

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

90 ЛЕТ

Ветеранам помогут начать своё дело

Бойцы, вернувшиеся с СВО, получают сопровождение и помощь на всех этапах создания и развития собственного бизнеса, рассказал Сергей Собянин **с. 03**

gazetametro.ru

Александр Петров усыновил Горыныча

На съёмках нового фильма актёру пришлось нянчиться с 20-килограммовой куклой дракончика, чтобы его забота о малыше выглядела наиболее правдоподобно **с. 13**



200-летние ангелы снова встретились

Части древнего скульптурного ансамбля много десятиков лет были порознь. Теперь их соединили в Третьяковской галерее **с. 04**

Зарегистрировано как рекламное издание



Фотографы показали, где в столице живут лисы и совы

Победители фотоконкурса «Дикая природа Москвы» рассказали: лесные животные в нашем городе ведут активную жизнь, которую мы тоже можем увидеть **с. 02**

Лисята быстро привыкают к человеку и позволяют себя снимать / **MOS.RU**

В усадьбе Измайлово живут лисы, а в Кусково можно увидеть спящую сову

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



В столице сажают тюльпаны к майским праздникам

ВПРОК. Всего в городе будет высажено около 15 миллионов цветов, а общая площадь клумб составит почти 220 тысяч квадратных метров. Это нужно сделать именно сейчас, чтобы луковицы тюльпанов успели укорениться до окончательного наступления холодов. Тогда аккурат в начале мая по Москве «разольётся» тюльпановое море, сообщает mos.ru. **METRO**



Для промывки используют щадящие средства / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «ГОРОДСКОЕ ХОЗЯЙСТВО МОСКВЫ»

Фонтаны на территории ВДНХ подготовили к зиме

ХОЗЯЙСТВО. Специалисты тщательно помыли «Дружбу народов», «Каменный цветок», «Золотой колос» и 14 фонтанов на Центральной аллее ВДНХ. Для очистки применялись мягкие средства, например, раствор лимонной кислоты, сообщает телеграм-канал «Городское хозяйство Москвы». **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
23 октября **четверг**
 ☁️ +7 °C **день** ☁️ +5 °C **ночь**

Победители фото-конкурса «Дикая природа Москвы» рассказали Metro, как им удаётся улавливать в свои фотообъективы самых недоверчивых и пугливых зверюшек и птиц

Дарья Завгородняя
 dariaz@gazetametro.ru

Получить первенство в состязании было непросто: на «Активном гражданине» москвичи выбрали всего 10 лучших снимков из 1108, представленных на конкурс.

Номером один в номинации «Портрет животного» стали лисята фотографа-любителя, программиста Антона Науменко.

– Основная сложность, – признался автор снимка Metro, – была в том, чтобы дождаться появления животных, ведь лисы выходят из норы поздно вечером или ночью. Лисята непоседливы и любопытны, поэтому вылезают первые, когда ещё светло. Съёмка напоминает съёмку щенят или котят: они резвятся на небольшой территории и за ними можно понаблюдать. При-

выкнув к нам, лисята несколько раз пробежали мимо совсем близко.

Как рассказал фотограф, в столице очень много лис, но лишь немногочисленные любители природы знают места их обитания. Например, «призовой» снимок Антон сделал, когда несколько дней караулил своих персонажей на Измайловском острове. Рыжие зверьки «квартируют» в цоколь-

ных помещениях усадьбы: часть вентиляции не закрыта решётками и лисы там селятся.

Олег Сосницкий, автор снимка «Серая неясыть» – лучшего в номинации «Животные в среде обитания», подтвердил, что диких зверей и птиц не то что поймать в кадр – разглядеть-то непросто.

– На съёмку этих неясытей я ходил в Кусково с опытным орнитологом, – рассказал Олег. – Он вообще и на звук, и краем глаза видит птиц, притаившихся среди веток.

Олег признался, что он стопроцентно городской фотограф, но пару лет назад решил расширить кругозор, увлёкся наблюдением за дикими птицами нашего города – и открыл для себя новый удивительный мир.

/ ВСЕ ФОТО: MOS.RU



1 «Молодые лисы», Антон Науменко. За эту работу проголосовали почти 18 процентов участников «Активного гражданина».

2 «Серая неясыть», Олег Сосницкий. Снимок спящих на высоком дереве совушек собрал более 15 процентов симпатий. Кроме фото, Олег сделал в этот день ещё видео, где неясыть обаятельно зевает и почёсывается в полудрёме – совсем как человек.

3 «Акварельная нежность», Максим Мисюра. Эта фотография, изображающая свиристелей, сидящих на ветке рябины, заняла второе место в номинации «Поведение животного» и привлекла почти 15 процентов лайков.

4 «Улыбка совы» Егора Власова взяла серебро в номинации «Портрет животного». Ей отдали предпочтение почти 16 процентов человек.



О прошлом и будущем МНПЗ рассказали на форуме

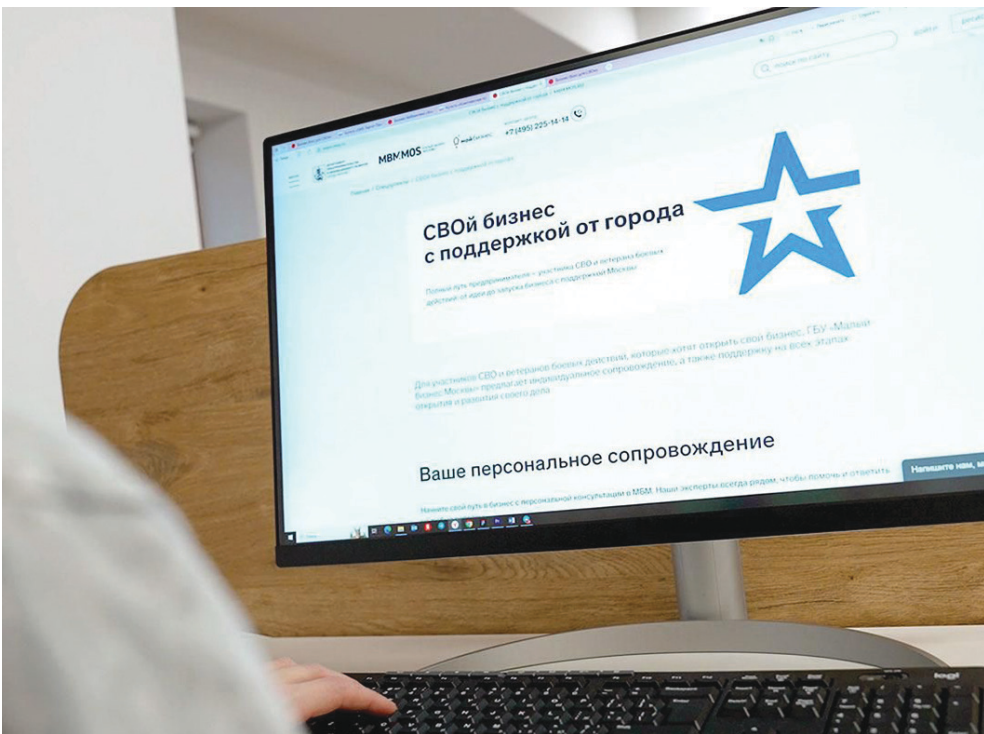


В Москве прошла Российская энергетическая неделя / ВИКТОР МОЛОДЦОВ

В форуме приняли участие представители из 85 стран. Деловая программа состояла из более чем 60 мероприятий. На них молодые специалисты МНПЗ представили своё видение топливно-энергетического комплекса аж до 2100 года. Не менее интересной оказалась тематическая фотовыставка, приуроченная к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. На ней, например, были продемонстрированы архивные кадры о подвигах нефтяников из Капотни.

«За почти 90 лет своей истории практически в каждом десятилетии завод становился площадкой для внедрения новых технологических решений. Современный МНПЗ – это команда из 2,5 тысячи специалистов, которые продолжают свою миссию по снабжению столицы и страны нефтепродуктами», – рассказал его генеральный директор Виталий Зубер.

Московский завод бесперебойно снабжал топливом фронт и тыл на протяжении всех 1418 дней ВОВ. А в самые напряжённые моменты Битвы за Москву военная техника Красной армии заправлялась прямо на его территории. **METRO**



Рекомендации можно получить по адресу mbm.mos.ru/special/svo-business / MOS.RU

Москва поможет открыть своё дело бойцам СВО

Теперь для участников и ветеранов спецоперации доступен полный набор услуг для запуска и развития бизнеса – от обучения азам предпринимательства до продвинутых рекомендаций

Как Москва поддерживает тех, кто вернулся с фронта, намерен податься в коммерцию, рассказал мэр столицы Сергей Собянин в мессенджере MAX

Пётр Николаев
internet@gazetametro.ru

Все необходимые услуги теперь доступны на портале «Малый бизнес Москвы» – в специальном разделе «СВОй бизнес с поддержкой от города». Программа охватывает все этапы – от обучения основам предпринимательства и выбора юридической формы до регистрации и подбора помещения.

После регистрации предприниматели также смогут получить поддержку: это и консультации по вопросам расширения бизнеса, и возможность участия в деловых мероприятиях. Дополнительно предусмотрены бизнес-боксы партнёров программы – готовые решения по продвижению, бухгалтерии и автоматизации процессов.

Такие меры могут быть эффективны. Это доказывает пример москвича Ростислава Зайцева. После возвращения со службы он начал заниматься созданием бренда спортивной одежды. Ростислав уже воспользовался помощью в оформлении документов и консультациями по налоговой отчётности и планирует получить поддержку в разработке и оптимизации бизнес-стратегии.



«КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ПРОЕКТА ПОЛУЧИТ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Городские проекты позволяют бизнесу цвести в любое время года



В павильоне «Сделано в Москве» столичные предприниматели могли размещать свои товары / MOS.RU

Бизнес-партнёры столичных сезонных проектов подвели итоги сотрудничества и наметили планы на зиму

Марья Егорова

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Проект «Лето в Москве» реализовывался на более чем 400 столичных площадках.

■ Было организовано 122 тыс. культурных, развлекательных и спортивных мероприятий.

■ В рамках «Лета в Москве» – 2025 состоялось более 450 партнёрских интеграций.

■ 195 млрд руб. составила выручка организаций, связанных с культурой и досугом, только за июнь и июль 2025 года.

Во время проекта «Лето в Москве» предприниматели получили возможность организовывать брендированные зоны в центральных парках города – от инсталляций и арт-объектов до полноценных павильонов с интерактивом и мастер-классами. Об этом представители компаний рассказали на конференции, которая прошла накануне в столице. Так, одна крупная сеть супермаркетов здорового питания решила «пикниковую» проблему.

– Летом солнце, жара и хочется устроить обед на свежем воздухе. Но возникает трудность: необходимо взять с собой корзину, где-то купить продукты, – рассказала Анна Столярова, лидер ивент-направления компании. – Мы решили открыть в парках Москвы пикниковые зоны с «готовыми» корзинами и к ним выдавать бесплатный плед.

В числе партнёров оказалась и сеть развлекательных центров. Она проводила мастер-классы для детей по маникюру и аквагриму, а также создала уголок кибербезопасности.

Благодаря такому сотрудничеству в столице открылись десятки площадок, а афиша дополни-

лась интересными событиями.

О возможностях сотрудничества в предстоящей «Зиме в Москве» можно узнать на сайте business-seasons.mos.ru.

– На платформе можно ознакомиться с информацией о статистике, числе посетителей и охватах аудитории, а также узнать о форматах интеграции, – рассказал Иван Малофеев, представитель дирекции проекта «Зима в Москве». – Там же компании могут подать заявку на участие.

metro

188 ТЫС.

ЧИТАТЕЛЕЙ METRO ИГРАЮТ В СИМУЛЯТОРЫ ЖИЗНИ

НО ГАЗЕТУ ВСЁ РАВНО ЧИТАЮТ!

Реклама. Mediascope, BrandPuls, Профиль 2025 (январь – март 2025). Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

ЦИФРА

5

программ обучения и дистанционных курсов МБМ доступно на сайте mbm.mos.ru.

Разлучённые ангелы нашли друг друга в Третьяковке

Деревянных ангелов XVIII века отреставрировали в Третьяковской галерее

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Теперь ангелов с более чем 200-летней историей можно найти в историческом здании музея в Лаврушинском переулке, а изначально они были частью резного деревянного иконостаса – с помощью таких скульптур создавались сюжеты на темы Священного Писания. Чаще всего работы изготавливались из липы: её древесина мягкая и практически без сучков, поэтому легко обрабатывается. Затем скульптуры покрывались особым грунтом и тонировались.

Уникальные храмовые скульптуры заняли своё место в постоянной экспозиции

В наше время произведений деревянной храмовой скульптуры сохранилось немного – в советскую эпоху они часто гибли вместе с убранством закрывающихся церквей. Как сообщила пресс-служба Третьяковской галереи, «Ангелы» долгое время были разлучены: одна из скульптур находилась в коллекции музея, вторая – в частном собрании. Объединить их галерее помогла отечественная шоколадная фабрика.

ВО ЧТО ОДЕТЫ?

■ Ангелы изображены в диаконских одеждах – стихарях, перекрещённых на груди лентой, которая называется орарь.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ?

■ На поднятых руках ангелы, вероятно, держали богослужебный предмет или картуш – лепное украшение в виде щита или свитка.



После реставрации кажется, будто скульптуры вовсе не деревянные, а покрытые позолотой / АГН «МОСКВА»



Сложный кроссворд? Не сдавайтесь!

Возьмите газету с собой и устройте мозговой штурм дома!

Одна голова хорошо, а три – почти «Википедия».



Реклама 16+

metro



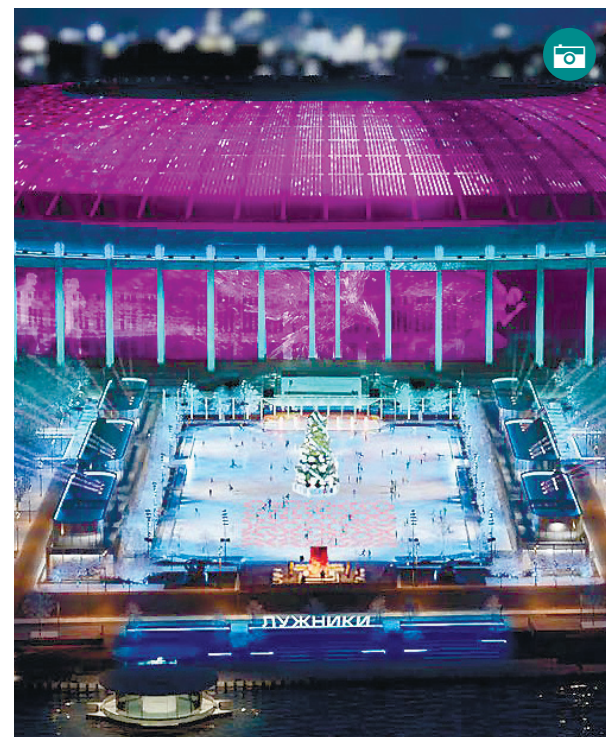
КОРОТКО

Транспорт подготовили к наступлению холодов

УТЕПЛЕНИЕ. Все электробусы и автобусы «Мосгортранса» прошли подготовку к работе в зимнее время, сообщил столичный Дептранс. В транспорте протестировали системы отопления и климат-контроля, проверили резиновые уплотнители на дверях, окнах и люках, а также провели инструктаж для водителей. **METRO**

В столице увеличился выпуск лекарственных препаратов

МОСПРОМ. За первые 8 месяцев этого года объём продукции увеличился на 4,4% по сравнению с аналогичным периодом 2024 года. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы. Лекарства и медизделия в столице выпускают более 300 предприятий. **METRO**



/ MOS.RU

С видом на «Лужники»

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ. Новая ледовая площадка займёт не только центральную часть, но и боковые аллеи крупнейшего спортивного комплекса столицы, сообщает mos.ru. Общая площадь катка составит более 16 тыс. кв. м – его украсят архитектурной подсветкой, а рядом откроют кафе, рестораны и пункт проката. Ещё один новый каток протяжённостью 1,7 км появится в музее-заповеднике «Коломенское». **METRO**

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марина Вересаева / Фото: mos.ru, пресс-служба Музея неонконформизма / Галерея Надежды Брыкиной



ОБСУЖДАЕМ ПРОВАЛЬНЫЙ И ГЕНИАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ

Лекция о картине «Любовь после полудня». Гости обсуждают романтическую комедию режиссёра Билли Уайлдера с Одри Хепбёрн и Гэри Купером в главных ролях, которая провалилась в американском прокате, но всё же была удостоена премии Гильдии сценаристов США за лучший комедийный сценарий. (16+)

Где: Дом Н. В. Гоголя, Никитский б-р, 7А

Когда: 15:00

Цена: бесплатно, по регистрации bilet.mos.ru

УЗНАЁМ, КАК СКЛАДЫВАЛСЯ ПУТЬ АКТРИСЫ МОСКОВСКОГО ТЕАТРА

Литературно-музыкальный вечер «Монолог женщины». Актриса театра «Ленком Марка Захарова» Анна Якунина расскажет москвичам о своей жизни и творческом пути. Кроме того, она почитает стихи Андрея Вознесенского, Роберта Рождественского, Евгения Евтушенко, Беллы Ахмадулиной и других поэтов. (12+)

Где: Московский международный дом музыки

Когда: 19:00

Цена: от 2000 до 3000 Р





СМОТРИМ НА ТВОРЧЕСКИЙ БУНТ ПРОШЛОГО СТОЛЕТИЯ

Выставка «Успокоение». Гости узнают о творчестве художников-неонконформистов в период со второй половины 1950-х до 1990-х годов и увидят работы Марлена Шпиндлера, Игоря Вулоха, Алексея Каменского, Владимира Андрееенкова и других. (0+)

Где: Музей неонконформизма / Галерея Надежды Брыкиной, Мясницкая ул., 24/7, стр. 2

Когда: с 15:00 до 20:00

Цена: 200 Р

НАБЛЮДАЕМ ЗА ПОЕДИНКАМИ СТОЛИЧНЫХ СПОРТСМЕНОВ

VI Кубок силовых структур по рукопашному бою имени В. В. Черникова. Гости увидят выступления лучших спортсменов рукопашного боя из команд МВД России, МЧС, ФСИН, Росгвардии и других. (0+)

Где: Международный центр самбо, Новолужнецкий пр., 13

Когда: подробности о времени на sport.mos.ru

Цена: бесплатно





РАЗВИВАЕМ РЕБЁНКУ ЛОГИКУ

Шахматный клуб «Блиц». На занятие приглашают всех желающих до 14 лет. Наставник поможет им разобраться в правилах игры и развить логику, понять стратегию и тактику боя. (6+)

Где: парк Олимпийской деревни, арт-павильон «Беседка»

Когда: 15:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru



УЧИМСЯ САЖАТЬ ЗЕЛЕНЬ В ЛОТОК

Мастер-класс «Лаборатория микро-зелени». Гости посадят семена гороха, кресс-салата и съедобных цветов. Урожай можно будет собрать уже через несколько дней у себя дома. (12+)

Где: парк «Зарядье», научно-познавательный центр «Заповедное посольство»

Когда: 16:30

Цена: 750 Р



ГОВОРИМ О ВЫСОКИХ ЧУВСТВАХ

Встреча «Романы Ремарка с точки зрения психолога: вечные чувства в тяжёлые времена». Гости поговорят о произведениях Эриха Марии Ремарка, важности крепкой дружбы, воспе-той автором, и её «качестве». (16+)

Где: «Благосфера», 1-й Боткинский пр., 7, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации blagosfera.ru



ПРОНИКАЕМСЯ ДУХОМ «СУМЕРЕК»

Кинопоказ. Пока за окном бушует стихия, москвичи могут проникнуться эстетикой знаменитой саги о вампирах на английском языке с русскими субтитрами. (18+)

Где: «Публика», Старая Басманная ул., 18, стр. 4

Когда: 20:00

Цена: бесплатно, по предварительной регистрации +7(901)762-16-50

Медведи или побег – как исчезли Усольцевы

Следственный комитет всё ещё считает несчастный случай основной версией пропажи Усольцевых в горной тайге Красноярского края

Ирина, Сергей, их дочь Арина и корги Лада без вести пропали в сентябре. За их поисками следит вся страна – пропажа крайне загадочная

Версий прорва – от нападения медведя до побега в США. Многие уже считают это дело не менее запутанным, чем тайна перевала Дятлова



Один из сотен волонтеров, участвующих в массовых поисках Усольцевых, вместе с собакой, натасканной на запахи / ТГ-КАНАЛ «ЛИЗААЛЕРТ»

28 сентября супруги Усольцевы и их пятилетняя дочь отправились в турпоход в урочище Буратинка, что возле посёлка Кутурчин. Как рассказал сын Ирины от первого брака Данил Баталов в эфире «Пусть говорят», супруги оставили своему коту двухдневный запас еды, а значит, собирались быстро вернуться. Вскоре Усольцевы перестали выходить на связь. Как пишет ТАСС, они были в лёгкой одежде, а по дороге в гору их увидели двое туристов. Телефон главы семьи в последний раз был в сети вечером в день пропажи (сигнал зафиксирован на расстоянии 7 км от посёлка). Вскоре начались масштабные поиски, они длятся и по сей день, хотя уже и не в столь интенсивном режиме. «Около этой истории много недостоверной информации. Наша позиция не изменялась. Основная версия – несчастный случай», – сообщили в СК.

МЕДВЕДИ

Одна из главных странностей – нет никаких следов Усольцевых, хотя уже на следующий день после их исчезновения пошёл снег. Если бы они пытались себя спасти и выбраться,

то нашлись бы метки вроде сломанной ветки или провалов в снегу. Поэтому версия с несчастным случаем кажется некоторым экспертам натянутой.

– Экстраординарную версию с массовой гибелью можно отбросить сразу, – говорит Metro спасатель-альпинист Денис Киселёв. – Такое обычно происходит при лавинах или каких-то мощных камнепадах. Предположить, что в осеннем лесу могло произойти нечто подобное, почти нереально.

Следователи в итоге остановились на нескольких основных сценариях: мужчине могло стать плохо, а женщина и ребёнок не выбрались. Возможно, мужчина сделал укрытие и они втроем ожидали спасателей. Также туристы могли увидеть медведей, испугаться их и заблудиться.

А сын Ирины Баталов предположил, что их 12-летний непоседливый пёс убежал в лес и роковым образом утянул за собой людей.

КРИМИНАЛ

Одна из версий, которую многие обсуждают, – Усольцевы натолкнулись на браконьеров, а те в от-



УСОЛЬЦЕВА Ирина Владимировна
48 лет (1977 г.р.)

Приметы: рост 165 см, нормального телосложения, волосы светлые крашенные, глаза голубые.

Одежда: неизвестно.



УСОЛЬЦЕВ Сергей Викторович
64 года (1961 г.р.)

Приметы: рост 177 см, нормального телосложения, волосы тёмно-русые с проседью, глаза тёмные.

Одежда: неизвестно.



УСОЛЬЦЕВА Арина
5 лет (2020 г.р.)

Приметы: рост 80 см, худощавого телосложения, волосы светло-русые, глаза голубые.

Одежда: неизвестно.

Объявление о розыске Усольцевых / «ЛИЗААЛЕРТ»

ЦИФРА

1500

человек

участвовали в поисковых мероприятиях в районе пропажи семьи Усольцевых.

вет что-то с ними сделали. Либо же они набрали на беглых заключённых.

– Раньше всё выглядело как бытовая история – обычная семья, обычный поход, трагическая случайность. Но сейчас, когда интерес к делу усилился, невольно начинаешь задумываться: если ситуацию не отпускают, возможно, есть какие-то нюансы. А вдруг они и правда стали жертвами криминала? – задаётся вопросом Киселёв.

ПОБЕГ В США

Как пишет «Царьград», глава семейства Сергей – учредитель Международного центра развития (организация помогает отправлять в Америку на лето железнодорожников, некоторые там остаются). При этом он якобы брал у американцев деньги, гранты, вкладывая их в развитие закрытого города Железногорска, где находятся военно-промышленные объекты. Криминалист Михаил Игнатов предположил, что Усольцев мог обладать гостайной и этим объясняется, почему делом заинтересовались спецслужбы, а семья могла бежать в США. **СТАНИСЛАВ КУПЦОВ, РОМАН СААД**

КОРОТКО

Захар Прилепин подписал новый контракт на военную службу

ВОЗВРАЩЕНИЕ. Писатель восстановился после ранения. В интервью ТАСС он подтвердил, что подписывает контракт на прохождение военной службы.

«Это моя история. История, которую мы начали с моими товарищами, живыми и павшими, ещё в 2014 году, и я за неё несу ответственность и с неё соскакивать не собираюсь», – сказал он. **METRO**

В Петербурге и Мурманске задержали 12 мошенников

АФЕРА. Они могут иметь отношение к участию в преступной группе, которая инсценировала ДТП для получения страховых выплат. Об этом сообщила официальный представитель МВД РФ Ирина Волк. Злоумышленники находили владельцев авто и выбирали машины, застрахованные на крупные суммы. Ущерб, нанесённый страховым компаниям, составил свыше 170 млн рублей. **METRO**



Сейчас дом, построенный в конце XIX века, представляет собой жалкое зрелище / **УРАЛЬСКАЯ ГОРНО-МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «ЗАСТРОЙЩИК»**

В Екатеринбурге начали восстанавливать дом-памятник

РЕКОНСТРУКЦИЯ. В самом дорогом квартале города «Екатеринбург-Сити» воссоздадут дом ювелира Афиногенова. Об этом сообщает портал E1.RU. Здание признано объектом культурного наследия, но сейчас практически полностью разрушено. «УГМК-Застройщик» выкупил его в 2017 году, заплатив 11 миллионов рублей. **METRO**

«Есть вероятность, что собака или отстала, или убежала куда-то, учуяв зверя или птицу... Родители пошли искать её. В тот момент могла начаться буря».

ДАНИЛ БАТАЛОВ
сын Усольцевых в эфире «Пусть говорят»



Николя Саркози машет сторонникам, покидая свою резиденцию, чтобы явиться в тюрьму Ла-Санте / AFP

Собственный сад с розами и спа-салон: как сидели в тюрьме бывшие президенты

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Бывший президент Франции Николя Саркози прибыл в тюрьму Ла-Санте, где будет отбывать пятилетний срок по делу о незаконном финансировании избирательной кампании. При этом стало известно, что условия его содержания будут далеки от «спартанских». Какие ещё лидеры отбывали наказание в тюрьме и сидели ли они с комфортом?

Николя Саркози

Экс-президент Франции, был приговорён к 5 годам по «ливийскому делу». Бывший лидер нации будет отбывать срок в одиночной камере в «VIP-отделении» — спецкрыле для так называемых уязвимых заключённых. Камера площадью около 10 кв. м оборудована столом со стулом, душевой, холодильником, плитой и даже телевизором. Правда, за доступ к телеканалам придётся платить по 14 евро в месяц. Кроме того, камера Саркози оснащена стационарным телефоном. Как пишет Figaro,

20 минут разговора могут обойтись заключённому в 110 евро. У Саркози будет возможность самому готовить еду, также бывший президент получит право на одну часовую прогулку в день. Кроме того, ему позволят иметь при себе радио и письменные принадлежности.

Хосни Мубарак



Экс-президент Египта, был приговорён к 3 годам за растрату государственных средств, из всего срока отсидел только месяц. Из камеры Мубарака направили под домашний арест в военный госпиталь в Каире из-за проблем со здоровьем. Его сыновья, получившие по четыре года за то же преступление, остались в тюрьме, но содержались в «семизвёздных» условиях. СМИ рассказывают, что у них были кондиционеры, столы для пинг-понга, спа-салон, футбольное поле и свежие продукты каждый день.

Альберто Фухимори



Экс-президент Перу, был приговорён к 25 годам за организацию «эскадронов смерти». Фухимори сел в тюрьму в 2007 году, а вышел в 2017-м, так как был помилован президентом. Но в 2018 году помилование было отменено судом и Фухимори вернулся за решётку. Вскоре после этого перуанский конгресс принял закон, по которому престарелым заключённым можно перейти под домашний арест, и он снова вышел.

Сидел же Фухимори с комфортом: в его распоряжении были апартаменты с гостиной, спаль-

ней, кухней и ванной, студия для занятий живописью и обширный сад, где он выращивал розы.

Однако не всем бывшим лидерам повезло отбывать наказание в подобных условиях.

Пак Кын Хе



Экс-президент Южной Кореи, была приговорена к 24 годам за коррупцию. Пак Кын Хе отбывала наказание в тюрьме строгого режима, известной как Сеульский центр содержания под стражей, где условия её содержания соответствовали стандарту для заключённых, хоть и с некоторыми льготами из-за её статуса: она содержалась в одноместной камере. Однако доступ к остальным услугам был общим. Так что бывшему президенту всё равно пришлось соблюдать жёсткую дисциплину.

КОРОТКО

Дуров хотел бы выкупить украденные из Лувра ценности

ЗАЯВЛЕНИЕ. Основатель мессенжера Telegram сообщил, что не удивлён ограблением французского Лувра. Он выразил готовность выкупить украденные драгоценности и передать их в Лувр в Абу-Даби. Дуров связал ограбление музея с упадком Франции. В соцсети X он назвал инцидент признаком деградации. Один из пользователей в шутку предположил, что именно Дуров совершил кражу. **METRO**

В Словакии вынесли приговор стрелявшему в премьера Фицо

ЗАКОН. Суд приговорил писателя Юрая Цинтулу к 21 году лишения свободы за покушение на премьер-министра Роберта Фицо в мае 2024 года. Мужчина был осуждён по статье о терроризме. Специализированный уголовный суд в городе Банска-Бистрица решил не избирать максимальное наказание и не стал приговаривать пенсионера к пожизненному заключению, отмечает Dennik N. **METRO**

Санаэ Такаити избрана первой женщиной-премьером в Японии

ПРЕЦЕДЕНТ. Председательница Либерально-демократической партии избрана премьер-министром, став первой женщиной на этом посту в истории Японии, передаёт Kyodo. Обозреватели отмечают широту кругозора Такаити, которая играла на ударных в любительских рок-группах, прямо заявляла о трудностях работы женщины в политической системе Японии, где всё ещё сильны гендерные стереотипы, и считает одним из своих кумиров Маргарет Тэтчер. **METRO**



Назначение Санаэ Такаити было встречено аплодисментами / AFP

Мадагаскар просит помощи у мирового сообщества

ПОДДЕРЖКА. Остров находится в критическом состоянии после госпереворота, считает новый президент страны Микаэль Рандрианирина. Как пишет РИА «Новости», власти просят помощи у международного сообщества. «Мадагаскар сейчас находится на краю пропасти. Именно сейчас мы нуждаемся в поддержке и помощи. Мы готовы сотрудничать с международным сообществом и идти с ним рука об руку», — цитирует его агентство. **METRO**

Венгрия не будет блокировать 19-й пакет санкций против РФ

ПОЛИТИКА. Главы МИД стран ЕС пока не смогли «достичь соглашения» по принятию 19-го пакета санкций против РФ, даже с учётом того, что Венгрия заявила об отсутствии намерений блокировать его. Об этом пишет Euractiv со ссылкой на заявление главы МИД Венгрии Петера Сийярто. Он уточнил, что страна добилась исключения из пакета «всех мер, которые шли бы вразрез с её национальными интересами». **METRO**

ПЛЮС



ТРИ АКТУАЛЬНЫХ СОЧЕТАНИЯ СЕЗОНА:

Деловой ритм: укороченный жилет цвета графита с металлической молнией, тёплый джемпер, белая рубашка-стойка, широкие брюки и ботинки на грубой подошве + крупные часы + геометричные серьги.

Городской образ: удлиненный жилет цвета капучино из матового нейлона, джинсы прямого кроя, кашемировый свитер сливочного оттенка и сапоги-трубы + мягкая кожаная сумка.

Повседневный стиль с характером: жилет с выразительной стёжкой яркого оттенка, чёрный джемпер, кожаные легинсы и объёмный шарф.

Жилетка становится новой классикой осени. Стилист Екатерина Краснова рассказала Metro, почему в этом сезоне стоит сделать ставку на верхнюю одежду без рукавов

Осенний тренд 2025

ДУТАЯ ЖИЛЕТКА: ЧТО ВЫБРАТЬ И КАК ВПИСАТЬ В ГАРДЕРОБ

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

/ SHUTTERSTOCK, СОЦСЕТИ @ILONAKRILL,
САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

ПОЧЕМУ ИМЕННО ЖИЛЕТКА

Главный модный принцип нового сезона – функциональность и осознанность.

– В сезоне-2025/2026 дутая жилетка стала отражением нового подхода к моде. Одежда должна и украшать, и поддерживать активный ритм жизни, быть лёгкой и адаптироваться к разным ситуациям, – отмечает имидж-стилист Екатерина Краснова.

Тренд на многослойность делает жилет идеальным инструментом для создания сложных, продуманных образов без ощущения тяжести. Современные модели выполняются из инновационных и экологических материалов – в духе устойчивой моды.

КАКИЕ МОДЕЛИ В ТРЕНДЕ

Дутый жилет в этом сезоне стал самостоятельным акцентом.

– Актуальны сильно стёганные модели с крупной геометрической строчкой – ромбы, квадраты, диагонали. Они сами по себе становятся выразительным декоративным элементом.

Среди ключевых вариантов – ультраобъёмные оверсайз-модели, укороченные жилетки по линии талии и гляцевые версии с металлическим эффектом.

– Модели с капюшоном и высокой горловиной остаются в тренде благодаря функциональности. Они защищают от ветра и холода, при этом сохраняют современный и аккуратный вид, – добавляет стилист.

МАТЕРИАЛЫ И ФАКТУРЫ

Фактура играет решающую роль: именно она придаёт жилетке современное звучание.

– Матовый технический нейлон или переработанный полиэстер с мягкой обработкой подчёркивают осознанность выбора – это важная составляющая стиля на сегодня.

В числе модных альтернатив – тонкий вельвет, создающий

ретронастроение, и искусственная замша, которая выглядит роскошно, но остаётся лёгкой и практичной. Стёжка в диагональ или крупный ромб визуально делают образ динамичнее.

ЦВЕТА СЕЗОНА

Палитра осени вдохновлена теплом и естественными оттенками.

– На пике сейчас молочный, капучино, карамельный, хаки, песочный, графитовый и сливочный серый. Эти оттенки выглядят статусно и гармонично сочетаются с шерстью, замшей или кожей, – посоветовала эксперт.

Для тех, кто предпочитает акценты, подойдут ягодные, терракотовые и изумрудные цвета.

– Белая или светло-бежевая жилетка придаёт образу воздушность, а тёмно-зелёная или шоколадная – уют и глубину. Лучше всего выбирать цвет, который вам откликается внутренне.

КАК НОСИТЬ ДУТУЮ ЖИЛЕТКУ

Самое простое решение – надеть жилет поверх базовых слоёв: рубашки, свитшота, жакета или кашемирового свитера.

– Если хотите больше женственности, комбинируйте жилетку с платьем из плотного трикотажа и сапогами до колена. Можно добавить ремень поверх – он подчеркнёт талию. Или заменить его на шёлковый платок, завязанный поверх жилета, – рекомендует Екатерина.

Жилет также отлично работает в концепции многослойности – его можно носить поверх пиджака, тренча или под пальто. Для активных выходных подойдёт короткая модель с капюшоном в паре со спортивным костюмом и массивными кроссовками.

ДЕТАЛИ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТ СТИЛЬ

– Молнии, кнопки и кулиски – это не только про функционал, но и про дизайн. Ищите модели с матовой или металлической фурнитурой, потайными карманами и контрастной подкладкой.

Предпочтение сегодня всё чаще отдаёт искусственному пуху и современным синтетическим наполнителям: лёгким, дышащим и устойчивым к влаге.

► Margimula (25 800 ₽)



◀ Charuel (35 990 ₽)



► Idol (14 990 ₽)



◀ Lime (17 999 ₽)



► Demix x АУТАО (12 999 ₽)



◀ Zi Outfit (11 700 ₽)

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.



Жвачка выявит грипп ещё до появления симптомов

Учёные создали датчик, который поможет вычислить грипп заранее, но российские врачи советуют человеку рассчитывать на себя

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Профессор Лоренц Майнел и его коллеги из Вюрцбургского университета (Германия) создали съедобный молекулярный сенсор, способный за 1–2 дня до появления симптомов определять, заражён ли человек гриппом или нет.

В основе сенсора – специальная молекула, которая состоит из модифицированного гликопротеина нейраминидазы (в обычных условиях он является составляющей вируса гриппа и используется для того, чтобы атаковать здоровые клетки) и тимола (ароматического соединения, придающего тимьяну характерный вкус). Датчик попадает в рот, и, если человек заражён, нейраминидаза начинает работу по высвобождению вирусов. При этом её активность в инфицированной слюне достаточно высока для расщепления искусственно созданной врачами конструкции. То есть, работая, она параллельно разрушает связи, удерживающие



Учёные надеются, что эта технология будет особенно полезна людям, которые работают в условиях повышенного риска заражения гриппом / PEXELS

молекулы тимола. Человек ощущает во рту привкус тимьяна и понимает, что он заражён. Если же вируса нет, то нейраминидаза остаётся в целостном виде и тимол не высвобождается. А значит, нет и вкуса.

«Конечно, существуют экспресс-тесты вроде тех, что используются для определения COVID-19, но они эффективны только после появления симптомов. Есть и более чувствительные методы диагностики, способные вычислять вирус сразу же после заражения, но их цена слишком высока. Поэтому мы стремились создать более де-

шёвую и простую альтернативу», – рассказывают учёные в статье, опубликованной изданием ACS Central Science.

Испытания на людях должны начаться в течение двух лет. Затем сенсор планируется добавлять в жевательную резинку.

Однако, говорят врачи, радоваться появлению нового средства пока рано.

– Новость об изобретении на первый взгляд звучит отлично. Ведь инфекционные заболевания, такие как грипп или COVID-19, создают реальную опасность для здоровья человека, несут массу осложнений

и даже могут привести к смерти, а заразиться можно в любом месте. Люди часто снимают маски, которые носить постоянно неудобно, – говорит Елена Павлова, терапевт, врач общей практики. – Так что это хороший вариант для диагностики. Но возникает масса вопросов. К примеру, как человек, у которого нет симптомов, сможет остаться дома и изолироваться от всех? Какими должны быть критерии для начала применения жвачки? Какова будет стоимость, чтобы пользоваться постоянно? Так что пока я бы рассчитывала на собственные силы.

СОВЕТЫ ВРАЧА

■ Если подозреваете, что вас заразили, необходимо связаться с доктором и начать применять противовирусные препараты прямого действия, которые максимально эффективны именно в первые 24–48 часов с момента начала заболевания.

■ Надо увеличить потребление тёплой жидкости (воды, чая), что поможет быстрее выводить токсины. Пища в этот период должна быть лёгкой и богатой витаминами (лучше всего бульоны). Это нужно, для того чтобы не нагружать организм и не тратить энергию на переваривание вместо борьбы с вирусом.

■ Пейте витамины и микроэлементы. Применение пастилок с цинком в первые 24 часа может подавлять репликацию вирусов. Витамины С и D также поддерживают работу иммунитета.

■ Проветривайте комнату и увлажняйте воздух, чтобы создать неблагоприятные условия для вируса. Если сделать всё быстро, это поможет перенести болезнь в стёртой форме.

КОРОТКО

Учёные сумели «вырастить» человеческую кровь

ОТКРЫТИЕ. Учёные из Кембриджского университета разработали метод производства человеческих клеток крови в лаборатории, пишет new-science.ru. Они использовали стволовые клетки для создания трёхмерных эмбрионоподобных структур – гематоидов, которые повторяют естественный процесс формирования крови на ранних этапах развития человеческого эмбриона. Отмечается, что гематоиды не способны развиваться в эмбрион, поскольку у них отсутствуют такие ткани, как желточный мешок и плацента. Но их изобретение открывает путь для лечения лейкемии. **METRO**

Врачи доказали, что сперма с возрастом меняет состав

ВЫВОД. Исследователи из Института Сенгера и Королевского колледжа Лондона в Великобритании применили новый высокоточный метод анализа NanoSeq, чтобы детально изучить сперму мужчин в возрасте от 24 до 75 лет, пишет new-science.ru. В итоге медики пришли к выводу, что с возрастом в сперме мужчин накапливаются потенциально вредные мутации ДНК, что может увеличить риск их передачи детям. **METRO**

ЗАЧЕМ МЕДИТИРОВАТЬ, ЕСЛИ МОЖНО ЧИТАТЬ НАС В ДЗЕНЕ?

СКАНИРУЙТЕ

QR-код — ваш короткий путь к просветлению

КЛИНИКА КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ПРОФЕССИОНАЛЫ ИЗ КИТАЯ

ПРЕДЛАГАЕТ ОЗДОРОВЛЕНИЕ БЕЗ ТАБЛЕТОК И УКОЛОВ.

ИГЛОТЕРАПИЯ, ОСТЕОПАТ, МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ, МАССАЖ, КОСМЕТОЛОГИЯ.

ПОМОГАЕМ СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМАМИ ЖКТ. БОЛИ В СПИНЕ, ПРОСТАТИТ, ШУМ В УШАХ, КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ДИАБЕТ И МНОГИЕ ДРУГИЕ.

Запись по телефону:

8 (991)121-68-88

https://daheng.ru

м. Университет, Ломоносовский пр-т., 11/70

*Хайнань Сисонтан — партнер московского центра традиционной китайской медицины Дахэн
Лицензия №ЛО41-01137-77/00370558. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

海南喜松堂是莫斯科大恒中医合作伙伴*

Лошадка Лабуба ГОТОВИТСЯ СТАТЬ преподавателем

У студентов и сотрудников Тимирязевской академии уже две недели новый талисман – кобылка американская миниатюрная. Звучит солидно, но на деле это славное, крошечное создание весом 40 кг, которое заставит умиляться даже самого заядлого циника

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

– Её дружелюбие не маска. Она очень общительная, любопытная и абсолютно лишена агрессии, – рассказал Метро руководитель Конноспортивного комплекса РГАУ-МСХА им. К. А. Тимирязева Никита Ипатов. – Лабуба обожает внимание, любит, когда её гладят, и с радостью идёт на контакт. Это у неё в крови.

Имя новой питомице академии выбирала заводчица – Елена Чистякова (нынешние хозяева хотят изменить его на Лисичку). Она отдала кобылку учебному заведению 2 недели назад. Сейчас лошадке 4,5 месяца.

– Многие ошибочно называют Лабубу пони, но это в корне неверно, – объясняет эксперт. – Пони – это крепкие, коренастые лошадки с особой конституцией, выведенные для работы. Американская миниатюрная лошадь – результат сложной селекции, направленной на миниа-

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ **Рост:** по стандарту Американской ассоциации миниатюрных лошадей рост этих малышей не должен превышать 86,36 см в холке.

■ **Вес:** 40–50 кг.

■ **Характер:** невероятно дружелюбный, общительный, любопытный, абсолютно лишена агрессии. Очень умная и легко обучаемая порода.

■ **Рекорды:** согласно Книге рекордов Гиннеса, именно лошадь этой породы – кобылка Дюймовочка – стала самой маленькой лошадью в мире за всю историю коневодства. Её рост составлял 44,5 см, а вес – 26 кг.

туризацию. При этом она сохранила изящные пропорции и экстерьер большой верховой лошади. У неё тонкие ноги, лебединая шея и выразительная голова... Она – в основе своей арабский скакун, только в «мини-формате».

Лошади этой породы обладают очень дружелюбным и покладистым нравом, они достаточно умны и легко поддаются обучению.

– Сейчас на базе Тимирязевской академии формируется обширная коллекция лошадей. На данный момент у нас представлены 24 породы. В скором времени их станет 25, – рассказал специалист. – Лошадей мы не табуим. Все они живут в отдельных денниках. Это продиктовано соображениями безопасности: крупные лошади могут случайно травмировать «малышей». Мы стараемся не допускать таких ситуаций. Основными друзьями для питомцев являются люди – студенты и преподаватели.

Все кони комплекса задействованы в учебном процессе академии. Так и Лабуба в скором времени станет самым настоящим преподавателем.

– Название породы лошадки Лабубы – американская миниатюрная



Лошадка скоро станет учить студентов-ветеринаров / ФОТО: ИВАН СКОРОХОВ, ПРЕСС-СЛУЖБА РГАУ-МСХА ИМЕНИ К. А. ТИМИРЯЗЕВА

ЦИФРА

>70

см

– столько сейчас составляет рост Лисички-Лабубы. В перспективе она вырастет не более чем до 90 см в холке.

– говорит само за себя. Миниатюрное в ней всё: кишечник, сердце, почки... Поэтому уход за ними значительно сложнее, чем за обычными лошадьми, – пояснил Никита. – Студентам, будущим зоотехникам и ветеринарам, предстоит оттачивать на Лабубе свои навыки, чтобы стать высококлассными специалистами: они станут наблюдать, ухаживать, делать обследования, при необходимости лечить животное. Именно для этого мы и приобретаем, и содержим самые необычные породы на базе нашего комплекса.

Особого внимания потребует питание миниатюрной лошади.

– Если крупное животное получает по три яблока в день, то для Лабубы это непозволительная роскошь, которая может привести к коликам. Сахар для неё вообще под запретом – сладкая диета может довести до летального исхода, – отметил специалист. – Её кормят небольшими порциями, но часто, используя специальные сбалансированные корма. Основа рациона – качественное сено, которого она съедает 2–3 кг в день. Важно постоянно следить за весом и не допускать ожирения, которое моментально скажется на здоровье её маленького сердца и хрупких ног.



КОРОТКО

В Исландии впервые обнаружили комаров

НАШЕСТВИЕ. Житель Исландии недавно обнаружил комара. И это первый случай появления насекомых на острове за всю его историю, сообщает ТАСС. Причём в том, говорят эксперты, что климат в Исландии теплеет в четыре раза быстрее, чем на остальных территориях в Северном полушарии, что способствует миграции насекомых. **METRO**



Как отмечает местная телекомпания RUV со ссылкой на энтомолога, комары, скорее всего, останутся на острове / ТАСС

Украденного украинскими военными кота вернули хозяйке

ВОССОЕДИНЕНИЕ. Жительница Киевской области рассказала о возвращении кота, украденного пьяными украинскими военными, сообщает «Российская газета». Увидев котика на улице, один из них захотел привезти его своему ребёнку. «На Украине за этой историей следили больше, чем за действиями на фронте», – отмечает «Военное дело». **METRO**

В Приморье завели дело по факту убийства амурского тигра

БРАКОНЬЕРСТВО. 25 марта амурского тигра с огнестрельным ранением головы нашли в лесном массиве в Красноармейском округе, сообщает ТАСС. Правоохранители в Приморском крае уже взялись за расследование. Труп животного был отправлен на исследование, причастные к преступлению устанавливаются. **METRO**

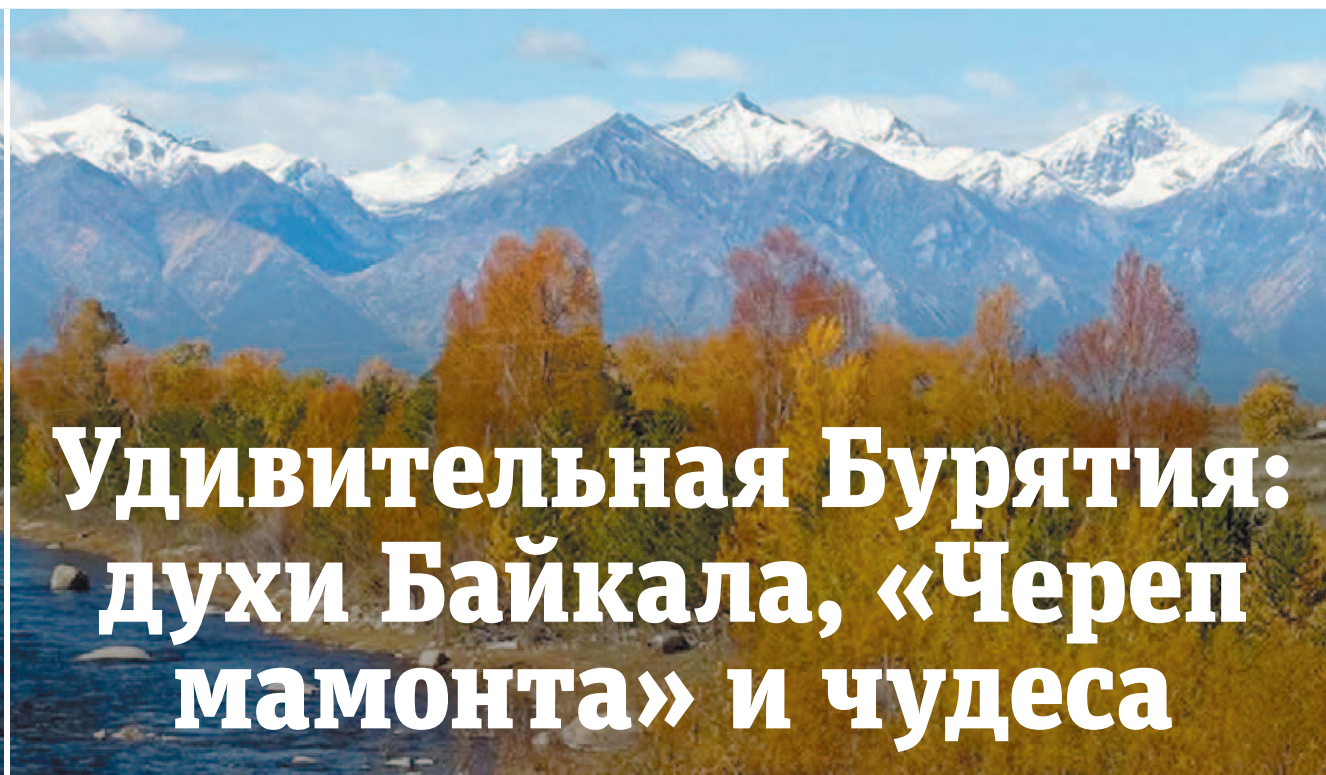
Российские учёные спасли императорского пингвина

СПАСЕНИЕ. Орнитологи спасли детёныша пингвина в районе российской исследовательской станции «Мирный», сообщает РИА «Новости». Птенец попал в ловушку во время урагана. От тепла его тела снег растаял и превратился в крепкую ледяную скорлупу. Полярники бережно освободили малыша и помогли ему вернуться в семью. **METRO**

1



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать полную версию материала на сайте gazetametro.ru.



Удивительная Бурятия: духи Байкала, «Череп мамонта» и чудеса

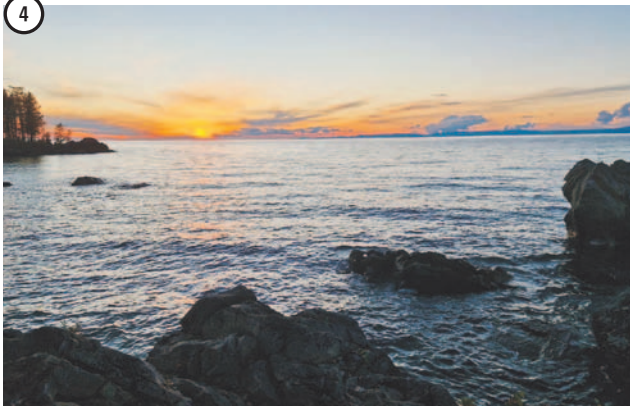
2



3



4



5



Отправившись на Дальневосточную Кинопремию в Улан-Удэ, журналист Metro вместе с гостями мероприятия успела познакомиться с удивительными местами Бурятии, узнав, как задобрить духов Байкала, забыть про время и дотронуться до мечты

ТЕКСТ И ФОТО: ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА

1. ВНУТРЕННИЙ БУРЯТ

Природа Бурятии удивительна тем, что в одном регионе можно увидеть все ландшафты Евразии – горы, тайгу, степи, тундру, пустыню, равнину. Пока мы добирались от Улан-Удэ до ближайшего берега озера Байкал (на машине это часа два), картинка за окном то и дело менялась. Чтобы подготовиться нас к встрече со «священным морем», или Байгаал-далай (от монгольского «далай» – «океан», «великий»), наш экскурсовод Бато Гангаев раскрывал философию бурятов:

– Цель приезда в Бурятию – это не только полюбоваться природными красотами, но и вырастить в себе внутреннего бурята, то есть достичь состояния спокойствия и радости, несмотря на несовершенство этого мира. Тезисы бурятов: времени нет, планов нет и это главный план. Но есть вещи, которые буряты не пропускают, – это обед, закат и созерцание прекрасных вещей!

Отношение к Байкалу у бурятов сакральное. Для них озеро живое, магическое. Это не место для потребительского пляжного отдыха. Чтобы войти в воды Байкала, ты должен с ним пообщаться, спросить у него разрешения, задобрить духов.

2. «ЧЕРЕП МАМОНТА»

В задобривании духов мы чуть попрактиковались, когда добрались до туристического арт-пространства

«Амар» в особой экономической зоне «Байкальская гавань». На берегу Байкала нам предложили согреться настойкой из брусники и местного природного энергетика саган-дайли и показали, как разбрызгать первые капли напитка для невидимых сил.

Вообще, к 2029 году «Амар» должен стать масштабным культурно-просветительским комплексом, изюминкой которого будет 45-метровый арт-объект «Череп мамонта» с музейным комплексом внутри и смотровой площадкой в одном из бивней. Уменьшенную копию черепа уже можно увидеть на берегу Байкала, в так называемой местности Пески.

3. МОЛОДОСТЬ РЯДОМ

Здесь же недалеко находится пляжный курорт «Молодость» с гостевыми домами – гэрами, панорамным рестораном, домом приёмов, арт-объектами и банями, где прямо из парной открывается вид на Байкал.

4. МАЯК И ЗАКАТ

В октябре окунуться в воды Байкала не получится, но можно покататься на катере – например, в селе Турка у живописного маяка. Но самый красивый закат, по словам местных, лучше наблюдать всё-таки

ЧТО ПОПРОБОВАТЬ

■ В Бурятии обязательно нужно попробовать байкальского омуля и, конечно, буузы – это круглые паровые пирожки с мясом с отверстием наверху, что напоминают юрту.

■ Я была в восторге от таёжного десерта из кедровых орешков, замороженной брусники и мёда.

плексу с красочными многоцветными крышами, покрутить молитвенные барабаны здесь можно в компании экскурсоводов, которыми выступают студенты находящегося на территории дацана Буддийского университета.

В Иволгинском дацане много всего удивительного – от камня желания, к которому нужно идти с закрытыми глазами в надежде, что ты не сойдёшься с пути, до практикующих лам-астрологов и лам-лекарей, которые по пульсу выявляют проблемы со здоровьем. И всё-таки главная святыня и чудо дацана – это храм, посвящённый Хамбо-ламе Даши-Доржо Итигэлову. Итигэлов – одна из самых загадочных и значимых фигур современного буддизма. В 1927 году в возрасте 75 лет, перед тем как уйти в глубокую медитацию, он попросил своих учеников через 75 лет проверить его тело. Буддийский подвижник был захоронен в кедровом саркофаге в позе лотоса.

Спустя 75 лет, в 2002 году, его останки были извлечены и обнаружены в состоянии, которое учёные называют нетленным.

Сейчас тело ламы можно увидеть в его храме, и, как заверил наш гид, если заглянуть мирской шум, то можно услышать ответ Итигэлова на свой вопрос. Лично у меня это не получилось, видимо, надо попрактиковаться и приехать ещё раз.

не на корабле, а возле природного памятника «Череп паха» здесь же в Турке, где из воды выступает валун, напоминающий черепаху.

5. НЕТЛЕННЫЕ ЧУДЕСА

Укреплять веру в чудеса после байкальских красот мы отправились в Иволгинский дацан – один из крупнейших центров буддизма в России. Находится он в селе Верхняя Иволга, это в 36 км от Улан-Удэ (меньше часа езды). Для культурного и духовного развития сюда стоит приехать, даже если к буддизму вы не имеете никакого отношения.

Узнать основы буддизма, побродить по храмовому ком-

Храмы в Иволгинском дацане охраняют вот такие львы





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры на сайте gazetametro.ru.

Названа дата церемонии российского аналога «Оскара»

ЛЕГЕНДА. Никита Михалков заявил ТАСС, что первая евразийская кинопремия «Бриллиантовая бабочка» будет вручена 27 ноября. Фильм-лауреат получит сумму, равную эквиваленту одного миллиона долларов, в каждой следующей номинации победители получают по \$250 тысяч. Церемония пройдет в театре «Мастерская «12» Никиты Михалкова». **METRO**



В новом роуд-муви девушки спасают друг друга / z3mmoon PRODUCTION, WISH MEDIA

Анна Пересильд и Дарья Алыпova пускаются в бега «Без оглядки»

КИНО. Режиссёр Наталия Кончаловская приступила к съёмкам остро сюжетного роуд-муви. Фильм расскажет историю двух соседок, которые случайно убивают человека и решают сбежать из Москвы. Но чем дальше они уезжают, тем неоднозначнее становится как само убийство, так и то, от чего на самом деле убегают девушки. **METRO**



Не впускайте в дом Гостей!

Журналист Metro погрузился в мир психологического хоррора от российских разработчиков No, I'm not a Human и попытался пережить аномальную жару на фоне грядущего конца света



/ СКРИНШОТЫ ИГРЫ

ФИШКИ

Что удивило

1



Окружающий мир

Разработчики сумели создать по-настоящему страшный мир. Вся атмосфера – от дома соседа, где постепенно угасает жизнь, до похожего на скелет странно наблюдающего и самого горящего от аномальной жары города – делает процесс принятия решений для героя крайне затруднительным.

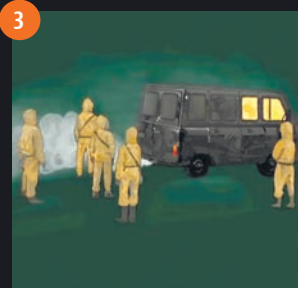
2



Неопознанные Гости

Монстры до боли похожи на людей и опознать их можно только благодаря проверке признаков, которые сообщают в утреннем выпуске новостей. Иногда чудовища даже не осознают, что они не люди, и от этого их уничтожение становится ещё сложнее.

3



Ненадёжные союзники

В игре вам встретятся не только жуткие, почти неотличимые от людей монстры, но и те, кто вынужден бороться с таинственным нашествием нечисти. Но довольно часто их методы почти ничем не отличаются от поведения Гостей – за отказ от сотрудничества они тебя могут просто убить.

ГЕЙМЕР: ФИЛИПП СЛИВКОВ

ЖАНР: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ХОРРОР

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- Место на диске: 500 Мб
- ОС: Windows 10 (64-разрядный)
- Процессор: Intel Core i5
- Оперативная память: 2 Гб ОЗУ
- Видеокарта: GTX 960
- Сложность: ★★★★★

СЮЖЕТ

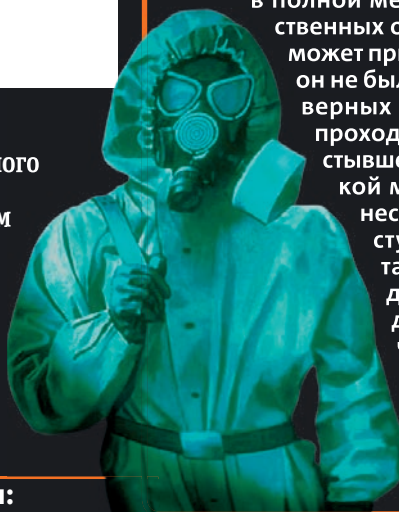
На Солнце зафиксированы вспышки, из-за которых выход на улицу в дневное время невозможен. Конспирологи шепчутся о предстоящем конце света, а обычные люди просто пытаются выжить. Роль именно такого безымянного героя вам предстоит примерить на себя. Однако невыносимая жара не единственное, что отделяет вас от нормальной жизни. В прохладе ночных улиц разгуливают Гости – почти неотличимые от обычных людей существа, которые ждут возможности попасть в дома жителей, чтобы утолить свою жажду крови. И единственное спасение – их отлов и уничтожение.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Российские разработчики в своей новой игре смогли создать по-настоящему гнетущую атмосферу, в которой игрок в полной мере может оценить последствия собственных ошибок. Один впущенный в дом Гость может привести к гибели целого убежища, если он не был вовремя распознан. А несколько неверных слов в адрес властей, вооружённых проходивцев или загадочного существа с застывшей на лице идеальной белозубой улыбкой могут стоить герою жизни. При этом, несмотря на всю осязаемость созданного студией мира, ожидающего конца света, в повествовании много сюжетных дыр. Одни моменты повторяются, а другие остаются нераскрытыми, из-за чего история кажется рваной и недосказанной.

Впрочем, возможно, разработчики намеренно не проясняют всё до конца, оставляя фанатам простор для фантазии.

СОТРУДНИК ПРАВИТЕЛЬСТВЕННОГО КОМИТЕТА ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ, БОРЮЩИЙСЯ С ГОСТЯМИ



Похожие игры:



Papers, please

Примерьте на себя роль сотрудника погранслужбы, которому нужно решать, кого можно пропустить через границу, а кому въезд в страну закрыт. (18+)



Beholder

Вам нужно следить за соседями и пресекать все противозаконные действия. Вы можете стать доносчиком ради выгоды или получить премию за честную службу. (16+)



That's not my Neighbor

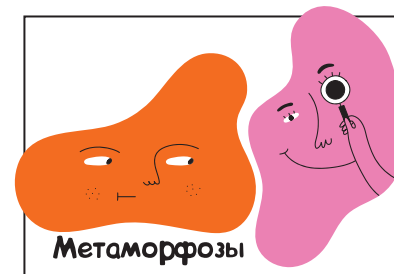
Во многом похожая на I'm not a Human игра, где вашей главной задачей будет недопуск в дом сомнительных личностей, маскирующихся под ваших соседей. (16+)



Contraband Police

Вы – сотрудник таможни. Ваши задачи – осматривать машины на предмет контрабанды, проверять документы водителей, а то и догонять преступников. (16+)

Александр Петров усыновил дракончика, похожего на котёнка



23 октября в кинопрокат выходит сказка «Горыныч».

Metro расспросило одного из продюсеров фильма, как создавался заглавный персонаж

Мария Позина

mariya.pozina@gazetametro.ru

По сюжету фильма режиссёра Дмитрия Хонина моряк Алексей Алёхин (Александр Петров) получает важное задание, но во время его выполнения что-то идёт не так, и его подводная лодка всплывает в... сказочном государстве. Здесь ему предстоит пережить немало приключений – сразиться с богатырями, встретить княжну своего сердца и... усыновить малыша-дракона.

ТЯЖЁЛАЯ РАБОТА

Дракончик Горыныч выглядит и действует в кадре как живой, но, конечно, это существо было полностью нарисовано при помощи компьютерной графики.

– На съёмках мы использовали механическую куклу аналогичных размеров, чтобы актёрам было понятно, как взаимодействовать с Горынычем, – рассказывает продюсер фильма Александр Горохов. – У манекена двигались, сгибались конечности, ему можно было поднять лапку, повернуть голову. Туловище у него было залито силиконом, поэтому весила кукла около 20 кг. Саше Петрову было достаточно сложно с ней передвигаться. Не было сцен, чтобы он долго её нёс, но на руки часто поднимал. Тяжело, ну а что делать? Работа такая у актёров.

К счастью, в некоторых сценах можно было немного схитрить.

– Когда Алёхин путешествует с Горынычем, тот сидит в рюкзаке за спиной, – объясняет продюсер. – На самом деле в рюкзак мы клали шар с управляемым центром. Мы задавали движение, и шар перекачивался внутри рюкзака. Ещё добавляли звуки, и



Эволюция Горыныча: символические габариты героя...



...кукла, с которой взаимодействовали актёры на площадке...



...черновая версия компьютерной графики...



...и финальный вариант.



Малыш-дракончик и его «мама» – моряк Алёхин (Александр Петров) / ВСЕ КАДРЫ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ КИНОКОМПАНИЕЙ СТВ



Первоначальные эскизы Горыныча

создавалось впечатление, что внутри правда кто-то сидит. Вот шар весил намного меньше – около 5 кг.

ЯЩЕРИЦА-КОТИК

Параллельно съёмкам шла работа над созданием внешнего облика Горыныча, который должен был, с одной стороны, представлять рептилий, а с другой – привлекательным персонажем.

– Мы брали за основу образа морскую игуану, – говорит Александр Горохов. – Но всё-таки ящери-

ЦИФРА

20

кг весила кукла, которая на съёмках изображала Горыныча.

цы не у всех вызывают положительные эмоции, а нам нужно было, чтобы дракончика хотелось взять на руки, погладить. Мы увеличили Горынычу глаза, сделали их карими, чтобы взгляд был тёплым, притягивающим.

Пластика дракончика тоже отличается от представителей его рода.

– Его повадки присущи скорее теплокровным животным, он во многом напоминает котёнка или щенка, – отмечает продюсер. – Изначально думали,

что Горыныч будет ходить на задних лапах, подражая человеку. Но всё же его естественная среда обитания – это вода, и на земле ему удобнее передвигаться на 4 конечностях, иногда вставая на задние лапы.

ЖИВЫЕ РЕАКЦИИ

Главная сложность в работе над Горынычем – сделать его максимально «контактным». Первая версия персонажа (и манекена, который использовали на съёмках) была крупнее финальной. И это значит,

что движения актёров, взаимодействующих с дракончиком, были соответствующими размерам куклы. На финальной стадии художники компьютерной графики проводили ювелирную работу над ненужными зазорами.

– Нужно было добиться эффекта настоящего контакта, – объясняет Александр. – Зритель должен поверить, что княжна чешет пузик живому существу и он реагирует на эти прикосновения. Как маленький игривый щенок.

ГОРОСКОП

на среду, 22 октября 2025 года

Астролог Лилия Любимова

♈

ОВЕН

21.03 – 20.04

Нептун уходит из вашего знака, и мысли становятся яснее. Самое время вспомнить мечты, отложенные в сторону, и скорректировать планы до конца года – действуйте осознанно.

♉

ТЕЛЕЦ

21.04 – 21.05

Вас может потянуть к воспоминаниям и старым знакомым. Просмотрите контакты, напишите тем, кого давно не слышали. Это поможет восстановить связь и вернуть вдохновляющее общение.

♊

БЛИЗНЕЦЫ

22.05 – 21.06

Интерес к духовным и мистическим темам возрастает. Вернитесь к практикам, которые когда-то помогали вам обрести гармонию. Медитации и самопознание подарят покой и ясность.

♋

РАК

22.06 – 22.07

Сегодня время переоценить цели. Возможно, вы переросли то, что раньше казалось важным. Прислушайтесь к интуиции и обновите направление своих усилий – это шаг к росту.

♌

ЛЕВ

23.07 – 22.08

Неотложные дела напоминают о старых планах – учёба, путешествия или развитие талантов. Проанализируйте, почему прежде не получилось, и дайте этим идеям новый шанс.

♍

ДЕВА

23.08 – 22.09

Будьте внимательны с финансами – некоторые инвестиции или схемы окажутся сомнительными. Проведите ревизию доходов и расходов, чтобы исключить возможные риски и потери.

♎

ВЕСЫ

23.09 – 22.10

В отношениях время честности. Иллюзии рассеиваются, а правда становится очевидной. Пусть откровенный разговор будет трудным, но именно он укрепит доверие и партнёрство.

♏

СКОРПИОН

23.10 – 21.11

Звёзды напоминают: здоровье зависит от режима и привычек. Проверьте, как вы спите, питаетесь и распределяете силы. Пора наладить баланс между телом и разумом.

♐

СТРЕЛЕЦ

22.11 – 21.12

Проекты из прошлого или старые симпатии могут внезапно напомнить о себе. Посмотрите на них без эмоций – теперь вы видите ситуацию реалистичнее и мудрее.

КРОССВОРД

1		2		3		4		5		6		7
						8						
9												
						10						
11	12		13		14							
						15						
16												
						17		18		19		
20												
									21			
						22						
						24						
									25			



4. Сосуд для питья спиртного
5. Игра ракетками с воляном
6. Газетная утка по своей сути
7. Документ, устанавливающий требования к качеству продукции
12. Качество, проявляемое сотрудником, которого не оттащишь от рабочего стола
13. «Бесконечная» телевизионная мыльная опера
14. Помещение для записи ток-шоу
17. «Сборная» из чертей, леших и домовых
18. Специальное здание для размещения воинских частей
19. Шесть соток земли под огород и дачу.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Сказочный Черномор, если судить по его многолетней небритости

8. Трёхсложный стихотворный размер

9. Студенческая единица курсоисчисления

10. Государство в Центральной Африке



11. Прелесть как страшная сила

15. Суточная остановка на отдых во время длительного похода

16. Сосед марта по календарю

17. Положение, при котором невозможно про-

должение боксёрского поединка

20. Размещение актёров на сцене в отдельные моменты исполнения пьесы

21. И пятиугольник качества, и запятая, и дорожный «кирпич»

22. Пространство между двумя рядами домов

23. Часть части, наполненная осенним призывом

24. Атмосфера, подогреваемая хорошим вином и зашторенным окном

25. Под неё ныряют во двор.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Бедолага, которому не хватает средств даже на обувь

2. Осветительная аппаратура вдоль переднего края сцены

3. Стиль поп-музыки 1970-х

- ОТВЕТЫ
19. Учасок.
18. Казарма.
17. Не-Телестудия.
16. Ревение.
15. Сербия.
14. Телестудия.
13. Сербия.
12. Ревение.
11. Сербия.
10. Казарма.
9. Учасок.
8. Телестудия.
7. Не-Телестудия.
6. Ревение.
5. Сербия.
4. Телестудия.
3. Казарма.
2. Ревение.
1. Учасок.

САНАТОРИЙ ДЗЕРЖИНСКОГО

Позаботьтесь о своем здоровье в санатории Дзержинского в Воронеже!

Пенсионерам скидка 20%

8 (800) 555-91-87

г. Воронеж, с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2

ПРИ БРОНИРОВАНИИ ПУТЕВОК НА ДЕКАБРЬ 2025 ГОДА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

«Два по пятьдесят»

Константин Хабенский и Александр Цыпкин

5 ноября в ММДМ

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть 2 билета от газеты Metro





metro

Реклама 16+ Мероприятие 18+

Срок проведения конкурса с 20 октября 2025 года по 27 октября 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

газет в вестибюлях метрополитена

ГРАФИК РАБОТЫ:

в утренние часы до 11:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья



8(999)869-35-35

8(915)470-45-85

8(985)081-08-46

8(495)190-71-07

8(985)111-55-78

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю квартиру, комнату, долю. С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)430-63-05

■ **Срочно** выкупим: недострой, помещение под ремонт, промышленный земельный участок. Тел. 8(966)122-88-85

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **Ремонт** квартиры: обои, натяжной потолок, плитка, сантехника, электрика, циклёвка, ламинат. Тел. 8(495)978-03-44

ФИНАНСЫ

■ **100%** деньги без отказа! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Пер. № 29001253. СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **8(499)938-95-91.** Городской центр правовой защиты. Бесплатная юридическая консультация. Адвокаты. Звоните!

■ **Адвокаты** и юристы! Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём** деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3300–5000 руб./смена «на руки». 91 000–150 000 руб./месяц. Уборщики, грузчики, разнорабочие. График на выбор. Жильё, медкнижка. Еженедельный аванс. РФ, СНГ, Официально. Тел.: 8(977)958-46-20, 8(977)581-42-60

3500–5000 смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Буфетчица** в частную школу. 3/п от 60 000 руб., ТК РФ. м. Севастопольская/Каховская. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **В офис.** Помощница руководителю. Предпенсионеров обучу. Доход достойный. Тел. 8(929)662-85-10

СВОК производство вентилиционного оборудования

РАБОТА вахтой для мужчин и женщин



МО, г. Чехов
8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

Вахта. 3/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. +7(964)727-39-89

■ **Вахта** от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. 8(800)700-09-60

■ **Внимание!** Постоянная работа для добросовестной/го сотрудницы/ка. Тел. 8(916)461-85-26

■ **Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Г/р 5/2. 3/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. 8(495)120-50-50

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Дворник.** 3/п 60 000 руб. в месяц на руки. График работы 5/2 с 7:00 до 15:00. Работа м. Октябрьская. Тел. 8(964)538-44-73

■ **Дворник-разнорабочий**, уборщица. Срочно! Работа в г. Москве и в г. Красногорске. 3/п от 80 000 до 100 000 руб./мес. График 5/2. 8(905)744-90-46, Сергей

■ **Дворники:** 1) м. Добрынинская, график работы 6/1 с 07:00 до 19:00, з/п 90 000 р. 2) м. Аэропорт, график работы 5/2 с 07:00 до 16:00, з/п 80 000 р. Т. 8(906)077-79-12, Оксана

■ **Есть работа.** Себе ищу помощницу с жизненным опытом. Личная встреча. Тел. 8(926)235-60-05

В крупную стабильную строительную компанию требуются:
КАМЕНЩИК
160 000 р. на руки, гр. 5/2
ЗАРПЛАТА ДВА РАЗА В МЕСЯЦ, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК.
РАБОТА ПОСТОЯННАЯ, ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ.
МЕСТО РАБОТЫ: м. ПЛОЩАДЬ РЕВОЛЮЦИИ
Также рассматривают другие строительные специальности и бригады.
8-917-560-05-47 ОТДЕЛ КАДРОВ

РотФронт
КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА
ОАО "РОТ ФРОНТ"
ВЕДЕТ НАБОР ПЕРСОНАЛА В ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ЦЕХА
От 3500руб. за смену и выше
График работы 2/2
день, ночь, 2 выходных
м. Улица Академика Янгеля,
ж/д платформа "Красный
Строитель" (D2)
ул. Мелитопольская, д. 8
8 (495) 385 - 10 - 46
8 (916) 511 - 65 - 99
8 (916) 194 - 07 - 42

Комбинат «Черёмушки» приглашает на работу: рабочий (-ая) на линии, от 3800 руб./смена. +7(903)542-55-71, +7(964)626-27-29

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-92-42

■ **Котломойщик.** График 5/2. 75 000 р. м. Электрозаводская. +7(903)265-22-47

■ **Котломойщик/ца** в частную школу/д/сад, с 7:00 до 16:00. 3/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Курьер.** Выплаты **5000–12 000 руб./день.** Гибкий график. Поездки по Москве. 8(916)526-59-39

■ **Курьер.** 3/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)123-81-99

■ **Лифтёр.** м. Котельники, ТЦ «ЛЕМАНА ПРО». 3/п 28 000 р. График 1/3 сутки. 8(925)829-45-19

■ **Лифтёр-оператор** за эскалаторами. м. Измайловская, ТЦ «Парагон». 3/п 36 000 р. График 2/2, 8-22. 8(925)829-45-19

■ **м. Бауманская:** тракторист (небольшая территория), 90 000; уборщица, 50 000, 5/2, с 7:00 до 16:00. Официальное трудоустройство. 8(964)701-31-51

■ **м. Пражская:** уборщица, г/р 6/1. 3/п 70 000 руб. Автосалон. м. Отрадное. Автомойщик, г/р 6/1. 3/п 90 000 руб. 8(916)992-45-38

■ **Малляр** требуется в Гостиницу 5*. ТК РФ. 3/п 70 000 р./мес., 2/2 (08:00–17:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Маркировщик** на Таможенный склад (чистый и тёплый)! Оформление по ТК РФ. 2/2 (только день); м. Боровское шоссе (10 мин. пешком). +7(925)504-75-96

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 65 000 р. м. Текстильщики. +7(929)963-34-80

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 65 000 р. м. Римская. +7(929)963-34-80

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 67 000 р. м. Новокузнецкая. +7(903)265-22-47

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 65 000 р. м. Павелецкая. +7(929)963-34-80

■ **На фабрику «Красный Октябрь»** требуются водители дизельных и электропогрузчиков. 3/п без задержек от 100 000 руб. на руки. м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. Работа день через день. Возможны подработки. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(985)812-93-29

■ **Оператор котельной** (желательно иметь удостоверение). 3/п 45 000 руб. График 2/2. Оформление по ТК РФ. Электрозаводская, 21, с. 17. Тел. 8(985)886-90-65

■ **Ответственный,** надёжный помощник/ца, с возможностью подработки. Личная встреча. 8(925)143-46-03

■ **Охранник** без лицензии. День/ночь/сутки — до 5000 руб. на руки (без задержек). Объекты Москва и МО. Авансирование, форму выдаём бесплатно. Вахты нет. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник** в офис! График 1/3. 3 минуты от м. Серпуховская. 8(916)322-10-54

■ **Охранник** в офис. м. Бауманская. Муж. до 50 лет. 3/п 7000 руб./смена, график 2/2. Наличие УЧО обязательно. Москва и МО. Тел. 8(991)931-51-53

■ **Охранник** в ЧОП. Питание, проживание, от 100 000 руб. в месяц. 8(936)300-19-00

■ **Охранник.** 3/п 5500–7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в госкомпании. Соцгарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

■ **Охранник.** 3/п 8000–8300 руб./смена. Режим 1/3, 1/2. Официальное трудоустройство. Бронь. Соцгарантии. Тел. 8(916)968-51-30

■ **Охранник-контролёр.** На парковки г. Москвы. От 3000 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2. (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

■ **Охранник** (контролёр/стрелок) в Филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранники.** 4000–6000 руб./смена + питание, форма. УЧО, разряд 4, 5, 6. Графики суточных. Соцпакет, фитнес. м. Румянцево. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники вахтой,** с питанием и проживанием на склады и стройки в МО. Оформим УЧО, если у вас его нет! Смены от 3500 до 4000 руб. — 12/16 часов. Премирования. ТК РФ. Наличие УЧО и медсправок. 8(929)539-54-54, Дарья. Звонить с 09:00 до 17:00 в будни

■ **Охранники** на вахту. Требуются охранники с лицензией и без. Оплата: от 2500 до 3000 руб./смена. 8(960)656-07-56, 8(995)465-00-26

■ **Охранники** строго с УЧО. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные гр/работы: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб.; с УЧО 6-го разряда 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-92-42

■ **Плиточники,** плотники, маляры. Новое строительство (работа в Москве). Тел.: 8(985)981-13-51, 8(925)632-73-93

■ **Повар** в частную школу, с 7:00 до 16:00. 3/п от 85 000 руб. м. Зюзино. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Помощница/к** трудолюбивая, воспитанная — руководителю. Обучаю сама. Высокодоходно. Тел. 8(960)842-1234

■ **Приёмщица** в химчистку «Диана». 3/п 33 000–45 000 руб., + премия. Г/р 2/2. Без опыта работы. г. Москва, ЦАО, ЗАО, Солнцево. Т. 8(967)115-26-30

■ **Продавец-консультант** в издательство. 3/п от 80 000 руб. Иногородным помощь с жильём. 8(968)468-20-10

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

■ **Рабочий дом** для граждан РФ, РБ. Жильё, питание, проезд, Зарплата от 10 500 до 17 500 в неделю. 8(926)810-41-91, Дмитрий

■ **Раздача** газет Metro. Оплата 550/600 рублей за смену. Телефон 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочий.** Доход от 4100 до 5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Складскому комплексу** м. Боровское шоссе (рядом с метро) требуются: 1) разнорабочие, 2) уборщицы. 3/п высокая. Т.: 8(915)172-96-65

■ **Срочно: водители, повара, кухонные работники.** Бесплатно: питание, проживание, регистрация. Телефон/вотсап 8(905)586-84-31

■ **Требуется курьер.** Не продажи, не распространение! 3/п по договорённости. 8(985)805-86-01, 8(499)755-89-49

■ **Требуется гардеробщица.** МЦД Бескудниково. График 5/2, 08:00–19:00. Оплата 35 000 р. 8(925)125-66-06

■ **Требуется посудомойщица** в ресторан (Москва, Сколково). Зарплата: до 105 000 руб. График: 5х2/4х3/6х1/2х2 по 12 ч. Предоставляем питание, медкнижку, форму, проезд, hostel. Премия 20 000 руб. за приведённого друга! Звоните/пишите: +7(926)690-83-21

■ **Требуются работники** на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 40 000 руб. на руки. График: 5/2 с 07:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30 (суббота и воскресенье выходные). м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

■ **Уборщик служебных помещений.** Приветствуются граждане РФ. График 5/2. 3/п от 75 000 руб. м. Кропоткинская. Тел.: 8(926)321-90-66, 8(917)529-11-23, Светлана

■ **Уборщик/ца,** РФ. Банк России. 5/2 УТРО, з/п 30 000 руб., нужна медкнижка, официальное оформление по ТК. Севастопольский пр-т, 66. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица** в школу. 6/1, можно совмещать день и вечер, с 8 до 18. 3/п 80 000 р. Медкнижка бесплатно. м. ЦСКА, ул. Ходынский б-р, 21а. Т. 8(985)683-80-04

■ **Уборщица** утренняя. График: с 6:30 до 08:30. м. Белорусская. Собеседование. ТК РФ. 8(499)257-38-16, звонить по понедельнику — четверг с 6:00 до 14:00

■ **Уборщица** ФМБА дети. м. Каширская, улица Москворечье, д. 20. График 6/1, с 8:00 до 19:00. 3/п 85 000 р. Екатерина, +7(925)366-99-12

■ **Швейцар** требуется в Гостиницу 5*. ТК РФ. 3/п 70 000 руб./мес., сменный 2/2, 08:00–20:00, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Софья

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpreezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Покупаем** всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

КУПЛЮ

■ **Скупка быстро.** Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см..здесь: <https://clck.ru/3NqkUH> ООО «ТехноТренд». ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Миконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

■ Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
■ Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
■ Ст.м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
■ Ст.м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
■ Ст.м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
■ Ст.м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриция)
■ Ст.м.«ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
■ Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
■ Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
■ Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
■ Ст.м. «Марьяна Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
■ Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
■ Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
■ Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
■ Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
■ Ст.м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
■ Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
■ Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
■ Ст.м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
■ Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
■ Ст.м. «Савёловская — Лианозово» 8(915)222-33-47
■ Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18
■ Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
■ Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
■ Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
■ Ст.м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
■ Ст.м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
■ Ст.м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



«Зенит» хочет заполучить капитана «Локомотива»

ТРАНСФЕРЫ. У петербуржцев есть 2 варианта, пишет «РБ Спорт». Этой зимой «Зенит» либо оформит трансфер Дмитрия Барина, либо договорится о сделке, чтобы футболист бесплатно присоединился к новой команде летом 2026-го.

В свою очередь, «Локо» теперь готов предложить своему капитану долгосрочный контракт с фиксированной зарплатой. **METRO**



Ангелина приехала в Джакарту за медалями чемпионата мира / AFP

Ангелина Мельникова прошла в финалы в трёх видах

ГИМНАСТИКА. Олимпийская чемпионка победила в квалификациях в личном многоборье и опорном прыжке. В упражнениях на брусках она стала третьей.

В финале личного многоборья также выступит Людмила Рощина. Анна Калмыкова вышла в финал в опорном прыжке, а Лейла Васильева – в упражнениях на брусках. **METRO**

«Спартак» нашёл двойника Станковича в Испании

Дни Деяна Станковича в московском клубе, кажется, сочтены. Самым вероятным его сменщиком называют Луиса Гарсию Пласу

Тренер импульсивен, при этом он никогда не работал в топ-команде. Подойдёт ли он мечтающим о чемпионстве «красно-белым»?



Импульсивный Луис Гарсия зачастую сам готов выбежать на поле / AFP

1

победу в 9 матчах одержал Луис Гарсия с «Вильярреалом», в 2018 году обыграв «Спартак» в Лиге Европы со счётом 2:0.

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Руководство «Спартак» приняло-таки решение уволить Станковича, утверждает «СЭ». По данным «Чемпионата», спортивный директор Фрэнсис Кахигао уже нашёл замену сербу в Испании. Он согласовал контракт с Луисом Гарсией. Теперь креатуру Кахигао должен утвердить Совет директоров.

Ранее на «Спартак» выходили представители Рафаэля Бенитеса, но Фрэнсис отказался вести переговоры с экс-наставником «Ливерпуля», «Интера» и «Реала». Как сообщает инсайдер Иван Карпов, спортивный директор даже

саботировал переговоры с Владимиром Ивичем, так как убеждён, что с Гарсией у клуба больше шансов выиграть чемпионат России.

По информации El Periódico de Aragón, ради «Спартак» Луис отклонил предложение «Сарагосы». Клуб, болтающийся во второй испанской лиге на дне таблицы, рассчитывал на тренера.

Гарсия действительно неплохо умеет работать со слабыми командами. Он вернул «Леванте» в Ла Лигу и не дал команде вылететь в Сегунду. На тренера обратил внимание «Хетафе», которому Луис также сохранил прописку в элитном дивизионе.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Луис Гарсия – воспитанник «Атлетико». Как игрок он никогда не поднимался выше четвёртого по значимости дивизиона Испании.

■ Последней командой Гарсии был «Алавес». Тренер возглавлял этот клуб с 1 июля 2022 года по 2 декабря 2024 года.

■ Накануне вечером «Спартак» переиграл «Динамо» из Махачкалы в Кубке России. По итогам групповой стадии «красно-белые» заняли первое место.

Впрочем, клуб уволил наставника после неудачной серии в сезоне-2013/14.

С 2014-го по 2020-й у испанца были гастроли по Ближнему Востоку и Китаю с недолгим заездом в «Вильярреал». А в 2020-м Гарсия возглавил «Мальорку», вывел её в Ла Лигу, но не смог предотвратить её возвращение в Сегунду. Похожий сценарий был и в «Алавесе»: подъём в элитный дивизион, неудачное выступление и увольнение.

– Команды, которые Гарсия тренировал в Сегунде, ставят на первое место дисциплину, – говорит Metro экс-полузащитник «Эспаньола», «Алавеса» и «Осасуны» Дмитрий Куз-

ЦИФРА

1,38

очков в среднем за матч набирали команды под руководством Луиса Гарсии, пишет Transfermarkt. У Деяна Станковича – 2,06.

нецов. – Не всегда «Спартак» её хватает. Луису будет тяжело. Россия – регион со специфическим климатом и требованиями.

Одной из причин увольнения Станковича называется его эмоциональное поведение. Серб регулярно ругается с судьями. Недавно Деян месяц не мог руководить командой с бровки: из-за оскорблений арбитра его дисквалифицировали. Но в биографии Гарсии были даже более эмоциональные срывы.

Например, в 2023-м его «Алавес» пропустил решающий мяч от «Реала» в добавленное время (0:1). Луис разгромил тележку с водой, грубо поднял за плечи сотрудника клуба, скинул куртку с шапкой и, упав в кресло, принялся расквашиваться, кричать и колотить ногами.

– Всё равно в «Спартак» все тренеры становятся неадекватными, – шутит Кузнецов. – И Тедеско, и Абаскаль, и Станкович. Я в шоке, не понимаю, что с ними происходит. Даже самый спокойный тренер начнёт с ума сходить.

Мирра рискует пропустить Итоговый турнир

Шансы Мирры Андреевой остаться в топ-8 очень малы. Россиянка, в отличие от конкурентки из Казахстана Елены Рыбакиной, не заявила на турнир в Токио

О том, почему россиянка не выступит в Японии, рассказала её австралийская коллега Эллен Перес в своих соцсетях: у Мирры нет визы. Зато в Японии сыграет представительница Казахстана Елена Рыбакина.

На Итоговый турнир, который стартует 1 ноября, попадают 8 лучших теннисисток сезона. 7 мест уже заняли белоруска Арина Соболенко, полячка Ига Швёнтек, итальянка Жасмин Паолини, а также американки Кори Гауфф, Аманда Анисимова, Джессика Пегула и Мэдисон Киз.

В чемпионской гонке Андреева идёт восьмой, но Рыбакина отстаёт от неё всего на 14 баллов. Елене достаточно выиграть 2 матча, чтобы опередить Мирру и отобраться на Итоговый турнир.



Мирра Андреева провалила концовку сезона: на двух последних турнирах она проигрывала стартовые матчи / AFP

Андреева в любом случае попадёт на состязания в Саудовской Аравии. В дуэте с Дианой Шнайдер она отобралась на Итоговый турнир в парном разряде. Там же сыграет Вероника Кудерметова, выступающая в паре с Элисе Мертенс из Бельгии.

Но в одиночном разряде Андреева, вероятно, будет запасной. Рыбакина – фаворит матча с Лейлой Фернандес. В 1/8 финала Елена может встретиться с 23-й ракеткой мира Викторией Мбоко или 50-й ракеткой мира Евой Лис.

ДАНИИЛ БОРОЗДИН