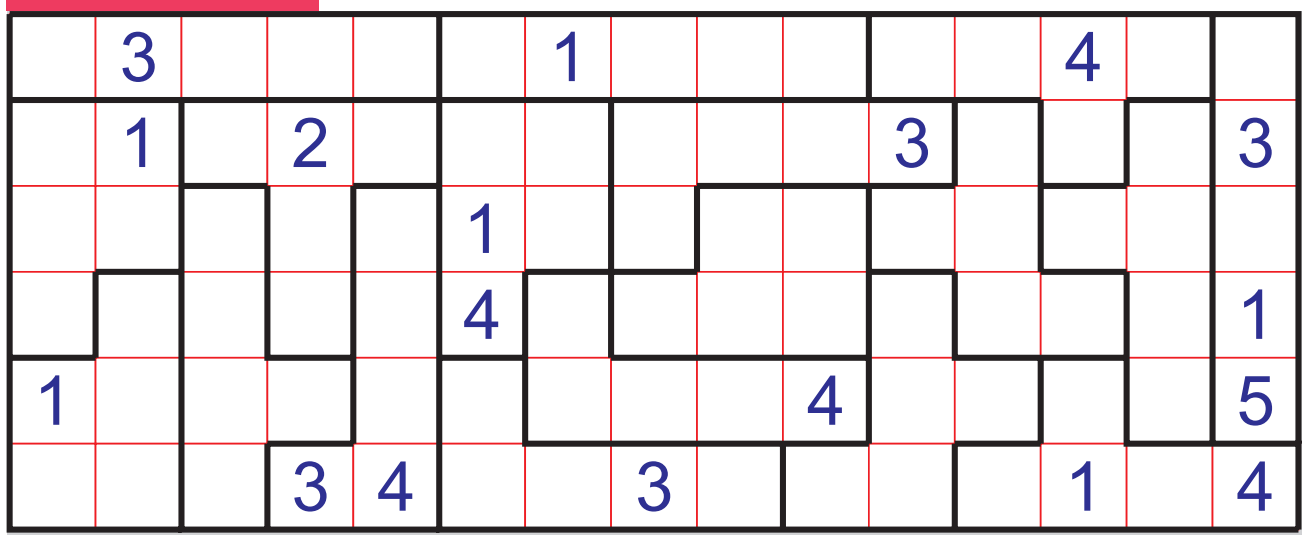
■ Самый страшный жанр – вовсе не ужасы: бойтесь хороших и светлых выдуманных историй о любви; они заставят вас верить и искать то, чего нет.

■ Молодая женщина спрашивает пожилого мужчину:
– А сколько вам лет?
– Восемьдесят.
– А я бы вам не дала.
– А мне и не надо.

■ В вагоне поезда старушка обращается к парню спортивного телосложения:
– Молодой человек, не могли бы вы освободить мне нижнюю койку?
– Могу! Вам в каком купе?

■ А я не злая... я даже желаю своим врагам, чтобы у них по три машины у ворот было: скорая, полиция и пожарная.

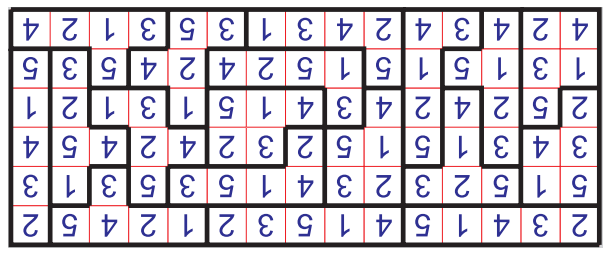
СУГУРУ



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

ОТВЕТ



НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю долю квартиры, комнаты, с долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(495)409-83-23

Женский хостел. От 330 р./сутки. Есть всё. Охрана. Стирка бесплатно. Чисто. Метро рядом. Т. 8(926)530-64-77

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **Строим:** склады, ангары, пром. здания. Производим: профнастил, сэндвич-панели, металлоконструкции. металл-инжиниринг.рф. Т. +7(499)110-78-27

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Вернём** деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

■ **5–10** тыс. руб. в день + оклад. Оплата сразу. Без опыта. Работа на 1–2 часа в день. Гражданство РФ. Курьер. Тел. 8(915)017-34-50

115 000 руб. з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Авансы от 5000 руб. З/п от 123 000 руб. Упаковщики, грузчики. Ставка от 3500 руб./смена. Вахта от 7 смен. Проживание, питание, премии. 8(800)700-09-60

■ **Актуальная** работа/подработка. Достойное вознаграждение. 8(906)010-61-08

■ **Буфетчица** (без продаж) в частный детский сад. Г/р 8:00–17:00. З/п от 60 000 руб. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Севастопольская)

Вахта, з/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Вахта! От 120 000 руб. Грузчики, комплектовщики, уборщицы. Проживание, питание, авансы. Тел. +7(991)583-51-43

Вахта. З/п от 120 750 руб. Ищем грузчиков, комплектовщиков. Авансирование, проживание и питание. Звоните +7(903)572-18-01

Вахта на фабрику мороженого! З/п 162 000 руб. за вахту! Берём всех. Оператор линии мороженого. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. За приезд в июле 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

Грузчик-котломойщик. График 5/2. 70 000 р. м. Серпуховская. +7(929)963-34-80

■ **Грузчики,** м. Андроновка / м. Авиамоторная, 5 минут пешком от ж/д пл. Чухлинка, 330 руб./час, общежитие. Тел. 8(936)309-66-52

■ **Грузчики,** м. Домодедовская (20 мин, Ленинский район, посёлок Петровское, 111/1), 340 руб./час, выплаты ежедневно. Тел. 8(936)309-66-52

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Дворник** в частную школу. Г/р с 7:00 до 16:00. З/п от 60 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Надежда Владимировна

■ **Дезинфектор.** З/п 70 000 руб. + проездной. Возможен неполный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. 8(916)24-25-835

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на складах, клининг, кухня. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(926)483-67-24

■ **Кладовщик,** м. Домодедовская (20 мин, Ленинский район, посёлок Петровское, 111/1), от 120 тыс. в месяц. Тел. 8(925)149-06-47

■ **Контролёры** турникетов. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

Котломойщик. График 5/2. 65 000 р. м. Новокузнецкая. +7(929)963-34-80

■ **Курьер.** З/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)212-53-68

■ **Курьер.** Поездки в налоговую, банки. Оплата ежедневно, 5000 р./выход + оклад. Гр. РФ. Тел. +7(906)720-75-03

■ **м.** Парк культуры. Ищем уборщицу в офис. График работы: 5х2 с 18:00 до 21:00, з/п – 28 000 руб. (на руки). Звоните: Татьяна – 8(985)683-80-04

■ **м.** Пражская. Дворник, график 5/2, з/п 60 000 руб.; автомойщик, поломойщик – з/п 85 000 руб.; уборщица, з/п 70 000 руб., график 6/1. 8(916)992-45-38

■ **Мастер** по ремонту ванных комнат и сан. узлов требуется в компанию «ЛидерВанн». З/п от 150 000 руб. Тел. 8(915)130-08-16, Юлия

■ **Мастер-хаус.** График 5/2. м. Ленинский проспект. З/п 85 000 рублей. 8(925)168-77-34

■ **Медицинская** сестра в образовательное учреждение. З/п от 85 000 руб. м. Нагатинская, м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга Геннадьевна

Мойщица-уборщица. График 5/2. 65 000 р. м. Савёловская. +7(903)129-97-88

■ **Охранник** без лицензии. Объекты общественного питания. З/п достойная, выплаты без задержек. Графики разные. Тел. 8(968)593-45-27

■ **Охранник.** Вахта М/Ж. З/п от 3000 руб./сутки. График: различный. Объекты г. Москва. Тел. 8(977)865-47-40

■ **Охранник** в ЧОП, от 3500 р. + питание, до 5000 р. без питания, 8(936)300-19-00

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, мед. комиссия. Г/р сменный. Тел. 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-43-46

■ **Охранник-сторож.** М/МО. Вахта 30/30, 30/15. З/п от 70 000 руб. в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(916)320-01-01

■ **Охранники.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

Охранники. З/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранники** с УЧО. График 2/4, оплата 4500–5000 руб./сутки. Объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). 8(499)192-81-60

■ **Повар** в частный детский сад. Г/р 7:00–16:00. З/п от 85 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

■ **Прачка** + уборщица в частный детский сад. Г/р 8:00–17:00. З/п от 60 000 руб. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Севастопольская)

■ **Продавец-консультант** в издательство. З/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. 8(968)468-20-10

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-67-24

■ **Раздача** газет «Метро». Оплата 550/600 рублей за смену. Телефон 8(915)470-45-85

Разнорабочий. Оплата 3500 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

■ **Распространители** конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(495)912-07-96, 8(495)315-59-95

■ **Руководителю** с севера в московский офис требуется помощник/ца. Личная встреча. Доходно. 8(916)581-55-31

■ **Требуются** в ТЦ «Курс» (м. Новокосино): охранник-контролёр – 2/2, з/п от 40 000 р., разнорабочий-дворник – 2/2, з/п от 60 000 р. Иван Анатольевич, 8(965)227-07-06

Требуются работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 40 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 7:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

■ **Уборщица** в бизнес-центр. м. Профсоюзная. З/п от 70 000 р. График 2/2. 8(906)788-71-98

■ **Уборщица-посудомойщица.** З/п 50 000 р. + чаевые. График: 2/2. м. Добрынинская, 8(915)200-05-16

■ **Уборщица** утренняя. График работы: с 6:30 до 8:30. м. Белорусская. Собеседование. Официальное трудоустройство. 8(499)257-75-59, звонить с 11:00 до 18:00

■ **Уборщицы,** 5/2, официальное трудоустройство, 70 000 руб., м. Китай-город. 8(952)547-99-32

■ **Уборщицы в офис. Паспорт РФ до 60 лет. м. Серпуховская. 6/1, с 7:00 до 19:00 или ночь с 19:00 до 7:00, 80 000 руб./мес. Оператор п/машины, 90 000 руб./мес. Тел. 8(985)665-67-88**

■ **Уборщица** в частный детский сад. Г/р с 8:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** в частный детский сад. Г/р 16:00–20:00. З/п от 35 000 руб. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Севастопольская)

■ **Шеф-повар** в частный детский сад. Г/р 7:00–16:00. З/п от 100 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

■ **Штукатуры,** маляры, плиточники, плотники. Новое строительство (работа в Москве). Тел.: 8(985)981-13-51, 8(925)632-73-93

■ **Электрик.** З/п 120 000 руб. График 2/2 или 5/2. Работа в г. Долгопрудный. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(906)776-29-54

■ **Электрик.** З/п от 80 000 руб. График работы 5/2. Оформление по ТК. Остаповский проезд, 12. Тел. 8(916)360-17-24

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

КУПЛЮ

■ **Музей** ищет экспонаты! Дорого купим книги до 1945 г., статуэтки, игрушки, самовары и др. 8(900)546-00-81

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст.м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м.«ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст.м. «Марьина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • **Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках** • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Мария Позина • **Газета Metro Москва ©** Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 07.07.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 1626

16+

СПОРТ С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

Голландские клубы устроили охоту на лучшего бомбардира РПЛ

ТРАНСФЕРЫ. Форвард «Спартака» Манфред Угальде может сменить клуб в межсезонье. «Красно-белые» уже получили предложения от «Фейеноорда» и «Аякса», сообщает «Спорт-Экспресс». При этом «Спартак», по информации издания, не продаст форварда дешевле 20 млн евро. В прошлом году костариканец забил 17 голов в 29 играх Российской премьер-лиги. **METRO**

Молодожёны расписались накануне Дня любви, семьи и верности / @DINAAVERINA98

Дмитрий Соловьёв и Дина Аверина стали мужем и женой

СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ! Олимпийский чемпион Сочи-2014, фигурист Дмитрий Соловьёв и серебряный призёр Олимпийских игр по художественной гимнастике Дина Аверина заключили брак. О радостном событии новобрачная сообщила в своих социальных сетях. Ранее фигурист заявлял, что Дина возьмёт его фамилию после свадьбы. **METRO**

Главного критика лиги попросили прикусить язык

У вратаря московского «Динамо» Андрея Лунёва всегда есть своё мнение, и он его придерживается. Самый въедливый футболист российского чемпионата не боится критиковать даже собственного тренера. Вот только у каждого слова своя цена

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

ОРЕШКИ ПОКУШАЙТЕ!
Андрей Лунёв назвал обоснованной критику в адрес Валерия Карпина, совмещающего посты тренера «Динамо» и сборной РФ. Вот такой диалог у него состоялся с журналистом «Р-Спорт»:

– Критика обоснованная. Но это не моё дело.

– Почему?

– Очевидно всё, на поверхности.

– Я не понимаю, объясните.

– Орешки покушайте, подумайте. А для «Динамо» это как, когда тренер уезжает?..

Карпин молниеносно отреагировал на высказывание. По информации «Спорт-Экспресса», он уже встретился с голкипером и призвал его «снизить медиаактивность». То есть в ближайшее время мы вряд ли услышим «золотые» цитаты главной язвы РПЛ...

КАПИТАН – ЧУДАК
В том же интервью досталось и новому капитану «бело-голубых» бразильцу Бителло: «Как мне капитан Бителло? Удивительно. Почему? Очевидно же всё – чудак до этого на сборы не приезжал, а сейчас капитан. Ну окей…»

Лунёву не впервой использовать резкие слова в адрес одноклубников. Например, так он высказался в интервью «СЭ» в адрес Хорхе Карраскаля, опоздавшего на сборы: «Он извинился, на испанском что-то прорычал...»

МЕРЗКИЕ СОПЕРНИКИ
Достаётся и игрокам других клубов. Например, после матча с «Краснодаром» Лунёв в комментарии для «Р-Спорт» раздал на орехи испаноговорящим игрокам кубанской команды: «Они мерзкие! Черти они! Я подхожу, начинаю их разнимать, а они говорят: Puta madre».

Я как брюзжащий дед такой, скуф, да? Окей, я это часто слышу.

Но главный «клиент» Лунёва – медиафутбол. Когда журналист Sport24 спросил Андрея, как тот относится к матчу сборной России против звёзд Медиалиги, вратарь был категоричен: «Давайте ещё сыграем со сборной медработников или дэпээсников. Я понимаю, что к Медиалиге есть интерес. Но пусть играют с себе подобными». А перед недавним товарищеским матчем «Динамо» с медийной командой 2Drots Лунёв и вовсе обещал не выходить на поле: «Заболею, – сказал он изданию «Р-Спорт». – Надеюсь, будет выходной, не хотел бы в этом участвовать». В итоге «бело-голубые» победили – 3:0. Лунёва в заявке на матч не оказалось.

МНЕНИЕ ЦАРЯ

Александр Мостовой экс-капитан сборной РФ:

– Могу сказать как человек, никогда не лезший за словом в карман, – никаких серьёзных последствий для Лунёва в клубе не будет. Место в воротах он не потеряет. Поговорят с Карпиным, вместе посмеются. Он же правду сказал! Так что всё нормально.

/ ВЛАДИМИР АСТАПКОВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»

Россияне доминируют на Уимблдоне

Впервые с 2008 года 6 спортсменов из РФ вышли в 1/8 финала самого престижного теннисного турнира. Это больше, чем у любой другой страны

На второй неделе Уимблдона в мужском и женском одиночных разрядах у россиян было самое широкое представительство. Для сравнения в четвёртый круг вышли 4 игрока из США, 3 из Италии, по 2 из Испании, Польши, Великобритании и Австралии.

К четвертьфиналу ряды россиян в основной сетке турнира поредели. Из наших мужчин в 1/4 финала вышел только Карен Хачанов. Он в трёх сетах переиграл поляка Камиля Майхшака – 6:2, 6:4, 6:3. Сегодня в 15:00 россиянин сразится с американцем Тейлором Фрицем. А вот Андрей Рублёв в 1/8 уступил 1-й ракетке мира Карлосу Алькарасу – 1:3 (7:6, 3:6, 4:6, 4:6),

Наши женщины тоже провели матчи с переменным успехом. 50-я ракетка мира Анастасия Павлюченкова обыграла британку Сонай Картал – 7:6, 6:4. Сегодня в 16:40 состоится её матч с Амандой Анисимовой, представляющей США. Екатерина Александрова уступила швейцарке Белинде Бенчич (6:7, 4:6). 19-я ракетка мира Людмила Самсонова переиграла Джессику Боусас Манейро из Испании – 7:5, 7:5.

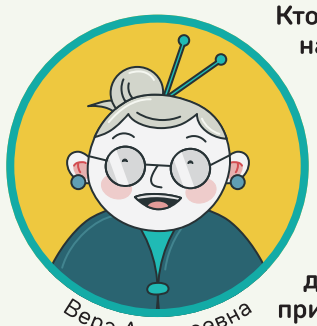
Матч нашей Мирры Андреевой и Эммы Наварро из США завершился после подписания номера в печать. **АРТЁМ ВАСЕВ**

Павлюченкова впервые за девять лет вышла в четвертьфинал Уимблдона / ТАСС

Секреты крепкой семьи от конкурса «Это у нас семейное»

Хотите, чтобы ваша семья стала ещё крепче? Исследуйте историю своего рода, готовьте вместе, играйте всей семьёй – и почувствуйте, как растёт ваша общая сила.

Изучаем историю семьи



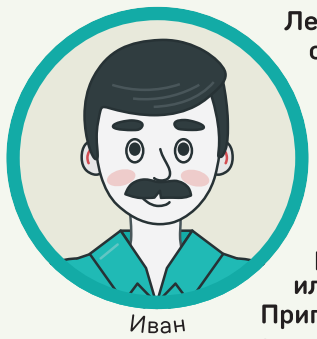
Вера Алексеевна

Кто из нас не задумывался над тем, как жили его предки? Кем они были, как их звали, какие у них были семьи? Знать историю своего рода бесценно. Попробуйте составить генеалогическое древо – такое занятие придётся по душе всем членам семьи.

Как это сделать:

1. Сначала нужно обратиться к старшим родственникам. Они расскажут о своих бабушках и дедушках, и вот благодаря такому живому архиву вы узнаете историю семьи длиною в век. А просмотр старых фотографий и разговоры об общем прошлом дадут почувствовать то, чего иногда так не хватает – тепло и спокойствие.
2. Найдите старые семейные архивы и изучите свидетельства, паспорта, военные билеты, дипломы, открытки. Это не просто памятные вещи. В документах и личных письмах вы можете найти новые зацепки, которые помогут в поиске других родственников.
3. Посетите архивы загса, если вы ищете информацию начиная с 1918 года (когда была создана система записи актов гражданского состояния). Важно: отдел ЗАГС и архив ЗАГС – это не одно и то же. В отделах информация хранится ограниченное время (обычно 100 лет), после чего записи передают в архив.
4. Если нужны данные дореволюционного периода, обратитесь в государственные архивы. В них можно найти метрические книги, документы о службе и собственности.
5. Чтобы оживить страницы семейной истории, используйте онлайн-сервисы для создания генеалогического древа или нарисуйте дерево на большом листе бумаги.

Готовим вместе



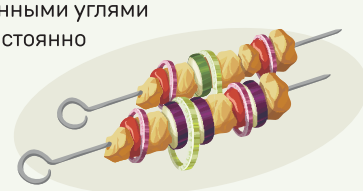
Иван

Лето – время отдыха, солнца и, конечно, ароматного шашлыка. Папа следит за мангалом, мама нарезает свежие овощи для салата, а дети помогают: расставляют тарелки или собирают зелень. Приготовить идеальный шашлык проще, чем кажется!

Что нам нужно?

- *Мясо (свиная шейка или окорок, куриные ножки или бёдра) – 2 кг*
- *Лук репчатый – 350 г (3–4 средние луковицы)*
- *Вода минеральная газированная – 250 мл*
- *Майонез – 150 г*
- *Приправы (соль, чёрный перец, паприка, кориандр молотый) – по вкусу*
- *Зелень свежая (петрушка, кинза, укроп) – пучок для подачи*

1. Мясо промыть, удалить крупные плёнки и излишки жира и нарезать квадратными кусочками размером примерно 4х4 см. Натереть мясо солью с перцем и приправами.
2. Лук нарезать тонкими полукольцами. Смешать в большой миске кусочки мяса, лук и приправы.
3. Добавить к мясу с луком майонез и минеральную воду.
4. Всё перемешать, сжимая руками, чтобы лук дал сок и все кусочки мяса покрылись маринадом.
5. Накрыть миску крышкой и мариновать 40–60 минут.
6. Жарить над раскалёнными углями до полной готовности, постоянно переворачивая.
7. Подавать сразу с овощами, лавашом и свежей зеленью!



ФАКТ

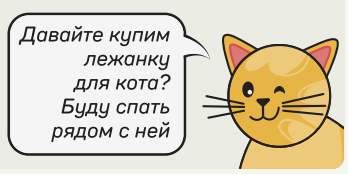
Быстрый маринад на газированной минеральной воде отлично подходит для нежного мяса. Для жёсткого мяса (например говядины) потребуется более длительное маринование в кислом (уксус, лимон) или ферментном (кефир) маринаде.

Играем всей семьёй

Маша

Игра «Летнее семейное бинго». Отмечайте, что уже успели сделать!

Слушали сверчков	Встретили закат в красивом месте	Катались на велосипедах	Ходили на рыбалку
Сходили в зоопарк	Подали заявку на участие в конкурсе «Это у нас семейное»	Объелись арбузом/дыней/черешней	Съездили на море
Прошли 20 000 шагов на экскурсии	Купили питомцу новую игрушку	Отправили ребёнка в лагерь	Ходили на пикник

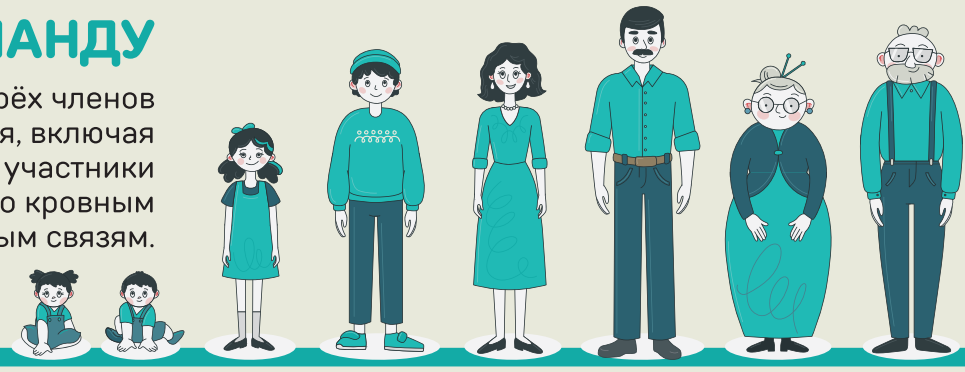


Телега кота @familycatrsv

Как стать участником конкурса

СОБЕРИТЕ КОМАНДУ

Соберите команду как минимум из четырёх членов семьи, представляющих три поколения, включая ребёнка в возрасте от 5 до 17 лет. Все участники должны быть родственниками друг другу по кровным или семейным связям.



РЕГИСТРАЦИЯ – до 14 сентября 2025 г.

Заведите семейный аккаунт на сайте этосемейное.рф и расскажите о себе. Снимите видеовизитку, заполните анкеты о семейной истории, традициях и интересных фактах, а также раздел достижений. Чтобы участвовать было интереснее, предложите друзьям и соседям создать свою команду и присоединиться к конкурсу!

ДИСТАНЦИОННЫЙ ЭТАП – до 1 октября 2025 г.

Здесь вас ждут увлекательные задания, которые вы будете выполнять семейной командой. Например, вместе готовить семейное блюдо, выполнять зарядку, составлять семейное древо, помогать другим. И многое другое!

ОЧНЫЙ ЭТАП – осень 2025 г. – весна 2026 г.

Семейные команды, которые лучше всех справятся с заданиями дистанционного этапа, встретятся друг с другом в полуфиналах, которые пройдут в формате больших семейных праздников. Участников ждут разнообразные конкурсные испытания, а оценивать их будут профессиональные эксперты, обученные по специальной методике. Также на мероприятиях команды посетят интересные лекции, мастер-классы, встречи с известными людьми и концерты с участием звёзд. Полуфиналы пройдут для участников из всех федеральных округов.

ФИНАЛ КОНКУРСА – 8 июля 2026 г.

Лучшие участники полуфиналов встретятся вместе на грандиозном финале проекта. Конкурсанты пройдут самые захватывающие семейные испытания и поборются за главный приз – сертификаты на 5 миллионов рублей на улучшение жилищных условий: покупку жилья, строительство дома, погашение ипотеки или ремонт. Победителем может стать именно ваша семья!

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ И ВЫ!

этосемейное.рф

Сроки проведения конкурса 27.05.2025–08.07.2026. Информация об организаторе конкурса, порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, а также о сроках, месте и порядке их получения размещена на сайте этосемейное.рф