gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

МОСКВА Столичная утренняя газета Metro | среда, 1 октября 2025 № 133 (184/5723)

90 ЛЕТ

Гиляровский катал Чеховых в коляске

На выставке «Линия Гиляровского» показали уникальные фотографии из жизни известного писателя **с. 02**

Юго-Запад Москвы преобразился

Мэр столицы Сергей Собянин рассказал об итогах сезона благоустройства в ЮЗАО, где появились новый спортивный центр и игровые зоны **с. 03**

Архетипичный «русский робот» заедет на экраны

Авторы фильма «(Не)искусственный интеллект» поведали, как создавался экзоскелет **с. 13**

Сначала бей, потом думай

Metro узнало у призёра чемпионата мира по шахбоксу, как прогулы физкультуры привели её к медали **с. 16**

Автономные трамваи Москвы проехали длину экватора и ещё немного

Об этом и других достижениях столичного транспорта читайте в материале Metro **с. 04**

/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА МОСКВЫ

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, МАРТ – ИЮЛЬ 2025, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА

НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Трансляции из зоопарка были включены год назад

ЖИВОТНЫЕ. Проекту онлайн-трансляций из Московского зоопарка исполнился один год, и за это время видео из вольеров посмотрели более девяти миллионов раз, сообщает mos.ru.

За прошедший год число трансляций выросло с 9 вольеров до 20, а главными звёздами zoo.mos.ru стали семейство панд, манул, капибары, карликовый бегемот, рыси. Только чуть больше половины всех просмотров приходится на столицу, остальные же подключения фиксируются из разных уголков России и мира. **METRO**

На электросудах скоро начнёт действовать зимний тариф

МОСКВА-РЕКА. Уже с 1 октября на электросудах начнут действовать зимние тарифы, рассказали в пресс-службе Дептранса.

Стоимость 1 поездки по «Тройке» и биометрии составит 100 руб. в будни и 130 руб. в выходные и праздничные дни. По банковской карте и СБП – 120 и 150 руб. соответственно. Бесплатный проезд доступен детям до 7 лет в сопровождении взрослого, а для держателей «Единого» такие поездки уже включены в абонемент. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

2 октября	четверг
+13 °C день	+5 °C ночь

Гиляровский катал Чеховых на тачке и любил позировать

/ ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ МУЗЕЯ МОСКВЫ

Гиляровский за работой на своей даче в Картино / ИЗ КНИГИ «ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ» АЛЕКСЕЯ МИТРОФАНОВА

#ZOOM

Впервые на публике

В филиале Музея Москвы, в Центре Гиляровского, москвичи могут прикоснуться к уникальным фрагментам из жизни известного журналиста. Здесь на выставке «Линия Гиляровского» впервые представлены уникальные документы, объекты и чёрно-белые фотографии, на которых запечатлён сам Владимир Алексеевич.

– Можно сказать, что он любил фотографироваться, – рассказывает Metro куратор экспозиции Александр Афанасов.

Сюжеты с фотокарточек встречаются в очерках Гиляровского и, как полагается, поражают своей яркостью и многогранностью. **Марина Вересаева**

35

уникальных фотографий увидят москвичи. Их обнаружили не так давно в одном из букинистических магазинов столицы.

Фотография сделана 5 апреля 1892 года. На ней присутствуют Антон, Михаил и Иван Чеховы, Владимир Гиляровский, Алексей Долженко / ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ИСТОРИИ РОССИЙСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ИМЕНИ В. И. ДАЛЯ

Фотография сделана на даче Гиляровского в Малеевке в 1907 году, рядом с журналистом его жена Мария Ивановна и дочь Надежда. Возле них подруга жены и работница-татарка с двумя детьми / РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АРХИВ ЛИТЕРАТУРЫ И ИСКУССТВА

Открытка «Шипка. В Шейновском лагере». В 1902 году Гиляровский был в Болгарии, на Шипке, и участвовал в торжествах. На фото он третий слева / ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ИСТОРИИ РОССИЙСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ИМЕНИ В. И. ДАЛЯ

О дружбе

Фотография, на которой Владимир Гиляровский катает в тачке Антона и Михаила Чеховых, была сделана в усадьбе Мелихово ранней весной, когда «только что снег сошёл». Журналист описал те события в своей книге «Друзья и встречи». Тогда Антон Павлович предложил Владимиру Алексеевичу покатать его, так как писатель изрядно устал. К нему же в тачку уселся его брат Михаил. Прокатившись в тачке до дома, Чеховы пожелали запечатлеть такой весёлый момент, тем более что они имели свой личный фотографический аппарат.

Дворы и спортивные площадки преобразились

Итогами сезона благоустройства в Юго-Западном округе Москвы поделился в своём блоге мэр столицы Сергей Собянин

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Обустроены уютный сквер и спортивный кластер, установлены новые детские площадки и оборудованы развлекательные центры с игровыми зонами.

/ ВСЕ ФОТО: SOBYANIN.RU

Северное Бутово

Территория площадью порядка 19 гектаров между улицами Академика Глушко, Новобутовской, Поляны и Новобутовским проездом полностью преобразована. Здесь оборудованы зоны для баскетбола, волейбола, большого и настольного тенниса, а также создано футбольное поле. Главным украшением игровой зоны для малышей стала многоуровневая башня с декоративными панелями и прозрачными горками.

Ясенево

На Ясногорской улице появился современный спортивный кластер, где каждый может найти занятие по душе и поддерживать активный образ жизни. На территории площадью более трёх гектаров разместили разнообразные спортивные объекты: обустроены зона воркаута, площадки с современными силовыми тренажёрами и уголок для любителей настольного тенниса. Неподалёку установлены столы для игры в шашки и шахматы.

Коньково

Здесь преобразилось несколько дворовых территорий. Например, на улице Генерала Антонова появился уникальный комплекс уличных тренажёров под навесами. Рядом расположена универсальная площадка, которая летом служит для футбола и баскетбола, а зимой превращается в хоккейную коробку. Во дворах на улице Введенского созданы специальные зоны с батутами, качелями, горками и игровыми комплексами.

«Первая половина сентября порадовала нас хорошей погодой. В эти тёплые дни новые детские и спортивные площадки были полны людей».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Ломоносовский район

Благоустроены дворовые территории между Ленинским проспектом и проспектом Вернадского. Детские площадки превратились в настоящие игровые центры. Просторные и разнообразные площадки рассчитаны на детей всех возрастов. Спортивная инфраструктура получила значительное обновление за счёт новых тренажёров и зоны для воркаута.

КОРОТКО

Фестиваль «Золотая осень» захватывает улицы города

КРАСОТА. Праздник еды и урожая стартовал сразу на нескольких площадках в Москве. На улицах разворачиваются ярмарочные шале с продуктами нового урожая со всей России. Предполагается, что в фестивале примут участие более 300 фермеров из 50 регионов России.

Одна из центральных площадок на Манежной площади уже встречает гостей. **METRO**

На ярмарке можно не только сделать покупки / **АГН «МОСКВА»**

В столице растёт производство машин и оборудования

ЭКОНОМИКА. В период с января по июль производители увеличили выпуск на 4,8 процента по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Об этом сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Он напомнил, что в городе работает более 260 предприятий машиностроительного сектора. **METRO**

Мессенджер оштрафовали за отказ удалить информацию

ЗАКОН. Таганский районный суд Москвы вынес решение о наложении штрафа на мессенджер Telegram в размере 3,5 млн рублей, сообщили АГН «Москва» в пресс-службе суда. Причиной стал отказ компании ограничить доступ к определённой информации. Детали дела и причины привлечения к ответственности не раскрываются. **METRO**

Москва собирает идеи горожан для развития «Москино»

КИНОПАРК. Предложить идеи по развитию образовательной программы мероприятий, расширению ассортимента сувениров, обновлению декораций и продвижению кинопарка в соцсетях можно на платформе «Город идей». Об этом в мессенджере MAX сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Поделиться своими мыслями можно до 2 октября. **METRO**

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ, ФОТО: MOS.RU, АГН «МОСКВА», ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

На рельсах прогресса. Автономные трамваи прошли больше длины экватора

Первые в России трамваи, которые могут работать без проводов, проехали более 50 тысяч километров. Metro собрало главные цифры об этом уникальном виде транспорта

10 **СЕНТЯБРЯ МЭР МОСКВЫ СЕРГЕЙ СОБЯНИН** ОТКРЫЛ ТРАМВАЙНУЮ ЛИНИЮ С УЧАСТКОМ БЕЗ КОНТАКТНОЙ СЕТИ И ЗАПУСТИЛ НОВЫЙ МАРШРУТ ТРАМВАЯ **90** ОТ СТАНЦИИ МЕТРО «СОКОЛЬНИКИ» ДО ПАВЕЛЕЦКОГО ВОКЗАЛА ЧЕРЕЗ ЧИСТОПРУДНЫЙ БУЛЬВАР.

41

СИДЯЧЕЕ МЕСТО В ТРАМВАЕ «ЛЬВЁНОК-МОСКВА».

110

ПАССАЖИРОВ МОГУТ КОМФОРТНО РАЗМЕСТИТЬСЯ В ВАГОНЕ.

КАК РАБОТАЕТ АВТОНОМНЫЙ ТРАМВАЙ

НА ОСТАНОВКАХ **«МЦД ПЛОЩАДЬ ТРЁХ ВОКЗАЛОВ»** И «МЕТРО **«ЧИСТЫЕ ПРУДЫ»** ПЕРЕД УЧАСТКОМ БЕЗ КОНТАКТНОЙ СЕТИ ВОДИТЕЛЬ ОПУСКАЕТ ПАНТОГРАФ НА КРЫШЕ ТРАМВАЯ, ПОСЛЕ ЧЕГО ВАГОН ПРОДОЛЖАЕТ ДВИГАТЬСЯ ПО ПРОСПЕКТУ АКАДЕМИКА САХАРОВА БЕЗ ПОДКЛЮЧЕНИЯ К ПРОВОДАМ. ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ АВТОНОМНОГО УЧАСТКА ВОДИТЕЛЬ ПОДНИМАЕТ ПАНТОГРАФ НА ОСТАНОВКЕ И ПРОДОЛЖАЕТ ЕХАТЬ ПО МАРШРУТУ В ОБЫЧНОМ РЕЖИМЕ. НАКОПЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ НА АВТОНОМНОМ ХОДУ ПРОИСХОДИТ НА УЧАСТКАХ С ПРОВОДАМИ.

1-Е

В РОССИИ ТРАМВАИ НА АВТОНОМНОМ ХОДУ КУРСИРУЮТ НА УЧАСТКЕ ПО ПРОСПЕКТУ АКАДЕМИКА САХАРОВА.

>270

ТЫС. ПАССАЖИРОВ УЖЕ ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ НОВЫМ ТРАМВАЙНЫМ МАРШРУТОМ **90.**

>5

ТЫС. РЕЙСОВ СОВЕРШЕНО.

>50

ТЫС. КИЛОМЕТРОВ ПРОШЛИ ТРАМВАИ МАРШРУТА **90**. ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДЛИНА ЭКВАТОРА.

20

ТРАМВАЕВ «ЛЬВЁНОК-МОСКВА» С АВТОНОМНЫМ ХОДОМ РАБОТАЮТ НА МАРШРУТЕ **90.**

≈5

МИНУТ СОСТАВЛЯЕТ ИНТЕРВАЛ ДВИЖЕНИЯ.

9

КМ – ПРОТЯЖЁННОСТЬ МАРШРУТА, ИЗ КОТОРЫХ **2,1** КМ ТРАМВАИ ПРОЕЗЖАЮТ НА АВТОНОМНОМ ХОДУ.

4

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ВОКЗАЛА И **16** СТАНЦИЙ МЕТРО И МЦД СОЕДИНИЛ МАРШРУТ **90.**

НОВЫЕ ТРАМВАИ

«ЛЬВЁНОК-МОСКВА» – ЭТО СОВРЕМЕННЫЕ ОДНОСЕКЦИОННЫЕ ВАГОНЫ РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДСТВА. ДЛЯ ПАССАЖИРОВ В САЛОНЕ ПРЕДУСМОТРЕНЫ СИСТЕМА КЛИМАТ-КОНТРОЛЯ, МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ЭКРАНЫ, РАЗЪЁМЫ ДЛЯ ЗАРЯДКИ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ, СИСТЕМА АДРЕСНОГО ОТКРЫТИЯ ДВЕРЕЙ С ПОМОЩЬЮ КНОПКИ. НОВЫЕ ТРАМВАИ ИМЕЮТ НИЗКИЙ ПОЛ У ВСЕХ ДВЕРЕЙ И АДАПТИРОВАНЫ ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ПАССАЖИРОВ.

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: АГН «Москва», mos.ru, Shutterstock, Unsplash

ИЗУЧАЕМ СТАРТАПЫ, ИНВЕСТИЦИИ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНДЫ

Moscow Startup Summit. Стартует первый день международного саммита по технологическому предпринимательству и инновациям – в деловую программу войдут свыше 60 сессий и выступления более 150 экспертов из России и других стран. Подробную программу можно найти на сайте startupsummit.ru. (12+)

Где: микрорайон Рублёво-Архангельское, квартал № 120, 17

Когда: 09:30–21:00

Цена: бесплатно

РИСУЕМ ДРЕВНИЙ КИТАЙСКИЙ СИМВОЛ КРАСОТЫ

Мастер-класс по живописи Поднебесной. В восточной философии цветок лотоса обозначает божественную красоту и духовную чистоту – именно его в мастерской художника будут изображать на рисовой бумаге, используя традиционные материалы: китайские краски, туши и кисти. (16+)

Где: парк «Ходынское поле»

Когда: 18:00

Цена: 1000 ₽

РАЗБИРАЕМСЯ В «КАЗАКОВСКОЙ» ЭПОХЕ В ИСТОРИИ МОСКВЫ

Лекция «Матвей Фёдорович Казаков. Основоположник московского классицизма». Образовательный цикл «Москвоведческий лекторий» посвящён быту жителей столицы разных эпох, а также архитектуре, культуре и развитию нашего города. На этот раз речь пойдёт о выдающемся русском архитекторе эпохи Просвещения Матвее Казакове и его наследии. (12+)

Где: фойе первого корпуса Музея Москвы

Когда: 19:00

Цена: 600 ₽

ЭКСПЕРИМЕНТИРУЕМ И ПРОБУЕМ СЕБЯ В ХИМИИ

Мастер-класс «Бомбочки для ванны своими руками». Почувствовать себя изобретателем и запустить парочку химических реакций помогают в мастерской «Пути открытий». Сделать бомбочку для будущего домашнего спа-вечера можно любых форм, цветов и ароматов. (6+)

Где: Центральная детская библиотека им. А. П. Гайдара, 3-я Фрунзенская ул., 9

Когда: 19:00–20:30

Цена: 1800 ₽

ГОВОРИМ О ПУТЕШЕСТВИЯХ

Кинопоказ «Повелитель ветра». В киноклубе «Ленинки» покажут историю знаменитого путешественника Фёдора Конюхова, которому предстоит обогнуть Землю на воздушном шаре. (12+)

Где: Российская государственная библиотека

Когда: 19:00–21:00

Цена: бесплатно, регистрация на сайте leninka.timepad.ru

МЕНЯЕМ КИСТИ НА КРАСКИ

Своп, то есть обмен хорошими, но ненужными вещами, куда можно принести инструменты для рисования и забрать что-нибудь приглянувшееся себе. Позже начнётся скетч-клуб: там можно испытать обновки. (0+)

Где: антикафе «Белый свитер», ул. Пятницкая, 41, стр. 2

Когда: 18:00–19:30

Цена: 200 ₽

УЗНАЁМ БОЛЬШЕ ОБ АРХИТЕКТУРЕ МЕТРО

Презентация книги «Большая кольцевая линия. Новейшая история московского метро». Её автор, историк архитектуры и градостроительства Александр Змеул расскажет об истории и особенностях 29 станций БКЛ. (16+)

Где: центр «Зотов»

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, регистрация на сайте centrezotov.ru

УЛУЧШАЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ

Беговая тренировка. Подготовка к марафонам особенно заряжает энергией, если проходит возле главного спорткомплекса столицы. Занятия у «Лужников» как раз направлены на забеги на длинные дистанции. (18+)

Где: Лужнецкая наб., 24

Когда: 19:30–20:30

Цена: бесплатно, регистрация на сайте mosgorsport.timepad.ru

Отец Алексий показывает старинный крест, гайтан к которому был восстановлен уже в наши дни по фото из Российского этнографического музея в Санкт-Петербурге / **ВСЕ ФОТО: ЕЛЕНА КУПЦОВА**

Музей церковного быта начался с Ноева ковчега

Духовная жизнь верующего человека продолжается и за стенами церкви. В этом может убедиться каждый, кто заглядывает в музей у храма Алексия, Человека Божия, в Садовниках. Metro выяснило, как появился этот необычный музей

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

– Первый экспонат, – рассказывает отец Алексий Лымарев, настоятель храма Алексия, Человека Божия, – появился у нас лет 15 назад, когда детишки были маленькие. Друзья подарили дорогую фарфоровую статуэтку-лампочку «Ноев ковчег». Она изображала зверюшек в лодке и выглядела очень необычно. Смотрел я на этот фонарик и думал: вот бы собрать похожие оригинальные вещицы – чтобы не только мои, но и все детишки, и взрослые могли полюбоваться...

Много позже, уже после эпидемии ковида, отец Алексий вместе с добровольцами построил деревянный храм (Алексия, Человека Божия. – *Прим. ред.*) – по образцу старинных северных церквей.

– Ребята-волонтёры всю душу вложили, – объясняет батюшка. – Так возникла у меня идея устроить небольшой музей русского деревянного зодчества.

Однако идея всё «не взлетала». Не хватало в концепции чего-то важного... И тогда настоятель вспомнил о фарфоровом ковчежце и своём замысле собрать коллекцию бытовых предметов с христианской символикой.

– Сначала я оформил выставку, посвящённую Рождеству. Нашёл несколько рождественских тарелочек, несколько вертепчиков (комплект фигурок, изображающих сцену рождения Иисуса Христа. – *Прим. ред.*). И выставка получилась очень симпатичная.

«Мы хотим показать людям, как жил православный человек не только в храме, но и вне его».

АЛЕКСИЙ ЛЫМАРЕВ
настоятель храма Алексия, Человека Божия, в Садовниках.

Когда приблизилась Пасха, экспозицию расширили: добавили пасхальные статуэтки, искусно декорированные яйца из фарфора, дерева и даже чугуна. Одна из самых важных витрин посвящена паломничеству в Святую землю – здесь все предметы сделаны вручную.

– В этом крестике за перламутровыми вставками находятся частички земли с Крестного пути Христа, Виа Долороза, – объясняет настоятель. – Каждый богомолец хотел что-то взять на память со Святой земли. Привозил, например, камешек, который потом становился предметом искусства: на нём вырезали какой-нибудь библейский сюжет, это очень тонкая работа. Таких предметов привозили в нашу страну много именно в течение XIX века, когда появилась Русская духовная миссия, были проложены транспортные маршруты, развились культурные центры с гостиницами.

ЦИФРА

≈1000

экспонатов
насчитывается сегодня в музее христианского праздника и быта.

Впечатляет и коллекция нательных крестиков: здесь есть предметы домонгольского периода, католические кресты из разных стран мира, женские кресты, которые носились на широких лентах-гайтанах, сплетённых из цветного бисера.

– В Псковской области есть такой малый народ сету: до сегодняшнего дня по праздникам они облачаются в национальную одежду и носят такие кресты, – рассказывает батюшка.

Обращают на себя внимание предметы, изображающие «набожных» животных. Вот родители-кролики «крестят» малютку крольчонка, вот медведики-волхвы навещают Младенца Иисуса с дарами. Имеется даже мишка-ангел. Через сценки со зверюшками взрослые помогали деткам почувствовать и понять: Господь ближе к нам, чем кажется, объясняет отец Алексий.

Поначалу витрины с экспонатами стояли прямо под открытым небом, на заднем дворе храма. Теперь их переместили в отдельное здание. Иногда здесь занимаются дети и молодёжь: изучают Закон Божий прямо в музее.

ЧТО ЕСТЬ В МУЗЕЕ

Иконы, крестики и не только

Коллекция Музея христианского быта занимает всего одну комнату, но почти каждый экспонат разглядывать нужно долго и внимательно

1

Вертеп с волхвами-мишками
Один из самых забавных экспонатов музея – вертепчик из Швеции, где все персонажи выполнены в виде медведей, кроме Младенца Иисуса и его родителей.

2

Монисто-благословение
Это не простое украшение: в центре находится монетка, в которой можно разглядеть крестик. Такие изделия в XIX веке носили во многих областях России.

3

Сцена Воскресения на спиле (XIX век)
Иерусалимские художники-любители делали резные изображения на спиле оливы – самого «культового» в Святой земле дерева. Воскресение Христово – один из самых популярных сюжетов.

4

Столовые приборы против обжорства
Монахи мастерски вырезали на рукоятях ложек и вилок евангельские и ветхозаветные сцены. Миряне вешали такие приборы на стены как декор и напоминание о том, что чревоугодие – это не очень хорошо.

КОРОТКО

В России подорожают вино и крепкий алкоголь

ЦЕНА ГРАДУСА. Акцизы на алкоголь с 1 января 2026 года вырастут на 8,9–31%, следует из проекта поправок к Налоговому кодексу. Наиболее выраженным увеличение окажется для вина – с текущих 113 руб. до 148 руб. за литр. Акциз на алкоголь крепче 18 градусов составит 824 рубля за литр (сейчас – 740 рублей). Вслед за акцизами прогнозируемо вырастут и розничные цены. **METRO**

Кубанского атамана обвиняют в хищении помощи для СВО

ПОПАЛСЯ. В Краснодаре задержали бывшего и. о. замгубернатора Александра Власова по подозрению в крупном хищении гуманитарной помощи для специальной военной операции, сообщает РИА «Новости». Ранее в этот же день на заседании расширенного совета атаманов Власов сложил с себя полномочия, объявив, что уходит на СВО. **METRO**

Северное сияние в Рязанской области / **СКРИНШОТ ВИДЕО LENTACHOLD**

Полюбуйтесь: северное сияние охватило почти всю Россию

КРАСОТА. Интенсивная вспышка на Солнце стала причиной появления северного сияния, охватившего обширную территорию России. В Сети публикуют фотографии и видео даже из тех регионов, где обычно сияния не наблюдают: Татарстан, Свердловская, Омская, Рязанская, Ярославская области и даже Подмосковье. **METRO**

Испанский зоолог уехал в Россию и завыл по-волчьи

Хосе Антонио Эрнандес-Бланко однажды приехал в Россию, чтобы изучать волков, да так здесь и остался

Несмотря на то что знаменитый зоолог родился в солнечной Испании, он не страдает от русских холодов, а привычно собирается в очередную экспедицию

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Отлов самца по кличке Злат для установки GPS-ошейника и сбора проб в заповеднике «Калужские засеки». Телеметрия помогает установить участок обитания семей волков и многое другое / **ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ**

Команда специалистов ИПЭЭ РАН изучает поведенческую экологию волка Северо-Западного Прикаспия. Фото после установки GPS-ошейника на волка по кличке Яст

Хосе Эрнандес, старший научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова, ждёт зимы с нетерпением. Лето для исследователя волков не самый подходящий период: снега почти нет, и следы найти трудно.

– Осенью мы собираем информацию о местоположении волчьих выводков, а зимой изучаем их поведение, идя за ними по тропе, – рассказывает Metro зоолог.

ПО-ВОЛЧЬИ ВЫТЬ

Учёные планомерно изучают поведение и социализацию волков. Воронежская и Астраханская области, Калмыкия, Сибирь, Якутия, Магадан – все регионы, где люди соседствуют с волками, представляют научный интерес. Для того чтобы собрать информацию, зоологи даже учатся выть по-волчьи.

– Волки лучше реагируют на вой человека, чем на запись собственного голоса, – объясняет Хосе. – Они могут подойти очень близко, особенно молодые особи и щенки.

По словам Хосе, все волки очень разные: есть молчаливые, а есть «болтливые», которые не могут удержаться, чтобы не ответить, например, на гудок поезда или звук летящего самолёта. Это их способ связи друг с другом. Один отстал от стаи и воет: «Подождите меня!»

– Вой тоже бывает разным, – продолжает Хосе. – Хоровой звучит как песня на грузинском застолье. Это значит, что волки чувствуют себя в безопасности. Информативный вой нужен в определённой ситуации. Например, самец уходит на охоту, оставляя самку со щенками. Поймав добычу, он не появляется внезапно, а предупреждает воем, как мы по телефону: «Скоро буду!»

После прибытия на новое место учёные тоже воют, чтобы услышать отклик и собрать информацию.

– Сейчас как раз самый «звучный» период. Щенки подросли и встраиваются в общий хор, который инициирует самка. Они ещё не умеют как следует выть и выдают довольно интересные партии. С помощью звуковых ловушек мы записываем этот вой, а затем посредством искусственного интеллекта определяем, сколько самок, самцов и щенков находится в стае, как они взаимодействуют друг с другом, где ядро популяции – это как запахи на семейной кухне, – приводит пример учёный. – Сейчас появились новые методы исследований, например, концентрация кортизола в экскрементах даёт понимание об уровне стресса. На основе этого можно сделать вывод о проблемах с охотой или частых контактах с человеком.

ЦИФРА

22

года
Хосе Эрнандес работает в Институте проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова.

«Мой отец смеётся, говорит, что я не только занимаюсь тем, что обожаю, но ещё и получаю за это деньги».

ХОСЕ АНТОНИО ЭРНАНДЕС-БЛАНКО
зоолог

ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК

По словам Хосе, люди часто демонизируют волков и видят в них лишь опасность, поскольку не понимают, как устроена структура стаи.

– Я очень много ходил по волчьим тропам, наблюдал за ними ещё до того, как начали применять телеметрию. Волки живут в стае постоянно, а не только зимой, как считалось ранее. Стая занимает отдельную территорию, щенки держатся в определённой её части и начинают свободно передвигаться и учиться у взрослых волков в 4–5 месяцев. Рядом может жить другая стая, но даже неопытные волки понимают, что конфликтов с соседями надо избегать. Агрессию они лишь обозначают. Волки очень осторожны и берегут друг друга. Однажды я наблюдал, как волчице на охоте лошадь сломала копытом челюсть и стая кормила её шесть лет.

ПОЧЕМУ ВОЛКИ НАПАДАЮТ

Чтобы волк напал на человека, должно произойти что-то неординарное.

– Убивая волков, человек нарушает структуру популяции. Уходя на новое место, самки встречают самцов, а если тех не хватает, то им приходится выбирать собак. И вот гибриды как раз и нападают на человека, потому что собаки не боятся людей, в отличие от волков. Кроме того, убивая взрослых особей, люди оставляют группировки из «шпаны», которая режет скот. Охотники вновь идут на отстрел и снова убивают взрослых волков, увеличивая проблему, а не решая её. Регулировать численность можно, забирая щенков из логова, это ещё советский и самый эффективный способ.

Исчезнувшую 80 лет назад картину Пикассо продадут с молотка

В Париже на аукцион выставят портрет музы знаменитого художника Пабло Пикассо, который никогда ранее не представал перед широкой публикой. Эксперты оценивают его стоимость в миллионы евро

Портрет Доры Маар, написанный Пикассо / ВСЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ: АУКЦИОННЫЙ ДОМ LUCIEN PARIS

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Написанная в 1943 году картина Пабло Пикассо «Бюст женщины в шляпе с цветами» никогда ранее не выставлялась в музее или на аукционе. До нынешнего момента свидетельством существования этого произведения были лишь чёрно-белые снимки в каталоге. Во всей цветовой палитре шедевр мог ранее видеть лишь узкий круг родственников владельца.

Она была приобретена в августе 1944 года, за несколько месяцев до освобождения Парижа от немецких оккупантов, французским коллекционером – дедушкой нынешнего владельца, унаследовавшего работу и пожелавшего остаться неизвестным.

Изображённая на картине Дора Маар – французская художница-сюрреалист и фотограф, которая с 1936 по 1945 год была музой Пикассо. Художник написал несколько её портретов: «Портрет Доры Маар», «Бюст женщины в шляпе с цветами (Дора Маар)», «Плачущая женщина», «Дора Маар с кошкой».

Известно, что в 2010 году владелец уже пытался продать картину в частном порядке, но сделка не состоялась. На этот раз картина уйдёт с молотка на торгах Lucien Paris 24 октября. В течение трёх дней перед продажей она будет экспонироваться в аукционном доме. Эксперты оценили картину маслом размером 80 на 60 сантиметров в 8 млн евро. Однако, как пишет The Guardian, ожидается, что она будет продана за гораздо большую сумму.

– Ажиотаж вокруг этого произведения зависит от того, насколько громко пройдёт реклама, – рассказал в беседе с Metro ведущий научный сотрудник ГМИИ имени Пушкина Алексей Петухов. – Пикассо прожил более 90 лет, это очень плодовитый мастер, и картин на рынке до сих пор немало, особенно периода 1930–1960-х годов.

Эксперт уточнил, что, хотя обнаруженная картина и из знаменитой серии, сама по себе она не знаковая и ключевого значения не имеет.

– Здесь и понадобится «раскрутка», которая может повлиять на цену, – уточнил Петухов. – Хотя рекорд аукционных цен на работы Пикассо составляет более $100 млн, так что предварительная оценка в 8 млн евро в этом случае справедлива.

ЦИФРА

9,45

млн долларов
– оценочная стоимость произведения.

Власти Афганистана отключили страну от Интернета

Григорий Воронцов

Правящий в Афганистане «Талибан», борясь с аморальными с их точки зрения явлениями, полностью отключил страну от оптоволоконной сети. Об этом сообщила международная служба веб-мониторинга NetBlocks.

«Наблюдается полное отключение Интернета. Несколько сетей были поэтапно отключены в течение утра; в настоящее время также затронуты телефонные услуги», – говорится в сообщении.

«Эта мера была принята для предотвращения безнравственности, и в стране будет построена альтернатива для удовлетворения потребностей».

АТТАУЛЛА ЗАИД
представитель правительства провинции Хаджи
в интервью AP

Компания связывает отключение с проводимой талибами политикой по «предотвращению безнравственности». О планах ограничить Интернет на территории Афганистана «Талибан» заявил две недели назад.

Ранее «Талибан» исключил из университетской программы книги, написанные женщинами. Среди них, например, учебник под названием «Безопасность в химической лаборатории».

Также талибы запретили университетам преподавать 18 учебных дисциплин, противоречащих шариату. Среди них, например, изучение прав человека, а также темы сексуальных домогательств.

До этого талибы вообще отменили школьное и прочее образование для женщин и девочек старше 12 лет. Один из последних путей для профессионального обучения для них закрылся в конце 2024 года, когда в стране прекратили работу курсы для акушерок.

КОРОТКО

Президент Мадагаскара распустил правительство

ВОЛНЕНИЯ. Глава страны Андри Радзуэлина объявил о роспуске правительства из-за протестов, сообщает 2424.mg. Он обещает назначить нового премьер-министра через три дня. Жители острова протестуют против длительных отключений электроэнергии и подачи воды. Верховный комиссар ООН Фолькер Тюрк сообщил о минимум 22 погибших. **METRO**

Протестующие столкнулись с полицией в Антананариву / AFP

ЕК предложила обменять активы РФ на облигации для Украины

ПОЛИТИКА. Еврокомиссия предложила обменять €140 млрд замороженных активов РФ на бескупонные облигации для Украины. Об этом пишет газета Politico. Эти средства передадут Киеву траншами. Их количество и сроки не уточняются. Деньги пойдут на укрепление «оборонного сотрудничества» и покрытие текущих бюджетных потребностей Украины, отмечает газета. **METRO**

ХАМАС ответит на план США по Газе через несколько дней

БЛИЖНИЙ ВОСТОК. Палестинское движение ХАМАС пообещало изучить план Вашингтона по урегулированию конфликта в секторе Газа, сообщает Politico со ссылкой на неназванного дипломата. Тот уточнил, что детали плана передали ХАМАС представители Египта и Катара. Другой источник издания предположил, что ХАМАС может дать ответ только через несколько дней. **METRO**

ПЛЮС

Формы, текстуры и глубина цвета

МАНИКЮР, КОТОРЫЙ ЗАДАСТ ТОН ОСЕНИ

В маникюрных трендах сезона сочетаются сразу три линии: элегантность, смелость и забота об экологии. От матовых покрытий до биолаков – этой осенью мода выходит за рамки привычных стандартов

/ COLCETI @AVRNAILSWATCHES, @NAIL_BLISSS_, @OVERGLOWEDIT, @ MATEJANOVA

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

Осень обещает быть насыщенной и многогранной в мире маникюра. Этот сезон словно создан для экспериментов: тренды объединяют в себе выразительные цвета, новые текстуры и неожиданные детали, позволяя каждой женщине подчеркнуть собственный характер. О них Metro рассказала мастер ногтевого сервиса Эльназ Тылесова.

1. Цветовая палитра

Главную роль будут играть глубокие и уверенные тона. Бордовый, тёмно-зелёный и насыщенный синий делают образ более собранным и элегантным. При этом в палитре сезона нашлось место и ярким краскам: терракотовый и горчичный идеально дополняют осенние образы, добавляя им тепла и динамики. Такие цвета легко вписываются и в будничный ритм, и в атмосферу праздничного вечера.

2. Текстура

Матовые покрытия продолжают завоёвывать поклонниц. Их бархатистая поверхность создаёт ощущение завершённости и добавляет маникюру особый шарм. Интереснее всего матовость смотрится в тандеме с глянцем или блестящими элементами, позволяя играть на контрастах и находить новые гармоничные сочетания.

3. Принт

Не обойтись и без графики. Геометрические узоры, лаконичные линии и минималистичные рисунки становятся изящным акцентом даже в самом спокойном маникюре. Нейтральная база в дуэте с яркой деталью, будь то тонкая полоска или геометрическая фигура, придаёт образу современное звучание.

4. Декор

В этом сезоне он выходит на первый план. Стразы и блёстки становятся главными инструментами для создания сияющих акцентов, а втирка дарит ногтям необычные эффекты – от загадочного «кошачьего глаза» до зеркального покрытия. Особое внимание стоит уделить шоколадным оттенкам с шиммером. Лёгкое мерцание придаёт таким тонам дорогой и утончённый вид, а тёплая палитра делает их идеальными для осени.

5. Экологичность

Это отдельная линия трендов. Всё больше мастеров и брендов выбирают натуральные, безопасные составы, которые объединяют эстетику и заботу о здоровье. Эконаправление в ногтевом дизайне – не просто мода, а часть более широкой тенденции осознанного потребления. А для тех, кто ищет игру с образами, в моде гелевые покрытия с осенними мотивами, например, рисунками в виде листьев.

Глубокий синий оттенок станет идеальным спутником на осень

Немного блёсток – и классика заиграет новыми красками

Сочетайте глянцевое и матовое покрытия в одном дизайне

Форма ногтей также даёт простор для фантазии. Классические овальные и квадратные варианты соседствуют с более смелыми миндалевидными и острыми.

Такой выбор позволяет подчеркнуть индивидуальные черты и подобрать форму, которая идеально дополнит стиль.

Графичный принт сделает маникюр запоминающимся и при этом не перегрузит его

В тренде натуральность во всём – от составов до дизайна

Эффект дежавю может указывать на серьёзное заболевание

Врач-эпилептолог рассказала Metro, почему эффект дежавю не стоит романтизировать

Эксперт объяснила, с какими патологиями может быть связано это ощущение и как поставить точный диагноз

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Один из ключевых методов диагностики – длительное энцефалографическое исследование с записью сна **/ РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ И НЕЙРОНАУК**

Эффект дежавю принято считать приятным загадочным явлением. Однако врачи советуют относиться к нему серьёзно.

– Дежавю – это интересный феномен, относящийся к эпизодам дереализации (в психиатрии – ощущение нереальности окружающего мира. – *Прим. ред.*), – говорит врач-эпилептолог Российского центра неврологии и нейронаук, кандидат медицинских наук Елена Шалиманова. – Как и в обычном смысле, человек чувствует, что уже видел раньше, наяву или во сне, то, что у него находится сейчас перед глазами. Бывает и наоборот, когда возникает ощущение невиданного. Например, вы смотрите на супруга и резко чувствуете, что этого человека вы видите в первый раз. Такой кратковременный эпизод длится от 10 секунд до минуты.

Если вы сталкиваетесь с подобной ситуацией 2–3 раза в год, волноваться не стоит. А вот если чаще, повод для тревоги есть.

– Проводились исследования на базе нашего центра и Института нейрохирургии им. Бурденко. Для эксперимента привлекли 139 здоровых добровольцев, у 97% из них возникало дежавю, но не чаще трёх раз в год. Эпизоды длились от 2–3 секунд до 10 – это является вариантом нормы, то есть исследование показало, что дежавю есть у всех здоровых людей, что подтверждают и зарубежные учёные, – рассказывает эксперт.

Патологическое же дежавю может случаться раз в неделю или каждый день. В этом случае возникает подозрение на то, что причина в патологии головного мозга.

– Патологическое дежавю может встречаться при шизофрении и при других психиатрических заболеваниях, но чаще всего – при эпилепсии, при этом не любой, а фокальной (от слова «фокус») – височной, – говорит Елена Шалиманова. – Согласно научным исследованиям, существует четыре зоны головного мозга, ответственные за провокацию дежавю, – гиппокамп, миндалевидное тело, парагиппокампальная извилина и верхняя височная извилина. И если патология, например, опухоль или воспалительные изменения, находится в этой зоне, то человек сталкивается с подобным эффектом.

Выдать патологию могут и другие симптомы.

– Так, кроме судорожных эпилептических приступов, бывают, например, эпизоды замирания. В этот момент окружающие видят, что человек замер с широко распахнутыми глазами, зрачки у него расширились и он не реагирует на обращение. Такое состояние длится от 30 секунд до двух минут. Когда оно заканчивается, человек может не помнить, что с ним произошло, – рассказывает врач. – Но может, напротив, в этот момент совершать неосознанные движения – передвигать предметы на столе или передвигаться по помещению, поправлять одежду или волосы, одеться или раздеться. И когда приступ заканчивается, он не помнит, что делал в эту минуту-полторы. Это называется фокальный эпилептический приступ с нарушением сознания.

> **«У меня была пациентка 79 лет, которая пришла с жалобами на то, что дежавю возникает каждую неделю. МРТ подтвердило наличие у неё опухоли головного мозга».**
>
> ЕЛЕНА ШАЛИМАНОВА
> врач-эпилептолог

Дежавю может быть единственным симптомом, так что, обратив на него внимание, следует обратиться к врачу.

– На базе института им. Бурденко проводилось исследование, которое показало, что среди 140 пациентов с опухолями головного мозга у 7% первым и единственным симптомом было это явление, – говорит врач.

Чтобы понять, есть ли проблема, объясняет эксперт, надо провести ночной видеомониторинг – длительное энцефалографическое исследование с записью сна. Второй этап диагностики – МРТ головного мозга. Третий этап – анализы крови. Они помогают грамотно подобрать лекарственную терапию.

КОРОТКО

Если не хотите проблем с дёснами, ешьте меньше мяса

НАУКА. Учёные из Королевского колледжа Лондона выяснили, что питание по типу средиземноморской диеты может снижать риск заболеваний дёсен, пишет medlinks. В частности, исследование, проведённое ими при участии 200 пациентов, показало: у тех, кто чаще ел красное мясо и пренебрегал продуктами растительного происхождения, тяжёлые формы пародонтита встречались чаще. **METRO**

Учёные создали новинку, которая изменит процессы лечения

РАЗРАБОТКА. Исследователи из Гётеборгского университета разработали крошечные микродвигатели, размеры которых меньше толщины человеческого волоса. Об их работе сообщает Science Daily.

В будущем такие микродвигатели будут использовать как миниатюрные клапаны, с помощью которых можно будет регулировать движение крови и лимфы в организме. **METRO**

Врачи провели трансплантацию фрагмента кисти от донора

ТЕХНОЛОГИИ. В Научно-исследовательском институте скорой помощи имени Н. В. Склифосовского провели трансплантацию фрагмента кисти от донора. Об этом сообщил Сергей Собянин в своём канале в мессенджере MAX. «Сложнейшая операция длилась девять часов. Для разных её этапов потребовалось несколько операционных», – отметил мэр. После трансплантации пациента перевели в реанимацию, откуда он будет направлен в отделение пересадки почки и поджелудочной железы. **METRO**

По словам мэра, специалисты отделения имеют большой опыт в подборе терапии после трансплантации органов, которая позволяет не допустить отторжения **/ MOS.RU**

Москвичи совершили забег ради помощи онкобольным

СПОРТ. В Крылатском на Гребном канале состоялся благотворительный онкозабег «Я с тобой». Мероприятие объединило более 250 бегунов. Для них были подготовлены разные дистанции – от детского забега на 500 метров до полумарафона на 21,1 км. Все собранные средства пойдут на программы ранней диагностики онкологических заболеваний и на психоэмоциональную поддержку пациентов с таким диагнозом. **METRO**

В Китае придумали клей, который скрепляет кости

ИЗОБРЕТЕНИЕ. Китайские учёные заявили о создании уникального «суперклея» для костей, который способен скреплять переломы максимально быстро, пишет Oddity Central. Разработка получила название Bone-02 и была создана специалистами Чжэцзянского университета. По словам хирурга-ортопеда Линь Сяньфэна, средство вводится с помощью инъекции и «соединяет костные фрагменты за три минуты». **METRO**

Золотая осень в России: куда отправиться за самыми яркими впечатлениями сезона

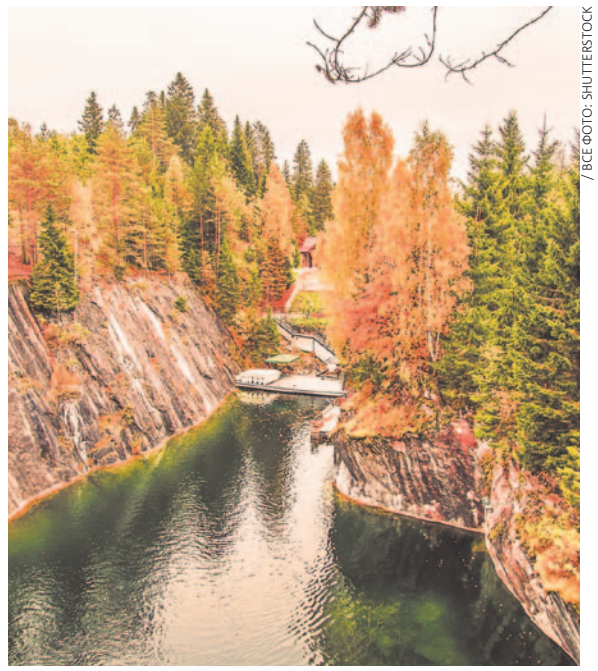
Когда утомительная летняя жара сменяется прохладой, а пейзажи преображаются до неузнаваемости, самое время отправиться в путешествие, чтобы насладиться «золотыми» видами нашей огромной страны. Metro выбрало пять уникальных направлений, где осенняя магия раскрывается во всей своей полноте

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Путь от величественных горных панорам Кавказа до тихих, задумчивых парков древних русских городов – идеальное путешествие для тех, кто хочет застать багряный листопад, насладиться умиротворяющей атмосферой уходящего года и сделать по-настоящему волшебные фотографии. Это возможность увидеть знакомые места под совершенно новым, осенним углом.

Терскол (Приэльбрусье)

Сентябрь здесь – идеальное время для трекинга. Воздух уже прохладный, но ещё не зимний, а небо чаще всего ясное и невероятно глубокое. Каждый подъём на смотровую площадку открывает панораму, от которой захватывает дух: белоснежные вершины Эльбруса на фоне желтеющей, но пока ещё свежей растительности. Подъём по канатной дороге – это главный must-do. Кроме этого, необходимо пройтись по пешим маршрутам, испить минеральной воды прямо из источников и посетить Чегемские водопады. Добраться до места можно на поезде (с пересадками) за 4000 рублей. Самолётом выйдет дороже – 7000. Поскольку в Терсколе нет аэропорта, путь туриста лежит сначала до Нальчика, потом придётся заказать такси.



/ ВСЕ ФОТО: SHUTTERSTOCK

Парк «Рускеала» (Карелия)

Виды с пешеходных троп по краю каньона никого не оставят равнодушным: багряно-золотые сосны и берёзы отражаются в изумрудной воде. Вечером стоит дождаться включения художественной подсветки, которая превращает место в настоящую сказку. Входной билет стоит 400 рублей. Осенью там можно покататься на гребной лодке, полетать над каньоном на зиплайне, посетить подземную экскурсию по штольням и пещерам и пройтись по главной тропе (занимает 4–6 часов). Парк находится близ города Сортавалы. Из Москвы до него ходит двухэтажный поезд № 160В Москва – Петрозаводск. Можно выйти в Сортавале и сделать пересадку на один из ретропоездов, чтобы добраться до пункта назначения.

Озеро Телецкое (Алтай)

Осенью озеро, обрамлённое таёжным кольцом, выглядит ещё более величественно и загадочно, чем летом. Единственный способ по-настоящему оценить масштаб и красоту Золотого озера (так его называют алтайцы) – прокатиться по нему на катере. На маршруте можно увидеть водопад Корбу. По легенде, он образовался от падения метеорита. Загадочное место. Также просто необходимо подняться на смотровую площадку горы прямо в Артыбаше и насладиться панорамным видом на водоём – исток Бии. По озеру регулярно ходит туристический теплоход «Пионер Алтая». Судно появилось здесь ещё в советское время. Добраться до места можно прямым рейсом из Москвы до Горно-Алтайска. Цена билета ≈ 10 000 рублей.

Чухломский терем (Кострома)

В глухих лесах Костромской области, вдали от шумных трасс и больших городов, стоит будто сошедший со страниц сказки Афанасьева невероятной красоты деревянный терем с кружевными наличниками и ажурными балконами. Это не муляж и не новодел для туристов, а подлинное чудо, восстановленный памятник русского деревянного зодчества XIX века. Остановиться прямо в тереме стоит 6000 руб. за ночь. Ближайший город, до которого можно доехать из Москвы на поезде, – Галич (2000 руб.). Расстояние 450 километров, время в пути 8–9 часов. В Галиче туристов встречает автобус, на котором предстоит преодолеть ещё 75 километров. Можно приехать в терем и самостоятельно на машине – от Костромы 180 км до Чухломы, затем направо по указателю на Якшу – 30 км.

Шхеры (Приладожье)

Цепь скалистых островов, окружённых синей гладью проливов Ладожского озера, – удивительный уголок первозданной природы. За фантастические красоты эти места часто называют карельскими фьордами. Увидеть их по-настоящему можно только с воды. Из Сортавалы нужно добраться до одной из «точек входа» на побережье. Это посёлки: Лахденпохья, Берёзово, Хийтола, Ихала, Куркиёки. Отсюда и начинаются маршруты. В этой местности всегда можно найти в аренду моторные лодки от ≈3000 руб./день или байдарки/каяки ≈1500 руб./день. Самый популярный и безопасный способ – экскурсия на катере или теплоходе. Стоимость групповой экскурсии – от 2000 руб./чел.

КУЛЬТУРА

TV ШОУ

Продолжаем рубрику «Смотреть нельзя выключить», в которой оцениваем самые яркие ТВ-проекты. На этот раз обсудим проект «Маменькин сынок»

Маменькин цветок

/ СКРИНШОТ / ТЕЛЕКАНАЛ «Ю»

«Маменькин сынок» – проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию. Профессиональный психолог проекта Артём Карпавичус пытается помочь женщинам спасти их отношения

смотреть

■ **Вечная проблема.** Взаимоотношения невестки и свекрови вообще редко складываются безоблачно. А если ещё и мама жениха/мужа склонна к гиперопеке, то и вовсе караул! И далеко не каждый сын, даже не обязательно безвольный, сможет устоять перед материнскими манипуляциями. Поэтому посмотреть стоит хотя бы для того, чтобы лишний раз убедиться, что родителей лучше любить на расстоянии – и чем дальше, тем крепче.

■ **Прорабатываем тревожность.** Помимо решения проблем взаимопонимания отцов и детей, психолог Артём Карпавичус даёт полезные рекомендации, как научиться отпускать ситуацию и перестать контролировать свою тревогу, как перенаправлять эмоции, когда испытываешь чувство гнева.

■ **Фильтруем советы.** Шоу в очередной раз доказало, что за советами надо идти к психологу, а не к подружкам, и уж точно не к таким злобным тёткам, как мама Сергея из 4-го выпуска. А то такого насоветуют, что и до тюрьмы недалеко.

ДОБРЫЙ ЗРИТЕЛЬ
Оксана Чертова

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры.

выключить

■ **Театральность.** Шоу вызывает удивление в самом плохом смысле. Всё-таки в последнее время реалити на российском телевидении достигли определённого уровня и зачастую смотрятся как классные, искренние истории, в которых живые люди на наших глазах переживают серьёзные испытания. «Маменькин сынок» напоминает плохой театр. Герои как будто начитывают написанный кем-то текст, наигранно ссорятся и мирятся и не вызывают ни грамма сочувствия.

■ **Нелепая помощь.** Психолог Артём Карпавичус творит чудеса, решая проблемы за 5 минут. В 4-м выпуске он узнаёт, что герой не слишком близок со своим отцом. «Вы должны вместе пообедать!» – нашёл Артём точное решение. Жалко, что в реальной жизни так не работает.

■ **Интрига.** Единственное, что впечатлило – это когда в конце программы мама героя призналась – она продолжит следить за сыном и его девушкой. Было похоже на финал триллера, когда злодей обещает вернуться.

ЗЛОЙ ЗРИТЕЛЬ
Мария Позина

КОРОТКО

Николь Кидман и Кит Урбан расстались после 19 лет брака

ЛИЧНОЕ. 58-летняя актриса и 57-летний кантри-исполнитель живут порознь с лета, сообщает TMZ. Кит приобрёл собственное жильё в Нэшвилле и переехал туда, а Николь провела лето в Лондоне, работая над фильмом «Практическая магия 2». Источник, близкий к паре, сообщил Daily Mail, что причиной расставания стали претензии Урбана по поводу потери близости между ними на фоне плотных графиков. **METRO**

Рудковская хочет возродить заброшенную дачу Фаберже

ПАМЯТНИК ЭПОХИ. Продюсер рассказала в своём телеграм-канале, что вместе с мужем Евгением Плющенко хочет приобрести эту дачу и ещё два объекта культуры для возрождения и реконструкции. По словам Рудковской, разграбленное большевиками поместье, которое она назвала «душой ушедшей эпохи», сейчас находится в аварийном состоянии. На данный момент супруги ждут торги и решения по зданиям. **METRO**

Кирилл Кяро помогает дочке маньяка в сериале «Как приручить лису»

ВИДЕО. В Сети вышел трейлер нового детективного триллера. Зоопсихолог, занимающийся изучением лис, спасает жизнь девушки-дикарки Дины, но становится подозреваемым в деле об убийстве её подруги. Он выясняет, что в округе уже более 20 лет пропадают девочки, и только Дина может дать ключи к поимке преступника, который является её отцом. **METRO**

Герою Кирилла Кяро непросто наладить контакт с далёкой от социальных норм девушкой, выросшей в лесу / **ОККО**

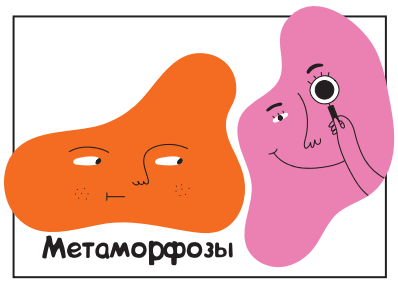
Юрий Стоянов станет водителем «Дедмобиля»

СЕРИАЛ. Владимир Котт приступил к съёмкам новой комедии. Оставшийся без работы и без денег шофёр с 30-летним стажем Валера (Стоянов) вынужден притворяться водителем беспилотного суперсовременного такси со встроенным ИИ, чтобы добиться высокого рейтинга оценок пассажиров и хорошо заработать. На борту его «Дедмобиля» оказываются разные люди со своими историями. **METRO**

Актёр Геннадий Нилов скончался на 89-м году жизни

УТРАТА. О смерти звезды фильма «Три плюс два», отца актёра Алексея Нилова, сообщила в своём телеграм-канале телеведущая Ника Стрижак. Широкую известность Нилову принесла роль физика Степана Сундукова в комедии «Три плюс два». Всего на счету актёра полусотни киноролей. Среди них «Капитан Немо», «Звезда пленительного счастья», «Я тебя никогда не забуду», «Операция «Вундеркинд» и другие. **METRO**

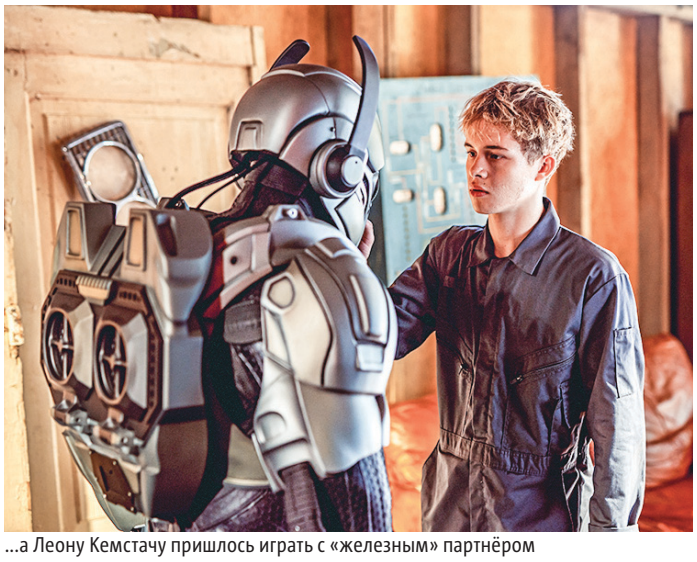
Шапка-ушанка вдохновила на создание робота с национальным колоритом



2 октября в прокат выходит фильм «(Не)искусственный интеллект» про робота, который решил стать человеком. Узнали, как создавали уникальный экзоскелет «Апостол», в котором оказался герой Леона Кемстача

Виктория Мельникова
vika.melnikova@gazetametro.ru

Каскадёр Артём Белоусов выполнял в костюме робота все трюки...


...а Леону Кемстачу пришлось играть с «железным» партнёром

Шлем «Апостола» украшают «ушки», напоминающие шапку-ушанку

Для каскадёра придумали специальный «Апостул», чтобы отдыхать между дублями / **ВСЕ ФОТО: КИНОКОМПАНИЯ СТВ**

КОСТЮМ «АПОСТОЛА» В ЦИФРАХ

12
месяцев авторы придумывали концепцию и создавали робота.

25
кг весит костюм «Апостола». Но вес распределяется по всему телу, поэтому его достаточно легко носить. Тем не менее в нём тяжело находиться на жаре и в холод, ведь силикон «не дышит».

40
минут уходило на то, чтобы надеть экипировку на человека. Дизайнерам нужно было проверить всю электронику и закрутить около 30 болтов.

О ЧЁМ ФИЛЬМ

Сюжет этой фантастической комедии завязывается, когда во время экскурсии в научно-исследовательском центре 17-летний студент-первокурсник Женя (Леон Кемстач) случайно попадает внутрь испытательного образца нового робота «Апостол», или A.P.O100L, который обладает собственной волей и разумом. Получив случайного пилота, машина берёт управление на себя и принимает решение сбежать из лаборатории. Жене придётся найти с искусственным интеллектом общий язык, понять все его страхи и надежды, чтобы вернуться домой.

КАК ПРИДУМЫВАЛИ РОБОТА

От компьютерной графики решили отказаться, вместо этого был разработан сложносоставной костюм из специальных материалов с подвижными деталями, системой вентиляции и проработанной пластикой. Команда из нескольких десятков дизайнеров и инженеров около года разрабатывала концепцию и создавала робота.

Чтобы придумать архетипичного «русского робота», авторы перебрали кучу национальных символов – от матрёшки и самоваров до шапки-ушанки, которая и стала «ключом» к характеру. Так на свет появился «Апостол», чьи подвижные уши не только заставляют улыбаться зрителей, но и оживляют его железную душу.

– Мне важно было, чтобы зритель полюбил «Апостола», – рассказал Metro режиссёр фильма Алексей Чадов. – Так появился наш «русский робот», у которого не только нейросеть, но и в каком-то смысле душа.

УРОКИ ПЛАСТИКИ ДЛЯ КАСКАДЁРА

Работа над образом шла параллельно с технической сборкой костюма. Было создано три версии, включая облегчённый трюковой вариант. Внутри конструкции работал каскадёр Артём Белоусов, который отвечал за выразительную пластику персонажа.

> «К концу дня глаза были красные, болели, я не мог смотреть в телефон. Было одно желание – поспать».
>
> **ЛЕОН КЕМСТАЧ**
> актёр

На экране же зрители видят Леона Кемстача («Слово пацана. Кровь на асфальте»). В кадрах, где видно только лицо героя, он появляется внутри закрытого шлема «Апостола». Такие крупные планы не только требовали классной актёрской игры, но и физически давались непросто.

– Сцены внутри робота и диалог с ним – одновременно самое сложное и самое интересное для меня, – рассказывает Леон. – Во время съёмок таких сцен свет бил мне прямо в глаза. К концу дня глаза были красные, болели, я не мог смотреть в телефон. Было одно желание – поспать. Но вообще на съёмочной площадке я чувствовал себя максимально комфортно. Лёша – в меру строгий режиссёр, настоящий мастер своего дела. А так как он сам ещё и актёр, то точно знал, как объяснить нам что-то и поддержать!

УСИКИ РОБОТА

Экзоскелет представляет из себя защитную конструкцию, состоящую из уплотнённого подвижного комбинезона и брони. Но главная магия киноробота скрыта за его спиной – в компактном рюкзаке с дронами, которые управлялись дистанционно. Одно нажатие кнопки – и костюм совершал нужное действие, подчиняясь воле режиссёра.

– В этом костюме смешано очень много техник, которые раньше никто не соединял, – поделилась с Metro дизайнер Алёна Тен. – У нас очень много механики: костюм весь светится, есть система движения «ушек». Это, наверное, одна из самых сложных технологий, потому что находится очень близко к лицу каскадёра. Но у нас всё получилось! Непросто было создать и поддоспешник. Это силиконовый костюм, где вы не найдёте стыковых швов. Мы смогли собрать миллиарды маленьких кусочков силикона так, что это выглядит как литая конструкция. Это как будто вторая кожа, но с небольшим увеличением объёма.

ГОРОСКОП

на среду, 1 октября 2025 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

День проверяет вас на реализм. Важно выслушать разные мнения и только потом принимать решения. Избегайте поспешных выводов, анализируйте факты внимательно и объективно.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Осенняя меланхолия уходит теплом и заботой. Обнимите любимого человека, согрейтесь кофе или пледом. Не экономьте на чувствах – щедрость сделает вас счастливее.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Главный источник радости – дети и творчество. Осень подарит вам возможность раскрыть свой потенциал без ограничений. Сегодня важно вдохновляться и делиться эмоциями свободно.

РАК
22.06 – 22.07

Добрые слова сегодня творят чудеса. Обсудите с семьёй то, что тревожит, и атмосфера станет легче. Тёплый разговор поможет найти важные решения вместе.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

К деловым встречам нужно готовиться тщательно. Продумывайте аргументы и реплики заранее. Тогда переговоры пройдут максимально продуктивно, а ваши идеи будут восприняты серьёзно.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Финансовая осторожность принесёт спокойствие. Не давайте деньги в долг под эмоциями и избегайте слишком заманчивых скидок без реальной основы.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Ваш энтузиазм сегодня может выйти из-под контроля. Обещания давайте осмотрительно, иначе рискуете переоценить возможности. Лучше действовать обдуманно, чем потом исправлять ошибки.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Уединение сейчас полезнее общения. Не раскрывайте лишнего в переписке, не спешите с выводами. В тишине вы сможете обдумать всё ещё раз и понять вернее.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

День активного общения и движения. Вас зовут друзья, соцсети кипят – и спрятаться не удастся. Используйте этот поток для поиска полезной информации.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Карьера выходит на новый уровень. Составьте осенний план: два результата, одна идея на перспективу и курс обучения. Такой набор станет вашей опорой.

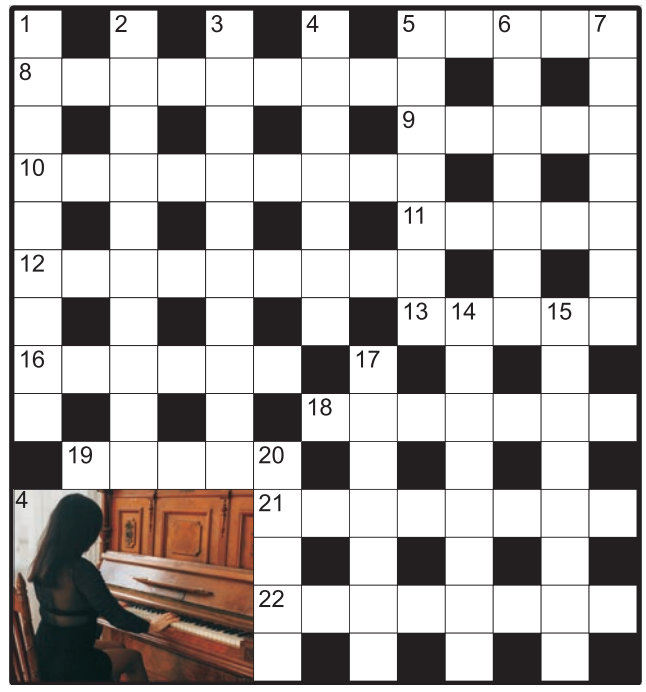
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Лекции, книги и информация вдохновляют вас. Осенью привычно строить смелые планы, пока другие грустят. Сегодня день для формирования будущего и личного роста.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Финансовая сфера требует особой внимательности. Избегайте сомнительных вложений и слишком заманчивых предложений. Сегодня важно быть осторожнее, чтобы не попасть в неприятные ловушки.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Всесильная бумажка, вселяющая в заветную квартиру
8. Художник, рисующий мишек, собачек и прочую живность
9. Транспортное средство для начинающих байкеров, которые ещё слишком молоды, чтобы оседлать более мощную «лошадку»
10. Полная и безоговорочная победа над недугом
11. Основополагающее утверждение, принцип
12. Мужчина, реализующий своё право на четыре недели отдыха
13. Многолетний садовый цветок
16. Писатель, который сам не пишет, а других «ругает»
18. Специалист по защите без оружия
19. Строение, в котором сезонные рабочие проживают
21. Организм, лишённый пигментации
22. Наезд без достаточных оснований.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Верхний слой котлеты
2. Обязательное подчинение правилам
3. Наука, объясняющая законы движения брошенного с балкона мусора
4. Клавишное «орудие пытки» детей и соседей
5. Обозначение оценки знаний учащегося
6. Денежные средства или ценные бумаги, помещаемые для хранения в финансово-кредитные учреждения
7. Овощ, нагуливающий румянец под землёй
14. Пособие в денежной или натуральной форме
15. Поиски в земле предметов древности
17. Уплотнительное устройство подвижных соединений механизма
20. Подвеска для цветочного горшка.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 5. Ордер. **8.** Аниматист. **9.** Мопед. **10.** Исцеление. **11.** Тезис. **12.** Отпускник. **13.** Астра. **16.** Критик. **18.** Самбист. **19.** Барак. **21.** Альбинос. **22.** Прадарка.

По вертикали: 1. Панировка. **2.** Дисциплина. **3.** Баллистика. **4.** Пианино. **5.** Отметка. **6.** Депозит. **7.** Редиска. **14.** Субсидия. **15.** Раскопки. **17.** Сальник. **20.** Кашпо.

НЕВИДИМЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. В этом случае идеальным решением становится миниатюрный аппарат с технологией RIC – выносным динамиком. Он незаметен на ухе, даже если вы носите короткую стрижку. До 10 октября 2025 года на такие устройства в центре слуха «СлышуВижу» действует скидка 9%.

Способность хорошо слышать напрямую связана с работой мозга. Мы постоянно получаем и обрабатываем звуковую информацию. Чем меньше человек тренирует эту способность, тем сложнее её восстановить в будущем. В 95% случаев аппараты полностью останавливают или сильно замедляют процесс возрастного снижения слуха.

Если пенсионеров в меньшей степени волнует вопрос наличия самого аппарата, то у подростков и активных взрослых он часто стоит остро. Не всегда хочется, чтобы окружающие знали столь личные подробности. Однако тугоухость сложно скрыть, если вести активную социальную жизнь. Так многие слабослышащие, сами того не замечая, становятся более замкнутыми, что приводит к депрессии.

Но есть решение – миниатюрные аппараты с технологией RIC. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Это самые современные и технологичные модели от ведущих производителей слуховых устройств.

ПРЕВОСХОДНОЕ КАЧЕСТВО ЗВУЧАНИЯ В МИНИАТЮРНОМ КОРПУСЕ

В обычных аппаратах микрофоны и динамик, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо в ушной канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим проводом менее 1 мм в диаметре.

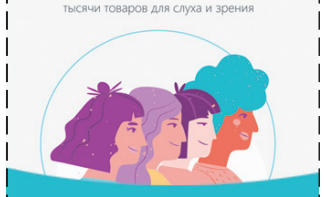
Технология на рынке уже почти десять лет. В США более половины слабослышащих выбирают именно аппараты RIC и вот почему:

- **Естественный звук.** Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звуки передаются без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выполнить аппараты такими маленькими.
- **Аппараты не «свистят».** Когда в устройстве микрофон и динамик находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в моменты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы разнесены – вероятность появления обратной связи снижается и подавляется эффект «эха».
- **Хорошо слышно звуки со всех сторон.** На это влияет расположение микрофона и технологии, которые автоматически фокусируются на самом чётком источнике звука.

– Снижение слуха – это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать погромче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к сурдологу. Наши специалисты проводят бесплатные консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, мы подберём лучший для вас из 500 моделей в наличии. Вы точно заметите, как улучшится ваша жизнь!

Никита Дикопольцев
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик

СЛЫШУ ВИЖУ
тысячи товаров для слуха и зрения



ДО 10 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА
СКИДКА 9%
НА НЕВИДИМЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Мы принимаем сертификаты ТСР
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону
8(499)372-09-26
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1
м. Парк культуры, Пречистенская набережная, 5
м. Площадь Ильича, Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. Верхние Лихоборы, Дмитровское шоссе, 70

* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 9% на невидимые слуховые аппараты до 10 октября 2025. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРИГЛАШАЕМ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ
ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю квартиру, комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)430-63-05

ФИНАНСЫ

100% деньги без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

8(499)938-95-91. Городской центр правовой защиты. Бесплатная юридическая консультация. Адвокаты. Звоните!

Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3500–5000 руб./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

5000–7000 руб./день, подработка в Москве свободный график. 2–4 часа в день. Помощь с жильём, ежеднев. оплат. Гражд. РФ. Т. +7(967)216-67-95

Агент по распространению. Оплата от 4000 руб. ежедневно. Пенсионеры приветствуются. Раскладка в почтовые ящики. Тел. +7(906)741-9009

Буфетчица в частную школу. З/п от 60 000 руб., ТК РФ. м. Севастопольская/м. Каховская. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

РАБОТА вахтой для мужчин и женщин

8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

Вахта. З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-3989

Вахта от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. Т. 8(800)700-0960

Вечерний секретарь. Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. Т. 8(926)976-2460

Водитель требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, з/п 75 000 руб./мес., сменный 2/2/3, 08:00 – 20:00. Стаж от 3 лет. Т. +7(495)937-08-96, Софья

Гардеробщики требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Гардеробщики требуются. Пенсионеры. Медкнижка. Гр/р 6/1, 2/2. Тел.: 8(906)017-67-85, 8(926)680-45-22

Гардеробщица. З/п 55 000 руб. Выдача и приём верхней одежды. м. Молодёжная, ул. Академика Чазова, 15а. Гр/р 6/1 08:00–18:00. Тел. 8(925)104-07-28, Инна

Грузчик-комплектовщик на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. З/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50

Грузчик-котломойщик. Гр/р 5/2. 70 000 р. м. Текстильщики. Т. +7(903)129-9788

Грузчик-котломойщик. Гр/р 5/2. 75 000 р. м. Площадь Ильича. Т. +7(929)963-3480

Грузчики в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

Дворник в частную школу. З/п от 60 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Женщинам/мужчинам. Работа на стройке, складах, клининг. Проживания, питание, ежедневные выплаты. Т. +7(926)483-05-07

Кондитер – гр/р 5/2 и 2/2, пекарь – гр/р 5/2 (ночь), мойщик – гр/р 5/2. Кондитерский комбинат «Добрынинский». З/п от 90 000 руб. на руки. Оформление ТК РФ. Спецодежду предоставляем. Возможность подработок. Работа Москва и Королёв. Тел. 8(925)804-96-93 + WhatsApp

РотФронт

КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА ОАО "РОТ ФРОНТ" ВЕДЕТ НАБОР ПЕРСОНАЛА В ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ЦЕХА

От 3500руб. за смену и выше

График работы 2/2 день, ночь, 2 выходных

м. Улица Академика Янгеля, ж /д платформа "Красный Строитель" (D2) ул. Мелитопольская, д. 8

8 (495) 385 - 10 - 46
8 (916) 194 - 07 - 42

Контролёр-охранник. З/п от 35 000 руб. на руки. Требуются контролёры-охранники на фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. ТК РФ. Без лицензии, подработки, график 1/3. Звоните по тел. 8(495)982-5738

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-92-42

Котломойщик/ца в частную школу/д/сад. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Кофе-леди, офис МТС. Гр/р 5/2, 8–17. З/п 50 000 руб. Медкнижка, официальное оформление. ТК. м. Трубная, Технопарк, Таганская. Тел. +7(495)476-45-54

«Красный Октябрь» приглашает укладчиков и рабочих на производство. З/п от 110 000 руб. на руки. Средняя стоимость смены 5000 руб. м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. Тел.: 8(800)200-4333, 8(916)642-1383

Курьер. Выплаты 5000–12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. Т. 8(916)526-59-39

Курьер. З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)973-33-80

Курьер на документы. От 20–65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(965)263-39-80

м. Пражская. Дворник – з/п от 50 000 руб., гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00. Суббота, воскресенье выходные. Т. 8(916)992-45-38

Маляр требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, з/п 70 000 р./мес., гр/р 5/2 09:00 – 18:00, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. 70 000 р. м. Савёловская. Т. +7(929)963-3480

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. 65 000 р. м. Площадь Ильича. Т. +7(903)129-9788

Оперативный дежурный. 10 000 руб./смена, гр/р 3/3. Обязательно! УЧО 6 разряда, опыт работы с оружием. Обеспечиваем спецодеждой, жильём, комплексным питанием. ТК РФ. м. Кунцевская. Тел. 8(929)539-54-54, Дарья. Звонить с 09:00 до 17:00

Охранник в ЧОП. Питание, проживание, от 100 000 руб./мес. Т. 8(936)300-1900

Охранник. Вахта. М/Ж. З/п от 3000 руб./сутки. График различный. Объекты г. Москва. Тел. 8(977)865-47-40

Охранник, водитель. З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранник в офис! Гр/р 1/3. 3 мин. от м. Серпуховская. Т. 8(916)322-10-54

Охранник в офис. м. Бауманская. Муж. до 50 лет. З/п 7000 руб./смена, гр/р 2/2. Наличие УЧО обязательно. Москва и МО. Тел. 8(991)931-51-53

Охранник. З/п 8000–8300 руб./смена. Режим 1/3,1/2. Официальное трудоустройство. Бронь. Соцгарантии. Тел. 8(916)968-51-30

Охранник. З/п до 5000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно форма, обучение, мед. комиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник-сторож. М/МО. Вахта 30/30, 30/15. З/п от 70 000 руб./мес. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(916)320-01-01

Охранники. г. Химки. Офис. Сменный. З/п 3500 руб./смена. Тел. 8(915)344-25-19

Охранники, до 130 000 руб. на руки + питание, форма. УЧО. Гибкие суточные графики. Соцпакет, фитнес. м. Филатов Луг, Румянцево. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

Охранники строго с УЧО. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные гр/р: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб., с УЧО 6-го разряда 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

Охранники с лицензией. От 85 000 до 140 000 руб./мес. Охрана административных зданий в Москве. Гр/р 2/4, 1/3, подработки. Соцпакет. ООО «ЧОО СБ». Т. 8(985)336-55-96

Охранники с УЧО. Гр/р 2/4, 4500–5000 руб./сутки, объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). Вахта 15/15, оплата от 3000 р./смена. Т. 8(499)192-81-60

Охранники с УЧО! Срочно! Физически здоровые. Быт. условия – всё есть! Графики разные. З/п 2 раза в месяц. Т. 8(916)442-91-76, Иван

Охранники. УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-92-42

Охранники. Центр Москвы, лицензия обязательна. Суточный график, официальное оформление. Тел. 8(901)183-02-05

Повар в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Помощник воспитателя в частный д/сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Помощник предпринимателя. От 20–65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(965)263-39-80

Посудомойщица в столовую. Гр/р 5/2 с 09:00 до 18:00. З/п 65 000 руб. на руки + питание. м. Волоколамская, Сходненская, Трикотажная. Т. 8(919)100-68-17

Прачка + уборщица в частный детский сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 60 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Работа официантом или барменом на яхте-ресторане. м. Киевская, гр/р 2/2. Официант – выход 6000 р. + чаевые, бармен – выход 5000 р. + чаевые. Т. +7(916)361-9830

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-00-66

Рабочий по ремонту бытовок. З/п от 60 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Гр/р 5/2. м. Новокосино. Тел. 8(968)488-32-35

Разнорабочие. Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

Разнорабочий. Доход от 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

Разнорабочий. Оплата 3500 руб./день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

ТРЕБУЮТСЯ:

СВАРЩИКИ
на производство бытовок (сварка каркасов)
з/п 120 000р.-200 000р.

ПЛОТНИКИ
на производство бытовок (монтаж)
з/п 100 000р.-180 000р.

РАЗНОРАБОЧИЕ
на производство бытовок
оклад 90 000р.+ доп. работы

Предоставляется бесплатное жильё. м. "Котельники"
8-910-081-66-77, Игорь
8-915-460-44-22, Юрий

Слесарь механосборочных работ, от 160 т.р. на руки. Сборка изделий согласно конструкторской документации. Ш. Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

Слесарь-электромонтажник, от 160 т.р. на руки. Изготовление жгутов, кабелей, пайка разъёмов, опрессовка наконечников. Ш. Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

Требуется курьер. Не продажи, не распространение! З/п по договорённости. Т.: 8(985)805-86-01, 8(499)755-89-49

Требуются в ТЦ «Курс» (м. Новокосино): охранник (Реутов) – 1/3, 3000 р./смена, дворник (Реутов) – 2/2, от 60 т.р., дворник (Балашиха) – 2/2, от 30 т.р. Т. 8(965)227-07-06

Требуются люди на ночные ревизии в Москве/МО. Оплата от 2000 р. Контакты: 8(903)910-30-22, 8(916)864-34-41, 8(916)690-54-35

Требуются:
УБОРЩИЦА
ПОСУДОМОЙЩИЦА
З/п 65000 руб. (переработки оплачиваются)
Г/р 2/2 с 7 до 19 ч.
м.Зюзино
Тел.: 8(925) 664-68-09, 8(495) 660-54-75

Уборщица в медицинский центр, м. Бауманская. Гр/р 5/2. З/п от 70 тыс. руб. Т. 8(925)903-36-00

Уборщица в частный детский сад. Гр/р с 16:00 до 20:00. З/п от 38 000 руб. м. Нагатинская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Уборщица в частный детский сад. Гр/р с 08:00 до 13:00. З/п от 38 000 руб. м. Зюзино/м. Каховская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Уборщица. Гр/р 5/2. 70 000 р. м. Маяковская. Т. +7(903)129-9788

Уборщица-посудомойщица. От 65 000 р. График сменный, питание. м. Площадь Ильича. Т. 8(967)051-21-46, Яна

Уборщица. С 18 до 21 ч. Гр/р 6/1. З/п 30 000 руб. Ходынский б-р, 21а. МГПУ. Т. +7(985)683-80-04

Уборщица утренняя. Гр/р с 06:30 до 08:30. м. Белорусская. Собеседование. ТК РФ. Т. 8(499)257-38-16, звонить пн.–чт. с 06:00 до 14:00

Уборщицы/санитары помещений. ФГБУ «ФЦМН» ФМБА РФ. С 8 до 17, 6/1. З/п до 90 т.р. Подработки. м. Университет Дружбы Народов, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Т. 8(929)900-09-41

Фрезеровщик, от 100 т.р. на руки. Фрезеровка корпусных деталей из стали и цветных металлов. Ш. Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

Электромеханики и помощники электромехаников по лифтам срочно. З/п от 150 000 р. Закрепляем за вашим районом! Карьерный рост: бесплатное обучение и подтверждение разряда в собственном учебном центре. Официальное трудоустройство, полный соцпакет. Т. +7(925)045-80-57

Электромонтёр РЗА, от 110 т.р. на руки. Работы по эксплуатации и ремонту электрооборудования до 1000 В. Ш. Энтузиастов, 56. Тел. 8(495)786-37-04

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

Автовыкуп. Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

КУПЛЮ

Скупка быстро. Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см. здесь: https://clck.ru/3NqkUH ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Григорий Воронцов • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 30.09.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2400

16+

СПОРТ С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

Новый контракт Кирилла Капризова побил рекорд

ХОККЕЙ. Россиянин стал самым высокооплачиваемым игроком в истории НХЛ. Он подписал соглашение с «Миннесотой Уайлд» на общую сумму $136 млн за 8 лет с кэп-хитом в $17 млн.

Предыдущий рекорд по сумме контракта был у Александра Овечкина – $124 млн за 13 лет. Рекордный кэп-хит принадлежал Леону Драйзайтлю ($14 млн). **METRO**

Медведев упустил шанс побороться с Янником Синнером / **AFP**

Судороги не дали Даниилу Медведеву выйти в финал

ТЕННИС. Проблемы в матче турнира ATP-500 в Пекине настигли россиянина при счёте 7:5, 5:3, когда он подавал на матч. В итоге сет выиграл Лёрнер Тьен из США, переведя игру в третью партию.

Медик не сумел помочь Медведеву. Даниил не мог полноценно двигаться, но продолжил играть. Он снялся лишь при счёте 0:4 в пользу американца. **METRO**

Читайте полную версию интервью на сайте gazetametro.ru.

Год назад в Ереване Аргандейкина (слева) не оставила шансов соперницам / **ВСЕ ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА**

Решила откосить от физкультуры и стала чемпионкой мира

Сборная России заняла первое место в медальном зачёте чемпионата мира по шахбоксу: 29 медалей, 15 из которых золотые. Metro пообщалось с Софьей Аргандейкиной, собравшей полный комплект наград

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Каким получился турнир?
– Была очень крутая спортивная атмосфера. Вся сборная России жила в отдельном отеле. Мы все были рядом, очень сильно друг друга поддерживали. Также мы очень хорошо общались с другими странами. Все уважительно друг к другу относились.

Как нашей сборной удалось взять медалей и первых мест больше, чем всем остальным командам, вместе взятым?
– В России шахбокс развивается стремительнее, чем где-либо ещё. У нас проходит больше соревнований, много аккредитованных федераций со своими региональными турнирами.

Внутри России конкуренция даже выше, чем на международных турнирах. У нас в трёх весах было по 2 человека – и все они вышли в финалы, где соревновались между собой.

Каково выступать с флагом и гимном, когда в других видах спорта россияне или отстранены, или выступают в нейтральном статусе?
– Грустно, что остальные наши спортсмены не могут защищать честь страны. Но очень приятно, что наша федерация смогла сделать так, чтобы мы оказались на чемпионате мира под своим флагом.

Успешно ли выступили вы?
– Я выиграла в дисциплине «лайт», заняла второе место в классике и третье – в дисциплине «фит». Серебру расстроилась, ведь проиграла в финале. Но в целом я довольна.

Как вы попали в шахбокс?
– Случайно, как и многие. Я приехала учиться в Санкт-Петербургский политехнический университет и записалась на шахматы, чтобы быть в сборной и не ходить на физкультуру. Там познакомилась с Андреем Александровичем Скороходовым, тренером по боксу в политехе и старшим тренером сборной России по шахбоксу. Он меня и заманил.

Софья (слева) готова обложить соперниц матом, но в хорошем смысле

И сразу начало получаться?
– Результаты пришли достаточно быстро. Примерно через год я выиграла чемпионат России. А ещё через полгода мы поехали на чемпионат мира – 2024. И там я взяла золото во всех 3 категориях.

Но нужно учитывать, что я девушка, а нас в единоборствах не так много. В шахбоксе – ещё меньше, ведь вид спорта пока не самый популярный.

А какой спорт был у вас в школьные годы?
– Я профессионально занималась шахматами с 5 до 13 лет. Потом бросила с концами, но в университете вспомнила. А боксом занималась с нуля. Сначала не было страшно, но спустя какое-то время уже не хочется пропускать удары.

Благо в шахбоксе важнее шахматы. Шахматиста научить боксировать намного проще, чем боксёра – играть в шахматы.

Удаётся ли совмещать спорт с учёбой?
– Когда хочется, всё получается. Я ещё и работаю 20 часов в неделю. Причём по профессии – программистом.

А реально ли зарабатывать шахбоксом?
– В моём случае это скорее хобби. Но другие титулованные ребята тренируют, зарабатывают этим деньги. Я же пока хочу себя попробовать в другой сфере.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Шахбокс – гибридный вид спорта. Минспорт РФ признал его в марте 2025 года.
- Классическое соревнование длится 11 раундов: чётные – бокс, нечётные – шахматы.
- Также существуют дисциплины «лайт» и «фит». В первой нельзя нокаутировать соперника, во второй спортсмены бьют не соперника, а мешок.
- Чемпионат мира – 2025 прошёл в сербской Лознице. В нём участвовали 176 спортсменов из 17 стран. За командой РФ в медальном зачёте расположились сборные США и Франции.