

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

90 ЛЕТ

Пришёл в спорт  
с новым сердцем

Москвич Наран рассказал Metro, почему решил заняться бегом после трансплантации «мотора» с. 15

gazetametro.ru



Вход в сказочную страну можно найти в одном из парков Москвы

Подробности о выходящем в прокат мюзикле «Алиса в Стране чудес», основанном на стихах Высоцкого с. 10

# Большие скачки скоро вернутся на Беговую

Мэр столицы Сергей Собянин анонсировал открытие Московского ипподрома после масштабной реконструкции с. 03

Зарегистрировано как рекламное издание



Поезда  
Курского вокзала  
спрятали за  
панельками

с. 04

Знаменитая граффити-стена у железнодорожной станции пополнилась тремя новыми работами / ЕЛЕНА КУПЦОВА



# Чем обитель пиявок на Патриках очаровала толпу

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



## Смарт-турникет получил премию за лучший дизайн

**ДОСТИЖЕНИЯ.** Устройство поддерживает все доступные сегодня способы оплаты проезда. Турникет, размещённый в вестибюлях станций метро, стал лауреатом премии «Лучший промышленный дизайн России». Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсуттов. **METRO**



Автобусы будут следовать по маршрутам номер 1345 и 1469 / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ ДЕПТРАНСА

## От «Ховрино» и «Планерной» начнут ходить новые маршруты

**ТРАНСПОРТ.** Автобусы проследуют до МЦД Химки и соединят столицу с новыми и старыми районами одноимённого подмосковного города. На линии будут работать 12 современных машин. Об этом сообщили в телеграм-канале столичного Дептранса. **METRO**

**ПОГОДА НА ЗАВТРА**  
**24 сентября** пятница  
 ☀️ +10 °С день  
 ☁️ +5 °С ночь

**Предельно просто – отреставрированной вывеской,** над которой трудились волонтеры организации «Вспомнить всё»

**Почему она ждала своего «выхода» в свет** на Патриках больше ста лет – выяснила корреспондент Metro

Марья Егорова  
 maryaego@gazetametro.ru

Нынче Патриаршие пруды манят сливки общества не только фешенебельными ресторанами и иллюзией несметного богатства, но и простой аптечной вывеской. В Спиридоньевском переулке, 15, собрались любопытные граждане, чтобы поглазеть на хорошо знакомые шесть букв.

Сотню пришедших на торжественное открытие угощали вином, настойками и чаем, чтобы отметить начало новой главы в и так насыщенной биографии «лечебного» местечка.

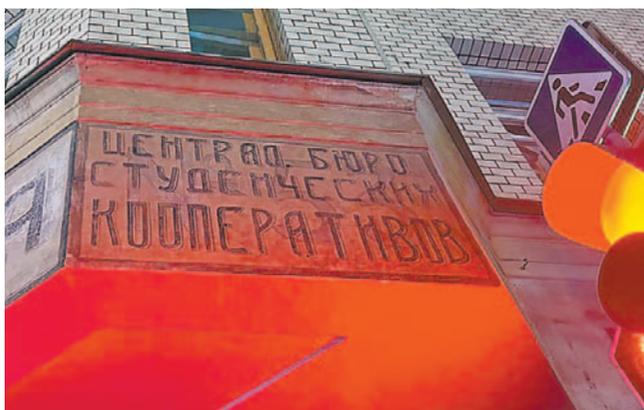
Сегодня в нём можно с лёгкостью приобрести таблетки, травы и даже медицинских пиявок, которыми особенно гордятся сотрудники аптеки. Однако 100 лет назад здесь всё было иначе. Лекарства не продавались, они изготавливались по факту предъявления рецепта. А руководила всем этим амбициозная 24-летняя польская дворянка.

– Век тому назад аптека принадлежала Косинской Енине Францевне, – рассказала Наталья Тарнавская, глава волонтерской организации «Вспомнить всё». – Держать такой бизнес было непросто, поэтому вскоре он прекратил своё существование. Дальнейшая судьба владелицы неизвестна. Но мы точно знаем, что подлинные буквы на фасаде были написаны в 1922 году.

Позже «пристанище таблеток» стало студенческим детищем. В XX веке



Целая толпа москвичей собралась, чтобы вместе с волонтерами отметить открытие отреставрированной вывески / ВСЕ ФОТО: МАРЬЯ ЕГОРОВА



Такая надпись – доказательство причастности студентов к бизнесу

### ЦИФРА

>1 млн

рублей было привлечено для реставрации вывески.

учащиеся высших учебных заведений объединились в кооперативы, чтобы открывать своё дело и получать с него прибыль.

Десятилетиями позже само здание закрыли на капитальный ремонт и покрасили оригинальную вывеску. А команда «Вспомнить всё» решила её восстановить.

– Реставрация происходила за счёт добровольных пожертвований людей и партнёрских организаций, – рассказала Наталья.

По мнению главы волонтерской организации «Вспомнить всё», Патрики занимают не особо ценное место в истории Москвы, потому что ничего по-настоящему значимого там нет (кроме Булгаковского дома, естественно). Зато теперь здесь красуется «новая» достопримечательность, привлекающая внимание не только историков, но и типичного для этих мест контингента.

– Модные рестораны приходят и уходят. Да и вообще мода на Патрики стихает со временем. А вот настоящая история – она кроется в таких удивительных деталях – вывесках.



Вывеска скрывалась от общественности более 100 лет: никто не знал, как она выглядит в первозданном виде

ЦИФРА

**1834**

– год основания Московского ипподрома. Это первый конно-спортивный комплекс в России и старейший рысистый в мире.



Так будут выглядеть внутренние помещения обновлённого комплекса / СКРИНШОТ ВИДЕОКАНАЛА МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

# Как в столице возрождают легендарный ипподром

**В Москве восстанавливают не просто спортивное сооружение, а памятник истории.** Старейший в стране ипподром переживает масштабную реконструкцию

**Когда горожане вновь смогут следить за конными соревнованиями** в обновлённом комплексе, выяснило Metro



Специалисты восстанавливают старинную лепнину / MOS.RU

**Артём Васев**  
artem.vasev@gazetametro.ru

Московский ипподром был основан ещё в XIX веке на территории бывшего Ходынского поля. С 1950-х до середины 1980-х он был одним из самых оживлённых мест для отдыха в столице: в дни важных соревнований его посещали до 10 тысяч человек. Но постепенно комплекс пришёл в упадок.

Цель нынешней реконструкции – возрождение ипподрома как современного спортивного и досугово-го центра.

Это не просто ремонт, а масштабное обновление. Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своём канале в мессенджере МАХ, особое внимание уделяет Главному корпусу ипподрома.

– Сейчас здесь специалисты реставрируют кровлю, фасады, пол, расписные потолки, лепнину и другие элементы интерьеров, а также квадригу и скульптуры коней на крыше.

Вместимость основной зрительской трибуны Главного корпуса увеличится почти в два раза. В обновлённом ипподроме возобновит работу исторический ресторан на 150 мест, а музей истории ипподрома и коневодства России увеличится в шесть раз.



## «В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ВЕРНЁМ ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЛИК ГЛАВНОМУ КОРПУСУ ИППОДРОМА».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Современные технологии также не обойдут стороной ипподром: на всей территории будет доступен бесплатный Wi-Fi.

Зона состязаний будет приведена в соответствие с международными стандартами, что позволит проводить здесь соревнования мирового уровня.

Одной из важнейших составляющих проекта является создание современного конного двора. Он будет включать в себя конюшни для скаковых и беговых лошадей, конноспортивный комплекс с манежами и трибунами, а также гостевую конюшню.

Для здоровья лошадей будет создан ветеринарный блок полного цикла. Его оснастят самым современным оборудованием: аппаратами МРТ, КТ, рентгеном и системой телемедицины. Здесь же откроются карантинная конюшня, изолятор, реабилитационный центр и пункт допинг-контроля.

Конюшни оснастят системами вентиляции, чтобы создать оптимальный микроклимат для лошадей.

По словам мэра, реконструкцию планируется завершить через год. После неё ипподром станет одним из лучших конно-спортивных комплексов в мире.

## КОРОТКО

### Город продолжит делать ставку на высокие технологии

**БУДУЩЕЕ.** В следующем году продолжится финансовая поддержка высокотехнологичных предприятий, а также компаний, обеспечивающих производство критически важной продукции. Об этом рассказал Сергей Собянин в мессенджере МАХ. Город будет стимулировать научные разработки и исследования и приложит усилия для расширения экспорта из Москвы. **МЕТРО**

### Целый подъезд решили за раз продать в Москве

**НЕДВИЖИМОСТЬ.** Самое большое жильё, выставленное на продажу в РФ, нашли в столице. Им оказался целый подъезд площадью 1,6 тысячи квадратных метров. Об этом сообщает ТАСС со ссылкой на экспертов столичного рынка недвижимости. Как уточняется, лот продаётся за 2,8 миллиарда рублей и находится на Минской улице в Раменках. **МЕТРО**



Перед запуском в «яснополянский» вагон зааскичил человек, очень напоминающий Льва Николаевича / ДЕПТРАНС МОСКВЫ

### Вагон метро напомнит о толстовских местах

**ТРАНСПОРТ.** В столичном метрополитене запустили тематический поезд, посвящённый Тульской области. Оформление каждого из вагонов посвящено основным туристическим местам региона, среди которых Ясная Поляна и Куликово поле, сообщает столичный Дептранс. Поезд будет курсировать в течение полугода. **МЕТРО**

#ZOOM



# Торопясь на электричку, загляните в окно панельки

Самая известная граффити-стена Москвы у Курского вокзала снова обновилась: проект НЕТСТЕН представил выставку «Городская ось»

МАРИЯ БЕЗГИНА / ВСЕ ФОТО: ЕЛЕНА КУПЦОВА



«Я, честно говоря, каждый сезон думаю, что у нас скоро кончатся идеи – чего мы только не делали на стене. И тем не менее новая история всегда находится».

СЕРГЕЙ КУЗНЕЦОВ  
главный архитектор Москвы



## ЦИФРЫ

3

новые работы украсили первую легальную галерею уличного искусства НЕТСТЕН.

8-й

слой граффити покрыл стену вдоль железнодорожных путей Курского вокзала.

Проект НЕТСТЕН вновь показал, каким может быть «московский стиль» в граффити – в этот раз художники поэкспериментировали со слоями, осями и линиями.

– Москва – мегаполис, в котором происходит огромное количество наслоений структур и образов. Всё это мы постарались отобразить в едином произведении, – рассказал Metro куратор проекта Алексей Партола.

**1. Панелька, знакомая каждому**  
Наименее абстрактное граффити из всех принадлежит баллон-

чику Никиты Dusto. Теперь за стеной многоэтажки прячутся поезда Курского вокзала.

**2. Жёлто-красный градиент**  
Городские слои накладываются друг на друга – так всё старое становится основой для чего-то нового. Так по-философски объясняет свою работу Андрей Adno.

**3. Искажённая текстура**  
Классика и абстракция вместе: двери и окна московских домов XIX века художник Данила Shozy поместил под объёмную сетку.

## КОРОТКО

### Пройтись по Музею городского хозяйства Москвы можно онлайн

**ВИРТУАЛЬНЫЙ ДОСУГ.** Познакомиться с экспозицией одного из павильонов ВДНХ теперь можно онлайн – тур запустили на сайте музея. Устройство двух этажей павильона точь-в-точь повторяет оригинал: к интерактивным экспонатам можно приближаться и рассматривать их в деталях, общились в пресс-службе Музея городского хозяйства Москвы. **METRO**



В этой зоне музея можно изучить, как в столице работает система газового отопления / СКРИНШОТ ОНЛАЙН-ТУРА

### ИИ в московских поликлиниках снял нагрузку с врачей

**ПРОГРЕСС.** 350 тысяч очных визитов к врачам были переведены в телемедицинский формат благодаря ИИ-системе умного приёма – по ней пациент обязательно указывает цель обращения. По словам заммэра Москвы Анастасии Раковой, удалёнными стали те приёмы, на которые записывались для получения справок, продления выписки лекарств и других процедур. **METRO**

### Контрабанду драгоценных камней пресекли в Домодедово

**СОКРОВИЩА.** Самоцветы на 15 млн рублей без декларирования пытались ввезти два иностранца, сообщила пресс-служба Федеральной таможенной службы России. Камни обнаружили во время контроля пассажиров в «зелёном» коридоре – ими оказались изумруды, рубины, розовый корунд и сапфир. Возбуждено два уголовных дела. **METRO**

### Скандинавский циклон движется на столицу

**КЛИМАТ.** По словам начальника отдела Гидрометцентра России Анатолия Цыганкова, мощный скандинавский циклон стоит над Северным морем – от него фронт с осадками будет плавно подходить к Москве. Ночные температуры могут составлять +4 °С, а дневные до +8 °С. Ожидается небольшой дождь, который продлится до вторника, 28 октября. **METRO**

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / Все фото: mos.ru, um.mos.ru



### СЛУШАЕМ ИТАЛЬЯНСКИЕ ШЕДЕВРЫ ОРГАННОЙ МУЗЫКИ

**Органист Сильвио Челегин представит публике программу, составленную из классических композиций.** В том числе артист исполнит малоизвестные широкому слушателю произведения своих прославленных соотечественников Доменико Скарлатти, Винченцо Беллини, Джузеппе Верди и Марко Энрико Босси. (6+)

**Где:** концертный зал «Зарядье»

**Когда:** 19:00

**Цена:** 400–1000 ₽



### ВСПОМИНАЕМ ФЕЛЛИНИ

«Джульетта и духи» – одна из самых зрелищных картин великого кинорежиссёра, с обилием ярких костюмов и живописных мизансцен. Учитывая, что 31 октября исполнится 32 года со дня смерти Феллини, самое время вспомнить его творчество. (16+)

**Где:** «Иллюзион»

**Когда:** 15:05

**Цена:** 400 ₽

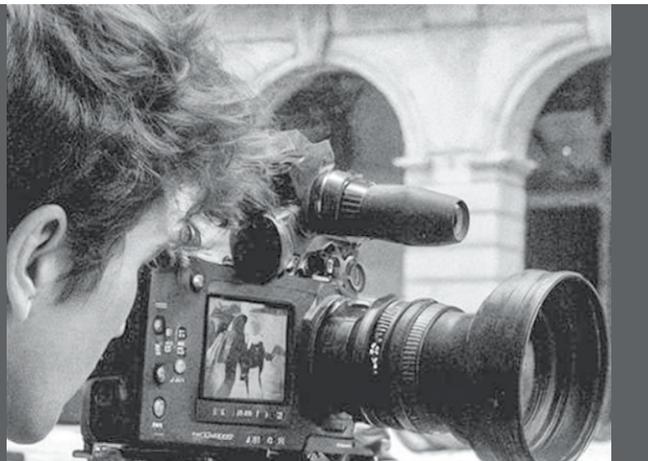
### ВЫЯСНЯЕМ, ЧТО ВДОХНОВЛЯЕТ МОЛОДЫХ КИНЕМАТОГРАФИСТОВ

**Первый фестиваль короткометражного кино «ПРОБА»** представит фильмы, в которых авторы – представители нового поколения высказываются на темы «Семейные ценности» и «Творческое самовыражение». Кроме того, молодые актёры и режиссёры выступят с лекциями о своём профессиональном мастерстве. (16+)

**Где:** ЦКИ «Меридиан», ул. Профсоюзная, 61

**Когда:** 14:00, 19:00

**Цена:** бесплатно, регистрация: kinofest-meridian.ithub.ru



### ЗНАКОМИМСЯ С МИРОМ ВИНЛА

**Новое хобби.** Эксперт Борис Логвин расскажет, как слушали и коллекционировали музыку меломаны в СССР и за рубежом, а также какие пластинки стоит собирать сегодня. (12+)

**Где:** Музей Булгакова, Большой Афанасьевский пер., 35–37, стр. 4

**Когда:** 19:00

**Цена:** бесплатно, регистрация: [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)



### СНИМАЕМ УСТАЛОСТЬ ТАНЦЕМ

**Растяжка и боди-балет.** На пробном занятии опытный педагог научит снимать напряжение после трудового дня, красиво двигаясь под музыку, развивая гибкость и координацию движений. (18+)

**Где:** КЦ «Новослободский», ул. Суцёвский Вал, 10а, стр. 2

**Когда:** 18:00

**Цена:** 700 ₽, регистрация: [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)



### ПРОНИКАЕМ В ДРЕВНИЕ ТАЙНЫ АНДРЕЕВСКОГО МОНАСТЫРЯ

**Парк Горького приглашает на экскурсию – ознакомиться с многовековой историей обители,** расположенной у подножия Воробьёвых гор, узнать о том, как зарождалось высшее образование в России, и о других значимых событиях, к которым монастырь имеет прямое отношение. (10+)

**Где:** Лужнецкий метромост, вход № 2

**Когда:** 13:00

**Цена:** 500 ₽

### ПРАЗДНУЕМ ЮБИЛЕЙ ИВАНА БУНИНА В БИБЛИОТЕКЕ

**Лекция «Лишь слову жизнь дана...»** посвящена жизни и творчеству классика, со дня рождения которого 21 октября исполнилось 155 лет. Отличный повод освежить в памяти знания о первом в истории русской литературы лауреате Нобелевской премии. (18+)

**Где:** библиотека № 29, Дмитровское ш., 50, корп. 1

**Когда:** 16:00

**Цена:** бесплатно, регистрация: [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)



### ПОЗНАВАТЕЛЬНО ГУЛЯЕМ ВМЕСТЕ

**Квест «Загадки Северного речного вокзала»** лучше проходить компанией из трёх и более человек. В ходе игры участники ознакомятся с любопытными фактами из истории канала Москва – Волга и связанного с ним уникального архитектурного сооружения. (6+)

**Где:** Северный речной вокзал

**Когда:** 12:00, 14:00

**Цена:** 4500 ₽ на группу из трёх человек, доп. билет 1000 ₽, [timepad.ru](http://timepad.ru)

# Журналисты «засветили» спецназ в прямом эфире

Ровно 23 года назад в Москве произошёл один из страшных терактов. В разгар мюзикла «Норд-Ост» в зал ворвались люди с автоматами

О том, как планировался штурм и почему пришлось отказаться от первоначального плана, Metro рассказал один из участников операции Виталий Демидкин

Ольга Москаленко

olga.moskalenko@gazetametro.ru

23 октября 2002 года группа из сорока боевиков, в числе которых были террористки-смертницы, захватила более 900 заложников. Бандиты выдвинули требование: вывести федеральные войска из Чечни.

Освободить людей удалось через несколько дней – 26 октября.

## ЗАЛ С ВЗРЫВЧАТКОЙ

Как вспоминает один из участников штурма полковник Виталий Демидкин, в первые часы после захвата террористы закрепляли в зале при помощи скотча взрывные устройства. Стоял непрерывный треск скотча.

– А бомбы они просто уложили вдоль стен на расстоянии пяти метров друг от друга, – рассказывает он Metro. – В центре зала и на балконе разместили металлические баллоны. Внутри каждого – 152-миллиметровый артиллерийский осколочно-фугасный снаряд. Этого с лихвой хватило бы для того, чтобы похоронить всех в этом зале...

Немалую опасность представляли и женщины-террористки, которые расположились в шахматном порядке у противоположных стен.

– Они закрывали зал по секторам в 30 градусов. Начинка пояса шахида – это два кило пластичного взрывчатого вещества и ещё килограмм всё тех же металлических шариков. Заложники, видя это, гото-



В первые часы после захвата заложников на Дубровке / ВСЕ ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОЯ ПУБЛИКАЦИИ



Виталий Демидкин (слева) много раз освобождал заложников



Спецназ групп «Альфа» и «Вымпел» до мелочей продумал детали штурма

вы были выполнять приказы террористов...

## РЕПЕТИРОВАЛИ ШТУРМ

Захват здания разрабатывался оперативным штабом с того момента, когда стало известно о захвате заложников.

Виталий Демидкин говорит, что спецназовцы понимали: расстрел заложников реален. Поэтому план разрабатывали до мельчайших деталей.

Штурм начался на третий день – 26 октября около шести утра. До этого бойцы «Альфы» и «Вымпела» отрепетировали свои действия в здании похожей конструкции – Доме культуры «Меридиан» на Профсоюзной.

Но при подготовке штурма в здании на Дубровке

**«Террористы хотели устроить «второй Беслан». Спецназ готов был идти на смерть, только чтобы этого не допустить».**

ВИТАЛИЙ ДЕМИДКИН

полковник



спецназовцам пришлось корректировать свои действия...

## ПОМЕШАЛИ ЖУРНАЛИСТЫ

Бойцы хотели ворваться в театральный центр через крышу примыкающего здания, но поблизости находились журналисты одного из телеканалов. Шла прямая трансляция.

– Боевики увидели нас на экранах. А позже стало известно: именно этот путь они заминировали... Наше командование приняло решение пустить нервно-паралитический газ через вентиляционную решётку. За дни теракта погибло более 130 человек. Но если бы не слаженные действия спецназовцев, жертв было бы в разы больше.

## Террористов напугала хрупкая девушка



26-летняя Оля Романова дерзко разговаривала с бандитами и казалась заложникам бесстрашной / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СЕМЬИ РОМАНОВЫХ

Москвичка Оля Романова прекрасно знала этот район и когда-то училась здесь в музыкальной школе. Узнав о трагедии, не смогла остаться дома.

– Никто не понял, как ей удалось пройти через все кордоны ранним утром 24 октября. Но когда она вошла в зал, не боясь ничего, заложники замерли, – рассказывает Metro Павел Евдокимов, советник президента Международной ассоциации ветеранов подразделения анти-террора «Альфа». Он много общался с семьёй девушки после её гибели.

– Оля толкнула главаря банды Мовсара Бараева: «Отойди отсюда», и обратилась к залу: «Что вы боитесь? Это клоун!»

От такой наглости главарь потерял дар речи. Заложники испугались: «Немедленно садись! Убьют!» А она напористо разговаривала с террористами.

– Люди вспоминали свои ощущения: почему мы их боимся? Нужно подняться! Но у большинства были семьи, дети...

Бараев крикнул, чтобы она села, угрожая пристрелить.

– «Ну и стреляй», – ответила Оля. Её выволокли в коридор, раздалась автоматная очередь. Бандиты сочли её сотрудницей спецслужб. Но именно эта девушка внесла коррективы в ход операции по освобождению заложников, выиграла время, вызвала огонь на себя. **ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО**

# Что вы знаете о

# женщинах-политиках ?

Премьер-министром Японии впервые стала женщина – Санаэ Такаити. Это историческое событие для страны, десятилетиями занимающей последние места мировых рейтингов гендерного равенства. Чем отметится её правление, нам ещё только предстоит узнать. А вот проверить свои знания о жизни других, не менее значимых для истории женщин-правителей можно уже сейчас в тесте Metro

1. Чем в студенческие годы увлекалась новый премьер-министр Японии Санаэ Такаити?

- a) Фехтование
- б) Игра на барабанах
- в) Езда на мотоциклах

2. В какой стране правила первая женщина-президент Исабель Мартинес де Перон?

- a) Мексика 
- б) Бразилия 
- в) Аргентина 

3. Каких успехов в спорте добилась первая женщина-президент на постсоветском пространстве (Литва) Даля Грибаускайте?

- a) Чёрный пояс по карате
- б) Мировой рекорд по плаванию
- в) Разряд мастера спорта по шашкам

4. В результате чего трагически оборвалась жизнь первой женщины-преьера в Пакистане Беназир Бхутто?

- a) Взрыв террориста-смертника
- б) Отравление
- в) Выстрел снайпера

5. Где родилась единственная в истории Израиля женщина премьер-министр Голда Меир?

- a) США 
- б) Российская империя 
- в) Израиль 

6. В честь кого из известных женщин-правителей в Москве назвали площадь на пересечении Ломоносовского и Мичуринского проспектов и даже целый корабль?

- a) Маргарет Тэтчер
- б) Царица Тамара
- в) Индира Ганди



/ AFP

## РЕЗУЛЬТАТЫ

0–2 правильных ответа

Судя по всему, вы не особо интересуетесь судьбой сильных женщин, изменивших мир. Жаль, ведь жизни многих из них достойны экранизации.

3–4 правильных ответа

Поздравляем, вы неплохо осведомлены о деятельности женщин-правителей. Но, кажется, парочка имён для вас всё-таки незнакома.

5–6 правильных ответов

Вы определённо знаток не только фактов из жизни великих женщин, но и истории в целом. Так держать!

ОТВЕТЫ: в / 6. в / 6. в / 2. в / 3. а / 4. а / 5. в / 6. в

## КОРОТКО

### Путин назвал плановой тренировку ядерных сил

**АРМИЯ.** Президент России Владимир Путин вышел на связь с военными перед началом тренировки ядерных сил страны из ситуационного центра в Первом корпусе Кремля, сообщает ТАСС. В обращении к ним глава государства подчеркнул, что такое мероприятие проводится планово. Во время тренировки были запущены баллистические ракеты «Синева» и «Ярс». **МЕТРО**

### Музей Дени Дидро ограбили через несколько часов после Лувра

**СЕРИЯ.** Стало известно, что спустя несколько часов после ограбления парижского Лувра неизвестные похитили ценные экспонаты из «Дома просвещения Дени Дидро» во французском Лангре. Об этом сообщает радиостанция France Info со ссылкой на заявление мэрии. Воры вынесли из здания несколько золотых и серебряных монет, отчеканенных в период с XVIII по XIX век. **МЕТРО**



Спасатели вывели мальчика с помощью трёхколенной лестницы / «ТЕЛЕГРАМ» / МЧС ПРИМОРСКОГО КРАЯ

### В Приморье спасли упавшего в колодец ребёнка

**ПРОИСШЕСТВИЕ.** В Партизанске сотрудники МЧС вытащили мальчика, упавшего с высоты шесть метров. Об этом сообщило РИА «Новости». Инцидент произошёл на Центральной улице. Ребёнок играл там после школы, и девятилетний мальчик упал в колодец. Школьник не пострадал, его передали родителям. **МЕТРО**



ПЛЮС

+

3

КЛЮЧЕВЫХ  
ШАГАМаргарита Лемешко  
lem@gazetametro.ruОтсканируй QR-код,  
чтобы познакомиться  
с материалами  
рубрики «Дом» на  
сайте gazetametro.ru.

# Тонкости выбора мягкой мебели для маленькой квартиры

**Детали решают всё: закруглённые углы, минимум декоративных элементов и секционность сидений помогут создать динамичный и просторный интерьер даже в малогабаритке**



► Диван лучше всего расположить напротив композиционного центра комнаты

Обустройство малогабаритного пространства требует грамотного планирования. Выбор мебели «на глазок» в условиях дефицита метров приводит к ощущению тесноты и дискомфорта. Вместе с Натальей Веденовой, арт-директором мебельного бренда «Дятково Design», Metro разработало пошаговое руководство, которое поможет выбрать диван и кресла для маленькой квартиры.

## Шаг 1. Анализ пространства

Прежде чем восхищаться красивыми моделями в каталоге, возьмите в руки рулетку.

### Правило «одной пятой».

Мягкая мебель не должна занимать более 20% площади комнаты. Например, в гостиной 15 кв. м суммарная площадь дивана и кресел не должна превышать 3 кв. м. Это правило помогает сохранить «воздух» в помещении.

### Композиционный центр.

Каждая комната имеет естественный фокус. Это может быть большой телевизор, панорамное окно с видом или даже камин. Диван целесообразно ставить напротив этого центра.

## Шаг 2. Удобство и функциональность

**Эргономика.** Важно оставить свободное пространство не менее 60–70 см между предметами мебели. Этого достаточно, чтобы пройти, не

задевая их. Для комфортного просмотра ТВ расстояние до дивана должно быть равно трём диагоналям экрана. Ближе – дискомфорт для глаз.

**С хранением или без.** Диваны с механизмом тройного сложения (выдвигаются вперёд) – самые компактные, но зато не имеют бельевого ящика. Те, что складываются вдвое, – более габаритные, но зато есть пространство для хранения, которое в маленькой квартире никогда не бывает лишним.

## Шаг 3. Дизайн: критерии выбора

Когда план готов, можно переходить к выбору конкретных моделей. Что учесть?

### Отказ от громоздкости.

Первым делом вычеркните из списка массивные угловые диваны. Идеальная замена – прямые модели длиной до 190–200 см, желательно на высоких (15–20 см) ножках. Они создают ощущение лёгкости.



**Понять, впишется ли диван в комнату, поможет дизайн-проект. Дома можно отметить габариты модели в сложенном и разложенном виде, сделав контур на полу малярным скотчем.**

Для экономии пространства можно выбрать модель с одним узким и одним широким подлокотником.

**Скруглённые углы.** Мебель с мягкими формами не только безопаснее, но и обманывает восприятие, делая пространство более динамичным.

**Минимум деталей:** хорошо подойдут модели в скандинавском или современном стиле, софт-минимализм и лофт. Вместо монолитного сиденья выбирайте диваны, разделённые на 2–3 чёткие секции – они разбивают объём.

**Светлые оттенки** (кремовые, серые, пудровые тона) делают пространство визуально просторным. Ещё более эффектный приём – выбрать цвет обивки в тон стенам. Диван будто «растворяется» в пространстве. Для смелого акцента можно выбрать одно яркое кресло, но не более.



**ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ:** НАЧИНАЙТЕ НЕ С ЭМОЦИЙ, А С ХОЛОДНОГО РАСЧЁТА. ПЛАНИРОВАНИЕ – ЭТО 90% УСПЕХА. ГРАМОТНО ПОДОБРАННАЯ МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ НЕ ПРОСТО ЗАПОЛНИТ ПРОСТРАНСТВО, А СТАНЕТ ТЕМ САМЫМ ЦЕНТРОМ ПРИТЯЖЕНИЯ, КОТОРЫЙ СДЕЛАЕТ МАЛЕНЬКУЮ КВАРТИРУ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ, СТИЛЬНОЙ, А ГЛАВНОЕ – УЮТНОЙ.



► Отдайте предпочтение моделям мебели с несколькими секциями



► Диван в цвет стены создаст эффект «растворения» мебели в пространстве

# Передумали уволняться – имеете право

**Женщина смогла восстановиться в должности, даже уйдя по собственному желанию, поскольку работодатель не смог доказать, что предупреждал её о возможности остаться**

**Светлана Перцова**  
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Краевой суд Камчатки восстановил в должности уволившуюся по собственному желанию сотрудницу, а также взыскал с работодателя в её пользу зарплату за время вынужденного прогула и компенсацию морального вреда. Metro разобралось в подробностях.

## СУТЬ ДЕЛА

В марте этого года 55-летняя старшая медицинская сестра из Петропавловска-Камчатского не смогла вовремя выйти на работу из-за снежного циклона, который парализовал работу городского транспорта. Она решила позвонить работодателю и предупредить его, но разговор перешёл в ссору.

Женщина в расстройстве написала заявление об

уходе, которое сразу же и подписали. Через три дня с работой было покончено. Затем, придя в себя, медсестра обратилась в суд с жалобой. Она отметила, что уволилась, не имея шанса хорошо подумать.

## ПОЧЕМУ СУД ВСТАЛ НА СТОРОНУ ПОТЕРПЕВШЕЙ

Суд встал на сторону потерпевшей, пояснив так: «Работодатель должен был разъяснить своему сотруднику, что она имеет право на отзыв поданного заявления об увольнении, и предоставить ей реальную возможность заявление отозвать, однако доказательств того, что работодатель исполнил данную обязанность, суду представлено не было» (закон не предусматривает, каким именно образом должно быть направлено это уведомление, однако в судебной практике был



Часто мы принимаем решения импульсивно, поэтому нам нужно время подумать / SHUTTERSTOCK

прецедент, когда таковым сочли обычную рассылку по e-mail).

– Отозвать заявление об увольнении по собственному желанию действительно можно в течение двух недель. Это подтверждает Трудовой кодекс РФ», – комментирует генеральный директор сервиса по поиску работы и найму сотрудников GdeRabota.ru Екатерина Агаева.

Получив заявление на отзыв, говорит статья 80 ТК РФ, работодатель должен оформить официальный приказ об отмене и отдать его работнику под роспись.

При этом отменить свой уход сотрудник не может только в том случае, если на его место уже приглашён в письменной форме другой работник (путём перевода, то есть из вашей же компании), которому

в соответствии с Трудовым кодексом не может быть отказано в заключении трудового договора.

Если же по истечении срока предупреждения об увольнении трудовой договор не был расторгнут и работник не настаивает на увольнении, то действие трудового договора и вовсе продолжается без оформления дополнительной документации.

## ДОПОЛНЕНИЕ

■ Граница между реальным нарушением, влекущим за собой увольнение сотрудника, и нарушением по независящим от него причинам проходит там, где полагается контроль. Если сотрудник мог повлиять на исход ситуации, но не сделал этого, то это нарушение. Если проступок был вне зоны его контроля, то это не повод для увольнения.

■ В данном случае женщина принесла справку от Камчатского УГМС, согласно которой 23–24 марта 2025 года в Петропавловске-Камчатском выпало 78% месячной нормы осадков, что затруднило работу транспорта. Следовательно, она доказала, что конфликт произошёл по причине, не зависящей от неё. И это тоже повлияло на решение суда, отмечает Екатерина Агаева.

# Работа в Московском транспорте

Карина Рекова / Дмитрий Смирнов  
Водитель трамвая

## Преимущества:

- надежная работа с заботой о будущем
- карьера и профессиональное развитие
- стабильный доход и премии

## А также:

- надбавки за стаж и классность
- обучение и питание за счет предприятия
- дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)  
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

[transport.mos.ru/job](https://transport.mos.ru/job)



Московский транспорт



+7 495 539-54-54  
3210 с мобильного

[transport.mos.ru](https://transport.mos.ru)  
[t.me/DtRoad](https://t.me/DtRoad)



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.



**КИНОПРЕМЬЕРА**

Костя-Додо (Олег Савостюк) стал для Алисы (Анна Пересильд) проводником между двумя мирами – реальным и сказочным / «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

(6+)

# У новой Алисы что в Москве, что в Стране чудес – на уме одна любовь

**В прокат выходит мюзикл «Алиса в Стране чудес»** – современная экранизация популярного детского аудиоспектакля на стихи Владимира Высоцкого по мотивам знаменитой сказки Льюиса Кэрролла

**Оксана Чертова**  
oksana.chertova@gazetametro.ru

Старшеклассница Алиса с песнями и плясками направляется в школу, опаздывает да ещё и узнаёт, что завалила ОГЭ. Теперь, наверное, мать не отпустит её погулять с Костей, который Алисе очень нравится. И не только ей – стервозная подружка Вика тоже положила на него глаз.

С тоски Алиса идёт в парк и там встречает странного мужчину в белом (как выяснится позже – Белого Кролика), заинтересовавшегося её наручными часами. Умыкнув у неё это «сокровище», он ныряет в трубу на детской площадке, а следом за ним

туда прыгает Алиса и попадает в сказочную страну, где солнце всегда в зените и не существует времени.

Там её ждут встречи со многими кэрролловскими персонажами, очень похожими на знакомых ей людей из реальной жизни.

**Режиссёр:**  
Юрий Хмельницкий

**Сценарист:**  
Карина Чувинова

**В ролях:** Анна Пересильд, Олег Савостюк, Милош Бикович, Паулина Андреева, Ирина Горбачёва, Сергей Бурунов, Кристина Бабушкина, Полина Гухман, Андрей Федорцов, Илья Лыков и др.



Мама оказывается Королевой, папа – Шляпником, директриса школы – Герцогиней, Вика – Мышью, Костя – птицей Додо.

Будет здесь и безумное чаепитие, и фокусы с изменением роста, и море слёз, в котором Алиса не утонет благодаря спасительной двери, как Роуз из «Титаника». Другая аналогия неизбежно возникает с фильмом «Барби», когда Алиса оказывается в розовом домике у Герцогини.

А ещё будет много песен на стихи Высоцкого, и некоторые, например, «Баллада о любви», вполне могут «выстрелить» по-новой.

Хотя вот с любовью авторы тут явно переборщили, создав зачем-то сразу

две линии: Костя – Алиса – Вика и Шляпник – Королева (которая как героиня Фрейндлих из «Трёх мушкетёров» томно интересуется: «Ну как там ОН?»).

Все эти любовные перипетии, хоть и заканчиваются предсказуемым хешпи-эндом, ставят окончательный крест на попытках найти хоть что-то из того, о чём хотел сказать Кэрролл. От вторых и третьих смыслов, скрытых между строк или, как говорили советские цензоры, «неконтролируемого подтекста», нет и следа. Если не считать, конечно, фразы: «Может быть, в этой стране никто ничего не делает, потому что боится, что ничего не получится?»

## ЧТО НОВОГО В КИНО

1

/ «Волга»



**«Горыныч» (Россия)**  
Фэнтези-комедия. Моряк Алексей (Александр Петров) спасает сказочное княжество от коварных врагов и жадных предателей на пару с верным другом – дракончиком Горынычем. (6+)

2

/ «Кинотайм»



**«Никита» (Россия)**  
Документальный фильм Николая Бурылева, приуроченный к 80-летию юбилею Никиты Михалкова. Режиссёр рисует точнейший портрет своего друга на фоне целой исторической эпохи. (12+)

3

/ «НМГ Кинопрокат»



**«Финник 2» / (Россия)**  
Продолжение комедийного мультфильма о новых невероятных приключениях своенравного домового Финника и его подруги Кристины. (6+)

4

/ World Pictures



**«Песочный человек» / Eye for an Eye (США)**  
Напряжённый хоррор о мести, страхах и древней легенде, оживающей в реальности. Картина также известна под названием «Око за око». (18+)



## КОРОТКО

### Антону Васильеву вынесли «Приговор»

**ПРОЕКТ.** Завершились съёмки остросюжетной криминальной драмы «Приговор» – истории о несправедливо осуждённом, пытающемся построить новую жизнь, несмотря на преследующее его тёмное прошлое. В сериале снялись Антон Васильев, Игорь и Григорий Верники, Карина Андоленко, Анна Котова, Роман Маякин и другие. Режиссёр Денис Карышев («Киллер»). **МЕТРО**



Выйдя на свободу через 22 года, Савва (Антон Васильев) решает найти тех, кто разрушил его жизнь / **КИОН**

### Киану Ривз может сняться во второй части «Константина»

**КИНО.** Режиссёр Джеймс Ганн провёл переговоры с Киану Ривзом о съёмках в продолжении фильма «Константин», и тот обещал рассмотреть это предложение, когда прочтает сценарий, пишет Independent.

Фильм Фрэнсиса Лоуренса «Константин: Повелитель тьмы», основанный на серии DC-комиксов Hellblazer, вышел в феврале 2005 года. **МЕТРО**

### Майкл Фассбендер станет частью семьи Кеннеди

**АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ.** Netflix снимет сериал о знаменитой политической династии. Проект позиционируют как «Корона» по-американски. Действие первого сезона развернётся в 1930-х годах, главную роль в нём, Джозефа Кеннеди – старшего, сыграет Майкл Фассбендер, сообщает Variety. Весь сериал «Кеннеди» расскажет историю восхождения Джо, Роуз и их девяти детей. **МЕТРО**

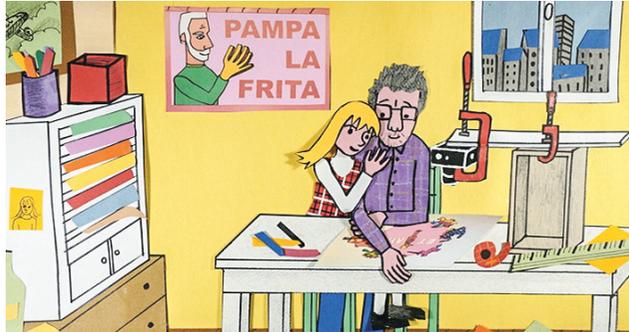
### Актриса Валерия Ланская вышла замуж за кинокомпозитора

**СВАДЬБА.** Артистка, известная по ролям в сериалах «Кадетство» и «Конец невинности», стала женой Марка Дорбского. Радостной новостью Валерия поделилась в соцсетях, выложив фотографии их рук с обручальными кольцами и подписью: «Официально Семья!» Дорбский написал музыку к фильмам и сериалам «Непрощённый», «Домовой», «Знакомство родителей» и др. **МЕТРО**



**«Арко»**

Главный приз Фестиваля анимации в Анси – 2025. История 10-летней Айрис, которая в 2075 году встречает мальчика по имени Арко, прилетевшего из будущего. Айрис спрячет его и постарается помочь ему вернуться к родным. (12+)



**«Майя, придумай мне название»**

Дебют в анимации для режиссёра Мишеля Гондри («Вечное сияние чистого разума»), сюжет которого во многом автобиографичен. Майя и её отец Мишель Гондри живут в разных странах. Каждый вечер папа просит дочку придумать тему для его новой истории. (12+)



**«На выброс»**

Новая работа от дважды номинанта на премию «Оскар» Константина Бронзита. Когда-то модный галстук неожиданно оказывается на помойке. Но он не готов смириться с таким унижением и предпримет попытку вернуть красивую жизнь. (6+)



**«Тайна певчих птиц»**

Приз за лучший анимационный фильм Шанхайского кинофестиваля. Комедийная драма про Каролину, которая вместе с коллегой Пьеро ведёт археологические раскопки в городе, где она выросла и где хранится её семейная тайна... (6+)

**Леопарды и русалки находят в активном поиске**

С 24 октября по 5 ноября в Москве будет проходить «Большой фестиваль мультфильмов». Рассказываем, что интересного в программе

Мария Позина  
mariya.pozina@gazetametro.ru

На фестивале традиционно будет представлено несколько программ: полнометражные фильмы, короткометражки от российских и иностранных мастеров, ретроспективы и лекции от признанных аниматоров. Среди больших премьер – дебют в анимации от режиссёра Мишеля Гондри («Вечное сияние чистого разума»), новая работа Константина Бронзита («Лунтик. Возвращение домой») и невероятная фантастика от Дмитрия Геллера («Хозяйка Медной горы»). Площадки и точное расписание можно уточнить на сайте фестиваля.



**«Чао»**

Японский мультфильм про будущее, в котором люди и русалки живут бок о бок. Офисный работник получает предложение жениться от Чао – принцессы из королевства русалок! Муж поневоле постепенно начинает влюбляться в свою жену. Но есть ли у этой пары будущее? (18+)



**«При выходе не забывайте свои вещи»**

Короткометражный мультфильм о девочке, которая забыла любимую куклу в трамвае, вошёл в ретроспективу представительницы уральской школы анимации Нины Бисяриной. (12+)



**«Заколка»**

История маленькой девочки, которая пытается понять, какой она человек, примеряя чужие вещи – усы папы, трость дедушки, вставные зубы бабушки и даже уши собаки. Мультфильм из международного конкурса короткого метра (программа № 2). (6+)



**«Аниметро»**

Забавный короткий метр про то, что даже во время обычной поездки в метро можно найти свою любовь. Ромком про леопарда Марину можно будет посмотреть в программе № 3 (русский национальный конкурс короткометражек). (16+)



**«Алешенька»**

Гран-при фестиваля анимации в Суздале. Неразгаданную до сих пор тайну кыштымского карлика один из лучших российских аниматоров Дмитрий Геллер превратил в трогательнейшую драму про малыша инопланетянина и его приёмную маму с Урала. (16+)



**Фабрика мультфильмов**

Для тех же, кто хочет попробовать себя в роли аниматора, с 6 по 9 ноября в Московском дворце пионеров будет работать мастерская, где любой сможет создать свой мультик – с помощью пластилина, или красок, или мела, или даже фасоли. (6+)

**РЕЖИССЁР:**  
Йоаким Рённинг



**СЦЕНАРИСТЫ:**  
Дэвид ДиДжиллио, Джесси Вигутоу, Стивен Лисбергер и другие

**ПРОДЮСЕРЫ:**  
Шон Бэйли, Джеффри Сильвер, Джастин Спрингер, Джаред Лето, Эмма Ладбрук, Стивен Лисбергер

**САУНДТРЕК:**  
группа Nine Inch Nails



## ОСНОВНЫЕ ПЕРСОНАЖИ



**ДЖАРЕД ЛЕТО**  
(АРЕС)



**ГРЕТА ЛИ**  
(глава технологической компании ENCOM, Ив Ким)



**ДЖЕФФ БРИДЖЕС**  
(гениальный программист Кевин Флинн)



**ЭВАН ПИТЕРС**  
(глава технологической компании Dillinger Systems, Джулиан Диллинджер)



**ДЖИЛЛИАН АНДЕРСОН**  
мама Джулиана



**ДЖОДИ ТЁРНЕР-СМИТ**  
главная злодейка Афина

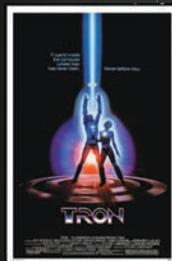
## СКАЧОК ВО ВРЕМЕНИ

События фильма «Трон: Арес» разворачиваются спустя 14 лет после «Трона: Наследие».

## ФРАНШИЗА:

### 1. «ТРОН» (1982)

- Режиссёр Стивен Лисбергер.
- Это был оригинальный фильм, который представил концепцию «цифрового мира», называемого «Сетка».
- Новаторский фильм, один из первых, где была использована компьютерная графика.



### 2. «ТРОН: НАСЛЕДИЕ» (2010)

- Продолжение оригинальной истории.
- Режиссёр Джозеф Косински.
- Сюжет разворачивается спустя десятилетия. Сын главного героя Кевина Флинна отправляется в Сетку, чтобы найти отца.
- Знаменитый саундтрек от Daft Punk.

### 3. «ТРОН: АРЕС» (2025)

- Третий полнометражный фильм франшизы.
- Кевин Флинн в истории присутствует, но во второстепенной роли. В центре сюжета – цифровая программа с внешностью Джареда Лето.



# «ТРОН: АРЕС»

## история о кибервселенной продолжается

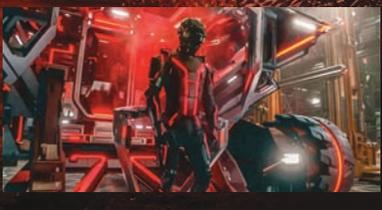
В российских кинотеатрах появился высокобюджетный фантастический боевик «Трон: Арес». Цифровая реальность, нестареющий Джаред Лето, много красного цвета и скорости. Metro рассказывает, как развивалась культовая серия фильмов

ДАНИЕЛЬ КАСИЛЬЯС, METRO



### СЮЖЕТ:

Действие фильма разворачивается в 1950-х годах. Сложнейшая программа (Арес) отправляется из цифрового мира в реальный с опасным заданием; это, возможно, первая встреча человечества с существами, созданными искусственным интеллектом.



### ТЕМЫ, ВЫЗВАВШИЕ ДИСКУССИИ

■ Тот факт, что ключевые персонажи из «Трона: Наследие» не вернутся, вызвал споры среди фанатов; многие надеялись на прямое продолжение, но продюсеры решили по-другому.

■ Эстетические изменения (красный цвет, больше агрессии) разочаровали часть поклонников, ждущих возвращения привычного мира.

■ Агрессивный саундтрек с участием Nine Inch Nails резко контрастирует с альбомом Daft Punk, звучащим в «Наследии».



### ЧТО ВЫ МОГЛИ НЕ ЗНАТЬ О ФИЛЬМЕ «ТРОН: АРЕС»

#### 1. Проблемы со съёмками:

производство проекта был заморожено почти на десять лет и возобновлялось несколько раз, прежде чем он был реализован. Рабочее название фильма «Трон: Вознесение».

#### 2. Смена создателей:

изначально планировалось, что третью часть снимает режиссёр

второго фильма Джозеф Косински. Но подготовка настолько затянулась, что Косински переключился на другой фильм – «Формула-1».

#### 3. Печальные прогнозы:

«Трон: Арес» ещё идёт в прокате, но ему уже предсказывают грандиозный провал. По данным издания Deadline, проект обошёлся сту-

### ФАКТЫ О ФРАНШИЗЕ «ТРОН»

1. Пионер в области компьютерной графики: «Трон» стал одним из первых фильмов, в котором широко использовалась компьютерная графика. Но он не был даже номинирован на «Оскар» за визуальные эффекты, поскольку академия в то время считала использование графики мошенничеством.

2. Омоложение: в фильме «Трон: Наследие» Джефф Бриджес стал одним из первых актёров, чьё лицо было омоложено с помощью цифровых технологий.

3. Провал, ставший культовым: хотя «Трон» 1982 года не имел большого кассового успеха, в конечном итоге он стал культовым и оказал влияние на эстетику киберпанка, видеоигр и цифровую культуру.

4. Влияние фильма: в 1982 году компания «Дисней» выпустила аркадную видеоигру, которая собрала больше денег, чем сам фильм.

#### 4. Джефф Бриджес:

исполнитель главной роли в первой части вернулся во франшизу спустя 40 лет.

**ГОРОСКОП**

на четверг, 23 октября 2025 года

Астролог Лилия Любимова



**♈ ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Солнце перешло в знак Скорпиона, пробуя желание глубже понять себя. Время заняться делами, которые откладывали, особенно внутренними вопросами и личными трансформациями.

**♉ ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

Сезон партнёрства в самом разгаре! Одинокие Тельцы могут встретить важного человека, а тем, кто в отношениях, звёзды советуют открыто обсудить наблевшие темы и укрепить союз.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

День благоприятен для изменения привычек. В течение месяца вы сможете полностью пересобрать свой распорядок, улучшить самочувствие и дисциплину – главное, не откладывать начало.

**♋ РАК**  
22.06 – 22.07

Творчество, дети и любовь сегодня в центре внимания. Родители Раки погрузятся в заботы, а свободные могут неожиданно влюбиться в любимом деле.

**♌ ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Всё внимание к дому и семье. Захочется создать уют и атмосферу тепла. Отличный момент для ремонта, украшения жилья и укрепления эмоциональных связей с родными.

**♍ ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Месяц обещает активность – больше поездок, звонков, общения. Возможно, появится желание купить новый гаджет или транспорт. Используйте энергию дня для продуктивного общения.

**♎ ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Солнце покинуло ваш знак, и можно выдохнуть. Подведите итоги прошедшего месяца и переключите внимание на финансы. Рациональный подход поможет улучшить материальное положение.

**♏ СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

С днём рождения, Скорпионы! Солнце вошло в ваш знак, придавая силы и уверенность. Этот месяц станет временем личного обновления, вдохновения и новых значимых начинаний.

**♐ СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Наступает период спокойствия и перезагрузки. Избегайте лишней активности, позвольте себе отдых и размышления. Ваш пик энергии наступит чуть позже – берегите ресурсы заранее.

**♑ КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

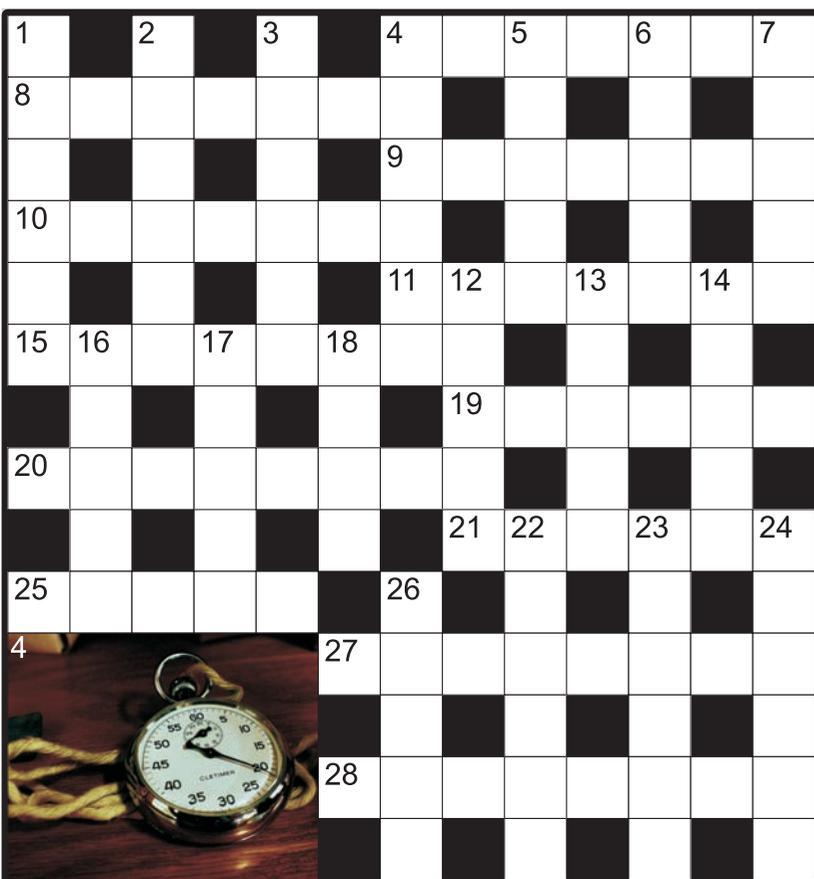
Друзья и единомышленники выходят на первый план. Присоединяйтесь к командам, участвуйте в совместных делах. Общение сегодня способно подарить радость и полезные связи.

**♒ ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Ваша карьера набирает обороты. Это отличное время для продвижения по службе, демонстрации талантов и запуска собственных проектов. Успех обеспечен, если действовать смело.

**♓ РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Скука вам противопоказана! Учёба, поездки и новые впечатления подарят вдохновение. Звёзды советуют не замыкаться в себе – мир зовёт вас к открытиям и радости.



**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- 4. «Сильно растяжимая» единица времени, традиционно фигурирующая в просьбах немного подождать
- 8. Устаревшее название тюрьмы
- 9. «Отделка» окна в тюремной камере
- 10. The у англичан и Der – у немцев
- 11. Новомодная мультяшная певица, выступающая с доберманом
- 15. Структура подчинённости в фирме
- 19. Ближайшая к Земле звезда
- 20. Слово, которым современники называют кризис искусства, нередко оцениваемый потомками как его расцвет
- 21. Финикийская царица, похищенная Зевсом
- 25. Драматическое произведение для театрального представления
- 27. Чёрный след белого человека после посиделок в лесу с гитарой

- 28. Отбитый и зажаренный в сухарях кусок говядины.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

- 1. Разрушительное бедствие, приходящее из глубин океана
- 2. Господин английских кровей
- 3. Крупный военный боевой корабль
- 4. Висюльки, купленные в ювелирной лавке
- 5. Орех в форме рогалика
- 6. Часть организма, чующая возможные неприятности
- 7. Банан и пенка из него
- 12. Книжная закладка в виде ленточки
- 13. Приспособление для розлива, дозирования, подогрева (и охлаждения) питьевой воды
- 14. Спущенная петля на чулке
- 16. Кто стоит на страже «зелёного друга»?
- 17. Денежная сумма или иная ценность, выдаваемая вперёд в счёт будущего платежа

- 18. Ловкий, бойкий удалец-молодец
- 22. Тряпица для очистки токарного станка
- 23. Шахматный слон как представитель армейского командного состава
- 24. Ни в Бога, ни в чёрта не верит
- 26. Моток шёлка, заготовленный гусеницей.

**ОТВЕТЫ**

- По горизонтали:**
- 4. Кокон.
  - 8. Офицер.
  - 9. Атеист.
  - 18. Хват.
  - 22. Ветошь.
  - 16. Егерь.
  - 17. Аванс.
  - 13. Кулер.
  - 14. Зацеп.
  - 7. Абак.
  - 12. Ляссе.
  - 4. Серпы.
  - 5. Кешью.
  - 6. Ню.
  - 2. Мистер.
  - 3. Линкор.
  - 1. Цунами.
- По вертикали:**
- 28. Ромштекс.
  - 25. Пьеса.
  - 27. Кострище.
  - 20. Декорация.
  - 21. Европа.
  - 15. Карархив.
  - 19. Солнце.
  - 10. Артикль.
  - 11. Глюкоза.
  - 8. Удлинитель.
  - 9. Решетка.
  - 4. Секунда.

**АНЕКДОТЫ**

■ Старик Хоттабыч женился на молодой и за месяц у него кончилась борода.

■ Почему балерины ходят на цыпочках?  
– Чтобы не разбудить зрителей.

■ Ты прости – не сдержался, вывалил на тебя все неприятности, которые на меня обрушились. – Ничего-ничего. Мне было очень приятно тебя слушать.

■ Он не был сапёром и, увидев недовольную мину на её лице, просто сбежал.

■ – Дорогой, может, сходим посидим куда-нибудь?  
– Давай на диван.  
– Отличный выбор!

■ – Что делают люди, у которых не клеится личная жизнь?  
– Пишут книги по психологии общения.

■ На встрече выпускников Катя не призналась, что стала стриптизёршей... и просидела в торте весь вечер.

■ – Кто тебя познакомил с твоей новой женой?  
– Никто. Мы познакомились совершенно случайно, так что мне даже некого обвинять.



**«Два по пятьдесят»**  
Константин Хабенский  
и Александр Цыпкин

5 ноября в ММДМ



**СКАНИРУЙТЕ**

Чтобы выиграть  
**2 билета**  
от газеты Metro



Реклама 16+ Мероприятие 18+  
Срок проведения конкурса с 20 октября 2025 года по 27 октября 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

**ПРИГЛАШАЕМ  
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ**

газет в вестибюлях метрополитена

**ГРАФИК РАБОТЫ:**

в утренние часы до 11:00  
ежедневно, кроме субботы  
и воскресенья



- 8(999)869-35-35
- 8(915)470-45-85
- 8(985)081-08-46
- 8(495)190-71-07
- 8(985)111-55-78

РЕКЛАМА

**СУГУРУ**

	1		4			3		2		4		5
						2			1			2
1										4		
	4			5						2	3	2
2		2		2								5
	1				5		2		4			3



**КАК РЕШАТЬ**

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

1	5	2	4	2	4	5	2	5	1	5	1	4
4	5	1	5	1	5	1	4	1	4	2	4	2
5	2	5	2	5	4	5	2	5	5	5	1	4
1	5	1	4	5	2	5	4	1	2	1	4	2
4	2	5	2	1	4	1	2	5	5	5	4	2
1	5	1	5	4	5	3	2	5	3	4	1	5

**ОТВЕТ**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**Выкуплю квартиру, комнату, долю.** С долгами, с арестом, с залогом или без. Т. 8(499)430-63-05

**Срочно выкупим** недострой, помещение под ремонт, промышленный земельный участок. Тел. 8(966)122-88-85

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**Ремонт квартиры:** обои, натяжной потолок, плитка, сантехника, электрика, циклёвка, ламинат. Тел. 8(495)978-03-44

**ФИНАНСЫ**

**100% деньги без отказа!** Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»  
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

**8(499)938-95-91.** Городской центр правовой защиты. Бесплатная юридическая консультация. Адвокаты. Звоните!

**Адвокаты и юристы!** Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатна! Звоните! Т. 8(495)201-25-12

**Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

**Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

**РАБОТА**

**3500–5000 руб./смена.** Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

**Авансы от 5000 руб.** 3/п от 123 000 руб. Упаковщики, грузчики. Ставка от 3500 руб./смена. Вахта от 7 смен. Проживание, питание, премии. Т. 8(800)700-09-60

**Актриса** на главную роль в кино. 25–35 лет. Кинопробы. Запись на кастинг. Тел. 8(915)234-05-74

**Буфетчица** в частную школу. 3/п от 60 000 руб. ТК РФ. м. Севастопольская/Каховская. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**Вахта.** 3/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

**Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

**Дворник-разнорабочий,** уборщица. Срочно! Работа в г. Москве и в г. Красногорске. 3/п от 80 000 до 100 000 руб./мес. График 5/2. Т. 8(905)744-90-46, Сергей

**Дворники:** 1) м. Добрынинская, гр/р 6/1 с 07:00 до 19:00, 3/п 90 000 р. 2) м. Аэропорт, гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00, 3/п 80 000 р. Т. 8(906)077-79-12, Оксана

**Котломойщик/ца** в частную школу/д/сад – с 07:00 до 16:00. 3/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**«Красный Октябрь»** приглашает укладчиков и рабочих на производство. 3/п от 110 000 руб. на руки. Средняя стоимость смены – 5000 руб. м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83

**Курьер.** Выплаты **5000–12 000 руб./день.** Гибкий график. Поездки по Москве. Т. 8(916)526-59-39

**Курьер.** 3/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)123-81-99

**Лифтёр. м. Котельники, ТЦ «ЛЕМАНА ПРО».** 3/п 28 000 р. График 1/3 сутки. Т. 8(925)829-45-19

**Лифтёр-оператор** за эскалаторами. м. Измайловская, ТЦ «Парагон». 3/п 36 000 р. График 2/2, 8–22. Т. 8(925)829-45-19

**Мойщица-уборщица.** График 5/2. 3/п 65 000 р. м. Волгоградский проспект. Т. +7(903)265-22-47

**Охранник без лицензии.** День/ночь/сутки – до 5000 руб. на руки (без задержек). Объекты Москва и МО. Авансирование, форму выдаём бесплатно. Вахты нет. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

**Охранник, водитель.** 3/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

**Охранник в офис!** График 1/3. 3 минуты от м. Серпуховская. Т. 8(916)322-10-54

**Охранник в офис.** м. Бауманская. Муж. до 50 лет. 3/п 7000 руб./смена, график 2/2. Наличие УЧО обязательно. Москва и МО. Тел. 8(991)931-51-53

**Охранник в ЧОП.** Питание, проживание. 3/п от 100 000 руб./месяц. Т. 8(936)300-19-00

**Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

**Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

**Охранники** вахтой с питанием и проживанием на склады и стройки в МО. Оформим УЧО, если у вас его нет! Смены от 3500 до 4000 руб. – 12/16 часов. Премирования. ТК РФ. Наличие УЧО и медсправок. Т. 8(929)539-54-54, Дарья. Звонить с 09:00 до 17:00 в будни

**Охранники** г. Москва. ЧОП «Цунами». 3/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 2/4, 7/7. Т.: 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

**Охранники на вахту.** Требуются охранники с лицензией и без. Оплата: от 2500 до 3000 руб./смена. Т.: 8(960)656-07-56, 8(995)465-00-26

**Охранники строго с УЧО.** Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные гр/р: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда – 4000 руб., с УЧО 6-го разряда – 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

**Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-92-42

**Повар** в частную школу – с 07:00 до 16:00. 3/п от 85 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**Приёмщица** в химчистку «Диана». 3/п 33 000–45 000 руб. + премия. Гр/р 2/2. Без опыта работы. г. Москва, ЦАО, ЗАО, Солнцево. Т. 8(967)115-26-30

**Продавец-консультант** в издательство. 3/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. Т. 8(968)468-20-10

**Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

**Рабочие, подсобники** на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-00-66

**Рабочий дом для граждан РФ-РБ.** Жильё, питание, проезд, Зарплата от 10 500–17 500 руб. в неделю. Т. 8(926)810-41-91, Дмитрий

**Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

**Разнорабочий.** Доход от 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80, Екатерина

**Разнорабочий.** Оплата 3500 руб./день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

**Разнорабочий, подсобный рабочий** в частный дом. Вахта 20/10. МО. Б/п проживание и питание. 3/п 90 000 руб. на руки. Оф. по ТК РФ. Тел. +7(916)937-14-92

**Срочно: водители, повара, кухонные работники.** Бесплатно: питание, проживание, регистрация. Телефон/ватсап: 8(905)586-84-31

**Требуется курьер.** Не продажи, не распространение! 3/п по договорённости. Т.: 8(985)805-86-01, 8(499)755-89-49

**Требуются работники** на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 40 000 руб. на руки. Гр/р: 5/2 с 07:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30 (суббота и воскресенье – выходные). м. Бауманская, ул. Бауманская, д.16. Т. 8(919)139-00-91

**Уборщик/ца,** РФ. Банк России. Гр/р 5/2, утро, 3/п 30 000 руб. Нужна медкнижка, официальное оформление по ТК. Севастопольский пр-т, 66. Тел. +7(495)476-42-44

**Уборщица** вечерняя в школу. Без опыта. График 6/1 с 18 до 21, 3/п 25 000 р. Медкнижка бесплатно. м. ЦСКА, ул. Ходынский б-р, 21А. Т. 8(985)683-80-04

**Уборщица** в школу. Гр/р 6/1, можно совмещать день и вечер. С 8 до 18. 3/п 80 000 р. Медкнижка бесплатно. м. ЦСКА, ул. Ходынский б-р, 21А. Т. 8(985)683-80-04

**Уборщица** утренняя. Гр/р: с 06:30 до 08:30. м. Белорусская. Собеседование. ТК РФ. Т. 8(499)257-38-16, звонить понедельник-четверг с 06:00 до 14:00

**Уборщица** ФМБА дети. м. Каширская, улица Москворечье, д. 20. График 6/1, с 08:00 до 19:00. 3/п 85 000 р. Т. +7(925)366-99-12, Екатерина

**Уборщицы** в поликлиники. Без опыта работы. График 6/1, с 08:00 до 20:00. 3/п 80 000 р. Медкнижка бесплатно. м. Новокосино. Тел. 8(925)366-99-12

**Хаус-мастер/мастер-универсал/отделочник** в бц/офис. Оф. по ТК РФ. Гр/р 2/2 или 5/2. Белая 3/п, своевременные выплаты. Тел. +7(985)009-35-33

**АВТОВЫКУП**

**Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

**Автовывкуп.** Целих и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

**АВТОПЕРЕЕЗДЫ**

**8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартир. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezdy.ru

**АНТИКВАРИАТ**

**Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

**КУПЛЮ**

**Скупка** быстро. Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см. здесь: <https://clck.ru/3NqkUH>. ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

**МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА**

**Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

**РАЗНОЕ**

**Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02  
**Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65  
**Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов  
• Редактор номера Григорий Воронцов • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-333 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области  
• Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11  
E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 22.10.2025, 20:00  
• Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы



# Новое сердце потребовало пробежек

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



## Футболист погиб, врезавшись на своём мотоцикле в корову

**ТРАГЕДИЯ.** 20-летний Антони Илано, выступавший за молодёжку «Пиауи», скончался в результате ДТП, пишет The Sun. Возвращаясь в понедельник утром со дня рождения своего отца, бразилец столкнулся с коровой на проезжей части. По факту инцидента ведётся расследование. Бразильские клубы выразили соболезнования близким игрока. **METRO**



Анна Калинская в шестой раз в сезоне вышла в четвертьфинал турнира WTA / AFP

## Анна Калинская на турнире WTA-500 обыграла Диану Шнайдер

**ТЕННИС.** Россиянки встретились в Токио на стадии 1/8 финала. Они провели на корте 2 часа 40 минут. Калинская, занимающая 38-е место в рейтинге WTA, одолела 19-ю ракетку мира со счётом 7:6 (7:4), 2:6, 7:6 (7:5).

В четвертьфинале Анна сразится с Линдой Носковой из Чехии. Матч пройдёт завтра, 24 октября. **METRO**

**В январе Наран Эрдни-Горяев перенёс пересадку сердца в Склифе, а в октябре пробежал 10 км на полумарафоне «Моя столица»**

**Это уже шестой забег 36-летнего мужчины после трансплантации.**

Он рассказал Metro, как начал жить по-новому

**Ольга Гостюхина**  
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Проблемы со здоровьем у Нарана начались в 2021 году, когда мужчина заболел ковидом. Лечился он дома, в больнице не лежал, но после болезни началась одышка. По ночам мужчина просыпался от нехватки воздуха, но считал, что это из-за сигарет – он был заядлым курильщиком. С одышкой он как-то в итоге свыкся.

В марте 2024-го Наран заболел гриппом: неделю держалась высокая температура, лекарства не помогали, он начал пить антибиотики. Болезнь отступила, но одышка прогрессировала, было тяжело подниматься по лестнице, а в августе начался резкий кашель и стало тяжело передвигаться. Однажды ночью мужчина начал задыхаться, лёжа ему становилось хуже, и, едва дождавшись утра, он вызвал скорую. Нарана увезли в больницу с подозрением на пневмонию из-за хрипов в лёгких, сделали ЭКГ и УЗИ сердца, и оказалось, что желудочек сердца выбрасывает 23% крови вместо положенных 55–70% от общего объёма крови в нём. В итоге сообщили, что помочь ему может только трансплантация сердца. Перед операцией Нарану

было очень страшно. Поддерживали и вдохновляли его соседи по больничной койке, уже перенёвшие трансплантацию и поступившие для планового контроля. Очнувшись после девятичасовой операции, он запомнил первую мысль, которая пришла ему в голову: «Живой!» – и огромную радость от этого. Было тяжело, когда отпустил наркоз, мешали трубки, болело всё, но главное – ему выпал второй шанс.

– Я считал себя до всего этого здоровым человеком, в больницах-то лежал только с переломом, – говорит Наран. – Но, анализируя всё, думаю, что вряд ли был абсолютно здоров. Возможно, дело в наследственности. В моём возрасте старший брат едва не умер от инфаркта, а я был довольно слабым. Очнувшись, я думал, что мне страшно повезло – быстро нашёлся донор.

Он встал с кровати на шестой день после сложнейшей операции, ещё через день потихоньку вышел в коридор, так и расходился. Через 15 дней мужчина смог преодолеть 1000–1500 шагов. Спустя три недели после поступления в Склиф его выписали. А через несколько месяцев Наран попробовал начать бегать возле дома. Было тяжело, но он не сдавался и постепенно увеличивал нагрузку. Найти вдохнове-

ние ему помогали такие же бегуны, которые в корне изменили свою жизнь после трансплантации и рассказывали об этом в Интернете.

Заведующий кардиохирургическим отделением № 1 НИИ Склифосовского Артём Тимербаев заверяет Metro, что пересаженное сердце позволяет заниматься бегом:

– Трансплантация как раз и делается, чтобы человек мог жить полноценно. Мы поддерживаем с нашими пациентами связь, и после трансплантации всё меняется кардинально у всех, но по-разному, потому что они возвращаются к той жизни, которую забыли из-за болезни. Одни будут ходить в горы и прыгать с парашютом, другие – жить обычной жизнью.

Заведующий научным отделом неотложной кардиохирургии НИИ Склифосовского, главный сердечно-сосудистый хирург Департамента здравоохранения Москвы Марат Сагиров считает, что Наран совершенно правильно выбрал бег как способ реабилитации и улучшения качества жизни:

– Цель такого лечения – вернуть человеку качество жизни заменой утраченного свою функцию органа на здоровое сердце. В данном случае речь о молодом человеке, который, безусловно, должен вести активную и полноценную жизнь.

ЦИФРА

3

**км** пробежал Наран уже в августе. Сегодня его дистанция – 10 км. Следующая цель – полумарафон!



Наран совершил шесть забегов за полгода / ПРЕДОСТАВИЛ ГЕРОЙ МАТЕРИАЛА

**«Этот второй шанс мне выпал не просто так. Надо менять отношение к жизни, делать добро и отвечать за свои поступки».**

НАРАН ЭРДНИ-ГОРЯЕВ

ТЕКСТ: ДАНИИЛ БОРОЗДИН, ГРАФИКА: ПАВЕЛ КИРЕЕВ, ФОТО И ИЛЛЮСТРАЦИИ: SHUTTERSTOCK, AFP | METRO

# ПЕЛЕ БЫЛ РЫЦАРЕМ И НЕ ХОТЕЛ ЖЕНИТЬСЯ



Сегодня 85 лет могло исполниться Королю футбола из Бразилии. Metro подготовило несколько фактов о великом нападающем, но один из них является вымышленным. Догадаетесь, какой?

Отец Короля футбола тоже был нападающим. Пеле пытался, но так и не смог повторить его необычный рекорд: за один матч забить пять мячей головой.

В 1961 году Пеле заявил, что никогда не свяжет себя узами брака. Позже футболист трижды нарушил своё обещание.



На чемпионате мира 1958 года 17-летний Пеле поразил зрителей своей игрой. Но статус чемпиона мира не спас его от армии, куда он попал несколько месяцев спустя.

Сын Пеле, известный как Эдиньо, выбрал позицию вратаря, но не снискал славы в футболе. Видимо, с такими генами нужно было идти в нападение.

Перед матчем со сборной СССР Лев Яшин вручил бразильцу настоящий самовар. После нападающий частенько пил из него чай.

Пеле посвятили в рыцари-командоры ордена Британской империи. Но игрок не мог использовать приставку «сэр», так как не был подданным Её Величества.



Свой тысячный мяч Пеле забил 19 ноября 1969 года в игре «Сантоса» и «Васко да Гама». Министерство связи Бразилии выпустило в связи с этим почтовую марку.

На игру Пеле со сборной СССР в Москве в 1965 году пришло посмотреть 102 тысячи человек. И форвард их не разочаровал: отметился дублем и голевым пасом.

ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ: Яшин действительно подарил Пеле самовар, но он был сувенирным.

