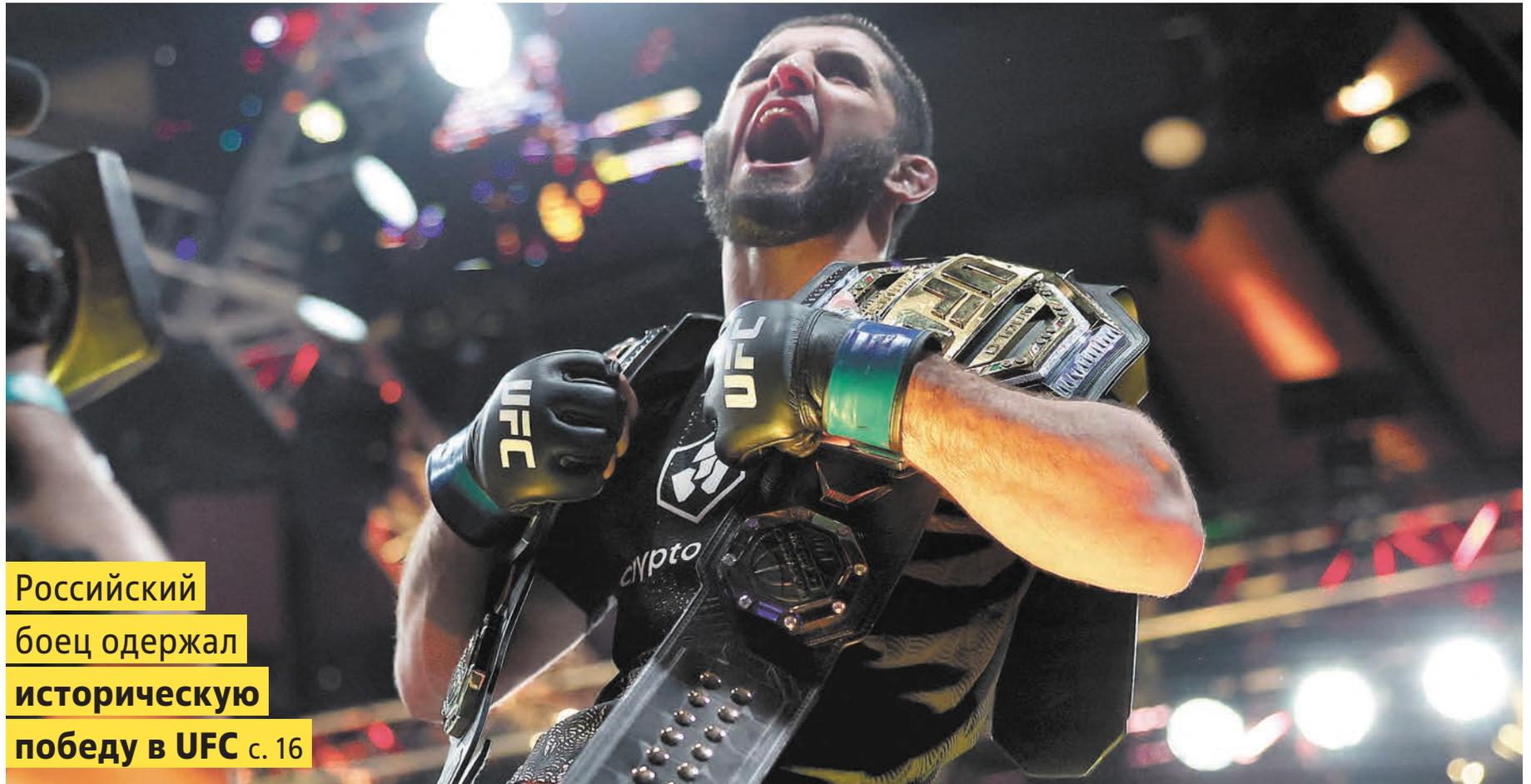


№1 В МОСКВЕ*

metro®

90
ЛЕТ**Почему стахановцы
были жертвами коллег**Metro предлагает вам проверить свои знания об истории движения рабочих-ударников, появившегося ровно 90 лет назад **с. 06**

gazetametro.ru



**Российский
боец одержал
историческую
победу в UFC с. 16**

Ислам Махачев сначала зачистил лёгкий дивизион, а теперь стал чемпионом и в полусреднем весе / AFP

«Сокольники» открывают двери

Как второй этап комплексного благоустройства обновит парк, рассказал Сергей Собянин **с. 03**



Внедорожники громко зовут в экстремальные путешествия

Репортёр Metro побывал на выставке «Поехали 2025», где собрались активно отдыхающие автомобилисты **с. 02**

РЕКЛАМА

Найти
ближайший
магазин

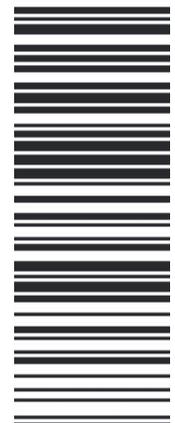
SOKOLOV

**ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 14.11.2025 по 30.04.2026.
Подарок выдаётся в период с 14.11.2025 по 30.04.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru





Вездеход доставит прямо до перевала Дятлова

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



В Москве завершился сезон летней навигации

ТРАНСПОРТ. За время сезона в круизах по городам России приняло участие более 360 тысяч пассажиров. Самым популярным направлением речных маршрутов стали поездки по «Московскому золотому кольцу». Количество путешествий по сравнению с сезоном 2024 года увеличилось на 15%, сообщили в Дептрансе. **METRO**



Волшебный цветок цветёт всего один день / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ АПТЕКАРСКОГО ОГОРОДА

В «Аптекарском огороде» зацвела редкая орхидея

ФАУНА. Орхидея Stanhorea osculata зацвела в «Аптекарском огороде». Ареал обитания цветка, произрастающего на скалах и во влажных лесах на высоте от 1000 км над уровнем моря, – страны Латинской Америки. Цветение орхидеи продлилось около суток, рассказали в «Аптекарском огороде» МГУ. **METRO**



В парке «Патриот» прошла выставка техники и снаряжения для активного отдыха «Поехали 2025»

Любители путешествий в автодомах и на вездеходах приглашали корреспондента Metro «сгонять на перевал Дятлова»

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

Попав сюда, любой посетитель кажется муравьём рядом с гигантскими колёсами огромных вездеходов, будто из фильма «Безумный Макс». Патлатые мужики в майках Iron Maiden и стильные молодые люди в очках в дорогой оправе с видом знатоков осматривают автомобили для экстремального туризма и путешествий в самые отдалённые уголки страны.

– Кругом деградация, и люди тянутся назад, к природе, – философски объясняет Metro бизнесмен-путешественник Дим Димыч Басов. Путешествиями на внедорожниках он занимается уже более 20 лет. Начал, как и многие, с «покатушек», потом ставил автозвук, а сегодня зарабатывает на тяге людей к путешествиям и «дикому» туризму.

Однако современные автопутешественники далеко ушли от походников СССР: они передвигаются на вездеходах ценой в несколько миллионов. Автопутешественникам на своём транспорте Басов рекомендует Байкал, Карелию, но не только. – Также можно сгонять на перевал Дятлова, – рассказывает путешественник, который изъездил всю страну на китайском внедорожнике Changan Hunter.

Внутри павильона встречаются и более крупные звери, такие как огромные вездеходы-квадроциклы. Сотрудница компании Ирина рассказывает, что, несмотря на грозный вид,



Вездеходы пригодятся не только для «покатушек» / ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



Дим Димыч Басов знает толк в автопутешествиях



Штурман автодома Валентин Медведкин и изобретатель Юрий Ефремов – физики из Сарова

управлять такой машиной может даже ребёнок. На одном из громадных вездеходов красуется надпись «МФТИ» – он сделан в сотрудничестве с университетом для научных работ в Арктике. В тени монстров не сразу замечаешь скромную «Волгу-3102» с автодомом бывшего инженера-ядерщика Юрия Ефремова из закрытого города Саров Нижегородской области.

Распахивая дверь автодома, он приглашает корреспондента Metro внутрь: кухня, туалет и просторная кровать для двух человек.



«Была вакансия болты покрутить. Посмотрел, классная техника. Привлёк товарища, стали делать вездеходы».

АЛЕКСАНДР АФОНИН
зам. директора компании – производителя вездеходов

У Ефремова собственное производство автодомов, которыми он увлёкся ещё в СССР. Первый он сделал у себя в гараже ещё в 1970-е и успешно продал в Прибалтику, а в 1990-е годы предложил начальству изготавливать автоприцепы под маркой «Тарпан». У автодома названия нет, но, когда друг Валентин Медведкин предлагает подумать над «женским именем», изобретатель придумывает более серьёзное название.

– Пусть будет «Крэг», это предок горного барана, я по гороскопу тоже Овен.

КОРОТКО

120 школьных зданий построят и обновят к осени 2026 года

Учиться и учиться. К следующему Дню знаний в столице планируют возвести и реконструировать более 100 объектов. Как рассказал Сергей Собянин в мессенджере МАХ, по программе «Моя школа» в действующих образовательных учреждениях приведут в порядок фасады и кровли, поменяют инженерные коммуникации и выполнят отделку. **МЕТРО**

Каток на ВДНХ откроет двери на следующей неделе

ЗИМА БЛИЗКО. Дорожки для катания расположат вдоль Главной аллеи, вокруг фонтанов «Дружба народов» и «Каменный цветок». Каток площадью свыше 20 тысяч квадратных метров откроется 25 ноября и сможет одновременно принять почти пять тысяч жителей и гостей столицы, сообщает mos.ru. Для посетителей будут работать пункты проката снаряжения и заточки коньков, камеры хранения. **МЕТРО**



Отечественные цитрусы заполнили прилавки / MOS.RU

На московских ярмарках появились мандарины

ЗАПАХ ПРАЗДНИКА. Самый новогодний фрукт доставляют в столицу из Крыма и Краснодарского края, отметили на mos.ru. На ярмарках выходного дня можно найти эти цитрусы сортов «карлик» (небольшой плод с кислинкой без косточек), «юбилейный» (результат российской селекции) и «уншиу» (с зеленоватой кожурой даже у спелого мандарина). **МЕТРО**

Парк «Сокольники» вновь откроется 1 декабря

Завершается второй этап комплексного благоустройства территории

Что ждёт посетителей парка, рассказал в мессенджере МАХ Сергей Собянин

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

«Первая очередь больших работ уже завершена, – написал мэр Москвы. – Работают пляжная зона, прогулочная и многие другие площадки».

Вторая очередь закончится буквально через несколько недель. В рамках благоустройства проведены значительные работы.

В Партерной зоне восстановлена ажурная колоннада с полукруглыми арками, обновлены кассы и стена с афишами, а также лавная аллея.

Фонтанная площадь уже готова к приёму посетителей: установлены павильоны общепита под навесами, качели и скамейки.

Открытые концертные и танцевальные площадки также находятся в процессе обновления. Работы ведутся на Центральной эстраде, «Эстраде Шаляпина» и Веранде танцев. На месте старой «Ротонды», где проходили занятия «Московского



В будущем году планируется привести в порядок Сиреневый сад, каскады Путяевских и Оленьих прудов, Нижний Майский пруд / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

долголетия», вскоре появится новая конструкция.

Вокруг Большого Путяевского пруда обновлён песчаный пляж, созданы настил и смотровая площадка.

Объединено пространство у Золотого пруда и старой насосной станции с помощью настила. Участок «Тропы здоровья» между входом с улицы Сокольнический Вал и 2-м Лучевым просеком также обновлён.

Кроме того, в парке появились площадки для де-

ЦИФРЫ

75

процентов парка «Сокольники» затронет комплексное благоустройство и реабилитация.

200

гектаров охватит финальный этап работ, который запланирован на будущий год.

тей и занятий спортом, отремонтирован известный каток «Лёд», создан Центр восстановления и адаптации птиц Московского зоопарка.

В следующем году планируется завершить третью очередь работ, которая не будет мешать отдыху и занятиям спортом.

По словам мэра, цель обновления – не только восстановить историческую территорию, но и сделать её более уютной и интересной для всех посетителей.

Если цените гармонию и проверенные факты

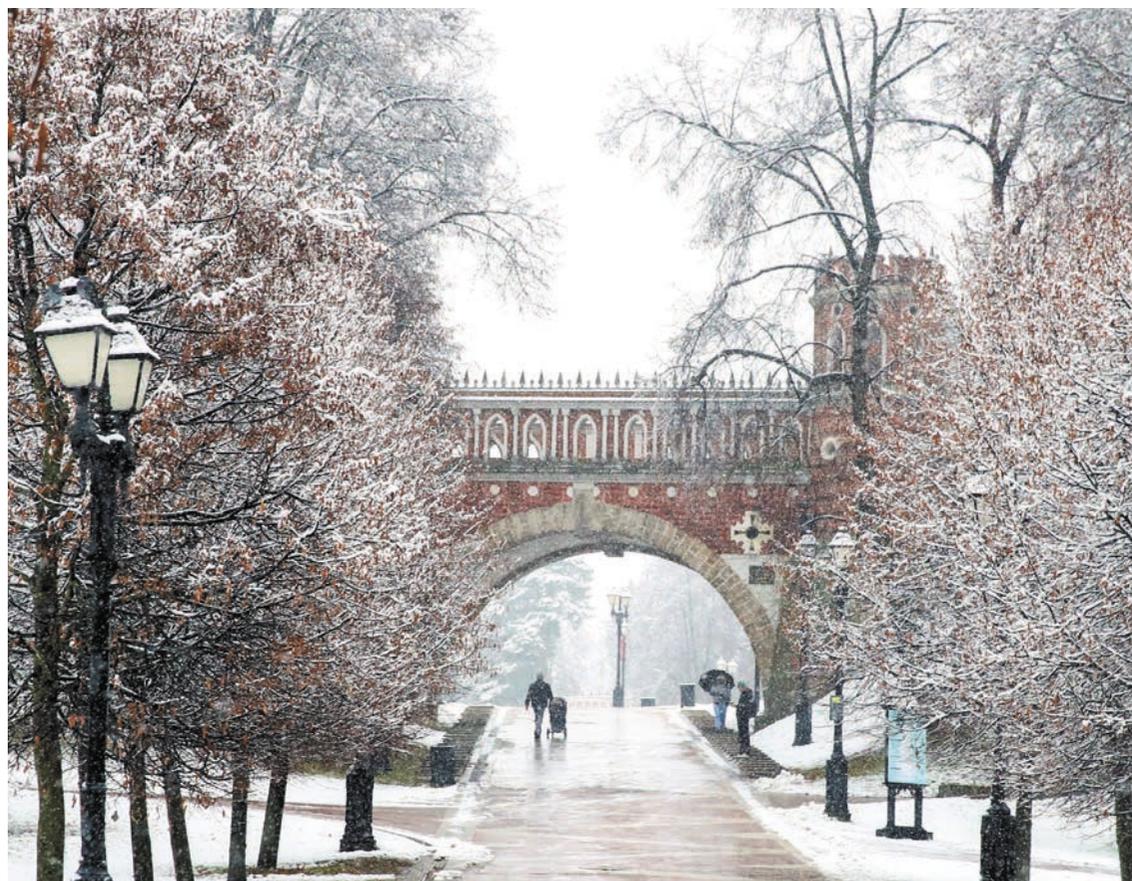
СКАНИРУЙТЕ

QR-код и подписывайтесь на нас в «Дзен»

Поздновато, зато густо

В выходные наконец выпал первый снег. Причём так обильно, что казалось – зима пришла уже «насквозь», до весны. 15 ноября, по данным базовой метеостанции города на ВДНХ, в Москве выпало 17 мм осадков – на 0,2 мм больше, чем было у прежнего «рекордсмена», 15 ноября 1931 года. Об этом рассказал в своём телеграм-канале специалист центра погоды «Фобос» Михаил Леус.

Затем коллега Леуса, ведущий специалист «Фобоса» Евгений Тишковец сделал более подробный прогноз: следующую неделю погоду будет «лихорадить» – нас ждут ветер 16 м/с, гололёд и скачки температуры от лёгкого минуса до плюс 10. Нормальная зима водворится в столице только к началу декабря. Хорошо, мы успели запечатлеть на память первый снег, который скоро растает! Дарья Загородняя



Александровский сад за пару часов превратился в «Берендеев лес» / АГН «МОСКВА»

МНПЗ создаёт чистую энергетику будущего

В Музее Москвы состоялась дискуссия «Энергия Москвы. Взгляд в будущее». Мероприятие объединило представителей ведущих промышленных, электрогенерирующих и сбытовых предприятий столицы, включая Мосэнерго, МОЭК и «Мосэнергосбыт».



При строительстве новых объектов нефтеперерабатывающего завода учитывают экологию / МНПЗ

Ключевыми трендами развития отрасли эксперты назвали переход к более надёжному, экологичному и безопасному снабжению города ресурсами. В частности, Московский НПЗ находится на завершающем этапе модернизации. Благодаря строительству новых технологических комплексов глубина переработки нефти достигнет почти 100%, что позволит предприятию полностью перейти на выпуск только светлых нефтепродуктов и битума для строительства дорог. Параллельно «Газпром нефть» развивает в столице доступную и технологичную инфраструктуру сервисов и для владельцев электромобилей. ЭЭС «Розетка» размещаются как на автозаправочных станциях, так и в партнёрских локациях с высокой транспортной и деловой активностью.

Эти проекты формируют новый, технологичный и экологичный облик мегаполиса. АНАСТАСИЯ СОБОЛЕВА

Настоящая зима придёт в город только зимой



Жителям Барыковского переулка (между Остоженкой и Пречистенкой) утром пришлось сметать снег со своих железных коней / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



Эту заготовку для снеговика наш фотокор нашёл возле Музея Тургенева / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



Снег на цветке шиповника около Зачатьевского монастыря / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ

ЦИФРА

30%

месячной нормы осадков выпадет в городе только за сегодняшний день.

ПРИГЛАШАЕМ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

газет в вестибюлях
метрополитена

ГРАФИК РАБОТЫ:

в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / Все фото: mos.ru, АГН «Москва»



ФИЛОСОФСТВУЕМ ВМЕСТЕ С СОВРЕМЕННЫМ ТЕАТРОМ АБСУРДА

«Серёжа очень тупой». Пьеса Дмитрия Данилова рассказывает историю супружеской пары – программиста Серёжи и его жены Маши. Их обычный вечер нарушает визит трёх странных курьеров из службы доставки, которые настаивают, что должны провести в квартире ровно час. (16+)

Где: «Мастерская Петра Фоменко». Старое здание

Когда: 19:00

Цена: 1500 – 10 000 ₽



ЗНАКОМИМСЯ С МИРОМ ПТИЦ

Редких диких пернатых показывают в Центре восстановления и адаптации птиц в «Сокольниках». Сейчас там обитают 17 видов: балобан, филин, обыкновенный канюк, чёрный коршун, пустельга и другие. (0+)

Где: парк «Сокольники», 1-й Лучевой просек, 3

Когда: 09:00–17:00

Цена: 700 ₽

РАСШИРЯЕМ КРУГОЗОР В ОБЛАСТИ РУССКОЙ ГЕРАЛЬДИКИ

На выставку «Двуглавый орел – герб России XV–XXI веков» приглашают Музеи Московского Кремля. В экспозиции собраны редчайшие исторические артефакты, связанные с символом русского государства, например, такие, как тарелка на фото справа, изготовленная в мастерских Кремля в 1694 году. (0+)

Где: Парадный вестибюль Оружейной палаты

Когда: 10:00, 12:00, 14:30, 16:30

Цена: 1400 ₽



УЧИМСЯ ПОНИМАТЬ ЛЮБИМОГО

На лекции «Психология мужчины и женщины» слушателям научно объяснят, чем различаются люди разного пола – без вульгарного биологического детерминизма и прочего социального дарвинизма. (16+)

Где: Крымский Вал, 9, стр. 9

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация: gorky-park.timepad.ru



ИССЛЕДУЕМ НЮАНСЫ МЕЖКУЛЬТУРНОГО ОБЩЕНИЯ

Открытие выставки комиксов «КультМиксы». На ней представят графические новеллы о том, как представителям разных культур избавиться от токсичных стереотипов и наладить доброжелательные отношения. Авторы комиксов – команды студентов-художников, психологов и филологов. (12+)

Где: Еврейский музей и центр толерантности

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация: <https://www.jewish-museum.ru>



СМОТРИМ АВТОРСКОЕ КИНО

«Электротئاتр Станиславский» приглашает на фестиваль авангардного кино «Луч». В программе – «Присутственное место. Падать» режиссёра Артёма Степанова и «Цокольный этаж» Василисы Бражниковой. После просмотра фильмы можно обсудить с авторами. (18+)

Где: Тверская, 23, стр. 1

Когда: 20:00

Цена: 550 ₽

ВОСПОЛНЯЕМ ПРОБЕЛЫ В ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНЫХ ЗНАНИЯХ

Что такое ДНК? На этот вопрос обстоятельно ответят генетик Эльвира Дорофеева и врач-биофизик Наталья Макарова. Они расскажут, как устроена молекула дезоксирибонуклеиновой кислоты, что такое белки и хромосомы, можно ли клонировать вымерших животных и многое другое. (16+)

Где: научно-познавательный центр «Заповедное посольство» в «Зарядье»

Когда: 17:15

Цена: 750 ₽



ОТМЕЧАЕМ ЮБИЛЕЙ ГУРЧЕНКО

Уличная фотовыставка «След кометы» демонстрирует редкие снимки из личного архива актрисы, многие из которых никогда не выставлялись. Экспозиция охватывает все этапы жизни и творчества Людмилы Гурченко – от первых детских лет до зрелого периода. (0+)

Где: Арбат, напротив дома 28

Когда: весь день

Цена: бесплатно

1. Движение было названо в честь шахтёра Алексея Стаханова, который в августе 1935 года установил рекорд по выработке угля, добыв 102 тонны за 5 часов 45 минут. Во сколько раз это число превышало среднесуточную норму?

- а) 5
- б) 8
- в) 14

2. Правда ли, что после подвига Стаханова Американский университет Линкольна просил шахтёра прислать свою фотографию, чтобы присоединить её к портретам с автографами и подлинными письмами великих людей?

- а) Ну это вымысел!
- б) Чистая правда

3. Уже в ноябре 1935 года Иосиф Сталин выступил на Первом Всесоюзном совещании рабочих и работниц-рекордсменов. Тогда он произнёс фразу, которая мгновенно ушла в народ. Что это была за фраза?

- а) «Жить стало лучше, товарищи. Жить стало веселее»
- б) «Кадры решают всё»
- в) «Хорошая жизнь даром не даётся»

4. К концу 1936 года счёт стахановцам пошёл на миллионы. Имена многих из них становились известны на всю страну. Кто же из этих людей никогда не входил в их число?

- а) Металлург Макар Мазай
- б) Ткачиха Дуся Виноградова
- в) Токарь Валерий Дулов

Что вы знаете о СТАХАНОВСКОМ ДВИЖЕНИИ ?

14–17 ноября 1935 года в Кремле состоялось Первое Всесоюзное совещание стахановцев СССР. Ими становились рабочие-ударники, многократно превышавшие производственные нормы. Много ли вы знаете о движении, выясните в тесте Metro, составленном вместе с историком Алексеем Макаркиным

5. Ещё один стахановец, ставший известным в США, – кузнец Александр Бусыгин, который трудился на Горьковском автомобильном заводе. Правда ли, что представители Генри Форда позвали его в США, пообещав платить золотом, на что получили ответ: «Для нас Родина дороже золота».

- а) Да, всё так и было
- б) Нет, это ложь

6. Однако на родине стахановцев любили не все. Их подвиги вели, например, к повышению норм выработки. Коллеги портили им инструменты, а иногда даже доходило до убийств. Как власти остановили волну насилия?

- а) При наличии на предприятии стахановцев зарплату повышали всем работникам
- б) Нападения на них признали контрреволюционной деятельностью
- в) Стахановцам выдали оружие для защиты

7. Сам Алексей Стаханов в итоге оказался в опале и был выслен из престижного московского Дома на набережной в обычное общежитие в Донецкой области. Что произошло?

- а) Сталин устал от его пьянства
- б) Стаханов дерзил в разговоре с Хрущёвым
- в) Рекорд шахтёра оказался ненастоящим



РЕЗУЛЬТАТЫ

0–2 правильных ответа

Наверное, слово «ударник» у вас, скорее, ассоциируется с барабанщиком, а не трудолюбивым рабочим в СССР. Чего уж говорить о стахановцах.

3–5 правильных ответов

Вы неплохо осведомлены о движении и, возможно, даже знаете некоторых его участников по именам. Но всё же в ваших знаниях есть пробелы.

6–7 правильных ответов

Вы что-то недоговариваете: либо вы сами дипломированный знаток истории Советского Союза, либо же вы где-то схитрили.

ОТВЕТЫ: 1. В / 2. Б / 3. А / 4. В / 5. А / 6. В / 7. Б

Брошенная на дебатах фраза чуть не привела к войне Китая с Японией

Японский премьер-министр Санаэ Такаити высказалась в защиту независимости Тайваня. В ответ в Пекине призвали Токио «помнить уроки прошлого» и пригрозили «сокрушительным поражением»



Премьер-министр Японии Санаэ Такаити отвечает на вопросы в парламенте, где заявила о возможной защите Тайваня со стороны Токио / AFP

Григорий Воронцов
griгорий.vorontsov@gazetametro.ru

Любые попытки Японии включиться в военное урегулирование ситуации в Тайваньском проливе будут расценены Китаем как акт агрессии. Об этом на брифинге заявил официальный представитель Министерства обороны КНР Цзян Бинь.

Так он прокомментировал слова премьер-министра Японии Санаэ Такаити о том, что возможные действия Китая против Тайваня могут создать «угрожающую выживанию ситуацию» для Японии и позволить Токио задействовать право на коллективную самооборону.

Более того, Цзян Бинь заявил, что слова японского лидера являются «грубым вмешательством» во

внутренние дела Пекина. Глава китайского минобороны подчеркнул, что тайваньский вопрос является «исключительно внутренним делом Китая» и «не допускает иностранного вмешательства». Он также напомнил, что в этом году исполняется 80 лет со дня победы Китая во Второй мировой войне и освобождения Тайваня.

«Если Япония не сделает выводы из уроков истории, решится на риск и вмешается силой в ситуацию в Тайваньском проливе, она неизбежно столкнется с кровопролитием и заплатит высокую цену перед железной стеной Народно-освободительной армии Китая», – заявил представитель оборонного ведомства.

Однако говорить о кардинальной смене позиции Японии и начале открытой

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Между Японией и Китаем с конца XIX века произошло два крупных вооружённых конфликта.

■ Первая японо-китайская война (1894–1895) закончилась победой Японии. В результате Китай признал независимость Кореи и уступил Токио Тайвань.

■ Вторая японо-китайская война (1937–1945) завершилась полным поражением Японии и её капитуляцией. Страна восходящего солнца потеряла все территории, которые захватила в начале XX века, включая Маньчжурию и Тайвань.

конфронтации пока рано, рассказал в беседе с Metro ведущий научный сотрудник ИМЭМО РАН Виктор Кузьминков:

– Такаити, которая, кстати, уже давно занимает достаточно жёсткую позицию в отношении КНР, заявила о защите Тайваня во время дебатов в парламенте, отвечая на вопрос оппозиционного депутата. Но, в сущности, это не было прямым заявлением о будущем курсе внешней политики Японии. Она лишь выразила своё личное мнение. Однако её слова выхватили из контекста и начали подавать это так, будто бы она Китаю выдвигает последнее китайское предупреждение. Японцы, конечно, не ожидали такой реакции.

Тем не менее, как уточнил эксперт, даже несмотря на то, что слова Такаити

были произнесены на дебатах в японском парламенте, Китай отреагировал достаточно жёстко, так как тема независимости Тайваня очень болезненна для Пекина.

– Китайцы восприняли это как личное оскорбление Си Цзиньпина, который долгое время продвигает политику: Тайвань и Китай – это одно государство. А тут какая-то Япония фактически вмешивается во внутренние дела Пекина.

И за словами премьер-министра Японии уже последовали вполне реальные санкции. Как уточнил Кузьминков, Пекин заявил о том, что поток китайских туристов в Японию сократится. А это ни много ни мало 7 млн человек из 31 млн в год. Кроме того, Министерство образования КНР пригрозило закрыть программы по

отправке в Японию китайских студентов.

– Также в СМИ появились сообщения, что китайские военные корабли «гуляют» вокруг японского острова Сенкаку, на который Китай имеет свои притязания. Тем не менее я не думаю, что это обострение выльется в какой-то вооружённый конфликт или войну между Японией и КНР. Но что произойдёт охлаждение отношений – это 100%.

Токио, безусловно, заинтересован в сохранении островом независимости, уточнил Кузьминков. Япония пытается сдерживать Китай от расширения влияния в регионе, ведь Пекин считает своей территорией не только Тайвань, но и ряд спорных островов, на которые также претендуют Филиппины, Вьетнам и сама Япония.

КОРОТКО

Огромную реку с помоями обнаружили в Великобритании

ЗАГРЯЗНЕНИЕ. Огромная куча мусора весом в несколько тонн возникла в реке Чаруэлл в Оксфордшире и на поле возле водоёма. Мусор начал нагреваться, что может вызвать крупный пожар, пишет BBC. Также возникла угроза выброса токсичных отходов в почву. Пользователи соцсети указывают на массовый сброс отходов в воду мигрантами. **METRO**



Мусором забита буквально вся река / AFP

Орбан заявил, что Меркель кричала на него «чаще жены»

ДИПЛОМАТИЯ. Премьер-министр Венгрии Виктор Орбан заявил, что бывший канцлер Германии Ангела Меркель в прошлом в разговорах с ним позволяла себе переходить на повышенные тона. По его словам, она делала это достаточно часто, «иногда даже чаще», чем его жена. Об этом премьер-министр рассказал в подкасте MD meets. **METRO**

СМИ сообщили о компромете на Трампа в письмах Эпштейна

КАЗУС. В переписке экс-бизнесмена Джеффри Эпштейна, покончившего с собой в тюрьме, с братом Марком есть упоминание о предполагаемом компромете на президента США Дональда Трампа. Об этом сообщило издание Newsweek. В письме якобы упоминается предполагаемый половой акт между Трампом и неким Буббой (Bubba). **METRO**

Сотрудничество РФ и ФРГ может возобновиться в течение 10 лет

ЭКОНОМИКА. Энергетическое сотрудничество между Россией и Германией может возобновиться в ближайшие 10 лет, заявил депутат бундестага от партии «Альтернатива для Германии» Штеффен Котре в интервью РИА «Новости». Он добавил, что сегодня без российских энергоресурсов Германия сталкивается с деиндустриализацией. **METRO**



ПЛЮС



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

Держать деньги в банке вскоре может оказаться не так выгодно / SHUTTERSTOCK

Вместо вклада: во что стоит вложить свои сбережения

Доходность депозитов продолжает снижаться. Эксперты предлагают альтернативные варианты для инвестиций

Альберт Кошкар
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Эпоха высоких процентных ставок по вкладам, похоже, заканчивается. Вслед за снижением ключевой ставки банки режут и доходность депозитов. Уже сейчас разместить деньги в большинстве крупных банков можно только под 14–16%, и то если речь идёт о 3–4 месяцах. Доходность годовых вкладов ещё ниже – в пределах 12,5–14%. Уже в следующем году вкладчики могут оказаться перед сложным выбором: либо продолжать хранить деньги в банке под низкий процент, либо искать альтернативу.

Один из вариантов – золото. Это хорошая страховка на случай очередного финансового кризиса. Вкладывать в золото можно по-разному: покупать сам металл (слитки, моне-

ты и т. д.) или инвестировать через биржу.

– Первый вариант выгоден при покупке на длительный срок, биржевые операции не подразумевают, что вы будете, например, владеть слитками, доход формируется за счёт изменения цены золота на рынке, – говорит эксперт по фондовому рынку «БКС Мир инвестиций» Анна Кокорева. По её словам, вариант с биржей более интересен с точки зрения ликвидности, он позволит быстро продать или купить драгоценный металл.

Другой вариант – облигации компаний с высокими рейтингами надёжности, с большими купонами и с приемлемыми сроками погашения. Это позволит на несколько лет зафиксировать высокую процентную доходность. Однако покупка облигаций хотя и выглядит сравнительно безопасным способом получения пассивного дохода, но тем не менее требует определённых финансовых знаний и навыков. Например, их стоимость очень чувствительна к изменению ключевой

ставки и может заметно снижаться. Поэтому если хочется вообще избежать любых контактов с биржей, то, по словам экспертов, имеет смысл воспользоваться помощью профессионалов.

– Для большинства людей удобным вариантом являются инвестиционные фонды или стратегии, позволяющие получить доходность выше инфляции без необходимости активно управлять вложениями, – уверена главный экономист «Т-Инвестиций» Софья Донец.

МНЕНИЕ

Сергей Погудин
преподаватель
учебного центра
ФГ «Финам»

Согласно заявлениям ЦБ РФ, снижение ключевой ставки будет весьма осторожным и к одностороннему значению вернётся не ранее второй половины 2026 года. В такой ситуации банковские депозиты ещё сохраняют привлека-

тельность для инвесторов, но задуматься об их альтернативе в ближайшем времени уже стоит. Например, если вас интересует исключительно безопасный доход, то следует обратиться к инструментам гарантированной доходности – к облигациям. Золото, как и недвижимость, может дать эффект на длинном горизонте. В любом случае придётся учитывать факторы, которые могут

повлиять на доходность и безопасность вложений, такие как комиссии, налоги и рыночная конъюнктура.

Можно использовать различные инструменты, но, чтобы снизить возможные риски, желательно диверсифицировать инвестиционный портфель, вложившись, если это возможно, и в облигации, и в золото, и в недвижимость. Так будет надёжнее.



**«БАНКОВСКИЕ
ДЕПОЗИТЫ ЕЩЁ
СОХРАНЯЮТ
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ
ДЛЯ ИНВЕСТОРОВ,
НО ЗАДУМАТЬСЯ ОБ
ИХ АЛЬТЕРНАТИВЕ
В БЛИЖАЙШЕМ
ВРЕМЕНИ
УЖЕ СТОИТ».**

СЕРГЕЙ ПОГУДИН
эксперт ФГ «Финам»

Банки дают 30% годовых для новых клиентов

Альберт Кошкар
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Сразу несколько крупных банков в ноябре решили провести промоакцию, пообещав своим клиентам вклады с небывало высокими процентными ставками.

По информации «РБК Инвестиции», вклады под 30% клиентам предложили «Ак Барс Банк», банк «ДОМ.РФ», «Локобанк» и ПСБ. Рекорд по доходности принадлежит банку «ДОМ.РФ» – ставка по вкладу «Могучий» целых 35% годовых!



Ради рекламы банкам не жаль никаких процентов / SHUTTERSTOCK

Правда, столь щедрые предложения касаются только новых клиентов банков, открывших вклад через маркетплейс Московской биржи «Финуслуги» либо в офисе банка («Ак Барс Банк»). Кроме того, как правило, речь идёт о небольших суммах от 10 до 50 тыс. руб. (у банка «ДОМ.РФ» – до 100 тыс. руб.) и на сравнительно короткий срок – от одного до нескольких месяцев. Ряд банков также ограничил срок действия акции.

– Таким образом банки пытаются привлечь новых клиентов на фоне высокой конкуренции, – поясняет аналитик ФГ «Финам» Игорь Додонов. Он не исключает, что подобные щедрые предложения периодически будут появляться на рынке, особенно учитывая приближение Нового года, в рамках различных праздничных маркетинговых акций.

«Если ключевая ставка всё же будет снижена, вполне возможно, что подобных предложений в ближайшие месяцы уже не будет», – отметила в своём отчёте аналитик Freedom Finance Global Наталья Мильчакова.

Работа в Московском транспорте

Власов Сергей / Павел Ткач / Максим Иноземцев
Водитель электробуса / Машинист электропоезда /
Начальник группы Отдела дорожного патруля

- Надежная работа
- Стабильный доход и премии
- Льготы и социальный пакет
- Транспортные компенсации
- Дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)
transport.mos.ru/job



Московский
транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad



Тест на состояние микробиома кожи можно сделать во многих медицинских клиниках столицы / SHUTTERSTOCK

Зимой необходим экосистемный подход к уходу за кожей

За сухостью, раздражением и воспалениями кожи часто скрывается не просто временная реакция, а серьёзный внутренний сбой

Причина – нарушение баланса микробиома, сложной экосистемы, которая служит главным защитным барьером

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Кожа – это не просто орган, а целая экосистема, населённая сообществом триллионов микроорганизмов, известным как микробиом. Его роль гораздо важнее, чем может показаться: это настоящий «невидимый щит» нашей кожи.

Полезные микроорганизмы постоянно конкурируют с патогенами за ресурсы и место, не давая вредным бактериям размножаться, – рассказала Metro врач-дерматолог Елена Тимошина. – Они же поддерживают слегка кислую среду (pH ≈ 5,5), неблагоприятную для многих болезнетворных микробов, и даже выделяют собственные антимикробные пептиды, действуя как натуральные антибиотики.

Когда хрупкий баланс бактерий микробиома нарушается, возникает дисбиоз. Это сразу же отража-

ется на коже: ослабевает её защитный барьер, снижается выработка липидов, что приводит к сухости, чувствительности, воспалениям и акне. Особенно уязвима кожа становится зимой. Мороз и холодный ветер в сочетании с сухим воздухом отапливаемых помещений лишают кожу влаги, вызывая шелушение и ощущение стянутости. Резкие перепады температур ослабляют капилляры, что может усугубить купероз и покраснения.

Многие пытаются решать подобные проблемы с помощью кремов с ретинолом и высококонцентрированным витамином С, – пояснила врач. – Однако такие сильнодействующие средства эффективны только в руках специалиста. Ретинол при неправильном применении может вызвать сильное раздражение, сухость и шелушение, а витамин С в высоких концентрациях – контактный дерматит. Самостоятельное применение этих активов без учёта типа кожи ещё больше нарушает хрупкий баланс микробиома.

Прежде чем инвестировать в дорогой крем, дерматолог советует проконсультироваться с врачом и сдать тест на состояние микробиома.

ЦИФРА

5000

рублей – столько стоит анализ микробиома кожи в столичных клиниках.

Анализ микробиома кожи доступен во многих медицинских центрах Москвы, – уточняет специалист. – На основе его результатов дерматолог получает точную «карту» микрофлоры кожи пациента. И только после этого назначает пробиотики, пребиотики и постбиотики, а также разрабатывает индивидуальный протокол их применения.

Пробиотики – это живые «хорошие» бактерии (например, *bifidobacterium longum, breve, adolescentis*), которые при нанесении на кожу должны восполнить ряды полезных микроорганизмов и вытеснить «плохие». Их используют для лечения и профилактики розацеи, экземы, атопического дерматита и многих других заболеваний. Пребиотики (чаще всего олигосахариды и полисахариды, инулин) служат питанием для «хороших» бактерий, стимулируя их рост и активность. Постбиотики – это ферменты (*lactobacillus, lactococcus*), экзополисахариды (*alteromonas ferment extract*), органические кислоты (*lactic acid*) и клеточные лизаты (*bifida ferment lysate*). Все они действуют как «умный» регулятор, который не атакует проблему, а обучает кожу самостоятельно с ней справиться.

Наиболее эффективным подходом является не изолированное использование одного типа средств, содержащих эти компоненты, а их синергия, – заключила врач. – А также важно понимать, что это не разовое «спасательное» средство, это часть долгосрочной стратегии по поддержанию здоровья кожи.

КОРОТКО

Более сотни камней были удалены из почек женщины

ХИРУРГИЯ. В Московской городской клинической больнице имени В. М. Буянова у 51-летней пациентки удалили более 100 камней из двух почек, сообщает РБК. Камни извлекли посредством малоинвазивной хирургии, в ходе операции также была сужена область перехода лоханки (полости почки для накопления мочи) в мочеточник, чтобы предотвратить подобную ситуацию в будущем. **METRO**

Удалённое наблюдение позволяет спасти жизни

ТЕЛЕМОНИТОРИНГ. Дистанционный мониторинг для титрации лекарственной терапии при сердечной недостаточности впервые в РФ начали применять в Клинике госпитальной терапии имени А. А. Остроумова, сообщает РИА «Новости». На протяжении шести месяцев клиницисты наблюдали за пациентами после выписки и корректировали им дозировку лекарств удалённо и стандартно – с периодическим посещением врача офлайн. **METRO**

В столице активно внедряют экспресс-методы кардиолечения

ОБНОВЛЕНИЯ. Москва реализует новый подход к оказанию помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях. Теперь её предоставляют в стационарах кратковременного пребывания, сообщает mos.ru. Такие стационары созданы в 28 взрослых и детских больницах города. Вмешательства на сердце и сосудах выполняются теперь в режиме одного дня. Пациент приходит утром, ему делают операцию, и в тот же день он возвращается домой – под амбулаторное наблюдение специалистов. **METRO**



Теперь пациенты могут получить высокотехнологичную медпомощь по сердечно-сосудистому профилю без длительной госпитализации / MOS.RU

Опухоль простаты иссекли уникальным лазером

УРОЛОГИЯ. Хирурги Центрального военного клинического госпиталя им. А. А. Вишневского с помощью уникального новейшего тулиевого волоконного лазера российского производства удалили у пациента новообразование предстательной железы, сообщает «Российская газета». При таком методе пациенту требуется всего два-три дня на восстановление вместо двух-трёх недель при инвазивных операциях. **METRO**

Хирурги спасли ребёнка с внутричерепным абсцессом

НЕЙРОХИРУРГИЯ. Объём гнойника составлял более 80 мл – это крайне опасное состояние, сообщает Минздрав МО. Всё началось с появления обычных симптомов отита, которые родители пытались вылечить самостоятельно. Однако вскоре состояние мальчика резко ухудшилось. Без срочной операции это могло привести к повреждению мозга, пожизненному параличу или эпилепсии. **METRO**



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Из многих» / Pluribus

Кэрол понимает, что мир сошёл с ума / ВСЕ ФОТО: APPLE TV+

(18+)

Metro посмотрело новый проект от автора «Во все тяжкие» – антиутопию «Из многих», которая явно станет претендентом на главные сериальные премии

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

О ЧЁМ
Астрономы замечают странный сигнал, который кто-то отправил нам на Землю. Расшифровав его, учёные получают неизвестный вирус, который в результате оплошности сотрудников лаборатории выбирается во внешний мир и поражает всё человечество (кроме тех, кто заражение не пережил, а их оказалось, мягко скажем, много).

Отныне каждый человек – не отдельная личность, а часть коллективного разума. Никто не владеет собственной во-

ДОСЬЕ

■ **Автор идеи и режиссёр:** Винс Гиллиган

■ **Сценаристы:** Винс Гиллиган, Вера Бласи, Эриэль Ливайн и др.

■ **В ролях:** Рэй Сихорн, Каролина Выдра, Карлос Мануэль Весга, Алексис Берент, Мириам Шор, Маккензи Скотт и др.



лей, а подчиняется некоей высшей силе. При этом выжившие отличаются исключительной добротой и философским отно-

шением ко всему происходящему.

Вирусу не поддались всего 12 человек во всём мире, среди них – автор слащавых фэнтези Кэрол, дама асоциальная и циничная. Узнав, что ей тоже грозит подключение к общечеловеческому сознанию, она пытается бунтовать.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

«Гонишь?» – с этого вопроса начинается сериал (так астрономы выражают удивление от космической «почты»), и этот вопрос хочется постоянно повторять при просмотре.

Всё дело в том, что автору хита «Во все тяжкие» Вину Гиллигану снова удалось создать оригинальную, если не революционную историю, в которой смешались абсурд, комедия и трагедия.

Фантастическая, казалось бы, основа с внеземным вирусом вдруг начинает выглядеть чем-то вполне реалистичным. Учитывая, сколько времени большинство из нас проводит в Сети, легко представить, что мы уже и правда отключаемся от собственного мозга и подключаемся к общему информационному потоку.

Но поразительнее другое – что нелюдимость, угрюмость и пессимизм главной героини делают её на редкость человеческим персонажем.

НОВИНКИ НЕДЕЛИ



1
«Кулинарный техникум»
Комедия про успешного шеф-повара, который оставляет работу в столице и возвращается в родной город, чтобы преподавать в местном техникуме. Ведь тут учится его сын, о существовании которого шеф и не подозревал.
С 17 ноября на СТС. (16+)



2
«Свой человек внутри» / A Man on the Inside, 2-й сезон
Продолжение криминальной комедии о пенсионере, который становится детективом под прикрытием.
С 20 ноября на Netflix. (18+)



3
«Метод 3»
Новый сезон триллера о следователе Меглине (Константин Хабенский), который специализируется на поиске серийных убийц. На этот раз ему в работе будет помогать... маньяки.
С 20 ноября на «Кинопоиске». (18+)



Зося – одна из инфицированных

КОРОТКО

В Москву снова прилетит звезда турецких телесериалов

ИЗ СТАМБУЛА С ЛЮБОВЬЮ. 25 ноября звезда хита «Постучись в мою дверь» Ханде Эрчел посетит столичную премьеру фильма «Два мира, одно желание».

В новом ромкоме актриса играет девушку, которая испытывает сложные чувства к другу детства Джану. Для Ханде это будет второй визит в Москву за год, в январе она приехала представить картину «Оставь это ветру».

МЕТРО



Герои пытаются разобраться в своих чувствах / КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ДВА МИРА, ОДНО ЖЕЛАНИЕ» / «ВОЛГА»

Эмир Кустурица назвал победителей фестиваля ВГИК

КИНО. Гран-при получила работа «Точка-тире» студентки ВГИКа Калерии Котовой. События фильма разворачиваются в 1943 году. Маленький мальчик после смерти родителей перестаёт говорить. Начав подозревать соседа в шпионаже, малыш попытается предупредить знакомых об опасности при помощи азбуки Морзе. Председателем жюри на фестивале был режиссёр Эмир Кустурица. **МЕТРО**

Марк Богатырёв разводится с Татьяной Арнтгольц

ЛИЧНОЕ. После первых новостей в СМИ о расставании пары Богатырёв заявил изданию Super, что это лишь слухи и они «пока» не разведятся. Но, как утверждает Starhit, заявление о расторжении брака звезды сериала «Кухня» Марка Богатырёва и актрисы Татьяны Арнтгольц всё же было подано в Лефортовский районный суд. Пара поженится в 2020 году, у них есть сын. **МЕТРО**

Папа римский предпочитает американское кино

ВАЖНЕЙШЕЕ ИСКУССТВО. Во всяком случае, в списке лучших картин, по мнению понтифика Льва XIV, оказались «Звуки музыки», «Жизнь прекрасна» и «Обыкновенные люди». Об этом сообщает издание CNN со ссылкой на пресс-службу Ватикана. Интересно, что предшественник Льва папа Франциск предпочитал итальянское кино, в частности шедевры Феллини и Росселлини. **МЕТРО**

Дуэт «ЗаВисть», организованный телеведущей Лерой Кудрявцевой и юристом Катей Гордон, готовится к первому большому концерту в Москве. Он состоится 9 декабря. Metro изучило тексты песен дуэта и расспросило певиц о кризисе среднего возраста, любви и Новом годе

ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА

И КАТЯ ГОРДОН

РАСКАЗАЛИ О ПЕРВЫХ РОМАНАХ И «ПЕНСИОННЫХ» СТРАХАХ

Виктория Мельникова
vika.melnikova@gazetametro.ru

Девочки, оставьте этот пенсионный страх – И в полтос бывает в жизни чувственный размах. Королев бояться слуги, а не короли. И все возрасты подходят для большой любви. («Дамы за 30»)

Был ли у вас кризис средних лет и «пенсионный» страх, в чём это выразилось? Что вообще в жизни поменялось после 30 лет?

Лера: У меня не было никакого кризиса, не было никакого страха и нет до сих пор. Мой муж младше меня на 16 лет. Единственное, что поменялось с возрастом, – я теперь не тусуюсь. После работы иду домой, и мне хочется просто спать на диване. Всё остальное лень!

Катя: Я, как чувствующий творческий человек, постоянно пребываю в кризисе и, честно говоря, из него и не хочу вылезать. Правила поменялись, конечно. Потому что в классе 10-м ты мог себе позволить и сожрать, и выпить, что тебе хочется, и совершенно об этом не думать на следующий день. Теперь приходится думать о здоровье. Из 10 тостов на день рождения 9 ты уже слышишь про здоровье.

Было нам по восемнадцать тогда. Нам казалось, что всё навсегда.

А сегодня нам по сорок, вот так. Ну давай потанцуем медляк. («Медляк»).

Можете рассказать, когда впервые влюбились, чем это запомнилось и как это вас изменило?

Лера: У меня был роман в 16 лет. Меня безумно любил мальчик 15 лет. Мы с ним встречались. Я его провожала в армию, правда, не дождалась. Моя первая любовь была прям прекрасная, и он был замечательным парнем.

Катя: Честно говоря, мне всё время придумывалась какая-то любовь и в садике, и в школе. Мне просто нужно было кем-то вдохновляться, поэтому имён всех уж и не вспомнить. Но настоящая любовь возникла впервые в моём последнем браке к моему мужу Вите.

Я давно не жду ни принцев, ни коней, Ошибаюсь и влюбляюсь вновь и вновь.

Для того чтоб жить на свете веселей, Бабы на земле придумали любовь. («2 бокала»)

Какое качество в мужчинах вы считаете самым недооценённым и наоборот? На что вы обычно прежде всего обращаете внимание в мужчинах?

Лера: Мне сложно ответить. В последние годы я вообще очень редко к себе допускаю новых людей, потому что никому не верю. Мужчина должен быть надёжным, щедрым, должен любить и в принципе носить тебя на руках, но пока все эти функции почему-то исполняют женщины.

Катя: Мне кажется, мужчина должен быть незаметным. Вот если что-то «выпячивается» из него, как-то он не так говорит, ест или его становится слишком много, то это значит точно не мой. А когда ты встречаешь своего человека, он незаметный. Он часть про-

странства, в котором ты существуешь, и тебя ничего не парит.

Как бы вы сейчас могли сформулировать понятие «любовь»?

Катя: В классном фильме «Доживём до понедельника» есть фраза: «Счастье – это когда тебя понимают». Любовь для меня – это счастье, значит, это когда тебя понимают.

Лера: Надёжность. Если про мужа, то быть за мужем, чтобы он был твоим щитом.

Хватит в этот праздник лицемерить. Кто ко мне с добром, так и я к нему с добром. Перед носом злыдней закрываем двери, Пусть и Дед Мороз обойдёт их дом. («С Новым годом!»)

Нужно ли мстить тем, кто тебя обидел?

Катя: Обязательно! Обязательно, чтобы всех их за 101-й километр из дома и жизни своей выгнать и чтобы не приближались к тебе больше. Я вот раньше думала, надо уметь прощать. Нет! Никакой второй щеки. Просто поганой метлой вычистаем из жизни всех обидчиков!

Лера: Мстить – это, наверное, громко. Ну отправить на ***, и всё.

Катя: Главное – не копить обиды в себе и изображать, что всё ок.

Что вы в детстве просили у Деда Мороза? Помните самый приятный подарок, который находили под ёлкой?

Лера: В нашем детстве вообще ничего не было, поэтому хотелось всего... начиная от мандаринов и конфет до того, чтобы куда-то съездить. Не помню, чтобы я чего-то просила, мне вообще несвойственно просить, хоть в детстве, хоть сейчас. Но у меня всегда под ёлкой были конфеты, мандарины и какие-то костюмы новогодние классные.

Катя: Тоже не помню подарков. Но всегда просила за мамочку, честно говоря. Всё время просила за её здоровье.



Катя Гордон
и Лера Кудрявцева
/ ИЗ ЛИЧНОГО
АРХИВА АРТИСТОВ

QR-КОД

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать полную версию интервью.



МУЗЫКА МЕТРО

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

Beautiful Boys

«Луна»

Коротко о треке: вроде бы стандартная песня о любви, но с очень «вкусными» мелодическими приёмами из классической музыки. А что вы хотели – лидер группы ни много ни мало экс-тенор Саратовского театра оперы и балета.

1



5 Seconds Of Summer

Telephone Busy

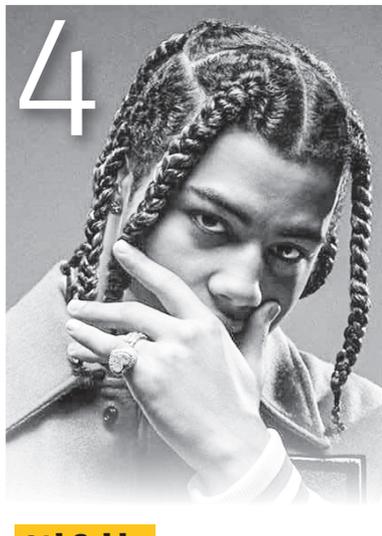
Коротко о треке: Люка Хеммингса бесило, что телефон его подружки вечно занят. И он написал хит об этом состоянии, когда ты вынужден лишь ждать и сомневаться.



Anacondaz

«Хорошая сторона»

Коротко о треке: ребята из Астрахани уверены, что можно найти позитив во всём – будь то ядерная война или состояние, когда готов свести счёты с жизнью.



24kGoldn

Mess

Коротко о треке: мужественный американский рэпер признаётся, что плакал всю ночь из-за любви, отчего его глаза – цитата: «превратились в красное вино».



Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



Misha Miller x EМАА

Intro-zi

Коротко о треке: две звезды румынской сцены выпустили лёгкую танцевальную композицию на родном языке. Из серии – ничего не понятно, но очень интересно.



Dominic Fike

White Keys

Коротко о треке: композиция с историей. Пять лет назад Доминик выпустил кусочек этой песни в соцсетях и благополучно о ней забыл, пока фанаты не напомнили.



in.spyral

«Синдром второго месяца»

Коротко о треке: «недуг» из названия ощущал каждый, кто надолго уезжал из дома и через какое-то время осознавал, что где родился – там не пригодился.

КОРОТКО

На театр Надежды Кадышевой подали в суд

ДОЛГИ. Театру народной музыки и песни «Золотое кольцо» предъявили иск о взыскании около 1,8 миллиона рублей, сообщает РИА «Новости» со ссылкой на материалы дела. О причинах иска, поданного компанией «Дворец спорта», которая является владельцем Ледового дворца в Санкт-Петербурге, пока не сообщается. Известно, что в июле 2025 года в Ледовом дворце состоялся концерт Надежды и её сына Григория. **METRO**

Сериал «Слово пацана» победил на фестивале в Ричмонде

НАГРАДА. Проект Жоры Крыжовникова завоевал приз Best of Festival for Episodic на одном из крупнейших международных кинофестивалей Восточного побережья США Richmond International Film Festival (RIFF). RIFF уже в 14-й раз собирает фильмы и сериалы со всего мира и отмечает самые смелые, талантливые и честные истории. В этом году было представлено 170 проектов более чем из 20 стран. **METRO**

«Колобок» Гарик Харламов докатился из Белогорья до Москвы

КИНО. В столице завершились съёмки нового фильма из сказочной киновселенной «Последний богатырь», получившего название «Последний богатырь. Колобок». В центре сюжета – самый харизматичный житель Белогорья – Колобок (Харламов), который решает изменить свою судьбу и поневоле становится напарником неудачливого пекаря Тихона (Дмитрий Журавлёв) и необычной девушки по имени Лада (Мила Ершова). **METRO**



Тихон (Дмитрий Журавлёв) и Лада (Мила Ершова) с Колобком (Гарик Харламов) / «РОССИЯ», START

Сериал «Камбэк» с Петровым продлён на второй сезон

ПРОЕКТ. В продолжении развитие получат истории Компота (Александр Петров), Даши, Птахи, Юры, Олега и Дрона.

– Второй сезон даст возможность ещё больше погрузиться в героя противоречивого, сложного, но уже такого родного. Компот уже стал другим, и вот над этим другим Компотом будет вдвойне интереснее работать и творить», – приводит слова Петрова «Кинопоиск». **METRO**

Юлия Высоцкая призналась, что стала мамой в третий раз

СЕМЬЯ. О том, что актриса с мужем, режиссёром Андреем Кончаловским, удочерили девочку, она рассказала в интервью Лауре Джугелии.

– Соне четыре года. Ей было девять дней, когда она у нас появилась, – рассказала Юлия, поясняя, что все эти годы они молчали, чтобы уберечь дочь от внимания посторонних. У пары двое своих детей – Пётр и Маруся, которая в 2013 году впаала в кому после аварии. **METRO**

**ГОРОСКОП**

на понедельник, 17 ноября 2025 года

Астролог
Лилия Любимова**♈ ОВЕН**
21.03 – 20.04

Благоприятный день для финансовых решений: пересматривайте бюджеты, закрывайте долги, исправляйте ошибки в документах. Удача на вашей стороне – используйте момент рационально и уверенно.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

В партнёрстве приходит долгожданная ясность: разговоры проходят спокойно, даже острые темы звучат конструктивно. Прислушайтесь к словам близких – сегодня они могут дать ценный совет.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Отличный день, чтобы возобновить тренировки или полезные привычки. Энергия тела восстанавливается, стоит лишь сделать первый шаг. Ваш организм отблагодарит вас за внимание к себе.

♋ РАК
22.06 – 22.07

День яркий и вдохновляющий: в творчестве и отношениях с детьми возможны счастливые повороты. Смело проявляйте инициативу – вы словно магнит для удачи и признания.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Домашние дела потребуют внимания, но всё получится быстро и легко. Наведите порядок там, где давно откладывали. Сегодняшние усилия подарят ощущение завершенности и уюта.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Любые переговоры и поездки пройдут удачно, особенно если это возвращение к старым темам. Ваша логика безупречна, слова точны – используйте день для прогресса в делах.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Финансовая сфера благоволит инициативе: можно решать вопросы кредитов, возвратов или долгов. День подходит для реальных шагов к стабильности и будущему росту доходов.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Солнце и Юпитер на вашей стороне – сегодня многое даётся легко. Возвращайтесь к идеям, которые когда-то казались невозможными, теперь у вас есть шанс их воплотить.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Настроение философское – вы видите смысл в том, что раньше раздражало. Сегодня полезно слушать интуицию, анализировать сны, медитировать. Это день внутреннего прозрения и покоя.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

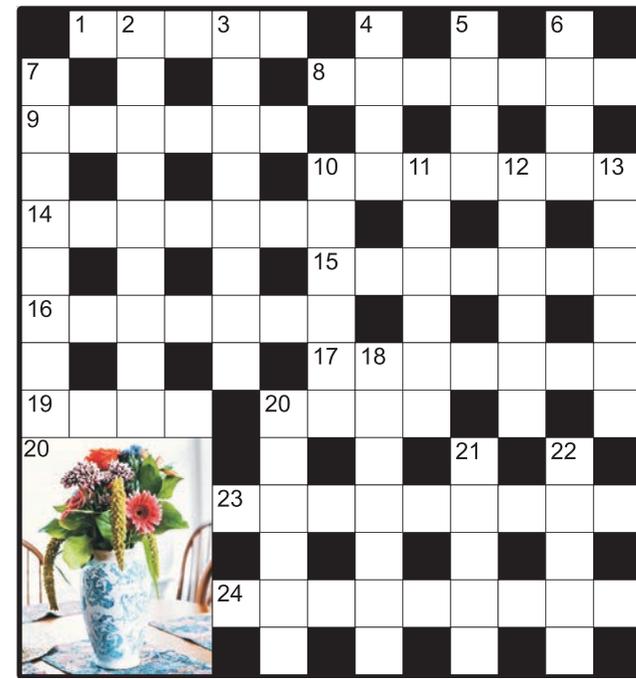
Старые друзья или знакомые могут напомнить о себе, причём самым приятным образом. Общение принесёт вдохновение и новые идеи. Используйте шанс укрепить важные связи.

♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Момент продуктивный: сосредоточьтесь на профессиональных целях, исправьте старые ошибки, доработайте проекты. Консультации и анализ принесут прорыв – используйте день для стратегического роста.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

День насыщен возможностями для саморазвития, путешествий и учёбы. Всё новое воспринимается с лёгкостью. Планы на поездки начинают обретать очертания и долгожданную стабильность.

КРОССВОРД**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- Защита интересов сироты
- Передок повозки, на котором сидит возница
- Колющее спортивное оружие
- Инструмент, который плачет, когда его пилят
- Картина, изображающая человека
- Стальной лук, укрепленный на деревянном ложе
- Повторное проявление
- Место для премьеры блокбастера
- Костюмная шерстяная или вигоневая ткань

с диагональным переплетением

- Сосуд для цветов, фруктов
- Общественная деятельность граждан, связанная с удовлетворением личных и общественных потребностей и приносящая доход
- Силовое упражнение, которое укрепляет мышцы груди, плеч, рук.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Фотограф, поставивший скандальные снимки звёзд

- Сменная «кассета» игровых приставок XX века
- Счёты времён Архимеда
- Автообладатель не только четырёх колёс, но и четырёх колец
- Деталь оружия, ступающая в капсулю
- Химический продукт, лекарство
- Размер заработной платы и место расположения руководства во время войны
- Тонкая, склоняющая голову до самого тыла
- Хорошие, положительные последствия, благо
- Братство, где все за одного, один за всех
- Исключение из чего-нибудь
- Право и возможность управлять, распоряжаться
- Лидер в волчьей стае
- Муж матери, но не папа.

ОТВЕТЫ

- По горизонтали: 1. Опека. 8. Облунок. 9. Рапира. 10. Скрипка. 14. Портрет. 15. Арбалет. 16. Рецидив. 17. Кинозал. 19. Твид. 20. Ваза. 23. Занятость. 24. Отжимание.
- По вертикали: 2. Папа-рецидив. 3. Картидж. 4. Абак. 5. Аудит. 6. Бокс. 7. Препарат. 10. Ставка. 11. Рывок. 12. Понья. 13. Артель. 18. Изъяты. 20. Власть. 21. Божак. 22. Отчим.

МИНИМАЛЬНАЯ ПОТЕРЯ СЛУХА. КОГДА СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ О КОРРЕКЦИИ

По статистике, каждый десятый россиянин сталкивается с изменениями слуха. Однако решение обратиться к сурдоакустике часто откладывается из-за ложного стеснения. Мы же предлагаем взглянуть на этот вопрос с другой стороны: как бережная забота о слухе может обогатить нашу жизнь?

Когда же стоит задуматься о коррекции слуха?

Замечаете ли вы, что привычные звуки стали звучать чуть приглушённо? Возникают ли трудности при разговоре в шумной компании или при просмотре любимого фильма?

Даже незначительные изменения в слухе способны постепенно снижать комфорт повседневной жизни.

Возникает закономерный вопрос: стоит ли прибегать к помощи слухового аппарата, если потеря слуха едва ощутима?

Размышляем вместе. В чём заключаются преимущества своевременного решения?

- Научно доказано, что способность хорошо слышать напрямую связана с когнитивными функциями мозга. Наш мозг постоянно анализирует звуковую информацию, и чем активнее мы поддерживаем эту способность, тем лучше сохраняем ясность мышления. В 95% случаев использование слуховых аппаратов помогает замедлить или даже остановить естественные возрастные изменения слуха.
- Возвращение к гармонии звуков: Верните себе возможность наслаждаться богатством звукового мира во всей его полноте – от нежного пения птиц до тончайших нюансов в звучании музыкальных инструментов.

- Перспектива на будущее: Ранняя коррекция слуха – это инвестиция в вашу долгосрочную активность и хорошее самочувствие, помогающая замедлить возрастные изменения.
- Лёгкость общения: Избавьте свой мозг от излишней нагрузки и напряжения, которые возникают при попытках расслышать и понять речь собеседника.

Что важно учесть, принимая взвешенное решение?

- Индивидуальный подход: Тщательная и всесторонняя диагностика слуха, проводимая опытным специалистом, является залогом правильного выбора. В центре «СлышуВижу» мы уделяем этому процессу особое внимание, стремясь учесть все индивидуальные особенности вашего слуха (обычно это занимает около двух часов, поэтому мы рекомендуем заранее выделить время для комфортного визита).
- Тонкая настройка: Современные слуховые аппараты требуют индивидуальной настройки, учитывающей уникальные потребности каждого

– Снижение слуха – это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать погромче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к сурдологу. Наши специалисты проводят бесплатные консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, мы подберём лучший для вас из 500 моделей в наличии. Вы точно заметите, как улучшится ваша жизнь!

Никита Дикопольцев
основатель
центра «СлышуВижу»,
сурдоакустик



го человека. В «СлышуВижу» мы предлагаем бесплатную настройку приобретённого аппарата. Мы поможем вам максимально комфортно адаптироваться к новым звуковым ощущениям, однако для этого потребуется время и ваше активное участие.

СЛЫШУ ВИЖУ
тысячи товаров для слуха и зрения

ДО 30 НОЯБРЯ 2025 ГОДА
СКИДКА 10%
НА ВСЕ МОДЕЛИ
СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

Мы принимаем сертификаты ТСР
Для участия в акции покажите купон администратору.

Запишись на бесплатную консультацию
в центры слуха «СлышуВижу»
8(495)106-53-43
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
Пречистенская набережная, 5
480 метров от м. «Парк культуры»
(3 выход)

Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
750 метров от м. «Площадь Ильича»
(1 выход)

Ленинский проспект, 11, стр. 1
970 метров от м. Октябрьская
(1 выход)

Медконсультации и приобретение аппаратов:
Дмитровское шоссе, 70 140 метров
от м. «Верхние Лихоборы» (2 выход)

ПРИГЛАШАЕМ
ГАЗЕТ
В ВЕСТИБУЛЯХ
МЕТРОПОЛИТЕНА

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы
до 11:00
ежедневно,
кроме субботы
и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

РЕКЛАМА

СУДОКУ

	1		6			9	7	
2								4
		6	9			8		5
4	5		8					
			2		5			
				9		7		6
6		8				7	5	
9								8
	5	4			9		6	

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

2	9	1	6	7	8	7	9	5
8	7	9	9	7	1	2	6	4
6	7	9	1	8	8	7	9	5
9	9	2	7	6	1	7	8	8
8	8	7	9	9	2	1	6	1
1	6	7	8	8	1	9	9	7
9	1	8	7	8	6	9	7	2
7	8	9	1	2	9	6	8	7
7	2	6	8	7	9	8	1	9

АНЕКДОТЫ

■ Сегодня утром я проснулась с твёрдым намерением убраться дома, постирать и заняться спортом. Но это было четыре часа назад, когда я была молода и полна мечтаний.

■ – Пап, а чего мы едим картошку в мундире, а наши соседи по даче постоянно приезжают и шашлык делают? – А потому, сынок, что они ленивые бездари и не могут картошку посадить, прополоть и ухаживать за ней!

■ Лампочка в холодильнике создана на основе технологии прибора для стирания памяти из «Людей в чёрном»: вечно откроешь холодильник и тупо стоишь, не понимая, что ты там хотел найти.

■ Замечено, что если много замечать, то заимеешь репутацию вездливого и неприятного человека.

■ Всякий рыбак мечтает увидеть золотую рыбку, всякая девушка мечтает увидеть сказочного

принца, всякий юноша мечтает увидеть прекрасную принцессу. Так выпьем же за морковь! Она улучшает зрение!

■ Жена – мужу: – Я от тебя уйду. Муж в панике: – Я с тобой.

■ – Слава! – Я не Слава, я Миша. – Миша императору!

■ 90% выпускников экономических вузов считают, что маржа – это жена Гомера.

ФИНАНСЫ

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Рег. № 29001253. СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(916)480-05-77

РАБОТА

3500–5000 смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **5000–7000 руб./день**, подработка в Москве свободный график. 2-4 часа в день. Помощь с жильём, ежеднев. оплата. Граждане РФ. +7(967)216-67-95

■ **Адм.-заместитель** руководителя и сотрудники в уч.-инф. центр. До 120 000 р. Опыт руководства. м. Войковская. 8(905)533-41-32

■ **Активный помощник/ца** женщине-руководителю. Срочно! Серьёзные перспективы! Доходно. Тел. 8(926)784-25-34

■ **В автосалон** м. Коммунарка требуются автомойщик – 3/п 100 000, уборщица – 3/п 70 000 руб., график 6/1. Т. 8(916)992-45-38

■ **В школу** м. Южная требуются дворник, рабочий, инженер, завхоз. Трудоустройство по ТД. 8(968)326-21-21, Максим (9:00–15:00)

■ **Вахта от 123 000 руб.** Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. **Авансы.** Москва и обл. 8(800)700-09-60

■ **Вечерний секретарь.** Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. 8(926)976-24-60

■ **Водитель** требуется в Гостиницу 5*. ТК РФ, 3/п 75 000 руб./мес., сменный 2/2/3, 08:00–20:00. Т. +7(495)937-08-96, Анастасия

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Достойная подработка** для работающих людей. Руководитель с Урала. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

■ **Доходная работа/подработка** для здоровья. Сотрудник в офис. Личная встреча. Тел. 8(916)687-05-62

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживания, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

■ **Контролёр-охранник.** 3/п от 35 000 руб. на руки. Требуются контролёры-охранники на фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. ТК РФ. Без лицензии, подработки, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

■ **Контролёры турникетов**, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Консьержка** требуется. Сутки через трое. м. Братиславская, 5 минут. 8(916)882-38-32

■ **Котломойщик/ца** в частную школу/д/сад, с 7:00 до 16:00. 3/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **«Красный Октябрь»** приглашает укладчиков и рабочих на производство. 3/п от 150 000 руб. на руки. Средняя оплата за смену 6000 руб. м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. Тел. 8(985)812-93-29

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)366-50-07

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

■ **Курьеры в курьерскую службу.** 3/п 30 000 – 70 000 руб. в месяц. Т. 8(495)540-42-00

■ **Мальер** требуется в Гостиницу 5*. ТК РФ. 3/п 70 000 р./мес., 2/2 (08:00 – 17:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Оператор автоматической двухуровневой парковки.** График 2/2, м. Павелецкая. 3/п 85 000 рублей. 8(929)530-82-81

■ **Охранник, водитель.** 3/п 3100 – 4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник** в офис! График 1/3. 3 минуты от м. Серпуховская. 8(916)322-10-54

■ **Охранник** в ЧОП. Смены 5000 р. Вахта+питание = 100 000 р./месяц. 8(936)300-19-00

■ **Охранник.** 3/п 8000 – 8300 руб./смена. Режим 1/3, 1/2. Официальное трудоустройство. Бронь. Соцгарантии. Тел. 8(916)968-51-30

■ **Охранник.** 3/п до 5000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в Филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500 – 6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранники.** 5000 руб./смена (на руки) + питание, форма. УЧО. График: 7/7, 14/14 (по 12 часов). Соцпакет. м. Кусково. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные г/работы: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб.; с УЧО 6-го разряда 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

■ **Повар** в частную школу, с 7:00 до 16:00. 3/п от 85 000 руб. м. Зюзино. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Повара (г/ц и х/ц).** 3/п от 110 000 р. + подработки. Опыт работы в ресторанах Москвы. Стабильные выплаты зарплат, комфортные условия труда, ТК РФ. График сменный ночной с 18:00. м. Улица 1905 года. +7(967)227-31-08, +7(926)415-72-57

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

■ **Посудомойщица/уборщица.** Оплата 6000 р./смена. Питание. Гр/работы: сутки/двое. Наличие документов. м. Кутузовская. 8(985)882-40-71, Мария

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие, подсобники** на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

■ **Раздача газет «Вечерняя Москва».** Оплата 1000 р./смена. Т. 8(966)367-89-73

■ **Раздача газет Metro.** Оплата 550/600 рублей за смену. Телефон 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочий.** Доход от 4100 – 5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Разнорабочий.** Оплата 3500 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

■ **Распространители конвертов** по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)138-02-11, 8(495)912-07-96

■ **Сантехник-метролог.** 3/п от 70 000. Установка, замена квартирных водосчётчиков. Работа разъездного характера. Тел. 8(985)500-78-46

■ **Складскому комплексу,** м. Боровское шоссе (рядом с метро), требуются: 1) разнорабочие, 2) уборщицы. 3/п высокая. Т. 8(915)172-96-65

■ **Требуется дворник.** 3/п 65 000. Оплачиваем питание. м. Отрадное. Тел. +7(905)706-06-30, Анастасия

■ **Уборщик помещений.** ФГБУ «ФЦМН» ФМБА РФ. С 8 до 17 – 6/1. 3/п до 90 000 р. м. Университет Дружбы Народов, ул. Островитянова, д. 1, с. 10. Тел. 8(929)900-09-41

■ **Уборщица** в столовую требуется. 5/2 (с 8:30 до 18:00). 3/п 65 000 + питание. м. Волоколамская, Сходненская. 8(929)619-00-35

■ **Уборщица, дворник** на ТЭЦ. 3/п от 51 279 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Телефоны: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

■ **Уборщица/к.** 3/п от 80 000 до 100 000 руб. Возможны подработки. 8(925)196-97-36, 8(925)870-10-75

■ **Уборщица** офисного помещения. 65 000 р. Пятидневка. Тёплый Стан. 8(903)180-71-81

■ **Шеф-повар** в частную школу, с 7:00 до 16:00. 3/п от 120 000 руб. м. Севастопольская. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Штукатуры-отделочники, подсобные рабочие.** Зарплата от 150 000 руб. на руки, два раза в месяц, без задержек. м. Охотный Ряд. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел. 8(916)051-62-57

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автovyкуп.** Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ 8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezdz.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Купим книги, открытки, бижутерию, шкатулки, значки, сломанные наручные часы.** Александр Сергеевич, 8(985)660-59-28

КУПЛЮ

■ **Скупка украшений, меха** и электроники. Быстро. Дорого. 200 филиалов в Московском регионе. Т. 8(499)226-13-05. ООО «ТехноТренд». ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка, перетяжка** и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

ЗНАКОМСТВА

■ **Сваха Анна.** Недорого. Москва. Фото и информацию высылать на ватсап 8(909)653-93-70

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Миксонт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопровителения Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриция)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марьяна Роща» 8(495)640-18-48, доб. 123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Черберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов • Редактор номера Даниил Бороздин • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 16.11.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана: АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2679

СПОРТ

С

Ислам Махачев уничтожил дерзкого чемпиона UFC

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



«Велес» выиграл осеннюю часть в «Золоте» во Второй лиге А

ФУТБОЛ. Московский клуб набрал 33 очка, на один балл опередив «Волгарь». Замкнул тройку лучших «Текстильщик». На его счету 30 очков.

В «Серебро» по итогам осенней части вылетели «Тюмень», кировское и столичное «Динамо», а также «Алания». Их места в «Золоте» займут «Родина 2», «Калуга», миасское «Торпедо» и омский «Иртыш». **METRO**



Петросян переживает, что у неё не получается прыжок / **ВЛАДИМИР АСТАПКОВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»**

Аделия Петросян с падением победила на Гран-при Москвы

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ. В произвольной программе 18-летней спортсменке не удался четверной тулуп. Тем не менее она выиграла турнир, опередив Алину Горбачёву на 20,77 балла, а Ксению Гушину – на 29,54 балла.

У мужчин лучшим стал Марк Кондратюк. Второе место занял Евгений Семенов. Замкнул тройку лучших Пётр Гуменник. **METRO**



Махачев (сверху) четыре раза уронил соперника, а также донёс до цели 140 из 188 ударов, в том числе акцентированных – 30 из 57 / **AFP**

Российский боец триумфально вернулся в полусредний вес, отобрав чемпионский пояс у Джека Делла Маддалены на турнире UFC 322. Рассуждаем, реально ли Махачеву теперь подраться с Илией Топурией

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Россиянин не смог завершить главный бой вечера досрочно, но перед объявлением вердикта судей в его успехе не было сомнений. Ислам все 5 раундов оказывал давление на соперника, пытаясь провести болевой приём. Решение судей было единогласным: 50-45 в пользу махачкалинца.

34-летний спортсмен одержал 16-ю победу подряд, повторив рекорд Андерсона Силвы. Успешная серия россиянина длится более 10 лет. Единственное поражение случилось в октябре 2015 года, когда он проиграл Адриано Мартинсу.

Махачев стал 11-м бойцом в истории UFC, ставшим чемпионом в двух весовых категориях. Ранее такое не удавалось ни од-

ному россиянину. Атлет четырежды защитил свой пояс в лёгком весе, а затем оставил титул, перейдя в полусредний дивизион. Теперь он сразу добился успеха и здесь.

Победу нашего бойца раскритиковал только Илия Топурия, подобранный пояс Махачева в лёгком весе. «Ислам, тебе нужно то, чему ты не можешь научиться: эмоции. Ты самый скучный персонаж в

ДРУГИЕ БОИ ТУРНИРА

■ Валентина Шевченко из Кыргызстана защитила пояс в женском наилегчайшем весе, одолев китайку Вэйли Чжан. Добился успеха и россиянин Байсангур Сусуркаев. А вот Вячеслав Борщев и Роман Копылов уступили соперникам.

этой игре. С каждым днём я всё больше убеждаюсь, что усыпил бы тебя», – написал он в соцсети X.

– Бой Махачева с Топурией – самое интригующее противостояние, которое можно придумать на сегодняшний день, – говорит Metro боец Мурад Халидов. – Ради него Илия может подняться в весе. Он напористый, упёртый парень. Все понимают, что бой с Исламом – это хороший гононар и известность. Думаю, в следующем году мы увидим этот поединок – возможно, даже в Белом доме.

Халидов считает, что в этом противостоянии успеха добьётся российский спортсмен.

– Махачев – очень умный боец, у него высочайшее бойцовское IQ. Он может несколько раз по ходу поединка перестраиваться. Топурия же идёт напролом. Думаю, Ислам его обхитрит. Может, победит болевым или удушающим приёмом.

ОСТАВАЙСЯ, ОВИ, С НАМИ. Александру нужен ещё сезон в НХЛ

КАПИТАН «ВАШИНГТОНА» ЗАБРОСИЛ 979-Ю ШАЙБУ В НХЛ, ОГОРЧИВ «НЬЮ-ДЖЕРСИ» (2:3 Б). ДО РЕКОРДА УЭЙНА ГРЕТЦКИ, С УЧЁТОМ ГОЛОВ В ПЛЕЙ-ОФФ, ЕМУ ОСТАЛОСЬ 37 ПОПАДАНИЙ.

РАССЧИТЫВАЕМ, СКОЛЬКО ЕЩЁ ОВЕЧКИНУ НУЖНО СЫГРАТЬ, ЧТОБЫ СТАТЬ АБСОЛЮТНО ЛУЧШИМ СНАЙПЕРОМ В ИСТОРИИ ЛИГИ



979

ГОЛОВ У АЛЕКСАНДРА ОВЕЧКИНА В НХЛ С УЧЁТОМ ПЛЕЙ-ОФФ, ИЗ НИХ 902 – В РЕГУЛЯРКАХ. У ОБЛАДАЮЩЕГО РЕКОРДОМ УЭЙНА ГРЕТЦКИ В СУММЕ 1016 ШАЙБ.

0,28



ГОЛА – СРЕДНЯЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ РОССИЯНИНА В ЭТОМ СЕЗОНЕ. ПРИ НЫНЕШНЕМ ТЕМПЕ ОВИ ЗАБРОСИТ ЕЩЁ 18 ШАЙБ ДО КОНЦА РЕГУЛЯРКИ. ТОГДА АЛЕКСАНДРУ ПОНАДОБИТСЯ ЕЩЁ СЕЗОН, ЧТОБЫ ПРЕВЗОЙТИ ДОСТИЖЕНИЕ ГРЕТЦКИ.



1 ИЮЛЯ 2026 ГОДА

ИСТЕКАЕТ КОНТРАКТ ОВЕЧКИНА С «ВАШИНГТОНОМ». ХОККЕИСТ ГОВОРИЛ, ЧТО НЕ ПЛАНИРУЕТ ПРОДЛЕВАТЬ СОГЛАШЕНИЕ. МОЖЕТ, АЛЕКСАНДР ПОМЕНЯЕТ РЕШЕНИЕ РАДИ АБСОЛЮТНОГО РЕКОРДА?