gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

МОСКВА Столичная утренняя газета Metro | пятница, 21 ноября 2025 № 151 (220/5759)

90 ЛЕТ М

В Зябликово спорта станет больше

Сергей Собянин открыл спортивно-оздоровительный комплекс «Аквариус», построенный по просьбам жителей района с. 04

gazetametro.ru

Какое будущее ждёт пассажиров

с. 02

В столице прошёл форум и выставка «Транспорт России» / **ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ**

Каток на ВДНХ готов к сезону

Легендарный каток встретит посетителей мастер-классами, концертами и блинами **с. 03**

Анна Савранская не расставалась с ножом

Актриса, сыгравшая в триллере «Метод», призналась, что никогда не мечтала сниматься в кино про маньяков **с. 07–13**

Сроки проведения акции: с 14.11.2025 по 30.04.2026. Подарок выдаётся в период с 14.11.2025 по 30.04.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/ и по телефону 8 800 1000 750.

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, МАРТ – ИЮЛЬ 2025, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА

НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Число столичных ИП в этом году превысило полмиллиона

РАЗВИТИЕ. Сейчас в Москве трудятся 504,5 тысячи индивидуальных предпринимателей. Это на 37,3 тысячи больше, чем за аналогичный период прошлого года. Чаще всего ИП открывают профессионалы-мастера, а также риелторы, продавцы и IT-специалисты, сообщает mos.ru. **METRO**

В Шереметьево задержали даму с кубинскими сигарами

КРИМИНАЛ. Таможенники обнаружили партию из 75 сигар стоимостью более 1 млн рублей. Товар нашли в багаже у россиянки, прилетевшей из Варадеро. Она объяснила, что это подарок. Теперь ей грозит срок до 5 лет и штраф до 1 млн рублей, сообщает пресс-служба ФТС России. **METRO**

Завершилась реставрация храма Воскресения Христова в Сокольниках

КРАСОТА. У церкви, которая является объектом культурного наследия народов РФ федерального значения, восстановлены фасады и купола. Теперь они выглядят точно так, как в 1913 году, когда храм был построен по проекту архитектора Павла Толстых. **METRO**

Храм радует жителей района и прихожан своим свежим видом / **АГН «МОСКВА»**

Нейросеть будет объявлять станции в метрополитене

ТЕХНОЛОГИИ. Нейроголос, который зазвучит во всех поездах Сокольнической линии уже до конца ноября, будет неотличим от человеческого, при этом «аналоговые» профессиональные дикторы тоже продолжают работу, сообщает телеграм-канал Дептранса Москвы. **METRO**

У москвичей дома к Интернету подключено 6–8 устройств

ТРАФИК. Как подсчитали аналитики МТС, чаще всего к Сети подсоединяют ноутбуки и ПК. Они дают 53% подключений. На втором месте по популярности «умные колонки» – они подсоединены в каждом пятом доме. «Умная бытовая техника» занимает 4,3% подключений. **METRO**

ПОГОДА

22 НОЯБРЯ СУББОТА: +3 °C день, +3 °C ночь, 2 м/с

23 НОЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ: +1 °C день, +2 °C ночь, 1 м/с

Стенд Московского транспорта стал одним из самых стильных на выставке / **ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ**

На транспортной неделе столица впечатлила

Стенд Московского транспорта стал одной из точек притяжения на XIX Международном форуме и выставке «Транспорт России» в Гостином Дворе 18–20 ноября

Посетителям представили лучшие решения в области транспорта – инновационные проекты, которые успешно реализуются в городе

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Посетители стенда посмотрели, как первый в России полностью беспилотный трамвай «видит» препятствия на маршруте – людей, остановки, светофоры. С мая 2024 года он проехал более 18 тысяч километров по городу, ни разу не нарушив ПДД.

Также гостям наглядно показали преимущества оплаты проезда по биометрии и турникеты нового поколения, которые позволят повысить пропускную способность станций метро на 40%. Значительное место на стенде заняли проекты организации дорожного движения, которые помогли так обустроить парковочное пространство, чтобы автомобили не мешали пешеходам.

Все желающие могли узнать, как обучают транспортным профессиям – от машиниста до топ-руководителя – в Корпоративном университете Транспортного комплекса. И конечно, москвичам напомнили о возможностях чат-бота Александры, которая круглосуточно отвечает на вопросы горожан о метро, МЦК, МЦД, транспортных сервисах.

ЦИФРА

>4,5

тысячи новых турникетов появится на станциях метро, МЦК и МЦД до 2031 года.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- В системе оплаты по биометрии сегодня зарегистрировано более 650 тысяч пользователей, которые с момента запуска сервиса совершили более 180 млн проходов.
- Цифровой помощник Александра консультирует москвичей с ноября 2020 года. За 5 лет работы чат-бот помог пассажирам более 17 млн раз.
- В этом году в столице была запущена система видеоаналитики на светофорах. Она распознаёт трамвай на дороге и предоставляет ему приоритет для проезда. Инновация позволяет трамваям проезжать светофор до 20% быстрее. Впервые в России навигаторы стали показывать сигналы всех светофоров в Москве. Водители могут увидеть в «Яндекс Картах», «Яндекс Навигаторе» и 2ГИС актуальный цвет сигнала светофора на всех столичных перекрёстках.

Годовалый Макар учится ходить, несмотря на боль

Малышу срочно нужно исследование / **FONDPODSOLNUH.RU**

Дарья Завгородняя

Макар Кузьмин очень старается: крепко держится за опору, сосредоточенно смотрит перед собой, делает осторожный шаг. Для большинства детей это весёлая игра, а для Макара – серьёзный труд: его мышцы слишком слабые из-за гипотонуса.

Макар родился с ошибкой в ДНК, случайным сбоем в генах, которые отвечают за работу иммунитета. Из-за этого защитная система организма перестаёт «узнавать своих» и атакует здоровые клетки, вызывая постоянное воспаление, лихорадку, сыпь и боль. После долгих обследований врачи предположили причину – редкое наследственное заболевание КАПС (криопирин-ассоциированные периодические синдромы). Но чтобы назначить эффективное лечение, нужен более точный диагноз. Для этого необходимы генетические исследования – «Полногеномное секвенирование» и «Хромосомный микроматричный анализ» – общей стоимостью 106 тысяч рублей.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Metro сотрудничает с фондом «Подсолнух». Чтобы помочь Макару, отправьте SMS со словом «МЕТРО» и суммой пожертвования на 3434. Например: «МЕТРО 100», и подтвердите оплату в ответном сообщении.
- Дополнительную информацию смотрите на сайте фонда fondpodsolnuh.ru или звоните: +7(800)500-63-35.

Между сеансами пробуем горячий сбитень и калачи

Протестировать одну из главных ледовых площадок города можно будет уже на следующей неделе – каток на ВДНХ откроется 25 ноября

В этом сезоне на льду пройдут яркие праздники, спортивные мастер-классы и выступления известных фигуристов

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Последние штрихи: у специалистов осталось несколько дней, чтобы подготовить гигантский каток к открытию / **ПРЕСС-СЛУЖБА ВДНХ**

Дорожки для катания традиционно расположат вдоль Главной аллеи и вокруг фонтанов «Дружба народов» и «Каменный цветок». Для спортивных команд откроется хоккейная коробка, а для юных фигуристов заработает детский каток – на нём же по расписанию будут проходить тренировки для тех, кто впервые пробует вставать на лёд. Но обычными сеансами катания москвичей не удивить – на выставке запланировали масштабную программу.

– Одна из фишек сезона – это полюбившиеся нашим гостям музыкальные диджейские вечеринки на катке и, конечно, ключевые праздники: Международный день хоккея, новогодняя ночь, Рождество и Масленица. Также вас ждут выступления любимых фигуристов, – рассказала первый заместитель генерального директора ВДНХ Елена Жук.

Катание будет проходить в два сеанса: утренний – с 10:00 или 11:00 до 15:00 и вечерний – с 17:00 до 23:00. Также, по словам Елены, запланирована серия ночных катаний – биоритмические совы смогут опробовать лёд глубоко за полночь. Цена детского билета будет начинаться от 300 ₽, взрослого – от 500 ₽, а прокат коньков обойдётся в 700 ₽.

Накатавшись, конькобежцы смогут подкрепиться блинами, калачами, сибирским чаем и сбитнем – ну чем не настоящее русское зимнее гулянье!

ТЕКСТ: МАРИЯ БЕЗГИНА, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | **METRO**

ЛЕГЕНДАРНЫЙ КАТОК ГОТОВИТСЯ ПРИНИМАТЬ ГОСТЕЙ

≈5 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК СМОЖЕТ КАТАТЬСЯ ОДНОВРЕМЕННО

>20 ТЫСЯЧ КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ СОСТАВЛЯЕТ ПЛОЩАДЬ ЛЕДОВОЙ ПЛОЩАДКИ

≈3 МЕСЯЦА ШЛА УСТАНОВКА КАТКА

>100 ТОНН ХЛАДАГЕНТА ИЗ ХОЛОДИЛЬНЫХ УСТАНОВОК ПОДДЕРЖИВАЮТ КАТОК

6 ОБОГРЕВАЕМЫХ ПАВИЛЬОНОВ ПРОКАТА БУДУТ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

ВРЕМЯ РАБОТЫ КАТКА:

11:00 – 23:00 СО ВТОРНИКА ПО ПЯТНИЦУ

10:00 – 23:00 В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ, ПОНЕДЕЛЬНИК – ТЕХНИЧЕСКИЙ ДЕНЬ

«В этом году концепция зимнего сезона ВДНХ – «Вместе теплее», потому что зимой как никогда хочется душевного тепла, улыбок, искрящихся глаз и всей этой атмосферы добра. Мы надеемся, что сможем поддержать это настроение».

ЕЛЕНА ЖУК
первый заместитель генерального директора ВДНХ

КОРОТКО

В Музей Николая Островского можно прийти с питомцем

ПЕТ-ФРЕНДЛИ. Особой зоной для любимцев в московском музее уже воспользовались первые посетители, сообщает ТАСС. Аналогичные площадки появятся и в Музее Москвы, Московском музее современного искусства, Музее Сергея Есенина, а также в объединении «Выставочные залы Москвы». Там своего хвостика можно будет покормить, напоить и дать ему отдохнуть. **METRO**

Брачный период у московских лосей подошёл к концу

НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ. На природных территориях столицы у сохатых закончился период гона, сообщила пресс-служба Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы. Несмотря на это, специалисты просят водителей оставаться бдительными: если лось находится на дороге, следует снижать скорость и не использовать звуковой сигнал. **METRO**

Керамический осколок может быть частью светильника / **ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «ИНСТИТУТ АРХЕОЛОГИИ РАН»**

Столичные археологи обнаружили редкие предметы

АРТЕФАКТЫ. Среди находок – изразцы, фрагменты стеклянных сосудов и керамики, монеты, нательные кресты и предметы быта XVI–XIX вв., сообщили в телеграм-канале Института археологии РАН. Их обнаружили в ходе реконструкции здания музыкальной школы Московской государственной консерватории имени Чайковского. **METRO**

Спорткомплекс в Зябликово открыли по просьбе жителей

Плавание, йога и акробатический рок-н-ролл под одной крышей – физкультурно-оздоровительный комплекс «Акварис» на юге Москвы появился с подачи горожан

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

Теперь у местных жителей появилась возможность заниматься спортом рядом с домом / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Внутри два бассейна (взрослый и детский), зал для групповых занятий, медицинский блок и буфет. Уже начались уроки по плаванию и аквааэробике. В ближайших планах – секции художественной гимнастики, акробатического рок-н-ролла, современной хореографии, дзюдо, йоги, пилатеса, общей физподготовки и программы «Московское долголетие».

«Акварис» полностью адаптирован для маломобильных горожан: пандусы, тактильная навигация и специальные раздевалки позволят посещать занятия людям с разными возможностями.

Открытие комплекса – часть более широкого плана по обновлению инфраструктуры района. Как написал Сергей Собянин в мессенджере MAX, ранее здесь реконструировали взрослую поликлинику, два школьных корпуса и библиотеку, а также создали большой парк в пойме рек Шмелёвки и Кузнецовки. Сейчас идёт комплексное обновление ещё трёх школ.

ЦИФРЫ

650
человек в день – планируемая посещаемость комплекса.

354
объекта спортивной инфраструктуры возведено в Москве с 2011 года.

119
объектов планируется построить в столице в ближайшие два года.

«Москва-2026» отличается доработанным внешним видом фар / MOS.RU

В метро скоро запустят поезда нового поколения

До конца текущего года столица закупит 40 дополнительных вагонов последней серии – «Москва-2026». Об этом написал Сергей Собянин в мессенджере MAX. Эти составы, считающиеся одними из самых современных в мире, пройдут необходимые испытания и обкатку без пассажиров, после чего выйдут на Замоскворецкую линию. Она станет первой веткой метро, пассажиры которой смогут воспользоваться поездами «Москва-2026».

АРТЁМ ВАСЕВ

Здесь проходят труды и дни московских патриархов

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл отметил 79-летие. Он не только предстоятель Русской православной церкви, но и правящий архиерей столицы. Metro решило вспомнить, где его святейшество, а также предшественники на этом посту проводили время в трудах и уединённой молитве, принимали первых лиц государства и встречали перемены вместе со страной

АВТОР: ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ

/ ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ

Резиденция в Чистом переулке

ДОМ С ИСТОРИЕЙ

До Великой Отечественной войны в здании располагалось посольство Германии в СССР. Передать его Русской православной церкви предложил сам Сталин 5 сентября 1943 года. И уже 8 сентября 1943 года здесь состоялся Архиерейский собор, в котором участвовало 19 иерархов, единодушно избравший Патриаршего Местоблюстителя митрополита Московского и Коломенского Сергия (Страгородского) Патриархом Московским и всея Руси. Спустя 40 лет был получен в пользование правый флигель усадьбы, где разместились управление делами Московской патриархии, учебный и пенсионный комитеты при Священном синоде. При патриархе Кирилле Патриаршая резиденция в Чистом переулке некоторое время была местом наречения во епископа.

/ ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ

Резиденция в Даниловом монастыре

СИМВОЛ НОВОЙ ЭПОХИ

В середине 80-х годов прошлого века в западной части Данилова монастыря была построена резиденция Святейшего Патриарха Московского и всея Руси с комплексом служебных и парадных помещений, использующихся для работы Священного синода, и домовой церковью в честь Всех Святых, в земле Русской просиявших. Одна из самых запоминающихся деталей – мозаичный образ Спаса Нерукотворного над входом мастера Евгения Ключарёва. Он выполнен по мотивам знаменитой новгородской иконы и выложен частично из итальянской смальты, а частично – из пожертвованных старых мозаик питерского храма Воскресения Христова.

/ АНДРЕЙ КАЗАКОВ

Резиденция в Переделкино

НА БОЯРСКИХ ЗЕМЛЯХ

История этой резиденции началась в 1952 году, когда по случаю 75-летнего юбилея Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия I (Симанского) руководство Советского Союза передало Московской патриархии под резиденцию земли бывшей усадьбы Колычевых с уцелевшим зданием под названием «Боярские ворота». С этого времени здесь располагается загородная резиденция московских патриархов. С февраля 2009 года в резиденции проводит деловые встречи святейший патриарх Кирилл. Ежегодно с его участием здесь проходит детский праздник «В гостях у Патриарха», собирающий более 2000 детей. Здесь бывали с визитами первые лица государства, в том числе и президент Владимир Путин.

КОРОТКО

От жителей отвели опасность затопления паводком

СТИХИЯ. В селе Шалажи Урус-Мартановского района Чеченской Республики досрочно завершено возведение десяти берегозащитных сооружений по около реки Шалажа, сообщает пресс-служба Минприроды России. Теперь от наводнений защищены около 120 жилых домов и объектов инфраструктуры на площади более 30 гектаров. **METRO**

Протяжённость защитных сооружений 4,6 километра
/ ПРЕСС-СЛУЖБА МИНПРИРОДЫ РОССИИ

Малые предприятия помогают государству

ЭКОНОМИКА. Объём закупок госзаказчиков у малых технологических компаний за три квартала 2025 года превысил 131 млрд рублей, сообщает Минэкономразвития России. Топ-3 поставляемых продуктов по государственным контрактам – программное обеспечение, машины и разное оборудование, компьютерная техника. **METRO**

Закон защитит христианскую символику от пропажи

СИМВОЛИКА. В Госдуму внесён законопроект, закрепляющий наличие крестов на российском гербе, об этом сообщил спикер Вячеслав Володин в своём канале Мах. Ранее Дума уже приняла закон, в котором закреплено, что изображения культовых зданий, официальных геральдических знаков не допускаются без религиозных символов. **METRO**

Малолетних хулиганов ждёт встреча со следователями

ПРОИСШЕСТВИЕ. В Анапе начато расследование по факту избиения школьницы и съёмки видео, сообщает СК России по Краснодарскому краю. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ст. 213 УК РФ (хулиганство). Дело взято на личный контроль краевого руководства Следственного комитета. **METRO**

КОРОТКО

Израиль атакует в Газе, несмотря на перемирие с ХАМАС

КОНФЛИКТ. 25 палестинцев погибли от огня, открытого израильскими военнослужащими, сообщило министерство здравоохранения анклава. Это уже вторая за последние сутки атака Израиля в секторе Газа. В среду, 19 ноября, от ударов авиации Израиля погибло 32 человека. Ситуация может привести к прекращению достигнутого 18 октября перемирия. **METRO**

Генерал Кит Келлог уходит со своего поста в январе

ПЕРЕСТАНОВКИ. Спецпредставитель президента США по Украине покинет администрацию Дональда Трампа, пишет Reuters со ссылкой на собственные источники. Агентство также отмечает, что в ЕС растёт недовольство планом администрации США по Украине, согласно которому Киев должен уступить территории и значительно сократить армию. **METRO**

Принцесса Диана почти как живая / AFP

Леди Ди появилась в Музее восковых фигур

ИСТОРИЯ. Фигура британской принцессы Дианы установлена в Парижском музее восковых фигур. На статуе – знаменитое чёрное «платье мести». Его она стала носить после измены супруга, принца Чарльза. Леди Ди и её возлюбленный Доди Аль-Файед погибли в автокатастрофе в августе 1997 года. **METRO**

Шутливый памятник Дональду Трампу и Джеффри Эпштейну некоторое время стоял напротив здания Капитолия в Вашингтоне / AFP

Трамп хочет ударить делом Эпштейна по демократам

Президент США подписал закон об обнародовании файлов по делу Джеффри Эпштейна, организатора секс-вечеринок с участием высокопоставленных лиц

Эксперты считают, что с помощью файлов Эпштейна Трамп хочет ударить по демократам. Однако их содержание может навредить и республиканцам

Глава минюста, генпрокурор США Пэм Бонди должна опубликовать документы с «досье Эпштейна» в течение 30 дней после подписания закона, пишут американские СМИ. Законопроект, поддержанный как республиканцами, так и демократами, стал кульминационной точкой в деле Эпштейна, покончившего с собой в 2019 году в СИЗО.

Позиция президента в отношении бизнесмена неоднократно менялась. В период предвыборной кампании Трамп обещал обнародовать документы по делу финансиста и даже заявлял, что тот мог умереть насильственной смертью. Став президентом, Трамп пытался отвлечь внимание прессы от Эпштейна. Известно, что Дональд был многолетним приятелем финансиста. Ранее The NYT опубликовала фривольный рисунок с изображением обнажённой женщины. Его будущий американский лидер прислал Эпштейну на 50-летие в 2003 году. Однако даритель заявлял, что давно порвал с Эпштейном и лишил его членства в своём гольф-клубе в Мар-а-Лаго после того, как узнал, что тот приставал к молодым сотрудницам. Говоря о деле Эпштейна в своём посте в сети Truth Social, политик отметил, что бизнесмен «был тесно связан со многими известными деятелями Демократической партии». В их числе Трамп упомянул экс-президента США Билла Клинтона. Последний уже попадал в секс-скандал со стажёром Белого дома Моникой Левински. Этот случай чуть не привёл его к импичменту в 1999 году. По мнению экспертов, дав добро на публикацию данных, Трамп хочет использовать их как компромат на демократов.

– Пока открытость работает на пользу Трампа и республиканцев. Он рассчитывает, что это позволит закончить скандал, – говорит Metro руководитель Центра североамериканских исследований ИМЭМО РАН Виктория Журавлёва.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Гостями вечеринок Эпштейна, в которых участвовали несовершеннолетние девушки, были экс-президент США Билл Клинтон, брат короля Великобритании Карла III принц Эндрю, основатель компании Microsoft Билл Гейтс, экс-глава Минфина США Лоуренс Саммерс, писала The NYT.

■ 300 гигабайт данных по делу Эпштейна пока остаются неопубликованными.

ЦИФРА

20 000

страниц электронной переписки уже обнародовано по делу Эпштейна.

Эксперт предполагает: Трамп, очевидно, уверен, что в документах нет материалов о нём.

Обнародование документов может ударить и по администрации США, рассуждает в беседе с Metro американист Ян Веселов:

– Если после публикации в материалах будут очевидные пробелы, это обязательно заметят. Хотя даже в отсутствие таковых Белый дом отмыть репутацию от этого скандала уже едва ли сможет. **АЛЕКСАНДР БРАТЕРСКИЙ, ФИЛИПП СЛИВКОВ.**

/ ПРЕСС-СЛУЖБА «КИНОПОИСКА»

metro
WEEKEND

АННА САВРАНСКАЯ ХОДИЛА НА СЪЁМКИ С НОЖОМ

Metro поговорило с актрисой, сыгравшей стажёрку Меглина в новом сезоне культового триллера «Метод»

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

Николай Валуев попал в сказку

В кинопрокат вышла сказка «Маша и медведи», в которой играют не только актёры, но и персонажи, созданные при помощи компьютерной графики. Одного из них – Великана – озвучивал знаменитый спортсмен Николай Валуев

К приезду чемпиона мира по боксу и депутата Государственной думы на студии звукозаписи основательно подготовились. Для фотосессии и интервью выставили свет, камеру и импровизированный пресс-волл с плакатами фильма. Но не учли одну важную деталь.

– Что-то не так? – догадался Николай Сергеевич, заметив, что девушка-фотограф никак не может найти нужный ракурс и краснеет.

– Извините, вы можете сесть? – смущённо попросила она. – А то в объективе видны только ваши руки.

ДОСЬЕ

Николай Валуев

Боксёр, чемпион мира в тяжёлом весе по версии WBA (2005–2007, 2009), депутат Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации VI, VII и VIII созывов.

Ведущий программ «Спокойной ночи, малыши!», «Исторический детектив с Николаем Валуевым», актёр кино.

К этому моменту все уже со смехом обратили внимание, что Николай Сергеевич, чей рост равен 213 см, оказался на полголовы выше пресс-волла. К счастью, фотосессия была спасена при помощи быстро найденного стула.

В фильме «Маша и медведи» Валуеву досталась роль Великана (неудивительно). Его персонаж загадывает загадки – и это одно из испытаний, через которое должна пройти главная героиня Маша, чтобы спасти своего брата, превращённого в козлёнка.

– Какой характер у моего героя? А великаны не могут быть плохими, – уверяет Николай. – Они всегда защищают маленьких и слабых.

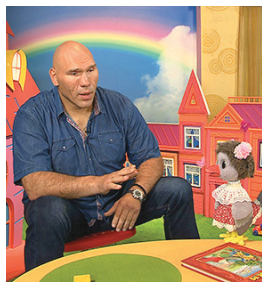
На вопрос, зачем такому серьёзному человеку, занимающемуся законотворчеством, тратить время на сказочных великанов, Валуев признаётся, что актёрская работа для него – лучший отдых.

– Это возможность отвлечься, переключиться. Я с радостью берусь за проекты, которые мне кажутся интересными, особенно если это для детей, – признаётся он, напоминая, что вот уже несколько лет является ведущим программы «Спокойной ночи, малыши!». – Знаете, я в детстве не мог и мечтать, что окажусь на экране. Когда был маленьким, собирал марки о космосе и также не мог представить, что когда-то буду общаться с настоящими космонавтами. Они были для меня небожителями. И Хрюша был для меня в этой же категории. Мечты сбываются.

МАРИЯ ПОЗИНА

Николай Валуев любит работать в детских проектах

1



1

2

1. Николай Валуев ведёт «Спокойной ночи, малыши!»; 2. Валуев в фильме «Каменная башка»

/ ПРЕСС-СЛУЖБА ФИЛЬМА «МАША И МЕДВЕДИ» / КАДР ИЗ ФИЛЬМА «КАМЕННАЯ БАШКА» / © РИА «НОВОСТИ»

Тихая роскошь Эрнст

Для премьеры фантастической драмы «Авиатор» по роману Евгения Водолазкина одна из актрис фильма Софья Эрнст выбрала наряд сдержанный и дорогой. Чёрный бархат, золотая вышивка и колготки с люрексом – образ светской львицы вне времени.

2

METRO «РАЗДЕЛО» СОФЬЮ

Девушка из высшего общества не хочет идти замуж

Лиза Аминова, дочь миллиардера Вячеслава Аминова, написала для журнала «Русский пионер» статью на тему необходимости замужества в современном мире

СОЦСЕТИ

3

27-летняя девушка призналась, что за последние пару лет получила «рекордное для современного избегающего типа мужчин» количество предложений о замужестве. Но, по словам Лизы, она не уверена, что ей в принципе нужен брак, потому что «зарабатывающая и целостная женщина всё меньше заинтересована в штампе в паспорте. СДВГ, низкий гемоглобин и статистически ещё более низкий тестостерон у мужчин не мотивируют сильный пол на вечный союз». METRO

«Вся эта статья написана только ради того, чтобы сообщить всем (или близкому окружению), что в этом году у неё было рекордное количество предложений выйти замуж. Похоже на оправдательное эссе, почему она до сих пор не замужем». @Just2ofUs

«Вот лишнее подтверждение, что много свободного времени вредно – мозги съезжают». @Nokto

«Вполне симпатичная, не переделанная. Значит, с головой у неё всё нормально. Зачем ей в замуж, успеется». @Cabiro70

УЧИМСЯ У ШЕФА ГОТОВИТЬ...

МАКОВЫЙ РАФ

Попросили бренд-шеф-бариста ресторанного холдинга GT Group Викторию Ровенскую рассказать, как сделать кофе с необычным вкусом

ИНГРЕДИЕНТЫ

Соус «Мак»
Семена мака .....30 г
Бобы тонка ..... 5 г
Вода горячая .....300 мл
Сахар .....300 г

Напиток
Эспрессо .....1 шот
Сливки .....200 мл
Соус «Мак» ...30 мл

«Сначала готовим соус. Все ингредиенты смешиваем в блендере, процеживаем через мелкое сито для удаления крупных частиц. Затем все ингредиенты смешиваем в сухом чистом питчере, взбиваем в однородную массу с глянцевой пеной. Украшаем чашку либо семенами мака, либо маковой коробочкой».

ВИКТОРИЯ РОВЕНСКАЯ

ЧТО ЗА ТОНКА?

Бобы тонка – это семена, которые находятся внутри плода древесного растения под названием диптерикс душистый, произрастающего в тропиках Южной Америки. Бобы тонка активно используют в гастрономии и в парфюмерии. Их главная ценность – в приятном аромате, напоминающем ваниль, миндаль, корицу и гвоздику.
Бобы тонка отлично сочетаются с маком, кокосом, корицей.

5 мест, где есть сезонный кофе

Каждой осенью кофейни изобретают новые вкусы и сочетания, превращающие привычные капучино и латте в оригинальные напитки. Порой очень оригинальные...

МАРИЯ ПОЗИНА | ФОТО АВТОРА

/ SHUTTERSTOCK

«Универ»

Где искать:
ул. Нижняя Масловка, 5, к. 1
Часы работы:
08:00–20:00
08:00–19:00 (сб., вс.)

«Латте Том Ям»
Цена: 329 ₽
Впечатления: конечно, риса и морепродуктов в этом кофе нет, но специи действительно ненавязчиво напоминают азиатский суп. Как ни странно, но мои опасения, что столь экзотический латте будет иметь отвратительный вкус, совершенно не оправдались. Интересный, яркий напиток получился.

Stars Coffee

Где искать:
сеть, я была по адресу: ул. Правды, 26
Часы работы:
08:00–20:00
сб., вс. – выходной

«Раф манго»
Цена: 460 ₽
Впечатления: этот раф можно отнести и к кофе, и к десертам. Пенка с манговым топингом такая пышная и густая, что напоминает растаявшее мороженое. Неплохо, но приторно и калорийно, в том числе за счёт кокосового молока.

«Территория кофе»

Где искать:
ул. Правды, 17/19
Часы работы:
10:00–21:00

«Пряный цитрус»
Цена: 400 ₽
Впечатления: напиток выглядит как обычный капучино. Но отсутствие выкрутасов в подаче компенсируется за счёт микса специй и апельсинового сиропа, наполняющего кофе пряным теплом и фруктовой кислинкой.

French Bakery SeDelice

Где искать:
сеть, я была по адресу: б-р Братьев Весниных, 2
Часы работы:
07:00–22:00

«Дубайский капучино»
Цена: 690 ₽
Впечатления: кофейня решила не отставать от моды на всё дубайское. Смотрится капучино пышно и чуть нелепо, но под взбитыми сливками и миндальными лепестками скрывается неплохой кофе с фисташковым сиропом. Конечно, всё это очень сладко, но промозглая погода требует подобных мощных «антидепрессантов».

«Рожь»

Где искать:
сеть, я была по адресу: ул. Архитектора Щусева, 2, корп. 21
Часы работы:
08:00–21:00
09:00–19:00 (сб., вс.)

«Латте тыква-тонка»
Цена: 385 ₽
Впечатления: самый интересный вариант, но и самый спорный. Пенку латте украшает щедрый слой измельчённых бобов тонка, которые сбиваются в довольно плотную корку ванильно-кисловатого вкуса. Но это ещё терпимо, а вот кофе со вкусом тыквы – честно, на любителя.

Театр

«Камера обскура»

Поклонникам Набокова. Спектакль по одноимённому роману писателя. В центре сюжета – знаток живописи Бруно Кречмар, успешный искусствовед и примерный семьянин, который живёт благополучной и размеренной жизнью. Случайная встреча с девушкой в темноте кинозала становится началом конца. (18+)
Где: Московский Новый драматический театр
Когда: 21, 22 ноября, 19:00

Концерт

Борис Пинхасович

Звезда мировой оперы исполнит сочинения позднего романтизма: «Пять стихотворений Матильды Везендонк» Вагнера и малеровские «Пять песен на стихи Фридриха Рюккерта». (12+)
Где: Концертный зал имени П. И. Чайковского
Когда: 22 ноября, 19:00

Театр

«Снегурочка»

Музыкальный спектакль по мотивам знаменитой пьесы Александра Островского, в котором оживут царь Берендей, озорной Леший, прекрасная Купава, влюблённый Мизгирь и сама Снегурочка. (6+)
Где: театр «Русская песня»
Когда: 23 ноября, 12:00

Кино

«Письмо Деду Морозу»

Семейная комедия. Кто знает, о чём твой папа мечтал в детстве. А вдруг о женитьбе на Наталии Орейро? Иногда, с опозданием в 30 лет, Дед Мороз может исполнить самые невероятные желания. (6+)
Где: кинотеатры Москвы
Когда: с 27 ноября

Экскурсия

«Беги и слушай!»

Новый маршрут пройдёт по району Матвеевское с рассказом о Круглом доме, дачах Сталина, особенностях архитектуры синагоги и мечети на Поклонной горе. (16+)

Где: место сбора: РЦ «Место встречи Планета», ул. Нежинская, 11
Когда: 23 ноября, 16:00

Выставка

«Всё напоказ?»

Замоскворечье. Выставка исследует постройку конца XVIII века в 1-м Казачьем переулке. Этот дом считается типичным образцом городской дворянской усадьбы, скрывающей богато оформленные интерьеры парадных залов за сдержанной и строгой внешней архитектурой здания. (0+)
Где: 1-й Казачий переулок, 6, стр. 1
Когда: уже идёт

Ярмарка

Российский Антикварный Салон & 11 Lifestyle «Искусство интерьера»

Свыше полумиллиона произведений, от шедевров старых мастеров до работ классиков модернизма, представят в Гостином Дворе. Будут продемонстрированы разные сферы художественного творчества – от станкового искусства до ювелирного дела и дизайна в уникальных авторских изделиях. (12+)
Где: Гостиный Двор
Когда: с 26 по 30 ноября

Фестиваль

Арт-уик-энд

«Выпуск'25». Мероприятие объединит маркет молодого искусства и насыщенную образовательную программу. Более 50 выпускников 12 российских вузов представят работы в разных жанрах – от живописи, графики и скульптуры до объектов из керамики и стекла. Запланированы лекции и паблик-токи. (0+)
Где: Паркинг Галерея «Зарядья»
Когда: 22 и 23 ноября

Театр

«Во́мпир»

Премьера. По рассказу Алексея Толстого «Семья вурдалака». В отдалённой балканской деревне семья готовится встретить отца, отправившегося мстить разбойникам. Но радость встречи омрачена страшным отцовским наказом: если он вернётся позже, чем через десять дней, то нужно вбить в него осиновый кол, ибо не он это будет, а проклятый вурдалак... (16+)
Где: Театр на Таганке, Сцена на Факельном
Когда: 25 ноября, 19:00

Выставка

«Русский Парнас: учёные и творцы эпохи Просвещения»

Экспозиция в «Коломенском» объединит более 120 предметов екатерининской эпохи из разных музейных собраний и продемонстрирует вклад российских учёных и деятелей эпохи Просвещения в развитие науки, искусства и общественной мысли. Отдельное место отведено процессу систематизации науки в XVIII – начале XIX века, когда эмпирические исследования стали неотъемлемой частью повседневной культуры. (6+)
Где: музей-заповедник «Коломенское» (Дворец царя Алексея Михайловича)
Когда: с 25 ноября (см. расписание музея)

Танцевальное шоу

«Мы из будущего»

Коллектив Аллы Духовой расскажет целую историю, в которой переплетаются прошлое, настоящее и грядущее. Зрители станут свидетелями невероятного космического путешествия, наполненного энергией, страстью и неповторимым стилем балета TODES. (12+)
Где: Театр танца Аллы Духовой Todes
Когда: 27, 28 ноября, 20:00

Выставка

«Драматургия города»

Такая разная Москва. Юбилейная выставка заслуженного художника РФ Ивана Полиенко продемонстрирует более 70 живописных полотен и графических листов, посвящённых Москве и её окрестностям. Городские пейзажи, созданные живописцем, – это духовное пространство, в котором найдётся место каждому. (12+)
Где: выставочные залы РАХ
Когда: уже идёт

Фестиваль

Фестиваль русской музыки

В Филармонии-2 можно будет услышать шедевры Чайковского, Рахманинова и Римского-Корсакова, джазовые обработки классики и литературно-музыкальные программы. Здесь же академическое искусство встретится с фольклором. (0+)
Где: концертный комплекс «Филармония-2»
Когда: по 13 декабря

Кино

«Сущность»

Драматический хоррор. Талантливого иллюстратора и его семью начинает преследовать загадочная сущность, питающаяся страхами. Пока сущность окончательно не обрела над ними власть, им предстоит выяснить, что это – плод воображения или проявление сверхъестественного. (18+)
Где: кинотеатры Москвы
Когда: уже идёт

Концерт

СЛОТ

Новый альбом. Фанатов альтернативной рок-группы ждёт масштабная презентация десятого юбилейного студийного альбома «x10», который стал первой пластинкой, записанной с новой солисткой Дарьей Равдиной, которая пришла в группу в 2024 году. Конечно же, все любимые хиты тоже прозвучат. (16+)

Где: VK Stadium

Когда: 28 ноября, 20:00

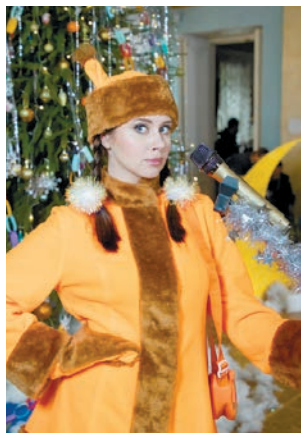
Театр

«Скупой, или Школа лжи»

Премьера. Постановка по мотивам бессмертной комедии Мольера. Зрителям представят эксперимент: в антураже эпохи Людовика XIV будут происходить острейшие коллизии, обнажающие человеческие страсти. Классическая пьеса будет щедро сдобрена ироничным современным юмором. (16+)

Где: Театр сатиры

Когда: 30 ноября в 19:00



Кино

«Тик-так»

Готовимся к Новому году. Олеся Иванченко и Егор Корешков в романтической комедии про супругов-актёров на грани развода. Им осталось отыграть последний спектакль в роли Деда Мороза и Снегурочки в уходящем году, но во время представления герои оказываются запертыми вдвоём в гримёрке с тикающей бомбой. (16+)

Где: в кинотеатрах

Когда: с 27 ноября

Концерт

«Иванушки International»

«30 солнечных лет!» Праздник для всех, кто рос под песни легендарной группы, танцевал под их «медляки» на выпускных и напевал их хиты в машине. На концерте прозвучат хиты – «Тучи», «Колечко», «Золотые облака», «Кукла», «Тополиный пух». (18+)

Где: Live Арена

Когда: 28, 20:00; 29 и 30 ноября, 19:00

Выставка

«Нет более Александра...»

Загадки истории. Экспозиция посвящена последним месяцам жизни императора Александра I и его загадочной смерти, породившей немало легенд и споров, точка в которых до сих пор не поставлена. Мистическое предание приобрело большую популярность среди исследователей начала XX века, что подтверждают представленные на выставке книги того периода. (12+)

Где: музей-панорама «Бородинская битва»

Когда: до 30 декабря

Концерт

«Мураками»

Симфорок. Выступление, в котором утончённость классических инструментов соединится с рок-мотивами. В 2024 году команда презентовала в Москве концерт с камерным оркестром, а в 2025-м поклонники «Мураками» увидят шоу с симфоническим оркестром, в составе которого ударные, струнные смычковые, медные и деревянные духовые инструменты. (12+)

Где: КЗ «Москва»

Когда: 29 ноября, 19:00

Театр

«Ревизор: комедия в стихах»

Рэп. Классическая комедия в постановке Юрия Квятковского получит новое звучание в формате хип-хоп-спектакля – классический гоголевский текст зазвучит ритмами бита, а монологи героев превратятся в зажигательные батлы и откровенные рэп-исповеди. (12+)

Где: Московский Губернский театр

Когда: 21 и 22 ноября, 19:00

Выставка

«Еврейская свадьба. Друг для друга с начала времен»

Традиции. На выставке будет представлено более 200 предметов, раскрывающих свадебные обычаи европейских, горских, бухарских и грузинских евреев. Посетители увидят костюмы, украшения, документы, фотографии, а также произведения Рембрандта, Марка Шагала, Александра Тышлера, Натальи Гончаровой. (12+)

Где: Еврейский музей и центр толерантности

Когда: с 26 ноября

Концерт

Найк Борзов

Легенда. Вероятно, единственный музыкант, которого принято считать классиком русского панка, инди-рока и британпопа. На всю страну он прославился сначала суперхитом «Лошадка», а затем двумя каноническими пластинками «Супермен» и «Заноза». (16+)

Где: Atmosphere Moscow

Когда: 27 ноября, 20:00

metro

480 000

ЧИТАТЕЛЕЙ METRO РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЮТСЯ ПЛАВАНИЕМ

И ПОЭТОМУ ТОЧНО ЗНАЮТ, КАК НЕ УТОНУТЬ В МОРЕ ИНФОРМАЦИИ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

ОРГАНИЗАТОР
35 ассоциация «народные художественные промыслы России»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
120 Минпромторг России
ТПП РФ

СООРГАНИЗАТОР
РОССИЙСКИЙ ФОНД КУЛЬТУРЫ

ТРАДИЦИОННАЯ ВСТРЕЧА ТЕПЕРЬ В НОВОМ МЕСТЕ!

XXXVIII ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА
НАРОДНЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ РОССИИ

ЛАДЬЯ
Зимняя сказка

17–21 декабря 2025

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Москва, Тимирязев Центр

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР
ТРАНСНЕФТЬ

0+

РЕКЛАМА. АНХП. ИНН 7727055703

ТОП-6 МАСЕЛ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ ЗИМОЙ

Глубокое питание, защита и восстановление

Зимой кожа особенно остро реагирует на холод и отопление – становится сухой, тусклой и теряет упругость. Мы протестировали масла для тела – от сухих спреев до густых питательных формул – и выбрали те, что действительно увлажняют, восстанавливают и возвращают коже комфорт даже в самые морозные дни

ТЕКСТ: МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | ФОТО: САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ, SHUTTERSTOCK

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

[comfort zone] Tranquillity Oil (12 010 ₽)

[comfort zone]

Продукт удивляет с первых секунд: шелковистая текстура быстро смягчает кожу и моментально снимает напряжение. В чистом виде масло даёт плотное питание и делает кожу гладкой, как после салонного ухода. Но главное – его трансформация. Стоит смешать масло с водой, и оно превращается в нежные сливки, которые легко распределяются и не оставляют плёнки. Если добавить его в ванну, вода становится мягким молочком, а обычный вечер – полноценным спа-ритуалом.

Dr. Hauschka Zitronen Lemongrass Pflegeöl (2844 ₽)

Dr. Hauschka

При первом нанесении это масло покоряет ярким цитрусовым ароматом – он бодрит лучше утреннего душа. Текстура лёгкая, но удивительно насыщенная: масло быстро впитывается, не оставляя жирности. Особенно понравилось, как работает дуэт лимона и лемонграсса – кожа становится свежей, плотной и словно подтянутой. При регулярном использовании её поверхность стала ровнее, а ощущение сухости полностью исчезло.

BOCA AROMA Boheme Care (1520 ₽)

BOCA AROMA

Настоящий питательный коктейль для кожи. Текстура плотная, но быстро тает и впитывается, оставляя мягкость без намёка на липкость. Особенно чувствуется работа масел: миндаль глубоко увлажняет и успокаивает кожу, авокадо придаёт ей мягкость и эластичность, макадамия добавляет то самое «внутреннее» свечение, а кокос мгновенно смягчает даже самые сухие участки. Омега-комплекс и витамин А отвечают за сияние и защиту – эффект действительно заметен.

Weleda Sea Buckthorn Replenishing (2080 ₽)

Weleda

Облепиховое масло сразу впечатляет насыщенным золотистым оттенком и ярким цитрусовым ароматом. Текстура средняя по плотности, продукт легко распределяется и впитывается быстрее, чем ожидаешь от такого питательного состава. При регулярном использовании кожа становится более упругой, появляется здоровый оттенок, будто после лёгкого солнца. Витамины С и В дают ощущение свежести, а нежирные кислоты помогают удерживать влагу.

The Act Dry Oil Body Mist (588 ₽)

The Act

Этот сухой масляный мист стал одним из самых удобных средств. Идеальный вариант для тех, кто ищет питание, но не терпит тяжёлых текстур. Формула впечатляет: масла шиповника, макадамии и авокадо заметно ускоряют восстановление кожи, особенно если она обезвожена. Сафлоровое масло быстро справляется с сухостью и укрепляет барьер, а экстракты гуараны и листьев клубники работают как защита от городского стресса.

AMAN Nourishing Body Oil (10 809 ₽)

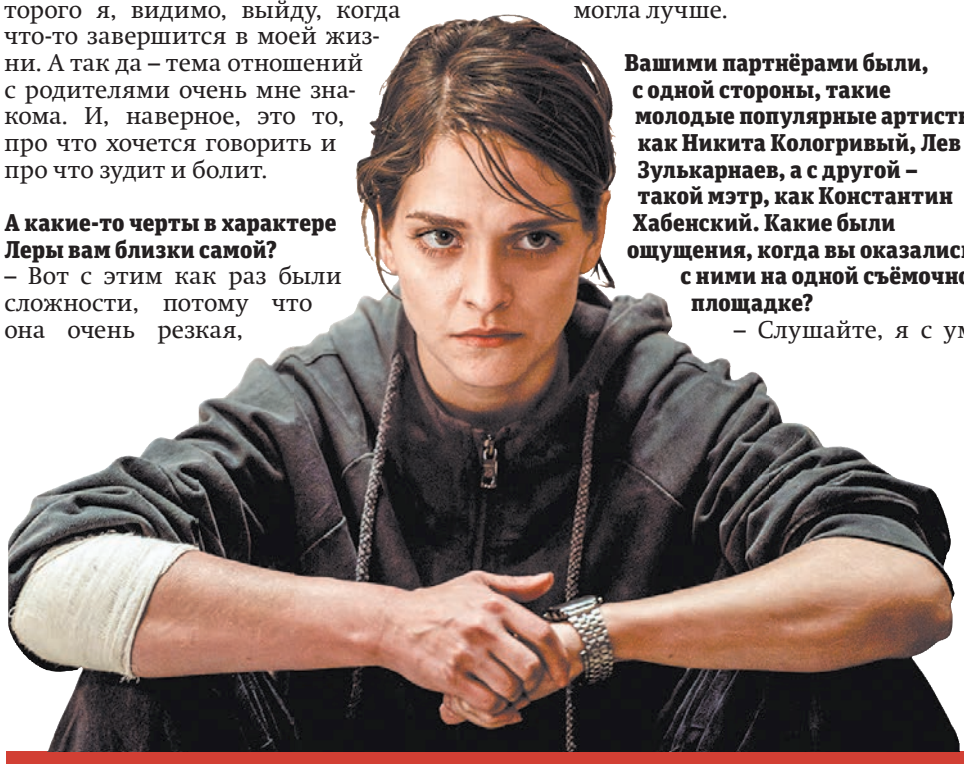
AMAN

С первого распыления это масло дарит ощущение спокойствия и лёгкого умиротворения: аромат жасмина удивительно мягкий, но глубоко запоминающийся. В составе – примула вечерняя, облепиха и календула. Примула богата ненасыщенными жирными кислотами (омега-6), она хорошо восстанавливает кожу, особенно если она склонна к сухости. Масло облепихи добавляет ощущение глубокой заботы, а календула привносит смягчающий и успокаивающий эффект.

В Сети начался показ третьего сезона сериала «Метод», где у следователя Родиона Меглина (Константин Хабенский) в подчинении оказывается целый отряд из маньяков, которые теперь сами вынуждены разыскивать своих «коллег». Metro поговорило с актрисой Анной Савранской, сыгравшей одного из членов его команды – 19-летнюю стажёрку Леру Сергееву по прозвищу Бабочка

Анна Савранская

«РАНЬШЕ ДУМАЛА, ЧТО КИНО ПРО МАНЬЯКОВ – ЭТО НЕ МОЁ»



/ ПРЕСС-СЛУЖБА «КИНОПОИСКА»

Вы смотрели первые два сезона «Метода»? И если да, то какие у вас остались впечатления от сериала?

– Я видела четыре серии первого сезона. И вы знаете, я почувствовала, что это что-то очень трушное – я бы так сказала. Но поняла, что, наверное, это не мой формат – все эти истории про маньяков.

Тогда, наверное, тем более неожиданным для вас было приглашение в этот проект? Как это произошло?

– Совершенно неожиданно. Я сидела без работы после «Льда», переживала. Мне казалось, что я больше никогда нигде не сыграю, вообще больше не буду актрисой. Но меня стали звать на фестивали. И просто как гостью, и потому что где-то показывали фильм с моим участием. На одном из фестивалей я получила письмо от своего агента с приглашением на пробы и через пару дней оказалась на них, практически с поезда.

И какие эмоции вы испытали? Расскажите, как прошла встреча?

– На тот момент это для меня было очень в тему – всё, что я увидела, прочитала, синопсис, текст самой сцены. Я поняла, что хочу это играть, и я знаю, что сказать об этом.

А почему знаете, что сказать? Есть какой-то опыт общения с маньяками?

– Нет, наверное, просто могу сказать про встречу со своей тенью, про что-то подобное, но это уже будет понятнее, когда посмотрите весь сезон.

Расскажите о своей героине, стажёрке Лере. Она, как мне показалось, в отличие от остальных членов команды Меглина, не совсем конченый человек.

– Да, но она думает, мне кажется, именно так. Она человек, который сам себя проклял, поэтому ей кажется, что теперь только здесь ей и место и только так вообще она может как-то искупить свою вину.

А почему она такая? Может, корни её приступов неконтролируемой агрессии, которые пугают её саму, в семье? Из первых эпизодов мы видим, что у неё очень непростые отношения с родителями.

– Да, наверное, в первую очередь это её отношения с папой. Она в итоге же и становится похожей на него, хотя и очень таким окольным путём, но тем не менее.

А вам что-то из этого, может быть, отзеркалило, что-то было близко, понятно?

– Мне кажется, все мои истории пока что до сих пор связаны с родителями – какой-то мой замкнутый круг, из которого я, видимо, выйду, когда что-то завершится в моей жизни. А так да – тема отношений с родителями очень мне знакома. И, наверное, это то, про что хочется говорить и про что зудит и болит.

А какие-то черты в характере Леры вам близки самой?

– Вот с этим как раз были сложности, потому что она очень резкая, она жёстче, чем я, она такая быстрая, шустрая, жестокая местами. Где-то, наверное, в глубине это у меня есть, но внешне это совершенно не мой темпоритм. А роднит, пожалуй, чувство справедливости. Мне этого не занимать, и у Леры оно тоже есть в принципе, но только внутри где-то глубоко.

Были ли какие-то тревоги, страхи, опасения? Может, что вас будут сравнивать с Паулиной Андреевой, сыгравшей в первых двух сезонах напарницу Меглина?

– Поначалу, конечно, такой страх был, но мне кажется, что сравнение в любом случае будет – ничего с этим не поделать. Теперь вот переживаю, что не справилась, где-то что-то не доделала, где-то что-то могла лучше.

Вашими партнёрами были, с одной стороны, такие молодые популярные артисты, как Никита Кологривый, Лев Зулькарнаев, а с другой – такой мэтр, как Константин Хабенский. Какие были ощущения, когда вы оказались с ними на одной съёмочной площадке?

– Слушайте, я с ума сходила, если честно, у меня был такой трепет. Я помню, когда Константин Юрьевич пришёл в первый раз, в костюме, я Егору (Кенжаметову. – *Прим. ред.*) говорю: «Это Меглин! Ты прикинь, это Меглин!» Вот это было забавное ощущение – то есть ты вроде как в этом процессе участвуешь, а с другой стороны, просто визжишь от восторга. Константин Юрьевич, конечно, очень большой профессионал, и я многому у него училась, подглядывала, что-то он мне подсказывал. Он всегда умел очень точно указать на какую-то, казалось бы, простую вещь, деталь, а её делаешь, и всё вокруг неё собирается.

При всей мрачности сюжета что-то смешное было на съёмках?

– Мы очень много смеялись. Да там сумасшедшие люди собрались, такое «комбо» Егора, Эльдара и Никиты – просто болел живот от смеха в конце смены.

Ваша героиня бегает, дерётся, стреляет и виртуозно крутит ножом-бабочкой, из-за чего, собственно, и получила прозвище Бабочка. Вы проходили какой-то специальный курс молодого бойца?

– Ну, это я люблю. *(Смеётся.)* У меня было несколько тренировок, а потом мне просто дали ребята нож с собой, и я всё время между дублями училась это делать. Вот насколько смогла, настолько научилась.

В сериале много крови. На экране это выглядит страшновато. А как было на съёмках?

– Да нормально – кровь и кровь. В целом она не вызывала каких-то особенных эмоций. Помню, был смешной момент. При прямом ударе в нос идёт кровь и след остаётся под носом, как усики у Чаплина. И так получилось, что я серии две-три хожу вот с такими кровавыми усами. И если сфокусировать на этом внимание, становится очень смешно на любой сцене. А тут это были самые кульминационные сцены, а я с такими усами. Мы очень смеялись с гримёрами, да и со всеми.

В последнее время у вас интересный «карьерный рост» в кино – от фигуристки до помощницы не совсем обычного следователя с нездоровой психикой. В роли кого мы вас увидим в следующий раз?

– Пока что мне самой интересно. Сейчас вот молодые ребята сняли фильм «Лето будет общим». Там я сыграла небольшую роль девочки, больной раком. Но это как бы уже в прошлом. Для меня новый проект – это то, что в будущем. И поэтому пока я только надеюсь, что это будет что-то интересное. **ОКСАНА ЧЕРТОВА**

/ ФОТО: ЛИЗА БУТРИНА

АННА САВРАНСКАЯ

Возраст: 28 лет

Родилась: Сочи, Россия

Фильмография:

«Бывших не бывает», «Прежде, чем ты уйдёшь», «Чистые пруды», «Комнатное растение», «Ангелы не жужжат», «Лёд 3», «Метод 3», «Эверест», «Лето будет общим»

Читайте полное интервью на сайте gazetametro.ru.

5 фактов о звезде

Всё, что вы хотели знать об Анне

1 ПРИЗВАНИЕ

К миру искусства Анна тянулась с малых лет, увлекаясь танцами, пением, игрой на фортепиано. Переехав в Москву в 11 лет, в школе начала осваивать ударные инструменты и заниматься в театральном кружке.

2 ОБРАЗОВАНИЕ

В 16 лет поступила в киноколледж № 40 «Московской международной киношколы» на отделение актёрского искусства. А после его окончания в 2017 году продолжила образование во ВГИКе.

3 КИНОДЕБЮТ

Впервые на экране зрители увидели Анну в 2018 году – в мелодраме «От ненависти до любви», где она снялась вместе с Марией Куликовой. А в 2021 году актриса сыграла в детективном сериале «Бывших не бывает».

4 «ЛЁД 3»

Настоящую славу и признание Анне принесла роль Нади Гориной в третьей части киноэпопеи «Лёд». В этом фильме её отца сыграл Александр Петров, а возлюбленного – хоккеиста Сергея Орлова – Степан Белозёров.

5 ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Была недолго замужем за поэтом Кириллом Сафроновым. В 2020 году у Анны начался роман с актёром Иваном Архангельским, с которым они сблизились на съёмках сериала «Бывших не бывает».

ГОРОСКОП
на пятницу и выходные дни

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Сегодня настроение приподнятое – впереди новый солнечный цикл и свежие идеи. День отлично подходит для планов на будущее и мечтаний без ограничений. В выходные позвольте себе авантюру и вдохновляющие перемены.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Финансовые и семейные дела выходят на первый план. Обсуждайте всё спокойно и конструктивно – компромисс найдётся быстро. В эти выходные устройте уютный вечер дома с близкими и вкусной едой.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Отношения оживают: вы чувствуете теплоту, лёгкость и интерес. Это время взаимного вдохновения. В выходные попробуйте взглянуть на партнёра по-новому – романтика оживит привычные чувства.

РАК
22.06 – 22.07

Энергия дня зовёт к наведению порядка и заботе о теле. Всё, что связано со здоровьем, идёт успешно. В выходные займитесь спортом или лёгкой активностью, чтобы почувствовать обновление.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Пятница зажигает творческую искру – вы светитесь изнутри и притягиваете внимание. Позвольте себе немного праздника. В этот уик-энд звёзды обещают вдохновение и море положительных эмоций.

ДЕВА
23.08 – 22.09

День подталкивает к переменам в доме: перестановка, уборка или обновление пространства принесут удовольствие. В субботу или воскресенье пригласите гостей или просто насладитесь тишиной собственного уюта.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Информационный поток усиливается: звонки, письма, встречи. Вы в центре общения и идей. В эти выходные отложите гаджеты и побудьте с природой, чтобы восстановить баланс.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Финансовые мысли активны – ищите способы приумножить доход. День удачен для анализа и планов. В выходные позвольте себе удовольствие, не думая о деньгах, – эмоции важнее цифр.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Ваш личный звёздный момент – Солнце вошло в ваш знак! Чувствуете прилив уверенности и вдохновения. В выходные празднуйте жизнь: встречайтесь с друзьями, мечтайте и смейтесь от души.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Энергия дня мягкая, замедленная – отличное время для отдыха и восстановления. Не торопите события. В этот уик-энд полезно спать дольше и делать только то, что хочется.

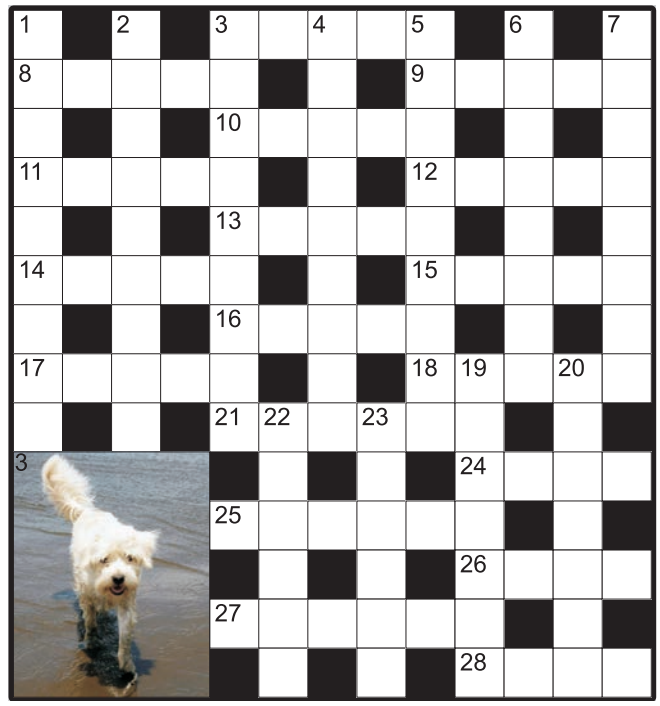
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

День щедр на знакомства и общение, вы словно магнит для интересных людей. Делитесь идеями, вдохновляйте других. В выходные посетите мероприятие – там вас ждёт сюрприз.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Рабочие успехи вдохновляют, уверенность растёт. Вы готовы ставить новые цели и действовать шире. В эти выходные займитесь мечтами – составьте карту желаний или просто дайте волю фантазии.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Собака, у которой гонор превышает возможности
8. Закрепитель аромата духов
9. Структурная единица шевелюры

10. Нападение с воздуха, опасное своей внезапностью
11. Чувство, без которого игра теряет смысл
12. Воробьянинов – это «гигант мысли и ... приближённая к императору»
13. Служитель Мельпомены
14. Что помогает сформировать стилист?
15. Бумажный зазывала, что манит театрала
16. Совершенство, лучший образец чего-либо
17. Орешек, который и накормит, и напоит
18. Её тянет тот, кто тянет воз
21. Рыцарский поединок, посвящённый прекрасной даме
24. Часть туши животных, употребляемая в пищу
25. Гребная, парусная или моторная лодка с широким корпусом
26. Степень важности морского волка в офицерской фуражке
27. Что надеется услышать в ответ, кричащий в лесу «Ау!»?
28. В свободное от поедания лягушек время он подрабатывает носильщиком детей.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Место, где грызут семечки и сплетничают о всякой чепухе
2. «Украшение» дверного косяка
3. Тот, кто за одно нелицеприятное фото просит ежемесячной «зарплаты»
4. Прибор для измерения величины электрического напряжения
5. Спортивные гонки на многолошадных «корытах»
6. Совокупность действий для решения задачи
7. Дорожное сооружение, эффективно «вышибающее» дорожные пробки
19. Большой новгородский торг с участием великих скоморохов
20. Функция, которой забивают голову детишкам на уроках геометрии и алгебры
22. Погашение задолженности по налогам
23. Подходящая смесь для заправки Змея Горыныча.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 3. Шавка. **8.** Амбра. **9.** Волос. **10.** Нападение. **11.** Азарт. **12.** Особа. **13.** Актёр. **14.** Имидж. **15.** Афиша. **16.** Идеал. **17.** Кокос. **18.** Лямка. **21.** Турнир. **24.** Мясо. **25.** Шлюпка. **26.** Ранг. **27.** Отклик. **28.** Лист.

По вертикали: 1. Завалинка. **2.** Обналичка. **3.** Шантажист. **4.** Вольтметр. **5.** Автогонки. **6.** Алгоритм. **7.** Эстакада. **19.** Ярмарка. **20.** Косинус. **22.** Уплата. **23.** Напалм.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?

Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

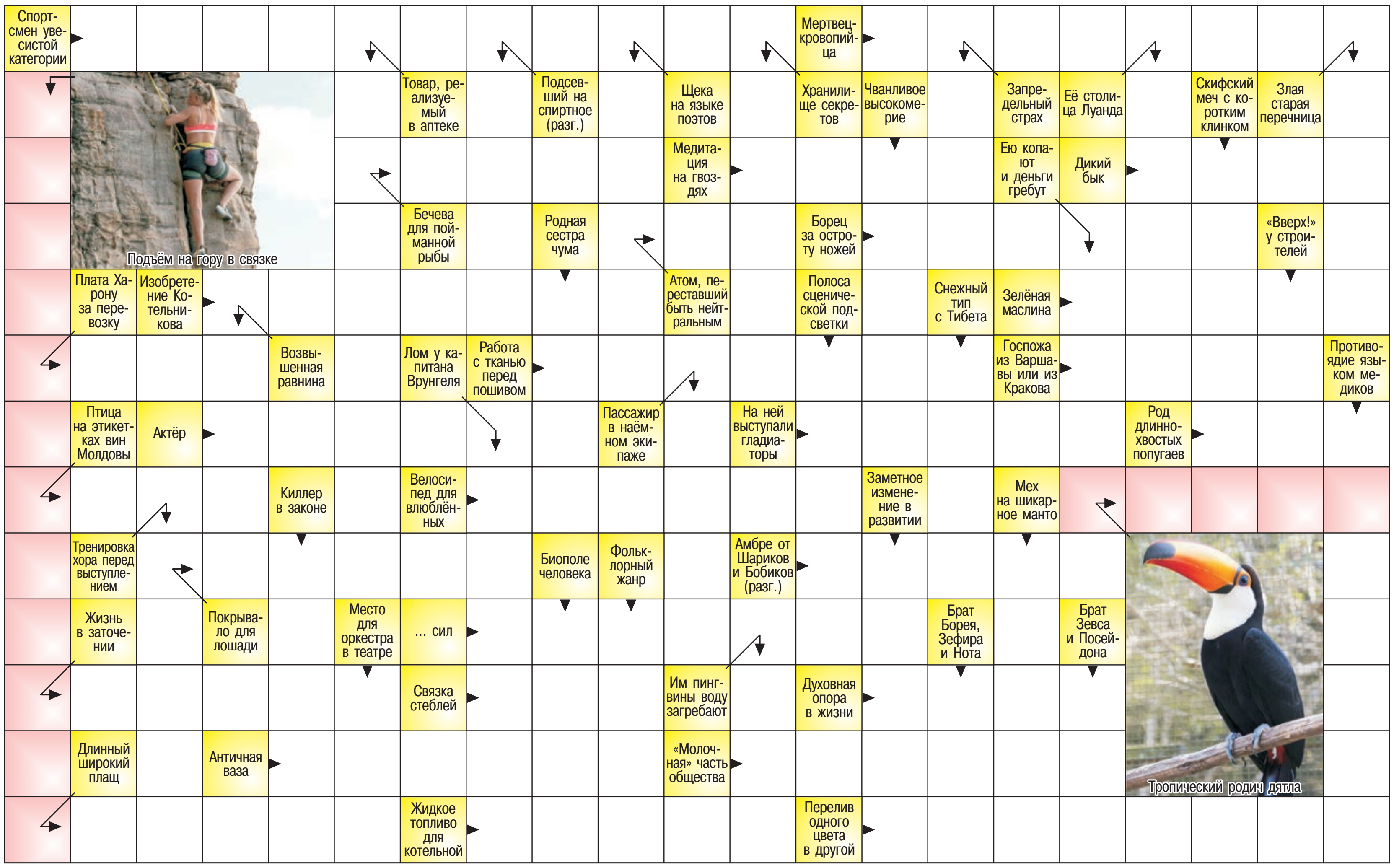
Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.
Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.
Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Пехтерова Екатерина Васильевна
стоматолог-терапевт
лечение зубов под микроскопом

Акция* до 30.11.2025 г.
ИМПЛАНТАЦИЯ 24 900 ₽
КТ + консультация + план лечения = 0 руб.
*Условия акции уточняйте по телефону
Nobel Biocare adin
ИМПЛАНТС Центр Имплантации
проимплантс.рф +7(495)019-02-33
Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМИ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПРИГЛАШАЕМ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ
ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы и воскресенья
8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78
РЕКЛАМА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Тяжелоатлет. Вурдалак. Кукан. Йога. Гаур. Ион. Оселок. Парашют. Олива. Обол. Раскрой. Пани. Артист. Арена. Ара. Аист. Тандем. Тукан. Попона. Псина. Расклад. Неволя. Пук. Вера. Амфора. Сливки. Епанча. Мазут. Градиент.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Скалолазание. Спевка. Плато. Палач. Лекарство. Яма. Алкаш. Старпом. Юрта. Аура. Ланита. Сказ. Седок. Тайник. Ласт. Рампа. Гонор. Сдвиг. Ужас. Йети. Евр. Норка. Лопата. Аид. Ангола. Акинак. Вира. Карта. Антидот.

АНЕКДОТЫ

■ В библиотеке объявлен корпоратив: кто-то сдал книгу с заначкой.

■ Сижу, ем торт. И неожиданно вспоминаю, что я сладкое не ем! Деваться некуда, пришлось посолить.

■ Беседуют две охотничьи собаки:
– Вчера идём с хозяином по лесу, вдруг из кустов выскакивает медведь! А хозяин, склеротик, патроны дома забыл. Ну, я как брошусь на него, как заору!
– Какая ты смелая! Бросилась на зверя!
– Да на какого зверя?! На хозяина бросилась, обняла его лапами и кричу: «Бежим, придурок!»

■ Ответственность, как правило, поощряется дополнительной работой.

■ Сказка – это когда женился на лягушке, а она оказалась царевной. А быль – это когда наоборот.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **Ремонт квартир** и ванной комнаты под ключ. 8(926)548-00-35, Иван

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты** и юристы! Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(916)480-05-77

РАБОТА

3500–5000 смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **В школу,** метро Южная требуются: дворник; рабочий; инженер; завхоз. Трудоустройство по ТД. 8(968)326-21-21 Максим (9:00-15:00)

■ **Вахта** от 123 000 руб. Комплектовщики, разнорабочие. Проживание, питание, спецодежда, премии. Авансы. Москва и обл. 8(800)700-09-60

■ **Дворник. З/п 70 000 руб. в месяц на руки. График работы 5/2 с 7:00 до 16:00. Работа м. Парк культуры. Тел. 8(964)538-44-73**

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживания, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

Контролёр-охранник. З/п от 35 000 руб. на руки. Требуются контролёры-охранники на фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. ТК РФ. Без лицензии, подработки, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Консьержи.** В подъезд жилого дома. График 3/1. Оплата по договорённости. м. Кунцевская. Звонить по тел. 8(906)792-18-31

«Красный Октябрь» приглашает укладчиков и рабочих на производство. З/п от 150 000 руб. на руки. Средняя оплата за смену 6000 руб. м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. Тел. 8(985)812-93-29

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)366-50-07

■ **Курьер** на документы. Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 руб. в день. 8(999)830-50-27

■ **Курьер на документы. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71**

■ **м. Семёновская.** Тракторист, 6:00–15:00,100 000. Дворник, с 6:00 до 15:00, от 60 000 + подработки + обед. Уборщица, с 7:00 до 16:00, от 54 000. Рабочий на поломоечную машину, с 7:00 до 16:00, 70 000, 5/2, официальное трудоустройство. 8(964)701-31-51

■ **Охранник** в ЧОП. Смены 5000 р. Вахта + питание = 100 000 р./месяц. 8(936)300-19-00

■ **Охранник.** З/п 8000 – 8300 руб./смена. Режим 1/3,1/2. Официальное трудоустройство. Бронь. Соцгарантии. Тел. 8(916)968-51-30

Охранник (контролёр/стрелок) в Филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000 – 6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник,** сторож. Вахта 30/30, 30/15. Проживание на объекте. З/п от 75 000. Рассмотрим семейные пары. Тел. 8(916)320-01-01

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

■ **Помощник предпринимателя. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71**

■ **Продавец-консультант** в издательство. З/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. 8(968)468-20-10

Работа промоутером. Гибкий график, высокая оплата, гарантированные выплаты. Т. 8(985)690-50-21, Ольга

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

■ **Уборщик помещений.** ФГБУ «ФЦМН» ФМБА РФ (больница). С 8 до 17, 6/1. До 90 000 р. м. Университет Дружбы Народов, ул. Островитянова, д. 1, с.10. Т. 8(929)900-09-41

Штукатуры-отделочники, подсобные рабочие. Зарплата от 150 000 руб. на руки два раза в месяц, без задержек. м. Охотный Ряд. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел. 8(916)051-62-57

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно.Т. 8(909)956-30-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Купим книги, открытки, бижутерию, шкатулки, значки, сломанные наручные часы. Александр Сергеевич, 8(985)660-59-28

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

КУПЛЮ

Скупка украшений, меха и электроники. Быстро. Дорого. 200 филиалов в Московском регионе. Т. 8(499)226-13-05. ООО «ТехноТренд» ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м.«ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Марьина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст.м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст.м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст.м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • **Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках** • **Врио генерального директора** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Геннадий Окороков • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 20.11.2025, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В
• Заказ 2683

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

16+

СПОРТ С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

В «Локомотив» возвращается Сергей Овчинников

ФУТБОЛ. Экс-вратарь «железнодорожников» возглавит клубную академию. Ранее он занимал пост начальника отдела подготовки тренеров Академии РФС, сообщает телеграм-канал союза.

В составе «Локомотива» Овчинников дважды выигрывал чемпионат России. Также голкипер завоевал два Кубка России и два Суперкубка страны. **METRO**

Виктория Сливко – лучшая биатлонистка РФ в прошлом сезоне / АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ / © РИА «НОВОСТИ»

Биатлонисты из России написали зарубежным коллегам

ДОПУСК. Комиссия спортсменов СБР направила письмо в комиссию спортсменов IBU с просьбой оценить ситуацию по недопуску наших атлетов к турнирам. Об этом заявил ТАСС президент СБР Виктор Майгуров.

Российские биатлонисты отстранены от турниров под эгидой IBU с 2022 года. Они пропустят также Олимпийские игры – 2026. **METRO**

Иван Обляков (слева) помог ЦСКА обыграть «Спартак» в октябре, а теперь рискует пропустить дерби из-за травмы / ВЛАДИМИР АСТАПКОВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»

Обезглавленный «Спартак» даст бой армейцам

В первом матче после увольнения Деяна Станковича «красно-белые» встретятся с ЦСКА, идущим вторым в таблице. Объясняем, почему болельщикам «Спартака» можно надеяться на успех своих

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

На первый взгляд, победитель дерби очевиден. ЦСКА стабилен, он уступает лидерство «Краснодару» лишь по дополнительным показателям, в команде отличная обстановка. А в «Спартаке», занимающем шестую строчку, очередная революция: после увольнения Станковича обязанности главного тренера исполняет Вадим Романов, ранее никогда не работавший на столь высоком уровне.

Но букмекеры считают фаворитом именно «красно-белых». На их победу можно поставить с коэффициентом 2.15, на успех армейцев – с коэффициентом 3.30. На ничью дают коэффициент 3.55. Почему в «Спартак» так верят?

МОЖНО ВЫДОХНУТЬ

По данным Metro, в этом сезоне при Станковиче в команде была гнетущая атмосфера. Сейчас внутреннее напряжение в коллективе спало. Футболисты могут раскрепоститься, а высокий уровень позволяет им добиться успеха в принципиальной встрече.

Романов, несмотря на отсутствие опыта, обладает авторитетом, особенно среди российских игроков, сообщал «Чемпионат». По информации издания, команда его принимает, уважает и слушает.

– Смена тренера всегда на 2–3 игры даёт эмоциональный заряд, – говорит Metro экс-форвард ЦСКА и «Спартака» Валерий Масалитин. – Ребята хотят выглядеть с хорошей стороны, начинают качественнее тренироваться и проявлять свои лучшие качества. Хотя мне странно, что команда, делящая первое место, не фаворит.

ЖАЖДА МЕСТИ

В матче первого круга «Спартак» уступил ЦСКА, отдав начало встречи. Армейцы забили 3 мяча за 18 минут после стартового свистка. Затем «красно-белые» включились: отличились Жедсон Фернандеш и Ливай Гарсия. Но было слишком поздно, и дожать соперника не удалось. Игра закончилась со счётом 3:2 в пользу армейцев.

– Та встреча волей-неволей будет вспоминаться, – считает Масалитин. – Болельщики с первых минут погонят «Спартак» вперёд. Но ЦСКА может на этом подловить. Армейцы очень хорошо выбегают в контратаку.

ЛИДЕР ПОД ВОПРОСОМ

В предыдущем дерби один из мячей армейцев забил Иван Обляков. Полузащитник крайне важен для ЦСКА: он с 7 голами во всех турнирах возглавляет список бомбардиров клуба, имея также 4 результативные передачи. В рейтинге самых ценных игроков РПЛ от Whoscored Иван занимает шестое место, опережая всех своих сокомандников.

Но, играя за сборную России против чилийцев, Обляков получил травму и был заменён на 25-й минуте. «У меня небольшая контузия, неудачно упал. С другой стороны, защемило поясницу», – признался «СЭ» хавбек.

– Возможное неучастие Ивана – это большая проблема, – подтверждает Масалитин. – Без него будет тяжело. Команда потеряет в качестве, ведь у ЦСКА нет глубины состава.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Дерби рассудит Сергей Карасёв. Его помощниками будут Алексей Лунёв и Рустам Мухтаров. Судьями ВАР станут Кирилл Левников и Василий Казарцев.
- Константин Генич и Дмитрий Шнякин прокомментируют игру на «Матч ТВ». Студия начнёт свою работу в 15:30.
- «Спартак» объявил, что все билеты на дерби проданы. Вместимость «Лукойл Арены» составляет 45 360 зрителей.

ЦИФРА

16:45

– время начала субботнего матча «Спартак» – ЦСКА. В последний раз «красно-белые» побеждали армейцев 2 ноября 2024 года благодаря голам Тео Бонгонды и Хесуса Медины (2:0).

ВЫБОР METRO СПОРТИВНАЯ АФИША СТОЛИЦЫ

1 ПРОВЕРКИ «ЛОКО», 23 И 26 НОЯБРЯ

На «РЖД Арену» к «железнодорожникам» приедут два сильных соперника подряд. В воскресенье в 19:45 команда проведёт встречу РПЛ против лидирующего «Краснодара». А в среду в 20:30 «Локо» сыграет со «Спартаком» в Кубке России. Первый матч «красно-зелёные» проиграли со счётом 1:3.

2 ЦСКА – «ЗЕНИТ», 23 НОЯБРЯ

Лучшие баскетбольные клубы сойдутся в матче регулярного чемпионата Единой лиги ВТБ в «Мегаспорте» в 16:30. Сейчас армейцы идут в таблице вторыми, а петербуржцы – четвёртыми. Обе команды жаждут сбросить с первой строчки казанский УНИКС, классно начавший сезон.

ЦСКА выиграл у «Зенита» в трёх последних матчах, в том числе в финалах Единой лиги ВТБ и Суперкубка / М. СЕРБИН / CSKABASKET.COM

3 БИТВЫ ТИТАНОВ, 24 И 26 НОЯБРЯ

На следующей неделе москвичей ждут сразу две встречи топ-клубов Западной конференции КХЛ. В понедельник в 19:30 столичные армейцы примут на «ЦСКА Арене» СКА. А в среду на «ВТБ Арену» в гости к «Динамо» пожалует действующий чемпион – «Локомотив».

4 БОЙЦОВСКИЙ ВЕЧЕР, 28 НОЯБРЯ

Третий турнир бойцовской лиги «Сокол» начнётся в Международном центре самбо и бокса в 17:40. Все поединки пройдут в формате ММА. В главном событии зрителей ждёт яркий реванш между тяжеловесами Хадисом Ибрагимовым и Виктором Немковым.