gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

ГАЗЕТА METRO МОСКВА понедельник, 6 октября 2025 № 53 (187/5726) Столичная утренняя газета

90 ЛЕТ

Ну хоть на пенсии можно поиграть в комп

Рассказываем про бабушек и дедушек, которые ведут игровые стримы, диджеят и даже лазают по стенам **с. 08**

Мороз помог сохранить старинные обои

В столице реставрируют усадьбу Останкино. Специалисты вновь спорят, нужно ли отапливать дворец и павильоны **с. 02**

Москва делится своим опытом помощи пациентам

Как работают социальные координаторы в больницах, рассказал мэр столицы Сергей Собянин **с. 03**

«Кусок глины убрали совковой лопатой»

У «ГЭС-2» появилась новая инсталляция. Metro спросило москвичей, что они об этом думают **с. 06**

Учил своим примером

Именем «учителя года» Геннадия Старунова, погибшего на СВО, назовут одну из специальных номинаций конкурса в следующем году **с. 04**

В Москве выбрали самую красивую девушку страны. Кто она? с. 07

Мисс Россия – 2025 Анастасия Венза (справа) и обладательница титула «мисс Россия – 2024» Валентина Алексеева (слева) / **АГН «МОСКВА»**

gazetametro.ru

Зарегистрировано как рекламное издание

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, МАРТ – ИЮЛЬ 2025, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА

НОВОСТИ

«Дворец в чехле»: усадьба Останкино реставрируется

Специалисты возвращают исторический облик фасада и интерьера останкинского поместья, построенного графом Шереметевым

Корреспондент Metro узнал, зачем Итальянский павильон заключили в «чехол» и почему вопрос отопления до сих пор не решён

Евгений Шлапаков
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

Египетский павильон, а справа можно увидеть ангар, который построили над дворцом и Итальянским павильоном / АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Для полного восстановления фасада специалисты пошли на уникальный ход – воздвигли над дворцом и павильоном настоящий ангар из металлоконструкций и защитных тентов.

– Все работы в памятнике архитектуры проводятся в соответствии с историческими технологиями XVIII века, – рассказал руководитель Департамента культурного наследия столицы Алексей Емельянов. – Сейчас специалисты трудятся над реставрацией Итальянского павильона, в котором сохранилось множество уникальных архитектурных деталей. Одна из его особенностей – подлинные бумажные обои 1790-х годов, они дошли до наших дней в первозданном виде.

Напомним, недавно Египетский павильон открыл свои двери для посетителей.

На 700 квадратных метрах чувствуешь себя словно Золушка, раньше всех заскочившая на бал, – даром, что в войлочных тапочках, призванных защитить исторический паркет от суровых подошв современной обуви. Способствует этому ощущению и антураж – огромная хрустальная люстра под потолком, старинные скульптуры и мраморные колонны, а в центре главного зала – богато накрытые столы, которые застыли в ожидании высоких гостей.

В работе над Египетским павильоном реставраторам пришлось столкнуться с множеством проблем, да и решиться на саму реставрацию было непросто – очень не хотелось нарушать хрупкое равновесие существования древнего дворца.

– Когда во дворце расположился музей, его сотрудники ежегодно совершали подвиг, стараясь сохранить и коллекции, что содержались во дворце, и сам дворец, – рассказал Леонид Кондрашов, первый заместитель руководителя Департамента культурного наследия Москвы, главный археолог столицы.

Изначально дворец и оба павильона задумывались как летние здания, поэтому отопление для них не предусматривалось, что также создаёт определённые трудности. Так, например, для сохранения оригинального паркета пришлось хранить его при той же температуре и влажности, при которой он «жил» все эти годы, чтобы избежать возможной деформации.

– Уже 50 лет идут споры о том, нужно ли отапливать усадьбы Кусково и Останкино, и до сих пор никто не может прийти к общему знаменателю. Однако отапливать дворец мы не планируем, – делится с Metro Сергей Авдонин, директор государственного дворцово-паркового музея-заповедника Останкино и Кусково. – Учитывая, что дворец построен из дерева, непонятно, как отреагирует памятник архитектуры, простоявший 230 лет без отопления, и что с ним будет после этого.

Однако именно морозам можно сказать спасибо за сохранность множества элементов усадьбы – например, оригинальные обои XVIII века. По словам Кондрашова, бактерии, которые обычно заводятся в обоях и разрушают их изнутри, каждой зимой попросту вымерзали, из-за чего обои и сохранились до наших дней.

Планируется, что реставрация Итальянского павильона завершится до конца 2026 года / ПРЕСС-СЛУЖБА ИНФОРМАЦИОННОГО ЦЕНТРА ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

В ожидании высоких гостей застыл главный зал Египетского павильона / АГЕНТСТВО «МОСКВА»

> **«Специалисты даже ездили во французский Версаль, чтобы понять, как именно можно сохранить механизмы усадьбы».**
>
> **ЛЕОНИД КОНДРАШОВ**
> первый заместитель руководителя Департамента культурного наследия Москвы, главный археолог столицы

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Узнать о космосе можно в поездах столичного метрополитена

ОБНОВЛЕНИЕ. Департамент транспорта совместно с «Роскосмосом» запустил тематический поезд, посвящённый российской космической отрасли, сообщается в телеграм-канале ведомства. В каждом вагоне представлено отдельное направление: история освоения космоса, достижения отечественной космонавтики и современные проекты. **METRO**

Ко Дню учителя в Москве подготовили праздничную программу и арт-объекты / АГН «МОСКВА»

Москва отметила День учителя инсталляциями

ПРАЗДНИК. На Пушкинской площади появился арт-объект – огромный букет. А на гирляндах Никольской улицы развесили листочки с пожеланиями от 500 школ. Портреты учителей со словами благодарности показали на медиафасадах столицы, сообщает mos.ru. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

7 октября вторник

+13 °C день	+11 °C ночь

Москва делится опытом социальных координаторов

Специальная служба работает в столичных больницах уже четыре года

О работе социальных координаторов рассказал в своём блоге Сергей Собянин

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

ТЕКСТ: МИХАИЛ НЕШЕВЕЦ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

Попадание в больницу вызывает у людей стресс, особенно в случае экстренной госпитализации. В таких ситуациях им необходимо решать много вопросов, включая оформление документов, уведомление родственников, организацию выписки. Ранее эти задачи ложились на плечи медсестёр и врачей, что отвлекало их от основной работы. Чтобы облегчить эту нагрузку и помочь пациентам, была создана социальная служба в больницах.

Социальные координаторы готовы без предварительных заявок оказать помощь любому пациенту: поддержать морально, помочь с документами, наладить связь с близкими. Особенно востребованным стал сервис сопровождения для пациентов старше 65 лет, который успешно функционирует почти год.

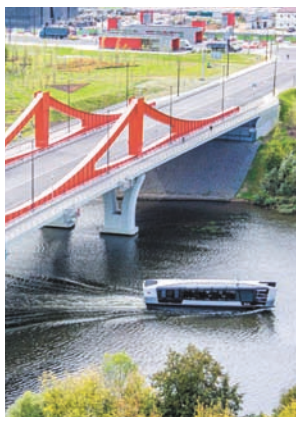
При выписке координаторы тщательно проверяют, все ли вещи и документы у пациента, а также выясняют, нужна ли дополнительная помощь.

В детских стационарах координаторы помогают находить родственников для детей, попавших в больницу без взрослых, а также сопровождают детей без попечения родителей. При необходимости они подключают другие городские службы. Также отдельное внимание уделяется помощи участникам специальной военной операции: специалисты помогают восстанавливать документы, организуют встречи с родственниками и возвращение домой или в часть.

Москва стала первой в России, кто создал службу социальных координаторов. Столица делится опытом с другими регионами. В результате в разных субъектах страны появляются свои форматы поддержки.

> «Москва первой в России создала службу социальных координаторов в больницах».
>
> **СЕРГЕЙ СОБЯНИН**
> мэр Москвы

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Мост органично вписался в ландшафт / **КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ MAX**

Имя новому мосту выбрали на «Активном гражданине»

Более 142 тысяч москвичей приняли участие в голосовании на платформе «Активный гражданин», где большинство поддержало название «Гагаринский мост» для нового инфраструктурного объекта. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в мессенджере MAX.

Мост длиной 231 метр соединил улицу Мясищева с Проектируемым проездом, улучшив транспортную доступность районов Филёвский Парк и Хорошёво-Мнёвники. Объект органично вписался в космическую тематику района, расположенного рядом с Национальным космическим центром.

Строительство моста, начатое в июне 2020 года, завершилось в декабре 2024-го.

МИХАИЛ НЕШЕВЕЦ

В столице запустили новую чёрную «Иволгу»

Юбилейный, сотый состав вышел на четвёртый Московский центральный диаметр в уникальном дизайне

Инга Смирнова
internet@gazetametro.ru

Новый поезд начал свой трудовой путь на Киевском вокзале. В честь этого был организован праздник. За атмосферу отвечали аниматоры в костюмах с зеркальными элементами и Метроша. Все желающие могли поучаствовать в квесте, развлекательных активностях, сделать яркие фотографии в фотобудке, нанести аквагрим и получить памятные подарки. Попасть на юбилейный поезд можно было по специальным чёрным билетам.

Поезд «Иволга» в эксклюзивном дизайне был разработан по заказу Департамента транспорта города Москвы, произведён на Тверском вагоностроительном заводе и передан в эксплуатацию АО «Центральная ППК».

По словам специалистов, сотая «Иволга 4.0» стала смелым вызовом мировому промышленному дизайну и результатом многолетней работы отечественных машиностроителей, в котором объединились опыт профессионалов, потребности пассажиров и творческий подход дизайнеров.

Дизайн поезда – это сочетание практичности и эстетики. Особое внимание привлекает салон в оттенках мяты. Этот цвет создаёт ощущение лёгкости и простора, визуально наполняя пространство светом и гармонией. Мятный цвет элегантно сочетается с чёрным экстерьером, создавая яркий контраст: снаружи – энергия и движение, внутри – умиротворение и свежесть. Такое сочетание оттенков делает поездку в «Иволге» незабываемым событием.

При этом поезд, конечно, остаётся удобным для пассажиров – широкие проходы, мягкие и эргономичные кресла, современная система информирования и климат-контроль.

В новом составе эстетика соединилась с комфортом / **ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА МОСКВЫ**

Имя погибшего на СВО учителя увековечат

В следующем году в конкурсе «Учитель года» учредят специальную номинацию в память о Геннадии Старунове

Бывший десантник преподавал ОБЖ, а после начала СВО вернулся в армию. В этом году Геннадий погиб, выполняя боевое задание

В канун Дня учителя мы пообщались с мамой Геннадия, узнали о том, какими талантами он обладал и какие записи он вёл на фронте

Геннадий мечтал вернуться после СВО в школу и написать учебник по своему предмету / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СЕМЬИ СТАРУНОВЫХ

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

За свою короткую жизнь Геннадий многое успел, словно ощущая: времени у него в обрез.

В Московскую школу имени Маршала Чуйкова он устроился на работу, уже имея опыт службы в ВДВ и диплом психолога.

– Ему предложили попробовать себя в качестве учителя ОБЖ, – рассказывает Metro мама Геннадия Елена. – Гена ответственно подходил к любому делу и поэтому решил пройти обучение по каждому блоку, входящему в ОБЖ.

Например, после уроков он шёл работать в службу телефонного доверия, где научился психологическому консультированию. Затем аттестовался на спасателя и даже после обучения нередко выезжал на смены.

– В школе его обожали, он легко мог заинтересовать детей, – продолжает мама. – Гена иногда вспоминал свой первый урок: он рассказывал об уголовной ответственности, и даже хулиганистые подростки слушали с огромным интересом!

Когда началась СВО, Геннадий не мог остаться в стороне и ушёл на фронт. Начал вести блог «Фронтовые заметки», где писал о жизни в боевых условиях.

– У него хороший слог, это отмечают читатели. Был и писательский опыт. Гена – автор книги «Чувствовать кожей» и соавтор книги «Письмо себе», – говорит Елена.

А в его фронтовых записях есть такие слова: «На поле боя всегда есть те, кто падает первым, – раненые. Они становятся мишенью для врага, магнитом для авиации и огня. Когда группа эвакуации добирается до одного из таких бойцов, они видят мужчину, истекающего кровью, но с ясным и твёрдым взглядом. Он смотрит на них и спокойно говорит: «Нет. Там впереди молодые парни ранены. Забирайте их».

Геннадий погиб в свой день рождения – 18 июля.

ДОСЬЕ

- Родился 18 июля 1986 года в Раменском районе.
- 2003–2009 годы – учёба в Российском православном институте св. Иоанна Богослова.
- 2009–2010 годы – служба в ВДВ.
- 2011–2022 годы – учитель ОБЖ Школы имени Маршала Чуйкова в Москве.
- 2022 год, май – победа в конкурсе «Учитель города Москвы», стал лауреатом всероссийского конкурса «Учитель года России».
- 2022 год, октябрь – на СВО.
- Погиб 18 июля 2025 года.

ЦИФРА

39

лет
было Геннадию Старунову, когда он погиб на СВО, в свой день рождения, не успев прослушать поздравление от мамы Елены.

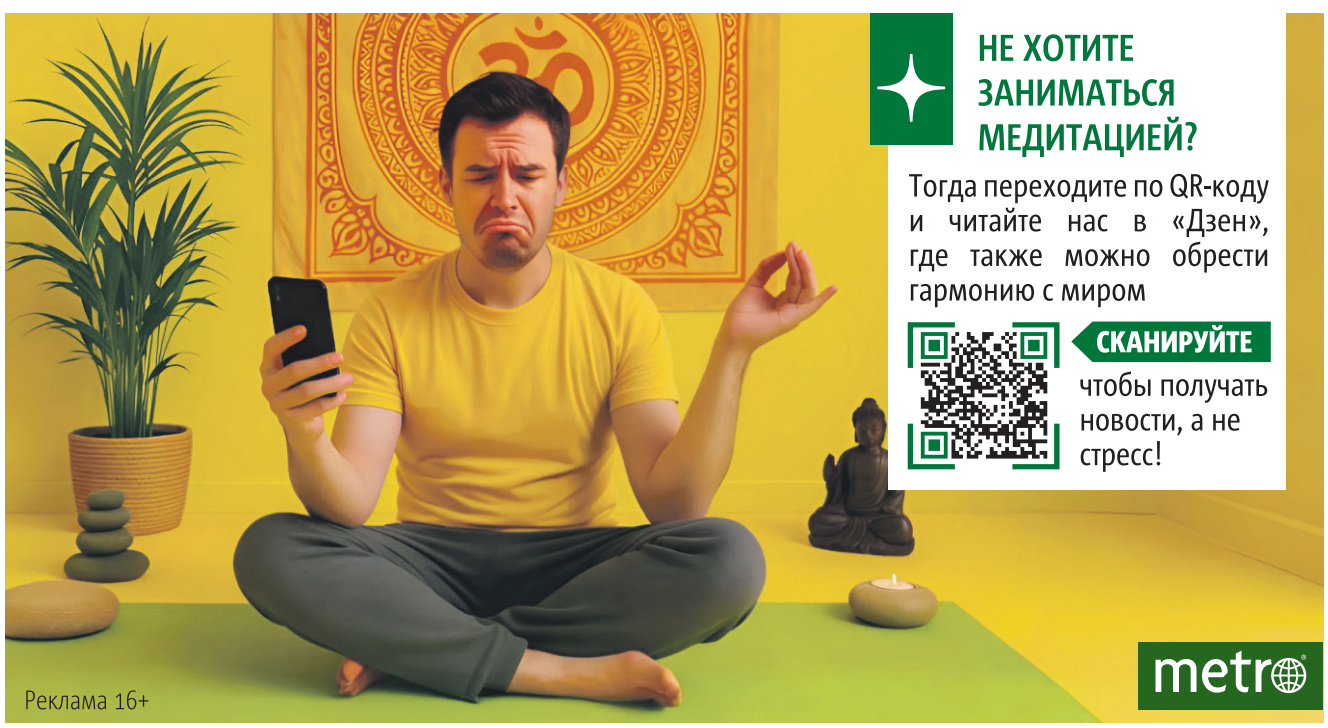
«Учить детей по-настоящему можно только собственным примером».

ГЕННАДИЙ СТАРУНОВ
учитель

– Утром я записала ему голосовое. В конце поздравления я просила его жить, остаться живым. Очень больно, что он не успел услышать эти слова. Мне кажется, если бы услышал, всё могло бы быть иначе...

2 октября Елену пригласили в школу, где работал её сын, и вручили орден Мужества.

– На встрече было много друзей Гены. Школьники зачитывали его рассказы из книги «Чувствовать кожей». Учителя и дети сделали на всю стену большие плакаты с важными моментами его жизни. А потом мы посадили рядом со школой деревце клёна с табличкой «Дерево Героя» – в память о моём сыне...



ПОНЕДЕЛЬНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Текст: Марина Вересаева / Фото: mos.ru, Shutterstock

УЗНАЁМ, ПОД КАКУЮ МУЗЫКУ ЛЕТЕЛА НАД МОСКВОЙ МАРГАРИТА

Аудиоперформанс «Сон в русскую ночь». Саунд-продюсер Пётр Айду и артисты Маяковки приглашают зрителей в музыкальное путешествие по русской литературе. В этом спектакле-концерте будут переозвучены и переосмыслены знаковые сцены: вот булгаковская Маргарита летит над Москвой, а вот Дубровский поджигает родное поместье... (12+)

Где: Театр имени Маяковского, ул. Большая Никитская, 19/13, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: 1300–2500 ₽

ВЫЯСНЯЕМ, БЫЛИ ЛИ СРЕДИ НАШИХ ГОСУДАРЕЙ ОДНОЛЮБЫ

Лекция «Любимые женщины русских императоров». Кандидат исторических наук Георгий Филатов расскажет гостям о влиянии личных отношений монархов на судьбу государства, например, кто из императоров был верным семьянином и чем объясняется терпимость супруги Николая I. (18+)

Где: Дом Гоголя, Никитский б-р, 7А

Когда: 19:00

Цена: 1900 ₽

РАССМАТРИВАЕМ РАЗНЫЕ ВИДЫ ГРИБОВ ПОД МИКРОСКОПОМ

Занятие «В царстве грибов». Юные микологи смогут изучить различные виды грибов с помощью современных микроскопов и узнать, как устроены клетки, мицелий и плодовые тела. (12+)

Где: научно-познавательный центр «Заповедное посольство» парка «Зарядье»

Когда: 18:15

Цена: 600 ₽

ВСТАЁМ НА КОЛЁСА И МЧИМСЯ ПО БОЛЬШОМУ ПАРКУ

Мастер-класс по роллер-спорту. На занятие приглашают ребят в возрасте от 5 до 14 лет. Юные москвичи смогут встать на ролики и прокатиться под присмотром опытного инструктора. (5+)

Где: парк «Ходынское поле»

Когда: 18:00

Цена: от 0 до 600 ₽ в зависимости от категории граждан

ИДЁМ НА КЛАССИКУ

Концерт симфонического оркестра под управлением Валерия Гергиева. Гости услышат сюиту «Шехеразада» Николая Римского-Корсакова в первом отделении, а во втором – Симфонию № 2 Сергея Рахманинова. (6+)

Где: концертный зал «Зарядье»

Когда: 19:00

Цена: 2500–12 000 ₽

БРОСАЕМ КУБИК И ДЕЛАЕМ ХОД

Встреча клуба настолок «Фишки». Москвичи смогут поиграть в дружной атмосфере в популярные «Кодовые имена», «Элиас», «Доббль», «Имаджинариум», «Миры Ктулху» и «Эпичные схватки боевых магов». (12+)

Где: Библиотека им. Н. А. Некрасова

Когда: 18:00

Цена: бесплатно, по регистрации на nekrasovka.ru

СЛУШАЕМ О СУДЬБЕ ПИАНИСТКИ

Лекция «Творчество Марии Юдиной как сценическое действо: о романтизме и смысле искусства в преддверии оттепели». Москвичи смогут узнать о судьбе, сложной философии творчества знаменитой пианистки и её выступлениях-перформансах. (12+)

Где: павильон «Рабочий и колхозница»

Когда: 19:00

Цена: бесплатно по регистрации на vdnh.ru

РАСПУТЫВАЕМ КЛУБОК ЧУВСТВ

Фильм «Презрение». Зрители увидят историю о ревности, которая разворачивается на Капри во время съёмок фильма об Одиссее и Пенелопе. Кино покажут на языке оригинала с русскими субтитрами. (18+)

Где: кинотеатр «Художественный»

Когда: 19:30

Цена: 1020 ₽

Чтобы понять современное искусство, иногда нужно копнуть глубже

Гигантская «Садовая лопатка» сменила «Большую глину № 4», но настоящей заменой в сердцах жителей города пока не стала

Почему москвичам тяжело смириться с «красным совком» и каким они представляют следующий арт-объект на этом месте, выяснило Metro

По словам москвичей, пришедших посмотреть на новую скульптуру, «Лопатка» смотрелась бы органичнее, будь она воткнута не в камни, а в настоящий грунт с газоном / ЕЛЕНА КУПЦОВА

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Авторы «Садовой лопатки» – художники Клас Олденбург и Кошье ван Брюгген. Впервые арт-объект выставлялся на крыше нью-йоркского «Метрополитен-музея» в 2002 году, а этой осенью занял место «Большой глины № 4» Урса Фишера.

■ Среди других работ этих скульпторов – многократно увеличенные рожок мороженого, бельевая прищепка, английская булавка и воланчик для бадминтона. Пресс-служба Дома культуры «ГЭС-2» утверждает: в их скульптурах прослеживается игра с масштабом, фиксация повседневности и ироничное отношение к классическому искусству.

■ «Садовая лопатка» напоминает о том, как близки природа, человек и культура, – ведь латинское слово cultura буквально означает «возделывание, обработка земли».

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

День пасмурный, но народа возле «ГЭС-2» как всегда полно – притягивает современное искусство. Монтаж многометрового садового инструмента только закончился, и за произведением, словно церемониальный страж Букингемского дворца, наблюдает хмурый охранник, отходящий чуть дальше только по просьбам москвичей, которые фотографируют лопатку.

– Мне кажется, что «Глина» была здесь более гармонична, а это выглядит как стёб: лопаткой убрали глину. Я понимаю там возделывание земли, начало созидания, всё такое. Но пока не вдохновляет, – делится первым впечатлением одна подруга с другой.

– «Глиной» тоже возмущались, но она была смелой, – отвечает вторая. – Возможно, и совок со временем понравится. Ему не хватает городских легенд, мне кажется. Например, натереть какую-нибудь часть лопатки, чтобы желание сбылось, или отколоть от неё немного...

Слава богу, охранник этого не слышит. Он занят большой толпой, подходящей к арт-объекту. Оказывается, это молодёжный клуб при храме Иоанна Воина – ребята выбрались на воскресную прогулку, чтобы оценить скульптуру.

ЦИФРА

7

метров составляет высота нового арт-объекта у Водоотводного канала.

– Следующим сюда могут посадить живое дерево, – предполагает один из парней дальнейшую судьбу арт-объектов. По программе Дома культуры они будут регулярно сменяться. – Вначале что-то посадили, закопали лопаткой, а потом оно и прорастёт.

Рядом с романтичной молодёжью почёсывает бороду пожилой мужчина.

– И та и та ни к селу ни к городу, – говорит Александр, имея в виду предыдущую и нынешнюю скульптуры. – Я в искусстве не силён, но, во всяком случае, памятник Петру хорошо стоит, к месту. Сначала его не любили и ругали, а потом все присмотрелись и привыкли. А тут скребок и скребок, чего его любить?

Присоединяется к нему и велосипедист, остановившийся для снимка.

– Довольно спорный объект, но нравится, что Москва сохраняет динамику и продолжает эпатировать местных и туристов, – делится он.

Искренне «Садовая лопатка» понравилась лишь немке Линде, приехавшей из городка близ Дюссельдорфа. По её словам, там таких арт-объектов на улицах пруд пруди и даже есть институт, изучающий совриск. А зоркие охранники, интересно, там есть?

КОРОТКО

На Трубной площади завершилось благоустройство

ОБНОВЛЕНИЕ. Комфортное общественное пространство создали в центре: там заменили плитку, обустроили цветники, а вход в метро оборудовали пандусами. Отремонтировали и постамент памятника «Благодарная Россия – солдатам правопорядка, погибшим при исполнении служебного долга», сообщает mos.ru. Вскоре здесь появятся скамейки и высаженные деревья. **METRO**

Московские питомцы стали чаще страдать ожирением

ЛИШНИЙ ВЕС. За последние 10 лет уровень ожирения вырос не только среди кошек и собак, но и у грызунов с птицами. Об этом сообщила заведующая Красногвардейской государственной ветклиникой Вера Земская. Среди причин – переедание, низкая физическая активность, неправильный рацион, гормональные нарушения и генетическая предрасположенность. **METRO**

Участники гастрофестиваля помогают бойцам СВО

ПОДДЕРЖКА. Фестиваль прошёл на Манежной площади в конце сентября – сейчас его участники помогают тем, кто находится на передовой. Среди них ресторатор Джулиета Согомонян и предпринимательница Анна Сучкова с командой, сообщает mos.ru. Кроме гуманитарной помощи, девушки отправляют и вкусные посылки – куличи на Пасху и баранью ногу на Новый год. **METRO**

#ZOOM

За происходящим на сцене и в кулуарах миллионы зрителей следили в соцсетях / ВЛАДИМИР АСТАПКОВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»

«Мисс Россия – 2025»: корона досталась врачу

Анастасия Венза представит Россию на конкурсе «Мисс Вселенная» в Таиланде / АГН «МОСКВА»

С блеском

В минувшие выходные в столице прошёл финал национального конкурса красоты «Мисс Россия – 2025». Самой красивой девушкой страны стала 20-летняя Анастасия Венза из Московской области.

В отличие от многих коллег по цеху, королева красоты выбрала самую нужную профессию – она учится на врача в Московском государственном медицинском университете имени И. М. Сеченова. Помимо главного титула и короны от ювелирного дома Mercury, Анастасия получила сертификат на 1 млн рублей.

Вице-мисс Алёна Лесняк из Керчи и Виктория Макарова из Сестрорецка стали обладательницами грантов на обучение в вузах России.

Ярким украшением финального шоу, которое прошло в Barvikha Luxury Village, стали выступления Алсу, Дмитрия Маликова и Евы Власовой.

Анна Жукова

ЦИФРА

50

девушек
из разных уголков страны вышли в финал.

Первая вице-мисс Алёна Лесняк (Керчь) / ВЛАДИМИР АСТАПКОВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»

Вторая вице-мисс Виктория Макарова (Сестрорецк) / АГН «МОСКВА»

КОРОТКО

В школах Югры запретили ношение никабов и хиджабов

ПРАВИЛА. Образовательные организации Ханты-Мансийского округа являются светскими учреждениями, и в правилах прописаны требования к внешнему виду учащихся, сообщил ТАСС директор департамента образования Югры Алексей Дренин. Тем, кто с правилами не согласен, он предложил перейти на семейное обучение. **METRO**

Два альпиниста погибли при восхождении на вулкан

ТРАГЕДИЯ. На Камчатке три человека сорвались со склона при восхождении на вулкан Вилючинский, сообщает региональное МЧС. Один из них – известный в крае альпинист и гид Виктор Вавилёнок. Вместе с ним погибла 27-летняя женщина. Третья участница жива, её эвакуировали. Известно, что группа отправилась покорять вулкан, несмотря на запрет восхождений и плохую погоду. **METRO**

Калао Шанти / ПРЕСС-СЛУЖБА ЛЕНИНГРАДСКОГО ЗООПАРКА

В Петербурге поймали сбежавшую птицу-носорога

ПОПАЛАСЬ. Четыре дня специалисты гонялись за сбежавшей из зоопарка калао по кличке Шанти – тропической птицей с огромным клювом и костяным наростом на голове. Горожане сообщали, что видели её в разных районах города, а специалисты раскладывали на земле приманку с седативным средством и воспроизводили записи криков калао. Но Шанти оказалась хитрее. В итоге её удалось изловить только с помощью сачка. **METRO**

Эти старики дали бы фору любому зумеру

От виртуальных соревнований до диджеинга – эти бабушки и дедушки способны на многое, несмотря на свой возраст

Григорий Воронцов
grirgoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Недавно 89-летняя Скайрим-бабушка завершила карьеру на YouTube. Она снимала ролики более 15 лет, набрав 1,3 млн подписчиков. Узнайте, какие ещё старички нашли себя в необычном для их возрасте хобби.

/ REDDIT / TURBOSTRIDER27

Кажется, бабуля умеет орудовать секирой не только в игре

Скайрим-бабушка

Блог Ширли Карри из США существует на YouTube более 15 лет. За это время она опубликовала более 2,4 тысячи видео, посвящённых игре, и набрала 1,3 млн подписчиков. В видео на канале бабуля показывала свои похождения по полному магии миру игры Skyrim, придумывая приключения и сюжеты для них на ходу. Прекращение карьеры пожилая блогерша объяснила не возрастом, а недовольством молодой аудиторией: в основном её стали смотреть совсем уж молодые зрители, с которыми ей неинтересно общаться.

/ AFP

DJ Mamy Rock выступала в Нью-Йорке в Carter Burden Center

Королева вечеринок

Рут Флауэрс было 58 лет, когда у неё умер муж. Тогда она решила вернуться из Португалии в Великобританию поближе к семье. Когда она пришла в ночной клуб на день рождения к своему внуку, охранник не хотел её пускать, насмехаясь над её возрастом. Флауэрс ответила, что «могла бы и диджеем стать, если б захотела». И она выполнила свою «угрозу». Бабуля-диджей быстро прославилась и успела дать концерты по всему миру с такими гигантами, как Tiesto и David Guetta. Но её карьера оборвалась 27 мая 2014 года – Флауэрс скончалась на 84-м году жизни.

/ YOUTUBE / I_OLGA

Ольга за компьютером не даст спуску молодым геймерам

Русская бабуля-геймер

Похвастаться не отстающими от прогресса пенсионерами может и Россия. На просторах YouTube можно наткнуться на канал 76-летней Ольги (i_Olga), которая больше увлечена виртуальной стрельбой, нежели приключениями в средневековом мире. Бабушка в основном демонстрирует свой скилл в игре Counter-Strike: Global Offensive (CS:GO) – соревновательном онлайн-шутере, борьбу в котором ведут спецназ и террористы. И уровню её игры иной раз может позавидовать и молодёжь.

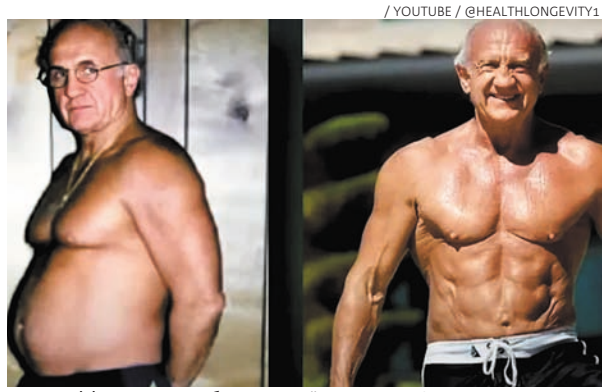
/ THE ROWANS HOSPICE

Бабуля спускалась со 100-метровой башни Spinnaker Tower

Старушка – Человек-паук

Не все пенсионеры довольствуются тем, что получают адреналин в Сети. Некоторые из них голодны до него в реальной жизни. Одной из них была жительница Британии Дорис Лонг. В 2015 году в возрасте 101 года Бесстрашная Дорис совершила спуск со здания высотой 94 метра и побила собственный рекорд, заново став самым старым в мире абсейлером – спортсменом, спускающимся вдоль отвесных поверхностей на тросе. Дорис умерла в 2019 году в возрасте 104 лет.

/ YOUTUBE / @HEALTHLONGEVITY1



Так Джеффри смог преобразить своё тело после 60 лет

Дедушка-качок

До 60 лет он жил обычной жизнью семейного терапевта из Нью-Йорка, который посвятил всего себя работе. В какой-то момент мужчина понял, что пренебрегает самым главным пациентом – самим собой. Сегодня Джеффри Лайфу 85 лет и более 20 из них он поддерживает себя просто в отличной форме, которой могут позавидовать и молодые люди. В свои годы он занимается плаванием, растяжкой, кардио, тягает веса и даже практикует восточные единоборства.

КОРОТКО

Оппозицию в Грузии обвинили в попытке госпереворота

ПОЛИТИКА. Премьер-министр Грузии Ираклий Кобахидзе заявил, что оппозиция во время муниципальных выборов пыталась устроить в Тбилиси «майдан», но эта попытка провалилась. Его цитирует ТАСС. Из-за недовольства официальными результатами голосования в стране начались протесты. Была предпринята попытка штурма президентского дворца. **METRO**

Протестующий в Тбилиси, укутанный в грузинский флаг / AFP

Порядка 1000 человек попали в ловушку на Эвересте

СТИХИЯ. Около тысячи человек не могут спуститься с горы в Тибете из-за сильной метели на восточном склоне. Спасательные работы затруднены из-за обильного снегопада, сообщило издание «Саньсян душибао». Некоторые пострадавшие, как утверждается, находятся в критическом состоянии с симптомами переохлаждения. **METRO**

Задержанная в Израиле Тунберг рассказала про издевательства

В ПЛЕНУ. Шведская активистка Грета Тунберг, которую власти Израиля задержали за попытку прорвать морскую блокаду Газы, пожаловалась на тяжёлые условия. Как пишет The Guardian, она заявила о жестоком обращении со стороны работников тюрьмы. Тунберг добавила, что её держат в камере, где водятся клопы, что её скудно кормят и дают мало воды. **METRO**

Китай построил на военной базе макет центра столицы Тайваня

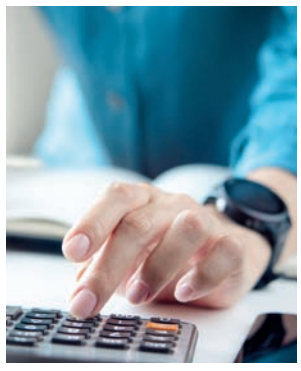
ТРЕНИРОВКИ. Армия КНР воссоздаёт правительственный квартал Тайваня в виде макета на крупнейшем полигоне Чжужихэ. С 2020 года, судя по спутниковым снимкам, она увеличила его размеры почти втрое, сообщает Sankei Shimbun. Как пишет издание, Китай недавно закончил строительство модели здания тайваньского парламента. **METRO**

плюс

Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

Почему россияне готовы доверять незаконным МФО

СИТУАЦИЯ. Более 10% заёмщиков микрофинансовых организаций (МФО) готовы обратиться к нелегальным кредиторам, если процентная ставка там будет ниже. И факт отсутствия лицензии их не оттолкнёт, рассказал Андрей Даудрих, директор департамента социальных исследований ВЦИОМ. Между тем нелегальные кредиторы взимают различные комиссии и необоснованные штрафы. **METRO**



Неуплата налогов ведёт к начислению пеней / **SHUTTERSTOCK**

Не платишь налоги – тогда деньги удержат из зарплаты

РЕШЕНИЕ. Неуплата налоговых обязательств может привести к удержанию части заработной платы для погашения штрафных санкций, заявил заместитель председателя комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам Андрей Епишин, пишет ТАСС. Россияне обязаны уплатить имущественные налоги не позднее 1 декабря. **METRO**

Копим на «подушку» без ненужного стресса

Каждый третий россиянин уверен: чтобы чувствовать себя в безопасности, нужна заначка более миллиона рублей

Metro выяснило у экспертов, как правильно создать финансовую подушку, где её хранить и каких ошибок избегать, чтобы не остаться ни с чем

Оказалось, что главное – это не просто накопить, важно впустую не потратить то, что удалось собрать с таким трудом

Скрудж всегда советовал копить. Конечно, он был прав / **КАДР ИЗ МУЛЬТСЕРИАЛА «УТИНЫЕ ИСТОРИИ», 1987 Г., WALT DISNEY TELEVISION ANIMATION**

Юлия Щедрова
julia.shchedrova@gazetametro.ru

СЧИТАЙТЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ТРАТЫ

По данным РБК, 32% опрошенных называют оптимальным размером «подушки» более 1 млн рублей. Ещё 20% называют суммы от 301 тыс. до 500 тыс. и столько же – от 501 тыс. до 1 млн рублей. Для 19% достаточно 101–300 тыс., а менее 100 тыс. считают приемлемыми лишь 9%.

– Конечно, 1 млн рублей позволит покрыть расходы семьи на полгода и больше, создавая надёжный запас на случай потери дохода или экстренных ситуаций, – комментирует результаты исследования экономист и социолог Дмитрий Алексеев. – Однако для большинства россиян такая «подушка» на деле малореальна.

По словам эксперта, большие суммы накоплений актуальны для семей с высокими расходами, задолженностями или нестабильным доходом, тогда как тем, у кого расходы ниже либо доход более стабильный, достаточно меньшего резерва.

– Обычно расчёт «подушки» происходит так: обязательные траты умножают на период в 3–6 месяцев. Речь идёт именно о базовых нуждах: аренда, еда, лекарства, транспорт, а не о поездках на отдых или покупке техники. Это «подушка для выживания», а не для комфорта.

КАК СОХРАНИТЬ

■ «Самый разумный вариант хранения «подушки» – это отдельный счёт или депозит в надёжном банке, желательно с возможностью частичного или моментального снятия, – советует Николай Мрочковский. – Подойдёт и накопительный счёт, и карта с процентом на остаток. Также стоит держать часть суммы наличными, особенно если есть доступ к валюте».

■ Эксперт настаивает: размещать «подушку» в акциях, облигациях, бизнесе или криптовалюте – опасная ошибка. При любой турбулентности на рынке можно остаться не только без дохода, но и без самих средств. Это не те деньги, которыми можно рисковать.

МЕТОДЫ, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ

Согласно опросам, 84% россиян откладывают деньги регулярно, а не разово. Эксперты советуют не полагаться на волю случая, а выстроить систему накоплений.

– Как только зарплата поступает, 10–20% должны автоматически перечисляться на накопительный счёт – это легко настроить в банковском приложении, – объясняет к. э. н. Елена Степанова. – Сначала вы платите себе, а потом всем остальным.

Экономист Дмитрий Алексеев рекомендует «метод конвертов»: разложить бюджет на разные цели – отпуск, здоровье, подарки, «чёрный день». Альтернатива – «копилка 365 дней»: в первый день 1 рубль, во второй – 2 и так далее. К концу года – около 66 тысяч.

– Можно превратить накопления в игру: соревноваться с друзьями или устраивать личные челленджи, – предлагает он.

К. э. н. Николай Мрочковский советует использовать любые «внезапные» деньги: премии, возврат налогов, кешбэк. А начать можно с 50–100 рублей в день – за год сумма наберётся значительная.

ЦИФРА

10–20

процентов
от зарплаты стоит отправлять на накопительный счёт, уверены эксперты. Только так вы сможете сформировать подушку безопасности.

КАК УДЕРЖАТЬСЯ ОТ ТРАТ «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»

Накопить – полдела. Гораздо сложнее удержаться от желания потратить деньги на сиюминутные радости. Финансовые эксперты называют это главной ловушкой на пути к стабильности и предлагают тактики, которые действительно работают.

– Для шопоголиков помогает «метод отложенной покупки»: добавляете вещь в корзину, а эквивалент её стоимости переводите в накопления, – советует Елена Степанова. – Или продавайте ненужные вещи и отправляйте выручку на счёт.

Эксперт также предлагает отказаться от ежедневных мелких трат, не приносящих пользы:

– Москвичи любят кофе с круассаном. Откажитесь хотя бы от круассана – и эти деньги сразу в «подушку». Или, например, вы ездите на такси дважды в день – сократите до одной поездки. Сеть транспорта в городе позволяет это сделать без потерь для комфорта.

Николай Мрочковский делится универсальным правилом:

– Если захотелось что-то купить – подождите сутки. Если желание пройдёт, значит, это было импульсивное решение. Лучше эти деньги перевести в накопления.

По мнению экспертов, вырабатывание таких поведенческих привычек позволяет не только копить, но и не тратить попусту – именно так и формируется настоящая финансовая дисциплина. Но даже самая стойкая привычка теряет смысл, если сбережения хранятся в ненадёжном месте.

Алисса Милано так и не смогла принять свою новую грудь / SHUTTERSTOCK

Новый бьюти-тренд: звёзды снова делают свою грудь натуральной

Голливудские актрисы активно избавляются от грудных имплантов, объяснив это тем, что хотят быть естественными

Metro спросило у эксперта, что это за процедура и о чём нужно помнить, решаясь на неё

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Знаменитости записываются в очередь к хирургу для того, чтобы вернуть себе естественные формы. Например, модель Крисси Тейген, долгое время мечтавшая избавиться от имплантатов, наконец счастливо выкладывает в соцсети фото, как она пишет сама, со «своей настоящей грудью, а не с сумкой, наполненной жиром». Алисса Милано постит фото прямо с больничной койки, рассказывая, что больше не считает себя обязанной соответствовать стандартам Голливуда. Модели Даниэль Шиэн и Иоланда Хадид, жена Дэвида Бекхэма Виктория Бекхэм тоже говорят имплантатам «Вон!». Почему так происходит?

– Мода в сфере красоты очень быстротечна. В 1990–2000-х годах популярной была неестественно круглая и большая грудь, – говорит пластический хирург Мария Хайдар. – Сегодня же на пике популярности натуральность, поэтому пациентки и удаляют импланты. Эта процедура называется реэндопротезирование.

Правда, решаются на такую процедуру не только по психологическим причинам.

– Иногда импланты приходится убирать по медицинским показаниям. Например, если силиконовый имплант разорвался и произошла утечка геля (оболочки современных имплантов многослойные и прочные, вероятность разрыва не выше 1%, но тем не менее случаи происходят). Или если возникла капсулярная контрактура – чрезмерное утолщение или сжатие капсулы, которая формируется вокруг импланта. Она вызывает у пациентки боль, ощущение «твёрдости». Также некоторые сталкиваются с воспалительными реакциями на чужеродный материал. А ещё существуют очень редкие виды лимфомы, связанные с текстурированными имплантами. Они развивается не в тканях самой груди, а в капсульной оболочке, которая формируется вокруг импланта. В этих случаях операцию откладывать нельзя.

Процедура по извлечению чуть проще, чем по установке. Хирург делает разрез и удаляет имплант вместе с оболочкой, которая образовалась вокруг него. Однако стоит понимать, что эта манипуляция не так проста, как может показаться. И делать её просто так нельзя.

– Пациенткам важно понимать, что после завершения всех манипуляций грудь потеряет прежнюю форму, и поэтому часто будет необходима коррекция – подтяжка для восстановления эстетики. К тому же стоит иметь в виду, что удаление имплантов – это полноценное операционное вмешательство, которое влечёт за собой подготовку и определённый период реабилитации, – говорит врач.

Обычно полный процесс восстановления занимает от 4 до 6 недель. В первые дни человек будет выбит из колеи: ему придётся соблюдать покой, ограничить занятия спортом, носить специальный бандаж.

ЦИФРА

6

недель – примерно столько времени займёт у вас восстановление после процедуры удаления грудных имплантов.

КОРОТКО

Традиционный китайский чай поможет в борьбе с диабетом

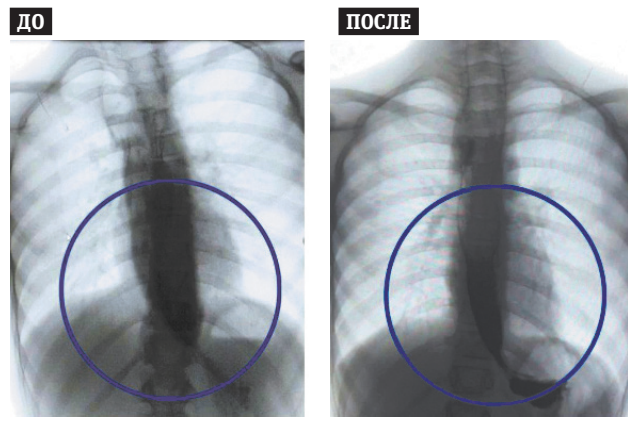
ДОКАЗАНО. Китайские учёные провели эксперимент на мышах с использованием традиционного для страны чая Лю Бао и пришли к выводу, что экстракт этого напитка отлично снижает уровень сахара в крови и защищает печень от воспалений, пишет Nutrients. Активные вещества в его составе (кверцетин, лютеолин и генистеин) могут лечь в основу новых противодиабетических препаратов. **METRO**

Груши и черника помогут, если употреблять их регулярно

ПИТАНИЕ. По данным британского диетолога Роба Хобсона, диабетикам стоит налегать на чернику и груши. Черника благодаря высокому содержанию антиоксидантов улучшает чувствительность организма к инсулину и снижает риск сердечно-сосудистых нарушений. Груша также обеспечивает организм клетчаткой и поддерживая стабильный уровень глюкозы, но только в том случае, если есть их регулярно. **METRO**

Врачи провели операцию девочке, у которой пищевод был расширен в 5 раз

ТЕХНОЛОГИИ. В Детский центр им. Л. М. Рошаля поступила 9-летняя девочка с ахалазией кардии. Её пищевод был сильно расширен из-за нервно-мышечного заболевания пищевода, при котором нижняя часть желудка не расслабляется при глотании, что препятствует попаданию пищи в желудок. «Мы через разрез в пищеводе создали подслизистый туннель и рассекли циркулярные мышцы, блокирующие проход пищи», – рассказали врачи. Операция была малоинвазивной, то есть выполнена без единого разреза на коже. **METRO**



Применённая методика уже хорошо зарекомендовала себя у взрослых, но в детской практике она пока применяется редко / MZ.MOSREG.RU

Линзы и витамины больше через автоматы не купишь

ЗАКОН. Росздравнадзор принял решение, запрещающее продажу медицинских изделий и лекарственных средств через вендинговые автоматы. Согласно новому указанию, реализация такой продукции разрешена только в стационарных торговых объектах. Это нововведение может поставить под угрозу работу автоматов, которые продают контактные линзы, витамины, БАДы и средства контрацепции. **METRO**

Отходы из трески помогут справиться с ранами

НАУКА. Учёные из Национального исследовательского Нижегородского государственного университета им. Н. И. Лобачевского создали технологию получения ранозаживляющих покрытий на основе коллагена из отходов переработки трески, пишет РИА «Новости». Уникальность покрытий заключается в том, что они без дополнительной обработки препятствуют образованию плесневых грибов и бактерий. **METRO**

Работа в Московском транспорте

Власов Сергей / Павел Ткач / Максим Иноземцев

Водитель электробуса / Машинист электропоезда / Начальник группы Отдела дорожного патруля

- Надежная работа
- Стабильный доход и премии
- Льготы и социальный пакет
- Транспортные компенсации
- Дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)
transport.mos.ru/job

Московский транспорт

+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad

КУЛЬТУРА

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.

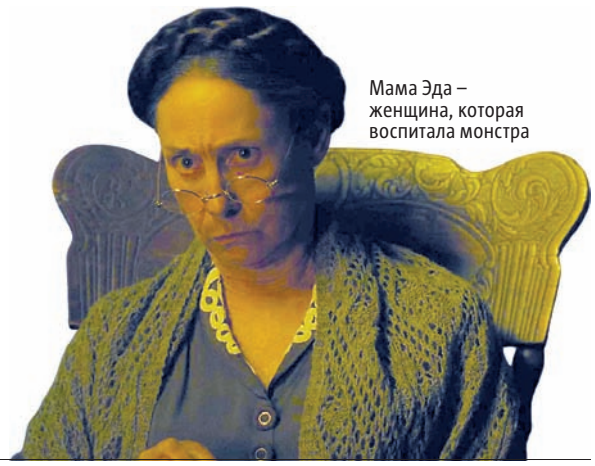
ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА

«Монстры» / Monster, 3-й сезон

Эд Гейн вышел на охоту / ВСЕ ФОТО: NETFLIX

(18+)

В Сети вышел третий сезон проекта «Монстры», посвящённого самым кровожадным серийным убийцам



Мама Эда – женщина, которая воспитала монстра

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Новый сезон «Монстров» рассказывает историю Эдварда Гина, американского маньяка и некрофила.

Сюжет начинается с середины 1940-х годов, когда почти 40-летний Гин работал на молочной ферме своей очень набожной и строгой матери. Эта женщина учила сына сторониться девушек, потому что они все грешницы и потаскушки, и всю свою жизнь посвятить исключительно ей.

Эдвард маму обожал и во всём слушался. Поэтому, когда её не стало, он решил, что маме не место на кладбище, и вернул её домой...

Параллельно с кошмарными подробностями жизни убийцы в сериале рассказывается, как Альфред Хичкок снимал фильм «Психо», в основе которого лежат как раз безумие и преступления Гина.

ДОСЬЕ

■ **Режиссёр:** Макс Уинклер

■ **Сценарист:** Иэн Бреннан

■ **В ролях:** Чарли Ханнэм, Лори Меткаф, Том Холландер, Оливия Уильямс, Эддисон Рэй и др.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Чтобы досмотреть сезон до конца, нужно иметь крепкие нервы. К чести авторов сериала, они нисколько не романтизируют маньяка и всё, что с ним связано, выглядит омерзительным. Захламлённое жилище с трупом матери в кресле-качалке, сцены убийств и расчленения, танцы Эдварда в женском нижнем белье – большую часть этих сцен хочется забыть.

При этом сериал не выглядит как дословная иллюстрация личного дела маньяка. Режиссёр пытается отыскать причины, которые заставили тихого шизофреника Эда перейти черту, и отчасти находит объяснения в фашизме, в фотографиях из концлагерей, которые оживают в голове психопата и вдохновляют на «эксперименты».

Из технических особенностей, которые невозможно не заметить, – работа гримёров. С одной стороны, восхищает, как симпатичный Чарли Ханнэм был виртуозно превращён в малоприятного Эдварда Гина. С другой – жалко прекрасного Тома Холландера, играющего Альфреда Хичкока. Бросающийся в глаза фальшивый второй подбородок вызывает неуместный для триллера смех.

НОВИНКИ НЕДЕЛИ

1

«Кузнецовы ТВ»
Комедия про многочисленную и шумную семью Кузнецовых, которые становятся героями реалити. В главных ролях Юрий Стоянов, Михаил Трухин, Ольга Медынич.
С 6 октября на СТС. (16+)

2

«Воскрешённый» / Hui hun ji
Триллер о двух матерях, чьи дочки были похищены бандитами. Движимые жаждой мести героини воскрешают погибшего главаря банды, чтобы превратить его новую жизнь в ад.
С 9 октября на Netflix. (18+)

3

«Хроники русской революции»
Сериал Андрея Кончаловского охватывает период с 1905 по 1924 год и рассказывает, в частности, о трагических событиях Октябрьской революции. В ролях Евгений Ткачук, Никита Ефремов, Юра Борисов, Юлия Высоцкая.
С 10 октября на Start. (18+)

КОРОТКО

Чебурашка с друзьями готовится к премьерам

ГЕРОИ ДЕТСТВА. 25 октября на ТВ и в Сети выйдет первый сезон нового сериала «Чебурашка». Судя по трейлеру, в проекте задействованы все главные герои советского мультфильма, включая крокодила Гену и Шапокляк.

А 1 января 2026 года в кинотеатрах выйдет продолжение игрового фильма «Чебурашка», ставшего блокбастером в 2023 году. **METRO**

Шапокляк освоила технологии / «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ»

Пи Дидди получил тюремный срок, но небольшой

НАКАЗАНИЕ. Рэперу вынесли приговор – четыре года и два месяца тюрьмы. Его признали виновным в перевозке людей для занятий проституцией, сообщает New York Post.

Изначально Пи Дидди обвиняли в сексуальной эксплуатации, за что ему светил срок вплоть до пожизненного. Но в итоге самые серьёзные обвинения были сняты. **METRO**

Германика обвинила Учителя в предвзятости

СКАНДАЛ. Как написала Валерия Гай Германика в Telegram, её картину «Емельяненко» сначала взяли в программу фестиваля «Послание к человеку», но потом исключили. Причина – якобы президенту киносмотра Алексею Учителю не понравилось выступление Германики на Неделе кино в Москве.

«Я просто не нравлюсь Алексею Учителю, поэтому фильм сняли», – констатировала режиссёр. **METRO**

Энн Хэтэуэй утверждена в новый фильм Рона Ховарда

ГОЛЛИВУД. Актриса получила роль в военной драме «Один на рассвете», которую будет снимать режиссёр «Игр разума».

Как пишет Deadline, будущая картина Рона Ховарда, основанная на реальных событиях, расскажет о войне в Афганистане.

Главный герой Джон Чепмен (Адам Драйвер) ценой собственной жизни спасает своих сослуживцев. **METRO**

МУЗЫКА METRO

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

ЛУЧШИЙ ТРЕК СЕНТЯБРЯ

Lady Gaga

The Dead Dance

Этот танец мертвецов, благодаря пульсирующему басу, синтезатору и электрогитаре, вернёт любого с того света. До смерти стильная и, как это ни удивительно, живая композиция.

Что говорят соцсети:
«Очень рад, что Гага вернулась в дарк-поп. В этой стилистике она как рыба в воде». (Влад Киселёв)

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ

1

Lord Of The Lost

One Of Us Will Be Next

Коротко о треке: на Криса Хармса накатила меланхолия, и он предался размышлениям о всесилии времени и неумолимости смерти. Так и хочется ответить рокеру из Гамбурга словами Воланда: «Да, человек смертен, но это ещё полбеды...»

2

евгенияонегина

«остров»

Коротко о треке: когда женщина признаётся мужчине в любви, это может быть или очень неловко, или невероятно красиво. Здесь – второй вариант. Вот бы оказаться на месте этого «ненаглядного гения с чёртовыми локонами»!

3

Дюша Лунце, даша с.

«голоса»

Коротко о треке: Дюша и даша так романтично поют о голосах в голове, что тянет сойти с ума вместе с ними. Особенно под безумно красивую партию трубы, которая ещё никогда в отечественной музыке не была так уместна.

4

«ХОХМА»

«Играем с тем, что есть»

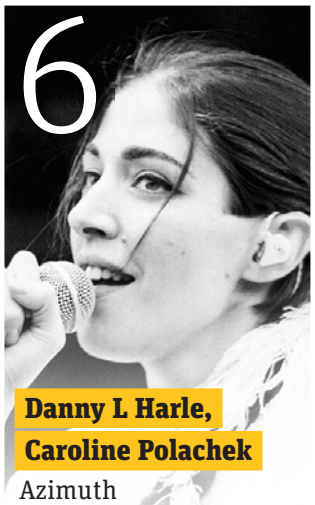
Коротко о треке: в плейлисте самой депрессивной российской музыки пополнение. К «Сплину», «Кровостоку» и Дельфину добавился ярославский коллектив с забавным названием и совсем не смешными текстами.

5

Лолита

«90-е»

Коротко о треке: в Лолиту Марковну вселился Влад Валов. Иначе невозможно объяснить её стремление разоблачить криминальные 90-е. Как будто в это время она рисковала жизнью в перестрелках, а не балагурила с Цекало в кабаре-дуэте «Академия».



6

Danny L Harle, Caroline Polachek

Azimuth

Коротко о треке: британский саунд-продюсер и его муза с польскими корнями выпустили очередную «совместку», которую сами же обозвали «трансовой балладой». Примерно так звучит медляк на Ибице в разгар дискотеки.

7

Зараза

«Понедельник»

Коротко о треке: если бы первый день недели был музыкой, он бы звучал именно так. Тоскливо, угнетающе, беспросветно и во всех смыслах тяжело. С такого понедельника начинать новую жизнь точно не стоит.

КИНОСМОТР

Драмы, которые потрясают семьи

Сегодня в Ялте открывается IX кинофестиваль «Евразийский мост». Metro изучило конкурсную программу и рассказывает о самых любопытных работах

ВСЕ ФОТО: КАДРЫ ИЗ ФИЛЬМОВ

1

«Двое в одной жизни, не считая собаки». Мелодрама о пожилой супружеской паре, которую играет дуэт Светланы Крючковой и Александра Адабашьяна.

2

«Глаза востока». Иранская драма о девочке-подростке, которая мечтает поехать в Сеул ради встречи с к-pop-кумиром. Но мама категорически против.

3

«Мифология реальности». Индийская лента о матери и дочери, живущих вдали от цивилизации. Однажды, вопреки своей воле, они становятся звёздами соцсетей.

4

«Стальные любовники». История кореянки Джи-Ын, которую отец вынуждает ухаживать за парализованным сводным братом.

5

«Волки». Ещё одна российская картина в конкурсе – о противостояния двух семей конца XIX века, живущих на Алтае.

ГОРОСКОП

на понедельник, 6 октября 2025 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Финансовые переживания могут тревожить сон. Запишите хотя бы один страх и придумайте план действий – ясность вернёт уверенность, спокойствие и позволит двигаться дальше.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Звёзды советуют устроить уютное свидание или встречу с другом, родственником. Сейчас всем необходима поддержка и ваше тепло способно подарить радость, силу, гармонию.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Меркурий переместился в знак Скорпиона, усиливая подозрительность. Не стоит принимать близко к сердцу тревожные новости. Берегите нервы, фильтруйте информацию и сохраняйте внутреннее спокойствие.

РАК
22.06 – 22.07

Творческий поток требует глубины выражения. Уделите время блогу, музыке, стихам или личным записям. Ваши мысли ценны, делитесь ими свободно, раскрыв новые грани вдохновения.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Сегодня вам особенно приятно заняться домом. Добавьте света и уюта, обновив освещение: несколько ламп или светильников заметно улучшат атмосферу и поднимут настроение.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Вам свойственно докапываться до сути, а сегодня звёзды поддерживают стремление к знаниям. Начните изучение интересной темы – Меркурий поможет навести порядок в информации.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Меркурий в Скорпионе подсвечивает финансовую сферу. В ближайшие недели вы сможете выявить утечки бюджета и найти способы их устранить, проявив наблюдательность и упорство.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Ваш звёздный час! Меркурий в вашем знаке делает переговоры, собеседования и публичные выступления особенно результативными. Используйте момент, демонстрируйте уверенность и харизму.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Даже активным Стрельцам сейчас полезно одиночество. Тишина и покой станут источником ресурса, подарят ясность, восстановят силы и помогут услышать собственные мысли.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Друзья и окружение сегодня – кладезь поддержки и полезных контактов. Если возникает проблема, смело просите совета или рекомендации – нужные решения найдутся быстро.

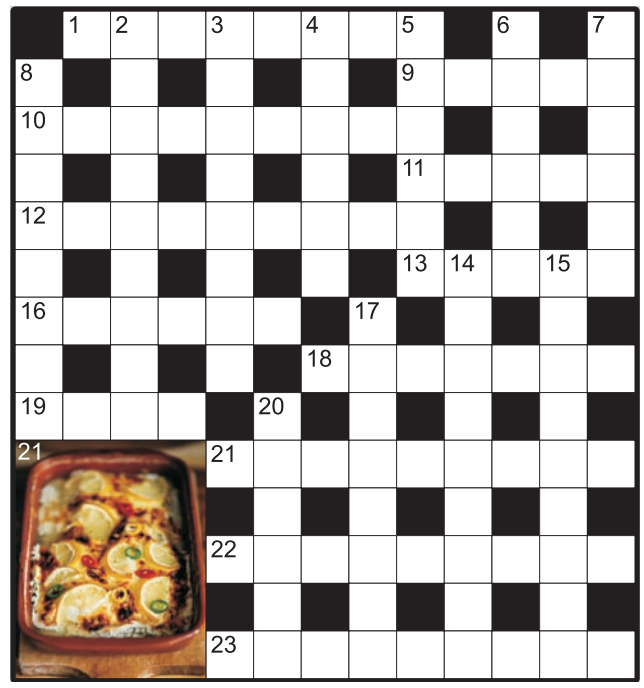
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Учёба или работа потребуют предельной чёткости и планирования. Составьте график, расставьте приоритеты. Сейчас лениться нельзя – дисциплина принесёт отличные результаты и уверенность.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Если настроение оставляет желать лучшего, смените обстановку. Даже короткая поездка подарит вдохновение. Вам важно оторваться от рутины, увидеть новые места и людей.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Бумажка, заменяющая честное слово того, кто берёт в долг
9. Равнина на приличной высоте
10. «Корабел» Вселенной, не забиравшийся пока дальше лунной орбиты
11. Вероучение, отклоняющееся от догматов
12. «Бронежилет» от уколов иглы
13. Мошенничество, сомнительная сделка
16. Растительность на голове
18. Кровавое зрелище в Испании
19. Паутина как охотничье приспособление
21. Творожная или грибная из духовки
22. И «яма», и «гора» математической функции
23. Самая «лёгкая» часть багажа гастролирующего театра.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Какое устройство «включается» у пьяницы и ведёт его домой?
3. Развитие от низшего к высшему
4. Всякая рыболовная утварь
5. Учреждение, в котором изготавливаются и продаются лекарства
6. Длинный нож для уборки сахарного тростника
7. Передвижение на своих двоих

8. Набор гирек на прилавке рыночного торговца
14. Продавец, который всё время «сидит на лекарствах»
15. Проверка и исправление рукописи при подготовке её к печати
17. Поля и леса с барской усадьбой
20. Мясное блюдо с «горячим» названием.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Расписка. **9.** Плато. **10.** Астронавт. **11.** Ересь. **12.** Наперсток. **13.** Афера. **16.** Волосы. **18.** Корриида. **19.** Сеть. **21.** Запеканка. **22.** Экстремум. **23.** Реквизит.

По вертикали: 2. Автопилот. **3.** Прогресс. **4.** Снасть. **5.** Аптека. **6.** Мачете. **7.** Ходьба. **8.** Разновес. **14.** Фармацевт. **15.** Редактура. **17.** Поместье. **20.** Жаркое.

Проявите заботу о близких в день пожилых людей!

1 октября – Международный день пожилых людей. Это прекрасный повод окружить вниманием и заботой наших бабушек и дедушек, родителей и всех представителей старшего поколения. Компания «СлышуВижу» присоединяется к этой доброй традиции и дарит специальные предложения на слуховые аппараты, чтобы помочь вашим близким наслаждаться каждым моментом жизни во всей его полноте!

Почему важно заботиться о слухе в пожилом возрасте?
С возрастом слух, к сожалению, может ухудшаться. Это естественный процесс, но он не должен становиться препятствием для активной и полноценной жизни.

Проблемы со слухом могут приводить к:
- **Социальной изоляции:** Сложности в общении с друзьями и семьей могут привести к чувству одиночества и отчужденности.
- **Снижению когнитивных функций:** Исследования показывают, что потеря слуха может быть связана с ускоренным снижением когнитивных способностей.
- **Повышенному риску травм:** Плохой слух может затруднять восприятие предупреждающих сигналов, что повышает риск несчастных случаев.

Мы понимаем, насколько важно для пожилых людей оставаться активными, общаться с близкими и наслаждаться жизнью. Поэтому предлагаем широкий спектр услуг и решений для коррекции слуха:
- Бесплатная консультация: Наши квалифицированные специалисты проведут диагностику слуха и помогут подобрать решение, идеально подходящее именно для вас или ваших близких. Мы учтем все индивидуальные особенности и потребности, чтобы обеспечить максимальный комфорт и эффективность.
- Широкий выбор слуховых аппаратов: «Слышу Вижу» сотрудничает с ведущими мировыми брендами, предлагая широкий ассортимент слуховых аппаратов различных типов и моделей. У нас вы найдете как классические заушные аппараты, так и современные внутриушные модели, практически незаметные для окружающих.
- Гарантия качества: Мы уверены в качестве нашей продукции и предоставляем гарантию на все слуховые аппараты. Вы можете быть уверены в надежности и долговечности выбранного решения.

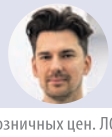
Специальные предложения в День пожилых людей!
В честь Международного дня пожилых людей «Слышу Вижу» весь октябрь дарит своим клиентам особые условия на приобретение слуховых аппаратов. Это прекрасная возможность проявить заботу о здоровье своих близких и подарить им радость полноценного общения.

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС!

Узнайте больше о наших акциях и специальных предложениях, а также запишитесь на бесплатную консультацию прямо сейчас! Подарите своим близким радость слышать мир во всей его красе вместе с «СлышуВижу»!

Умные слуховые аппараты – это не только ваш незаменимый помощник в ежедневных делах, но и возможность остановить падение слуха. Важно компенсировать потерю слуха, чтобы здоровые клетки во внутреннем ухе не испытывали большой нагрузки.
Решение о назначении слуховых устройств аудиологи принимают только после обследования, которое мы проводим совершенно бесплатно. Если аппараты требуются, мы подберем их с учетом ваших потребностей и настроим по REM-технологии. Это самая точная настройка, оборудование для которой есть только в 15 центрах по всей стране».

Никита Дикопольцев
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик



ДО 15 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА
СКИДКА 9%
НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Мы принимаем сертификаты ТСР
Для участия в акции покажите купон администратору.

Запишись на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»
8(495)106-53-43
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
Пречистенская набережная, 5
480 метров от м. «Парк культуры» (3 выход)
Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
750 метров от м. «Площадь Ильича» (1 выход)
Ленинский проспект, 11, стр. 1
970 метров от м. Октябрьская (1 выход)
Медконсультации и приобретение аппаратов:
Дмитровское шоссе, 70 140 метров от м. «Верхние Лихоборы» (2 выход)

* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 9% на все слуховые аппараты до 15 октября 2025. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АНЕКДОТЫ

■ – Ты стал совсем чёрствый, как сухарь. Уйду я от тебя.
– А кем я ещё мог стать, – удивлялся Колобок.

■ Военный говорит жене:
– Поздравь меня – мне дали майора!
– Поздравляю. И что ты с ним сделал?

■ – Мы очень талантливые ребята. Вот, например, Сергей у нас амбидекстр.
– Кто?
– Сергей.

■ – Решил побаловать жену стриптизом... Все выходные на диване в трусах провалялся.

■ – Фима, у меня две новости.
– Говори сразу хорошую.
– А кто сказал, что есть хорошая?!

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю квартиру, комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)430-63-05

Женский хостел. От 330 р./сутки. Есть всё. Охрана. Стирка бесплатно. Чисто. Метро рядом. Т. 8(926)530-64-77

ФИНАНСЫ

100% деньги без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

5000–7000 руб./день, подработка в Москве, свободный график. 2–4 часа в день. Помощь с жильём, ежеднев. оплата. Гражд. РФ. +7(967)216-67-95

Агент по распространению. Оплата от 4000 руб. ежедневно. Пенсионеры приветствуются. Раскладка в почтовые ящики. Тел. +7(906)741-90-09

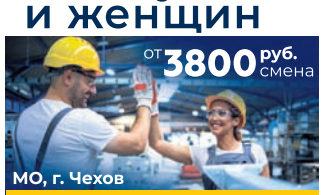
Амбициозная молодёжь и не только помощником. Карьерный и финансовый рост. Гибкий график. 8(977)861-47-55

Буфетчица в частную школу. З/п от 60 000 руб., ТК РФ. м. Севастопольская/Каховская. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

Вакансия разнорабочий. Работа/подработка. З/п 2500–4500 руб./день. Ежедневные выплаты без задержек. Выход на следующий день. Тел. 8(995)153-60-20

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

РАБОТА вахтой для мужчин и женщин



8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

Вахта в Москве 15/30/45. Грузчик-комплектовщик до 5000 р./смена. З/п еженедельно. Проживание/питание. м. Комсомольская. Тел. 8(800)555-35-20, Wp: 8(977)796-33-32

Вахта, з/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Вахта от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. 8(800)700-09-60

Вечерний секретарь. Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. 8(926)976-24-60

Гардеробщики в Пушкинский музей (м. Кропоткинская) и в стоматологическую поликлинику (м. Киевская). Тел. 8(903)974-03-87

Гардеробщики, в разные районы Москвы. График сменный, пенсионеры приветствуются. 8(499)198-10-06, 8(915)169-11-58

Гардеробщики требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Гардеробщики требуются. Пенсионеры. Медкнижка. График 6/1, 2/2. Тел. 8(906)017-67-85, 8(926)680-45-22

Гардеробщица. З/п 55 000 руб. Выдача и приём верхней одежды. м. Молодёжная (ул. Академика Чазова, д. 15а). Г/р 6/1 с 8:00 до 18:00. Тел. 8(925)104-07-28, Инна

Горничная в мини-отель. З/п от 110 т.р. Уборка гостиничных номеров. Возможно без опыта работы. Физическая выносливость. Бесплатно: питание и униформа. Чаевые ежедневно. График работы ночной – 3х3 с 20:00 до 7:00. ТК РФ. м. Киевская. +7(999)827-81-74

Горничная в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. 8(903)536-93-88

Грузчик. РФ, гр/р 5/2, ТК РФ, соц. пакет, з/п от 90 т.р. м. Тургеневская. Тел. 8(495)980-16-80

Грузчики в пару к водителю. З/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

Дворник-разнорабочий! Срочно! В административное здание в Москве: з/п от 80 000 до 100 000 руб./мес. График 5/2, только гражд. РФ. 8(905)744-90-46, Сергей

Дворник. РФ, гр/р 5/2, ТК РФ, соц. пакет, з/п от 85 т.р. м. Тургеневская. Тел. 8(495)980-16-80

Достойная подработка для работающих людей. Руководитель с Урала. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

Женщинам/мужчинам. Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

Кондитер – гр/р 5/2 и 2/2. Пекарь – гр/р 5/2 (ночь). Мойщик – гр/р 5/2. Кондитерский комбинат «Добрынинский». З/п от 90 000 руб. на руки. Оформление ТК РФ. Спец. одежду предоставляем. Возможность подработок. Работа Москва и Королёв. Тел. 8(925)804-96-93 + WhatsApp

РотФронт

КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА ОАО "РОТ ФРОНТ"
ВЕДЕТ НАБОР ПЕРСОНАЛА В ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ЦЕХА
От 3500руб. за смену и выше
График работы 2/2 день, ночь, 2 выходных
м. Улица Академика Янгеля, ж /д платформа "Красный Строитель" (D2)
ул. Мелитопольская, д. 8
8 (495) 385 - 10 - 46
8 (916) 194 - 07 - 42

Контролёр-охранник. З/п 4100 р./сутки. Г. Москва, ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1. Г/р 1/3. Бизнес-центр м. Бибирево. Знание ПК. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(916)798-34-10

Контролёр-охранник, з/п от 35 000 руб. на руки. Требуются контролёры-охранники на фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. ТК РФ. Без лицензии, подработки, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-92-42

Котломойщик требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, з/п 60 000 р./мес., сменный 2/2, 8:00–20:00, питание, униформа, соц. пакет. Т.: +7(495)937-08-96, Софья

Котломойщик/ца в частную школу/детсад – с 7:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

«Красный Октябрь» приглашает укладчиков и рабочих на производство. З/п от 110 000 руб. на руки. Средняя стоимость смены 5000 руб. м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83

Курьер в курьерскую службу. От 265 р. за поездку. Т. 8(495)540-42-00

Курьер. Выплаты 5000 – 12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. 8(916)526-59-39

Курьер. З/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)973-33-80

Курьер на документы. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(965)263-39-80

Кухонный рабочий. РФ, гр/р 5/2, ТК РФ, соц. пакет, з/п от 85 т.р. м. Тургеневская. Тел. 8(495)980-16-80

Лифтёр-оператор на эскалаторах. м. Измайловская, ТЦ «Парагон». З/п 36 000 р. График 2/2, 8–22. 8(925)829-45-19

м. Пражская. Уборщица, з/п 70 000 руб. Гр/р 6/1. Дворник, з/п 50 000 руб., гр/р 5/2. Тел. 8(916)992-45-38

Маляр требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, з/п 70 000 р./мес., 5/2 (9:00–18:00), питание, униформа, соц. пакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

Оперативный дежурный. 10 000 р. за смену; график: 3/3. Обязательно! – УЧО 6-го разряда, опыт работы с оружием. Обеспечиваем спец. одеждой, жильём, комплексным питанием; ТК РФ. м. Кунцевская. Тел. 8(929)539-54-54, Дарья. Звонить с 9:00 до 17:00

Оператор котельной. З/п 45 000 руб. График работы 2/2. Оформление по ТК РФ. Электрозаводская, 21с17. Тел. 8(985)886-90-65

Оператор прачечной в отель «Савой». З/п 63 000 руб. График работы: 2/2, с 8 до 20. Оформление по ТК РФ, бесплатное питание, форма, м. Кузнецкий Мост. 8(495)620-85-67

Охранник без лицензии. День/ночь/сутки – до 5000 руб. на руки (без задержек). Объекты Москва и МО. Авансирование, форму выдаём бесплатно. Вахты нет. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник, водитель. З/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранник в офис. м. Бауманская. Муж. до 50 лет. З/п 7000 руб./смена, график 2/2. Наличие УЧО обязательно. Москва и МО. Тел. 8(991)931-51-53

Охранник в ЧОП. Питание, проживание, от 100 000 руб. в месяц. 8(936)300-19-00

Охранник. З/п 5500–7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в гос. компании. Соцгарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

Охранник. З/п 8000–8300 руб./смена. Режим 1/3, 1/2. Официальное трудоустройство. Бронь. Соцгарантии. Тел. 8(916)968-51-30

Охранник-контролёр. На парковки г. Москвы. От 3000 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, мед. комиссия. Г/р сменный. Тел. 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник-сторож. М/МО. Вахта 30/30, 30/15. З/п от 70 000 руб. в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(916)320-01-01

Охранники 5000 руб./смена (на руки) + питание, форма. УЧО. График: 7/7, 14/14 (по 12 часов). Соцпакет. м. Кусково. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

Охранники строго с УЧО. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные г/работы: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб., с УЧО 6-го разряда 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

Охранники с УЧО. Графики 2/4, 4500–5000 руб./сутки, объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). Вахта 15/15, оплата от 3000 р./смена. 8(499)192-81-60

Охранники. УЧО. Вахта, 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-92-42

Пищевое производство ОАО «КБК «Черёмушки» приглашает на работу: слесаря-наладчика – график 1/3, з/п от 100 000 руб., оператора котельной – график 1/3, з/п от 50 000 руб. Телефоны: 8(964)626-26-51, 8(964)626-26-99. Адрес: г. Москва, ул. Намёткина, д. 10А, стр. 1

Повар в частную школу – с 7:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

Позитивному руководителю требуется помощница/к со здравым смыслом. Личная встреча. Прибыльно. Тел. 8(980)125-36-44

Помощник предпринимателя. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(965)263-39-80

Посудомойщица в столовую. 5/2 (с 9:00 до 18:00). З/п 65 000 р. на руки + питание. м. Волоколамская, Сходненская, Трикотажная. 8(919)100-68-17

Продавец на ярмарку белорусских товаров (ТЦ «Авиапарк»). З/п до 100 000 руб., м. ЦСКА. Тел. 8(969)219-25-95

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

Рабочий по ремонту бытовок. З/п от 60 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Г/р 5/2. м. Новокосино. Тел. 8(968)488-32-35

Раздача газет «Метро». Оплата 550/600 рублей за смену. Телефон 8(915)470-45-85

Разнорабочие. Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

Разнорабочий. Доход от 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

Разнорабочий (обязанности грузчика, дворника). З/п 61 600 руб., м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., д. 6, стр. 11. Г/р 5/2, с 7 до 16. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

Разнорабочий. Оплата 3500 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

Распространители конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)138-02-11, 8(495)912-07-96

Сантехник-метролог, з/п от 70 000 р. Установка, замена квартирных водосчётчиков. Работа разъездного характера. Тел. 8(985)500-78-46

Слесарь-сантехник! Требуется в организацию. График: 1/3 сут. З/п: от 40 000 – 60 000 руб., гр. РФ. Подробности по тел. 8(905)744-93-15, 8(498)764-27-84

Требуется наборщик/комплектовщик. Низкотемпературный склад, з/п 85 000. График 5/2, 8–17. Опыт обязателен. Бесплатно жильё, обеды, регистрация. ТК. м. Варшавская. Тел. 8(926)002-59-90

Требуется лифтёр, з/п 33 000 р. Трудовой договор. 5/2. Тел. 8(499)261-61-77. Переведеновский пер., д. 17. м. Электрозаводская или Бауманская

Требуются люди на ночные ревизии в Москве/МО. Оплата от 2000 р. Контакты: 8(903)910-30-22, 8(916)864-34-41, 8(916)690-54-35

Требуются работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 40 000 руб. на руки, график: 5/2 с 7:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30 (суббота и воскресенье выходные). м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

Уборщица, дворник на ТЭЦ. З/п от 51 279 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Телефоны: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

Уборщица/к. З/п 80 000 руб. В хостел. Бесплатное проживание. График: 6/1. Тел. 8(968)922-22-44

Уборщица на вахту. З/п 120 000 р. Бесплатное проживание, питание, еженедельные авансы. Тел. 8(925)842-14-38

Уборщица утренняя. График: с 6:30 до 8:30. м. Белорусская. Собеседование. ТК РФ. 8(499)257-38-16, звонить понедельник – четверг с 6:00 до 14:00

Хаусмен в отель «Савой». З/п 70 000 руб. График работы: 2/2, с 8 до 20. Оформление по ТК РФ, бесплатное питание, форма, м. Кузнецкий Мост. 8(495)620-85-67

Электрик. З/п 80 000 руб. на руки. График работы 5/2. Оформление по ТК РФ. Остаповский проезд, 12. Предоставим жильё. Тел. 8(916)360-17-24

Электромеханики и помощники электромехаников по лифтам срочно. З/п от 150 000 р. Закрепляем за вашим районом! Карьерный рост: бесплатное обучение и подтверждение разряда в собственном учебном центре. Официальное трудоустройство, полный соцпакет. +7(925)045-80-57

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

Автовыкуп. Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

КУПЛЮ

Скупка быстро. Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см. здесь: https://clck.ru/3NqkUH. ООО «ТехноТренд». ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro
МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Анна Жукова • **Газета Metro Москва** © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 05.10.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2403

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

16+

СПОРТ

Московские команды забили на оборону

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

В 11-м туре РПЛ зрителей ждали ярчайшие встречи. В обоих московских дерби игроки забыли об обороне и сосредоточились на атаке

А «Зенит» и «Краснодар» подарили менее приятные поводы говорить о себе. Рассказываем о главных новостях чемпионата России по футболу

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

ЦИФРА

5-е

место занимает «Спартак» в РПЛ на момент сдачи номера в печать. «Красно-белые» отстают от ЦСКА на 6 очков.

Кирилл Глебов из ЦСКА (слева) и Жедсон Фернандеш из «Спартака» забили по мячу ещё в первом тайме / АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ / © РИА «НОВОСТИ»

ЦСКА УСТРОИЛ МЯСО

Армейцы в принципиальном дерби повели со счётом 3:0 к 18-й минуте. Один из мячей был забит с пенальти, поставленного после видеопросмотра. «Спартак» отыграл первый мяч на 21-й минуте, второй – на 57-й. ЦСКА ещё и потерял Игоря Акинфеева из-за травмы, но удержал преимущество – 3:2.

– ЦСКА контролировал ход игры, – говорит Metro экс-игрок «Спартака», «Зенита» и «Краснодара» Максим Деменко. – «Спартак» получил сильный удар, но проявил характер. Немножко не хватило сил. Обидно, но это поражение не сломит «красно-белых», они поборются за золото.

ДЗЮБА ПОЖАЛЕЛ «ЗЕНИТ»

«Акрон» дома дал бой мощному сопернику из Петербурга. До перерыва команды обменялись голами, а перед финальным свистком хозяева получили шанс на победу. Пенальти не реализовал Артём Дзюба – мяч лишь «облизал» перекладину.

– Проблема «Зенита» в мотивации, – считает Деменко. – Когда он играет с командами из топ-6, игроки проявляют характер и агрессию. Но как только в соперниках клуб слабее, «Зенит» так самоуверенно себя чувствует, что это приводит к проблемам. Настроить футболистов – задача главного тренера.

ЦИФРА

3

мяча в первые 20 минут игры «Спартак» пропустил в чемпионате России впервые в своей истории, сообщает Opta. Это произошло в 1023-м матче команды.

СПЕРЦЯНА ОБВИНЯЮТ

«Краснодар» обыграл «Ахмат» со счётом 2:0, но результат оказался на втором плане. Защитник грозненцев Усман Ндонг плечом разбил губу капитану «быков» Эдуарду Сперцяну, за что был удалён. Сенегалец заявил «Матч ТВ», что соперник назвал его «чёрным говном», причём сделал это по-португальски. Сперцян отрицает обвинения.

– Если подтвердится, что Эдуард говорил эти слова, возникнет проблема, – уверен Деменко. – Игрок потеряет практику, а клуб – капитана и лидера. В любом случае осадочек останется, репутация футболиста и команды будет подпорчена. Я знаю Эдуарда, мы общались. Не думаю, что у него могли выскочить такие слова. Также интересно, как будут всё доказывать, есть ли что-то на камерах.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- ЦСКА набрал 24 очка и сохранил первую строчку в РПЛ. На 1 балл от армейцев отстают «Локомотив» и «Краснодар», на 4 – «Зенит».
- «Рубин» обыграл «Крылья Советов» – 2:0. Теперь у казанцев 18 очков. «Пари НН» уступил «Сочи» – 1:2. Это первая победа сочинцев в сезоне.
- «Оренбург» уволил главного тренера Владимира Слишковича. Команда проиграла 4 последних матча в РПЛ и занимает 14-е место в таблице.

«ЛОКО» ДОЖАЛ «ДИНАМО»

Московские клубы на «ВЭБ Арене» забили 8 мячей на двоих. «Локо» открыл счёт уже на первой минуте, но на перерыв команды ушли при счёте 2:2. Во втором тайме «Локомотив» оказался убедительнее и в итоге выиграл – 5:3.

– Для болельщиков это интереснейший матч, – резюмирует Деменко. – Красивые голы, хорошие комбинации, эмоции. Но для тренеров такой результат – кошмар и валидол. Даже Михаил Галактионов наверняка разберёт с игроками «Локо», как команда пропустила 3 мяча. Считаю, что на счёт повлиял быстрый гол.

Впервые бегун из РФ преодолел полумарафон быстрее часа

ДОСТИЖЕНИЕ. Владимир Никитин на Казанском полумарафоне обновил рекорд России. Он пробежал 21,1 км за 59 минут 51 секунду. Средний темп спортсмена – 2 минуты 50 секунд за км. Атлет превзошёл собственное достижение на 46 секунд.

У женщин лучшей стала Луиза Лега. Россиянка преодолела полумарафон за 1 час 12 минут 29 секунд. **METRO**

Норрис (слева) и Пиастри бьются за личный титул чемпиона / AFP

«Макларен» выиграл Кубок конструкторов досрочно

«ФОРМУЛА-1». Британская команда с 650 очками стала лучшей за 6 этапов до конца сезона. Это её 10-й титул. Больше только у «Феррари» – 16.

На Гран-при Сингапура пилоты «Макларен» Ландо Норрис и Оскар Пиастри заняли 3-е и 4-е места соответственно. Выиграл гонку Джордж Расселл из «Мерседеса». Макс Ферстаппен из «Ред Булл» – второй. **METRO**

Каменная Рука сокрушил Анкалаева

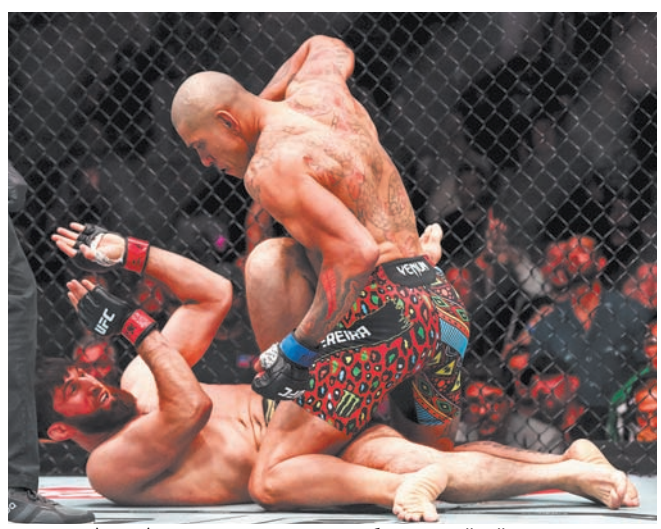
Магомед Анкалаев потерял пояс чемпиона UFC. Алекс Перейра нокаутировал россиянина в первом раунде реванша

В марте Анкалаев отобрал у Перейры титул в полутяжёлом весе решением судей – и сразу стало понятно, что противостояние бойцов продолжится. Их реванш стал главным событием на турнире UFC 320 в Лас-Вегасе.

Магомед подходил к поединку как антигерой: в попытке повысить его медийность менеджер Али Абдель-Азиз писал от лица своего клиента провокационные посты в соцсетях. Делал резкие высказывания и сам спортсмен. Публика освистала россиянина при выходе.

Перейра, утверждавший, что прошлое поражение случилось из-за его плохой формы, оказался серьёзно настроен на реванш. Бразилец по прозвищу Каменная Рука сразу бросился в атаку, заставив оппонента обороняться.

Впрочем, уже через минуту защита россиянина дала трещину. 38-летний Перейра отлично попал правой рукой и, уложив соперника, добил его локтями. Чемпионский пояс пробыл у Анкалаева меньше 7 месяцев.



Анкалаев (слева) не смог ничего сделать в бою с Перейрой / AFP

В отличие от Анкалаева, Мераб Двалишвили смог защищить свой титул в легчайшем весе. Грузин одолел Кори Сэндхэгена из США единогласным решением судей.

Россиянка Яна Сантос также добилась успеха. Судьи единогласно присудили ей победу над американкой Мэйси Чиассон.

ДАНИИЛ БОРОЗДИН