

№ 1 В МОСКВЕ*

metro

gazetametro.ru

**Где в столице
найти зимой
цветущие сады**

Metro составило карту, куда можно сбежать в городе от январских морозов **с. 04**

**Слепой курьер
мечтает о семье**

Александр Макаров работает даже после того, как ему собрали 6,7 млн рублей **с. 06**

**Катар высоко
оценил товары
из Москвы**

Столичные компании открывают новые рынки. Сергей Собянин подвёл итоги работы Московского экспортного центра в 2025-м **с. 03**



**Самым красивым
котом в мире
стал московский
абиссинец с. 10**

Далмоша очень харизматичен, поэтому ездит по выставкам с самого «детства» / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ДАРЬИ ГРУЗИНОВОЙ

РЕКЛАМА

Найти
ближайший
магазин



SOKOLOV

**ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026. Подарок выдаётся в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



Ёлки превращаются в элегантную щепу

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Московских речников наградили премией

ТРАНСПОРТ. Столичные электросуда получили премию «Время инноваций» как один из лучших городских проектов. Как отметил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, суда интегрированы в транспортную систему города и не наносят вреда экологии. В системе городского флота находится 31 судно. **METRO**



Столичные влюблённые предпочитают играть свадьбы в каникулы / **MOS.RU**

В новогодние праздники поженилось более 640 пар

ТОРЖЕСТВА. Как рассказала начальник управления ЗАГС Светлана Уханёва, самой популярной датой для свадьбы стало 10 января, а любимой площадкой – Кутузовский Дворец бракосочетания. Всего в столице более 60 различных локаций для совершения торжеств. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА	
15 января	четверг
-10 °C день	-9 °C ночь

С января по март в Москве проходит акция «Ёлочный круговорот».

Горожане могут сдать дерево в одну из 175 экоточек на переработку

Репортёр Metro узнал у москвичей, как они относятся ко второй жизни ёлок. Большинство одобряют идею переработки

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

Один из пунктов приёма разместился на Новинском бульваре прямо напротив американского посольства. У контейнера хлопчат местный коммунальщик Бахтиёр.

На дне пока лежат лишь несколько неказистых ёлок-палок. Укладывая в короб очередное дерево, Бахтиёр рассказывает, что здесь, в Москве, ёлки он не наряжал, но дома, в Кулябе, у него всегда стоит только настоящая.

– Зачем пластмассовая, у нас в Таджикистане много красивых деревьев, – объясняет коммунальщик.

Нашу беседу слышит жительница дома, художница Арюна Тардис – она вышла во двор выбросить мусор. Её розовые волосы, выбивающиеся из-под стилизованной вязаной шапки, смотрятся ещё ярче рядом с оранжевым жилетом дворника. Арюна рассказывает, что ей нравится, что ёлки перерабатывают, это хорошо для экологии.

Соседка художницы Надежда, вышедшая погулять с 7-летней дочкой Мирославой, тоже положительно относится к переработке ёлок, но дома у неё искусственная.

– Живая осыпается быстро, да и не пахнет так, как в детстве... Я родилась на Кутузовском, у нас были потолки три метра и живая ёлка, – мечтательно говорит Надежда.

На улице Льва Толстого в престижном районе Ха-



Москвичка Юлия расстаётся с лесной красавицей до следующего года / **ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ**



Бахтиёр знает толк в переработке ёлок

мовники контейнер полностью забит хвойным «экомусором».

– Хорошо, когда деревья обретают вторую жизнь. Я знаю, что их используют в зоопарках, – говорит жительница одного из домов, хозяйка пёсика по кличке Шмель Елена.

Московский зоопарк действительно использует хвою как пищевую добавку для животных. За 10 лет было переработано 220 тысяч деревьев, из которых изготовили 4000 кубометров щепы.

Ещё один местный житель Владислав вполне в духе классика русской

«А я в этом году не ставила ёлку, я сама стала ёлкой».

АРЮНА ТАРДИС
художник



литературы вообще негативно относится к рубке леса.

– Мне нравится, когда деревья живые, – сообщает он. – Пускай растут!

Поклонники срубленных ёлочек обнаружили на Шаболовке.

– Настоящая ёлка просто красивой выглядит, – признаётся школьница Ксения. С ней солидарен маленький мальчик по имени Лев:

– Маме нравится запах от живой ёлки!.. – говорит он, ласково глядя на родительницу. Очевидно, что и ему самому натуральные ёлки милее пластиковых.

Москвичи сметают с магазинных полок сказку о Буратино



Персонаж Алексея Толстого обрёл второе дыхание / **СКРИНШОТ ТРЕЙЛЕРА ФИЛЬМА**

Аналитики крупной российской сети книжных магазинов подвели итоги продаж детских книг в первую неделю января по Москве и немало удивились.

Объём продаж сказки «красного графа» Алексея Толстого «Золотой ключик» вырос в 9 раз в январе 2026 года по сравнению с аналогичным периодом 2025-го. Более популярной у читателей стала также сказка Эдуарда Успенского «Простоквашино»: продажи книги выросли в 12 раз по сравнению с январём прошлого года.

Как рассказали Metro в пресс-службе сети книжных магазинов, бум на авторские сказки советских писателей связан с одновременным выходом трёх крупных кинопремьер – «Простоквашино», «Буратино» и второй части «Чебурашки», что мгновенно отразилось на интересе к соответствующим книгам.

«Золотой ключик» вообще вошёл в топ-15 книг, проданных за новогодние праздники, заняв 11-е место в общем зачёте. Эта книга стала единственной российской классикой среди самых востребованных изданий. В основном москвичи читают «переводилки». Возглавляет рейтинг роман Гэнки Кавамура «Если все кошки в мире исчезнут», на втором месте художественная книга бизнес-коуча Джона П. Стрелеки «Кафе на краю земли. Как перестать плыть по течению». У «Золотого ключика» в топ-15 лидеров всего один «соотечественник» – психологический триллер современной писательницы Настасьи Реньжиной «Бабушка сказала сидеть тихо». **ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ**

ТЕКСТ: АРТЕМ ВАСЕВ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

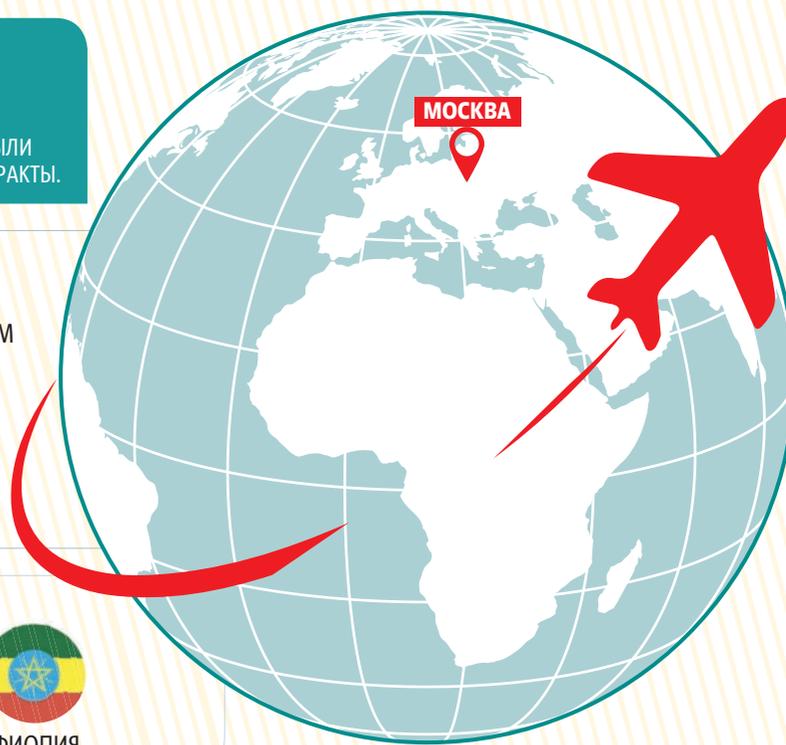
МОСКОВСКИЕ КОМПАНИИ НАРАЩИВАЮТ ЭКСПОРТ

27,3 МЛРД Р

– ОБЪЁМ ПОДДЕРЖАННОГО ЭКСПОРТА СТОЛИЦЫ В 2025 ГОДУ.

62

– ЧИСЛО СТРАН, С КОТОРЫМИ БЫЛИ ЗАКЛЮЧЕНЫ ЭКСПОРТНЫЕ КОНТРАКТЫ.



СТРАНЫ-ЛИДЕРЫ:



КИТАЙ



УЗБЕКИСТАН



ВЬЕТНАМ



КАЗАХСТАН



БЕЛОРУССИЯ

НОВЫЕ ПАРТНЁРЫ:



ПАКИСТАН



КАТАР



ЧИЛИ



ЭФИОПИЯ

ИСТОЧНИК: КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

КОРОТКО

«Литфонд» выставит на торги редкого Достоевского

РАРИТЕТ. Завтра состоится аукцион, на котором главным лотом будет издание романа «Бесы» 1935 года. Книга вышла под редакцией литературного критика Льва Гроссмана. В «Литфонде» уточнили, что на торги выставят первый том из планировавшегося двухтомника – печать второго тома была остановлена. Текущая ставка на предстоящих торгах составляет 1 млн 200 тыс. рублей. **METRO**

Беспилотное такси начали тестировать в центре

БУДУЩЕЕ РЯДОМ. Испытания начала компания «Яндекс». Как указывается в официальном сообщении, пока тестируют роботакси исключительно сотрудники компании, то есть заказать такую поездку через приложение пока нельзя. Также сообщается, что машины без водителя уже начали курсировать по центральным районам Москвы. **METRO**

Столичные консервы и программное обеспечение добрались до новых рынков

Итоги работы Московского экспортного центра в уже ушедшем году подвёл мэр столицы Сергей Собянин в мессенджере МАХ

Артем Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

Какие бы качественные товары ни произвели столичные компании, они не будут востребованы за рубежом без грамотного продвижения. Выйти на новые рынки предприятиям вот уже более восьми лет помогает Московский экспортный центр. По сути, это единое окно для экспортёров. Центр предлагает обучающие программы, нацеленные на подготовку бизнеса к работе на международных рынках, поддерживает московские компании в продвижении и продажах за рубежом, предоставляет финансовые

инструменты в виде субсидий и грантов. И такая работа приносит плоды. Как написал мэр, только в прошлом году город помог компаниям заключить контракты в 62 странах. Впервые были организованы проекты в Пакистане и Катаре, также состоялись деловые мероприятия в Москве с партнёрами из Чили и Эфиопии.

«Чаще всего из Москвы за рубеж поставляют продукцию пищевой промышленности, товары широкого потребления, решения в сфере ИТ», – отметил мэр.

Так, например, в 2025-м одна из столичных компаний договорилась о поставке консервов в Китай, другая фирма отправит детали для пультов дистанционной связи в Казахстан, разработчик из Москвы получил контракт на поставку программного обеспечения в Армению, а ещё одна компания будет экспортировать протезы в Судан.



Главный итог работы Московского экспортного центра – международные контакты и контракты / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Московский экспортный центр появился в 2017 году для оказания предпринимателям финансовых и нефинансовых мер поддержки.

■ Столица является лидером в стране по объёму экспорта.

■ Представители бизнеса могут получить бесплатную консультацию, заполнив форму на сайте moscow-export.com.

■ Там же можно узнать о ближайших международных бизнес-миссиях, выставках и ярмарках.

«Наша продукция сегодня соответствует самым высоким стандартам качества, и город продолжит делать всё возможное, чтобы в этом мог убедиться каждый покупатель как в России, так и за рубежом».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСССЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



А она знает толк в зимних развлечениях! / СКРИНШОТ ВИДЕО / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА

Панда Катюша показала мастер-класс по радости от снега

СЧАСТЬЕ ПРИВАЛИЛО. Медведица походила по заснеженной территории, покаталась с горки и повалялась в снегу. Видео её веселья опубликовал телеграм-канал Московского зоопарка. Не менее любопытной оказалась и подпись к ролику: «Наша проказница показала, как эпично нужно заходить в вольер после снегопада». **METRO**

Прячемся от январских морозов в райских кущах

Пока Москву накрывает снежной периной, горожане потихоньку начинают скучать по зелёной травке, листве, пальмам и лианам. И всё это в изобилии имеется вокруг нас! Рассказываем, где можно с комфортом предаться мечтам о лете и отпуске



ТЕКСТ: ДАРЬЯ ЗАВОРОДНЯ, ГРАФИКА: ИННА ПЫТЕЛЬ | METRO



Фондовая оранжерея Главного ботанического сада им. Цицина

1 В оранжереях – Старой и Новой – собраны уникальные тропические и субтропические растения из разных уголков земного шара, многие краснокнижные. Также имеются бассейны, тропы и прочая красота. Открыто с 11:00 до 17:00.



«Аптекарский огород»

2 В Ботаническом саду МГУ ежедневно до 1 марта с 10:00 до 19:00 идёт фестиваль «Тропическая зима». Полюбоваться можно орхидеями, хищными растениями, суккулентами. Также цветут азалии, цикламены и ещё много всего.



Оранжерейный комплекс «Царицыно»

3 В знаменитом музее-заповеднике с 10 утра до 5 вечера открыты две оранжереи. Здесь процветают и цветут пальмы и араукарии, китайские гибискусы и фуксии, а также пряные травы и даже ананас, как и 250 лет назад.



Оранжерея Московского зоопарка

4 Об этой оранжерее на территории старого зоопарка мало кто знает, однако сотрудники зоосада подтвердили Metro, что это райское местечко существует и открыто для посетителей с 11 утра до 4 часов дня по сеансам.



«Флорариум» в «Зарядье»

5 «Фантастическое место!» – пишут москвичи в соцсетях. И не зря. Здешние обитатели – более чем 300 видов со всей России – растут не из земли, а прямо в воздухе: их корни орошают аэрозолем. Называется чудо-способ выращивания «аэропоника». Открыто с 11 утра до 7 вечера.



«Цветоводство и озеленение» на ВДНХ

6 В павильоне № 29 развернулся эксперимент: в одном зале соединили более 1000 экзотических растений, животных и произведения современного искусства. Гости могут понаблюдать, как дикая природа осваивает и обживает арт-объекты, с 11:00 до 19:00.

КОРОТКО

Станции метро «Комсомольская» вернули былую красоту

НАСЛЕДИЕ. Строители завершили реставрацию фасада и шпиля со звездой исторического павильона станции «Комсомольская» Кольцевой линии московского метро, сообщает АГН «Москва». В точности были восстановлены лепной декор, колонны, гранитные плиты, кровля, двери, окна и металлические детали.

METRO



Теперь павильон станции выглядит как в 1952 году / АГН «МОСКВА»

На площадке «Руднево» модернизируют инфраструктуру

ПЛАНЫ. Основные направления работ на площадке ОЭЗ «Технополис Москва» включают строительство современных дорожных участков, обеспечивающих удобное транспортное сообщение, и озеленение территории. Также проводится модернизация инженерных систем. Об этом сообщил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсуттов. METRO

В Москве снижается заболеваемость гриппом и ОРВИ

НА ПОПРАВКУ. Также снижается количество госпитализаций, сообщает сайт столичного Роспотребнадзора. В период с 5 по 11 января эпидемиологические пороги превышены не были. Снижение заболеваемости продолжается как среди населения в целом, так и во всех возрастных группах. А самые «популярные» инфекции в этом сезоне – риновирусы. METRO

На витрину «Миллион призов» добавили сувениры

ПОДАРОЧКИ. На сайте программы лояльности «Миллион призов» продолжается акция «Зимняя сказка», благодаря которой москвичи могут получить вещи из зимней коллекции, используя городские баллы. Витрину дополнили изделиями, которые украсят интерьер и создадут атмосферу уюта: шерстяными аксессуарами и фарфоровой посудой, сообщает mos.ru. METRO

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Геннадий Окорочков / Все фото: mos.ru



ПРОВОЖАЕМ ПРАЗДНИКИ ЛЮБИМЫМИ ПЕСНЯМИ

Концерт, посвящённый новогодним и рождественским дням. Ведущий – почётный работник культуры Москвы Александр Казанцев. Программа продолжает традицию библиотеки по организации хорового пения с листа. (16+)
Где: Библиотека искусств имени А. П. Боголюбова, ул. Новослободская, 49/2
Когда: 15:00
Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru



УЧИМСЯ ГОВОРИТЬ УБЕДИТЕЛЬНО

Клуб ораторского мастерства на английском языке. Участники смогут взять разные роли на встрече (со второго посещения клуба) и попробовать свои силы в импровизационных выступлениях на сессии Table Topics (открыто для всех). (16+)
Где: ул. Крымский Вал, 9, стр. 11
Когда: 19:00
Цена: бесплатно

ИЗУЧАЕМ СВИДЕТЕЛЬСТВА ОЧЕВИДЦЕВ И УЧАСТНИКОВ СВО

Выставка «Специальная военная операция: судьба бойца». Основа книжной экспозиции – мемуары воинов, книги военкоров, впечатления волонтеров, священников, местных жителей, а также всех, кто по воле судьбы и по зову сердца оказался участником событий. (16+)
Где: ГПИБ, Старосадский пер., 9, стр. 1
Когда: 10:00–19:00
Цена: бесплатно



МОТАЕМ НА УС АЗЫ ПРАВА

Лекция о законе для детей. Участники обсудят тему преступления и наказания в отечественной и зарубежной литературе, поговорят о том, что толкнуло героев переступить черту и как это повлияло на их судьбы и мировоззрение. (12+)
Где: библиотека № 240, ул. Паршина, 33
Когда: 14:00
Цена: бесплатно



УЗНАЁМ, КАК НА ЭКРАНЕ АЛТАЙ УДАЛОСЬ ПРЕВРАТИТЬ В АЛЯСКУ

Лекция о фильме «Белый клык». В центре разговора – история создания и художественные особенности картины, ставшей заметным событием советского кинематографа послевоенного времени. Ведущая кинолектория – Светлана Панченко, заведующая отделом специальных проектов, культурных и научных программ. (6+)
Где: Дом Гоголя, Никитский б-р, 7а
Когда: 15:00
Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru



СЛУШАЕМ ИСТОРИЮ КОРТИКА

Разговор о творчестве писателя Анатолия Рыбакова. Участники выяснят, почему его книги остаются актуальными, как они помогают переосмыслить механизмы истории, ценность человеческой свободы и ответственность личности. (12+)
Где: 1-я Хуторская ул., 2, корп. 2
Когда: 14:00
Цена: бесплатно

ОТПРАВЛЯЕМСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ТАИНСТВЕННОМУ МИРУ ГРИБОВ

Познавательное занятие, посвящённое природе. Участники узнают, как устроены клетки, мицелий и плодовые тела, поймут, почему грибы не только играют важную роль в экосистемах, но и обладают уникальными биологическими характеристиками. (12+)
Где: павильон «Медиацентр», парк «Зарядье»
Когда: 15:00, 18:00
Цена: 600 Р



СМОТРИМ МУЛЬТФИЛЬМЫ

Кинопоказ советских мультфильмов. Зрителей приглашают окунуться в атмосферу классической отечественной анимации и вспомнить любимые мультфильмы, ставшие частью культурного наследия страны. (0+)
Где: ул. Грина, 16
Когда: 17:00
Цена: бесплатно

Слепому курьеру страна скинулась на квартиру

На улицах Екатеринбурга легко заметить невысокого паренька с огромным коробом за спиной, который, кажется, вот-вот перевесит его самого. Но выделяет его совсем другая деталь – трость для незрячих

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

НА ДО И ПОСЛЕ

Александр Макарову 27 лет. Семь из них он живёт на ощупь. Как-то вечером в тёмном переулке его избил пьяные отморозки – запинали ногами настолько, что правый глаз пришлось удалить, а левый со временем перестал видеть. Нападавших нашли. Зачинщика драки приговорили к пяти годам колонии и обязали выплатить 100 тысяч рублей в качестве компенсации морального ущерба. Только и всего.

Саша стал адаптироваться к жизни без зрения. Первое время ему помогала любимая девушка, но отношения быстро закончились. Однако парень не отчаялся.

– Для большинства людей это, конечно, трагедия. Но если человек хочет жить, то он приспособится ко всему. Дело в желании и стремлении, – считает он.

ЗОРКО ОДНО ЛИШЬ СЕРДЦЕ

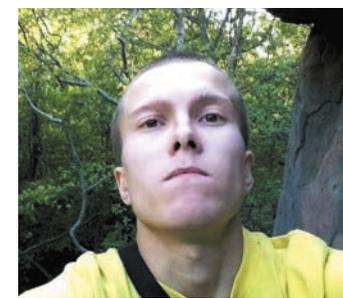
Саша ходит с тростью, как и все незрячие, но, несмотря на это, почти каждый день работает курьером. Он выходит на смены только в своём районе, поскольку хорошо помнит эти места ещё с детства. Ориентироваться помогают автобусные остановки, киоски, бордюры. Саша наткнулся на них тростью и понимает, в какой точке находится.

– Иногда водители начинают сигналить – это пугает и сбивает с толку, я теряю ориентир, – рассказывает он. – А когда выхожу из автобуса, то протягиваю палочку, чтобы нащупать бордюр. И однажды мне сломали её дверью.

Номер заказа Саша тоже не видит, но в магазинах его уже знают и всегда помогают собрать сумку. До нужного адреса он добирается пешком, а в подъездах и лифтах на помощь приходят окружающие. Благо на пути Саши всегда встре-



Александр знает город на ощупь / СКРИНШОТ С YOUTUBE-КАНАЛА «ЧУДО ВОЗМОЖНО»



Так Саша выглядел в 2017 году / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



А так он выглядит сейчас / СКРИНШОТ С YOUTUBE-КАНАЛА «ЧУДО ВОЗМОЖНО»

чаются добрые и отзывчивые люди.

– С домофонами старого образца я справляюсь сам, а вот с сенсорными уже сложнее. Приходится звонить клиенту и просить: «Не могли бы вы спуститься?» Как правило, люди выходят и забирают заказ.

Из-за проблем со зрением Саша доставляет заказы медленнее остальных, бывает, задерживается на 10–15 минут, поэтому несколько сервисов его заблокировали. В нынешнем он работает по 3–4 часа в день, зарабатывая за смену около двух-трёх тысяч рублей.

ЦИФРА

4

года Саша работал курьером, чтобы накопить на собственную квартиру.

Клиенты иногда раздражаются из-за опозданий, но, увидев незрячего курьера, сразу всё понимают и иногда даже оставляют чаевые.

– Конечно, есть и те, кто реагирует негативно: «Ты чего, нормальной работы для незрячих найти не можешь?» Но если бы это было так просто, я бы уже там работал, – объясняет Саша.

В свободное время Александр занимается общественной деятельностью – помогает таким же, как он. Например, всего за месяц он добился установки трёх светофоров со

звуковым сигналом для слабовидящих.

НОВЫЙ ДОМ

В ноябре историей Саши заинтересовались местные журналисты.

«Мы были уверены: раз человек справляется с такой работой – значит, он должен без труда ориентироваться в пространстве. Поэтому без колебаний пригласили его в нашу редакцию. Однако Саша даже не смог самостоятельно подняться на этаж. Ему помогли прохожие: взяли под руку, завели в лифт и нажали нужную кнопку. Только тогда мы узнали, что парень различает только свет и темноту», – говорится в материале E1.RU.

Вскоре историю незрячего курьера подхватили соцсети, и она разлетелась по всей стране. Рассказ о Сахе настолько тронул людей, что они решили помочь ему осуществить главную мечту – купить своё жильё

и переехать от родителей. Благодаря инициативе волонтера Елены был организован сбор средств. Новый, 2026 год Саша встретил в новой квартире – уютной однушке недалеко от автовокзала. В этом районе он ориентируется по памяти – идеальное место для начала самостоятельной жизни.

На счёт Александра поступило 6,7 миллиона рублей, 5,3 из которых он потратил на квартиру. Парень мог бы не работать ещё несколько лет, но он чётко решил: «Работу не брошу». Оставшиеся полтора миллиона Саша решил вложить в бизнес-идею, о которой пока не рассказывает.

Теперь, когда квартирный вопрос решён, Александр задумался о личном.

– Мечтаю завести собственную семью и собаку-поводыря. Одному, конечно, тяжело. Хочется встретить девушку, которая просто будет любить меня таким, какой я есть, – вот и всё.

«Хочется встретить девушку, которая просто будет любить меня таким, какой я есть».

АЛЕКСАНДР МАКАРОВ
незрячий курьер



КОРОТКО

На детском утреннике станцевали стриптиз

ВОЗБУДИЛИСЬ. В Нижнем Тагиле проверяют Дворец детского и юношеского творчества из-за танца на семейном новогоднем мероприятии – зрители посчитали его слишком откровенным. В мэрии «Подъёму» заявили, что зал сдавали в аренду танцевальной студии «для отчётного концерта», а сам дворец не при делах. **METRO**



Родители с детьми случайно попали на стрип-шоу и остались недовольны / СКРИНШОТ ВИДЕО / Т.МЕ/INCIDENT_TAGI

Гладков предложил переселить часть белгородцев

СВО. Губернатор Белгородской области Вячеслав Гладков не исключил, что часть жителей придётся «переместить» в другие регионы из-за проблем с электрогенерацией и теплоснабжением, возникших после ударов по двум ТЭЦ и электроподстанции. Об этом он сообщил в своём телеграм-канале. **METRO**

В роддоме Новокузнецка умерли девять младенцев

ТРАГЕДИЯ. Ещё четверо находятся под наблюдением, сообщает ТАСС. Родители требуют ответа и рассказывают об антисанитарии и халатности медиков. Возбуждено уголовное дело, главврач отстранён от должности. По информации Минздрава Кузбасса, у всех погибших была тяжёлая внутриутробная инфекция. **METRO**

Роскомнадзор отказался разблокировать Roblox

РЕШЕНИЕ. «Пока для этого нет оснований», – заявили РИА «Новости» в пресс-службе регулятора. Roblox заблокировали в декабре за несоблюдение российского законодательства. В январе игровая платформа приняла меры и ввела верификацию по возрасту. Однако для разблокировки этого оказалось недостаточно. **METRO**

«Синие» раскачивают лодку перед выборами в конгресс

Жители сотен американских городов вышли на улицы, выступая против действий сотрудников миграционной службы США

Всё началось с того, что 7 января один из агентов застрелил безоружную женщину в Миннеаполисе. Власти заявили, что он действовал в целях самообороны

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Протестующие собрались в Миннеаполисе уже на следующий день после убийства 37-летней Рене Гуд. Позже массовые демонстрации прошли в Нью-Йорке, Филадельфии, Лос-Анджелесе, Вашингтоне, Остине, Бостоне и многих других крупных городах США.

– Существуют разные оценки произошедшего, – рассказал в беседе с Metro политолог-американист Малек Дудаков. – Администрация Трампа называет инцидент актом самообороны – девушка не подчинялась приказам миграционной полиции и даже попыталась переехать одного из них. Тот в ответ открыл огонь.

Бывший офицер полиции США и морской пехотинец Джон Марк Дуган в беседе с Metro выразил мнение, что у агента были все основания применить оружие.

– Она пыталась его переехать, это совершенно очевидно. Но мы видим, что демократы пытаются исказить эту историю и вызвать неприязнь к полицейским, которые просто пытаются выполнять свою работу. Одно дело протестовать, но другое – вмешиваться в действия правоохранителей. Более того, стрелявший агент уже попадал под машину при исполнении служебных обязанностей несколько месяцев назад и ему наложили 40 швов – это серьезные травмы. Так что, конечно, он не собирался рисковать своей жизнью ещё раз. Я, как бывший полицейский, знаю, что случиться может всё что угодно.



Демонстрация против действий миграционной службы США в Миннеаполисе / ВСЕ ФОТО: AFP



Протестующий в тюремной робе и маске Трампа в Нью-Йорке



Федеральные агенты пытаются сдержать конфликт между протестующими и контрпротестующими в Миннеаполисе. Позади них стоит мужчина с плакатом «Мы любим ICE»

Так или иначе, действие агента ICE вызвало вполне ожидаемое возмущение в американском обществе, отметил Дудаков. И эти народные волнения вполне можно назвать самыми масштабными со времён большой волны демонстраций No Kings, прошедших летом и осенью 2025 года.

– Однако по размаху это всё-таки не BLM 2020 года, когда полицейским при задержании был задушен афроамериканец Джордж Флойд. И в целом нынешние протесты проходят довольно мирно, хотя небольшие всплески насилия всё же происходят.

По мнению Дудакова, эти демонстрации являются не

«Считаю версию федеральных властей ложной. Женщина пыталась покинуть место происшествия, а не атаковать агента ICE».

ДЖЕЙКОБ ФРЕЙ
мэр Миннеаполиса, демократ

чем иным, как генеральной репетицией большой волны беспорядков, которая проявится летом и в начале осени этого года.

– Летом в Америке произойдёт много интересных событий. В частности, американцы будут праздновать 250-летний юбилей Дня независимости. И оппоненты Трампа пытаются уже сейчас раскачивать лодку, то есть де-факто пытаются реализовать сценарий цветной революции. Я не думаю, что мы увидим какую-то полномасштабную гражданскую войну в Америке, но то, что в США наблюдается серьёзное гражданское противостояние, – это правда. И порою оно перерастает

в протесты и беспорядки, а потом снова затухает.

И теперь демократы начали использовать против Трампа не только антииммигрантскую повестку, но и антивоенную, отметил Дудаков. В частности, критикуют события в Венесуэле.

– Они пользуются всеми поводами для того, чтобы поднять население на баррикады. И ситуация, я думаю, начнёт обостряться сначала летом, а потом уже осенью, ближе к выборам в конгресс. Для «синих» это способ создать Трампу как можно больше проблем и затянуть его в пучину бесконечного кризиса, из которого он уже выбраться не сможет.

КОРОТКО

Евросоюз планирует 20-й пакет санкций против России

ЭКОНОМИКА. ЕС может подготовить ограничения к 24 февраля, сообщил Euractiv со ссылкой на анонимного дипломата. По данным издания, среди возможных ограничений – запрет на обслуживание российских нефтяных танкеров, запрет на экспорт предметов роскоши в Россию и сокращение квот ЕС на импорт российских удобрений. Ввести подобные санкции предложили Финляндия и Швеция. METRO

Конгресс США рассмотрит аннексию Гренландии

ПОЛИТИКА. В американский конгресс внесли законопроект об «аннексии Гренландии и предоставлении ей статуса штата». Об этом сообщил конгрессмен-республиканец Рэнди Файн на своём сайте. Отмечается, что документ даст президенту США полномочия в принятии «любых шагов, необходимых для аннексии или приобретения» острова. METRO



Рыбу-гиганта весом 243 кг выловили у северного побережья Страны восходящего солнца / AFP

Японский повар купил тунца за рекордные \$3,2 млн

СДЕЛКА. Владелец сети суши-ресторанов Киёси Кимура приобрёл гигантского тунца за рекордные 510,3 млн иен (\$3,2 млн) на новом аукционе на главном рыбном рынке Токио. Об этом сообщил портал Agrobite. Цена стала самой высокой заплаченной на новом аукционе с момента начала ведения учёта в 1999 году. METRO



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.



Дженна Ортега



Тияна Тейлор



Кейт Хадсон



Чейз Инфинити

/ AFP

ЗОЛОТОЙ ГЛОБУС 2026

ЛУЧШИЕ ОБРАЗЫ ЗВЁЗД
НА КРАСНОЙ ДОРОЖКЕ

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru



Наградной сезон стартовал с привычным голливудским размахом – в Лос-Анджелесе прошла церемония вручения одной из самых известных кинопремий. Статуэтки в этот вечер нашли своих героев, но внимание привлекли не только победители, но и ковровая дорожка, которая в этом году задала неожиданно спокойный, выверенный и почти аристократичный тон

МОДНЫЕ АКЦЕНТЫ И ЦВЕТОВЫЕ ВСПЫШКИ

Несмотря на доминирование чёрно-белой гаммы, без ярких моментов дорожка не обошлась. Именно они и стали теми самыми модными «восклицательными знаками» вечера. Тесса Томпсон выбрала чешуйчатое платье с эффектом драгоценного камня от Balenciaga, а Роуз Бирн – сочно-зелёный наряд Chanel. Последний образ в Сети многие сравнили с культовым платьем Киры Найтли из «Искушения». Почти все самые смелые цветовые решения, к слову, были связаны с брендами Balenciaga и Chanel, которые традиционно не боятся выходить за рамки классической красной дорожки.

Среди других запоминающихся выходов – Дженнифер Лоуренс в цветочном «голом» платье Givenchy с накидкой и Джесси Бакли, выбравшая нежно-голубой наряд Dior, который подтвердил её статус как одной из самых стильных актрис нового поколения.

СТАВКА НА КЛАССИКУ

Если прошлые сезоны приучили нас к модным провокациям, то «Золотой глобус – 2026» стал реверансом в сторону сдержанной элегантности. Большинство звёзд сделали выбор в пользу монохрома, прежде всего безупречного чёрного. Этот беспроегрешный цвет оказался главным дресс-кодом вечера. Например, Тияна Тейлор вышла в эффектном Schiaparelli с архитектурным топом, переходящим в шарф, и ювелирными акцентами.

Чёрный по-разному интерпретировали и новые иконы стиля: Дженна Ортега, исполнительница роли Уэнздэй в одноимённом сериале, появилась в драматичном платье Dilara Findikoğlu с подчёркнутыми плечами.

СЕРЕБРО – ГЛАВНЫЙ МЕТАЛЛ СЕЗОНА

Вторым по популярности оттенком вечера стало серебро – символ будущего и один из ключевых трендов 2026 года. Чейз Инфинити в Louis Vuitton, а также Кейт Хадсон в кастомном Giorgio Armani напомнили, что блеск может быть интеллигентным, а не вызывающим. Особенно запомнился образ Хадсон: приталенное серебристое платье с безупречной посадкой выглядело как ода старому Голливуду, переосмысленная через современный крой.



Джесси Бакли

Дженнифер Лоуренс

Тесса Томпсон

Роуз Бирн



Дэймон и правда в отличной форме / UNIVERSAL PICTURES / КАДР ИЗ ТРЕЙЛЕРА

Как ради роли похудел актёр Мэтт Дэймон и стоит ли брать с него пример

Мэтт Дэймон, по его признанию, стал весить как в старшей школе, похудев с 90 кг до 76

Помогла ему безглютеновая диета, которая не так безобидна, как кажется на первый взгляд

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Американский актёр Мэтт Дэймон в последнем выпуске подкаста New Heights рассказал, что ради роли в картине Кристофера Нолана «Одиссея» (выйдет в мировой прокат 15 июля) ему пришлось сбросить более 10 кг.

«Я был в хорошей форме: сильно похудел. Раньше я весил от 185 до 200 фунтов (84–90 кг), а для этого фильма мне пришлось похудеть до 167 фунтов (76 кг). По совету врача я перестал есть глютен. Я не был таким худым со времён старшей школы», – отметил актёр.

Диета без глютена предполагает полный отказ от продуктов, содержащих белок, который присутствует в злаковых культурах (пшеница, рожь, ячмень, овёс). Основной рациона в этом случае становятся свежие овощи, нежирное мясо, рыба, яйца, орехи и бобовые культуры. А под запрет попадают хлеб, выпечка, крупы, печенье, макароны, ячменный солод. Также возможно наличие глютена или его следов в колбасе, мороженом, шоколаде, овощных заправках для супов. Съев или выпив эти продукты, человек с непереносимостью глютена столкнётся с признаками синдрома раздражённого кишечника.

«Преобразить тело, подобно Мэтту Дэймону, удастся только при комплексном подходе: помимо изменения рациона потребуются физическая активность и медицинская поддержка».

АНАСТАСИЯ САМОЙЛОВА
эндокринолог, диетолог

ка. Так что для него такие пищевые ограничения обязательны. Остальным же безглютеновая диета помогает контролировать вес и ряд других маркеров здоровья.

Диетологи не ставят равенство между безглютеновой и здоровой диетой. Они утверждают, что ключом к поддержанию здорового веса является не исключение из меню какого-либо продукта, а в целом сбалансированный рацион и активный образ жизни.

– Строгая безглютеновая диета – это лечебное назначение при подтверждённой целиакии. Но вот в более щадящем виде (просто с уменьшением количества потребления белка злаковых) она может принести пользу, – говорит Анастасия Самойлова, эндокринолог, диетолог.

– Её сила в устранении избытка углеводов, нормализации работы ЖКТ (глютен в большом количестве способен нарушать целостность кишечного эпителия, что замедляет обмен веществ) и стабилизации гормона голода (блюда с большим количеством крахмала и сахара

КАК ХУДЕТЬ ПРАВИЛЬНО:

■ Практикуйте регулярные тренировки: кардионагрузки и работа с собственным весом ускорят обмен веществ и укрепят мускулатуру.

■ Заботьтесь о гидратации: вода ускоряет метаболизм и нормализует процессы детоксикации.

приводят к повышению уровня инсулина, что вызывает выработку гормона голода (грелина).

Но, отмечает нутрициолог Юлия Попова, исключение глютена не волшебная палочка. Оно не отменяет верного подхода к питанию:

– Меняйте не ингредиент, а принцип. Акцент стоит делать на цельные, минимально обработанные продукты, тогда это будет забота о здоровье, а не псевдодиета. При этом увлекаться безглютеновой диетой нельзя. Она бедна витаминами группы В, железом и кальцием, дефицит которых грозит анемией.

КОРОТКО

Российские врачи научились быстрее лечить туберкулёз

ПРОРЫВ. Благодаря персонализированной химиотерапии на основе быстрого определения устойчивости возбудителя сроки лечения лекарственно устойчивого туберкулёза удалось сократить с 18–24 месяцев до полугода. Об этом рассказала главный внештатный фтизиатр Минздрава России Ирина Васильева. Она добавила, что РФ – мировой лидер по темпам снижения заболеваемости туберкулёзом. **METRO**

Почему современному человеку плохо в городе

ВЫВОД. Исследование, проведённое командами университета Цюриха и Лафборосского университета, доказало: человек эволюционно не приспособлен к городской жизни. По их мнению, человеческая нервная система предназначена лишь для кратковременного реагирования на угрозы, а город держит организм в состоянии постоянной «боевой готовности». **METRO**

Столичные врачи провели операцию для лечения синдрома Минора

ТЕХНОЛОГИИ. Хирурги Научно-исследовательского клинического института оториноларингологии (НИКИО) имени Л. И. Свержевского помогли мужчине с синдромом Минора (редкая патология внутреннего уха, при которой человек слышит работу собственного организма (например, биение сердца). Они применили новую малоинвазивную технологию, которая позволяет избежать традиционных обширных и более травматичных операций. **METRO**



Хирурги через сосцевидный отросток достигли проблемной зоны, не затронув структур головного мозга / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Учёные рассказали, кто в группе риска по онкологии

АНАЛИЗ. Учёные Сеченовского университета заявили, что по результатам наблюдения за 2000 пациентами ими была выявлена максимальная группа риска онкологии. В неё вошли пациенты с абдоминальным ожирением длительностью более 10 лет, с отягощённой наследственностью и отсутствием контроля за уровнем артериального давления. **METRO**

Следить за своими бывшими в соцсетях плохо для здоровья

СИТУАЦИЯ. Исследование, опубликованное в журнале Computers in Human Behavior, доказало, что наблюдение за бывшими партнёрами в соцсетях замедляет эмоциональное восстановление после разрыва как на начальном этапе, так и спустя полгода после события. Даже случайное появление контента от бывшего партнёра в ленте новостей провоцирует всплеск отрицательных эмоций в тот же день. **METRO**

 КОРОТКО

Рыбак из Бразилии поймал огромную рыбу весом 160 кг

САН-ПАУЛУ. Арапаиму длиной 2,5 метра в реке Маринейру заметили не только рыбаки, но и экологи, об этом пишут «Вести». Река не является естественной средой обитания этой рыбы, а аномально большой размер – повод для специалистов бить тревогу. Если этот вид начнёт бесконтрольно размножаться, фауна реки окажется под угрозой истребления. **МЕТРО**

В Курской области спасают сов из антидроновых сетей

ПОМОЩЬ. Губернатор Александр Хинштейн поручил министру природных ресурсов Максиму Левину разобраться с проблемой застревающих и погибающих птиц в наземных военных объектах. Об этом он написал в своём телеграм-канале. Куряне выкладывали в Сети фото птиц, у которых не получается выбраться самим. Сейчас военные предпринимают все возможные меры. **МЕТРО**



Холодок слился со стенами в клинике «Малинки» / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СТАНИСЛАВА

Пеликана достали из льда в Таганрогском заливе

ХОЛОДОК. Новое звучное имя дал пеликану Станислав Евтушенко из Азовского района, который спас краснокишечную птицу. Холодка поймали, посадили в коробку и отправили на обследование. Со сломанным крылом он не смог улететь и теперь живёт в парке Донского района, пишут «АиФ». **МЕТРО**



Харизма, грация, целеустремлённый взгляд и растяжка, которой позавидовали бы в любой студии пилатеса, – вот качества победителя / ВСЕ ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

В конкурсе «Мистер мира» среди кошачьих победил коренной москвич

Абиссинца из России признали самым красивым котом в мире в 2025 году.

Обитатель московского питомника за свою недолгую жизнь успел стать мировой звездой

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Перед вами победитель – и если вы думаете, что честь нашей страны среди кошачьих представлял какой-нибудь Рыжик или Васяка, вы не правы. Абиссинца с золотым отливом, заслужившего почётное первое место по версии Всемирной федерации кошек, зовут Darlen Fleug Dalmore Black. Или, так уж и быть, просто Далмоша.

Кот родился в московском питомнике Darlen Fleug (отсюда и первая часть его славного имени), но продавать его не стали,

оставили как производителя, то есть главного самца.

– Несмотря на свой брутальный вид, кот очень нежный и ласковый, – поделилась с Metro заводчик, хендлер и совладелец питомника Дарья Грузинова. – Он харизматичный, активный, любопытный и с выставочным темпераментом, поэтому выставляется с самого «детства» – с четырёх месяцев.

Загранник у Далмоши завидный, пестрит штампами: кот зарекомендовал себя на выставках в Италии, Турции, Таиланде, Белоруссии, Хорватии и Казахстане. Результаты выступлений по всему миру идут в общий зачёт – так складываются баллы победителя.

– Когда участвуешь в рейтинге, который длится целый год, конечно, надеешься на самое высокое место, – рассказала Дарья. – Но достичь его непросто, так как рядом с вами уча-



Далмоша, как настоящий чемпион, проверяет награду на прочность, прикусывая её словно золотую медаль

ЦИФРА

1,5

года

– таков возраст кота-победителя. За это время он успел поучаствовать более чем в 40 выставках.

«Кличка у кота должна быть звучная и запоминающаяся. Мы долго думали и решили, что название дорогого виски ему как раз подойдёт. Так он стал Dalmore, а Black – это его генетический окрас».

ДАРЬЯ ГРУЗИНОВА
заводчик, совладелец питомника

ствуют такие же сильнейшие коты со всего мира.

Всего на конкурсе было представлено полторы тысячи питомцев – набрав более 19,7 тысячи баллов, Далмор Блэк обошёл их всех. На втором месте оказалась шотландская вислоухая кошка из Таиланда – у неё 18,5 тысячи баллов. Третье место с 18,2 тысячи баллов заняла британская короткошёрстная кошка из Белоруссии.

По словам заводчицы, уровень фелинологии (науки, изучающей домашних кошек) в России очень высокий – это видно из рейтинга прошедшего года. Даже сейчас в предварительном рейтинге 2026 года лидирует кот из России – короткошёрстный британец.

Далмоша же поживает на лаврах и готовится продолжать род – это главное, чего ждут от него заводчики:

– Мы надеемся, что благодаря ему в нашем питомнике зажжётся ещё звёздочка, и не одна!



/ BCE ФОТО: SHUTTERSTOCK

«Лосиный Остров»

Самая близкая заповедная территория – национальный парк «Лосиный Остров» (одна его часть принадлежит Москве, другая находится в Московской области). Лучший вариант для отдыха – прогуляться по экологической тропе «Заповедный лес», которая проходит по самым живописным уголкам зимнего леса. Маршрут оборудован смотровыми площадками, беседкой для отдыха и вышкой с панорамным видом. Кстати, недалеко от беседки расположена новая подкормочная площадка, где посетители смогут увидеть в естественной среде обитания пятнистых оленей.
Как добраться: на автобусе от станций метро ВДНХ, «Медведково» и «Бабушкинская».

Топ-5 заповедников и национальных парков недалеко от Москвы

11 января в России отмечался День заповедников и национальных парков. Metro собрало лучшие места, до которых несложно добраться из Москвы

Светлана Перцова,
Ксения Жаворонкова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru
kсениya.javoronkova@gazetametro.ru

Многие почему-то думают, что заповедные территории лучше всего посещать летом. Это не так – там и зимой можно отлично провести время на природе.

Помимо того что вы увидите животных, сможете также покататься на лыжах или тюбинге, оценить красоту заснеженной природы. Отличный вариант для тех, кто устал от московской суеты, но не имеет дачи, чтобы сбежать на неё в выходные всей семьёй.



«Плещеево озеро»

Национальный парк в Ярославской области зимой интересен экотропой «В гостях у серой цапли», где на небольшом участке обитает около 50 видов птиц. А ещё дендрарием. Гулять по нему, кстати, в холодное время года не менее интересно, чем летом. Можно увидеть заснеженные туи и можжевельники, сосны и ели. Также загляните в Касарку – место, где традиционно тренируются переславские спортсмены-лыжники.

Как добраться: от Ярославского вокзала до Ярославля (время в пути – от 3,5 до 4,5 часа). Оттуда на поезде – до станций Берендеево или Рязанцево. Дальше – такси. Имеет смысл совместить поездку с отдыхом в Ярославле.



«Земля прайда»

В парке-приюте под Клином содержатся и лечатся более 300 «лапок», как их нежно называют хозяева. Животные попадают сюда при разных обстоятельствах, но живут вне клеток, а для сотрудников любовь и уважение к ним – первостепенны. На 15 гектарах площади в разных частях парка живёт своя фауна, даже зимой жизнь процветает. Например, парк оборудован смотровыми площадками, откуда открывается обзор на поистине редкие виды – белых львов.

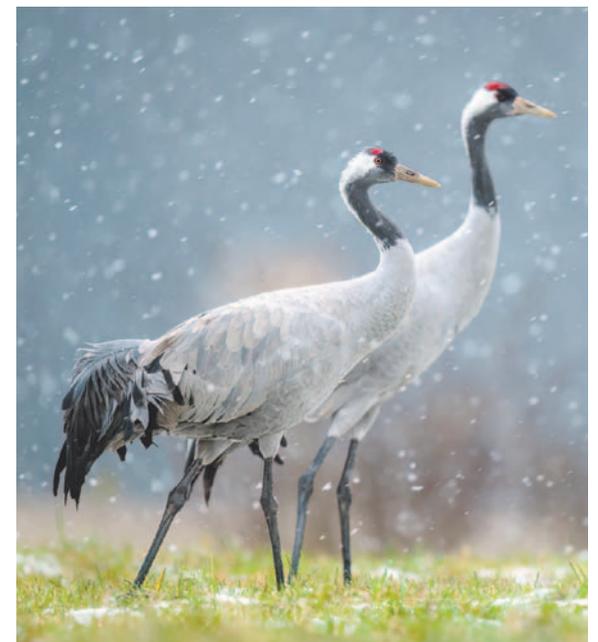
Как добраться: от Ленинградского вокзала электричка до станции Клин, затем на автобусах № 15, 16 или 32 от «Улица Гагарина» до остановки «Каравеево». В пути 1,5 часа.



Приокско-Тerrasный заповедник

Заказник находится всего в 100 километрах от Красной площади. Он расположен на террасах левого берега реки Оки, покрытых сосновыми и смешанными лесами. В заповеднике произрастает 913 видов растений, живут 153 вида птиц и 57 видов диких млекопитающих. Заказник является центром разведения зубров, местом проведения научных исследований по биологии, экологии. Зубры активны круглый год.

Как добраться: от Курского вокзала электричка до станции Серпухов. Далее на автобусах № 41 (Зиброво), 31 (Прилуки) или 25 (Серпухов – Данки) до остановки «Заповедник». В пути 2 часа.



«Журавлиная родина»

Пришвинская «Журавлиная родина» сохранилась до наших дней. В России серый журавль не только охраняемая птица, но и издревле почитаемая. Сотни людей каждую осень наблюдают и пересчитывают журавлей, тревожась – не стало ли их меньше, и радуясь, если их становится больше. Так и здесь, в заказнике «Журавлиная родина», каждую осень считают своих журавлей, а зимой – наблюдают за редкими оставшимися «дома» особями.

Как добраться: от Савёловского вокзала электричка до Талдома; от Талдомского вокзала автобусы № 34 или 28, до деревни Дмитровка. В пути 2 часа.



В Сети вышла драматическая комедия «Семья в аренде». О работе над ней на премьере картины журналистам рассказали исполнитель главной роли Брендан Фрейзер и режиссёр Хикари

Мария Эстевес
internet@gazetametro.ru

На первый взгляд «Семья в аренде» может показаться просто наивной малобюджетной мелодрамой. Угасающий американский актёр, странная работа в Токио, отношения, зародившиеся благодаря контракту... Но по мере развития сюжета фильм, снятый Хикари, одной из постановщиц нашумевшего сериала «Грызня», становится глубоким размышлением о потребности в человеческом контакте в эпоху, насыщенную искусственными заменителями – от алгоритмов до интеллекта, имитирующего эмпатию.

Проект родился из долгой откровенной беседы. Прежде чем обсуждать сценарий, режиссёр и исполнитель главной роли Брендан Фрейзер просто разговаривали шесть часов подряд.

– Мы говорили не столько о фильме, сколько о жизни, – признаётся актёр. – Мы сразу почувствовали связь. Даже сегодня я также рад поговорить с ней, как и тогда, и это признак настоящей дружбы. Она мне как сестра, которой у меня никогда не было.

В фильме «Семья напрокат» Фрейзер играет Филиппа Вандарллоуга – безработного американского актёра-неудачника, который переезжает из США в Японию в надежде начать новую жизнь. Но за семь лет в Токио его единственным достижением становится участие в рекламе зубной пасты. Однажды ему подворачивается необычная работа в японском агентстве, предлагающем услуги «семьи напрокат». Играв роли чужих родственников, герой погружается в чужие истории жизни и начинает привязываться к, по сути, посторонним людям. И дальше он сталкивается с этической дилеммой таких

Брендан Фрейзер говорит, как важно просить о помощи, в фильме «Семья в аренде»

отношений – ведь граница между исполнением образа и реальностью стремительно стирается.

Эта идея не выдумка. Компании, предлагающие подобные услуги, существуют в Японии уже более тридцати лет. По словам Фрейзера, в настоящее время в стране работают несколько сотен таких агентств:

– Спрос рождает предложение, – объясняет он. – Речь идёт не просто о замене человека, которого кому-то не хватает, а о стремлении к общению. Людям хочется, чтобы их слушали и слышали. Как ни странно, но в такой густонаселённой стране, как Япония, люди очень часто чувствуют себя изолированными и одинокими.

Филипп отдаётся работе всей душой. В один день он притворяется женихом девушки-японки, чтобы её семья поверила, что она выходит замуж за канадца и уезжает с ним в Канаду. В другой день он выдаёт себя за журналиста, берущего интервью у старого актёра, которого играет Акира Эмото, для того чтобы тот мог вспомнить свои лучшие годы. И в каждой сцене главный герой предстаёт самым добрым человеком на свете.

Но проблема возникает, когда агентство поручает ему сыграть роль отца одиннадцатилетней девочки Мии, чтобы помочь её матери устроить дочь в престижную школу. Между «отцом» и девочкой завязываются искренние отношения, и Филипп сталкивается с моральной дилеммой: сказать правду и разорвать

связь или продолжать притворяться, рискуя потерять работу и причинить девочке боль.

В фильме нет цинизма. Он не высмеивает тех, кто пользуется этими услугами, и не осуждает их мотивы.

– Это может показаться надуманной идеей, но у людей есть необычайная способность находить смысл и связь даже в искусственных ситуациях, – отмечает Хикари.

В картине показаны не только отношения между людьми, но и связь человека с окружающей средой. Поначалу Филипп кажется ошеломлённым необъятностью Токио – города, который его подавляет. Со временем благодаря общению с разными людьми он узнаёт интересные детали жизни в отдельных районах, ритуалы, повседневные обычаи и традиции.

Сам Фрейзер несколько недель привыкал к ритму города и совершенствовал свой японский, который он часто использует в фильме.

– Я как-то позволил себе заблудиться, выключил те-

«Этот фильм о том, как объединить людей, которые осмеливаются сказать: «Я хочу стать лучше, вы можете мне помочь?»

БРЕНДАН ФРЕЙЗЕР
актёр

лефон и начал бесцельно бродить туда-сюда, – рассказывает он и выражает надежду, что фильм побудит зрителей заглянуть за пределы экранов телефонов в своих карманах.

– Я думаю, важно не зависеть от телефона или искусственного интеллекта. Лучше попросить о помощи. Этот фильм о том, как объединить

людей, которые осмеливаются сказать: «Я хочу стать лучше, вы можете мне помочь?»

Ведь, по мнению актёра, даже такая временная связь имеет ценность.

– Даже если это замена, даже если она длится недолго, она всё равно важна для человека, который в этом нуждается, – уверен он.

Согласна с ним и Хикари, которая надеется, что в мире, где люди с каждым днём всё более разобщены, её картина послужит важным напоминанием: «Человеческие взаимоотношения – это всё. Звучит грандиозно, но именно так устроен мир. Нужно смотреть друг другу в глаза, понимая, кто перед тобой и кто ты сам. Даже если вы из другой страны, даже если ваши страны враждуют».

На вопрос, какую бы роль сам Фрейзер хотел бы сыграть, он без колебаний ответил: «Сестру». Дело в том, что актёр – четвёртый из четырёх братьев.

– У меня была сестра, которая умерла при рождении. Это оставило пустоту в нашей семье. Думаю, я носил это в себе с самого раннего возраста, – делится он. – И кроме того, я не хотел проводить всё своё время с тремя старшими братьями, которые были довольно агрессивны.

Идея отрыва от корней актёру, как и его герою, также не чужда. Детство Фрейзера было кочевым, поскольку отец работал в сфере туризма. Он родился в Индианаполисе, жил в Цинциннати, Детройте, Оттаве, а позже в Европе, в Нидерландах. Сегодня своим домом он счита-

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ **Сюжет.** Американский актёр-неудачник, переехавший семь лет назад в Токио, устраивается на работу в агентство по предоставлению услуги «семья в аренде». Играв роли чужих отцов, бойфрендов и братьев, герой погружается в истории жизни своих клиентов и начинает привязываться к ним.

■ **В ролях.** Кроме Брендана Фрейзера, в фильме снялись Мари Ямамото, Такехиро Хира, Шеннон Горман, Акира Эмото и другие.

тает северную часть штата Нью-Йорк, но его личность сформировалась в период постоянных переездов.

Такой кочевой образ жизни повлиял и на выбор профессии. В школе-интернате для мальчиков в Торонто у Брендана были проблемы с учёбой, особенно с математикой.

– Дело было не в недостатке способностей, а в частой смене образовательных систем, – вспоминает он.

Театр стал для Брендана местом, где он обрёл чувство принадлежности. Начало его актёрской карьеры положил прослушивание в художественной школе в Сиэтле.

Но слава пришла к Фрейзеру не сразу. После многих лет работы без особого признания критиков и больших кинонаград лишь три десятилетия спустя настал его звёздный час, когда работа в фильме «Кит» в 2022 году принесла актёру «Оскар».

Впрочем, после премьеры «Семьи в аренде» критики написали, что новая работа 56-летнего Фрейзера эмоционально ещё мощнее его оscarного выступления в «Ките».

Сам же актёр признаётся, что ему съёмки в этой драме помогли преодолеть личные проблемы.

– Постоянно борюсь с неуверенностью в себе, – говорит он. – Во время съёмок фильма вспомнил, что достаточно хороший актёр, всегда был таким. Зачем продолжаю себя мучить? Да, я такой человек.



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Культура».



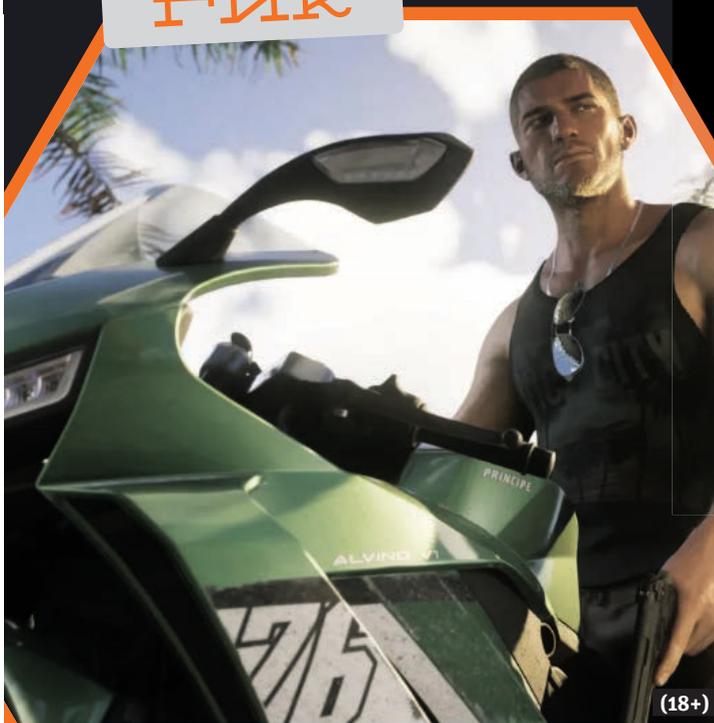
Филипп (Брендан Фрейзер) с «дочкой» Мией (Шеннон Горман)
/ ВСЕ КАДРЫ: DOMO ARIGATO PRODUCTIONS



Росомаха не пройдёт мимо ларька

Metro изучило планы иностранных и отечественных разработчиков компьютерных игр и выбрало самые ожидаемые, интригующие и оригинальные проекты, которые должны появиться в продаже уже в этом году. Стираем пыль со своих джойстиков!

ТЕКСТ: МАРИЯ ПОЗИНА
/ СКРИНШОТЫ И ПОСТЕРЫ ИГР



Grand Theft Auto VI

Выход новой части культовой серии переносили уже несколько раз. Актуальная дата релиза – **19 ноября 2026 года**. Известно, что в GTA 6 действие развернется в вымышленном городке Вайс-Сити, главными персонажами станут Джейсон и Люсия, современные Бонни и Клайд. Влюблённая парочка будет ввязываться в криминальные делишки и убегать от наказания. Разработчики обещают новый уровень детализации и реалистичности.

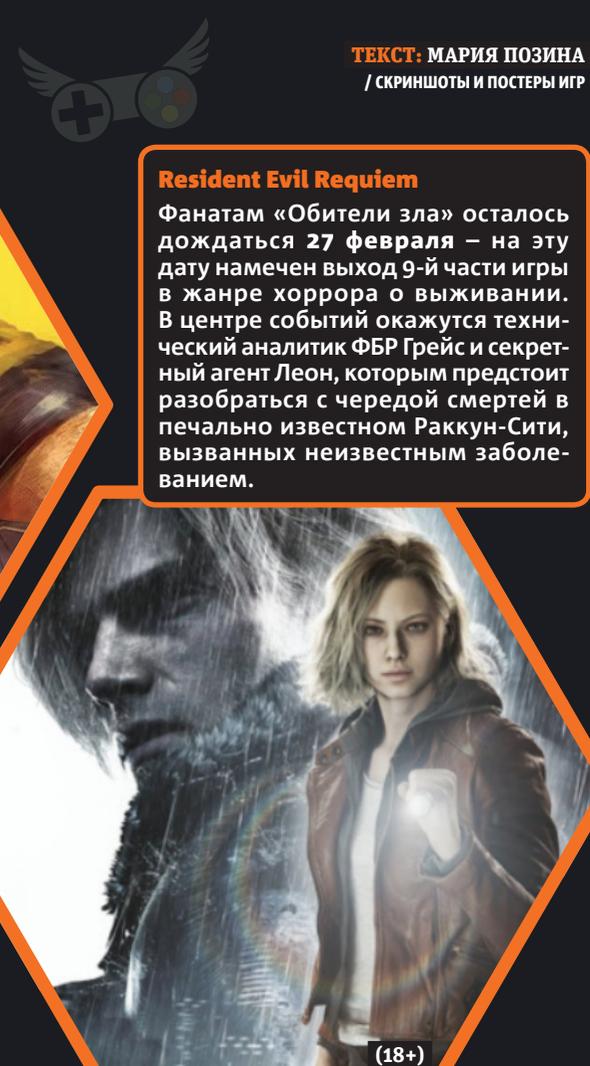
(18+)



Marvel's Wolverine

Ещё одна громкая новинка, запланированная на осень, – экшен про супергероя и мутанта Росомаху. По сюжету он должен разобраться с секретами из своего прошлого. Судя по первым материалам, делать он это будет жёстко и динамично – не только гоняться за своими противниками по разным городам мира, но и протыкать и резать их знаменитыми когтями, пускать в ход огнестрел и не только.

(18+)



Resident Evil Requiem

Фанатам «Обители зла» осталось дождаться **27 февраля** – на эту дату намечен выход 9-й части игры в жанре хоррора о выживании. В центре событий окажутся технический аналитик ФБР Грейс и секретный агент Леон, которым предстоит разобраться с чередой смертей в печально известном Раккун-Сити, вызванных неизвестным заболеванием.

(18+)



Tomb Raider: Legacy of Atlantis

Перезапуск первой игры серии о приключениях отважной женщины-археолога Лары Крофт, которая ищет разрозненные фрагменты Наследия Атлантиды – артефакта неизмеримой силы, принадлежащего затерянной цивилизации атлантов. Среди явных отличий от оригинальной игры – у Лары уменьшилась грудь. Точной даты выхода нет, предположительно, он состоится в **октябре**.

(18+)



007 First Light

Долгожданный подарок для фанатов Джеймса Бонда выйдет **27 мая**. Герою всего 26 лет, и он получает своё первое задание – найти агента-предателя 009, но миссия идёт не по плану и перерастает в расследование государственного заговора. Игрокам будут доступны шпионские гаджеты и возможность путешествовать по всему свету.

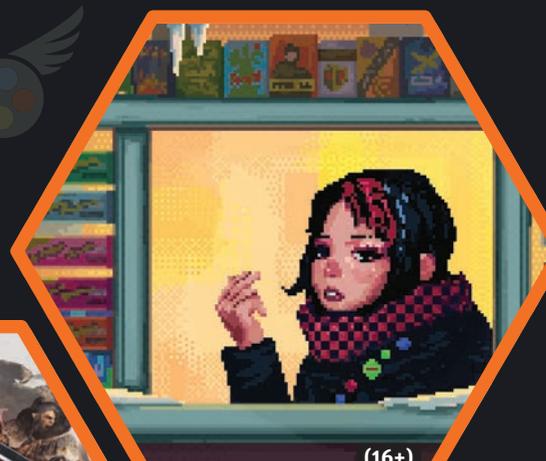
(16+)



Crimson Desert

Фэнтези о благородной мести появится в продаже **19 марта**. Наёмник Клифф не даст спуска клану Чёрных Медведей, члены которого убили его товарищей.

(18+)



«Ларёк на улице Ленина»

Это вам не битва с супергероями. Российские разработчики создали кое-что посерьёзнее – «симулятор ларька».

Россия, начало нулевых. Кирилл бросает школу, чтобы заработать деньги маме на поездку в Турцию. Вместе с ним игрокам предстоит поработать продавцом в киоске с едой, видеокассетами и всем на свете. Необходимо общаться с покупателями, следить за товаром и иногда мошенничать. Игра вот-вот выйдет.

(16+)



Silver Pines

Необычная премьера 2026 года – хоррор в стиле фильмов Дэвида Линча. История частного детектива, который едет в жуткий городок Сильвер Пайнс, чтобы найти таинственно исчезнувшего музыканта.

(18+)

ГОРОСКОП
на среду, 14 января 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Не спешите озвучивать планы и начинать новые проекты даже при сильном желании, лучше сосредоточьтесь на текущих задачах и наблюдении за происходящим вокруг.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Импульс к путешествиям или обучению велик, но сегодня легко увлечься лишней идеей, которая позже окажется ненужной и принесёт лишь разочарование и пыльные хлопоты.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Заманчивые финансовые предложения могут ввести в заблуждение, поэтому избегайте договоров, долгов и сомнительных схем. Осторожность и холодный расчёт сегодня особенно важны.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Избыточный оптимизм мешает трезвой оценке, поэтому не принимайте важных решений и не раздавайте обещаний, выполнить которые будет сложно в ближайшие дни.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Щедрость и желание помочь могут навредить, поэтому не берите ответственность за чужие проблемы и сосредоточьтесь на здоровье и внутреннем спокойствии сегодня.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Творческие идеи вдохновляют, но сегодня они склонны уводить в сторону, поэтому избегайте рискованных обещаний и проектов даже в личной жизни.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Домашние дела требуют внимания, однако день не подходит для решений, сегодня лучше спокойно обдумывать планы и сохранять внутренний баланс.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Переговоры и переписка могут быть неточными, так что в этот день не спешите с выводами и старайтесь не принимать всё близко к сердцу.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Излишний финансовый оптимизм опасен, воздержитесь от займов и инвестиций, даже если уверенность кажется оправданной и логичной, сегодня лучше сохранить средства нетронутыми.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Энергии много, но информация может подвести, поэтому отложите важные шаги и перепроверьте факты несколько раз, прежде чем дальше действовать активно.

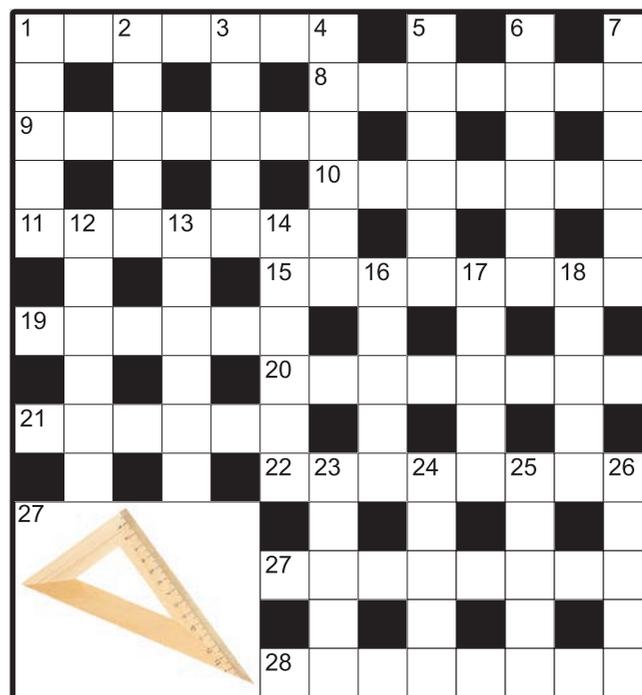
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Интуиция спорит с логикой, создавая напряжение, поэтому посвятите сегодняшний день отдыху, тишине и восстановлению внутреннего равновесия без лишних контактов и спешки.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

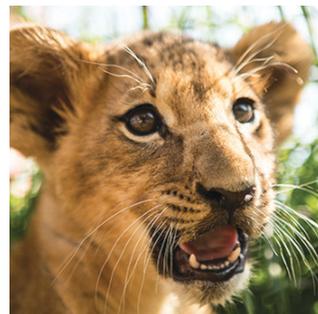
Коллективные идеи могут сбивать с толку, поэтому возьмите паузу, избегайте совместных планов и доверьтесь завтрашней ясности мыслей и важных для вас решений.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 1. Хорошие известия, благоприятные новости (разг.)
- 8. Место, где расположена хата, которая с краю
- 9. Детёныш царя зверей



- 10. Сначала люди требуют хлеба, а потом его
- 11. Любимая женщина, возлюбленная
- 15. Средство для снятия стресса, приводящее к утренней депрессии и похмелью

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 19. Наклонная площадка для въезда
- 20. В них измеряется расстояние между двумя населёнными пунктами
- 21. Костлявость как результат чрезмерного увлечения диетами
- 22. Дублёр, заменяющий артиста при исполнении сложных и опасных трюков

27. Чертёжный инструмент для проведения перпендикулярных линий

- 28. Совещание с укороченным регламентом.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. «Змея», на которую зимой встаёт телега

- 2. Пополнение товаром магазинных складов
- 3. Страстный бальный танец
- 4. Здание, где присаживаются на дорожку с чемоданами
- 5. Не самая лестная метафора для болтливого язычка
- 6. Жажда секса умным словом
- 7. Плиточный материал для отделки стен ванной комнаты
- 12. «Юбка», надетая на торшер сверху
- 13. Наблюдение за соблюдением
- 14. Наместник монгольского хана в завоеванных землях
- 16. Соцветие, которому не хватает всего одной буквы до гиганта
- 17. Третья буква греческого алфавита
- 18. Каслинское ... – производство художественных изделий из чугуна
- 23. И Серафим, и Херувим
- 24. Единица измерения количества электричества
- 25. Лицо, добровольно сдающее кровь
- 26. Человек, «впряжённый» в двухколёсную коляску.

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
1. Позиция. 8. Околица. 9. Львёнок. 10. Завоеватель. 11. Завоеватель. 12. Юбка. 13. Наблюдение. 14. Наместник. 15. Алкоголь. 16. Копос. 17. Тампа. 18. Литве. 19. Антен. 20. Километр. 21. Худоба. 22. Каскадёр. 23. Уголь. 24. Кулон. 25. Дюпор. 26. Рикша.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**
1. Полоз. 2. Завоз. 3. Танго. 4. Вокзал. 5. Помело. 6. Либидоз. 7. Кафель. 8. Абзац. 9. Надзор. 10. Баскак. 11. Костлявость. 12. Дублёр. 13. Чертёжный инструмент для проведения перпендикулярных линий. 14. Наместник. 15. Алкоголь. 16. Копос. 17. Тампа. 18. Литве. 19. Антен. 20. Километр. 21. Худоба. 22. Каскадёр. 23. Уголь. 24. Кулон. 25. Дюпор. 26. Рикша.

НЕСЪЁМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ – СОВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ

Из-за утраты зубов качество жизни может заметно снижаться: становится сложнее пережёвывать пищу, меняется улыбка, появляется дискомфорт. Современная стоматология предлагает медицинские услуги, направленные на восстановление функции и эстетики зубного ряда.

В нашем центре имплантации такие услуги оказываются в рамках комплексного стоматологического лечения и подбираются индивидуально после консультации врача-стоматолога. Такой подход позволяет пациентам определить оптимальный для себя вариант лечения и вернуться к привычному образу жизни и уверенности в себе.

Кирьянов Мирослав Андреевич
Ведущий стоматолог-ортопед
более 5 тысяч пациентов

Акция до 31.01.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб

adin dental implant solutions
Nobel Biocare

КТ + консультация + план лечения = 0 руб.

ИМПЛАНТС
Центр Имплантации

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д.33, стр.1

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237/00548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

metro

460 000

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО СМОТРЯТ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОНТЕНТ В СЕТИ

ПОТОМУ ЧТО ЗНАНИЕ – СИЛА, А МЕТРО – ЕЁ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОФЛАЙН-ИСТОЧНИК

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Освободившийся Даниил Касаткин стал игроком «Енисея»

БАСКЕТБОЛ. 26-летний форвард подписал контракт до конца сезона-2026/27, сообщает пресс-служба красноярцев. Ранее сообщалось, что Даниил может пополнить ряды МБА-МАИ. Недавно Касаткин был освобожден из заключения во Франции, где он содержался с лета 2025 года. Игрок подвергался в киберпреступлениях и мог быть экстрадирован в США. **МЕТРО**



Соперницей Мирры теперь станет австралийка – или Майя Джойнт, или Айла Томлянович / AFP

Мирра Андреева уверенно вышла в четвертьфинал в Аделаиде

ТЕННИС. Во втором круге турнира WTA-500 18-летняя россиянка обыграла 45-ю ракетку мира Мари Боузкову из Чехии – 6:3, 6:1. Матч продолжался 1 час 10 минут.

Ранее Андреева поднялась в рейтинге WTA с девятого места на восьмое. На «пятисотнике» в Брисбене Мирра дошла до четвертьфинала, где уступила украинке Марте Костюк. **МЕТРО**

Опорник Дмитрий Баринов променял паровоз на коня

Капитан «Локомотива» перешёл в ЦСКА. Правильное ли решение принял опорный полузащитник? Как этот трансфер меняет расклад сил в чемпионской гонке?

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Официальный сайт ЦСКА рассказал, что Баринов подписал контракт с «красно-синими» до конца сезона-2028/29. Дмитрий будет выступать за армейцев под шестым номером. ЦСКА уже показал, как полузащитник отправляется с командой на зимние сборы в Абу-Даби.

Генеральный директор «красно-синих» Роман Бабаев на официальном сайте клуба заявил, что новичок не нуждается в представлении: «На мой взгляд, он является символом характера, борьбы, самоотверженности – это ключевые качества, которые, возможно, среди других футбольных достоинств отходят на второй план, но они абсолютно незаменимы для любой команды. Футбольные же качества Дмитрия также наглядны уже много лет».

«Локомотив», прощаясь с капитаном в клубном телеграм-канале, вспомнил его карьерный путь. Воспитанник «железнодорожников» дебютировал за основную команду в 2015 году. Он провёл за «Локо» 274 матча, забил 13 мячей, стал чемпионом

России, четырёхкратным обладателем Кубка и победителем Суперкубка. «Это была славная история. Спасибо за всё, Бара», – резюмировала пресс-служба.

Руководители клубов не сразу смогли договориться о трансфере. «Локомотив» отверг первое предложение. В итоге ЦСКА заплатит за переход опорника €2 млн, утверждает инсайдер Иван Карпов. Зарплата Дмитрия составит €1,6 млн в год.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Ранее армейцы приобрели у «Зенита» Лусиано Гонду. Форвард взял 32-й номер. В Петербург отправился защитник москвичей Игорь Дивеев.

■ Есть изменения и в тренерском штабе ЦСКА. Клуб пополнили итальянцы Габриэле Багаттини и Паоло Фаваретто. Алексей Березуцкий покинул команду по семейным обстоятельствам.

■ ЦСКА возобновит сезон 1 марта. Армейцы сыграют на выезде с «Ахматом».

Качество игры Баринова отмечает Орта. По подсчётам источника, хавбек проводит свой самый результативный сезон в карьере: три гола и четыре результативные передачи. Также он третий в «Локо» по ударам (28) и пасам под удар (16). Хорош футболист и на уровне всей РПЛ: он шестой по перехватам (26) и 11-й среди полузащитников лиги по участию в ударных комбинациях.

– Баринов – легенда «Локомотива», столько лет играл за клуб, – говорит Metro бывший главный тренер ЦСКА Александр Тарханов. – Но думаю, что он пошёл на повышение. «Локомотиву» сложнее будет бороться за первое место, чем ЦСКА. Поэтому армейцы и Гонду взяли, отдав Дивеева.

Тарханов уверен, что новички укрепят ЦСКА: – Армейцы должны прибавить в игровом плане. Лусиано – неплохой нападающий. Он не всегда попадал в состав «Зенита», но, выходя на замену, выделялся. А Баринов – это усиление в опорной зоне, хотя там есть и Матвей Кисляк, и другие молодые игроки.

Сейчас ЦСКА занимает в турнирной таблице РПЛ четвертое место, отставая от лидирующего «Краснодара» на четыре очка, а от идущего третьим «Локомотива» – на одно.

Но Тарханов считает, что позиции армейцев в чемпионской гонке после приобретения Баринова стали лучше:

– А вот шансы «Локомотива», который какой-то промежуток времени неплохо играл и был в лидерах, снижаются.



Баринов впервые сменил клубные цвета / Владимир Астапкович / РИА «Новости»

ЦИФРА

29

лет Дмитрию Баринову. Полузащитник, подписавший контракт с ЦСКА на 3,5 года, отметит свой юбилей 11 сентября.

«Детройт» признал величие Фёдорова

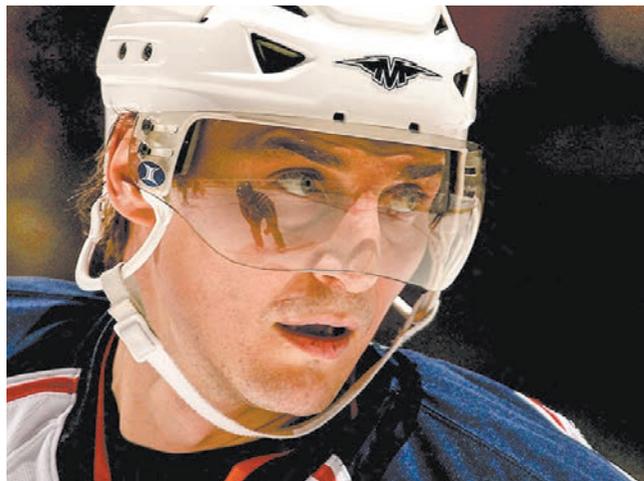
Клуб НХЛ вывел из обращения номер Сергея Фёдорова. Вспоминаем других российских хоккеистов, которых отметили за океаном

Торжественная церемония состоялась перед матчем «Ред Вингс» с «Каролиной» (4:3 ОТ). Фёдоров посетил её вместе с семьёй, пишет сайт НХЛ. Трёхкратный обладатель Кубка Стэнли в составе «Детройта» появился на

льду на пассажирском сиденье кабриолета. Свитер хоккеиста с числом 91 поднялся под своды арены.

Сергей стал третьим россиянином, чей номер из обращения вывел клуб НХЛ. Ранее это сделал «Ванкувер» в честь Павла Буре и «Даллас» в честь Сергея Зубова. В этих клубах не используются числа 10 и 56 соответственно. В «Детройте» же теперь выведено из обращения девять номеров.

И Фёдоров, и Буре, и Зубов также попали в Зал хоккейной славы в Торонто. Помимо них там нахо-



Фёдоров провёл в «Детройте» 13 из 18 сезонов в НХЛ, он занимает шестое место в истории клуба по набранным очкам – 954 (400+554) / AFP

дятся Владислав Третяк, Вячеслав Фетисов, Валерий Харламов, Игорь Ларионов, Сергей Макаров, Александр Якушев, Павел Дацюк и Александр Могильный.

Любопытно, что в списке на сайте Зала славы указан ещё один уроженец России. Речь о Дэвиде Шрайнере, также известном как Суини. Поволжский немец родился в Саратове в 1911 году. Почти сразу семья переехала в Канаду, где Дэвид стал хоккеистом. Он выступал в НХЛ с 1934 по 1946 год. **Даниил Бороздин**