

metro®

0+

5 СОВЕТОВ, КАК НЕ ПРОВАЛИТЬ СОБЕСЕДОВАНИЕ

*Мы спросили директоров по персоналу

СТОКМАНН

*Реклама. АО «Стокманн», ОГРН 1037717018228, Москва, Краснопресненская наб., 12, офис 1001

СТИЛЬ КАК ВАШ ЛИЧНЫЙ БРЕНД

Первое впечатление можно произвести лишь однажды, важно помнить об этом, когда идешь на собеседование. И я совсем не про нарядное платье или самый красивый свитер в вашем гардеробе. Подготовленная структура диалога, уверенная подача, конкретные кейсы и примеры, которые помогут раскрыть вас как эксперта, — вот залог действительно успешного интервью.

Ольга Выродова
директор по персоналу
Dodo Brands

В креативных индустриях внешний вид — часть самопрезентации. Однако креатив — это не всегда про яркость и «кричащие» акценты. Важно найти баланс между смелым самовыражением и профессионализмом. Есть золотое правило: если сомневаетесь, надевать ли вам выбранную вещь, замените ее — на ту, в которой вы уверены.

Надежда Козлова
директор по персоналу
СберМаркетинг

Внешний вид — лишь часть вашего образа. Не менее важны невербальные сигналы: как вы говорите, сидите, двигаетесь. Обратите внимание, сколько пространства вы занимаете. Расслабленная, уверенная поза говорит о внутреннем ресурсе и готовности взять ответственность.

Елена Рымар
директор по персоналу
СТОКМАНН

Обращайте внимание на дресс-код и культуру компании, в которую идете на собеседование. Правильно подобранный образ, уверенные ответы, искренняя улыбка — и вот будущий руководитель уже просит рекрутера поставить «галочку» напротив вашей фамилии. Доказано, что доброжелательность и привлекательный внешний вид могут добавить «баллов» вашему профессиональному образу.

Надия Имамединова
директор по персоналу
Совкомбанк

Одним из лучших решений для собеседования будет найти «золотую середину» и не уходить в крайности. Брюки, к ним — футболка или поло, пиджак или кардиган; эта простая формула между повседневным и деловым стилями работает и для женщин, и для мужчин. Одним из вариантов женского образа также может стать сочетание жакета и платья — тоже «умеренного» во всем: не стоит выбирать облегающее, короткое, с открытым декольте. Отдавайте предпочтение спокойным цветам, старайтесь обойтись без пёстрых принтов; тренд на монохром здесь — в самый раз.

Сергей Захаров
эксперт по стилю
СТОКМАНН

эйч
ГИД ПО СТИЛЮ
ДЛЯ СОБЕСЕДОВАНИЯ

эффект
офис@



ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ ВЫБИРАЮТ
СТОКМАНН

№ 1 В МОСКВЕ*

metro

90 ЛЕТ

В Москве стартовала кампания против гриппа

Столичные поликлиники запаслись обновлёнными вакцинами от сезонного инфекционного заболевания **с. 10**

gazetametro.ru



День города в Москве имеет яркую историю **с. 05**

Каждый год столица отмечает день рождения по-особенному / **АНДРЕЙ СОЛОМОНОВ** / © РИА «НОВОСТИ»

Столичные дети покорили Арктику

О насыщенном лете московских школьников рассказал Сергей Собянин **с. 04**



Арт-объекты в столице учат летать и мечтать

Metro делится, где в Москве можно найти самые милые и необычные уличные скульптуры **с. 06**

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин

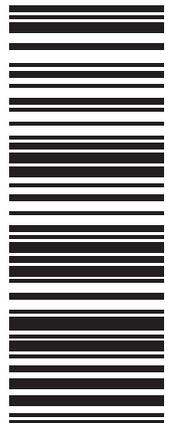


SOKOLOV

**ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ**

БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 03.09.2025 по 31.12.2025. Подарок выдаётся в период с 03.09.2025 по 31.12.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0925/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru

НОВОСТИ

Н



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

В Москве открыт мост Академика Королёва



Шестиполосное сооружение имеет длину 315 метров / MOS.RU

Жителям столицы преподнесли подарок аккурат ко Дню города. Новый мост через Москву-реку связал Шелепихинскую набережную с Филёвской поймой и Национальным космическим центром. Об открытии знакового сооружения, которое улучшит транспортную доступность полумиллиону москвичей, рассказал Сергей Собянин в мессенджере МАХ. На торжественной церемонии в честь этого события вместе с мэром присутствовал внук академика Сергея Королёва Андрей. Мэр отметил, что накануне Дня города дорожное строительство в Москве перешло символический рубеж – за 15 лет в городе построили свыше 1,5 тысячи километров новых дорог.
ПЁТР НИКОЛАЕВ

Как юные москвичи провели каникулы

Отдых для патриотов

О насыщенном лете московских школьников рассказал Сергей Собянин в своём блоге. Мэр напомнил, что в этом году для ребят впервые открылись спортивно-патриотические лагеря нового формата. Всего состоялось шесть двухнедельных смен. Их участниками стали более 4,6 тысячи человек. Школьники учились оказывать первую помощь, ориентироваться на местности. А жили в больших комфортабельных палатках. **Пётр Николаев**



В спортивно-патриотическом лагере можно было проверить не только своё физическое состояние, но и упорство и волю / ВСЕ ФОТО: SOBYANIN.RU

#ZOOM



Ученики школы № 709 имени дважды Героя Социалистического Труда В. И. Долгих отправились в экспедицию в Якутию. Юные исследователи прошли на байдарках 140 км по рекам Синеи и Лене. А ещё участвовали в сборе сведений, связанных с историей Камчатских экспедиций Витуса Беринга и Алексея Чирикова

«Для многих юных москвичей три летних месяца стали незабываемым временем новых открытий и даже приключений».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Ученики школы № 1788 организовали поисковый отряд, который работал на границе Москвы с Калужской областью – там зимой 1941-го шли тяжёлые бои

Путь в Арктику

В конце августа состоялась Большая арктическая экспедиция, в ней приняли участие 14 школьников и студентов колледжей. Они посетили самую северную точку Евразии – мыс Челюскин. Ребята разделились на два отряда. Первый занимался восстановлением мемориала полярникам, второй – прошёл около 100 километров. За две недели путешествия ребята взяли 113 проб, изучили моржей, белух, тюленей, птиц, мхи, лишайники и водоросли.



Пройти 100 км пешком в условиях Арктики – непростой квест даже для опытных исследователей

ПОГОДА НА ЗАВТРА
11 сентября четверг
+21 °C день
+10 °C ночь

878-ЛЕТНИЕ МОСКВЫ

В ближайшие выходные столица отметит очередной день рождения

Metro вместе с москвоведом Александром Васькиным предлагает проверить, насколько твёрдо вы знаете историю замечательного праздника

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Что вы знаете о праздновании ДНЯ ГОРОДА?



ТЕСТ METRO

КОРОТКО

Метеоролог рассказал, когда наступит настоящая осень

ПОГОДА. Воздух станет холоднее на несколько градусов после 14 сентября, рассказал ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец в своём телеграм-канале. «А настоящая осень – с холодными обложными дождями и сентябрьскими температурами – нагрянет к нам только в последней декаде текущего месяца», – уточнил эксперт. **METRO**

Чаще всего мороженое онлайн покупали в июле

ИТОГИ. Об этом АГН «Москва» рассказали в пресс-службах двух сервисов доставки еды. А наибольшее количество заказов в Москве пришлось на 3 августа – это был самый бойкий день за всё лето. В топ-три популярных вкусов вошли шоколад, ваниль, крем-брюле, ирис и карамель. Лидером по числу продаж стало мороженое пломбир. **METRO**



Астры сияют как пушистые звёзды / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «АПТЕКАРСКОГО ОГОРОДА»

Аптекарский огород красиво прощается с летом

ФЛОРА. В Ботаническом саду МГУ живописно цветут последние цветы: астры, гортензии, в третий раз – розы, а также космеи, сообщает телеграм-канал «Аптекарского огорода».

Кроме того, поспел урожай: амурский виноград, айва, капуста разных видов, кабачки, помидоры и орехи. **METRO**

1

Впервые день основания Москвы (700-летие) отпраздновали 1 января 1847 года. Кому принадлежала идея?

- а) Славянофилам Аксакову и Погодину
- б) Западникам Герцену и Огарёву
- в) Государю императору Николаю I

2

Следующий День города собрались отмечать только через сто лет. Когда состоялись торжества?

- а) 1 января 1947-го, праздник совместили с Новым годом
- б) 7 сентября, в день 135-летия Бородинской битвы
- в) 4 апреля (день первого упоминания Москвы в летописи)

3

С каких пор день рождения столицы стали праздновать ежегодно?

- а) С 1987 года, после начала перестройки
- б) С 1991 года, после распада СССР
- в) С 1997 года, когда отметили 850-летие города

4

Какой стадион стал центральной площадкой праздника в год 800-летия Москвы?

- а) «Динамо»
- б) «Локомотив»
- в) «Крылья Советов»

5

К 800-летию города приурочили закладку важного памятника. Кого изображает монумент?

- а) Юрия Долгорукого
- б) Михаила Лермонтова
- в) Кузьму Минина и Дмитрия Пожарского

6

В каком году открытие праздника было перенесено на Красную площадь?

- а) В 1997 году
- б) В 2010 году
- в) В 2011 году



ЮРИЙ АБРАМОВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–2 правильных ответа

К сожалению, вы пока не сильны в датах, связанных с историей столицы. Советуем почаще посещать экскурсии по городу, которых сегодня великое множество.

3–4 правильных ответа

Поздравляем, результат удовлетворительный. Ещё немного познавательных прогулок по городу – и вы без труда наберёте высший балл в нашем следующем тесте.

5–6 правильных ответов

Вы знаете Москву на хорошо или даже на отлично. Спасибо, что любите столицу так же, как и мы.

ОТВЕТЫ: в / в / а / 6 / в / 1. а / 2. в / 3. в / 4. а / 5. а / 6. в



/ АГН «МОСКВА»

С ног на голову

Вопросом Why people can't fly? (то есть «Почему люди не умеют летать?») – так называется эта скульптура художника Василий Клюкин задавался неоднократно. В 2018 году трёхметровая версия арт-объекта отправилась на благотворительный аукцион в Монако, в 2019 году десятиметровую версию представили на Венецианской биеннале и фестивале Burning Man, а на днях уменьшенный формат украсил «Москва-Сити». Оторваться от земли человеку мешают груз земных проблем, спрятанных по иронии судьбы в яркие воздушные шары.

Арт-объект приземлился в «Сити» вверх ногами

Новая необычная скульптура – далеко не первая в столице. Собрали самые яркие проявления паблик-арта последних лет

Мария Безгина

maria.bezgina@gazetametro.ru

– В Москве тренд на интеграцию искусства в общественных пространствах сложился и из западных практик, и из советской традиции, вспомнить те же мозаики, – рассказала Metro куратор, арт-директор и основатель платформы «Сабстанция» Сабина Чагина. – Эти работы становятся важной частью новой архитектуры и благоустройства.



/ АГН «МОСКВА»

Хранитель бизнес-центра

Ангел, созданный художником Евгением Желваковым, появился в офисном квартале в Бумажном проезде в феврале этого года. Из 170 вариантов скульптур, вышедших в финал конкурса «Философия новых форм», победил он – крылатый, белоснежный и немного задумчивый. В руке у алюминиевого ангела золотистый кристалл – то ли концентрация душевных сил белых воротничков, то ли совет москвичам хранить сбережения в золоте.



/ MOS.RU

Абстракция как она есть

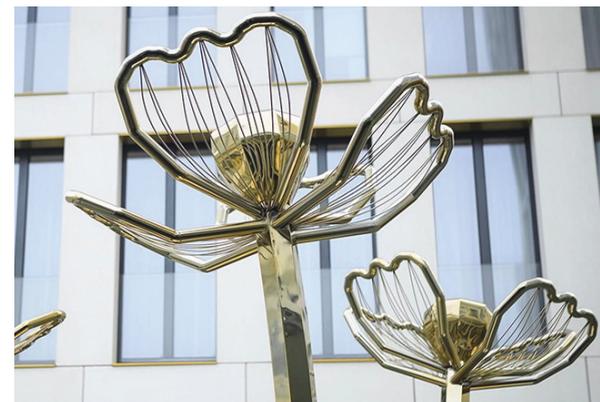
«Младшего брата» «Большой глины № 4» установили в «Музеоне» в 2023 году. Название работы Revival переводится как «Возрождение», и именно таким, не в обиду Рафаэлю и Микеланджело, его видит абстракционист Лев Ефимов. Идея стальной трёхметровой скульптуры, проводящей параллель между жизнью мегаполиса и искусством, пришла автору во время наблюдения за поверхностью воды: она разделяет существующую реальность и альтернативный мир воды, полный загадок.



/ STROI.MOS.RU

Что там в небе

Серия бронзовых скульптур бельгийского скульптора и инженера-строителя Гвидо Делеу называется The Visitor – «Посетитель». В прошлом году пять любопытных пузатых человечков (два побольше, три поменьше) «забрали» в жилой квартал Пресненского района словно случайно – и так и остались разглядывать московскую краснокирпичную архитектуру, высоко задрвав голову.



/ MOS.RU

Как маков цвет

А вот территория жилого дома в Хамовниках в прошлом году превратилась в маковое поле, подсвечивающееся по вечерам. Четырёхметровые золотистые цветки-мутанты хоть и сделаны из стали, всё равно выглядят изящно и невесомо. Чутким «флористом» стала художница Анна Червонна – в своём творчестве она стремится объединить современное искусство с ювелирным, что у неё и получается.



Юлия Савичева
Большой сольный концерт
14 сентября в клубе «Урбан»

СКАНИРУЙТЕ



Чтобы выиграть
2 билета от
газеты Metro



Мероприятие 12+ Реклама 16+
Срок проведения конкурса с 8 сентября 2025 года по 12 сентября 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

КОРОТКО

Самозанятых в Москве стало больше двух миллионов

РАБОТА. Число плательщиков налога на профессиональный доход к началу августа превысило 2,1 млн человек. Это более 15% от общего числа зарегистрированных в России самозанятых, сообщила Мария Багреева, руководитель Департамента экономической политики и развития Москвы. Чаще всего самозанятые занимаются перевозками, доставкой, сдачей квартир в аренду и рекламой. **METRO**

Четвёртый диаметр отмечает вторую годовщину

ТРАНСПОРТ. Самый протяжённый диаметр МЦД-4 связывает Москву с Апрелевкой и Балашихой. Со дня запуска пассажиропоток вырос в 2 раза – сегодня он достигает 327 тыс. поездок в сутки, сообщает столичный Дептранс. Также за это время на линии вышли современные поезда «Иволга 4.0» и появилось 25 городских вокзалов. Два новых – Серп и Молот и Беговая – строятся сейчас. **METRO**

Московские компании стали производить больше одежды

МОСПРОМ. Столица увеличила выпуск одежды на 55,2% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Об этом сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Особенно выросло производство женских брюк, платьев и мужских курток. С января по июнь 2025-го компании поставили товаров на сумму свыше 83 млрд рублей. **METRO**

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: mos.ru



СЛЕДИМ ЗА ИСТОРИЕЙ СОХРАНЕНИЯ ЧЕСТИ СЕМЬИ

Спектакль «Мандат». Зрители увидят, как зажиточные горожане, оберегающие свой мещанский быт, попадают под подозрение пролетариев. Так и случилось с семьёй Павла Гулячкина: один уважаемый член партии, посва- тавшийся к его сестре, засомневался, что семья Павла – правильные коммунисты. Гулячкин готов на всё, чтобы доказать свою правоту. (16+)

Где: Театр Et Cetera, Фролов пер., 2

Когда: 19:00

Цена: от 2000 до 5000 ₽



ПОГРУЖАЕМСЯ В ИСТОРИЮ ФОТО

Лекция «Фотография. 185 лет. От рождения до наших дней». Гости узнают, как и почему появилось фотоискусство, какие у этого были исторические пред- посылки, кто из учёных и энтузиастов приложил руку к появлению фотогра- фий и кто был первым, а кто вторым в мире и в России. (18+)

Где: МАММ, ул. Остоженка, 16

Когда: 19:30

Цена: 1500 ₽

УЗНАЁМ, КАКИЕ УЧЕБНИКИ РАНЬШЕ БРАЛИ НА УРОКИ

Выставка «Науки юношей питают». Гости увидят уникаль- ную коллекцию учебников, изданных в разное время по различным предметам, и узнают, как раньше проходило обучение в домашних условиях, в школах, училищах, гим- назиях и пансионах при высших учебных заведениях. (6+)

Где: ГПИБ России, Старосадский пер., 9, стр. 1, отдел редких книг (к. 400)

Когда: с 10:00 до 18:00

Цена: уточняйте на shpl.ru



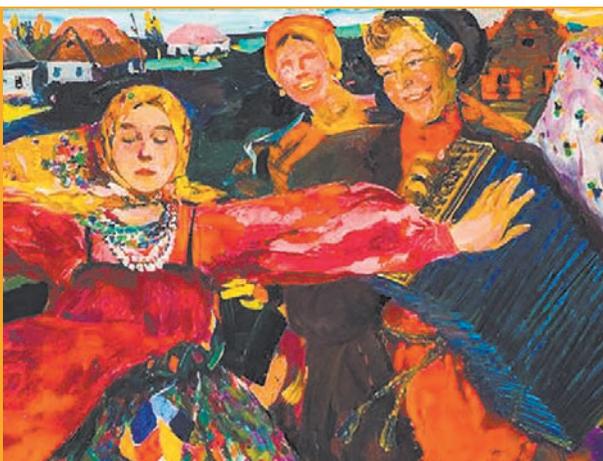
ОБСУЖДАЕМ ДВУХ ГЕНИЕВ

Встреча книжного клуба БукЗИЛ: «Фа- уст» и Данте Алигьери. Гости поговорят о связях двух классических и одно- временно культовых книг, о поэзии и параллелях «Божественной комедии» и великой трагедии Гёте. (12+)

Где: КЦ «ЗИЛ», Восточная ул., 4, корп. 1

Когда: 18:00

Цена: бесплатно, по регистрации на zilcc.ru



ПРОНИКАЕМСЯ ТРАДИЦИЯМИ СО ВСЕХ УГОЛКОВ СТРАНЫ

Концерт «Лица России». Москвичи познакомятся с музы- кальными традициями разных регионов России – от ка- зачьих песен и обрядов Полесья до северных свадебных напевов и южнорусских плясок. (18+)

Где: Музыкальная квартира на Тверской, 1-я Тверская-Ямская ул., 16/23, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: 700 ₽, покупка билета на bilet.mos.ru



ЧУВСТВУЕМ СЕБЯ ХУДОЖНИКАМИ

Арт-пленэр в саду «Эрмитаж». Мо- сквичи освоят живопись акварелью и создадут композиционные эскизы в технике «по мокрой бумаге». Занятия пройдут на фоне живописного парка, что должно усилить вдохновение. (6+)

Где: ул. Каретный Ряд, 3, стр. 7

Когда: 14:00 и 16:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru

УЧИМ НОВЫЕ ПРИЁМЫ ДЛЯ КРАСИВОЙ ЕЗДЫ НА РОЛИКАХ

Занятие по роллер-спорту. Профессиональный тренер по- кажет взрослым участникам приёмы езды на роликовых коньках, которые улучшают координацию. Нужно прине- сти свои ролики и шлем. (18+)

Где: парк «Останкино», 1-я Останкинская ул., 7А

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации на moysportrayon.sport.mos.ru



СЛУШАЕМ РЕДКИЙ ДЖАЗ

Концерт TARASOV&KIRPICHEVA. Гости услышат музыку из кинофильмов, мягкие рок-композиции, классический и бразильский джаз, который редко ис- полняют в России. (12+)

Где: библиотека № 240, ул. Паршина, 33

Когда: 15:00

Цена: бесплатно

Бездомные собаки устроили соревнование по покорению Эльбруса

Впервые в истории на вершине высочайшей точки Европы оказался «лучший друг человека». Гид Станислав Леманов рассказал, как при восхождении к ним присоединились две бесхозные собаки, которые «конкурировали» за звание первого четвероногого на Эльбрусе

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

Леманов вышел с группой туристов из лагеря вечером. Собирались идти всю ночь, чтобы утром взойти на западную вершину Эльбруса.

– Минут через десять наткнулись на двух собак! – рассказывает Metro альпинист. – Один пёс был похож на овчарку, второй – какая-то помесь, дворняга с биркой в ухе. Собак мы ничем не приманивали – нечем, да и незачем, но они как-то к нам прибились. Бежали рядом, играли друг с другом. На нас особо внимания не обращали. Иногда мешали – вставали на тропе прямо перед нами, так что приходилось игривых хвостатых обходить.

Естественно, возник вопрос – а безопасно ли собакам идти на восхождение, ведь даже люди с трудом покоряют горы, погибают.

– Я не боялся, что у них будет «горняшка», но переживал за глаза, – говорит Станислав. – Слышал, что если хозяева поднимаются в горы с питомцами, то надевают на них специальные очки. У этих же псов никакой «горной амуниции» не было. Поэтому чуть погода попробовали их отогнать, чтобы они прекратили восхождение, но они нас не слушались. Я чувствовал, что они воспринимают всё как игру.

Леманов беспокоился за неожиданных спутников, но их поведение с каждым пройденным метром никак не менялось. Однако перед самой вершиной пёс



Первый «лучший друг человека» на вершине Эльбруса / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

с биркой в ухе, похоже, всё-таки выдохся.

– Оставалось буквально полчаса до вершины – 50 метров, но по вертикали. Дворняга вырыла ямку в снегу, свернулась в ней калачиком и уснула. А «овчарка» была помоложе, поэнергичнее – убежала вперёд, забралась на вершину с другой тургруппой, спустилась. На вершине – прямом плоском участке, который называют «плато зомби», – пёс бегал взад-вперёд, туда-обратно. Словно радовался историческому восхождению.

ЦИФРА

5642

метра

– высота Эльбруса, высочайшей вершины России и Европы, расположенной на Северном Кавказе.

Станислав опросил местных «старожилов» – такого, чтобы бездомная собака покоряла Эльбрус, они не припоминают.

– Когда-то они помогали дворняге спуститься с седловины, недалеко от вершины – несли вниз в рюкзаке, вот и всё. Так что наш пёс – первый! Думаю, для собак достижение – интересное минимум. Доказывает, что животные намного сложнее, чем мы их себе представляем. Я видел, как им интересно – не меньше, чем людям.

Жене пловца Свечникова не сообщают данные о поисках мужа

Станислав Купцов

В эксклюзивном интервью для Metro Антонина Свечникова, супруга пропавшего без вести в Турции пловца Николая, попросила журналистов оказать ей содействие в поиске мужа. По словам россиянки, она столкнулась с серьёзными трудностями в получении достоверной информации о ходе розысков супруга, участвовавшего в 37-м межконтинентальном заплыве через Босфор.

Свечникова рассказала, как обращалась к местным властям и в консульство, но получила лишь устные заверения о том, что поиски ведутся. Ей не удалось получить официальные документы, по которым было бы понятно, какие предприятия меры.



Николай Свечников, пропавший 24 августа / СОЦСЕТИ @BESWIM__

– Я получала лишь устные ответы о том, что «ищем», – рассказала Свечникова.

Особое беспокойство вызывает то, что её мужа до сих пор не объявили в международный розыск, хотя с момента его исчезновения прошло уже более двух недель.

– Это вызывает у меня глубокую тревогу и недовольство работой властей, – сокрушается она.

Свечникова обращается к прессе с просьбой помочь ей донести эту информацию до общественности. Она хочет, чтобы поисковые мероприятия были более прозрачными и ответственными.

– Моё эмоциональное состояние сложно описать – я в полном шоке, но стараюсь не поддаваться эмоциям и действую с холодным рассудком. Я надеюсь на чудо и не намерена отступать!

КОРОТКО

Протестующие в Непале атаковали лидера правящей партии Деубу

ВОЛНЕНИЯ. Участники протестов, вызванных блокировкой соцсетей в стране, подожгли резиденции нескольких высокопоставленных чиновников, а также напали на политиков. Среди пострадавших оказались бывший премьер-министр Непала и нынешний лидер правящей партии «Непальский конгресс» Шер Бахадур Деуба и его жена, сообщило Khabarhub. METRO



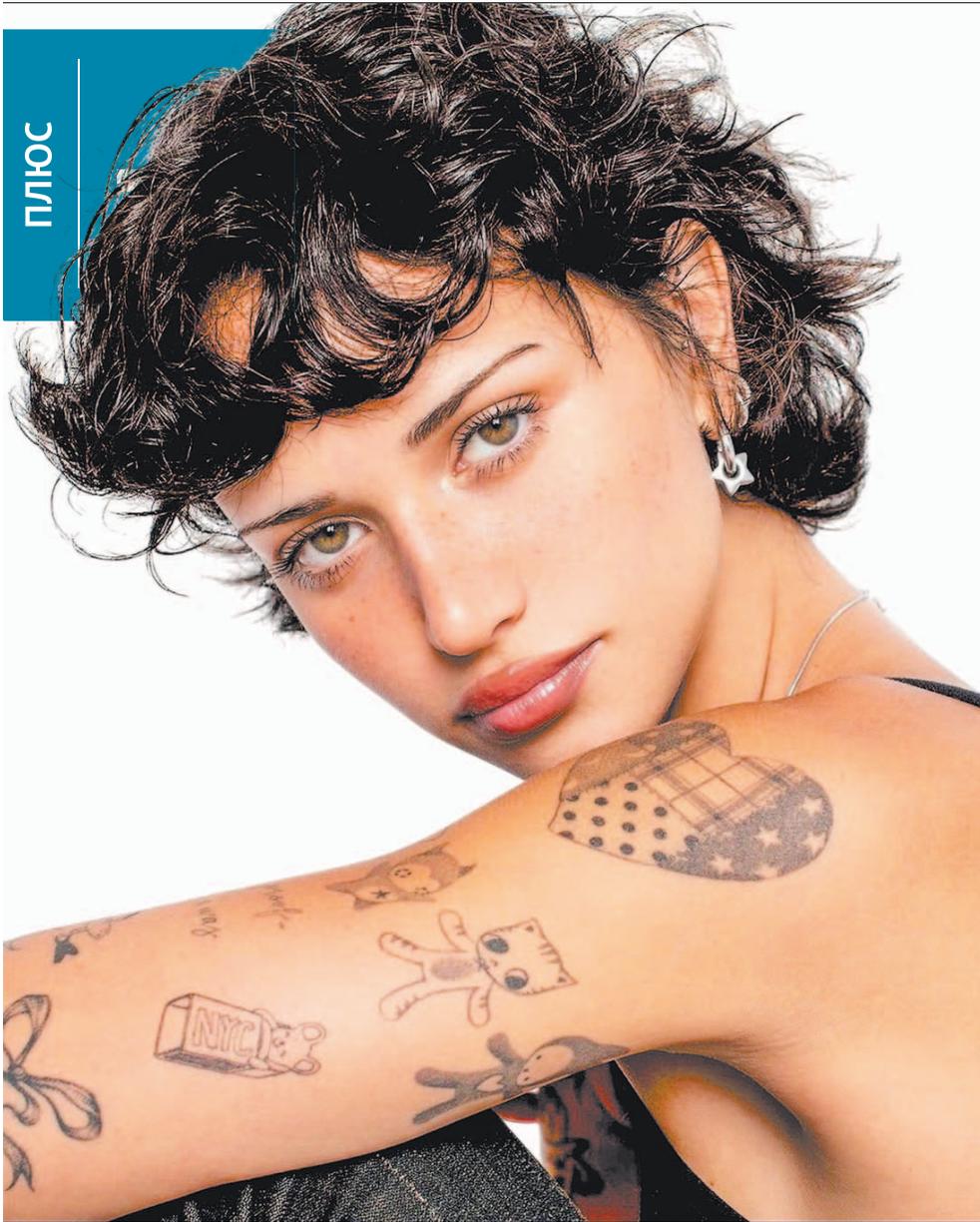
Протесты на улице быстро переросли в столкновения с полицией / AFP

Вузы РФ вошли в десятку по популярности у элит Африки

ОБРАЗОВАНИЕ. Вузы России заняли шестое место по количеству выпускников, занимающих сейчас ключевые посты в правительствах и парламентах африканских стран. Об этом сообщили «Ведомости». 22 нынешних африканских чиновника прошли обучение в вузах РФ. Среди них преимущественно граждане Анголы, Намибии, Мали, Мозамбика и Республики Конго. METRO

Венгрия заключит новый контракт на закупку газа у Запада

ТОРГОВЛЯ. Глава МИД Венгрии Петер Сийярто заявил, что вскоре будет подписан «самый долгосрочный» контракт на покупку газа «с западного направления». Как пишет ТАСС, с какой страной будет заключена договорённость, Сийярто не уточнил. «Чем больше маршрутов, чем больше газа мы сможем закупать, тем в большей безопасности мы будем», – добавил он. METRO



Актуальные женские стрижки на осень

ИДЕИ ДЛЯ ЛЮБОГО ТИПА ВОЛОС ОТ ЭКСПЕРТА



/ СОЦСЕТИ
@UNITEDBYSHORTHAIR,
@MBIAGGI,
@GULEVICH.VLADIMIR,
@SHORT_HAIR_SWEETHEARTS,
@SCK_EDUCATION,
@STYLED_BY_SELENA

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

От дерзкой мини-пикси до элегантного боба – парикмахер-модельер Мария Бурланкова рассказала Metro, на какие формы стоит обратить внимание

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru



Многослойная стрижка

Воздушная, объёмная и невероятно женственная. Многослойная стрижка, или, как её называют стилисты, butterfly layers, идеально смотрится на средних и длинных волосах, создавая эффект движения за счёт мягких рельефных слоёв. Верхние пряди поднимают объём у корней, обрамляя лицо, а нижние сохраняют длину. Универсальный выбор как для прямых, так и для волнистых волос.



Средняя длина

Стрижки до плеч или чуть ниже – выбор для тех, кто ценит универсальность. Средняя длина позволяет экспериментировать: от утончённых локонов до идеально гладких прядей. Лёгкие слои придают объём и текстуру, а аккуратная чёлка добавляет мягкости. Стрижки такого формата подходят для девушек, которые хотят сохранить длину волос не открывая шею, но при этом обеспечить лёгкость ухода.

Мини-пикси

Очень короткая женская стрижка с небольшим объёмом на макушке и парой более длинных прядей у лица. Мини-пикси делает черты лица более выразительными, открывает шею и уши, отличается особой лёгкостью в уходе и укладке. Такое решение подойдёт тем, кто предпочитает смелый, модный и динамичный образ, ценит практичность и не боится изменений. Хорошо смотрится на прямых и волнистых волосах.



Классический боб

Эта стрижка выполняется в максимально лаконичном стиле. Волосы обычно остригаются по одной длине, чуть выше плеч или на уровне подбородка, без выраженного градуирования, многослойности и сложной текстуры. Контур стрижки ровный, иногда слегка закруглён – это создаёт чёткую, аккуратную форму. Такой боб подходит для прямых и слегка волнистых волос, делает образ свежим и ухоженным, не требует сложной укладки.



Каскад

Эта форма стрижки предполагает длинные волосы, остриженные слоями разной длины. Основная масса волос сохраняется, но благодаря лесенке у лица создаются дополнительный объём и лёгкость, особенно на концах. Верхние пряди чуть короче нижних, что позволяет волосам лучше держать форму и облегчает ежедневную укладку. Каскад подойдёт девушкам с густыми или волнистыми волосами.



Бикси

Стрижка bixie – это современное сочетание пикси и боба. Обычно волосы остригаются таким образом, чтобы сохранялись лёгкая текстура и объём. Такая стрижка делает образ ярким и необычным, придаёт свежесть и подчёркивает черты лица, подходит для прямых и слегка волнистых волос. Она универсальна, отлично сочетается с чёлкой и не требует сложной укладки благодаря лёгкому небрежному эффекту.





Оборудование для борьбы с онкологией будет обновлено

РЕШЕНИЕ. В 2026–2027 годах на обновление медицинского оборудования в рамках региональных проектов «Борьба с онкологическими заболеваниями» из федерального бюджета будет направлено более 7,4 млрд рублей, сообщается на официальном сайте правительства РФ. Распоряжение о распределении этих средств подписал председатель правительства Михаил Мишустин. **МЕТРО**

Заменители сахара не так полезны, как казалось

ВЫВОД. Учёные из Бразилии выяснили, что популярные искусственные подсластители (аспартам, сахарин, ацесульфам калия, эритритол, ксилит и сорбит) могут ускорять старение мозга. В исследовании приняли участие более 12 тысяч взрослых. Медики предположили, что искусственные подсластители могут провоцировать воспалительные процессы и повреждение сосудов в мозге. **МЕТРО**



Кофе – один из самых популярных напитков / SHUTTERSTOCK

Вам предстоит стать донором – стоит отказаться от кофе

ПРОДУКТЫ. Исследование, проведённое в Университете Колорадо, показало, что кофеин может ухудшить качество донорской крови и снизить эффективность переливаний, сообщает портал medlinks. Причина в том, что кофе обладает мочегонным эффектом, препятствующим донорам к обезвоживанию. **МЕТРО**

Защита от гриппа: в Москве стартовала вакцинация

Репортёр Metro узнала, какие виды вакцин доступны на данный момент в столице

А также выяснила, руководствуясь какими причинами горожане приходят на пункты вакцинации

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Город начал подготовку к сезону гриппа – с понедельника в Москве стартовала массовая вакцинация.

«На данный момент эпидемиологическая ситуация стабильна. Однако с наступлением осеннего сезона мы ожидаем традиционный рост заболеваемости и заранее принимаем меры по защите населения от гриппа и его осложнений», – сообщила заммэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Она добавила, что, согласно широкомасштабному мониторингу эпидемиологической ситуации, вирусов гриппа в Москве пока зафиксировано не было. На данный момент в структуре вирусов лишь незначительно выросла доля риновирусов (до 50%), что свойственно сезону. При этом второе и третье места занимают коронавирусы (37,4%) и вирусы парагриппа (6,1%). Большинство выявленных случаев ковида, то есть более 80%, приходится на вариант XFG Stratus и его разновидности.

Раз грипп пока лишь на подходе, у жителей города есть отличный шанс подготовиться к заболеванию, которое значительно опаснее обычной ОРВИ и может привести к серьёзным последствиям – бронхиту, пневмонии, миокардиту, менингиту и энцефалиту.



Москвич Николай делает прививку ежегодно и не болеет / ВСЕ ФОТО АВТОРА

Сделать прививку в Москве просто и удобно. Кроме поликлиник и их филиалов организовано 18 мобильных пунктов. Массовая вакцинация началась в школах и детских садах.

Заместитель директора по клинической работе

ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Антонина Плоскирева объяснила Metro, какие виды вакцинации доступны на данный момент:

– Состав вакцины пересматривается ежегодно в соответствии с эпидемиологическими

прогнозами на основе данных мониторинга за циркулирующими в мире штаммами, что позволяет обеспечить защиту от актуальных штаммов вируса гриппа, – рассказала она Metro. – Существуют «трёхвалентные» и «четырёхвалентные» вакцины,



«ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ТРЕБУЮТ ЛИЦА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА И ПАЦИЕНТЫ, ИМЕЮЩИЕ ХРОНИЧЕСКУЮ ПАТОЛОГИЮ».

АНТОНИНА ПЛОСКИРЕВА
эпидемиолог

отличающиеся составом: первая обеспечивает защиту от основных трёх штаммов вируса гриппа, вторая – от четырёх. Вакцинация против гриппа показана всем – и детям и взрослым. Однако особого внимания требуют люди из групп риска – лица старшего возраста, пациенты, имеющие хроническую патологию и иммунодефицитные состояния.

Опасаться вакцинации не нужно. Ведь, как отметила Анастасия Ракова, за последние годы в Москве не было зарегистрировано ни одного случая тяжёлых осложнений гриппа среди вакцинированных горожан.

Чтобы сделать прививку в поликлиниках, можно записаться онлайн на сайте mos.ru и через мобильное приложение «ЕМИАС.ИНФО». Кроме того, процедура доступна в 18 мобильных пунктах у станций метро, МЦК и МЦД. Они работают каждый день, с понедельника по пятницу с 08:00 до 20:00, с 09:00 до 18:00 по субботам и с 09:00 до 16:00 по воскресеньям. С собой нужно взять только паспорт РФ и полис ОМС.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Мнение москвичей: зачем я делаю прививку?



НИКОЛАЙ
специалист по безопасности

Нам вечером на работе сказали про возможность сделать прививку. И с утра я уже здесь! За 12 лет на одном рабочем месте я не болел ни разу, хотя вокруг все кашляли и чихали.



ОЛЬГА КОМИНА
пенсионерка

Я советский человек. Нам говорили, нужно на прививку, и мы все шли. Во время ковида я тоже прививалась – и не заболела. Никаких побочных эффектов не чувствую, а болею мы в свои 80 реже, чем наши внуки.



АЛЁНА ИВАНОВА
педагог

Во время ковида я поняла, что такое contagiозность (способность заражать), которая есть в любом детском коллективе. Прививка помогает, в последние годы я не болела ни разу сезонными ОРВИ, раньше заражалась чаще.



Пекин

Именно в этом городе можно увидеть воочию самые известные достопримечательности республики. Прежде всего это «Запретный город» – крупнейший в мире дворцовый комплекс, главный символ китайской императорской власти. На протяжении 500 лет он был резиденцией императоров. Вход в него был закрыт для простых смертных – отсюда и название «Запретный». Заслуживает внимания и Летний дворец. Он показывает другую, более личную сторону жизни императоров. Это место для неспешной прогулки, катания на лодке по озеру и созерцания. А если отъехать от Пекина на 75 км к северо-западу, вы сможете посетить Бадалин, один из участков Великой Китайской стены. Туристов порадует то, что он полностью отреставрирован, оборудован канатной дорогой и смотровыми площадками.

Пришло время узнать древние тайны Поднебесной

С 15 сентября Китай вводит безвизовый режим для граждан России, позволяющий находиться в стране до 30 дней по обычному загранпаспорту. Metro рассказывает, что точно нельзя упустить из виду при планировании путешествия

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Для въезда потребуются только действующий загранпаспорт (срок действия не менее 6 месяцев с момента выезда). Безвизовый режим распространяется на туристические,

деловые визиты, посещения родственников или транзит. Однако для работы, учёбы или журналистской деятельности виза по-прежнему необходима.

Цена на авиабилеты (туда-обратно) до Пекина или Шанхая варьируется от 35 до 45 тыс. руб. (эконом).



Шанхай

Шанхай – это головокружительный микс ультрасовременного будущего и богатого прошлого Китая. Набережная Вайтань – визитная карточка города. Это музей колониальной архитектуры под открытым небом на западном берегу реки Хуанпу. Напротив, на восточном берегу, вздымаются футуристические силуэты района Пудун с его знаменитыми небоскрёбами. Главное представление начинается с наступлением темноты, когда небоскрёбы включают световое шоу. В центре района возвышаются Шанхайская башня, Шанхайский всемирный финансовый центр (за «отверстие» в вершине получил прозвище «открывашка») и небоскрёб Цзинь Мао. Прогулка среди этих гигантов позволяет почувствовать масштаб и амбиции современного Китая.



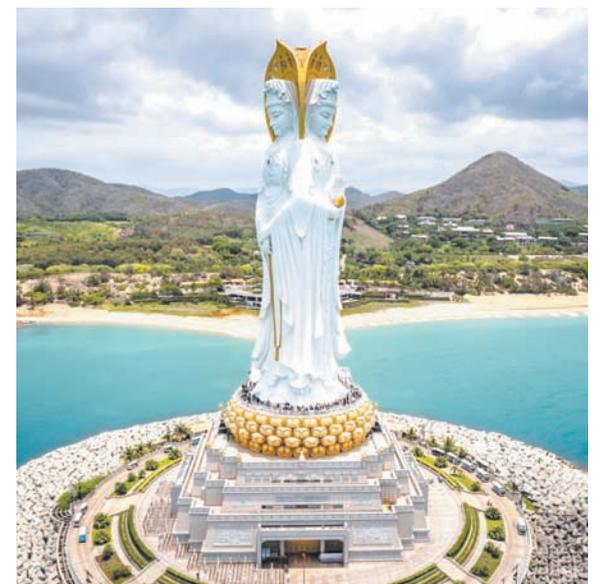
Гуанчжоу

Гигантский мегаполис с 2000-летней историей был ключевым пунктом Великого шёлкового пути, а сегодня является одним из главных мировых торговых и промышленных центров. Помимо основных достопримечательностей – фьюжена традиций и модерна – каждый турист просто обязан познакомиться с кантонской кухней (юэцай) – одной из самых известных и популярных китайских кухонь в мире. Именно она лежит в основе большинства блюд, которые подают в китайских ресторанах от Нью-Йорка до Лондона и Москвы. Главный девиз этой кухни – «подчеркнуть естественный вкус продукта». В отличие от сычуаньской кухни с её огненной остротой или хунаньской с копченостями, кантонские повара стремятся к гармонии и тонкости.



Чэнду

Чэнду – это уникальный город, который совершенно не похож на мегаполисы вроде Шанхая или Пекина. Его главная философия – это неспешность и умение наслаждаться жизнью. Это город, где древние традиции, особенно культура чая, сохранились не как музейные экспонаты, а как часть повседневной жизни. В отличие от утончённой и церемонной чайной традиции гунфу ча или японской чайной церемонии, культура чая в Чэнду – это демократичное, общедоступное и сугубо социальное явление. Чайные дома в Народном парке – самый известный и аутентичный опыт. Турист попадёт в настоящий «клуб по интересам» под открытым небом: шумно, многолюдно, но невероятно атмосферно. Здесь же находится знаменитый «Уголок знакомств», где родители ищут пару своим взрослым детям.



Хайнань

Остров называют «китайскими тропиками». По форме он напоминает грушу. Его центр и юг покрыты густыми тропическими лесами и горами. Среднегодовая температура от +22 °C до +26 °C. Главный курортный город – Санья – находится в южной части острова. Именно сюда прилетает большинство туристов. Здесь сосредоточены пятизвёздочные отели и вся туристическая инфраструктура. Идеальное место для отдыха. В Санье роскошные пляжи соседствуют с космодромом. Побережье разделено на несколько бухт, у каждой свой профиль. Самая любимая у русскоговорящих туристов – Дадунхай («Большое Восточное море») – наиболее демократичный и оживлённый публичный пляж, кафе с меню на русском, бары и недорогие отели.

Продолжаем рубрику «Смотреть нельзя выключить»,
в которой оцениваем самые яркие ТВ-проекты.
На этот раз обсудим проект «Ставка на любовь»

Ставка на сговор



/ СКРИНШОТ / ТЕЛЕКАНАЛ «ПЯТНИЦА»

СМОТРЕТЬ

ВЫКЛЮЧИТЬ

■ **Под другим углом.** Кажется бы, участники – артисты, телеведущие и блогеры – давно примелькались, даже приелись зрителям. Но в шоу «Ставка на любовь» в компании своих любимых эти персонажи раскрылись по-новому. Особенно удивил Оскар Кучера, который явно очень гордится своей женой-красавицей.

■ **Эффект телевидения.** Ещё одно открытие – ведущая кулинарного телешоу Анфиса Чехова, похоже, не умеет готовить. Занятно было наблюдать, как она испортила десяток яиц перед тем, как наконец сделала несчастную яичницу, жалаясь на «странную сковородку». Однако до этого парень Айзы легко приготовил омлет в той же посуде.

■ **Любовь побеждает.** Понятно, что все шоу – это в первую очередь шоу и герои играют на камеру. Но когда в финале первого выпуска победила семья Кучера, потому что жена не выпустила мужа из крепких объятий, мурашки побежали по коже. Вот что значит любовь с 23-летним стажом!



ДОБРЫЙ ЗРИТЕЛЬ
Мария Позина

Участниками шоу стали несколько звёздных пар. Мужчины и женщины по очереди будут проходить испытания, которые покажут, насколько хорошо они знают свою вторую половинку. Помогут парам с проверкой чувств ведущие Влад Топалов и Регина Тодоренко (в интересном положении)



Отсканируй QR-код,
чтобы прочитать
другие материалы
на тему культуры.

■ **Есть такая работа – сниматься в реалити.** Верещагины, Кучера, Карина Нигай, Айза-Лилуна Ай, она же бывшая жена Гуфа, уже собаку съели на съёмках в разных проектах. Все – люди опытные, знают, как создавать коалиции, чтобы подольше удержаться. И этим раздражают. Из всех участников первого выпуска самое приятное впечатление оставили Анфиса Чехова и её возлюбленный, продюсер Александр Златопольский. Новые лица на арене звёздных реалити-шоу как глоток свежего воздуха. Но кислород сразу же перекрыли. Пара вылетела.

■ **Поставить любовь на кон –** ход интересный, но как будто слегка неэтичный. Особенно когда потом во имя любви тебе предлагают прыгнуть с обрыва и пролететь 130 метров вниз.

■ **Хронометраж утомляет.** Выдержать шоу 2,5 часа достаточно проблематично. Создатели заявляют его как экстремально-психологическую игру, и поэтому «болтологи» уделено здесь много времени, можно было бы чуть сократить.



ЗЛОЙ ЗРИТЕЛЬ
Виктория Мельникова



КОРОТКО

Ларисе Долиной оставят украденную квартиру

КРИМИНАЛ. Суд в Москве подтвердил право певицы на её квартиру стоимостью 112 млн рублей, которую ранее продали телефонные мошенники, сообщает РИА «Новости».

Решение суда первой инстанции пыталась оспорить покупательница недвижимости Долиной Полина Лурье. Однако Мосгорсуд отклонил её жалобу. Представители Лурье заявили, что будут судиться дальше. **METRO**

Мargarита Симоньян перенесла операцию

ЗДОРОВЬЕ. В эфире программы «Вечер с Владимиром Соловьёвым» медиаменеджер призналась, что ей диагностировали «страшную, тяжёлую» болезнь.

«Пару часов назад я вышла из наркоза и уже даже грызу шоколадку. Печатаю пока медленно и криво, простите. Спасибо всем, кто переживал и молился», – написала Margarита в соцсети уже после операции, не уточняя свой диагноз. **METRO**

Данила Козловский будет тренировать на корте Полину Гухман

СЕРИАЛ. Начались съёмки спортивной драмы «Игра на вылет». Это история 17-летней теннисистки Кати, которая вынуждена бросить спорт. Но однажды её замечает опытный тренер Игорь Стрельников, давно мечтающий найти по-настоящему одарённого ребёнка. В главных ролях Данила Козловский и Полина Гухман. **METRO**



Данила Козловский в роли тренера с амбициями / WINK.RU

Пи Дидди обвинили в заказе убийства Тупака Шакура

ГРОМКОЕ ДЕЛО. Подозрения на скандального рэпера падали давно, но сейчас к домыслам добавились и показания предполагаемого убийцы Тупака.

Как сообщает издание USA Today, обвинённый и признавшийся в преступлении Дуэйн Дэвис на одном из допросов сообщил, что Пи Дидди пообещал ему за убийство выплатить 1 миллион долларов. Напомним, Шакур был застрелен в 1996 году. **METRO**

Сын Арнольда Шварценеггера устроил тихую свадьбу

СЧАСТЬЯ МОЛОДЫМ! Наследник бывшего губернатора Калифорнии и звезда сериала «Белый лотос» Патрик Шварценеггер официально взял в жёны модель Эбби Чемпион. Как уточняет Daily Mail, молодожёны успели проверить свои чувства – пара находится в отношениях уже 9 лет. Свадьба прошла в загородном клубе на берегу озера в окружении близкого круга пары, включая отца жениха. **METRO**

ИСТОЧНИКИ: IMDB,
WARNER BROS., CINEMABLEND,
ENTERTAINMENT WEEKLY,
THE NUMBERS.
/ ФОТО: WARNER BROS.

«ДЕЛО УОРРЕНОВ: ПОСЛЕДНИЕ ОБРЯДЫ»

Сага ужасов подходит к завершению

О ЧЁМ

Это четвёртая часть киносериала, основанной на реальных случаях, которые расследовали эксперты по тёмной силе Эд и Лоррейн Уоррен. Новый проект от режиссёра Майкла Чавеса посвящён **самому страшному делу в практике Уорренов.**

По сюжету семья переезжает в новый дом, в котором обитает демон.

«Заклятие 4: Последний обряд» знаменует собой завершение саги с **Эдом и Лоррейн Уоррен**, которая началась в 2013 году.



КЛЮЧЕВЫЕ ЦИФРЫ

Франшиза уже собрала **более \$2 миллиардов в мировом прокате**, закрепив за собой статус культового фильма ужасов.

Финальная глава франшизы «Заклятие» имела рекордные сборы **\$187 миллионов за первый уик-энд. Это лучший результат во всей серии.**

Также это лучшие показатели для фильма ужасов за последние несколько лет. Аналогичные цифры – **у фильма «Оно» в 2017 году.**



ВСЕЛЕННАЯ «ЗАКЛЯТИЯ»

- ЧАСТИ САГИ

«Заклятие» (2013)

«Заклятие 2» (2016)

«Заклятие 3: По воле дьявола» (2021)

«Заклятие 4: Последний обряд» (2025)

- СПИН-ОФФЫ И ОТВЕТВЛЕНИЯ

«Аннабель» (2014)

«Проклятие Аннабель: Зарождение зла» (2017)

«Проклятие Аннабель 3» (2019)

«Проклятие монахини» (2018)

«Проклятие монахини 2» (2023)

«Проклятие плачущей» (2019)

ХРОНОЛОГИЯ ВСЕЛЕННОЙ «ЗАКЛЯТИЯ»



1. «Проклятие монахини» – 2018
Действие фильма происходит в 1952 году в Румынии. В главной роли – демон Валак.



2. «Проклятие Аннабель: Зарождение зла» – 2017
Действие происходит в 1955 году. Зрители узнают происхождение проклятой куклы.



3. «Аннабель» – 2014
Действие фильма происходит в 1967 году. Молодая пара страдает от проклятия куклы.



4. «Заклятие» – 2013
Действие происходит в 1971 году (дело семьи Перрон).



5. «Проклятие Аннабель 3» – 2019
Действие происходит в 1972 году, вскоре после событий фильма «Заклятие».



6. «Проклятие плачущей» – 2018
Действие происходит в 1973 году в Лос-Анджелесе. Фильм интегрирован во вселенную отцом Перезом (из «Проклятия Аннабель»).



7. «Заклятие 2» – 2016
Действие происходит в 1977 году.



8. «Заклятие 3: По воле дьявола» – 2021
Действие происходит в 1981 году (дело Арне Джонсона, первый судебный процесс в США, когда убийцу оправдали экзорцисты).



9. «Проклятие монахини 2» – 2023
Действие фильма происходит в 1956 году, но рассказывает о более поздних событиях.



10. «Заклятие 4: Последний обряд» – 2025
Действие происходит в 1986 году (дело семьи Смёрл, Пенсильвания). Завершает основную сагу про исследователей мистики Эда и Лоррейн Уоррен.



В столичных кинотеатрах вышел фильм «Заклятие 4: Последний обряд» с Верой Фармигой и Патриком Уилсоном в ролях супругов Уоррен, исследующих мистику и потусторонний мир.

Metro рассказывает, чем знаменита киносага «Заклятие» и чем хороша её новая часть

ДЭНИЕЛЬ КАССИЛЬЯС, METRO

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Сюжет четвёртой части франшизы основан на реальной истории семьи Смёрл из Уэст-Питстона, штат Пенсильвания, чей дом в 1986 году якобы стал пристанищем злобного демона.
- Изначально планировалось, что фильм будет похож на «Мстители: Финал» с возвращением таких культовых злодеев, как Валак и Скрюченный Дядька. Однако режиссёр решил снять более камерную и эмоциональную историю.
- В фильм включены флешбэки с молодыми исследователями мистики Эдом и Лоррейн Уоррен.
- В хорроре появляется демон, с которым Уоррены столкнулись в своём первом деле, что усиливает ностальгическую и пугающую атмосферу.
- Также можно увидеть неожиданное появление Аннабель, что станет ключевой отсылкой к киновселенной.
- По словам режиссёра Майкла Чавеса, дело семьи Смёрл – «самое тёмное событие» в истории франшизы.
- Съёмки проходили преимущественно в Лондоне, где был воссоздан дом Смёрлов, в котором царила гнетущая атмосфера.



ГОРОСКОП
на среду, 10 сентября 2025 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Пришло время перестроить режим. День хорош для спокойной работы, разбора почты и даже выбора врача, курса или нового ритуала заботы о себе.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Тянет творить – рисовать, петь, снимать видео, танцевать. Если старые увлечения поднадоли, выберите одно, которому посвятите эту осень без колебаний.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Сегодня вы особенно остро почувствуете, где ваш дом и каким он должен быть. Возможно, карта или мечта укажут место, куда захочется направиться.

♋ РАК
22.06 – 22.07

В дороге и встречах вероятны задержки. Если планы сорвутся, не огорчайтесь: действительно важное останется, а остальное лишь временная помеха.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Сентябрь зовёт к начинаниям, особенно денежным. Сегодня вы найдёте способ разумнее распределять ресурсы и начать копить на то, что давно желаете.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Солнце соединяется с Лунным узлом в вашем знаке. Вы станете восприимчивее, почувствуете скрытые смыслы и сможете многое осознать, отпустить и исцелить.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

В этот день подсказки повсюду: случайные знаки, намёки и сны помогут вам увидеть верное направление. Полезно немного уединиться и прислушаться.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Соцсети становятся источником вдохновения. Но важно понять, вам нужно внимание и яркость или тепло общения с настоящими близкими людьми рядом?

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

В работе нужны изменения. Если застопорилось, используйте сентябрь для перемен, главное – иметь ясные цели и решимость двигаться прямо к ним.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Тянет учиться и открывать новое. Вернитесь к заброшенному курсу или книге: сейчас самое время продолжить, и это принесёт радость и пользу.

♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Финансы требуют терпения, быстрых решений лучше избегать. Сегодня можете задуматься о совместных счетах, кредитах или долгах – и сделать важный шаг.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Мягкая дипломатия работает лучше всего. Сделайте шаг назад, посмотрите на ситуацию со стороны – и многое встанет на свои места, без усилий и драм.

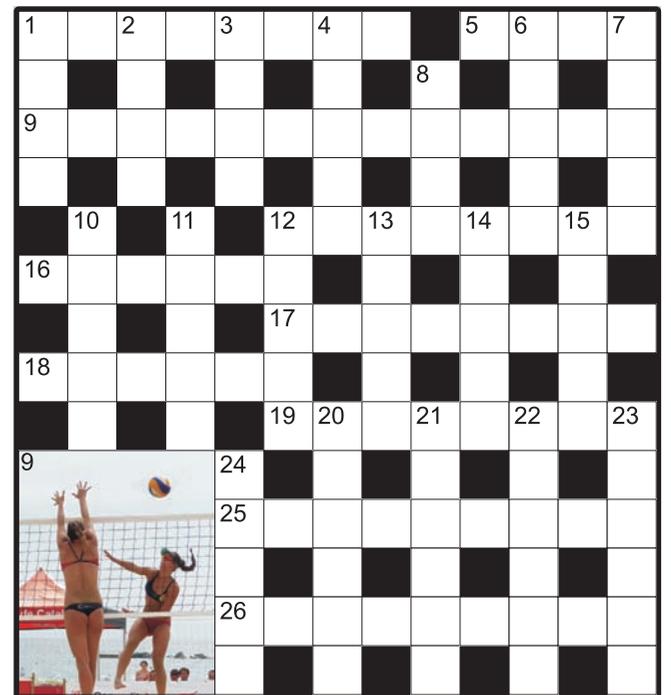
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Ёжик, «подросший» на порядок
- Излучение в виде лучей, искр, исходящих из одного центра
- Женщина, способная поставить блок в прыжке
- Космическое тело, не имеющее возможности похвастаться своими размерами
- Должностное лицо, которое кирпич просит подвезти
- Элемент электрической цепи для оказания сопротивления электрическому току
- Должность дипломата, специализирующегося на определённых вопросах
- Помещение для хранения припасов
- Противник прогресса, реакционер
- Дворянский титул Маргарет Тэтчер.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- От одного его вида глаза на лоб лезут и рот раскрывается
- Большой рогожный мешок
- Комбинация из восьми двоичных разрядов
- Объявление о скорой премьере
- Вес товара без тары
- Дружная семья с гривастым папой во главе
- Быстрое снижение направленного к земле самолёта



- Двадцать минут как часть часа
- Баран с горной пропиской
- «Бандит с большой дороги» кавказской национальности (устар.)
- Писатель Толстой по отношению к актёру Дурову
- Наиболее пониженная часть речной долины, по которой происходит сток воды
- Каждая из «картин» Андрея Рублёва
- Буква типографского набора
- Дуэт новорождённых от одной мамы
- Нарост, выпуклость
- Охотничья сумка

с труднопроизносимым названием
24. Что на Руси когда-то называли ломаными числами?

ОТВЕТЫ

- По горизонтали: 1. Дикобраз. 5. Сноп. 9. Борейболлистка. 12. Астероид. 16. Пропед. 17. Резистор. 18. Атташе. 19. Кладовая. 25. Петроград. 26. Баронесса. По вертикали: 1. Ливо. 2. Куль. 3. Байт. 4. Анонс. 6. Нетто. 7. Прайд. 8. Лике. 10. Трап. 11. Арах. 12. Абрек. 13. Тёзка. 14. Рус-ло. 15. Ликона. 20. Литера. 21. Дюжина. 22. Вырост. 23. Ягдташ. 24. Дробь.

УМНЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ СДЕЛАЮТ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ

Человеческий слух – уникальная система. Мы воспринимаем звуковую информацию выборочно: решаем – слушать собеседника или сосредоточиться на пение птиц в парке. Если же собственный слух ухудшился, умные аппараты возьмут эту задачу на себя. Как это работает и что ещё умеют современные устройства, разбираем вместе с основателем сети центров европейского слухопротезирования «СлышуВижу» Никитой Дикопольцевым.



разговариваете с кем-то на шумной улице, аппараты автоматически усиливают речь собеседника, подавляя окружающий шум. Даже если это шёпот.

Никакого свиста

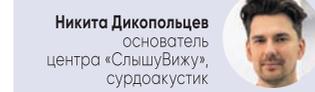
Умные слуховые аппараты с лёгкостью справляются с проблемой, которая ещё недавно была актуальна для многих пользователей, – с неприятным свистом, возникающим, когда звук из уха поступал обратно в слуховой аппарат и вызывал резонанс. Сейчас устройства настолько технологичны, что способны мгновенно определить и устранить возможность возникновения свиста.

Незаметен для окружающих

Корпусы современных слуховых аппаратов, несмотря на обилие полезных функций, обладают небольшими размерами. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать

под оттенок волос. Никто не узнает, что вы пользуетесь аппаратами, если вы сами об этом не расскажете. Мы принимаем сертификаты ТСП

«Умные слуховые аппараты – это не только ваш незаменимый помощник в ежедневных делах, но и возможность остановить падение слуха. Важно компенсировать потерю слуха, чтобы здоровые клетки во внутреннем ухе не испытывали большой нагрузки. Решение о назначении слуховых устройств аудиологи принимают только после обследования, которое мы проводим совершенно бесплатно. Если аппараты требуются, мы подберём их с учётом ваших потребностей и настроим по REM-технологии. Это самая точная настройка, оборудование для которой есть только в 15 центрах по всей стране».



Отличный звук в любых условиях

Гуляете ли вы по городу, едете в автомобиле или сидите в зрительном зале театра – слуховые аппараты сами распознают акустическую обстановку и настроются так, чтобы передать вам подходящее под ситуацию звучание. Это настоящие маленькие компьютеры, способные анализировать и оптимизировать звуковую среду. Комфортно, даже если вы на рок-концерте.

опасного и, более того, комфортного конкретно для вас уровня. А функция шумоподавления автоматически определяет и отфильтровывает нежелательные звуки, например, гул транспорта или фоновый шум в кафе.

Услышите даже шёпот

Узнать, как прошёл день у близкого человека, или принять участие в увлекательной дискуссии с коллегами, побеседовать с другом в ресторане или посетить интересную лекцию эксперта – радости жизни, которые слуховые аппараты открывают для слабослышащих людей. Аппараты сами распознают речь на фоне любых шумов. Даже если вы

Абсолютно безопасные
Не беспокойтесь о том, что ваши аппараты усилят и без того громкие звуки – это не так. Устройство само контролирует громкость, и звук не поднимется выше без-

имеются противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЛЫШУ ВИЖУ
Сеть центров европейского слухопротезирования

ДО 17 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА
СКИДКА НА УМНЫЕ АППАРАТЫ – 9%
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону
8(499)372-09-26
СлышуВижу.рф

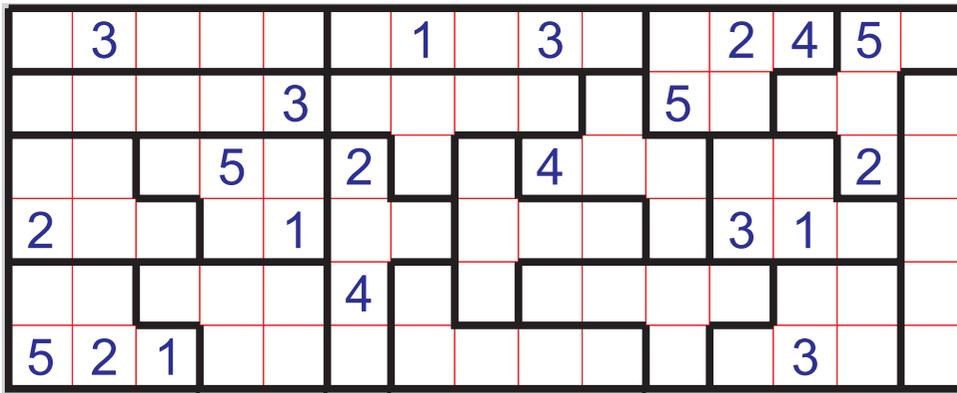
Приобрести аппараты можно по адресам:
м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1
м. «Парк культуры», Пречистенская набережная, 5
м. «Площадь Ильича», Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. «Верхние Лихоборы», Дмитровское шоссе, 70

ПРИГЛАШАЕМ
ГАЗЕТ В ВЕСТИБУЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

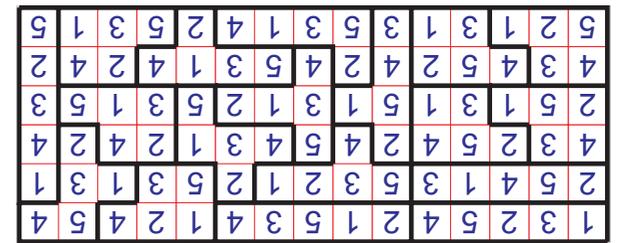
8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78



ОТВЕТ

КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю квартиру, комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)430-63-05

ФИНАНСЫ

100% деньги. Без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, пер. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

Адвокаты и юристы! Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

Вернём деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(969)069-00-15

РАБОТА

3300–5000 руб./смена «на руки». 91 000 – 150 000 руб./месяц. Уборщики, грузчики, разнорабочие. График на выбор. Жильё, мед. книжка. Еженедельный аванс. РФ, СНГ, официально. Тел.: 8(977)958-46-20, 8(977)581-42-60

115 000 руб. з/п. Проживание и питание. Комплектовщики, грузчики. Авансирование и премии. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

130 000 руб. за 30 смен. Вахта! Проживание, питание, билеты бесплатно. 8(931)521-84-38

Брошюровщица в типографии, можно без опыта. Гр 5/2 с 10:00 до 18:30. З/п 35 000 – 60 000 руб. м. Варшавская, Нахимовский пр-т. Тел. 8(495)789-89-81

Буфетчица в частную школу/сад, 8:00–17:00. З/п от 60 000 руб. м. Каховская, ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

Вахта, з/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители ролли. Авансирование и проживание м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Вахта на фабрику мороженого з/п 162 000 руб. за вахту! Берём всех. Оператор линии мороженого. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. За приезд в сентябре 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

Вахта от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. 8(800)700-09-60



РАБОТА вахтой для мужчин и женщин



3800 руб. смена
Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

Гардеробщик/ца. Требуется гардеробщица без ограничения в возрасте. м. Беговая / м. Динамо. 2-й Боткинский проезд. 8(977)468-57-80

Гардеробщицы, в разные районы Москвы. График сменный, пенсионеры приветствуются. 8(499)198-10-06, 8(915)169-11-58

Гардеробщицы требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Горничная в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. 8(903)536-93-88

Гостиница 5* ищет котломойщика. От 65 000 руб./мес., 3/3, ТК РФ, питание, соц. пакет. Адрес: ул. Тверская, д. 26/1. Т. +7(495)937-08-96, Софья

Грузчик-комплектовщик на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр 5/2. З/п 80 000 руб. + премии. м. Авиамоторная. 8(495)120-50-50

Грузчики в пару к водителю. З/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская, 8(925)906-72-68

Дворник в частную школу – с 7:00 до 16:00. З/п от 60 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Надежда Владимировна

Дворник. З/п 60 000 руб. в месяц на руки. График работы 5/2 с 7:00 до 15:00. Работа м. Октябрьская. Тел. 8(964)538-44-73

Доставляйте заказы «Самоката» в удобное для вас районе. Доход до 180 500 р. в месяц. Велосипед – бесплатно. Начните уже завтра. Тел. *0015

Женщинам/мужчинам. Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

Котломойщик в ресторан. Смена 5000 руб. Питание. График 2/2 или 6/1 по 12 часов. Возможны подработки. м. Белорусская. Тел. +7(967)563-02-72

Котломойщик в столовую. График 5/2 с 8:00 до 17:00. Оплата 60 000 + питание. м. Беговая. 8(925)060-13-25

Котломойщик. График 5/2. 75 000 р. м. Аэропорт. +7(903)129-97-88

Котломойщик/ца в частную школу/детсад – с 7:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Зюзино / м. Севастопольская. ТК РФ. Тел. 8(903)535-79-69, Надежда Владимировна / Людмила Юрьевна

Курьер. З/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)972-38-60

Курьер на документы. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(965)263-39-80

Лифтёр-оператор на эскалаторах. м. Измайловская, ТЦ «Парагон». З/п 36 000 р. График 2/2, 8–22. 8(925)829-45-19

м. Семёновская: уборщица, 54 000; дворник, 60 000; ОПМ, 70 000; разнорабочий, 80 000; тракторист, 100 000, 5/2 с 7:00 до 16:00. Официальное трудоустройство. 8(964)701-31-51

Мастер по ремонту ванных комнат и сан. узлов требуется в компанию «ЛидерВанн». З/п от 150 000 руб. Тел. 8(915)130-08-16, Юлия

Мойщица-уборщица. График 5/2. 65 000 р. м. Площадь Ильича. +7(929)963-34-80

Мойщица-уборщица. График 5/2. 65 000 р. м. Савёловская. +7(929)963-34-80

На АЗС «Лукойл» (Некрасовка, ул. Покровская) требуется лицензированный охранник. 8(903)027-18-83

На федеральный военный мемориал «Пантеон защитников Отечества»: плотники, плиточники, сантехники, электрики. График 5/2 с 8:00 до 17:00. З/п 85 000 руб. Адрес: Московская обл., г.о. Мытищи, Осташковское шоссе, 4-й километр, вл. 2. Тел. 8(985)826-50-23

Охранник в офис! График 1/3. 3 минуты от м. Серпуховская. 8(916)322-10-54

Охранник в ЧОП. Вахта, смены, проживание + питание, без УЧО. 8(936)300-19-00

Охранник. З/п до 5000 на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник-контролёр. На парковке г. Москвы. От 3000 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

Охранник на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-43-46

Охранник-сторож. М/МО. Вахта 30/30, 30/15. З/п от 70 000 руб. в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(916)320-01-01

Охранники. З/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранники до 130 000 руб. (на руки) + питание, форма. УЧО. Гибкие суточные графики. Соцпакет, фитнес. м. Филатов Луг, Румянцево, Перово. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

Охранники строго с УЧО. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные гр. работы: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб.; с УЧО 6-го разряда 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

Охранники с УЧО. График 2/4, 4500–5000 руб./сутки, объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). Вахта 15/15, оплата от 3000 р./смена. 8(499)192-81-60

Охранники с УЧО! Офисы! Быт. условия: всё есть! Графики разные, суточные и вахта. З/п 2 раза в мес. от 3000 р. Тел. +7(985)921-00-23

Охранники. УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

Повар-раздатчик старший в столовую. График работы 5/2 с 7:30 до 17:30. З/п от 75 000 + питание. м. Курская. +7(980)124-53-05

Повар-раздатчик в столовую. График работы 5/2 с 7:30 до 17:30. З/п от 65 000 + питание. м. Курская. +7(980)124-53-05

Повар-универсал, холодного цеха, посудомойщица в столовую. График 5/2. м. Планерная. 8(915)282-56-53

Повар в частный детский сад с 8:00 до 17:00. З/п от 85 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анна Васильевна

Подработка. Требуется уборщица на вечернюю работу. м. ВДНХ. Оплата 30 000 рублей. Тел. 8(925)125-66-06

Помощник предпринимателя. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(965)263-39-80

Работник склада. З/п 90 000 руб. Соц. пакет. График 5/2 с 9:00 до 18:00. м. Кунцевская. Тел. 8(916)179-72-28

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

Подработка на съёмках телепрограмм

ЗРИТЕЛЯМИ В СТУДИИ

3/п 900-2000 руб./день
Место работы: ВДНХ, Белорусская.

Расписание съёмок на сайте: Telepropusk.ru
Оплата сразу
Запись по тел.:
8-495-665-22-23,
8-926-611-94-12,
8-903-271-79-16.

Раздача газет «Метро». Оплата 550/600 рублей за смену. Телефон 8(915)470-45-85

Разнорабочий (общестрой подстанций). Доход 4100–6500 руб./день. ТК. Проживание и спецодежда бесплатно. Объекты по Москве. График 5/2, 6/1. Тел. 8(925)350-47-78, Дарья

Требуется курьер. Не продажи, не распространение! З/п по договорённости. 8(985)805-86-01, 8(499)755-89-49

Требуется уборщица в детский сад. График 5/2, 7:00–16:30. Оплата 45 000 рублей. Медицинская книжка обязательна! Тел. 8(906)009-19-99

Требуется электрик! Опыт работы. Разъездной характер работы. Гр. работы: 5/2. Зарплата: от 100 000 р. Место работы: САО, СЗАО. По ТК РФ. 8(916)138-93-82, 8(903)678-09-70

Требуется работник на кондиционерное предприятие. З/п без задержек от 40 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 7:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

Уборщица в министерство. м. Китай-город. 5/2, гр. РФ, официальное трудоустройство, прикрепление к ведомственной поликлинике. З/п до 85 000 р. с учётом подработок и премии. Тел. 8(916)180-64-80

Уборщица в офис, м. Серпуховская. З/п 85 000 р. Гр. 6/1, с 7 до 19 или ночь с 19 до 7. Гр. РФ, до 65 лет. Тел.: 8(985)665-67-88, 8(967)168-45-25

Уборщица в частную школу с 8 до 13. З/п от 35 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

Уборщица в министерство. м. Китай-город. 5/2, гр. РФ, официальное трудоустройство, прикрепление к ведомственной поликлинике. З/п до 85 000 р. с учётом подработок и премии. Тел. 8(916)180-64-80

Уборщица в офис, м. Серпуховская. З/п 85 000 р. Гр. 6/1, с 7 до 19 или ночь с 19 до 7. Гр. РФ, до 65 лет. Тел.: 8(985)665-67-88, 8(967)168-45-25

Уборщица в частную школу с 8 до 13. З/п от 35 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

Уборщица в частную школу с 8 до 13. З/п от 35 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

Уборщица в частную школу с 8 до 13. З/п от 35 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

Уборщица в частную школу с 8 до 13. З/п от 35 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

Уборщица в частную школу с 8 до 13. З/п от 35 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

Уборщица. м. Пражская. Уборка офиса. Гр/с 7 до 16 ч, суббота и воскресенье, праздничные дни – выходные. З/п от 60 000 руб. Тел. 8(916)992-45-38

Уборщица-мойщица в столовую. График 5/2 с 7:00 до 16:00 или с 8:00 до 17:00. Оплата 55 000 на руки + питание. м. Беговая. 8(925)060-13-25

Уборщица офисного помещения. 65 000 р. Пятидневка. Тёплый Стан. 8(903)180-71-81

Уборщица утренняя. График: с 6:30 до 8:30. м. Белорусская. Собеседование. ТК РФ. 8(499)257-38-16, звонить понедельник – четверг с 6:00 до 14:00

Фасовщик на производство. м. Очаково, ЗАО. Смена 5400 руб., бесплатный обед. Тел. 8(977)689-72-13

Фасовщик на производство. м. Очаково, ЗАО. Смена 5400 руб., бесплатный обед. Тел. 8(977)689-72-13

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

Автовывкуп. Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

Автовывкуп. Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Куплю старые вещи: антиквариат, интерьер, украшения. Бытовые, коллекционные. Выезд, консультация, оценка. 8(926)345-91-70

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т. 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т. 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

КУПЛЮ

Скупка быстро. Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см. здесь: <https://clck.ru/3NqkUH>. ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

Скупка быстро. Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см. здесь: <https://clck.ru/3NqkUH>. ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Метро выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Черберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Мария Позина • Столичная утренняя газета Метро Ф Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговая, ул. Правды, д. 24, стр. 4, пом.ч. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru
 • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
 • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
 • Время подписания номера фактически: 09.09.2025, 20:00 • Газета «Метро Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Метро-каталог», «Метро-каталог/Дом», «Метро-каталог/Туризм», «Метро-Экспресс» печатаются на правах рекламы

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Китайский клуб переманивает петербургских фанатов

ХОККЕЙ. «Шанхай Дрэгонс» предложил болельщикам СКА обменять мерч армейского клуба на шарф китайского коллектива. Акция называется «С детства за драконов».

Напомним, перед началом сезона китайский клуб переехал из Мытищ на «СКА Арена» и сменил название. В первом матче «Шанхай» обыграл СКА – 7:4. **METRO**



Джику будет играть за «ромбик» / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «СПАРТАКА»

«Спартак» взял двух защитников африканских сборных

ФУТБОЛ. «Красно-белые» объявили о подписании двухлетнего контракта с Александром Джику. До этого 31-летний ганец выступал за «Фенербахче».

Несколько дней назад в «Спартак» перешёл 23-летний защитник «Ренна» и сборной Камеруна Кристиан Ву. Перед этим московский клуб продал в «Сантос» парагвайца Алексиса Дуарте. **METRO**



29 января 2007 года на арене Bell Centre Кен Драйден со своими родными смотрит, как «Монреаль» выводит из обращения его номер – 29 / AFP

«Он – легенда!»: умер Мыслитель Кен Драйден

Вся Канада в трауре: ушёл из жизни гениальный голкипер. Шесть раз он брал Кубок Стэнли, но главным достижением считал победу в Суперсерии-72. Metro поговорило о вратаре с участником той битвы

Станислав Купцов

stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

Кену было 78 лет – последнее время он сильно болел.

Значение Драйдена для Канады сложно переоценить. Он был не просто сильнейшим вратарём в НХЛ, но и умнейшим игроком в принципе: получил два высших образования, взял все главные трофеи в составе «Монреала», не побоялся потом работать президентом... клуба-антагониста «Торонто» (можно сравнить с переходом Луиша Фигу из «Барселоны» в «Реал»), получил пост министра в правительстве Канады, писал захватывающие мемуары... За что бы Драйден ни брался, всё старался доводить до ума. И в этом он был очень похож на нашу легенду Владислава Третьяка, сейчас – президента Федерации хоккея России.

Но ярче всего Драйден проявил себя всё-таки на льду. Это был гигант ро-

стом 193 см, получивший кучу звучных прозвищ – Четырёхэтажный Вратарь, Жираф, Мыслитель...

Советские болельщики смогли по достоинству оценить мастерство Драйдена в 1972 году, когда весь мир замер в ожидании противостояния «двух систем».

– Я отлично знал, что Драйден – лучший вратарь НХЛ, – рассказывает Metro участник Суперсерии-72, трёхкратный чемпион мира Вячеслав Анисин. – Он был худым, резким, с классной реакцией, от-

лично играл клюшкой. И на коньках катался здорово – вкатывался, выкатывался.

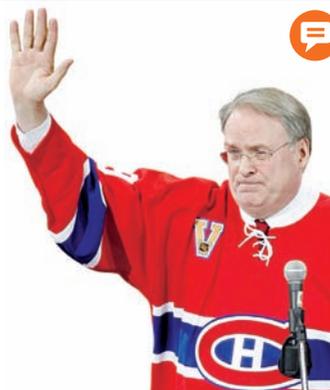
В первом же матче Драйден попал в эпицентр бури на родной арене в Монреале: хоккеисты сборной СССР забросили ему семь шайб!

– Я бы не сказал, что в первом матче мы его растерзали, – говорит Анисин. – А чего там канадские защитники-то делали? Куда глядел парнишка из «Монреала» Ги Лапуэнт – и вся остальная братия? Канадцы просто

«До Суперсерии-1972 хоккей был исключительно канадской игрой. Но советская сборная тогда показала: есть другой стиль игры».

КЕН ДРАЙДЕН

легендарный вратарь



ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Восемь сезонов выступал за «Монреаль» – в составе клуба 6 раз брал Кубок Стэнли.

■ 5 раз признавался лучшим вратарём НХЛ. Также в числе его наград – Конн Смайт Трофи (лучшая игра в плей-офф Кубка Стэнли).

■ По окончании игровой карьеры работал президентом «Торонто». В 1983-м вошёл в Зал хоккейной славы.

■ Стал успешным политиком. Два года работал министром социального обеспечения в канадском правительстве. Был также юристом и писателем.

полетели вперёд, думали – сейчас они нам накидают, а мы их «отрезали» и сами голы навалили. Канадцы играли в свою игру, просто силёнок не хватало возвращаться к Драйдену, помогать ему. Да, сначала они «оглушили» нас стартовым напором, когда голы забил Эспозито и Хендерсон. Но тренер Всеволод Бобров сказал в перерыве успокоиться. Мы стали в свою игру играть – и канадцы получили мешок. Мы их рвали как Тузик грелку! Женька Зимин на шикарных паузах их защитников «раздевал». Канадцы поняли – в этой баньке фиг попариться. И оставшиеся матчи играли от обороны. Так что Драйден винить не будем – он такие там шайбы вообще вытаскивал, что ого-го.

За Канаду Кен отыграл 4 матча (его сменщиком был Тони Эспозито), в том числе решающий в Москве, когда канадцы победили 6:5 и «забрали» серию.

– Я не удивлён, что Драйден ставит победу в серии выше остальных достижений. Канадцы радовались тогда как дети. Я к ним в раздевалку зашёл – Фил Эспозито 4 клюшки подарил! Они все прыгали, скакали.

Анисина смутила просьба сравнить двух легенд – Драйдена и Третьяка:

– Третьяк – сильнейший у нас, Драйден – сильнейший у них. По каким параметрам сравнивать? Кто играл против Драйдена, тот скажет вам: он великий вратарь. И вот ещё что. Мы в Москве проиграли серию – так кто сильнее, Третьяк или Драйден?!

Российской шахматистке вызывали скорую

36-летняя Валентина Гунина из-за проблем с глазами снялась с турнира Grand Swiss в Самарканде, где выступают мировые звезды шахмат. Трёхкратной чемпионке Европы пришлось вызывать врачей и уехать досрочно.

Гунина успела провести 5 партий, одержав 1 победу. Причина неудачного выступления кроется в серьёзной болезни, которую диагностировали спортсменке, – красной волчанке. Это тяжелейшее аутоиммунное заболевание. Оно бьёт изнутри, но появляются и внешние изменения.



Гунина переживает, что не смогла проявить себя на турнире / АНДРЕЙ КАСПРИШИН / © РИА «НОВОСТИ»

– Сейчас состояние средней паршивости, – рассказала Metro Валентина. – Пытаюсь поспать. Ещё предстоит сходить к доктору. Скорую пришлось вызывать несколько раз. То ли аллергия в глазах, то ли ещё что.

Россиянка посетовала, что её лекарства – генной капельницы, действующей на уровне ДНК, – не оказалось.

Диагноз Гуниной поставили в 2023 году. Интересно, что тогда же она выиграла чемпионат мира по блицу, хотя на турнире ей тоже становилось плохо – она жаловалась, что очень болели пальцы и возникли сложности с тем, чтобы держать фигуры над доской. Это не помешало ей выступить блестяще и взять свой второй чемпионский титул в блице. **СТАНИСЛАВ КУПЦОВ**