gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

МОСКВА Столичная утренняя газета Metro | среда, 30 июля 2025 № 102 (139/5678)

90 ЛЕТ М

Японка пишет **православные иконы**

Её работы, созданные в соответствии с древнерусским каноном, можно увидеть в музее-заповеднике «Коломенское» **с. 06**

gazetametro.ru

Горожане оставляют послания со своими сокровенными желаниями на Болотной площади / **ЕЛЕНА КУПЦОВА**

Жители столицы мечтают **продать дачу и похудеть** с. 02

Делами выражают любовь к городу

Москвичи предложили более 500 проектов по улучшению жизни в столице на конкурсе «ЛИЦА района», рассказал мэр Сергей Собянин **с. 03**

Metro помогло спасти пропавшего корреспондента

Квест «Хроники пропавшего репортёра», который поможет узнать больше о быте XIX века, запустили в Хамовниках **с. 04**

Перемен в жизни поможет добиться мифическое Лихо

Разработчики из Перми выпустили компьютерную игру про похождения Кузнеца в царстве мёртвых **с. 12**

Сроки проведения акции: с 26.05.2025 по 31.10.2025. Подарок выдаётся в период с 26.05.2025 по 31.10.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0725/ и по телефону 8 800 1000 750.

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2024 – АПРЕЛЬ 2025. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА

НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Московские компании наращивают мощности

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ. Столичные компании с января по май 2025-го увеличили выпуск комплектов электрической аппаратуры коммутации и защиты на 52,6 процента по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Объём производства превысил 5,7 миллиарда рублей. **METRO**

Сейчас малыш немного показывается из сумки / **СКРИНШОТ ВИДЕО МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА**

В Московском зоопарке родился детёныш кенгуру

ЖИВОТНЫЕ. Мамой малыша стала самка по имени Греча – ей чуть более полутора лет и это её первое потомство, написано в телеграм-канале столичного зоопарка. Сейчас детёныш проживает в сумке у мамы – там тепло и безопасно. Там же кенгурёнок питается – в его рационе исключительно материнское молоко. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

31 июля	четверг
+30 °C день	+22 °C ночь

Москвич Сергей только начал поправлять здоровье и загадал полностью восстановиться. Закрепить желание мужчина вверил супруге и внимательно контролирует процесс / **ВСЕ ФОТО: ЕЛЕНА КУПЦОВА**

Найти любовь и продать дачу: о чём мечтают москвичи

Гигантский стенд, призывающий загадать желание на лето, стоит на Болотной площади и трещит по швам от записок москвичей

«Этим летом я хочу...» – так начинается каждое послание, отправленное на рассмотрение Вселенной

Подсмотреть чужие желания и загадать своё смогла и репортёр Metro – и вот о чём просят люди вокруг...

Детский психолог Светлана написала о поступлении в вуз, причём как о дочкином, так и о своём – девушка хочет пройти обучение по нейропсихологии

Теперь на стене желаний можно найти послание москвичам от газеты Metro

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Тысячи записочек на ветру не шелестят – придавливают друг друга тяжеловесной искренностью. «Хочу забеременеть, похудеть, наконец продать дачу, поступить в цирковое училище» – большинство загадывающих явно отнеслось к активности со всей серьёзностью и написало о сокровенном. Часть запросов более абстрактна: быть счастливым, больше путешествовать, не болеть... А ещё часть, наоборот, предельно конкретна: «Хочу встретить свою любовь! 8-921-857-**-**, Алёна».

С таким же прагматичным подходом сочиняет записку стоящая рядом со мной девчушка лет 14.

– Я загадала новых друзей и оставила свой никнейм в «Телеграме». Надеюсь, поможет, – делится она.

Продолжаю изучать наполнение: здесь творческое «хочу стать лучшим импровизатором и собрать команду», философское «хочу стать дао» и слегка тревожное «хочу не забыть всё, что проходила в 3-м классе». Детских посланий, кстати, немало. Одно из них рождается на моих глазах.

– Как думаете, что напишет дочка? – интересуюсь у мамы, внимательно наблюдающей за движением маленькой ручки.

– Игрушку, наверное, «Лабубу»... Главное, чтобы не щенка, мы к нему пока не готовы, – шепчет девушка и вдруг видит первые две выведенные буквы «ха...». – О-о, она пишет про хаски!

«Хачу...» – тем временем выводит малышка София. Когда мысль оформляется окончательно, мама облегчённо выдыхает. «Хачу чтобы игрушка ожыла».

А я думаю о том, что же хочу попросить сама. Зарплату побольше? Материалов поинтереснее? Наконец загадываю: «Хочу, чтобы у всех москвичей начали сбываться их желания». Доброе побуждение не без корысти: если самые безумные мечты горожан осуществятся, нам, трудягам отдела «Москва», всегда будет о чём написать.

/ ВСЕ ФОТО: ЛИЧНЫЙ БЛОГ МЭРА МОСКВЫ SOBYANIN.RU

«Папа, я жду тебя дома!»

Проект жены боевого офицера, участника СВО, Ольги Тихоновой. Он объединил тысячи человек, которые поделились своими творческими работами, посвящёнными защитникам Отечества.

«Социальный гид. Москва»

Жанна Маланичева предложила идею создать платформу телеграм-каналов, чтобы напомнить москвичам о существующих льготах, пособиях, праве на бесплатные лекарства и других мерах социальной поддержки.

«Лига патриотов»

Проект Юрия Ковалевского объединяет любителей футбола, хоккея и других видов спорта. Ежегодно проходят десятки соревнований, проводятся встречи с героями СВО, благотворительные акции и сбор гуманитарной помощи.

Влюблённые в свой город москвичи показывают лица районов

На конкурс «ЛИЦА района» за пять лет подано более 4500 заявок. Самыми активными стали жители районов Таганский, Тверской, Басманный, Хамовники и Пресненский

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

В этом году на конкурс уже подано более 500 новых заявок – в пять раз больше, чем за аналогичный период прошлого года. Об этом в своём блоге написал мэр Москвы Сергей Собянин.

Онлайн-заявки принимаются до 30 сентября в шести направлениях: здравоохранение и инклюзивность, личностное развитие, культура и искусство, патриотическое воспитание, семейные ценности и спорт. Участники могут выбрать одну из трёх номинаций: «Мой проект» для уже реализованных инициатив, «Моя идея проекта» для начинающих и новинка – «ЛИЦА 2.0: Хранители традиций» для победителей предыдущих сезонов. Мэр поделился некоторыми яркими проектами.

«АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ МОСКВИЧЕЙ В ЖИЗНИ ГОРОДА – КЛЮЧ КО ВСЕМ ПОЗИТИВНЫМ ИЗМЕНЕНИЯМ В СТОЛИЦЕ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

«Имя улиц»

Проект Ксении Измайловой напоминает москвичам, что за каждым названием улицы стоит реальная история человека. Для жителей районов проводят интеллектуальные игры и турниры.

«Ламповый квартирник»

Дмитрий Вятчин предложил создать пространство для свободного творчества и живого общения. Участники читают стихи, играют на музыкальных инструментах, поют, делятся своим творчеством.

«Ёлка-блог»

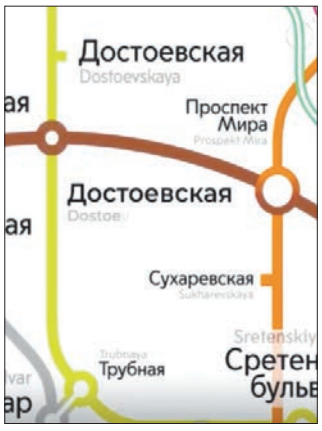
Любовь Ершова предложила идею премии для блогеров, популяризирующих институт семьи, сохранение и приумножение семейных ценностей.

Станция «Достоевская» на Кольцевой готова на четверть

В настоящее время активно идёт строительство обходных тоннелей

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Именно они временно примут на себя движение поездов, что позволит продолжить строительство без остановки метрополитена. Об этом в своём телеграм-канале написал мэр Москвы Сергей Собянин.



Новая станция скоро появится на карте / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ

Проект станции «Достоевская» на Кольцевой линии является одним из самых сложных в истории метро Москвы из-за плотной застройки в центре города, наличия множества инженерных коммуникаций и подземных вод. В связи с близостью к действующим тоннелям горные работы ведутся преимущественно вручную с использованием малой механизации, что позволяет минимизировать риски.

Станция «Достоевская» станет 13-й на Кольцевой линии и расположится между станциями «Проспект Мира» и «Новослободская». Она обеспечит пересадку на Люблинско-Дмитровскую линию. Запроектированы два вестибюля: подземный, который будет находиться под улицей Дурова на пересечении с Делегатской улицей, и наземный, расположенный на пересечении улицы Дурова и Олимпийского проспекта.

КОРОТКО

Синоптики добавили Москве ещё один оранжевый день

ПОГОДА. В Москве продлён оранжевый уровень погодной опасности из-за аномальной жары до 31 июля. Гидрометцентр России сообщает о максимальной температуре воздуха до 30–31 градуса в дневные часы. Период предупреждения действует до 18:00. Ранее высокий уровень опасности был объявлен до вечера 30 июля. **METRO**

На Ильинке временно ограничат движение

ТРАНСПОРТ. В связи с празднованием Ильина дня 2 августа в Москве закроют движение по улице Ильинке с 06:00 до 13:00. Ограничения коснутся участка от Новой площади до дома 5 на Красной площади. Парковка будет запрещена с 00:01 до завершения мероприятий. Водителям рекомендуют заранее планировать маршруты. **METRO**

Дом-музей Тургенева – одна из точек маршрута квеста / **ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МОСТУРИЗМА**

Женщинам в театре запрещали хлопать

В Хамовниках теперь можно поучаствовать в квесте «Хроники пропавшего репортёра», а заодно узнать занимательные факты о быте и нравах XIX века

Маша Ильина
maria.ilyina@gazetametro.ru

У Музея современного искусства на Гоголевском мы с друзьями сканируем qr-код и превращаемся в персонажей детектива: взволнованный главред журнала «Ум» умоляет нас отыскать своего лучшего журналиста Арсения Попова. (К слову, его роль играет «одноимённый» актёр, участник шоу «Импровизация».) Арсений отправился на задание – писать об усадьбах Хамовников – и пропал! Но перед этим в одном из особняков он случайно задел старинное зеркало и перенёсся в XIX век.

Вернуться герой может лишь с нашей помощью: нужно собрать осколки зеркала по восьми усадьбам. Первый спрятан в особняке, которым владела меценатка Надежда Филаретовна фон Мекк, близкая подруга Чайковского. Теперь здесь Центральный дом шахматиста имени Михаила Ботвинника, поэтому задача у нас непростая: разыграть часть партии 1931 года между Александром Алехиным и Аусмюндюром Аусгейрссоном.

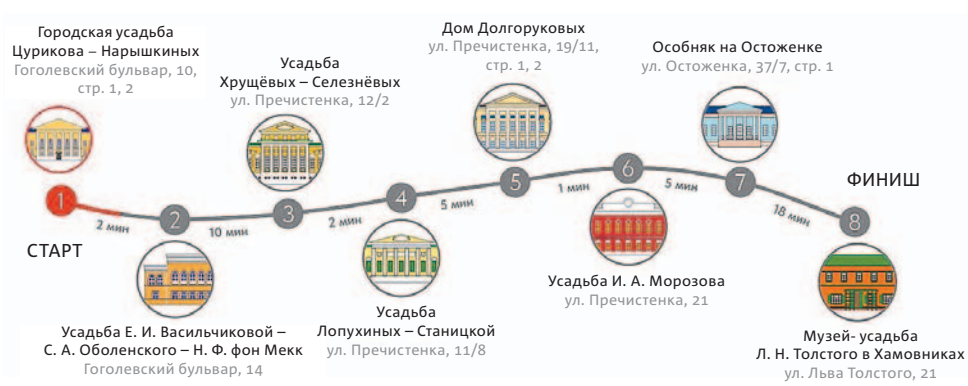
– Да не может быть! – воскликнула я. – Только не шахматы!

Для человека, который, к своему стыду, даже не знает, как ходят фигуры, это трудное испытание. Благодаря подсказкам, совершив несколько неудачных попыток, мы таки смогли запомнить шахматные ходы – и первый осколок оказался в копилке. Тут на связь внезапно вышел сам Арсений. Только выглядел он неважно: сильно нервничал и настаивал, чтобы мы скорее бежали к другой усадьбе и следующему заданию.

– Логично, что здесь про Пушкина, – отметила подруга Катя, когда мы, отсканировав код у Государственного музея Пушкина на Пречистенке, рассматривали зашифрованные в буквах и рисунках тексты великого поэта. Справились быстро, ведь Пушкин – наше всё. И понеслись дальше – к Государственному музею Льва Толстого. Этот особняк – тоже легендарное здание: его проектировал в начале XIX столетия знаменитый зодчий Афанасий Григорьев, а хозяином был поэт Авраам Лопухин. Здесь он сочинял стихи и переводил французскую поэзию, стало быть, нам предстоит задачка с «французским акцентом».

– Трам-пам-ра, – вновь вышел на связь Арсений, произнося странные словечки. «Чем он там занимается в XIX веке?» – растерянно улыбались мы. Журналист, будто услышав нас, признался, что из-за сбоя времён языки перепутались и теперь все разговаривают на дикой смеси «французского с московским». «Мон шэр, же не манж па сис жур, сильву пле!» Пришлось нам вспомнить французский (хорошо, ребята его в школе учили) и правильно закончить фразы...

Выручая Арсения из временной «ямы», мы заметно расширили кругозор: особенно нас впечатлили правила этикета XIX века. Оказывается, женщины тогда не могли никуда выйти без мужа – ни в ресторан, ни в театр, аплодировать артистам им тоже запрещалось. Ещё любопытно было узнать новое о быте и обычаях в семействе Льва Толстого: например, за обеденным столом все члены семьи классика сидели строго по местам.



Так выглядит схема спасения журналиста Арсения, застрявшего в далёком прошлом

Без «Глины № 4» Москва потеряла изюминку

Спорную скульптуру Урса Фишера демонтировали. Как москвичи относились к объекту и что будет на его месте, выясняло Metro

Евгений Шлапаков

12-метровая «кучка» появилась на Болотной набережной в августе 2021 года. По словам автора, скульптура представляет собой копии кусков глины, увеличенных в десятки раз и выполненных из алюминия, и символизирует акт созидания.

Разгар работ по демонтажу / **ВАДИМ ШТЭЙН / ДОМ КУЛЬТУРЫ «ГЭС-2»**

Ещё до водворения в Москве «Глина» успела прокатиться по миру: в 2015-м полгода выставлялась в Нью-Йорке на Манхэттене, а затем четыре месяца находилась во Флоренции на площади Синьории – в 2017-м. Эксперты по всему миру сочли произведение крайне спорным образцом современного искусства. Не в восторге оказались и обычные москвичи.

– Совершенно не понимаю, зачем была нужна эта куча «глины», – отмечает Дмитрий, 32-летний житель столицы. – Даже если вместо этой штуки ничего не поставят, я вообще не расстроюсь.

– Раньше, когда ко мне приезжали гости, я часто отвозила их глядеть на эту «Глину». Меня всегда забавляло, что в центре города можно найти огромную «какаху», – поделилась с Metro 25-летняя Анастасия. – Сейчас ничего подобного в столице не найти, Москва потеряла изюминку.

Находятся и те, кому скульптура была особенно по душе. Алина Стрельцова, искусствовед и шеф-редактор журнала «Искусство», вспоминает:

– Она выглядела так, будто гигантский художник схватил бронзовую махину, смял её в руках и приготовился слепить что-то совсем новое. Суть современного города как раз в том, что он предельно далёк от застывшего монумента – он живой, пластичный и существует в диалоге с людьми.

«Скульптура Урса Фишера была символом, который сообщал нам: работа начинается».

АЛИНА СТРЕЛЬЦОВА
искусствовед

Оказалось, что демонтаж скульптуры был давно запланирован. Как отметили в пресс-службе Дома культуры «ГЭС-2», долго площадка пустовать не будет – на её месте будет установлена новая инсталляция, однако обнародовать название и её автора пока не спешат.

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ shutterstock, mos.ru

ШАГАЕМ И КРУЖИМСЯ В ТАКТ ЗАЖИГАТЕЛЬНОЙ МУЗЫКЕ

Мастер-класс по линди-хопу. Этот вид парного джазового танца возник ещё в 1930-е годы в Америке. Сегодня же его танцуют по всему миру. Москвичи смогут освоить первые базовые движения линди-хопа и соединить их воедино. (16+)

Где: ЦСИ «Винзавод»

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, по регистрации winzavod.ru

НАБЛЮДАЕМ, КАК РОК-МУЗЫКА ПОДРУЖИЛАСЬ С КЛАССИКОЙ

Концерт «Рок на струнах». Москвичи станут участниками уникального шоу, где классические инструменты встретятся с неукротимой энергией рока. Со сцены прозвучат легендарные композиции Queen, Metallica, Nirvana, Led Zeppelin и многих других. (12+)

Где: Театр на Мельникова, ул. Мельникова, 7, стр. 1

Когда: 19:01

Цена: от 1000 до 5000 ₽

ОБСУЖДАЕМ ЭКРАНИЗАЦИЮ КЛАССИЧЕСКОГО РОМАНА

Лекция о фильме «Унесённые ветром». На встрече Светлана Панченко, заведующая отделом специальных проектов музея, расскажет москвичам об истории создания этого кинофильма, особенностях съёмок, кастинге и наградах. (12+)

Где: Дом Гоголя

Когда: 15:00

Цена: бесплатно, по регистрации bilet.mos.ru

СМОТРИМ И СЛУШАЕМ НОВУЮ ВЕРСИЮ ЛЕГЕНДАРНОЙ ОПЕРЫ

Спектакль «Иисус Христос – суперзвезда». Москвичи увидят авторскую версию легендарного и вошедшего в золотой фонд мировой классики произведения. Постановка особенно понравится любителям тяжёлой музыки – со сцены прозвучит рок. (12+)

Где: Театр Моссовета

Когда: 19:00

Цена: от 1000 до 5000 ₽

СМОТРИМ НА ВОДОВОРОТ ЧУВСТВ

Кинопоказ «Банда аутсайдеров», 1964 год. Гости увидят историю про дружбу, флирт и ревность. Главные герои отправятся на ограбление, которое обернётся серьёзным риском. Фильм демонстрируется на французском языке с русскими субтитрами. (18+)

Где: Третьяковская галерея, Кинозал Инженерного корпуса

Когда: 19:00

Цена: 400 ₽

ОБСУЖДАЕМ ЛИТЕРАТУРУ

Лекция «Карта «Чевенгура» Андрея Платонова: пространство, маршруты, смыслы». Гости обсудят роман, иллюстрирующий самоощущение человека в эпоху торжества теории относительности и перехода от модерна к постмодерну. (12+)

Где: «Рабочий и колхозница»

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации на vdnh.ru

СОБИРАЕМ ЯРКУЮ КАРТИНУ ИЗ КАМНЯ

Мастер-класс «Мозаика – знакомство». Гости смогут создать живописную картину из кусочков камня, витражного стекла, смальты или цветного цемента. На занятии расскажут, как работать с каждым материалом. (6+)

Где: пространство «Арт Слобода», Нагатинская ул., 16, стр. 9

Когда: 12:00, 14:00 и 16:00

Цена: от 3000 до 4000 ₽

СКОЛЬЗИМ ПО ВОДНОЙ ГЛАДИ

Прогулка с инструктором в Чистый залив. Москвичи с любым уровнем подготовки могут прокатиться по водной глади в Строгинской пойме под руководством опытного инструктора. Кстати, именно он не откажет вам сделать яркое фото на сапе! Весь инвентарь выдают на месте.(16+)

Где: Сап-центр Строгино

Когда: 13:00, 16:00 и 18:30

Цена: 2500 ₽

Японская художница пишет русские православные иконы

Их можно увидеть в музее-заповеднике «Коломенское» на выставке «Сокровища Божественного мира: японские иконы Хироко Кодзуки»

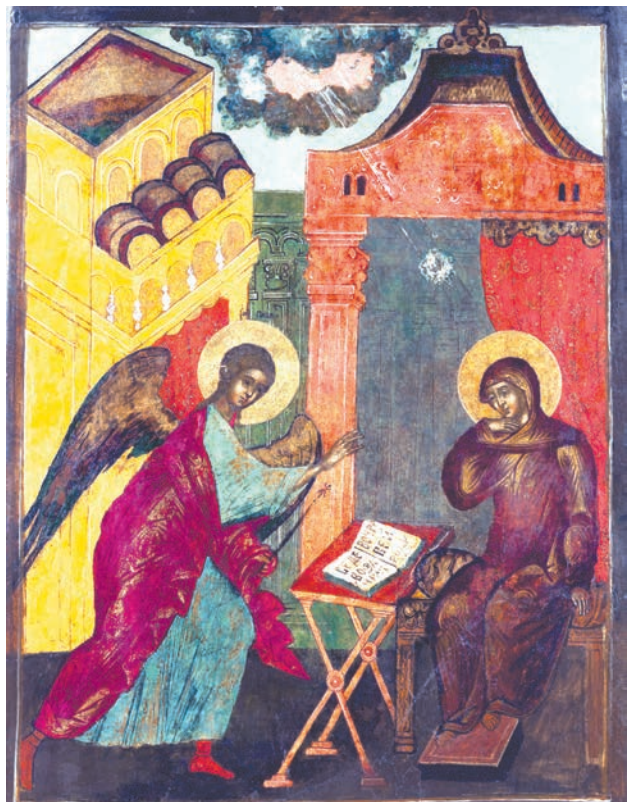
За более чем 25 лет увлечения иконописью художница создала 30 работ. 23 из них представлено во Дворце царя Алексея Михайловича

Хироко Кодзуки не впервые показывает свои иконы в России. Её работы выставлялись в Оренбурге, Волгограде, Казани / МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «КОЛОМЕНСКОЕ»

Наталья Бабахина
natalia.babakhina@gazetametro.ru

В центре экспозиции – работы Хироко Кодзуки, создающей иконы в строгом соответствии с древнерусскими канонами. Рядом с ними разместили 10 икон XVII–XIX веков из самого Коломенского: собранные в пары канонические образы Благовещения, Георгия Победоносца и Богоматери показывают сходство и разницу древней и современной живописи.

– Из своего собрания мы выбирали памятники, которые схожи с работами Хироко иконографически: так мы хотели подчеркнуть, что в её творчестве сохраняется древняя традиция иконописания, но при этом у него есть свои стилистические особенности, – рассказывает Metro куратор выставки, искусствовед Ирина Родионова. – Например, на одежде фигур икон японской художницы очень динамично проработанные складки, но при этом у изображений довольно мягкая цветовая палитра. В частности, это очень хорошо заметно при сравнении иконы из нашего собрания «Благовещение» с иконой художницы на тот же сюжет. У Хироко более деликатная палитра.



Икона «Благовещение». Конец XVII века. Дерево, левкас; темпера / ИЗ СОБРАНИЯ МУЗЕЯ-ЗАПОВЕДНИКА «КОЛОМЕНСКОЕ»

Хироко Кодзуки. Икона «Благовещение». Македония, Охрид. 2016. Дерево, темпера / СОБСТВЕННОСТЬ АВТОРА

Хироко Кодзуки впервые оказалась в России 40 лет назад. Девушка-искусствовед, изучавшая в университете французское средневековое искусство, очень хотела узнать русское, поэтому с восторгом встретила возможность поехать в Москву с мужем-дипломатом. Она побывала в Троице-Сергиевой лавре и, вернувшись в Японию, продолжила изучать русскую живопись: выпустила книжную серию об Эрмитаже и преподавала искусство в университетах.

– Я узнала, что в советский период большое количество икон было утрачено и продано в другие страны, – говорит Хироко.

> «Испытываю ли я радость, когда заканчиваю икону? И да и нет, потому что до чувства удовлетворения ещё далеко. Но я надеюсь, что однажды благодаря русским иконам я обрету счастье».
>
> **ХИРОКО КОДЗУКИ**
> художница

– Однако простые люди продолжали хранить их дома и молиться. Такая, на первый взгляд, парадоксальная ситуация вызывала желание больше узнать о религии и искусстве русских людей. И именно поэтому я начала писать иконы.

По её словам, увлечение подарило ей много друзей в России. Она по-прежнему ходит в синтоистский храм, но отмечает и православное Рождество.

КОРОТКО

В Петербурге мигрантам запретили работать в такси

ПРИЕХАЛИ. Губернатор Александр Беглов подписал постановление: иностранцы с патентом больше не смогут трудиться в сфере такси, сообщает ТАСС. Запрет вступит в силу через 10 дней и продлится до конца 2025 года. У работодателей будет три месяца на увольнение таких сотрудников. За время действия ограничений правительство планирует оценить, как запрет повлияет на жизнь города. **METRO**

В России разрабатывают вакцину от менингита

ЗАЩИТА. Уникальная отечественная вакцина от менингококка находится на этапе клинических исследований, она станет доступна уже в 2027-м, сообщило ФМБА. Вакцина включает серотипы A, C, Y, W, а также рекомбинантный компонент B, который вызывает тяжёлый сепсис в 30% случаев. После завершения всех стадий разработки вакцину внесут в Национальный календарь прививок. **METRO**

Проповедь пошла не по плану / КАДР ИЗ ВИДЕО / T.ME/LENTACHOLD

В РПЦ назвали звон колоколов лучшим оружием против дронов

НОВОЕ СРЕДСТВО. Протоиерей храма Живоначальной Троицы Артемий Владимиров закончил богослужение «особым» колокольным звоном, который «глушит беспилотники». По его словам, только эти звуки помогают бороться с дронами, которые «работают на стекловолокне». У некоторых прихожан такое заявление вызвало улыбку. Кадры с проповеди завирусились в Сети. **METRO**

$500 в год будут платить за младенцев в Китае

В Китае реализовалась программа «одна семья – один ребёнок», однако теперь этому никто не рад. Рождаемость в стране падает уже несколько лет подряд

Инициатива по выплатам является частью общенациональной программы, призванной повысить коэффициент фертильности, который упал до рекордно низкого уровня

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

КРИЗИС РОЖДАЕМОСТИ

Население Китая сокращается третий год подряд. В 2024 году в стране родилось 9,5 млн детей, а умерло 10,9 млн человек. Кроме того, за последние десять лет также резко сократилось число браков – с 13,47 млн в 2013 году до 6,11 млн в 2024-м. При этом вырос средний возраст вступления в первый брак – с 24,9 года в 2010-м до 28,7 года в 2020-м. А большинство детей в Китае рождаются в официальных отношениях.

– Общая ситуация с рождаемостью в стране оставляет желать лучшего, – подтвердил в беседе с Metro руководитель Центра изучения стран Дальнего Востока в Санкт-Петербурге Кирилл Котков. – Средний коэффициент рождаемости в Китае сегодня держится в районе 1,0 пункта: то есть в среднем у одной женщины в Китае рождается один ребёнок.

Причём на некоторых территориях Китая, как, например, северо-восточные провинции, показатель может варьироваться от 0,4 до 0,7 пункта.

ТАКИЕ КАК ВСЕ

Основной причиной спада рождаемости в Китае, как подчеркнул Котков, является тот же фактор, что повлиял и на другие развитые страны, – стремительная урбанизация. Вместе с ней китайцы столкнулись с высочайшей интенсификацией труда и «очень высоким, даже сверхвысоким ритмом жизни». Рожать детей стало некогда.

По словам Коткова, сегодня 73% населения Китая, как легального, так и нелегального, живёт в городах.

– И эта цифра продолжает расти. Сельское население сокращается. А механизация труда на селе сократила рождаемость и там. При этом переход от традиционного общества к современному в КНР идёт крайне стремительно. Всё это сказалось на рождаемости нелучшим образом.

ОШИБКИ ПРОШЛОГО

Часто низкий коэффициент фертильности в Китае связывают с программой «одна семья – один ребенок», действовавшей с 1979 по 2015 год. Однако, как отметил эксперт, её вклад в текущую ситуацию переоценён.

– Она была разработана не для резкого сокращения рождаемости, а для замедления её роста, чтобы снизить нагрузку на ресурсы страны. Дэн Сяопин понимал, что механизация труда при высоких темпах прироста населения, какие в Китае действительно были в 60–70-е годы, приведёт к избытку людей. Тогда произойдёт то, что случилось в арабских странах в 2010–2012 годах. Благодаря улучшившейся медицине там произошёл беби-бум. Однако образования этим детям не дали, как и рабочих мест. Эти люди оказались не нужны. Политика «одна семья – один ребёнок» позволила избежать подобного в КНР.

Новые условия труда и жилищный кризис – это основные факторы, которые сказались на рождаемости как в Китае, так и во всём мире.

НЕЯСНОЕ БУДУЩЕЕ

КНР предлагает довольно стандартные меры по улучшению демографической ситуации, которые применяются и в других странах, отметил Котков. Например, те же выплаты за рождение ребёнка. Однако их эффективность не была строго подтверждена нигде.

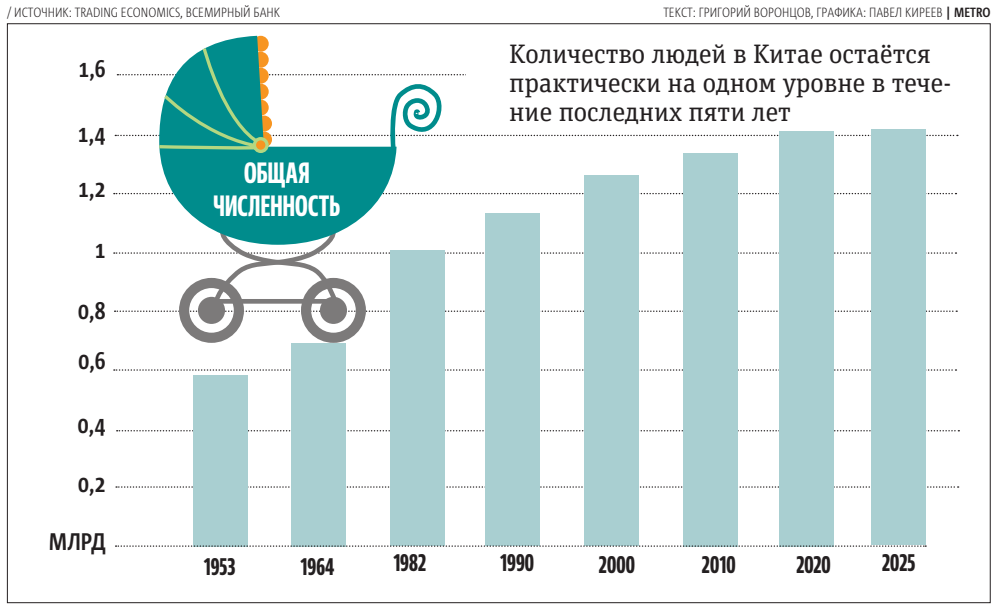
– При этом в Китае никуда не делись дорогие свадьбы, высокая интенсификация труда и работа ради работы. Всё то, что ранее произошло в Японии и особенно в Южной Корее, становится актуально и для Китая. Пока всё это существует, никакая рождаемость не поднимется.

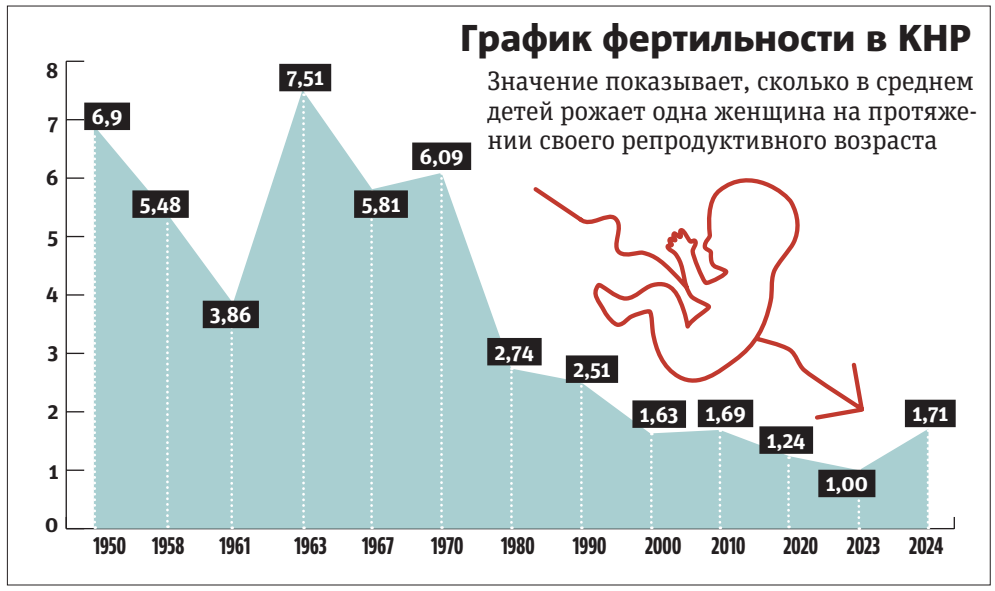
Исправить ситуацию может улучшение жилищных условий и снижение интенсивности труда, считает Котков, однако, как бы власти разных стран ни пытались решить эти проблемы, существенно повысить коэффициент рождаемости не удалось нигде.

– Пока парадигма о работе на износ, возникшая в том числе благодаря реформам Дэн Сяопина и индустриализации, не будет сломана – ни о каком повышении рождаемости, кроме как на бумаге, в Китае речи быть не может. Я думаю, через какое-то время падение замедлится, но ранних высот показатель не достигнет точно.

/ ИСТОЧНИК: TRADING ECONOMICS, ВСЕМИРНЫЙ БАНК

ТЕКСТ: ГРИГОРИЙ ВОРОНЦОВ, ГРАФИКА: ПАВЕЛ КИРЕЕВ | METRO





«Говоря про новые выплаты от китайских властей, 3600 юаней в год до трёх лет на ребёнка – это слишком маленькая сумма. Она никак не исправит ситуацию».

КИРИЛЛ КОТКОВ
руководитель Центра изучения стран Дальнего Востока в Санкт-Петербурге

ЦИФРА

732

млн человек
будет проживать в Китае к началу 2100 года по прогнозу учёных из Вашингтонского университета.

КОРОТКО

Гендиректор Роскосмоса Баканов прибыл в США

СОТРУДНИЧЕСТВО. Дмитрий Баканов прилетел с рабочим визитом в Хьюстон, сообщил «Интерфакс». Во время поездки он планирует встретиться с исполняющим обязанности главы NASA Шоном Даффи. Переговоры пройдут 31 июля. На них стороны обсудят «продолжение программы перекрёстных полётов и вопрос продления эксплуатации МКС. **METRO**

В Киргизии ввели государственную монополию на Интернет

КОНТРОЛЬ. Президент страны Садыр Жапаров подписал указ, который с 15 августа вводит госмонополию на Интернет. Принадлежащая государству ООО «Элкат» станет единственным оператором в Киргизии, сообщил ТАСС. Все прочие интернет-операторы обязаны передать ей свои контракты в течение двух месяцев. Сообщается, что это временная мера. **METRO**

К счастью, все участники столкновения выжили / **СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО / ТЕЛЕКАНАЛ WPBF**

Самолёт столкнулся с автомобилем во Флориде

АВАРИЯ. Инцидент произошёл в округе Палм-Бич. Воздушное судно покинуло аэропорт Лантана и набирало высоту, но на отметке 30 метров прекратило подъём и стало опускаться. В какой-то момент самолёт задел стоявший на улице автомобиль и потерпел крушение в парке. Пострадало семь человек, сообщил телеканал ABC News. **METRO**

плюс

ТОП 5 моделей светлых летних брюк, которые можно сочетать с чем угодно

Да, светлые брюки – это риск. Но в сезоне доминируют «тихая роскошь» и расслабленные силуэты, и маркость точно не повод от них отказываться. В нашей подборке модели, которые освежают образ, добавляют ему статуса и при этом не требуют сложной стилизации

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

ПРЯМЫЕ БРЮКИ И ПАЛАЦЦО

▸ *Брюки палаццо комплиментарно смотрятся на большинстве фигур.*

1 *Если вы ещё не добавили в гардероб палаццо, сейчас самое время. Это те самые брюки, которые украшают фигуру – вытягивают силуэт, подчёркивают талию, работают на рост и осанку, особенно в комплекте с минимальным каблуком.*

– Палаццо прекрасно смотрятся на большинстве типов фигуры, визуально удлиняют ноги и делают образ более утончённым, – рассказала стилист бренда Pompa Елена Наумик. – К тому же высокая посадка позволяет сочетать их с укороченными топами или боди, при этом оставаясь в комфортной зоне открытости.

Летом их носят с босоножками и сандалиями, в межсезонье – с ботильонами. Актуальность? Она сохранится и в следующем году.

ЛЬНЯНЫЕ БРЮКИ

▸ *Лён – беспроигрышный материал для жаркого лета.*

2 *По традиции лён – главный союзник в +30 °С. Брюки из этого материала не просто дышат, но и адаптируются под любые сценарии – от деловых до отпускных.*

– Льняные брюки универсальны: их можно носить и в офис, и на отдых, причём даже в самую сильную жару. Особенно хорошо они работают в сочетании с такими же льняными рубашками и жакетами.

Бонус: они сразу же погружают в атмосферу отпуска на побережье и прогулок у воды.

БРЮКИ В ПИЖАМНОМ СТИЛЕ

▸ *Пижамные брюки созданы для расслабленных образов.*

3 *Летний гардероб диктует свои правила – и среди них комфорт на первом месте. Брюки с пижамной посадкой не сковывают движения, красиво струятся, позволяют телу дышать и легко адаптируются под стиль дня.*

– Это идеальный вариант на случай, когда не хочется тратить время на составление образа. Такие брюки можно надеть с простым топом или базовой рубашкой – и образ уже готов, – отметила стилист.

Днём – с сандалиями и футболкой, вечером – с мюлями и льняным жакетом.

БЕЛЫЕ ДЖИНСЫ

▸ *Ищите модели джинсов из тонкого денима.*

4 *Белые джинсы давно перестали носить только в рамках стиля кэжуал. Сейчас это основа для образов в духе «тихой роскоши» и чистого минимализма. В total white они выглядят особенно эффектно.*

– С белыми джинсами можно собрать комплекты на любой случай. Летом особенно актуально сочетать их с майкой и льняной рубашкой в тон – это всегда выглядит свежо и дорого. Для контрастных сочетаний можно добавить топ из шёлкового платка или лёгкую блузу в бохо-стиле.

Добавьте винтажные кроссовки, трендовые балетки или минималистичные босоножки – и образ уже готов.

КЮЛОТЫ

▸ *Кюлоты выделяются своей подвижностью и воздушностью.*

5 *Это идеальный вариант для тех, кто хочет свободы движений и структуры силуэта.*

– Кюлоты отлично смотрятся благодаря своей геометрии – они подчёркивают щиколотки, а ткань красиво движется при ходьбе. Это отличный выбор и для работы, и для выходных.

В более плотной ткани и с чёткой линией они легко становятся частью вечернего образа.

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

/ СОЦСЕТИ @ELENAGIADAA, @TANYAJAGGER, @CAROLINEBLOMST, @FASHION_JACKSON, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

Арбуз поможет охладиться в жаркий летний день / SHUTTERSTOCK

Кому полезны дыни и арбузы и в каких количествах их нужно есть

Август – самое время налегать на арбузы и дыни. Эти бахчевые не просто помогут охладиться, но и насытят организм полезными веществами

Правда, эксперты советуют не увлекаться и помнить о том, что всё хорошо в меру, иначе проблем просто не избежать

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

С 3 августа по 1 октября в Москве можно будет купить арбузы и дыни в 220 разных точках по всему городу. Metro спросило у Елены Павловой, врача общей практики, гастроэнтеролога, чем полезны эти бахчевые культуры и кому их нужно есть с осторожностью.

ПОЧЕМУ СТОИТ ЕСТЬ

– Арбузы хороши тем, что помогают в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, риск которых увеличивается после 40 лет. Дело в том, что они богаты цитруллином, примерно 368 мг на 100 г. А он в организме превращается в L-аргинин, условно незаменимую аминокислоту, донора оксида азота (NO) в организме, – говорит врач. – Оксид азота в свою очередь снижает тонус кровеносных сосудов (тем самым снижается давление), уменьшает вязкость крови, разжижает её и уменьшает риск тромбообразования.

Арбуз полезен и для мужчин, так как он поддерживает в норме кровообращение в малом тазу и эректильную функцию.

– В арбузе также есть ликопин – сильный антиоксидант, который защищает клетки от повреждений свободными радикалами, что важно для снижения риска некоторых видов онкологии, особенно простаты, – добавляет эксперт.

В дыне же содержится инозитол (примерно 120 мг на 100 г). Он играет большую роль в стабилизации нервной системы при стрессе, тревожности.

– Инозитол помогает улучшать сон, который, к сожалению, нарушается после 40 лет. Также он помогает стабилизировать уровни «плохого» холестерина (ЛПНП) и триглицеридов, так как участвует в обмене жиров в печени, – отмечает эксперт. – Кроме того, эти бахчевые содержат калий и магний, которые поддерживают баланс жидкости в организме, что важно для снижения отёчности в летний период и регуляции артериального давления.

«Аллергических реакций не зафиксировано, но индивидуальная непереносимость всё же возможна, так что не слишком увлекайтесь».

ЕЛЕНА ПАВЛОВА
гастроэнтеролог

ЕДИМ С ОСТОРОЖНОСТЬЮ

Но увлекаться поеданием арбуза и дыни не стоит.

– Оба плода содержат природные сахара – фруктозу, глюкозу и т. д., что полезно далеко не всем. Если вам поставлен диагноз «диабет», то сначала стоит посоветоваться с врачом. Остальным же стоит съедать не более 200 г за 30–40 минут до приёма пищи, богатой белком и жирами. Это поможет снизить негативные последствия, – говорит гастроэнтеролог. – Также не более 100 грамм можно съедать при заболеваниях почек, ведь этому органу может быть трудно с выведением калия.

А ещё в дыне и арбузе есть органические кислоты, способные раздражать слизистые, которые воспалены при обострении гастрита, язвенной болезни желудка, колита. Так что при обострениях этих заболеваний бахчевые на время отложите.

КОРОТКО

Завтракайте регулярно, чтобы избежать депрессии

ЗАВИСИМОСТЬ. Согласно исследованию, опубликованному в Frontiers in Psychiatry, молодые люди, которые систематически пропускают завтрак, чаще сообщают о симптомах депрессии, а также чаще теряют контроль над вниманием, сообщает The Daily Mail.

Исследование охватило более 3 тыс. респондентов в возрасте 15–24 лет в рамках крупнейшего психиатрического опроса в Гонконге. **METRO**

Минздрав начал готовить регионы к сезону гриппа

МЕДИЦИНА. Минздрав РФ сообщил о начале поставок в регионы вакцин от гриппа для нового эпидемиологического сезона, пишет РИА «Новости». Всего до конца ноября в рамках Национального календаря профилактических прививок представят более 70 млн доз. Препараты содержат обновлённые штаммы вирусов с актуальными антигенами, рекомендованными для сезона 2025–2026 годов. **METRO**

Большинство россиян стараются следить за состоянием своего здоровья

СТАТИСТИКА. Представители медицинских платформ провели совместный опрос среди российских пользователей, чтобы узнать, как они заботятся о своём здоровье. По результатам исследования оказалось, что 48% россиян регулярно уделяют внимание своему физическому благополучию. 32% – делают это время от времени, 13% – редко, а 7% – не придают значения этим аспектам. **METRO**

НАГЛЯДНО

Как вы заботитесь о своём здоровье?

Источник: «Одноклассники», «Новости Mail» и «Здоровье Mail», можно выбрать несколько вариантов

Если зубы выпадают, стоит проверить состояние почек

ДОКАЗАНО. Доктора На-Ён Ким и Ки-Хо Чон из Стоматологической школы Национального университета Чоннам проанализировали данные Корейского национального исследования здоровья и доказали, что хроническая болезнь почек связана с повышенным риском потери зубов, пишет medlinks. В данный момент медики пытаются определить причину зависимости. **METRO**

На вейпы предложили наносить записи о вреде курения

РЕШЕНИЕ. Председатель комитета Госдумы по молодёжной политике Артём Метелев предложил внести изменения в ГОСТ о никотинсодержащей продукции, обязав производителей электронных устройств наносить на упаковку предупреждающие надписи о вреде курения, как это сейчас делается на упаковках с классическими сигаретами. Об этом сообщает «Российская газета». **METRO**

ТИГРЫ: СТРАЖИ ПРИРОДЫ ПОД УГРОЗОЙ ИСЧЕЗНОВЕНИЯ

29 июля во всём мире отмечали Международный день одного из самых мощных созданий дикой природы – тигра. Сегодня все подвиды этого животного находятся на грани исчезновения. Виной тому – сокращение естественных сред обитания, браконьерство и незаконная торговля редкими животными. Metro предлагает вашему вниманию 10 самых интересных фактов об этих удивительных созданиях

ДАНИЕЛ КАСИЛЬЯС, METRO

ИСТОЧНИКИ: WWF, INTERNATIONAL TIGER PROJECT, WILDLIFE CONSERVATION SOCIETY
/ ФОТО: INTERNATIONAL TIGER PROJECT, FREEPIK, CREATIVE COMMONS

ВСЁ О ТИГРАХ

Научное название: *пантера тигровая.*

Семейство: *кошачьи.*

Продолжительность жизни: *10–15 лет в дикой природе, до 25 лет в неволе.*

Вес: *100–300 кг (зависит от подвида).*

Длина тела (без хвоста): *до 3,3 м у крупных самцов.*

Естественная среда обитания: *тропические леса, саванны, мангровые заросли, тайга.*

ЧИСЛЕННОСТЬ И ОХРАНА

- **Численность популяции (2024 г.):** 3800–4500 тигров в дикой природе.
- **Основные угрозы:** разрушение среды обитания, браконьерство.
- **Охранный статус:** находятся под угрозой исчезновения (по данным Красной книги).
- В отдельных регионах, таких как Индия, наблюдается небольшой рост численности современной популяции благодаря интенсивной программе охраны – проекту «Тигр».

МЕСТА ОБИТАНИЯ И ПОДВИДЫ

Исторически тигры обитали от Турции до востока России и Юго-Восточной Азии. Сегодня места их расселения сократились до менее чем 7% от первоначального.

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДВИДЫ

- Бенгальский тигр – Индия, Непал, Бангладеш, Бутан.
- Амурский тигр (уссурийский, или сибирский тигр) – Россия, северо-восток Китая.
- Индокитайский тигр – Юго-Восточная Азия (Таиланд, Камбоджа, Лаос, Вьетнам, Мьянма).
- Малайский тигр – Малаккский полуостров (Малайзия, юг Таиланда).
- Южнокитайский тигр – сохранились только в неволе.
- Суматранский тигр – остров Суматра (Индонезия).

ТАКЖЕ В XX ВЕКЕ ВЫМЕРЛИ ТРИ ПОДВИДА ТИГРОВ

- Каспийский тигр
- Балийский тигр

- Яванский тигр

ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ ФАКТЫ О ТИГРАХ

1. **Лысый полосатик.** Если побрить тигра, его полосы всё равно будут видны. Они будто «нарисованы» на коже. За это нужно сказать спасибо матушке-природе: полоски не просто украшение – это камуфляж. В высокой траве или под пологом леса, особенно в сумерках, контуры тела тигра полностью «разбиваются» для глаз жертвы. Причём их рисунок, как отпечаток пальца или паспорт, всегда уникальный.

2. **Мастер-буксировщик.** Тигр способен в одиночку протащить тушу буйвола весом в 500–900 кг (в 1,5–2 раза тяжелее своего веса) на расстояние 10–15 метров и даже затащить её на дерево или в укрытие.
3. **Запах тигриных «автографов» напоминает попкорн.** Моча тигра содержит соединения, которые для человеческого обоняния могут пахнуть как воздушная кукуруза с маслом.

4. **Хитрые обманщики.** Некоторые тигры, особенно в Индии, научились имитировать брачные крики других животных (например, оленей или обезьян). Они делают это для того, чтобы заманить добычу в пределы досягаемости своих мощных лап.

5. **Язык-«наждачка».** Язык тигра покрыт жёсткими бугорками, которые могут соскабливать мясо с костей как рашпиль.
6. **Снежный король.** Амурский тигр спокойно выживает в морозы до -40 °C и ниже. Его секрет – экстремально густой мех (до 10 см на животе) и слой подкожного жира толщиной до 5 см, который работает как термобельё и энергетический запас.
7. **Спринтер-тяжеловес.** На коротких дистанциях тигры могут развивать скорость до 60 км/ч, а прыжки совершать до 5–6 метров в длину и до 5 метров в высоту.

8. **Плавучий котик.** Вопреки кошачьей «антипатии» к воде, тигры не просто умеют плавать – они просто обожают воду. Они могут переплывать широкие реки (до 6–7 км) и с удовольствием принимают ванны в жару, что совершенно нетипично для крупных кошек.

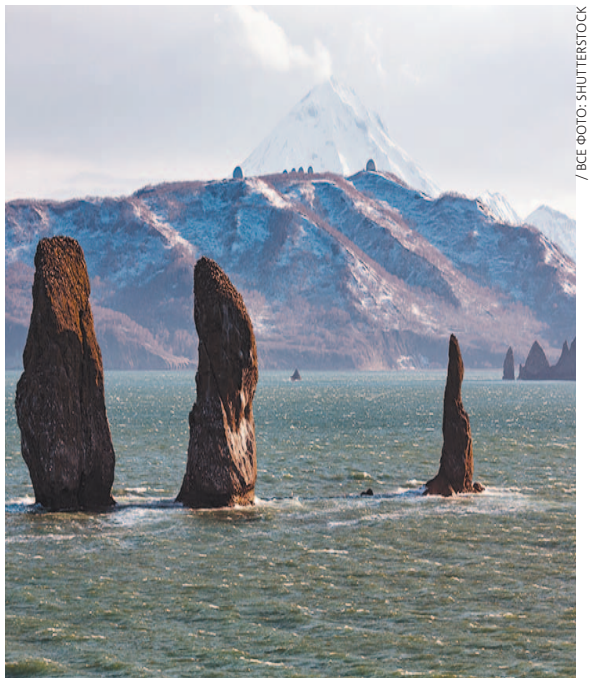
9. **Мощный рык.** Рёв тигра слышен на расстоянии до 3 км. Он не просто громкий – он содержит инфразвуковые частоты (ниже 20 Гц), которые буквально пронизывают тело, вызывая чувство глубокого страха и паралича даже у людей и крупных животных.
10. **Важное звено.** Исчезновение тигров разрушает всю экосистему. Они контролируют численность травоядных, что защищает леса от уничтожения. Их называют «зонтичным видом» – охраняя тигров, мы сохраняем и тысячи других видов животных в их естественной среде обитания.

Погулять по мёртвому лесу или почувствовать свежий бриз Тихого океана

Уже совсем скоро – 9 августа – в посёлке Озерновский на юге Камчатки пройдёт гастрономический фестиваль «Маракуйя» – событие, приуроченное ко Дню озерновской нерки

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Простор дикой природы встретит страсть тропиков: известные шеф-повара представят блюда с неркой – диким тихоокеанским лососем, который играет ключевую роль в экосистеме региона, а оттенять её вкус будет выращенная там же маракуйя, в честь которой и назван фестиваль. Metro рассказывает, что ещё любопытного можно увидеть на Камчатке, если интерес к Дальнему Востоку разгорится настолько сильно, что заставит купить билет на край света уже сегодня. **METRO**



/ ВСЕ ФОТО: SHUTTERSTOCK

Авачинская бухта

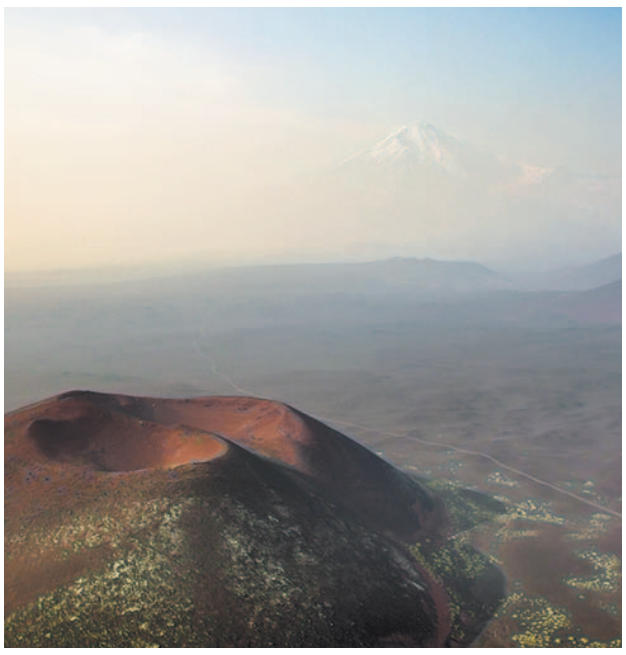
Одна из самых впечатляющих природных достопримечательностей мира. Её длина – примерно 24 км, ширина у входа – около 3 км. С высоты птичьего полёта она напоминает гигантскую подкову. Находится это чудо у города Петропавловск-Камчатский. Самый знаменитый символ бухты, расположенный прямо у входа, – три столбообразные скалы, выступающие из воды. С ними связана красивая легенда о трёх братьях, защитивших бухту от цунами и окаменевших на страже. Место окружено величественными вулканами: Корякский, Авачинский (Авача), Вилючинский. Их заснеженные вершины создают фантастический фон. А со стороны океана на гостей региона дует свежий бриз и смотрят косатки и горбатые киты.

Вулкан Горелый

Этот вулканический хребет, также известный как Горелая Сопка, – один из самых активных и интересных вулканов на Камчатке. И название действительно отражает его внешний вид: склоны (особенно в верхней части) выжжены частыми выбросами горячих газов и шлаков. Внутри него постоянно бурлит жизнь: фумаролы (трещины в земной коре, через которые выходят горячие газы и пар) шипят, а в кратере плещется ярко-голубое кислотное озеро. Потрясающие виды открываются с его вершины: активные кратеры, вулканы Мутновский, Вилючинский, Жировской, Асача, хребты и долины – уникальные вулканические ландшафты.

Курильское озеро

Жемчужина юга полуострова – кальдера древнего вулкана, заполненная чистейшей водой. В период нереста (июль – сентябрь) озеро буквально кишит рыбой, что притягивает к его берегам диких животных. Десятки медведей ловят лосося именно здесь. Существуют специальные смотровые вышки и туры с гидом для безопасного наблюдения за этим процессом. Это озеро окружено вулканами Ильинский, Желтовский, Дикий Гребень и скалами «Кутхины Баты», которые создают невероятную панораму. Символом места и пейзажем с открыток является остров Сердце Алаида – шлаковый конус в центре озера.



Толбачинские конусы

Один из самых впечатляющих и динамичных вулканических ландшафтов Камчатки, созданный мощными трещинными извержениями. Последнее произошло сравнительно недавно – в 2013 году. Именно благодаря ним полуостров сегодня выглядит завораживающе – лавовые пещеры и уникальные по своей форме лавовые озёра и каналы испещряют его вдоль и поперёк. Всё потому, что лава очень текучая. Она формирует протяжённые потоки, туннели, волнистые и глыбовые поля. В некоторых местах на поверхности конусов сохранились отверстия, откуда выходит горячий газ температурой до +600 °C. Если опустить туда ветку дерева, спустя какое-то время она загорится.

Мёртвый лес

Уникальная территория погибшего, обгоревшего, но стоящего леса. Это покрытое мраком место находится в Долине смерти (Малой долине гейзеров) у подножия активного вулкана Мутновский. Когда-то, до извержений, эта зона, заполненная преимущественно каменной берёзой (эндемик Камчатки) и медленнорастущим кедром, была живой и зелёной. Сейчас она выглядит как преисподняя. Во время извержения вулкана пепел сработал как мощный абсорбент и высушил всё живое в округе. Однако теперь эта территория понемногу восстанавливается – во многих местах уже цветёт иван-чай, который первым заселяет пепелище.

КУЛЬТУРА К

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры.

Михалков и Салтыкова снялись в «Брате навсегда»

ПРОЕКТ. Григорий и Анна Сельяновы завершили работу над документальным фильмом об Алексее Балабанове. Съёмки прошли в Москве, Санкт-Петербурге, Нью-Йорке и Чикаго. В ленту вошли история создания дилогии «Брат» и редкие архивные материалы. В картине снялись Пётр и Фёдор Балабановы, Никита Михалков, Ирина Салтыкова и другие. **METRO**

Тамара Игоревна не собирается сдаваться ни перед зятем, ни перед управляющей компанией / СТС

«Уральские пельмени» готовятся к свадьбе

СЕРИАЛ. Начались съёмки третьего сезона комедии «Мама будет против». По сюжету бывший грузчик и директор пирожковой, а ныне председатель ТСЖ Николай (Роман Постовалов) готовится к свадьбе с Наташей (Ксения Корнева). Тамара Игоревна (Дмитрий Брекоткин) разворачивает подпольную деятельность против этого брака. **METRO**

metro ГИК

Найди Лихо, пока оно тихо!

Журналист Metro оценил новую игру российской студии Morteshka «Лихо одноглазое», которая погрузит вас в мрачный сказочный мир, основанный на славянском фольклоре, и покажет, что знакомые с детства истории объединяют нас куда сильнее, чем кажется

(18+)

/ СКРИНШОТЫ ИГРЫ

ГЕЙМЕР: ФИЛИПП СЛИВКОВ

ЖАНР: ФОЛК-ХОРРОР

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- **Место на диске:** 11 Гб
- **ОС:** Windows 7, 8, 10 (64-разрядные)
- **Процессор:** Intel Core i3 3.0 GHz
- **Оперативная память:** 4 Гб
- **Видеокарта:** Nvidia GeForce GTX 760 / AMD Radeon R9 280X
- **Сложность:** ★★☆☆☆

СЮЖЕТ

Новая игра от небольшой студии разработчиков из Перми построена вокруг истории про сказочное существо по имени Лихо. Именно его ищет главный герой – Кузнец, лишившийся смысла жизни и топящий свою тоску в алкоголе. Как-то за этим занятием ему в голову приходит странная идея – попросить у Лиха одноглазого кардинальных перемен в своей жизни. Однако для этого герою придётся пройти сквозь леса, огонь, воду и даже царство мёртвых. Но стоит ли будить Лихо, пока оно тихо?

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Слабо верится, что над этой игрой трудилось всего шесть человек. И это комплимент разработчикам. Настолько качественно здесь выстроена атмосфера, да и внимание к деталям каждой из локаций просто поражает. Любой уголок затерявшейся в лесу избушки или давно заброшенного храма выглядит как настоящий. Решение авторов игры сделать её чёрно-белой придаёт ей больше атмосферности. За каждым поворотом тебе невольно мерещится очередное сказочное чудище. Но «Лихо» – это не просто страшилка-бродилка с элементами народного эпоса. Здесь достаточно и беготни, и головоломок, которые только на первый взгляд кажутся знакомыми и простыми. На самом деле таким образом создатели игры вас только заманивают в тёмные дебри всего таинственного и непознанного, а там уже как в любой сказке – чем дальше, тем страшнее и сложнее.

ВЕРНЫЙ СПУТНИК КУЗНЕЦА – ПОРТНОЙ

В ЦИФРАХ

28 июля
«ЛИХО ОДНОГЛАЗОЕ» ВЫШЛО В СВЕТ.

8 языков
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИГРА.

89%
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ОТЗЫВОВ В STEAM.

Похожие игры:

Indika
Ещё одна отечественная игра, которая рассказывает мрачную историю засомневавшейся в вере и сбежавшей из монастыря послушницы Индики. (18+)

«Чёрная книга»
История проживающей в Чердынском уезде Пермской губернии колдуньи Василисы, которая пытается вернуть к жизни погибшего возлюбленного. (18+)

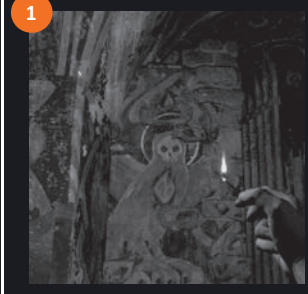
Return of the Obra Dinn
Вам отводится роль детектива, который при помощи магических артефактов расследует историю исчезновения из порта корабля со всей командой. (18+)

Luto
Испанский психологический хоррор, в котором вы берёте на себя роль человека, не способного покинуть свой дом. (18+)

ФИШКИ

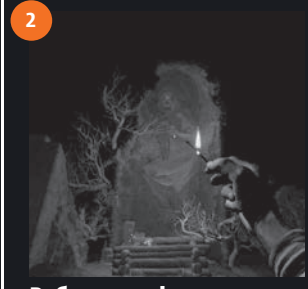
Что удивило

1



Необычная атмосфера
Чёрно-белый фильтр позволяет лучше понять степень депрессии, в которой находится главный герой. Большая часть игры проходит почти в кромешной тьме и неизвестности, которую лишь иногда прерывают несколько секунд света от зажжённой героем спички.

2



Работа с мифами
«Лихо» – самый настоящий коктейль из мифов и сказок народов мира. Кузнец даже получит «книгу миров», куда сможет добавлять сказания о мифических существах из разных культур.

3

Ощущение сказки
Как и полагается по законам жанра, главному герою не справиться со всеми трудностями без верного спутника. В этой игре это Портной – простой человек, ставший для Кузнеца чем-то вроде хранителя знаний. Именно он будет сопровождать вас во всех испытаниях.

Извините за мой французский

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

Уважаемые читатели! Мы продолжаем нашу ежемесячную рубрику «Читаем в метро, читаем с Metro». В новом обзоре вас ждут захватывающие детективы, некоторые из которых вы, возможно, видели на экране, психологический экскурс внутрь себя, а также пособие по тому, как правильно браниться

«Мармеладные убийства в парке Сеула»

Чо Йвын

16+

Одним словом: **«нетривиально»**

О чём книга
Лето, Сеул, парк развлечений, толпы людей, которые пришли развлечься в выходные. Продавец сладостей, чьего лица никто не видит, раздаёт всем желающим бесплатный мармелад, который исполнит их желания. Несчастные ещё не знают, к какому ужасу их приведёт, казалось бы, самая обычная сладость...

Наше мнение
Азиатская литература, кажется, заточена на разрушение всех устоявшихся жанровых шаблонов. То, что сначала кажется мистическим триллером, на деле оказывается цепочкой из разных историй, сошедшихся в одной точке. Страшные события служат лишь фоном для рассказа об очень непохожих персонажах с их желаниями и пороками, которые доказывают – бояться стоит не тех, кто по ту сторону, а тех, кто рядом.
ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ

«Идеальная девушка»

Рут Уэйр

16+

Одним словом: **«непредсказуемо»**

О чём книга
Примерная Ханна Джонс из небогатой семьи поступает в Оксфорд, где соседкой по квартире оказывается яркая и харизматичная Эйприл Кларк-Кливден из богатой семьи. Девушки становятся подругами, и однажды Ханна, возвращаясь домой, обнаруживает соседку убитой. Преступник – некий Джон Невилл, но его смерть в тюрьме и новые улики заставляют беременную Ханну спустя годы усомниться в правосудии. Погружаясь в расследование, она осознаёт: старым друзьям верить нельзя.

Наше мнение
Слегка затянутое начало и скачки сюжета из прошлого в настоящее – основные минусы детектива. В остальном в руках читателя оказывается книга, которая поможет нескучно провести несколько вечеров.
ДАРЬЯ ШАЦКАЯ

«Мгновение ока»

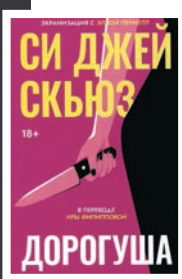
Йоав Блум

16+

Одним словом: **«увлекательно»**

О чём книга
Профессор физики Йонатан Бренд найден застреленным в своём кабинете. Окна и двери закрыты изнутри. За дело берутся детективы-любители: библиотекарша Авигаль Ханаани и её друг Банкер, детский аниматор. Они знакомятся с друзьями профессора и узнают, что тот создал настоящую машину времени.

Наше мнение
Это увлекательное чтиво-головоломка, где автор соединяет элементы фантастики, детектива и притчи. Время в романе – зыбкий мираж, события – причудливый колдаж возможностей, а реальность – конструкция хрупкая. Это книга о природе времени, свободе выбора и последствиях наших действий, где в жизни, руководствуясь всеми законами физики, мы можем просчитать многое, но 1% судьба всегда оставит за собой. **МАША ИЛЬИНА**



«Дорогуша»

Си Джей Скьюз

18+

Одним словом: **«захватывающе»**

О чём книга
В детстве Рианон Льюис получила чудовищную психологическую травму – была убита её няня, и с тех пор девушка одержима идеей возмездия. Причём врагов теперь она видит во всех вокруг. Читателю предлагается прочитать дневник Рианон, где она описывает всё происходящее с ней за день: рабочие встречи, посиделки с друзьями и парнем, а также составляет список тех, кого бы ей хотелось убить, и приводит подробности совершённых преступлений.

Наше мнение
Си Джей Скьюз позарилась на лавры одного из самых запоминающихся киноманьяков – Декстера Моргана и даже добилась экранизации приключений Рианон. Цикл романов о Рианон на английском языке составляет шесть книг. А значит, история девушки далека от завершения.
ФИЛИПП СЛИВКОВ

«Я и моя тень»

Алексей Пережогин

18+

Одним словом: **«полезно»**

О чём книга
Это психологический экскурс, позволяющий каждому понять себя и мотивы своих поступков. Автор рассказывает о теневой части психики, которую многие не берут в расчёт, не осознают или не хотят принять в себе. Отсюда спонтанные поступки, девиантное поведение, за которое потом становится стыдно. В книге даны упражнения, которые помогают в этом, и оставлены страницы для заметок.

Наше мнение
Книга может стать полезной для тех, кто совершил много ошибок и не знает, как действовать дальше. Есть упражнения, которые помогут измениться. Но все перемены начинаются с правильного восприятия себя и отсутствия завышенных ожиданий и самобичевания. **ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО**

«Запретные слова»

Анатолий Баранов, Дмитрий Добровольский

18+

Одним словом: **«занятно»**

О чём книга
Эта книга началась с первоапрельской шутки о выходе однотомника «Искусство материть». Читатели были так возмущены розыгрышем, что издательство нашло экспертов-филологов, которые написали серьёзный труд о неприличной лексике с исследовательской точки зрения.

Наше мнение
Познавательное чтиво, после прочтения которого вы будете точно понимать разницу между бранью и оскорблением, разберётесь, что такое «едрёна вошь» и когда можно использовать выражение «жук навозный» (и стоит ли обижаться, если так обратились к вам).

Из книги, составленной докторами филологических наук, вы также узнаете, как же так получилось, что жопа есть, а слова такого нет.
МАРИЯ ПОЗИНА

КОРОТКО

Продажи книги Оззи Осборна выросли в пять раз

ЛЕГЕНДА. После кончины музыканта спрос на его мемуары «Оззи. Автобиография без цензуры» сильно возрос. По данным платформы «Строки», в период с 22 по 27 июля 2025 года пользователи в пять раз чаще начинали читать эту книгу. В ней участник Black Sabbath максимально откровенно описывает свою жизнь с самого детства. **METRO**

Жена Дмитрия Диброва Полина опровергла слухи о разводе

ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ. «Мы не расстались, просто Дмитрий сегодня улетел в Барселону к друзьям, а я осталась в Москве. Больше никаких новостей у нас нет», – сказала Диброва в беседе с Super.ru. О том, что телеведущий разводится с супругой после 16 лет брака, СМИ сообщили 29 июля. Друг семьи заявил, что возлюбленные расстались из-за разного ритма жизни. **METRO**

У Абутбула остались жена и четверо детей / **SHUTTERSTOCK**

Актёр из «Тёмного рыцаря» умер на пляже в Израиле

УТРАТА. 60-летний Алон Абутбул, известный по фильмам «Рэмбо-3» и «Тёмный рыцарь: Возрождение легенды», а также сериалу «Твин Пикс», выйдя из моря, потерял сознание на глазах у туристов, пишет Daily Mail. Прибывшие на место медики пытались реанимировать актёра, однако не смогли спасти ему жизнь. **METRO**

ГОРОСКОП
на среду, 30 июля 2025 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Вы словно попадаете в прожектор – всё внимание на вас. Отличный день для встреч, флирта и проявления харизмы. Дайте себе возможность блистать.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Хочется заботы и уюта – устройте себе тёплый вечер или окружите вниманием близких. Энергии много, но важно не раздавать её без остатка. Подумайте, что вам сейчас по-настоящему нужно.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

День активный и удачный для поездок, учёбы, оформления бумаг. Новые знания ложатся легко, а идеи могут стать началом долгого пути. Не упустите шанс расширить горизонты.

РАК
22.06 – 22.07

Самое время побаловать себя покупками, курсами, интересным досугом. Возможен подарок или помощь – принимайте с благодарностью. День наполняет ресурсом и верой в себя.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Солнце в вашем знаке даёт уверенность и желание действовать. Сегодня вы особенно убедительны – воспользуйтесь этим. В фокусе вы сами, и это абсолютно правильно.

ДЕВА
23.08 – 22.09

День подходит для тишины и настроя на внутренние цели. Всё нужное приходит само, если не спешить. Слушайте интуицию – она не подведёт.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Хороший день для совместной работы, общения и соцсетей. Вы можете завести полезные знакомства или почувствовать вдохновение в группе. Важно не замыкаться в себе.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Появляется ясность в делах и карьерных целях. Вы видите чётко, что хотите, – и это помогает сделать правильные шаги. Используйте момент для укрепления своей позиции.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Сегодня можно решиться на что-то новое: идею, проект, курс. Стремление к свободе усиливается – не игнорируйте его. Широкий взгляд помогает выйти за рамки.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

В центре внимания – финансы и близкие связи. День хорош для разговоров о доверии, обязательствах, деньгах. Главное – не уходить в контроль, а искать баланс.

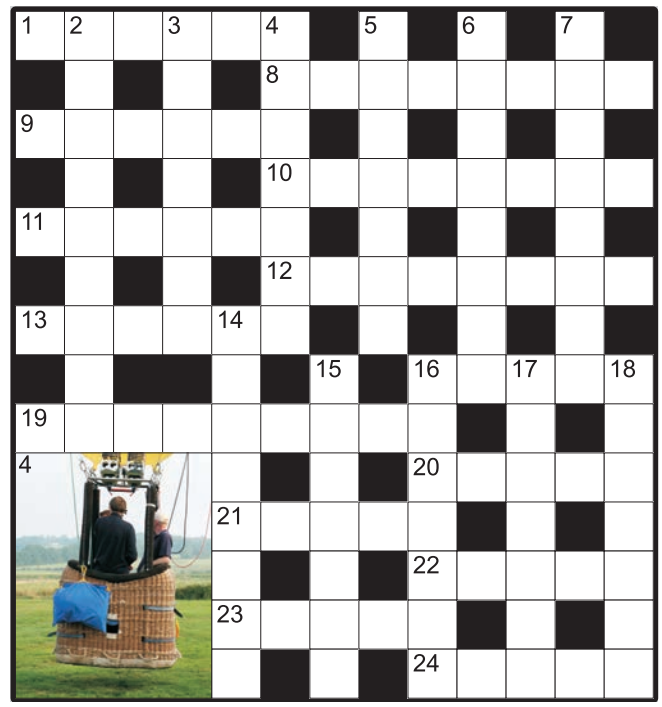
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Важные темы отношений выходят на первый план. Хороший день, чтобы прояснить чувства или обсудить планы на будущее. Не избегайте близости – она сегодня особенно значима.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Ваша энергия зависит от мелочей – сделайте утро приятным, и день задастся. Важно чувствовать тело, заботиться о себе и не спешить. Простые ритуалы сегодня особенно ценны.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Заключительная часть литературного произведения
8. Огородных дел мастер
9. Бесхвостая длиннорукая обезьяна
10. Охотничье гладкоствольное ружьё
11. Струнный музыкальный инструмент
12. Профессионалу в подмётки не годится
13. Храбрость и мужество, проявленные в бою
16. «Бродячий» полуфабрикат для самогона
19. Отправка бандероли почтой
20. Ткань для семейных трусов
21. Какой звон на Руси заменял звонок по «01»?
22. Углерод, «сумевший» стать драгоценностью
23. Место, окружённое периферией
24. Страна, родина гандбола.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Глагольная форма, совмещающая свойства глагола и прилагательного
3. Грузоподъёмный механизм
4. Кабина аэростата, дирижабля
5. Подходящее занятие на святки, не приветствуемое церковью
6. Газетчик, которого ноги кормят
7. Учёный, изучающий общество
14. Личинка бабочки с несколькими парами ног

15. Место, про которое говорят: «Где тонко, там и рвётся»
16. Сын короля, к которому королева не имеет никакого отношения
17. Пёс, друживший с девочкой с голубыми волосами
18. Сбой памяти, когда пропадают воспоминания.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Эпилог. **8.** Огородник. **9.** Гиббон. **10.** Дробовик. **11.** Банджо. **12.** Любитель. **13.** Отвага. **16.** Брага. **19.** Переписка. **20.** Сатин. **21.** Набат. **22.** Алмаз. **23.** Центр. **24.** Дания.

По вертикали: 2. Причастие. **3.** Лебёдка. **4.** Гондола. **5.** Вороба. **6.** Репортёр. **7.** Социолог. **14.** Гусеница. **15.** Слабина. **16.** Бастард. **17.** Артемон. **18.** Амнезия.

АНЕКДОТЫ

■ – Странный какой-то этот наш новый сотрудник: приходит – не здоровается, уходит – не прощается.
– Ничего удивительного: у него мать заместитель директора, а отец англичанин.

■ Как было хорошо раньше! Я вас люблю, чего же боле? А сейчас машина, шуба...

■ В музее гид объясняет:
– Вот это сын фараона, это жена фараона, это брат фараона, а это мумия фараона...
– А мумия – она кем фараону приходится? – спрашивает один посетитель.

■ Когда мне говорят, что будет и на моей улице праздник, создаётся впечатление, что я постоянно переезжаю.

СУДОКУ

			9		8			
	7	1				8	9	
	6	8		4		2	5	
		2	6		3	4		
				1				
		9	2		7	1		
	1	6		7		3	8	
	9	7				5	2	
			3		9			

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

5	2	3	9	6	8	7	4	1
4	7	1	5	3	2	8	9	6
9	6	8	7	4	1	2	5	3
1	8	2	6	9	3	4	7	5
7	3	5	8	1	4	9	6	2
6	4	9	2	5	7	1	3	8
2	1	6	4	7	5	3	8	9
3	9	7	1	8	6	5	2	4
8	5	4	3	2	9	6	1	7

ПРИГЛАШАЕМ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ
ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю квартиру, комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(495)409-83-23

ФИНАНСЫ

■ **100% займ** до 500 т.р. Без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Рег. № 29001253. СРО «МИР»

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(916)480-05-77

■ **В офис.** Помощница руководителю. Предпенсионеров обучу. Доход достойный. Тел. 8(929)662-85-10

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

РАБОТА вахтой для мужчин и женщин

8 (995) 987-38-49

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

Вахта. З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Вахта! От 120 000 руб. Грузчики, комплектовщики, уборщицы. Проживание, питание, авансы. Тел. +7(991)583-51-43

ВОЗМЕСТИМ УЩЕРБ ПРИ ЗАЛИВЕ

Срочная юридическая помощь при заливе

+7 (495) 153 24 03

КУПОН НА СКИДКУ 5% И БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

Вырежи и сохрани на всякий случай!

реклама

РАБОТА

3300–5000 руб./смена «на руки». 91 000–150 000 руб./месяц. Уборщики, грузчики, разнорабочие. График на выбор. Жильё, медкнижка. Еженедельный аванс. РФ, СНГ, Официально. Тел.: 8(977)958-46-20, 8(977)581-42-60

115 000 руб. з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Автопарку** требуются грузчики, разнорабочие, слесаря. Зарплата от 5000/день. Питание. 8(996)655-53-40

■ **Агент по распространению.** Оплата от 5000 руб. ежедневно. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. Тел.+7(906)741-90-09

■ **В клинику «АО Медицина»,** м. Маяковская, требуются сотрудники. Грузчик, с з/п 75 000 руб., т. +7(925)462-59-94. Администратор по сопровождению, з/п 70 000 руб., т. +7(925)462-59-94. Прачка, з/п 73 000 руб., т. +7(925)459-75-34. Кастелянша, з/п 75 000 руб., т. +7(925)465-37-04. Санитарка, з/п 70 000 руб., т. +7(926)181-90-57. Дежурный администратор (швейцар), з/п 80 000 руб., т. +7(925)459-75-34. Оформление по ТК, официальная з/п, соцпакет, ДМС

■ **Вахта.** От 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. 8(800)700-09-60

■ **Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р. сутки. Проживание бесплатно. 8(903)536-93-88

■ **Грузчик** в отель «Савой». З/п 63 000 руб. График работы: 2/2, с 06 до 18. Оформление по ТК РФ, бесплатное питание, форма. м. Кузнецкий Мост. 8(495)620-85-67

Грузчик. График 5/2. 70 000 р. м. Маяковская. +7(903)265-22-47

■ **Грузчик.** З/п 75 000 руб. Г/р 5/2 с 9 до 18. Оплачиваемый отпуск. На склад в Москве (м. Дмитровская, Бутырская). Тел. 8(936)240-20-24

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Дворник** в частную школу, с 7:00 до 16:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Дезинфектор.** З/п 70 000 руб. + проездной. Возможен неполный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. 8(916)24-25-835

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

■ **Комплектовщики. З/п 85 000 руб. График работы 5/2 с 8:00 до 17:00. Оформление по ТК РФ. Обеды бесплатно. Продуктовый низкотемпературный склад! Опыт работы с ТСД. м. Новопеределкино. 8(926)002-59-90**

■ **Комплектовщики. З/п 80 000 руб. Оформление по ТК РФ. Обеды, проживания, регистрации бесплатно. График работы 5/2 с 8:00 до 17:00. м. Варшавская. 8(926)002-59-90**

■ **Контролёры** турникетов. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Курьер. Выплаты 5000–12000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. 8(916)996-35-51**

■ **Курьер.** Поездки в налоговую, банки. Оплата ежедневно 5000 р. выход + оклад. Гр. РФ. Тел. +7(906)720-75-03

■ **Лифтёр** с удостоверением. График: 2/2 будние дни. З/п 28 700 руб. м. Южная. Тел. 8(495)319-39-27

■ **м. Семёновская.** Уборщица, 5/2 с 7:00 до 16:00, 90 000. Дворник, 5/2 с 7:00 до 16:00, от 60 000 + подработка. Официальное трудоустройство. 8(964)701-31-51

■ **Мастер по ремонту ванных** комнат и санузлов требуется в компанию «ЛидерВанн». З/п от 150 000 руб. Тел. 8(915)130-08-16, Юлия

■ **Медицинская сестра** в ОУ. Сертификат по педиатрии обязателен! З/п от 100 000 руб. м. Нагатинская, м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Мойщица-уборщица. График 5/2. 70 000 р. м. Маяковская. +7(929)963-34-80

Мойщица-уборщица. График 5/2. 70 000 р. м. Курская. +7(903)165-22-47

■ **Охранник.** Вахта. М/ж. З/п от 3000 рублей/сетки. График различный. Объекты г. Москвы. Тел. 8(977)865-47-40

Охранник в офис, м. Раменки. Жен./муж. до 45 лет. З/п 7000 сутки, график ½. Наличие УЧО желательно. Москва и МО. Тел. 8(991)931-51-53

■ **Охранник** в ЧОП, от 3500 р. + питание, до 5000 р. без питания. 8(936)300-19-00

Охранник. З/п до 5000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб . Т. 8(926)781-43-46

■ **Охранник-сторож.** М/МО. Вахта 30/30, 30/15. З/п от 70 000 руб. в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(916)320-01-01

■ **Охранники.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

Охранники. З/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранники, контролёры. Вахта, от 90 000/месяц, разные объекты. Москва. +7(929)943-29-13, absfera.ru

■ **Охранники** с УЧО. График 2/4, оплата 4500 руб. сутки. Объекты г. Москвы (м. Коптево, Нагорная). 8(499)192-81-60

■ **Повар** в частный детский сад, с 7:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Помощник** воспитателя в частный д/сад, с 8:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08 :00 до 17:00

■ **Прачка+уборщица** в частный детский сад, с 8:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Продавец-кассир.** З/п от 80 000 руб. Соцпакет. м. Рижская. Тел.: 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

Промоутер (натяжные потолки). Гибкий график, высокая оплата, стабильные выплаты. Т. 8(985)690-50-21

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежу предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-67-24

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФАКТОР

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ
с опытом и без опыта

ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ С ВОЕННЫМ БИЛЕТОМ

УСЛОВИЯ:
- ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУД-ВО
- 4000-6000 РУБ/СМЕНА

ОБЯЗАННОСТИ:
ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ОБЪЕКТАХ ОАО «РЖД»

8-926-736-45-96
(ПН-ПТ 08:00-17:00)

Рабочий по ремонту бытовок. З/п от 60 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Г/р 5/2. м. Новокосино. Тел. 8(968) 488-32-35

■ **Раздача газет Metro.** Оплата 550/600 рублей за смену. Телефон 8(915)470-45-85

■ **Слесарь** механосборочных работ, от 100 т.р. на руки. Сборка изделий согласно конструкторской документации. Шоссе Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

■ **Слесарь-электромонтажник,** от 100 т.р. на руки. Изготовление жгутов, кабелей, пайка разъёмов, опрессовка наконечников. Шоссе Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

■ **Сотрудник линии раздачи** в столовую. График 5/2 (11:00-15:00). Оплата 2000 в день + питание. м. Волоколамская, Сходненская. 8(929)619-00-35

■ **Сотрудник ОПМ** (на поломоечную машину). Москва, срочно. Ул. Дорожная, 9, стр. 1. З/п 100 000 р. на руки. 5/2 с 9:00 до 18:00. Официально. 8(925)541-52-19

■ **Сотрудник химчистки** требуется в отель в центре Москвы. 2/2, ТК РФ, питание, соцпакет, медкнижка, страховка. Т.: +7(495)937-08-97; +7(903)799-72-17

■ **Токарь,** от 100 т.р. на руки. Токарная обработка деталей из стали и цветного металла. Шоссе Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

Требуются работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 40 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 07:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

■ **Уборщик** для уборки служебных помещений. Приветствуются граждане РФ. График 5/2. З/п от 55 000 до 62 000. м. Кропоткинская. Тел.: 8(926)321-90-66, Светлана, 8(915)364-41-57

■ **Уборщик/ца,** РФ, Банк России. 5/2 Утро до 10:00 – з/п 27 000 руб., официальное оформление по ТК. м. Новокузнецкая. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщик/ца,** РФ. Банк России. 2/2 День – з/п 550 00 руб., нужна медкнижка, официальное оформление по ТК. Севастопольский пр-т, 66. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица** в офис. График 5/2 с 8:00 до 18:00. З/п 65 000 рублей на руки. Преображенская площадь, д. 4. Тел. 8(926)593-79-15

■ **Уборщица** в сервисный центр. м. Академика Янгеля. Ул. Дорожная, д. 9, стр. 1. З/п 100 000 р. на руки. 5/2 с 9:00 до 18:00. Официально. 8(925)541-52-19

■ **Уборщица** в столовую. График работы 5/2 (9:00-18:00). м. Волоколамская, Сходненская. Оклад: 60 000 р. на руки + питание. 8(929)619-00-35

■ **Уборщица** в частный детский сад, с 8:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Уборщица** в частный детский сад, с 16:00 до 20:00. З/п от 35 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Уборщица. З/п 70 т.р. В хостел. Бесплатное проживание. График: 6/1. Тел. 8(968)922-22-44

Уборщица. З/п до 98 000 руб. График 5/2. Официальное оформление. Тел. 8(925)005-11-60

■ **Уборщица-посудомойщица.** З/п 50 000 р. + чаевые. График: 2/2. м. Добрынинская, 8(915)200-05-16

Устал от задержек з/п? Прямой работодатель. З/п без задержек и штрафов. Рабочий на линии – от 3500 рублей/смена. Грузчик – от 4000 рублей/смена. +7(903)542-55-71, +7(964)626-27-29

■ **Фрезеровщик,** от 116 т.р. на руки. Фрезеровка корпусных деталей из стали и цветных металлов. Шоссе Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

■ **Швеи** требуются. Полный соцпакет. Тел. 8(925)748-95-00

■ **Шеф-повар** в частный детский сад, с 7:00 до 16:00. З/п от 110 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили иностранные** и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:
- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м.«ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Марьина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст.м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст.м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст.м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • **Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках** • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Григорий Воронцов • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 29.07.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 1642

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

16+

СПОРТ

Глушенков недоволен своим положением в Петербурге

Россиянина раскритиковал тренер «Зенита», но поддержал отец. Может ли Глушенков покинуть Санкт-Петербург? Рассказываем о последних трансферных слухах РПЛ

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Глушенков (справа) разочарован / НАФИС СИРАЗЕТДИНОВ / © РИА «НОВОСТИ»

ПИТЕРСКИЕ СТРАСТИ

Замену Максима Глушенкова в перерыве матча с «Рубином» (2:2) наставник «Зенита» Сергей Семак объяснил «Матч ТВ» большим количеством брака у полузащитника. Отец игрока Александр в беседе с «РБ Спорт» высказал мнение, что, если такое будет происходить каждый раз, сын может задуматься об уходе. Председатель правления «Зенита» Александр Медведев заявил Odds.ru, что возможное расставание с Максимом – провокационная ложь.

– «Газпром» – очень серьёзная организация, – напоминает Metro футбольный агент Дмитрий Селюк. – Когда Глушенков или его папа начинают что-то говорить, «Зенит» может попросить вернуть всё, что им дали за подписание контракта. А чтобы много не канючили, могут и посадить на лавку до конца контракта.

АКТИВНОСТЬ ЦСКА

Виллиан Роша попросил ЦСКА отпустить его в «Аль-Джазиру», сообщил «Чемпионат». Контракт с защитником согласован, а его опция выкупа скоро будет активирована.

Инсайдер Фабрицио Романо сообщил, что ЦСКА купит у «Эстудиантеса» вингера Тьяго Паласиоса. Журналист Иван Карпов уверен, что клуб продаст Келвена в «Палмейрас» за £7 млн и купит у «Банфилда» Рамиро ди Лусиано за £1,3 млн.

– Пока у ЦСКА всё на бумаге, – указывает Селюк. – Они многих хотели, но никто к ним не пошёл. Берут каких-то полуфабрикатов-бразильцев, но я в них не вижу ничего серьёзного.

РОТАЦИЯ В «СПАРТАКЕ»

Левого защитника Рикарду Мангаша приобретёт «Спортинг», написал A Bola. По информации Globo, ему на замену «Спартак» за £8 млн хочет взять Гильерме Арану из «Атлетико Минейро». Центральный защитник «красно-белых» Никита Чернов близок к уходу в «Крылья Советов», добавил «Чемпионат».

– Франсис Кахигао в «Галатасарае» был никем, мелким скаутом, – говорит Селюк. – В «Спартаке» он тратит по £20 млн за игрока. На хрен нужен такой спортивный директор? Так третьеклассник играет на компьютере.

ВОЗВРАЩЕНИЕ В РОССИЮ

«Локомотив» взял экс-защитника «Краснодара» Кристиана Рамиреса. Теперь москвичи, по данным Ynet, хотят подписать бывшего игрока «Динамо» Эли Дасу. 32-летний защитник сейчас без клуба.

– «Локо» подписывает бесплатных игроков, – отмечает Селюк. – Видимо, эти трансферы делаются, чтобы выписать умопомрачительные подъёмные. Не знаю, зачем клубу Даса.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Бахтиёр Зайнутдинов официально перешёл из «Бешикташа» в московское «Динамо». Казахстанец уже играл у тренера Валерия Карпина в «Ростове».
- Георгий Джикия подписал 2-летний контракт с «Анталькспором». Экс-защитник «Спартака» и «Химок» находился в статусе свободного агента.
- Махачкалинское «Динамо» приобрело Имадеддина Аззи. 27-летний защитник – старший брат Мохамеда Аззи, который выступает за клуб из Дагестана с начала 2025 года.

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

Дарья Усачёва стала тренером китайских фигуристов

НАЗНАЧЕНИЕ. 19-летняя экс-фигуристка сообщила в соцсетях, что уже больше месяца находится в Пекине. Она будет работать там ближайший год.

Усачёва – серебряный призёр Гран-при Skate America и чемпионата мира среди юниоров. В 2021 году она получила травму бедра, после чего была вынуждена завершить карьеру. **METRO**

Начать наземную операцию по спасению Лауры невозможно из-за риска повторного схода / AFP

Лаура Дальмайер попала под камнепад в Пакистане

ИНЦИДЕНТ. Бывшая биатлонистка пострадала во время восхождения на пик Лайла, пишет DPA. Из-за удалённости спасательный вертолёт смог добраться до места лишь на следующий день.

Двукратная олимпийская чемпионка как минимум получила серьёзные травмы, сообщил её менеджер. Признаков жизни спасатели при облёте не нашли. **METRO**

До золота россиянам не хватило балла

На чемпионате мира по водным видам спорта у наших ещё одна медаль. Но они не рады серебряной награде, ведь в руках почти было золото

Никита Шлейхер и Руслан Терновой в синхронных прыжках с 10-метровой вышки подходили к финишу на первом месте и имели солидный запас. В третьем из шести прыжков Чжу Цзыфэн и Чэн Цзылун из Китая грубо ошиблись.

Однако россияне, выступавшие в нейтральном статусе, в решающей попытке допустили помарку, а преследовавшие их китайцы прыгнули чисто. В итоге наши спортсмены набрали 428,70 балла, а их конкуренты – 429,63 балла. Бронзу с большим отставанием взяли американцы Карсон Тайлер и Джошуа Хедберг.

Терновой не стал винить в упущенном золоте судей. В беседе с ТАСС он заявил, что им нужно самим выступать так, чтобы вопросов не было:

– Мы в последнем прыжке накосячили и отдали победу китайцам. Не могу сказать, что мы его завалили, но не прыгнули так, как должны были.

Российские спортсмены не волновались из-за своего лидерства, но упустили победу в последнем прыжке / AFP

Поделился впечатлениями с изданием и Шлейхер:

– Сомнительные чувства на душе. И радость, и обида. Но я считаю, что мы сегодня проиграли золото.

Для 24-летнего Тернового и 27-летнего Шлейхера это первая медаль чемпионата мира. До этого у них были лишь награды европейских первенств. У Руслана и Никиты ещё будет возможность взять медали на турнире в Сингапуре. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**