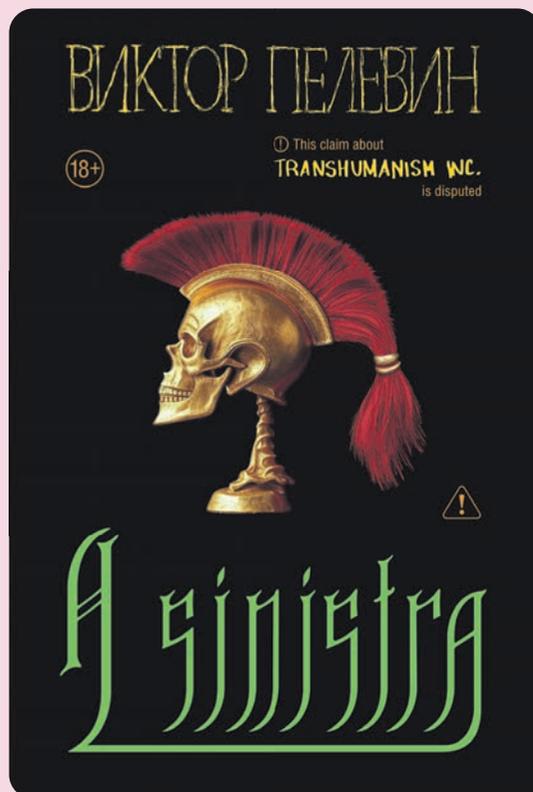




Яндекс  Книги

# Читайте и слушайте среди первых



Читайте и слушайте  
в Яндекс Книгах

Контент доступен по подписке Яндекс Плюс на сервисе Яндекс Книги.  
Условия: [https://yandex.ru/legal/yandex\\_plus\\_conditions/](https://yandex.ru/legal/yandex_plus_conditions/)

ООО «Яндекс Музыка», ОГРН: 1187746644920, 115035, Россия, г. Москва, ул. Садовническая, д. 82, стр. 2, пом. 10А05

18+  
реклама

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

90 ЛЕТ

## Наши фигуристы готовы поразить Пекин

Российские спортсмены Аделия Петросян и Пётр Гуменник поборются за путёвки на Олимпиаду-2026 с. 16

gazetametro.ru

### Дикая природа столицы попала в объектив

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование за самый удачный снимок городской флоры и фауны с. 05



Лауреатов номинации «Дикая природа Москвы» назовут уже в пятый раз / AG.MOS.RU / МАРИЯ БЕЛЯЛОВА

## Москва становится высокотехнологичной

Об этом Сергей Собянин рассказал на X Московском финансовом форуме с. 04



### Артемьев заставил Кологривого побегать

Режиссёр новой комедии «Беги» рассказал о том, как проходили съёмки картины с. 07-13

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



SOKOLOV

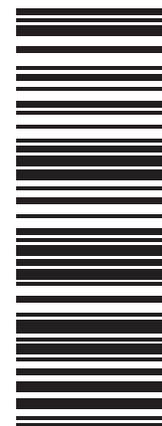
ВАМ ПОДАРОК  
ПОЛУЧИТЕ  
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ

**БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 03.09.2025 по 31.12.2025. Подарок выдаётся в период с 03.09.2025 по 31.12.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro\_msk\_0925/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

## В воскресенье из-за марафона перекроют дороги в центре

**ВНИМАНИЕ!** С 03:00 до 17:30 будет временно закрыто движение для машин на многих участках в связи с проведением Московского марафона. Полный список мест, которых коснутся ограничения, ищите по адресу [i.transport.mos.ru/perekrytiya#s-21](http://i.transport.mos.ru/perekrytiya#s-21). Также с 00:01 до окончания мероприятия на этих участках будет запрещено парковка. **METRO**

## За лето в «Домики добра» передали свыше 16 тысяч подарков

**ПОДДЕРЖКА.** Жители столицы приняли активное участие в сборе подарков для участников специальной военной операции и детей из новых регионов, а также зоотоваров. Горожане приносили носки, сладости, игрушки, книги, корма, а также подписывали открытки с пожеланиями. Больше всего подарков – более 10,4 тысячи – собрали детям из новых регионов. **METRO**

### ПОГОДА

**20 СЕНТЯБРЯ СУББОТА**  
 +16 °C день  
 +13 °C ночь  
 7 м/с

**21 СЕНТЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
 +22 °C день  
 +16 °C ночь  
 8 м/с



Мэр стал участником пленарного заседания «Финансовая система: вызовы и задачи» / MOS.RU

# Сергей Собянин: Москва должна ориентироваться на Сингапур и Шанхай

Пётр Николаев  
[internet@gazetametro.ru](mailto:internet@gazetametro.ru)

Мэр выступил на Десятом Московском финансовом форуме. Metro собрало его самые яркие цитаты...

## ...об инновациях

За последние годы производство в городе стало более высокотехнологичным, а производительность труда в столице сегодня в 1,7 раза выше, чем в среднем по стране, подчеркнул мэр.

– Это стержень технологический, вокруг которого создаются конструкторские бюро, инновации, целая среда. И она, как стержень, начинает развивать высокотехнологичные отрасли и направления. Это очень важно. Особенно такие, как микроэлектроника, производство беспилотных авиационных средств и так далее и так далее.

Всё это создаёт более сбалансированную, устойчивую и независимую экономику.

«Пока в Москве по всем практически направлениям есть рост: и рост инвестиций, и рост промышленного производства, и даже небольшой рост торговли».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
 мэр Москвы

## ...об ориентирах

Мэр уверен, что для дальнейшего развития Москве необходимо концентрироваться не с российскими регионами, а с ведущими мегаполисами мира, нужно ориентироваться на таких лидеров роста, как Сингапур, Гонконг, Пекин, Шанхай.

– Мы по-прежнему будем максимально быстро двигаться вперёд по всем направлениям – в социальной политике, социальной сфере, здравоохранении, образовании, развитии промышленности, транспорта, креативной индустрии.

Постоянное развитие – единственный залог того, чтобы мы были конкурентоспособными. По словам мэра, необходимо бороться за людей, чтобы они, уехав из своих регионов, не оказались в чужой стране.

– А для этого Москве нужно постоянно совершенствоваться и двигаться вперёд.

## ...об инвестициях

В последние шесть лет темпы роста инвестиций в столице в 2,4 раза больше, чем в среднем по России. При этом на один рубль бюджетных инвестиций приходится 18 рублей частных инвестиций.

– Несколько лет тому назад доля инвестиций Москвы была раза

в два меньше, – отметил мэр. – Сегодня при тех же примерно параметрах структура бюджета другая. И каждый рубль даёт кратное привлечение частных инвестиций. Причём эти частные инвестиции генерируют бюджетные потоки и в федеральный, и в региональный бюджеты.

По словам мэра, инвестиции и являются той самой волшебной палочкой, которая обеспечивает рост экономики и в том числе налоговых поступлений.

## ...о стабильности

Сергей Собянин считает, что рост столичной экономики во многом связан со стабильностью в стране.

– Главное – понимать, что будет с правилами игры, в которых ты живёшь, через два года, через пять лет, через 10 лет. Последние 15 лет, конечно, у нас были изменения этих правил, но они не были фундаментальными.

## Красавице Полине из Сибири нужна ваша помощь



Поля находит силы для улыбки, даже несмотря на неважное состояние / FONDPODSOLNUH.RU

Артём Васев  
[artem.vasev@gazetametro.ru](mailto:artem.vasev@gazetametro.ru)

У маленькой Полины из Красноярского края с двух с половиной лет отмечались частые фурункулы на теле и лице. Она часто болела – диагноз ОРЗ ей ставили по несколько раз в год.

С прошлого года фурункулы стали появляться ежемесячно, появилась слабость, наблюдалось снижение веса, повышение температуры.

В июле 2025-го Полина была направлена к иммунологу, который рекомендовал пройти маленьшке генетическое исследование – полноэкзомное секвенирование. Оно поможет установить причину заболеваний и назначить лечение.

Исследование стоит 36 500 рублей, но у близких 10-летней девочки нет такой суммы, поэтому она просит помощи у наших читателей.

### ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Metro сотрудничает с фондом «Подсолнух». Чтобы помочь Поле, отправьте SMS со словом «METRO» и суммой пожертвования на 3434. Например: «METRO 100», и подтвердите оплату в ответном сообщении.

■ Дополнительную информацию смотрите на сайте фонда: [fondpodsolnuh.ru](http://fondpodsolnuh.ru) или звоните: +7(800)500-63-35.



# К ним надо подбираться с добрыми намерениями

В проекте «Активный гражданин» началось голосование за лучшие кадры флоры и фауны столицы

МАРИЯ БЕЗГИНА / ВСЕ ФОТО: AG.MOS.RU



Пятнистые, полосатые, хвостатые и рогатые модели позировали во всех уголках города, чтобы попасть в шорт-лист номинации «Дикая природа Москвы». Её лауреатов международный фестиваль дикой природы «Золотая черепаха» вместе со столичным Департаментом природопользования назовут в пятый раз. В этом сезоне на конкурс поступило 1108 работ от 191 фотографа – среди них есть и прошлогодние победители.

– Это была удивительная съёмка! Такого количества свиристелей я не видела в Москве никогда, – поделилась с Metro призер прошлых двух лет Мария Белялова. Её кадр с птицами на фоне Спасской башни участвует в номинации «Животные в среде обитания». – Свиристели – большие любители рябины. В ноябре 2023 года в парке «Зарядье» эти деревья обильно плодоносили, и пока птицы не склевали все ягоды, оставались в парке.

Ещё одна птичка, давшая фотографу хорошо себя рассмотреть, – яркая мандаринка. Снимок задумчивой уточки, сделанный Иваном Добромысловым, участвует в номинации «Портрет животного».

– Я долго подбирался к этому самцу мандаринки. Вёл себя тихо и осторожно: птица увидела мои добрые намерения и решила, что я друг, – рассказал Metro фотограф.

Проголосовать за своего фаворита и определить десятерых победителей в четырёх номинациях можно на сайте ag.mos.ru.

**1. Гости столицы сверяют часы**  
Автор отмечает: если приглядеться, среди свиристелей на снимке можно найти ещё одного любителя красных ягодок – дрозда-рябинника / Мария Белялова

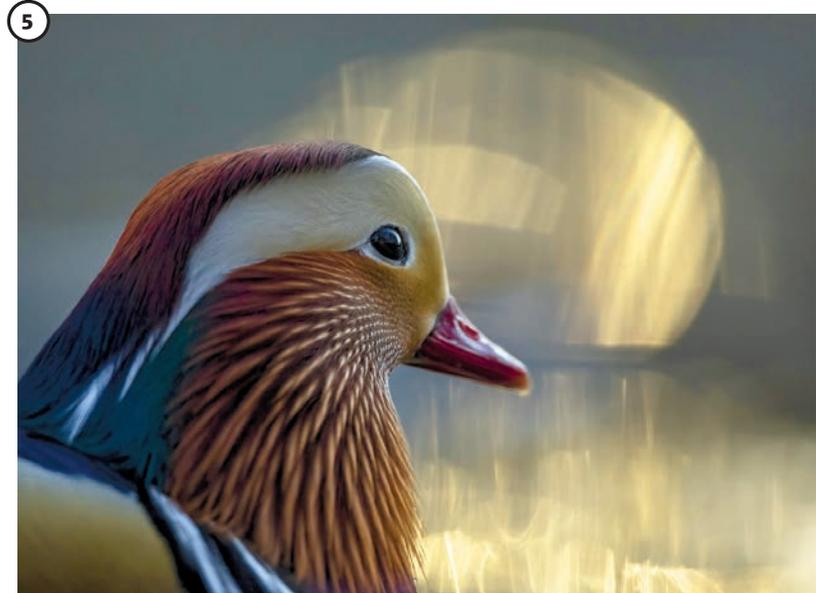
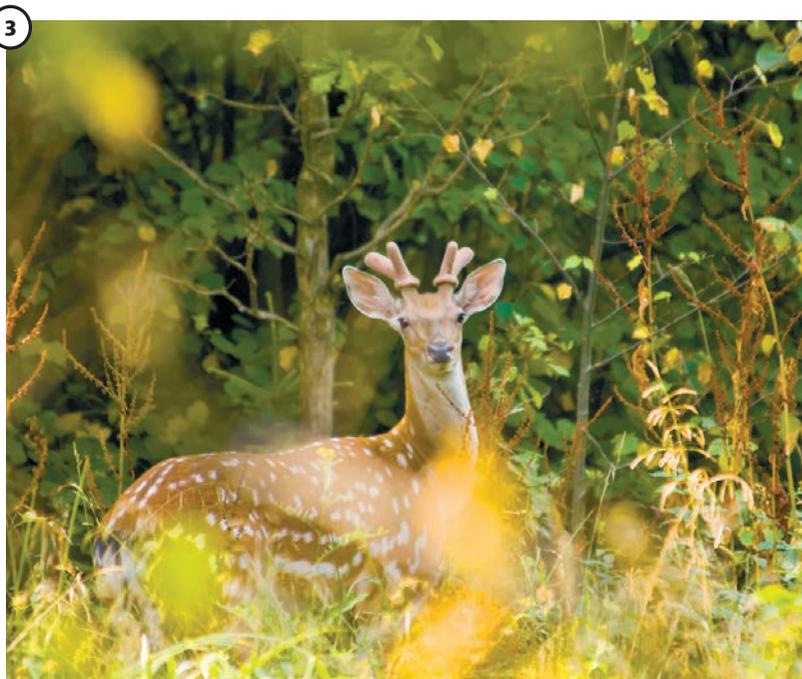


**2. Король-рыбак**  
Пёстрого пернатого застали за ланчем. Это зимородок, и маленькие рыбки в его рационе занимают почётное первое место / Дмитрий Андреев

**3. Лесное кружево**  
Московский Бемби отрачивает новые бархатные рога / Дмитрий Чехленков

**4. Каждому своя лужа**  
Поймавшая дзен лягушка никуда не спешит и сливается с окружающими текстурами / Дмитрий Иванов

**5. Вечерние мечты**  
Эффекта боке, то есть размытого фона на снимке, автору удалось достичь благодаря заходящему за водную гладь солнцу / Иван Добромыслов





## Макрон докажет американскому суду, что его жена – женщина

**ТО ЛИ ДЕВОЧКА...** Президент Франции готов предоставить в суде США фото и «научные» доказательства, подтверждающие, что его супруга Брижит родилась женщиной, сообщает ВВС. Ранее американская журналистка Кэндис Оуэнс неоднократно распространяла слухи о половой принадлежности первой леди Франции, и президентская чета подала на неё в суд за клевету. **METRO**

## Патриарх Кирилл сравнил храмы с «духовными бензоколонками»

**МЕТАФОРА.** «Храм – это та самая духовная бензоколонка, где каждый может подкрепить себя, добавить к своей жизни божественную энергию, помогающую преодолеть скорби и проблемы», – сказал патриарх Кирилл во время посещения строящегося духовно-просветительского центра Казахстанского митрополичьего округа в Астане. **METRO**



«Маскарад» агенты согласовывали с кураторами / СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО ФСБ РФ

## В Петербурге задержали «бабушку» с бомбой

**МАСКАРАД.** Сотрудники ФСБ задержали в Петербурге старушку, которая пыталась заложить взрывное устройство под машину главы оборонного предприятия. Ею оказался завербованный агент украинской разведки, сообщает РИА «Новости». Кроме исполнителя были задержаны две «разведчицы». Всей троице грозит наказание вплоть до пожизненного. **METRO**

# С каждым аккордом мечта становилась всё ближе и ближе

**Братья из Читы два месяца играли в центре города на аккордеоне, чтобы накопить на поездку в «Артек»**

**Путёвки в детский лагерь им выдали бесплатно, но чтобы оплатить дорогу, пришлось выйти из зоны комфорта**

Анна Жукова  
anna.zhukova@gazetametro.ru

Два брата из Читы, 16-летний Ваня и 14-летний Илья, получили заветные путёвки в «Артек» за отличную учёбу и творческие достижения. Однако дорога туда и обратно выходила в круглую сумму – 170 тысяч рублей на двоих. Родителям такая сумма была не по карману, поэтому подростки решили заработать сами.

– Меня вдохновил мой знакомый, который очень успешно выступал на улице. Илья меня поддержал, и мы отправились играть в центр города, – рассказывает Иван Сухоруков. – Выбрали в основном народную классику: «Катюша», «Смуглянка», «День Победы». Мне приносило огромное удовольствие видеть, что людям нравится. Особенно тронуло, когда один дедушка расплакался, услышав военные песни.

Любовь к аккордеону братьям привила бабушка, которая очень хотела, чтобы внуки стали музыкантами. Именно она отдала им в музыкальную школу.

– Я занимаюсь уже 7 лет и ни разу не пожалел, – делится Ваня. – Обожаю этот инструмент. Он прекрасен! На нём можно сыграть всё что угодно.

Опыт выступлений на различных конкурсах помог братьям преодолеть страх перед уличными концертами.



Братьям дали путёвки за успехи в музыке: они участвовали в конкурсах, занимали призовые места, получали грамоты / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Илья уверен, что, если верить в мечту, она обязательно сбудется. Особенно если приложить для этого хотя бы немного усилий



Иван уже мечтает вернуться в «Артек» снова. «Самое запоминающееся – это творческая атмосфера и удивительные талантливые люди», – говорит он

**ЦИФРА**

**170**

тысяч рублей собрали ребята за два месяца, играя на аккордеоне на улицах Читы.

Их труд быстро начал приносить плоды. Иногда в буквальном смысле.

– В среднем за день мы зарабатывали по 5 тысяч рублей, играя по два-три часа. Правда, иногда вместо денег люди кидали яблоки и огурцы, – смеётся Иван. – Видимо, хотелось хоть чем-то нас отблагодарить. А как-то раз оставили купюру в 100 юаней. Был случай, когда кинули сразу 5 тысяч.

Жители Читы поддержали инициативу подростков.

– Мальчишки молодцы! – восхищается местный житель Владимир. – Они не шлялись по подворотням, не рублились в КС, не жаловались в соцсетях, а просто взяли и заработали своим трудом и талантом. Приходили играть практически в любую погоду. И играли очень здорово. Я сам не раз останавливался их послушать.

Через два месяца упорного труда предприимчивые братья накопили нужную сумму и в августе съездили на долгожданный отдых в «Артек».

## Клещи снова охотятся на москвичей: как избежать с ними встреч

Евгений Шлапаков

Кровососущие паразиты снова объявили охоту на москвичей и поджидают жертв на свежем воздухе.

– Чем теплее на улице, тем активнее клещи, – предупреждает инфекционист Елена Мескина. – Обычно эти маленькие вампиры обожают прятаться в кустах, на листьях и ветках, поэтому берегитесь зарослей!



Клещи останутся в Москве до первых заморозков / SHUTTERSTOCK

В парках и скверах столицы проводят специальную обработку, а вот лес – это уже зона риска.

– Если вы приносите с прогулки цветы или осенние листья – обязательно встряхните их перед тем, как занести в помещение, – советует врач. – Ведь клещи – мастера маскировки и могут незаметно проникнуть к вам в дом. После прогулки осмотрите также все открытые участки тела.

Больше всего клещей боятся из-за энцефалита. Однако, по словам инфекциониста, в Московском регионе энцефалитный клещ – явление крайне редкое. Чаще встречаются случаи заболевания боррелиозом – инфекцией, содержащейся в слюне клеща, которая затрагивает суставы, мозг и сердечно-сосудистую систему человека. Для избавления от боррелиоза нужно пропить курс антибиотиков, назначенных врачом.

– Если клещ всё-таки укусил – не паникуйте! Отправляйтесь в больницу и... сохраните насекомое живым, чтобы затем сдать его на исследование в лабораторию.

ФОТО: АЛЕКСАНДР АРТЕМЬЕВ

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

# WEEKEND

metro 

## РОМАН АРТЕМЬЕВ СТАЛ ТРЕНЕРОМ ПО БЕГУ

Режиссёр рассказал Metro о работе над комедией «Беги» с Михаилом Пореченковым и Никитой Кологривым

В городке Заречный происходит жуткое убийство. В квартире найдены трупы женщины и двух маленьких детей. Все абсолютно уверены, что этот кошмар сотворил глава семьи Глеб Васильев, так как известно, что мужчина неоднократно в алкогольном угаре бил жену. Кроме того, сразу после трагедии он сбежал из города.

Единственная, кто сомневается в вине Глеба, – следователь Яна (Оксана Акиньшина), которая росла с Васильевым в одном детдоме. Она давно переехала из Заречного, но возвращается в родной город и убеждает местного капитана полиции (Дмитрий Чеботарёв), что без её помощи

**ФАКТЫ**

**Режиссёр:** Сергей Филатов («Урок»)

**Сценаристы:** Никита Карцев, Калерия Дёмина («Струны»)

**В ролях:** Оксана Акиньшина, Дмитрий Чеботарёв, Анна Богомолова, Евгений Санников, Полина Кутепова (18+)

им в преступлении не разобраться. Вскоре Яна выясняет, что Глеб не первый воспитанник местного детского дома, которого обвинили в убийстве жены и детей. Теперь всё, что заботит героиню, – узнать, кто так жестоко расправляется с бывшими сиротами и их семьями.

По словам режиссёра Сергея Филатова, все герои и события в триллере вымышленные, кроме одного случая с выпускником детдома, который и стал вдохновением для сценаристов. Какой именно случай – секрет. Но не столь важен сюжет, как необычная героиня Акиньшиной. Резкая,

# Акиньшина ищет отпечатки



Оксана Акиньшина в роли следователя Яны

На фестивале онлайн-кинотеатров «Новый сезон» показали потенциальный детективный хит «Отпечатки» с Оксаной Акиньшиной в главной роли



1



2

1. Дмитрий Чеботарёв (капитан полиции),
2. Полина Кутепова (мэр Заречного)

энергичная женщина с русской косой и стальным пресом вызывает любопытство и симпатию.

– Все любят надломленных персонажей, потому что за ними интереснее наблюдать в критических обстоятельствах, – рассказывает Филатов. – Яна была в детдоме, очевидно, у неё есть незаживающие психологические раны. Но, несмотря на это, мы попытались добавить лёгкости её персонажу, детскости, живости, не хотели делать её холодной и угрюмой.

Образ Яны, её гардероб и квартира придумывались с учётом особенностей характера героини и при участии актрисы, отмечает режиссёр:

– Она практически не вылезает из одних джинсов, носит нелепые детские сережки – то с сердечком, то с мишкой. Дома у неё нет плиты, но есть соковыжималка, и каждое утро она пьёт лимонный сок. Машина у неё тоже особенная, ретро с претензией – подержанный «ягуар». Нам показалось, она очень подходит Яне – отражает её любовь ко всему олдскульному и надёжному. **МАРИЯ ПОЗИНА**

/ ВСЕ ФОТО: KION

## Карина в стиле рок

Звезда «Аутсорса» Карина Александрова выбрала для премьеры фильма ужасов «Долгая прогулка» по Стивену Кингу дерзкий и жёсткий образ, немного лиричности которому придаёт серебряный кулон в виде сердца на груди

**ПОДВЕСКА MS. MARBLE 7100 P**



**ТОП LAVARICE 3900 P**



**КУРТКА-КОСУХА «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» 16 790 P**



**РЕМЕНЬ MAISON DAVID MIA 1990 P**



**ЮБКА PINTREND 9629 P**



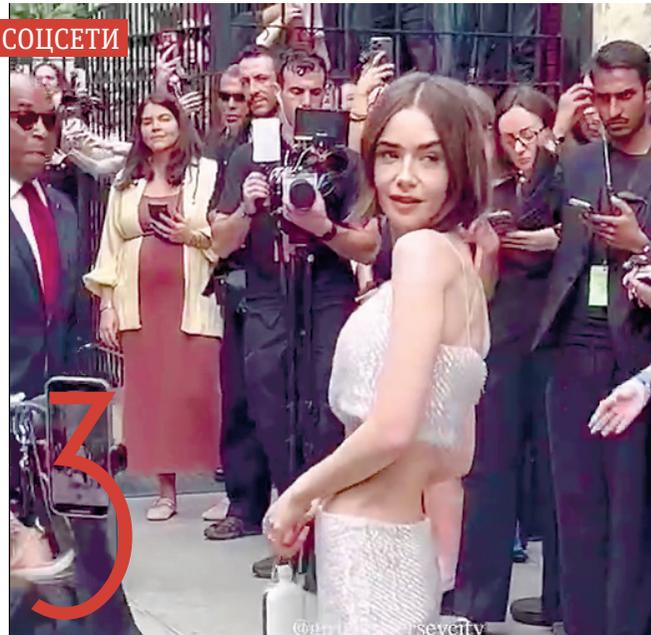
**САПОГИ DECALLI 12 167 P**



**МЕТРО «РАЗДЕЛО» КАРИНУ АЛЕКСАНДРОВУ**

## Лили Коллинз напугала своей худобой

Звезда «Эмили в Париже» на Неделе моды в Нью-Йорке появилась в юбке с низкой посадкой и коротком топе. Живот, талия и руки Лили были оголены и сразу же стали темой обсуждений



**СОЦСЕТИ**

3

Новый выход 36-летней актрисы вызвал неоднозначную реакцию: кто-то уже поставил себе фото на заставку телефона как оберег от «ночного дождя», а кто-то призвал актрису поселиться у холодильника. Есть и те, кто искренне беспокоился здоровьем звезды.

К тому же несколько лет назад Лили признавалась, что страдала расстройством пищевого поведения и даже самостоятельно не смогла родить ребёнка: её дочь появилась на свет в начале 2025 года от суррогатной матери. **МЕТРО**

«Пугает, что таз вперёд уехал, человек сломается вот-вот. Прячь это всё надо, а не акцентировать». @kroplove

«Может, она готовится ко второй части фильма «Кости»?» @Catherine

«А где внутренние органы?» @rosscoyasmn 2601

«Может, рёбра удалила?» @Екатерина Головки

«Что так за неё переживают? «Оземпик». Перестанет колоть, вернётся в свой вес». @НатаНатка

2



**Андрей Ургант**

## ЗВЁЗДЫ СО ВКУСОМ

22 сентября на СТС стартует сериал «Виноделы». Исполнитель одной из ролей Андрей Ургант поделился с Metro рецептом фирменного рассольника и рассказал, какое блюдо могут приготовить звёзды кино из того, что нашли в канаве

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА | СТС

### 1 Любимое блюдо

Винегрет.

### 2 Любимое блюдо в вашем исполнении

Рассольник на потрохах куриных, индюшачьих или телячьих: с кусочками почек, печёночки, сердечек, с перловкой, солёными огурцами и специями. Всё это тушится довольно долго, чтобы потом таяло во рту.

### 3 Что обычно едите на завтрак?

Овсяную кашу с небольшим кусочком сливочного масла. Пью не кофе или чай, а цикорий.

### 4 Самое экзотическое блюдо в вашей жизни?

В детстве, лет в десять, я с мамой был на съёмках в Белоруссии, где стал свидетелем, как мужчины из съёмочной группы ради забавы приготовили петуха, который до этого пролежал три дня мёртвый в канаве. Они долго его вымачивали, как-то там тушили... Потом написали про петуха песню, но она, конечно, уже утрачена. Компания там подобралась отличная: Константин Григорьев, Владимир Высоцкий и очень много других замечательных артистов. Это «Белорусфильм» снимал тогда картину «Война под крышами» (1967).

### 5 Блюдо, которое ассоциируется с детством?

Наверное, сырники, которые готовила наша домработница. Любовь к сырникам осталась до сих пор.

### 6 Что вам хотелось бы научиться готовить?

Плов, а ещё у меня дома есть тандыр, и я мечтаю приготовить лепёшки на его внутренней стороне, чтобы они были хрустящие и вкусные.

### 7 Обязательное блюдо на праздничном столе

Если оливье, то непременно с мелконарезанным кислым твёрдым яблоком. Недавно мне подарили огромного осетра, из которого мы сделали заливное. Получилось очень вкусно – отличное блюдо для праздника.

### 8 Любимый ресторан в Москве

По московским ресторанам я не большой спец, потому что всё-таки человек питерский. В Санкт-Петербурге у меня есть несколько любимых мест. Маленькая грузинская харчевня «Лагидзе», там потрясающе вкусно! А ещё заведение «Пробка», я очень люблю Арама Михайловича Мнацаканова и люблю его ресторан. Кстати, «Пробка» есть и в Москве.

## АВТОРСКАЯ КУХНЯ

## В МОСКВЕ



# После партии в бильярд нужен вкусный ужин

В Доме русского бильярда открылся ресторан «Москва». Несмотря на столичное название, блюда в меню готовят из продуктов, которые везут в ресторан со всей России

В конце июля в Москве открылся Дом русского бильярда. Он расположен в историческом здании клуба фабрики «Свобода» на Вятской улице, 41 (дойти можно от «Дмитровской» или «Савёловской»). В бильярд в основном играют на втором этаже. А вот на первом недавно открылся ресторан «Москва», в который Metro и сходило.

### Эстетика бильярда

В огромном и просторном зале на удивление уютно. Не почувствовать себя ничтожным муравьём, как обычно это бывает в зданиях с высокими потолками, помогают камерный свет, камин, деревянные

панели и мягкие кожаные кресла цвета шоколада. Всё здесь переключается с темой бильярда: замшевые меню тактильно отсылают к сукну для игрового стола, ручки дверей венчают белые шары, как в русском бильярде, а дерево в интерьере напоминает о стойках для киев.

На стеллажах много книг и журналов об архитектуре, моде и живописи. Классика тоже есть. Пока ждёте заказ, можно взять «Войну и мир» – и погадать: «Страница 36, строка 17 сверху...»

### Не меню, а гастротур

Возле каждой позиции в меню подписан город, из которого были привезены продукты для блюда.

### Metro-оценка

**1 Интерьер** Наряжайтесь! Здесь есть где сделать красивые фото.

**2 Сервис** Очень вежливые и отзывчивые официанты.

**3 Еда** Придаться не к чему.

**4 Время подачи салата – 7 минут**  
Без нареканий.

Время работы:  
с 12:00 до 00:00

Овощи из Дербента, рыба и морепродукты из Беломорска и Мурманска... Листая меню, понимаешь, насколько Россия разная.

На первое я взяла салат со свежими овощами из Краснодар, сметаной и яйцом пашот. Огурцы и редис лежали на подушке

из баклажанового мусса. Официант предложил хлеб – его выпекают здесь же.

На второе были телячьи щёчки с печёным картофелем и сморчками. Порция объёмная, вышло сытно. Мясо мягкое, свежее, и сморчки идеально его дополнили.

А на десерт... С его выбором возникли трудности – хотелось взять всё. Тем более что цены весьма демократичны. Остановилась на сорбете личи-роза из Калуги. Перед подачей официант сбрызнул десерт цветочной водой из винтажного флакона духов с помпой-«грушей». В десерте действительно много кусочков личи, а тонкое «стекло» из розы – идеальный финальный штрих всего ужина.

Но это не всё. После ужина вам проведут экскурсию и, конечно, пригласят поиграть в бильярд. А если не умеете, научат. ДАРЬЯ ШАЦКАЯ

## Наш заказ

Это не ужин, а целое гастрономическое путешествие по России



Салат со свежими овощами, сметаной и яйцом пашот  
Цена: 900 Р



Телячьи щёчки с печёным картофелем и сморчками  
Цена: 1560 Р



Сорбет личи-роза  
Цена: 490 Р

КУДА СХОДИТЬ  
ОТДОХНУТЬ  
В МОСКВЕ

WEEKEND

АФИША  
ВЫХОДНОГО  
ДНЯ



## БАЛЕТ

### «Планида»

**Языком танца.** Постановка состоит из трёх одноактных балетов «Франческа да Римини», «Нерв» и «Русский характер» и соединяет в себе классику и новаторство, международный опыт и русскую самобытность. Все три балета объединяет тема любви, сострадания и единства духа. (0+)

**Где:** Малый театр, Основная сцена

**Когда:** 23 и 24 сентября, 19:00



## Выставка

**«Николай I. Идеальный самодержец»**  
К 200-летию вступления на престол. В экспозиции представлено более 260 предметов, связанных с многогранным и противоречивым монархом. (0+)

**Где:** ГИМ

**Когда:** до 22 июня 2026 года



## Кино

**«Ангелы не жужжат»**  
Абсурдистская комедия о том, как страховая агент, бездомный аккордеонист, диджитал-могильщик и ещё девять героев однажды пересеклись на мастер-классе по приготовлению манной каши. (18+)

**Где:** в кинотеатрах

**Когда:** уже в прокате



## Выставка

**«Последнее лето детства»**  
Воспоминания. Экспозиция призвана вернуть посетителей в пионерлагерь с его стерильными спальнями, столовой и эстрадой под открытым небом. И напомнить про любимые фильмы на эту тему. (6+)

**Где:** Музей кино

**Когда:** до 31 декабря

## Концерт



**«В песнях останемся мы»**  
Александра Пахмутова приглашает на творческий вечер-посвящение Николаю Добронравову. В концертной программе прозвучат стихи поэта и песни, созданные легендарным творческим тандемом Пахмутова – Добронравов. (6+)

**Где:** Зал церковных соборов храма Христа Спасителя

**Когда:** 22 сентября, 19:00

## Фестиваль

**«Respect My Talent: танцы без границ»**

**Уличные танцы.** Участники со всей России разных возрастов и стилей устроят батлы, судить которые будут звезды мировой танцевальной индустрии – Salah и Rabah (Франция), Uka (Германия), Jaudee (Южная Корея). (0+)

**Где:** спорткомплекс «Крылья Советов»

**Когда:** 19–21 сентября

## Театр



**«Весьма остроумная и прелезёлая комедия о винзорских жёнушках»**

**Шекспировские страсти.** Премьерный спектакль расскажет о ветреном сэре Джоне Фальстафе, который задумал придумать сразу за двумя замужними дамами. Однако почтенные матроны раскрывают коварный замысел пожилого господина и решают проучить «гносного волокиту». (12+)

**Где:** Малый театр, Сцена на Большой Ордынке

**Когда:** 20 сентября, 18:00

## Лекция

**«Невероятные приключения итальянцев в Москве и многое другое»**

**Архитектура Москвы XV–XVI веков.** Старший научный сотрудник Государственного научно-исследовательского музея архитектуры имени А. В. Щусева Кирилл Постернак расскажет, как итальянские архитекторы сформировали в России новый тип большого соборного храма и шатровое зодчество. (12+)

**Где:** Музей Москвы

**Когда:** сегодня, 19:00

## На свежем воздухе



**«Здесь и Сейчас»**

**Фестиваль современного искусства** представляет работы художников, в том числе и иностранных, в городской среде. Тема текущего арт-паблика – «Ландшафтная ориентация». Художники пытаются творчески переосмыслить привычные городские пейзажи. (0+)

**Где:** инновационный центр «Сколково»

**Когда:** до конца лета 2026 года

## Кино

### «Альтер»

**Фантастика.** Сюжет переносит зрителя в альтернативную реальность, где человечество сделало ставку на генные модификации. И теперь генетически улучшенные люди живут в роскоши, а остальные ютятся в трущобах. Леон (Том Фелтон), инвалид и гениальный изобретатель, создаёт экзоскелет, чтобы защитить слабых и бросить вызов тем, кто отнял у него всё. (12+)

**Где:** в кинотеатрах

**Когда:** уже в прокате

## Эксперимент

**«Собери Триумфальную арку»**

**Проект-путешествие.** Музей архитектуры имени А. В. Щусева и музей-заповедник «Бородинское поле» ждут гостей для знакомства с сохранившимися фрагментами Триумфальной арки, спроектированной в 1829–1834 годах выдающимся зодчим московского ампира Осипом Ивановичем Бове. Каждый гость, который посетит оба музея (порядок не важен) и изучит все фрагменты Триумфальной арки, получит памятный подарок. (0+)

**Где:** Музей архитектуры им. А. В. Щусева, музей-заповедник «Бородинское поле»

**Когда:** до 1 ноября

## Вечеринка

**Владимир Пресняков**

**Ночной концерт.**

Харизматичный артист с неподражаемым тембром голоса исполнит все свои главные хиты, которым невозможно не подпевать. (18+)

**Где:** Soho Rooms

**Когда:** сегодня, сбор в 22:00, выход артиста около 01:00



## Фестиваль

**«ВЫСОКО»**

**Московский международный кинофестиваль молодёжных фильмов** – это 60 картин из шести стран о проблемах и возможностях молодых людей, а ещё встречи и мастер-классы. (12+)

**Где:** «Горький Холл», кинотеатры «Москино» и «Пионер»

**Когда:** 25–28 сентября





**Театр**

**«Алые паруса»**  
**Александр Грин.** Спектакль о том, как важно уметь ждать и надеяться. Главная героиня Ассоль, несмотря на насмешки окружающих, продолжает верить в сказку о прекрасном корабле под алыми парусами и принце Грее, который приплывёт за ней. (12+)  
**Где:** Театр на Малой Ордынке  
**Когда:** 21 сентября, 14:00



**Концерт**

**Ансамбль Velvia Music Квартет.** В исполнении Айданы Карашевой (арфа), Нины Лиманской (флейта), Тамары Егоровой (скрипка) и Надежды Ивановой (виолончель) прозвучит музыка от старинных сарабанд и романтических прелюдий до саундтреков и танго Астора Пьяццоллы. (6+)  
**Где:** Большой дворец усадьбы Царицыно  
**Когда:** 21 сентября, 16:00



**Кино**

**«Ночи Кабири»**  
**Феллини.** Отреставрированная копия одного из главных фильмов великого режиссёра с Джульеттой Мазиной о девушке с пониженной социальной ответственностью, не оставившей надежды найти мужчину своей мечты и стать честной женщиной. (18+)  
**Где:** кинотеатры Москвы  
**Когда:** уже идёт

**Фестиваль**

**«Без оценок»**  
**Развитие личности.** В программе: научный батл, арт-квест «Между книгами», мастер-классы от литературного редактора, встреча с судебным медэкспертом, лекция по созданию видеоигр, практическое занятие по альтернативной фотопечати, тренинги психоаналитика, упражнения на знание китайского языка. На фестивале можно будет познакомиться с изданиями коллекции семьи Романовых, полистать дореволюционные переводы трудов Дарвина, Маркса и Вольтера. (12+)  
**Где:** Российская государственная библиотека для молодёжи  
**Когда:** 20 сентября, 12:00–20:00

**Выставка**



**«Сергей Эйзенштейн. Бесконечный человек»**  
**К 100-летию «Броненосца «Потёмкина».** Впервые театральные эскизы Эйзенштейна, выполненные в стиле кубизма, будут сопоставлены с работами Пикассо, а культовые кинообразы из фильма «Иван Грозный» – с серией офортов Гойи. (6+)  
**Где:** выставочные залы РОСИЗО  
**Когда:** с 25 сентября, 11:00–19:00, кроме пн.

**Театр**

**«4 дня в 25-м кадре»**  
**Поэтическая мистерия** по пьесе Оли Мухиной в постановке Евгения Каменьковича исследует темы любви, одиночества и поиска себя через простые, но значимые жизненные ситуации. В спектакле заняты Александр Морозов, Екатерина Новокрещенова, Борис Яновский, Иван Верховых и др. (16+)  
**Где:** «Мастерская Петра Фоменко»  
**Когда:** 19 и 24 сентября, 19:00

**Лекция**



**«Василий Поленов»**  
**Живопись.** На лекции познакомят с биографией и творчеством великого русского художника, покажут его самые известные произведения и расскажут об истории их создания. (8+)  
**Где:** Центральная городская детская библиотека имени А. П. Гайдара  
**Когда:** 20 сентября, 15:00

**Концерт**

**Симфония № 3 «Земля»**  
**Петра Дранги**  
**Цикл «Энергия Мира».** Российский национальный оркестр, Государственный академический хор им. А. В. Свешникова и Пётр Дранга исполнят симфонию из 5 частей. Перед каждой литературные прологи прочтут Игорь Миркурбанов и Светлана Иванова. (12+)  
**Где:** КЗ «Зарядье»  
**Когда:** 22 сентября, 19:00



**Фестиваль**

**Первый фестиваль якутского кино**  
**Колорит Севера.** В рамках кинофестиваля покажут «Подари мне цветы» Василия Слепцова, «Не хороните меня без Ивана» Любови Борисовой, «Алдан» Дмитрия Кольцова, «Там, где танцуют стерхи» Михаила Лукачевского и др.  
**Где:** кинотеатры сети «Синема ппарк» / «Формула кино»  
**Когда:** с 21 по 27 сентября, см. расписание

**Кино**

**«Ласточка»**  
**Арт-хаус.** Карлыгаш (в переводе с казахского – «ласточка») живёт на коневодческой ферме в казахской степи со свёкром и мужем, который никак не забудет свою первую любовь. Но всё меняется для Карлыгаш с приездом в их аул фотографа-француза. (18+)  
**Где:** кинотеатры Москвы  
**Когда:** уже идёт



Когда на работе поставили задачу без дедлайна и вы, конечно, согласны



Скачивайте стикеры Metro для Telegram, чтобы соглашаться без обязательств

**СКАНИРУЙТЕ**



Реклама 16+

metro

**СИМФОНИЯ самоцветов**  
 ювелирно-минералогическая выставка



пригласительный билет на 2 лица

26 – 28 сентября  
 пт-сб – с 11:00 до 19:00; вс – с 11:00 до 18:00  
 Москва, «Амбер Плаза», ул. Краснопротарская, 36  
 +7 (916) 760-09-94  
 www.klio-art.ru



Реклама

**188 000**

Читателей Metro играют в симуляторы жизни  
 Но газету всё равно читают!

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.



ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

**ФОРМУЛА РУКОДЕЛИЯ**  
 МОСКВА. ОСЕНЬ 2025



Всё! Всё! Всё! Для творчества и хобби

**25–28 СЕНТЯБРЯ**

**MAIN STAGE**  
 М. ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ  
 УЛ. ШАРИКОПОДШИПНИКОВСКАЯ,  
 Д.13, С.33

- МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И РУКОДЕЛИЯ
- ПОДАРКИ РУЧНОЙ РАБОТЫ • МАСТЕР-КЛАССЫ
- ВЫШИВКА • ВЯЗАНИЕ • ДЕКУПАЖ • УКРАШЕНИЯ • ДЕКОР



КУПИТЬ БИЛЕТ НА САЙТЕ: **WWW.FORMULARUKODELIYA.RU**

Продавец: ООО «Формула рукоделия», 109457, Москва, ул. Зеленодольская, д. 36/1-221, ОГРН 5087746529085.

6+

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на [gazetametro.ru](http://gazetametro.ru).



# Выбираем сыворотку для борьбы с акне и воспалениями



Сыворотки для проблемной кожи сегодня считаются обязательным элементом ухода для тех, кто борется с несовершенствами. За счёт активных компонентов они не только устраняют видимые проблемы, но и предотвращают их появление в будущем. Главное – выбрать формулу, которая эффективно решает задачи и поддержит здоровье кожи надолго

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ, SHUTTERSTOCK

**1 DE\_CODE**  
Сыворотка отлично справляется с жирным блеском и несовершенствами на комбинированной коже. Она быстро уменьшает воспаления, подсушивает высыпания, но при этом не пересушивает всю кожу. Лёгкая текстура быстро впитывается и не оставляет липкости. После регулярного применения поры становятся менее заметными и загрязняются не так быстро.

**2 Sesderma**  
Отличительная черта этого продукта – способность одновременно ухаживать за проблемной кожей и увлажнять её. Да-да, жирной коже влага нужна ничуть не меньше, чем сухой! Сыворотка помогает уменьшить существующие высыпания, предотвращает появление новых и регулирует выработку себума (это оценят обладательницы жирного типа кожи).

**3 Some By Mi**  
Шикарный продукт южнокорейского производителя. Результат будет виден не сразу, но через неделю-две разница станет очень заметна. Средство двухфазное, маслянистое, наносится очень легко и классно пахнет. В составе три вида кислот, которые отлично отшелушивают кожу, помогают регулировать выработку сала и очищают поры. Идеально подойдёт для вечерней бьюти-рутины.

**4 EGIA**  
Сыворотка имеет многообещающий состав: миндальная и салициловая кислоты, ниацинамид, экстракт ламинарии, пантенол. Благодаря такому комбо продукт оказывает выраженное противовоспалительное и бактерицидное действие, что очень важно для жирной и проблемной кожи с акне. Из дополнительных преимуществ – никакого раздражающего эффекта и пересушивания.

**5 ART & FACT**  
Азелаиновая кислота в составе этой сыворотки – известный борец с ороговевшими клетками и закупоркой пор. Также благодаря ей уменьшаются пигментные пятна и следы от угревой сыпи. Ниацинамид в свою очередь улучшает барьерную функцию, уменьшает покраснения и воспаления. Средство подойдёт жирной и комбинированной коже, не будет пересушивать и оставлять эффект «блина».

**6 Icon Skin**  
Важно сразу обратить внимание – этот продукт ночной. Три типа кислот в составе выравнивают микрорельеф кожи, обеспечивают противовоспалительный эффект, регулируют работу саленных желёз. Быстро впитывается, сверху лучше наносить увлажняющий крем. Вводить в рутину лучше постепенно, а после получения нужных результатов можно переходить на более редкое использование.



Сыворотка  
**DE\_CODE**  
Clear Key  
(638 ₹)



Сыворотка  
**SESDERMA**  
Salises  
(5661 ₹)



Сыворотка  
**SOME BY MI**  
Miracle Serum  
(1518 ₹)



Сыворотка  
**EGIA** Биопура  
(7991 ₹)



Сыворотка  
**ART & FACT**  
Azelaic  
acid 10% +  
Niacinamide  
2% (499 ₹)



Сыворотка  
**ICON SKIN**  
Night Miracle  
(1308 ₹)

**На столичные экраны вышла криминальная комедия «Беги». Режиссёр Роман Артемьев рассказал Metro, как заставил Михаила Пореченкова гоняться за Никитой Кологривым и не давал им самим исполнять все трюки**



**РОМАН АРТЕМЬЕВ**  
**Возраст:** 45 лет  
**Родился:** Глазов, Удмуртия, СССР  
**Фильмография режиссёра:** «Тася», «Спаситель», «Короче», «Человек из будущего», «По грибы», «Исправительные работы», «Кощей. Похититель невест», «Беги», «Кощей. Тайна живой воды»

**П**о сюжету вор Саня (Кологривый) забирается в дом, чтобы выкрасть из сейфа секретные документы, и становится свидетелем того, как хозяин дома по фамилии Чернов (Пореченков) убивает свою жену. Поняв, что его «застукали», душегуб быстро вычисляет взломщика и начинает идти по его следу, не желая оставлять в живых свидетеля. Теперь медвежатнику надо скрыться от своего преследователя, а заодно успеть на утренник к сыну, ведь от этого зависит будущее его брака, который он всеми силами пытается спасти.

**Расскажите, как родился сюжет?**

– Сюжет я придумал на даче, задав себе вопрос, что было бы, если бы на неё прокрался грабитель. Так появилась идея фильма, где все события сжаты до 24 часов непрерывной погони, когда один преследует другого. Такой, знаете ли, бесконечный бег с препят-

ствиями, неожиданными поворотами, юмором и драйвом. И именно в противостоянии двух героев раскрываются их характеры.

**Когда разрабатывали характеры, уже видели каких-то конкретных актёров на главные роли?**

– Безусловно. Но нужно было создать крепкий дуэт. Мы просмотрели много талантливых актёров на обе роли. Пореченков и Кологривый пришли не сразу. Первым утвердили Никиту, а затем начали искать ему партнёра, по сути, «отца» – так как эта тема ключевая в фильме. Этот процесс затянулся. Когда на пробы пришёл Михаил Евгеньевич, сомнений не осталось. Я знал, что они никогда не снимались вместе и, как выяснилось, даже не были знакомы – равно как и их герои. Это создало удивительную химию: их работа в фильме стала по-настоящему живой. Михаил привнёс в роль ту самую мощную, почти отцовскую энергетику, а Никита – искрящуюся лёгкость и



**Полное интервью читайте на сайте gazeta metro.ru.**

ше – психологически. Представьте: пять-шесть ночных смен подряд для всей группы. После съёмки ты едешь в Москву через пробки, спишь два-три часа и потом возвращаешься – и часто уже на другую локацию. Затем один выходной – и всё по новой. Это выматывало. Что касается трюков, то их было действительно много. Актёры горели желанием выполнить многие из них сами, но я понимал, что это слишком рискованно, поэтому у нас работала профессиональная группа каскадёров. Хотя кое-что они всё же исполнили самостоятельно. Но, повторюсь, оба в прекрасной физической форме, и Михаил Евгеньевич бегал иногда чуть ли не быстрее Никиты.

**Расскажите о музыке. У вас в фильме каким-то совершенно неожиданным образом даже Богдан Титомир появился.**

– Для меня музыка – это дыхание и ритм всего фильма. Вся она оригинальная и работает на усиление драматизма и юмора. Для сцены на дискотеке мы переслушали огромное количество треков. Остановились на композиции Богдана Титомира «Делай как я!» – я давно хотел её использовать, и она идеально попала в настроение картины. Эта сцена всегда вызывает смех у зрителей, и этот трек отлично сработал.

**А саму дискотеку где снимали?**

– Дискотеку снимали в Ногинске, а многие другие сцены – в Коломне. Для меня эти локации были не просто фоном, а полноценными «свидетелями» происходящего. Мы сознательно искали пустынные, безлюдные места, где ночью жизнь замирает. Эта тишина и отсутствие людей создают особое настроение и усиливают ощущение изоляции героев...

**...и понимание, что не нужно никуда бежать.**

– Но только не нашим героям! (Смеётся.) Несмотря на всю динамику, «Беги» – это не только про погоню. Мы живём в эпоху перманентного конфликта: соцсети, новости, общественная дискуссия – всё построено на противостоянии, будь то семья, работа или политика. В своём фильме мне хотелось показать, что диалог между совершенно разными людьми всё же возможен. Современный зритель устал от токсичности и навязанных конфликтов. И этот фильм помимо динамичного сюжета и юмора разрушает стены между людьми. Он вдохновляет и напоминает о том, что нас связывает, а не разъединяет.

ОКСАНА ЧЕРТОВА

**«СОВРЕМЕННЫЙ ЗРИТЕЛЬ УСТАЛ ОТ НАВЯЗАННЫХ КОНФЛИКТОВ»**

**Роман Артемьев**

вместе с тем обречённость загнанного человека. Признаюсь, я давно не видел в нашем кино настолько мощного и органичного мужского дуэта. И, знаете, завидую тем зрителям, которые увидят эту историю впервые.

**Вы заставили актёров хорошо побегать, я так понимаю.**

– Да, конечно, бегали они очень много. Но они оба в прекрасной физической форме. Выкладывались по полной. Их профессионализм и вовлечённость были выше всех похвал.

**На фестивале «Горький fest», который открывал ваш фильм, Никита Кологривый рассказывал, что на съёмках приходилось и бегать под дождём, и скакать по болотам, и вообще тяжело было. Это правда или это он ради красного словца преувеличивал?**

– Всё это чистая правда, Никита не преувеличивал! Тяжело было физически, но, пожалуй, даже боль-

/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА РОМАНА АРТЕМЬЕВА



**Всё, что вы хотели знать о Романе**

- 1 МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ**  
 Родился в «северной столице» Удмуртии, Глазове. После школы уехал в Москву, где стал студентом актёрского факультета ВГИКа и учеником звезды «Летят журавли» и «Москва слезам не верит» Алексея Баталова.
- 2 ПЕРВЫЕ ШАГИ**  
 Впервые на экране появился ещё в студенческие годы в короткометражке Юлии Колесник «Прогулка», за роль в которой был признан лучшим актёром на Международном студенческом фестивале ВГИК в 2003 году.
- 3 АКТЁРСКАЯ КАРЬЕРА**  
 До режиссёрской работы Роман снимался во многих известных фильмах и сериалах, таких как «Дети Арбата» Андрея Эшпая, «Папа» Владимира Машкова, «Нижняя Каледония» Юлии Колесник и других.
- 4 СЦЕНАРИСТ И РЕЖИССЁР**  
 В 2007 году Роман начал пробовать себя как сценарист и режиссёр, сняв короткометражку «Тася», которая была отмечена рядом призов на фестивалях «Киношок» и «Святая Анна», а также на зарубежных киносмотр.
- 5 МУЛЬТИПЛИКАЦИЯ**  
 Роман всегда интересовался анимацией, но не знал, с чего начать. В итоге вместе с Генрихом Небольсиным они сняли полнометражный мультфильм «Кощей. Похититель невест», который имел большой успех.



**ГОРОСКОП**  
на пятницу и выходные дни

Астролог **Лилия Любимова**



**ОВЕН**  
21.03 – 20.04

День сулит прилив энергии и удачу в проектах, вечером возможны интересные знакомства. Суббота и воскресенье проведите активно: спорт, прогулки, новые впечатления помогут восстановить баланс.

**ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

Сегодняшний акцент – на отношения: важны доверительный разговор или укрепление партнёрства. Вечером порадуйте себя вкусным ужином, а грядущие выходные обещают отдых на природе и гармонию.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

Рабочие задачи потребуют сосредоточенности, но успех будет осязаемым. Вечером уделите время друзьям. Уик-энд подарит неожиданные встречи, свежие идеи и возможность расширить круг общения.

**РАК**  
22.06 – 22.07

Финансовые вопросы выйдут на первый план: обдуманные шаги принесут пользу. Вечером настройтесь на семью. Выходные пройдут в романтическом настроении, даря нежность и эмоциональное тепло.

**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Главное сегодня – партнёрство и сотрудничество, вероятны выгодные договорённости. Вечером вдохновят творческие занятия. В выходные вас ждёт яркое событие, где можно блеснуть харизмой и обаянием.

**ДЕВА**  
23.08 – 22.09

День способствует порядку, продуктивности и заботе о здоровье. Вечером устройте паузу для себя. Проведите выходные спокойно: чтение, хобби и неспешное восстановление жизненных сил.

**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Творческие идеи легко находят отклик, вечер может принести романтику. Поделитесь мыслями с близкими. Уик-энд обещает вдохновение, интересные знакомства и новые перспективы для самовыражения.

**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

Семейные заботы займут время, но подарят радость. Вечером ощутите тепло домашней атмосферы. Выходные проведите рядом с близкими, укрепляя связь и создавая уютное пространство.

**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Сегодня вероятны встречи и поездки, вечер посвятите дружеским разговорам. Суббота и воскресенье принесут неожиданные открытия, новые впечатления и заряд вдохновения для будущих планов.

**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

Финансовая сфера требует расчётливости: планируйте траты и избегайте спонтанности. Вечером уместен отдых. Ваши выходные пройдут спокойно, добавив чувство уверенности и внутренней устойчивости.

**ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Сегодня ваши инициативы заметят, смело делитесь идеями. Вечером ценны встречи с друзьями. Уик-энд откроет новые контакты и возможности, которые окажутся важными для будущего.

**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Лучше снизить темп и прислушаться к интуиции, спокойные дела будут продуктивнее. Вечером посвятите время себе. Суббота и воскресенье подарят гармонию, творчество и вдохновение.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**Выкуплю квартиру, комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)430-63-05**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**Ремонт квартир. Качество, гарантия. Т. 8(916)255-42-98**

**ФИНАНСЫ**

**100% деньги без отказа!** Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДенги», ОГРН 1162901054128, пер. № 29001253, СРО «МИР»  
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

**Адвокаты и юристы!** Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! Т. 8(495)201-25-12

**Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

**Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(969)069-00-15

**РАБОТА**

**3500–5000 руб./смена.** Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

**Буфетчица** в частную школу/сад. Гр/р 08:00–17:00. 3/п от 60 000 руб. м. Каховская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

**Вахта.** 3/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-3989

**Вахта от 123 000 руб.** Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. Т. 8(800)700-0960

**Гардеробщицы** требуются. Пенсионеры. Медкнижка. Гр/р 6/1, 2/2. Тел.: 8(906)017-67-85, 8(926)680-45-22

**Горничная** с проживанием требуется в гостиницу 5\*. ТК РФ, 3300 р./смена, от 30 смен. Бесплатно проживание, питание, униформа. Ул. Тверская, 26/1. Т. +7(495)937-08-96, Софья

**Дворник** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. 3/п от 60 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Надежда Владимировна

**Дом отдыха,** Подмосковье, 50 км от Москвы. Истопник, с проживанием и трёхразовым питанием. 3/п 70 000 руб./мес. Тел. 8(991)105-55-01

**Доставляйте заказы «Самоката»**, когда удобно. Велосипед выдаём. Доход каждую неделю до 45 000 руб. Оформление за час. Начните уже завтра! Тел. \*0015

**Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. +7(926)483-05-07

**Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

**Котломошник/ца** в частную школу/д/сад. Гр/р 07:00–16:00. 3/п от 58 000 руб. м. Зюзино/м. Севастопольская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Надежда Владимировна/Людмила Юрьевна

**Курьер.** 3/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)120-14-57

**м. Семёновская.** Тракторист – 100 000 руб. ОПМ – 70 000 руб. Дворник – 60 000 руб. Уборщица – 54 000 руб. Гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00. Официальное трудоустройство. Т. 8(964)701-31-51

**Мастер-универсал** в БЦ, офисные здания, жилой объект г. Москва. Оформление по ТК РФ. Гр/р 5/2. Оплата 150 000 руб. на руки в месяц. Тел. +7(985)009-35-33

**Охранник** в ЧОП. Вахта, смены, проживание + питание, без УЧО. Т. 8(936)300-1900

**Охранник.** 3/п 8000–8300 руб./смена. Режим 1/3, 1/2. Официальное трудоустройство. Бронь. Соцгарантии. Тел. 8(916)968-51-30

**КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА ОАО "РОТ ФРОНТ"**

**ПОДАРИТЕ ДЕТЯМ ПРАЗДНИК!**  
Приглашаем на работу на Участок фасовки новогодних подарков (сентябрь-декабрь)

График работы 6/1 3/п 100 000 руб.

м. Павелецкая, 2-ой Новокосинский пер., д. 13 15  
**8 (495) 951-24-23**  
**8 (916) 511-65-99**

**Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

**Котломошник/ца** в частную школу/д/сад. Гр/р 07:00–16:00. 3/п от 58 000 руб. м. Зюзино/м. Севастопольская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Надежда Владимировна/Людмила Юрьевна

**Курьер.** 3/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)120-14-57

**м. Семёновская.** Тракторист – 100 000 руб. ОПМ – 70 000 руб. Дворник – 60 000 руб. Уборщица – 54 000 руб. Гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00. Официальное трудоустройство. Т. 8(964)701-31-51

**Мастер-универсал** в БЦ, офисные здания, жилой объект г. Москва. Оформление по ТК РФ. Гр/р 5/2. Оплата 150 000 руб. на руки в месяц. Тел. +7(985)009-35-33

**Охранник** в ЧОП. Вахта, смены, проживание + питание, без УЧО. Т. 8(936)300-1900

**Охранник.** 3/п 8000–8300 руб./смена. Режим 1/3, 1/2. Официальное трудоустройство. Бронь. Соцгарантии. Тел. 8(916)968-51-30

**Охранник на вахту** в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-4346

**Охранники.** 3/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

**Охранники с УЧО.** Гр/р 2/4 – 4500–5000 руб./сутки. Объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). Вахта 15/15 – оплата от 3000 р./смена. Т. 8(499)192-81-60

**Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65

**Повар** служебной столовой требуется в гостиницу 5\*. ТК РФ, 5600 р./смена, 2/2, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Софья

**Повар** в частный детский сад. Гр/р 08:00–17:00. 3/п от 85 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анна Васильевна

**Промоутер** (натяжные потолки). Гибкий график, высокая оплата, стабильные выплаты. Т. 8(985)690-50-21

**Подработка на съемках телепрограмм**

**ЗРИТЕЛЯМИ В СТУДИИ**  
3/п 900-2000 руб./день

Место работы: ВДНХ, Белорусская.

Расписание съемок на сайте: **Telepropusk.ru**

Запись по тел.: **8-495-665-22-23, 8-926-611-94-12, 8-903-271-79-16.**

Оплата сразу

**Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

**Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-00-66

**Рабочий дом для граждан РФ, РБ.** Жильё, питание, проезд. 3/п от 10 500–17 500 руб. в неделю. Т. 8(926)810-41-91, Дмитрий

**Требуется** посудомойщик/посудомойщица на котлы в кафе. Гр/р 2/2, 3/п 61 000 р. после вычета налога, официальное трудоустройство. Звоните по тел. 8(999)963-04-51

**Уборщица** в частную школу. Гр/р 08:00–13:00. 3/п от 35 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

**Уборщица.** Медицинский санаторий. Гр/р 6/1. С проживанием! 75 000 р. м. Домодедовская. Корпоративный автобус. МО, Ленинский г.о., п. санатория Горки Ленинские, 3. Т. 8(985)673-80-04

**Уборщица** утренняя. Гр/р с 06:30 до 08:30. м. Белорусская. Собеседование. ТК РФ. Т. 8(499)257-38-16, звонить понедельник–четверг с 06:00 до 14:00

**Уборщицы** требуются в административное здание. м. Чистые пруды. Гр. РФ. 3/п 70 000 руб./мес. Тел. 8(913)913-58-59

**АВТОВЫКУП**

**Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

**Автовывкуп.** Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

**АВТОПЕРЕЕЗДЫ**

**8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezdz.ru

**АНТИКВАРИАТ**

**Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

**КУПЛЮ**

**Скупка быстро.** Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см. здесь: <https://clck.ru/3NqkUH> ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

**Скупка золота** – стоматологического, ювелирные изделия в любом состоянии. Высокая оценка. ИНН 246008775234, ИП Бирюлин А. С. Тел. 8-9013-877-877

**СООБЩЕНИЯ**

**Утерянное** приложение к аттестату о среднем образовании А № 020774 на имя Рустомова Эльмара Михайловича, полученное в 1993 году в средней школе № 6 им. В. Г. Белинского города Ашхабада, считать недействительным

**РАЗНОЕ**

**Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

**Предприятие «Микрот»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов • Редактор номера Светлана Перова • Соплиная утренняя газета Metro • Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вост.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 18.09.2025, 20:00 • Газета «Метро Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Метро-каталог», «Метро-каталог/Дом», «Метро-каталог/Туризм», «Метро-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана: АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2129



# Россияне борются за олимпийские путёвки

**Аделия Петросян и Пётр Гуменник участвуют в квалификации на Олимпийские игры – 2026.**

Анализируем, смогут ли наши фигуристы, приехавшие в Пекин со старыми программами, успешно преодолеть отбор

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



**Даниил Бороздин**  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Часть квот уже была разыграна на чемпионате мира в Бостоне, где выступали сильнейшие зарубежные спортсмены. Россиян не допустили на этот тур-

нир, поэтому отбор в Китае – единственный шанс для Петросян и Гуменника попасть на Игры. Они считаются фаворитами квалификации.

**ЦИФРА**

**5**

**КВОТ** в женском одиночном катании разыграют девушки. Столько же вакантных мест у мужчин-одиночников.

Даниила Глейхенгауза, хореографа Петросян, не допустили на отборочные соревнования. Но без поддержки россиянка не осталась: Этери Тутберидзе приехала как тренер сборной Грузии.

– Волнение есть всегда, но наши фигуристы – мастера, – говорит Metro трёхкратная медалистка чемпионатов Европы Мария Мухортова. – Они всё умеют и должны справляться с давлением. А присутствие Тутберидзе будет для Аделии дополнительной поддержкой.

Петросян выступит в Пекине со старыми программами. Гуменник намеревался показывать новые номера. Однако в итоге в произвольной зрители увидят в его исполнении прошлогоднего «Онегина».

– Решение оставить одни из лучших прошлогодних программ – абсолютно верный ход, – считает Мухортова. – Всё сделано правильно. Программы накатаны, доработаны, где-то, возможно, переделаны. При этом на мировой арене их не видели.



Пётр Гуменник  
/ АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ  
/ © РИА «НОВОСТИ»

Аделия Петросян  
/ АЛЕКСЕЙ ДАНИЧЕВ  
/ © РИА «НОВОСТИ»

**ВЫБОР МЕТРО  
СПОРТИВНАЯ  
АФИША СТОЛИЦЫ**



**1 КОННОЕ ПОЛО,  
20 СЕНТЯБРЯ**

Осенний Кубок пройдёт в Tseleeevo Moscow Polo Club. Сбор гостей – в 13:00, открытие – в 14:00. Турнир закрывает сезон летних игр. Затем клуб откроет свои двери лишь в январе, когда стартует сезон зимнего поло.

**2 ЛЕГЕНДЫ ФУТБОЛА,  
20–21 СЕНТЯБРЯ**

17-й турнир «Кубок легенд» им. Константина Ерёменко соберёт 6 звёздных команд из разных уголков мира в «Мегаспорте». В субботу матчи стартуют в 12:00, в воскресенье – в 13:30.

**3 ИГРЫ «ДИНАМО»,  
23–25 СЕНТЯБРЯ**

Во вторник и четверг в 19:00 МХК «Динамо» сыграет с «Динамо-Шинником». А в среду в 19:30 взрослое «Динамо» примет «Шанхай Дрэгонс». Все матчи пройдут на «ВТБ Арене».

**СМОТРИТЕ  
19 СЕНТЯБРЯ  
В 11:40 и 21:40  
НА КАНАЛЕ «МОСКВА 24»**

**НОВЫЙ ВЫПУСК ПРОГРАММЫ  
«МОСКВА ЕДЕТ»**

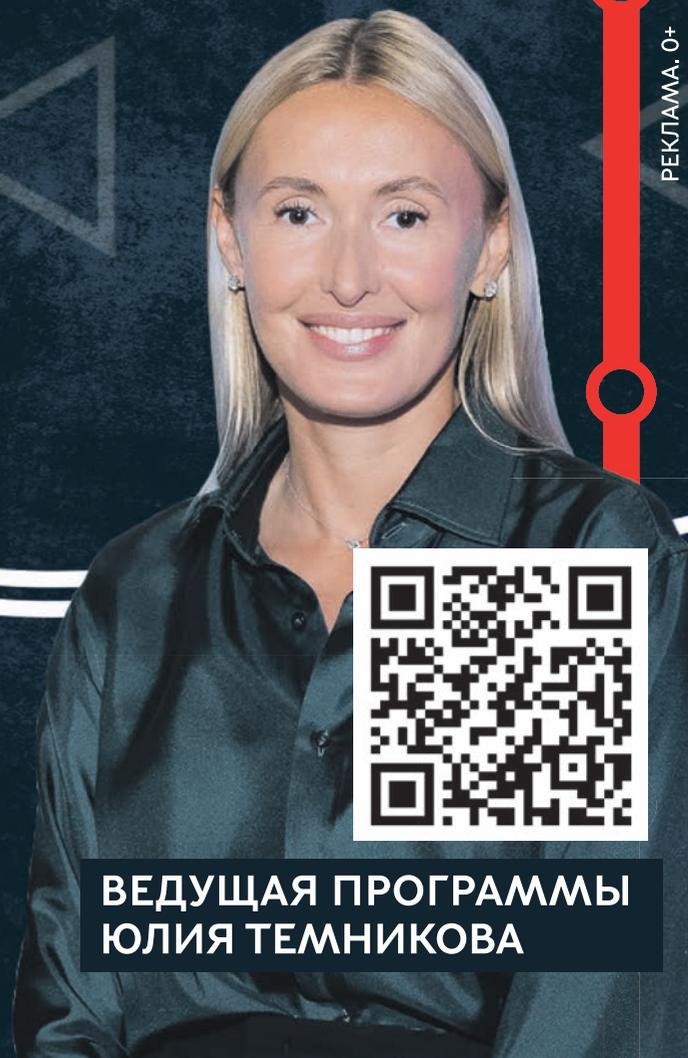
**ТЕМА ВЫПУСКА:  
ВОКЗАЛЫ  
МОСКВЫ**

**ПОВТОРЫ: 20 сентября в 15:10,  
21 сентября в 13:10 и 20:10**



**ГОСТЬ ПРОГРАММЫ  
ЕВГЕНИЯ МЕДВЕДЕВА**

спортсменка, блогер



**ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ  
ЮЛИЯ ТЕМНИКОВА**



РЕКЛАМА. 0+