

metro 

КУПЕР

Доставка супер

Сравнивать цены удобно



Выгоднее с 

СЕРВИС КУПЕР ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ООО «ИНСТАМАРТ СЕРВИС», 142111, Г. МОСКВА, ВН.ТЕР.Г. МУН. ОКРУГ
ЩЕРБИНКА, Г. ЩЕРБИНКА, УЛ. КУТУЗОВА, Д. 12, ОГРН 1187746494980. ПОДПИСКА «ПРАЙМ» УСЛУГИ ОКАЗЫВАЕТ
АО «ЦПЛ». ПОДРОБНОСТИ: [SBERBANK.COM/SBERPRIME/STATIC/OFFERS/OFFER.PDF](https://sberbank.com/sberprime/static/offers/offer.pdf)

12+

РЕКЛАМА

Как собрать новогодний стол выгодно: советы от Купера

Новогодние праздники — время чудес, встреч с близкими и, конечно, вкусной еды. Но часто подготовка к застолью бьет по карману: поездки по магазинам в поисках лучшей цены отнимают время и силы, а в суете можно и не заметить, как траты превысили все лимиты. Особенно обидно переплачивать за товары, которые в соседней сети стоят значительно дешевле.

Сравнивать предложения разных магазинов вручную долго и неэффективно. Гораздо проще пользоваться сервисами: например, в приложении и на сайте Купера цены на одни и те же продукты из сотен магазинов и ресторанов представлены в одном месте. Это позволяет быстро собрать всю праздничную корзину — от продуктов до декора — по выгодной цене не выходя из дома. Чтобы оценить реальную выгоду, достаточно посмотреть на конкретные цифры.

**Индекс сбора
новогоднего стола:
как сократить расходы
на 20–30%**

**Сравнивайте цены
из сотен магазинов
в одном приложении
и готовьтесь к празднику
без переплат**

Оливье за 296 рублей, а не за 410: реальная экономия на новогодних продуктах

Представьте, что вы собираете классический набор для новогоднего стола: горячее, селедка под шубой, мясная нарезка, игристое и мандарины. Покупка всего в одном, пусть и удобном, магазине может привести к переплате в 20–30%. Сравнив цены в Купере, ту же самую корзину можно собрать на 1500–2000 рублей дешевле.

Например, покупка ингредиентов для классического оливье обойдется на 27% дешевле при заказе необходимых ингредиентов через Купер. Вы сэкономите около 114 рублей, выбрав более выгодный магазин для покупки продуктов: так стоимость салата для праздника составит примерно 296 рублей.

На часть сэкономленных денег можно приготовить еще одно праздничное блюдо — например, нежный куриный жульен с грибами под золотистой сырной корочкой. Набор продуктов для двух порций этого горячего блюда обойдется в среднем в 614 рублей.

А если взять для расчета более дорогие позиции, например красную икру или сыры премиум-класса, то абсолютная сумма экономии может быть еще выше — до 500–700 рублей только на одной категории товаров.

**скидка
500 рублей
на первый заказ**

ПРОМОКОД FISH1

Акция действует до 31.12.2025 при заказе от 4000 рублей с рынков «Москва — на волне»



1. Продумайте гибкое меню

Заранее определившись с блюдами, вы сможете искать не просто индейку или утку, а конкретный сорт или часть тушки. Если в запланированном рецепте какой-то ингредиент оказался слишком дорогим, Купер поможет быстро найти ему альтернативу в соседнем магазине.

Например, вы хотели приготовить салат с копченой куриной грудкой, но на этой неделе ее цена выросла. Просто проверьте в приложении — возможно, вы сможете найти тот же продукт от другого производителя, который будет дешевле. Кроме этого, можно подумать об альтернативе и заменить грудку на слабосоленого лосося. Замена не только сэкономит деньги, но и сделает блюдо интереснее.

Такой подход к меню поможет сэкономить на продуктах и проявить кулинарную фантазию, чтобы создать новые семейные рецепты. Этот же принцип работает с сезонными товарами: если вам не подходит цена на определенный сорт мандаринов, вы сможете легко подобрать альтернативу другого сорта.



2. Пользуйтесь умными помощниками и кешбэком

Сэкономить время шопинга поможет не только грамотный тайм-менеджмент, но и современные технологии. Функция «Предсобранная корзина» проанализирует ваши предпочтения и предложит готовый набор товаров, которые вы покупаете регулярно. Это экономит до 15–20 минут на каждую покупку.

Не стоит забывать и о дополнительных способах экономии. Оплата бонусами «Спасибо» — это прямой способ снизить итоговый чек. А новым пользователям доступна бесплатная доставка на первый заказ. Совмещая все эти инструменты, вы получаете максимум выгоды с минимальными затратами времени.



3. Не забудьте про деликатесы с доставкой с рынков

Продукты на праздничном столе должны быть высшего качества. Через Купер можно заказать свежайшие морепродукты прямо с рынков «Москва — на волне» и получить на свой стол то, что раньше можно было купить, только лично приехав на рынок: отборные морепродукты, охлажденную рыбу премиальных сортов и многое другое.

Ассортимент поражает разнообразием: помимо классической красной икры и лосося, вы можете заказать свежих креветок, кальмаров для салата, мидий или даже экзотического морского ежа. Сравните цены на лосося, креветки или устрицы и дополните заказ акцентными специями и свежей пастой для полноценного гастрономического опыта.



С Купером просто, удобно и выгодно. Более 8 миллионов товаров из 230+ продуктовых сетей и 44+ тысяч ресторанов в одном приложении. Доверьте подготовку к празднику Куперу, чтобы провести новогодние каникулы с удовольствием, без лишней суеты и переплат.

Сервис берет на себя всю рутинную работу по сравнению цен и поиску выгодных предложений, оставляя вам самое приятное — подготовку праздника и радость от встречи с самыми близкими людьми за новогодним столом.

№ 1 В МОСКВЕ*

metro



Аренда квартиры МОЖЕТ СТАТЬ ВЫГОДНЕЕ

Федеральная налоговая служба предлагает возвращать часть денег за аренду жилья. К чему это приведёт, Metro разбирается с экспертом **с. 10**

gazetametro.ru



**«Зима в Москве»
заряжает
настроением с. 04**

Снега в столице пока нет, но новогодний настрой ощущается всё сильнее / АГН «МОСКВА»



Героев «Идиота» сократили

В спектакле МХТ им. Чехова, поставленном по роману Достоевского, играют всего 4 актёра **с. 12**

Андрей Мордвичёв – самый успешный полководец СВО

В День Героев Отечества Metro рассказывает, чем знаменит главнокомандующий Сухопутными войсками России **с. 08**



На юго-востоке столицы стало больше спорта

Сергей Собянин рассказал о новом корте, скейт-парке, воркаут-площадках и обновлённом марьинском катке **с. 05**

РЕКЛАМА

Найти
ближайший
магазин



SOKOLOV

ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026. Подарок выдаётся в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



#ZOOM

Катаемся, измеряем вес в мандаринах и дарим тепло

Электробусы вышли ещё на два маршрута в Москве

ТРАНСПОРТ. Теперь в ЗАО и ЮВАО станет больше электробусов. Они появятся на маршрутах с289 и 443. Теперь рядом с семью станциями рельсового каркаса, учебными и медицинскими заведениями будет курсировать больше экологичного транспорта, рассказал заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. **METRO**



Тигрятки оказались самцом и самкой и сейчас весят по 12 килограмм каждый / **MOS.RU**

Трёхмесячные жители зоопарка впервые вышли в свет

МИМИИ. Родители малышкой, амурские тигры Шива и Амур-Орион, жили в природе, поэтому детёныши внесут ценный вклад в «тигриный» генофонд Московского зоопарка. Родились полосатые ещё в конце августа, но в вольер стали выходить только сейчас. **METRO**

Все на каток!

Первые выходные проекта «Зима в Москве», вопреки хмурой погоде, удались на славу. К уже открывшейся примерно полусотне катков прибавились новые. В Новослободском парке сезон катания открыли концертом оркестра Дедов Морозов и мастер-классами от знаменитого фигуриста Ильи Авербуха. Зимний спортивный фестиваль в «Лужниках» приобщил гостей сразу ко множеству видов физкультуры: к играм в дартс, кёрлингу, боулингу и катанию на тюбингах с горы перед Большой спортивной ареной.

ЦИФРА

>400

площадок в городе проводят для москвичей тысячи мероприятий – катания, гулянья, кинопоказы и многое другое.



Приятно кружить вокруг стильного новогоднего дерева, которое нарядили возле «Фабрики подарков» на Болотной площади / **МОСФОТО**



Илья Авербух охотно селфился с поклонницами в Новослободском парке / **АЛЕКСАНДР АВИЛОВ / АГН «МОСКВА»**

Арт-объекты на любой вкус

На Тверской площади установили новогоднее дерево, убранное мини-копиями известных московских зданий, у театров «Табакерка» и «Современник» появились «транспортные» ёлки с игрушками в виде автобусов, трамвайчиков и так далее. Но новогодние арт-объекты – это не только ёлки. На Манежной площади можно поиграть в паровозик, а на Старом Арбате – узнать свою массу тела в мандаринах.



4-летнее дитя весит менее двухсот мандаринов / **СКРИНШОТ ВИДЕО АГН «МОСКВА»**



На Манежной площади разместились одна из самых нарядных и интересных локаций проекта «Зима в Москве» / **АЛЕКСАНДР АВИЛОВ / АГН «МОСКВА»**

Добрые дела

В павильоне «Фабрика подарков» и на других локациях можно закупиться праздничными мелочами себе и близким, а ещё присоединиться к благотворительности. В выходные развернулся сбор подарков для бойцов СВО, детей, живущих на новых территориях России. На Болотной площади организовали ярмарку продукции, сделанной руками подопечных НКО, а в Детском мире стартовала традиционная акция «Добрая ёлка»: все желающие могут исполнить просьбы детей и подростков, которые оказались в трудной жизненной ситуации. **Дарья Завгородняя.**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
10 декабря среда
+1 °C день
0 °C ночь



Благодаря новой подсветке памятник Героям Отечественной войны 1812 года выглядит торжественно в любое время суток / ВСЕ ФОТО: SOBYANIN.RU

«У станции МЦД-3 Авиамоторная обновили сквер. Прогулочные дорожки привели в порядок, заменили систему освещения».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

КОРОТКО

Москвичам рассказали, когда в городе выпадет снег

ДОЖДАЛИСЬ! Осадки ожидаются в ночь со вторника на среду, рассказала агентству «Москва» ведущий специалист информационного агентства «Метеонews» Татьяна Позднякова. С учётом минусовой температуры уже завтра может сформироваться устойчивый снежный покров, сообщила синоптик. При этом метелей ждать не стоит. По словам Поздняковой, вероятен небольшой снежок. **METRO**

Искусственную почку создали столичные производители

РАЗРАБОТКА. Компания из ОЭЗ «Технополис Москва» первой в России получила регистрационное удостоверение на оборудование для гемодиализа. Аппарат очищает кровь пациента при острой и хронической почечной недостаточности. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. **METRO**

Памятник героям и парк Казачьей славы предстали в новом свете

Как преобразился юго-восток столицы, рассказал в своём блоге Сергей Собянин. В этом году здесь обновили места отдыха и возвели удобные спортивные площадки

Рассказываем, где теперь в округе можно заняться хоккеем и паделом и почему вечерние прогулки по паркам и скверам стали безопаснее

и воркаут-площадка. Пешеходные дорожки привели в порядок, а вдоль них установили стильные опоры освещения – чтобы прогулки были безопасны в любое время суток.

В Нижегородском районе, на улице Нижней Хохловке возле дома 8, на прежде неиспользуемой территории возвели целый спортивный кластер. Рядом с воркаут-зоной здесь установили комплекс с турниками, рукоходами и боксёрской грушей. Также здесь появились скейт-парк, площадки для падел-тенниса и стритбола и всесезонная коробка, где летом можно играть в футбол, а зимой – в хоккей.

Ещё один спортивный кластер сделали напротив дома 2, стр. 49, на Рязанском проспекте. Здесь также есть воркаут-зона с тренажёрами, корт для падел-тенниса, спортивная коробка для командных игр. А ещё волейбольное поле.

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

В Лефортово благоустроили Госпитальный сквер. Он носит такое название из-за соседства с Главным военным клиническим госпиталем имени Н. Н. Бурденко. В сквере обновили пешеходные дорожки, обустроили парковые качели. Особое внимание уделили памятнику Героям Отечественной войны 1812 года, который оборудовали подсветкой.

В этом же районе специалисты привели в порядок парк Казачьей славы. Здесь появились детская

ЦИФРА

4

района в Юго-Восточном административном округе затронуло благоустройство: Нижегородский, Лефортово, Марьино и Некрасовку.

ФОТОИСТОРИЯ

Занимаемся спортом и выгуливаем питомцев в ЮВАО



К зиме готовы

В районе Марьино переоборудовали популярный каток, который находится напротив дома 3, корпус 1, на Поречной улице. Теперь раздевалки, пункт проката инвентаря и комната первой помощи расположены в новых комфортных павильонах.



Про четвероногих не забыли

Новая площадка для собак на Рязанском проспекте оснащена тоннелями, барьерами и трамплином для активных прогулок и дрессировки.



Фотографы запечатлели исторический момент / СЕРГЕЙ КИСЕЛЁВ / АГН «МОСКВА»

Главную новогоднюю ёлку страны спилили

ПРАЗДНИК. В Рузском муниципальном округе устроили торжественную церемонию, посвящённую этому событию. Перед непосредственно спиливанием прошёл концерт, ведущими которого были Дед Мороз и Снегурочка, сообщает агентство «Москва». Новогодняя ель высотой 26 метров будет стоять возле Кремля. **METRO**

Как чемпион России обыгрывает вслепую

В Москве прошёл турнир Top Twelve по настольному теннису для слепых. Участники соревновались за звание лучших в течение двух дней

Корреспондент Metro отправился на турнир, чтобы узнать, что такое showdown и каково проиграть 7:0 незрячему чемпиону в честном поединке

Евгений Шлапаков
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

Настольный теннис, в который можно играть, не видя, куда легит шарик? Уверен, я не один, кто думал, что это невозможно. Однако по такому виду спорта даже проводятся международные турниры среди незрячих и слабовидящих.

Правда, оказалось, что «настольный теннис» в данном случае определение немного неправильное. На самом деле игра называется шоудаун (showdown – «противостояние» с английского). Со стороны действие выглядит как знакомый многим аэрохоккей – за специальным столом с бортами два участника с помощью ракетки-лопатки перебрасывают шарик в сторону противника. Задача проста – забить гол, однако следует учесть, что шарик носится по столу с бешеной скоростью, а на глаза каждого из спортсменов надета непроницаемо чёрная маска. Владимир Поляков на турнире представлял Свердловскую область. Он семь раз завоевывал чемпионский титул в России, а также был третьей ракеткой мира до 2022 года.

– Я стал заниматься этим спортом в 2013 году – начал вести спортивную секцию в коррекционной школе для слепых и слабовидящих. После первого турнира меня затянуло – и вот я здесь, – рассказывает Владимир. – В игре очень



Цель игры – забить мяч в ворота соперника. Не совсем похоже на настольный теннис
/ ВСЕ ФОТО: АНАСТАСИЯ КОЧЕТКОВА



А знаете что? Проиграть всухую чемпиону было несколько не обидно!

ЦИФРА

>20

незрячих спортсменов из России и Белоруссии приняли участие в турнире.

важен слух, поэтому матчи проходят в абсолютной тишине. Ты должен слышать, как звучит удар соперника, это помогает предугадывать, с какой точки он

«Надеюсь, что наши спортсмены смогут снова выйти на международную арену и показать им всё, на что мы способны».

ВЛАДИМИР ПОЛЯКОВ
семикратный чемпион России по настольному теннису

был сделан и в какой зоне ждать мяча.

В перерыве Владимир предложил мне попробовать сыграть. Почему бы и нет? Но стоило надеть

маску и погрузиться в крошечную тьму, как оказалось, что на деле всё куда сложнее, чем кажется. Одна рука в перчатке, другую держу за пределами стола – шарик хоть и лёгкий, а прилетает по руке неслабо. Нападать не получается, пришлось защищаться, но и это не помогло – проиграл я со счётом 7:0.

– Это я ещё подавал не в полную силу, – отметил Владимир.

И за это ему спасибо: шарик и без того так подсканивал на столе, что чуть не прилетал мне в лоб. Бил бы во всю силу, я бы, наверное, в стену улетел.

КОРОТКО

На юго-востоке города началась реабилитация Щучьего пруда

ПРИРОДА. Специалисты Комплекса городского хозяйства начали работы по реабилитации Щучьего пруда, входящего в каскад Кузьминских прудов, расположенных на территории парка «Кузьминки-Люблино».

Как отметили в пресс-службе комплекса, пруд очистят от залежей ила и полностью отремонтируют береговую полосу по периметру водоёма, а в тёплые месяцы высадят более 14 тысяч растений. **METRO**

В ближайшие дни дороги Москвы могут покрыться гололедицей

ТРАНСПОРТ. Центр организации дорожного движения предупредил московских автомобилистов о возможности образования гололедицы на столичных дорогах, призвав соблюдать особую осторожность.

В столице со вчерашнего дня началось понижение температуры воздуха. Для поездок по городу Дептранс рекомендует использовать общественный городской транспорт. **METRO**

На Патриарших прудах закрылось больше всего ресторанов

БИЗНЕС. Как сообщает АГН «Москва», Патриаршие стали локацией – рекордсменом по количеству закрытий заведений общепита в 2025 году. Всего в столице перестали работать более 340 заведений.

Тем временем открылось более 550 кафе и ресторанов. Больше всего новых заведений появилось в районе Тверской и Новослободской улиц. **METRO**



Популярность Патриарших сходит на нет / ЯРОСЛАВ ЧИНГАЕВ / АГН «МОСКВА»

Москвичи выбрали лучшие площадки для выгула собак

ПИТОМЦЫ. Более 245 тысяч жителей столицы поучаствовали в голосовании в «Активном гражданине» по выбору лучших площадок для выгула и дрессировки собак.

Лучшей была признана площадка по адресу: Чечерский проезд, 118, в районе Южное Бутово – пятёрку ей поставили более 36 тысяч москвичей. В топ-3 также вошли площадки Восточного округа столицы. **METRO**

В столице пройдут соревнования для людей с ОВЗ

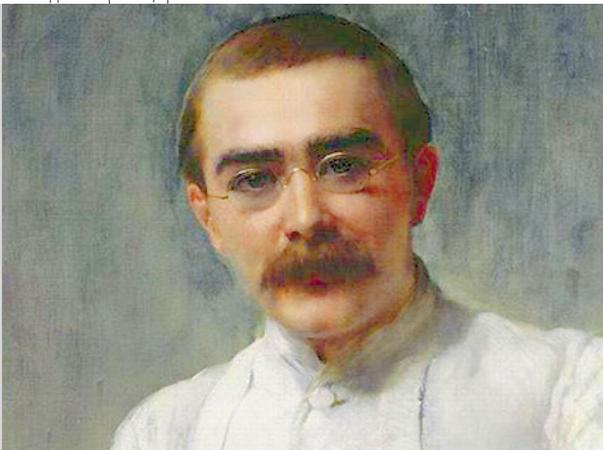
СПОРТ. До 14 декабря в Москве проходят соревнования для людей с ограниченными возможностями здоровья, приуроченные к Международному дню инвалидов.

Как сообщили в пресс-службе Департамента спорта, список дисциплин обширен: волейбол, шахматы, дартс, бадминтон и другие. Мероприятия проходят в разных районах города в течение всей недели. **METRO**

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Текст: Геннадий Окороков / фото: mos.ru



ПРИБЩАЕМСЯ К МИРУ СКАЗОК КОЛОНИАЛЬНОЙ ЭПОХИ

Программа к 160-летию со дня рождения Киплинга. Участников ждёт погружение в мир историй об Индии, знакомство с Маугли, Рикки-Тикки-Тави и другими персонажами юбиляра. (6+)

Где: Библиотека № 189 «Патриот», ул. Маршала Савицкого, 12, корп. 1

Когда: 13:00

Цена: бесплатно, регистрация: bilet.mos.ru



ИЗУЧАЕМ ЖИЗНЬ РАЗВЕДЧИКА

Концерт, посвящённый Киму Филби. Прозвучит литературно-музыкальная композиция «Герой Советского Союза, не получивший звания Героя Советского Союза» по книгам Николая Долгополова «Легендарные разведчики», «Ким Филби». (16+)

Где: Библиотека искусств имени А. П. Боголюбова, ул. Новослободская, 49/2

Когда: 17:00

Цена: бесплатно

СЛУШАЕМ МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРИВЕТЫ ОТ СЕВИЛЬИ ДО ГРЕНАДЫ

Концерт «Испанский час». Зрители услышат произведения Хоакина Родриго, Луиджи Боккерини, Фернандо Сора, Хоакина Малатса, Франциско Таррега, Исаака Альбениса и других классиков о стране на Пиренеях. (12+)

Где: Музыкальная квартира на Тверской, ул. 1-я Тверская-Ямская, 16/23, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: 400 Р



ПРОВОДИМ СЕМЕЙНЫЙ ДОСУГ

Встреча книжного клуба для детей. Ребятам предложат на выбор три книги, одну из которых библиотекарь затем прочтёт вслух. Также гостей ждут творческие мастер-классы, игры на внимание и сообразительность и подвижные развлечения. Можно взять с собой родителей. (0+)

Где: Центральная библиотека № 21, ул. Космонавта Волкова, 3

Когда: 16:45

Цена: бесплатно



ЗНАКОМИМСЯ БЛИЖЕ СО СПАСЁННЫМИ ПТИЦАМИ

Акция «Мой пернатый друг». Посетители увидят питомцев, узнают истории их появления в центре и понаблюдает за работой орнитологов. (18+)

Где: Центр восстановления и адаптации птиц в «Сокольниках»

Когда: 09:00 – 17:00

Цена: 1400 Р



ВНЕМЛЕМ СУДЬБЕ ИМПЕРАТОРА

Выставка «Нет более Александра...» приурочена к 200-летию кончины императора Александра I и организована совместно с Новгородским государственным объединённым музеем-заповедником. (12+)

Где: музей-панорама «Бородинская битва», Кутузовский пр-кт, 38, стр.1

Когда: 10:00 – 18:00

Цена: от 250 Р

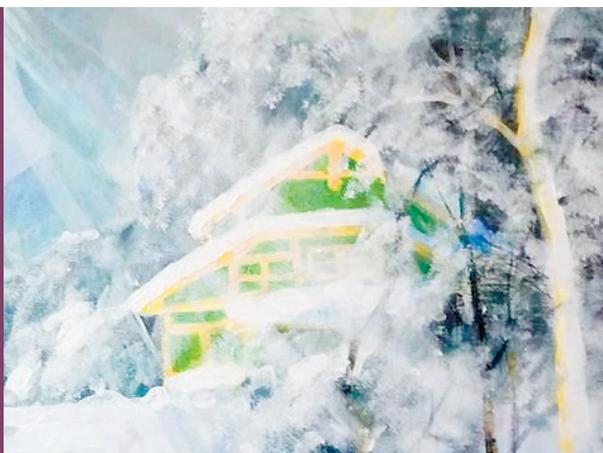
ЗАРЯЖАЕМСЯ ПРАЗДНИЧНЫМ НАСТРОЕНИЕМ ЧЕРЕЗ КАРТИНЫ

Ежегодная выставка Ассоциации художников-географов. Тематика произведений – зимние пейзажи, праздничные натюрморты с ёлочными украшениями. (0+)

Где: КЦ «Атом», ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2

Когда: 10:00 – 21:00

Цена: бесплатно



ВСПОМИНАЕМ РУССКУЮ КЛАССИКУ

Интерактив, посвящённый Афанасию Фету. Участники ответят на вопросы викторины, послушают произведения поэта и песни на его стихи. Для гостей подготовили тематическую выставку. (12+)

Где: Библиотека № 47, ул. Весенняя, 8

Когда: 13:00

Цена: бесплатно, регистрация: bilet.mos.ru

Его считают самым ярким и талантливым полководцем СВО

Войны делают известными полководцев, о которых прежде мало кто слышал. Начал СВО генерал Андрей Мордвичёв встретил в должности командующего Восьмой общевойсковой армией Южного военного округа

21 мая этого года, вручая Мордвичёву штандарт главкома сухопутных войск, министр обороны Андрей Белоусов отметил, что этот офицер «в полной мере раскрыл талант военачальника в ходе специальной военной операции»

С именем Мордвичёва связывают наиболее впечатляющие операции российских войск в ходе СВО: взятие Мариуполя, овладение Авдеевкой, очеретинский прорыв

Иван Чеберко
ivan.cheberko@gazetametro.ru

Каждый масштабный военный конфликт – это пространство для полководческого творчества. В новых условиях побеждает тот, кто проявит большую изобретательность и сумеет реализовать свои идеи в условиях реального боя. В этом смысле главной звездой СВО является генерал-полковник Андрей Мордвичёв.

НОВЫЙ ПРИНЦИП ОРГАНИЗАЦИИ

Войны нового типа структурно очень сильно отличаются от вооружённых противостояний предыдущих столетий. Прежде война была совокупностью последовательных битв. СССР одержал победу под Москвой, потом выиграл Сталинградскую битву, затем Курск и так далее. Большие сражения требовали времени на подготовку, поэтому между ними обычно были перемены, во время которых фронт оставался статичным – велись бои местного значения, мало влияющие на общую картину.

– СВО является прообразом войн «нового поколения», где как таковых чётко выраженных битв нет, – говорит заместитель главного редактора интернет-проекта «Милитарист» и ведущий телеграм-канала «Военный

оптимист» Алексей Рамм. – Вместо генеральных сражений есть непрерывная планомерная работа, постепенно дающая результаты. Ввиду некоторого консерватизма информационного освещения СВО мы слышим такие термины как «Битва за Бахмут» или «Битва за Покровск». Но это не отдельные операции – как, например, сейчас нет северской или константиновской битв, а есть большая наступательная операция, объединённая общим замыслом.

В этих условиях архисложной задачей является увязка тактического, оперативного и оперативно-стратегического уровней в единый организм, способный непрерывно и устойчиво осуществлять те действия, которые приводят к успеху Российской армии. По словам Рамма, именно с этой задачей Андрей Мордвичёв справился быстрее и лучше других, что и предопределило его победы и назначение на высокую должность.

НОВАЯ КАРТИНА ПОЛЯ БОЯ – Происходящее прямо сейчас на украинском театре боевых действий радикально отличается от того, что мы наблюдали в начале СВО. Поле боя стало прозрачным на глубину около 50 километров от линии соприкос-



Герой России Андрей Мордвичёв / МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РФ

«СВО является прообразом войн «нового поколения», где как таковых чётко выраженных битв нет».

АЛЕКСЕЙ РАММ
военный эксперт

новения. Мы видим все движения противника, он тоже всё видит в этой зоне. Засадный полк вы в такой ситуации в рощу не заведёте. Его обнаружат и атакуют артиллерией и дронами. Сконцентрировать силы на каком-то одном участке не получится

А дальше 50 км располагается «слепая зона», где, напротив, любые действия остаются незамеченными. Те средства развед-

ки, на которые делалась ставка ещё три года назад, – например, тяжёлые беспилотники Bayraktar или Reaper – оказались неэффективными, – констатирует Рамм. – Совершенствование мобильных средств ПВО сделало их применение невозможным, так же как и применение авиации за этой невидимой чертой. Принципиальная новизна создала возможность для применения оригинальных алгоритмов, и Мордвичёв смог их реализовать. Он стал организовывать ментальные манёвры силами и средствами в «слепой зоне», что позволяло неожиданно для противника создавать преимущество на отдельных участках поля боя.

В процессе взятия Авдеевки буквально за одни сутки была снята с Луганского направления зна-

БИОГРАФИЯ

■ Родился 14 января 1976 года в городе Павлодаре Казахской ССР.

■ В 1997 году окончил Новосибирское высшее общевойсковое командное училище.

■ С 2017 по 2019 год – начальник штаба – первый заместитель командующего армией Центрального военного округа.

■ С 2019 по 2021 год – начальник штаба – первый заместитель командующего 8-й общевойсковой армией Южного военного округа.

■ С 2021 по 2022 год – командующий 8-й общевойсковой армией Южного военного округа.

■ С 2022 по 2023 год – заместитель командующего войсками Южного военного округа.

■ В 2023 году назначен на должность командующего войсками Центрального военного округа.

■ В мае 2025 года назначен на должность главнокомандующего Сухопутными войсками.

КОРОТКО

ЕС разрешил Польше на год не принимать мигрантов

КРИЗИС. Евросоюз решил освободить Польшу от обязательств по размещению мигрантов в 2026 году по миграционному пакту объединения. Об этом сообщил телеканал TVP Info со ссылкой на главу МВД Польши Марчина Кервиньского. По его оценке, меру могут продлить и после 2026 года. При этом министр указал, что некоторые страны ЕС были недовольны решением. **METRO**

Одинокие японцы оставили рекордную сумму наследства

ДЕНЬГИ. В 2024 финансовом году государство получило рекордные 129,1 млрд иен (\$830 млн) и имущества умерших граждан страны, которое не было востребовано наследниками. Об этом пишет Bloomberg со ссылкой на данные японского Верховного суда. По сравнению с 2013 годом общий объём перешедшего государству имущества вырос почти в четыре раза. **METRO**



На фоне множества проблем профсоюзы работников Лувра объявили о «забастовке с продлением» с 15 декабря / AFP

Несколько сотен книг в Лувре уничтожено водой

ОПЛОШНОСТЬ. Утечка воды повредила сотни книг в отделе египетских древностей парижского Лувра. Это подчеркнуло проблемы с ветхой инфраструктурой и общей безопасностью одного из самых посещаемых музеев мира всего через несколько недель после дерзкого ограбления, сообщило агентство Reuters. **METRO**



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Отношения» на сайте gazetametro.ru.

Стресс не нужно заедать таблетками. Чувствуете себя плохо – обращайтесь к врачу / SHUTTERSTOCK

Тревога: справиться самим или пойти на приём к психологу

Если вы испытываете стресс, сначала поймите, какой он и можете ли вы справиться с ним самостоятельно

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

В России народным голосованием выбрали слово года. Им стала «тревожность», оставив далеко позади такие слова, как «вера», «договорнячок», «кринж», «любовь». В целом, это неудивительно, как показывают опросы, россияне в последнее время тревожатся очень много.

Как показали данные аналитического центра ВЦИОМ, опубликовавшего исследование уровня стресса россиян (основано на телефонном опросе, проводилось в октябре 2025 года), за три последних года доля респондентов, испытывающих стресс и тревогу как минимум несколько раз в месяц, выросла на 11% и достигла

Если он не уходит, обязательно сходите к врачу, чтобы он не превратился в хроническое тревожное расстройство

37%. В то же время процент опрошенных, в принципе не испытывающих тревожность, наоборот, упал с 42% до 35%.

– Сама по себе тревога не может быть плохой или хорошей. Она помогает, например, внимательно водить автомобиль и хорошо готовиться к экзаменам, – объясняет профессор Марина Кинкулькина, директор клиники психиатрии им. Корсакова Сеченовского университета.

То есть подобные эмоции полезны и важны при нормальной интенсивности и адекватности ситуации. В этом случае человек так или иначе может взять себя в руки. А вот в ином случае, чтобы не навредить себе, лучше воспользоваться помощью специалиста. Тут как с раной,

если вы справляетесь с ней сами – не страшно, если же пошло нагноение – скорее к врачу!

– С любимыми тревогами, вызванными стрессами, надо бороться. Для этого определите, каким именно для вас является стресс. Если вас обидели на работе, или вы поссорились с парнем и понимаете, как действовать в этой ситуации, помогите себе сами, – говорит член Профессиональной психотерапевтической лиги, член ассоциации «Союз психологов и психотерапевтов» Екатерина Мельникова. – Сходите



«Каждому из нас хотя бы иногда хочется понять. Возьмите это в практику. Засекайте время и нойте каждый день в течение 15 минут. Можете даже позвать друзей. Поможет!»

ЕКАТЕРИНА МЕЛЬНИКОВА
психолог

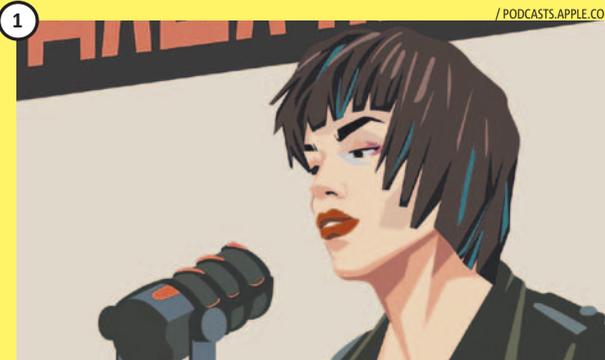
на йогу, в баню или на массаж, прогуляйтесь в парке, выспитесь, пообщайтесь с друзьями. В течение трёх дней это должно помочь. Нет – идите к врачу! Если же вы испытали серьёзный стресс, не привычный вам, такой, с которым вы не умеете справляться – не затягивайте с визитом к профессионалу. Иначе он рискует перерасти в тревожное расстройство, бороться с которым намного сложнее.

Настоящее тревожное расстройство характеризуется головными болями, чувством нехватки воздуха, сильным ощущением тревоги, которая не имеет причины, – перечисляет Екатерина Мельникова. Также плохие симптомы – избегающее поведение (вы ограничиваете социальные контакты, избегаете каких-либо мест или ситуаций из-за страха). Столкнувшись с такими проблемами, без врача, который подберёт лечение, не обойтись. Иначе качество вашей жизни будет падать.

Аудиогид по нашим эмоциям

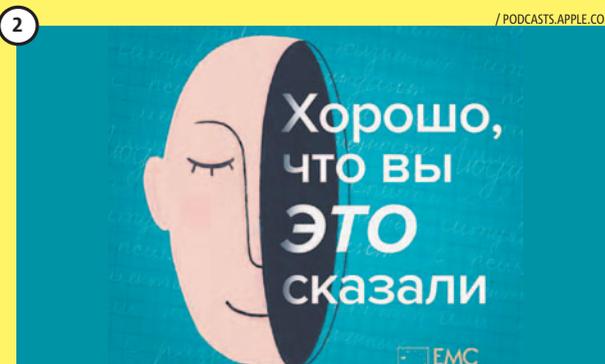
Слушаем подкасты о психологии и взаимоотношениях

Metro в очередной раз прослушало подкасты и выбрало самые интересные из них. Вы узнаете, есть ли секс после родов и научитесь отпускать обиды без злости.



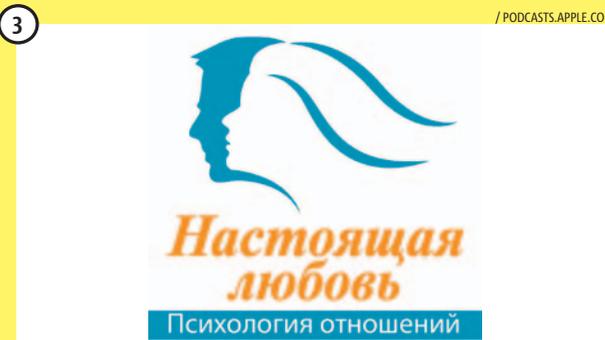
1 Даша пишет

Ведущей Дарье Красновой интересна тема человеческой психики. В новом выпуске она обсуждает тему экологических ссор вместе с психологом Александрой Малаховой.



2 Хорошо, что вы это сказали

Подкаст от студии «Либо/Либо». Гости и психотерапевты обсуждают личные кейсы. В новом эпизоде поднимается тема близости в период беременности и после родов.



3 Настоящая любовь. Психология отношений

Подкаст о семейной жизни от магистра психологии. Последний выпуск Дмитрия Семеника посвящен теме обиды и тому, как с ней правильно работать.



4 Что такое любовь

Подкаст об отношениях от Полины Милушковой. В последнем выпуске её гостя Настя рассуждает о поиске любви в маленьких городах.



Налоговые льготы для арендаторов должны вывести из тени рынок аренды жилья / SHUTTERSTOCK

Налоговые вычеты за съёмное жильё: к чему приведёт эта мера

ФНС предлагает ввести налоговые вычеты для тех, кто снимает квартиру. Это должно, по задумке, вывести из тени рынок аренды

Действительно ли это так? И не приведут ли подобные инициативы к новому всплеску цен на съёмное жильё?

Альберт Кошкарёв
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Глава ФНС Даниил Егоров высказал мнение, что с помощью налоговых вычетов можно легализовать рынок аренды жилья. Как считает чиновник, если у арендатора будет возможность воспользоваться льготой, то это простимулирует его торговаться с владельцем квартиры и настаивать на легальном оформлении договора аренды.

Введение налоговых вычетов для арендаторов жилья – идея не новая. Ещё в 2022 году в Госдуме появился законопроект введения социального налогового вычета в размере 120 тыс. рублей в год за аренду жилья. Чтобы воспользоваться льготой, арендаторы были обязаны представить в налоговую службу официальный

договор найма, а также документы, подтверждающие расходы. Однако законопроект так и не был принят.

– Предложение ФНС ввести налоговый вычет для арендаторов жилья – это мера, которая поможет сэкономить деньги сотням тысяч российских семей. Это позволит им накопить сбережения, которые станут основой для взноса на ипотеку, – говорит зампред комитета Госдумы по молодёжной политике Александр Толмачёв.

Но эксперты сомневаются, что введение вычета позволит легализовать рынок аренды, скорее, это может толкнуть арендные ставки ещё выше. По данным «ДОМ.РФ», объём рынка арендного жилья в России составляет около 251 млн кв. метров. За год стоимость аренды в среднем по России уже выросла на 15%.

– Рост арендных ставок связан с высокой стоимостью ипотеки, поэтому многие отложили планы по покупке собственной квартиры. Это создало дополнительный спрос на аренду и привело к повышению цен, – поясняет гендиректор агентства недвижимости «Адвекс» Дмитрий Островский. По его словам, введе-

ЦИФРА

80–95

процентов квартир в России, по мнению экспертов, владельцы сдают в аренду нелегально.

ние вычетов, на его взгляд, мало изменит ситуацию.

Кроме того, как указывают эксперты, многие люди сейчас просто не рассматривают покупку недвижимости, тем более в кредит, предпочитая размещать средства на банковских вкладах или инвестировать.

Эксперт компании «Этажи» в Москве Иван Золотарёв также считает, что значительная доля собственников не будет брать на себя дополнительные расходы и, учитывая высокий спрос, просто переложит их на арендаторов. По оценкам риелтора и налогового консультанта Екатерины Ахметшиной, введение массовых налоговых вычетов и легализация собственников квартир могут увеличить расходы арендаторов на 5–15%.

– Для ряда арендаторов также будет проще заплатить чуть-чуть больше, чем ждать возврата средств и разбираться с бумагами и бюрократией. Скорее всего, большая часть людей продолжит сдавать квартиры неофициально, привлекая клиентов за счёт демпинга, – говорит эксперт.

Скорее всего, часть арендодателей начнёт работать легально, часть останется в тени, а ещё будут те, кто задумается о продаже лишнего имущества, считают эксперты. Особенно это касается пенсионеров, для которых, по словам Ахметшиной, есть риски потерять социальные льготы, например, субсидии на оплату ЖКХ.



КОРОТКО

Плановые темпы ввода жилья были достигнуты в 48 регионах

СТАТИСТИКА. Порядка 130 млн кв. метров недвижимости построили в России за десять месяцев 2025 года, говорится в сообщении на сайте правительства РФ. «На 1 ноября 2025 года, по данным Росстата, ввод жилых и нежилых зданий составил 129,7 млн кв. м, из них 83,6 млн кв. м – жилья, 29,4 млн кв. м – нежилой недвижимости. Плановые значения показателей достигнуты в 48 регионах», – сообщил глава Минстроя Ирек Файзуллин. **METRO**

За год столичные новостройки подорожали почти на 30%

ДАННЫЕ. Стоимость квартиры из среднего ценового сегмента в новостройке составила по итогам ноября 35,3 млн руб. По сравнению с данными за октябрь показатель вырос на 1,8% (против 34,7 млн руб.). За год же средний бюджет увеличился на 29,5% (было 27,3 млн руб.), сообщает аналитическая компания bnMAP.pro. Рост показателей эксперты связывают с вымыванием более дешёвых лотов и увеличением долей дорогих сегментов. **METRO**

В китайском заповеднике появилась необычная башня-Луна

РЕАЛИЗОВАННЫЙ ПРОЕКТ. Архитектурно-исследовательский институт Южно-Китайского технологического университета (SCUTAD) построил Лунную башню – смотровую конструкцию, которая должна располагаться в мангровом заповеднике на острове Хайнань, пишет archi.ru. С её помощью учёные собираются наблюдать за природой. Лунной она названа за счёт круглого смотрового окна, напоминающего Луну. **METRO**



Башня выглядит максимально эффектно по ночам / DESIGNBOOM.COM

Россияне кинулись страховать свои сделки

ТЕНДЕНЦИЯ. На фоне скандала с квартирой Ларисы Долиной спрос на титульное страхование жилья (защищает покупателя при оспаривании права собственности после заключения сделки) существенно вырос. Об этом сообщает РИА «Новости» со ссылкой на данные сети «Самолёт Плюс». Только за первую неделю декабря такой договор заключали в семь – десять раз чаще, чем в другие месяцы года. **METRO**

Накопить на ипотечный взнос могут далеко не все жители РФ

ПОДСЧЁТ. За два года накопить на 20%-ный взнос по ипотеке в среднем может лишь 8,3% работающего населения России, рассказал РБК зампред правления Сбербанка Тарас Скворцов. При этом в миллионниках показатель ещё ниже. Для Москвы он составляет 6,9%, для Санкт-Петербурга – 6,2%. Ещё хуже дела идут в Нижегородской области (5%), Татарстане (5,2%) и Омской области (5,7%). **METRO**



Чтобы не стать жертвой мошенников под Новый год, стоит быть особенно внимательным к незнакомым звонкам и сообщениям / SHUTTERSTOCK

«В фокусе мошенников схемы с двумя и более звонками. Каждый пятый мошеннический звонок в России – часть такой сложной комбинации».

АНДРЕЙ БИЙЧУК
эксперт по безопасности МТС

КОРОТКО

Ставки по вкладам в крупных банках продолжили рост

СБЕРЕЖЕНИЯ. Несмотря на ожидания снижения ключевой доходности вкладов в банках, они продолжили рост. По данным ЦБ РФ, в конце ноября максимальная средняя ставка в топ-10 крупнейших банков достигла 15,62% – рост с начала месяца на 0,3 п.п. Последний раз такую доходность банки предлагали в начале сентября 2025 года. **METRO**



Россия наращивает золотые запасы / SHUTTERSTOCK

Вложения России в золото достигли нового рекорда

СТАТИСТИКА. Вложения России в золото достигли рекордных показателей. По данным ЦБ РФ, по итогам ноября золотые резервы страны выросли на 3,57% и достигли \$310,72 млрд. Рекордные показатели отмечаются четыре месяца подряд. При этом международные резервы РФ на 1 декабря достигли \$734,58 млрд, в октябре их объём составлял \$725,84 млрд. **METRO**

Банки привяжут ИНН клиентов к их банковским счетам

РЕГУЛИРОВАНИЕ. Как сообщила зампред ЦБ РФ Ольга Полякова, правило будет действовать как для новых счетов, так и для ранее открытых. Финансист пояснила, что это необходимо для работы платформы «Антидроп», запуск которой намечен на середину 2027 года. Сведения о клиентах банки будут получать самостоятельно. **METRO**

Какие новые схемы обмана используют мошенники и как от них защититься

Альберт Кошкар
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Любой праздник для мошенников способ нажиться на доверчивых людях. Особенно активно сейчас орудуют телефонные мошенники. Metro собрало топ-5 самых актуальных схем развода.

Открытка с вирусом



Мошенники отправляют через мессенджер или электронную почту под видом новогодней открытки или видео вредоносное ПО, которое пытается добраться до паролей, данных банковских приложений и личных переписок. Расчёт на доверчивость и невнимательность. В праздники приходят десятки поздравлений, никто не ожидает угрозы от безобидного, казалось бы, письма. Тем более, если оно отправлено

от имени коллеги, друга или родственника.

Как защититься: не открывать подозрительные файлы. Идеально – позвонить или написать отправителю, уточнить, посылал ли он видео или открытку.

Алкоголь – дешёво



Обычно звонят в выходные или вечером в пятницу, предлагая доставку по выгодной цене. Затем перезванивают якобы от госорганов и говорят, что предыдущий звонок был от мошенников и теперь «Госуслуги» взломаны. Чтобы исправить ситуацию, нужно продиктовать код из СМС. Алкоголь, конечно же, никто не привозит, зато быстро пустеет банковский счёт.

Как защититься: избегать спонтанных покупок даже с большой скидкой. Ещё лучше – перезвонить

самостоятельно в торговую организацию по номеру на её сайте, чтобы проверить информацию.

Оплата связи



Схема с использованием оплаты услуг связи. Особенно часто от неё страдают пенсионеры. Расчёт на ответственное поведение жертвы и страх потерять возможность позвонить родственнику или вызвать скорую. Мошенники звонят от имени сотового оператора и предупреждают, что необходимо срочно внести оплату. После оплаты приходят СМС-уведомления якобы от банка или снова звонят мошенники и просят подтвердить операцию. Жертву могут обрабатывать несколько дней, пока не выяснят необходимые коды и ключевые слова.

Как защититься: рассказать пожилому человеку, что можно проверить баланс самому с помощью USSD-команды. А ещё, что банки не проверяют каждую операцию.

Скидки на ЖКХ



Предоставление якобы «сезонных скидок» на услуги ЖКХ. Жертве поступают звонки от имени разных коммунальных служб. Мошенники предлагают воспользоваться скидкой, чтобы сэкономить на оплате услуг. Если жертва соглашается, то начинается игра с СМС и кодами. В результате вместо экономии – финансовые потери.

Как защититься: можно как минимум позвонить в свою УК, чтобы проверить информацию. Также стоит перезвонить в организацию, якобы дающую скидку, по номеру на официальном сайте.

Акции магазинов



Звонки и «письма счастья» якобы от крупных интернет-магазинов, маркетплейсов, туристических агентств и т. д. особенно активно рассылаются мошенниками в праздники и «чёрные пятницы». Жертве предлагают серьёзную скидку, а чтобы активировать её, требуют ввести специальный код по ссылке. После этого оказываются либо взломаны «Госуслуги», либо в телефон попадает вредоносное ПО.

Как защититься: не переходить по подозрительным ссылкам в СМС или сообщениям в мессенджерах. Проверять достоверность информации об акциях на сайтах торговых организаций.



«Идиоты» Сергея Волкова говорят всеми голосами

РЕЙТИНГ **METROMETP**
Журналисты Metro оценивают **НОВЫЕ ПОСТАНОВКИ**

Лидеры проката

Подводим итоги минувшего уик-энда с 4 по 7 декабря. Топ-5 фильмов, лидирующих по кассовым сборам в России



«Волчок»
Россия, реж. Константин Смирнов (16+)
154 579 698 Р / 343 541 зритель



«Иллюзия обмана 3»
США, реж. Рубен Фляйшер (16+)
124 689 747 Р / 210 503 зрителя
Сборы за 4 недели: 1 563 134 698 Р



«Человек-бензопила. Фильм: История Резе»
Япония, Тацума Ёсихара (18+)
101 050 702 Р / 195 468 зрителей



«Письмо Деду Морозу»
Россия, Кирилл Кузин (6+)
23 114 644 Р / 63 702 зрителя
Сборы за 2 недели: 76 544 071 Р



«Шальная императрица»
Россия, реж. Радда Новикова (18+)
19 593 280 Р / 44 022 зрителя



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать и другие театральные рецензии на сайте gazetametro.ru.



Аня Чиповская в роли Настасьи, Данил Стеклов в роли Рогожина и Сергей Волков в роли князя Мышкина / **ВСЕ ФОТО: ВЛАДИМИР ФЕДОРЕНКО** (18+) / © РИА «НОВОСТИ»

На Малой сцене МХТ имени А. П. Чехова премьера – авторская интерпретация романа Достоевского «Идиот»

Режиссёром постановки выступил Сергей Волков, сыгравший в ней роль князя Мышкина

Наталья Бабахина
natalia.babakhina@gazetametro.ru

О ЧЁМ СПЕКТАКЛЬ

Возвращение домой Князь Мышкин (Сергей Волков), глядя в зал, рассказывает о себе: кто такой, как оказался за границей, в Швейцарии, как там жил и лечился, как жалел дочь бедной торговки Мари и как вернулся в Россию после четырёхлетнего отсутствия. Потом на сцене появляется некий господин (Данил Стеклов) и разыгрывает в двух лицах сцены диалогов Мышкина с Рогожиным, а потом остаётся просто Рогожиным. Затем наступает очередь говорить за двоих у Ани Чиповской: она знакомит нас с историей отношений Настасьи Филипповны и Афанасия Тоцкого, виртуозно раздваиваясь на сцене на два персонажа.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Ансамбль голосов Знакомая история болезненных страстей по ходу действия распадается на многоголосый если и не хор, то ансамбль, создаваемый усилиями всего четырёх артистов. Если рассматривать спектакль как попытку деконструкции клишированных и «приглаженных» художественных трактовок романа, то становится понятен и образ больного князя, и распадающийся на кривляющийся голос образ Аглаи (Полина Романова), да и сама причина конфликта и убийства – Настасья Филипповна здесь скорее пугает и почти ничем не восхищает.

ФИШКА

Единство со зрителем Спектакль буквально начинается со зрителей, которые рассаживаются в зале на глазах у внимательно наблюдающих за ними со сцены артистов. Обмен взглядами создаёт ощущение, что эти люди собираются что-то сказать именно тебе. В том, что со зрителем установлена эмоциональная связь, убеждаешься с первых слов Сергея Волкова, который своё обращение к залу так же прочно сплетает с монологом Мышкина, как рассадка зрителей вмонтирована в спектакль.



/ Данил Стеклов

ПОДСЛУШАНО **Что говорили зрители**

Роман читала давно, поэтому при просмотре немного чувствовала себя идиоткой.

Спектакль амбициозный, но угнетающий.

Местами непонятно, и от этого становится скучно.



«Кабала святош» МХТ имени А. П. Чехова
«Защита Лужина» Малый театр
«Горе от ума. Открытая репетиция» Театр «Сфера»
«Макбет» Театр им. Моссовета



«Сны моего отца 2.0» Театр Маяковского
«Сильное чувство» Театр-студия Всеволода Шилова
«Игра интересов» РАМТ
«Идиоты» МХТ имени А. П. Чехова

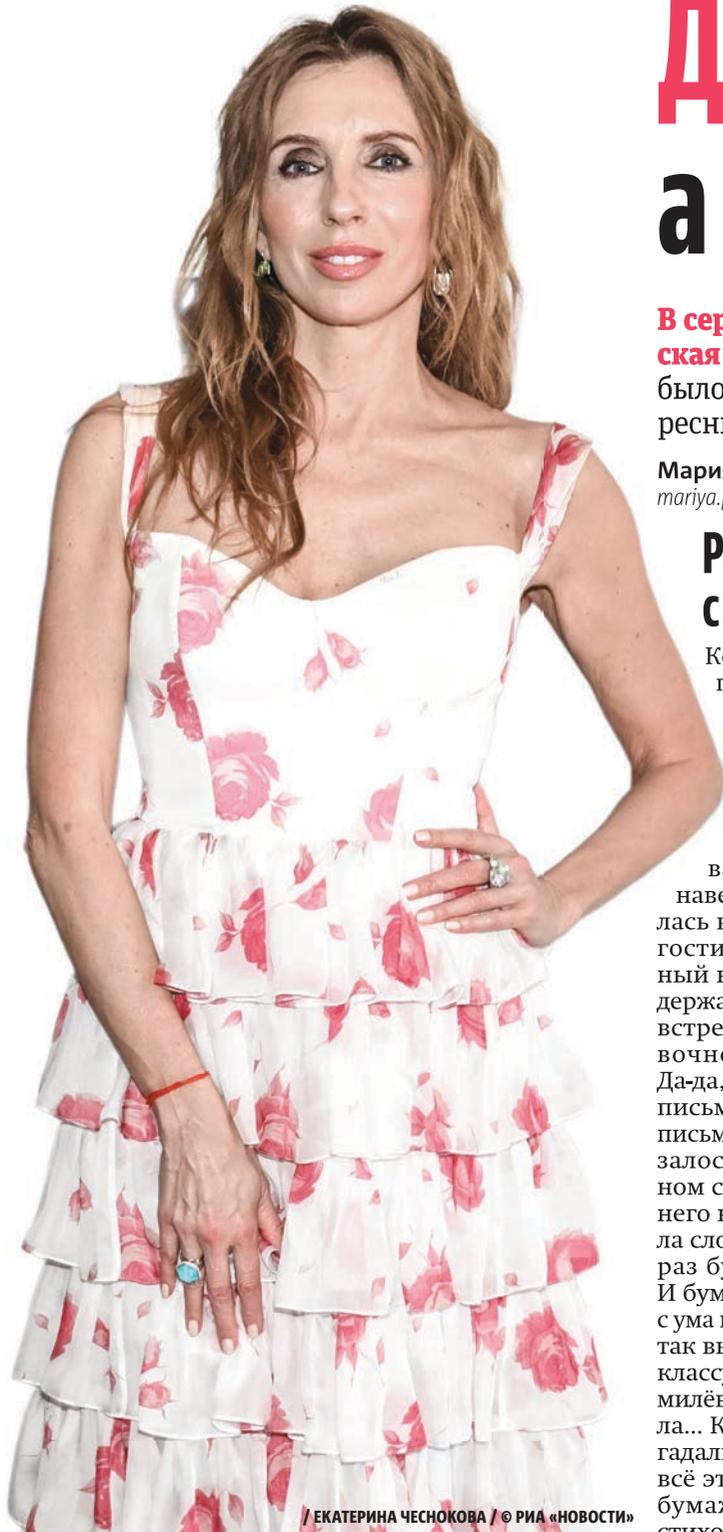


«Скучная история» Театр Маяковского
«В Москву!» Театр на Малой Ордынке



«Молодость всё простит» Театр на Таганке





/ ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОВА / © РИА «НОВОСТИ»

Депп показывал ей Париж, а Бондарчук писал стихи

В середине декабря выйдет автобиографическая книга Светланы Бондарчук «Наивно это было и даже смешно...». Metro выбрало интересные отрывки

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Роман с Бондарчуком

Когда Светлана только познакомилась с будущим мужем Фёдором Бондарчуком, тот проходил службу в кавалерийском полку.

«Естественно, я кавалера своего сердца навещала – останавливалась в какой-то смешной гостинице. Он, как опытный наездник, учил меня держаться в седле, а между встречами мы безостановочно переписывались. Да-да, писали длиннющие письма от руки. Однажды письма в конверте не оказалось. Ну, в традиционном смысле слова. Вместо него на мои колени выпала сложенная в несколько раз бумажка в клеточку. И бумажка эта свела меня с ума на долгие годы. Как-то так вышло, что к десятому классу я ещё не читала Гумилёва, хотя поэзию любила... Как вы, наверное, догадались, подумала я, что всё это великопение (а на бумажке было написано стихотворение «Жираф» –



Прим. ред.) сочинил мой талантливый парень. Обидно было потом узнать, что мой парень не Гумилёв».

Свекровь

Одной из сложностей брака с Бондарчуком оказались отношения с его мамой, актрисой Ириной Скобцевой.

«С мамой моего парня как-то сразу не заладилось. Может, потому, что первая встреча прошла так себе. От волнения я запнулась о порог её квартиры и, чтобы как-то справиться с испанским стыдом, нарочито сделала это ещё раз... Но красивая актриса перформанса почему-то не оценила: смотрела на меня как на полную идиотку... В общем, близких отношений не сложилось. Разве что по телефону: красивая актриса жаждала общения со всеми членами моей семьи. Проходили эти беседы в жанре монолога, за

который будущая свекровь точно получила бы «Оскар». Как правило, речь в разговоре с моими мамой, бабушкой и сестрой шла о том, что я вообще-то та ещё штучка. Причины, смею предположить, банальны: она была эффектной женщиной, востребованной актрисой, любящей женой. А вот в отношениях с сыном (опять же, по моим субъективным ощущениям, на истину не претендую) всё было сложно. Теперь ещё вырос и шляется с кем попало... Когда мой будущий муж стал бывшим, страсти не сразу, но поутихли, и отношения наладились сами собой».

мерли, а через пару секунд очнулись и... ринулись к Джонни в надежде получить автограф и совместное фото. Я не была фанаткой Деппа: вроде и симпатичный, но какой-то вертлявый, надломленный... Когда наши взгляды пересеклись, я увидела в глазах Джонни неподдельный интерес: что это за красотка такая, которая к нему не бежит? Когда мы собрались на выход, актёр подошёл ко мне сам.

– Привет!
– Привет.
– Вот из ёр нейм?
– Светлана.
– Какое необычное имя... Можно с тобой сфоткаться, Светлана?

Ресторан снова погрузился в гробовую тишину, дружки обомлели... Двадцать пять совместных кадров спустя (всё не нравился себе Джонни) Депп улыбнулся своей хитрой улыбкой, отдал телефон мне и сказал: пиши свой номер. Написала.

Джонни Депп



Часть книги посвящена общению и дружбе со знаменитыми людьми. Один из них – Джонни Депп.

«Однажды я завтракала в парижском отеле Ritz с компанией друзей... И тут в ресторан зашёл Джонни, разумеется, в шляпе и с сигаретой в зубах, и ресторан замер... Олигархи и их спутницы всех возрастов за-

А вечером – звонок:
– Хелло, Светлана. Пойдём погуляем, жду тебя в лобби.

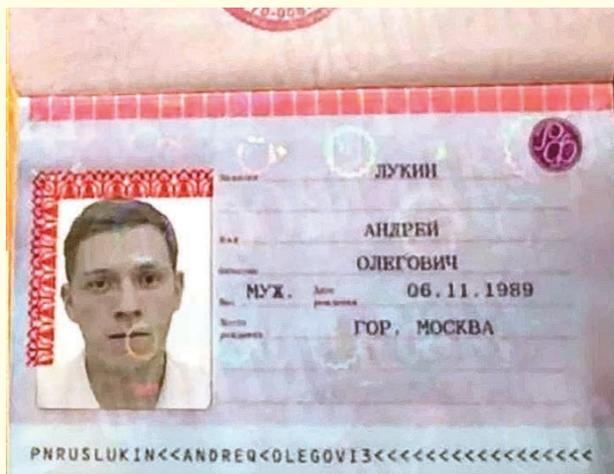
– Ой, Джоннечка, дела, дела, совсем времени нет.
– Ну ладно тебе, хотя бы на часик. Париж покажу.

Напялила первое попавшееся под руку худи и джинсы, и мы отправились на прогулку. Дальше было вот что... Хотя зачем вам это знать? Пусть это останется между нами».

СОЦСЕТИ

Тома Холланда стыдят за обвал рынка вторичного жилья

Аккаунт Человека-паука Тома Холланда, чьё фото использовали мошенники, обманувшие Ларису Долину, подвергся атаке российских остряков



«Паспорт» человека, обманувшего Ларису Долину
/ © КАДР ИЗ ПРОГРАММЫ «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ

«Верни бабки! Иначе Долина устроит тебе концерт прямо в твоей паутине».

@state_english_official

«Том, мы были о вас лучшего мнения. Понимаем, что в Голливуде трудные времена, но всё равно этот поступок вас не красит».

@ilinskaya_strategy

«Лукин Андрей Олегович вам знаком?»

@dv_silae

«Я так понимаю, не так уж много они в своём Голли-

вуде зарабатывают, раз до такого опустился».

@drankin.live

«Ты должен был бороться со злом, а не примкнуть к нему. Верни квартиру Долиной».

@ya_o_o_vahue

«А ловко ты придумал, Андрюх, уехать в Америку и стать известным актёром, и мы тебя раскусили».

@roudofpain

«Квартиру не продаёте случайно?»

@kosmos_sommelier

«Не знал, что Мстители хотят открыть штаб-квартиру в России».

@1987sungatov

«Название фильма «Человек-паук: Возвращение домой» обрело новый смысл».

@victor_anetko

«Столько плохих комментариев тут Тому Холланду написали. Со всеми мы согласен».

@glamych

«Верни бабло, хаты вторички в РФ легли».

@julia.kim98

ГОРОСКОП
на вторник, 9 декабря 2025 года

Астролог Лилия Любимова

♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Энергия стремится вперёд, но обстоятельства требуют осторожности. Сегодня, прежде чем действовать, продумайте последствия, чтобы не усложнить себе жизнь поспешными решениями.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Финансовые вопросы потребуют спокойного и взвешенного подхода. Обсуждайте деньги мягко, избегайте давления, а смелые финансовые шаги лучше пока ненадолго отложить.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

В отношениях чувствуется напряжение: ваши планы с партнёром не совпадают. Постарайтесь найти середину и предложить решение, учитывающее потребности обеих сторон.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Звёзды напоминают беречь силы: разделите задачи на части и не перегружайтесь, ведь собственное самочувствие сейчас гораздо важнее внешней продуктивности и показателей.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Настроение тянет к покупкам и щедрым идеям, но следите за бюджетом: импульсивная активность может быстро истощить карты, если не сдерживать порывы.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Сегодня понадобится терпение: домашние дела потребуют поэтапного подхода, быстрые решения не сработают. Последовательные шаги помогут получить устойчивый результат.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Планы требуют скорости, но детали задерживают процесс. Не переживайте, будьте терпеливы. Действуйте спокойно и не торопите события.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Желание быстро заработать может привести к рискам. Избегайте импульсивных сделок, вложите время в анализ – медленный, взвешивый подход сегодня надёжнее.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Энергии много, хочется заявить о себе, но эмоциональный порыв требует контроля. Сдерживайте импульсы, чтобы ваши действия выглядели уверенными, а не поспешными.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Сегодня лучше рефлексировать, чем активно действовать. Уединение поможет понять истинные желания и определить направления, которые требуют внимания впереди.

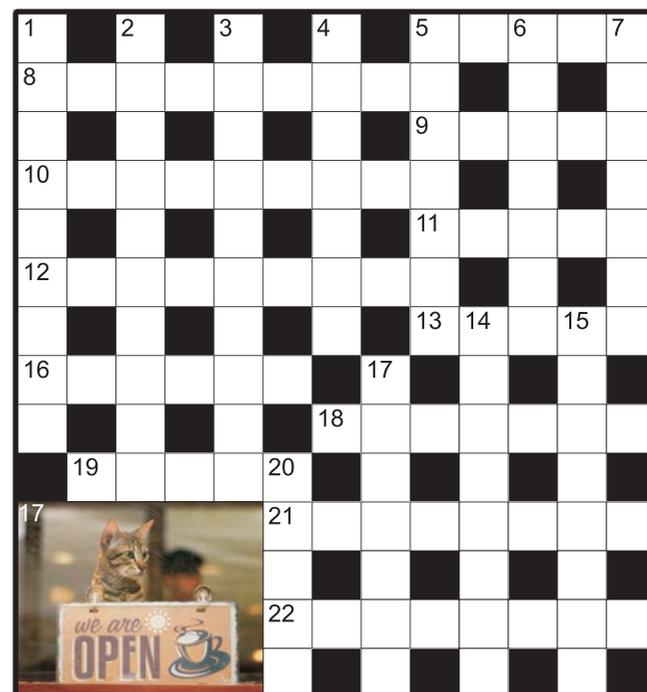
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Если почувствуете напряжение, сделайте паузу. Споры быстро остывают, а отношения восстанавливаются сложнее, поэтому не вовлекайтесь в перепалки ради спокойствия.

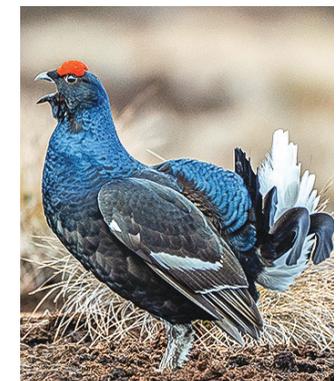
♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Требовательность начальства может раздражать, но не вступайте в борьбу. Задача дня – сохранять равновесие и выбирать только те сражения, которые действительно важны.

КРОССВОРД



3. Сколько штук в дюжине?
4. Самец в пчелиной семье
5. Прибор для подсчёта количества движений ног при ходьбе
6. Сын по отношению к бабушке отца или матери
7. Представитель куриных, способный потерять слух от любви



14. Эргономичность более понятным словом
15. Обострённая чувствительность организма к воздействию какого-либо раздражителя
17. Маленький ресторанчик, где подают мокко или робусту
20. «Излишек», возвращённый кассиром покупателю

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Речь на ушко, неприятная в присутствии посторонних



8. Приспособление для приготовления напитка из ягод или фруктов
9. Гам в коридорах школы на перемене
10. Отделка, обстановка, внешний вид
11. Военный, устанавливающий мины для сапёра

12. Наивная неосведомлённость
13. Деталь одежды, отличающая жилетку от пиджака
16. Работает под куполом, развлекая почтеннейшую публику
18. Оптический прибор для одного глаза
19. Головокружительный венский танец
21. Приучение животного к выполнению требуемых действий
22. Государственный служащий, который до революции знал своё место в табели о рангах

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Марья из сказки Александра Роу как квалифицированная мастерица
2. Автоклав кухонного назначения

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
5. Шепот.
8. Соковарка.
9. Валт.
10. Убранство.
11. Минёр.
12. Невежество.
13. Рукав.
16. Циркач.
18. Монокль.
19. Вальс.
21. Дрессура.
22. Чинovníк.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**
1. Искушница.
2. Сокорварка.
3. Две-надесять.
4. Трутень.
5. Шаромер.
6. Правнук.
7. Терев.
14. Удобрство.
17. Кофе-ня.
20. Сдача.
ня.

Christmas балет-гала

15 декабря в Кремлёвском дворце

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть **2 билета** от газеты Metro

metr

Мероприятие 6+ Реклама 16+
Срок проведения конкурса с 8 декабря 2025 года по 15 декабря 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

ПРИГЛАШАЕМ РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

газет в вестибюлях метрополитена

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

АНЕКДОТЫ

■ Поднимаясь пешком на 16-й этаж, грузчик Николай подобрал 100 синонимов к словосочетанию «плохие лифтеры».

■ В одном офисе провели соревнование по раскладыванию пасьянса «Косынка». Первые три места уволены!

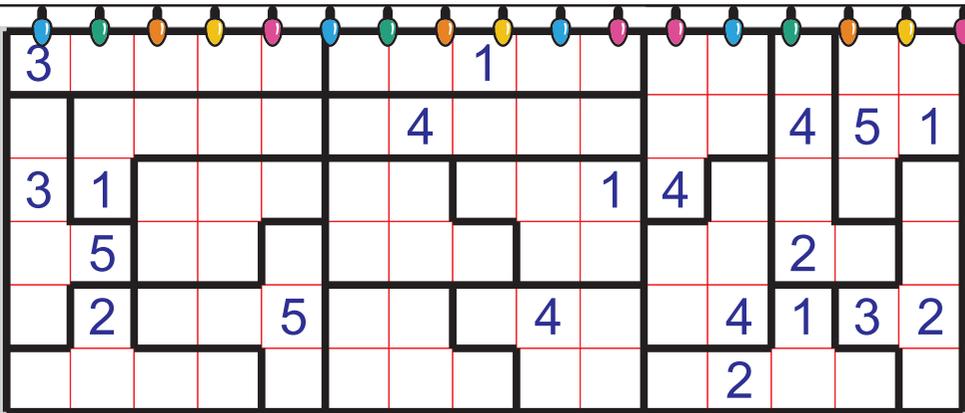
■ Две подруги:
– У меня сын ждёт, когда я куплю ему велосипед!
– А у меня моль в шкафу ждёт, когда я куплю ей новую шубу!

■ Дожил до того момента, когда слова сыночка жабы из «Дюймовочки» про то, что «поел, можно и поспать, поспал, можно и поесть», рассматриваются не как шутка, а как инструкция к хорошему выходному.

■ Всё плохо – это когда, кроме кота, даже обнять некого, а эта скотина ещё и вырывается.

■ После нескольких лет супружества муж приобретает способность смотреть на жену, не видя её, а жена – способность видеть мужа насквозь, не глядя на него.

■ Решили с семьёй встретить Новый год без сладкого. Поставили на стол полусладкое.



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

5	4	5	2	3	2	1	2	1	4	1	4	1	5	3
2	3	1	4	1	5	4	3	5	3	5	2	3	2	1
1	5	2	3	2	3	2	1	4	2	4	1	4	5	4
4	3	1	5	4	1	4	5	3	5	3	5	2	1	3
1	5	4	2	3	5	3	2	4	1	2	4	3	5	2
4	2	3	5	1	2	4	1	5	3	5	1	2	4	3

ФИНАНСЫ

Денги с любой кредитной историей! Т. 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

Адвокаты и юристы! Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

РАБОТА

4500–9000 р. в день. Работа/подработка в Москве, 2-4 часа в день. Оплата ежедневно. Помощь с жильём, питание. 8(926)500-98-98

Адм.-заместитель руководителя и сотрудники в уч.-инф. центр. До 120 000 р. Опыт руководства. м. Войковская. 8(905)533-41-32

Внимание! Постоянная работа для добросовестной/го сотрудницы/ка. Тел. 8(916)461-85-26

Гардеробщицы требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Грузчик-комплектовщик на склад швейной фурнитуры, ткани. Г/р 5/2. З/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. 8(495)120-50-50

Грузчики в пару к водителю. З/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

Грузчики, м. Домодедовская (20 мин, Ленинский район, посёлок Петровское, 111/1), 360 руб./час. Тел. 8(936)309-66-52

Грузчики, м. Андроновка/м. Авиамоторная, 5 минут пешком от ж/д пл. Чухлинка, 330 руб./час. Тел. 8(936)309-66-52

В службу эксплуатации офисных зданий, м. Маяковская, требуется

ДВОРНИК

От 90 000 р. НА РУКИ при графике 5/2

Официальное трудоустройство

8-966-157-90-46 Екатерина

Дворник-разнорабочий. Срочно! Работа в Москве (м. Китай-город). График 5/2. З/п от 80 000 р. до 100 000 р. Тел.8(964)728-00-73, Сергей

Дежурный по зданию (не охрана). Г/р 1/3. Зарплата от 3000 р./смена. Визуальное наблюдение за порядком. Ведение журналов. м. Арбатская. 8(991)666-71-90

Женщинам/мужчинам. Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

Котломойщик. График 5/2. 80 000 р. м. Курская. +7(903)265-22-47

Котломойщик. м. Саларьево. З/п 70 000 рублей. График 5/2 (7:30 – 16:30). 8(916)933-97-44.

Котломойщик/ца в частную школу/д/сад с 7:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Курьер. В день до 10 000 р. Оплата проезда. Подработка. Гибкий график. Возможна оплата жилья. Гр. РФ, РБ. +7(925)721-05-06

Курьер. Выплаты 5000 – 12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. 8(916)526-59-39

Курьер. З/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)363-93-51

Курьер на документы. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу, 5-7 т. р. в день. Т. +7(931)178-30-71

Курьеры, доставка документов по компаниям. ЗП от 30 000 р., выплаты ежедневно. Работа с 9 до 18 ч. м. Алексеевская. Т. 8(499)686-03-73

м. Бауманская. Тракторист (закрывающая небольшая территория), 5/2, 7 – 16, 100 000 на руки. Уборщица, 5/2, с 7:00 до 16:00, 55 000. Официальное трудоустройство. 8(964)701-31-51

Мойщица-уборщица. График 5/2. 70 000 р. м. Площадь Ильича. +7(929)963-34-80

Мойщица-уборщица. График 5/2. 70 000 р. м. Беговая. +7(903)129-97-88

Операторы аттракционов в парк. Почасовая оплата. График работы сменный. Обучение, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(903)238-46-98

Операторы кол-центра, з/п от 45 000. Входящие, исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Г/р 9 – 18. 8(985)746-67-76, 8(499)322-08-76

Охранник 3500 – 3700 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Наличие УЧО / Без УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

Охранник в офис. 9000 руб./смена. Наличие УЧО. Центр Москвы. Официальное оформление. Суточный график. 8(905)766-10-03

Охранник-контролёр. На парковке г. Москвы. От 3000 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

Охранник (контролёр/стрелок) в Филали ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500 – 6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроругли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранники, 5000 руб./смена (на руки) + питание, форма. УЧО. График: 7/7, 14/14 (по 16 часов). Соцпакет, фитнес. м. Филатов Луг. Тел. 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

Охранники г. Москва. ЧОП «Цунами». З/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

Охранники строго с УЧО. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные г/р: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб.; с УЧО 6-го разряда 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

Охранники с УЧО. График 2/4. 4500 – 5000 руб./сутки, объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). Вахта 15/15, оплата от 3000 – 3500 р. смена. 8(499)192-81-60

Охранники с УЧО требуются на склады по МО, СПб, Ярославль. Вахта, проживание, питание. Тел. 8(926)004-13-93

Охранники. УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

Помощник предпринимателя. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т. р. в день. Т. +7(931)178-30-71

Продавец-консультант в издательство. З/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. 8(968)468-20-10

Работа вахтой. Москва, МО. Питание трёхразовое, жильё, авансы. Работаем круглосуточно. Екатерина, 8(910)454-25-90

Работа в охране, смена от 4000 до 5000 руб, вахта и сутки. 8(936)300-19-00

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецдежду предоставляем. +7(991)751-37-95

Рабочие с ежедневной оплатой от 2500. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецдежда, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

РотФронт

КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА
ОАО "РОТ ФРОНТ"
ВЕДЕТ НАБОР ПЕРСОНАЛА В ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ЦЕХА

От 3500руб. за смену и выше

График работы 2/2
день, ночь, 2 выходных
м. Улица Академика Янгеля,
ж /д платформа "Красный Строитель" (D2)
ул. Мелитопольская, д. 8
8 (495) 385 - 10 - 46
8 (916) 511 - 65 - 99
8 (916) 194 - 07 - 42

Рабочий по ремонту бытовок. З/п от 60 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Г/р 5/2. м. Новокошино. Тел. 8(968)488-32-35

Раздача газет «Вечерняя Москва». Оплата 1000 р./смена. Т. 8(966)367-89-73

Разнорабочие. Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

Разнорабочий. Доход от 4100 – 5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецдежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

Разнорабочий. Оплата 3500 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

Требуются в ТЦ «Курс» (м. Новокошино): 1) охранник-контролёр, з/п 4000 р./смена. 2) разнорабочий-дворник, з/п 60 000 р. Иван Анатольевич. Т. 8(965)227-07-06

Требуются: 1) охранник-контролёр (ТД «Подмосковье», г. Железнодорожный), з/п 3000 р./смена. 2) дворник (ТЦ «Курс», г. Балашиха), з/п 35 000 р. Иван Анатольевич, 8(965)227-07-06

Требуются: 1) уборщицы, 6/1, с 9 до 21 ч. 90 000 р. 2) дворники, 6/1, с 9 до 21 ч. 95 000 р. Официально. Подработки, без жилья. м. Смоленская. +7(968)016-71-73, +7(968)016-88-69

Уборщицы и дворники. Гр. 6/1, с 7:00 до 19:00, з/п от 82 000 р. Оф. трудоустройство. Без жилья. м. Волгоградский проспект. +7(985)040-40-57

Уборщица в офис, п. Новоивановское, ул. Калинина, д. 1 (10 минут от м. Славянский бульвар), з/п 60 000 руб. График 5/2 с 06:00 до 15:00, оформление по ТК, оплачиваемый отпуск, больничный. 8(916)817-69-94 или бесплатно *7705

Уборщица/к. З/п 80 000 р. В хостел. Бесплатное проживание. График 6/1. Тел. 8(968)922-22-44

Шеф-повар в частную школу, с 7:00 до 16:00. З/п от 120 000 руб. м. Севастопольская. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

Автовывкуп. Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezdz.ru

АНТИКВАРИАТ

Опытный коллекционер купит: книги до 1945 г., до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. 7(929)537-00-50

Куплю все! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

Куплю золота, стоматологического, ювелирные изделия в любом состоянии. Высокая оценка. ИНН 246008775234. ИП Бирюлин А.С. Тел. 8-9855-877-877

Куплю украшений, меха и электроники. Быстро. Дорого. 200 филиалов в Московском регионе. Т. 8(499)226-13-05. ООО «ТехноТренд». ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрища)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марьино Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электровзводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Шансы москвичей на золото тают

Российская Премьер-лига ушла на зимний перерыв. 19-й тур будет сыгран лишь в конце февраля. Подводим промежуточные итоги чемпионата для столичных команд



Мойзес (справа) сначала забил «Краснодару», а затем подвёл ЦСКА, удалившись / ВИТАЛИЙ ТИМКВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»

У волейболиста «Локомотива» Сэма Деру обнаружен рак

ЗДОРОВЬЕ. Пресс-служба новосибирской команды объявила, что 33-летний игрок пройдёт курс химиотерапии. Контракт Деру с клубом продолжает действовать.

Сэм выступает в России с 2019 года. Ранее он играл за московское «Динамо» и казанский «Зенит». Волейболист подписал соглашение с «Локомотивом» в 2025 году. **METRO**



Игра Матвея после долгого перерыва восхитила фанатов / AFP

Парижский клуб рассчитывает на Матвея Сафонова

ФУТБОЛ. Россиянин не покинет «ПСЖ» в зимнее трансферное окно. Представители клуба заявили L'Equipe, что вратарь сильно прибавил с момента прихода и соответствует уровню команды.

В субботу Сафонов провёл первый матч за «ПСЖ» в нынешнем сезоне. Матвей помог команде разгромить «Ренн» (5:0) и заслужил похвалу экспертов. **METRO**

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

ЗАБИВНОЙ СОСТАВ

«Локомотив» завершил осеннюю часть на третьей строчке. На счету «красно-зелёных» 37 очков. Они отстают от «Краснодара» лишь на 3 балла, а от «Зенита» – на 2.

Впрочем, Орта не видит в «Локо» претендента на чемпионство. Вероятность его итоговой победы оценивается в 10,8%. А вот «быкам» и «сине-бело-голубым» дают 40,4 и 39% соответственно.

Лидером «Локомотива» остаётся Алексей Батраков. В 17 матчах полузащитник забил 11 мячей. 20-летний футболист возглавляет таблицу бомбардиров РПЛ. Также на его счету 6 голевых передач. Благодаря результативности Батракова «Локо» стал самой забивающей командой отрезка – 39 мячей.

Возможно, весной «красно-зелёным» придётся обходиться без капитана.

Дмитрия Баринаова заменили в концовке матча 17-го тура с «Сочи» (4:2). Хавбек, который уже зимой может уйти в ЦСКА, покинул поле так, будто прощался с родным клубом.

– «Локо» – лучшая из московских команд сейчас, – говорит Metro экс-тренер «Спартака» и ЦСКА Александр Тарханов. – Отличная академия, все сыграны, состав стабильный, русских много. Весной «железнодорожники» будут бороться за чемпионство. Михаил Галактионов

ЦИФРА

2

раза в истории РПЛ после перехода на систему «осень-весна» зимний чемпион не становился в итоге первым: «Зенит» в 2014-м и «Краснодар» в 2024-м.

создал систему подготовки, которая даёт прогресс футболистам.

СМАЗАННАЯ КОНЦОВКА

ЦСКА с 36 очками занимает четвертую строчку в таблице. Причём «красно-синие» могли уйти на зимнюю паузу лидерами, но неудачно съездили в гости к «Краснодару» – 2:3. Удалённый в той встрече Мойзес пропустит игру 19-го тура с «Ахматом». Также дисквалификацию рискует получить Родриго Вильягра, которого «Краснодар» обвиняет в расизме.

А ведь и сейчас у ЦСКА есть проблемы с составом. Главный тренер Фабио Челестини уже обращал внимание «Матч ТВ» на то, что форварды Тамерлан Мусаев и Алеррандро почти не забивают: «Очевидно, что у нас есть нападающие, которые находятся в тяжёлом положении, в тяжёлом состоянии». Учитывая

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Букмекеры обновили котировки на итоги чемпионата. Коэффициент на ЦСКА – 7,00, на «Локо» – 9,00, на «Спартак» – 50,00, на «Динамо» – 500,00.

■ «Локо» – самая зрелищная команда РПЛ. В матчах «железнодорожников» в среднем забивается 3,45 гола.

проблемы армейцев с составом, Орта оценивает их шансы на золото в 8,8%.

– Челестини создал обстановку, внедрил свои идеи, и футболисты его поняли, – отмечает Тарханов. – Команде не помешает форвард вроде Джона Кордобы из «Краснодара». Чтобы и за мяч цеплялся, и атаку разгонял, и решал. Но и без него ЦСКА будет претендовать на золото.

БРАТЯ ПО НЕСЧАСТЬЮ

«Спартак» и «Динамо» проводят невзрачный сезон. «Красно-белые» с 29 очками располагаются на шестом месте, «бело-голубые» с 21 баллом – на 10-м. Обе команды сейчас обезглавлены: в «Спартаке» обязанности главного тренера исполняет Вадим Романов, в «Динамо» – Ролан Гусев. В последнем матче перед перерывом коллективы сыграли вничью – 1:1.

Неудивительно, что в такой ситуации столичные клубы не считаются претендентами на чемпионство. Орта даёт 0,2% на то, что «Спартак» станет первым, и совсем отказывается верить в золото «Динамо».

– Пока улучшений в игре команд нет, – признаёт Тарханов. – Сейчас они отдохнут, подготовятся и могут выстрелить весной. За чемпионство не поборются, но за пятёрку – да. Хорошие игроки есть.

Плющенко лишится своей звёздочки

Тренер планирует прекратить сотрудничество с Еленой Костылевой. Причиной стало поведение матери спортсменки

О том, что Евгений Плющенко не хочет продолжать работу с Еленой Костылевой, сообщил «Р-Спорт» со ссылкой на источник, знакомый с ситуацией. Фигуристка примет участие в шоу



Елена пришла к Плющенко в 2024 году / АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ / © РИА «НОВОСТИ»

наставника в Минске 13 и 14 декабря, а затем их пути разойдутся. Причина – поведение матери спортсменки. При этом не исключён вариант, при котором сторонам удастся прийти к соглашению.

Мать спортсменки Ирина заявила ТАСС, что её дочь сейчас тренируется в Воронеже, восстанавливая физическую форму: «12 декабря мы выйдем на тренировку в Горках, а потом поедём на шоу в Минск, там откатаем три шоу. Лена сказала, что будет катать, роль очень

классная. Что дальше будем делать? Будем думать. Нужно прийти в себя».

Ранее Плющенко сообщил, что отправил жалобу на имя уполномоченного при президенте РФ по правам ребёнка Марии Львович-Беловой в отношении Ирины из-за жестокого обращения с дочерью. Евгений утверждал, что мать 14-летней спортсменки ранее была удалена с тренировочной площадки за систематическое нарушение правопорядка и за жестокое обращение с Еленой. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**