

№ 1 В МОСКВЕ*

metro

gazetametro.ru

Уличный барабанщик стал звездой соцсетей

Талантливый парень сумел заработать на машину мечты, отбивая ритмы на Арбате с. 03

Ушла легенда мира моды

Metro разбирается, почему творения Валентино любили первые леди с. 09

В День студента накормят и поставят на лёд

Мэр Москвы Сергей Собянин пригласил всех на праздник, а Metro рассказывает, какая программа ждёт гостей с. 02



Плавают, строят серьёзные отношения и снимаются в кино с. 11

На этой неделе мир отмечает День осведомлённости о пингвинах / АГН «МОСКВА»

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



SOKOLOV

**ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026. Подарок выдаётся в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

На этой неделе Москву ожидает резкое похолодание

ПОГОДА. О внезапной смене температурного режима жителей Московского региона в своём телеграм-канале предупредила синоптик Татьяна Позднякова. По её словам, к выходным среднесуточная температура будет ниже нормы на 10–12 градусов. Ближайшее воскресенье станет самым холодным днём текущей зимы. **METRO**

Аукцион по продаже Домодедово не состоялся

ЗАВЕТНЫЙ ЛОТ. Торги по продаже всех долей компании «ДМЕ Холдинг», управляющей аэропортом Домодедово, не удались. Об этом сообщается на портале ГИС «Торги». На выставленный единый лот общей стоимостью 132,2 млрд рублей была подана одна заявка, но комиссия не допустила заявителя Евгения Богатого к торгам, так как он предоставил не все документы. **METRO**

Ягнёнка из вотчины Деда Мороза москвичи назвали Снежком

ГОЛОСОВАНИЕ. В опросе на платформе «Активный гражданин – детям» поучаствовало более 7,9 тысячи человек. За имя Снежок москвичи отдали 44% голосов, сообщает mos.ru. На втором месте с 18% оказалось имя Морозко, а на третьем – Светозар с 10% голосов. **METRO**



Такой окрас – отличительная черта породы валлийских овец / ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА

Неправильно припаркованных авто на Патриках стало меньше

ТРАНСПОРТ. Как отмечает столичный Дептранс, в 2025 году количество нарушений правил парковки и стоянки на Патриарших прудах уменьшилось на 42% по сравнению с 2024 годом. **METRO**

В столице стали выпускать больше изделий из бумаги

ПРОИЗВОДСТВО. Отгрузка столичной бумажной продукции за 11 месяцев прошлого года выросла на 6,2% по сравнению с тем же периодом 2024 года и составила более 54 миллиардов рублей. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы. Всего в городе работает свыше 700 компаний деревообрабатывающей и бумажной промышленности. **METRO**



Точите коньки: главная интерактивная программа праздника пройдёт на льду / MOS.RU

«В программе – международный фестиваль студенческого предпринимательства, интеллектуальные турниры, лекции, экскурсии, квесты и концерты».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

В День студенчества говорим о космосе, строим бизнес и садимся на пирожковую диету

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Более 100 мероприятий пройдёт в Москве ко Дню студента – ждут на них не только учащаяся молодёжь, а всех, кто юн душой. Детальями праздничной программы Сергей Собянин поделился в мессенджере МАХ, а мы предлагаем самые любопытные варианты досуга. Карта всех событий доступна на портале «Молодёжь Москвы».

На льду



1 Когда-нибудь катались на коньках в университетской мантии и шапке-конфедератке? Так вот, стать магистром льда можно будет 25 января на спортивном фестивале, который пройдёт на трёх катках: в «Лужниках», на стадионе «Авангард» и в комплексе

«Битца». Помимо тематических нарядов организаторы предлагают всевозможные фотозоны и конкурсы, а в «Лужниках» мастер-классы проведут известные фигуристы. Участие бесплатное, но нужна регистрация на сайте zima-luzhniki.sport.mos.ru.

Сытно



2 По-настоящему царским застольем Татьяна день отметит в Сеченовском университете. 23 января в 13:00 там начнётся традиционный праздник «Пирог на Пироговской»: 6 тысяч пирожков с разными начинками, 300 литров чая из трёхметрового самовара и Царь-пирог. Не знаем, как вы, но у нас выход на посленовогоднюю диету откладывается на неопределённый срок.

В неоне



3 На медитативную прогулку и творческий фотосет в праздничный день приглашает фиджитал-арт-пространство Futurione на ВДНХ. Особенно повезло Татьянам – показав в кассе свой документ, дамы с этим именем смогут пройти по «космическим» залам бесплатно.

По-деловому



4 Бизнес-консультации топовых предпринимателей, командные игры, лекция дизайнера Артемия Ле-

бедева и концерт Клавы Коки – всё это можно будет найти на «Студфесте» 23 января. Московский международный фестиваль студенческого предпринимательства пройдёт в спортивном комплексе «ВТБ Арена». Участие бесплатное, но нужна регистрация на сайте studfest2026.ru.

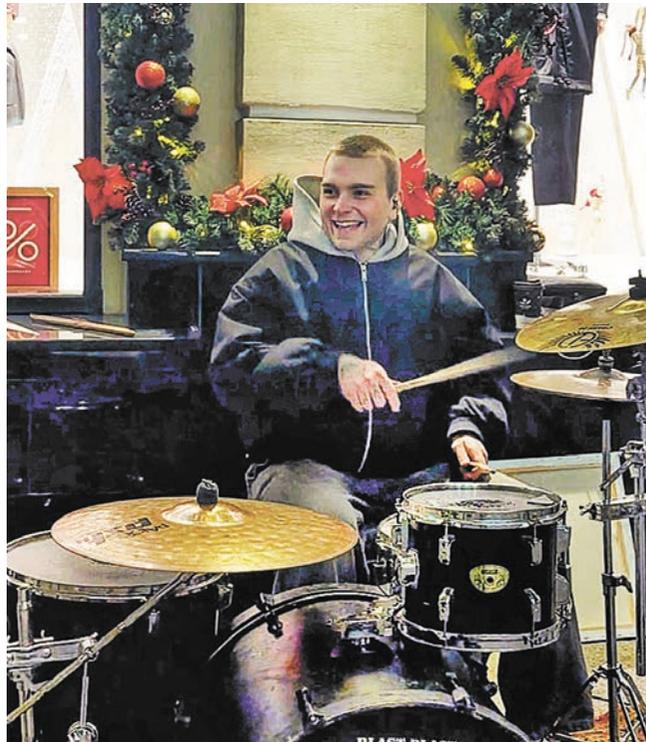
Познавательно



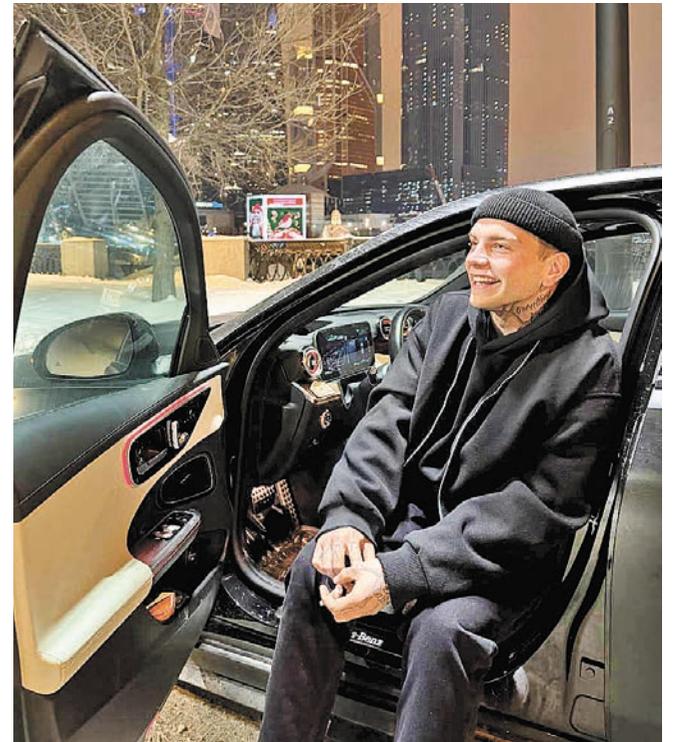
5 За культурным досугом стоит ехать на ВДНХ: 24 и 25 января там пройдут спектакли и уличные перформансы. В музее славянской письменности «Слово» расскажут об истории Татьянинного дня, а в центре «Космонавтика и авиация» проведут тематическую экскурсию «Время первых. Студенты космоса». Расписание бесплатных активностей – на сайте vdnh.ru.

Москвич накопил на мерседес, играя на барабанах

Барабанщик Игорь часто выступает на улицах Москвы, собирая вокруг себя толпы слушателей. Благодаря своей харизме молодой человек попал в тренды соцсетей



Летом выступать проще, но и зимой Игорь играет почти каждый день / ВСЕ ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Свою давнюю мечту – собственный мерседес – музыкант смог воплотить в жизнь осенью прошлого года

Евгений Шлапаков
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

23-летний Игорь играет на барабанах уже более шести лет и только полгода назад начал выкладывать в Сеть ролики со своими выступлениями. Харизматичный молодой человек, экспрессивно играющий на ударных среди толп зевак, вызвал большой интерес интернет-аудитории. Однако сам молодой человек такого ошеломительного успеха не планировал и не ожидал. Просто выходил на улицу с барабанной установкой, включал «минусовку» и целиком отдавался творчеству.

– Я переехал в Москву из Шатуры семь лет назад, где-то примерно тогда и познакомился с группой уличных музыкантов, которые часто играли на

Арбате для прохожих, – делится с Metro Игорь. – Именно тогда и появилось сумасшедшее желание играть на барабанах. Увидел инструмент – и понимаешь, что это твоё.

Путь от первого занятия до полноценного выступления у Игоря занял полгода. Несколько лет он выступал с разными музыкантами по всему городу, но в какой-то момент понял, что хочет делать что-то своё. Первые самостоятельные выступления на Арбате и Кузнецком Мосту он помнит как сейчас.

– Барабаны я брал у знакомых и обычно вез на старой разваливающейся тележке. Иногда казалось, что до места мы просто не дойдём – тележка переворачивалась, барабаны падали, но, слава богу, ниче-

ЦИФРЫ

>6

лет Игорь копил на свою мечту – новенький мерседес.

>140

тысяч подписчиков в соцсетях собрал барабанщик меньше чем за полгода.

го не ломалось. Выходил я в любую погоду – мне было не важно, снег ли на улице, дождь или жара, я хотел играть, – рассказывает музыкант.

Бывало и так, что рассерженные жильцы из ближайших домов приходили на разборки и даже вызывали полицию. Но музыкант не унывал – перемещался на другую локацию, где находил свою аудиторию. Прохожие часто останавливаются, подпевают, даже устраивают стихийные вечеринки рядом с музыкантом.

– Самые преданные слушатели – маленькие дети, – отмечает барабанщик. – Они всегда отрываются от души. Когда есть возможность, я обязательно сажаю какого-нибудь малыша за установку, даю палочки в руки, у них та-

кой восторг в глазах! Мне несложно, а такие воспоминания остаются на годы. Бывало даже, что ко мне подходят подростки и говорят: «А вы нас помните? Мы несколько лет назад к вам приходили, играли с вами». Конечно, это всегда трогает. Надеюсь, что, может, однажды мой пример их вдохновит и кто-то из них тоже начнет заниматься музыкой.

Деньги, которые ему «донатят» благодарные слушатели, долгое время Игорь откладывал на давнюю мечту – собственный мерседес. Не поддавшись соблазнам окружающего мира ему помогла бабушка.

– Я отдавал бабушке заработанные деньги и говорил: «Ни под каким предлогом мне их не отдавай, только на машину!» – смеётся молодой человек. – И

она строго следила за каждой копеечкой. Без неё я бы точно не справился.

Успех в соцсетях уже начал приносить плоды музыканту: ему присылают предложения выступить в разных местах и сниматься в роликах у блогеров. Появилось немало желающих пройти уроки игры на барабанах, но больше всего удивило предложение о работе – певец Elman пригласил Игоря в свою музыкальную команду.

– У меня есть большая мечта – собственный большой дом, однако сейчас для меня самое важное – это творчество. Я хочу стать полноценным солидным артистом, петь свои песни, – поделился Игорь. – Сейчас всё идёт очень хорошо и я делаю то, что очень люблю, чего и всем желаю.

КОРОТКО

В Шереметьево задержали даму с золотом на 34 млн рублей

КОНТРАБАНДА. У 49-летней россиянки, прибывшей из Дубая, в ручной клади оказались колье и браслет из золота 750-й пробы со вставками из бриллианта, турмалина, шпинели, аквамарина, танзанита, рубина, сапфира. Сумма неуплатенных таможенных платежей составила более 9,9 млн руб. Теперь пассажирке грозит до пяти лет тюрьмы или штраф 500 тыс. рублей, сообщает пресс-служба ФТС России. **METRO**

Купеческому особняку XIX века вернули исторический вид

АРХИТЕКТУРА. На фасадах и в цоколе старинного дома Крашенинниковых в Даниловском районе укрепили кирпичную кладку, восстановили штукатурный слой, раскрыли ранее заложенные оконные проёмы и установили окна, а над входами сделали козырьки. Стены здания окрасили в светло-жёлтый цвет: особняк стал таким, каким его видели москвичи в начале XIX века, сообщает mos.gu. **METRO**

Спасатели усилили патрулирование водоёмов

БЕЗОПАСНОСТЬ. Такие меры необходимы для предотвращения возможных происшествий на льду, сообщил заместитель мэра по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков. Он уточнил, что на столичных водоёмах толщина льда составляет от 16 до 25 см, на Москве-реке – от 4 до 14 см, на Химкинском водохранилище – до 18 см, на водоёмах в ТиНАО – 20 см. **METRO**



Спектакль «ИМЯ»

2 февраля
в Театре эстрады

СКАНИРУЙТЕ



Чтобы выиграть
2 билета
от газеты Metro

metro

Реклама 16+ Мероприятие 12+
Срок проведения конкурса с 19 января 2026 года по 26 января 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

В Музее П. И. Чайковского, на выставке «Кто в доме хозяин?», рассказывают о звериных страстях русских композиторов и исполнителей

Домашние животные сопровождали жизнь многих великих музыкантов. Metro узнало, как их вдохновляли и радовали питомцы

Наталья Бабахина
natalia.babakhina@gazetametro.ru

ПРЕДАННОСТЬ ШАЛЯПИНА

В большой семье Фёдора Ивановича было несколько французских бульдогов и мопсов, которых звали Булька, Ройка, Харлашка и Микитка. Самым известным был французский бульдог Булька. По воспоминаниям дочери Ирины, Фёдор Иванович настолько обожал своего питомца, что брал с собой в театр и на гастроли. Однажды знаменитый дрессировщик Владимир Дуров продемонстрировал певцу номер с собачкой, которая по команде выгнала из кармана Шляпина носовой платок. Фёдору Ивановичу это так понравилось, что он начал дрессировать Бульку и научил её «падать в обморок», «умирать» и лежать с вытянутыми лапками и закрытыми глазами, пока не скажут «воскреснуть». Все, кто наблюдал это, от души смеялись.

РЕВНИВЫЙ РАХМАНИНОВ

Композитор испытывал огромную привязанность к пушистому псу породы леонбергер. Его Рахманинову подарила русская певица Татьяна Любатович, когда они работали в Частной русской опере Саввы Мамонтова. Левко, спокойный и уравновешенный, был похож характером на хозяйина, внимательно слушал его игру на фортепиано и чутко улавливал настроение. Рахманинов ревностно относился к своей собаке и ужасно боялся, как бы она не привязалась к кому-то другому, поэтому кормил её сам и никуда не отпускал.

НАХОДЧИВЫЙ ХАЧАТУРЯН

В одной из тетрадей «Детского альбома» Хачатуряна есть грустная пьеса «Лядо серьёзно заболел». В ней отражены переживания ребёнка из-за болезни любимой собаки. Лядо – белый королевский пудель, которого обожали дети

Шляпин брал бульдога на гастроли, а Хачатурян дрессировал пуделя



Сергей Рахманинов с собакой Левко, 1899 год
/ РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ МУЗЫКИ



Композитор Арам Хачатурян и его пудель Лядо показывают трюк с кусочком сахара
/ ЯКОВ БЕРЛИНЕР / © РИА «НОВОСТИ»



Игорь Стравинский с котом, 1947 год
/ РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ МУЗЫКИ



Николай Голованов с котом Фугой, 1931 год
/ РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ МУЗЫКИ



Фёдор Шляпин с собакой Булькой, 1928 год
/ РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ МУЗЫКИ

композитора. Имя собаки Хачатурян сложил из двух нот – ля и до. В шутку он называл пса «великий гуманист», когда тот бросался в бой с дворовыми собаками. Пудель обожал хозяйина. У них был отработанный цирковой номер. Арам Ильич клал на нос Лядо кусочек сахара, пёс подбрасывал его, хватал на лету и быстро разгрызал.

ПИТОМЦЫ ЧАЙКОВСКОГО

Пётр Ильич любил кошек и даже воплотил их образы в балете «Спящая красавица». В третьем акте на сце-

ЦИФРА

12

апреля
выставка, посвящённая любимым животным известных певцов и композиторов, завершит свою работу.

«Эх, как бы мы тоже были настоящими собаками».

ФЁДОР ШАЛЯПИН
подпись на одной из фотокарточек

не встречаются персонажи сказок Шарля Перро. Они смотрят на дуэтный танец Кота в сапогах и Белой кошечки, который разыгрывают гобой и флейта. Кошачье «мяу» имитирует гобой. Пётр Ильич нежно относился и к собакам: в квартире у него жил пёс Бишка, которому он даже посвятил шуточный романс.

СТРАСТИ У СТРАВИНСКОГО

Композитор обожал кошек до такой степени, что говорили, будто своих детей автор «Кошачьих колыбельных» не обнимал с такой

нежностью, как питомцев. Было время, когда в его доме жили сразу три кошки – Панчо, Василий Васильевич и Челеста. Больше всех любили Васюку. Поначалу он царствовал в доме один. Но когда взяли ещё одного кота, Василий так расстроился, что тяжело заболел. Тогда хозяева отвезли новичка подальше от дома и отпустили. На шее прикрепляли записку: животное можно забрать. Однако кот не согласился с такой судьбой, нашёл дорогу обратно и прижился в семье.

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / Все фото: mos.ru



ЗАПАСАЕМСЯ САЛОМ И КОРМИМ ДЯТЛОВ, СИНИЦ, ПИЩУХ, БЕЛОК

Всем, у кого лапки, трудно найти себе пропитание в январе, когда «кормовая база» плотно засыпана снегом. И тогда на помощь приходит человек. Кроме сала – только не солёного и не копчёного – можно взять семечки диких трав, подсолнуха, пшеницы и ячменя, кедровые орехи, фундук (орехи любят белки), жёлуди, сушёную рябину, боярышник, шиповник. (0+)

Где: во всех парках столицы

Когда: круглосуточно

Цена: бесплатно

ЗАГАДЫВАЕМ ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ НА ВЫСТАВКЕ МАГИЧЕСКИХ КАРТИН

«Мечты. Смыслы. Реализация». Так называется персональная выставка художницы и психолога Тары Богдановой. Зрителю предлагают интуитивно выбрать одну из картин и помедитировать перед ней: сосредоточиться на своих желаниях, мечтах, а также жизненных обстоятельствах, которые хотелось бы изменить, – и перемены к лучшему не заставят себя ждать. (18+)

Где: клуб «Инь Ян», Калашный пер., 10, стр. 1

Когда: 14:00–19:00

Цена: бесплатно



СОГРЕВАЕМСЯ ТВОРЧЕСТВОМ ФРАНЦУЗСКИХ КОМПОЗИТОРОВ

Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы» (дирижёр – Клеман Нонсьё, на фото) и Иван Царёв (орган), лауреат всероссийских и международных конкурсов, исполнят произведения Жан-Филиппа Рамо, Франсиса Пуленка, Жан-Фери Ребеля, Альбера Русселя, Камиля Сен-Санса, Жан-Батиста Люлли. (12+)

Где: концертный зал «Зарядье»

Когда: 19:00

Цена: 700–2000 ₽



ИДЁМ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ЮЛИЯ ВЫСОЦКАЯ НЕ ТОЛЬКО КУЛИНАР

На «Вишнёвый сад» в Театре Моссовета ещё есть билеты. В постановке Андрея Кончаловского Юлия Высоцкая блистает в роли Раневской (на фото), Наталия Вдовина – Вари, Виталий Кищенко – Лопахина (на фото). Продолжительность спектакля – 2 часа 35 минут с антрактом. (16+)

Где: ул. Большая Садовая, 16, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: 1000 – 15 000 ₽



УЧИМСЯ МЫСЛИТЬ ГУМАНИСТИЧЕСКИ

«Искусство, а не судьба» называется встреча в пространстве выставки о людях, живущих в психоневрологических интернатах. Участники вместе с медиатором попробуют увидеть за диагнозами личности, драматические истории и человеческое достоинство. (16+)

Где: Музей Москвы (корпус № 3)

Когда: 13:00, 15:30

Цена: 400 ₽



ОСВАИВАЕМ ТАНЕЦ ДЖАЙВ

Мастер-класс в непринуждённой дружелюбной обстановке поможет разучить базовые па одного из самых эффектных латиноамериканских танцев, входящих в бальную программу, а также развить пластику и чувство ритма. (18+)

Где: библиотека № 30, Коровинское ш., 22

Когда: 20:00

Цена: 200 ₽



ВСПОМИНАЕМ ДЭВИДА ЛИНЧА

«Приходите, чтобы вспомнить, как шелестит красный занавес и пахнет жареным кофе в сериале «Твин Пикс», – говорится в анонсе мероприятия. (18+)

Где: бар «Ровесник», Малый Гнезниковский пер., 9, стр. 2

Когда: 21:00

Цена: бесплатно



ФИЛОСОФСТВУЕМ О ЖИЗНИ ВЕЧНОЙ

Death cafe – социальный проект, который успешно работает с 2011 года во многих странах мира. Каждый человек может в неформальной атмосфере, не боясь осуждения, поделиться мыслями о конечности бытия и личными переживаниями, связанными со смертью. (18+)

Где: Библиотека им. Некрасова

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация по адресу nekrasovka.ru



Слева направо: Майк Миколайчик (Миша), Самюэль Домен (Сёма) и Янник Хилл (Ваня) / @T.X.PRINCE

«Филяй-филяй»: как русские женщины заставили немцев плясать под свою дудку

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Если вы до сих пор не в курсе, кто такие Сёма, Миша и Ваня и почему половина ленты в соцсетях говорит о каком-то «филяе», – добро пожаловать в самый неожиданный и трогательный «сериал» этой зимы.

СЕРИЯ 1. СЕМЁН

«Филяй, филяй» – это не очередное модное словечко. Так русскоязычная аудитория расслышала строчку из популярного трека Vielleicht, Vielleicht (что переводится как «может быть, может быть»). Трек завирусился после того, как на одной из рейв-вечеринок под него станцевал 24-летний блогер и участник шоу «Топ-модель по-немецки» Самюэль Домен. Харизматичный татуированный парень приглянулся российским женщинам «слегка за 30». Они немедленно окрестили Самюэля Семёном и завалили его ленту восхищёнными и ироничными комментариями.

«Если бы овуляция была человеком».

«Всегда любила немецкие машины».

«Чувствую себя турком, который подкатывает к девушкам».

СЕРИЯ 2. ПИШИТЕ ПО-АНГЛИЙСКИ!

Русскоязычные комментари – это отдельный вид искусства. Иностранцу порой сложно понять «непереводимую» игру слов с использованием местных идиоматических выражений. Вот и Сёма не понял, чего от него хотят все эти русские женщины. «Пожалуйста, пишите по-английски! Я ни черта не понимаю», – возмутился он, после чего стал банить навязчивых поклонниц. Это стало роковой ошибкой.

СЕРИЯ 3. МИША И ВАНЯ

Пока Сёма зачищал комментари, его друзья – Янник и Майк – проявили стратегическую гениальность. Они пригласили обиженную аудиторию в свои аккаунты, мгновенно став для русских женщин Ваней и Мишей. Парни сняли видеоролик под хит Татьяны Куртуковой «Матушка», а потом и вовсе заговорили на ломаном русском.

Благодаря немцам образовалась невероятной дружное комьюнити под

названием «Филяйск», где женщины со всего СНГ почувствовали единство. Зародилась даже геополитическая теория:

«Россию и Украину в итоге помирят Миша и Ваня, а не Трамп. В мировую историю этот феномен войдёт как «Филяйский мир».

СЕРИЯ 4. ОТМЕНА

Осознав масштаб катастрофы, Сёма попытался исправить ситуацию, записав видео под электронную версию «Катюши». Однако девушки такое «извинение» не приняли:

«Нам даже Галя не понадобится, чтобы отмену сделать».

СЕРИЯ 5. ФИЛЯЙ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ

Российские мужчины, почуввав конкуренцию, решили доказать, что умеют «филяй» не хуже немцев. Они стали снимать собственные видеоролики под трек Vielleicht, Vielleicht, но женское жюри было беспощадно:

«Так ты тётке давление не поднимешь».

«Перефиляйвай нормально!»

К флешмобу подключились звёзды, но ни Нилетто, ни Филипп Киркоров

ЦИФРА

70 000

девушек из России и стран СНГ следят за Семёй, Мишей и Ваней в соцсетях.

не смогли переплюнуть оригинал. Победу одержал Дима Маликов, внезапно записавший электронный трек. Поклонницы оценили:

«Дмитрий, вы избраны мэром Филяйска!»

СЕРИЯ 6. ИСКУПЛЕНИЕ

Миша и Ваня, движимые мужской солидарностью, вступились за Самюэля. Они объяснили, что парень боялся потерять свою немецкую аудиторию, благодаря которой популярен – это его хлеб. Троица записала совместное видео исключительно для русскоязычных фанатов. И произошло чудо:

«Ладно уж, прощаем!»

Сезон завершён. Ждём сиквела. А пока – филяйте на здоровье!

КОРОТКО

Бывший замдиректора Росгвардии съедет на 7 лет

АФЕРА. Бывший замдиректора Росгвардии Сергей Милейко приговорён к 7 годам колонии общего режима за мошенничество в особо крупном размере при выполнении госконтрактов, сообщает ТАСС. Свою вину он признал. Московский гарнизонный военный суд взыскал с Милейко и его сообщника, гендиректора фирмы «Спецшвейснаб» Игоря Шальнова 251,8 млн рублей. **МЕТРО**

Глава МВФ посоветовала украинцам рычать по утрам

РРРР. «Надо верить в себя, как лев. Вставайте по утрам и рычите! Уверенность в себе имеет значение», – заявила глава Международного валютного фонда Кристаллина Георгиева во время пленарной сессии. «Неужели среди украинцев совсем не осталось здоровых людей, чтобы увидеть, как Запад презирает их и издевается над ними», – отреагировал на это российский политолог Владимир Корнилов. **МЕТРО**

Мощное северное сияние наблюдали даже в южных регионах России

АВРОРА. Причиной стала сильная вспышка на Солнце, после которой произошёл выброс огромного количества плазмы. Она направилась к Земле на высокой скорости. По прогнозам Лаборатории солнечной астрономии ИКИ РАН, в областях выше 60-й широты вероятность увидеть переливающееся свечение прямо в зените оценивалась практически в 100%. Однако красотой смогли полюбоваться даже жители южных регионов страны – Сочи и Ростова-на-Дону. **МЕТРО**



Виной всему – вспышка на Солнце / СКРИНШОТ ВИДЕО / Т.МЕ/SHOT_SHOT

Долина заплатит 50 млн рублей за незаконно вырытый пруд

ПОТОПИЛ. Певице придётся потратить 50 млн рублей на ликвидацию самодельного пруда, сообщает РИА «Новости». На своём участке в Подмосковье Лариса Долина обустроила искусственный водоём площадью 230 «квадратов», не получив на это разрешение. Один из бизнесменов донёс на неё в прокуратуру. Теперь водоём придётся закапывать 2 месяца, и это станет затратным процессом. **МЕТРО**

Лук с маслом: какие продукты подешевели с начала года

КОРЗИНА. Цена на сливочное масло в России снизилась почти на 36 рублей, а куриных яиц – на 25 рублей, рассказала РИА «Новости» эксперт группы суверенных и региональных рейтингов АКРА Евгения Траутман. По данным ассоциации «Русспродсоюз», среди овощей в лидерах капуста (снижение на 27,2%), огурцы (23,3%), картофель (21,1%) и лук (16,9%). Также слегка подешевели рис, гречка и сахар. **МЕТРО**

КОРОТКО

Лавров предложил называть Великобританию просто Британией

ДИПЛОМАТИЯ. Глава МИД России Сергей Лавров заявил, что следует отказаться от приставки «Великая» в случае с Британией. Его слова цитирует ТАСС. «Это единственный пример, когда страна сама себя называет великой. Ещё один пример был – Великая Социалистическая Народная Ливийская Арабская Джамахирия, но её больше нет. Без обид», – сказал министр. **METRO**

Польша заменит «мужа» и «жену» на «первого» и «второго супруга»

ПОВЕСТКА. Власти страны готовят изменения в правила заполнения документов об актах гражданского состояния, сообщается на сайте правительства. Так Польша исполнит постановления Суда ЕС, предусматривающие признание однополых браков (международное движение ЛГБТ признано экстремистским и запрещено в России) и замену формулировок. **METRO**



Солдаты патрулируют улицу со сгоревшими домами в городе Консепсьон / АФР

В Чили объявлены режим ЧС и эвакуация из-за лесных пожаров

СТИХИЯ. Их жертвами стали по меньшей мере 19 человек, передаёт The Washington Post заявление властей. В стране проводят массовую эвакуацию населения, пожарные борются более чем с 30 очагами возгорания, усугублёнными экстремальной жарой и сильным ветром. Уничтожено как минимум 325 домов. **METRO**

Мир мечтает о сверхзвуке, но не готов за него платить

Ровно 50 лет назад сверхзвуковой авиалайнер «Конкорд» вылетел в свой первый коммерческий рейс из Лондона в Бахрейн. За год до этого в небо с пассажирами взлетел советский конкурент – Ту-144. Однако передвижению быстрее скорости звука не было суждено укорениться в гражданской авиации – у сокращения времени полёта есть своя цена



ГОДЫ ЭКСПЛУАТАЦИИ:
1975–1978

ТУ-144

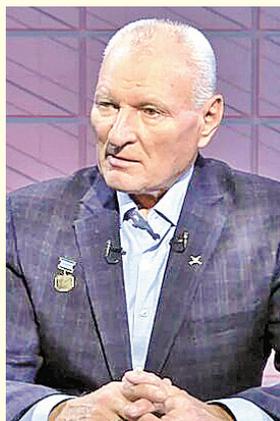


«КОНКОРД»



3 ВОПРОСА ЭКСПЕРТУ

Юрий Сытник заслуженный пилот России



/ ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

1 Как появилась сверхзвуковая гражданская авиация в Союзе?

– За появление Ту-144 ответственна не только идея пересадить всех на сверхзвук, но и соперничество – СССР никак не мог отстать от европейского консорциума, который задумал производство «Конкорда». Однако в стране в целом была необходимость в сверхзвуковых полётах, ведь она огромная – почти 7,5 тысячи км от Калининграда до Камчатки. И наши дозвуковые самолёты тратили на перелёт 10–12 часов, ещё и с дозаправкой в пути.

2 В чём заключаются минусы сверхзвука?

– Были проблемы с радиозащитой – на большей высоте облучение сильнее. Кроме того, очень сильно нагревался корпус корабля. Но эти вопросы сегодня решаемы. А вот дороговизна самолёта и его окупаемость до сих пор ставят под сомнение их массовое производство. Миллиарды, вложенные в их разработку, непонятно когда будут отыграны. Собственно, это отражается и на стоимости билетов. Да, какие-то люди могут заплатить за перелёт втридорога, чтобы сидеть в салоне не

шесть часов, а три, но их не настолько много, чтобы выполнять ежедневные рейсы.

3 Увидим ли мы сверхзвук в будущем?

– Необходимость в нём есть до сих пор. Такие страны, как Австралия, Новая Зеландия, ЮАР и страны Южной Америки, – все они дружат с Европой и туда часто летают. Их граждане явно хотели бы сократить время полёта в 2–2,5 раза. Думаю, этим вопросом вскоре займутся американцы. Возьмут за основу самолёт Ту-144, модернизируют и выпускают уже

под своим брендом. Они уже делали конструкторский и экономический сравнительный анализ «Конкорда» и Ту-144 и пришли к выводу, что российский самолёт намного прочнее и гораздо лучше подвержен модернизации. Что касается России, я бывал в Жуковском и видел, что наши энтузиасты до сих пор пытаются поддерживать некоторые модели в рабочем состоянии, но не более того. Без вливания государственных средств возобновить сверхзвуковые полёты нереально.

ГРИГОРИЙ ВОРОНЦОВ

Траммп хочет остров, который воспели Бен Стиллер и Пильняк

Покрытый льдами и богатым полезными ископаемыми остров Гренландия не покидает первые полосы новостей и может стать причиной серьёзного конфликта между США и ЕС. Metro вспомнило, чем Гренландия известна в мире
Александр Братерский

Здесь вечный лёд и многомиллиардные запасы

«Гренландия – крупнейший в Северном полушарии остров, большая часть которого покрыта ледниковым щитом», – так начинается доклад советских учёных об экспедиции на остров, опубликованный в Вестнике Академии наук СССР в 1969 году. Подобные командировки в то время были редки: Гренландия и тогда находилась под протекторатом Дании – члена НАТО, а на острове были базы США. Место с населением чуть более 57 тысяч человек – лакомый кусок для Вашингтона. В Гренландии имеются большие залежи нефти и газа, а также полезных ископаемых, которые, по данным Financial Times, оцениваются в \$1,1 триллиона.

Гренландский язык: краткий и ёмкий

– Гренландский – это эскимосский язык (инуитская подгруппа), там многие вещи устроены совершенно по-другому. Много нагромождений суффиксов, из-за чего слова получаются очень длинными. Например, фразу «я бы пошёл в магазин, но не смог» можно выразить одним словом. Это звучало бы примерно так – risinniarfimmukarsimassagaluarungta. Гренландский родственен языку российских эскимосов, которые живут на Чукотке, – рассказывает Метго преподаватель исландского языка Андрей Мельников, который бывал в Гренландии.

Гордые, но добрые внутри

Датчане нередко любят пошутить над местными жителями, впрочем, в СМИ можно нередко увидеть статьи о том, что обе стороны живут во власти стереотипов и мало знают друг о друге. Тем не менее гренландцы ведут себя с достоинством и знают себе цену, рассказывает Мельников.

– Это добрые и искренние люди, без двойного дна и ложных улыбок. В чём-то провинциальные, так как темп жизни у них достаточно размеренный. Конечно, лучше их не обижать, не принижать их культуру, образ жизни, они этого не любят, – рассказывает переводчик.

Гренландцы любят китов

«Эскимосы-гренландцы вырезают и тотчас же едят мясо из туши раненого кита, выброшенного на берег. В этом случае мясо обладает особой мягкостью, нежностью, приятным вкусом, поскольку в нём не наступили ещё процессы распада», – пишет в книге «Национальные кухни наших народов» исследователь Роман Пестерев. Одно из самых популярных китовых блюд – мактак. Его делают из кожи и подкожного жирового слоя кита. Блюдо подают в сыром виде и посыпанным крупной солью.



1

1. Герой Бена Стиллера из фильма «Невероятная жизнь Уолтера Митти» / 20th CENTURY FOX FILM.

2. Обложка книги Бориса Пильняка «О'кэй» / СКРИНШОТ.

3. Кит ныряет в океан у побережья Гренландии / SHUTTERSTOCK

2

3

«Гренландия не была ни естественной частью Норвегии, ни естественной частью Дании. Это колониальное завоевание».

СЕРГЕЙ ЛАВРОВ
глава МИД России



Пильняк рассуждал о будущем острова

– В советской литературе остров если и упоминался, то только эпизодически. «... на Гренландии будут созревать лимоны, но Гренландия тогда будет не Гренландией, а Голливудом», – писал в своём романе «О'кэй» известный советский писатель Борис Пильняк, полемизируя с американскими собеседниками. Впрочем, в 1985 году издательство «Наука» издало монографию «Сказки и мифы эскимосов Сибири, Аляски, Канады и Гренландии». Среди главных литературных имён острова – поэт Хенрик Лунд, автор гренландского гимна.

Гренландия в кино: от Бена Стиллера до фильма-катастрофы

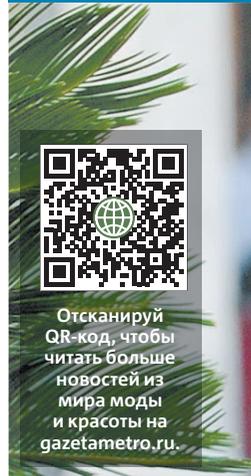
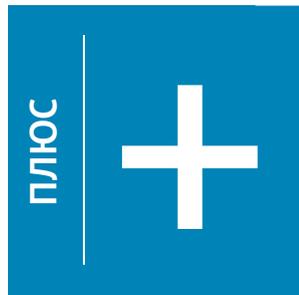
Своей завораживающей натурой Гренландия привлекает режиссёров: здесь происходит действие более 20 различных фильмов, снятых европейскими и американскими киноделами. Среди них комикс о супергерое «Капитан Америка» и комедийный фильм «Невероятная жизнь Уолтера Митти» режиссёра Бена Стиллера, который исполнил в нём главную роль. В начале этого года в мировой прокат вышла вторая часть фильма-катастрофы «Гренландия» американского режиссёра Рика Во о падении на землю кометы и жизни в бункере на острове.

Бадминтонист-премьер и участница «Мисс Вселенная»

Гренландия гордится своими знаменитостями, которые отметились в самых разных областях – от кино и музыки до спорта. Многим любителям бадминтона хорошо известен Йенс-Фредерик Нильсен, победитель Островных игр по этому виду спорта в 2023 году. Правда, сегодня спортсмен ушёл в политику и занимает пост премьера Гренландии. Гренландская актриса Нукака Костер-Вальдау запомнилась небольшими ролями в европейских сериалах, но её главное достижение – 19-е место в конкурсе «Мисс Вселенная» в 1990 году. Это самое высокое место, которое остров занимал в конкурсах красоты.

Гренландский учёный ехал в СССР, но его не пустили

Гренландия – родина известного датского учёного-этнографа Кнуда Расмуссена, который написал ряд работ по истории быта и обычаям инуитов и населения полярных областей Северной Америки. В 1920-е годы учёный пытался посетить и СССР. Расмуссена интересовала жизнь местных эскимосов, но в страну его не пустили, о чём он рассказывает в своей книге «Белый эскимос». Книгу издавали на русском, но главу о неудачной попытке въезда в СССР советская цензура решила изъять.



Валентино Гаравани: дизайнер, чьё наследие оказалось сильнее трендов

19 января в возрасте 93 лет ушёл из жизни основатель Дома моды Valentino. Рассказываем о модельере, который одевал королев, первых леди и голливудских див и чьи платья становились произведениями искусства

Мargarita Лемешко
lem@gazetametro.ru

В истории моды XX века были те, кто ломал форму. Были те, кто ломал правила. И был Валентино Гаравани – человек, который не ломал ничего. Он не устраивал эстетических переворотов и не торговал радикальностью. И всё же его имя знает весь мир. Возникает простой вопрос: как дизайнер, сознательно избегающий громких жестов, сумел так повлиять на модную индустрию?

География

Валентино сделал Рим столицей haute couture.

– В конце 1950-х высокая мода была институционально закреплена за Парижем – эстетически, политически, символически. Италии отводили роль фабрики. В 1959 году Гаравани открывает Дом в Риме и десятилетиями выстраивает готан couture – моду, основанную не на вызове, а на памяти, архитектуре и дисциплине. Это было не сопротивление системе, а её тихое смещение, – рассказала персональный стилист Дарья Плеханова.



Валентино не стремился перевоспитать женщину или встроить в актуальную повестку. Возможно, именно поэтому его мода пережила так много чужих идей – и осталась.

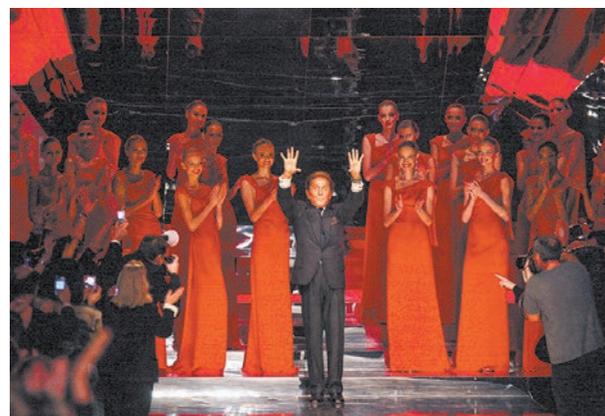
ДАРЬЯ ПЛЕХАНОВА
персональный стилист



Эталон силуэта

Ателье Валентино признавалось одним из самых сложных в Европе: ручная драпировка, многослойные шелка, минимум швов при максимальной конструктивной точности. Его платья сегодня – музейные объекты не из-за статуса и имени, а из-за конструкции изделий. Он не искажал анатомию, не спорил с телом, но создавал удивительные силуэты.

– Даже его собственная одежда подчинялась той же логике. Привычная «униформа» Гаравани – идеально скроенный брючный костюм. Преимущественно бежевый, иногда серый или тёмно-синий. По особым случаям – чёрный. Именно в таком он завершил карьеру, выйдя на подиум в финале кутюрного показа Valentino 2008 года. Идеальная посадка и полное отсутствие декоративных элементов – ровно такой костюм Гаравани предлагал мужчинам, когда в 1969 году запустил мужскую линию Valentino, – рассказала стилист.



Красный цвет

Фирменный оттенок Rosso Valentino родился не из маркетинга, а из воспоминания.

– Однажды его невероятно впечатлило красное платье пожилой дамы в барселонской опере. Впоследствии этот цвет стал акцентом, который модный дом использовал десятилетиями без оглядки на тренды. Позже это будут копировать, но код уже был зафиксирован за Валентино, – подчеркнула Дарья Плеханова.

Вклад кутюрье в моду был признан на самом высоком уровне – как государствами, так и профессиональным сообществом. Он получил Большой крест ордена «За заслуги перед Итальянской Республикой», орден Почётного легиона и награду CFDA за жизненные достижения. В 2009 году его имя также появилось на «Аллее стиля» в Беверли-Хиллз, это закрепило его статус фигуры мирового масштаба.

Платья для принцесс

Его клиентками становились женщины, на которых смотрел весь мир: первые леди (вдова 35-го президента США Джона Кеннеди Жаклин), представительницы королевских домов (принцесса Диана, младшая сестра королевы Елизаветы II принцесса Маргарет), знаменитые актрисы. Он не осовременивал их и не стремился выглядеть актуальным любой ценой.

– Элизабет Тейлор, Джеки Кеннеди, Одри Хепбёрн – женщины, которым не нужно было производить эффект, – отметила эксперт. – Своими работами Валентино не пытался что-то доказать или привлечь особое внимание. В его платьях можно было просто появиться на публике, сесть, говорить или молчать.





Пить молоко можно только при хорошей переносимости продукта / SHUTTERSTOCK

Траммп поддерживает работу мозга с помощью молока: он прав или нет

Молоко многие считают полезным, но на самом деле это лишь нейтральный продукт, потреблять который можно при хорошей переносимости

А вот работе мозга он не поможет, что бы ни говорил президент США

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Дональд Трамп рассказал о том, что в сохранении умственных способностей ему помогает молоко.

«Молоко улучшает ваши когнитивные способности... Пройдите когнитивный тест. Я прошёл множество тестов и справился с каждым из них, потому что пью молоко», – заявил он во время пресс-конференции в Белом доме.

Убеждения Трампа – это хорошо, но ведь он уже не в первый раз делает заявления, противоречащие

научной точке зрения. Только недавно политик говорил о риске аутизма у детей, чьи матери принимают парацетамол во время беременности. Российские врачи его мнение не разделили. Новое заявление тоже спорное. Ведь на сегодня попросту отсутствуют клинические данные, подтверждающие, что регулярное употребление молока способно улучшить память и скорость мышления.

– Да, молоко содержит белок, в том числе аминокислоту триптофан – предшественник серотонина, важного нейромедиатора. Серотонин регулирует эмоциональное состояние, помогает адекватно

реагировать на стресс, снижает тревожность и поддерживает баланс настроения, – говорит Metro Елена Желянина, нутрициолог, эксперт по активному долголетию. – Однако продукт не улучшает когнитивные функции напрямую, а лишь создаёт условия для более стабильной работы мозга.

У многих, отмечает эксперт, молоко ассоциируется с ростом и развитием. Белок, кальций и витамины в его составе усиливают представление о его пользе для взрослых. Но это обманчивые мысли. Для получения минимального количества витамина В₁₂ и других нутриентов, таких как А, D, В₂, В₆, В₉, кальций, фосфор, калий и магний, человеку пришлось бы выпивать около полутора литров цельного молока в день. А у большинства взрослых такой объём может вызвать проблемы.

– С возрастом снижается активность фермента лактазы, расщепляющего молочный сахар. Так что такой продукт, употребляемый без меры, может вызывать вздутие, тяжесть, нарушение стула, а молочные белки и сахар поспо-

КАК ПОДДЕРЖАТЬ МОЗГ:

■ На работу мозга сильно влияет поступление омега-3 жирных кислот (они есть в рыбе), холина (яйца, печень), магния (гречка, кешью), полифенолов из ягод и зелени и достаточное количества белка в рационе.

■ Сон, физическая активность и отсутствие хронического воспаления кишечника также важны, поскольку ось кишечник-мозг напрямую влияет на когнитивные функции.

собствуют инсулиновым скачкам (что опасно диабетикам) и развитию хронического воспаления, – говорит Елена Желянина.

Молоко может быть нейтральным при хорошей переносимости, но не заменяет комплексного подхода к питанию, говорит эксперт. Если кому-то молоко подходит, то это отражает индивидуальную реакцию, а не научно обоснованную рекомендацию для всех.



КОРОТКО

Не стоит делать слишком много селфи, чтобы не навредить коже

Вывод. Многочисленные селфи и постоянный контакт с экранами гаджетов способны ускорять старение кожи. Об этом сообщает издание The Daily Mail. Поводом для публикации стала история британского блогера Мехрин Беиг, которая делала около 50 селфи в день и теперь состоит на учёте у дерматолога. Причины медики видят в негативном воздействии HEV-излучения, которое испускают экраны смартфонов. **METRO**

Трансплантация почки станет более доступной для пациентов

Важно. Пересадка почки стала доступна пациентам бесплатно в рамках программы обязательного медицинского страхования с этого года. Об этом заявил главный внештатный специалист-трансплантолог Минздрава России Сергей Готьё. «Теперь регион, который практикует трансплантацию почки и у которого есть определённый контингент пациентов, может не ограничивать себя в пересадках», – добавил он. **METRO**

Электронная медицинская карта пользуется всё большей популярностью

Данные. В 2025-м горожане воспользовались электронной медицинской картой в 1,5 раза чаще, чем в прошлом году, сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. Большинство столичных пациентов чаще всего просматривают свои ЭМК в период с 09:00 до 12:00. Самыми востребованными в 2025 году стали разделы «Анализы», «Приёмы» и «Исследования». **METRO**



В карте можно просмотреть результаты своих обследований / MOS.RU

Москвичи болеют ОРВИ чаще, но ситуация не критична

Статистика. После новогодних праздников и школьных каникул заново начался рост заболеваемости острыми вирусными респираторными инфекциями. За последнюю неделю количество заболевших выросло в 1,5 раза. «Среди штаммов по-прежнему доминирует А(Н3N2)», – отметили в Роспотребнадзоре и добавили, что ситуация является типичной для третьей-четвёртой недели января. **METRO**

Потребление витамина С сделает кожу красивой

Витамины. Исследование, проведённое учёными из медицинского факультета Университета Отаго, показало, что повышение уровня витамина С в плазме крови увеличивает количество этого витамина в коже, улучшая её толщину (выработку коллагена) и стимулируя обновление и регенерацию верхнего слоя кожи. Врачи отмечают: для достижения эффекта нужно съедать по два киви в день. **METRO**

«Логика «В молоке есть питательные вещества – значит, полезно» слишком упрощена. Современная нутрициология рассматривает молоко как продукт индивидуального выбора рациона».

ЕЛЕНА ЖЕЛЯНИНА
нутрициолог



Что вы знаете о поведении пингвинов?

На этой неделе отмечается День осведомлённости о пингвинах. Metro вместе с Евгением Кобликом, старшим научным сотрудником сектора орнитологии Зоологического музея МГУ, предлагает вам проверить, насколько вы разбираетесь в привычках этих птиц и их влиянии на кинематограф

1. Пингвины способны развивать под водой скорость...

- а) 20 км/ч
- б) 14 км/ч
- в) 3 км/ч

2. Какой пингвин считается самым большим?

- а) Императорский
- б) Королевский
- в) Очковый

3. Каким образом пингвины выражают свою любовь?

- а) Беспokoйно ходят
- б) Кричат и танцуют
- в) Ничего не делают, они скупы на эмоции

4. Высиживают ли самцы пингвинов яйца?

- а) Очевидно, нет. Только самки пингвинов ухаживают за яйцами.
- б) У некоторых видов самец высиживает яйца, пока самка охотится.
- в) Да, самцы высиживают яйца у всех видов пингвинов.

5. Пьют ли пингвины солёную воду?

- а) Нет, это причиняет им боль.
- б) Нет, им не нравится солёный вкус.
- в) Да, их организм способен выводить соль.

6. Сколько видов пингвинов существует на планете?

- а) 56
- б) 18
- в) Более 100



7. Пингвины способны на преступления?

- а) Нет, они хорошие.
- б) Они могут избить товарища.
- в) Да, они способны украсть чужого пенца или имущество.

8. В каком из этих фильмов и мультфильмов больше всего пингвинов?

- а) «Пингвины мистера Поппера»
- б) «Пингвины Мадагаскара»
- в) «Делай ноги»

9. Сколько живых пингвинов снималось в фильме «Бэтмен возвращается»?

- а) Нисколько, это всё были только переодетые люди.
- б) 42 пингвина
- в) Это были только роботы, которых сделал Стэн Уинстон.

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–3 правильных ответа

Как? Вы совсем ничего не знаете о пингвинах? Одумайтесь и срочно прочтите пару книг. Эти прекрасные существа заслуживают вашего внимания.

4–6 правильных ответов

Кое-что об этих птицах вы знаете. Но всё же советуем разобраться в этом вопросе глубже. А вдруг доведётся работать переводчиком пингвинов?

7–9 правильных ответов

Поздравляем! Вы – настоящий друг пингвинов. Советуем сходить в зоопарк и пообщаться с ними лично. Получите много удовольствия!

КУЛЬТУРА

К

TV ШОУ

Продолжаем рубрику «Смотреть нельзя выключить»,
в которой оцениваем самые яркие ТВ-проекты.
На этот раз обсудим шоу «Последний шеф»

Ушлый шеф



СМОТРЕТЬ

ВЫКЛЮЧИТЬ

■ **Зрелищно.** Оригинальный микс кулинарного шоу и игрового реалити, в котором участники проходят различные препятствия. В отличие от обычных шоу с поварами действие вышло за пределы кухни, и это здорово. Тем более что съёмки проходили в экзотическом Вьетнаме.

■ **Познавательно.** Захватывающее погружение во вьетнамскую кухню с описанием популярных национальных блюд, продуктов и вкусов, о которых многие российские зрители никогда не слышали. И интересно узнать про отличия в культуре еды между нашими странами – например, что вьетнамцы готовят крабов целиком вместе с панцирем и клешнями.

■ **Есть за что бороться.** Продюсеры придумали для победителя такой вдохновляющий приз, что в финале даже мурашки идут по коже. От осознания того, что блюдо, придуманное нашим шефом на наших глазах, теперь включено в меню ресторана в далёком Вьетнаме, появляется искренняя гордость.



ДОБРЫЙ ЗРИТЕЛЬ
Мария Позина

Действие первого выпуска нового кулинарного реалити происходит во Вьетнаме. Четверо российских шеф-поваров соревнуются в непривычных, а порой даже экстремальных условиях, при этом сами добывают ингредиенты и учатся на ходу разбираться в хитростях рецептов и приготовлении национальных блюд. Последний этап соревнования – создание полноценного ужина в ресторане со звездой «Мишлен». Победитель получает приз в полмиллиона рублей. Ведущий программы – рэпер Натан



Отсканируй QR-код,
чтобы прочитать
другие материалы
на тему культуры.

■ **Непривлекательная экзотика.** Как правило, реалити, которые снимают за границей, призваны в том числе завлечь туристов. Но ни виды города, ни образ жизни хошиминцев, ни их кухня меня как-то не вдохновили на поездку во Вьетнам. Жуткая жара, трущобы, готовка еды на тротуаре, казаны на проезжей части, свиные гениталии, кокосовые черви, холодец из крови и другие деликатесы – это для каких-то эксклюзивных гурманов.

■ **Финал-разочарование.** Выбор победителя, мягко говоря, оказался странным – им стал самый посредственный из участников, который не смог пройти первое испытание, а со следующими кое-как справлялся только благодаря хитрости – например, у кого-то что-то подсмотрел. Ни изысканностью вкуса, ни оригинальностью подачи его блюда не отличались. А критерий, по которому его назначил лучшим местный шеф-повар, – мол, эта еда будет понятна всем вьетнамцам, – вообще никакого отношения не имеет к высокой кухне. Чего ради, спрашивается, остальные так пыжились?



ЗЛОЙ ЗРИТЕЛЬ
Оксана Чертова

КОРОТКО

Вместо Игоря Золотовицкого будут играть его ученики

ТЕАТР. Практически все постановки МХТ имени А. П. Чехова, в которых был занят ректор Школы-студии МХАТ, сохранятся в репертуаре театра, сообщил замдиректора МХТ по связям с общественностью Вадим Верник. Так, ещё при жизни на его роли в «Самоубийцу» и «Сирано де Бержерак» были введены Павел Врожцов и Армэн Арушян, и в спектакле «Винни-Пуховские чтения» мастера тоже заменит один из учеников. **МЕТРО**

Депардьё помирился с «королём папарацци»

КОНФЛИКТ. Жерар Депардьё и папарацци Рино Бариллари, обвинивший артиста в нападении, произошедшем в мае 2024 года, заключили мировое соглашение. Как пишет РИА «Новости», они встретились в том же кафе, где произошёл конфликт, в ходе которого актёр три раза ударил «короля папарацци». «Он принёс извинения, я отозвал свои заявления. Мы остались большими друзьями, чем были раньше», – сказал фотограф. **МЕТРО**

«Посторонний» и «Новая волна» получили кинопремии «Люмьер»

НАГРАДЫ. 31-я церемония вручения французского аналога «Золотого глобуса» состоялась в Париже. Триумфатором стала лента «Посторонний» Франсуа Озона, взявшая Гран-при и отмеченная в номинациях «Лучшая операторская работа» и «Лучшая мужская роль» (Бенжамен Вуазен). Ричард Линклейтер победил в номинации «Лучший режиссёр» с фильмом «Новая волна», а сыгравший Жан-Люка Годара Гийом Марбек признан самым многообещающим актёром. **МЕТРО**



В российский прокат картина Франсуа Озона «Посторонний» выйдет 5 марта / КАДР ИЗ ФИЛЬМА / A-ONE FILMS

К 30-летию «Руки Вверх!» выпустят вторую часть фильма о группе

КИНО. Продолжение картины может выйти на онлайн-платформах в течение этого года. Об этом в беседе с Общественной службой новостей рассказал создатель фильма и автор идеи, лидер музыкальной группы Сергей Жуков.

«Мы сейчас ведём активную работу, всех деталей раскрывать не могу. Но мы все в предвкушении и в приятном волнении», – сказал Жуков. **МЕТРО**

Анонсирована программа Берлинского кинофестиваля

СМОТР. В основной конкурс вошли новые фильмы с участием Эми Адамс («У моря»), Жюльет Бинош («Королева в недоумении»), Ченнинга Татума («Жозефина»), Руперта Гринта («Рождённая в ночи»), Эль Фаннинг («Обрезка розовых кустов»), Сандры Хюллер («Роза») и другие, сообщает Variety.

Председателем жюри выступит режиссёр Вим Вендерс. Откроет смотр афганская драма «Нехорошие парни». **МЕТРО**

#ZOOM

Звёзды достали из архива лучшие кадры

10 лет тому назад

В соцсетях царит новый тренд «2026-й – это новый 2016-й». Известные и обычные пользователи делятся своими фотографиями десятилетней давности. Особой концепции в публикациях не наблюдается, но чувства ностальгии и умиления они точно вызывают. Выбрали самые занятные кадры от российских знаменитостей.
Мария Позина



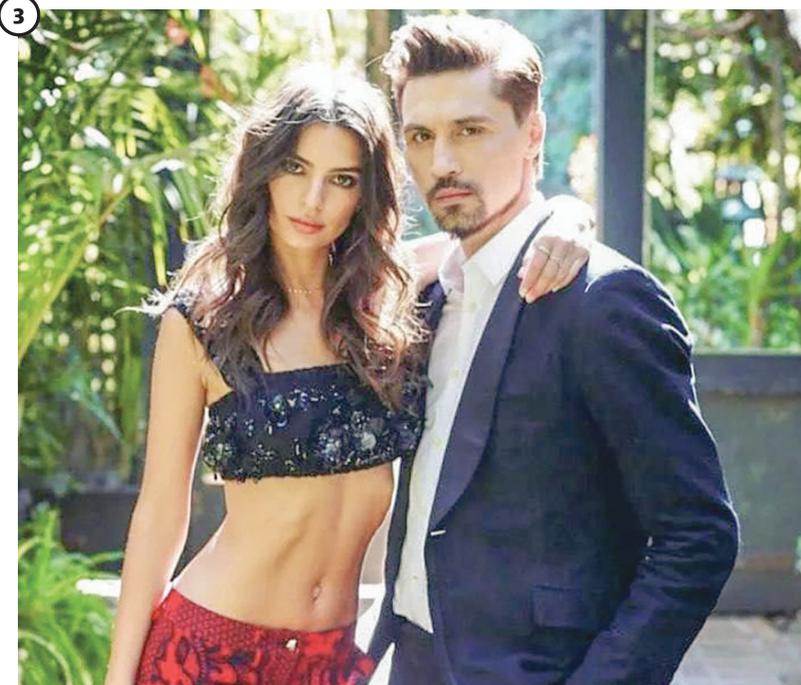
1. Плющенко-младший
«Мне – 3, а папе – 33», – Гном Гномычу уже есть что вспомнить: 10 лет тому назад они летели с отцом Евгением Плющенко выступать в Германии / @gnomgnomych

2. Кэти Топурия
Певице удалось произвести впечатление – от 2016 года у неё, помимо прочего, осталось фото с Дональдом Трампом. При каких обстоятельствах был сделан снимок, Кэти не объяснила / @keti_one_official

3. Дима Билан
Певец напомнил, что 10 лет назад он снимал клип с участием одной из самых сексуальных моделей мира – Эмили Ратаковски / @bilanofficial

4. Анна Пересильд
Это сейчас она кинозвезда, а в 2016-м гуляла с папой Алексеем Учителем / @anka.peresild

5. Григорий Лепс и Эмин Агаларов
А у этих двоих, похоже, ничего сильно не изменилось, такие же красавцы, умеющие красиво отдыхать / @gvleps



ГОРОСКОП
на среду, 21 января 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Появится множество идей, как улучшить рабочие процессы или общение. Не расстраивайтесь, если окружающим понадобится время, чтобы принять ваши новшества.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Вы с головой погружаетесь в работу, и это оправданно. Отличный день для карьерного рывка, бизнеса или личного проекта с применением новых подходов.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Планеты усиливают тягу к приключениям и знаниям. Самое время вернуться к обучению или курсу, который вы давно откладывали без веской причины.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Финансовая тема неожиданно увлекает. Вы готовы планировать бюджет и искать доходы, но избегайте слишком радикальных решений и сомнительных схем.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Партнёры, друзья и коллеги вдохновляют вас. День показывает, что командная работа может быть продуктивнее одиночных усилий и принести удовольствие.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Рабочие задачи требуют нестандартного взгляда. Попробуйте внедрить необычную идею, она способна сэкономить время и упростить привычные процессы.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Творческая энергия усиливается. Вы легко генерируете идеи, а окружающие всё чаще обращаются к вам за советом и свежим взглядом.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Возникает желание обновить пространство вокруг. Самое время задуматься о перемёнах дома и современных решениях, повышающих комфорт жизни.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Общение становится глубже и содержательнее. Вам важно обсуждать значимые темы и находить собеседников, готовых к интеллектуальному диалогу.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Финансовые привычки требуют пересмотра. День подсказывает отказаться от устаревших схем и поискать более современные способы управления деньгами.

♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Вы в центре внимания благодаря обаянию и красноречию. Отличный момент для переговоров, выступлений, собеседований и публичных форматов общения.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

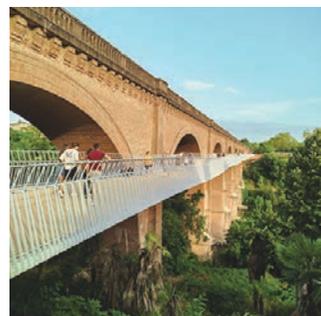
Возникает потребность в единении и переосмыслении. День подходит для фильтрации информации и спокойных размышлений о целях и приоритетах.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. «Хорошо» относительно «плохо»
- 8. Насмешка, притаившаяся в серьёзной реплике
- 9. Многоцелевой быстроходный корабль, не дающий субмаринам безнаказанно творить свои чёрные дела
- 10. Мост через овраг, ущелье



11. Винтик из Цветочного города по роду занятий

- 12. Один из самых известных коктейлей
- 16. Сестра в стенах монастыря
- 17. Блестящая блямба на солдатском ремне
- 18. Часть молотка, за которую его держат
- 23. Спор, грозящий перейти в мордобой
- 24. Отсутствие вычурности
- 25. Место наибольшей скорости реки.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Жильё, нарисованное на печке псом Шариком из Простоквашино
- 2. Единственный глава государства
- 3. В балете: полный оборот на одной ноге
- 5. Получатель имущества после смерти его владельца
- 6. Политическое господство небольшой группы людей

- 7. Тот, для кого испекли каравай
- 13. Трёхшёрстная «характеристика» пятнистой кошки



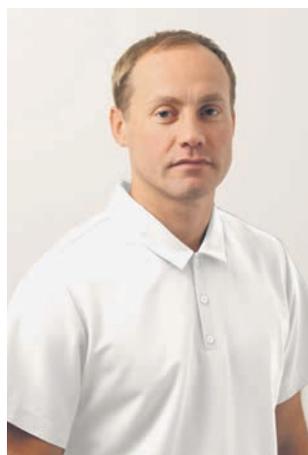
- 14. Фига, но не кукиш, а плод
- 15. Имя поэта Хайяма, «роднящее» его с одним из морских обитателей
- 19. Невосполнимая потеря
- 20. Всполох пламени костра на лицах сидящих вокруг
- 21. Приз пришедшего с мечом и ушедшего со щитом

22. Междометия, вырвавшиеся из уст потрясённой особы.

ОТВЕТЫ

- 1. А. Антоним.
- 2. Монарх.
- 3. Пират.
- 4. Длинный.
- 5. Наследник.
- 6. Оливия.
- 7. Император.
- 8. Ирония.
- 9. Эсминец.
- 10. Владыка.
- 11. Механик.
- 12. Мохито.
- 13. Мохит.
- 14. Пьянка.
- 15. Омар.
- 16. Ижора.
- 17. Пьянка.
- 18. Ружьё.
- 19. Утра.
- 20. Оцвет.
- 21. Трофей.
- 22. Ахаче.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 31.01.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ от **24 900 руб**



КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМПЛАНТС
Центр Имплантации

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст. м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д.33, стр.1

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

metro

460 тыс.

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО СМОТРЯТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОНТЕНТ В СЕТИ

ПОТОМУ ЧТО ЗНАНИЕ — СИЛА, А МЕТРО — ЕЁ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОФЛАЙН ИСТОЧНИК

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь — март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

Восстановите энергию
В ПЕРИОД ХОЛОДОВ
в санатории Дзержинского в Воронеже!

ПЕНСИОНЕРАМ скидка 20%

АНАЛИЗ КРОВИ В ПОДАРОК!
при бронировании путевки от 5 ночей

БРОНИРУЙТЕ ПУТЕВКУ НА ФЕВРАЛЬ 2026 ГОДА
8 (800) 555-91-87
Воронеж, с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2

Подробнее об организаторе акции, количестве путевок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 800 555-91-87.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

СУДОКУ

2			6				1
		1		7	4		
	5						9
1				5		9	4
	6		9				
	7					2	8
			7		6		
							9
3		9	2		1		

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

9	2	9	1	7	2	6	8	5
2	6	7	9	8	5	9	1	2
5	8	1	9	6	2	7	2	9
8	1	2	5	9	7	9	2	6
2	5	9	2	1	6	8	9	7
7	9	6	2	9	8	2	5	1
6	7	2	8	2	1	5	9	9
9	2	5	7	2	9	1	6	8
1	9	8	6	5	9	2	7	2

АНЕКДОТЫ

- – Милый, я была в гараже и случайно нашла твою заначку... – То есть ты случайно разбортнровала запасное колесо?
- Каждый день спрашиваю мужа, что он хочет на ужин. Он никогда не угадывает.
- – А вы какими антидепрессантами пользуетесь? – ББЧ – ??? – Бах, Бетховен, Чайковский.

- То-то я гляжу – вам всё по пюпитру...
- – Если Октоберфест – это фестиваль пива, то что же такое Манифест и как туда попасть?
- Дела сами себя, конечно, не переделают, но и сон сам себя, знаете ли, не спит.
- Какой рассинхрон: день рабочий, а я – нет...
- – Скажите, а какая начинка в этом чебуреке?

- Слушай, дорогой, как гласит умная поговорка «Меньше знаешь – лучше ешь».
- Настоящий мужик никогда не скажет жене, что у соседки борщ всегда вкуснее.
- Мисочница – это кошка, которой от тебя нужна только еда.
- Я не могу спокойно уснуть, пока на кухне в холодильнике мёрзнет еда!

НЕДВИЖИМОСТЬ

Комфортный хостел, проживание от месяца – от 9950 руб. Ленинградское ш., 61, стр. 1. Всегда рады вам. Т. 8(968)922-22-44

УСЛУГИ

■ **Услуги риелтора.** Продажа. Покупка. Обмен. Аренда. Консультации. Т. +7(916)822-2993, Светлана

ФИНАНСЫ

■ **Деньги с любой кредитной историей!** Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

- **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63
- **Вернём деньги с юристов-аферистов.** Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500–5000 руб./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Ассистент-помощник/ца** в офис с жизненным опытом, энтузиазмом и верой в чудеса науки. Тел. 8(915)053-6008

Вахта на фабрику мороженого. 3/п 162 000 руб. за вахту! Берём всех. Оператор линии мороженого. Бесплатное проживание и обеды. Ежедневные авансы. Заселение в день приезда. За приезд в январе 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

- **Вечерний секретарь.** Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. Т. 8(926)976-2460
- **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Горничная требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, 3/п 105 000 р./мес., гр/р 5/2, 6/1 (08:00–20:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

Грузчик. Гр/р 5/2. 3/п 80 000 р. м. Полежаевская. Т. +7(903)265-2247

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. 3/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Дворник и уборщица в офис п. Новоивановское, ул. Калинина, 1 (10 мин. от м. Славянский бульвар), 3/п 60 000–70 000 руб., гр/р 5/2 с 06:00 до 15:00, оформление по ТК, оплачиваемый отпуск, больничный, питание. Т.: 8(916)817-69-94 или бесплатно *7705**

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. +7(926)483-05-07

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

Котломойщик требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, 3/п 105 000 руб./мес., гр/р сменный 5/2, 6/1, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Дарья

■ **Котломойщик/ца** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. 3/п от 58 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Курьер.** 3/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)255-83-52

■ **Курьер.** 3/п 5000–8000 руб./день. Выплата сразу. Гражданство РФ, РБ, СНГ. Т. 8(906)012-60-57

■ **Курьер на документы. От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(931)178-30-71**

■ **Курьеры в курьерскую службу.** 3/п 30 000–70 000 руб./мес. Т. 8(495)540-42-00

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. 3/п 75 000 р. м. Серпуховская. Т. +7(929)963-3480

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. 3/п 75 000 р. м. Римская. Т. +7(929)963-3480

Операторы аттракционов в парк. Почасовая оплата. График работы сменный. Обучение, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(903)238-46-98

■ **Охранник** в ЧОП, 4300 р., обед, вахта с питанием + жильё. Т. 8(925)029-2707

■ **Охранник.** 3/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** 3/п до 6000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** На выбор: 1) ТЦ «Курс», м. Новокосино – 3/п 4000 р./смена. 2) ТД «Подмосковье», г. Железнодорожный – 3/п 3000 р./смена. Т. 8(965)227-07-06

■ **Охранники.** 4000–6000 руб./смена + питание, форма. УЧО, разряд 4, 5, 6. Графики сменные. Соцпакет, фитнес. м. Румянцево. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену 5000 руб. – охранник, 6000 руб. – ст. смены на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники с УЧО.** Вахта 15/15, оплата от 3500 р./смена, питание, проживание, оплата проезда. Гр/р 2/4, 4500–5000 р./сутки. м. Коптево, Нагорная. Т. 8(499)192-81-60

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65

■ **Пешие курьеры** для доставки бытовой техники. Ежедневные выплаты. Т.: 8(985)805-86-01, 8(499)755-89-49

■ **Плотники, плиточники, подсобные рабочие.** 3/п 140 000 руб. на руки. Два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции. Работа постоянная, оформление официальное. Гр/р 5/2. Тел. 8(917)560-05-47

■ **Повар** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. 3/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Повар** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. 3/п от 85 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Подработка** кассиром, укладчиком. Доход 2480–3630 руб./день. Ежедневные выплаты. Т. +7(925)018-52-36

■ **Помощник предпринимателя. От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(931)178-30-71**

■ **Посудомойщица-уборщица** в столовую. Гр/р 5/2 (с 8:30 до 17:30). м. Беговая, рядом с метро. 3/п 60 000 руб. на руки + питание. Т. 8(925)060-13-25

■ **Продавец-кассир** в ночь. 3/п 4200 руб./смена. Соцпакет. Гр/р 4/4, 5/2. Смена 12 часов, с 20:00 до 08:00. Москва, м. Рижская. Тел.: 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

■ **Продавец-консультант** в издательство. 3/п от 80 000 руб. Инородным помощ с жильём. Т. 8(968)468-20-10

■ **Продавец-консультант** в издательство. 3/п от 80 000 руб. Инородным помощ с жильём. Т. 8(968)468-20-10

■ **Продавец-консультант** в издательство. 3/п от 80 000 руб. Инородным помощ с жильём. Т. 8(968)468-20-10

В ПОДАРОК - КРУПНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В СФЕРЕ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТРЕБУЮТСЯ:

- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
- ВОДИТЕЛЬ

Г. ЗЕЛЕНОГРАД, ПАНФИЛОВСКИЙ ПР-Т, Д.4, С.1

- РЕГУЛИРОВЩИК РЭА И П
- МОНТАЖНИК РЭА И П
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

ТК РФ, ДОСТОЙНАЯ 3/П, ДМС. ТОЛЬКО ГР. РФ

+7-495-232-00-06

ДОб. 10-35; 47-75; 43-31

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Оплата ежедневно. Питание, жильё предоставляется. Т. +7(926)281-62-64

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500 руб. Работа в Москве. Проживание + питание. Т. 8(926)483-53-70

■ **Рабочий** на производство. 3/п до 60 т.р. Погрузка/разгрузка или упаковка мелких изделий. Гр/р 5/2, 08:00–17:00 или сменный. м. Шоссе Энтузиастов. Тел. 8(985)365-14-29

■ **Рабочий** по ремонту бытовок. 3/п от 70 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Гр/р 5/2. МЦД-4 Никольское. Тел. 8(968)488-32-35

■ **Раздача** газет Metro. Оплата 700 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

■ **Разнорабочие.** Складской комплекс. м. Боровское шоссе (рядом с метро). 3/п высокая. Т. 8(915)172-96-65

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание, питание и спецодежда бесплатно. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

■ **Распространители конвертов** по почтовым ящикам требуются. 3/п от 2500 руб./день + проездной. Тел.: 8(499)458-6341, 8(495)315-5995

■ **Сотрудник/ца** в офис. Стабильность. Гарантия. Достойный доход. Пенсионеры приветствуются. Тел. 8(915)049-1087

■ **Уборщик/ца,** РФ. Банк России. Гр/р 2/2 день, 3/п 55 000 руб. м. Ясенево. Т. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица** внутренних помещений в Центр материнства. Гр/р 7/0 или 6/1. 3/п от 2000 до 3000 р./смена, в зависимости от объёма (от 50 до 93 т.р./мес.). Выплаты без задержек, оформление по ТК РФ либо по желанию. Соцпакет, оплата проезда. Т. +7(903)299-90-15

■ **Уборщица.** 3/п от 100 000 руб. Ежедневная уборка поликлиники. м. Славянский бульвар, Минская, Аминьевская. Гр/р 6/1 с 07:00 до 18:00. Тел. 8(915)141-26-06, Тамара

■ **Уборщица,** РФ, до 60 лет в офис! Гр/р 6/1, с 07:00 до 19:00, 3/п 85 000 р. м. Серпуховская, Тульская. Т. 8(985)665-67-88, Светлана

■ **Электромеханик** по лифтам. Приглашаем на работу. График и объекты на выбор. Официальное оформление. Присоединяйся к Метеор Лифт! Звоните +7(919)991-00-54

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

АФИША

■ **Дисотека.** 20 февраля 18:00. Танцуем. Зажигаем. Хиты всех времён. Для совершеннолетних, 18+. Тел +7(916)359-56-77

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Миконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Мария Позина • Столичная утренняя газета Metro Ф Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4 помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru
 • Все рекламные: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
 • Реклама товаров и услуг имеет необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
 • Время подписания номера фактически: 20.01.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Новый наставник «Спартак» назвал основного капитана

ФУТБОЛ. Хуан Карлос Карседо заявил «Матч ТВ», что в команде будет капитанский совет, состоящий из трёх россиян и трёх иностранцев. Однако основным капитаном будет Роман Зобнин.

Карседо возглавил «Спартак» зимой. Ранее он работал главным тренером в «Пафосе». «Красно-белые» завершили осеннюю часть сезона на шестом месте в таблице РПЛ. **METRO**



Россиянка Людмила Самсонова (на фото) уступила немке Лауре Зигемунд в трёх сетах / AFP

Во втором круге Australian Open сыграют лишь семь россиян

ТЕННИС. Первые матчи в мужском турнире выиграли Даниил Медведев, Карен Хачанов и Андрей Рублёв. У женщин успешно стартовали Мирра Андреева, Диана Шнайдер, Анна Калинская и Оксана Селехметьева.

Столь малое представительство россиян во втором круге Australian Open было последний раз шесть лет назад – в 2020 году. **METRO**

Сергей Бобровский славно помахал кулаками в НХЛ

Российский вратарь «Флориды» не дрался никогда за свою заокеанскую карьеру.

Но поведение голкипера «Сан-Хосе» Алекса Недельковича заставило нашего хоккеиста промчаться через всю площадку и проучить коллегу. Рассказываем, что произошло

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

ЦИФРА

6

лет

не дрались вратари в НХЛ. Последней такой схваткой был бой между Кэмом Тэлботом и Майком Смитом в 2020 году.

В третьем периоде матча между «Флоридой» и «Сан-Хосе» за воротами Недельковича началась стычка. Алекс подъехал и со спины напал на форварда «Пантерз» Эвана Родригеса. За одноклубника вступился Бобровский. Он приехал, сбросив блин с ловушкой, и вызвал хулигана на бой.

Россиянин смог первым снять шлем с оппонента и нанёс несколько неплохих ударов, но затем повалился на лёд, не сумев удержаться в равновесии. Схватка длилась около 20 секунд.

Для обоих голкиперов это была первая драка в НХЛ. Сергей и Алекс получили по семь минут штрафа: по пять – за размахивание кулаками, по две – за выход из своих вратарских зон.

«Флорида» в итоге проиграла, не сумев переломить ход поединка, – 1:4. Но после поражения от «Сан-Хосе» все обсуждали не проблемы «Пантерз», а действия Бобровского, который всегда отличался спокойным характером.

Сам Сергей объяснил Джеймсону Оливу, почему

поехал драться с Недельковичем. «Мне показалось, что это было уже слишком – за гранью допустимого. Я хотел обязательно вмешаться и дать ему это понять», – процитировал журналист россиянина в социальной сети X.

«Получилось захватывающе, но, очевидно, это не то, чем я зарабатываю на жизнь. Но что случилось, то случилось. У нас был хороший бой. К сожалению, мы не смогли заработать два очка. Ведь это самое главное», – подвёл итог инциденту Бобровский в беседе с The Athletic.

Алекс же рассказал пресс-службе «Сан-Хосе», что он старался не потерять ни одного зуба: «Началось что-то в стиле «дерись или убегай». Я просто изо всех сил пытался сделать



Сергей Бобровский обычно спокоен на льду и в жизни / ТАСС

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Драки вратарей в НХЛ были частым явлением в 90-е. Легендарные побоища устроили вратари «Колорадо» и «Детройта» в 1997 и 1998 годах.

■ Бобровский превосходит Недельковича в росте – 187 см против 180 см. Зато американец весит 90 кг, а россиянин – всего 82 кг.

■ «Флорида» занимает лишь 12-е место в Восточной конференции.

так, чтобы меня не ударили. Не хотел, чтобы он толком замахнулся».

– Бобровский увидел, что в инцидент полевых игроков впился вратарь, который являлся лишним на этом «празднике жизни», – говорит Metro бывший главный арбитр КХЛ Владимир Плющев. – Сергей посчитал необходимым уравновесить шансы и вступил в борьбу со своим визави. Это нормальное явление для бойца, ведь голкипер – часть команды. Бобровский поступил правильно.

Плющев объясняет, почему существует неглас-

ное правило, по которому вратари не дерутся:

– У них совсем другая амуниция. Она может привести к травмам полевых игроков. А в случае получения вратарём травмы команда остаётся «голой».

По мнению Плющева, этот закон нарушил Неделькович, а Бобровский лишь восстановил справедливость:

– По правилам запрещено выскакивать с лавочки, чтобы помогать участвующим в драке. Сергей уравнил силы сторон. Алекс долго потом очухивался, так что россиянин выиграл бой, хоть и упал.

«Это на 99 процентов может быть он»

На берегу Босфора обнаружено неопознанное тело мужчины. Предположительно, оно принадлежит Николаю Свечникову

О страшной находке турецкой морской полиции пишет агентство ИНА. Тело мужчины было в гидрокостюме. Оно отправлено в морг Стамбульского института судебной медицины для проведения экспертизы.

Жена Свечникова подтвердила РБК, что отправляется на опознание. Родственница Николая Алёна заявила MSK1: «Пока ничего точно не известно, но мы предполагаем, что это на 99% может быть он».

29-летний россиянин, имеющий звание мастера спорта по плаванию, пропал во время заплыва в Стамбуле в конце августа. В соревновании участвовало около трёх тысяч человек. Преодолевшие дистанцию ученики Свечникова не встретили Николая на финише и забили тревогу.



Николай Свечников не только сам занимался плаванием, но и тренировал других / СОЦСЕТИ ШКОЛЫ ПЛАВАНИЯ BESWIM

Активные поиски завершились в конце октября, сообщали ТАСС в Генеральном консульстве России в Стамбуле. Однако следствие продолжалось и после этого, так как никаких улик, подтверждающих факт гибели Свечникова, не было найдено.

Семья Николая также активно занималась его поисками. Мать спортсмена объявляла о готовности выплатить денежное вознаграждение за информацию о его местонахождении. Сумма составляла около 950 тысяч рублей. **Даниил Бороздин**