gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

МОСКВА Столичная утренняя газета Metro | пятница, 22 августа 2025 № 114 (156/5695)

90 ЛЕТ

В столице объявили войну плохим словам

Репортёр Metro посетил фестиваль «Россия без сквернословия» и узнал, что говорить, когда попадаешь молотком по пальцу **с. 05**

gazetametro.ru

Фанаты подарили Катюше **мегаморковь с начинкой** с. 02

Панда уже почти неделю принимает подарки / **МАРЬЯ ЕГОРОВА**

Историю Москвы расскажут картины

Суриков, Васнецов и другие шедевры Русского музея едут на ВДНХ, рассказал Сергей Собянин **с. 03**

Александрова училась принимать роды

Актриса призналась Metro: сыграть акушерку в сериале «Дыши» ей помогли советы профессионалов **с. 07–13**

Сроки проведения акции: с 01.08.2025 по 30.11.2025. Подарок выдаётся в период с 01.08.2025 по 30.11.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0825/ и по телефону 8 800 1000 750.

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2024 – АПРЕЛЬ 2025. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА

НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

В воскресенье ограничат движение на набережных

ДОРОГИ. В связи с проведением полумарафона «Лужники» с 04:30 до 14:30 будет ограничено движение по Лужнецкой набережной, с 07:30 до 13:00 нельзя будет проехать по Фрунзенской набережной от Лужнецкой до Пречистенской набережной. Подробную информацию о других ограничениях можно найти в телеграм-канале Дептранса Москвы. **METRO**

В столице создали новый образовательный квадрокоптер

ТЕХНОЛОГИИ. Производитель беспилотных авиационных систем (БАС) «Геоскан» разработал обучающий дрон, оснащённый процессором с нейроускорителем и камерой с высоким разрешением. Крупносерийное производство устройства будет налажено на территории ОЭЗ «Технополис Москва», сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики. **METRO**

ПОГОДА

23 АВГУСТА СУББОТА
+18 °С день
+13 °С ночь
С З В Ю
4 м/с

24 АВГУСТА ВОСКРЕСЕНЬЕ
+19 °С день
+13 °С ночь
С З В Ю
4 м/с

Сперва подарок заинтересовал Катюшу, но ненадолго / **ВСЕ ФОТО: МАРЬЯ ЕГОРОВА**

Сотрудники Игорь и Мария гордились нашей работой

И стар и млад пришли отметить Катюшин день рождения

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- У панды Катюши день рождения 24 августа, но празднование началось ещё в начале недели.
- Она родилась в 2023 году у «супружеской парочки» – самца Жуи и самки Дин Дин.
- В начале января 2024 года жители России выбрали ей имя на портале «Активный гражданин».
- При рождении малышка весила всего 150 г, а сейчас она уже 71 кг.
- По достижении четырёх лет Катюша должна переехать в Китай согласно законам «панда-дипломатии».

ЦИФРА

125

кг
может достигать вес взрослой панды.

Именинницу Катюшу не удивить мегаморковкой

Звезда Московского зоопарка панда Катюша отмечает свой день рождения с размахом – праздник длиною в неделю

Жители столицы не остались в стороне и решили подготовить малышке подарок на мастер-классе от работников зоосада

Репортёр Metro тоже поучаствовала в создании презента и узнала, как панды умеют принимать подарки от поклонников

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

– А она меня не съест? – доносятся реплики из шумной толпы.

Беспокойство напрасно: никакого жертвоприношения не планируется, просто у панды Катюши день рождения и десятки людей собрались около её вольера, чтобы поздравить.

– Та-а-а-а-а-ак-с, давайте сделаем Катюше большую морковку! – говорит сотрудница зоопарка Мария. – Но её нужно чем-то набить!

– Подарок должен быть безопасным и экологичным, – поддерживает её коллега Игорь, – положим туда древесную стружку и спрячем там лакомства.

Посетителям предлагают резиновые перчатки, и мы по очереди наполняем хлопчатобумажный оранжевый конус.

– Дайте мне тоже! – возмущается маленький мальчик, не успевший занять место в первых рядах.

Мы заполняем морковку, и Мария прикрепляет зелёные ленточки крепированной бумаги – «ботву».

– Я не съем, честное слово! – обещает посетителям Игорь и несёт подарок Катюше в её хоромы.

Открывается клетка, и из маленькой пещеры очень нерешительно выходит виновница торжества.

Затем она вальяжно проходится по своим владениям, забирается на лестничный мостик и наконец начинает двигаться в сторону морковки.

– Катюша, с днём рождения! – кричит публика и громко хлопает. Остаются считаные метры до подарка – и вдруг...

...Катюша плюхается на траву, поднимает кусочки бамбука и принимается жевать.

– Плохой подарок, что ли? – предположила одна девочка.

Катюша всё-таки обращает внимание на презент. Берёт морковку в лапы – и нарушает главный закон сцены: поворачивается пятой точкой к зрителям! Осознав ошибку, пандочка всё-таки бросает взгляд в нашу сторону. Подходит, нюхает – и топает восвояси. Игорь подбадривает нас.

– Она проголодается и обязательно вернётся!

#ZOOM

Жерар Делабарт. «Вид Красной площади в Москве», 1795 / **ВСЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ СКРИНШОТАМИ С САЙТА RUSMUSEUMVRM.RU**

Шедевры расскажут историю Москвы

Культурный мост из Петербурга

Главное событие осени для любителей искусства – новая масштабная выставка в павильоне № 1 «Центральный» на ВДНХ. О ней сообщил Сергей Собянин в своём канале в мессенджере MAX. В столицу приедут произведения из фондов Государственного Русского музея, который впервые представит у нас столь обширную коллекцию. Работы объединяет одно: они посвящены Москве. Среди авторов – Андрей Рублёв, Аполлинарий Васнецов, Василий Суриков. Выставка откроется 6 сентября. **Пётр Николаев**

Юрий Пименов. «Здесь будет парк», 1950

«Экспозиция покажет, как менялся образ Москвы от духовного центра Руси до современного мегаполиса».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Василий Верещагин. «Старая Москва», 1880–1890

ЦИФРА

115

произведений живописи и скульптуры из коллекции Государственного Русского музея покажут на ВДНХ. Всего в музейных фондах хранится около 450 тысяч экспонатов – от древнейших икон до знаковых произведений современности.

Глоток будущего: как в ТиНАО улучшают качество воды

Пётр Николаев
internet@gazetametro.ru

Как проходит модернизация системы водоснабжения в Москве, рассказал Сергей Собянин в своём блоге. До 2012 года территория ТиНАО в основном полагалась на локальные водозаборные узлы. Это создавало определённые ограничения и не гарантировало стабильное качество воды. Однако ситуация кардинально изменилась. С того момента осуществлён перевод 18 объектов с подземных источников на централизованное водоснабжение. Таким образом, они оказались подключены к надёжной системе московского водопровода.

ЦИФРЫ

24

водозаборных узла было реконструировано в ТиНАО с 2012 года.

30 тыс.

м³ в сутки – на столько увеличится производительность Южнобутовских очистных сооружений после реконструкции.

Этот масштабный проект стал возможен благодаря строительству магистральных трубопроводов. Проложенные по Боровскому шоссе, между Калужским и Варшавским шоссе, вдоль дороги Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе и по Калужскому шоссе в Троицк, эти артерии обеспечили стабильную подачу воды. Результат впечатляет: объём воды, поступающей в ТиНАО с Западной станции водоподготовки, вырос более чем в пять раз, превысив 120 тыс. кубометров в сутки. Теперь гораздо больше жителей Новой Москвы имеют доступ к чистой и качественной питьевой воде.

Зажигаем под рок с Митей Фоминым и решаем проблемы с Алиной Загитовой

Марина Вересаева
marina.veresaeva@gazetametro.ru

В это воскресенье проект «Спортивные выходные» с размахом отметит своё пятилетие. Праздник состоится в «Лужниках» в рамках форума «Территория будущего. Москва 2030». Для гостей проведут мастер-классы и тренировки звёзды спорта и российской сцены. Metro рассказывает о самых ярких событиях. Поспешите, регистрация уже началась!

ЦИФРА

14 000

бесплатных тренировок состоялось за пять лет существования проекта «Спортивные выходные». Эти занятия посетило свыше 200 тысяч человек.

Энергично танцуем

Dance с Катей Адушкиной состоится в 14:00 в «Южном ядре». Гости выучат классную и энергичную хореографию под руководством популярной исполнительницы. Всего на мастер-классе планируется одновременное участие 700 человек.

На занятие необходимо прийти в спортивной одежде, с документом, удостоверяющим личность. Внимание! Опаздывать на занятие нельзя.

Регистрация smstretching.ru.

Прокачиваем силу и выносливость

Functional с Александром и Алесей Энберт состоится в 17:00 в «Южном ядре». Участникам покажут, как высокоинтенсивная функциональная тренировка помогает в кратчайшие сроки прокачать выносливость и силу. Гости в быстром темпе выполнят различные упражнения с инвентарём.

Они должны быть в спортивной форме, вовремя и с документом для подтверждения личности.

Регистрация smstretching.ru.

Раскачиваемся под рок-музыку

Тренировка по фитроку с Митей Фоминым начнётся в 15:30 на Главной сцене. Гостей ждёт энергичный комплекс упражнений, который объединяет силовые элементы и танцевальные движения. Занятие проходит под знаменитые рок-хиты. Участники занятия смогут укрепить все группы мышц и улучшить координацию.

Регистрация 2030.sport.mos.ru.

Прорабатываем проблемные зоны

Barre с Алиной Загитовой стартует в 18:30 в «Южном ядре». Москвичи смогут попробовать уникальное направление функциональных тренировок с элементами балета. Интересно, что такой вид спорта отлично помогает проработать проблемные зоны и подкачать ягодицы.

Гостей просят не опаздывать, быть в спортивных костюмах и иметь с собой паспорт.

Регистрация smstretching.ru.

Учимся стоять на коньках уверенно

Мастер-класс с Александром Энбертом по фигурному катанию начнётся в 15:00 в зоне «Фиджитал-хоккей». Гости узнают, как уверенно стоять на коньках, попробуют выполнять элементарные упражнения и прокатятся со связкой движений под присмотром российского фигуриста и серебряного призёра Олимпийских игр в Корее.

Регистрация 2030.sport.mos.ru.

/ ВСЕ ФОТО: АГН «МОСКВА»

Матерщину побеждают значками и мемасиками

Матерная брань плохо влияет на психику и обмен веществ. Об этом и других подводных камнях сквернословия узнал корреспондент Metro

Что говорить, если попал молотком по пальцу, рассказали на фестивале «Россия без сквернословия», прошедшем на одной из площадок «Лета в Москве» в «Коломенском»

Геннадий Окороков
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

Участники учились вместо ругани использовать не обидные слова / ВСЕ ФОТО: ЕЛЕНА КУПЦОВА

Событие проходило под девизом в стилистике Маяковского: «Мы пишем России историю без грязи и сквернословия!»

Чтобы не осталось сомнений, что сквернословие страшный грех и вообще очень плохо, раздавали агитационную продукцию. Креативные листовки «Мат воину не брат» с рассказами участников СВО, что брань только мешает во время штурма «укрепов». Памятки для родителей, что делать, если ребёнок принёс с улицы или из детского сада новые словам. Мотивационные плакаты, которые предлагали перейти на светлую сторону – ту, где не матерятся.

– Мы боремся не только за чистоту речи и вежливость, как таковую. Мат сегодня стал средством информационной войны против России, которая ведётся прежде всего против подрастающего поколения, – жгла глаголом руководитель проекта «Россия без сквернословия» Олеся Дьяченко.

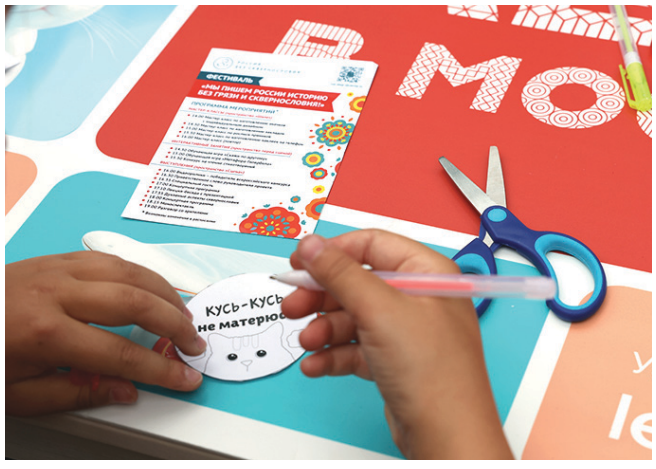
Каверзный вопрос, а что же говорить, когда молотком попадаешь прямо по пальцу, Олесю Дьяченко не смутил.

– Нужно Господу говорить спасибо! Да, когда попал молотком по пальцу! Вообще, следует помнить, что последние слова на этом свете могут стать первыми на том. Что сказал, кого призвал – так и встретят. Нужно Господа звать на помощь, – получил я совет.

Листовки и плакаты – так победим мат

«Что бы ни случилось, нужно говорить просто: «Господи, помилуй». Это самая лучшая замена любым грязным словам. Тогда всё будет хорошо».

АНДРЕЙ НАГОВИЦИН
священник


Дети радостно раскрашивали ироничные картинки

Тем временем начался мастер-класс по изготовлению значков с мотивирующими мемами. Дети проворно вырезали из бумаги и тут же раскрашивали шаблоны: «Жизнь без мата – это сила! Материться некрасиво», «Если матом говоришь, мимо счастья пролетишь». Всё стильно, модно, молодёжно.

И тут появился священник отец Андрей Наговицин, который активно участвует в борьбе за чистоту языка. Он приехал из Нижнего Новгорода. Попробовал и его смутить тезисом о гармоничном сосуществовании верхнего и нижнего языковых слоёв. Но положить на лопатки в полемике отца Андрея было не так просто!

– Наверху и внизу – это рай и ад. Зачем нам сосуществовать с адом? Это как опухоль, которая тоже может жить за счёт человеческого организма. Ругань подобна опухоли, а Господа нужно за всё благодарить. Даже если коленкой стукнулся, – добродушно улыбнувшись, ответствовал отец Андрей, обнулив дальнейшие попытки каверзных вопросов. Дети и взрослые мотали слова на ус и веселились.

КОРОТКО

Москвичи сдали в утиль три тысячи тонн ненужных вещей

УСЛУГИ. С октября 2021 года в рамках программы «Вывоз ненужных вещей» было выполнено свыше 100 тысяч заявок. Большая часть из них – по поводу бытовой техники: горожан избавили от более 30 тысяч стиральных машин, около 30 тысяч холодильников и почти 20 тысяч кухонных плит. Все предметы направляются в пункты переработки и экологичной утилизации, сообщает mos.ru. **METRO**

Учащиеся получат скидку на поездки в электричках

ТРАНСПОРТ. К началу учебного года снова будет действовать 50-процентная скидка на проезд школьников, студентов и аспирантов. В Москве дисконт распространяется на экспрессы, включая фирменные поезда с предоставлением мест. Кроме того, учащиеся могут записать 30-дневный пригородный абонемент на социальные карты, сообщает пресс-служба ЦППК. **METRO**

Арт-объект напоминает москвичам о скором начале учебного года / АГН «МОСКВА»

К 1 сентября на Тверской установили огромный рюкзак

ДЕКОР. Арт-объект разместили в Новопушкинском сквере. Он символизирует начало учебного года.

Ко Дню знаний в столице откроют 51 учебный корпус, обновлённый по программе «Моя школа», а с 2026 года в Москве будут реконструировать до 100 школьных зданий в год, сообщает ТАСС. **METRO**

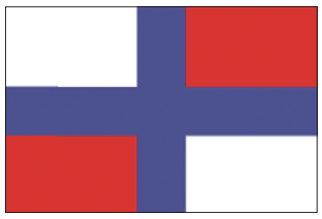
От «Орла» до современного триколора

Флаг – это не просто кусок ткани. Это символ, объединяющий целый народ, отражающий его историю и дух времени. У России путь к своему триколору был долгим и непростым, а официальный праздник, посвящённый государственному флагу, появился сравнительно недавно

ТЕКСТ: АННА ЖУКОВА, ГРАФИКА: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ | METRO / SHUTTERSTOCK

ЗНАЧЕНИЕ ЦВЕТОВ ФЛАГА РФ

Белый	чистота и благородство
Синий	постоянство и честность
Красный	смелость и любовь



Флаг с фрегата «Орёл»

Прообраз Государственного флага РФ впервые подняли на фрегате «Орёл» весной 1669 года, когда по приказу царя Алексея Михайловича были построены первые русские мореходные суда для защиты купеческих кораблей на Каспии. Строительством флота руководил голландский мастер по имени Бутлер. Помимо прочего, он запросил ткань для пошива знамён, пояснив, что на морских судах принято поднимать государственные флаги. В ответ ему были отправлены материалы «червчатых, белых и лазоревых цветов».

События: под этими флагами первая русская флотилия совершила свой первый и единственный поход из села Дединово в Астрахань.

Петровский триколор

«Отцом» триколора считается Пётр I. Легенда гласит, что в порту Архангельска император засмотрелся на яркие, лаконичные флаги иностранных судов. Цвета флага «Орла» совпадали с цветами голландских стягов. Тогда Пётр решил, что России нужен такой же современный флаг. Он сам «начертал образчик» и определил порядок горизонтальных полос, а 20 января 1705 года издал указ, согласно которому на торговых судах должны были поднимать триколор.

События: русские первопроходцы обозначали флагами открытые земли. Так, в 1806 году экспедиция на Южном Сахалине подняла на берегу Андреевский флаг и триколор.

Имперский флаг

В 1858 году национальным флагом был признан чёрно-жёлто-белый стяг, цвета которого совпадали с цветами герба Российской империи.

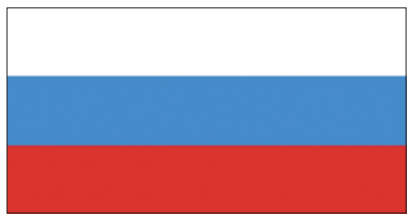
События: Русско-турецкая война, где под руководством генерала Скобелева русская армия одержала ряд побед, включая битву за Шипку. Русско-японская война, в которой Россия проиграла. Главной же мирной реформой стала отмена крепостного права в 1861 году.

В 1883 году Александр III «вернул» бело-сине-красный триколор, поскольку цвета имперского флага совпадали с цветами флага Австро-Венгрии.

Серп и молот

После Октябрьской революции 1917 года большевики утвердили в качестве флага новой России красное полотнище. Бело-сине-красный флаг был объявлен «буржуазным». Его хранение и публичная демонстрация, мягко говоря, не поощрялись. Во время Гражданской войны триколор остался за Белым движением. В апреле 1918 года газета «Известия» сообщила, что флагом Российской Республики становится красное полотнище с надписью РСФСР. Через несколько лет утвердили другой вариант – легендарный красный флаг с серпом и молотом. Этот символ прожил почти 70 лет.

События: от Победы в Великой Отечественной войне до выхода в открытый космос.



Триколор с голубой полосой

Триколор вернулся в конце 1980-х годов во время перестройки. Его открыто стали поднимать на митингах, требуя перемен.

События: после провала августовского путча 22 августа 1991 года в Москве над Белым домом впервые подняли бело-сине-красное полотнище. Верховный Совет РСФСР в тот же день признал триколор официальным национальным флагом России, символизирующим победу над ГКЧП и фактическое обретение Россией независимости.

Триколор с синей полосой

11 декабря 1993 года Борис Ельцин утвердил обновлённый государственный флаг России – теперь вместо лазоревого и алого цветов стали использоваться более привычные – синий и красный.

Следующим важным шагом стало принятие 25 декабря 2000 года Федерального закона «О Государственном флаге Российской Федерации», подписанного президентом РФ Владимиром Путиным.

За помощь в подготовке материала благодарим профессора МГУ им. Ломоносова, доктора исторических наук Леонтьева Ярослава Викторовича

КОРОТКО

Задержан подозреваемый в подрыве газопроводов

ДИВЕРСИЯ. В Италии поймали гражданина Украины Сергея К., которого подозревают в координации подрыва «Северных потоков», сообщает Der Spiegel. По информации издания, мужчина находился на борту арендованной яхты «Андромеда», которая использовалась для подрыва труб. При этом сам не нырял, а координировал работу водолазов. **METRO**

Мессенджер MAX будут устанавливать на все гаджеты

ПО МАКСИМУМУ. С 1 сентября отечественный мессенджер MAX войдёт в список программ, обязательных для предустановки на все продаваемые в России гаджеты. Соответствующее распоряжение опубликовано на сайте правительства. Также обязательным для предустановки станет российский магазин приложений RuStore. **METRO**

«Шедевр» скульптора городские власти не оценили / ВЛАДИМИР КРУТНИКОВ

Скульптура «Дети войны» шокировала жителей

ПЕРЕСТАРАЛСЯ. Жители Ессентуков раскритиковали скульптуру «Дети войны», которая появилась в местном парке Победы. Глава города Владимир Крутников сообщил в своём телеграм-канале, что автор скульптуры – 85-летний пенсионер Анатолий Баранов. В мэрии этот проект не приняли, но упорный мастер решил установить скульптуру самовольно. **METRO**

/ ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОКОВА / © РИА «НОВОСТИ»

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

WEEKEND metro

МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА ПОПАЛА В РОДДОМ

Актриса поделилась с Metro сложностями работы на съёмках сериала «Дыши» и радостями материнства

На «Короче» встретили Новый год

В Калининграде начал работу XIII фестиваль короткометражных и дебютных фильмов «Короче». На церемонии открытия Юрий Стоянов удивил поэтическим талантом, а Даниил Воробьёв не побоялся показать себя картонным

1

Юрий Стоянов открылся для гостей фестиваля как бард

/ ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ / ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОКОВА / © РИА «НОВОСТИ»

По традиции фестивальные торжества начались концертом органной музыки в Кафедральном соборе, где нашлось место и новогодним поздравлениям. Представляя со сцены программу конкурса короткого метра, один из его отборщиков Вадим Рутковский обратил внимание, что в этом году среди «коротышей» достаточно много фильмов про Новый год.

– Видимо, настоящее всем так обрыдло, так утомило, что все хотят обновления, все хотят перемен, чтобы случилось эпохальное обновление под бой курантов. Произойдёт ли это, непонятно, но я всех поздравляю с вашим и нашим Новым годом! – сказал Рутковский, и гости поддержали его криками: «С Новым годом! С Новым годом!»

ТОЛЬКО ФАКТЫ:

- *В жюри конкурса дебютного кино вошли продюсер Игорь Толстунов, режиссёр, сценарист, продюсер Андрей Прошкин, сценарист, театральный режиссёр, драматург Илья Тилькин, продюсер Сабина Еремеева.*
- *Им предстоит посмотреть 6 фильмов от дебютантов.*
- *В специальной конкурсной программе «Короче. Звёзды» представлены 19 короткометражек с участием известных актёров.*

Церемония открытия в Драмтеатре Калининграда тоже не обошлась без сюрпризов. Одним из первых на красной дорожке появился Даниил Воробьёв. Вернее, его картонный двойник, передвигаться которому бережно помогал режиссёр и сценарист Александр Гаврилов. Воробьёв и Гаврилов привезли на фестиваль свою короткометражку «Короче», остроумное размышление о российской киноиндустрии, в котором Даниил на камеру мог сказать всё, что думает про коллег...

За официальную часть церемонии открытия отвечал Юрий Стоянов, который начал её как свой творческий вечер, исполнив под гитару авторскую песню. Даже когда в дело вмешался соведущий, молодой актёр Олег Савостюк, Юрий Николаевич продолжал то и дело декламировать свои стихи, посвящая их то фестивалю, то представителям жюри.

После представления полнометражных фильмов молодых авторов Стоянов вспомнил, как сам дебютировал в кино.

– Мне было 44 года. Впервые я снялся в «Ландыше серебристом», – сказал 68-летний артист. – Так что актёр я ещё молодой. Всё впереди! **ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА**

1

2

1. Вадим Рутковский,
2. Даниил Воробьёв

Ирина слилась с волной

На премьере романтической комедии «Ритмы мечты» актриса появилась в брючном костюме цвета морской волны, который очень подходит к её глазам.

2

METRO «РАЗДЕЛО» ИРИНУ БЕЗРУКОВУ

Полина и Дмитрий Дибровы объявили о разводе

В Сети живо обсуждают расставание пары, слухи о котором ходили уже давно, но сами Дибровы, прожившие вместе 16 лет, их опровергали

3

/ КИРИЛЛ КАЛЛИНИКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Как сообщил адвокат Александр Добровинский, именно 36-летняя Полина была инициатором разрыва отношений, а Дмитрий не возражал против официального расторжения брака. Супруги уже полностью договорились обо всех условиях и судьбе их троих общих сыновей. Ранее стало известно, что проблемы в семье Дибровых начались из-за возможной измены Полины с другом семьи и их соседом по Рублёвке – 50-летним миллиардером и отцом шестерых детей Романом Товстиком. И в этой семье развод проходит не так мирно. Супруги обмениваются публичными обвинениями в соцсетях, делят детей и даже дерутся. **METRO**

«Ну, ноги друг другу не ломают, и это уже хорошо) Думаю, Дибров был давно в курсе, что Полина изменяет. Да он и сам не против развода, наверное, уже нашёл себе помоложе».
@ WitchAugusta

«Какая-то слащаво-вульгарная бульварная мелодрама». **@ Nalivaiko45**

«Это Дибров говорил когда-то, что в жёны нужно брать щенками? А что теперь? В старости останется один».
@ Спокойная

2025 АВГУСТ Новые рестораны

BISTRO TROMPETTE

Адрес: Трубная ул., 26/1
Часы работы: пн. – вс. с 12:00 до 00:00
Средний чек: 3000 ₽
Кухня: французская
Чем кормят: кухню возглавляет настоящий француз Джеро Пфайффер, так что в подлинности национальных блюд и сочетаний можно не сомневаться.

В меню нашлось место буйабесу и супу-пюре из лука-порея, пирогу с рататуем, курице на вертеле, лимонному тарту и классическим печеньям мадлен.

DI NULLA

Адрес: ул. 2-я Звенигородская, 12А
Часы работы: пн. – вс. 08:00 – 00:00
Средний чек: 3900 ₽
Кухня: итальянская
Чем кормят: владельцы описывают своё меню как «понятную еду, которую хочется есть, обсуждать, запоминать и повторять». Если конкретнее – в новом ресторане можно найти неаполитанскую пиццу, все виды пасты, тартары из морепродуктов, изобретательные закуски (парфе из печени цыплёнка со смородиной, равиоли из свёклы с рикоттой и фисташками), джелато и фирменный тирамису.

ELISO

Адрес: ул. Поварская, 29/36, стр. 1
Часы работы: пн. – вс. с 12:00 до 00:00
Средний чек: 3000 ₽
Кухня: кавказская
Чем кормят: классика грузинской кухни и её гастрономические твисты: хинкали с лососем, сациви с креветками, кутабы с бурратой, пхали, чашушули и чкмерули.

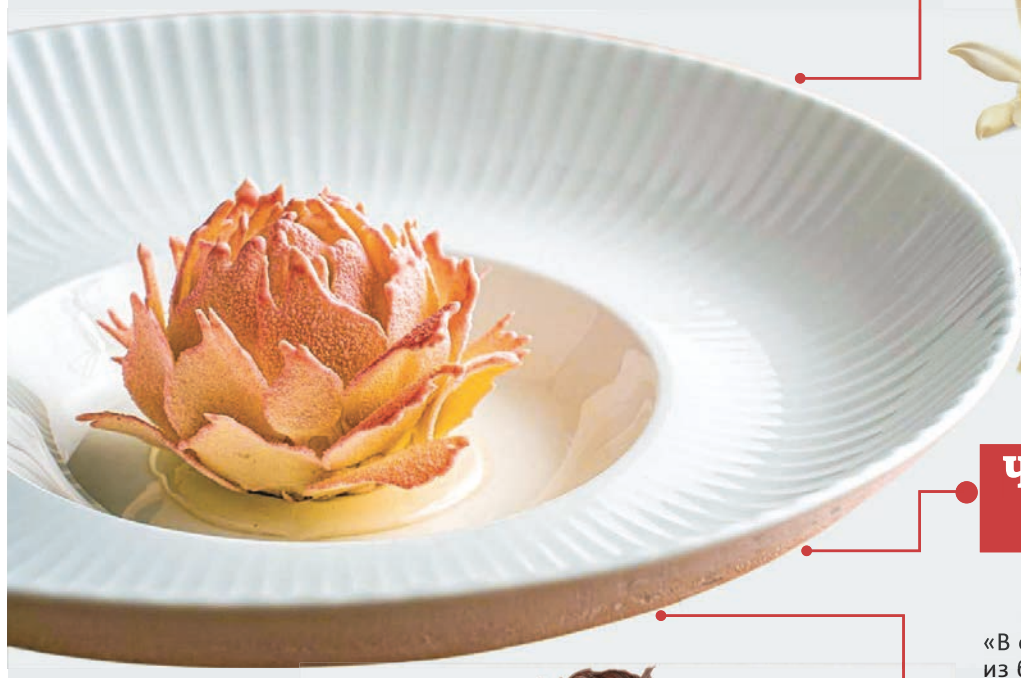
OLO

Адрес: Столярный пер. 3, корп. 16, ДК «Рассвет»
Часы работы: пн. – чт., вс. с 12:00 до 00:00, пт. – сб. с 12:00 до 03:00
Средний чек: 3500 ₽
Кухня: европейская, авторская
Чем кормят: сюда стоит идти в первую очередь за деликатесными закусками – пончики с угрём и чёрной икрой, гребешок с топинамбуром, аранчини (рисовые колобки) с пряной креветкой и муссом из выдержанного сыра. Есть и более обстоятельные позиции – пирог с томлёными щёчками и соусом из фуа-гра, двойные равиоли с уткой, лимонной рикоттой с трюфелем.

Блюдо дня

В съедобном цветке важен каждый лепесток

Продолжаем раскрывать секреты необычных блюд, созданных руками столичных мастеров. О том, как сложно вырастить на тарелке экзотический цветок, Metro рассказал бренд-шеф ресторана Buono Джузеппе Дави



Идея

«На создание десерта Fiori (в переводе с итальянского – цветы) меня вдохновил образ распускающегося бутона – хрупкого, но наполненного жизнью, эмоциями и эстетикой».

Что внутри

«В основе десерта – мусс из белого шоколада с мадагаскарской ванилью и лёгкой ноткой мяты. Сочность и контраст добавляет малиновое конфи, которое скрывается в самом сердце бутона. Лепестки вылеплены из бельгийского шоколада и покрыты бархатным велюром с нежно-розовым градиентом, чтобы создать эффект настоящего цветка».

«Цветок – символ красоты и нежности, и именно это настроение я хотел передать нашим гостям. Получился десерт, который дарит эмоции ещё до того, как его попробуешь».

ДЖУЗЕППЕ ДАВИ

Секрет шефа

«Главная сложность Fiori не в рецептуре, а в его художественной проработке. Каждый лепесток лепится вручную, чтобы десерт выглядел как настоящий бутон. Большое внимание я уделяю созданию живой естественной фактуры, которая и превращает десерт в маленькое произведение искусства».

/ SHUTTERSTOCK

КУДА СХОДИТЬ ОТДОХНУТЬ В МОСКВЕ

WEEKEND АФИША ВЫХОДНОГО ДНЯ

Фестиваль

III Фестиваль юношеских оркестров мира под руководством маэстро Юрия Башмета

Симфонический опен-эйр. В течение трёх дней в московском парке «Зарядье» ожидается настоящий оркестровый марафон, где примут участие коллективы из России, Армении, Венесуэлы, Ливана. Также запланировано выступление Всемирного оркестра, который объединит молодых музыкантов из почти 30 стран. (6+)
Где: парк «Зарядье»
Когда: 22–24 августа (13:00, 17:00, 21:00)

Концерт

«Мы – звёзды континентов!»

К 90-летию Юрия Энтина. Звёзды российской эстрады исполнят знаменитые песни из мультфильмов и кинолент, над которыми работал легендарный поэт-песенник. (0+)
Где: КЗ «Москва»
Когда: 31 августа, 19:00

Кино

«Ночь кино – 2025»

Не спать! В программе: военная драма «Группа крови», семейное фэнтези «Волшебник Изумрудного города. Дорога из жёлтого кирпича» и музыкальный байопик «Пророк. История Александра Пушкина». (16+)
Где: к/т «Поклонка»
Когда: 23 августа, с 19:00

Театр

«104 страницы про любовь»

Шестидесятники. Музыкально-драматический спектакль по произведению Эдварда Радзинского о любви стюардессы Наташи и сотрудника НИИ по имени Электрон. (16+)
Где: театр МОСТ
Когда: 26 августа, 19:00

Фестиваль

«Горький +»

Парад искусств. Тема – диалог писателя с эпохой и её яркими героями – Толстым, Чеховым, Ницше, Мейерхольдом, Маяковским. Запланировано более 75 событий, в том числе 15 премьер. (6+)
Где: парк Горького и театры Москвы
Когда: 28–31 августа

Фестиваль

Электрофестиваль

Ударим автопробегом! Гостей ждёт парад электротранспорта по Садовому кольцу, подарки и призы от Департамента транспорта Москвы и главный приз – электромобиль «Москвич 3е». Для участия в параде и розыгрыше нужна регистрация на сайте. (Для участников 18+, для зрителей 0+)
Где: Зубовская пл.
Когда: 23 августа, 09:00–18:00, старт заезда 12:00

Развлечения

«Лето, пока!»

Уик-энд. В программе – хоровое пение вместе с Hot Horist, кинопоказ с плёнки 35 мм под открытым небом, перформансы «Картонии», арт-бранч «Красота по-советски» о возникновении и развитии индустрии красоты в СССР с экскурсией по выставке «Красная Москва. Женщина в большом городе» и другие мероприятия. (16+)
Где: «Центр Зотов»
Когда: 22–24 августа (см. расписание на сайте)

Паблик-ток

Дарья Балабанова

Наедине со зрителем. Актриса расскажет, как снимается кино, об особенностях подготовки к съёмкам и к спектаклям, о своих ощущениях на сцене и съёмочной площадке, о своих первых шагах в профессии. У гостей будет возможность задать вопросы Дарье и получить автограф. (12+)
Где: Киностудия Горького
Когда: 24 августа, 18:00

Фестиваль

«Портал 2030–2050»

Электронная музыка. Гостей ждут выступления популярных артистов из Южной Кореи и стран СНГ, турнир по k-pop-танцам и разнообразные мастер-классы. Музыкальную программу откроет выступление российского симфонического оркестра CAGMO, затем выступит казахстанская группа NOMADS, кульминацией станет шоу хедлайнера – южнокорейского исполнителя Wonsub. (16+)
Где: Кинозавод «Москино», Рязанский пр-т, 8А
Когда: 29 августа – 14 сентября

Кино

«Побег из зоопарка»

Детям. В центре сюжета маленькая обезьянка Чи-Чи-Чи, которая узнаёт, что её предки не всегда жили в зоопарке, и решает сбежать, чтобы воссоединиться со своей семьёй и помочь освободить всех остальных животных в городе. Для этого Чи-Чи-Чи объединяется с новыми знакомыми – орлом, енотом и хамелеоном. Их ждёт увлекательное путешествие, полное авантюр и радостных открытий. (6+)
Где: кинотеатры Москвы
Когда: уже идёт

Театр

«Три мушкетёра»

Один за всех! Зрителей ждёт новое прочтение истории о жизни и смерти, интригах и предательстве, о приключениях, любви, героизме и, конечно, настоящей мужской дружбе в постановке Марка Розовского. В спектакле по мотивам романа Александра Дюма заняты Никита Заболотный, Игорь Скрипко, Максим Якимов и другие артисты. (12+)
Где: театр «У Никитских ворот»
Когда: 24 августа, 19:00

Выставка

«Путь Бродского»

Фотовыставка Лизы Даккар. Экспозиция посвящена творческому пути поэта от Петербурга до Венеции. Выставка отражает темы изгнания, утраты и возвращения. Она объединяет образы двух городов в фотографиях и аромате, специально созданном для проекта. (12+)
Где: Дом-музей Марины Цветаевой
Когда: до 19 сентября (кроме пн.), 12:00

Спорт

«5 вёрст»

Дружеский забег. Участником может стать каждый независимо от возраста и уровня физической подготовки. Дистанцию 5 км можно преодолеть бегом или пешком в удобном темпе с фиксацией времени, но без соревновательного элемента. (4+)
Где: музей-заповедник «Коломенское»
Когда: 23 августа, 09:00

Кино

«Безумный ангел Пиноккио»

Кинотриптих. Спецпоказ фильма-спектакля в память о режиссёре и художнике Борисе Юхананове. Киноверсия создана на основе его спектаклей «Электротеатра Станиславский» «Пиноккио. Лес» и «Пиноккио. Театр» по пьесе Андрея Вишневского «Безумный ангел Пиноккио». (16+)
Где: «Синема Парк Мосфильм»
Когда: 23 августа, 15:00

Театр

«Сказка о капризном Мышонке»

Малышам. Интерактивный музыкальный спектакль творческой лаборатории «Маленький театр». Как накормить капризного Мышонка? Вечный вопрос каждой мамы! Ответ на эту загадку будет обязательно найден в этой поучительной постановке. (0+)
Где: Московский детский театр марионеток, театральное кафе
Когда: 23 августа, 10:00

Кино

«Голодные игры: Баллада о змеях и певчих птицах»

Киносага. Предыстория культовой франшизы вышла в мировой прокат осенью 2023 года. А теперь и российские поклонники антиутопии Сьюзен Коллинз смогут на большом экране увидеть драму о восхождении будущего президента Панема – Кориолана Сноу. (18+)
Где: в кинотеатрах Москвы
Когда: с 28 августа

Концерт

Надежда Кадышева, Григорий Кадышев и ансамбль «Золотое кольцо»

«Плывёт веночек». В последнюю неделю лета под открытым небом народная певица и её коллектив порадуют душевными песнями и танцами. В программе золотые хиты: «Течёт ручей», «Виновата ли я», «Широка река». (6+)
Где: Зелёный театр в парке Горького
Когда: 27 и 30 августа, 20:00

Фестиваль

«ДК Горбунова – легенда русского рока»

Музыка с историей. В последние летние выходные на трёх сценах выступят «Кипелов», «Алиса», Вадим Самойлов, «Крематорий», «Пилот», «Калинов Мост», Александр Ф. Скляр, «Тайм-Аут», «Монгол Шуудан», «Бахыт Компот». (16+)
Где: территория ДК Горбунова (ул. Новозаводская, 27)
Когда: 30 и 31 августа с 13:00

Фестиваль

Shnit worldwide shortfilmfestival

Короткие истории. В программу фестиваля вошло более 70 российских и иностранных короткометражных фильмов разных жанров и стилей – от документальной хроники и анимационных экспериментов до игровых зарисовок и смелых авангардных работ. (18+)
Где: площадки и расписание показов уточняйте на сайте фестиваля
Когда: 24–31 августа

Театр

«Свидетелей надо прикончить»

Криминал и страсти. Постановка по пьесе Робера Тома «Попугаиха и цыплёнок» о простой телефонистке нотариальной конторы Алисе Постик. Спустя много лет она встречает свою первую любовь, ныне инспектора полиции, и её жизнь стремительно превращается в запутанный детектив, где найдётся место и романтике. (12+)
Где: театральный центр «Вишнёвый сад» под руководством А. Вилькина
Когда: 23 августа, 18:00

Лекция

Царство грибов

Сезонная тема. Детям и родителям представят более 20 моделей (точных копий) разных видов грибов, расскажут, как они устроены, как их правильно собирать и на какие признаки важно обращать внимание. Полезно послушать перед походом в лес, учитывая разгар грибного сезона. (0+)
Где: выставочные залы Государственного Дарвиновского музея (ул. Вавилова, 57, стр. 1)
Когда: 24 августа, 13:00

Экскурсия

Как жили и отдыхали московские купцы

Прогулка с пользой. Любителям истории расскажут о жизни Морозовых и Рябушинских, сколько стоила аренда жилья в центре и чем занималась купеческая золотая молодёжь. Во время экскурсии гости увидят доходные дома, уникальный дом-холодильник, а также услышат истории громких скандалов того времени. (12+)
Где: Музей Москвы (корпус № 3)
Когда: 23 августа, 12:00

Концерт

МОТ

«Август навсегда». «Август – это не один месяц в году, а состояние души, которое можно испытывать и в декабре, и в марте, словом – в любое время и в любом месте», – рассказал МОТ о настроении предстоящих концертов, на которых прозвучат его самые яркие хиты. (12+)
Где: Центральный стадион «Динамо» имени Льва Яшина
Когда: 31 августа, 20:00

metro

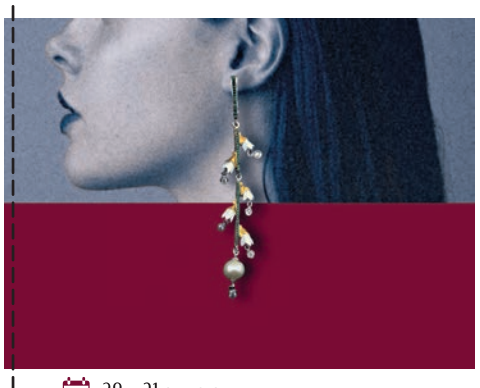
480 000

ЧИТАТЕЛЕЙ METRO ПРЕДПОЧИТАЮТ СМОТРЕТЬ КОМЕДИИ

ПОСКОЛЬКУ ЗНАЮТ, ЧТО СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ, А С METRO ВРЕМЯ В ПУТИ ПРОЛЕТАЕТ БЫСТРЕЕ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

СИМФОНИЯ самоцветов
ювелирно-минералогическая выставка



пригласительный билет на 2 лица

29 – 31 августа
пт-сб – с 11:00 до 19:00; вс – с 11:00 до 18:00
Москва, «Амбер Плаза», ул. Краснопролетарская, 36
+7 (916) 760-09-94
www.klio-art.ru

0+

Реклама

Миди-юбка – главный тренд осени:

ИДЕАЛЬНЫЕ ОБРАЗЫ ДЛЯ ОФИСА И ВЕЧЕРИНОК

Юбка средней длины – абсолютный must-have сезона. Рассказываем, какие модели выбирают стилисты, как носить их и с чем сочетать, чтобы не ошибиться

ТЕКСТ: МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | ФОТО: CAROLINAHERRERA.COM, MIUMIU.COM, DRIESVANNOTEN.COM, PRADA.COM, DIESEL.COM

Если в мире моды и есть фасон, неподвластный времени, то это юбка миди. Благодаря универсальной длине – чуть ниже колена, но выше щиколотки – она стала ключевой деталью гардероба, которую можно носить почти круглый год.

– Это идеальный баланс женственности и практичности, такая юбка создаёт образ, который выглядит актуально в любой ситуации – от деловой встречи до вечеринки, – отмечает имидж-стилист Юлия Александрова.

ЮБКА МИДИ – ЭТО ЧИСТЫЙ ЛИСТ, НА КОТОРОМ МОЖНО НАРИСОВАТЬ ЛЮБОЙ СТИЛЬ. ХОТИТЕ ЖЕНСТВЕННОСТИ? ДОБАВЬТЕ ШЁЛКОВУЮ БЛУЗУ И КАБЛУКИ. НУЖЕН РАССЛАБЛЕННЫЙ ЛУК? СОЧЕТАЙТЕ С КРОССОВКАМИ И ОБЪЁМНЫМ СВИТЕРОМ.

ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВА
имидж-стилист

Новая юбка-карандаш

Сезон осень-зима – 2025 ознаменовался возвращением юбки-карандаша. Причём в новом прочтении: элегантные костюмы теперь чаще идут не с брюками, а с юбкой.

Для офиса – идеальный вариант: «Юбка-карандаш великолепно сочетается с жакетами, свитерами крупной вязки или рубашками. А многослойность придаст образу глубину и статусность», – советует эксперт.

А вечером? У Ermanno Scervino и Carolina Herrera такие юбки выполнены в кружеве и декорированы камнями, превращаясь в вещь для светских выходов.

Препи и плиссе

Плиссировка возвращается, но в новом ключе. Забудьте про романтичные нюдовые юбки – теперь плиссе интегрировано в стиль препи. А-силуэт, расклёшение к низу, длина миди – и образ элегантной школьницы готов. Добавьте свитер с V-образным вырезом, рубашку, лоферы – и вы в центре модной повестки.

– Плиссе сегодня – это не про наивность. Это про интеллектуальный стиль с элементами игры.

Кружевные детали

Миди с кружевом – абсолютный тренд. Летом мы носили шёлковые модели с ажуром, но осенью этот декор мигрирует на шерстяные и костюмные ткани. Главное правило – контраст основной ткани и декора.

Имидж-стилист подчёркивает: «Чтобы кружево выглядело современно, сочетайте его с грубыми фактурами – косухой, объёмным бомбером или свитером. Это создаст правильный баланс женственности и дерзости».

Для романтичных натур – эстетика бохо с куртками с бахромой и казаками. Для минималисток – дуэт кружевной юбки с кардиганом и туфлями на низком каблуке.

Коричневая кожа

Кожаная юбка – классика, но в этом сезоне коричневая кожа вытесняет чёрную. Шоколадные и глубокие кофейные оттенки придают образу мягкость и роскошь, особенно в паре с кремовыми вещами.

– Коричневая кожа – это новый символ статуса. Она выглядит дорого и стилизуется легче, чем чёрная.

А-силуэт

Юбка А-силуэта – самый универсальный вариант. Она подчёркивает талию и создаёт гармоничные пропорции. После показа Prada с белыми юбками в духе униформы 1950-х популярность этой модели только растёт.

Создайте образ «скромной роскоши»: юбка-солнце, приталенный жакет, короткий фактурный свитер, высокие сапоги и миниатюрная сумка с ручкой.

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

В Сети вышел сериал «Дыши» о талантливом акушере и стороннице естественных родов Лере. Однажды она берётся вести беременность юной любовницы богатого бизнесмена, и это решение приводит к драматическим последствиям. Metro поговорило с исполнительницей главной роли Мариной Александровой о детях, диетах и влиянии Екатерины

«ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ АКТРИСЫ ЛУЧШЕ ИГРАЮТ»

Марина Александрова

/ ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОКОВА
/ © РИА «НОВОСТИ»

После показа «Дыши» на фестивале «Пилот» режиссёр Анна Кузнецова сказала, что проект не случился бы без вас, но роль Леры стала вызовом и вы не сразу согласились сниматься.

– Не совсем так. Я сразу захотела играть в сериале, как только прочитала сценарий. Это меня не сразу утвердили.

Почему?

– Решили, что я слишком молодо выгляжу. С одной стороны, звучит как комплимент, а с другой – мне пришлось доказывать, что я могу играть маму 18-летней дочки. Поэтому я пришла на вторую встречу с продюсерами с паспортом. (*Смеётся.*) И сказала: «Посмотрите, мне 41 год. Ровно столько же, сколько и героине». Потом у меня были пробы с детьми, чтобы все убедились – я не выгляжу как их старшая сестра.

Насколько было сложно освоиться в профессиональной сфере героини?

– Детей рожать сложнее. (*Смеётся.*) И актрисам, которым пришлось «рожать» в кадре, тоже было труднее, чем мне. Конечно, я готовилась, у меня был дневник акушерки, я встречалась с профессионалами. Но я уже дважды мама, так что понимала весь процесс, тем более что я во время беременности проходила курсы естественных родов.

Ваша героиня – многодетная мама. Вам нравится сниматься с детьми и подростками?

– Это непросто, потому что дети и подростки всегда более естественны перед камерой, чем ты. Нужно полное доверие между вами, даже если между героями конфликт. Надо учитывать, что они пока не очень понимают степень профессиональной включённости и где заканчивается кино. Мне очень помогает личный опыт. И я сама всегда вижу, когда актриса, у которой нет детей, играет маму, это чувствуется. Материнство любую женщину делает внутренне богаче, а для актрисы это и определённый рост профессиональный.

Актёрские дети рано начинают сниматься. Ваши дочка и сын проявляют интерес к кино?

– Дочка проявляет интерес, но я пока держу её подальше от съёмок. Порой мне как маме очень тяжело видеть, в каких условиях работают дети в кино – наравне со взрослыми артистами. Мне кажется, что детская природа к этому не готова. Поэтому пока держу, но она очень рвётся. Так что, думаю, скоро прорвётся.

Вы строгая мама?

– Я – да. Я мама-светофор. У меня есть «красный свет» – значит, это всегда запрещено, «жёлтый» – иногда можно, но надо спросить, и «зелёный» – то, что всегда разрешается.

Я с удивлением прочитала, что вы в детстве жили в коммуналке, где было ещё 13 семей. По-вашему, насколько такое спартанское детство повлияло на характер?

– Мы два года жили в квартире с 13 семьями. Потом переехали в коммунальную квартиру, в которой жило «всего» 5 семей. Не знаю, какой бы я стала, если бы росла в доме с видом на Исаакиевский собор. Мне кажется, важнее всего родительская любовь, а в каких бытовых условиях растёт ребёнок – не так важно. Может, действительно я бóльшего добилась оттого, что у меня не было каких-то благ. Но, главное, меня очень любили мама и папа.

У вас богатая фильмография. Есть какая-то героиня, которая изменила вас или сильно повлияла на вас?

– Думаю, что Екатерина Великая не только сыграла роль в моей профессиональной жизни, но и помогла понять, что я очень сильная.

Признаюсь, была удивлена, когда узнала, что вы будете играть императрицу. Казалось, что у вас совершенно другая природа. Но, когда увидела сериал, поняла, что попадание очень точное. Вам пришлось бороться за роль или вас сразу утвердили?

– Я проходила пробы. Их проводил театральный режиссёр, болгарин Александр Морфов. После проб он меня позвал: «Пойдёмте покурим» (*говорит с болгарским акцентом*). Я вышла с ним. Он курил, смотрел на меня и потом сказал: «Мне дали список из актрис, которых я должен попробовать. Я не видел там ни одной Екатерины». Выдержал паузу, посмотрел на меня с прищуром и добавил: «Но я ошибался». Вскоре он ушёл с проекта и снимал сериал уже другой режиссёр, но до съёмок мы очень много с Александром разговаривали, разбирали образ. Он мне сильно помог.

МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА

Возраст: 42 года

Родилась: Кишкунмайша, Венгрия

Фильмография: «Бедная Настя», «Звезда эпохи», «All inclusive, или Всё включено», «Высоцкий. Спасибо, что живой», «Мосгаз», «Екатерина», «Домашний арест», «Псих», «Художник», «Открытый брак», «Секс. До и после»

Ваша героиня носит невероятной красоты украшения. Ничего нельзя было забрать после съёмок?

– С украшениями тоже была интересная история. Когда мы готовились к съёмкам второго сезона «Екатерины», я смотрела сериал «Война и мир» от BBC. На актёрах там были очень красивые украшения. И я увидела в титрах ювелирную компанию Петра Аксёнова. Я нашла его в соцсети, написала, что хотела бы встретиться, призналась, что не уверена насчёт бюджета, но я готова сниматься в рекламе его бренда бесплатно. Но дайте мне украшения, пожалуйста! (*Смеётся.*) Пётр пошёл мне навстречу. И на постере второго сезона у меня серьги в форме двуглавого орла. Потом он мне их подарил.

Вы как будто вообще не меняетесь на протяжении всей карьеры. Повезло с генами или спорт с диетами?

– Даже тем, кому повезло с генами, приходится много трудиться. Не будем раскрывать все секреты. Знаете, как говорила Майя Плисецкая: «Всегда есть два желания: поесть и похудеть». (*Смеётся.*) Так и живём.

МАРИЯ ПОЗИНА

Читай полную версию интервью на сайте gazetametro.ru.

5 фактов о звезде

Всё, что вы хотели знать о Марине

1 ДЕТСТВО

Отец Марины военный, поэтому семья часто переезжала. Родилась будущая актриса в Венгрии, жила на Байкале и в Туле, большую часть детства и юность провела в Ленинграде.

2 ПРИЗВАНИЕ

Окончила школу с математическим уклоном. Параллельно училась музыке (класс арфы) и занималась в театральной студии. Получив школьный аттестат, переехала в Москву, поступив в Театральное училище им. Щукина.

3 ПРОРЫВ

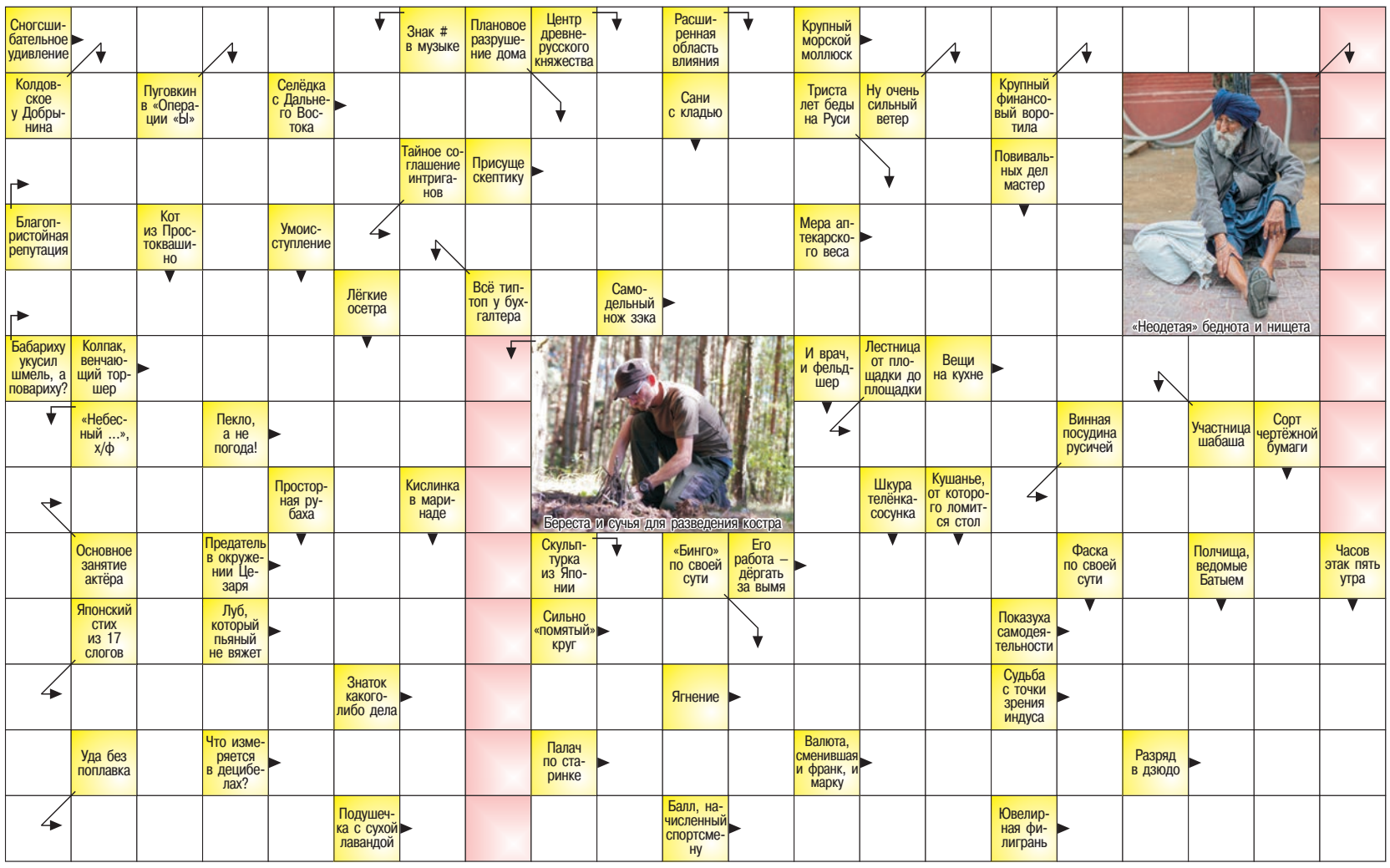
Первая заметная работа – советская актриса Валентина Серова в сериале «Звезда эпохи». Её партнёром стал Александр Домогаров, с которым Александрову после съёмок связывали романтические отношения.

4 ПРИЗНАНИЕ

Звёздной ролью стала императрица Екатерина II. Марина Александрова играла её на протяжении четырёх сезонов сериала «Екатерина». Актриса получила награду «Золотой орёл» за эту работу.

5 СЕМЬЯ

С 2012 года замужем за режиссёром Андреем Болтенко. У пары двое детей – сын Андрей (2012 г. р.) и дочка Екатерина (2015 г. р.)



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Отпад. Осьминог. Иваси. Рекомé. Невéрие. Заговор. Гран. Комар. Зарто́ка. Абажур. Утварь. Жара. Марш. Игра. Енадова. Бурт. Дорр. Лыко. Эллинс. Смотр. Хокку. Снеч. Окот. Кармá. Зáяк. Кат. Евро. Дан. Дóнка. Сáше. Очко. Сканьр.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Тихохоа. Озеро. Матроскин. Пророб. Рак. Бугза. Дней. Жабы. Ажур. Уксус. Рассóнка. Снос. Киев. Наукé. Воз. Сфера. Лото. Медик. Иго. Онсек. Смерч. Ялтво. Акцыер. Матчат. Скос. Ведьма. Орда. Ватман. Гольтьба. Рань.

АНЕКДОТЫ

■ – Третий день не хочется работать. Что бы это значило?
– Наверное, сегодня среда.

■ Да какие там брачные узы?! Так, узелок на память.

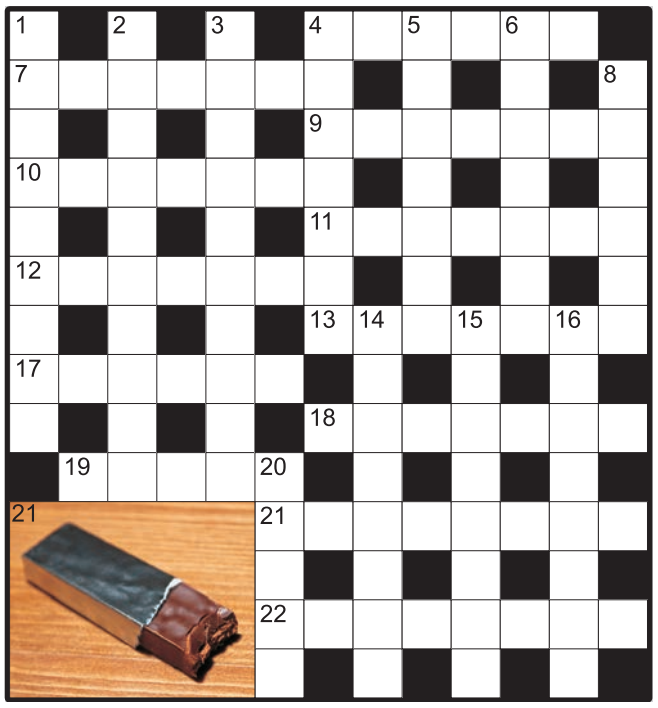
■ – Петрович, ведь у тебя со зрением раньше всё нормально было, а теперь ты утверждаешь, что ты дальтоник.
– Пить завязал. Вот краски-то и померкли.

■ – А знаете, что страшнее китайского алфавита?
– Что?
– Китайская азбука Морзе.

■ Алиса, побывав в Зазеркалье, решила не останавливаться на достигнутом и отправилась в Затумбочье, Задиванье, Застолье, Запой и Замуж.

■ – Что делать, чтобы довести жену до истерики?
– Иногда можно ничего не делать.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

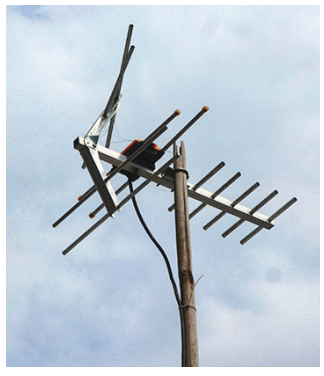
4. Ткань, с которой сравнивают нежность рук
7. Военные действия, идущие с целью сорвать или отразить наступление противника
9. В Чернобыле замуровали от греха подальше
10. Необходимое качество хорошего ножа
11. Преступная деятельность, состоящая в секретном собирании сведений
12. Сочувственное отношение, помощь
13. Рыба, буквально раздавленная жизнью

17. Единица объёма в США
18. К нему внуки приезжают, а колобки от него убегают
19. Мизерное количество воды
21. Длинная и «тощая» шоколадка
22. К нему вызывают родителей сильно нашкодившего школяра.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Девушка, которая много и заливисто смеётся
2. Способ ошарашить наступающих, выбежав им навстречу
3. Заголовок над текстом страницы журнала, газеты
4. Пена на гребне волны

5. Правдивое изображение действительности в художественных образах
6. Устройство для улавливания радиоволн



8. Отношения между мужчиной и женщиной, не преодолевшие пока любовный барьер
14. Шпионская сеть, завербованная разведчиком в чужой стране
15. Лесная ягода

16. Словарь, которым каждый пользуется, не прибегая к словарю
20. Стукач в начале жизненного пути.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 4. Бархат. **7.** Оборона. **9.** Реактор. **10.** Острота. **11.** Шпионаж. **12.** Участие. **13.** Камбала. **17.** Квадра. **18.** Дедушка. **19.** Капля. **21.** Батончик. **22.** Дирижёр.
По вертикали: 1. Хохотушка. **2.** Контратака. **3.** Колонтитул. **4.** Барашек. **5.** Реализм. **6.** Антенна. **8.** Дружба. **14.** Агентура. **15.** Брусника. **16.** Лексикон. **20.** Ябеда.

ГОРОСКОП на пятницу и выходные дни

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Сегодня ваша энергия будет на высоте и многие дела начнут продвигаться быстрее. Вечером займитесь спортом или сходите на прогулку. В выходные ждите интересных идей и вдохновения.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

День благоприятен для финансовых решений и деловых переговоров, вы сможете показать практичность и настойчивость. Выходные принесут уют и ощущение гармонии.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Вас ждут новости и важные разговоры, которые могут повлиять на будущее. Вечером будет полезно пообщаться с близкими или друзьями. В выходные будет много общения и новых впечатлений.

РАК
22.06 – 22.07

Избегайте спешки и скорых решений, лучше сосредоточьтесь на текущих делах. Вечером настройтесь на домашний уют и семейные заботы. Выходные подарят тепло и поддержку близких.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Отличный день для продвижения идей и проявления себя – вас заметят и поддержат. Вечером ожидайте вдохновения и хорошего настроения. В выходные вас ждёт яркое событие или встреча.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Сегодня важно навести порядок в делах, документах и мыслях, чтобы снизить уровень стресса. Вечером займитесь чем-то спокойным и приятным. Выходные будут продуктивными и принесут удовлетворение.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

День подходит для общения, новых знакомств и совместных дел – ваши идеи будут поддержаны. Вечером уделите внимание отдыху и приятным мелочам. Выходные порадуют гармонией и романтикой.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Рабочие дела потребуют сосредоточенности и внимательности, постарайтесь не вступать в конфликты. Вечером полезны спокойный отдых и уединение. Выходные принесут новые впечатления и перемены.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Сегодня благоприятно проявлять инициативу и активность, ваши усилия дадут результат. Вечером найдите время для друзей или хобби. Выходные обещают быть насыщенными и радостными.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

День связан с ответственными делами и практическими задачами, требующими вашего внимания. Вечером лучше спокойно отдохнуть дома и набраться сил. Выходные подарят стабильность и уверенность.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Вас вдохновят новые идеи и желание перемен, день принесёт свежий взгляд на привычные дела. Вечером ищите поддержку в общении с близкими. В выходные ждите неожиданных событий и сюрпризов.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Сегодня проявите осторожность и внимательность к мелочам, чтобы избежать ошибок. Вечером найдёте покой в тишине или творческих занятиях. Выходные будут наполнены вдохновением и внутренней гармонией.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Риелтор. 8(926)225-28-16, Светлана

Срочно сниму квартиру в Москве, Московской области. Порядок и своевременную оплату гарантирую. Т. 8(925)024-17-67

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

Адвокаты и юристы! Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

Вернём деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

110 000 руб., от 30 смен. Еженедельные авансы 5000 руб. Проживание бесплатно.. Вахта. 8(985)895-77-72

115 000 руб. з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Вакансии для уборщиц. З/п до 85 000 руб. м. Воробьёвы горы, т. 8(495)777-28-78 . м. Выставочная, т. 8(916)227-55-60, 8(926)249-48-02. м. Цветной бульвар, т. 8(909)954-17-67

Вахта. З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Вахта от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. 8(800)700-09-60

Водители В, С. Работа в ЦАО. З/п 80 000 на руки, чистыми. Гр. 5/2 с 05:00 до 13:00. Развоз продуктов питания. Т. 8(905)586-84-31

Гардеробщики требуются. Пенсионеры. Медкнижка. График 6/1, 2/2. м. Бабушкинская, ул. Ленская, 15. Тел. 8(906)017-67-85

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-92-42

Курьер. Выплаты 5000–12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. 8(916)996-35-51

Курьер. З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)245-95-51

м. Курская: тракторист, 70 000. м. Семёновская: уборщица, 54 000, дворник, от 60 000 + подработки. 5/2 с 7:00 до 16:00. Официальное трудоустройство. 8(964)701-31-51

Мастер по ремонту ванных комнат и санузлов требуется в компанию «ЛидерВанн». З/п от 150 000 руб. Тел. 8(915)130-08-16, Юлия

Медицинская сестра в ОУ. Сертификат по педиатрии обязателен! З/п от 100 000 руб. м. Нагатинская, м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Охранник. 3500–3900 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Наличие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

Охранник без лицензии. Объекты разные. Графики гибкие. Оплата достойная, выплаты без задержек. Тел. 8(968)593-45-27

Охранник в ЧОП. Вахта с питанием 100 000 р., с УЧО 5000 р. + 7(936)300-19-00

Охранник. З/п 5500–7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в госкомпании. Соцгарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник, мужчина или женщина. СНТ в Солнцево. Вахта, бытовые условия отличные. Тел. 8(903)740-52-62

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-43-46

Охранники. З/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранники с УЧО! Срочно! Физически здоровые. Быт. условия: всё есть! Графики: разные! Есть суточные и подработка. З/п 2 раза в месяц. Тел. 8(916)442-91-76, Иван

Охранники. УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

Промоутер (натяжные потолки). Гибкий график, высокая оплата, стабильные выплаты. Т. 8(985)690-50-21

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежу предоставляем. +7(991)751-37-95

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. +7(926)483-00-66

Рабочий дом для граждан РФ, РБ. Жильё, питание, проезд, сигареты. Зарплата от 10 500 до 17 500 в неделю. 8(926)810-41-91, Дмитрий

Разнорабочие. Москва и МО, предоставляем проживание, 3-разовое питание, ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

Разнорабочий. Доход от 4100 до 5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

Сотрудник ОПМ (на поломоечную машину). Москва, срочно. Ул. Дорожная, 9, стр. 1. З/п 100 000 р. на руки. 5/2 с 8:00 до 18:00. Официально. 8(925)541-52-19

Техник-универсал. З/п 80 000 руб. на руки. Требуется в ТРЦ «Краски» (м. Некрасовка). График 15/15 или 2/2. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(929)583-86-53

Требуется: грузчик, 400 р./ч, сборщик, 500 р./ч. Квартирные-офисные переезды. Оплата сразу. Сергей, 8(977)360-22-52

Требуются работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 40 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 07:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

Требуются разнорабочие. Проживание, питание предоставляем. Зарплата 10 500–17 500 в неделю. Выплаты раз в неделю. 8(925)967-89-89, Дмитрий

Уборщик/ца. РФ, Банк России. 5/2 УТРО до 10:00, з/п 27 000 руб., официально. м. Новокузнецкая, Севастопольский пр, 66. Тел. +7(495)476-42-44

Уборщик/ца. РФ, Банк России. 2/2 ДЕНЬ, з/п 55 000 руб., нужна медкнижка, официальное оформление по ТК. Севастопольский пр-т, 66. Тел. +7(495)476-42-44

Уборщица в сервисный центр. м. Улица Академика Янгеля. Ул. Дорожная, д. 9, стр. 1. З/п 100 000 р. на руки. 5/2 с 8:00 до 18:00. Официально. 8(925)541-52-19

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст.м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м.«ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст.м. «Марьина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст.м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст.м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст.м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст.м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Дарья Завгородняя • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 21.08.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 1882

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

16+

СПОРТ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

Новокузнецкий «Металлург» лишился домашней арены

СКАНДАЛ. Гендиректор клуба Андрей Денякин заявил телеграм-каналу «Хоккейный Новокузнецк», что администрация города отказалась платить за содержание домашней арены. Играющий в ВХЛ «Металлург» и команда МХЛ «Кузнецкие Медведи» могут сняться с турниров. Мэр города Денис Ильин в своём телеграм-канале обвинил Денякина в шантаже. **METRO**

Петросян покажет свои старые программы, пишет «Р-Спорт» / **АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ / © РИА «НОВОСТИ»**

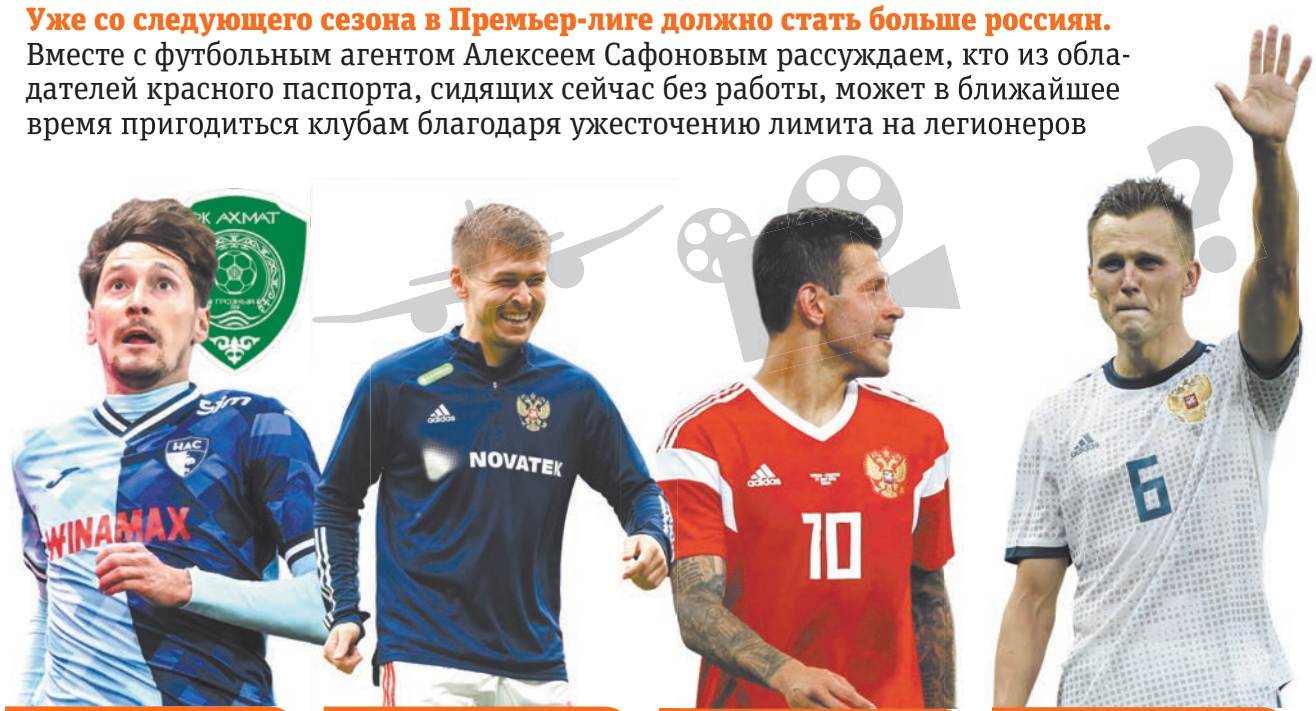
Россияне готовы бороться за путёвки на Олимпиаду-2026

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ. Наставник сборной РФ Елена Чайковская рассказала Sport24, что контрольные прокаты у спортсменов, которые поедут на отборочный турнир, уже прошли: «С ребятами всё хорошо». Ранее ISU включил в заявку на соревнования в Пекине Петра Гуменника и Аделию Петросян. Владислав Дикиджи и Алина Горбачёва стали запасными. **METRO**

ТЕКСТ: ДАНИИЛ БОРОЗДИН, ФОТО: AFP, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ, ИСТОЧНИК: TRANSFERMARKT | **METRO**

Лимит зовёт. Клубы РПЛ ждут любимчика Черчесова и героя ЧМ

Уже со следующего сезона в Премьер-лиге должно стать больше россиян. Вместе с футбольным агентом Алексеем Сафоновым рассуждаем, кто из обладателей красного паспорта, сидящих сейчас без работы, может в ближайшее время пригодиться клубам благодаря ужесточению лимита на легионеров



ДАЛЕР КУЗЯЕВ

ТРАНСФЕРНАЯ СТОИМОСТЬ – € **3,5** МЛН

Полузащитник отлично начал в «Гавре», но после смены тренера постепенно осел в запасе. Получив в январе травму берцовой кости, Кузяев так и не вернулся на поле. По данным Sport24, 32-летним футболистом интересовались «Зенит» и ЦСКА, а сам он хочет остаться в Европе. «Чемпионат» утверждает, что Станислав Черчесов зовёт Далера в «Ахмат». Сафонов считает, что Кузяев подошёл бы клубу из Грозного:

– Он и игрок хорошего уровня, и мусульманин. Всё совпало бы. «Зенит» не может столько футболистов переваривать, у него и так 3 состава. А в ЦСКА играет Матвей Кисляк. На данный момент он один из лучших на этой позиции.

РИФАТ ЖЕМАЛЕТДИНОВ

ТРАНСФЕРНАЯ СТОИМОСТЬ – € **2,5** МЛН

В ЦСКА атакующий полузащитник был игроком ротации, хотя отметился 2 голами и 4 ассистами. Около месяца назад Sport24 писал, что Рифату предлагает контракт «Фатих Карагюмрюк», но трансфера так и не случилось. Сафонов уверен, что былые заслуги не помогут 28-летнему игроку:

– Футбол как секс. Не надо смотреть, каким игрок был вчера и позавчера. Нужно показывать всё на поле здесь и сейчас. Отсутствие спроса на Рифата в России – лакмусовая бумажка. Не думаю, что он сам захочет играть за команды из второй восьмёрки. Там другие финансовые условия. При отсутствии предложений от топ-клубов РПЛ логичнее уехать, хотя решать ему и его агенту.

ФЁДОР СМОЛОВ

ТРАНСФЕРНАЯ СТОИМОСТЬ – € **1** МЛН

Став чемпионом России с «Краснодаром», форвард покинул команду Сергея Галицкого. Сейчас 35-летний нападающий в основном рубится в видеоигры, но вчера сыграл в Кубке России за медиафутбольный клуб Broke Boys и даже забил. Фёдор признавался, что готов завершить карьеру: он не хочет ни сидеть в запасе в серьёзном клубе, ни спасаться от вылета с аутсайдерами. Сафонов сомневается, что команда для Смолова найдётся:

– Думаю, ему лучше сосредоточиться на своих программах. Они здорово смотрятся, хорошо выглядят. Вряд ли Фёдора устроит быть сменщиком Ивана Сергеева в «Динамо». Да и играть Смолов будет не за еду, а ставок лишних нет.

ДЕНИС ЧЕРЫШЕВ

ТРАНСФЕРНАЯ СТОИМОСТЬ – € **300** ТЫС.

34-летний вингер выдал хороший сезон в афинском «Паниониосе», забив 5 мячей и сделав 5 голевых передач. Но в середине мая воспитанник «Реала» покинул команду. «Пора сделать следующий шаг в карьере», – написал Денис в соцсетях. Но за всё лето новый клуб не был найден. По мнению Сафонова, сказывается травматичность Черышева:

– Сомневаюсь, что кто-то его подпишет. Денис – хороший игрок с хорошей скоростью. На домашнем чемпионате мира он был на пике, вытащил сборную России. Но у него есть много проблем со здоровьем. Не просто так ведь его называют хрустальным.

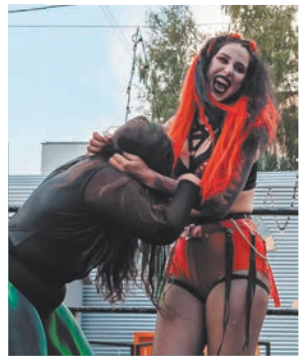
ВЫБОР METRO СПОРТИВНАЯ АФИША СТОЛИЦЫ

1 ДРЭГ-РЕЙСИНГ, 23–24 АВГУСТА

Заключительный, пятый этап Кубка и чемпионата России пройдёт на трассе RDRC Racepark. Быстрейшие и мощнейшие автомобили страны начнут гонять на прямой в четверть мили (402 метра) в 10:00. Также на соревнованиях можно будет увидеть выставку Subaru Weekend 2025 и турнир по смешанным единоборствам.

2 РЕСЛИНГ-ФЕСТ, 23 АВГУСТА

Большой фестиваль с участием реслеров со всей России начнётся в Lovely Loft в 15:00. Зрители увидят более 15 матчей под открытым небом. В трёхстороннем бою Анджелло Моретти и Свайп попробуют отобрать титул чемпиона НФР у Алексея Чапланова.



В матчах по реслингу участвуют не только брутальные мужчины, но и яркие девушки / **ГРУППА НФР ВО «ВКОНТАКТЕ»**

3 ДЗЮБА В МОСКВЕ, 24 И 28 АВГУСТА

«Акрон» сыграет с двумя столичными клубами подряд. В воскресенье в 17:30 в матче РПЛ Артём Дзюба и партнёры сразятся на «ВЭБ Арене» с ЦСКА. На игру нужен Fan ID. А в четверг в 19:30 тольяттинцы постараются одолеть «Локомотив» на «РЖД Арене». Сюда можно без паспорта болельщика.

4 ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА, 24 АВГУСТА

В воскресенье в олимпийском комплексе «Лужники» пройдёт масштабный фестиваль «Спортивные выходные». Старт – в 12:00. Посетители смогут не только понаблюдать со стороны за занятиями спортом, но и попробовать разные активности самостоятельно.