

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®



«Островам россиян» возвращают имена

Завершилась экспедиция, которая напомнит миру настоящие названия островов, открытых Беллинсгаузеном и Лазаревым **с. 06**



Пётр Ян вернул себе чемпионский пояс, идеально разгромив соперника с. 15

В поединке с Мерабом Двалишвили Ян не пропустил ни одного серьёзного удара / AFP

Центр фотоники открыли в Москве

Новые микрочипы позволят повысить скорость передачи данных до ста раз, рассказал Сергей Собянин с. 03

Дом из «Письма к Деду Морозу» открылся для всех

Сказочное жилище в кинопарке «Москино» – не просто декорация. Оно дарит детям радость, а взрослым – тёплые воспоминания о детстве **с. 02**



РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



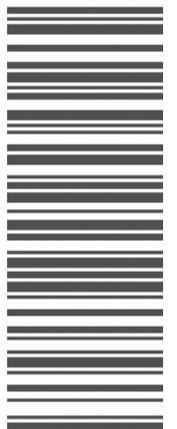
SOKOLOV

**ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026. Подарок выдаётся в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru





Дети просят у Деда Мороза собачек и снега в Москве

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Москвичи выбрасывают гусли, пейджеры, чугунные утюги

НАХОДКИ. Вместе с отходами в синие и серые баки жители столицы иногда выбрасывают предметы старины. Об этом рассказали специалисты Комплекса городского хозяйства Москвы. На сортировочных лентах находят старинную утварь, вышедшие из обращения купюры, монеты, экзотические сувениры. Такие находки передают в музей «Культурный слой». **METRO**



Поезд метро оснащён автоматическим контролем, позволяющим обнаружить упавших на пути людей / **ДЕПТРАНС МОСКВЫ**

Первый в России беспилотный поезд скоро выйдет на пути

METRO. Это произойдёт на БКЛ в ближайшее время. Об этом рассказал заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Он отметил, что будет проверена работа ключевых систем поезда – контроль падения на пути предметов, машинное зрение и связь с диспетчерским центром. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
9 декабря вторник
 +1 °C день
 0 °C ночь

В кинопарке «Москино» для посетителей впервые открылась новая съёмочная локация – «Дом Деда Мороза»

Множество игрушек и загадочный Дед Мороз увлекли детей на празднике. А репортёр Metro окунулась в детство вместе со взрослыми

Ольга Москаленко
 olga.moskalenko@gazetametro.ru

Мы переступаем порог красиво оформленного сказочного Дома вместе с шумной ребятнёй и мгновенно попадаем в самую что ни на есть настоящую праздничную круговерть!

И вот уже Снегурочка, Эльф, помощники Деда Мороза и он сам кружат ребят в хороводе у роскошной ёлки.

У сказочного дедушки красивый просторный дом со старинными креслами, множеством комнат и деревянной лестницей с резными перилами. А ещё здесь снимался фильм «Письмо Деду Морозу», который сейчас гремит в кинотеатрах.

Вдруг зависаю у огромной ели: в памяти возникает картинка из детства! В детском саду утренник. Крадусь к высоченной ёлке, зная, что украшена она не только игрушками, но и конфетами и пряниками. Очень быстро откусываю часть пряника и в этот момент вижу, как нахмурился и погрозил пальцем Дед Мороз! Через секунду он уже улыбнулся и кивнул. Я восприняла это как разрешение доесть лакомство!

Здесь же на ёлке только игрушки, но одна из них так похожа на пряник из детства... Ребята тем временем, наплясавшись возле Дедушки, идут за ним в соседнюю комнату, а там одна из его помощниц зачитывает письма с заветными желаниями.

– «Хочу маленькую собачку. Живую. Катя», «Дед



Дед Мороз мгновенно увлёл самых смелых детей забавной игрой – нужно было быстро распутать Эльфа / **ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ**



Волшебная почта Деда Мороза работает как часы! Ребятам пишет ответы его помощница

Мороз, я мечтаю научиться рисовать! Аделина», «Хочу скорее вырасти! Никита», «Пусть выпадет снег в Москве! Савелий», – прочла помощница. – Ребята, всё обязательно исполнится! Дедушка поколдует!

Дед Мороз в это время бьёт посохом о пол.

– Даже я в 45-летнем возрасте поверила, что желания сбудутся, и ощутила себя ребёнком! – говорит Татьяна Кошкина – мама трёх дочерей. – А когда к нам в самом начале вышел Дед Мороз, я словно оказалась в своём детстве! Здесь ощущаются неповторимый уют, старина и кажется, будто Дед Мороз



Дети с удовольствием фотографировались в «волшебном снегоходе» с Дедушкой и его внучкой

«Хочется, чтобы в каждом городе были такие Дома Деда Мороза. Приходишь и словно попадаешь в сказку!»

ТАТЬЯНА КОШКИНА
 многодетная мама

живёт в этом доме уже много веков!

В это время слышу, как Дедушка хвалит ребят и говорит, что ему нравится их энергия, искренность и любопытство. Дети получили подарки из волшебного мешка Дедушки, а сам он тем временем вернулся в зал, где его дождалась я. Интересуюсь, что рассмешило его при таком живом общении.

– А что у тебя с бородой? Ты её расчёсываешь вообще?, «Если я тебя обниму, я не замёрзну?», «Дед Мороз, ты к нам пришёл, а где твои олени? Они заблудились, да?» А ещё одна девочка мне предложила съесть

сосиску! Она решила, что я проголодался, пока играл с ними. Словом, в детях есть то, что утратили мы, взрослые, – настоящие эмоции, которых они не скрывают.

Спрашиваю, чем обычно Дед Мороз занимается в свободное время?

– Готовлю мороженое на своей просторной кухне! – говорит он, и мы заглядываем на кухню. Я вижу старый холодильник – годов 60-х, который исправно работает, старинные часы и посуду, красивые вазы с росписью. Мы словно и впрямь оказались в прошлом!

– Эй, – говорит мне наш фотограф, – пора возвращаться в наше время!



В Москве открылся Центр фотоники

Подарки для участников СВО собирают в столице

ПОДДЕРЖКА. На площадках проекта «Зима в Москве» открылись павильоны «Фабрика подарков», куда горожане могут принести посылки для участников специальной военной операции, детей, проживающих в новых регионах, сообщает mos.ru.

Найти ближайший пункт сбора и узнать, каких подарков ждут, можно на сайте проекта «Москва помогает». **METRO**

В Марьино начали строить новый детский садик

БУДУЩЕЕ. Новое здание, которое войдёт в состав жилого комплекса, сможет принять до 350 детей. Об этом в мессенджере МАХ рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

В нём разместятся многофункциональный музыкальный и физкультурный залы, кабинет для развивающих занятий, пищеблок полного технологического цикла. **METRO**



Для серого разработали специальное меню / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

Евразийский волк поселился в Московском зоопарке

ПОПОЛНЕНИЕ. Самец серого волка по имени Ёжка прибыл в Московский зоопарк из подмосковного Центра воспроизводства редких видов животных, сообщает mos.ru.

Животное уже прошло карантин, и его могут увидеть посетители зоопарка. Его поселили в вольере на старой территории, по соседству с волчицей Радой. **METRO**

Это единственное в мире производство фотонных интегральных схем на основе сразу трёх технологий

Об уникальном центре в мессенджере МАХ рассказал мэр Москвы Сергей Собянин, который принял участие в открытии

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

«Изделия, которые будут делать на территории ОЭЗ «Технополис Москва» в Зеленограде, позволят повысить скорость передачи данных до 100 раз», – написал он.

Они станут основой для внедрения в России технологий 5G, развития беспилотного транспорта, строительства новых центров обработки данных.

Изготовление базовых элементов продукции – интегральных схем – будет возможно сразу по трём технологиям: на основе фосфида индия, кремния, германия и кремния на изоляторе. Московский центр – единственный в мире, где будут объединены сразу три компетенции.

Переход центров обработки данных на отечественную компонентную базу обеспечит технологический суверенитет России и высокий уровень защищённости. Фотонные интегральные схемы обладают рядом преимуществ – высокой скоростью передачи и обработки информации, компактностью, экономией энергопотребления, а также снижением себестоимости конечной продукции до 30–50% по сравнению с иностранными аналогами. Кроме того, они открывают возможности для развития квантовых технологий и новых вычислительных платформ.

Также создаётся Московская испытательная лаборатория



Центр оснащён современным оборудованием / ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Министр промышленности и торговли РФ Антон Алиханов (слева) и мэр Москвы Сергей Собянин (справа) на открытии Московского центра фотоники

ЦИФРА

500

тысяч изделий ежегодно планируется производить в Московском центре фотоники.



«Центр оснастили современным высокотехнологичным оборудованием – оно позволит осуществлять уникальные технологические операции».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

ратория микроэлектроники, которая заменит 70% услуг иностранных лабораторий, необходимых для высоких технологий. Запуск лаборатории намечен на I квартал 2026 года и будет включать более 70 единиц оборудования для анализа химических сред и сертификации компонентов. Проект реализуется по поручению президента Владимира Путина совместно с Министерством промышленности и торговли.

В столице обновляются места для пеших прогулок

Обновление коснулось сразу нескольких прогулочных пространств в разных районах столицы. Об этом в мессенджере МАХ рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

В Беговом районе обновили пешеходную зону, протянувшуюся от Ленинградского проспекта до 2-го Боткинского проезда. Здесь привели в порядок дорожки, создали новые тропинки и установили беседки, скамейки, парковые качели, шезлонги, а также оборудовали площадку для выгула собак.

В Косино-Ухтомском районе, на бульваре 4-го микрорайона Кожухова, появились новые качели, арки с подсветкой и скамейки. Кроме того, обустроили площадку с амфитеатром, высадили деревья и создали цветники, что значительно улучшило внешний вид территории.

Некрасовка также не осталась в стороне: на «Аллее влюблённых», соединяющей водоём с улицей Люберки и ближайшими спортивными зонами, установили скамейки и качели с навесами. Это место стало более комфортным для отдыха и времяпрепровождения.

На Черноморском бульваре обновили пешеходную зону, добавив живописные рокарии с хвойными многолетниками и обновив рампу для спортсменов. Эти изменения делают пространство более привлекательным и функциональным для жителей и гостей района.

МИХАИЛ НЕШЕВЕЦ

ЦИФРА

4

района столицы получили обновлённые прогулочные пространства и места для тихого отдыха.



Те, кто пока не готов выложить несколько десятков тысяч рублей за пластиковых монстриков, фотографируют их на память / ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ

Игрушки немного пугают, но наводят на творческие мысли

1 миллион рублей составила самая дорогая покупка на выставке-ярмарке «Super Toys. Искусство внутри», которая проходит в Москве

Репортёр Metro отправился посмотреть, что же заставляет посетителей выставки так щедро раскошелиться на странные фигурки

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

Супермен, застывший в позе роденовского «Мыслителя», Волк из «Ну, погоди!» с телом диснеевского моряка Попая, фигурки персонажей саги «Назад в будущее», десятки видов Лабубу и скульптуры «свободного стиля», в одной из которых угадывается знаменитый модельер Карл Лагерфельд... Игрушек здесь сотни, и дизайнер, коллекционер, участник арт-движения Сергей Сафонов готов подробно рассказать о каждом из экспонатов.

Из зала в зал за Сергеем движется серьёзная толпа журналистов, блогеров и художников.

– Этот тренд появился в середине 1990-х. Художники стали воплощать в фигурки персонажей с футболок известных фирм, а люди начали их с удовольствием приобретать, – рассказывает Сафонов. Как лектор из общества «Знание» он демонстрирует многочисленные слайды, на которых корреспондент Metro узнаёт только мишку Teddy Bear и My Little Pony. Но подросткам и детям большинство героев знакомо очень хорошо.

Сидящая рядом девочка лет десяти, держа в руке забавного, слегка уродливого зайчика Tini Bunny, задаёт Сафонову филозофский вопрос: почему детские персонажи порой выглядят страшновато?

– Дети любят поугады. Сейчас детская жизнь настолько безоблачна, что хочется немного пощекотать нервишки, вспомните хотя бы Хагги Вагги. Его запретили, но ему на смену пришли Лабубу, тоже зубастенькие, – отвечает коллекционер.

В его собрании уже больше 800 экземпляров, а своих собственных персонажей он создаёт уже 20 лет. Среди них есть и

ЦИФРА

>2000

коллекционных объектов на площади 1000 квадратных метров объединила выставка «Super Toys. Искусство внутри».

детские сказочные герои, а есть и вполне взрослые. Одна из серий – человекообразные птички – посвящена главному персонажу пьесы ирландского драматурга Сэмюэля Беккета «В ожидании Годо».

– Годо ведь в пьесе не появляется. Про него ничего никто не знает, так почему он не может быть похож на фантастическую птицу Годо? – объясняет Сафонов.

В пресс-релизе выставки обозначено: «Игрушки по цене однушки». Как рассказал Сергей, «цена однушки» – это преувеличение. Хотя стоимость некоторых авторских экземпляров может доходить до миллиона рублей, ведь это полноценные произведения искусства.

Собрание арт-тоиз особенно распространено за рубежом. По данным международного маркетингового агентства Metastat, к 2030 году мировой рынок арт-игрушек составит 62 миллиона долларов. И в России это хобби быстро набирает популярность.

На выставке немало российских дизайнеров – Евгений Чес переосмысливает персонажей советской анимации.

Художница из Красноярска Мария Михайлова в экспозиции пока не участвует, но с удовольствием демонстрирует всем желающим одного из своих персонажей – волчка по имени Вук.

– Я люблю животных, а волки мне особенно нравятся, – говорит Мария.

ФОТОИСТОРИЯ

Что впечатлило корреспондента Metro на выставке

Значительную часть любителей арт-игрушек составляют так называемые kidults – взрослые, для которых фигурки – способ выразить свою индивидуальность и сохранить душевную связь с детством.



1 Маскоты московского транспорта

Сергей Сафонов показывает популярных дизайнерских персонажей, зарубежных и российских. Среди них оказались волшебные помощники Речкин, Метроша и Электробусик (на фото – справа).



2 Персонажи советских мультфильмов

вдохновляют художника Евгения Чеса. Заяц из «Ну, погоди!» обзаводится туловищем Микки Мауса, а Лёвёнок – телом Барта Симпсона.



3 Годо, которого ждут

Так, по мнению Сергея Сафонова, может выглядеть заглавный персонаж пьесы Сэмюэля Беккета, а также и те, кто его ждёт, Владимир (Диди) и Эстрагон (Гого).



4 Волчок-качок

Накачанного антропоморфного волка по прозвищу Вук привезла дизайнер Мария Михайлова.

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Александр Братерский, Дарья Загородняя / Фото: mos.ru, АГН «Москва», Владимир Песня / © РИА «НОВОСТИ»



НАБЛЮДАЕМ ОБОРОНУ МОСКВЫ В РЕАЛЬНОМ ВРЕМЕНИ

К 84-й годовщине контрнаступления РККА под Москвой перед посетителями развернётся реконструкция одной из важнейших битв Великой Отечественной войны. События будут происходить в декорациях парка «Москино», «Уездный город» и «Битва за Москву». (6+)

Где: «Москино», Краснопахорский р-н, квартал № 107
Когда: 10:00–18:00
Цена: 500–800 ₽



СМОТРИМ МИЯДЗАКИ

«Ходячий замок». Шедевры японского аниматора Хаяо Миядзаки не устаревают, и фантастическая сказка 2004 года о жутковатой мегаизбушке на курьих ножках по-прежнему смотрится на одном дыхании.

Где: кинотеатры Москвы
Когда: 12:00–16:00
Цена: 400–600 ₽

ПРОНИКАЕМСЯ ЭСТЕТИКОЙ КИТАЙСКОЙ ОПЕРЫ

Лекцию, посвящённую миру оперного искусства Поднебесной, прочтёт Татьяна Петрова, преподаватель Государственного музыкально-педагогического института им. М. М. Ипполитова-Иванова. Слушатели узнают, как пекинская опера отличается от кантонской, а шаосинская от сычуаньской. (12+)

Где: культурный центр «Марьина Роща», ул. Октябрьская, 58
Когда: 19:00
Цена: бесплатно, регистрация: bilet.mos.ru



СОПЕРЕЖИВАЕМ СЕКРЕТАРЮ ЕВЕ

«Это всё о Еве». Главная героиня – обычная секретарша, работает на звезду Бродвея Марго Крейн, но мечтает стать актрисой. И вот однажды Марго опаздывает на свой спектакль – и её заменяет Ева... (18+)

Где: Театр на Трубной, ул. Неглинная, 29/14, стр. 1
Когда: 19:00
Цена: 1800–8200 ₽



СЛУШАЕМ РАССКАЗЫ ГОРЬКОГО

Тексты Максима Горького в исполнении Евгения Миронова стоит послушать, даже если вы не слишком жаловали «буревестника революции» в школе. Проза прозвучит под аккомпанемент Московского камерного хора им. Минина под руководством Тимофея Гольберга. (12+)

Где: Дом музыки, Светлановский зал
Когда: 19:00
Цена: 2500–10 000 ₽



НАСЛАЖДАЕМСЯ ИГРОЙ БАЛАЛАЕЧНИКА-ВИРТУОЗА

Услышать чарующую музыку «Паганини русской балалайки» Алексея Архиповского, которому доступны композиции почти любой сложности, можно на московском концерте музыканта. Virtuoz исполнит свои знаменитые хиты «Про детство», «Ваня» и «Бессоница». (6+)

Где: МКЗ «Зарядье»
Когда: 20:00
Цена: 2600–5000 ₽

ЕДЕМ В ГОСТИ В МОСКОВСКИЙ ОФИС ДЕДА МОРОЗА

До Великого Устюга, родины Деда Мороза, далеко, но можно посетить сказочного волшебника в его московской резиденции во время интерактивной программы «Секрет сказочного леса». (0+)

Где: Кузьминский лес, Волгоградский пр-кт, вл. 168Д
Когда: 10:00–19:00
Цена: 750 ₽



ВОСХИЩАЕМСЯ СПОРТСМЕНАМИ

Фотовыставка «Без барьеров» о спортсменах с ограниченными возможностями, сумевших преодолеть недуг, никого не оставит равнодушным. На экспозиции в столичном метро представлено 16 лучших фотографий одноимённого конкурса. (0+)

Где: ст. м. «Воробьёвы горы»
Когда: 06:00–00:00
Цена: бесплатно

Закрепили русские названия на карте и случайно открыли бухту

Две недели на ледяном континенте, тысячи морских миль пути и десятки впечатлений – завершилась экспедиция «Русская Антарктика – под созвездием Южного Креста»

Целью похода стало возвращение русских названий островам, открытым более 200 лет назад Беллинсгаузенем и Лазаревым

Анна Жукова

anna.zhukova@gazetametro.ru

Экспедиция стартовала 18 ноября 2025 года из аргентинского городка Ушуайя. На парусной шхуне «Эльдорадо» российские полярники повторили легендарный маршрут Фаддея Беллинсгаузена и Михаила Лазарева – первооткрывателей антарктических земель.

ОСТРОВА РОССИЯН

205 лет назад русские мореплаватели впервые в истории обогнули Антарктиду и открыли около десятка островов. Им было дано общее название «Острова россиян». В знак памяти о недавней победе в Отечественной войне 1812 года каждый остров получил имя, вдохновлённое знаменательными сражениями: Смоленск, Бородино, Ватерлоо.

Однако в современных атласах эти географические объекты значатся по-другому: Ватерлоо превратился в King George, Смоленск – в Livingston, а остров Мордвинова – в Elephant. Такое своеобразное «обезличивание» постигло и другие острова.

– Никто их специально не переименовывал, – объясняет Metro Михаил Слипенчук, руководитель экспедиции и президент Ассоциации полярников. – Дело в том, что после возвращения Беллинсгаузена и Лазарева не были выделены средства на создание официальных карт, поэтому названия русских



Шхуна «Эльдорадо» посреди Южного океана выглядит будто игрушечная / ДУШАН ФИЛИППОВИЧ



Ни одна экспедиция не обходится без приключений / ЕВГЕНИЙ ЭРГАРДТ



Местные жители / ДУШАН ФИЛИППОВИЧ

мореплавателей не попали в мировой картографический фонд. То есть никакого злого умысла тут нет.

Учёный напоминает, что после подписания Международного договора по Антарктике в 1959 году континент и окружающие острова стали «ничейными». Эти территории не принадлежат никакому государству и используются исключительно в научных целях.

– А если «хозяина» нет – каждый волен присваивать названия по своему усмотрению, – продолжает Слипенчук. – Нам необходимо обратиться в ООН с требованием восстано-

«Антарктика – это огромный заповедник, который нужно продолжать беречь и охранять. Там есть все полезные ископаемые, в том числе и около 80% пресной воды. Это будущее человечества».

МИХАИЛ СЛИПЕНЧУК
президент АСПОЛ

ления оригинальных русских топонимов. Думаю, официально у каждого острова должно быть три имени – русское, английское и испанское, учитывая претензии Чили и Аргентины. Такие прецеденты уже были в международной практике.

Учёный также отметил, что об антарктических «Островах россиян» практически нет информации в Интернете. Например, «Википедия» содержит статьи о других «Островах россиян» – современных Таити, которые были открыты Беллинсгаузенем и Лазаревым уже после антарктической экспедиции.

– То, что мы делаем сейчас, – это начало возвращения русского культурного наследия за рубежом, – подчёркивает он.

С БУХТЫ-БАРАХТЫ

Даже самая тщательная подготовка не может полностью обезопасить экспедицию от неожиданностей. – Мы выполнили все поставленные задачи и даже немного перевыполнили, – улыбается Михаил.

Однажды, когда шторм немного утих, команда отправилась исследовать окрестности на резиновой лодке. Но в самый неподходящий момент мотор внезапно заглох.

– Мы поняли, что заблудились, – вспоминает учёный. – Я сразу представил себе мрачную картину, как мы дрейфуем во льдах Антарктики без связи с миром. Можно, конечно, высадиться на берег к пингвинам, но что дальше? Было одновременно и страшно, и любопытно. В итоге мы зашли в бухту, ранее не имевшую имени, став таким образом её первооткрывателями.

Бухта, как можно догадаться, получила название «Бухта россиян». Запись об этом была сделана в бортовом журнале «Эльдорадо».

– Во-первых, мы хотели подчеркнуть первоначальное название островов, ради которых всё и затевалось. Во-вторых, в соседней бухте, где мы спрятались от шторма, стояло ещё три российских корабля. Это был знак, – пояснил Слипенчук.

ПРИВИДЕНИЕ С МОТОРОМ

На обратном пути команда пересекла пролив Дрейка – один из самых опасных участков Мирового океана. Был шторм.

– Я почти сутки не покидал каюту. На двери висела куртка, которая при качке периодически отклонялась на 60 градусов и напоминала мне привидение с мотором из мультфильма про Карлсона, – смеётся учёный.

СПАСИ И СОХРАНИ

Один из участников экспедиции, Роман Кухарук, прошёл крещение в антарктических водах в буквальном смысле.

–ROME 55 лет, и он не был крещён, – рассказывает Михаил. – Епископ Иаков провёл службу на шхуне, а затем Роман окунулся с лодки в океан. А вода там, надо сказать, очень солёная и имеет отрицательную температуру. После омовения двое пытались вытащить его обратно, но он оказался слишком тяжёлым. В итоге Rome пришлось плыть к трапу шхуны, а помощнику капитана бросать ему верёвку с петлёй. Всё выглядело так забавно, что мы долго смеялись.

Вот такие они, суровые полярники.

Европа почти догнала Северную Корею по уровню цензуры

Еврокомиссия оштрафовала X на €120 млн за нарушение закона о цифровых услугах. Неосторожные слова её владельца Илона Маска в ответ стали причиной полноценного скандала с участниками из истеблишмента ЕС

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

«Евросоюз надо распустить, а суверенитет вернуть отдельным странам, чтобы правительства могли лучше представлять людей», – написал владелец социальной сети X Илон Маск после решения оштрафовать его компанию.

В ответ глава МИД Польши Радослав Сикорский предложил бизнесмену «отправиться на Марс, ведь там не цензурят нацистское приветствие». Так он намекнул на жест, который Маск сделал в день инаугурации президента США, когда благодарил сторонников.

Дело в том, что ранее Еврокомиссия оштрафовала соцсеть X на 120 миллионов евро за нарушение Закона о цифровых услугах, а именно за синюю галочку верификации, которая яко-

бы вводит пользователей в заблуждение и делает их подверженными влиянию мошенников, попросту купивших эту галочку. Также X обвинили в том, что соцсеть не предоставляет доступа к полным данным о рекламных кампаниях (в том числе об их содержании и заказчиках), и в запрете автоматизированного сбора публичных данных, что противоречит новому закону о цифровых услугах (Digital Services Act, DSA).

Это решение вызвало недовольство многих политиков в США, которые прежде критиковали европейский закон как ограничивающий свободу слова и свободу предпринимательства. Вице-президент США Джей Ди Вэнс написал, что Еврокомиссия штрафует X «за то, что он не занимается цензурой», и добавил: «ЕС следовало бы поддерживать

Илон Маск
владелец X Corp:
«ЕС надо распустить, а суверенитет вернуть отдельным странам, чтобы правительства могли лучше представлять людей».

Марко Рубио
госсекретарь США:
«Штраф Еврокомиссии – это атака не только на X, а атака иностранных правительств на все американские платформы и на американский народ».

Радослав Сикорский
министр иностранных дел Польши:
«Лети на Марс. Там нет цензуры нацистских приветствий».

Аврора Лалюк
депутат Европарламента:
«Европа не колония США. Никто не будет диктовать нам наши законы».

/ X, AFP

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ О ситуации высказался и Павел Дуров: основатель «Телеграм» рассказал о постоянном выдвигании Евросоюзом заведомо невыполнимых требований, чтобы «душить» неугодные соцсети.

■ Ранее Франция оказывала давление на Павла Дурова. На него было заведено уголовное дело из-за отсутствия модерации контента по правилам страны. По словам Дурова, затем французские спецслужбы предлагали ему помощь, если он удалит «антидемократические» каналы Молдавии и Румынии накануне выборов в этих странах.

свободу слова, а не нападать на американские компании из-за ерунды».

Госсекретарь США Марко Рубио же выступил ещё более решительно, заявив, что «штраф Еврокомиссии в размере 140 миллионов долларов – это атака не только на X, а атака иностранных правительств на все американские платформы и на американский народ».

«Прошли те дни, когда американцев можно было подвергать цензуре онлайн», – добавил он.

Но самым радикальным был ответ Илона Маска. Позже владелец X также заявил о шантаже со стороны Еврокомиссии. Якобы они неформально требовали, чтобы бизнесмен тайно цензурировал определённых политиков и блогеров – иначе будут штрафы. По словам Маска, ЕС букваль-

но оказался рэкетиром, который угрожает многомиллионными штрафами и другие соцсети стерпели подобное.

– Уровень регулирования Сети в Европе на сегодняшний день даже жёстче, чем в Китае, – поделился с Metro своим мнением бывший советник президента РФ по вопросам развития Интернета Герман Клименко. – Ещё не Северная Корея, да. Но когда, сравнивая, мне говорят: «Только бы не как в КНДР или Китае», я всё время уточняю: «Лишь бы не как в ЕС».

По словам эксперта, так сложилось, потому что в регионе нет больших игроков рынка. Местные компании не могут сравниться ни с Google, ни с Яндексом или «ВКонтакте».

– В итоге при обсуждении новых правил и законов нет

полноценной второй стороны: компаний, которые бы отстаивали свои права. Из-за этого продавливается самая жёсткая повестка. Хотя новый закон о цифровых услугах, на основании которого Европа и принимала решение по X, согласовывался очень долгое время. На его обсуждение приглашали всех: и кто был за, и кто против.

В итоге в Евросоюзе сформировалось своё уникальное регулирование, которое местами гораздо жёстче, чем российское, американское или китайское, уточнил Клименко.

– Они требуют ото всех денег, Европа регулярно занимается обиранием крупных компаний. Им же нет смысла стимулировать развитие поисковиков, социальных сетей и мессенджеров – у них нет ничего.

КОРОТКО

Военные Бенина объявили о захвате власти по телевидению

ПЕРЕВОРОТ. Военные страны в эфире национального телевидения объявили об отстранении президента Патриса Талона и роспуске всех государственных органов власти. Об этом пишет портал La Nouvelle Tribune. Однако позже министр иностранных дел Бенина Олушегун Аджади Бакари заявил, что контроль над ситуацией был восстановлен. **METRO**



Военные Бенина в эфире телевидения / СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО / ТЕЛЕГРАМ / НОУСАЧ

В США назвали два ключевых пункта для завершения СВО

ПЕРЕГОВОРЫ. Спецпосланник президента США Кит Келло сказал, что завершение украинского конфликта находится близко, но сторонам необходимо согласовать два ключевых вопроса. Речь идёт о принадлежности Запорожской АЭС и территории ДНР. «Думаю, если мы урегулируем эти два вопроса, остальное тоже отлично сложится», – цитирует его ТАСС. **METRO**

В Таиланде людей призвали бежать от границ с Камбоджей

КОНФЛИКТ. Власти направили экстренное предупреждение жителям приграничных с Камбоджей районов четырёх провинций об обязательной эвакуации в убежища из-за угрозы новых вооружённых столкновений. Об этом сообщила газета Khaosod. Эскалация в отношениях возникла после того, как камбоджийские военные открыли огонь по тайским, ранив двоих. **METRO**

Нетаньяху заявил о приближении второй фазы мирного плана

БЛИЖНИЙ ВОСТОК. Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху заявил, что первая фаза реализации плана США по прекращению огня в секторе Газа близится к завершению. Об этом пишет The Times of Israel. Вскоре стороны рассчитывают перейти ко второму этапу, который предполагает разоружение движения ХАМАС и демилитаризацию Газы. **METRO**



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Здоровье» на сайте gazetametro.ru.

Россия и Индия будут вместе разрабатывать лекарства от рака

СОТРУДНИЧЕСТВО. Премьер-министр Индии Нарендра Моди объявил о расширении российско-индийского сотрудничества в фармацевтике, включая совместную разработку вакцин и препаратов против рака, сообщает «Коммерсантъ». Ранее президент России сообщил о строительстве в РФ совместного российско-индийского фармацевтического завода. **METRO**



Операция стала прорывом в лечении крайне сложных опухолей / ТГ Боткинской больницы

Российские хирурги совершили невозможное

ПРОРЫВ. В ММНКЦ им. С. П. Боткина врачи совместно с НМИЦ радиологии удалили 21-летней девушке агрессивную опухоль, которая поражала правое лёгкое и проросла в правое предсердие, сообщает телеграм-канал Боткинской больницы. Новообразование сформировало опухолевый тромб, частично заполняющий сердце и крупные вены. **METRO**

ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ ФЛАВОНОЛАМИ

КАКАО-ПОРОШОК



В 1 ст. л. натурального какао (5–6 г) содержится 200–350 мг флавонолов.

ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД

(70–85%)



В 40 г горького (тёмного) шоколада (70–85%) содержится 150 мг флавонолов.

ЧАЙ



В 1 л зелёного чая содержится 300 мг флавонолов. В 1 л чёрного – 150–250 мг.

ЯБЛОКИ И ГРУШИ



В одном среднем плоде с кожурой содержится 100–200 мг флавонолов.

ЯГОДЫ



В 100 г клюквы, черники, малины, ежевики, брусники и облепихи содержится 100–400 мг флавонолов.

ВИНОГРАД



В 100 г винограда (особенно красного и чёрного, с косточками и кожурой) содержится 100–150 мг флавонолов.

КАПУСТА



В 100 г капусты (все виды, включая брокколи, белокочанную, краснокочанную, брюссельскую) содержится 50–150 мг флавонолов.

ШПИНАТ



В 100 г шпината содержится 50–150 мг флавонолов. Количество зависит от сорта и свежести продукта.

Натуральные продукты снижают риски болезней сердца

Учёные доказали – способ снизить риск болезней сердца существует. И он не требует ни дорогих лекарств, ни изнурительных диет

Речь идёт о регулярном потреблении флавонолов. Что это такое, в каких продуктах их искать и как именно они защищают сердечно-сосудистую систему, выяснило Metro

Анастасия Соболева
anastasia.soboleva@gazetametro.ru

Специалисты из Mass General Brigham провели исследование COSMOS (Cocoa Supplement and Multivitamin Outcomes Study), результаты которого показали, что длительный приём флавонолов приводит к снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Данные были опубликованы в журнале The American Journal of Clinical Nutrition.

А учёные Бирмингемского университета (Великобритания) выяснили, что употребление богатых флавонолами продуктов защищает сосуды у тех, кто много часов проводит сидя (Cocoa and Tea May Protect Your Heart from the Hidden Damage of Sitting, опубликовано на официальном сайте университета).

– Флавонолы – это биоактивные вещества, на прямую влияющие на активность ферментов

внутри клеток эндотелия и гладких мышц, – рассказал Metro научный руководитель ФИЦ питания и биотехнологии, академик РАН Виктор Тутельян. – Их ключевое действие – расширение кровеносных сосудов (вазодилатация). Они помогают сосудам расслабляться, стимулируя выработку оксида азота и снижая уровень сосудосуживающего пептида эндотелина-1. Кроме того, флавонолы блокируют избыточный приток кальция в клетки сосудов, что предотвращает их спазмы и помогает сохранять эластичность.

Всё это делает соединение незаменимым помощником в профилактике сосудистых патологий. Флавонолы защищают клетки от окислительного стресса, создавая кардиопротекторный эффект.

– Абсолютными чемпионами по содержанию флавонолов являются какао, горький шоколад, репчатый и красный лук, все виды капусты – от белокочанной до брокколи, фрукты, спаржа, шпинат и обычный чай, – пояснил Тутельян. – Важно отметить, что в зелёном чае содержание флавонолов выше, чем в чёрном, хотя оба напитка остаются ценными источниками этого соединения.

Самый надёжный способ обеспечить организм флавонолами, утверждает

27

процентов

– на столько снижается риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний при регулярном употреблении флавонолов из какао по результатам исследования COSMOS.

академик, – включать в рацион сезонные овощи, фрукты и ягоды, съедая их вместе с кожурой, где концентрация этих соединений особенно высока. Они хорошо сохраняются при заморозке и активнее всего переходят в воду при кратковременном заваривании.

Однако, если говорить о прицельном и максимально изученном воздействии именно на сердечно-сосудистую систему, многие эксперты выделяют какао как продукт с особыми свойствами.

– Для целенаправленной поддержки сосудов флавонолы какао имеют уникальные, научно подтвержденные преимущества, – объяснила Екатерина Панкова, нутрициолог, специалист по доказательной диетологии. – Речь не о том, что лук или яблоки бесполезны, а о том, что какао действует иначе и в некоторых аспектах – эффективнее и быстрее.

Особая польза какао для сердца обусловлена эпикатехином – специфическим и высокоактивным флавонолом, концентрация которого максимальна именно в какао, особенно в чёрном, хотя оба напитка остаются ценными источниками этого соединения. Она ссылается на исследования зарубежных учёных, например, «Влияние какао и шоколада на здоровье человека» (Cocoa and Chocolate in Human Health and Disease), опубликованное в журнале Antioxidants & Redox Signaling, где было установлено, что положительный эффект какао на функцию эндотелия проявляется уже через 2 часа после употребления и закрепляется при его регулярном приёме.

2 ВОПРОСА ЭКСПЕРТУ

Екатерина Панкова
диетолог-нутрициолог



/ ПРЕДОСТАВЛЕНО СПЕЦИАЛИСТОМ

1 Какие биологически активные вещества в какао, кроме флавонолов, вносят вклад в защиту сердечно-сосудистой системы?

– Да, какао – это не только флавонолы. В нём присутствует теобромин – мягкий стимулятор, также способствующий вазодилатации. Его способность облегчать состояние при ишемии показало исследование «Полезные свойства теобромина и механизм его действия» (Health Benefits and Mechanisms of Theobromine), опубликованное в Journal of Functional Foods учёными из Университета Чжэнчжоу (Китай).

Кроме того, какао – это ценный источник магния. Кардиопротекторный эффект магния, снижающий риск сердечно-сосудистых заболеваний в среднем на 15–25%, был подтверждён масштабным мета-анализом «Связь уровня магния в крови и его потребления с пищей с риском сердечно-сосудистых заболеваний» (Circulating and Dietary Magnesium and Risk of Cardiovascular Disease) в American Journal of Clinical Nutrition. Таким образом, в одном продукте сочетается несколько доказанных «защитников сердца», что создаёт мощный синергетический эффект.

2 Как правильно выбрать какао?

– Важно делать акцент именно на качественном продукте. Это должен быть натуральный неалкализированный порошок (с пометкой natural) или горький шоколад с содержанием какао более 70–80%. В пересчёте на граммы продукта это самый концентрированный и эффективный источник целевых флавонолов. **METRO**



ПДС позволяет пенсионеру открыть счёт практически на любой срок / АГН «МОСКВА»

КОРОТКО

Риски развития банковского кризиса назвали средними

ПРОГНОЗ. Аналитики Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования предупредили о рисках банковского кризиса в России. Кризис может наступить до октября 2026 года, но риск оценивается как средний, пишут «Известия».

Кризис, по мнению экспертов, мог бы начаться, если доля проблемных активов превысит 10% или если клиенты начнут массово снимать средства. **МЕТРО**

В Китае скоро можно будет расплачиваться по QR-коду

МЕРЫ. В 2026 году ВТБ запустит для россиян на территории КНР сервис безопасной оплаты по QR-коду, сообщил президент – председатель правления банка Андрей Костин. Недавно, напомин, ВТБ уже запустил технологию оплаты по QR-коду во Вьетнаме. **МЕТРО**

Программа долгосрочных сбережений: плюсы и минусы

Пенсионеры и предпенсионеры активно открывают счета в НПФ. С чем связан их интерес к новому пенсионному продукту и в чём его привлекательность, разбиралось Metro

софинансирования – 36 тыс. рублей в год.

Очевидно, что наиболее выгодна программа долгосрочных сбережений для тех, чей доход ниже всего. В этом случае можно гарантированно получать на взносы 100% годовых за счёт государственного софинансирования.

Воспользоваться средствами ПДС разрешено только через 15 лет, но есть и исключение: обналичить счёт можно и при достижении предпенсионного возраста – для мужчин это 60 лет, для женщин 55 лет. Именно эту особенность программы оценили те, кому уже за пятьдесят. Люди в возрасте стали

открывать ПДС на короткие сроки, чтобы иметь возможность воспользоваться государственной помощью, не замораживая деньги. Доля таких клиентов в НПФ порядка 60–70%.

– Программа выгодна для людей предпенсионного возраста, у которых срок получения выплат по программе наступит менее чем через 10 лет – так можно получить максимальный эффект от софинансирования, – говорит аналитик ФГ «Финам» Игорь Додонов.

Фактически ПДС позволяет открыть пенсионеру счёт практически на любой срок, а затем, получив финансирование

государства, спокойно вывести деньги. Например, если откладывать всего по 3 тыс. рублей в месяц, то за три года в итоге наберётся 216 тыс. рублей, за пять лет – уже 360 тыс. рублей.

В реальности итоговая сумма будет ещё больше, потому что средства не просто лежат на счетах НПФ, а инвестируются в ценные бумаги.

По словам гендиректора НПФ ВТБ Андрея Осипова, в этом году доходность ПДС составляет более 20%. Кроме того, доход от инвестиций ПДС не облагается налогом, а участник программы может рассчитывать на ежегодные налоговые вычеты – до 400 тыс. рублей в год.

Согласно данным онлайн-калькулятора на сайте НПФ «Будущее», женщина 55 лет с доходом 70 тыс. рублей, ежемесячно вносящая в ПДС 3 тыс. рублей и использующая для инвестиций полученные налоговые вычеты, по истечении пяти лет накопит 446,38 тыс. рублей. При этом сама она за это время вложит всего 180 тыс. рублей.

ЦИФРЫ

7,4

млн договоров ПДС было открыто в России с 2024 года.

500

млрд руб. вложено россиянами в ПДС.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Что ещё нужно знать о ПДС:

■ Средства ПДС страхуются государством по аналогии с банковскими вкладами. Сумма при этом вдвое больше – до 2,8 млн рублей.

■ Накопления передаются наследникам (ис-

ключение, если участник начал получать пожизненные выплаты).

■ Можно открыть несколько счетов в разных НПФ.

■ Участник ПДС не может выбирать, во что вкладываются его средства. За услуги НПФ при-

дётся платить: до 2027 года комиссия составит 0,6% от суммы на счёте.

■ Существенным риском для участников ПДС является вероятность заморозки средств ПДС, а также изменение государством правил программы.

Альберт Кошкарков

albert.koshkarev@gazetametro.ru

Программа долгосрочных сбережений (ПДС) начала работать с 1 января 2024 года. Условия простые: необходимо периодически вносить на счёт определённую сумму и в зависимости от неё государство будет оказывать финансовую поддержку.

Например, если ваш доход менее 80 тыс. рублей в месяц, то на каждый вложенный рубль государство перечислит ещё рубль. У граждан с доходами 80–150 тыс. в месяц пропорция составит ½, а у тех, чей доход ещё выше – ¼. Максимальная сумма

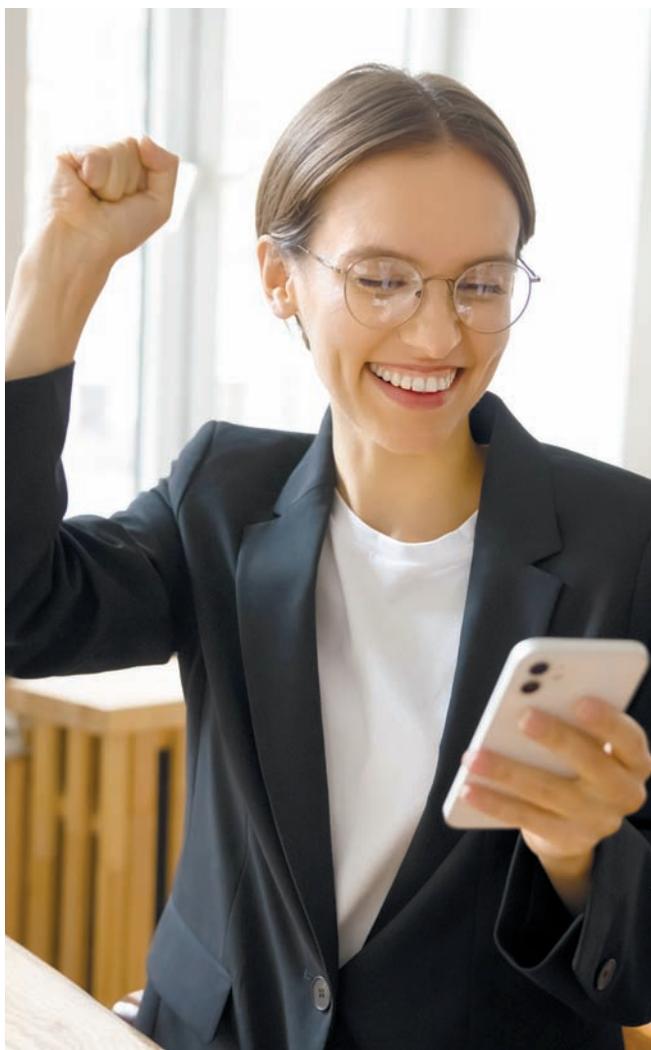


Банк России заявил, что ситуация на валютном рынке является стабильной / АГН «МОСКВА»

Лимиты переводов для дружественных стран отменяют

РЕШЕНИЕ. Банк России с 8 декабря отменяет лимиты на переводы иностранной валюты за рубеж, которые были установлены для российских граждан и физлиц-нерезидентов из дружественных стран. Регулятор объяснил решение «стабильной ситуацией на валютном рынке».

Вместе с тем Банк России решил сохранить до 7 июня 2026 года включительно запрет на перевод средств за рубеж для работающих в России физлиц-нерезидентов и для юрлиц из недружественных стран. **МЕТРО**



Получили слишком много? Закон, скорее всего, будет на вашей стороне. А вот совесть? / SHUTTERSTOCK

Бухгалтер ошибся: надо ли возвращать деньги

Зачастую бухгалтеры совершают ошибки, переводя сотрудникам лишние миллионы. Во многих случаях вы можете оставить деньги себе

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

В ХМАО разгорелся скандал – сотрудник В. по ошибке получил зарплату в размере более семи миллионов рублей, однако отказался вернуть деньги работодателю. Ошибка возникла из-за неправильного составления платёжного поручения.

Руководство компании обратилось к нему с просьбой вернуть перечисленные средства, ведь деньги предназначались 34 сотрудникам из другого

филиала, но мужчина отказался.

«Я, помониторив Интернет, понял, что если это техническая ошибка, то вопрос возврата денег – на моё усмотрение, а если счётная, то вернуть я обязан... Так что решил, что имею право денежные средства оставить себе», – цитируют его аргументы местные СМИ.

Мужчина смело пришёл в суд, на который его вызвал работодатель и... проиграл (Дело № 2-810/2025). Теперь сотрудник В. будет вынужден отдать 7 159 208 рублей 90 копеек перечисленных денег, а также уплатить государственную пошлину в размере 74 114 рублей.

– Мужчина был прав. Взыскать с работника излишне выплаченную зарплату можно лишь при счётной ошибке (бухгалтер должна была написать 2+2=5), когда признана

вина работника в невыполнении норм труда (не отработал положенный срок) или в связи с неправомерными действиями работника, установленными судом (ст. 137 ТК РФ), – рассказывает Ольга Дученко, адвокат, руководитель трудовой практики АБ «Качкин и Партнёры». – В данном же случае действительно речь шла именно о технической ошибке. Однако, в противовес всему, суд встал на сторону работодателя, возможно, из-за того, что речь шла о государственной компании, возможно, по причине того, что денег лишились 34 человека. Но в целом такое решение – редкость. Работодатель очень рисковал остаться ни с чем.

Эксперт советует бухгалтерам компаний быть внимательнее при начислении зарплат, а сотрудникам всё же проявлять честность и порядочность.

ВАЖНО

■ Трудовой кодекс не обязывает работника самостоятельно искать ошибки в расчётах, однако добросовестность сторон трудового договора закреплена в статье 22 и статье 21 ТК РФ, говорит Ольга Жданова, партнёр юридической фирмы OMNI LEGA.

■ Если работник потратил средства, это не освобождает его от возврата, но юридической ответственности он не несёт.

■ Если работник согласен вернуть переплату, ему стоит оформить письменное заявление о добровольном возврате и указать способ (перевод, удержание).

Работа в Московском транспорте

Ева Шебяковская / Никита Бучачий

Специалист по обслуживанию электрооборудования

Преимущества:

- надёжная работа с заботой о будущем
- карьера и профессиональное развитие
- стабильный доход и премии

А также:

- надбавки за стаж и классность
- обучение и питание за счет предприятия
- дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)

8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

transport.mos.ru/job



Московский транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Если бы я не видел солнца» / Had I Not Seen the Sun

Пин Ю не может не поддаться чарам прекрасного Ли Жэнью / NETFLIX

(18+)

Metro оценило драму «Если бы я не видел солнца», в которой кровавый триллер переплетается с социальной драмой и мистической романтикой



Этот убийца мог бы участвовать в конкурсах красоты

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

О ЧЁМ
Юная Пин Ю работает ассистенткой у режиссера-документалиста. Их новый проект должен стать телебомбой. С ними согласился поговорить серийный убийца Ли Жэнью, который недавно был осужден на пожизненное заключение и который до этого отказывался от всех интервью.

Его злодеяния шокировали весь Тайвань – молодой человек с особой жестокостью расправился с несколькими бывшими одноклассниками, а также со

ДОСЬЕ

■ **Режиссёры:**
Чиан Чи Чэн, Чиен Чи Фэн

■ **Сценаристы:**
Чиен Чи Фэн, Лин Синь Хуэй

■ **В ролях:** Цзэн Цзинхуа, Ли Мун, Элис Ко, Лянь Чэн, Умин Боя, Ник Цзян и др.



своим родным отцом. Более того, оказавшись в руках полиции, Ли Жэнью подробно рассказал обо всех убийствах.

После первой же встречи с Ли Жэнью с Пин Ю начинают происходить странные вещи. В квартире, которую она накануне сняла, она видит призрак девушки в балетном трико, которая явно как-то связана с преступлениями.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Тайваньская история о серийном убийце сначала смущает беспринципностью. После сцены хладнокровного убийства нам показывают такого красивого и обаятельного обвиняемого с печальными глазами, что невозможно его не пожалеть.

И на этом трюке держится вся интрига. Расследование жестоких расправ перемежается с загадочными признаниями Ли Жэнью (который в тюрьме как будто не вылезает из салонов красоты) и флешбэками из прошлого, судя по которым парень – благородный человек и жертва обстоятельств.

И вместе с этими воспоминаниями вскрываются, видимо, основные темы сериала – социальные проблемы, школьная травля, месть и невозможность изменить судьбу. Вот только вся эта сложная жанровая конструкция так щедро сдобрена мистикой и романтикой, что сюжет развивается очень медленно, а все серьёзные проблемы уязвляют в многозначительных переглядываниях Пин Ю и Ли Жэнью.

НОВИНКИ НЕДЕЛИ



1

«Перси Джексон и Олимпийцы» / Percy Jackson and the Olympians, 2-й сезон

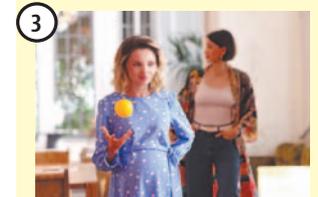
Новые серии фэнтези, снятого по мотивам произведений американского писателя Рика Риордана про юного полубога Перси, обладающего сверхспособностями. **С 8 декабря на Hulu.** (18+)



2

«Человек против малыша» / Man Vs Baby

Продолжение комедии про нелепого Тревера Бингли (Роуэн Эткинсон), который устраивается сторожем в пентхаусе. К его обязанностям неожиданно добавляется забота о младенце. **С 11 декабря на Netflix.** (18+)



3

«Интересное положение»

Пикантная комедия о героине, которую бросает возлюбленный в годовщину их отношений. От переживаний она отвлекается в объятиях старого знакомого. А вскоре она узнаёт, что беременна... от обоих партнёров. **С 11 декабря на «Иви».** (16+)

В деле Долиной появился «Человек-паук»

Лариса Долина прервала молчание по ситуации вокруг продажи квартиры

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

С прошлого года длится эта история: мошенники вынудили певицу продать квартиру и отдать им деньги от продажи.

Слишком поздно почувя неладное, Лариса Долина обратилась в суд, и в итоге продажа была при-

знана недействительной. Заплатившая за жильё 112 млн рублей предпринимательница Полина Лурье осталась и без денег, и без квартиры. А по стране прокатилась целая серия афер по «схеме Долиной» – когда покупатели не могли заехать в оплаченные квадратные метры, потому что их хозяева вдруг заявляли, что действовали под влиянием мошенников.

Видимо, не выдержав общественного давления, Лариса Долина выступила в эфире Первого канала и пообещала вернуть Лурье деньги.



Многие россияне в пятницу прилипли к телевизору, чтобы узнать позицию певицы / АЛЕКСЕЙ МАЙШЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

«Мне будет тяжело, потому что у меня этих денег нет», – уточнила со слезами в голосе певица.

Однако это заявление явно не стало точкой в скандале. Как подтвердила в беседе с РБК адвокат Светлана Свириденко, Полина Лурье не собирается отзывать жалобу из Верховного суда и будет добиваться пересмотра решения о недействительности сделки. Предложение Долиной о поэтапном возврате денег без учёта инфляции правозащитница и её клиентка отклонили.

Рассмотрение жалобы намечено на 16 декабря, пока же пользователи соцсетей нашли в резонансном деле новую причину для шуток.

В программе «Пусть говорят» показали фальшивый паспорт обманувшего Долину преступника, и его фото очень похоже на фото Тома Холланда. Теперь звезда «Человека-паука» тоже знает о деле Долиной – его страничка в соцсети подверглась атаке российских остряков, которые пишут, что от него теперь «зависит рынок недвижимости в России».

МУЗЫКА МЕТРО



Сегодня подводим итоги читательского голосования за ноябрь и презентуем лучшие композиции недели по версии редакции

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

ЛУЧШИЙ ТРЕК НОЯБРЯ

Sellout, «ДМЦ», KDRR

«Пой, моя молодость»

Опытные коллективы из Рязани, Полтавы и Омска показали фрэшменам, что такое старый добрый панк-рок, и заслуженно заняли первую строчку ноябрьского голосования.

Что говорят соцсети:

«Вот скажите мне, что это, если не шедевр? 11 из 10». (@wicat18)

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



Таеуеон

Panorama

Коротко о треке:

как лучше всего отпраздновать 10-летний юбилей сольной карьеры? Если спросите Ким Тхэ-ён, получите однозначный ответ – новым хитом на корейском с нежнейшим вокалом.



«СКОТЫ»

«Последний эмо в России»

Коротко о треке:

«сентябрь сгорел, родился малой, пропал в суете мой 2007» – ещё никто так точно не описывал чувства постаревших эмобоев, как «скоты». Хотя, если честно, никто и не пытался.

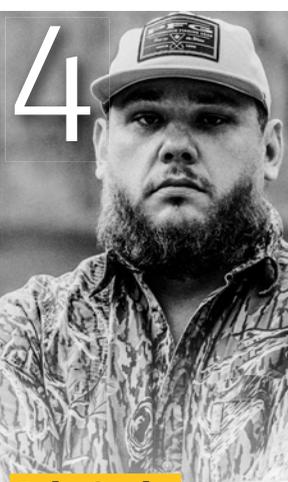


Славный Офлерг

«Может»

Коротко о треке:

пока вы гуглите, что такое офлерг и почему он славный, исполнительница из Москвы подсчитывает лайки под релизом песни о типичных зумерских чувствах. «Мы любим друг друга? Может».



Luke Combs

Giving Her Away

Коротко о треке: замысловатая фортепианная баллада, описывающая чувства жениха у алтаря и отца невесты. Один предвкушает семейную жизнь, второй отпускает дочь со слезами. И оба... думают о рыбалке.



ANIKV

«Смысла нет»

Коротко о треке: почти идеальная инди-песня, если бы не жалюзи во втором куплете. То есть вы тратите время и деньги на аранжировку, запись, сведение, мастеринг и... жалюзи? Розенталь был бы в шоке.



НЕВИДАЛЬ

Svetlana

Коротко о треке: после московского концерта Лана Дель Рей решила не возвращаться в США с их ЛГБТ-повесткой, а переехала в деревню на Кировщине. Это не бред сумасшедшего, а сюжет песни. Или всё-таки бред?



GloRilla

March

Коротко о треке: девушка с самым нетолерантным именем в шоу-бизнесе гремела басами и барабанами, кричала во всю глотку – и всё это для того, чтобы занять последнее место в рейтинге некой московской газеты.



КОРОТКО

Актёр Фёдор Добронравов вернулся к работе в кино

ЗДОРОВЬЕ. Звезда «Сватов» спустя полтора года после операции на позвоночнике участвует в съёмках шести фильмов. Об этом сообщает «Вокруг ТВ».

Сейчас, по данным издания, 64-летний Добронравов работает над второй частью «Чебурашки», фильмами «Семь вёрст до рассвета», «Как Йосю на колбасу сдавали», «Северное сияние», «Сказка сказывается» и «Три струны». **МЕТРО**

Начались съёмки нового сезона детектива «Спасская»

СЕРИАЛ. В продолжении проекта следователь Анна Спасская (Карина Андоленко) и Влад Романов (Алексей Матюшин) занимаются поисками ускользнувшего от них криминального авторитета и убийцы Емельянова. «Зрителей ждут новые интереснейшие запутанные дела, новый виток в мелодраматических отношениях у главной героини, и не только у неё», – обещает режиссёр Давид Ткебучава. **МЕТРО**

Юлия Снигирь и Сергей Гилёв переживают семейную драму

ВИДЕО. В Сети вышел первый тизер-трейлер сериала «Маяк». В центре сюжета – семья: мать, отец и двое детей – подросток Егор и больной ДЦП маленький ребёнок. Родители с головой в работе, и Егор посвящает заботам о брате всё свободное время. Однажды он влюбляется и хочет быть рядом со своей избранницей, но родители против: кто же будет присматривать за младшим? Непростой выбор приводит семью к трагедии. **МЕТРО**



Отец-полицейский (Сергей Гилёв) и мать – врач скорой помощи (Юлия Снигирь) не готовы одни справиться с трудностями / **ОККО**

Режиссёр «Аноры» снял короткий метр с Мишель Йео

КИНО. Оскароносный постановщик Шон Бэйкер завершил съёмки проекта «Сандивара» (в переводе с индонезийского – «театр»), сообщает Variety. Сюжет проследит за звездой «Всё везде и сразу» в путешествии по малайзийскому штату Пинанг. Ленту описывают как «захватывающий праздник женственности, культурной самобытности, кулинарного наследия и духа независимого кино». **МЕТРО**

Умер режиссёр фильма «Ребро Адама» Вячеслав Криштофович

УТРАТА. Постановщик скончался в возрасте 78 лет в Киеве. О его смерти сообщил в соцсетях кинокритик Андрей Плахов. Полнометражным дебютом Криштофовича стал фильм 1977 года «Перед экзаменом», за ним последовали «Мелочи жизни», «Два гусара», «Володя большой, Володя маленький», «Одинокая женщина желает познакомиться», «Автопортрет неизвестного», «Ребро Адама», «О нём» и другие. **МЕТРО**

ГОРОСКОП
на понедельник, 8 декабря 2025 года

Астролог Лилия Любимова

♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Сегодня благоприятно разбираться с документами и финансами. Визит в банк или МФЦ пройдет продуктивно, поэтому смело занимайтесь оформлением дел и наведением порядка.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Личная сфера под поддержкой звезд. Удачный момент для знакомства с надежным человеком или откровенного разговора с партнером, который укрепит ваше взаимопонимание сегодня.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Организованность станет главным преимуществом: легко выстроить график, привести дела в порядок и заняться здоровьем, поэтому используйте день для создания устойчивых привычек.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Творческие замыслы становятся яснее. Сегодня лучше записать свои идеи. Покупки будут удачными, если выбираете вещи надолго, а не под настроение текущего сезона.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Украшая дом, вы начинаете думать о более крупных изменениях. Сейчас удачное время продумать ремонт, перестановку или даже возможный переезд, чтобы создать комфорт.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Переговоры складываются идеально, документы оформляются без труда, а подготовка к поездке пройдет гладко. Используйте момент, чтобы продумать всё до мелочей заранее.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Сегодня появятся идеи для улучшения финансового положения; можно обсуждать прибавку или премию, ведь звезды поддержат серьезный разговор с руководством сегодня особенно.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

День ясен и продуктивен. Новые мысли легко воплотить в планы, а серьезный подход поможет заложить фундамент дел, которые будут работать долго и надежно.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Мысленные озарения приходят одно за другим – запоминайте идеи. Хороший момент для честного разговора с собой или обсуждения важных тем с психологом без стеснения.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Общение с друзьями будет серьезным и глубоким, возможен полезный контакт в сети. Старайтесь окружать себя людьми, которые мыслят широко и вдохновляют вас.

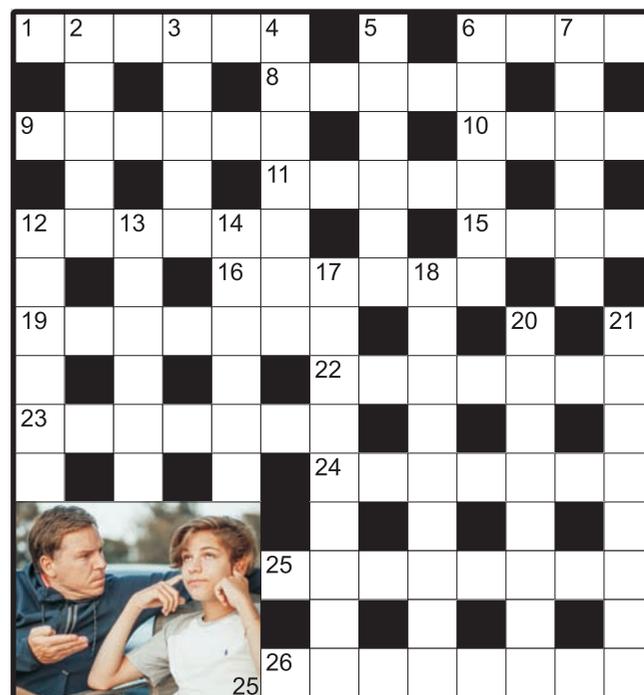
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Взаимодействие с начальством и партнерами будет конструктивным. Сегодня прекрасное время строить долгосрочные планы, ведь усилия приведут к стабильным результатам позже.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Вдохновение соединяется с практичностью. Легко планировать поездки, заключать договоры и продумывать рекламные идеи, так что используйте этот день для важных шагов.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Что летает в руках скрипача?



- 6. Белые гончарные изделия из глины, похожие на тонкий фаянс
- 8. Он отвечает на вопрос, поставленный в песне: «Где эта улица, где этот дом, где эта барышня, что я влюблен?»
- 9. Лишний пробел в начале строки
- 10. Национальность большинства шейхов
- 11. Благоприятный, на который надеются

- 12. Человек, к голосу которого вынужден прислушиваться весь хор
- 15. Кусок ткани в виде треугольника
- 16. Государство «на голове»
- 19. Мероприятие по поддержанию чистоты
- 22. Столбец с текстом в журнале
- 23. Место прописки знаков на шоссе
- 24. Желание, намерение, замысел, план
- 25. Процесс воздействия на психику человека
- 26. Диснеевский Скружж как представитель мира фауны.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 2. В него ходили с Пятачком в советское время
- 3. Приспособление для «учёта и контроля» за молитвами

- 4. У этого российского офицера на погонах наибольшее число звёзд
- 5. Она получится, если сто греков внесут в неё каждый свою лепту
- 6. Постепенное превращение первого этажа в подвал
- 7. Её зовут мимозой в обиходе
- 12. «Скучившиеся» снежинки



- 13. Основная воинская единица Древнего Рима
- 14. Любая приправа, меняющая вкус блюда
- 17. Что понимается под выражением «сделать секир-башку»?
- 18. Отсутствие решительности, мужества
- 20. Знак, предзнаменование
- 21. Разновидностью какого вида конфет является монпансье?

ОТВЕТЫ

- По горизонтали:**
1. Скрипка
6. Фарфор
8. Дом
9. Ошибка
10. Араб
11. Счастье
12. Хор
15. Треугольник
16. Голландия
19. Чистота
22. Заголовок
23. Дорожный знак
24. Преднамерение
25. Психика
26. Скружж
- По вертикали:**
2. Пятачок
3. Молитвенник

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 31.12.2025 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ
от **24 900** Р



КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМПЛАНТС
Центр Имплантации

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая,
д.33, стр.1

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ
МЕТРОПОЛИТЕНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

2			5			6
	8			4	3	
			9		2	8
		9			8	2
6			3			1
	5	3			9	
	2		1		6	
		8	2			1
1				8		
						5

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

9	7	2	8	4	9	6	1
6	1	9	9	7	2	8	4
8	4	2	9	6	1	7	2
4	9	6	1	2	7	8	9
1	9	7	6	8	2	4	9
8	2	8	4	9	9	6	1
7	8	9	2	4	6	1	9
2	4	8	7	1	9	9	8
9	6	1	8	9	4	7	2

АНЕКДОТЫ

■ — Почему у Пикассо так много написанных полотен?
— У него не было картин, которые не получились.

■ На таможене. Таможенник туристу:
— Алкоголь, оружие, наркотики?
— Нет, спасибо. Если можно, то чашечку кофе.

■ Урок химии.
— Вовочка, что ты можешь сказать о молекулах соли?
— Они хорошо сочетаются с молекулами огурца.

■ На собеседовании спросили знак зодиака. Наконец-то попалась нормальная контора.

■ Сегодня я снова попытался вернуть свою девушку. Но с тех пор, как она переехала ко мне, её родители перестали отвечать на звонки.

■ Мужчины более привередливы и капризны. Женщину вполне устроит как чёрное манто и белый автомобиль, так и наоборот. А мужчине подавай

плоский живот и пышную грудь, а вот наоборот — никак!

■ — Подсудимый! Почему вы отказываетесь от последнего слова?
— Думаю, что это ни к чему, господин судья. Всё, что нужно было сказать, сказал мой адвокат, а всё, что не нужно было говорить, сказал мой прокурор.

■ Мужская уборка заканчивается тогда, когда нашлась пропаша.

ФИНАНСЫ

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

■ **4500—9000 р.** в день. Работа/подработка в Москве, 2—4 часа в день. Оплата ежедневно. Помощь с жильём, питание. 8(926)500-98-98

■ **Вечерний секретарь.** Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. 8(926)976-24-60

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600—2500 р./сутки. Проживание бесплатно. 8(903)536-93-88

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Дворник.** РФ, г/р 5/2, ТК РФ, соц. пакет, з/п от 85 т.р. м. Тургеневская. Тел. 8(495)980-16-80

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

■ **Заведующий складом.** 3/п 129 950 руб. м. Сходненская. Г/р 2/2 (с 8:00 до 20:00), 2 дня работы, 2 дня выходные. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(916)877-15-15, Елена

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик/ца** в частную школу/детсад — с 7:00 до 16:00. 3/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Курьер.** Выплаты 5000 — 12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. 8(916)526-59-39

■ **Курьер.** 3/п 2000 — 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)363-93-51

■ **Кухонный рабочий.** РФ, г/р 5/2, ТК РФ, соц. пакет, з/п от 85 т.р. м. Тургеневская. Тел. 8(495)980-16-80

■ **м. Коммунарка.** В автосалон работник на поломочную машину — з/п 90 000 руб., уборщица — з/п от 60 000 руб., график 6/1. Тел. 8(916)992-45-38

■ **Механик оборудования.** 3/п 124 300 руб. О/р от года. Разбираться в автоматике и пневматике. Г/р 2/2, с 8:00 до 20:00. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(916)877-15-15, Елена

■ **Охранник.** 3500—3700 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Наличие УЧО / без УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

■ **Охранник** в общежитие. Вахта 15/15. 2500 р./смена. Лицензия не требуется. Бесплатное проживание. 8(915)248-45-42

■ **Охранник** в офис. 9000 руб./смена. Наличие УЧО. Центр Москвы. Официальное оформление. Суточный график. 8(905)766-10-03

■ **Охранник.** 3/п 3100—4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** 3/п 5500—7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в гос. компании. Соц. гарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

■ **Охранник.** 3/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник** (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, мед. комиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500—6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранники,** 5000 руб./смена (на руки) + питание, форма. УЧО. График: 7/7, 14/14 (по 12 часов). Соцпакет. м. Кусково. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники,** строго с УЧО. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные г. работы: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб.; с УЧО 6-го разряда 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

■ **Охранники** с УЧО. Графики 2/4, 4500—5000 руб./сутки, объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). Вахта 15/15, оплата от 3000—3500 р./смена. 8(499)192-81-60

■ **Охранники** с УЧО и без. 3/п от 4000 руб./сутки. Москва и МО. Г/р сменный. Оформление по ТК РФ. Льготное питание, соц. пакет. Т. 8(985)763-15-29

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

■ **Работа** вахтой. Москва, МО. Питание трёхразовое, жильё, авансы. Работаем круглосуточно. Наталья, 8(910)459-98-44

■ **Работа** в охране, смена от 4000 до 5000 руб., вахта и сутки. 8(936)300-19-00

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500 р. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

■ **Раздача газет** «Вечерняя Москва». Оплата 1000 р./смена. Т. 8(966)367-89-73

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочий** в бизнес-центр. График 2/2. 3/п от 55 000 р. Официальное оформление. 8(926)788-17-26

■ **Разнорабочий** в ресторанно-гостиничный комплекс. 3/п от 110 т.р. Уборка территории от мусора, снега, листья. Погрузочные и разгрузочные работы. Бесплатно: проживание, питание, форменная одежда. ТК РФ. График 5/2 или 6/1. Улица 1905 г. +7(968)042-39-57

■ **Разнорабочий.** Доход от 4100—5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Разнорабочий.** Оплата 3500 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

■ **Распространители** конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)138-02-11, 8(495)912-07-96

■ **Слесари-сантехники,** дежурные электрики, разнорабочие. Зарплата от 140 000 руб. на руки. Два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции, ст. Красный Строитель. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел.: 8(917)560-05-47 или 8(916)051-62-57

■ **Сотрудник/ца.** Стабильность. Гарантия. Достойный доход. Пенсионеры приветствуются!! Тел. 8(915)049-10-87

■ **Требуются** в ТЦ «Курс» (м. Новокосино): 1) охранник-контролёр — з/п 4000 р./смена; 2) разнорабочий-дворник — з/п 60 000 р. Иван Анатольевич, т. 8(965)227-07-06

■ **Требуются:** 1) охранник-контролёр (ТД «Подмосковье», г. Железнодорожный) — з/п 3000 р./смена; 2) дворник (ТЦ «Курс», г. Балашиха) — з/п 35 000 р. Иван Анатольевич, 8(965)227-07-06

■ **Уборщица** в мини-отель в центре Москвы. 3/п от 110 т.р. Чаевые ежедневно. Можно без опыта работы. Активность, выносливость, вежливость, опрятность. Корпоративное питание и униформа. График работы: ночной сменный 3/3, с 20:00 до 8:00. Ул. Новый Арбат, д. 21. +7(968)042-39-57

■ **Уборщица.** 3/п от 80 000 руб. Ежедневная и генеральная уборка. м. Молодёжная. (ул. Академика Чазова, д. 15а). Г/р 6/1 с 7:00 до 18:00. Тел. 8(925)104-07-28, Инна

■ **Уборщица/к.** 3/п 80 000 р. В хостел. Бесплатное проживание. График: 6/1. Тел. 8(968)922-22-44

■ **Уборщица(к).** Поддерживающая уборка в офисе 1000 м². 3/п 80 000 — 90 000 р. на руки. 5/2 (сб. и вс. выходные): с 8:00 до 10:00, с 13:00 до 15:30, с 18:00 до 21:00. м. Курская. +7(936)936-99-94

■ **Уборщица** утренняя с 6:30 до 9:30 или с 7:00 до 9:00. Зарплата 30 000 р. в месяц. м. Октябрьская. Ленинский пр-т, 1, к. 2, Центробанк. Только РФ. Елена. 8(908)209-07-16

■ **Шеф-повар** в частную школу — с 7:00 до 16:00. 3/п от 120 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовывкуп.** Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Опытный коллекционер** купит: книгу до 1945 г. до 500 000 р. и любую старину. Выезд, оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

КУПЛЮ

■ **Скупка золота,** стоматологического, ювелирных изделий в любом состоянии. Высокая оценка. ИНН 246008775234, ИП Бирулин А.С. Тел. 8-9855-877-877

■ **Скупка:** украшений, меха и электроники. Быстро. Дорого. 200 филиалов в Московском регионе. Т. 8(499)226-13-05. ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст.м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст.м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст.м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст.м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Марьяна Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Петровский парк», «Мневники» 8(915)333-22-47 (выезд)

Объявления в этой рубрике являются рекламой



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

Главный тренер махачкалинского «Динамо» подал в отставку

ФУТБОЛ. Хасанби Биджиев решил покинуть команду после поражения в матче 18-го тура РПЛ с «Пари НН» (0:1). Об этом пишет пресс-служба клуба в телеграм-канале.

59-летний наставник возглавлял команду с февраля 2024 года. Под его руководством «Динамо» одержало 25 побед и 20 раз сыграло вничью в 78 встречах. Сейчас махачкалинцы идут 13-ми в РПЛ. **METRO**



Вера Звонарёва всё ещё жаждет победать / AFP

Вера Звонарёва остановилась в шаге от титулов на турнире W100

ТЕННИС. В финале одиночного разряда в Дубае (ОАЭ) спортсменка проиграла Петре Марчинко из Хорватии – 3:6, 3:6. Соперница занимает 103-е место в рейтинге WTA.

Сразу после этого 41-летняя Звонарёва провела финал парного турнира с 17-летней Радой Золотарёвой. Их одолели китайка Синьюй Гао и тайка Мананчэйа Савангкаев. **METRO**

Наш боец искупался в крови соперника

Пётр Ян на турнире UFC 323 вернул себе пояс чемпиона в легчайшем весе. Россиянин победил Мераба Двалишвили единогласным решением судей, взяв долгожданный реванш у грузина

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

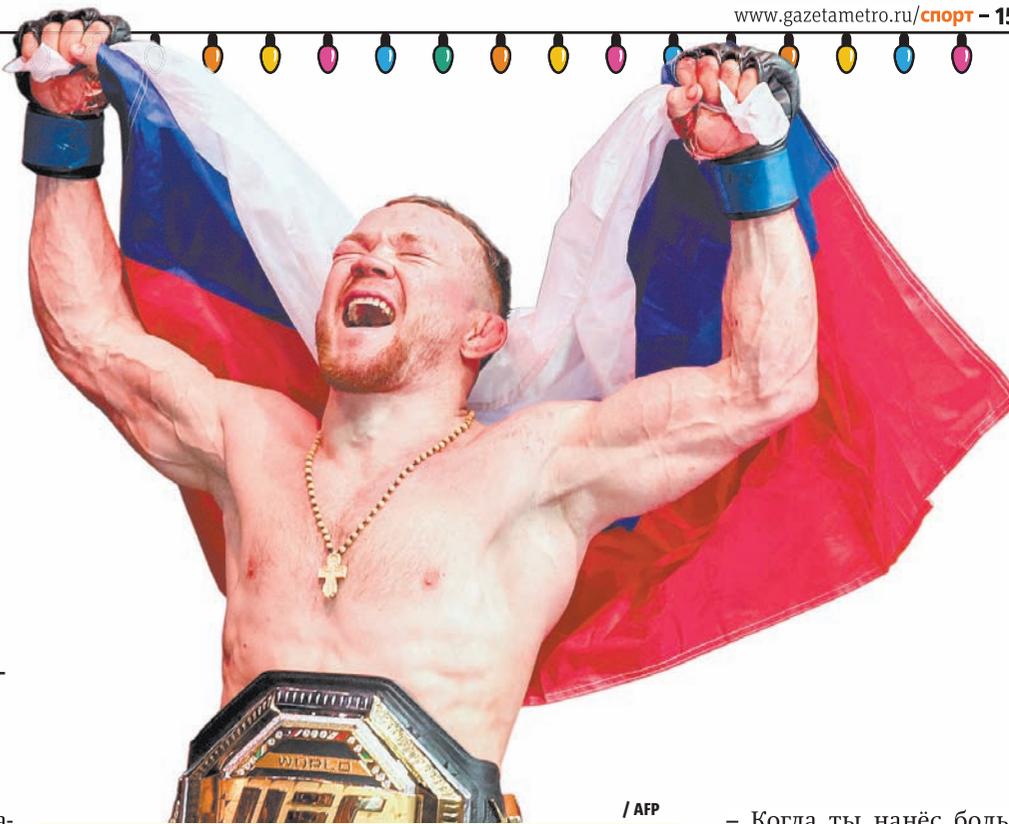
Ян провёл идеальный поединок: он успешно защищался от попыток Двалишвили пойти в борьбу, при этом сам проводил удачные тейкдауны. Потеряв свой главный козырь, Мераб начал наносить большое количество ударов, однако большинство из них не достигали цели. А вот удары Петра превратили лицо оппонента в отбивную.

Уже в середине первого раунда россиянин, найдя оптимальную дистанцию, разбил сопернику нос. Каждое следующее попадание по лицу Мераба усложняло поединок грузину: кровь заливала глаза и попадала на россиянина. А вот Ян обходился без серьёзного урона. Двалишвили так и не смог пустить противнику кровь, но щедро одарил оппонента своей.

Стоит отметить и то, насколько разносторонним был Пётр. Бокс россиянина всегда был его козырем, но в этом бою он наносил много непредсказуемых ударов по разным частям тела Двалишвили. Мощнейшее попадание ногой в печень Мерабу в третьем раунде едва не завершило поединок досрочно.

Однако выносить вердикт в итоге пришлось судьям. Они единогласно отдали победу Яну: 49-46 – дважды, 48-47. Двалишвили не удалось защитить титул. Пётр вернул себе чемпионский пояс спустя 4 года и 9 месяцев.

– Ян показал высший класс, – говорит Metro экс-боец UFC Альберт Туменов. – Он просто «переработал» неутомимого Мераба, дал ему выдохнуться, хорошо попадал. Туменов считает, что Пётр должен был выиграть ещё в их первом бою:



/ AFP

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Пётр Ян впервые завоевал пояс 12 июля 2020 года, одолев Жозе Алду. В следующем бою с Алджамейном Стерлингом он был дисквалифицирован и потерял титул. Россиянин совершил запрещённый удар.

■ Затем Ян победил Кори Сэндхагена, но по-

том потерпел 3 поражения подряд: от Стерлинга, Шона О’Мэлли и Двалишвили. Американцы побеждали раздельным решением судей, грузин – единогласным.

■ На UFC 323 Мераб нанёс 134 успешных акцентированных удара из 383 (35%). Ян попал 139 раз из 230 (60%).

– У него хорошая защита от борьбы и функциональная подготовка, а ударка – на другом уровне. Во втором поединке Ян попал тяжёлыми ударами и успешно защищался от борьбы. В такой ситуации Двалишвили был лёгкой мишенью. Пётр показал, что он действительно большой мастер.

Альберт отмечает, как россиянин комбинировал удары по ходу поединка:

ЦИФРА

3.70

был коэффициент на Яна у букмекеров. А вот Двалишвили считался явным фаворитом. На его победу можно было поставить с коэффициентом 1.30.

Ландо Норрис выиграл чемпионат мира

Гегемония Макса Ферстаппена в «Формуле-1» прервалась. Лучшим в сезоне стал пилот «Макларена»

В последней гонке сезона на Гран-при в Абу-Даби Норрису нужно было попасть в тройку призёров, чтобы гарантировать себе титул. И британец справился, финишировав третьим. Второе место занял его сокомандник Оскар Пиастри, а выиграл гонку Макс Ферстаппен. Голландец набрал 421 очко, отстав от Ландо на 2 балла, у Пиастри 410 очков.



После завоевания своего первого титула в «Формуле-1» Ландо Норрис не смог сдержать эмоции и расплакался / AFP

После финиша Норрис поблагодарил свою команду и родителей: «Чёрт, я рыдаю, как неудачник. Потрясающие ощущения. Теперь понимаю, что испытывал Макс. Я хотел бы поздравить Макса и Оскара – моих главных соперников в этом году. Сражаться с ними было одно удовольствие, это большая честь. Я многому у них научился в этом году. Сезон был очень долгим, но мы сделали это, сделали!»

Пилот «Макларена» выиграл чемпионат «Формулы-1» впервые с 2008 года. Тогда титул завоевал Льюис Хэмилтон. Также в

– Когда ты нанёс большой урон и полностью контролируешь ход боя, можешь импровизировать. И Ян делал так. Он попадал тяжёлыми ударами и обманывал: бил руками и ногами в корпус и голову. Даже показывал, что бороться может.

Туменов отдаёт должное и Двалишвили:

– После proibitiya корпуса очень тяжело восстановиться и продолжать бой, но Мераб не сдался, пытался поймать на «гильотину». Очень крепкий парень, один из лучших в категории. Никто не будет против, если ему дадут реванш. Он его заслуживает.

Хотя Яну, по мнению Альберта, лучше подраться с ударником:

– Думаю, ему интересно было бы реваншировать Шона О’Мэлли. С кем бы Петра ни поставили, Ян будет фаворитом. Он более мастеровитый боец. У него интересный стиль.

нынешнем сезоне британская команда досрочно взяла Кубок конструкторов. В последний раз ей удавалось сделать золотой дубль в 1998 году.

Ферстаппен всё-таки не смог завоевать пятый титул подряд. Рекорд Михаэля Шумахера, неизменно побеждавшего на «Феррари» с 2000 по 2004 год, устоял. Тем не менее Макс может записать сезон себе в актив: он одержал 8 побед и конкурировал с мощными оппонентами.

А вот Хэмилтон в этом году провалился. Впервые за карьеру Льюис ни разу за сезон не поднялся на подиум. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**

Сборная Узбекистана попытается остановить Криштиану Роналду

Состоялась жеребьёвка чемпионата мира 2026 года.

Впервые в турнире будет 48 участников

В группе А четвертой командой станет победитель пути D стыковых матчей европейской квалификации (Чехия, Дания, Северная Македония или Ирландия), в группе В – триумфатор пути А (Босния и Герцеговина, Италия, Северная Ирландия или Уэльс), в группе D – лучший коллектив пути С (Косово, Румыния, Словакия или Турция), в группе F – победитель пути В (Албания, Польша, Швеция или Украина).

Квартеты I и K получают последних участников по итогам межконтинентальных турниров плей-офф. В них примут участие Боливия, Ирак и Суринам, а также Демократическая Республика Конго, Ямайка и Новая Каледония. Матчи пройдут в конце марта 2026 года.

Чемпионат мира стартует 11 июня: на стадионе «Ацтека» в Мехико сыграют сборные Мексики и ЮАР. Финал состоится 19 июля. Из группы выйдут по две сильнейшие сборные. Также в плей-офф попадут восемь лучших команд, занявших третьи места. В матчах навилет добавляется стадия 1/16 финала. С 1/8 финала зрителей ждёт хорошо знакомый формат плей-офф. Путь до трофея теперь составляет 8 встреч. Всего за 39 дней состоится 104 игры.



ТЕКСТ: ДАНИИЛ БОРОЗДИН, ФОТО: SHUTTERSTOCK, ГРАФИКА: АНДРЕЙ ГЕРАСИМУК | METRO

Группа А	Группа В	Группа С
<ul style="list-style-type: none"> Мексика ЮАР Корея Чехия Дания Северная Македония Ирландия 	<ul style="list-style-type: none"> Канада Босния и Герцеговина Италия Северная Ирландия Уэльс Катар Швейцария 	<ul style="list-style-type: none"> Бразилия Марокко Шотландия Гаити
Группа D	Группа E	Группа F
<ul style="list-style-type: none"> США Парагвай Австралия Косово Румыния Словакия Турция 	<ul style="list-style-type: none"> Германия Кюрасао Кот-д'Ивуар Эквадор 	<ul style="list-style-type: none"> Нидерланды Япония Украина Швеция Польша Тунис
Группа G	Группа H	Группа I
<ul style="list-style-type: none"> Бельгия Египет Иран Новая Зеландия 	<ul style="list-style-type: none"> Испания Кабо-Верде Саудовская Аравия Уругвай 	<ul style="list-style-type: none"> Франция Сенегал Боливия Ирак Суринам Норвегия
Группа J	Группа K	Группа L
<ul style="list-style-type: none"> Аргентина Алжир Австрия Иордания 	<ul style="list-style-type: none"> Португалия Узбекистан Колумбия Ямайка Новая Каледония 	<ul style="list-style-type: none"> Англия Хорватия Гана Панама



Детский торговый центр

АЭРОБУС

- ★ **КОЛЯСКИ**
- ★ **КРОВАТКИ**
- ★ **ИГРУШКИ**
- ★ **ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА**
- ★ **ДЕТСКАЯ ОБУВЬ**
- ★ **РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

ВАРШАВСКОЕ ШОССЕ, 95 К.1