

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

90 ЛЕТ

Узнайте Москву с необычных ракурсов

Выставка «Монументальная геометрия» покажет архитектурные доминанты столицы на фоне ярких закатов с. 02

gazetametro.ru



«Лето в Москве» объединило 51,9 млн участников с. 03

Сергей Собянин подвёл итоги крупнейшего событийного проекта / КИРИЛЛ КАЛЛИНИКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

# Спешите разгадать тайны Вселенной

Форум «Территория будущего. Москва 2030» подходит к концу. На какие мероприятия точно нужно попасть с. 04



Дэниела Барнса удивили школьные линейки в России

Актёр из США рассказал о съёмках в сериале «Олдскул» и объяснил, почему ненавидит слово «маршрутка» с. 07-13

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



SOKOLOV

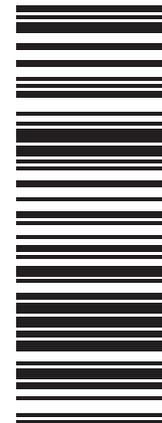
ВАМ ПОДАРОК  
ПОЛУЧИТЕ  
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ

БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 01.08.2025 по 30.11.2025. Подарок выдаётся в период с 01.08.2025 по 30.11.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro\_msk\_0825/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



НОВОСТИ

Н



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

## Технопарк пищевого профиля создали в Москве

**ИНДУСТРИАЛИЗАЦИЯ.** В районе Очаково-Матвеевское завершено строительство первого в столице специализированного пищевого технопарка «Рябиновая, 44», сообщает РИА «Новости». Его ключевая особенность – специализация на нуждах предприятий общественного питания, включая фабрики-кухни, кейтеринговые компании и рестораны. **METRO**

## Открылась регистрация на Осенний велофестиваль

**ВЕЛОДЕНЬ.** Фестиваль стартует 13 сентября в 12:00 на ВДНХ. При регистрации необходимо выбрать время, к которому приехать на старт. Начало заездов – в 13:00, 14:00 и 15:00, сообщает АГН «Москва». Маршрут пройдет по двум крупным автомагистралям: МСД и Северо-Западной хорде. Для участников и гостей подготовят два фестивальных городка на главной площади ВДНХ и на ул. Крылатской. Регистрация на сайте [mosvelofest.ru](http://mosvelofest.ru). **METRO**

### ПОГОДА

<b>6 СЕНТЯБРЯ</b> СУББОТА	+21 °C день	3 м/с
	+17 °C ночь	3 м/с

<b>7 СЕНТЯБРЯ</b> ВОСКРЕСЕНЬЕ	+22 °C день	3 м/с
	+18 °C ночь	3 м/с

# Геометрия Москвы говорит на разных языках

## Многонациональность

На Тверском бульваре открылась выставка архитектора и фотографа Михаила Киракосяна «Монументальная геометрия». Снимки показывают знакомые всем и каждому символы города в совершенно новом ракурсе. На каждом из них один или несколько значимых архитектурных объектов столицы запечатлены на фоне фантастических закатов и рассветов. Сам автор сравнивает такие разные архитектурные сооружения с многонациональным населением города: «Мы разные, но, живя бок о бок, создаём новый московский менталитет».

Анастасия Соболева

ЦИФРА

30

сентября

– последний день выставки.



Многоцветные купола Покровского собора



Три эпохи слились воедино: небоскрёбы Москва-Сити, высотный жилой дом на Котельнической набережной и храм Христа Спасителя



Кремль и небоскрёбы квартала Москва-Сити / ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ МИХАИЛОМ КИРАКОСЯНОМ



Главное здание Московского государственного университета на фоне пылающего неба

#MOOZ#



«Снимать столицу с разных точек помогли горожане. Мы делали кадры и из окон жилых квартир, и с крыш домов – люди были счастливы стать частью творческого проекта о Москве».

МИХАИЛ КИРАКОСЯН  
фотограф



**КОРОТКО**

**В Москве растёт выпуск медицинских инструментов**

**МОСПРОМ.** Производство медоборудования увеличилось на 6% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы. Компании выпустили 2,2 тысячи приборов для функциональной диагностики, а также 222 тысячи контактных линз и линз для очков. **МЕТРО**

**Движение для автомобилей временно закроют в центре**

**ОГРАНИЧЕНИЯ** введут 6 сентября в связи с проведением парада ретро-транспорта, сообщил столичный Дептранс. Движение временно закроют на участках Садовнического, Белгородского и Устьинского проездов, на Большом Устьинском мосту, а также на Яузском, Покровском и Чистопрудном бульварах. Подробности можно узнать на сайте i.transport.mos.ru. **МЕТРО**



На обновлённой арене уже тренируются футболисты / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

**У стадиона «Металлург» началась новая жизнь**

**РЕКОНСТРУКЦИЯ.** На месте заброшенной территории стадиона на Семёновской набережной появился современный спортивный кластер: футбольное поле, ФОК, детские и спортивные площадки. «Получился хороший подарок Бауманке к началу учебного года», сообщил мэр Москвы в своём канале в мессенджере МАХ. **МЕТРО**



Арт-павильон «Ягода» в Москва-Сити стал популярной локацией для любителей селфи / ВСЕ ФОТО: SOBYANIN.RU



Ночной велофестиваль – одно из самых запоминающихся событий лета



Столица на несколько месяцев превратилась в огромный цветник

**«ФЕСТИВАЛЬ «ЛЕТО В МОСКВЕ» ПОДАРИЛ НАМ ЯРКИЕ ЭМОЦИИ И ДОБРЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ. И, ЧТО ТОЖЕ ОЧЕНЬ ВАЖНО, ИМЕЛ ОГРОМНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ».**

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**  
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

# «Лето в Москве» впечатляет и бьёт рекорды

**Концерты, спектакли, ярмарки, активности на свежем воздухе** – ушедшее лето было как никогда ярким. И это подтверждается цифрами

**Крупнейший городской фестиваль «Лето в Москве»** объединил десятки тысяч культурных, спортивных и развлекательных мероприятий

**Главные итоги важнейшего проекта для городской экономики** подвёл мэр столицы Сергей Собянин в своём блоге

**Пётр Николаев**  
internet@gazetametro.ru

Летний сезон подошёл к концу, и вместе с ним завершается проект «Лето в Москве», который на протяжении трёх месяцев радовал горожан и гостей столицы. Свыше 400 площадок, 86 тысяч культурных, спортивных и развлекательных событий, а также более 50 миллионов участников – таковы впечатляющие цифры крупнейшего фестиваля в истории города.

По сравнению с прошлым годом посещаемость городских площадок увеличилась на 10–20%, а некоторые мероприятия, такие как «Зелёный маркет» на Болотной площади, привлекли в 1,5 раза больше посетителей. Более половины гостей фестиваля составили москвичи, остальные приехали из Подмосковья, других регионов России и зарубежья.

Ставка на сотрудничество с городским бизнесом полностью оправдала себя:

**ЦИФРА**

**51,9**

**миллиона участников** посетило фестиваль. Это на 37% больше, чем в предыдущем году.

в проекте приняло участие более 1,9 тысячи компаний, что на 73% больше по сравнению с предыдущим годом. В июне-июле выручка московских организаций в сфере общественного питания, культуры и досуга увеличилась на 24,3% в сопоставимых ценах.

Бизнес также помог в украшении города к фестивалю. Более 8 тысяч компаний украсили фасады, веранды и витрины своих заведений либо оказали спонсорскую поддержку локациям проекта. В результате фестиваль «Лето в Москве» не только подарил яркие эмоции, но и стал катализатором для развития экономики.



# Раненые спецназовцы закрывали собой детей

Когда в сентябре 2004 года террористы захватили в Беслане школу № 1, спасти заложников бросились бойцы спецподразделений «Альфа» и «Вымпел»

6 сентября того же года Указом президента Владимира Путина погибшим спецназовцам было присвоено звание Героя России

Ольга Москаленко  
olga.moskalenko@gazetametro.ru

Ветераны «Альфы» и «Вымпела» вспоминают: школа в Беслане в дни трагедии была «сплошным минным полем». Боевики хотели как можно больше жертв и грозились взорвать школу, если в течение нескольких дней из Чечни не будут выведены федеральные войска. В успешный исход операции по спасению заложников верили только бойцы спецподразделений. Аналитики давали неутешительные прогнозы... Но спецназовцы доказали обратное.

## БЫЛ РАНЕН В ЛИЦО, НО НЕ ПОКИНУЛ МЕСТО БОЯ

– 3 сентября 2004 года в спортзале школы прогремели два взрыва, – рассказывает Александр Репин, вице-президент Международной ассоциации ветеранов подразделения антитеррора «Альфа». – Заложники, воспользовавшись этим, пытались бежать, но террористы открыли по ним огонь.

Подполковник «Вымпела» Олег Ильин закрыл собой убежавших детей – они бросились к бойцам. Те открыли ответный огонь по боевикам, которые стреляли из окон школы. Во время перестрелки Олег был ранен осколком в лицо, но отказался покинуть место боя.

А вскоре начался штурм, вспоминает Репин. Группа Ильина через окно проникла в школу и поднялась на второй этаж. Бойцы расстреляли террористов и освободили заложников



Олег Лоськов любил бокс и мог бы стать чемпионом. В память о нём ежегодно проводятся турниры / ВСЕ ФОТО: ИЗ АРХИВА БОЙЦОВ СПЕЦПОДРАЗДЕЛЕНИЯ «АЛЬФА»



Дмитрий Разумовский



Олег Ильин



Олег Лоськов

в кабинете директора, учительской и соседнем классе. У лестницы, которая вела к актовому залу, спецназовцы столкнулись с группой террористов. Начался бой. Спецназовцам удалось уничтожить девять бандитов. Двух из них застрелил Олег. Когда Ильин повернул за угол, он столкнулся с одним из боевиков. Тот выстрелил Олегу в голову...

## ОТРЕЗАЛ БАНДИТАМ ПУТЬ К ОТСУПЛЕНИЮ

– Самым молодым среди бойцов «Альфы» был 23-летний Олег Лоськов, – продолжает Александр Репин. – За месяц до трагедии он женился, однако от отпуска длиною в месяц отказался

«В память об Олеге Лоськове мы каждый год проводим турнир по боксу. Он был бы доволен уровнем».

АЛЕКСАНДР РЕПИН  
полковник



и продолжил службу. Когда в Беслане случилась трагедия, его направили освобождать заложников.

3 сентября прапорщик пробился в здание школы вместе со своим подразделением. Штурмовая группа тут же попала под плотный огонь. Боевики, прикрываясь детьми, стреляли и бросали гранаты.

Олег уничтожил одного из террористов, затем продолжил стрелять и отрезал бандитам пути отхода. Получил множественные ранения. Истекая кровью, отстреливался, а затем успел вынести на руках двух первоклассниц... Награждён орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени посмертно.

## МЁРТВЫЙ ЛЕВ ВЫЗВАЛ ОГОНЬ НА СЕБЯ

Дмитрий Разумовский по прозвищу Мёртвый Лев был опытным военным, прошёл горячие точки и чудом выжил. Но в Беслане перед штурмом нервничал.

– 3 сентября его группа проводила огневую поддержку штурма. Дмитрий корректировал ведение огня. Выбранная позиция была для наблюдения удобной. Но его тоже видели боевики, а другого варианта не было... На группу обрушился шквальный огонь. Одна из пуль пролетела чуть выше бронежилета и вошла в тело. Разумовский в те минуты не предполагал, что ранение станет смертельным...

## КОРОТКО

### Путину объяснили, что такое полный кринж

**СЛЕНГ.** Интерактивную платформу, которая переводит молодёжный сленг в литературный формат, представили президенту в филиале национального центра «Россия» во Владивостоке, сообщает ТАСС. Экскурсовод рассказала, что, например, «чилловая катка» означает «лёгкое дело», а фраза «гайз, эти траблы – полный кринж» можно перевести как «ребята, эти проблемы полный абсурд». Путин слушал лекцию с очень серьезным лицом. **METRO**

### Пионеров 50-х от уничтожения спасли энтузиасты из Магнитогорска

**НАСЛЕДИЕ.** Советские скульптуры установят в парке-курорте «Притяжение», сообщает газета «Магнитогорский рабочий». Ранее статуи стояли в детском лагере, но в 2002 году его закрыли. Новый собственник хотел их выбросить, но скульптуры забрали студенты Магнитогорского технического университета и отреставрировали. **METRO**



Елена спросила у подруги: «Кто твои родцы?» / СОЦСЕТИ ЕЛЕНА

### Ударилась головой и заговорила на старославянском

**ТРАВМА.** Во время отдыха в Таиланде 45-летняя Елена из Томска ударилась головой, поскольку нувшись у бассейна, и очнулась в больнице с полной амнезией, сообщает aif.ru. Женщина не смогла вспомнить своё имя, не узнала близкую подругу и стала общаться с окружающими на «старославянском», возможно, из-за того, что она филолог по образованию. **METRO**

ТЕКСТ: ГРИГОРИЙ ВОРОНЦОВ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ ГЕРАСИМУК | METRO



## Почему зумеры и миллениалы всё реже занимаются сексом

**Учёные в США зафиксировали рекордное снижение сексуальной активности у взрослых всех возрастов. Но хуже всего приходится молодёжи**

**Та же тенденция наблюдается и в России.** Количество сексуальных контактов у молодых людей гораздо меньше, чем у родителей в их возрасте

Григорий Воронцов  
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

В США уже открыто говорят, что страна переживает «сексуальную рецессию». Этот термин фигурирует и в свежем исследовании General Social Survey (GSS) от Национального центра изучения общественного мнения (NORC), охватывающем период с 90-х годов.

Цифры действительно впечатляют: если в 1990-м более половины американцев в возрасте от 18 до 64 лет занимались сексом хотя бы раз в неделю, то в 2024-м их доля упала до 37%.

Особенно сильно тенденция выражена среди молодёжи. С 2010 года среди людей в возрасте 18–29 лет активно растёт число тех, кто не вёл половую жизнь в течение целого года. До 2010 года доля таких людей держалась на уровне 12–15%, а с 2010 по 2024 год выросла до 24%.

Одной из причин кризиса исследователи называют

то, что всё меньше молодых людей съезжаются с партнёром и вступают в брак. В начале 2010-х вместе проживали около 42% американцев в возрасте от 18 до 29 лет, а к 2024 году – только 32%. Очевидно, что чем меньше стабильных отношений и чем реже встречи, тем меньше и регулярного секса. Но дело не только в этом.

Учёные отмечают, что поколение, выросшее со смартфонами и соцсетями, стало куда меньше видеться со сверстниками. В результате людям не хватает навыков для построения близких отношений. А из-за растущего темпа жизни времени для них почти не остаётся.

Ситуацию усугубляет рост увлечённости компьютерными играми, снижение доходов у молодых мужчин и даже падение потребления спиртного. Именно вечеринки с алкоголем раньше способствовали романтическим знакомствам. Кризис коснулся даже супругов – семейные вечера теперь часто заканчиваются не в спальне, а за просмотром сериалов и лент новостей.

– Кстати, помимо термина «сексуальная рецессия» ещё существует термин «сексуальная засуха» (sex

**ЦИФРА**

**22%**

**молодых людей в РФ** в возрасте от 18 до 23 лет не имеют сексуальной жизни вовсе, показало исследование компании «Гедеон Рихтер» и Аналитического центра НАФИ в 2024 году.

drought). И это именно то, что мы наблюдаем и в России, – отметил в беседе с Metro врач-сексолог, психотерапевт, президент «Профессионального объединения врачей-сексологов» Евгений Кульгавчук. – Хотя и со своей спецификой.

По словам эксперта, примерно треть (30–35%) россиян старше 18 лет занимаются сексом хотя бы раз в неделю. Таким образом, показатель в нашей стране приближен к американскому.

– И ключевым наблюдением последних лет является снижение сексуальной активности среди миллениалов и зумеров. Современная молодёжь вступает в половую жизнь позже и имеет меньше сексуальных контактов в год, чем их родители в том же возрасте. Это главный вклад в общий статистический спад.

Кульгавчук выделяет целый комплекс причин, влияющих на уменьшение сексуальной активности россиян. И нередко они переплетаются в жизни одного человека.

– Реальное общение в последнее время всё чаще заменяется виртуальным. А порнография позволяет получить «разрядку» без трат времени и энергии на реальные отношения, – отметил врач.

– Кроме того, неуверенность в будущем, стресс и выгорание, спутники современного человека, вырабатывают кортизол – главный антагонист половых гормонов. Либи́до падает на биологическом уровне. Мы стали более одинокими, более уставшими и более погружёнными в виртуальный мир.



## КОРОТКО

### Лондон выслал Киеву оружие за счёт российских активов

**КРАЖА.** Министр обороны Великобритании Джон Хили в ходе визита в Киев заявил, что киевскому режиму было оплачено вооружение и предоставлена иная военная поддержка за счёт доходов от замороженных российских активов. Как отмечается в официальном сообщении и на сайте британского правительства, общая сумма поддержки составила более 1 млрд фунтов стерлингов. **METRO**

### США планируют в начале 2030-х отправиться на Марс

**КОСМОС.** Штаты надеются отправить астронавтов на Марс в начале 2030-х годов, заявил в интервью телеканалу Fox News исполняющий обязанности директора NASA Шон Даффи. По его словам, сначала агентство хочет доставить на Марс полезные грузы, чтобы начать возводить там базу. После этого туда отправят астронавтов. Предполагается, что первая миссия на планету продлится восемь месяцев. **METRO**

### В Португалии объявлен траур из-за крушения фуникулёра в Лиссабоне

**ТРАГЕДИЯ.** Правительство Португалии объявило национальный траур в память о погибших при аварии фуникулёра «Глория» в Лиссабоне. Об этом сообщил президент страны Марселу Ребелу де Соуза, передаёт издание SIC Noticias. Фуникулёр сошёл с рельсов в центре города вечером, 3 сентября, что привело к гибели 17 человек. **METRO**



Следователи на фоне обломков фуникулёра в Лиссабоне / AFP

### В возрасте 91 года скончался модельер Джорджо Армани

**УТРАТА.** Его компания Armani рассказала в соцсетях, что дизайнер «тихо» скончался в окружении своих близких. Сообщение цитирует газета La Repubblica. Армани основал бренд, названный его именем, в 1975 году. Он был миллиардером, а его бизнес включал не только несколько модных направлений, ориентированных на разную аудиторию, но ещё рестораны и отели. **METRO**

### Россия зеркально отменит визы для граждан КНР

**ДИПЛОМАТИЯ.** Президент России Владимир Путин на ВЭФ заявил, что Москва введёт безвизовый режим для граждан Китая так же, как это сделала КНР по отношению к россиянам. Как передаёт ТАСС, российский лидер назвал введение безвиза значимым шагом.

«Это в целом очень добрый жест со стороны руководства КНР», – добавил Путин на встрече с членом Политбюро ЦК Компартии Китая Ли Хунчжуном. **METRO**

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

# WEEKEND

metro 

**ДЭНИЕЛ БАРНС**  
ПРОЛИЛ В МОСКВЕ  
НЕМАЛО СЛЁЗ

Но это в прошлом. Сейчас актёр из США снимается в наших сериалах, обожает селедку под шубой и мечтает сыграть в «Чайке»

Гран-при конкурса в этом году достался «Православной энциклопедии», которая выходит под редакцией с благословения Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Эпохальный труд издаётся с 2000 года и на сегодняшний день насчитывает уже 74 тома.

В номинации «Проза года» победила новая работа Захара Прилепина «Тума» – эпический роман, рассказывающий о детстве, юности и взрослении донского атамана Степана Разина.

«Одним из самых сложных для прочтения и осмысления романов» назвал книгу член коллегии Министерства культуры

# Патриарх благословил книгу года



Захар Прилепин с наградой «Проза года»

## ЛАУРЕАТЫ

### «Поэзия года»

Влад Маленко, «По мокрому потолку»

### «Детям XXI века»

«Портрет с Ватрушкой: Детям об импрессионизме»

### «ART-книга»

«Путеводитель по русской живописи»

РФ и президент Российского книжного союза Сергей Степашин, вручавший награду Прилепину.

Биологи Элина Стоянова и Надежда Потапова получили приз в категории «Поколение Некст» за книгу «Расплетая ДНК: увлекательный путеводитель по генетике», посвящённую одной из наиболее стремительно развивающихся наук.

Без награды не ушёл и помощник президента РФ Владимир Мединский. Его серия книг «Рассказы из русской истории» ста-

В день открытия 38-й Московской международной книжной ярмарки состоялась церемония награждения финалистов конкурса «Книга года»



1



2

Лауреаты: 1. Владимир Мединский, 2. Сергей Кравец, главный редактор «Православной энциклопедии»

ла лучшей в номинации HUMANITAS. Аналогичную награду получили труды Сергея Капкова о советских мультяках – «Легенды студии «Союзмультфильм» и «Творческое объединение «Экран»: История теланимации от Леопольда до Пластилиновой вороны».

Среди электронных изданий и аудиокниг победу присудили сборнику рассказов «Время кин-дза-дзы», написанных известным фотографом и журналистом Юрием Ростом.

В категории non-fiction эксперты выше всего оценили издания «Центральный полигон. Новая Земля. История, события, люди» и «Автобусы. Каталог коллекции Музея транспорта Москвы». Его авторы досконально описали судьбу всех существующих в столице моделей автобусов – от разработки и модернизации до эксплуатации и сохранения в музее. **МАРИЯ ПОЗИНА**

1

/ АГН «МОСКВА»

## Филипп спрятался в хаки

На премьеру триллера «Вниз» своего друга режиссёра Марюса Вайсберга певец пришёл среди последних. Любимый эпатажные образы, на этот раз Филипп Киркоров удивил, одевшись в камуфляж. С другой стороны, его экипировка наглядно напоминает, что грибной сезон в разгаре!



СУМКА АЭРОНАУТИКА MILITARE 3433 P



КЕПКА FLEXFIT 3590 P



РУБАШКА SKY JOKER 3710 P



БОМБЕР ALPHA INDUSTRIES 14 599 P



БРЮКИ ALEXPRESS 1861 P

ОЧКИ HARRY COOPER 10 500 P



БОТИНКИ NIKE 12 990 P



МЕТРО «РАЗДЕЛО» ФИЛИППА КИРКОВОРА

## Крид и Мизулина поссорились из-за поцелуев

После концерта, во время которого Егор Крид целовался с полуголой танцовщицей, на него обрушились с критикой родители юных поклонниц. Их возмущение поддержала и глава «Лиги безопасного Интернета»

## СОЦСЕТИ



3

/ ГАМИЛЬ СИТДИКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Екатерина Мизулина направила обращения в СК и Генпрокуратуру с требованием проверить танцевальные номера на концерте Крида, до этого в своём телеграм-канале сравнив его выступление с «голой вечеринкой».

«Я считаю, что разрушать семью в Год семьи и потом бегать по школам наигранно сосаться на глазах у восьмилетних ребят – это не просто обесценивание семейных ценностей – у этих детей навсегда разрушена психика из-за какой-то женщины», – парировал певец в соцсети, осудив публичный роман Мизулиной с исполнителем SHAMAN. **МЕТРО**

«Крида не люблю, как и его творчество, но тут всё по фактам. Мизулина и Шаман – две ханжи, которые монетизировали патриотизм». @мимо

«У нашей барби-робота теперь тема – пытаться пнуть конкурентов Шамана?»

Шаман пока «Лужники» не соберёт. И не «пока» тоже». @кровавая барыня (Ксения Собчак)

«Мизулину поддерживаю, она – как общественная приёмная, передающая жалобы родителей». @very\_inconvenient\_truth

2



**Эвелина  
Блédанс**

## ЗВЁЗДЫ СО ВКУСОМ

В кинопрокат вышла комедия с очень съедобным названием «Колбаса». На премьере фильма актриса Эвелина Блédанс рассказала Metro о роли жареной картошки и маринованных маслят в её жизни

МАРИЯ ПОЗИНА | «АТМОСФЕРА КИНО»

### 1 Любимое блюдо

Жареная картошка.

### 2 Любимое блюдо в вашем исполнении

Жареная картошка.

### 3 Что обычно едите на завтрак?

Яичницу. С колбаской.

### 4 Любимая колбаса?

«Московская».

### 5 Есть ли у вас семейный рецепт, который передаётся из поколения в поколение?

Маринованные маслята.

### 6 Самое экзотическое блюдо или продукт, которые вы пробовали? Где это было?

Это было во Вьетнаме. Мы пробовали змею и её кровь. Очень вкусно.

### 7 Блюдо(-а), которые ассоциируются с детством и почему?

Свинные отбивные. Это было наше праздничное блюдо в семье.

### 8 Блюдо(-а), которые вам никак не научиться готовить?

Холодец.

### 9 Блюдо или продукт, которые вы не будете есть, даже будучи сильно голодной?

Нет такого.

### 10 Какое блюдо обязательно стоит на вашем новогоднем столе?

Оливье.

### 11 Любимый ресторан в Москве

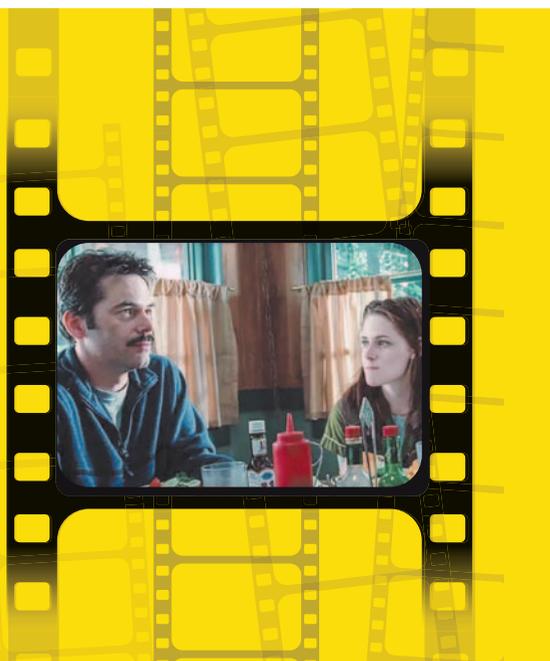
«Кофемания».



## ГОТОВИМ С ПЕРВОГО ДУБЛЯ

Сегодня готовим жареную рыбу по индейскому рецепту, которую обожал папа Беллы Свон из «Сумерек». Руководствовались мы кулинарной книгой Кассандры Линокс, посвящённой вампирской саге

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА | ФОТО АВТОРА И КАДР ИЗ ФИЛЬМА «СУМЕРКИ»



1



**Продукты:** 150 г муки, 50 г кукурузного крахмала, 1 ч. л. разрыхлителя теста, 1 ч. л. чёрного молотого перца, 100 мл светлого пива, 400 г филе трески. Для соуса: 3–4 маринованных корнишона, 1 ст. л. каперсов, пучок укропа, 160 мл майонеза, 1 ст. л. сока лимона, по 1 ч. л. дижонской горчицы и соевого соуса.

2



**Подготовка.** Смешать в миске муку, крахмал, разрыхлитель, соль по вкусу (у меня 1 ч. л. без горки) и перец. Влить пиво, тщательно размешивая, чтобы не было комков. Тесто должно быть по консистенции как для оладьев. У меня со 100 мл пива было слишком густое тесто, поэтому добавила ещё 100 мл.

3



**Соус тартар.** Отправить тесто на 30 минут в холодильник, в это время порезать рыбу, убедившись, что нет костей, и слегка подсолить кусочки. Для соуса нарубить очень мелко корнишоны, каперсы и укроп. Смешать это с остальными ингредиентами.

4



**Жарим.** В кастрюлю или сковородку с толстым дном налить растительное масло до уровня 4–5 см. В тарелку насыпать немного муки, в ней обвалить рыбу, затем окунуть в кляр. Жарить в разогретом масле по 3–4 мин с каждой стороны до золотистой корочки.



## Этот хруст не забыть

«Нежная белая рыба в хрустящем пивном кляре и соус тартар – союз, заключённый на небесах!» – уверяет автор книги «Сумерки. Неофициальная кулинарная книга». Попробовав приготовленную рыбу, я с ней полностью согласна. Есть это блюдо лучше сразу, потому что хруст долго не держится. Дегустацию я устраивала поздно вечером и просто не могла остановиться. На ночь это, конечно, не самое лёгкое блюдо, но, чтобы кусочки были не такими жирными, выкладывать со сковородки их лучше на бумажные полотенца, которые уберут лишнее масло. Если добавить к рецепту картошку фри, получится аппетитный вариант британской классики – фиш-энд-чипс.



**«Сумерки» (2008)** – американское фэнтези Кэтрин Хардвик по роману Стефани Майер. Фильм про любовь между вампиром Эдвардом (Роберт Паттинсон) и школьницей Беллой (Кристен Стюарт) собрал в мировом прокате более \$400 млн при бюджете \$37 млн. На премии MTV Movie Award 2009 блокбастер победил в номинациях «Лучший фильм», «Лучшая женская роль», «Прорыв года» (Роберт Паттинсон), «Лучшая драка» и «Лучший поцелуй».

## МУЗЫКА МЕТРО



Отсканируй QR-код, чтобы проголосовать за лучшую новинку месяца!

## ВЫБЕРИ ЛУЧШУЮ ПЕСНЮ АВГУСТА

Весь месяц журналисты Metro выбирали лучшие треки. Теперь дело за тобой! Проголосуй за понравившуюся песню в группе «Metro Москва». Итоги подведём в понедельник, 8 сентября

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ



### Chappell Roan

#### The Subway

Главный поп-хит августа обладает удивительной особенностью – несмотря на ретроаранжировку, кажется суперсовременным.

**Мнение из соцсетей:** «Продакшен 90-х! Чувствуется вайб The Cranberries и Аланис Мориссетт». @current-prior-5075



### Laufey

#### Snow White

Проникновенная баллада о том, что внутренняя красота ничего не значит на фоне внешнего несовершенства.

**Мнение из соцсетей:** «Кто-нибудь, уже скажите Лэйвэй, что она прекрасна во всём». @mrhide223



### vianova

#### Obsolete

Эксперимент от самой мелодичной среди тяжёлых и самой тяжёлой среди мелодичных групп.

**Мнение из соцсетей:** «Они такие уникальные. Что бы ни делали, музыка вьедается в память». @Titansfang9200



### Florence + the Machine

#### Everybody Scream

Гимн одержимости сценой и готовности принести себя в жертву искусству.

**Мнение из соцсетей:** «Боже мой! Я и не подозревал, как сильно по ней скучал». @AOTY2025



### Don Broco

#### Hype Man

Самый изобретательный ню-метал из тех, что ты слышал в этом году.

**Мнение из соцсетей:** «Кто бы мог подумать, что тягучие риффы будут такими волшебными!» @tiny813

## КУДА СХОДИТЬ ОТДОХНУТЬ В МОСКВЕ

WEEKEND

## АФИША ВЫХОДНОГО ДНЯ



### Театр

#### «Кабала святош»

**Премьера.** В трагифарсе от Юрия Квятковского переплелись и золотой век Людовика XIV, и советские 30-е, и сегодняшний день, обнажая вечные и неразрешимые парадоксы творческой жизни. В новую сценическую версию «Кабалы святош» также войдут фрагменты романа Булгакова «Жизнь господина де Мольера». (16+)

**Где:** МХТ им. Чехова

**Когда:** 5 сентября, 19:00



### Театр

#### «Сказка про Репку»

**Малышам.** Музыкальное представление по мотивам русской народной сказки о том, что вместе легче справиться с любым делом. (0+)

**Где:** Театр марионеток (ул. Абельмановская, 17А)

**Когда:** 10 и 12 сентября, 12:00



### Ярмарка

#### blazar

**Современное искусство.** Ярмарка включает три основные секции – живопись, цифровое искусство и дизайн. Молодые авторы готовы удивлять, возмущать и продавать свои работы. (12+)

**Где:** Музей Москвы

**Когда:** 10–14 сентября



### Кино

#### «Беги»

**Криминальная комедия.** Вор-медвежатник Саша проникает в дом, где становится свидетелем преступления – хозяин дома Чернов убил свою жену. В ролях: Михаил Пореченков, Никита Кологривый. (16+)

**Где:** в кинотеатрах

**Когда:** с 11 сентября



### Концерт

#### Борис Чайковский

**К столетию со дня рождения.** Концерт в честь одного из крупнейших российских композиторов XX века, принадлежавшего к числу наиболее ярких представителей школы Дмитрия Шостаковича. (6+)

**Где:** Концертный зал имени П. И. Чайковского

**Когда:** 10 сентября, 19:00

### Выставка



#### «Магия блеска. Стразы и гранёная сталь XVIII – начала XIX века»

**Украшения.** Около 250 уникальных экспонатов из фондов Исторического музея, большинство из которых ранее не представлялись широкой аудитории, откроют посетителям возможность оценить техническое совершенство произведений прошлых столетий. Серьги, кольца, броши, медальоны, ордена, парадные шпаги, кресты, образки и иконы, подсвечники, а также богато украшенная мебель. (12+)

**Где:** Исторический музей

**Когда:** до 2 февраля 2026 года

### Фестиваль

#### День Карамзина

**Литературно-музыкальный праздник.** В программе концерт «Песни Родины любимой», чтение писем, воспоминаний и отрывков из произведений выдающегося историографа. (6+)

**Где:** музей-заповедник «Остафьево» – «Русский Парнас»

**Когда:** 6 сентября, с 12:00

### Выставка



#### «Память места. Место памяти»

**О страшном.** Серия фотографий Егора Заики, снятая на территориях и в окрестностях нацистских концентрационных лагерей времён Второй мировой войны. Фотоработы дополняют цитаты из воспоминаний свидетелей событий. (6+)

**Где:** Музей архитектуры

**Когда:** до 4 ноября

## Фестиваль

### Blast festival

**Инди-музыка.** На сцене – Pompeya, Hospital и Cricket Captains. Можно прийти днём, неторопливо зависать под диджей-сетью, бродить между стендами с активностями, взять что-то вкусное и остаться до самого вечера. Лайвы начнутся под закат, когда музыка звучит особенно тепло. (16+)

**Где:** Powerhouse  
**Когда:** 6 сентября, с 16:00

## Концерт

### Госпел-хор + Feduk

**Благотворительность.** В честь Международного дня благотворительности все неравнодушные объединятся в большой хор и исполнят разножанровую программу. Звёздный гость – Feduk. Деньги от продажи билетов пойдут в фонд «Дари еду!». (18+)

**Где:** «Депо. Москва» (ул. Лесная, 20А)  
**Когда:** 5 сентября, 19:30



## Концерт

### «СимфоСинтез: ретроспектива»

**Дружба народов.** Nella Musica Orchestra под управлением дирижёра Екатерины Кочетковой и маэстро Вахида Альхана объединит две противоположные культуры – самобытный русский культурный код и симфонии арабского мира. (12+)

**Где:** в амфитеатре парка «Зарядье»  
**Когда:** 7 сентября, 20:00



## Выставка

### «Встретимся в парке. Я буду из пластилина»

**Миниатюры.** Новые пластилиновые работы Алексея Микулина посвящены городским сюжетам – потайные уголки старой Москвы, где любят бродить люблённые, коток, где они назначают друг друга встречи, кофейня. (0+)

**Где:** «Галерея Парк» (ул. Немчинова, 12)  
**Когда:** до 21 сентября (вт. – вс., 11:00–20:00)



## Театр

### «Натан Мудрый»

**По произведению Лессинга.** Спектакль переносит зрителей в Иерусалим XII века – эпохи крестовых походов, поднимая вечные вопросы толерантности, взаимопонимания между религиями и человечности вне рамок догм. (18+)

**Где:** театр «Шалом»  
**Когда:** 13 сентября, 19:00



## Кино

### «Сказки тёмного леса. Ворожея»

**Фэнтези.** Чтобы спасти своих родителей, юная Василисса отправляется в опасное путешествие в самое сердце тёмного леса, полного нечисти. Ей предстоит пройти через множество испытаний, научиться преодолевать страх и встретить любовь. (6+)

**Где:** в кинотеатрах  
**Когда:** уже идёт



## Концерт

### «Три юбилея России»

**Не только музыка.** Выступление оркестра имени В. В. Андреева будет посвящено 80-летию Великой Победы, 130-летию со дня рождения Сергея Есенина и 125-летию Исаака Дунаевского. (6+)

**Где:** Консерватория имени П. И. Чайковского  
**Когда:** 8 сентября, 19:00

## Лекция

### «Кто живёт у нас под ногами»

**«Мир под микроскопом».** Юные гости узнают, что такое почва и как она устроена, какие организмы её населяют. Дети младше 10 лет могут пройти в учебную лабораторию только в сопровождении взрослого. Билет требуется приобрести на каждого посетителя, независимо от возраста. (6+)

**Где:** Выставочные залы Государственного Дарвиновского музея

**Когда:** 6–25 сентября (расписание смотрите на сайте музея)

## Выставка

### «Мастера модерна»

**Живопись.** Экспозиция включает в себя картины двух художников из близкого окружения Александра Скрябина – бельгийского символиста Жана Дельвиля и русского графика Николая Шперлинга. Посетители увидят репродукции работ художников и копии фотодокументальных материалов, рассказывающих об их жизни и творчестве. (6+)

**Где:** Мемориальный музей А. Н. Скрябина (Большой Николопесковский пер., 11)

**Когда:** 5–7 сентября, 11:00

## Фестиваль



### «Таксы Чехова»

**Подмосковье.** В усадьбе Мелихово пройдёт уже 19-й всероссийский фестиваль, посвящённый любимым собакам Антона Чехова. В программе: дефиле «Гав-а-портэ», конкурсы на охотничью смекалку и ярмарка. Каждый желающий сможет сделать себе таксу из воздушного шара, «связать» свитер для таксы, а также смастерить таксу из деревянных деталей. (0+)

**Где:** музей-заповедник А. П. Чехова «Мелихово»  
**Когда:** 7 сентября, 13:00

## Кино



### «Пролетая над гнездом кукушки»

**Классика.** В повторный прокат выходит шедевр Милоша Формана. Герой Джека Николсона – преступник-рецидивист – попадает в психиатрическую клинику для экспертизы его вменяемости. Познакомившись с другими пациентами, он решает, что они достойны жить на свободе. (18+)

**Где:** в кинотеатрах

**Когда:** с 11 сентября

## Концерт

### Посвящение Меркьюри

**Каверы.** Первый осенний концерт студия камерной музыки Simple Music Ensemble посвятит Фредди Меркьюри, вокалисту и лидеру рок-группы Queen, и представит москвичам лучшие композиции легендарной британской группы. (0+)

**Где:** Хлебозавод  
**Когда:** 5 сентября, 20:00

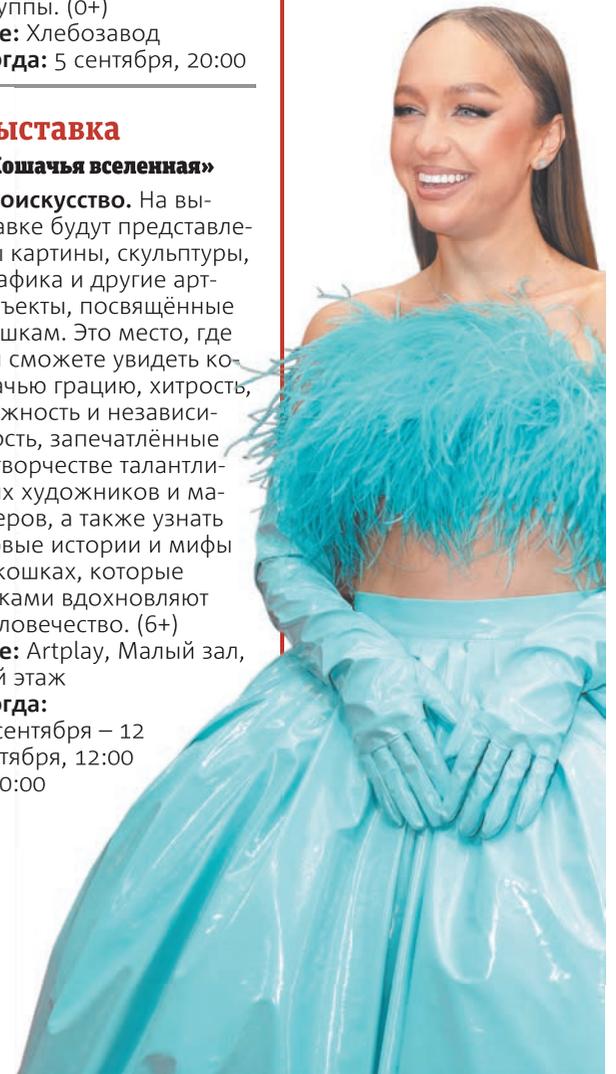
## Выставка

### «Кошачья вселенная»

**Зооискусство.** На выставке будут представлены картины, скульптуры, графика и другие арт-объекты, посвящённые кошкам. Это место, где вы сможете увидеть кошачью грацию, хитрость, нежность и независимость, запечатлённые в творчестве талантливых художников и мастеров, а также узнать новые истории и мифы о кошках, которые веками вдохновляют человечество. (6+)

**Где:** Artplay, Малый зал, 2-й этаж

**Когда:** 6 сентября – 12 октября, 12:00 – 20:00



## Театр

### «Кардиограмма Брэдбери»

**Фантастика.** Постановка по произведениям Рэя Брэдбери. После цивилизационной катастрофы её жертвы спасают старика, в голове которого ещё сохранились воспоминания об обычной жизни. Старик опасен тем, что может заражать людей желанием мыслить, принимать решения, отстаивать мир заново. Он должен молчать, чтобы не выдать себя. (16+)

**Где:** театр «На набережной»

**Когда:** 6 сентября, 16:00

## Концерт

### Мари Краймбрери

**Бесплатно.** В рамках форума «Территория будущего. Москва 2030» в новом кампусе МГТУ им. Н. Э. Баумана открылась территория технологического прогресса «Облачные города», где можно не только посетить паблик-токи, но и послушать популярных исполнителей, например, Мари Краймбрери, вокалисту и лидеру рок-группы Queen, и представит москвичам лучшие композиции легендарной британской группы. (6+)

**Где:** МГТУ им. Баумана  
**Когда:** 9 сентября, 20:00

# КОРСЕТЫ, ДРАМА И НЕОН: КАК МЕНЯЕТСЯ СТИЛЬ ГЕРОЕВ СЕРИАЛА «УЭНЗДЕЙ»

## Уэнздей

В первом сезоне гардероб главной героини был почти монохромным. Это чёрное платье в белый горох, школьные наряды с воротничками, тонкая полоска, клетка. Такие стилистические приёмы подчёркивали её подростковый максимализм и отчуждённость. А ещё, если кто помнит, у Уэнздей «аллергия на цвет».

Во втором сезоне стиль героини взрослеет. В её образах появляются серый и глубокий фиолетовый, а строгие платья дополняются корсетными вставками, асимметрией и объёмными рукавами. Принты становятся крупнее и графичнее, а образы – ещё более готическими. Кстати, это ожидаемо повысило спрос на данный стиль и продажи корсетов.



В этом сезоне Уэнздей добавляет в свой гардероб новые оттенки и силуэты

## Энид

Полная противоположность подруги. В первом сезоне Энид носила яркие оттенки, свитера с узорами, юбки-трапеции и кардиганы, разнообразные принты: цветочки, полоски, милые рисунки. Она была «солнечным лучиком» сериала.

Теперь она смелее. Появляются неоновые оттенки, такие как фуксия, лайм, электрик. Вещи становятся короче. Энид носит дерзкие кроп-топы, мини-юбки, оверсайз-бомберы. Появляются графичные принты. Если раньше она была «милой соседкой», то теперь реально задаёт тренды.



Стиль Энид сильно выделяется на фоне других персонажей



Сериал, основанный на сюжете о семейке Аддамс, снова на слуху. Второй сезон – это не только новые сюжетные повороты, но и мода на экране. Три года назад зрители влюбились в готическую эстетику главной героини и контрастные образы её окружения. Какие изменения претерпел их стиль сейчас, Metro рассказала имидж-стилист Екатерина Краснова

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | КАДРЫ ИЗ СЕРИАЛА

## Мортиша

Образ главной женщины семейства в первом сезоне строился вокруг неизменного чёрного и гладких фактур. Она носила облегающие платья-рыбки, без лишних деталей. Мортиша воплощала классику готической женственности.

В новом сезоне её стиль приобретает более театральные нотки. Чёрный, разумеется, остаётся основой, но появляются бордовые и алые акценты, кружево, драпировки и смелые разрезы. Теперь стиль Мортиши имеет ноты драмы.



Мортише свойственна элегантность, рядом с которой другие герои меркнут

СОЗДАТЕЛИ ДЕЛАЮТ СТАВКУ НА ТО, ЧТОБЫ СЕРИАЛ БЫЛ НЕ ТОЛЬКО МИСТИЧЕСКОЙ, НО И МОДНОЙ ИСТОРИЕЙ. «УЭНЗДЕЙ» ДЕМОНСТРИРУЕТ РАЗНЫЕ СТИЛИ С УПОРОМ НА ГОТИКУ, НО МЫ ТАКЖЕ ВИДИМ И КЛАССИКУ, И АВАНГАРД, И НАМЁКИ НА ДРАМУ. ВСЁ ЭТО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОКАЗАТЬ, ЧТО КАЖДЫЙ ГЕРОЙ РАСКРЫВАЕТСЯ ГЛУБЖЕ, ОСТАВАЯСЬ ПРИ ЭТОМ СОБОЙ.

ЕКАТЕРИНА КРАСНОВА  
имидж-стилист

## Гомес

В первом сезоне благоверный Мортиши носил исключительно классический костюм, чёрный или тёмно-синий, с тонкой полоской. Такой стиль подчёркивал его статус главы семьи.

К новому сезону Гомес решил расширить свой гардероб, его костюмы становятся мягче, ткани – пластичнее, а цветовая гамма расширяется. Как и у Мортиши, появляется бордо, а также серый, клетка, широкая полоска. Герой выглядит менее формально, более живо и эмоционально.



Мортиша – невероятно стильная женщина, и Гомес старается ей соответствовать

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на [gazetametro.ru](https://gazetametro.ru).



**Г**лавная героиня «Олдскула» – Мария Трифонова в исполнении Марии Ароновой, «математичка» суровой советской закалки, которую боятся все. В какой-то момент она переходит в элитную школу, где ей предстоит наладить отношения с единственной дочкой и внучкой и столкнуться с новым подходом к обучению, при котором царствуют свобода, технологии и избалованные дети богатеев. Дэниел Барнс сыграл в сериале учителя английского языка, пытающегося помочь героине привыкнуть к непривычным для неё правилам обучения.

**Чем зацепил сценарий?**

– Я когда прочитал отрывки сценария, была реакция: э-э-э-э, а как я это сыграю... Потом мне объяснили, что это будет снято в стиле мокьюментари (жанр, имитирующий документальную съёмку. – Прим. ред.), что-то в стиле сериалов «Офис» и «Начальная школа «Эбботт». С этим знанием я ещё раз перечитал присланное и понял, в чём дело. Я большой любитель этого жанра и сразу понял, что и как я смогу сыграть.

**Расскажите про героя.**

– Я играю серба, учителя английского. Очень добродушный такой человек, очень любит людей и любит шутить, хотя его шутки смешны только в его голове. Он, как иностранец, всегда пытается со всеми найти общий язык, и с Марией Трифоновой тоже. Мне кажется, будет любопытно следить за их дружбой.

**В онлайн-кинотеатре стартовал комедийный сериал «Олдскул», в котором снялся Дэниел Барнс. Актёр из США, который уже 13 лет живёт в России, поговорил с Metro про американскую школу, ненависть к холодцу и слёзы, которым Москва не верит**

**Ваш герой говорит, что юмор – лучший способ познания другой культуры. Вам легко шутить по-русски?**

– У меня на эту тему был как-то разговор с одним актёром. Я ему говорю: «Как мне жалко, что я не могу выразиться так, как хочу. На английском я самый смешной человек в комнате, а тут я: э-э-э-э, а-а-а, м-м-м-м». Но в какой-то момент мой русский язык стал лучше, я стал увереннее и забил на смущение. Конечно, я не буду переводить шутки, это не смешно, но ситуационно могу дать свой комментарий. Плюс я люблю кривляться, это всегда забавно.

**Как вы осваивали русский язык?**

– Секрет прост – нужно сделать так, чтобы у вас не было выбора не выучить. Когда я переехал сюда 13 лет назад, я знал всего одно предложение по-русски: «У девочки есть красное яблоко».

**Какая полезная фраза!**

– Да! На таможне просят твой паспорт, а ты такой (произносит медленно, многозначительно): «У девочки есть красное яблоко». В России я полностью погрузился в среду русскоговорящих. Когда меня хотели познакомить с другими американцами, я отказывался. Я понимал, что больше времени мне нужно общаться на рус-

**«И СПУСТЯ 13 ЛЕТ Я НЕНАВИЖУ СЛОВО «МАРШРУТКА»**

**Дэниел Барнс**



/ Мария Кроль

ском. Это был правильный выбор. Я каждый день смотрел сериалы и киноклассику: «Летят журавли», и «Москва слезам не верит», и «Любовь и голуби», слушал песни.

**Есть для вас самые сложные слова?**

– Маршрутка (говорит по слогам). Спустя 13 лет я ненавижу это слово, я не могу его выговорить!

**«Олдскул» начали показывать 1 сентября. Как в Америке начинается учебный год?**

– Как-то для проекта «Интуристы» я присутствовал на школьной линейке 1 сентября в Барнауле. До этого я много слышал про неё, но впервые увидел и такой: «Боже, сколько же всего! Вы когда-то учиться будете?» (Смеётся.) Такой праздник – это прикольно. В Америке этого нет! Максимум может быть какое-то собрание. Плюс у нас учёба в разных штатах в разное время начинается. Где-то вообще нет летних каникул, каникулы разбросаны по всему году. Сейчас это стало модно.

**Ваши с Ароновой герои любители поесть. Что вы сами полюбили в России? Может, холодец?**

– Я люблю поесть и могу есть всё. Но холодец – один пункт из маленького списка того, что я не переносу! Зато я люблю сельдь под шубой. Когда ты перечисляешь ингредиенты салата, думаешь, что за... Но на вкус это супер.

**Вы снялись в ещё одном новом сериале «Москва слезам не верит. Всё только начинается». Признайтесь, приходилось плакать здесь?**

– У меня было сто-о-о-олько слёз! Я даже помню конкретный случай. Летом, на каникулах в ГИТИСе, я изучал в институте русский язык и звонил папе в слезах: «Я больше не могу. Восемь часов мы обсуждали только го, что на русский можно перевести, как ехать, объехать, идти, обходить, съездить, проезжать...» Конечно, я плакал не из-за го, я просто очень устал. Папа сказал: «Ты этого хотел. Пусть слёзы будут, но продолжай». Все иностранцы проходят через моменты одиночества. Нужно просто преодолеть этот период. **ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА**



Читайте полное интервью на сайте [gazetametro.ru](http://gazetametro.ru).



**ДЭНИЕЛ БАРНС**  
**Возраст:** 35 лет  
**Родился:** Индиана, США  
**Фильмография:** «Нюрнберг», «Стрельцов», сериалы «Бомба», «Балет», «Заступники» и др.



**Всё, что вы хотели знать о Дэниеле**

**1 ДЕТСТВО**

**Дэни родом** из штата Индиана. У него есть старший и два младших брата. «Я вырос на ферме среди кукурузного поля, – говорит актёр. – Детство у меня было фермерское, помогал родителям, у нас были свиньи и так далее».

**2 УЧЁБА**

**В 18 лет** он пошёл в университет, где получил диплом по испанскому языку и диплом актёра. «Первый педагог по актёрской речи у меня была женщина из России, которая порекомендовала мне актёрский курс в ГИТИСе».

**3 ТЕАТР В РОССИИ**



**Дипломным спектаклем** в ГИТИСе у Барнса стало «Ранчо» по повести Стейнбека «О мышах и людях», где он сыграл роль Ленни. Постановка позже шла в Театре Ермоловой, где Дэниел проработал 6 лет. «Там было прекрасно, – говорит актёр. – Искусство театра – это как дом для меня».

**4 РОЛЬ МЕЧТЫ**

**Дэни мечтает** о роли Треплева из чеховской «Чайки» или шекспировского Гамлета. «Было бы интересно сыграть какого-то известного клоуна», – рассказывает он.

**5 ТЕЛЕВИДЕНИЕ**



**Барнса** можно увидеть на российском ТВ в проекте «Свадьба по-русски! с америкашкой Дэни», где он комментирует происходящее с героями реальности.



**ГОРОСКОП**  
на ПЯТНИЦУ и ВЫХОДНЫЕ ДНИ

Астролог **Лилия Любимова**



**ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Пятница зовёт к замедлению перед затмением. Не перегружайте себя лишними делами – телу нужны отдых и внутренняя тишина. Спокойствие сохранит гармонию, а выходные лучше провести дома спокойно.

**ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

Жизнь готовит новую страницу, но топотиться совершенно не стоит. Затмение уже близко, слушайте подсказки судьбы и доверяйте ощущениям, ведь выходные принесут неожиданные важные судьбоносные намеки и знаки.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

В воздухе витает особое предчувствие затмения. Пусть работа подождёт – сегодня интуиция важнее логики и расчёта. Настройтесь на внутренние подсказки, а выходные посвятите отдыху, вдохновению и лёгкому творчеству.

**РАК**  
22.06 – 22.07

Вы особенно чувствительны к Луне, а затмение в Рыбах заметно усиливает эмоции. Снизьте нагрузки и позаботьтесь о себе, чтобы сохранить баланс, ведь выходные окажутся насыщенными и полными событий.

**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Затмение обещает инсайты – словно яркую вспышку света в темноте. Подготовьтесь к воскресенью: это время внутреннего диалога и вдохновения, а выходные подарят новые идеи и откровения.

**ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Луна акцентирует партнёрство, поэтому слушайте чувства, не спешите с решениями и словами. Отношениям нужно пространство проявиться, ведь выходные принесут неожиданные разговоры и глубокую эмоциональную близость.

**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Звёзды советуют беречь силы и заботиться о себе. Затмение может вызвать усталость и лёгкую апатию, поэтому исключите перегрузки, а выходные посвятите спокойствию, уюту и личному восстановлению.

**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

Интуиция усиливается и становится почти мистической, обретая удивительную глубину. Сны и подсознательные образы сегодня подскажут важное, наблюдайте за собой внимательнее, а выходные подарят неожиданные внутренние открытия.

**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Полнолуние помогает отпустить ненужное и старое. Прислушайтесь к сердцу: пришло время освободиться от лишнего, а выходные посвятите обновлению, лёгкости и гармонии собственной души.

**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

Информация приходит фрагментами, а понимание задерживается и словно откладывается. Так действует энергия затмения, поэтому не спешите с выводами, ведь выходные принесут больше ясности и нового понимания.

**ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Затмение связано с финансами и общими ресурсами. Деньги могут неожиданно появиться или исчезнуть, поэтому контролируйте доходы и расходы, а выходные могут подарить неожиданные денежные перемены.

**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Полная Луна в вашем знаке открывает загадочный коридор затмений. Примите перемены спокойно, позволяя жизни течь естественно, а выходные подарят мягкие обновления и внутреннюю гармонию.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**Выкуплю** квартиру, комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)430-63-05

**ФИНАНСЫ**

■ **100% займ** до 500 т.р. Без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Пер. № 29001253. СРО «МИР»  
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(969)069-00-15

■ **Юридические услуги.** Споры в суде. Наследство. Пенсии и пр. 8(916)231-83-32

**РАБОТА**

**115 000 руб.** з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Автомойщики** срочно. З/п 30% от оборота. От 120 000 руб. Возможно проживание. м. Южная. Тел. 8(926)238-79-94

■ **Буфетчица** в частную школу/сад. 8:00–17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна (Нагатинская) / Людмила Юрьевна (Каховская)

**СВОК** ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

**РАБОТА вахтой для мужчин и женщин**



МО, г. Чехов  
от **3800 руб.** смена  
8 (995) 987-38-49  
8 (926) 089-00-48  
Официальное трудоустройство  
Бесплатное проживание

**Вахта.** З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская, +7(964)727-39-89

**Вахта** от 30 смен. З/п от 129 000 руб. Проживание, питание, проезд бесплатно. 8(931)521-84-38, **бесплатный**

■ **Вахта** от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. 8(800)700-09-60

■ **Водитель** на автомобиль компании (Соболь), г. Москва, м. Солнцево. График работы 5/2. З/п от 50 000 р. в месяц. 8(985)111-96-46, Денис

■ **Гардеробщики** требуются в Третьяковскую галерею. График работы гибкий. З/п до 2000 руб./смена. м. Третьяковская. Тел. 8(925)133-94-59

■ **Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р. сутки. Проживание бесплатно. 8(903)536-93-88

■ **Грузчик** требуется на квартирные-офисные переезды. 3200–4800 р. Оплата сразу. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Доставляйте заказы «Самоката»** когда удобно. Велосипед выдаём. Доход каждую неделю до 45 000 р. Оформление за час. Начните уже завтра! Тел.\*0015

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик/ца** в частную школу/д/сад, с 7:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Зюзино / м. Севастопольская. ТК РФ. Тел. +8(903)535-79-69, Надежда Владимировна / Людмила Юрьевна

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)972-38-60

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(965)263-39-80

■ **м. Семёновская:** уборщица, 54 000; дворник, 60 000; ОПМ, 70 000; разнорабочий, 80 000; тракторист, 100 000. 5/2 с 7:00 до 16:00. Официальное трудоустройство. 8(964)701-31-51

■ **Мастер по ремонту** ванных комнат и санузлов требуется в компанию «ЛидерВанн». З/п от 150 000 руб. Тел. 8(915)130-08-16, Юлия

■ **На Федеральный военный мемориал** «Пантеон защитников Отечества»: плотники, плиточники, сантехники, электрики. График 5/2 с 8:00 до 17:00. З/п 85 000 руб. Адрес: Московское шоссе, 4-й километр, вл. 2. Тел. 8(985)826-50-23

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, смены. Проживание + питание, без УЧО. 8(936)300-19-00

■ **Охранник,** мужчина или женщина, в ЖК на Пятницком шоссе. График 20/10, бытовые условия хорошие. Тел. 8(903)740-52-62

■ **Охранник** на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-43-46

■ **Охранники.** З/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранники с УЧО!** Офисы! Быт. условия: всё есть! Графики разные: суточные и вахта. З/п 2 раза в мес. от 3000 р. Тел. 7(985)921-00-23

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

■ **Повар** в частный детский сад, с 8:00 до 17:00. З/п от 85 000 руб. м. Севастопольская. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анна Васильевна

■ **Помощник воспитателя** в частный детский сад, с 8:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(965)263-39-80

■ **Продавец** в кафе-магазин. Зарплата от 70 000 руб. до 100 000 руб., м. Октябрьское поле. Тел. 8(977)689-72-13

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

**Подработка на съёмках телепрограмм**  
**ЗРИТЕЛЯМИ В СТУДИИ**  
3/п 900-2000 руб./день

Место работы: ВДНХ, Белорусская.

Расписание съёмок на сайте: **Telepropusk.ru**

Запись по тел.: **8-495-665-22-23, 8-926-611-94-12, 8-903-271-79-16.**

■ **Разнорабочий.** Доход от 4100 до 5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Требуется конюх.** З/п 80 т.р., проживание, работа в г. Пушкино, опыт работы 1–3 года, График: 6/1. Возможно временное оформление. 8(977)817-83-16

■ **Требуется гардеробщица.** м. Бауманская. График работы: неделю через неделю. Оплата: 18 000 рублей в месяц. Тел. 8(925)125-66-06

■ **Требуется гардеробщица.** м. Селигерская. График работы 2/2. З/п 20 000 р. в месяц. 8(925)125-66-06

■ **Требуется:** 1) мастер-метролог, з/п сдельная, от 200 000 руб., график на выбор. 2) мастер-универсал, з/п сдельная, график на выбор. 3) оператор call-центра, з/п сдельная (50 000–80 000 р.), график 2/2. Образование не ниже средне-специального. 8(968)726-47-18

■ **Уборщица** в частную школу, с 08 до 13:00. З/п от 35 000 руб. м. Каховская. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Уборщица.** Заработная плата до 96 000 р. Компания «GreenClean» приглашает в команду уборщиц на постоянную основу. 8(923)676-73-78

**АВТОВЫКУП**

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

**АВТОПЕРЕЕЗДЫ**

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperееzd.ru

**АНТИКВАРИАТ**

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

**КУПЛЮ**

■ **Скупка быстро.** Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см. здесь: <https://clck.ru/3NqkUH>. ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

**РАЗНОЕ**

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «МикронТ» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов  
• Редактор номера Светлана Перцова • Столичная утренняя газета Metro • Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помеш. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru  
• Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.  
• Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30  
• Время подписания номера фактически: 04.09.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:  
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,  
141707, МО, г. Долгопрудный,  
Лихачёвский проезд, 5 В  
• Заказ 2119

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



## Футбольный клуб «Сочи» назначил нового главного тренера

**ЗНАКОМЫЕ ВСЕ ЛИЦА.** Команду возглавит бывший наставник «Крыльев Советов» Игорь Осинькин, сообщает официальный сайт сочинского клуба. Контракт с 60-летним специалистом рассчитан до конца нынешнего сезона. Осинькин сменил на должности главного тренера испанца Роберто Морено, который был отправлен в отставку 2 сентября. **METRO**



У Вероники не шла первая подача. У неё всего 59% точных вводов мяча в игру / **TACC**

## Последняя россиянка вылетела в 1/2 US Open

**УВЫ.** Наша Вероника Кудерметова в паре с Элизе Мертенс из Бельгии уступила британско-чешскому дуэту Тейлор Таунсенд и Катерины Синяковой (3:6, 6:7). Таким образом, на турнире не осталось ни одного представителя России. Напомним, Кудерметова и Мертенс в этом году стали победительницами Уимблдона. **METRO**



Министр принял участие в сессии «Спортивная дипломатия: новые вызовы и возможности» / **АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ** / © РИА «НОВОСТИ»

# Михаил Дегтярёв «Лимит точно будет введён. Здесь никаких дискуссий»

**О допуске сборной на Олимпиаду в Лос-Анджелесе, новом лимите на легионеров в РПЛ и совместных играх с Северной Кореей** министр спорта рассказал журналистам на Восточном экономическом форуме во Владивостоке

МЫСЛИ ВСЛУХ

**Артём Васев**  
artem.vasev@gazetametro.ru

Михаил Дегтярёв де-факто превратил дежурный чиновничий доклад в программное выступление, а заодно ответил своим критикам.

**ДОРОГА В ЛОС-АНДЖЕЛЕС**  
Сборная России готовится принять участие в Олимпийских играх 2028 года в США в полном составе.

– Проведём вторую летнюю Спартакиаду сильнейших спортсменов. В ней примут участие 9 тысяч наших атлетов. Это внутренние наши соревнования по отбору как раз на Олимпиаду. То есть мы начнём смотреть

на Спартакиаде 2026 года всех кандидатов на Олимпийские игры в Лос-Анджелесе.

**ПЕРВЫЙ ШАГ К ДОПУСКУ**  
Дегтярёв уверен, что ему удастся добиться возвращения сборной на международную арену.

– Мы приветствовали избрание Кирсти Ковентри (президент Международного олимпийского комитета. – *Прим. ред.*). Ждём решения исполкома МОК. Первым шагом должно быть восстановление Олимпийского комитета России.

**ПОТОЛОК ВОЗМОЖЕН**  
Также министр напомнил о своей встрече с клубами

РПЛ, которая запланирована на 9 сентября. Дегтярёв не исключил, что там может быть поднят вопрос потолка зарплат по примеру КХЛ. Об этой идее он говорил ранее. – Встретимся с клубами, посмотрим, как работают академии, как готовятся молодые футболисты. Можем и про потолок зарплат поговорить. Почему нет? Все клубы будут, явка стопроцентная.

**ОТВЕТ КРИТИКАМ**  
Дегтярёв заочно поспорил с главным тренером сборной России Валерием Карпиным и экс-игроком национальной сборной Андреем Аршавиным насчёт введения лимита на легионеров в РПЛ.

– Во многих странах мира действует достаточно жёсткий лимит. В Испании в составе клуба на сезон должно быть не более 5 игроков из стран – не членов Евросоюза, из которых не более 3 в заявке на матч. Наш лимит, конечно, чересчур мягкий.

По его словам, единственным открытым вопросом является лишь, в каком году он будет введён.

– Можно было и в этом сезоне, но мы пошли навстречу клубам. Я вижу формат «5 на 10» (5 легионеров на поле и 10 в заявке. – *Прим. ред.*) в 2028 году и плавное ужесточение. Апеллировать к иностранному опыту не надо, это всё разговоры, так сказать,

ради разговоров. Это однозначно, никаких здесь дискуссий.

**ДВА В ОДНОМ**  
Федерации скейтбординга и роллер-спорта объединятся. Также произойдёт ещё несколько слияний:

– В прошлом году объединение ряда федераций прошло, процесс этот будет продолжен.

**ДРУЗЬЯ ИЗ СЕВЕРНОЙ КОРЕИ**  
В расписании российских спортсменов добавится новый турнир.

– С КНДР мы договорились, Российско-корейские игры сейчас в стадии согласования. Мы к этому открыты, ничего отменять не собираемся.

## ВЫБОР METRO СПОРТИВНАЯ АФИША СТОЛИЦЫ



/ @teamrussia\_u21 в «ВК»

### ИГРЫ СО СТАРШИМИ, 5 И 8 СЕНТЯБРЯ

Молодёжная сборная России, составленная из футболистов не старше 21 года, проведёт товарищеские встречи с командой Саудовской Аравии U-23 на стадионе «Родина» в Химках. Начало матчей в 14:15 и 17:00.



/ АГН «Москва»

### КОННОЕ ПОЛО, 6 СЕНТЯБРЯ

В этом году Открытый чемпионат России по конному поло празднует 20-летие. Игроки и зрители соберутся в Tseleeevo Moscow Polo Club в 13:00. Приглашённый комментатор посвятит посетителей в нюансы правил.



/ Илья Наймушин / © РИА «Новости»

### РЕГБИЙНАЯ БИТВА, 7 СЕНТЯБРЯ

В финале Кубка России впервые в истории сойдутся пензенский «Локомотив» и казанская «Стрела-Ак Барс». Главный регбийный матч осени пройдёт на «ВТБ Арена». Начало поединка в 14:30.



/ Алексей Даничев / © РИА «Новости»

### ВОСКРЕСНЫЙ ГАНДБОЛ, 7 СЕНТЯБРЯ

В 14:00 финалист прошлого сезона ЦСКА примет гостей из астраханского «Динамо». Армейцы в первом туре уверенно обыграли УОР № 2 (41:34). Встреча 2-го тура пройдёт на арене «Динамо» в Москве.



/ Владимир Астапович / © РИА «Новости»

### «СПАРТАК» В КХЛ, 7, 9 И 11 СЕНТЯБРЯ

«Красно-белые» начинают новый сезон затяжной серией домашних матчей в «Мегаспорте». В воскресенье в 17:00 они примут «Сочи», во вторник в 19:30 – минское «Динамо», а в четверг в 19:30 – «Северсталь».