

№ 1 В МОСКВЕ*

metro

90 ЛЕТ

Превратил деревню в туристическую Мекку

Уроженец «медвежьего угла» Щукино распиарил свою малую родину в Интернете и собирает фестивали с. 10

gazetametro.ru

День транспорта отметили балом-маскарадом на сапах с. 02



Москву-реку заполнили сапбордисты / КИРИЛЛ ЗЫКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Художница рисует картины на обломках снарядов

Подобную работу недавно губернатор Белгородской области подарил президенту с. 07



Ирина Горбачёва придумала йогу для одиноких

Актриса откровенно рассказала, как борется с проблемами с. 03



Собаки медитируют и красят пряди

Metro побывало на фестивале для четвероногих с. 04

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



SOKOLOV

ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ

БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 26.05.2025 по 31.10.2025. Подарок выдаётся в период с 26.05.2025 по 31.10.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0725/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

В Москве трудятся более 1,5 миллиона волонтеров

ОБЩЕСТВО. Горожане активно участвуют в международных форумах и памятных акциях, а также помогают благотворительным фондам и приютам для животных, сообщает пресс-служба столичного Комитета общественных связей и молодежной политики. Москвичи могут выбрать из более чем 10 направлений добровольчества. **МЕТРО**



/ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ

Знаменитую усадьбу Грачёвка в районе Ховрино отреставрируют

АРХИТЕКТУРА. Территория района вошла в состав Москвы 60 лет назад, а усадьба оставалась в собственности области, напомнил в своём телеграм-канале мэр столицы Сергей Собянин. Теперь же усадьба перешла к Москве и это позволит приступить к реставрации памятника в стиле французского Ренессанса, созданного Львом Кекушевым в конце XIX века. **МЕТРО**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
15 июля вторник
 ☁️ +24 °С день
 ☁️ +20 °С ночь



Ретроавто всё ещё на ходу

Московский транспорт отметил свой день

#ZOOM



Море фантазии на Москве-реке / ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА МОСКВЫ



Двойное сердце столичного транспорта

Просто праздник

День Московского транспорта широко отметили в столице.

В парке «Музеон» прошёл костюмированный сап-заплыв. На воде можно было увидеть Нептуна, дельфина, мухомор и лягушку, принцессу, ангела, пчёл и даже тигров.

Территории у станций метро и Северного речного вокзала получили праздничное украшение. Сделать стильное фото можно до 21 июля.

Впервые прошёл парад и выставка исторического транспорта на улице Сергея Радонежского!

А в воскресенье стартовал большой ретрорейс, на котором можно было не только полюбоваться раритетными авто, но и послушать лекции. **Михаил Нешевец**



На улицу вышли трамваи разных эпох

ЦИФРЫ

3000

человек приняли участие в заплыве «Вот сап, Москва!».

150

образцов ретроавтомобилей приняли участие в параде и выставке.



Сохранять бодрость духа в течение дня Ирине помогают танцы / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА СПОРТА МОСКВЫ

Ирина Горбачёва изобрела специальную йогу только для одиноких

Актриса театра и кино рассказала о лайфхаках, которые помогают ей бодро вставать по утрам и весь день оставаться в хорошем настроении

Лекцию Ирины на Женском фестивале спорта в рамках проекта «Лето в Москве» отправилось послушать Metro и узнало, что такое «йога для одиноких»

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

«Лекторий», где назначили паблик-ток с Ириной Горбачёвой, видно издали: по густой очереди на входе.

– Я, пока сюда добралась, устала, всё восприятие растеряла, как сейчас буду лекцию слушать?.. – сообщила барышня лет двадцати, обмахиваясь входным билетом, распечатанным на бумаге А4.

– Да, на такой жаре сообщать трудно, – согласилась я.

Однако Ирина, едва появившись перед публикой, всем видом дала понять: она свой человек, сильно напрягать извилины не придёт.

– Я могу обращаться Ира или нужно обязательно Ирина? – спросил конференсье Дмитрий Шепелев.

– Конечно, Ира лучше. Я даже прошу в афише к спектаклю писать не «Ирина», а «Ира», – простодушно отвечала актриса. И призналась, что больше всего в жизни ей докучают неполадки в режиме дня:

– Когда ложусь не поздно, в 10:30, в 11, в общем, до 12 ночи, высыпаюсь почти всегда!

– И это говорит нам о том, что Ира такая же, как мы все! – резюмировал Шепелев.

Однако, если засыпать приходится сильно за полночь, у Ирины есть ритуалы, которые с утра быстренько приводят её в бодрое расположение духа.

– Утром выключаю будильник и начинаю «ленивую йогу» – в постели, – призналась актриса. – Сбрасываю одеяло и разминаю ноги, а потом начинаю вот так вот трясти ногами по матрасу. Это отличная штука, чтобы поднять энергию! Включается кор (мышцы туловища), дыхание. Йога ногами – это супертема!

– Ирина, а если мужа ногой ушибёшь случайно? – робко спросила я.

– У меня его пока нет, это йога для одиноких, – призналась актриса.

ЦИФРА

80

тысяч человек собрал в минувшую субботу Женский фестиваль спорта.

Ещё одна фишка Ирины – отказ от телефона. Популярному человеку, которого буквально рвут на части, это было непросто сделать, но у актрисы получилось.

– Некоторые люди скроллят новости по утрам, чтобы проснуться – вместо кофе. Я – нет. Даже сообщения не всегда читаю. Другим сказала: не пишите мне «Как ты?» – пишите лучше сразу «Давай встретимся». Я за спонтанный формат...

Ещё Ирина призналась: её душевное лекарство – «танцевальные» прогулки.

– Для меня движение под музыку – это синхронизация и с собой, и с городом. Если я чувствую себя неважно, настроение уходит в минус, врубаю наушники, свой любимый плейлист – и гуляю.

Танец, так же, как йога, медитация, бег, здорово помогает раскрепостить тело.

– Нас с детства учат, что наше тело имеет «постыдные» уголки, которые нужно прятать, не трогать, не смотреть туда – не дай бог! В результате мы стыдимся сначала своей телесности, потом – своих эмоций и проявлений. Энергия стыда переносится на отношения с людьми и делает нас несчастными – мы всё время стыдимся, извиняемся, виним себя за что-то. Поэтому я всегда говорю: я очень хочу стать максимально бесстыжим человеком. Могу три раза извиниться, но всё равно буду танцевать: танец помогает мне понять, что по большому счёту стыдиться нам всем не за что.

КОРОТКО

Инженеры разработали ИИ-счётчик микроорганизмов

ТЕХНОЛОГИИ. Прибор, оснащённый искусственным интеллектом, поможет учёным подсчитывать бактериальные и грибковые колонии в питательных средах, а также анализировать их устойчивость к антимикробным препаратам при разработке новых лекарств. Об этом рассказал руководитель столичного Департамента инвестиционной и промышленной политики Анатолий Гарбузов. **METRO**

Ещё на один маршрут вышел транспорт на электротяге

НОВОВВЕДЕНИЯ. По наземному маршруту 720, который связывает станции метро «Саларьево» и «Говорово» и охватывает два района Москвы, теперь поездки станут ещё более удобными и экологически безопасными: там запускают электробусы нового поколения А5.

Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. **METRO**

В зоопарке появились на свет птенцы чёрных лебедей и лебедей-шипун

ФАУНА. Одна пара чёрных лебедей и пара лебедей-шипун вывели потомство на Большом пруду, вторая пара чёрных лебедей – на пруду Новой территории, так называемом Гиббоньем, сообщает телеграм-канал Московского зоопарка. Малышей кормят тёртыми овощами, зерном и салатом айсберг. С десятидневного возраста в их рацион включают белокочанную капусту. **METRO**



У чёрных лебедей пока чёрные только клювы / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА

В Жулебино спасли кошек, замурованных в трубе

ДОБРЫЕ ДЕЛА. При ремонте труб в жилом доме на Лермонтовском проспекте рабочие нечаянно замуровали двух кошек, рассказал фонд «Котоспас» в своём телеграм-канале. Участок, где оказались «заперты» зверьки, пришлось раскапывать. В фонде рассказали, что животные «сразу побежали ласкаться и гладиться». Рабочих попросили впредь проверять коллекторы на наличие кошек. **METRO**

На портале «Узнай Москву» появились новые маршруты

ДОСУГ. Три новые викторины «Загадки Москвы» подготовил для горожан и гостей столицы Департамент культурного наследия. Разгадывая квесты, нужно будет прогуляться по Китай-городу, Зарядью и Замоскворечью, обращая внимание на необычные архитектурные элементы, декоративные детали и узнавая любопытные подробности об исторических зданиях центра столицы. **METRO**



Москвичи смогут переехать в новые квартиры по реновации

ЖИЛЬЕ. В июне более 3,7 тыс. горожан из 137 домов оформили документы на жильё в рамках программы реновации. Из них свыше 1 тыс. москвичей – это жители 25 зданий на севере столицы, ещё около 800 человек проживали в 30 домах на востоке Москвы. Об этом сообщается на официальном сайте мэра столицы. **METRO**

Теперь фотосессий со львами больше не будет

ЖИВОТНЫЕ. Львов изъяли у владельцев, которые организовали проведение фотосессии с ними в Москве. Об этом сообщила пресс-служба прокуратуры столицы. Информация о таком сомнительном развлечении выявлена в ходе мониторинга Интернета. При этом у владельцев животных не было прав на содержание диких зверей. **METRO**



Такая красота будет радовать посетителей / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ АПТЕКАРСКОГО ОГОРОДА

В «Аптекарском огороде» зацвела долгожданная

ФЛОРА. Эти цветы родом из лесов Японии, берегов Америки и острова Кунашир. Но сегодня на их пышное цветение можно понаблюдать в «Аптекарском огороде». Эти растения любят за красоту ландшафтные дизайнеры. Астильба не боится морозов даже до -37°C. **METRO**

Собачки охотно познают дзен и меняют цвет шерсти

В столице прошёл фестиваль «PETSHOP DAYS 2025». Там пушистики вместе со своими хозяевами бросили себе не один вызов

Репортёр Metro посетила встречу четвероногих и выяснила, кто радуется трудностям назло и что забыла кошка в собачьем царстве

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

В Воронцовском парке вместо привычного пения птиц – громкий лай собак. Хвостатые и их хозяева пришли развлекаться и попробовать что-то новое.

У бассейна уже до предела натянуты поводки и нервы хозяев – пушистики рвутся попробовать себя в свободных прыжках.

На настиле владельцы настраивают своих четвероногих, чтобы те «не ударили мордой в воду».

– Кнопка, давай, вперёд, – просит хозяйка.

Несмотря на длительные уговоры, ретривер ходила, нюхала воду, а прыгнуть всё же не решилась. Белый пудель Сириус поддерживает такое поведение – не царское это дело по команде нырять.

Удивительно, но в числе самых смелых и активных оказывались именно маленькие собачки: даже мячиками и пищащими куриными ногами заманивать не приходилось – прыгали сами.

Те, кто предпочитает духовный мир водному, идут на йогу и прислушиваются к словам тренера.

– Поднимаем руки вверх и делаем глубокий вдох, тянемся влево.

Двуногие старательно следуют указаниям, а вот собачки давно поймали дзен: задумчиво стоят, словно познали тайны мира сего.

Если хочется освежить образ, то можно посетить «креативный груминг». Собак перекрасят в дру-



Судя по довольной морде, пёсику по душе такое приключение / ВСЕ ФОТО: ЕЛЕНА КУПЦОВА



Инвалид Джерри оказался одним из самых активных среди участников



Шпиц будет привлекать внимание смелым окрасом

гой цвет или нарисуют звёзды и лапки на спинах. Краска продержится на шерсти до первого мытья.

Среди четвероногих выделяется Джерри – собака на инвалидной коляске. По словам хозяйки, у него была грыжа позвоночника.

– После операции чувствительность не восстановилась, – рассказал Metro Сергей Сорокин. – Мы проходили реабилитацию, но безрезультатно. Три врача сказали, что шансов нет.

Парализованные задние лапы не мешают Джерри бегать и даже переворачиваться на спине.

«Муся-Пуся не очень хорошо прошла. У нас не получилось удивить судей своим костюмом».

ЕЛИЗАВЕТА
хозяйка Муси-Пуся

Любители спокойствия катают своих питомцев на сапе. Через сопротивление и недовольное скуление хозяева надевают своим питомцам спасательные жилеты – и вперёд – наслаждаться поездкой и видами на природу.

Лишь для белой швейцарской овчарки Луны правила безопасности не писаны – она плавает в пруду сама по себе, оглядя пассажира сапа. К этому беспределу она подстрекает и других – зовёт громким лаем, а те бегут на зов. По словам хозяйки Александры, лучше не препятствовать её самостоятельности:

– Она гиперактивная, поэтому просто-напросто перевернёт сап.

Неожиданно в толпе раздаётся мяуканье. В переноске под деревом сидит Муся-Пуся – британская вислоухая. Она пришла соревноваться с собаками в конкурсе костюмов – без костюма.

По словам хозяйки Екатерины, её питомец будет выступать в роли Чеширского Кота, на которого Муся-Пуся и так похожа, поэтому в аксессуарах не нуждается.

Завоевать первое место не удалось, а вот сердца зрителей эпатажем – однозначно.

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: moysportrayon.sport.mos.ru, АГН «Москва», mos.ru



ПОДНИМАЕМСЯ НА СВЕРХСКОРОСТНОМ ЛИФТЕ

Экскурсия «Башня изнутри». Увидеть, как устроен один из главных символов столицы внутри, можно на техническом этаже высотой в 85 метров, куда раньше допускались лишь сотрудники метеорологических служб. Помимо «ну-тра» башни экскурсанты побывают на открытой смотровой площадке и в интерактивном комплексе. (6+)

Где: Останкинская телебашня

Когда: первый сеанс – в 9:30, последний – в 21:30

Цена: 1900–2300 Р

ТАНЦУЕМ ЛАТИНУ В ЛУЧАХ ЗАКАТА

Зумба-тренировка. Латиноамериканские ритмы участники проекта «Мой спортивный район» ловят на крыше – там, на высоте трёх этажей, оборудовали целую спортивную зону. Присоединиться к занятиям можно с любым уровнем подготовки, с собой советуем взять бутылку с водой. (18+)

Где: районный центр «Место встречи Прага», ул. Нижняя Масловка, 10

Когда: 19:00–20:00

Цена: бесплатно, регистрация на moysportrayon.sport.mos.ru



СОЧУВСТВУЕМ ГЕРОЯМ НА ЭКРАНЕ

Кинопоказ «Что-то не так с Кевином». В летнем кинотеатре покажут драму 2011 года – Тильда Суинтон, Эзра Миллер и 10-минутные орации в Каннах. Сын главной героини сидит в тюрьме, а сама она пытается оправиться от ужаса, задавая лишь одним вопросом: почему? (18+)

Где: «Москино Музеон», Крымская наб., земельный участок 2

Когда: 20:50

Цена: 700 Р



СОЗДАЁМ ДЕКОР СВОИМИ РУКАМИ

Мастер-класс по сбору пазлов и мозаики. В одном из самых ярких арт-павильонов «Зелёного маркета» учат искусству мозаики. Освоив оригинальные техники сборки и секреты быстрой укладки элементов, можно уйти домой с хендмейд-декором. (6+)

Где: арт-павильон «Ракета», ул. Рождественка, 5/7, стр. 1

Когда: 19:30–20:30

Цена: бесплатно



ИЩЕМ ЖИВОТНЫХ, СКРЫТЫХ НА МОСКОВСКИХ УЛОЧКАХ

Лекция «Художественные образы животных большого города: московский bestiary». Рассматривая столичные ландшафты, можно легко наткнуться на изображения животных. Каких зверей город выбирает в свои символы и получится ли создать bestiary современной Москвы, расскажет кандидат исторических наук Анна Орлова. (12+)

Где: парк «Зарядье», малый лекторий (холл Заповедного посольства)

Когда: 16:30–17:25

Цена: бесплатно



ЗАРЯЖАЕМСЯ АФРОБИТ-ХИТАМИ

Концерт музыкальной группы Simba Vibration. В «Иностранке» проходит IV Ежегодный фестиваль культур стран Африки – от этого повсюду слышен африканский бит. Солоист Серафим Макангила родом из Конго и треки исполняет на пяти языках. (18+)

Где: Библиотека иностранной литературы им. М. И. Рудомино

Когда: 18:30–21:00

Цена: бесплатно, регистрация на libfl.ru

РАССМАТРИВАЕМ ГИГАНТСКУЮ ПАНОРАМУ «БОРОДИНО»

Московская музейная неделя. Понедельник – день не музейный, но кое-куда попасть можно благодаря ежемесячной культурной акции. В музей-панораме «Бородинская битва», например, можно увидеть артефакты Отечественной войны 1812 года и одну из самых больших картин в мире. (12+)

Где: музей-панорама «Бородинская битва», Кутузовский пр-т, 38, стр. 1

Когда: 10:00–18:00

Цена: бесплатно, регистрация на билет.mos.ru



СТАВИМ УДАР, НЕ УХОДЯ В НОКАУТ

Тренировка по боксу. Две площадки для занятий боксом оборудованы по обе стороны Петровского бульвара. Для спортсменов предусмотрены перчатки и лапы, а занятия для всех желающих проводят тренеры боксёрского клуба «Спарта». (6+)

Где: Петровский б-р, 4–6, стр. 1

Когда: 16:00–17:00

Цена: бесплатно

КОРОТКО

В России изменился средний возраст вступления в брак

СВАДЬБА. Средний возраст невест и женихов за последние пять лет в России увеличился почти на три года, сообщает ТАСС. Так, в 2021 году девушки выходили замуж примерно в 30,7 года. Сегодня же этот показатель составляет 33,2 года. Мужчины же ранее вступали в брак в среднем в 32,8 года. С начала 2025 года возраст достиг отметки в 35,3 года. **METRO**

На российского школьника донёс Интерпол из-за угроз в игре

ДЕЛО. На подростка из Санкт-Петербурга обратили внимание в Интерполе после того, как ребёнок начал угрожать расправой в чате игры Brawl Stars, сообщает Baza. После блокировки аккаунта с отцом мальчика связалась полиция и попросила явиться в отдел – Интерпол передал в российские правоохранительные органы скриншоты из чата с угрозами. **METRO**



Участницы конкурса / **ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЁНОВ / АГН «МОСКВА»**

В Москве отобрали самых красивых девушек страны

ПОДИУМ. В столице прошёл большой открытый кастинг «Мисс Россия – 2025», сообщается на официальной странице конкурса. Девушки от 18 до 23 лет сделали пробные фотографии, устроили дефиле на сцене и познакомилась с финалистками разных лет. Теперь участницам, прошедшим в следующий этап конкурса, предстоит подготовка к финалу. **METRO**



В одном из кондитерских магазинов. А. Воротынский. Июнь, 1960 г. / **ГЛАВАРХИВ МОСКВЫ**

Екатерина II любила сухое варенье, а Александр Пушкин – вишню в патоке

На днях отмечался Всемирный день шоколада. Пожалуй, сейчас никто не откажется от этой сладости. Но что же предшествовало шоколаду?

С чем раньше россияне пили чай и чем баловались при дворе? Это и многое другое выяснило Metro

Марина Вересаева
marina.veresaeva@gazetametro.ru

Когда на Руси ещё не было ни сахара, ни тем более шоколада, сладкоежки не унывали. Десерты готовили из того, что было под рукой, – вишня, мёд, яблоки, травы, печка да терпение. И получалось так вкусно, что даже Пушкин облизывался.

– Ещё в Домострое упоминается вишня в патоке, – рассказывает Metro историк гастрономии Павел Сюткин. – Тогда даже слова «варенье» ещё не было, оно не вошло в обиход. Но по сути это был десерт – сладкий, медовый, ароматный. Сахара не было, использовали мёд.

С приходом сахара в Петровскую эпоху медовое варенье с русского стола не исчезло, а стало настоящей классикой. И даже Александр Сергеевич Пушкин был ему не чужд.

– В «Капитанской дочке» он пишет: «Однажды осенью матушка варила в гостиной медовое варенье, а я, облизываясь, смотрел на кипучие пенки», – цитирует Сюткин.

А вот другой, не менее интересный сладкий продукт – пирожки с начинкой из так называемого леваша – прообраза современного мармелада.

– Брели яблоки, очищали от шкурки и косточек, растирали в пюре в ступке. Иногда добавляли ягоды или пряные травы. Полученную массу выкладывали слоем около сантиметра на деревянную доску с бортиками и сушили либо на солнце, либо в едва тёплой печке, – объясняет Павел. – Так получался густой, плотный мармелад, или «смоква». Идеально как начинка для пирожков. К тому же это был отличный способ сохранить урожай яблок на всю зиму.

ЦИФРА

XIX

– в начале этого века шоколад всё ещё считался роскошью. Его даже могли преподнести в качестве подарка на Рождество. Покупали исключительно отечественный шоколад – он был отменного качества.

Такая заготовка работала как средневековая консервация: натурально, вкусно – и никакой холодильник не нужен.

С появлением свекольного сахара в моду вошло сухое варенье – цукаты по-современному. И тут настоящая история с приключениями, достойная экранизации.

– Во время путешествия Екатерины II по южным областям России её сопровождал швейцарский кондитер Бальи. Гуляя по Киеву, он случайно сломал ногу. Императрица уехала, а он вынужден был остаться. Пока ждал выздоровления, познакомился с местными жителями, попробовал их сладость – сухое варенье – и был потрясён, – рассказывает Павел.

Выздоровивший швейцарец отправил в столицу несколько ящичков варенья собственного производства, и оно молниеносно вошло в моду. В XIX веке сухое варенье стали подавать к чаю, брать с собой в дорогу и дарить в качестве угощения. Хранилось оно долго, выглядело красиво – идеальный десерт для эпохи без холодильников.

Следующим героем сладкой жизни горожан стали пряники. Сегодня они кажутся чем-то простым, а вот раньше это был десерт с характером.

– С расширением торговли и удешевлением заграничных пряностей пряники стали доступны массово. Ведь что такое пряник изначально? Это тесто с мёдом и пряностями, – объясняет историк.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ В первой половине XIX века в Москве начинают создавать крупные кондитерские производства. Так, уже к 1880-м годам было открыто несколько крупных фабрик.

■ Торговый дом «С. Суи и К°» в 1913 году выпустил к 300-летию династии Романовых легендарное печенье «Юбилейное», которое производят и в наши дни.

■ До революции товарищество «Эй-нем», производившее сладости, не только украшало свои коробки, но и вкладывало в них подарки – серебряные щипчики для сахара и кружевные салфетки.

Пряники различались по сорту муки – ржаные, пшеничные, а ещё по технологии. Были лепные, резные и печатные. Последние изготавливались с помощью специальных досок с вырезанным узором: на доску укладывали тесто, рисунок отпечатывался и сохранялся при выпечке.

– Конечно, была целая культура пряника. Он был не просто вкусный, но и красивый. Его дарили на свадьбы, юбилеи, приносили на поминки. Им угощали начальство и даже учили детей азбуке – по пряничным буквам, – говорит Павел.

А вот шоколад пришёл в русскую жизнь значительно позже – сначала как напиток, а не как плитка или конфета.

– Шоколад появился в России ещё при Екатерине II, но тогда это был напиток. Императрица вместе с Потёмкиным любила пить его горячим, – рассказывает историк.

А вот привычные всем конфеты начали делать лишь в XIX веке. Россия тогда вышла на мировой уровень – в Москве появились знаменитые шоколадные фабрики, а русские кондитеры завоёвывали награды на выставках в Париже, Лондоне, Чикаго.

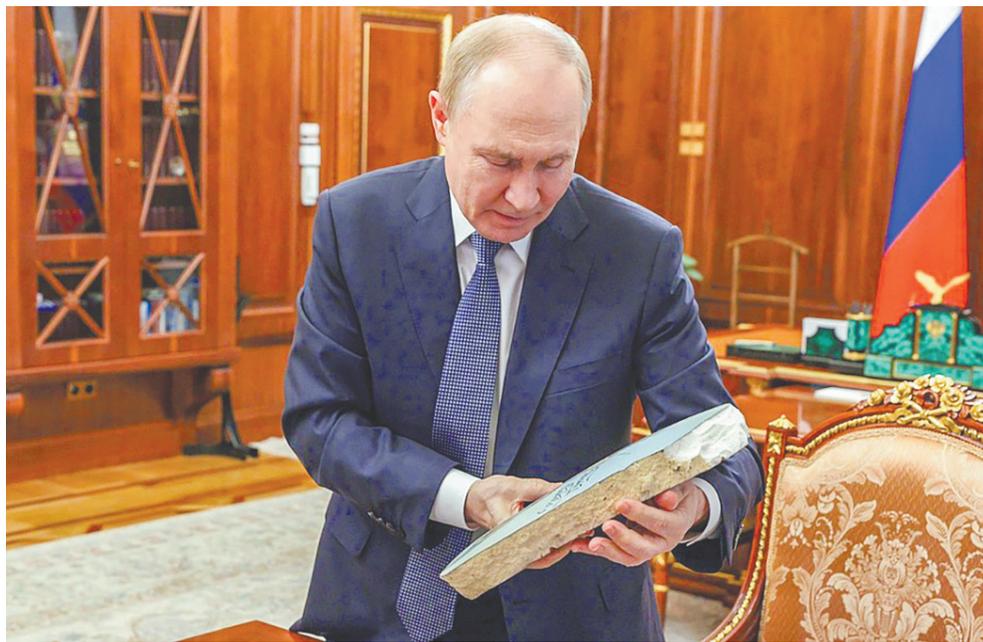
Так, шаг за шагом на смену вишне в патоке и яблочному пюре пришли трюфели, батончики и конфеты с кремовой начинкой. Но и сегодня иногда хочется вернуться к простому – к тягучему мёду, к пирожкам из тёплой печки и аромату печатного пряника.

Гладков подарил Путину картину на фрагменте ракеты ПВО

Глава Белгородской области вручил президенту картину, созданную местной жительницей

Работа выполнена на осколке корпуса ракеты от зенитного ракетного комплекса С-400

Metro пообщалось с художницей Ульяной Борзенковой, которая создаёт подобные работы



Путин рассматривает картину, выполненную на фрагменте корпуса ракеты / KREMLIN.RU

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

На картине, подаренной президенту, изображена девушка с собакой на фоне разрушенного дома. Подпись гласит: «Белгород не сдаётся».

«Тяжёлые испытания выпали на долю жителей приграничья. Одна из девушек, художница, стала рисовать на осколках снарядов от ЗРК С-400 эти картины», – пояснил Гладков, вручая Путину необычный презент.

«Передайте автору большое спасибо, хорошая картина, душевная», – сказал глава РФ.

20-летняя художница Ульяна Борзенкова не является автором данной работы, однако тоже уже давно расписывает куски снарядов. Занялась этим, участь в БГТУ имени Шухова.

– 30 декабря 2023 года был переполохён весь Белгород. В результате украинского обстрела по-

гибли 25 человек, – рассказывает Metro Ульяна. – Этот день сильно изменил мою жизнь. Я нарисовала картину – не на осколке, а для себя, на холсте. Мне хотелось запечатлеть это страшное противостояние, показать, как наш город столкнулся с врагом лицом к лицу.

На картине – далеко не все разрушения, но представление об атаке получить можно: полыхающий коток на Соборной площади, дыра в стене БГТУ имени Шухова, об-

горевшие и перевернутые машины...

– После этого мой преподаватель по просьбе волонтеров предложил сделать несколько рисунков для ребят, служащих в подразделениях ПВО. Оказалось, они раздают осколки снарядов своим друзьям и родственникам в качестве сувениров, и я решила рисовать прямо на этих осколках, – объясняет Ульяна. – Сделала первую партию работ – ребятам очень понравилось. Они стали сами привозить мне осколки, а я – расписывать их. Сюжеты придумываем вместе. Иногда они просят что-то конкретное, иногда всё отдают мне на откуп.

По словам Ульяны, она черпает вдохновение из повседневной жизни. Пытается передать свои чувства как патриот и жительница Белгорода.

– Я использую яркие, насыщенные краски, чтобы осколки были окрашены эмоционально.

«С ребятами у нас установилась сильная эмоциональная связь. Они говорят, что эти картины очень ценны для них».

УЛЬЯНА БОРЗЕНКОВА
художница

ФОТОИСТОРИЯ

Работы Ульяны Борзенковой

Художница говорит, что Белгород периодически страдает от украинских провокаций и работа ПВО стала для жителей города обыденностью

/ ПРЕДОСТАВЛЕНО УЛЬЯНОЙ БОРЗЕНКОВОЙ



Страж белого города

«Сюжет посвящён установке «Панцирь-С1». Это всеобщий любимец города. В критически важные моменты именно «панцири» отражают вражеские ракеты».



Герой нашего времени

«Эту работу я посвятила героям, которые работают на более мощной машине – С-300. На её фоне изображён конкретный человек. Это очень самоотверженный воин, любящий свою родину и Белгород».



Оператор за работой

«Эта картина тоже посвящена работе парней из ПВО. Мы их очень уважаем, чем можем – помогаем. Они пытаются сохранить для нас контуры мирной жизни».



Обстрел Белгорода

«30 декабря 2023 года в результате украинского обстрела погибли 25 человек, ещё более ста получили серьёзные ранения».

УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

О спецоперации на Украине и событиях вокруг неё

НОВЫЕ ПРИЛЁТЫ

Мирный житель погиб в Шебекино Белгородской области после прилёта снаряда в частный дом, сообщил губернатор Гладков. Также беспилотник ВСУ ударил по спорткомплексу «Белгород-Арена», в котором проходили занятия. Пострадавших нет.

1220

военных потеряли ВСУ за сутки. Российские силы ПВО сбили 215 дронов самолётного типа, отчитались в Минобороны.

ДВА УСЛОВИЯ

Осуждённый в России гражданин другого государства может получить российский паспорт, выполнив два условия: заключение контракта с Минобороны и проживание на новых территориях РФ, говорится в материалах МВД РФ, скопированными ознакомился ТАСС.

РОССИЙСКИЕ АКТИВЫ

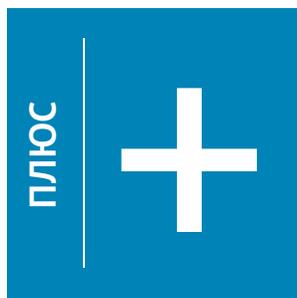
Трамп намеревается выделить Украине дополнительные средства на военные расходы, сообщает CBS. Этими средствами могут стать \$5 млрд замороженных активов России. Отмечается, что к такой мере не прибегал ни действующий глава Белого дома, ни его предшественник Байден.

ДОЙТИ ДО МИРНОГРАДА

ВС РФ подошли вплотную к Димитрову (украинское название Мирноград) в районе ДНР благодаря взятию села Николаевка. Российским бойцам осталось преодолеть около 2,5 км, сообщил ТАСС военный эксперт Андрей Марочко.



Бойцам приходится воевать на 30-градусной жаре / СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО МИНОБОРОНЫ



«Письмо счастья» по-новому: как ФНС будет взимать долги с жителей России без суда



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

С ноября 2025 года ФНС сможет взимать налоговые долги с физических лиц без обращения в суд. Почему больше не удастся «не заметить» налоговую задолженность, рассказывает Metro

Юлия Щедрова
julia.shchedrova@gazetametro.ru

Сначала налоговая направит уведомление через «Госуслуги», личный кабинет на сайте ФНС или заказным письмом. С этого момента начнётся отсчёт 30 дней: если долг не оплачен и возражений нет, инспекция примет решение о взыскании, а деньги автоматически спишут с банковского счёта.

– Даже если человек не открыл уведомление на «Госуслугах», 30-дневный

срок всё равно начнёт отсчитываться, – рассказал Metro адвокат Юрий Иванов. – Пропустил – деньги списываются.

Вернуть ошибочно списанные средства можно. Для этого нужно подать возражение в течение 30 дней с момента появления уведомления. Если доводы окажутся вескими, дело передаётся в суд, а спорная сумма исключается из расчётов до вынесения решения.

Оспорить решение можно через «Госуслу-

ги», личный кабинет на сайте ФНС или почтой. Налоговая обязана рассмотреть возражение и дать официальный ответ. Если долг уже оплачен, но деньги всё же списались, потребуется вмешательство суда.

– Те, кто не зарегистрирован на «Госуслугах» или на сайте ФНС, тоже получат уведомления – заказным письмом, – объясняет эксперт. – Но и в этом случае сроки начнут отсчитываться с момента доставки.



«ДАЖЕ

МИНИМАЛЬНЫЕ

СУММЫ –

500 РУБЛЕЙ

И МЕНЬШЕ –

ТЕПЕРЬ

МОГУТ СТАТЬ

СЕРЬЁЗНЫМ

ПОВОДОМ ДЛЯ

ВЗЫСКАНИЯ».

ТЕКСТ: АНАСТАСИЯ СОБОЛЕВА, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

ФНС ПРИСЛАЛА УВЕДОМЛЕНИЕ? НЕ ТЯНИТЕ – ПЛАТИТЕ!

УСТАНОВЛЕННЫЕ ГОСУДАРСТВОМ СРОКИ ВЫПЛАТЫ ДОЛГОВ И ОСПАРИВАНИЯ ЗАДОЛЖЕННОСТЕЙ

30 ДНЕЙ – СРОК РЕАКЦИИ

- ✓ ОТСЧЁТ НАЧИНАЕТСЯ С МОМЕНТА ПОЛУЧЕНИЯ УВЕДОМЛЕНИЯ (НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, ОТКРЫЛ ЛИ ЕГО ПОЛУЧАТЕЛЬ НА «ГОСУСЛУГАХ»/В ЛК ФНС ИЛИ КОГДА ПИСЬМО ДОСТАВЛЕНО ПОЧТОЙ).
- ✓ ПОСЛЕДСТВИЕ ПРОПУСКА: АВТОМАТИЧЕСКОЕ ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ О ВЗЫСКАНИИ И СПИСАНИЕ СРЕДСТВ СО СЧЁТА.

30 ДНЕЙ – СРОК ВОЗРАЖЕНИЯ

- ✓ ПЕРИОД ДЛЯ ПОДАЧИ ВОЗРАЖЕНИЯ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ УВЕДОМЛЕНИЯ, ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ СПИСАНИЕ ИЛИ ВЕРНУТЬ ОШИБОЧНО СПИСАННОЕ.
- ✓ ВОЗРАЖЕНИЕ ПОДАЁТСЯ С МОМЕНТА ПОЯВЛЕНИЯ УВЕДОМЛЕНИЯ (В ЛК ФНС, НА «ГОСУСЛУГАХ») ИЛИ С МОМЕНТА ПОЛУЧЕНИЯ БУМАЖНОГО ПИСЬМА.



6 ДНЕЙ

СРОК ДОСТАВКИ ЗАКАЗНОГО ПИСЬМА (СТАНДАРТНЫЙ СРОК, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ФНС ДЛЯ РАСЧЁТА МОМЕНТА ДОСТАВКИ ПРИ ОТПРАВКЕ ПОЧТОЙ).



ИСТОЧНИК: МИНИСТЕРСТВО ФИНАНСОВ

ЮРИЙ ИВАНОВ
адвокат

КОРОТКО

Россияне рассказали о желаемом доходе

УРОВЕНЬ ЖИЗНИ. Средний месячный доход на семью, необходимый россиянам для «нормальной» жизни, осенью 2024 года составил 81 тыс. За год показатель вырос на 14%, сообщает РБК. Представления о «нормальном» доходе сильнее всего за последний год выросли у жителей Уральского и Южного федеральных округов (на 28–29%), у семей с детьми (на 25%). METRO

НАГЛЯДНО

Какую сумму россияне считают достаточной для жизни?

150 ТЫС. РУБ. – 6% РЕСПОНДЕНТОВ

30–50 ТЫС. РУБ. – 35% РЕСПОНДЕНТОВ

70–100 ТЫС. РУБ. – 25% РЕСПОНДЕНТОВ

Источник: «Барометр экономического поведения домохозяйств в России» НИУ ВШЭ

Льготники смогут открывать социальные вклады

ПОДДЕРЖКА. С 1 июля 2025 года в России начал действовать новый финансовый инструмент для накоплений – социальные банковские вклады и счета для граждан, получающих социальную поддержку от государства, сообщает РБК. Для них в ряде банков будет установлена максимальная ставка по вкладам на срок один год с возможностью продления. METRO

Многодетным семьям помогут погасить ипотеку

ПОМОЩЬ. Выплаты на погашение ипотеки для многодетных семей поднимут до 900 тыс. руб., сообщает «Российская газета». Проект предполагает открытие совместного счёта супругов, на который будут начислять проценты. Семьи смогут получать налоговый вычет до 130 тыс. руб. Кроме того, в 2026 году начнёт действовать программа семейных инвестиций. METRO

Пенсионеры теперь получают увеличенные выплаты

ПЕРЕРАСЧЁТ. Пенсионеры, которым в мае исполнилось 80 лет, получат право на удвоенную фиксированную выплату к страховой пенсии, которая составит 8907 рублей 70 копеек ежемесячно, сообщает РИА «Новости». Аналогичное повышение ждёт граждан, которым в мае была оформлена первая группа инвалидности. Перерасчёт произойдёт автоматически. METRO

Перестань сорить деньгами!

Готовь маски для лица сама

Секрет привлекательности нашего лица – в сияющей здоровой коже. Чтобы сохранить её молодость, нужны ежедневные ритуалы питания и увлажнения. Ключ к ним в простых дарах природы, что всегда под рукой

Увлажняющие маски для лица – один из самых эффективных методов заботы о коже. Они помогают эпидермису защититься от таких агрессивных факторов, как жара, солнце, холод, а также загрязнение воздуха и перепады влажности. Не забывайте: питательные маски полезны в любом возрасте и для любого типа кожи как мужчинам, так и женщинам. Выбор огромен, и совсем необязательно трагиться на дорогие средства: идеальные маски можно приготовить из простых домашних продуктов, и ваша кожа оценит такую заботу.



7 ДОМАШНИХ МАСОК ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ

АВОКАДО И БАНАН

Эта маска подойдёт для обладателей сухого типа кожи. Вам понадобится половинка спелого авокадо, один банан и столовая ложка натурального мёда. Нанесите однородную смесь на очищенное лицо, оставьте на 10 минут, затем смойте тёплой водой.

Авокадо глубоко увлажняет и укрепляет липидный барьер, защищая кожу от агрессивных факторов. Банан богат питательными веществами, мгновенно смягчает и способствует восстановлению эпидермиса. Мёд же – мощный натуральный увлажнитель с противовоспалительным и антиоксидантным



действием. Вместе они дарят мгновенное облегчение, интенсивное питание и ощущение комфорта.

ОВСЯНКА И ЛИМОН

Боретесь с жирным блеском и расширенными порами? Эта простая домашняя маска – ваш надёжный союзник. Смешайте по 2 столовые ложки мелко смолотых овсяных хлопьев, натурального йогурта и свежевыжатого лимонного сока.

Почему это работает? Овсянка мягко абсорбирует излишки кожного жира и успокаивает раздражённую кожу. Лимонный сок, благодаря мягким кислотам, бережно отшелушивает омертвевшие клетки, сужает поры и снижает риск воспалений. Йогурт мягко обновляет кожу и регулирует pH.

ШОКОЛАД

Универсальная маска для любого типа кожи: сме-

шайте 2 ст. л. какао-порошка, 1 ст. л. оливкового масла и 1 ст. л. дневного крема. Нанесите на 10–15 минут. Мощные антиоксиданты какао, питание масла и крема подарят коже сияние и ухоженный вид.

САХАР

Создайте простой сахарный скраб для тела, смешав 7 ч. л. сахара с 5 ч. л. масла (лучше миндальное или детское, подойдут оливковое или кукурузное). Нанесите круговыми движениями на распаренную после душа кожу, затем смойте. Отличное отшелушивание и гладкость гарантированы.

ЯЙЦА И МЁД

Соедините взбитый яичный белок, ложечку мёда и каплю лимонного сока и каплю лимонного сока в воздушную пену. Лёгкими круговыми движениями с нажимом нанесите на лицо и оставьте на 20 минут. Этот союз глубоко воздействует на кожу: белок подтягивает, лимон осветляет пигментацию, а мёд насыщает влагой, даря заметную упругость и ровное сияние.



ЙОГУРТ И ФЕНХЕЛЬ

Соедините натуральный йогурт со столовой ложкой толчёных семян фенхеля и горстью его свежих листьев (мелко нарезанных). Доведите до бархатистой консистенции, нанесите на лицо массажными движениями. Через 20 минут смойте прохладной водой. Йогурт мягко обновит кожу молочной кислотой, фенхель насытит антиоксидантами и усилит микроциркуляцию крови, даря коже упругость и бархатное сияние.

КЛУБНИКА И МЁД

Взболтайте пюре спелой клубники с ложкой мёда до бархатистой текстуры. Нанесите и оставьте на коже на 20 минут, затем смойте прохладной водой. Кислоты клубники деликатно обновляют кожу, а мёд создаёт плотное влагоудерживающее покрытие – кожа мгновенно преобразуется: появляется атласная мягкость и натуральное сияние, словно после долгого увлажняющего ухода в салоне.

САИД ПУИДО, АНАСТАСИЯ СОБОЛЕВА

Реклама 16+

В ДОМАХ

446 ТЫС.

ЧИТАТЕЛЕЙ **metr** ЕСТЬ СОБАКИ

Mediascope, BrandPulse, Профиль 2024 (январь-март 2024), Большая Москва в возрасте 12-64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗВУКИ ЖИЗНИ: СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНЯТ ВАШЕ МИРОВОСПРИЯТИЕ

Помните ли вы, как звучит шёпот ветра в листве? Или звонкий смех внуков, разлетающийся по комнате? Может быть, вы скучаете по возможности свободно общаться с друзьями и семьёй, не переспрашивая каждое слово?

Потеря слуха может отнять у вас не только звуки, но и радость полноценного общения, уверенность в себе и активное участие в жизни. Но не стоит мириться с этим! Современные слуховые аппараты – это не громоздкие устройства из прошлого, а инновационные, незаметные и эффективные решения, способные вернуть вас в мир звуков и ярких впечатлений.

Почему стоит обратиться к нам, в компанию «СлышуВижу», прямо сейчас?

- Слышать – значит жить полноценно: Слух улучшает уверенность в общении, возможность наслаждаться любимой музыкой и фильмами, активно участвовать в разговорах и чувствовать себя частью окружающего мира.
- Современные технологии – это комфорт и незаметность: Забудьте о больших и неудобных аппаратах. Современные слуховые аппараты, которые мы предлагаем, компактны,

эргономичны и практически незаметны. Они легко адаптируются к вашей повседневной жизни, не причиняя дискомфорта.

- Индивидуальный подход – залог успеха: Наши специалисты проведут тщательную диагностику вашего слуха и подберут слуховые аппараты, идеально соответствующие вашим индивидуальным потребностям и предпочтениям. Мы учтём все факторы: степень потери слуха, ваш образ жизни, ваши предпочтения в отношении дизайна и функциональности.

- Больше, чем просто звук: Современные слуховые аппараты предлагают широкий спектр дополнительных функций:

- Шумоподавление: Снижение фонового шума для более чёткого восприятия речи в шумной обстановке.
- Bluetooth-соединение: Подключение к смартфонам, телевизорам и другим устройствам для прямого прослушивания звука.

- Персонализированные настройки: Индивидуальная настройка аппаратов в соответствии с вашими предпочтениями.

«СлышуВижу» – мы заботимся о вашем слухе и вашем комфорте!

Мы понимаем, что выбор слуховых аппаратов – это важное решение. Именно поэтому мы уделяем особое внимание каждому клиенту, предоставляя индивидуальный подход и всестороннюю поддержку на каждом этапе: от консультации и диагностики до настройки и адаптации к новому устройству. Мы стремимся, чтобы каждый клиент «СлышуВижу» чувствовал себя уверенно и комфортно, снова наслаждаясь полноценным звуковым миром.

Не упустите возможность вернуть себе радость слышать! Мы предлагаем:

- Бесплатную консультацию и диагностику слуха: Наши опытные специалисты проведут тщательное обследование и помогут определить степень вашей потери слуха.
- Широкий выбор слуховых аппаратов от ведущих мировых производителей: Мы подберём аппараты, которые идеально подойдут именно вам.

- Профессиональную настройку и поддержку: Мы обеспечим правильную настройку аппаратов и предоставим вам всю необходимую информацию и поддержку.

- Гарантию качества и сервисное обслуживание: Мы уверены в качестве нашей продукции и предлагаем гарантию на все слуховые аппараты.

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ СНОВА СЛЫШАТЬ МИР ВО ВСЕЙ ЕГО ПОЛНОТЕ! СВЯЖИТЕСЬ С «СЛЫШУВИЖУ» ПРЯМО СЕЙЧАС, ЧТОБЫ ЗАПИСАТЬСЯ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ!

– Снижение слуха – это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать погромче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к сурдоакустике. Наши специалисты проводят бесплатные консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, мы подберем лучший для вас из 500 моделей в наличии. Вы точно заметите, как улучшится ваша жизнь!

Никита Дикопольцев основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик



СЛЫШУ ВИЖУ

Наше название для слуха и зрения

ДО 31 ИЮЛЯ 2025 ГОДА СКИДКА НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ТЕХНОЛОГИЕЙ RIC – 8%

Для участия в акции покажите купон администратору.

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»

8(495)106-53-43
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:

Пречистенская набережная, 5
480 метров от м Парк культуры (3 выход)

Ул Волочаевская 15, стр 1
750 метров от м Площадь Ильича (1 выход)

Ленинский проспект 11, стр 1
970 метров от м. Октябрьская (1 выход)

Медконсультации и приобретение аппаратов:
Дмитровское шоссе, 70
140 метров от м Верхние Лихоборы (2 выход)

* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка на невидимые слуховые аппараты 8% до 31 июля 2025 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

История деревни Щукино стала примером перезапуска глубинки и была представлена на форуме «Сильные идеи для нового времени»

Metro узнало у продюсера Андрея Левшина, как ему удалось вдохнуть новую жизнь в маленькое поселение

Юлия Щедрова
julia.shchedrova@gazetametro.ru

– Я родился в деревне Щукино, ходил в школу за шесть километров по снегу и грязи, – рассказывает Андрей Левшин, продюсер, автор телеграм-канала «Андрей деревенский» и победитель международных премий. – Уже в 13 лет я начал проводить мероприятия в Доме культуры. Тогда это было спонтанно, сейчас это часть стратегии по восстановлению жизни в деревне.

После школы Андрей уехал в Москву, получил образование, построил карьеру в продюсировании. Возвращаться в деревню не планировал, пока однажды зимой он не навещал родных.

– Щукино встретило меня тишиной, занесёнными сугробами улицами и редкими огнями в окнах, – рассказывает он. – Именно тогда я впервые всерьёз задумался: а может, здесь всё только начинается?

Андрей собрал совет из местных жителей – сегодня в деревне живут около 150 человек. Пригласил главу района, поговорил с активными сельчанами, выслушал пожелания и опасения.

– Мы обсуждали: чем может быть полезна деревня, что её отличает, – вспоминает Левшин. – Стало понятно, что у нас есть уникальная историческая база – от похода Стефана Батория до бастионов времён Петра I. Здесь даже шла в бой 150-я Идрицкая дивизия. Так что это не просто место на карте, это часть истории страны.

Андрей понимал: деревня будет жить, если здесь появятся молодые кадры, возможности для реализации и инфраструктура.

– Всё началось с телеграм-канала, где за месяц появилось 1200 подписчиков, – рассказывает он. – Люди стали спрашивать, как добраться до Щукино,

Как деревня Щукино ожила благодаря фестивалям



Фестиваль в деревне Щукино привлёк 5 тысяч человек / ВСЕ ФОТО: АНДРЕЙ ЛЕВШИН



Андрей решил сделать родную деревню местом притяжения молодёжи



Щукино предлагает площадку для креативной молодёжи

можно ли остаться. И чтобы показать своё село во всей красе, я в 2024 году организовал фестиваль русской кухни и культуры «Деревня» на 5 тысяч человек.

На фестивале был установлен рекорд России по приготовлению щавелевого супа, выступили 50 коллективов, включая участников платформы «Таврида. Арт». Параллельно команда провела более 10 субботников, отреставрировала Дом культуры, а художники расписали стены деревенских домов муралами в народном стиле.

– Я нашёл спонсора, который стал лицом проекта, – добавляет Левшин. – Мы поставили 10 солнечных фонарей, сделали маршрут по 70 озёрам возле деревни. Также были запущены «Мастерская» – сообщество творческой молодёжи, театральная инициатива «Щука», фестиваль ремесленников. Это всё не для отчётности – это чтобы деревня снова звучала и привлекала активных людей.

Сегодня Щукино – не просто «деревня детства» Андрея. Там живут его бабушка, сестра, тётя и

«Это место, где я впервые включил музыку для одноклассников, а теперь хочу, чтобы сюда приезжали молодые режиссёры, художники, ремесленники».

АНДРЕЙ ЛЕВШИН
продюсер

дядя. И именно семейные корни стали точкой опоры. Все они участвуют в жизни проекта, помогают встречать гостей, подсказывают, где лучше проложить маршрут, как обустроить площадки. Бабушка, по словам Левшина, хранит семейные рецепты, которые вдохновили на гастрономическую часть фестиваля.

– В Дом культуры тоже хочется вдохнуть новую жизнь, – делится планами Андрей. – Это место, где я впервые включил музыку для одноклассников, а теперь хочу, чтобы

сюда приезжали молодые режиссёры, художники, ремесленники. Мы готовы принять креативную молодёжь со всей страны – предложить им площадку и поддержку.

Сейчас команда Андрея Левшина готовится к следующему этапу – включению Щукино в федеральные программы поддержки деревень. В списке приоритетов – участие в инициативах «Сделано на деревне», попадание в рекомендованные сообщества «ВКонтакте», а главное – решение вопроса с дорогой.

Работа в Московском транспорте

Власов Сергей / Павел Ткач / Максим Иноземцев
Водитель электробуса / Машинист электропоезда /
Начальник группы Отдела дорожного патруля

- Надежная работа
- Стабильный доход и премии
- Льготы и социальный пакет
- Транспортные компенсации
- Дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)
transport.mos.ru/job



Московский
транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Путешествие на солнце и обратно»

Местные бандиты заманивают Руслана (Олег Чугунов) в свою криминальную группировку / ВСЕ ФОТО: START (18+)

В Сети выходит первый сериал одного из самых загадочных режиссёров современного российского кино Романа Михайлова про магический реализм 90-х



Кирилл Полухин в роли отца Руслана

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Середина 90-х. Сын карточного шулера Руслан занимается боксом, тусуется в «заброшках» с друзьями, среди которых есть и спортсмены, и наркоманы, а также общается с бандитами разных мастей – от начинающих до авторитетов.

Периодически действие переносится в 80-е, когда Руслану было 9 лет. Родители часто берут его с собой в санатории, где отец играет в подпольных игорных домах, пока не оказывается за решёткой. А ещё как-то раз мать с отцом привозят его

ДОСЬЕ

■ **Режиссёр и сценарист:** Роман Михайлов

■ **В ролях:** Олег Чугунов, Марк Эйдельштейн, Дарья Екамасова и др.



на свадьбу одного бандита, и там мальчик влюбляется в невесту... Однажды Руслан находит среди старых книг сборник сказок, где всё как будто про его жизнь, а герои на картинках один в один похожи на его друзей и знакомых. Об этом Руслан рассказывает на сеансе врачу-психиатру

и своему другу Ласло, только что вышедшему из психушки.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Несмотря на то что Михайлов обращается к более зрительскому формату, в основном режиссёр остаётся верен себе, в том числе и в выборе актёров. В главных ролях снова Олег Чугунов, Кирилл Полухин, Мария Мацель и другие фавориты мастера.

Как и в «Поедем с тобой в Макао», мы погружаемся в мир карт. Не обходится сериал и без галлюцинаций и сновиденческих моментов, которые так любит режиссёр, но здесь их грань с реальностью не размыта, а чётко очерчена.

В «Путешествии» Михайлов продолжает исследовать хорошо знакомое ему время 90-х. Но теперь это уже не притча, как в «Сказке для старых», и не жёсткая правда, а попытка передать настроение того времени – неопределённость. В ней пребывает вся страна, независимо от возраста и пола. «К чему всё идёт? Я не понимаю. Ведь жили же нормально», – твердит, как помешавшаяся, мать Руслана, рассказывая про соседа-конструктора, который смастерил пистолет и разнёс себе голову. «Может, вляпался во что?» – предполагает Руслан. «Все вляпались, все...» – отвечает мать. Точнее и не скажешь.

НОВИНКИ
НЕДЕЛИ



1



«Институт» / *The Institute*
Экранизация одноимённого романа Стивена Kinga про подроска Люка Эллиса, который попадает в закрытое учреждение, где содержатся дети со сверхспособностями.
С 13 июля на MGM+. (18+)

2



«Инкассаторы»
Комедия про пару неудачников, сотрудников банка Вито и Серёгу (Вячеслав Чепурченко и Кирилл Мелехов). Однажды они узнают, что начальник отдела организации ограбления их инкассаторской машины.
С 14 июля на ТНТ. (16+)

3



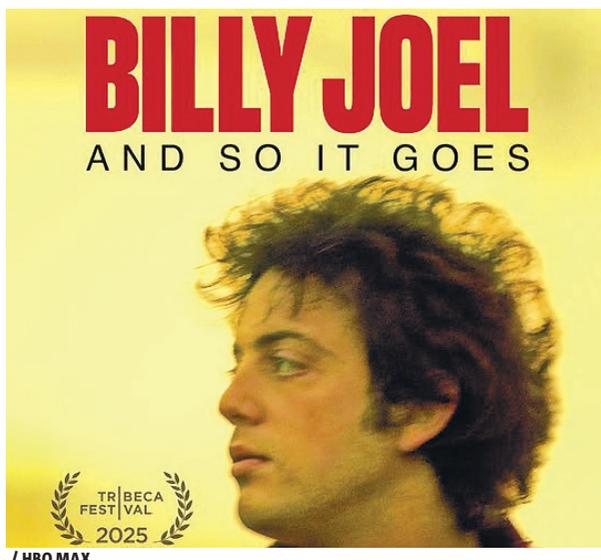
«Неукротимый» / *Untamed*
Детектив, события которого разворачиваются в Йосемитском национальном парке. В этом живописном заповеднике происходит жестокое убийство, расследовать которое поручено спецагенту Кайлу Тернеру (Кеннет Брана).
С 17 июля на Netflix. (18+)



КОРОТКО

Билли Джоэл стал героем биографической драмы

ВАЙОПИК. Вышел трейлер документального фильма про Билли Джоэла. Лента режиссёров Сьюзен Лейси и Джессики Левин расскажет историю музыканта и композитора Билли Джоэла, начиная с детства, проведённого на Лонг-Айленде, и заканчивая мировым признанием. Путь показан через личные травмы, испытанные славой – вплоть до сегодняшнего дня. METRO



/ HBO MAX

На Урале состоялся музыкальный праздник в честь Петра Чайковского

КЛАССИКА. В Алапаевске Свердловской области, где проживала семья композитора, состоялся грандиозный музыкальный праздник в его честь. Зрители увидели композицию по опере «Евгений Онегин» с участием Константина Хабенского, Ольги Литвиновой, ведущих солистов столичных оперных театров и государственного симфонического оркестра под управлением Юрия Башмета. METRO

Алисе Фрейдлих вручили государственную награду

ПРИЗНАНИЕ. Народную артистку СССР, почётного гражданина Санкт-Петербурга Алису Фрейдлих наградили орденом «За заслуги перед Отечеством» I степени. Актриса стала одной из немногих полных кавалеров этого ордена. На вручении присутствовали ведущие актёры труппы БДТ имени Товстоногова, друзья и родные актрисы. METRO

Mia Bouka обещает больше не открывать рот напрасно

СКАНДАЛ. После резонансного заявления, что мужчинам не нужно носить вещи розового цвета, певица выложила в соцсетях свою фотографию с ироничной подписью. «Мне лучше рот не открывать по многочисленным просьбам. Ну или открывать только для пения. Поэтому будем для вас петь», – написала Mia Bouka. METRO

1



МУЗЫКА МЕТРО

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

«Грель»

«ИЮЛЬ-ПЫЛЬ»

Коротко о треке: «И если дождь начнётся, будем жить...» Рита Жирова (она же Грель) описала лето 2025-го без кондиционера: когда так душно, что сложно дышать и даже открытое окно не приносит прохлады.



Justin Bieber

Daisies

Коротко о треке: главный мученик американского шоу-биза (если верить инсайдам о деле Пи Дидди) записал максимально беззаботный трек о детской игре в ромашку – «любит – не любит». Как будто и не было ничего на той вечеринке.



Luvcat

Vicious Delicious

Коротко о треке: признание в любви мужчине-вампиру – жестокому, порочному, но чертовски притягательному. А что вы хотели? Сейчас признаваться в любви для женщин норма – XXI век на дворе, феминизм, эмансипация...



ZOLOTO

«Нелюбимая»

Коротко о треке: камерный кавер на бессмертного Батырхана Шукенова от его киргизского последователя. Композиция специально для зумеров: найти что-то новое в этой версии можно только при большом желании.



Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

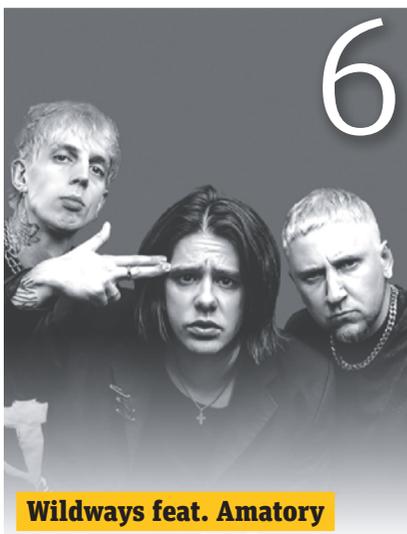
ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



Хаски

«Колобок»

Коротко о треке: «Не по сусекам я скребён, меня сточило захоlustье своим серым остриём». Этот Колобок явно не из сказки. Скорее, из репортажей Андрея Лошака на НТВ о России 90-х.



Wildways feat. Amatory

«Прощай»

Коротко о треке: коллаб самых популярных металкорщиков нулевых и двадцатых. Это как если бы «Дискотека Авария» спела с GAYAZOV\$ BROTHER\$. Или Валерия с Анной Асти. Короче, событие.



Kadjo

«Сияние»

Коротко о треке: во время записи барабанщик группы поймал себя на мысли, что этот трек напоминает ему фильм Кубрика. У ваших соседей тоже будет ассоциация с ужастиком, если дома врубите трек на всю.

Король Ширан и Queen: что слушали чаще всего за 10 лет

Apple Music в честь десятилетия опубликовал список 500 самых популярных треков за этот период

1



Ed Sheeran Shape of You

2017 год выпуска сингла.

>1000 дней возглавляла чарт Top Songs минимум в одной стране.



побила мировой рекорд по прослушиваниям в день релиза среди поп-песен.

2



The Weeknd Blinding Lights

3



Drake God's Plan

4



Post Malone & Swae Lee Sunflower

5



Post Malone feat. 21 Savage Rockstar

27 треков

в списке у Дрейка. Это рекорд среди всех артистов.



14 треков

– у Тейлор Свифт, у неё второе место после Дрейка по числу треков в топ-500.



100 место – единственная праздничная песня в списке.

Мэрайя Кэри All I Want for Christmas Is You

156 место – самый старый трек рейтинга (1975).

ТОП-500



Полностью список можно прослушать здесь.

Queen Bohemian Rhapsody

ГОРОСКОП
на понедельник, 14 июля 2025 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 - 20.04

Сатурн разворачивается в ретроград - тор- мозите и оглянитесь назад. Сейчас важно не начинать новое, а исправлять старое, особенно в работе и обязательствах.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 - 21.05

День неплох для завершения внутренней работы. Если вы всё ещё держите обиду или нерешённый вопрос, сегодня хорошо отпустить и закрыть.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 - 21.06

Может вернуться идея, которую вы давно отложили. Возможно, сейчас она обрела форму, с которой можно работать.

♋ РАК
22.06 - 22.07

Общение с друзьями и единомышленниками поможет почувствовать опору. Хорошее время для совместных планов, особенно на осень.

♌ ЛЕВ
23.07 - 22.08

День хорошо подойдёт для доучивания, доделывания, возвращения к старым знаниям. Можно найти в них что-то новое.

♍ ДЕВА
23.08 - 22.09

Финансовая тема снова в фокусе. Подходит для пересмотра бюджета, возврата долгов или обсуждения семейных расходов.

♎ ВЕСЫ
23.09 - 22.10

Может возникнуть ощущение дежавю - как будто вы снова в прошлом. Это не ошибка, а шанс пересмотреть старые связи и выбрать по-новому.

♏ СКОРПИОН
23.10 - 21.11

Поддержка в простых рутинных делах. Вернитесь к тем привычкам, которые давали энергию: утренний ритуал, тёплая еда, режим сна.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 - 21.12

Небольшой творческий откат - и это хорошо. Не форсируйте события, лучше вернитесь к старым наработкам, они снова могут зажить.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 - 20.01

Домашние дела потребуют внимания, но без напряжения. День хорош для лёгкой уборки, перестановки или семейных разговоров.

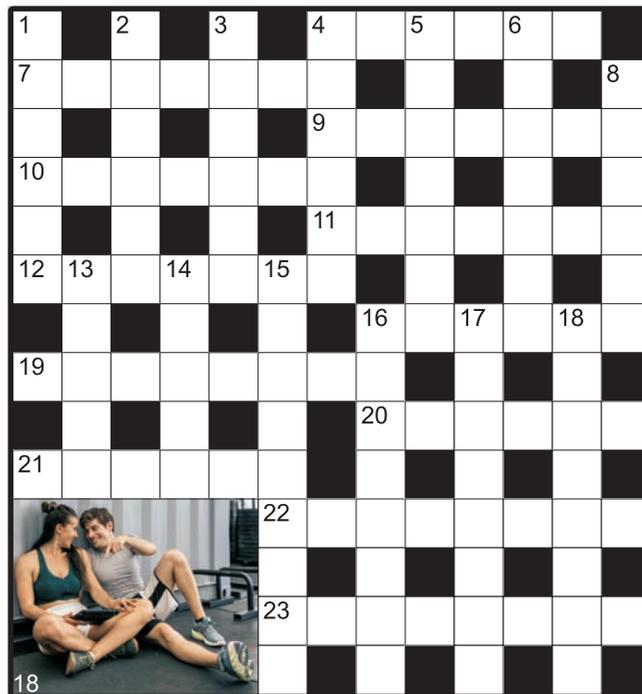
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 - 18.02

Вероятно возвращение старого контакта или идеи. Не торопитесь - просто наблюдайте, нужна ли она вам сейчас.

♓ РЫБЫ
19.02 - 20.03

Хорошее время, чтобы наладить денежные вопросы. Возможен возврат старого долга или полезная идея, как стабилизировать доход.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Временное освобождение от работы для отдыха

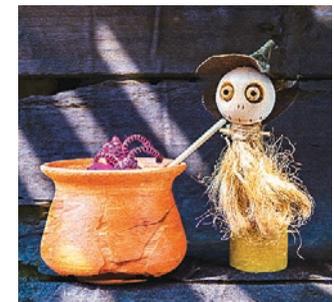


- 7. Едкая ирония
- 9. «Остров» колоссальных размеров
- 10. Звук, предупреждающий: «Не подходи! Закусая!»
- 11. Она борется с контрабандой
- 12. «Расплата» за творчество

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 16. Металлические латы, надевавшиеся на спину и грудь для защиты от ударов холодным оружием
- 19. Бесчеловечный поступок, жестокость
- 20. Закрученная линейка
- 21. Если он хороший, с ним легче брать взятки
- 22. Чрезмерная жадность
- 23. Ссылка на чужбину без права возврата на родину.

- 5. Чужая душа, согласно народному фольклору
- 6. То, что делает парикмахер, подравнивая «газон» на голове клиента
- 8. Антипод транжиры
- 13. «Обворожительный» коктейль, приготовленный колдуньей



- 14. Резкий возглас с угрозой
- 15. Отталкивающее чувство к другому человеку
- 16. Рубашка, которую сплели не из ткани, а из проволоки
- 17. «Шишки» во главе университета
- 18. Человек, умеющий сообщить любые подробности, не сообщив ни одного факта.

ОТВЕТЫ

- 18. Слинг.
- 17. Рекорд.
- 16. Коль.
- 15. Антиматия.
- 14. Окра.
- 13. Скрипка.
- 12. Скрап.
- 11. Шарпир.
- 10. Дранчун.
- 9. Потёмки.
- 8. Омметр.
- 7. Остров.
- 6. Гнание.
- 5. Из-
- 4. Из-
- 3. Из-
- 2. Алчность.
- 1. Прикуп.
- 16. Кираса.
- 15. Зверство.
- 14. Гонорар.
- 13. Рычание.
- 12. Та-
- 11. Сарказм.
- 10. Материк.
- 9. Отпуск.

АНЕКДОТЫ

■ - Ненавижу, когда встречные автомобили меня слепят самонадеянным ксеноном.
- Да ты ксенофоб!

■ - Поделись секретом, благодаря чему вы с женой так дружно живёте?
- Дело в том, что мы с ней однолюбы: она любит

только меня и я люблю только себя.

■ Мир глазами кота: если сидеть перед закрытой дверью, смотреть на неё и периодически мяукать - она откроется.

■ Знаете, для чего нам нужны все эти стран-

ные знания из школы? Чтобы помочь потом своим детям получать новые странные знания из школы.

■ - Официант, вы обманули, в порции явно нет 200 грамм!
- 200 грамм - это с тарелкой.



4 клиники в Москве

+7 (495) 938-38-38
ежедневно 9:00-21:00
www.brainmark.ru

ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ!

АКЦИЯ:
Имплант Osstem (Ю. Корея) - 6500 руб.
Циркониевая коронка на имплант - 17 000 руб. под ключ

- Ossten «Все зубы на 4-х»
- Адапционный съёмный протез - 30 000 руб.
- 4 импланта с установкой - 87 600 руб.
- Гигиена, чистка зубов Air Flow - 5200 руб.;
- Брекеты на любой вкус;
- Консультация, снимок, составление плана лечения - **БЕСПЛАТНО.**

Скидка до 50% на удаление зубов и лечение!

Лиц. №ЛО-77-01-005373, от 22.10.2012. РЕКЛАМА

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА



ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

- 8(999)869-35-35
- 8(915)470-45-85
- 8(985)081-08-46
- 8(495)190-71-07
- 8(985)111-55-78

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ

РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю долю квартиры, комнаты, с долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(495)409-83-23

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **Строим:** склады, ангары, пром. здания. Производим: профнастил, сэндвич-панели, металлоконструкции, металл-инжиниринг. рф. Т. +7(499)110-78-27

ФИНАНСЫ

■ **100% займ** до 500 т.р. Без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, пер. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты** и юристы! Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём** деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

«Ююмо» – юридические консультации, документы, защита в суде. Надёжно и профессионально. Первая консультация бесплатно! Тел. +7(495)118-22-02

РАБОТА

■ **5–10 тыс. руб.** в день + оклад. Оплата сразу. Без опыта. Работа на 1–2 часа в день. Гражданство РФ. Курьер. Тел. 8(915)017-34-50

115 000 руб. з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Активный помощник/ца** женщине-руководителю. Срочно! Серьёзные перспективы! Доходно. Тел. 8(926)784-25-34

■ **Архисрочно** руководителю требуется помощница со здравым смыслом. Личная встреча. Доходно. Тел. 8(980)125-36-44

■ **Бармен** в ресторанно-гостиничный комплекс. З/п от 100 000 р. (з/п + чай), ТК РФ. Опыт работы от 2 лет в ресторанах и клубах, знание R-Keereg. График 3/3 ночной с 20:00 до 6:00. м. Киевская. Тел. 8(999)827-81-74

Вахта, з/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Вахта! От 120 000 руб. Грузчики, комплектовщики, уборщицы. Проживание, питание, авансы. Тел. +7(991)583-51-43

■ **Вахта** от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. 8(800)700-09-60
■ **Вечерний секретарь.** Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. 8(926)976-24-60

■ **Водитель** категории В в поликлинику. Выезд с врачом на дом. З/п 90 000 руб. График 5/2. Соц. пакет. Тел. 8(916)860-19-47

■ **Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. 8(903)536-93-88

■ **Грузчик.** З/п 75 000 руб. Г/р 5/2 с 9 до 18. Оплачиваемый отпуск. На склад в Москве (м. Дмитровская, Бутырская). Тел. 8(936)240-20-24

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Грузчики.** З/п 75 000 руб. График 5/2 с 8:00 до 17:00. Оформление по ТК РФ. Бесплатное питание, проживание, регистрация. м. Варшавская. 8(926)002-59-90

■ **Грузчики.** З/п 80 000 руб. График 5/2 с 8:00 до 17:00. Оформление по ТК РФ. Бесплатное питание, проживание, регистрация. м. Новопеределкино. 8(926)002-59-90

■ **Достойная** подработка для работающих людей. Руководитель с Урала. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на складах, клининг, кухня. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(926)483-67-24

■ **Кладовщик** требуется в отель в центре Москвы. ТК РФ, 5/2, 80 000 р., питание, соцпакет, медкнижка, страховка. Т.: +7(495)937-08-97, +7(903)799-72-17

■ **Комбинат «Черёмушки»** приглашает на работу: электромеханика, оператора котельной. Стабильность, проверенная временем. Конкурентный уровень зарплаты. +7(964)626-26-51

■ **Операторы** кол-центра, з/п от 45 000. Входящие/исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Г/р 9–18. 8(985)746-67-76, 8(499)322-08-76

■ **Охранник.** З/п до 5000 на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, мед. комиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Контролёры** турникетов. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщица.** З/п 6200 р./смена + питание. Можно без опыта. Стабильная зарплата, униформа, ТК РФ. График ночной 3/3, с 20 до 6 ч. ТК РФ. м. Красные Ворота, Садовая-Черногрозская, 8/2, клуб Angels. 8(967)227-31-08, 8(926)415-72-57

■ **Курьер.** З/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)990-03-16

■ **Курьеры,** доставка документов. З/п от 30 000 р., выплаты 3 раза/нед. С 9:00 до 18:00, подходит пенсионерам. Т. 8(499)686-03-73

■ **Мастер** по ремонту ванных комнат и сан. узлов требуется в компанию «ЛидерВанн». З/п от 150 000 руб. Тел. 8(915)130-08-16, Юлия

■ **Медицинская** сестра в образовательное учреждение. З/п от 85 000 руб. м. Нагатинская, м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Медицинские сёстры** на амбулаторный приём с врачом в медицинский центр у м. Динамо. Тел.: 8(499)841-88-88, 8(968)991-73-77

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ
с опытом и без опыта

ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ С ВОЕННЫМ БИЛЕТОМ

УСЛОВИЯ:
• **ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУД-ВО**
• **4000-6000 РУБ/СМЕНА**

ОБЯЗАННОСТИ:
ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ОБЪЕКТАХ
ОАО «РЖД»

8-926-736-45-96
(ПН-ПТ 08:00-17:00)

■ **На склад** Домодедово МО: комплектовщик 90 т.р., грузчик 70 т.р., охранник 52 т.р. Вахта 15х15, ТК РФ, проживание, питание, подработки. +7(991)592-87-47

■ **На фабрику «Красный Октябрь»** требуются водители дизельных и электрогрузчиков. З/п без задержек от 100 000 руб. на руки. м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. Обязательно наличие удостоверения. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83, 8(985)812-93-29

■ **На фабрику «Красный Октябрь»** требуются операторы линий и кладчики-упаковщики. З/п без задержек от 110 000 руб. на руки. м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. Средняя стоимость смены 5000 руб. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83, 8(985)812-93-29

■ **Операторы** кол-центра, з/п от 45 000. Входящие/исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Г/р 9–18. 8(985)746-67-76, 8(499)322-08-76

■ **Охранник.** З/п до 5000 на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, мед. комиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник** на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-43-46

■ **Охранники.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

■ **Охранники.** Г/р: 15/15. З/п от 2500 руб./сут. Проживание, форма бесплатно. Соц. пакет. ТК РФ. Работа в Солнечногорском р-не, МО. Тел. +7(985)048-16-15, Алексей

■ **Охранники.** З/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел. 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранники,** работа в районе Шереметьево, Химки. З/п 3800 р./сутки. 8(916)548-08-11, Сергей

■ **Охранники** с УЧО. График 2/4, оплата 4500–5000 руб./сутки. Объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). 8(499)192-81-60

■ **Охранники!** Срочно! Физически здоровые. Быт. условия: всё есть! Графики разные! З/п от 3 т.р./смена. 8(916)442-91-76, Иван

■ **Повар** в частный детский сад – с 7:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Помощник воспитателя** в частный д/сад – с 8:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Помощник повара** (котломойщик/ца) в частную школу – с 7:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Надежда. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Помощник повара** (котломойщик/ца) в частный детский сад – с 7:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Севастопольская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Прачка + уборщица** в частный детский сад – с 8:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Продавец-кассир,** продукты, день 3500 руб., ночь 4000 руб. м. Рижская, полный соц. пакет. Тел. 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-67-24

■ **Раздача** газет «Метро». Оплата 550/600 рублей за смену. Телефон 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочий.** Оплата 3500 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

■ **Распространители** конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)458-63-41, 8(499)138-02-11

■ **Сотрудник** в столовую вытирать посуду. График работы 5/2 с 12:00 до 17:20. З/п 37 000 + обед. м. Курская. +7(980)124-53-05

■ **Сотрудник ОПМ** (на поломочную машину). Москва, срочно. Ул. Дорожная, 9, стр. 1. З/п от 90 000 р. 5/2 с 9:00 до 18:00. Официально. Писать в ватсап: 8(922)840-19-81

■ **Станочник.** Листогибочный и пробивочный станки. З/п от 80 000 р. на руки до 130 000 р. Постоянная работа, 9:00–18:00. Гр. РФ. Т. 8(925)517-35-15

■ **Строительная компания** приглашает: штукатуров (8(916)051-62-57), каменщиков (8(917)560-05-47). Зарплата от 150–160 тыс. руб. на руки, два раза в месяц. м. Площадь Революции. Работа постоянная, оформление по ТК, график сменный

■ **Суши-повар** (ночной) требуется в ресторан паназиатской кухни. Опыт работы в ресторанах Москвы от 1 года. График работы сменный ночной 3/3 с 18:30. З/п 6200 р./смена + питание. ТК РФ. Улица 1905 года, дом 2/1, Boom Boom Room. 8(967)227-31-08, 8(926)415-72-57

■ **Техник** по эксплуатации (мини-вахта 3х3 суток) в ресторанно-гостиничный комплекс. З/п от 100 000 р. Бесплатно предоставляются: проживание, питание, форменная одежда. ТК РФ. м. Спортивная, Киевская. 8(925)772-18-78, +7(967)227-31-08

■ **Требуются** посудомойщицы-уборщицы в рестораны. Зарплата: до 93 000 руб. График: 5х2/4х3/2х2 по 10–12 ч. Бесплатное питание, мед. книжка, форма. Премия за приведенного друга. Звоните/пишите: +7(925)353-47-38

■ **Уборщица** в бизнес-центр. м. Профсоюзная. З/п от 70 000 р. График 2/2. 8(906)788-71-98

■ **Уборщица** в медицинский центр у м. Динамо. Тел.: 8(499)841-88-88, 8(968)991-73-77

■ **Уборщица** в поликлинику. Соц. пакет. З/п от 70 000 р. на руки. График работы 5/2. Тел. +7(915)097-01-29

■ **Уборщица** в сервисный центр. м. Академика Янгеля. Ул. Дорожная, д. 9, стр. 1. З/п 70 000 р. 5/2 с 9:00 до 18:00. Официально. Писать в ватсап: 8(922)840-19-81

■ **Уборщица** в частный детский сад – с 8:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Уборщица** в частный детский сад – с 16:00 до 20:00. З/п от 35 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Уборщица, дворник** на ТЭЦ. З/п от 50 273 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Телефоны: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

■ **Уборщица** на постоянную работу. Опыт. Наличие медкнижки и документов! Оплата: 6000 р./смена. + возможность подработки. Предоставляем питание. Гр. работы: сутки/двое. м. Кутузовская. 8(926)461-39-72

КУПЛЮ

■ **Музей** ищет экспонаты! Дорого купим книги до 1945 г., статуэтки, игрушки, самовары и др. 8(900)546-00-81

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст

СПОРТ

С

«Кони» оказались готовы к сезону лучше «быков»

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Россия и США в июле проведут матчевый поединок

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА. О встрече сборных сообщила пресс-служба Профессиональной борцовской лиги (PWL). Состязание состоится 21 июля в венгерском Будапеште.

Зрителей ждут 10 поединков в весовых категориях от 57 до 125 кг. Капитанами будут двукратный олимпийский чемпион Абдулрашид Садулаев и победитель Игр Кайл Снайдер. **METRO**



Россиянин добился успеха на турнире в белорусском Бресте / МАКСИМ БЛИНОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Данил Лысенко прыгнул выше всех в мире в этом сезоне

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. Россиянин установил лучший результат сезона, взяв высоту в 2,35 м на Кубке сильнейших спортсменов. Он превзошёл результат украинца Олега Дорошука и Ву Сан Хёка из Южной Кореи – 2,34 м.

Ранее Лысенко выиграл Кубок России с результатом 2,27. В 2019 году Данил взял серебро чемпионата мира. **METRO**

РПЛ стартует уже в пятницу. Следим, в каком состоянии подходят топ-клубы к предстоящему футбольному марафону



Игорь Акинфеев взял уже 8-й Суперкубок / МАКСИМ БОГОВИД / © РИА «НОВОСТИ»

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

ЧЕЛЮСТИ ЗАХЛОПНУЛИСЬ ЦСКА начинает сезон в прекрасном настроении. Армейцы привезли из Казани Суперкубок России, победив «Краснодар» – 1:0. Фабио Челестини, возглавивший «красно-синих» менее месяца назад, выиграл трофей в 1-м же официальном матче. Впрочем, в то, что он приведёт ЦСКА и к золоту РПЛ, букмекеры не верят, ставя коэффициент 11.00. – ЦСКА создал хороший задел, выиграв Кубок и Суперкубок, – говорит Metro экс-футболист Максим Деменко. – Команда однозначно будет претендентом на чемпионство.

ОПТИМИЗМ СОХРАНЯЕТСЯ Несмотря на поражение, «Краснодар» не унывает. Год назад «быки» также упустили Суперкубок, зато потом выиграли чемпионат. Наставник «Краснодара» Мурад Мусаев заявил «Матч ТВ», что у

ЦИФРА

8-й

Суперкубок России выиграл ЦСКА. Чаще его обладателем становился только «Зенит» – 9 раз. Все 8 Суперкубков с ЦСКА завоевал вратарь Игорь Акинфеев – это рекорд.

его команды были отличные шансы открыть счёт: «Вроде бы хорошо начали игру, создали ряд моментов. В концовке первого тайма упустили инициативу, стали много ошибаться в развитии атаки». Помочь команде должен Дуглас Аугусто. Клуб выложил «Нанту» за 28-летнего центрального полузащитника €6,5 млн. Для экономного «Краснодара» это большая сумма. – Команда смотрелась очень неплохо, но в таких играх нужно и везение, и реализация, – уверен Деменко. – Конечно, футболистам обидно проиграть в финале, но не думаю, что это скажется на РПЛ.

ВТОРАЯ ПОПЫТКА

«Зенит», уступивший оба титула в год 100-летия клуба, поставил новую задачу. Команда должна выиграть РПЛ в своём 100-м сезоне. И букмекеры видят «Зенит» явным фаворитом: на итоговую победу петербуржцев дают коэффициент 2.10. Впрочем, год назад в их успех верили ещё больше.

– Конечно, «Зенит» – однозначный фаворит, – заявляет Деменко. – Интересно, как на мотивации команды скажется отданное в прошлом сезоне чемпионство.

СТОЛИЧНЫЕ ШТУЧКИ

«Спартак» наравне с «Краснодаром» считается у букмекеров главным

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Изгнанное из РПЛ за попытки подкупа судей «Торпедо» заменил «Оренбург». Уральская команда сохранила тренера Владимира Слишковича, но лишилась многих лидеров.

■ «Рубин» продлил контракт с Мирлиндом Даку до 2029 года. Форвард был близок к уходу в «Зенит», но стороны не договорились по условиям.

■ В 1-м матче нового сезона РПЛ 18 июля «Динамо» примет «Балтику». «Локо» и «Спартак» также проведут 1-й тур дома, а ЦСКА – в Оренбурге.

соперником «Зенита» в борьбе за золото. Коэффициент на успех обоих коллективов – 5.50. В «Динамо» и «Локомотив» верят меньше – 9.00 и 20.00 соответственно.

– Борются за трофей с «Зенитом», «Краснодаром» и ЦСКА будут «Спартак» и «Динамо», – считает Деменко. – «Локомотиву» пока чего-то не хватает, они продают футболистов. «Динамо» под руководством Валерия Карпина хорошо усилилось. «Спартак» пока сохраняет лидеров и может кого-то докупить.

Американку накормили «баранками»

Ига Швёнтек из Польши в финале Уимблдона разгромила Аманду Анисимову из США – 6:0, 6:0

Решающий матч в женском одиночном разряде длился менее часа. Польская теннисистка не дала сопернице взять ни одного гейма. Она стала 1-й теннисисткой в Открытой эре, которой удалось сделать это в финале Уимблдона. В 1911 году с таким же счётом победу одержала британка Доротея Ламберт-Чамберс.

Швёнтек впервые в карьере выиграла Уимблдон и завоевала титул на траве. А ведь в её успех слабо верилось. Сезон для 24-летней спортсменки складывался крайне неудачно. Впервые с 2022 года она выпала из топ-3 женского рейтинга и уже забыла, как брать трофеи.

Успех Швёнтек помог и Мирре Андреевой. Россиянка, добравшаяся до четвертьфинала, сместила с 5-й строчки рано вылетевшую китайку Чжэн Цинвэнь. Анисимова в случае триумфа могла бы обогнать их обеих, но в итоге поднялась на 7-ю строчку.



Ига Швёнтек собрала Шлемы на всех покрытиях, а от карьерного Шлема её отделяет победа на Australian Open / AFP

Уезжает с Уимблдона с трофеем и россиянка. В финале парного турнира Вероника Кудерметова в дуэте с бельгийкой Элисе Мертенс одолела Елену Остапенко из Латвии и Се Шувэй из китайского Тайбэя со счётом 3:6, 6:2, 6:4. Упорная встреча продолжалась почти 2,5 часа.

Финальный матч в мужском одиночном разряде завершился уже после сдачи номера в печать. В решающем поединке встретились 2 самых высокорейтинговых теннисиста: итальянец Янник Синнер и испанец Карлос Алькарас. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**