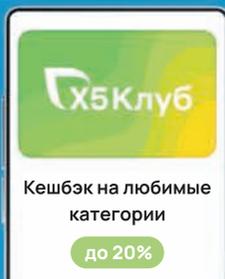


metro

СЕРВИС
ПАКЕТ^{x5}



Путь к выгоде начинается
с карты лояльности
«X5 Клуба»



1 Кешбэк и скидки
3 любимые категории

2 Сервис «Пакет»
умножает
выгоду

До 100% списания кешбэка

До 50% кешбэка

5 любимых
категорий в

5 любимых
категорий в

3 доставки

3
Расширьте возможности
для близких с Семейной
опцией

+ 2 близких

Бесплатно для них

Выгода для всей семьи с сервисом «Пакет»

Сервис «Пакет»

покупки будут выгодными
для всей семьи в «Пятёрочке»
и «Перекрёстке»



Часто ли вам приходится покупать продукты на всю семью или на большую компанию? Кажется, с этим рано или поздно сталкивается каждый. Правда, чаще всего покупать приходится тому, кто лучше всего разбирается в привилегиях, программах лояльности и других фишках для более выгодных покупок. Почему? Так рациональнее!

Решение, как сделать так, чтобы покупки были выгодными для всей семьи, а не только для одного, предложили в сервисе «Пакет» от X5.

Теперь активные пользователи могут подключить специальную «Семейную опцию», которая откроет доступ к цифровому инструменту еще для одного или двух членов семьи или друзей.

Принцип очень простой.

Опция подключается на 31 день, стоит всего 99 рублей и оплачивает ее только тот, кто подключил.

Далее все, кому открыли доступ, могут получать до 50% кешбэка за покупки и списывать до 100% на новые, выбирать по 5 любимых категорий «X5 Клуба» в «Пятёрочке» и «Перекрёстке» и пользоваться дополнительными предложениями от партнеров.

Опция особенно полезна для молодых семей, которые только начинают распоряжаться бюджетом и учатся финансовой грамотности. Более того, она может стать помощником старшим родственникам, которым сложно самим разобраться в цифровых инструментах. Теперь их легко подключить к сервису по «Семейной опции», чтобы они могли на деле оценить реальную экономию. И что важно, самим им платить за это не придется, поэтому это станет очень полезным подарком.

Кстати, кешбэк у каждого подключенного пользователя копится и списывается с его персональной карты лояльности. То есть каждый самостоятельно может им распоряжаться: кому-то удобнее списывать каждый раз, но по чуть-чуть, а кто-то наоборот любит копить и списывать сразу.

“

Каждый из нас, безусловно, имеет собственные привычки и предпочтения — выбирает то, что ему больше нравится, то, что хочется именно сейчас в моменте. И мы нашли способ, как сделать такие разные покупки максимально выгодными для семей — поделиться доступом к сервису, чтобы наше предложение было полезным для людей с разными потребностями и привычками. Мы заботимся о том, чтобы не только наши пользователи, но и их семьи в любой момент имели доступ к самым выгодным покупкам.

Мы предусмотрели, что все, кто будет подключаться к «Семейной опции», будут иметь возможность не просто извлекать большую выгоду из повседневных трат, но и получать повышенный кешбэк на свою собственную карту лояльности и распоряжаться им по своему усмотрению.



Евгений Галимский

руководитель программы лояльности X5 Group

Сканируйте QR-код,
чтобы узнать больше
о «Семейной опции»
и ее подключении





Гипермаркет йоги открыли в Москве

Гуру этого искусства из Индии проведут бесплатные мастер-классы по всем видам йоги на «Острове мечты» **с. 08**

/ ЕВГЕНИЙ БИЯТОВ / © РИА «НОРОСТИ»



Звезде фигурного катания Евгении Медведевой творческое мышление помогает на дачном участке

Знаменитая фигуристка дала интервью Metro. В нём двукратная чемпионка мира рассказала о своём новом шоу, в котором сможет принять участие каждый, любви к музыке двухтысячных, увлечении садоводством и важности хорошей фигуры **с. 16**



Грифоны и богиня ночи освещают столицу

Мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге написал о создающих особую атмосферу столичных светильниках, среди которых встречаются настоящие долгожители. Так, необычный фонарь на Новой Басманной появился в конце XIX века **с. 05**

gazetametro.ru

Что нарком Ежов искал по ночам в Московском метро

■ Со станциями и линиями столичного метрополитена связано немало мифов и легенд.

■ Кураторы выставки «Та самая Москва» в Манеже поделились с нами самыми интересными **с. 04**

Зарегистрировано как рекламное издание

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



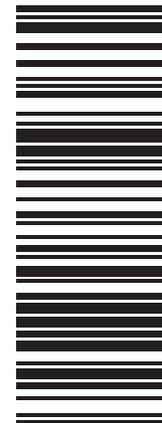
SOKOLOV

ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 01.08.2025 по 30.11.2025. Подарок выдаётся в период с 01.08.2025 по 30.11.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0825/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

В столице в 2025 году увеличили выпуск стройматериалов

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ. С января по май многие компании нарастили объёмы производства в 3–5 раз по сравнению с аналогичным периодом 2024 года, сообщил замэра столицы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Так, производство цемента, извести и гипса выросло на 9,6%, выпуск стальных труб, полых профилей увеличился более чем в 2 раза, литьё металлов – почти в 2,5 раза. **МЕТРО**



Тематический поезд будет курсировать по Сокольнической линии до конца 2026 года / АГН «МОСКВА»

В Москве дали старт составу в честь народного артиста СССР

ПАМЯТЬ. Тематический поезд, посвящённый актёру и режиссёру Олегу Табакову, запущен в столичном метро. Об этом сообщает АГН «Москва». 17 августа ему исполнилось бы 90 лет. «Он студентам часто говорил «Будьте локомотивами!», – отметил на церемонии запуски председатель Союза театральных деятелей РФ Владимир Машков. **МЕТРО**



Счастье – у правой ноги

Станция «Партизанская». У памятника Зое Космодемьянской вот уже много десятилетий у пассажиров есть свой ритуал. Если кто-то из них ждёт взаимной любви, нужно встать у правой ноги девушки. Если же чувства угасли и нужно расстаться, встают у левой ноги. Обратите внимание, что счастливые люди с букетами всегда стоят справа!

По словам кураторов выставки, «примета работает как часы». Благодарные москвичи потом оставляют цветы у правой ноги партизанки.



Место силы спортсменов

Станция «Динамо» украшена изображениями советских атлетов, которые представляют виды спорта программы Спартакиады народов СССР. Не удивительно, что станция популярна среди спортсменов. Есть поверье, что фигуры на медальонах в вестибюле считаются их покровителями. Некоторые спортсмены перед соревнованиями приходят сюда и просят помощи у представителя своего вида спорта. Они верят: достаточно пару минут постоять возле барельефа и настроиться на важное событие. И побеждают! Благодаря хорошей подготовке, конечно!

Что искал в метро нарком Ежов и как Зоя помогает в любви

Со столичным метро связано немало легенд и примет. На выставке в Манеже «Та самая Москва» кураторы поделились с Метро самыми интересными

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

Многие москвичи верят в таинственный поезд-призрак, который внезапно появляется в полночь. Любят историю о Сталине, который пил кофе на карте метро. Верят в то, что «рёбра» дирижабля Циолковского были использованы в строительстве «Маяковской». Кураторы выставки объяснили, что из этого правда, а что вымысел.



Полночный призрак

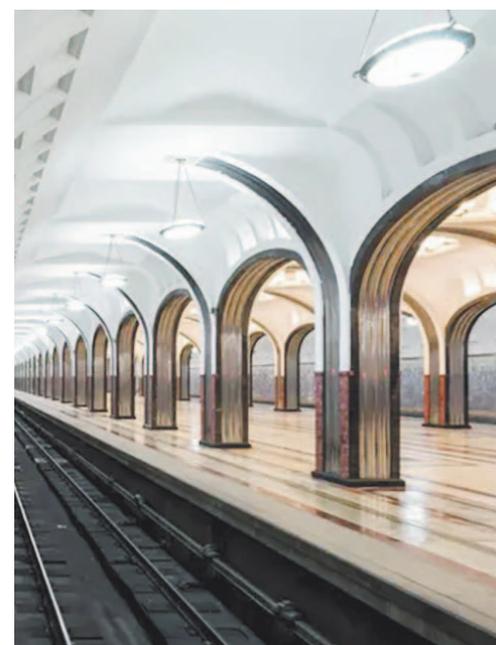
Это о поезде. В полнолуние на станциях, которые были открыты в 1935 году, от «Сокольников» до «Парка культуры», курсирует старинный состав. Он начал появляться после взрыва в 1947 году, когда перед запуском новой линии руководство метро решило сделать пробный прогон поезда. Во время испытания произошёл взрыв. Инцидент засекретили. Однако слухи всё же появились. В реальности легенда объясняется так: по ночам в метро прогоняют транзитные поезда, которым нужно пройти обслуживание в другом депо. Многие из них – старого образца.



ФОТО: АГН «МОСКВА» / ГЕОРГИЙ ПЕТРУСОВ / © РИА «НОВОСТИ»/ MOS.RU

Сталин не выбирал цвет

Москвичами любима легенда о том, что Сталин поставил кружку кофе на карту метро, благодаря чему был выбран цвет Кольцевой линии. На самом деле вождь аккуратно относился к документам и подобного не допускал. А вот история с наркомом Николаем Ежовым имеет правдивое основание: ночами он спускался в метро и что-то искал. Однажды ушёл без охраны и заблудился. Его нашли коллеги. Он был доволен, но рассказывать о своих похождениях отказался. Сталин в шутку предположил, что искал Ежов клад расстрелянного им белогвардейца...



Циолковский не в курсе

Москвоведы любят рассказывать миф о том, что своды арок станции метро «Маяковская» были сделаны из «рёбер» дирижабля, который изобрёл Циолковский. Якобы сам учёный одобрил такую идею и был рад, что деталь его изобретения украсит метро. Металлические конструкции действительно были сделаны на заводе, который занимался дирижаблестроением – в том числе те конструкции, что были связаны с идеями Циолковского. Однако напрямую с выдающимся изобретателем архитектор станции не общался. Но миф красивый.



Москву освещают грифоны и богиня ночи

Фонари-старожилы

Среди столичных светильников есть настоящие долгожители. О них рассказал Сергей Собянин в своём блоге: «Такие фонари не просто обеспечивают освещение, безопасность и уют на улицах, а создают совершенно особую атмосферу и придают особый шарм городским улицам». Старинные светильники требуют особенно бережного отношения и регулярного обслуживания», – отметил мэр. В этом деле на помощь к коммунальным службам часто приходят профессиональные реставраторы. С их помощью фонари во всех смыслах заново приобретают былой блеск. **Артём Васев**



В саду «Эрмитаж» соседствуют фонари разных эпох / ВСЕ ФОТО: SOBYANIN.RU

Первый «львёнок» уже скоро выйдет на маршрут

В столицу прибыл первый трамвай «Львёнок-Москва» из новой поставки. Об этом рассказал Сергей Собянин в своём канале в МАХе: «Это финальный этап обновления трамвайного парка столицы. Новый вагон уже в депо им. Апакова, которое мы открыли весной после реконструкции».



Этот «малыш» уже дома: в депо имени Апакова / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МАХЕ



Фонари, воссозданные по образцам 1940–1950-х годов, были установлены на Москворецкой, Кремлёвской, Софийской, Раушской, Космодамианской набережных, а также Бульварном и Садовом кольцах

«Если исторические фонари были утрачены безвозвратно, их заменяют фонари в историческом стиле – точные копии или аналоги».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

В ближайшее время состоится приёмка, обкатка, а затем трамвай выйдет на маршрут. За 2 года столица получит 100 таких вагонов.

«Львёнок» – современный низкопольный трамвай. Здесь есть климат-контроль, зарядки, мультимедийные экраны, места для колясок и велосипедов. Кабина водителя оснащена системой «Антисон», а по всему вагону установлены камеры видеонаблюдения. **АРТЁМ ВАСЕВ**

Сергей Собянин завёл канал в российском мессенджере Мах

СОЦСЕТИ. Мэр Москвы опубликовал приветственное сообщение. Он подчеркнул, что новый мессенджер уверенно расширяет свою аудиторию. «Мой канал в МАХе – ещё одна хорошая возможность рассказать москвичам о жизни нашего города». Также в мессенджере появился и канал официального портала столицы – mos.ru. **МЕТРО**

ЦИФРА

>1 млн

фонарей, ламп и светильников установлено в столице. Большинство из них – современные, они появились в городе в последние 10–15 лет по программе благоустройства. Но есть и те, чей возраст превышает 100 лет.



В усадьбе Кузьминки фигуры четырёх крылатых грифонов поддерживают чугунные торшеры с фонарями



У усадьбы на Новой Басманной привели в порядок необычный фонарь конца XIX века «Богиня ночи». Чугунная фигура была изготовлена в Париже

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ пресс-служба «Аптекарского огорода», mos.ru, shutterstock



ПЫТАЕМСЯ ПОСМОТРЕТЬ НА ЭТОТ МИР ГЛАЗАМИ ПЧЕЛЫ

Квест «Медовый Спас». Участникам интеллектуального приключения предстоит ответить на вопросы о пчёлах, мёде, цветах и мире, что окружает этих полосатых насекомых. (6+)

Где: экоцентр «Битцевский лес», Новоясеневский тупик, 1, стр. 3

Когда: 12:00

Цена: бесплатно, по регистрации leto.mos.ru

НАСЛАЖДАЕМСЯ ВИРТУОЗНОЙ ИГРОЙ НА СКРИПКЕ

Концерт «Скрипичная революция». Выпускник Московской консерватории имени П. И. Чайковского и лауреат первой премии всероссийского конкурса «Молодые дарования России» Дания Луковкин исполнит известные композиции Nirvana, Queen, Eminem и «Арии». (6+)

Где: «Озеропарк», ул. Гоголя, участок № 1

Когда: 19:30

Цена: бесплатно



ПОГРУЖАЕМСЯ В ИСТОРИЮ СПОРТА

Лекция «Стадионы Москвы. От начала до Олимпиады-80». Гости обсудят развитие спортивной архитектуры столицы, которая занимает особое место на карте мира и имеет свою невероятную историю. (16+)

Где: Центр Вознесенского, ул. Большая Ордынка, 46, стр. 3

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, по регистрации на voznesenskycenter.ru

СМОТРИМ КАРТИНУ ХИЧКОКА

Показ фильма «Саботаж» (1936). Гости увидят историю человека с двойной жизнью, чья внешняя респектабельность оказывается прикрытием для террористической деятельности. (12+)

Где: Библиотека иностранной литературы, Большой зал, Николоямская ул., 1

Когда: 18:00

Цена: бесплатно, ссылка на регистрацию размещена в vk.com/artlibrary

ЗНАКОМИМСЯ С МАГИЕЙ МИРОВ

Лаборатория настольных ролевых игр для подростков «Подземелья и драконы». Гости познакомятся с самой популярной настольно-ролевой системой, создадут свой игровой мир и отправятся в своё первое фэнтезийное приключение! (12+)

Где: Библиотека им. Н. А. Некрасова

Когда: 13:00

Цена: бесплатно, по регистрации nekrasovka.ru

СМОТРИМ НА ПРОШЛОЕ ГОРОДА

Экскурсия «История рекламы». Участники узнают, кто сейчас спасает вывески столицы, какие тренды мировой рекламы возникли благодаря России и как выглядел «визуальный шум» на улицах 200 лет назад. (12+)

Где: встреча у станции метро «Китай-город», выход № 10, перед памятником Кириллу и Мефодию

Когда: 18:30

Цена: 1250 ₽



ОТПРАВЛЯЕМСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО МИРУ НЕИЗВЕСТНЫХ ЦВЕТОВ

Выставка гладиолусов. Гости смогут увидеть одними из первых эксклюзивные сорта российской и зарубежной селекции. Интересно, что многие из представленных гладиолусов сейчас не имеют названий. Дело в том, что они только-только были выведены в лабораториях и частных коллекциях. (0+)

Где: Ботанический сад МГУ «Аптекарский огород»

Когда: с 10:00 до 20:45

Цена: от 350 до 500 ₽ за билет в сад

УЧИМСЯ ПРАВИЛЬНО ПЕРЕДАВАТЬ МЯЧ ПАРТНЁРУ ПО КОМАНДЕ

Тренировка по баскетболу. В течение часа участники занятия вспомнят базовые приёмы передачи и ведения мяча, а после потренируют более сложные приёмы. (18+)

Где: Баскетбольная площадка, Большой Овчинниковский пер., 11

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации moysportrayon.sport.mos.ru



ОТ ВИНИЛОВОЙ ПЛАСТИНКИ ДО УМНОЙ ОДЕЖДЫ: НА АРБАТСКО-ПОКРОВСКОЙ ЛИНИИ КУРСИРУЕТ НОВЫЙ ПОЕЗД-МУЗЕЙ

Тематический поезд «Состав будущего» запустили на синей линии столичного метро. Его пассажиры могут узнать об истории полимеров – материалов, которые окружают нас повсюду

Московский метрополитен совместно с компанией СИ-БУР, отмечающей в этом году 30-летие, запустил новый проект: внутри поезда разместили временную выставку. Поезд состоит из пяти вагонов, оформление и интерьер каждого из которых посвящён определённому периоду развития нефтегазохимической отрасли.

Экспозиция позволит пассажирам совершить путешествие во времени: на стенах вагонов внутри защитных витрин размещены артефакты, ставшие символами своего времени. Все экспонаты объединяет не только узнаваемость, но и материал, из которого они сделаны, полимеры. Именно из них делают многие пластмассы, резину и полиэтилен.

В поезде можно увидеть и «ревушие» 20-е с грампластинками и киноплёнками и 1970-е с диско-шаром и кубиком Рубика. Любителям времени 90-х и нулевых особенно понравится второй вагон: здесь за стеклом кассеты, CD-плееры, тамагочи и кнопочный мобильный телефон. Есть даже тетрис с интерактивными кнопками, на которые можно нажимать. Один из вагонов посвящён настоящему времени, и здесь тоже можно узнать много нового. Например, что упаковка молока состоит из многослойного материала и на 20% из полиэтилена, который удерживает жидкость внутри.

Экспозиция не обходит стороной и вопрос экологии: на информационных панелях можно прочитать о полимерной упаковке. Её использование помогает дольше сохранять продукты свежими. Это снижает количество пищевых отходов, которые при разложении выделяют метан. Наряду с углекислым газом метан – один из самых агрессивных парниковых газов. Как выяснилось, именно предметы, состоящие из одного



материала, например пластиковые бутылки, поддаются наиболее эффективной переработке. О том, как решается задача импортозамещения, рассказал Алексей Козлов, управляющий директор СИ-БУР: *«Наша стратегия импортозамещения избирательна – мы заменяем импорт там, где это экономически выгодно и технологически оправдано. В области базовых полимеров мы полностью решили задачу импортозамещения. Более того, достигли такого качества и объёма производства, что теперь готовы к работе на экспорт. В сегменте малотоннажной химии процесс замещения импорта тоже практически завершён».*

Вагон «Будущее» демонстрирует потенциал полимеров: в ближайшие десятилетия они смогут обеспечить новые потребности человечества. Например, «умная» одежда будет следить за пульсом, режимом сна и уровнем стресса, передавая данные напрямую на смартфон.

Состав будет курсировать по синей линии до февраля 2026 года.

КСТАТИ



В рамках мероприятия, посвящённого запуску поезда, состоялась премьера короткометражного фильма «Сценарная комната» (12+) с Юлией Пересильд, Константином Хабенским и Сергеем Минаевым в главных ролях. Лента создана на стыке жанров: художественной короткометражки и документального фильма. По сюжету главные герои, оказавшись в пространственно-временной ловушке, должны придумать сценарий спасения человечества и решить, кто станет главным героем: врачи, любовь, сильная женщина или прогресс и «умные» материалы?



/Фото: Московский метрополитен, СИ-БУР



ФАКТЫ

- ❁ Полимеры можно перерабатывать практически бесконечно.
- ❁ Диско-шары стали акриловыми из соображений безопасности, чтобы не осыпались зеркала.
- ❁ За последние 5 лет производство готовых отечественных решений из полимеров выросло на 36%.
- ❁ Строительная плита из полимерного материала толщиной 1 см сопротивляется тепловым потерям так же, как железобетонная толщиной почти в полметра.
- ❁ Плёнка из композитного материала, нанесённая на фюзеляж самолёта, снижает сопротивление воздуха. Это позволяет самолёту тратить меньше энергии на преодоление воздушного потока и экономить 400 тонн топлива.

 **КОРОТКО**

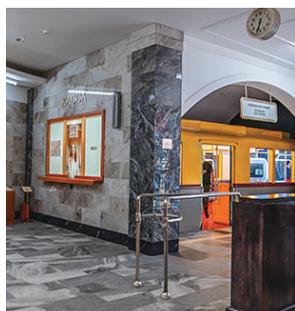
Москвичи купили на рынках почти 33 тонны арбузов

УРОЖАЙ. Кроме того, этим летом на городских ярмарках было продано 14 тонн дынь. Чаще жители столицы выбирают крупные полосатые сорта арбузов «продюсер» и «кримсон свит», а также «огонёк» и «сахарный малыш». Среди дынь успехом пользуются традиционные сорта «торпеда», «кохозница» и новые – «карамель» и «мануэла», сообщает сайт mos.ru. **METRO**

Движение трамваев в центре города восстановлено

ТРАНСПОРТ. Между станцией метро «Красносельская» и Белорусским вокзалом, а также в районе РУТ (МИИТ) и станции метро «Новослободская» снова можно пользоваться привычными трамвайными маршрутами № 7, 9, 13, 37 и 50.

Они вернулись на свои трассы после ремонта и обновления путей. Об этом сообщает телеграм-канал Дептранса Москвы. **METRO**



На выставке можно увидеть, каким было метро 90 лет назад / **ДЕПТРАНС МОСКВЫ**

В Манеже показывают, какими были «Сокольники»

ИСТОРИЯ. На выставке «Та самая Москва», которая проходит с 7 по 31 августа в рамках форума-фестиваля «Территория будущего. Москва 2030», посетители увидят «Сокольники» – самую первую станцию Московского метрополитена, вернее, её макет – с барельефами, статуями и уникальным витражом в виде красной звезды, сообщает Дептранс. **METRO**



Каждый год москвичи и гости города могут зарегистрироваться на церемонию бракосочетания по-индийски / **ВСЕ ФОТО: MOS.RU, АГН «МОСКВА»**

Приготовить карри, надеть сари и заглянуть в будущее на фестивале «День Индии»

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Парк «Остров мечты» на четыре дня, с 14 по 17 августа, преобразится в нарядный и уютный уголок Индии в Москве. Праздник пройдёт в десятый раз, поэтому народные гулянья намечаются более масштабные, чем в прошлые годы. Гостям приготовили более 25 тематических зон и свыше 40 точек с национальными блюдами. На ярмарке представят свои товары 150 участников. Можно прикупить пряностей, бижутерии, тканей и косметики. Вход бесплатный.

Музыка и шоу

На главной сцене более 200 танцоров и музыкантов двух стран будут показывать необычное шоу. Каждый день с 6 до 9 вечера будет открыта «Холи-зона», где можно побрызгаться яркими пищевыми красками, потанцевать на дискотеке и посмотреть



шоу барабанщиков. Планируются и танцевальные уроки, где покажут болли-фит, в котором пляски под ритмы индийской музыки сочетаются с физкультурой. Тем, кто мечтает стать нарядной как индианка, предлагают научиться надевать сари – с 12 дня до 8 вечера в «Шатре индийской эстетики». Сари можно обновить в субботу, 16 августа, на празднике Джанмаштами.

Любимое кино



Все четыре дня фестиваля в кинотеатре под открытым небом будут показывать продукцию знаменитого Болливуда – от новинок до классики. С полудня до часу – мультфильмы, затем картины семейной тематики, а в вечернее время – с шести до девяти – шедевры.

Все виды йоги



Фестиваль предлагает гостям целый гипермаркет йоги – от классической хатха до современных методик. Есть занятия специально для женщин и для мужчин. Например, в субботней программе с 12:30 до 13:30 – урок по «Пробуждению отцовской

энергии», а в воскресенье – «Пробуждение материнской энергии». Предусмотрена также особая зона «Йога в гамаках».

Море психологии



Как известно, индийские мудрецы оставили нам в наследство уйму полезных советов относительно того, как достичь гармонии с миром и с собой. На мастер-классах все желающие смогут присоединиться к философским дискуссиям, поразмыслить о своём предназначении, сформулировать жизненные цели и позаниматься с метафорическими картами. С 12 часов дня до 9 вечера можно

будет получить индивидуальную консультацию астролога и ведического психолога – по предварительной записи на месте.

Оттенки вкуса



Гостям подготовили богатый выбор блюд. Специальная позиция в меню – спелое манго из Индии. Гастрономическая зона будет работать с 10 утра до 10 вечера. Тех, кто хочет готовить карри и прочую вкусноту самостоятельно, приглашают на мастер-классы. На площадках «Индийская кухня», «Сахарные пури», «Пури из Пури» с 12:00 до 20:00 можно попробовать ароматные национальные лепёшки пури.



Первые слова, которые китайцы учат в России. Школе № 1 имени В. И. Ленина, Ульяновск, 1988 год / ВЛАДИМИР АКИМОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Россия и Китай отмечают 80-летие дружбы и партнёрства

14 августа 1945 года состоялось подписание Договора о дружбе и союзе между СССР и Китайской Республикой

Именно этот документ заложил крепкий фундамент сотрудничества. Разбираемся, какие обязательства связывают две страны

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

На качественно новый уровень отношения между Россией и Китаем вышли в 2001 году, когда президент Владимир Путин и председатель КНР Цзян Цзэминь подписали Договор о добрососедстве, дружбе и сотрудничестве. В новом документе слово «союз» отсутствует, но отношения между двумя странами ещё никогда не были настолько крепкими. И это не просто риторика о «вечной дружбе», а конкретные юридические обязательства, включающие военные, экономические и культурные аспекты.

ВОЕННЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА
Хотя формального аналога договора НАТО, предусматривающего взаимную оборону в случае нападения, между Росси-

ей и КНР нет, существуют обязательства взаимной поддержки.

Так, статья 9 Договора о добрососедстве, дружбе и сотрудничестве (2001) гласит, что стороны «незамедлительно вступают в контакт друг с другом и проводят консультации в целях устранения возникшей угрозы».

Члены ШОС (Шанхайская организация сотрудничества), куда входят и Россия, и Китай, в случае внешней угрозы проводят совместные консультации, а в критической ситуации могут применить «все необходимые меры». Де-факто это может означать военную помощь.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ НА РОССИЮ ИЛИ КИТАЙ НАПАДУТ?

Если на КНР нападёт, скажем, Япония, Россия не обязана автоматически вступать в войну, но она может предоставить разведданные со спутников, поставить оружие, закрыть воздушное пространство для сил агрессора.

Если, например, одна из стран НАТО нападёт на Россию, Китай также не обязан вступать в конфликт, но может усилить поставки оружия и технологий.

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Китай – главный потребитель российских энергоресурсов. Например, по газовому контракту «Сила Сибири» Россия в 2024 году поставила в Китай 30 млрд кубометров газа, пишет РБК.

Что касается нефтяных поставок, то по контрактам с CNPC (Китайской нефтяной компанией) Россия за прошлый год экспортировала в Китай 108,5 млн тонн нефти.

Китай охотно вкладывается в добычу и переработку природных ресурсов в России, а российская сторона заинтересована в китайских инвестициях и технологиях.

КНР продолжает поставлять в РФ тяжёлые редкоземельные металлы, необходимые в том числе для ВПК, а также каучук.

– В 50-е годы потреб-

«ОДИН ИЗ ВАЖНЫХ ДОГОВОРОВ, КОТОРЫЙ БЫЛ ПОДПИСАН ЕЩЁ В 90-Х, ТЕПЕРЬ СТАЛ ОСОБЕННО АКТУАЛЬНЫМ».

ПАВЕЛ ТРОЩИНСКИЙ
аналитик

ность в каучуке росла день ото дня, и Сталин потребовал от Мао Цзэдуна увеличения поставок. Тот ответил, что посадит плантации на острове Хайнань, – рассказывает Сергей Коршунов, советник при ректорате МГТУ им. Баумана. Оказывается, в ныне популярной курортной провинции Хайнань выращивали каучук для Советского Союза.

ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ

Один из важнейших договоров, подписанных ещё в 90-х годах, – это Договор о правовой помощи по гражданским и уголовным делам.

– После начала СВО наш бизнес стал активно сотрудничать с китайскими партнёрами, – говорит руководитель Центра аналитических исследований Китайской Российской-китайской гильдии коммерции Павел Трощинский. – Это приводит к возникновению споров и попыток мошенничества, особенно с китайской стороны. Местные мошенники используют устаревшие схемы, которые уже неэффективны в отношениях с западными бизнесменами, но прекрасно работают против наших компаний.

По его словам, без этого договора было бы практически невозможно защищать интересы сторон. Правоохранительные органы обеих стран помогают друг другу, однако текущая схема взаимодействия очень сложная и требует модернизации.

КОРОТКО

РКН частично ограничил звонки в WhatsApp и Telegram

ЗАПРЕТ. Роскомнадзор начал тестовую блокировку видео- и аудиозвонков в WhatsApp и Telegram. В ведомстве пояснили, что решение принято для борьбы с мошенничеством. Никаких иных ограничений функционала не вводится. Доступ к звонкам восстановят, если мессенджеры выполнят требования российского законодательства, сообщили в Минцифры. **МЕТРО**

Российский мессенджер Max официально запустят осенью

ТЕХНОЛОГИИ. Официальный запуск национального мессенджера Max, который сейчас находится в стадии бета-тестирования, запланирован на начало осени, сообщил РИА «Новости» вице-президент по экономике и финансам VK Александр Морозов. В мессенджере можно будет общаться, звонить, отправлять голосовые сообщения и файлы. **МЕТРО**



Президент Сербии Александр Вучич / СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

Президент Сербии заявил, что не будет менять Конституцию

КАРЬЕРА. Президентский срок Александра Вучича истекает в мае 2027 года. «Я не смогу больше баллотироваться на пост президента, и мне в голову не придёт ради этого менять Конституцию. Я через полтора года завершаю свою президентскую карьеру», – сказал он в интервью сербскому изданию Kurir. **МЕТРО**

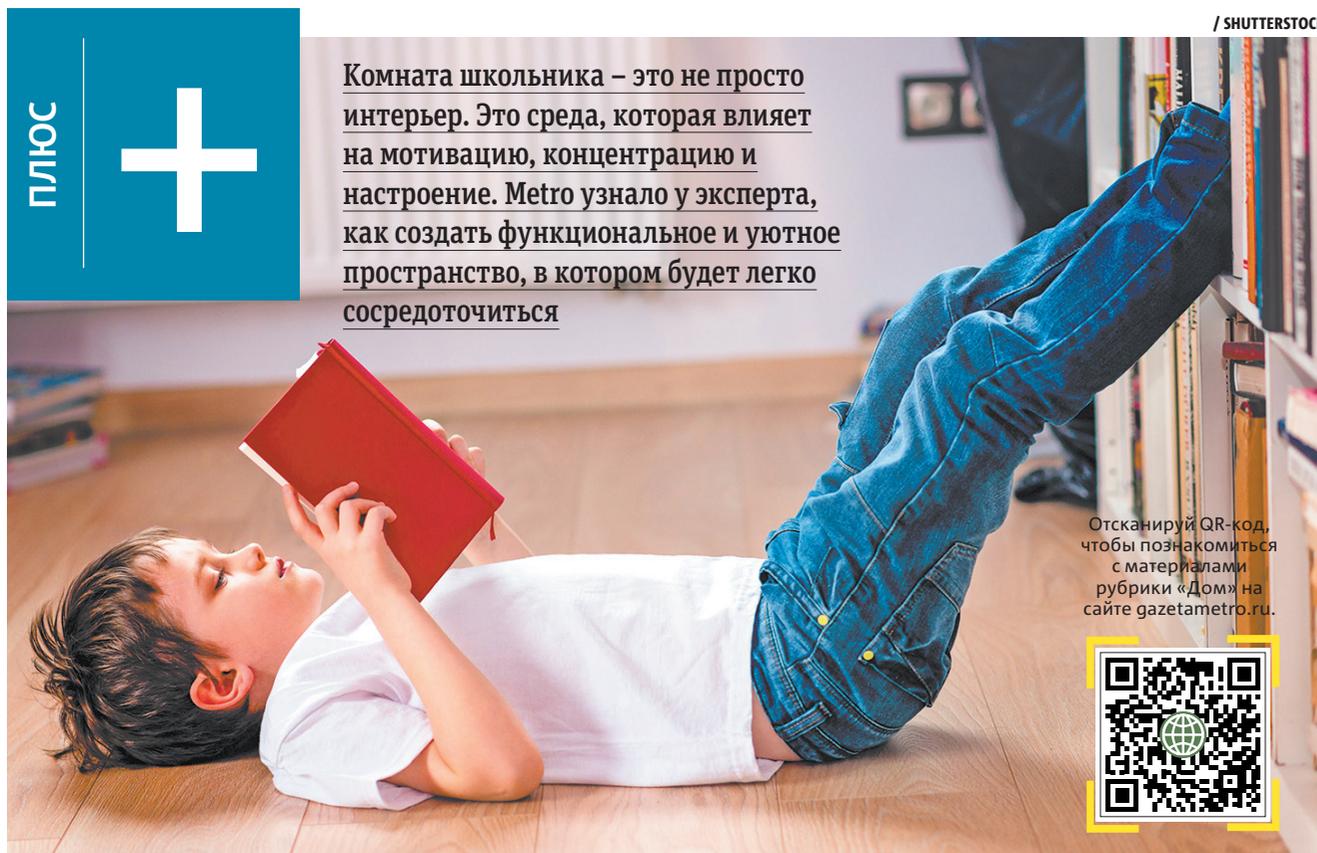
ЦИФРЫ

40

с лишним раз встречались Путин и Си Цзиньпин.

95%

– доля двусторонних расчётов между странами в национальных валютах.



/ SHUTTERSTOCK

ПЛЮС



Комната школьника – это не просто интерьер. Это среда, которая влияет на мотивацию, концентрацию и настроение. Metro узнало у эксперта, как создать функциональное и уютное пространство, в котором будет легко сосредоточиться

Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Дом» на сайте gazetametro.ru.



Стол должен быть достаточно большим, чтобы школьник мог там заниматься всем, от уроков до хобби

Рабочее место

Рабочая зона – главный акцент. Стол должен быть достаточно просторным: не только для тетрадей, но и для подлок, сборки рюкзака и хранения мелочей.

– Хорошо работают модульные или угловые столы, особенно те, что интегрированы в систему хранения. А чтобы пространство было по-настоящему удобным, добавьте органайзер или доску для записок и заметок – это помогает школьникам структурировать день.

Пробковая или магнитная доска, органайзер с кармашками и полками – всё это не просто украшения, а важные элементы навигации в повседневности.

ГОТОВИМ ШКОЛЬНИКУ ДЕТСКУЮ КОМНАТУ К УЧЕБНОМУ ГОДУ

СОВЕТЫ ДИЗАЙНЕРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

Новый учебный год – важный этап для школьника. Для того чтобы было желание начать заниматься или вернуться к урокам, необходимо сделать его комнату удобной и подготовленной к получению знаний.

– Школьник – это уже не маленький ребёнок, его пространство должно больше располагать к учёбе, чем

к игре, и функционально быть разделено на несколько зон. Это зона отдыха и сна, рабочая и зона игр и спорта. В идеале они должны быть разделены, возможно, стеллажом, перегородкой из реек или цветом, если недостаточно места в комнате. Главное – распределять задачи ребёнка, чтобы он не отвлекался на другие занятия, – рассказала Metro дизайнер интерьеров и сооснователь Бюро дизайна и комплектации Set Bureau Елена Безрученко.



Выбирайте для ребёнка ортопедическую модель



Продумайте разные сценарии освещения



Оформите комнату в спокойной гамме, а акценты расставьте деталями

Рабочий стул

– Для школьника это одна из ключевых покупок. Стул должен быть регулируемым по высоте и иметь анатомическую спинку, чтобы формировать правильную осанку.

Ноги ребёнка при этом должны стоять на полу или на специальной подставке, образуя угол 90 градусов. Особенно важно это для младших школьников, которые только начинают привыкать к длительным занятиям за столом, отметила эксперт.

Освещение

Свет в детской комнате – это не только привычная люстра и настольная лампа. Лучше заранее продумать сценарии освещения: основной свет, локальный и декоративный.

– Если стол стоит возле окна, естественный свет – плюс, но лампа всё равно нужна. Для правой – слева, для левой – справа, чтобы избежать теней при письме.

Цветовая гамма

Хочется яркости? Добавляйте её дозированно.

– Мы всегда стремимся к балансу: базу лучше оформить в спокойной гамме, а яркие цвета оставить для акцентов – например, в зоне для активностей или отдыха. Так, зелёный помогает сосредоточиться, а синий снижает тревожность и подходит для занятий точными науками, – советует дизайнер.

Если ребёнку со временем захочется перемен, смена постеров или декоративных элементов быстро обновит интерьер без лишних затрат.

Как цветы и зубы изменили жизнь

Никогда не поздно получить новую профессию, главное – найти смелость. Так и сделала медсестра из Москвы, поступив в 40 лет в кулинарный колледж

Маша Ильина
maria.ilyina@gazetametro.ru

– Когда младшему сыну исполнилось 7 лет, моя работа в госпитале закончилась. Увольнение было болезненным, – рассказывает Metro Марина Девятко. – Тогда муж, зная, как сильно я люблю печь, показал на иностранном сайте красиво декорированный яркий мастичный торт и сахарные цветы, которые делал Алан Данн, кондитер из Англии. Бывший керамист, творящий из мастики сказку – бутоны роз, где каждый лепесток выглядит как настоящий. Эти работы стали для меня чудом, увидев которое я загорелась: как это сделано?!

Марина вспоминает, что тогда, в 2006 году, в России никто ещё подобным не занимался, не было и матери-

алов. Все инструменты для создания тортов делали под заказ.

– Помню, на 8 Марта муж подарил мне баночку с чёрным пищевым красителем – и это было лучшим подарком в тот период жизни! – поделилась Марина. – Моя мама удивлялась: все женщины бриллиантам радуются, а ты – баночке с какими-то чернилами.

Первый торт с этим красителем (в виде колеса для автослесаря) окрашивал зубы гостей, но, как Марина вспоминает, за «чёрными» улыбками скрывались счастье и детский восторг, те чувства, ради которых стоило продолжать творить. Другие работы будущего бренд-кондитера – торт-гитару в натуральный размер и сахарные цветы – заметила кондитер из Исландии и пригласила на



Сейчас Марина преподаёт кулинарное и кондитерское дело для школьников и студентов / ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

свой онлайн мастер-класс. В те годы он стоил около 700 долларов. Однако девушка всё-таки собрала деньги и прошла его.

– Я поняла, что мне очень важно учиться, – рассказала Марина. – Я прошла множество онлайн-курсов

мастеров из разных стран, училась в Германии, а в 40 лет поступила в московский колледж, потому что там дают базу и навыки, на которые можно дальше «наращивать» профессиональные знания.



Торт «Сумочка» – одна из работ кондитера Марины Девятко



«НЕВАЖНО, СКОЛЬКО ВАМ ЛЕТ. ЕСЛИ ЕСТЬ ТО, ЧТО ВНОСИТ В ЖИЗНЬ СТРАСТЬ, – НЕ ИГНОРИРУЙТЕ ЭТО».

МАРИНА ДЕВЯТКО
бренд-шеф-кондитер

Откройте будущее с Московским транспортом

Новая образовательная программа в Российском университете транспорта «Организация перевозок и управление на метрополитене»

Наши преимущества:

- целевое обучение
- возможность трудоустройства в процессе обучения
- предоставление общежития иногородним
- карьера и профессиональное развитие

Работа в Московском транспорте
8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

Приемная комиссия
8 495 260-23-32

transport.mos.ru/job



Транспортный университет



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
vk.com/dtroad



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.



Марк Эйдельштейн и Света (Дарья Брюханова) мчат по ночному Варанаси, забыв обо всём на свете / «К24»

(18+)

Мацель доехала до Болливуда, а звезду «Аноры» снова тянет к плохим девочкам

Роман Михайлов выходит на широкий экран с призывом «Надо снимать фильмы о любви» – драмой на стыке документального и художественного кино с молодыми российскими звёздами

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

Группа молодых актёров – Марк Эйдельштейн, Маша Мацель, Чингиз Гараев, Илларион Маров, Александра Киселёва (которые присутствуют здесь под своими именами) – летит в Индию сниматься в артхаусном кино. Их восторгам нет предела, тем более что на сей раз, в отличие, например, от «Отпуска в октябре», Маша Мацель отправляется в настоящий, индийский, а не петрозаводский Болливуд.

В Варанаси ребят ждёт их гуру – Роман Михайлов, который уже два года здесь готовил этот проект. «Вы

даже не представляете, что мы сделаем!» – не перестаёт восторгаться Михайлов.

Не знаю, как они, а мы действительно не представляем, поскольку о чём сюжет будущего фильма – тайна, как и то, есть ли он вообще. Но актёры пребывают в перманентном возбуждённом состоянии подготовки и всё это снимают на видео: той же Маше бре-

Режиссёр и сценарист:
Роман Михайлов

В ролях: Марк Эйдельштейн, Дарья Брюханова и др.



ют налысо голову, сопровождаемая комментариями: «Юре Борисову пипец. Ты теперь его типажа. И Лаврову, и Полухину». Сам Михайлов то и дело признаётся ребятам в любви и особенно главному герою своего будущего фильма – Марку Эйдельштейну. И кто бы мог подумать, что именно этот любимчик и подложит свинью Роману и всей группе, встретив в Варанаси соотечественницу Свету, влюбившись по уши и собравшись с ней на Гоа. И даже внезапно открывшийся факт, что Света – вебкамщица, не способен поколебать чувств и изменить планов Марка. Он гоняет со своей белокурой

бестией на мопеде по жёлто-красным ночным улицам Варанаси под «Зурдалаков гимн» Алексея Вишни, напроць выкинув из головы все артхаусные кинопроекты, вместе взятые, и Михайлова с его лекциями о сути кино в придачу.

Как и артхаус, который по сюжету здесь снимает Михайлов, так и сам этот фильм в итоге выбивается из заданного ритма и начинает жить своей жизнью, сводя на нет все рассуждения режиссёра-математика о структуре кино. И выясняется, что не надо сочинять какие-то заумные сюжеты, когда всё гениальное просто и оно рядом.

ЧТО НОВОГО В КИНО



«Укради мою мечту» (Россия)
Романтическая комедия со звездой «Психологинь» Софией Каштановой в роли девушки Полины, пытающейся снять с себя магическое проклятие, чтобы вновь обрести любовь. (16+)



«Терминатор 2: Судный день» / Terminator 2: Judgment Day (США)
Перевыпуск в 4К-реставрации 2-го фильма культовой франшизы с Арнольдом Шварценеггером, считающегося лучшим сиквелом. (18+)



«Пила. Наследие» / 9 Windows (США)
Хоррор. Прикованная к инвалидному креслу Лайза становится свидетелем убийства в прямом эфире, но полиция ей не верит. Тогда она решает сама найти маньяка. (18+)



«Пушистый форсаж. Гран-при» / Grand Prix of Europe (Германия, Великобритания)
Мультфильм, в котором гонять на ярких болидах будут мыши, слоны, козы, петухи и другие обаятельные животные. (6+)

КОРОТКО

«Няня Оксана» продолжает традиции няни Вики

ВИДЕО. В Сети появился первый трейлер ремейка сериала «Моя прекрасная няня», главную роль в котором вместо Анастасии Заворотнюк сыграла звезда шоу «Натальная карта» Олеся Иванченко. По сюжету главная героиня переезжает из глубинки в столицу, работает курьером, а потом устраивается няней в семью вдовца-ресторатора Самсонова (Виктор Хориняк) с тремя детьми. **МЕТРО**



Няня Оксана «шокает» и «гыкает», как её предшественница, и мечтает соблазнить вдовца с детьми / СКРИНШОТ ТРЕЙЛЕРА / «ПЯТНИЦА!»

Анджелина Джоли снова снимется у Дага Лаймана

КИНО. О воссоединении Анджелины Джоли и постановщика боевика «Мистер и миссис Смит» Дага Лаймана сообщает THR. Тандем поработает над новой лентой «Инициатива». По сюжету агент-новичок Чарли становится учеником опытной профессионалки Брайт (Джоли), работающей в одиночку. Вскоре отношения двух героев превращаются в опасную игру на выживание. **МЕТРО**

Стало известно, кто представит Китай на «Интервидении»

КОНКУРС. Певец Ван Си, известный под псевдонимом Элвис Ван, представит Китай на конкурсе «Интервидение» в Москве, сообщает RT.

Ван Си окончил Шэньянскую консерваторию в 2014 году, принимал участие в таких музыкальных конкурсах, как «Суперголос», «Я певец» и «В погоне за светом». Ван Си является членом Китайской и Пекинской ассоциаций музыкантов. **МЕТРО**

У 50-летнего Артемия Лебедева родился 11-й ребёнок

ОТЕЦ-ГЕРОЙ. Известный дизайнер вновь стал папой – у него родилась дочка. Имя малышки и личность её мамы держатся в секрете, пишет «Стархит». Дизайнер уже воспитывает четырёх дочерей и шестерых сыновей от разных женщин. Старшему – 24 года. С последней супругой Алёной Ивановой Лебедев развёлся в 2024-м. С кем сейчас он состоит в отношениях – неизвестно. **МЕТРО**

«Мираж» выигрывает суды и снова рвёт чарты

Скоро коллектив отметит 40-летие, и Metro поговорило с ветеранами группы, супругами Алексеем Горбашовым и Екатериной Болдышевой

Музыканты рассказали, из-за чего группу часто сотрясали конфликты и что изменилось после выхода «Слова пацана»



Состав «Миража» в 1991 году. В первом ряду: Екатерина Болдышева и Алексей Горбашов. Позади них: бэк-вокалистка Светлана, бас-гитарист Андрей Быков (ныне актёр театра и кино, исполнитель главной роли в фильме «Дылда»), Алексей Ряцин (клавишник), Сергей Солопов (барабаны), бэк-вокалистка Елена / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ



Отсканируй QR-код и читай полную версию интервью.

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Друзья, внесите ясность: кто в коллективе другие музыканты? На слуху только Екатерина и Алексей.

Алексей: Ну что вы... Имена наших музыкантов знают, да ещё как, достаточно почитать комментарии в наших соцсетях. Барабанщица Елизавета Волкова с нами с 2019 года. Мало того что она красавица, самое главное – Елизавета уникальный музыкант.

Екатерина: Первое время у поклонников даже была ревность. Некоторые полагали, что у меня в коллективе появилась конкурентка – молодая и красивая. Но конкурировать с кем-то – не моё. Мы с Елизаветой сразу подружились.

Алексей: Имена наших клавишников Сергея Крылова и Дмитрия Савари тоже хорошо известны. Они пишут музыку для цирковых представлений.

В коллективе выступало много солисток. Почему осталась именно Екатерина Болдышева?

Алексей: Причин, почему участницы уходят в сольное плавание, много: люди устают друг от друга, пропадает запал, девушка встречает парня и т. д. Но сейчас ни одна из бывших участниц не смогла бы представлять группу «Мираж». Они внутренне ощущают себя сольными исполнительницами. А группа – это единое целое.

Почему именно Екатерина ни с кем не поругалась и не судилась?

Екатерина: Наверное, потому, что мне нечего с кем-то делить.

Алексей: Екатерина очень неконфликтный человек. Но это не значит, что у неё уж слишком мягкий характер. Как раз наоборот, если она говорит нет, это всегда «нет», а не «может быть» или «я подумаю». Как говорили раньше в театре, актриса – это характер.

Сейчас группа переживает новый пик популярности. Песни звучат в сериалах

«Слово пацана», «Комбинация». Вам заплатили за использование музыки?

Алексей: Разумеется, создатели сериала оформили необходимые лицензии. Суммы гонораров озвучивать не могу, это коммерческая тайна. Но могу сказать, что после выхода сериала «Слово пацана» выросли отчисления по всему репертуару группы «Мираж». Мы это на себе ощутили. И, конечно, то, что молодёжь зацепили пес-

ни группы, нас не может не радовать.

Экс-солистка Маргарита Суханкина проиграла суд продюсеру «Миража» Андрею Литягину. Речь идёт об 1 300 000 рублей. Что вам известно об этом?

ЦИФРА

9

вокалисток

сменил коллектив. Среди них: Наталия Гулькина, Светлана Разина, Маргарита Суханкина, Ирина Салтыкова, Наталья Ветлицкая, Татьяна Овсиенко.

Алексей: Иск был подан к организатору мероприятия, а не к исполнителю, и штраф в размере 1 300 000 рублей придётся выплачивать индивидуальному предпринимателю, который организовал концерт. Андрей много раз предупреждал, что песни исполняются незаконно и он этого не оставит без ответа. Юристы зафиксировали десятки контрафактных выступлений экс-солистки, и по всем будут поданы аналогичные иски. Сейчас в судах рассматриваются первые восемь из них. Через руки организаторов и менеджмента певицы прошли огромные суммы денег, полученные незаконно.

Светлана Разина даже как-то подралась с Суханкиной – вы помните, из-за чего?

Алексей: Очевидно, от большой «любви» друг к другу. Я удивляюсь, как у Светланы (Разиной) и Наталии (Гулькиной) хватило сил

так долго терпеть пренебрежительное отношение. После исторического концерта «Миража» в «Олимпийском» (2004 год, посвящён 18-летию группы) мы попытались сделать совместные концерты. Съездили два раза вместе с Гулькиной и Суханкиной, и я сказал – с меня хватит. Собственно, что рассказывать, все прекрасно знают, сколько «любви и тепла» к своим коллегам во всех её интервью. Поэтому я даже не удивился, когда узнал об этой драке. Рано или поздно это должно было закончиться чем-то подобным.

У Наталии Гулькиной тоже были суды не только с Суханкиной, но и с поэтом Валерием Соколовым. Почему у «Миража» столько споров именно вокруг авторских прав?

Алексей: Знаете, взаимоотношения между участниками группы мне очень напоминают взаимоотношения между бывшими супругами. Так часто бывает – чем сильнее любили друг друга, тем больше претензий и обид после развода и тем сложнее найти общий язык. Было бы проще, если бы ещё администраторы и юристы, которые окружают всех экс-участников, не подливали масла в огонь. Как только начинаются какие-то переговоры, всё упирается в то, что они вместо помощи создают дополнительные сложности.

«РАЗБОРКИ
МЕЖДУ
УЧАСТНИКАМИ
«МИРАЖА»
ПОХОЖИ
НА ОТНОШЕНИЯ
БЫВШИХ
СУПРУГОВ».

АЛЕКСЕЙ ГОРБАШОВ
гитарист



Алексей Горбашов и Екатерина Болдышева

ГОРОСКОП
на четверг, 14 августа 2025 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Луна дарит заряд энергии и смелости. Сегодня легко решать важные задачи, импровизировать и действовать без страха, следуя внутреннему импульсу.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Отложите рабочие заботы, чтобы избежать ошибок. Уединение и спокойствие сегодня помогут восстановить силы и обрести внутреннюю гармонию.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Сложные рабочие или учебные вопросы начнут решаться. Солнце придаст убедительности, а Луна – находчивости, помогая достичь желаемого результата.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Жажда общения и новых эмоций усилится. Солнце вдохновит на смелые поступки: новые знакомства, посты и комментарии принесут приятные сюрпризы.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Солнце толкает к новым идеям, темам и поездкам. Ловите момент, пока ветер перемен благоприятен, и выбирайте направление с энтузиазмом.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Сегодня удачно решать финансовые вопросы. Солнце активизирует деловую хватку, а Луна помогает действовать быстро, не теряя уверенности в успехе.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Одиноким улыбнется шанс на новые знакомства, а в паре – возможность найти компромисс. Разговоры будут тёплыми и принесут гармонию в отношения.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Рутинная работа покажется скучной: Луна в Овне придаёт энергии. День благоприятен для спорта, уборки и запуска новых рабочих или бытовых проектов.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Солнце и Луна зовут к развлечениям. Шопинг, пляж или встреча с друзьями подарят радость, а также вдохновят на творческие начинания.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Сегодня особенно тянет к домашнему уюту и близким. Внимание к родным и совместное время укрепят связи и наполнят сердце теплом.

♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

День подходит для звонков, переписки и переговоров. Смело оформляйте документы и решайте вопросы – успех придёт быстрее, чем ожидается.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Пора освежить повседневность. Отправьтесь на шопинг – всё купленное будет оригинальным и поднимет настроение, добавив яркости вашему образу.

АНЕКДОТЫ

- – Знаете, кем я буду? Гонщиком!
- О, интересно.
- А знаете, какая у меня машина будет? Самая лучшая! Самогончая!
- – Никогда не понимал всех этих анекдотов про

тёщу и зятя. Вот я свою люблю несмотря ни на что. Даже на расстояние. Пусть это и расстояние от Калининграда до Владивостока, в котором она живёт.

■ – Доктор, помогите, у меня бесплодие!

- Откуда вы знаете?
- У нас это наследственное.
- В смысле?
- Ну, у моего деда не было детей, у отца не было детей...
- А вы тогда откуда?
- Из Воронежа.

8				9				1
1		5		2		7		4
	7						8	
		6	3	4	5	1		
	5						3	
		1	9	6	7	8		
	2						1	
6		8		3		9		2
9				8				3

СУДОКУ

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

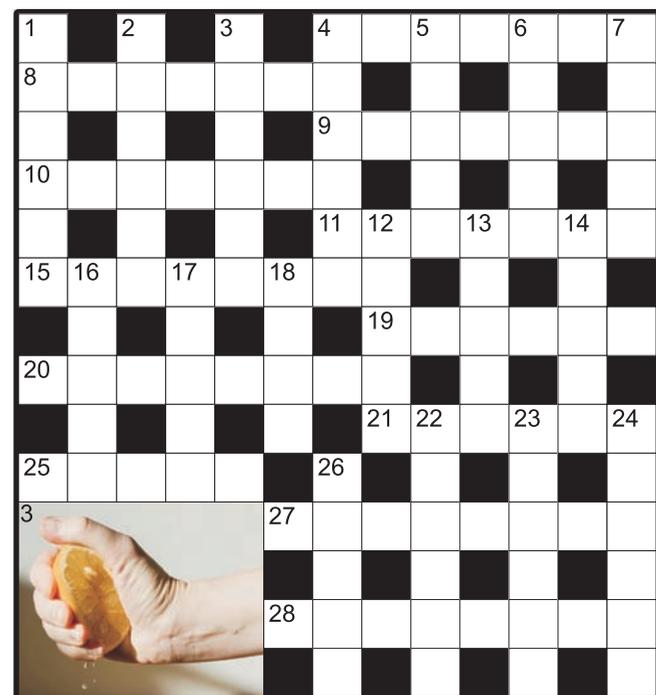
ОТВЕТ

3	4	5	2	8	9	7	1	6
2	7	9	1	3	5	8	4	6
8	1	6	9	4	7	3	2	5
5	2	8	7	6	9	1	3	4
6	3	6	2	1	8	4	7	5
7	9	1	4	5	3	6	8	2
9	6	2	8	1	5	6	3	7
4	3	5	1	6	2	3	7	8
6	9	7	4	3	1	2	5	8

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. Боковой побег растения
- 8. Летательный аппарат, который легко можно посадить даже при неработающем двигателе
- 9. Оболтус, бездельник
- 10. Бандит-вымогатель, которого боится любой предприниматель
- 11. Служебная собака, великолепно подходящая для дрессировки
- 15. Часть утреннего мотона, совершаемая на свежем воздухе
- 19. Подразделение древнеримских войск
- 20. Целебное лекарство
- 21. Повязка на голове из полотенца, в которой выходит из парной женщина
- 25. Сооружение, высота которого намного больше его «толщины»



- 27. Разрешение на использование патента
- 28. Длина замкнутого контура.
- 22. Спец по превращению драгоценных металлов в бесценные вещи
- 23. Любой вид деятельности, приносящий доход
- 24. Месяц, открывающий ворота трём белым коням: декабрю, январю и февралю
- 26. Гусарский цилиндр.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Жестокий начальник, деспот
- 2. «Ветровая» часть машины
- 3. Утрамбовка давлением
- 4. Библейский предвестник будущего
- 5. Богатырь по физическим возможностям
- 6. Есть и в гостинице, и в цирке
- 7. По ней вышивают на пальцах
- 12. Чёрный или красный, для дамы неопасный
- 13. Какое сооружение представляет кров самолётам?
- 14. Маленький ребёнок
- 16. Доход, получаемый без суеты
- 17. Сосуд под разливное молоко
- 18. Кружевная отделка одежды

ОТВЕТЫ

- По горизонтали: 4. Пальчик.
- 8. Автомат.
- 9. Охлаждающий.
- 10. Оварка.
- 11. Лепка.
- 15. Пробежка.
- 19. Лепка.
- 20. Счастье.
- 21. Торба.
- 25. Башня.
- 27. Лицензия.
- 28. Периметр.
- По вертикали: 1. Сапран.
- 2. Стекло.
- 3. Сжатие.
- 4. Пророк.
- 5. Силач.
- 6. Номер.
- 7. Канва.
- 12. Валя.
- 13. Ангар.
- 14. Кроха.
- 16. Рента.
- 17. Бидон.
- 18. Жабка.
- 22. Ювелир.
- 23. Бизнес.
- 24. Нормаль.
- 26. Киев.

Большой летний концерт Алексея Чумакова

29 августа 2025 в Dream Beach Club
Выиграйте 2 билета от газеты Metro



ПРИГЛАШАЕМ РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

газет в вестибюлях метрополитена

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья



СКАНИРУЙ

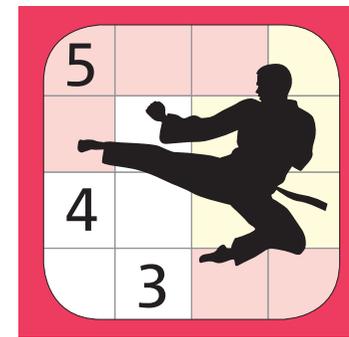


- 8(999)869-35-35
- 8(915)470-45-85
- 8(985)081-08-46
- 8(495)190-71-07
- 8(985)111-55-78

Мероприятие 6+ Реклама 16+
Срок проведения конкурса с 11 августа 2025 года по 18 августа 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

СУГУРУ

	3							3	5		1	5		1
							1				3			
			1		3									
2		5	2		1							2		
5		2			1				5	4		4		5



КАК РЕШАТЬ
Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

ОТВЕТ

5	2	4	3	4	5	4	5	2	1	5	3	2	1	5
1	3	1	5	1	3	2	3	4	3	4	1	4	3	4
2	4	2	3	2	4	1	5	1	5	2	3	5	1	2
5	3	1	5	1	5	3	2	3	4	1	4	2	3	5
4	2	4	2	3	2	4	1	5	2	5	3	1	4	2
1	3	1	5	1	4	5	3	2	4	1	4	2	5	3

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю квартиру, комнату, долю с долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)217-27-48

Срочно сниму квартиру в Москве, Московской области. Порядок и своевременную оплату гарантирую. Т. 8(925)024-17-67

ФИНАНСЫ

100% займ до 500 т.р. Без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

Адвокаты и юристы! Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! Т. 8(495)201-25-12

Вернём деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

115 000 руб. з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

Авансы от 5000 руб. З/п от 123 000 руб. Упаковщики, грузчики. Ставка от 3500 руб./смена. Вахта от 7 смен. Проживание, питание, премии. Т. 8(800)700-09-60

Агент по распространению. Оплата от 5000 руб. ежедневно. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. Тел. +7(906)741-90-09

Вахта. З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители ролли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

Гардеробщики требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Гардеробщица (гардеробщик). З/п 40 000 руб. Выдача и приём верхней одежды. м. Фрунзенская. Гр/р 6/1 с 08:00 до 20:00. Тел. 8(915)483-64-80, Светлана

Главный энергетик. З/п от 120 000 руб. Гр/р 5/2, оформление по ТК РФ. Остоловский пр-д, 12, стр. 7. Тел. 8(916)360-17-24

Дезинфектор. З/п 70 000 руб. + проездной. Возможен неполный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. Т. 8(916)242-58-35

Контролёр-охранник. З/п от 35 000 руб. на руки. Требуются контролёры-охранники на фабрику «Красный Октябрь», м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. ТК РФ. Без лицензии, подработки, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

Контролёры турникетов. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-92-42

Котломойщик-грузчик. График 5/2. З/п 67 000 р. м. Лефортово. Т. +7(903)129-97-88

Курьер. Выплаты 5000–12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. Т. 8(916)996-35-51

Курьер. З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(926)064-07-27

Лифтёр-оператор за эскалаторами. м. Измайловская, ТЦ «Парагон». З/п 35 000 р. График с 8 до 22. Т. 8(925)829-45-19

Мастер по ремонту ванных комнат и санузлов требуется в компанию «ЛидерВанн». З/п от 150 000 руб. Тел. 8(915)130-08-16, Юлия

Медицинская сестра в ОУ. Сертификат по педиатрии обязателен! З/п от 100 000 руб. м. Нагатинская, Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Мойщица-уборщица. График 5/2. З/п 60 000 р. м. Братиславская. Т. +7(929)963-34-80

Мойщица-уборщица. График 5/2. З/п 60 000 р. м. Беговая. Т. +7(929)963-34-80

На фабрику «Красный Октябрь» требуются водители дизельных и электрогрузчиков. З/п без задержек от 100 000 руб. на руки. м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. Обязательно наличие удостоверения. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83, 8(985)812-93-29

На фабрику «Красный Октябрь» требуются операторы линий и укладчики-упаковщики. З/п без задержек от 110 000 руб. на руки. м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. Средняя стоимость смены 5000 руб. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83, 8(985)812-93-29

Охранник. Гр/р 3/3. З/п 2700 р./сутки. с УЧО / 2900 р. без УЧО. Возможны подработки, премии. Охрана жилого дома в Москве. Т. 8(925)333-36-91

Охранник-администратор. м. Раменки. Жен./муж. до 45 лет. З/п 4000–4500 руб./смена, график 2/2–3/3. Наличие УЧО желательно. Москва и МО. Тел. 8(991)931-51-53

Охранник без лицензии. Объекты разные. Графики гибкие. Оплата достойная, выплаты без задержек. Тел. 8(968)593-45-27

Охранник в ЧОП/вахта с питанием. 100 000 руб., с УЧО 5000 р. Т. +7(936)300-19-00

Охранник. З/п до 5000 руб. на руки. Москва и МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-43-46

Охранник/оператор видеонаблюдения без лицензии. З/п 4000 руб./смена на руки. г. Красногорск. Гр/р 2/2, день. Оформление ТК РФ по желанию. Тел. 8(903)795-47-35

Охранник-сторож. М и МО. Вахта 30/30, 30/15. З/п от 70 000 руб./месяц. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(916)320-01-01

Охранники. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65

Охранники. г. Москва. ЧОП «Цунами». З/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 2/4, 7/7. Т.: 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

Охранники. Гр/р: 15/15. З/п 2800–3000 руб./сут. Проживание, форма бесплатно. Соцпакет. ТК РФ. Работа в Солнечногорском р-не, МО. Тел. +7(985)048-16-15, Алексей

Охранники. З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранники с УЧО. Графики 2/4, з/п 4500–5000 руб./сутки. Объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). Гр/р 5/2, дневной, 90 000 руб.(м. Тимирязевская). Т. 8(499)192-81-60

Повар в банкетный зал на 15 чел. З/п 72 415 руб. Гр/р 2/2, сб.-вск. – выходной. ТКРФ. м. Комсомольская. Т. 8(495)644-01-68

Повар в ресторан «ТНЕ Бык». От 109 000 р. Готовы рассмотреть без опыта, обучаем! По вопросам – тел.: 8(926)647-55-74

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ
с опытом и без опыта

ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ С ВОЕННЫМ БИЛЕТОМ

УСЛОВИЯ:
• **ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУД-ВО**
• **4000-6000 РУБ/СМЕНА**

ОБЯЗАННОСТИ:
ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ОБЪЕКТАХ ОАО «РЖД»

8-926-736-45-96
(ПН-ПТ 08:00-17:00)

Рабочие в Москве. З/п от 90 000 руб. в месяц. Граждане РФ, сменный график, жильё предоставляется. Тел. 8(915)223-36-50, Сергей

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-67-24

Рабочий-монтажник. З/п 90 т.р, гр/р 5/2, доставка на объект, монтаж оборудования (светофоры, камеры телеобзора, детекторы), протяжка кабелей. м. Пражская. Т. 8(977)817-83-16

Разнорабочий. Доход от 4100 до 5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80, Екатерина

Сотрудник ОПМ (на поломочную машину). Москва, срочно. Ул. Дорожная, 9, стр. 1. З/п 100 000 р. на руки. Гр/р 5/2 с 08:00 до 18:00. Официально. Т. 8(925)541-52-19

Требуется: грузчик – 400 р./ч, сборщик – 500 р./ч. Квартирные-офисные переезды. Оплата сразу. Т. 8(977)360-22-52, Сергей

Уборщица в сервисный центр. м. Улица Академика Янгеля. Ул. Дорожная, 9, стр. 1. З/п 100 000 р. на руки. Гр/р 5/2 с 08:00 до 18:00. Официально. Т. 8(925)541-52-19

Уборщица/к. З/п 70 т.р. В хостел. Бесплатное проживание. График: 6/1. Тел. 8(968)922-22-44

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл, игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Липаново» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Бывший тренер клубов НХЛ возглавил команду КХЛ

ХОККЕЙ. Жерар Галлан подписал контракт с «Шанхай Дрэгонс», пишет пресс-служба клуба. Китайская команда будет проводить домашние матчи на «СКА Арене».

Последним местом работы канадца был «Нью-Йорк Рейнджерс» в сезоне-2022/2023. Ранее Галлан возглавлял «Коламбус», «Флориду», «Вегас» и национальную сборную Канады. **МЕТРО**



27-летний албанец Даку – главная звезда «Рубина» / **АЛЕКСЕЙ ФИЛИПОВ** / © РИА «НОВОСТИ»

«Фиорентина» хочет купить Мирлинда Даку у «Рубина»

ФУТБОЛ. Главный тренер казанцев Рашид Рахимов заявил, что у итальянского клуба есть интерес к форварду, но сначала «фиалки» должны продать Мойзе Кина. Слова тренера приводит официальный сайт «Рубина».

О переговорах «Фиорентины» с агентом Даку сообщал Telegraf. По данным источника, казанцы готовы отпустить Мирлинда не менее чем за €20 млн. **МЕТРО**



Читайте полную версию на сайте gazetametro.ru.

Евгения Медведева

«Делай как чувствуешь!»

Год назад Медведева тщательно работала над образом Сейлор-Мун, часами повторяя мимику и жесты популярного персонажа из аниме / **ВСЕ ФОТО: АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ** / © РИА «НОВОСТИ»

13 сентября на «ЦСКА Арене» состоится ледовое шоу серебряного олимпийского призёра, двукратной чемпионки мира по фигурному катанию Евгении Медведевой. Metro поговорило с 25-летней спортсменкой об этом и многом другом

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

ДИСКОТЕКА ОТ МЕДВЕДЕВОЙ

Год назад фигуристка устроила шоу на том же стадионе – «Евгения Медведева. 25 лет». В нём было много визуальных эффектов. Фигуристка создала своё «цифровое ДНК», рассказав о себе фанатам через элементы шоу.

– Нам удалось тогда расшифровать ДНК для зрителей, – рассказывает Metro Медведева. – Особенно удался номер Сейлор-Мун во втором отделении – очень знакомый для меня!

На новом шоу зрителей ожидает большая интеграция – организаторы пообещали устроить для них... танцпол. Зазвучат популярные песни 2000-х (будет и известный диджей)

– Уточню, что танцпол будет не прямо на трибунах, а непосредственно на льду. Лично я под треки двухтысячных очень люблю танцевать. Я поняла, что, наверное, многие не станут просто сидеть на месте, а захотят и потанцевать. Поэтому мы подумали, почему бы не сделать место для драйвовых плясок? Тем более что на шоу выступят известные музыканты. По сути, это будет наполюину концерт. А на подобных шоу всегда есть фан-сектор, где люди отжигают, тусуются.

Москвичка уверена, что в условиях санкций и отсутствия россиян на ключевых международных соревнованиях ледовые шоу помогают восполнить «пробел»:

– У нас в стране самые талантливые и крутые фигуристы. И поскольку сейчас нет международных соревнований, нужно внутри страны делать что-то мегакрутое, суперинтересное для нашего

зрителя, на внутриспортивный рынок. Для этого есть классные возможности, появляется много идей. И надо их реализовывать. Фигуристы хотят кататься – считаю, это просто здорово!

«ЗАНИМАЮСЬ ДАЧЕЙ»

Хотя Медведева уже 5 лет не выступает в спорте, она с любовью вспоминает свою карьеру.

– Тогда меня мотивировало то, что я умею хорошо кататься на коньках. Мне было этого достаточно. У меня была возможность выходить на крупные соревнования, выигрывать их, ставить кучу мировых рекордов. Что это, если не мотивация? Сейчас я отличаюсь от себя самой того времени. Прошло 5 лет, за такой период сознание человека полностью меняется. У меня другая жизнь, другой ритм, темп, другие интересы. Иная профессия, можно сказать.

Медведева считает себя очень творческим человеком – и это касается многих сфер жизни.

– Одна из главных творческих активностей сейчас – перестройка дачного участка, который остался от бабушки. Мы с мамой сейчас часто туда ездим и много чего пере-

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Рост: 159 см

■ Тренировалась в ЦСКА, была ученицей Этери Тутберидзе, Брайана Орсева

■ Двукратный серебряный призёр Олимпиады-2018 (одиночка и командник)

■ Двукратная чемпионка Европы (2016, 2017), серебряный призёр (2018)

■ Двукратная чемпионка России (2016, 2017), бронзовый призёр (2015)

саживаем, подрезаем, перестраиваем, перекрашиваем.

Во время разговора Медведева с иронией отреагировала на популярное среди журналистов слово. Мы спросили, какой бы совет она дала себе, когда только начала заниматься «фигуркой»:

– Во-первых, я желаю всем заниматься фигуркой, потому что хорошая фигура – это здорово! А вопрос, наверное, был всё-таки про фигурное катание. И что бы я могла себе посоветовать? Наверное, просто не останавливаться! И я бы послала себе пророческое письмо, что всё будет хорошо. И сказала бы себе: «Давай, делай всё как чувствуешь, слушай близких, слушай тренеров – и всё у тебя сложится как надо!»

ЦИФРА

2

раза Евгения Медведева становилась чемпионкой мира в женском одиночном катании.

