metro®

МТД Т1 Московские трамвайные диаметры

Самый длинный в мире городской трамвайный диаметральный маршрут

27 км длина маршрута

64 остановки

24 пересадки на метро, МЦК и МЦД

4 ж/д вокзала

Московский транспорт

90 ЛЕТ

+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad

Реклама 16+

МТД
Т1
Т1
метро «Университет»
это автономный трамвай
Первый в России автономный трамвай – теперь на новом маршруте Т1
Московский транспорт
90 ЛЕТ
+7 495 539-54-54
3210 с мобильного
transport.mos.ru
t.me/DtRoad
Реклама 16+

gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

ГАЗЕТА METRO МОСКВА четверг, 13 ноября 2025 № 66 (214/5753) Столичная утренняя газета

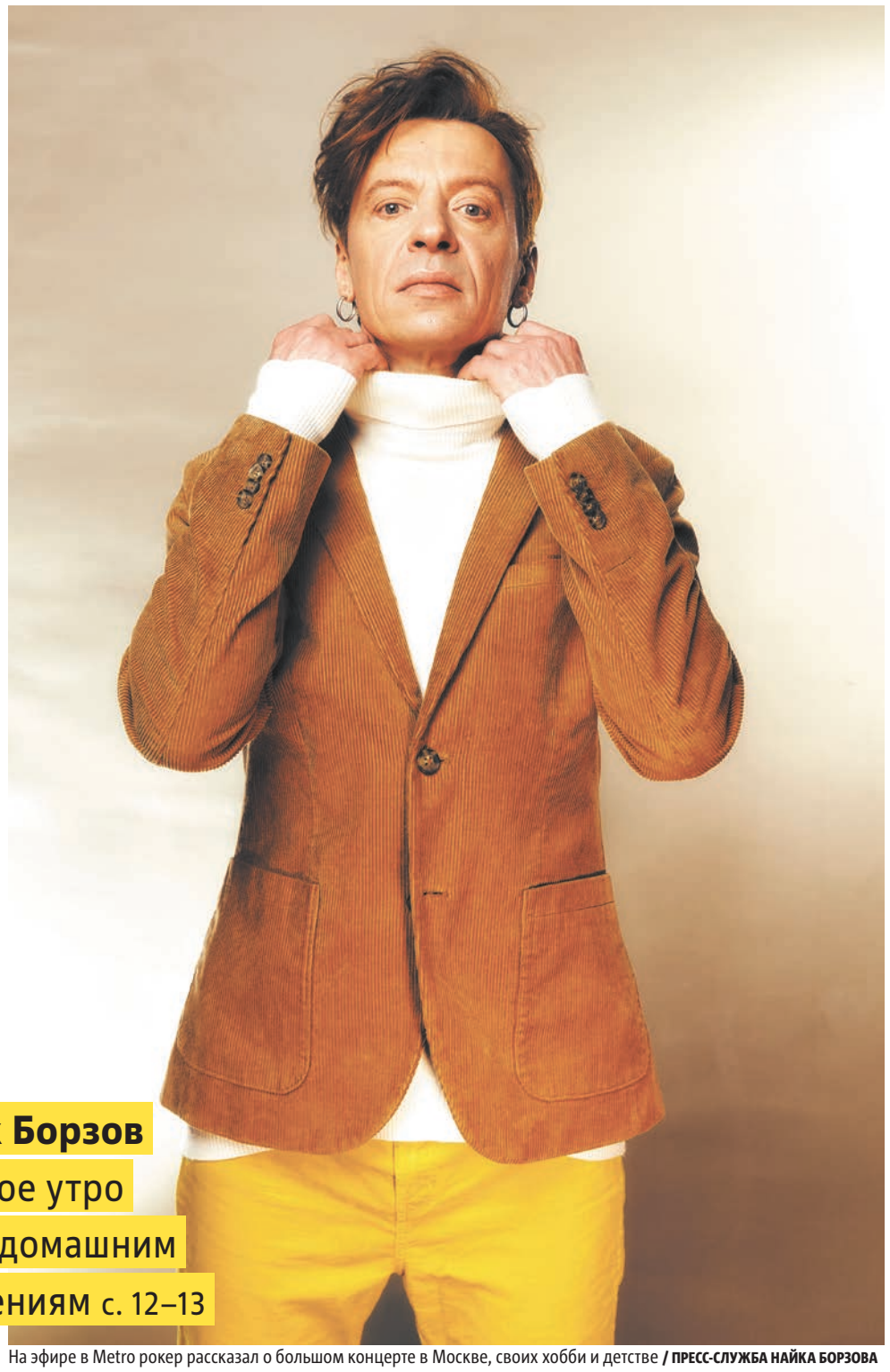
90 ЛЕТ М

Век назад Рублёвка была в Новогиреево

Рассказываем, на какие аудиоэкскурсии можно теперь сходить в разных спальных районах Москвы с. 05

gazetametro.ru

Зарегистрировано как рекламное издание

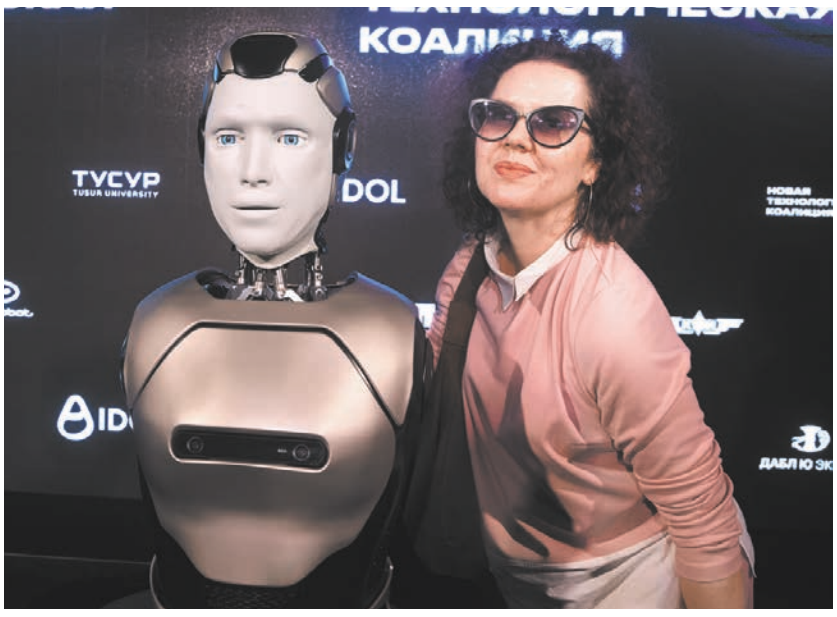


Найк Борзов каждое утро поёт домашним растениям с. 12–13

На эфире в Metro рокер рассказал о большом концерте в Москве, своих хобби и детстве / ПРЕСС-СЛУЖБА НАЙКА БОРЗОВА

Едем на трамвае через всю Москву

Трамвайные диаметры зададут новые стандарты работы транспорта, рассказал Сергей Собянин с. 04



Выступление первого в России ИИ-робота было ярким, но слишком коротким

Репортёр Metro посетила презентацию андроида по имени Айдол и выяснила, что восстание машин откладывается на неопределённый срок с. 06

Помогаем «Спартаку» выбрать тренера

После ухода Станковича Metro попросило экспертов назвать вероятных кандидатов на должность наставника «красно-белых» с. 16

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, МАРТ – ИЮЛЬ 2025, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА

НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

ИИ поможет разобраться со счётчиками и вывезти вещи

БУДУЩЕЕ РЯДОМ. В чате поддержки на портале mos.ru началось тестирование новой версии цифрового ассистента «Москва». Отправить заявку на участие может любой пользователь сайта. ИИ-помощник умеет передавать показания счётчиков, принимать заявки на вывоз ненужных вещей и отвечать на вопросы о жизни в городе и столичных услугах. **METRO**

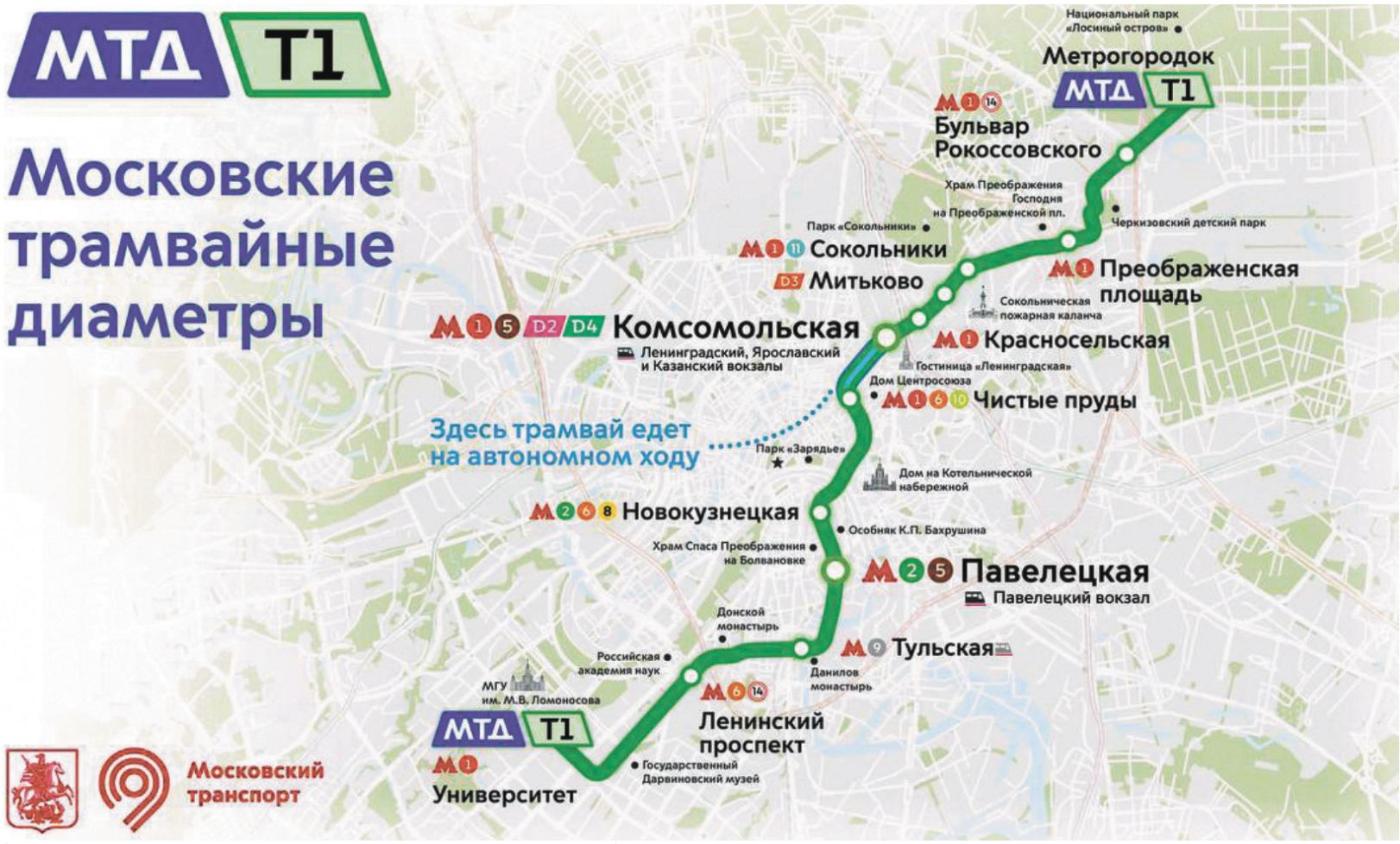
Необычный цветок будто сошёл со страниц сказки **/ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ БОТСАДА МГУ**

Редкая орхидея зацвела в «Аптекарском огороде»

КРАСОТА! Орхидея сорта «ангрекум» распустилась в Пальмовой оранжерее, сообщила пресс-служба Ботсада МГУ. Это растение в природе встречается исключительно в восточной части Мадагаскара, Восточной Африке и на островах Индийского океана. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

14 ноября	пятница
+7 °C день	-1 °C ночь



Особенность нового маршрута – участок, который трамвай едет на автономном ходу – без проводов **/ КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ MAX**

Проехать всю столицу с юго-запада на восток теперь можно на трамвае

В словаре москвича появилась ещё одна аббревиатура, обязательная для запоминания. Ко всем известным МЦК и МЦД добавились МТД

Первый московский трамвайный диаметр заработал накануне. В чём его особенность и сколько времени займёт путь от конечной до конечной – выяснило Metro

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

27-километровый (!) маршрут Т1 соединил станцию метро «Университет» на юго-западе с Метрогородком на востоке. Этот путь с (на минуточку) 64 остановками можно преодолеть за относительно небольшое время – 110 минут. При этом трамваи будут ходить каждые 6 минут. «Это минимальный интервал для такого крупного проекта», – написал Сергей Собянин в мессенджере MAX.

По его словам, в городе появился ни много ни мало новый вид городского транспорта. И это только на первый взгляд кажется условностью или фигурой речи. Т1 не просто связал 13 районов Москвы и улучшил транспортное обслуживание более 1 млн жителей, но и задал новые стандарты работы трамваев.

Большие буквы МТД скоро станут такой же узнаваемой фишкой, как надпись «Это электробус» **/ КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ MAX**

«До многих мест в городе на трамвае будет добираться быстрее, чем на метро».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

«МТД станут мощным дополнением к существующей инфраструктуре метро и будут работать по стандартам наземного уличного метро, обеспечивая быстрые, комфортные и надёжные поездки с минимальными интервалами», – отметил мэр.

Жителей и гостей столицы по маршруту будут перевозить 50 современных трамваев «Львёнок-Москва», оборудованных системой климат-контроля, мультимедийными экранами, разъёмами для зарядки, местами для колясок и велосипедов.

А уже следующей весной планируется запустить Т2 – второй московский трамвайный диаметр, который будет даже длиннее первого – 33 км. Он соединит станцию метро «Чертановская» со станцией Новогиреево МЦД-4 и улучшит транспортное обслуживание более 1 миллиона жителей.

Услышать абрикосовую пастилу и гул ямщиков

Город подготовил серию аудиоэкскурсий по нескольким районам города. Услышать их можно на портале pro-raion.ru

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

Путешествуя по Москве, можно увидеть последнюю дачу «Рублёвки» в спальном Новогиреево, вдохнуть аромат «абрикосовской пастилы», ощутить себя предшественником столичных доставщиков и увидеть творения пленных немцев.

/ UM.MOS.RU

Рогожская ямская слобода

Улица ямщиков

На Школьной улице не стоит искать следов школьников – раньше она называлась Тележная в честь предшественников современных курьеров. Они доставляли товары в расположенное неподалёку село Рогож. Но тогдашний бизнес не выдержал конкуренции с железной дорогой, и торговля пришла в упадок. Школьной улица стала в советское время, когда здесь располагалась школа. Деревянные строения погибли, но на улице ещё сохранились каменные дома и брусчатка XIX века.

/ UM.MOS.RU

Абрикосовский дом

Дом абрикосовской пастилы

Любители конфет могут отдать дань их создателю – купцу Алексею Абрикосову, чья фабрика выпускала карамель «Гусиные лапки» и абрикосовскую пастилу. Семейство некогда носило фамилию Николаевы, но назвало себя в честь своей пастилы. Здесь, в жилом доме Абрикосовых, образ которого сегодня украшает коробки бабаевских конфет, ковалась слава кондитерского производства. После реставрации дому вернули первоначальный фисташковый цвет.

/ UM.MOS.RU

Музейно-выставочный центр «Дача»

Дача для любителей лубка

Сегодня в этом небольшом доме с башенкой расположена экспозиция предтечи современного комикса – русского лубка. Дом-музей некогда принадлежал обрусевшему французу Юлию Вюрту. Дача – единственное из двух строений некогда процветавшего дачного посёлка Гиреево. В этой новогиреевской «Рублёвке» начала XX века, построенном тогдашними девелоперами Торлецкими, была своя пожарная часть, почтовое отделение, «европейские палисадники» не хуже парижских.

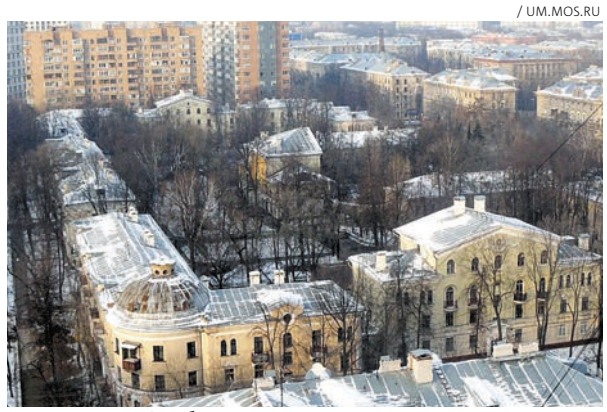
/ СЕРГЕЙ КИСЕЛЁВ / АГН «МОСКВА»

Хлебозавод № 9

Хлеб и зрелища

Сегодня на «Хлебозаводе № 9» проходят лекции писателей и выставки художников, но на заре СССР здесь был первый совхоз и изготавливали электроплуги. В этих местах творил инженер-инноватор Георгий Марсаков. Взяв идею конвейера Форда, он создал систему современных хлебозаводов. В СССР завод изготовлял 280 тонн хлебной продукции в сутки.

/ UM.MOS.RU



Жилые дома на Октябрьском Поле

Немцы во дворике

Этот «немецкий дворик» в районе Октябрьского Поля не имеет отношения к знаменитой Немецкой слободе. Дома небольшой этажности были построены пленными фрицами, однако проекты для них создавались советскими архитекторами. Застройку также называют «чечулинской» – в честь одного из создателей Дмитрия Чечулина, будущего архитектора российского Белого дома. Несмотря на серьёзных жильцов-военных, в домах есть милые французские балкончики.

КОРОТКО

Главная новогодняя ёлка страны найдена под Рузой

НОВЫЙ ГОД. Выбрана главная ёлка страны. Новогодняя красавица была найдена на территории Рузского муниципального округа. Высота дерева 26 метров, обхват ствола 64 сантиметра, размах нижних ветвей 11 метров, – сообщили РИА «Новости» в Управлении делами президента. Праздничное деревце установят на Соборной площади Кремля. **METRO**

Дерево выбрали самое пышное и симметричное / **УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РФ**

Производство БАДов в столице выросло почти на 10%

УСПЕХИ. Производство продукции для поднятия иммунитета – от витаминно-минеральных комлексов до спортивных пищевых добавок – выросло на 9,9% по сравнению с первыми девятью месяцами прошлого года, рассказали пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы. **METRO**

Новый транспорт поедет в Одинцовский городской округ

ТРАНСПОРТ. 15 ноября от станции метро «Филёвский парк» будет запущено два автобусных маршрута № 1139 до Новой Трёхгорки и № 1818 до Международного университета в Заречье, сообщил телеграм-канал Дептранса Москвы. Таким образом, городской автобусный маршрут наконец дойдёт до Одинцовского округа. **METRO**

В Москву в понедельник придёт снег с дождём

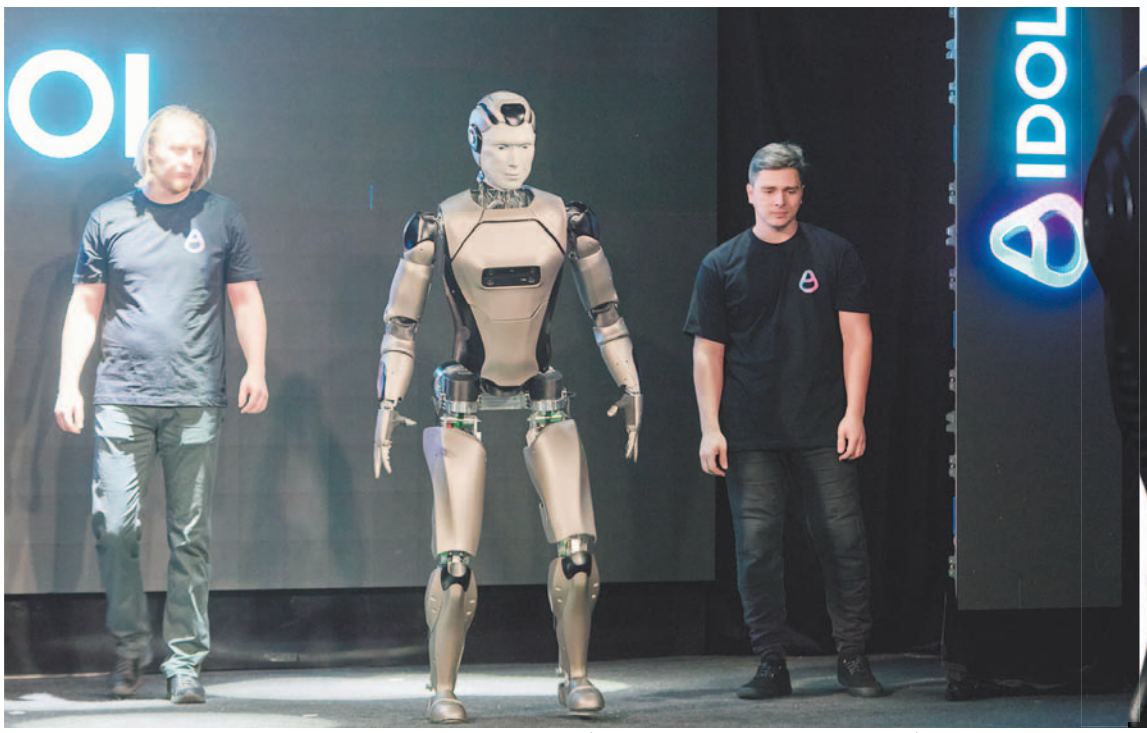
ПОГОДА. На следующей неделе в городе ждут образование снежного покрова высотой не более 3 см, отмечается в телеграм-канале портала «Метеовести». В субботу к берегам Москвы-реки придёт холодный атмосферный фронт со штормовым ветром, после чего ливни станут переходить в заряды мокрого снега. **METRO**

Он не выпивши, он просто учится ходить в темноте!

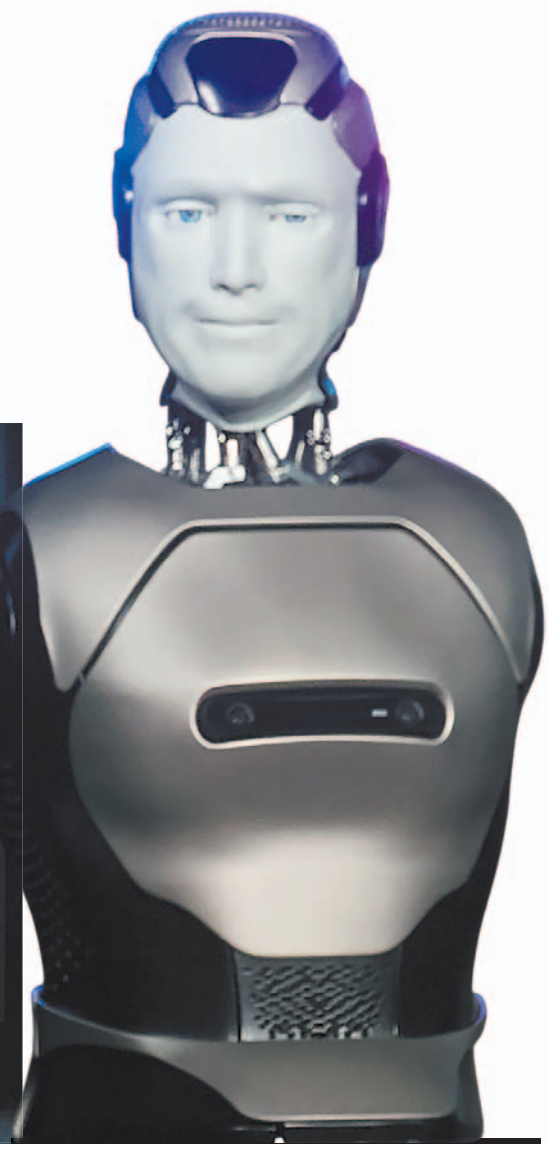
Такими словами разработчики первого в России ИИ-андроида объяснили, почему он завалился на своей собственной презентации

А затем робот стал звездой Интернета – о его падении раструбили все медиа, опустив другие подробности. А их было немало!

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru



Два «адъютанта» страховали триумфальный выход Айдола на сцену (снимок сделан за секунду до падения) / ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВИТОЛЬСКИЙ



Кажется, Айдола не скоро пригласят на работу в банк и аэропорт...

Смотрители Айдола спешно принялись разворачивать тряпку и запутались в ней

От внимания прекрасной половины робот, похоже, немного смутился

В бизнес-центре на Якиманке ожидалась сенсация – первый в России человекообразный робот Айдол, который может ходить, трогать предметы и разговаривать, отличая собеседников друг от друга. Его преимущество перед собратьями в том, что он – так называемый воплощённый искусственный интеллект. То есть живёт не по программе, заложенной в нём раз и навсегда, а непрерывно учится двигаться и общаться, обретая всё большую глубину суждений и твёрдость движений – точно как «аналоговый» человек.

Основатель компании по производству робототехники, причастной к созданию ИИ-андроида, Алексей Южаков торжественно объявил выход Айдола.

Однако вместо робота на сцену выпорхнула балерина в пуантах и станцевала на пальцах. За ней выбежали босые артисты в чёрных кимоно – и снова пустились в пляс.

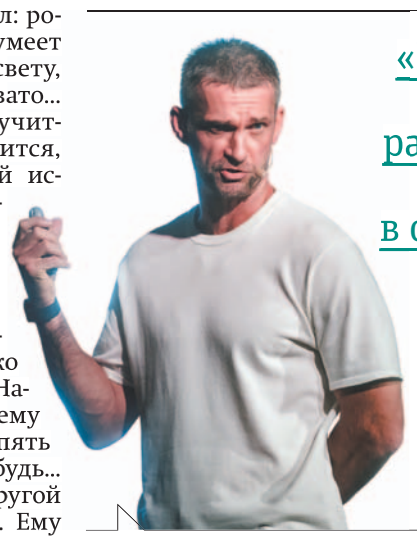
Когда зрители недоумённо зашептались, наконец зазвучала героическая музыка из кинофильма «Рокки» и вышел гвоздь программы. Он ступал нетвёрдой походкой, широко разведя руки...

– Принял на грудь за кулисами-то! Щас упадёт, – догадался кто-то в зале.

Айдол подтвердил догадку – размашисто грохнулся у края сцены и состроил страдальческую гримасу. Инженеры-адъютанты, сопровождавшие робота, кажется, огорчились больше, чем он сам, спешно потащили питомца с глаз долой и принялись разворачивать чёрную тряпку, чтобы зритель не видел сцены.

Когда тряпку убрали, взорам публики предстал руководитель компании-разработчика Владимир Витухин. Он сообщил: робот упал, поскольку умеет ходить только на свету, а в зале ему темновато... Но ничего – он научится! Он всё время учится, он же воплощённый искусственный интеллект!

Рядом с Владимиром на столике стоял точно такой же робот, как тот, которого унесли, только без конечностей. Наверное, руки и ноги ему отвинтили, чтобы опять не натворил чего-нибудь... Но это оказался другой Айдол, брат первого. Ему не нужны руки и ноги. Его сильная сторона – не ходьба, а общение и эмпатия. Лицо робота, заверил Владимир, оснащено 19 сервоприводами, тонкая силиконовая кожа позволяет проявлять 12 базовых эмоций и сотни микровыражений, а шея «имеет шесть степеней свободы»...



«Подобные роботы смогут уверенно работать на заводе, в логистике и в сервисе – в банке, аэропорту или любом публичном пространстве».

АЛЕКСЕЙ ЮЖАКОВ
лидер Новой технологической коалиции

Тем временем андроид очень мало походил на воплощённый интеллект: хмурился, бессмысленно таращился, вертел головой, хватал ртом воздух, как безумец.

– Сдаётся мне, он не очень соображает, что происходит, – обратилась к инженерам репортёр Metro.

– Конечно, он же сейчас отключён. Мало ли, как на такую толпу отреагирует – машина тонкая.

– А давайте его всё-таки разбудим, я ему вопросы приготовила...

– Сегодня вряд ли!

Как ни уламывала я специалистов познакомить меня с передовым электропарнем, они наотрез отказались. Хотя ну как он мог ещё опозориться? Глупостей бы наговорил? Но роботы часто грешат этим. Да и аналоговые люди сплошь и рядом, чего уж.

ЧЕТВЕРГ

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Ольга Москаленко / Все фото: mos.ru

ИЗУЧАЕМ ТРАДИЦИИ ДРЕВНИХ РЫЦАРЕЙ И ПРИМЕРЯЕМ ДОСПЕХИ

Мастер-класс. В культурном центре «Новослободский» участников посвятят в рыцари. На занятии гости изучат структуру феодального общества, быт, узнают о том, как проходили турниры, как складывались отношения между рыцарями и знатью, а также кого выкупали из рабства благородные молодые люди. (16+)

Где: ул. Сущёвский Вал, 10А, стр. 3

Когда: 19:00

Цена: 2500 ₽

УЗНАЁМ, ЧТО ПРИВЕЗЛИ С СОБОЙ НА РОДИНУ БЫВШИЕ ЭМИГРАНТЫ

Реликвии, исторические артефакты. Дом русского зарубежья имени Александра Солженицына приглашает на обзорные экскурсии по выставке «Я вернусь отраженьем / Из России в Россию». Главная тема экспозиции – идея возвращения в самых различных её аспектах – историческом, художественном, поэтическом. (12+)

Где: Нижняя Радищевская ул., 2, стр. 3

Когда: 18:00

Цена: 300 ₽

СЛУШАЕМ РАССКАЗЫ О ТАЙНАХ ВВЕДЕНСКОГО КЛАДБИЩА

Лекция. В Музее истории Лефортово посетители узнают об архитектурных особенностях старинного некрополя, для кого строили величественные склепы и необычные сооружения, украшенные кандалами, мраморными ангелами и даже настоящим авиационным пропеллером. (16+)

Где: Крюковская ул., 23

Когда: 17:00

Цена: 400 ₽

СМОТРИМ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ ВЕСЁЛЫЙ СПЕКТАКЛЬ С СЮРПРИЗОМ

Театр «Уголок дедушки Дурова». «Однажды на Мышиной планете...» – действие разворачивается в Мышгороде. Грызуны отправляются на соревнования. Они едут с приключениями на поезде, плывут на пароходе и летят на самолёте. В конце представления актриса обходит зал с ручной мышкой или крысой, которую можно погладить. (6+)

Где: ул. Дурова, 4, стр. 1

Когда: 12:30

Цена: 500 ₽

ГОВОРИМ О ЛЮБВИ С ПОЭТОМ

Творческий вечер. Литератор Илья Ильиных представит поэтическую программу «Твой пульс», которую посвящает тем, кто устал делить чувства на «взаимно» и «напрасно», кто ищет в искусстве правду, которая освобождает от иллюзий. (16+)

Где: ул. Каланчёвская, 33

Когда: 20:00

Цена: от 1000 ₽

УЧАСТВУЕМ В КВЕСТЕ СО СЪЁМОМ

Игра. Она называется «Сдаётся квартира». Захватывающее действие с необычным сюжетом, рассчитанное на команду до 6 человек. Участников ждут испытания на прочность – не всем везёт со съёмной квартирой и соседями. (16+)

Где: ул. Кржижановского, 18, корп. 3

Когда: с 12:45 и каждый час до 03:30

Цена: 5500 ₽

СОВЕРШАЕМ ПОЛЁТ С ГАГАРИНЫМ

Кино. В научно-познавательном центре «Заповедное посольство» парка «Зарядье» покажут фильм «Гагарин. Лейтенант неба». Это реконструкция космического полёта Юрия Гагарина с помощью компьютерной 2D- и 3D-графики. (12+)

Где: ул. Варварка, 6, стр. 1

Когда: 12:00

Цена: 500 ₽

АПЛОДИРУЕМ БОГИНЯМ ЮМОРА

Женский стендап. Авторское шоу в Comedy Hall. Это микс из музыкантов и ярких комикесс отечественной стендап-сцены. Разбавлять женскую энергию мужским шармом будет обаятельный ведущий-комик из мужской гвардии стендаперов. (18+)

Где: ул. Кожевническая, 14, стр. 2

Когда: 19:30

Цена: от 990 ₽

КОРОТКО

Россия и Мьянма проведут совместные военные учения

ТРЕНИРОВКА. Названные «Марумекс», они пройдут в северной части Андаманского моря в Индийском океане с 13 по 14 ноября. Об этом сообщила пресс-служба Тихоокеанского флота. От России в них будут задействованы фрегат «Маршал Шапошников», корвет «Гремящий» и большой морской танкер «Борис Бутома». Командовать учениями будет капитан Алексей Ульяненко. **METRO**

Трамп попросил прекратить преследование Нетаньяху

ЗАЯВЛЕНИЕ. Президент США Дональд Трамп направил израильскому коллеге Ицхаку Герцогу письмо с просьбой остановить уголовное преследование премьер-министра Биньямина Нетаньяху по делу о коррупции. Об этом пишет The Jerusalem Post. В обращении он назвал уголовное дело против Нетаньяху политически мотивированным и несправедливым. **METRO**

Токаев пригласил Путина посетить Казахстан в следующем году

ДРУЖБА. Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев в ходе встречи в Кремле сделал Владимиру Путину приглашение посетить страну с официальным визитом в 2026 году. При этом собственный визит в Москву он назвал «основным событием года» для Казахстана. Слова Токаева приводит пресс-служба президента РФ. **METRO**

Владимир Путин и президент Касым-Жомарт Токаев в Кремле
/ ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

Армия Таиланда открыла огонь по мирным жителям Камбоджи

ЭСКАЛАЦИЯ. Инцидент произошёл в деревне Прейчан в приграничной провинции Бонтей-Миенчей, пишет Khmer Times. Ранены пять гражданских лиц. Другие подробности не приводятся. Напомним, 11 ноября Таиланд объявил о приостановке выполнения мирного соглашения с Камбоджой после того, как двое тайских военных пострадали при взрыве мины, установленной на границе. **METRO**

«Крипто-королева» из Китая получила 11 лет тюрьмы

ПРАВОСУДИЕ. Лондонский суд приговорил 47-летнюю уроженку КНР Цянь Чжиминь к 11 годам и 8 месяцам лишения свободы. Об этом сообщает CNN. Женщина, которую британские СМИ прозвали «китайской криптокоролевой», была признана виновной в попытке отмыть в Великобритании £5 млрд ($6,5 млрд), полученных при помощи обмана 128 тысяч инвесторов в Китае. **METRO**

1. Полина с сыном Толиком рядом с картинами из-под её кисти. 2. Два кота в исполнении Полины, в которых она видит себя и сына
/ ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВИЛА ПОЛИНА МИНАШКИНА

В честь ребёнка, спасшего мать, откроют мурал

Губернатор Курской области наградил посмертно 5-летнего Толю знаком «За верность долгу и мужество». А 30 ноября в память о нём откроют мурал. Мать героя Полина, которую летом он спас во время атаки дронов, рассказала Metro о жизни после утраты

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Каждый день Полины Минашкиной начинается одинаково – она учится ходить. Жизнь разделена на до и после: в июле 39-летняя женщина вместе с сыном отдыхала на пляже в Курске, когда её и других отдыхающих атаковали дроны. Толик умер по пути в больницу, а Полину доставили в Склиф с 50-процентными ожогами. Сейчас она дома, но жизнь для неё замерла.

ЧЁРНАЯ ДЫРА

– Взрыв невозможно вспомнить в деталях – были хаос и темнота, – говорит Metro Полина. – Помню, как плакал Толик, а я ползла к нему. Какие-то двое парней бросились ко мне. Видимо, они и запечатлели, как сын пытался прикрыть меня.

Толик – единственный сын Полины. Она долго не могла забеременеть, так что пополнение в семье стало для неё счастьем. Толика она ласково называла солнышком, на всех фотографиях он лучезарно улыбается...

Из-за проблем со здоровьем Полина даже не может посетить его могилу – нужно перейти пешком поле, размытое дождями.

– Недавно мне позвонили из Мурманска, откуда я родом. Возле моего университета начали делать мурал с портретом Толика. Я не против, конечно.

В душе Полины образовалась чёрная дыра. Она даже не нашла сил вернуться в ту квартиру, где жила с Толиком, – с мужем развелась ещё весной, до трагедии, после чего съехала.

Пока Полина лечилась в Москве, бывший супруг перевёз её вещи к себе и просто сгрудил всё на балконе. Там же вещи Толика, разбирать которые она тоже пока не может. Муж, по её словам, ни в чём не помогает, у него все признаки депрессии – лежит на диване и молчит...

ГЛАВНАЯ МЕЧТА

С Полиной мы встречались лично ещё в Склифе, где врачи сделали ей множество пересадок кожи. Они оценивали её будущее оптимистично. Говорили, что реабилитация займёт до двух лет.

– Я совершенно растеряна и дезориентирована, с лета не выхожу из больниц. А просить кого-то о помощи мне неловко. Ко мне хотя бы приходят подруги: бинтуют, помогают помыться, покупают кремы и мази...

Она всё пытается узнать, на какую помощь может рассчитывать в Курске, к кому обратиться. Говорит, что только за пару специальных колготок пришлось заплатить 15 тысяч, а носить их нужно непрерывно год-полтора. Лекарства тоже стоят немалых денег.

– Мои родственники зовут меня к себе в Белгород, но я даже доехать не смогу сама. И там тоже приграничная зона – страшно. Постоянно испытываю ужасную боль, пересаженная кожа не эластичная, я её растягиваю, она лопается. В больнице был тромбоз, выпали почти все волосы. Каждый день приносит что-то новое. Есть специальный санаторий, но он платный, и туда берут только с зажившими ранами.

Главная мечта женщины – вернуть себе энергию и подвижность.

– Я была такой энергичной, аж земля под ногами горела. А сейчас всё разрушено. Каждый день растяжка, упражнения и ходьба. Хочу рисовать, но пока нет ни сил, ни возможностей. Как дальше жить, не понимаю...

«Беда не пришла одна. Когда лежала в Склифе, у меня от инфаркта умер младший брат».

ПОЛИНА МИНАШКИНА

ЦИФРА

5

месяцев
Полина Минашкина находится в больницах и реабилитационных центрах. У неё было обожжено более 50% кожи.

плюс

Диваны без углов: 5 трендов мягкой мебели, которые задают форму вашему интерьеру

Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Дом» на сайте gazetametro.ru.

/SHUTTERSTOCK

Современная мягкая мебель становится не просто частью интерьера, а отражением нашего внутреннего состояния. Покупатели ждут от неё не только функциональности, но и эмоционального комфорта – того самого чувства уюта, тепла и защищённости. О том, как меняется дизайн диванов и кресел, Metro узнало у эксперта

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

Мягкость во всём: обтекаемые формы и плавные линии

Главный тренд последних сезонов – абсолютная плавность: в формах, фактурах и ощущениях. Вместо строгой геометрии – округлые контуры и изгибы.

– Сегодня в тренде диваны с закруглёнными подлокотниками, кресла с изогнутыми спинками – мебель, в которой будто нет острых границ, – рассказала Metro арт-директор мебельного бренда «Дятьково Design» Наталья Веденова.

Плавные линии визуально смягчают пространство, создают расслабленную атмосферу и даже влияют на настроение, помогая снять напряжение. По словам эксперта, источником вдохновения для дизайнеров становится природа и эстетика 60–70-х годов – эпохи, когда органичные формы и «мягкий» модерн только начали покорять мир.

Низкая посадка и визуальная лёгкость

Диваны и кресла с посадкой до 40 сантиметров уверенно занимают место в современных интерьерах. Такая мебель словно «распластывается» по полу, создавая ощущение покоя и свободы.

– Благодаря невысокой спинке – до 70 сантиметров – диван не кажется громоздким даже в центре комнаты. Он не нарушает линию горизонта и делает интерьер более воздушным.

Низкая посадка добавляет в пространство атмосферу расслабленного отдыха – как в уютных лаундж-зонах или лобби дизайнерских отелей. Главное – не перегружать комнату, оставив вокруг мебели достаточно воздуха: тогда она станет естественным центром притяжения.

Текстуры, которые хочется трогать

Сегодня особое внимание уделяется тактильным ощущениям. Мягкая мебель становится не просто визуальным, но и сенсорным удовольствием.

– Всё чаще покупатели выбирают не просто красивую обивку, а приятную на ощупь ткань, которую так и хочется погладить рукой, – говорит арт-директор.

В фаворе букле – уютный материал с характерной узелковой поверхностью, напоминающей шерсть барашка. Не теряет актуальности и шенилл – мягкий, благородный, придающий интерьеру респектабельность. Среди практичных решений – велюр, экокожа и рогожка: плотные, износостойкие, с защитными пропитками от влаги и пятен. Такой выбор особенно важен для семей с детьми и питомцами.

Модульность и трансформация

Современный интерьер требует гибкости – и модульная мебель отвечает на этот запрос.

– Модульные системы позволяют адаптировать диван под пространство и образ жизни: выбрать прямую композицию или угловую с оттоманкой, добавить подлокотники или отказаться от них ради компактности.

Особенно востребованы диваны-кровати, которые днём становятся уютной зоной отдыха, а ночью – полноценным спальным местом. При этом многие модели оснащаются блоками независимых пружин, сравнимыми по комфорту с ортопедическим матрасом.

Цветовые настроения 2026 года

Следующий сезон обещает быть естественным и гармоничным. В палитре мягкой мебели – тёплые землистые оттенки: терракотовый, глина после дождя, цвет старинного кирпича.

– Песочный становится новым нейтральным – он универсален и подходит к любому стилю, – отметила эксперт.

В роли акцентов – глубокий синий и графитовый серый, который мягко заменяет строгий чёрный. Всё чаще дизайнеры обращаются к медитативным цветам – серо-голубым, дымчатым, почти чёрным оттенкам мокрого асфальта. Они создают ощущение покоя и баланса.

Модульный формат дивана позволяет адаптировать его под себя

Мягкие изгибы, уютные фактуры и естественные цвета сменили строгую геометрию и холодный минимализм

Среди актуальных оттенков есть как светлые нейтральные, так и более глубокие насыщенные тона

С вниманием отнеситесь к материалу: он должен быть максимально приятен на ощупь

Самой сложной для пошива является верхняя одежда для тяжелобольных, лежачих детей со сколиозом / СЪЁМКА ДЛЯ TJ, ФОТОГРАФ МИХАИЛ ГОЛДЕНКОВ

Одежда может подарить свободу движений особенным детям

Дети с инвалидностью требуют особого подхода во всём, в том числе и в выборе одежды. Часто родителям приходится искать компромисс, покупая вещи на несколько размеров больше

Всё о правильной одежде для детей со специальными потребностями Metro рассказала основательница бренда Danylino

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Обычная одежда доставляет детям с особенностями развития сильное неудобство и значительно усложняет уход. Столкнувшись с подобной проблемой – её сын Даниэль из-за тяжёлых пороков развития не мог носить обычные вещи, Людмила Арчвадзе, в юности занимавшаяся шитьём, вернулась к заброшенному делу с новой миссией – создать одежду, которая учитывает особенности детей с ограниченными возможностями.

– К нам обращаются родители детей с разными диагнозами: ДЦП, расстройство аутистического спектра, генетические заболевания, дети, находящиеся на аппарате ИВЛ, дети с онкозаболеваниями, – рассказала Metro Людмила. – Поскольку такие дети часто испытывают интенсивные мышечные боли, их очень тяжело одевать. Чтобы понять, в чём заключается смысл одежды, которую мы шьём, нужно знать, что у этих детей есть свои особенности строения тела. Например, контрактуры, когда ограничена подвижность суставов или когда параметры тела превышают возрастные нормы в несколько раз. В этих и многих других случаях обычная одежда не подходит, и родителям приходится покупать что-то на несколько размеров больше.

Часто бывает, что из-за неподходящей одежды из магазина дети с особенностями не могут выйти из дома по несколько лет. Команда Людмилы хочет вернуть этим детям радость простых вещей – комфорта, движения, свободы.

– Как мама особенного ребёнка я провела много времени в больницах, держа на руках самых разных малышей. Этот опыт научил меня тактильно чувствовать их потребности, – объясняет Людмила. – Когда ко мне обращаются мамы таких детей, я всегда задаю три ключевых вопроса: «С какими сложностями вы сталкиваетесь при одевании? К каким аппаратам подключён ребёнок? Какой температурный режим ему необходим?» Затем я мысленно ставлю себя на место этих родителей: «А что бы помогло мне, если бы это была моя ежедневная реальность?» Так, через личное сопереживание, рождаются выкройки и модели.

Если изделие требует особой конструкции, индивидуальной выкройки или сложного пошива, Людмила выезжает к клиенту домой и вместе с родителями работает над изделием, чтобы довести его до совершенства. Главная цель – чтобы конечный продукт был максимально полезен тому, для кого он создаётся.

– На данный момент у нас уже есть более 40 схем по созданию выкроек – в формате картинок и видео, которые можно посмотреть на официальном сайте проекта, – поясняет автор. – Если у ребёнка сложный диагноз, опыта с которым у нас нет, мы изучаем его особенности с нуля, чтобы создать индивидуальное решение, которого не существует на рынке. Если наше изделие не подходит малышу, мы начинаем работу сначала, пока не добьёмся идеального результата.

Продукцию бренда можно приобрести по государственному сертификату. Проект является социально ориентированным. Команда Людмилы заинтересована в таком сотрудничестве, так как это позволяет помочь большему числу семей.

ЦИФРА

12

часов в день
– столько времени проводит в своём ателье Людмила Арчвадзе.

КОРОТКО

В 2026 году вырастут выплаты по больничным листам

НОВОВВЕДЕНИЕ. С нового года работники, уходящие на больничный, смогут получать больше денег. Размер выплаты вырастет на 1,2 тыс. руб. за день больничного, сообщает Социальный фонд России. Рост максимально возможной суммы за временную нетрудоспособность предусмотрен проектом бюджета Соцфонда на предстоящие три года. максимальный размер больничного составит 7,8 тыс. руб. в день. **METRO**

Хирурги извлекли нож, который был в сантиметре от сонной артерии

СПАСЕНИЕ. В больнице Электростали спасли 60-летнего мужчину, которому в лицо влетел расколовшийся при заточке на электрическом станке нож, сообщает Минздрав МО. Существовал высокий риск аспирации – попадания крови в дыхательные пути. В ходе операции медики восполнили объём потерянной крови с помощью полиионных растворов и кровоостанавливающих препаратов. **METRO**

В Москве создали алгоритмы первой помощи беременным женщинам

ПОДДЕРЖКА. В столице создали систему для помощи будущим мамам на всех этапах беременности и новорождённым, включая критические ситуации, сообщает mos.ru. Врачам доступны цифровые инструменты, которые систематизируют медицинские данные о каждой пациентке и автоматически анализируют риски. В экстренных случаях для оперативной маршрутизации будущих мам и малышей работает городской акушерский дистанционный координационный центр, который организует взаимодействие медучреждений. **METRO**

С начала 2025 года координационный центр помог многим пациенткам / MOS.RU

Зафиксирован рост заболеваемости пневмонией

БДИ! Заболеваемость внебольничной пневмонией в России постепенно растёт и сегодня составляет 629 случаев на 100 тыс. населения в год. По летальности показатели стабильны из года в год и составляют около 8 случаев на 100 тыс. населения, сообщил РИА «Новости» главный внештатный пульмонолог Минздрава РФ Сергей Авдеев. Заболевание часто развивается как осложнение после вирусной инфекции. **METRO**

Врачи провели две операции на сердце одновременно

ХИРУРГИЯ. Новосибирские кардиохирурги и онкологи за одно вмешательство удалили 73-летнему жителю города Карасук опухоль лёгкого и выполнили коронарное шунтирование на работающем сердце. Комбинированная операция длилась около пяти часов и прошла без осложнений, сообщаете «Российская газета». Традиционно такие операции проводятся поэтапно. **METRO**

Помочь встать на ноги, минуя «Гугл»

Частный реабилитолог с 10-летним стажем Надежда Смирнова рассказала о главных сложностях своей работы и о том, почему вера в ИИ и народную медицину мешает лечению

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

– С появлением ИИ моя работа осложнилась. Ко мне стали приходить люди, которые или уже «нагуглили» свой диагноз, или загрузили в ИИ результаты МРТ, тот выдал страшилку, и всё – человек уже не пациент, а ходячий приговор самому себе. Безумная трата сил начинается на пустом месте. Объясняешь, что ИИ не видит нюансов, не знает анамнеза, что это всего лишь алгоритм, а не доктор. Но нет, человек уже сильно напуган и верит машине, – отмечает основные трудности специалист. – Ещё один раздражающий фактор – вера в народную медицину. Это классика жанра, от которой подносишь два пальца к виску. Одна моя пациентка с серьёзнейшей травмой решила, что уринотерапия поможет справиться с её недугами. Другая увлекалась пиявками. Я всегда пытаюсь деликатно донести, что такие эксперименты не просто не решат проблему, а с высокой вероятностью могут навредить – травмировать и без того воспалённые ткани, усилить отёк, а то и довести до системной инфекции всего организма.

Надежда принимает 4–5 пациентов в неделю, но за этим стоит полная самоотдача и убеждённость: чтобы помочь телу, нужно сначала услышать человека / **ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ МАТЕРИАЛА**

> «Изо всех сил пытаюсь объяснить людям, что работа со специалистом при травмах – необходимость».
>
> **НАДЕЖДА СМИРНОВА**
> частный реабилитолог

Но самое неприятное – это когда тебя считают жуликом. Когда вся моя работа – с уговорами, подбором индивидуальных решений, борьбой со страхами – со стороны выглядит как хитрый план потянуть время и «выкачать побольше денег». Но я-то знаю простую истину: тело не будет здоровым, если нет покоя в душе. Некоторым кажется, что я просто несерьёзно занимаюсь своим делом. Как же они ошибаются. Только представьте: ты работаешь, поддерживаешь, и это даже больше психологическая работа. Но порой пациенты не соблюдают рекомендации. А время идёт. И все результаты можно просто выбросить в мусорное ведро, начинать всё заново. Это любого специалиста, особенно если он перфекционист, задевает. То же самое случается, если у пациентов случаются рецидивы, повторные травмы – я очень тяжело это переживаю.

И наконец, что меня особенно огорчает, – это то, что люди считают, будто базовые упражнения могут помочь восстановиться после любой травмы. Увы, это не так. Каждая травма требует особой реабилитации, каждое тело откликается по-своему. Многие думают, что если у соседа получилось восстановиться благодаря 5 базовым упражнениям, то и у меня получится. К сожалению, это не так.

ЦИФРА

>140

тысяч рублей
– столько зарабатывает частный реабилитолог в Москве в месяц.

КУЛЬТУРА

Найк Борзов слушает сте и умеет говорить с расте

В студию Metro на прямой эфир перед своим большим концертом 27 ноября в клубе Atmosphere заглянул Найк Борзов

Рок-музыкант, автор песен «Лошадка», «Верхом на звезде», рассказал о новом альбоме, детских воспоминаниях и песнях для цветка Арнольда

Виктория Мельникова
vika.melnikova@gazetametro.ru

Отсканируй QR-код, чтобы в нашей группе во «ВКонтакте» посмотреть полную версию беседы.

Во время беседы Найк Борзов вспомнил и самый «крышесносный» свой концерт. Случилось это в Волгограде, группа Борзова выступала на городском мероприятии, когда началась буря и сильным ветром сорвало крышу над сценой: «Было и страшно, и красиво – молнии, мы поём – и у всех сносит крышу» / **ЕЛЕНА КУПЦОВА**

На концерте в Москве Найк Борзов обещает насыщенную программу, в которой будут и все его хиты, и новый материал.

– Сыграю что-то из альбома, который сейчас записываю, плюс будет акустический блок из альбома этого года, который назван формулой – N2O2AC25. Это формула воздуха, из которой я убрал углекислый газ, не особо-то нам нужный, и заменил его на новый элемент «акустик 25-го года». Программу «Воздушная акустика» мы играли достаточно долго, и мне поднадоело словосочетание, поэтому, когда записывали альбом, пришла идея сделать формулу из этого названия: воздух + акустика.

Рокеру вообще свойственно придумывать необычные названия для своих проектов. Например, название для группы «Бобры-мутанты», существовавшей в начале нулевых, подсказали стены.

– Мы тогда ездили с туром вместе с Дельфином (Андреем Лысиковым). Выступали в Минске во Дворце спорта, где по всему периметру зала были картинки со спортивными бобрами – один кидал копьё, другой поднимал штангу... После концертов музыканты наших двух групп объединялись и «джемовали» (импровизировали). И к этой джем-группе как-то само собой приклеилось «Бобры-мутанты». Потом мы уже продолжили свои психоделические эксперименты без Дельфина, и «Бобры-мутанты» в разных составах просуществовали где-то с 2001 по 2005 год.

Ещё один проект Найка Борзова – Killer Honda – родился из сочетания «КХ».

– Мне показалось, как будет классно, если люди на стадионе будут кричать: «КХ, КХ, КХ, КХ!» А потом во сне мне пришло название «Киллер Хонда», – вспоминает Найк.

Для единственной дочки Виктории, которой сейчас 22 года, Борзов в начале тоже придумал неожиданное имя – Эмбиенция.

– Я слушаю самую разную музыку. Мне нравится направление эмбиент, это такая атмосферная, медитативная музыка. Хотя сейчас я и сам понимаю, что Эмбиенция звучит как болезнь, хорошо, что тогда выбрали вариант, который предложила бывшая жена, – смеётся музыкант. – Дочка тоже поёт, пишет песни, и такие прикольные. Я выступаю продюсером её первого альбома, над которым она сейчас работает. У неё уже готовы три песни.

> «Родители ждали девочку, когда появился я. Несколько лет меня звали просто «малыш» и какое-то время одевали в розовые шмотки. Я это не помню, но яркое люблю».
>
> **НАЙК БОРЗОВ**
> музыкант, композитор, певец, автор песен

С папой-рокером и мамой – преподавательницей вокала у Виктории, похоже, не было другой судьбы, как и у самого Борзова.

– Я музыку не выбирал, она выбрала меня. Мелодии я начал сочинять до того, как научился писать. Я постоянно что-то напевал, чего родители и дедушка с бабушкой не слышали раньше. Дедушка купил кассетный магнитофон с выносным микрофоном. Его просовывали в дверную щель, когда я купался и напевал что-то уточкам и кораблику. Какое-то количество этих кассет у меня даже осталось, – рассказывает наш гость. – В нашем доме всегда была куча разных пластинок и музыкальных инструментов. Мама, которая была как хиппи, ходила на высоченной платформе, с пышной причёской, познакомилась с отцом на танцах, где он выступал в составе какой-то группы. Когда я только научился ползать, я подползал к акустической гитаре, которую мама оставляла на полу, ложился на неё и проводил пальцами по струнам. Мне нравилась вибрация, которую я чувствовал всем телом. Я до сих пор, когда пишу песни, прямо ложусь головой на гитару. Нравится, как тело резонирует. Я вообще люблю прикладываться к разным акустическим инструментам, я даже стены древних зданий могу слушать. Для меня всё имеет звук.

Уверен музыкант и в том, что всё живое способно воспринимать музыку. Хобби Найка – петь домашним растениям, которые в большом количестве разводит его жена и у каждого из которых есть табличка с именем, в основном в честь актёров: Брюс, Стивен, Арнольд...

– Арнольд был очень хилым. Но если с растениями позитивно общаешься, то они быстро идут в рост. Я по утрам для каждого пою какие-то мантры и замечаю, как они начинают расцветать, тянуться к тебе.

По словам Найка Борзова, в музыке для него нет жанровых ограничений. Основной критерий – «вставляет / не вставляет». Из того, что ему нравится, он, к примеру, назвал японскую экспериментальную группу Boris.

– Хочу поехать на их концерт. У них совершенно разноплановая музыка, от дроуна и эмбиента до какого-то бешеного спид-метал-хардкора.

При этом в своём творчестве Борзову сейчас интересна классика.

– Хочется уйти на время в какой-то академизм, чтобы совсем без электричества, исключительно скрипочки, виолончельки, арфы. Хочется простоты.

ЦИФРА

14

лет было Найку Борзову, когда он основал свою первую панк-группу «Инфекция». Сейчас рокеру 53 года, за его плечами 12 студийных альбомов в сольном творчестве.

НЫ ДОМОВ НИЯМИ

ИГРА

Нейросеть изобразила песни Найка Борзова

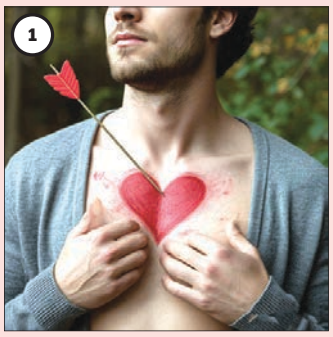
Мы предложили нашему гостю угадать свои хиты по картинкам от ИИ. А вам слабо?

Найк Борзов сразу отгадал все зарисовки нейросети, запнувшись только на картинках № 5 и 6. «Такой рисунок подходит практически под каждую мою песню», – пошутил музыкант, разглядывая вариант 6.

По словам нашего гостя, у него нет чутья на шлягеры. Несколько его главных хитов могли вообще остаться неизвестными:

– Песня «Лошадка», которую я написал в армии, стоя в наряде с автоматом, года 3–4 лежала у меня в столе. А когда я работал над альбомом «Супермен», который в моей голове был мегаромантичной концептуальной историей, у меня родилась совершенно неформатная песня «Три слова». Родилась из чистого развлечения, буквально за ночь. Мы записали её ради смеха, а потом меня буквально уговорили включить её в альбом, хотя я сопротивлялся.

/ «ШЕДЕВРУМ»



Ответы:

1 **«Одна она»** (Внимась занозой в сердце моё стрела купидона, // Хочется вытащить и никогда не думать об этом).

2 **«Бардак в голове»** (Разработав верный план, // Застрелился жёлтый тараканчик (Оу-е) // В бане из-под майонеза / Повесился Юлий Цезарь (Оу-е)).

3 **«Верхом на звезде»** (Верхом на звезде, // Вцепившись в луну, // Сидящий на повозке в ночи).

4 **«Лошадка»** (Я маленькая лошадка, но стою очень много денег. // И я везу свою большую повозку с того на этот берег).

5 **«Три слова»** (Я знаю три слова, три магических слова. // На этом словарный запас мой исчерпан).

6 **«Последняя песня»** (Я стукну в окошко хвостом своим, проснется над домом // Яркой кометой, рассекающей вечность и тёмное небо).

КИНОПРЕМЬЕРА

Герой Никиты Панфилова только кажется суровым / «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП» (6+)

Хороший спецназовец, может, шпиона и не поймает, но полы помоет и детей воспитает

В прокат вышла семейная комедия «Лысый нянь», в которой Никита Панфилов играет мускулами и учится плести косы

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Спецназовец Александр Ветров (Никита Панфилов) проваливает важную операцию – он должен был поймать иностранного шпиона и отобрать у него флешку с секретной информацией государственной важности.

Ничего из этого сделать не удалось, зато удалось перепугать половину города стрельбой и беготнёй. За такой непрофессионализм Ветрова справедливо отстраняют от дела, но он, узнав, что злополучная флешка уже не у вражеского агента, а почему-то в доме одной многодетной семьи, самовольно отправляется на её поиски.

Далее всё складывается для героя как по маслу. Оказывается, что в доме живут мама с тремя маленькими детьми, чей отец погиб год назад. Используя новейшие технологии, Александру удаётся убедить вдову, что он новый сотрудник из агентства по подбору нянь и что он посидит с её сыном и дочками, пока она будет в командировке.

Оставшись наедине с непослушными подопечными, Ветрову придётся освоить непривычные виды деятельности – уборку, готовку и воспитание детей. Можете не сомневаться – он справится со всем, найдёт, что искал, и, конечно, осознает – пора ему остепениться и завести семью.

Казалось бы, авторы взяли отличную, давно зарекомендовавшую себя идею – крутого качка-холостяка заставить нянчиться с малышами. И нестрашно, что подобных комедий выходило немало («Детсадовский полицейский» с Арнольдом Шварценеггером, «Лысый ньнька: Спецзадание» с Вин Дизелем). Потому что зрелище сурового мужика, пытающегося справиться с маленькими детьми, вызывает сильнейший умилительный эффект как минимум у женской аудитории.

И в «Лысом няне» Никита Панфилов вроде бы справляется со своей задачей – изображает самодовольного мужлана, который стремительно перевоспитывается и становится заботливым и внимательным.

Вот только, к сожалению, сам фильм похож на длинный рекламный ролик, в котором есть красивая картинка и экшен, но нет живых эмоций и убедительных персонажей, к переживаниям которых хотелось бы подключиться. Всё кажется наигранным и предсказуемым. Единственное, что заставляет досмотреть кино до конца, – желание узнать, что же было на флешке.

Режиссёр: Алиса Шитикова

Сценарий: Елена Вахрушева, Анарио Мамедов

В ролях: Никита Панфилов, Марина Васильева, Максим Белбородов, Ян Цапник и др.

ЧТО НОВОГО В КИНО

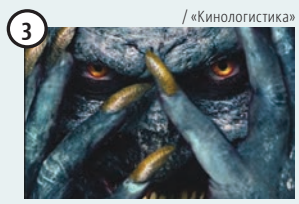
/ «Атмосфера кино»

«Иллюзия обмана 3» / Now You See Me: Now You Don't (США)
Продолжение приключенческой киносаги про гениальных иллюзионистов. В ролях: Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон, Дэйв Франко, Айла Фишер. (16+)

/ «НМГ Кинопрокат»

«Яга на нашу голову» (Россия)
Светлана Ходченкова в роли сказочной волшебницы Яги, потерявшей свою ступу и спрятавшейся среди людей. Чтобы не вызывать подозрения, она устраивается на работу обычной няней. (6+)

/ «Кинологистика»



«Оно. Кошмар на Мейпл-стрит» / Traumatika (США)
Хоррор про злого духа, обитающего в древнем артефакте, который заставляет своих жертв похищать маленьких детей. (18+)

/ U Films, Cinema Park Distribution

«Солёная тропа» / The Salt Path (Великобритания)
История семейной пары, которая переживает тяжёлый период. Герои отправляются в путешествие по самому длинному маршруту в Англии. (18+)

ГОРОСКОП

на четверг, 13 ноября 2025 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Энергия требует выхода, но направьте её на пользу себе. Прежде чем начинать новые курсы или дела, завершите старые – так избежите суеты и перегрузки.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Финансовые разговоры сегодня напряжённые, каждый настаивает на своём. Попробуйте услышать собеседника: в чужих аргументах может скрываться неожиданно полезная идея.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Ретро-Меркурий тормозит общение. Не спешите высказывать претензии – сейчас сложно понять истинные мотивы. Лучше подождите и всё обдумайте спокойно.

РАК
22.06 – 22.07

День суетливый, и вы рискуете распылиться. Составьте короткий список приоритетов и честно вычеркните лишнее – тогда сохраните силы и настроение.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Энергия творчества вдохновляет, но расфокусирует. Вы легко отвлекаетесь на мелочи. Сосредоточьтесь на одном деле и доведите его до конца с удовольствием.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Семейные дела требуют внимания. Возникшая проблема – не новая, а повторение старой ситуации. Примените прошлый опыт, чтобы закрыть её окончательно.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Бумаги и письма требуют внимательности. Не торопитесь подписывать или отправлять – перечитайте текст несколько раз. Аккуратность сегодня сэкономит нервы и время.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Склонность к спонтанным покупкам может обернуться сожалением. Если вещь нужна действительно – желание не исчезнет через пару дней. Дайте себе время подумать.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Вы полны энергии и идей, но не все новые. Завершите старые проекты, прежде чем начинать свежие. Это освободит пространство для настоящего вдохновения.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Мысли крутятся без конца, а вы ищете покой. Запишите тревоги на бумаге – так снизите внутреннее напряжение и почувствуете ясность.

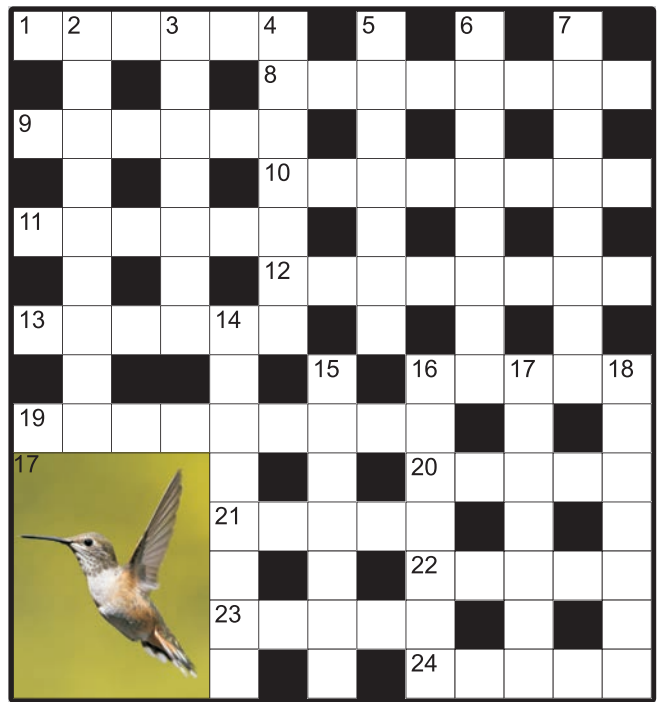
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Легко сказать лишнее в переписке. Прежде чем публиковать или отвечать резко, глубоко вдохните – сегодня эмоции могут сыграть злую шутку.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Работа вдохновляет, но новых идей слишком много. Завершите текущие задачи, чтобы не потеряться в потоке замыслов – порядок рождает продуктивность.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Какая ненормальная «изюминка» бывает в поведении странного типа?
8. Досадная ошибка в тексте, сделанная наборщиком
9. Мифологический злобный инвалид зрения
10. «Стадо» «газелей» предприятия под предводительством «ягуара» начальника

11. Древний грек, любивший пофилософствовать в форме диалога
12. Обратный порядок элементов
13. В него впадают в безвыходных ситуациях
16. Под него чиновник кладёт жалобу, обрекая её на забвение
19. Сколько лет составляет половину века?
20. Рысь, но не животное, карьер, но не место добычи песка
21. Человек, над которым смеются по его желанию
22. Снежный барс, обитающий в горах Центральной Азии
23. Инициатор проведения Судного дня
24. Горе-воин с русских лубочных картинок.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Трасса для «крылатых колесниц»
3. Озноб, дрожь (*разг.*)
4. «Изготовление» ямы или канавы
5. Мужик из мифов греков, которого можно подковать в прямом смысле слова
6. Персонаж романа «Вокруг света за 80 дней»
7. Ядовитое паукообразное членистоногое животное

14. Возбуждение тока в проводнике при изменении магнитного поля
15. Хорошая погода, вносимая в «туманные» отношения
16. Населённый пункт, в котором сплошь казаки
17. Эта птица взмахивает своими крыльями 55 раз в секунду
18. Характерный цвет шкурки животного.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Заскок. **8.** Опечатка. **9.** Циклоп. **10.** Автопарк. **11.** Платон. **12.** Наверсия. **13.** Уныние. **16.** Сукно. **19.** Пятьдесят. **20.** Алмаз. **21.** Клоун. **22.** Ирбис. **23.** Исгей. **24.** Аника.

По вертикали: 2. Авиалиния. **3.** Колотун. **4.** Копание. **5.** Кентавр. **6.** Пасспарту. **7.** Скорпион. **14.** Индукция. **15.** Ясность. **16.** Станица. **17.** Колибри. **18.** Окраска.

СУДОКУ

1 ПРОСТОЕ

9	4		7	6	2		3	8
		8	3		4	2		
		5		1		9		
1			9		3			4
		7		4		1		
		9	4		1	3		
3	1		8	7	5		6	9

2 СЛОЖНОЕ

					8		6	3
	1				9			7
				5				2
			4			5	1	
		2						
1	3						2	6
			9					
8			1		5			
9	5	3			2			

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

1

9	4	1	7	6	2	5	3	8
7	6	8	3	5	4	2	9	1
2	5	3	1	9	8	6	4	7
4	3	5	2	1	7	9	8	6
1	2	6	9	8	3	7	5	4
8	9	7	5	4	6	1	2	3
5	7	4	6	3	9	8	1	2
6	8	9	4	2	1	3	7	5
3	1	2	8	7	5	4	6	9

2

2	9	5	7	1	8	4	6	3
3	1	6	2	4	9	8	5	7
4	7	8	3	5	6	1	9	2
7	6	9	4	2	3	5	1	8
5	8	2	6	9	1	3	7	4
1	3	4	5	8	7	9	2	6
6	2	1	9	3	4	7	8	5
8	4	7	1	6	5	2	3	9
9	5	3	8	7	2	6	4	1

ФИНАНСЫ

Деньги с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

Адвокаты и юристы! Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

Вернём деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(916)480-05-77

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

5000–7000 руб./день, подработка в Москве, свободный график. 2–4 часа в день. Помощь с жильём, ежеднев. оплата. Граждане РФ. +7(967)216-67-95

Авансы от 5000 руб. З/п от 123 000 руб. Упаковщики, грузчики. Ставка от 3500 руб./смена. Вахта от 7 смен. Проживание, питание, премии. 8(800)700-09-60

Вахта, з/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Водитель-дальнобойщик. Работа. 6 тыс. руб. в день, от 150 тыс. руб. в месяц. Тел. +7(917)501-29-58

Гардеробщики требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Гардеробщицы. Срочно требуются. 2500 руб. за смену, с 8 до 20. м. Дмитровская, Тимирязевская, Б. Жигулёнкова, Савёловская, Петровский Парк, Лихоборы. Тел. 8(926)543-14-83

Дворник. З/п 65 000 руб. в месяц на руки. График работы 5/2 с 7:00 до 15:00. Работа м. Октябрьская. Тел. 8(964)538-44-73

Женщинам/мужчинам. Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

РотФронт
КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА ОАО "РОТ ФРОНТ"
ВЕДЕТ НАБОР ПЕРСОНАЛА В ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ЦЕХА
От 3500руб. за смену и выше
График работы 2/2 день, ночь, 2 выходных
м. Улица Академика Янгеля, ж/д платформа "Красный Строитель" (D2)
ул. Мелитопольская, д. 8
8 (495) 385 - 10 - 46
8 (916) 511 - 65 - 99
8 (916) 194 - 07 - 42

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

Котломойщик. График 5/2. 75 000 р. м. Аэропорт. +7(903)265-22-47

Котломойщик/ца в частную школу/детсад – с 7:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

Курьер. Выплаты 5000 – 12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. 8(916)526-59-39

Курьер. З/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)366-50-07

Курьер на документы. Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 р. в день. 8(999)830-50-27

Курьер на документы. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

Лифтёр-оператор на эскалаторах. м. Измайловская, ТЦ «Парагон». З/п 36 000 р. График 2/2, 8–22. 8(925)829-45-19

Мойщица котлов в ресторан. Бесплатное 3-разовое питание. Зарплата от 85 000 р., смена – 3700 р. Гр/работы: 6/1. Наличие документов обязательно. м. Речной вокзал. 8(985)760-61-36

Мойщица-уборщица. График 5/2. 65 000 р. м. Текстильщики. +7(903)129-97-88

Мойщица-уборщица. График 5/2. 65 000 р. м. Волгоградский проспект. +7(929)963-34-80

Охранник, водитель. З/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранник в ЧОП, смены 5000 р. Вахта + питание = 100 000 р./месяц. 8(936)300-19-00

Охранник. З/п до 5000 р. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник-контролёр. На парковки г. Москвы. От 3000 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник. М/Ж, з/п от 3000 р./сутки. График: различный (вахта, длинная вахта). Объекты г. Москвы. Т. 8(977)865-47-40

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранники г. Москва. ЧОП «Цунами». З/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26; 8(903)596-92-11

Охранники. УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

Повар в частную школу – с 7:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Зюзино. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

Помощник предпринимателя. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

Прачка в частный детский сад – с 8:00 до 17:00. м. Севастопольская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

Работник на поломоечную машину, автосалон, м. Пражская. Г/р 6/1, з/п 85 000 – 100 000 руб. 8(916)992-45-38

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. +7(926)483-00-66

Раздача газет «Вечерняя Москва». Оплата 1000 р./смена. Т. 8(966)367-89-73

Разнорабочий. Доход от 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

Разнорабочий. Оплата 3500 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

Требуется курьер. Не продажи, не распространение! З/п по договорённости. 8(985)805-86-01, 8(499)755-89-49

Требуется уборщица на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 8:30 до 17:00. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

Требуются в ТЦ «Курс» (м. Новокосино): 1) охранник-контролёр – з/п 3500–4000 р./смена; 2) разнорабочий-дворник – з/п 60 000 р. Иван Анатольевич, 8(965)227-07-06

Уборщик/ца, РФ. Банк России. 5/2 утро, з/п 30 000 руб., нужна медкнижка, официальное оформление по ТК. Севастопольский пр-т, 66. Тел. +7(495)476-42-44

Уборщица/к. З/п от 80 000 до 100 000 руб. Возможны подработки. 8(925)196-97-36, 8(925)870-10-75

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

Автовыкуп. Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

КУПЛЮ

Скупка быстро. Деньги сразу. Тел. 8(499)226-13-05. Подробнее см. здесь: https://clck.ru/3NqkUH. ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

УСЛУГИ

Удаление аварийных деревьев в стеснённых условиях. Для оценки стоимости работ (валка, вывоз, дробление пней) необходимо предоставить фото-/видеоматериалы. 8(925)915-21-15, Юрий

СООБЩЕНИЯ

Паспорт гражданина Афганистана P02769388 на имя Мохаммад Хил Фархад 17.09.1994 г.р. в связи с утерей считать недействительным

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Дарья Завгородняя • **Газета Metro Москва** © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 12.11.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2677

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

16+

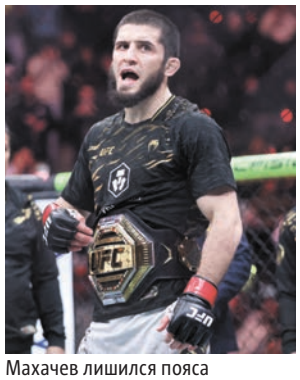
СПОРТ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

Гендиректором «Локомотива» стал Борис Ротенберг

ФУТБОЛ. 39-летний функционер сменил на посту Владимира Леонченко, сообщает московский клуб. Ранее Ротенберг был заместителем генерального директора.

С 2016 по 2022 год Борис выступал за «Локомотив» на позиции защитника, проведя в общей сложности 17 матчей. В составе «железнодорожников» он выиграл 4 трофея. **METRO**



Махачев лишился пояса чемпиона, перейдя из лёгкого веса в полусредний / **AFP**

Ислам Махачев назвал своего будущего соперника

UFC. Россиянин хочет подраться с Камару Усманом, если победит Джека Делла Маддалену. Слова нашего бойца приводит Adin Live: «У него больше всего защит в полусреднем весе. И сейчас он в хорошей позиции».

Махачев встретится с Делла Маддаленой на турнире UFC 322 в ночь на 16 ноября. Это будет бой за титул в полусреднем весе. **METRO**

Выбираем «Спартаку» нового наставника

Московский клуб расстался с сербом Деяном Станковичем из-за «неудовлетворительных результатов команды»

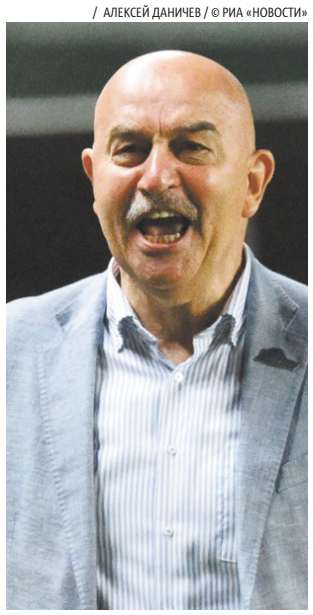
Исполнять обязанности главного тренера будет 47-летний Вадим Романов, ранее работавший в штабе «красно-белых»

Metro узнало у экспертов, кто должен возглавить «Спартак», чтобы столичные футболисты боролись за золото РПЛ

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Станкович провёл со «Спартаком» 64 матча, в среднем набирая 1,89 очка за игру / **ГРИГОРИЙ СЫСОЕВ / © РИА «НОВОСТИ»**

/ АЛЕКСЕЙ ДАНИЧЕВ / © РИА «НОВОСТИ»



Станислав Черчесов

На месте «Спартака» я бы отказался от иностранных тренеров. Есть очень много своих специалистов, «красно-белых»: и Дмитрий Аленичев, и Андрей Тихонов. Самый опытный спартаковец – Станислав Черчесов. Он сильный тренер: был чемпионом Венгрии и Польши, добивался неплохих результатов со сборной в 2018 году, хорошо показывает себя в «Ахмате». Тихонов тоже неплохо работает. Также можно подумать об отказе от иностранных спортивных директоров и заняться собственным футболом. Есть немало своих воспитанников. Необходимо растить футболистов в академии и собирать команду, оставив всего 3–5 легионеров.

Николай Наумов
бывший президент «Локомотива»

/ АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Марцел Личка

Клуб давно возглавляют иностранцы. Скорее всего, и следующим тренером будет не россиянин. Я думаю, выберут Марцела Личку. Он сейчас без клуба, это проверенный вариант. Чех с московским «Динамо» добился неплохих результатов, команда боролась за чемпионство и взяла третье место. Хотя я сторонник российских тренеров. Все сильнейшие – Станислав Черчесов, Андрей Талалаев – сейчас на контрактах. Но уверен, что, если придёт предложение от «Спартака», они задумаются. Если же Вадим Романов хорошо себя проявит в матчах с ЦСКА, «Локомотивом», «Балтикой» и «Динамо», руководство может оставить и его.

Максим Деменко
экс-игрок «Спартака»

/ ВИТАЛИЙ ТИМКИВ / © РИА «НОВОСТИ»

Андрей Тихонов

В «Спартаке» неплохие игроки, главное – грамотно их расставить и определить обязанности. У них даже без Деяна Станковича всё шло. Он целый месяц сидел на трибуне – и пускай ещё посидел бы. Иностранцы поняли, что Россия – сумасшедшая кормушка, и пришли сюда хулиганить. Они изуродовали нам футбол, принесли грязь, от которой мы долго не отделаемся. Назначать нужно спартаковца. Андрей Тихонов, работающий сейчас в «Енисее», может стать оптимальным кандидатом. Авторитет у него есть, он хороший, культурный и вежливый человек. Тренер – это ведь воспитатель человеческих душ. Спартаковцы и руководство поддержат такой выбор.

Владимир Пономарёв
бывший защитник сборной СССР

Егор Дёмин становится всё смелее в НБА

Российский баскетболист провёл свой самый результативный матч в лиге. Теперь он забрасывает не только издалека

Дёмин здорово проявил себя в игре с «Торонто», ставшей для него третьей в стартовом составе «Бруклина». Он набрал 16 очков, реализовав 4 броска из-за дуги, 2 штрафные попытки и 1 бросок из-под кольца. Также на счету нашего игрока 4 подбора, 5 передач при 1 потере, 1 перехват и 1 блок-шот за 28 минут на площадке.

После игры россиянин признался NY Post, что пока привыкает к уровню НБА: «Соперники часто давят на меня, потому что знают, что я иногда теряю мяч. Но мне становится всё привычнее и комфортнее. Могу позволить себе быть более агрессивным, контактным. В таком ключе каждое моё владение приносит пользу команде. Стараюсь постоянно держать это в уме».

Наставник «Бруклина» Жорди Фернандес заявил изданию, что Егор хорошо справился: «Он уверенно обращается с мячом, уверенно входит в «краску». Знаю, некоторые здесь спрашивали меня о двухочковых, и теперь вы сами всё видели – он умеет пасовать, бросает трёхочковые».

Правда, успехи Дёмина не помогли его команде. «Нетс» уступили «Торонто» со счётом 109:119. Это уже 10-е поражение коллектива в 11 играх сезона. «Бруклин» прозябает на дне турнирной таблицы Восточной конференции НБА вместе с «Индианой» и «Вашингтоном». **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**

Егор Дёмин (справа) в дебютных матчах НБА бросал только трёхочковые, а сейчас не боится идти и под кольцо / **AFP**