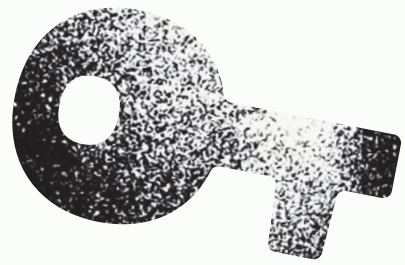
metro®

Реклама 0+



ЗДЕСЬ ДУШНО,
ОТКРОЙ
Номер

http://otello.ru/nomer

журнал Отелло о путешествиях

# манифест

Дорогие читатели,

Мы сделали «Номер», потому что нам стало скучно. Скучны чек-листы «Десять лучших баров», скучны радостные альпинисты на фоне одинаковых гор (я был на Эльбрусе, уверяю вас, довольных альпинистов можно найти только в базовом лагере); скучны неотличимые друг от друга тексты, написанные для поисковиков или просто чтобы друзья про вас не забыли.

Мы искали другой язык. Как говорить про тревел, чтобы контент щёлкал по щеке и оставлял след, а не растворялся бесследно в рилсах?

«Номер» – не рядовой путеводитель, не справочник, не утилитарный блог.

Мы стараемся вернуть путешествиям их первоначальный смысл. Нам интересно всё живое и ломающее рутину: шаурма, от которой текут слёзы; случайный разговор на вокзале; матч, в котором лица на трибунах важнее счёта.

Поэтому «Номер» – пульсирующий голос Отелло, место, где тревел перестаёт быть обязательной суетой, которую надо отбывать по графику, и снова становится приключением – с историями, находками, ошибками и спонтанной любовью к новым местам.

Здесь нет единой правды. Один наш автор спорит с другим – и оба правы. Потому что путешествия – это личные откровения и личные маршруты, которые не всегда пролегают по инстаграмным* местам.

Мы ищем сообщников – тех, кому важно не только читать (и создавать) путеводители с мнением, истории и эссе, но и просто открывать новые впечатления и спорить о них. У нас получился не просто журнал про путешествия, а попытка зафиксировать биение жизни через призму перемещения.

Добро пожаловать!

«номер» — это сопротивление серости. иногда резкое, иногда смешное, всегда искреннее. это пощёчина скуке!

* Деятельность компании Meta Platforms Inc. (Facebook и Instagram) на территории РФ запрещена.

АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВ,

Директор по маркетингу Отелло, сервиса бронирования отелей по всему миру

ЧТО СДЕЛАЛ ДЛЯ «НОМЕРА»:

- затеял всё
- собрал команду
- теперь читает и радуется

gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

**МОСКВА** Столичная утренняя газета Metro | понедельник, 13 октября 2025 № 136 (192/5731)

90 ЛЕТ

## «Спартак» готов искать нового тренера

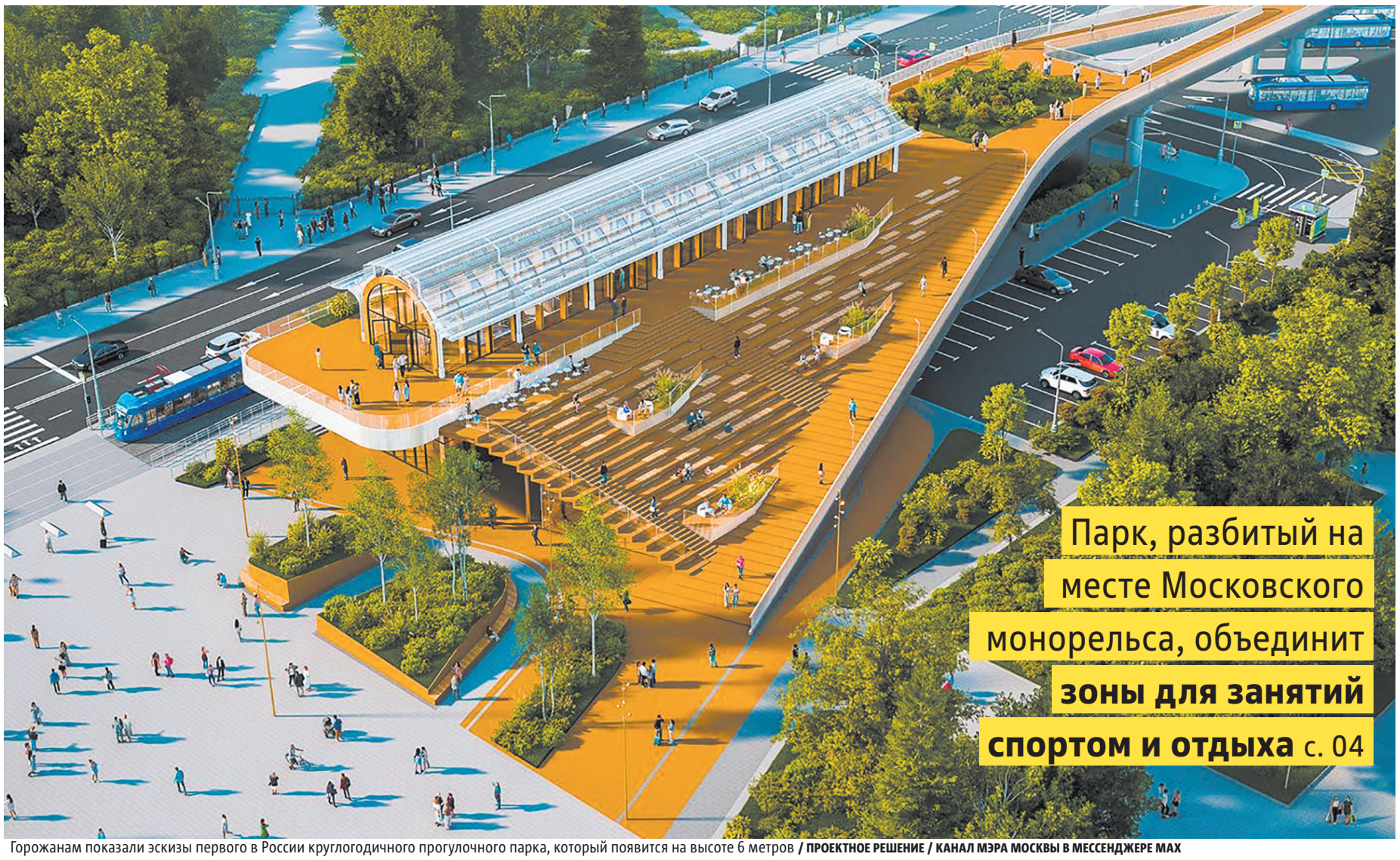
По прогнозам экспертов, команду снова возглавит иностранный специалист. Выясняем, кто может им оказаться **с. 16**

# О чём мечтает человек-невидимка

**Московский студент**, который много лет занимается искусством маскировки, планирует создать камуфляжный костюм для военных **с. 06**

## В Гостином дворе показали самую большую в мире выставку кукол

Журналист Metro отправилась туда и узнала, что находится внутри плюшевых медведей и почему чёрные вороны на шарнирах выглядят так пугающе **с. 05**



Парк, разбитый на месте Московского монорельса, объединит **зоны для занятий спортом и отдыха** с. 04

Горожанам показали эскизы первого в России круглогодичного прогулочного парка, который появится на высоте 6 метров / **ПРОЕКТНОЕ РЕШЕНИЕ / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ MAX**

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, МАРТ – ИЮЛЬ 2025, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА

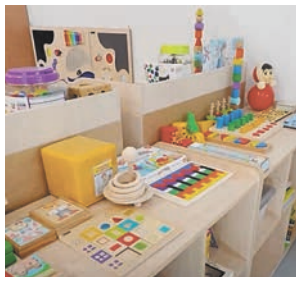
НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

## Электросуда начали готовить к зимней навигации

**ТРАНСПОРТ.** Специалисты проверяют системы отопления, вентиляции и антиобледенения, а экипажи проходят специальный инструктаж. Об этом сообщил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

На Москве-реке на маршрутах устанавливают буи с усиленным корпусом для работы в ледовых условиях. **METRO**



В детсаде есть всё необходимое для развития ребёнка / **СКРИНШОТ ИЗ КАНАЛА МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ MAX**

## В Солнцево построили новый детский сад на 350 мест

**РАЗВИТИЕ.** В новом учреждении 14 групп, которые могут посещать и дети с ограничениями по здоровью. Об этом в мессенджере MAX сообщил Сергей Собянин.

Рядом находится два ЖК, а в будущем появится ещё два дома по программе реновации. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

| 14 октября | вторник |
|---|---|
| +5 °C день | +4 °C ночь |

Движение самокатов и велосипедов по парку планируется ограничить / **ПРОЕКТНОЕ РЕШЕНИЕ / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ MAX**

# Московский монорельс обретёт новую жизнь

Примерно так будет выглядеть беговая дорожка / **ПРОЕКТНОЕ РЕШЕНИЕ/ MOS.RU**

**ЦИФРЫ**

**5**

**районов Москвы** свяжет территория нового парка.

**> 300**

**тысяч человек** проживают в районах, которые примыкают к парку.

Войти в парк можно будет через обновлённые павильоны и дополнительные лестницы / **ПРОЕКТНОЕ РЕШЕНИЕ / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ MAX**

## Здесь будет город-парк

Уникальный парк появится на месте устаревшей транспортной системы. Об этом в мессенджере MAX рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

По его словам, новая пешеходная артерия города объединит в один маршрут парки ВДНХ, «Останкино», Ботанический сад и Тимирязевский парк.

Пять из шести станций монорельса будут трансформированы в двухэтажные павильоны. В двух из них, кстати, можно будет увидеть составы ушедшего в прошлое монорельса. Вдоль парка будет проложена четырёхкилометровая беговая дорожка с движением в обе стороны.

**Михаил Нешевец**

#ZOOM

«Это будет первый в России круглогодичный прогулочный парк на высоте 6 метров».

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**
мэр Москвы

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

# У куклы на железках не хватит сил уйти от хозяйки

**В Гостином дворе прошла самая крупная выставка кукол в мире.** Создатели разных игрушек собрались под одной крышей, чтобы показать свои творения

**Репортёр Metro отправилась в «кукольное царство», чтобы выяснить,** зачем куколке металлические ботинки и сколько может стоить плюшевый мишка

**Марья Егорова**
*maryaego@gazetametro.ru*

Гости выставки охотно шли в объятия к мишке / **ВСЕ ФОТО: ЕЛЕНА КУПЦОВА**

Каждая работа супругов пропитана семейными ценностями

Игрушки хотя и жуткие, но «энергетически» безопасные

Она шагает гордо, но вразвалочку. На её лице румянец, однако взгляд холодный и стеклянный. На ней винтажное платье и чепчик с рюшками. Окружающие замирают в ожидании её следующего движения, но внезапно замирает она сама...

– Чтобы заставить её ходить, нужно повернуть ключ на спине и завести механизм, – рассказывает Мария, коллекционер антикварных кукол. – На её ножках специальные металлические ботиночки на роликах, которые утяжеляют ноги и создают прочную опору при хождении.

Я приподняла хрупкую с виду фарфоровую даму – действительно тяжёлая. А родом она из Германии, но была создана для французского рынка, о чём свидетельствует специальное клеймо на её теле.

Игрушку Мария приобрела во Франции у одной своей знакомой.

– Как только я увидела куклу, то сразу поняла – она мне нужна, – заботливо гладит её по голове хозяйка.

Предположительно, кукле более ста лет, но она довольно неплохо сохранилась. Волосы у неё натуральные, а всё остальное – фарфоровое, композитное или деревянное.

Недалеко от стенда с антикварными куколками – «чёрная дыра». Именно так посетители прозвали стенд с работами мастеров союза «Экрин». И неспроста – атмосфера здесь мрачная и загадочная, а игрушки выглядят как герои фильмов ужасов.

– Этот проект называется «Воронье кружево», и мы представляем различные обличия этой спокойной и мудрой птицы. Куклы выполнены в разных техниках – есть ватные, есть шарнирные и каркасные.

> **«У старых кукол есть свои особенности – вручную расписанные лица, выдутые стеклянные глаза и натуральные парики. У них «стационарные» неповоротливые запястья, хотя тело шарнирное».**
>
> **МАРИЯ МЕНЬШЕНИНА**
> коллекционер антикварных кукол

Среди экспонатов есть не только «собственного сочинения», но и фольклорные герои – например, ворон-вестник из мифологии Дальнего Востока России. По словам создателей кукол, этот персонаж славится тем, что приносит хорошие и добрые новости.

Однако, разглядывая сумрачное оформление стенда, невольно думаешь о каком-то колдовстве или проклятии.

– Нет, это самые обычные игрушки, просто в такой мрачной тематике, – неловко смеётся Ольга, одна из создательниц кукол.

На лесном фоне с распростёртыми объятиями сидит мишка. Выглядит он как работа таксидермиста, но в нём ни капли «живого».

– Я использую исключительно искусственные материалы, – признаётся Ирина, автор реалистичных игрушек. – Перед созданием я посещаю зоопарки, зоологические музеи или наблюдаю за зверями вживую. Например, чтобы создать точную копию медведя, я ездила на Камчатку.

Своей походкой фарфоровая куколка очаровывала посетителей

В каждой игрушке – специальный пластиковый скелет, благодаря чему сохраняется подвижность. Нос, челюсть и когти создаются из глины. Игрушка плотно набивается синтепоном и раскрашивается специальной водостойкой краской.

– Мишка полностью ручной работы и весит 26 килограмм. Цена – более 500 тысяч рублей, – добавляет она.

В другой части выставки продолжается «парад косолапых игрушек», но уже в домашней обстановке.

Маленький дедушка-медведь в очках читает в своей библиотеке книгу внукам. Или мама заботливо накладывает пельмени своему потомству. Всё это сцены, сделанные руками супругов Татьяны и Евгения.

– Игрушки создаются в технике сухого валяния. За это отвечаю я, а мой муж – за работу с деревом.

Создательница призналась, что относится к своим игрушкам как к детям и любимчиков у неё нет.

– Идея зарождается где-то внутри – в сердце, в голове и в мыслях. А потом ты производишь её на свет. И как можно из них любить кого-то больше, кого-то меньше? Я люблю всех своих мишек!

Время создания зависит от сложности задумки, но, как правило, всего 3–4 дня.

Вся рукодельная коллекция четы состоит исключительно из медведей:

– Ну вот кто ещё это может быть? Для русского человека это самый родной персонаж – он и в природе, и в русских сказках.

# Москвич научился быть невидимкой и хочет помочь армии

**Московский студент Андрей Плохин уже пять лет занимается крайне необычным хобби** – профессиональной маскировкой. Metro разузнало у него, как можно стать невидимым на фоне природы и почему его не любят противники на страйкболе

Похоже, против этих ребят играть бесполезно – только за них / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

**Евгений Шлапаков**
*evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru*

Ещё будучи 15-летним подростком, Андрей Плохин всерьёз заинтересовался тем, как создаётся профессиональная маскировка.

– В детстве я фанател от разных компьютерных «стрелялок» вроде Call of Duty, а потом стал страстным поклонником страйкбола – военной игры, в которой ты в составе команды «воюешь» с противниками, используя пневматические копии настоящего оружия. Однажды во время зимней игры я впервые задумался о том, что в следующий раз нужно как-то замаскироваться, чтобы игра получилась интереснее, – вспоминает Андрей. – В охотничьем магазине я купил свой первый маскировочный костюм – белый, самый простой. Игра прошла на ура – противники меня не видели, и в итоге моя команда победила. Мне настолько понравилось, что я решил изучить вопрос маскировки детальнее.

Молодой человек начал собирать информацию в Интернете. Особенно полезными оказались британские блогеры и их контент – оказывается, в Соединённом Королевстве очень развита и популярна культура маскировки. На одном из форумов Андрей приобрёл себе новый костюм и начал доводить его до ума, ведь ни один готовый костюм не бывает идеальным для маскировки.

– Первые опыты были, мягко говоря, неудачными, но я учился на своих ошибках, выяснял, в чём именно промахнулся. Каждый из своих дальнейших костюмов я модернизировал в течение нескольких лет и в какой-то момент добился идеального результата для своей местности, – делится с Metro Андрей. – Самый сложный сезон для маскировки – это лето, поскольку повсюду плотная растительность и очень важно сделать правильную глубину костюма – подобрать нужное количество листьев, сделать пятна определённого цвета, ведь именно благодаря этому фактору человек со стороны и не поймёт, что перед ним кто-то замаскирован.

Сегодня на скорую руку Андрей может изготовить костюм из полиэфирной сетки и подручных материалов за неделю, на более сложную вещь понадобится около месяца. Своим искусством быть невидимкой Андрей начал делиться в соцсетях, а когда во время фотосессий его заметил администратор одного из городских пабликов, про Андрея узнали и другие москвичи. В страйкбол, кстати, он до сих пор играет с удовольствием, однако соперники его команду не любят.

– Когда мы приезжаем на игру, то нас уже очень хорошо знают и понимают, что сейчас мы замаскируемся и всё, считай, они проиграли. Конечно, и ругаются, и очень радуются, когда могут кого-то обнаружить под маскировкой, – улыбается Андрей.

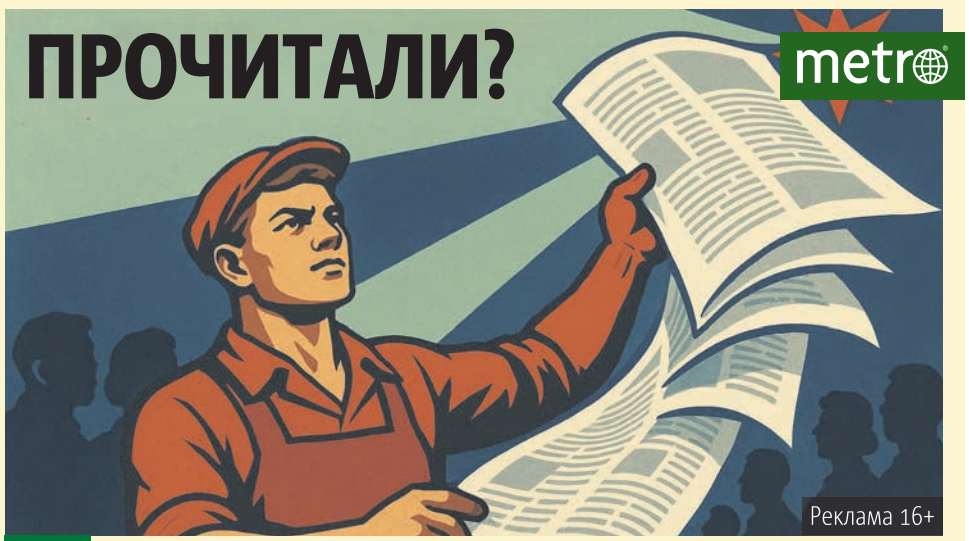
Хобби даже удалось превратить в бизнес – сейчас молодой человек занимается собственным производством маскировочных костюмов. Этим он овладел достаточно хорошо. Но тем не менее считает, что ещё есть куда расти.

– Моя мечта – создать такой камуфляж, который был бы взят на вооружение Российской армией, – говорит Андрей. – А пока что я просто совершенствуюсь в любимом деле и мне очень нравится то, что я делаю.

**ЦИФРЫ**

**45**
**тысяч** просмотров у самого популярного видео Андрея на канале YouTube.

**≈3–8**
**тысяч рублей** стоит осенний набор для маскировки на маркетплейсах.



ОСТАВЬТЕ ГАЗЕТУ НА СОСЕДНЕМ СИДЕНЬЕ
СЛЕДУЮЩЕМУ НА ПРОЧТЕНИЕ!

## КОРОТКО

### Участницы столичной ярмарки шьют обувь для бойцов

**ПОМОЩЬ.** Мастера, чья продукция представлена на ярмарках выходного дня в центре столицы, помогают участникам СВО. Для них начали изготавливать специальную обувь. Об этом сообщается на портале mos.ru. Каждая пара создаётся с учётом уникальных анатомических особенностей того или иного военнослужащего, чтобы помочь им в реабилитации. **METRO**

### Капибары, жираф и бегемот перешли в зимние вольеры

**ПОДГОТОВКА.** Теплолюбивые обитатели столичного зоопарка в преддверии холодов перешли в зимние вольеры. Об этом сообщается на портале mos.ru.

В подогреваемых вольерах и павильонах для них создали комфортные условия – от бассейнов с тёплой водой до ламп, имитирующих солнечный свет. Посетители по-прежнему могут наблюдать за ними вблизи. **METRO**

### Жители столицы провели день с собаками-проводниками

**МАСТЕР-КЛАСС.** В метро в честь дня рождения Центра обеспечения мобильности пассажиров провели познавательные занятия вместе с Российской школой подготовки собак-проводников общества слепых. В вестибюле станции «Воробьёвы горы» гостям рассказывали, как правильно вести себя с такой собакой. А самые смелые прошли с животными полосу препятствий. **METRO**

ПОНЕДЕЛЬНИК

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Мария Безгина / Все фото: mos.ru, russpass.ru, Shutterstock

### УЗНАЁМ СВОЙ ВЕС НА ВСЕХ ПЛАНЕТАХ СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

**Лунариум.** Масштабный комплекс Московского планетария посвящён изучению Земли и Вселенной. Здесь научат создавать искусственные облака и торнадо, управлять лунной базой и спасать планеты от астероидов. Если вы сомневаетесь, что эти умения пригодятся, можно хотя бы узнать, сколько вы весите на всех планетах Солнечной системы. (6+)

**Где:** Планетарий, ул. Садовая-Кудринская, 5, стр. 1

**Когда:** сеансы с 10:00 до 19:00

**Цена:** 800 ₽

### СОЗДАЁМ СОБСТВЕННЫЙ КРУЖЕВНОЙ УЗОР

**Мастер-класс по фриволите.** Это такая техника плетения ручного кружева, работать с ней научит Ирина Малых – профессиональная кружевница, чьи украшения успели побывать на неделях моды в Риме и Гааге. Материалы предоставят организаторы, останется лишь взять в руки специальный челнок и начать плести. (16+)

**Где:** «Читай-город», площадь Киевского вокзала, 2

**Когда:** 19:00–21:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте ch-g.timepad.ru

### ЛОВИМ МЯЧ НЕОБЫЧНОЙ КЛЮШКОЙ

**Спортивный клуб «Лакросс на ВДНХ».** Специальной спортивной подготовки от участников не ждут, а всё, что нужно для этой контактной игры, – две команды, резиновый мяч и клюшки с ловушкой для мяча (их называют стиками). Для мужчин также обязательны шлем и налокотники – инвентарь игроки получат бесплатно. (15+)

**Где:** стадион в парке «Останкино»

**Когда:** 20:00–22:00

**Цена:** бесплатно

### ВЫЯСНЯЕМ, КАК ПОДДЕРЖАТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

**Лекция «Как работает иммунитет и как это сказывается на нашем здоровье».** Чтобы пережить «особо вирусный» осенний период без потерь, стоит позаботиться об иммунитете. Что поможет натренировать собственные иммунные клетки, на лекции расскажет биолог Антон Терентьев. **(18+)**

**Где:** Библиотека им. Н. А Некрасова

**Когда:** 19:30

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте nekrasovka.ru

### СОПЕРЕЖИВАЕМ ГЛАВНЫМ ГЕРОЯМ

**Кинопоказ «Пролетая над гнездом кукушки».** Экранизация культового романа Кена Кизи о бунтарстве, товариществе и стремлении к свободе. Оскароносную картину о жизни в психиатрической клинике покажут на языке оригинала с русскими субтитрами. (18+)

**Где:** к/т «Москино Космос», проспект Мира, 109

**Когда:** 16:45

**Цена:** 230 ₽

### ИЗУЧАЕМ ДРЕВНИЕ ФОРМЫ ЖИЗНИ

**Мастер-класс «Охотники за окаменелостями».** На занятии можно познакомиться с древнейшими обитателями планеты – аммонитами, белемнитами, мшанками и другими окаменелостями. (12+)

**Где:** парк «Зарядье», Научно-познавательный центр «Заповедное посольство»

**Когда:** 14:30

**Цена:** 600 ₽, билеты на сайте bilet.mos.ru

### УЧИМСЯ ПРАВИЛЬНО ПОДДЕРЖИВАТЬ

**Лекция «Психология эмпатии».** Эмпатия нужна, чтобы не «переполняться» чужими эмоциями и меньше конфликтовать. Чем она отличается от сочувствия и жалости и как её развить, расскажет психолог Татьяна Мунн. (16+)

**Где:** Лекторий парка Горького

**Когда:** 19:00–21:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте gorky-park.timepad.ru

### СЛУШАЕМ КРЕЙЦЕРОВУ СОНАТУ

**Концерт «В. А. Моцарт. Сонаты для скрипки и фортепиано».** Лауреаты всероссийских и международных конкурсов исполнят всем известные произведения классиков – Моцарта, Брамса и Бетховена. (12+)

**Где:** библиотека Культурного центра «ЗИЛ»

**Когда:** 18:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте zilcc.ru

# Мощи Будды впервые в истории привезли в Россию

**В столицу Калмыкии доставили одну из самых почитаемых буддийских святынь** – реликвии Будды Шакьямуни из Капилавасту, названные так в честь древнего города на месте современного Бихара

Встреча реликвий в храме «Золотая обитель Будды Шакьямуни» в Элисте / ВИТАЛИЙ КАТЫШКИН / © РИА «НОВОСТИ»

**Анна Жукова**
*anna.zhukova@gazetametro.ru*

Специальный авиарейс из Индии приземлился в Элисте. Под звуки ритуальных раковин шанкх монахи Центрального хурула Калмыкии торжественно внесли святыню в здание аэропорта, где священнослужители провели особый ритуал и прочитали молитвы. А затем в специально подготовленном автобусе святыня отправилась в центральный хурул.

В качестве почётного гостя в столицу Калмыкии прибыл Его Святейшество 43-й Сакья Тризин Ринпоче – глава древнейшей общины, миссия которой – хранить прах Будды после кремации и распространять его учение.

– Считается, что после земной смерти тело Будды было кремировано. Прах разделили между собой его ученики, включая общину Сакья из Капилавасту (ныне округ Сиддхартханагар в индийском штате Уттар-Прадеш), – рассказывает Metro ректор российского буддийского университета «Даши Чойнхорлин» Дымбрыл Дашибалданов. – Частицы праха соединяли с разными лекарственными травами и хранили в герметичных стеклянных колбах.

По его словам, буддисты поклоняются мощам своего учителя или других просветлённых личностей. Прикасаясь к реликвиям, они получают благословение, укрепляют духовную связь с Буддой и улучшают карму.

**ЦИФРЫ**

**7**

**дней** реликвии будут находиться в Центральном хуруле Калмыкии. Увидеть их приезжают буддисты со всей России.

**16**

**копий реплик предметов,** хранящихся в Национальном музее Индии, были переданы Калмыкии в дар.

**ИСТОРИЧЕСКОЕ СОБЫТИЕ**

Древнейшие артефакты были обнаружены ещё в 1898 году в ступе – культовом сооружении, предназначенном для хранения останков после кремации, принадлежащей роду Шакья.

Однако долгое время сосуды с прахом Будды оставались скрытыми в буддийских монастырях. Только в последние годы их начали выставлять для поклонения в Национальном музее Индии.

Как отмечают в пресс-службе правительства Калмыкии, эти реликвии имеют огромную ценность для буддистов всего мира, поскольку они крайне редко покидают стены хранилища. И тот факт, что первыми право их увидеть получили именно жители Калмыкии, одного из духовных центров России, имеющего прямые связи с историей буддизма, говорит о многом.

**ЕСЛИ ТЫ НЕ БУДДИСТ**

Реликвии доставили в крупнейший буддийский храм Калмыкии «Золотая обитель Будды Шакьямуни» и установили за специальным защитным стеклом в большом молельном зале у статуи основателя учения. Монахи совершили ритуал омовения и подношения мандалы. Прикоснуться к святыне можно будет до 18 октября.

Как сообщает сангха, увидев реликвии Будды, человек может испытать чувство глубокого умиротворения, благоговения и духовного подъёма, поскольку святыня связана с просветлённым существом. Считается, что это может принести внутреннюю гармонию и благополучие, даже если человек не является буддистом.

## КОРОТКО

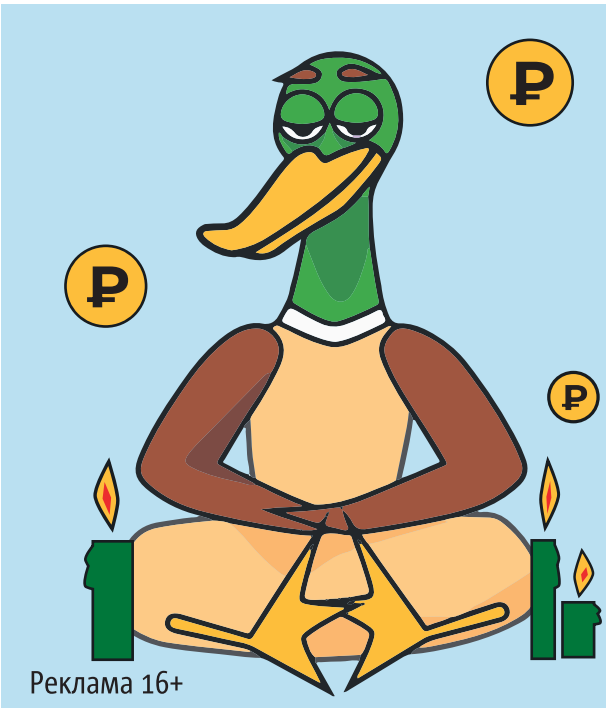
### На Солнце появился «неадекватный» протуберанец

**ВЫБРОС.** На северо-востоке Солнца сформировался «неадекватного размера» протуберанец, сообщили в Лаборатории солнечной астрономии ИКИ РАН. Солнце должно выбросить эту плазменную структуру в ближайшие сутки, задев Меркурий. Если же протуберанец останется на Солнце ещё 3–4 дня, то достанется и Земле, что чревато проблемами с чувствительным оборудованием. **METRO**

### ЦБ перенёс голосование за символ для 500-рублёвки

**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА.** Центробанк объявил о завершении текущего голосования, сославшись на попытки накрутки. Новые даты по выбору символа будут объявлены дополнительно. Перечень претендентов для голосования сохранится. Среди кандидатов – гора Эльбрус, деловой квартал «Грозный-Сити» и Дербентская крепость. **METRO**

Голосование проходило на сайте Банка России / ЦБ РФ


Реклама 16+

Место силы для вашей рекламы.
Превращаем читателя в покупателя

Для размещения рекламы в нашей газете звоните по тел. +7 (495) 787-12-11, доб. 260
или
СКАНИРУЙТЕ
QR-код, если боитесь звонить на неизвестные номера

metro

ПРИГЛАШАЕМ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ
газет в вестибюлях метрополитена
ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78
РЕКЛАМА

## КОРОТКО

### США помогают Киеву наносить удары вглубь России

**СВО.** Разведка США уже несколько месяцев предоставляет Украине данные, которые позволяют наносить удары по критическим российским объектам, в том числе энергетическим. Об этом сообщила газета Financial Times со ссылкой на официальных лиц. Благодаря разведданным Киев бьёт по нефтеперерабатывающим заводам РФ, обходя системы ПВО. **METRO**

### Пакистан напал на афганские пограничные пункты

**КОНФЛИКТ.** 19 пограничных пунктов Афганистана захвачены в результате столкновений между странами, сообщил пакистанский телеканал Geo News со ссылкой на источники в службах безопасности. Пакистанская армия применила артиллерию, танки и беспилотники. Помимо прочего, военные уничтожили штаб второго батальона «Талибана» и несколько афганских танков. **METRO**

Протестующие уничтожили бронемобиль армии в Антананариву / **AFP**

### Президент Мадагаскара покинул столицу из-за протестов

**ВОЛНЕНИЯ.** Также Андри Радзуэлина заявил о попытке «незаконного и насильственного захвата власти». Текст заявления опубликовала администрация президента в соцсетях. Протесты начались 25 сентября. Поводом стали регулярные отключения электроэнергии и воды. Также люди недовольны высоким уровнем коррупции. **METRO**

Мария Корина Мачадо обращается к своим сторонникам во время акции протеста, организованной оппозицией накануне спорной инаугурации президента Николаса Мадуро на третий президентский срок / **AFP**

# Забравшая у Трампа премию мира выступает за военную интервенцию

**Нобелевскую премию мира присудили** венесуэльскому оппозиционному политику Марии Корине Мачадо

**Награда, которую так добивался президент США,** досталась ей за «борьбу за мирный переход от диктатуры к демократии». Однако действительно ли Мачадо является пацифистом?

**Григорий Воронцов**
*grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru*

Мачадо начала свою политическую деятельность с основания организации по мониторингу выборов. В 2004 году движение возглавило кампанию по сбору подписей за проведение референдума о досрочной отставке президента Уго Чавеса. После этого организаторов движения обвинили в государственной измене.

– Оказалось, что они получали финансирование от США, а именно от Национального фонда демократии, – уточнил в беседе с Metro директор Центра ибероамериканских исследований СПБГУ Виктор Хейфец.

После этого Мачадо пришлось уехать из страны. Вернувшись в 2010-м, она была избрана депутатом Национальной ассамблеи Венесуэлы, получив наибольшее число голосов.

– Также Мачадо дважды пыталась баллотироваться в президенты, – уточнил Хейфец. – Первый раз в 2012 году, но тогда собрала совсем немного голосов. А второй раз в 2023-м. При этом до этого Верховным судом ей был выдан официальный 15-летний запрет на подобные действия.

Сделано это было из-за её поддержки американских санкций против Венесуэлы. Тем не менее на сегодняшний день, как подчеркнул эксперт, она остаётся если не главным, то одним из главных лидеров венесуэльской оппозиции.

– При этом с самого начала её карьеры и правительство, и даже представители её лагеря критиковали Мачадо за негибкость и абсолютную конфронтационность. Правительство для неё – мишень по определению. Но она достаточно негативно относится и к оппозиционерам, готовым пойти на какие-либо контакты с властями.

Таким образом, хотя Мачадо, безусловно, играет важную роль в политике Венесуэлы, назвать её безоговорочным приверженцем мира довольно сложно, считает Хейфец:

– Все предыдущие лауреаты Нобелевской премии мира из Латинской Америки чётко и внятно озвучивали мирный путь перехода от диктатур к демократии. Никто из них не призывал к вооружённой интервенции против собственной страны, как это делает Мачадо. Она неоднократно публично призывала к интервенции со стороны США.

> «Я ПОСВЯЩАЮ ЭТУ ПРЕМИЮ СТРАДАЮЩЕМУ НАРОДУ ВЕНЕСУЭЛЫ И ПРЕЗИДЕНТУ ТРАМПУ».
>
> **МАРИЯ КОРИНА МАЧАДО**
> лидер оппозиции Венесуэлы в X

Более того, Мачадо несколько раз выражала публичное одобрение действий Белого дома по уничтожению лодок с якобы наркоторговцами.

– Являлись они ими или нет – это другой вопрос. Главное, что, как мне кажется, вряд ли Нобелевский комитет должен поощрять людей, приветствующих вооружённые действия.

По словам Хейфеца, выбор на Мачадо мог пасть исключительно из нежелания отдавать премию Трампу.

– Они нашли полный антипод: женщина, сторонник либерального гендерного подхода, глобалист, не изоляционист и так далее. Но при этом антипод оказался очень тесно связан с администрацией США.

**ФОТОИСТОРИЯ**

## Спорные лауреаты премии мира

Не все личности, получившие награду, на поверку так уж миролюбивы. Вспоминаем самых неоднозначных лауреатов

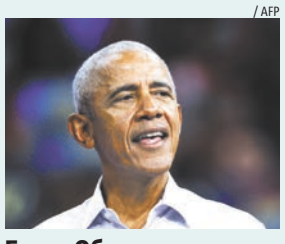
/ AFP

**Корделл Халл**
Экс-госсекретарь США является наиболее противоречивым кандидатом на премию мира, чем кто бы то ни был. Она была вручена ему в 1945 году за активную роль в создании ООН. Однако за 6 лет до этого, когда в США из Германии прибыло судно с 950 беженцами-евреями, он уговорил президента Рузвельта развернуть его и отправить обратно. Впоследствии около четверти пассажиров судна погибли в холокосте.

/ AFP

**Генри Киссинджер**
Присуждение награды бывшему госсекретарю США вызвало волну возмущения. Критики припомнили ему операцию «Кондор» и бомбардировки в Камбодже. А вьетнамец Ле Дык Тхо, получивший премию вместе с Киссинджером, и вовсе отказался от неё.

/ AFP



**Барак Обама**
Премия досталась ему всего через 12 дней после назначения президентом. Газета New York Times назвала это ошеломляющим сюрпризом. Сам лауреат в последующие годы продолжал вести военные кампании США в Афганистане и Ираке. В Нобелевский комитет даже поступали заявления с просьбой пересмотреть решение о награде.

ПЛЮС

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «**Здоровье**» на сайте gazetametro.ru.

## Жизненно необходимые лекарства взяли под контроль

**В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ.** В России рост цен на жизненно необходимые и важнейшие лекарства ниже уровня инфляции. Об этом в разговоре с ТАСС рассказал заместитель главы Минздрава РФ Сергей Глаголев. По его словам, на снижение цен влияет контроль со стороны государства, а также регистрация воспроизведённых лекарств, дженериков или биоаналогов. **METRO**

Девушки зачастую не могут справиться с проблемой сами, без помощи психолога / **SHUTTERSTOCK**

## Учёные узнали, почему женщины чаще страдают от депрессии

**ГЕНЕТИКА.** Новое масштабное исследование, опубликованное в Nature Communications, выявило, что депрессия у женщин имеет более выраженную генетическую основу, чем у мужчин. Учёные проанализировали геномы свыше 450 тыс. человек – пациентов с депрессивным расстройством и здоровых добровольцев – и обнаружили 13 тыс. генетических маркеров, связанных с депрессией у женщин, против 7 тыс. у мужчин. **METRO**

Реабилитация помогает пациентам вернуться к жизни / **РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ И НЕЙРОНАУК**

# Победить последствия инсульта поможет реабилитация

**Количество молодых пациентов с инсультом ежегодно возрастает на 2 миллиона.** Врач-невролог Анастасия Белопасова рассказала Metro, почему так происходит

**Эксперт объяснила,** какие технологии используют специалисты, чтобы пациент быстрее восстановился

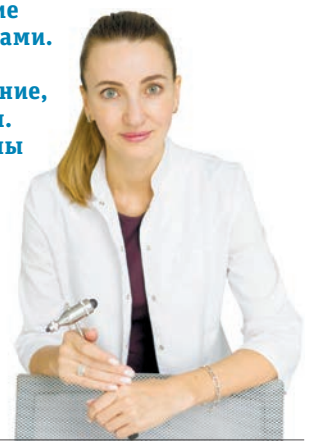
**Ольга Гостюхина**
*olga.gostiukhina@gazetametro.ru*

Частота возникновения инсультов у людей от 18 до 50 лет достигает 18%. Почему инсульт помолодел, Metro рассказала врач-невролог, кандидат медицинских наук Российского центра неврологии и нейронаук (ФГБНУ РЦНН) Анастасия Белопасова.

– Изначально факторы риска у молодых, как и у взрослых, одинаковы и известны всем – гипертония, ожирение, курение, гиподинамия. К этому списку часто прибавляется ещё одна проблема молодых людей, строящих карьеру, – многозадачность и достигаторство (желание скорее добиться цели). Бросая все свои силы на карьеру, человек всё время находится в стрессе, а это приводит к патологическим изменениям сосудистой стенки и развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

**«Не все пациенты, перенёсшие инсульт, становятся инвалидами. Зачастую удаётся вовремя назначить эффективное лечение, и пациент восстанавливается. В Центре неврологии доступны квоты на обследование и реабилитацию для молодых пациентов в течение первого года после инсульта».**

**АНАСТАСИЯ БЕЛОПАСОВА**
врач-невролог



Впрочем, само наличие стресса вряд ли может вызывать инсульт, говорит эксперт. Это, как правило, сочетание факторов, таких как генетическая предрасположенность, изменение вязкости крови плюс недосыпание, недостаток воды и, как следствие, закупорка сосудов. Но виноваты не только они.

– Скорее всего, у человека есть факторы, о которых он просто не знал. Самая частая причина инсульта у молодых – это диссекция (расслоение. – *Прим. ред.*) сосудов артерий головы, которые питают головной мозг. К этому могут предрасполагать не только генетика или факторы риска, но и какая-то травма, например, при занятиях экстремальными видами спорта, такими популярными у молодёжи, – рассказывает она.

**ЦИФРА**

**3**

**недели** – примерно столько длится курс реабилитации, проводимый врачами в стационаре.

К сожалению, диагностика редких причин не везде доступна, не в каждом городе есть крупные научные центры. Между тем возможность детально разобраться в ситуации помогает врачам взять ситуацию под контроль.

Эксперт приводит в пример пациентку, 48-летнюю Юлию, у которой произошёл вазоспазм артерий головного мозга и на его фоне инсульт. Что к нему привело, медики понять не могли. Наконец женщина попала в стационар центра, где и установили причину инсульта, назначили лечение. Пациентка начала восстанавливаться.

Анастасия Белопасова объясняет, что многие молодые пациенты после перенесённого инсульта действительно успешно восстанавливаются, часть из них после курса реабилитации даже возвращается к активной работе. Впрочем, всё зависит от размера очага – поэтому, увидев человека с признаками инсульта, нельзя терять ни минуты.

– Мы назначаем медикаментозную терапию плюс активную реабилитацию для того, чтобы запустить работу мозга и заставить работать те нейроны, которые оказались в зоне ишемии. А если они погибли, то соседние нейроны переучиваются и берут на себя функцию погибших.

При реабилитации у каждого пациента индивидуальная программа.

– Если он лежачий, его нужно поставить вертикально, и подготовительным этапом к этому становится тренажёр-вертикализатор. Человек не может ходить, нога слабая, и формируется патологическая походка. Для него есть тренажёр, помогающий отрабатывать походку, – говорит врач. – Если утрачена функция руки, он не может её сгибать, есть другой аппарат, который разрабатывает эти движения.

Баланс-терапия помогает пациентам с нарушением вестибулярного аппарата – человек стоит на платформе и учится чувствовать своё тело в пространстве.

# Хочешь тренировать – иди учись

ТЕКСТ: СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

**Россияне всё чаще отправляются в фитнес-клубы.** Поэтому профессия тренера становится всё более популярной, на рынке рады и профессионалам, и новичкам

**Светлана Перцова**
*svetlana.pertsova@gazetametro.ru*

Согласно опросу ВЦИОМ, 88% россиян стараются соблюдать правила здорового образа жизни. Как следствие, растёт и рынок специалистов, занятых в сфере ЗОЖ. Согласно данным крупного сервиса по поиску работы, за январь – август 2025-го спрос на фитнес-тренеров увеличился более чем в полтора раза (рост с оставил +54% к прошлому году).

На данный момент в России насчитывается 375 тыс. официально зарегистрированных тренеров, но этого количества всё равно не хватает, отмечают эксперты. Рынку срочно требуются новички, но желательно со специальным образованием. А ещё лучше, чтобы их было два (одно смежное). В этом случае зарплата нового сотрудника будет максимальной. И соискатели это понимают.

«Только в этом году обучение у нас начали свыше 700 студентов – и это лишь первый поток. Всё больше людей рассматривают фитнес как профессиональную сферу, а не подработку», – отмечает представительница столичной школы фитнеса.

**ГДЕ УЧАТ ТРЕНЕРОВ**

■ В России работает множество тематических учебных заведений, которые к тому же оказывают помощь в трудоустройстве. Среди них StartFit, колледж им. Бена Вейдера, FPA Калашникова, «Учёный фитнес», Национальный университет фитнеса.

## СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЮТ ТРЕНЕРЫ:

**ПРИ ЭТОМ**

СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА ТРЕНЕРА, КОТОРЫЙ ПЛАТИТ КЛУБУ ЗА ВОЗМОЖНОСТЬ РАБОТАТЬ В НЁМ, – **150** ТЫС. РУБ.

САМОЗАНЯТЫЕ ЧАСТНЫЕ ТРЕНЕРЫ – **105** ТЫС. РУБ.

ТРЕНЕРЫ, СОСТОЯЩИЕ В ШТАТЕ КЛУБА, – **97** ТЫС. РУБ.

**УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ**

ТРЕНЕР С МЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ
**130** ТЫС. РУБ. (**+23**% ПО СРАВНЕНИЮ С ПРОШЛЫМ ГОДОМ)

ТРЕНЕР С ОБРАЗОВАНИЕМ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
**99** ТЫС. РУБ. (**+9**% ПО СРАВНЕНИЮ С ПРОШЛЫМ ГОДОМ)

ТРЕНЕР С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ
**95** ТЫС. РУБ. (**+12**% ПО СРАВНЕНИЮ С ПРОШЛЫМ ГОДОМ)

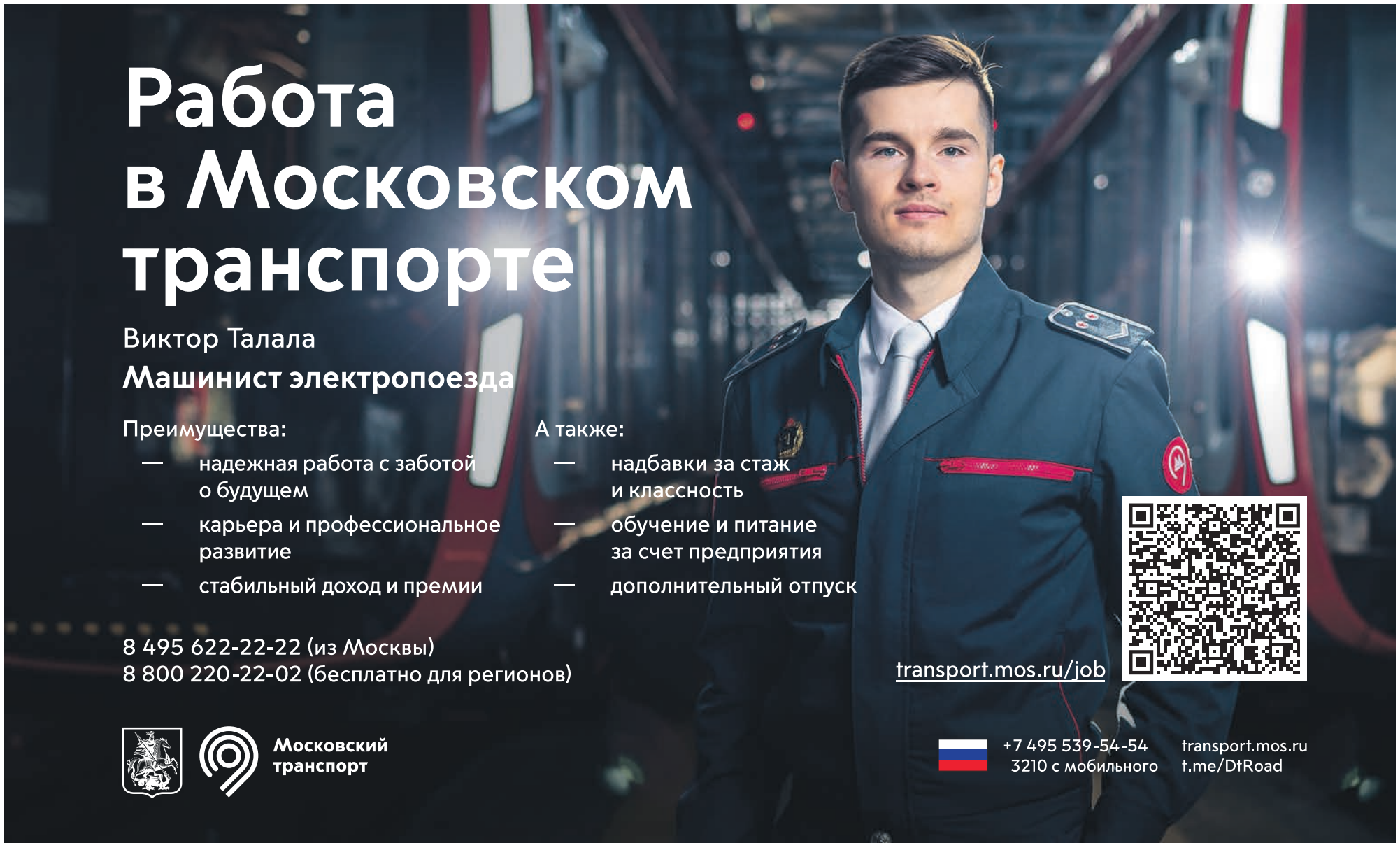
**ГДЕ ЗАРАБАТЫВАЮТ БОЛЬШЕ**

МОСКВА **122** ТЫС. РУБ.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ **112** ТЫС. РУБ.

ГОРОДА С НАСЕЛЕНИЕМ МЕНЕЕ **500** ТЫС. **87** ТЫС. РУБ.

ИСТОЧНИК: FITNESSDATA



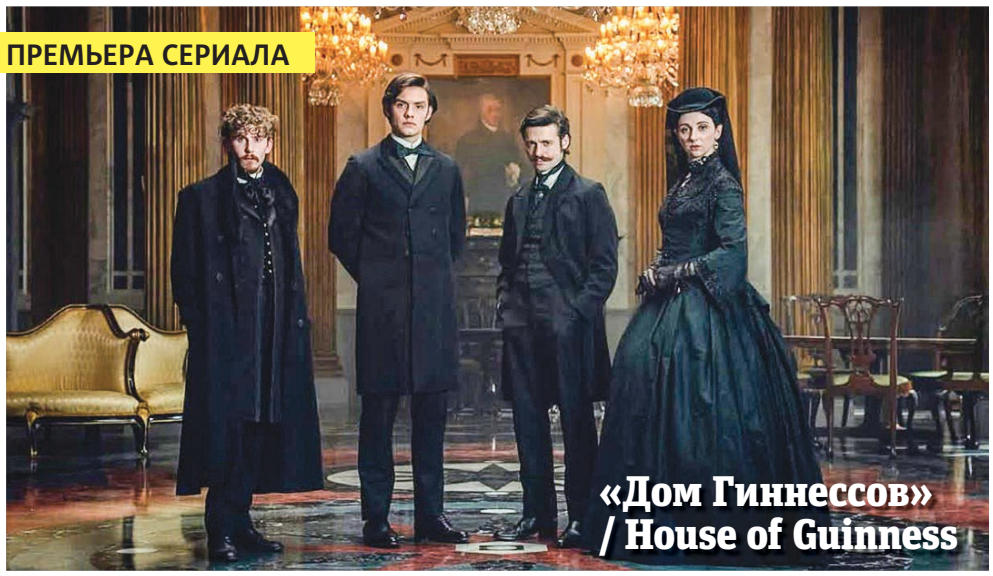
КУЛЬТУРА К

# ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.

ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА



## «Дом Гиннессов» / House of Guinness

Наследники Бенджамина Ли Гиннесса / ВСЕ ФОТО: NETFLIX (18+)

**Metro оценило стильную семейную сагу «Дом Гиннессов»** от автора «Острых козырьков» Стивена Найта

Джеймс Нортон в роли семейного «решалы»

Оксана Чертова
*oksana.chertova@gazetametro.ru*

**О ЧЁМ**

Сериал начинается с похорон Бенджамина Ли Гиннесса, основателя знаменитой пивоваренной империи. Но спокойно отойти в мир иной уважаемому человеку, члену парламента, не дают бунтари из Ирландского республиканского братства.

«Освободим Ирландию от англичан!» – выкрикивают они, забрасывая катафалк с телом покойного тухлыми яйцами и замышляя поджечь пивные ангары.

Тем временем четверо взрослых детей Бенджамина пытаются держать скорбный вид на поминках, притворяясь дружной семьёй. На самом деле три брата и сестра ждут не дождутся оглашения завещания. Но то, как решил распорядиться своим имуществом папаша, повергло в шок всех четверых. Управлять пивоварней он наказал сразу двум сыновьям, Артуру и Эдварду. И если один откажется (а старший Артур как раз собирался продать свою долю младшему, чтобы самому занять отцовское место в парламенте), то не получит ничего. Среднему, пьянице Бену, отец назначил ежемесячное жалованье, а дочь Энн оставил практически ни с чем, так как её содержание должно быть заботой её мужа.

**ДОСЬЕ**

■ **Режиссёры:** Том Шенкленд, Муния Аки

■ **Сценарист:** Стивен Найт

■ **В ролях:** Энтони Бойл, Луис Патридж, Джеймс Нортон, Эмили Фэрн, Майкл МакЭлхаттон и др.

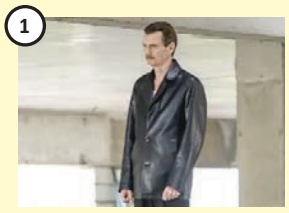
**ВПЕЧАТЛЕНИЯ**

То, что сериал не будет скучным, становится понятно, когда во время траурной церемонии начинается драка, сопровождаемая хип-хоп-композицией Get Your Brits Out от трио Kneecap. В дальнейшем сочетание традиционной ирландской музыки с современной, причём самых разных направлений, становится фишкой ретросериала, выдержанного в мрачных тонах.

А под всем этим мраком скрывается то, что зритель любит гораздо больше, чем пересказы исторических событий и политической возни: семейные тайны, измены, пьянство и другие грехи – всё, что может быть использовано соперниками и что необходимо скрыть любой ценой, чтобы не дать разрушить семью Гиннесс.

## НОВИНКИ НЕДЕЛИ

1

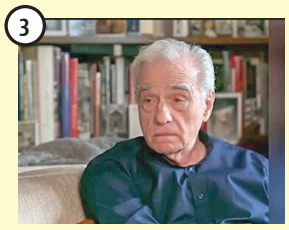


**«Чудо»**
**Комедия** с элементами детектива про бывшего авторитета (Филипп Янковский), который в 90-е годы был причастен к похищению ценного исторического артефакта.
**С 15 октября на Premier.** (18+)

2

**«Дьявол в маске: Джон Уэйн Гейси» / Devil in Disguise: John Wayne Gacy**
**Триллер,** основанный на реальной истории серийного убийцы Джона Уэйна Гейси и его жертв.
**С 16 октября на Peacock.** (18+)

3



**«Мистер Скорсезе» / Mr. Scorsese**
**Документальный сериал** об оскароносном режиссёре Мартине Скорсезе. В съёмках принимали участие Леонардо ДиКаприо, Роберт Де Ниро, Стивен Спилберг, Джоди Фостер, Шэрон Стоун.
**С 17 октября на Apple TV.** (18+)

## КОРОТКО

### Герой Хабарова попробует работать в тандеме

**ТВ-ХИТ.** В Санкт-Петербурге стартовали съёмки третьего сезона сериала «Казанова» с Антоном Хабаровым.

Отработав три года на Камчатке и накопив денег, аферист Казанова решает отвезти их любимой Полине и дочери.

Но не успевает он отойти от кассы аэровокзала, как сам становится жертвой мошенницы, которая вскоре станет его напарницей в новых аферах. **METRO**

Антон Хабаров возвращается к роли Казановы / «АМЕДИА»

### Кэти Перри встречается с Джастином Трюдо

**ЛИЧНОЕ.** Певица, которая в июле этого года рассталась с Орландом Блумом, похоже, уже нашла ему замену. Во всяком случае, слухи в западных таблоидах о том, что Кэти Перри встречается с бывшим премьер-министром Канады Джастином Трюдо, получили наглядное подтверждение. В Daily Mail появились фотографии пары во время романтической прогулки на яхте. **METRO**

### Инстасамка заставила стилиста вернуть деньги

**СКАНДАЛ.** Николай Овечкин отдал 3 млн рублей певице, чтобы избежать судебных разбирательств.

«Николай Овечкин на этот раз избежал полномасштабного судилища... Я никому не рекомендую связываться с ним», – написала Инстасамка в соцсети. Ранее она сообщила, что стилист обманул её – взял деньги, но переложил выполнение работы на других людей, которым не заплатил. **METRO**

### Сигурни Уивер может вернуться к культовой роли Эллен Рипли

**ГОЛЛИВУД.** Актриса подтвердила, что встречалась с представителями киностудии Disney по поводу своего участия в новой части «Чужого», пишет Entertainment Weekly.

Сигурни Уивер выразила заинтересованность в сотрудничестве с Уолтером Хиллом, который продюсировал оригинальный фильм Ридли Скотта 1979 года, чтобы создать «совсем другого «Чужого». **METRO**

# МУЗЫКА METRO

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

1

**James**

Wake Up Superman

**Коротко о треке:** ветераны альт-рока из Манчестера записали идеальную песню для твоего будильника. Только представь, как круто открывать глаза под призыв: «Просыпайся, Супермен! Только ты можешь решить проблемы этого мира».

2

**Кирилл Коперник, Discofade**

«Время»

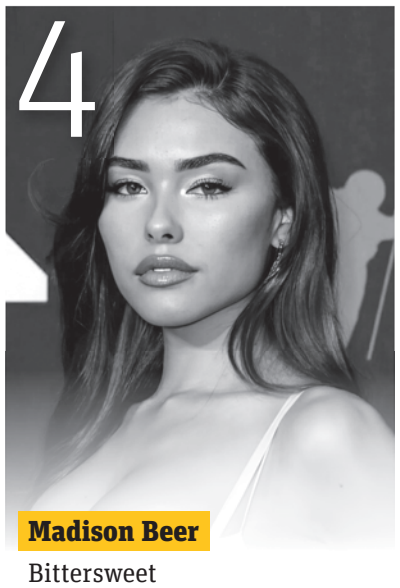
**Коротко о треке:** очень приятный электропоп, который с ходу хочется добавить в плейлист. Как показывает время, Коперников не стоит недооценивать.

3

**Yellowcard, Avril Lavigne**

You Broke Me Too

**Коротко о треке:** если кому-то вдруг интересно, чем сейчас занимается звезда нулевых Аврил Лавин, отвечаем: записывает очередной слезливый дуэт о невзаимной любви.



4

**Madison Beer**

Bittersweet

**Коротко о треке:** хит для мужской аудитории. Потому что девушка с такой внешностью и фамилией обречена нравиться мужчинам, что бы она ни пела.

Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

# ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ

5

**«кис-кис»**

«спасибо»

**Коротко о треке:** панкухи из Питера подросли. Вместо песенок-мемов о ранней беременности и суициде выпустили «скучную» балладу о дружбе после расставания.

6

**DMON x ADONEL**

«Миллениалы»

**Коротко о треке:** гимн «потерянному» поколению – тем самым людям, которые родились в 80-х – начале 90-х и до сих пор не решили, кем станут, когда вырастут.

7

**KILLTEQ, D. HASH**

«Разлилась речка быстрая»

**Коротко о треке:** если ты одинаково любишь электронную танцевальную музыку и русские народные песни и не можешь решить, что лучше, у нас для тебя хорошая новость.

ПАМЯТЬ

## Дайан Китон умела превосходно играть по правилам и без

В возрасте 79 лет умерла обладательница премий «Оскар» и «Золотой глобус» Дайан Китон. Соболезнуем родным и вспоминаем потрясающие работы актрисы в кино

/ ВСЕ ФОТО: КАДРЫ ИЗ ФИЛЬМОВ

**«Любовь по правилам и без» (реж. Нэнси Майерс)** (12+)
Невероятный дуэт Джека Николсона и Дайан Китон в мелодраме про стареющего ловеласа, меняющего юных любовниц как перчатки, который неожиданно для самого себя влюбляется в ровесницу.

**«Комната Марвина» (реж. Джерри Цакс)** (18+)
Проникновенная драма про двух сестёр, одна из которых (Дайан Китон) всю жизнь посвятила другим людям, а вторая (Мэрил Стрип) – поискам личного счастья.

**«Энни Холл» (реж. Вуди Аллен)** (12+)
Роль возлюбленной главного героя, которая носит мужскую одежду и обладает нестандартным чувством юмора, принесла актрисе «Оскар».

**«Крёстный отец» (реж. Фрэнсис Форд Коппола)** (18+)
Одна из первых и лучших работ Дайан Китон – жена Майкла Корлеоне (Аль Пачино), не желающая жить по законам мафии.

# ГОРОСКОП

на понедельник, 13 октября 2025 года

Астролог Лилия Любимова

## ОВЕН
21.03 – 20.04

День будет на удивление приятным, даже если вы не любите понедельники или число тринадцать. Звёзды советуют уделить внимание дому, уюту и тёплой семейной атмосфере.

## ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Сегодня звёзды благосклонны к заботе о себе. Обратите внимание на внутренний темп и интонации: не слишком ли вы спешите и говорите с собой слишком жёстко?

## БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Осень не повод для грусти, а шанс монетизировать таланты. Планеты настойчиво подсказывают: начинайте собственные проекты сегодня, проявляйтесь смелее, используйте вдохновение продуктивно.

## РАК
22.06 – 22.07

Луна и Юпитер дарят поддержку и удачу. Купите лотерейный билет или рискните чуть больше обычного – звёзды могут преподнести неожиданный подарок судьбы.

## ЛЕВ
23.07 – 22.08

Октябрь принесёт радость, если вовремя отдыхать и замечать красоту природы. Перестройте график так, чтобы находить время для себя, восстановления и вдохновения.

## ДЕВА
23.08 – 22.09

Юпитер посылает удачные совпадения: ценный совет, полезный контакт, приглашение в интересный проект. Всё это приходит как награда за вашу деликатность и терпение.

## ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Сегодня юридические и организационные вопросы решаются легче. Если чувствуете поддержку судьбы – действуйте, используйте день максимально и закрывайте важные дела быстрее.

## СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Нужна подпись или согласие? Действуйте прямо сейчас. Люди склонны соглашаться с вами, особенно если проявите искренний интерес к их чувствам и настроению.

## СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Лучший день для личных вопросов. Сконцентрируйтесь на своих желаниях и целях. Звёзды благосклонны к эгоизму – займитесь исключительно собой и получите успех.

## КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Удача улыбается тем, кто умеет заботиться о других. Благодарность и участие станут надёжной основой партнёрских отношений. Поддерживайте связь, цените и отвечайте взаимностью.

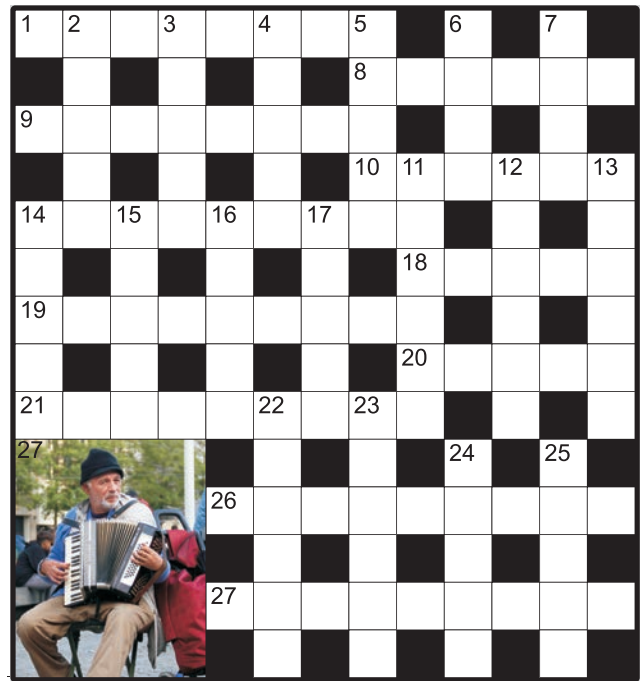
## ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Забота о теле не роскошь, а необходимость для продуктивности. Звёзды советуют уделить внимание здоровью, питанию, режиму сна. Настойчивость принесёт заметные результаты.

## РЫБЫ
19.02 – 20.03

Сегодня Рыбам будет легко и спокойно – настоящее счастье. Радость подарят творчество, любовь, общение с детьми. Небольшие радостные моменты наполнят день гармонией.

# КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

1. Массовый переезд булыжников с вершины к подножию горы
8. Настоятель мужского православного монастыря
9. Человек, который занимается ловлей пернатых
10. Ниша в помещении, которую принято занимать втроём с кроватью
14. В этой стране находится высочайшая горная вершина Южной Америки – Аконкагуа (6960 м)
18. Военнослужащий, который за любовь принципиально «денег не берёт-с»
19. Переведите с латинского слово «ситуация»
20. Спортивные соревнования на серийных автомобилях
21. Твёрдый настрой сделать что-то
26. Свойство, присущее большинству предметов, изготовленных на токарном станке или гончарном круге
27. Баян, обзаведшийся клавиатурой как у фортепиано.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

2. Создатель своего собственного мира, в который может переселиться на время любой книголюб
3. Японский резной брелок из дерева
4. Прибор управления телевизором на расстоянии
5. «Четырёхногий друг» человека
6. Русский эквивалент слову «квинтэссенция»
7. Лоб как «ударный инструмент»
11. Место отдыха детей во время летних каникул
12. Студенистое жидкое кушанье
13. Одно из отличающихся толкований, объяснений, предположений
14. Французский физик, установивший закон взаимодействия электрических токов
15. Круглый гладкий камень средней величины
16. Воздействие давлением
17. Постепенное старение мотора эксплуатируемого автомобиля
22. Это дозволено школьнику, но заказано сапёру
23. Медицинская затычка, используемая для остановки кровотечения
24. Рогато-копытное поголовье
25. Знак согласия, но не в Болгарии и Турции.

## ОТВЕТЫ

**По горизонтали: 1.** Камень. **8.** Игумен. **9.** Птицелов. **10.** Альков. **14.** Аргентина. **18.** Гусар. **19.** Положение. **20.** Ралли. **21.** Решимость. **26.** Симметрия. **27.** Аккордеон.

**По вертикали: 2.** Автор. **3.** Нэцке. **4.** Пульт. **5.** Диван. **6.** Суть. **7.** Чело. **11.** Ларёк. **12.** Киселя. **13.** Версия. **14.** Ампер. **15.** Голыш. **16.** Нажим. **17.** Износ. **22.** Ошибка. **23.** Тампон. **24.** Стадо. **25.** Кивок.


# ЗАБОТА О БЛИЗКИХ В ДЕНЬ БАБУШЕК И ДЕДУШЕК ВМЕСТЕ С «СЛЫШУ ВИЖУ»!

**28 октября в России отмечается тёплый семейный праздник – День бабушек и дедушек. Это замечательный повод проявить внимание и любовь к нашим самым дорогим людям.**

«Слышу Вижу» присоединяется к этой прекрасной традиции, предлагая особые условия на слуховые аппараты, чтобы помочь вашим близким наслаждаться каждым звуком жизни!

### Почему забота о слухе в пожилом возрасте так важна?

С возрастом слух может ухудшаться – это естественный процесс. Статистика показывает, что снижение слуха – распространенная проблема среди пожилых: от 5-10% в 40 лет до 80-90% к 85 годам, а среди людей старше 60 лет у трети наблюдается потеря слуха, увеличивающаяся с возрастом. Основная причина – старческая тугоухость (пресбиакузис), хотя на нее могут влиять и другие факторы, такие как хронические заболевания и воздействие шума, что затрудняет общение и может влиять на общее самочувствие. Но потеря слуха не должна становиться препятствием для активной и полноценной жизни.

### Проблемы со слухом могут приводить к:

- **Социальной изоляции:** Сложности в общении с семьей и друзьями вызывают одиночество.
- **Снижению когнитивных функций:** Исследования показывают связь потери слуха с ухудшением памяти и внимания.
- **Риску травм:** Плохой слух затрудняет восприятие предупреждающих сигналов, увеличивая риск несчастных случаев.

**Мы понимаем, как важно для пожилых людей оставаться активными и общаться с близкими. Поэтому предлагаем различные варианты решений для коррекции слуха:**

- Бесплатная консультация: Наши специалисты проведут диагностику и подберут идеальное решение для вас или ваших близких, учитывая все индивидуальные особенности.
- Широкий выбор слуховых аппаратов: «Слышу Вижу» сотрудничает с ведущими мировыми брендами. У нас вы найдете как классические, так и современные модели, практически незаметные для окружающих.
- Гарантия качества: Мы уверены в качестве нашей продукции и предоставляем гарантию на все слуховые аппараты.

### Специальные предложения ко Дню бабушек и дедушек до 28 октября!

*«Миссия нашего центра – использовать весь свой опыт, чтобы сделать жизнь слабослышащих людей полноценной и значимой для общества. В прекрасный праздник день бабушек и дедушек мы хотим обратить внимание на то, что каждый из нас может позаботиться о своих близких – рассказать о новых возможностях и помочь сделать важный шаг в сторону свободной и интересной жизни. Все консультации в клинике бесплатные – это важно, чтобы люди старшего поколения чувствовали себя комфортно и действительно могли освоить новый прибор».*

**Никита Дикопольцев**
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик

**Весь октябрь «Слышу Вижу» дарит особые условия на приобретение слуховых аппаратов! Это прекрасная возможность проявить заботу о здоровье близких и подарить им радость полноценного общения.**

**Запишись на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»**
**8(495)106-53-43**
**СлышуВижу.рф**

Приобрести аппараты можно по адресам:

**Пречистенская набережная, 5**
**480 метров от м. «Парк культуры» (3 выход)**

**Ул. Волочаевская, 15, стр. 1**
**750 метров от м. «Площадь Ильича» (1 выход)**

**Ленинский проспект, 11, стр. 1**
**970 метров от м. Октябрьская (1 выход)**

Медконсультации и приобретение аппаратов:
**Дмитровское шоссе, 70 140 метров от м. «Верхние Лихоборы» (2 выход)**

* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 9% на все слуховые аппараты до 28 октября 2025. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ


## АНЕКДОТЫ

■ Год делится на две части: в первую половину мы ждём лето, во вторую – Новый год.

■ За последние 25 лет во фразе «Мальчик в клубе склеил модель» изменилось значение всех четырёх слов.

■ Вы не огорчайтесь, что зима тёплая и без снега. Зато лето будет холодное и дождливое.

■ Стройное тело Ольги унесло бурным печеньем.

■ Программист должен иметь грязную голову, быстрые руки и холодное пиво.

■ Жёны декабристов поехали за ними в ссылку, потому что не договорили.

## НЕДВИЖИМОСТЬ

**Выкуплю квартиру,** комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)430-63-05

**Женский хостел.** От 330 р./сутки. Есть всё. Охрана. Стирка бесплатно. Чисто. Метро рядом. Т. 8(926)530-64-77

**Срочно выкупим** недострой, помещение под ремонт, промышленный земельный участок. Тел. 8(966)122-88-85

## ФИНАНСЫ

**100% деньги** без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

**8(499)938-95-91.** Городской центр правовой защиты. Бесплатная юридическая консультация. Адвокаты. Звоните!

**8(915)180-04-98.** Юристы с опытом! Взыщем сейчас компенсацию за недоделки в новостройке (до 5 лет). Оплата по результатам! www.reshddu.ru

**Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

**Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

## РАБОТА

**3500–5000 руб./смена.** Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

**АО «РЕАТЭКС»** на постоянную работу – слесарь-сантехник, 70 000 р., инженер-энергетик, 90 000 р. м. Кожуховская, Угрешская. Т. 8(495)679-38-47

**Буфетчица** в частную школу. З/п от 60 000 руб., ТК РФ. м. Севастопольская/Каховская. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**Вакансия разнорабочий.** Работа/подработка. З/п 2500–4500 руб./день. Ежедневные выплаты без задержек. Выход на следующий день. Тел. 8(995)153-60-20

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

**РАБОТА вахтой для мужчин и женщин**

8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

**Вахта.** З/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-3989

**Вахта** от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. Т. 8(800)700-0960

**Гардеробщики** в Пушкинский музей (м. Кропоткинская). Гр/р 2/2. Смена 1200 р. Тел. 8(903)974-03-87

**Гардеробщики** требуются в Третьяковскую галерею. График работы гибкий. З/п до 2000 руб./смена. м. Третьяковская. Тел. 8(925)133-94-59

**Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

**Гардеробщики** требуются. Пенсионеры. Медкнижка. Гр р 6/1, 2/2. Тел.: 8(906)017-67-85, 8(926)680-45-22

**ГБУ требуются** разнораб., водители и спецы активного рабочего возраста в зоны ЛНР и ДНР. З/п от 240 000 руб./мес. Оформление по ТК. Гр. РФ, иностр. гр. Тел. +7(977)871-60-65

**Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. Т. 8(903)536-93-88

**Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

**Дворник!** Гр/р 5/2. З/п от 50 000 р. Есть подработка! Предоставляем инвентарь, спецодежду. м. Цветной бульвар или Пролетарская. Т. 8(991)666-71-90

**Дворники** требуются. м. Чистые пруды, Арбатская. Гр. РФ. З/п 80 000 руб./мес. Гр/р 5/2. Тел. 8(985)213-82-15

**Денежная** работа для души и здоровья. Сотрудник в офис. Личная встреча. Тел. 8(916)687-0562

**Достойная** подработка для работающих людей. Руководитель с Урала. Личная встреча. Тел. 8(916)108-5468

РотФронт

***КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА ОАО "РОТ ФРОНТ"***
***ВЕДЕТ НАБОР ПЕРСОНАЛА В ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ЦЕХА***
***От 3500руб. за смену и выше***
***График работы 2/2 день, ночь, 2 выходных***
***м. Улица Академика Янгеля, ж /д платформа "Красный Строитель" (D2)***
***ул. Мелитопольская, д. 8***
***8 (495) 385 - 10 - 46***
***8 (916) 511 - 65 - 99***
***8 (916) 194 - 07 - 42***

**Контролёр-охранник.** З/п от 35 000 руб. на руки. Требуются контролёры-охранники на фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. ТК РФ. Без лицензии, подработки, график 1/3. Звоните по тел. 8(495)982-5738

**Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-92-42

**Котломойщик** требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, з/п 60 000 руб./мес., гр/р сменный 2/2, 08:00–20:00, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Софья

**Котломойщик/ца** в частную школу/д/сад. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**«Красный Октябрь»** приглашает укладчиков и рабочих на производство. З/п от 110 000 руб. на руки. Средняя стоимость смены 5000 руб. м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. Тел.: 8(800)200-4333, 8(916)642-1383

**Курьер в курьерскую службу. От 265 р. за поездку. Т. 8(495)540-42-00**

**Курьер. Выплаты 5000–12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. Т. 8(916)526-59-39**

**Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)123-81-99

**Маляр** требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, з/п 70 000 р./мес., гр/р 2/2 08:00–17:00, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

**Маркировщик** на таможенный склад (чистый и тёплый)! Оформление по ТК РФ. Гр/р 2/2 (только день). м. Боровское шоссе (10 мин. пешком). Т. +7(936)100-15-57

**На фабрику «Красный Октябрь»** требуются водители дизельных и электропогрузчиков. З/п без задержек от 100 000 руб. на руки. м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. Работа день через день. Возможны подработки. Тел.: 8(800)200-4333, 8(985)812-9329

**Оператор-комплектовщик.** З/п 70 000–100 000 руб. м. Сходненская. Гр/р 2/2 с 08:00 до 20:00, с 20:00 до 08:00. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(916)877-15-15, Елена

**Охранник** без лицензии. День/ночь/сутки, до 5000 руб. на руки (без задержек). Объекты Москва и МО. Авансирование, форму выдаём бесплатно. Вахты нет. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

**Охранник.** Вахта М/Ж. З/п от 3000 руб./сутки. График различный. Объекты г. Москва. Тел. 8(977)865-47-40

**Охранник** в «Микромаркет», дежурство только ночь. Гр/р 2/2. З/п 2500 руб./смена. Соцпакет. Тел. 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

**Охранник,** водитель. З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

**Охранник** в офис. м. Бауманская. Муж. до 50 лет. З/п 7000 руб./смена, гр/р 2/2. Наличие УЧО обязательно. Москва и МО. Тел. 8(991)931-51-53

**Охранник** в ЧОП. Питание, проживание, от 100 000 руб./мес. Т. 8(936)300-1900

**Охранник.** З/п 5500–7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в гос. компании. Соцгарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

**Охранник.** З/п 8000–8300 руб./смена. Режим 1/3, 1/2. Официальное трудоустройство. Бронь. Соцгарантии. Тел. 8(916)968-51-30

**Охранник-контролёр.** Вахта. Москва, от 3200 р. Проживание. Т.: 8(919)106-35-35, начальник охраны, 8(905)773-21-63

**Охранник-контролёр.** На парковки г. Москвы. От 3000 руб./сутки. Гр/р 1/2, 1/3, 2/2 (так же подходит как подработка для пенсионеров). Т. 8(977)829-08-07

**Охранник** (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

**Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

**Охранники** 5000 руб./смена на руки + питание, форма. УЧО. Гр/р 7/7, 14/14 (по 12 ч). Соцпакет. м. Кусково. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

**Охранники** строго с УЧО. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные гр/р 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб.; с УЧО 6-го разряда 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

**Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-92-42

**Повар** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**Повар** г/ц. З/п от 6700 р./смена + подработки. Опыт работы в ресторанах Москвы. Стабильные выплаты зарплаты, комфортные условия труда, ТК РФ. График сменный ночной с 18:00. м. Улица 1905 года. Т.: +7(999)827-8174 WhatsApp, +7(926)415-7257

**Позитивному** руководителю требуется помощница/к со здравым смыслом. Личная встреча. Прибыльно. Тел. 8(980)125-3644

**Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

**Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-00-66

**Рабочий** по ремонту бытовок. З/п от 60 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Гр/р 5/2. м. Новокосино. Тел. 8(968)488-32-35

**Раздача** газет Metro. Оплата 550/600 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

**Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

**Разнорабочий.** Доход от 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

**Разнорабочий** (обязанности грузчика, дворника). З/п 61 600 руб., м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., 6, стр. 11. Гр/р 5/2, с 07:00 до 16:00. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

**Разнорабочий.** Оплата 3500 руб./день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

**Распространители конвертов** по почтовым ящикам требуются. З/п от 2500 руб./день + проездной. Тел.: 8(499)138-0211, 8(495)912-0796

**Сантехник-метролог.** З/п от 70 000 руб. Установка, замена квартирных водосчётчиков. Работа разъездного характера. Тел. 8(985)500-7846

**Требуются** гардеробщики. м. Яхромская. Гр/р 2/2. Оплата 25 000 р. Тел. 8(925)125-66-06

**Требуются люди** на ночные ревизии в Москве/МО. Оплата от 2000 р. Контакты: 8(903)910-30-22, 8(916)864-34-41, 8(916)690-54-35

**Требуются** посудомойщицы в ресторан (Москва, Сколково). З/п до 105 000 руб. Гр/р 5х2/4х3/6х1/2х2 по 12 ч. Предоставляем питание, медкнижку, форму, проезд, хостел. Премия 20 000 руб. за приведённого друга! Звоните/пишите: +7(926)690-83-21

**Уборщица в офис. З/п 80 000 руб./мес. на руки. Гр/р 5/2 с 07:00 до 19:00. Работа м. Чистые пруды. Тел. 8(964)538-4473**

**Уборщица** в поликлинику. м. ВДНХ, ул. Академика Королёва, 9, корп. 1. Гр/р 6/1, с 8 до 18. З/п 75 000 р. (площадь 230 кв. м). Иностранные гр. и РФ. Звоните по тел. +7(925)133-94-59, Иван

**Уборщица** в частный детский сад. Гр/р с 16:00 до 20:00. З/п от 38 000 руб. м. Нагатинская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анастасия Андреевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**Уборщица.** Гр/р 5/2. З/п от 40 000 р./мес. Есть подработки. Можно без опыта. м. Белорусская. Т. 8(991)666-71-90

**Уборщица,** дворник на ТЭЦ. З/п от 51 279 р. Гр/р 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Тел.: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

**Уборщица** ФМБА дети. м. Каширская, ул. Москворечье, 20. Гр/р 6/1 с 08:00 до 19:00. З/п 85 000 р. Т. +7(925)366-99-12, Екатерина

**Уборщица** на вахту. З/п 120 000 р. Бесплатное проживание, питание, еженедельные авансы. Тел. 8(925)842-14-38

**Уборщица.** Оплата 6000 р./смена. Питание. Гр/р сутки/двое. Наличие документов. м. Кутузовская. Т. 8(985)882-40-71, Мария

**Уборщица.** ООО «Садовая техника и инструменты» приглашает на работу. З/п от 65 000 руб. на руки. Т. 8(919)660-21-63

**Уборщица** утренняя. Гр/р с 06:30 до 08:30. м. Белорусская. Собеседование. ТК РФ. Т. 8(499)257-38-16, звонить пн.–чт. с 06:00 до 14:00

**Хаус-мастер.** Гр/р 5/2. З/п от 45 000 р./мес. Есть подработки. Можно без опыта. м. Пушкинская. Т. 8(991)666-71-90

## ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

**Перевозка лежачих,** сидячих больных от кровати до кровати специализированным транспортом опытным персоналом. МЕДИКТРАНС. Т. +7(926)520-50-03

## АВТОВЫКУП

**Автомобили иностранные** и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

**Автовыкуп.** Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

## АВТОПЕРЕЕЗДЫ

**8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

## АНТИКВАРИАТ

**Покупаем** всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

## КУПЛЮ

**Скупка быстро.** Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см. здесь: https://clck.ru/3NqkUH ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

## МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

**Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

## СООБЩЕНИЯ

**Аттестат,** выданный Зубовской специальной коррекционной общеобразовательной школой-интернатом VIII вида на имя Панов Алексей Владимирович в 1998 г., считать недействительным

## РАЗНОЕ

**Вознаграждение** посреднику (наличн.) от организации за поиск и предоставление объектов на постоянную уборку – офисов, санузлов и др. Т. 8(925)740-52-37 с 13 до 17

**Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

**Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

**ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:**

- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м.«ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro®

**МОСКВА** • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Светлана Перцова • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 12.10.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

**Газета отпечатана:**
**АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,** 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2408

16+

СПОРТ С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

## 204-я ракетка мира в финале «Мастерса» обыграла кузена

**ТЕННИС.** В решающем матче турнира в Шанхае Валантен Вашеро из Монако одолел своего двоюродного брата Артура Риндеркнеша из Франции – 4:6, 6:3, 6:3. В рейтинге ATP спортсмены занимают 204-е и 54-е места соответственно.

В полуфинале Артур обыграл россиянина Даниила Медведева, а Валантен – серба Новака Джоковича. **METRO**

Татьяна Петрова реализовала свою попытку / **ГРУППА ЖФК ЦСКА ВО «ВКОНТАКТЕ»**

## Судьбу женского Кубка России решила серия пенальти

**ФУТБОЛ.** В финале турнира, прошедшем на «Мордовия Арене», встретились ЦСКА и «Зенит». Команды не смогли забить в основное время. В послематчевой серии пенальти московские футболистки оказались точнее – 4:3.

Это четвёртый Кубок России, завоёванный ЦСКА. Ранее команда брала трофей в 2017-м, 2022-м и 2023-м. **METRO**

# «Спартак» уже готов призвать нового варяга

**Кресло под Деяном Станковичем шатается всё сильнее.** Спортивный директор Фрэнсис Кахигао ищет нового тренера

**Вероятнее всего, команду снова возглавит иностранный специалист.** Рассуждаем, кто лучше подойдёт «красно-белым»

Владимир Ивич

Луис Гарсия

/ AFP

**ТОЛЬКО ФАКТЫ**

■ После 11 туров «Спартак» занимает шестое место в турнирной таблице РПЛ. На счету «красно-белых» 18 очков. От лидирующего ЦСКА коллектив Деяна Станковича отстаёт на 6 баллов.

■ По подсчётам Transfermarkt, в летнее трансферное окно московский клуб потратил почти €27 млн. В прошлом сезоне «Спартак» отдал за футболистов €56,6 млн. Не все новички смогли себя проявить.

**Даниил Бороздин**
*daniel.borozdin@gazetametro.ru*

Кахигао уже предложил руководству «Спартака» несколько кандидатур на пост наставника, написал Metaratings. Однако эти варианты были отменены из-за сомнений, что они подходят команде по уровню и амбициям. В ближайшее время спортивный директор должен предоставить совету директоров финальный список специалистов, готовых работать в клубе.

По данным Sport24, Кахигао встретился с Филиппом Клеманом. Экс-наставник «Монако» обсудил с Фрэнсисом возможное назначение в «Спартак». Бельгийский журналист De Standaard Барт Лаге заявил «Чемпионату», что переговоры действительно велись, но Клеман в итоге ответил отказом. Metaratings добавил, что работать в России не захотел и Хави.

Зато хорошо знакомые со «Спартаком» итальянцы готовы возглавить клуб. Андреа Д'Амико, агент Паоло Ваноли и Сальваторе Боккетти, заявил «Чемпионату» и «РБ Спорт», что его клиенты хотят вернуться в Москву. Боккетти играл за «Спартак» с 2013 по 2019 год, а с 2021-го он работает тренером в Италии. Ваноли возглавлял «красно-белых» в 2022 году и успел принести клубу Кубок России.

– Болельщики и так устали от смен тренеров, – говорит Metro футбольный агент Алексей Сафонов. – Понятно, что спартаковские корни влияют, но «Спартак» – серьёзная команда. Ей не нужны эксперименты.

**ЦИФРА**

**6**

**декабря**
«Спартак» проведёт последний матч перед зимним перерывом. Соперником будет столичное «Динамо».

И «Спартак» пока нацелен на других кандидатов. По данным журналиста Ивана Карпова, руководству нравится экс-наставник «Краснодара» Владимир Ивич. Проблемой может стать неустойка за уход всего его штаба из «Аль-Айна», где сейчас трудится серб. Московскому клубу придётся заплатить £4 млн.

– Для «Спартака» неустойка не станет проблемой, – уверен Сафонов. – Это же «Лукойл». Может, Ивич и не наилучшая кандидатура, но в «Краснодаре» он хорошо работал. Владимир адаптирован к российскому чемпионату, знает все нюансы, включая судейские.

Кахигао же в Испании ведёт переговоры с Луисом Гарсией. Об интересе «Спартака» к бывшему тренеру «Леванте», «Мальорки», «Вильярреала», «Хетафе» и «Алавеса» писал «Чемпионат». По информации Карпова, Франсис настаивает на том, что только тренер, которого приведёт он, сделает клуб чемпионом.

– Я этого тренера и близко не знаю, поэтому сложно что-то о нём говорить, – признаёт Сафонов. – Это как гадание на кофейной гуще. Но надо учитывать, что он не тренировал топ-команды. «Спартак» – клуб, где после 1–2 поражений появится ощутимый пресс.

# У динамовцев первый блин вышел комом

В финале чемпионата России московские регбисты навязали серьёзную борьбу казанцам, но «Стрела – Ак Барс» дожала дерзкого соперника

В решающем матче встретились команды, никогда не становившиеся чемпионами. Но явным фаворитом считалась «Стрела – Ак Барс»: год назад казанцы уже добрались до финала, а в этом сезоне успели выиграть Кубок и Суперкубок России. «Динамо» же стало открытием 2025-го. Сначала москвичи впервые вышли в полуфинал, а затем – и в финал.

«Стрела – Ак Барс» мощно начала игру, которая была для неё домашней. Казанцы вели после первого тайма со счётом 15:6. После перерыва москвичи активизировались и приблизились к хозяевам на расстояние в 2 очка. Впрочем, даже проблемы с дисциплиной и игра в меньшинстве не помешали татарстанцам довести матч до победы – 32:30.

Казанцы с трудом смогли удержать победу / **САЙТ ФЕДЕРАЦИИ РЕГБИ РОССИИ**

«Динамо» завоевало серебряные медали чемпионата. Также москвичи получат шанс на реванш во встрече за Суперкубок, ведь казанцы выиграли и чемпионат, и Кубок.

Бронза турнира досталась «Енисею-СТМ». Команда разгромила «Красный Яр» в красноярском дерби – 43:17. Впрочем, для обоих клубов сезон можно считать провальным. Последние десятилетия Красноярск был столицей регби в России. Но теперь москвичи и казанцы готовы навязывать им конкуренцию. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**