

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro

90 ЛЕТ

**Дворник-филолог цитирует Аристотеля**

Читатели восхищаются слогом Сергея Олешко, но убирать дворы и улицы он предпочитает молча с. 06

gazetametro.ru

**Мисс Россия всегда мечтала спасти людей в операционной**

Metro расспросило обладательницу короны Анастасию Вензу об учёбе в Сеченовке с. 04



**Она создала проволокой целый мир**

В Мультимедиа-арт-музее идёт посмертная выставка выдающейся художницы поколения – Ани Жёлудь с. 03

# Выброшенный галстук стал актёром кино

**Дважды номинант на премию «Оскар» Константин Бронзит** рассказал о философском наполнении его нового мультфильма с. 12

Зарегистрировано как рекламное издание



**Парк «Дубрава» в Куркино будет интересен и детям, и спортсменам**  
с. 02

О благоустройстве парка рассказал мэр Москвы Сергей Собянин / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



### Под улицей Шереметьевской построят тоннель

**ТРАНСПОРТ.** Улицу Двинцев и 3-ю улицу Марьиной Рощи свяжет новая дорога. Об этом в мессенджере МАХ сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Проектируемый проезд № 1135 построят вдоль путей МЦД. Под Шереметьевской улицей он пройдёт по тоннелю. В настоящее время идёт проектирование. Работы планируется завершить в 2028 году. **METRO**



Промывка фонтана / ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПЛЕКСА ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА МОСКВЫ

### Фонтаны на Центральной аллее ВДНХ готовы к зиме

**УБОРКА.** Промывка и подготовка длились два дня. Их выполнила коммунальная бригада с привлечением спецтехники. Об этом рассказал заммэра по вопросам ЖКХ Пётр Бирюков. Он напомнил, что все фонтаны являются объектами культурного наследия. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА  
10 сентября пятница

☁️ +12 °C день	☀️ +11 °C ночь
-------------------	-------------------



Парк даёт возможность отдохнуть на природе рядом с домом / ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

# Парк «Дубрава» в Куркино привели в порядок

## Сезон благоустройства

Обновление коснулось крупнейших вылетных магистралей, парков и тысяч дворов. О том, как благоустроили парк «Дубрава», в мессенджере МАХ рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. В частности, специалисты провели работы по реабилитации небольшого пруда – главного украшения парка, отремонтировали сухой фонтан у главного входа, привели в порядок детские и спортивные площадки, обустроили удобные дорожки для пешеходов и велосипедистов, высадили новые деревья, кустарники и цветы.

Михаил Нешевец



Здесь приятно гулять с детьми



Теперь «Дубрава» – современное и очень уютное пространство



**«ИЗ ЗАПЛАНИРОВАННЫХ НА ЭТОТ ГОД СВЫШЕ 3,2 ТЫС. ОБЪЕКТОВ ПОЧТИ ВСЕ УЖЕ ГОТОВЫ!»**

СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
мэр Москвы

ЦИФРА

10

лет назад на месте пустыря по просьбе жителей был создан парк «Дубрава».



# Аня Жёлудь рисовала мир железными линиями

**Её называют самой значимой художницей поколения.**

В Мультимедиа-арт-музее идёт посмертная выставка Анны Желудковской или просто Ани Жёлудь

**Она ушла из жизни 4 июня этого года в возрасте 43 лет** и оставила после себя целый мир, написанный проволочной нитью

**Наталья Бабахина**  
natalia.babakhina@gazetametro.ru

Художницу прославили её скульптуры – «нарисованные» металлическими прутьями контуры интерьера и разных предметов быта: шкаф с висящей в нём на вешалках одеждой, пианино со стулом, стол с компьютером, кровать. Самое что ни на есть утилитарное и необходимое в жизни каждого художника лишила главного – возможности быть использованным, превратив в чистую идею: на стуле невозможно сидеть, на пианино – играть, в окно – посмотреть.

Расставленные в белых стенах музея чёрные контурные скульптуры складываются в целые абстрактные комнаты и дают очень необычное ощущение попадания в двухмерное пространство белого листа. Будто ты сам становишься контурным человеком, таким же пустым и прозрачным.

Своими работами художница подарила нам возможность осязать не просто рисунок, а самое неосязаемое в нём – его линии. Собранные вместе эти не вещи, а, скорее, идеи вещей сложились в идеально красивые графичные композиции.

Одна из таких композиций представляет из себя комнату в больнице: койка, капельница, раковина. Это отражение и драматичной жизни самой художницы, которая из-за болезни ушла



На выставке «Вдох выдох» в МАММе руки непроизвольно тянутся к этим вешалкам с платьями, чтобы качнуть их на металлической линии перекладины. Сваренные из тяжёлого металла, они, тем не менее, выглядят лёгкими и прозрачными / АРТУР НОВОСИЛЬЦЕВ / АГН «МОСКВА»



Чёрно-белые картины художницы будто продолжение её проволочных скульптур / АРТУР НОВОСИЛЬЦЕВ / АГН «МОСКВА»



Эту работу Аня назвала «Персональное пространство» / ПРЕСС-СЛУЖБА МАММ

из жизни совсем недавно. Аня Жёлудь получила признание и известность довольно рано, в возрасте 26 лет: её выставки проходили в московском ЦДХ и петербургском Русском музее, она была участницей зарубежных показов и основного проекта 53-й Венецианской биеннале – всего три российских художника за всю историю проведения форума удостоились презентации именно в рамках основного проекта.

«Плохо плохо», «Света белого не вижу», «Купите картину», «После зимы будет зима», «Сил жить больше нет меньше», – эти фразы, написанные на-

**«Понятия «храм» и «музей» для меня поменяны местами с самого детства, а может быть, и врождённо. Для Жёлудь музей – это храм, а храм – это музей.»**

**АНЯ ЖЁЛУДЬ**  
художница



рочито детским почерком и как будто той же чёрной проволочной нитью, из которой сплетены её скульптуры, заполняют картины художницы. При всём достигнутом признании и заметности её положение было далеко от благополучного – из-за минимального интереса к материальной стороне жизни и, как говорят знавшие Жёлудь, болезненного отсутствия стремления к поддержанию физического существования. Свои работы она часто просто раздавала или старалась обменять на нужные в хозяйстве вещи, например, на системный блок с монитором или два грузо-

вика дров, которые были нужны для её деревенского дома в Подмосковье.

Чёрная проволока-контур превратилась в сквозной приём в творчестве художницы: она стала стеблями комнатных растений, которые проживают свою печальную жизнь в горшках на подоконниках, а также метафорой связей, которые окутывают весь мир.

В конце жизни Аня Жёлудь снова вернулась к теме коммуникаций и провела выставку «Абзац» – на стенах и полу галереи лежали пучки разорванных металлических проводов как метафора разрушенных связей.

## КОРОТКО

**Названа самая популярная дата для свадеб в 2026 году**

**СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ!** Столичный загс рассказал, какие красивые даты бронируют молодожёны. Самым популярным днём для бракосочетания пока является 26 июня. Свыше 530 пар подали заявления на эту дату – 26.06.2026. Также популярными днями для свадеб стали 6 июня (430 заявлений), 8 августа (330), 20 июня (280), 27 июня (190) и 16 июня (169). **МЕТРО**

**Москвичей призвали попрощаться с тёплыми днями**

**НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ.** В столице со следующей недели ожидаются дожди и похолодание. Об этом научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд сообщил ТАСС. По его словам, температуры будут ниже нормы – днём в диапазоне от 5 до 8 градусов тепла, а ночью – от +2 до +4. На изменение погоды повлияет мощный антициклон. **МЕТРО**



Вы когда-нибудь видели памятник Юрию Гагарину на Ленинском проспекте в таком освещении? / ЕВГЕНИЙ БИЯТОВ / © РИА «НОВОСТИ»

**Осеннее суперлуние наблюдали жители столицы**

**НЕЗЕМНАЯ КРАСОТА.** Необычное астрономическое явление могли видеть жители Северного полушария. В это время Луна находилась на минимальном расстоянии от Земли. Как сообщили в телеграм-канале лаборатории солнечной астрономии ИКИ РАН, пик явления наступил 7 октября в 06:48 по московскому времени. **МЕТРО**

# «Мисс Россия»

## Анастасия

### Венза:

# «Я бы пожертвовала мечтой ради спасения человека»



Несмотря на громкий титул, Анастасия умеет радоваться самым простым вещам / ПРЕДСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

Анна Жукова  
anna.zhukova@gazetametro.ru

Студентка Сеченовки Анастасия Венза стала победительницей конкурса «Мисс Россия – 2025». Самая красивая девушка страны рассказала Metro, как ей удаётся совмещать моделинг с получением медицинского образования.

**Вы уже сталкивались с тем, что вас воспринимают не как цельную личность, а как модель?**

– У меня достаточно большой опыт в моделинге, а любой настоящий профессионал – это прежде всего глубокая и цельная личность. У меня есть свои взгляды, ценности и непоколебимая уверенность в себе. Я всегда с искренностью и ответственностью подхожу к любому делу.

**Вы учитесь на врача. Что вас подтолкнуло к выбору профессии?**

– Стать врачом – моя детская мечта. В школе и на базе колледжа я посещала узкоспециализированные курсы, а в 10-м классе целенаправленно выбрала медицинский профиль. Это был осознанный и долгий путь к поступлению в один из лучших медицинских вузов нашей страны.

**Что тяжелее: ожидание результатов сложного экзамена или объявления имени победительницы в финале конкурса?**

– Экзамен – это проверка твоих собственных знаний. Тут всё просто и предсказуемо. Выучил – получил зачёт. А вот результат участия в конкурсе зависит от множества факторов: помимо профессионализма и личностных качеств важны азарт и удача. Ведь это своего рода захватывающее соревнование, исход которого невозможно предсказать, даже если ты успешно прошёл все этапы. Каждая участница затаив дыхание надеется на победу до самого конца.

**Представьте ситуацию: вас одновременно вызывают на дефиле в Милан с последующим хорошим контрактом и на ночную смену в клинику, чтобы провести срочную операцию. Что бы вы выбрали?**

– Срочная операция – это не просто работа, а возможность спасти человеческую жизнь. В этом заключается истинное предназначение врача. С другой стороны, участие в престижном дефиле в Милане – это фантастическая, головокружительная возможность, которая открывает новые горизонты. Однако ни одна блестящая карьера, ни одно громкое призна-

ние не сравнится с тем глубинным чувством удовлетворения, которое приходит от осознания того, что ты сделал всё возможное ради спасения другого человека. В жизни важно балансировать между личными мечтами и профессиональными обязанностями, но в сложных ситуациях я всегда ставлю долг превыше всего.

**Корону вы получили, а какое неофициальное звание хотели бы, чтобы вам присвоили? Например, «Мисс фитоняшка» или «Мисс самая вкусная шарлотка»?**

– Я бы с гордостью назвала себя «Мисс вдохно-

вение»: такой душевный титул мог бы отражать мою искреннюю страсть делиться свежими идеями, помогать другим и мотивировать на новые грандиозные свершения.

**Если говорить о мужчинах, то назовите три «красных флага» для вас.**

– Для меня абсолютно неприемлемы ложь и лицемерие, полная неспособность взять на себя ответственность, отсутствие амбиций и чётких жизненных целей.

**Как выглядит идеальный день вашей жизни? Опишите его.**

Мой день начинается в 6:30 с пробуждения и наслаждения свежестью утра. Завтрак – вкусный и питательный, чтобы зарядиться энергией. В университете день насыщен интересными лекциями и практикой, а в расписании всегда есть время для тренировок и английского. В свободное время я занимаюсь творчеством и хобби, наслаждаюсь обедом с подругами и прогулкой на свежем воздухе. Вечером встречаюсь с близкими. День завершается просмотром любимого фильма в спокойной обстановке. Для меня это и есть самый идеальный день.



#### ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Возраст – 22 года, рост – 176 см.
- В 13 лет окончила модельную школу и впервые вышла на подиум.
- На одном из юношеских показов её заметил модельер Вячеслав Зайцев и позвал в своё агентство.
- Участвовала в Moscow Fashion Week.
- Снималась для всемирно известного бренда Berta Bridal.
- Увлекается верховой ездой, а в школьные годы играла в волейбол.

## КОРОТКО

### В Кунцево появится новый электробусный маршрут

**НА ЗАРЯДКУ!** С 11 октября в столице запустят новый электробусный маршрут № 232, который свяжет станцию метро «Терехово» и конечную остановку наземного транспорта «Давыдково», сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Жители района Кунцево получат дополнительную связь с БКЛ и спортивными объектами. **METRO**

### Столичные производители расширяют линейку снеков

**ВКУСНО И ПОЛЕЗНО.** Предприятия пищевой отрасли расширяют ассортимент здоровых перекусов, показывая рост отгрузок на 20,4% в 2025 году, сообщили в Департаменте инвестиционной и промышленной политики. Они предлагают разнообразные батончики, гранолы, натуральные мясные булгоны и йогурты, чтобы обеспечить полезные «портативные» обеды для школьников и взрослых. **METRO**



Ранее этих крыс можно было увидеть в зоопарке более 10 лет назад / СКРИНШОТ ВИДЕО MOS.RU

### Акациевые крысы появились в Московском зоопарке

**НОВОСЁЛЫ.** В павильоне «Ночной мир» на старой территории Московского зоопарка «поселились» сразу 15 африканских грызунов: крыса-мама, крыса-папа и их детёныши, сообщает mos.ru. Это очень дружное семейство – почти всё время они проводят вместе. Свои гнёзда акациевые крысы строят на деревьях, а обедать предпочитают бананами, апельсинами и зерном. **METRO**

ЧЕТВЕРГ

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Все фото: mos.ru, АГН «Москва»



### ПРОРАБАТЫВАЕМ ТРАВМАТИЧНЫЙ ОПЫТ В КИНОТЕАТРЕ

**Mental Health Film Festival.** Осветить важную социальную тему, поддержать искусство и помочь тем, кому сложно, – вот цели фестиваля кино о ментальном здоровье. В его первый день показы пройдут сразу в четырёх пространствах. Картины посвятят одиночеству, фобиям и нарциссизму. (18+)

**Где:** Хлебозавод, к/т «Иллюзион», ДК «Рассвет», пространство ODMO

**Когда:** сеансы с 12:00 до 21:00

**Цена:** 800 Р



### НАБЛЮДАЕМ ЗА АРХИТЕКТОРАМИ

**Выставка «Внутри города. Искусство архитектурного макета».** Макеты – главный инструмент архитекторов – здесь впервые рассматривают как самостоятельное направление искусства. В мастерской на ваших глазах будут создаваться новые и реставрироваться старые макеты. (6+)

**Где:** «Центр Зотов»

**Когда:** 11:00–22:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте [centrezotov.ru](http://centrezotov.ru)

### ПРЕВРАЩАЕМ ЛЮБОВЬ К ЧТЕНИЮ В СВОЮ ОСНОВНУЮ ПРОФЕССИЮ

**Мастерская по созданию аудиокниги.** Тренер по русскому языку в ведущих компаниях страны и чтец аудиокниг Екатерина Пермякова расскажет всё о своём мастерстве. Как записывать аудиокниги в домашней студии, какие карьерные перспективы ждут чтецов и в чём состоит главный секрет постановки голоса, узнаем на встрече. (16+)

**Где:** Библиотека им. Н. А. Некрасова

**Когда:** 20:30

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте [nekrasovka.ru](http://nekrasovka.ru)



### ПОДПЕВАЕМ ЛИВЕРПУЛЬЦАМ

**«Концерт солистов «Команды Градского». The Beatles».** Вокалисты знаменитой команды шоу «Голос» исполнят хиты британской группы. Музыка прозвучит в сопровождении оркестра в оригинальных аранжировках. (6+)

**Где:** «Центр исполнительских искусств», ул. Коровий Вал, 3, стр. 1

**Когда:** 19:00

**Цена:** 2500–5000 Р



### СОПЕРЕЖИВАЕМ ГЕРОЯМ, ПРЯЧУЩИМСЯ НА ЧЕРДАКЕ

**Спектакль «Ковчег».** В основе постановки режиссёров Яны Сексте и Алексея Усольцева лежит дневник Анны Франк – это записи, которые вела 13-летняя девочка в годы оккупации Нидерландов нацистами. Тайное убежище, в котором скрываются две семьи, становится для них Ковчегом – символом спасения. (12+)

**Где:** театр «Современник»

**Когда:** 19:00

**Цена:** 3000–6000 Р



### РАЗБИРАЕМСЯ С ТРЕВОЖНЫМ УМОМ

**Презентация книги «Все проблемы в голове».** Психолог-консультант Илья Шабшин расскажет о 40 способах помочь себе в разных ситуациях, будь то стресс на работе, обида на партнёра или волнение перед соревнованием. (16+)

**Где:** «Библио-Глобус», ул. Мясницкая, 6/3, стр. 1

**Когда:** 19:00–21:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте [biblio-globus-knizhnyy.timepad.ru](http://biblio-globus-knizhnyy.timepad.ru)

### ГОВОРИМ О ЛЮБВИ ПО-ЦВЕТАЕВСКИ

**День рождения Марины Цветаевой.** 133 года назад появилась на свет будущая великая поэтесса – по этому поводу в её Дом-музей на Арбате можно заглянуть бесплатно. Помимо постоянной экспозиции и временных выставок в музее подготовили целую программу – музыкальный вечер, лекцию и чтение стихов. (12+)

**Где:** Дом-музей Марины Цветаевой

**Когда:** 12:00–21:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)



### ТРЕНИРУЕМ СИЛУ И ЛОВКОСТЬ

**Фитнес.** Настраиваемся на проработку всех групп мышц и развитие выносливости под присмотром опытного тренера. Занятие пройдёт на спортивной площадке на улице – желательно одеться потеплее и прихватить с собой гимнастический коврик. (18+)

**Где:** ул. Верхняя Красносельская, 34

**Когда:** 19:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте [moysportrayon.sport.mos.ru](http://moysportrayon.sport.mos.ru)

# Дворник-филолог из Твери ведёт блог и пишет рассказы

**Сергей Олешко** учился на филолога, но стал дворником. Хотя язык ему всё-таки пригодился – он искромётно рассказывает о своей работе в соцсетях

**А ещё Сергей устраивает перформансы с мусором.** О своём выборе профессии и творческих амбициях он рассказал Metro

Ольга Гостюхина  
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Как и многим мальчишкам, в детстве родители говорили Сергею Олешко: «Не будешь учиться, станешь дворником». Серёжа учился и даже окончил филологический факультет, но вот уже два года метёт дворы в Твери и ведёт блог «Записки тверского дворника».

Родители больше не ругаются, тем более что жизнь 37-летнего тверчанина теперь подчинена жёсткому таймингу, а физическая форма вызывает восхищение, что доступно далеко не каждому филологу.

– Я окончил университет в 2012 году. Вёл колонку в одном телеграм-канале, занимался SMM, работал дизайнером, – рассказывает Metro Сергей. – После пандемии у меня пропали привычные подработки, я устроился в магазин, но и он закрылся. И я решил пойти работать дворником. Доходы мои, конечно, здорово упали. Блог я затеял больше для самовыражения, хотя подписчики немного помогают донатами.

Сергея хвалят за хороший слог и интересные наблюдения. Оказывается, мусор может о многом рассказать: о чьём-то дне рождения, ремонте, материальном положении, вкусах и привычках. А времени на творчество и размышления у дворника предостаточно.

– Я работаю три часа в день, и это даёт мне свободу, – объясняет дворник.



С творчеством жизнь становится полноценной / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ



Рабочий день Сергея начинается в четыре часа утра



Философское панно из окурков

– Когда только начал, мне поступали предложения о полной занятости, но я отказался. Сейчас мои амбиции заключаются в том, чтобы взять для уборки ещё один двор.

Работа изменила Сергея. Если раньше он считал себя командным игроком, нуждался в постоянном общении, то сейчас, начиная работу спозаранку, привык делать своё дело без лишних слов.

– Главное изменение в моей жизни – это режим. Многие мечтают вставать пораньше, а меня обязывает к этому работа. Я встаю около четырёх утра, через полчаса я уже убираю,

**ЦИФРА**

**3000**

**подписчиков** у Сергея в соцсетях. Они поддерживают его донатами и однажды даже собрали ему на отпуск во Вьетнаме и Южной Корее.

чтобы закончить до семи. Ложусь спать в девять вечера. И работаю в основном молча, в размышлениях. С коллегами я даже не общаюсь, хотя однажды возникло такое желание. Я ходил в свой двор через другую, где убиралась одна женщина. И когда бы я ни вышел из дома, она уже заканчивала, причём делала свою работу настолько чисто, что асфальт можно было облизывать. Это был даже какой-то вызов для меня. Как-то раз я решил подойти и выразить ей своё восхищение. Очень эмоционально делал комплименты и вдруг понял, что она глухонемая и отве-

чает мне жестами.

Творческие амбиции Сергей удовлетворяет проведением лекций о музыке, созданием постеров и проведением перформансов, связанных в том числе и с мусором. Например, он сделал панно из окурков с изречениями Аристотеля.

Не так давно в блоге «Записки тверского дворника» появился фантастический рассказ о роботах-уборщиках. Подписчики подначивают: надо писать ещё. Вырастет ли это в книгу?

– Никаких чётких планов пока нет, – говорит Сергей. – Я просто увидел этот сюжет во сне.

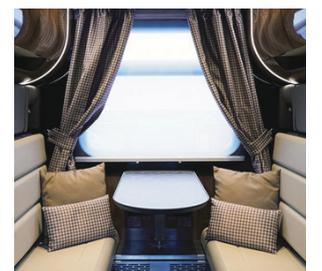
**КОРОТКО**

**Три человека погибли в результате удара ВСУ по спортзалу**

**ПРИЛЁТ.** Двое мужчин и одна молодая женщина погибли в результате атаки ВСУ по Физкультурно-оздоровительному комплексу в белгородском селе Маслова Пристань. Ещё девять жителей получили осколочные ранения, сообщил губернатор Вячеслав Гладков. По объекту прилетело по меньшей мере три снаряда «Град». Здание спорткомплекса частично разрушено. **METRO**

**Экс-гаишника задержали за получение взятки асфальтом**

**ПРОШЛИСЬ КАТКОМ.** Бывшего замначальника ГАИ Челябинска Олега Жилиева обвиняют в превышении полномочий, сообщает РИА «Новости». В прошлом году он получил от учредителя ООО «Капиталстрой» Ромика Варданяна 100 тонн асфальта в качестве взятки. При этом сам Варданян был задержан ещё в мае – за дачу взятки другому гаишнику – Александру Гайде. **METRO**



Внутри всё выглядит очень стильно и уютно / ПРЕСС-СЛУЖБА РЖД

**Не купе, а целая яхта: в РЖД запустили новые спальные вагоны**

**ЧУХ-ЧУХ.** В РЖД запустили новые СВ с полками длиной 2 метра, душевой кабиной, феном, утюгом и гладильной доской. Сейчас их можно увидеть в некоторых составах поездов № 19/20 «Тихий Дон» Ростов-на-Дону – Москва и № 11/12 Анапа – Москва. В ближайшее время такие вагоны появятся уже во всех составах этих поездов, сообщает РИА «Новости». **METRO**

ТЕКСТ: ГРИГОРИЙ ВОРОНЦОВ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO



# Рекордная стоимость золота может говорить о приближении кризиса

**Цена на золото побилла исторический рекорд в \$4000 за тройскую унцию (31 грамм). При этом с начала 2025 года металл подорожал более чем на 50%**

**Метро узнало у эксперта, стоит ли покупать золото сейчас и сколько можно на этом заработать**

**Григорий Воронцов**  
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Золото в слитках подорожало более чем на 20% менее чем за два месяца. Причин же, влияющих на столь заметный рост стоимости металла, как всегда несколько. – Самый давний фактор – это активная продажа Китаем долларовых резервов и скупка золота, – объяснил Метро финансовый аналитик Дмитрий Голубовский. – Делают они это с 2012 года. Позже к китайцам потихонечку подключились и другие игроки – особенно после антироссийских санкций. Происходит постепенное вымывание доллара из золотовалютных резервов государств.

Этот процесс тоже начался довольно давно, объяснил эксперт, просто в него вовлекается всё больше

участников. И свою лепту в это дело внёс Дональд Трамп.

– Последний, очень сильный рост стоимости золота, наблюдаемый в этом году, – это во многом заслуга американского президента, а точнее непредсказуемость его торговой политики. Инвесторам непонятно, где он остановится в своём стремлении закручивать гайки. И они идут туда, где есть большая стабильность, – рынок физических ценностей.

Второй очень важный фактор Трампа – это его конфликт с Федеральной резервной системой США, подчеркнул эксперт, то есть с американским Центральным банком.

– Он буквально поливал ведомство непристойными словами, – уточнил Голубовский. – На ЦБ в США оказывается сильнейшее политическое давление, и это играет против доллара, против американских активов. А шатдаун, то есть приостановка работы правительства США, – это просто вишенка на торте.

Кроме того, на цену золота влияет и Ближний Восток, уточнил Голубовский. Арабо-израильский конфликт, по его словам, оказал золоту очень большую поддержку.

#### ЦИФРА

**2**

– во столько раз выросла стоимость золота за тройскую унцию всего лишь с января 2024 года.

– Свыше \$2000 цена прыгнула именно в начале этой войны. И с тех пор каждый раз, когда происходило обострение, она получала импульс.

По словам финансового аналитика, наблюдая всё это, к тренду скупки золота подключились уже практически все игроки рынка, а это значит, что он вскоре пойдёт на спад:

– Когда просыпаются непрофессионалы и замечают, что что-то происходит – это значит, что тренд входит в завершающую фазу. По моим оценкам, цена на золото ещё вырастет, но немного. Может быть, достигнет \$4200, даже \$4500, а дальше пауза.

При этом эксперт отметил, что в нестабильные времена растёт стоимость всех физических ценностей. Поэтому не стоит фиксироваться лишь на золоте.

– Серебро тоже полетело вверх, как и платина. Дорожает всё материальное – что можно пощупать, грубо говоря. Может, продолжит дорожать и медь. Её тоже используют как инструмент защиты перед нестабильностью. Думаю, после золота всё внимание может переключиться именно в сторону других металлов.

Также в преддверии кризисов может очень сильно дорожать нефть, отметил Голубовский. Так было и перед кризисом 2008 года. При этом цена на неё растёт в последнюю очередь.

И в случае дальнейшего развития кризиса может последовать обвал мировых фондовых рынков – инвесторы будут массово сбрасывать акции, которые радикально подешевеют.

## КОРОТКО

### Венгрия и Словакия могут отсрочить 19-й пакет санкций

**ОГРАНИЧЕНИЯ.** Власти Венгрии и Словакии могут затянуть принятие 19-го пакета санкций Евросоюза против России, так как намерены достичь уступок в собственных интересах. Об этом сообщило издание EObserver со ссылкой на источники. Например, Будапешт хотел бы добиться, чтобы в полный запрет на импорт СПГ из России, предложенный Еврокомиссией, внесли исключения. **METRO**

### Число незаконных пересечений границы США рекордно упало

**МИГРАНТЫ.** С октября 2024 года по сентябрь 2025-го пограничная служба США зарегистрировала почти 238 тыс. попыток незаконного перехода границы между США и Мексикой. Это самый низкий показатель с 1970 года, когда было зафиксировано около 202 тыс. таких случаев. Эти цифры приводит CBS News со ссылкой на данные департамента внутренней безопасности США. **METRO**

### Из библиотек Европы украдено 170 томов русской классики на \$3,3 млн

**ПРЕСТУПЛЕНИЯ.** За 2022–2023 год было похищено около 170 книг русских классиков. Ущерб от краж составил \$3,3 млн, пишет газета The Guardian. Авторами пропавших произведений в основном были Александр Пушкин и Николай Гоголь. Книги исчезли из библиотек в Германии, Латвии, Литве, Польше, Финляндии, Франции, Чехии, Швейцарии и Эстонии. **METRO**



Поддельные копии русских книг в библиотеке Варшавского университета / AFP

### Израиль и ХАМАС обменялись списками пленных и эзков

**ВОСТОК.** Представители Израиля и ХАМАС на переговорах в Шарм-эш-Шейхе обменялись списками пленных и заключённых, которых планируется освободить по итогам возможного соглашения. Об этом сообщила пресс-служба палестинского движения. Сейчас стороны договариваются о выводе израильских войск из городов Газа, Хан-Юнис и Дейр-эль-Балах, пишет агентство IRNA. **METRO**

### Украина может получить ракеты Tomahawk без права бить ими

**СВО.** Если поставки Киеву крылатых ракет Tomahawk будут одобрены, они могут занять несколько месяцев. При этом Украина может остаться без права на применение ракет, пишет британская газета The Telegraph. По данным газеты, в Киеве по-прежнему не уверены, передадут ли им ракеты Tomahawk. Ранее Дональд Трамп говорил, что почти принял решение о поставках. **METRO**

ПЛЮС



/ SHUTTERSTOCK

# Углы в интерьере

## ПРАКТИЧНЫЕ И СТИЛЬНЫЕ ИДЕИ ДЛЯ КАЖДОГО КВАДРАТНОГО МЕТРА

От рабочих мест до домашних оранжерей  
– углы способны на большее, чем кажется.  
Эксперт рассказала, как превратить пустое  
пространство в гармоничную часть интерьера

Маргарита Лемешко  
lem@gazetametro.ru

Отсканируй  
QR-код, чтобы  
познакомиться  
с материалами  
рубрики «Дом»  
на сайте  
gazetametro.ru.



▶ Угол комнаты подходит для создания уютной рабочей зоны

### ДОМАШНИЙ ОФИС

Угол комнаты идеально подходит для организации компактного рабочего места.

– Угловой стол использует две стены для опоры, что экономит пространство и создаёт эргономичную рабочую поверхность. Интересное решение – трансформируемые конструкции, которые в сложенном виде занимают минимум места, а в разложенном предоставляют полноценную рабочую зону, – советует архитектор, руководитель бюро авторских интерьеров Pavlova. Pro Марина Павлова.



▶ Выбирайте мебель с комбинацией открытого и закрытого вариантов хранения

### ЗОНА ХРАНЕНИЯ

Угловые шкафы и стеллажи – классическое решение, которое, однако, требует современного переосмысления.

– Вместо громоздких конструкций, визуально «съедающих» пространство, актуальны лёгкие модульные системы, сочетающие открытые и закрытые элементы. Особую популярность приобретают угловые решения с интегрированной подсветкой, которая не только выполняет практическую функцию, но и создаёт интересные световые акценты.



▶ Мягкое кресло превратит угол в ваше любимое место для чтения и отдыха

### МЕСТО ОТДЫХА И МЕДИТАЦИИ

Неожиданное, но эффективное решение – превращение угла комнаты в камерное пространство для релаксации.

– Угловой диван или кресло, дополненные торшером и небольшим столиком, создают уютный «кокон» для чтения или созерцания. В контексте растущей популярности практик осознанности и медитации такие зоны становятся не просто элементом декора, но важной частью здорового образа жизни.

### ЗЕЛЁНЫЙ ОАЗИС

Углы комнат – идеальное место для создания компактных домашних оранжерей.

– Растения не только заполняют пустующее пространство, но и улучшают микроклимат помещения, создают визуальный акцент и способствуют психологическому комфорту. Вертикальные сады, многоярусные подставки для растений, подвесные конструкции – все эти решения позволяют максимально эффективно использовать угловое пространство, – отметила эксперт.



▶ Домашняя оранжерея – самый простой способ полезно занять угловую зону

«ПРИ ГРАМОТНОМ ПОДХОДЕ УГЛЫ ПРЕВРАЩАЮТСЯ ИЗ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН В ВАЖНЫЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ, СПОСОБНЫЕ СУЩЕСТВЕННО ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО ПРОСТРАНСТВА».

МАРИНА ПАВЛОВА  
архитектор

# Как получить деньги за переработки

**Если вы перерабатываете – знайте, вам положена компенсация.** Не упускайте возможность увеличить свой доход

**Анастасия Соболева**  
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

По данным сервиса «Выберу.ру», 68% россиян утверждают, что перерабатывают, но дополнительных денег за это не получают. При этом 42% опрошенных утверждают, что им в последние годы и вовсе не индексировали зарплаты. В такой ситуации оплата сверхурочных – это не просто доплата, а единственный способ компенсировать напряжение. Как добиться законных выплат, Metro рассказал HR-эксперт Гарри Мурадян.

**СОБЕРИТЕ ДОКАЗАТЕЛЬНУЮ БАЗУ**

– Сам по себе факт нахождения в офисе после шести вечера ни о чём не говорит. Нужно подтвердить, что вы работали по инициативе работодателя.

Самым сильным доказательством считаются, в первую очередь, документы, которые физически не могли быть созданы в ваше рабочее время. Например, для водителя – путевые листы с отметками о рейсах. Для кладовщика – товарные накладные. Для сотрудника, работающего с клиентами, – кассовые чеки или отчёты в системе, время создания которых приходится на сверхурочные часы. И, конечно, крайне эффективны свидетельские показания коллег.

Во-вторых, итоговые таблицы учёта рабочего времени или электронные системы учёта (например, системы KPI, электронные журналы).

В-третьих, записи видеонаблюдения или фотофиксация рабочего процесса, если есть возможность.

Следующий немаловажный пункт – письма в мессенджерах (любых) и по электронной почте с заданиями, отправленные после окончания рабочего дня. Все эти письма тоже являются доказательством, но они должны быть распечатаны и заверены нотариусом.



Письменное согласие сотрудника на сверхурочную работу должно быть оформлено в виде договорённости или отдельного соглашения, подписанного обеими сторонами / SHUTTERSTOCK

важный пункт – письма в мессенджерах (любых) и по электронной почте с заданиями, отправленные после окончания рабочего дня. Все эти письма тоже являются доказательством, но они должны быть распечатаны и заверены нотариусом.

**КУДА С ЭТОЙ БАЗОЙ ИДТИ?**

– Первый шаг на пути к получению законно

заработанных денег – официальная жалоба в Государственную инспекцию труда. К заявлению нужно приложить все собранные доказательства. Трудовая инспекция проведёт проверку и может обязать работодателя выплатить деньги. Если вы не удовлетворены результатом, наймите адвоката и передавайте дело в суд.

Аргумент «работник не успел выполнить объём работ – значит, должен остаться» от работодателя не признаётся достаточным основанием для суда, если инициатива задержки не исходит от работодателя официально и не оформлена надлежащим приказом, кроме тех, у кого ненормированный рабочий день прописан в трудовом договоре.

**СКОЛЬКО МНЕ ПОЛОЖЕНО**

■ Первые 2 часа сверхурочной работы (ст. 152 ТК РФ) оплачиваются не менее чем в полуторном размере. Последующие часы – не менее чем в двойном размере.

■ Работа в выходные и праздничные дни (ст. 153 ТК РФ) оплачивается не менее чем в двойном размере. По желанию сотрудника вместо повышенной оплаты может быть предоставлен дополнительный день отдыха.

■ Работа в ночное время (с 22:00 до 06:00) (ст. 154 ТК РФ) оплачивается в повышенном размере (конкретный минимум устанавливается трудовым договором).

■ Сверхурочная работа не должна превышать 4 часов в течение 2 дней подряд и 120 часов в год для каждого сотрудника.

## Работа в Московском транспорте

Артем Кравчук

Слесарь по ремонту подвижного состава

Преимущества:

- стабильный доход
- дополнительный отпуск
- компенсация проезда и питания

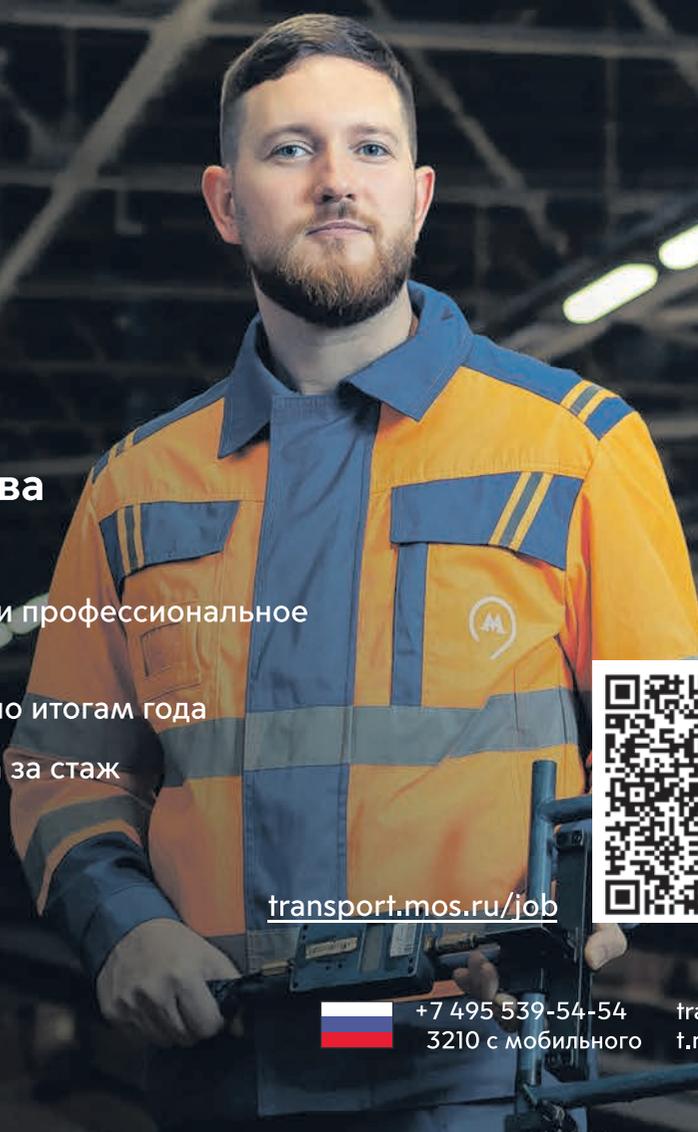
А также:

- карьера и профессиональное развитие
- премия по итогам года
- надбавка за стаж

8 495 622-22-22 (из Москвы)  
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)



Московский транспорт



[transport.mos.ru/job](https://transport.mos.ru/job)

+7 495 539-54-54  
3210 с мобильного

[transport.mos.ru](https://transport.mos.ru)  
[t.me/DtRoad](https://t.me/DtRoad)

# Врачи рассказали, в чём причина потери ориентации в пространстве

**Американские учёные винят в потере способности хорошо ориентироваться** собой определённых нейронов в мозге. Российские же медики считают, что причина гораздо сложнее – должна нарушиться слаженная работа как минимум трёх систем

**Анастасия Соболева**  
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Учёные Стэнфордского медицинского центра (США) заявили, что с возрастом способность ориентироваться в пространстве у человека ухудшается, потому что нарушается работа решётчатых нейронов, отвечающих за создание «внутренней карты» окружающей среды. Результаты были опубликованы в журнале Nature Communications.

Медики провели исследование на мышцах, кото-

рое показало: у зрелых особей эти нейроны работают хаотично. Учёные предположили, что именно поэтому животные путаются и не могут найти дорогу.

Metro узнало у врача-невролога, действительно ли всё дело в тех самых нейронах и как сделать так, чтобы наш мозг не терял свои ключевые функции как можно дольше.

– За ориентацию на местности отвечают несколько органов систем, и их регуляция происходит в нескольких отделах коры

головного мозга, – рассказал Metro врач-невролог Алексей Кудряшов. – Медицинская теория о строгой локализации функций устарела – ей уже 200 лет. Существуют группы нейронов, схожих по задачам. При повреждениях мозга – будь то травма, инсульт или операция – мозг может переобучить и делегировать навыки соседней группе нейронов.

Эксперт уточнил, что хотя есть зоны с более высокой концентрацией нейронов, отвечающих за речь, двигательные и чувствительные функции, строгой анатомичности у них нет.

– Способность ориентироваться – это слаженная работа нескольких отделов мозга. Во-первых, нужно понимать, кто ты и где находишься – это когнитивная функция. Во-вторых, должен быть сохранён зрительный аппарат, скоординированный с вестибулярным. В-третьих, необходимы мотивация к движению и осознание своих действий – за это отвечает лобная доля. Человек может хотеть что-то сделать, но не способен логически выстроить последовательность действий. По этому принципу, например, развивается болезнь Альцгеймера: человек хочет помыться, но не может составить план, как дойти до ванной.

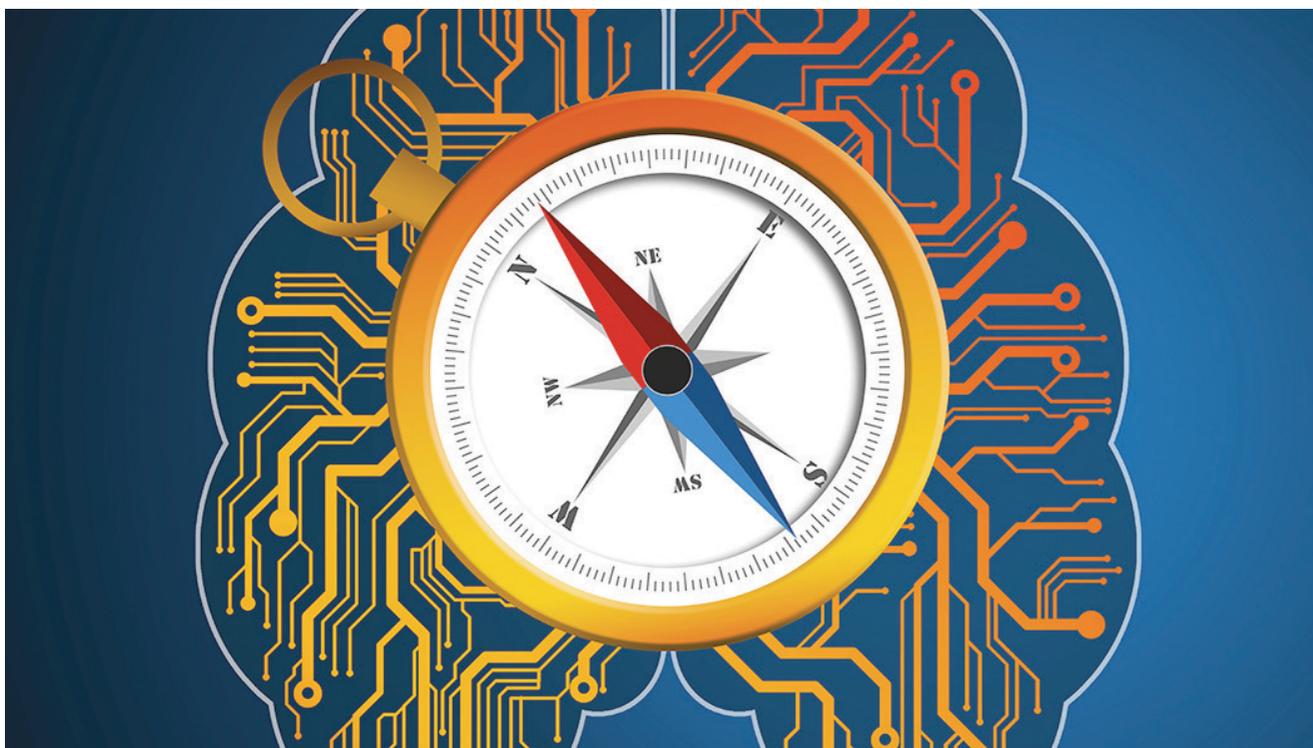
Эксперт утверждает, только совокупность этих трёх функций может влиять на потерю способности ориентации в пространстве. Для того чтобы сохранить работу мозга, он советует применять биопсихосоциальный подход.

## СОСТАВЛЯЮЩИЕ БИОПСИХОСОЦИАЛЬНОГО ПОДХОДА

**■ Биологический**  
Чтобы мозг правильно работал на протяжении всей жизни, важно свести к минимуму любые повреждения. Нужно обеспечивать его достаточным количеством кислорода и глюкозы ежедневно. Ключевое значение имеет хороший кровоток, который зависит от слаженной работы сердца (умеренные физические нагрузки, правильное питание), лёгких (отказ от курения) и сосудов (регулярные медосмотры). Не менее важны правильные циркадные ритмы – циклы сна и бодрствования.

**■ Психический**  
Мозгу требуется тренировка! Во-первых, постоянная умственная нагрузка. Во-вторых, полезны регулярные выходы из зоны комфорта (не дистресс, а переключение на принципиально новые виды деятельности).

**■ Социальный**  
Этот аспект тесно связан с предыдущим. Для долгосрочного сохранения здоровья мозга человеку необходимо самовыражаться и чувствовать себя нужным. Со стороны может показаться, что это слабо связано с работой внутренних органов, но это не так. Эмоции – это наши гормоны, которые непосредственно влияют на мозг.



Для сохранения когнитивных функций важно тренировать мозг на протяжении всей жизни, поддерживать физическую активность и социальные связи / SHUTTERSTOCK

## ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ БЕСПЛАТНО!

ОБЕСПЕЧИМ ВАС КАЧЕСТВЕННОЙ ОБУВЬЮ СРАЗУ НА ВСЕ СЕЗОНЫ!

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ-2 ПАРЫ, ДЛЯ ДЕТЕЙ-4!

В рамках исполнения государственного контракта компания «Ортомода» предлагает жителям Москвы получить ортопедическую обувь и адаптивные брюки.

### НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- Справка об инвалидности
- ИПРА со вписанными позициями
- Направление из ресурсного центра
- Паспорт

Обязательно расскажите эту новость всем, кто может нуждаться в специальных моделях обуви.

ДЕЙСТВИЕ ПРОГРАММЫ ОГРАНИЧЕНО.

+7 (495) 182-50-52



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**Султан Лагучев**  
Большой осенний концерт  
25 октября в клубе «Атмосфера»

**СКАНИРУЙТЕ**  
Чтобы выиграть  
**2 билета**  
от газеты Metro



Реклама 16+

Срок проведения конкурса с 6 октября 2025 года по 13 октября 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

metro



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.



Героям Джуда Лоу и Ванессы Кирби мало места на райском острове / GLOBAL FILM

КИНОПРЕМЬЕРА

# Джуд Лоу научит, как жизнь на райском острове превратить в ад

**На экраны выходит основанный на реальных событиях триллер «Эдем» Рона Ховарда**, который отправил целую команду звёзд Голливуда выживать на необитаемый остров

**Оксана Чертова**  
oksana.chertova@gazetametro.ru

1929 год. Начитавшись немецких философов и решив освободиться от буржуазных ценностей, доктор Риттер (Джуд Лоу) со своей ученицей Дорой отправляется на один из Галапагосских островов – Флореану. Здесь он пишет философский труд о том, как человечеству спастись от самого себя, и пытается исцелить страдающую рассеянным склерозом Дору. Слухи о методах доктора приводят на остров семью – Маргарет и Хайнца Виттмер, которые надеются здесь вылечить от туберкулёза сына. Незваные гости жутко бесят Риттера и Дору, и они

практически уверены, что те не выживут в здешних суровых условиях. Но чужаки проявляют удивительную стойкость. И всё бы ничего, но тут на Флореану заявляется самопровозглашённая баронесса Элоиза с планами построить здесь роскошный отель. Эксцентричная дамочка начинает пакостить соседям, срамливая их между собой,

**Режиссёр:** Рон Ховард

**Сценарий:** Ноа Пинк, Рон Ховард

**В ролях:** Джуд Лоу, Ана де Армас, Ванесса Кирби, Даниэль Брюль, Сидни Суини и др.



чтобы единолично завладеть островом. С выбором средств она не церемонится – в ход идут обман, воровство, соблазнение... Правда, по части соблазнения её фокусы проходят не со всеми – заезжий режиссёр моментально «просекает», что из себя представляет эта «штучка», и отшивает баронессу с её фальшивыми слезами. И это, пожалуй, один из самых эффектных и смешных моментов в картине.

Но по эмоциональному накалу лучшая сцена – роды Маргарет в окружении бешеных собак. Сыгравшей её Сидни Суини удалось очень убедительно показать, как женщина, родившая в таких условиях, из мягкой

девочки превращается в настоящего бойца.

Любопытно наблюдать за метаморфозами, происходящими и с другими героями, в первую очередь с Риттером, который из напыщенного идейного «хозяина» острова постепенно превращается в полусумасшедшего неврастеника, полностью покорившегося животным инстинктам.

Красота дикой природы порой заставляет забыть, что ты смотришь не канал «Дискавери», а триллер, развитие событий в котором совершенно непредсказуемо. Поэтому тем, кто не знает реальную историю, на которой построен сюжет, лучше перед просмотром с ней и не знакомиться.

## ЧТО НОВОГО В КИНО

1 / «Централ Партнершип»



**«Первый на Олимпе» (Россия)**  
Спортивная драма о жизни двукратного олимпийского чемпиона по академической гребле Юрия Тюкалова. В ролях Глеб Калюжный, Артём Быстров, Елена Лядова. (12+)

2 / «Атмосфера кино»



**«Сводишь с ума» (Россия)**  
Романтическая комедия про Алису, которая снимает странную квартиру. В зеркале в ванной она видит не себя, а забавного незнакомца, который становится её лучшим другом. (16+)

3 / «Парадиз»



**«Грабитель с крыши» / Roofman (США)**  
Криминальная комедия с Ченнингом Татумом в роли грабителя, который вынужден временно прятаться в магазине игрушек. (16+)

4 / «Каро-Премьер»



**«Серафима» (Россия)**  
Мультфильм про мальчика Федю, который после смерти родителей попал в дом строгого дяди. Вскоре он знакомится с девочкой, которая рассказывает ему о Серафиме Саровском. (6+)

## КОРОТКО

**Зоя Бербер** вновь сыграет андроида **Анну**, служащую в полиции

**СЕРИАЛЫ.** В третьем сезоне «Проекта «Анна Николаевна» Андрей Пожарский (Антон Филипенко) и его коллеги возвращаются в родной город N, где герой узнаёт, что его жена Настя, оказывается, тоже андроид. К навалившимся проблемам прибавляется бабуля, которая своими руками вырывает банкомат из стены в городе. Без Анны Николаевны и её искусственного интеллекта не обойтись. **METRO**



Новый сезон из восьми серий должен выйти в 2026 году / «КИНОПОИСК»

**Фрэнсис Форд Коппола** готовит новое масштабное кино

**СЪЁМКИ.** Несмотря на кассовый провал картины «Мегалополис», 86-летний режиссёр решил не отсиживаться на пенсии, он готовится к съёмкам нового проекта в Италии.

Уже в ноябре он запускает в производство фильм, который расскажет историю трёх поколений семьи, жизнь которых перевернулась с ног на голову после избрения телевидения. **METRO**

**Дочь Робина Уильямса** просит не «оживлять» своего отца

**СЕМЬЯ.** Зельда Уильямс в соцсетях попросила перестать скидывать ей в директ видео, сгенерированные нейросетями. На них Робин обращается к дочери, смеётся или просто спрашивает, как её дела. По словам девушки, это просто невыносимо.

В 2014 году Уильямс ушёл из жизни в результате суицида. Он страдал от деменции и сильной депрессии на фоне ухудшения здоровья. **METRO**

**Шер решила бросить** своего молодого бойфренда

**ЛИЧНОЕ.** 79-летняя певица готовится расстаться с 39-летним музыкальным продюсером Александром Эдвардсом, сообщает таблоид RadarOnline.

Ссылаясь на друзей Шер, издание пишет, что певица вначале всерьёз собиралась переписать завещание на своего любовника, но потом одумалась и решила с ним порвать. Её стал утомлять разгульный образ жизни бойфренда. **METRO**

# Бронзит устроил мусорный бунт на кинофестивале «Маяк»

**На смотре актуального российского кино в Геленджике Константин Бронзит представил новый анимационный фильм «На выброс»**

**Аниматор рассказал, что скрывается** за неожиданным путешествием выброшенного галстука и его друзей с помойки

**Наталья Бабакина**  
natalia.babakhina@gazetametro.ru

Работа дважды номинанта на премию «Оскар» стала единственным мультфильмом в конкурсе полнометражного кино на «Маяке». Несмотря на то что такая практика не нова для крупнейших киносмотров мира, Бронзит всё равно рефлексирует и называет это «странной штукой».

– Анимации трудно соревноваться с игровым кино, потому что у неё есть своя родовая травма – несколько пониженный эмоциональный фон, – рассуждает художник и режиссёр. – Даже тщательно проработанный персонаж в анимации всегда получается абстракцией и условностью, которой трудно соревноваться с реальной, живой игрой актёра. Это большая трудность в нашей профессии, мы всё время это преодолеваем.

Эмоциональную ограниченность анимации сполна компенсирует безграничность других её возможностей, вот и в новой работе Бронзита действующими лицами стали отжившие своё предметы из дворового мусорного бака. Сюжет завязывается с проезжающей мимо помойки дорогой красной машины, из окна которой чья-то волосатая рука с золотыми часами выбрасывает модный галстук. Собравшиеся вокруг мусорных баков выброшенные вещи приветствуют новосёла, однако галстук воротит от них нос: его ждут дома, в дорогой квартире, откуда он привык ездить на

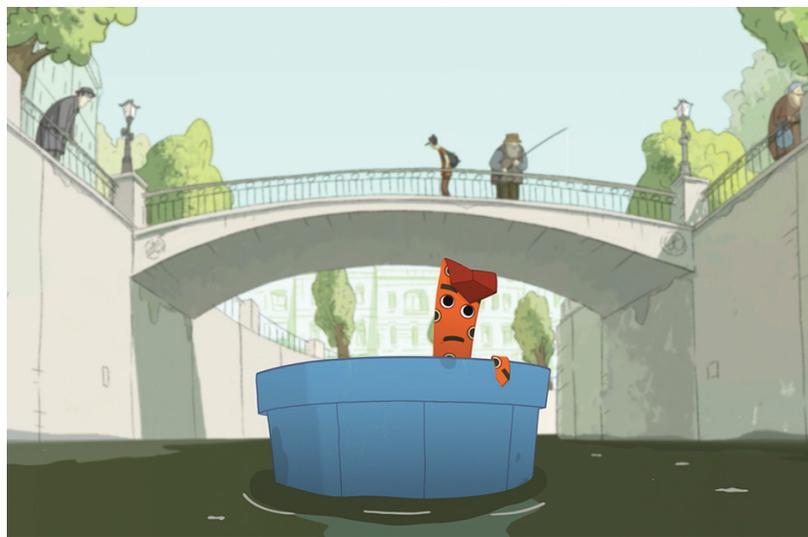


Галстук совершает удивительное путешествие вместе с маленькой катушкой ниток, освежителем воздуха, треснувшей вазочкой, старым мобильником, цитирующим поэтов Серебряного века, и башмаком с прилипшей к его подошве жвачкой / КАДРЫ ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ФЕСТИВАЛЯ

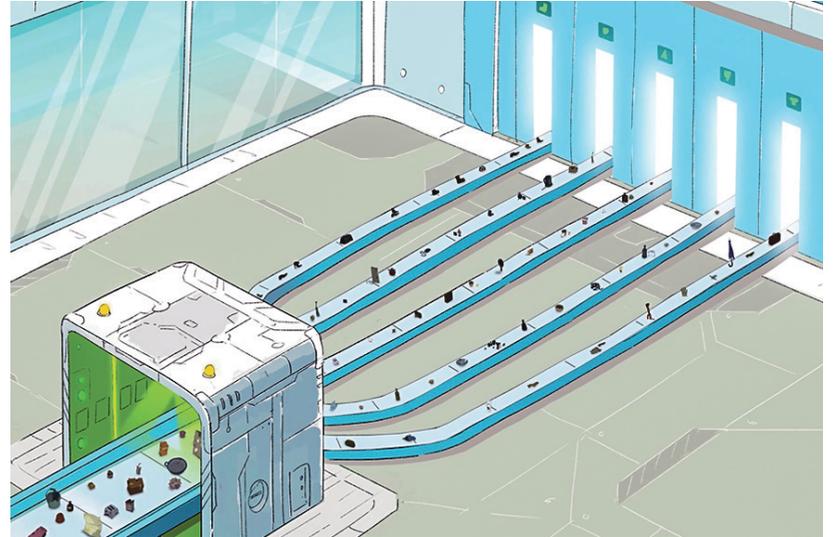
ЦИФРА

5

лет создавался анимационный фильм Константина Бронзита «На выброс». Художником выступил Роман Соколов.



Выброшенный галстук пытается вернуться к хозяину, пока не понимает, что он его предал



Завод по переработке отходов дарит героям новую жизнь.

статусные мероприятия и в рестораны. Потрёпанные жизнью вещи встречают дружным смехом его намерение уйти и возглас «Я вам не мусор!». Наивный и чванливый галстук ещё не знает, что с помойки дорога пролегает только в неизведанный Мусорный рай, который жителям мусорки периодически обещает на своих проповедях пролетающий мимо пакет с разорванной ручкой и надписью Esoteric Books. Пакет красноречиво рассказывает о райских куцах, где ставшие ненужными вещи ожидают блаженство, которое им подарит неведомый Великий Разделитель.

**«Тема свалки архетипична. Зритель должен узнавать что-то обобщённое, и тогда в него это мгновенно «попадёт».**

**КОНСТАНТИН БРОНЗИТ**  
художник-мультипликатор,  
режиссёр



Несмотря на явную экологическую направленность сюжета (герои едва не гибнут на обычном мусорном полигоне и получают второе рождение после попадания на современный завод по переработке отходов), Константин Бронзит обращает внимание на то, что экологическая тема в фильме только оттеняет главное – историю о человеке. Именно на это, по словам режиссёра, прямо указывает финал картины, в котором после исчезновения героев фильма в заводских дверях мы видим сидящую за праздничным столом семью. Неужели имеется в виду, что мусор превращается в людей?

– Да, это реинкарнация в человека, потому что либо ты мусор, либо человек – вот такая простая метафора. Конечно, это люди, мы же про людей делаем кино, – говорит Константин Бронзит. – Будучи совершенно невоцерковлённым человеком, я вдруг почувствовал в этой истории определённую религиозность. Путь, который проделывают наши герои, является своеобразным восхождением на небо. Всё, что кажется им падением в бездну, на поверку оказывается их возвышением. Вечная внутренняя борьба – как обрести крылья, если ты падаешь.



# Прохор Шаляпин

## «Главное в этой жизни — не урботаться!»

Шаляпин уверен — нам всем нужно больше отдыхать. И мы согласны! / ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ИЗДАТЕЛЬСТВА

**Артист и шоумен представил на суд публики «Дневник лёгкой жизни», в котором призывает людей любить и ценить себя. Поговорили с Шаляпиным о хейте и главной мечте**

Евгений Шлапаков  
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

**Прохор, под одним из ваших роликов в соцсетях я нашёл такой комментарий: «Я не поняла, как это произошло, но в какой-то момент поняла, что Прохор — мой кумир». Он хорошо отражает то, насколько изменился ваш образ. Сегодня ваши ролики собирают миллионы просмотров. Как вы считаете, благодаря чему случилась новая волна вашей популярности?**

— Долгие годы я был заложником определённого амплуа, которое мне навязали ТВ-программы так называемого жёлтого направления. Они на тот момент были единственным способом сохранить свою медийность, иначе меня бы постигла участь

большинства моих коллег по «Фабрике звёзд» (артист был финалистом шестого сезона телепроекта), которые просто исчезли с радаров. Мы ещё застали телевизионную монополию, когда существовать без эфиров было невозможно, а в них из любого человека можно сделать фрика.

Когда появились Интернет и соцсети, это стало переломным моментом. Я стал ходить на различные подкасты, где у меня была возможность показать себя настоящего и снять все маски. Мне случайно удалось стать примером того, что выбраться из этого болота можно, хотя многие, с кем я сидел на этих эфирах, так там и остались.

**В соцсетях вы прославились своим лёгким отношением к жизни. Как у вас родилась идея книги о том, чтобы «не урботаться»?**

— Так получилось, что ко мне обратились из издательства «Бомбора» и предложили написать книгу. И получилась такая лёгкая история, где я простым языком, без заумных фраз напоминаю всем нам, что своему комфорту нужно уделять



Желающих получить автограф артиста было немало

**«Я из самой обычной семьи, приехал из Волгограда в Москву, где у меня ничего не было. Мне ничего не давалось легко».**

ПРОХОРО ШАЛЯПИН  
артист, шоумен, певец



больше внимания. Наша жизнь скоротечна, поэтому мы не должны постоянно тащить на себе чужие кресты. Нужно уметь находить время для себя и получать от жизни удовольствие.

**Пользователей в Интернете восхищает ваша самооценка. Ждать ли нам от вас курсов по повышению самооценки и мотивации?**

— Точно нет! (Смеётся.) Такая идея меня не привлекает.

**У любой популярности есть обратная сторона. Буквально на днях общественный дея-**

**тель Виталий Бородин обвинил вас в пропаганде альфонства и безработицы. Что вы об этом думаете?**

— В первую очередь, нужно понимать разницу между государственной властью и общественными организациями. Я хоть завтра могу открыть своё общество по борьбе с НЛО или с кем угодно. Обычно таким деятелям, которые, по сути, не занимаются своей работой, не остаётся ничего, кроме попыток пиарить своё имя на populistских высказываниях — иногда в тему, иногда нет — в сторону, так скажем, безопасных героев вроде меня.

Требовать запретить меня, человека, который поёт русские народные песни? Это просто хамство и невежество. Я считаю, что нужно запрещать таких, как Виталий Бородин. Это паразитирующие люди, которые ничего не делают для народа, занимаясь лишь пустословием. Я, в свою очередь, ничего не пропагандирую, просто я уверен, что всем нам надо побольше отдыхать. И моё мнение нашло отклик.

**Как вы вообще относитесь к хейтерским комментариям?**

### ЦИТАТЫ ИЗ КНИГИ

■ «Очень часто вся наша благотворительность оборачивается абсолютной неблагодарностью и потребительством, садятся нам на шею и свешивают ноги».

■ «Кто стал никем, тот спал не с тем!»

■ «Если тебе тяжело и в отношениях больше негатива, чем позитива, выходи из них».

■ «Часто люди мне говорят: «Тебе бы только порхать и смеяться! Так нельзя!».

■ «Заповеди во всех религиях сводятся к одному: «Не сделай плохого другому», но нигде, ни в одной священной книге не написано: «Ни в коем случае не делай хорошо себе!»

■ «Если у тебя несчастная любовь, значит, тебя Господь спас от этого придурка. Поблагодари Бога и иди дальше».

■ «Я считаю, что рабочую неделю давно пора официально сократить до одной пятницы!»

■ «Пока я зарабатываю больше, чем люди, которые над мной смеются, то пусть они хоть обхочутся!»

— В целом хейтеров у меня сейчас почти нет, их 5% от общего числа. У любого другого артиста, даже с безупречной репутацией относительно советских времён, и то их больше. Я просто развлекаю людей, улыбаюсь, смеюсь над самими собой и даю эту возможность другим. Меня любят, и я стараюсь отвечать тем же.

**О чём мечтает Прохор Шаляпин?**

— В детстве я мечтал работать водителем трамвая, мне до сих пор трамваи сняты. А вообще, хотелось бы дожить до старости, уехать в роскошный круиз и умереть там! И чтоб потом меня кремировали и развеяли где-нибудь над океаном. Не хочу никаких грустных надгробий, хочу, чтобы всё было красиво.

**ГОРОСКОП**  
на четверг, 9 октября 2025 года

Астролог Лилия Любимова



**♈ ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Семейные дела решатся легко, если говорить спокойно и конкретно. Обсудите планы вместе, избегая споров, – вечер подарит ощущение единства и душевного тепла.

**♉ ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

День лёгкий и гармоничный. Юпитер поддерживает вашу Луну и Венеру, создавая атмосферу радости. Запаситесь временем для приятных встреч, улыбок и внутреннего равновесия.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

Финансовая дисциплина сегодня особенно важна. Избегайте излишних трат, даже если есть возможности. Экономия на мелочах подарит чувство контроля и гордость за результат.

**♋ РАК**  
22.06 – 22.07

Сделайте шаг навстречу себе: обновите фото, описание профиля или запишитесь на фотосессию. Уделив внимание внешности, вы почувствуете внутреннюю уверенность и привлекательность.

**♌ ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Звёзды советуют навести порядок в мыслях и делах. Составьте список приоритетов и уберите лишнее. Так вы обретёте спокойствие, ясность и чувство контроля.

**♍ ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Венера помогает заключать выгодные сделки и договоры. Главное – уделите внимание деталям и выражайте благодарность. Это укрепит сотрудничество и откроет новые полезные перспективы.

**♎ ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Сконцентрируйтесь на одном деле, не распыляйтесь. Один список задач, одна приоритетная цель и полное внимание к переговорам принесут успешный результат и ощущение эффективности.

**♏ СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

Ваши идеи наконец становятся конкретнее. Появляется понимание долгосрочных планов. Задача – разделить их на шаги и действовать последовательно. Терпение укрепит будущее.

**♐ СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Сегодня важны финансовые обязательства: страховки, пособия, совместные траты. Создайте небольшой резерв для радостей – он подарит чувство защищённости и внутреннего спокойствия.

**♑ КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

День благоприятен для семейных встреч. Позвоните родственникам, о которых давно не вспоминали, или соберитесь вместе. Это принесёт тепло и укрепит взаимное доверие.

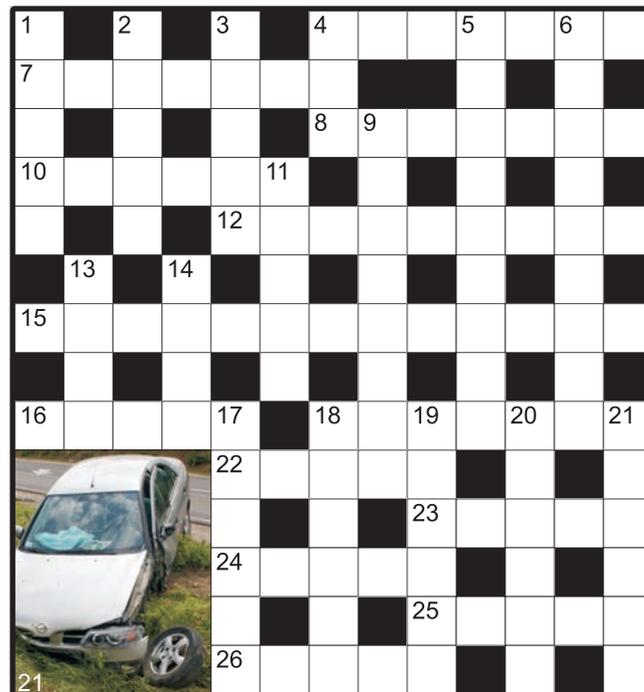
**♒ ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Звёзды настойчиво советуют изменить привычки сна. Откажитесь от телефона и ложитесь до полуночи. Это укрепит здоровье и наполнит вас энергией.

**♓ РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Только вы можете подарить себе счастье. Купите обновку, посетите массаж или устройте вечер тишины. Небольшие радости помогут вернуть гармонию и вдохновение.

**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- 4. Очищенная от деревьев дорога в лесу
- 7. Беспорядочное отступление врага
- 8. «Задабривание» рыбаком рыбок



- 10. «Ночной директор» платной автостоянки
- 12. Какое медицинское учреждение бывает и психоневрологическим, и наркологическим?
- 15. Погоня с целью поимки, уничтожения
- 16. Демонстрация коллекций от-кутур

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

- 18. Нервная или кровеносная у человека
- 22. Суконный крестьянский кафтан в старину
- 23. Хищница, защищающая водные просторы от людей
- 24. Что у дипломатов может быть предварительным, официальным или ответным?
- 25. «Причёска», характерная для жительниц отары
- 26. Санкционированная утечка денег из кармана.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- 1. «Прочёсывание» квартиры полицейскими
- 2. Азартный завсегдайт казино
- 3. Отступление ко сну под напором ночи
- 4. Хозяин «обалденного» работника

- 5. Посредник, доверенное лицо участника спортивного состязания
- 6. Острое желание подняться по служебной лестнице
- 9. Музыкальное произведение на темы народных песен
- 11. Мужчина, постоянно обитающий в квартире



- 13. «Галстук» на шее рабочего быка
- 14. Орган младенца, глаголящего истину
- 17. Силовая операция по «передаче» власти
- 18. Человек любит ласку, а машина – её
- 19. Шинель, «прикинувшаяся шлангом»
- 20. Мелочь, недостойная внимания, которую можно нести и даже пороть

**21. «Поцелуй» тачек.**

**ОТВЕТЫ**

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
- 4. Просека.
  - 7. Бетство.
  - 8. Прикорн.
  - 10. Строрж.
  - 12. Дистан-сер.
  - 15. Преследование.
  - 16. Показ.
  - 18. Система.
  - 22. Акчла.
  - 23. Армяк.
  - 24. Визит.
  - 25. Кудри.
  - 26. Трапа.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**
- 1. Обыск.
  - 2. Ирок.
  - 3. Отход.
  - 4. Поп.
  - 5. Секундант.
  - 6. Ка-репизм.
  - 9. Рандолия.
  - 11. Жилец.
  - 13. Ярмо.
  - 14. Уста.
  - 17. Захват.
  - 18. Скатка.
  - 20. Ерунда.
  - 21. Авариия.

**ОСТАВЬТЕ ГАЗЕТУ НА СОСЕДНЕМ СИДЕНЬЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ТОЖЕ ЛЮБИТ ЧТЕНИЕ!**

**ПРИГЛАШАЕМ РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ**

газет в вестибюлях метрополитена

**ГРАФИК РАБОТЫ:**  
в утренние часы до 11:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35  
8(915)470-45-85  
8(985)081-08-46  
8(495)190-71-07  
8(985)111-55-78

**АНЕКДОТЫ**

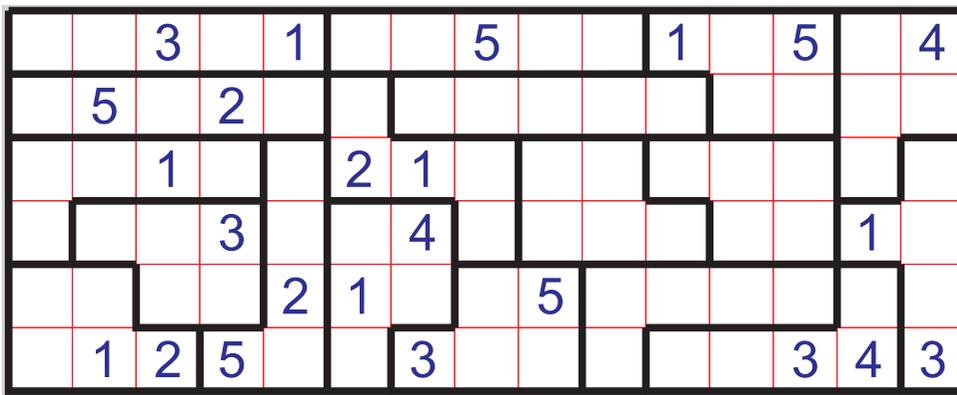
- Женщина в семье как переводчик: она понимает и детский лепет, и пьяный бред.
- – Мужчина, бегающий голым по пляжу! Зайдите в администраторскую, мы тоже хотим на вас посмотреть.
- – У моего сына проблемы с дикцией. Ты знаешь какие-нибудь скороговорки? – Рядом с ямой холм с кулями, выйду на холм, куль поправлю. – Тыфу... теперь у меня проблемы.
- Мужик заходит в рыболовный магазин:

– Девушка, у вас приманки силиконовые? – Мужчина! У меня всё натуральное!

■ – Должно было пройти 10 лет, чтобы слово «раскладушка» снова стало означать кровать, а не телефон. – Зато лопата теперь телефон.

■ Объявление в аэропорту: Уважаемые пассажиры рейса, вылетающего в Ниццу, прекратите корчить рожи пассажирам, вылетающим в Саранск.

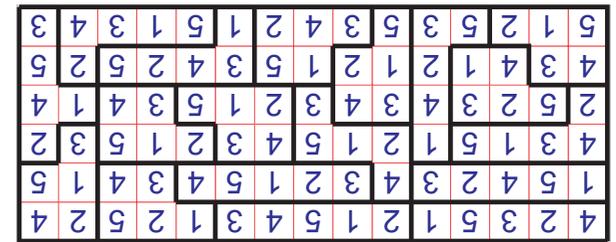
■ Ничто в доме не хранится так долго и трепетно, как барахло под названием: «А вдруг пригодится?».



ОТВЕТ

**КАК РЕШАТЬ**

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**Выкуплю квартиру**, комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)430-63-05

**Срочно выкупим недострой**, помещение под ремонт, промышленный земельный участок. Тел. 8(966)122-88-85

**ФИНАНСЫ**

**100% деньги без отказа!** Т. 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДенги»: ОГРН 1162901054128, пер. № 29001253, СРО «МИР»  
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

**Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

**Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

**РАБОТА**

**3500–5000 руб./смена.** Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

**Авансы от 5000 руб.** 3/п от 123 000 руб. Упаковщики, грузчики. Ставка от 3500 руб./смена. Вахта от 7 мнен. Проживание, питание, премии. Т. 8(800)700-09-60

**Агент по распространению.** Оплата от 4000 руб. ежедневно. Пенсионеры приветствуются. Раскладка в почтовые ящики. Тел. +7(906)741-90-09

**Буфетчица** в частную школу. 3/п от 60 000 руб. ТК РФ. м. Севастопольская/Каховская. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**Вакансия разнорабочий.** Работа/подработка. 3/п 2500–4500 руб./день. Ежедневные выплаты без задержек. Выход на следующий день. Тел. 8(995)153-60-20

**Вахта.** 3/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители ролли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

**Гардеробщики** требуются в учебное учреждение. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

**Гардеробщики** требуются. Пенсионеры. Медкнижка. Гр/р 6/1, 2/2. Тел.: 8(906)017-67-85, 8(926)680-45-22

**ГБУ требуются разнораб.,** водители и спецы активного рабочего возраста в зоны ЛНР и ДНР. 3/п от 240 000 руб./мес. Оформление по ТК. гр. РФ, иностр. гр. Тел.+7(977)871-60-65

**Дворники требуются.** м. Чистые пруды, Арбатская. Гр. РФ. 3/п 80 000 руб./месяц. Гр/р 5/2. Тел. 8(985)213-82-15

**Каменщик.** 3/п 160 000 руб. на руки, дважды в месяц. м. Охотный Ряд. Работа постоянная, оформление по ТК. Гр/р – 5/2, сменный. Т. 8(917)560-05-47

**Кондитер** – гр/р 5/2 и 2/2. Пекарь – гр/р 5/2 (ночь). Мойщик – гр/р 5/2. Кондитерский комбинат «Добрынский». 3/п от 90 000 руб. на руки. Оформление ТК РФ. Спецдежду предоставляем. Возможность подработок. Работа Москва и Королёв. Тел. 8(925)804-96-93 + ватсап

**Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. 3/п 96 000 руб. Т. 8(925)081-92-42

**Котломойщик.** График 5/2. 3/п 70 000 р. м. Текстильщики. Т. +7(903)129-97-88

**Котломойщик/ца** в частную школу/д/сад – с 07:00 до 16:00. 3/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**Курьер. Выплаты 5000–12 000 руб./день.** Гибкий график. Подвозки по Москве. Т. 8(916)526-59-39

**Курьер.** 3/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)973-33-80

**Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(965)263-39-80

**Лифтёр-оператор за эскалаторами.** м. Измайловская, ТЦ «Парагон». 3/п 36 000 р. График 2/2, 8–22. Т. 8(925)829-45-19

**Мойщица-уборщица.** График 5/2. 3/п 65 000 р. м. Текстильщики. Т. +7(903)129-97-88

**Мойщица-уборщица.** График 5/2. 3/п 65 000 р. м. Площадь Ильича. Т. +7(929)963-34-80

**Мойщица-уборщица.** График 5/2. 3/п 60 000 р. м. Братиславская. Т. +7(903)129-97-88

**На фабрику «Красный Октябрь»** требуются водители дизельных и электрогрузчиков. 3/п без задержек от 100 000 руб. на руки. м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. Работа день через день. Возможны подработки. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(985)812-93-29

**Оперативный дежурный.** 3/п 10 000 руб./смена. График 3/3. Обязательно! УЧО 6-го разряда, опыт работы с оружием. Обеспечиваем спецодеждой, жильём, комплексным питанием. ТК РФ. м. Кунцевская. Тел. 8(929)539-54-54, Дарья. Звонить с 09:00 до 17:00

**Охранник без лицензии.** День/ночь/сутки – до 5000 руб. на руки (без задержек). Объекты Москва и МО. Авансирование, форму выдаём бесплатно. Вахты нет. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

**Охранник, водитель.** 3/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

**Охранник в офис.** м. Бауманская. Муж. до 50 лет. 3/п 7000 руб./смена, график 2/2. Наличие УЧО обязательно. Москва и МО. Тел. 8(991)931-51-53

**Охранник в ЧОП.** Питание, проживание. 3/п от 100 000 руб./месяц. Т. 8(936)300-19-00

**Охранник-контролёр.** Вахта. Москва. от 3200 р. Проживание. Т.: 8(919)106-35-35, начальник охраны, 8(905)773-21-63

**Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

**Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

**Охранники строго с УЧО.** Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные гр/р: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда – 4000 руб.; с УЧО 6-го разряда – 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

**Охранники с УЧО.** График 2/4. 3/п 4500–5000 руб./сутки. Объекты г. Москвы (м. Коптево, Нагорная). Вахта 15/15, оплата от 3000 р./смена. Т. 8(499)192-81-60

**Охранники с УЧО и без.** 3/п от 4000 руб./сутки. Москва и МО. Гр/р сменный. Оформление по ТК РФ. Льготное питание, соцпакет. Т. 8(925)179-54-02

**Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-92-42

**Повар** в частную школу – с 07:00 до 16:00. 3/п от 85 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(965)263-39-80

**Продавец-консультант** в издательство. 3/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. Т. 8(968)468-20-10

**Продавец на ярмарку белорусских товаров** (ТЦ «Авиапарк»). 3/п до 100 000 руб. м. ЦСКА. Тел. 8(969)219-25-95

**Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецдежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

**Рабочие, подсобники** на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецдежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-00-66

**Рабочий в бригаду.** Доход от 100 000 руб./месяц. ТК. Объекты по Москве. Спецдежда, общежитие бесплатно. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(925)350-47-78, Дарья

**Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

**Разнорабочий.** Доход от 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецдежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80, Екатерина

**Разнорабочий (обязанности грузчика, дворника).** 3/п 61 600 руб. м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., 6, стр. 11. Гр/р 5/2, с 07 до 16. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

**Технический работник** в мебельный салон. м. Шелепиха. Гр/р 5/2. 3/п 75 000 руб. Т. +7(903)613-24-09

**Требуется курьер.** Не продажи, не распространение! 3/п по договорённости. Т.: 8(985)805-86-01, 8(499)755-89-49

**Требуется лифтёр.** 3/п 33 000 руб. Трудовой договор. Гр/р 5/2. Тел. 8(499)261-61-77. Переведеновский пер., 17. м. Электрозаводская или Бауманская.

**Требуется электрик!** О/работы. Разъездной характер работы. Гр/р 5/2. 3/п от 100 000 р. Место работы: САО, СЗАО. По ТК РФ. Т.: 8(916)138-93-82, 8(903)678-09-70

**Требуется гардеробщица.** м. Водный стадион. Гр/р 6/1 с 08:00 до 19:00. 3/п 35 000 р. Тел. 8(925)125-66-06

**Требуется люди на ночные ревизии** в Москве/МО. Оплата от 2000 р. Контакты: 8(903)910-30-22, 8(916)864-34-41, 8(916)690-54-35

**Уборщик/ца,** РФ. Банк России. Гр/р 5/2 утро, з/п 30 000 руб. Нужна медкнижка, официальное оформление по ТК. Севастопольский пр-т, 66. Тел. +7(495)476-42-44

**Уборщица** в мебельный салон. м. Шелепиха. Гр/р 5/2, 10:00–13:00. 3/п 40 000 руб. Т. +7(903)613-24-09

**Уборщица.** 3/п 80 000 руб./месяц на руки. График работы 5/2 с 07:00 до 19:00. Работа м. Чистые пруды. Тел. 8(964)538-44-73

**Уборщица/к.** 3/п 80 000 руб. В hostel. Бесплатное проживание. Гр/р 6/1. Тел. 8(968)922-22-44

**Уборщица** на вахту. 3/п 120 000 р. Бесплатное проживание, питание, еженедельные авансы. Тел. 8(925)842-14-38

**Уборщица.** ООО «Садовая техника и инструменты» приглашает на работу. 3/п от 65 000 руб. на руки. Т. 8(919)660-21-63

**Уборщица** утренняя. График с 06:30 до 08:30. м. Белорусская. Сопровождение. ТК РФ. Т. 8(499)257-38-16, звонить понедельник-четверг с 06:00 до 14:00

**Швея.** График 5/2. 3/п до 120 000 р. Производство женской одежды. С опытом. Полный цикл пошива. Знание оверлок, распошивалка, прямострочка. Компенсация обедов. м. Сходненская. Т. 8(905)533-19-51

**Штукатур-отделочник.** 3/п 150 000 руб. на руки, дважды в месяц. м. Охотный Ряд. Работа постоянная, оформление по ТК, график – 5/2, сменный. Т. 8(916)051-62-57

**Электромонтажник.** 3/п 140 000 руб. на руки, дважды в месяц. м. Охотный Ряд. Работа постоянная, оформление по ТК, график – 5/2, сменный. Т. 8(917)560-05-47

**АВТОВЫКУП**

**Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

**Автovyкуп.** Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

**АВТОПЕРЕЕЗДЫ**

**8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpreezd.ru

**АНТИКВАРИАТ**

**Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

**КУПЛЮ**

**Скупка быстро.** Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см. здесь: <https://clsk.ru/3NqkUH>. ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

**МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА**

**Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

**РАЗНОЕ**

**Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

**ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:**

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марьяна Роща» 8(495)640-18-48, доб. 123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Черберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов • Редактор номера Даниил Бороздин • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11 • E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 08.10.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

СПОРТ

С

# Опытного Пингвина ждут в родном Магнитогорске

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



## Лучшим игроком РПЛ в сентябре признан Максим Глушенков

**ФУТБОЛ.** Нападающий «Зенита» победил во всех трёх голосованиях: болельщиков, экспертов и комментаторов, сообщает сайт РПЛ. Это его вторая такая награда.

В сентябре Глушенков провёл 3 матча в РПЛ. Максим отметился 5 голами и 1 результативной передачей. Игрок помог команде обыграть «Краснодар» (2:0) и «Оренбург» (5:2). **МЕТРО**

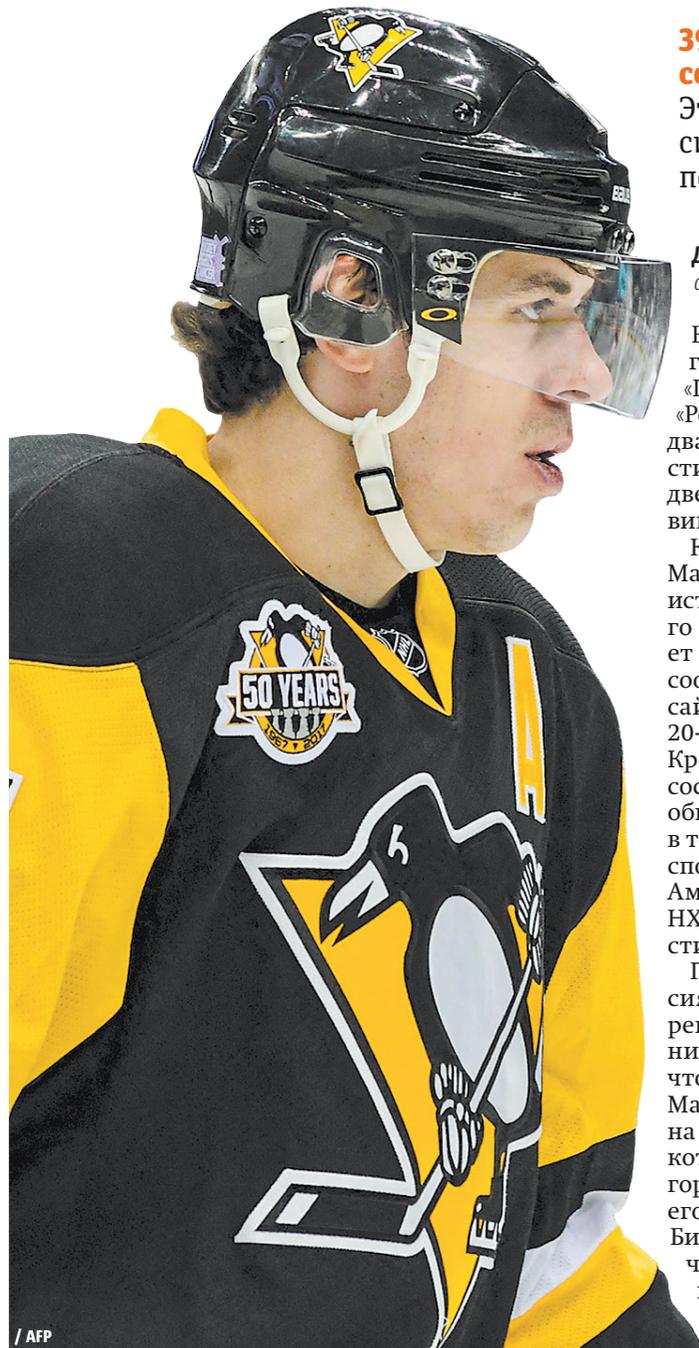


Криштиану Роналду выступает за «Аль-Наср» с лета 2023 года / AFP

## Роналду стал первым футболистом-миллиардером

**ДЕНЬГИ.** Состояние Криштиану Роналду оценивается в \$1,4 млрд, пишет Bloomberg. Его доходы составляют контракты со спонсорами, зарплата в «Аль-Насре» и доходы от коммерческой деятельности.

Роналду подписал новый контракт с клубом из Саудовской Аравии этим летом. Теперь он зарабатывает более €400 млн в год. **МЕТРО**



/ AFP

## 39-летний Евгений Малкин начал новый сезон с двух результативных передач.

Этот чемпионат может оказаться для россиянина последним в НХЛ. Увидим ли мы потом звёздного хоккеиста в «Металлурге»?

**Даниил Бороздин**  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

В стартовом матче регулярки Малкин помог «Питтсбургу» разгромить «Рейнджерс» – 3:0. Евгений дважды ассистировал Джастину Бразо, забросившему две первые шайбы «пингинов».

Контракт 39-летнего Малкина с «Питтсбургом» истекает летом следующего года. Евгений выступает за клуб с 2006-го. Как сообщил официальный сайт НХЛ, этот сезон стал 20-м для Малкина, Сидни Кросби и Криса Летанга в составе «Пингвинз». Они обновили рекорд для трио в топ-4 профессиональных спортивных лиг Северной Америки (НФЛ, НБА, MLB, НХЛ) по продолжительности такой серии.

После яркого матча россиянина спортивный директор «Металлурга» Евгений Бирюков заявил ТАСС, что Малкина все ждут в Магнитогорске: «Надеемся на него. Это наша звезда, которая прославляет наш город и клуб. Мы всегда его рады видеть». При этом Бирюков признал, что сейчас рано говорить о возвращении воспитанника в родную команду.

В феврале 2025-го нападающий в беседе с «Матч ТВ» допустил вариант перехода в «Металлург», если у него будут силы и желание. Но есть у Евгения и сомнения: «Мне будет 40 лет. И на данный момент, прямо сейчас я чувствую, что в таком возрасте ехать в Магнитогорск... Может получиться так, что я буду занимать чьё-то место. Я не хочу доигрывать, просто катаюсь по льду и отбывая номер, напоминая лишь тень Малкина».

– Когда ребята уезжают в НХЛ, у них меняется психология, – объясняет Metro секрет спортивного долголетия Малкина экс-наставник сборной России Владимир Плющев. – Они прекрасно понимают, что никто не будет беспокоиться за их здоровье, и перестраивают подготовку к сезону, поддержание организма, быт. Видимо, Женя любит хоккей и хочет себя в нём продлить.

По мнению Плющева, о «Металлурге» Малкин должен думать лишь по окончании сезона:

– Евгений не заговорён от травм. К тому же он из тех, кто понимает, что не должен опускать свой уровень игры.

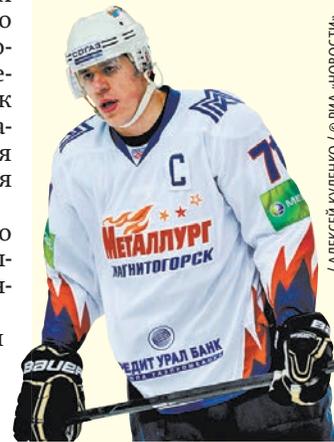
### ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Малкин родился 31 июля 1986 года в Магнитогорске. В 5 лет Евгений попал в школу «Металлурга».

■ Нападающий играл за родной клуб с 2003 по 2006 год. Затем ему пришлось бежать в США с финских сборов, так как он имел действующий контракт с «Металлургом».

■ Магнитогорский клуб потребовал запретить Малкину играть за «Питтсбург», но федеральный суд штата Нью-Йорк отказал магнитогорцам в удовлетворении иска.

■ Евгений возвращался в «Металлург» во время локаута-2012/13. Он набрал 65 очков в 37 матчах.



/ АЛЕКСЕЙ КУДЕНКО / © РИА «НОВОСТИ»

# Пётр Ян снова готов вернуть себе титул UFC

**Защитив свой пояс в легчайшем весе, Мераб Двалишвили изъявил желание подраться с россиянином. Получит ли Ян ещё один шанс?**

Победив американца Кори Сэндхагена на турнире UFC 320, грузинский боец высказался о следующем поединке: «Пётр Ян в хорошей форме. Можно подраться в декабре». Также он объяснил MMA Junkie, почему россиянин заслуживает

титульного шанса: «Сейчас Пётр идёт на серии из 3 побед, он бывший чемпион».

Ян заявил YouTube-каналу The Ariel Helwani Show, что он согласен биться до конца года: «Я ждал этого шанса, готов драться в декабре. Верю, что это будет отличный бой. У нас есть история. В прошлый раз я был готов на 50%, так что на этот раз всё будет по-другому. Нас ждёт отличный захватывающий поединок».

Россиянин и грузин встретились в марте 2023 года. Двалишвили победил единогласным реше-



Пётр Ян владел поясом с июля 2020-го по март 2021-го / AFP

нием судей. После этого Пётр выиграл 3 боя подряд. Мераб добился успеха в 5 поединках подряд. Также грузин отобрал чемпионский пояс у Шона О'Мэлли.

– Бой Петра и Мераба наиболее вероятен, – уверяет Metro экс-боец UFC Альберт Туменов. – У россиянина есть победная серия и имя, он бывший чемпион. Ян – главный претендент. Умар Нурмагомедов будет недоступен, потому что дерётся в конце октября, а остальных Двалишвили уже победил. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**