



**«Советский Кеннеди» 19 лет был в опале и не любил Ельцина**

Внук и биограф советского политического деятеля Дмитрия Шепилова Дмитрий Косырев развенчал популярные мифы о жизни своего деда в честь 120-летия со дня его рождения **с. 06**

**Новую станцию метро украсят листья клёнов**

**Мэр Москвы Сергей Собянин** рассказал, чем вдохновлён дизайн строящейся станции вблизи музея-заповедника «Коломенское» **с. 02**

**Российские ватерполисты снова будут биться за медали на мировой арене**

**с. 15**



Российские команды впервые за 4 года были допущены до международных соревнований / АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ / © РИА «НОВОСТИ»

НОВОСТИ

Н

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



## На дороги столицы выйдет сотня «Львят-Москва»

**ТРАНСПОРТ.** К концу 2026 года в столице будут курсировать 100 современных автономных трамваев «Львенок-Москва». Об этом рассказал заммэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. Он напомнил, что первые в России автономные трамваи уже более полутора месяцев перевозят пассажиров по проспекту Академика Сахарова от станции метро «Сокольники» до Павелецкого вокзала. **METRO**



Ученики школы готовы заселять новый корпус / СТРАНИЦА МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

## В Москве открыто новое здание школы «Свиблово»

**УСПЕХ.** В школе 22 кабинета, лабораторно-исследовательские комплексы, ИТ-полигон, медиатека, спортзал и рекреации. Об этом в мессенджере МАХ написал мэр Москвы Сергей Собянин. На территории сделали физкультурно-спортивную зону и зону прогулок. **METRO**

**ПОГОДА НА ЗАВТРА**  
7 ноября пятница

+8 °C день	+10 °C ночь
---------------	----------------



Так будет выглядеть вход на станцию / ВСЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ: ПРОЕКТНОЕ РЕШЕНИЕ / СТРАНИЦА МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

# Новую станцию украсят листья клёна из алюминия



Вестибюли будут яркими и светлыми

## Утвердили концепцию

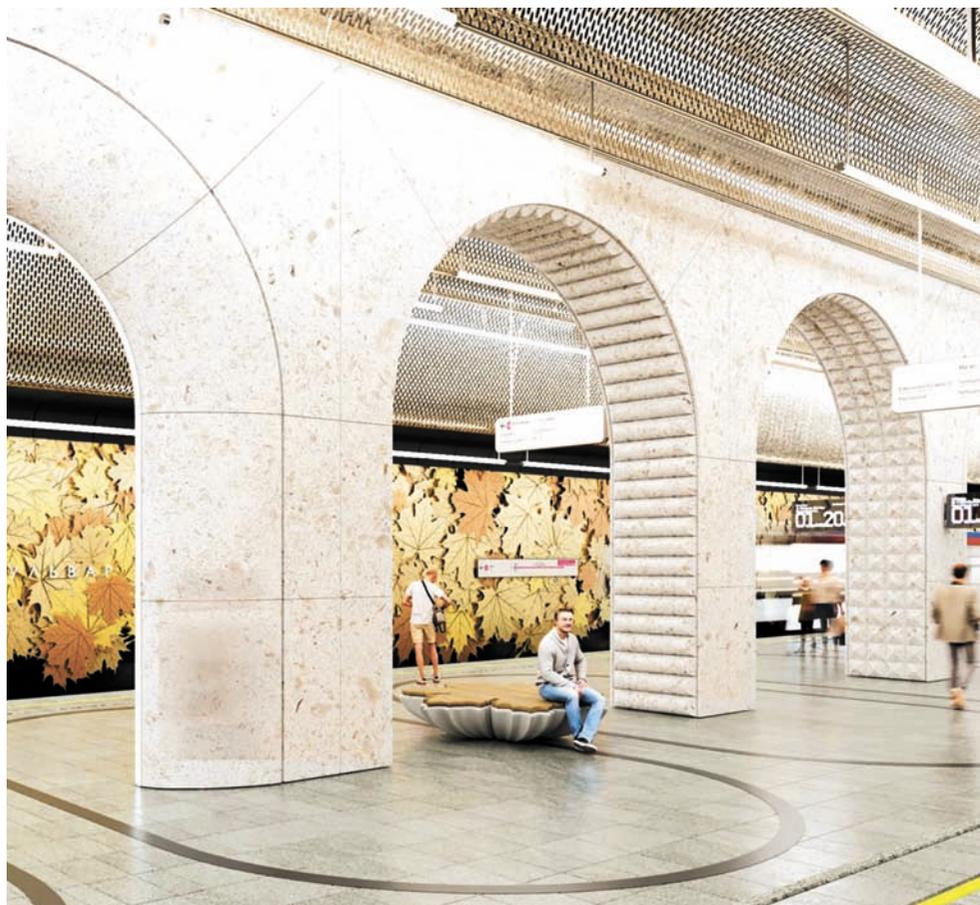
Внешний вид и внутреннее убранство станции «Кленовый бульвар» будет перекликаться с расположенным рядом музеем-заповедником «Коломенское». Об этом в мессенджере МАХ написал мэр Москвы Сергей Собянин.

Будет обыграно и название станции. На путевых стенах появятся кленовые листья из алюминия, аналогичный орнамент украсит и полы в вестибюлях. **Михаил Нешецев**

**ЦИФРА**

**10**

станций будет на Бирюлёвской линии метро.



Основа оформления – арки и кленовые листья

«Преобладающим элементом в дизайне станут арки. Расположим их таким образом, чтобы создать сквозные перспективы через весь ансамбль».

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**  
мэр Москвы



#ZOOM



# Сыграют без сценария ИСТОРИИ ИЗ ВАШЕЙ ЖИЗНИ

**Корреспондент Metro побывала на репетиции плейбэк-театра «Московского долголетия»** и попробовала быть зеркалом, медведем и рассказчиком

**В театре импровизации нет заранее подготовленного сценария.** Действие строится на историях, рассказанных зрителями во время представления

**Ольга Гостюхина**  
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Женщина садится на стул и начинает рассказывать о нескольких днях своей жизни. Ничего особенно – обычная москвичка, которая вечно куда-то бежит. Ей надо всё успеть: собраться в поездку, увидеть близких, добежать в театральную студию и на занятия по йоге. И она успевает, находит даже время на кинолекторий, где героиня смотрит фильм про академическую греблю и плачет, сопереживая героям.

Актёры плейбэк-театра тут же разыгрывают эту ситуацию, что поразительно, не договариваясь заранее ни о чём. Они изображают вечную гонку, сомнения, радость и усталость. Одни используют пантомиму, другие – танец, кто-то отпускает реплики, в ход идёт и небогатый реквизит. На сцене появляется соскучившаяся внучка, её перебивает гребец из общей лодки, выдыхающий: «Мы догребём, греби, греби». Актёры догребают до финиша и удовлетворённо смахивают пот со лба. Рассказчица едва не плачет.

Театр зрительских историй, или плейбэк-театр, построен на импровизации – никакого сценария и предварительной подготовки, форма подачи тоже выбирается мгновенно. И для успеха актёры должны быть настоящей ко-



Чтобы понимать друг друга с полуслова, нужно быть настоящей командой / **ВСЕ ФОТО: ЕЛЕНА КУПЦОВА**



Банальные истории благодаря артистам предстают в новом свете и под другим углом



Упражнение «зеркало» учит понимать и транслировать чувства другого человека. Корреспонденту Metro оно удаётся лучше всего

мандой. Как рассказывает руководитель студии «Московского долголетия», тренер и супервизор Центральной российской школы плейбэк-театра Мария Мишина, изначально он был создан как социальный театр по аналогии с древними кругами у костра, где люди рассказывали свои истории.

Вдохновившись увиденным перформансом, я хочу принять в нём участие. Но сперва меня ставят разминаться. Сначала мы «зеркалим» друг друга. Спиной к спине, не видя движений партнёрши, я должна их повторить. Я стараюсь уловить что-то, ориентируясь на тень, и пытаюсь это повторить.

**ЦИФРА**

**50 лет**

исполнилось в 2025 году плейбэк-театру, который организовали в 1975 году в городе Нью-Палц (США) социальный антрополог Джонатан Фокс и актриса Джо Салас.

Удивительно, но меня хвалят – видимо, авансом. Дальше отработаем зеркало лицом к лицу. Понимаю, что совсем без подготовки актёры на сцену всё-таки не выходят. Этому предшествуют упражнения для актёрского мастерства и для прокачки уровня эмпатии.

– Здесь развиваются эмпатия и понимание, что все люди разные, – и это не всегда легко. По жизни каждый из нас кого-то оценивает и примеряет. А попробуйте сделать это на сцене, – говорит Мария Мишина.

После разминки наступает время историй. Рассказчицы делятся, как много кажется, не столько

историями, сколько мыслями или зарисовками из жизни. Ведущий, или кондактор, как их называют в плейбэк-театре, приглашает и меня поделиться сокровенным. На ходу вспоминаю нечто незначительное, со сцены моя история приобретает другой смысл, как минимум над ней нужно задуматься. Актрисы демонстрируют мне же мои эмоции, мысли и чувства, тащат мою же ненужную ношу.

И это не совсем про искусство: плейбэк-театр используют в психотерапии, в образовательных программах и корпоративных тренингах. Главное – это возможность увидеть себя со стороны.

## КОРОТКО

**В Подмоскovie начали активно расти зимние опята**

**НЕОЖИДАННО.** Зимние опята в лесах столичного региона можно будет собирать до конца февраля. Об этом АГН «Москва» сообщил кандидат биологических наук Павел Глазков.

Эти грибы выдерживают температуру до минус 10 градусов. Во время мороза они просто останавливают свой рост, а во время оттепели опять начинают расти. **METRO**

**Вожатых для летних детских лагерей ищут уже сегодня**

**ОТБОР.** Набор вожатых и педагогов для новых спортивно-патриотических лагерей начался в столице, сообщает mos.ru.

Напомним, летом 2025-го в честь 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне для московских школьников открыли три спортивно-патриотических лагеря, которые посетили более 4,6 тысячи ребят. **METRO**



Выставка стала традиционной / **ПРЕСС-СЛУЖБА КОМИТЕТА ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ МОСКВЫ**

**«Город живых историй» появится в центре Москвы**

**ПАМЯТЬ.** С 7 по 9 ноября на Красной площади будет работать музей «Город живых историй», посвящённый 84-й годовщине легендарного военного Парада 1941 года, сообщает mos.ru.

Экспозиция площадью более 17 тысяч квадратных метров будет посвящена вкладу Москвы в Победу в Великой Отечественной войне. **METRO**

# Карлуша молодец! Говорящий ворон покорил соцсети

**Пернатая звезда снималась в таких фильмах и сериалах, как «Вампиры средней полосы» и «Чебурашка», и имеет множество поклонников в Сети**

**Евгений Шлапаков**  
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

Зооферма «Ковчег», где живёт Карлуша, расположена в городе Кашире в Московской области. На большой открытой территории не успеваешь считать животных – мимо нас проходят пятнистые олени, на дереве сидит кошка, а недалеко расхаживает петух.

Хозяйка угождая Анна встречает нас на входе и сразу проводит к большому вольеру, где и проводит свободное время наш главный герой. В реальной жизни Карлуша выглядит очень внушительно и тут же начинает говорить.

**Корреспондент Metro отправился в Подмосковье, чтобы лично познакомиться с Карлушей и узнать, как он заговорил и почему не умеет прощаться**

– Привет! Привет! Карлуша! Карлушечка! Ань! – пулемётной очередью выдаёт птица.

Голос у вороны низкий, с хрипотцой и очень похож на человеческий. Принесли его, по рассказу Анны, из леса неравнодушные люди – судя по всему, птенец выпал из гнезда, а поместить его обратно не получилось. Пара выкормила птицу, и он остался у них жить.

– Заговорил он где-то через несколько месяцев, когда подрос. Карлуша начал имитировать голос моего мужа, и однажды случился настоящий анекдот. У нас есть работник Паша, который иногда оставался один на



Когда у тебя на плече говорящий ворон, хочется либо в мистику уйти, либо в пираты / ЕЛЕНА КУПЦОВА

**ЦИФРА**

**>15**

**лет**

Карлуша живёт на зооферме «Ковчег» у Анны и Николая.

ферме, и Карлуша голосом Николая начал выкрикивать: «Паш! Паш!» Вы только представьте – никого на участке нет, кругом деревья и из ниоткуда голос! Несколько дней он ничего нам не говорил, и, когда мы услышали Карлушу сами, тогда и признался: боялся, что сходит с ума.

В повседневной жизни ворон обычно повторяет небольшой запас слов: «привет», «Карлуша молодец», «алло». Одним из са-

мых любимых стало его фирменное «А?», которое уже стало мемом в соцсетях. Не так давно ворон научился и паре нецензурных выражений от посетителей, которые приезжают на организованные на зооферме экскурсии. Речь Карлуши осмысленной не назовёшь, однако причинно-следственные связи птица точно отслеживает. Когда у Анны во время нашего разговора зазвонил мобильный,

«Ворон – это птица, которая ревностно защищает свои личные границы, поэтому пытаться его гладить или подкормить не стоит».

**АННА**  
владелица Карлуши



Карлуша немедленно начал говорить: «Алло! Да! А? А?» Прямо как старый дед!

Воронов считают птицами мистическими, что определённо сыграло роль в карьере Карлуши, которого нередко приглашают на съёмки в различных проектах. Так, например, в сериале «Вампиры средней полосы» он покорил всю съёмочную команду тем, что смеялся над шутками актёра Юрия Стоянова. В кадре ворон ведёт себя очень профессионально, даже не пытается клюнуть камеру, если она подъезжает слишком близко.

Перед уходом Карлуша приземлился на моё плечо и сказал «Привет!». Слова «пока» он не знает, с ним обычно здороваются, но почему-то не прощаются. Мы сказали ему «пока» – а вдруг выучит?!



## Брутто

13 ноября  
в клубе Atmosphere Moscow



**СКАНИРУЙТЕ**

Чтобы выиграть  
**2 билета**  
от газеты Metro

**metro**

Реклама 16+ Мероприятие 18+  
Срок проведения конкурса с 3 ноября 2025 года по 10 ноября 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.



## КОРОТКО

**Зима может прийти в Москву уже во второй половине ноября**

**ПОГОДА.** Татьяна Позднякова, ведущий специалист информационного агентства «Метеоновости», считает, что метеорологическая зима может наступить в середине месяца.

– Температура должна быть слабо отрицательная: днём +3, а ночью -4, – отметила Позднякова. – Все модели погоды говорят о том, что вторая половина ноября будет похожа на зимний вариант погоды. **METRO**

**47 мостов и тоннелей построят до 2029 года в Москве**

**ПРОЕКТ.** За счёт средств городского бюджета будет построено почти 50 новых искусственных сооружений для улучшения транспортной доступности.

– Появление новых мостов и тоннелей позволяет формировать новые точки притяжения, делая город более полицентричным, – отметил Владимир Ефимов, замэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства. **METRO**

**Названы самые живописные пруды в парках столицы**

**ПРИРОДА.** На официальном сайте мэра Москвы появился список самых красивых прудов, расположенных в московских парках.

В их число вошли: Нарышкинский пруд в парке «Фили», Большой Воронцовский пруд в усадьбе Воронцово на юго-западе Москвы, Алёшкинский пруд в парке «Северное Тушино», Голицынский пруд в самом сердце парка Горького и многие другие. **METRO**

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Ольга Москаленко / Все фото: mos.ru, пресс-служба ВДНХ, кадр из фильма «Август», личный архив группы «Эхо улиц»



### ОТПРАВЛЯЕМСЯ В ПАНОРАМНЫЙ 3D-ТУР ОТ БРЕСТА ДО БЕРЛИНА

**Виртуальная экскурсия «Подвиг народа» в Музее Победы.** Высокое качество изображения позволит зрителям ощутить эффект присутствия. Участники станут свидетелями эвакуации, побывают на заводе, в землянке, в госпитале, студии, где работал диктор Юрий Левитан. (6+)

**Где:** пл. Победы, 3

**Когда:** 12:30, 16:30, 17:30, 18:30, 19:30

**Цена:** от 500 ₽

### СЛУШАЕМ «ЭХО УЛИЦ» И ТАНЦУЕМ ПОД ИХ ХИТЫ

**Концерт.** Команда «Эхо улиц» хорошо известна тем, кто любит гулять в парках Москвы. Возможно, вы видели этих ребят в столичной подземке в рамках проекта «Музыка в метро» и даже танцевали под эту музыку. За плечами парней выступления на крупных фестивалях, коллаборации с несколькими артистами и участие в номере на проекте «Голос». (12+)

**Где:** ул. Новый Арбат, 15, музыкальный бар «Мумий Тролль»

**Когда:** 20:00

**Цена:** от 1500 ₽



### СЛУШАЕМ СТЕНДАПЕРОВ

**Концерт.** Выступления стендап-комиков – от остроумных и дерзких до трогательных и парадоксальных – сделают ваш вечер! Концерт проходит в ресторане «Жаровня» с панорамными видами на парк Горького. Филипп Воронин, Богдан Лисевский, Макс Заяц не дадут зрителям скучать. (18+)

**Где:** ул. Крымский Вал, 9В

**Когда:** 20:00

**Цена:** от 850 ₽



### УЧИМСЯ ПИСАТЬ ЛЕТОПИСЬ

**Творческое занятие.** В Библиотеке имени М. А. Володина пройдёт мастер-класс «Буквица», посвящённый старинному виду письма. Участники создадут одну из древнеславянских букв и придумают к ней историю в стиле летописи, в начале которой будет эта буква. (6+)

**Где:** Фрунзенская наб., 50

**Когда:** 19:00

**Цена:** бесплатно



### УЧАСТВУЕМ В КВЕСТЕ

**Квест.** Если вы когда-либо слышали историю о Сталкере, играли в компьютерные игры или смотрели фильмы, то стоит посетить квест «S.T.A.L.K.E.R. Зона отчуждения». Он наполнен множеством загадок и позволит на целый час окунуться в совершенно другой мир. (12+)

**Где:** ул. Руставели, 3, корп. 7, RealQuests

**Когда:** 19:00, 20:15, 21:30

**Цена:** от 4500 ₽



### ИДЁМ НА ВЫСТАВКУ ОЖИВШИХ ШЕДЕВРОВ ЖИВОПИСИ

**Интерактивная экспозиция.** Новейшие цифровые технологии трансформируют произведения русских художников в объёмную трёхмерную среду. Люди, звери и фантастические существа оживают. Визуальный ряд основан на 100 шедеврах русских художников. Посетители услышат шорохи лесов, полей, почувствуют порывы ветра, хруст веток. (6+)

**Где:** павильон ВДНХ «Карелия»

**Когда:** с 12:00

**Цена:** от 950 ₽

### СМОТРИМ ОСТРОСЮЖЕТНОЕ КИНО О ШПИОНАХ НА ВОЙНЕ

**Показ художественного фильма «Август».** Советские контрразведчики СМЕРШ раскрывают замыслы диверсантов в 1944-м. В ролях: Сергей Безруков, Никита Кологривый и другие звёзды. Фильм снят по мотивам романа Владимира Богомолова «Момент истины». (16+)

**Где:** в кинотеатрах Москвы и Подмосковья

**Когда:** с 13:00

**Цена:** от 350 ₽



### УЧИМ ДЕТЕЙ ИГРАТЬ В БИЛЬЯРД

**Тренировки.** В школе олимпийского резерва «Москвич» пройдут тренировки по русскому бильярду среди детей и подростков в возрасте от 8 до 15 лет. Для участия требуется предварительная запись по телефону: +7(499)178-71-26. (8+)

**Где:** Волгоградский пр-т, 46/15

**Когда:** с 15:00

**Цена:** от 700 ₽

# Хрущёва не свергал, защищал интеллигенцию и средний класс

**5 ноября исполнилось бы 120 лет советскому государственному деятелю Дмитрию Шепилову. Для многих он часть «мема» и «примкнувший Шепилов»**

**Внук Шепилова, его биограф Дмитрий Косырев, автор книги «Советский Кеннеди», развенчал для Metro мифы о своём дед**

**Александр Братерский**  
a.bratersky@gazetametro.ru

**НЕ ПРИМКНУЛ К ЗАГОВОРУ**  
«Фраза: «И примкнувший к ним Шепилов» – это пример чёрного пиара того времени. Дед мне часто говорил, что он не имел понятия о существовании никакой «антипартийной группы».

В июне 1957 года партийные руководители Георгий Маленков, Лазарь Каганович и Вячеслав Молотов во время президиума ЦК КПСС пытались отправить Никиту Хрущёва в отставку. Все они были исключены из КПСС и сняты со всех постов. Участники заговора в печати назвали «антипартийной группой», а Шепилова – «примкнувшим» за поддержку антихрущёвских политиков.

Скорее всего, группы никакой не было. Но он-то говорил о полном консенсусе практически всех руководящих лиц в своих кругах: Хрущёв просто не умеет руководить страной. Это был безграмотный человек, который и на постах расставлял кадры достаточно среднего уровня. Шепилов окончил МГУ и считал, что неграмотный человек не может управлять государством».

## ЗА «СРЕДНИЙ КЛАСС»

«Шепилов не видел оснований для кардинальной ломки экономики, отраслевых реформ, которые затеял Хрущёв, и считал, что нужны косметические улучшения. Но он,



Дмитрий Шепилов (первый слева) на Первомайской демонстрации в Москве / ТАСС



Здание «Правды» / АНДРЕЙ КАЗАКОВ

как глава комиссии ЦК КПСС по идеологии, не мог вмешиваться в дела Совета министров.

При этом он прекрасно понимал, что экономика никогда не стоит на месте. Шепилов очень чётко заметил, что, если раньше в обществе рабочий класс числился чуть ли не основным, в идеологии – гегемоном, дальше появился новый фактор. Возник и невероятно вырос численно советский «средний класс» во всех его видах, так называемые служащие, которые стали играть важную, ключевую роль в экономике».

**«Дед был человек-театр. Он рассказывал про своё общение с самыми разнообразными людьми: от де Голля до Тито. Иногда он даже разыгрывал сценки своим громким голосом. Это было настоящее домашнее образование высочайшего класса».**

**ДМИТРИЙ КОСЫРЕВ**  
внук и биограф Шепилова



Дмитрий Шепилов в 1989 году / ИГОРЬ МИХАЛЕВ / © РИА «НОВОСТИ»



## НЕ ХОТЕЛ ПОТРЯСЕНИЙ

«Как и большинство советских людей того времени, был за десталинизацию. Такова была атмосфера в стране, которая сложилась после Великой Отечественной войны. И если до 1945 года народ в целом-то оправдывал каким-то образом и жёсткие законы, и жёсткое беззаконие, после войны сложился консенсус о том, что народ-победитель имеет право жить нормально. Однако в отличие от Хрущёва дед выступал за более мягкую десталинизацию, видя антисталинские потрясения в Венгрии в 1956-м и демонстрации

## ЦИФРЫ

**19 лет**

Дмитрий Шепилов пребывал в политической опале – его имя не упоминалось в печати.

**11**

боевых наград имеет Шепилов включая орден США.

**2017**

– год, когда были опубликованы мемуары Шепилова «Непримкнувший».

в Грузии против развенчания Сталина».

## ПЕРЕЖИЛ ОПАЛУ

«Он, конечно, очень переживал опалу, но не чувствовал себя брошенным. Во-первых, у него был очень боевой характер. Дед был уверен, что каким-то образом будет восстановлен в партии и реабилитирован.

Эту борьбу он, как воин, выиграл, в партии его восстановили уже при Брежнев в 1976 году. По иронии судьбы, изгнав Шепилова отовсюду, Хрущёв оставил его в армии. Дед при Брежнев получил генеральскую пенсию и был прикреплен к ведомственной поликлинике.

В Академии наук СССР как член-корреспондент он был восстановлен в 1991 году при Горбачёве».

## ЕЛЬЦИН-КАТАСТРОФА

«Сначала Шепилов принял Горбачёва положительно, так как ещё в 70-е годы было понятно, что система сточилась полностью. Но распад СССР был для него страшной катастрофой. Он это воспринимал как победу Ельцина, человека-гарана. Всё, что было связано с Ельциным, для него было катастрофой».



Новый мэр Нью-Йорка Зохран Мамдани празднует победу / AFP

# «Большое яблоко» краснеет: социалист стал мэром Нью-Йорка

**На выборах главы города победил мигрант** крайне левых взглядов Зохран Мамдани из Демократической партии

**Дональд Трамп неоднократно критиковал его** и даже называл коммунистом, однако реформы нового мэра импонируют жителям города

Филипп Сливков  
philip.slivkov@gazetametro.ru

4 ноября в крупнейшем американском городе прошли выборы мэра, на которых впервые в истории победил американец с индийскими корнями и мусульманин – Зохран Мамдани. Сам политик заявил, что Нью-Йорк был построен иммигрантами и теперь его «возглавит иммигрант». Также он является социалистом и сторонником независимости Палестины. В своей избирательной кампании новый мэр, выдвинутый на выборы Демократической партией, придерживался крайне левой позиции и уже запланировал масштабные реформы, которые должны затронуть жизни миллионов нью-йоркцев.

Как рассказал Metro американист Малек Дудаков, взлёт уроженца Уганды (Мамдани родился в Африке, по происхождению индеец) был ожидаем – и это событие войдёт в историю Нью-Йорка.

– Зохран Мамдани станет первым социалистом, мусульманином и индийцем на посту главы крупнейшего американского мегаполиса, – уточнил эксперт. – Численность населения Нью-Йорка составляет более 8 миллионов человек, а ежегодный бюджет колеблется в районе 120 миллиардов долларов, и теперь этим хозяйством будет управлять 34-летний мэр.

По словам Дудакова, о необычном кандидате в медиа заговорили ещё во время праймериз, то есть во время предварительного выбора партией своего кандидата. Он был новичком в политике, но всё равно обогнал более статусных соперников. Эксперт указывает, что во многом новоиспечённому мэру помогла харизма.

– Победе социалиста на выборах способствовали как его личная харизма, так и запрос американского общества

## ЦИФРА

≈20%

жителей Нью-Йорка зависят от продуктовых карточек и не владеют английским языком.

на молодых политиков с альтернативной повесткой, в противовес тем же политикам старой школы вроде одного из соперников Мамдани Эндрю Куомо (67-летний политик, был 56-м губернатором штата Нью-Йорк с 2011 по 2021 год. – Прим. ред.), – добавил Дудаков.

По словам эксперта, Мамдани стал символом нового поколения демократов, которым предстоит побороться за пост главы США в 2028 году. Впрочем, сам поучаствовать в борьбе за президентское кресло он не сможет, так как не был рождён в США.

– Реформы, которые предлагает Мамдани, предусматривают сокращения в полиции, развитие социальных программ, увеличение налогов для белых и богатых нью-йоркцев. Эти меры могут быть очень популярны среди жителей города, – поделился мнением американист. – Но их едва ли получится реализовать.

Политаналитик Павел Дубравский также считает, что победа Мамдани на выборах мэра не является чем-то революционным:

– Нью-Йорк – город мигрантов, где жители очень много жалуются на дороговизну аренды, проезда в транспорте и доступность продуктовой корзины. И Мамдани выстроил свою избирательную кампанию вокруг этих проблем, в то время как его оппоненты о них молчали.

## КОРОТКО

### В РФ продолжает расти количество заболевших гриппом

**ЗДОРОВЬЕ.** На прошлой неделе грипп выявили у 1513 россиян – об этом в еженедельном отчёте сообщил Роспотребнадзор. В ведомстве отметили, что число больных гриппом постоянно увеличивается: в частности, за прошедшие семь дней заболели в два раза больше людей, чем неделей ранее. При этом в целом заболеваемость ОРВИ и гриппом находится на сезонном уровне, подчеркнули в надзорной службе. **METRO**

### Автомобилист намеренно сбил 10 человек во Франции

**НАПАДЕНИЕ.** Авто наехал на людей на французском острове Олерон, сообщает Le Parisien. Двое пострадавших находятся в крайне тяжёлом состоянии, сообщил глава МВД Франции Лоран Нуньес в соцсети X. Водитель автомобиля задержан. По информации BFMTV, после наезда на людей 35-летний мужчина остановил авто и пытался его поджечь. Во время задержания мужчина выкрикивал религиозные лозунги на арабском языке. **METRO**

### Более 90 человек пострадали от тайфуна на Филиппинах

**СТИХИЯ.** Как минимум 93 человека погибли из-за мощного тайфуна «Калмаеги», обрушившегося на Филиппины. Как сообщает медиакомпания ABS-CBN, большинство погибших – 76 человек – жители островной провинции Себу, на которую пришёл основной удар стихии. Большая часть смертей произошла в результате наводнений. Пропавшими без вести числятся 26 человек. **METRO**



Спасатели проносят пострадавшего жителя мимо смытых наводнением автомобилей в пригороде Себу / AFP

### Детям сожгло сетчатку глаз в кинотеатре в Хакасии

**ХАЛАТНОСТЬ.** В Абакане после сеанса в кинотеатре «Наутилус» в больницу с поражением сетчатки попали 32 человека, включая 20 детей. Об этом сообщил «Абакан 24». Оказалось, что один из сотрудников забыл выключить кварцевые лампы для дезинфекции перед началом показа. Возбуждено уголовное дело по статье «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности». **METRO**

### Пьяный мужчина обнял и пытался поцеловать лидера Мексики

**КОНФУЗ.** Пока мексиканский президент Клаудия Шейнбаум разговаривала с гражданами на улице, к ней сзади подошёл мужчина, обнял её и попытался поцеловать. В ответ политик спокойно отодвинула руки внезапного гостя и улыбнулась. И только после этого на случившееся отреагировала охрана, сообщила газета El Universal. Задержанный был доставлен в отделение прокуратуры. **METRO**

ПЛЮС



# Чёрная сантехника в интерьере

## СТИЛЬ, НЮАНСЫ И ДИЗАЙНЕРСКИЕ СОВЕТЫ

**Чёрные смесители, ванны и раковины способны задать тон всему пространству, но, как и любой выразительный элемент, требуют внимательного подхода. Эксперт поделилась плюсами, минусами и секретами идеального сочетания**

Маргарита Лемешко  
lem@gazetametro.ru



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Дом» на сайте gazetametro.ru.



/ SHUTTERSTOCK

### От тренда к классике

Пик популярности чёрной сантехники пришёлся на время, когда интерьерные стили лофт и минимализм доминировали в проектах дизайнеров. Но сегодня этот приём вышел за рамки тренда и стал универсальным решением.

– Чёрный цвет вне времени – он элегантен и подходит для помещения любого размера. К тому же он прекрасно сочетается с деревом, бетоном, металлом, камнем и даже светлыми оттенками керамики, – рассказала дизайнер интерьера и сооснователь Бюро дизайна и комплектации Set Bureau Елена Безрученко.

Действительно, чёрные смесители или ванна могут стать не просто деталью, а ключевым акцентом в пространстве. Один и тот же предмет в белом и чёрном исполнении воспринимается совершенно по-разному – чёрный всегда выглядит глубже, контрастнее, эффектнее.

### Детали решают всё

Чёрная сантехника позволяет выстроить единый визуальный ритм интерьера. Поддержать её можно дверной фурнитурой, тёмным металлом в светильниках, рамами зеркал или мебельными ручками. При этом фон вовсе не обязательно должен быть тёмным – чёрные акценты прекрасно работают на светлой плитке или на фоне тёплого камня.

– Чаще всего достаточно тонких чёрных линий – смесителя, ручки или карниза, чтобы подчеркнуть дизайнерское решение, например выделить линию столешницы или фактуру плитки, – говорит эксперт.

Иногда сантехника становится и арт-объектом. Отдельно стоящая ванна в чёрном матовом исполнении посреди комнаты превращает ванную в настоящее пространство для релакса и созерцания.

### Плюсы чёрной сантехники

▶ **Стиль.** Чёрная сантехника добавляет интерьеру глубины и визуальной строгости, задаёт тон и акценты.

▶ **Универсальность.** Легко комбинируется с разными материалами – деревом, камнем, металлом и керамикой. Он словно объединяет элементы в единое пространство.

▶ **Разнообразие фактур.** Матовое покрытие считается более практичным: на нём меньше заметны отпечатки пальцев и следы воды, чем на глянце.

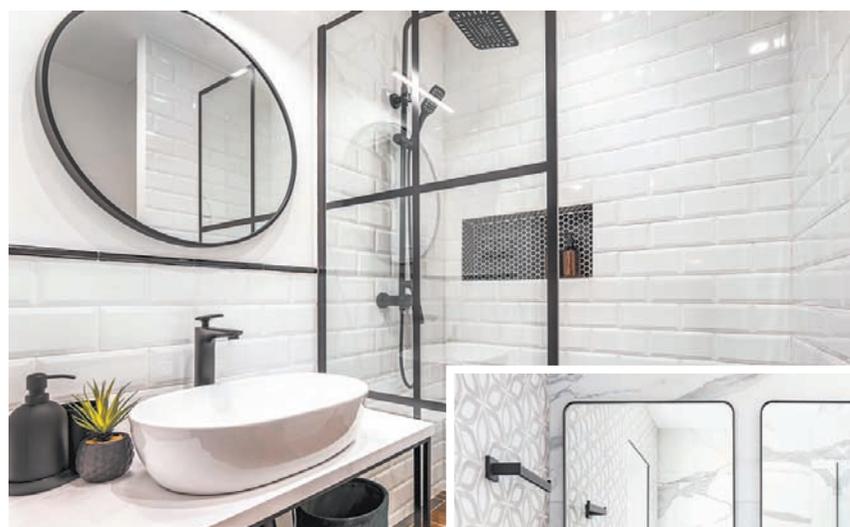
▶ **Совместимость.** Подобрать смесители и аксессуары в чёрном цвете от разных брендов проще, чем в других отделках, однако, по словам дизайнера, лучше брать элементы из одной коллекции, чтобы избежать разнотона.

### Минусы, о которых стоит помнить

**Цена.** Качественные покрытия, устойчивые к влаге и механическим воздействиям, стоят дороже, чем белые или хромированные аналоги.

**Уход.** На чёрной глянцевой поверхности виднее следы воды, известковый налёт и мыльные разводы. Решить проблему помогает антибактериальное покрытие, а также регулярный уход.

– Важно использовать только мягкие тряпочки и специальные средства, без абразивов. Идеально, если заранее установить фильтры для очистки воды – она станет мягче, а сантехника прослужит дольше, – советует эксперт.



Чёрные элементы отлично сочетаются со светлой отделкой



Достаточно нескольких деталей, чтобы поддержать тёмный оттенок сантехники



При выборе чёрной сантехники лучше отдавать предпочтение матовым поверхностям



Для современного интерьера также актуальны смесители в оттенке бронзы, золота и латуни

# Работодатели обучают пенсионеров с нуля

**Вместо того чтобы бороться с «текучкой» молодёжи, компании всё чаще делают ставку на пенсионеров, готовя из них специалистов с нуля.** За год рынок таких вакансий вырос более чем наполовину

**Анастасия Соболева**  
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Российский рынок труда демонстрирует любопытный тренд: работодатели всё активнее приглашают на работу пенсионеров и готовы обучать их за свой счёт. За последний год количество таких вакансий на платформе «Авито Работа» выросло на 57%. Причём речь идёт не о традиционных для старшего поколения вахтёрах или уборщицах, а о полноценных производственных, логистических позициях и должностях в сфере документооборота.

– Работодатели наконец-то оценили «гибкие навыки» старшего поколения: ответственность, дисциплинированность и лояль-

ность, – рассказал Metro HR-специалист Гарри Мурадян. – Обучив пенсионера конкретным технологическим операциям, компания получает надёжного сотрудника, менее склонного к сменам работы.

Среди самых популярных профессий у соискателей в возрасте 65+ остаются бригадиры и фасовщики. Число откликов по каждой из этих вакансий за год выросло на 146%. Однако всё активнее пенсионеры стали откликаться на вакансии в сфере общественного питания – 142%. Средние зарплатные предложения по этим позициям составили 73 739 руб./мес. и 79 082 руб./мес. Помимо этого, каждое пятое резюме от пенсионеров относится к категории



Интересным трендом стали вакансии «помощника для создания контента» для продажи товаров для пенсионеров в социальных сетях / SHUTTERSTOCK

белых воротничков – офисных и административных профессий. За год число таких резюме выросло на 22% – до 229 тысяч. Особенно заметен рост в HR-сфере (+70% предложений с обучением) и для специалистов по документообороту (+71%).

– Этот тренд демонстрирует фундаментальные из-

менения на рынке труда, – отмечает эксперт. – Сегодня быть пенсионером не означает быть оторванным от современных тенденций. Пока HR-специалисты бились над мотивацией поколения Z, решение проблемы нашлось в лице поколения X, для которого слово «работа» – синоним ответственности.

По словам эксперта, в нынешней реальности возраст перестаёт быть ограничением, напротив, он превращается в конкурентное преимущество, выгодное как соискателям, так и работодателям.

– Немаловажную роль в этом сыграли и государственные инициативы. Яркий всплеск заинте-

ресованностью в трудоустройстве у пенсионеров произошёл после 1 января 2025 года, когда была возобновлена индексация страховых пенсий. Ранее действовало ограничение: работающие пенсионеры не получали ежегодного повышения выплат. Размер индексации на 2025 год составил 9,5%.

## ВАКАНСИИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ:

- Администратор салона красоты – 3000 руб. за смену.
- Повар в гипермаркете – от 80 000 руб.
- Ассистент руководителя – от 90 000 руб.
- Заготовщик полуфабрикатов – от 90 000 руб.
- Начинаящий специалист по работе с клиентами – от 30 000 руб.
- Менеджер по подбору персонала – от 60 000 руб.

## Работа в Московском транспорте

Валерий Радченко / Кристина Берестень  
Специалист по отделочным работам

### Преимущества:

- надёжная работа с заботой о будущем
- стабильный доход, надбавка за стаж
- премия по итогам года

### А также:

- компенсация проезда и питания
- дополнительный отпуск
- ежегодная индексация

8 495 622-22-22 (из Москвы)  
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

[transport.mos.ru/job](https://transport.mos.ru/job)



Московский транспорт



+7 495 539-54-54  
3210 с мобильного

[transport.mos.ru](https://transport.mos.ru)  
[t.me/DtRoad](https://t.me/DtRoad)



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.

## КИНОПРЕМЬЕРА



Мать-депутатша (Юлия Высоцкая), задумчиво глядя в окно автомобиля представительского класса, переосмысливает ситуацию / «ВОЛГА» (18+)

# Там, на неведомых дорожках: зачем «Огненного мальчика» оставили в лесу

**В российский прокат выходит картина Надежды Михалковой**

о запутавшемся подростке и его влиятельной матери-госслужащей

**Наталья Бабахина**  
natalia.babakhina@gazetametro.ru

Председатель комитета по вопросам семьи и детей Госдумы готовится к переизбранию, но накануне её сын-старшеклассник Макс становится случайным соучастником самосожжения своего знакомого в ночном клубе. Перепугавшись, что эта история может стать достоянием СМИ и негативно сказаться на её карьере, депутатша запикивает сына в автомобиль, и её то ли помощница, то ли родственница увозит бедолагу в деревню без устойчивой связи с цивилизацией. Неприкаянный подросток бродит по ближайшим лесам, лелея мечту позволить по мобильнику, и

едва не срывается с обрыва. Параллельно его мать-карьеристка, видимо, переосмысливает ситуацию, потому что на вопрос помощницы, любит ли она хоть кого-то в этой жизни, отвечает: «Люблю».

Переданный на содержание в лесную глушь пацан проживает в доме таинственной тётки Светы. Кто

**Режиссёр:** Надежда Михалкова

**Сценарий:** Марина Степнова, Надежда Михалкова

**В ролях:** Юлия Высоцкая, Денис Косиков, Анна Михалкова, Оксана Акиньшина, Александр Устюгов и др.



она ему и его матери – так и остаётся неясным, как, впрочем, и многое другое в этом фильме. К тётке навевается знакомый мужик, он же и встречает парня на дребезжащем «Урале» на железнодорожной станции. У тётки и мотоциклиста, очевидно, какая-то застарелая внебрачная связь (у того есть семья), но обо всём этом мы можем только догадываться.

Пожалуй, это и можно назвать главной особенностью этой картины – скрытые в таинственной дымке причины, мотивы и связи. Причём вроде бы всё на месте: вот драматическое событие, случившееся на глазах у подростка, вот его переживания по этому поводу, вот его озабоченная

работой мать, вот порождённое отдалённостью матери от сына непонимание в этой маленькой семье. Но при всей этой вроде бы логической связанности всё в картине почему-то распадается на не связанные между собой части, после закрытия очередного эпизода каждый раз оставляя вопрос «зачем?».

В результате все эти мелкие «зачем?» вырастают в одно большое сомнение, что эта киноистория подражает вполне жизненному сюжету. Вроде бы искусство пытается воспроизвести жизнь, но всё равно остаётся чем-то очень искусственно собранным, как разноцветные части лоскутного одеяла.

## ЧТО НОВОГО В КИНО

/ «Атмосфера кино»



**1 «Мой сын» (Россия)**  
Драма с Юлией Снигирь в роли адвоката, чей сын (Леон Кемстач), узнав, что за крупную сумму мать помогает посадить невинного человека, начинает сам вершить правосудие. (18+)

/ «Наше кино»



**2 «Попутчики» (Россия)**  
Комедийное роуд-муви о необычной дружбе, преодолении и поиске себя с Сашей Бортич, Виталием Хаевым, Филиппом Ершовым и Яном Цапником в главных ролях. (12+)

/ «Экспонента Фильм»



**3 «Новая волна» / Nouvelle Vague (США, Франция)**  
Чёрно-белая драма Ричарда Линклейтера о классиках французского кино и зачинателях движения новой волны. (18+)

/ «Волга»



**4 «Кролецып и Сурок Времени» / Chickenhare and the Secret of the Groundhog (США, Бельгия, Франция)**  
Мультфильм о приключениях наполовину кролика, наполовину цыпленка и его друзей. (6+)

## КОРОТКО

**Дмитрий Журавлёв днём лечит детей, а ночью – бандитов**

**ПРОЕКТ.** Стартовали съёмки комедийного сериала «Гля». Однажды простой педиатр Толя (Журавлёв), подменяя друга в ночную смену, спасает жизнь криминальному авторитету. За это он получает неожиданный «подарок»: новый аппарат МРТ и вечную обязанность «быть на связи». С этого дня его жизнь делится на две смены: дневную – детскую и ночную – бандитскую. **МЕТРО**



Скромный врач в районной больнице в какой-то момент перестаёт понимать, кого он на самом деле спасает – пациентов или самого себя / ТНТ

**Энистон впервые подтвердила слухи о романе с гипнотерапевтом**

**ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ.** В день рождения известного лайф-коуча и гипнотерапевта Джима Кёртиса 56-летняя актриса опубликовала их совместное фото, на котором она нежно обнимает возлюбленного.

«С днём рождения, моя любовь», – написала актриса, сопроводив пост сердечком. Кёртис ответил на поздравление смайликом с поцелуем. Впервые вместе пару заметили этим летом. **МЕТРО**

**О дружбе Одри Хепбёрн и Живанши снимут фильм**

**КИНО.** Начата работа над биографической драмой «Ужин с Одри», сообщает Deadline. Главные роли в фильме исполнят Томасин Маккензи и Энсел Элгорт.

Сюжет основан на реальной истории. Ужин, состоявшийся одной ночью в Париже, положил начало многолетнему сотрудничеству актрисы и дизайнера, который был автором её костюмов в «Завтраке у Тиффани», «Как украсть миллион», «Шараде». **МЕТРО**

**Умер советский и российский актёр и телеведущий Юрий Николаев**

**УТРАТА.** Народный артист РФ скончался 4 ноября 2025 года в возрасте 76 лет в одной из московских больниц. О его смерти сообщило издание «СтарХит». Ранее телеведущий был госпитализирован с тяжёлой формой пневмонии.

Юрий Николаев наиболее известен по музыкальным телепрограммам «Утренняя почта», «Утренняя звезда», «Достояние республики». **МЕТРО**

АНКЕТА METRO

# МАРК БОГАТЫРЁВ

## «В ДЕТСТВЕ ХОТЕЛ СТАТЬ КЛОУНОМ»

10 ноября на ТВ стартует сериал «Химкинские ведьмы». Исполнитель одной из главных ролей Марк Богатырёв заполнил анкету Metro и поделился, как его звали в детстве и о чём бы он поговорил с Буддой

Я – Авантюрист.

▲ **Опишите себя одной фразой**

Авантюрист.

▲ **Любимое блюдо**

Омлет.

▲ **Любимый фильм**

«Касабланка».

▲ **Любимый режиссёр**

Тарантино.

▲ **Любимый актёр/актриса**

Хоакин Феникс, Мэрил Стрип.

▲ **Любимый писатель**

Айн Рэнд.

▲ **Кем хотели стать в детстве?**

Клоуном.

▲ **Хобби**

Шахматы.

▲ **Любимый вид спорта**

Баскетбол.

▲ **Было ли у вас в детстве прозвище и почему появилось?**

Было прозвище Дяхан. Потому что я созревал быстрее всех, и мне говорили: «Ну ты дяхан».

▲ **Первое выступление на сцене**

Это было в театальной студии. Я получил роль в «Волшебнике Изумрудного города» и так испугался, что когда вышел на сцену, то не сказал ни одного слова. Было страшно невыносимо.

▲ **На что потратили свои первые серьёзные деньги?**

Купил себе старый Audi.

▲ **С кем из умерших знаменитостей вы хотели бы поговорить и о чём?**

С Буддой. О человеческом развитии, спросил бы, что есть смысл.

▲ **Если бы была возможность перемещаться во**

**времени, куда бы вы отправились и почему?**

Мне было бы интересно отправиться в XIX век, в период максимального развития нашей страны, когда она была империей. Хотел бы почувствовать масштаб страны.

▲ **Любимый праздник в году?**

Новый год.

▲ **Есть ли у вас шрамы и, если есть, как их заработали?**

В 14 лет начал тягать утюги, и на правой руке остался шрам от мышц, которые начали расти, а кожа не успевала растягиваться.

▲ **Самый страшный сон?**

Возвращаюсь с войны домой – а дом разрушен.

▲ **Есть ли у вас талисман? Что это?**

Татуировка «инь – ян».

▲ **Ваша любимая вещь в гардеробе?**

Солнечные очки.

▲ **Вещь, которую вы храните с детства**

Детские фотографии.

▲ **Есть ли домашний питомец?**

Собака Джесси, порода бигль.

▲ **Идеальный выходной – это...**

Выход на природу с собакой, с сыном.

▲ **Страна, которую вы мечтаете посетить?**

Новая Зеландия.

▲ **Самое экзотическое место, где вы побывали**

Чечня.

▲ **Лучший совет, который вы получили в своей жизни**

«Не пытайся почувствовать больше, чем можешь, и сыграть больше, чем чувствуешь». Это говорил мой педагог из обнинского театра Олег Демидов.

МАРИЯ ПОЗИНА

КОРОТКО

### Shaman и Гагарина признаны самыми популярными исполнителями

**ОПРОС.** Shaman (Ярослав Дронов) в третий раз стал лидером среди певцов российской сцены, а Гагарина в четвёртый – сохранила звание лучшей певицы.

По данным ВЦИОМ, опросившего 1,6 тыс. человек старше 18 лет, второе место среди певцов занял Олег Газманов, третье – у Сергея Лазарева. В женском состязании серебро досталось Валерии, сместившей Ларису Долину на третью позицию. **METRO**

### Звезда «Людей Икс» Фамке Янссен приедет в Москву

**ВИЗИТ.** Нидерландская актриса и модель станет гостьей конвента «Comic Con Игромир», который пройдёт с 12 по 14 декабря в московском «Тимирязев Центре». По словам организаторов, поклонники смогут встретиться с Янссен в течение всех трёх дней фестиваля. Актриса, известная по роли Джин Грей в «Людах Икс», раздаст автографы, выступит перед зрителями и ответит на вопросы. **METRO**

### Звезда «Бриджертонов» объявлен самым сексуальным мужчиной в мире

**ПРИЗНАНИЕ.** Британский актёр Джонатан Бейли обладателем ежегодного титула самого сексуального мужчины в мире по версии издания People. «Это огромная честь. Конечно, я невероятно польщён. И это полный абсурд. Держал в тайне, поэтому очень рад, что некоторые друзья и родственники узнают об этом», – прокомментировал известие Бейли. **METRO**



Бейли также известен по ролям в фильме «Мир Юрского периода: Возрождение», фэнтези-мюзикле «Злая», сериале «Попутчики» / SHUTTERSTOCK

### Киану Ривз сыграет контрабандиста-неудачника

**ПРОЕКТ.** Звезда «Джона Уика» и режиссёр Тим Миллер («Дэдпул») поработают вместе над научным фантастическим фильмом «Дрожь», сообщает THR. Сюжет не раскрывается, но известно, что история закручивается вокруг контрабандиста-неудачника, который, выполняя задание в Карибском море, оказывается в центре смертельно опасной аферы. А затем попадает в загадочную временную петлю. **METRO**

### Киран Калкин и Джазз Чартон в третий раз стали родителями

**ПОПОЛНЕНИЕ.** О радостном событии проговорилась актриса Сара Снук, партнёрша Калкина по сериалу «Наследники», на премьере своего нового сериала «Во всём виновата она». «Я уже познакомилась с малышом, – сказала Сара. – Они очень милые и такие милые». Имя и пол новорождённого Снук не сообщила. Супруги уже воспитывают двоих детей – шестилетнюю Кинси и четырёхлетнего Уайлдера. **METRO**

**ГОРОСКОП**  
на четверг, 6 ноября 2025 года

Астролог Лилия Любимова



**♈ ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Марс придаёт решительности и энергии. Сегодня можно взяться за обучение, командировки или новое дело. Всё, что раньше пугало, теперь становится вполне достижимым.

**♉ ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

Финансовые разговоры проходят конструктивно: вы сможете обсудить совместные расходы и найти компромисс. День хорош для поиска источников дохода и укрепления материального фундамента.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

В отношениях просыпается азарт и смелость. Кто-то из вас предложит перемены, и они пойдут на пользу. День дарит обновление чувств и искренний энтузиазм.

**♋ РАК**  
22.06 – 22.07

Работа и здоровье требуют внимания. Хороший момент начать оздоровительный режим, записаться к специалисту или структурировать дела. Активность поможет почувствовать внутренний баланс.

**♌ ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Творческая волна поднимает настроение! Смело экспериментируйте с внешностью, стилем или новым проектом. Всё, что делаете с вдохновением, принесёт ощутимые результаты.

**♍ ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Семейные заботы решаются быстро и спокойно. Подходящий день для наведения порядка дома, разговора с родственниками и восстановления гармонии в отношениях.

**♎ ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Звёзды поддерживают любые переговоры и деловые встречи. Вы убедительны и дипломатичны, поэтому день подходит для договоров, заявлений и важных коммуникаций.

**♏ СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

Финансовые решения даются легко. Вы можете получить предложение, прибавку или выгодный заказ. Уверенность и настойчивость помогают укрепить материальное положение.

**♐ СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Марс в вашем знаке наполняет энергией и драйвом. Действуйте решительно: ваши идеи вдохновляют других, а уверенность становится ключом к любым успехам.

**♑ КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

День для внутренней работы и самопознания. Медитация, консультация с психологом или глубокие размышления помогут осознать важное и почувствовать душевное равновесие.

**♒ ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Социальные контакты активны: друзья поддерживают, новые знакомства вдохновляют. Сегодня легко продвигать идеи, участвовать во встречах и расширять круг общения.

**♓ РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Карьерные планы выходят на первый план. Важно показать компетентность и инициативу – руководство оценит. День благоприятен для серьёзных решений и самопрезентации.

## СУДОКУ

	3	1	4		5	7	9	
2			8		1			4
	4						8	
		3		1		2		
			9		7			
		9		8		5		
	1						6	
9			1		8			7
	5	8	7		3	9	2	

## КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

## ОТВЕТЫ

1	2	6	3	9	7	8	5	4
2	3	4	8	5	1	2	9	6
3	9	8	4	2	7	1	3	5
4	5	7	2	8	9	6	1	3
5	6	8	9	4	2	7	1	3
6	1	9	7	3	6	4	2	5
7	2	7	4	1	5	3	8	9
8	2	8	1	9	6	3	5	7
9	4	5	3	1	7	8	9	2
6	9	6	7	5	2	4	3	8

## АНЕКДОТЫ

■ Как известно, самая благоприятная среда для человека – это пятница.

■ Лекарство хуже болезни – это когда в инструкции написано «в период лечения необходимо воздержаться от употребления алкоголя».

■ Чтобы учесть национальный менталитет, предложили перенести День без автомобиля на 1 января.

■ Когда сын дрессировщика дельфинов приносит из школы отличные оценки, отец бросает ему в лицо свежую рыбу.

■ У меня из сумочки пытались украсть телефон... Наивные, я его сама там найти не могу...

■ – Что у программистов быстрее всего изнашивается?  
– Отпечатки пальцев.

■ Семья приходит в ресторан. Поели, отец расплачивается, а мать говорит официанту: – Вы не против, если возьмём остатки домой для собаки?  
– Да, конечно, пожалуйста!

■ Дети – хором:  
– Ура! Нам купят собаку!

■ – Что делают люди, у которых не клеится личная жизнь?  
– Пишут книги по психологии общения.

■ Боязнь, что другая подберёт, вызывает в женщине чувство, в 100 раз сильнее ревности.

■ – Милый, пойдёшь с работы – купи мне успокоительное.  
– В каплях или таблетках?  
– В бутылках!

■ Сегодня утром я проснулась с твёрдым намерением убраться дома, постирать и заняться спортом. Но это было четыре часа назад, когда я была молода и полна мечтаний.

■ В споре рождается не истина, а мигрень. Вовремя произнесённое «Да, как скажешь» сэкономит ваше время и нервы.

■ В школе на уроке химии. – Вовочка, что ты можешь сказать о молекулах воды?  
– Они великолепно сочетаются с молекулами спирта.



### С энергией GP успех в ваших руках.

Батареи с технологией G-TECH и аккумуляторы GP ReENERGY и GP RECHARGE поддерживают работу ваших любимых устройств, помогая достигать нужных результатов и повышать личную эффективность.

[www.gpbatteries.ru](http://www.gpbatteries.ru)

Джи-Тек, Джи Пи Реэнерджи, Джи Пи Речардж

реклама

metro

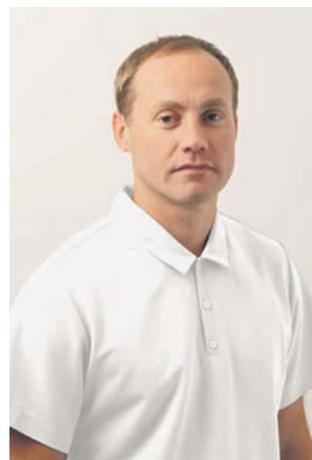
**460** тыс.

**ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО СМОТРЯТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОНТЕНТ В СЕТИ**

**ПОТОМУ ЧТО ЗНАНИЕ — СИЛА, А МЕТРО — ЕЁ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОФЛАЙН ИСТОЧНИК**

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

## Как установить имплант при нехватке костной ткани?



**Диков Антон Павлович**  
хирург-имплантолог

более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

**Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.**

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМЫ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

**Акция до 30.11.2025 г.**

ИМПЛАНТАЦИЯ «ПОД КЛЮЧ»

**24 900 Р**

Nobel Biocare

adin dental implant solutions

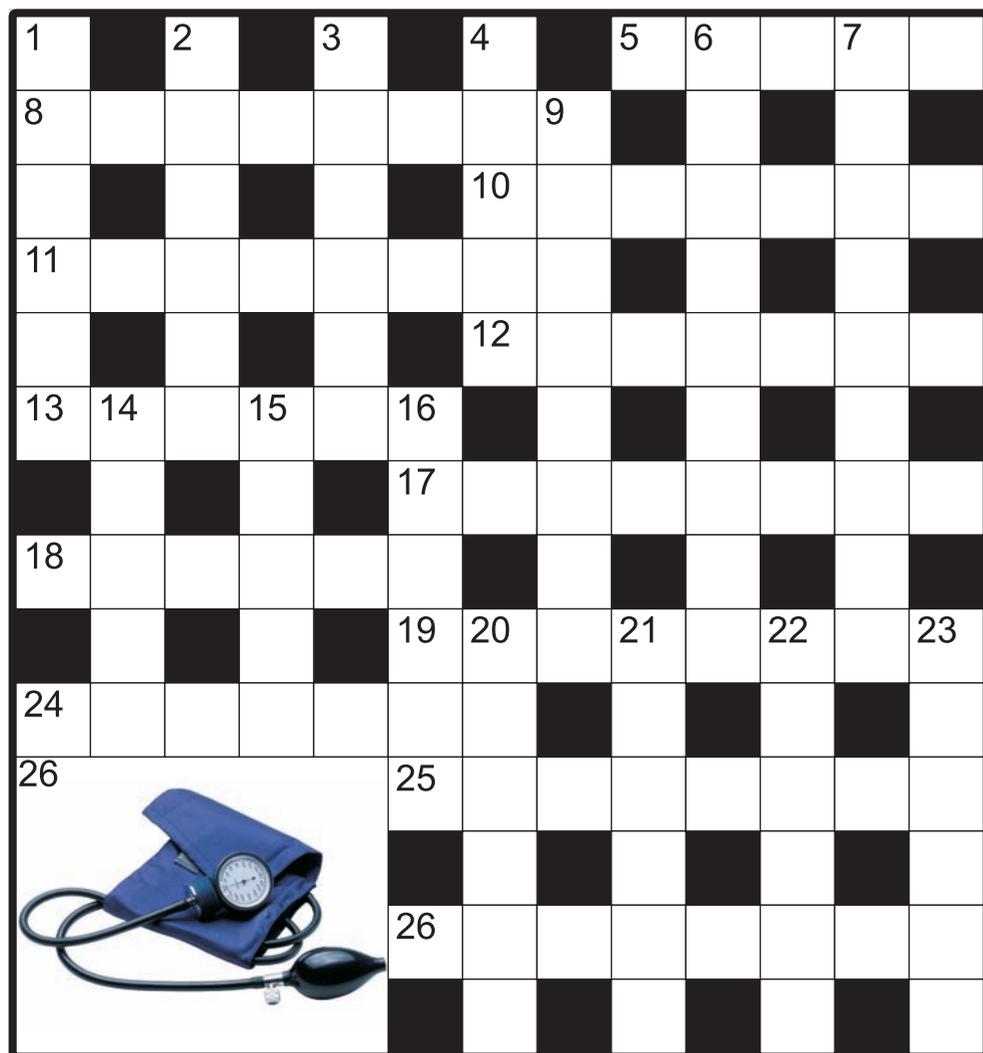
**КТ + консультация + план лечения = 0 руб**

**ИМПЛАНТС**  
Центр Имплантации

[проимплантс.рф](http://проимплантс.рф)

+7(495)019-02-33

**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- 5. «Косметика» для солдатских сапог
- 8. Автомобиль для перевозки «овса» для железного коня

- 10. Сахар, из которого можно построить сладкий домик (для Дюймовочки)
- 11. Любовная потеря в порыве страсти

- 12. Разговорное название офтальмолога
- 13. «Орех», ведущий подземный образ жизни
- 17. Трубка, соединяющая зародыш с телом матери

18. «Убийство» шахматной фигуры



- 19. Полковое знамя в кавалерии
- 24. В неё превратилась мануфактура, когда на смену ручному труду пришло машинное производство
- 25. Сын «матери порядка»

**26. Аппарат для выявления гипертоников.**

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

- 1. В типографии сужение полосы из-за рисунка
- 2. Разъяснение текста путём примечания внизу страницы



- 3. С их помощью можно быстро увеличить свой рост
- 4. Входное препятствие, здороваться через которое плохая примета
- 6. Место, где куют крылья родины
- 7. Лечебное учреждение с больничными койками



- 9. «Пуговица», применяемая при строительстве самолётов для соединения деталей



- 14. Прут как орудие наказания
- 15. Обособленный земельный участок с усадьбой
- 16. Попытка сделать дело на запредельной скорости
- 20. Мужик, которому одна из частей тела мешает стать хорошим «плясуном»

21. Он действует так же, как удар поленом по голове



- 22. Вздор, который несут
- 23. Сонная, да ещё и глухая птица.



**ОТВЕТЫ**

- 23. Тетеря.
- 22. Наркоз. 22. Ахинея.
- 16. Спешка. 20. Танцор.
- 14. Поза. 15. Хутор.
- 7. Стапонар. 9. Заклёп.
- 4. Попор. 6. Авиазавод.
- 2. Сноска. 3. Ходули.
- По вертикали: 1. Оборка. хист. 26. Тонومتر.
- 24. Фабрика. 25. Ангар.
- 18. Вязание. 19. Шпатель.
- 13. Арахис. 17. Плутовня.
- 11. Рассулук. 12. Глазник.
- 8. Бензозов. 10. Рафинад.
- По горизонтали: 5. Вака.

**ПРИГЛАШАЕМ**

**РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ**

ГАЗЕТ В ВЕСТИБУЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА

**ГРАФИК РАБОТЫ:**

в утренние часы до 11:00

ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35  
8(915)470-45-85  
8(985)081-08-46  
8(495)190-71-07  
8(985)111-55-78

**ЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ УВЕРЕННО С НЕЗАМЕТНЫМИ СЛУХОВЫМИ АППАРАТАМИ**

Сейчас люди с нарушением слуха могут жить полноценной, насыщенной жизнью – общаться, посещать мероприятия, строить карьеру. О том, как именно слуховые аппараты помогают реализовываться в обществе и как устройства влияют на качество жизни, рассказал Никита Дикопольцев, главный аудиолог и основатель сети центров слухопротезирования «СлышуВижу».

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. Помочь обрести уверенность в себе и вернуться в социальную жизнь помогают незаметные в ухе, миниатюрные слуховые аппараты.

**Окружающие не заметят ваш слуховой аппарат**

Незаметные внутриушные аппараты – инновация в области цифровых технологий. Они обеспечивают превосходное качество звука, имея при этом миниатюрные размеры. Их неоспоримое достоинство – незаметность. Такое устройство целиком входит в ушную раковину и не имеет никаких дополнительных проводов. Они удобны в использовании, и позволяют вести

*«У нас в практике был случай: мужчина, профессор высшего учебного заведения, обратился за слуховыми аппаратами. В процессе осмотра выяснилось, что работу в университете пациенту пришлось бросить – не слышал студентов, преподавать стало трудно. Рассказывал, что, если бы не нарушение слуха, с удовольствием продолжил бы преподавать – очень любил свою работу. Такие истории озорчают. Если бы мужчина обратился за помощью раньше и раньше надел бы слуховые аппараты, не пришлось бы отказываться от любимого дела. К сожалению, такие истории не редкость. Важно донести до людей мысль, что ношение слуховых аппаратов качественно меняет жизнь».*

Никита Дикопольцев  
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик



динамичный образ жизни и строить карьеру, забыв о нарушении слуха.

**Слуховой аппарат – незаметный помощник в работе.**



**Свободная коммуникация**  
Часто работа требует взаимодействия с людьми – с коллегами или клиентами. В такие моменты важно слышать и понимать друг друга – человеку со сниженным слухом это даётся тяжело. Приходится напрягать слух, переспрашивать. Сделать процесс общения комфортным помогают слуховые аппараты. Они сами распознают речь на фоне любых звуков. Даже если вы разговариваете с кем-то на шумной улице, аппараты автоматически усиливают речь собеседника, подавляя окружающий шум.

В «СлышуВижу» мы проведём вам полную диагностику слуха и подберем слуховые аппараты,

полностью соответствующие вашим потребностям и пожеланиям. А после – настроим устройства по технологии REM. Это настройка в собственном ухе, что даёт качественно новый уровень звучания и улучшает разборчивость речи ещё на 15%. Технология REM широко применяется в Европе. В России же всего порядка пятнадцати центров слуха, которые могут предложить её своим пациентам.

Запишитесь на бесплатное обследование слуха сегодня – позвольте себе новый уровень комфорта в жизни.

**СЛЫШУ ВИЖУ**  
тысячи товаров для слуха и зрения

ДО 16 НОЯБРЯ 2025 ГОДА  
**СКИДКА 10%**  
НА ВСЕ МОДЕЛИ  
**СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ**

Мы принимаем сертификаты ТСП  
Для участия в акции покажите купон администратору.

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»  
**8(495)106-32-31**  
**СлышуВижу.рф**

Приобрести аппараты можно по адресам:  
**ПРЕЧИСТЕНСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ, 5**  
480 метров от м. «Парк культуры» (3 выход)

**Ул. Волочаевская, 15, стр. 1**  
750 метров от м. «Площадь Ильича» (1 выход)

**Ленинский проспект, 11, стр. 1**  
970 метров от м. Октябрьская (1 выход)

Медконсультации и приобретение аппаратов:  
**Дмитровское шоссе, 70 140 метров**  
от м. «Верхние Лихоборы» (2 выход)

\* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 10% на все модели слуховых аппаратов до 16 ноября 2025 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СУГУРУ

		5	3		3	1			4	
1								1	1	
		3		3						3
4										
	2			4					3	4
1										



### КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

9	2	7	1	9	8	1	2	9	1	8	2	1	9	1
7	8	9	2	7	2	7	8	7	2	7	9	7	2	8
1	2	1	8	1	8	1	9	1	9	1	2	1	9	7
8	9	7	2	7	9	7	2	8	2	8	9	8	2	8
7	1	8	1	8	2	8	9	7	1	7	2	7	9	1
8	9	7	2	9	7	1	2	8	9	8	9	1	2	7

ОТВЕТ

### НЕДВИЖИМОСТЬ

**Срочно** выкупим: недострой, помещение под ремонт, промышленный земельный участок. Тел. 8(966)122-88-85

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**Ремонт** квартиры: обои, натяжной потолок, плитка, сантехника, электрика, циклёвка, ламинат. Тел. 8(495)978-03-44

### ФИНАНСЫ

**Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Рег. № 29001253. СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

**Адвокаты** и юристы! Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

**Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

### РАБОТА

**3500—5000** смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

**Авансы** от 5000 руб. 3/п от 123 000 руб. Упаковщик, грузчики. Ставка от 3500 руб./смена. Вахта от 7 смен. Проживание, питание, премии. 8(800)700-09-60

**Вахта.** 3/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. +7(964)727-39-89

**Гардеробщицы** в Пушкинский музей (м. Кропоткинская). График 2/2. Смена 1200 р. Тел. 8(903)974-03-87

**Гардеробщицы.** Срочно! Требуются в больницу им. Пирогова. Медкнижка, график 2/2, 6/1, круглосут. Звоните, тел. 8(925)757-23-71

**Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

**КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА**  
ОАО «РОТ ФРОНТ»  
**ВЕДЕТ НАБОР ПЕРСОНАЛА В ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ЦЕХА**  
От 3500руб. за смену и выше

**График работы 2/2**  
день, ночь, 2 выходных

**м. Улица Академика Янгеля, ж/д платформа "Красный Строитель" (D2)**  
ул. Мелитопольская, д. 8  
**8 (495) 385 - 10 - 46**  
**8 (916) 511 - 65 - 99**  
**8 (916) 194 - 07 - 42**

**Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600—2500 р. сутки. Проживание бесплатно. 8(903)536-93-88

**Дворник с проживанием.** 3/п 90 000 руб. в месяц на руки. График работы 6/1 с 7:00 до 19:00. Работа м. Киевская. Тел. 8(964)538-44-73

**Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

**Котломойщик.** График 5/2. 70 000 р. м. Проспект Мира. +7(903)265-22-47

**Котломойщик.** График 5/2. 75 000 р. м. Текстильщики. +7(903)265-22-47

**Котломойщик/ца** в частную школу/д/сад, с 7:00 до 16:00. 3/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**Курьер.** Выплаты 5000—12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. 8(916)526-59-39

**Курьер.** 3/п 2000—10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)827-35-65

**Курьер на документы. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день.** Т. +7(931)178-30-71

**м. Бауманская:** тракторист (небольшая территория), 90 000, с 7:00 до 16:00; уборщица, 50 000, с 6 до 15 или с 7 до 16, 5/2. Официальное трудоустройство. 8(964)701-31-51

**м. ЗИЛ.** Ищем уборщиц в офис. График 5x2 с 7:00 до 18:00 — 70 000 руб., с 18:00 до 21:00 — 27 000 руб. (на руки). Айгуль, 8(977)602-27-16, Ирина, 8(916)211-02-07

**м. Проспект Мира.** Ищем уборщиц в медцентр. График: 6x1 с 8:00 до 20:00 или с 20:00 до 8:00. 3/п 90 000 руб. (на руки). Ирина, 8(910)466-37-89

**м. Сходненская.** Ищем посудомойщицу/уборщицу в БЦ в кафе-столовую. График: 5x2 с 8:00 до 17:00. 3/п 65 000 руб. (на руки). Наталья, 8(903)235-37-27

**Маяр** требуется в Гостиницу 5\*. ТК РФ. 3/п 70 000 р./мес., 2/2 (08:00-17:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

**Охранник** в ЧОП. Смены 5000 р. Вахта+питание = 100 000 р./месяц. 8(936)300-19-00

**Охранник.** 3/п 8000—8300 руб./смена. Режим 1/3, 1/2. Официальное трудоустройство. Бронь. Соцгарантии. Тел. 8(916)968-51-30

**Охранник.** 3/п до 5000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

**Охранник** (контролёр/стрелок) в Филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

**Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500—6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

**Охранники** вахтой с питанием и проживанием на склады и стройки в МО и Ярославле. Ставка от 4000 руб. — 16 часов. Премирования. ТК РФ. Наличие УЧО и медсправок. Помощь в оформлении УЧО при необходимости! 8(929)539-54-54, Дарья Звонить с 09:00 до 17:00 в будни

**Охранники** г. Москва. ЧОП «Цунами». 3/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 2/4, 7/7. 8(495)737-78-26; 8(903)596-92-11

**Охранники** строго с УЧО. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные г/работы: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб.; с УЧО 6-го разряда 5000 руб.; на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

**Охранники** с лицензией. От 85 000 до 140 000 в месяц. Охрана административных зданий в Москве. 2/4, 1/3, подработки. Соцпакет. ООО «ЧОО СБ». 8(985)336-55-96

**Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

**Охранник** в офисе. м. Бауманская. Муж, до 50 лет. 3/п 7000 руб./смена, график 1/2. Наличие УЧО обязательно. Москва и МО. Тел. 8(991)931-51-53

**Охранник** (контролёр/стрелок) в Филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

**Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500—6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

**Охранники** вахтой с питанием и проживанием на склады и стройки в МО и Ярославле. Ставка от 4000 руб. — 16 часов. Премирования. ТК РФ. Наличие УЧО и медсправок. Помощь в оформлении УЧО при необходимости! 8(929)539-54-54, Дарья Звонить с 09:00 до 17:00 в будни

**Охранники** г. Москва. ЧОП «Цунами». 3/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 2/4, 7/7. 8(495)737-78-26; 8(903)596-92-11

**Охранники** строго с УЧО. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные г/работы: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб.; с УЧО 6-го разряда 5000 руб.; на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

**Охранники** с лицензией. От 85 000 до 140 000 в месяц. Охрана административных зданий в Москве. 2/4, 1/3, подработки. Соцпакет. ООО «ЧОО СБ». 8(985)336-55-96

**Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

**Охранник** в офисе. м. Бауманская. Муж, до 50 лет. 3/п 7000 руб./смена, график 1/2. Наличие УЧО обязательно. Москва и МО. Тел. 8(991)931-51-53

**Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500—6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

**Охранники** вахтой с питанием и проживанием на склады и стройки в МО и Ярославле. Ставка от 4000 руб. — 16 часов. Премирования. ТК РФ. Наличие УЧО и медсправок. Помощь в оформлении УЧО при необходимости! 8(929)539-54-54, Дарья Звонить с 09:00 до 17:00 в будни

**Охранники** г. Москва. ЧОП «Цунами». 3/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 2/4, 7/7. 8(495)737-78-26; 8(903)596-92-11

**Охранники** строго с УЧО. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные г/работы: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб.; с УЧО 6-го разряда 5000 руб.; на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

**Охранники** с лицензией. От 85 000 до 140 000 в месяц. Охрана административных зданий в Москве. 2/4, 1/3, подработки. Соцпакет. ООО «ЧОО СБ». 8(985)336-55-96

**Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

**Охранник** в офисе. м. Бауманская. Муж, до 50 лет. 3/п 7000 руб./смена, график 1/2. Наличие УЧО обязательно. Москва и МО. Тел. 8(991)931-51-53

**Охранники.** УЧО приветствуется. Г/р 20/20, 2/2, 3/3. 3/п 2500—3300 руб. после вахты. Форма предоставляется. Соцпакет. Объекты г. Дубны. 8(926)428-75-45, Валерий

**Повар** в частную школу, с 7:00—16:00. 3/п от 85 000 руб. м. Зюзино. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**Помощник предпринимателя. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день.** Т. +7(931)178-30-71

**Посудомойщица.** График 5/2. 70 000 р. м. Проспект Мира. +7(903)129-97-88

**Прачка** в частный детский сад, с 08 до 17:00. м. Севастопольская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

**Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

**Рабочие,** подсобники на строительстве. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

**Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

**Разнорабочий.** Доход от 4100 до 5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

**Разнорабочий.** Оплата 3500 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

**Строительная компания** приглашает: штукатуров, подсобных рабочих. Зарплата от 150 000 руб. на руки, два раза в месяц, без задержек. м. Охотный Ряд. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел. 8(916)051-62-57

**Строительная компания** приглашает: штукатуров, подсобных рабочих. Зарплата от 150 000 руб. на руки, два раза в месяц, без задержек. м. Охотный Ряд. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел. 8(916)051-62-57

**Строительная компания** приглашает: штукатуров, подсобных рабочих. Зарплата от 150 000 руб. на руки, два раза в месяц, без задержек. м. Охотный Ряд. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел. 8(916)051-62-57

**Строительная компания** приглашает: штукатуров, подсобных рабочих. Зарплата от 150 000 руб. на руки, два раза в месяц, без задержек. м. Охотный Ряд. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел. 8(916)051-62-57

**Строительная компания** приглашает: штукатуров, подсобных рабочих. Зарплата от 150 000 руб. на руки, два раза в месяц, без задержек. м. Охотный Ряд. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел. 8(916)051-62-57

**Строительная компания** приглашает: каменщиков, плотников. Зарплата от 160 000 руб. на руки, два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2, сменный. Тел. 8(917)560-05-47

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

**Требуется** уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 08:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91



# России дали возможность побеждать в 2026 году

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



## Никита Задоров мощным ударом уложил на лёд лидера драфта

**ДРАКА.** Защитник «Бостона» Никита Задоров в выездном матче с «Айлендерс» ударил первого номера драфта 2025 года Мэттью Шефера. Тот упал, и началась массовая драка. Россиянин своим поступком вдохновил команду, которая проигрывала 0:1. Итог – победа 4:3. После матча он поддел хейтеров из «Айлендерс»: «Сегодня на стадионе было тихо как в библиотеке». METRO



Александровой пришлось вступить в бой с колёс / АРР

## Американку Киз на турнире в Эр-Рияде заменила Александрова

**ВОЛЕЗНЬ.** Седьмая ракетка мира Мэдисон Киз снялась с итогового турнира WTA из-за плохого самочувствия. Она успела провести в группе два поединка из трёх, в обоих – проиграла.

Её заменила в третьем матче россиянка Екатерина Александрова. Она сыграла против Елены Рыбакиной из Казахстана – и проиграла в двух сетах (4:6, 4:6). METRO



Екатерина Прокофьева в матче против Китая на Олимпиаде в Токио / РАМИЛЬ СИТДИКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

ЦИФРА

4

года российские команды не допускали до международных соревнований.

**Международная федерация плавания пустила наших ватерполистов на мировую арену.** Наши команды теперь рвутся в бой

**Выступить придётся в нейтральном статусе, зато есть шанс на медали.** Metro обсудило новость с одной из лучших наших ватерполисток и депутатом Госдумы

Станислав Купцов  
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

Российским ватерполистам открывают двери на турниры уже в 2026 году. Им наверняка установят ряд ограничений – например, придётся забыть о флаге и гимне, нельзя будет высказываться на некоторые политические темы. Зато они вполне конкурентоспособны, особенно наши девушки. Так, на Олимпиаде-2021 в Токио россиянки, выступая в нейтральном статусе,

едва не попали на подиум (мужчины туда не отобрались). В матче за бронзу девушки в серьёзной борьбе уступили венгеркам. Как всегда, в бассейне блистала наша главная звёздочка Екатерина Прокофьева. С тех пор доступ на крупные международные турниры был для неё – и остальных россиянок – закрыт. Но теперь двукратная чемпионка Европы счастлива!

– Застала эту новость на тренировке, – рассказала Metro 34-летняя ватерполистка. – Мы ничего не гадали. Находиться в постоянном режиме ожидания – неправильно. Старались тренироваться, поддерживать физическую форму. Но без международной арены это сложно. Конечно, для нас, да и для всей страны, допуск на мировые турниры – знаменательное событие. Наконец-то мы поедем на соревнования, где можно реально повышать свой уровень. Если ты ограничен чемпионатом России, то не можешь точно знать, на что способен. Так что мы рады и очень ждём предстоящей проверки.

У Екатерины – богатый опыт выступлений на турнирах самого высоко-

го уровня – Олимпиадах, чемпионатах мира и Европы. Уроженка Волгодонска выигрывала медали разного достоинства, за достижения в спорте получила медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени. И очень скучала без серьёзных проверок.

Но она призналась, что ей больше жаль молодых звёздочек, которые были лишены шанса попробовать себя в деле.

– Они приходили в сборную, были готовы проявлять себя... Им пришлось выдержать большую паузу, но, думаю, они справятся.

Екатерина понимает, что сейчас конкурентки в куда более выигрышном положении. Они регулярно проводили спарринги друг с другом, бились на турнирах.

– Есть очень сильные команды в Европе – Голландия, Испания, Венгрия. С ними будет непросто, мы это знаем. У них преимущество в скорости, силе – из-за практики. Мы дадим им бой, но придётся готовиться на 300 процентов. Зато у нас есть хорошие молодые игроки. Главное – проводить спарринги.

Сейчас Прокофьева выступает за клуб

### ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Главные достижения мужской сборной: серебро и бронза Олимпиад (2000, 2004 соответственно); две бронзы чемпионатов мира (1994, 2001); бронза чемпионата Европы (1997). Победа на Кубке мира в Белграде в 2002 году (и бронза в 1995-м). Золото Мировой лиги в 2002.

■ Главные достижения женской сборной: две бронзы Олимпиад

(2000, 2016); пять бронз чемпионатов мира (2003, 2007, 2009, 2011, 2017). На чемпионатах Европы трижды брали золото (2006, 2008, 2010), трижды – серебро (1993, 1997, 2020), трижды – бронзу (1999, 2001, 2003). В Мировой лиге есть золото в 2008-м, два серебра (2005, 2013) и три бронзы (2006, 2017, 2018). На Кубке мира брали серебро (1997) и бронзу (2006).



**«ВСЬ МИР ПОНИМАЕТ – БЕЗ РУССКИХ НЕИНТЕРЕСНО, НЕЗРЕЛИЩНО. МЫ ВЕЗДЕ ВЕРНЁМСЯ».**

АЛЕКСАНДР КАРЕЛИН  
в интервью «Матч ТВ»

«КИНЕФ-Сургутнефтегаз». И конечно, ставит перед собой серьёзные задачи на международной арене.

– Я люблю этот спорт, считаю себя патриотом. Когда играешь долго на высоком уровне, то видишь себя там, где есть большая конкуренция.

В Госдуме отнеслись к новости со сдержанным оптимизмом. Олимпийская чемпионка и депутат Светлана Журова объяснила Metro почему:

– Это первая федерация, которая осмелилась пустить наши команды на крупные турниры. Следим за реакцией. Уже говорят, что могут снять запрет и с наших женских футбольных команд (молодёжных, юниорских). Но я считаю, должен быть жёсткий контроль. Если федерация наделает какую-то страну правом проводить соревнования уровня чемпионатов мира и Европы, то нужно брать с её правительства гарантию, что допустят на турнир всех спортсменов. Если соблюдать Олимпийскую хартию, то нужно атлетов допускать вне зависимости от того, что происходит в их стране.

1. Кем был отец будущей звезды британского и мирового футбола?

- а) Сварщик
- б) Монтажник
- в) Таксист

2. Кого заменил 17-летний Дэвид Бекхэм в день своего дебюта за «Манчестер Юнайтед» в матче Кубка лиги против «Бристоля»?

- а) Андрей Канчельскис
- б) Марк Хьюз
- в) Пол Инс



3. Какое событие заставило фанатов впервые обратить внимание на Дэвида Бекхэма, когда ему был 21 год?

- а) Массовая драка
- б) Три запоротых пенальти
- в) Гол с центра поля

4. Какой номер был у Бекхэма в «МЮ» и сборной Англии?

- а) 5
- б) 7
- в) 13

5. Сколько голов забил Дэвид Бекхэм, выступая за «МЮ» в Премьер-лиге (провёл 265 матчей)?

- а) 62
- б) 80
- в) 91

# Что вы знаете про ДЭВИДА БЕКХЭМА



Величайший футболист Великобритании в свои 50 лет получил рыцарский титул в Виндзорском замке. Он преклонил колено перед королём Карлом III, который положил ему на плечо меч, и сказал: «Вставай, сэр Дэвид!» Бекхэм – один из самых одарённых футболистов в истории королевства. Metro предлагает вам проверить свои знания о Бексе и его звёздной жизни



6. В 1997-м Бекхэм заключил свой первый рекламный контракт стоимостью 4 млн фунтов стерлингов – с кем?

- а) Adidas
- б) Brylcreem
- в) Pepsi

7. Где Бекхэм впервые увидел певицу Викторию, сразу заявив «Это моя будущая жена»?

- а) В раздевалке «МЮ»
- б) На концерте Spice Girls
- в) По телевизору

8. Теперь к Бекхэму будут обращаться «сэр». А как положено величать его супругу?

- а) Миссис
- б) Леди
- в) Миледи

9. Кто стал крёстным отцом двух сыновей Дэвида и Виктории Бекхэм?

- а) Элтон Джон
- б) Пол Маккартни
- в) Принц Гарри

10. Сколько трофеев выиграл Дэвид Бекхэм за свою клубную карьеру («МЮ», «Реал», «Гэлакси», «ПСЖ»)?

- а) 10
- б) 15
- в) 25

ОТВЕТЫ:

## РЕЗУЛЬТАТЫ

### 0–3 правильных ответа

Вы понимаете, что Дэвид Бекхэм – футболист, возможно, даже представляете себе, как он выглядит в форме «Манчестер Юнайтед».

### 4–7 правильных ответов

Ваши знания о Бексе не так уж и плохи. Вполне вероятно, вы видели некоторые его матчи, а ещё немало следили за его личной жизнью.

### 8–10 правильных ответов

Ваши стены в доме увешаны плакатами с Дэвидом Бекхэмом, на викторинах вы отвечаете на любые вопросы о нём и гордитесь этим.

ОТВЕТЫ: в / а / 10 / в / 2 / а / 3 / в / 4 / б / 5 / а / 6 / б / 7 / в / 8 / в / 9 / а / 10 / в