gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

МОСКВА Столичная утренняя газета Metro | понедельник, 28 июля 2025 № 100 (137/5676)

90 ЛЕТ

Тренер «Спартака» намекает на свой уход

Деян Станкович после разгромного поражения «красно-белых» провёл нервную пресс-конференцию. Metro оценило, может ли он покинуть пост **с. 16**

gazetametro.ru

Кто сказал, что искусство и спорт несовместимы? / **АГН «МОСКВА»**

В Измайлово **гидрофлаеристы оторвались по полной** с. 04

Юные биологи взяли весь пьедестал

Мэр Сергей Собянин поздравил московских абитуриентов с победой на Международной олимпиаде по биологии, которая прошла на Филиппинах **с. 03**

На Манежной площади куклы ходят по воде

В центре столицы ожил древний восточный эпос – начался фестиваль культуры Вьетнама **с. 02**

Гимнастки взмыли в воздух и побили мировой рекорд

На ВДНХ воздушные акробатки устроили невероятное шоу из шпагатов, вращений и арабесков **с. 04**

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2024 – АПРЕЛЬ 2025. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА

НОВОСТИ

Страна, где люди учат кукол танцевать на воде

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Изменились номера автобусов до Новогорска

ТРАНСПОРТ. Автобус № 343, который раньше курсировал между станцией метро «Речной вокзал» и Новогорском (Стадион), теперь ходит не до «Речного», а до менее загруженной «Беломорской», его номер поменялся на 1343. Другой автобус, № 434, стал № 1434. Его маршрут – ст. м. «Планерная» – Новогорск (Стадион) – ЖК «Эдем» – не изменился, сообщает Дептранс Москвы. **METRO**

Телёнок ни на шаг не отходит от мамы / **MOS.RU**

В столичном зоопарке родился детёныш домашнего яка

БРАТЬЯ МЕНЬШИЕ. Новый питомец Московского зоосада живёт с мамой в вольере на Старой территории, напротив пумы. Его родительнице, самке Пижме 8 лет, отцу Борису 5 лет. «Роды прошли благополучно, Пижма – опытная мама», – сообщила гендиректор зоопарка Светлана Акулова. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

29 июля вторник

+29 °C день | +20 °C ночь

На Манежной площади поселились персонажи восточного эпоса, пролился водопад и появилась сцена-бассейн

Вместе с вьетнамистом Еленой Никулиной корреспондент Metro отправился на фестиваль культуры Вьетнама

Геннадий Окороков
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

Традиционный инструмент – бамбуковый ксилофон / **АГН «МОСКВА»**

Увидеть памятник Маршалу Жукову сквозь марево водяных брызг водопада и кроны тропических растений можно нечасто. Над Манежной плывут звуки вьетнамской народной музыки и аромат поджариваемых на гриле креветок в кляре. В тени тропических растений гости спасаются от зноя. Сцена традиционного кукольного театра тоже освежает.

– Это одна из самых знаменитых вьетнамских достопримечательностей – театр на воде, – рассказала Metro Елена Никулина. Артисты-кукловоды скрыты от зрителя перегородкой и стоят в воде. В их руках длинные бамбуковые шесты, на концах которых деревянные куклы, выкрашенные лаком. Кажется, что они ходят по воде. Зародившееся тысячу лет назад искусство популярно во Вьетнаме и сегодня. Эта страна – настоящий калейдоскоп культур и народов.

Елена Вадимовна обращает наше внимание на стенд с множеством куколок в национальных нарядах народностей, живущих во Вьетнаме.

– Такую одежду и сегодня делают из натуральных материалов по традиционным технологиям. А всего во Вьетнаме живёт более 50 национальностей, – пояснила Елена Вадимовна. Она была во Вьетнаме более десяти раз и собирается ещё. Об этой стране она может рассказывать бесконечно.

Вьетнамские шляпы плетутся из пальмового волокна / **ФЁДОР МАСАНОВ**

Кукольные фигуры для театральных представлений / **ФЁДОР МАСАНОВ**

– Советский Союз сильно повлиял на современную вьетнамскую культуру. Снимать художественное кино, танцевать классический балет и много чего ещё вьетнамцев учили в том числе советские специалисты. После провальной внешней политики лихих 90-х Россия вновь возвращается во Вьетнам, – сказала Елена Никулина. По её словам, во Вьетнаме не забыли о нашей помощи во время борьбы за независимость страны. Любят там и нашу культуру.

Как раз со сцены фестиваля стала доноситься знакомая мелодия «Калинки». Но вот звуки не совсем привычные.

– А это вьетнамцы исполняют нашу музыку на своих национальных инструментах. Например, дан бау – монохорде – щипковом инструменте с одной струной, – пояснила Елена Никулина.

Вьетнамцы очень любят наши песни и с удовольствием их исполняют на своём языке, внося неповторимый колорит в знакомое звучание. Язык настоящего искусства понятен и без перевода.

> «Вьетнам сегодня – это не только туристический рай, но и одна из самых динамично развивающихся экономик Юго-Восточной Азии».
>
> **ЕЛЕНА НИКУЛИНА**
> вьетнамист

Юные биологи знают всё о рыбах и умеют читать ЭКГ

Выпускники московских школ победили на Международной олимпиаде по биологии на Филиппинах. Репортёр Metro встретила ребят в аэропорту Шереметьево

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Ждать долго не пришлось: самолёт прибыл на полчаса раньше. Несмотря на сложный перелёт, призёры олимпиады для юных биологов в Кесон-Сити светились от счастья. Повод для радости у них был весьма основательный: из четырёх ребят, которые представляли нашу страну, трое москвичи. И им достался пьедестал почёта: золотую медаль получила Вера Краснопёрова из школы № 57, Захар Дегтеренко из параллельного Вериному класса взял серебро, а бронза досталась Алихану Жангазиеву, ученику школы Центра педагогического мастерства.

Сегодня все трое – выпускники. Позади ЕГЭ, впереди – учёба в престижных вузах. И, конечно, ребята собираются связать свою судьбу с биологическими науками. Золотая медалистка Вера, например, призналась, что мечтает учиться на биофаке в МГУ им. М. В. Ломоносова.

Пользуясь случаем, Metro попробовало немножко потестировать триумфаторов:

– Дети, а вы знаете разницу между прокариотами и эукариотами?

– Эукариоты – это клетки, у которых есть ядро! А у прокариотов ядра нет! – бодрым хором ответили будущие светила науки и засмеялись.

– Да что вы, они уже гораздо более сложные вещи знают, – поддержала подопечных доцент биологического факультета МГУ, тренер национальной сборной Галина Белякова. – На международной олимпиаде у нас самые сильные соперники – Китай, США, Сингапур. Многие наши ребята начали готовиться к олимпиадам с седьмого класса.

Чтобы ребята могли углублять полученные теоретические знания, им предоставили кабинеты для практических занятий. В кабинете ихтиологии ученики наблюдали и описывали живую рыбу, в микробиологическом отделении им предлагалось исследовать препараты из настоящих грибов и растений. Также юные учёные постигали тайны клетки на уроках по цитологии.

– А на занятиях по биомедицине ребята, например, научились читать электрокардиограмму и определять инфаркт у пациента, – рассказала Галина Белякова.

Усердная учёба принесла заслуженный успех: несмотря на пятичасовую разницу во времени и серьёзные состязания в десяти биологических дисциплинах со сверстниками из 77 стран, наши стали лучшими.

Москвичи взяли и золото, и серебро, и бронзу / ЕЛЕНА КУПЦОВА

«ПОЗДРАВЛЯЮ РЕБЯТ! ОНИ СПРАВИЛИСЬ С ТЕОРЕТИЧЕСКИМИ И ПРАКТИЧЕСКИМИ ТУРАМИ, ОХВАТИВШИМИ СЛОЖНЕЙШИЕ РАЗДЕЛЫ, ОТ МОЛЕКУЛЯРНОЙ БИОЛОГИИ ДО БИОСИСТЕМАТИКИ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

КОРОТКО

На станции метро «Маяковская» поженились три пары

СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ! Сотрудники столичных загсов провели церемонии бракосочетания в метрополитене, сообщает mos.ru. Три новые семьи появились в ночь на 27 июля. Свадьбы на станции метро «Маяковская» проводят с 02:00 до 04:00, чтобы не мешать пассажиропотоку. Всего этим летом в метро состоялось 40 церемоний бракосочетания. **METRO**

Ночная фотосессия на фоне величественной колоннады «Маяковской» – что может быть романтичнее! / MOS.RU

Москва будет награждать до 100 волонтёров в год

ДОБРО. Количество награждённых знаком отличия «Волонтёр Москвы» будет увеличено. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. Награда будет иметь три степени, и к ней добавят денежную выплату. Знак был учреждён в 2022 году. За три года его получили 90 человек. Каждый год заявки на награду подают около тысячи человек. **METRO**

Шесть человек спасли на водоёмах столицы

ПОМОЩЬ. Все происшествия случились в местах, запрещённых для купания, сообщает пресс-служба Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Москвы. Например, на Шибаевском пруду спасатели станции «Кузьминки» подняли из воды пловца 1974 года рождения в 30 м от берега. **METRO**

Московскую жару собьют только грозовые дожди

ПРОГНОЗ. Температура в столице на этой неделе превысит норму на четыре-пять градусов, в среду и четверг ожидается до +31 градуса тепла, сообщил РИА «Новости» синоптик центра «Фобос» Михаил Леус. В конце недели возможны грозовые дожди. По словам метеоролога, они «собьют жару». Правда, температура опустится всего до +24...+26. **METRO**

Забрались на полотна, растянулись в шпагате и побили мировой рекорд

Новый рекорд гимнастки установили на ВДНХ на первом международном фестивале воздушной гимнастики «Трапеция». Журналист Metro лично увидел исторический момент

Евгений Шлапаков
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

Погода в день фестиваля явно не задалась – то налетал ветер, то собирались тучи и начинался дождь... Но пришедшим на фестиваль было всё нипочём. Люди продолжали стекаться к главной сцене фестиваля. И их можно понять, ведь воздушная гимнастика – это один из тех видов спорта, который вызывает восторженный трепет у каждого. Канатоходцы в метрах над землёй, эквилибристки на шаре – и это я ещё молчу про главную сцену! А уж там творилось и вовсе что-то невероятное.

Гимнастки замахнулись побить мировой рекорд по количеству спортсменок, одновременно участвующих в одном выступлении. Десятки акробаток, за плечами которых не один год выступлений, под бурные аплодисменты вышли на площадку.

Под красивую мелодию девушки грациозно начали взбираться на полотна. И вот перед нами предстало по-настоящему завораживающее зрелище – гимнастки растягивались в шпагатах, крутились вокруг своей оси и сворачивались в узлы в нескольких метрах над землёй. Они казались невесомыми, воздушными, заставляя всех поверить, как легко это всё им даётся. Но обмануться сложно – вряд ли кто-то из присутствующих смог бы повторить хотя бы малую часть того, что делали они.

После трёхминутного номера девушки вернулись на главную сцену, где Юлия Пронина, эксперт Книги рекордов России, должна была вынести последний вердикт – действительно ли рекорд состоялся.

– Я рада присутствовать на этом событии, здесь люди действительно летают! – отметила эксперт. – Спешу сообщить, что рекорд «Наибольшее количество воздушных гимнастов, одновременно принявших участие в номере» с результатом 54 участника официально зафиксирован!

У сцены взорвались фейерверки, а толпа начала громко хлопать, скандируя: «МО-ЛОД-ЦЫ!». Моя улыбка расползлась до ушей. Всё-таки не каждый день становишься свидетелем мирового рекорда.

ЦИФРЫ

54

гимнастки одновременно участвовали в одном выступлении – это новый мировой рекорд.

30

спортсменов – таков предыдущий рекорд, его поставили в 2015 году в Великобритании.

Так и хочется крикнуть как в старой телепередаче: «А вам слабо?!» / ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ

#ZOOM

Райдеры взмыли на высоту семиэтажки

ЦИФРА

>100

спортсменов из 10 стран приняли участие в фестивале.

Момент, когда спорт и искусство объединились: бесстрашную скрипачку удерживает джентльмен в бабочке, который и управляет полётом

/ ВСЕ ФОТО: АГН «МОСКВА»

Интересно, насколько сильно удивились москвичи, гуляющие в глубине Измайловского парка, когда увидели парящих над кронами деревьев гидрофлаеристов?

Рекорды в небе и на воде

Один из самых экстремальных фестивалей этого лета «Гидрофлай Фест» прошёл на Круглом пруду в Измайловском парке – и там тоже не обошлось без мировых рекордов. Первый зафиксировали по наибольшему количеству человек, одновременно поднятых одним гидрофлаеристом, – получилось взлететь четырём спортсменам. Второй установили по максимальной высоте полёта: рекордсмен взлетел на 22 метра вверх, на высоту 7-этажного дома.

Мария Безгина

Более 250 килограмм живого веса в три раза превышает стандартную нагрузку на гидрофлай-систему при полётах – и тем не менее рекорд состоялся

ПОНЕДЕЛЬНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: пресс-служба SISTEMA GALLERY, АГН «Москва», mos.ru

СМОТРИМ МУЗЫКАЛЬНУЮ КОМЕДИЮ ИЗ ПРОШЛОГО

Показ фильма «Волга-Волга». Москвичи смогут насладиться картиной 1938 года. Это история о приключениях коллективов художественной самодеятельности из уральского городка, которые отправляются на конкурс в столицу по рекам Чусовой, Волге и каналу им. Москвы. (0+)

Где: Дом культуры «Культурный центр», ул. Академика Королёва, 8, корп. 1

Когда: 12:00 и 16:00

Цена: бесплатно

ЗАКИДЫВАЕМ УДОЧКУ И ВЫЛАВЛИВАЕМ ОСЕТРА

Рыбалка на ВДНХ. Москвичи могут насладиться загородным развлечением и поймать на удочку живого осетра, карпа и форель. Кроме этого, добытое можно будет сразу же приготовить! (12+)

Где: «Рыбацкая деревня», пр-т Мира, 119, стр. 446/1

Когда: с 08:00 до 23:00

Цена: 1000 ₽ + оплата за выловленную рыбу

ДВИГАЕМСЯ В РИТМЕ ЗАЖИГАТЕЛЬНЫХ МЕЛОДИЙ

Тренировка по зумбе. Москвичам, которые очень хотели бы подвигаться в этот понедельник, предлагают присоединиться к занятию и закрутиться в латиноамериканских ритмах. (18+)

Где: районный центр «Место встречи»,Чонгарский б-р, 7

Когда: 19:00

Цена: бесплатно

ПРОВАЛИВАЕМСЯ В МИР ШИКА И БЛЕСКА ЧЕРЕЗ КАРТИНЫ

Выставка «Вглядываясь в мягкий свет». Художники изобразили глянец, который наполнен пленительной мечтой с блеском и лёгкостью. На картинах изображены «сладкие» образы, среди которых зритель увидит «идеальные» вещи, встроенные в обычную жизнь. (0+)

Где: SISTEMA GALLERY, Бобров пер., 4, стр. 4

Когда: с 11:00 до 20:00

Цена: бесплатно

БЕСЕДУЕМ О ВАЖНОМ НАПИТКЕ

Дискуссия: «Кофейная культура: от первых зёрен до третьей волны». Гости обсудят историю появления бодрящего напитка в России, современную культуру вокруг кофе и альтернативные способы его заваривания. (12+)

Где: «Пространство чтения», ул. Большая Полянка, 28, корп. 1

Когда: 19:00

Цена: бесплатно

ИГРАЕМ ПАРТИЮ В ОСОБНЯКЕ

Шахматный клуб. Гости смогут не просто провести вечер у чёрно-белой доски, но и окунуться в историческую атмосферу при помощи турнира в усадьбе XIX века. (12+)

Где: Особняк В. А. Лемана, Гороховский пер., 19

Когда: 19:00

Цена: 400 ₽

УЧИМСЯ ДРАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО

Тренировка по боксу. Занятие подойдёт как новичкам, так и более подготовленным спортсменам. Москвичи научатся уворачиваться от ударов противника и наносить хук правой. (18+)

Где: клуб «Ударник», зал на Кожуховской, ул. Южнопортовая, 22, стр. 1

Когда: 18:00

Цена: 500 ₽ – пробная тренировка. Запись доступна на сайте extrimpower.ru

ПЬЁМ ЧАЙ КАК БАРИН

Дегустация фирменного чая «Барин». Гости попробуют пять видов чая и послушают лекцию о его разнообразии. (12+)

Где: Музей изобразительного и декоративно-прикладного искусства Хайрулова В2, 2-я ул. Энтузиастов, 5, корп. 17

Когда: 13:00

Цена: 200 ₽

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЖУИ И ДИНДИН

Сегодня и по 3 августа в Московском зоопарке проходит фестиваль «Неделя панд». Праздник посвящён дням рождения Жуи и Диндин – родителей панды Катюши

Что вы знаете о БОЛЬШИХ ПАНДАХ?

Metro предлагает пройти тест и узнать, как хорошо вы знакомы с этими китайско-московскими мишками

Марина Вересаева
marina.veresaeva@gazetametro.ru

ТЕСТ METRO

1

Хоть панда и относится к хищникам, большую часть её рациона составляет бамбук. Сколько килограмм в день может съесть, например, Диндин?

а) 12–18

б) 13–19

в) 14–20

2

Москвичи увидели панду в зоопарке лишь в 1957 году – самца по имени Пинь-Пинь подарило СССР китайское правительство. По какому случаю был сделан такой щедрый подарок?

а) К 40-летию Октябрьской революции

б) В честь назначения нового министра иностранных дел СССР

в) В честь запуска первого спутника

3

В 2019 году в Московский зоопарк приехали Жуи и Диндин. Они поселились в столице в рамках договора о научном сотрудничестве России и Китая. Сколько лет эти бамбуковые мишки проживут у нас?

а) 10

б) 15

в) 20

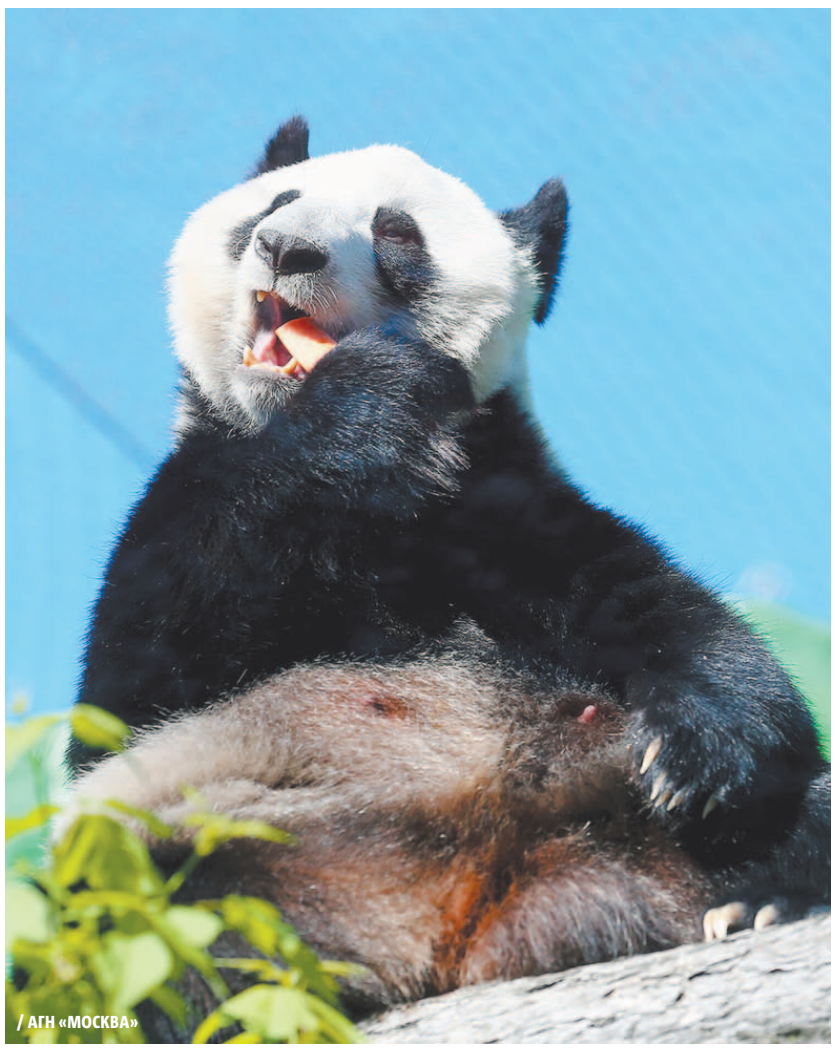
4

Чёрно-белые столичные мишки даже успели стать родителями – малышке Катюше сейчас 1 год и 11 месяцев. Но уже в 4-летнем возрасте пандочка отправится в Китай. Зачем?

а) Социализироваться среди сверстников

б) Для изучения повадок русской панды

в) Искать жениха на исторической родине



/ АГН «МОСКВА»

5

Сейчас Катюшу отселили от мамы. Девочка оказалась очень самостоятельной и быстро поняла, что материнского молока больше нет. Так в её рационе появилось больше бамбука. Как специалисты поняли, что у Катюши всё хорошо с пищеварением?

а) Количество кала увеличилось с 1,5 до 5,5 кг в сутки.

б) Катюша просит добавки бамбука.

в) Панда начала больше спать после еды.

6

Первая панда, рождённая в России, очень полюбилась москвичам. Где в столице можно встретить изображения панды Катюши?

а) В Третьяковской галерее

б) На проездных картах «Тройка»

в) На фотовыставке в «Зарядье»

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–2 правильных ответа

К сожалению, вы не знаток истории панд в Москве. Но не расстраивайтесь, всё можно наверстать!

3–4 правильных ответа

Поздравляем, у вас неплохой результат. Но всё же рекомендуем почаще приходить в гости к чёрно-белым мишкам.

5–6 правильных ответов

Что ж, это действительно отличные цифры! Вероятнее всего, вы не просто любите Катюшу и её родителей, вы их обожаете!

ОТВЕТЫ: 1. А / 2. А / 3. Б / 4. В / 5. А / 6. Б

ВЫБОР METRO

В гости к мишкам

Москвичи «поздравят» панд на различных мероприятиях. Все они – бесплатные, только нужно приобрести билет в сам зоопарк

1 / МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК

Экскурсия «Панда и её соседи» состоится 29, 30, 31 июля, а также 2 августа в 14:00. Регистрация по тел.: +7(499)255-57-63.

2 / MOS.RU

Разговор о питании панд будет проходить каждый день (кроме 31 июля) с 13:00 до 13:30 у павильона «Фауна Китая». Регистрация на bilet.mos.ru.

3 / MOS.RU

Подвижные игры и викторины запланированы с 1 по 3 августа с 13:00 до 15:00 в инфоцентре зоопарка. Регистрация на bilet.mos.ru.

4 / МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК

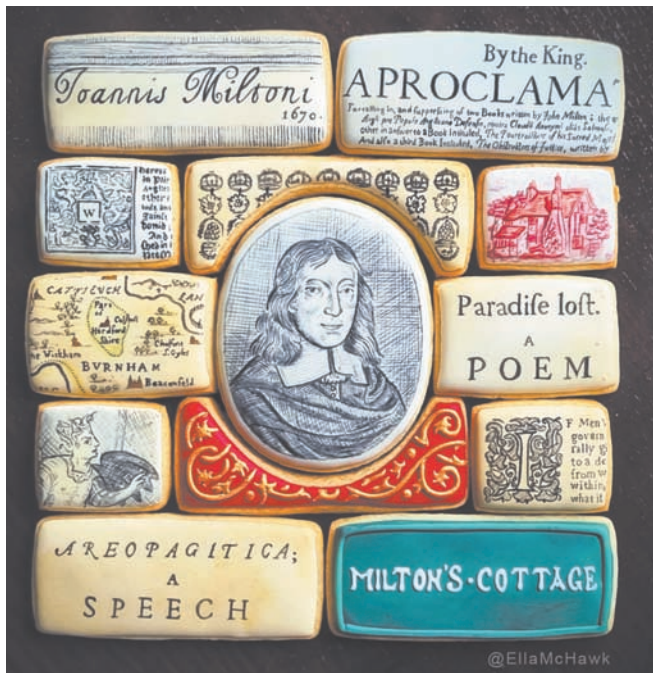
Интеллектуальный квест о медведях будет проходить с 28 по 31 июля с 14:00 до 16:00 у павильона «Фауна Китая». Регистрация на bilet.mos.ru.

#ZOOM

Профессор-историк создаёт съедобные произведения искусства

Недолговечные шедевры

Историк университета в Бирмингеме Элла Хокинс стала продолжателем древней традиции по украшению печенья и пряников. Её потрясающие работы имитируют обложки книг, лампы Тиффани с зубчатыми краями, черепки керамики, мозаичные плитки, средневековые рукописи, ткани Елизаветинской эпохи и многое другое. А началось всё с экскурсии в дом художника-декоратора Дэвида Парра в Кембридже. Снаружи здание выглядело довольно типично и ничем не выделялось, но внутри стены оказались украшены фризами, витражами, позолоченной лепниной и яркими рисунками, созданными художником в период с 1886 по 1927 год. Вдохновлённая поездкой, 29-летняя Элла решила декорировать партию печенья изображениями из дома. Снимки проделанной работы в социальных сетях вызвали всеобщий восторг. **Metro, Григорий Воронцов**



/ВСЕ ФОТО: ELLA HAWKINS

«Если бы это были не печенья, а картины или витражи, они не вызвали бы такой реакции. Людей привлекает именно эфемерный характер этой красоты».

ЭЛЛА ХОКИНС
пекарь и профессор

КОРОТКО

Часы продажи алкоголя призвали сократить в РФ

ИНИЦИАТИВА. Председатель комиссии Общественной палаты России по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей Сергей Рыбальченко предложил сократить часы продажи алкоголя и перейти к советскому опыту продажи с 11:00 до 19:00. Чтобы вводить меру постепенно, в ОП предложили сокращать по одному часу продажи каждый год. **METRO**

Британцы видят упадок страны и считают Россию главным врагом

МНЕНИЕ. Жители острова ощущают нестабильность в стране и в мире, следует из опроса аналитического центра More in Common. Многие из них считают, что Лондон стал утрачивать своё международное влияние (40% респондентов). При этом Китай, по их мнению, становится всё более могущественным (67%). 65% опрошенных назвали Россию врагом Великобритании. **METRO**

Люди спасаются от огня на курорте в городе Мармарис **/ СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО / X / MILENABUYUM**

В Турции эвакуируют 53 города из-за лесных пожаров

СТИХИЯ. Для борьбы с огнём в стране задействованы 5400 пожарных, 119 воздушных судов и 1537 единиц наземной техники. Об этом сообщило Управление по чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (AFAD). Огонь бушует в 7 провинциях и подбирается к популярным курортам. **METRO**

ПЛЮС

Курс рубля пока стабилен, ставки по вкладам ещё дают хороший доход, но оба параметра будут меняться / SHUTTERSTOCK

Как решение ЦБ повлияет на экономику

Центробанк снизил ключевую ставку с 20 до 18% годовых. Это второе подряд снижение, но в этот раз регулятор пошёл на более решительный шаг. Рассказываем об основных изменениях

В пресс-релизе ЦБ РФ указано, что текущее инфляционное давление снижается быстрее, чем прогнозировалось. Рост внутреннего спроса замедляется, экономика продолжает возвращаться к траектории сбалансированного роста.

Годовая инфляция, по данным регулятора на 21 июля, составила 9,2%. По прогнозу ЦБ, в 2025-м она снизится до 6–7%, а в 2026 году вернётся к 4%.

ЦБ отмечает, что «будет поддерживать такую жёсткость денежно-кредитных условий, которая необходима для возвращения инфляции к цели (4%) в 2026 году». В базовом сценарии регулятора это предполагает среднюю ключевую ставку в диапазоне 18,8–19,6% годовых в 2025 году и 12–13% годовых в 2026 году, то есть продолжительный период проведения жёсткой денежно-кредитной политики.

Тем, кто сегодня воспринимает снижение ставки как долгожданное послабление, Дмитрий Голубовский, специалист по финансовым рынкам, предлагает вспомнить контекст. Жёсткая политика ЦБ, по его словам, сыграла сдерживающую роль и помогла избежать худшего.

– Жёсткая денежная политика была необходима, чтобы избежать стагфляции (экономического спада (стагнации) и роста цен (инфляции), происходящих одновременно. – *Прим. ред.*), – объясняет он. – Центральный банк держал ставку на высоком уровне дольше, чем когда-либо. Это было похоже на жаропонижающее: неприятно, но жизненно необходимо. Именно благодаря этому и координации с Минфином мы избежали рецессии.

Теперь, по мнению эксперта, начинается разворот от жёсткой политики к более нейтральной. Это создаёт условия для восстановления экономической активности – потребления, инвестиций, роста доходов бюджета.

– Некоторые эксперты рынка ждали снижения ставки до 17%. Считаю, такие ожидания были необоснованными, – рассказала Metro финансовый аналитик Мария Иваткина. – Краткосрочное снижение инфляции вряд ли оказало бы решающее влияние на ЦБ, который ориентировался на устойчивые тенденции. Ранее рынок уже учёл возможность смягчения ставки и не подвергся серьёзным потрясениям. Даже умеренно мягкие сигналы регулятора вызвали значительную реакцию инвесторов, ожидавших продолжения снижения.

Аналитик подчеркнула, что инфляционные ожидания не позволяли Центробанку ещё больше снизить значение ставки.

В том, что Центробанк снизит ключевую ставку, был уверен и аналитик Дмитрий Савченко. По его словам, сложившиеся сейчас в российской экономике условия давали регулятору все основания для снижения «ключа». Одним из важных показателей, которые он учитывал при принятии решений, было высокое давление на банковский сектор из-за высокой ставки.

– Данные Росстата показывают падение такого важного для экономики сектора, как сектор недвижимости, ведь при прошлой высокой ставке стоимость заимствований в строительной отрасли осталась чрезмерной, а возможность стимулирования через ипотеку почти отсутствовала, – рассказал Савченко. – Низкий ипотечный спрос, как и инвестиции в новые проекты, приводил к кризису и за пределами сектора недвижимости, поэтому снижение ставки могло бы стать важным стимулом для восстановления активности в секторе.

По его словам, выгоду получит и государство. Снижение ставки уменьшает расходы на обслуживание долга, а слабый рубль увеличивает доходы от экспорта. Эти два фактора, считает эксперт, будут поддерживать экономику в ближайшие месяцы.

Филипп Сливков, Юлия Щедрова

«Центральный банк держал ставку на высоком уровне дольше, чем когда-либо. Это было похоже на жаропонижающее: неприятно, но жизненно необходимо. Благодаря этому мы избежали рецессии».

ДМИТРИЙ ГОЛУБОВСКИЙ
специалист по финансовым рынкам

ЦИФРА

18

процентов – столько составляет значение ключевой ставки в данный момент.

КОРОТКО

Названы самые прибыльные профессии в сфере фриланса

СТАТИСТИКА. Среднемесячный доход внештатных специалистов в первом полугодии 2025 года достиг 42 тыс. руб. – это на 31,2% выше, чем за аналогичный период 2024 года, показало исследование Solar Staff и TenChat. Наибольшие доходы получают: веб-разработчик – 188 942 руб. (+8%), программист – 185 000 руб. (+27%), менеджер проектов – 143 712 руб. (+18%). **METRO**

Евросоюз может закрыть свои двери для Китая

ЭКОНОМИКА. Глава Европейской комиссии Урсула фон дер Ляйен заявила, что Евросоюз может снизить уровень открытости для китайского импорта, сообщает ТАСС. По её словам, ЕС будет вынужден пойти на такую меру в том случае, если Китай не предоставит европейским компаниям более широкие возможности для выхода на свой рынок. **METRO**

Акции Puma упали на 15% после слабого квартального отчёта

ПАДЕНИЕ. Продажи компании во втором квартале нынешнего года составили €1,94 млрд – это на 2% меньше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Компания получила убыток в €13 млн против €117 млн прибыли за второй квартал годом ранее, сообщает «Коммерсантъ». Глава Puma Артур Хольд признал, что бренд «не оправдал собственных ожиданий», и пообещал перезапуск ассортимента. Среди проблем он выделил изменение каналов сбыта и американские таможенные тарифы, из-за которых компания, по её собственным прогнозам, потеряет примерно €80 млн. **METRO**

Ожидается, что за год продажи спортивных товаров снизятся как минимум на 10% / SHUTTERSTOCK

Подростки смогут открывать счета только с согласия родителей

НОВОВВЕДЕНИЕ. Теперь несовершеннолетние в возрасте от 14 до 18 лет смогут открыть банковский счёт только с письменного согласия родителей или попечителей, сообщает «Коммерсантъ». Исключение составляют случаи, если ребёнок приобрёл полную дееспособность, например вступил в брак. Ранее подростки могли самостоятельно заключать договоры на открытие счетов с 14 лет. **METRO**

«Сбер» снизит ставки по ипотеке и потребкредитам

КОРРЕКЦИЯ. Ипотечные ставки снизятся на 2 процентных пункта для всех клиентов банка, сообщает «Коммерсантъ». На платформе «Домклик» минимальная ставка для покупки нового жилья составит 19,4%, для вторичного жилья и строительства – 19,8%. Для сумм свыше 1 млн руб. ставка снизится на 1 процентный пункт. Минимальная составит 20,9%. **METRO**

Когда появится универсальное средство от рака

Исследователи из США уверяют, что им удалось создать единое средство от всех существующих типов онкологии. Российские эксперты отнеслись к заявлению западных коллег с долей сомнения

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetamatro.ru

Учёные из Университета Флориды разработали мРНК-вакцину, которая способна активировать иммунную систему для борьбы с любыми типами рака без необходимости подстраиваться под конкретную опухоль. Препарат показал высокую эффективность лечения в опытах на мышах и других животных.

– В перспективе она сможет стать универсальным средством для борьбы с раком, которое будет заставлять иммунитет активнее бороться с опухолями, – заявил профессор UF Элиас Сайюр.

Впрочем, кандидат медицинских наук, онколог Владимир Ивашков заявил Metro, что о создании подобного универсального средства против рака говорить преждевременно.

– Первое, на что обращаем внимание, так это то, что опыты на мышах не равны успешным исследованиям на людях, – говорит он.

К тому же онколог отмечает, что из тысяч молекул и технологий, которые показывают фантастические результаты в лаборатории, до реальных испытаний на людях доходит менее 10%. А успешным на всех этапах и безопасным для применения у людей становится лишь 1% препаратов.

Сомнение вызывает и универсальность препарата.

– Согласно отчётам исследователей, предлагаемое средство наращивает выработку PD-L1 опухолевыми клетками, что приводит к обнаружению их собственным иммунитетом. Но это сработает не для всех опухолей, потому что не все они экспрессируют PD-L1. Это значит, что даже если новая вакцина «подсвечивает» опухоль для иммунитета, универсальности в буквальном смысле ждать не стоит, – говорит Ивашков. – Да и сами исследователи говорят, что протестировали её на пяти видах рака. А мы знаем, что типов опухолей сотни. Обещания «универсального лекарства от рака» звучат так же нереалистично, как утверждение, что найдено одно средство от насморка, цистита и гепатита.

Российские исследователи также работают над противоопухолевыми препаратами, несколько проектов сейчас проходят доклинические и клинические испытания. И первые результаты обещают обнародовать в этом году.

– Попытки создания и разработки данных вакцин ведутся давно. Сейчас уже идут испытания на людях в нескольких федеральных онкологических учреждениях, – говорит онколог и химиотерапевт Магомед Сулиманов.

– Целью этих средств является активация собственного иммунитета у пациентов для уничтожения онкологических клеток, то есть они учат организм самостоятельно бороться с заболеванием так же, как он борется с простудой. Многообещающие результаты имеются в области лечения колоректального рака, онкологии лёгкого, меланомы, рака предстательной железы, – говорит Сулиманов.

> «ИСПЫТАНИЯ НА ЛЮДЯХ СКОРО НАЧНУТСЯ. МЫ БУДЕМ РАДЫ ИЗОБРЕТЕНИЮ НОВОГО ПРЕПАРАТА».
>
> **МАГОМЕД СУЛИМАНОВ**
> онколог и химиотерапевт

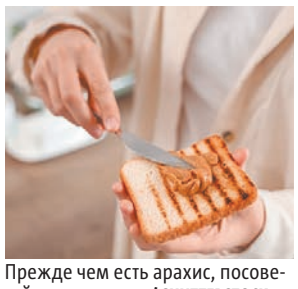
В лечении меланомы уже удалось достичь впечатляющих результатов / **SHUTTERSTOCK**

ЦИФРА

300

тыс. человек
в России ежегодно умирают от онкологических заболеваний.

КОРОТКО



Прежде чем есть арахис, посоветуйтесь с врачом / **SHUTTERSTOCK**

Почему перед сном не повредит арахисовая паста

ПИТАНИЕ. Ложка арахисовой пасты перед сном поможет вам лучше спать. Дело в том, что она содержит триптофан – аминокислоту, необходимую для выработки серотонина (вещества, успокаивающего мозг), сообщает Daily Mail. Но только учтите: арахис вызывает аллергию и очень калориен, так что для начала посоветуйтесь с врачом. **METRO**

Рейтинг лучших современных слуховых аппаратов 2025 года по версии СлышуВижу

Подбор слуховых аппаратов – это крайне скрупулезное занятие, основанное на аудиологическом исследовании и индивидуальных особенностях слуха каждого человека. Однако, несмотря на это, можно выделить ТОП-3 устройства, которые действительно превосходят конкурентов как по цене, так и по качеству.

Об этом мы поговорили с Никитой Дикопольцевым, основателем сети центров европейского слухопротезирования «СлышуВижу».

OTICON RUBY 2 PP
Это младшая модель премиального высокотехнологичного производителя из Дании.

Компактный и удобный дизайн позволяет носить его весь день, а возможность использования тонких трубок и серебряный цвет корпуса делают аппарат незаметным для окружающих. Индекс пыле и влагозащищённости – ip68 (максимальный для электроники), за счёт чего аппарат устойчив к влаге, что гарантирует его надежность в повседневной жизни.

~~84 000 ₽~~
74 000 ₽

RESOUND KEY 377
Один из востребованных аппаратов в бюджетной категории. При достойных характеристиках канальности, позволяет компенсировать с 1 по 3 степени тугоухости. Эффективен в простых акустических ситуациях (например, домашняя обстановка). Эргономичный и легкий дизайн делает его удобным для длительного ношения, а управление через мобильное приложение ReSound Smart 3D позволяет быстро адаптировать настройки под индивидуальные предпочтения. Эти характеристики делают ReSound Key 377 одним из лучших вариантов среди линейки доступных слуховых аппаратов.

~~54 000 ₽~~
44 000 ₽

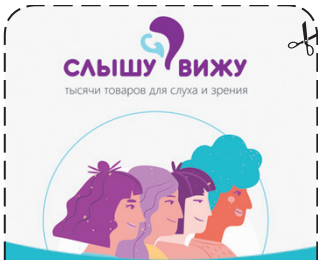
SIGNIA 13P 3 NX
Слуховой аппарат Signia 13P 3 NX предлагает отличное качество звука и эффективное подавление фонового шума, что делает его идеальным в сложных ситуациях. Технология обработки голоса пациента позволит избежать привыкания к новому звучанию голоса. Благодаря индивидуальной настройке, звук можно адаптировать под личные предпочтения пользователя. Компактный и стильный, этот аппарат обладает долгим сроком работы от элемента питания, устойчив к влаге, что делает его надежным спутником в любой ситуации.

В завершение стоит отметить, что на подбор слухового аппарата влияют не только технологические особенности каждого производителя, но и индивидуальные особенности слуха человека, которому необходимы устройства. Одним может подходить больше Signia, в то время как другим будет более комфортен Phonak или Oticon.

~~117 000 ₽~~
107 000 ₽

Мы понимаем, что здоровье должно быть доступным, и поэтому рады сообщить, что на данные аппараты с 28 июля по 4 августа 2025 года в центрах «СлышуВижу» установлена специальная скидка. Кроме того, для наших читателей мы предлагаем дополнительный купон на скидку 8%.

СЛЫШУ ВИЖУ
тысячи товаров для слуха и зрения



С 28 ИЮЛЯ ПО 4 АВГУСТА 2025 ГОДА
Скидка 8% на умные слуховые аппараты
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону
8(495)104-99-92
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1
м. «Парк культуры», Пречистенская набережная, 5
м. «Площадь Ильича», Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. «Верхние Лихоборы», Дмитровское шоссе, 70

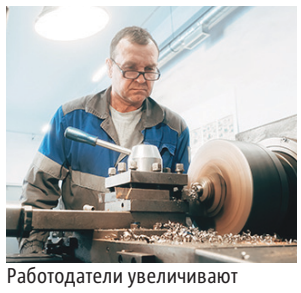
*Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка на невидимые слуховые аппараты 8% - поставить даты акции с 28 июля по 4 августа 2025 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОРОТКО

Соискателям старше 50 лет приходится скрывать возраст

ОПРОС. Почти половина респондентов старше 50 лет призналась – им было трудно найти работу. Почти 13% заинтересованных в работе приходилось скрывать свой возраст при трудоустройстве, следует из результатов опроса сервиса «Зарплата.ру». По данным hh.ru, чаще всего соискателей предпенсионного возраста приглашают на должности рабочего и обслуживающего персонала. **METRO**



Работодатели увеличивают зарплаты и предлагают медицинскую страховку / SHUTTERSTOCK

Профессия токаря стала самой нужной на рынке труда

УСПЕХ. Работодатели предлагают новым сотрудникам этого профиля зарплату более 192 тысяч рублей в месяц при условии полной занятости, сообщает ТАСС со ссылкой на портал «Авито Работа». Это на 39% выше в сопоставлении с аналогичным периодом 2024 года. **METRO**

ПРИГЛАШАЕМ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ
газет в вестибюлях метрополитена
ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78
РЕКЛАМА

Иногда от жары голова просто «не варит» / SHUTTERSTOCK

Градус выше нормы: когда можно уйти домой и не получить выговор

Если в офисе становится слишком жарко, не мучайтесь зря, а смело жалуйтесь руководству

Если же температура стала выше 28 градусов, то рабочий день можете считать оконченным

Юлия Щедрова
julia.shchedrova@gazetametro.ru

– Когда столбик термометра в офисе ползёт к +30, это уже не рабочая атмосфера, а прямая угроза здоровью, – уверена HR-эксперт Светлана Перкова, основатель и руководитель агентства кадрового аутсорсинга ALL HR. – И тут важно не просто поставить кулер с водой, но и пересмотреть подход к организации труда в жару.

По словам Светланы Перковой, нормы микроклимата на рабочем месте в России прописаны в СанПиН 1.2.3685-21. В нём же можно найти точные данные по температурам, соответствующие той или иной профессии. Например, к категории 1а относятся работники, которые в ходе рабочего дня больше сидят и имеют лишь незначительные физические нагрузки (управленцы, офисные сотрудники, рабочие швейного и часового производства). Для них нормальная температура – 23–25 °С. А те, кто попадает в категорию 1б (работники, которые весь день проводят на ногах, например продавцы-консультанты, контролёры, учителя), должны трудиться при 21–23 °С.

При этом в соответствии со статьёй 216 Трудового кодекса России, если цифры стали выше 28 °С, сотрудники имеют право отказаться от выполнения работы, ведь действующее законодательство не предусматривает обязанности для работодателя решать проблему с превышением температуры воздуха на рабочем месте путём сокращения рабочего дня.

Впрочем, есть и такие профессии, представителям которых не отказаться от своих обязанностей никак даже при настоящей жаре. Им сложнее всего.

– Офисный клерк имеет право покинуть рабочее место, если температура превышает лимит, а вот врачи, машинисты, специалисты ответственных, опасных профессий не могут. В этом случае для них вводятся особые меры защиты: охлаждающие напитки, личные системы кондиционирования. Иногда пересматривается график, – говорит HR-эксперт, руководитель Школы развития карьеры Гарри Мурадян.

Если работодатель не обеспечит своим сотрудникам необходимые условия труда, ему может грозить штраф, рассказывает Мурадян. Если же нарушение не исправят, то работа предприятия и вовсе может быть приостановлена.

Если из-за жары работа невозможна, в компании может быть объявлен простой. В этом случае сотруднику обязаны выплатить не менее 2/3 средней зарплаты. Главное – зафиксировать причину простоя, составив заявление в присутствии представителя отдела кадров или просто коллег, затем уже разбираться в причинах.

– Если ею является поломка кондиционера, ответственность лежит на работодателе. Если отсутствие кондиционирования вызвано внешними факторами вроде отключения электричества, вина сторон не устанавливается, но и зарплата сохраняется, – говорит Светлана Перкова.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Роспотребнадзор рекомендует: при повышении температуры до 28,5 градуса следует сокращать продолжительность рабочего дня на один час, до 29 градусов – на два часа, до 30,5 градуса – на четыре часа. Но соблюдать их работодатель не обязан.

ГАДЖЕТЫ ДЛЯ ОФИСА

Что ещё поможет спастись от жары

Metro собрало полезные гаджеты, которые позволят вам сделать работу менее утомительной в жару

1 / ALIEXPRESS

Воротник
В воротник продевается лента с микроконтейнерами, содержащими замороженную воду. Гаджет не слишком громоздкий – внимания не привлечёт.

2 / ALIEXPRESS

Мини-кондиционер
Удобная портативная штука, которая работает от батареек и от USB. Весит всего 55 грамм и помещается в карман. Есть любые цвета.

3 /KUCHOFUKU

Рубашка с вентилятором
Уникальная рубашка от японских производителей, в которую вшиты вентиляторы, работающие от двух батареек AA. Выглядит забавно, когда вещь раздувается.

4 /ALIBABA.COM

Охладитель для кружки
Удобный гаджет, работающий от USB, поможет вам сохранять ваши напитки холодными, что так актуально в жару при отсутствии в офисе кулера.

Работа в Московском транспорте

Власов Сергей / Павел Ткач / Максим Иноземцев

Водитель электробуса / Машинист электропоезда / Начальник группы Отдела дорожного патруля

- Надежная работа
- Стабильный доход и премии
- Льготы и социальный пакет
- Транспортные компенсации
- Дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)
transport.mos.ru/job

Московский транспорт

+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad

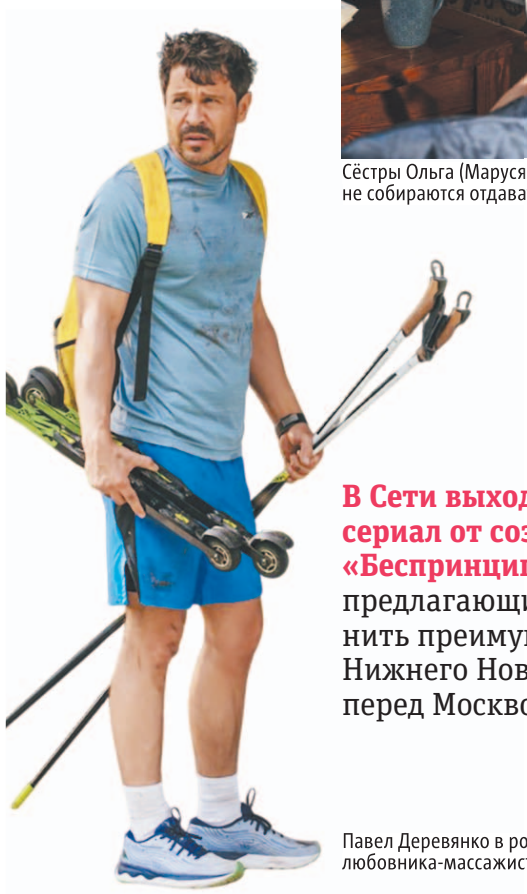
КУЛЬТУРА К

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.

Сёстры Ольга (Маруся Климова), Ирина (Юлия Александрова) и Маша (Полина Гухман) не собираются отдавать «свои деньги этому аферюге» / ВСЕ ФОТО: KION (18+)



Павел Деревянко в роли молодого любовника-массажиста из Сочи

В Сети выходит сериал от создателей «Беспринципных», предлагающий оценить преимущества Нижнего Новгорода перед Москвой

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Владелица пяти ювелирных салонов в Нижнем Новгороде Татьяна просит внуков больше не называть её бабушкой и на подарки из Сочи не рассчитывать. Так как на сей раз подарок с курорта она привезла только себе – массажиста и по совместительству молодого любовника Никиту. У Татьяны три взрослые дочери, каждая из которых мечтает уехать из родного Нижнего в Москву. Сценарий переезда у каждой свой, но все они рассчитывают на финансовую помощь матери, а такой её фортель явно может нарушить их планы. Девушки убеждены, что Никита – типичный альфонс, который, узнав про бизнес их матери, «воспылал к ней большим и светлым чувством» и решил поживиться за их счёт. Но кажущаяся сбрендившей на старости лет тёткой Татьяна оказывается не так проста. За внешним сумасбродством кроется хитрый план, цель которого – удержать дочек в Нижнем и заставить их наконец повзрослеть и стать самостоятельными.

ДОСЬЕ

- **Режиссёр:** Маруся Трубникова
- **Сценарист:** Екатерина Богомолова
- **В ролях:** Лариса Гузеева, Павел Деревянко и др.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Ценителей Чехова сразу стоит предупредить, что, кроме «В Москву, в Москву!», от Антона Павловича здесь ничего нет. Разве что присутствие то ли писателя, то ли гламурного сценариста в исполнении Павла Воли, который, собственно, и рассказывает эту историю. Вероятно, его прототип – Александр Цыпкин, тоже появляющийся в сериале в роли ушлого помощника Воли и одновременно парня одной из сестёр. Такой очевидный отсыл к «Беспринципным» тоже неслучаен. Сценарист сериала Екатерина Богомолова ранее работала над одним из сезонов проекта Цыпкина «Беспринципные в Питере». Однако, в отличие от той саги о жизни богатых (и тоже с Павлом Деревянко), в этой истории вместо Патриков на первый план выходит открыточно-нарядный Нижний Новгород, что периодически превращает сериал в зазывающий рекламный ролик какого-нибудь турагентства, после просмотра которого так и хочется воскликнуть: «В Нижний, в Нижний!»

НОВИНКИ НЕДЕЛИ

1

«Циники»
Драмеди с Аскаром Ильясовым и Светланой Ивановой. Действие происходит в школе отношений «Эгоисты», где коучи с разным подходом к психологии включаются в соревнование между собой.
С 28 июля на Okko. (18+)

2

«Хирург»
Триллер с Сергеем Гилёвым, Мариной Ворожищевой и Анной Завтур про криминальный мир подпольной трансплантологии, в который оказываются втянуты самые разные люди, одни по своей воле, другие – нет.
С 31 июля на «ИВИ» и START. (18+)

3

«Лиэнн» / Leanne
Комедийный ситком о том, как даже после развода и предательства пенсионерке начать всё с нуля и открыть новую версию себя: сильную, язвительно смешную и не собирающуюся сдаваться. В сериале снялись Кристен Джонстон, Селия Уэстон и Блейк Кларк.
С 31 июля на Netflix. (18+)

КОРОТКО

Ольга Лерман и Тихон Жизневский проживут «Время Счастливых»

САГА. Режиссёр Илья Силаев приступил к съёмкам драмеди о жизни многодетной семьи по фамилии Счастливые, на век которой пришлись и наивные 80-е, и лихие 90-е, и энергичные нулевые. Вместе с Тихоном Жизневским и Ольгой Лерман в роли родителей в сериале снимаются Софья Аржаных, Евгения Леонова, Вадим Соснин, Анна Завтур и другие актёры. **METRO**

Иван и Марина Счастливые (Тихон Жизневский и Ольга Лерман) – обычная семья с необычной фамилией / START, OKKO

Российский режиссёр заменит Гая Ричи в новом проекте

КИНО. Илья Найшуллер, работающий последние годы в Голливуде, собирается стать постановщиком фильма «Дом у дороги 2», сообщает Deadline. Студия Amazon MGM, занимающаяся выпуском продолжения успешного боевика, уже начала переговоры с Найшуллером. Недавно он уже снимал для кинокомпании другой экшен «Главы государства», который сейчас идёт в прокате по всему миру. **METRO**

На Евгения Петросяна и Елену Степаненко подали в суд

ДОЛГИ. Экс-супруги не рассчиталась за экспертизу по оценке имущества при разводе. Список ценностей занял около 1000 страниц, пишет «Стархит». Центр судэкспертизы при Минюсте РФ обратился в суд, чтобы взыскать долг в размере 500 тысяч рублей. Ни Степаненко, ни Петросян не хотят добровольно брать на себя обязательства по выплате денег. **METRO**

Актёр Иван Стебунов впервые стал отцом

ПОПОЛНЕНИЕ. Жена артиста Елена родила мальчика, которого назвали Германом, сообщил Стебунов изданию Woman.ru. Иван и Елена познакомились в отделении банка, где она работала, а актёр зашёл по делам. В 2018 году они поженились. Для 43-летнего Стебунова это второй брак: его первой женой была актриса Марина Александрова. **METRO**

МУЗЫКА METRO

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

1

Alice Cooper

One Night Stand

Коротко о треке: престарелый американский рокер фантазирует о кровавом свидании на одну ночь. Его лирический герой с лезвием в руке поджидает в постели ничего не подозревающую жертву. Остаётся надеяться, что это всего лишь фантазии 77-летнего деда. А иначе...

2

Mirèle feat. КАЗУСКОМА

«Мерзкое»

Коротко о треке: переосмысление парадоксальной истины, сформулированной ещё Ирвином Уэлшем: каким бы ни был праведным человек, у него всегда останется подсознательное стремление к чему-то грязному.

3

«Заточка»

«Последний нормальный мужик»

Коротко о треке: басня о мужчине, который не разделял счёт в ресторане, водил свою пассию по бутикам, не смотрел на других женщин и весь такой правильный прилёг под могильный камень.

4

Jamie xx

«Dream Night»

Коротко о треке: экс-барабанщик легендарных the xx утверждает, что по ночам улетает к другим планетам. Причём без запрещённых веществ, а исключительно во сне. Верим!

Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

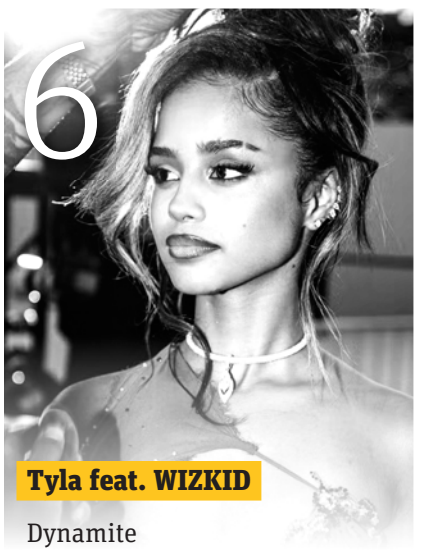
ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ

5

Øneheart, Moby, Dean Korso, leadwave

lagrange's point

Коротко о треке: простой парень из Тамбовщины Дима Волынкин (Øneheart) в коллаборации с кумиром детства Moby выпускает максимально флегматичный эмбиент – идеально, чтобы закрыть глаза и помечтать о новых фитах, например.



6

Tyla feat. WIZKID

Dynamite

Коротко о треке: главные африканские звёзды музыки прямо сейчас вспоминают свои корни. Нигериец WIZKID и уроженка ЮАР Tyla предлагают ни о чём не думать и танцевать до упаду – хоть под тамтам, хоть под драм-машину. И в чём они не правы?

7

ХАУСПАРТИЗАН

«Душа разбойника»

Коротко о треке: человек без лица, которого без маски видели только мама и продюсер Юрий Бардаш, признаётся в увлечении «подвальными плясками, где все потные-грязные». Если ваша вечеринка не похожа на эту, его не приглашать.

КОРОТКО

Джонни Деппа сватают к бывшей партнёрше

СЛУХИ. В западных таблоидах обсуждают возможный роман актёра и Анджелины Джоли. Пишут, что якобы пара общается со съёмок фильма «Турист» в 2010 году, и сейчас, когда оба свободны, их встречи стали чаще.

«Если бы это зависело от Джонни, всё было бы гораздо серьёзнее», – по данным National Enquirer, Анджелина пока не хочет торопить события. Сами актёры эти слухи не комментируют. **METRO**

Клава Кока 12 лет скрывала свой настоящий возраст

ШОУ-БИЗНЕС. Блогер и певица раскрыла тайну в свой день рождения, признавшись, что ей исполнилось не 29, как все думали, а 30. Как оказалось, в 17 лет у Клавы случилось много неприятностей, и она решила просто вычеркнуть этот год.

«Я поменяла возраст на всех страницах Интернета, но самое главное – в своей голове», – написала Кока в соцсети, отметив, что научилась принимать любой опыт. **METRO**

Роман Маякин играет чиновника, который очень хочет стать мэром

КОМЕДИЯ. Актёр снимается в фильме «Мой папа – мэр», сообщает пресс-служба ИРИ. Персонаж Маякина – чиновник, мечтающий стать мэром Благоярска. Накануне выборов он оказывается в эпицентре скандала, а ещё случайно сбивает на машине девочку из детдома. «Жертва» оказывается не промах и начинает шантажировать героя, вынуждая его помочь найти её бабушку. **METRO**

Роман Маякин с юной партнёршей и режиссёром Олегом Кириченко / ПРЕСС-СЛУЖБА ПРОЕКТА

Звезда «Аноры» может сыграть легендарного диктора

КАСТИНГ. Марк Эйдельштейн – один из главных кандидатов на роль Юрия Левитана. Об этом сообщил ТАСС продюсер Рубен Дишдишян, планирующий снимать биографический фильм о советском дикторе, которого Гитлер считал личным врагом. Работа над проектом началась 10 лет назад, и изначально главную роль должен был сыграть Константин Хабенский, но теперь он не подходит по возрасту. **METRO**

Ханс Циммер напишет саундтрек к модному сериалу

МУЗЫКА. Знаменитый композитор присоединился к команде третьего сезона «Эйфории», сообщает Variety. Автор песен и исполнитель Labrinth, написавший музыку к первым двум сезонам, тоже останется в деле.

«Музыка Labrinth сформировала индивидуальность шоу, и я с нетерпением жду возможности внести свой вклад в продолжение истории», – цитирует издание слова Ханса Циммера. **METRO**

ГОРОСКОП

на понедельник, 28 июля 2025 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

День требует активности и собранности. Даже если дела с утра покажутся непростыми,вы в ресурсе и готовы их решить. Под вечер возможна интересная идея или встреча.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Тельцы будут чувствительны к атмосфере вокруг: хочется красоты, нежности, заботы. Побалуйте себя внешними изменениями, вкусной едой или вниманием близких.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Домашние дела захватят с головой. День отлично подойдёт для уборки, ремонта или обустройства уюта. Заметите, как через порядок в пространстве приходит порядок в голове.

РАК
22.06 – 22.07

Очень насыщенный и контактный день: будет много общения, дорог, встреч. Успеете многое, но будьте осторожны с импульсивными словами – не все захотят «прямоты».

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Проверьте финансы – можно найти способ вернуть долг или использовать акцию с выгодой. А вот от кредитов и лишних трат лучше удержаться – соблазнов будет много.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Вы в центре дня – соединение Луны и Марса даёт энергию и мотивацию. Отличное время, чтобы расшевелить любые застои и напомнить себе, на что вы способны.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Не всё будет получаться гладко – особенно в эмоциональной сфере. Если вдруг накроет усталость или раздражение, просто остановитесь и позвольте себе перезагрузку.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Идеи приходят, поддержка возможна – хороший день для проявления себя. Только не реагируйте резко на критику – у вас есть сила, чтобы остаться в фокусе.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

На работе может потребоваться инициатива – не бойтесь брать ответственность. Ваша уверенность поможет показать себя с лучшей стороны и сдвинуть ситуацию с мёртвой точки.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

День на «расширение горизонтов»: хорошо пойдёт оформление документов, сбор информации, подготовка к путешествиям. Можно просто мечтать – это тоже важно.

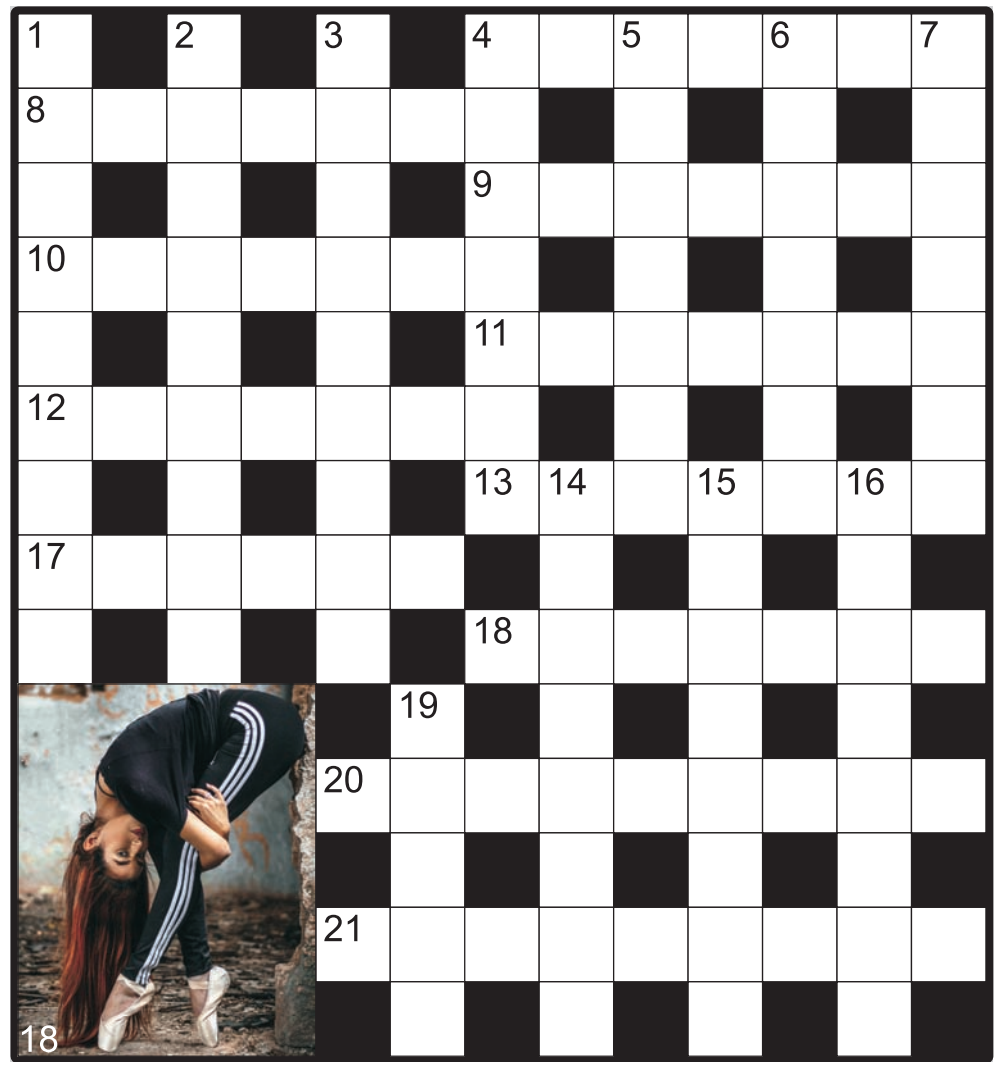
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Вопросы денег, вложений, договорённостей сегодня стоит особенно остро. Главное – не торопиться. Ваша задача на день: видеть глубже, чем написано в условиях.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Может случиться разговор, который многое изменит. Или вдруг откроется перспектива в отношениях. Не принимайте решений сразу – дайте себе паузу, чтобы всё прочувствовать.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Пластмассовая подкладка между снежной горкой и детской попкой
8. Рельефные украшения на фасадах и в интерьерах зданий
9. Пологий и небольшой холм
10. Владения Дадона или Салтана
11. Дама с бзиком
12. Длинная плеть с короткой рукояткой
13. Отлучение от церкви, церковное проклятие
17. Ядовитое белковое вещество
18. Штаны для занятий спортом
20. Подаяние нищему
21. Что, кроме земли, упирается в линию горизонта?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Билет на конкретное место в вагоне поезда дальнего следования
2. Памятка, которую готовит студент перед экзаменом
3. Водители её соблюдают, а спринтеры пробегают
4. Скамейка, на которой обнимаются влюблённые парочки
5. Предвестник открытия
6. Часть речи, обозначающая признак действия
7. Изготовление «веников» по японской технологии
14. Какой врач может вывести из запоя?
15. Собрание звукозаписей
16. Плащ из непромокаемой прорезиненной ткани
19. «Эх, полным-полна коробушка, есть и ..., и парча!»

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 4. Ледянки. **8.** Лепнина. **9.** Взгорье. **10.** Царство. **11.** Чудачка. **12.** Арапник. **13.** Анафема. **17.** Токсин. **18.** Тренинки. **20.** Милостыня. **21.** Небосклон.
По вертикали: 1. Плацкарта. **2.** Шпаргалка. **3.** Дисциплин. **4.** Лавочка. **5.** Догадка. **6.** Наречие. **7.** Икебана. **14.** Нарколог. **15.** Фонотека. **16.** Макинтош. **19.** Сиреч.

АНЕКДОТЫ

■ Если вас мучает неукротимый кашель, вы каждые три секунды чихаете и сморкаетесь, а лекарства не помогают, сходите на концерт симфонической музыки или в театр. Зачем? Не знаю, но многие так делают, видимо, помогает.

■ – Что такое шансонетка? – Женщина, у которой нет шансов.

■ – Вовочка! Ты чего такой счастливый? – Нас вчера затопило! – А чего ж тут хорошего? – Дневник утонул!

■ Как же быстро летит жизнь! Ещё юношеская дурь не успела выветриться, а уже старческий маразм наступил.

■ Сказка о русалочке учит нас, что, когда влюбляешься, нужно срочно делать ноги.

■ Майонез «Загадочный». Срок годности указан на дне, внутри банки.

ДОЛОРЕС АКАДЕМИЯ
ПАРИКМАХЕРСКОГО ИСКУССТВА
ПРИГЛАШАЕМ НА ОБСЛУЖИВАНИЕ К СТУДЕНТАМ, СТРИЖКИ БЕСПЛАТНО
Окрашивание – оплата за расходные материалы
+7(495)697-29-77 | +7(495)697-95-81
+7(495)697-36-10
звонить с 10:00 до 17:00
м. Кропоткинская. Бол. Афанасьевский пер., д. 12, стр. 1.
www.akd.ru
Реклама

metro
163 700
ЧИТАТЕЛЕЙ METRO ЕЖЕДНЕВНО ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ
Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.
Реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю квартиру, комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(495)409-83-23

ФИНАНСЫ

■ **100% займ** до 500 т.р. Без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Рег. № 29001253. СРО «МИР»

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(916)480-05-77

РАБОТА

115 000 руб. з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Архисрочно:** руководителю требуется помощница со здравым смыслом. Личная встреча. Доходно. Тел. 8(980)125-36-44

■ **Амбициозная молодёжь** и не только помощником. Карьерный и финансовый рост. Гибкий график. 8(977)861-47-55

■ **АХО без опыта.** Срочно. Оплата 80 000 рублей. Оформление по ТК РФ. м. Сокол. Тел. 8(996)365-19-71

■ **Бармен** в ресторанно-гостиничный комплекс. З/п от 100 000 р. (з/п+чай), по ТК РФ. Опыт работы от 2 лет в ресторанах и клубах, знание R-Keeper. График 3/3 ночной с 20:00 до 06:00. м. Киевская. Тел. 8(999)827-81-74

■ **В клинику «АО Медицина»,** м. Маяковская, требуются сотрудники. Грузчик, с з/п 75 000 руб., т. +7(925)462-59-94. Администратор по сопровождению, з/п 70 000 руб., т. +7(925)462-59-94. Прачка, з/п 73 000 руб., т. +7(925)459-75-34. Кастелянша, з/п 75 000 руб., т. +7(925)465-37-04. Санитарка, з/п 70 000 руб., т. +7(926)181-90-57. Дежурный администратор (швейцар), з/п 80 000 руб., т. +7(925)459-75-34. Оформление по ТК, официальная з/п, соцпакет, ДМС

Вахта. З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Вахта! От 120 000 руб. Грузчики, комплектовщики, уборщицы. Проживание, питание, авансы. Тел. +7(991)583-51-43

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

РАБОТА вахтой для мужчин и женщин

8 (995) 987-38-49

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

■ **Вахта,** от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. 8(800)700-09-60

■ **Вечерний секретарь.** Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. 8(926)976-24-60

■ **Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р. сутки. Проживание бесплатно. 8(903)536-93-88

■ **Грузчик** в отель «Савой». З/п 63 000 руб. График работы: 2/2, с 06 до 18. Оформление по ТК РФ, бесплатное питание, форма. м. Кузнецкий Мост. 8(495)620-85-67

■ **Грузчик.** З/п 75 000 руб. Г/р 5/2 с 9 до 18. Оплачиваемый отпуск. На склад в Москве (м. Дмитровская, Бутырская). Тел. 8(936)240-20-24

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Дворник** в частную школу, с 7:00 до 16:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Дезинфектор.** З/п 70 000 руб. + проездной. Возможен неполный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. 8(916)24-25-835

■ **Достойная подработка** для работающих людей. Руководитель с Урала. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

Каменщики, отделочники. Зарплата 150–160 тыс. руб. на руки, два раза в месяц. м. Площадь Революции. Работа постоянная, оформление по ТК, график 5/2. Тел. 8(917)560-05-47

■ **Комплектовщики. З/п 85 000 руб. График работы 5/2 с 8:00 до 17:00. Оформление по ТК РФ. Обеды бесплатно. Продуктовый низкотемпературный склад! Опыт работы с ТСД. м. Новопеределкино. 8(926)002-59-90**

■ **Комплектовщики. З/п 80 000 руб. Оформление по ТК РФ. Обеды, проживание, регистрации бесплатно. График работы 5/2 с 8:00 до 17:00. м. Варшавская. 8(926)002-59-90**

■ **Контролёры турникетов.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Курьер. Выплаты 5000–12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. 8(916)996-35-51**

■ **Мастер** по ремонту ванных комнат и санузлов требуется в компанию «ЛидерВанн». З/п от 150 000 руб. Тел. 8(915)130-08-16, Юлия

■ **Медицинская** сестра в ОУ. Сертификат по педиатрии обязателен! З/п от 100 000 руб. м. Нагатинская, м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **На склад Домодедово МО:** комплектовщик – 90 т.р., грузчик – 70 т.р., охранник – 52 т.р. Вахта 15х15, ТК РФ, проживание, питание, подработки. +7(991)592-87-47

■ **Оператор прачечной.** Г/р 5/2, 7:00–16:00 (неделя) и 13:00–22:00 (неделя). З/п 90 000 руб. + премия + подработки. Оформление по ТК РФ, соцпакет, ДМС. Обучение. Обеды за счёт компании. м. Текстильщики. Тел.: 8(925)394-75-50, Любовь; 8(925)688-77-85, Сергей

■ **Операторы кол-центра,** з/п от 45 000. Входящие, исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Г/р 9-18. 8(985)746-67-76, 8(499)322-08-76

Охранник. З/п до 5000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-43-46

■ **Охранники** в дачный посёлок станция Заветы Ильича МО. Без лицензии, пенсионеры, вахта 15/15, з/п от 72 000 р. 8(916)646-86-51, 8(499)780-95-23

■ **Охранники.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

Охранники. З/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Повар горячего цеха.** З/п 6200/смена. Опыт работы в ресторанах Москвы. Стабильные выплаты зарплаты, комфортные условия труда, ТК РФ. График сменный ночной с 18:00. Улица 1905 года. +7(999)827-81-74 WhatsApp, +7(926)415-72-57

■ **Повар холодного цеха,** посудомойщица в столовую. График 5/2. м. Планерная. 8(915)282-56-53

■ **Повар** в частный детский сад, с 7:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Помощник** воспитателя в частный д/сад, с 8:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Прачка+уборщица** в частный детский сад, с 8:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Продавец-кассир.** З/п от 80 000 руб. Соцпакет. м. Рижская Тел.: 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФАКТОР

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ
с опытом и без опыта

ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ С ВОЕННЫМ БИЛЕТОМ

УСЛОВИЯ:
- ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУД-ВО
- 4000-6000 РУБ/СМЕНА

ОБЯЗАННОСТИ:
ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ОБЪЕКТАХ ОАО «РЖД»

8-926-736-45-96
(ПН-ПТ 08:00-17:00)

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежу предоставляем. +7(991)751-37-95

Рабочий по ремонту бытовок. З/п от 60 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Г/р 5/2. м. Новокосино. Тел. 8(968) 488-32-35

■ **Раздача газет Metro.** Оплата 550/600 рублей за смену. Телефон 8(915)470-45-85

■ **Распространители конвертов** по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)458-63-41, 8(499)138-02-11

■ **Слесарь** механосборочных работ, от 100 т.р. на руки. Сборка изделий согласно конструкторской документации. Шоссе Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

■ **Слесарь-электромонтажник,** от 100 т.р. на руки. Изготовление жгутов, кабелей, пайка разъёмов, опрессовка наконечников. Шоссе Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

■ **Сотрудник** ОПМ (на поломоечную машину). Москва, срочно. Ул. Дорожная, 9, стр. 1. З/п 90 000 р. 5/2 с 9:00 до 18:00. Официально. 8(926)387-09-71

■ **Сотрудник** химчистки требуется в отель в центре Москвы. 2/2, ТК РФ, питание, соцпакет, медкнижка, страховка. Т.: +7(495)937-08-97; +7(903)799-72-17

■ **Суши-повар** (ночной) требуется в ресторан паназиатской кухни. Опыт работы в ресторанах Москвы от 1 года. График работы сменный ночной 3/3 с 18:30. З/п 6200 р./смена + питание. ТК РФ. Улица 1905 года, дом 2/1, Boom Boom Room. 8(967)227-31-08, 8(926)415-72-57

■ **Токарь,** от 100 т.р. на руки. Токарная обработка деталей из стали и цветного металла. Шоссе Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

■ **Требуется сторож-вахтёр,** график 2/4. З/п от 35 600 р.; оформление по ТК РФ. Переведеновский, д. 17. м. Бауманская или Электрозаводская. 8(499)261-61-77 или 8(909)939-67-90

■ **Требуются посудомойщицы** в ресторан (Москва, Сколково). Зарплата: до 105 000 руб. График: 5х2/4х3/6х1/2х2 по 12 ч. Предоставляем питание, медкнижку, форму, проезд, хостел. Премия 20 000 руб. за приведённого друга! Звоните/пишите: +7(926)690-83-21

■ **Уборщица в поликлинику.** Соцпакет. З/п от 70 000 руб. на руки. График работы 5/2. Тел. +7(915)097-01-29

■ **Уборщица** в сервисный центр. м. Улица Академика Янгеля. Ул. Дорожная, д. 9, стр. 1. З/п 75 000 р. 5/2 с 9:00 до 18:00. Официально. 8(926)387-09-71

■ **Уборщица** в частный детский сад, с 8:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Уборщица** в частный детский сад, с 16:00 до 20:00. З/п от 35 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Уборщица, дворник на ТЭЦ. З/п от 51 279 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Телефоны: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

■ **Уборщица** офисного помещения. 60 000 р. Пятидневка. Подработки. Тёплый Стан. 8(903)180-71-81

Удалённая работа из дома: менеджер по продажам БАД (Нутра). Опыт обязателен. Компьютер, гарнитура, тишина. З/п 17% + оклад. Звоните и пишите: 8(926)996-09-79

Фасовщицы(ки). З/п от 40 000 руб. (сдельная). Г/р 5/2, с 8 до 17. Фасовка семян. ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР». м. Владыкино. Тел. 8(985)361-43-19

■ **Фрезеровщик,** от 116 т.р. на руки. Фрезеровка корпусных деталей из стали и цветных металлов. Шоссе Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

■ **Швеи требуются.** Полный соцпакет. Тел. 8(925)748-95-00

■ **Шеф-повар** в частный детский сад, с 7:00 до 16:00. З/п от 110 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Штукатуры, маляры, плиточники. Зарплата от 150 тыс. руб. на руки, два раза в месяц. м. Площадь Революции. Работа постоянная, оформление по ТК. График 5/2. Тел. 8(916)051-62-57

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили иностранные** и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

СООБЩЕНИЕ

■ **Утерян** паспорт гражданина Афганистана N P 00457424 на имя Аргаван Кифаят Уллах 17.12.1986г., в связи с утерей считать недействительным

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст.м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м.«ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст.м. «Марьина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст.м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст.м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст.м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст.м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Мария Позина • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 27.07.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 1640

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

16+

СПОРТ

Главный тренер готов бросить «Спартак» в беде

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

После разгромного поражения от «Балтики» на домашнем стадионе Деяна Станковича прорвало на пресс-конференции

Наставник «красно-белых» уже раздражён на судей и журналистов, хотя в РПЛ прошло лишь 2 тура. Рассуждаем, покинет ли наставник «Спартака» свой пост досрочно

Деян Станкович расстраивается из-за результатов клуба / АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ / © РИА «НОВОСТИ»

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

«Был фол на Александре Максименко. Нужно было свистеть сразу, а в итоге там Маркиньос получил жёлтую карточку, которая превратилась потом в красную. Честно говоря, я уже устал от этого. Беспокоюсь о своём здоровье. Для меня важно здоровье и семья», – заявил Деян, уступив новичку РПЛ со счётом 0:3. Тренер покинул пресс-конференцию досрочно, ответив не на все вопросы корреспондентов.

«Спартак» установил клубный антирекорд по числу ударов за матч в РПЛ – 3, сообщил Opta. Статистика доступна с 2009 года, за это время «красно-белые» провели 495 матчей в чемпионате России, но так мало ещё не били. Во втором тайме они вообще не нанесли ни одного удара. На провал команду обрекло удаление Антона Заболотного уже на 11-й минуте. Красная карточка Маркиньоса на 58-й минуте окончательно похоронила надежды московского клуба на спасение.

Но нельзя сказать, что арбитры «топят» «Спартак». По подсчётам «СЭ», опубликованным после 1-го тура, за последние 5 лет судьи совершили 39 ошибок в пользу «красно-белых» в РПЛ. По балансу правильных и неверных решений выше стоит только «Ахмат». В прошлом году в пользу «Спартака» ошиблись 11 раз, а против – всего 1.

– Команде сейчас не стоит жаловаться на судейство, – говорит Metro экс-полузащитник «Спартака» Александр Мостовой. – Отменённый гол «Балтики» в 1-м тайме должны были или засчитывать, или ставить свободный удар. Ошибка арбитров на ВАР помогла «красно-белым».

Мостовой напоминает, что в 1-м туре к решениям Василия Казарцева, судившего игру «Спартака» с махачкалинским «Динамо», было много вопросов:

– Напортачил он пару раз точно. Но там «Спартак» выиграл, а жаловаться все начинают, когда проигрывают. Я бы не сказал, что судьи «убили» команду в первых турах этого сезона.

Мостовой находит логическое объяснение резким словам Станковича на пресс-конференции:

– Ясно, что нервы сдают. Думаю, это связано прежде всего с концовкой прошлого сезона. До сих пор никто не может понять, как команда, уходившая на зимнюю паузу одной из лучших, умудрилась из тройки лучших выпасть. Ведь была серия побед, все забивали! Главное, чтобы Гильермо Абаскаль нигде не появился.

ЦИФРА

1-ю

гостевую победу над московским клубом в своей истории одержала «Балтика», пишет Opta. Калининградцы сделали это с 21-й попытки.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Матч с «Балтикой» стал для вратаря Александра Максименко 200-м за «Спартак». 27-летний голкипер догнал Станислава Черчесова по числу игр за «красно-белых».
- Во 2-м туре «Локомотив» обыграл «Краснодар» (2:1) благодаря голам Алексея Батракова. «Динамо» одолело «Ростов» (1:0). Дубль Данила Кругового помог ЦСКА дожать «Ахмат» (2:1).
- Уже завтра клубы Премьер-лиги начнут борьбу в Кубке России. В 1-м туре группового этапа Пути РПЛ «Динамо» примет «Сочи», ЦСКА сыграет с «Локомотивом», а «Спартак» поедет в гости к «Ростову».

Яна Егорян стала чемпионкой мира на личном турнире в сабле

ФЕХТОВАНИЕ. Россиянка в финале победила Зузанну Цесляр из Польши со счётом 15:11. Турнир проходит в Тбилиси, где спортсменка родилась. Яна – двукратная олимпийская чемпионка.

Ранее женская сборная РФ по шпаге завоевала серебро чемпионата мира. В финале командного турнира россиянки уступили француженкам – 32:41. **METRO**

Сегодня Клепикова поборется за медаль чемпионата мира / МАКСИМ БОГОДВИД / © РИА «НОВОСТИ»

Наши пловчихи побили рекорд России на чемпионате мира

ДОСТИЖЕНИЕ. Дарья Трофимова, Александра Кузнецова, Дарья Сурушкина и Дарья Клепикова в эстафете 4х100 м вольным стилем заняли шестое место. Россиянки обновили национальный рекорд, показав время 3.34,69.

Ранее в полуфинале чемпионата мира Клепикова побила рекорд России на дистанции 100 м баттерфляем, проплыв за 56,42 сек. **METRO**

Судьи дружно отдали победы нашим

Шара Буллет и Пётр Ян добились побед на турнире UFC в Абу-Даби. Теперь российские бойцы мечтают о поясе чемпиона

Поединок Шарабутдина Магомедова, известного как Шара Буллет, с канадцем Марк-Андре Барио получился жарким. Начали бой с борьбы, во 2-м раунде ударники показали свои сильнейшие стороны. Разнообразнее и опаснее был россиянин, хотя и соперник потряс нашего спортсмена. Но судьи единогласно отдали победу Магомедову с одинаковым счётом 30-27. Поединок был признан боем вечера.

После победы Шара сделал смелое заявление UFC, появившееся в соцсети X: «Я стану чемпионом. Запомните моё имя». Обладатель пояса в среднем весе Дрикус дю Плесси иронично похвалил Буллета: «Молодец, циклоп-лепрекон».

После Буллета в октагон вышел Пётр Ян. Бой с американцем Маркусом Макги начался для россиянина непросто: считавшийся фаворитом Ян пропустил несколько тяжёлых ударов, получил травму ноги и едва не упал в нокдаун. Но на классе забрал 2-й и 3-й раунд.

Пётр Ян уже обладал поясом чемпиона UFC / © РИА «НОВОСТИ»

Судьи также единогласно отдали победу Петру со счётом 29-28. Россиянина в соцсети X поздравил чемпион в легчайшем весе Мераб Двалишвили. Пётр в ответ пожелал удачи грузину в поединке с Кори Сэндхагеном. Ян хочет стать запасным бойцом на этот бой и надеется стать следующим оппонентом Двалишвили в борьбе за пояс. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**