



metro®



Спасибо

С Днём Спасибо!

Больше чем слово,
больше чем кешбэк

Реклама

Программа «СберСпасибо» (Программа). Организатор Программы - ПАО Сбербанк, Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 11.08.2015. Программа действует с 12.11.2011 и не ограничена сроком. Подробная информация о Правилах Программы и акций, партнерах Программы, способах регистрации, имеющих ограничения - на сайте sberbank.com. Фраза «Больше чем кешбэк» означает возможность различного использования начисленных Бонусов в рамках Программы (при наличии прямого указания об этом в правилах Программы и/или акций). Не является офертой. Сведения действительны на 12.01.2026.

 Спасибо

С Днём Спасибо!

Больше чем слово,
больше чем кешбэк

Реклама

Программа «СберСпасибо» (Программа). Организатор Программы - ПАО Сбербанк, Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 11.08.2015. Программа действует с 12.11.2011 и не ограничена сроком. Подробная информация о Правилах Программы и акций; партнерах Программы, способах регистрации, имеющих ограничения - на сайте sberbank.com. Фраза «Больше чем кешбэк» означает возможность различного использования начисленных Бонусов в рамках Программы (при наличии прямого указания об этом в правилах Программы и/или акций). Не является офертой. Сведения действительны на 12.01.2026.

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

Барби сыграла роль бабушки из СССР

Кемеровчанка делает реалистичные кукольные домики в советском стиле с. 10

Молимся Серафиму

Где и о чём москвичи могут попросить преподобного старца с. 09

Метро получит свыше 700 НОВЫХ ВАГОНОВ

Успехами в развитии городского транспорта и ближайшими планами поделился мэр Москвы Сергей Собянин с. 06



Приветствуем снегопад катанием на коньках и тюбингах с. 04-05

В парке Северного речного вокзала залили один из самых красивых в городе бесплатных катков / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПТРАНСА МОСКВЫ

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



SOKOLOV

**ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026. Подарок выдаётся в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



Как столица усмирила

Снежная аномалия

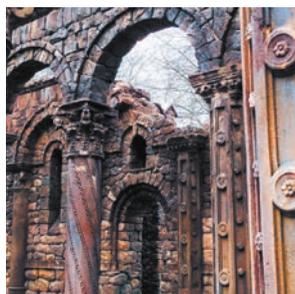
Молитвы москвичей о снеге на праздники были услышаны где-то на Балканах – именно оттуда к нам нагрянул циклон «Фрэнсис». По данным синоптиков, за 12 часов в Московском регионе выпало 40% месячной нормы осадков. Чтобы ликвидировать последствия непогоды, было задействовано около 130 тысяч человек и свыше 15 тысяч единиц техники. Без помощи жителей города коммунальщики не остались: самые ответственные горожане достали лопаты и присоединились к откапыванию дорог и машин, а те, у кого стакан всегда наполовину полон, повеселили уборщиков креативными снеговиками. **Мария Безгина**

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



В метро открыли первую «цифровую» пересадку

ПОЕЗДКИ. Анимированные указатели разместили между станциями «Академическая» Троицкой и Калужско-Рижской линий, на платформе станции «Академическая» Калужско-Рижской линии, а также у новых выходов. Как отметил столичный Дептранс, указатели сообщают дополнительную информацию, например направление к новой подземной пересадке. **METRO**

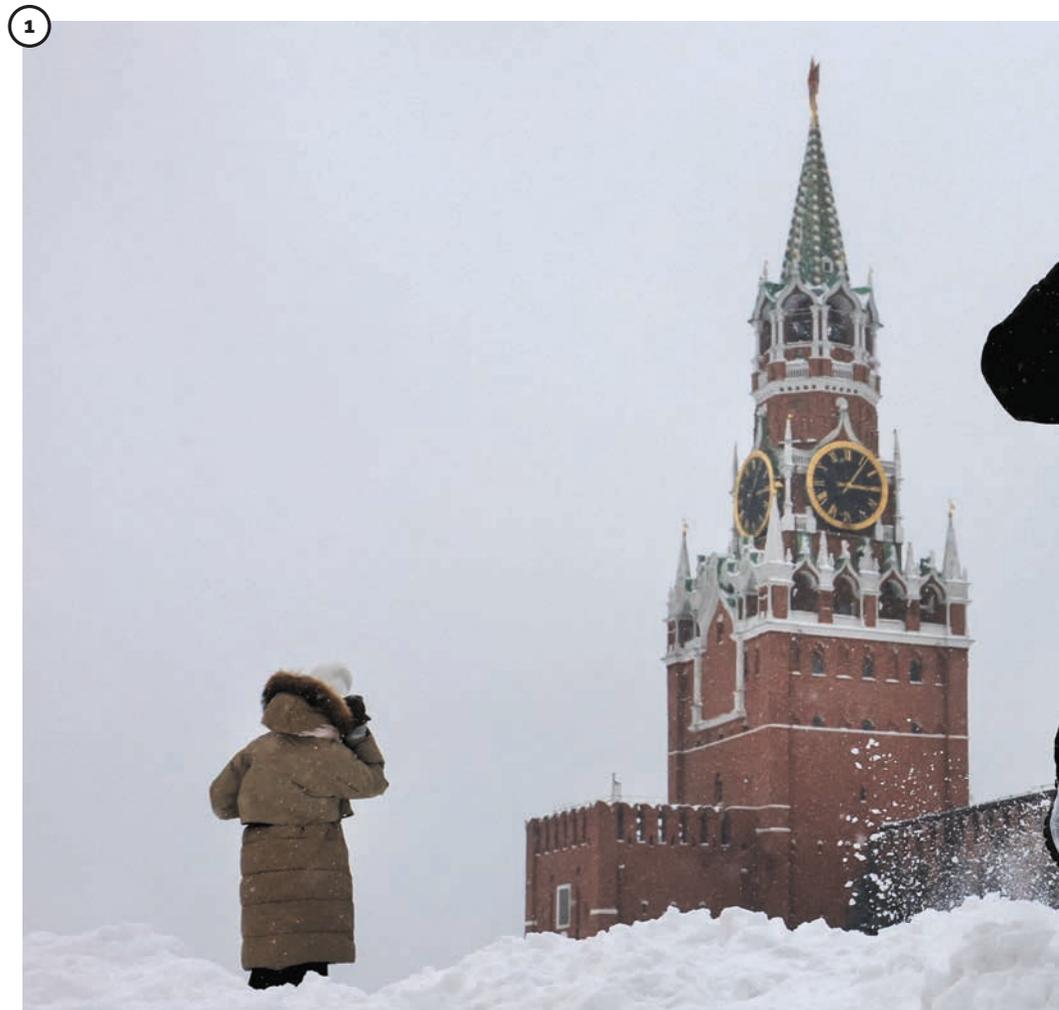


Площадка раскинулась более чем на 600 кв. м / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРЫ МОСКВЫ

Готический замок появился в кинопарке «Москино»

СРЕДНЕВЕКОВЬЕ. Новую площадку соорудили для съёмок сказочного музыкального фильма «Щеко-тун», который выйдет на экраны в этом году. Высота «Разрушенного заброшенного замка» – около 16 метров, сообщает mos.ru. Для посетителей локация откроется летом. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА	
13 января	вторник
-11 °C день	-15 °C ночь



1. Красная стала белой
Высоты этого сугроба хватит, чтобы превратить главную площадь страны в горнолыжный курорт / AFP

2. Снежные надзиратели
Банду, состоящую из классического снеговика и нервного кота, заметили в Левобережном районе. Персонажи, даже если и задумывались положительными, выглядят недовольными и своим взглядом будто подгоняют горожан, мол, плохо расчищаете, старайтесь лучше / А. Казаков



«Фрэнсис»



3. Балийский отпуск

Ещё один котик, но уже не нервный – видимо, провёл новогодние праздники на островах. Расслабленная поза, на щеках румянец, а на шее – ожерелье из листьев / скриншот @Compotoro

4. Ангел-трудоголик

День всех влюблённых ещё не скоро, но купидон уже в работе: сел на лавку в Очаково-Матвеевском и ищет, в кого бы попасть своей стрелой в феврале / скриншот @hp_moscow

5. Собачья упряжка

Аномальный снегопад, ва-трушка и весёлый хозяин – и вот ты уже не домашний бульдог, а ездовая собака благородных кровей / скриншот @moscowcheck

6. Нужен человек с лопатой

Обнаружив своё авто в таком состоянии, не впадайте в отчаяние – сервисы по поиску специалистов заполнили предложения помочь откопать машину от снега. Услугу можно заказать как за 500 Р, так и за 5000 Р, справиться обещают за час / АГН «Москва»



7. В суровых условиях

Всё, что оставил после себя «Фрэнсис», разгребали круглосуточно. Чтобы позаботиться о самоотверженных рабочих, коммунальные службы организовали специальные пункты обогрева и полевою кухню / АГН «Москва»

8. Семейный отряд

Коллективный труд объединяет: откапывать город москвичи выходили семьями. А что, не такой уж и плохой досуг – можно и время с родными провести, и кольца активности закрыть / АГН «Москва»



#ZOOM



9. Что мне снег, что мне зной

Кому снегопад совсем не испортил планы, так это любителям съезжать с горки на всех видах транспорта. На Северном речном вокзале особым спросом пользовался электротюбинг – быстро, а главное, подниматься обратно в горку самим не надо / Телеграм-канал «Дептранс Москвы»

10. Самые беспомощные

Бедолаги-доставщики застревают в снегах целыми караванами. Если вам до сих пор не пришёл заказ – ждите его к марту! / скриншот @moscowcheck





Новые составы уже вышли на линию / ВСЕ ФОТО: SOBYANIN.RU

Транспорт стремительно меняется

...и становится комфортнее и безопаснее. О новых трендах столичного общественного транспорта рассказал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

«За последние 15 лет Московский метрополитен пережил масштабную трансформацию, – написал он. – Сеть выросла в 1,7 раза, радикально ускорился темп обновления поездов».

Если в советские годы модернизация подвижного состава происходила раз в десятилетие, теперь новые модели появляются каждые 2–4 года. В 2024 году в столичное метро поступили 288 вагонов серии «Москва-2024», а в 2025 году – более 300 вагонов, включая новейшую серию «Москва-2026», которая уже курсирует на Замоскворецкой линии.

Трамвайный парк Москвы также меняется. С 2017 года было закуплено более 550 низкопольных трамваев, что сделало столицу лидером по обновлению трамвайного парка среди мировых мегаполисов. В 2025 году в

«Согласно стратегии развития московского транспорта к 2030 г. современный и комфортный подвижной состав будет составлять большую часть парка электробусов, 100% парка городских трамваев, 100% поездов МЦД и более 90% вагонов метро».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСССЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

эксплуатацию введены 50 односекционных трамваев «Львёнок-Москва» с системой автономного хода, что позволяет им преодолевать участки до 5 км без подключения к контактной сети. В сентябре стартовал проект с беспилотным трамваем на маршруте № 10 в районе Строгино.

С начала 2018 года в Москве активно внедряются электробусы. В 2025 году парк пополнился более 500 новыми моделями, а всего на улицах столицы уже работает свыше 2700 таких машин.

Обновляется железнодорожный транспорт: с 2014 года в Москву поступило 398 современных составов. В 2025 году началась программа обновления подвижного состава на Ярославском направлении, где уже курсируют новые поезда «Иволга 4.0».

Развивается и речной транспорт – три регулярных маршрута обслуживают 31 судно, из которых десять были модернизированы в 2025 году. К 2030 году на верфи, которую открыли в столице по поручению президента России, планируется строительство порядка 40 новых электрических судов.

ФОТОИСТОРИЯ

Главные герои модернизации

Транспорт, который появился на столичных улицах в последние несколько лет, отличается от предыдущего и внешне, и по содержанию



1 «Львёнок-Москва»

Односекционный трамвай может проехать несколько километров полностью автономно. Для пассажиров есть 110 комфортных мест, зарядные устройства и медиаэкраны, а для водителя – система «Антисон».



2 «КамАЗ-52222»

Оборудован вместительными площадками для багажа и велосипедов, улучшенным климат-контролем, световой индикацией открытия и закрытия дверей.



3 «Иволга 4.0»

Каждый вагон имеет дополнительную дверь, как у метро, и вмещает на 100 пассажиров больше, чем предыдущие модели.



4 Суда серии «Москва 1.0»

Увеличены ёмкость батарей и манёвренность, а уровень шума понижен. Улучшены освещение и климат-контроль.

КОРОТКО

Московские ярмарки уже готовы начать новый сезон

ЭКОШОПИНГ. Новый сезон межрегиональных ярмарок откроется в столице завтра, а 16 января вновь начнут работать ярмарки выходного дня.

По словам заместителя мэра столицы Натальи Сергуниной, в прошлом году московские ярмарки посетило около 8,5 млн человек. Они приобрели больше 16 тысяч тонн фермерской продукции. **МЕТРО**

Открылся первый зарядный комплекс для электробусов

ТЕХНОЛОГИИ. Первый в стране самый крупный умный зарядный хаб начал работать рядом со станцией метро «Волоколамская». Об этом в мессенджере МАХ написал мэр Москвы Сергей Собянин.

На площадке установлено 18 станций, на которых можно заряжать до 500 электромобилей в сутки. **МЕТРО**



Люстры были изготовлены на Императорском стеклянном заводе в Санкт-Петербурге / mos.ru

Люстры Египетского павильона вновь засияли

РЕСТАВРАЦИЯ. Четырём люстрам, которые были изготовлены 150 лет назад для Египетского павильона усадьбы Останкино, вернули первоначальный блеск в финале прошлого года, сообщает mos.ru. Работа по восстановлению была высоко оценена: творческий коллектив стал лауреатом конкурса «Московская реставрация». **МЕТРО**

75%

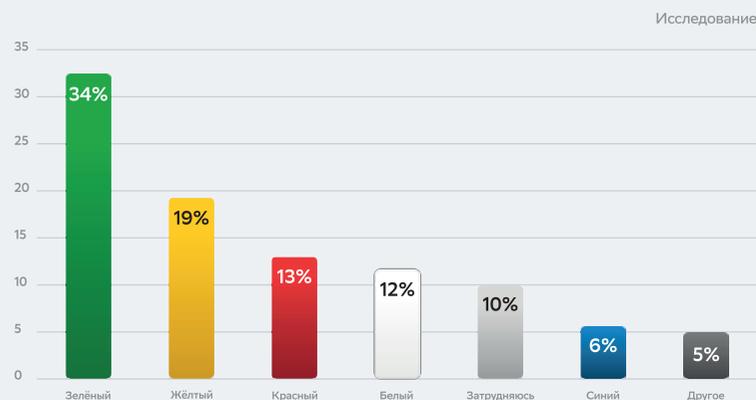
россиян считают благодарность важной частью культуры своего региона

К Международному дню Спасибо, который проходит 11 января, программа лояльности «СберСпасибо» совместно с Аналитическим центром НАФИ провела исследование культуры благодарности в 16 городах-миллионниках России. На основе полученных данных был рассчитан индекс, оценивающий готовность жителей выражать благодарность и распространённость этой практики в повседневном общении. Лидерами рейтинга городов стали Санкт-Петербург, Казань, Ростов-на-Дону, Екатеринбург и Москва.

Рейтинг городов по индексу благодарности

Санкт-Петербург	76
Казань	75
Ростов-на-Дону	74
Екатеринбург	74
Москва	73
Самара	73
Пермь	72
Краснодар	72
Волгоград	72
Омск	72
Челябинск	71
Красноярск	71
Воронеж	71
Новосибирск	70
Нижний Новгород	70
Уфа	70

Если бы «Спасибо» было цветом



Кому и за что чаще всего говорят «спасибо»?

Россияне считают обязательным говорить «спасибо» в профессиональных и бытовых случаях, а также при получении услуг. Так, 78% благодарят курьеров при доставке заказов, 66% — коллег за помощь в работе, 61% — когда им придерживают дверь, 52% — при получении платных услуг. Каждый третий ассоциирует слово «спасибо» с зелёным цветом — такой вариант выбрали 34% участников опроса. Реже благодарность связывают с жёлтым (19%), красным (13%), белым (12%) и синим цветами (6%).

Программы лояльности в России

В рамках того же исследования оценивалось знание программ лояльности. Наиболее высокий уровень спонтанного знания продемонстрировала «СберСпасибо», а затем программы крупных ретейлеров и маркетплейсов. Программу лояльности «СберСпасибо» участники опроса чаще всего описывали как выгодную и удобную, отмечая её практическую пользу.

«В 2026 году одним из ключевых направлений развития СберСпасибо станет создание более персонализированного и эксклюзивного клиентского опыта. Исследование помогает нам глубже понять, как благодарность проявляется в повседневной жизни и какие формы она принимает — такие инсайты важны для формирования долгосрочной лояльности. Мы видим большой потенциал в механиках, которые позволяют использовать бонусы как простой и понятный способ выразить личную благодарность», — отметил Сергей Исаев, директор дивизиона «Лояльность» Сбербанка.

Благодарность как национальная привычка

Большинство россиян (92%) легко выражают благодарность в повседневных ситуациях, а 64% респондентов слышат слова благодарности в своём окружении ежедневно или несколько раз в неделю. При этом 81% опрошенных отметили, что в их семьях принято благодарить друг друга.

Восприятие культуры вежливости заметно различается между городами: в Санкт-Петербурге 53% жителей считают уровень вежливости выше среднего по стране, тогда как в Воронеже 22% оценивают его как ниже среднего. В Москве 84% респондентов отмечают, что в их окружении принято благодарить даже за небольшую помощь, а в Самаре 92% считают обязательным говорить «спасибо» в ответ на комплимент.

*Методология
Исследование «Индекс благодарности» проведено Аналитическим центром НАФИ в декабре 2025 года в преддверии Международного дня «Спасибо» (11 января 2026 года). В ходе онлайн-опроса (CAWI) было опрошено 3 516 респондентов в возрасте 18 лет и старше из 16 городов-миллионников России. Итоговый показатель для каждого города формируется путем нормализации ответов респондентов в шкалу от 0 до 100 пунктов.

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / фото: mos.ru, АГН «Москва»



НАСЛАЖДАЕМСЯ ЗИМНЕЙ АТМОСФЕРОЙ, КАТАЯСЬ С ГОРЫ

Тюбинговые спуски организованы по всей столице – от Крылатского до Царицыно. Знатоки катаний советуют выбирать места, где сложилась неформальная атмосфера, инвентарь брать напрокат необязательно, можно приходить со своим. (6+)

Где: парк «Ростокинский акведук»

Когда: 12:00–21:00

Цена: 30 минут аренды тюбинга – 450 ₽., 1 час – 700 ₽.

Залог: 1500 ₽ рублей или документ

ПРИСОЕДИНЯЕМСЯ К БЕСПЛАТНОЙ МУЗЕЙНОЙ НЕДЕЛЕ

Старый Английский двор – одно из древнейших зданий в столице. Возведённые в XVI веке палаты сегодня служат уникальным свидетельством того, что отношения с Туманным Альбионом у нас изначально были вполне добрососедские. В экспозиции – копии старинных книг и документов, предметы быта, которыми пользовались англичане в путешествиях по России. (0+)

Где: ул. Варварка, 4а

Когда: 12:40–18:40

Цена: бесплатно, регистрация: bilet.mos.ru



ПОДНИМАЕМ СЕБЕ НАСТРОЕНИЕ, РАЗГЛЯДЫВАЯ ПЕЙЗАЖИ

«Городские мотивы» – так называется персональная выставка Дарьи Смирновой. Художница в основном пишет на пленэре, то есть запечатлевает окружающий мир в тёплую погоду, по которой мы все уже немножко соскучились. (6+)

Где: культурный центр «Атом», ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2

Когда: 10:00–21:00

Цена: бесплатно, регистрация: bilet.mos.ru

ЗАВЕРШАЕМ ПЕРВЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ В ГОДУ КРАСИВО

Фортепианный концерт, посвящённый 100-летию со дня рождения выдающейся пианистки Ольги Жуковой, сыграет Игорь Гольденберг (на фото). Программа составлена из сочинений, которые Ольга Михайловна исполняла на выпускном экзамене в Московской консерватории в 1947 году. Прозвучат сонаты Бетховена, Листа, Скрябина. (12+)

Где: Дом А. Ф. Лосева, ул. Арбат, 33

Когда: 19:00

Цена: 150 ₽



МОРАЛЬНО ГОТОВИМСЯ К ЛЕТУ

«Москвариум», один из крупнейших океанариумов Европы, приглашает полюбоваться на своих живописных подопечных и вспомнить летние поездки на моря. Согласно расписанию в 12:00 состоится кормление осьминогов, а в 13:00 – карпов кои и скатов. (0+)

Где: пр-кт Мира, 119, стр. 23

Когда: 10:00–21:00

Цена: 1400 ₽



СОПЕРЕЖИВАЕМ МАЛЬЧИКУ САШЕ

В спектакле по знаменитой повести Павла Санаева «Похороните меня за плинтусом» о детстве, полном трагичности ситуаций, играют Иван Латушко, Виктория Шашкова, в роли токсичной бабушки – Инара Гулиева. (18+)

Где: Театр комедии, Суворовская пл., 1/52, корп. 2

Когда: 19:30

Цена: 2000–5000 ₽



ИЗУЧАЕМ ФЕНОМЕН ЮНЫХ БЛОГЕРОВ

«ТопФест» объединит на одной сцене молодых инфлюенсеров с миллионными аудиториями, а также опытных звёзд эстрады. Ожидаются Amirchik, ЕГОР ШИП, Артур Бабич, Аня Pokrov, Poli, Gazan и другие интернет-знаменитости. (6+)

Где: Большая спортивная арена «Лужники»

Когда: 18:00

Цена: 3500–5000 ₽



ЗНАКОМИМСЯ С ИСТОРИЕЙ ПАРКА

В поездке на электробусе экскурсовод расскажет увлекательные истории о частной жизни хозяев усадеб, которые когда-то располагались на нынешней территории парка Горького. О том, какие страсти здесь кипели, какие драмы разворачивались, какие дуэли громыхали. (0+)

Где: ул. Крымский Вал, 9, стр. 11

Когда: 16:00

Цена: 900 ₽, регистрация: bilet.mos.ru



/ ZOOFRAMOV.RU

Верующие считают, что на молитвах этого святого держится Россия

11 января исполняется 35 лет передаче Церкви мощей преподобного Серафима Саровского, который является одним из самых почитаемых русских святых

Геннадий Окорок
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

В столице свыше сорока храмов, домовых церквей и часовен, посвящённых святому преподобному Серафиму Саровскому. Обычно ему молятся о помощи в выборе жизненного пути, избавлении от злобных нападок посторонних

людей. Также считается, что заступничество святого помогает в делах бизнеса, конечно, если он ведётся честно, семейной жизни, а также в обретении душевной стойкости. Мы решили напомнить о некоторых примечательных церквях, связанных с именем преподобного Серафима Саровского, в столице.



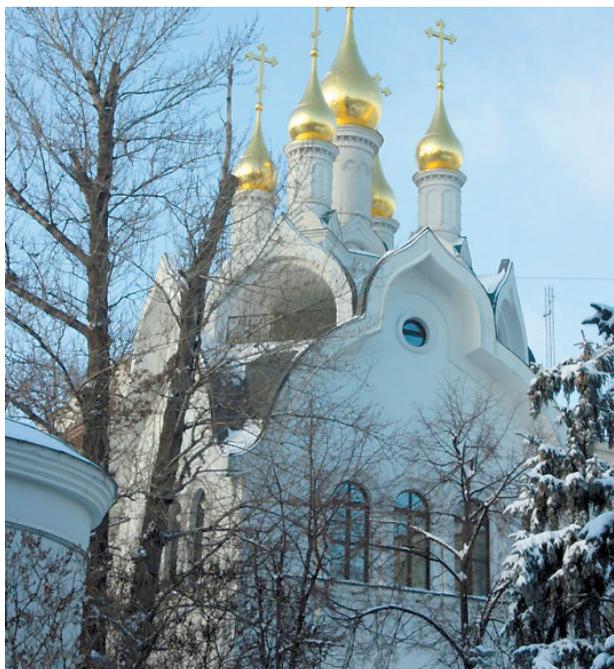
/ MSDM.RU

Храм Серафима Саровского в Даниловом монастыре

Ещё в конце XIX века на территории монастыря в западном проёме Святых врат была устроена часовня, восстановленная и возобновлённая в 1983 году. В 1988 году здесь был освящён храм во имя преподобного Серафима Саровского. В то время это был единственный в Москве храм, посвящённый памяти преподобного старца. Устроение храма было связано с всенародным почитанием саровского чудотворца и пожертвованием в Данилов монастырь святынь, связанных с его именем, – чётков, частицы мантии и других. Церковь находится в северной части подклета Трапезного корпуса, примыкающего к северной монастырской стене.

Храм Серафима Саровского в Раево

Здание церкви возведено в лучших традициях русского храмового зодчества XVI века. Верхний престол освящён в честь преподобного Серафима Саровского, нижний – в честь святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца. Храм начал работу в начале 2010-х годов. Он находится на землях старинного села Раево, упоминающегося ещё в XVII веке. При храме действует школа плотницкого мастерства, где азам работы с деревом заняты в том числе и волонтеры, которые участвуют в проекте восстановления деревянных храмов Русского Севера. Периодически проходят выставки рисунков и фото на эту тему.



/ PPD.M.MOSEPARH.RU

Патриаршее подворье Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского женского монастыря

Подворье было основано в начале прошлого века на участке земли, которую пожертвовал Дивеевскому монастырю купец второй гильдии Фёдор Долгинцев. Скоро при монастырском подворье образовалась община сестёр. В советское время она была разогнана, но сегодня духовная жизнь на подворье восстановлена. Среди святынь – икона святого с частицей камня, на котором молился преподобный Серафим Саровский.



/ VK.COM/SERAFIM

Храм Серафима Саровского в Кунцево

Церковь возникла ещё в начале прошлого века на земле, пожертвованной крестьянами села Крылатское Хорошёвской волости Московского уезда для строительства храма в честь преподобного Серафима Саровского. Просуществовав до революционных событий, община прекратила своё существование в начале 30-х годов прошлого века, когда власти приняли решение о её ликвидации. Среди знаменитых прихожан храма ещё до закрытия был известный оперный бас, лауреат сталинских премий Максим Михайлов. Он не раз пел вместе с хором храма. Сегодня церковь восстановлена и снова действует.



/ STSERAFIM.RU

Храм Серафима Саровского на Краснопресненской набережной

Местоположение церкви не случайно, ведь едва ли можно найти место не только в Москве, но и в России, где было бы столько деловых людей, а преподобный Серафим Саровский традиционно считается их покровителем, поскольку сам происходил из купеческого сословия. Чин великого освящения храма состоялся в 2010 году. Одна из главных святынь – образ самого преподобного Серафима с частицей мощей, который был доставлен прихожанами прямо из Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского монастыря.

В гостях у «барбушки»: детство ожило в уютной миниатюре

Чтобы вспомнить детство у бабушки на даче, Юлии Серовой из Кемерово не обязательно ехать за тридевять земель

Дача воссоздана ею собственноручно в масштабе 1:6.

В роли бабушки – кукла Барби, а миниатюрные предметы советского быта сделаны из полимерной глины

Ольга Гостюхина

olga.gostiukhina@gazetametro.ru

34-летняя Юлия, бухгалтер по профессии, ещё в 2019 году решила попробовать изготовить кукольный домик. Девушка купила китайскую куклу, а процесс создания домика для неё в деталях описывала в соцсетях. Постепенно её блог обрёл своих подписчиков. Оказалось, что диорамы для кукол в масштабе 1:6 создают множество людей по всему миру: в Англии, Германии, Италии, США.

– Поначалу, конечно, получалось не идеально – криво и косо, но меня очень поддерживали подписчики, – рассказывает Юлия Метро. – Я продолжала учиться, экспериментировать, и со временем диорамы становились всё лучше. Миниатюры я делала прямо на работе в банке, когда не было клиентов.

Вскоре Юлии захотелось создать что-то более личное – про собственное детство в 90-е годы, про бабушку и её дачу. Особенно хорошо девушке запомнилась бабушкина веранда. С неё она и начала. Дальше были созданы спальня и зал, удивительно точно дополненные мелочами, которыми пользовались в быту. Куклу, похожую на бабушку, Юлия назвала Лидией Николаевной.

– Мне стало интересно, насколько точно я смогу передать атмосферу в миниатюре. За основу я брала свои детские воспоминания, интерьеры родственников, а также старые фотографии и изображения



Самое яркое воспоминание из детства – Новый год на бабушкиной даче / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ МАТЕРИАЛА



Бабушкина квартира



Кукольная бабушка тоже делает закрутки



Интерьер воссоздан до мельчайших деталей

из Интернета. Именно после этого проекта меня начали активно находить и узнавать. Оказалось, что в России тоже есть своё сообщество: мастера шьют и вяжут одежду для кукол, создают миниатюрные продукты питания из полимерной глины, разрабатывают 3D-модели предметов интерьера.

Подписчики Юлии не просто разглядывают её работы, но и вносят свои коррективы. Так, например, при создании бабушкиной квартиры на стене возник портрет Есенина, которого у родных Юлии

«Серия про бабушку стала особенно популярна, потому что сейчас во всех соцсетях многие вспоминают эпоху 80–90-х годов».

ЮЛИЯ СЕРОВА
мастер миниатюр



отродясь не было, а в большинстве квартир он, оказывается, имелся.

– Практически каждая диорама – это смесь реальных воспоминаний и образов из визуальных источников, – говорит Юлия. – А сюжеты подсказывает сама жизнь. Так, например, кукольная бабушка, как и миллионы настоящих, ходит осенью за грибами, а на Новый год готовит оливье. Без дела сидеть она не привыкла. Теперь подписчики просят дедушку – он довольно дорого обойдётся, но я думаю над этим.

КОРОТКО

В Таиланде во время экскурсии погибла туристка из России

ТРАГЕДИЯ. 18-летняя россиянка погибла при столкновении скоростного катера Korawich Marine с рыболовным траулером у берегов Пхукета, пишет местная газета Thairath. Ещё 12 человек госпитализированы, один из них – в тяжёлом состоянии. Всего на борту находились 52 туриста и три члена экипажа. Причины столкновения выясняются. **МЕТРО**

Пиво превращает мужчин в геев, а женщин – в проституток

КОНФУЗ. Такой провокационный заголовок москвичка увидела в СМИ, а под ним – фото, где она с мужем покупает пиво в магазине. Снимок разошёлся по сотням новостных пабликов, сообщает «Москва 24». Женщина уверяет, что фото было размещено без её ведома, а в сочетании с таким заголовком оно порочит честь её семьи. Москвичка обратилась в суд за компенсацией морального вреда. **МЕТРО**



Крышковец второй год подряд попадает в рейтинг лучших игроков / TEAM SPIRIT / «ВКОНТАКТЕ»

Россиянин стал вторым в рейтинге лучших игроков в CS 2

УНИЧТОЖИЛ. Киберспортсмен Данил Donk Крышковец из команды Team Spirit получил две индивидуальные награды в CS 2 и стал вторым в рейтинге лучших игроков 2025 года, сообщает РИА «Новости». В матче против французов Team Vitality он в одиночку убил пятерых соперников. «Я просто уничтожил их», – сказал Крышковец на церемонии награждения. В ответ соперники показали неприличные жесты. **МЕТРО**

КОРОТКО

Израиль планирует новое наступление в секторе Газа

ЭСКАЛАЦИЯ. Цель – отодвинуть линию размежевания к побережью, расширив контроль ЦАХАЛ над территорией анклава, сообщает Times of Israel. По данным газеты, решение связано с разочарованием израильских властей в процессе разоружения ХАМАС. При этом, как заявил неназванный арабский дипломат, реализация плана невозможна без поддержки Белого дома. **METRO**

США нанесли ракетные удары по территории Сирии

АТАКА. Центральное командование войск США заявило об ударах по всей территории Сирии по позициям «Исламского государства» (ИГ; признано в РФ террористическим и запрещено). Они стали частью операции «Ястребиный удар», начатой в ответ на смертоносную атаку на американские и сирийские войска в Пальмире, сообщило командование в соцсети X. **METRO**



Протестующие на одной из улиц Тегерана / СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО / X / MAGAVOICE

Более 200 человек погибли при протестах в Тегеране

ВОЛНЕНИЯ. В результате стрельбы в центре города погибло 217 человек, пишет Time со ссылкой на врача одной из клиник, отметив, что цифры не могут быть проверены. Протесты в Иране начались в конце декабря из-за обвала национальной валюты и резкого роста цен. Митингующие выступают за изменение политического строя. **METRO**



Во время прошлогоднего визита на американскую космическую базу Питуффик в Гренландии вице-президент США Джей Ди Вэнс (за трибуной) заявил об угрозах со стороны России и пообещал Дании не применять силу / AFP

Траммп угрожает Гренландии вторжением, чтобы больше походить на Рейгана

Президент США приказал командованию специальных операций разработать план вторжения в Гренландию на фоне новой волны интереса к острову

Отмечается, что сторонники жёсткой линии в политике Трампа воодушевились операцией в Венесуэле и планируют быстро захватить датскую территорию

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Дональд Трамп снова заявил, что Штатам необходима Гренландия для получения контроля над Западным полушарием. При этом, как сообщает Daily Mail со ссылкой на британских дипломатов, недавно американский президент распорядился проработать план военного захвата острова.

По данным издания, инициативу Трампа уже успели раскритиковать в Объединённом комитете начальников штабов США – главном органе планирования и управления американскими вооружёнными силами. Там посчитали, что приказ незаконен и не получит поддержки конгресса.

Однако помимо силового метода существуют и другие способы «увести» Гренландию под контроль Вашингтона. Госсекретарь США Марко Рубио ранее заявил, что недавние угрозы администрации не означают скорого вторжения: цель состоит в том, чтобы выкупить остров у Дании. The Times называет четыре способа присоединения Гренландии к США. Первый вариант заключается в вооружённом вторжении. Второй – в принуждении, то есть Трамп может надавить на Данию, чтобы выкупить у неё Гренландию. Третий – в заключении договора об ассоциации. США уже имеют подобные соглашения с малыми государствами Тихого океана, такими как

Микронезия, Маршалловы Острова и Палау. Такой договор предусматривает, что Вашингтон оказывает им финансовую помощь, а те передают США вопросы обороны, сохраняя при этом внутреннее самоуправление. Четвёртый сценарий заключается в военном присутствии США на острове при сохранении Гренландии как части Дании.

– На самом деле придумать можно ещё множество сценариев, но реальных всего два, – уверен политолог-американист Константин Блохин. – Один из них военный. И если будет выбран именно он, сравнить военный потенциал Дании и

США нет никакого смысла. Вашингтон установит контроль над Гренландией по щелчку пальцев. И в Европе никто не сможет противостоять.

Как отметил Блохин, если Трамп пойдёт на это, то однозначно войдёт в историю США как один из величайших президентов, который смог грандиозно расширить территорию страны.

– И у Трампа, безусловно, есть такое желание, – подчеркнул эксперт. – Он хочет стать вторым Рейганом.

Однако куда более вероятно, что намёки на столь бескомпромиссный и брутальный вариант присоединения Гренландии служат лишь поднятием ставок на переговорах, считает Блохин.

– Это переговорная стратегия Трампа – взвинчивать ситуацию до предела. Так он готовит Данию к тому, чтобы Вашингтон, грубо говоря, «накачал» остров военными по полной программе и создал из него форпост для дальнейшей конкуренции за Арктику.

ЦИФРА

\$1 трлн

– во столько оценили стоимость покупки Гренландии в российском Институте экономики роста.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

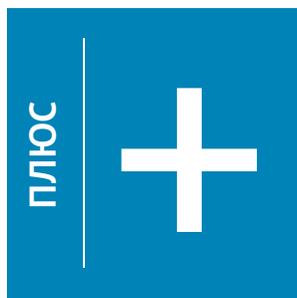
Кому ещё США угрожают применением силы

■ Несколько дней назад в интервью телеканалу Fox News президент США объявил о планах нанести наземные удары по наркокартелям в Мексике, заявив, что эти группировки фактически контролируют страну.

■ А ранее, после успешной военной операции в Венесуэле и захвата её лидера Николаса Мадуро, Дональд Трамп не исключил такого же сценария для Колумбии. Президент США заявил, что страна «очень больна» и «ею управляет больной человек», а задача Вашингтона – «иметь вокруг себя жизнеспособные и успешные страны».

■ Также Дональд Трамп пригрозил жёстким вмешательством в ситуацию вокруг протестов в Иране. Американский президент предупредил власти страны о возможном ударе, в случае если начнут гибнуть люди. Однако Трамп отметил, что речь о вводе наземных войск не идёт. «США ударят по самому больному», – добавил он.

■ Ещё в 2025 году, параллельно с угрозами в адрес Венесуэлы, Трамп также грозился военным вторжением в Нигерию. Дело в том, что на её территории уже более 10 лет продолжаются столкновения между общинами земледельцев и скотоводов. Первые, как правило жители южных регионов страны, исповедуют христианство. Вторые, население северных областей, – ислам. Администрация Трампа обвинила власти страны в пособничестве насилию. «Если правительство Нигерии продолжит позволять убивать христиан, США вполне могут войти в эту страну, чтобы полностью уничтожить исламских террористов», – заявил Трамп.



Российские птичьи перья пользуются спросом в Японии

ПРОДАЖИ. Россия за 11 месяцев предыдущего года экспортировала в Японию 9,6 тонны перьев птиц, используемых для набивки, а также пуха, что в три раза больше, чем годом ранее (тогда цифра составляла 3,5 тонны). При этом, стоимость поставок выросла до \$1,5 млн с почти \$500 тысяч годом ранее, сообщает федеральный центр «Агроэкспорт» со ссылкой на оценки экспертов. **METRO**

Столичные курьеры в прошлом году оказались активнее всех

СТАТИСТИКА. В 2025 году Москва стала лидером в сфере онлайн-доставки в РФ, сообщила пресс-служба Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы. По данным экспертов, в 2025 году доставщики привезли более 250 млн заказов. Ежедневно на смену выходили 25 тыс. курьеров. **METRO**



Москвичи сделали ставку на онлайн-заказы / ДМИТРИЙ БЕЛИЦКИЙ / АГН «МОСКВА»

Болгария отказалась от лева, заменив его на евро

РЕШЕНИЕ. Болгария перешла на евро, в течение месяца он будет использоваться вместе с национальной валютой, левами, до полного изъятия из оборота последних, передаёт портал 24chasa. Валютный курс на данный момент составляет 1,96 болгарских лева за €1, пишет РБК. Болгария стала 21-м государством из 27 членом ЕС, присоединившихся к еврозоне. **METRO**



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

На маркетплейсе в 2025 году продали квартиру за 11 миллионов

АНАЛИЗ. Названа самая дорогая покупка на Wildberries в 2025 году. Ею стала квартира за 11 миллионов рублей, пишет РИА «Новости» со ссылкой на источник в компании.

Среди других дорогостоящих приобретений также были отмечены авто (4,3 млн руб.), квадроцикл (1 299 999 руб.), 3D-сканер (982 638 руб.) и шуба из норки. Она обошлась покупателю в 800 тысяч рублей. **METRO**



Глава Банка России Эльвира Набиуллина пока не готова спешить снизить ключевую ставку / АГН «МОСКВА»

Как ключевая ставка оказывает влияние на кошельки россиян

Эксперты ожидают, что в этом году Банк России может сильно снизить ключевую ставку. Это приведёт к масштабным изменениям в экономике и повлияет на жизнь буквально каждого. Metro – о том, почему так важно следить за ключевой ставкой и как она связана с личными финансами

Альберт Кошкарров
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Ключевая ставка – основной инструмент денежно-кредитной политики, она показывает, под какой процент банки могут занять деньги у Банка России или разместить в нём свои депозиты. Если ставку поднимают, то привлечь деньги банкам становится дороже – следовательно, и кредиты гражданам и предприятиям обходятся дороже. А чтобы привлечь деньги на рынок, банки также поднимают доходность вкладов. Соответственно, если ключевую ставку начинают снижать, кредиты становятся доступнее, а вклады – менее интересными.

Однако ключевая ставка влияет далеко не только на стоимость кредитов или доходность вкладов, для ЦБ РФ она является основным инструментом для контроля над инфляцией. Можно сказать, что с её помощью Банк России пытается регулировать темпы роста цен, хотя действует этот

механизм опосредованно. Например, в начале 2025 года ключевая ставка была очень высокая – 21%. Это отчасти привело к укреплению российской валюты, поскольку многие частные инвесторы и компании начали активно вкладывать в рублёвые активы.

Кроме того, дорогие кредиты привели к тому, что многие предприятия снизили объёмы производства, больше стали экономить на зарплатах и в целом стремились сократить расходы. В то же время граждане и компании вместо того, чтобы тратить деньги или инвестировать в развитие бизнеса, стремились боль-

ше направлять их на депозиты в банки под высокие процентные ставки.

Всё это в совокупности позволило добиться в прошлом году ЦБ РФ своей цели – снизить спрос на товары и услуги. И если в январе 2025 года темпы инфляции, по оценке ЦБ РФ, составляли 10,7%, то уже в апреле они снизились до 6,2%, а к концу года – до 5,8%. На фоне замедления инфляции Банк России начал постепенно снижать ставку, которая в конце года опустилась до 16%. В 2026 году, как ожидают многие эксперты, она может упасть до 12–13%.

По словам аналитика УК «Арикапитал» Сергея Суве-

ЦИФРА

4,25%

– столько составляла ключевая ставка с конца июля 2020-го по март 2021 года, что является историческим минимумом

«Мы ожидаем, что к концу 2026 года ключевая ставка будет снижена до 12–13%».

ОЛЬГА БЕЛЕНЬКАЯ
экономист ФГ «Финам»

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

■ Высокая ставка обеспечивает низкую инфляцию и делает более привлекательными инвестиции в национальную валюту. Ставки по вкладам растут и приносят клиентам банков больший доход. С другой стороны, дорогие кредиты способствуют замедлению роста экономики и могут привести к стагнации. Чтобы платить по обязательствам, многие компании вынуждены повышать цены на товары и услуги.

■ При снижении ставки доходность депозитов снижается, зато бизнес за счёт более низкой стоимости кредитов получает дополнительную возможность для расширения производства. Это может привести к росту экономики и позитивно для фондового рынка, поскольку компании могут получать больше прибыли. Граждане начинают тратить больше денег, что в итоге может привести к тому, что спрос будет опережать предложение. Это, в свою очередь, способно ускорить инфляцию и вынудить ЦБ РФ снова повысить ключевую ставку.

рова, Центробанк действует крайне осторожно и снижает ставку медленнее, чем хотелось бы бизнесу. Это связано с тем, что помимо текущей инфляции при принятии решения также оцениваются наблюдаемая и ожидаемая инфляция, а эти показатели пока очень высокие. В частности, в декабре 2025-го, по данным опроса «инФОМ», оценка инфляции, которую граждане ожидают через год, выросла до 13,7%. В ноябре она составляла 13,3%.

Однако в случае, например, резкого ослабления рубля или взлёта цен из-за повышения налогов и акцизов, считают некоторые эксперты, ЦБ РФ может взять паузу или даже снова начать поднимать ключевую ставку. Вероятность этого не так высока, считает эксперт по фондовому рынку «БКС Мир инвестиций» Александр Шепелев, однако полностью исключить её не стоит. Поэтому тем, кто планирует сейчас брать кредит, инвестировать на фондовом рынке или просто совершить крупную покупку, обязательно стоит учитывать этот риск.

Улыбайтесь и хохочите – учёные рассказали о пользе смеха для здоровья

Хорошо жить – это значит много смеяться. Исследователи из Мэриленда, изучавшие сосудистую систему и мозг в 2025 году, согласны с психологами. Смеясь, мы не только получаем положительные эмоции, но и восстанавливаем своё здоровье

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Учёные из Мэрилендского университета доказали, что при интенсивном смехе наши сосуды расширяются на 22%, что сопоставимо с хорошей аэробной тренировкой.

– Это массаж для сосудов, который предотвращает атеросклероз, проблемы с сердцем, инфаркты и инсульты. Одна минута искреннего смеха сопоставима с десятью минутами интенсивной кардионагрузки, – рассказав Metgo психолог Московской службы психологической помощи Дептруда и соцзащиты населения Александр Овчинников.

Также смех запускает биохимические процессы, такие как выброс эндорфина, снижающего воспаление, и выделение дофамина. Дофамин не только отвечает за удовольствие, но и мотивирует, даёт энергию и силы, заставляет находить ресурсы и двигаться вперёд. При его недостатке возникают депрессивные состояния. Кроме того, смех очень полезен для нашего дыхания.

– Те, кто занимается йогой, знают, что есть так называемое Дыхание огня, когда мы много и часто выдыхаем. Это похоже на смех и очень полезно с точки зрения вентиляции лёгких, обогащения сосудов кислородом, вывода бактерий, – пояснил Овчинников.



Смех помогает лучше себя чувствовать / SHUTTERSTOCK

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Что происходит в организме человека во время смеха:

- Смех увеличивает кровоток, заставляя сосуды расширяться.
- Продолжительный приступ хохота снимает воспаление с внутренней оболочки сосудов, что препятствует отложению холестерина.
- После смеха у человека снижается уровень

гормонов стресса, таких как кортизол и адреналин, избыток которых негативно влияет на состояние сердца и сосудов.

■ Искренний смех усиливает работу сердца, лёгких и мышц, увеличивая потребление кислорода организмом.

■ После долгого хохота от души частота сердечных сокращений и кровяное давление снижаются до оптимальных значений.

И нельзя не сказать про иммунный ответ. Во время смеха повышается активность Т-лимфоцитов, увеличивается уровень иммуноглобулина А, слизистые становятся более защищёнными от вирусов, поэтому смеющийся человек реже болеет ОРВИ.

Что же делать, если в какой-то период вам категорически не смешно?

По мнению Александра Овчинникова, надо постараться найти свой источник смешного, сейчас довольно много способов развеселиться – от стендапа до интеллектуальных игр. Другое дело, если человек настолько устал, что у него не остаётся сил даже на это.

– Для того чтобы отдыхать, нужен ресурс.

Если человек перестал смеяться вообще, надо подумать, достаточно ли у него времени для отдыха, заботится ли он о себе. Если истощённость временная, то нужно вернуть себе форму, – отмечает специалист. – И не надо ко всему подходить с одной меркой. Нет ничего плохого в том, чтобы не смеяться какое-то время вообще – бывают такие периоды. Существуют и люди, которые в целом редко смеются, и это тоже нормально.

По мнению психологов, развить чувство юмора возможно, если работать со своим мышлением, стремиться к активности и самообразованию.

ГЛОБУС | НОВОСТИ

Стресс матери нарушает развитие мозга ребёнка

НЕЙРОВИЛОГИЯ. В журнале Nature Neuroscience опубликовали данные исследования о негативных переживаниях: из-за них состав микроорганизмов в теле матери меняется, это влияет на структуры и связи между нервной и защитной системами плода. Эксперименты проводили на мышцах на поздних сроках беременности.

METRO



Избегайте стресса ради здоровья вашего ребёнка / SHUTTERSTOCK

Контролировать уровень глюкозы можно будет по Wi-Fi

ВСЕГДА ОНЛАЙН. Сервисы для диабетиков могут войти в «белый список» Минцифры, чтобы доступ к ним оставался при отключениях мобильного Интернета через школьный вайфай. Датчики передают данные на смартфон родителей в реальном времени, поэтому перебои в сети и блокировки этим сервисам не помеха, сообщает «Наука Mail». METRO

Минздрав расширяет список специальностей

НОВЫЙ ДОКТОР. В этом году в России введут должность – врач по медицине здорового долголетия. Михаил Мишустин заявил РИА «Новости» об утверждении плана мероприятий по реализации стратегии действий в интересах старшего поколения, рассчитанной до 2030 года. С 1 апреля новая специальность станет официальной. METRO

Онковакцина будет применяться уже в этом году

СРОКИ. По данным mos.ru, в результатах исследований Центра имени Гамалеи на животных эффективность препарата в борьбе с опухолью составила почти 100 процентов, а против метастазов – около 90 процентов. Пациенты начнут получать «Неоонковак» в первом квартале. Вакцина помогает иммунной системе распознавать раковые клетки. METRO



/ КАДР ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА / ILLUMINATION ENTERTAINMENT / 2016

«Тайная жизнь домашних животных»

«Обратите внимание, как замечательно пёс Макс выстроил ситуативное лидерство. Он взял на себя ведущую роль, когда дела у всех пошли кувырком. Наблюдая за ним, вы поймёте: команда всегда идёт за тем, кто готов взять на себя ответственность. Не так важно, есть ли у него опыт или он действует впервые. И ещё: цель хорошего руководителя – результат. Он видит себя частью группы, а не фигурой над ней. В этом же мультике есть яркий антилидер – кролик Снежок. Он харизматичен, но строит своё лидерство через манипуляции. У него всегда виновата команда. Запомните: век таких руководителей недолог».

5 мультиков, которые сделают из вас хорошего руководителя

Психолог Галина Рейнталь собрала для читателей Metro подборку мультфильмов, в которых раскрываются психологические секреты управления коллективом

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Руководите большим коллективом, но ничего не получается – сотрудники капризничают, срывают сроки, обижаются? Да и вам самому приходится тяжело. Может, вы чего-то не замечаете в своём поведении, что-то делаете не так? Посмотрите эти

мультфильмы. В них в незатейливой форме даются советы людям, уполномоченным управлять коллективом, как правильно себя вести, чтобы привлечь компанию к успеху и настроить всех на командную работу. Это, возможно, будет эффективнее прохождения тематических курсов для управленцев.



/ КАДР ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА / PIXAR ANIMATION STUDIOS / 2007

«Рататуй»

«Неудачливый повар Альфредо Лингвини и крыс Реми, который умеет отлично готовить, по одиночке не смогли бы достичь успеха, но вместе они становятся идеальным дуэтом. Первое время Лингвини скрывает роль Реми. Кульминация наступает, когда критик требует встречи с «автором» блюда и Лингвини приходится раскрыть правду. Этот момент показывает: присваивая чужие достижения, ты рискуешь потерять всё – репутацию, уважение и партнёра. Когда Лингвини наконец признаётся, что шедевры созданы крысом, это не разрушает ресторан, а, наоборот, делает его легендой. История учит: щедрость в признании заслуг партнёра укрепляет доверие, создаёт прочные связи и ведёт к устойчивому успеху».



/ КАДР ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА / DREAMWORKS ANIMATION / 2005

«Мадагаскар»

«Мультфильм о типичной ошибке харизматичного лидера – льва по кличке Алекс. Он умеет убеждать, вести за собой. В нём есть задатки эффективного управленца. Но при таком доминантном типе лидерства коллектив чувствует себя скорее инструментом для достижения личных целей руководителя, а не ценными членами команды, объединённой общей задачей. Ситуация меняется, когда Алекс показывает свою уязвимость, начинает доверять команде и ослабляет контроль. Он даёт возможность другим героям проявить себя. В этот момент коллектив складывается: каждый начинает чувствовать себя важной частью единого механизма, включая и самого Алекса».



/ КАДР ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА / DREAMWORKS ANIMATION / 2006

«Лесная братва»

«В мультфильме показаны два типа руководства. Секрет лидерства енота Эр-Джея в решительности. Он мгновенно действует в кризисах, он тот, кто может вывести из тупика, что полезно в любой компании. Однако у него есть и свои ошибки: недостаток осторожности и игнорирование мнений других. Черепаха Верн представляет собой более аналитичный подход к лидерству. Его секрет заключается в способности создавать чёткие, обоснованные планы. Команда доверяет ему как гаранту стабильности. При этом Верн чрезмерно осторожен и медленно принимает решения. Только вместе с Эр-Джеем они достигают успеха. Мультфильм учит: делай упор на свои сильные стороны, но доверяй партнёру, если он в чём-то разбирается лучше».



/ КАДР ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА / «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ» / 1968

«Козлёнок, который считал до десяти»

«Главный персонаж берёт на себя роль аналитика и организатора. Он пытается упорно и без объяснений «управлять» окружающими животными, присваивая им порядковые номера. Сначала коллектив воспринимает такое «руководство» как личное оскорбление и угрозу. Однако в критической ситуации на тонущем паруснике именно умение структурировать группу и вовремя провести расчёт спасает всем жизнь, демонстрируя пользу административного подхода. Вывод один: быть стремящимся к порядку и контролю боссом – хорошо, но предварительно надо объяснить подчинённым свою мотивацию».

Работа в Московском транспорте

Власов Сергей / Павел Ткач / Максим Иноземцев
Водитель электробуса / Машинист электропоезда /
Начальник группы Отдела дорожного патруля

- Надежная работа
- Стабильный доход и премии
- Льготы и социальный пакет
- Транспортные компенсации
- Дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)
transport.mos.ru/job



Московский
транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Его и её»
/His & Hers

Благодаря расследованию убийства у Джека Харпера (Джон Бернтал) и Анны (Тесса Томпсон) появляется шанс начать всё заново / **ВСЕ ФОТО: NETFLIX** (18+)

Metro посмотрело новый детективный мини-сериал, снятый по одноимённому роману Элис Фини, и вместе со следователем и тележурналисткой попыталось вычислить убийцу

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Посреди леса в ночи на капоте алого автомобиля лежит окровавленная женщина, едва дёргая рукой в предсмертных судорогах.

Другая дамочка той же ночью возвращается домой вся в крови, залпом допивает вино, а потом принимает яростно наводить порядок в квартире, после чего закадровый голос нам сообщает, что «у каждой истории – две стороны: твоя и моя, их и наша, его и её», и делает спорный вывод: «значит, кто-то всегда лжёт».

Вскоре выясняется, что убитая – некая Рейчел Хоп-

ДОСЬЕ

■ **Режиссёр:** Аня Марквардт, Уильям Олдройд

■ **Сценарий:** Уильям Олдройд, Билл Дюбюк

■ **В ролях:** Сунита Мани, Тесса Томпсон, Джон Бернтал и др.



кинс, дамочка хотя и замужняя, но регулярно практикующая секс с разными мужчинами в их больших «джипах». Вторая – её школьная подруга, тележурналистка Анна, которая на год выбыла из профессии после смер-

ти дочери, а теперь решила триумфально вернуться, сделав сенсационный репортаж про это убийство.

Учитывая, что действие происходит в небольшом городке Далонге, где все друг друга знают, а то и приходится родственниками, неудивительно, что расследованием дела занимается экс-супруг Анны – детектив Джек Харпер.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Ко всему, что касается закрученности сюжета, претензий нет. Как положено в хорошем детективе, подозрения скачут с одного персонажа на другого и неприглядные тайны из прошлого, а то и настоящего жителей Далонге регулярно вносят новую интригу в повествование.

Но при этом удивляет количество откровенных ляпов, в том числе по части криминалистики. Например, не очень понятно, на что рассчитывал полицейский Харпер, когда, чтобы скрыть свою интимную связь с Рейчел, сдал вместо своих анализов на ДНК мазки своей маленькой племянницы. Но если закрыть глаза на такие глупости, а также на закадровые рассуждения с претензией на философию о правде и лжи, о том, что люди не меняются, и прочей банальщине, то все шесть серий смотрятся на одном дыхании, а финал поражает непредсказуемостью.

НОВИНКИ
НЕДЕЛИ



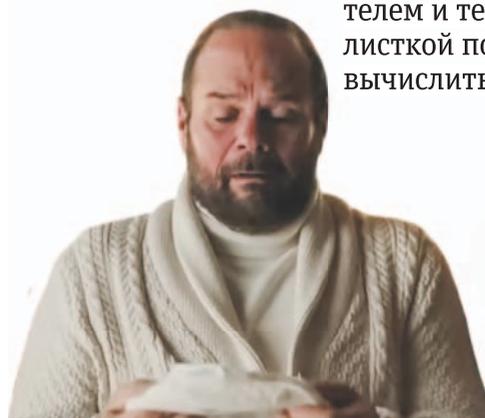
«Вечерняя школа»
Комедия от создателей сериала «Реальные пацаны». Сотрудник ППС Димон (Илья Соболев) снова идёт учиться, чтобы сохранить работу. Вместе с ним в вечернюю школу приходят люди самых разных возрастов и биографий.
С 12 января на СТС. (16+)



«Пони» / Ponies
Шпионский триллер, действие которого разворачивается в СССР в 1977 году. Две секретарши из посольства США в Москве становятся тайными агентами ЦРУ.
С 15 января на Peacock. (18+)



«Тайна семи циферблатов» / Agatha Christie's Seven Dials
Экранизация одноимённого детективного романа Агаты Кристи. Веселье в дорогом поместье заканчивается трагедией: погибает один из гостей, а убийца оставит у тела семь будильников.
С 15 января на Netflix. (18+)



Муж Рейчел Клайд (Крис Бауэр) так наигранно оплакивал жену, что тоже попал под подозрение

КОРОТКО

В Сети вышел трейлер «Смерти Робин Гуда» с Хью Джекманом

ВИДЕО. Сюжет ленты расскажет о знаменитом разбойнике и герое народных легенд, который оказывается смертельно ранен. Находясь под присмотром загадочной женщины (Джоди Комер), Гуд вспоминает все совершенные им убийства. Фильм основан на одноимённой английской балладе. В картине также снялись Билл Скарсгард и Ноа Джуп. Режиссёр и сценарист – Майкл Сарноски. **METRO**



Герой Хью Джекмана предстаёт воином-одиночкой, измученным жизнью, полной убийств и всевозможных преступлений / **A24**

В третьей части «Чебурашки» покажут его семью

КИНО. Режиссёр Дмитрий Дьяченко рассказал РИА «Новости», что новая часть будет веселее и душещипательнее предыдущих и в ней он покажет семью Чебурашки. «Там будет несколько героев, и у каждого свой характер. То есть это будет Чебурашка в пятой степени: семья состоит из пятерых», – поделился он. Сборы «Чебурашки 2», вышедшего 1 января, уже превысили 4 млрд рублей. **METRO**

Колокольников стал номинантом Гильдии актёров США

НАШИ В ГОЛЛИВУДЕ. Российский актёр вместе с другими артистами третьего сезона «Белого лотоса» получил номинацию на премию SAG Awards. Юрий Колокольников, в частности, засветился в категории «Лучший актёрский ансамбль в драматическом сериале». Как и «Белый лотос», три номинации получил сериал «Переходный возраст». Лидирует же «Киностудия» с пятью номинациями. **METRO**

Звезда «Аббатства Даунтон» Мишель Докери впервые стала мамой

ПОПОЛНЕНИЕ. 44-летнюю актрису заметили на прогулке с мужем Джаспером Уоллером-Бриджем, который нес новорождённого, в начале января 2026 года. На автомобиле супругов была наклейка «Ребёнок в машине». Пол, имя и точная дата рождения малышка пока неизвестны, сообщает издание Hello!. Мишель и Джаспер начали встречаться в 2019 году, а в 2023-м поженились. **METRO**

МУЗЫКА МЕТРО

2026-й для сотрудников газеты начался не с мытья посуды после прошлогоднего оливье, а с прослушивания музыкальных новинок. Вот какие треки выбрали наши журналисты

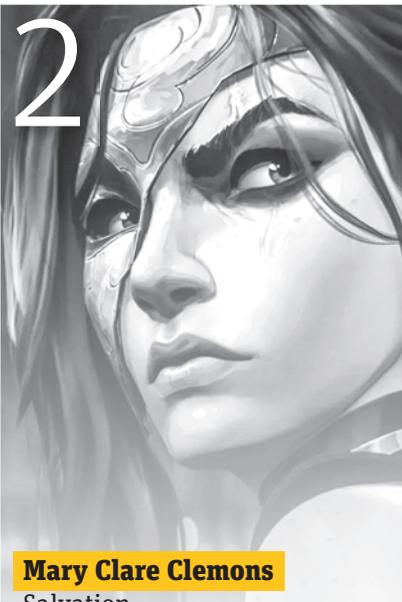
ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

А\$AP Rocky

Punk Rocky

Коротко о треке: уроженец Гарлема решил войти в новый год не просто с новым альбомом, который выйдет уже 16-го числа, а в новом статусе. Он больше не гангста-рэпер с чёрного района, а автор психоделического панк-рока. Что ж, punk lives matter.

1



Mary Clare Clemons

Salvation

Коротко о треке: саундтрек к обновлению великой игры League Of Legends настолько эпичный, что прослушивание даёт +5 к смелости и +10 к харизме.



Mumford & Sons

The Banjo Song

Коротко о треке: композиция, под которую тысячи британцев будут грустить на своих фермах, глядя на закат. Для тех, кто понял мир и преисполнился в своём познании.



Glass Crown

Hold On For Dear Life

Коротко о треке: за мелодичным и успокаивающим фортепианным проигрышем следуют неистовые гитарные риффы со скримами. Слабонервные, извините.



Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



DJ Jedy, Niki Four

Masquerade

Коротко о треке: вот что получается, когда российские диджей и продюсер объединяют усилия. Их маскарад – противоположность «голым» вечеринкам. Максимально спокойный и ламповый.



The Game, Smokey 4-6, SLIMUS

Gusi

Коротко о треке: бывший участник группы CENTR нашёл замену Гуфу и Птахе в лице курского американца Smokey 4-6 и широко известного в узких кругах настоящего американца из Лос-Анджелеса The Game.



Бьянка

«Я всё смогу»

Коротко о треке: в припеве минчанка просит «целовать её добела». Вряд ли автор текста песни знает, что предметы нагреваются добела при температуре около 2700 °С. Это ж какие губищи надо иметь!



КОРОТКО

Фанаты «Чёрного зеркала» дождались радостной вести

ТЕЛЕХИТ. Создатели культового сериала готовятся к съёмкам 8-го сезона. Об этом рассказал автор и продюсер проекта Чарли Брукер в интервью Netflix Tudum.

Напомним, что первый сезон «Чёрного зеркала» – сериала-антологии, состоящего из самостоятельных эпизодов, рассказывающих о влиянии технологий на жизнь обычных людей, – вышел в 2011 году и стал мировой сенсацией. **METRO**

Анна Старшенбаум начала новый год с расставания

ЛИЧНОЕ. Актриса рассталась со своим возлюбленным Даниилом Наумовым. О разрыве Анна рассказала в соцсетях, опубликовав фото с экзобойфрендом. Поверх снимка она разместила чёрную плашку с надписью The End («Конец»), сопроводив публикацию комментарием: «Ну вот и всё. Нет слов. Мне бесконечно жаль».

У пары есть сын Эрик, которому в феврале исполнится 2 года. **METRO**

Названа актриса, которая сыграет длинноволосую красавицу

СКАЗОЧНОЕ КИНО. Главную роль в будущей игровой экранизации истории про Рапунцель исполнит 21-летняя австралийская актриса Тиган Крофт. Об этом сообщила пресс-служба компании Walt Disney Pictures. Пока что самая известная работа Тиган – роль супергероини Рэйвен в сериале «Титаны». Дата премьеры новой «Рапунцель» пока не называется. **METRO**



Рапунцель и Тиган практически не отличить / СОЦСЕТИ @ TEGAN CROFT, DISNEY

Гильдия продюсеров США назвала своих фаворитов

СЕЗОН НАГРАД. В число претендентов на премию PGA Awards попали картины «Битва за битвой» (где ДиКаприо играет борца с дискриминацией), «Грешники» (гениальный микс мюзикла, хоррора и антирасистской драмы), F1 (спортивная драма с Брэдом Питтом в роли автогонщика), красивейший «Франкенштейн» Гильермо дель Торо и «Бугония» Йоргоса Лантимоса с Эммой Стоун. Премию вручат 28 февраля. **METRO**

Звезде турецких сериалов грозит серьёзный тюремный срок

КРИМИНАЛ. Исполнитель главной роли в сериале «Эль Турко» Джан Яман, скорее всего, ещё долго не выйдет на съёмочную площадку. Как сообщает Life, актёра якобы задержали с наркотиками в ходе полицейского рейда по ночному клубу Стамбула. В случае обвинения только в хранении наркотиков Джану может грозить до пяти лет тюрьмы, за перевозку наркотиков – ещё больше. **METRO**

ГОРОСКОП
на понедельник, 12 января 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Первый рабочий понедельник задаёт боевой настрой, но лучше не спешить, а вложить энергию в планирование, откладывая активный карьерный штурм на потом.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Мысли ещё блуждают между каникулами и делами, поэтому не корите себя, дайте время мягко войти в ритм после праздников без лишнего давления.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Амбиции кипят, однако звёзды советуют притормозить, возвращаясь к обязанностям, избегать лишнего стресса и перегрузок в начале нового рабочего года.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Порыв строить масштабные планы велик, но сегодня полезнее сделать паузу, обдумать цели и не торопиться с решениями в начале рабочей недели.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Возвращение в режим даётся непросто, поэтому делайте короткие передышки, берегите силы и не стремитесь сразу ставить рекорды в первый рабочий день.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

В отношениях возможны мелкие трения из-за напряжения, потому важно проявить заботу, терпение и бережное отношение друг к другу в начале года.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Если ощущается усталость, не стоит сегодня геройствовать, разрешите себе паузы, разговоры и комфортный темп без сравнения с другими в рабочей обстановке.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Желание заняться творчеством можно реализовать даже в рутине, смело добавляя креатив и меняя привычную рабочую атмосферу без ущерба основным задачам дня.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Домашние вопросы могут выйти на первый план, поэтому важно найти баланс между целями, заботой о близких и обязанностями в начале недели.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Энергии предостаточно, но в общении лучше смягчить тон, контролировать эмоции и не провоцировать лишние конфликты в первый рабочий день года.

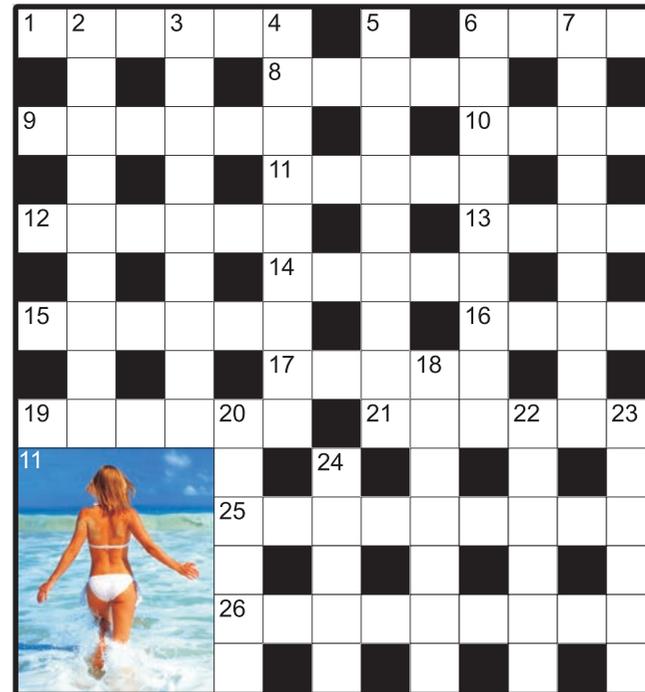
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Соблазнов потратить больше обычного хватает, поэтому разумная экономия и отказ от импульсивных покупок точно пойдут на пользу в начале нового года.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Настроение меняется волнами, поэтому побалуйте себя мелочами, создайте уют и отметьте первый рабочий день спокойно, без спешки и лишних ожиданий.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Блеск в глазах человека, сообщающего радостную новость
- Дом топорной работы
- Что актёр создаёт на сцене?
- Какое тайное намерение подразумевает коварство?
- Круги, пятна, наблюдаемые вокруг или вблизи дисков Солнца или Луны

11. Индийский, но не чай, хотя воды в нём предостаточно

- Защищающее устройство, преграда
- Южное плодовое дерево
- Револьвер-«революционер» на бельгийский манер

- У какого спортивного снаряда есть гриф, но нет секретности?
- Графическое изображение музыкального звука



- Состязания скаковых лошадей
- «Эстрадный пиломатериал»
- Ведущий теленовостей
- Короткое происшествие в проводке с искрами и треском
- Мелкий торговец, слесующий за войсками.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Девушка, размахивающая булавой перед зрителями



- «Экипаж» планеты Земля
- Несколько вертикальных опор, поддерживающих балочное или арочное перекрытие
- Часть войск или флота, находящаяся позади главных сил
- Человек, подвергнутый ostracismu
- Шалость, шкода и дурачество
- Вид сдобного печенья
- «Самореклама», написанная для потенциального работодателя
- Вечный мифический мученик
- Документ для регистрации дел, имущества
- Ветер, способный поднять в воздух автомобиль.

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
1. Огонь. 2. Огонь. 3. Огонь. 4. Огонь. 5. Огонь. 6. Огонь. 7. Огонь. 8. Огонь. 9. Огонь. 10. Огонь. 11. Огонь. 12. Огонь. 13. Огонь. 14. Огонь. 15. Огонь. 16. Огонь. 17. Огонь. 18. Огонь. 19. Огонь. 20. Огонь. 21. Огонь. 22. Огонь. 23. Огонь. 24. Огонь.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**
1. Огонь. 2. Огонь. 3. Огонь. 4. Огонь. 5. Огонь. 6. Огонь. 7. Огонь. 8. Огонь. 9. Огонь. 10. Огонь. 11. Огонь. 12. Огонь. 13. Огонь. 14. Огонь. 15. Огонь. 16. Огонь. 17. Огонь. 18. Огонь. 19. Огонь. 20. Огонь. 21. Огонь. 22. Огонь. 23. Огонь. 24. Огонь.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Заморозили для вас цены 2025 года
ИМПЛАНТАЦИЯ от 24 900 руб

adin dental implant solutions
Nobel Biccare

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМПЛАНТС
Центр Имплантации

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д.33, стр.1

Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

metro

480 000

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ПРЕДПОЧИТАЮТ СМОТРЕТЬ КОМЕДИИ

ПОСКОЛЬКУ ЗНАЮТ, ЧТО СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ, А С МЕТРО ВРЕМЯ В ПУТИ ПРОЛЕТАЕТ БЫСТРЕЕ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

Переносной ручной насос								Воинское подразделение								Месяц превращения ёлок в палки
	Ощущение того, что что-то произойдёт			Совокупность ДНК особи	Чечётка на английский манер	Мягкий ковкий металл		«Треники» времён СССР	Невкусное питьё	Грузовое парусное судно		Глава этой семьи – крестный отец	Свистульки-манок		Красивый оранжевый цветок	
									Нарядный навес над треном							
				Богослов	«Шлягер», который слушают стоя	«Библия» мусульман						Тоска, что накачивает без причины	Не посуда, но тарелка		Модный стиль а-ля старина	
				Родня флейте или кларнету					Понесённые в бою потери		Козёл, скачущий по скалам					
	Политика давления на слабого	Раздача еды домашней скотине	Часть винта вертолёта			Нагрудный знак	Герой пьесы «На дне»					«Изыумительная» сдоба к чаю	Трос, натянутый по борту судна			
	Им кабан жёлудит копает			«Колочее» заграждение	Разновидность клёна					«Черенок» меча						
	Деревенский универмаг	Мама Бэмби						Крутой кипяток		Денежная единица Югославии		Талон, ждущий отрезания	Скисшее вино	Настенное художество	Тревога в голосе колокола	
				Турнепс или кормовая ...	Узор в дырочку	Залог в игре с заданиями						Замысел, имеющий цену				
	Членские деньги в общую кассу	Нарядная пряжка													Постель, ложе	
				Кормовая злаковая трава								«Золотой ключик» кондитера	Жалкий подражатель бомонду			
	Охотник на службе у государства	Проклятье на язык										Пустяк, не стоящий внимания				
				Огнестрельные орудия									Уровень качества товара			

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Брандспойт, Эскадрон, Генотип, Валдахины, Коран, Диктат, Гобой, Хандра, Ежи, Лужа, Ледя, Рыно, Явор, Лукочка, Оленька, Сельцо, Аренда, Купон, Аграф, Ириска, Вэнос, Ежа, Сноб, Тиньк, Ерунда, Егерь, Армиярия, Сорп.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Предчутьствие, Кормление, Лопасть, Теолор, Стен, Рена, Гимн, Ажур, Олово, Фант, Бляха, Трико, Вар, Полюло, Урон, Барк, Динар, Клан, Архар, Идея, Дудка, Кекс, НЛО, Уксус, Орхидей, Планно, Петро, Одр, Января, Набат.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Дежурный** по зданию (не охрана). Гр/работы: 1/3. Зарплата: от 3000 р./смена. Визуальное наблюдение за порядком. Ведение журналов. м. Арбатская. 8(991)666-71-90

■ **Котломойщик** требуется в Гостиницу 5*. ТК РФ. 3/п 105 000 руб./мес., сменный, 5/2, 6/1, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Дарья

■ **Курьер на документы. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71**

■ **Охранник** в ЧОП. 4300 р., обед, вахта с питанием + жильё. 8(925)029-27-07

■ **Охранник.** 3/п 3100 – 4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** 3/п до 6000 на руки. Москва, МО. Без лицензи. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500 – 6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранники.** 5000 руб./смена (на руки) + питание, форма. УЧО. График: 7/7, 14/14 (по 12 часов). Соцпакет. м. Кусково. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники** с лицензией. От 85 000 до 140 000 в месяц. Охрана административных зданий в Москве. 2/4, 1/3, подработки. Соцпакет. ООО «ЧОО СБ». 8(985)336-55-96

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: 5000 руб. охранник, 6000 руб. ст. смены; на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Помощник по продажам.** Дополнительный доход. Без рисков, без вложений. Тел. 8(903)724-81-47

■ **Помощник предпринимателя. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71**

■ **Помощник/к руководителю.** От 89 495 р. Работа/подработка. Подробности при личной встрече. Тел. 8(966)141-98-92

■ **Работники** на поломочную машину. График работы 6/1. Автосалоны: м. Коммунарка – 3/п 90 000 руб.; м. Пискаревская – 3/п 85 000 руб. 8(916)992-45-38

■ **Рабочий на фабрику мороженого.** 3/п 162 000 руб. за вахту! Вахта. Берём всех. Оператор линии мороженого. Бесплатное проживание и обеды. Ежедневные авансы. Заселение в день приезда. За проезд в январе 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Рабочий по ремонту бытовок.** 3/п от 70 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Гр/р 5/2, м. Новокосино. Тел. 8(968) 488-32-35

■ **Раздача газет Metro.** Оплата 700 рублей за смену. Телефон 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочий.** Доход от 4100 до 5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Секретарь** в офис. Соратник по темпераменту. Сотрудничество. Личная встреча. Доход высокий, с перспективой. Тел. 8(988)629-20-51

■ **Уборщица** в мини-отель в центре Москвы. 3/п от 110 т.р. Чаевые ежедневно. Можно без опыта работы. Активность, выносливость, вежливость, опрятность. Корпоративное питание и униформа. График работы: ночной сменный 3/3, с 20:00 до 8:00. Ул. Новый Арбат, дом 21. +7(968)042-39-57

■ **Шеф-повар** в частную школу, с 7:00 до 16:00. 3/п от 120 000 руб. м. Севастопольская. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит.** 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка, перетяжка** и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezdy.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Опытный коллекционер** купит книгу до 1945 г до 500 000 р. и любую старину. Выезд, оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Даниил Касаткин хочет как можно скорее вернуться в баскетбол

ПЛАНЫ. Игрок рассказал телеканалу «Россия» о намерении возобновить карьеру. Ранее он выступал за МБА-МАИ. Гендиректор клуба Игорь Кочарян заявил «Матч ТВ», что Даниила ждут в команде. Касаткин находился под стражей во Франции с 21 июня 2025-го. США обвиняли его в киберпреступлениях. Игроку грозила экстрадиция, но 8 января 2026-го его освободили. **МЕТРО**



Эльвира (слева) опередила свою старшую сестру более чем на минуту / AFP

Эльвира Эберг выиграла пасьют на Кубке мира в Оберхофе

БИАТЛОН. Шведка допустила один промах на четырёх огневых рубежах. Она опередила Суви Минккинен из Финляндии на 16,6 сек. Замкнула тройку призёров Ханна Эберг из Швеции.

В общем зачёте Кубка мира Эльвира занимает пятое место. Её старшая сестра Ханна идёт там шестой. Минккинен располагается на второй позиции. **МЕТРО**

Московские клубы РПЛ устроили охоту за тренерами

«Спартак» и «Динамо» будут готовиться к весенней части сезона с новыми специалистами. «Красно-белые» обновили свой тренерский штаб ещё неделю назад, а «бело-голубые» объявили об усилении на прошедших выходных. Metro разбирается, с кем «Динамо» будет спасать сезон, и рассказывает о новостях других столичных клубов



Шаронов (слева) и Жирков были соперниками на поле, а теперь вместе поработают в «Динамо» / Илья ПИТАЛЕВ / © РИА «НОВОСТИ» / AFP

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Ассистентами Ролана Гусева на тренерском мостике «бело-голубых» будут Роман Шаронов и Юрий Жирков, сообщает пресс-служба команды. Агустин Киильяборда назначен тренером по физической подготовке.

Шаронов ранее возглавлял «Рубин» и «СКА-Хабаровск», но успешной его работу не назвать. Казанцы набирали в среднем по 0,95 очка за игру, хабаровчане – по 1,31 очка. Жирков ранее никогда не работал тренером. Зато много опыта у Киильяборды: он трудился в Аргентине, Чили, Парагвае, Египте, ОАЭ и Саудовской Аравии.

– Каким бы классным футболистом ни был Юра, тренер – другая профессия, – говорит Metro экс-игрок «бело-голубых» Максим Ромащенко. – «Динамо» – великая команда с историей. В таком клубе тренерский штаб должен быть другим. Думаю, после окончания сезона всё будет иначе. Будут искать новых тренеров.

ВОЗВРАЩЕНИЕ ИСПАНЦА



Новым наставником «Спартака» стал Хуан Карлос Карседо. Помогать ему будут Себастьян Корона, Серхио Кобо и Игнасио Гарсиа. Также работу в ос-

ЦИФРА

€35–40

млн хочет «Локомотив» за Алексея Батракова, пишет журналист Экрем Конур. Игроком интересуются «Порту», «ПСЖ», «Барселона», «Интер», «Монако» и «Юве».

нове продолжают Вадим Романов, Александр Зайченко и Амадор Санчес.

Карседо уже работал в «Спартаке» в 2012 году. Тогда он входил в штаб Унаи Эмери, которому ассистировал с 2006-го до 2019-го. Затем Хуан начал свою карьеру. Последним клубом испанца был «Пафос».



ИНТРИГУЮЩАЯ СДЕЛКА

ЦСКА и «Зенит» завершили обмен Игоря Дивеева на Лусиано Гонду. Защитник подписал контракт с петербуржцами до лета 2029-го с опцией продления на год, форвард заключил соглашение с москвичами до лета 2030-го, утверждает инсайдер Иван Карпов.

Это не первая потеря «сине-бело-голубых» в атаке. Ранее клуб продал Жерсона в «Крузейро». Сумма трансфера составила €27 млн, сообщает журналист Фабрицио Романо. Ещё €3 млн могут быть выплачены в качестве бонусов.

Даниил Медведев удачно начал сезон

Российский теннисист выиграл турнир ATP-250 в Брисбене. Радует его успеху и следим за результатами россиян на соревнованиях в Гонконге

На австралийском турнире Медведев был посеян под первым номером. И Даниил соответствовал статусу фаворита. За все пять встреч он проиграл лишь один сет: в четвертьфинале Камиль Майхшак одолел его на тай-брейке.

Впрочем, поляк не смог развить свой успех.

Соперником Медведева в финале стал Брэндон Накашима. 24-летний американец, идущий 33-м в рейтинге ATP, уверенно добрался до решающей игры, но с бывшей первой ракеткой мира ничего не смог сделать.

Даниил сразу забрал две подачи соперника и выиграл первый сет со счётом 6:2. Во второй партии американец навязал борьбу, но на тай-брейке москвич оказался сильнее – 7:6 (7:1). Медведев взял 22-й титул ATP. Интересно, что



Благодаря успеху в Брисбене Медведев поднимется в рейтинге ATP с 13-го на 12-е место / AFP

все трофеи он добыл в разных городах.

Турнир ATP-250 в Гонконге, проходивший параллельно с состязаниями в Брисбене, покорился Александру Бублику, выступающему за Казахстан. Уроженец Гатчины в финале обыграл седьмую ракетку мира Лоренцо Музетти – 7:6 (7:2), 6:3.

А вот москвичи Карен Хачанов и Андрей Рублёв в Гонконге остановились в шаге от трофея. В парном турнире их одолел итальянский дуэт Музетти и Лоренцо Сонего – 6:4, 2:6, 10:1. **Даниил Бороздин**