gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

МОСКВА Столичная утренняя газета Metro | среда, 20 августа 2025 № 113 (154/5693)

90 ЛЕТ

Антон Миранчук едет на помощь Карпину

Московское «Динамо» ждёт атакующего полузащитника из Швейцарии. Выясняем, каких ещё игроков приглашают наши клубы, чтобы усилить составы **с. 16**

gazetametro.ru

Стадион «Молния»: проектное решение / **ИЗ ЛИЧНОГО БЛОГА МЭРА МОСКВЫ**

Легендарные стадионы **получают второе рождение** с. 02

Прятали сковороды глубоко под землёй

Археологи рассказали, какие ценности закапывали во дворах древние жители Москвы **с. 04**

Чебурашка был некоренным, но настоящим москвичом

Пройдите тест Metro и узнайте, как тесно персонаж Эдуарда Успенского связан со столицей **с. 03**

Она учила разведчиков втираться в доверие

Психолог объяснила, почему Джеймс Бонд и его киноколлеги – фальшивые шпионы **с. 06**

Сроки проведения акции: с 01.08.2025 по 30.11.2025. Подарок выдаётся в период с 01.08.2025 по 30.11.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0825/ и по телефону 8 800 1000 750.

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2024 – АПРЕЛЬ 2025. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА

НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Метро приближается к самому центру Гольяново

ТРАНСПОРТ. Началось строительство новой станции Арбатско-Покровской линии. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в своём канале мессенджера MAX.

Она появится в центре района – на пересечении Уссурийской и Сахалинской улиц. Метро станет ближе для 230 тысяч москвичей, причём многие смогут добираться до него пешком. **METRO**

Температурные испытания тепловых сетей начались

ПОДГОТОВКА. В период с 18 по 31 августа на магистральных тепловых сетях сотрудники ПАО «МОЭК» организуют испытания на максимальную температуру теплоносителя. Таким образом проверяется готовность трубопроводов нести повышенную нагрузку в пики зимних холодов. Об этом рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

Всего к зиме в столице готовят более 74 тысяч объектов, в том числе 34 тысячи жилых домов. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

21 августа	четверг
+17 °C день	+12 °C ночь

Спорткомплекс «Авангард» в Перово / **ВСЕ ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО БЛОГА МЭРА МОСКВЫ**

Столица возрождает исторические стадионы

Стадион «Локомотив» в Люблино

«Стратегия развития Москвы включает масштабную модернизацию общедоступной инфраструктуры спорта и здорового образа жизни».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Павильон «Экстрим-центр № 1» спорткомплекса «Авангард»

Так будет выглядеть территория у стадиона «Автомобилист» в Савёловском районе

#ZOOM

Спорт в Москве становится ближе

Реконструкция исторических спортивных объектов – одна из важных задач города. Об этом в своём блоге написал мэр Москвы Сергей Собянин. Речь идёт о сравнительно небольших стадионах, которые в советское время стояли на балансе крупных предприятий, но в 90-х оказались в подвешенном состоянии.

В качестве примеров возрождения мэр привёл стадионы «Локомотив» в Люблино и «Авангард» в Перово, спортивный комплекс «Москвич» на Волгоградском проспекте. Он напомнил, что в финальной стадии находится реконструкция стадионов «Автомобилист» и «Молния». **Михаил Нешевец**

СДЕЛАНО В СССР

ТЕСТ METRO

Сегодня день рождения празднует суперпопулярный сказочный персонаж

Этот герой Успенского, как и его создатель, – москвич, хотя и не коренной. Metro предлагает проверить, знаете ли вы, как тесно связан Чебурашка с городом, где провёл большую часть жизни

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Что вы знаете о любимце советских детей ЧЕБУРАШКЕ

1

По приезде в «очень большой город» в повести «Крокодил Гена и его друзья» Чебурашка трудоустраивается зазывалой в магазин уценённых товаров и поселяется в телефонной будке.

а) правда

б) нет

2

В сказке «Отпуск крокодила Гены» (1993) Гена и Чебурашка спешат на поезд, который отправляется на Южный берег Крыма. Поезд отходит с Курского вокзала.

а) правда

б) нет

3

В текстах о приключениях Чебурашки и Гены, написанных в 1990-е и нулевые, столица часто указывается как основное место действия.

а) правда

б) нет

4

События повести «Чебурашка уходит в люди» (2002) разворачиваются не только в Москве, но и в Конаково, куда крокодил Гена едет по Ленинградскому шоссе, спасаясь от милиционеров.

а) правда

б) нет

5

Основные съёмки фильма «Чебурашка» (2023), который стал рекордсменом по кассовым сборам в истории российского кинопроката, проходили в Москве и Московской области.

а) да

б) нет

6

Единственная сохранившаяся кукла Чебурашки, которая участвовала в самом первом мультфильме «Крокодил Гена» (1969), созданном на киностудии «Союзмультфильм», находится в частной коллекции.

а) да

б) нет

/ КАДРЫ ИЗ М/Ф «ЧЕБУРАШКА» (1971) И «ЧЕБУРАШКА» (2013)

ОТВЕТЫ: 1. А / 2. Б / 3. А / 4. А / 5. Б / 6. Б

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–2 правильных ответа

Да, чтение книг и просмотр отечественных мультфильмов не слишком увлекали вас в детстве. Просто, видимо, с ранних лет вы интересовались более серьёзными и «взрослыми» предметами.

3–4 правильных ответа

Ваше знание биографии и обстоятельств жизни Чебурашки оставляет желать лучшего. Вероятно, вы уже принадлежите к поколениям, которые выросли на Гарри Поттере и японских аниме-франшизах.

5–6 правильных ответов

Вы, дорогой читатель, настоящий филолог-успенсковед. Надеемся, вы так же блестяще знаете и другие произведения писателя – например, «Простоквашинский цикл» и повесть «Гарантийные человечки».

КОРОТКО

В столице стали выпекать больше хлеба, булок и пирогов

ПОЕДИМ! По итогам января – июня текущего года в сравнении с аналогичным периодом прошлого года предприятия столицы нарастили выпуск хлеба и хлебобулочных изделий, включая полуфабрикаты, на 7,1 процента. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. **METRO**

Горожан пригласили сдавать старые книжки

ПОЛЬЗА ДЕЛА. На карте столицы, размещённой на сайте «Проект «Экоточки Москвы», нужно выбрать наиболее удобный пункт и отнести туда ненужные издания. Принимаются также ветхие учебники и журналы. Этим летом в сеть столичных экоточек включено свыше 60 пунктов приёма бывших в употреблении книг, сообщает mos.ru. **METRO**

Именинница пробует новый инструмент / **ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА**

Панде Катюше подарили бамбуковую балалайку

БРАТЬЯ МЕНЬШИЕ. В Московском зоопарке продолжается чествование самой популярной обитательницы. 24 августа ей исполнится 2 года, сообщает телеграм-канал учреждения. Имениннице презентовали бамбуковый телескоп, затем – балалайку. Гости Катюши могут побеседовать с её кипером и посмотреть докфильм о ней. **METRO**

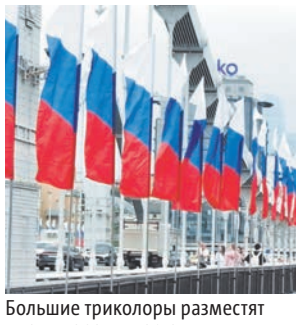
КОРОТКО

В столице можно оставить отзыв о наземном транспорте

ТРАНСПОРТ. В СВАО на 40 остановках разместили специальные QR-коды, перейдя по которым пассажиры смогут оставить отзыв о поездке на наземном транспорте и высказать свои предложения. Об этом сообщили в пресс-службе Дептранса. Кроме этого, QR-коды уже есть во всём автопарке «Мосгортранса» и скоро появятся в автобусах коммерческих перевозчиков. **METRO**

Столичные ученики вернулись с Крайнего Севера

ОБРАЗОВАНИЕ. Школьники и студенты колледжей вернулись из двухнедельной экспедиции в Арктику, написано на mos.ru. Юные путешественники преодолели более 100 километров. На этой дистанции они сделали 264 наблюдения, определили 131 вид живых организмов, включая 12 видов птиц, 58 – растений и 44 вида грибов и лишайников. **METRO**



Большие триколоры разместят вдоль дорог и мостов / **АГН «МОСКВА»**

Столицу украсят ко Дню флага Российской Федерации

ПРАЗДНИК. Более 2,2 тысячи флагов и флаговых конструкций украсят Москву ко Дню государственного флага – 22 августа, сообщил заммэра Москвы Пётр Бирюков.

Кроме триколора, на столичных билбордах, афишных стендах и остановках городского транспорта появится 500 поздравительных плакатов. **METRO**

Тот самый мост в Музее археологии Москвы / **АГН «МОСКВА»**

Один из кувшинов, в которых были найдены серебряные копейки / **ПРЕСС-СЛУЖБА МУЗЕЯ МОСКВЫ**

Москвичи прятали под землёй украшения, ружья и даже мосты

Экспозиция «И такие клады бывают» о древних кладах, найденных на территории столицы, открылась в Музее археологии Москвы

Репортёр Metro спустилась более чем на 7 метров под землю и выяснила, какие ценности москвичи прятали в подвалах и закапывали во дворах

Маша Ильина
maria.ilyina@gazetametro.ru

На Манежной площади в нескольких метрах под землёй скрывается сокровищница с уникальными кладами, спрятанными аж несколько веков назад теми, кто когда-то жил здесь. В основе экспозиции – огромные фрагменты двух белокаменных мостов, найденных во время археологических раскопок ещё в 1990-х. Оба моста назывались Воскресенскими – один более древний, 1602 года, построенный при Борисе Годунове, другой возник на его месте в 40-е годы XVIII века. Постройки получили названия от Воскресенских ворот, на которых была икона Воскресения Христова.

– При Годунове активно велось белокаменное строительство, и этот мост – один из первых каменных в Москве, – рассказывает Александр Афанасьев, заведующий сектором научно-просветительской работы Музея археологии Москвы. – В 1740-х его реконструировали по проекту архитектора Петра Фридриха Гейдена. Строили из кирпича, а облицовку делали из белого камня. Было пять арок, через одну из которых протекала Неглинная. В 1817–1819 годах шла перестройка Москвы после пожара 1812 года. Неглинную заключили в трубу, а верх Воскресенского моста разобрали, чтобы выровнять площадь. И сегодня сохранились лишь части нескольких арок, которые мы можем видеть в музее.

ЦИФРА

14

кладов можно увидеть на экспозиции в Музее археологии Москвы.

95 ТЫСЯЧ КОПЕЕК И 9,5 МЛН ОГУРЦОВ

«Клад Старого Гостиного двора» по количеству обнаруженных в нём копеек до сих пор считается самым крупным среди найденных. Зарыт был в 1640-е годы, а найден весной 1996 года во время раскопок и ремонтных работ недалеко от Гостиного двора. Специалисты обнаружили два сосуда. Один – из белой глины, другой – из меди. Когда открыли, внутри оказались заточены 95 тысяч серебряных копеечек.

– Оба кувшина были заполнены копейками больше чем на половину, – объясняет эксперт. – 400 лет назад, начиная со времени регентства Елены Глинской, матери Ивана Грозного, копейка являлась главной ходовой монетой, носили их не только в мешочках, но и за щекой, чтобы не украли. На одну копейку можно было купить 100 огурцов или один лимон, потому что лимоны стоили очень дорого.

По одной версии, спрятавший эти монеты был связан с их сбором, по другой – это был состоятельный купец, или гость, как называли в те времена богатых представителей купеческого сословия.

ПИЩАЛЬ ИЗ ПОГРЕБА

Прятали не только деньги, но и ценные вещи, например «Ипатьевский клад», зарытый на рубеже XVI–XVII веков и найденный в 1969 году во время раскопок в Ипатьевском переулке. Клад хранился в метровом деревянном бочонке в погребе одного из дворовых строений на глубине около 4 метров. В нём были как бытовые предметы – сошники (части плуга), сковорода или латунный рукомойник, так и вещи военного назначения – ствол пищали.

– Пищаль – одно из древних ружей, известных нам. При выстреле оно издавало пищащий неприятный звук, – рассказывает Александр. – Это один из первых типов мушкетных ружей, которые у нас когда-либо использовались.

159 КОЛЕЦ И ДРЕВНИЕ ЗАКОЛОЧКИ

«Клад ста колец», спрятанный в XVI–XVII веках, был найден на территории Чижевского подворья, на Никольской улице, совсем недавно, в 2024 году: 158 медных заготовок для перстней и один перстень – с гравировкой птички.

– Вместе с перстнями был обнаружен воск, необходимая составляющая для того, кто делал украшения, – рассказывает Александр Афанасьев. – В XV–XVII веках ювелирное дело было очень почитаемым. Скорее всего, этот клад сам ювелир и спрятал.

Кстати, гордость нашей экспозиции – клад женских украшений с территории городища Алтухово. В те времена здесь до славян проживали финно-угорские народы – представители дьяковской археологической культуры. И эти «бантики», покрытые патиной, датируемые III веком нашей эры, вероятно, служили женщинам заколочками для волос, а изделие, похожее на небольшой гребешок, носили в районе пояса как пряжку.

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ mos.ru, пресс-служба Музея нонконформизма.Галерея Надежды Брыкиной, Shutterstock

ПОГРУЖАЕМСЯ В ИСТОРИЮ СТОЛИЧНЫХ АВТОБУСОВ

История автобусной и троллейбусной сетки. Историк транспорта Мария Калиш расскажет, как зарождалась и развивалась автобусная и троллейбусная сеть в Москве, как изменялись маршруты, автопарки и технологии с учётом потребностей столицы. (12+)

Где: Центр Гиляровского, Столешников пер., 9, стр. 5

Когда: 19:00

Цена: 500 ₽

ПЕРЕМЕЩАЕМСЯ В ЗИМНЮЮ СКАЗКУ ИЗ ЦЕНТРА МОСКВЫ

«Иммер*снежное представление «Вьюжн». Москвичи смогут оказаться в центре настоящей январской вьюги, услышать хруст наледи под ногами и увидеть снег. Всё это возможно при посещении «Ледяной пещеры», где температура даже летом колеблется от -4 до -9 градусов. (0+)

Где: научно-познавательный центр «Заповедное посольство» в парке «Зарядье»

Когда: с 10:20 до 20:40

Цена: 450 ₽

ЗНАКОМИМСЯ С МЕЛОДИЧНЫМ ЗВУЧАНИЕМ ЯРКИХ КАРТИН

Выставка-ретроспектива Владимира Андреенкова. Экспозицию приурочили к юбилею художника. 23 августа ему исполняется 95 лет. За годы творчества Владимир научился задавать мелодию и ритм, которые объединяют композицию и цветовое решение и открывают в картине своё «звучание». (16+)

Где: Музей нонконформизма. Галерея Надежды Брыкиной, ул. Мясницкая, 24/7, стр. 2

Когда: с 15:00 до 20:00

Цена: 200 ₽

УЧИМСЯ ПЕРЕДВИГАТЬСЯ НА РОЛИКАХ ЁЛОЧКОЙ И ФОНАРИКОМ

Тренировка по роллер-спорту. Москвичи научатся не просто кататься на роликах, а проезжать дистанции с выполнением различных комбинаций – ёлочка, фонарик и другие. (18+)

Где: парк «Печатники», ул. Гурьянова, 32, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации на moysportrayon.sport.mos.ru

ГРОМКО ЧИТАЕМ МАЯКОВСКОГО

Интерактив «Что такое хорошо и что такое плохо». В честь 100-летия со дня публикации одноимённого стихотворения Владимира Маяковского гости вспомнят самые яркие моменты из его биографии. (6+)

Где: Библиотека № 242, ул. Генерала Глаголева, 19

Когда: 17:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru

ИЗУЧАЕМ МОДНОЕ РУКОДЕЛИЕ

Авторская экскурсия по выставке «Бисерные истории». Гости увидят около 50 произведений, которые были изготовлены в период моды на бисер в России, а это конец XVIII – середина XIX века. (6+)

Где: Итальянский домик в усадьбе Кусково

Когда: 15:00

Цена: 850 ₽

ОБСУЖДАЕМ ФИЛЬМ И ПОВЕСТЬ

Лекция по картине «Гранатовый браслет». Гости обсудят фильм 1964 года, снятый по мотивам одноимённой повести Александра Куприна, и узнают, какой случай лёг в основу сюжета повести. (12+)

Где: Дом Гоголя, Никитский б-р, 7А

Когда: 15:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru

ТАНЦУЕМ В РАЗНЫХ СТИЛЯХ

Исторические танцы. Гости изучат движения современного и исторического бальных танцев, бачаты, рок-н-ролла и других направлений. В результате каждый москвич сможет попробовать себя в разных стилях и найти «тот самый»! (0+)

Где: танцевальная площадка на Центральной аллее парка Горького

Когда: 19:00

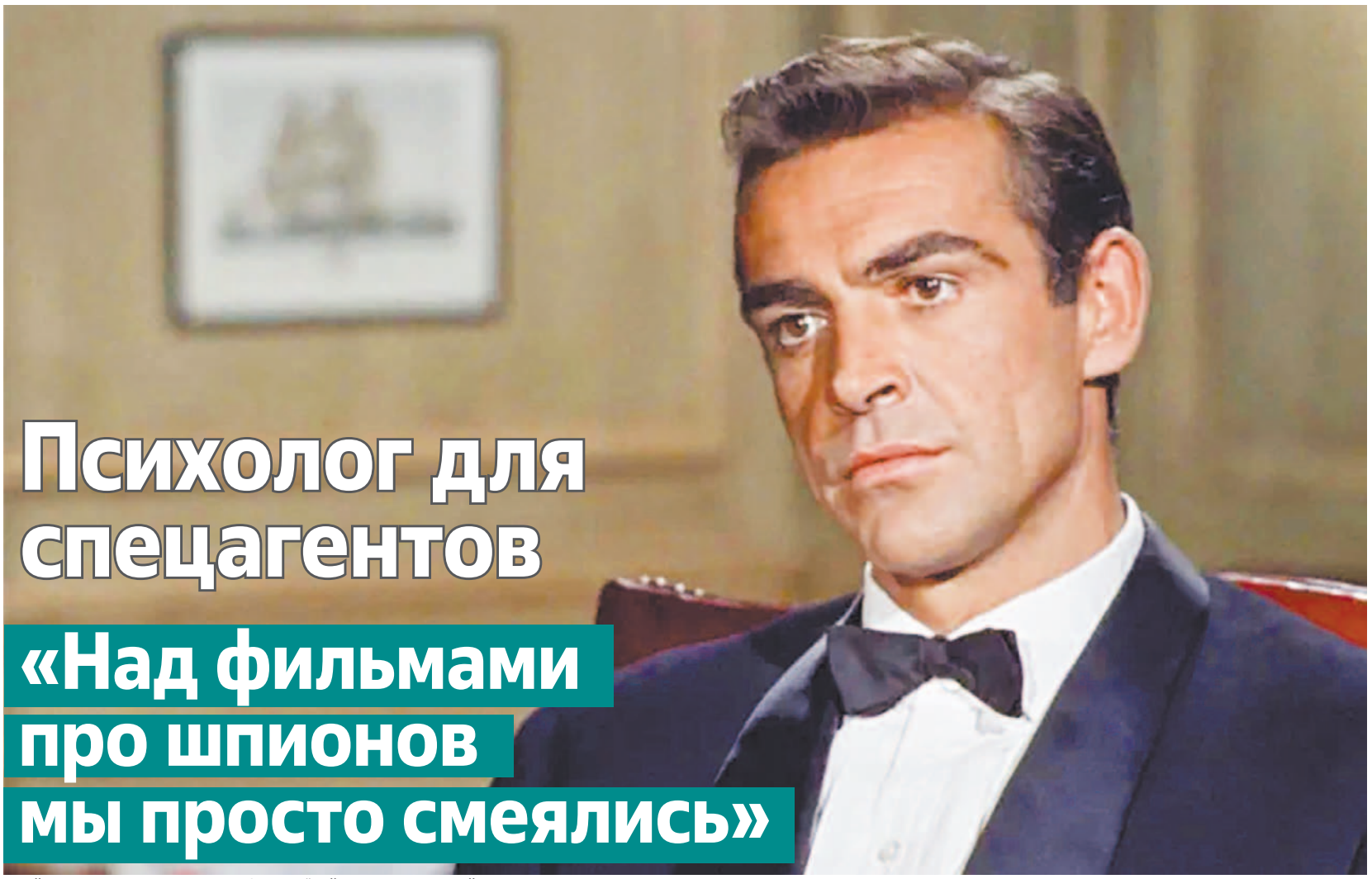
Цена: бесплатно

Психологу Людмиле Золотарёвой исполнилось 85. Она учила актёрскому мастерству и психологии разведчиков

Втираться в доверие и правильно вербовать им теперь помогают психоанализ, система Станиславского и личное обаяние

Психолог для спецагентов

«Над фильмами про шпионов мы просто смеялись»



Джеймс Бонд интересен Людмиле Золотарёвой лишь как красивый мужчина / КАДР ИЗ ПЕРВОГО ФИЛЬМА О БОНДЕ «ДОКТОР НОУ» КИНОКОМПАНИИ EON PRODUCTION

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Как кандидат психологических наук, автор курса «Использование элементов актёрской психотехники в работе с сотрудниками ОВД» связана с оперативной работой и чему учили будущих шпионов, Людмила Ивановна рассказала Metro.

Обратная связь с вашими студентами есть?

– Когда я начинала свой курс, мне было немного неловко. Захожу в аудиторию, там 50-летние полковники: ручки в стороне, тетради не открывают. Смотрят: «Чему эта дамочка будет нас тут учить?» Но со временем они благодарили меня, приводя конкретные примеры, когда теория им помогла на практике. И до сих пор звонят многие. Мне нужно было развенчать миф: оперативная деятельность – прежде всего практика. Без серьёзной теоретической базы она ничто.

Разведчик должен быть идеологически подкован?

– Обязательно, и это очень серьёзно. Вначале оперативникам объясняют, где они будут работать, как и с кем. А я даю психологическую основу для того, чтобы деятельность эта была эффективной. Тут и система Станиславского работает, и другие. И, зная, что человека внедрят куда-то или он должен будет кого-то вербовать, понимаешь эту ответственность. Если в театре вас просто закидают помидорами в случае неудачи, то здесь идёт речь о риске для жизни.

У меня был ученик, который хотел лучше оценить своих курсантов, чтобы понять, кого можно использовать для внедрения. Я учила их считывать для понимания типа личности невербальные сигналы – походку, жесты, мимику, но не все и не сразу понимают необходимость этого. Пластика лицевых мышц, удивление, восторг, интересы, вкусы, круг общения – это всё информативно. И вот однажды студент, на которого он делал ставку, на совместном просмотре фильма выбрал для себя самым интересным антигероя. Начали наблюдать, и стало понятно, что у человека двойное дно. А ведь он казался вдохновлённым, агитировал и всячески выделялся. Его неискренняя мотивация помогла руководителю принять правильное решение.

Внимание – это основное качество, которое необходимо развивать?

– Существуют методики, оценивающие все свойства и категории внимания. Например, важно уметь его переключать. И не просто прыгать с объекта на объект, а концентрироваться на нужном, пусть даже неинтересном.

Что ещё помогает, например, при вербовке?

– Прежде всего мы изучали психологию личности, типы темперамента, характера. Например, меланхолики наиболее склонны к внушению – у них часто нет своего мнения. И нужно прежде всего обращать внимание на уровень самооценки. Если она низкая, то человек уже изначально ждёт помощи, поддержки, похвалы. Эти базовые знания, кстати, отлично используют и мошенники, например цыганки. Мы разбирали их поведение в деталях. Цыганка мгновенно считывает людей в нестабильном эмоциональном состоянии, нездоровых, в постстрессовых ситуациях. И тут она плавно идёт, берёт человека за руку, заговаривает, он получает нужную ей эмоцию – и он готов поверить, идти куда угодно и делать всё, что скажут. Мы изучаем теорию, а цыганки действуют по наитию, используя практики, отработанные веками.

ЦИФРА

20

лет
преподавала Людмила Золотарёва спецкурс в институте МВД.

Людмила Золотарёва настаивает: развивайте эмпатию! / ОЛЬГА ГОСТЮХИНА

Телефонные мошенники пользуются теми же методами?

– Заметьте, чаще всего их жертвами становятся пенсионеры, одинокие люди. Конечно, мошенники пользуются психологическими приёмами и так же изучают объект, как и мы.

Как можно быстро найти контакт с человеком? Завербовать, по-вашему?

– На основе глубоких психологических знаний. Нужно понимать, что такое личность, какая личность вы, какая – он. И обращать внимание на то, как он одет, как сидит, ест, смотрит на вас и окружающих, ведёт себя. Каждый тип личности требует разных подходов.

Универсальных приёмов нет?

– Только эмпатия, коммуникабельность, обаяние, эрудированность. Нужно развивать себя как личность. У меня был курсант, к которому все тянулись. Он говорил, что его мама таким родила. Ему легко давалось то, чему мы других учили и не всегда успешно. А вот его брат был полной противоположностью. Он не мог, общаясь, отзеркалить состояние другого. Ведь когда вы завязываете контакт, вам нужно стать альтер эго.

Возможно этому научиться?

– У нас были мастер-классы, куда я приглашала актёров. Этюды, игры, работа по системам Станиславского и Чехова помогали многим. Но у тех, кто был изначально коммуникабелен и эмпатичен, результаты были лучше.

Фильмы про шпионов смотрите?

– Мы с ребятами смотрели и смеялись, а затем разбирали, как делать нельзя. Например, «Подвиг разведчика» (снят в 1947 году режиссёром Борисом Барнетом) – очень забавный с профессиональной точки зрения. А пример отличной работы – это фильм «В августе 44-го» Михаила Пташука по роману Владимира Богомолова, где герой Евгения Миронова раскалывает персонажа Александра Балуева. А Джеймсом Бондом я восхищаюсь просто как красивым мужчиной.

Зеленского выдали улыбка, брови и нос

Во время переговоров с Трампом 18 августа президент Украины чувствовал себя куда увереннее, чем в первый раз

Мы попросили экспертов разобрать поведение и манеру общения Зеленского с точки зрения физиогномики и психологии

Встреча началась с «дружеского» рукопожатия / AFP

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Эксперты по физиогномике пришли к выводу, что встреча 18 августа прошла в более дружеской атмосфере, чем предыдущая. При этом американский лидер демонстрировал своего рода «отцовское превосходство».

– Любая политическая встреча начинается с рукопожатия. И это не какая-то формальность, а очень важный момент, характеризующий отношения двух лидеров, – говорит эксперт по психодиагностике Артур Сенчев. – Дружеские рукопожатия отличаются тем, что, во-первых, оба человека улыбаются, могут продолжать что-то друг другу говорить, обычно ещё прикладывают сверху вторую руку или дружески похлопывают собеседника по плечу. Именно такое рукопожатие мы видим, когда Трамп встречает Зеленского 18 августа.

При холодном деловом рукопожатии всего этого не происходит. По сути, люди не рады друг другу и им просто нужно соблюсти приличия.

– Это механическое неискреннее рукопожатие, которое мы могли наблюдать при встрече лидеров США и Украины в феврале.

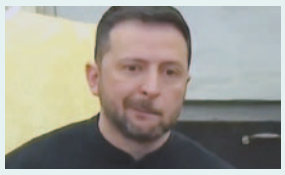
По словам физиогномиста Юлии Чуприковой, Зеленского хорошо подготовили к встрече, однако невербальные сигналы могут рассказать о нём гораздо больше.

– Полгода назад Зеленский проявлял более яркие эмоции – удивление, растерянность, беспокойство. Глазки бегали, уши краснели – всё это свидетельствовало о внутренней неуверенности и эмоциональной нестабильности. Он часто выбирал закрытую позу, показывая, что находится в положении жертвы, – отмечает эксперт. – В этот раз мы наблюдаем совершенно иную картину. Зеленский контролирует свои эмоции, ведёт себя сдержанно и уверенно. В движениях стало больше твёрдости и меньше беспокойства. Мы также видим, что он меньше давит на жалость, в разговоре старается убедить собеседника. Соглашается с ним чаще, но неискренне. Всё это похоже на попытку сохранения нейтралитета.

ВСТРЕЧА В ФЕВРАЛЕ

/ СКРИНШОТЫ ВИДЕО

Брови подняты вверх, трогает ухо – удивление, растерянность, эмоции неопределённости.



Искривлённая улыбка, взгляд от собеседника – нервничает, рассуждает, есть что скрывать.

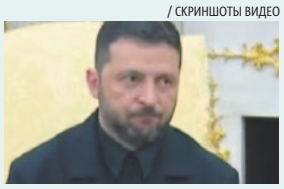
Корпус вперёд, основания бровей приподняты домиком, сведены – давит на жалость.

Эмоциональная защита и баланс между желанием быть понятым и страхом раскрыться.

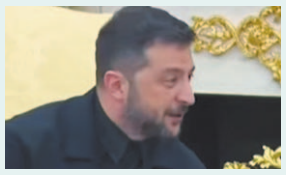
Как только начинает говорить собеседник – закрывается и отводит взгляд – некомфортно.

ВСТРЕЧА В АВГУСТЕ

/ СКРИНШОТЫ ВИДЕО

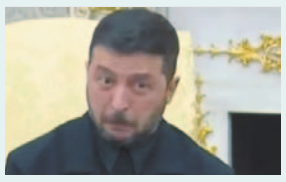


Поджатые губы и стиснутые челюсти – сдерживает эмоции, отстаивает свою позицию.

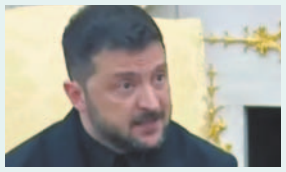


Неискренняя улыбка, брови приподняты, игривость – желание ввести в заблуждение.

Часто чешет нос – признак нервозности, неуверенности в себе, скрывает истинные чувства.



Актёрское «позёрство» – обесценивание слов собеседника или просто неадекватная реакция.



Оскал – попытка защитить свои интересы несмотря на возможную конфронтацию.

КОРОТКО

Бегемотиха Ева осталась без жениха из-за санкций

НЕ СУДЬБА. Генетически подходящую пару для карликовой бегемотихи Евы из екатеринбургского зоопарка нашли в Чехии. Но доставить её не могут из-за санкций, сообщила журналистам директор зоопарка Светлана Прилепина. По её словам, «жениха» Еве искали несколько лет. Карликовые бегемоты – редкий вид, их осталось не более 3 тысяч. **METRO**

Бегемот Ева: «Я так скоро вымру!» / ПАВЕЛ ЛИСИЦЫН / © РИА «НОВОСТИ»

В Новой Зеландии впервые в истории страны поймали шпиона

ДЕБЮТ. Военный суд Новой Зеландии впервые в истории страны признал военнослужащего виновным в попытке шпионажа, пишет The Guardian. По данным издания, мужчину поймали в тот момент, когда он пытался передать карты военной базы и фотографии офицеру под прикрытием, который выдавал себя за агента другой страны. **METRO**

В школах с 1 сентября станет меньше контрольных

ДАЙ СПИСАТЬ. Контрольные работы теперь будут занимать не больше десяти процентов учебного времени по каждому предмету. Об этом заявила журналистам уполномоченный при президенте России по правам ребёнка Мария Львова-Белова. Также из программы 5–7-х классов исключат обществознание, но появится курс «История нашего края». **METRO**

«Разговоры о важном» появятся в детских садах

ЭКСПЕРИМЕНТ. В пилотном проекте участвуют 100 детских садов со всей России, в том числе из Москвы. Если опыт окажется удачным, «Разговоры о важном» внедрят во всех регионах, сообщили в Минпросвещения. Занятия будут посвящены важности семьи и дружбы, развитию нравственных качеств, а также истории и культуре России. **METRO**

ПЛЮС

ГЕТРЫ

советы стилиста

КАК НОСИТЬ ИХ В ГОРОДЕ

/ СОЦСЕТИ @BAYAGORBUSHA, @LISSYRODDYY, @MARIECHER, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

Дизайнерские показы и мировые Недели моды дают чёткий сигнал: гетры вернулись. Даже если вы далеки от балетного станка, не спешите отказываться – это тренд, которому стоит дать шанс

«ГЕТРЫ – ЭТО НЕ ПРОСТО ТРЕНД, А ВОЗМОЖНОСТЬ ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ И СОЗДАВАТЬ ОБРАЗЫ, КОТОРЫЕ БУДУТ ВЫДЕЛЯТЬСЯ НА ФОНЕ ОДНООБРАЗНЫХ КОМПЛЕКТОВ».

ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВА
имидж-стилист

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

Аксессуары задают тон всему образу, делают его завершённым и индивидуальным. Но даже самые простые и модные детали не всегда легко вписать в гардероб. «Это мелочи, которые работают на впечатление, – объясняет имидж-стилист Юлия Александрова. – Но важно понимать, как правильно их носить, чтобы образ выглядел современно, а не карикатурно».

Откуда пошёл тренд

Гетры – это чулки без носочной части, изначально придуманные как элемент зимней одежды.

– Раньше гетры надевали поверх обуви, чтобы защититься от холода, – рассказывает эксперт. – Сейчас они всё ещё используются танцорами для разогрева мышц. И именно этот балетный контекст вдохновил дизайнеров.

Это уже не просто утилитарная вещь, а полноценный аксессуар. Гетры делают из трикотажа, шерсти, нейлона, кожи, денима и даже капрона. Длина варьируется от середины икры до выше колена. Последний вариант считается классическим, и его можно носить гармошкой поверх сапог или в полную длину с грубыми ботинками.

Цвет, текстура и сезонность

Базовый вариант – серые гетры из шерсти или плотного трикотажа. Они идеально вписываются в кежуал. Но на волне трендов актуальны и другие решения: чёрные, коричневые, бежевые, белые, яркие или с принтом.

– Цветные модели отлично работают как акцент, особенно если хотите освежить образ и добавить изюминку, – отмечает стилист.

Хотя мы привыкли к гетрам в холодное время года, актуальная мода раздвигает эти рамки. Сегодня их можно носить даже летом. Например, трикотажные модели с балетками на ремешках или капроновые – с босоножками.

В конце лета гетры смотрятся ничуть не хуже, чем осенью и зимой

Интерес к гетрам как к части образа стал зарождаться в 2023 году и теперь достиг пика

Такой аксессуар можно носить круглый год

Трикотажные варианты в рубчик самые популярные

Особенно актуально гетры смотрятся в сочетании с мини-юбкой

С ЧЕМ НОСИТЬ

- С мини и ботинками: тёплые гетры + грубые ботинки + короткая юбка = классический приём.
- С шортами: особенно плотные или из кожи, в паре с колготами зимой.
- С джинсами и легинсами: короткие модели идеально подойдут для спорта или кежуал-прогулок.
- С сапогами: особенно на плоском ходу. Если голенище широкое, стилист советует собрать гетры гармошкой ниже колена.
- Для любителей преппи-стиля – гетры в дуэте с лоферами, ботинками на шнуровке и юбкой в клетку.

ВЫБИРАЕМ МОДЕЛЬ ПО ЦВЕТУ, ДЛИНЕ И МАТЕРИАЛУ

У лабораторных мышей с пониженными когнитивными функциями не хватало лития в организме / SHUTTERSTOCK

Гарвардские учёные нашли средство от болезни Альцгеймера

Исследования на животных показали прямую связь между когнитивными функциями и уровнем одного важного микроэлемента

Как именно это открытие поможет предупреждать развитие болезни, а также бороться с её последствиями, Metro узнало у эксперта

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Исследования показали прямую связь между работой мозга и уровнем содержания в нём лития. Его недостаток ухудшает когнитивные функции и развивает нейродегенеративные процессы. Разработанный учёными препарат восполняет дефицит лития в организме и может помочь вернуть утраченные воспоминания. Отмечается, что исследование проводилось на мышах.

– Однозначно о возвращении воспоминаний говорить, конечно, рано. Скорее всего, это предположение – ведь мыши не могут поделиться воспоминаниями, – заявил Metro врач-гериатр, заведующий отделением Научно-практического геронтопсихиатрического центра Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Константин Хромов.

Сенсационным открытие называют потому, что до сих пор лечение болезни Альцгеймера ограничивалось лишь симптоматической терапией. Ранняя динамика заболевания остаётся плохо изученной. Как сообщает журнал Nature, у всех людей с лёгкими когнитивными нарушениями, предшествующими болезни Альцгеймера, был снижен уровень лития в мозге, а далее его доступность уменьшалась ещё больше.

Мыши продемонстрировали такую же зависимость когнитивных функций от уровня эндогенного лития. При этом учёные нашли замену этому микроэлементу, который подвержен амилоидному связыванию (процесс, при котором происходит образование и отложение в тканях специфического белково-полисахаридного комплекса), а значит, речь может идти не только о лечении, но и о профилактике болезни Альцгеймера.

– Как известно, болезнь Альцгеймера не лечится. Люди стали жить дольше, но мозг всё равно теряет свои функции. При этом к врачу обращаются, когда потеря памяти очевидна, то есть не на ранних стадиях. Ведь если человек сломал руку – это видно сразу, а небольшую забывчивость списывают на преклонный возраст. Поэтому ранний скрининг был бы очень важен. Возможно, это исследование поможет его делать. Но это работа на десятилетия, хотя и результаты опытов на животных – большой шаг в изучении этой проблемы, – пояснил Константин Хромов.

Гериатр добавил, что литий часто используют в биологически активных добавках и витаминных комплексах. Но гарвардские учёные сравнивают качество разных соединений элемента. Распространённый – это карбонат лития, более редкий – оротат, о котором и идёт речь.

– Любое исследование, позволяющее обнаружить развитие деменции или болезни Альцгеймера на ранних стадиях, поможет множеству пациентов, – пояснил гериатр. – Во всём мире используются одни и те же препараты, позволяющие замедлить развитие болезни и улучшить качество жизни пациента. На МРТ можно увидеть лишь атрофию головного мозга на более поздних стадиях.

ЦИФРА

55

млн
человек по всему миру живут с болезнью Альцгеймера.

КОРОТКО

Уже почти 200 здоровых детей родилось от родителей с ВИЧ

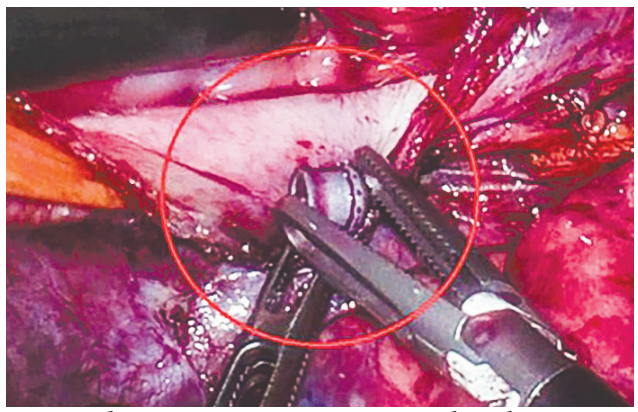
ТЕРАПИЯ. При соблюдении всех рекомендаций специалистов центра СПИД, а также приёме необходимой терапии женщина может стать мамой здорового ребёнка, сообщает пресс-служба Минздрава МО. Всё лечение проводится бесплатно. На всех этапах беременности и после родов женщину обязательно наблюдают специалисты центра. Ребёнок находится под наблюдением врачей до 1,5 года. **METRO**

Нетрезвых начнут проверять по новым правилам

ЗАКОН. С 1 сентября вступят в силу новые правила освидетельствования граждан на состояние опьянения, сообщает Минздрав РФ. Любых граждан могут привлечь к проверке не только на том основании, что они управляют автомобилем, велосипедом или самокатом в нетрезвом виде. Теперь достаточно будет запаха спиртного, шаткой походки и нарушенной координации движений, спутанности речи. **METRO**

В Подмосковье врачи спасли подростка с пулей в сердце

ХИРУРГИЯ. Юный пациент получил ранение при неосторожной игре с пневматическим ружьём в лесу с друзьями. Пуля находилась непосредственно возле сердца – в полости перикарда (наружная оболочка), сообщает РБК. Врачи Детского клинического центра им. Л. М. Рошаля выполнили малоинвазивную операцию со вскрытием перикарда. В ходе вмешательства им удалось извлечь инородное тело без единого разреза. **METRO**



Для того чтобы извлечь патрон, хирургам пришлось работать буквально в миллиметрах от жизненно важных структур сердца / МИНЗДРАВ МО

Найден новый подход к профилактике гриппа

ВИРУС. Учёные СПбПУ совместно с коллегами из НИИ гриппа им. А. А. Смородинцева получили интерферон третьего типа, который защищает человека от гриппа и имеет ряд преимуществ по сравнению с интерферонами других типов, сообщает РИА «Новости». Он воздействует на слизистую оболочку дыхательных путей, не вызывая чрезмерной активации иммунной системы и значительных побочных эффектов. **METRO**

Китайская компания платит деньги за сброшенный вес

ОЖИРЕНИЕ. Китайская компания Insta360 запустила необычную программу мотивации: сотрудники получают по 500 юаней ($70) за каждые 500 г сброшенного веса, сообщает «Коммерсантъ». Инициатива направлена на поощрение занятий спортом и соблюдение принципов сбалансированного питания. Однако также программа предусматривает и штрафы: за каждый набранный килограмм участник должен компании 800 юаней ($112). **METRO**

Зайцев-выпускников готовят к поступлению в лес

В селе Шербанцево есть один особенный дом – «Дом зайца», где длинноухие растут, лечатся и отправляются на волю

Репортёр Metro посетила «интернат», познакомилась с «учениками» и узнала, кто не получит «аттестат свободы»

Будущие «лесные абитуриенты» пока живут в вольерах, но скоро отправятся на волю / ВСЕ ФОТО: МАРЬЯ ЕГОРОВА

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

Моё знакомство с «Домом зайца» начинается с детского сада. В небольшой деревянной избушке в застеклённых комнатках живут зайчата. 40 дней со дня прибытия они проводят именно там.

Меня встретила сотрудница Ася, которая кормила зайчонка.

– А как его зовут? – спросила я.

– Стульчик, – смеясь, ответила мне девушка.

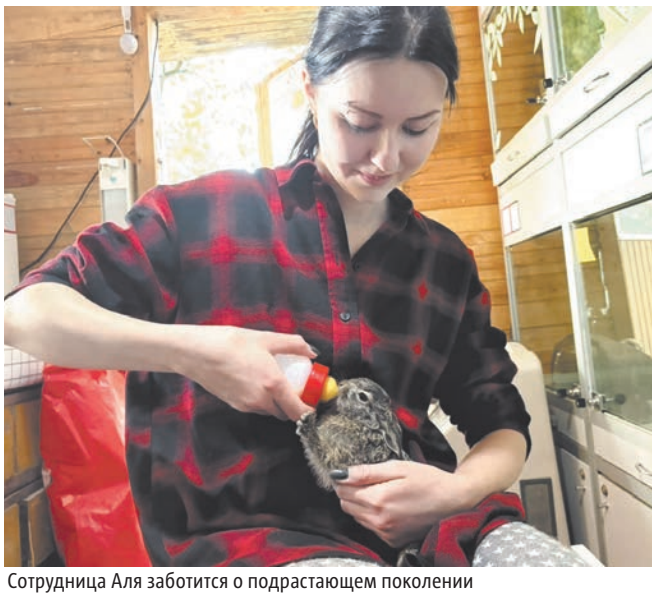
Сначала подумала, что она предлагает мне присесть, пока я не увидела табличку в комнатке – «Стульчик». А соседей зовут Дудосик и Шуршавчик. Оказалось, что у опекунов есть поверье: чем хуже зайца назовёшь, тем лучше он проживёт.

После кормления – обязательное взвешивание, с чем я решила помочь. Поместила Стульчика в корзинку на весы – 230 грамм.

– Хорошо ест, – подметила Кристина, которая только что к нам присоединилась.

Именно она основала «интернат» для зайцев 9 лет назад. Всё начиналось со случайно спасённого зайчонка по объявлению, а уже сегодня она помогла более чем 1,5 тысячи животных. Долгое время «Дом Зайца» существовал на личные средства Кристины. Но с ростом появилась поддержка учёных, Министерства экологии и природопользования и денежные пожертвования обычных людей.

Когда детсадовцы подрастут, они отправятся в «школу дичания» – вольер.



Сотрудница Аля заботится о подрастающем поколении

Корса с виду не двоечница, однако «аттестат» не получит

– У нас обитают не только найденные зайчата. Нередко люди и ветеринары передают нам раненых зайцев на реабилитацию.

Я попросила погладить какого-нибудь выпускника, и мне дали подержать Корсу. Тут-то и выяснилось, что «аттестат свободы» получат не все...

– Если на этапе взросления животное не добирает витаминов и минеральных веществ, оно становится слабым и ручным, – объясняет Кристина. – Они начинают сами подходить и просить о помощи.

> «У меня машина только для того, чтобы зайцев возить. Я дом в Тверской области купила и участок обустраиваю, чтобы они там жили».
>
> **КРИСТИНА ГРИГОРЬЕВА**
> основатель «Дома зайца»

Такие контактные зайцы, как Корса, никогда не сдадут экзамен на дикость и боязливость, поэтому остаются на иждивении Кристины.

Сейчас в «Доме зайца» 80 обитателей. В год в лес поступают 200–250 подопечных.

– Мы не просто их выпускаем, а стараемся их отслеживать с помощью фотоловушек.

Распределение абитуриентов зависит от «нехватки лесных кадров»: там, где численность зайцев низкая, будет пополнение.

КОРОТКО

Белки настроены на переезд ради нового жилья и поиска пищи

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН. В Минэкологии Московской области рассказали о начале осенней миграции белок. Основные причины для подобных перемещений – поиск пищи и избегание конкуренции за съедобные ресурсы. В среднем при нехватке корма зверьки могут мигрировать почти на 300 км, объяснил глава ведомства Виталий Мосин. **METRO**

Малышка на миллион: муха помогла разбогатеть

УДАЧА. Британский гольфист Томми Флитвуд получил неожиданную помощь от мухи во время турнира BMW Championship и разбогател. Во время игры мяч остановился прямо перед лункой. Насекомое село на него и помогло провалиться внутрь. Этот случай принёс спортсмену 1,45 миллиона долларов. Об этом сообщает Talk Sport. **METRO**

Таких «девчачьих» омаров обнаружили на большой глубине / ROV SUBASTIAN / SCHMIDT OCEAN INSTITUTE

Неизвестные морские жители найдены на глубине 3500 м

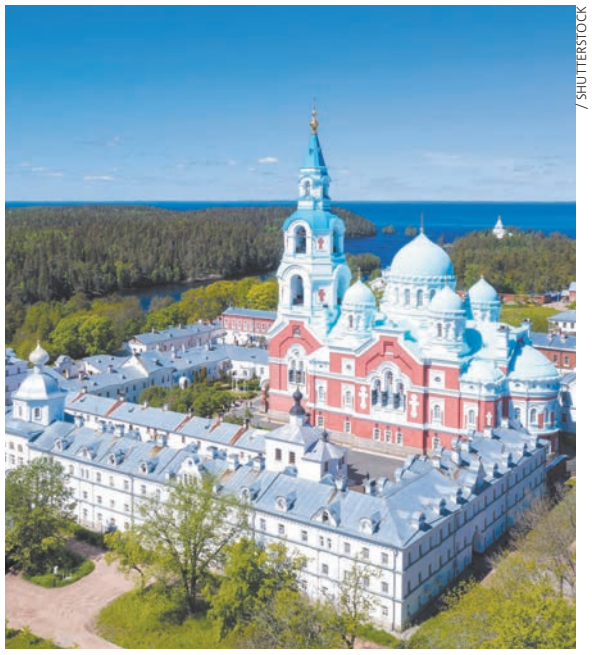
ОТКРЫТИЕ. С помощью дистанционно управляемого аппарата учёные из института Schmidt Ocean Institute впервые подробно исследовали каньон Мар-дель-Плата у побережья Аргентины. Там они обнаружили около 40 потенциально новых видов, среди которых оказались удивительные существа: ярко-розовые «барби»-омары. **METRO**

Там, где колокола звонят над бездной: таинственный Валаам

Древний монастырь на Ладожском озере в Карелии – один из важнейших духовных центров России. Это место привлекает тысячи паломников, мечтающих прикоснуться к этой земле, тишина на которой нарушается лишь хоровым пением в соборах

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Легендарный архипелаг островов-монастырей на Ладожском озере – духовное сердце Русского Севера. Конец лета – начало осени – лучшее время, чтобы прикоснуться к его истории, культуре и вере. Жара спадает, толпы туристов редеют, а Ладога чаще спокойна. Золотые купола храмов особенно сияют на фоне багряных лесов и величественных скал, озарённые закатом и отражающиеся в тёмной глади заливов. Metro рассказывает главное об острове Валаам и его достопримечательностях.



/ SHUTTERSTOCK

Спасо-Преображенский собор

Монастырская бухта, где ныне возвышается Спасо-Преображенский собор, – это сердце Валаама. По преданию, именно здесь в древности стояло главное капище Велеса и Перуна, которым поклонялись и приносили жертвы язычники, жившие в окрестностях. К этому преданию местное христианское предание собора, именуемой Оповедь, прибавляет, что святой апостол Андрей Первозванный, просветитель скифов и славян, прибывши из Киева, благословил горы каменным крестом, истребил капище и обратил в Христову веру язычников. Сегодня собор с нежно-голубыми главами и остроконечной колокольней – величественное строение, хранящее память обо всех святых Руси.

/ SHUTTERSTOCK

Путь к святыне

Отправной точкой путешествия на величественный Валаам могут стать Санкт-Петербург, Москва или города на Волге. Однако для самого удобного доступа к главным достопримечательностям рекомендуется выбрать путь, начинающийся от пристаней Приозерск или Сортавала. Поездка на скоростном флоте «Метеор» из Сортавалы до Монастырской бухты занимает 50 минут. Стоимость взрослого билета составляет 3750 руб. А погрузиться в атмосферу духовного центра можно, остановившись в гостиницах при монастыре, небольшие уютные номера которых уникальны тем, что являются бывшими монашескими кельями. Стоимость ночи в одном из них варьируется от 900 до 2000 рублей.

/ СКРИНШОТ ИЗ СОЦСЕТИ

Финские доты

Эти железобетонные бункеры, вкопанные в землю и скалы, – немые свидетели трагических страниц XX века, резко контрастирующие с духовным миром монастыря. Когда Карелия принадлежала Финляндии, остров стал продолжением линии Маннергейма. На нём размещались военные. На остатках ворот бывшей базы на гербе до сих пор просматривается финский лев с мечом. Увидеть доты можно на подходах к Коневскому скиту, на мысу Бесов Нос, на тропах к Предтеченскому скиту и в других местах. Они материальное напоминание о жестокости войны, не пощадившей даже этот удалённый святой архипелаг.

/ СКРИНШОТ ИЗ СОЦСЕТИ

Скиты

На эти малые острова-уединения, где царит строгий христианский уклад, стекаются туристы со всего мира, жаждущие ощутить атмосферу блаженной Руси. Здесь живут монахи, несущие более строгую службу, нежели в основном монастыре. Посещение скитов дарит чувство уединения, отстранённости от мирской суеты. Никольский, Всехсвятский, Коневский и Смоленский – на территории каждого царят полная тишина, благоговение и сосредоточенность. Планируя поездку, важно помнить об этом и уважать традиции. Добраться до сакрального места можно как самому, так и через туроператора, хотя самостоятельное путешествие сродни паломничеству, где благодать обретается в каждом шаге пути.

/SHUTTERSTOCK

Мраморный каньон

Официальное название каньона, расположенного всего в 2,5–3 км от центрального монастыря, горный парк «Рускеала». Это одно из самых впечатляющих и геологически уникальных мест архипелага. Его стены сложены древним гранитом рапакиви, поражающими необычайной красотой окраски: здесь смешиваются тёплые розовые и красные тона с холодными серыми, зеленоватыми и бурыми оттенками. Форма пород слоистая, что создаёт иллюзию благородного мрамора – особенно в закатных лучах или при влажной погоде. Благодаря уникальной геометрии скал и воде звуки здесь удивительно резонируют: шёпот или песня разносится чистым эхом по всей округе.

КУЛЬТУРА К

TV ШОУ

Продолжаем рубрику «Смотреть нельзя выключить», в которой оцениваем новые ТВ-проекты. Сегодня обсудим тревел-шоу «Кто куда»

Ни туда ни сюда

/ ТЕЛЕКАНАЛ ТНТ

смотреть

■ **В темпе вальса.** Наконец-то развлекательное шоу не длится полдня, потому что продюсеры должны отбить рекламными паузами все свои затраты. Меньше получаса – идеальный формат. Всё быстро и по делу.

■ **Глаз отдыхает.** Очень красивая картинка – начиная от симпатичных ведущих и заканчивая уютными видами знакомых городов. Операторы постарались!

■ **Неожиданные маршруты.** Вроде бы телешоу и реалити о путешествиях выходит немало, но авторы «Кто куда» придумали оригинальный (более-менее) и познавательный ракурс. По сути, все задания, которые ведущие дают друг другу, – это занятные и доступные идеи для туристов, которые хочется повторить. Про главные достопримечательности Нижнего Новгорода и Ярославля и так всё понятно. А вот узнать, где найти самый маленький стейк-хаус или музей необычных музыкальных инструментов, очень даже полезно.

ДОБРЫЙ ЗРИТЕЛЬ
Мария Позина

«Кто куда» – это не просто шоу о путешествиях, это настоящая тревел-игра, игроками которой становятся ведущие Лео Канделаки и Анжелика Стубайло. На один день они оба отправляются в разные точки России, чтобы с помощью специально подготовленных заданий друг для друга ближе познакомиться с городом и его колоритом. Кто пройдёт испытания быстрее, получает право переночевать в самом роскошном отеле. Проигравший проведёт ночь в дешёвом хостеле, а то и в палатке

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры.

выключить

■ **Галопом по Европам.** Тот редкий случай, когда небольшой хронометраж является не достоинством, а главным недостатком шоу. Показать такие города, как Ярославль и Нижний Новгород, конечно, и за два часа не получится. Но даже в те несчастные полчаса, которые идёт выпуск, авторы умудряются втиснуть кучу повторов с рассказами о том, что герои делали пять минут назад. А занимались они всем, чем только можно, кроме знакомства с городами, их архитектурой, местными жителями, традициями и обычаями.

■ **Задания не в тему.** Если поиск в Ярославле мест, изображённых на обеих сторонах тысячной купюры, хоть как-то связан с туризмом и осмотром достопримечательностей, то для таких заданий, как, например, «дрифтинг на «Волге», совершенно необязательно было ехать в Нижний. С тем же успехом погонять можно было бы и где-нибудь в Крылатском. Да и стейк, пусть и самый маленький, тоже можно было пожарить поближе к дому.

ЗЛОЙ ЗРИТЕЛЬ
Оксана Чертова

КОРОТКО

Батрутдинов расскажет о любви всей своей жизни

КОМЕДИЯ. Начались съёмки новогоднего фильма «Невероятные приключения Шурика». В центре сюжета – Шурик (Тимур Батрутдинов), который сидит на скамейке и рассказывает прохожим историю своей любви к студентке, комсомолке и просто красавице Нине. Их встреча начинается в декорациях «Операции «Ы», продолжается в «Служебном романе», развивается в духе «Кавказской пленницы». **METRO**

Анна Цуканова вышла замуж за Михаила Врубеля

СВАДЬБА. Актриса, известная по сериалу «Восьмидесятые», сообщила о своём замужестве в соцсетях, уточнив, что «свадьба была камерная, только для нас двоих». О романе 36-летней актрисы с 43-летним продюсером стало известно несколько месяцев назад.

В январе Анна рассказала о разводе после 18 лет брака с режиссёром и сценаристом Александром Коттом, с которым у неё двое общих детей. **METRO**

Магическая Москва оживает в первых кадрах «Тайного города»

ФЭНТЕЗИ. Первые фото со съёмок масштабной экранизации романов Вадима Панова представила компания «Медиаслово». Сюжет переносит в альтернативную Москву, где втайне от людей живут магические кланы – Великие Дома Навь, Чудь и Ведь. Айтишник Артём случайно становится обладателем магического артефакта и оказывается в центре их противостояния. **METRO**

Милош Бикович играет стильного и опасного наёмника Тайного города Кортеса / **«МЕДИАСЛОВО»**

Виктор Пелевин анонсировал выход своего нового романа

КНИГА. Название и подробности сюжета не разглашаются. Известно, что рукопись уже сдана, сообщает издательство «Эксмо». «Поражающие нас истории и песни, от которых выступают слёзы, приходят не от людей. Даже их продавцы не знают, откуда они берутся. Но если они трогают твоё сердце и тебе хочется увидеть впереди свет, это значит, что он уже горит у тебя внутри», – таким текстом сопроводило издательство сообщение о новом романе. **METRO**

Фродо и Гэндальф вернутся в новом «Властелине колец»

ПРОДОЛЖЕНИЕ. В предстоящем фильме «Властелин колец: Охота за Голлумом» 86-летний Иэн Маккеллен вернётся к роли мудрого волшебника Гэндальфа Серого, а Элайджа Вуд вновь станет Фродо Бэггинсом. Картина расскажет, как на протяжении семнадцати лет происходило превращение хоббита Смеагола в жуткого Голлума, одержимого властью кольца. Режиссёром стал Энди Серкис, он же сыграет главную роль. **METRO**

АНКЕТА METRO

АНТОН ПАМПУШНЫЙ

«ХОТЕЛ БЫ ОТПРАВИТЬСЯ В БУДУЩЕЕ»

28 августа в кинопрокат выходит российский фантастический боевик «Идентификация». Исполнитель главной роли Антон Пампушный заполнил анкету Metro и рассказал, как заработал первые деньги и что привозит домой из каждой поездки

Опишите себя одним словом
Искатель.

Любимое блюдо
Салат «Сельдь под шубой».

Любимое блюдо в вашем исполнении
Шурпа.

Любимый фильм
«Мимино».

Любимый сериал
«Во все тяжкие».

Любимый режиссёр
Георгий Данелия.

Любимый актёр/актриса
Юрий Никулин / Моника Беллуччи.

Любимый писатель
Эрих Мария Ремарк.

Какую книгу читаете в данный момент?
Луиджи Зойя, «Отец».

Любимый вид спорта
Бокс и йога.

Кем хотели стать в детстве?
Геологом и артистом.

Есть ли у вас питомец и как его зовут?
Собака породы сиба-ину, зовут Ки́но.

Есть ли у вас шрамы?
Есть большой шрам на боку – послеоперационный.

Как заработали и на что потратили первый заработок?
Первые приличные деньги заработал лет в 14–15 на «ёлках». Играл черепашку-ниндзя. Когда было лет 10–12, с друзьями машины мыл и газеты продавал. Но на что тратили деньги, не помню. Наверное, на новую порцию газет. (*Смеётся.*)

«ЛУЧШИЙ ВЫХОДНОЙ – ДЕНЬ НА ДАЧЕ»

/ ЕКАТЕРИНА СИБИРСКАЯ

Есть ли талисман?
Талисмана как такового нет, но меня всё время сопровождают минералы. Из каждой поездки привожу домой красивые камни. Последний раз был в Непале, привёз оттуда один камень весом 4,5 кг, другой – 2 кг. Сам толком не знаю, зачем я их тащил. Большой камень похож на сланец, блестит как серебро на солнце – не мог пройти мимо такой красоты. Отдельная история, как я проходил таможню с таким грузом. (*Смеётся.*)

Вещь, которую вы храните с детства
Не совсем с детства, с юности. Записку от мамы, там написано: «Сынок, я тебя люблю!» Мамы давно уже нет, а эта записка осталась. Только я знаю, где она хранится. Иногда я случайно на неё натыкаюсь, читаю, и мне становится тепло. Мама её написала, когда я учился уже в Москве. Мы виделись редко, и однажды, когда ехал из Казахстана в Москву, то в паспорте нашёл эту записку.

С кем из умерших знаменитостей вы хотели бы поговорить и о чём?
Если только с древнегреческими философами и с римскими императорами. О вечном.

Если бы была возможность перемещаться во времени, куда бы вы отправились и почему?
В будущее – лет на 50–150 вперёд. Потом бы вернулся и рассказал, что там нас ждёт.

Идеальный выходной – это...
...день на даче, футбол с сыном.

Лучший совет, который вы получили в своей жизни
Не слушать ничьих советов.

МАРИЯ ПОЗИНА

КУДА СХОДИТЬ

Поговорить с Алленом и купить трон

С 23 по 27 августа в столице пройдёт Неделя кино. Metro рассказывает, что приготовили организаторы. Обратите внимание – для посещения нужна регистрация на сайте moscowfilmweek.com

1 / ПРЕСС-СЛУЖБА МЕРОПРИЯТИЯ

Гости
В качестве именитых иностранных участников Недели кино заявлены режиссёры Вуди Аллен и Эмир Кустурица и актёр Марк Дакаскос.

2 / КАДР ИЗ ФИЛЬМА «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» / «МОСФИЛЬМ»

Кинотрак (18+)
По паркам и усадьбам будет курсировать уникальный мобильный кинотеатр, на экране которого можно будет посмотреть классику и современное кино.

3 / ИЛЬЯ ПИТАЛЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

Деловая программа
24 и 25 августа состоятся дискуссии и паблик-токи, на которых эксперты расскажут о проблемах, трендах и перспективах кинопроизводства в России.

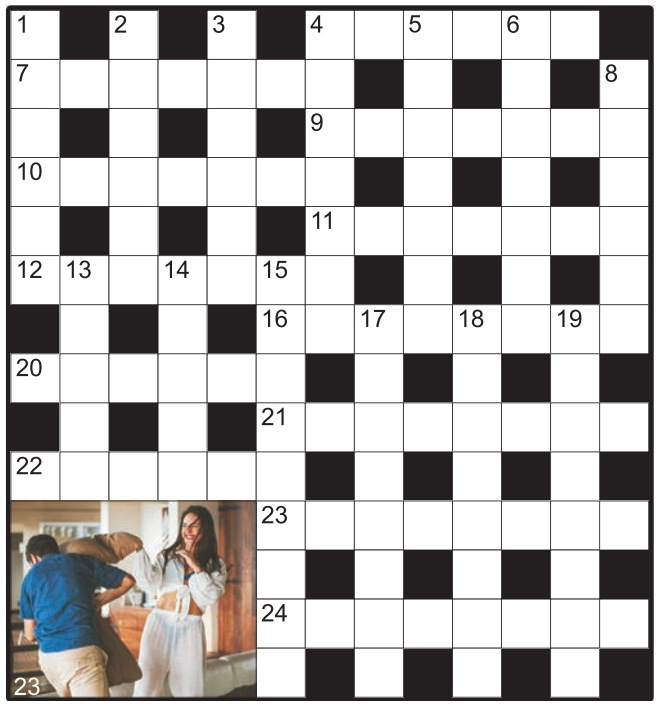
«Ночь кино» (18+)
В рамках ежегодной акции 23 августа в кинотеатрах, библиотеках и парках состоятся показы фильмов: «Группа крови», «Волшебник Изумрудного города. Дорога из жёлтого кирпича» и «Пророк. История Александра Пушкина».

4 / КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ПРОРОК» / «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

5 / «МОСКИНО»

Аукцион
26 августа в 15:30 в павильоне «Остров» на Патриарших прудах пройдёт открытый благотворительный аукцион кинореквизита, на котором можно будет приобрести костюмы, элементы декора и реквизит со съёмочных площадок.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Курительная трубка, в которую можно положить младенца
7. Край деревни
9. Мука, из которой не приготовить пирог
10. Период плавного перехода от дневного света к ночной темноте и обратно
11. Что воскликнет математик, которому только что доказали, что 2+2=5?
12. Недотёпа, считающий ворон, пока вор подсчитывает деньги из вытащенного у него кошелька
16. Ответ на обиду
20. Посуда под кофейную чашку
21. «Собрат» крылана и кожана
22. Посредник между старухой и золотой рыбкой
23. Задорное, нарушающее порядок поведение
24. Мультипликация.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Морской разбойник
2. Механизм или устройство для уменьшения скорости движения машины
3. Форменная одежда швейцара
4. Покрытие для пола
5. Борьба врача с болезнью
6. Вид одеяла для грудных детей
8. Километр с гаком как основная единица длины в царской России
13. Мужчина с фигурой Шварценеггера в годы, когда он был «Коммандо»
14. Страстность, горячность в поведении, работе
15. Орган местного самоуправления, ответственный за мобилизационную и учётно-призывную работу
17. Пламенный привет из космоса

18. Устаревший враг
19. Общежитие для быков и тёлок.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 4. Люлька. **7.** Околица. **9.** Мучение. **10.** Сумерки. **11.** Ноксенс. **12.** Разиня. **16.** Отместка. **20.** Блюдце. **21.** Нетопырь. **22.** Старик. **23.** Озорство. **24.** Анимация.

По вертикали: 1. Корсар. **2.** Тормоз. **3.** Ливрея. **4.** Ламинат. **5.** Лечение. **6.** Конверт. **8.** Верста. **13.** Атлет. **14.** Задор. **15.** Военкомат. **17.** Метеорит. **18.** Существ. **19.** Коровник.

ПРИГЛАШАЕМ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ
ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

РЕКЛАМА

ГОРОСКОП
на среду, 20 августа 2025 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН 21.03 – 20.04
Сегодня важно сохранять спокойствие и не принимать решений сгоряча. Возможны неожиданные события на работе. Вечером лучше заняться отдыхом и восстановлением сил.

ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05
День подходит для практических дел и наведения порядка. Финансовые вопросы решаются успешнее. Общение с близкими принесёт новые идеи и ощущение стабильности.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06
Возможны неожиданные контакты и предложения. Стоит быть внимательнее к информации – она окажется полезной. Вечером найдите время для чтения или обучения.

РАК 22.06 – 22.07
Эмоции могут обостряться, особенно в отношениях с близкими. Лучше говорить открыто, но мягко. Вечер хорош для домашних дел и уюта.

ЛЕВ 23.07 – 22.08
День благоприятен для личных инициатив и проектов. Ваше обаяние поможет наладить нужные связи. Вечером возможна встреча, которая вдохновит.

ДЕВА 23.08 – 22.09
Сегодня полезно сосредоточиться на здоровье и режиме. Излишняя суета может мешать. Вечернее время хорошо для прогулки или спокойного разговора.

ВЕСЫ 23.09 – 22.10
День несёт новые впечатления и общение. Возможны интересные знакомства. Стоит избегать поверхностности – внимание к деталям принесёт результат.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11
Могут проявиться рабочие или семейные вопросы, требующие решимости. Будьте осторожны в словах. Вечер благоприятен для восстановления внутреннего равновесия.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12
Отличное время для поездок, переговоров и обмена идеями. Возможны удачные новости. Вечером захочется отвлечься и провести время с друзьями.

КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01
День связан с вопросами финансов или работы. Полезно проявить организованность и планирование. Вечером лучше уделить внимание личным делам и отдыху.

ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02
Сегодня вы заметите прилив энергии. Новые идеи вдохновят на перемены. Вечером уделите внимание партнёру или близким, чтобы сохранить гармонию.

РЫБЫ 19.02 – 20.03
Могут обостриться скрытые переживания или внутренние сомнения. Подойдёт спокойный ритм. Вечером лучше посвятить время тишине и творчеству.

СУДОКУ

5								
		3			5	6	9	
	2			9	8			1
						3	6	
		9						
	4	6						2
	7		8				2	
	8		5			1		
		4			3			7

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

5	9	8	1	3	6	2	7	4
4	1	3	2	7	5	6	9	8
6	2	7	4	9	8	5	3	1
2	5	1	7	8	4	3	6	9
7	3	9	6	1	2	4	8	5
8	4	6	3	5	9	7	1	2
3	7	5	8	4	1	9	2	6
9	8	2	5	6	7	1	4	3
1	6	4	9	2	3	8	5	7

АНЕКДОТЫ

■ В водительских правах появится категория «новичок». Также планируется ввести категории прав «трус», «бывалый» и «балбес».

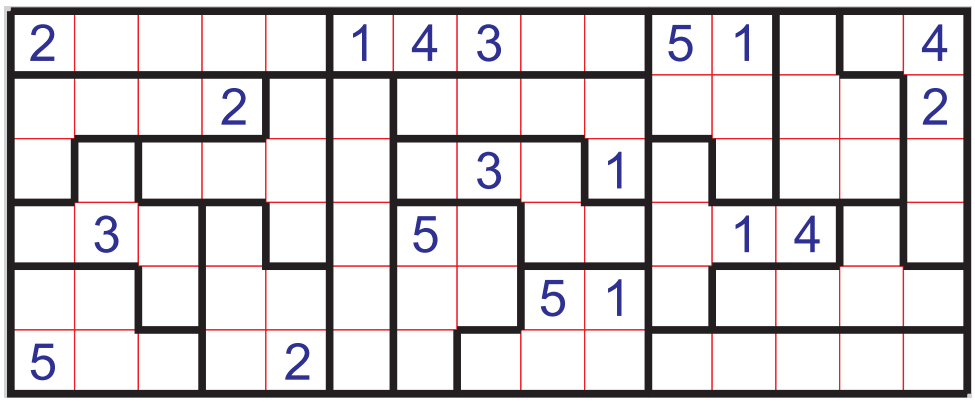
■ В нашем супермаркете появился новый менеджер по рекламе. Теперь там вместо отдела «Детское питание» отдел с названием «Корм для детей».

■ – Скажите, а у вас пирожные «Картошка» свежие?
– Свежайшие! Только что выкопала.

■ – Пойдём за тестом.
– Каким?
– Обычным...
– На беременность?!
– На пирожки!

■ – Вот, возьми эти таблетки.
– Ой, такие горькие, а от чего они?
– От комаров.

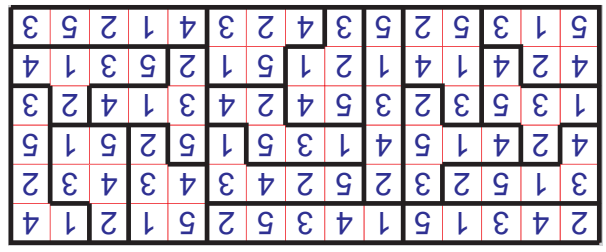
СУГУРУ



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

ОТВЕТ



НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Арендую квартиру,** комнату. Срочно! Порядок и своевременную оплату гарантирую. Т.: 8(985)999-28-82, 8(495)999-28-82

Выкуплю квартиру, комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)217-27-48

■ **Срочно сниму** квартиру в Москве, Московской области. Порядок и своевременную оплату гарантирую. Т. 8(925)024-17-67

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **Ремонт квартиры:** обои, натяжной потолок, плитка, сантехника, электрика, циклёвка, ламинат. Тел. 8(495)978-03-44

ФИНАНСЫ

■ **100% займ** до 500 т.р. Без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! Т. 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3300–5000 руб./смена на руки. 91 000–150 000 руб./мес. Уборщики, грузчики, разнорабочие. График на выбор. Жильё, медкнижка. Еженедельный аванс. РФ, СНГ. Официально. Тел.: 8(977)958-46-20, 8(977)581-42-60

115 000 руб. з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. Т. 8(800)600-7849

■ **Автомойщик** на сухой пост. м. Отрадное в автосалон. Гр/р 6/1. З/п 83 000 руб. Т. 8(916)992-4538

■ **В офис.** Помощница руководителю. Предпенсионеров обучу. Доход достойный. Тел. 8(929)662-8510

■ **Вакансии для уборщиц. З/п до 85 000 руб. м. Воробьёвы горы – т. 8(495)777-28-78; м. Выставочная – т.: 8(916)227-55-60, 8(926)249-48-02; м. Цветной бульвар – т. 8(909)954-17-67**

Вахта. З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-3989

■ **Вахта** от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. Т. 8(800)700-0960

■ **Вечерний секретарь.** Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. Т. 8(926)976-2460

■ **Внимание!** Постоянная работа для добросовестной/го сотрудницы/ка. Тел. 8(916)461-8526

■ **Гардеробщица** (гардеробщик). З/п 40 000 руб. Выдача и приём верхней одежды. м. Фрунзенская. Гр/р 6/1 08:00–20:00. Тел. 8(915)483-64-80, Светлана

■ **Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Главный** энергетик, от 120 000 руб. Гр/р 5/2, оформление по ТК РФ. Остаповский пр-д, 12с7. Тел. 8(916)360-17-24

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. З/п 75 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50

Грузчик-котломойщик. Гр/р 5/2. З/п 67 000 р. м. Электрозаводская. Т. +7(929)963-3480

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-92-42

■ **Консьержка.** Пенсионеры приветствуются. График свободный. Требуется в подъезд дома у м. Беговая. Тел. 8(985)589-0357

Котломойщик. Гр/р 5/2. З/п 75 000 р. м. Савёловская. Т. +7(903)129-9788

■ **Курьер. Выплаты 5000–12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. Т. 8(916)996-35-51**

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)245-95-51

■ **Курьер.** Поездки в налоговую, банки. Оплата ежедневно 5000 р./выход + оклад. Гр. РФ. Тел. +7(906)720-75-03

■ **Лифтёр-оператор за эскалаторами. м. Измайловская, ТЦ «Парагон». З/п 35 000р. Гр/р с 8 до 22. Т. 8(925)829-45-19**

■ **м. Курская** – тракторист, 70 000 руб. м. Семёновская – уборщица, 54 000 руб., дворник – от 60 000 руб. + подработки, гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00. Официальное трудоустройство. Т. 8(964)701-31-51

■ **Медицинская** сестра в ОУ. Сертификат по педиатрии обязателен! З/п от 100 000 руб. м. Нагатинская, Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. З/п 70 000 р. м. Маяковская. Т. +7(929)963-3480

■ **Охранник. 3500–3900 руб./сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Наличие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82**

Охранник-администратор. м. Раменки. Жен./муж. до 45 лет. З/п 4000–4500 руб./смена, гр/р 2/2-3/3. Наличие УЧО желательно. Москва и МО. Тел. 8(991)931-51-53

■ **Охранник** без лицензии. Объекты разные. Графики гибкие. Оплата достойная выплаты без задержек. Тел. 8(968)593-4527

■ **Охранник.** Вахта. М/Ж. З/п от 3000 руб./сутки. График различный. Объекты г. Москва. Тел. 8(977)865-47-40

■ **Охранник** в офис! Гр/р 1/3. 3 мин. от м. Серпуховская. Т. 8(916)322-10-54

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта с питанием 100 000 руб., с УЧО 5000 руб. Т. +7(936)300-1900

■ **Охранник.** З/п 2300 руб., только в ночь. Соцпакет. м. Смоленская. Тел.: 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

■ **Охранник.** З/п 5500–7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в гос. компании. Соц. гарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

Охранник. З/п до 5000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, мед. комиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-4346

■ **Охранник** с лицензией. МПБК «Очаково», режим 1/3, 6000 р./сутки, соцпакет. м. Озёрная. Т.: 8(967)064-98-14, 8(903)153-73-90, Александр Анатольевич

Охранники. З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранники, до 130 000 руб. на руки + питание, форма. УЧО. Гибкие суточные графики. Соцпакет, фитнес. м. Филатов Луг, Румянцево, Перово. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

Охранники с УЧО и без. Вахта. От 3000 р./смена. Различные объекты. Надёжный ЧОП. Тел. 8(916)909-01-33

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65

■ **Охранники.** ЧОО «Кобальт-Охрана». Ресторан ROSTIC'S. З/п от 3500 до 5000 р./смена. Выплата з/п без задержек. Т. 8(915)365-72-71

■ **Пекарь** в столовую. Гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00. З/п 65 000 руб. + питание. м. Беговая. Т. 8(925)060-13-25

■ **Помощник** воспитателя в частный д/сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Прачка** + уборщица в частный детский сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

НА СКЛАД ТРЕБУЮТСЯ:

■ **ГРУЗЧИКИ**

■ **УБОРЩИЦЫ**

З/П 80 000 - 95 000 руб.

МКАД 16-й км, г. Дзержинский, ул. Энергетиков, д. 22, корп. 3 метро Котельники

+7 (495) 135-77-77
+7 (929) 609-49-97

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-00-66

■ **Рабочий** дом для граждан РФ, РБ. Жильё, питание, проезд, сигареты. З/п от 10 500–17 500 руб. в неделю. Т. 8(926)810-41-91, Дмитрий

Рабочий по ремонту бытовок. З/п от 60 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Гр/р 5/2. м. Новокосино. Тел. 8(968)488-32-35

■ **Раздача** газет Metro. Оплата 550/600 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

Разнорабочие. Москва и МО, предоставляем проживание, 3-разовое питание, ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей; 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочий.** Доход от 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

■ **Сотрудник линии** раздачи в столовую. Гр/р 5/2 с 07:00 до 15:00. З/п 60 000 руб. + питание. м. Беговая. Т. 8(925)060-13-25

■ **Сотрудник ОПМ** (на поломоечную машину). Москва, срочно. Ул. Дорожная, 9, стр. 1. З/п 100 000 р. на руки. Гр/р 5/2 с 08:00 до 18:00. Официально. Т. 8(925)541-52-19

■ **Сотрудник прачечной** требуется в гостиницу в центре Москвы. ТК РФ, гр/р 2/2, з/п 60 000 руб., питание, соцпакет. Тел. +7(495)937-08-96, Софья

■ **Техник-универсал.** З/п 80 000 руб. на руки. Требуется в ТРЦ «Краски» (м. Некрасовка). Гр/р 15/15 или 2/2. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(929)583-86-53

Требуется грузчик – 400 р./ч., сборщик – 500 р./ч. Квартирные, офисные переезды. Оплата сразу. Т. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Требуются посудомойщицы** в ресторан (Москва, Сколково). З/п до 105 000 руб. График: 5х2/4х3/6х1/2х2 по 12 ч. Предоставляем питание, мед. книжку, форму, проезд, хостел. Премия 20 000 руб. за приведённого друга! Звоните/пишите по тел. +7(926)690-83-21

Требуются работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 40 000 руб. на руки, гр/р 5/2 (суббота и воскресенье выходные) с 07:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, 16. Т. 8(919)139-0091

■ **Требуются разнорабочие.** Проживание, питание предоставляем. З/п 10 500–17 500 руб. в неделю. Выплаты раз в неделю. Т. 8(925)967-89-89, Дмитрий

■ **Уборщик/ца** РФ Банк России. Гр/р 5/2 утро до 10:00, з/п 27 000 руб., официально. м. Новокузнецкая, Севастопольский пр-т, 66. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщик/ца** РФ Банк России. Гр/р 2/2 день, з/п 55 000 руб., нужна медкнижка, официальное оформление по ТК. Севастопольский пр-т, 66. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица** в сервисный центр. м. Улица Академика Янгеля. Ул. Дорожная, 9, стр. 1. З/п 100 000 р. на руки. Гр/р 5/2 с 08:00 до 18:00. Официально. Т. 8(925)541-52-19

■ **Уборщица** в столовую. Гр/р 5/2 с 09:00 до 18:00. З/п 60 000 руб. на руки + питание. м. Волоколамская, Сходненская. Т. 8(919)100-68-17

■ **Уборщица** в частный детский сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Уборщица** в частный детский сад. Гр/р с 16:00 до 20.00. З/п от 35 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Уборщица/к. З/п 70 т.р. В хостел. Бесплатное проживание. Гр/р 6/1. Тел. 8(968)922-22-44

■ **Уборщица-посудомойщица** в столовую! Гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00. З/п 50 000 руб. + питание. м. Беговая. Т. 8(925)060-13-25

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Покупаем** всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

СООБЩЕНИЯ

■ **Паспорт** гражданина Афганистана P04388120 на имя Нури Масси Уллах 08.09.2002 г.р. в связи с утерей считать недействительным

■ **Паспорт** гражданина Афганистана P00042000 на имя Мохманд Исхак 06.08.2006 г.р. в связи с утерей считать недействительным

■ **Паспорт** гражданина Афганистана P02594689 на имя Ахмади Омар 10.03.1995 г.р. в связи утерей считать недействительным

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Дарья Завгородняя • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 19.08.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 1880

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

16+

СПОРТ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

«Детройт» выведет номер Сергея Фёдорова из обращения

ХОККЕЙ. Торжественная церемония состоится в ночь с 12 на 13 января 2026 года, когда «Ред Уингз» будут принимать «Каролину» в матче регулярного чемпионата НХЛ, сообщает сайт лиги. Фёдоров играл за «Детройт» под 91-м номером. Он провёл за клуб 1070 встреч с учётом плей-офф, набрал 1117 очков и выиграл 3 Кубка Стэнли. **METRO**

40-летний Подкользин едва не стал самым возрастным автором гола в Кубке / **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**

Малыша и гиганта выпустил «Амкал» в Кубке России

РЕКОРДЫ. Бывший баскетболист «Далласа» Павел Подкользин и 14-летний хавбек Василий Гончаров вышли в стартовом составе медиафутбольного клуба во 2-м раунде Пути регионов с «Калугой». 40-летний форвард стал самым высоким игроком в истории мирового футбола, а Гончаров – самым молодым игроком в истории турнира. «Амкал» победил – 1:0. **METRO**

Валерий Карпин возвращает Антона Миранчука в Россию

Московское «Динамо» покупает атакующего полузащитника у «Сьона». Пока неудачно стартовавшие клубы ищут усиления, лидеры Премьер-лиги близки к тому, чтобы потерять своих важных футболистов

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

КРИЗИСНОЕ «ДИНАМО» НУЖДАЕТСЯ В КРЕАТИВЕ

«Бело-голубые» в 4 последних матчах во всех турнирах трижды проиграли. Они идут в зоне стыковых матчей и ищут спасение в полузащитнике «Сьона» Антоне Миранчуке. За почти год воспитанник «Локо» не смог стать лидером швейцарской команды. Клубы договорились о трансфере. По данным «СЭ», москвичи заплатят €1,7 млн, по информации журналиста Ивана Карпова – €2 млн и бонусы.

– В «Сьоне» у Антона не сложилось, – говорит Metro экс-президент «Локо» Николай Наумов. – Не стоит дальше испытывать судьбу, надо продолжать карьеру в России. Карпин его знает, относится хорошо, будет доверять. Миранчук будет в старте, хороший вариант.

«СПАРТАК» ЗАБИРАЕТ ИГРОКА У ЛИДЕРА РПЛ

«Красно-белые» купили у «Локомотива» Илью Самошникова, подписав с ним контракт на 3 года с возможностью продления ещё на год. 27-летний левый защитник оставался вне заявки «железнодорожников» с начала августа. По данным «Чемпионата», «красно-белые» выложат 350–450 млн рублей (≈€3,7–4,8 млн).

– «Спартак» выиграет от этой сделки, – уверен Наумов. – У него края пустые: Олег Рябчук никогда не был сильным игроком, а Даниил Хлусевич сильно сдал. Самошников – большая находка для «красно-белых», а для «Локо» это потеря. Я бы на месте руководства попытался его удержать. Очень сильный защитник: скоростной, может закрыть всю бровку. Но, видимо, за него заплатили неплохую сумму и сам Илья пожелал уйти.

«КРАСНОДАР» ГОТОВ ОТПУСТИТЬ КАПИТАНА

По сведениям Armenie Football, «Саутгемптон» увеличил предложение за трансфер Эдуарда Сперцяна до €14 млн плюс бонусы. Поспорить за полузащитника с клубом «Чемпионшипа» готовы также «Порту» и «Ланс». От предложения из Саудовской Аравии отказался сам футболист.

– «Краснодар» много потеряет с уходом Сперцяна, – утверждает Наумов. – Он системообразующий игрок, через него вся игра идёт. Мне кажется, Эдуард торопится. Ему до зимы бы поиграть в РПЛ – и у него были бы хорошие варианты. В «Чемпионшипе» ему будет не очень комфортно. Там силовой футбол, «бейбеги», а он техничный, тонкий игрок.

ТУРКИ ПРОДОЛЖАЮТ ТЕРРОРИЗИРОВАТЬ ЦСКА

Игрой Матвея Кисляка впечатлился «Галатасарай». Как сообщает Takvim со ссылкой на Fotomac, клуб привлекают сбалансированная игра и зрелое поведение на поле 20-летнего хавбека. Скоро ЦСКА получит предложение. Ранее Кисляком интересовался «Фенербахче».

– Мы сейчас находимся в тяжёлом положении, – сетует Наумов. – Нас отлучили от европейского футбола. Трансферы в западные клубы очень тяжело оформить. Поэтому футболисты, желая начать европейскую карьеру, как стартовый вариант выбирают Турцию. Там еврокубки, ты на виду. Показать себя там, чтобы уйти в топ-лигу, легче. Если и рассматривать такой трансфер, то только как первую ступень.

Валерий Карпин вызвал Миранчука и в национальную команду на сентябрьский сбор / **АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ / © РИА «НОВОСТИ»**

Россиянка взлетела в мировом рейтинге

Удачный «тысячник» в Цинциннати позволил Веронике Кудерметовой вернуться в топ-30 рейтинга WTA

Российская теннисистка на американском турнире WTA-1000 добралась до полуфинала. Там её ждала именитая итальянка Жасмин Паолини.

Спортсменки выясняли сильнейшую почти 2,5 часа. Уступив в первом сете со счётом 3:6, Кудерметова сравняла счёт по партиям на тай-брейке – 7:6 (7:2). В решающем сете девятая ракетка мира со счётом 6:3 всё же дожала 36-ю.

Впрочем, выход в полуфинал престижного соревнования позволил Веронике подняться на 26-ю позицию в рейтинге WTA. А измотанная россиянкой Паолини в финале не смогла ничего противопоставить Иге Швёнтек – 5:7, 4:6. Это 24-й титул теннисистки из Польши.

Швёнтек, долгое время пребывавшая в кризисе, возвращает былые кондиции. Спортсменка выиграла «тысячник» впервые с мая 2024 года. Со старта «Ролан Гаррос» Ига выиграла 23 встречи, проиграв лишь 3. Это позволило ей подняться на вторую строчку в рейтинге WTA.

На церемонии награждения Швёнтек поблагодарила свою команду и семью, также не забыв пошутить: «Честно, не понимаю, почему я выигрываю турниры, где, казалось, вряд ли должна играть хорошо. Спасибо, что заставляете меня расти, учите играть на быстрых кортах. Я в шоке и безумно рада». **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**

Вероника Кудерметова стала пятой ракеткой России / **AFP**