

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

90 ЛЕТ

Рубальская больше не пишет песен о любви

Накануне своего 80-летия поэтесса призналась Metro, что ей не хватает близкого человека рядом **с. 12**

gazetametro.ru



Как художники СССР создавали картины-мемы, расскажет выставка на Масловке **с. 03**

Андрей Плотнов «Гагарин. Этюд к картине». 1963 год / ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

Стали лучшими в сфере хай-тек

Столичные школьники и студенты колледжей победили на чемпионате высоких технологий, рассказал Сергей Собянин **с. 02**



Москвичка спасает гигантских морских черепах на Бали

Отдыхая в тёплых краях, 64-летняя Светлана узнала, как жестоко люди обращаются с редкими животными, и решила им помочь **с. 10**

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



SOKOLOV

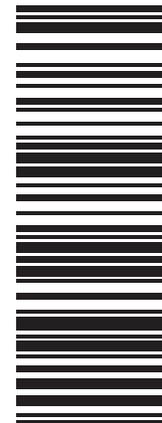
ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ

БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 03.09.2025 по 31.12.2025. Подарок выдаётся в период с 03.09.2025 по 31.12.2025 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0925/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Юбилейный логотип метро запустили в космос

AD ASTRA. С космодрома Байконур стартовала ракета-носитель «Союз-2.1a» с транспортным кораблём «Прогресс МС-32». На корпус ракеты нанесли логотип 90-летия Московского метрополитена, сообщает столичный Дептранс. Корабль уже успешно пристыковался к Международной космической станции. **METRO**



Малыш уже стал маминим «хвостиком» / ПРЕСС-СЛУЖБА «МОСКВАРИУМА»

В «Москвариуме» родился краснокнижный дельфинёнок

ПОПОЛНЕНИЕ. Детёныш черноморской афалины появился на свет у самки Ноты. К слову, в 2023 году у неё уже появился малыш Локи. Малыш находится в отличном состоянии и большую часть времени проводит рядом с мамой. Черноморские афалины занесены в Красную книгу. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
25 сентября четверг

+10 °C день	+7 °C ночь
----------------	---------------



Команда Москвы отправилась в Великий Новгород таким внушительным составом, что еле влезла в кадр / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

Москвичи больше всех знают об агроинтеллекте и кибериммунитете

Столичные школьники и студенты колледжей победили на чемпионате высоких технологий в Великом Новгороде

Московская сборная уже третий год подряд становится лидером соревнований в общем медальном зачёте

Какой передовой технологии не хватает современному человеку, Metro выяснило у одного из победителей

Пётр Николаев
internet@gazetametro.ru

Москвичи завоевали 12 медалей, среди которых две золотые, четыре серебряные и шесть бронзовых наград. Ребята соревновались в 14 направлениях – от кибериммунной автономности до интеллектуальных систем агропроизводства. Одним из победителей стал Евгений Гусев, студент Колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26. Он завоевал золото в компетенции «Исследование новых веществ и материалов».

Евгений предложил материал для крыла летательного аппарата, который лучше всего подошёл под указанные характеристики. Участники исследовали, как разные смеси компонентов ведут себя под нагрузками. В итоге Евгений остановился на сплаве алюминия и меди 2024, который обладает высокой прочностью и пластичностью.

Жюри отметило скрупулёзность Евгения.



Евгений, как настоящий экспериментатор, проверил, какая медаль на вкус / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

«Поздравляю ребят и наставников с блестящим результатом!»

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



– Соревнования проходили в 6 этапов, каждый из которых требовал концентрации внимания. В итоге у меня получилось создать пять прототипов, из которых опытным путём мы определили лучший вариант.

Женя не представляет свою жизнь без высоких технологий:

– Мне повезло жить в инновационном городе. Я постоянно пользуюсь чатом GPT, приложением «Мой ID». Да взять тот же беспилотный трамвай с самым инновационным оборудованием!

Но одной высокой технологии современному человеку всё же не хватает, считает Евгений. И он готов это исправить.

– Я бы хотел создать материал, устойчивый к очень высоким температурам. Это помогло бы нам исследовать космос или опуститься на дно вулкана, чтобы его изучить. Сейчас это невозможно и мы имеем лишь теоретические представления. Но всем же интересно, что там на самом деле.



За сто лет Масловка стала почти магическим местом, бесконечно воспроизводящим искусство / СЕРГЕЙ ВЕДЯШКИН / АГН «МОСКВА»

Выставляли картины прямо в пивной

В легендарном Городке художников на Масловке открыли новый музей, где работы мастеров совершенно по-особому смотрятся в среде их создания. В этом убедилось Metro, посетив экспозицию

Наталья Бабахина
natalia.babakhina@gazetametro.ru

В подъезде дома номер 3 по Верхней Масловке к стене у батареи прислонился старый велосипед. Кажется, будто его хозяин, прокатившись, только что поднялся в свою квартиру. И только табличка возле велосипеда с надписью «Велосипед «Спорт», принадлежавший Пименову Юрию Ивановичу», напоминает, что мы в музее.

Поднявшись по лестнице, попадаешь в очень просторную квартиру из нескольких комнат со старой паркетной кладкой «ёлочкой» и чугунными батареями. На одном из подоконников – гитара, возле других – печатная машинка «Ундервуд» и испачканные красками стрелянки и табуреты.

– На этой машинке печатала воспоминания Юрия Пименова его супруга, она была профессиональной стенографисткой: он диктовал, а она набирала, – рассказывает Сергей Озеринин, научный со-

трудник музейного центра «Масловка. Городок художников».

На полке и стене возле стола, на котором располагалась машинка, – ножовка по дереву Петра Кончаловского, палитры Евгения Ильина и Никиты Чебакова, кисти Андрея Плотнова и вешалка Аминадава Каневского... Повсюду в комнатах вдоль стен – картины и скульптурные работы многочисленных художников, которые живут и работают здесь с 1930 года, когда был построен первый дом, – и по сей день. В большой

300-метровой квартире, где теперь открылась выставка, располагался детский сад, где дети художников проводили время, пока их родители творили в соседних квартирах и подъездах. А сама идея открыть музей на Масловке принадлежит учёному и коллекционеру Василию Дёмину: 15 лет назад он переехал сюда и так увлёкся историей места, что написал книгу «Масловка. Городок художников». Замысел музея в том, чтобы показать творения в месте их рождения, в единстве со средой, в которой

ЦИФРА

>300

работ
130 художников представлено на первой выставке в новом музейном центре «Масловка. Городок художников».

«Мы стараемся показать всю палитру мастеров, которые здесь работали, – официальных художников и нонконформистов, знаменитых и забытых».

ВАСИЛИЙ ДЁМИН
основатель и руководитель музейного центра «Масловка. Городок художников»

они возникли. Например, здесь есть работы Юрия Пименова с видами Масловки: до наших дней сохранился канализационный люк, изображённый на одной из картин. А вот легендарная масловская пивная, завсегдатаями которой были многие живописцы, сохранилась только на картине Гелия Коржева – ещё одного классика, который поселился в городке художников в 1956 году и прожил здесь до самой смерти. Пивную прозвали «Радиловка» по имени одного из первых резидентов Масловки Павла Радилова, последнего председателя товарищества передвижников и одного из главных инициаторов строительства городка. «Павел Радилов как-то устроил в ней свою персональную выставку для пьяниц нашего района, – пишет в воспоминаниях художница и реставратор Татьяна Хвостенко. – Они, по его уверению, нуждались в духовной пище. Когда часть работ пропала, он даже обрадовался – раз его картины так быстро стянули, значит, они нравятся народу».

Портрет самого Радилова есть на одной из стен экспозиции наряду с другими портретами масловцев: Татьяны Назаренко, Исидора Фрих-Хара, Анны Бирштейн, Ивана Чуйкова, Виктора Попкова...

С одного из автопортретов на посетительницы смотрит женщина с чёлкой. В строгих чертах её лица узнаётся героиня знаменитого плаката «Не болтай» – автор плаката Нина Ватolina написала его с себя.

КОНКРЕТНО

Что ещё можно увидеть на выставке

Многие экспонаты выставки примечательны не только своей художественной ценностью, но и необычной «биографией».

1



Та самая птичка

Керамическая статуэтка «Марабу» скульптора Меера Айзенштадта стала героиней картины «Берегись автомобиля». Именно этого марабу хватает с полки персонаж Андрея Миронова, на что герой Анатолия Папанова отвечает эпичной репликой: «Положь птичку!»

2



Неоконченный портрет

Василий Нечитайло часто рисовал известных артистов. Однажды он взялся писать Татьяну Доронинову, но актриса вдруг перестала приходить на сеансы позирования. Тогда на обороте портрета Нечитайло нарисовал «Молодого партизана», а Доронинова осталась наброском.

3



Самуил Адливанкин. «Портрет Н. К. Пименовой»

На картине Юрия Пименова «Новая Москва» со спины изображена девушка за рулём автомобиля: это жена художника Наталья. Картина была написана в 1937 году. Тогда же друг Пименова Самуил Адливанкин пишет портрет Натальи – будто автомобилистка с известного полотна повернулась к нам лицом.

ЦИФРА

7

благодарностей, написанных от руки, могут помочь справиться с осенней хандрой.



Кроме сбалансированного питания, спорта и благодарностей, не нужно забывать про прогулки на свежем воздухе / АГН «МОСКВА»

Овсяная каша и банан – отличное оружие против грусти

После тёплых дней в Москву пришло похолодание, а это значит, что совсем скоро город начнёт грустить. Metro выяснило, какие средства помогают москвичам спастись от осенней хандры

Марина Вересаева
marina.veresaeva@gazetametro.ru

Пожалуй, каждый житель города хотя бы раз замечал, что с приходом осени делать ничего не хочется, сил идти на работу нет, а под глазами неожиданно появились тёмные круги. Да и грустно как-то стало...

Как оказалось, подобные жалобы не редкость. Нутрициолог Кирилл уверен – всё дело в нехватке солнца:

– В условиях мегаполиса это чувствуется ещё острее. Рабочий день часто начинается и заканчивается в темноте.

По его словам, в этот период москвичи начинают жаловаться на недосып:

– Это часто связано как с реальной нехваткой сна, так и с хаосом в режиме дня и питании: пропуск завтрака, обильный ужин поздно вечером, злоупотребление

кофе. Питание на бегу и повсеместная готовая еда приводят к дефициту витаминов и минералов.

Организм начинает «сыпаться» вслед за настроением. Но, как оказывается, остановить это достаточно просто – нужно включить в рацион продукты, которые поднимают уровень серотонина:

– Это индейка, сыр, жирная рыба, орехи (особенно миндаль и грецкие), бананы и овсянка. Кроме того, нужно следить за уровнем витамина D.

Фитнес-тренер Наталья подтверждает: солнце – это важно, но причина кроется ещё и в «таком себе» расписании, которое буквально выматывает на ходу:

– Один клиент мне сказал, что добирается в зал «на автопилоте». А другая девушка как-то призналась, что засыпала



«ЛЁЖА НА ДИВАНЕ, ТОЛЬКО ТЕРЯЕШЬ ЭНЕРГИЮ. ПОЭТОМУ РЕЦЕПТ ПРОСТ – ДОБАВЬТЕ ДВИЖЕНИЕ».

НАТАЛЬЯ
фитнес-тренер

прямо в такси по дороге на тренировку. Но стоило начать разминку – и энергия возвращалась.

Наталья уверена, что движение – лучшее лекарство от осенней хандры.

Психолог Татьяна разделяет мнения Кирилла и Натальи, но смотрит чуть глубже:

– Летом ты живёшь. Осенью – выживаешь. Учишься заново тепло одеваться, раньше вставать, по-другому планировать день, чтобы всё успеть. Именно поэтому многие могут сильно грустить.

Кроме усталости и нехватки солнца, москвичи часто сталкиваются с необходимостью выбора, с дефицитом доверия, даже к самому себе, и страхом провала. Эти и другие проблемы обостряются, когда световой день укорачивается, а на улице становится ветрено и промозгло. Именно совокупность всех факторов и влияет на настроение. А чтобы пережить эту тревогу обо всём и сразу, Татьяна даёт несколько тёплых рекомендаций:

– Позвольте себе быть «не в порядке». Иногда просто нужно признать: «Сейчас мне тяжело. И это нормально». А ещё я очень рекомендую своим клиентам завести «Дневник благодарностей».

Так что, москвичи, на завтрак едим овсянку, а в сумку кладём банан, поднимаемся с дивана и делаем парочку упражнений. Ну и, конечно, благодарим за то, что имеем, даже если за окном совсем скоро покажется мокрый снег.



КОРОТКО

Москвичи оценили локации летних активностей

ФЕСТИВАЛЬ. «Активные граждане» оценили площадки проекта «Лето в Москве», сообщает mos.ru. Так, лучшими оказались Чистопрудный и Цветной бульвары, цирк в кинопарке «Москино», читальня в Пушкинском сквере. Эти площадки собрали наибольшее число положительных оценок, а всего в голосовании участвовали более миллиона москвичей. METRO

В ЮВАО появится новый промышленный комплекс

ГОРОД. В районе Люблино завершается строительство промышленного парка площадью 13,5 тысячи квадратных метров, рассказали в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики. Этот объект объединит производственные и офисные помещения, укрепит промышленный потенциал юго-востока столицы и позволит создать 260 рабочих мест. METRO

К-поп-группа ALL(H)OURS

5 октября в VK Stadium

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть 2 билета от газеты Metro

metro

Мероприятие 12+ Реклама 16+
Срок проведения конкурса с 22 сентября 2025 года по 29 сентября 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

ПРИГЛАШАЕМ РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

газет в вестибюлях метрополитена

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: АГН «Москва», um.mos.ru



РИСУЕМ КИСТЬЮ ПО МОКРОЙ БУМАГЕ

Арт-пленэр. Пейзажи одного из самых зелёных парков в центре Москвы будут писать акварелью. Начинающих художников научат выстраивать композицию, работать по мокрой бумаге, а также изображать природные и архитектурные формы. (6+)

Где: сад «Эрмитаж»

Когда: 14:00 – детская группа, 16:00 – взрослая группа

Цена: бесплатно, регистрация на сайте bilet.mos.ru



РАЗБИРАЕМСЯ С ПУТАНИЦЕЙ

Кинопоказ «Весна». Актриса Вера Шатрова удивительно похожа на свою героиню – крупного учёного, руководителя Института солнца Ирину Никитину. Благодаря сходству девушки постоянно оказываются в комических ситуациях, без которых, впрочем, каждая из них не сможет встретить свою любовь. (12+)

Где: центр «Зотов»

Когда: 20:00

Цена: 400 Р

ЗАГЛЯДЫВАЕМ ВНУТРЬ ГИГАНТСКОГО ЯБЛОКА

Музейный день. Каждая последняя среда месяца – день бесплатного посещения Галереи искусств Зураба Церетели на Пречистенке. Чем не повод провести вечер, разглядывая яркие полотна и гигантские скульптуры грузинского монументалиста? (0+)

Где: Галерея искусств Зураба Церетели

Когда: 12:00–19:00

Цена: бесплатно



ПОДДЕРЖИВАЕМ ЛЮБИМЫЙ КЛУБ

Матч «Динамо Москва» – «Шанхай Дрэгонс». Одна из самых титулованных хоккейных команд России сразится на домашней арене с самым молодым участником КХЛ – единственной командой из Китая, выступающей в Лиге. (0+)

Где: «ВТБ Арена»

Когда: 19:30

Цена: 175–2500 Р



ОБСУЖДАЕМ КЛАССИКУ

Оперный клуб. Любители арий и увертюр вместе смотрят и обсуждают фрагменты произведений XIX века – опер Глинки, Бородина, Римского-Корсакова и Чайковского. Ведущая клуба – музыковед Дарья Ковалевская. (16+)

Где: Библиотека им. Н. А. Некрасова

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, регистрация на сайте nekrasovka.ru



РАССКАЗЫВАЕМ ИСТОРИИ И УЧИМСЯ АКТЁРСКОМУ МАСТЕРСТВУ

Мастер-класс «Лаборатория документального театра». Режиссёр Юлия Пономаренко ставит спектакли, основанные на жизненном материале участников проектов – стать актёром может любой, вне зависимости от возраста, национальности и профессии. Тему будущей постановки выберут сами участники лаборатории. (18+)

Где: культурный центр «ЗИЛ»

Когда: 20:00

Цена: 1500 Р

БРОДИМ ПО КОРИДОРАМ ЗНАМЕНИТОЙ ФАБРИКИ

Мастер-класс по дубайскому шоколаду и экскурсия по бывшей фабрике «Красный Октябрь». Прогулка по легендарному краснокирпичному зданию и музею «Роза Эйнма» закончится мастер-классом по приготовлению модной фисташковой сладости. Экскурсию из первых уст проведёт ведущий гид фабрики Андрей Кузнецов. (6+)

Где: фабрика «Красный Октябрь»

Когда: 16:00–18:00

Цена: 2500 Р, билеты на сайте gid-po-shokoladu.ru



СЖИГАЕМ КАЛОРИИ ПОД МУЗЫКУ

Танцевальный фитнес. Это одна из последних тренировок на крышах, которые устраивает проект «Мой спортивный район. На высоте» в этом сезоне. Берём спортивный костюм потеплее и отправляемся танцевать на свежем воздухе. (18+)

Где: районный центр «Место встречи Прага», ул. Нижняя Масловка, 10

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация на сайте mosgorsport.timepad.ru



ФОТО
НА ПАМЯТЬ

У писательницы **Наташи Осиповой** в домашнем альбоме хранятся фотографии памятной встречи с Юрием Гагариным

Тогда, в 1965 году, он приехал в гости в Саратов к друзьям и педагогам – здесь учился в юности в индустриальном техникуме и аэроклубе ДОСААФ

В рубрике **Метро «Фото на память»** мы рассказываем об этой встрече. Семиклассница Наташа Осипова, а тогда Сулова, узнав о предстоящем визите, взяла с собой фотоаппарат

Посвятила Гагарину стихотворение, а он оставил автограф с «летающими» буквами



Наташа сделала это фото, когда Юрий Гагарин общался с пионерами / ВСЕ ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОИНИ ПУБЛИКАЦИИ



Наташа Сулова первая слева. Юрий Гагарин и его жена поднимаются по лестнице Дома пионеров в Саратове

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

На первом фото космонавт отвечает на вопросы школьников.

– Я едва успела щёлкнуть фотоаппаратом: на меня шикали учителя, говорили, чтобы я не мешала и садилась на место, – делится с Метро Наталья Осипова. – Как жаль, что тогда не понимали, что это история! Гагарин был нашим современником, и всем казалось, что мы встретимся с ним ещё не раз.

Наташа посвятила Гагарину стихотворение, написав его за ночь.

– Мне это посоветовала наша учительница литературы Любовь Фёдоровна. Только она знала, что я пишу стихи, – улыбается Наталья Николаевна.

Второй снимок, где космонавту салютуют пионеры седьмого «А», сделал кто-то из взрослых на её фотоаппарат.

– В военной форме, кра-

сивый, улыбающийся, он всех просто очаровал! А ещё я обратила внимание, что у него быстрый и лёгкий шаг.

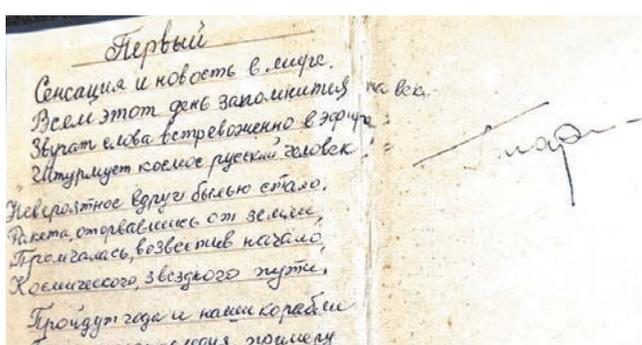
Перед Гагариным поставили небольшой столик и микрофон.

– Не успела я и глазом моргнуть, как вскоре в микрофон объявили: «А сейчас ученица седьмого «А» класса Наташа Сулова прочтёт своё стихотворение!» Меня вытолкнули вперёд, и я вдруг почувствовала, как бешено колотится моё сердце.

Наташа никогда не читала свои стихи на публике и переживала: вдруг космонавту не понравится?

– И тут я вижу – он одобрительно кивает! Слушает внимательно, а потом аплодирует! Он даже привстал с места! Мне в тот момент показалось, что Гагарин тоже волнуется!

В зале Дома пионеров в тот день было много прессы, и уже через не-



Слева – стихотворение, которое Наташа Сулова посвятила Гагарину, справа – его автограф на томике Пушкина

«До сих пор помню тот восторг, когда рассматривала его подпись, похожую на след от взлёта ракеты».

НАТАША ОСИПОВА
писатель



сколько дней её стихотворение вышло не только в газетах Саратова, но и в столичных! Так на школьницу внезапно обрушилась слава.

– Я выступила, а потом протянула Юрию Алексеевичу томик Пушкина, который любила, для автографа. Космонавт достал из внутреннего кармана блестящую авторучку, она почему-то не сразу начала писать. Первые буквы получились неяркими – это видно на фото, зато в последних, как мне показалось, была вложена вся энергия!

Ну а потом Гагарин уже начал рассказывать о своём полёте.

– Мне запомнилось, как он сказал: «Земля из космоса будто накрыта голубым плащом». И ещё он говорил, что нужно обязательно мечтать и цели себе в жизни ставить большие. Возможно, благодаря таким советам я и стала писателем...

КОРОТКО

В Барнауле сносят опасные спортивные площадки

ДЕМОНТАЖ. Такое решение было принято после обращений жителей в администрацию города и проверки, проведённой специалистами. Об этом сообщается на сайте мэрии. Экспертная оценка показала, что площадки не соответствуют современным требованиям безопасности – ржавые конструкции могут травмировать людей. Взамен обустраивают новые. **МЕТРО**

Следствие выяснит, кто превратил козюль в зомби

ПРОИСШЕСТВИЕ. В Курганской области погибло более 30 животных, что привело к возбуждению уголовного дела, сообщает «Интерфакс». Козули ведут себя как зомби – кружат на месте, потом бьются в конвульсиях и погибают. В их телах найдены яды и опасные химические компоненты, которыми обрабатывают посевные земли. Виновные устанавливаются. **МЕТРО**



Воспитатели из 86 регионов уже прошли первый этап конкурса / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРИИ ГЕЛЕНДЖИКА

Воспитатели со всей страны соревнуются за звание лучшего

КОНКУРС. В Геленджике собрались финалистки XVI всероссийского профессионального конкурса «Воспитатель года России». Об этом сообщается в телеграмканале администрации города. Неделю участницы будут соревноваться на площадках детских садов. Их ждут творческие конкурсы, а в свободное время – экскурсии. **МЕТРО**

#ZOOM

Хорошему фотографу и плохая погода не помеха

Красота со всего мира

Британское королевское метеорологическое общество объявило имена финалистов международного конкурса «Фотограф погодных явлений – 2025» (Weather Photographer of the Year 2025). Примечательно, что участие в конкурсе бесплатное, а общий призовой фонд во всех номинациях составляет 9250 фунтов стерлингов. Кому достанется денежная премия, определят в конце октября. А пока посмотрите на снимки, которые будут бороться за победу.

Анна Жукова

ЦИФРА

25

фотографий, сделанных в разных уголках планеты, вышли в финал.



Кристаллы изморози покрывают металлическую фигуру, Англия. Камера: Samsung Galaxy A71 / КРИС ЛЕРБАХ



Белогривые лошадки. Облака с волнами Кельвина-Гельмгольца над сельской местностью, Чехия. Камера: Huawei P50 Pro / ЛУКАС ГАЛЛО

Главное – «поймать» момент

Фотоконкурс, который проводится десятый год подряд, отражает красоту разнообразных погодных явлений и их влияние на жизнь людей. Почти половина снимков сделана на смартфоны. Это говорит о том, что решающую роль играет не камера, а умение фотографа оказаться в нужное время в нужном месте.



Двойная кольцевая радуга над озером Лугуху в китайской провинции Юньнань. Камера: iPhone XR / ГЕС ХУАН ЧЕН

КОРОТКО

Отсутствие ДСНВ чревато большими опасностями

ЗАЯВЛЕНИЕ. Отсутствие Договора о стратегических наступательных вооружениях (ДСНВ) чревато серьёзными рисками, заявил пресс-секретарь президента Дмитрий Песков. Договор между Россией и США истекает 5 февраля 2026-го. Москва готова и дальше соблюдать ограничения при условии зеркальной позиции Вашингтона. Если этого не произойдёт, придётся принимать меры. **METRO**

Подозреваемый в диверсиях ударил себя ножом

СРОК. ФСБ задержала отца и сына, подозреваемых в диверсиях с 2023 года. Их поймали при подготовке подрыва ж/д моста в Самарской области. Завидев силовиков, один из мужчин ударил себя ножом в живот, сообщает РБК. На допросе оба признались в подрывах газопровода, трансформаторной подстанции и двух мостов. Им грозит наказание вплоть до пожизненного. **METRO**



Процесс спаривания леопардовых акул / СКРИНШОТ ВИДЕО © UNIVERSITY OF THE SUNSHINE COAST

Учёные впервые зафиксировали групповое спаривание акул

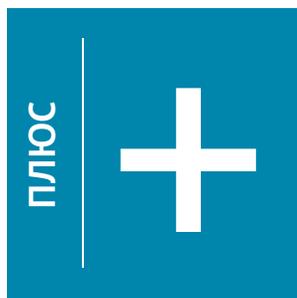
ПОД ВОДОЙ. Морской биолог Хьюго Лассос из Университета Саншайн-Коста заснял на камеру и задокументировал редкую сцену спаривания леопардовых акул. В процессе участвовали два самца и одна самка. По наблюдениям учёного, первый самец продержался 63 секунды, второй – 47 секунд, после чего оба «потеряли интерес и неподвижно лежали на дне». **METRO**



Спиральный столб пылевой бури в Техасе, США. Камера: Nikon Z7 II / ДЖОНА ЛАНГЕ



Нет, это не романтичный снегопад, а пена от волн, разбивающихся о побережье Норфолка в Англии. Камера: iPhone 14 Pro / ШОН МИЛЛС



2025

ОСЕННЯЯ ОБУВЬ

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.



НОСИМ МИНИ-КАБЛУКИ, ЛОФЕРЫ И КЕДЫ В ВИНТАЖНОМ СТИЛЕ

В этом сезоне дизайнеры предлагают сочетать практичность с выразительной фактурой. Выбирайте модели, которые подчеркнут индивидуальность и позволят чувствовать себя комфортно весь день

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

Хорошая новость для тех, кто ценит одновременно комфорт и стиль: этой осенью в моде удобные формы обуви. Дизайнеры предлагают широкий выбор моделей, подходящих как для элегантных, так и для более расслабленных образов. Чтобы легче было сориентироваться в трендах, персональный стилист Анастасия Жарикова выделила несколько направлений, которые будут особенно актуальны в этом сезоне.



Замша – главный материал сезона

Обувь из натуральной замши – главный хит этого года. Она делает образ мягче, добавляет фактуры и идеально смотрится в тёплых осенних тонах: карамель, молочный шоколад, хаки. Единственный нюанс – нужна обязательная защита от влаги, так что не забудьте обработать обувь водоотталкивающим спреем.



Кеды в стиле ретро

Если ваш ритм жизни не предполагает каблуков, обратите внимание на кеды в винтажной эстетике 70–80-х. Это могут быть модели с минималистичным дизайном, бежевой или молочной тонкой подошвой, контрастными полосками. Можно добавить яркие шнурки. Такие кеды отлично смотрятся с джинсами, юбками макси и с костюмами, если хочется добавить расслабленности.



Киттен-хил – комфортная женственность

Удобство обуви касается и высоты каблука. Всё чаще дизайнеры предлагают мини-вариант – каблук киттен-хил высотой всего 3–5 см. Это делает обувь более удобной, но при этом оставляет в образе изящество. Также актуальны необычные каблуки: в форме шара или скошенные. Но можно выбрать и привычную небольшую шпильку.



Элегантные лоферы

Лоферы остаются фаворитами строгих образов, но в этом сезоне обратите внимание на модели с тонкой подошвой. Они выглядят более изящно и подходят не только для брюк, но и для юбок и платьев. Лоферы можно носить с колготками, гольфами или цветными носками – это добавит образу настроение стиля преппи, который снова в тренде.



Широкий анатомический мыс

Тренд на комфорт и забота о здоровье отражаются и на дизайне. Наконец-то можно не мучить стопу в обуви с экстремально узким мысом, а наслаждаться удобной формой, которая не сдавливает ногу. Это может быть широкий круглый мыс, закруглённый квадрат или анатомический по форме стопы.



Дональд Трамп уверен, что парацетамол может быть вреден для младенцев / SHUTTERSTOCK

Российские учёные опровергли заявление Дональда Трампа

Президент США заявил, что есть прямая связь между приёмом парацетамола матерью и увеличением случаев аутизма у малышей

Эксперты из России, опрошенные Metro, считают, что у Дональда Трампа нет никаких проверенных доказательств его теории

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Президент США Дональд Трамп выступил с заявлением, согласно которому беременным женщинам стоит воздержаться от приёма парацетамола. Исключения, по его мнению, могут быть лишь в случае очень высокой температуры, которую терпеть невозможно, сообщает The Hill. По мнению американского лидера, существует прямая связь между приёмом парацетамола будущей матерью и увеличением случаев аутизма у детей.

Высказывание 79-летнего политика взволновало множество людей. Metro узнало у экспертов, как они относятся к подобному заявлению.

Директор Ассоциации независимых аптек, кан-

дидат фармацевтических наук Виктория Преснякова заявила Metro, что парацетамол во всех странах имеет одинаковый состав, а доказательной базы, подтверждающей негативное влияние лекарства на плод, не существует.

– Этот вопрос изучается, но связь с аутизмом у детей не доказана. Парацетамол применяется во всём мире более 70 лет, это наиболее безопасное средство против жара, лихорадки и боли. Притом, если речь идёт о беременных женщинах, жар и лихорадка тоже не принесут им пользу. В последнем триместре беременности врачи не советуют принимать вообще никакие препараты, в том числе и парацетамол. А вот в первых двух триместрах можно, – отметила она, добавив, что заявление аме-

риканского лидера, скорее, носит популистский характер.

По мнению фармацевта, нет никаких причин отказываться от проверенного временем лекарства, которое считается одним из самых безопасных и разрешено даже детям.

– Данный препарат широко применяется в педиатрии, а у взрослых и подавно. Кроме того, на ранних сроках беременности химические вещества, принимаемые матерью, не обладают доказанным механизмом негативно-

го воздействия на плод. Следует понимать, что аутизм – это сложное многофакторное заболевание, и поиск его причин лишь в одном аспекте представляется ошибочным. Существующая гипотеза – не более чем предположение. С таким же успехом можно пытаться найти связь между здоровьем ребёнка и, к примеру, употреблением матерью кофе.

Доцент кафедры нейрo- и патопсихологии факультета психологии МГУ им. Ломоносова Марина Бардышевская, со своей стороны, рассказала о том, что публика любит заявления, где чётко сказано, что приводит к проблеме и почему. Но такие заявления – популистские:

– В такой области, как аутизм или психические заболевания детей, не может быть одной причины: генетика, влияние среды, парацетамол... Так говорить просто антинаучно. Хотя уверена, что есть и экономическая составляющая. Как только произносится название какого-то лекарства, то речь идёт об интересах определённой компании, а не о научных.

«Воздействие внешнего агента не может провоцировать болезнь, всё зависит от состояния иммунной системы, возраста, генетической составляющей. Мы насчитываем около 20 факторов, которые могут привести к аутизму».

МАРИНА БАРДЫШЕВСКАЯ
Доцент кафедры нейрo- и патопсихологии факультета психологии МГУ им. Ломоносова

КОРОТКО

Использование солнцезащитных средств лишает витамина D

Вывод. Австралийские медики установили, что регулярное использование солнцезащитного крема с высоким фактором защиты SPF 50+ может приводить к снижению уровня витамина D. Результаты опубликованы в British Journal of Dermatology, сообщает портал medlinks.

По словам медиков, людям не стоит отказываться от кремов с высоким SPF, однако им может потребоваться дополнительный приём витамина D. **METRO**

Микропластик может попадать в съедобную часть овощей

Открытие. Учёные из Университета Плимута провели эксперимент над редисом и доказали, что в съедобных частях овощей могут накапливаться микропластиковые частицы. Растения имеют специальный барьер в корнях – каспарианову полосу, которая должна фильтровать вредные частицы, говорят они. Но мельчайший пластик может преодолевать этот барьер и затем попадать в организм человека. **METRO**

Каждый россиянин покупает за полгода около 3 упаковок лекарств

Оценка. По итогам семи месяцев 2025 года средний уровень затрат на покупку лекарственных препаратов в аптеках составил 7,1 тыс. руб., увеличившись к аналогичному периоду 2024 года на 14,1%.

В среднем каждый житель нашей страны с января по июль приобрёл от 2,4 до 3 упаковок самых разных препаратов. **METRO**

НАГЛЯДНО

Сколько потратил в среднем каждый житель страны на покупку лекарств:



Источник: RNC Pharma

Социальные лишения ведут к когнитивным нарушениям

Зависимость. Международная команда учёных провела исследование состояния здоровья 2211 человек из шести стран Латинской Америки и пришла к выводу: чем больше социальных лишений человек переживает за жизнь (нищета, голод, тяжёлый труд в детстве, стресс и плохой доступ к медицине), тем выше у него риск когнитивных нарушений и даже физического изменения структуры мозга. **METRO**

В каком возрасте наш мозг начинает сдавать свои позиции

Старение. Международная группа исследователей выявила возрастные периоды, когда наш мозг теряет свои умения.

Первые изменения фиксируются с 24 лет – в это время снижается скорость реакции. Следующий рубеж – 40 лет, когда мозгу становится труднее справляться с многозадачностью. А после 60 лет значительно ухудшается способность управлять когнитивными процессами. **METRO**

Москвичка спасает морских черепах на острове Бали

64-летняя жительница столицы Светлана на протяжении десяти лет спасает от вымирания морских черепах

Прямо из Индонезии она рассказала Metro об особенностях этих животных и чем ей пришлось пожертвовать ради своей миссии

Евгений Шлапак

evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

По образованию Светлана – инженер, но в «лихие» 90-е, когда научная деятельность была никому не нужна, она заинтересовалась аэробикой. Новомодный спорт стал её карьерой – сначала как для тренера, а затем как владелицы школы фитнес-тренировок.

Для кардинальных перемен в жизни ей понадобилась одна поездка в Таиланд.

– Так вышло, что я попала на небольшой тайский остров Ко Талу, на котором были лишь отель и ферма по разведению морских черепах. Это была любовь с первого взгляда, не иначе, – делится с Metro Светлана. – Вернувшись в Москву, я решила разузнать о них всё и то, что я нашла, меня ужаснуло. Оказалось, что человек очень жесток к этим животным. Например, их ошпаривают ради того, чтобы снять их чешую, как материал для разных изделий, и думают, что черепахам это никак не вредит, ведь они молчат. Но после этого животные медленно и мучительно умирают.

Проведя бессонную ночь после этого открытия, Светлана поняла – нужно искать волонтерские проекты. Первый нашёлся на Шри-Ланке, куда она отправилась на два месяца. Затем последовали Италия, Малайзия, Кения и Индонезия. На острове Бали женщина тоже нашла проект по защите морских черепах и поняла – здесь её место. Выучила местный язык и прошла онлайн-кур-



Занимаясь спасением черепах, Светлана испытывает настоящее счастье / ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОИНИЕЙ МАТЕРИАЛА



За годы волонтерства Светлана встретила немало различных видов черепах



Самый трогательный момент – Светлана выпускает на волю маленьких черепахек

сы по морской биологии Квинслендского университета – хотелось заполучить крепкую базу знаний.

– Бали – очень заселённый остров, и необитаемых пляжей на нём практически нет. А черепахам нужны уединённость, тишина и чистота, они не любят посторонних на пляже, свет и плохие запахи, – рассказывает Светлана. – Морская черепаха выходит из океана на пляж ночью, разрывает песок и оставляет кладку примерно в сотню яиц и уплывает обратно ещё до рассвета. Причём яйца должны быть в сухом песке, из-за попадания морской воды они начинают гнить.

Обычный день для Светланы на Бали начинается рано – в пять утра. Ответов, что она делает, – отправ-

ЦИФРА

1,8 млн

просмотров

набрал ролик в одной из популярных соцсетей, в котором Светлана буквально выкапывает из гнёзд только что вылупившихся черепахек.

ляется осматривать ближайший пляж в поисках кладки, которую черепаха впопыхах могла оставить в зоне прилива. Если таковая находится, то женщина собирает яйца, перевозит их либо в инкубатор, либо на новое безопасное место.

У Светланы всегда много работы – нужно вести экскурсии для туристов, делать уборку, кормить черепахек и очищать пляжи от мусора.

– Каждый день рождается множество черепах-малюток, и первые полчаса их жизни – самые важные. По статистике, выживает только половина. Чем быстрее малыш доберётся до воды и уплывёт подальше от мелководья, где его поджидают хищники, тем в большей безопасности он будет. Поэтому чем меньше у них возникнет механических препятствий, тем лучше, – объясняет Светлана.

Немало проблем доставляют не только хищники, но и браконьеры, которых в Индонезии много. Местные очень верят в целеб-

ную силу черепашьего мяса и их яиц, самые дорогие ночи выходят на пляж в поисках черепах и их кладок. Поэтому ночью тоже приходится патрулировать, светить фонариками, чтобы окружать его снова и снова, – с энтузиазмом делится Светлана. – Видеть, как эти малыши отправляются в своё первое плавание, – настоящее безусловное счастье.

Однако все тяготы ежедневных проблем решаются в одно мгновение – когда приходит время выпускать черепахек в океан.

– Это непередаваемое ощущение, которое не отпускает, и хочется испытывать его снова и снова, – с энтузиазмом делится Светлана. – Видеть, как эти малыши отправляются в своё первое плавание, – настоящее безусловное счастье.

3 ВОПРОСА К ГЕРОЮ

Светлана Ёлкина
волонтер



/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

1 О чём мечтает спасательница черепах?

– Существует такой вид, как большая кожистая черепаха – двухметровая, весит в среднем 900 кг, в общем, настоящий «запорожец» из океана! Я гоняюсь за ней уже десять лет по разным островам, но пока видела лишь её следы. Надеюсь, однажды мы всё-таки встретимся.

2 Существуют ли те, кому ваша деятельность не нравится, кажется странной?

– Когда всё только начиналось, специалисты и прочие «опытные» волонтеры говорили со мной как с неразумным ребёнком, не верили, что я могу принести пользу, – вспоминает спасательница. – А сейчас у меня огромный опыт, я выступаю на различных лекциях.

3 Где вы берёте средства на частые поездки в другие страны, ведь ваша деятельность благотворительная?

– Однажды ради того, чтобы поехать на очередной проект, мне пришлось продать любимую машину. Решила, что уж лучше я буду счастливой там, без машины, чем с ней здесь. И знаете что? Я ни разу не пожалела!

METRO



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры на сайте gazetametro.ru.

Певица Маша Распутина официально вышла замуж

БРАКОСОЧЕТАНИЕ. Законным супругом артистки стал бизнесмен и продюсер Виктор Захаров, с которым они прожили в гражданском браке 25 лет. Торжество прошло только для своих, передаёт «МК».

Для церемонии 61-летняя невеста сшила на заказ белоснежное платье, а 70-летний жених был в классическом костюме.

METRO



Барнальского маньяка будет искать опер Белова (Юлия Снигирь) / WINK

Начались съёмки третьего сезона «Фишера» – «Инквизитор»

СЕРИАЛ. Новый проект станет продолжением популярной франшизы и будет называться «После Фишера. Инквизитор». Главные роли исполнят Юлия Снигирь и Полина Гухман, но полный актёрский состав пока не раскрывается. Действие будет происходить в маленьком алтайском городе, где найдут тело дочери местного чиновника. METRO



Никто не услышит твой крик

Журналист Metro оценил идейного продолжателя культовой серии Dead Space – долгожданный хоррор Cronos: The New Dawn – и попутно попытался спасти человечество от конца света



СКРИНШОТЫ ИГРЫ

ГЕЙМЕР: ФИЛИПП СЛИВКОВ

ЖАНР: ХОРРОР НА ВЫЖИВАНИЕ

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- Место на диске: 50 Гб
- ОС: Windows 10 (64-разрядный)
- Процессор: Intel Core i5-8600K @ 3.60GHz; AMD Ryzen 5 3600
- Оперативная память: 16 GB
- Видеокарта: GeForce GTX 1080; Radeon RX 5700 XT
- Сложность: ★★★★★

СЮЖЕТ

История крутится вокруг безымянной Путницы, умеющей перемещаться в прошлое через специальные разломы во времени, появившиеся после конца света. Благодаря этой способности пробудившаяся в постапокалиптической Варшаве героиня может находить и спасать людей. Но заброшенный город таит в себе множество угроз, одну из которых представляют Сироты – бывшие жители польской столицы, которые под влиянием неизвестного вируса претерпели чудовищные изменения и теперь жаждут лишь одного – убивать всех, кто потревожил их безмятежный вечный сон.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Польские разработчики, которые занимались ремастерингом Silent Hill, решили показать, что и сами могут создать нечто большое и запоминающееся. Вдохновившись культовым японским хоррором и такой знаковой для жанра франшизой, как Dead Space, они попытались воплотить в игре своё видение апокалипсиса. И, надо сказать, это у них получилось. Вы обязательно проникнетесь общей атмосферой гнетущего запустения на разрушенных улицах Варшавы. Также вашим «лучшим другом» станет постоянное чувство тревоги, ведь ресурсы в инвентаре постоянно заканчиваются, а монстры могут появиться прямо перед игроком в любой момент. Подготовься к борьбе или умри – таков девиз этой игры. Но, кроме выживания и стычек с мутировавшими людьми, разработчики подготовили для игроков и другие нагоняющие жути вещи. Например, записки, где жители разрушенных квартир делятся своими страхами и переживаниями на фоне того, как город приходит в упадок.

В ЦИФРАХ

5 сентября

ИГРА СТАЛА ДОСТУПНА В МИРЕ.

15

– НА СТОЛЬКИХ ЯЗЫКАХ ПОДДЕРЖИВАЮТСЯ СУБТИТРЫ В ИГРЕ.

86 баллов

– РЕЙТИНГ ИГРЫ НА ПОРТАЛЕ METACRITIC.

Похожие игры:



Dead Space
Инженер Айзек Кларк пытается выбраться из гигантского космического корабля, весь экипаж которого был убит и превращён в монстров. (18+)



The Callisto Protocol
Главному герою Джейкобу Ли предстоит как-то сбежать с планеты-тюрьмы, где его корабль оказался в результате случайного крушения. (18+)



Silent Hill 2 Remake
Объятый туманом город ждёт гостей, чтобы преподать им важный урок. Иначе путнику предстоит стать частью этого места, откуда нельзя уехать по своей воле. (18+)

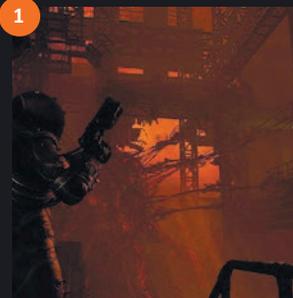


Resident Evil 4 Remake
Агент Леон Кеннеди отправляется в Европу, чтобы спасти дочь американского президента Эшли Грэхэм от членов какого-то таинственного культа. (18+)

ФИШКИ

Что удивило

1



Окружающий мир

Впечатляет работа по созданию постапокалиптической Варшавы. Улицы выглядят одновременно завораживающе и пугающе. Переходя от одной пустыющей квартиры к другой, игрок обнаружит в них множество деталей – записки, фотографии, иконы.

2



Вселяющие ужас записки

По всему городу можно встретить стенды с объявлениями о пропаже людей. Но самыми жуткими являются записки погибших жителей, которые можно найти при исследовании квартир. Так, один мальчик пишет, как у него погиб товарищ и он видит его тело из окна, а в соседней комнате страдает его заразившийся вирусом отец.

3



Тошнотворные монстры

Слеплённые вместе люди, многорукие чудовища или существа, чьи тела растянулись до невероятных размеров, – всё это можно встретить в тёмных уголках сгинувшей Варшавы.

Лариса Рубальская:

«Счастье – это когда рядом есть человек, который понимает тебя с полуслова»



Лариса Рубальская готовится к театральному дебюту / ИЛЬЯ ПАНКОВ

Сегодня исполняется 80 лет знаменитой поэтессе и автору многочисленных шлягеров Ларисе Рубальской

Накануне юбилея Metro поговорило с Ларисой Алексеевной о её предстоящем актёрском дебюте – 30 сентября в ЦДЛ состоится премьера спектакля «Уроки счастья»

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Как возникла идея спектакля?

– Кроме стихов у меня написано много рассказов с жизненными историями. А у меня есть близкая подруга, театральная продюсер Татьяна Корабельникова, которая предложила сделать из моего рассказа спектакль. Она меня так раззадорила, что мне стало интересно, как мой текст сыграют артисты. Потом в моей жизни появилась режиссёр Марина Чаплина, она собрала мои истории, построила между ними мостики. И эти мостики и есть моя роль в этом спектакле. Я как автор читаю стихи, делюсь советами.

Поделитесь рецептом счастья?

– Главная мысль спектакля: как бы сейчас ни было, так будет не всегда.

Спектакль начинается с того, что отчаяния одна героиня хочет выброситься из окна. Но к ней на пылесосах прилетают современные ведьмы – Орден разочаровавшихся – и говорят ей не делать этого. Но девушка разуверилась во всём. И тут вступаю я и рассказываю историю, которая ей поможет понять – всегда есть надежда, что всё изменится к лучшему.

Вы очень позитивный человек. Это от рождения заложено или родители так воспитали?

– В моей семье никогда не было склок. Открытая жизнь, мы не делали секретов, не шушукались: «А ты этого никому не рассказывай», «Не приходи к телефону, как будто нас нет». Не было поводов хитрить, изворачиваться, и у меня выработалась ровная спокойная психика. Потом работа с японцами повлияла (Лариса Рубаль-

ская много лет работала переводчиком с японского. – *Прим. ред.*) Я не могла при них психовать, иначе что они обо мне подумают, и поэтому тоже себя вела очень сдержанно. А дальше пришло просто осознание, что у каждого человека своя жизнь, каждый имеет право на свои решения. Я не училка, чтобы учить, скорее, я обнадеживаю зрителей.

Ваше поколение обладает стойкостью, мудростью и самодостаточностью. А молодёжь считает, что нужно ходить к психологам, прорабатывать детские травмы...

«Я своим подругам говорю: «Не ходите к психологам. Случилось что-то – посидим, выпьем, поплачем... и станет легче».

ЛАРИСА РУБАЛЬСКАЯ
поэтесса

– Мне кажется, современная психология – это новизна бизнеса, в редких случаях, если человек действительно болен, ему нужно к психиатру. А всем остальным нужно читать книжки, мировую литературу, изучать судьбы героинь и перенимать их опыт, учиться на их ошибках. Чему может научить психолог? Ко мне приходят молодые подруги, рассказывают о своих драмах. И я с высоты своих лет понимаю, что эта история хорошим не кончится. Я ей скажу – со многими такое было, конечно, плохо, тяжело, но надо пережить. Но когда идут с психологом прорабатывать что-то... Ну что, она сходила на сеанс и вышла окрылённая, потому что всё вдруг рассосалось? Так не бывает.

не такой громкий повод. Мы можем и так собраться – и по выходным, и среди недели. Я не человек торжеств и праздников, а человек неомрачённых будней, которых больше.

Самый необычный подарок, который вы получали на день рождения?

– Не помню ничего такого. Сейчас мне вообще ничего не нужно. Мне кажется, у каждого наступает такой возрастной период, когда уже ничего не нужно. Меня спрашивают: «Что тебе подарить?» Я говорю: «Я кофе люблю в капсулах». Принесут мне коробку огромную с этими капсулами. Конечно, это не что-то памятное, но и мне осталось не так много по этой земле шагать. Зато ко мне все приходят кофе пить.

В принципе не любите отмечать дни рождения?

– Отмечаю – с семьёй, с немногочисленными уже моими друзьями. Но для меня день рождения – это

ЦИФРА

33

года

длился брак Ларисы Рубальской со вторым мужем Давидом Розенблатом. Любимый супруг умер в 2009 году.

ходят. Если только мне кто-то расскажет про себя и меня так проймёт, что я напишу стихотворение. А так, пишу по заказу – к праздникам, на дни рождения, на свадьбу, скоро нужно будет написать песни к водевилю. Иногда бывает вдохновение – и пишу стихи-размышления, но таких песен, как «Транзитный пассажир», которые душу рвут, я уже почти не пишу.

Есть ли молодые исполнители, с которыми вы хотели бы поработать?

– Нет. У молодых исполнителей есть свои авторы. Да и потом у меня никогда не было такого, чтобы я хотела с кем-то конкретным поработать. Они сами ко мне приходили, брали песни. Я люблю этих людей, я им благодарна.

Но вы в одном интервью говорили, что хотели бы с Нилетто познакомиться.

– Ну, это шутка скорее была. Да, он нравился мне, в нём есть мужская сила. Но, конечно, я бы не смогла с ним работать, я пишу на другом языке.

Вы много работаете до сих пор. Успеваете общаться с внуками?

– Мы часто общаемся, они живут в соседнем доме. Раз или два в неделю забегут пообедать, рассказать, как у них дела в школе. Для меня это самое дорогое.

Источники счастья меняются на протяжении жизни?

– Наверное, дело не в возрасте, а в установках. Например, кто-то хочет организовать свою жизнь материально – найти такого мужа, который это всё «потянет». Кому-то не так важно, чтобы был муж, главное, чтобы были дети, а кто-то хочет жить вдвоём, наслаждаться путешествиями.

Для вас что такое счастье?

– Я всегда хотела – и у меня это было – родного человека. Мне хочется вернуться, что-то сказать, и чтобы он мне ответил. Мне нужно взаимодействие. У меня этого нет, к сожалению.

Что-то это может заменить?

– Подруги, соседи, зрители – общение с ними наполняет, но не заменяет. Хочется поставить две тарелочки на стол, сесть напротив друг друга. Одно слово скажешь, а второе человек уже говорит за тебя, потому что понимает с полуслова. Это и есть счастье.



Филипп Янковский и Анна Михалкова в сериале «Полураспад» / ОККО

Анна Михалкова раскроет правду о последствиях секретных испытаний

Одну из наград фестиваля «Новый сезон» – за лучшую женскую роль – получила Анна Михалкова за работу в драме «Полураспад»

Metro поговорило с автором сценария Олегом Маловичко о реальной основе сериала и о невидимых последствиях великих подвигов

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Сюжет разворачивается в 1990-е годы. Героиня Анны Михалковой – журналистка Надежда Келлер – работает в газете «Вестник комсомола». Узнав о смерти отца, известного журналиста, с которым она последние годы не общалась, Надежда едет в родное село Тоцкое. Там от соседей она узнаёт, что папа умер от онкологического заболевания. Дальнейшие рас-

спросы приводят Келлер к печальным открытиям – многочисленные смерти от онкологии начались в округе вскоре после засекреченного испытания атомной бомбы в 1954 году. Несмотря на протесты своего главного редактора (Филипп Янковский), героиня решает написать статью о последствиях военных учений.

Сценарий «Полураспада» основан на реальных событиях, которые долгое время были государственной тайной. Но и после снятия грифа «секретно» об испытаниях на Тоцком полигоне известно не так уж много.

– Мне и режиссёру Максиму Свешникову во многом пришлось повторить

путь главной героини. Буквально по крупицам собирали информацию, – рассказывает автор сценария и продюсер Олег Маловичко. – И в основном это были человеческие истории, рассказы жителей Тоцкого.

Очевидцев практически не осталось, поэтому авторы проекта полагались на воспоминания их детей.

– Когда читаешь, как люди жили, как испытания сказались на их здоровье, – это не может оставить равнодушным, – вспоминает Олег Маловичко. – Меня потрясла история двух сестёр. Они заболели одновременно и очень сильно. Когда одной становилось полегче, она ухаживала за сестрой, которой было хуже. Два чело-

века, смертельно больных, опираются только друг на друга, потому что в жизни у них ничего не осталось. В этой истории столько безнадёги, отчаяния и при этом столько человеческой доброты.

В этом году Росатом празднует 80-летие, и к этому юбилею вышли и ещё выйдут в прокат сразу несколько проектов, рассказывающих о героизме советских учёных. И «Полураспад» на их фоне выделяется неоднозначным взглядом на исторические события.

– Наши физики-атомщики совершили подвиг, это неоспоримо. Мы просто пытаемся рассмотреть историю создания атомной бомбы и под другим углом, – отмечает Маловичко. – Нельзя забывать, что у любого большого достижения есть жертвы, нельзя забывать, что было принесено на алтарь этой победы. Мы хотим рассказать о неизвестных людях, может быть, не совершивших великих открытий, но чьи жизни изменились из-за последствий этих экспериментов. Мы должны думать не только о победе, но и о её цене.

ЦИФРА

45 000

военнослужащих принимали участие в Тоцких войсковых учениях с применением атомной бомбы мощностью 40 килотонн.

«Учёные-атомщики, конечно, совершили подвиг, они достойны восхищения. Но есть ещё и люди, которые пострадали от последствий военных экспериментов».

ОЛЕГ МАЛОВИЧКО
сценарист

КОРОТКО

ДиКаприо снова поработает с Мартином Скорсезе

ЛЕГЕНДЫ. Их новым совместным проектом станет экранизация мистического романа Питера Кэмерона «Что случилось ночью», сообщает Deadline.

В центре сюжета супружеская пара американцев, которые едут в Европу, чтобы усыновить ребёнка. Они останавливаются в огромном отеле, где сталкиваются с загадочными постояльцами. Партнёршей Леонардо ДиКаприо выступит Дженифер Лоуренс. METRO

Константин Лавроненко впервые стал дедушкой

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ. Дочь актёра Ксения родила первенца – мальчика назвали Павлом.

«Я с нетерпением ждал этого момента. Надеюсь, буду хорошим дедом, – поделился своими эмоциями 64-летний Константин Лавроненко в беседе с изданием «СтарХит». – Дети ведь так быстро растут, хочется почувствовать и прожить каждый период их взросления, ничего не пропустить». METRO

Модный галстук и устаревший телефон не хотят быть мусором

АНИМАЦИЯ. В Сети появился трейлер мультфильма «На выброс», режиссёром которого выступает дважды номинант на премию «Оскар» Константин Бронзит.

Главный герой, некогда шикарный галстук, попадает на помойку, где знакомится с другими выброшенными бедолагами: вазочкой, старым телефоном, катушкой ниток и рваным ботинком. Вместе они пытаются вернуться к своей прежней жизни. METRO



Мусор, который не согласен со своим статусом / «НМГ КИНОПРОКАТ»

Гарри Стайлс удивил спортивной подготовкой

ЗВЁЗДЫ. Экс-участник бойз-бенда One Direction под псевдонимом Стед Сарандос принял участие в Берлинском марафоне.

Как сообщает CNN, Гарри Стайлс смог преодолеть дистанцию 42,2 км за 2 часа 59 минут 13 секунд, что считается очень хорошим результатом для марафонцев. Всего в забеге приняло участие около 55 тысяч бегунов. Музыкант финишировал 2241-м в общем зачёте. METRO

Дочь Михаила Турецкого отдала деньги мошенникам

КРИМИНАЛ. «Меня трясло, это длилось несколько часов. Говорили, что моей семье грозит лишение свободы. Мне начали приходить уведомления от банков, что на меня оформляются кредиты», – цитирует телеграм-канал Mash слова Эммануэль Турецкой, которая стала жертвой телефонных мошенников. Испугавшись обвинений в финансировании ВСУ, девушка перевела преступникам приличную сумму. METRO

ГОРОСКОП
на среду, 24 сентября 2025 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Сегодня стоит уделить внимание делам дома и близким людям. Вас ждёт благодарность за заботу, а гармония в семье подарит силы для новых свершений.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

День обещает активное общение. Возможны важные разговоры, переписка, короткие поездки. Будьте внимательны к деталям – именно они помогут получить ценную информацию или укрепить новые связи.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Финансовая сфера выходит на первый план. Возможны дополнительные поступления или выгодные предложения. Главное – разумно распределять ресурсы и избегать необдуманных покупок в порыве эмоций.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Ваши инициативы будут поддержаны. Используйте этот день для начала проектов или проявления себя. Не бойтесь заявить о своих желаниях, уверенность станет ключом к успеху.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Энергия сегодня невысокая, поэтому лучше снизить темп. Посвятите время восстановлению, внутренней работе, отдыху. Творческие занятия помогут отвлечься и вернуть ощущение внутреннего равновесия.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Активный день для взаимодействия с друзьями и коллегами. Коллективные дела пойдут успешнее, чем индивидуальные. Делитесь идеями, ищите поддержку, принимайте участие в совместных инициативах.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

На работе открываются новые перспективы. Возможно повышение или признание ваших заслуг. Проявляйте настойчивость и готовность брать на себя ответственность – это заметят и оценят.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Сегодня полезно расширять горизонты: новые знания, обучение, путешествия или знакомство с интересными людьми принесут вдохновение. Главное – сохранять открытость всему необычному и нестандартному.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Фокус на теме финансов и ресурсов партнёров. Возможны серьёзные разговоры о распределении обязанностей. Постарайтесь говорить откровенно, но мягко – это укрепит доверие и взаимопонимание.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Отношения выходят на первый план. Это день переговоров и поиска компромиссов. Личное партнёрство тоже потребует внимания – не уходите от диалога, проявите теплоту и уважение.

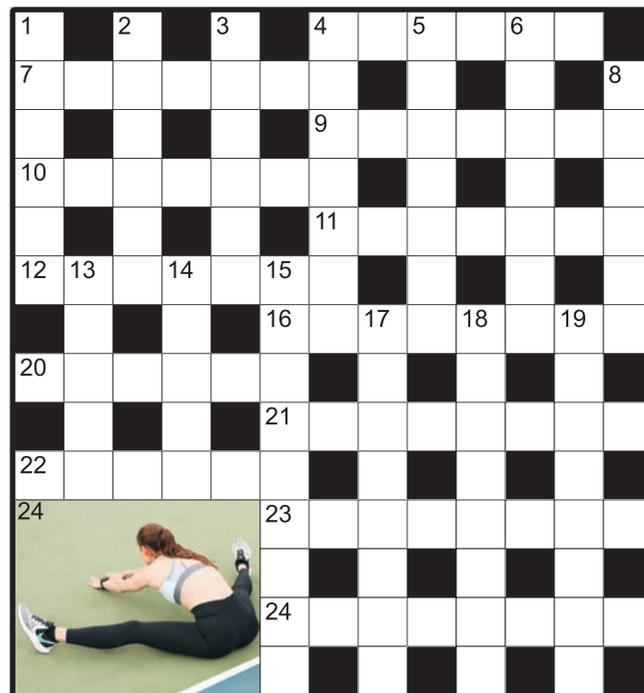
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Рабочая сфера требует дисциплины. Возможны срочные задачи, требующие концентрации. Поддерживайте порядок, планируйте шаги и уделите внимание здоровью: лёгкая физическая активность пойдёт на пользу.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

День благоприятен для творчества и романтики. Возможны вдохновение, встречи или радостные новости от близких. Позвольте себе больше лёгкости, играйте, мечтайте, наслаждайтесь приятными моментами жизни.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. Любитель загорать и купаться в чём мать родила
- 7. Музыкальное произведение в быстром темпе
- 9. Кто из членов футбольной команды обычно носит майку с номером один?
- 10. Сорт мягких конфет
- 11. Интимнейший предмет женского белья



- 12. Лекарство, весь эффект которого основан на самовнушении пациента

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 16. Перебирает струны в оркестре
- 20. Продолжения чего требовал Иван Васильевич?
- 21. Промежуток в расписании движения поездов
- 22. Растение, которое цветёт редко, зато колется часто
- 23. Сатирический рассказ

24. Прелюдия к тренировке.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Священник, лишённый сана и исключённый из духовного звания
- 2. Зажим для закрепления электрического провода
- 3. Бывает охотничье и сельскохозяйственное
- 4. Трудяга, внедряющий

- 5. Ванна, в которой легко попасть в струю
- 6. Актёр, исполняющий второстепенные роли без слов
- 8. На ней дрейфуют неосторожные любители весенней рыбалки



- 13. Тренажёр для обезьяны в джунглях
- 14. Стук женских каблучков
- 15. Глубоководная сферическая камера с экипажем и оборудованием, спускаемая с судна на тросе
- 17. Склонность заранее сваливать на рок последствия будущих глупостей
- 18. «Архитектура» молекулы, глаза, всего человеческого тела или целой Вселенной
- 19. Хранилище банок с соленьями, а также других припасов.

ОТВЕТЫ

- 1. Распол.
- 2. Клемама.
- 3. Уголь.
- 4. Новатор.
- 5. Джайки.
- 6. Статист.
- 7. Лёпка.
- 8. Лёпка.
- 9. Лёпка.
- 10. Трусик.
- 11. Арфист.
- 12. Плацебо.
- 13. Трусик.
- 14. Банкет.
- 15. Банкет.
- 16. Банкет.
- 17. Банкет.
- 18. Банкет.
- 19. Банкет.
- 20. Банкет.
- 21. Банкет.
- 22. Банкет.
- 23. Банкет.
- 24. Банкет.

Позаботьтесь о своем здоровье
в санатории Дзержинского в Воронеже!

- Оздоровительные и лечебные программы для взрослых и детей
- Передовое медицинское оборудование
- Новые уютные номера
- Питание по системе «шведский стол»
- Аквафитнес центр
- Культурно-развлекательная программа

8 (800) 555-91-87
г. Воронеж, с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

НЕ ХОТИТЕ ЗАНИМАТЬСЯ МЕДИТАЦИЕЙ?

Тогда переходите по QR-коду и читайте нас в «Дзен», где также можно обрести гармонию с миром

СКАНИРУЙТЕ чтобы получать новости, а не стресс!

Реклама 16+

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю квартиру, комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)430-63-05

■ **Риелтор.** Светлана. Т. 8(905)580-23-45

ФИНАНСЫ

■ **100% деньги** без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, пер. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ 8(499)938-95-91. Городской центр правовой защиты. Бесплатная юридическая консультация. Адвокаты. Звоните!

■ **Адвокаты и юристы!** Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! Т. 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимость, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3300–5000 руб./смена на руки. 91 000–150 000 руб./мес. Уборщики, грузчики, разнорабочие. График на выбор. Жильё, медкнижка. Еженедельный аванс. РФ, СНГ. Официально. Тел.: 8(977)958-46-20, 8(977)581-42-60

3500–5000 руб./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Буфетчица** в частную школу. З/п от 60 000 руб., ТК РФ. м. Севастопольская / м. Каховская. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **СВОК** производство вентиляционного оборудования

РАБОТА вахтой для мужчин и женщин

от **3800 руб.** смена
МО, г. Чехов
8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48
Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

Вахта. З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-3989

Вахта от 15 смен. Грузчик-комплектовщик, ставка 3700–5000 р. З/п еженедельно. Бесплатно проживание, питание. м. Комсомольская. Т.: 8(915)199-35-27, 8(977)796-33-32

■ **Вахта от 123 000 руб.** Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. Т. 8(800)700-0960

■ **Гардеробщицы,** в разные районы Москвы. График сменный, пенсионеры приветствуются. Т.: 8(499)198-10-06, 8(915)169-11-58

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Гардеробщицы** требуются. Пенсионеры. Медкнижка. Гр/р 6/1, 2/2. Тел.: 8(906)017-67-85, 8(926)680-45-22

■ **ГБУ требуются** разнорабочие, водители и спецы активного рабочего возраста в зоны ЛНР и ДНР. З/п от 240 000 руб./мес. Оформление по ТК. Гр. РФ, иностр. гр. Тел. +7(977)871-60-65

■ **Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. Т. 8(903)536-93-88

■ **Горничная** с проживанием требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, от 80 000 руб./мес., 5/2. Бесплатно проживание, питание, униформа. Ул. Тверская, 26/1. Т. +7(495)937-08-96, Софья

■ **Грузчик.** З/п 85 000 руб. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00. Оформление по ТК РФ. Обеды бесплатно. Продуктовый низкотемпературный склад! Опыт работы с ТСД. м. Новопеределкино. Т. 8(926)002-59-90

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. З/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50

■ **Грузчик-котломойщик.** Гр/р 5/2. 75 000 р. м. Площадь Ильича. Т. +7(929)963-3480

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Дворник** в частную школу. З/п от 60 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Диспетчер** инженерных систем. м. Чистые пруды. Гр. РФ. Сутки/трое. З/п 40 000 руб./мес. Т. 8(916)249-49-86

■ **Доставляйте заказы «Самоката»** в удобном для вас районе. Доход до 180 500 руб./мес. Велосипед бесплатно. Начните уже завтра. Тел.*0015

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. +7(926)483-05-07

РотФронт.
КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА
ОАО "РОТ ФРОНТ"
ВЕДЕТ НАБОР ПЕРСОНАЛА В ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ЦЕХА
От 3500руб. за смену и выше
График работы 2/2 день, ночь, 2 выходных
м. Улица Академика Янгеля, ж/д платформа "Красный Строитель" (D2)
ул. Мелитопольская, д. 8
8 (495) 385 - 10 - 46
8 (916) 194 - 07 - 42

■ **Комбинат «Черёмушки»** приглашает на работу – рабочий(-ая) на линии, от 3800 руб./смена. Т.: +7(903)542-55-71, +7(964)626-27-29

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Консьержка.** Пенсионеры приветствуются. Требуется в подъезд дома у м. Беговая. Тел. 8(925)506-6867

■ **Котломойщик** в столовую. Гр/р 5/2 с 08:00 до 18:00. С опытом работы, оклад 75 000 руб. + питание. м. Волоколамская, Сходненская, Триоктажная. Т. 8(919)100-14-17

■ **Котломойщик/ца** в частную школу/д/сад. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Курьер.** Выплаты **5000–12 000 руб./день.** Гибкий график. **Поездки по Москве.** Т. 8(916)526-59-39

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)120-14-57

■ **Курьер на документы.** От 20–65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(965)263-39-80

■ **Курьер.** Поездки в налоговую, банки. Оплата ежедневно 5000 р./выход + оклад. Гр. РФ. Тел. 8(915)315-80-62

■ **Лифтёр-оператор** за эскалаторами. м. Измайловская, ТЦ «Парагон». З/п 36 000 р. Гр/р 2/2, с 8 до 22. Т. 8(925)829-45-19

■ **м. Семёновская:** тракторист – 100 000 руб., ОПМ – 70 000 руб., дворник – 60 000 руб., уборщица – 54 000 руб. Гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00. Официальное трудоустройство. Т. 8(964)701-31-51

■ **Маляр** требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, 70 000 р./мес., 5/2 (09:00–18:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Мастер-универсал** в БЦ, офисные здания, жилой объект г. Москва. Оформление по ТК РФ. Гр/р 5/2. Оплата 150 000 руб. на руки в месяц. Тел. +7(985)009-35-33

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. 65 000 р. м. Площадь Ильича. Т. +7(903)129-9788

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. 75 000 р. м. Ботанический сад. Т. +7(929)963-3480

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. 65 000 р. м. Измайлово. Т. +7(929)963-3480

■ **Оператор** машинной вышивки. Смена от 5000 руб. Гр/р 2/2, 2/3 с 09:00 до 21:00. м. Зюзино, ул. Обручева, 52, стр. 3. Тел. 8(968)846-99-01

■ **Охранник.** Вахта М/Ж. З/п от 3000 руб./сутки. График разный. Объекты г. Москва. Тел. 8(977)865-47-40

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, смены, проживание + питание, без УЧО. Т. 8(936)300-1900

■ **Охранник.** З/п 8000–8300 руб./смена. Режим 1/3,1/2. Официальное трудоустройство. Бонус. Соцгарантии. Тел. 8(916)968-51-30

■ **Охранник.** З/п до 5000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** На парковке г. Москвы. От 3000 руб./сутки. Гр/р 1/2, 1/3, 2/2 (так же подходит как подработка для пенсионеров). Т. 8(977)829-08-07

■ **Охранник** на вахту в универсам. Без лицензии. Аванс еженедельно. Зарплата без задержки от 50 000 руб. Т. 8(926)781-4346

■ **Охранники** в магазин OBI. Оплата достойная, выплаты без задержек. Графики разные. Тел. 8(968)593-45-27

■ **Охранники,** до 130 000 руб. на руки + питание, форма. УЧО. Гибкие суточные графики. Соцпакет, фитнес. м. Филатов Луг, Румянцево. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники.** З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранники** строго с УЧО. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные гр/р 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб., с УЧО 6-го разряда 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

■ **Охранники** с УЧО. Гр/р 2/4, 4500–5000 руб./сутки, объекты г. Москва (м. Колтево, Нагорная). Вахта 15/15, оплата от 3000 р./смена. Т. 8(499)192-81-60

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65

■ **Повар** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Повар-универсал,** холодного цеха, посудомойщица в столовую. Гр/р 5/2. м. Планерная. Т. 8(915)282-56-53

■ **Помощник** воспитателя в частный д/сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Помощник предпринимателя.** От 20–65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(965) 263-39-80

■ **Прачка** + уборщица в частный детский сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Продавец-кассир.** З/п 3500–4000 руб./смена. Соцпакет. м. Рижская. Тел.: 8(903)510-73-80, 8(909)662-80-47

■ **Продавец-консультант** в издательство. З/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. Т. 8(968)468-20-10

■ **Работа на яхте-ресторане.** м. Киевская, гр/р 2/2. Котломойщица – з/п 57 000 р., уборщица – з/п 60 000 р. Полный пакет документов. Т. +7(916)361-9830

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительстве. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-00-66

■ **Рабочий** на фабрику мороженого. З/п 162 000 руб. за вахту! Вахта. Берём всех. Оператор линии мороженого. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. За приезд в сентябре 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Раздача** газет Metro. Оплата 550/600 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочий.** Доход 5300–6425 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание, питание и спецодежда бесплатно. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

■ **Сантехники/электрики.** м. Чистые пруды. Гр. РФ. Сутки/трое. З/п 60 000 руб./мес. Тел. 8(916)249-49-86

■ **Слесарь** механосборочных работ, от 160 т.р. на руки. Сборка изделий согласно конструкторской документации. Ш. Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

■ **Слесарь-электромонтажник,** от 160 т.р. на руки. Изготовление жгутов, кабелей, пайка разъемов, опрессовка наконечников. Ш. Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

■ **Тракторист** на МТЗ 82 Беларусь. 90 000 руб. Пятидневка. м. Тёплый Стан. Т. 8(903)180-7181

■ **Требуется** курьер. Не продажи, не распространение! З/п по договоренности. Т.: 8(985)805-86-01, 8(499)755-89-49

■ **Требуется** электрик! О/работы. Разъездной характер работы. Гр/р 5/2. З/п от 100 000 р. Место работы: САО, СЗАО. По ТК РФ. Т.: 8(916)138-93-82, 8(903)678-09-70

■ **Требуется** посудомойщица в ресторан (Москва, Сколково). З/п до 105 000 руб. Гр/р 5x2/4x3/6x1/2x2 по 12 ч. Предоставляем питание, медкнижку, форму, проезд, hostel. Премия 20 000 руб. за приведённого друга! Звоните/пишите по тел. +7(926)690-83-21

■ **Требуется** работница на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 40 000 руб. на руки, гр/р 5/2 (суббота и воскресенье выходные) с 07:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, 16. Т. 8(919)139-0091

■ **Уборщица** в мебельный салон. м. Третьяковская/м. Новокузнецкая. З/п 60 000 руб./мес. Гр/р 2/2. «ТРИО Интерьер». Тел. +7(968)761-53-58

■ **Уборщица** в частный детский сад. Гр/р с 16:00 до 20:00. З/п от 38 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Уборщица** в частный детский сад. Гр/р с 08:00 до 13:00. З/п от 38 000 руб. м. Зюзино/м. Каховская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Уборщица.** Гр/р 5/2. 70 000р. м. Бауманская. Т. +7(903)129-9788

■ **Уборщица** офисного помещения. 65 000 р. Пятидневка. м. Тёплый Стан. Т. 8(903)180-71-81

■ **Фрезеровщик,** от 100 т.р. на руки. Фрезеровка корпусных деталей из стали и цветных металлов. Ш. Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

■ **Электромеханики** и помощники электромехаников по лифтам срочно. З/п от 150 000 р. Закрепляем за вашим районом! Карьерный рост: бесплатное обучение и подтверждение разряда в собственном учебном центре. Официальное трудоустройство, полный соцпакет. Т. +7(925)045-80-57

■ **Электромонтёр РЗА,** от 110 т.р. на руки. Работы по эксплуатации и ремонту электрооборудования до 1000 В. Ш. Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ 8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

КУПЛЮ

■ **Скупка быстро.** Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см. здесь: <https://clck.ru/3NqkUH> ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

■ **Скупка золота** – стоматологического, ювелирные изделия в любом состоянии. Высокая оценка. ИНН 246008775234, ИП Бирулин А. С. Тел. 8-9013-877-877

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатно. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Миксонт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Петровское-Раумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст.м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст.м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст.м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



«Салават Юлаев» и «Ак Барс» поменялись игроками

ХОККЕЙ. Уфимцы отправили Александра Хмелевского в Казань. В обмен они получили Уайатта Калинюка и денежную компенсацию, сообщает пресс-служба «Салавата».

Хмелевский, выступавший за башкирский клуб с 2022 года, набрал 191 очко в 239 матчах. Калинюк успел провести за «Ак Барс» лишь 2 игры. Ранее Уайатт играл в НХЛ и АХЛ. **МЕТРО**



Климкина уже судила матчи мужского чемпионата России как помощник арбитра и резервный рефери / **ФЕДЕРАЦИЯ РЕГБИ РОССИИ**

Впервые матч мужской лиги в России рассудит женщина

РЕГБИ. Мария Климкина станет первой женщиной-арбитром в поле нашего мужского чемпионата, сообщает Федерация регби России. Она будет судить встречу плей-офф за 5–8-е места между «Металлургом» и «Локомотивом» в субботу.

Ранее Климкина признавалась лучшим женским арбитром России по регби в 2019, 2020, 2021 и 2024 годах. **МЕТРО**

Россиянин помог Дембеле получить «Золотой мяч»

В Париже прошла церемония вручения наград по итогам прошлого футбольного сезона. Metro собрало главные итоги премии



ТЕКСТ: ДАНИИЛ БОРОЗДИН, ФОТО: AFP / ГРАФИКА: ПАВЕЛ КИРЕЕВ | МЕТРО

10

ФУТБОЛИСТОВ В ИСТОРИИ ВЫИГРЫВАЛИ «ЗОЛОТОЙ МЯЧ», ЛИГУ ЧЕМПИОНОВ И ЧЕМПИОНАТ МИРА, СООБЩАЕТ GIVEMESPORT. ДЕМБЕЛЕ ПОПАЛ В КОМПАНИЮ К ТАКИМ ЗНАМЕНИТОСТЯМ КАК:



БОББИ ЧАРЛЬТОН



ГЕРД МЮЛЛЕР



ФРАНЦ БЕККЕНБАУЭР



ПАОЛО РОССИ



ЗИНЕДИН ЗИДАН



РИВАЛДО



РОНАЛДИНЬО



КАКА



ЛИОНЕЛЬ МЕССИ

53

РЕЗУЛЬТАТИВНЫХ ДЕЙСТВИЯ В 60 ИГРАХ ПРОШЛОГО СЕЗОНА СДЕЛАЛ УСМАН ДЕМБЕЛЕ. ЭТО 15-Й РЕЗУЛЬТАТ СРЕДИ ОБЛАДАТЕЛЕЙ «ЗОЛОТОГО МЯЧА» В XXI ВЕКЕ, ПИШЕТ SCORE90. ЛИДЕР – ЛИОНЕЛЬ МЕССИ. ОН ПОЛУЧИЛ «ЗОЛОТОЙ МЯЧ» В 2012 ГОДУ, СДЕЛАВ 113 РЕЗУЛЬТАТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ В 69 МАТЧАХ.

63

МЯЧА В ПРОШЛОМ СЕЗОНЕ ЗА «СПОРТИНГ» И СБОРНУЮ ШВЕЦИИ ЗАБИЛ ВИКТОР ДЬОКЕРЕШ. ЕМУ ВРУЧИЛИ ТРОФЕЙ ГЕРДА МЮЛЛЕРА – НАГРАДУ ЛУЧШЕМУ БОМБАРДИРУ.



2-й

ТРОФЕЙ ЛЬВА ЯШИНА ПОДРЯД ПОЛУЧИЛ ДЖАНЛУИДЖИ ДОННАРУММА. ИТАЛЬЯНЕЦ ПОВТОРИЛ РЕКОРД ЭМИЛЬЯНО МАРТИНЕСА ПО КОЛИЧЕСТВУ НАГРАД ЛУЧШЕМУ ВРАТАРЮ СЕЗОНА.



4

ТРОФЕЯ В ПРОШЛОМ СЕЗОНЕ ВЫИГРАЛ «ПСЖ», ЧТО ПОЗВОЛИЛО КОМАНДЕ СТАТЬ ЛУЧШИМ КЛУБОМ СЕЗОНА. ЛУИС ЭНРИКЕ БЫЛ ПРИЗНАН ЛУЧШИМ ТРЕНЕРОМ.



3-й

ПОДРЯД ЖЕНСКИЙ «ЗОЛОТОЙ МЯЧ» ПОЛУЧИЛА АЙТАНА БОНМАТИ. ЭТО РЕКОРД, ВОСПИТАННИЦА «БАРСЕЛОНЫ» С 2016 ГОДА ВЫСТУПАЕТ ЗА РОДНОЙ КЛУБ. ФУТБОЛИСТКИ КАТАЛОНСКОЙ КОМАНДЫ ПОЛУЧИЛИ 5 ПОСЛЕДНИХ НАГРАД.



18-летний

ЛАМИН ЯМАЛЬ – САМЫЙ ЮНЫЙ ФУТБОЛИСТ, ПОПАВШИЙ В ТОП-3 «ЗОЛОТОГО МЯЧА». ФУТБОЛИСТ 2-Й РАЗ ПОДРЯД ПРИЗНАН ЛУЧШИМ МОЛОДЫМ ИГРОКОМ. ВПРОЧЕМ, ОТЕЦ ИГРОКА «БАРСЕЛОНЫ» НЕДОВОЛЕН: ОН СЧИТАЕТ, ЧТО ЕГО СЫН, СТАВШИЙ 2-М, ДОЛЖЕН БЫЛ ПОЛУЧИТЬ НАГРАДУ.

«У членов жюри есть чёткий регламент, по которому мы определяем лауреатов и расставляем их от первого до десятого места. Первый и главный критерий – индивидуальные достижения. Второй – трофеи, завоёванные по ходу сезона, третий – карьера и фейр-плей. По этим критериям Дембеле превзошёл всех остальных».

КОНСТАНТИН КЛЕЩЁВ
журналист, голосующий от России

