

metro 

  
**ПОЛУЧКА!**  
**2025**



**Трудоустройвайся в X5  
и выигрывай квартиру!**

И другие призы: автомобили и смартфоны



[poluchka.x5.ru](https://poluchka.x5.ru)

 Пятёрочка

 Перекрёсток

 ЧИЖИК

 5post

 X5 Transport

 X5 Доставка

Организатор акции – ООО «Юнион-Медиа-Сервис», ОГРН 1027739270756. Общий срок проведения акции: с 1 ноября 2025 г. по 15 апреля 2026 г. включительно. Подробности об организаторе акции, правилах, сроках ее проведения, количестве призов и порядке их получения – на сайте [poluchka.x5.ru](https://poluchka.x5.ru).

# X5 исполняет новогодние мечты

Кристина Арутюнян в прошлом году только пришла на стажировку в «Чижик» и практически сразу выиграла квартиру в «Получке X5». Дом еще достраивается, а счастливая обладательница главного приза ждет заветные ключи и настоятельно советует верить и участвовать, чтобы однажды удача обязательно улыбнулась!



## Кристина Арутюнян

Старший работник торгового зала сети «Чижик», выиграла квартиру

«Сначала я позвонила мужу – он начал смеяться и тоже не мог поверить. Коллеги, которые были в тот момент на работе, были в шоке, начали поздравлять. Близкие сначала тоже не поверили – думали, такого не бывает. Но оказалось, еще как бывает».



Надежда Наговицына живет в Удмуртии в поселке Кез и уже больше 10 лет работает в «Пятёрочке» – сначала кассиром, теперь – пекарем. Именно она отвечает за горячую и ароматную выпечку и румяный хлеб.

В прошлом году Надежда решила испытать удачу, поучаствовала в предновогоднем розыгрыше «Получка X5» и неожиданно даже для самой себя выиграла главный приз – квартиру в Москве!



## Надежда Наговицына

Пекарь торговой сети «Пятёрочка», выиграла квартиру

«Конечно, я рада выигрышу, хотя и не ожидала такого подарка. Мои близкие тоже сначала не поверили: все-таки сейчас очень много мошенничества, а потом убедились, что это правда, обрадовались и поздравляли. Это большое событие для нашей семьи, первый крупный выигрыш в жизни».

Юлия Худякова уже несколько лет руководит магазином «Пятёрочка» в Подмосковье. В прошлом году, совершенно не надеясь на выигрыш, она приняла участие в предновогоднем розыгрыше – скорее по инерции. И невероятно – стала обладательницей нового автомобиля.



## Юлия Худякова

Директор магазина «Пятёрочка», выиграла машину

«До сих пор не могу поверить, что это со мной происходит – ущипните меня! Очень нравится автомобиль. Буду теперь подвозить всю семью. До последнего не верила».



poluchka.x5.ru

Трудоустраивайся в X5  
и выигрывай призы



№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®



## Ролан Гусев оказался в центре скандала

Выясняем, как конфликт с Денисом Макаровым скажется на его карьерных перспективах в «Динамо» с. 16

gazetametro.ru

У Театра на Таганке  
установили памятник  
Юрию Любимову с. 04



На открытии собрались коллеги и почитатели таланта известного режиссёра / ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЁНОК / АГН «МОСКВА»

## Город помогает бизнесу развиваться

При поддержке Москвы уже были построены предприятия, выпускающие лекарства и мебель с. 05



## «Цинга» поразила жюри фестиваля «Зимний»

Рассказываем, что пришлось вытерпеть актёрам картины во время съёмок на Ямале с. 07-13

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



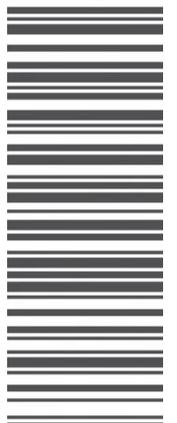
# SOKOLOV

ВАМ ПОДАРОК  
ПОЛУЧИТЕ  
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ  
**БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026.  
Подарок выдаётся в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [sokolov.ru/retail/metro\\_msk\\_1125/](http://sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/) и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



## Парк арендного транспорта вырос за 10 лет в 115 раз

**ДОСТИЖЕНИЕ.** За последнее десятилетие число машин в парке каршеринга выросло с 350 до 40 тысяч, сообщили в Дептрансе Москвы. С 2015 года число активных пользователей увеличилось с 30 тысяч до 1,7 миллиона человек. Среднее время аренды машины в уходящем году – 87 минут, длина поездки – 26 километров.

МЕТРО

## Жители столицы активно избавляются от старых вещей

**УТИЛИЗАЦИЯ.** В уходящем году москвичи сдали более 500 тонн предметов с помощью сервиса «Вывоз ненужных вещей», сообщает mos.ru. Горожане чаще всего сдавали холодильники, стиральные машины и диваны. Все эти вещи направляются в пункты по экологичной утилизации и переработке, где их разбирают на детали, после чего отправляют для производства новых вещей.

МЕТРО

### ПОГОДА



# Любимому Любимову открыли памятник

До празднования 110-летия со дня рождения режиссёра Юрия Любимова ещё два года, но увековечили его уже сейчас

Корреспондент Metro побывал на открытии монумента вместе с многочисленными учениками и коллегами мастера

Феликс Грозданов  
felix.grozdанov@gazetametro.ru

В 1984-м критиковавшего советскую цензуру Юрия Любимова уволили с должности руководителя Театра на Таганке, лишили гражданства и запретили на родине даже имя его упоминать.

– Я впервые попал на «Таганку» студентом Саратовского театрального училища, смотрел «Доброго человека из Сезуана», – вспоминает худрук Театра наций Евгений Миронов.

Юрия Петровича тогда уже не было в стране, но спектакль сохранили в афише.

– И он меня просто сшиб, запомнил его на всю жизнь, – делится Евгений Миронов.

История, как известно, расставляет всё на свои места. Пройдёт четыре десятилетия, и в центре Москвы откроют памятник Юрию Петровичу. Причём сделают это возле бывшего «Содружества актёров Таганки», которое появилось из-за конфликта худрука с частью труппы. Закончить то многолетнее противоборство и снова объединиться удалось лишь после смерти Любимова благодаря пришедшей в театр Ирине Апексимовой.

– Юрий Петрович обладал таким мощным импульсом, что и район Москвы, и этот театр стали точкой на культурной карте мира, – говорит Апексимова. – И вот уже более 60 лет, несмотря на все перипетии, «Таганка» остаётся местом, притягивающим талантливых актёров и зрителей.



Леонид Ярмольник рассказал, как служил в Театре на Таганке с 1976 по 1983 год

Любимов пришёл сюда главным режиссёром в 1964-м. Создал особую эстетику, явил те самые новые формы, о которых мечтал ещё Чехов, и сделал «Таганку» имя. А памятник работы заслуженного художника России Владимира Иванова отражает дух и стиль, за которые любят этот театр. Любимов запечатлён под светом театрального софита.

Близко знавшие Юрия Любимова люди гадали, как бы он отреагировал на памятник.

– «Вы что, обалдели? С ума там все походи-

**«Уже более 60 лет, несмотря на все перипетии, «Таганка» остаётся местом, притягивающим талантливых актёров и зрителей».**

ИРИНА АПЕКСИМОВА  
директор Театра на Таганке



Евгений Миронов и Михаил Швыдкой на церемонии открытия / ВСЕ ФОТО: ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ



Артист Андрей Давыдов с фото своего отца Владлена Давыдова, который снимался вместе с Юрием Любимовым в фильме «Кубанские казаки» (Мосфильм, 1949)



ли? Вы не понимаете, что я в бронзе – это самое страшное наказание, которое может быть!» – так мог сказать Юрий Петрович, – улыбается Михаил Швыдкой, специальный представитель президента России по международному культурному сотрудничеству.

Вдова Юрия Петровича Каталин Кунц не смогла присутствовать на открытии. Но прислала письмо, в котором поблагодарила всех за память и предложила создать виртуальный музей Любимова всеми нами Любимова.

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

## СТОЛИЧНЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ НАРАЩИВАЮТ МОЩНОСТИ



≈300

МЛРД РУБЛЕЙ ПРИВЛЕКЛИ МОСКОВСКИЕ КОМПАНИИ БЛАГОДАРЯ МЕРАМ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКИ



>170

ПРЕДПРИЯТИЙ ПОЛУЧИЛИ ПОМОЩЬ ОТ МОСКОВСКОГО ФОНДА ПОДДЕРЖКИ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА



>1,6

ТЫС. ЕДИНИЦ НОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ ПРИОБРЕТЕНО НА ПРИВЛЕЧЁННЫЕ СРЕДСТВА



К 2030 ГОДУ



>2,6

МЛН КВ. М ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПЛОЩАДЕЙ БУДЕТ ПОСТРОЕНО



≈50

ТЫСЯЧ НОВЫХ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫХ РАБОЧИХ МЕСТ БУДЕТ СОЗДАНО

ИСТОЧНИК: КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

«При поддержке города предприятия столицы могут развивать производство, строить новые площадки и внедрять технологии».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

## КОРОТКО

### Таксист разоблачил курьера мошенников

**ГЕРОЙ.** Водитель отвезил девушку из «Москва-Сити» якобы на встречу с бабушкой. Поведение пассажирки показалось ему подозрительным, поэтому он остановил автомобиль возле ближайшего дежурившего патруля. Девушку оперативно задержали и отвезли в отдел, сообщает телеграм-канал «112». В пакете у пассажирки нашли три млн рублей и золото. **METRO**

### Москва заменила китайским туристам японские города

**НИХАО.** Журнал Forbes внёс Москву в число лучших городов мира для путешествий. В статье сообщается, что «новая инициатива по перестройке туризма на фоне санкций смогла позволить городу успешно развиваться в этой сфере». По информации издания, Москва заменила Японию в качестве самого популярного направления среди китайских туристов. **METRO**

# Москва помогает делать лекарства и печатать платы

### Новое оборудование и технологии

на столичных предприятиях появляются в том числе благодаря мерам поддержки от города

### Рассказываем, на что конкретно направляются средства

и какие проекты уже были реализованы благодаря городским программам

ключён договор финансовой поддержки для компенсации части затрат.

При помощи фонда были построены, например, предприятия, выпускающие лекарственные препараты, производственные комплексы по выпуску мебели, газобетонных блоков, автокомпонентов.

Сейчас продолжается реализация 18 промышленных проектов. Среди них строительство роботизированного завода по выпуску сверхкрупногабаритных жилых модулей, создание производства печатных плат, запуск автоматической линии по выпуску радиоэлектронных комплектующих.

Мэр заверил, что в следующем году Москва продолжит комплекс мер финансовой поддержки. Появятся и новые. Так, в 2026 году заработает программа компенсации затрат для частных инвесторов на установку зарядных станций для электромобилей.

Артём Васев

artem.vasev@gazetametro.ru

Программа компенсации процентов по инвестиционным кредитам действует уже четвёртый год. За это время Московский фонд поддержки промышленности и предпринимательства оказал помощь более чем 170 компаниям, рассказал Сергей Собянин в мессенджере МАХ.

Полученные средства компании могут направить на закупку нового оборудования, строительство производственной инфраструктуры и реализацию высокотехнологичных проектов, а также на приобретение прав на ре-

зультаты интеллектуальной деятельности.

Чтобы стать участником программы, предприятиям нужно заключить кредитный договор, а затем обратиться в Московский фонд поддержки промышленности и предпринимательства. Если заявку одобряют, будет за-

**5**

миллиардов рублей составляет максимальный размер инвестиционного кредита в России.

### ФОТОИСТОРИЯ

#### Производства, построенные при поддержке города

1

/ ВСЕ ФОТО: КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ



#### ООО «НПП «Доза»

Это научно-производственное предприятие специализируется на выпуске оборудования для радиационного контроля.

2



#### «Велфарм-М»

На заводе по выпуску лекарственных препаратов стоит самое современное оборудование.



В таком паровозике нельзя не сфотографироваться / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

### Студенты колледжа украсили поликлиники

**ПРАЗДНИК.** Создать новогоднее настроение в медицинских учреждениях помогли студенты Московского технологического колледжа имени И. А. Лихачёва. Они создали 150 декоративных элементов (паровозы, лошади, щелкунчики), которые украсили холлы поликлиник, сообщил Сергей Собянин в мессенджере МАХ. **METRO**

# ЕС будет как можно дольше оттягивать дружбу с Россией

**США представили Европе** план возвращения РФ в мировую экономику. Готов ли Брюссель к оттепели?

**Григорий Воронцов**  
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Вашингтон направил ЕС ряд документов в приложении к мирному плану. Как пишет газета WSJ, Белый дом предлагает привлечь около \$200 млрд замороженных активов РФ для проектов на Украине – например, строительства крупного центра обработки данных, работающего от ЗАЭС. Другой документ содержит общее видение возвращения Москвы в мировую экономику. Предполагается, что США будут инвестировать в стратегические отрасли РФ, включая добычу редко-

земельных металлов и нефти в Арктике. Предложения вызвали дискуссию между США и Брюсселем. Один из чиновников ЕС, как пишет газета, сравнил планы с идеей Трампа построить «аналог Ривьеры» в Газе.

– Нормализовать отношения с Россией Трампу важно не потому, что он питает к ней любовь, а потому что он понимает, что возможности США в мире ограничены, – рассказал Metro политолог-американист Константин Блохин.

**«Глобальные перемены в отношении России можно проверить, если американские элиты смогут достичь консенсуса – а его там сейчас нет».**

**КОНСТАНТИН БЛОХИН**  
политолог-американист

– А главным противником Вашингтона сегодня является Китай, поэтому ему нужно выйти с Украины как можно скорее, чтобы высвободить все ресурсы и сконцентрировать их на сдерживании Пекина.

При этом задача максимум – это вбить клин между РФ и КНР. Для этого Трамп и пытается пересмотреть политику в отношении Украины, НАТО и санкций, а также предлагает заманчивые для РФ проекты.

– Подход же Европы основывается на продолжении политики демократов: нанести РФ стратегическое поражение. У ЕС есть два варианта действий. Первый – это переждать Трампа в надежде на приход нового Байдена, заморозив конфликт. Второй – заключить рамочное соглашение и не придергиваться его.

## КОРОТКО

**Число изучающих родные языки в России выросло на 11%**

**К КОРНЯМ.** Их количество в 2025 году составило 3,4 млн человек, сообщила представитель Минпросвещения Кристина Орлова. Её слова приводит РИА «Новости». Она напомнила, что в этом году в 64 субъектах реализуются программы по 75 родным языкам на всех уровнях образования. **METRO**

**«Зумер» стало словом года по версии «Грамоты.ру»**

**ПОКОЛЕНИЕ Z.** Победителем акции «Слово года» от «Грамоты.ру» стало слово «зумер». В экспертном голосовании участвовали 469 филологов из 23 российских организаций. Как сообщили ТАСС в пресс-службе, слово «зумер» поддержали 42% участников. Второе место заняло «выгорание» – 38%. **METRO**



Афганские поклонники сериала о бандитах / @TOMASSELBY.0093

**В Афганистане арестовали фанатов сериала «Острые козырьки»**

**НАРУШИТЕЛИ СПОКОЙСТВИЯ.** Министерство поощрению добродетели и удержанию от порока страны задержало четверых молодых афганцев. Они выходили на улицы своего родного города Джабраил в провинции Герат в образе героев британского криминального сериала «Острые козырьки». Как сообщает ВВС, молодым людям предъявлены обвинения в подрыве афганских и исламских ценностей. Их не стали арестовывать, провели беседу, включили в программу перевоспитания и отпустили. **METRO**

**СМОТРИТЕ  
12 ДЕКАБРЯ  
В 11:40 и 21:40  
НА КАНАЛЕ «МОСКВА 24»**

**НОВЫЙ ВЫПУСК ПРОГРАММЫ  
«МОСКВА ЕДЕТ»**

**ТЕМА ВЫПУСКА:  
КАК РАБОТАЕТ  
ТРАНСПОРТ  
ЗИМОЙ**

**ПОВТОРЫ: 13 ДЕКАБРЯ в 15:10,  
14 ДЕКАБРЯ в 13:10 и 20:10**



**ГОСТЬ ПРОГРАММЫ  
ОЛЕГ КОНОНЕНКО**

И.о. начальника ФГБУ «НИИ ЦПК имени Ю.А. Гагарина», командир отряда космонавтов, Герой России



**ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ  
ЮЛИЯ ТЕМНИКОВА**



РЕКЛАМА. 0+

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

# WEEKEND

metro 

## ФИЛЬМ «ЦИНГА»

СРАЗИЛ  
ЖЮРИ  
НАПОВАЛ

Metro рассказывает о лучшей работе фестиваля «Зимний», в которой Никита Ефремов показывает силу характера



Август 1991 года. Послушник Фёдор (Никита Ефремов) сопровождает отца Петра (Дмитрий Поднозов) на Полярный Урал с миссией – убедить оленеводов принять таинство крещения.

Первая же встреча с многочисленными обитателями самого дальнего стойбища проходит не слишком дружелюбно. Но миссионеры не сдаются, точнее отец Пётр оставляет Фёдора у оленеводов, пообещав принять его в священники, если тот убедит местных креститься.

## ЛАУРЕАТЫ «ЗИМНЕГО»

**Лучшая женская роль:** Мария Кошина («Холодное сердце», режиссёр Владимир Котт)

**Лучшая режиссура:** Савелий Осадчий («Мальчик-птица»)

**Лучшее визуальное решение:** Антон Громов («Навар», режиссёр Артур Григорьев)

Глава поселения выдвигает послушнику своё условие – если «его бог» спасёт стадо оленей от нашествия волков, то они примут православие. В течение нескольких дней Фёдору предстоит преодолеть искушения и страхи.

– Мы снимали на Ямале, и то, что актёры вытерпели... – говорит режиссёр Владимир Головин. – Там специфический климат. Всего ноль градусов, но такой сильный ветер, что ощущается как -20.

Самая сильная сцена в фильме – психологическая дуэль Ефремова и волка, который, несмотря на все «договорённости», приплёлся к оленям с явно дурными мыслями.

# Ефремов знает, как усмирить волка



Герои Никиты Ефремова и Дмитрия Поднозова ещё не знают, что их ждёт в тундре

Целых три награды фестиваля «Зимний» – в номинациях «Лучший фильм», «Лучший сценарий» и «Лучший актёр» – получила картина «Цинга». Metro рассказывает о фаворите киносмотра

/ КАДРЫ ИЗ ФИЛЬМА «ЦИНГА»



1



2

Актёры фильма: 1. Евгения Манджиева, 2. Тимур Романов

Роль хищника сыграл киноволок из Подмосковья. – Он был таким послушным у себя в питомнике, – вспоминает режиссёр. – Но когда попал в тундру, то стал совершенно неуправляемым. Как будто укол эндорфина получил. Ему нужно было сначала изображать раненого, но он просто пылал счастьем, как будто даже улыбался. И вот как сбить улыбку волку?

И всё же серому артисту удалось сфокусироваться на работе, и их дуэт с Ефремовым впечатляет сильнее, чем борьба ДиКаприо с медведем в «Выжившем».

– Всё было по-настоящему. Никита и волк стояли друг напротив друга и «выясняли отношения», – говорит режиссёр. – Волк был привязан незаметно, чтобы обезопасить людей, но эмоции и актёра, и зверя были настоящими. После этой сцены на площадке долго стояла тишина, потому что накал страстей был невероятный. **МАРИЯ ПОЗИНА**

## Красный задаёт тренды

На одной из кинопремьер актриса Наталия Медведева не затерялась в толпе кинозвёзд. А всё благодаря одному из главных цветов сезона и классному прессу



ТОП NICLE 11 900 P



СЕРЬГИ YAROSLAVNA 1500 P



ЮБКА ALIEXPRESS 1085 P



КОЛЬЦО OMELLINI 2300 P



ТУФЛИ KARL LAGERFELD 12 740 P



2

КЛАТЧ NIME 4482 P

МЕТРО «РАЗДЕЛО» НАТАЛИЮ

## Лариса Долина будет петь и смешить на Новый год

Несмотря на «квартирный скандал», певицу всё же не стали вырезать из новогоднего фильма «Невероятные приключения Шурика»



СОЦСЕТИ

3

В Москве прошла премьера комедии, в которой Ларисе Долиной досталась роль главного бухгалтера банка. Перед её музыкальным номером (джазовый кавер на хит Инстасамки «За деньги да») на экране появилось предупреждение «Клип создан под воздействием мошенников», а в финале сцены на зрителей с потолка посыпались фальшивые купюры. Напомним, ранее СМИ сообщали, что Долину массово убирают из новогодних эфиров после «отмены» из-за скандала вокруг продажи её квартиры. **METRO**

«Хотя я бы предпочла, чтобы её вырезали, но, с другой стороны, образ, созданный Долиной в клипе, настолько рифмуется с её мошенническим образом, что будет выглядеть не как комплимент, а как насмешка над ней и осуждение». **@igelda**

«Особенно смешно тем, кто, как Лурье, пострадал от таких, как Долина». **@Arta**

«Беспринципный телеканал хочет отбить деньги с очередной новогодней халтуры без всяких напрягов». **@oxic**



Анна Семенович

## ЗВЁЗДЫ СО ВКУСОМ

Накануне новогодних праздников и застолий певица Анна Семенович рассказала о своих гастрономических пристрастиях

ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ | РИА «НОВОСТИ»

### 1 Любимое блюдо

Стараюсь налегать на белковую пищу, потому что постоянно сижу на диете. Хотя борщ обожаю!

### 2 Любимое блюдо в вашем исполнении

Люблю делать блюда из курицы, жарить котлеты и делать к ним картофельное пюре.

### 3 Что обычно едите на завтрак?

Всегда есть на столе яйца. Особенно нравятся яйца вкрутую. Ещё я очень люблю хлеб, но не всякий, а полезный. Типа «четыре злака» или безглютеновый.

### 4 Самое экзотическое блюдо в вашей жизни

Терпеть не могу насекомых, всяких кузнечиков, которых едят в азиатских странах. Таракашки... Бр-р-р! Но пробовала.

### 5 Блюдо, которое ассоциируется с детством

Мамины пироги. И с мясом, и с капустой, и с яблоком. Это было что-то.

### 6 Что вам хотелось бы научиться готовить?

Я умею готовить практически всё, но так и не научилась рыбу разделывать.

### 7 Блюдо или продукт, который вы не будете есть, даже будучи сильно голодной

Лук, чеснок и молочные продукты – у меня на них аллергия.

### 8 Какое блюдо обязательно на вашем столе в Новый год?

Смотря где я буду в новогоднюю ночь. Если дома, то точно будет салат оливье, но не простой, а с крабом и красной икрой.

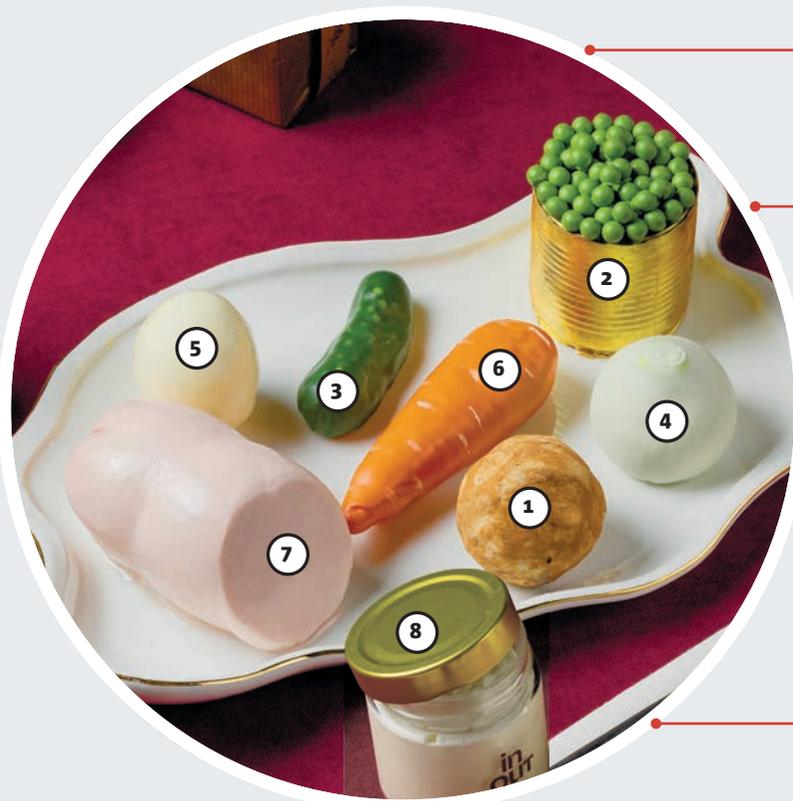
### 10 Любимый ресторан в Москве

Люблю рестораны Александра Новикова, а ещё часто хожу в заведения, принадлежащие Александру Раппопрту.



# А на сладкое я буду горошек, яйцо и майонез

Пока многие рестораны включают в меню авторские или классические варианты оливье, шеф-кондитер InOut Лианна Хуснуллина решила похулиганить и создала сладкий сет на тему любимого салата.



## Идея

«Как и любой шеф-кондитер, перед Новым годом я в первую очередь думала о десертах в привычных праздничных образах – снежинках, ёлочных игрушках, матрёшках и других понятных символах. Но однажды нашей команде поздно ночью пришла неожиданная идея: а почему бы не сделать сладкий оливье?»

## Что внутри

1. «Картошка» состоит из шоколадно-бисквитной массы с начинкой из кофейного крема.
2. В составе «Горошка» – ореховый мусс с вафельной крошкой, фундучно-миндальным дакуазом (бисквит на основе ореховой муки) и варёной сгущёнкой.
3. «Огурец» имеет ярко выраженный вишнёво-шоколадный вкус.
4. В «Луке» чувствуются нотки юдзу, малины и миндаля.
5. В «Яйце» спрятана начинка из кокосового мусса с манговым кули (пюре).
6. «Морковь» – это морковный кекс в оболочке из лёгкого крема на творожном сыре и белом шоколаде.
7. В «Докторской колбасе» на клубничном муссе с юдзу хорошо ощущается начинка из клубничного конфи и фисташкового хрустиланта (хрустящий слой из вафельной крошки).
8. А под крышкой банки «Майонеза» имбирный крем с начинкой из мандаринового курда (крем) и фундучно-гречневой меренги.

## Секрет шефа

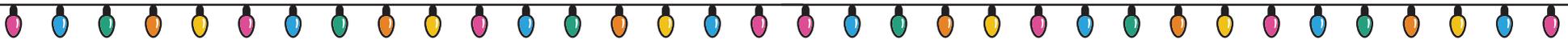
«Самым сложным в приготовлении десерта неожиданно оказалась «Докторская колбаса». Создать её идеальную, узнаваемую форму было совсем непросто. А самым кропотливым элементом стал «Горошек» – каждую «горошинку» нужно отдельно сформировать, подготовить корпус, приготовить крем, испечь дакуаз и аккуратно раскрасить».



Сет изначально создан для компании. Мы придумали его как десерт, который собирает людей за одним столом. Он позволяет каждому попробовать разные вкусы и вместе получить настоящее гастрономическое удовольствие.

ЛИАННА ХУСНУЛЛИНА





КУДА СХОДИТЬ  
ОТДОХНУТЬ  
В МОСКВЕ

WEEKEND

АФИША

ВЫХОДНОГО  
ДНЯ И НЕ  
ТОЛЬКО

## Концерт

### Павел Воля

**Стендап.** Новые шутки, импровизации и много простого и понятного юмора. Концерт впервые пройдёт в уникальном формате 360. Сцена в центре стадиона позволит Павлу быть ближе к зрителю, создавая невероятную дружескую атмосферу. (18+)

**Где:** «ЦСКА Арена»

**Когда:** 12 декабря, 20:00; 13 декабря, 19:00



## Кино

### «Отпуск без конца»

**Перевыпуск** экзистенциальной драмы Джима Джармуша 1980 года о нескольких днях из жизни юного обитателя Нью-Йорка. В фильме сыграли Крис Паркер, Джон Лури, Мария Дювал и другие. (18+)

**Где:** кинотеатры Москвы  
**Когда:** уже идёт



## Театр

### «П.О.Л.Е.»

**Спектакль** переносит зрителей в метафорическое пространство, где три старушки вместе с коровой Манькой отправляются к станции отправляются к станции встречать ушедших на войну мужей. (12+)

**Где:** «Покровка.Театр»  
**Когда:** 15, 16 декабря, 20:00



## Выставка

### «Путь к классике»

**От буддийских храмов до цифровых миров.** В экспозиции будут представлены произведения преподавателей и студентов Китайской академии искусств из Ханчжоу. (6+)  
**Где:** Государственный институт искусствознания  
**Когда:** с 15 декабря (пн. – пт., 11:00–18:00)



## Театр

### «Трудное счастье»

**История роковой любви.** Это многоголосая сага о жизни целого табора: о мудром вожаке Рынгаче, о родителях Миланы – Верэсо и Фануце, о любви и ревности между Зарой и Лексой, о тайнах, которые хранит целительница Аза. (12+)

**Где:** театр «Ромэн»  
**Когда:** 19 декабря, 19:00

## Концерт



### Дмитрий Корчак

**«Лоэнгрин».** Концертное исполнение оперы Рихарда Вагнера – второе представление произведения за всю историю Московской филармонии. Главную партию исполнит тенор Дмитрий Корчак. (12+)  
**Где:** Концертный зал им. П. И. Чайковского  
**Когда:** 13 декабря, 19:00

## Лекция

### «Лицо и маска в современной культуре»

**Курс Кирилла Светлякова** по истории искусства. Лектор расскажет о маске как о древнейшей форме изобразительного и театрального искусства, об увлечении африканскими масками в Европе в начале XX века, о применении масок в медицине и строительстве, а также о том, как зачастую маска уже заменяет собой лицо и как, сняв её, человек рискует потерять собственный облик. (16+)  
**Где:** музей «Зиларт»  
**Когда:** 13 декабря, 16:00

## Выставка



### «Зарисовки забытой Москвы»

**Москва и москвичи.** В экспозиции представлены жанровые фотографии, запечатлевшие жизнь города и горожан конца XIX – начала XX века. Более 160 современных отпечатков со стеклянных негативов и малоформатных фотографий дополняют цитаты из произведений Владимира Гиляровского. (12+)  
**Где:** Музей Москвы  
**Когда:** с 12 декабря по 15 марта 2026 года

## Лекция

### «Сретенка. XX век»

**Знакомимся с Москвой.** Историк архитектуры Денис Ромодин расскажет, как развивался район в начале прошлого века, что было на Сретенке во времена нэпа, как тут появился Дом моделей, а в Сухаревой башне – Музей коммунального хозяйства, как в 1970-х годах здесь начался жилищный эксперимент, в результате которого район превратился в музей под открытым небом, и многое другое. (12+)  
**Где:** музей «Садовое Кольцо»  
**Когда:** 14 декабря, 14:00

## Театр



### «История одной фотографии»

**Премьера.** Спектакль на стыке драматического театра и театра кукол рассказывает про современную пару: она – режиссёр, он – драматург, которые воссоединяются, чтобы поставить спектакль, а за основу берут историю фотографа, всю жизнь мечтавшего снимать Максима Горького, но встретившего писателя лишь один раз, в 1929 году по пути на Соловки. (16+)  
**Где:** «Новое пространство Театра наций»  
**Когда:** 17 и 18 декабря, 19:00

## Концерт

### Intrada

**К 500-летию** со дня рождения Джованни Пьерлуиджи да Палестрины, композитора, чьё творчество на века вперёд определило развитие европейской хоровой полифонии, вокальный ансамбль Intrada исполнит его ключевые сочинения, в том числе знаменитую «Мессу папы Марчелло» и произведения его ученика – Томаса Луиса де Виктории. (12+)  
**Где:** Концертный зал имени П. И. Чайковского  
**Когда:** 17 декабря, 19:00

## Театр



### «Игроки»

**Наследие мастера.** В память о художественном руководителе театра Всеволоде Шиловском его студенты покажут спектакль, который он поставил по бессмертному произведению Николая Гоголя – одного из своих любимых авторов. (12+)

**Где:** Московский театр Всеволода Шиловского  
**Когда:** 12, 19 декабря, 19:00; 4 января, 16:00, 19:00

## Экскурсия

### «Библейский сюжет в жизни и творчестве Марины Цветаевой»

**И это всё о ней.** Участники узнают, как духовное наследие семьи, религиозные образы и христианская философия влияли на мировоззрение поэтессы. Экспозиция дополнится предметами быта, книгами и фотографиями, раскрывая «житийное» измерение её творчества. (12+)  
**Где:** Дом-музей Марины Цветаевой  
**Когда:** 14 декабря, 15:30

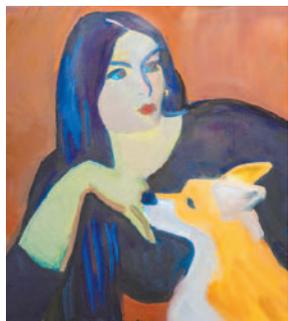
## Кино



### «Стиляги»

**Режиссёрская версия.** Спустя 17 лет в повторный прокат выходит дерзкий, «свингующий» мюзикл Валерия Тодоровского про первую советскую субкультуру. Стиляги и комсомольцев сыграли Антон Шагин, Оксана Акиньшина, Максим Матвеев, Екатерина Вилкова, Евгений Брик. (18+)

**Где:** кинотеатры Москвы  
**Когда:** уже идёт



**Выставка**

**«6x10»**  
**Илья Комов.** Юбилейная экспозиция художника представляет более 80 работ. Среди них – пейзажи, натюрморты и портреты известных людей. (12+)  
**Где:** выставочные залы Российской академии художеств  
**Когда:** 17 декабря – 11 января 2026 года



**Кино**

**«Ёлки 12»**  
**Новый год.** Очередная часть альманаха. Девятилетний Ваня из Кирова, узнав о расставании родителей, отправляется в Великий Устюг, чтобы попросить Деда Мороза о чуде. В ролях: Дмитрий Нагиев, Рузиль Миникаев и др. (12+)  
**Где:** в кинотеатрах  
**Когда:** с 18 декабря



**Театр**

**«\_\_ на Руси\_\_ хорошо»**  
**Новая версия.** Поэма Некрасова осталась неоконченной, её герои лишь начали свой путь в поисках правды. Создатели спектакля пытаются отыскать счастливых уже среди наших современников. (16+)  
**Где:** Театр Ермоловой  
**Когда:** 12 декабря в 19:00

**Кино**

**Фестиваль сербского кино**  
**Культура Балкан.** Программа состоит из пяти лент разных жанров – от фильма ужасов до драмы. Особенностью мероприятия станут встречи с создателями картин, с которыми зрители смогут лично пообщаться и задать свои вопросы.  
**Где:** «Синема парк Мосфильм»  
**Когда:** с 16 по 19 декабря (расписание смотрите на сайте кинотеатра)

**Театр**



**«Christmas балет-гала»**  
**Сказка на пуантах.** Новогодняя мозаика будет составлена из знаменитых хореографических миниатюр из шедевров, среди которых «Щелкунчик» и «Корсар», «Лебединое озеро» и «Спящая красавица», «Шехеразада» и «Дон Кихот», а также ярких номеров современности. (6+)  
**Где:** Государственный Кремлёвский дворец  
**Когда:** 15 декабря, 19:00

**Концерт**



**Айда в Лунпарк!**  
**«Супердискотека 90-х».** Более 20 любимых артистов (от Шуры до Алёны Апиной), секретный зарубежный гость, ностальгические клипы. Организаторы предлагают отправиться в прошлое и вспомнить, как это – запачкать щёки сладкой ватой, врезаться в машинку на автодроме, залететь с закрытыми глазами в комнату страха и выиграть иностранную жвачку за стрельбу в тире. (12+)  
**Где:** «Live Арена»  
**Когда:** 19 декабря, 19:00

**Выставка**

**«На свет из темноты»**  
**Ильгиз Фазулзянов.** Экспозиция включает 54 уникальных изделия от известного ювелира, каждое из которых несёт глубокий смысл и рассказывает свою историю. (6+)  
**Где:** Выставочный комплекс Исторического музея  
**Когда:** с 12 декабря



**Концерт**

**Группа «Пикник»**  
**Юбилей – 45.** Для многих словосочетание «магия цифр» – лишь красивый оборот речи. Но только не для музыкантов легендарной группы «Пикник». 45 лет исполняется группе и записи дебютного альбома «Дым», 25 лет – знаковому альбому «Египтянин» и, наконец, 70 лет – лидеру «Пикника» Эдмунду Шклярскому. (12+)  
**Где:** «ВТБ Арена»  
**Когда:** 13 декабря, 19:00



**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА**

**ФОРМУЛА РУКОДЕЛИЯ**  
 МОСКВА. ЗИМА 2025

ЛУЧШИЕ ИДЕИ ДЛЯ ПОДАРКОВ И ПРАЗДНИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!

**18-21 ДЕКАБРЯ** | **ТВК «ТИШИНКА»**  
 ТИШИНСКАЯ ПЛОЩАДЬ, Д.1

- МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И РУКОДЕЛИЯ
- ПОДАРКИ РУЧНОЙ РАБОТЫ • МАСТЕР-КЛАССЫ
- ВЫШИВКА • ВЯЗАНИЕ • ДЕКУПАЖ • УКРАШЕНИЯ • ДЕКОР

КУПИТЬ БИЛЕТ НА САЙТЕ: → **FORMULARUKODELIYA.RU**

Продавец: ООО «Формула рукоделия», 109457, Москва, ул. Зеленодольская, д. 36/1-221, ОГРН 5087746529085. 6+

**ПРИГЛАШАЕМ РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ**

газет в вестибюлях метрополитена

**ГРАФИК РАБОТЫ:**  
 в утренние часы до 11:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35  
 8(915)470-45-85  
 8(985)081-08-46  
 8(495)190-71-07  
 8(985)111-55-78

ОРГАНИЗАТОР: Ассоциация «Народные художественные промыслы России»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ: 120 Минпромторг России

СООРГАНИЗАТОР: РОССИЙСКИЙ ФОНД КУЛЬТУРЫ

**ТРАДИЦИОННАЯ ВСТРЕЧА ТЕПЕРЬ В НОВОМ МЕСТЕ!**

**XXXVIII ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА**  
 НАРОДНЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ РОССИИ

**ЛАДЬЯ**  
 Зимняя сказка

**17-21 декабря 2025**  
 ВХОД СВОБОДНЫЙ | Москва, Тимирязев Центр

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР: **ТРАНСНЕФТЬ**

РЕКЛАМА. АНХП. ИНН 7727055703

**НИЧТО ТАК НЕ УКРАШАЕТ ГАЗЕТУ, КАК ВАША РЕКЛАМА**

Для размещения рекламы в нашей газете звоните по тел. **+7 (495) 787-12-11, доб. 260**

ИЛИ **СКАНИРУЙТЕ** QR-код, если стесняетесь

6+ | Реклама 16+ | **metr**

## СТИЛЬНЫЕ ПОДАРКИ С ВАУ-ЭФФЕКТОМ НА ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ

Эта новогодняя забава – идеальный повод подарить маленькую, но запоминающуюся вещь. Metro собрало универсальные варианты, которые подойдут и коллегам, и друзьям – без неловких сюрпризов

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

**И**грать в «Тайного Санту» – почти как выбирать идеальный наряд к новогодней ночи: кажется, что всё просто, но хочется попасть точно в настроение. Бюджет обычно скромный, а вот ожидания – вполне праздничные. Хороший подарок в этой игре – это маленькая радость, которую приятно поставить на стол, унести домой и действительно использовать.

Сегодня тренд на подарки для «Тайного Санты» – это компактные, красивые и функциональные вещи. Практичный фаворит – подарочная карта «Золотого Яблока» с внушительным выбором товаров на любой вкус – от косметики и аксессуаров до домашнего декора и гаджетов. Такой презент подойдет как для женщины, так и для мужчин и позволит вам, как дарителю, выбирать номинал по своим возможностям.

В список беспроигрышных идей также попадают предметы на каждый день с лёгким вау-эффектом: стильная термокружка MIKU в актуальном красном оттенке, милый брелок с символом 2026 года – лошадкой – от Ushatava, мемные клипсы для кроссовок MUF-MUF, дизайнерская свеча в виде аппетитного круассана Vougie или ироничный декор для банковской карты от «Подписных изделий» – мелочь, а настроение поднимает сразу.

Если хочется подарить атмосферу, стоит присмотреться к вещам с новогодним характером: керамические украшения для интерьера в праздничном дизайне от My Ceramic Story и Императорского фарфорового завода, тёплые носки с зимними принтами St. Friday Socks, ароматическая свеча UCANDLES или косметический адвент-календарь от «Самоката». Такие подарки создают ощущение праздника даже в обычный рабочий декабрь.

Главный секрет удачного презента – не цена, а внимание к деталям. Универсальность, аккуратная упаковка и ощущение «я выбирал это специально для тебя» работают лучше любых масштабных бюджетов. Даже самый скромный подарок может стать маленьким новогодним чудом, если он выбран с душой.



Подарочная карта  
«Золотое Яблоко»  
(1000 – 10 000 ₽)



Отсканируй QR-код,  
чтобы читать больше  
новостей из мира  
моды и красоты на  
gazetametro.ru.



Брелок-лошадка  
Ushatava x Moms  
(6900 ₽)



Ароматическая свеча  
UCANDLES White Christmas  
(2700 ₽)



Адвент-календарь  
«Самокат» Beauty  
Rituals (2999 ₽)



Ёлочная игрушка,  
Императорский  
фарфоровый завод (3200 ₽)



Наклейка  
на карту  
«Подписные  
изделия»  
(245 ₽)



Клипсы-мемы  
для кроссовок  
MUF-MUF (550 ₽)



Свеча-круассан  
Vougie (2520 ₽)



Набор носков  
St. Friday Socks (899 ₽)

Шкатулка керамическая  
My Ceramic Story (2475 ₽)

Термокружка  
MIKU (2094 ₽)

**Г**ероиню Ольги бросает парень, и она едет «запивать» горе в клуб, где встречает старого знакомого, который готов залечить её душевную рану. Вскоре Лада узнаёт, что беременна, да ещё и двойней. Теперь будущей маме двух малышек нужно выяснить, кто их отец, Или отцы...

**Расскажите, как вы оказались в «Интересном положении»? Насколько неожиданным для вас было приглашение в этот проект?**

– Неожиданно, безусловно, потому что, во-первых, сама история неординарная. Я после прочтения подумала: «О! Ничего себе, как лихо закручен сюжет!» Но потом узнала, что это действительно медицинский факт, который называется сложным словом «суперфекундация» (когда женщина беременна двойней от разных мужчин. – Прим. ред.), и авторы, узнав об этой возможной в реальности ситуации, решили написать такой сценарий. Конечно, ценность этой истории для меня сразу изменилась и обрела другие краски.

**И ничего не смутило? Вроде бы Лада – такая порядочная девушка, а повела себя не-сколько... легкомысленно.**

– Для меня как для актрисы в этом был определённого рода вызов, так как одной из моих главных задач было показать эту простую тему максимально деликатно. И я приложила все свои усилия и при разборе роли, и во время съёмок. Постаралась оправдать, казалось бы, аморальное поведение своей героини, чтобы Лада вызвала сочувствие и сопереживание.

**В онлайн-кинотеатре вышла романтическая комедия «Интересное положение». Поговорили с Ольгой Кузьминой, чья героиня Лада в этом положении оказалась, об этой роли, материнстве и о том, как из Чебурашки ей удалось переквалифицироваться в Управдома**

Показать, что она просто растерялась и стала жертвой обстоятельств, оказавшись в такой запутанной ситуации.

**Какие качества вашей героини вам близки, а какие совсем не про вас?**

– Лада очень эмоциональная, и эти эмоции её за собой ведут. Я же всё-таки больше человек-рацио, я больше иду за разумом и с эмоциями справляюсь довольно умело. А наша схожесть, наверное, в какой-

остальное, какие-то материальные подарки – это всё здорово, но, мне кажется, вторично. Я справедливая мама. Если нужно, могу и строго поговорить. Но это происходит редко, потому что старший сын, ему сейчас 12 лет, сам старается меня не расстраивать. А что касается младшей дочки, которой сейчас 2 года, то я стараюсь откликаться на любой её зов. Со старшим сыном я стараюсь разделять его интересы. Нравится ему какой-то сериал, который, возможно, другие родители могли бы запретить и сказать, мол, тебе ещё рано, а я сажусь и вместе с ним смотрю, мы что-то обсуждаем, разбираем какие-то моменты, которые, возможно, вызывают вопросы.

**Скоро Новый год, когда выйдет другой проект с вашим участием – продолжение «Чебурашки». Расскажите, как вы стали Чебурашкой и чем отличалась работа над первым и вторым фильмами?**

– Однажды Дмитрий Дьяченко, режиссёр «Чебу-

**«Я ЗА ТО, ЧТОБЫ ДЕЛАТЬ ВСЁ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»**

## Ольга Кузьмина

то доброте... Я, как и Лада, вижу свет в людях. Даже если он зарыт где-то глубоко.

**Вам помогло то, что вы сами мама? Вы вспоминали себя во время беременностей?**

– Да, это, конечно, очень мне помогло. Когда мы начали снимать эту историю, моей дочке было только 9 месяцев, то есть у меня ещё были очень свежие воспоминания о собственной беременности. Помню, мы со Славой Чепурченко часто обсуждали какие-то сюжетные повороты и он постоянно возмущался: «Да в чём логика? Почему Лада так поступает? Это же нелогично!» – на что я отвечала: «Слава, ты что? Абсолютно логично, она же беремен-

рашки», обратился ко мне с просьбой записать ему сообщение голосом Чебурашки. Я сразу нашла в Интернете записи нашего классического советского озвученного потрясающей Кларой Румяновой, и постаралась как-то воспроизвести максимально близко к оригиналу. После чего Дима сказал: «О! Здорово. Давай ты будешь нашим Чебурашкой». И в первом фильме мы ещё не очень понимали, даже технически, как это всё будет происходить. На съёмочной площадке я играла за Чебурашку во всех сценах, но совершенно непривычными способами. А вот во втором фильме мне уже можно было не присутствовать на съёмочной площадке – мы поняли, что достаточно поставить камеры вокруг меня в студии звукозаписи, и пока я пишу голос, ребята параллельно записывают и мои эмоции, и они им помогают в анимации.

**Где ещё мы вас увидим в ближайшее время?**

– В декабре выйдет сериал, который я сама очень жду, – «Люба Управдом». Мне нравится и сама эта история, и полюбилась моя героиня Люба – такая активная, очень инициативная девушка в недавнем разводе с двумя детьми.

**Ваша героиня произносит фразу: «Не откладывай на завтра то, что можно сделать послезавтра». А какой девиз у вас?**

– Для меня, наоборот, если можно сделать сегодня, сейчас, то надо делать сегодня и сейчас. Мне кажется, даже есть какое-то правило: когда тебе в голову приходит какая-то мысль, её нужно в течение первых секунд реализовать ну или хотя бы сделать первый шаг на пути к реализации. И тогда ты потом это не отложишь и реализуешь. А если всё время будешь откладывать, то так и жизнь пройдёт, поэтому я за то, чтобы делать здесь и сейчас. Жизнь достаточно короткая, чтобы всё откладывать на потом.

ОКСАНА ЧЕРТОВА



**Всё, что вы хотели знать об Ольге**

### 1 ДЕТСТВО

**«Ералаш».** С ранних лет Ольга занималась танцами, но маме казалось, что этого мало, и она отвела дочь на кастинг юных талантов «Дети XXI века». Благодаря этим пробам в 11 лет Ольга попала в «Ералаш».

### 2 ТЕАТР ЛУНЫ

**Ольга училась** на третьем курсе Академии славянской культуры, когда её фото в базе «Ералаша» увидел Сергей Проханов. Он пригласил Ольгу к себе в Театр Луны, а потом взял на свой курс в ГИТИС.

### 3 КУХНЯ



**В Театре Луны** Ольга прослужила 12 лет, но параллельно снималась в кино и сериалах («Счастливы вместе», «Маргоша», «Универ»). Настоящую же славу ей принесла роль официантки Насти в проекте «Кухня».

### 4 СЕМЬЯ

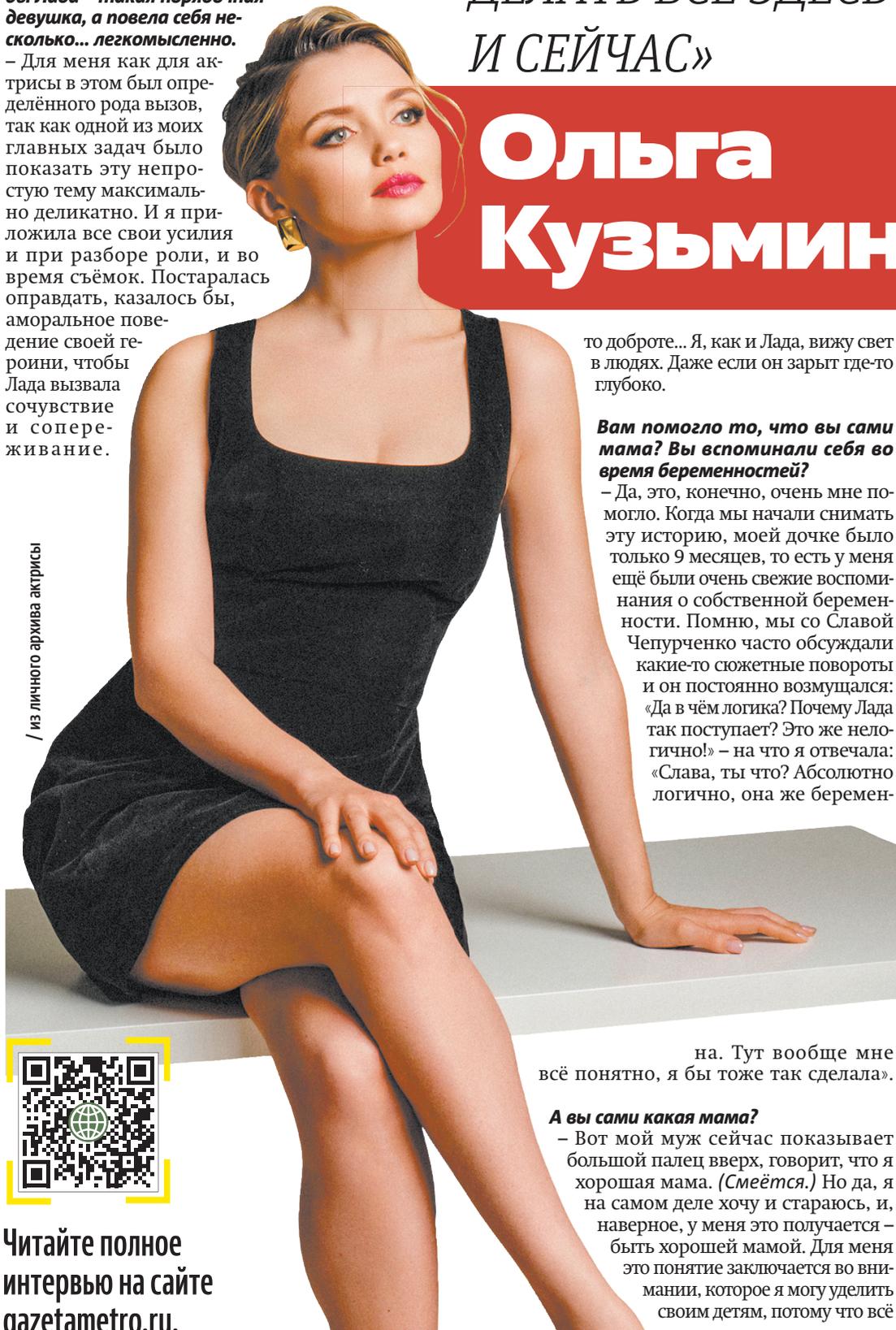
**У Ольги двое детей.** Старший сын Гордей от психолога ОМОНА Алексея Терещенко и младшая дочь Мира-Мария от нынешнего супруга – ведущего мероприятий и экскурсовода Евгения Апанасевича.

### 5 ЛАДА



**Партнёрами Ольги** по сериалу «Интересное положение» тоже стали молодые родители – Давид Манукян, у которого в этом году родилась дочь, и отец двоих детей Вячеслав Чепурченко.

/ из личного архива актрисы



Читайте полное интервью на сайте [gazetametro.ru](http://gazetametro.ru).

**ГОРОСКОП**  
на пятницу и выходные дни  
Астролог Лилия Любимова



**♈ ОВЕН**  
21.03 - 20.04

Меркурий переместился в энергичного Стрельца, придавая смелости и стремления к движению вперёд. Любое начинание сегодня вдохновляет и сулит перспективы. В выходные подведите итоги прошедшей недели.

**♉ ТЕЛЕЦ**  
21.04 - 21.05

Финансовые темы снова требуют внимания, но на этот раз они приносят удовлетворение. Воздух наполнен лёгкой интригой и романтическими нотками. В этот уик-энд ждите загадочную приятную встречу.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 - 21.06

Меркурий в Стрельце усиливает интерес со стороны окружающих, делая общение ярким и вдохновляющим. Партнёрства укрепляются, а новые связи радуют. В выходные возможны радостные эмоциональные встречи.

**♋ РАК**  
22.06 - 22.07

После усталости приходит обновление: Меркурий возвращает оптимизм и энергию, помогает наладить дела и укрепить здоровье. В выходные уделите внимание спокойному восстановлению.

**♌ ЛЕВ**  
23.07 - 22.08

Три недели творческого подъёма начинаются! Хочется сиять, действовать, получать удовольствие и воплощать идеи. Всё складывается легко и ярко. В выходные хорошо устроить праздник для настроения.

**♍ ДЕВА**  
23.08 - 22.09

Дом и семья становятся центром внимания: бытовые дела приносят радость, всё получается вовремя и без суеты. В эти выходные посвятите время уюту и близким.

**♎ ВЕСЫ**  
23.09 - 22.10

Начинается активный период общения, встреч и коротких поездок. Вдохновение в словах, лёгкость в мыслях, хорошие новости рядом. В выходные будет приятный повод выбрать из дома.

**♏ СКОРПИОН**  
23.10 - 21.11

Финансовые возможности расширяются, можно начать действовать смелее - всё, что начнёте сейчас, принесёт результаты к праздникам. В выходные пересмотрите свои ближайшие цели и планы.

**♐ СТРЕЛЕЦ**  
22.11 - 21.12

Меркурий в вашем знаке пробуждает обаяние, скорость мысли и уверенность. Сегодня важно заняться собой, здоровьем и саморазвитием. В этот уик-энд подзарядитесь впечатлениями для вдохновения.

**♑ КОЗЕРОГ**  
22.12 - 20.01

Наступает время внутренней работы: спокойствие помогает сосредоточиться, а уединение даёт силу и ясность. В выходные полезно немного отдалиться от суеты и побыть наедине с собой.

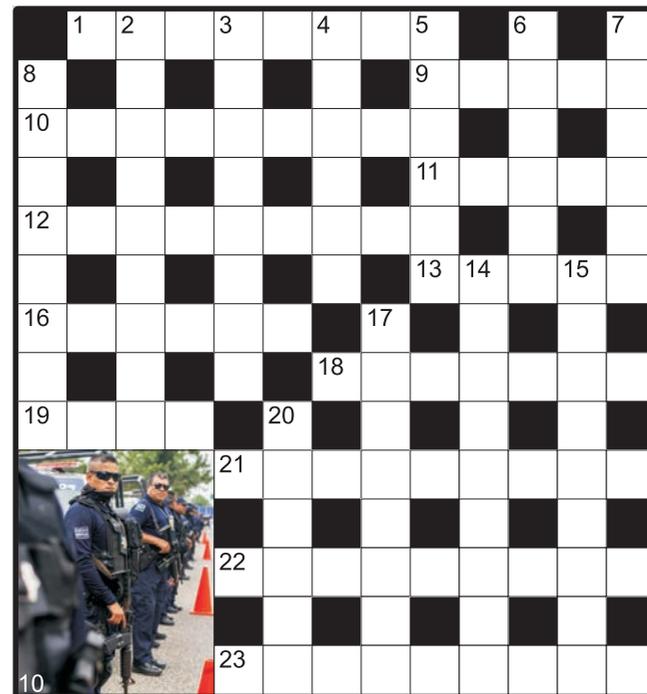
**♒ ВОДОЛЕЙ**  
21.01 - 18.02

Общение становится активным, появляются интересные связи и новые люди. Важно делиться идеями и быть открытым к диалогу. В выходные ждите события, вдохновляющие на перемены.

**♓ РЫБЫ**  
19.02 - 20.03

Мечты превращаются в конкретные шаги: пора действовать и использовать возможности, которые открывает декабрь. Ваш настрой притягивает успех. В выходные займитесь делами, которые принесут уверенность.

**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- «Запятая», поднявшаяся над строкой
- Он клекает, но не металл, а ложные слухи
- Комплект карт, но не колода
- «Штаны» ватерполиста
- Кто слопал варенье у Малыша и плюшки у фрекен Бок?
- Капельки воды, выжатой из воздуха утренней прохладой
- Часть математики, в которой Эвклид и Лобачевский по-разному подошли к проблеме

- параллельных линий
- Подземный побег многолетних растений с утолщённым стеблем
  - То, что снимают в полиции не раздеваясь.



**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

- Игра, в которой пулю расписывают
- Бумажка, помогающая выйти из-за стола не с жирными руками
- Отказ следовать правилам игры (карт.)
- Популярная современная «дискета»

- Взрывчатое вещество, что стало эквивалентом
- Марка венгерского автобуса, прижившегося в России



- «Воротник» на воротах
- Худи без капюшона или олимпийка без молнии
- «Доброжелатель», избегающий популярности
- Явление, когда Луна закрывает Солнце

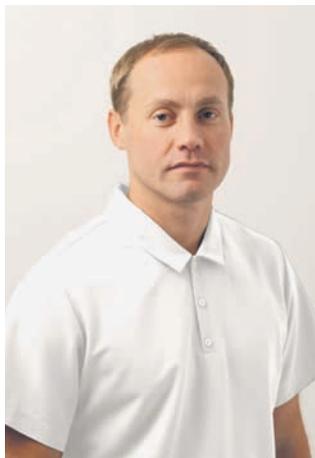


- Устранение неисправности в механизме или замена обоев в квартире.

**ОТВЕТЫ**

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
1. Ано-стрф. 9. Ларек. 10. Опе-пленне. 11. Шатёр. 12. Клеветник. 13. Атлас. 16. Плавки. 18. Карлсон. 19. Роса. 21. Геометрия. 22. Корневые. 23. Отпечатки.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
2. Преферанс. 3. Сафетка. 4. Ренонс. 5. Фрешка. 6. Тротил. 7. Икарус. 8. Голкипер. 14. Толстовка. 15. Ано-нимщик. 17. Затмение. 20. Ремонт.

**Как установить имплант при нехватке костной ткани?**



**Диков Антон Павлович**  
хирург-имплантолог  
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов - импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 31.12.2025 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ  
от 24 900 руб



КТ + консультация + план лечения = 0 руб

**ИМПЛАНТС**  
Центр Имплантации

проимплантс.рф  
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая»,  
ул. Новокузнецкая,  
д.33, стр.1

metro

**460 000**

**ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО СМОТРЯТ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОНТЕНТ В СЕТИ**

**ПОТОМУ ЧТО ЗНАНИЕ - СИЛА, А МЕТРО - ЕЁ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОФЛАЙН-ИСТОЧНИК**

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12-64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

## Вывести «Урал» в РПЛ попробует Василий Березуцкий

**ФУТБОЛ.** Клуб назначил 43-летнего специалиста главным тренером. Ранее Березуцкий возглавлял «Сабах», с которым выиграл Кубок Азербайджана.

«Урал» занимает второе место в таблице Первой лиги. Клуб набрал 41 очко за 21 матч. **МЕТРО**

## Умер президент Федерации хоккея с мячом России

**УТРАТА.** О смерти Бориса Скрынника на 78-м году жизни сообщил сайт ФХМР. Он возглавлял Федерацию с 2009 года, четырежды переизбирался на новый срок.

В бытность хоккеистом Скрынник выступал за «Водник» и «Строитель». **МЕТРО**

## Алина Пеклецова и Сергей Ардашев выиграли гонки с раздельного старта

**ЛЫЖИ.** Разделки прошли в Чусовом на третьем этапе Кубка России. У женщин в гонке на 10 км Пеклецова опередила Веронику Степанову на 1 сек. Тройку призеров замкнула Евгения Крупицкая.

У мужчин в гонке на 15 км Ардашев обогнал Илью Семикова на 14 секунд. Третьим стал Алексей Червоткин. Александр Большунов пришёл пятым. **МЕТРО**



В этом сезоне при Гусеве «Динамо» 1 раз выиграло, 1 раз сыграло вничью и дважды уступило / © РИА «НОВОСТИ»

# Игрок «Динамо» собирается уйти из-за наставника

**Денис Макаров недоволен работой с Роланом Гусевым, меньше месяца исполняющим обязанности главного тренера «Динамо»**

**Футболист обвинил наставника в неуважении.** Рассуждаем, как скандал может повлиять на перспективы Гусева в клубе

Даниил Бороздин  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Макаров в беседе с «Известиями» назвал себя главным пострадавшим от отставки Валерия Карпина: «Никакого уважения от тренерского штаба в мою сторону, хотя в начале сезона я забивал и показывал хорошую игру». Денис добавил, что ощущал неуважение от Гусева и раньше: «Для себя я принял решение, что при этом

тренерском штабе хочу покинуть «Динамо». Хочу пообщаться с клубом, чтобы меня отпустили».

Агент футболиста Алексей Бабырь заверил «Советский спорт», что спрос на игрока, чей контракт с «Динамо» истекает летом 2026-го, будет: «Ему 27 лет, он в самом соку. Макаров показал, что он на плаву, когда ему доверяют. На поле он номер никогда не отбивал, бился, всегда старается, отдаётся на сто процентов».

В этом сезоне Макаров играл в первых восьми турах РПЛ. В середине августа Денис забил в 2 матчах подряд, огорчив «Сочи» и ЦСКА, а также заставил защитника «Пари НН» Свена Карича срезать мяч в свои ворота. Но с

13 сентября по 17 ноября крайний полузащитник был вне игры из-за растяжения связок.

Вернувшись в строй, вингер обнаружил во главе «Динамо» Гусева, который стабильно оставляет его в запасе. Ролан Александрович почти не давал игроку времени и в конце прошлого сезона, когда исполнял обязанности главного тренера московского клуба после увольнения Марцела Лички.

Сейчас Гусев является одним из главных претендентов на пост наставника «Динамо», утверждает «РБ Спорт». Совет директоров примет решение о новом тренере на следующей неделе.

– Вряд ли на выборе наставника скажется история с Макаровым, – говорит Metro экс-форвард «Динамо» Дмитрий Булыкин. – Кто-то играет, кто-то – нет. Недовольные будут постоянно. Если на это опираться, ни одного тренера не утвердишь. Но со всеми футболистами тренеру нужно разговаривать, чтобы такое не попало в прессу и все были заряжены одной целью.

**ЦИФРА**

**6,70**

– оценка Дениса Макарова на сайте Whoscored. Игрок «Динамо» занимает 121-е место среди всех футболистов РПЛ в рейтинге нынешнего сезона.

**ВЫБОР МЕТРО СПОРТИВНАЯ АФИША СТОЛИЦЫ**



### 1 ЦСКА – «САМАРА», 12 ДЕКАБРЯ

Московские баскетболисты продолжают борьбу с УНИКСом за первую строчку в таблице Единой лиги ВТБ. Сегодня в 19:30 армейцы примут в «Мегаспорте» кризисную «Самару», потерпевшую поражения во всех 13 матчах этого сезона. Это отличная возможность захватить единоличное лидерство.

### 2 ФИНАЛ ЛИГИ НЕБО, 13–14 ДЕКАБРЯ

Турнир Sky World 2025 состоится в спортивном комплексе «Небо Арена». Состязания пройдут на трёх основных снарядах: воздушные полотна, воздушное кольцо и стропы. Торжественное открытие начнётся в субботу в 11:30, а награждение победителей – в воскресенье в 21:30.



Воздушная гимнастика – это симбиоз спорта с искусством / АРХИВ НАЦИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКИ

### 3 ДИНАМОВСКАЯ БИТВА, 14 ДЕКАБРЯ

«Бело-голубые» из Москвы в воскресенье в 18:30 встретят гостей из Уфы – «Динамо-Урал». Победная серия столичных волейболистов составляет уже 8 матчей, но для попадания в топ-4 нужно добиваться успеха и дальше. Особенно в родных стенах, на арене «Динамо».

### 4 ЦСКА – «КУБАНЬ», 15 ДЕКАБРЯ

Московские гандболистки недавно проиграли команде «Ростов-Дон» в очной встрече. Теперь они отстают от принципиальных соперниц на 2 очка. Чтобы не отпустить лидера, в понедельник в 19:30 необходимо обыгрывать «Кубань» на волейбольной арене «Динамо».

**А ДЕНЬГИ**

## Первый заём – бесплатно

До 30 000 ₽ для граждан РФ, Таджикистана, Узбекистана и Кыргызстана



Получить деньги

Реклама ООО МКК «А ДЕНЬГИ»

ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) НА ADENGI.RU/DOCUMENTS. ПРИ УСЛОВИИ ВОЗВРАТА В СРОК ПЕРВОГО ЗАЙМА. ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ. ООО МКК «А ДЕНЬГИ» (ОГРН 1217700636944); ЮР.АДРЕС: 107078, Г.МОСКВА, ВН.ТЕРГ. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ КРАСНОСЕЛЬСКИЙ, УЛ. МАШИ ПОРЫВАЕВОЙ, Д.7, СТ. А, ЭТАЖ/ПОМЕЩ./КОМ. 8/5-65/805-806. СРО «МИР», 18+