

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

gazetametro.ru

**В российском хоккее поставлен новый рекорд**

Как Вадиму Шипачёву удалось набрать 1000 очков в КХЛ и может ли кто-то превзойти его **с. 12**

**Какие сериалы смотреть в 2026-м**

Metro составило список самых ожидаемых многосерийных фильмов в этом году **с. 09**

**Где рождаются расхождения в погодной сводке**

Метеорологи рассказали, почему предсказания от разных центров зачастую противоречат друг другу, а также кто украл крещенские морозы **с. 03**



**Уникальная лыжная трасса в Москве готова к соревнованиям с. 02**

Мэр столицы Сергей Собянин рассказал подробности о крупнейшей на планете лыжной трассе с искусственным снегом, открывшейся в Москве / **КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ MAX**

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



**SOKOLOV**  
**ВАМ ПОДАРОК**  
**ПОЛУЧИТЕ**  
**СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ**  
**БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026. Подарок выдаётся в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [sokolov.ru/retail/metro\\_msk\\_1125/](http://sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/) и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru

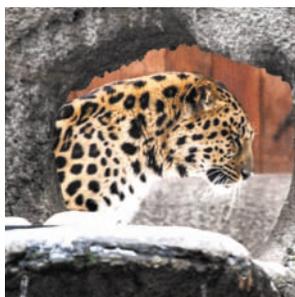


Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



## В столице учредили новый нагрудный знак

**ПАМЯТЬ.** Награда приурочена к 85-й годовщине начала контрнаступления советских войск в Битве под Москвой. Её вручат как участникам обороны города, так и тем, кто в то время непрерывно трудился на столичных предприятиях. Постановление об учреждении памятного знака «85 лет Битвы за Москву» подписал Сергей Собянин, сообщает mos.ru. **МЕТРО**



Дальневосточный леопард Мизер – большой, но всё-таки кот / АНДРЕЙ НИКЕРИЧЕВ / АГН «МОСКВА»

## Непроданные новогодние ели становятся когтеточками

**НЕОЖИДАННО.** Гендиректор Московского зоопарка Светлана Акулова в беседе с ТАСС раскрыла, зачем поставщики отправляют к ним не востребованные на рынке хвойные деревья. Оказывается, стволы используют как когтеточки тигры, леопарды и рыси. **МЕТРО**

ПОГОДА НА ЗАВТРА	
16 января	пятница
-6 °C день	-12 °C ночь



Здесь организованы секции и проводятся уроки физкультуры для школьников / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

# Такого места для лыжников больше нет нигде в мире

## Крупнейшая на планете лыжная трасса

с искусственным оснежением, освещением на всём пути и нужной инфраструктурой в городской черте находится в парке 850-летия Москвы

**Она открылась в декабре** и уже принимает всех желающих. А скоро здесь пройдут первые соревнования. Об уникальном маршруте написал Сергей Собянин в мессенджере МАХ

### ЦИФРА

# >6,3 ТЫС.

человек в неделю сегодня принимает лыжная трасса в парке 850-летия Москвы.

Артём Васев  
artem.vasev@gazetametro.ru

Никто так не радовался прошедшему снегопаду, как лыжники! А что, если я вам скажу, что в городе есть место, отправляясь в которое спортсменам не нужно надеяться на милость природы? С недавнего времени в парке 850-летия Москвы работает первая флагманская трасса с площадками снегогенерации. Как рассказал мэр, в декабре, когда ещё не было снега, они помогли подготовить лыжню всего за пять дней. Собственно, искусственное оснежение и отличает флагманскую трассу от обычной.

Из других плюсов – хорошее освещение для катания вечером, тёплая раздевалка, пункт питания и проката, навигация, обустроенные стартовая и финишная зоны. Есть биатлонное стрельбище.

Для качественной подготовки и уборки трассы работают трактора, снеговые пушки и снегоходы.

К 2030 году планируется появление ещё минимум 8 флагманских трасс в черте города. По новым рекомендациям будут обустроены и менее крупные окружные и районные лыжные трассы.



## «МАРШРУТ ДЛИНОЙ ПОРЯДКА 13 КМ СВЯЗАЛ ПАРК В МАРЬИНО С ПАРКОМ В КАПОТНЕ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

### ВЫБОР МЕТРО

## Где ещё можно побегать на лыжах в столице

Любители зимних кроссов знают – нет ничего важнее качества снега и лыжни. На основе данных сайта [sneg.today](http://sneg.today) рассказываем о самых подготовленных трассах прямо сейчас. **АРТЁМ ВАСЕВ**

/ @ILYUSHENKA / СКРИНШОТ YANDEX.RU



### Лыжный комплекс «Авангард»

Трассы от 400 м до 8 км располагаются в живописных местах Измайловского лесопарка. Опытные спортсмены оценят непростой подъём в гору – самое для хорошей тренировки!

/ @KSKBITSA



### КСК «Битца»

Трасса на юге столицы ждёт любителей активного отдыха. Последние дни здесь был «вельвет» – так лыжники называют оптимальное состояние снега, гладкого и по структуре напоминающего вельветовую ткань.

/ СКРИНШОТ SKISPORT.RU



### Мещерский парк

Здесь оборудованы 2 трассы – для классического и конькового хода. А местные пейзажи не дадут заскучать даже самому искушённому лыжнику-эстету. Действует несколько пунктов проката.

/ ЯРОСЛАВ ЧИНГАЕВ / АГН «МОСКВА»



### «Лужники»

Об открытии здесь лыжно-биатлонной трассы мэр на днях сообщил в мессенджере МАХ. Лыжники уже успели оценить не только её расположение, но и качество снега, и тёплые раздевалки. Вход бесплатный, но обязательна регистрация на [ski-biathlon.sport.moscow](http://ski-biathlon.sport.moscow).

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР БРАТЕРСКИЙ, ГРАФИКА: ИННА ПЫТЕЛЬ | METRO

## ПОПУЛЯРНЫЕ САЙТЫ ПРОГНОЗОВ ПОГОДЫ НЕ СОШЛИСЬ ВО МНЕНИЯХ



# На Крещение будет морозно, но это не точно

**В преддверии крещенских морозов прогнозы синоптиков радикально различаются.** Одни предрекают минус 10, другие – минус 30. Почему показатели такие разные, разобралось Metro

**Александр Братерский**  
a.bratersky@gazetametro.ru

В Гидрометцентре уверены: температура в крещенские дни не будет ниже минус 10, центр прогнозов погоды «Фобос» предрекает более мрачную картину январских холодов: под влиянием южного циклона на Крещение температура снизится до 20–25 градусов, а в следующие два дня упадет и до минус 30. Столь разительный контраст между оценками влиятельных метеорологических центров связан с использованием разных вычислительных инструментов для предсказания погоды.

– Разные модели по-разному прогнозируют, например, явления погоды (осадки, туманы и так далее), другие точнее прогнозируют температуру и влажность воздуха. Это связано с архитектурой модели и тем, для чего та или иная модель исполь-

зуется. В наших смартфонах мы видим именно расчёт модели без анализа синоптиком. Строго говоря, это не прогноз погоды. Синоптик, видя, что прогноз своей модели, на основе своего опыта и территориальных особенностей выпускает прогноз погоды, – рассказывает Metro метеоролог, сооснователь портала meteoweb.ru Алексей Сафонов.

Эксперт также отмечает, что любой прогноз более точен ближе к дате. Прогноз на 7–10 дней, а иногда и на 14 делают с

точностью до 90%. Потом накапливаются ошибки.

Начальник отдела краткосрочных прогнозов погоды Гидрометцентра Александр Голубев подтверждает слова коллеги. Он отмечает, что коммерческие компании «как правило, забегают вперёд».

– У нас точность прогнозов может быть 90%, а на десятки суток там уже может быть и 70%, – говорит эксперт.

Кроме этого фактора, на прогноз погоды влияет и место установки датчиков

(термометров) для измерения. Иногда температурные показатели могут колебаться и в пределах одного города.

Говоря о крещенских морозах, метеоролог Голубев рассказывает, что прогноз основан на многолетнем наблюдении, однако реальность нередко бывает иной. За примерами далеко ходить не надо: в 2024 году трескучие крещенские морозы в центральной части России так и не случились.

И в Москве, и в Санкт-Петербурге температура «болталась» в районе 3–9 градусов ниже нуля. Не было крещенских морозов в этой части страны и в 2023 году.

– Руководствоваться «народной статистикой» нельзя, потому что такие морозы бывают не каждый год, – напоминает Metro главный научный сотрудник Гидрометцентра России Александр Васильев.

Синоптик Сафонов добавляет, что карты смешал циклон «Фрэнсис», который принёс в столицу и другие города рекордные снегопады.

– Циклон привёл к коренному изменению начальных условий, используемых для расчёта прогноза погоды моделями, – рассуждает Сафонов. – Эти две причины (несовершенство моделей и коренное изменение начальных условий прогноза) приводят к тому, что в информационной среде появляются очень разные версии прогноза погоды – иногда с погрешностью в 20 градусов.

### ЦИФРА

# 1927

**год**  
– тогда была установлена самая низкая в столице температура на Крещение – минус 32 градуса.

**«Глобальное потепление сломало некоторые зависимости – и погода стала более «истеричной».**

**АЛЕКСЕЙ САФОНОВ**  
метеоролог

### 3 ВОПРОСА ЭКСПЕРТУ

**Александр Васильев,**  
экс-глава  
Гидрометцентра



/ ТАСС

#### 1 Как предсказывают погоду?

– Предсказать погоду очень трудно, потому что движение воздуха хаотично. Раньше погоду могли предсказывать только на сутки. Для составления прогноза погоды с 1950-х годов используются численные модели. В разных странах находятся метеорологические центры, работа которых координируется со Всемирной службой погоды, потому что всем нужно осуществлять стандартное наблюдение.

#### 2 Почему часто термометр на здании показывает отличную от уличной температуру?

– Температура очень изменчива, её значение постоянно изменяется. Когда я работал в Гидрометцентре, у нас на крыше висело табло, которое показывало -25, а по радио сказали -30. Высокое начальство ругалось: почему радио говорит одно, а здесь другое? Я говорю: на крыше всегда теплее, чем в воздухе. В воздухе измеряют официальную температуру на уровне 2 метров. Не зная этого, многие люди думают, что им морочат голову.

#### 3 Зачем людям нужны прогнозы?

– Прогнозы нужны всем, но в моей практике были и странные случаи. Мне как-то позволили под Новый год и спрашивают: на Красной площади можно шампанское пить, если температура будет -30? Губы примёрзнут или нет? METRO

## КОРОТКО

### Сотрудники МАДИ выявили 211 нарушений среди таксистов

**ТРАНСПОРТ.** 137 таксистов не прошли медосмотр и техосмотр перед выездом, у 59 такси отсутствовали опознавательные знаки. У 15 водителей не было аттестации на знание города и действий в чрезвычайной ситуации, а также правил перевозки пассажиров. Штрафы за нарушения составляют от 3 до 50 тысяч рублей, сообщает телеграм-канал Дептранса Москвы. METRO

### Европейский бренд стал резидентом «Кужекино»

**ПРОМЫШЛЕННОСТЬ.** Официальный представитель итальянского бренда профессиональной косметики BOUTICLE на территории России и стран ЕАЭС приобрёл помещение более пяти тысяч квадратных метров в промпарке «Кужекино», сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы. METRO



/ АГН «МОСКВА»

### Жителей СВАО ждёт в гости на Городской ферме

**ДОСУГ.** Жители СВАО могут до конца января бесплатно посетить семейный парк «Городская ферма» на ВДНХ. Для прохода в необходимо показать прописку и пройти регистрацию. Первый в стране парк интерактивного фермерства помогает взрослым и детям научиться ухаживать за природой и животными. METRO

«Нехорошая квартира» – так мог бы называться психологический сериал-триллер, за которым вся страна следит уже больше года

**Певица Лариса Долина** всё не может съехать из элитного дома в Хамовниках, а купившая у неё жильё Полина Лурье не может туда вселиться

**Корреспондент Metro побывал у девятиэтажки** в Ксеньинском переулке, где долгое время жила народная артистка России

**Феликс Грозданов**  
felix.grozdанov@gazetametro.ru

– Когда уже это закончится?! – возмущается вышедший из единственного подъезда элитной башни солидный мужчина с собакой. Он снова увидел вокруг забора многочисленные камеры, фиксирующие всех и всё происходящее в закрытом для посторонних дворе многоэтажки 1997 года постройки.

Начали приходить сюда репортёры ещё с конца декабря, когда стало известно, что Верховный суд отменил решения нижестоящих инстанций и лишил квартиры Ларису Долину. Как говорят жильцы, ближе к концу декабря, когда планировалось, что певица освободит спорное жильё, тут стояло до полусотни камер, работающих почти круглосуточно.

Живущим тут людям, конечно, нет покоя уже которую неделю. Ведь про дом в Хамовниках пишут и трубят каждый день, причём в скандальной хронике. Хотя они когда-то гордились, что обитают под одной крышей со знаменитостью. Звёздное имя добавляло статусности дому в Ксеньинском переулке и несколько сотен тысяч рублей к цене квартир, которые иногда здесь продавались – мол, за знаменитое соседство. Хотя сегодня оно, кажется, мало кого радует и скорее снижает цену.

– Ларису Долину мы видели редко, – говорит жительница дома. – Она в супермаркет за углом,

# Соседи Долиной: «Когда это кончится!»



Папарацци поймали момент, как стойку с брендовыми вещами грузят в «газель» / ИЛЬЯ ПИТАЛЕВ / © РИА «НОВОСТИ»



Дочь Ларисы Долиной Ангелина / ИЛЬЯ ПИТАЛЕВ / © РИА «НОВОСТИ»



Журналисты день и ночь дежурят у дома с «нехорошей квартирой», нервируя соседей / ГРИГОРИЙ СЫСОЕВ / © «РИА НОВОСТИ»

конечно, не ходила. Обычно поднималась в квартиру из подземного паркинга и во дворе редко появлялась, хотя всегда была приветливой.

Охранник дома подтвердил: исполнительница хита «Погода в доме» совсем не высокомерный человек, а наоборот, интеллигентный и спокойный. Да и двор при ней всегда был идеально убран и ухожен.

Ещё соседи рассказали Metro, что имущество певицы перевозила несколько дней на грузовых машинах и микроавтобусах.

**ЦИФРА**

**138**

**миллионов рублей** – столько составляет рыночная стоимость квартиры в Ксеньинском переулке на сегодняшний момент согласно определению Верховного суда. Полине Лурье жилплощадь была продана за 112 миллионов рублей.

Для этого она вызывала службу, занимающуюся деликатным переездом. Её работники сами упаковывали пожитки артистки в пластиковую плёнку и коробки, сами же носили в машину.

«Мы, правда, не видели, чтобы носили тяжёлую мебель – диваны, столы, кровати или шкафы, – говорят жильцы. – Платья были, причём висащие на металлических рейлах, не сложенные. Картины были. Коробки с чем-то хрупким тоже были».

Стоит заметить, что Лариса Долина несколько

раз откладывала передачу ключей новой владелице, хотя речь шла ещё про 30 декабря. Но потом сроки сдвинулись на 5-е, затем на 9-е и наконец на 20 января. Мол, артистка сейчас не в России, поэтому и не может подписать акт приёма-передачи. Есть риск, что если исполнительница так и не освободит уже не принадлежащее ей жилое помещение, то судебные приставы ей помогут – замки будут вскрыты, а оставшееся имущество вывезено на склад временного платного хранения.

**КОРОТКО**

**В Царицыно** нашли цаплю, которая решила не улетать на юг

**БРАТЯ МЕНЬШИЕ.** В районе Царицынских прудов местные жители заметили серую цаплю, которая не улетела осенью в тёплые края, как ей положено «по природе». Кандидат биологических наук Павел Глазков объяснил АГН «Москва»: цапля осталась, поскольку водоёмы не замёрзли и у неё есть кормовая база. Если пруды покроются льдом, птица легко пролетит сотни километров. **METRO**

**За прошлый год в столице** построили ещё больше гостиниц

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ.** В эксплуатацию было введено рекордное количество гостиничных номеров под управлением российских операторов – в 2,5 раза больше, чем в 2024 году, сообщила пресс-служба крупного агентства недвижимости. По итогам 2025 года общее число комфортабельных отелей в Москве составило 128. **METRO**



Скоро здесь разместится дипкорпус МИД России / MOS.RU

**Особняк XVIII–XIX веков на Пятницкой стал как новенький**

**НАСЛЕДИЕ.** Дом № 67, построенный в стиле позднего классицизма, отреставрировали: восстановили полуколонны и пилястры с коринфскими капителями на угловом портике и главном фасаде, а также декоративные карнизы, световой фонарь и белокаменный цоколь, внутри тоже проведены работы по реставрации, сообщает mos.ru. **METRO**

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Мария Безгина / Фото: zima.mos.ru, кадр из фильма «Отец мать сестра брат», Виктор Вытольский, mos.ru



### ПРОВОДИМ ФОТОСЕССИЮ В ДВОРЯНСКОМ СТИЛЕ

**Фотосалон «Усадьбы Москвы» на Манежной площади.** Романтизация ушедших эпох ещё никогда не была так доступна: многообразие шинелей, соболиных воротников и цилиндров можно примерить в самом центре столицы. Снимок в ретровещичках вам оформят в винтажное паспарту. (6+)

**Где:** ул. Охотный Ряд, 2

**Когда:** три сеанса: 11:00–13:00, 14:00–17:00, 18:00–21:00

**Цена:** бесплатно



### УЗНАЁМ ТАЙНЫ САНТЫ ВСЕЙ СЕМЬЁЙ

**Показ мультфильма «Секретная служба Санта-Клауса».** Новогодний мультфильм для тех, у кого ожидание чуда не заканчивается с наступлением первой рабочей недели. На сеансе обещают угостить бесплатным сладким попкорном. (6+)

**Где:** ТРЦ «Нора» на проспекте Андропова, -1-й этаж, главная сцена

**Когда:** 18:00

**Цена:** бесплатно

### РАЗБИРАЕМСЯ С ДЕТСКИМИ ТРАВМАМИ ГЕРОЕВ НА ЭКРАНЕ

**Кинопоказ «Отец мать сестра брат».** Лауреат премии «Золотой лев» Венецианского фестиваля Джим Джармуш триумфально вернулся на экраны с тремя новеллами о семейных узах. Картину классика американского независимого кинематографа покажут на английском языке с русскими субтитрами. (18+)

**Где:** кинотеатр «ГЭС-2 Кино»

**Когда:** 16:00

**Цена:** 250 ₽



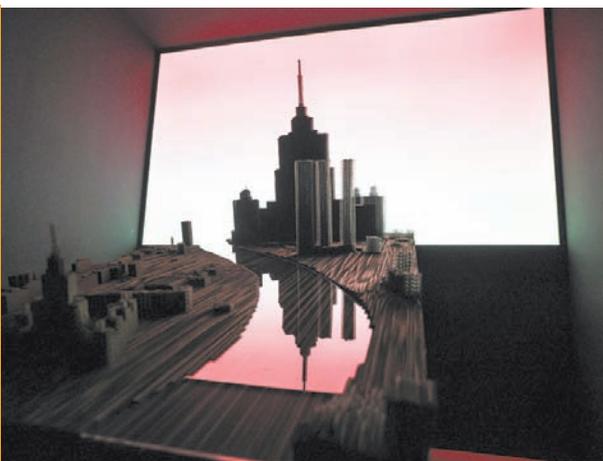
### ПЕРЕНОСИМСЯ НА ВОСТОК

**Лекция «Пётр Александрович Чихачёв».** Именем выдающегося географа назван хребет на Алтае, а ещё именно он первым составил геологическую карту Малой Азии, соединив своими исследованиями Россию, Европу и Азию. (16+)

**Где:** Библиотека иностранной литературы им. М. И. Рудомино

**Когда:** 19:00–20:30

**Цена:** бесплатно, регистрация на libfl.ru



### ВЫЯСНЯЕМ, КАК НА НАС ВЛИЯЕТ ЖИЗНЬ В МЕГАПОЛИСЕ

**Лекция «Архитектура, стресс и мозг».** Разговоры о городской жизни – часть программы фестиваля «Архитектура для людей». Как на нашем уровне тревоги сказываются шум, плотность людей, планировка двора, зелень, свет и транспорт, расскажет кандидат когнитивных наук Евгения Альшанская. (12+)

**Где:** Музей Москвы

**Когда:** 19:30–20:30

**Цена:** бесплатно, регистрация на muzey-moskvy.timepad.ru



### ВЫРЕЗАЕМ, КЛЕИМ И РАСКРАШИВАЕМ

**Мастер-класс «Коллажная мастерская».** Пиалка китайского чая и всевозможные творческие материалы – во время успокаивающей работы над коллажем можно подвести итоги года или, наоборот, вдохновиться на новые проекты. (6+)

**Где:** чайный клуб «мойчай.ру», ул. Мясницкая, 24, стр. 2

**Когда:** 19:00

**Цена:** 1500 ₽, билеты на moychay.ru

### РАССМАТРИВАЕМ ГИГАНТСКИЕ ИСТОРИЧЕСКИЕ КАРТИНЫ

**Московская музейная неделя в Галерее Ильи Глазунова.** Из всех работ народного советского художника сразу бросаются в глаза полотна площадью с двухкомнатную квартиру. Разглядывать каждую физиономию и узнавать зашифрованные «пасхалки» автора – отдельный вид удовольствия, на который можно потратить не один вечер. (0+)

**Где:** ул. Волхонка, 13

**Когда:** 11:00–21:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на билет.mos.ru



### УКРЕПЛЯЕМ МЫШЕЧНЫЙ КОРСЕТ

**Пилатес.** Если спорт – не про вас, значит, вы ещё просто не нашли то самое занятие. Попробовать разные варианты можно начать с пилатеса – системы оздоровления, направленной на растяжение и укрепление мышц. Группы подходят для любого уровня подготовки. (0+)

**Где:** школа танцев «9 Залов», ул. Мясницкая, 15

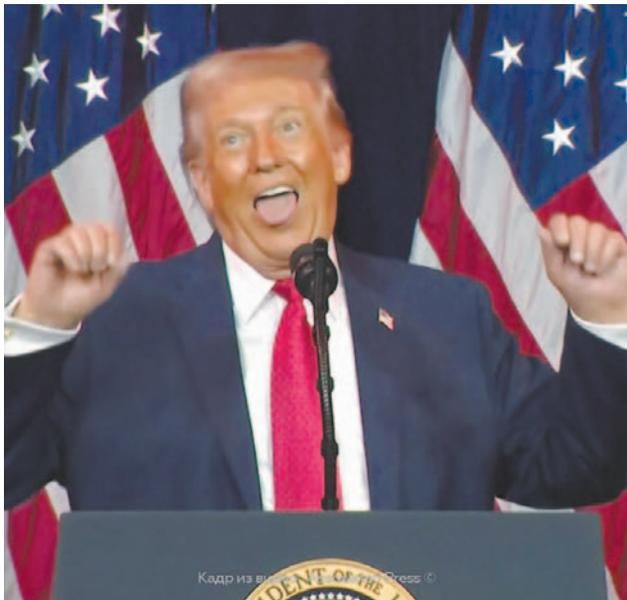
**Когда:** 18:00, 19:00

**Цена:** пробное занятие – 700 ₽

# Поехавший дед или искусный провокатор

**В Иране, по некоторым данным, количество погибших мирных жителей уже исчисляется десятками тысяч.** На фоне этих событий президент США Дональд Трамп выступил в Детройте с «исторической речью»

**Однако вместо ожидаемых заявлений по ситуации он лишь призвал иранцев продолжать протесты.** Кульминацией же стала неожиданная выходка: Трамп пустился в пляс, пародируя Джо Байдена



Поведение Трампа вызвало волну недоумения и критики не только в США, но и по всему миру / СКРИНШОТ ТРАНСЛЯЦИИ ВЫСТУПЛЕНИЯ В ДЕТРОЙТЕ

Анна Жукова  
anna.zhukova@gazetametro.ru

Вслед за танцем последовал новый скандальный эпизод. Во время посещения автомобильного завода в Детройте Трамп, услышав выкрик из толпы, разразился нецензурной бранью и показал средний палец. Подобное поведение главы государства вызывает много вопросов о его психической стабильности. Мнения экспертов – в нашем материале.



1 Юлия Чуприкова, физиологист

«Проявленная эмоция, которая не соответствует ситуации (неконгруэнтность), – это сложный психологический симптом. За неуместной радостью часто скрываются социально неприемлемые чувства: тревога, гнев, страх или беспомощность, – рассказала Чуприкова в беседе с Metro. – Радость напоказ может служить защитной маской силы, создающей видимость внутреннего контроля и неуязвимости. Одновременно она работает как тактический инструмент, сбивающий оппонентов с толку и обесценивающий их аргументы. У публичных фигур непредсказуемое поведение, кривляние или демонстративная радость в трагичном контексте могут быть проявлением нарциссизма, способом справиться с давлением или безысходностью. Это также может быть игрой на публику

для получения внимания и иных выгод. Подобные действия – это не просто странность, а продуманная стратегия. Однако цена такой тактики – потеря доверия, ведь она делает лидера опасным и непредсказуемым партнёром».



2 Дайан Фрэнсис, редактор канадского издания National Post

«В последнее время Трамп постоянно делает ошибки в публичных выступлениях, заговаривается. Он стал хуже формулировать мысли, хуже соображать, – отмечает Фрэнсис в своей колонке. – Порой создаётся впечатление, что он плохо осознаёт контекст происходящего. Этот регресс напоминает траекторию, которую несколько лет назад продемонстрировал Джо Байден. В интервью телеканалу Fox News Трамп неожиданно признался, что хочет попасть в рай. Такие размышления характерны для пожилых людей, которые всерьёз понимают, что недалёк час, когда это может произойти».



3 Джон Гартнер, американский профессор психологии

«Трамп стал делать странные заявления в публичных выступлениях. Он перескакивает с темы на тему, отвлекается, – за-

явил специалист в подкасте The Daily. – Мы также отмечаем сбивчивую речь, путаницу в мыслях и склонность к конфабляциям (это когда человек додумывает то, чего не было). Всё это может быть признаком серьёзного когнитивного расстройства».



4 Михаил Дробижев, психиатр, доктор медицинских наук

«Мы решили проверить теорию нашего коллеги Джона Гартнера, опираясь на американскую классификацию психических расстройств DSM-5. В ней, кстати, диагноз «деменция» формулируется как «большое нейрокогнитивное расстройство», – рассказывает учёный на YouTube-канале «Психфарм ТВ». – Мы видим, что в публичных речах Трампа действительно наблюдаются нарушения, подпадающие под критерии этого расстройства. Например, присутствуют речевые ошибки – парафазии: фонематические (подмена звуков внутри слова) и семантические (подмена одного слова другим). Например, вместо origins («причины») он говорит oranges («апельсины»). Это указывает на возможные нарушения как памяти, так и речи. Однако для постановки диагноза решающим критерием является документальное подтверждение нарушений с помощью нейропсихологических тестов. Известно, что Трамп про-

ходил тест MoCA и его результаты якобы не выявили никаких отклонений. Вы, конечно, можете посчитать, что это заговор, и на самом деле всё очень плохо, но мы придерживаемся методологии, требующей строгого соответствия диагностическим критериям, поэтому на основании только публичных наблюдений диагноз «деменция» мы поставить не можем. Кроме того, такие поведенческие черты, как импульсивность или изменение походки, на которые ссылается Гартнер, сами по себе не являются диагностическими критериями деменции».



5 Elizaveta Zhestkova, психиатр, кандидат медицинских наук

«Если бы мы оценивали ситуацию вне контекста, то такое поведение человека могло бы вызвать серьёзные вопросы о его психическом состоянии, – говорит она Metro. – Однако, зная Трампа, это скорее выглядит как проявление устойчивых личностных особенностей. Чётко прослеживаются нарциссические и истероидные черты, что характерно для эмоционально неустойчивого типа личности. В основе его не слишком адекватных поступков лежит именно эта личностная структура. При этом нельзя забывать, что Трамп, как шоумен и медийная фигура, сознательно использует эпатаж для целенаправленной публичной игры».



## КОРОТКО

### Краснокнижный лесной котик пришёл в гости к человеку

**КИС-КИС.** Житель села Винниково Амурской области поделился редкими кадрами краснокнижного амурского лесного кота. Хищник прогулялся по крыше курятника, посидел на крыльце, но на тривиальное «кис-кис» не среагировал и от общения отказался. «Наверное, он просто не знает таких слов», – констатировал автор видео. **МЕТРО**



Мужчина не стал пугать котика, а только осторожно снял его на видео / УПРАВЛЕНИЕ ПО ОХРАНЕ ЖИВОТНОГО МИРА АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

### Опасные огурцы обнаружили в сухпайках для самолётов

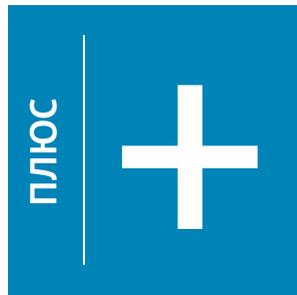
**ПРОВЕРКА.** Роспотребнадзор выявил нитратные овощи в бортовых сухпайках компании «Аэромар», одного из крупнейших поставщиков питания для авиапассажиров в России, сообщает News.ru. Концентрация нитратов достигала 674 мг/кг при допустимых 400 мг/кг, что могло привести к отравлению. Также обнаружилось, что маркировка была поддельной. **МЕТРО**

### Чем больше детей, тем меньше проценты по ипотеке

**ЖИЛЬЁ.** Ставку по семейной ипотеке хотят привязать к количеству детей. «Если родился первый ребёнок, 10–12% – такая цифра обсуждается. Если второй, то 6%. Если родился третий ребёнок, то 4%», – заявил «России 24» председатель комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Аксаков. Новые ставки могут согласовать уже в I квартале 2026 года. **МЕТРО**

### Россиянам перестанут выдавать визы США

**ПАУЗА.** Госдеп США введёт временный запрет на выдачу виз гражданам 75 стран, включая Россию, сообщает Fox News. Пауза начнётся 21 января и продлится неопределённый срок. Ограничения связаны с ужесточением контроля за иностранцами, «которые могут стать обузой для государства». На какие типы виз распространяется новое правило, не уточняется. **МЕТРО**



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Дом» на сайте [gazetametro.ru](http://gazetametro.ru).



Яркие и насыщенные красные оттенки завоевывают внимание



Шахматный паттерн создаёт ретроатмосферу



«Утопленная» гостиная становится ответом на желание создать уютное место для общения и отдыха



# Интерьерные тренды 2026–2028

## ВОЗВРАЩЕНИЕ ЦВЕТА, ТЕКСТУР И ТРАДИЦИЙ

Цветочные и русские традиционные узоры можно деликатно вписать в современный интерьер

**Насыщенные оттенки, ручная отделка и графичные узоры возвращаются в жилые пространства. Эксперт рассказала Metro, какие элементы будут в моде ближайшие годы**

Маргарита Лемешко  
[lem@gazetametro.ru](mailto:lem@gazetametro.ru)

### ТАКТИЛЬНОСТЬ И АУТЕНТИЧНОСТЬ

Глобальный тренд на аутентичность проявляется в интересе к ручной отделке и натуральным текстурам.

– Оштукатуренные стены, долгое время вытесняемые гипсокартоном, возвращаются в интерьеры премиум-класса, – отмечает архитектор и руководитель бюро авторских интерьеров PAVLOVA.PRO Марина Павлова.

Современные штукатурки сильно отличаются от своих предшественников: они звукопоглощающие, регулируют влажность и даже обладают терморегулирующими свойствами.

### ЦВЕТОВАЯ НАСЫЩЕННОСТЬ

После долгого доминирования нейтральных оттенков на первый план выходят насыщенные цвета. Красный, например, возвращается

не как акцент, а как полноценное колористическое решение для стен и крупной мебели.

– В России этот тренд приобретает национальный колорит: дизайнеры используют оттенки красного, характерные для русской традиции, – от киноварного до бордо, – поясняет эксперт.

Исследования показывают, что глубокие цвета создают ощущение защищённости и уюта – психологическую потребность, особенно актуальную в период глобальной нестабильности.

### ГРАФИЧНОСТЬ И КОНТРАСТ

Шахматный рисунок пола, знаковый элемент интерьеров середины XX века, переживает второе рождение.

– Современная интерпретация этого паттерна выходит за рамки чёрно-белого сочетания: дизайнеры экспериментируют с масштабом, материалами и цветами, – говорит архитектор.

В российских проектах шахматный мотив часто интегрируется в неоклассические композиции, создавая диалог между историей и современностью. Производители плитки и керамогранита отмечают рост спроса на инновационные материалы, позволяющие реализовать этот тренд.

### МНОГОУРОВНЕВАЯ

### ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОСТРАНСТВ

– Снова актуальна концепция «утопленных» гостиных, характерная для интерьеров 1970-х, – это ответ на потребность в зонах для общения, – объясняет Марина Павлова.

На российском рынке такие решения чаще встречаются в загородных проектах. Современные «утопленные» гостиные дополняются продуманной акустикой и интегрированными мультимедиа-системами, что отражает технологический прогресс.

### НАТУРАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Тёмные породы дерева возвращаются в интерьеры как символ статуса и долговечности.

– Мировой тренд на экологичность проявляется в растущем интересе

к натуральным материалам с выраженной текстурой и характером, – говорит эксперт.

В России особенно востребованы отечественные породы – дуб, ясень, орех. Локальные производители отмечают увеличение интереса к изделиям с сохранением естественной структуры, что отражает не только мировую тенденцию, но и поддержку местных ресурсов.

### ДЕКОРАТИВНОСТЬ

### И ОРНАМЕНТЫ

Цветочные принты и орнаменты, долгое время ассоциировавшиеся с устаревшими интерьерами, находят новую жизнь.

– Флористические мотивы приобретают современное звучание благодаря новым технологиям печати и инновационным материалам, – поясняет архитектор.

Особый интерес у российских дизайнеров вызывают традиционные русские узоры, которые переосмысливаются и интегрируются в современные интерьеры, создавая уникальный визуальный язык с национальной идентичностью.

/ ВСЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ: МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО (СГЕНЕРИРОВАНО ИИ)



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.



**КИНОПРЕМЬЕРА**

Чтобы добиться участия в матче-реванше в Японии, Марти (Тимоти Шаламе) пришлось пройти через многое / «АТМОСФЕРА КИНО»

(18+)

# Играйте в пинг-понг, Тима! Это у вас получается неплохо

**В прокат выходит «Марти Великолепный» – фильм, вдохновлённый биографией реального игрока в настольный теннис Марти Райсмана, за главную роль в котором Тимоти Шаламе уже удостоился «Золотого глобуса»**

**Оксана Чертова**  
oksana.chertova@gazetametro.ru

1952 год. Нью-Йорк. 23-летний худощавый Марти Маузер (Тимоти Шаламе) со следами от подростковых прыщей на лице, тоненькими усиками над верхней губой и в очках ботаника работает продавцом в обувном магазине своего дяди, но собирается уволняться, потому что видит своё предназначение совсем в другом. Его мечта – вырваться из нищеты и стать чемпионом мира по настольному теннису.

Ещё у Марти есть беременная от него (хотя он упорно это отрицает) подруга детства Рейчел (Одесса Эзайон), которая

при этом замужем за другом, но в любой момент готова бросить мужа ради Марти.

Также время от времени он встречается с одной вышедшей в тираж актрисой – Кай Стоун (Гвинет Пэлтроу), у которой, кроме всего прочего, можно и денег попросить. А они ему постоянно нужны. Например, чтобы поехать в Лондон на международный турнир по пинг-понгу.

**Режиссёр:** Джош Сэфди

**Сценаристы:** Джош Сэфди, Рональд Бронштейн

**В ролях:** Тимоти Шаламе, Гвинет Пэлтроу, Одесса Эзайон, Кевин О'Лири и др.



На этот поединок Марти всё-таки попадает, но проигрывает в финале слабослышащему японцу Кото Эндо (Кото Кавагути). Фиаско сначала выливается в истерику, во время которой Марти крушит всё вокруг, но потом на горизонте появляется новая цель: он начинает грезить о реванше, а значит, поездке в Японию, на которую нужно снова искать деньги.

Собственно, беготне, нацеленной на поиск этих денег, а вовсе не самому пинг-понгу, как может ожидать зритель, решивший, что перед ним спортивная драма, посвящена большая часть этой 2,5-часовой ленты. За это время вы успеете полюбоваться

Тимоти со всех сторон, во всех ракурсах и в самых разных, порой весьма пикантных ситуациях, в которые его герою предстоит попасть и из которых, что гораздо сложнее, нужно будет выбраться. Марти не особо разборчив в средствах, он обманывает, крадёт, унижается и «переобувается» на ходу. И что удивительно, харизма Шаламе не смягчает «плохое» поведение его героя, а только подливает масла в огонь, делая его всё менее привлекательным. Чтобы разгадать замысел авторов, назвавших Марти Великолепным, нужно, конечно, досмотреть фильм до конца, а там, возможно, изменится и градус отношения к герою.

## ЧТО НОВОГО В КИНО

/ «Централ Партнершип»

1



**«Убойная суббота» / Playdate (США)**

Комедийный боевик. Два отцомоседа участвуют в детском празднике, который внезапно превращается в хаос с бандитами, стрельбой и взрывами. (16+)

2



**«Завербованный» (Россия)**

Шпионский боевик о спецгенте, который оказывается в эпицентре столкновения российской и западной разведок. Главные роли в фильме сыграли Александр Метёлкин и Иван Охлобыстин. (18+)

3



**«Грехи Запада» / Killing Faith (США)**

Триллер. 1849 год. Мать маленькой девочки уверена, что та одержима демонами, и везёт её к целителю через весь Запад. (18+)

4



**«Океан чудес» / Shen hai (Китай)**

Мультфильм о девочке Шэн, попавшей в волшебный подводный мир, населённый загадочными обитателями, где она надеется встретиться с умершей мамой. (12+)

## Путь в цыганские бароны: вспоминаем роли Золотовицкого

В возрасте 64 лет скончался ректор Школы-студии МХАТ, актёр театра и кино **Игорь Золотовицкий**

/ СТУДИЯ «ТРИТЭ» НИКИТЫ МИХАЛКОВА



«ПЯТЫЙ УГОЛ» (2001)

В сериале Сергея Газарова и Джаника Файзиева Золотовицкий сыграл непризнанного сценариста Чагина – одного из трёх главных героев – друзей юности, которые становятся соперниками в любви и карьере. (18+)

/ СТУДИЯ 2В



«ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ 2» (2004)

В сиквеле лирической комедии Тиграна Кеосаяна о двух незадачливых продюсерах шоу-бизнеса, занимающихся «раскруткой» молодых дарований, Игорь Золотовицкий исполнил роль певца Евгения Коралова. (12+)

/ WINK



«АКТРИСЫ» (2023)

В сериале Фёдора Бондарчука о закулисе театральной жизни Золотовицкий сыграл худрука Геннадия, трусливо крутящего за спиной жены пашни с директором театра, чей образ воплотила Лолита Милявская. (18+)

/ ОККО



«МОСГАЗ. ДЕЛО № 10. МЕТРОНОМ» (2024)

В новой части детектива, снятой Евгением Звездаковым, Золотовицкий исполнил одну из ключевых ролей – директора «Москонцерта» Ольшевского, устраивавшего в 80-х подпольные концерты. (16+)

/ ОККО



«УЛИЦА ШЕКСПИРА» (2025)

Одна из последних работ актёра – цыганский барон Червоня в сериале Даниила Чашина, где он создал образ человека, не прощающего предательств и готового пожертвовать членом семьи ради своей репутации. (18+)



/ ОККО

### «Полураспад»

Драма от сценариста Олега Маловичко («Лихие», «Трасса»), созданная на основе исторических событий.

90-е годы. Надежда Келлер (Анна Михалкова) узнаёт о смерти отца. Она едет на похороны в родной Тоцк, где обращает внимание на многочисленные смерти местных жителей за последние годы. Все связывают трагедии с последствиями тайных ядерных испытаний.

Дата выхода: 2026 год.



/ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

### «Лиля»

Режиссёр Вера Сторожева («Шифр») при поддержке продюсера Константина Эрнста расскажет историю одной из самых ярких женщин прошлого века и музыки Владимира Маяковского – Лили Брик.

Главную роль играет Мария Смольникова, мужа главной героини Осипа Брика воплотит Евгений Стычкин, а в Маяковском станет Андрей Максимов, который играл маньяка в первом сезоне сериала «Фишер».

Дата выхода: 2026 год.



/ WINK

### «Трудно быть Богом»

Масштабный зрелищный проект по произведению братьев Стругацких, адаптацией которого для сериальной версии занимался Андрей Золотарёв («Слово пацана. Кровь на асфальте»).

События проекта развиваются в далёком будущем, в котором земляне помогают менее развитым цивилизациям преодолеть трудности эволюции. В ролях: Сергей Безруков, Виктория Исакова, Фёдор Бондарчук, Никита Кологривый.

Дата выхода: 2026 год.



/ КИОН

### «Полдень»

Ещё один проект по фантастическому миру Стругацких, на этот раз в основе сценария – роман «Жук в муравейнике».

Действие сериала разворачивается в 2278 году. Комиссия по контактам с внеземными цивилизациями разыскивает Льва Абалкина (Максим Матвеев) – учёного, который без разрешения прервал свою миссию на планете Надежда, вернулся на Землю и явно что-то скрывает.

Дата выхода: 2026 год.

## Стругацкие, юный Холмс и убийственная красота

Метро изучило планы киностудий и выбрало наиболее многообещающие сериалы 2026 года.

В подборку попали лишь оригинальные проекты, но, конечно, мы не забываем и про продолжения хитов – в этом году выйдут новые сезоны «Эйфории», «Пацанов», «Разделения», «Дома Дракона», отечественных «Фишера» и «Олдскула»

МАРИЯ ПОЗИНА



/ HULU

### «Красота» / The Beauty

Продюсер «Американской истории ужасов» и режиссёр кинохита «Ешь, молись, люби» Райан Мерфи снял сериал про новую смертельную болезнь «Красота». Заболевание передаётся половым путём, заражённый сначала становится невероятно красивым, но затем быстро отправляется на тот свет. Попытка разобраться в происхождении вируса приводит к... членам американского правительства.

Дата выхода: 21 января 2026 года.



/ PRIME

### «Молодой Шерлок» / Young Sherlock

Гая Ричи никак не отпустит тема Шерлока Холмса. После киносериала с Робертом Дауни – младшим режиссёр взялся за экранизацию цикла романов Энди Лейна о молодых годах известного сыщика.

Главная роль досталась Хиро Файнсу Тиффину (племянник Рэйфа Файнса), который уже снимался у Ричи в «Министерстве неджентльменских дел». В новом сериале также заявлен Колин Фёрт.

Дата выхода: 4 марта 2026 года.



/ PRIME

### «Скарпетта» / Scarpetta

Николь Кидман возглавила актёрский состав нового криминального проекта по остросюжетным бестселлерам Патрисии Корнуэлл.

Её героиня – главный судебный эксперт в штате Вирджиния. В арсенале доктора Кей Скарпетты не только многолетний опыт и природная дотошность, но и передовые судебно-медицинские технологии. Помимо преступлений героине Кидман предстоит разобраться в сложных отношениях с родной сестрой (Джейми Ли Кёртис).

Дата выхода: 4 марта 2026 года.



/ PRIME

### «Бегущий по лезвию 2099» / Blade Runner 2099

Действие мини-сериала происходит спустя 50 лет после событий фильма Дени Вильнёва «Бегущий по лезвию 2049», который, в свою очередь, был продолжением культового «Бегущего по лезвию», снятого Ридли Скоттом в 1982 году.

В центре сюжета – юная Кора, которая всю жизнь провела в бегах, постоянно меняя личности.

Дата выхода: 2026 год.

**ГОРОСКОП**  
на четверг, 15 января 2026 года

Астролог Лилия Любимова



**♈ ОВЕН**  
21.03 - 20.04

Хочется возобновить старые связи, и это отличная идея. Один звонок или сообщение помогут понять, стоит ли возвращать общение или оставить прошлое позади.

**♉ ТЕЛЕЦ**  
21.04 - 21.05

Финансовое чутьё работает безупречно, поэтому смело принимайте решения, связанные с деньгами, и покупайте то, что давно планировали без сомнений.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 - 21.06

Совместные денежные вопросы с партнёром решаются легко, обсуждения проходят конструктивно, а договорённости приносят чувство стабильности и взаимного доверия сегодня.

**♋ РАК**  
22.06 - 22.07

День подходит для тихих удовольствий и личных находок, особенно если вы любите искать необычные вещи по приятным ценам и радовать себя мелочами.

**♌ ЛЕВ**  
23.07 - 22.08

Рабочие задачи выполняются легко и быстро, поэтому пользуйтесь моментом, но не забывайте делать паузы и позволять себе небольшие радости.

**♍ ДЕВА**  
23.08 - 22.09

Творческий проект или хобби начинает обретать серьёзные перспективы, поэтому продолжайте развивать идеи, не сомневаясь в их ценности и потенциале.

**♎ ВЕСЫ**  
23.09 - 22.10

Домашнее пространство радуется порядком, можно приглашать гостей, хотя одиночество сегодня тоже приносит комфорт и ощущение внутреннего равновесия.

**♏ СКОРПИОН**  
23.10 - 21.11

Слова приобретают особую силу, общение становится результативным, поэтому используйте влияние аккуратно и направляйте его на созидательные цели.

**♐ СТРЕЛЕЦ**  
22.11 - 21.12

Финансовая дисциплина начинает давать плоды, если избегать спонтанных трат и не поддаваться соблазнам интернет-покупок.

**♑ КОЗЕРОГ**  
22.12 - 20.01

Уверенность и обаяние притягивают внимание, поэтому завершайте важные личные дела сейчас, пока благоприятное влияние помогает вам во всём.

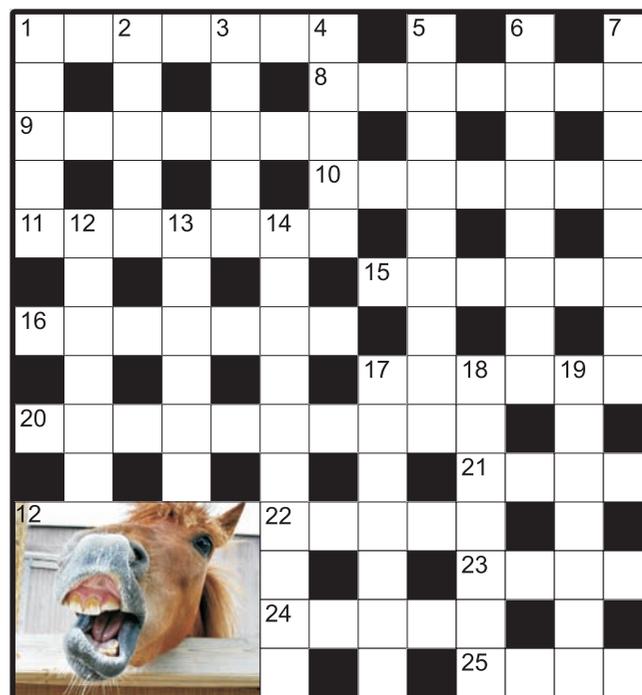
**♒ ВОДОЛЕЙ**  
21.01 - 18.02

Интуиция работает чётко и подсказывает верные решения, поэтому стоит прислушаться к внутреннему голосу и искать ответы на значимые вопросы.

**♓ РЫБЫ**  
19.02 - 20.03

Командная работа и новые знакомства приносят пользу, но важно переводить разговоры в конкретные договорённости, а не оставлять всё на уровне обещаний.

**КРОССВОРД**



**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

1. Что сгорело над земляной нашей в три наката в песне «Безымянная высота»?
2. Обувь с помпонами для ходьбы по квартире
3. Один временной отрезок от гонга до гонга у боксёров
4. Удобная ширма для тех, кто не хочет уступать место в общественном транспорте
5. Актёрская «вечеринка с пирогом»
6. Кровеносный сосудик
7. «Камера хранения» пятого колеса в автомобиле
12. «Звук природы», с которым обычно сравнивают неприлично громкий смех
13. Нечто, идущее вразрез со здравым смыслом
14. Лежачий полицейский - искусственная ..
17. У неудачливого предпринимателя они «поют романсы»
18. «Аромат», исходящий от продукта второй свежести
19. Дополнительное «звание» святого Николая.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

1. Писатель, кормящийся недостатками общества
8. Река с огромным водопадом на границе США и Канады
9. То, чем становятся жених и невеста после свадьбы
11. Царевна, подарившая Тесею спасительный клубок ниток
15. Идеальный образец для сравнения с чем-либо
16. Так уважительно называют хорошего музыканта
17. Преподаватель, что свистит на своих уроках
20. Наука о законах равновесия и движения жидкостей
21. Коронное блюдо узбека
22. Что значит втаптывание в грязь вельможи царской особой?
23. «Объезд» для тока, сооружённый с помощью проволоки и паяльника
24. Полуфабрикат для приготовления пирога
25. Неудачный удар в бильярде.



10. Артиллерийское орудие для стрельбы по открытым целям

**ОТВЕТЫ**

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
1. Свинец. 2. Тапки. 3. Рунд. 4. Книга. 5. Капустник. 6. Капилья. 7. Балка. 8. Канада. 9. Свисток. 10. Пушка. 11. Свисток. 12. Шум. 13. Тесто. 14. Неровность. 15. Абсурд. 16. Ржанье. 17. Фигура. 18. Капитель. 19. Угольник.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
1. Пирог. 2. Пирог. 3. Пирог. 4. Пирог. 5. Пирог. 6. Пирог. 7. Пирог. 8. Пирог. 9. Пирог. 10. Пирог. 11. Пирог. 12. Пирог. 13. Пирог. 14. Пирог. 15. Пирог. 16. Пирог. 17. Пирог. 18. Пирог. 19. Пирог.

**Как установить имплант при нехватке костной ткани?**



**Диков Антон Павлович**  
хирург-имплантолог  
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов - импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

**Акция до 31.01.2026 г.**

Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ  
от 24 900 руб



**КТ + консультация + план лечения = 0 руб**



проимплантс.рф  
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая»,  
ул. Новокузнецкая,  
д.33, стр.1



**480 000**

**ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО РЕГУЛЯРНО  
ЗАНИМАЮТСЯ ПЛАВАНИЕМ**

**И ПОЭТОМУ ТОЧНО ЗНАЮТ, КАК НЕ УТОНУТЬ  
В МОРЕ ИНФОРМАЦИИ**

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025),  
Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

Мопед без педального привода	Ас, дока (жарг.)	Что изменяется в герцах?	Один круг вращения													Стольный град Мьянмы
Бег по ухабам	Безвыходное положение															Огневой натиск пехоты
Ветхое рубище	Сбивание цены															Хлопот полон ...
"Корявые" пересуды	Светлые круги вокруг луны	Сестра мамы как родственница														Двухпалубный самолёт
																"Тянушка" Лебеда, Рака и Щуки
На нём шашлык готовят	Игра с бочонками на карточках	Союз металла с кислородом	Политика утрашения и на-силы													Титуло-ванная дама
Осколок при колке дров	Линза – мелочи разглядывать															Манильская пенька
Раствор древесной золы	Жезл, ставший регалией монарха															
Конкурент кока-колы	И птичий, и монетный															

«Офис» булочника  
«Мячик» из ниток

Тетя, Кинимора, Мангал, Окунь, Канава, Тарпор, Лото, Тоска, Роза, Шёлк, Чубук, Трос, Ски-чипло, Глясе, Упор, Рубеж, Икар, Крап, Корт, Осинник, Морс, Епископ, Патока, Апрамак, Аэробус, Аршин, Особа, Янтон, Воз, Пор, Атака, Абака.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Мокша, Шена, Рванья, Профи, Луна, Гапо, Частота, Оксид, Оборот, То-пир, Бора, Пенси, Ложка, Клубок, Двор, Алтечка, Сага.

### АНЕКДОТЫ

■ Был у врача. Оказалось, во мне живут четыре личности. А «коммуналку» платит только одна. Неудивительно, что у неё расстройство!

■ В поликлинике открыли кабинет для тех, кому «только спросить». Но он закрылся в первый же день, потому что в очереди подрались те, кому «только спросить», и те, кому «просто уточнить».

■ Разговор двух мужиков:  
– У моей жены в воскресенье кулинарный поединок.  
– Да ну! И с кем?  
– С продуктами. Пока они выигрывают.

■ Своего друга, который всегда нудит с похмелья, мы называем «сушила».

■ Жена гуляет с мужем по городу:  
– Дорогой, на этой лавочке ты сделал мне предложение.  
– Могли бы тут уже давно поставить запрещающий знак.

### НЕДВИЖИМОСТЬ

**Комфортный** хостел, проживание от месяца – от 9950 руб. Ленинградское шоссе, 61с1. Всегда рады вам. 8(968)922-22-44

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

### РАБОТА

**3500–5000 р./смена.** Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. 8(903)536-93-88

■ **Дворник** в больницу, срочно! Метро и район Коньково. Островитянова, д. 16, к. 5. 3/п 110 000 р. График 7/0 с 7:00 до 11:00 и с 16 до 20. Тг/Мах: 8(929)900-09-41

■ **Дворник** в больницу. Срочно! Метро и район Коньково. Профсоюзная, д. 140, к. 6. 3/п 70 000 р. График 7/0 с 7:00 до 10:00 и с 16 до 19. Тг/Мах: 8(929)900-09-41

■ **Дворник. 3/п 70 000 руб. в месяц на руки. График работы 5/2 с 7:00 до 15:00. Работа м. Полянка.** Тел. 8(964)538-44-73

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Координатор** требуется. Трудолюбивая, возрастная. Обучаю сама. Высокодоходно. Тел. 8(960)842-1234

■ **Курьер на документы. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71**

■ **Лифтёр-оператор. м. Котельники, ТЦ «ЛЕМАНА ПРО».** 3/п 28 000 р. График 2/2. 8(925)829-45-19

■ **Офис-менеджер** для ведения документации. График 5/2. 3/п 60 000 руб. Тел. 8(977)829-08-07

■ **Охранник** в ЧОП. 4300 р., обед, вахта с питанием + жильё. 8(925)029-27-07

■ **Охранник. 3/п 3100–4000 руб. за сутки.** Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник. 3/п до 6000 р. на руки.** Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** На парковке г. Москвы. От 3300 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник, сторож.** Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 р. в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(916)320-01-01

■ **Охранники, строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы: 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: 5000 руб. охранник, 6000 руб. ст. смены. На руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

■ **Пешие курьеры** для доставки бытовой техники. Ежедневные выплаты. 8(985)805-86-01, 8(499)755-89-49

■ **Помощник предпринимателя. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу, 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71**

■ **Продавец-кассир** в ночь. 3/п 4200 руб./смена. Соц. пакет. График 4/4, 5/2. Смена 12 часов – с 20:00 до 8:00. м. Рижская, Москва. Тел. 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

■ **Рабочий по ремонту бытовок.** 3/п от 70 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Г/р 5/2. МЦД-4 Никольское. Тел. 8(968)488-32-35

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание, питание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Уборщик помещений.** ФГБУ «ФЦМН» ФМБА РФ (больница). С 8 до 17, 6/1. До 100 000 р. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, д. 1, стр. 10. Тг/Мах: 8(929)900-09-41

■ **Уборщица.** 3/п от 80 000 руб. Ежедневная и генеральная уборка. Молодёжная (ул. Академика Чазова, д. 15а). Г/р 6/1 с 7:00 до 18:00. Тел. 8(925)104-07-28, Инна

■ **Уборщица (РФ) в офис телестудии!** 6/1, с 7 до 19, з/п 85 000 р. м. Серпуховская, Тульская. 8(985)665-67-88, Светлана

■ **Уборщица.** РФ. Утро, вечер, подработка. м. Технопарк, 32 000 руб. Тел. 8(926)226-99-06

■ **Уборщицы** в офисы: 1) м. Преображенская пл., д. 4; 2) м. Профсоюзная, Кржижановского, д. 20/30, к. 5; 3) м. Марьяна Роща, Стрелецкая, д. 9А. 5/2 с 8 до 18. 70 000 р. 8(925)593-79-15

■ **Шеф-повар** в частную школу – с 7:00 до 16:00. 3/п от 120 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

### АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

### АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezdz.ru

### СООБЩЕНИЯ

■ **Посольство Пакистана** в Москве приглашает компании к участию в тендере на закупку мебели и предметов интерьера. Тендерную документацию можно получить по адресу: Хлебный переулок, 21, или raertermoscow1@mofa.gov.pk. Запечатанные конверты с предложениями принимаются до 11:00 29 января 2026 года. Вскрытие конвертов состоится в тот же день в 11:30 в присутствии участников тендера

### РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Миконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие «Миконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

### ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марьяна Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Черберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов • Редактор номера Григорий Воронцов • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № Ту 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, выт.г.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 14.01.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана: АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лиановский проезд, 5 В • Заказ 52



# Рекорд Вадима Шипачёва будет побит очень нескоро

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



## «Спартак» не смог переманить талантливого игрока «Динамо»

**ФУТБОЛ.** «Бело-голубые» продлили контракт со своим 21-летним воспитанником Ульви Бабаевым. Новое соглашение рассчитано до конца сезона-2028/29 с опцией продления ещё на год, пишет пресс-служба московского клуба. Ранее сообщалось об интересе «Спартака» к вингеру. «Красно-белые» хотели подписать его свободным агентом. **METRO**



Шнайдер потребовалось почти два часа, чтобы победить Синякову / AFP

## Диана Шнайдер сыграет с 15-й ракеткой мира в 1/4 финала

**ТЕННИС.** Россиянка, занимающая 23-е место в мировом рейтинге, на турнире WTA-500 в Аделаиде одолела Катержину Синякову из Чехии – 6:1, 2:6, 7:5. Её следующей соперницей станет американка Эмма Наварро. В другом четвертьфинале Мирра Андреева сразится с Майей Джойнт. Австралийка занимает 32-е место в мировом рейтинге. **METRO**

## Форвард первым в истории набрал 1000 очков в КХЛ.

Рассказываем, как хоккеист шёл к этому достижению, и рассуждаем, реально ли его превзойти

Даниил Бороздин  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Заветное результативное действие 38-летний Шипачёв, выступающий сейчас за минское «Динамо», совершил в матче с «Адмиралом». Вадим сделал голевой пас в конце третьего периода и принёс белорусам победу – 2:1.

Хоккеист выступает в КХЛ с самого основания лиги. В сезоне-2008/09 он был игроком ротации в родной «Северстали», но уже в следующем чемпионате стал лучшим бомбардиром команды. Набрал 202 очка за череповчан, Шипачёв в 2013 году перешёл в СКА. Выступления за петербуржцев принесли ему ещё 315 баллов. Затем были периоды в московском «Динамо» и «Ак

Барсе». В 2024 году форвард перебрался в Минск.

На какой бы отметке ни остановился Шипачёв, он долго будет рекордсменом КХЛ по числу очков. На втором месте сейчас располагается завершивший карьеру Сергей Мозякин (928 баллов), на третьем – Александр Радулов (789).

Недавно 39-летний форвард подписал с «Локомотивом» новый контракт до конца сезона-2026/27. Радулов остаётся лидером ярославцев: на момент написания материала он набрал 38 очков в этом чемпионате. Но Александр не отыграл столь солидное отставание от Шипачёва, который тоже пока не собирается уходить.

Вряд ли побьёт рекорд и 33-летний Никита Гусев. На момент сдачи номера в печать у форварда московского «Динамо» 726 очков. Остальные опытные форварды КХЛ имеют ещё меньше шансов. А молодые таланты лиги планируют уехать в НХЛ. У самого Шипачёва карьера за океаном не сложилась.

– Конечно, талантли-

вые ребята будут отъезжать, – говорит Metro эк-

наставник «Северстали» Владимир Плющев, при котором Вадим начал взрослую карьеру. – За ними следят, а многих подмывает поиграть в НХЛ.

Но не все стремятся туда. Кто-то захочет себя реализовать здесь и превзойдёт Шипачёва. Вечных рекордов не бывает.

300 очков из 1000 Шипачёв набрал в составе московского «Динамо» / ВЛАДИМИР ФЕДОРЕНКО / © РИА «НОВОСТИ»



ЦИФРА

# 1102

матча КХЛ потребовалось Шипачёву, чтобы набрать 1000 очков. Вадим забросил 314 шайб и сделал 686 результативных передач.

# Результаты «Рубина» не спасли Рашида Рахимова от увольнения

Казанский клуб завершил осеннюю часть сезона на седьмом месте. Однако весной командой будет руководить другой тренер

Руководство «Рубина» приняло решение расторгнуть контракт с Рахимовым, действовавший до конца этого сезона. Под руководством наставника казанцы вернулись в РПЛ, став лучшими в Первой лиге в 2023 году. В Премьер-лиге команда в сезоне-2023/24 заняла восьмое место, а в прошлом чемпионате – седьмую строчку.

Сейчас в активе татарстанцев 23 очка. Они отстают от идущего шестым «Спартака» на шесть баллов, но опережают идущий восьмым «Ахмат» на одно очко. По

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ В нынешнем сезоне «Рубин» провалился в Кубке России. Команда вылетела из турнира, проиграв в плей-офф Пути регионов тульскому «Арсеналу».

■ В январе 2023-го Артига стал наставником «Родины-2», в октябре 2023-го – «Родины». Сезон-2024/25 он провёл на посту главного тренера «Химок». Даже когда клуб был на грани банкротства, Франк давал результат.



«Рубин» – пятый клуб в тренерской карьере Рашида Рахимова, наставник провёл с казанцами 140 матчей, набрав 1,4 очка в среднем за игру / МАКСИМ БОГОДВИД / © РИА «НОВОСТИ»

оценке Transfermarkt, у «Рубина» седьмой по стоимости состав в РПЛ.

Новым главным тренером казанцев стал экс-наставник «Химок» Франк

Артига, возглавлявший «Петру Атлетику». По данным журналиста Мики Жуниора, «Рубин» заплатил ангольской команде €700 тыс за тренера.

Решение руководства казанского клуба вызвало резкое неодобрение со стороны российских экспертов. Бывший тренер сборной России Игорь Корнеев в эфире «Матч ТВ» задался вопросом, как можно за такого тренера ещё и платить деньги.

Однако президент правления «Рубина» Марат Сафиуллин на сайте клуба заявил, что испанец – качественный специалист с опытом работы в России: «Его команды играют в яркий и зрелищный футбол, который привлекает зрителей и болельщиков. «Рубин» связывает с новым тренером надежды на то, что наша команда будет показывать футбол, который привлечёт ещё больше болельщиков на стадион». Даниил Бороздин