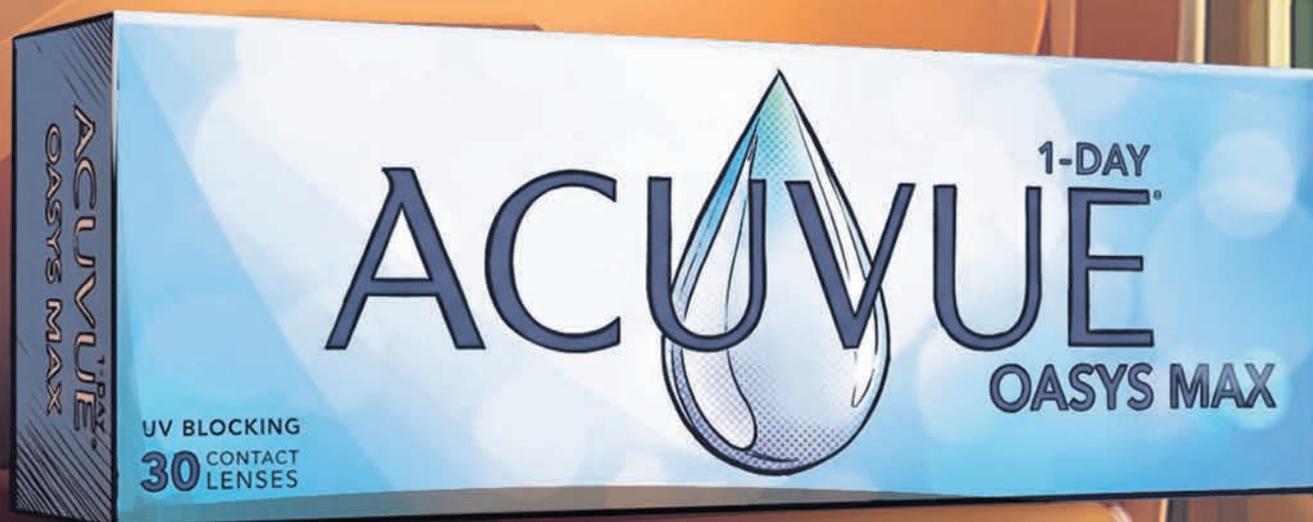


metro 

СПРОСИТЕ  
КОНТАКТНЫЕ  
ЛИНЗЫ  
ACUVUE®  
В ОПТИКЕ  
ИЛИ КЛИНИКЕ  
СЕГОДНЯ,  
А ЕЩЕ ЛУЧШЕ  
ПРЯМО СЕЙЧАС

НЕ ПРИЩУРИВАТЬСЯ!



**МОСКВА ГЛАЗАМ НЕ ВЕРИТ:  
ГДЕ ПОГУЛЯТЬ В СТОЛИЦЕ,  
ЧТОБЫ РАЗГЛЯДЕТЬ ВСЮ ЕЁ КРАСОТУ**

ИЗОБРАЖЕНИЕ УПАКОВКИ ТОЛЬКО ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ДЕМОНСТРАЦИИ, МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ РЕАЛЬНОЙ УПАКОВКИ. РЕГ. УД. № РЗН 2023/19364 ОТ 18.01.2023. 2025PP18095 НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# МОСКВА ГЛАЗАМ НЕ ВЕРИТ: ГДЕ ПОГУЛЯТЬ В СТОЛИЦЕ, ЧТОБЫ РАЗГЛЯДЕТЬ ВСЮ ЕЁ КРАСОТУ

Когда хочется насладиться красотой столицы, важно, чтобы ничего не мешало. Вместе с советами, куда сходить в Москве, собрали советы, как защитить глаза от солнца и ветра и получить максимальное удовольствие от дневной прогулки.

## Нагатинский Затон: прогулка по «новой Москве»

Хотите увидеть, как современная архитектура гармонирует с водными просторами? Тогда Нагатинский Затон – то, что нужно. Этот обновленный район с красивыми жилыми комплексами, набережными и причалами идеален для тех, кто ценит комфорт и эстетику. Несомненный плюс локации – возможность прогулки по Москве-реке на корабле, с которого открываются потрясающие панорамы на сталинские высотки и современные небоскрёбы. Однако водная гладь и остеклённые фасады новостроек создают интенсивные блики, которые могут вызывать дискомфорт и усталость даже в пасмурный день. Забота о здоровье глаз особенно важна при длительном пребывании на открытом воздухе.

**А тем, кому нужна коррекция зрения, стоит попробовать контактные линзы ACUVUE® OASYS MAX 1-Day\*: они обладают встроенной защитой от УФ-лучей<sup>4,5</sup> и могут позволить не переживать о воздействии солнечного света во время речной прогулки.**

Добраться до причала проще простого – он находится всего в 10 минутах ходьбы от станции метро «Технопарк». Идеальное время для речного путешествия – дневные часы, когда мягкий солнечный свет подчёркивает архитектурные силуэты района, а водная гладь переливается тысячами бликов.

## Воронцовский парк: место для перезагрузки

Один из самых живописных парков Москвы. Его просторные поляны, каскад прудов с лебедями и тенистые аллеи создают ощущение полного погружения в природу. Здесь можно провести целый день: устроить пикник на берегу пруда, покормить уток или просто насладиться видом на старинную усадьбу Воронцово. Но естественные факторы такие, как ветер и солнце – могут влиять на комфорт зрения даже во время отдыха на природе.

**Но не с контактными линзами ACUVUE® OASYS MAX 1-Day\*, которые могут подойти тем, кому нужна коррекция зрения: технология увлажнения TearStable®, встроенная в материал контактных линз, может сохранить линзу увлажнённой<sup>\*\*2-3</sup>, что позволит гулять по парку часами, наслаждаясь каждым моментом.**

Локация находится недалеко от метро «Новаторская». Начать прогулку можно с осмотра усадебного комплекса, а затем спуститься к каскаду прудов – здесь особенно приятно кормить лебедей в утренние часы.



**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ И СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ ГЛАЗ, ВЕДЬ ЧЁТКОЕ ЗРЕНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ НАМ ВИДЕТЬ МИР ВО ВСЕХ ДЕТАЛЯХ И ЗАМЕЧАТЬ В НЁМ САМОЕ ВАЖНОЕ.**

Контактные линзы могут стать надёжным спутником для тех, кому нужна коррекция зрения, ведь они обладают рядом свойств, которые могут быть особенно полезны во время долгих прогулок:

**Отличное зрение:** контактные линзы могут позволить видеть чёткую картинку в любое время дня и ночи<sup>1</sup>.

**Непрерывный комфорт:** благодаря способности удерживать влагу контактные линзы ACUVUE® могут помочь избежать ощущения сухости с утра и до самого вечера<sup>\*\*2-3</sup>.

**Надёжная защита:** все контактные линзы ACUVUE® имеют УФ-фильтр, блокирующий попадание в глаза вредных солнечных лучей<sup>4,5</sup>.

**P.S.** Продолжение нашей подборки легко найдётся, когда Москва станет вечерней.

## Не забывайте о профилактике!

Регулярная проверка зрения – необходимый шаг для сохранения здоровья глаз.

Чтобы ничего не мешало наслаждаться красотой Москвы, стоит регулярно проверять зрение: сделать это можно, записавшись в салон оптики или клинику через приложение MyACUVUE®<sup>6</sup>.



**Во время прогулки можно уделить время заботе о себе и заглянуть в салон оптики или клинику, где можно проверить зрение и попросить подобрать контактные линзы ACUVUE® OASYS MAX 1-Day\*.**



**ПРОВЕРЬТЕ СВОЮ ЗОРКОСТЬ И ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ УЖЕ СЕЙЧАС! ПЕРЕВЕРНИТЕ СТРАНИЦУ НАЗАД, ПОСМОТРИТЕ НА ОБЛОЖКУ И ПОПРОБУЙТЕ НАЙТИ НА НЕЙ 7 СПРЯТАННЫХ КАПЕЛЕК.**

## 6+ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Изображение упаковки только для целей демонстрации, может отличаться от реальной упаковки. Рег. уд. № РЗН 2023/19364 от 18.01.2023. \*ACUVUE® OASYS (оазис) MAX (максимальный) 1-Day (однодневный). \*\*Больше пользователей достигли визуального времени разрыва слезы  $\geq 10$  секунд по сравнению с ACUVUE® OASYS (оазис) 1-DAY (однодневный) with (с технологией) HydraLuxe®. <sup>4</sup>УФ-фильтр помогает защитить от вредного воздействия УФ-излучения на роговицу и ткани глаза. **ВНИМАНИЕ!** Контактные линзы с УФ-фильтром НЕ заменяют солнцезащитные очки, поскольку не полностью закрывают глаз и область вокруг глаза. Используйте солнцезащитные очки в соответствии с указаниями специалиста. **ПРИМЕЧАНИЕ.** Длительное воздействие УФ-излучения является одним из факторов риска, связанных с катарактой. Воздействие зависит от ряда факторов, таких как условия окружающей среды (высота над уровнем моря, географическое положение, облачный покров) и личные факторы (объём и характер занятий на открытом воздухе). Контактные линзы с защитой от УФ-излучения обеспечивают защиту от вредного УФ-излучения. Однако клинических исследований, подтверждающих, что ношение контактных линз с УФ-фильтром снижает риск развития катаракты или других заболеваний глаз, не проводилось. Проконсультируйтесь со своим офтальмологом для получения дополнительной информации. 1. Данные в файлах компании J.J.V., 2022. Субъективные ответы, ретроспективный метаанализ, однодневные контактные линзы ACUVUE® OASYS (оазис) MAX (максимальный) 1-Day (однодневный). 2. Данные в файлах компании J.J.V., 2022. Влияние на слезную плёнку и оценка визуальных артефактов с помощью однодневного семейства ACUVUE® OASYS (оазис) MAX (максимальный) 1-Day (однодневный). 3. Данные в файлах компании J.J.V., 2022. Определение технологии TearStable®. 4. Данные в файлах J.J.V., 2024: Бренд контактных линз ACUVUE® – Инновации вдохновлённые природой человеческого глаза. 5. Данные в файлах компании J.J.V., 2022. Свойства материала: 1-DAY (однодневный) ACUVUE® MOIST (увлажняющий) with (с технологией) LACREON®, 1-DAY (однодневный) ACUVUE® TruEye® with (с технологией) HYDRACLEAR®, ACUVUE® OASYS (оазис) 1-DAY (однодневный) with (с технологией) HydraLuxe®, ACUVUE® OASYS (оазис) MAX (максимальный) 1-Day (однодневный) и другие однодневные контактные линзы. 6. Срок действия Программы MyACUVUE®: 01.11.2018–31.12.2030. Полные правила Программы доступны на <https://www.acuvue.com/ru-ru/terms-of-use/>, 2025PP18095.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

gazetametro.ru



**За русских художников отваливают миллиарды**

Из чего складывается высокая стоимость полотен, которые скоро выставят на торги, узнала репортёр Metro с. 08

**Райкин ругается добрым матом**

Режиссёр признался, что пишет нецензурные, но тёплые эпиграммы с. 13

# Дома и детсады построят на месте пустырей и промзон

**О том, какие районы вошли в программу комплексного развития территорий и какие сооружения планируется возвести, рассказал Сергей Собянин с. 06**



**Москвичи выстроились в очередь, чтобы узнать свой вес в мандаринах с. 04**

Весы с мандаринками уже стали популярнее, чем Мавзолей / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



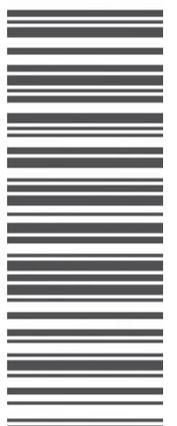
**SOKOLOV**

**ВАМ ПОДАРОК  
ПОЛУЧИТЕ  
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ  
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026. Подарок выдаётся в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [sokolov.ru/retail/metro\\_msk\\_1125/](http://sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/) и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



## В Москве открыли главный почтовый ящик Деда Мороза

**АКЦИЯ.** Почта Всероссийского Деда Мороза теперь работает в павильоне «Фабрика подарков» проекта «Сделано в Москве» на Болотной площади. Об этом сообщает пресс-служба Киностудии имени Горького. До 15 января все желающие могут написать такое письмо. Всю корреспонденцию собирают и доставляют в Великий Устюг главному Деду Морозу страны. **METRO**



Экспозиция содержит архивные снимки / **НАТАЛЬЯ ЧЕРКАСОВА**

## Клоун Карандаш получил подарок в день рождения

**ДАТА.** В сквере ТАСС на Тверском бульваре открылась уличная фото-выставка в честь 125-летия Михаила Румянцева, которого в СССР знали как клоуна Карандаша. На экспозиции представлены редкие кадры из архивов ТАСС. Румянец воспитал целую плеяду артистов, в числе его воспитанников был Юрий Никулин. **METRO**



# Народ взвешивает себя и собак в мандаринках

**На Арбате весёлый новогодний аттракцион собирает очереди желающих узнать свой новогодний вес**

**Репортёр Metro тоже присоединилась к популярному городскому развлечению и узнала свою массу тела**

**Ольга Москаленко**  
olga.moskalenko@gazetametro.ru

В Интернете завирусилось видео: две дамы в огромной очереди едва не подрались в стремлении запечатлеть себя в столь необычной локации. Сгорая от любопытства, еду узнать, за что бьётся народ на Арбате.

В середине рабочего дня люди настроены дружелюбно – знакомятся, обсуждают, как лучше сделать снимки.

Подхожу к девушке, которая держит на руках пуделя. Собачку зовут Штрудель, а его хозяйку – Катя, она юрист. Её пёсик заботливо одет в кофточку. Если бы не пошевелился, я подумала бы, что игрушка.

Спрашиваю, в чём помимо мандаринов девушка хотела бы взвеситься.

– Пока только в мандаринках. Это же символ Нового года, – говорит 29-летняя Катя.

Она идёт к весам, но питомца из рук не выпускает. На двоих получается 556 мандаринов. Интересна ради взвешивает пуделя отдельно.

– Странно, – удивляется она. – Аппетит прекрасный, ест всё, что не приколочено, но оказался невесомый как в космосе!

– А мы стали жертвами рекламы, – говорит яркая брюнетка, обернувшись ко мне. – Увидели с подружкой плакат и приехали.

Интересуюсь, в чём ещё прекрасные дамы измерили вес.

– В килограммах икры! Именно в щучей, – смеётся брюнетка Оксана. – Это



Взвешивались даже целыми семьями / **ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ**



Ближе к вечеру людей в очереди заметно прибавилось



Собачка Лёля очаровала посетителей аттракциона

много, но у меня свой бизнес, могу позволить такое.

Её подруга, 42-летняя Ольга, говорит, что ей ближе узнать вес в шампанском:

– Мы подходим к этому профессионально: уже посчитали – два ящика! За своим весом следим, но он идёт вперёд!

– А для меня это несколько тазиков оливье, – присоединяется к нашему разговору женщина средних лет, назвавшаяся Еленой. – Я ещё не взвешивалась, но примерно это 900 мандаринок.

В этот момент наступает очередь. Елена видит на

### ГДЕ ЕЩЁ ВЗВЕСИТЬСЯ?

■ В Дарвиновском музее можно измерить вес в разных видах животных – слонах, медведях, кошках и мышах – почти как в мультике – «А в попугаях я гора-а-аздо длиннее».

■ В «Лунариуме» Московского планетария при помощи экспоната «Космические весы» можно узнать свою массу тела на разных планетах и спутниках.

весах 809 и радуется, что ошиблась.

Рекорд побил семья из Белгорода – они взвешивались вчетвером!

– Мы всё делаем вместе и поэтому не захотели разлучаться на аттракционе, – поясняет глава семьи, 36-летний Дмитрий.

По его словам, он бы охотно измерил вес в индейке или говядине, и чем больше, тем лучше.

– Здесь классное место для фото, – обращается ко мне длинноволосая блондинка Алина. По профессии она мастер по наращиванию ресниц, любит

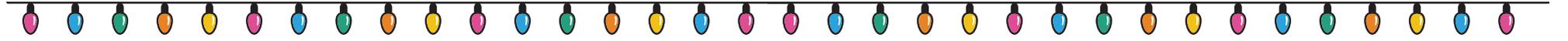
вести соцсети. Говорит, что свой вес оценила бы в конфетах.

– Мешка два больших получится! А ты, Люся, в чём бы оценила? – обращается Алина к подруге.

– В мороженом! Это ведра четыре. Так что мы сладкие женщины.

Люся взвешивается. На табло – 1100 мандаринок. – Вesy пошутили, – упавшим голосом говорит она.

Я долго не решалась узнать, что там будет на табло. А вдруг огромная цифра! Но всё же отваживаюсь. 738 мандаринок. Оказывается, всё не так плохо...



#ZOOM

# Жирафы и лошади следят за здоровьем москвичей



В Сети москвичи предположили, что украшать Филатовскую больницу гирляндами жирафы пришли из зоопарка по соседству / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ

## Новогодний приём врача

Представьте: зимнее утро, солнце ещё не взошло, вы, голодный, идёте сдавать анализы в поликлинику, как вдруг из-за её ограды к вам высовывается розовый жираф, запутавшийся в гирлянде. Или вас встречает гигантский снежный шар с каруселью внутри. Или вы натываетесь на сказочно-голубое ретроавто...

Праздничный декор появился в медучреждениях в том числе благодаря студентам московских колледжей – ребята разработали дизайны инсталляций ручной работы. Разноцветные жирафы украсили Филатовскую больницу, голубая «Победа» припарковалась у стильной поликлиники на Патриках, а снежные шары «выросли» в сказочном саду больницы имени Н. В. Склифосовского. **Мария Безгина**



В тон «Победе» рядом стоит гигантская вязаная чашка какао с маршмеллоу – символ тепла и уюта / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



Табун светящихся лошадей «пасётся» на территории больницы № 1 имени Н. И. Пирогова / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ



Под гигантским куполом оказались не только карусели, но и красавица-ёлка / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ

## КОРОТКО

### 13 декабря заработают новые маршруты в пригород

**ПОЕЗДКИ.** В городские округа Красногорск и Одинцовский запустят четыре маршрута, сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. На маршрутах 1358 и 1594 будет действовать фиксированный тариф, а на маршрутах 1282 и 1580 – зональный. Изучить схемы подробнее можно в телеграм-канале «Дептранс Москвы». **METRO**

### Названы самые популярные имена для детей в Москве

**МОДА.** Имя Анна стало самым популярным для новорождённых москвичек – так назвали 1,8 тысячи девочек, выяснило РИА «Новости». Среди мужских имён третий год лидирует Михаил, их в этом году более 2,4 тысячи. Среди самых популярных женских имён – София, Мария, Ева и Василиса. А в топ-5 мужских имён также вошли Александр, Лев, Максим и Марк. **METRO**



Так выглядит первый ресторан, где поварами и бариста стали исключительно студенты колледжей / MOS.RU

### На Воробьёвых горах открылась новая площадка «Зимы в Москве»

**ПРАЗДНИКИ.** Это одна из главных площадок проекта, сообщила заммэра Анастасия Ракова. Здесь расположились бесплатный каток площадью четыре тысячи квадратных метров, лыжные трассы, креативная лаборатория, ярмарка и первый ресторан столичных колледжей. Каждый вечер для гостей будет проходить световое шоу. **METRO**

# Город строит будущее на месте пустырей и бывших промзон

**Поликлиника, крытый каток, детские сады и жилые комплексы** возведут на заброшенных территориях. Такое решение было принято на президиуме правительства Москвы

**Рассказываем, какие районы попали в программу комплексного развития территорий** и в ближайшее время превратятся в современные городские пространства

## ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОГО РАЗВИТИЯ ТЕРРИТОРИЙ В ЦИФРАХ



**158**  
ПРОЕКТОВ ОДОБРЕНО И НАХОДИТСЯ В СТАДИИ РЕАЛИЗАЦИИ



**>31**  
МЛН М<sup>2</sup> НЕДВИЖИМОСТИ ПЛАНИРУЕТСЯ ПОСТРОИТЬ



**>1,5**  
ТЫСЯЧИ ГЕКТАРОВ – ОБЩАЯ ПЛОЩАДЬ ВСЕХ ОДОБРЕННЫХ ПРОЕКТОВ



**≈350**  
ТЫС. НОВЫХ РАБОЧИХ МЕСТ БУДЕТ СОЗДАНО БЛАГОДАРЯ ПРОГРАММЕ КРТ

ИСТОЧНИК: MOS.RU, ДАННЫЕ НА 09.12.2025

**Артём Васев**  
artem.vasev@gazetametro.ru

Заброшенные склады и другие неиспользуемые участки в Южнопортовом, Ломоносовском районах и Хорошёво-Мнёвниках преобразуют в жилые кварталы. Здесь будут возведены дома по программе реновации. А в Дубровском проезде (Южнопортовый район)

появится современная поликлиника.

Бывшую промзону «Ленино» также включили в программу КРТ. Речь об участке в районе Бирюлёво Восточное между путями Второго Московского центрального диаметра, Липецкой и 6-й Радиальной улицами. Как рассказал Сергей Собянин в мессенджере МАХ,

здесь построят жилые комплексы, детские сады для 850 детей, крытый каток и другие социальные и общественно-деловые объекты.

А на территориях в районе Соколиная Гора появятся дома для программы реновации, детский сад на 250 малышей, медицинский центр и многофункциональный общественный центр.

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**  
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

## ЕЩЁ БОЛЬШЕ ВЫГОДЫ. КЕШБЭК ЗА ОПЛАТУ ПРОЕЗДА СМАРТФОНОМ ВЫРОС В ДВА РАЗА

РЕКЛАМА

С 1 декабря и по 31 декабря 2025 года пассажиры городского транспорта Москвы смогут получить повышенный кешбэк при оплате поездок смартфоном с загруженной в него картой «Мир»

Кешбэк на проезд стал доступен в городском транспорте ещё с 1 октября этого года. Если раньше с каждой поездки возвращалось по 10 рублей, то с 1 декабря кешбэк увеличился вдвое. Условия его получения прежние. Во-первых, оплачивать проезд нужно с помощью карты «Мир», загруженной в смартфон, который работает на базе Android. Во-вторых, мобильное устройство должно поддерживать функцию NFC – эта функция есть в любом современном смартфоне, даже бюджетной модели.

Чтобы вернуть часть денег, потраченных на проезд, достаточно заранее добавить любую банковскую карту «Мир» в телефон через один из мобильных платёжных сервисов. Например, можно использовать приложение Mir Pay (0+), которое было создано специально для держателей национальных карт. При оплате проезда достаточно поднести телефон с включенной функцией NFC к турникету или валидатору.

**Предложение действует на всех видах городского транспорта:**

-  Метро и Московское центральное кольцо (МЦК)
-  Московские центральные диаметры (D1, D2, D3, D4)
-  Наземный транспорт: автобусы, трамваи, электробусы
-  Регулярный речной транспорт

По пластиковым картам «Мир» кешбэк не возвращается, чтобы получить выгоду, важно оплатить поездку именно с телефона. При этом в акции участвуют в том числе и виртуальные карты «Мир», оформленные онлайн в приложении банка без выпуска «пластика». За весь период действия акции можно вернуть до 4000 рублей на од-



«За время действия нашего предложения с кешбэком 10 рублей пассажирам удалось вернуть уже более 55 миллионов рублей, а с 1 декабря у них появилась возможность сэкономить в два раза больше. В преддверии Нового года, когда особенно хочется маленьких чудес, мы решили увеличить кешбэк за оплату проезда до 20 рублей. Отмечу, что вернуть часть денег с оплаты поездок по карте «Мир» со смартфона можно будет буквально до боя курантов. Пусть каждая поездка с кешбэком станет приятным бонусом для москвичей и гостей столицы, а сэкономленные средства помогут потратить больше на новогодние подарки и праздничный стол».

**МАРИЯ ТОЧИЛОВА,**

директор департамента развития продуктов и технологических сервисов платёжной системы «Мир»

Кешбэк не начисляется при оплате проезда пластиковой картой «Мир». С полными правилами можно ознакомиться на сайте [vamprivet.ru](http://vamprivet.ru).

### КАК ПОЛУЧИТЬ КЕШБЭК?

#### ШАГ 1: СКАЧАЙТЕ МОБИЛЬНЫЙ ПЛАТЁЖНЫЙ СЕРВИС

Установите на телефон один из мобильных платёжных сервисов. Такие сервисы упрощают процесс оплаты и обеспечивают быстрые и безопасные транзакции. Например, можно использовать созданное специально для держателей национальных карт приложение Mir Pay – оплата через него пройдёт даже без подключения к Интернету. Сервис работает на телефонах на базе Android, а скачать его можно из магазинов RuStore, AppGallery или GetApps.

#### ШАГ 2: ДОБАВЬТЕ В ПЛАТЁЖНЫЙ СЕРВИС ДАННЫЕ КАРТЫ

После установки сервиса, следуя подсказкам на экране смартфона, добавьте в него данные своей банковской карты «Мир». Сделать это можно несколькими способами: ввести их вручную, отсканировать карту штатной камерой телефона или с помощью NFC, приложив карту к телефону.

#### ШАГ 3: ПРОВЕРЬТЕ СМАРТФОН

Убедитесь, что в мобильном устройстве включена функция NFC. NFC – это технология беспроводной передачи данных, с помощью которой можно обмениваться файлами, а также оплачивать покупки или проезд в транспорте. Эта функция есть в большинстве современных смартфонов, включая бюджетные модели. Чтобы проверить её наличие, зайдите в «Настройки» телефона.

#### ШАГ 4: ОПЛАЧИВАЙТЕ ПРОЕЗД ОДНИМ КАСАНИЕМ

Достаточно поднести смартфон к турникету или валидатору в транспорте и дождаться зелёного сигнала. Кешбэк в размере 20 рублей будет возвращаться на карту после каждой оплаченной поездки. Оплачивать проезд на таких выгодных условиях можно до 31 декабря 2025 года.

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Александр Братерский / фото: АГН «Москва», «Музей Героев СССР и России», кадр «Агент времени: Глава Инду», «Русский репортаж».



### УЧИМСЯ СОЗДАВАТЬ ДИЗАЙН КВАРТИР И ОФИСОВ

Познакомьтесь с дизайном современных квартир, послушать лекции о том, как правильно спроектировать интерьер своих апартаментов, и увидите, как архитекторы обращаются к народным традициям для создания новых трендов, можно на Московской неделе интерьера и дизайна. (6+)

**Где:** ВДНХ, павильон № 55/57

**Когда:** 19:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте [mwdi.ru](http://mwdi.ru)



### НЕ ТЕРЯЕМСЯ В ТЕМНОТЕ

Погрузитесь в абсолютную тьму и попробуйте её на ощупь можно, совершив иммерсивную экскурсию в Музее темноты. Во время этой экскурсии можно пройти вслепую по незнакомой улице и ощутить ароматы различных специй. (7+)

**Где:** ул. Автозаводская, 18

**Когда:** 10:00–20:00

**Цена:** 1400–2100 ₽



### РАЗОБЛАЧАЕМ ПИРАМИДЫ

Понять, как не стать жертвой мошенников, можно на лекции «Финансовые пирамиды: деньги – унесённые ветром», которую прочтёт управляющий Федеральным фондом по защите прав вкладчиков и акционеров Марат Сафиулин. (16+)

**Где:** Лесная ул., 63, стр. 1

**Когда:** 15:00–16:00

**Цена:** бесплатно



### ОТКРЫВАЕМ ЧУДЕСА

Стать участником «Странствия Волшебника», созданного по мотивам фэнтези-мюзикла «Последнее испытание» и мира Dragonlance, можно в Столичной галерее художников. Маршрут странствия сопровождают фотографические работы с изображением волшебных персонажей. (6+)

**Где:** Ленинградский пр-кт, 24

**Когда:** 13:00–21:00

**Цена:** бесплатно

### ЗНАКОМИМСЯ С ИСТОРИЕЙ ГЕРОЕВ РОССИИ И СОВЕТСКОГО СОЮЗА

Истории добровольцев и волонтеров, побывавших в горячих точках, можно увидеть на выставке «Русский мир. Возвращение», открывшейся в обновлённых интерьерах Музея Героев Советского Союза и России. На выставке представлены не только личные вещи героев, но и картины баталиста Максима Фаюстова и фотографии военкора Марии Лурье. (6+)

**Где:** Большая Черёмушкинская ул., 24, корп. 3

**Когда:** 10:00–18:00

**Цена:** от 210 ₽



### ПОГРУЖАЕМСЯ В МИР ТВОРЧЕСТВА ПИСАТЕЛЯ ФАЗИЛЯ ИСКАНДЕРА

История одного из самых любимых писателей интеллигенции, автора бессмертной сатиры «Кролики и удавы» предстанет перед посетителями мемориального кабинета в библиотеке № 36, где расположен культурный центр Искандера. Во время экскурсии можно услышать записи голоса писателя, читающего свои рассказы. (12+)

**Где:** ул. Правды, 11

**Когда:** с 10:00

**Цена:** бесплатно



### СПАСАЕМ ДРУГА И ПЕРЕПИСЫВАЕМ ПРОШЛОЕ

Переписать прошлое, чтобы спасти друга. Так решает поступить главный герой китайского анимационного фильма «Агент Времени: Глава Инду» режиссёра Ли Хаолина. Картина с элементами детектива и фэнтези выходит в премьерный прокат в России. (18+)

**Где:** кинотеатры Москвы

**Когда:** 17:00–19:00

**Цена:** 570–670 ₽



### ЕДЕМ К АННУШКЕ НА ТРАМВАЕ

Узнать о булгаковских местах в Москве можно во время экскурсии «Булгаков и его эпоха», отправившись туда на историческом экскурсионном трамвае 302-Бис. Во время поездки посетители выяснят, где именно Аннушка разлила масло и куда убежал кот Бегемот. (12+)

**Где:** Б. Садовая ул., 10

**Когда:** 15:00, 16:00

**Цена:** 1600 ₽

# Русскую живопись продают за миллиарды

**В Московском аукционном доме** 14 декабря представят произведения первых имён русской классической живописи XIX–XX веков

**На торги выставят около 200 картин** общей стоимостью более 2,5 млрд рублей

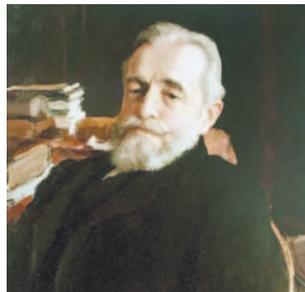
**Впервые с молотка уйдёт коллекция, которая превосходит по стоимости** собрание крупнейших мировых аукционов Christie's и Sotheby's



/ ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ

Наталья Бабакина  
natalia.babakhina@gazetametro.ru

## Рекордный Серов



Главным лотом станет «Портрет Д. Г. фон Дервиза» кисти Валентина Серова, оценённый в \$1,5 млн. До этого самым дорогим портретом Серова, проданным на аукционах, стал портрет Марии Цетлиной, который реализовали на Christie's в 2014-м в четыре раза выше эстимейта (экспертный прогноз аукционного дома) – за \$14,5 млн.

На высокую стоимость «Портрета Д. Г. фон Дервиза» повлияла не только бесспорная музейная ценность картины, но и её чистейший провенанс (история происхождения и бытования картины у владельцев). Подлинность установлена экспертизой ВНРЦ имени академика И. Э. Грабаря, а также удостоверяющей надписью, оставленной одной из легендарных фигур художественной Москвы конца XIX – начала XX века Ильёй Остроуховым: «Портрет г. ф. Дервизъ, работа В. А. Сѣрова // Утверждаю И. Остроуховъ».

Картина происходит из семейного собрания ближайшего друга Серова – Владимира Дмитриевича Дервиза, с которым художник дружил с юности

до конца своих дней. На полотне запечатлён его отец – Дмитрий Григорьевич Дервиз, видный политический деятель и один из авторов судебной реформы Александра II 1864 года, которая ввела гласный суд, независимость судей и суд присяжных.

## Морской Левитан



Также на торгах будет представлено сразу несколько редких работ Исаака Левитана. Одна из них – этюд «Берег моря. Камень» (1886 г.) к программному полотну мастера «На берегу моря» из собрания Государственной Третьяковской галереи. Произведения с морскими мотивами – редкость для Левитана. Стоимость картины оценивается в 13 млн рублей.

До 25 лет Левитан писал исключительно Москву и её окрестности, поскольку был беден и не мог позволить себе путешествовать. Заработав в 1886 году первые серьёзные деньги за оформление спектакля Частной оперы Саввы Мамонтова, художник впервые поехал в Крым. Из этой поездки Левитан привёз около 60 пейзажей. Все они, представленные на VI Периодической выставке Московского общества любителей художеств, были раскуплены за несколько дней.

## Друг Репина



Отдельной портретной серией на аукционе будут представлены две работы кисти Ильи Репина. Это «Портрет А. Г. Белопольского» – друга и соратника Саввы Мамонтова, с которым Репина связывали многолетние творческие отношения. Портрет в 1921 году экспонировался на выставке The Ilya Repin Exhibition в галерее Кингора в Нью-Йорке. Долгое время картина хранилась в усадьбе Репина «Пенаты». Эстимейт на торгах составит 16 млн рублей.

С чуть более низкой цены в 11 млн руб. стартуют торги на «Доктора», подготовительного наброска к программной картине «Поединок», которая сейчас находится в Отделе личных коллекций ГМИИ им. А. С. Пушкина.

## Редкий Фешин



Среди уникальных артефактов эксперты особо отмечают «Портрет Антонио Триана» 1940-х годов Николая Фешина, чьи работы на российском арт-рынке практически не появляются. Фешин был учеником Репина, в 1923 году эмигрировал в США, где достиг большого успеха. Он часто писал жену и дочь, но нередко обращался и к портретам танцовщиков, актёров, поэтов, писателей, художников.

«Портрет Антонио Триана» изображает испанского танцора фламенко, который в 1940-х годах жил в Калифорнии и снимался в голливудских фильмах. Исключительная редкость работ Фешина определила высокий эстимейт лота – 27 млн рублей.

## Эскизы костюмов



Не менее интересна серия эскизов выдающегося русского художника и театрального оформителя, участника объединения «Мир искусств» Ивана Билибина. Это эскизы костюмов девушки и воина к спектаклю «Суворов», который открыл сезон в новом здании Театра Красной Армии в 1940 году. Эстимейт – 1,8 млн рублей.

## КОРОТКО

### Таможенники изъяли у россиянки «змеевуху»

**ЗЕЛЁНЫЙ ЗМИЙ.** В багаже туристки из Вьетнама алтайские таможенники обнаружили «змеиное вино». Необычный сувенир женщина везла в подарок родственникам. К сожалению – или к счастью? – попробовать напиток им не удалось, поскольку экспертиза установила, что змея в бутылке является коброй, которая подпадает под действие Конвенции о защите дикой фауны. **METRO**



Женщину оштрафовали, а товар конфисковали / ФТС РОССИИ

### Подростки обошли запрет на использование соцсетей

**ВРЕДНЫЙ КОНТЕНТ.** Австралия стала первой в мире страной, запретившей социальные сети для лиц младше 16 лет, однако многие дети оказались умнее и легко смогли обойти верификацию по фото. Подросткам заблокировали доступ к TikTok, Snapchat, X, YouTube, Reddit, а также к запрещённым в России Facebook и Instagram, сообщает ABC. **METRO**

### Зеленский заявил, что готов провести выборы, но есть условие

**ЛЕГИТИМНОСТЬ.** Владимир Зеленский заявил, что готов в течение 60–90 дней провести выборы президента на Украине, если США и Европа обеспечат безопасность граждан во время голосования, сообщает РБК. Он также призвал украинских депутатов подготовиться к изменениям в законе о выборах во время военного положения. **METRO**

### Суд назначил штраф за поиск экстремистских материалов

**ПРЕЦЕДЕНТ.** Студенту медицинского колледжа из Свердловской области, который решил поискать изображения шеврона «Азова» (организация признана террористической и запрещена в РФ) придётся заплатить 3 тыс. руб., сообщает РИА «Новости». В оперативных службах уточнили, что юноша также «состоял в пабликах неонацистской тематики». **METRO**



Мargarита Лемешко  
lem@gazetametro.ru

/ ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ, SHUTTERSTOCK



В тренде не какой-то определённый стиль, а их смешение



Углы уступают место округлым формам

**Во главе всего индивидуальность. Нет одного доминирующего стиля. В тренде будет смешение минимализма с тёплыми природными элементами и индустриальных ноток с яркими цветовыми акцентами.**

ДАРЬЯ КОНДРАШЁВА  
дизайнер-архитектор

# Дизайн кухни – 2026

ТОП-ТРЕНДЫ, АКТУАЛЬНЫЕ ЦВЕТА И СОВРЕМЕННЫЕ МАТЕРИАЛЫ



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Дом» на сайте gazetametro.ru.



Актуальная палитра строится на богатом разнообразии природных тонов



Кухня должна подстраиваться под ваши нужды, а не вы под её возможности

## Стилистика и концепция

Направление «спокойной роскоши» остаётся основой оформления кухни – с подчёркнутой архитектурностью и благородной палитрой.

– Хотя мода на софт-минимализм сохраняется, можно заметить интерес к неоклассике, выраженный в утончённых фрезеровках на фасадах, – рассказала старший дизайнер-архитектор мебельной группы «Дятьково» Дарья Кондрашова. – Стиль джапанди меняется, впитывая в себя элементы современного скандинавского стиля. Кроме того, на него влияет философия стиля ваби-саби. Она учит ценить естественность, несовершенство и особую красоту простых вещей.

## Формы

Кухонная мебель становится более мягкой и округлой. Сглаженные линии создают спокойный ритм и делают пространство безопаснее и эргономичнее.

– Можно прогнозировать, что в будущем кухонные шкафы будут практически лишены острых углов. Эти плавные формы способствуют созданию более гармоничных пространственных переходов в зонах приготовления пищи, а также позволяют более эффективно использовать доступное пространство.

## Цветовая палитра

Палитра будущего года основана на мягких переходах внутри одной гаммы и богатых природных тонах.

– Популярными будут грибные и глиняные оттенки, терракота, охра, горчичный, приглушённый оранжевый, которые в зависимости от освещения могут приобретать другие тона. Эти цвета ассоциируются с безопасностью, уютом и природой, – отметила эксперт.

Для более смелой аудитории дизайнеры предлагают тёмные и драматичные тона: глубокий синий (индиго), изумрудно-зелёный, шалфей, чёрный матовый и тёмный шоколад. Они создают уютную, камерную атмосферу.

## Материалы и текстуры

Выразительные природные фактуры становятся основой образа кухни. В моде натуральный камень с прожилками – мрамор, гранит и кварцит с ярко выраженным, почти художественным рисунком. Популярны также зелёные (малахит), синие (лазурит) и терракотовые оттенки.

– Дерево приветствуется во всех проявлениях – от грубоватых массивных панелей до тонкого шпона. Цвета – от светлого дуба и ясеня до глубоких тонов ореха и венге. Фасады с сохранённой природной текстурой, сучками и неоднородностью. С ними гармонируют шлифованный бетон и терраццо, которые используются для столешниц и фартуков.

## Гибкие пространства

Кухни больше не статичны, они подстраиваются под ежедневные сценарии, будь то быстрый завтрак, работа из дома или ужин в большой компании.

– Для этого требуется стол, который может быть компактным для семьи и превращаться в большой для вечеринки. Многофункциональный остров может объединять зону готовки, барную стойку, обеденный стол, раковину и место для хранения, – отметила дизайнер-архитектор.

## Высокие технологии

Пространство будущего приобретает интерактивность: сенсорные поверхности, управление светом и климатом, встроенные интерфейсы – всё это становится частью повседневности.

– Можно предположить, что с ростом популярности умных помощников, таких как Siri или «Алиса», станут повсеместными шкафы и ящики, которыми можно управлять голосом. Хозяйкам бы пригодились и столешницы с сенсорным управлением, где можно посмотреть рецепт, управлять светом или музыкой или регулировать температуру в помещении. Эти системы помогают сделать кухню более удобной.



Память необходимо развивать и тренировать / SHUTTERSTOCK

# Почему молодые люди страдают от забывчивости

**Еженедельный медицинский журнал Neurology** опубликовал результаты исследований, доказывающих, что молодёжь всё чаще испытывает проблемы с памятью и концентрацией внимания

Эксперт рассказал, как работает наша память. Сначала информацию нужно перевести из оперативной памяти в долговременную, затем удержать в последней этот памятный след. Именно долговременная хранит и недавние события, и воспоминания из детства. После чего человек использует припоминание – периодическое извлечение из долговременной памяти каких-либо сведений.

По словам врача, на каждый этап может что-то влиять в определённый момент времени. Например, пациент жалуется на забывчивость: куда-то положил ключи и не мог найти, выпало и не вспомнилось слово во время разговора. Врачи проводят обследования – и, возможно, выясняют, что повреждён «трансфер» из оперативной в долговременную память.

Довольно часто подобные нарушения связаны не с самой памятью, а с обычным снижением концентрации внимания. Если человек напряжённо думает о чём-то и одновременно кладёт куда-то ключи, то памятный след вытесняется другими событиями. Само собой, когда он возвращается за ключами, выясняется, что он не помнит, куда их положил, – его голова была занята другим.

Иногда из долговременной памяти не удаётся извлечь то, что хранилось там годами. Допустим, знал человек 10 заповедей наизусть, а в какой-то момент забыл половину. Необходимо начать с поисков причин. Забывчивость может быть следствием дефицита витаминов, нарушений работы щитовидной железы или других причин, которые могут косвенно влиять на процессы запоминания, удержания и воспоминания.

Прежде чем говорить о деменции, врачи должны исключить соматические причины. При первичной деменции возникает нейродегенерация, которая прогрессирует. Если человек сегодня не смог вспомнить какой-то факт, то завтра он уже забудет несколько, а послезавтра начнёт теряться в пространстве. К этому добавляются речевые нарушения, обеднение словарного запаса, беспокойство. При вторичной, которая развивается на фоне других заболеваний, лечить надо именно их – тогда и следует ожидать возвращения памяти.

**Ольга Гостюхина**  
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Учёные из разных американских институтов и медучреждений обследовали около 4,5 млн человек. Оказалось, что наиболее негативная динамика за последние 10 лет наблюдалась у пациентов возрастом от 18 до 30 лет – память стала подводить их в два раза чаще.

Врач-невролог Российского центра неврологии и нейронаук Роман Люкманов рассказал Metro, что проблемы с памятью часто встречаются и у российских пациентов молодого и среднего возраста.

## ВАЖНО

### Как сохранить когнитивное здоровье

■ Обеспечить мозгу необходимые кислород, глюкозу, воду и сон. Время отдыха нужно сделать более качественным и активным, с прогулками на свежем воздухе.

■ После 35 лет необходимо ежегодно проверять биохимический профиль крови, липидограмму. После 40 – делать УЗИ магистральных артерий

головой, чтобы оценить состояние сосудов, питающих мозг.

■ Нужно нагружать мозг интеллектуальной плодотворной работой. Просмотр сериалов и соцсетей для этого не подойдёт.

■ Самыми полезными нагрузками считаются изучение новых для себя языков, различные музыкальные практики, единоборства, тренировка равновесия и координации движений.

■ Полезно неторопливое, вдумчивое чтение, с последующим размышлением, анализом и обсуждением. От лёгкого и необременительного чтения мозг больше устает, чем получает полезную нагрузку.

■ Выбирая приложения для компьютера и мобильных устройств, которые представлены как улучшающие память, необходимо искать апробированные в клинических исследованиях. Данные об этом обычно публикуют разработчики.

## КОРОТКО

### Арахис в кожере поможет работе мозга у пожилых людей

**ИССЛЕДОВАНИЕ.** В журнале Clinical Nutrition опубликованы данные: регулярное употребление несоленого арахиса, обжаренного в кожере, может улучшить работу сосудов головного мозга и память у пожилых людей. Арахис богат белком, насыщенными жирными кислотами и клетчаткой, он содержит L-аргинин, необходимый для кровеносных сосудов и регуляции кровотока. **METRO**

### Московские врачи удалили пациентке опухоль в 30 кг

**ОПЕРАЦИЯ.** Столичные акушеры-гинекологи из городской клинической больницы имени Юдина удалили опухоль яичника весом более 30 кг и диаметром 50 см. Пациентка более 15 лет не посещала гинеколога, её беспокоили боли и прогрессирующее увеличение объёма живота – до 155 см. Сейчас женщина выписана и чувствует себя хорошо. **METRO**



Профилактика помогает обнаружить болезнь на ранней стадии / SHUTTERSTOCK

### В плановые обследования включат скрининг

**ПРОФИЛАКТИКА.** Правила прохождения диспансеризации изменятся в 2026 году. Одним из ключевых нововведений станет обязательное тестирование на гепатит С раз в 10 лет для граждан, достигших 25-летнего возраста. Женщинам будут проводить тест на вирус папилломы человека и жидкостную цитологию. **METRO**

# Сколько платят за безопасность

**Спрос на сотрудников службы безопасности растёт.** Можно ли получать на такой работе по 200 тысяч рублей без опыта, разбиралось Metro

**Ксения Жаворонкова**  
kseniya.javoronkova@gazetametro.ru

Средняя зарплата сотрудника службы безопасности в Москве за последний год выросла на 58%, с 67 до 106 тыс. руб. в месяц по данным портала ГородРабот.ру.

Потенциальный охранник или специалист службы безопасности сегодня увидит на hh.ru более 500 привлекательных вакансий с предложениями до 200 тыс. руб. без опыта работы.

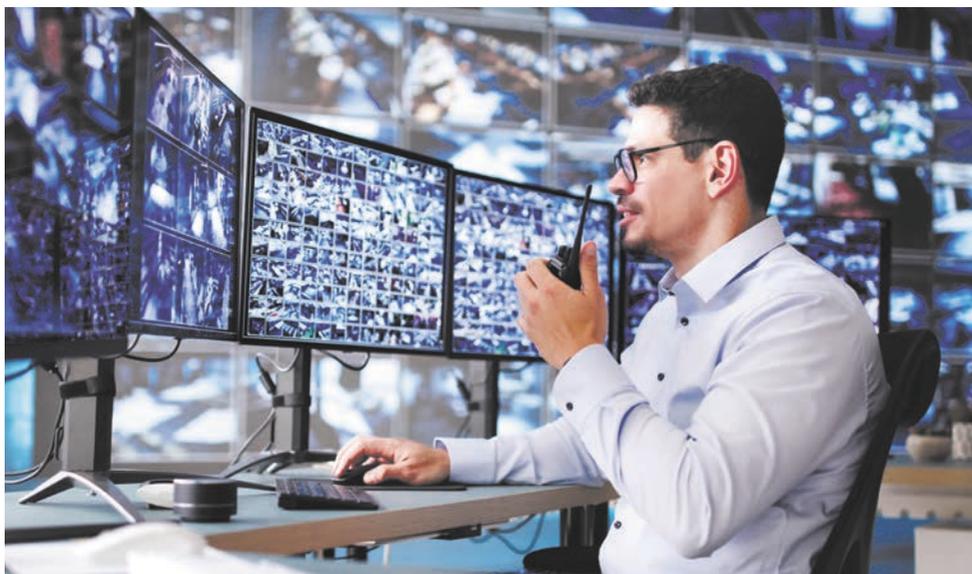
– Потребность в сотрудниках в последние год-два действительно растёт, как и предлагаемая зарплата, – рассказывает Metro Дмитрий Курдесов, руководитель группы охранных компаний «БОРС» и общественного движения «За безопасность». – Без

опыта работы ваша зарплата будет примерно 3,5–7 тысяч за суточное дежурство, а работа сутки через двое принесёт 70 тысяч в месяц.

По словам Дмитрия, то, что написано на сайтах поиска работы, чаще всего реклама: заявлено 180–200 тысяч, но работодатель будет смотреть на вас и скажет, что нет таких вакансий, а остались только за 80 тысяч.

– Довольно много хороших, сильных охранников поехали на СВО. Мы не можем конкурировать по зарплате с Минобороны, разумеется, но и мы вынуждены повышать, – говорит он.

– Получить удостоверение охранника можно за 3–4 месяца, – уверен эксперт. Для этого нужно



Современный сотрудник службы безопасности / SHUTTERSTOCK

**«Работа сотрудника охраны – это не поспать на посту за деньги, это ответственность и перед клиентом, и перед законом».**

**ДМИТРИЙ КУРДЕСОВ**  
руководитель группы охранных компаний «БОРС»

пройти курсы, сдать экзамены, а потом подать заявление на «корочку» и в течение 45 суток получить её. Если у потенциального сотрудника не было проблем с законом, всё пройдёт успешно.

– Нужно помнить, что эта работа не про «поспать за деньги», – иронизирует Дмитрий. – За непровер-

енное применение силы можно и в тюрьму сесть.

В 2026 году в силу вступят поправки в закон «О частной охранной деятельности», которые ужесточат контроль в этой сфере. Но, по мнению эксперта, на рынке охранных услуг это не отразится, так как и сейчас контроль очень серьёзный.

## ГДЕ ВЫУЧИТЬСЯ С НУЛЯ

■ Школа по подготовке сотрудников «Кайман» готовит охранников, стоимость обучения от 6,5 до 25 тыс. руб. в месяц.

■ Академия ДПО готовит охранников разного профиля, цена обучения от 15 до 30 тыс. руб. в месяц в зависимости от разряда.

■ СК «Калибр» обучает стрелковому делу в их спортивном клубе, стоимость обучения от 50 до 100 тыс. руб. за курс.

■ «Русская школа управления» готовит специалистов службы безопасности, цена на обучение от 50 до 80 тыс. руб. за курс.

## Работа в Московском транспорте

### Сотрудник службы безопасности

#### Обязанности:

- охрана объектов
- предупреждение и пресечение правонарушений
- обеспечение пропускного режима

#### Условия:

- тестирование физической подготовки
- медицинская комиссия
- сменный график
- форменная одежда и экипировка

8 495 622-22-22 (из Москвы)  
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

[transport.mos.ru/job](https://transport.mos.ru/job)



Московский транспорт



+7 495 539-54-54  
3210 с мобильного

[transport.mos.ru](https://transport.mos.ru)  
[t.me/DtRoad](https://t.me/DtRoad)



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.



Морган (Эллисон Уильямс) с дочерью Кларой (Маккенна Грейс) пытаются поговорить / GLOBAL FILM

(18+)

## КИНОПРЕМЬЕРА

# Не было бы счастья... Или о чём сожалеют герои мелодрамы Буна

**На экраны выходит новая голливудская мелодрама «Сожалею о тебе», снятая по роману американской писательницы Колин Гувер 2019 года и адресованная, судя по всему, любительницам мексиканских мыльных опер**

**Оксана Чертова**  
oksana.chertova@gazetametro.ru

В начале перед нами обычный выпускной американской молодёжи начала нулевых. В центре – две пары, сёстры Морган и Дженни и их ухажёры Крис и Джона. «Ты заметила, что наши вторые половинки – полные наши противоположности?» – обращается грустный Джона к такой же унылой Морган, глядя в сторону веселящихся Криса и Дженни, на что Морган сообщает ему, что беременна от Криса.

Далее мы переносимся на 17 лет вперёд. Морган замужем за Крисом, у них 16-летняя дочь Клара,

а в гости приезжают сестра Дженни с Джоной и их годовалым сыном.

Семейную идиллию нарушает только опоздавшая Клара, которая мало того, что вопреки желанию матери собирается поступать в артистки, так ещё и спуталась с первым парнем в школе Миллером, у которого (о, ужас!) отец сидит в тюрьме. Зато в отличие

**Режиссёр:** Джош Бун

**Сценаристы:** Сьюзэн Мак-Мартин, Колин Гувер (книга)

**В ролях:** Маккенна Грейс, Дэйв Франко, Мэйсон Темз, Скотт Иствуд, Уилла Фицджералд и др.



от матери, задолбавшей Клару своей гиперопекой, с тёткой Дженни у девушки прекрасные доверительные отношения.

Но беда приходит откуда не ждали – в автомобильной аварии погибают Крис и Дженни. То, что они ехали куда-то в одной машине, почему-то не сразу настораживает родственников. Но в какой-то момент до них всё-таки доходит, что их благоверные были любовниками. Кларе такая мысль в голову не приходит и во все, а её мать с Джоной решают молчать, чтобы не травмировать девочку.

Далее можно было бы из этой ситуации выкрутить в сторону психологической

драмы, сделав, например, акцент на трансформации отношений матери и дочери после смерти людей, которых Клара боготворила и которые так жестоко их всех предали. Но авторы пошли другим путём, превратив и без того сопливую мелодраму в полную санта-барбару со всеми традиционными компонентами: сомнениями в отцовстве ребёнка, осознанием того, кто кого на самом деле любил всю жизнь, и, разумеется, всеобщим примирением и хеппи-эндом.

Игра не самых плохих актёров здесь тоже полностью соответствует уровню мыльной оперы, как и дубляж, который добивает картину окончательно.

## ЧТО НОВОГО В КИНО

/ «Централ Партнершип»



**«Невероятные приключения Шурика» (Россия)**  
Новогодний пародийный фильм, в котором Тимур Батрутдинов станет Шуриком, а Павел Воля и Ляйсан Утяшева – Новосельцевым и Калугиной. (12+)

/ Ray of Sun Pictures



**«Тропа гнева» (Россия)**  
Боевик Олега Фомина. Пограничник в отставке в поисках пропавшей дочери возвращается на границу, где служил в молодости и где ему предстоит столкнуться с призраками из прошлого. (16+)

/ «НМГ Кинопрокат»



**«Три кота. Путешествие во времени» / (Россия)**  
Мультфильм. Котятка Компот, Коржик и Карамелька случайно запускают диван – машину времени и попадают в прошлое. (0+)

/ «Экспонента»



**«Дело семейное» / Adulthood (США)**  
Чёрная комедия. Брат с сестрой находят в подвале родительского дома труп соседки и пытаются его скрыть. Но тут объявляются свидетели... (18+)

## КОРОТКО

### В Сети появилась первая сцена из фильма «Буратино»

**ВИДЕО.** Главный герой предстаёт перед зрителем в виде марионетки, падает, затем встаёт, сбрасывая с себя верёвки, и начинает играть на клавишине знакомую всем песню «Бу-ра-ти-но!». А подпевают ему другие артисты Театра Карабаса: Артемон (Марк Эйдельштейн), Мальвина (Анастасия Талызина), Пьеро (Степан Белозёров) и Арлекин (Рузиль Миникаев). **МЕТРО**



Нового Буратино воплотила в кино Виталия Корниенко при помощи компьютерной технологии «захвата движения» / «НМГ КИНОПРОКАТ»

### Татьяна Буланова поступила в институт в Белоруссии

**ОБРАЗОВАНИЕ.** Певица получила студенческий билет Института современных знаний в Минске.

«Там очень интересные дисциплины, я буду учиться по индивидуальному плану, – заявила «Звездочку» 56-летняя артистка. – Психология, история искусств, история живописи». Буланова собирается приезжать в Минск периодически, чтобы там встречаться с преподавателями. **МЕТРО**

### Сигурни Уивер сыграет в экранизации «Лары Крофт»

**ПРОЕКТ.** Звезда франшизы «Чужой» пополнила актёрский состав сериала «Лара Крофт: Расхитительница гробниц», сообщает Deadline.

Проект возглавит Софи Тёрнер («Игра престолов»). Позицию шоураннера заняла Фиби Уоллер-Бридж («Дрянь»).

Кого в грядущем сериале сыграет Уивер, пока держится в секрете. Съёмки стартуют в январе 2026 года. **МЕТРО**

### Умер автор «Аншлагов» и «Голубых огоньков»

**УТРАТА.** Писатель-сатирик Леонид Французов скончался на 88-м году жизни от рака, с которым боролся более трёх лет.

Французов – автор монологов, фельетонов, пародий и сценков, которые читали Аркадий Райкин, Евгений Петросян, Владимир Винокур, а также сценариев для «Кабачка «13 стульев», «Смехопанорама», «Аншлага», «Голубого огонька» и других передач. **МЕТРО**

**На ярмарке Non/Fiction27 состоялась презентация** книги актёра и педагога Константина Райкина «Школа удивления. Дневник ученика»

**На творческой встрече автор рассказал** об умении удивляться, ожидании счастья и отношении к возрасту

Мария Позина  
mariya.pozina@gazetametro.ru

### Для кого книга

Я писал книгу для людей, мне подобных. Есть люди, которые ценят свою непохожесть, а я ценю свою схожесть со многими. Я надеюсь, то, что я чувствую, может быть разделено большим количеством людей.

Но я осознаю, что людей, которые интересуются искусством, внутренним развитием, не так много.

В театры ходят примерно 8–9 процентов населения любого города мира. И даже если ученик один раз за жизнь был пригнан в театр вместе со своим классом – он уже входит в эти проценты.

А более 90 процентов населения планеты вообще в театры не ходят. Хотя это базовый вид культуры. Так же и с чтением происходит. Я ежедневно имею дело со студентами. Я знаю, как они не привыкли читать, они жертвы кратких содержаний. Пытаюсь исправить эту тревожную ситуацию. Но я горестный оптимист.

### Удивление

Это основа моей школы актёрского мастерства. Я преподаю и занимаюсь режиссурой и, может быть, чаще других говорю и студентам, и актёрам: «А удивляться кто будет? Почему вы на сцене не удивляетесь?»

Потому что удивление – это очень важный компонент актёрской игры, значимая деталь поведения того или иного персонажа. Это с одной стороны.

С другой – продолжать удивляться во взрослом возрасте – это важное

МЫСЛИ В СЛУХ

# Константин Райкин

## «Счастье – это ожидание счастья»

Константин Райкин написал первую книгу, в которой делится воспоминаниями детства, мыслями о театре и эпитаграммами на коллег / ИЗДАТЕЛЬСТВО «БОМБОРА»

свойство любого здорового человеческого организма. Остро реагировать на окружающую действительность, задавать вопросы... Я думаю, что эта книга – в некотором смысле попытка оставаться живым. Это здорово – удивляться, пусть и с разными оттенками – возмущённо, радостно, но реагировать, расширять глаза. Не прищурившись смотреть: «Ну-ка, чем вы меня порадуете?» – а радостно, «круглоглазо» смотреть на мир.

### Меня удивляют

Я имею дело со студентами, и ничего более удивительного, чем мои студенты, я не встречал. Я каждый день им удивляюсь, причём с разными знаками. Иногда поражаюсь тупости, иногда наглости, иногда таланту, свободе, оголтелой смелости.

### Ожидание праздника

Новый год чем хорош? Ожиданием Нового года. Предвкушение праздника гораздо ценнее самого праздника. Сам праздник, как правило, разочаровывает. «И это всё? – думаем мы. – И этого мы так ждали?»

А вот когда ждали – вот это и было счастье. Счастье – это ожидание его, а само счастье мы вообще не

замечаем, оно проходит – вжух.

Также и с Новым годом. Мы ждём его, предвкушаем, мечтаем, а сам Новый год, как правило, редко получается таким, как мы хотели. Выпьешь, закусишь... Да и всё.

### Язык театра

Перед последней главой в книге я пишу много слов извинений. Потому что в самом конце стоят мои

эпитаграммы на коллег из театра. И это очень нецензурно. Просто внутритеатральный язык очень грубый, кучерский. Поэтому и моя книга продаётся в обёртке и с цензом «18+». Написано «Используется нецензурная брань». Но это не брань, а созидательный, очень добрый мат.

### О чём жалею

С 5 до 15 лет я под давлением моих родителей из-

учал английский язык. Я очень трудолюбивый, но я ненавидел это занятие. Я натравливал нашу собаку на учительницу английского языка. Мама говорила: «Сынок, ты выучишь английский язык – и перед тобой откроется мир». «Какой мир?» – думал я. Мы жили в Советском Союзе. Папа ездил за границу время от времени, но весь «этот мир» казался таким далёким и выдуманым.



**«ПРОДОЛЖАТЬ УДИВЛЯТЬСЯ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ – ЭТО ВАЖНОЕ СВОЙСТВО ЛЮБОГО ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА».**

КОНСТАНТИН РАЙКИН  
педагог, актёр, режиссёр

В общем, 10 лет я изучал английский язык, притом что я вполне способный к языкам человек, но его так и не знаю. Потом столько раз об этом пожалел.

Ещё я бы хотел научиться играть на фортепиано, но уже не успею.

### Главные книги

Я очень люблю читать Пушкина. Читаю его с детства и до сих пор. Для меня этот человек – тайна и загадка. Я читаю его произведения со сцены много лет, и всё равно у меня ощущение, что его книги, его творчество – что-то бесконечное и непознаваемое. Человек, которого я пытаюсь всю жизнь разгадать.

Следующим в этом списке я бы назвал Фёдора Михайловича Достоевского. В какой-то момент великий писатель спас меня от целого ряда нехороших поступков. Я их не совершил, потому что прочитал его произведения.

### 75 лет в паспорте

Настоящий возраст человека – это не арифметика, а высшая математика. Есть паспортные данные, а есть истинные. И у меня эти цифры не совпадают. Мне гораздо меньше лет.



С отцом, выдающимся артистом Аркадием Райкиным / ВИТАЛИЙ АРУТЮНОВ / © РИА «НОВОСТИ»

**ГОРОСКОП**  
на четверг, 11 декабря 2025 года

Астролог Лилия Любимова



**♈ ОВЕН**  
21.03 - 20.04

Сегодня лучше побыть наедине с собой: внутренняя тишина подскажет нужные ответы. Медитация или дневник помогут услышать интуицию и обрести спокойствие.

**♉ ТЕЛЕЦ**  
21.04 - 21.05

Разговоры с единомышленниками обещают вдохновение. Делитесь мыслями открыто: сегодня любые идеи находят отклик и могут стать началом важных перемен в будущем.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 - 21.06

Невозможное начинает выглядеть реальным, интуиция подсказывает смелые решения. На работе действуйте уверенно, предлагая новые подходы, которые помогут улучшить текущие процессы сейчас.

**♋ РАК**  
22.06 - 22.07

Прямой ход Нептуна открывает новые горизонты. Прислушайтесь к внутренним желаниям: сегодня можно понять, какие мечты особенно вдохновляют и требуют дальнейшего движения.

**♌ ЛЕВ**  
23.07 - 22.08

Интуиция подсказывает верные решения в финансовых вопросах. Возможны приятные сюрпризы или подарки, а также удачные покупки, которые окажутся действительно полезными впоследствии.

**♍ ДЕВА**  
23.08 - 22.09

Романтическая атмосфера усиливается, в отношениях появятся теплота и взаимность. Одиноким стоит присмотреться внимательно: сегодня судьба может привести очень интересного человека.

**♎ ВЕСЫ**  
23.09 - 22.10

Рутинная работа требует внимания, но подходите к ней творчески. Слушайте сигналы тела: интуитивный режим поможет распределить силы и удержать эмоциональный баланс сегодня.

**♏ СКОРПИОН**  
23.10 - 21.11

День наполнен вдохновением: творчество приносит радость, хобби дарит энергию, а покупки радуют. Позвольте себе небольшие удовольствия, чтобы усилить позитивное настроение сегодня.

**♐ СТРЕЛЕЦ**  
22.11 - 21.12

Домашняя атмосфера становится значимой, хочется уюта и доверия. Старые истории могут раскрыться по-новому, помогая понять родных и почувствовать поддержку окружающих людей.

**♑ КОЗЕРОГ**  
22.12 - 20.01

Ваши слова сегодня особенно выразительны - легко донести важные мысли, написать нужное сообщение. Используйте ясность мышления для продвижения идей.

**♒ ВОДОЛЕЙ**  
21.01 - 18.02

Финансовые возможности расширяются: деньги могут прийти неожиданно, а идеи по заработку окажутся перспективными. Оцените предложения внимательно, выбирая самые устойчивые направления сегодня.

**♓ РЫБЫ**  
19.02 - 20.03

Нептун приносит внутренний подъём, ощущение ясности помогает заняться личными задачами. Запишите свои мечты - сейчас они могут стать основой будущих важных решений.

**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- Произведение живописи, выполненное по заказу рекламного агентства
- Имеет право голоса на общем собрании таких же, как он, а при наличии контрольного пакета - решающего голоса
- Переносное точило для косы
- Подходящая обувка для жаркого лета
- Умения солдата, приобретённые ежедневной муштрой
- Наука, с помощью которой женщины укладывают свои волосы
- «Суд» без суда и следствия, зачастую никак не соизмеримый с тяжестью проступка
- Нагромождение чего-либо, препятствующее проезду

20. Между семёркой и девяткой



- Процесс разбрасывания зёрен с надеждой на урожай
- Струнный щипковый музыкальный инструмент арабского происхождения
- Часть документа, отделяемая от целого
- Паспорт негосударственной «выделки»
- Тайный агент администрации детского сада.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

- Принадлежность для подводного плавания
- Круглый сдобный хлеб
- Собака габаритами полсобаки в высоту и полторы собаки в длину
- Площадка для выступления артистов
- Наука, знающая о растениях больше других
- Совокупность научных знаний о болезнях, их лечении и предупреждении
- Бабах тротиловой шашки
- Сладок на халаву и нужен в маринаде
- Жёсткая конфета, которую долго сосут, прежде чем проглотить
- Человек одного возраста с другим
- Знак препинания, выделяющий причастные обороты

**18. Шутки, смех и хорошее настроение**

- Цветок, дающий душистое масло для парфюмерии.

**ОТВЕТЫ**

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
1. Плякати. 2. Ласты. 3. Кулина. 4. Такса. 5. Сцена. 6. Ботаника. 7. Медицина. 8. Верблюд. 9. Акционер. 10. Сантанили. 11. Вьючка. 12. Химия. 13. Расправа. 14. Зажигалка. 15. Химия. 16. Расправа. 17. Заваляшка. 18. Верблюд. 19. Лаванда.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
1. Ласты. 2. Ласты. 3. Кулина. 4. Такса. 5. Сцена. 6. Ботаника. 7. Медицина. 8. Верблюд. 9. Акционер. 10. Сантанили. 11. Вьючка. 12. Химия. 13. Расправа. 14. Зажигалка. 15. Химия. 16. Расправа. 17. Заваляшка. 18. Верблюд. 19. Лаванда.

**НОВОГОДНЯЯ ЯРМАРКА**

ЮЖНЫЕ ВОРОТА  
торговый комплекс

Москва, 19 км МКАД  
yugnie-vorota.ru

**Christmas балет-гала**

15 декабря  
в Кремлёвском дворце

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть  
**2 билета**  
от газеты Metro

metro

Мероприятие 6+ Реклама 16+  
Срок проведения конкурса с 8 декабря 2025 года по 15 декабря 2025 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

**АНЕКДОТЫ**

■ – Причина моего лишнего веса – медленный метаболизм!  
– Ага. И быстрая вилка.

■ Программист приходит домой и говорит жене:  
– Дорогая, у меня хорошие новости и плохие. Хорошие: я получил повышение и тройную зарплату!  
– А плохие?  
– Я переехал на работу.

■ – Ты, сволочь, всю молодость мне испортил! Я тебе отдала лучшие годы своей жизни!  
– Доченька, прекрати с дипломом разговаривать!

■ При переезде вещи, накопленные за время проживания в однокомнатной квартире, не помещаются в двушку...

■ Молодой человек спрашивает у пожилого:  
– Какой месяц лучше для женитьбы?  
– Мартобрь.  
– Но такого месяца нет!  
– Вот именно.

■ Конечно, я умею готовить: закипело – кидай, всплыли – вытаскивай! Что там уметь?

■ – Это нейросеть!  
– Что вы! Это настоящий, подлинный фотешоп!

■ – У вас бывают провалы в памяти?  
– Не припоминаю такого.

■ В пятницу муж говорит жене:  
– Дорогая, а давай устроим друг другу отличные выходные!  
– Ой! Конечно, любимый!  
– Ну, тогда до понедельника!

**СУДОКУ**

			4	5	8				
	6						7		
			1			5			
6		5							
8					9			1	
4	3			8					
			7				1	6	2
		5					7		
				4		8			

**КАК РЕШАТЬ**

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.



**ОТВЕТЫ**

9	8	8	2	7	2	9	6	1
7	6	2	8	1	9	8	9	2
2	9	1	9	6	8	2	7	8
9	9	2	1	8	2	6	8	7
1	7	8	6	9	9	2	2	8
2	8	6	7	2	8	9	1	9
8	2	9	9	2	1	7	8	6
8	2	7	2	8	6	1	9	9
6	1	9	8	9	7	8	2	2

**ФИНАНСЫ**

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДенег». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»  
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

■ **Контролёры турникетов**, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик**. График 5/2. 80 000 р. м. Шелепиха. +7(903)265-22-47

■ **Котломойщик**. График 5/2. 80 000 р. м. Савёловская. +7(903)129-97-88

■ **Котломойщик**. Саларьево. 3/п 70 000 руб. График 5/2 (7:30–16:30). 8(916)933-97-44

■ **Котломойщик/ца** в частную школу/детсад – с 7:00 до 16:00. 3/п от 58 000 руб. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Курьер**. Выплаты 5000 – 12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. 8(916)526-59-39

■ **Курьер**. 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)363-93-51

■ **Курьер на документы**. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

■ **Мойщица-уборщица**. График 5/2. 70 000 р. м. Маяковская. +7(903)265-22-47

■ **Мойщица-уборщица**. График 5/2. 70 000 р. м. Серпуховская. +7(929)963-34-80

■ **Охранник**. 3500–3700 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Наличие УЧО / без УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

■ **Охранник** в офис. 9000 руб./смена. Наличие УЧО. Центр Москвы. Официальное оформление. Суточный график. 8(905)766-10-03

■ **Охранник**. 3/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник**. 3/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр**. На парковке г. Москвы. От 3000 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, мед. комиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник (муж./жен.)**. Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранники** без лицензии. Объекты разные. Графики гибкие. Оплата достойная. Выплаты без задержек. Тел. 8(968)593-45-27

■ **Охранники строго с УЧО**. Работа на режимных объектах в Москве и МО. Различные г/работы: 1/2, 1/3, 2/4, 2/2, 7/7, 15/15. Ставка за смену с УЧО 4-го разряда 4000 руб.; с УЧО 6-го разряда 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(916)909-01-33, Кристина Сергеевна

■ **Охранники с УЧО**. Графики 2/4, 4500–5000 руб./сутки, объекты г. Москва (м. Коптево, Нагорная). Вахта 15/15, оплата от 3000–3500 р./смена. 8(499)192-81-60

■ **Охранники с УЧО** требуются на склады по МО, СпБ, Ярославлю. Вахта, проживание, питание. Тел. 8(926)004-13-93

■ **Охранники**. УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

■ **Посудомойщица-уборщица**. 3/п 55 000 р. + чаевые. График: 2/2. м. Добрынинская, 8(915)200-05-16

■ **Помощник предпринимателя**. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

■ **Работа** в охране, смена от 4000 до 5000 руб., вахта и сутки. 8(936)300-19-00

■ **Рабочие**. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие**, подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500 р. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Рабочий** по ремонту бытовок. 3/п от 60 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Г/р 5/2. м. Новокошино. Тел. 8(968)488-32-35

■ **Разнорабочий**. Доход от 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Разнорабочий**. Оплата 3500 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО. Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

■ **Требуется курьер**. Не продажи, не распространение! Ежедневные выплаты. 8(985)805-86-01, 8(499)755-89-49

■ **Требуется в ТЦ «Курс»** (м. Новокошино): 1) охранник-контролёр – з/п 4000 р./смена; 2) разнорабочий-дворник – з/п 60 000 р. Иван Анатольевич. Т. 8(965)227-07-06

■ **Требуется:** 1) охранник-контролёр (ТД «Подмосковье», г. Железнодорожный) – з/п 3000 р./смена; 2) дворник (ТЦ «Курс», г. Балашиха) – з/п 35 000 р. Иван Анатольевич. 8(965)227-07-06

■ **Требуется:** 1) уборщицы: 6/1, с 9 до 21 – 90 000 р.; 2) дворники: 6/1, с 9 до 21 – 95 000 р. Официально. Подработки, без жилья. м. Смоленская. +7(968)016-71-73, +7(968)016-88-69

■ **Уборщик помещений**. «ФЦМН РФ» (больница). С 8 до 17, 6/1. До 110 000 р. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, д. 1, с. 10. Только вацап/макс: 8(929)900-09-41

■ **Уборщицы и дворники**. Г/р 6/1 с 7:00 до 19:00, з/п от 82 000 р. Оф. трудоустройство. Без жилья. м. Волгоградский проспект. +7(985)040-40-57

■ **Уборщица в офис**. П. Нововиновское, ул. Калинина, д. 1 (10 минут от м. Славянский бульвар), з/п 60 000 руб. График 5/2 с 6:00 до 15:00, оформление по ТК, оплачиваемый отпуск, больничный. 8(916)817-69-94 или бесплатно \*7705

■ **Шеф-повар** в частную школу – с 7:00 до 16:00. 3/п от 120 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

**АВТОВЫКУП**

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовывкуп**. Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

**АВТОПЕРЕЕЗДЫ**

■ **8(495)220-22-35**, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmiipereezd.ru

**АНТИКВАРИАТ**

■ **Опытный коллекционер** купит: книгу до 1945 г., до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

**КУПУЮ**

■ **Скупка:** украшений, меха и электроники. Быстро. Дорого. 200 филиалов в Московском регионе. Т. 8(499)226-13-05. ООО «ТехноТренд», ОГРН 1247700419999, ИНН 9722078010

**РАЗНОЕ**

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

**ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:**

- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электроводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Черберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов  
 • Редактор номера Дарья Загородина • Газета Metro Москва • Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-333 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области  
 • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламные товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 10.12.2025, 20:00  
 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:  
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,  
 141707, МО, г. Долгопрудный,  
 Лихачёвский проезд, 5 В  
 • Заказ 2919



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

## Магомед Оздоев признан лучшим игроком в Греции

**ПРИЗНАНИЕ.** Россиянин, выступающий за ПАОК, занял первое место в голосовании за звание лучшего футболиста ноября в Суперлиге. Полузащитник набрал 34,48% голосов.

В 13 матчах сезона Оздоев отметился 7 голами. В ноябре Магомед сделал 2 дубля. **METRO**

## Арман Царукян встретится с Шарой Буллетом

**БОРЬБА.** Российские бойцы UFC сойдутся на турнире по грэпплингу под эгидой промоушена HYPER FC. Поединок состоится 30 декабря в Армении.

Царукян занимает первое место в рейтинге лёгкого веса UFC. Шара Буллет – прозвище средневеса Шарабутдина Магомедова. **METRO**

## Макс Ферстаппен заработал 76 млн в 2025 году, опередив всех коллег

**«ФОРМУЛА-1».** Зарплата гонщика «Ред Булл» составила \$65 млн. Ещё \$11 млн голландец получил в качестве бонусов.

Пилот «Феррари» Льюис Хэмилтон заработал \$70,5 млн. Замкнул тройку новый чемпион «Формулы-1» Ландо Норрис из «Макларена» – \$57,5 млн. **METRO**

# «Стероидные игры» ждут нашего пловца

**Евгений Сомов примет участие в Enhanced Games.** Там не будут наказывать спортсменов за использование допинга. Разбираемся, что это за турнир и чем грозит россиянину поездка на него

**Даниил Бороздин**  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

О попадании Сомова в список участников «Расширенных игр» сообщается в соцсетях состязаний. Турнир, который называют «Олимпиадой на стероидах», пройдёт в мае 2026 года в Лас-Вегасе. Помимо плавания, там будут лёгкая и тяжёлая атлетика. Участникам разрешат использовать вещества из запрещённого списка Всемирного антидопингового агентства (WADA).

Руководство Международной федерации водных видов спорта (World Aquatics) заявило ESPN, что участников «Расширенных игр» отстранят. Видимо, Сомов готов к этому. В 2024 году Евгений стал единственным российским пловцом, добравшимся до Олимпиады в Париже. Но блеснуть там не удалось: на 50 м вольным стилем и на стометровке брассом он остановился на стадии полуфиналов.



Евгений Сомов уже несколько лет живёт, тренируется и соревнуется в США, это помогло ему получить нейтральный статус для участия в Олимпийских играх 2024 года, где он остался без медалей / AFP

Но что же заставляет Сомова и других элитных спортсменов рисковать карьерой ради этого турнира? Гарантированный призовой фонд в каждом виде спорта – \$ 500 тысяч. Победителю достанется половина. А за новый рекорд мира на стометровке в беге или 50 м вольным стилем атлет получит \$1 млн.

В Федерации водных видов спорта России заявили, что они не контактируют с Сомовым: «Спортсмен уже более трёх лет не принимает участия в соревнованиях на территории России». Федерация поддержала решение отстранить Евгения от турниров.

– Участие в альтернативных соревнованиях лишает спортсмена права выступать на профессиональных турнирах, – говорит Metro олимпийский призёр Евгений Коротышкин, ныне занимающий пост заместителя председателя Федерации водных видов спорта России. – Как правило, на такой шаг решаются те, кто не в состоянии конкурировать в условиях честной борьбы. Независимо от мотивации использование запрещённых препаратов напрямую связано с серьёзными рисками для здоровья и может иметь тяжёлые последствия.

### ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ «Олимпиаду на стероидах» придумал миллиардер Питер Тиль. На соревнованиях можно будет употреблять допинг, но за спортсменами будут следить независимые медики.

■ Помимо Сомова, в турнире поучаствуют как минимум 9 атлетов. Больше всего представителей у США – трое.

■ Согласились на участие в «Расширенных играх» и некоторые топ-спортсмены. Например, чемпион мира по лёгкой атлетике Фред Керли намерен побить рекорд Усэйна Болта на 100 м.

## А ДЕНЬГИ

# Первый заём – бесплатно

До 30 000 ₽ для граждан РФ, Таджикистана, Узбекистана и Кыргызстана



Получить деньги

Реклама ООО МКК «А ДЕНЬГИ»

ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) НА ADENGI.RU/DOCUMENTS. ПРИ УСЛОВИИ ВОЗВРАТА В СРОК ПЕРВОГО ЗАЙМА. ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ. ООО МКК «А ДЕНЬГИ» (ОГРН 1217700636944); ЮРАДРЕС: 107078, Г.МОСКВА, ВН.ТЕР.Г. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ КРАСНОСЕЛЬСКИЙ, УЛ. МАШИ ПОРЫВАЕВОЙ, Д.7, СТ. А, ЭТАЖ/ПОМЕЩ./КОМ. 8/5-65/805-806. СРО «МИР», 18+

## У россиян есть шанс на Олимпиаду

**Савелий Коростелёв, Дарья Непряева и Анастасия Таталина получили нейтральный статус. Теперь они смогут отобраться на Игры 2026 года**

Международная федерация лыжных видов спорта (FIS) в релизе на своём сайте сообщила, что статус индивидуального нейтрального атлета (AIN) даёт россиянам право участвовать в квалификаци-



Дарья Непряева стала лучшей лыжницей России в прошлом сезоне / РАМИЛЬ СИТДИКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

онных соревнованиях к Олимпийским играм 2026 года при условии, что они официально примут условия, связанные со статусом AIN. Допуск также получили шесть белорусских спортсменов.

Ближайший этап Кубка мира по лыжным гонкам пройдёт с 12 по 14 декабря в Давосе. 22-летний Коростелёв улетел в Швейцарию ещё до вердикта FIS и узнал о допуске на тренировке. 23-летняя Непряева отправляется туда сегодня, сообщила «Матч ТВ» мама спортсменки.

Тренер сборной России Юрий Бородавко в беседе с ТАСС выразил надежду, что FIS допустит ещё как минимум шестерых наших лыжников: «Ожидаем, что может быть, эта комиссия рассмотрит ещё кого-то из россиян дополнительно. Хотелось бы, чтобы было 4 мужчины и 4 женщины, на каждую дистанцию по одному человеку. Будем ждать и надеяться, что FIS одобрит ещё минимум 3 мужчины и 3 женщины для этапов Кубка мира». **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**