

metro 

ГЛАВНОЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЕ
ОСЕНИ

ФОРТ

ВОЗВРАЩЕНИЕ
ЛЕГЕНДЫ

СТС

ВОСКРЕСЕНЬЕ

21:00

ЗАГАДОЧНЫЙ МИР ФОРТА

26 ОКТЯБРЯ В 21:00 НА СТС ПРЕМЬЕРА ШОУ
«ФОРТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ»
С ВЕДУЩИМ АЛЕКСАНДРОМ ПЕТРОВЫМ
И ЕГО ТАИНСТВЕННЫМИ ПОМОЩНИКАМИ.



Шут Яшка
Максим Васюкин

Умный и дерзкий придворный шут. Смешит ведущего и участников, провожает игроков на сложные испытания, приносит необычный реквизит.



Чумной доктор
Владислав Третьяк

Мудрец, алхимик, любитель тайн. Обитает в башне форта, где проводит опыты в лаборатории и встречает игроков, которым предлагает найти ответы на свои загадки.



Иноземка
Алида Нондову

Загадочная немая циркачка, навечно заключённая в форте по неизвестной причине. Играет с участниками в хитрые игры-головоломки.



Солдат Лаврентий
Эдуард Хайрулин

Преданный своему делу сержант, страж форта. Провожает в темницу игроков, которые не справились с испытаниями.



Повар Оливье
Оливье Сиу

Готовит по старинным рецептам из того, что сохранилось в форте, поэтому участники редко довольны его деликатесами, в числе которых кулебяка с тараканами и паштет из саранчи.



Левша Емельян
Никита Василевский

Мастер-оружейник с Урала. Его невероятной силе можно только позавидовать, поэтому пройти его испытания мало кто готов.

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

90 ЛЕТ

Вырастить 18 детей помогла музыка

Победители всероссийского конкурса «Семья года» раскрыли Metro свой секрет счастья с. 07

gazetametro.ru

Зарегистрировано как рекламное издание



Егор Дёмин поразил всех своей игрой на первом матче в НБА

с. 18

Какой станет столица уже через три года

- Сергей Собянин рассказал о достопримечательностях, которые скоро украсят город
- Москвичей ждёт обновлённый ипподром и выставочный центр на ВДНХ с. 06



Зачем Александру Петрову советы Ярмольника

Актёр рассказал, как готовился к роли телеведущего в проекте «Форт. Возвращение легенды» с. 09–15

Какое будущее ждёт так удачно стартовавшего 19-летнего разыгрывающего защитника из Москвы? / AFP

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



В столице понастроили новых гостиниц для туристов

ГОСТЕПРИИМСТВО. В прошлом году был зафиксирован рекорд гостей – 26 миллионов, поэтому город активно развивает гостиничный сектор. С 2023 года в столице открылось 25 новых отелей, а номерной фонд увеличился на 2408 номеров и 4916 мест. Два исторических здания получили новую жизнь в качестве гостиниц, сообщает mos.ru. **METRO**

Музей транспорта Москвы пополнился раритетами

ИСТОРИЯ. В музейную коллекцию поступил архив Автомобильного завода имени Ленинского комсомола – свыше 6 тысяч уникальных документов, в том числе эскизы, наброски и фотографии художественно-конструкторского бюро АЗЛК. Всё это будет в свободном доступе в Архивно-библиотечном центре после открытия постоянной экспозиции, сообщает телеграм-канал Дептранса Москвы. **METRO**

ПОГОДА

25 ОКТЯБРЯ СУББОТА

+11 °C
день

+9 °C
ночь

8 м/с

26 ОКТЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

+10 °C
день

+6 °C
ночь

6 м/с



Честер внимательно слушает, как ученик 4А класса школы № 1288 Ильяс Насыров читает «Дневник фокса Микки» Саши Чёрного / СОФИЯ КРОПИНА

Помогать читать вслух – настоящая собачья работа

Как приучить ребёнка уважать природу и помочь полюбить чтение? В этом, оказывается, могут помочь собаки-волонтеры. Корреспондент Metro отправился за передовым опытом

Геннадий Окорок
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

Честер был внешне абсолютно спокоен, и только подёргивание ушей выдавало некоторое волнение. Он был героем дня – псу предстоял дебют в качестве слушателя на проекте «Дети читают собакам».

– У Честера очень спокойный характер. Я уверена, что ему понравится слушать детей, – рассказывает хозяйка Виктория Фёдорова. Собаку она взяла из приюта несколько лет назад. Виктория – опытная собачница. По её словам, пёс должен с интересом относиться к детям. – Ребятам предлагают книгу о животных, чтобы

привить любовь к ним, а также больше узнать о собаках и о себе самих, – объясняет волонтер фонда «Дарящие надежду», куратор уроков «Дети читают собакам» Ольга Тимофеева.

Тем временем школьники, а на встречу с Честером пришёл 4-й класс из школы № 1288 вместе с классным руководителем Натальей Пономарёвой, проворно расселись по местам. Аудитория в Детской библиотеке № 43 вместила всех.

– Поднимите руки, у кого дома есть собаки! –

обращается к аудитории Ольга Тимофеева.

Долго ждать ответов не пришлось. Ребята наперебой рассказывали о питомцах.

– У нас водолаз! – раздаётся голос из глубины аудитории. – Я с ним хожу плавать летом. А ещё берём соседских собак, если соседи в отъезде.

Дети тянут руки. Кто-то говорит, что дома живут ещё и кошки и вообще много домашней живности. Кто-то делится воспоминаниями, что взяли маленького щенка, а вымахал здоровый

пёс. Но это ничуть не огорчает.

– А у меня собака грызёт губки и ходит в туалет там, где не надо! Но всё равно хорошая, – говорит какой-то бойкий паренёк.

Ребята рассказывают волонтерам, что знают, как собаки помогают спасать людей из-под завалов, водят слепых, ищут мины, охраняют... А кто-то говорит, что домашние животные бывают и просто красивыми и хорошими. В общем, аудитория заинтересованная.

Для чтения вслух предложили «Дневник фокса

Микки» Саши Чёрного. Ребята читают, как они не раз это делали в классе – друг за другом по небольшому отрывку.

«Хозяйка Зина больше похожа на фокса, чем на девочку: визжит, прыгает, ловит руками мяч», – раздаётся в аудитории.

Честер как натура творческая ищет наилучшую позу: облакачивается на хозяйку, чтобы оказаться в её объятиях, ложится на пол, головой то в сторону чтеца, то к аудитории, ходит вокруг хозяйкиного стула, а то вообще лезет носом прямо в страницы, словно пытается узнать, как пахнет творчество Саши Чёрного.

Слова Виктории Фёдоровой о его спокойном характере полностью подтвердились. Пёс вежливо не перебивает чтецов. Его умный взгляд говорит, что он внимательно следит за мыслями своего вымышленного собрата Микки, от имени которого вёлся дневник. Завершили встречу обнимашками и общим фото. Дебют Честера в качестве слушателя прошёл удачно для всех.

ДОСЬЕ

Саха Чёрный
(Александр Михайлович Гликберг, 1880–1932)

– русский поэт Серебряного века, прозаик, журналист. Прославился злободневными, язвительными стихами. Журналы, которые печатали стихи Чёрного, бывает, изымались из продажи. Высоко ценили талант поэта детский писатель

Корней Чуковский и Максим Горький. Однако, кроме стихотворной сатиры, он создавал произведения для детей – и в России, и в эмиграции. Среди них самые известные «Детский остров», «Кошачья санатория», «Румяная книжка», «Дневник фокса Микки». В его стихах животные общаются с детьми на понятном языке.

«У одной из учениц были трудности с чтением в классе, а здесь она сама вызвалась, чтобы выступить перед собакой».

НАТАЛЬЯ ПОНОМАРЁВА
педагог начального образования

Объединились, чтобы петь, помогать и ждать

Идея создать хор жён участников СВО возникла у Елены Чесноковой в тот момент, когда она познакомилась с некоторыми из них

Оказалось, женщины поют с удовольствием! Бросили клич – и вскоре к ним присоединились новые участницы

Свой вокальный коллектив Елена назвала «Жёны героев». У каждой певицы – пронзительная история, и поют они о том, что им дорого – о любви, доме и детях

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

– Сейчас уже сложно назвать нашу группу проектом, мы близкие и родные друг другу люди, которые регулярно встречаются, чувствуют душевное состояние друг друга, и такая поддержка даёт нам силы! – делится Елена. А потом вспоминает свою историю – и не может сдержать слёз.

Её муж участвовал в боевых действиях в Сирии. Восемь лет назад его направили в командировку, которая оказалась последней...

– Я была беременна вторым ребёнком и находилась в роддоме на сохранении. Супруг сообщил, что срочно уезжает, и не успел проститься со мной и старшим сыном, которому тогда было 9 лет.

Елена вспоминает, что тогда каким-то чудом эту командировку перенесли и муж приехал к ней, а потом – домой, к сыну.

– Эта встреча оказалась последней. Супруг вскоре погиб. На второй день после его смерти родился наш младший сын...



Елена Чеснокова третья справа. За год её хор заметно вырос – в нём более 20 человек / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОИНИ ПУБЛИКАЦИИ

По словам Елены, хор помогает её новым подругам, потерявшим мужей на СВО, не опускать руки, не плакать, а жить и петь за двоих.

– Те, кто ждёт мужей с фронта, обретают в таком общении веру в лучшее, – продолжает Елена. – В наших концертах участвуют многодетные матери.

На днях у одной из певиц родился четвёртый ребёнок! До девятого месяца беременности Надежда посещала занятия и ездила на выступления! Её супруг сейчас находится на передовой, поэтому мы с девочками поедем встречать Надежду с малышкой из родильного дома.

Другая женщина, Ева, поделилась с Еленой своей болью: её муж подорвался на mine и лишился ноги. Потерял много крови. Ева повсюду рядом с ним, и её помощь помогла супругу справиться со стрессом.

– Так что мы свой хор называем группой взаимопомощи – это общее дело. Оно всегда сближает и объ-

единяет! Почему общей деятельностью мы выбрали вокал – потому что песня во все времена помогала и в горестях и в радостях!

Среди певиц вокальной группы есть и психологи, и юристы, и учителя, и врачи.

– Нам интересно друг с другом, мы состоявшиеся люди, пережившие столько, что хватило бы на несколько жизней!

По словам Елены, все участницы хора несут свою миссию здесь: ездят с концертами по госпиталям, выступают перед ветеранами в Москве и Подмосковье.

– Всем известна фраза «Помогаю другим, мы помогаем себе», поэтому основной целью нашей вокальной группы стала поддержка наших ребят, мужей! Чувствуя, что мы вселяем уверенность в них, мы сами не можем быть слабыми! Бойцы говорят, что такую духовную взаимосвязь они чувствуют на фронте. Верю, что когда-нибудь споём для них уже дома!

ЦИТАТА

«Пою с детства, и это всегда помогало в непростые времена. Когда появились силы пережить своё горе, поняла, что хочу помогать другим. И мы стали петь!»

ЕЛЕНА ЧЕСНОКОВА
основатель хора



Никита Колпаков ждёт вашей помощи и мечтает жить



У Никиты есть одна мечта – выздороветь / БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ПОДСОЛНУХ»

У 11-летнего Никиты Колпакова врождённое нарушение иммунитета (ВНИ). Это заболевание опасно тем, что организм не может эффективно бороться с инфекциями, и это приводит к тяжёлым недугам – сепсису, пневмонии и менингиту. Кроме того, болезнь повышает риск развития аутоиммунных заболеваний и рака, а также может вызывать задержку роста и развития.

Никита заболел острым лейкозом в 2019 году. В 2020-м перенёс трансплантацию костного мозга. Сейчас мальчик находится на заместительной терапии. В апреле этого года ему была проведена биопсия лёгких. Сейчас ребёнок находится на лечении в РДКБ им. Дмитрия Рогачёва и врачи рекомендуют пройти дополнительное генетическое обследование. Все деньги семьи уходят на лечение ребёнка, и оплатить такое обследование родители не могут. Оно стоит 36 500 рублей. Даже небольшая сумма может помочь!

ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО

ПОМОЧЬ ЛЕГКО

■ Metro сотрудничает с фондом «Подсолнух». Чтобы помочь Никите, отправьте SMS со словом «МЕТРО» и суммой пожертвования на 3434. Например: «МЕТРО 100», и подтвердите оплату в ответном сообщении.

■ Дополнительную информацию смотрите на сайте фонда: fondpodsolnuh.ru или звоните: +7(800)500-63-35.

Новый цирк и «ВДНХ Экспо»: какой будет Москва через 3 года

До конца 2028-го в столице планируется завершить строительство, реконструкцию и реставрацию более тысячи объектов. Об этом сообщил Сергей Собянин в мессенджере МАХ. Metro рассказывает, какие достопримечательности совсем скоро украсят Москву

АВТОР: АРТЁМ ВАСЕВ / ИЗОБРАЖЕНИЯ: MOS.RU, SOBYANIN.RU, EXPO.VDNH.RU, СКРИНШОТ ВИДЕО КАНАЛА МЭРА В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ



ВОЗРОЖДЁННАЯ УСАДЬБА ОСТАНКИНО

Главный реставрационный проект ближайших лет. Красивейшей усадьбе, которая в этом году празднует 230-летие, возвращают исторический вид. Недавно для посетителей открылся обновлённый Египетский павильон. До конца 2026-го специалисты должны закончить работы над его «собратом» — Итальянским павильоном.



НОВЫЙ БОЛЬШОЙ МОСКОВСКИЙ ЦИРК

Его концепцию выбрали сами горожане из шести вариантов на сайте «Активный гражданин». За неё проголосовали 42% детей и 29% взрослых. Цирк обеспечат самыми современными технологиями и оборудованием, а уникальное здание по своей мощности и возможностям в разы превзойдёт старое.



ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР НА ВДНХ

Открытие комплекса «ВДНХ Экспо» станет важнейшим событием в новейшей истории выставки. Это будет новая ультрасовременная площадка, способная принимать свыше 200 масштабных мероприятий ежегодно. Строительство комплекса площадью около 240 тысяч квадратных метров началось ещё в прошлом году.



ОБНОВЛЁННЫЙ ИППОДРОМ

Культовое место для скачек на Беговой улице планируется открыть заново уже через год. Старейший ипподром в России ждёт кардинальное преобразование: вместимость основной зрительской трибуны главного корпуса увеличится почти в два раза, а зона состязаний будет соответствовать международным стандартам.



МОСКОВСКИЙ КИНОКЛАСТЕР

Он формируется на трёх главных площадках: кинозаводе «МЕТМАШ», территории кинопарка «Москино» и Центральной киностудии детских и юношеских фильмов имени Максима Горького. При этом, как сообщается на mos.ru, на площадках московского кинокластера уже снято более 150 проектов.

«1,2 трлн рублей пойдут на реализацию проектов Адресной инвестиционной программы города».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСССЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Смотрите на канале «Москва 24» новый многосерийный проект!

ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО МЕТРО



Все выпуски программы здесь



90 ЛЕТ

Делать что-то надо не вместо детей, а всем вместе

Москвичи Кутафины, воспитавшие 18 детей (двое своих, остальные приёмные), победили на всероссийском конкурсе «Семья года»

Они стали лучшими в номинации «Семья – хранитель традиций». Metro разузнало, какие секреты помогают Кутафиным быть счастливыми

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Мама Инесса ломает стереотипы: она не только занимается детьми и домашним хозяйством, но и учредила некоммерческую организацию «Остров возможностей», где помогает другим узнать больше о приёмном родителстве. По образованию она педагог-психолог, так же как бабушка и мама мужа. Старшая дочь тоже стала педагогом. Теперь у Кутафиных настоящая династия.

Андрей – военный пенсионер, служил в МВД экспертом-криминалистом. Он также стал учредителем организации «Мир без сирот», название которой говорит само за себя. О том, как возникла идея стать многодетной семьёй, он говорит просто – это призвание.

– Моя бабушка, педагог по образованию, работала в детском доме. С 14 лет я помогал ей на работе – починить кроватку или велосипед, сделать что-то ещё необходимое. Инесса в свою очередь была тимуровцем: мыла полы у пожилых людей, водила на прогулку детишек в детском доме. После рождения дочери у нас должны были появиться на свет близнецы, но беременность закончилась неудачно, и мы узнали о близнецах из Владимирской области, которых хотели усыновить французы. Мы поехали туда – и всё решилось, дети стали нашими, – рассказал Андрей.



Семейный ансамбль побеждает на международных, всероссийских, областных и городских творческих конкурсах / ВСЕ ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Исторический мини-музей помог Кутафиным стать «семьёй года» в номинации «Хранители традиций»



Дочь Варвара на подиуме в свитере маминой работы

Каждый в семье помимо домашних обязанностей чем-то увлечён. Мама – удивительная рукодельница. Её работы показывали на Неделе моды Magic Fashion Week. Дети увлекаются рыбалкой, прыжками с парашютом, спортом, танцами. На конкурс Кутафины представили небольшой домашний музей. Им занимается папа. По его словам, главный принцип появления экспонатов – история вещи. Фотоаппарат его дедушки, швейная машинка бабушки – реликвии, которые передаются из поколения в поколение. Здесь есть немецкий старинный аккордеон

ЦИФРА

11

тысяч семей приняли участие в X всероссийском конкурсе «Семья года» в этом году. Победителями в номинации «Многодетная семья» стали 22 семьи, в номинации «Молодая семья» – 10, в номинации «Сельская семья» – 14, в номинации «Золотая семья» – 8, в номинации «Семья – хранитель традиций» – 20, в номинации «Семья защитника Отечества» – 15.

марки «Вельтмейстер», саратовская гармонь с бубенцами 30-х годов, прялка, веретено, коллекция самоваров.

Есть ещё одно общее хобби – ансамбль русских народных шумовых инструментов «Весёлые скородухи».

– Однажды я пришёл с работы, а жене нужно было уйти. У нас тогда было восемь детей. Вдруг они начали стучать ложками и требовать кашу. Так и родилась идея создать ансамбль шумовых инструментов. Инесса, как психолог, решила, что это будет полезно. И действительно, у некоторых детей проблемы со здоровьем исчезли. Выступаем

в центрах для детей-сирот, на праздниках.

Старшему сыну Ивану сегодня уже 35 лет, младшему Артёму – шесть. Все дети – разных национальностей: украинцы, армяне, поляки, башкиры. С тяготами повседневной жизни помогает справиться православная вера – по воскресеньям семья ходит в церковь. Ещё один секрет процветания – дисциплина.

– У каждого есть свои обязанности и график дежурств, – объясняет Андрей. – Родители должны делать что-то не вместо детей, а вместе с ними. Тогда хватит времени и на ансамбль, и на походы в лес.

КОРОТКО

Россия стала продавать за границу больше даров моря

ТОРГОВЛЯ. Российский экспорт рыбы и морепродуктов по итогам 2025 года может превысить 2 млн тонн, сообщил ТАСС председатель Рыбного союза Александр Панин в кулуарах Международного рыбопромышленного форума. Он добавил, что в январе – сентябре 2025 года российский экспорт рыбы и морепродуктов вырос на 5% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. **МЕТРО**

Россияне признали семью главной ценностью

СТАТИСТИКА. 68% россиян признались в опросе ВЦИОМ, что семья является для них приоритетной ценностью, сообщил журналистам директор департамента политических исследований ВЦИОМ Михаил Мамонов. Также 84% опрошенных заявили, что важно сохранять семейные ценности, культуру материнства и отцовства и поддерживать многодетность. **МЕТРО**



Малютки жмутся друг к другу, как в утробе матери / ПРЕСС-СЛУЖБА ЮЖНОГО ПАРКА ПТИЦ «МАЛИНКИ»

В Ростовской области прибавилось милоты

БРАТЬЯ МЕНЬШИЕ. У пары лвиноголовых декоративных кроликов Кроша и Ньюши, обитателей Южного парка птиц «Малинки», случилось пополнение: на свет появились четыре сыночка и лапочка-дочка. Животные хорошо себя чувствуют и радуют посетителей своим мимимишным видом, сообщает пресс-служба парка. **МЕТРО**

Новые санкции США не отразятся на доходах российского бюджета

На встрече с генсеком НАТО Марком Рютте президент США отменил встречу с Владимиром Путиным в Будапеште, а позже американский Минфин сообщил о введении санкций против нефтяных компаний из РФ

Григорий Воронцов
grogory.vorontsov@gazetametro.ru

В беседе с журналистами Дональд Трамп посетовал, что его общение с Владимиром Путиным остаётся безрезультатным. Он заявил, что на сегодняшний день США не смогут добиться желанных для них соглашений, поэтому встречу лучше перенести.

Это заявление Трамп сделал практически одновременно с объявлением Минфина США о «масштабных санкциях» против российских нефтяных компаний – «Роснефти» и «Лукойла», а также их многочисленных дочерних компаний.

В официальной публикации ведомства сказано, что санкции вводятся из-за «отсутствия у России серьёзной приверженности мирному процессу». Активы компаний на территории США будут заморожены, заключать

с ними новые сделки будет нельзя. Сам Дональд Трамп также оценил масштаб санкций как «огромный».

– Однако основные проблемы, скорее всего, возникнут в корпоративном секторе, а не у российского государства, – объяснил Метро эксперт Финансового университета и Фонда национальной энергетической безопасности Игорь Юшков. – Для «Роснефти» и «Лукойла» эти санкции означают дополнительные издержки по их обходу. Нужно будет увеличивать цепочку посредников, чтобы взаимодействовать с покупателем не напрямую, а, например, через трейдеров.

По словам Юшкова, как показывает практика, добыча нефти при этом не остановится, как и экспорт. Об этом свидетельствуют попавшие под санкции в январе «Газпромнефть» и «Сургутнефтегаз».



На встрече с генеральным секретарём НАТО Марком Рютте президент США опроверг слухи о снятии ограничений на удары вглубь России / AFP

«Я НЕ ЗНАЮ, ЧТО ИЗ ЭТОГО ВЫЙДЕТ. НО ДУМАЮ, ЧТО ЭФФЕКТ БУДЕТ, ВЕДЬ ЭТО СЕРЬЁЗНЫЕ САНКЦИИ».

ДОНАЛД ТРАМП
президент США

– Они не закрылись и добычу не прекратили. Поэтому нельзя сказать, что рестрикции катастрофически скажутся на «Роснефти» и «Лукойле».

Как подсчитали в Международном энергетическом агентстве, доходы России от экспорта нефти и нефтепродуктов в январе, когда были введены санкции против «Газпромнефти» и «Сургутнефтегаза», и вовсе выросли почти на \$1 млрд – до \$15,8 млрд.

При этом компания «Газпромнефть» в пресс-релизе отчиталась о существенном увеличении показателя операционной деятельности по итогам первого квартала 2025 года. Объём добычи углеводородов за этот период по сравнению с аналогичным прошлого года вырос на 5,3% и составил 32,5 млн т.н.э.

Исходя из этого, как отметил Юшков, удар по рос-

сийскому бюджету в связи с действиями США окажется минимальным.

– Для государства важно, чтобы сохранился прежний объём добычи нефти, с которого взимаются налоги. А, как мы видим на практике, в результате подобных санкций изменений не происходит. Говоря об экспорте – существует богатый опыт обхода этих ограничений. Просто зарубежные клиенты теперь не захотят взаимодействовать с подсанкционными компаниями напрямую. Да, посредники тоже будут вычисляться, и против них тоже будут вводиться санкции. Но им на смелу придут другие. Никто не собирается отказываться от российской нефти.

Однако в моменте доходы подсанкционных компаний упадут, отметил в беседе с Метро заместитель генерального директора Института национальной

энергетики Александр Фролов. Это произойдёт в том числе из-за роста издержек.

– Дальнейшие колебания будут сильно зависеть от конъюнктуры на внешних рынках. А рынок сейчас находится на спаде. Практически все крупные игроки испытывают сложности.

По словам Фролова, доходы отечественных крупнейших производителей будут зависеть от цены на нефть и от курса рубля к доллару. А предпосылки для того, чтобы цена за баррель выросла, есть – так может и нивелироваться разница от появления новых издержек.

– Опять же спасибо Трампу и его санкциям. Они привели к тому, что все запаниковали и баррель подорожал. При этом имеются предпосылки для дальнейшего восстановления котировок. Приближается кризис, связанный с нехваткой предложения нефти.

КОРОТКО

В Копейске введён режим ЧС после взрыва на заводе

ТРАГЕДИЯ. В Копейском городском округе Челябинской области после взрыва на заводе «Пластмасс» ввели режим ЧС муниципального уровня. Об этом сообщил губернатор региона Алексей Текслер в своём телеграм-канале. При взрыве погибло десять человек. Спасатели ищут ещё 12 сотрудников предприятия. Пострадало 19 человек. **METRO**



Момент взрыва, снятый из окна проезжающего автомобиля / СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО / «ТЕЛЕГРАМ» / VAZA

Евросоюз принял 19-й пакет санкций против России

ПОЛИТИКА. Новые ограничения затронут «российские банки, криптовалютные биржи, организации в Индии и Китае», сообщила в соцсети X представитель ЕС по иностранным делам Кая Каллас. Как пишет Bloomberg, ограничения направлены против 45 организаций, помогавших России обходить санкции, включая 12 компаний в Китае и Гонконге. **METRO**

Прямые рейсы между Россией и Малайзией запустят в 2025-м

ТУРИЗМ. Полёты будет совершать авиакомпания Red Wings, рассказал замглавы Минтранса РФ Владимир Потешкин. При этом, как пишет ТАСС, Минтранс и Росавиация находятся в постоянном диалоге с авиакомпаниями нескольких других иностранных государств. «Чёткое и сложившееся» понимание, уточнил он, уже есть по Юго-Восточной Азии. **METRO**

В Польше на свалке дважды нашли секретные военные бумаги

КОНФУЗ. Житель Сувалки нашёл пакеты с мусором на кулленном для строительства склада участке, сообщает Onet. В бумагах были напечатаны схемы конструкции оружия, планы военных учений, результаты военных испытаний и списки военнослужащих – с именами и номерами телефонов. О похожем случае Onet сообщил неделю назад. **METRO**

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

WEEKEND

metro

АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ
ВЫШЕЛ ИЗ ЗОНЫ
КОМФОРТА

Актёр стал ведущим шоу «Форт. Возвращение легенды», в котором он испытывает известных людей на прочность

Впервые милый ушастый персонаж, придуманный Эдуардом Успенским, появился на экранах в 1969 году – в кукольном мультфильме «Крокодил Гена» Романа Качанова. К моменту, когда вышли ещё три мультика «Чебурашка», «Шапокляк» и «Чебурашка идёт в школу», сказочные герои стали детскими любимцами.

Создатели мультсериала, несмотря на появление новых технологий, старались сохранить ощущение старомодности – в хорошем смысле.

ДЕТАЛИ

Количество серий в сезоне: 10 (всего 52 серии)

Хронометраж серии: 5 минут

Актёры озвучивания – Лариса Брехман (Чебурашка), Владимир Паляница (крокодил Гена)

– Мы хотели создать ощущение тепла, уюта, которые были в советских мультфильмах, – рассказывает креативный директор «Союзмультфильма» Мария Савиных. – Нашим персонажам мы сделали кукольную текстуру, чтобы казалось – они шиты вручную.

Сюжет сериала начинается с того, что лучшие друзья Чебурашка и крокодил Гена, живущие в небольшом городке, открывают «Бюро добрых дел».

– Они не только будут помогать всем, кто попал в беду, но и просто делать свой город лучше, – говорит креативный директор. – Украсят клумбы, помогут котёнку слезть с крыши.

Но у Чебурашки XXI века будут и более злободневные проблемы.

– Конечно, у героев есть телефоны и компьютеры,

Чебурашка разберётся с мошенниками



Текстура персонажей напоминает рукодельные игрушки

Завтра на ТВ и в Сети состоится премьера мультсериала «Чебурашка» с любимыми персонажами нескольких поколений. Metro расспросило креативного директора «Союзмультфильма», чем занимаются знакомые с детства герои в современном мире



1



2

1. Шапокляк умеет наслаждаться жизнью. 2. Крыса Лариса любит пошалить

и одна серия будет посвящена кибермошенникам, – отмечает Мария Савиных. – К сожалению, детей часто обманывают, будем учить, как правильно себя вести, если напишет злоумышленник.

Не обойдётся сериал и без главной «злодейки» Шапокляк.

– Очаровательная старушка, которой позавидуют все участницы «Московского долголетия», – смеётся Мария. – Ультраактивная бабуля не сидит на месте, всегда готова похулиганить. Она всё так же экстравагантно одевается, у неё очень разнообразный гардероб и с десяток шляпок.

Появятся в истории и новые персонажи. Например, мэр, которая также является мамой трёх карапузов.

– Наши герои живут в густонаселённом мире, похожем на реальный, – говорит Мария. – А Чебурашка по-прежнему остаётся непосредственным, милым ребёнком, который иногда бывает очень неловким и «чебурахаётся». **МАРИЯ ПОЗИНА**

Тина «закосила» под Алису

Для премьеры музыкального фильма «Алиса в Стране чудес» обычно предпочитающая чёрный цвет в одежде Тина Канделаки выбрала розовый. И это неслучайно – в картине, одним из продюсеров которой является Тина, розовый – один из главных оттенков.



КОСТЮМ
LIME
11 998 P



ДЖЕМПЕР
BEFREE
1299 P



ТУФЛИ
LOUI-LOUI
35 000 P



СУМКА
MAY VA
4020 P



СЕРЬГИ
RUXARA
765 P

МЕТРО
«РАЗДЕЛО»
ТИНУ

Катя Лель продолжает верить в визиты инопланетян

Певица опубликовала в соцсети снимок с держащей букет цветов дочерью, где в небе присутствует некое свечение. «Они всегда рядом, наблюдают и оберегают», – уверена Катя

СОЦСЕТИ



Снимала доченьку и случайно сейчас увидела 😊, они всегда рядом 🤝

3

Заслуженная артистка России Катя Лель давно увлекается эзотерикой и не раз заявляла, что верит в существование инопланетян. Более того, певица ощущает с пришельцами сильную связь и утверждает, что избрана ими. Вот и на сей раз у Кати нет никаких сомнений в том, что в центре Москвы она вновь столкнулась с непознанным летающим объектом (НЛО).

Но далеко не все пользователи Сети разделяют Катин восторги. Скептически настроенные сограждане предположили, что это свет фонарей или блики от камеры. Но нашлись и те, кто поддержал певицу. **МЕТРО**

«Я тоже верю, что что-то свыше меня очень сильно оберегает». @Росинская

«Да, пережить 90-е годы, это надо иметь сильных ангелов за плечами». @Люба

«Классно, что такие моменты ловите, это же просто магия! Вот только НЛО лучше с дочкой на фотках не дразнить, вдруг они решат забрать вас с собой». @Kristina Goodwina



**Родион
Газманов**

ЗВЁЗДЫ СО ВКУСОМ

Родион Газманов выпустил серию музыкально-поэтических видео «Время взрослеющих истин», где читает свои стихи. Решили узнать у Родиона, должен ли быть поэт голодным и какие блюда больше всего его вдохновляют

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА | ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АРТИСТА

1 Любимое блюдо

Салат оливье в исполнении моей мамы и паста с сыром. Сам её готовлю – кладётся слой сыра, паста, потом ещё слой сыра и ещё слой пасты. Вку-у-у-сно!

2 Любимое блюдо в вашем исполнении

Мясо. Это стейки в самых разных проявлениях, я в принципе для этого и переехал за город, чтобы у меня был гриль. И в этом, кстати, мы соревнуемся с отцом. Я научился готовить мясо, глядя, как он это делает, а теперь мы друг друга развиваем, включился соревновательный фактор.

3 Что обычно едите на завтрак?

Творог, яйца, салаты, каши. Единственное, что не перевариваю абсолютно, – это овсянка, предпочитаю гречку, рисовую или манную каши.

4 Блюдо, которое ассоциируется с детством

Как раз манная каша, потому что в детстве мне её много готовили. Сейчас ем её периодически, когда или мама в гости приезжает, или я – к ней. Это как путешествие в детство.

5 Блюдо или продукт, который вы не будете есть даже будучи сильно голодным

Я не люблю грибы и большинство морепродуктов. Не знаю, может быть, я в прошлой жизни ими отравился, но их вид вызывает у меня стойкое отвращение.

6 Любимый ресторан в Москве

Замечательный ресторан Stoke BBQ, где коптят, наверное, лучший в Москве брискет (длительно томлённая на гриле грудинная часть говядины. – Прим. ред.). Ещё могу посоветовать рестораны Michel («Мишель») и Lumicino («Люмичино»).

7 Должен ли быть поэт голодным?

Самое поэтичное, на ваш взгляд, блюдо

Поэт должен быть несчастным. По себе сужу, самые лучшие свои стихи я писал, когда мне было плохо. Самое поэтичное – это картошечка с домашней котлеточкой, это и как-то по-нашему – и очень вкусно.

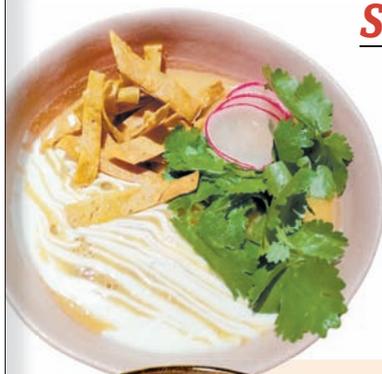
Один из отличных вариантов согреться в зябкую октябрьскую погоду – сытные супы мексиканского, перуанского и чилийского происхождения

МАРИЯ ПОЗИНА | ФОТО АВТОРА



5 мест,
где
есть

латиноамериканские супы



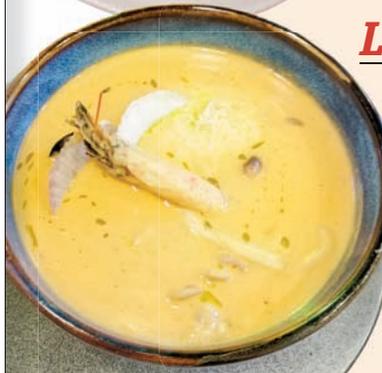
Sangre Fresca

«Суп тортилья»

Цена: 780 Р

Где искать:
Ермолаевский пер., 10/7
Часы работы:
12:00–00:00,
10:00–00:00 (сб., вс.)

Впечатления: в традиционный мексиканский рецепт обычно входит говядина или курица, но в данном случае использовали утку. Также в бульоне можно найти томаты, фасоль, авокадо, порезанную полосками подсушенную лепёшку, пучок кинзы и слайсы редиса. Чудесный, ароматный и согревающий суп.



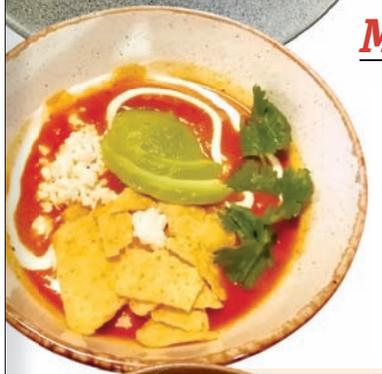
Lima

«Чупе с морепродуктами»

Цена: 950 Р

Где искать:
Ленинградский пр-т, 10
Часы работы:
12:00–23:00
12:00–00:30 (пт., сб.)

Впечатления: блюдо перуанской кухни тоже адаптировали под российские вкусы. Классический чупе – это похлёбка на курином бульоне с киноа, вариант в Lima больше похож на том-ям – с рисом и морепродуктами. Вкусно, но очень калорийно за счёт сливок и расплавленного сыра.



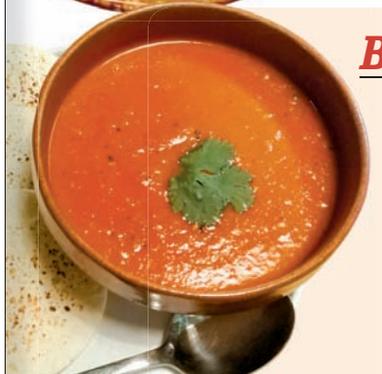
Michelada

«Суп тортилья»

Цена: 420 Р

Где искать:
ул. Маросейка, 4/2, стр. 3
Часы работы:
12:00–00:00,
12:00–02:00 (пт., сб.)

Впечатления: более демократичный вариант тортильи. Мяса тут нет, но достоинства блюда это не умаляет. Отличное сочетание томатного пюре, кинзы, сыра, кукурузной лепёшки, крупных кусочков авокадо и пряных специй.



Borrachitos

«Томатный суп чили»

Цена: 690 Р

Где искать:
Тверская ул., 22А, стр. 3
Часы работы:
11:00–23:00,
11:00–02:00 (пт., сб.)

Впечатления: в ответ на заказ официант оценивающе на меня посмотрел и спросил, знаю ли я, что суп «островат». Я попросила остроту свести на минимум, так что не знаю, каким блюдо должно быть по задумке автора, но его мягкий вариант чудесен. Густая томатная основа, мелко порубленные кусочки свинины и свежие лепёшечки.



Casa Agave

«Потaxe де Фрихолес»

Цена: 690 Р

Где искать:
Большой Черкасский пер., 17
Часы работы:
12:00–00:00

Впечатления: представитель кубинской кухни. Наваристый фасолевый суп с говядиной. Мяса не пожалели, фасоль прекрасно сварена, но блюду как будто не хватает хоть какого-то вяжного вкуса – очень пресно. Можно, конечно, суп и самим довести до ума – досолить, доперчить, но хочется, чтобы это делал шеф.



КУДА СХОДИТЬ ОТДОХНУТЬ В МОСКВЕ

WEEKEND

АФИША

ВЫХОДНЫХ И
НЕ ТОЛЬКО



Кино

«Алиса в Стране чудес»

Сказочно. Мюзикл, снятый на основе аудиоспектакля на стихи Владимира Высоцкого по мотивам сказки Льюиса Кэрролла. Главные роли в фильме исполняют Анна Пересильд, Милош Бикович, Паулина Андреева, Ирина Горбачёва, Сергей Бурунов и другие. (6+)

Где: в кинотеатрах

Когда: уже идёт



Концерт

«Моральный кодекс»

Легенда российской музыки Сергей Мазаев со своим коллективом сможет зарядить драйвом и романтикой даже в осеннюю хандру. (18+)

Где: «Мумий Тролль Music Bar»

Когда: 25 октября, 19:30



Театр

«Идиот»

Классика в новом прочтении. Мюзикл по одноимённому роману Достоевского. История князя Мышкина, рассказанная языком современного театра. (16+)

Где: КЦ «Москвич»
Когда: 30 и 31 октября, 19:00



Выставка

«Сон в музее»

Искусство в современном мире. Технологии, наука и живопись в одном пространстве. Сюрреалистические работы, усиленные ароматами, саунд-дизайном, голографией и мультимедиа. (6+)

Где: ЦСИ М'АРС
Когда: с 31 октября



Концерт

Сергей Бобунец

Концерт с оркестром.

В программу войдут лучшие треки музыканта из репертуара группы «Смысловые галлюцинации» и сольного творчества. Выступление будет в сопровождении симфонического оркестра. (16+)

Где: Клуб Atmosphere Moscow

Когда: 1 ноября, 19:00

Кино



«Джонни Мнемоник»

Молодой Киану. Повторный прокат фантастического боевика. Курьер Джонни должен доставить ценную информацию, для этого ему пришлось стереть воспоминания детства и расширить память, но этого всё равно оказалось мало. В ролях: Киану Ривз, Такеши Китано. (18+)

Где: в кинотеатрах

Когда: уже идёт

Театр

«Игра интересов»

Страсти на сцене. В сценической композиции по пьесам «Игра интересов» Хасинто Бенаvente и «Конец пути» Роберта Шеррифа режиссёр Алексей Бородин соединяет несоединимое: испанский фарс, преобразующий традиции комедии дель арте, и драму окопной жизни конца Первой мировой. (18+)

Где: РАМТ

Когда: 31 октября, 19:00

Концерт



«Вещь в себе»

Открытие пятого сезона цикла. Просветительский абонемент Московской филармонии, раскрывающий широкой аудитории загадки музыки последнего столетия. Кантату Carmina Burana Карла Орфа представят дирижёр Филипп Чижевский, солисты Мария Сардарян, Ярослав Абаимов, Константин Шушаков, Госоркестр России имени Е. Ф. Светланова. (6+)

Где: Концертный зал имени П. И. Чайковского

Когда: 31 октября, 20:00

Выставка

«Александр Траугот: графика, живопись, фарфор»

Ретроспектива. На выставке представлено более ста работ наследника знаменитой династии Трауготов. Экспозиция перенесёт посетителей в атмосферу дома художника в Петербурге, где рисунки, живопись и роспись по фарфору окружают Траугота в его повседневной жизни. (6+)

Где: Île Thélème (ул. Правды, 24/11)

Когда: уже идёт, до 25 ноября

Кино



«Брат навсегда»

Документальное кино. Закулисье съёмочного процесса культовых фильмов «Брат» и «Брат 2» Алексея Балабанова, редкие архивные материалы и малоизвестные эпизоды из истории создания дилогии. Автором проекта выступил Григорий Сельянов, сын продюсера дилогии, а в кадре своими воспоминаниями делится вдова Балабанова – художник по костюмам Надежда Васильева. (18+)

Где: в кинотеатрах

Когда: с 30 октября

Фестиваль

Книжный мир

Чтение. В Доме культуры «ГЭС-2» пройдут чтения современной прозы и стихов, беседы писателей и блогеров и книжная ярмарка. Среди участников фестиваля – писатели Яна Вагнер, Дмитрий Данилов, Александра Маринина, Алексей Сальников, журналисты Ева Меркачева и Юрий Сапрыкин, музыкант Олег Нестеров, художник и писатель Павел Пепперштейн, комик Зоя Яровицына и многие другие. (12+)

Где: Дом культуры «ГЭС-2»

Когда: с 1 по 3 ноября

Театр



«95. И нам недостаточно!»

Юбилей. Гости станут свидетелями экскурсии по интерактивной экспозиции, посвящённой истории Театра РОСТА. Также их ждёт праздничный концерт, ведущей на котором выступит художественный руководитель театра, заслуженная артистка России Нонна Гришаева. (12+)

Где: Театр РОСТА

Когда: 25 октября, 17:00

Фестиваль

День настольных игр

Ностальгия. Гостей ждут десятки настольных игр на любой вкус – от лёгких семейных до хитроумных головоломок. Количество мест ограничено – нужна предварительная регистрация. Весь игровой марафон доступен по обычному билету в музей. (6+)

Где: Музей советских игровых автоматов

Когда: 26 октября, с 13:00 до 21:00

Выставка



«Литературный этаж. 100 лет на крыше Дома Нирнзее»

История. На выставке вы узнаете про первый небоскрёб Москвы – Дом Нирнзее, о том, как начинался «русский Голливуд», о судьбоносных пересечениях Булгакова и дома и о многом другом. Нужна предварительная регистрация. (16+)

Где: Большой Гнезниковский пер., 10

Когда: с понедельника по пятницу (15:00–20:00)

Концерт

«Петроглифы. Первобытное время»

Детям. Юные зрители отправятся в художественное литературно-музыкальное путешествие вглубь веков. Здесь под выступление ансамбля Arg Una оживут пещерные рисунки, а слово будет превращаться в ритм. (6+)

Где: культурный центр «Москвич»

Когда: 26 октября, 12:00

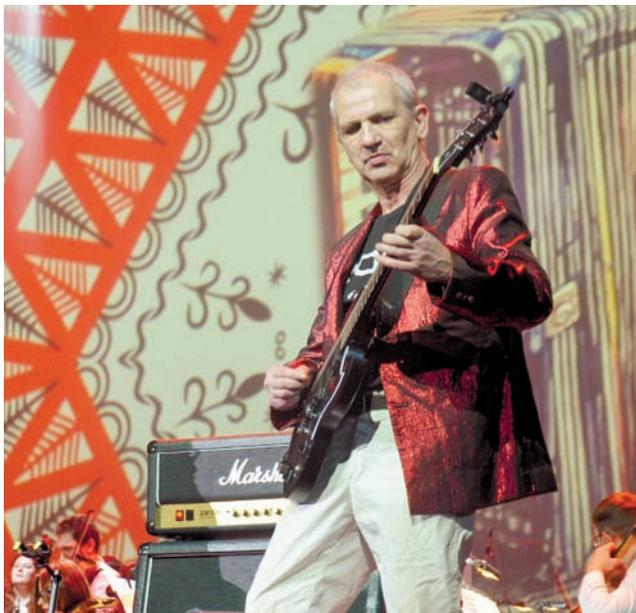
Кино

«Жищник: Миссия «Осирис»

Фантастический блокбастер о том, как группу американских спецназовцев похитили голодные и безжалостные инопланетяне. В главной роли – Линда Хэмилтон, легендарная Сара Коннор из «Терминатора». (18+)

Где: кинотеатры Москвы

Когда: с 30 октября



Концерт

«Симфония «Сектора Газа»

Большое симфоническое шоу. Музыканты «Сектора Газа» и оркестр RockestraLive исполняют хиты самой народной рок-группы девяностых – от ранних, времён «Колхозного панка», и до таких мегапопулярных, как «Туман», «Лирика» или «Пора домой». (18+)

Где: Большой зал Кремлёвского дворца

Когда: 1 ноября, 19:00



Кино

«Папины дочки. Мама вернулась»

Продолжение популярного комедийного сериала о большой семье Васильевых. Мама наконец-то возвращается домой после долгого отсутствия. Для дочек это долгожданное чудо, для Веника – неожиданность, а для всей семьи – шанс начать всё сначала. (6+)

Где: кинотеатры Москвы

Когда: с 30 октября



Концерт

Антон и Виктория Макарские

Для всех поколений семьи. Супруги исполнят песни, написанные для детей, и композиции из проекта «Святые России» для более старшего поколения. Выступление артистов всегда проходит только вживую в сопровождении талантливых музыкантов. (6+)

Где: ЦДК города Щёлково

Когда: 26 октября, 19:00



Театр

«Сильное чувство»

Комедия по пьесе Ильфа и Петрова в жанре сатирического водевиля, высмеивающая нравы своего времени, буквально препарировывает 20-е годы прошлого века. Юмор, характеры, сюжет – всё, что нам подарили авторы, актуально и по сей день. (16+)

Где: Театр-студия Всеволода Шилова

Когда: 25 октября, 18:00



Фестиваль

«Время новой волны»

В программе – знаковые фильмы Жан-Люка Годара, Франсуа Трюффо, Аньес Варда и Жан-Пьера Мельвиля. Откроет смотр новая картина Ричарда Линклейтера «Новая волна» о съёмках фильма «На последнем дыхании».

Где: к/т «Художественный»

Когда: с 24 октября по 16 ноября (см. расписание)

Мастер-классы

Для начинающих блогеров

Занятия предназначены для школьников, мечтающих попробовать себя в блогинге и мобильном фильмейкинге. Также эти ребята смогут побыть на мастер-классах по озвучиванию кино и мультфильмов, созданию комиксов и актёрскому мастерству, а их родители – встретиться с кураторами программ. (8+, вечерние – 14+)

Где: Кинокампус киностудии Горького

Когда: 24 (19:00) и 26 октября (12:30, 17:00) по предварительной записи

Лекция

«Маяковский – Родченко. Бунт против канонов»

Темой встречи станет творческий союз поэта и художника, изменивший облик отечественного искусства 1920-х годов. Участники лекции узнают о рождении марки «Реклам-конструктор», ставшей символом эпохи, знаменитых плакатах и полиграфических работах мастеров, роли конструктивизма и производственного искусства в формировании визуальной культуры нового времени. (16+)

Где: Музей парка Горького

Когда: 25 октября, 15:00

Театр



«Женщины»

Премьера. Коллаж из шести произведений, каждое из которых под звуки скрипки расскажет уникальную историю о женщинах и их отношениях. Эти трогательные и ироничные истории основаны на произведениях Михаила Зощенко, Аркадия Аверченко и Надежды Тэффи. В этот вечер на сцене – Валерий Ярёмченко, Татьяна Ляник, Екатерина Дубакина, Иван Расторгуев, Михаил Сажин. (16+)

Где: ЦДКЖ

Когда: 30 октября, 19:00

Фестиваль



GeekVision КЦ «Нагорный»

Юбилейный праздник для ценителей sci-fi, фэнтези, комиксов, косплея, k-pop и гик-культуры, фантастической литературы и фэнтези-кино пройдёт в пятый раз. Фестиваль вновь объединит сотни единомышленников, создавая пространство, где каждый может выразить себя и погрузиться в любимые вселенные. (12+)

Где: КЦ «Нагорный» (Электролитный пр-д, 3, корп. 1)

Когда: 1 ноября, 15:00

Экскурсия

«Люди-легенды»

Музей под открытым небом. Участники узнают о памятниках, расположенных в Большом Афанасьевском переулке и на улице Сивцев Вражек. Они связаны с такими известными именами, как Марина Цветаева, Борис Пастернак, Иван Бунин, Андрей Тарковский, Евгений Вучетич, Мстислав Ростропович, Рудольф Нуреев. (12+)

Где: Дом Бурганова

Когда: 25, 26 и 30 октября (13:00, 15:00)

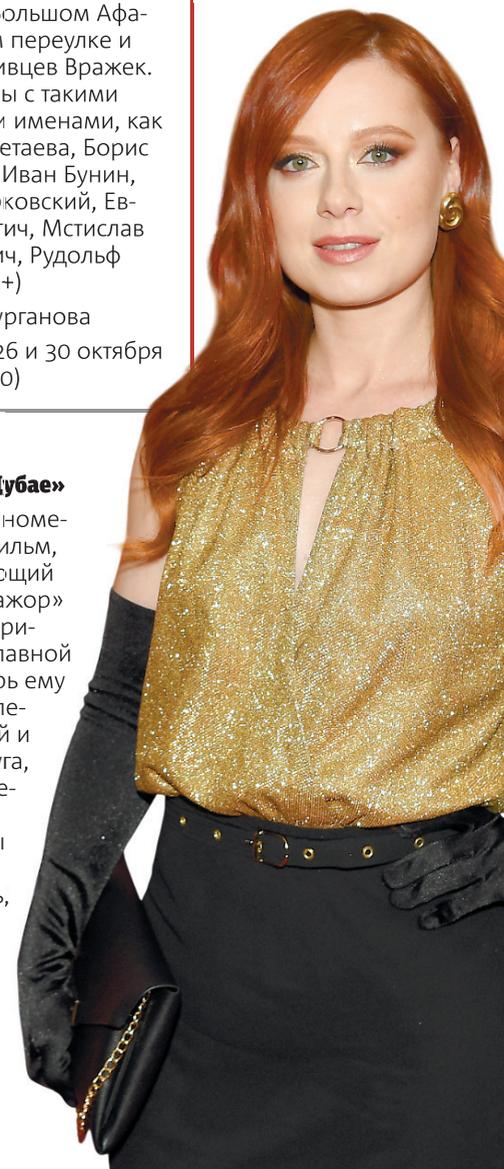
Кино

«Мажор в Дубае»

Третий полнометражный фильм, продолжающий сериал «Мажор» с Павлом Прилучным в главной роли. Теперь ему предстоит лететь в Дубай и спасать друга, отправившегося в Эмираты, чтобы мгновенно разбогатеть, но нарвавшегося на мошенников. (16+)

Где: кинотеатры

Когда: с 30 октября



Театр

«Мой внутренний Элвис»

История взросления. В жизни 16-летней Антье всё идёт наперекосяк: конфликты с родителями, насмешки сверстников, нелюбовь к себе. Единственное, что помогает справляться, – музыка Элвиса Пресли. Вдохновлённая его песнями, Антье отправляется в Грейсленд – на родину кумира. (16+)

Где: Московский театр кукол. Камерная сцена

Когда: 26 октября, 18:00

Концерт

Юлия Савичева

Выпускница «Фабрики» исполнит как свои старые знаменитые хиты: «Привет», «Высоко», «Корабли», «Прости за любовь», «Москва – Владивосток», так и новые композиции: «Времени нет», «Самолёты» и другие. А световое шоу и визуальное оформление подчеркнут тональность каждой песни. (18+)

Где: клуб Petter

Когда: 28 октября, 21:00

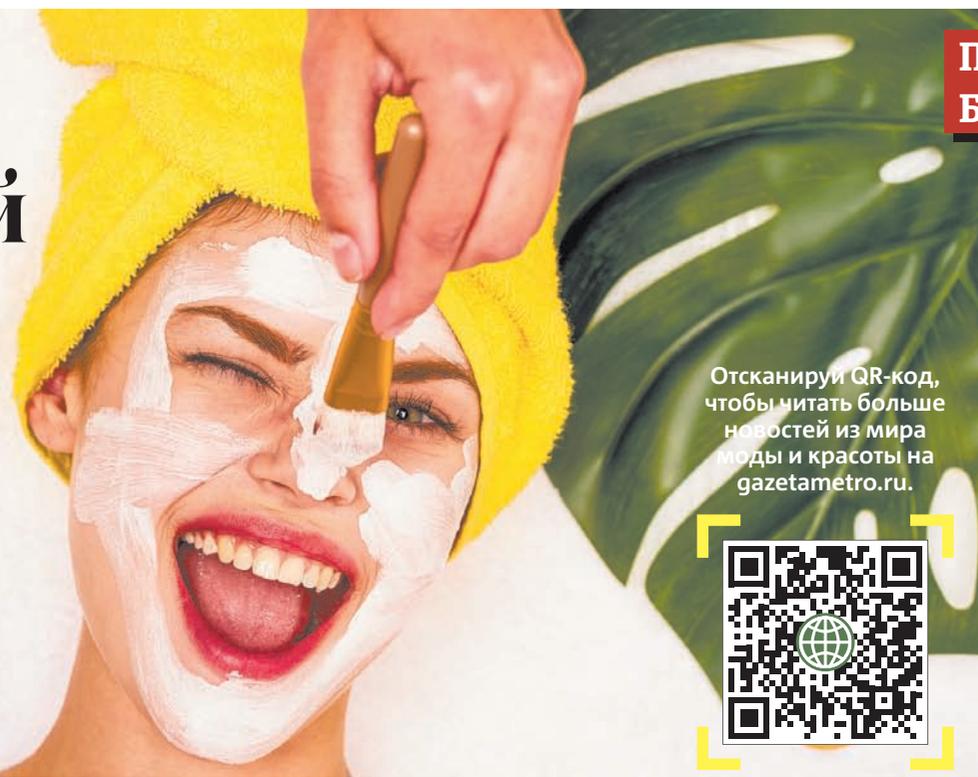
Пошаговый уход за кожей осенью

ДЕТОКС, ПИТАНИЕ И ЗАЩИТА ОТ ХОЛОДА

Домашний спа-день – это не только удовольствие, но и инвестиция в красоту.

Правильный уход осенью укрепит защитный барьер кожи и подарит ей стойкость к пониженным температурам

ТЕКСТ: МАРГАРИТА ЛЕМАШКО | ФОТО: SHUTTERSTOCK, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.



ПОДБИРАЕМ БЬЮТИ-ПОМОЩЬ

Очищающий гель для лица и тела
Uriage HYSEAC
(1110–1561 P)



Многофункциональная энзимная пудра с витамином С 2%, азелаиновой кислотой 0,2%, папаином 3% и бромелайном 2%
ART&FACT (649 P)



Масло для тела восстанавливающее
ARAVIA Professional Cocoa Body Butter
(859 P)



Увлажняющий крем для лица с инкапсулированными липосомами
Sesderma Hydraderm Hyal Facial Cream (5152 P)



Комплексная омолаживающая двойная сыворотка для лица
Clarins Double Serum Concentrate
(11 900 P)



Интенсивно увлажняющий крем для лица
POGONIA Idebeneone Hydrate Cure (3422 P)

Осенью природа преобразуется и готовится к зиме, и то же самое стоит сделать с нашей кожей. Выходной день – идеальное время, чтобы устроить себе глубокий спа-детокс: напитать кожу влагой, укрепить защитный барьер и создать надёжный «резерв» для встречи с морозом, перепадами температур и сухим воздухом помещений. Поэтапный план поможет вам превратить осенний день в настоящую инвестицию в красоту и устойчивость вашей кожи до самой весны.

1 этап

Утро – лёгкое пробуждение и очищение (09:00–10:00).

Начинайте день не с кофе, а с тёплой воды с лимоном – она мягко стимулирует лимфу. Потом перейдите к очищению – вместо тяжёлых скрабов выберите энзимную пудру или эмульсию с АНА-кислотами (например, миндальной или молочной).

– Такие средства работают как мягкий пилинг: удаляют омертвевшие клетки, выравнивают кожу и немного осветляют пигментацию после лета. В результате кожа станет гладкой, сияющей и подготовленной к последующим процедурам, – рассказала Metro косметолог и остеотерапевт Людмила Елисавецкая.

2 этап

Концентрация на лице – насыщение и восстановление (10:00–11:30).

После тонизирования самое важное – нанести сыворотку и маску. Эксперт предлагает построить уход по принципу сэндвича:

Нанесите гидролипидную сыворотку с церамидами и пептидами – она как «цемент» для повреждённого барьера, заполняет трещинки и стимулирует выработку коллагена.

Используйте альгинатную, бицеллюлозную или биомастричную маску – не простую тканевую, а настоящую биоповязку. Она создаёт гелевую плёнку, которая усиливает проникновение активных веществ и отлично увлажняет. После такой маски кожа чувствует себя очень комфортно, её упругость и эластичность повышаются.

Завершите уход кремом с гиалуроновой кислотой двух видов (они работают на разных уровнях) и натуральными гелеобразующими компонентами, например, экстрактом гаммелиса. Такой крем помогает создать на коже собственную водоудерживающую систему и поддерживать влагу долгое время.



Маска с исландским мхом
Skinprobiotic Skin Saver (380 P)

3 этап

Уход за телом – сухое растирание и липидное обёртывание (12:00–13:00).

Кожа тела тоже страдает от сухости, поэтому не забывайте о ней.

Начинайте с сухого щёточного массажа – берите щётку из натуральной щетины и аккуратно растирайте кожу от стоп к сердцу, движения – вдоль лимфатических путей. Это улучшит кровообращение, удалит ороговевшие клетки и разбудит чувствительные рецепторы. Питательное обёртывание. Примите тёплый (не горячий!) душ и на влажную кожу нанесите плотное масло для тела или крем с маслами ши, какао и скваланом (бесцветное смягчающее вещество. – Прим. ред.).

Обернитесь хлопчатобумажным халатом или пижамой и так проведите 30–40 минут. Тепло усилит проникновение питательных веществ и по-настоящему напитает кожу липидами.

4 этап

Вечер – расслабление и закрепление результатов. Завершайте день расслабляющей ванной с морской солью, магнием и эфирными маслами лаванды или кедрового дерева – это помогает подготовиться ко сну.

– Перед сном нанесите ночной крем или сыворотку с ретинолом или его альтернативами вроде бакучиола (растительное вещество из семян псоралеи лецинолистной. – Прим. ред.). Ночью кожа максимально восприимчива к восстановлению, и эти средства помогут мягко стимулировать обновление клеток, – советует косметолог.

— “ —

Осенний спа-день – это не роскошь, а важная часть ухода. Вы не просто увлажняете кожу – вы запускаете её собственные механизмы защиты и создаёте надёжную основу для красоты и комфорта в холодные месяцы. Позвольте себе этот день заботы, и ваша кожа ответит вам сиянием, упругостью и устойчивостью.

ЛЮДМИЛА ЕЛИСАВЕЦКАЯ
косметолог и остеотерапевт

— ” —

Щётка для сухого массажа
Smorodina (841 P)



26 октября в 21:00 на СТС выходит приключенческое шоу «Форт. Возвращение легенды» с ведущим Александром Петровым. Актёр рассказал о первом опыте работы в телепроекте, советах Ярмольника и творческих подвигах

Александр, насколько вам присущ авантюризм? Чувствовали ли вы этот дух приключений на съёмках «Форты»?

– Я в целом авантюрист по жизни, и в профессии в том числе. Стать ведущим «Форты» тоже своего рода авантюра, ведь я никогда не вёл большое масштабное шоу, которое посмотрят миллионы. Когда-то возникали такие мысли, но при этом думал: «Ну что тебе дома не сидится? Зачем тебе выход из зоны комфорта?» Ведь на съёмках шоу всё другое: условия, правила, да и в целом вся система и организм, который живёт и работает по своим законам. Всё происходит очень быстро, и надо соответствовать этому ритму. Поезд летит, а ты ещё и локомотив всего процесса. Конечно, очень ответственно, поэтому спасибо команде за то, что приняли меня, немножко чужого из мира кино. Мне кажется, получилось продуктивное сотворчество. Интуиция подсказывает, что заложен камень на много лет вперёд. Не столь важно, буду ли я ведущим дальше, но быть у истоков безумно приятно. Всегда нравилось что-то новое начинать и создавать.

Во время съёмок представляли себя на месте участника?

– Мне скорее нравилось наблюдать за процессом. Хотя как-то даже намекнул, что, может, и решусь в каком-нибудь юбилейном сезоне. Сказал команде: «Вы мне придумайте такую дичь, чтобы я вас прикинул, но потом все вместе посмеёмся». Думаю, что к этому моменту стану тёртым калачом, готовым ко всему. Мне очень хочется, чтобы «Форт» продолжался, и, если мне предложат его снова вести, с большим удовольствием соглашусь. Хочу побить рекорд Леонида Ярмольника, с которым общался накануне съёмки. Мы дружим, поэтому обратился к нему за советом. Ведь он вёл «Форт Боярд».

Его советы помогли?

– Конечно, это фундаментальные советы. Например, что всё должно быть с юмором. Ведь в шоу собираются известные люди, за которыми особенно интересно наблюдать в стрессовых ситуациях. А если их подколошь, то они начнут злиться, интересно реагировать. Он также рассказал про технические моменты, как работать с «ухом», и Серёжа Бурунов под сказал разные нюансы. Я им за это безмерно благодарен.

Все участники разных профессий, возраста, статуса. Кто из

них особенно удивил, кого открыли с новой стороны?

– Много кто удивил, не ожидал такого погружения и таких перевоплощений. Каждый выстраивает определённый сценический образ, все яркие и талантливые и вдруг раскрываются с совершенно другой стороны. Я ведь сразу сказал продюсерам, что моя задача – очеловечить

«ХОЧУ ПОБИТЬ РЕКОРД ЛЕОНИДА ЯРМОЛЬНИКА»

Александр Петров

шоу. Изначально хотелось быть единым целым с участниками, будто мы в одной команде. И с моей стороны была готовность отдавать им очень много энергии. Мне кажется, это помогло, в финале каждого выпуска всегда благодарил. Просто они ожидали встретить «формального» ведущего, объясняющего правила, но в итоге увидели мою поддержку, подключение и переживание.

С каждым выстраивали отдельные взаимоотношения?

– Да, например, кому-то помогал раскрыться. Если говорить про творческих людей, то им в этом смысле проще, а вот ребята-спортсмены не привыкли проявлять эмоции. Но это олимпийские чемпионы, за которых я болел у телевизора, и я их очень уважаю, так что мне хотелось сделать для них шоу максимально комфортным. Ведь им, конечно, было сложнее. Я пытался помочь, старался почувствовать настроение каждого. Мне в целом кажется, везде и во всём главное – человечность и честность по отношению друг к другу, к происходящему, чтобы все получили удовольствие от процесса, несмотря на трудности.

Кроме «Форты», совсем скоро выходит «Буратино», где у вас,

кажется, один из самых ярких образов в карьере.

– У меня всегда было рвение к ярким персонажам. Это интересно, но и непросто. Например, во время съёмок «Камбэка» было крайне некомфортно всё время носить шапку, из-под которой торчали клочки волос – пластический грим. В последнее время таких героев много, один из них, конечно же, Базилио. Здесь надо отметить художников: большую работу проделали и Надежда Васильева (вдова Алексея Балабанова – Прим. ред.), и Маша Тутукина. Но, опять же,

жутко неудобно ходить двенадцать часов в винтажных очках: железная оправка неприятно впивалась в нос. Зато потом смотришь результат и понимаешь: всё не зря. Ведь внешнее помогает внутреннему раскрываться и прорываться. И это были абсолютно нетипичные для меня проявления, сам от себя не ожидал.

Судя по комментариям, многие особенно ждут ваш дуэт с Викторией Исаковой.

– Мне кажется, Виктория – одна из самых больших артисток нашего кино. И работать с ней одно удовольствие. Это невероятное чувство партнёрства, уже настолько отточённое до нюансов, что его не надо особенно репетировать. И в «Сто лет тому вперёд» так было, и в спектакле «Вишнёвый сад», и сейчас в «Буратино». Думаю, на этом не остановимся и продолжим наш творческий тандем.

У вас особенное отношение к вашему дню рождения, даже создали спектакль «Двадцать пять ноль один». Саморефлексия – ваша история?

– Да, неотъемлемая часть жизни.

Правда, не очень люблю слово «саморефлексия», скорее, анализ прошлого, ведь каждая жизненная история тебе что-то даёт. Вспоминаешь её спустя много лет и понимаешь, что она и сформировала человека, которым ты сейчас являешься. Все эти темы и поднимаются в спектакле, который пронизан стихами и музыкой. Это современно, но просто, не бьёт в лоб зрителю, мне самому не нравятся попытки иммерсивности или заигрывания с аудиторией. Важнее, когда зритель приходит в театр и на время забывает обо всём, погружается в историю, но на самом деле в себя и задаёт себе те же вопросы, что и герой. Так что приглашаю всех читателей Metro на ближайший спектакль, который состоится 25 ноября в Театре имени Гоголя.

Быть на сцене в одиночестве – особенное ощущение?

– Да, и кайфовое, и всегда страшное. В такие моменты ты со зрителем на одной волне. Это такая свобода, когда ни о чём не думаешь, просто куда-то летишь. Лучшая медитация, которую себе можно представить. Сцена, безусловно, даёт ощущение лёгкости и очищения. При этом, как и перед «Фортом», каждый спектакль думаю: «Зачем всё это придумал? Сидел бы дома и отдыхал лучше». Но когда всё заканчивается, понимаешь, что не зря. Едешь домой уставший, но наполненный очень хорошей созидательной энергией. **ОКСАНА ЧЕРТОВА**



АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ

Возраст: 36 лет

Родился: Переславль-Залесский, СССР

Фильмография:

«Текст», «Фарца», «Звоните Дикаприо!», «Лёд», «Притяжение», «Надвое», «Полицейский с Рублёвки», «Стрельцов», «Кракен», «Почтарь», «Василий», «Горыныч», «Камбэк» и др.

1 БУДУЩИЙ СТРЕЛЬЦОВ

В детстве любил играть в футбол, был защитником сборной города. Сашу даже приглашали тренироваться в Москву, но из-за травмы карьера футболиста не сложилась. Зато, став актёром, сыграл легендарного Эдуарда Стрельцова.

2 ЮНОСТЬ

После школы решил учиться на экономиста. Но в институте начал играть в КВН и понял, что мечтает о сцене. Поэтому поступил на режиссёрский факультет РАТИ-ГИТИСа. Его соседом по общежитию был Александр Паль, с тех пор они дружат.

3 КИНО

Дебютировал на экране в 2010 году в эпизодической роли в телесериале «Голоса». В 2012 году сыграл главную роль в фэнтезийном телесериале «Пока цветёт папоротник». Кроме того, служил в театре Et Cetera и Театре имени Ермоловой.

4 ЗАГРАНИЧНЫЙ ОПЫТ

Зарубежная карьера. В 2019 году появился в фильме Люка Бессона «Анна» вместе с Хелен Миррен и Люком Эвансом. В 2022-м снялся в комедии Романа Полански «Дворец» в роли нового русского, для которой побрился налысо.

5 ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Молодой отец. Со своей будущей женой Викторией, по словам актёра, он познакомился на улице, а поженились они буквально через несколько встреч, «сразу всё поняв». 6 апреля 2025 года у пары родился сын Фёдор.



Всё, что вы хотели знать об Александре

ГОРОСКОП
на пятницу и выходные дни

Астролог Лилия Любимова

♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

День полон провокаций – кто-то может спорить или навязывать мнение. Сохраняйте спокойствие и чувство меры. А уже в выходные ждут тишина, уют и приятное время для восстановления.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Коллеги или друзья будут спорить, кто прав. Постарайтесь не втягиваться в конфликты. Ваша выдержка – главное оружие. В субботу ждут покой, вкусная еда и домашние радости без спешки.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Планы могут рушиться, особенно касающиеся поездок. Не раздражайтесь – это знак замедлиться. Зато выходные принесут встречи, вдохновение и лёгкие сюрпризы, которые поднимут настроение.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Финансовые темы обостряются, особенно в паре. Будьте честны и открыты. Совместное решение укрепит отношения. В субботу и воскресенье ждут душевное тепло, семья и внутреннее равновесие.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

В отношениях возможны споры о лидерстве. Избегайте давления и докажите силу добротой. Уик-энд обещает романтику, уютные вечера, красивые разговоры и вдохновляющие мгновения, полные нежности.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Перегрузка может привести к усталости. Не берите лишнего, сосредоточьтесь на главном. Плутон советует замедлиться. А выходные подарят отдых, чтение, порядок и умиротворение в каждом моменте.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

День потребует принципиальности и уверенности. Отстаивайте идеи спокойно, без резкости – звёзды на вашей стороне. Зато в выходные ждут вдохновение, приятные прогулки и тёплая поддержка друзей.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Солнце и Плутон вызывают внутренний конфликт, но именно он помогает понять себя. Не спешите с решениями. В выходные вас ждут покой, сила, осознание и обновлённое чувство уверенности.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Непредсказуемость дел и поездок способна вывести из равновесия. Гибкость поможет избежать срывов. В выходные появится шанс расслабиться, сменить обстановку и провести время с интересом и радостью.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Общие деньги могут стать причиной спора. Контролируйте эмоции, выбирайте здоровый подход. В выходные вас ждут гармония, вкусные ужины, тёплое общение и ощущение, что всё снова под контролем.

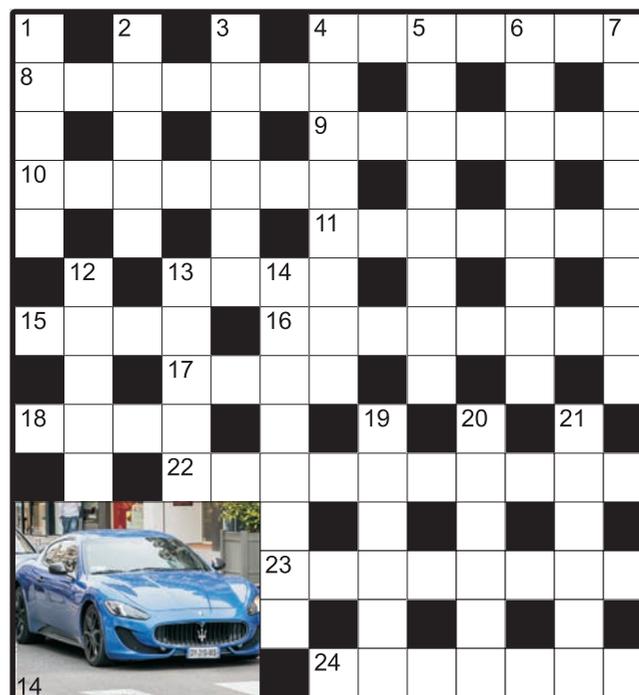
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Плутон делает день напряжённым – возможны попытки давления. Отстаивайте личные границы с уверенностью и спокойствием. Зато уик-энд обещает вдохновение, свежие идеи и много добрых эмоций.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Энергия дня непростая: старые страхи всплывают, заставляя меняться. Не сопротивляйтесь процессу. А в выходные вас ждут умиротворение, творческая волна и ощущение света даже в мелочах.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. Воронкообразное расширение трубы
- 8. Подвижная часть некоторых машин
- 9. Специалист, делающий дырчатые «сладости» для мышей



- 10. Острая временная недостаточность
- 11. Одежда, по которой видно, что её активно использовали

- 13. Степень быстроты исполнения музыки
- 15. Носитель мудрости с Тибета
- 16. Деятельный член коллектива
- 17. Организация, занимающаяся снабжением
- 18. Рыба, которую едят, чтобы поиграть со смертью в рулетку, но не русскую, а японскую
- 22. Книга с номерами телефонов
- 23. Прибор, сближающий астронома со звёздами
- 24. Театр лёгкого жанра.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Редко ходит на ногах, всё витает в облаках
- 2. Кадр фотоплёнки, рассматриваемый через проектор
- 3. Тепло, идущее от горчичника, прилепленного на спину

- 4. Сухая лучина, щепки для разжигания костра
- 5. Бродит с посохом от деревни к деревне
- 6. Ему можно сказать: «Мы с тобой одного года выпуска!»
- 7. Управляющий помещиким именем в крепостной России
- 12. Долгополая меховая шуба
- 13. Цилиндрический «портфель» инженера



14. Авто родом из Италии

- 19. Певчая птичка из отряда воробьиных
- 20. Выпавший жизненный жребий
- 21. Барона перещеголял, а до графа не дотянул.

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Расруб. 8. Тележка. 9. Сиропар. 10. Цейтлот. 11. Обноска. 13. Темп. 15. Гупу. 16. Актив. 17. База. 18. Фуду. 22. Справочник. 23. Термитивист. 24. Варваре.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Птица. 2. Слайд. 3. Жжение. 4. Растопка. 5. Странник. 6. Ровесник. 7. Бурминстр. 12. Тупул. 13. Тупулс. 14. Мазерати. 19. Иволга. 20. Уасть. 21. Вюкити.

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ
МЕТРОПОЛИТЕНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

СУДОКУ

				5				
		7	4	1	3	2		
8	6						1	5
	7		6		8		2	
4			5		1			9
	9		2		7		6	
5	1						3	2
			2	3	6	4	9	
				2				

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

8	7	4	8	9	2	5	7	4
7	8	2	3	6	4	9	5	1
5	1	4	7	8	9	6	3	2
1	9	8	2	4	7	5	6	3
4	2	6	5	3	1	8	7	9
3	7	5	6	9	8	1	2	4
8	6	3	9	7	2	4	1	5
6	5	7	4	1	3	2	8	6
2	4	1	8	5	6	3	9	7

СПОРТ

С

Московский вундеркинд побил национальный рекорд в дебютной игре

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Легендарный игрок «Торпедо» Виктор Шустиков умер в 86 лет

УТРАТА. О смерти бывшего футболиста сообщила пресс-служба московского клуба. Шустиков выступал за «автомобилистов» с 1958 по 1972 год, носил капитанскую повязку. Он является рекорсменом клуба по числу проведенных матчей – 427.

В составе сборной СССР Виктор Шустиков стал серебряным призёром чемпионата Европы 1964 года. **METRO**



Мельникова уже брала золото чемпионата мира в личном многоборье в 2021-м / AFP

Абсолютной чемпионкой мира стала Ангелина Мельникова

ГИМНАСТИКА. Россиянка оказалась лучшей в финале личного многоборья. Она упала во время выступления на бревне, но набрала в сумме 55,066 балла, опередив взвзвущую серебро Лиэнн Вонг из США на одну десятую.

Сегодня на идушем в Джакарте чемпионате мира по спортивной гимнастике разыгрывается 5 комплектов наград. **METRO**

Егор Дёмин, выбранный «Бруклином» на драфте под общим восьмым номером, ярко провёл свой первый официальный матч в НБА, набрав 14 очков за 22 минуты

Так успешно в заокеанской лиге не дебютировал ещё ни один российский баскетболист. Metro рассуждает, что ждёт 19-летнего разыгрывающего защитника дальше



Егор Дёмин готов не только доставлять мячи до партнёров, но и завершать атаки своей команды / AFP

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Свои первые баллы в НБА Дёмин набрал со штрафных бросков, реализовав обе попытки. А потом показал «Шарлотту» свой главный козырь – трёхочковые. Россиянин четырежды попал из-за дуги. К 14 очкам Егор добавил 5 подборов и 2 ассиста. Увы, «Бруклину» это не помогло: команда проиграла со счётом 117:136.

Но Дёмин точно может занести встречу себе в актив. Он установил рекорд среди россиян по очкам в дебютном матче в НБА: Сергей Базаревич в 1994 году набрал 9 баллов. Также Егор стал лучшим новичком в истории «Бруклина» по трёхочковым попаданиям, сообщило издание NetsDaily.

Главный тренер «Бруклина» Жорди Фернандес заявил, что доволен игрой Дёмина и Бена Сарафа, также дебютировавшего в составе «Нетс»: «Это отличный опыт, это путь в НБА, мы только начали, было приятно видеть их на площадке. Теперь наша задача – сделать их лучше».

Сам Егор признался Yes Network, что ожидал от себя такого удачного исполнения бросков, ведь он работал над этим компонентом всё лето: «Я стал сильнее, те-

206

см составляет рост Егора Дёмина – он считается довольно высоким игроком для своей позиции.

перь проще играть против атлетов подобного уровня. Комфортнее чувствую себя в защите. Разумеется, есть много пространства для роста: игра под прессингом, сокращение количества потерь, контроль ситуации, координация команды,

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Егор родился 3 марта 2006 года в Москве. Его отец Владимир Дёмин был профессиональным баскетболистом, играл за «Химки» и «Урал-Грейт».

■ Егор занимался в столичной школе «Тринта». В 15 лет он попал в академию мадридского «Реала». Там россиянин выиграл юниорскую Евролигу.

■ По окончании сезона–2023/24 Дёмин уехал в США, чтобы попробовать свои силы в студенческой лиге. Он провёл сезон за команду «Университет Бригама Янга».

лидерские навыки. Но направление верное».

А ведь Дёмин пропустил почти все предсезонные игры «Бруклина» из-за травмы, выйдя только на последний подготовительный матч. Вероятно, из-за неоптимальной формы Егор начал встречу с «Шарлоттом» на скамейке: в старте вышел Сараф, выбранный на драфте лишь под общим 26-м номером.

– В этом году «Бруклин» выбрал четырёх молодых и талантливых ребят, – рассказывает Metro экс-игрок «Нетс» Андрей Кириленко, ныне занимающий пост президента Российской федерации баскетбола. – Помимо Дёмина, это Сараф, Нолан Траоре и Дэнни Вульф. При определённом доверии они могут быть хорошими игроками. Поэтому немудрено, что, когда Егор травмировался, другой сразу занял лидирующую позицию в старте.

Кириленко не обращал бы на это внимания:

– В течение сезона всё ещё 2–3 раза поменяется. Я рад, что Егор наконец-то дебютировал. И картинка, и статистика показали, что он находится в нормальной физической форме. Надеемся, что все травмы позади и у него есть возможность играть на уровне, на котором он может.

ВЫБОР МЕТРО
СПОРТИВНАЯ
АФИША СТОЛИЦЫ



1 ТУРНИР ПО СКВОШУ, 24–26 ОКТЯБРЯ

Moscow Squash Open 2025 пройдёт на четырёх площадках столицы, главной из которых станет сквош-клуб «Москва». На соревнования, стартующие в 9:00, приедут атлеты в том числе из Малайзии, Филиппин и Египта. В сквоше игроки ракетками поочередно отбивают мяч о стену. В 2028-м сквош дебютирует на Олимпиаде.

2 ВК «ДИНАМО», 24 И 26 ОКТЯБРЯ

В стартовом матче сезона столичные волейболисты уступили казанскому «Зениту». Теперь они обязаны реабилитироваться на волейбольной арене «Динамо» в матчах с «Оренбуржем» и ямальским «Факелом». Сегодняшняя игра начнётся в 19:00, а воскресная – в 18:30.



Перед началом Суперлиги «Динамо» выиграло Кубок Победы / ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ВК «ДИНАМО»

3 ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ, 25–30 ОКТЯБРЯ

В субботу в 14:00 баскетбольный ЦСКА примет в «Мегаспорте» УНИКС, а в среду в 20:00 – «Урал-маш». В четверг МБА-МАИ сразится в «Баскет Холле Москва» с «Самарой». Оба московских клуба одержали по 4 победы в 5 матчах сезона и бьются за лидерство в турнирной таблице.

4 IBA BARE KNUCKLE, 31 ОКТЯБРЯ

Грандиозный турнир по кулачному бою стартует на «ЦСКА Арене» в 19:00. Зрителей ждёт 9 зрелищных поединков. Главным событием вечера станет бой за титул в лёгком весе. В нём сойдутся чемпион НФС Тимур Мусаев и чемпион НБА Эмиль Новрузов.

ГЛАВНЫЕ ГЕРОИ ФОРТА



В ВОСКРЕСЕНЬЕ НА СТС ВЫХОДИТ МАСШТАБНОЕ ШОУ «ФОРТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ», ЗВЁЗДНЫХ УЧАСТНИКОВ КОТОРОГО ОЖИДАЛИ ИСПЫТАНИЯ В СТАРИННОЙ КРЕПОСТИ В КРОНШТАДТЕ.



**Яна Рудковская
и Евгений Плющенко**

Звёздная пара впервые участвует в экстремальном шоу. На съёмках они не скрывали тревоги, но признавались, что преодолевать трудности помогает опыт многолетнего брака.



**Лиза Арзамасова
и Илья Авербух**

Одной из самых трогательных звёздных пар предстоит танцевать на высоте, зависнув над фортом, умыться в аквариуме с жабами и разгадывать таинственные загадки.



**Instasamka
и Moneyken**

Главные инфлюенсеры страны впервые участвуют в приключенческом шоу, где попробуют жаркое с личинками на ужин, полёт вниз головой и стрельбу из лука друг в друга.



Дана Борисова

После участия в «Форт Боярд» и «Последнем герое» известную блондинку сложно испугать. Но создателям нового шоу это удалось: Дана испытает животный страх высоты.



Роза Сябитова

Главная сваха страны считает, что возраст для экстрима не помеха, и готова испытать себя на прочность. Особенно если приключения пройдут в старинном форте на родной земле.



Виктория Лопырёва

На съёмках эффектная блондинка так проголодалась, что поужинала прошлогодним наполеоном, оказалась на жуткой высоте и сыграла в боулинг Петра I.

16+
РЕКЛАМА



СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ ПОФС 77-72433 ОТ 05.03.2018