

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

Смертин после Сахары покорил Оймякон

Экс-футболист «Челси» рассказал Metro, зачем проверяет себя на прочность **с. 16**

Садись, два! По поведению

В школах хотят вернуть отметки за беготню и хулиганство. Нужно ли, выяснял Metro **с. 06**

Ледяные свечи и иглу украсили дворы столицы

Рассказываем и показываем, какой декор для дачи и придомовой территории МОЖНО сделать из снега и льда, кроме снеговиков **с. 03**



Путин и Собянин дали старт тестированию первого беспилотного поезда метро с. 02

Церемония запуска прошла в электродепо «Аминьевское» / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин

**SOKOLOV**

**ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026. Подарок выдаётся в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



В Москве снизилось число нарушений дорожных правил

СТАТИСТИКА. Дорожные камеры ЦОДД зафиксировали более 41 млн нарушений в 2025 году, что на 6% меньше, чем годом ранее. Об этом сообщил Дептранс в своём телеграм-канале.

Существенно меньше водители стали превышать скорость, нарушать разметку и пренебрегать правилами безопасности. **METRO**



Дети смогли пообщаться с легендарными спортсменами / ПРЕСС-СЛУЖБА КОМИТЕТА ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ

«Добрая ёлка» продолжает исполнять детские мечты

АКЦИЯ. С начала зимы горожане уже исполнили более 1,1 тысячи желаний участников акции «Добрая ёлка» проекта «Зима в Москве», сообщает mos.ru.

Ребята просят не только игрушки, но экскурсии по интересным местам столицы. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
20 января вторник

☁️ -3 °C день	☁️ -5 °C ночь
------------------	------------------



Владимир Путин призвал внедрять практики Москвы в области беспилотных систем в другие регионы страны / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Пока он выходит на линию под присмотром / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА МОСКВЫ



Скоро он сможет курсировать в графике с другими поездами / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА МОСКВЫ

Первый беспилотный поезд вышел на линию

Он курсирует по Большой кольцевой линии Московского метрополитена пока только в тестовом режиме – без пассажиров

Уже в конце 2026 года он будет ходить по БКЛ в графике с другими составами, но также пока без пассажиров

Старт новому проекту дали президент России Владимир Путин и мэр столицы Сергей Собянин

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Церемония прошла в электродепо «Аминьевское», где президент провёл совещание по вопросам развития автономных систем.

Как рассказал в мессенджере МАХ мэр Москвы, на первом этапе беспилотный поезд будет проходить проверку без пассажиров – только с машинистом, который контролирует работу системы и обеспечивает безопасность. Состав будет ходить вне графика.

Программное обеспечение для поезда, инфраструктуры, диспетчеризации и построения графиков создают сотрудники московского транспорта. Старт проекта – итог работы десятков тысяч специалистов разных служб метрополитена.

На первом этапе пройдут проверку ключевые системы. Автоведение поезда – оно отвечает за разгон, торможение, кон-

троль скорости и точную остановку. Автоматическое обнаружение людей и посторонних предметов на путях. Машинное зрение, которое выявляет аномалии.

Плюс к этому – система взаимодействия с диспетчерским центром в режиме реального времени. В перспективе она сможет автоматически формировать график движения поездов.

«В течение двух лет мы пройдем ещё три этапа, и в 2027 году поезд уже пойдёт как полностью беспилотный, – сказал Сергей Собянин. – А в 2030 году у нас целая линия метро будет уже беспилотная».

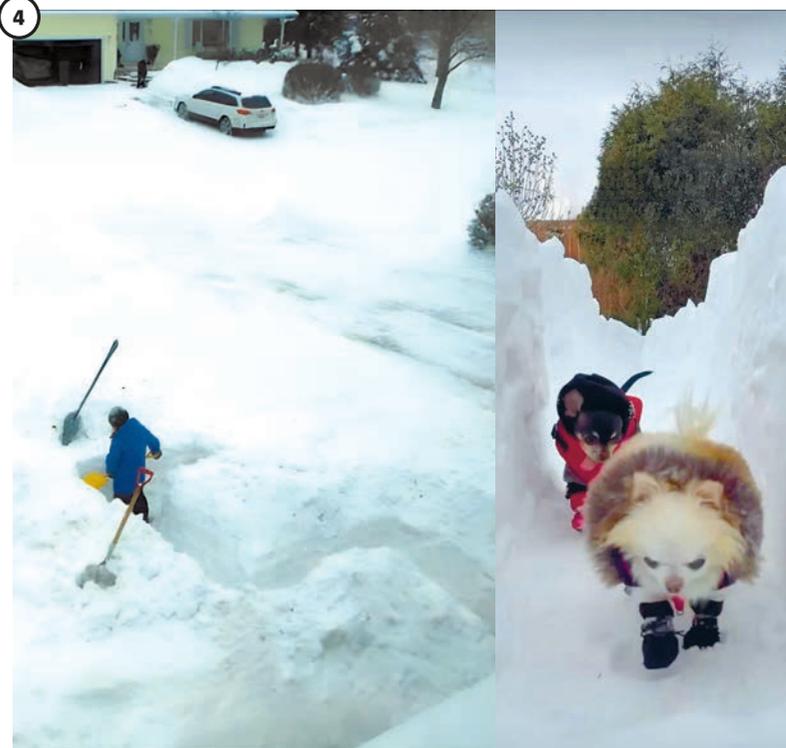
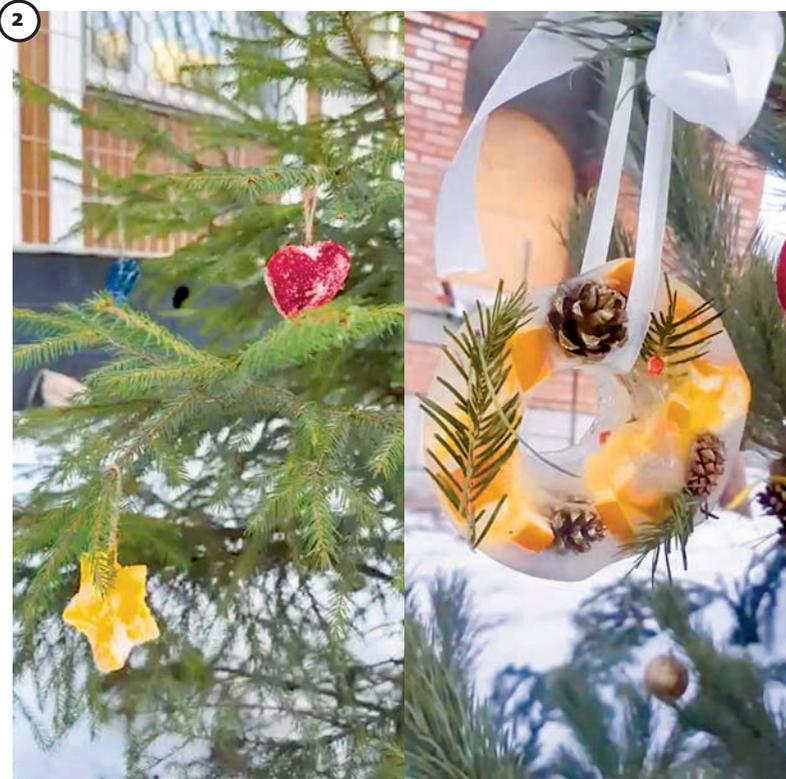
Мэр напомнил, что в рамках экспериментального правового режима уже работает беспилотный трамвай «Львёнок-Москва», запущена система мониторинга и управления дорожным движением, развиваются роботизированные системы в здравоохранении, торговле и логистике.

Иглу вместо снеговика: как украсить свой двор

Ледяной тренд

Оригинальных москвичей обильные снегопады не огорчают, а вдохновляют – в эти выходные сразу в нескольких столичных дворах появились ледяные иглу, собранные из разноцветных «кирпичиков». Ролики, в которых энтузиасты по всей стране возводят эти недолговечные, но блистательные сооружения, завирусились в Сети ещё в конце прошлого года, и вот наконец тренд пришёл в Москву.

Сооружают иглу обычно целым семейным подрядом, и длятся работы несколько дней – то замерзают ледяные детали, то стынет снежный «цемент». Если вы уже заразились этим креативом, но к масштабной стройке пока не готовы, вот ещё несколько идей для украшения своего двора или дачного участка: снежные лабиринты, морозные ёлочные игрушки и хрупкие подсвечники. **Мария Безгина**



Секреты мастерства

Чтобы ледяные изваяния удались, нужно знать пару лайфхаков – ими с Metro поделился Алексей Векшин, профессиональный скульптор с 10-летним стажем.

– Лёд обязательно должен быть из чистой воды, иначе он помутнеет, – рассказал мастер. – Если мы берём воду из-под крана, нужно обязательно проводить её через фильтр, а потом следить, чтобы во льду не появлялись пузырьки. Что касается красителя, это интересное решение, но мне кажется, что вся красота льда именно в его прозрачности. Как только в него попадает краска, во-первых, он выглядит грязнее, а во-вторых, быстрее тает.

На недолговечность поделки, конечно, влияют и погодные условия. По словам создателя ледовых скульптур, если между стыками ледяных блоков будет гулять ветер, быстро появятся дырки и вся конструкция рухнет.

1. Жилище эскимосов

Для заливки «кирпичей» опытные строители советуют заказать формочки для тротуарной плитки или сохранить упаковку от сока и молока. Краситель в воду добавляют пищевой, а как всё замёрзнет, скрепляют разноцветные льдышки мокрым снегом. / скриншот @therafiqshow944

2. Морозные украшения

Домашнюю ёлку многие убирают сразу же после праздников, зато улицы могут красоваться всю зиму. Для создания украшений понадобятся красители, «наполнители» и любые кулинарные формочки: силиконовые, пластиковые и металлические. / скриншоты @nadezhda_yogina и @ЮлияЛебедева-к1ц

3. Лёд и пламень

Чтобы смастерить такие изящные фонарики, нужно всего ничего – только ведро и банка. Ведро заливается водой, а банку с грузиком внутри помещают, чтобы осталось полое пространство для свечи. / скриншот @drc.com.ua

4. Полоса препятствий

Выкладывать стенки лабиринта самостоятельно не нужно – гораздо проще найти большой сугроб и, вооружившись лопатой, протоптать в нём дорожки. / скриншоты @23sapper и @TinyChihuahuaCedric

Фредерик Кемпф: «Сначала поплаваю в Лужниках, а потом загляну в МФЦ»

В московской Соборной палате завтра стартуют российские гастроли знаменитого британского пианиста Фредди Кемпфа

Metro расспросило музыканта, почему он сохранил любовь к Москве, несмотря на изменившееся отношение европейцев к России

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Мы «поймали» артиста на одной из пересадок по пути из Германии в Москву, поэтому первый вопрос был о трудностях перелёта.

Фредерик, сколько времени вы летите и через какие страны?

– Да, времена, когда можно было за 2–3 часа добраться до России, прошли. Дорога теперь занимает двое-трое суток. Чаще всего лечу с ночёвкой через Стамбул, а в этот раз надо было по делам залететь в Казахстан.

Как будете отдыхать после путешествия?

– Восстановлю силы в «Лужниках»: 5 километров вольным стилем в бассейне или 10 километров на беговой дорожке – отличный способ перезагрузиться.

Что вам нравится в Москве, кроме музыки?

– Мне очень нравится цифровизация: я как иностранец, посещающий Россию, зарегистрировался на «Госуслугах». У вас везде

отличный недорогой Интернет, очень вкусная еда, онлайн-доступ к банковским счетам, поезда ходят строго по расписанию – в Европе с этим есть проблемы. Кроме того, люди очень изменились за последние годы – в лучшую сторону.

Про «Госуслуги» поподробнее, пожалуйста. Какими сервисами вы там уже пользуетесь и какими планируете, может быть, воспользоваться?

– На «Госуслугах» я зарегистрировался, чтобы восстановить свой российский номер телефона, сейчас сдам биометрию – и, надеюсь, телефон снова заработает, а то оператор снимает оплату даже за заблокированный номер. (Смеётся.) Вообще, я побывал в МФЦ уже два раза – это довольно круто.

Какие места в столице вы вспоминаете дома, по чему скучаете?

– Большой зал консерватории любим мною ещё с конкурса Чайковского, люблю Тверскую, ну и, конечно, скучаю по русской еде – особенно по блинам



Фредерик Кемпф сегодня / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Фредерик Кемпф родился 14 октября 1977 года в Лондоне, в семье японки и немца.

■ Мировое признание пришло к пианисту в 1998 году, когда он стал лауреатом III премии XI Международного конкурса имени П. И. Чайковского.



Музыкант во время своего триумфального выступления на конкурсе Чайковского в 1998 году / ВЛАДИМИР ВЯТКИН / © РИА «НОВОСТИ»

■ Из-за лояльного отношения музыканта к России шведская звукозаписывающая компания расторгла многолетний контракт с музыкантом. По этой же причине в 2022 году отменили его крупные гастрольные туры по Великобритании.

с лососем и, безусловно, пельменям! Но недолго, так как часто приезжаю (Фредерик бывает в Москве ежегодно. – Прим. ред.).

Мои подруги во Франции рассказывают, что интерес к русской культуре немного вырос в последние годы. А как в Англии и Германии?

– Желание забанить русскую культуру никуда не делось, но замены Толстому и Чайковскому не находится. Все хотят слушать «Щелкунчика» на Рождество...

Зрители, которые ходят на концерты в Европе, отличаются от российских?

– В последние годы европейская широкая публика меньше стала ходить на концерты, чем российская. Однако юбилеи Бетховена и Шостаковича за границей отметили более широко. Кстати, Бетховен прекрасно сочетается с Шостаковичем в концертных программах... Зато у вас публика на концертах значительно более молодая, чем на Западе, видимо, молодёжь больше настроена развиваться в плане культуры.

Чем отличается предстоящее выступление в Москве от прежних?

– Этот концерт, в частности, продолжит моё исполнение циклов из шести произведений, которые меня привлекают в послед-

нее время. В прошлый раз исполнялись «Музыкальные моменты» Шуберта и Рахманинова. Сейчас цикл Брамса. Мне кажется, что именно такая форма дала композиторам полную свободу в выражении их идей. Брамсу уже в очень зрелом возрасте – романтическую свободу в «Посвящении Кларе Шуман», это действительно шедевр конца XIX века. Также я исполню «Картинки с выставки» Мусоргского – одно из самых ярких, действительно живописных произведений, вдохновившее многих выдающихся композиторов, и Вторую сонату Шостаковича, которая нечасто исполняется на Западе. Она очень искренняя и проникновенная и интересна для меня, так как Шостакович сам был прекрасным пианистом.

То, что вы из межнациональной семьи, помогает вам быть более независимым?

– Отец – немец, мать – японка, сам я подданный Великобритании и гражданин Германии, первая жена – русская, вторая – немка, знаю более 20 языков. Я уверен, что всё это даёт мне возможность лучше понимать людей в разных странах. И в России знание русского языка очень помогает. Когда ты понимаешь, что говорят люди, без переводчика, тебе проще составить своё мнение о происходящем.

КОРОТКО

Москвичам пообещали тёплый февраль и раннюю весну

ПРИРОДА. «Зима далее будет тёплой, и это значит, что весна наступит раньше», – рассказала РИА «Новости» ведущий метеоролог Гидрометцентра России Марина Макарова.

Специалист уточнила, что сначала весна придёт на юго-запад Европейской части России, а потом постепенно двинется в северо-восточном направлении. **METRO**

В доме XVIII века на Остоженке восстановили старинные полы

НАСЛЕДИЕ. В ходе работ в знаменитом доме Еропкина, построенном по проекту архитектора Матвея Казакова, бережно отреставрировали напольные чугунные плиты с растительным орнаментом, созданные когда-то на Каслинском заводе. Утраченные элементы отлили в мастерских по историческим образцам, сообщается на сайте mos.ru. **METRO**



Пассажиры-зрители с удовольствием «селились» с актёрами / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПТРАНСА МОСКВЫ

17 января в метро впервые отметили День артиста

ВСЁ МИР – ТЕАТР. Дату приурочили ко дню рождения великого деятеля Константина Станиславского. В аванзале станции метро «Курская» представили вокальные, танцевальные и акробатические номера из торжественной церемонии вручения премии «Золотая маска» XXXI сезона, сообщает телеграм-канал Дептранса Москвы. **METRO**

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Геннадий Окороков / Все фото: mos.ru



НЕ ДАЁМ СЕБЕ ЗАМЁРЗНУТЬ ПОД МЕЛОДИИ И РИТМЫ ГРЕЦИИ

Концерт оркестра «Виртуозы Москвы» под управлением Джереми Уолкера. Событие посвящено памяти греческого композитора Микиса Теодоракиса, 100-летие со дня рождения которого отмечается в этом году. (12+)

Где: Космодамианская наб., 52, стр. 8

Когда: 19:00

Цена: 600–2500 ₽



ДЕЛАЕМ АРОМАСВЕЧИ

Мастер-класс. Участники выберут одну из множества ёмкостей, крышечек, ароматов, украшений, а затем создадут свечу своими руками из выбранных материалов. (8+)

Где: пр-т Мира, 119, стр. 47

Когда: 11:00–21:00

Цена: от 1500 ₽

ГОВОРИМ О ФИЛОСОФИИ ПРОСТЫМИ ПОНЯТИЯМИ

Цикл встреч с философией Мераба Мамардашвили. Психолог Елена Тарвид познакомит гостей с трудами грузинского философа второй половины XX века, посвящёнными Марселю Прусту. Лектор проанализирует его мнение о романе «В поисках утраченного времени». (16+)

Где: Дом А. Ф. Лосева, ул. Арбат, 33

Когда: 18:00

Цена: 900–1200 ₽



БЕСЕДУЕМ С ЧЕРЕПАМИ

Практикум по антропологии. Гости узнают, почему некоторые виды обезьян начали двигаться по нашему эволюционному пути «в сторону» людей. Также посетители узнают о пищевых предпочтениях наших древних предков. (13+)

Где: парк «Зарядье»

Когда: 12:45

Цена: 600 ₽



ПОДВОДИМ ИТОГИ ЮБИЛЕЯ ВМЕСТЕ СО СТРОГАНОВКОЙ

Юбилейная выставка университета имени Строганова. Это первая за всю историю вуза выставка такого масштаба, демонстрирующая его эволюцию вне университетских стен. Концепция экспозиции построена на хронологическом принципе, позволяющем проследить всю двухвековую историю школы через ключевые периоды её развития. (6+)

Где: ул. Варварка, 6, стр. 1

Когда: 12:00–18:30

Цена: 800 ₽



СМОТРИМ, ЧЕМ ЗАКОНЧИТСЯ РОМАН

Спектакль «Там же, тогда же». Постановка по книге Бернарда Слейда. Однажды в маленькой гостинице встречаются двое... Всё меняется, но постоянно лишь одно – они встретятся в следующем году в том же месте. (16+)

Где: «Дворец на Яузе», пл. Журавлёва, 1

Когда: 19:00

Цена: 2000–12 000 ₽

ПОМОГАЕМ СЕБЕ ПАЛКАМИ ДВИГАТЬСЯ К ЗДОРОВЬЮ

Занятие по скандинавской ходьбе. Парк «Северное Тушино» приглашает на прогулки. Прокат скандинавских палок разного размера доступен для всех желающих отдыхать активно. Они помогают снизить нагрузку на суставы, улучшить равновесие и повысить комфорт во время ходьбы или тренировок. (6+)

Где: ул. Свободы, 56, стр. 3

Когда: 12:00–16:00

Цена: 150 ₽



УМИЛЬНО РОНЯЕМ СЛЕЗУ ПОД РОМАНС

Музыкальный вечер «Письма и голоса». Посетители услышат романсы и арии из опер Петра Чайковского, Сергея Рахманинова, Николая Римского-Корсакова, Вольфганга Амадея Моцарта и других. (12+)

Где: ул. Большая Пироговская, 53

Когда: 20:00

Цена: 1000 ₽

ЗА
И ПРОТИВ

КОРОТКО

Пробежал по коридору – получил двойку. Нужно ли возвращать оценки за поведение?

С 1 сентября 2026 года во всех российских школах планируется вернуть оценки за поведение. Ключевыми критериями станут соблюдение дисциплины, социальное взаимодействие и учебная активность, сообщили в Минпросвещения. Пилотный проект уже действует в семи регионах страны. Есть ли смысл в таких оценках?



ДМИТРИЙ ГУСЕВ
зампред комитета Госдумы по контролю, соавтор проекта об оценках за поведение

К сожалению, сегодня во многих школах отношения между учениками и учителями, мягко говоря, нездоровые. Дети часто хамят, относятся к педагогам с пренебрежением. Пора прекратить это безобразие. Новая система оценок призвана мотивировать школьников к вежливому общению и уважению окружающих. Оценка за поведение поможет ученикам осознать личную ответственность за свои действия, сформирует навыки самодисциплины и самоконтроля, что позитивно отразится на их дальнейшей жизни. Учителя вновь станут наставниками, которые не только дают знания, но и помогают детям взрослеть. Это позволит эффективнее управлять классом, своевременно выявлять учеников, нуждающихся в поддержке, и проявлять более индивидуальный подход к обучению. Кроме того, негативная оценка станет сигналом родителям, что они где-то недоглядели и должны срочно заняться воспитанием своих детей.



ЯНА ЛАНТРАТОВА
глава комитета Госдумы по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений

Часто получаю обращения от учителей и родителей по поводу дисциплины в классах. Трудно усвоить материал, когда одноклассники срывают урок. Образовательный процесс невозможен там, где игнорируются базовые нормы уважения к учителям и сверстникам. Уже сейчас мы видим результаты в тех регионах, где этот подход внедрялся в тестовом режиме. Эксперимент подтвердил: оценка за поведение помогает вовремя заметить проблемы в воспитании и начать работу с семьёй, не доводя ситуацию до критической. Оценка за поведение – это не инструмент карательного воздействия, а важный механизм социализации. Ребёнок должен с ранних лет нести ответственность за свои поступки. Наша задача – создать в школах безопасную и созидательную среду, и возвращение этого показателя станет важным шагом к укреплению статуса педагога и повышению качества образования в целом.



ИРИНА ВОЛЫНЕЦ
уполномоченный по правам ребёнка в Татарстане

Я поддерживаю возвращение оценки за поведение, так как вижу в этом важный инструмент для решения нескольких острых проблем. Во-первых, это даст учителям формальный, но весомый рычаг влияния на учебный процесс. Зачастую словесные замечания игнорируются, уроки срываются и у педагога просто не остаётся эффективных способов привлечь внимание к систематическому нарушению дисциплины. Во-вторых, и это ключевое, оценка станет объективным сигналом для родителей. Многие из них могут не догадываться, как их ребёнок ведёт себя в школе. Конкретная отметка в дневнике – это понятный повод для серьёзного разговора в семье и совместного поиска решения. Более того, неуважительное поведение в школе – часто тревожный звоночек, который может в будущем проявиться и в отношениях с родителями, если у ребёнка не сформировано уважение к авторитетам в принципе.



ЕЛИЗАВЕТА ЖЕСТКОВА
детский психиатр, кандидат медицинских наук

Я скептически отношусь к введению данной меры и сомневаюсь в её эффективности. Часто то, что выглядит как плохое поведение или хулиганство, является симптомом недиагностированных состояний, таких как СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности) или других более серьёзных психических расстройств. Если завалить ребёнка двойками – толку не будет. Оценка лишь закрепит проблему. На практике ко мне часто приводят подростков с жалобами на ужасное поведение в школе. Когда мы начинаем адресную психотерапию и работаем с причиной, поведение кардинально меняется к лучшему. Но даже если абстрагироваться от психологических проблем – вряд ли оценка за поведение что-то изменит. Вместо формальных оценок нашим детям нужна система, которая не осуждает, а разбирается, почему ребёнок ведёт себя именно так, и помогает ему с этим справиться.



СЕРГЕЙ ЧУМАКОВ
преподаватель астрономии и физики, почётный доктор наук

Оценка за поведение в той или иной степени давно была необходима, однако к её внедрению лично у меня много вопросов. Самый первый, конечно, о последствиях – не секрет, что в некоторых классах есть настолько энергичные и не приученные к элементарным правилам поведения ученики, что родители большинства других детей переживают за их здоровье и жизнь. И вот получит такой школьник твёрдую и заслуженную двойку за поведение, сначала одну, потом десять – а дальше? Исключить ребёнка из школы сейчас трудно, перевести на домашнее обучение тоже... Второй момент, который я не могу для себя понять, – а не станет ли оценка по поведению инструментом в руках недобросовестных педагогов? Тех самых, которые демонстративно выбирают себе любимчиков, а других в лучшем случае игнорируют или стараются «завалить»? Есть вероятность, что оценка за поведение не снимет существующих проблем, а добавит новых.



НИКОЛАЙ ПРОВНЕВ
учитель русского языка и литературы, блогер, автор приложения «Умникиины»

Эта инициатива вызывает у меня противоречивые чувства. С одной стороны, школе остро необходимы инструменты влияния – учитель сегодня часто безоружен перед откровенным хамством и срывом уроков. С другой стороны, форма, в которой это предлагается реализовать, вызывает у меня тревогу. Оценка – это самый «ленивый» педагогический инструмент. Есть риск, что вместо кропотливой психологической работы, поиска причин девиантного поведения, попыток понять, что происходит в семье ребёнка или в его душе, школа пойдёт по пути наименьшего сопротивления. Проще поставить «неуд», чем разбираться, почему тихий прежде мальчик вдруг стал агрессивным. Но больше всего меня пугает идея выставления этого балла в аттестат. По сути, предлагается ставить на человека «клеймо», способное повлиять на всю его дальнейшую жизнь. Такой шаг – это расписка системы в собственном бессилии. Мы признаём, что не можем воспитать, поэтому будем запугивать.

Аномальные морозы сковали Иркутскую область

ДУБАК. Температура воздуха опустилась до –50 градусов. Из-за сильного ветра нарушена подача электроэнергии. Жители стараются без необходимости не покидать свои квартиры, детей перевели на домашнее обучение. В местных пабликах сообщают о десятках замёрзших на смерть крыс, которые лежат прямо на улицах. METRO

Мария Захарова похвасталась экспортом валенок

ПОДШИТЫ И НОВЕНЬКИ. «Пока на Западе пытаются «отменить» всё русское, наши валенки уверенно выходят на международные рынки, – написала представительница МИД в своём телеграм-канале. – Это очень успешный бренд. Именно валенки всегда узнают за рубежом: экологичные, уникальные, сделанные с уважением к русским традициям». METRO



Сильный мороз в Краснодаре большая редкость, но утки быстро сориентировались /@NEW_IZVESTIYA

Даже утки стоят в пробках из-за обильного снегопада

ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ. В Краснодаре из-за внезапно выпавшего снега и мороза утки на пруду встали в «пробки», сообщает РИА «Новости». Лёд покрыл водоём, но пернатые не растерялись и пробили себе «трассы» для движения. Теперь они плавают по этим «каналам» друг за другом. Есть ли у них свои правила ПДД – остаётся только догадываться. METRO

Траммп пытается расколоть Евросоюз новыми тарифами

Президент США объявил о введении пошлин для ряда европейских стран, экспортирующих товары в США. По его словам, тарифы будут действовать до тех пор, пока «не будет достигнуто соглашение о полном и абсолютном приобретении Гренландии»



Тем временем по всему острову проходят митинги против Трампа. В одном из них даже поучаствовал премьер-министр Гренландии Йенс-Фредерик Нильсен (по центру с флагом) / AFP

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

С 1 февраля Дания, Норвегия, Швеция, Франция, Германия, Великобритания, Нидерланды и Финляндия будут платить 10-процентную пошлину за экспорт в США, написал Дональд Трамп в соцсети TruthSocial. А с 1 июня она будет увеличена до 25%, если вопрос с Гренландией не будет решён.

Как объяснил американский президент, список стран был выбран случайно – именно они «приехали в Гренландию с неизвестными целями» и играют в «очень опасную игру». Ранее перечисленные государства отправили небольшое число военнослужащих на остров,

поскольку Дания заявила, что намерена продолжить реализацию планов по обеспечению «более масштабного и постоянного» военного присутствия НАТО. Хотя пока что речь идёт всего о нескольких десятках человек, отправленных союзниками Дании.

– Трамп продолжает давить на Европу из-за Гренландии, но пока это давление не столько экономическое, сколько моральное, – рассказал Metro советник директора Российского института стратегических исследований (РИСИ) Дмитрий Буневич. – И важно учитывать, что Трамп вводит тарифы не против всех стран Европейского союза, а только в отношении тех, кто осо-

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Между США и Данией с 1951 года действует соглашение об обороне, позволяющее Вашингтону размещать и использовать военные базы на острове, включая космическую базу Питуффик, в рамках НАТО и общей системы обороны Северной Америки.

■ В 2023 году между странами было подписано новое соглашение о сотрудничестве в области обороны, позволяющее войскам США продолжать службу на острове.

бенно яро поддерживает интересы Копенгагена.

Таким образом он провоцирует раскол внутри Европы, отметил Буневич, а также показывает тем, кто пока не решился поддерживать Данию, что они могут рассчитывать на благосклонность американского лидера.

– Насколько же серьёзными будут последствия от новых ограничений, говорить пока что сложно, – подчеркнул эксперт. – Европейцы в целом серьёзно ухудшили своё экономическое положение за последние 5–7 лет. Это связано с ситуацией вокруг Украины и с разрывом экономических связей с Россией. Также на них негативно отразился кризис на Ближнем Востоке, ко-

торый отрезает Европу от энергоносителей и ставит её в зависимость от поставок из США. В регионе и так много проблем – тарифы Трампа просто станут ещё одной каплей в чаше экономических трудностей ЕС.

Как пишет The Economist, в качестве ответа Европа может прибегнуть к ответным экономическим наказаниям, в числе которых введение зеркальных санкций и пошлин, а также аннулирование торгового соглашения, которое было подписано в 2025 году. Однако Буневич предполагает, что пока что серьёзных контрмер ждать не стоит:

– Скорее, напротив, будут наблюдаться попытки договориться.

При этом внутри США консенсуса о статусе Гренландии нет – партия демократов и вовсе сообщила о намерении заблокировать решение Трампа, отметив, что «он вводит пошлины на ближайших союзников и наносит ущерб экономике страны».

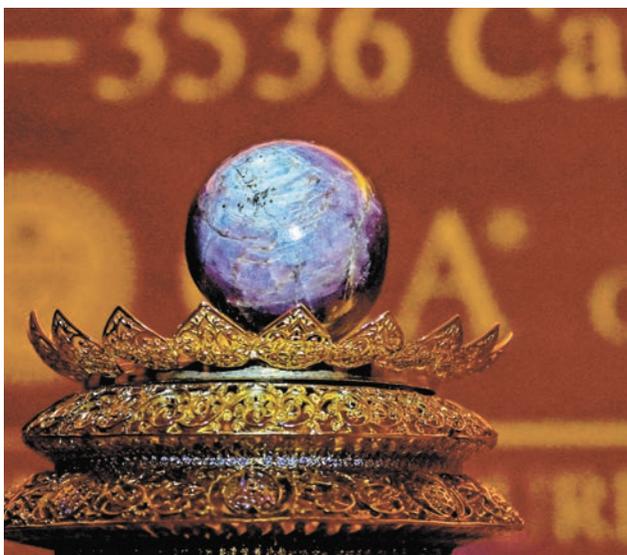
Так что получится ли у Трампа в итоге заполучить Гренландию – вопрос также открытый, считает Буневич, ответ на него сложно прогнозировать.

– Но мы видим, что заинтересованность Трампа в контроле над островом, который и так в определённой степени у американцев есть, – это всё-таки не случайность, не какой-то такой эпатажный взбрык, а достаточно продуманная политика, как в случае с Венесуэлой.

КОРОТКО

Самый большой сапфир в мире представили на Шри-Ланке

СОКРОВИЩЕ. В Коломбо показали звёздчатый сапфир весом 3563 карата и стоимостью \$300–400 млн, сообщило Associated Press. По данным издания, камень принадлежит команде людей «Звезда Чистой Земли», которая пожелала остаться анонимной. «Это самый большой фиолетовый звёздчатый сапфир в своём роде», – заверил AP геммолог Ашан Амарасингхе. METRO



Вес камня составляет примерно 712 грамм / AFP

Пять лыжников погибли при сходе лавин в Австрии

СТИХИЯ. Первая лавина обрушилась в районе Бад-Хофгастайн, передаёт АРА. Под снегом оказалась лыжница. Спасателям удалось выволить её, но после приезда врачей она умерла. Её супруг сумел спастись. Примерно через полтора часа в долине Гаштайн сошла вторая лавина, под которую попали семь лыжников. Четверо из них погибли на месте. METRO

Соединённые Штаты запросили \$1 млрд за место в Совете мира

БИЗНЕС-ПЛАН. Согласно проекту устава группы, каждое государство-участник будет исполнять свои функции не более трёх лет, однако тех, кто «пожертвует» Совету сумму в миллиард долларов США и более, трёхлетнее ограничение не касается. При этом право принимать окончательные решения оставляет за собой председатель Совета мира, то есть сам Трамп, сообщает Bloomberg. METRO

Число погибших в ходе протестов в Иране достигло 5 тысяч

ЖЕРТВЫ. Анонимный источник из правительства страны рассказал Reuters, что наиболее ожесточённые столкновения и наибольшее число жертв пришлось на курдские районы на северо-западе Ирана с высокой активностью сепаратистских группировок. Также он указал, что поддержку протестующим оказывали «Израиль и вооружённые группы за рубежом». METRO



Французский солдат из состава сил коалиции демонстрирует карикатуру на иракского лидера Саддама Хусейна / AFP

СССР и США пожали бурю в стакане мировой политики – выкинули Саддама из Кувейта

Александр Братерский
abratersky@gazetametro.ru

В январе исполняется 35 лет со дня начала операции США и их союзников «Буря в пустыне». Целью был военный ответ Ираку, напавшему на Кувейт.

Пожали «Бурю»

Причиной «Бури в пустыне» стали действия иракского лидера Саддама Хусейна, войска которого в начале августа 1990 года вторглись в соседний Кувейт. Это богатое нефтью небольшое государство имело сложные отношения с Ираком. Багдад неоднократно предъявлял соседям претензии на часть его территории. Последней каплей стали заявления Кувейта и ОАЭ существенно снизить добычу нефти. Это не понравилось иракскому руководству, ослабленному многолетней войной с соседним Ираном. Оно хотело существенно увеличить нефтедобычу. К тому же Кувейт был одним из

крупных кредиторов Ирака, а долги Саддам отдавать не желал. Летом 1990 года Саддам начал массовую переброску войск к границам Кувейта.

Буш выжидал



Джордж Буш – старший
/ РУСЛАН КРИВОБОК / © РИА «НОВОСТИ»

К концу августа иракская армия полностью оккупировала страну, создав на её территории марионеточную Кувейтскую Республику. Решение об операции против Ирака было принято не сразу. У руля США был республиканец Джордж Буш – старший, весьма осторожный политик-реалист, понимавший

опасность конфликта на Ближнем Востоке.

При поддержке США была принята резолюция ООН, которая предписывала Ираку убрать войска из Кувейта до 15 января 1990 года. В случае если это не произойдёт, США и союзники могут использовать «все необходимые средства».

Горби одобрил

Голосуя за антииракскую резолюцию вместе с США, СССР, которым в то время руководил Михаил Горбачёв, находился в сложном положении. Во времена ирано-иракской войны обе страны считались союзниками СССР, впрочем, как и США: они поставляли Багдаду военную технику. Горбачёв использовал и дипломатию: по его просьбе в Ирак летал его советник Евгений Примаков и уговаривал Хусейна уйти из Кувейта. При этом США официально предложили СССР участие в коалиции, но руководство

страны отвергло это предложение. При этом в составе коалиции приняла участие союзница СССР – Сирия. Её президент Хафез Асад, отец будущего главы Сирии Башара Асада, как известно, испытывал глубокую личную неприязнь к иракскому лидеру. Операция завершилась вытеснением иракских войск из Кувейта.

Пауэлл понял



Генерал Колин Пауэлл
/ СЕРГЕЙ ГУНЕЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

Потрясающий пробиркой с трибуны ООН в 2003 году госсекретарь США Колин Пауэлл навсегда стал героем уничтожительных ме-

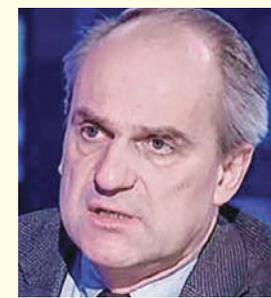
мов. Целью выступления было оправдание вторжения США в Ирак администрации Джорджа Буша – младшего. Но во время «Бури в пустыне» глава генштаба США Пауэлл был совсем другим – уважаемым военным стратегом, целью которого было вытеснение Саддама из Ирака, а не разгром его режима. В то время он был жёстким оппонентом главы Минобороны США Ричарда Чейни, выступавшего с противоположных позиций.

CNN освещал

Соцсети позволяют любому наблюдать за боевыми действиями в прямом эфире, но во времена ТВ операция «Буря в пустыне» стала первой «телевизионной войной». Звездой CNN стал журналист Питер Арнет, однако его репортажи о бомбардировке США мирных иракцев вызвали недовольство военных, а некоторые конгрессмены назвали его материалы «антипатриотическими».

3 ВОПРОСА ЭКСПЕРТУ

Виктор Мизин
в начале 1990-х
СОТРУДНИК
МИД СССР



Виктор Мизин
/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

1 Почему Саддам Хусейн вторгся в Кувейт?

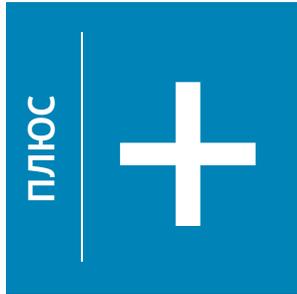
– Он был уверен, что ничего не последует. Выражаясь словами Сталина, у него возникло «головокружение от успехов». Он считал, что, подавив Кувейт, он будет кум королю и сват министру. Но Кувейт для США имел огромное значение как источник нефти. И вопрос тут был не столько в защите международного права, сколько в защите источника стратегического сырья. И здесь Саддам просчитался, совершив такую страшную для себя ошибку.

2 США приглашали нас участвовать в коалиции против Ирака. Почему руководство СССР на это не пошло?

– Это была взвешенная позиция: с одной стороны, мы не хотели ввязываться в конфликт, с другой – мы понимали, что Саддам пошёл против Устава ООН, и это акт агрессии. И здесь мы поддержали американцев. Говорят, что Горбачёв проявил лояльность по отношению к американцам, но это просто было неминуемо, потому что экономика стала уже трещать по швам.

3 Как советские военные воспринимали операцию «Буря в пустыне»?

– Многих шокировало, как США поразили армию Саддама, как разведка из космоса выявила все эти цели. Всё это потом очень подробно изучалось. И с учётом этого опыта шла и модернизация, и перестройка советской, а потом и российской военной машины. **МЕТРО**



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

Росстат подсчитал, что стало дороже и дешевле за год

ПОДСЧЁТ. Инфляция в России в 2025 году составила 5,59% против 9,52% в 2024 году. В декабре месячный рост потребительских цен замедлился до 0,32% после 0,42% в ноябре, сообщил Росстат. Плодоовощная продукция за год подешевела на 8,80%, куриные яйца – на 20,04%, сахар – на 6,41%, а алкоголь и хлеб выросли в цене на 11,12%. **METRO**

Россияне стали решаться на кредиты намного реже

АНАЛИТИКА. В 2025-м объём выданных гражданам кредитов упал до 9,89 трлн – это минимум с 2019 года, подсчитали аналитики Frank RG. Выдачи и в денежном, и в количественном выражении снизились во всех сегментах. Во всех продуктах, кроме автокредитов, спад наблюдается второй год подряд. **METRO**

Россияне рассказали, где они будут хранить деньги в 2026 году

АНАЛИЗ ФИНАНСОВОГО ПОВЕДЕНИЯ. 42% россиян в новом году планируют сфокусироваться на накоплении средств, выяснили аналитики компании «Займер» в ходе опроса трёх тысяч онлайн-пользователей. «В условиях достаточно высокой ключевой ставки большинство по-прежнему придерживается сберегательной стратегии», – отметили эксперты. **METRO**

НАГЛЯДНО

Какой инструмент вы выберете?



Источник: «Займер»

Россия активно скупает лапшу на рынке Южной Кореи

ТОРГОВЛЯ. По итогам 2025 года поставки лапши из Южной Кореи в РФ выросли в 1,5 раза – до 10,85 тысячи тонн, что стало максимумом за всё время, сообщает РИА «Новости». Такой результат позволил России подняться с 13-го на 10-е место в списке основных покупателей лапши в Южной Корее (первые три места достались Китаю, США и Японии). **METRO**

Компаниям из недружественных стран придётся платить больше

ПЛАНЫ. В России следует в 100 раз увеличить государственную пошлину, которую должны платить фирмы из недружественных стран за оформление товарного знака.

С такой инициативой выступил глава экономического комитета Совета Федерации Андрей Кутепов. Его процитировало РИА «Новости». **METRO**



Цифровой рубль сделает прозрачными для государства все платежи / SHUTTERSTOCK

Что такое цифровой рубль и стоит ли им пользоваться россиянам

С этого года в РФ стартует масштабная финансовая реформа, которая коснётся буквально всех

В банках можно будет открывать счета в цифровых рублях и даже расплачиваться ими за товары и услуги. Metro рассказывает о плюсах и минусах нового платёжного средства

Альберт Кошкарёв
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Цифровой рубль – это особый уникальный код, который выпускается и хранится на платформе ЦБ РФ. В отличие от обезличенных рублей, представляющих из себя, по сути, записи на счетах банков, цифровые деньги персонализированы и хранятся в личном электронном кошельке пользователя. Все операции защищены криптошифрованием

и записываются в реестр ЦБ. Получить доступ к ним может только сам владелец счёта.

Массовое внедрение цифрового рубля начнётся с 1 сентября. Все крупнейшие банки будут обязаны дать своим клиентам возможность открывать счета, оплачивать покупки и услуги, делать переводы и другие операции с помощью цифровых рублей. Также платить «цифрой» станет возможно во многих крупных торговых компаниях (с выручкой более 120 млн рублей в год).

В Банке России уверяют, что пользоваться цифровыми

рублями или нет будет делом сугубо добровольным – переводить пенсии и зарплаты в «цифру» пока никто не планирует. Открыть электронный кошелёк можно будет с помощью мобильного приложения любого банка, подключённого к платформе цифрового рубля Банка России.

Операции планируется проводить по единым тарифам: для физлиц они будут бесплатными, поэтому, по словам начальника отдела инвестиционного консультирования ИК «ВЕЛЕС Капитал» Дмитрия Сергеева, возможно, гражданам и бизнесу будет удобно про-

водить какие-то трансграничные операции именно в цифровой валюте, поскольку расходы здесь могут быть существенно ниже, чем у классических банковских переводов.

Цифровой рубль будет обеспечен золотовалютными резервами. При конвертации в наличку или обратно курс всегда фиксирован – 1:1. То есть при обмене 100 рублей клиент банка просто получит 100 цифровых рублей. Средства на электронном кошельке или перевод с банковского приложения будут перевести на банковский счёт или обналичить.

Ещё одной важной особенностью цифрового рубля является то, что им можно будет расплатиться даже при отсутствии Интернета, используя технологию NFC. При оплате (например, через терминал продавца) деньги будут списываться с банковского приложения в офлайн-режиме. После восстановления связи все транзакции автоматически будут учтены на общей платформе цифрового рубля в рамках персонального счёта клиента. Таким образом, это даст возможность оплачивать товары и услуги в регионах, где есть проблемы с доступом в Интернет или во время сбоя связи.

ОСОБЕННОСТИ ЦИФРЫ:

■ Цифровой рубль – отличный вариант, если клиент не доверяет банку: даже в случае его банкротства деньги останутся в сохранности.

■ Если вы не хотите, чтобы государство знало о всех ваших финансовых операциях, то это точно не самый правильный выбор. Все цифровые транзакции для государства будут полностью прозрачными. Также не подходит «цифра» и для

сбережений: на такие счета банки не смогут начислять проценты на остаток, как и предоставлять кешбэк по совершённым операциям.

■ В цифровых рублях нельзя открыть вклад или получить кредит.

■ Цифровой рубль будет удобно использовать для переводов или в случае отсутствия доступа к мобильному Интернету или банковским услугам.



Новый тест позволит справиться с Эболой быстрее

НАУКА. Учёные Роспотребнадзора зарегистрировали новую тест-систему для выявления вируса Эбола в режиме реального времени. Набор реагентов «Вектор-RT-LAMP-EBOV» предназначен для обнаружения вируса в таких образцах, как кровь или слюна. Результат можно получить меньше чем за час, то есть гораздо быстрее, чем в существующих ныне тест-системах. **МЕТРО**

ИИ обошёл врачей по скорости анализа клеток крови

ПРОРЫВ. Исследователи Кембриджского университета разработали систему искусственного интеллекта CytoDiffusion, которая способна обнаруживать опасные изменения в клетках крови с более высокой точностью, чем опытные гематологи. Новый ИИ выявляет ранние признаки лейкемии и других тяжёлых заболеваний, которые зачастую трудно заметить обычным микроскопом. **МЕТРО**



В последнее время многие слишком поверили в инъекции похудения / SHUTTERSTOCK

Средства для похудения не дадут стабильного результата

Вывод. Диетолог Димитриос Кутукидис из Оксфордского университета провёл исследование данных 9341 пациента с ожирением или избыточным весом. Все они принимали 18 различных препаратов для похудения. В итоге он пришёл к выводу: полный возврат к исходному весу после отказа от таблеток или уколов, как правило, происходит за два года. **МЕТРО**

Бразильские учёные обследовали долгожителей и углубились в генетику



Бразильские учёные считают, что близки к разгадке причин долголетия / SHUTTERSTOCK.COM

В Бразилии изучили 160 долгожителей и сделали ряд интересных выводов – например, что миграция предков помогла им жить до ста лет. Репортёр Metro обсудила вопрос старения с российскими специалистами

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

ЧТО УЗНАЛИ ЭКСПЕРТЫ
Учёные из Университета Сан-Паулу, пишет научный журнал Genomic Press, исследовали состояние здоровья более 140 столетних жителей и 20 людей старше этого возраста, проживающих в разных регионах Бразилии.

Руководитель исследования, профессор-генетик Маяна Зац, обратила внимание на то, что большинство бразильских долгожителей отличались острым умом и легко справлялись с повседневными задачами. При этом, в отличие от других долго живущих

людей, они не соблюдали каких-то особенных диет. И в то же время их иммунные клетки очищались так же эффективно, как и клетки молодых людей, что помогало избавляться от накопления плохих клеток, которые становятся токсичными.

Специалисты пришли к выводу, что бразильцы живут до ста лет и более за счёт гибкости иммунной системы и генетического разнообразия. Последнему способствовала португальская колонизация в 1500-х, а затем несколько миграционных волн.

В большинстве других подобных исследований на данный фактор не обращали внимания. «А это не давало полной кар-

тины, ведь у старейших людей смешанного происхождения могут быть уникальные защитные варианты генов, которые не видны в генетически более однородных популяциях», – говорит соавтор Зац Матеус Видигал де Кастро из Центра исследований генома человека и стволовых клеток.

В настоящее время команда бразильских учёных разрабатывает клеточные модели для выявления защитных биологических механизмов, которые могут быть уникальными для местного населения. Возможно, они и достигнут понимания того, как «здоровое старение» можно «распространить» и на другие регионы.

ВЗГЛЯД ИЗ РОССИИ

Врач-гериатр ГБУ НППЦ Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Константин Хромов назвал исследование заслуживающим внимания. По его словам, у долгожителей клетки действительно сохраняют «молодость». Например, у них много теломер – генетических структур, создающих фундамент для производства новых жизнеспособных клеток. – Соотношение неповреждённых и плохих клеток у молодых людей лучше: больше здоровых, которые распознают угрозу для организма и нейтрализуют её. И у долгожителей их больше, чем у среднего человека. Что же касается Бразилии, возможно, на продолжительности жизни местных также сказываются климат и питание с обилием фруктов.

Хромов добавил – версию о том, что долгожительству способствует смешение рас, не стоит воспринимать слишком серьёзно, хотя издавна известно, что это укрепляет здоровье у молодого поколения.

– Исследование учёных из Сан-Паулу дополняет то,

что уже было исследовано и продолжает изучаться, – сообщил Metro кандидат медицинских наук, научный сотрудник Института изучения старения Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета Михаил Болков.

По словам эксперта, в его университете также изучают долгожителей. Были проанализированы десятки различных параметров их здоровья, включая иммунную систему, которая важна для выживания в целом.

– Это понятно: если вы хорошо сопротивляетесь инфекциям и опухолям, вы живёте лучше и дольше, – пояснил он. – Например, воспаление, которое накапливается в организме, – это нормальный процесс. Но оно не должно продолжаться долго и строго регулируется иммунной системой. А если иммунитет лихорадит, то возникают проблемы. Если он начинает атаковать свои ткани, мы получаем аутоиммунные болезни, если неконтролируемо срывается на любой триггер – аутовоспалительные, если сверхсильно реагирует на инфекцию – можем получить цитокиновый шторм, – пояснил врач.

Со старением в человеческом организме истощаются возможности иммунной системы, а воспаление в целом нарастает – увеличивается количество умирающих клеток и больных тканей, накапливающихся с каждым десятилетием, и это мешает нормальной жизни. У долгожителей этот баланс лучше.

При этом Болков подчеркнул, что на сегодня так называемый ген долголетия по-прежнему миф.

– У нас есть порядка 21 тыс. обычных генов, ещё около 270 тысяч – регуляторных, тут нет места какому-то одному гену долголетия – это мозаика программ, реагирующих на внешние факторы. В среднем на длину жизни генетика влияет примерно на 10%, остальное определяется тем, как рос и вырос человек, его образ жизни и перенесёнными нагрузками. Однако долгожители могут встречаться и в одной семье, и в данном случае роль генов может быть действительно велика (но не превышает 50%). Важными оказываются те гены, что определяют устойчивость к повреждениям ДНК, крепость нервной системы, важны также обмен веществ и иммунитет, – подытожил Болков.

ЦИФРА

18 000

долгожителей >100 лет зарегистрировано в России в 2025 году.

«На длину жизни гены влияют примерно на 10%, остальное определяется тем, как рос и вырос человек».

МИХАИЛ БОЛКОВ
учёный

Разработчик ПО или сварщик: где вы будете получать больше

Эксперты назвали самых востребованных специалистов на рынке труда – 2026. Представляем лидеров рейтинга

Ксения Жаворонкова
kseniya.javoronkova@gazetametro.ru

Портал НН составил рейтинг профессий, которые будут востребованы в 2026 году. На вершине оказались разработчики ПО. В 2025 году работодатели разместили более 106 тыс. вакансий для этих специалистов. И тенденция, говорят эксперты, только продолжится. В 2026 году особенно популярными будут fullstack- и Java-разработчики с опытом коммерческой разработки для сложных систем. Специалисты этого профиля с опытом работы 4–5 лет, работающие в обеих столицах, по данным hh, смогут получать в Москве и Санкт-

Петербурге 250–400 тыс. + рублей. Также среди сотрудников данной сферы работодатели будут «охотиться» за специалистами по кибербезопасности, дата-сайентистами, инженерами по ИИ и ML-обучению.

Однако останутся востребованными и рабочие профессии, в которых требуется высокая квалификация и специальные техдопуски: сварщики (более 123 тысячи вакансий в прошлом году, которые ещё не полностью закрыты); слесари (более 144 тысячи вакансий) и монтажники (более 95 тыс.).

ЦИФРА

200

тыс. рублей зарплата монтажника слаботочных систем (СКУД) с опытом работы 1–3 года по данным портала zarplata.ru.



Обучение на fullstack-разработчика обычно занимает до 12 месяцев в зависимости от интенсивности прохождения / SHUTTERSTOCK

КОРОТКО

Ради продвижения по службе люди готовы учиться

ТЕНДЕНЦИЯ. Россияне, чтобы добиться повышения по карьерной лестнице, готовы получать дополнительное образование, пишет «Коммерсантъ». В частности, в Москве они способны отдавать на эти цели около 30,5% своего дохода, в Санкт-Петербурге – почти 26%, в регионах – 11,8%, пишет «Прайм» со ссылкой на GetCourse. Наиболее популярными направлениями обучения являются иностранные языки и ИТ. **METRO**

Потерял работу – не повод расстраиваться

ОТЦЫ И ДЕТИ. Зумеры по сравнению с миллениалами спокойнее относятся к риску увольнения и перспективам смены работы, показало исследование образовательной платформы Defini. В частности, более половины представителей поколения Z считают увольнение не драмой, а «рабочей ситуацией», которую легко исправить. Миллениалы же выбирают стабильность и линейный рост внутри одной компании. **METRO**

Россияне не готовы жертвовать льготами ради повышения

ИССЛЕДОВАНИЕ. 48% россиян не готовы идти на повышение в должности, если для этого нужно будет отказаться от льгот, корпоративных программ и соцпакета, следует из данных опроса, проведённого «HR Lab. – Лабораторией HR Инноваций». При этом самой осторожной группой опрошенных стали сотрудники среднего звена: для 58% из них стабильность важнее карьерного роста. **METRO**

Работа в Московском транспорте

Павел Лунев / Елизавета Золотарева
Специалист по обслуживанию оборудования

Преимущества:

- надежная работа с заботой о будущем
- стабильный доход, надбавка за стаж
- премия по итогам года

А также:

- сменный график
- компенсация проезда и питания
- дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

transport.mos.ru/job



Московский транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Пони»
/ Ponies

Скромная Беа (Эмилия Кларк) и дерзкая Твила (Хейли Лу Ричардсон), решив стать агентами, мало что знали о работе в разведке / ВСЕ ФОТО: REASOCK

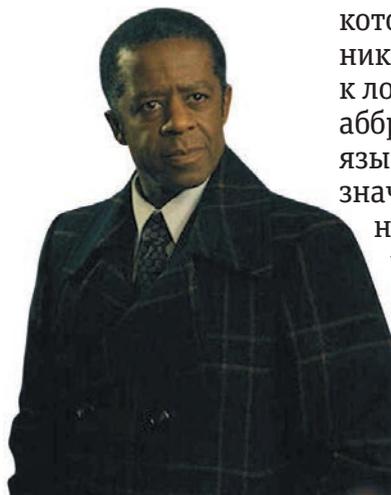
театр «Россия», похоже, снимали, даже не взглянув на фото оригиналов.

Забавно дело обстоит и с образами героинь. Им бы прислушаться к советам секретарши Верочки, объяснявшей Людмиле Прокофьевне, что, «если у вас так густо растут брови, надо с этим как-то бороться!», но нашу классику (а «Служебный роман» вышел как раз в 1977 году) авторы, судя по всему, не смотрели, хотя и прилепили у входа в кинотеатр «Россия» а-ля афишу шедевра Рязанова.

Но даже не это делает американскую женщину русской женщиной – всё ЦРУ в полной уверенности, что Беа прекрасно владеет русским (но мы-то слышим этот американский русский), только вот говорит с «немосковским акцентом», поэтому на ходу для КГБ сочиняется легенда, что она, учительница Надя Мельникова, из Белоруссии.

Половина актёров, играющих русских, – американцы, стало быть, тоже с «белорусским акцентом». Другая половина – русские, поэтому их речь звучит естественно, особенно когда главный злодей-чекист Андрей Васильев ругается матом, да так разухабисто, что хочется сказать: «Верю». Ну а после фразы: «Пацан сказал – пацан сделал» и вовсе накапывают слёзы удивления и гордости за Отчизну.

В Сети вышел новый американский шпионский сериал «Пони», название которого не имеет никакого отношения к лошадям, а является аббревиатурой, на языке разведки обозначающей «персоны, не представляющие интереса»



Эдриан Лестер в роли непосредственного начальника Беа и Твилы в ЦРУ

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ
Москва, 1977 год. Беа и Твила – обычные американки, приехавшие в Москву со своими мужьями – агентами ЦРУ и работающие секретаршами в посольстве. Когда их мужья погибают в подозрительной авиакатастрофе, жёны решают сами стать агентами ЦРУ под прикрытием в надежде разобраться в истинной причине трагедии.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ
Трудовые шпионские будни как агентов ЦРУ, так и КГБ, напоминают какой-то нелепый детский утренник, а все их спецоперации столь

ДОСЬЕ

■ **Режиссёры:** Сюзанна Фогель и др.

■ **Сценарий:** Сюзанна Фогель, Дэвид Исерсон

■ **В ролях:** Эмилия Кларк, Хейли Лу Ричардсон и др.



же далеки от реальности, как и атмосфера Москвы 1977 года.

Понятно, что снимать в России возможности у авторов не было. И если кадры с Берлине, сообщается на сайте смотра. Единственная женщина-оператор на Кабульском ТВ уверена, что в Афганистане нет порядочных мужчин. Но когда репортёр Кодрат берёт её в командировку незадолго до возвращения талибов, между ними вспыхивает искра и она начинает сомневаться в своей правоте. METRO

НОВИНКИ
НЕДЕЛИ



1 «Майор Гром: Игра против правил»

Самая полная история брутального защитника Петербурга объединяет и расширяет три фильма франшизы. Знакомые персонажи ещё больше раскрываются, а также появляются новые. (18+) С 19 января на «Кинопоиске».



2 «Художник 2»

Продолжение шпионского детектива, действие которого разворачивается летом 1946 года, в самом начале ядерного противостояния между СССР и США. С 22 января на ИВИ. (18+)



3 «Секс. До и после»

Второй сезон сериала Дарьи Мороз, состоящего из разных историй про отношения, кризисы, страхи и способы их преодоления, а также про то, что толкает людей на секс и что происходит с ними сразу после. С 23 января на Okko. (18+)

КОРОТКО

Иван Янковский и Юра Борисов отправляются на опасное ралли

ВИДЕО. В Сети вышел первый тизер-трейлер спортивной драмы «Битва моторов». Действие происходит в 1908 году. Автолюбитель Андрей Нагель (Янковский) с инженером Дмитрием Бондаревым (Борисов) собирают команду для создания автомобиля «Руссо-Балт». Чтобы доказать состоятельность проекта, Нагель решает принять участие в рискованном ралли в Монте-Карло. METRO



Основанная на реальных событиях «Битва моторов» выйдет в российский прокат 8 октября / «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

Объявлен фильм открытия Берлинского кинофестиваля

КИНО. Афганская драма Шарбану Садат «Нехорошие парни» откроет 76-й Берлинале, сообщается на сайте смотра. Единственная женщина-оператор на Кабульском ТВ уверена, что в Афганистане нет порядочных мужчин. Но когда репортёр Кодрат берёт её в командировку незадолго до возвращения талибов, между ними вспыхивает искра и она начинает сомневаться в своей правоте. METRO

Хулио Иглесиас опроверг обвинения в домогательствах

БЕС В РЕБРО. 82-летний испанский певец отреагировал в соцсети на обвинения в насилии в отношении двух его бывших сотрудниц. «Эти обвинения абсолютно ложны, и они причиняют мне огромную печаль», – написал Иглесиас. Также певец заявил, что готовится защитить своё честное имя в суде и благодарит людей, которые поддерживают его в этот сложный момент жизни. METRO

Звезда «Мальша на драйве» Энсел Элгорт впервые стал отцом

ПОПОЛНЕНИЕ. Новость появилась после того, как 31-летнего актёра застали на прогулке вместе с мальшом и таинственной девушкой, которая, вероятно, и является матерью ребёнка. Об этом сообщает Page Six.

Энсел и счастливая незнакомка гуляли по Нью-Йорку, даже спустились в метро, а мальш в это время находился со звёздным отцом – Элгортом носил его в slinge. METRO

МУЗЫКА МЕТРО

1



Исполнители отошли от новогодних праздников и завалили нас свежими релизами. А журналисты Metro выбрали лучшее из этого многообразия.

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

Робби Уильямс

All My Life

Коротко о треке: британский музыкант написал свой, не побоимся этого слова, My Way. Но его автобиографическая песня, в отличие от великого хита Синатры, вышла более драйвовой и совсем не назидательной. Ну, и времена другие.



Gorillaz, Bizarrap, Kara Jackson, Anoushka Shankar

Orange County

Коротко о треке: создатель Gorillaz Дэймон Албарн взял в свою команду латиноамериканского рэпера, американскую поэтессу и индийскую ситаристку. Срочно наградите его Орденом Дружбы народов!



«вглубь тумана»

«Усните все»

Коротко о треке: кто из нас не мечтал в подростковом возрасте сколотить рок-группу? А ребята из Питера пошли дальше и собрали рок-оркестр. В культурной столице возможно и не такое.



TRITIA, «Три Дня Дождя»

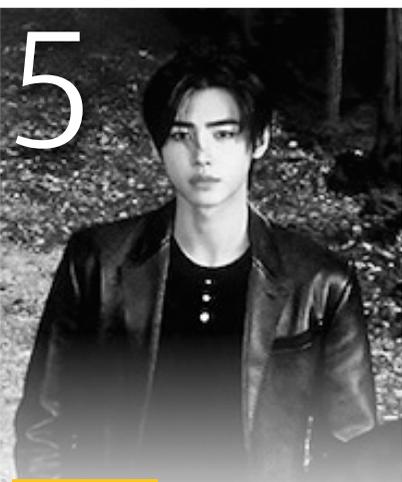
«После меня»

Коротко о треке: «12 шагов, чтобы уйти» – в припеве отсылка к программе лечения анонимных алкоголиков. Так ребята подчёркивают важную мысль: любовь тоже та ещё зависимость.



Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



ENHYPEN

Knife

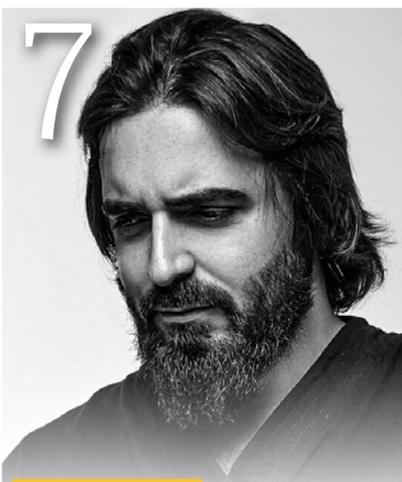
Коротко о треке: чтобы на YouTube набрать 2 миллиона просмотров за день, нужно быть Криштиану Роналду, Дональдом Трампом или модной k-pop группой. Как вы уже поняли, перед вами третий вариант.



SALUKI, SABU

Bird View

Коротко о треке: создатели сериала «Майор Гром: Игра против правил» пригласили для заглавного саундтрека не именитых исполнителей, а талантливых фрэшменов. Пошли против правил, получается.



SHAMI, VACO

«Девочка made in Russia»

Коротко о треке: гимн всех женщин нашей страны – самых прекрасных в мире. Не всем же читать о тёлках и, прости господи, шмарах. Есть среди рэперов и интеллигентные... подхалимы.

КОРОТКО

Депутат раскритиковал фильмы про Чебурашку

МНЕНИЕ. На заседании комитета по культуре, посвящённом законопроекту о финансировании Минкультулом приоритетных направлений в кино, острой критике подвергся «Чебурашка 2».

Как сообщает «Коммерсантъ», депутат и актёр Дмитрий Певцов назвал данный фильм «вредным продуктом, который разлагает детей». «Люди взяли франшизу и заработали бабла, извините», – заметил Певцов. METRO

Марина Влади передала в Росархив личные письма

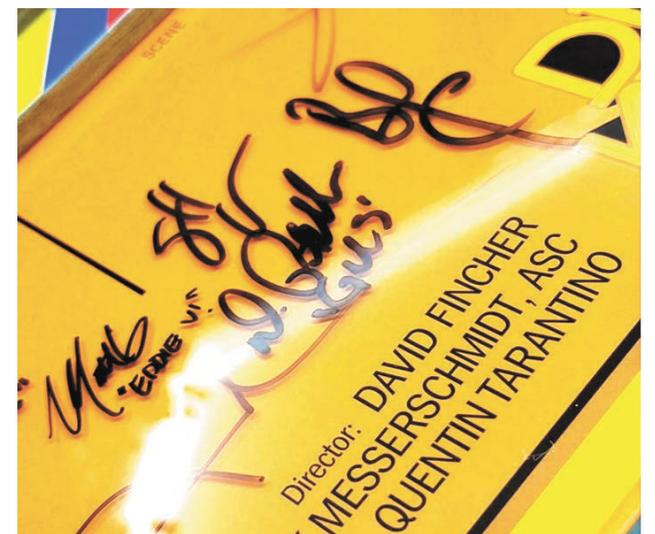
ЖЗЛ. Французская актриса и певица передала любовную переписку с мужем Владимиром Высоцким в Росархив. Но, как рассказал РИА «Новости» глава Федерального архивного агентства Андрей Артизов, Влади отдала раритетные документы с одним условием – не публиковать их при её жизни.

«Конечно, мы этому следуем, соблюдаем её волю», – подчеркнул Артизов. METRO

Закончились съёмки нового проекта Дэвида Финчера с Брэдом Питтом

КИНО. Речь о продолжении картины Квентина Тарантино «Однажды в... Голливуде», в центре которой окажется герой Брэда Питта – дублёр-каскадёр.

По данным издания, «Приключения Клиффа Бута» выйдет в цифровой прокат уже этим летом. Сценарий картины принадлежит Тарантино, партнёрами Питта выступят Элизабет Дебики, Карла Гуджино и другие. METRO



«Хлопушка» проекта / WORLD OF FREEL.COM

Европейская киноакадемия наградила лучшие фильмы

СЕЗОН НАГРАД. В Берлине состоялась церемония вручения премии Европейской киноакадемии (EFA), которая неофициально считается европейским «Оскаром».

Главным фаворитом стала драма «Сентиментальная ценность» Йоакима Триера – картина была удостоена шести статуэток, включая награды за лучший фильм и лучшие актёрские работы (Ренате Рейнсьве и Стеллан Скарсгард). METRO

Владимир Кехман покинул пост в Михайловском театре

СКАНДАЛ. Новость об уходе художественного руководителя после 19 лет работы была опубликована в телеграм-канале театра.

Напомним что летом 2024 года Владимира Кехмана задержали по делу об особо крупной растрате на реконструкции старой сцены МХАТа им. Горького, гендиректором которого он являлся. Кехману предъявили обвинения и отпустили под подписку о невыезде. METRO

ГОРОСКОП
на понедельник, 19 января 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 - 20.04

Пока вы отдыхали, новолуние в Козероге запустило перезагрузку в карьере и делах. Самое время составить чёткий план покорения профессиональных вершин без спешки.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 - 21.05

Новая Луна намекает: расширение кругозора сейчас - необходимость. Смело открывайте сайты с билетами, выбирайте обучение и покупайте курсы, о которых давно мечтали.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 - 21.06

Пришло время навести порядок в финансах и партнёрствах. Только не начинайте серьёзные разговоры о деньгах рано утром, дайте всем спокойно проснуться и подумать.

♋ РАК
22.06 - 22.07

Новолуние активизирует сферу отношений. Важно решить, готовы ли вы к диалогу или снова выберете привычное эмоциональное укрытие вместо ясных разговоров сегодня.

♌ ЛЕВ
23.07 - 22.08

Даже самые рутинные задачи способны заинтересовать. Попробуйте оптимизировать рабочие процессы, чтобы освободить больше времени для себя и личных радостей.

♍ ДЕВА
23.08 - 22.09

Новая Луна зажигает творчество и романтику. Самое время реализовать креативные идеи из записей и позволить себе лёгкий флирт без лишних сомнений сегодня.

♎ ВЕСЫ
23.09 - 22.10

Наступает удачный момент для планов, связанных с домом. Вы легко наведёте порядок и приблизитесь к ощущению желанного уюта без лишнего напряжения сегодня.

♏ СКОРПИОН
23.10 - 21.11

Новая Луна усиливает сферы общения и обучения. Курсы, переписка и поездки будут складываться в ближайшее время проще, чем вы ожидали.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 - 21.12

Новолуние подсказывает заняться изучением финансовой грамотности. Деньги требуют учёта, а импульсивные ночные траты лучше взять под контроль уже сейчас, без самообмана и оправданий.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 - 20.01

Новолуние в вашем знаке делает вас центром внимания. Отличный день для начинаний, но не забывайте добавлять лёгкость и юмор в общение сегодня.

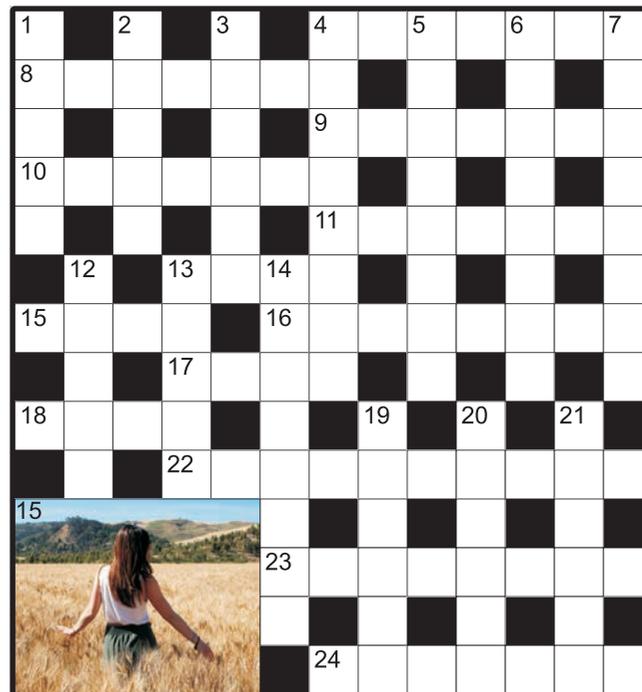
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 - 18.02

Звёзды мягко подталкивают к уединению и отдыху. Пауза, тишина и внутренний диалог помогут восстановить силы после насыщенных событий последних дней января.

♓ РЫБЫ
19.02 - 20.03

Активизируются друзья, проекты и коллективные идеи. Самое время выходить из уединения и реализовывать мечты вместе с единомышленниками, без сомнений, доверяя процессу сегодня.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. Возбуждается от стаканчика аперитива
- 8. Человек, у которого свой котелок почти не варит, - приходится питаться продуктами более умного
- 9. Писатель, которого могут обзывать графоманом, но никогда - рифмоплётом



- 10. Место, где два речных потока превращаются в один

- 11. Посыпка для шоссе, покрытого коркой льда
- 13. Средство спасения себя от страсти в любви, если верить Пришвину

15. Злачное место, где работают сельские девушки

- 16. Кучер, сидящий верхом на одной из лошадей в упряжке
- 17. Гоночный «детский» автомобиль
- 18. Сушёная еда не первой свежести, которой зимой пичкают коров
- 22. Состояние человека, который день за днём думает, чем бы набить желудок
- 23. Причина дезертирства с поля боя

- 24. Спешка в работе, возникающая из-за жуткой нехватки времени.

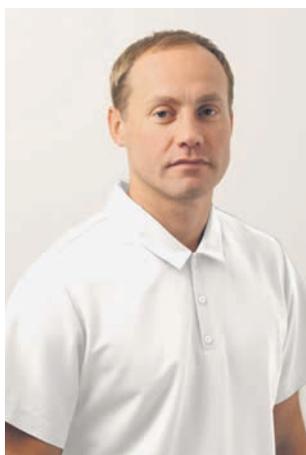
ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Действие, имеющее целью найти что-либо
- 2. Процесс удаления влаги из выстиранного белья
- 3. Выезд на природу студентов художественного училища
- 4. Удар в боксе, наносимый снизу в подбородок
- 5. Человек, который, иногда не умея хорошо считать, умеет хорошо обчислять
- 6. Ампула актрисы, исполняющей роли подростков, мальчиков, девочек
- 7. Рисунок поверхности древесины
- 12. Охотник, на которого зверь сам бежит
- 13. Свиное дополнение к яичнице
- 14. Красотка, вышедшая из пены
- 19. Морское животное со студенистым телом
- 20. Резиновый бот на валенок
- 21. Отрывная часть календаря.

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Аппетит, 9. Прозаик, 10. Слияние, 11. Реагент, 13. Брак, 15. Поле, 16. Форейтор, 17. Карп, 18. Сено, 22. Неодоление, 23. Трусость, 24. Запарка.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Поиск, 2. Отжим, 3. Пленер, 4. Апперкот, 5. Продавец, 6. Травести, 7. Текстура, 12. Ловец, 13. Бекон, 14. Афродита, 19. Медяк, 20. Галоша, 21. Листок.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов - импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 31.01.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб



КТ + консультация + план лечения = 0 руб



проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая,
д.33, стр.1

metro

862 000

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ИСПОЛЬЗУЮТ ГОЛОСОВЫЕ ПОМОЩНИКИ

НО ГАЗЕТУ ВСЁ РАВНО ЧИТАЮТ!

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12-64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

СУДОКУ

	3				8	2	7	
8	2				3			4
		1			9			8
							6	7
		9			8			
3	6							
2				6		7		
5			1				9	6
	9	7	5				1	

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

7	1	8	7	8	9	2	6	9
9	6	7	2	3	1	8	9	5
5	8	2	6	9	8	7	1	3
6	7	9	1	2	8	3	9	4
8	2	9	5	7	6	1	3	8
2	9	1	2	8	6	8	9	7
8	8	9	9	6	2	1	7	2
7	9	6	8	1	2	9	3	8
1	2	3	8	7	9	5	8	6

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **3-комн. дизайнерская квартира** в г. Обнинске с концепцией «Дом в квартире» в премиальном ЖК. Отличная инвестиция. 10 млн 800 т.р. Тел. 8(968)907-54-06

■ **Комфортный хостел, проживание от месяца** — от 9950 руб. Ленинградское шоссе, 61с1. Всегда рады вам. 8(968)922-22-44

ФИНАНСЫ

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63
 ■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

РАБОТА

■ **3500–5000 р./смена.** Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Вахта на фабрику мороженого.** 3/п 162 000 руб. за вахту! Берём всех. Оператор линии мороженого. Бесплатное проживание и обеды. Ежедневные авансы. Заселение в день приезда. За приезд в январе 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Горничная** требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, 3/п 105 000 р./мес., 5/2, 6/1 (8:00–20:00), питание, униформа, соц. пакет. Т.: +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Грузчик.** 3/п 110 000 руб. Г/р 5/2, с 7:00. Вахты нет! Выплаты 1 р./нед. Склад (продукты питания) м. Беговая. Тел.: 8(926)499-75-67, 8(495)960-64-97

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Дворник** в больницу, срочно! Метро и район Коньково. Островитянова, д. 16, к. 5. 3/п 110 000 р. График 7/0 с 7:00 до 11:00 и с 16 до 20. Тг/Мах: 8(929)900-09-41

■ **Дворник** в больницу. Срочно! Метро и район Коньково, Профсоюзная, д. 140, к. 6. 3/п 70 000 р. График 7/0 с 7:00 до 10:00 и с 16 до 19. Тг/Мах: 8(929)900-09-41

■ **Дворник!** График работы: 5/2. Зарплата: от 60 000 р. Есть подработка! Предоставляем инвентарь, спецодежду. м. Цветной бульвар или Пролетарская. 8(991)666-71-90

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

■ **Заведующий складом.** 3/п 132 200 руб. м. Сходненская. Г/р 2/2 (с 8:00 до 20:00), 2 дня работы, 2 дня выходной. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(916)877-15-15, Елена

■ **Заместитель** женщине-руководителю. Срочно! Серьёзные перспективы! Доходно. Тел. 8(926)784-25-34

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Консьержка** требуется в САО, г. Москва. Тел. 8(903)511-87-06

■ **Котломойщик** требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, 3/п 105 000 руб./мес., сменный 5/2, 6/1, питание, униформа, соц. пакет. Т.: +7(495)937-08-96, Дарья

■ **Котломойщик/ца** в частную школу — с 7:00 до 16:00. 3/п от 58 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Ангела Николаевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Курьер.** 3/п 2000 — 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)255-83-52

■ **Курьер.** 3/п 5000–8000 руб./день. Выплата сразу. Гражданство РФ, РБ, СНГ. 8(906)012-60-57

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. **Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день.** Т. +7(931)178-30-71

■ **Механик** оборудования. 3/п 126 500 руб. 0/р от года. Разбираться в автоматике и пневматике. Г/р 2/2, с 8:00 до 20:00. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(916)877-15-15, Елена

■ **Охранник** в ЧОП. 4300 р. Обед, вахта с питанием + жильё, 8(925)029-27-07

■ **Охранник.** 3/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** 3/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** 3000 руб./сутки. Работа в университете. Разные графики. Вахта. Выплаты без задержек. Тел. +7(926)519-35-70

■ **Охранник-контролёр.** На выбор: 1) ТЦ «Курс», м. Новокосино — 3/п 4000 р./смена. 2) ТД «Подмосковье», г. Железнодорожный — 3/п 3000 р./смена. 8(965)227-07-06

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранники,** 5000 руб./смена (на руки) + питание, форма. УЧО. График: 7/7, 14/14 (по 12 часов). Соцпакет. м. Кусково. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники** строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: 5000 руб. охранник, 6000 руб. ст. смены, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники** с УЧО. Вахта, оплата 3500 р./смена. Питание, проживание, оплата проезда — включено. 8(499)192-81-60

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. 8(925)081-91-65

АНЕКДОТЫ

■ **Социологи** провели опрос радиослушателей. 98% опрошенных мужчин на вопрос, что они сейчас слушают, ответили: «Жену».

■ — Сколько стоит аренда этой шикарной квартиры? — Это винный погреб!

■ **Думал** начать бегать по утрам, но осенью слишком грязно, зимой слишком холодно, весной слишком сыро, летом слишком жарко.

■ **Дипломат** — это тот человек, кто может по-

слать тебя к чёрту таким образом, что ты с нетерпением будешь ждать поездки.

■ — Петрович, а ты знаешь, что скоро водка подорожает?

— Да, я уже начал брать про запас, каждый вечер покупаю по одной бутылке!
 — И большой сейчас у тебя запас?
 — Пока ещё ни одной бутылки не удалось отложить!

■ **Начальник секретарше:** — Вы только начали у нас

работать, а я заметил, что вы поздно приходите на работу.
 — Зато я рано уйду!

■ — Зиновий, как вы поняли, что вы brutальный мужчина?
 — Мама сказала.

■ **Наташа** была настолько холодной женщиной, что у комара, пившего у неё кровь, заболело горло.

■ — Доктор, почему у вас тапка на столе?
 — Понимаете, у многих пациентов тараканы в голове.

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительстве. Оплата ежедневно. Питание, жильё предоставляется. +7(926)281-62-64

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500 руб. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Рабочий** по ремонту бытовок. 3/п от 70 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Г/р 5/2. МЦД-4 Никольское. Тел. 8(968)488-32-35

■ **Раздача** газет «Метро». Оплата 700 руб. за смену. Телефон 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочие.** Складской комплекс. м. Боровское шоссе (рядом с метро). 3/п: высокая. Т. 8(915)172-96-65

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание, питание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Распространители** конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)138-02-11, 8(495)912-07-96

■ **Уборщик помещений.** ФГБУ «ФЦМН» ФМБА РФ (больница). С 8 до 17 — 6/1. До 100 000 р. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, д. 1, с. 10. Тг/Мах: 8(929)900-09-41

■ **Уборщица** в мини-отель в центре Москвы. 3/п от 110 т.р. Чаевые ежедневно. Можно без опыта работы. Активность, выносливость, вежливость, опрятность. Корпоративное питание и униформа. График работы: ночной сменный 3/3, с 20:00 до 8:00. Ул. Новый Арбат, д. 21, +7(968)042-39-57

■ **Уборщица.** 3/п от 100 000 руб. Ежедневная уборка поликлиники. м. Славянский бульвар, Минская, Аминьевская. Г/р 6/1 с 7:00 до 18:00. Тел. 8(915)141-26-06, Тамара

■ **Уборщица.** РФ. Утро, вечер, подработка. м. Технопарк, 32 000 руб. м. Автозаводская, 10 000 руб. Тел. 8(926)226-99-06

■ **Электромеханик** по лифтам. Приглашаем на работу. График и объекты на выбор. Официальное оформление. Присоединяйся к «Метеор Лифт»! Звоните: +7(919)991-00-54

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электротоплит.** 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

СООБЩЕНИЯ

■ **Утерян диплом** о среднем профессиональном образовании, серия 117416 № 0124326 на имя Туманиной Ирины Владимировны, выданный в Миасском медицинском колледже, дата выдачи 23 июня 2017 года. Диплом считать недействительным в связи с утерей

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатен. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Метро выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Дарья Загородняя • Столичная утренняя газета Метро • Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакция: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакция: internet@gazetametro.ru
 • Отел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
 • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
 • Время подписания номера фактически: 18.01.2026, 20:00 • Газета «Метро Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Метро-каталог», «Метро-каталог/Дом», «Метро-каталог/Туризм», «Метро-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,
 141707, МО, г. Долгопрудный,
 Лихачёвский проезд, 5 В
 • Заказ 54



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



«Локомотив-Кубань» обыграл «Зенит» в матче Единой лиги ВТБ

БАСКЕТБОЛ. Краснодарцы добились успеха на домашней площадке со счётом 95:85. Самым результативным игроком в составе хозяев стал Джеремайя Мартин, набравший 26 очков и совершивший 2 подбора.

«Локомотив-Кубань» занимает третье место в таблице Единой лиги ВТБ, выше него расположились ЦСКА и УНИКС. «Зенит» находится на пятой строчке. **METRO**



Камила Валиева возобновила карьеру после дисквалификации за допинг / AFP

Камила Валиева объявила о возвращении на соревнования

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ. Чемпионка мира среди юниоров примет участие в чемпионате России по прыжкам. Одну из своих новых программ она покажет на Кубке Первого канала. Об этом фигуристка написала в своём телеграм-канале.

Чемпионат по прыжкам состоится 31 января и 1 февраля. Кубок Первого канала пройдёт с 18 по 23 марта. **METRO**



Дистанция в 50 км в Оймяконе стала для Смертина символом его 50-летия / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ АЛЕКСЕЯ СМЕРТИНА

Алексей Смертин участвовал в экстремальном марафоне «Полюс холода» в Оймяконе. Советник президента РФС преодолел 50 км за 4 часа 45 минут

Теперь экс-капитан сборной России по футболу готовится бежать сутки без остановки. Metro выяснило, зачем 50-летний ультрамарафонец ставит такие цели

Из песков Сахары Смертин нырнул в якутский мороз

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Смертин уже покориł популярнейшие марафоны мира и участвовал в ультрамарафоне в Сахаре, пробежав там 252 км. Теперь он достойно показал себя в самой холодной точке планеты, где постоянно живут люди.

В своём телеграм-канале Смертин заявил, что старт является для него лишь частью пути: «После Сахары с её 252 километрами я осознанно пошёл в противоположность – к холоду, от +45 до экстремальных минусовых температур».

В Якутии Алексей отморозил себе большой палец левой ноги.

– Я им шевелю, но больно, – рассказал Смертин Metro. – Он у меня сломанный, поэтому кровь туда не так поступает. Всё было нормально, но, пока я давал интервью после финиша, за 10 минут околел. Это моя оплошность, моя вина.

«Полюс холода» Смертин назвал важной, но не финальной точкой: «Уже 1 мая – суточный марафон. 24 часа непрерывного бега. Это будет особый знак личного преодоления». Экс-игрок рассказал, что подготовка идёт с октября:

– Это испытание, к которому нужно тщательно

«Когда я играл, мне казалось, что у организма есть пределы. Сейчас я понимаю, что пределы ты можешь переступить. Нужно лишь сделать шаг за них».

АЛЕКСЕЙ СМЕРТИН
советник президента РФС

готовиться, ведь бежать придётся долго. Тем более по плану у меня не останавливаться. Это единственная дисциплина, где я смогу получить разряд: может быть, кандидата в мастера спорта или даже мастера. В марафоне и на 100 км я даже перворядником стать не смогу. А здесь включается выносливость и голова. И с тем и с другим у меня порядок. Алексей рассказывает, что идея пришла к нему после того, как он поиграл в футбол 26 часов и преодолел ультрамарафон в Сахаре:

– Голова знает, как терпеть в долгую, как сутки быть активным.

Чемпион Англии объясняет, что эти цели он ставит себе сам, а не доказывать кому-то что-либо:

– Убеждён, что человек только через трудности познаётся, формируется как личность, а не через

гедонизм. Это только моя философия. Будучи профессиональным футболистом, я проходил тест Купера: пробегал за 12 минут 3200 м. А спустя 15 лет я бегу марафон в Казани в таком темпе. Выносливость с возрастом нарабатывается.

По словам Смертина, во главе всего любовь к бегу:

– Для меня это свобода. Без цели я не могу жить. Я был профессиональным спортсменом, сейчас называю себя профессиональным любителем. Но принципы сохранились: несгибаемость, лидирующие функции, постановка и достижение цели, выполнение задач, удовольствие от процесса. Меня так сформировали инженер в виде мамы и папы. Я умею превозмогать, терпеть в тяжёлый момент, потому что у дивидендов в конце большая ставка. Ни в одной рекламе банка нельзя увидеть таких дивидендов, которые я получаю, пересекая финишную черту.

-41

– при такой температуре воздуха Смертин вышел на старт. Участники расстроились, ведь они ожидали 50 градусов мороза.

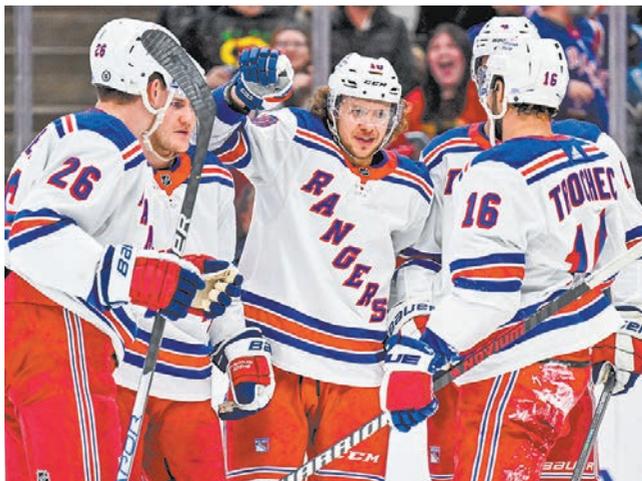
Звёздный россиянин не нужен клубу

«Рейнджерс» расстанется с Артемием Панариным, хотя форвард набирает очки в каждом матче. Почему руководство решило так сделать?

О том, что клуб НХЛ не предложит российскому хоккеисту новый контракт, сообщил инсайдер Sportsnet Эллиотт Фридман. Действующее соглашение 34-летнего игрока рассчитано до 30 июня 2026 года. Дедлайн обме-

нов намечен на 6 марта. В контракте Панарина есть пункт о запрете на обмен.

Ранее генеральный менеджер «Рейнджерс» Крис Друри на официальном сайте клуба заявил, что команда ждёт «переоснащение»: «Мы будем нацеливаться на игроков, обладающих упорством, мастерством, скоростью и победным опытом, уделяя особое внимание приобретению молодых игроков, драфт-пиков и освобождению места под потолком зарплат, что обеспечит нам гибкость в будущем. Это может озна-



Артемий Панарин (в центре) провёл в НХЛ 800 матчей, из них 478 – в составе «Рейнджерс» / AFP

чать прощание с игроками, которые дарили нам и нашим болельщикам прекрасные моменты на протяжении многих лет».

Панарина можно назвать одним из немногих светлых пятен в команде, плетущейся на последнем месте в таблице Восточной конференции. Артемий набрал очки в девяти последних матчах. В недавней игре с «Филадельфией» (6:3) он забросил две шайбы и сделал голевую передачу. Всего в этом сезоне у него 18 голов и 36 результативных пасов.

Даниил Бороздин