

metro 



**ОСТОРОЖНО,
ЛЮДИ!**

СТС

КОМЕДИЯ НА ВСЮ ГОЛОВУ
СЕГОДНЯ ▶ 19:00 ◀

«ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!»: ЧУЖОЙ В ЕГО ГОЛОВЕ

СЕГОДНЯ В 19:00 НА СТС ПРЕМЬЕРА КОМЕДИИ ПРО ИНОПЛАНЕТЯНИНА, КОТОРЫЙ ПОСЕЛИЛСЯ В ГОЛОВЕ ФИЛОЛОГА И РАЗДЕЛИЛ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА НА ДО И ПОСЛЕ. ТЕПЕРЬ СКРОМНОМУ ПРЕПОДАВАТЕЛЮ СЕМЁНОВУ ПРИДЁТСЯ ИСКАТЬ КОМПРОМИСС С ВРЕДНЫМ ПОДСЕЛЕНЦЕМ.

Иван Семёнов
Андрей Некрасов

Преподаватель филфака. Не умеет говорить «нет» и отстаивать свои интересы. Всё меняется, когда появляется пришелец: Семёнов начинает бороться за жизнь и семью.



Бывшая жена Катя
Екатерина Вилкова

Работала стоматологом. Устав от бесхребетности мужа, ушла к пациенту Олегу — решительному и деятельному. Но перемены в Семёнове и его поступки ради другой вызывают ревность Кати.



Дочь Алёна
Александрина Олексюк

Прямолинейная, напористая. Опекает отца, считает его неприспособленным к холостяцкой жизни. Сразу замечает перемены в поведении Семёнова, когда появляется пришелец.



Декан филфака
Артём Волобуев

Однруппник Семёнова. Самоуверенный, импозантный, до сих пор живёт с мамой. Влюблён в коллегу Анну Михайловну, ради неё даже готов к дуэли.

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

90 ЛЕТ

**Работа в лес не убежит,
а слово не поймаешь**

Metro побывало на выставке, где известные поговорки и пословицы превратились в затейливые головоломки **с. 04**

gazetametro.ru



**Нарядные корги
прошли парадом
по Москве с. 08**

Все участники постарались запомниться ярким костюмчиком / АГН «МОСКВА»

Дети получили театр и IT-полигон

Уникальный учебный комплекс открыл свои
двери в Коммунарке **с. 05**

**«Не нужно
бояться стать
«другим
учителем»**

Победитель конкурса
«Учитель года России»
поделится с Metro,
зачем нужно петь на
контрольных **с. 09**

**Родион Щедрин
удивлял музыкой
и отношением
к жене**

Коллеги знаменитого
русского композитора
вспоминают о его великом
наследии **с. 14**

РЕКЛАМА

Найти
ближайший
магазин



SOKOLOV

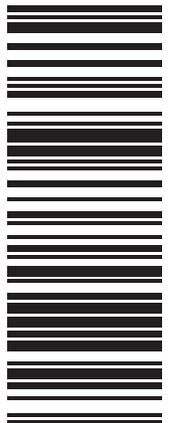
ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ

БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 01.08.2025 по 30.11.2025.
Подарок выдается в период с 01.08.2025 по 30.11.2025
в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего
сертификата. Выдача денежных средств
по данному сертификату не производится. Органи-
затор оставляет за собой право изменить подароч-
ный ассортимент акции. Организатор акции:
ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018,
ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический
адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4,
стр. 1, офис 31А. Один человек может получить
только один подарок по данной акции и не более
одного подарка в день в случае одновременного
участия в других акциях, проводимых организато-
ром. Информацию об организаторе акции,
правилах её проведения, количестве подарков,
сроках, месте и порядке их получения можно
получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0825/
и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Автомобилистам увеличили штраф за непропуск скорой помощи

ТРАНСПОРТ. С 1 сентября вступают в силу новые правила для водителей. Из основных изменений: увеличение штрафов за непропуск машин со спецсигналами, повышение размеров госпошлин за получение водительских прав и онлайн-доступ к оформлению техобслуживания и ремонтов. Об этом сообщили в телеграм-канале Дептранса. **METRO**



Изучить находку можно будет из любой точки мира / MOS.RU

Экспозиция в «Зарядье» перешла в онлайн-формат

ИСКУССТВО. Ознакомиться с артефактами выставки «Историческая Москва в находках археологов» парка «Зарядье» можно будет не только офлайн, но и онлайн – в интерактивном историко-культурном музее «Код Москвы». Об этом сообщили на сайте mos.ru. **METRO**

Помним ли мы многовековую мудрость предков или только мемасики на уме? Выставка современных картин, посвящённых пословицам и поговоркам, прояснила этот вопрос



/ ЕЛЕНА КУЦОВА

Журавля в небе не заметили

Геннадий Окорок
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

Художница Ксения Ксенжепольская решила порефлексировать над народной мудростью. Себя показать и посмотреть, как зрители будут угадывать поговорки на выставке «Слово не воробей», которая разместилась на Дизайн-заводе.

Картины в стиле мемов. Такое оценили бы русские футуристы, Маяковский был бы в восторге. Вот на полотне густой лес, волк... С ходу пришёл на ум мультфильм «Жил-был пёс» и горячий голосом Джигарханяна «серый». «Придёт серенький волчок», «Работа не волк»? И только надпись на картине «Я туда не пойду» помогла выбрать нужный вариант из множества поговорок о «санитарах леса». Боишься их если, так и не ходи туда!

А вот мишенька-медведь неотвратимо протягивает что-то сладкое на тарелке. Кому-то покушать принёс. «Медвежья услуга», но это почему-то тоже не сразу угадалось. Кстати, это одна из любимых картин Ксении из всей серии.

– Мы привыкли к пословицам и поговоркам с детства, но, наверное, ловили себя на том, что не всегда понимаем их образ, метафору, – говорит Ксения, показывая на свою работу. – Поэтому я постаралась визуализировать привычные с детства обороты речи с долей иронии и даже сарказма, а ещё порассуждать, почему мы их до сих пор используем в речи.

С мужиком в шлеме и с мечом было просто – один в поле, конечно, не воин. Самым глазастым можно было пройти тест и

найти на территории Дизайн-завода наклейки с визуализацией пословиц. Всего шесть штук. Сам не нашёл ни одной. Кружил кругами. Видимо, смущал охрану. После подсказок Ксении обнаружил три!

Вместе со мной их искали и другие зрители выставки, которым понравилась эта идея.

– Типа, не носит косо-воротки? – две студентки обсуждали изображение на наклейке, где рука протягивает кому-то косо-воротку. – Или как там? Ближе к телу рубаха, да? Но где тело?

– Ой! Птичку жалко! Зачем её в кулаке сжимают, что за прикол? – недоумевала пара молодых людей, глядя на синицу, но не обращая внимания на романтического журавля на фоне солнца.

«Чем это тут намазано вкусным? Думаешь, мёд? Не уверен...» – написано на картине, где пчёлки обсуждают пятаю неопределённой формы, действительно напоминающее мёд. В голове роятся все пословицы про пчёл. Да, картины подписаны, но ведь смотреть сразу на аннотацию неспортивно! Кажущаяся простота обманчива, и приходится каждый раз напрягать память. Было зашифровано: «Как пчёлы на мёд».

В тупик поставил плачущий крупными слезами кот. «Почему не крокодил? Крокодилы ведь плачут», – начал цепь рассуждений, но не выдержал и прямо спросил художницу. Оказалось, очень просто – «кот заплакал». Ох, не так, не так я этого кота себе представлял.

«Не всё то золото, что блестит. Это же чистейший гайд по криптовалютам!»

КСЕНИЯ КСЕНЖЕПОЛЬСКАЯ
художница



ТОЛЬКО ФАКТЫ



■ Принять участие в квесте и получить стикерпак от художницы можно до 11 сентября на территории Дизайн-завода.

■ Самое большое количество пословиц содержится в труде Владимира Даля «Пословицы русского народа».

■ Наука, которая занимается изучением пословиц, называется паремимология.

■ Некоторые пословицы от времени развалились на части. Например, «Ума палата...» раньше имела дополнение «да ключ потерян», которое сегодня больше не используется.



В Коммунарке дети отметили двойной праздник

День знаний

В жилом квартале «Прокшино» в Коммунарке 1 сентября открыл свои двери новый учебный комплекс. О нём в своём канале в мессенджере МАХ рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Комплекс безвозмездно передан инвестором в систему образования города и вошёл в состав школы № 109. Учащихся и преподавателей есть доступ к комфортабельным классам, лабораторно-исследовательскому центру, ИТ-полигонам, медиатеке, студиям для записи звука и видео, двухуровневому обеденному залу, арт-мастерской, собственному школьному театру и даже планетарию. **Михаил Нешевец**



Планировка помещений позволяет легко их трансформировать под разные задачи / ВСЕ ФОТО: КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ



Места в школе и детском саду в основном распределены между ребятами из ближайшего квартала

«Надеюсь, эти стены станут приятным местом обучения, вдохновения, дружбы и новых открытий».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСССЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Москва объединит экспертов реставрации

Михаил Нешевец

С 4 по 7 декабря в историческом здании типографии Ивана Сытина пройдёт четвертая выставка «ПРОреставрацию», посвящённая импортозамещению в реставрационных материалах и технологиях. Об этом в мессенджере МАХ рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Мероприятие соберёт профессионалов отрасли, поставщиков, проектные институты, производственные компании и учебные заведения. Российские производители представят более 100 инновационных решений. Программа включает свыше 200 мероприятий: мастер-классы, дискуссии и круглые столы. Также состоятся соревнования молодых реставраторов среди студентов профильных учреждений из разных регионов России.

«Лужники» получат уникальную подсветку

Михаил Нешевец

В процессе благоустройства олимпийского комплекса «Лужники» особое внимание будет уделено архитектурно-художественной подсветке, рассказал в мессенджере МАХ мэр Москвы Сергей Собянин. Центральная площадь преобразится в уникальное пространство, объединяющее четыре стихии: землю, воду, огонь и воздух. Фасад Большой спортивной арены станет мультимедийным «живым» полотном благодаря видеомэппингу и динамической подсветке. Скульптуры «Земля» и «Вода» получат новую жизнь с помощью декоративного освещения. Линейные светильники и прожекторы украсят павильоны, а деревья будут подсвечены грунтовыми прожекторами. Летом фонтан с водной гладью, зимой – каток создадут атмосферу спорта, отдыха и искусства.



В комплексе есть 2 бассейна и 4 спортивных зала

ЦИФРЫ

1275

школьников и 350 дошкольников могут разместиться в новом здании.

34

новые школы и детских сада приняли детей в День знаний.



Уличные площадки приспособлены для занятий на свежем воздухе

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: mos.ru, shutterstock



ИЩЕМ СПРЯТАННОЕ ПИРАТОМ ЗОЛОТО И СЕРЕБРО

Кинопоказ фильма «Остров сокровищ». Гости окупятся в историю ирландских повстанцев, нашедших карту острова сокровищ среди бумаг в сундуке пирата. Недолго думая, они снаряжают корабль и отправляются на поиски. (0+)

Где: Дом культуры «Культурный центр», ул. Академика Королёва, 8, корп. 1

Когда: 12:00 и 17:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru

ЗНАКОМИМСЯ С РОЛЯМИ ВЫДАЮЩЕГОСЯ АКТЁРА

Выставка «Человек» к 110-летию со дня рождения Владимира Зельдина. Москвичи смогут узнать о ролях выдающегося артиста, его долгой службе в Театре Российской армии, где он отметил свой столетний юбилей. (0+)

Где: Цветной бульвар, напротив дома 2

Когда: круглосуточно

Цена: бесплатно



ПРОВОДИМ ВЕЧЕР ЗА НАСТОЛКОЙ

Встреча клуба настольных игр «Фишки». Москвичи погрузятся в атмосферу состязания и поиграют в дружной компании в «Кодовые имена», «Алиас», «Доббль», «Имаджинариум». (12+)

Где: Библиотека им. Н. А. Некрасова

Когда: 18:00

Цена: бесплатно, по регистрации nekrasovka.ru



СПРАШИВАЕМ ОБО ВСЁМ

Занятие «Сто тысяч зачем и почему!». Юные москвичи смогут задать все интересующие их вопросы, например, почему зебра полосатая, что не может делать слон своим хоботом, детёныш какого животного растёт быстрее всех? (6+)

Где: Библиотека Московского зоопарка

Когда: 14:00

Цена: по билету в зоопарк, предварительная запись по телефону +7(499)255-57-63



СОЗДАЁМ ПОДАРОК СВОЕМУ УЧИТЕЛЮ

Мастер-класс по рисованию «Открытка ко Дню знаний». Участники занятия смогут провести время в творческой обстановке и создать своими руками яркую открытку под руководством профессионального учителя по ИЗО. (6+)

Где: ММКЦ, Ярославское шоссе, 124

Когда: 15:00

Цена: бесплатно, по регистрации m-c-m-c.ru



ЗАПУСКАЕМ ИЗВЕРЖЕНИЕ ОГНЕДЫШАЩЕЙ ГОРЫ

Мастер-класс «Конструктор вулканов». Участники послушают лекцию о самых опасных действующих, спящих и потухших вулканах. Также гости примут участие в практической части занятия и запустят извержение двух красочных химических «вулканов». (12+)

Где: Научно-познавательный центр «Заповедное посольство» парка «Зарядье»

Когда: 15:45

Цена: 750 Р

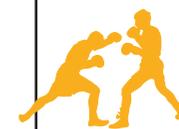
ЭНЕРГИЧНО ТАНЦУЕМ ПОД ЛАТИНОАМЕРИКАНСКИМИ РИТМАМИ

Тренировка по зумбе. Гости занятия погрузятся в атмосферу латиноамериканских танцев и научатся двигаться в ритме зажигательных мелодий. (18+)

Где: ул. Лескова, 14

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации moysportrayon.sport.mos.ru



УЧИМСЯ БИТЬ ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ

Тренировка по боксу. Москвичи могут выплеснуть энергию и сразиться на ринге с соперником. На занятии расскажут, как правильно держать оборону и наносить победные удары правой. (18+)

Где: клуб «Ударник», Тимирязевская улица, 1, стр. 2. Подъезд 3-й, 7-й этаж.

Когда: 18:00

Цена: 1500 Р, при покупке абонемента первое занятие – бесплатно

До пятёрок без остановок

Московский транспорт. Детям поздравляет с Днём знаний

С 1 сентября 2023 года у Московского транспорта появилось своё детское направление. Трёх его героев – Метрошу, Электробусика и Речкина – вы могли видеть на плакатах и экранах города. Герои проекта «Московский транспорт. Детям» учат как правильно и безопасно пользоваться транспортом, а также рассказывают много интересных фактов. На всех станциях метро и МЦК размещены стикеры с изображением героев. Они помогают маленьким пассажирам: подсказывают, где ждать помощи. Если ребёнок стоит рядом с такой наклейкой, для сотрудников полиции или дежурного по станции это послужит сигналом: нужна помощь.

Кстати!

Чаще всего юные пассажиры начинают самостоятельно пользоваться Московским транспортом в 8 лет.*

*Данные основаны на результатах опроса ИЦ «Безопасный транспорт» 511 пар респондентов (родитель + ребёнок в возрасте от 4 до 12 лет) и не являются официальной рекомендацией.



Я Метроша! Помогаю ориентироваться в метро и рассказываю о нём много интересного.

Я Электробусик! В Москве уже более 2400 электробусов – они тихие, удобные, безопасные и берегут природу!



Я Речкин! Жду вас каждый день, ведь электросуда работают круглый год на трёх маршрутах регулярного речного транспорта!



С Днём знаний! Метроша, Речкин и Электробусик желают вам интересного учебного маршрута, полного открытий!

Следите за новостями в Telegram-канале «Дептранс Москвы»

Реклама 16+

Госветклиники столицы проводят по полмиллиона приёмов в год

При этом сотрудники московской ветслужбы заботятся не только о питомцах. Каждый год проводится 1 700 000 экспертиз и 600 000 лабораторных исследований продукции. Об этом в поздравительном письме в День ветеринарного работника напомнила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

«Спасибо вам за вашу преданность, высокий профессионализм и заботу о наших четвероногих друзьях».

АНАСТАСИЯ РАКОВА
заммэра Москвы

В столичной государственной ветеринарной службе функционирует 25 клиник и участков ГБУ «Мосветобъединение», что делает её крупнейшей ветеринарной сетью города. Служба регулярно организует бесплатную вакцинацию домашних животных от бешенства, и владельцы могут сделать прививку как в клиниках, так и во временных пунктах, расположенных на площадках для выгула.

Для удобства владельцев два года назад на портале mos.ru был запущен суперсервис «Мой питомец». Он предоставляет доступ к амбулаторной карте животного, где хранятся все результаты посещений государственных ветклиник: анализы, назначения и прочая информация. Также можно записаться к ветеринару онлайн и ознакомиться с разделом «Жизненные ситуации», содержащим советы специалистов по различным вопросам.

Жизненные ситуации бывают курьёзными. Например, в ветучастке «Красная Пахра» хирургам пришлось извлекать из желудка собаки картофелину, которую она проглотила во время пикника. А в Зеленограде ветеринары лечили игуану с переломом пальца, полученным в результате драки с отражением в зеркале. МИХАИЛ НЕШЕВЦ

#ZOOM

Чебурашка и золотая рыбка сразились с Лабубу

за победу на конкурсе костюмов

Любимые герои советских мультфильмов сошли с экрана и собрались на ВДНХ, чтобы разобраться, кто на свете всех милее. Но не всё так просто: претенденты – наряженные корги! Похвастаться блестящей шерстью и креативом хозяина пришлось более 600 хвостатых участников. Среди костюмов: птица-говорун, ёжик в тумане и даже Золушка в карете. Metro представляет самые оригинальные воплощения персонажей. **Марья Егорова**



1. Это я, почтальон Печкин. Принёс победу Диана и Феликс в образе героев из Простоквашино заняли первое место на конкурсе нарядов корги.

2. А я иду, весёлый, в костюме, у прохожих на виду Привлечь внимание публики и оказаться в числе призёров получилось у Чебурашки Екатерины и Крококорги Бейлиза.

3. От милоты, говорят, витамины появляются! Хозяйка Валерия хотела одеть Астика как тюремщика, но, вспомнив тему, пёсик стал луковичей из мест не столь отдалённых.

4. Родителям Бусинки мода важнее дресс-кода – Наш папа решил, что мы будем в тренде, – поделилась мама Ирина. – Поэтому выбрали Лабубу в качестве аксессуара для образа.

5. Отпусти ты, старче, меня на конкурс красоты! Ёлочка в амплуа золотой рыбки хоть и не смогла исполнить желание хозяйки Светланы победить, но точно всех очаровала.

6. Белый Домино Чёрное ую Влад рассказал, что корги с таким окрасом считаются бракованными. В отместку он решил прийти без костюма – похвастаться.



КОРОТКО

Президентские стипендии вырастут до 30 тысяч рублей

1 СЕНТЯБРЯ. В новом учебном году их будут получать до 3,4 тыс. учащихся, сообщает ТАСС. Президентская выплата будет назначаться на один год учащимся не младше третьего курса. Действовавшие до этого президентские стипендии составляли 7 тыс. руб. Обычные стипендии также увеличатся – их размер будет составлять от 2224 до 11 157 руб. **МЕТРО**

В России назвали регионы с самым большим числом нарушителей ПДД

НА ДОРОГАХ. В прошлом году в России зафиксировали более 11,8 млн водителей-нарушителей, сообщило РИА «Новости» со ссылкой на статистические данные МВД. Больше всего недобросовестных водителей выявили в Москве (свыше 1,16 млн), Подмосковье (1,14 млн) и Дагестане (516 тыс.). Лидером по числу нарушений ПДД стал Центральный федеральный округ. **МЕТРО**



Казак в народном костюме предлагает главное угощение праздника / ВИТАЛИЙ ТИМКВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»

В Краснодарском крае прошёл «Сахарный кавун»

ФЕСТИВАЛЬ. Праздник кубанских фруктов и бахчевых прошёл в этнографическом комплексе «Атамань» на Таманском полуострове Краснодарского края. Все активности были посвящены «кавуну», то есть арбузу: арбузный боулинг, «казацки забавы» и карвинг – превращение фруктов и овощей в произведения искусства. **МЕТРО**

Мария учит петь контрольные и быть детьми

Марию Ахапкину ученики помнят как самого креативного педагога. У неё на уроках можно было... болтать, петь, играть, дурачиться, но – на английском!

Теперь Мария ведёт мастер-классы для своих коллег, помогая преодолеть «боязнь детей», освоить ораторское мастерство, не перегореть. Ко Дню знаний Metro пообщалось с необычным педагогом

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

– Нужно не бояться стать «другим» учителем – непосредственным, озорным! – нередко говорит на тренингах победитель всероссийского конкурса «Учитель года России». – И, – вспоминает свой первый урок, – я «вошла в образ», надев маску серьёзности. Выхожу по классу и говорю: «Дети, итак, мы изучаем важную тему...» А там сидела моя бывшая учительница, которая потом спросила: «Маша, что с тобой такое происходит? Ты в обычной жизни весёлая, а сейчас какая-то ненастоящая. Вернись в себя, пожалуйста!»

Исправиться удалось достаточно быстро.

– Мы с ребятами однажды придумали, что контрольные работы можно... петь! Это пригодилось и для театральной студии.

Они сделали из контрольной по биологии целый спектакль «Гимн насекомым». Даже пожилые учителя говорили: такого успеха в театре ещё не было!



На занятия Марии Евгеньевны дети разного возраста шли с радостью – уроки не были банальным пересказом учебников / ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ

«На своём первом уроке я старалась быть важной. И это стало ошибкой. А всего-то нужно оставаться собой».

МАРИЯ АХАПКИНА
учитель года



Ну а на тренингах пригодились многолетние наработки из собственной практики.

– Если вижу, что коллеги зажатые, у них нет настроения, огромное количество отчётов, они замучены всем этим, то мы... играем в театр! Импровизируем, хохочем, работаем с голосом, и вскоре я вижу – передо мной нормальные живые люди!

«Вот такими и идите на уроки!» – советует Мария. Кстати, в 2015 году на конкурсе «Учитель года», она победила во всех

с нами просто, как будто тоже был учителем. Сделали общее фото. Некоторые захотели снимок вдвоём: «Владимир Владимирович, а можно фото? У меня жена Вас так любит!»

Мария тоже решилась: «Так, мужа нет, ребёнка нет, но какая-то зацепка должна быть, чтобы он не отказал! А! Мама! Мама – сработает!» – и направилась к главе государства. Стоявший рядом Андрей Фурсенко – в то время министр образования и науки, послушав возмутился: «Вы что делаете, ребята?! Ему уезжать надо; он, конечно, не может вам отказать, но посмотрите на лица охраны...» Мария всё же подбежала к президенту и выпалила: «Владимир Владимирович, у меня мама вас так любит!» Он улыбнулся, сфотографировался и передал привет маме!

– Вечером говорю: «Мама, тебе президент привет передавал!» Мама опешила! Этот случай долго потом всем рассказывала.

– Потом мы поехали на встречу с президентом – в Кремль, – вспоминает Мария. – Он общался

МНПЗ помогает педагогам делиться опытом

В Ханты-Мансийске прошла вторая конференция «Музыкальная педагогика», собравшая более 100 преподавателей музыкальных школ из разных регионов России. Проект состоялся при поддержке правительства ХМАО – Югры и программы социальных инвестиций «Родные города» компании «Газпром нефть».

Так, эксперты ведущих вузов столицы провели лекции и мастер-классы, а участники получили сертификаты о повышении квалификации института им. Ипполитова-Иванова.



С 2017 года в проекте «Музыкальная мастерская Юрия Розума» приняли участие более 12,5 тысячи участников / АРТУР БОРИСОВ

Москву на конференции представили три педагога, среди них – преподаватель Детской музыкальной школы им. Н. Н. Калинина Татьяна Жижнова. Она уже несколько лет участвует в «Музыкальных мастерских Юрия Розума» в Капотне, которые проходят при поддержке МНПЗ.

– В нашей сфере обмен опытом, конечно, очень важен для профессионального роста, – сказала Татьяна.

По словам Александра Дыбаль, начальника департамента коммуникаций компании «Газпром нефть», «Музыкальная мастерская Юрия Розума» стала местом, где преподаватели региональных музыкальных школ могут повысить квалификацию. Так, Юрий Розум создал систему ежегодных мастер-классов и семинаров:

– А с прошлого года мы организуем и ежегодную конференцию «Музыкальная педагогика», – сказала Александра Дыбаль. **МАРИНА ВЕРЕСАЕВА**



Главы России и Китая Владимир Путин и Си Цзиньпин пожимают друг другу руки на саммите ШОС / AFP

Россия и КНР определяют новый мировой порядок на саммите ШОС

В Китае стартовал крупнейший в истории саммит Шанхайской организации сотрудничества. Си Цзиньпин торжественно принимает гостей в Тяньцзине

Среди них – президент России Владимир Путин, который совершит редчайший по длительности визит в КНР на четыре дня – с 31 августа по 3 сентября

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

В программе российской делегации во главе с Владимиром Путиным: участие в заседании Совета глав государств ШОС, российско-китайские переговоры, празднование 80-летия Победы над милитаристской Японией и окончания Второй мировой войны. Кроме того, как уточнили в Кремле, президент России лично проведёт свыше десяти встреч с главами иностранных государств и подпишет более 20 документов о сотрудничестве.

Главной же темой саммита, как передаёт агентство Синьхуа, является укрепление российско-китайского стратегического партнёрства. В интервью китайским журналистам Владимир Путин подчеркнул, что Москва и Пекин разделяют об-

щие взгляды на ключевые международные вопросы: выступают за многополярный мир и поддерживают страны Глобального Юга.

Издание Reuters полагает, что Пекин и Москва максимально используют саммит ШОС как демонстрацию силы антизападной коалиции. Главная цель – показать миру, что все усилия Белого дома по противодействию России, Китаю, Ирану и Индии не возымели существенного эффекта. А журналисты NYT называют ШОС орудием в перестройке мирового порядка, в котором до сих пор доминировали США. И эти опасения не лишены основания.

– Все эксперты сейчас ждут подписания тяньцзиньской декларации. Документ способен очень многое определить в судьбе самого ШОС, – рассказал Metro руководитель Центра изучения стран Дальнего Востока в Санкт-Петербурге Кирилл Котков. – Дело в том, что организация, созданная для борьбы с терроризмом, существует уже почти что 30 лет, но всё это время она оставалась довольно аморфной. Но если в этот раз участникам саммита всё же удастся найти точки сопри-

косновения, договориться и взять курс на более активное сближение – это будет совсем другое дело.

Как отметил Котков, страны – участницы ШОС неоднократно заявляли о том, что они против переписывания истории и гегемонии США, но пока это всё общие слова. На бумаге речи о совместном противостоянии Западу нет. И в перспективе встреча в Тяньцзине может стать судьбоносной в плане появления нового глобального альянса в противовес Западному миру.

– Если появится декларация, где будут чётко написаны цели и задачи организации и будет расплано, на каких принципах и как будет осуществляться сближение соответствующих стран с перспективой на военно-политический союз, – это уже будет серьёзный разговор. Документ способен очень многое определить.

Но кроме этого на саммите могут быть приняты и другие судьбоносные решения, отметил Котков. Одно из них – изменения в системе международных расчётов между КНР и РФ.

– В настоящее время они осуществляются главным образом в национальных валютах, прежде всего – в китайском юане. И эти платежи не являются прозрачными для США – таковы особенности платёжной системы. И если будет достигнута договорённость о создании прозрачной для третьих лиц системы между Москвой и Пекином – это станет большим прогрессом.

ЦИФРА

>30

стран примут участие в саммите ШОС. Кроме того, на заседаниях будет присутствовать генсек ООН Антониу Гутерриш.

КОРОТКО

В ЕС не хватает средств для финансирования Украины

КРИЗИС. Евросоюз испытывает огромную нехватку средств для финансирования Украины, заявила глава европейской дипломатии Кая Каллас. Она призвала страны объединения принять решение по российским замороженным активам. Об этом Каллас сказала на пресс-конференции в Копенгагене, трансляция со встречи велась на YouTube-канале DRM News. **METRO**

Спасатели эвакуировали альпинистов в Казахстане

СПАСЕНИЕ. Группа туристов попала под камнепад на пике Сатпаева в Заилийском Алатау в Алматинской области. Двое из них пострадали, сообщила пресс-служба МЧС Казахстана. Несмотря на отсутствие связи, спасатели определили геолокацию группы альпинистов на высоте 4300 м и эвакуировали всех с помощью вертолёта. Среди восходивших на гору было пятеро граждан России. **METRO**

Трамп опубликовал своё фото на фоне Земли и с загадочной надписью

ТАЙНА. Президент США в социальной сети Truth Social сделал пост со своей фотографией и надписью: «Никто не сможет остановить то, что грядёт». При этом на левой ладони у Дональда Трампа лежит знак Q+, который используют сторонники теории заговора и движения QAnon. С чём связаны слова на картинке, Трамп не объяснил. **METRO**



«Мир скоро поймёт», гласит надпись сверху / TRUTH SOCIAL

Опрос показал нежелание британцев защищать страну

ОБЩЕСТВО. Две трети опрошенных жителей Великобритании не хотят вставать на защиту своей страны в случае нападения на неё. Об этом свидетельствуют данные опроса, которые публикует издание Sunday Express. Уточняется, что 52% респондентов в возрасте от 18 до 24 лет и 51% участников опроса, возраст которых составил от 25 до 34 лет, также не планируют отправляться на военную службу. **METRO**

Илон Маск предсказал вымирание Европы

РОЖДАЕМОСТЬ. Европейский регион ждёт вымирание, в случае если не повысится уровень рождаемости, заявил предприниматель Илон Маск. Так он отреагировал на слова сенатора США Майка Ли, который привёл статистику по числу смертей и рождаемости в Шотландии. Согласно ему, с января по июль текущего года в стране родилось 26,3 тыс. человек, в то время как количество смертей составило 35,2 тыс. **METRO**



Алиса Карпухина / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ МАТЕРИАЛА

Стюардесс огорчает хамство пассажиров



Что скрывается за глянцевой картинкой работы стюардессы, Metro узнало у бортпроводницы Алисы Карпухиной

Юлия Щедрова
julia.shchedrova@gazetametro.ru

По образованию Алиса юрист. Окончила университет в Караганде. Но найти работу с достойной зарплатой не получилось. В поисках выхода из замкнутого круга она неожиданно получила совет от мамы – стать стюардессой в международной авиакомпании в Абу-Даби. Возможность посмотреть весь мир, межнациональная команда, зарплата минимум 2000 евро – всё это звучало как билет в новую жизнь.

В плане денег всё так и вышло.

– Наш оклад в самом начале оказался около 1000 евро плюс налёты. Новичок, проявивший активность, мог получать в месяц около 2000 евро, – говорит она. – В России, кстати, цифры практически схожи. Зарплата в крупной авиакомпании – 130–240 тыс. в зависимости от налёта часов.

Но у такой работы есть и минусы. Сегодня за плечами Алисы уже более 70 стран. Она старшая по экономклассу. Но признаётся: усталость даёт о себе знать.

– Рабочая неделя стюардессы может включать до трёх ночных перелётов подряд, – говорит она. – Смена часовых поясов, короткий сон, бесконечные списки дел. Вернувшись, могу проспать 16 часов без перерыва.

Ещё одна серьёзная проблема, по её словам, – это нагрузка.

– Наши будни: туфли на каблучке, тяжёлые тележки, металлические контейне-

ры, – объясняет Алиса. – А во время 14-часового рейса в Торонто я не могла даже присесть. К концу смены ноги просто отваливаются, спасают только компрессионные колготки.

И если с физической болью можно справиться, то эмоциональную приходилось учиться терпеть, особенно в первые годы, когда нет опыта и не выработана внутренняя защита.

– Если кто-то кричал или ругался, я принимала это на свой счёт, – признаётся она. – Закрывалась в туалете и плакала. Сейчас уже отношусь к этому проще.

Пассажиры могут шуметь по странным поводам.

– Некоторые из них считают, что самолёт – это летающий супермаркет, – говорит Алиса. – Одна история запомнилась навсегда: мужчина потребовал доставить ему чизбургер из «Макдоналдса». Но даже с такими требованиями я научилась сохранять спокойствие.



«Авиация как инфекция. Если она однажды попала в кровь, то больше не отпустит. Я думала, отлетаю три года и уйду. Но прошло уже девять. И каждый раз, когда собираюсь «приземлиться», не могу».

АЛИСА КАРПУХИНА
старший бортпроводник экономкласса в международной авиакомпании



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Карьера» на сайте gazetametro.ru.

Работа в Московском транспорте

Даниил Лейман / Анна Паснова
Водитель электробуса / автобуса

Преимущества:

- надёжная работа с заботой о будущем
- обучение со стипендией
- карьера и профессиональное развитие

А также:

- стабильный доход
- увеличенный отпуск
- компенсация проезда

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

transport.mos.ru/job



Московский транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad

 КОРОТКО

Инфекции могут привести человека к инфаркту

ИДЕЯ. Команда финских и британских исследователей опубликовала статью в журнале JAMA, где заявила, что инфаркт миокарда может иметь инфекционную природу, пишет портал medlinks. Согласно теории врачей, внутри атеросклеротических бляшек с годами появляется особая биоплёнка. В ней десятками лет могут обитать «спящие» бактерии. Под воздействием некоего внешнего триггера – вирусной инфекции – они активируются. Итог – развитие воспаления, разрушение фиброзной оболочки бляшки и образование тромба. **МЕТРО**

Важный препарат медики сделали менее токсичным

ПРОРЫВ. В отделе научных коммуникаций Уральского федерального университета (УрФУ) создали новые производные такрина – препарата, ранее применявшегося для лечения болезни Альцгеймера, но запрещённого из-за высокой токсичности для печени, сообщает ТАСС. Исследователям удалось значительно снизить токсичность соединения, сохранив его терапевтический эффект. **МЕТРО**

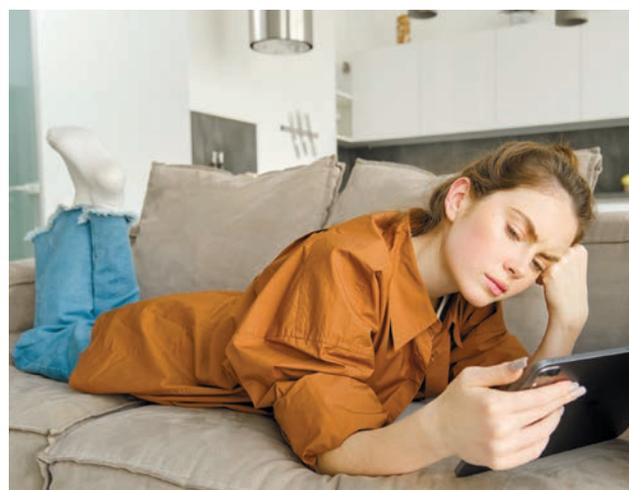


Качественный сон – залог здоровья / SHUTTERSTOCK

В Чечне спят больше, чем в Москве и Санкт-Петербурге

ОЦЕНКА. Эксперты компании – производителя товаров для сна выяснили, в каких регионах люди лучше спят, пишет medlinks. В лидерах – Чечня, Тыва, Ямало-Ненецкий автономный округ: их жители проводят в кровати более 9 часов в сутки. Москвичи и петербуржцы же в среднем спят около 8,5 часа. **МЕТРО**

Футбол продлит вашу жизнь почти на пять лет



Учёные из Чили проанализировали данные национального исследования здоровья населения, проведённого Министерством здравоохранения страны, и пришли к выводу, что отсутствие спортивных нагрузок сказывается на продолжительности жизни человека. **Даниэль Касилья**



Необязательно потеть в спортзале

Заниматься физическими нагрузками – не значит поднимать тяжести или бегать марафоны, особенно если речь идёт о пожилых людях. Для них, скорее всего, необходимы аэробные упражнения, укрепляющие мышцы и развивающие равновесие, что помогает предотвратить падения (речь, например, о скандинавской ходьбе). Остальным же стоит обратить внимание на командные виды спорта, такие, как футбол (он продлевает жизнь на 4,7 года). Дело тут в том, что командные виды спорта не только дают нагрузку на тело, но и позволяют устанавливать эмоциональные связи с другими людьми. А социальный аспект – важное условие для долгой жизни.

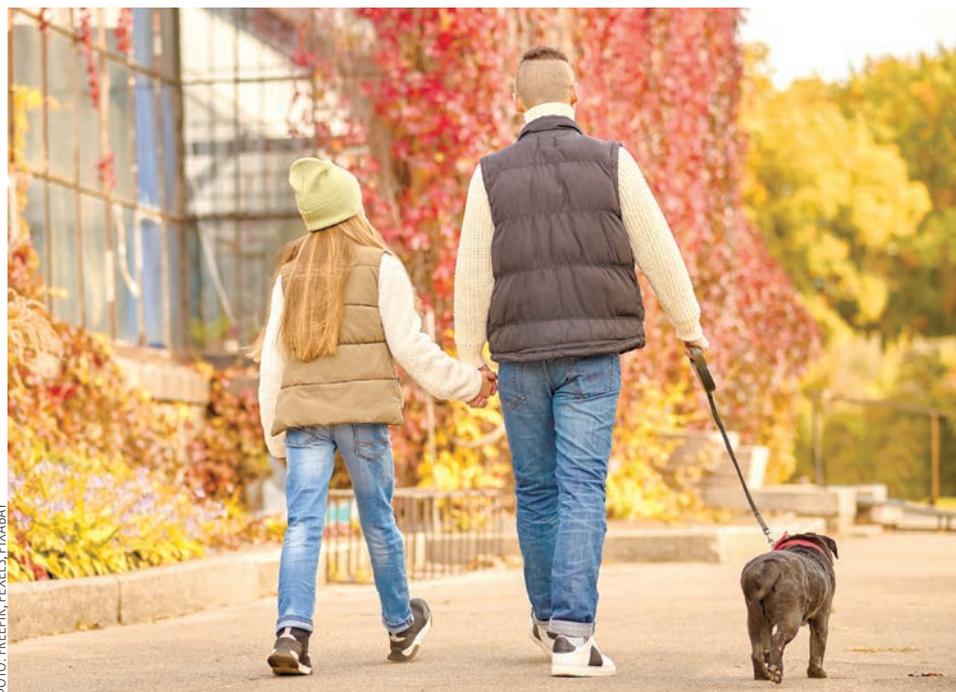


Подробнее об исследовании

Оно было проведено под руководством Фелипе Диаса, преподавателя факультета сестринского дела Университета Андреса Бельо (UNAB). Медики проанализировали данные 4539 участников эксперимента, за которыми наблюдали в течение 10 лет и 3 месяцев. В результате они пришли к такому выводу: у людей, игнорирующих физические нагрузки, риск смерти по любой причине был на 62% выше, чем у тех, кто вёл активный образ жизни. В среднем не желающие активно двигаться теряли 6 лет жизни. «Среди людей, не ведущих активный образ жизни, больше всего было людей с высоким уровнем дохода, – отмечает врач. – Следовательно, испытуемые мало двигались не из-за невозможности ходить в зал, а из-за занятости или других нефинансовых причин».

Сколько нужно заниматься

Учёные советуют всем, кто хочет принести пользу своему здоровью, следовать рекомендациям ВОЗ. Согласно их данным, взрослым рекомендуется уделять от 150 до 300 минут умеренной физической активности в неделю (например, быстрой ходьбе или езде на велосипеде). Либо от 75 до 150 минут – интенсивной активности (например, футболу с друзьями). Но главный ключ к успеху, отмечает врач, – это интегрирование естественного движения в повседневную жизнь. Отказ от лифта, ходьба вместо поездки на машине или активные перерывы во время работы могут стать убедительным шагом к долголетию.



«ВВОДИТЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ ВАЖНО ЛЮДЯМ СТАРШЕ 60 ЛЕТ И ТЕМ, КТО ТРУДИТСЯ В ОФИСЕ. САМИ НЕ ЗАМЕЧАЯ, ОНИ НАЧИНАЮТ ДВИГАТЬСЯ МЕНЬШЕ С КАЖДЫМ ДНЁМ».

ФЕЛИПЕ ДИАС
один из авторов исследования



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА ФИЛЬМА

«Клуб убийств по четвергам» / The Thursday Murder Club

Богатые пенсионеры спасаются от скуки, расследуя убийства / NETFLIX

(16+)



В Сети вышел детектив «Клуб убийств по четвергам», в создании которого приняли участие заслуженные ветераны Голливуда. Metro оценило их остросюжетное детище

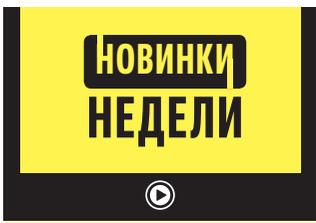
Бывшая медсестра Джойс – новенькая в «Клубе убийств»

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

О ЧЁМ
Бывшая медсестра Джойс после смерти мужа перебирается в роскошный дом престарелых в английском графстве Кент. Она планировала найти тут спокойствие и партнёров по настольным играм, а обрела намного больше. Джойс вступает в местный детективный клуб, члены которого – Элизабет (Хелен Миррен), Рон (Пирс Броснан) и Ибрагим (Бен Кингсли) – собираются раз в неделю, чтобы расследовать старые нераскрытые убийства.

ДОСЬЕ

- **Режиссёр:** Крис Коламбус
- **Продюсер:** Стивен Спилберг
- **Сценаристы:** Кэти Брэнд, Сюзанн Хиткот, Ричард Осман (книга)
- **В ролях:** Хелен Миррен, Пирс Броснан, Бен Кингсли, Селия Имри, Наоми Аки, Дэниэл Мейс, Джонатан Прайс, Дэвид Теннант и другие.



1 «Олдскул»
Учительница советской заправки (Мария Аронова) вынуждена перейти в престижный колледж для юных мажоров, чтобы наладить отношения с внучкой.
С 1 сентября на Premier и Start. (16+)



2 «Избранный»
История инженера Олега Тяпина из города Глебова, который волею случая становится депутатом Государственной думы. В ответственной должности ему предстоит узнать не только мир власть имущих, но и свои тайные силы.
С 1 сентября на Okko. (16+)



3 «Газета» / The Paper
Комедийный проект от создателей «Офиса». В центре сюжета – будни работников дышащей на ладан печатной газеты, которую издатель пытается удержать на плаву с помощью репортёров-добровольцев.
С 4 сентября на Reacock. (18+)

КОРОТКО

Новый роман Алексея Иванова превратят в сериал

ЭКРАНИЗАЦИЯ. Начались съёмки сериала по мотивам книги «Вегетация». События проекта разворачиваются в недалёком будущем в уральской глубинке, где разросся «селератный» лес. Здесь ведётся охота за «вожаками» – особыми деревьями, чья древесина высоко ценится на чёрном рынке. Но, чтобы их найти, нужен «бродяга» – человек с особым чутьём. METRO



Одну из главных ролей в сериале сыграет Алексей Серебряков / ОККО

Ева Мендес вернётся в кино, чтобы поработать с мужем

ГОЛЛИВУД. Актриса сыграет в новом фильме по всемирной «Звёздных войн» под названием «Звёздный истребитель». Как сообщил голливудский поставщик новостей Дэниель Рихтман, Ева Мендес, 12 лет не снимавшаяся в кино, исполнит роль жены главного героя, которого играет её муж в реальной жизни – Райан Гослинг. METRO

Александр Цекало ответил на иск бывшей жены

РАЗБОРКИ. Как утверждает телеграм-канал Mash, Виктория Галушка подала заявление в суд с целью добиться выплаты алиментов от экс-мужа на содержание их общих детей: 17-летней Александры и 13-летнего Михаила. «Все алименты исправно оплачиваются», – заверил в беседе с изданием Super Александр Цекало, заявив, что ему не дают видеться с детьми. METRO

Звезда сериала «Лихач» стал многодетным отцом

ПОЗДРАВЛЯЕМ. 46-летний Никита Панфилов стал отцом в третий раз, у него родилась дочка Афина. Радостное событие случилось ещё зимой, но рассказал об этом актёр только сейчас (в интервью изданию Woman.ru). О матери девочки ничего неизвестно, и Никита не спешит раскрывать её личность. Ранее Панфилов был трижды женат. METRO

Композитор, народный артист СССР Родион Щедрин покинул этот мир на 93-м году жизни

Metro вспомнило главные достижения классика академической музыки и поговорило с его коллегами

Наталья Бабакина
natalia.babakhina@gazetametro.ru

Талант Щедрина очень рано привлек всеобщее внимание: его пригласили написать для Большого театра балет «Конёк-Горбунок», когда ему было чуть больше 20 лет. Яркая, изобретательная музыка оперы снискала много похвал. После успеха «Конька-Горбунка» Большой театр заказал композитору оперу «Не только любовь», поставленную на его сцене в 1961 году. Ещё студентом Щедрин начал вводить в академическую музыку русскую частушку, и эта опера стала продолжением этой «частушечной» линии. В 1977 году с огромным успехом на сцене Большого было исполнено другое оперное произведение Щедрина – «Мёртвые души», где он выступил во всю мощь как национальный композитор, создав удивительный сплав фантазмагии, сатиры и гротеска с поразительной лирической музыкой на фольклорные тексты.

«НЕ ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ»

С балериной Майей Плисецкой молодой композитор познакомил Лилия Брик – она любила сводить одарённых людей. Роман Щедрина с Плисецкой развивался постепенно и привёл к одному из самых прославленных творческих союзов. Оперу «Не только любовь» он посвятил любимой жене.

В этом году постановка оперы на сцене Московского академического Музыкального театра имени К. С. Станиславского и Вл. И. Немировича-Данченко (МАМТ) стала лауреатом премии «Золотая маска» в номинациях «Лучший спектакль в опере» и «Лучшая работа режиссёра».

– Мы целый год провели в ощущении музыки Щедрина, в общении с ним, в невероятном ажиотаже

Музыка Родиона Щедрина произвела революцию



Композитор Родион Щедрин за работой / ВАСИЛИЙ МАЛЫШЕВ / © РИА «НОВОСТИ»



С любимой женой Майей Плисецкой / СЕРГЕЙ ХЕНКИН / РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ МУЗЫКИ



Родион Щедрин аплодирует после выступления Николая Цискаридзе на 80-лети Майи Плисецкой / ЛИЧНЫЙ АРХИВ НИКОЛАЯ ЦИСКАРИДЗЕ

по этому поводу, потому что опера, написанная очень давно, остаётся спустя много лет актуальной, современной и смелой, – рассказал Metro главный дирижёр МАМТ Феликс Коробов.

ПРИМЕР МУЖЧИНЫ

Настоящую революцию в искусстве 1960-х годов произвёл балет «Кармен-сюита». Щедрин написал музыку к нему за рекордные 20 дней – транскрипцию по партитуре Жоржа Бизе для струнных с 47 ударными. Спектакль был тоже подготов-

ЦИФРА

57

лет

продлился брак Щедрина и Плисецкой. В завещании балерины сказано, что после смерти их с мужем прах нужно соединить и развеять над Россией.

«Щедрин очень любил Родину и создал неповторимый образ России: сказочно-изящный «Конёк-Горбунок», мощные, лапидарные «Озорные частушки», драматичные, аскетические «Звонки» и одну из безусловных вершин – оперу «Мёртвые души».

МИХАИЛ БРЫЗГАЛОВ
директор Российского национального музея музыки

лен в рекордные сроки – всего за месяц.

«Кармен-сюита», как и все балеты Щедрина, была его даром жене, даже, как она считала, самопожертвованием. Плисецкая признавалась, что его балеты помогли ей избавиться от угрожающего призрака надвигающегося возраста, от погружения в инертность и творческое бездействие – вечная боязнь балерин, чей сценический век недолог.

– Меня всегда потрясали необыкновенная любовь и уважение, которые были

между Родионом Константиновичем и Майей Михайловной, – рассказал Metro ректор Академии русского балета имени Вагановой Николай Цискаридзе. – Майя Михайловна была для меня символом и ориентиром того, каким должен быть артист балета на сцене. А Родион Константинович – удивительным примером необыкновенно красивого мужчины, который так сильно влюблён в свою супругу, в свою музу. Очень трогательная пара, теперь их нет, и для меня это большая потеря.

Екатерина

Вилкова

«Я главный супергерой для детей»

1 сентября в 19:00 на СТС выходит комедийный сериал «Осторожно, люди!», в котором Екатерина Вилкова играет бывшую жену скромного преподавателя филфака

Именно в него по сюжету вселяется шумный и наглый инопланетянин и таким образом меняет жизнь филолога. Поговорили с актрисой о школьном времени, подходе к воспитанию детей и шопоголизме

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Сериал выходит в первый день учебного года. А каким вам запомнилось школьное время?

– Счастливым, с весельем, смехом и ощущением, что всё впереди и жизнь прекрасна.

Любили ли вы первые звонки, ждали их?

– Мне не нравилось готовиться к учёбе, больше ждала встречи с друзьями.

Советы каких педагогов запомнили на всю жизнь?

– Когда поступала в институт и готовила программу, состоящую из душераздирающих стихов, мне посоветовали: «Катя, за эти десять минут не надо пытаться кого-то удивить. Просто твой внешний образ должен соответствовать внутреннему наполнению и тому, что читаешь». Вот это было самое верное.

У вас в фильмографии несколько проектов в жанре фэнтези или с фантастическими элементами. Сами вы любите такое кино?

– Я люблю хорошее кино, а жанр не имеет значения.

Увлекаются ли ваши дети историями про супергероев?

– Да, они очень любят все картины про супергероев и не очень супергероев.

Кто в целом для них пример?

– Главный супергерой для них – мать. Они сами так говорят. Правда, только мне, это тоже надо учитывать...

Кто был вашим авторитетом в их возрасте?

– Не было авторитетов, я ни на кого, условно говоря, не молилась. Но жизнь мне подкидывала встречи с классными людьми, фамилии и имена которых ничего не скажут обывателю. Это просто крутые люди, на которых можно равняться, что я и делаю до сих пор.

Ваша дочь кажется уже отдельной творческой единицей. Видимо, сработало воспитание своим примером?

– Скорее, наоборот, отсутствие как такового воспи-

тания. По крайней мере, стараемся ей ничего не навязывать.

Какие интересы вас объединяют с дочерью?

– Нам просто прикольно вместе. Зачастую неважно, чем именно мы заняты: поделкой, просмотром телевизора или просто сидением в одной комнате.

У вас есть свой бренд украшений, вы делаете уникальные вещи своими руками, которые потом радуют других

женщин. А чем вас можно порадовать?

– Аппаратом для лица с микротоками. Любой антивозрастной продукт меня радует. У меня достаточно много всего, я шопоголик. При этом не могу себя заставить всем этим пользоваться. Мне очень нравится покупать, но это как у Кощея с золотом: купил и сложил, добыл и спрятал. Наверное, сработывает то, что в детстве мало себе могла позволить, вот и восполняю эти пробелы.

ЦИФРА

13

серий

– продолжительность первого сезона комедии «Осторожно, люди!».

То есть минимализм как способ жить вам не близок?

– Если не брать в расчёт мою корзину в интернет-магазине, то я за минимализм. По мне, лучше недобрать, чем перебрать – во многих аспектах.

А расхламляться приходится?

– Да, случается. Очень бешусь, когда вокруг всё завалено, поэтому что-то выбрасываю, что-то отдаю. В целом люблю убираться, структурировать, раскладывать всё по полочкам.

В прошлом году вы отметили сорокалетие. В этот день хотелось что-то оставить позади?

– Просто наслаждалась жизнью. Я не из тех, кто подводит итоги. У меня



«Я ШОПОГОЛИК. В ДЕТСТВЕ МАЛО СЕБЕ МОГЛА ПОЗВОЛИТЬ. ТЕПЕРЬ, ВИДИМО, ВОСПОЛНЯЮ ЭТИ ПРОБЕЛЫ!».

ЕКАТЕРИНА ВИЛКОВА
актриса

есть чем заняться и так, лучше кладовку разберу...

Как-то вы признавались, что вас узнают по сериалу «Отель Элеон». Как этот проект в целом повлиял на вашу карьеру?

– У меня появились фанаты-подростки, сейчас они, правда, уже подросли. Ещё я познакомилась с новыми людьми, некоторые из них показали мне очень крутыми.

Ваши дети смотрели?

– Да, и «Кухню», и «Отель Элеон» – в общем, все истории из этой вселенной. Им очень зашло.

В сериале «Отель Элеон» бывшего мужа вашей героини играет ваш супруг Илья. По сюжету у них напряжённые отношения. Периодически в СМИ вас хотят развести с Ильёй. Как реагируете на такие заголовки?

– Знаете, я не слежу за заголовками. У меня так много всего, за чем надо следить...

Вас наверняка постоянно спрашивают про формулу гармоничного брака. А бывает, что хочется на несколько дней куда-то уехать одной?

– От людей – да, от семьи – никогда. Бывает желание прибежать домой и никуда не выходить. Там моя мастерская, там я могу не убираться и делать что хочу.



Екатерина Вилкова играет женщину с характером / ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕЛЕКАНАЛА СТС



Героям нового сериала предстоит столкнуться с инопланетным вторжением



ГОРОСКОП

на понедельник, 1 сентября 2025 года

Астролог
Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Осень встречает вас облегчением: Сатурн временно уходит, оставляя пространство для новых идей и вдохновения. Настроение лёгкое, эмоции яркие, а шутки особенно удачны.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Начало сентября принесёт встречи и разговоры, которые покажутся удивительно знакомыми. Судьба словно возвращает старых людей или ситуации, чтобы завершить начатое ранее.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Звёзды напомнят о незавершённых планах и идеях. Самое время понять, чего хотите достичь до конца года, и выстроить новый амбициозный маршрут.

РАК
22.06 – 22.07

Запах осени пробуждает память. Может возникнуть желание вернуться к учёбе, когда-то оставленной. В этот раз всё получится – настрой и энергия на вашей стороне.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Осень зовёт к планам: составьте список покупок, где первым пунктом окажется нечто яркое и шикарное. Львы умеют делать жизнь красивее и насыщеннее.

ДЕВА
23.08 – 22.09

С началом осени Сатурн мягко подталкивает вас к переоценке связей. Отношения любого типа – романтические, дружеские или деловые – требуют нового взгляда.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Появится желание навести порядок в делах и рутине. Главное сейчас – не усложнять, а облегчать процессы. Оптимизация поможет чувствовать себя спокойнее.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Забывтое увлечение или старый знакомый могут напомнить о себе. Дайте этому шанс – жизнь готова подарить знакомым вещам новое, неожиданное звучание.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Осень пробуждает стремление менять привычки. Новый плед, ароматный кофе или бодрящий утренний плейлист помогут вдохнуть свежесть в каждодневную рутину.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Сентябрь зовёт к пересмотру планов. Подумайте об учёбе, переезде или ремонте техники. Сейчас благоприятное время наладить всё, что требует обновления.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Неделя начинается с финансовых открытий. Вы сможете найти новые способы вести бюджет или инвестировать. Экономия и доходы легко войдут в гармонию.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Сатурн возвращается, но мягко и поддерживающе. Спросите себя, что хотите оставить, а что пора завершить? Ответы помогут перевернуть важную страницу.

АНЕКДОТЫ

■ Сейчас собирать грибы девочкам стало гораздо сложнее. Раньше просто срезала – и в корзину, а теперь нужно каждый гриб ещё и сфотографировать с трёх ракурсов.

■ Женщины ночью не храпят, а договаривают

то, что не успели высказать днём.

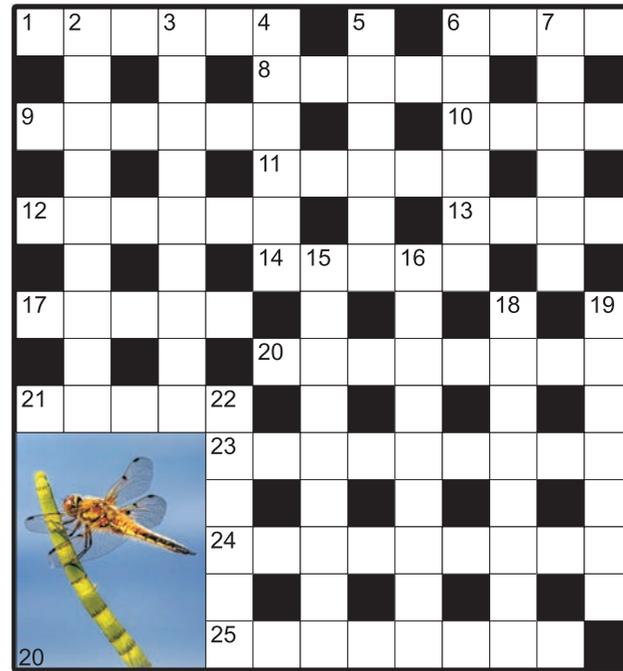
■ Новости науки. Новосибирские учёные научились печатать на 3D-принтере десятью пальцами.

■ – Мам, я познакомилась с мужчиной мечты! – Богатый?

– Ну... он мечтает стать богатым.
– Значит, и мечтать будете вместе.

■ Диалог весёлых дам.
– Кого мужчины любят больше: «птичек» или «рыбок»?
– «Рыбок». Они умеют молчать.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Сборище восьми животных, трёх людей и одного точного прибора
2. Деревоземляная огневая точка
3. Место «подсоединения» реки к морю
4. Преодоление препятствий верхом на коне



10. Что грозит старому развалившемуся зданию, если не реставрация?

11. Трос или цепь с петлёй или крюком
12. Армия на старинный манер
13. Насекомое, по своему старинному русскому названию «едащее овец»
14. Шантаж и вымогательство насильственным путём
15. Сливки сословного общества

20. Насекомое с длинным тонким телом

21. Компонент огуречного рассола
22. Непродолжительная ссора между супругами
23. Какую характеристику воздуха определяют с помощью гигрометра?
24. Приверженец народности.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Агроном своих соток
3. Профессиональное творческое самовыражение
4. Что подмигивает уставшему программисту?



5. Борода да валенки с клюшкой на завалинке
6. Самодур, облачённый властью
7. Необоснованное обвинение
15. Страстное желание сделать что-то полезное
16. Календарь как периодическое издание
18. Автомобильный узел, расположенный между кузовом и колёсами, предназначенный для смягчения толчков
19. Любимое ругательство Д'Артаньяна в советском фильме
22. Алюминиевая жила на уличных столбах.

ОТВЕТЫ

- По горизонтали: 1. Зодияк. 2. Огород. 3. Снос. 4. Устье. 5. Кон-кюр. 6. ДЗТ. 7. Устье. 8. Устье. 9. Кон-кюр. 10. Снос. 11. Стрел. 12. Стрел. 13. Стрел. 14. Ракет. 15. Знать. 16. Стрел. 17. Устье. 18. Стрел. 19. Стрел. 20. Стрел. 21. Стрел. 22. Стрел. 23. Стрел. 24. Стрел. 25. Стрел.
- По вертикали: 1. Зодияк. 2. Огород. 3. Снос. 4. Устье. 5. Кон-кюр. 6. ДЗТ. 7. Устье. 8. Устье. 9. Кон-кюр. 10. Снос. 11. Стрел. 12. Стрел. 13. Стрел. 14. Ракет. 15. Знать. 16. Стрел. 17. Устье. 18. Стрел. 19. Стрел. 20. Стрел. 21. Стрел. 22. Стрел. 23. Стрел. 24. Стрел. 25. Стрел.

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ
МЕТРОПОЛИТЕНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

metro

480 000

**ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ПРЕДПОЧИТАЮТ
СМОТРЕТЬ КОМЕДИИ**

ПОСКОЛЬКУ ЗНАЮТ, ЧТО СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ,
А С МЕТРО ВРЕМЯ В ПУТИ ПРОЛЕТАЕТ БЫСТРЕЕ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025),
Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю квартиру, комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)430-63-05

ФИНАНСЫ

■ **100%** займ до 500 т.р. Без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

115 000 руб. з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. Т. 8(800)600-7849

■ **Агент** по распространению. Оплата от 5000 руб. ежедневно. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. Тел. +7(906)741-90-09

■ **Архисрочно** руководителю требуется помощница со здравым смыслом. Личная встреча. Доходно. Тел. 8(980)125-3644

■ **Бармен** в ресторанно-гостиничный комплекс. З/п от 100 000 р. (з/п + чай), ТК РФ. Опыт работы от 2 лет в ресторанах и клубах, знание R-Keperg. Гр/р 3/3 ночной с 20:00 до 06:00. м. Киевская. Тел. 8(999)827-8174

■ **Брошюрщица** в типографию, можно без опыта. Гр/р 5/2 с 10:00 до 18:30. З/п 35 000–60 000 руб. м. Варшавская, Нахимовский проспект. Тел. 8(495)789-89-81

■ **Буфетчица** в частную школу/сад. Гр/р 08:00–17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (м. Нагатинская), Людмила Юрьевна (м. Каховская)

Вахта. З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-3989

■ **Вахта** от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. Т. 8(800)700-0960

■ **Вечерний секретарь.** Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. Т. 8(926)976-2460

■ **Гардеробщик.** От 100 000 р. (з/п + ежедневные чаевые). Требуется в ночной клуб. Опыт работы желателен. Доброжелательность, внимательность, уравновешенность. Гр/р 5x2 ночной с 21:00 до 06:00. м. Красные Ворота. Тел. +7(925)377-4325

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Гардеробщицы требуются. Пенсионеры. Медкнижка. Гр/р 6/1, 2/2. м. Бабушкинская, ул. Ленская, 15. Тел. 8(906)017-67-85

Подработка на съемках телепрограмм
ЗРИТЕЛЯМИ В СТУДИИ
3/п 900-2000 руб./день
Место работы: ВДНХ, Белорусская.
Расписание съемок на сайте: Telepropusk.ru
Оплата сразу
Запись по тел.: **8-495-665-22-23, 8-926-611-94-12, 8-903-271-79-16.**

■ **Гостиница 5*** ищет швейцара. От 65 000 руб./мес., гр/р 2/2, ТК РФ, питание, соцпакет. Адрес: ул. Тверская, 26/1. Т. +7(495)937-08-96, Софья

■ **Грузчик** (такелажник). З/п 70 000 руб. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00. Перемещение грузов. Оф. по ТК РФ. Соцпакет. м. Смоленская. Тел. 8(915)483-64-80, Светлана

■ **Грузчик** требуется на квартирные, офисные переезды. 3200–4800 р. Оплата сразу. Т. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Дворник.** Гр/р 2/2, з/п 70 000 р. Официальное оформление, спецодежда, инструмент. Постоянная работа. м. Шаболовская, Ленинский пр-т, 15А. Тел. 8(914)233-70-55

■ **Доставляйте** заказы «Самоката», когда удобно. Велосипед выдаём. Доход каждую неделю до 45 000 руб. Оформление за час. Начните уже завтра! Тел. *0015

■ **Достойная** подработка для работающих людей. Руководитель с Урала. Личная встреча. Тел. 8(916)108-5468

СВОК производство вентиляционного оборудования
РАБОТА ВАХТОЙ для мужчин и женщин
от **3800 руб.** смена
МО, г. Чехов
8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживания, питание, ежедневные выплаты. Т. +7(926)483-05-07

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик/ца** в частную школу/д/сад. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Зюзино, Севастопольская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Надежда Владимировна, Людмила Юрьевна

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)972-38-60

■ **м. Серпуховская.** Гр/р 6/1. Уборщица в офис – з/п 85 000 р., с 07:00 до 19:00 или с 19:00 до 07:00. Оператор п/машины – з/п 94 000 р., с 19:00 до 07:00. Гр. РФ. Т.: 8(985)665-67-88, 8(967)168-45-25

■ **Мастер** по ремонту ванных комнат и санузлов требуется в компанию «ЛидерВанн». З/п от 150 000 руб. Тел. 8(915)130-08-16, Юлия

■ **Механик** оборудования. З/п 99 140 руб. О/р от года. Разбираться в автоматике и пневматике. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(916)877-15-15, Елена

■ **На федеральный** военный мемориал «Пантеон защитников Отечества»: плотники, плиточники, сантехники, электрики. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00. З/п 85 000 руб. Адрес: Московская обл., г.о. Мытищи, Осташковское ш., 4-й км, вл. 2. Тел. 8(985)826-50-23

■ **Оператор-комплектовщик.** З/п 70 000–100 000 руб. м. Сходненская. Гр/р 2/2 с 08:00 до 20:00, с 20:00 до 08:00. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(916)877-15-15, Елена

■ **Операторы** колл-центра, з/п от 45 000 руб. Входящие, исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Гр/р 09:00–18:00. Т.: 8(985)746-6776, 8(499)322-0876

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, смены, проживание + питание, без УЧО. Т. 8(936)300-1900

■ **Охранник.** З/п до 5000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** На парковке г. Москвы. От 3000 руб./сутки. Гр/р 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). Т. 8(977)829-08-07

■ **Охранник** (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник** на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-43-46

■ **Охранник-сторож.** М/МО. Вахта 30/30, 30/15. З/п от 70 000 руб./мес. Рассмотрит семейные пары. Т. 8(916)320-01-01

■ **Охранники** вахтой с питанием и проживанием на склады в МО. Оформим лицензию УЧО, если у вас её нет! Смены от 3500 до 4000 руб. 12/16 ч. Возможны премии. ТК РФ. Наличие УЧО и медсправок. Тел. 8(929)539-54-54, Дарья. Звонить с 09:00 до 17:00

■ **Охранники,** до 130 000 руб. на руки + питание, форма. УЧО. Гибкие суточные графики. Соцпакет, фитнес. м. Филатов Луг, Румянцево, Перово. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники.** З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранники,** строго с УЧО. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные гр/р 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб., с УЧО 6-го разряда 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

■ **Охранники** с УЧО. Гр/р 2/4, 4500–5000 руб./сутки, объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). Вахта 15/15, оплата от 3000 р./смена. Т. 8(499)192-81-60

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65

■ **Повар** горячего цеха. З/п 6700 р./смена + подработки. Опыт работы в ресторанах Москвы. Стабильные выплаты зарплаты, комфортные условия труда, ТК РФ. Гр/р сменный ночной с 18:00. Улица 1905 года. Т. +7(999)827-8174 WhatsApp, +7(926)415-7257

■ **Повар** в частный детский сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 85 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анна Васильевна

■ **Помощник** воспитателя в частный детский сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

■ **Посудомойщица.** 5000 р./смена (з/п + чаевые + подработки). Мойка белой посуды, без тяжёлых кастрюль и жира. Можно без опыта. Питание, униформа, ТК РФ. Гр/р ночной 3/3, с 20:00 до 06:00. м. Красные Ворота. Т.: +7(999)827-8174 WhatsApp, +7(926)415-7257

■ **Продавец-кассир.** Продажа фирменной продукции «Алексеевской сыроварни». м. Спортивная. Т. 8(903)524-20-92, Яна

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

■ **Рабочий** на фабрику мороженого! З/п 162 000 руб. за вахту! Вахта. Берём всех. Оператор линии мороженого. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. За приезд в сентябре 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Рабочие,** подсобники на строительстве. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-00-66

■ **Рабочий на производстве (жестящик).** З/п 75–120 тыс. руб. Без опыта. Есть обучение. Гр/р 5/2 или 6/1. м. Черкизовская. Тел. 8(985)643-80-87

■ **Рабочий** по зданию, дворник, уборщица в лингвистическую школу. Гр/р 5/2 с 09:00 до 18:00. З/п 65–70 т.р., питание. м. Красносельская, ул. Верхняя Красносельская, 14А, стр. 1. Т. 8(926)044-32-31, Евгений

■ **Раздача** газет Metro. Оплата 550/600 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочие,** Москва и МО, предоставляем проживание, 3-разовое питание, ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей; 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочий.** Доход от 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

■ **Распространители** конвертов по почтовым ящикам требуются. З/п от 2500 руб./день + проездной. Тел.: 8(499)138-0211, 8(495)912-0796

■ **Сантехники,** сварщики, электрики, дворники в жилищный сервис. Вахта. Жильё предоставляется. З/п 80 000 р. Т. 8(995)899-63-10

■ **Требуется** конюх. З/п 80 т.р., проживание, работа в г. Пушкино, опыт работы 1–3 года, гр/р 6/1. Возможно временное оформление. Т. 8(977)817-8316

■ **Требуется:** 1) Мастер-метролог: з/п сдельная, от 200 000 руб., график на выбор. 2) Мастер-универсал: з/п сдельная, график на выбор. 3) Оператор call-центра: з/п сдельная, 50 000–80 000 р., график 2/2. Образование не ниже среднеспециального. Т. 8(968)726-47-18

■ **Требуется** гардеробщица. МЦД Бескудниково, м. Алтуфьево, Яхромская, Бауманская, Красносельская. Гр/р 5/2 с 08:00 до 20:00. З/п 25 000 р. Тел. 8(985)138-59-93

■ **Уборщица** в столовую. Гр/р 5/2 с 08:30 до 18:00. Оклад 60 000 руб. на руки + питание. м. Волоколамская, Сходненская. Т. 8(919)100-68-17

■ **Уборщица** в частную школу. Гр/р с 08:00 до 13:00. З/п от 35 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Уборщица.** Гр/р 2/2, з/п 70 000 р. Официальное оформление, спецодежда. Постоянная работа. м. Шаболовская, Ленинский пр-т, 15А. Тел. 8(914)233-70-55

■ **Уборщица-посудомойщица.** От 65 000 р. График сменный, питание. м. Площадь Ильича. Т. 8(967)051-21-46, Яна

■ **Фасовщицы(ки).** З/п от 40 000 руб. (сдельная). Гр/р 5/2, с 08:00 до 17:00. Фасовка семян. ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР». м. Владыкино. Тел. 8(985)361-4319

■ **Электрик.** З/п 99 140 руб. Проверка и наладка электрооборудования до 1000 Вт. Гр/р 5/2, с 08:00 до 17:00. Оф. по ТК РФ + страховка НС. м. Сходненская. Тел. 8(916)877-15-15, Елена

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

КУПЛЮ

■ **Скупка** быстро. Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см. здесь: <https://clck.ru/3NqkUH> ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 7722078010

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриция)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марьяна Роща» 8(495)640-18-48, доб. 123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Черберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
• Редактор номера Мария Позина • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области
• Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговая, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11.
E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 31.08.2025, 20:00
• Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы



Риту на трассе всегда отличал взгляд
/ ВСЕ ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

1 сентября для неё – профессиональный праздник. В центре «Московское долголетие» состоялась встреча с 87-летней лыжницей Ритой Ачкиной, которая после блистательной спортивной карьеры нашла себя в педагогике



Читайте больше
о спортивных
событиях на
gazetametro.ru.

Чемпионка мира вела физру в обычной школе

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

Призёр Олимпийских игр, чемпионка мира по лыжным гонкам Рита Ачкина после завершения спортивной карьеры работала учителем физкультуры в обычной московской школе. Мальчишки были в восторге от того, что она играет с ними в футбол, а девочки – от того, что прыгает с ними на скакалке. Ну а зимой, конечно, были лыжи, и тренировала своих учеников Рита Николаевна профессионально. Несколько человек даже поступили в институт физкультуры и тоже всерьёз увлеклись лыжами.

«БУДЕШЬ ЧЕМПИОНКОЙ!» Сама Рита пришла записываться в лыжную секцию в 6-м классе. Строгий тренер Иван Васильевич Житков, у которого занимались только мальчишки, не хотел брать. Однако вскоре Рите удалось его переубедить. – В первый наш забег, а он проходил в лесу, я ужасно боялась потеряться! – вспоминает Рита Николаевна. – От страха прибежала первая! В конце тренировки Иван Васильевич подошёл ко мне, стоявшей в конце строя, и сказал: «Ты будешь чемпионкой!»

Тренер не ошибся: Рита через год заняла 1-е место в городском чемпионате сре-

ди юниоров Могилёва, где она тогда проживала с семьёй. Без происшествий тоже не обошлось.

– Я побежала, а у меня вдруг оторвалось крепление! Лыжа «улетела», я на секунду растерялась... Что делать? Соперники восторженно бегут! И тут увидела, как с трибуны зрителей ко мне бросился парень со своими лыжами! Обрадовалась. Но и здесь ждало испытание: ботинки оказались на размер меньше! И всё же я в них втиснула ноги и побежала.

Много побед было и дальше. В 8–9-х классах чемпионкам вручали денежные призы, ткань и дефицитные в то время наборы шоколада.

– Помню, как радовалась тогда. Из подаренной ткани мне сшили брюки для тренировок. А благодаря денежным призам нашей семье стало жить легче.

ПОГОДА ЗАБРАЛА ЗОЛОТО

В начале 60-х начинающую спортсменку забрали в Москву.

– Конечно, это были уже другой уровень и достаточно серьёзные соперники, – делится Ачкина. – Занимать я стала вторые места и тренироваться усерднее, хотя и раньше спуску себе не давала.

И вскоре «стабильное» второе место превратилось в первое. В 1965 году Рита Ачкина становится абсолютной чемпионкой СССР.

В 1966-м в составе сборной Советского Союза лыжница выигрывает чемпионат мира в эстафете.

– Конечно, такие победы придали сил и я надеялась выиграть золото на Олимпиаде 1968 года в Гренобле. Но, как назло, простудилась: бежала с температурой и не смогла завоевать медали в индивидуальной гонке. Не повезло тогда и в эстафете.



– У меня советская закуска! – говорит она. – Свой план тренировок стараюсь не нарушать. Впервые, не могу без спорта, а во-вторых, это даёт столько сил, что успеваю и дома дела сделать, и внукам помочь.

У неё хорошая осанка – результат многолетних занятий лыжами.

Рита Николаевна посвящает много времени сво-

«Самое удивительное то, что я успела обустроить и семейную жизнь, не жертвуя карьерой. Свекровь сидела с сыном, когда я выступала. За это я ей очень благодарна.»

РИТА АЧКИНА
чемпионка мира 1966 года

– Был мороз. Из-за него начались проблемы со смазкой, – вспоминает Рита Николаевна и признаётся, что огорчение от Олимпиады тогда сложно было передать словами. Разрыв от норвежек и шведок был небольшой.

СТИМУЛ ЖИТЬ ДОЛГО

Сейчас Ачкиной 87. Она ведёт активный образ жизни – много ходит пешком, занимается плаванием, делает зарядку каждый день.

им правнукам – их у неё пятеро.

– У меня хорошая пенсия – со всеми доплатами за олимпийские рекорды получается 90 тысяч. Я большую часть тратчу на правнуков – оплачиваю детские сады, кружки и спортивную секцию. Считаю, что так у меня есть стимул прожить как можно дольше! Чтобы увидеть их первые достижения в спорте.

КОРОТКО

Артём Дзюба разбил голову и стал героем соцсетей

ЛЕГЕНДА. Нападающему «Акрона» до крови рассекли голову в матче с «Балтикой» (0:2). Защитник Кевин Андраде на 5-й минуте бутсой попал по голове Дзюбе. Артёму оказали медицинскую помощь, после чего он продолжил играть. В комментариях к новости популярного спортивного телеграм-канала Дзюбу назвали «самураем», «Щорсом» и «сенсеем». **METRO**



Артём никогда не боялся единоборств / СКРИНШОТ ИЗ ТРАНСЛЯЦИИ

Медведев расстался с тренером после краха на US Open

НАДО ЧТО-ТО МЕНЯТЬ. Российский теннисист прекратил восьмилетнее сотрудничество с французом Жилем Серварой. Об этом тренер объявил в соцсети. Даниил за время сотрудничества с Серварой победил на 20 турнирах АТР, выиграл Итоговый турнир в 2020-м и US Open в 2021 году. На турнире 2025 года Медведев выбыл в первом круге. **METRO**

Жерсон и Роналду могут стать одноклубниками

ТРАНСФЕРЫ. «Аль-Наср» нацелился на полузащитника «Зенита», сообщил саудовский журналист Фарез Аль-Фази на своей странице в соцсети. Х. Контракт Жерсона с «Зенитом» рассчитан до конца сезона-2029/2030. На данный момент бразилец провёл за команду шесть матчей в РПЛ, но ещё не отметился ни голами, ни голевыми передачами. **METRO**

Стало известно, когда Александр Овечкин покинет Москву

ПОРА НА РАБОТУ. Рекордсмен НХЛ по числу шайб улетит в Северную Америку 5 сентября, заявили в эфире «Матч ТВ». «Он хочет пораньше начать подготовку к сезону», – сообщил источник телеканала. Сезон-2025/2026 станет для Александра Овечкина 21-м в карьере в НХЛ и заключительным по текущему контракту с «Вашингтоном». **METRO**

A large green alien with tentacles and a human arm. The alien has a large head with multiple eyes and a mouth with sharp teeth. It is holding a human arm in its tentacles. The background is a teal color.

«ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!»: ПРИШЕЛЕЦ СПАСАЕТ НЕФТЬ

СЕГОДНЯ В 19:00 НА СТС ВЫХОДИТ КОМЕДИЙНЫЙ СЕРИАЛ, В КОТОРОМ ИНОПЛАНЕТЯНИН ЗАХВАТЫВАЕТ ТЕЛО ФИЛОЛОГА. ТЕПЕРЬ СЕМЁНОВА НЕ УЗНАЮТ БЛИЗКИЕ И КОЛЛЕГИ. ВЕДЬ ИЗ МЯГКОТЕЛОГО ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ОН ПРЕВРАЩАЕТСЯ В АЛЬФА-САМЦА, ИДУЩЕГО НАПРОЛОМ.

Инопланетянин

Узнав, что люди используют нефть в промышленных целях, пришелец задумал наказать человечество. Ведь из неё по всей Вселенной готовят жизненно важный эликсир.



Преподавательница
Ангелина Стречина

Манипулирует мужчинами ради достижения карьерных высот. Сексуальна, обаятельна и притягательна, покорила даже пришельца.



Николай Ильич
Александр Семчев

Когда-то инопланетяне его похитили, теперь носит жилетку, в которой предметы на все случаи жизни. Все его считают сумасшедшим, поэтому хочет уничтожить пришельца и спасти репутацию.

16+
РЕКЛАМА



СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ НОФС 77-72433 ОТ 05.03.2018