

№ 1 В МОСКВЕ*

metro



В Москве появилась «Щедрая улица»

В центре города проходит благотворительная акция, для участия в которой достаточно лишь зайти в бар или купить шаурму с. 02

gazetametro.ru



«Мисс Россия»
знает, как успокаивать
нервы и умирять
лошадей с. 06–07

Анастасия Венза представила нашу страну на «Мисс Вселенная» / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

ИТ-гениев ГОТОВЯТ СО ШКОЛЬНОЙ СКАМЬИ

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, что в столичных ИТ-классах обучаются более 10 тысяч школьников с. 03



«Шура бы сказал: «Нормально!»

На доме на Котельнической набережной открыли мемориальную доску, посвященную Александру Ширвиндту. Родные и близкие ушедшего в прошлом году артиста оценили работу скульпторов с. 13

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



SOKOLOV

ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026. Подарок выдается в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Новые маршруты в Подмоскowie заработают 6 декабря

ТРАНСПОРТ. Автобусы выйдут на 4 направления в городском округе Химки. Маршруты 1154, 1532 и 1981 будут работать по фиксированному тарифу: нужно будет прикладывать карту только на вход. На маршруте 1480 будет действовать зональный тариф: прикладывать карту необходимо как на вход, так и на выход, сообщает телеграм-канал Дептранса Москвы. **МЕТРО**



Праздничное оформление появилось в 45 локациях ОЭЗ «Технополис Москва» / MOS.RU

ОЭЗ «Технополис Москва» украсили к Новому году

ДЕКОР. В общественных пространствах установлено семь искусственных елей высотой от 12 до 16 метров, пять арт-объектов, 15 световых деревьев, световая конструкция «С Новым годом, Москва», рассказал замэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. **МЕТРО**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
5 декабря пятница
+2 °C день +2 °C ночь

Бармен на Маросейке – это больше, чем бармен

На Покровке и Маросейке проходит акция «Щедрая улица». Она даёт возможность посетителям стать благотворителями не отходя от барной стойки

До конца декабря, купив блюдо или товар на упомянутых улицах и в их окрестностях, можно собрать деньги для нуждающихся

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

Модный бармен Василий в тату и майке Motorhead показывает на один из замысловатых коктейлей за 700 рублей. Треть от этой суммы идёт на помощь благотворительным фондам.

– Многие люди сегодня живут в стрессе, а бармен нальёт, поляякает с ними о том о сём, выслушает, расскажет, как можно кому-нибудь помочь. Ведь недаром один из лучших способов преодолеть собственные проблемы – начать помогать другим, – рассказывает соорганизатор акции, директор бара «Земля, Прощай!» на Маросейке Арина. Она признаётся: фонд помощи бездомным людям «Небомживы» не сразу согласился сотрудничать с баром – алкоголь всётаки. Но ребята сумели убедить руководство фонда, что бар – это не только коктейли, но и кофе, чай, вкусная еда, ведь огромное множество посетителей приходят сюда скорее перекусить, чем выпить.

Недалеко от бара находится популярная шаурмичная, где работает дружелюбный Рустам.

– Добро нужно всем людям! У нас в Узбекистане тоже такое есть, поэтому и здесь мы участвуем, – говорит Рустам.

Как рассказала Metro соорганизатор акции Алёна Арташева, директор по коммуникациям БФ «Куль-



В 2024 году к акции «Щедрая улица» присоединились даже таксисты / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ

ЦИФРА

600

тысяч рублей – столько удалось собрать организаторам акции «Щедрая улица» в прошлом году.

тура благотворительности», «Щедрая улица» проводится уже третий год в содружестве с предпринимательницей Евгенией Юдженич.

– Когда мы объединились, «Щедрая улица» получилась! В акции участвуют и Маросейка, и Покровка, и близлежащие переулки, и Покровский и Яузский бульвары. Мы шутим, что в этот период окрестностями Покровки

становится всё, что в пределах МКАД, – рассказывает Алёна Арташева.

Поучаствовать в акции можно, зарегистрировавшись в специальном приложении iеue. Желающим предлагается пройти гастроквест по «Щедрой улице» и приобрести блюда из благотворительного меню. Купив сэндвич в кафе – участнике мероприятия, можно помочь бездомным животным. Выпив лимонад в другом заведении – дать средства на борьбу с детской онкологией, а съев салат с тунцом, помочь сохранению природы Сибири и Дальнего Востока.

Участников гастроквеста ждут призы. В 2024 году к «Щедрой улице» присоединилось около сотни заведений. В этом году пока 35, но приём желающих организаторы не останавливают. Хотя некоторые наотрез отказались от благотворительности. В расположенном на Маросейке магазине вина грустный продавец объяснил, что спешить делать добро у него нет никакого настроения.

– Пока не до этого, приходится выживать... – говорит он, сидя под пластинкой Sex Pistols – Never Mind The Bollocks («Не обращай внимания на эту чушь»).



«ОБЪЕДИНИТЬСЯ ВОКРУГ ТЕМЫ ДОБРЫХ ДЕЛ ВСЕМ РАЙОНОМ – ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ. НЕ ПРОСТО СИДЕТЬ И ЖДАТЬ НОВЫЙ ГОД, А ДАРИТЬ ЧУДО ЛЮДЯМ, ПРОСТО ПОКУПАЯ КОФЕ, ЕДУ ИЛИ КОКТЕЙЛЬ».

ЕВГЕНИЯ ЮДЖЕНИЧ
предприниматель



Василий готов делиться с благотворителями дружелюбным вайбом / ДИНАРА КАФИСКАИНА



ИТ-КЛАССЫ В ШКОЛАХ МОСКВЫ

178
ШКОЛ

≈10,4
ТЫС. УЧАЩИХСЯ



>20
ВУЗОВ-ПАРТНЁРОВ,
В ТОМ ЧИСЛЕ МФТИ,
ВШЭ, МГТУ
ИМ. БАУМАНА



>90%
ВЫПУСКНИКОВ
ПОСТУПАЮТ В
ТЕХНИЧЕСКИЕ
ВУЗЫ



ИСТОЧНИК: SOBYANIN.RU

«Ребята знакомятся с самыми востребованными ИТ-специальностями в сферах искусственного интеллекта и кибербезопасности».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСССЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

КОРОТКО

Приём заявок на архитектурную премию начался

КОНКУРС. Премию в области архитектуры и градостроительства вручают в Москве с 2018 года, напомнил Сергей Собянин в мессенджере МАХ. В этом году будут определены 12 победителей в разных номинациях – от лучшего ЖК по программе реновации до самых оригинальных инфраструктурных решений. Заявки принимаются до 15 февраля 2026 года на сайте премии mosarchawards.ru. **METRO**



Пассажиры даже делали селфи на фоне поезда / АГН «МОСКВА» / ЯРОСЛАВ ЧИНГАЕВ

Двухэтажный «Буревестник» вышел на рейс

НОВИНКА. Скоростной поезд отправился накануне с Ярославского вокзала до Нижнего Новгорода, сообщили в РЖД. Он будет выполнять несколько рейсов в день. Утренний состав последует с Ярославского вокзала, дневной и вечерний – с Восточного. Поездка займёт 4 ч 35 мин. Помимо сидячих мест в «Буревестнике» есть купе, СВ, бизнес-класс и вагон-бистро. **METRO**

ИТ-классы достигли пика популярности

В них обучаются более 10 тыс. школьников – в десять раз больше, чем на старте проекта в 2019 году. Об этом сообщил Сергей Собянин в своём блоге

Рассказываем, почему это направление выбирает всё большее количество старшеклассников и почему учёба здесь – хороший задел на будущее

А ещё сотрудничество с ведущими вузами – включая МФТИ и Высшую школу экономики – открывает ребятам двери в университетские лаборатории, где они проводят исследования и пробуют силы в реальных проектах.

Кроме этого, школьники ходят на лекции опытных преподавателей, участвуют в мастер-классах, на которых учатся программировать микроконтроллеры, создавать цифровые двойники и другие ИТ-продукты, а также посещают научные конференции, чтобы узнать, куда движется индустрия.

Ежегодно учащиеся ИТ-классов разрабатывают тысячи проектов в области высоких технологий. Свои наработки они представляют на научно-практической конференции «Инженеры будущего». Победители и призёры получают бонус при поступлении – дополнительные баллы к Единому государственному экзамену.

схем и микропроцессорных устройств.

Старшеклассники могут получить первую профессию ещё во время учёбы благодаря уникальной программе партнёрства с колледжами.

ЦИФРА

>2700

проектов представили ученики ИТ-классов в прошлом учебном году на конференции «Инженеры будущего».

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

Создавать 3D-модели, писать и тестировать код, работать с искусственным интеллектом – всё это умеют ученики ИТ-классов. Здесь углублённо изучают математику, информатику и физику. Школьники осваивают программирование и работу с большими данными.

Для практических занятий оборудованы специальные лаборатории и полигоны. Там есть всё необходимое: от 3D-принтеров и наборов для сборки управляемых роботов до электрических

ЕЩЁ ШКОЛЬНИКИ, А УЖЕ ИЗОБРЕТАТЕЛИ

Старшеклассники приручают ИИ и делают полезные сайты

/ ВСЕ ФОТО: SOBYANIN.RU



1. Помощь врачам

Ученики школы № 2065 Станислав Колпаков и Егор Сорокин разработали технологию мониторинга пациентов на основе искусственного интеллекта. С помощью камер в палатах она регистрирует активность малоподвижных или лежащих больных и отправляет необходимые сигналы медперсоналу.



2. Сложение и вычитание для самых маленьких

Елизавета Авраимова и Ольга Трофимова из школы № 1537 «Информационные технологии» создали математический сайт для учеников начальной школы и детей с задержкой психического развития. Главная фишка – функция озвучивания, позволяющая использовать сайт детям, которым сложно читать.

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

газет в вестибюлях метрополитена

ГРАФИК РАБОТЫ:

в утренние часы до 11:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья



8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78



Интерьеры кукольных комнат обставлялись мебелью, копирующей взрослую. Кукольные сервизы производили фарфоровые мануфактуры в России и за границей / ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ

150 лет назад куклам покупали мебель, зонтики и кринолины

Нарядные красавицы-куклы с большими глазами, нежными лицами в XIX столетии очаровывали не только детей. Игрушки как украшения покупали и взрослые

Выставка «Августейшие. Куклы» открылась в Пушкинском музее.

Репортёр Metro узнала подробности о фарфоровых модницах

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

Во второй половине XIX – начале XX века фарфоровые куклы считались роскошью. Их делали из дорогих материалов в Германии и во Франции. Нередко их заказывали для своих детей или для коллекций представителей высшей знати России.

– Здесь в основном собраны куклы из различных частных коллекций, и поэтому сложно сказать, играли ли именно этими куклами дети российских императоров, – говорит Сергей Лушкин, ведущий

специалист Музея изобразительных искусств имени А. С. Пушкина.

По его словам, велика вероятность, что представленные на экспозиции игрушки принадлежали детям вельмож из императорского круга.

– Интересно, что куклы в то время были и произведением искусства, и предметом воспитательной работы, – продолжает Сергей. – Например, в императорской семье они использовались для воспитания и обучения детей.

Как правило, таких кукол продавали вместе с приданым – целым сун-

дучком сменных одежек, среди которых были и туфельки, и шляпки, и даже зонтики.

В Париже в XIX столетии работали специальные магазины, где продавали платья для кукол. Стоили они порой дороже, чем сами куклы. Это был натуральный шёлк, кринолин, кружева.

Все вещи делали вручную: и перчатки, и саквояж, и ботиночки, и чулочки, и шляпки сложных конструкций, и красивые ночные сорочки, в которые девочки переодевали своих кукол.

В ту пору появились кукольные платья для визитов, для поездок в театр, на бал-маскарад, для пу-

ЦИФРА

>3000

долларов стоят сейчас на аукционах коллекционные куклы XIX – начала XX века.

тешествий и даже для коронации императора! Всё это произвело настоящий фурор в мире кукольной моды. Девочки с большим удовольствием играли, переодевая своих фарфоровых любимиц в такие наряды, и это отлично развивало воображение.

Большим спросом пользовались куклы, на лицах которых были отражены различные эмоции. Их лицо, шея и руки изготавливались из белого фарфора, который называли бисквитным. Ноги делали из древесины, а туловище шили из козлиной кожи.

Фарфоровые куклы российского производства появились в конце XIX века. Например, их выпускал Императорский завод, который также называли фабрикой «Журавлёв и Кочешков».

Стоимость российских кукол варьировалась от 35 копеек до 25 рублей и выше. В переводе на современные деньги от 500 до 70 000 рублей.

ФОТОИСТОРИЯ

Мальчики любили играть с заводными бульдогами, а девочки – в дочки-матери

Чаще всего создатели кукол придумывали целые сюжетные композиции. Популярными были темы семьи, путешествий и дружбы.

1



Куклы со сменной одеждой

В XIX веке был настоящий бум на кукол-детей с нежными фарфоровыми лицами. Чаще всего такие куклы были с аксессуарами, как на фото, сачками, мячами или удочками.

2



Модницы из Парижа

Богато одетые куклы появились в 1860-е годы в Париже и Германии. Их платья шили из дорогих тканей по рисункам из модных журналов.

3



Мать и дочь

«Семейные куклы» в царской России приобретались с одной целью – девочкам объяснялась ценность семьи и воспитания детей. Куклы на фото – заводные, они были изготовлены в Париже.

4



Игрушки для мальчиков

Технический прогресс в XIX веке сильно повлиял на изготовление игрушек для мальчиков. Дети российского императора любили играть заводными французскими бульдогами, которые умели двигать головой.

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / Фото: mos.ru, АГН «Москва»



СУЁМ НОС В ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ ЦАРЕЙ И ИХ РОДСТВЕННИКОВ

«Романовы. Культурный код». На выставке, которая открылась 3 декабря, есть что посмотреть: военная форма, личное оружие, предметы амуниции, «гражданские» вещи государей, а также их близкой родни. Отдельная тема – хобби монарших особ. У некоторых Романовых были таланты к рисованию, написанию книг и собиранию бабочек. (0+)

Где: Музей военной истории, ул. Большая Никитская, 46/17

Когда: 10:30–20:00

Цена: 600 ₽



СМОТРИМ СТАРОЕ КИНО В ЗАЛЕ

«Анна на шее» – картина 1954 года, где свою последнюю роль сыграл Александр Вертинский, а свою первую – Алла Ларионова, – для тех, кто хочет посмотреть старое кино на большом экране, но не обзавёлся домашним кинотеатром. (6+)

Где: Культурно-досуговый центр, ул. Грина, 16

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация: bilet.mos.ru

ОТКРЫВАЕМ СЕЗОН КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ В ПАРКЕ ГОРЬКОГО

Каток впервые разместили максимально удобно – перед главным входом. А сама локация стилизована под новогодний вокзал – с ярмарочными шале, поездом, беседками-«остановками» и фотозонами. Лёд на катке искусственный, коньки дают напрокат, а в поезде можно пошопиться и прикупить подарков. (3+)

Где: парк Горького

Когда: 11:30–21:30

Цена: 450–700 ₽, регистрация: bilet.mos.ru



ПРИБИЩАЕМСЯ К ВЕНЕЦИАНОВУ

Художник и его крестьяне: новые открытия по архивным документам. Краевед Алексей Крючков представит системное исследование тверского поместья Венецианова, основоположника жанровой живописи в России. (12+)

Где: Садовый павильон Государственного музея А. С. Пушкина

Когда: 18:00

Цена: 600 ₽



РЕПЕТИРУЕМ НОВЫЙ ГОД ВМЕСТЕ С ЭКСПЕРТАМИ ПО БАЛАМ

Ведущие балов Галина Александрова и Анатолий Воронин, обладатели титулов «серебряная королева артистизма» и «серебряный король стиля», научат всех желающих танцам XIX–XX веков, дефилировать, водить хоровод, а также расскажут о маскарадных традициях на Руси. Гостей просят надеть нарядную одежду. (18+)

Где: культурный центр «Онежский»

Когда: 14:00

Цена: бесплатно, регистрация: bilet.mos.ru



СЛУШАЕМ ХОРОВОЕ ПЕНИЕ

«Аве Мария» – так называется программа, с которой выступит хор московского Данилова монастыря. Концерт приурочен к великому празднику Введения во храм Пресвятой Богородицы. Руководитель хора – регент Георгий Сафонов. (6+)

Где: концертный зал «Зарядье»

Когда: 19:00

Цена: 700–1800 ₽

УЗНАЁМ, ЧТО ДУМАЛ МАЯКОВСКИЙ О ЧАРЛИ ЧАПЛИНЕ

Певец Октября, как известно, очень любил кино, а также путешествовал в США. На лекции «Маяковский и американский кинематограф 1920-х годов» расскажут об отсылках к фильмам с участием Чарли Чаплина, Макса Линдера и Мэри Пикфорд в произведениях Маяковского и ещё много интересного. (12+)

Где: Дом Гоголя, Никитский б-р, 7а

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация: bilet.mos.ru



ИДЁМ НА ШОУ ДЛЯ КНИГОЧЕЕВ

«Нежный возраст» – литературно-музыкальное представление по произведениям, объединённым темой взросления: «Подросток» Достоевского, «Тихое утро» Казакова, «Девочка на шаре» Драгунского и «Справочная, пожалуйста!» Вилларда. (12+)

Где: музей «Садовое кольцо», пр-т Мира, 14, стр. 10

Когда: 19:00

Цена: 900 ₽

«Мисс Россия» Анастасия Венза, участница «вселенского» конкурса красоты, рассказала, каково ей было представлять страну в Таиланде

Трудности во время конкурсов красоты, по словам **Насти,** лишь закалили её и сделали более открытой и искренней

Свое будущее студентка Сеченовки планирует связать с эпидемиологией. Её интересуют вирусы и охрана окружающей среды

Среди секретов красоты девушка называет умение вдохновлять и делиться с людьми своей добротой

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

22-летняя Анастасия Венза вернулась домой из Таиланда и с головой окунулась в учёбу. Студентка Сеченовского университета собирается стать врачом: штудирует учебники, ходит на лекции и семинары, готовится к практике. Но впечатления от самого главного конкурса красоты ещё свежи, поэтому она часто вспоминает его перипетии (к сожалению, Венза не вошла в число 30 сильнейших участниц).

– В Таиланде удалось подружиться со многими конкурентками, – говорит Metro Венза. – Мы проводили вместе так много времени – репетиции, примерки, общие завтраки, ожидания перед выходами, – что постепенно стали чем-то большим друг для друга, чем просто участницы.

Что изменилось в вашей жизни после конкурса красоты?

– Очень многое! После всего, через что пришлось

пройти, – бессонные ночи, стресс, давление, физические испытания, – ты не боишься сложностей. Я стала сильнее не только телом, но и духом, научилась держаться, контролировать эмоции. На конкурсе учишься говорить от сердца, делиться своими идеями и не бояться быть искренней. Это качество теперь помогает мне и в повседневной жизни. И, конечно, появилось ощущение, что мир стал больше и доступнее. Вокруг столько разных людей, культур и историй, и это вдохновляет жить ярче, быть открытой и ценить каждую возможность.

Приходится ли прилагать теперь дополнительные усилия, чтобы доказывать, что красавицы бывают ещё и умницами?

– Мне не нужно никому ничего доказывать. Для меня важнее показывать свои качества через поступки, слова и отношение к другим. Конечно, есть стереотипы о том, что красота и ум несовместимы, но среди участниц было очень много глубоких и интересных личностей. Многие девушки умны, талантливы, активны в социальных проектах, изучают науки, искусство, занимаются благотворительностью. Общение с ними вдохновляет, ты видишь, что красота – это не только внешность, а сочетание интеллекта, харизмы и внутренней силы.

Вы студентка Сеченовского университета. Какое направление вы выбрали?

– Я обучаюсь на 4-м курсе факультета медико-профилактического дела Первого МГМУ. Это направление привлекло меня возможностью изучать эпидемиологию, разрабатывать меры профилактики и влиять на здоровье общества в целом. Мой выбор обусловлен тем, что во время глобальной эпидемиологической ситуации я увидела, насколько важна работа вирусолога. Мне стало интересно понять природу вирусов, механизмы их распространения и то, как научные исследования могут реально влиять на защиту здоровья людей. Я почувствовала, что хочу быть частью этой работы – не только наблюдать за болезнями, но и разрабатывать стратегии профилактики и изучать вирусы, чтобы предотвращать будущие эпидемии.

«Мисс Россия» Анастасия Венза изучает вирусы и учится бороться с эпидемиями

«МНЕ НЕ НУЖНО НИКОМУ НИЧЕГО ДОКАЗЫВАТЬ. ДЛЯ МЕНЯ ВАЖНЕЕ ПОКАЗЫВАТЬ СВОИ КАЧЕСТВА ЧЕРЕЗ ПОСТУПКИ И СЛОВА».



Анастасия Венза успела в этом году сначала выиграть «Мисс Россия», а затем съездить в Таиланд, чтобы выйти на подиум в качестве участницы конкурса «Мисс Вселенная» / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

ЦИФРА

176

сантиметров
– рост Анастасии Вензы.

Что стало самым сложным в обучении?

– Если честно, то я с детства сильно боялась вида крови, а шприцы и запах лекарств в процедурном кабинете приводили меня в оцепенение. Поначалу мне даже казалось, что этот страх никогда не пройдет. Но после того, как я поступила в медицинский университет, я начала привыкать. Постепенно страх стал заменяться интересом. Мне кажется, самое трудное в медицинском обучении – это психологическая нагрузка. Работа с пациентами в критическом состоянии вызывает стресс и требует эмоциональной устойчивости. И, конечно же, огромный объем знаний – их нужно не просто зазубрить, а понять и применять на практике.

Кто из врачей вас вдохновляет?

– С того момента, как я начала интересоваться эпидемиологией, меня вдохновлял академик Валентин Иванович Покровский. Он не только учился, но и преподавал в Сеченовском университете.

Каким видите своё будущее?

– Как путь постоянного развития и роста в выбранной сфере. Мне важно становиться профессионалом, которому можно доверять, и участвовать в проектах, которые действительно приносят пользу людям.

Где вас можно встретить в Москве, есть любимые места?

– Одно из любимых мест – Главный ботанический сад им. Н. В. Цицина. Ещё очень люблю парк Горького и Воробьевы горы.

Сейчас вы очень популярны у мужчин. А с кем-то встречаетесь?

– На данный момент я не в отношениях. Моё сердце свободно.

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ ОБ АНАСТАСИИ ВЕНЗЕ

■ Не могу жить без музыки. От рассвета до заката это то, что меня вдохновляет.

■ Я мечтаю купить лошадь – это два в одном, моя маленькая свобода и приключение.

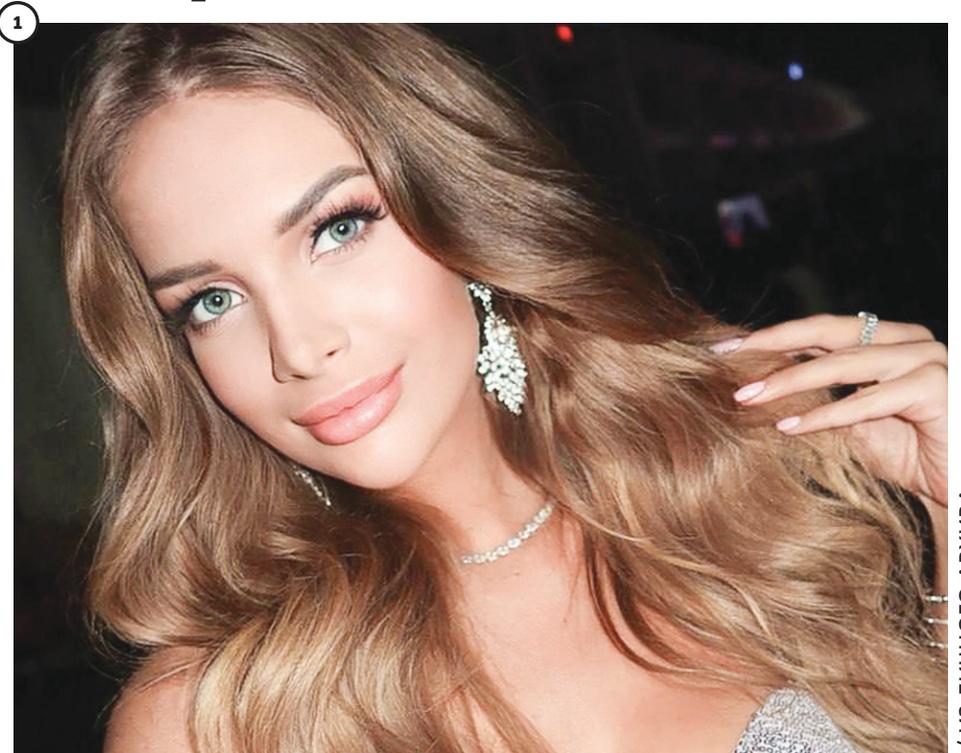
■ Я являюсь профессиональной волейболисткой и посвятила этому более 10 лет.

■ Недавно я взяла собаку из приюта, и это изменило мою жизнь. Пса зовут Майк. Теперь у меня появилась мечта – открыть свой приют для животных и давать дом тем, кто в нём больше всего нуждается.

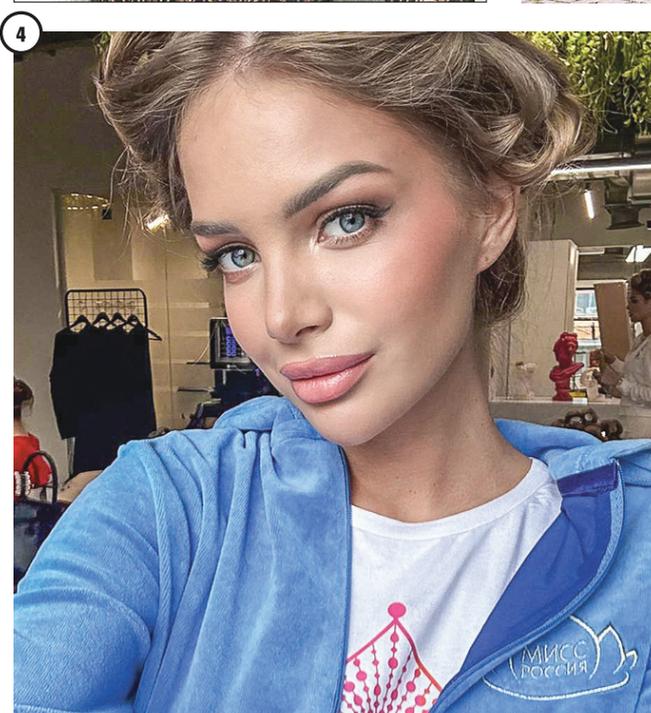


Майк из приюта

Между подиумами и верховой ездой



/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



1 Анастасия Венза произвела фурор на конкурсе «Мисс Россия – 2025», став его победительницей.

2 Впервые на подиум Настя вышла в 13 лет и до сих пор занимается моделингом.

3 Анастасия Венза увлекается верховой ездой.

4 Статус «мисс Россия» придал уверенности в себе.

Не праздник, а испытание для самых выносливых



Анастасия Венза подружилась со многими участницами конкурса. Здесь она с участницей из Хорватии / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

А с победительницей из Мексики общались? Какая она?

– Она была сильной и достойной участницей. Решение жюри всегда основывается на большом количестве критериев, а зрителям они не всегда заметны. На таком уровне побеждает не только красота – оцениваются личность, харизма и способность вдохновлять. И в целом конкурс – уже не совсем про красоту, он больше про свобо-

ду слова и возможность быть услышанной. Сейчас важно не только внешнее впечатление, но и то, что ты можешь сказать, какие идеи и ценности отстаиваешь, как умеешь выражать себя и поддерживать других. Красота по-прежнему играет роль, но настоящее значение имеет твоя способность влиять на окружающих. И победительница смогла это всё показать.

Участница из Палестины рассказывала, что ей бы-

ло трудно постоянно носить туфли на высоком каблуке. От этого распухли стопы, а ещё она ходила в корсете 16 часов подряд, отчего на теле появились складки. У вас какие были испытания?

– Да, действительно, мы носили туфли на очень высоком каблуке по 10–12 часов, и к концу дня ноги буквально горели, а мозоли просто не успевали заживать. Одним из самых сложных испытаний для меня было полное отсутствие нормального сна. В день приходилось спать по 3–4 часа максимум, иногда ещё меньше. Обед и ужин иногда превращались в перекусы на бегу, часто обходились быстрым кофе между съёмками. Ты постоянно в движении, тело устало, а мозг должен оставаться собранным. Это было не просто: усталость давала о себе знать, порой хотелось просто лечь и забыть обо всём, но нужно было продолжать, держаться. В этом есть своя особая гордость – ты понимаешь, насколько сильно можешь справляться с трудностями, даже когда кажется, что сил уже нет.



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать полную версию интервью на сайте gazetametro.ru.

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР БРАТЕРСКИЙ, ГРАФИКА: ИННА ПЫТЕЛЬ | METRO

РОССИЯ И ИНДИЯ ХОТЯТ УВЕЛИЧИТЬ ТОРГОВЫЙ ОБОРОТ В 1,5 РАЗА



ИСТОЧНИКИ: РИА «НОВОСТИ» ПО ДАННЫМ ИНДИЙСКОГО МИНИСТЕРСТВА ТОРГОВЛИ И ПРОМЫШЛЕННОСТИ | «КОММЕРСАНТЪ» СО ССЫЛКОЙ НА ПРЕСС-СЛУЖБУ КРЕМЛЯ | ИНДИЙСКИЕ СМИ | МИНЭК

Путин и Моди в Дели будут обсуждать инвестиции, нефть и Су-57

Президент России начал двухдневный госвизит в Индию.

Это первая поездка главы государства в Дели за четыре года

Главные темы – поставки российского оружия и нефти в то время, когда Индия ведёт переговоры с США по тарифам

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

Владимир Путин и премьер-министр Индии Нарендра Моди – давние политические партнёры. В последние годы они неоднократно встречались на различных форумах, но эта встреча обещает быть особенной.

– Визит значим сам по себе как возвращение к нормальному обмену визитами на высшем уровне, прерванному сперва ковидом, потом украинским конфликтом, – говорит Metro руководитель центра Центр Индоокеанско-

го региона Алексей Куприянов ИМЭМО РАН. Однако повестка саммита закрытая, напоминает эксперт.

В настоящее время Индия – один из главных покупателей российской нефти, которая продаётся в эту страну с большим дисконтом. Это даёт Москве немалые преимущества по сравнению с другими странами, однако администрация президента США Дональда Трампа оказывает давление на Индию в этом вопросе. Но несмотря на это, Дели пока не сократил и даже, наоборот, увеличил закупки российской нефти с 1,48 млн баррелей в сутки в октябре до 1,85 млн баррелей. Как отмечает Bloomberg, стороны созда-

ют новые схемы расчётов. Впрочем, Дели ищет и другие альтернативы. Впервые с 2021 года Индия купила 4 миллиона баррелей нефти у Гайаны.

В ходе переговоров с главой Минобороны Андреем Белоусовым индийская и российская сторона будут обсуждать вопрос закупки вооружений. Дели уже обладает российским ракетным комплексом С-400 и заинтересован в новых поставках этого вида вооружения. Кроме этого Индия также заинтересована в поставках новейших истребителей Су-57. Россия остаётся ведущим продавцом оружия в Индию, отмечает Bloomberg, однако покупка новых комплексов может затруд-

нить торговые отношения с США. При этом, по мнению ведущего научного сотрудника ИМЭМО РАН Петра Топычканова, Дели демонстрирует администрации США, что её призывы не покупать российского оружия не имеют значения.

Во время визита Путина сопровождает делегация, в составе которой руководители крупных компаний и банков страны. Управляющий «Сбербанка» в Индии Иван Носов рассказал ТАСС, что банк активно развивает кредитование российских экспортёров в этой стране. После усиления санкций США Россия и Индия стали осуществлять 90% сделок в нацвалюте. При этом в экономических отношениях двух стран по-прежнему высокий дисбаланс. По данным Bloomberg, он составляет \$57 миллиардов. В то же время индийский экспорт в Россию составляет лишь \$5 млрд.

Ожидается, что стороны обсудят и вопрос украинского конфликта. Путин прибыл в Индию два дня спустя после переговоров с высокопоставленной делегацией Белого дома.

ЦИФРА

\$5,43

млрд

– стоимость контракта на комплексы С-400, заключённого Индией в 2018 году.

«Этот саммит даёт если не рычаг, то определённый инструмент воздействия на Трампа, учитывая, что Индия ведёт переговоры с США по тарифам».

ПЁТР ТОПЫЧКАНОВ
ведущий научный сотрудник
ИМЭМО РАН



КОРОТКО

Еврокомиссия отказывается возвращать России активы

ФИНАНСЫ. Еврокомиссия в предложении о помощи Украины предложила запретить возвращение РФ заблокированных в странах Евросоюза активов российского Центробанка. Окончательное решение будет принято на саммите ЕС 18 декабря. В пресс-релизе ЕК говорится, что предложение подразумевает и «запрет любого перевода заблокированных активов Центрального банка России обратно в Россию». METRO

НАТО выделит по €1 млрд ежемесячно для Киева в 2026 году

СВО. Генсек Альянса Марк Рютте заявил о планах продолжить закупку оружия у США для Украины. В 2026 году объединение закладывает на эти цели по €1 млрд ежемесячно. «Страны НАТО уже закупили оружия для Украины на €4 млрд, до конца года мы рассчитываем, что будет €5 млрд. Это в первую очередь боеприпасы, особенно для ПВО», – цитирует выступление Рютте на саммите в Брюсселе ТАСС. METRO

Эмманюэль Макрон прибыл в Китай с трёхдневным визитом

В ГОСТИ. Президент Франции планирует обсудить торговые вопросы, а также призвать КНР убедить Россию как можно скорее пойти на прекращение огня с Украиной. Также в Елисейском дворце сообщили, что Макрон хочет договориться о балансе в торговых отношениях стран, чтобы добиться «устойчивого, стабильного роста» и «справедливого, взаимного доступа на рынок». METRO



Министр иностранных дел Китая Ван И встречает Макронов в аэропорту Пекина / AFP

Госсекретарь США назвал причину споров Москвы и Киева

РАЗДОР. Марко Рубио в интервью Fox News заявил, что стороны не могут договориться о 20% территории ДНР, подконтрольных ВСУ. «То, из-за чего разворачиваются баталии сейчас, – это пространство примерно в 30–50 километров и 20% Донецкой области», – рассказал госсекретарь США. По словам помощника президента РФ Юрия Ушакова, к компромиссу в этом вопросе прийти не удалось. METRO

Россию внесут в список стран с высоким риском отмывания денег

РЕШЕНИЕ. Евросоюз в ближайшее время внесёт РФ в чёрный список стран с высоким риском отмывания денег и финансирования терроризма, пишет Politico. Ранее добавить Москву в блэклист Группы разработки финансовых мер борьбы с отмыванием денег (FATF) не удалось из-за позиции стран группы БРИКС. Теперь же у ЕС появилось собственное аналогичное ведомство – Управление по борьбе с отмыванием денег. METRO



/ ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ, AI

1 Монстера: тропический герой зимнего интерьера

Крупные резные листья монстеры создают ощущение сказочного леса.

– Поместите растение в плетёное кашпо, оберните опору гирляндой с тёплым светом, а на тонкие нити подвесьте несколько лёгких украшений. В результате монстера будет выглядеть как арт-объект, превращаясь в эффектный новогодний акцент, – советует педагог, биолог и культуролог Мария Захарова.



2 Драцена: минимализм с новогодним настроением

Драцена особенно органична в современных интерьерах.

– У основания прозрачной вазы можно разложить шишки, орехи или мини-шары, добавить корицу или сухие цитрусовые дольки – получится уютная праздничная композиция. По стволам красиво смотрятся тонкие светодиодные нити, а на подставке – светодиодные свечи. Атмосферно, безопасно и очень стильно.



3 Пуансеттия: классика праздника

Пуансеттия – символ Рождества, который не требует сложного оформления.

– Поставьте несколько растений в ряд на консоли или каминной полке, объедините их общим поддоном, создайте эффект «тепла» с помощью крафтовой бумаги или мха и дополните свечами-таблетками в подсвечниках. Простое, но впечатляющее решение для тех, кто любит традиционный праздничный декор, – отмечает эксперт.



4 Каламондин: цитрусовая магия Нового года

Декоративные цитрусы с яркими плодами выглядят по-настоящему сказочно. Подчеркните их золотисто-оранжевые оттенки мягкой подсветкой, добавьте деревянные подвески и ленточный декор из льна.

– Цитрусы любят свет и умеренный полив, а в праздники они не только украсят дом, но и подарят свежий цитрусовый аромат Нового года.



Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

Запах хвои и мерцание гирлянд – привычные символы Нового года. Однако всё чаще мы задумываемся об альтернативе традиционной ёлке: кому-то жалко срубленные деревья, кому-то хочется свежести в интерьере без опадающих иголок, а кто-то мечтает о зелени, которая останется надолго

Стеллаж как современная ёлка

Если в доме много небольших растений, превратите стеллаж в вертикальную композицию. На верхний уровень поставьте суккуленты, ниже – цветущие глоксинии или примулы, ещё ниже – фикусы и мини-монстеры. По контуру пустите гирлянду, а на вершину добавьте бумажную звезду – стильная и безопасная идея, особенно если в доме есть дети или питомцы.

Зимний флорариум

Закрытые композиции с мхом, папоротником, фитонией и мини-фигурками создают атмосферу отдельной зимней сцены. Достаточно поставить такой мини-сад на кофейный столик и слегка подсветить микрогирляндой – композиция засияет как самостоятельный элемент декора.



Живые комнатные растения – прекрасная замена новогодней красавице: они экологичнее, разнообразнее по форме и фактуре, легко адаптируются к декору, а после каникул продолжают радовать круглый год.

МАРИЯ ЗАХАРОВА
эксперт



1
Монстера



2
Драцена



3
Пуансеттия



4
Каламондин



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Дом» на сайте gazetametro.ru.

Академик РАН Дмитрий Никитюк рассказал Metro о пользе сала с чесноком



Дмитрий Никитюк: «Люди должны обогащать себя знаниями о том, как правильно составить свой рацион» / ФИЦ ПИТАНИЯ И БИОТЕХНОЛОГИИ

Ожирение и связанные с ним болезни – причина 28% смертей в России

Глава Института питания рассказал, как специалисты работают над содержанием наших тарелок и почему каждому надо продумывать свой рацион

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Питаться правильно, по словам Дмитрия Борисовича, несложно. Правильный рацион – это первое, второе и третье. Но этого недостаточно: россияне страдают от переизбытка калорий и недостатка полезных веществ, получаемых с пищей. Поэтому к составлению рациона нужно подходить разумно, уделяя внимание качеству продуктов и режиму питания.

Существует классика – борщ, котлета с пюре. Это разве не полезно?

– Это замечательные традиции, которые сохранились в России. Они соответствуют физиологии

челеским потребностям. Но жизнь не стоит на месте: времени на готовку мало, растёт популярность быстрой еды, которая не всегда полезна. Современные технологии позволяют убрать из продуктов избыток соли, сахара, жиров и обогатить минералами, витаминами, флавоноидами, регуляторами метаболизма. Это особенно важно для детей и пожилых людей.

И всё-таки нужны инновации. О каких из них стоит рассказать?

– Мы разработали и внедрили в производство пищевые продукты, содержащие растительные белки. Создали синтезированный аналог природного белка браззеин – он во много раз слаще сахара. Внедряем в производство мороженое и другие продукты. Ещё одно перспективное направление – амарант. Уже выпускаем с ним хлеб и мармелад. А для детского питания создали уникальную смесь

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Попасть на приём к диетологу и составить правильный рацион абсолютно бесплатно по полису ОМС можно в диагностическом центре «Здоровое и спортивное питание» Института питания и биотехнологии.

с добавлением необходимых аминокислот.

Зачем нужно улучшать продукты?

– Мы постоянно ездим в лифте, переключаем телевизор пультом, перемещаемся на транспорте – наши энергозатраты небольшие. Мы вынуждены учитывать этот факт и ограничивать себя. Чтобы получить все необходимые полезные вещества в нужном количестве, нам нужно съедать 5000 калорий в день. Но тогда мы очень быстро наберём массу тела и приобретём

ожирение, а вместе с ним букет таких заболеваний, как сахарный диабет 2-го типа, подагру, некоторые формы онкологии и прочее. Чтобы оставаться здоровыми и не набирать вес, в сутки можно съесть 2200–2400 килокалорий мужчинам, женщинам – 1600–1800.

Чем ещё можно компенсировать недостаток полезных веществ?

– Дефициты – это огромная проблема каждого из нас. Получить все полезные вещества мы можем из специализированных продуктов, витаминно-минеральных комплексов – БАДов. Этот термин, кстати, придуман у нас в Институте питания. В Японии их регулярно принимает 85–90% населения, в ЕС – 60–70%. У нас – только 10–15%. Покупать витаминно-минеральные комплексы необходимо, ориентируясь в первую очередь на перечень активных веществ, а вот производители могут быть



**«ТЕПЕРЬ
МЫ САМИ
ПРОИЗВОДИМ
ТО, ЧТО РАНЬШЕ
ИМПОРТИРОВАЛИ:
ЙОГУРТЫ
С ПРОБИОТИКАМИ,
ПОЛЕЗНЫЕ
ЗАВТРАКИ,
СНЕКИ И ПРОЧИЕ
УЛУЧШЕННЫЕ
«ВКУСНОСТИ».**

ДМИТРИЙ НИКИТЮК
директор ФИЦ питания и биотехнологии

любыми. В России все пищевые добавки проходят экспертизу, которая оценивает их безопасность и эффективность.

Наладив режим и качество питания, намного ли мы улучшим своё здоровье?

– Мы не можем повлиять на генетические программы и воздействовать на состояние окружающей среды. Но оптимизировать рацион и увеличить физическую активность можно. Это определяет наше благосостояние и качество жизни, особенно необходимо удовлетворять базовую человеческую потребность в движении. Пассивность и малоподвижный образ жизни – это путь к увяданию организма, и последствия этого – ожирение.

Итогом ожирения, являются алиментарно-зависимые заболевания: изменение костно-суставного аппарата, некоторые формы онкологии, сердечно-сосудистая патология, сахарный диабет 2-го

типа, подагра и прочее. Суммарно они дают почти 28% смертей в РФ, а ещё 50% – сердечно-сосудистые заболевания.

Как выбирать и покупать только хорошие продукты?

– Плохих и хороших продуктов нет, есть грамотно и неграмотно составленный рацион питания. Вот, например, сало и бородинский хлеб с чесночком – их начинаешь «есть уже глазами». Потом подключаются запахи. У нас в мозге есть лимбическая система, которая отвечает за формирование эмоций. Этот бутерброд с салом не только даёт калории и биологически активные вещества, он формирует у нас хорошие эмоции. Да и торт можно, но разово. В одной известной рекламе папа режет для дочери колбасу огромными ломтями. Вот такими ломтями не надо, там 30% жира, который вреден для жизнедеятельности ребёнка. Яблоко, например, полезный продукт. Но если только ими питаться, уменьшится жировая и мышечная масса. Поэтому не продукты хорошие или плохие, а рацион грамотно составленный или нет.

Но встречаются продукты или ингредиенты, с которыми активно борются. Например, пальмовое масло, которое стремятся запретить даже на законодательном уровне.

– Периодически тот или иной товар становится предметом повышенного интереса. Сейчас это пальмовое масло. Мы провели множество исследований и изучали его микробиологические показатели, а также химический и жирнокислотный состав – оказалось, по своему жирнокислотному спектру оно очень близко к грудному женскому молоку. Наша научно обоснованная позиция такова: нет никаких оснований исключать его как ингредиент. Однако нужно быть уверенными в качестве продукта и знать всю цепочку его происхождения и поставок. И это надо отслеживать на государственном уровне, чем успешно занимается Роспотребнадзор.

ЦИФРЫ

69,8

процента – столько мужчин в России имеют лишний вес.

63,1

процента – столько российских женщин имеют лишний вес.

17,1

процента – столько детей в нашей стране имеют лишний вес.

9,9

процента – столько детей в России страдают ожирением.

41,5

процента – столько взрослых людей в России страдают ожирением.



Даже если няня работает 24/7, у неё всегда должны быть лёгкий макияж и укладка / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

24/7 ни минуты покоя: что напрягает няню



Играть с ребёнком и получать за это деньги – так выглядит профессия няни со стороны. Однако победительница конкурса «Няня года» Ольга Яшкова рассказывает, что этот образ далёк от реальности

Юлия Щедрова
julia.shchedrova@gazetametro.ru

Ольга работает с одним особенным воспитанником. В её обязанности входят уход, присмотр и, главное, развитие ребёнка. Работа ей нравится, хотя и имеет особенности.

– Когда в 35 лет я решила стать няней, думала: главное – любить детей и быть педагогом. Может, поначалу это и так. Но со временем я поняла, что эта рабо-

та – целый мир со своими подводными камнями.

Вот, например, вопрос доверия. Камеры в квартирах – это теперь обычное дело. К ним, конечно, привыкаешь, но сначала чувствуешь себя неловко. Кроме того, если живёшь в семье по графику 24/7, то ты постоянно «на работе»: засыпаешь в чужом доме, встаёшь ночью, готовишь завтрак ещё до того, как все проснутся.

Даже днём не расслабишься – дети могут прибежать с занятий на перекур. Поэтому я в рабочее время телефон в руки не беру – разве что семье коротко напишу, когда дети уже спят.

Один из самых сложных моментов – выстроить отношения со всей этой семейной экосистемой – родителями, бабушками, другими детьми, поваром, водителем... У каждого свои взгляды и правила,

ЦИФРА

10

тысяч рублей в день – такова средняя зарплата опытной няни с проживанием.

порой прямо противоположные. И тебе надо со всеми найти общий язык, сохраняя при этом нейтралитет и профессиональную дистанцию.

Бывает, просто не сходишься характерами. Помню, в одной семье до полудня полагалось говорить только шёпотом. А я человек эмоциональный, мне было очень тяжело. Это был мой первый опыт, я ещё только училась балансировать между своими чувствами и требованиями работы. В итоге пришлось уйти.

А ещё часто ожидания родителей завышены. У

моей коллеги, например, была задача – научить ребёнка бегло читать к трём годам. Представляете? Не все дети в три года даже говорить уверенно начинают, а тут чтение. Она старалась изо всех сил, но, конечно, ничего не вышло. Её уволили.

В общем, профессия эта не только про любовь к детям. Главное для няни – внутренний стержень. Ребёнок должен чувствовать, что его слышат, но не позволяют делать всё подряд. По поводу зарплат: начинающие няни получают от 5 тысяч в сутки, опытные – от 10 тысяч. Вакансии с оплатой в 40 тысяч в сутки редки и требуют знания нескольких языков. Войти в профессию можно не только тем, у кого есть педагогическое образование. Можно воспользоваться курсами вроде «Бабушка на час», где за два месяца дают основы ухода за ребёнком.

Работа в Московском транспорте

Даниил Лейман / Иван Попко
Водитель электробуса / автобуса

Преимущества:

- надёжная работа с заботой о будущем
- обучение со стипендией
- карьера и профессиональное развитие

А также:

- стабильный доход
- увеличенный отпуск
- компенсация проезда

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

transport.mos.ru/job



Московский
транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинокритики.



КИНОПРЕМЬЕРА

После событий, произошедших с Георгием (Павел Деревянко), он и сам стал напоминать зайца с грустными коровьими глазами со своей фабрики / КАДР ИЗ ФИЛЬМА / «АТМОСФЕРА КИНО»

(16+)

Бойся своих желаний, чтобы не оказаться в плену у зайцев из самодеятельности

В прокат выходит романтическая комедия «Семьянин», в которой герой Павла Деревянко попался в ловушку для одинокого мужчины

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

Владелец фабрики игрушек миллионер Георгий прожигает жизнь, ни в чём себе не отказывая и просящаясь каждый день с новой девичьей. Имена у этих случайных подруг он давно уже перестал спрашивать, но каждой на утро заученным текстом объявляет, что женат, у него двое детей, и дарит на прощание достойный миллионера подарок – плюшевого медведя. Правда, в последнее время однообразие Георгия стало напрягать, захотелось перемен – продать к чёртовой матери фабрику и махнуть куда-нибудь на Бали. Тем более на производстве

тоже дела идут не ахти – то зайцам грустные коровьи глаза пришьют, то медведям мукающие пицалки вставят.

Напившись в честь своего 45-летия до зелёных соплей и преисполнившись жалостью к самому себе, Георгий, перед тем как упасть, произносит то ли своё тай-

Режиссёр:
Дмитрий Власкин

Сценаристы:
Анна Давыдова, Евгений Григорьев, Светлана Штеба

В ролях: Павел Деревянко, Юлия Снегирь, Татьяна Орлова, Илья Лыков и др.



ное желание, то ли приказ своему помощнику: «Семье мне сюда! Быстро!»

Утром, едва продрал с помхмелья глаза, Георгий видит перед собой незнакомую женщину, называющую себя его женой и заявляющую, что она якобы только что прилетела с детьми из Лондона – хотели успеть ко дню рождения, но борт в Стамбуле задержали. Детишки кидаются на шею любимому папашке, который, разумеется, их не узнаёт.

То, что говорит и делает дальше Деревянко, один в один напоминает поведение Николая Караченцова в фильме «Ловушка для одинокого мужчины». Окружающие, включая мать Георгия, тоже в один голос

заверяют, что это его семья, которая у него уже много лет, а ему стоит, пожалуй, завязывать с выпивкой.

Не думаю, что для кого-то будет спойлером, если скажу, что вся эта история с семьёй окажется розыгрышем со специально нанятыми актёрами из ТЮЗа, где «жена» Георгия играет зайчика в весьма странной рок-опере «Колобок». Конечно, тут же возникает вопрос, как за одну ночь можно было отрепетировать такой спектакль, но кино на то и кино. И где-то даже поучительное. По крайней мере, может, кто-то поймёт, что со своими желаниями нужно быть поаккуратнее. И уж точно не обращаться ко Вселенной будучи подшофе.

ЧТО НОВОГО В КИНО

1 / «Централ Партнершип»



«Волчок» (Россия)
Историческое приключенческое роуд-муви. Рубеж XIX и XX веков. 13-летний дворянин и сирота Ваня бежит из Москвы, спасаясь от убийц, а для своей защиты нанимает кулачного бойца Волчка. (16+)

2 / «Наше кино»



«Шальная императрица» (Россия)
Комедия. Три подруги решили ради смеха провести мистический ритуал, и вдруг на кухне материализуется сама Екатерина Великая, которая быстро начинает осваиваться в XXI веке. (18+)

3 / «Атмосфера кино»



«Крипер» / Keeper (США, Канада)
Horror Осгуда Перкинса. Романтический уик-энд для Лиз заканчивается тем, что она оказывается одна в огромном доме, из которого невозможно сбежать, а оставаться в нём становится всё опаснее. (18+)

4 / «Вольга»



«Метод исключения» / No Other Choice (Южная Корея)
Чёрная криминальная комедия Пак Чхан-ука. Мужчина, который не может найти работу и выбраться из кризиса, начинает убивать своих бывших коллег. (18+)

Чувство юмора и футбол не дадут пропасть

ВЫБОР МЕТРО

С 7 по 12 декабря в Москве пройдёт 10-й Еврейский кинофестиваль. Рассказываем о любопытных премьерах в рамках программы



«ЦВАЙФЛЕРЫ»
(реж. Давид Хадда) 12+
На открытии фестиваля покажут трагикомедию о гастрономической империи с её взлётами и падениями. В центре истории – семейство Цвайфлер, глава которого готовится продать ресторан высокой кухни.



«СОБСТВЕННОСТЬ»
(реж. Дана Модан) 12+
Регина и её внучка Мика отправляются в Польшу, чтобы вернуть семейное имущество, отобранное во время Второй мировой войны. Но пока внучка пытается найти адрес дома, Регина ищет свою давнюю любовь.



«ЖИЗНЬ КАК СКАЗКА»
(реж. Мэттью Шир) 16+
Комедия про Эма, который, потеряв работу помощника юриста, устраивается няней к внучкам своего же психиатра. А вскоре он понимает, что испытывает к маме девочки сильный и взаимный интерес.



«ОТ СУМЫ ДО ТЮРЬМЫ»
(реж. Грегори Бутбуль) 12+
История Даниэля, чья успешная жизнь заканчивается с арестом за уклонение от налогов. Герою приходится сменить роскошную квартиру на тюремную камеру. Но оптимизм и чувство юмора не дадут ему отчаиваться.



«ПОСЛЕДНИЙ ШАНС»
(реж. Рой Алон) 12+
Документальная лента про футбольную команду «Львы Иерусалима», участники которой – люди, оказавшиеся на обочине жизни. Они получают шанс представить Израиль на Международном чемпионате бездомных.

/ ВСЕ ФОТО: КАДРЫ ИЗ ФИЛЬМОВ



Наталья Белоусова и Михаил Ширвиндт / ВСЕ ФОТО: ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ



Авторы мемориальной доски – скульпторы Андрей и Павел Наличи



На мемориальной доске Александр Анатольевич курит любимую трубку

КОРОТКО

Квентин Тарантино назвал лучшие фильмы XXI века

РЕЙТИНГ. По мнению известного режиссёра, лучшим фильмом за последние 25 лет является «Чёрный ястреб» Ридли Скотта.

Как пишет Variety, в топ-10 Тарантино также включил «Историю игрушек 3», «Трудности перевода», «Дюнкерк», «Нефть», «Зодиак», «Неуправляемого», боевик «Безумный Макс: Дорога ярости», «Зомби по имени Шон» и «Полночь в Париже». **METRO**

Про тренера Владимира Путина снимут картину

ЖЗЛ. Фильм, посвящённый Анатолию Рахлину – тренеру по дзюдо и личному наставнику президента Владимира Путина, будет называться «Мастер». О будущей картине режиссёра Вазгена Каграманяна рассказали представители компании «Оракул» на презентации в Фонде кино.

На главную роль заявлен Даниил Воробьёв, которому предстоит играть героя в разных возрастах. **METRO**

Актрисе дубляжа придётся бороться за права на собственный голос

ТЕХНОЛОГИИ. Завершились съёмки фильма «Синтетика». Его сюжет основан на реальных событиях 2023 года. Голос актрисы дубляжа Алёны Андроновой, записанный для обучения голосового помощника одного из российских банков, стал незаконно использоваться для озвучивания сторонних проектов, включая эротические чаты и коммерческий контент... **METRO**

Папа очень не хотел, чтобы над нашим подъездом висела доска с его именем

В Москве появилась мемориальная доска народному артисту РСФСР Александру Анатольевичу Ширвиндту, умершему в прошлом году

На мероприятии у дома на Котельнической набережной собрались родные и близкие всенародно любимого актёра

Феликс Грозданов
felix.grozdанov@gazetametro.ru

В детстве и молодости будущий актёр с родителями, а потом и с женой, ютился в двух комнатах коммуналки на девять семей в Скаертном переулке. И лишь после того, как Александр Ширвиндт стал известным актёром, ему путём сложного обмена удалось поселиться в этом доме советской элиты по адресу: Котельническая набережная, дом 1/15, корпус А. И 116 «квадратов» с паркетом, лепниной и высокими потолками в сталинской высотке после двух комнат в коммуналке казались раем на земле. Дом считался городом в городе с магазином, прачечной, ателье,

почтой, рестораном, сберкассой и гаражом.

Здесь в гостях у Ширвиндта бывали Андрей Миронов, Михаил Державин и другие звёзды Театра сатиры. Тут проходили не только дружеские посиделки, но нередко и репетиции – Ширвиндт поставил более 20 спектаклей и сыграл в четырёх десятках кинокартин.

Стоит заметить, что появление мемориальной доски Александру Ширвиндту продолжило череду памятных мероприятий – в ноябре на Новодевичьем кладбище торжественно открыли памятник любимому артисту. Его скульпторы – Андрей и Павел Наличи. Они же и авторы мемориальной доски на доме.

– Это именно доска, а не соревнование барельефов с могучим цоколем этого дома. И с этим вариантом мы быстро прошли утверждение на художественном совете, – говорит Андрей Налич. – Ширвиндт на ней – на фоне театрального занавеса, в своём знаменитом шарфе и с трубкой. А дым – его размашистый автограф. Очень тёплая, душевная получилась доска.

Родные – вдова Наталья Белоусова и сын Михаил – признаются, что Александр Анатольевич вряд ли

был бы в восторге от всего мероприятия.

– Шура бы сказал: «Нормально», – улыбается Наталья Николаевна. – Он вообще пафос не любил, был простым человеком.

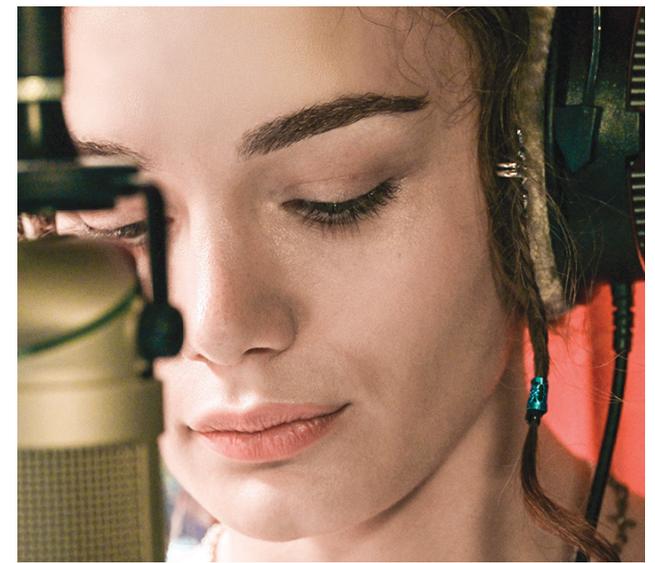
По её воспоминаниям, у них дома был стенд со всеми орденами и медалями мужа, а когда кто-то приходил, он просил его убрать.

– Папа говорил: «Не дай бог над моим подъездом появится доска с моим именем», – говорит Михаил Ширвиндт. – А если и появится, то пусть там будет написано, что в этом доме был, но делал вид, что жил, Александр Ширвиндт. Его воля воплощена частично, потому что доску сделали не над подъездом, а на фасаде.

Символично, что открытие мемориальной доски на доме произошло накануне радостного события. Как поделилась Наталья Николаевна, через несколько часов на свет появится её пятый правнук. А значит, жизнь продолжается.

«Я вспоминаю Олимпиаду-80, когда к нам сюда домой вбежали в трусах с картонными факелами Миронов, Рязанов и Горин. И ещё много чего замечательного и замечательного происходило в нашей квартире».

МИХАИЛ ШИРВИНДТ
телеведущий, блогер, писатель



Главную роль в картине сыграла Анна Егоян / ПРЕСС-СЛУЖБА ФИЛЬМА

Названы претенденты на премию имени Дзиги Вертова

НЕИГРОВОЕ КИНО. В номинацию «Лучший фильм» попали работы известных режиссёров Алексея Федорченко – «Горящий Горький» про волжское село Красновидово и Валерии Гай Германики – «Емельяненко» о жизни и «похождениях» известного бойца, а также картина «Трезвое село» Юлии Сергиной про борьбу с алкоголизмом.

Лауреатов премии во всех категориях назовут 12 декабря. **METRO**

Скоропостижно умерла известная актриса Ксения Качалина

УТРАТА. Бывшая жена Михаила Ефремова и мама его дочери Анны-Марии скончалась в возрасте 54 лет.

Ксения Качалина снималась в картинах «Нелюбовь», «Мужские открытия», «Цирк сторел, и клоуны разбежались», «Романовы: Венценосная семья», «Праздник».

Как пишет Lenta.ru, тело актрисы в её квартире обнаружил Михаил Ефремов. Он же вызвал скорую и полицию. **METRO**

ГОРОСКОП
на четверг, 4 декабря 2025 года
Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

День потребует самоконтроля: соблазн купить лишнее будет сильным, поэтому старайтесь держать бюджет под контролем и избегать импульсивных трат.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Утро принесёт неожиданные откровения о скрытых желаниях, а к вечеру появится тяга обновить образ. Но сейчас лучше избегать резких перемен вообще.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

День наполнится внутренним напряжением. Утром возможны тревожные мысли, вечером – всплеск чувств, ведь надвигающееся полнолуние усиливает реакции. Лучше переждать всё спокойно.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Рабочий график может неожиданно измениться, а вечером вероятны напряжённые разговоры. Постарайтесь сохранять дистанцию, чтобы не принимать происходящее слишком близко к сердцу.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Начало дня принесёт неожиданную новость или интересное предложение от знакомых, а к вечеру возможны резкие споры онлайн, поэтому не воспринимайте происходящее слишком серьёзно.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Дела, связанные с учёбой или поездками, могут внезапно поменяться. Вечер сегодня лучше посвятить отдыху, если почувствуете усталость от непрерывного потока информации.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Сегодня удержать спокойствие в финансовых разговорах будет сложно, поэтому заранее продумайте аргументы и выберите мягкий тон, чтобы обсудить доходы и траты без лишнего напряжения.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

В любви многое меняется: утром появится приятное волнение, а к вечеру возможны разногласия, поэтому лучше избегать серьёзных разговоров до окончания напряжённого периода.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Сегодня будет сложно удержать внимание. Настроение скачет, а тело просит отдыха, поэтому снизьте темп и не считайте себя обязанными совершать новые трудовые подвиги.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Утренний творческий подъём может смениться сомнениями к вечеру, а непредсказуемые поступки близких потребуют спокойствия, которое поможет сохранить присущая вам внутренняя устойчивость.

♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Домашние дела утром могут преподнести сюрпризы, а вечером появится сильное желание уединиться. Позвольте себе тишину, чтобы восстановить силы после эмоционального дня.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Общение сегодня будет непредсказуемым: то тепло, то холод, поэтому лучше отложить документы и важные решения, ведь рассеянность способна привести к ненужным ошибкам.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. Разовое «вышвыривание» вредных веществ в атмосферу
- 7. Завязка литературного произведения
- 9. «Рапирист», которому разрешили рубить, а не только колоть
- 10. Школьный «блокнот» для выполнения домашних заданий



- 11. Химический элемент, по распространённости в земной коре занимающий второе место после кислорода

- 12. основополагающее предположение, позволяющее что-нибудь доказать
- 16. У неё глаза вечно на мокром месте
- 19. Замена счастью, данная нам свыше
- 20. Это слово открывает многие секреты
- 21. Атрибут учителя математики и географии
- 22. Девушка, что колесит по белу свету на свои кровные
- 23. Служащий департамента «рощ и дубрав».

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Способ сокращения партийных рядов
- 2. Положение, состояние индивидуума в коллективе
- 3. Что «крутят» девушки, раздающие поклонникам лишь обещания (жарг.)?

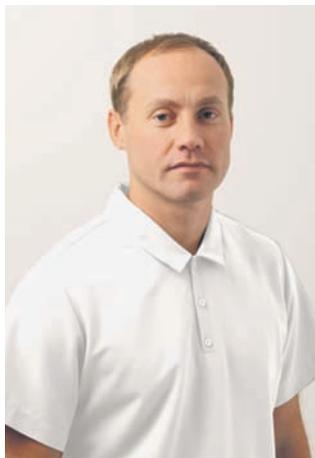
- 4. Одна из самых распространённых кличек кота
- 5. Так называют и популярную породу собак, и несколько пород кошек
- 6. Разновидность лиственного леса
- 8. Высокий прилавок для продажи закусок, напитков
- 13. Его спускают, чтобы пальнуть
- 14. «Левый» заработок частника
- 15. «Заслуженный строитель» воздушных замков
- 16. Бедная «сестра» сигареты
- 17. Враждебность и на словах, и на деле
- 18. Выборка с целью улучшения породы.



ОТВЕТЫ

- 18. Селекция.
- 17. Арсенал.
- 16. Пала.
- 15. Мечтатель.
- 14. Назов.
- 13. Курок.
- 12. Стойка.
- 11. Стойка.
- 10. Васька.
- 9. Вобтейл.
- 8. Статус.
- 7. Длинно.
- 6. Чистка.
- 5. Лесничий.
- 4. Указка.
- 3. Туристка.
- 2. Пароль.
- 1. Плакса.
- 19. При-ний.
- 12. Аксиома.
- 10. Тетрадь.
- 11. Крем-7.
- 9. Саблст.
- 8. Интрига.
- 7. Саблст.
- 6. Саблст.
- 5. Саблст.
- 4. Выброс.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог

более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 31.12.2025 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ
от **24 900** руб



КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМПЛАНТС
Центр Имплантации

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст. м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая,
д.33, стр.1

СУПЕРДИСКОТЕКА 90-х РАДИО РЕКОРД

19 декабря в «Live Арене»

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть **2 билета** от газеты Metro

АНЕКДОТЫ

■ – Разговор с тобой как разминирование снаряда времён Второй мировой – никогда не знаешь, в какой момент и по какой причине рванёт.
– Что? Я старая?!

■ Дед говорит бабке: – Я вскопаю этот огород за 6 часов! Бабка: – А я вскопаю за 5! Дед: – Копай!

■ Ремонт в доме – это когда обувь вытираешь не при входе в квартиру, а выходя из неё.

■ Молитва гимназиста: – Боже милостивый! Сделай так, чтобы Лондон стал столицей Дании, как я вчера написал в контрольной по географии.

■ Учёные предполагают, что основная причина роста детской жестокости – пазлы на 2000 деталей.

■ Память у меня так себе. Но если иду в магазин за пивом, то с лимонадом точно не вернусь.

■ – Человек создан для счастья, как птица для полёта! А вы как, Наталья, считаете? – В столбик.

■ Детей интересует «Откуда всё берётся?», а взрослых «Куда всё девается?»

■ Сорок два года – это возраст, когда вы как бы начинаете свой второй жизненный марафон. И если в первом марафоне детство было в начале, то во втором марафоне детство будет в конце.

СУДОКУ

6	8			3			4	2
	5		9	1			3	
		4				1		
	2		6	1	4		8	
	9		8	7	2		1	
		2				6		
	6		3		9		2	
3	1			2			7	8

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.



ОТВЕТЫ

8	2	9	9	2	7	6	1	3
1	2	7	6	8	3	9	9	2
3	6	9	2	9	1	2	7	8
9	1	3	2	2	8	9	6	7
7	9	2	3	6	9	8	2	1
6	8	2	7	1	9	3	2	9
2	9	1	8	9	2	7	3	6
9	3	8	1	7	6	2	9	2
2	7	6	9	3	2	1	8	9

ФИНАНСЫ

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Авансы от 5000 руб. 3/п от 123 000 руб. Упаковщики, грузчики. Ставка от 3500 руб./смена. Вахта от 7 смен. Проживание, питание, премии. 8(800)700-09-60

■ **Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Дворник-уборщик с проживанием.** 3/п 90 000 руб. в месяц на руки. График работы 6/1 с 7:00 до 19:00. Работа м. Киевская. Тел. 8(964)538-44-73

■ **Дежурные сантехники,** каменщики, разнорабочие. Зарплата от 160 000 руб. на руки. Два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции, ст. Красный Строитель. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел. 8(917)560-05-47

■ **Дезинфектор.** 3/п 70 000 руб. + проездной. Возможен неполный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. 8(916)24-25-835

■ **Ежедневная оплата!** Работа в сетевом магазине. Грузчики, комплектовщики, кассиры. Бесплатные обеды. Оплачиваемый перерыв. Удобный график. 3/п от 90 000 руб. Работа по всей Москве. +7(968)050-66-26 или +7(968)953-43-66

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

■ **Охранник,** 3500–3700 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Наличие УЧО / без УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

■ **Охранник.** 3/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** 3/п до 5000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** На парковке г. Москвы. От 3000 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, мед. комиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранники,** г. Москва. ЧОП «Цунами». 3/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

■ **Охранники.** 3/п от 3500 р./сутки. График: различный (вахта, длинная вахта). Объекты г. Москва. Т. 8(977)865-47-40

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные г. работы: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб.; с УЧО 6-го разряда 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик.** График 5/2. 75 000 р. м. Беговая. +7(903)265-22-47

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)874-35-65

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 70 000 р. м. Беговая. +7(929)963-34-80

■ **Охранники с УЧО и без.** 3/п от 4000 руб./сутки. Москва и МО. Г/р сменный. Оформление по ТК РФ. Льготное питание, соц. пакет. Т. 8(985)763-15-29

■ **Охранники с УЧО** требуются на склады по МО, СПб, Ярославлю. Вахта, проживание, питание. Тел. 8(926)004-13-93

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

■ **Посудомойщица.** График 5/2. 70 000 р. м. Маяковская. +7(903)129-97-88

■ **Продавец-консультант** в издательство. 3/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. 8(968)468-20-10

■ **Работа** в охране, смена от 4000 до 5000 руб., вахта и сутки. 8(936)300-19-00

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

■ **Рабочие с ежедневной оплатой** от 2500 р. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Разнорабочий.** Доход от 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Разнорабочий.** Оплата 3500 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

■ **Требуется гардеробщик.** м. Яромская. График работы 2/2. Оплата 25 000 р. Тел. 8(985)559-61-09

■ **Требуется курьер.** Не продажи, не распространение! 3/п по договорённости. 8(985)805-86-01, 8(499)755-89-49

■ **Уборщица/к.** 3/п 80 000 р. В hostel. Бесплатное проживание. График: 6/1. Тел. 8(968)922-22-44

■ **Уборщица** на кондитерское производство. За смену 4000 р. на руки. График на выбор 2/2, 3/3, 5/2, 6/1, 7/0. Смены дневные с 8:00 до 20:00 или ночные с 20:00 до 8:00. Можно без опыта. м. Бульвар Рокоссовского. Медкнижка и спецодежда – бесплатно. +7(926)420-20-06

■ **Уборщица утренняя** с 6:30 до 9:30 или с 7:00 до 9:00. Зарплата 30 000 р. в месяц. м. Октябрьская. Ленинский пр-т, 1, к. 2, Центробанк. Только РФ. Елена. 8(908)209-07-16

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целих и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целих и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целих и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целих и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целих и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целих и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целих и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целих и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целих и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целих и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

■ **Скупка золота,** стоматологического, ювелирных изделий в любом состоянии. Высокая оценка. ИНН 246008775234, ИП Бирюлин А.С. Тел. 8-9855-877-877

■ **Скупка:** украшений, меха и электроники. Быстро. Дорого. 200 филиалов в Московском регионе. Т. 8(499)226-13-05. ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатен. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

■ **Пункты приёма объявлений:**

■ Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрища)

■ Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85

■ Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19

■ Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41

■ Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18

■ Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03

■ Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18

■ Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60

■ Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97

■ **Опытный коллекционер** купит: книги до 1945 г., до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Опытный коллекционер** купит: книги до 1945 г., до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Опытный коллекционер** купит: книги до 1945 г., до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Опытный коллекционер** купит: книги до 1945 г., до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Опытный коллекционер** купит: книги до 1945 г., до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Опытный коллекционер** купит: книги до 1945 г., до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Опытный коллекционер** купит: книги до 1945 г., до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Опытный коллекционер** купит: книги до 1945 г., до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Опытный коллекционер** купит: книги до 1945 г., до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

КУПЛЮ

■ **Скупка золота,** стоматологического, ювелирных изделий в любом состоянии. Высокая оценка. ИНН 246008775234, ИП Бирюлин А.С. Тел. 8-9855-877-877

■ **Скупка:** украшений, меха и электроники. Быстро. Дорого. 200 филиалов в Московском регионе. Т. 8(499)226-13-05. ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатен. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

■ **Пункты приёма объявлений:**

■ Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрища)

■ Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85

■ Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19

■ Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41

■ Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18

■ Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03

■ Ст. м. «Ховрино



Россияне навести лыжи на Олимпиаду в Италии



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

«Спартак» чудом вырвал победу в гостевом матче с «Сибирью»

ХОККЕЙ. После первого периода столичный клуб проигрывал в матче регулярного сезона КХЛ со счётом 0:4. «Красно-белые» отыграли 3 шайбы, после чего дважды пропустили.

За 2,5 минуты до финальной сирены москвичи уступали со счётом 3:6, но забросили трижды и перевели игру в овертайм. Михаил Мальцев там принёс своей команде победу – 7:6. **МЕТРО**



Дмитрий Баринов – воспитанник «Локомотива» / AFP

Капитан «Локо» не договорился о новом контракте и уходит в ЦСКА

ФУТБОЛ. Дмитрий Баринов проинформировал руководство «Локо» о решении покинуть клуб, пишет «Чемпионат». Он присоединится к ЦСКА летом 2026 года на правах свободного агента.

Опорник подпишет с «армейцами» соглашение на 3 года, добавляет «РБ Спорт». Вероятно, клуб попытается заполучить игрока зимой за небольшую плату. **МЕТРО**

Наших лыжников допустили до отбора на Игры 2026 года.

Анализируем, успеют ли они получить нейтральный статус и кому могут отказать по неспортивным причинам

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Международная федерация лыжных видов спорта и сноуборда (FIS) признала решение Спортивного арбитражного суда (CAS) отменить полную дисквалификацию россиян с отборочных соревнова-

ЦИФРА

18

января 2026 года

– дедлайн для кандидатов на Олимпийские игры. Россиянам нужно набрать зачётные баллы до этой даты.



Савелий Коростелёв и Дарья Непряева / МАКСИМ БЛИНОВ / © РИА «НОВОСТИ»

ний. Организация ждёт от спортсменов заявок на получение нейтрального статуса. Среди критериев, которые будут влиять на его выдачу, – отсутствие добровольных связей с военными структурами или иными органами нацбезопасности. Также атлеты не должны поддерживать конфликт.

В своём пресс-релизе FIS обещает провести проверку в течение 30 дней. Федерация добавляет, что она не несёт ответственности за отказ в выдаче виз спортсменам, которые получили нейтральный статус.

Тренер сборной России Егор Сорин рассказал РИА «Новости», что все атлеты национальной команды уже отправили заявки. Но член совета FIS Марти Ууситало заявил Ёе, что успешные российские лыжники вроде Александра Большунова не соответствуют статусу нейтральных спортсменов.

Норвежское издание Langrenn.com также не верит в допуск до квалификационных соревнований трёхкратного олимпийского чемпиона и других звёзд. Оно считает, что на Кубок мира смогут поехать Савелий Коростелёв, Сергей Ардашев, Дарья Непряева и Сергей Волков.

Впрочем, эти лыжники уже являются элитой российского спорта. Коростелёв и

Непряева выиграли общий зачёт Кубка России в прошлом сезоне. Савелий уже признался NRK, что надеется попасть на этап Кубка мира в Давосе. Он пройдёт с 12 по 14 декабря.

– Ребята, которые смогут попасть на Кубок мира и будут набирать очки, поедут на Олимпиаду, – говорит Metro олимпийский призёр Николай Морилков. – Сейчас никто не может сказать, кого допустят. Те спортсмены, которых называют, – сильнейшие в России. Они выступают на мировом уровне. Очень ждём, что они поедут на Игры и смогут бороться.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Коростелёву 22 года, Непряевой – 23. Они никогда не выступали на международных соревнованиях на взрослом уровне.

■ Ардашеву 27 лет. До отстранения российских спортсменов он успел побывать на нескольких этапах Кубка мира, но призовых мест не завоевывал.

■ Олимпиада в Италии стартует 6 февраля, но россиянам нужно набрать очки на мировой арене до 18 января. Если они не попадут в Давос, сделать это придётся на «Тур де Ски» или в Оберхофе.

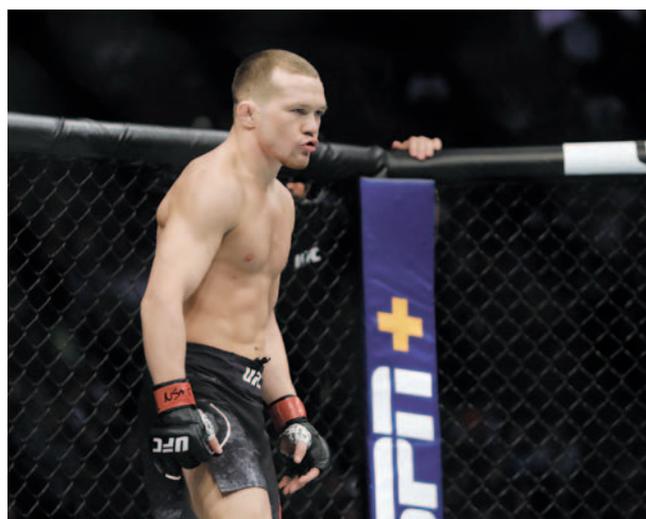
Ян прилетел в Вегас исправлять ошибки

Российский боец UFC готов отобрать титул чемпиона у Мераба Двалишвили. Рассуждаем, что поможет ему одолеть грузина

Пётр Ян встретится с Мерабом Двалишвили в ночь с 6 на 7 декабря (мск). Их поединок за пояс в легчайшем весе возглавит турнир UFC 323. Также там сойдутся Генри Сехудо с Пэйтоном Тэлботтом, Ян Блахович с Богданом Гуськовым и Грант Доусон с Мануэлем Торресом.

Прибыв в США, Ян заявил ESPN MMA, что он приехал громить и показывать шоу: «Я хочу исправить то, что случилось в первом бою с Мерабом, и я уверен, что это будет абсолютно другой поединок. Тогда у меня была травма, из-за которой я не смог сделать многие вещи. Но я не сдаюсь в том бою и поэтому сегодня нахожусь здесь».

Экс-чемпион UFC Шон О'Мэлли на The Ariel Helwani Show поделился мнением, что Пётр победит только в том случае, если Мераб будет драться в стойке: «С Петром нуж-



В первом бою Ян проиграл Двалишвили решением судей / AFP

но быть осторожным, он умеет извлекать выгоду. У него мощные контратаки, он быстр и готов идти в размен. Но Мераб умён в бою».

Чемпион признался Round 4 Pound with Kamaru & Nenqu, что уважает экс-оппонента: «Мне нравится этот парень. И сейчас это стало проблемой – мне предстоит подраться с ним, а негативных эмоций он не вызывает».

Букмекеры считают явным фаворитом Мераба. Коэффициент на его победу – 1.29, на успех Яна – 3.75. **Даниил Бороздин**