

metro®



ОБРАЗ МОСКВЫ

В РУССКОМ
ИСКУССТВЕ

из коллекции
Государственного
Русского музея



ШЕДЕВРЫ ИЗ КОЛЛЕКЦИИ РУССКОГО МУЗЕЯ НА ВДНХ

В павильоне № 1 «Центральный» на ВДНХ проходит масштабная выставка «Образ Москвы в русском искусстве из коллекции Государственного Русского музея». Из Санкт-Петербурга привезли 115 шедевров русских мастеров, в их числе – Илья Репин, Валентин Серов, Василий Верещагин, Аполлинарий Васнецов, Василий Суриков, Иван Шишкин и Андрей Рябушкин. Это первая в истории Русского музея выставка, посвящённая Москве, и некоторые произведения демонстрируются в столице впервые.

Прийти сюда можно всей семьёй: в преддверии праздников стартовала детская программа с экскурсиями, детективными квестами, интерактивными играми и новогодними мастер-классами.

Выставка «Образ Москвы в русском искусстве из коллекции Государственного Русского музея» – проект Государственного Русского музея, подготовленный ко дню рождения столицы в сотрудничестве с Правительством Москвы, Департаментом культуры города Москвы и ВДНХ.



№ 1 В МОСКВЕ*

metro

gazetametro.ru



**Родители
братьев Сафроновых
отбирали у них
смирительные рубашки с. 14–15**

Легендарные иллюзионисты побывали в гостях у редакции Metro и рассказали о детстве и новом шоу / ПРЕСС-СЛУЖБА АРТИСТОВ

Археологи столицы раскопали целый квартал

Мэр Сергей Собянин рассказал о рекордных объёмах археологических работ в этом году **с. 05**



**Восстановлению
ветеранов СВО
помогает музыка**

Диана Гурцкая приняла участие в программе реабилитации бойцов **с. 06**



**Женщина-ёлка
чудит на улицах
Москвы и в метро**

Актриса Елена рассказала, во сколько обошёлся новогодний наряд **с. 04**

РЕКЛАМА

Найти
ближайший
магазин



SOKOLOV

**ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026. Подарок выдаётся в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



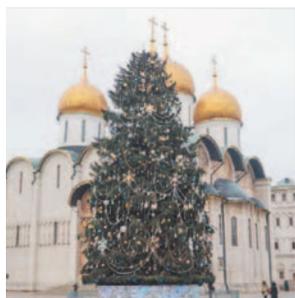


Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о московских событиях на gazetametro.ru.



«Ёлочный круговорот» начнётся 2 января

ЭКОЛОГИЯ. Акция столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды продлится до 1 марта, сообщает mos.ru. Ель можно будет принести в точки сбора проекта «Экоточки Москвы». В прошлом году москвичи сдали 48 тысяч деревьев, из которых получили 162 кубометра щепы. **МЕТРО**



Получить роскошную ёлку можно на Соборной площади Кремля / АГН «МОСКВА»

Главную новогоднюю ель страны украсили в Кремле

ПОДГОТОВКА. Всего понадобилось 2,5 тысячи игрушек и 2,5 км гирлянд. В цветовой гамме – перламутровые оттенки. Как сообщили ТАСС в Управлении делами президента РФ, для украшения 26-метрового дерева впервые были использованы светодиодные снежинки размером по 80 и 115 см. **МЕТРО**

ПОГОДА НА ЗАВТРА	
25 декабря	четверг
-1°C день	-1°C ночь

Сбежала с городской площади и гуляет по Москве

Самую пышную новогоднюю ёлку заметили в центре столицы – вирусные ролики в Сети набирают миллионы просмотров

Откуда взялся сумасшедший костюм и сколько стоит возможность дарить людям праздник, ярко-зелёная красотка рассказала Metro

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

«Моё состояние к концу 2025 года» – с ироничной подписью загрузившая объёмная ёлка едет в вагоне метро, пока её ошарашенно разглядывают окружающие пассажиры. На данный момент вирусный ролик набрал 2,5 млн просмотров, но на этом Елена Мелентьева останавливаться не планирует. В десятке других новогодних видео зелёная с ног до головы девушка танцует на Никольской под песни уличных музыкантов, сажает молодых людей к себе на колени и гадает прохожим на будущий год.

– Я пышная актриса театра и кино, профессионально пою, а также занимаюсь праздниками, – рассказывает Metro Елена. – У меня большой багаж образов: буфетчица – очень востребованный персонаж, нестандартная Снегурочка, несколько образов гадалок. А вот ёлочка – это супермега-экслюзив.

Костюм в единственном экземпляре Елена создавала с нуля сама – никаких гайдов и инструкций.

– Шапку-колпак со звездой я переделывала три раза, думая, как её правильно зафиксировать. Плюс я хотела, чтобы ёлочка горела, поэтому три ночи крепила огонёчки. Всего на изготовление костюма ушло около 100 тысяч рублей, но я буду его дорабатывать: переделывать флажки, добавлять больше шариков.



Приглядитесь: москвичи на фоне одеты в сплошь серо-чёрной гамме. Как тут не повеселеть при виде настолько яркой и объёмной женщины-ели? / ВСЕ ФОТО: ИЗ АРХИВА ГЕРОИНИ



За рукой с телефоном не видно, но парень озарён улыбкой, потому что сидит у ёлки на коленках

«НЕ ЖДИТЕ ЧУДА, ЧУДИТЕ САМИ! Я ОБНИМАЮ ВАС КАЖДОЙ СВОЕЙ ИГОЛОЧКОЙ!»

ЕЛЕНА МЕЛЕНТЬЕВА
актриса, живая ёлочка



Первый выход ёлки в свет оказался очень стрессовым – оказалось, главные роли в мюзиклах по уровню тревоги не сравнятся с вниманием сотен людей, глазееющих на тебя в метро.

– Меня трясло очень сильно. Я так не переживала, даже когда выступала в «Олимпийском», – признаётся Елена. – А потом начали встречаться прохожие, которые говорили: «Ой, какая ты красивая», из окон люди кричали: «Ёлочка, с Новым годом! Ёлочка, гори!»

Для самых искренних москвичей, которые весь год хорошо себя вели, у ёлки были подарки: открытки с предсказаниями и маленькие игрушки. Принимали их с радостью и зелёную охапку старались обнять покрепче.

– У меня не было никакой гарантии, что людям понравится, но я так счастлива оттого, что миллионы людей, просто даже увидев это где-то в Интернете, улыбнулись хотя бы на секунду. Вы представляете, какая шикарная миссия сложилась у ёлки?

Она дарит людям счастье. Это же самое главное, что можно сделать для Вселенной.

Для московских археологов 2025 год стал рекордным

Раскопки велись на территории более 50 тысяч квадратных метров, что по площади составляет большой современный городской квартал. О ценных находках в мессенджере МАХ рассказал мэр Москвы Сергей Собянин

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

В этом году в Москве был зафиксирован рекордный объем археологических раскопок. Площадь исследованных участков почти в три раза превысила показатели прошлого года, что стало возможным благодаря активной работе археологов на улицах Восточной, Дербеневской, Никольской, а также на Фрунзенской набережной и в «Коломенском». Всего в 2025 году исследования проводились на 55 объектах, в ходе которых было обнаружено более 90 тысяч артефактов. Эти находки варьируются от фрагмен-

тов керамики и металла до уникальных предметов, имеющих историческую ценность. После завершения полевых работ археологи приступают к обработке и реставрации находок. В этом году удалось отреставрировать свыше 5 тысяч предметов.

ЦИФРА

>140

тысяч артефактов найдено в столице за последние 14 лет.

«Все находки поступают в музей Москвы, где становятся частью постоянных коллекций».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Специалист очищает сосуд-кубышку XVII века / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ



Стакан с монограммой императорской четы Александра I и Елизаветы Алексеевны / MOS.RU



Шахматная фигура XVIII века / MOS.RU

КОРОТКО

Дом культуры ВДНХ вернулся после масштабной реставрации

8 ЛЕТ НАЗАД. О приятном событии напомнил в мессенджере МАХ мэр Москвы Сергей Собянин.

Павильон № 84 стал первым отреставрированным объектом ВДНХ в рамках программы по возрождению Главной выставки страны. Здесь пройдут спектакли Театра комедии, мастер-классы, занятия по вокалу, танцам и актёрскому мастерству, в том числе для участников «Московского долголетия». METRO

В метро обновляют терминалы по продаже билетов

КОМФОРТ. 450 новых устройств московского производства установят на станциях метро до конца 2026 года, сообщает телеграм-канал Департамента транспорта столицы. Они заменят оборудование, срок службы которого постепенно подходит к концу.

От предыдущих моделей их отличает высокая скорость обслуживания и эргономичный дизайн. METRO

Московская компания будет поставлять лекарства в Оман

ЭКОНОМИКА. Производственная площадка резидента ОЭЗ Москвы компании «ОнкоТаргет» аттестована по стандарту государства Оман, сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Предприятие планирует поставить в эту страну до 2030 года целую линейку лекарственных средств, включая онкопрепараты. METRO

ПОМОГИТЕ НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА



Дорофеева

(Павленко) Наталья Геннадиевна

53 года (1972 г.р.)

ЮВАО, г. Москва

13 декабря 2025 года вышла из дома и не вернулась.

Приметы: рост 176 см, худощавого телосложения, волосы светло-русые, глаза карие

Одежда: темно-зеленая куртка, черные брюки, черные сапоги, черный берет

Просим сообщить любую информацию по телефону горячей линии:

8(800)700-54-52 или 112

В столице ветераны СВО проходят не только реабилитацию с психологами, но и творческую. Для них созданы студии танцев и вокала

Такие занятия проходят в Едином центре поддержки департамента труда и соцзащиты. На днях в гостях у них побывала певица Диана Гурцкая

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

Встреча с популярной артисткой больше похожа на разговор старых друзей: Диана общается просто, открыто рассказывает о себе и концертах, отвечает на вопросы. А их оказывается неожиданно много!

Дети и жёны бойцов СВО, участники музыкальной студии «Надежда», интересуются, как Диана выходит из положения, если вдруг забыла во время концерта куплет.

– Ничего в этом страшно-го нет! – убеждена Гурцкая. – Зато вы искренни в своём выступлении. У меня было такое! Пела одну из своих старых песен, и казалось, прекрасно всё помнила, но неожиданно на одном из куплетов споткнулась. И тогда я спросила у зрителей: «А какие у нас дальше слова? Поём вместе!» и меня выручили!

Певица знакомится с участниками коллектива «Надежда», восхищается названием:

– «Надежда» – так ёмко, так правильно звучит! Это ожидание чуда, ведь надежда – это цель, к которой идёт каждый из вас!

Юрий Куцкий вернулся с СВО и научился петь практически как профессиональный исполнитель.

– До занятий я считал, что голос у меня отличный – пою почти как Карузо! Но педагог показала все мои ошибки, и я поначалу даже сник! А через некоторое время почувствовал ошутимую разницу в своём пении.

С первого взгляда Юрий кажется абсолютно здоровым. Но вот он делает шаг. Становится заметно, что он немного прихрамывает.

– Возвращался с задания, наступил на мину, – коротко говорит он. – Первая мысль: Мересьев 28 дней полз, а мне всего 3–4 километра до своих! Не доползу, что ли!

Гурцкая рассказала, что делать, если забыли слова



Десантник Сергей от лица ветеранов поблагодарил Диану Гурцкую за открытость и душевное выступление на концерте / ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



Пройдя реабилитацию после тяжёлого ранения на СВО, Юрий увлёкся творчеством: научился профессионально петь и даже танцевать вальс



Популярная певица была в центре внимания на протяжении всего вечера



Юные исполнители посвятили свои выступления участникам СВО

– Вы знаете, – взволнованно подхватывает Мария Шубина, – недавно Юрий впервые танцевал танго на сцене со своей преподавательницей!

Юрий говорит, что после реабилитации, которая длилась год, он решил, что ему необходимо много двигаться.

– Перестанешь быть активным – всё, смерть! – уверен он. – Поэтому активность у меня сейчас намного выше, чем до ранения: играю на фортепи-

ЦИФРА

>400

тысяч услуг оказали за три года работы центра специалисты участникам СВО и членам их семей. Это юридическая и психологическая помощь, направления на диспансеризацию, помощь в трудоустройстве.



«В Едином центре мы создаём сообщество, где можно поддержать друг друга, поделиться радостью и почувствовать, что вы не одни.»

ДАРИЯ СТАРОВОЙТОВА

директор Единого центра поддержки участников СВО и членов их семей

ано, учусь играть на электрогитаре.

Другой боец, Сергей пришёл в качестве зрителя. Диана Гурцкая – его кумир, и Сергей с удовольствием слушал выступление певицы, а потом и познакомился с ней лично. Он находится в отпуске по ранению, воевал на Куляновском направлении.

– Мы с товарищем подорвались, он погиб, а у меня фрагмент осколка прошёл через одну щёку и вышел через другую, – вспомина-

ет он. – Но по сравнению с ранениями моих друзей это просто комариный укус. Я всё выдержал и планирую вернуться на фронт. После окончания СВО он мечтает посещать здесь кружки, а затем спеть песни собственного сочинения.

Ну а потом состоялся праздничный концерт «Новогодний марафон», в котором участвовали дети ветеранов СВО и Диана Гурцкая, ей подпевал весь зал.

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / Фото: mos.ru, пресс-служба сада «Эрмитаж», пресс-служба Музея Тропинина



УЗНАЁМ, ЧТО СМОТРЯТ ВМЕСТО «ИРОНИИ СУДЬБЫ» ЗА ОКЕАНОМ

«Эта замечательная жизнь» (1947) – атмосферный хит на все времена, под который режут салаты и охлаждают шампанское жители США в зимние праздники. После показа режиссёр и киновед Наталья Антропова расскажет, как незамысловатая история о бизнесмене-неудачнике стала культовым фильмом и символом Рождества. (12+)

Где: культурный центр «Вдохновение», Литовский б-р, 7

Когда: 19:30

Цена: 100 ₽, регистрация: bilet.mos.ru



РАЗГЛЯДЫВАЕМ ЗИМНИЙ ГОРОД

Экскурсия «Новогодняя Москва: загадываем желания с высоты птичьего полёта» состоит в посещении смотровой площадки на крыше арки Главного входа с видом на столицу в праздничном убранстве. (10+)

Где: арка Главного входа в парк Горького

Когда: 16:00

Цена: 500 ₽, регистрация: park-gorkii.timepad.ru

ГОТОВИМСЯ К ЮБИЛЕЮ МОРСКОГО КАДЕТСКОГО КОРПУСА

В следующем году прославленное учебное заведение отпразднует 325-летие. По этому поводу в Музее Тропинина открылась выставка «Колыбель флота». Экспозицию составили более 100 предметов из коллекции историка, капитана второго ранга в отставке Игоря Скибы. Это эстампы, рисунки, фотографии, редкие документы и уникальные личные вещи военных моряков XVIII–XIX веков. (12+)

Где: Щетининский пер., 10, стр. 1

Когда: 11:00–19:00

Цена: 400 ₽



ОТМЕЧАЕМ РОЖДЕСТВО

«Рождественская ночь. Вальсы и польки Штраусов». На концерте прозвучат «Сказки Венского леса», «На прекрасном голубом Дунае» и другая музыка самого музыкального семейства в истории. (6+)

Где: Московский международный дом музыки

Когда: 22:30

Цена: 800–7000 ₽



УДИВЛЯЕМСЯ ШОУ С ОЖИВШИМИ ГИГАНТСКИМИ КУКЛАМИ

В саду «Эрмитаж» появился огромный арт-объект «Времена года», составленный из шести сказочных фигур, оформленных в народном стиле. Ежечасно посетителям парка показывают небольшое представление: одна из фигур «оживает». А в выходные состоится целый спектакль с куклами-исполинами. (3+)

Где: ул. Каретный Ряд, 3

Когда: 10:00–21:00

Цена: бесплатно



УЧИМСЯ МЫСЛИТЬ СМЕШНО И БЫСТРО

На мастер-класс для интровертов «Антикринж + импровизация» приглашают всех, кто мечтает прокачать навыки светского общения – научиться завязывать разговор, искромётно шутить и получать удовольствие от беседы. (16+)

Где: центр «ИмпроКультура», ул. Сергея Радонежского, 15–17

Когда: 19:30

Цена: 990 ₽

ЗАХОДИМ ПОГРЕТЬСЯ В ЦАРСКИЕ ПАЛАТЫ И ИЗУЧАЕМ ЧАСЫ

Абонемент во Дворец царя Алексея Михайловича, расположенный в музее-заповеднике «Коломенское», поможет расширить кругозор в процессе прогулки по парку: осмотреть покои государя и его семьи, а также посетить выставку «Тайна идущего времени», где показывают уникальные часы XVII–XVIII веков. (0+)

Где: пр-т Андропова, 39, стр. 69

Когда: 10:00–17:00

Цена: 700 ₽



ИДЁМ НА МЮЗИКЛ ПО ТОЛСТОМУ

Лев Николаевич, как известно, терпеть не мог оперу. Тем не менее по мотивам романа «Анна Каренина» поставили не просто оперу, а произведение ещё более лёгкого жанра – мюзикл, где блистают Екатерина Гусева, Валерия Ланская и другие поющие звёзды. (12+)

Где: Московский театр оперетты

Когда: 19:00

Цена: 2300–8700 ₽

Миллион за первенца: какие регионы России самые щедрые

Поддержка семей с детьми становится всё более серьёзной. Разбираемся, где и сколько можно получить за рождение первого ребёнка

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

В Новгородской области с 1 января 2026 года при рождении первого ребёнка семья будет получать в общей сложности чуть более 1 миллиона рублей с учётом маткапитала. Главное условие – матери должно быть не более 29 лет, уточнили в Министерстве труда, семейной и социальной политики региона.

Мы решили разобраться, как обстоят дела с выплатами в разных регионах России.

«ЩЕДРЫЕ» РЕГИОНЫ

Напомним, материнский капитал бывает двух видов: федеральный и региональный. Его можно потратить на улучшение жилищных условий в пределах своего региона, на оплату детского сада, обучение ребёнка и т. д. В 2026 году сумма федерального маткапитала на первого ребёнка составит 737 205 рублей, а вот в регионах суммы могут сильно различаться. Более того, выплаты за первенца предусмотрены только в 15 из них. Так, в Новгородской области размер

Выплаты за рождение первого ребёнка в разных регионах



региональной выплаты на первенца составит 350 тысяч рублей, и это один из лучших в России условий для рождения детей наряду с Нижегородской, где, по данным АНО «Институт демографического развития», за первого ребёнка полагаются рекордные 360 тысяч рублей.

Немного уступает ему Республика Коми, где размер регионального пособия тоже очень значительный – 300 тысяч рублей.

В топ-6 самых «щедрых» регионов также вошли Камчатский край – 212 432 рубля (причём с 2026 года выплаты смогут получать

все женщины независимо от возраста и семейного положения), Сахалинская область – 204 444 рубля и Республика Саха (Якутия) – 168 705 рублей.

«ЖАДНЫЕ» РЕГИОНЫ

Самые низкие выплаты за рождение первого ребёнка зафиксированы в Тульской области – всего 25 000 рублей. Чуть выше поддержка в Бурятии (37 498 рублей), Амурской области (37 906 рублей), Забайкалье (40 252 рубля), Приморье (40 938 рублей) и Еврейской автономной области (43 002 рубля). Все эти суммы существенно

ниже средних показателей по России (80 тыс. руб.)

«СТУДЕНЧЕСКИЙ МАТКАПИТАЛ»

Более десяти регионов России (среди них уже упомянутые Нижегородская и Тульская области) одновременно выплачивают беременным студенткам и школьницам по 100 тысяч рублей. Девушки могут получить эти деньги, если учатся очно, стоят на учёте в больнице и достигли 12-й недели беременности. В лидерах – Брянская область. Её власти отступили от стандартных условий и увеличили сумму до 150 тыс. руб.

КОРОТКО

ЦБ РФ будет регулировать криптовалюты в России

БИТОК. Банк России направил в правительство пакет предложений по регулированию криптовалют. Согласно концепции, их признают валютными ценностями, разрешат покупать и продавать, но запретят расплачиваться внутри страны. Все инвесторы смогут покупать криптовалюты только после тестирования на знание рисков. METRO

В Финляндии заявили, что их оленей убивают российские волки

НЕ ТОВАРИЩ. Ассоциация оленеводов Финляндии обвинила российских волков в убийстве северных оленей, пишет CNN. Только за текущий год хищники уничтожили 1950 животных, что на 70% больше, чем в прошлом году. Финны заявляют, что проанализировали образцы экскрементов волков и выявили среди них новые ДНК-маркеры, которые ранее в стране не встречались. Это указывает на то, что волки пришли из России. METRO

Выкусите, москвичи: такая ёлка вам и не снилась

В соцсетях набирает популярность тренд под названием «Что ты творишь?»

Так жители регионов отвечают на видеоролики москвичей с роскошными новогодними украшениями столицы

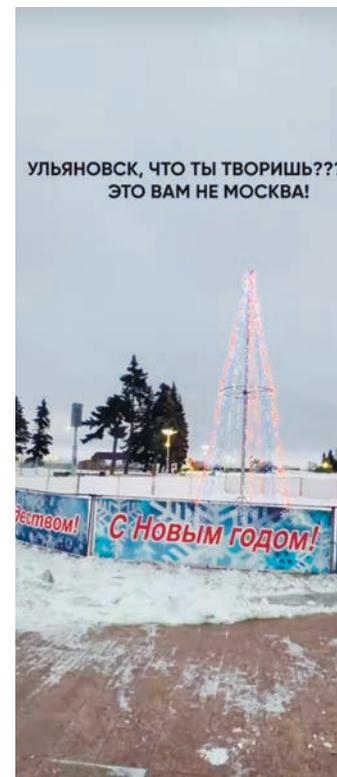
Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

В топ залетают ролики с самым скудным новогодним убранством – куцые ёлки, снеговик-кринжовики, перевернувшие гирлянды и одинокие инсталляции из прошлогодней мишуры

на фоне тёмных хрущёвок. Новогодняя сказка, одним словом.

Каждое видео начинается с восторженно-удивлённого лица автора, будто он увидел нечто прекрасное, после чего в кадре появляется... нечто, для описания которого лучше всего подошло бы слово «пу-пу-пу». Ролики сопровождаются музыкой из балета «Щелкунчик» и фразами в стиле «Ульяновск, ты что творишь?», «Самара, что ты творишь?» или даже «Выкусите, москвичи!».

Ролики собирают по 4–6 тысяч комментариев – никто не может сдержать эмоций. «Какая зима – такие и украшения», – шутит народ. Но даже неказистая атмосфера поднимает настроение и вызывает улыбку: «Ничего подобного в жизни не видел, это не ИИ?»



Многие шутят, что новогодние украшения в их городах выполнены в стиле «роскошного минимализма» / СОЦСЕТИ

«Скажите, много ли народу стоит в очереди, чтобы посмотреть на эту красоту? А то из другого города хотим приехать».

«Прекратите снимать, мы в Москве завидуем вам!»

«Благодаря этому тренду хоть посмотрим на города России».

«Вам не угодить – то возмущаетесь, что на праздничные украшения потратили миллиарды, то недовольны, что обошлись тем, что есть».

По мнению урбанистов и культурологов, украшение – важный элемент создания праздничного настроения и поддержки общественного духа. При этом недостаток ярких масштабных инсталляций объясняется, скорее всего, экономической ситуацией и приоритетами бюджета в сложный для страны период.



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Здоровье» на сайте gazetametro.ru.

Пугающие клещи из новогодних ёлок оказались безобидной тлей рода Cinara

Россияне начали делиться в соцсетях фотографиями неизвестных существ, которые расползаются из новогодних живых ёлок, купленных на уличных базарах



Фото клеща и тли рода Cinara / SHUTTERSTOCK

Некоторые СМИ и крупные новостные телеграм-каналы предположили, что речь может идти о довольно распространённом виде – иксодовых клещах, способных переносить энцефалит, и рекомендовали остерегаться их.

Однако в Роспотребнадзоре опровергли эти слухи: «Клещи переживают зиму в состоянии анабиоза, выбирая для укрытия защищённые места. Хвойные деревья в перечень их типичных убежищ не входят».

Опрошенные Metro эксперты согласились с этой версией.

– На фото чётко видно три пары лап, что характерно для насекомых, а не паукообразных. А клещи относятся к паукообразным. Также доказательством того, что это не клещи, является другая форма брюшка, – объясняет биолог Илья Козлов. –

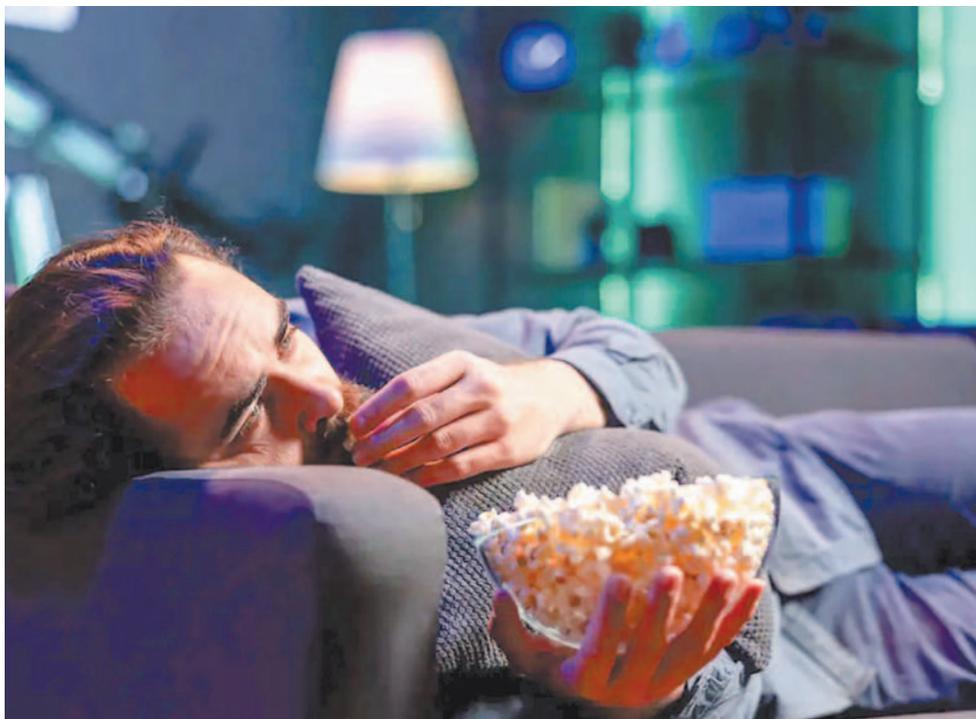
Клещи не зимуют на елях и не могут перемещаться на них, это странно.

Дендролог Николай Будишевский даже предположил, кто это может быть.

– Похоже, это тля. Не семейства хермесов, которые обычно живут на елях, у них личинки мельче. Скорее всего, Aphids cinara, – рассказал Будишевский. – Тля не представляет опасности для человека, но может стать врагом для растений – она поражает их сажистым грибом. А также она способна привлекать муравьёв и стремительно размножаться.

В целом же, если опасаетесь неожиданных пришельцев с ёлок, просто тщательно встряхивайте их на балконе.

Ксения Жаворонкова



Может быть, после моментов «зависания» на диване вы придумаете что-то гениальное / SHUTTERSTOCK

Лениться не стыдно, а полезно для здоровья

Не стоит ругать себя, если вы проведёте праздники, абсолютно ничего не делая

Ольга Гостюхина

olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Лень порицается, но далеко не всегда за неё стоит осуждать. Например, после перенесённого стресса она даже полезна, уверяют эксперты.

– Зачастую желание ничего не делать – это не отсутствие мотивации, а сигнал организма о перегрузке и необходимости сделать небольшую паузу для восста-

новления, – объясняет врач-кардиолог СК «Росгосстрах-жизнь» Гульнара Орлова. – Когда человек длительное время работает на пределе, не давая себе права отдохнуть, его нервная система переходит в гипертоническое состояние. В это время активно вырабатывается гормон кортизол. Чтобы восстановить равновесие, мозг активирует «тормозные» механизмы, которые ощущаются как прилив лени. По сути, это способ защитить организм от перехода кратковременного стресса в хроническую стадию и последующего выгорания. А перезагрузка, в свою очередь, помо-

гает восстановить функции организма.

Как рассказала Metro медицинский психолог Института нейрореабилитации и восстановительных технологий ФГБНУ «Российский центр неврологии и нейронаук» Анастасия Черкасова, исследования лени велись уже давно. Для этого использовалась позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ). Это метод, при котором человеку вводят определённый препарат и регистрируют его накопление в тех зонах мозга, которые являются наиболее активными в конкретный момент.

В результате учёные выяснили, что некоторые

ВАЖНО

■ Зумеры давно взяли на вооружение пользу терапевтической лени, заменив её термином bedrotting (гниение в кровати). Своё «ничегонеделание» они украшают ароматическими свечами и уютными ночниками.

■ Необходимо понимать, восстанавливаетесь вы или находитесь в состоянии апатии. Если отсутствие сил длится неделями, сопровождается потерей интереса к жизни, нарушением сна и аппетита – это может быть признаком депрессии.

участки головного мозга более активны именно в состоянии покоя. В дальнейшем эти исследования подтвердились уже с помощью функциональной магнитно-резонансной томографии: в состоянии покоя наиболее стабильной оказывается сеть пассивного режима работы головного мозга.

– Она обычно задействована в прогнозировании будущего. Возможно, из-за активной работы сети в состоянии покоя нам в голову и приходят новые идеи, – добавляет Анастасия Черкасова.

При этом она отмечает: чтобы сделать лень продуктивной, нужно к ней психологически подготовиться: выделить отдельное время и разрешить себе в это время ничего не делать. Только так вы сможете не испытывать чувство вины за своё безделье, которое отвлекает.

metro

480 000

ЧИТАТЕЛЕЙ METRO РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЮТСЯ ПЛАВАНИЕМ

ПОТОМУ ЧТО ЗНАНИЕ – СИЛА, А METRO – ЕЁ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОФЛАЙН-ИСТОЧНИК

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.



САНАТОРИЙ
ДЗЕРЖИНСКОГО

Восстановите энергию
В ПЕРИОД ХОЛОДОВ

в санатории Дзержинского в Воронеже!

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 20%**

**АНАЛИЗ КРОВИ
В ПОДАРОК!**

при бронировании путевки
от 5 ночей

БРОНИРУЙТЕ ПУТЕВКУ НА ЯНВАРЬ И ФЕВРАЛЬ 2026 ГОДА

8 (800) 555-91-87

Воронеж, с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2

Подробнее об организаторе акции, количестве путевок, сроках, месте и порядке их получения уточните по телефону 8 800 555-91-87

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Лицензия ЛО-4-0136-56-00354-486. Регион

НОВЫЕ МАРШРУТЫ. КАК ОБНОВИЛАСЬ КАРТА МОСКОВСКИХ ДОРОГ

Рассказываем о самых значимых дорожно-транспортных объектах, которые появились в столице в 2025 году

Полумесяц над водой

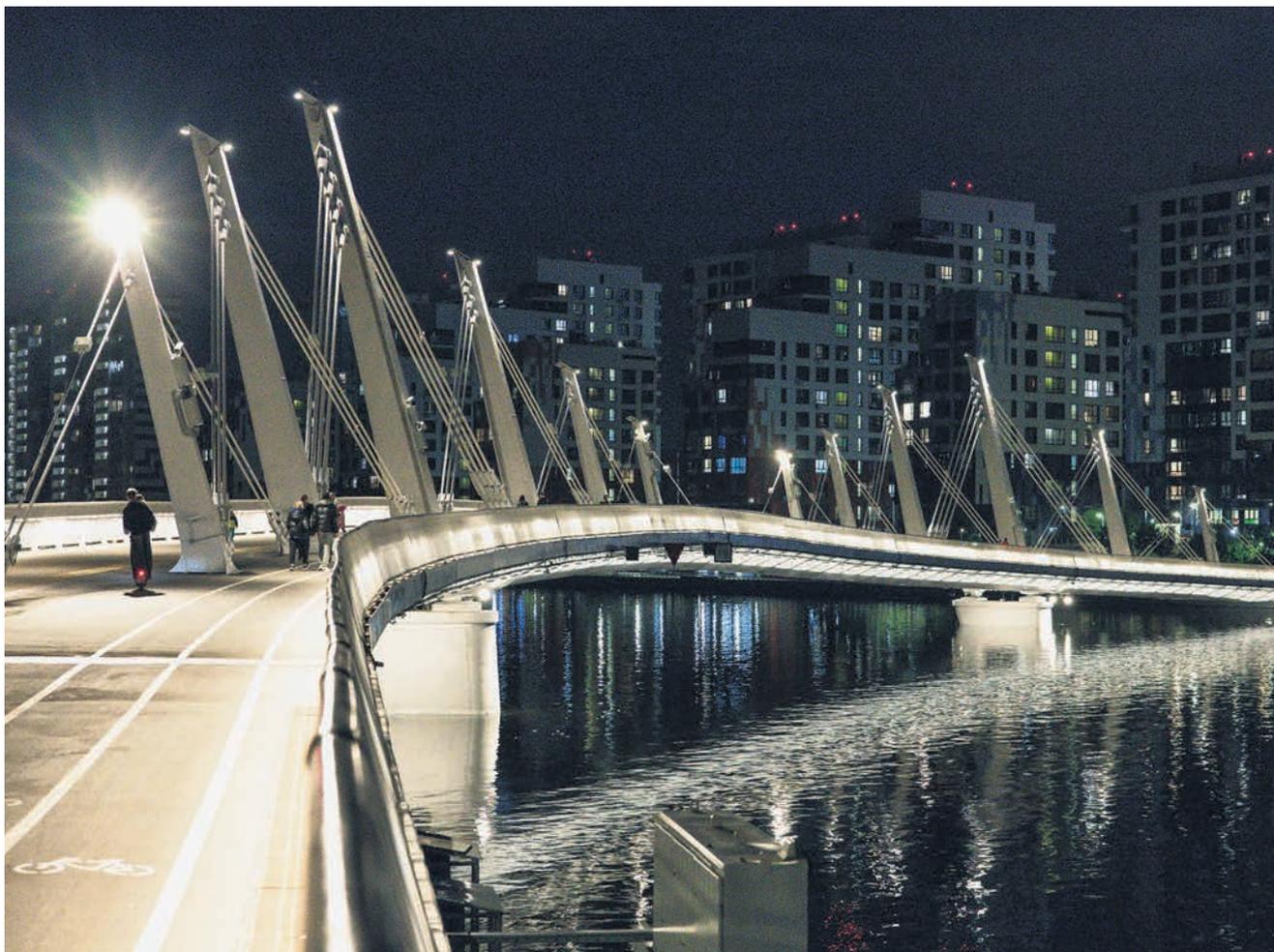
В начале года на юге Москвы открыли мост в форме полумесяца, который перекинулся через Нагатинский затон. Он сократил путь местных жителей до метро в три раза и стал узнаваемым символом района

Станция Большой кольцевой линии, хотя и расположена рядом с жилыми комплексами, отделена от них массивом воды. Раньше, чтобы до неё добраться, приходилось делать большой крюк. С открытием моста путь до метро для тысяч горожан сократился с 19 минут до шести. Кроме того, жители северной части Затона получили в пешей доступности новые сервисы: продуктовые магазины и кафе, фитнес-центры и салоны красоты.

Новый мост выглядит надёжно и эстетично. Мостовые пролёты выполнены по принципу фермы Финка, названной так в честь инженера Альберта Финка, который разработал этот способ конструирования мостов в XIX веке. Его суть заключается в том, что верхняя балка опирается на вертикаль-

ные мачты, которые сами подвешены на натяжных стержнях. Мачты и натяжные тросы поддерживают настил и создают пронизываемое разделение между движущимися по мосту потоками пешеходов и велосипедистов. Нагрузка с настила передаётся на тросы, а затем на мачты и опоры. Ферма Финка – это проверенный тип конструкции, который к тому же обладает узнаваемым внешним видом.

Особенно эффектно мост выглядит поздним вечером при включённой подсветке: прямое архитектурное освещение и встроенные в поручни светильники подчёркивают его силуэт. Сейчас мост – узнаваемый символ района и место для встреч и прогулок с отличными видами на акваторию.



Движение по прямой



В Троицком и Новомосковском административных округах столицы появилось сразу несколько новых объектов транспортной инфраструктуры

Во-первых, открыли новые дороги в посёлке завода «Мосрентген» между станциями метро «Тютчевская» и «Корниловская» протяжённостью пять километров, в том числе путепровод на пересечении с улицей Адмирала Корнилова. Во-вторых, ввели в эксплуатацию транспортную развязку

с двумя путепроводами у станции метро «Корниловская». Теперь автомобилисты могут съезжать с Калужского шоссе прямо к станциям метро Троицкой линии.

Средний перепробег транспорта сократился на 2,5 километра, что позволяет водителям экономить в пути до 15

минут. Кроме того, улучшилась транспортная доступность для более чем 170 тысяч жителей Коммунарки, а также стало удобнее добираться до агрокластера «Фуд Сити» – одной из самых больших продукто-вых баз Москвы.

После присоединения в 2012 году к Москве в Троицком и Новомосковском административных округах формируется транспортный каркас, обеспечивающий комфорт сотен тысяч жителей.

Дорога в космос

Накануне Дня города на северо-западе столицы открыли мост Академика Королёва через Москву-реку, который соединил Шелепихинскую набережную с Филёвской поймой и Национальным космическим центром (НКЦ)

Шестиполосный арочный мост стал удобной переправой для автомобилистов и пешеходов. На этом участке реки оживлённое судоходное движение, и, чтобы его не прерывать, при возведении арочного пролёта строители использовали метод надвигки. Это значит, что часть конструкции собирали на берегу, а затем поэтапно сдвигали на опоры.

Новый мост улучшил транспортную доступность для полумиллиона москвичей и разгрузил трафик на крупных магистралях. Благодаря дополнительным выездам на Третье транспортное кольцо и Звенигородское шоссе перепробег автомобилей сократился на три километра, что в среднем экономит восемь минут пути.

«Торжественной церемонии открытия моста Академика Королёва предшествовали почти

три года кропотливой работы», – сообщил Василий Десятков, руководитель Департамента строительства транспортной и

инженерной инфраструктуры города Москвы. – Свыше восьми тысяч тонн стали было использовано при сооружении моста. Укрупнение металлоконструкций осуществляли на стапелях, расположенных на левом берегу Москвы-реки в районе Шелепихинской набережной. Масса всего мостового сооружения составила 8476 тонн».



Южный дублёр МКАД

Один из крупнейших дорожных проектов столицы – строительство трассы Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе – будет завершён в следующем году. А в этом году запустили движение по одному из её новых участков

Был открыт участок магистрали от улицы Эдварда Грига до улицы Поляны. Это улучшило транспортное обслуживание для 480 тысяч жителей Коммунарки, Южного и Северного Бутово. В рамках проекта построили и реконструировали более пяти километров дорог, сделали съезды, а также подземные и надземные пешеходные переходы.

На данный момент введены участки магистрали от Боровского шоссе до улицы Поляны протяжённостью по прямой около 18 километров.

Сейчас ведутся работы на финальном, пятом участке трассы – от улицы Поляны до Варшавского шоссе. Здесь запланировано построить и реконструировать 14 километров дорог, включая четыре искусственных соору-



жения: две эстакады, тоннель и путепровод над путями МЦД-2. «Путепровод над путями МЦД-2, строительство которого продолжается в составе пятого участка трассы Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе, появится на отрезке от Новобутовской улицы до Варшавского шоссе. Его длина составит 150

метров, а ширина – 24 метра. На путепроводе будет четыре полосы движения – по две в каждую сторону. В составе объекта построены четыре подпорные и две шкафные стенки в конструкции съездов с восточной и западной стороны. Сейчас идёт подготовка арматуры железобетонной плиты, после чего бу-

дет проведено бетонирование первой захватки. Общая готовность проекта составляет уже 70 процентов. Завершить возведение путепровода планируется в следующем году», – сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства города Москвы Владимир Ефимов.

После завершения строительства магистрали у водителей появится более комфортный прямой выезд на Варшавское шоссе. Трасса будет соединена с Московским скоростным диаметром, чтобы связать юго-запад с северо-западом города.



Город на острове



Инфраструктура Мнёвниковской поймы продолжает улучшаться, за последний год здесь проложили около 5,8 километра новых дорог

В рамках текущего этапа работ возвели путепровод через Северо-Западную хорду в сторону Рублёвского шоссе и переходно-скоростные полосы вдоль СЗХ. Прилегающую территорию благоустроили, разбив 11,2 гектара газонов.

Сейчас работы продолжают. В планах – строительство новых улиц, автомобильных и велопешеходных мостов, а также реконструкция набережных. «Мнёвниковская пойма – активно развивающаяся территория на северо-западе Москвы в районе Хорошёво-Мнёвники. Здесь формируется современная многофункциональная

застройка, включающая в себя жилые комплексы, общественно-деловые центры, объекты культуры и спорта, а также зоны отдыха. Для развития пешеходных связей мы сейчас строим два моста – в западной и восточной частях поймы. Открыть оба объекта планируем в 2027 году. К этому времени у горожан появится прямой рекреационный маршрут между районами Крылатское и Филёвский Парк», – отметил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов.

Кинематографический квартал

В необычном квартале, где улицы носят имена выдающихся отечественных режиссёров и актёров, завершилось строительство нового участка Мосфильмовской улицы, который стал дублёром проспекта Генерала Дорохова

Это позволило разгрузить ряд прилегающих улиц, в том числе Мичуринский проспект, и улучшить транспортную доступность для 300 тысяч москвичей. Сам квартал был создан в 2022 году. Одиннадцать его улиц названы в честь деятелей кино: Олега Табакова, Леонида Гайдая, Олега Янковского, Иннокентия Смоктуновского, Андрея Миронова и других. Названия выбрали москвичи в ходе серии голосований в проекте «Активный гражданин».

Благодаря новой дороге удалось сократить перепробег транспорта до трёх километров, что позволяет водителям сэкономить в среднем 10 минут в пути. Также снизилась загруженность на улице Лобачевского, Мичуринском проспекте и на улице Гайдая. Часть нового участка Мосфильмовской улицы проходит по двум новым мостам через долину реки Раменки. Под одним из них в районе пересечения с улицей Раневской сделали двухполосный разворот.

«Для реализации проекта предусмотрели единое стилистическое решение, подходящее для жилой застройки, что

создаёт индивидуальный архитектурно-градостроительный облик. По обеим сторонам мостового сооружения возвели пе-

рильное ограждение высотой в метр со сплошным заполнением из монолитного поликарбоната. На пролётном строении смонтировали декоративные экраны из плоских металлических кассет с биорисунком и перфорацией, скрывающие инженерные коммуникации. Также установили мачты освещения с дополнительной архитектурной подсветкой, выполненной

из встроенных светодиодных лент», – сказал руководитель Департамента строительства транспортной и инженерной инфраструктуры города Москвы Василий Десятков.

В 2026 году планируется продлить улицу Гайдая, что позволит организовать выезд с Мосфильмовской улицы на проспект Генерала Дорохова.



Новогодние образы – 2026

Главный тренд Нового года – 2026

Праздничная мода окончательно отходит от принципа «чем больше, тем лучше». В центре внимания чистота формы и продуманность деталей:

- выверенные линии;
- чёткий, но не жёсткий силуэт;
- тактильные, благородные ткани;
- один выразительный акцент вместо множества декоративных элементов.

– Это эстетика тихого шика, когда образ выглядит дорого не за счёт блеска, а благодаря пропорциям, материалам и качеству исполнения, – отмечает имидж-стилист Екатерина Краснова.

Женские образы: минимализм с характером

Платье остаётся универсальным выбором для новогодней ночи, но в 2026 году оно перестает быть «платьем-праздником» в привычном смысле. В приоритете лаконичные силуэты, длина миди или макси и материалы, которые сами по себе создают ощущение статуса: мягкий матовый атлас, бархат без лишнего блеска, плотный трикотаж, шёлк.

– Символ года – Лошадь – усиливает тренд на движение и свободу формы. В центре внимания оказываются летящие, струящиеся силуэты и асимметрия. Обратите внимание на платья с высоким разрезом, асимметричными подолами, накидками или кейпами. Они добавляют образу динамику и делают его визуально дороже, – посоветовала эксперт.

Цветовая палитра поддерживает идею спокойной элегантности. В фокусе шампань, глубокий бордо, молочный, графит, шоколадный, тёплый серый, изумруд и сложный синий – с примесью другого оттенка. Эти решения красиво раскрываются при вечернем свете и подчёркивают тон кожи.

Брючные комплекты и альтернатива платью

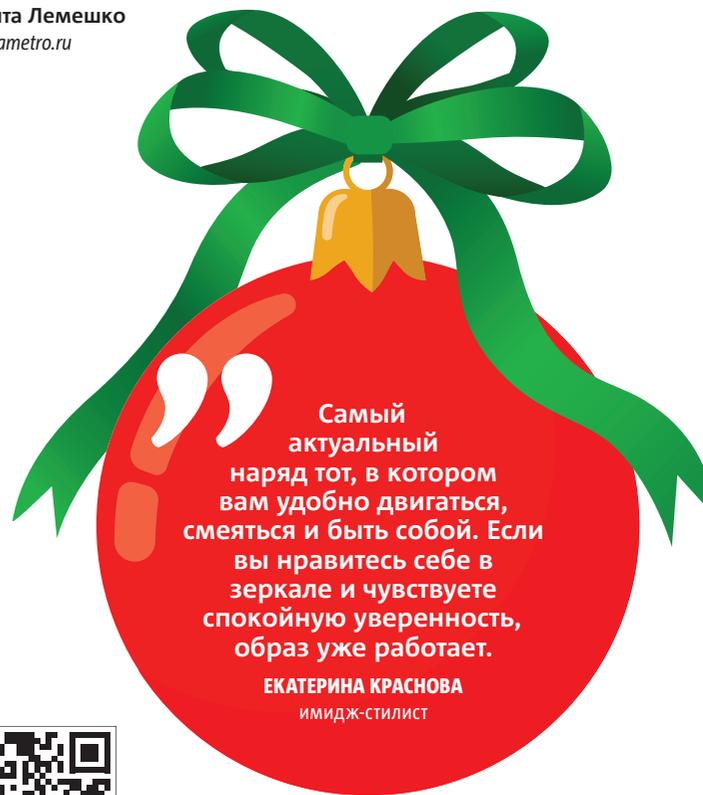
Один из самых сильных трендов сезона – праздничные комплекты. Среди актуальных формул:

- костюм с жакетом,
 - шёлковая или атласная блуза в паре с широкими брюками,
 - юбка миди и тонкий трикотаж или топ с выразительной линией плеч.
- Такие образы легко адаптируются под любой формат – от домашнего ужина до ресторана или камерной вечеринки.

ГЛАВНЫЕ ТРЕНДЫ И ИДЕИ ДЛЯ ПРАЗДНИЧНОЙ НОЧИ

Платье или брючный комплект, бархат или атлас, спокойные оттенки и чистые линии – разбираем модные формулы для домашнего ужина и вечеринки в городе вместе с экспертом

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru



Самый актуальный наряд тот, в котором вам удобно двигаться, смеяться и быть собой. Если вы нравитесь себе в зеркале и чувствуете спокойную уверенность, образ уже работает.

ЕКАТЕРИНА КРАСНОВА
имидж-стилист



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

/ SHUTTERSTOCK, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ, СОЦСЕТИ @TATI_VK

Аксессуары: меньше, но лучше

Современный новогодний образ не терпит перегруженности. Достаточно одного акцента – выразительных серёг или часов, аккуратной сумки или клатча, качественного ремня и обуви с хорошей формой и материалом. Детали не спорят между собой, а поддерживают целостность облика.

ЧТО НАДЕТЬ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФОРМАТА ПРАЗДНИКА

Домашний Новый год

Камерная атмосфера требует комфорта, но уже без «домашней» небрежности. Кашемировые и трикотажные комплекты, бархатные комбинезоны, удлиненные кардиганы с деликатным декором создают ощущение уюта.

Новогодняя ночь в городе

Если праздник предполагает движение, образ должен поддерживать ритм. Короткие платья с интересной формой, кожаные брюки с эффектным топом, комбинезоны с нестандартным кроєм легко выдерживают танцы, вспышки камер и активный вечер.

Ресторан или корпоратив

Здесь уместна сдержанная торжественность. На первый план выходят длина, структура и ткань – бархат, жаккард, плотный атлас. Длинные платья с чистыми линиями, костюмы с широкими брюками, лаконичные платья-футляры с накидками выглядят статусно и актуально.

ВЫБИРАЕМ ЦВЕТ, ВЫГОДНЫЙ СИЛУЭТ И ТЕКСТУРУ

Платье с вырезом на боку Polina Repik (23 450 P)



Платье с меховыми вставками You Wanna (10 950 P)



Брюки и корсетный топ Love Republic (14 998 P)



Твидовый костюм Geoniki (37 150 P)



Комплект из бархата ALÁBEL (32 980 P)



Атласное платье с накидкой Charuel (14 990 P)



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



Семья Анны Курниковой и Энрике Иглесиаса стала больше

ПОПОЛНЕНИЕ. У звёздной пары родился четвёртый ребёнок.

«Моё солнышко, 17 декабря 2025 года», – написала Анна Курникова в соцсети под фотографией новорожденного малыша, не уточнив имя и пол ребёнка.

В 2017 году Курникова и Иглесиас стали родителями близняшек (сын Николас и дочь Люси), в 2020-м у пары родилась ещё одна дочка Мэри. **METRO**



Мэтт Деймон в роли Одиссея / СКРИНШОТ ТРЕЙЛЕРА

Мэтт Деймон перевоплотился в хитроумного героя Гомера

КИНО. В Сети появился первый трейлер драмы «Одиссея», которую Кристофер Нолан снял по одноимённой поэме Гомера.

Главную роль в масштабном эпосе сыграл Мэтт Деймон. Его герой отправляется в десятилетнее путешествие домой после участия в Троянской войне. Премьера картины запланирована на 17 июля 2026 года. **METRO**

Семейные узы крепчают в декабре

Мы продолжаем нашу ежемесячную рубрику «Читаем в метро, читаем с Metro». Финальный в этом году обзор получился на редкость уютным и камерным – признанные авторы, будто сговорившись, обратились к автобиографическому жанру. Идеальное чтение в ожидании главного праздника

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru



«Семейные обстоятельства» сборник

16+

Одним словом:
«по-домашнему»

О чём книга

Вас ждут 17 забавных, нелепых и ностальгических историй о любви и семье. Среди авторов сплошь великие. Татьяна Черниговская пишет о петербургском детстве. Режиссёр Эмир Кустурица рассказывает о детстве сараевском, погружая вас в быт югославского

городка 1960-х. Татьяна Толстая вспоминает семейную легенду о прабабушке. Алексей Варламов воссоздаёт атмосферу советских коммуналок. Евгений Водолазкин размышляет о студенческих годах. Шахри Амирханова разбирается в семейных перипетиях нескольких поколений.

Наше мнение

Если вы до сих пор не ощутили новогоднего настроения, эта книга исправит ситуацию. В ней смех переплетается с лёгкой грустью, а жизнь показана во всей своей сложности и одновременно простоте, тепле и уюте, словно в деревне у бабушки. **АННА ЖУКОВА**



«Снежная ловушка мистера Куина» Бенедикт Браун

18+

Одним словом:
«незатейливо»

О чём книга

В Лондоне, охваченном «ревущими 20-ми», писателю Мариусу Куину не до веселья. Он никак не может дописать свой новый детектив, а кредиторы преследуют по пятам. В поисках вдохновения он принимает приглашение отпраздновать

Новый год в поместье одного известного актёра. И что могло пойти не так? Снежная сказка становится ловушкой, и кому-то придётся лишиться жизни...

Наше мнение

Тренд на «уютный детектив» как нельзя кстати подходит

к грядущим праздникам. Атмосферный антураж эпохи Великого Гэтсби прекрасно дополняет простенький, но вполне классический английский детектив Брауна, которого куда больше интересуют взаимоотношения главных героев, чем загадка смерти их товарища. **ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ**



«Жизнь Дениса Драгунского: Филфак и вокруг» Денис Драгунский

18+

Одним словом:
«захватывающе»

О чём книга

Автобиографический роман, где главный герой, студент филфака МГУ, предельно откровенен. Действие происходит в конце 60-х – начале 70-х годов. Герой вспоминает истории о преподавателях и их чудачествах, об однокурсниках и о

том, кем они стали впоследствии. Рассказывает о своих влюблённостях, романах и коварстве, сопровождавшем некоторые из них.

Автор пытается разобраться в себе тогдашнем, кем он был в большей степени – прилежным учеником или «гулякой праздным».

Наше мнение

Лёгкий слог и остроумие Дениса Драгунского дают возможность насладиться сюжетом прекрасно написанной книги о студенческой жизни и мучительной любви. Сожалеешь лишь об одном – она закончилась... **ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО**



«Империя якудза» Филипп Пеллетье

18+

Одним словом:
«увлекательно»

О чём книга

В новой книге об организованной преступности Страны восходящего солнца автор пытается развеять романтизированный образ японских «крёстных отцов», разобраться в причинах их появления и выяснить, почему полиция и власти до сих пор

не смогли побороть опасные кланы.

Наше мнение

Книга представляет собой интересное социокультурное исследование, в которое вошли свидетельства очевидцев, бывших членов якудзы, и историков. Проводя параллели

ли с европейскими «коллегами», исследователь находит общее в истории их возникновения. Но самое интересное – это попытка ответить на вопрос, ради чего преступники частично помогают высокопоставленным политикам разбираться с социальными проблемами. **ФИЛИПП СЛИВКОВ**



«Письма из Пёрл-Харбора» Анна Стюарт

16+

Одним словом:
«вдохновляюще»

О чём книга

7 декабря 1941 года воздушные и подводные силы японского флота ударили по американской военно-морской базе Пёрл-Харбор. Джинни в ту пор была молодым пилотом и всё видела лично. Она прожила 98 лет, а перед смертью завещала своим

внучкам Робин и Эшли пройти квест, который поможет им не только узнать про подвиги бабушки, но и понять самих себя.

Наше мнение

Анна Стюарт, автор книги «Акушерка Аушвица», продолжает рассказывать

о женщинах Второй мировой войны. В новом романе встречаются реальные исторические персонажи, есть любовная линия. Сюжет сложный, много пластов, прошлое завязано в тугую узел с настоящим, но тем интереснее. **ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ**



«Мамона и музы. Воспоминания о купеческих семьях старой Москвы» Фёдор Челноков

16+

Одним словом:
«затягивает»

О чём книга

Фёдор Челноков рассказывает о купеческих семьях старой Москвы, знакомых автору с рождения. Писатель сам является представителем этого сословия, так что в его знании материала можно не сомневаться. Бахрушины, Третьяковы, Ильины – на страни-

цы книги попали более 350 имён из числа его родственников, друзей и знакомых.

Наше мнение

Книга однозначно заинтересует людей, увлечённых историей. В ней захватывающе и досконально описывается ежедневный быт с

его маленькими, набитыми всякими мелочами шкафчиками, семейными обедами, торжественными визитами, милыми тётушками и бабушками. А ещё рассказ дополняют мысли автора о культуре и архитектуре ушедшей эпохи. Настоящая машина времени на бумаге. **СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА**

29 декабря в «МТС Live Холл» стартует новое иллюзионное шоу братьев Сафроновых «Повелители волшебства»

Накануне премьеры Илья, Сергей и Андрей пришли в гости к редакции Metro



Отсканируй QR-код, чтобы посмотреть полную версию интервью с братьями.

Братья Сафроновы не боятся ни ошибок, ни коварных коллег

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Признаёмся, до самого эфира были не уверены, в каком составе придут наши гости, которые в последнее время без отдыха репетируют новое шоу. В итоге пришла вся троица.

– Будем летать, стогать, исчезать, перемещаться в пространстве и ходить по стенам, – перечисляют артисты, что ждёт зрителей. – Одна из главных фишек – в воздухе растворится гигантский джип высотой несколько метров. Исчезнет за несколько секунд.

По словам иллюзионистов, все их трюки и спецэффекты уникальные и неповторимые. И в этом году их фантазия и мастерство получили международное признание.

– Я весной втайне от братьев снял на смартфон наше шоу «M.A.R.S. Притяжение» и отправил видео Международной ассоциации иллюзионистов, – рассказывает

Сергей Сафронов. – Не хотел никому рассказывать, чтобы потом не было разочарования.

Но недели через две пришёл ответ – Сафроновым присудили престижную награду «Мерлин» за лучшее иллюзионное шоу в мире.

– Я снова ничего никому не рассказал и в самый последний день шоу сделал сюрприз, – Сергей говорит и переглядывается с братьями. – На большом экране мы показали видео с поздравлением от президента Международной ассоциации иллюзионистов Тони Хассини. Я-то этот ролик уже успел пересмотреть раз сто – потихоньку включал себе перед сном дома, а ребята ничего не подозревали. И я видел, какая у них была живая реакция, как у них слёзы в глазах появляются.

Как выяснилось, слава и успех и в мире иллюзионистов привлекают не только восхищение, но и менее приятные вещи.



«ПЕРЕД НОВЫМ ШОУ МЫ ИНОГДА ЗАКРЫВАЕМСЯ ВТРОЁМ В КОМНАТЕ И НЕ ВЫХОДИМ, ПОКА НЕ ПРИДУМАЕМ НОВЫЙ ТРЮК».

ИЛЬЯ САФРОНОВ
иллюзионист



Андрей Сафронов превратил страничку нашей газеты в денежную купюру / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ

– Мы приехали в один город на гастроли и перед концертом случайно обнаружили расставленные за кулисами скрытые камеры, – вспоминает Илья. – Кто-то заранее проник на территорию с целью заснять наши приготовления к выступлению. Мы камеры закрыли, поэтому им ничего не удалось украсть. Было и такое, что наша техническая группа решила

увольняться и перед уходом люди с рулеточками ходили, измеряли, снимали, записывали. Потом мы обнаружили сайт, где они за копейки продавали секреты наших трюков. С тех пор мы прописываем большие штрафы в контрактах сотрудников за разглашение информации.

Ещё одна опасность в работе иллюзионистов – магия иногда даёт сбой.

«Иногда даже грустно бывает из-за того, что понимаешь, как устроены практически все фокусы. Хочется удивиться, но это становится сложнее».

АНДРЕЙ САФРОНОВ
иллюзионист

– Конечно, ты можешь ошибиться, ничего в этом страшного нет, – уверяет Андрей. – Всякое бывало. Однажды я застрял в ящике, из которого должен был красиво выскочить. Заклинило замок, и Серёжа с Ильёй не очень красиво пытались его сбить на глазах у зала.

Но самая страшная накладка в работе магов произошла с участием живого хищника.

– Известный трюк с превращением девушки в тигра. В клетке, где находится наша ассистентка, есть

кретный отсек, в котором прячется тигр, – рассказывает Илья. – И вот однажды девушка заходит в клетку, прячется в своём отсеке, но забывает закрыть дверцу. Тут из своего отделения выходит тигр и идёт в сторону девушки. Как мы это заметили? Балет начал по одному убежать в ужасе за кулисы. (Смеётся.)

К счастью, в ситуацию вмешался дрессировщик и все остались живы. Даже трюк был выполнен – правда, превращение было не молниеносным и с привлечением дополнительных сил.

– В таких случаях мы просто делаем вид, что так и было задумано, – со смехом признаётся Сергей. – Хороший иллюзионист – это в первую очередь харизматичная личность, которая держит внимание зрителей. А то, что у нас воруют трюки, мне вообще не страшно – у моих братьев миллион невероятных идей – ещё нашим детям останется.

Родители приезжали и отбирали у нас смирительные рубашки

Увлечение фокусами пришло к братьям в детстве, но не ко всем одновременно. Когда Илья и Андрей уже засматривались выступлениями Дэвида Копперфильда и пытались их повторить, Сергей жил более привычными подростковыми интересами.

– Однажды мама нас попросила выбрать подарок Серёже на день рождения, – вспоминает Илья. – Я поехал в Московский дом фокусников, ходил там часа полтора, выбирал что-то интересное, уникальное – как для себя!

Но подарок довёл именинника практически до слёз.

– Я до сих пор помню ком в горле, когда мама вынула из пакета стаканчик для фокуса. Там с одной стороны можно налить вишнёвый сок, потом переворачиваешь и с другой стороны достаёшь красный платочек, – рассказывает Сергей. – Я говорю: «Мама, спасибо!» А сам чуть не плачу и смотрю, вдруг там ещё что-то есть в пакетике. Но там ничего не было.

Но вскоре дуэт иллюзионистов превратился в трио.

– Я братьев спросил: «Вам ведущий не нужен?» Они ответили: «Нет». Я сказал: «Нужен!», – смеётся Сергей. – И вот с тех



Та самая смирительная рубашка, которая очень не нравилась родителям братьев Сафроновых / АНТОН ДЕНИСОВ / © РИА «НОВОСТИ»

ЦИФРА

25

лет

– юбилей творческой деятельности в этом году отмечают братья Сафроновы.

пор у нас началось всё по-серьёзному.

Свои первые иллюзионы (оборудование для фокусов) начинающие артисты готовили дома в комнате родителей.

– Папа работал инженером, и он нам вначале помогал мастерить, – рассказывает Илья. – Родители

вообще нас очень сильно поддерживали, но только до момента, когда мы начали делать смертельно опасные трюки. Мы придумали номер, в котором Сергея в смирительной рубашке подвешивали вверх ногами в центре металлического капкана. Ставили таймер, и он должен был успеть освободиться. Так вот папа приезжал к нашему гастрольному автобусу и заставлял его отдать смирительную рубашку и страховочные тросы. Мы с лёгкостью это всё отдавали, зная, что у нас все эти вещи есть в нескольких экземплярах. Потом родители и с этим смирились.

ЛЮБОВЬ И ФОКУСЫ

Зацепились колечками

Один из зрителей нашего прямого эфира с братьями Сафроновыми спросил, какой фокус может произвести эффект на девушку на первом свидании.

– Я при помощи фокуса познакомился со своей первой любовью, – признаётся Сергей. – Шёл по улице, смотрю – идёт симпатичная девочка. Подошёл, спросил: «Можно я вас провожу до метро?» Проводил, на прощание я ей говорю: «Дайте мне ваше колечко». Она даёт, я снимаю своё кольцо и два колечка соединил как звенья цепи. Она удивилась. Я говорю: «Если хотите получить своё колечко обратно, то завтра мы должны увидеться».

Мы с ней встретились на следующий день и потом 4 года были вместе. И до сих пор общаемся и дружим. Вот такая история.



Кого Гудини заставил исчезнуть и кто умеет ходить по воде?

/ SHUTTERSTOCK, TACC

Мы проверили наших гостей на знание мировой иллюзии – составили тест с вопросами о знаменитых трюках и их изобретателях. Не будем раскрывать, кто победил с минимальным отрывом, – лучше оцените свои знания!

1. Какое животное Гудини заставлял исчезнуть?

- а) Кролика
- б) Слона



2. В каком году Копперфильд заставил исчезнуть статую Свободы?

- а) 1979
- б) 1983



3. В каком веке появился трюк с исчезновением кролика?

- а) в 19-м
- б) в Средние века



4. Ури Геллер прославился умением силой мысли сгибать ложки. Что он украсил своими трофейными гнутыми ложками?

- а) Домашний трон
- б) «Кадиллак»



5. Какой трюк не делал Гудини?

- а) Ловля пуль
- б) Глотание иголок

6. 5 апреля 1999 года иллюзионист Дэвид Блейн был «похоронен заживо» в стеклянно-металлическом гробу. Сколько времени он провёл в заточении?

- а) 3,5 дня
- б) 7 дней

7. Известный трюк Эмиля Кио – женщина превращается...

- а) в тигрицу
- б) во льва



8. Дэвид Копперфильд начинал свой творческий путь в качестве...

- а) чревоушателя
- б) жонглёра

9. Кому принадлежит трюк «хождение по воде»?

- а) Стив Фрай
- б) Гудини

10. Жан Эжен Робер-Уден выращивал на сцене...

- а) кактус
- б) апельсиновое дерево

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ

1. Б / 2. В / 3. А / 4. В / 5. А / 6. В / 7. А / 8. Б / 9. А / 10. Б

ГОРОСКОП
на среду, 24 декабря 2025 года

Астролог Лилия Любимова

♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Венера усиливает профессиональную привлекательность: используйте момент, чтобы показать себя. Контакты с руководством и коллегами сегодня складываются особенно удачно.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

День подходит для обновления имиджа и покупок. Настроение лёгкое, творческое, а найденные вещи или подарки принесут настоящее удовольствие.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Финансовая удача на вашей стороне. Возможен неожиданный бонус, выгодное предложение или приятное завершение года – принимайте подарки судьбы.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Звёзды готовят романтические сюрпризы: встречи и общение сегодня наполнены теплом. В отношениях появляется особая гармония и ощущение праздника.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Рутинная становится приятной: энергия Венеры помогает делать привычное с радостью. Займитесь уходом за собой – тело откликнется благодарностью.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Предновогодние хлопоты радуют, вдохновляют и приносят результат. Легко удаётся выбрать подарки, придумать сюрпризы и создать волшебную атмосферу вокруг.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

День располагает к уюту и спокойствию. Украшайте дом, готовьте угощения, добавляйте деталей – гармония рождается в мелочах и любви.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Всё, что связано с поездками, переговорами и покупками, складывается удачно. День подходит для общения и обмена приятными новогодними новостями.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Финансовая сфера оживает: возможны премии, подарки, выгодные предложения. Используйте день для покупок или инвестиций – решения будут успешными.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Венера усиливает вашу привлекательность и уверенность. Всё задуманное реализуется легко, а внимание окружающих добавляет вдохновения и сил.

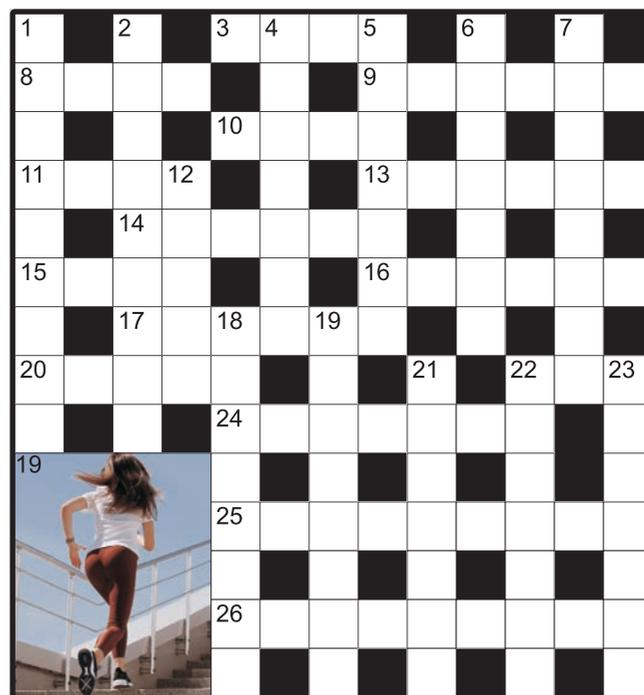
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Сегодня хочется покоя и уединения. Не спешите – внутренний голос подскажет, где найти равновесие. Прислушайтесь к себе, это принесёт пользу.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Вы притягиваете внимание и симпатию, легко находите в центре событий. Общение с друзьями и коллегами приносит радость и поднимает настроение.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 3. Натуральный царский налог с народов Сибири
- 8. Он хочет урвать побольше для себя
- 9. Название некоторых учреждений в дореволюционной России
- 10. Температура выше нуля



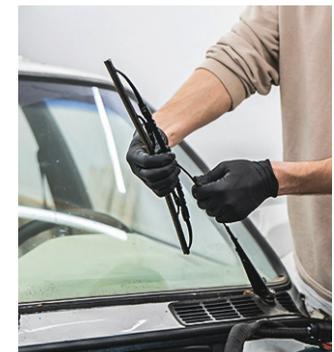
- 11. Место, по которому что-нибудь согнуто
- 13. «Расточительный» рабочий
- 14. Одежда, что защищает от дождя и холода

- 15. Примета российских дорог
- 16. Что весной добавляет работы деду Мазаяу?
- 17. Сколько барьеров нужно перепрыгнуть на дистанции в 400 метров?
- 20. Построение злобных, коварных умыслов
- 22. Что-либо несуществующее на самом деле
- 24. Блаженное состояние, в которое погружается буддист
- 25. Эстрадный артист, исполняющий сатирические песенки
- 26. Поплавок в сливном бачке по отношению к уровню воды.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Цель установки жучка в телефоне
- 2. «Одноразовый» японский лётчик

- 4. Передача чужих мыслей на расстояние
- 5. Мастер-одиночка, работающий дома
- 6. Мелкий «проступок» шалуна
- 7. «Подметают» ветровое стекло



- 12. Обруч, стянутый кожей
- 18. Хорошо оплачиваемая работа, не требующая особого труда
- 19. Постоянно спешащий человек
- 21. И часовня, и хор, и звезда
- 22. Бакалавр, пошедший на повышение
- 23. Качество обрабатываемого материала, его поверхности.

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
3. Ясак. 4. Сплетня. 5. Кулсак. 6. Прокса. 7. Дворники. 8. Торопыга. 9. Канализация. 10. Магистр. 11. Фактура.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**
1. Прослушка. 2. Камикадзе. 3. Сплетня. 4. Сплетня. 5. Кулсак. 6. Прокса. 7. Дворники. 8. Торопыга. 9. Канализация. 10. Магистр. 11. Фактура.

РЕКЛАМА

СЛАВА
1924

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА
СКИДКА 20%
НА ВСЁ АССОРТИМЕНТ ЧАСОВ
СЛАВА И СПЕЦНАЗ*
* кроме ювелирных часов

Большой выбор российских часов

www.slava.su

БЕЛОРУССКАЯ, ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 10
ООО ЧК «СЛАВА», 125040, г. Москва, Ленинградский проспект, д.10. ОГРН1027700001251

ВРЕМЯ ЗАЖИГАТЬ ОГОНЬКИ И ПОГРУЖАТЬСЯ В ЗИМНЮЮ СКАЗКУ

Домашние украшения помогают создать новогоднее настроение. В такие дни особенно важно, чтобы все работало без лишних хлопот. Батарейки GP пригодятся для праздничного оформления и повседневных домашних устройств.

GP Super ALKALINE

РЕКЛАМА

metro

480 ТЫС.

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ПРЕДПОЧИТАЮТ СМОТРЕТЬ КОМЕДИИ

ПОСКОЛЬКУ ЗНАЮТ, ЧТО СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ, А С МЕТРО ВРЕМЯ В ПУТИ ПРОЛЕТАЕТ БЫСТРЕЕ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

UFC не продлил контракт с нашим спортсменом

ММА. Ринат Фахретдинов в своём телеграм-канале подтвердил, что покидает промоушен. При этом россиянин заверил, что у него есть хорошие предложения из других лиг.

34-летний боец полусреднего веса провёл в UFC семь схваток, одержав шесть побед. Ещё один поединок завершился вничью. Победная серия Рината составляет три боя. **METRO**

Юниорам из России вернули флаг и гимн

ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТ. Международная федерация фехтования (FIE) допустила наших юных спортсменов до турниров с национальными символами. Об этом ТАСС сообщил президент Федерации фехтования России Ильгар Мамедов.

Взрослые атлеты продолжают выступать в нейтральном статусе. Таким образом, FIE следует рекомендации МОК. **METRO**

Действующий чемпион Высшей лиги снялся с состязания в новом сезоне

РЕГБИ. «Химик» не примет участия в Высшей лиге в связи с сокращением регионального финансирования. Об этом сообщает Федерация регби России.

В прошедшем сезоне дзержинский клуб взял чемпионский титул. В финале был повержен ЦСКА. **METRO**

«Динамо» доверилось неопытному тренеру

Ролан Гусев будет возглавлять московскую команду до конца сезона. Анализируем, правильное ли решение приняло руководство клуба

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

«Динамо» в своём телеграм-канале объявило, что Гусев утверждён главным тренером коллектива до завершения текущего сезона. Клуб напомнил, что Ролан – воспитанник «бело-голубых»: «В начале тренерской карьеры он работал с молодёжной командой ЦСКА, выиграв с ней Молодёжную футбольную лигу, а также в академии армейцев и юношеских сборных России. В тренерском штабе «Динамо» Ролан Александрович трудится с лета 2023 года. Ранее он исполнял обязанности главного тренера команды в конце прошлого сезона, а также с ноября этого года».

Гусев признался пресс-службе клуба, что назначение наставником в родном «Динамо» – большая честь для него: «Понимаю всю ответственность и ожидания наших болельщиков и руководства. «Динамо» – великий клуб, который всегда должен бороться за самые высокие места. Зимой будем усердно работать, чтобы как следует подготовиться ко второй части сезона».



48-летний Гусев ещё не работал главным тренером взрослой команды / АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Председатель консультативного совета и член совета директоров «Динамо» Сергей Степашин заявил «КП Спорт», что Гусеву будет помогать Валерий Газзаев: «Я на это рассчитываю. Валерий Георгиевич воспитал и сделал Ролана как футболиста. У меня с ним такая договорённость есть». Степашин добавил, что перед тренером стоят задачи завоевать Кубок России и улучшить положение команды в чемпионате России.

– Хотя «Динамо» и находится на 10-м месте, оно не должно быть претендентом на вылет, – говорит Metro экс-наставник

московского клуба Сергей Силкин. – Раз руководители приняли решение оставить тренера, значит, они не видят такого риска.

Силкин оценивает работу Гусева перед паузой, когда «Динамо» выиграло один матч из четырёх, разгромив махачкалинское «Динамо» (3:0):

– Был сложный календарь, очень сильные соперники: «Динамо» из Махачкалы, «Зенит», «Ахмат», «Спартак». Похвастаться нечем. Но, я так понимаю, в руководстве «бело-голубых» осознают, что они ошиблись с назначением Валерия Карпина, а сезон уже упущен.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ «Динамо» завершило осеннюю часть сезона на 10-м месте в таблице РПЛ. Команда набрала 21 очко.

■ В Кубке России «бело-голубые» вышли в плей-офф Пути РПЛ и выбили «Зенит». В полуфинале их ждут битвы со «Спартаком».

■ Первую игру весенней части сезона «Динамо» проведёт 1 марта. Московский коллектив примет «Крылья Советов».

А ДЕНЬГИ

Первый заём — бесплатно

До 30 000 ₽ для граждан РФ, Таджикистана, Узбекистана и Кыргызстана



Получить деньги

Реклама ООО МКК «А ДЕНЬГИ»

ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) НА ADENGI.RU/DOCUMENTS. ПРИ УСЛОВИИ ВОЗВРАТА В СРОК ПЕРВОГО ЗАЙМА. ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ. ООО МКК «А ДЕНЬГИ» (ОГРН 1217700636944); ЮРАДРЕС: 107078, Г.МОСКВА, ВН.ТЕРГ. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ КРАСНОСЕЛЬСКИЙ, УЛ. МАШИ ПОРЫВАЕВОЙ, Д.7, СТР. А, ЭТАЖ/ПОМЕЩ./КОМ. 8/5-65/805-806. СРО «МИР», 18+

Деян Станкович вспомнил Россию

Новый тренер «Црвена Звезда» рассказал о периоде работы в «Спартаке». Рассчитывает ли он переманить лидеров «красно-белых» в Сербию?

Станкович вернулся в белградский клуб, поработав в Генуе, Будапеште и Москве. На пресс-конференции Деян заявил Sportinjo, что он стал опытнее и спокойнее: «Вы скажете, что это



Деян Станкович всегда был эмоциональным тренером, но сейчас обещает быть спокойнее / AFP

из-за работы в России, но тогда я нервничал из-за судей. Не люблю несправедливость. Я играл в футбол, а не в крикет, это сбilo меня с ритма».

Тренер отказался сравнивать нынешний клуб с предыдущим: «Дом есть дом, «Црвена Звезда» есть «Црвена Звезда». «Спартак» – серьёзный клуб, самый большой в России, с серьёзной историей и армией болельщиков, однако дома всё совершенно по-другому. Эти эмоции, любовь и ответственность невозможно измерить».

Станкович не верит, что «Црвена Звезда» может купить Маркиньоса. Ранее бразилец перебрался в «Спартак» из «Ференцвароша» вслед за тренером: «Он вывел свою карьеру на более высокий уровень как в финансовом плане, так и в остальных. Постараемся быть реалистами».

В беседе с Telegraf.rs Деян добавил, что не стоит ждать в Белграде и других лидеров «Спартака» – Эсекьеля Барко и Манфреда Угальде: «Это нереально. Они серьёзные ребята». **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**



СТАРАЯ МОСКВА

Познакомьтесь с образами дореволюционной Москвы: масленичными гуляньями, народными праздниками, видами Кремля и Яузы кисти французского художника Жерара Делабарта. Особым смысловым акцентом для этого раздела выставки стало полотно «Святая Русь», написанное воспитанником Московского училища живописи, ваяния и зодчества Михаилом Нестеровым.

НОВАЯ МОСКВА

Произведения 1920-х – 2010-х годов отражают жизнь постоянно меняющегося города. Важное место здесь отведено советскому мастеру повседневной романтики Юрию Пименову и его образам динамичной столицы XX века. Их дополняют картины представителей Московской художественной школы 1970–80-х годов.

МОСКВА – СТОЛИЦА

Этот раздел выставки посвящён теме возвращения Москве столичного статуса. Центральное место здесь занял мировой шедевр Ильи Репина «Торжественное заседание Государственного совета 7 мая 1901 года, в день столетнего юбилея со дня его учреждения», отражающий преемственность российской власти и столичного статуса.

МОСКВИЧИ

В этом разделе можно познакомиться с образами учёных, литераторов, врачей, музыкантов и актёров, связавших свою жизнь с Москвой. Здесь же представлен «Портрет княгини Зинаиды Николаевны Юсуповой» Валентина Серова.

0+



0+