

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

90
ЛЕТ**Наследников заранее
предупредят о долгах**В новой рубрике «Ваше право» Metro
объясняет значение законов, которые
вступают в силу уже в ноябре **с. 08**

gazetametro.ru

**Дед Слава за смоленских
вампиров готов покусать любого**В Сети скоро появится третий сезон популярного
комедийного сериала «Вампиры средней полосы»
с Юрием Стояновым в роли главаря клана **с. 11**

Москвичи улучшают город онлайн

Мэр Сергей Собянин рассказал, как жители
Москвы при помощи цифровой экосистемы
влиют на благоустройство дворов и парков **с. 03**

Столичные усадьбы
соревнуются за
звание лучших
мест для осенних
прогулок

с. 02

Летний домик графа Орлова прекрасен во все сезоны / НАТАЛЬЯ СЕЛИВЕРСТОВА / © РИА «НОВОСТИ»

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Годовалому Мише очень нужна ваша помощь



У улыбчивого Миши Яковлева врождённое нарушение иммунитета / фонд «Подсолнух»

Миша родился обычным ребёнком, но в 8 месяцев заболел и попал в больницу. После курса лечения мальчика выписали, однако через очень короткий срок он снова попал в стационар. С тех пор начались частые заболевания. После экстренной госпитализации ему поставили диагноз – лейкопения и нейтропения. Сейчас семье Миши не хватает 36 500 рублей на генетический анализ, чтобы иммунолог смог назначить точное лечение. **АРТЁМ ВАСЕВ**

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Metro сотрудничает с фондом «Подсолнух». Чтобы помочь Мише, отправьте SMS со словом «МЕТРО» и суммой пожертвования на 3434. Например: «МЕТРО 100», и подтвердите оплату в ответном сообщении.

■ Дополнительную информацию смотрите на сайте фонда: fondpodsolnuh.ru или звоните: +7(800)500-63-35.



ВСЕ ФОТО: AG.MOS.RU

Измайлово: ключ к истории России

Древнейший рукотворный остров столицы был создан ещё в 1660-е годы по приказу Алексея Михайловича. Именно здесь Пётр I нашёл старый ботик «Святой Николай», ставший «дедушкой русского флота». В этом же месте примерно полтора века спустя открыли богадельню для ветеранов войн. И именно здесь в XX веке располагался один из первых рабочих городков. Поэтому каждый шаг по усадьбе Измайлово – буквально шаг к пониманию истории.

Выбираем лучшую прогулку по прошлому

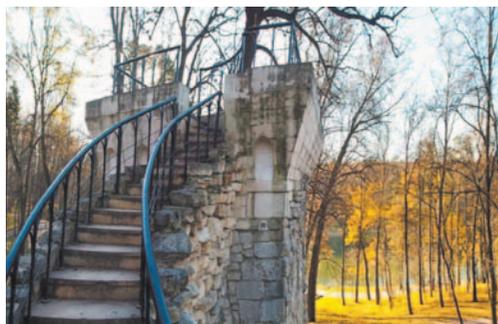
На сайте «Активный гражданин» открылось голосование за самый интересный осенний маршрут по столичным усадьбам

Варианты для променада подготовил туристический сервис RUSSPASS. Отправляемся любоваться архитектурой, шуршать листьями и изучать историю столицы. А потом голосуем за лучшего кандидата на сайте ag.mos.ru. **АРТЁМ ВАСЕВ**



Кусково: музыка сквозь века

Маршрут приглашает посетить центр музыкальной жизни XVIII века. У дворца Шереметевых вам будет легко представить величественные балы, театральные постановки и выступления крепостных артистов. Прогулку по осеннему парку с золотой листвой, аллеями и статуями лучше совершать в наушниках, под музыку того времени – арии, танцевальные сюиты и камерные произведения, чтобы лучше почувствовать атмосферу галантной эпохи.



Царицыно: история в кадре

Авторы голосования предлагают совершить прогулку по самому «фотогеничному» уголку столицы. В музее-заповеднике «Царицыно» легко найти подходящую натуру. Один из самых известных дворцово-парковых ансамблей Москвы, заложенный по приказу Екатерины II в 1775 году, изобилует всем, что нужно для удачной фотосессии. Дворец, павильоны и аллеи станут идеальным фоном для выразительных снимков.



Воронцово: как устроена дворянская усадьба

Бывшее владение боярина Воронца, от которого, собственно, и пошло современное название, перестроили в конце XVIII века при генерал-фельдмаршале Николае Репнине. В таком виде оно и сохранилось до наших дней. Это пример образцовой дворянской усадьбы. Прогуливаясь по ней, можно узнать, чем жил дом, зачем нужны парковые аллеи, пруды и мостики и какие тайны скрывают фасады и интерьеры.



Нескучный сад: эхо дворянской Москвы

Отправляясь на прогулку по Нескучному саду, вы попадаете в атмосферу дворянской Москвы. Здесь среди усадеб Демидовых, Трубецких, Орловых и Голицыных в XVIII и XIX веках проходили шумные приёмы и праздники. Прогулка по легендарному саду на правом берегу Москвы-реки поможет вам открыть столицу с другой стороны – увидеть знаковые памятники и насладиться гармонией природы в её осеннем убранстве.



КОРОТКО

Волонтёры помогают бойцам СВО в госпиталях

ПОДДЕРЖКА. Более 100 москвичек состоят в проекте «Сёстры милосердия», сообщает mos.ru. Они ухаживают за военнослужащими в госпиталях: сопровождают их на прогулках, помогают принимать пищу и менять бельё. Всю работу волонтёры выполняют под руководством старших медицинских сестёр. Ежедневно они уделяют уходу до девяти часов. **МЕТРО**



«Сёстры» благодаря проекту по-настоящему сроднились / [MOS.RU](http://mos.ru)

Столичные столы и диваны пользуются всё большим спросом

УСПЕХИ. За первые восемь месяцев 2025-го отгрузка мебели выросла более чем в два раза по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы. В городе работает свыше 140 компаний, которые создают диваны, столы, кресла, пуфики и др. **МЕТРО**

В Зеленограде появился первый электробус

ТРАНСПОРТ. Экологичный транспорт вышел на маршрут e41, сообщает столичный Дептранс. Электробус КАМАЗ-6282 оборудован технологией ночной зарядки, которая позволяет транспорту работать весь день. **МЕТРО**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

1 ноября суббота

+6 °C
День

+5 °C
Ночь

КОРОТКО

В Москве начался крупнейший инклюзивный фестиваль

«АБИЛИМПКС». Национальный чемпионат профессионального мастерства продлится до 2 ноября, сообщает mos.ru. Соревнования традиционно проводятся среди школьников от 14 лет, студентов и специалистов. Москву на чемпионате представит 151 профессионал в разных сферах, а также пять участников СВО. **МЕТРО**

330 метров строители новой линии метро прошли вручную

УСПЕХ. Завершили важный этап строительства Рублёво-Архангельской линии метро. Об этом в мессенджере МАХ сообщил Сергей Собянин. Тоннели между станциями «Шелепиха» и «Звенигородская» расширили, чтобы включить «Шелепиху» и «Деловой центр» в новый радиус. Из-за сложных геологических условий часть работ провели вручную. **МЕТРО**



Моющие средства экологически безопасны / АГН «МОСКВА»

К зиме в столице помыли более тысячи памятников

УБОРКА. Комплексная промывка коснулась более 1,1 тысячи памятников. Об этом рассказал заммэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков.

Рабочие сначала проверяют, нет ли на «объектах» ржавчины и повреждений, потом чистят их щётками, наносят пенный раствор, смывают и вытирают насухо. **МЕТРО**

Москвичи помогают развивать свой город через «цифру»

ТЕКСТ: МИХАИЛ НЕШЕВЕЦ, ГРАФИКА: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ / SHUTTERSTOCK | МЕТРО

Столица – мировой лидер по цифровому вовлечению жителей в жизнь мегаполиса

0 ключевых проектов мэр Москвы рассказал в мессенджере МАХ

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

«Мы создали уникальную цифровую экосистему, которая даёт москвичам возможность контролировать выполнение проектов и предлагать свои идеи», – написал Сергей Собянин.

Порталы «Наш город» и «Активный гражданин» играют важную роль в развитии столицы. Среди популярных сервисов – «Город идей», «Активный гражданин – детям», «Город заданий», программа лояльности «Миллион призов» и акция «ВыбираемВместе».

Портал «Наш город» уже помог решить около 12 миллионов вопросов. Москвичи могут сообщать о различных проблемах, от дефектов асфальта до повреждения инфраструктуры метро, и большинство из них решается всего за несколько дней.

На платформе «Город идей» жители предлага-



ют инициативы по благоустройству, развитию транспорта, социальной сферы и предпринимательства. Самые интересные идеи реализуются на практике.

«Активный гражданин» позволяет москвичам участвовать в голосованиях по названиям улиц, благоустройству дворов и парков, а также выбору мероприятий для фестивалей. Более 4,2 тысячи решений уже были реализованы благодаря

«Цифровая экосистема делает Москву уникальной – каждый может влиять на развитие города».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

этому проекту, и сейчас на портале зарегистрировано свыше 7,2 миллиона пользователей. Это делает Москву лидером по активности среди мегаполисов, опережая таких признанных лидеров в области цифровизации, как Сеул и Париж.

Например, в Москве в год проходит в 5,5 раза больше голосований, чем в столице Франции, а реализованных идей граждан в 10 раз больше, чем в столице Южной Кореи.



Восточные секреты восстановления здоровья

Следуя принципам гармонии тела и духа, сеть клиник китайской традиционной медицины «Дахэн» работает в России уже более 20 лет. Команду возглавляет врач высшей категории Ян Цяньюэ – специалист с богатым клиническим опытом. Каждый из сотрудников клиники – профессионал, чей стаж работы превышает два десятилетия. Здесь не лечат симптомы, а находят и устраняют причину недуга, рассматривая организм как единую систему.

Как отмечает доктор Ян, интерес к китайской медицине в России растёт. Стремясь идти в ногу со временем, руководство клиники планирует внедрить систему дистанционных консультаций. Это позволит врачам в режиме реального времени связываться с пациентами, делая медицинскую помощь ещё более доступной.

Пациентам клиники «Дахэн» доступен широкий спектр услуг: от первичной консультации и диагностики до иглорефлексотерапии, расслабляющего, мануального, вакуумного и антицеллюлитного массажа.



Записаться на консультацию можно по телефонам:
+7(991)121-68-88, +7(958)636-81-11

Адрес клиники «Дахэн»:
Ломоносовский проспект, д. 11/70
www.daheng.ru

Лицензия №ЛО41-01137-77/00370558. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Текст: Геннадий Окороков. Фото: mos.ru, Музей Победы, АГН «Москва»



НАСЛАЖДАЕМСЯ МУЗЫКОЙ ИЗ ЛЮБИМЫХ БЛОКБАСТЕРОВ

Концерт «Великие саундтреки». Специально для тех, кто в кинотеатре любит послушать музыку после титров. Коллектив Antonio Orchestra исполнит мелодии из фильмов «Звёздные войны», «Титаник», «Гладиатор», «Профессионал», «Хороший, плохой, злой», «Властелин колец», «Начало» и многих других. (6+)

Где: Культурный центр на Грина, ул. Грина, 16

Когда: 19:00

Цена: 800 ₽



СЛУШАЕМ ЗВУКИ ЖЕНСКОЙ ЛИРИКИ

Моноспектакль «Приношение Марине Цветаевой». В основу постановки легли стихотворения, проза и письма поэтессы. Выступит актриса Московского театрального центра «Вишнёвый сад» Мария Лисецкая. (12+)

Где: Борисоглебский пер., 6, стр. 1

Когда: 20:00

Цена: 600 ₽

С ПОЛЬЗОЙ КОРОТАЕМ ВРЕМЯ ПЕРЕД ОЧЕРЕДНЫМ СЕАНСОМ

Выставка «Легенды советского кино». В фойе кинотеатра «Поклонка» с недавнего времени размещаются афиши и плакаты советских картин. Там же в витринах можно рассмотреть экспонаты, посвящённые истории создания фильмов, и технику, использовавшуюся для создания кинолент.

Где: Музей Победы

Когда: 10:00–22:00

Цена: от 450 ₽



ИДЁМ СЛЕДОМ ЗА ХУДОЖНИКОМ

Лекция «Мир русского авангарда». На примере авторской выставки Леонида Феодора «Слово» участники узнают, как древние образы переосмысливаются в современном творчестве. Художник лично проведёт экскурсию по экспозиции. (16+)

Где: Библиотека № 73, ул. Амурская, 31

Когда: 15:00, 17:00

Цена: 250 ₽



УЧИМСЯ ГОТОВИТЬ «ПИРОГ» ИЗ ГРУНТА И САЖЕНЦЕВ РАСТЕНИЙ

Занятие, посвящённое строению и свойствам почвы. Участники узнают, из чего состоит земля. Во второй части программы они приготовят свой «почвенный пирог» и посадят в него семечко. (6+)

Где: павильон № 29 «Цветоводство и озеленение», пр-т Мира, 119, стр. 29

Когда: 15:00

Цена: 500 ₽



УЧИМСЯ РАБОТАТЬ С ОКАМЕНЕЛОСТЯМИ

Практикум по палеонтологии. Участники познакомятся с древнейшими «обитателями» нашей планеты, такими как аммониты, белемниты, мшанки и другие. Можно будет ощутить себя учёным-палеонтологом! (9+)

Где: парк «Зарядье»

Когда: 15:00

Цена: 600 ₽

ПОГРУЖАЕМСЯ В ЗАГАДОЧНЫЙ МИР ЧЁРНОГО КОНТИНЕНТА

Встреча книжного клуба «Африканский роман идей». Участники обсудят русское издание одноимённой книги Джин-Мэри Джексон. (12+)

Где: Научно-просветительский центр Музея Михаила Булгакова на Арбате, Большой Афанасьевский пер., 35–37, стр. 4

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, нужна регистрация на bilet.mos.ru



УЗНАЁМ ГЛАВНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЙНЫ

Лекция «Первая мировая война и рождение XX века». Планируется рассмотреть причины начала конфликта, роль России в событиях. Лектор – сотрудник Института всеобщей истории Российской академии наук Георгий Филатов. (18+)

Где: Никитский б-р, 7а

Когда: 19:00

Цена: 1900 ₽

Выходил из окружения и лично брал боевика

О спецназовце Юрии Данилине сослуживцы говорили: отчаянный и надёжный. С ним было нестрашно в бою и спокойно в жизни

Данилин предотвращал теракты, освобождал заложников и абсолютно не ощущал себя героем – это звание ему присвоят уже посмертно...

В октябре майору Данилину исполнилось бы 60 лет.

О нём помнят его подчинённые и друзья. Один из них поделился с Metro воспоминаниями

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

В группу спецназа «Альфа» москвич Юрий Данилин пришёл в начале 1993 года по рекомендации брата Анатолия, который служил в этом подразделении.

– Юрия отправляли на самые опасные, сложные боевые задания – у него была отличная реакция, его трудно было заставить врасплох в бою, если всё вдруг шло не по плану, – вспоминает его друг, ветеран группы «А» Сергей Гончаров. – Однажды, во время второй чеченской, он вывел бойцов из окружения. Как ему это удалось, осталось загадкой. Бесспорно, это был отчаянный, смелый воин.

Юрия однополчане любили не только за храбрость, но и за то, что он умел создавать уют в любых, даже самых непростых условиях.

– Когда после боевых выходов ребята приезжали на базу нечеловечески уставшие, Юра тут же старался организовать ужин, всех



Юрий Данилин (слева) после одного из разведывающих / **ВСЕ ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ВЕТЕРАНОВ ГРУППЫ «АЛЬФА»**

ЦИФРА

>20

боевых операций было на счету спецназовца группы «Альфа» Юрия Данилина.

накормить, понимая, как вымотались люди, – вспоминает Гончаров. – Юрию удавалось за копейки доставать продукты, даже когда это было сложно, налаживать быт на пустом месте – к примеру, в горах. А ещё – поднимать настроение бойцам остроумными шутками... В общении он был прямолинейным, честным и порой жёстким.

Он не мог умолчать, если видел несправедливость, и говорил о каких-либо проблемах открыто. К примеру, в 90-е это касалось плохого оснащения бойцов.

«Им идти в бой, а бронжилетов не хватает. Я за этих ребят отвечаю и хочу, чтобы они вернулись живыми», – говорил он.

Майор Данилин погиб 8 апреля 2004 года. Его подразделение направили выполнять боевую задачу в Чечне.

– Юрий Николаевич находился в составе сводной оперативно-боевой группы Центра специального назначения и участвовал в задержании ближайшего подручного Шамиля Басае-



Однополчане запомнили Юрия улыбчивым и добрым

Очаровал будущую жену обаятельной улыбкой



Юрий был хорошим мужем и отцом

Юрий Данилин долгое время был холост. «Некогда, постоянно воевал», – объяснял он друзьям и знакомым. Однако всё изменила внезапная встреча с Еленой в Академии ФСБ, куда он был направлен на учёбу.

Лену он очаровал обаятельной улыбкой, лёгкостью в общении, а ещё она поняла, что с ним надёжно.

«Когда он приходил, серый зимний день оборачивался весной и мир начинал вертеться вокруг него», – вспоминала вдова Елена Вячеславовна.

Юрий всегда оставался скромным, никогда не хвастался местом службы и заслугами. Когда они с Еленой подавали заявление в загс, возникли сложности с документами, но даже тогда Юрий Николаевич не стал показывать служебное удостоверение.

В 2002 году в семье Данилиных родилась дочь Маша. Юрий говорил, что он самый счастливый человек на свете.

Он по-прежнему уезжал в служебные командировки и теперь знал: его с нетерпением ждут дома!

Данилин с нежностью относился к дочери, обожал держать на руках и рассказывать сказки.

«Я её наказывать не могу, я должен быть для неё всё время добрым», – говорил он.

Когда Маша впервые назвала его папой, у спецназовца на глазах выступили слёзы.

ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО

ва Абу Бакара Висимбаева по кличке Одноглазый Бакар, – рассказывает Сергей Гончаров. – Именно этот полевой командир отвечал за подбор смертников для теракта в Театральном центре на Дубровке. Данилин и его подчинённые участвовали в спасении заложников и в деталях помнили те события...

И вот схватка с боевиком практически один на один. Как только Юрий оказался на линии огня, Абу Бакар через открытую дверь дома, где пытался укрыться, выпустил по нему очередь из «Стечкина». Юрию хватило сил выйти к бойцам и сказать, что он ранен. После этого офицер потерял сознание.

– Его вынесли из дома, стали оказывать помощь, но ранения оказались несовместимы с жизнью. Он умер по дороге в больницу...

За Данилина его работу завершили его коллеги и друзья. Абу Бакар был расстрелян в ближайшие минуты после гибели майора.



Дональд Трамп и Си Цзиньпин пожимают друг другу руки, прибыв на переговоры на авиабазу Кимхэ / AFP

Пекин не будет делить весь мир с Вашингтоном

Президент США переговорил с лидером КНР Си Цзиньпином в южнокорейском Пусане. Он назвал встречу «замечательной» и оценил её на «12 из 10». О чём же смогли договориться Пекин и Вашингтон?

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

БЕЗ КОНКРЕТИКИ

По итогам переговоров, продлившихся один час сорок минут, Трамп заявил, что достигнутые с КНР договорённости «обеспечат процветание и безопасность миллионам американцев». Он уточнил, что сторонам удалось прийти к согласию «по многим вопросам».

Однако не стоит судить о встрече глав Китая и Штатов, исходя из слов главы Белого дома, уверен руководитель Центра изучения стран Дальнего Востока в Санкт-Петербурге Кирилл Котков. Скорее, о ней можно говорить как о «проходной».

– Она продолжалась чуть более полутора часов. О чём за это время можно договориться? Никакой конкретики нет. Если китайские компании перестанут покупать у России нефть, вот вам конкретика. А говорить об этом пока рано. Это проходная встреча.

Они смогли договориться лишь по мелочам.

НАСТРОЕНИЯ В ПЕКИНЕ

Китай не питает никаких иллюзий относительно США, считает Котков, и вряд ли Пекин от встречи вообще чего-либо ожидал.

– Китайцы согласились просто поговорить и посмотреть, что Трамп сможет предложить. Пекину, несомненно, было бы интересно договориться о завершении торговой войны. Но заявленные Трампом критерии мира противоречат основе китайской политики. В США хорошо понимают, что без протекционизма провести реиндустриализацию страны не представляется возможным. А Китай, который сам же добился многого при помощи того же протекционизма, теперь категорически против него, ведь это барьеры на пути китайских товаров.

Более того, власти Китая всё же относятся к США как к противнику, отметил Котков. Но споры со Штатами не носят экзистенциальный характер, то есть с ними можно и нужно договариваться.

– Америку в Китае побаиваются и уважают. Официально китайцы говорят, что никого не боятся, но они понимают, что Америка – это очень и очень серьёзно. И что Белый дом постоянно вставляет им палки в колёса, отлично понимают. Но при этом на бытовом уровне к американцам не такое уж плохое отношение.

По словам Коткова, небольшая часть китайского бизнеса расцвела на торговле с Соединёнными Штатами. И руководители этих пред-

приятий активно лоббируют продолжение контактов с Вашингтоном.

ЦИФРА

10

процентов – на столько Дональд Трамп пообещал снизить тарифы на китайские товары.

При этом Китай не признаёт идею о разделении сфер влияния. По словам Коткова, официальная доктрина Пекина – это стратегия глобального управления.

ПЛАН ПОДНЕБЕСНОЙ

Они ещё называют это сообществом «Единой судьбы», – уточнил эксперт. – Пекин считает, что ООН себя во многом изжила. Значит, организацию надо реформировать. Как это можно сделать? Нужно дать больший вес странам глобального Юга, ведь их представительства сейчас там ничего не значат. В чём тут хитрость? А кто же за ними будет стоять? Китай поставил перед собой цель оседлать страны третьего мира и через них выходить на глобальный уровень контроля.

УКРАИНСКИЙ ВОПРОС
Трамп сообщил, что во время переговоров с Си Цзиньпином обсуждал урегулирование на Украине. По словам президента США, они условились «работать вместе».

ТЕКУЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Текущее положение дел устраивает Китай, – говорит Котков. – Военный конфликт так или иначе делает Россию всё ближе к Пекину. Если, предположим, Китай действительно перестанет покупать у России нефть и газ и начнёт сворачивать экономическое сотрудничество – станет очевидно, что Пекин оказывает давление. Перестанет ли он это делать? Вряд ли. Потому что сейчас китайским властям это невыгодно.

КОРОТКО

Более половины россиян постоянно чувствует себя уставшими

ВЫГОРАНИЕ. Более 50% россиян пожаловались на хроническую усталость, следует из опроса ВЦИОМ. Так, 37% граждан чувствуют усталость ежедневно, а 26% – несколько раз в неделю. Несколько раз в месяц усталость испытывают 17% опрошенных, а пару раз в полгода, в год и реже – 7%. Никогда её не ощущают 8% респондентов, 5% – затруднились с ответом. Самой частой причиной названа нервная и ответственная работа (34%). **МЕТРО**

Администрация США нашла средства для выплат военным

ФИНАНСЫ. Вашингтон сумел «в последнюю минуту» найти \$5,3 млрд на зарплаты военнослужащим, несмотря на шатдаун. Об этом сообщает Axios со ссылкой на источники в Белом доме. Вашингтон «обнаружил» \$2,5 млрд в фонде военного жилья, \$1,4 млрд – в фонде исследований, разработок, испытаний и оценки, \$1,4 млрд – на счёте Пентагона для строительства кораблей ВМС. **МЕТРО**

Более 30 человек погибли из-за урагана в странах Карибского бассейна

СТИХИЯ. Обрушившийся на регион ураган «Мелисса» привёл к гибели 34 человек на Ямайке, Кубе и в Доминиканской Республике, пишет The Independent. Власти Гаити сообщили о гибели 25 человек из-за наводнения. На Ямайке подтвердили гибель восьми человек. В Доминикане, по предварительным данным, погиб один человек. **МЕТРО**



Повреждённые здания в округе Сент-Элизабет на Ямайке / AFP

В ЕС готовят план по переброске техники на случай войны

ПОДГОТОВКА. Еврокомиссия совместно с правительствами стран НАТО и ЕС работает над планом, который позволит быстро перемещать военную технику по Европе в случае вооружённого конфликта. Об этом пишет газета Financial Times со ссылкой на источники. Инициатива предполагает создание специального парка техники, которым смогут пользоваться все государства ЕС для переброски вооружения. **МЕТРО**

В Карелии создадут дружины для охраны границы

ПОДДЕРЖКА. Власти региона формируют народные дружины для содействия пограничникам на границе с Финляндией. Об этом сообщил глава республики Артур Парфенчиков в беседе с ТАСС, отметив, что они будут помогать в охране границы. Мы ищем тех, «кто хорошо знает территорию и ориентируется на местности», – уточнил Парфенчиков. Он также добавил, что власти работают над возвращением срочников со службы. **МЕТРО**



Олег Гринь / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Новая рубрика «Ваше право» посвящена наиболее важным новостям законодательства. Формируется в партнёрстве с Московским государственным юридическим университетом имени О. Е. Кутафина (МГЮА)

Иван Чеберко
ivan.cheberko@gazetametro.ru

20 сим-карт в одни руки и отказ от наследства с долгами

В ноябре в силу вступают три новых закона, действие которых потенциально касается многих россиян. Суть нововведений для Metro разбирает Олег Гринь – директор Центра мониторинга законодательства и правоприменения МГЮА

1 Закон об аннулировании «лишних» сим-карт

Официальное название: Федеральный закон от 8 августа 2024 г. № 303-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О связи» и отдельные законодательные акты РФ»

Вступает в силу: 1 ноября 2025 года

Что изменится: При превышении установленного лимита в 20 сим-карт на одно физическое лицо операторы сотовой связи должны отказать в обслуживании абонента (п. 7, 8 ст. 5 Закона № 303-ФЗ). Для сотрудников, использующих корпоративную мобильную связь, такой же лимит действует с 1 апреля этого года.

Контекст: Блокировка «лишних» сим-карт операторами является мерой в борьбе с мошенниками. Важно понимать, что лимит в 20 симок на одно лицо подразумевает суммарное количество карт по всей стране у всех сотовых компаний.

Оператор будет обязан осуществлять проверку соблюдения требований закона с использованием государственной информационной системы (сформирована Роскомнадзором) до начала оказания услуг связи. При попытке приобрести 21-ю сим-карту оператор автоматически проверит данные в базе Роскомнадзора и откажет в заключении нового договора.

Также операторы будут обязаны проверить действующих абонентов на предмет соответствия лимиту. Чтобы избежать блокировки нужных номеров, владельцам необходимо в кратчайшие сроки самостоятельно расторгнуть договоры на лишние номера, количество которых превышает установленный лимит. Уточнить, какие номера зарегистрированы на ваше имя, можно на портале «Госуслуги» или обратившись к оператору.

2 Закон о внесудебном порядке взыскания налоговой задолженности с физических лиц

Полное название: Федеральный закон от 31 июля 2025 № 287-ФЗ «О внесении изменений в часть первую Налогового кодекса Российской Федерации и Федеральный закон «Об исполнительном производстве»

Вступает в силу: 1 ноября 2025 года

Что изменится: ФНС получит право списывать задолженность со счетов граждан без судебного решения (в тех случаях, когда владелец счёта не оспаривает данный долг в суде по собственной инициативе). До этого взыскание налоговой задолженности с физических лиц допускалось лишь в судебном порядке.

Контекст: По сведениям Судебного департамента при Верховном суде РФ, мировыми судьями с 2016 по 2023 год ежегодно выносилось до 6 млн судебных приказов по административным делам о взыскании обязательных платежей и санкций. При этом ежегодно отменялось лишь около 5% вынесенных мировыми судьями судебных приказов. То есть предъявляемые в суды требования о взыскании обязательных платежей и санкций, рассматриваемые в порядке производства по административным делам о вынесении судебного приказа мировыми судьями, как правило, являются беспорядными. При отсутствии спора о праве деятельность по осуществлению правосудия утрачивает смысл.

Под новый порядок подпадают:

- ▶ самоисчисленные налоги (например, налог на доходы физических лиц (НДФЛ), налог на профессиональный доход (НПД));
- ▶ налог на имущество, земельный и транспортный, НДФЛ, не удержанный работодателем, и с доходов по вкладам;
- ▶ по налогам, доначисленным в ходе камеральных проверок.

Если налогоплательщик официально не оспаривает начисленные суммы, то через 6 месяцев после окончания срока на добровольную уплату налоговая вынесет решение о взыскании долга. Спустя ещё неделю она направит в банк инкассовое поручение, и денежные средства спишутся с банковских счетов налогоплательщика. Если средств будет недостаточно, то будут приостановлены операции по имеющимся у должника счетам.

При неисполнении поручения о перечислении задолженности и непогашении долга налоговый орган вправе направить в службу судебных приставов постановление о взыскании задолженности за счёт иного имущества физлица (за исключением предметов первой необходимости).

3 Закон о проверке долгов для наследников

Полное название: Федеральный закон от 23.11.2024 № 407-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»

Вступает в силу: 24 ноября 2025 года

Что изменится: Закон обязывает нотариусов автоматически запрашивать из Центрального каталога кредитных историй сведения о долгах наследодателя. Полученная информация о кредитных обязательствах должника должна быть доведена до сведения наследников до момента принятия наследства.

Контекст: В состав наследства входит не только имущество наследодателя, но и его долги. Наследники отвечают по этим долгам солидарно, каждый пропорционально доле в наследстве. До сих пор законодательством не был установлен порядок уведомления наследников о переходящих к ним долгах до принятия наследства. В результате зачастую наследники узнают о существовании задолженности лишь после предъявления кредиторами требований. Нередко размер долгов оказывается соизмерим со стоимостью наследства или превышает её. Теперь у наследников появится возможность получать информацию о переходящих к ним долгах до принятия наследства и при желании отказаться от наследства (в соответствии с п. 1 ст. 1157 Гражданского кодекса). В случае отказа от наследства к ним не перейдут вещи, иное имущество, в том числе имущественные права и обязанности.

Работа в Московском транспорте

Власов Сергей / Павел Ткач / Максим Иноземцев
Водитель электробуса / Машинист электропоезда /
Начальник группы Отдела дорожного патруля

- Надежная работа
- Стабильный доход и премии
- Льготы и социальный пакет
- Транспортные компенсации
- Дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)
transport.mos.ru/job



Московский
транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad

Как зависимость от назальных капель приводит к операции

Каждый человек, покупающий препарат от насморка, должен понимать – есть риск заработать медикаментозный ринит. Врачи рассказали Metro, как избежать неприятной болезни

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

В 2025 году на назальные спреи россияне потратили 41,4 млрд рублей. По данным системы «Честный знак», за три года продажи сосудосуживающих препаратов выросли на 28,5%. Лидером по потреблению стала Москва, где на 10 тысяч человек приходится 18,5 тысячи упаковок спреев.

Врачи предупреждают – бесконтрольно применяя сосудосуживающие капли, можно приобрести зависимость.

– Сосудосуживающие капли не следует применять более 5–7 дней, потому что далее развивается зависимость, главный признак которой – неспособность дышать носом без лекарства, – рассказал Metro врач-отоларинголог Иван Лесков. – Возникает су-

хость слизистой оболочки, головная боль и носовые кровотечения.

Врач добавил: зачастую люди, не разобравшись в причинах ринита, просто покупают наиболее эффективные, на их взгляд, капли в аптеке.

– Для разных видов заболеваний нужно использовать разные препараты, – объяснил Лесков. – И это не только вызывающие привыкание капли с ксилометазолином, являющимся аналогом адреналина. При вирусном воспалении и аллергии, например, рекомендуются стабилизаторы мембран тучных клеток, при аллергическом рините – антигистаминные препараты, при бактериальном воспалении – лекарства с антибиотиками. А зависимость появляется от того, что сосуды перестают реагировать на что-либо, кро-



При злоупотреблении каплями возникает порочный круг: после применения сосуды в носу резко сужаются, отёк спадает и вы можете дышать, но через несколько часов их действие заканчивается – и сосуды расширяются ещё сильнее / SHUTTERSTOCK

РИСКИ

■ У беременных женщин сосудосуживающие средства могут сужать сосуды плаценты, нарушая кровоснабжение плода. Их применение допустимо только по строгим показаниям врача.

■ У людей с глаукомой могут вызывать повышение внутриглазного давления.

■ Для людей с ишемической болезнью сердца, атеросклерозом, гипертиреозом применение возможно только после консультации с врачом.

ме высоких концентраций ксилометазолина.

Пациентам с зависимостью врач первым делом назначает альтернативные средства. Это промывание носа солёной водой и паровые ингаляции, закапывание капель только в одну ноздрю и отказ от применения насколько возможно долго. Кроме того, бывает эффективна физиотерапия, например лазерная, а также внутриносовые блокады с использованием гормональных средств.

– В медикаментозной терапии сейчас рекомендуют использовать гормональные спреи. Их можно применять долгое время, но если в течение года или полутора лет они не помогли, то следующий этап – это оперативное вмешательство, – пояснил отоларинголог.

Уже на первой стадии зависимости, когда человек перестаёт нормально дышать без спрея и не выходит без него из дома, ему диагностируют медикаментозный ринит. Игнорировать его нельзя: возникают осложнения – от головных болей до гайморита и воспаления уха. Возможны носовые кровотечения, начинающиеся от невольного движения, чихания или попыток прочистить нос. Когда эти осложнения приводят к необратимым изменениям, они зачастую требуют хирургического вмешательства.

– К нам обращаются люди с запущенной зависимостью, которым мы диагностируем атрофический ринит, перфорацию носовой перегородки и гипертрофию носовых раковин, – рассказал Metro кандидат медицинских наук, доцент

кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины Пироговского университета Дмитрий Карпенко.

По словам врача, в первом случае слизистая оболочка носа практически полностью разрушена и не выполняет своих функций. Это состояние крайне тяжело поддаётся лечению.

При перфорации носовой перегородки разрушается хрящ перегородки носа и в нём образуется отверстие. Это вызывает свист при дыхании, образование корок и чаще всего требует сложной операции по закрытию перфорации.

При разрастании носовых раковин или гипертрофии образуются полипы и раковины, которые перекрывают носовой ход. Человек не может дышать даже с каплями. Единственный выход здесь – операция.

КОРОТКО

Будущих мам научат психологической стойкости

ПОДГОТОВКА. 8 ноября пройдёт бесплатная встреча для будущих мам с врачами Института акушерства и гинекологии, сообщает Минздрав МО. Медики расскажут, как справиться с тревогой перед родами и избежать стресса от пребывания в больнице. Мероприятие состоится в 12:00 по адресу: Москва, ул. Покровка, 22А. **METRO**



Женщинам объяснят, как правильно распорядиться временем пребывания в роддоме / МИНЗДРАВ МО

Учёные выявили новый тип диабета у новорождённых

ОТКРЫТИЕ. Издание Science Alert опубликовало исследование, где рассказало о нахождении нового редкого типа диабета, возникающего из-за мутации гена TMEM167A, сообщает «Коммерсантъ». Эксперимент с этим геном показал – клетки, полученные из человеческих стволовых клеток с мутацией, не способны вырабатывать инсулин. **METRO**

Россию обеспечат вакциной от папилломы к 2027 году

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ. В Кировской области открыли первое в России производство вакцины против вируса папилломы человека (ВПЧ), сообщает «Коммерсантъ». Она защищает от предраковых поражений и снижает заболеваемость раком шейки матки. До этого в России применялись только зарубежные препараты. **METRO**

Из кишечника мальчика достали силиконовый глаз

ХИРУРГИЯ. В Челябинске школьник попал больницу из-за сильной боли в животе, сообщает «Российская газета». Врачи подумали, что это отравление, но боль не прекращалась. На рентгене медики долго не могли увидеть причину спазмов. Позже выяснилось – всему виной стала прозрачная игрушка, которую школьник принял за мармеладку и съел. **METRO**



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.

ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА



«Вампиры средней полосы», 3-й сезон

Тимофей Кочнев в роли Женька заменил ушедшего в армию Глеба Калюжного / ВСЕ ФОТО: START

(18+)

Metro познакомилось с суровыми нравами уральских вампиров и оценило новый облик Женька в первой серии финального сезона культового комедийного сериала

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ

После гибели Милы в конце второго сезона и обещания уральского главаря Бориса попить ещё крови у своих смоленских «коллег» оба клана находятся в состоянии предчувствия войны.

И хотя уральский Совет запрещает Борису идти в поход против соседей, он, взяв с собой самых кровавожадных товарищей, всё же тайком отправляется на Смоленщину.

Тем временем в семье Деда Славы объявленный в розыск Женёк привыкает к новому лицу, которое ему «сделал» Жан. И хотя

ДОСЬЕ

■ **Режиссёр:** Алексей Акимов

■ **Сценаристы:** Константин Гарбузов, Роман Бородавкин и др.

■ **В ролях:** Юрий Стоянов, Егор Дружинин, Тимофей Кочнев и др.



первые впечатления его в восторг не приводят: «Это что я теперь как лоша-ра из «Папиных дочек»?» – быстро утешается, обнаружив, что в новом облике пользуется популярностью у девушек, чем не упускает возможности воспользоваться. За что

Дед Слава, ласково обзвав внучка «кобелюшкой» и «потаскуном», отправляет его копать лаз на случай войны.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Создатели сериала не преувеличивали, когда обещали, что финал будет кровавым и жестоким. Некоторые сцены вполне могут посоревноваться с фрагментами из какой-нибудь очередной «Резни». Так что по сравнению с ним первый сезон выглядит сейчас просто доброй детской комедией.

Юмора, кстати, не убавится, а это в первую очередь прикраски и прибаутки Деда Славы, но и они станут жёстче и даже грубее: «Нос как нос, чай не хер ко лбу прирос», – подбадривает он недовольного своей новой внешностью Женька.

Не утратил сериал и воспитательной функции. «Смотрю, вообще перестали отслеживать качество вновь обращённых, – жалуется Деду Славе глава Хранителей Ирина Витальевна. – Раньше это были доктора, следователи, а теперь кто? Блогеры, наркоманы? Куда мир катится?» На что полу-чует правду-матку от стар-го вампира: «Так и качество людей ухудшилось. Раньше все хотели космонавтами стать, след в истории оставить. А сейчас – ни хрена не делать, бабло рубить и на шее у родителей сидеть».

НОВИНКИ НЕДЕЛИ



1 «Близкое счастье»
Мелодрама по мотивам романа «Дамское счастье» Эмиля Золя о любви турецкого бизнесмена и русской девушки и препятствиях, которые им приходится преодолеть, чтобы быть вместе.
С 1 ноября на ИВИ, KION. (16+)



2 «Робин Гуд» / Robin Hood
Американский приключенческий сериал – новая версия фольклорной истории о благородном разбойнике из Шервудского леса.
С 2 ноября на MGM+. (18+)



3 «Нам покер»
Криминальная комедия о том, как трое друзей решили открыть покерный клуб на дому. Но их нелегальный бизнес быстро превращается в криминальную империю после того, как один из клиентов оказывается сотрудником ОБЭП, требующим «партнёрства».
С 5 ноября на Wink. (18+)



Дед Слава (Юрий Стоянов) всеми силами старается избежать войны, но к ней готов

КОРОТКО

Михаил Трухин из охранника превратился в Цезаря

ПРОЕКТ. Начались съёмки комедийного сериала «Цезарь». По сюжету простой охранник Геша Коростылёв (Трухин), который всю жизнь терпит насмешки со стороны других, ведь так ничего и не достиг, однажды узнаёт, что его прадедушкой был полковник Цезарь. Ударение на другой слог не смущает Гешу, и он решает начать новую жизнь, уходит от семьи и встречает любовь – бизнесвумен Клеопатру. **METRO**



Цезарь Геша (Михаил Трухин) встретил свою Клеопатру (Ольга Медынич) / СТ

Джейсон Стэйтем в шестой раз снимется у Гая Ричи

КИНО. Актёр сыграет в новом фильме режиссёра «Да здравствует безумие». Как сообщает Variety, сюжет экшен-триллера основан на одноимённом комиксе 2011 года Дж. Дж. Коннолли – продолжением романа «Слоёный торт», по которому в 2004 году вышел фильм с Дэниэлом Крэйгом. Однако новый фильм позиционируется как самостоятельный, оригинальный продукт. **METRO**

Дамиано Давид из Måneskin обручился с Дав Камерон

ЛИЧНОЕ. 26-летний вокалист итальянской рок-группы сделал предложение своей 29-летней подруге, актрисе и певице Дав Камерон, сообщая TMZ. В распоряжении издания оказались новые фото пары, сделанные во время их прогулки по Сиднею. На безымянном пальце Камерон заметили кольцо с крупным бриллиантом. Сами влюблённые пока не подтвердили помолвку. **METRO**

Умер актёр Театра Вахтангова Анатолий Меньщиков

УТРАТА. Артист скончался 30 октября в возрасте 75 лет после продолжительной болезни. Об этом сообщила пресс-служба Театра Вахтангова, где актёр прослужил 48 лет и сыграл более ста ролей. В последние десятилетия играл Еремеева в спектакле «Чуллимск. Прошлым летом». Также он был летописцем истории театра: собирал и хранил артефакты, материалы об актёрах, режиссёрах и спектаклях. **METRO**

Джереми Аллен Уайт: «Брюс дал мне ключ к своей жизни»

До столичных кинотеатров добрался фильм «Спрингстин. Избавь меня от небытия» про знаменитого рок-музыканта

Metro поговорило с актёром Джереми Алленом Уайтом, сыгравшим Брюса Спрингстина в его непростой период жизни

Габриэла Акоста
internet@gazetametro.ru

Американский актёр Джереми Аллен Уайт, известный по многократно отмеченной наградами роли в сериале «Медведь», выходит на новый уровень в своей карьере, сыграв рок-легенду Брюса Спрингстина.

Фильм, снятый Скоттом Купером по мотивам книги Уоррена Зейнса «Избавь меня от небытия», исследует период создания альбома Nebraska (1982), записанного в спальне Спрингстина на четырёхдорожечный магнитофон, что дало глубокое, проникновенное звучание.

В интервью Metro актёр рассказал о работе над ролью, грузе ответственности и мигрени от собственного пения.

Помните, как вы получили предложение сыграть самого Спрингстина? Какие были эмоции?

– У меня была встреча с режиссёром Скоттом Купером за пару месяцев до того, как я вообще узнал об этом проекте. Через какое-то время мой агент прислал мне гитару в Чикаго, где я снимался в «Медведе», и сказал: «Послушай альбом Nebraska и поиграй на гитаре на камеру».

Тут я начал догадываться, к чему всё идёт. (Смеётся.) Кажется, когда я впервые заговорил со Скоттом об идее сыграть Брюса, я нервничал, потому что я большой поклонник Спрингстина. В принципе, играть реального человека, особенно такого знаменитого и любимого, как Брюс, – огромная ответственность. К тому же, если не считать пения в душе или в машине, когда я еду один, я никогда толком не пел, не говоря уже об игре на гитаре. Казалось, это слишком.



За роль Спрингстина актёру прочат награды / GOTNAM GROUP

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Брюс на связи

«Меня впечатлило, насколько Брюс Спрингстин был доступен, честен и щедр со мной с самого начала. Когда он прослушал мои записи, то сказал: «Ты говоришь как я, но ты делаешь это по-своему». Я ненадолго присоединился к его туру,



мы вместе побывали в его родном городе Фрихолд в штате Нью-Джерси, и я ужинал с ним и Патти. Брюс также присутствовал на большей части съёмок: он всегда был доступен, помогал, но уважал моё мнение. Между нами царил негласное взаимопонимание, и этот баланс был идеальным».

Но потом я прочитал сценарий и понял, какое кино Скотт хотел снять – фильм, посвящённый очень определённому периоду в жизни Брюса. Это биография, но сфокусированная на одном альбоме.

Я представил себе образ человека на перепутье. И, думаю, эта мысль придала мне уверенности, чтобы взять гитару в руки и отправиться в музыкальное путешествие, необходимое для перевоплощения.

Что больше всего вам понравилось в сценарии?

– Меня воодушевило то, что мы приоткрывали завесу тайны над глубоко личным опытом каждого музыканта, связанным с созданием альбома. Не знаю, снималось ли что-то подобное в последнее время, за исключением документального формата.

Я помню свою первую встречу с самим Брюсом. Мне удалось задать ему несколько вопросов, и он был со мной открыт и откровенен. Один из этих вопросов был о переезде из Нью-Джерси в Лос-Анджелес, который, как он думал, поможет решить его проблемы. Я спросил его о депрессии и панических атаках, и он рассказал, что в тот момент чувствовал себя вне своего тела. Он чувствовал себя зрителем собственной жизни, и это было ужасно. Это чувство мне было близко. Я боролся со страхами и тревогой весь год перед съёмками фильма. Поэтому для меня было очень важно исследовать, как возникали подобные ощущения у моего героя.

Когда берёшься за такую роль, спрашиваешь себя: «Что у меня общего с

этой рок-иконой?» Сложно проводить подобные сравнения и понимать, как подойти к роли. И я думаю, наш разговор дал мне ключ к пониманию.

Что ещё включал в себя процесс подготовки?

– Конечно, я ознакомился с книгой Уоррена Зейнса «Избавь меня от небытия» и прослушал мемуары самого Брюса «Рождённый бежать», чтобы глубже узнать его жизнь. Я посмотрел видеозаписи и интервью того периода, конца семидесятых – начала восьмидесятых. Общался с его друзьями и коллегами и, самое главное, с его женой Патти, которая поделилась своим очень личным взглядом на тот переломный период его жизни. Много времени я посвятил изучению его детства и отношений с отцом – темам, которые Брюс глубоко исследует в своём моноспектакле на Бродвее.

Музыкой тоже занимались?

– Помню свою первую встречу с Дэйвом Коббом, музыкальным руководителем фильма. Я сказал ему, что никогда не играл на гитаре, и беспокойство на его лице было очевидным. (Смеётся.) Он познакомил меня с гитаристом, и я стал заниматься с ним четыре-пять раз в неделю.

Затем я работал над вокалом с Эриком Ветро, легендарным преподавателем, который научил меня воспринимать себя как инструмент. Сначала я нервничал, но вскоре почувствовал себя с ним

уверенно. Я обнаружил, что, как только я делал тексты песен своими, желание звучать точь-в-точь как Брюс отпало. Петь искренне было важнее, чем пытаться подражать ему.

То есть вы перешли от пения в одиночестве в душе к исполнению Born in the USA на камеру?

– Это был огромный скачок. Конечно, песни были записаны заранее, но их очень сложно исполнять даже в студии. Помню, как исполнение Born in the USA вызывало у меня ужасные мигрени из-за того, как я дышал, – потому что пытался извлекать звук из груди, чтобы уловить нужную энергию. Однажды я встретил Брюса и сказал, что потерял голос, записывая эту песню. Он сказал: «Похоже, у вас всё получилось как надо...» (Смеётся.) Вскоре голос вернулся, и мне даже нравилось, как он звучит. Несколько дней я кричал в подушку, чтобы добиться определённого хрипа, пока мой преподаватель по вокалу не заставил меня остановиться.

Особенной для меня стала и песня Nebraska, потому что она обладает особой интимностью. Записывая её в одиночестве, я чувствовал себя ближе к Брюсу. Бога рока изобразить невозможно, но человека, который исполняет свои песни, – проще.

Каких зрительских оценок, ощущений вы ждёте?

– Брюс Спрингстин родился и вырос в то время, когда о психическом здоровье не говорили. Он всю жизнь видел, как его отец боролся с психическими проблемами.

Надеюсь, что люди выйдут после показа из кинотеатра вдохновлённые: они увидят, что даже тот, кем они так восхищаются, может опуститься на самое дно... и потом стать сильнее.

«Эта картина важна для меня, потому что она рассказывает о человеке, которым так долго восхищались, чью музыку все знают, но о чьей личной истории, возможно, известно не так много. Со стороны Брюса было очень смело позволить нам увидеть его в самый уязвимый момент».

ДЖЕРЕМИ АЛЛЕН УАЙТ
актёр



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. Сильно ионизированный газ (физ.)
- 7. Дырка в теле, не предусмотренная Создателем
- 9. «Компас земной» из некогда популярной песни
- 10. Обуза, придавливающая к земле

- 11. Автор, решивший пошутить читателей
- 12. Принудительная работа для заключённых
- 13. Воображаемый «исток» потока метеоритов
- 17. Материал для пошива тулупа

- 18. Военное подразделение, несущее охрану
- 19. Крылатый конь с Парнаса
- 21. Нечто, мешающее проехать или пройти
- 22. Кротость, которой санитары добиваются с помощью рубашки.

КРОССВОРД

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Защитный слой, покрытие, приспособление
- 2. И знак препинания, и латинская S в азбуке Морзе



- 3. Дама из Амстердама на просторах Магадана

4. Фривольный халатик кокетки

- 5. Одна из самых распространённых операционных систем для смартфонов и планшетов



- 6. Представитель сильной половины человечества

- 8. Французское кушанье, «сидящее» в печёнке



- 14. Высшее научное, учебное, художественное учреждение
- 15. Художественно оформленное внутреннее помещение здания
- 16. Пособник воровской шайки
- 20. Самый захватывающий этап во время катания на санках с горы.



ОТВЕТЫ

- По горизонтали:** 4. Плазма, 7. Рене Декарт, 9. Наездник, 10. Тарелка, 11. Юморист, 12. Картина, 13. Райан Рейган, 17. Овчина, 18. Застава, 19. Герасим, 21. Препод, 22. Смирнов.
- По вертикали:** 1. Протектор, 2. Моноточие, 3. Индикатор, 4. Пенал, 5. Андроид, 6. Мужик, 8. Паштет, 14. Академия, 15. Интерьер, 16. Наводчик, 20. Спуск.

АНЕКДОТЫ

- Жена мужу: – Решай: или я, или пиво! – А сколько пива?
- Купил новые шины, а жена не замечает. У неё точно кто-то есть.
- – Офисная работа не проходит даром. Я научился ремонтировать носки степлером.
- Никогда не критикуйте супругу за отсутствие интеллекта. Может быть, именно это и помешало ей выбрать мужа лучше.

■ Оказывается, кроме сложных и простых углеводов есть ещё хитрые углеводы, которые проникают в организм вместе с фразой: «А пойдём чайку попьём».

■ Акулы шоу-бизнеса очень не любят, когда их называют рыбками.

■ Я могу работать три часа без перерыва. Но точно знаю: как только я присяду отдохнуть на три минуты или начну беседу с коллегой, в этот момент зайдёт мой начальник. Он думает, что я так провожу целый день.

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ ГАЗЕТ В ВЕСТИБУЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗВУК: Как REM-настройка слуховых аппаратов в центре «СлышуВижу» улучшает качество жизни

Новые технологии теперь доступны каждому. Центр слуха «СлышуВижу» приглашает всех желающих протестировать настройку слуховых аппаратов «прямо у себя в ушах». Благодаря REM-технологии мы улучшаем передачу речи на 24% по сравнению с заводскими настройками.

Обычно центры слуха используют стандартные программы от производителей для настройки аппаратов. Настройка слухового аппарата происходит «по-среднему» и не учитывает индивидуальные особенности ушного канала пациента. Это приводит к тому, что речь становится тихой и неразборчивой, или, наоборот, звук оказывается слишком громким и искажённым.

С 2021 года, чтобы правильно настроить аппарат, мы используем специальное REM-оборудование (real ear measures – измерения в реальном ухе). Эта индивидуальная настройка позволяет учитывать особенности ушного канала, расстояние от вкладыша слухового аппарата до барабанной перепонки и проверять, как аппарат работает при разной громкости и частотах. В результате

достигается максимальная чёткость речи и комфортное использование устройства в любых условиях: просмотр телевизора, прогулка на улице или передвижение на общественном транспорте.

Процесс настройки выглядит так: пациент садится напротив специального динамика, а в ушные каналы вставляются микрофоны. Они замеряют, как звук от динамика доходит до барабанной перепонки. Слух уникален, и каждый пациент уникален! У каждого человека есть свои частотные пики, и их важно учитывать, чтобы звук через аппараты был естественным. Затем, не вынимая микрофоны, устанавливаются слуховые аппараты. Микрофоны оценивают, насколько правильно аппараты усиливают звук на разных громкостях и частотах. Специалист в реальном времени видит, нужно



ли что-то исправить в настройках, и может быстро внести изменения. Тестирование повторяется несколько раз, чтобы убедиться, что всё настроено правильно. Эта процедура имеет большое значение как для взрослых, желающих повысить качество своей жизни, так и для детей, которые не всегда могут чётко описать свои ощущения.

«Мы начали настраивать слуховые аппараты по технологии REM с осени 2021 года. Многие пациенты приходят к нам для перенастройки аппаратов, которые они купили раньше. Мы замечаем, насколько улучшилось качество звука. Разборчивость речи повышается на 20–30%. Пациенты выходят с улыбкой на лице».

Никита Дикопольцев
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик

Технология REM активно используется в Европе, а в России всего около десяти центров слуха, которые могут предложить эту услугу своим пациентам.

Записаться на настройку слуховых аппаратов с технологией REM можете и вы. У нас эта услуга **БЕСПЛАТНАЯ**. Если у вас ещё нет собственных аппаратов или вам нужен новый, мы предлагаем скидку 10% на новые европейские аппараты (Phonak, Oticon, ReSound, Signia) по купону до 9 ноября.

СЛЫШУ ВИЖУ
тысячи товаров для слуха и зрения

ДО 9 НОЯБРЯ 2025 ГОДА
СКИДКА 10%
НА ВСЕ МОДЕЛИ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ
Мы принимаем сертификаты ТСП
Для участия в акции покажите купон администратору.

Запишись на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»
8(499)372-42-58
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
Пречистенская набережная, 5
480 метров от м. «Парк культуры» (3 выход)
Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
750 метров от м. «Площадь Ильича» (1 выход)
Ленинский проспект, 11, стр. 1
970 метров от м. Октябрьская (1 выход)

Медконсультации и приобретение аппаратов:
Дмитровское шоссе, 70 140 метров
от м. «Верхние Лихоборы» (2 выход)

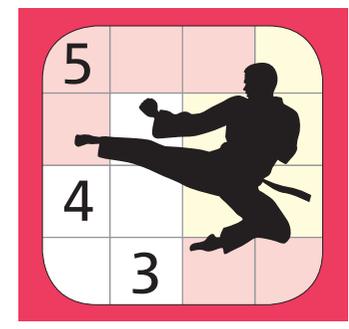
Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СУГУРУ

		4			2		4	4	
1	5			4					
				2			4	2	1
	3				4				5
	1			2			3		3
		4			2	4	5	4	

ОТВЕТ



КАК РЕШАТЬ
Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

2	5	2	4	5	4	1	2	4	1	4	2	4	2	4	3	5
3	1	3	1	3	2	3	5	3	2	3	1	5	1	5	1	2
5	4	5	2	5	1	4	1	4	5	4	2	4	2	4	3	5
1	2	1	4	1	3	2	5	2	3	2	1	5	1	5	1	4
3	5	3	5	3	1	5	4	1	3	4	5	1	3	4	5	1
2	1	4	2	1	4	2	5	3	4	2	5	1	3	4	2	3

ГОРОСКОП
на пятницу и выходные дни
Астролог Лилия Любимова

♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Конец месяца несёт нервное напряжение: звёзды провоцируют вспышки раздражения. Избегайте споров и онлайн-дискуссий – иначе рискуете потратить весь день на бесполезные перепалки.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

На работе возможны неожиданные сбои – кто-то может сорвать встречу или устроить перепалку. Сохраняйте спокойствие и не принимайте происходящее на личный счёт.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Планы на учёбу и поездки рушатся: отмены и переносы неизбежны. Примите это как знак вселенной

передохнуть и позволить себе немного тишины.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Избегайте обсуждений спорных вопросов – достичь взаимопонимания сегодня вряд ли удастся. Пусть эмоции улягутся, тогда решения придут сами собой.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Контакты с партнёром требуют деликатности. Возможны острые диалоги и недопонимание, поэтому выбирайте слова осторожно и не рубите с плеча.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Самочувствие и энергия на спаде, дела идут медленно. Позвольте себе замед-

литься и не берите лишнего – организм просит отдыха.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

День может разочаровать задержками и ссорами, но не драматизируйте. Иногда лучше отпустить ситуацию и позволить хаосу немного порулить.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Дома возможны мелкие неприятности или ссоры, но вы сумеете сохранить внутренний покой и провести день по своему сценарию.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Техника капризничает, договорённости срываются. Не тратьте силы на исправление внешнего – зай-

митесь простыми рутинными делами.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Финансовые операции и переводы могут тормозить. Лучше застаться наличными и терпением – мелкие неудобства не выбьют вас из колеи.

♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Настроение переменчивое, а планы сбиваются с ритма. Не спешите с важными решениями, дайте событиям развиваться своим ходом.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

День завершает месяц в созерцательном тоне. Позвольте себе отпустить спешку и насладиться последними аккордами золотой осени.

СУДОКУ

	1	7		2				
6					1	2		
2				8		5	7	
					5		1	
1		8				7		9
	3		8					
	6	1		3				2
		9	7					6
				6		3	8	

КАК РЕШАТЬ
Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

7	8	3	9	6	9	1	4	2	5
4	6	2	1	4	7	5	2	1	4
6	5	2	8	3	8	9	6	2	2
9	3	8	1	7	4	6	5	6	1
5	9	4	6	4	8	2	3	6	1
4	7	6	2	9	5	8	1	3	3
1	5	8	3	4	7	6	4	5	7
2	6	3	6	8	4	5	7	1	1
6	4	5	9	7	1	2	3	8	9
8	1	7	5	2	3	6	9	4	4

КЛИНИКА КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ПРОФЕССИОНАЛЫ ИЗ КИТАЯ
ПРЕДЛАГАЕТ ОЗДОРОВЛЕНИЕ БЕЗ ТАБЛЕТОК И УКОЛОВ.
ИГЛОТЕРАПИЯ, ОСТЕОПАТ, МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ, МАССАЖ, КОСМЕТОЛОГИЯ.
ПОМОГАЕМ СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМАМИ ЖКТ. БОЛИ В СПИНЕ, ПРОСТАТИТ, ШУМ В УШАХ, КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ДИАБЕТ И МНОГИЕ ДРУГИЕ.
Запись по телефону:
8 (991)121-68-88
<https://daheng.ru>
м. Университет, Ломоносовский пр-т, 11/70

海南喜松堂是莫斯科大恒中医合作伙伴*
*Хайнань Сисонтан — партнер московского центра традиционной китайской медицины Дахэн
Лицензия №ЛО41-01137-77/00370558. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

metro

862 0000

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ИСПОЛЬЗУЮТ ГОЛОСОВЫЕ ПОМОЩНИКИ

НО ГАЗЕТУ ВСЁ РАВНО ЧИТАЮТ!

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

СПОРТ

С

Америка называет хакером российского баскетболиста

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Камилу Валиеву обязали заплатить 2,3 млн рублей

ДЕНЬГИ. Россиянка должна возместить судебные издержки, а также выплатить компенсации Международному союзу конькобежцев (ISU) и Всемирному антидопинговому агентству (WADA). Об этом сообщает ТАСС. Также Федеральный суд Швейцарии отклонил ходатайство о пересмотре решения Спортивного арбитражного суда по делу фигуристки. **METRO**



Калинская занимает 35-е место в мировом рейтинге / AFP

Анна Калинская за 51 минуту пробилась в четвертьфинал

ТЕННИС. Россиянка на турнире WTA-250 в Гонконге обыграла китайку Чжан Шуай со счётом 6:1, 6:1. Теперь она сразится с Викторией Мбоко из Канады.

Добрались россиянки до четвертьфиналов и на других турнирах WTA-250. Анна Блинкова успешно играет в китайском Цзюцзяне, а Полина Яценко – в индийском Ченнае. **METRO**

Франция экстрадирует Даниила Касаткина в США. Там ему предъявлены обвинения в участии в деятельности хакерской группировки, атаковавшей американские федеральные ведомства

Спортсмену грозит до 25 лет лишения свободы. Metro разбирается, есть ли в этом деле политический подтекст и реально ли Касаткину вернуться на родину

ЦИФРА

10

дней будет у Даниила Касаткина на обжалование решения после того, как премьер-министр Франции и глава Минюста примут постановление об экстрадиции.

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Россиянин находится под стражей уже более четырёх месяцев. Его задержали по запросу властей США 21 июня 2025 года в аэропорту Руасси – Шарль-де-Голль. Даниил прилетел в Париж

со своей девушкой, чтобы сделать ей предложение.

Власти США подозревают Касаткина в причастности к деятельности хакерской группы, которая с 2020 по 2022 год совершила атаки на примерно 900 организаций, включая два федеральных ведомства США. В числе выдвинутых обви-

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Адвокат Касаткина Владимир Саруханов в беседе с «Матч ТВ» подчёркивал, что в деле о задержании игрока нет политической подоплёки.

■ Даниил родился 25 января 1999 года. Он является воспитанником СШОР ЦСКА.

■ Некоторое время Касаткин играл в США, выступая за команду Университета штата Пенсильвания (NCAA).



Касаткин провёл в МБА-МАИ 4 сезона / ТАСС

нений – створ с целью совершения компьютерного мошенничества и участие в переговорах о выплате выкупа.

– У стороны обвинения должны быть весомые доказательства, – говорит Metro специалист по кибербезопасности Сергей Вакулин. – Как минимум IP-адрес, с которого производились манипуляции. Компьютер берётся на экспертизу, его содержимое проверяется: история, куки-файлы и MAC-адрес – уникальный идентификатор устройства.

Защита Даниила, представленная адвокатом Фредериком Бело, настаивает на его невиновности. По их версии, Касаткин приобрёл бывший в употреблении компьютер, который, возможно, уже был «скомпрометирован» или

использован злоумышленниками для совершения противоправных действий от его имени. Сам игрок утверждает, что не разбирается в технических вопросах.

– Спецслужбы проверяют всё тщательно, – уверяет Вакулин. – Они смотрят, какой промежуток времени занимала отправка пакетов, запросов с этого MAC-адреса. При DDoS-атаке есть возможность посмотреть время, когда это было сделано. С уязвимостями будет разбираться немного сложнее.

29 октября «Р-Спорт» сообщил, что суд Парижа решил выдать Касаткина США. Как рассказал Metro французский юрист Ален Дюфло, теперь принять постановление об экстрадиции должны премьер-министр Франции и глава Минюста:

– Премьер-министр будет уважать решение Апелляционного суда Парижа и даст разрешение на экстрадицию. Постановление может быть оспорено в Государственном совете. Также можно подать кассационную жалобу на решение суда Парижа.

По словам юриста, такие дела всегда имеют политическую составляющую:

– В рамках нынешних процедур возвращение Касаткина в Россию невозможно. Даниил сможет вернуться, только если один из высших судов вынесет решение против экстрадиции.

Александр Головин стал джокером «Монако»

Полузащитник вышел на замену в игре 10-го тура Лиги 1 против «Нанта» и сразу отметился дублем. Россиянин справился с игровым кризисом?

Для Головина эти голы очень важны: он не отличался за клуб с января. В прошлом сезоне хавбека мучили травмы. По данным Transfermarkt, он выпадал из игры из-за проблем со здоровьем 6 раз, пропустив в общей сложности 159 дней.

В этом сезоне чёрная полоса продолжилась: едва начав сезон, Александр вылетел на месяц из-за повреждения подколенного сухожилия. Игрок вернулся на поле неделю назад.

После матча Головин в беседе с «СЭ» вспомнил про День тренера, который



Голы Александра Головина помогли «Монако» взлететь на второе место в таблице Лиги 1 / AFP

празднуется в РФ 30 октября. Футболист поблагодарил всех наставников, встречавшихся ему в жизни. Особо он отметил своего отца и детских тренеров.

– У меня уже около 500 воспитанников, – признаётся Metro первый тренер Головина Александр Плясунов. – Я горжусь ими всеми. Доволен, что они выросли достойными людьми. Мне очень приятно, что Саша помнит меня как одного из своих тренеров. Хочется верить, что его чёрная полоса завершилась. Надеюсь, травмы обойдут его стороной. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**