

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

90 ЛЕТ

На пути к славе Али
избил полицейского

65 лет назад Величайший начал
свою карьеру в профи с боя против
блюстителя порядка – Хансейкера с. 16

gazetametro.ru

Уникальный
реквизит был
спрятан от
нацистов

В Египетском
павильоне музея-
усадьбы «Останкино»
найден шлем
XVIII века,
принадлежавший
театру графа
Шереметева
с. 04



Москву будущего соберут словно конструктор

Мэр столицы Сергей Собянин рассказал о
технологии, которая существенно ускорит
возведение жилья по программе реновации с. 03



Антикварные книги
переехали
с пыльных полок
в новые киоски
с. 02

С помощью мэрии Москвы букинисты получили свой дом на Новом Арбате / ЕЛЕНА КУПЦОВА



На Новом Арбате без Пушкина не уснуть



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Мощи святого – участника ВОВ доставят в «Манеж»

РЕЛИКВИЯ. На выставке «Великая Победа. Россия – Моя история» (с 4 ноября по 8 декабря), привезут мощи и икону святителя Луки (Войно-Ясенецкого). Об этом сообщил председатель патриаршего совета по культуре Русской православной церкви, митрополит Симферопольский и Крымский Тихон Шевкунов. Лука Войно-Ясенецкий – один из самых почитаемых в России святых. **METRO**



Так выглядят нерине / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «АПТЕКАРСКИЙ ОГОРОД»

В «Аптекарском огороде» пышно расцвели осенние цветы

ФЛОРА. В Субтропической оранжерее Ботанического сада МГУ сейчас очередная вспышка цветения фуксий. Также распустились нежные нерине, которые скоро отцветут и вновь уйдут на покой до следующей осени, сообщает телеграм-канал «Аптекарского огорода». **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
30 октября **четверг**
 ☁️ +8 °C **день**
 ☁️ +6 °C **ночь**

Оказывается, в Москве немало людей, которые покупают старые бумажные книги. Для них власти города создали сеть стильных киосков на Новом Арбате

В павильоне «Книжная лавка» можно приобрести литературу и поговорить с букинистами о жизни

Александр Братерский
 a.bratersky@gazetametro.ru

Ряд стильных киосков сети «Книжная лавка» теряется на фоне модных новоарбатских магазинов и ресторанов, но, нырнув сюда на минуту, можно пропасть на час. Глаза разбегаются от старых альбомов по искусству, подписных изданий, английских и французских романов в мягких обложках. Цена книг, в основном из личной коллекции букинистов, небольшая: от 100 до 500 рублей.

Современные киоски на Новом Арбате – проект столичного правительства и Букинистического сообщества Москвы.

Случайных продавцов здесь нет: все признаются, что обожают книги.

– Когда я была маленькой, я мечтала, что граф Монте-Кристо купит в нашем доме этаж под книжный магазин, – рассказывает продавец Дана, по образованию полиграфист.

– Книги в семье хранятся до третьего поколения, потом от них избавляются. Это и у нас, и в Лондоне, и в Париже, – говорит продавец Седрак. Приглашая внутрь своего киоска на Новом Арбате, выпускник литературного института имени Горького представляется своим литературным псевдонимом Гарегин.

Впрочем, коллеги называют его Сережей.

За три минуты он рассказывает свою почти книжную биографию: служба в ВМФ во времена



Моряк и литератор Седрак знает толк в чтении / **ВСЕ ФОТО: ЕЛЕНА КУПЦОВА**



Дана умеет заинтересовать книгой любого покупателя

арабо-израильского конфликта, работа в издательстве в Абхазии 1990-х и собственное литературное творчество.

Став профессиональным букинистом, книжник торговал литературой на Старом Арбате, делая щедрые скидки покупателям.

– Часто приходили студенты и преподаватели вузов, а у них денег нет, – вздыхает Седрак.

В павильоне у него чего только нет: книга питерского мэра Анатолия Собчака рядом с самоучителем английского и трудами древнегреческих стоиков.

ЦИФРА

300

рублей – столько в среднем стоит книжка в сети магазинов «Книжная лавка».



Букинисты хотят завлечь в «Книжную лавку» молодых людей

– Девочка спросила у меня про японскую литературу, и я стал рассказывать ей и про зелёный чай, и про гору Фудзи. Ребята замкнутые, а девочки любят поболтать, – делится наблюдениями Седрак.

Продавцы вспоминают и заплаканную девушку 20 лет, которая пожаловалась им, что парень обозвал её «тупой». Из магазина она унесла целую кипу собранных классиков. Достоевского любят иностранцы: букинисты рассказывают об иранце, искавшем редкое издание автора «Идиота», и арабских туристов из соседнего отеля.

Нередко заходят и известные писатели, был Захар Прилепин. Видели и высокопоставленного чиновника, который долго изучал корешки, но так ничего и не купил, сказав, что предпочитает электронные книги.

Впрочем, обычные посетители знают толк в книгах.

– Мне бы Бродского, – с порога говорит бородатый мужчина в кепке.

– Бродского нет, может, Пушкина? – вопрошает Дана.

– Давайте Пушкина, – соглашается покупатель. – Не могу заснуть, пока его не прочитаю.

КОРОТКО

Москвичей призвали готовиться не к снегу, а к дождям

НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ. Синоптик Татьяна Позднякова считает, что горожанам бессмысленно ждать снега в ноябрьские праздники, поскольку температура воздуха вряд ли опустится ниже нуля. Об этом метеоролог рассказала телеграм-каналу «Осторожно, Москва». Главный специалист информационного агентства «Метеоновиости» отметила, что в период с 2 по 4 ноября в столице будут идти дожди, местами сильные. **METRO**

Стала известна сумма среднего чека в московских ресторанах

ПРИЯТНОГО! По данным «Платформы ОФД», средний чек в столичных заведениях за период с 1 сентября по 23 октября 2025 года составил 4350 рублей. Такие данные приводят «Ведомости». При этом данная сумма даже не самая большая в стране. В Петербурге средний чек достиг 5820 рублей. За столицами – Северной и официальной – идут Челябинск (4708 рублей), Новосибирск (3788) и Краснодар (3780). **METRO**

В метро запустили поезд, где можно прочесть интересные факты о Карелии

ХОЧУ ВСЁ ЗНАТЬ. По Арбатско-Покровской линии в течение 6 месяцев будет курсировать поезд, посвящённый этой республике. Пассажиры увидят красоту местной природы: музей-заповедник «Кижский», остров Валаам, горный парк «Рускеала», а также узнают факты о регионе – например, что на самолёте из Москвы в Карелию можно добраться всего за 100 минут. **METRO**



Поезд запустили в честь 105-летия со дня создания Республики Карелия / СЕРГЕЙ ВЕДЯШКИН / АГН «МОСКВА»

В Москве стали выпускать больше товаров для чистоты

УСПЕХИ. За первые 8 месяцев этого года производство косметической и парфюмерной продукции, а также мыла и чистящих средств увеличилось на 38,7 процента по сравнению с тем же периодом прошлого года. Об этом сообщает пресс-служба Департамента инвестиционной и промышленной политики. В ассортименте столичных производителей твёрдое мыло, зубные пасты, диффузоры. **METRO**

Столичные школьники делают роботов лучше всех

ТРИУМФ. Команда Москвы завоевала Гран-при на турнире технологических сборных, который прошёл на федеральной территории «Сириус». Победу одержали ученики школ № 1518 и 2036, сообщили в пресс-службе столичного Департамента образования и науки. Всего в соревновании по робототехнике приняли участие более 200 учеников 5–11-х классов из разных регионов России. **METRO**



Блок с окном и есть та самая префаб-конструкция, с помощью которой так ускоряется строительство / СКРИНШОТ ВИДЕО КАНАЛА МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

В Москве заработал завод, из которого складывается город

О технологии, которая значительно ускорит возведение жилья по программе реновации, рассказал Сергей Собянин в мессенджере МАХ

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

На Белокаменном шоссе начал работу новый завод по изготовлению префаб-конструкций. Говоря простыми словами, здесь

будут делать готовые цельные модули, которые соберут с другими воедино уже на строительной площадке. Это как детали огромного конструктора! Причём эти «детальки» помогают сократить сроки возведения домов на 30–50 процентов, а трудозатраты на квадратный метр уменьшить в два-три раза. При этом на прочность строений метод не влияет. Время эксплуатации зданий, построенных с помощью этой технологии, – от ста лет.

С 2022-го эта технология применяется при стро-

ительстве домов по программе реновации. Например, в прошлом году с её помощью возвели дом в проезде Черепановых. Для него по индивидуальному проекту подготовили элементы фасадов, сантехнические кабины с уже готовой отделкой, лифтовые шахты и другие модули. По этой же технологии создан жилой комплекс на Ташкентской улице. На строительном предприятии для здания сделали крупномодульные конструкции. Это позволило сократить сроки работ на пять месяцев.

ЦИФРЫ

≈100

новостроек возвели в столице за последние три года с помощью префаб-конструкций.

>100

лет составляет срок эксплуатации зданий, построенных с помощью этой технологии.

«Мощность производства позволит ежегодно изготавливать конструкции для возведения не меньше 500 тыс. кв. м жилья».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

ПРИГЛАШАЕМ РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

газет в вестибюлях метрополитена

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья



8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

Сергей Бобунец

1 ноября
в клубе Atmosphere Moscow

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть
2 билета
от газеты Metro

Реклама 16+
Срок проведения конкурса с 27 октября 2025 года по 31 октября 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

В стене нашли шлем крепостных артистов

В ходе реставрации Египетского павильона музея-усадьбы «Останкино» рабочие обнаружили шлем XVIII века за дощатой обшивкой одной из стен

Находка является частью театрального реквизита, который использовали в крепостном театре графа Шереметева. Эксперт рассказал Metro об уникальной находке

Евгений Шлапак
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

Шлем из тонкой белой жести XVIII века, который служил в качестве реквизита в театре, созданном графом Шереметевым, нашли во время реставрационных работ. Элемент костюма, имитирующий часть амуниции античного воина, сохранился в отличном состоянии и скрывался в стене над кровлей проходной галереи, ведущей к Египетскому павильону.

Плотники обнаружили находку, когда снимали доски с западной стены центрального корпуса и услышали за обшивкой металлический звук. Как шлем оказался под сводами павильона – вопрос, на который никто не может дать однозначного ответа. Попастись в столь необычное место случайно шлем не мог, но есть предположения, что туда его могли поместить либо сотрудники музея, пытавшиеся сохранить артефакт во времена Великой Отечественной войны, либо рабочие, проводившие ремонт в 1970-х. По этой версии, шлем хотели украсть и спрятать на время, а затем, скорее всего, забыли в наспех созданном тайнике.

Украшенный резными пластинами с орнаментом и шпилем с конским хвостом из цветных нитей шлем благодаря своему материалу был очень лёгким и небольшим – скорее всего, сделан он с расчё-



Шлемы из коллекции усадьбы Останкино на выставке, 1959 г. / ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРЫ МОСКВЫ



Шлем лёгкий и небольших размеров – подходит под голову женщины или ребёнка

ЦИФРА

>220

лет назад, предположительно, был изготовлен этот шлем для крепостного театра графа Шереметева.

«Такой артефакт в свою экспозицию наверняка захочет каждый музей в столице».

БОРИС ГОЛДОВСКИЙ
историк театра

том на голову женщины или ребёнка. Похожие бутафорские шлемы нередко использовались в постановках театра графа Николая Петровича, а в собрании музея хранится портрет Прасковьи Ковалёвой-Жемчужовой в образе Элианы, героини оперы «Браки самнитян», которая отказалась подчиняться законам племени самнитов и по своей воле вышла на поле боя ради права самой выбрать возлюбленного. В этом образе Прасковья вышла на сцену крепостного театра в мае 1797 года и произвела фурор.

По словам Бориса Голдовского, историка театра, шлем является уникальной находкой, поскольку с давних времён до наших дней в целостности и сохранности дошло не так уж много подлинных образцов вещей, создававшихся для сцены.

– Театральный реквизит зачастую делается из хрупких и недолговечных материалов, – отметил историк. – Они не способны пережить столетия взаперти без тщательного ухода, поэтому такой артефакт, безусловно, обладает большой исторической ценностью.

КОРОТКО

В транспорте установят турникеты нового поколения

КОМФОРТ. В следующем году оборудование установят на 25 станциях московского метро. Одна из особенностей турникетов – их придумали и произвели в Москве. Считыватели на них разместили так, чтобы оплатить поездку можно было мгновенно. Кроме того, устройства подключили к оплате по биометрии, а камеры для распознавания лиц органично встроили в конструкцию, сообщает телеграм-канал Дептранса Москвы. **METRO**

Киберферистам чаще поддаются москвички старше 65 лет

ВДИ! Об этом на пресс-конференции «Противодействие дропперам и мошенникам: новые подходы и результаты» рассказал начальник управления информации и общественных связей ГУ МВД России по Москве Владимир Васенин. Также на пресс-конференции отметили, что в статистике киберпреступлений фигурируют и несовершеннолетние – они становятся и жертвами, и преступниками. **METRO**

Юные горожане выберут имена для аборигенов «Лосиног острова»

БРАТЬЯ МЕНЬШИЕ. Голосование за клички для четырёх сохатых открылось на платформе «Активный гражданин – детям». Имена нужны животным, чтобы внести их в персональные паспорта здоровья. Для трёх самок среди прочих предлагаются варианты Деметра, Дубрава, Ёлка, Афродита. Самца могут назвать Бураном, Бозеимом или Бриаром, сообщает mos.ru. **METRO**



Сейчас на московской части национального парка «Лосиный Остров» живут от 10 до 12 взрослых особей / **MOS.RU**

Контрафактные наушники передали бойцам СВО

ПОЛЬЗА ДЕЛА. Две партии устройств стоимостью свыше 4,3 млн рублей – наушники, напоминающие устройства и модули оперативной памяти к компьютерам – в количестве 240 штук были задержаны сотрудниками Внуковской таможни в ходе выездной проверки, сообщает телеграм-канал ФТС России. Затем по решению суда товары были обращены в федеральную собственность и переданы на нужды СВО. **METRO**

В столице отметили День бабушек и дедушек

ЦЕННОСТИ. Две недели до 28 октября в Новоушикинском сквере проводили акцию: приглашали прохожих сказать добрые слова родным старшего поколения. Всего в акции приняло участие более 3 тысяч человек, а больше всего сообщений оставили москвичи 18–24 лет. Они говорили спасибо за любовь, теплоту и заботу, вспоминали время, проведённое у бабушек и дедушек на даче, сообщает mos.ru. **METRO**

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Автор: Мария Безгина / Все фото: shutterstock, кадр из фильма, пресс-служба Futurione, mos.ru



УЗНАЁМ ИСТОРИЮ САМОГО ЯРКОГО ПРАЗДНИКА «ЗАГРОБНОЙ ЖИЗНИ»

Лекция «День мёртвых в Мексике: синкретизм христианских и преиспанских традиций». Свечи, черепашки и цветки бархатцев заполнят дома мексиканцев уже в эти выходные – по этому поводу филолог и переводчик Вера Конистратенко расскажет об истоках и символике Дня мёртвых. (12+)

Где: культурный центр «Покровские ворота», ул. Покровка, 27, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация на сайте afisha.timepad.ru



РАЗВЕНЧИВАЕМ МИФЫ О ДИЕТЕ

Лекция «Заблуждения о еде и питании: старые и актуальные». Двое учёных – биолог и биотехнолог – расскажут обо всех существующих мифах о еде. Разоблачению подлежат различные диеты, вред пищевых добавок и регуляция обмена веществ. (18+)

Где: Библиотека им. Н. А. Некрасова

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, регистрация на сайте nekrasovka.ru

СЛУШАЕМ КЛАССИЧЕСКУЮ МУЗЫКУ В СВЕТЕ НЕОНА

Концерт Simple Music Ensemble. Антонио Вивальди: «Времена года». Самый известный цикл выступлений итальянского классика прозвучит в пространстве, полном технологий: панорамных экранов и меняющих свой цвет дискошаров. После представления зрители прогуляются по остальным, постоянно видоизменяющимся мультимедийным залам. (0+)

Где: пространство Futurione, 2-я Останкинская ул., 3

Когда: 20:00

Цена: 5500–7500 ₽



РИСУЕМ В УЮТНОЙ ОБСТАНОВКЕ

Скетч-клуб. Ценители живописи найдут братьев по разуму в творческом пространстве, где по средам собираются художники – любители и профессионалы. Чай, печенье и материалы для творчества предоставят организаторы. (16+)

Где: антикафе «Белый свитер», ул. Пятницкая, 41, стр. 2

Когда: 19:30

Цена: вход по тарифу антикафе



СМОТРИМ САМЫЙ ПЕРВЫЙ ФИЛЬМ О ВАМПИРАХ

Кинопоказ «Носферату, симфония ужаса». Классику немого кино 1922 года покажут под живую органную импровизацию немецкого исполнителя Йонаса Вильферта. Жуткую картину, вдохновлённую романом Брэма Стокера «Дракула», будет особенно любопытно изучить, если вы только что посмотрели недавнюю экранизацию от Люка Бессона. (18+)

Где: концертный зал «Зарядье»

Когда: 19:00

Цена: 500–1000 ₽



БОЛТАЕМ НА АНГЛИЙСКОМ

Встреча литературного клуба Sunrise. Книжки здесь обсуждают на английском: в программе – Оскар Уайльд, Джейн Остин и другие классики. Присоединиться может любой желающий – осуждение за ошибки в клубе под запретом. (16+)

Где: библиотека № 21, ул. Клары Цеткин, 11, корп. 2

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация на сайте bilet.mos.ru

ДЕЛИМСЯ ПРОВАЛАМИ И ИСТОРИЯМИ УСПЕХА

Мастер-класс «Развивать бизнес на свои или кредитные». Разговорный клуб для деловых людей Optima Forma регулярно устраивает встречи, направленные на прокачку лидерства, коммуникаций и публичных выступлений. В этот раз участники поделятся лайфхаками по развитию своего дела. (16+)

Где: парк им. Горького, Музыкальный салон

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация на сайте gorky-park.timepad.ru



ОБРЕТАЕМ ЯСНОСТЬ УМА

Йога. На занятии современные методики оздоровления тренеры совмещают с традиционной хатха-йогой – получится и тело в тонус привести, и внутреннее спокойствие обрести. После занятия для закрепления дзен-эффекта можно прогуляться по осеннему парку. (16+)

Где: Измайловский парк, павильон «Студио-парк», Народный пр-т, 3

Когда: 19:00

Цена: 650 ₽



Несмотря на то что иногда состояние здоровья может ухудшаться, девушка всегда старается заниматься спортом



Аня любит животных и не прочь взять на руки даже ежа



До работы в фондах она пять лет была садовником / ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОИНЕЙ МАТЕРИАЛА

КОРОТКО

Госдума приняла закон о призыве на службу круглый год

АРМИЯ. Депутаты приняли документ в третьем, окончательном чтении. Теперь призыв граждан на срочную службу будет происходить в течение всего календарного года, следует из думской электронной базы. При этом отправка призывников к местам прохождения службы, как и раньше, будет идти в два периода – с 1 апреля по 15 июля и с 1 октября по 31 декабря. **МЕТРО**

Для семей могут выделить специальные парковки

ИНИЦИАТИВА. Минтранс рекомендует организовать для семей с детьми выделенные парковочные места вблизи объектов транспортной инфраструктуры – об этом сообщили в пресс-службе ведомства. Речь идет про выделенные парковочные места на вокзалах и аэропортах. А также в ведомстве порекомендовали оборудовать такси и автобусы, обслуживающие их, детскими сиденьями. **МЕТРО**

Держали как хрустальную вазу, а она стала силачкой

Будущей чемпионке запрещали даже лишний раз выходить на улицу из-за врожденной болезни. Как прошло её детство и о чём она мечтает сегодня, выяснило Metro

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

Анна Мыльникова недавно вернулась из Сочи, где стала победителем триатлона «Олимпийка» среди инклюзивных команд. А раньше жизнь девушки была совсем другой.

– Когда я родилась, врачи сразу решили, что я «мертвец», – вспоминает Анна Мыльникова. – Они уговорили моих родителей отказаться от меня.

Сегодня девушке 36 лет и она профессиональная спортсменка, возглавляющая фонды инклюзивности. У неё с рождения синдром Клиппеля – Фейля – сращение позвонков, поэтому шея слишком короткая и малоподвижная.

Родители отказались от малышки, и она попала в детдом для воспитанников с особенностями.

Аня призналась, что никогда «не копала», почему родители решили так поступить с ней.

– Воспитатели активно приобщали нас к вере. Я всегда молилась за родителей, и неважно – отказались они от меня или нет.

Из-за слабого иммунитета малышке не разрешали лишних активностей.

– Казалось, меня держали как хрустальную вазу, но я всё равно болела.

Целеустремлённость и любовь к спорту привила учительница по физкультуре.

– Она всегда старалась найти подход к ребёнку. Каждый из нас научился базовым видам спорта.

Однажды 10-летняя Аня наводила порядок в комнате, как вдруг к ней подошёл воспитатель:

– Тебя вызывают к директору!

Аня начала переживать, вспоминать все свои проступки и придумывать оправдания. Когда девочка зашла в кабинет,

она увидела супружескую пару.

– Женщина смотрела на меня улыбаясь, а её муж сидел на диване и читал газету.

Именно такой запомнилась Ане встреча с её родителями. К ним она переезжать не стала, но они начали тесно общаться.

– Сейчас у нас тёплые отношения, но тогда я объяснила им, что буду учиться до конца в спецшколе при интернате, потому что среди своих мне будет проще.

В детском доме девушка начала заниматься горными лыжами, стала кандидатом в мастера спорта и даже претендовала на участие в Паралимпийских играх в Сочи 2014 года, но врачи не допустили её до финального соревнования по здоровью. И Аня начала заново искать себя.

– На одном из спортивных мероприятий я узнала про пауэрлифтинг. Мой папа тогда сказал мне, что у меня сильные руки и я могла бы себя в этом попробовать.

Позже она стала мастером спорта по пауэрлифтингу и призёром чемпионатов России в 2023 году.

Помимо штанги Аня занимается лёгкой атлетикой, к которой её приучил отец – профессиональный бегун. Девушка регулярно участвует в марафонах. Помимо «земных» достижений на счету девушки 20 прыжков с парашютом.

Сейчас Аня ведёт спортивные мастер-классы для детей.

– Мне хочется больше достижений и путешествий. Как и любая девушка, хочу собственную семью.

«Я была слабеньким ребёнком, постоянно болела. Но в душе я всегда чувствовала стремление к движухе и жизни».

АННА МЫЛЬНИКОВА
спортсмен



Такой сюрприз периодически находят сотрудники / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ ЛЕНИНГРАДСКОГО ЗООПАРКА

Питерцев попросили не избавляться от черепах

КАЗУС. В Ленинградском зоопарке возмущены действиями некоторых посетителей: они украдкой подкидывают своих домашних красноухих черепах к живущим там. В пресс-службе рассказали, что количество подброшенных животных за год превышает сотню, и напомнили, что зоопарк не может приютить всех питомцев. **МЕТРО**

Самый старый президент остался у власти

92-летний лидер Камеруна Поль Бийя переизбран на восьмой срок

Вспоминаем других правителей, протерпевших у власти до преклонных лет

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Президент Камеруна Поль Бийя переизбран на новый семилетний срок, следует из результатов выборов, оглашенных Конституционным судом страны. Таким образом, он сможет править почти до 100 лет.

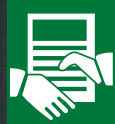
Бийя у власти в Камеруне с 1982 года. В 2008-м он отменил ограничения по количеству президентских сроков, дав себе возможность находиться у власти бессрочно. Большинство камерунцев никогда в своей жизни не знали другого президента. Больше 60% из 30-миллионного населения страны моложе 25 лет.

Переизбрание вызвало волну протестов в стране. По данным WP, беспорядки привели к гибели не менее четырех человек. Кандидат оппозиционеров Исса Чиромма заявил, что силы безопасности открыли огонь по мирным жителям, застрелив двоих в его родном городе Гаруа.

При этом власти не допустили до выборов 71-летнего оппозиционера Мориса Камто из Движения за возрождение Камеруна. На президентских выборах 2018 года он занял второе место.

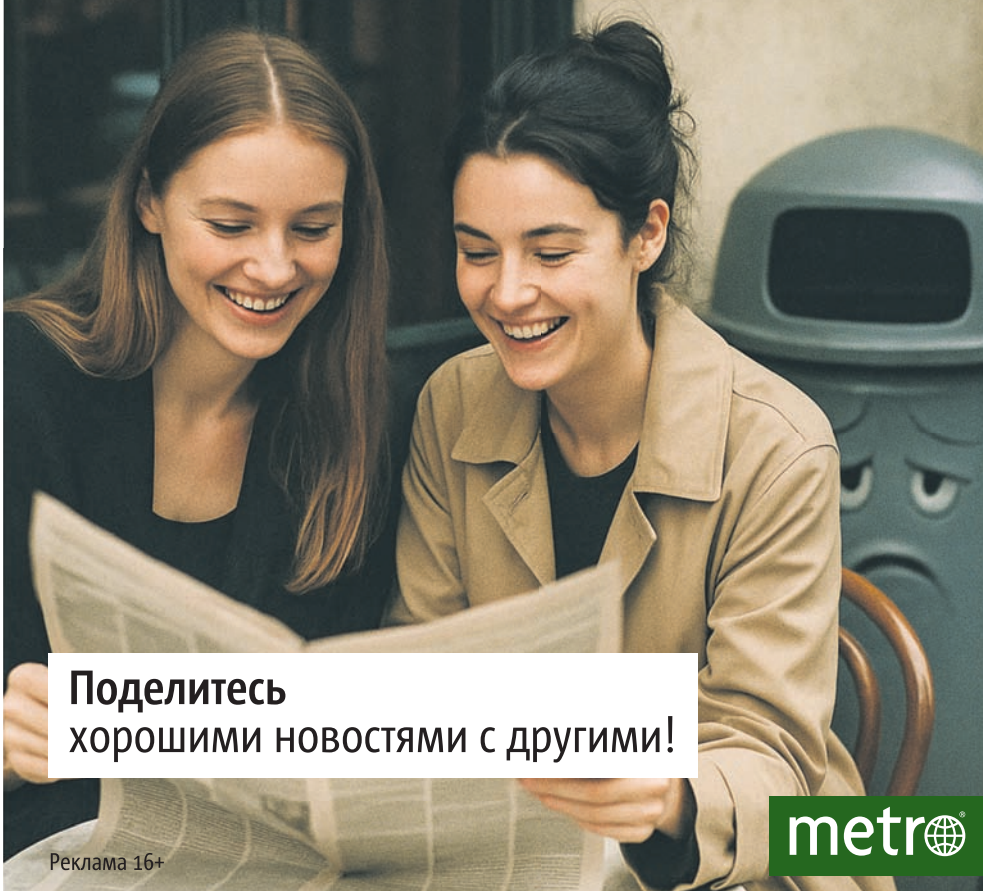


Поль Бийя выступает на предвыборном митинге в Маруа. Он редко появляется на публике и часто делегирует свои полномочия главе АП / AFP



Если после прочтения вы просто выбросите газету, вам, конечно, ничего не будет...

А вот газете будет одиноко!



Поделитесь хорошими новостями с другими!



ФОТОИСТОРИЯ

Мировые лидеры, которые оставались у власти до преклонных лет

Поль Бийя – вовсе не уникальный случай. В мире было и есть множество глав государств, отчаянно пытающихся оставаться у власти как можно дольше. Кто-то благодаря народной поддержке, а кто-то благодаря силе и страху



/ ВСЕ ФОТО: AFP

Теодоро Обианг Нгема Мбасого, 83 года
Правитель Экваториальной Гвинеи, пришедший к власти в результате переворота в 1979 году после свержения своего дяди. Является самым долгоправящим немонархическим главой государства в мире.



Алассан Уаттара, 83 года
Президент Кот-д'Ивуара с 2011 года. Вчера в стране прошли выборы, где бывший глава африканского департамента МВД, согласно предварительным результатам, уже одержал победу. В четвертый раз за свою карьеру.



Роберт Мугабе, правил до 93 лет
Президент Зимбабве с 1987 по 2017 год. Был отстранен от власти в ходе военного переворота, что вылилось в уличное ликование по всей стране. Скончался в Сингапуре в возрасте 95 лет в 2019 году.



Имон де Валера, правил до 90 лет
Великовозрастными лидерами отметилась и Европа. Де Валера был президентом Ирландии с 1959 по 1973 год. Умер в 1975 году в возрасте 92 лет. Сыграл центральную роль в разработке и принятии Конституции страны.

КОРОТКО

Венгрия намерена стать участником антиукраинского альянса

ПОЛИТИКА. Венгрия хочет сформировать с Чехией и Словакией альянс в ЕС, «скептически относящийся к Украине». Об этом изданию Politico сообщил Балаж Орбан, главный политический советник и брат премьер-министра Венгрии. Подобное объединение «может существенно затруднить усилия ЕС по оказанию финансовой и военной поддержки Украине». METRO

Илон Маск запустил свою альтернативу «Википедии»

ПРОЕКТ. Бизнесмен сообщил о запуске «Грокипедии» (Grokopedia). По данным Business Insider, в новой библиотеке на момент запуска насчитывалось 885 279 статей, тогда как в «Википедии» – более 8 млн. «Грокипедия» работает на базе собственного чат-бота Илона Маска Grok AI. Написание статей ИИ отличает проект от «Википедии», которая редактируется людьми. METRO



Такаити рядом с Трампом, произносящим речь перед солдатами ВМС США на базе в Йокосуке / AFP

Премьер Японии выдвинет Трампа на Нобелевскую премию мира

ЖЕСТ. Новый японский премьер-министр Санаэ Такаити лично рассказала президенту США о своём намерении во время встречи в Токио, сообщила пресс-секретарь Белого дома Кэрролайн Левитт. Как пишет Reuters, ранее Санаэ заявила, что при столь коротком правлении Дональда Трампа в мире стало «гораздо спокойнее». METRO



Мargarита Лемешко
lem@gazetametro.ru



КАК ВЫБРАТЬ ИДЕАЛЬНУЮ МОДЕЛЬ

– Примеряйте свитер так, как будете его носить зимой – не на тонкую футболку, а поверх рубашки или лонгслива, – напоминает стилист. – Он должен сидеть свободно, но не терять форму. Плечевой шов – на месте, горловина не душит, а рукава не «убегают» за кисти. Укороченные модели отлично смотрятся с брюками на высокой посадке, а удлиненные – с узкими джинсами.

КАК НОСИТЬ ЭТОЙ ЗИМОЙ

Свитер – главный элемент многослойности. На сезонных показах его сочетали с жакетами, пальто и длинными юбками, играя на контрастах фактур.

– Не бойтесь экспериментов: наденьте объёмный свитер под пиджак или с мини-юбкой и сапогами – получится современный городской образ, – предлагает эксперт.

Аксессуары тоже играют роль: мягкий шарф, кожаная сумка или широкополая шляпа помогут завершить образ и подчеркнуть индивидуальность.



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

21 5 Модные свитеры зимы 21 6

КАКИЕ МОДЕЛИ ВЫБРАТЬ И КАК ИХ НОСИТЬ

Этой зимой свитер становится главным элементом стильного гардероба. Разбираем модные тенденции сезона и рассказываем, какие фасоны и оттенки выбирают дизайнеры

/ СОЦСЕТИ @ANOUKYVE,
САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

КАКИЕ СВИТЕРЫ СЕЙЧАС В ТRENDE

Оверсайз, но с чувством меры

Современный объём – это не мешковатость. Это мягкое драпирование, когда свитер красиво ложится на плечи и не теряет форму. Особенно актуальны модели с широкими манжетами и чуть спущенной линией плеча. Они делают силуэт в меру расслабленным.

Поло и свитеры с воротником-молнией

Универсальные модели, которые легко стилизовать с джинсами, кожаными брюками или юбкой. Воротник можно расстегнуть, создавая вертикаль. Это визуально вытягивает фигуру и добавляет лёгкости.

Свитеры с фактурной вязкой

Косы, ромбы, крупные петли – всё, что хочется потрогать. Такая фактура придаёт образу объём и теплоту. А за счёт крупных петель, рельефных кос и узоров эти модели становятся главным акцентом зимнего гардероба.

Кашемировые и шерстяные джемперы с высоким горлом Минимализм, который не требует украшений. Такой свитер можно надеть под пальто, пиджак или пуховик и всегда выглядеть дорого. Выбирайте нейтральный оттенок и хорошее качество пряжи.

Яркие акценты

Если душа просит цвета, то выбирайте насыщенные, но некричащие тона, например бордо, синий, изумрудный, карамельный. Они отлично освежают зимний гардероб.

МАТЕРИАЛЫ, В КОТОРЫЕ ХОЧЕТСЯ УКУТАТЬСЯ

Выбор ткани – вопрос не только эстетики, но и комфорта.

■ – Кашемир – лучший вариант для городских зим: он держит тепло и дышит, – рассказывает имидж-стилист Екатерина Краснова.

Для активных дней подойдут свитеры из мериносо, а для морозов – из альпаки. Тем, кто чувствителен к шерсти, стоит выбрать хлопок с добавлением вискозы или шерсти.

■ – Если вы ищете доступный вариант, обратите внимание на смесовые материалы, – советует эксперт. – Современные технологии делают их мягкими и долговечными. А вот чистый акрил лучше оставить для аксессуаров.

МОДА НА УЮТ

– В последние сезоны дизайнеры всё чаще обращаются к теме ленивой роскоши, – отмечает эксперт. – Это стиль, в котором ощущается вкус, но нет вычурности. Именно поэтому свитеры снова стали героями зимнего гардероба.

На подиумах сезона осень-зима – 2025/2026 они звучат по-новому: от крупной вязки с объёмными рукавами до лаконичных моделей с высоким горлом и гладкой текстурой. В моде естественные оттенки – молочный, бежевый, песочный, серо-голубой, шоколадный. Это цвета, которые создают ощущение покоя, тепла и уверенности.

При этом дизайнеры не боятся экспериментов – появляются модели с асимметричным кроем, комбинированной фактурой, вставками из кожи или атласа. Такие детали превращают привычный свитер в полноценный модный акцент.

ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ НА СОСТАВ

Джемпер из шерсти Belle You (19 999 ₺)



Джемпер из шерсти и мохера Brusnika (14 500 ₺)

Вязаное поло из шерсти и кашемира Charuel (17 990 ₺)



Свитер из смесового мериносо Ushatava (19 900 ₺)



Свитер из полушерсти Lime (6999 ₺)



Свитер из смесовой шерсти You Wanna (12 950 ₺)



Они переболели онкологией и открыли новые таланты

Борьба с раком может стать стимулом начать новую жизнь, поверить в себя и найти дело по душе

Одним из помощников на этом пути для женщин становится проект «Химия была, но мы расстались»

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Проект рассчитан на людей, которые проходят или уже прошли все этапы борьбы с раком. Они приходят в него для того, чтобы получить моральную поддержку и сделать фото в образе, подобранном для них стилистами.

Metro пообещало с участницами проекта, для которых фототерапия стала вдохновением, позволившим двигаться дальше и жить новой жизнью.

ИСТОРИЯ ЛАРИСЫ

30-летняя Лариса Низаева, активная участница проекта, узнала о своём диагнозе в 2018 году. Однажды у неё случился эпилептический приступ. Лариса немедленно пошла на приём к неврологу, который отправил её на МРТ. Исследование показало большую опухоль (9 см) в мозге. Диагноз шокировал – рак. Первый же онколог, к которому она отправилась, категорически заявил, что вылечить это нельзя и жить ей, вероятно, осталось дня три.

Болезнь начала быстро прогрессировать, однажды Лариса на короткое время даже потеряла память и забыла, что у неё есть дети, а затем произошёл ещё один приступ эпилепсии.

К поискам врачей и клиники подключились друзья и знакомые, и наконец женщину прооперировали в Центре им. Блохина. Врачи удалили часть мозга очень аккуратно, жизненные функции не пострадали. Затем пациентке пришлось в течение хода проходить химиотерапию. Но Лариса всё равно была



Альфия Гайнутдинова получает диплом / ВЛАДИМИР АСТАПКОВИЧ / РИА «НОВОСТИ»



Лариса Низаева полюбила фотосессии / ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ

счастлива, постепенно вернулась к привычным занятиям спортом, воспитывала детей. Однако, по советам врачей, всё же проходила ежегодные осмотры. Они-то и выявили случившийся через четыре года рецидив. Врачи начали выматывающее лечение при помощи лучевой и таргетной терапии. Лариса решила, что ей нужна психологическая поддержка, и отправилась на проект.

– Нас часто воспринимают как списанных людей, а мне ведь было всего 30 лет и я растила двоих детей, один из которых почти грудной, – рассказала Лариса Metro. – На проекте я могла общаться, делать фотосессии, становиться такой, что не страшно посмотреть на себя в зеркале.

Положительный настрой в сочетании с лечением дали свои плоды. Женщине стало легче. И она снова начала бороться за нормальную жизнь.

«Название нашего проекта родилось не просто так. Одна наша героиня сказала «Рак – это бывший, а из токсичных отношений может и должен быть выход».

СВЕТЛАНА ПОЛЯКОВА
руководитель проекта

Работу переводчиком она бросила, открыла собственную, вполне успешную школу английского языка. К тому же, желая поддержать девушек, попавших в аналогичную ситуацию, написала книгу «Диагноз – счастье», которая готовится в печать. Сейчас идёт работа над новым произведением. Ну а про регулярные осмотры Лариса тоже не забывает.

ИСТОРИЯ АЛЬФИИ

Ещё одна героиня – москвичка Альфия Гайнутдинова. Она из онкологического диспансера шагнула на подиум.

– Рак молочной железы я обнаружила при самообследовании, провожу его регулярно. Первая стадия – звучит не так страшно. Но на МРТ обнаружили множественные очаги. Я долго не могла решиться на мастэктомию. Но сын уговорил. Спасибо ему за поддержку, ведь мой мужчина, едва

узнав о диагнозе, сразу же ушёл. Я всегда была стеснительной, думала, что без груди буду смотреться совсем ужасно, но решила не сдаваться, – говорит она. – Швы ещё не зажили, когда я решила принимать участие в разных проектах. Сначала был «Химия была, но мы расстались», затем проект, где люди «серебряного возраста» демонстрировали модные новинки российских модельеров. Включилась в него так активно, что через два года завоевала титул «Серебряная королева» в Южном округе и стала вице-королевой среди зрелых моделей Москвы.

– После выхода на подиум я поняла, что многое могу. Именно там я публично заявила, что у меня рак, и призвала женщин проверяться – ведь никто не застрахован от болезни, – рассказывает Альфия. – Но главное – не вешать нос и продолжать жить.

КОРОТКО

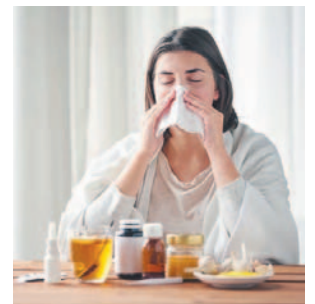
Социальные сети делают человека менее отзывчивым

ПОСЛЕДСТВИЕ. Американский невролог Байбинг Ченг объяснил, как привычка бесконечно прокручивать ленту в соцсетях вызывает эмоциональное онемение. «Быстрая смена контента – от грусти к смеху, от шока к умилению – ослабляет чувствительность лимбической системы. В результате человек становится менее отзывчивым и хуже воспринимает эмоции других», – заявил он. METRO

Запись к врачу теперь будет лучше защищена от мошенников

МЕРЫ. С 1 ноября, чтобы записать онлайн другого человека к врачу, нужно будет подтвердить доступ к его полису через код из СМС, который получит владелец полиса. Это необходимо для дополнительной защиты людей от мошеннических действий.

Об этом сообщили в пресс-службе столичного Департамента здравоохранения. METRO



Чтобы защитить себя от гриппа и не заболеть, лучше успеть сделать прививку / SHUTTERSTOCK

Вирус гриппа постепенно подступает к россиянам

ТЕНДЕНЦИЯ. Эпидемиологическая ситуация по острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ), включая грипп и COVID-19, остаётся стабильной, однако наблюдается рост доли вирусов гриппа. По данным наблюдений, за последний месяц преобладают штаммы гриппа А (H3N2). Об этом сообщили в Роспотребнадзоре. METRO

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Научное название:
panthera uncia.

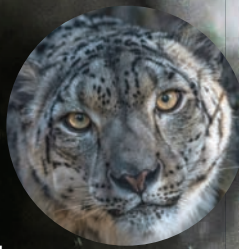
Русское название:
снежный барс или ирбис.

Семейство:
кошачьи.

Продолжительность жизни: *15–18 лет в дикой природе (до 25 лет в неволе)*.

Вес: *27–55 кг*.

Размеры: *длина тела – до 1,2 м, длина хвоста – около 1 м*.



СНЕЖНЫЙ БАРС: ЗАГАДОЧНЫЙ ОБИТАТЕЛЬ ГОР НАХОДИТСЯ НА ГРАНИ ИСЧЕЗНОВЕНИЯ

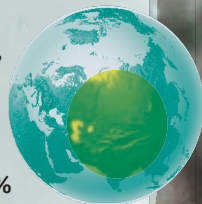
Одиноким хозяином высочайших вершин России – Алтая и Саян – снежный барс является одним из самых загадочных, находящихся под угрозой исчезновения существ на планете. Его густой мех и специфический окрас делают его настоящим гением маскировки. Однако браконьерство, изменение климата и утрата мест обитания ставят под угрозу его существование. Сохранение этой редкой кошки – ключ к поддержанию экологического баланса биоразнообразия уникальных природных регионов России. В честь Международного дня снежного барса Metro подготовило подборку интересных фактов об этом грациозном хищнике

ДАНИЭЛЬ КАСИЛЬЯС, АНАСТАСИЯ СОБОЛЕВА. METRO

СТРАНЫ ОБИТАНИЯ

■ Кроме России этот грациозный хищник обитает ещё в 11 странах: Афганистане, Бутане, Китае, Индии, Казахстане, Киргизии, Монголии, Непале, Пакистане, Таджикистане и Узбекистане.

■ Приблизительно 60% всей мировой популяции ирбисов обитает на территории Китая.

**ПОПУЛЯЦИЯ**

■ По оценкам Международного союза охраны природы (МСОП), в дикой природе насчитывается от 4000 до 6500 особей **снежного барса**.

■ При этом лишь около **2500 половозрелых (взрослых)** особей способны к размножению: барсы достигают половой зрелости только к 2–3 годам (самки) и к 4 годам (самцы). До этого возраста они не участвуют в размножении.

■ **Длинный репродуктивный цикл:** самки рожают не каждый год, а в среднем раз в два года. Беременность и выкармливание котят занимают много времени..

■ За последние **16 лет** популяция этого вида **сократилась почти на 20%**.

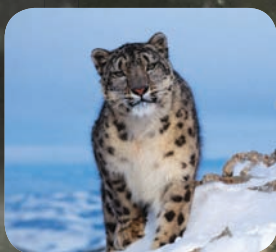
КЛЮЧЕВЫЕ УГРОЗЫ

■ **БРАКОНЬЕРСТВО:** объектом незаконной торговли становятся шкура, кости и внутренние органы ирбиса.

■ **УТРАТА МЕСТ ОБИТАНИЯ:** вызвана изменением климата и активным освоением человеком горных регионов.

■ **КОНФЛИКТЫ С МЕСТНЫМ НАСЕЛЕНИЕМ:** нападения на домашний скот приводят к ответному уничтожению хищников.

■ **СОКРАЩЕНИЕ КОРМОВОЙ БАЗЫ:** уменьшение численности диких копытных, таких как горный козёл и голубой баран.

**МЕРЫ ПО СОХРАНЕНИЮ**

● Россия активно участвует в спасении ирбиса. Помимо работы заповедников и национального парка «Сайлюгемский» (созданного специально для охраны животного), действует **Стратегия сохранения снежного барса в РФ**.

Регулярные экспедиции, антибраконьерские рейды и международное сотрудничество с Монголией и Казахстаном – всё это часть масштабной работы по спасению «хозяина снежных гор».

● Он занесён в **Красную книгу РФ как исчезающий вид под 1-й категорией**.

По последним оценкам, на всей территории России насчитывается не более 70–90 особей, что делает его одной из самых редких кошек в нашей стране.



Международный день снежного барса

отмечается ежегодно

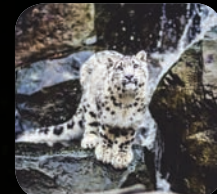
23 октября

● Установлен на Международном форуме по сохранению снежного барса, на глобальном уровне учреждён Генеральной Ассамблеей ООН.

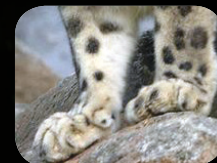
ИСТОЧНИКИ: IUCN, SNOW LEOPARD TRUST, WWF, GLOBAL SNOW LEOPARD & ECOSYSTEM PROTECTION PROGRAM (GSLEP), WCS, MONGABAY, PMC (2023). / ФОТО: UNPLASH, WFE

ВПЕЧАТЛЯЮЩИЕ СПОСОБНОСТИ ХИЩНИКА**1. Призрак гор.**

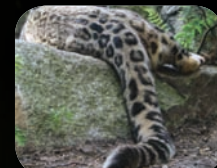
Он получил это прозвище потому, что его невероятно сложно увидеть в дикой природе: благодаря светло-серой шерсти с тёмными пятнами он практически неотличим от скал и снега. Это делает барса практически невидимым даже для исследователей. Основные данные о численности и поведении учёные получают с помощью автоматических фото- и видеолушек.

**2. Прыжок-полёт.**

Благодаря своим мощным задним лапам он способен совершать прыжки до 15 метров с одного толчка.

**3. Универсальный хвост.**

Его длинный и пушистый хвост достигает длины всего тела животного. Хвост помогает хищнику сохранять равновесие при прыжках, а также согревает во время сна – барс оборачивается им словно тёплым шарфом.

**4. Немой рык.**

В отличие от других больших кошек, таких как лев или тигр, снежный барс не умеет рычать. Он издаёт мягкие звуки, похожие на мяуканье или шипение.

**5. Терпеливый охотник.**

Проводит несколько дней, выслеживая добычу, прежде чем нанести решающий удар. Его тактика основана на внезапной атаке сверху.

**6. Рекордсмен.**

В Гималаях его встречали на высоте до 5800 метров над уровнем моря – это выше, чем забредает любой другой крупный хищник из семейства кошачьих.

**7. Сакральный образ.**

Для жителей Монголии и Непала ирбис является священным животным, защитником и покровителем горных вершин.

**8. Бесшумный страж горных вершин**

Несмотря на скромные по меркам больших кошек размеры (уступает тигру), барс способен справиться с добычей, в три раза превосходящей его по весу, – таких как горные козлы и голубые бараны.





Фукуок

Этот остров – царство уединённых бухт, изумрудных джунглей и неторопливого ритма. Его символ – пляж Лонг-Бич: белоснежный песок и пологий спуск в воду идеальны для расслабления. Для тех, кто ищет больше уединения, подойдут дикие пляжи на севере острова, например Рач-Вем. Привезти с собой на родину определённо стоит два вкуса, две визитные карточки этого острова – чёрный перец и рыбный соус. На местных фермах за небольшую стоимость можно купить самую свежую продукцию, увидев, помимо всего прочего, как легендарный перец выращивают и сушат. Рыбный соус на Фукуоке делают из мелких анчоусов. У них более высокое соотношение мяса к костям, что даёт соусу те самые знаменитые сладость, густоту и насыщенный вкус без резкой солёности.

Заглянуть в сокровищницу Азии: что посмотреть на родине супа фо-бо

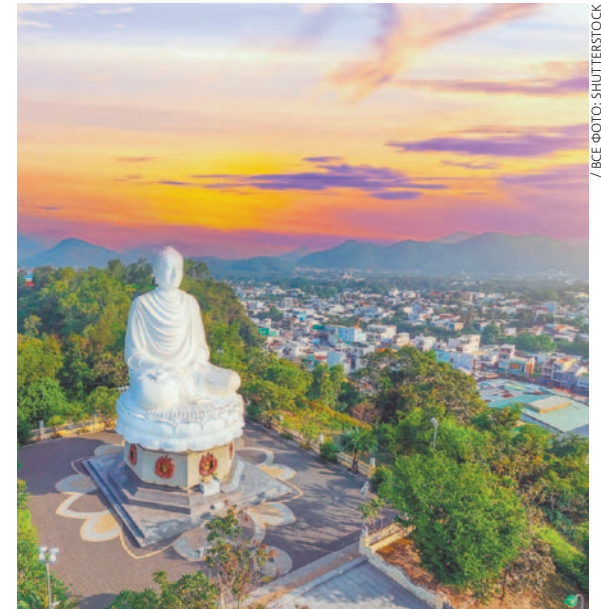
Курорты Вьетнама станут как никогда доступны для россиян. Прямые рейсы в Нячанг и на остров Фукуок будут выполняться из рекордного количества городов нашей страны

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Вылететь из России во Вьетнам уже можно из девяти крупных городов: к Москве, Красноярску, Санкт-Петербургу, Екатеринбургу, Омску, Уфе и Иркутску добавились Новосибирск и Владивосток. Также впервые за несколько лет любой гражданин РФ может улететь прямым рейсом на остров

Фукуок. Безвизовый режим для россиян в стране жемчуга и перца теперь длится 45 дней. Плюс ко всему в скором времени отправиться из России во Вьетнам можно будет на поезде. Маршрут будет пролегать через Китай и Монголию.

Метро рассказывает о локациях азиатской страны, на которые нельзя не обратить внимания при планировании путешествия.



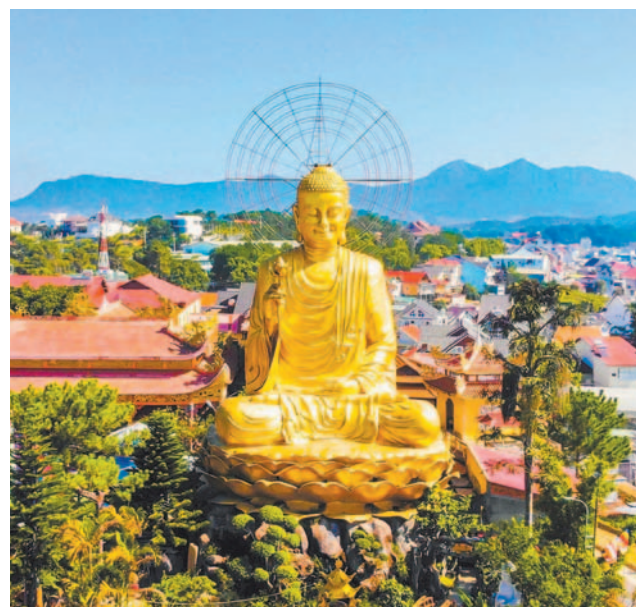
Нячанг

Этот курорт удивительно многогранен: за один отпуск можно и понежиться на золотистом семикилометровом пляже, и изучить тысячелетние башни По Нагар, воздвигнутые в честь индуистских богов, и полюбоваться городом вместе с белоснежным Буддой. Обязательно следует выделить день для спа-ритуала в грязевых источниках – это достопримечательность региона. Для россиян здесь создана комфортная среда: во многих кафе есть русскоязычные меню, а для перемещений по городу существует удобное приложение Grab. Совет туристу: не бойтесь пробовать уличную еду – именно здесь готовят самый ароматный суп фо, уже полюбившийся россиянам, а также обжаривают свежайшие морепродукты. Главные сувениры курорта – кофе и жемчуг.



Халонг

Согласно преданию, этот ландшафт был создан семьёй драконов, спустившейся с небес, чтобы защитить землю от захватчиков. Драконы принесли с собой нефритовые камни, которые превратились в тысячи островов, образуя неприступную крепость. Лучший способ прочувствовать масштаб и красоту Халонга – отправиться в круиз. Варианты есть на любой вкус и бюджет: от коротких прогулок на несколько часов до роскошных путешествий на яхтах с системой «всё включено» и каютами на несколько дней. В программе – плавание среди причудливых островов, заплывы в скрытые бухты и исследование огромных пещер. Лучше всего посещать залив с октября по апрель, когда стоит сухая и относительно прохладная погода.



Далат

Расположенный на горном плато высотой 1500 метров, Далат носит поэтичное прозвище «города вечной весны»: здесь нет изнуряющей тропической жары, средняя температура года держится между +15 °C и +24 °C, а воздух наполнен ароматом сосен и цветущих гортензий. Далат был любимым курортом французских колонистов, и они оставили в наследство очаровательную архитектуру. Обязательно посетите местные виноградники, чтобы продегустировать необычные для Азии вина. А главными гастрономическими символами города являются артишоковый чай и клубника со сливками. Добраться до Далата легко, самый быстрый способ – самолёт. Прямой перелёт из Хошимина займёт около часа, из Дананга – примерно столько же, а из Ханоя – около двух часов.



Хойан

Этот город, внесённый в список ЮНЕСКО, – идеально сохранившийся образец юго-восточно-азиатского торгового порта XV–XIX веков. Его магия – в гармоничном слиянии вьетнамской, китайской и европейской культур. Отличительная черта города – фасады в солнечных тонах: охра и ярко-жёлтая штукатурка создают ощущение вечного тепла. Хойан известен как мировая столица экспресс-пошива одежды. Здесь всего за 1–2 дня мастера сошьют костюм, платье или пальто по индивидуальному меркам из качественной ткани. Но настоящее чудо случается на закате: город погружается в таинственный свет тысяч разноцветных фонариков. Их запускают по реке Тхубон, отправляя в плавание свои самые заветные желания.

Продолжаем рубрику «Смотреть нельзя выключить»,
в которой оцениваем самые яркие ТВ-проекты.
На этот раз обсудим шоу «Четыре бабушки»

Четыре бабушки, три студента и одна корова



СМОТРЕТЬ

ВЫКЛЮЧИТЬ

■ **Не затянуто.** У шоу очень правильный хронометраж – чуть более получаса. За это время в хорошем темпе гости успевают познакомиться с укладом жизни хозяев, попробовать что-то сделать сами (покосить траву, испечь пирог, собрать яйца), вкусно поесть и поделиться впечатлениями на камеру. И что очень важно – без повторов, чем часто грешат многие реалити.

■ **Искренность.** Чувствуется, что и гости, и хозяева не играют, а делают всё от души и говорят, что думают. Кстати, на удивление все иностранцы очень неплохо знают русский язык.

■ **Юмор.** Некоторые моменты в поведении ребят действительно вызывают улыбку. Например, то, как китайка Исюань, восхищаясь красотой внутреннего убранства дома хозяев, сравнивает его с Диснейлендом и «Эрмитажем». Или как нигериец Прешес не может поверить своему счастью, когда ему дают надеть домашние тапочки. Их он (надеюсь, в шутку) тут же решает тайком унести с собой.



ДОБРЫЙ ЗРИТЕЛЬ
Оксана Чертова

Трое иностранных студентов из Китая, Нигерии и с Кубы вместе с семьёй блогеров «Автобродяги» путешествуют по российской глубинке и знакомятся с бытом и культурой нашей страны. Их задача – погостить у четырёх бабушек из разных регионов, помочь им по хозяйству и в финале выбрать самую гостеприимную по трём критериям: кухня, быт и культура. По итогам соревнования бабушка-победительница получает приз – племенную корову



Отсканируй QR-код,
чтобы прочитать
другие материалы
на тему культуры.

■ **Показуха.** Я надеялась, что иностранцам и правда покажут российскую глубинку во всей её красоте и колорите. Но героиня первого выпуска из Нижегородской области как будто вышла из сказки. Ухоженная спортивная бабушка, которая в огороде работает при полном параде – в белоснежной блузке, с украшениями и макияжем. Посреди огорода у неё стоит столик с букетом цветов и дорогим фарфоровым сервизом. А ещё у неё семейная идиллия – ещё вполне энергичный муж, с которым она живёт душа в душу 50 с лишним лет, дети и внуки. Ну просто типичная бабуля в нашей стране.

■ **Скучно.** Как бы ни старались студенты делать шоу, у них ничего не получается. Всё происходящее в реалити настолько идеально и ванильно, что гости только качают головами и говорят: «Как здорово! Как мило!» Остаётся надеяться, что в следующих сериях жизни и юмора будет больше. Хотя бы «удобствами на улице» их удивили.



ЗЛОЙ ЗРИТЕЛЬ
Мария Позина

КОРОТКО

Завершились съёмки драмы «Трудно быть богом»

ПРОЕКТ. Это первый сериал, основанный на культовом произведении советских писателей-фантастов братьев Стругацких. Режиссёром выступил Дмитрий Тюрин. Роль Руматы исполняет сербский актёр Александар Радоичич, известный российскому зрителю по фильму «Балканский рубеж». В роли Кондора – Сергей Безруков. Съёмки проходили в Иране и Москве, в том числе на территории кинопарка «Москино». **METRO**

Актёр Роман Попов скончался на 41-м году жизни от рака

УТРАТА. Причиной стал рецидив рака мозга, с которым актёр боролся несколько лет, сообщил концертный директор Попова Илья Новиков. Летом состояние актёра стало стремительно ухудшаться – он ослеп на один глаз, был частично парализован.

Прославил актёра роль Мухича в «Полицейском с Рублёвки». Последней его ролью стал инспектор ГИБДД в сериале «Остаться друзьями». **METRO**

Чудо-Юдо помогает дочери Безрукова и Исаковой Отраде найти мужа

ВИДЕО. В Сети вышел тизер нового сказочного блокбастера «Чудо-Юдо». По сюжету дочь двух магов Болотницы и Черногора Отрада (София Лопунова) узнаёт, что лишена их волшебной силы. Чтобы исправить ситуацию, ей необходимо срочно найти возлюбленного в мире людей и выйти за него замуж. Вместе с ней на поиски отправляется её друг Чудо-Юдо (Микита Воронин), который может перевоплощаться в кого угодно: в птицу, зверя и даже в прекрасного принца. **METRO**



Виктория Исакова в роли Болотницы – матери Отрады / ств

Тарантино вернулся в актёрскую профессию

КИНО. Автор «Криминального чтива» пополнил актёрский состав драмы Only What We Carry («Только то, что у нас есть»), пишет Deadline. Для Квентина это самая крупная роль со времён «От заката до рассвета». В фильме также заняты Саймон Пегг, София Бутелла и Шарлотта Генсбур. Режиссёром выступил Джэми Адамс. Инсайдеры предполагают, что фильм будет похож на творчество режиссёра Эрика Ромера. **METRO**

Полина Филоненко впервые стала мамой

ПОПОЛНЕНИЕ. Новость стала сюрпризом для поклонников, так как 39-летняя звезда «Олимпиаду Инферно» не публиковала фото во время беременности. «17 октября мы стали мамой и папой», – сообщила Филоненко в соцсети и поделилась фото с малышом, пол и имя которого родители пока держат в секрете. Полина вышла замуж в 2022 году за друга своего брата Андрея, с которым они были вместе более 17 лет. **METRO**

Мужчины воюют и исчезают

Мы продолжаем нашу ежемесячную рубрику «Читаем в метро, читаем с Metro». Октябрь оказался на редкость фантастическим – сразу два мастера жанра Сергей Лукьяненко и Анна Старобинец поделились с поклонниками своими новыми пугающими и вдохновляющими фантазиями

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru



«Серебряный Ашолотль»
Анна Старобинец

18+

Одним словом:
«затягивает»

О чём книга
Сборник рассказов, в которых реальность тесно переплетается с фантастическими событиями, а некоторые из них содержат элементы хоррора. Например, в одной из лучших историй в сборнике – «Инкуб» – героиня заражается вирусом от мужа и начинает

видеть мир искажённым. Всё, что мерещится ей в состоянии бреда, героиня считает реальностью: муж возвращается в образе летающей собаки, но не может попасть в дом...

Наше мнение
Анна Старобинец в своих произведениях стирает гра-

ницу между повседневной жизнью и потусторонней и новой книгой подтверждает неофициальный статус отечественной королевы хоррора. Любителям страшилок со смыслом «Серебряный Ашолотль» точно понравится.

ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО



«Хэллоуин в книжном «Ленивые кости»
Эммелин Дункан

18+

Одним словом:
«атмосферно»

О чём книга
В Элиан-Холлоу туристы стремятся каждый Хэллоуин, ведь именно там проходит популярный тематический фестиваль, а когда-то в этом городке снимали культовый ужастик. Бэйли – хозяйка местного книжного под названием «Ленивые кости» – очень нервничает, ведь

впервые она в роли главы семейного бизнеса. Однако в преддверии фестиваля она находит труп, и теперь для всех она главная подозреваемая...

Наше мнение
Уютный детектив хорош тем, что погружает в атмосферу загадки, но при этом не держит

в напряжении, а приятно расслабляет. Тайна убийства в маленьком городке накануне большого праздника местами перегружена героями, но тем не менее поставленную задачу выполняет на все сто. Читается легко и быстро. Чем не альтернатива сериалам?

ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ



«Средний возраст»
Яна Верзун

18+

Одним словом:
«узнаваемо»

О чём книга
Жена нанимает частного детектива, чтобы тот занялся поисками её 45-летнего мужа – бизнесмена, ушедшего с концами из дома после празднования своего юбилея. Сыщик беседует с матерью, сестрой, лучшим другом, соседкой и даже бывшей женой

пропавшего, и по ходу всплывают старые обиды, психологические травмы, многолетняя ложь, незакрытые гештальты и многое другое из жизни этого человека и их самих.

Наше мнение
За полудетективной историей (а интрига здесь есть и

держится до самого финала) на самом деле скрывается исследование самого понятия брака и семейных отношений. Перед нами оголяются сразу несколько моделей, в каждой из которой свои «погремушки» и скелеты, и в каждой что-то непременно отзеркалит читателю.

ОКСАНА ЧЕРТОВА



«Картографы рая и ада»
Василий Владимировский

16+

Одним словом:
«поверхностно»

О чём книга
Книга историка научной фантастики Владимировского представляет собой сборник текстов о 20 представителях данного жанра. Автор подробно рассматривает биографии советских и западных писателей, анализируя связь судеб фантастов и их творчества.

Наше мнение
Честно говоря, задача рассказать о целом жанре на примере всего 20 авторов кажется мало реализуемой. Плюс может возникнуть закономерный вопрос: а можно ли говорить о фантастике без упоминания Станислава Лема, Филипа Дика и других культовых авторов?

По мнению автора, вполне, однако его объяснение кажется неубедительным. С другой стороны, историка хочется поблагодарить за включение в антологию таких малоизвестных для российской аудитории, но талантливых писателей, как Баллард и Мур.

ФИЛИПП СЛИВКОВ



«Бешеный»
Сорж Шаландон

18+

Одним словом:
«душераздирающе»

О чём книга
Франция, 1934 год. Жюль по кличке Злыдень уже 7 лет сидит в колонии для несовершеннолетних на острове Бель-Иль. Официально в этом заведении должны направлять на истинный путь малолетних преступников. Но по факту это настоящая тюрьма, куда

попадают несчастные дети и подростки, оставшиеся без родителей, которые по ошибке или от отчаяния преступили закон. Здесь их бьют, унижают, мроят голодом и насилуют. Однажды замученные колонисты устраивают побег. Почти всех беглецов ловят, кроме одного...

Наше мнение
Книга написана от лица Злыдня, и его ярость, ненависть, направленные на надзирателей и всю систему, ломающую детей, передаются через страницы. Боль, ужас и сострадание усиливаются от осознания того, что роман основан на реальной истории.

МАРИЯ ПОЗИНА



«Корейское кино. От первых кадров до «Игры в кальмара»»
Бастиян Мейерсонн

18+

Одним словом:
«погружает»

О чём книга
Книга по сути своей – энциклопедия, которая научит вас не только смотреть, но и понимать корейское кино, а также оценивать каждую ленту с точки зрения её влияния на киноиндустрию не только Южной Кореи, но и мира. Повествование делится на главы, соответствующие

тому или иному периоду истории. А ещё тут вы найдёте самые эффектные кадры из картин и снимки, сделанные на съёмочной площадке.

Наше мнение
Корейское кино сейчас на пике популярности. Вряд ли найдётся человек, который никогда

не слышал ни про «Паразитов», ни про «Игру в кальмара». Прочитав эту книгу (а написана она лёгким языком, доступным даже далёким от кино людям), я получила знания, которые гарантированно позволят поддерживать беседу в любой компании.

СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА



«Седьмой»
Сергей Лукьяненко

18+

Одним словом:
«фантастично»

О чём книга
Роман о войне ангелов и демонов в космосе – как всегда, люди стали «разменной монетой». В центре Святослав Морозов, бессмертный. Он управляет кораблём, сражаясь за ангелов, а когда погибает, его воскрешают – и снова в бой! Морозов живёт на военной базе возле Юпитера, где обитают такие же «бессмертные» – их обновлённые тела юны, но в космосе они становятся настоящими асами. Постепенно Морозов начинает разбираться, кто ему друг, а кто враг, в том числе среди ангелов... А главное, Слава узнаёт, кто он сам.

Наше мнение
Этой книгой Сергей Лукьяненко открывает новый цикл «Небесное воинство». Роман хорош тем, что в нём постоянно поддерживается интрига – есть много вопросов, а ответы на них зачастую самые неожиданные. Все, кому интересны Юпитер, космос, наука, найдут здесь для себя много интересного. Есть и любовная линия, которая весьма интригует.

СТАНИСЛАВ КУПЦОВ

ГОРОСКОП
на среду, 29 октября 2025 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Учёба, курсы и дальние поездки сулят успех. Ваш ум открыт к новому, а любопытство притягивает интересные возможности. Отличный день для саморазвития.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Финансовые дела требуют системности и контроля. Наведите порядок в документах, счетах, страховых вопросах. Серьёзный подход поможет укрепить материальное положение.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Партнёрские отношения выходят на первый план. Говорите честно, обсуждайте всё, что копилось. После откровенного разговора вам станет гораздо спокойнее.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Организируйте рабочие процессы – день требует дисциплины. Составьте список дел и не отклоняйтесь от него. Это поможет сохранить энергию и порядок.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Сегодня особенно вдохновляют дети, творчество и общение. Позвольте себе немного лёгкости – именно через радость к вам приходит вдохновение и удача.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Семья и дом требуют внимания. Обновите интерьер, наведите уют, восстановите гармонию с близкими. День отлично подходит для заботы и тёплых разговоров.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Общения будет много – встречи, звонки, переписка. Все дела, связанные с бумагами и договорами, пойдут гладко. Успеете завершить то, что откладывали.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

День способствует финансовой стабильности. Вы сумеете грамотно распорядиться деньгами и даже найти новые источники дохода – подходите к делу разумно.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Энергия и уверенность переполняют! Меркурий в вашем знаке делает речь убедительной, а идеи – яркими. Отличный день для самопрезентаций и заявлений.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

После активного периода пора немного сбавить темп. Тишина и отдых помогут восстановить силы, чтобы дальше действовать с новой энергией.

♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Общение с друзьями и единомышленниками принесёт вдохновение. В старых связях могут открыться новые перспективы – не отказывайтесь от совместных идей.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Работа требует внимания к деталям. Разберитесь в приоритетах, наведите порядок в задачах. Ваше спокойствие и системность принесут отличные результаты.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

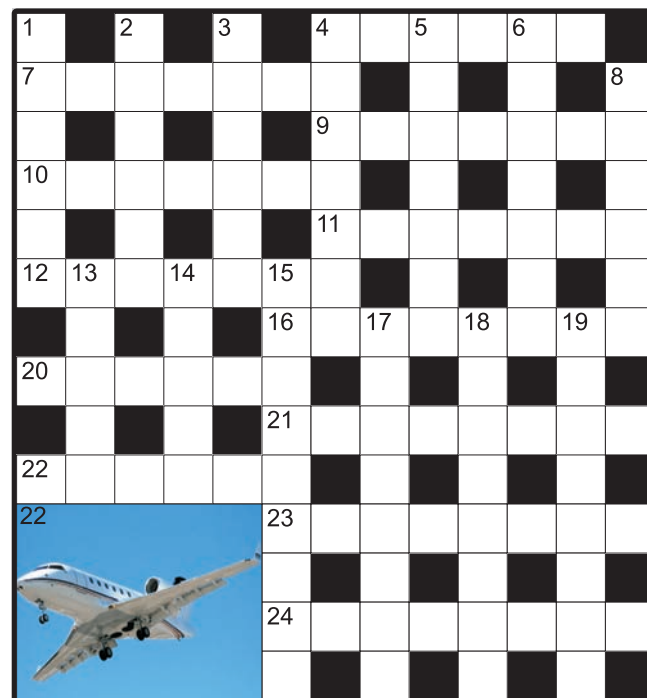
4. Ветер в тропиках, но не пассат
7. Лицо, которому помогают восходить по служебной лестнице
9. Выпивка в дружной компании
10. Ворона – соведущая «Спокойной ночи, малыши!»
11. Дополнение к имени отчеству в паспорте
12. Форма эксплуатации, под гнётом которой находилась сериальная Изаура
16. Наряд из нескольких аксессуаров
20. Ребёнок атлетического телосложения
21. Он склонен приукрашивать действительность

22. Подвижная часть крыла самолёта

23. Войско с постоянной пропиской в крепости
24. Инструмент, позволяющий «достать» шуруп из стены.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Цветная полоса разложения белого света



2. Продуктовая яма, символ деревенского изобилия
3. Хитрый, коварный, двуличный человек (*перен.*)
4. Рупор для усиления голоса



5. Кондитерское изделие в виде длинных узких палочек
6. Мужчина, навсегда отдавший сердце единственной даме
8. Самый низ пестика цветка
13. Производственный заменитель полундры
14. Военнослужащий инженерных войск, не имеющий возможно-

- сти исправить допущенную ошибку
15. Столица страны, разделённой на полсотни штатов
17. Кто, если сварливая, пьёт кровь из невестки?
18. В Китае народу больше, чем это число
19. Спасительница Дюймовочки от брака по расчёту.

ОТВЕТЫ

- По горизонтали:**
4. Муссон
7. Протеже
9. Гуляка
10. Карпуша
11. Фамилия
12. Рабство
16. Ан-12
17. Соломка
18. Завязь
19. Орденонос
- По вертикали:**
1. Спектр
2. Портеб
3. Незуит
4. Мерфен
5. Соломка
6. Орденонос
7. Карпуша
8. Завязь
9. Гуляка
10. Карпуша
11. Фамилия
12. Рабство
16. Ан-12
17. Соломка
18. Завязь
19. Орденонос

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог

более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 30.11.2025 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ «ПОД КЛЮЧ»
24 900 руб



КТ + консультация + план лечения = 0 руб



проимплантс.рф

+7(495)019-02-33

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМИ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

metro

460 тыс.

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО СМОТРЯТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОНТЕНТ В СЕТИ

ПОТОМУ ЧТО ЗНАНИЕ — СИЛА, А МЕТРО — ЕЁ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОФЛАЙН ИСТОЧНИК

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь — март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

КНИГИ ПОДГОТОВКА К ИЗДАНИЮ И ПЕЧАТЬ

Профессиональным и начинающим литераторам КОРПОРАТИВНЫЕ И ПОДАРОЧНЫЕ ИЗДАНИЯ

ДИЗАЙН КОРРЕКТУРА ВЁРСТКА

ISBN, УДК, ББК, Авторский знак

+7 (495) 661-28-44

deltaplus-upakovka@mail.ru
www.deltaplus-upakovka.ru

Москва, ул. Каховка, д. 20 А, оф. 325

ДЕЛЬТА ПЛЮС

РЕКЛАМА

СПОРТ

С

Али провёл свой первый бой в профи против полицейского

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Боец ММА Умар Нурмагомедов готов биться уже в январе

ВЫЗОВ. Российский боец заявил у себя в соцсетях, что хочет вернуться в клетку как можно скорее. Возможно, это произойдёт уже в январе.

25 октября Умар победил Марио Баутисту на турнире UFC 321 в Абу-Даби в легчайшем весе. На счету 29-летнего Нурмагомедова сейчас 19 побед (2 из них – нокаутом), при всего одном поражении. **METRO**



Андрей Мостовой обращается к своим фанатам / ТГ-КАНАЛ «ЗЕНИТ»

Мостовой всех успокоил после попытки похищения

ПРЯМАЯ РЕЧЬ. В телеграмканале «Зенита» появилось обращение Андрея Мостового.

«Хотел бы сказать слова благодарности людям неравнодушным, потому что получил очень много сообщений поддержки. Хотел бы поблагодарить вас всех и сообщить, что со мной всё хорошо. С моей семьёй всё хорошо. Я в полной безопасности». **METRO**

Сегодня исполнилось 65 лет со дня первого поединка Мохаммеда Али (тогда ещё Кассиуса Клея). 18-летний пацан незадолго до этого стал олимпийским чемпионом в Риме, но опытного соперника это не смутило

Бывший полицейский Танни Хансейкер считал темнокожего боксёра выскочкой. Но на своей шкуре прочувствовал потенциал Али и проиграл за шесть раундов. Metro вспоминает, с чего начинал Величайший

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

В 12 лет у будущего чемпиона мира украли велосипед и он пошёл в зал, чтобы в отместку отлупить вора. Уже через два года выиграл турнир «Золотые перчатки», а в 18 стал

лучшим на Олимпиаде в полутяжёлом весе (в 1/4 победил действующего чемпиона из СССР Геннадия Шаткова). Теперь у него была благородная цель: стать чемпионом в тяжёлом весе. Тогда корону носил ещё Флойд Паттерсон, но его время

подходило к концу – поднималась звезда Сонни Листона. Но для начала Али надо было побить полицейского...

СОПЕРНИК ПО ДЕБЮТУ

30-летний Танни Хансейкер добился многого, но только не в боксе.

Однажды его назначили начальником полиции в Фейетвилле, где он регулировал дорожное движение во время футбольных матчей или обеспечивал безопасность на крупных парадах. Как боксёр же он был довольно средним. Его назвали в честь Джина Танни, легендарного чемпиона, но их объединяло только имя. Кое в чём он был всё же хорош – его выделял мощный, нокаутирующий удар. Впрочем, перед встречей с олимпийским чемпионом он проиграл девять боёв подряд и всё же очень считывал на свой опыт, к тому же это был шанс реабилитировать себя за предыдущие неудачи. «Али был для меня никем, – рассказывал Танни в интервью Syracuse. – Я никогда о нём прежде не слышал. Это был для меня просто ещё один бой. Когда мне сказали, что он выиграл олимпийское золото, это ничего для меня не значило». И всё же Танни

понимал, что соперник у него неординарный: «У Али были очень длинные руки, он мог ударить откуда угодно, под любым углом».

ШЕСТЬ РАУНДОВ

Хансейкер вспоминал, как Али с помпой приехал на арену Freedom Hall в родном Луисвилле. Он был в стильном розовом «кадиллаке», его сопровождали шумные последователи, которые уже тогда верили, что однажды Али станет суперзвездой. Молодой человек был полон энергии, он в охотку выплёскивал её на ринге, атакуя не слишком шустрого оппонента. Уже в середине боя Танни был с расквашенным носом, вскоре заплыл его правый глаз. Но зато он устоял на ногах в бою с Величайшим – именно так будут называть легенду бокса в будущем.

«И всё же я задал ему жару. Позже он мне сказал, что чуть не выблевал гамбургер, который съел на ужин, – я нанёс ему несколько хороших, плотных ударов в живот во втором и третьем раундах», – прихвастнул Танни спустя много лет после боя. И тут же признал, что для него это честь – быть первым, с кем дрался на профессиональном ринге один из сильнейших боксёров за всю историю.

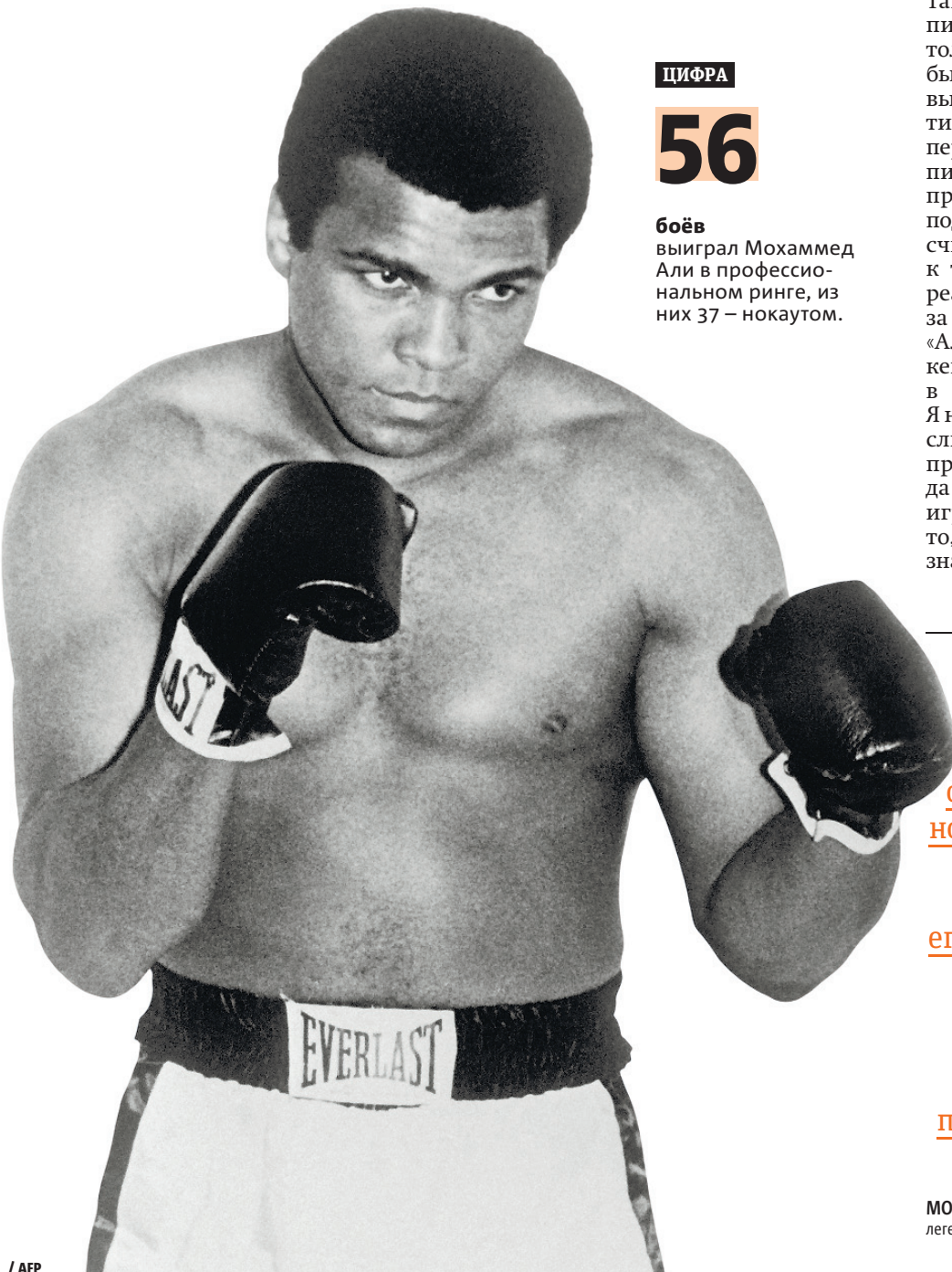
После того боя Танни вызвал городской прокурор, которому стало любопытно, какое будущее Танни пророчит своему обидчику, и тот ответил ему без запинки – он точно станет чемпионом мира.

Уже двадцатый поединок Мохаммеда Али оказался чемпионским – он изящно расправился с Сонни Листоном, громадным боксёром, которого все считали фаворитом. Такова была магия Али.

ЦИФРА

56

боёв выиграл Мохаммед Али в профессиональном ринге, из них 37 – нокаутом.



МОХАММЕД АЛИ
легендарный чемпион мира

/ AFP

«Я хорошо помню тот бой с парнем из Западной Вирджинии. Его звали Танни Хансейкер. Я победил его решением судей в шести раундах. И мне было очень приятно начать свой профессиональный путь с победы!»