

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



Студенты показали, как умеют совмещать учёбу и творчество

с. 02

Учащаяся молодёжь Москвы широко отметила День студенчества / MOS.RU

«Новая волна» зазвучала в метро

Звёзды популярного музыкального конкурса выступили перед пассажирами «Курской» и объяснили, почему пользуются метрополитеном **с.03**



Девушка постарела, делая по 50 селфи в день

Разбираемся с экспертами, можно ли испортить себе внешность, увлекаясь гаджетами **с. 09**

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



SOKOLOV

**ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026. Подарок выдаётся в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



НОВОСТИ

Н

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Добираться до станции будет комфортно и безопасно

ТРАНСПОРТ. Надземный пешеходный переход построят у станции Бульвар Рокоссовского МЦК, сообщает Дептранс. Вокруг объекта проведут комплексные работы по благоустройству: обновят тротуарное покрытие, установят современное уличное освещение и озеленят территорию. Это повысит безопасность и комфорт пешеходов. **МЕТРО**



Единый читательский билет можно получить онлайн или в любой городской библиотеке / **MOS.RU**

Инновации помогают сохранить интерес к чтению

ТЕХНОЛОГИИ. В 2025 году с помощью единого читательского билета (ЕЧБ) москвичи получили более 10 миллионов изданий, сообщает mos.ru. В прошлом году читающие жители столицы забронировали в библиотеках более 266 тысяч книг. **МЕТРО**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
27 января вторник

-4 °C день	-9 °C ночь
---------------	---------------

День студента В СТОЛИЦЕ

...празднование которого традиционно приходится на День основания Московского университета и памяти святой Татианы, прошёл, как обычно, весело, с выдумкой, молодецкими забавами и вкусным угощением. Предкам не было бы стыдно за современных столичных студизусов. Праздник встретили многочисленными фестивалями. В МГУ ректор раздавал медовуху, на Пироговской были пироги, чай из самовара и прочие радости, а в «Лужниках» катались на сноубордах. Metro выбрало наиболее яркие моменты этих событий. Геннадий Окорюков



Чай из самовара, баранки и не только ждали участников масштабного фестиваля студенчества «Пироги на Пироговской» / **АЛЕКСЕЙ НИКОЛЬСКИЙ / © РИА «НОВОСТИ»**

#ZOOM

Настоящим студентам мороз помешать не может



На «Студфесте» можно ставить мат искусственному интеллекту / **АЛЕКСАНДР АВИЛОВ / MOS.RU**



Владение сноубордом показали на Фестивале школьного и студенческого спорта в «Лужниках» / **ЯРОСЛАВ ЧИНГАЕВ / АГН «МОСКВА»**

«ЖЕЛАЮ ВСЕМ СТУДЕНТАМ УСПЕХОВ, УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ И ИНТЕРЕСНЫХ ЗАДАЧ НА ПУТИ К ЦЕЛИ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



Традиционное угощение в МГУ разливали из деревянных кадок / **МАКСИМ БЛИНОВ / © РИА «НОВОСТИ»**



На «Студфесте» с роботами молодое поколение общалось на «ты» / **MOS.RU**



Звёзды «Новой волны» спели в метро для Татьян

Американский стендап-комик Энди Кауфман сказал:

«Настоящий артист – тот, кто на улице сможет привлечь внимание людей и не дать им пройти мимо»

Участники конкурса «Новая волна», выступившие в столичной подземке, доказали, что они настоящие артисты

Феликс Грозданов

felix.grozdanov@gazetametro.ru

Через вестибюль «Курской» ежедневно проходит около 123 тысяч человек – это одна из самых загруженных станций столичного метрополитена. Кто-то спешит на поезд, отправляющийся с Курского вокзала, кто-то идёт на выставку в Центр современного искусства, а кто-то приехал на шопинг в торговый центр.

Но в Татьянин день у знаменитой колонны «Каменный цветок» в аванзале станции был повод задержаться всем. Ведь тут выступали звёзды конкурса «Новая волна», который в августе проходил в Казани. Настоящий концерт для самой искренней публики, которая как раз и пользуется метро.

И выбор станции символичен. Ведь тут разворачивалась одна из ключевых сцен фильма Марлена Хуциева «Мне 20 лет» – о молодых людях в поисках жизненных целей и своих идеалов. Примерно по 20 лет и конкурсантам «Новой волны». И они тоже сейчас ищут себя.

– Я пользуюсь метро почти каждый день, – рассказал Metro Александр Филин. – Из-за пробок это оказывается быстрее, чем ездить на такси – гарантированно доедешь до места с комфортом. И я очень рад, что пою сегодня именно здесь – артист должен уметь развлекать людей везде. Сегодня, кстати, мой праздник – я учусь рекламе и связям с общественностью на 3-м курсе фа-



Александр Филин и Олимпиада Тетерич сдружились на «Новой волне» в Казани, а теперь вместе ведут концерты / ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



Среди зрителей на «Курской» было немало Татьян

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Проект «Музыка в метро» стартовал в 2016 году. Выступать на площадках музыканты могут бесплатно, но запрещено петь под фонограмму и повторять одни и те же произведения.

■ В разное время на станциях и переходах столичной подземки пели Полина Гагарина, Лолита, Валерий Сюткин, Григорий Лепс, Ирина Нельсон.



Певец JUMMY (Даниил Жумаканов) из Екатеринбурга занял третье место на «Новой волне – 2025»

культета международной журналистики МГИМО.

25 января – это не только День студента, но и именины Татьян. К ним на концерте отнеслись с особым почётом – пригласили прямо к сцене, чтобы петь вместе JUMMY, танцевать с DEN или с Grinkevich, снимать рилсы под Елену Фрейман и веселиться под шутки бесценной ведущей «Новой волны» Олимпиады Тетерич.

Кстати, сама Липа пришла на концерт на метро. «Я родилась на «Белорусской»-Кольцевой, в детстве через весь город ездила заниматься балльными танцами в Ясенево, поэтому в метро могу даже вслепую ориентироваться – на ощупь по колоннам», говорит ведущая.

Судя по обилию мобильных телефонов, по улыбка пританцовывающих людей, концерт, который «Московский транспорт» организовал совместно с «Новой волной», в метро оказался лучшим спасением от сковавших столицу морозов. На «Курской» было жарко!

– Наконец-то появились хорошие молодые артисты, сколько можно пенсионеров показывать по телевизору, – поделилась с Metro эмоциями одна из зрительниц. – Отличные ребята, сильные голоса, красивые. Рада, что их услышала!

КОРОТКО

На портале «Узнай Москву» появился новый маршрут

ДЕНЬ СТУДЕНТА. Тематическая прогулка связана с историей развития студенчества, сообщает mos.ru. Маршрут включает 19 точек и проходит по центральным улицам столицы: Моховой, Тверской, Большой Никитской, Большой Дмитровке и другим. По маршруту можно пройти как самостоятельно, так и с экскурсоводом, заранее зарегистрировавшись на портале um.mos.ru. **METRO**

«Иволга» совершила первую пробную поездку

ТЕСТ-ДРАЙВ. Электропоезд без пассажиров успешно прошёл более 300 км от Москвы до Калуги в режиме технической обкатки. Об этом сообщил столичный Дептранс. Обкатку провели в рамках проекта развития Центрального транспортного узла: проверили фактическое время хода между станциями, максимальную скорость состава и работу оборудования. **METRO**



Пернатые ярко-малинового окраса особенно заметны на фоне снежного покрова / MOS.RU

В Кусковском лесопарке заметили редких птиц

СТОЛИЧНАЯ ФАУНА. Стайку шуров во время прогулки заметил бёрдвотчер (знарок и любитель птиц) и передал информацию специалистам Департамента природопользования и охраны окружающей среды. По мнению биологов, причиной появления редких птиц могло стать большее количество корма в Москве, чем в их привычных местах обитания. **METRO**



/ ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫГОЛЬСКИЙ

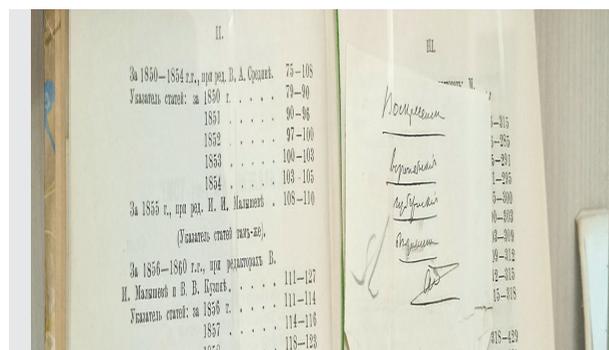
Вырезка с шахматными этюдами

– из газеты «Известия» 31 декабря 1922 года обнаружилась в «Практическом руководстве к изучению шахматной игры», изданном в 1889–1890 гг.



Библиотечная карточка

...на имя некоей Анны Королёвой, датированная ноябрём 1910 года, нашлась в брошюре с докладом историка Георгия Перетятковича «Значение царствования Екатерины II в русской истории» 1906 года.



Записка Алексея Бахрушина

Бумажка с автографом знаменитого библиофила и мецената сохранилась в книжке «Пятидесятилетие Воронежских губернских ведомостей», вышедшей в 1888-м.

В книгах забывали цветы и автографы знаменитостей

В Государственной публичной исторической библиотеке необычная выставка: «Тайны старых коллекций. Вложения и вклейки». Metro собрало самые необычные экспонаты

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

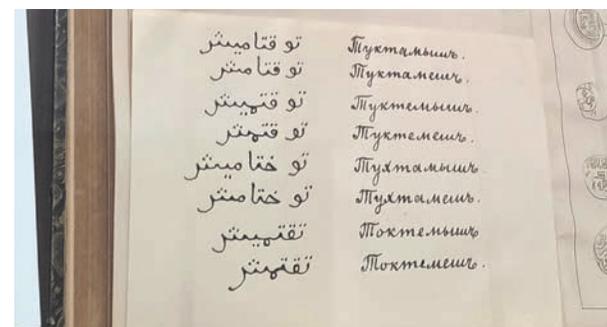
Экспозицию составили предметы, которые сотрудники ГПИБ в разное время находили в изданиях из фондов библиотеки. И это не только бумажные закладки и засушенные растения, но и другие интересные вещи.

Например, типографские вклейки – карты начала XIX века. Отдельный раздел выставки посвящён вложениям библиотечными: карточки с библиографическими описаниями на разных языках и из разных веков, формуляры, контрольные листки начала XX века. Выставка работает до 14 марта.



Засушенные флоксы

сохранила для нас анонимная барышня в мегапопулярном универсальном словаре французского языка Буаста 1819 года издания.



Упражнения в написании слова

«Тохтамыш» по-русски и по-арабски кто-то оставил в книге по нумизматике «Монеты джучидские, джагатайские, джелаиридские и другие, обращавшиеся в Золотой Орде в эпоху Тохтамыша» (1858).



Автограф Михаила Лермонтова

В книге произведений Лермонтова 1842 года – первом посмертном издании – нашли цветок и лист с рукописным автографом «Посвящения к поэме «Демон», опубликованном в журнале «Москвитянин» в 1855 году.



Карманный календарик на 1964 год

оставил неведомый читатель в книге театрального критика и драматурга Николая Юшкова «Материалы для истории русской литературы и театра» 1893 года издания.

КОРОТКО

«Моспитомец» помог москвичке выбрать котов под новый год

ДОБРЫЕ ДЕЛА. Татьяна Воронина в ночь на 1 января оставила заявку на просмотр двух взрослых котов из приюта «Зеленоград» в сервисе «Моспитомец». А 16 января женщина уже забрала котов Борю и Мэни домой. Татьяна призналась, что, если бы у неё была такая возможность, она бы «усыновила» всех приютских питомцев, поскольку каждому коту нужен дом. **METRO**



Коты Мэни (слева) и Боря получили подарок мечты – новый дом с любящей хозяйкой / ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПЛЕКСА ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА МОСКВЫ



Водители стали внимательнее, а набережные – безопаснее

ДОРОГИ. Всего в 2025 году МАДИ зафиксировал 61 тыс. случаев неправильной парковки на набережных города. Количество нарушений здесь сократилось на 12% в сравнении с показателями 2024 года. Чаще водители оставляли авто на Пресненской, Шелепихинской набережных, а также на набережной Тараса Шевченко, пишет телеграм-канал Дептранса. **METRO**

Воскресенье назвали самым холодным днём с начала зимы

КАПРИЗЫ ПОГОДЫ. Именно на вчерашний день пришёлся пик арктического вторжения в столичный регион, сообщил в своём телеграм-канале ведущий специалист центра погоды «Фобос» Михаил Леус. Синоптик уточнил, что уже 26 января морозы начнут отступать. А завтра, во вторник, показания термометров превысят климатическую норму. **METRO**

Москвичи энергично встают на коньки в этом сезоне

ФИЗКУЛЬТУРА. Бесплатные уроки по катанию на коньках в рамках проекта «Мой спортивный район» на окружных катках посетили уже порядка 4 тыс. человек, рассказали в пресс-службе оргкомитета «Московских сезонов». Программа открыта для людей старше 10 лет и разделена на две возрастные категории – детскую и взрослую. Занятие длится 50–60 минут. **METRO**

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / Фото: Виктор Вытольский, АГН «Москва», russpass.ru, foto.mos.ru



ЛЮБУЕМСЯ ЭПИЧНЫМИ ВИДАМИ, КАТАЯСЬ НА ЛЫЖАХ С ГОРЫ

В горнолыжном комплексе «Воробьёвы горы» в этом сезоне предлагают множество вариантов активного отдыха: можно выбрать развлечения на любой вкус и уровень подготовки. (9+)

Где: спортивно-туристический комплекс «Воробьёвы горы», ул. Косыгина, 28

Когда: 16:00–22:00

Цена: 1600–2000 ₽

СМОТРИМ ТЕАТРАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ СО ЗВЁЗДАМИ КИНО

«Осенний роман» – постановка Кирилла Вытоптова по бунинским «Тёмным аллеям» собрала целую плеяду сериальных звёзд. В ролях – Игорь Петренко (в другом составе Дмитрий Исаев), Кристина Бродская (Анастасия Стежко), Пётр Красилов и другие. (16+)

Где: Театр эстрады

Когда: 19:00

Цена: 1500 – 15 000 ₽



ГУЛЯЕМ И ДЕЛАЕМ ЗИМНИЕ ФОТО ПОД СТАРИНУ

Фотосалон и ретрофотоателье приглашают всех желающих наряжаться в исторические костюмы и сняться на память в атмосферном антикварном антураже. Одежду и аксессуары помогут подобрать профессиональные актёры и костюмеры. (0+)

Где: фестивальная площадка «Московские сезоны». Переход от площади Революции к Манежной площади

Когда: 11:00–21:00

Цена: бесплатно



НАСТРАИВАЕМСЯ НА ВЕСЕННИЙ ВАЙБ ПОД ЗВУКИ ОПЕРЕТТЫ

Солисты Московского государственного академического театра оперетты под аккомпанемент Национального филармонического оркестра России исполнят самые хитовые арии из классических произведений Иоганна Штрауса – сына, Имре Кальмана, Франца Легара и Роберта Штольца. (6+)

Где: концертный зал «Зарядье»

Когда: 19:00

Цена: 1200–3000 ₽



НАЛАЖИВАЕМ ОТНОШЕНИЯ

На лекции психолог, эксперт в области эмоционального интеллекта Татьяна Мунн расскажет, как восстановить взаимопонимание с близкими людьми, перестать заикливаться на деструктивных сценариях и ещё много интересного. (16+)

Где: парк Горького, арка Главного входа

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по предварительной регистрации: timepad.ru



ИДЁМ ПОБОЛТАТЬ С РОБОТАМИ

Всем, кто соскучился по абсурдным диалогам в стиле Беккета, советуем посетить «Робостанцию». Здесь можно найти общение на любой вкус: имеется и робот-предсказатель, и робот-шахматист, и роботырыба, и робособака... (4+)

Где: пр-т Мира, 119, стр. 2, ВДНХ, павильон № 2

Когда: 11:00–20:00

Цена: 1190 ₽



ЗНАКОМИМСЯ С МИРОМ ИЛЛЮЗИЙ

«Дворец впечатлений» состоит из 18 залов, каждый из которых дарит новые яркие эмоции, заставляя усомниться в собственных физических ощущениях. То и дело хочется воскликнуть: «Глазам своим не верю!» А также ушам и вестибулярному аппарату. (0+)

Где: ул. Большая Лубянка, 13/16, стр. 1

Когда: 12:00–21:00

Цена: 1700 ₽



УЧИМСЯ ЦЕНИТЬ МАТЕРИНСТВО

«Просто детство». Выставка картин и скульптур раскрывает образ матери как значимый культурный символ, а детство рассматривается не как «модное» пространство травмы или личной драмы, а как естественное состояние радости, защищённости и любви. (6+)

Где: галерея-мастерская «ГРАУНД Солянка», ул. Солянка, 1/2, стр. 2

Когда: 12:00–22:00

Цена: 300 ₽

В Самаре поймали слона, гулявшего без валенок, а в Ленобласти – страуса

В минувшие выходные случился бунт экзотических животных, которые решили проверить своих хозяев на стрессоустойчивость

Сначала Самара, где пришлось ловить циркового слона. Затем Ленобласти, где за страусом эму гонялись с волейбольной сетью

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

ХОБОТНОЕ ДЕЛО

Представьте картину: поздний самарский вечер, по заснеженным тротуарам, оставляя глубокие следы, гордо шествует... слон! Местные жители, возвращающиеся домой с работы, на мгновение подумали, что хорошо бы начать высыпаться, а также усомнились в крепости пива из местного магазина.

Но это действительно был слон, а точнее, 17-летняя слониха по имени Претти (по слоновьим меркам – почти подросток), которая сбежала из цирка.

– Мы приехали в Самару на гастроль из Ставрополя и как раз выгружали животных из фургона. Рядом с цирком есть горки, где дети катаются на ватрушках, и кто-то из них взорвал петарду. Наша маленькая слониха Претти, облаченная в попону и специальные слоновьи валенки, перепугалась, скинула с себя «одежду» и побежала в сторону дороги, – рассказал Metro дрессировщик, автор шоу «Девочка и слон» Андрей Дементьев-Корнилов.

Погоня, достойная индийского блокбастера, заняла рекордные десять минут. Несмотря на лютый двадцатиградусный мороз, слониха вела себя



Слониха Претти решила посмотреть город / Т.МЕ/ELEPHANTSHOW

образцово-показательно, не паниковала и, по свидетельствам очевидцев, даже переходила дорогу на зелёный свет.

– У слонов замедленный теплообмен. Если животное находилось на холоде непродолжительное время, на его здоровье это ни-

как не скажется, – успокоил дрессировщик.

То есть пока обычный человек превращается в сосульку, слон лишь немного остывает, как гигантская чашка какао.

Всё закончилось благополучно: Претти вернули в вольер и на всякий



«Когда слониха вернулась, мы напоили её глинтвейном. С ней всё хорошо, не переживайте.»

АНДРЕЙ ДЕМЕНТЬЕВ-КОРНИЛОВ
дрессировщик



Страуса ловили всем посёлком / Т.МЕ/FONTANKAZVERI

случай напоили безалкогольным глинтвейном – тёплым виноградным соком с лимоном и гвоздикой. Уже на следующий день она вместе с подружками Одри и Марго вышла на манеж как ни в чём не бывало.

ПО ПОЛЯМ, ПО ПОЛЯМ

Пока в Самаре ловили слониху, в Ленинградской области развернулась не менее экзотичная погоня. С частной фермы в посёлке Заречье удрал страус эму, воспользовавшись открытой дверью вольера.

На помощь владельцам фермы пришли соседи и друзья, кто-то даже привёз волейбольную сеть. Но

страус оказался не только быстр, но и хитёр. Почти сутки местные жители гонялись за ним по заснеженным полям, пока пернатый беглец не запутался в кустах, сообщает телеграм-канал «Зверопятница».

Хозяйка фермы Ирина Руденко теперь к замкам относится внимательнее. «Мы поставили на дверях доводчики, больше никто не убежит», – говорит она. Страус, по её словам, «обдумывает своё поведение». Это уже его второй побег – первый он совершил ещё в нежном птенцовом возрасте. Теперь же эму вырос и окреп, но, похоже, любовь к свободе у него в крови.

КОРОТКО

В Дагестане прохожие спасли мать и ребёнка из тонущего такси

ПОМОЩЬ. В Махачкале таксист не справился с управлением из-за обледенелой дороги и угодил в канал. В машине оказались заблокированные женщина с маленьким ребёнком и мужчина-водитель. Прохожие сразу же бросились на помощь. Они забрались на перекладину над каналом, вытащили малыша и женщину. Водитель смог выбраться сам. METRO



Один из мужчин разделся и собирался прыгнуть в воду / СКРИНШОТ ВИДЕО / Т.МЕ/GOLOSDAGESTANA05

В Совфеде предложили создать «Чебурандию»

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ. В России может появиться аналог Диснейленда, сообщил член комитета Совета Федерации по культуре Айрат Гибадинов в беседе с ТАСС. В качестве главных героев будут Чебурашка, крокодил Гена, Винни Пух, Карлсон, персонажи «Ну, погоди!» и «Простоквашино». Он уверен, что проект сможет конкурировать с западными франшизами. METRO

В Петербурге охранники ТЦ задушили посетителя

ЧП. Охранники ТЦ «Сити Молл» задержали 24-летнего парня по подозрению в краже. Во время конфликта его повалили на пол и душили около 10 минут. В тяжёлом состоянии пострадавшего доставили в больницу, где он скончался. В СКР сообщили, что причиной смерти стала механическая асфиксия. Один из охранников улетел из России, он объявлен в розыск. METRO

Украинские войска нанесли массированный удар по Белгороду

СВО. Белгород подвергся самому массированному обстрелу, предположительно, из HIMARS, сообщил губернатор региона Вячеслав Гладков. Предварительно, пострадавших нет. Есть поврежденные объекты энергетики. Посол по особым поручениям МИД Родион Мирошник заявил, что Зеленский создаёт соответствующий фон переговорам в Абу-Даби. METRO

В возрасте 85 лет скончался Николай Берлев – герой штурма дворца Амина в Кабуле в 1979 году, ветеран первого состава группы «Альфа»

Не испугался начальства и спас раненых друзей

В его жизни было много знаковых событий. Близкий друг Берлева Павел Евдокимов рассказал о самых ярких из них

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

Николай Васильевич Берлев нередко принимал рискованные решения и брал ответственность на себя. После штурма дворца Амина – операции «Шторм-333» – Берлев совершил поступок, за который ему сильно влетело от руководства.

– Увидев тяжело раненых товарищей и осознав, что в полевом госпитале их не спасут, он буквально ворвался в советское посольство в Кабуле, бросился к секретарю: «Нужно позвонить в Москву!» – вспоминает Павел Евдокимов.

Берлев набрал номер своего друга – хирурга Игоря Коваленко: «Срочно позвони Роберту Петровичу Ивону (бывший заместитель командира группы «А») и передай: «Звонил Берлев, сказал, нужна бригада лучших хирургов. Вылетать нужно в Ташкент. Игорь, я не могу сказать тебе, откуда звоню, но ты должен прямо сейчас поговорить с Ивоном».

Эта ситуация не могла не дойти до Юрия Андропова – председателя КГБ СССР, и его первого зама Владимира Пирожкова. И если Юрий Владимирович отнёсся с пониманием – предоставил врачам свой самолёт, то Пирожков бешевал: «Берлев рассекретил задание! Он будет наказан!»

Раненых, которые находились на грани смерти, было трое. Хирурги сделали невозможное – спасли всех.

– У Павла Климова – осколочное ранение, пробило лёгкие, пищевод и часть осколков в животе, – делится Павел Евдокимов. – Климова выгнали с того света. Он прожил ещё 46 лет и до конца жизни носил в своём теле 11 осколков...

Когда начался «разбор полётов» и руководство Николая Берлева вызвало его «на ковёр», за него вступились хирурги.



Николай Берлев (справа) служил в Кремлёвском полку и даже снимался в финальной сцене фильма Марлена Хуциева «Застава Ильича» / ВСЕ ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СЕМЬИ БЕРЛЕВЫХ



Во время боевых действий в Афганистане, 1979 год. Николай Берлев слева



Сергей Степашин вручает почётную грамоту за боевые заслуги Николаю Берлеву

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ 27 декабря 1979 года начался штурм дворца Амина (дворец Тадж-Бек), или операция «Шторм-333», в Кабуле.

■ В ней участвовали спецподразделения КГБ СССР, в том числе бойцы группы «Альфа».

■ Цель операции – ликвидировать председателя Революционного совета Афганистана Хафизулла Амина, чтобы заменить на другого лидера – Бабрака Кармаля.

■ 43 минуты понадобилось бойцам советских спецподразделений на штурм Тадж-Бека.

ЦИФРА

11

лет Николай Берлев служил в группе «Альфа». Служивцы в знак уважения называли его «дед Берлев».

«Николай Васильевич рассказывал, как участвовал в перезахоронении Сталина и видел, как с его мундира срезали погоны и золотые пуговицы. Берлев назвал это кощунством».

ПАВЕЛ ЕВДОКИМОВ
военкор, историк спецслужб

– Однажды, когда он в 90-х приехал навестить близких, ужаснулся, в каком запустении находится сельское кладбище – покосившаяся старая ограда, овцы ходят по могилам... Тогда он взял свои накопления, отложенные на покупку квартиры в Москве для дочери, и заказал чугунную ограду для всего кладбища – 640 метров! А при входе установил 4-метровый крест примирения всем жертвам Гражданской войны на Дону.

– Мне он помог перезахоронить деда, участника

Великой Отечественной, командира 267-й стрелковой дивизии Андрея Кузьмича Кудряшова.

По словам Павла, могилу деда долго не могли найти. Её отыскал поисковый отряд, и находилась она на родине Николая Берлева.

– В одной руке у деда был компас, в другой – сабля. У нас в семье хранилось такое фото, и это были его вещи... Я рассказал обо всём Николаю Васильевичу. Он ответил: «Павел, это святое. Поехали!» И помог перезахоронить деда.



Американский авианосец «Авраам Линкольн» направлен президентом США Дональдом Трампом в Персидский залив / AFP

Трамп может либо ударить по Ирану, либо предложить ему сделку

Вашингтон направил авианосец и эсминцы в Персидский залив для оказания военного давления на Иран

Тегеран консолидирован перед возможным нападением, но предложение сделки от США может стать стрессом для властей Исламской Республики

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

Президент США Дональд Трамп заявил о выдвижении эскадры кораблей в регион Персидского залива. «У нас целая армада... идущая в этом направлении, и, возможно, нам не придется её использовать», – рассказал президент США журналистам на борту самолёта на пути с экономического форума в Давосе.

Британское издание The Guardian сообщило, что

авианосец USS Abraham Lincoln и несколько эсминцев должны прибыть в район Персидского залива в ближайшие дни. Кроме того, США развернут дополнительные системы ПВО для прикрытия американских авиабаз в регионе Персидского залива, а также для защиты Израиля, своего главного союзника в регионе.

Как полагают эксперты, движение кораблей в регион – это демонстрация силы США в регионе и желание Трампа оказать давление на Иран после серии массовых протестов, охвативших страну. Они разгорелись в начале января и, хотя поначалу носили экономический характер, вылились в массовые бес-

порядки и бунты с поджогами госучреждений. В ходе волнений, по разным оценкам, погибло от 5000 до 30 000 человек, пишут международные СМИ со ссылкой на источники в Иране. Президент США грозил Тегерану жёсткими последствиями, если иранские власти решатся на казни протестующих. Впрочем, их не произошло и свою угрозу Трамп не исполнил.

Параллельно с военными США усиливают и санкционное давление на Иран. Минфин США сообщил, что вводит санкции против нескольких компаний – операторов танкерного флота из третьих стран. Все эти фирмы, по данным фи-

нансовых властей США, несут ответственность за незаконные операции с иранской нефтью. Как отмечает в беседе с Metro со ссылкой на свои источники в тегеранских политических кругах политолог Андрей Серенко, в Иране рассматривают два сценария развития событий. Первый: нанесение США и Израилем реальных ударов как по военным объектам страны, так и по укрытию главы Ирана Али Хаменеи. Второй: ускорение политического торга с руководством государства для достижения новой сделки. Она связана с фактическим отказом Ирана от ядерной программы, от экспансии в регионе и гарантиями безопасности Израилю.

– В стране готовятся к развитию любых событий, – говорит Серенко. – Думаю, что политический режим в Тегеране сможет выдержать испытание войной. В первом случае консолидация иранских элит неминуема. Во втором – возможны уже конфликты интересов между разными группами влияния в стране.

ЦИФРА

90

самолётов и вертолётов способен нести авианосец USS Abraham Lincoln.

«Политическая сделка, да ещё и с неочевидной, непрозрачной теневой составляющей, может стать серьёзным стрессом для иранской политической системы».

АНДРЕЙ СЕРЕНКО
политолог



КОРОТКО

Трамп грозит Канаде 100%-ными пошлинами из-за КНР

ТОВАРЛЯ. Президент США Дональд Трамп пригрозил Канаде введением пошлин на товары, в случае если эта страна пойдёт на крупную сделку с КНР. Если страны заключат между собой торговое соглашение, США незамедлительно введут 100%-ные торговые пошлины, заявил глава Белого дома. Китай «сожрёт Канаду живём», – отметил Трамп в сети Truth Social.

METRO

Лондон создаст британское ФБР для борьбы с бандитизмом

КРИМИНАЛ. Британские власти создадут национальную полицейскую службу, которая будет бороться с терроризмом и оргпреступностью. Структура, прозванная в СМИ «британским ФБР» по аналогии с американской, объединит работу Национального агентства по борьбе с преступностью и полицейских ведомств. Главой новой структуры станет старшим полицейским в стране.

METRO

США накрыл мощный шторм с ледяным дождём и снегом

БЕДСТВИЕ. Более 230 тысяч потребителей в США остались без электричества из-за сильного зимнего шторма, который обрушился на страну в выходные. Из-за стихии, сопровождаемой ледяным дождём и мокрым снегом, было отменено 4000 авиарейсов. Американский президент объявил чрезвычайное положение в 12 штатах. Шторм Трамп назвал «историческим».

METRO



США борются с последствиями стихии / AFP

Макрон требует скорее принять закон о запрете соцсетей детям

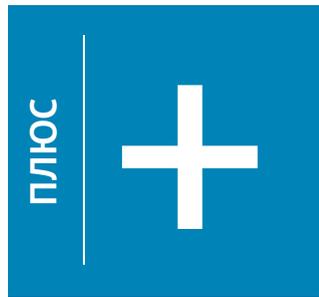
ИНТЕРНЕТ. Президент Франции Эмманюэль Макрон обратился к правительству с просьбой ускорить работу над законопроектом о запрете доступа к соцсетям детям младше 15 лет. В обращении к французам, которое приводит телеканал BFM-TV, глава страны заявил, что необходимо ускорить юридические процедуры для вступления закона в силу в сентябре текущего года.

METRO

Власти Сирии продлили режим перемирия с курдами

ПЕРЕГОВОРЫ. Власти Сирии заключили соглашение с курдскими формированиями о прекращении огня ещё на 15 дней, сообщает Reuters со ссылкой на правительство в Дамаске. Сирийские силы смогли взять под контроль значительные части территории, занятой курдскими повстанцами, что привело к укреплению власти президента Ахмеда аш-Шараа.

METRO



Правда ли, что селфи вредны для нашей кожи

Девушка испортила себе внешность, делая по 50 селфи в день. Технологии вызывают преждевременное старение?



Мехрин Баиг винила телефон, но со временем успешно преодолела косметические проблемы / СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Глеб Бугров
internet@gazetametro.ru

Daily Mail, рассказывая о том, что современная молодёжь вновь переживает эпоху увлечения селфи, напомнило о девушке-блогере, которая якобы «испортила себе кожу частыми селфи» в 2016 году.

26-летняя Мехрин Баиг, делая по 50 селфи в день, заметила у себя появление пигментных пятен и морщин, её поры расширились, а кожа стала сухой. После обследования дерматолог Саймон Зоке из лондонской клиники отметил, что эпидермис девушки сильно повреждён. Врач предположил, что всё это было вызвано частым использованием смартфона: кожа пострадала от HEV-излучения (высокоэнергетичный синий свет видимого диапазона, ко-

торый проникает глубже, чем ультрафиолетовое излучение и вызывает у кожи стресс).

Но опрошенные Metro эксперты успокоили. Потова для паники нет.

– Бояться, что экран телефона или компьютера может повлиять на кожу, не стоит, – говорит Metro кандидат биологических наук, сотрудник ВНИИ радиологии и агроэкологии Сергей Ферсенко. – Телефоны и компьюте-

ры безопасны для большинства людей. Для того чтобы вызвать какие-то изменения, излучение должно быть куда более сильным.

Подозрения у людей со стороны технологий вызывают давно. Последний всенародный всплеск ненависти был отмечен в 2020 году. Тогда в Великобритании и США люди решались поджигать вышки сотовой связи, пребывая в уверенности,

что те наводят на население COVID-19.

Также излучение передатчиков традиционно обвиняют в ослаблении иммунитета, воздействии на нервную систему человека. Впрочем, ничего из этого пока не доказано.

«Вредное» излучение не раз становилось и поводом для судебного иска: так, в 2017 году жительница Ижевска потребовала компенсацию в 2 миллиона рублей от сотового опе-

ратора из-за вышки, установленной в 100 метрах от её дома. Экспертиза, правда, не нашла нарушений в уровне электромагнитного излучения и отклонил иск.

А американец Майкл Беннет судился сразу с компаниями Samsung и Motorola: якобы от их телефонов у него развился рак мозга. Вот только доказать это в суде он не смог и остался без компенсации.

КСТАТИ

■ Коренные народы Северной и Южной Америки боялись, что фотографии украдут их души.

■ В 1933 году люди считали телефоны опасными: считалось, что в грозу они притягивают удары молний.

■ Паровозы критиковали врачи: считалось, что «огромная» скорость в 32 километра в час вызовет удушье.

■ Первые электрические звонки вызывали у людей ужас – открытие Теслы воспринимали как тёмную магию.

■ Даже Сократ критиковал новшества своего времени: письменность, по его словам, вызвала проблемы с памятью.



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Здоровье» на сайте gazetametro.ru.

Новые услуги будут доступны по ОМС с этого года

СТРАХОВАНИЕ. В 2026 году владельцы полисов ОМС с диабетом и артериальной гипертензией смогут подключиться к системе дистанционного мониторинга – замеры давления и сахара в крови, сделанные на дому, будут поступать в информационную систему. Кроме того, в диспансеризацию войдёт анализ на вирус папилломы человека для женщин и анализ крови на ПСА для мужчин с целью раннего выявления онкологии. **METRO**



Две недели провести дома при диагнозе ОРВИ больше не получится / SHUTTERSTOCK

Новый стандарт лечения от гриппа был принят в России

НОРМАТИВЫ. Новый приказ, подписанный министром здравоохранения, устанавливает, что средний срок лечения пациентов с ОРВИ сократится с 15 до 9 дней. А вот список анализов, которые может назначить врач в связи с таким диагнозом, наоборот, вырос: теперь доступно 27 вместо 16 видов исследований. **METRO**

ЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ УВЕРЕННО С НЕЗАМЕТНЫМИ СЛУХОВЫМИ АППАРАТАМИ

Сейчас люди с нарушением слуха могут жить полноценной, насыщенной жизнью – общаться, посещать мероприятия, строить карьеру. О том, как именно слуховые аппараты помогают реализовываться в обществе и как устройства влияют на качество жизни, рассказал Никита Дикопольцев, главный аудиолог и основатель сети центров слухопротезирования «СлышуВижу».

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. Помочь обрести уверенность в себе и вернуться в социальную жизнь помогают незаметные в ухе, миниатюрные слуховые аппараты.

Окружающие не заметят ваш слуховой аппарат

Незаметные внутриушные аппараты – инновация в области цифровых технологий. Они обеспечивают превосходное качество звука, имея при этом миниатюрные размеры. Их неоспоримое достоинство – незаметность. Такое устройство целиком входит в ушную раковину и не имеет никаких дополнительных проводов. Они удобны в использовании, и позволяют вести

«У нас в практике был случай: мужчина, профессор высшего учебного заведения, обратился за слуховыми аппаратами. В процессе осмотра выяснилось, что работу в университете пациенту пришлось бросить – не слышал студентов, преподавать стало трудно. Рассказывал, что, если бы не нарушение слуха, с удовольствием продолжил бы преподавать – очень любил свою работу. Такие истории озорчают. Если бы мужчина обратился за помощью раньше и раньше надел бы слуховые аппараты, не пришлось бы откладывать любимое дело. К сожалению, такие истории не редкость. Важно донести до людей мысль, что ношение слуховых аппаратов качественно меняет жизнь».

Никита Дикопольцев
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик



динамичный образ жизни и строить карьеру, забыв о нарушении слуха.

Слуховой аппарат – незаменимый помощник в работе.



Свободная коммуникация

Часто работа требует взаимодействия с людьми – с коллегами или клиентами. В такие моменты важно слышать и понимать друг друга – человеку со сниженным слухом это даётся тяжело. Приходится напрягать слух, переспрашивать.

Сделать процесс общения комфортным помогают слуховые аппараты. Они сами распознают речь на фоне любых звуков. Даже если вы разговариваете с кем-то на шумной улице, аппараты автоматически усиливают речь собеседника, подавляя окружающий шум.

В «СлышуВижу» мы проведём вам полную диагностику слуха и подберем слуховые аппараты,

полностью соответствующие вашим потребностям и пожеланиям. А после – настроим устройства по технологии REM. Это настройка в собственном ухе, что даёт качественно новый уровень звучания и улучшает разборчивость речи ещё на 15%. Технология REM широко применяется в Европе. В России же всего порядка пятнадцати центров слуха, которые могут предложить её своим пациентам.

Запишитесь на бесплатное обследование слуха сегодня – позвольте себе новый уровень комфорта в жизни.

СЛЫШУ ВИЖУ
тысячи товаров для слуха и зрения

ДО 8 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА
СКИДКА 10%
НА ВСЕ МОДЕЛИ
СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

Мы принимаем сертификаты ТСП
Для участия в акции покажите купон администратору.

Не позволяйте звону в ушах мешать вашей жизни! Запишитесь на бесплатную консультацию к специалисту в центре «СлышуВижу»

8(495)106-53-43
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:

м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1
м. «Парк культуры», Пречистенская набережная, 5
м. «Площадь Ильича», Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. «Верхние Лихоборы», Дмитровское шоссе, 70

* Для применения скидки 10% на невидимые слуховые аппараты передайте купон сотруднику центра до 08.02.2026 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОРОТКО

Студенты занялись освоением основ инвестирования

АНАЛИТИКА. Число студентов-инвесторов в 2025 году выросло вдвое по сравнению с 2024 годом. Чаще всего молодые люди покупали облигации (36% из них выбрали эти бумаги) и акции (16%). Таковы результаты исследования, которое провели «СберИнвестиции». Больше всего инвесторов проживают в Москве, Санкт-Петербурге и Красноярском крае. Это преимущественно юноши. Девушки составляют лишь 31%. **METRO**

Россияне отказываются от карт в пользу биометрии

ВЫВОД. Россияне стали реже использовать банковские карты, выбирая альтернативные способы оплаты. Об этом сообщает ТАСС со ссылкой на письмо первого зампреда Центробанка Дмитрия Тулина.

В частности, сообщается в бумаге, объём операций с использованием QR-кодов вырос за 9 месяцев 2025 года в 1,8 раза по количеству и в 1,4 раза по объёму денег. **METRO**

Самый дорогой небоскрёб мира наконец представили публике

АРХИТЕКТУРА. В Гонконге достроили офисную башню The Henderson, автором проекта которой выступило бюро Zaha Hadid Architects. По словам экспертов, её возведение обошлось застройщикам в огромную сумму. И дело тут не в использовании особых технологий или материалов, а в участке, на котором она появилась. Земля была приобретена в 2017 году по цене 764 000 фунтов стерлингов за квадратный метр (88 243 245 руб.), что делает участок самым дорогим в мире. **METRO**



В новом здании разместятся офисы / ZAHA HADID ARCHITECTS

Китай в 2025 году увеличил поставки пива в Россию

ДАННЫЕ. Китай в 2025 году поставил в РФ пива на \$43,2 млн, что в 1,4 раза больше, чем в 2024 году (на \$29,96 млн). Об этом сообщается в материалах Государственного таможенного управления (ГТУ) КНР. Всего же в прошлом году Китай экспортировал пиво в 120 стран мира.

В то же время продажи российского пива на китайском рынке, наоборот, снизились на 37%, до \$10,9 млн в сравнении с \$17,3 млн в 2024 году. **METRO**

Банки не будут проверять, на что пошли мелкие кредиты

ЗАКОН. ЦБ РФ разрешит банкам не контролировать целевое использование физлицами незначительных по величине (до 1 млн руб.) кредитов. Регулятор разработал проект соответствующего нормативного акта.

Банк России считает, что такая проверка является трудоёмкой и нецелесообразной. Норма вступит в силу с 1 октября 2026 года и будет применяться к новым кредитным договорам. **METRO**



В зависимости от вида блокировки и её причин время разблокировки может занять от нескольких минут до недель / SHUTTERSTOCK

Что делать клиентам, если банк заблокировал карту или счёт владельца

С 1 января 2026 года Банк России увеличил число признаков мошеннических операций, что привело к росту числа блокировок банковских карт и счетов

Metro рассказывает о том, как действовать, чтобы не попасть в подобную ситуацию, и как поступать, если вас заблокировали

Альберт Кошкарёв
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Борьба с мошенниками привела к росту числа жалоб на необоснованную блокировку клиентов банков.

Попасть под подозрение банка можно, например, если перевести деньги клиенту, данные о котором есть в базе мошенников ЦБ РФ или собственной базе банка о подозрительных переводах. Или если за два дня до операции клиент сменил телефонный номер в онлайн-банке или провайдере. И даже рост входящих СМС или сообщений в мессенджерах также может стать поводом для блокировки!

За неисполнение этих требований грозят крупный штраф или даже отзыв лицензии, поэтому банки предпочитают перестраховаться, говорят эксперты, и блокируют карту или счёт. Перед блокировкой, сообщили Metro в пресс-службе ЦБ РФ, банки обязаны на два дня приостановить перевод денег или отказать клиенту в совершении операции.

При этом финансовым учреждениям необходимо оперативно (не позднее чем через день) уведомить об этом клиента. Он, в свою очередь, должен будет повторно подтвердить своё намерение совершить операцию. И тогда банк исполнит его распоряжение.

Чтобы снизить риски блокировки, по словам адвоката АБ «Вертикаль» Татьяны Микони, нужно соблюдать несколько правил. Например, не использовать личную карту для переводов другим людям или сбора средств, лучше сделать это через приложение. А в случае крупной покупки лучше всего при необходимости заранее аккумулировать деньги с разных счетов на одном. Тогда, поясняет адвокат «Юков и партнёры» Юлия Коневина, банк получит сигнал, что клиент планирует какую-то крупную покупку, а не участвует в схеме быстрого перевода денег мошенникам.

Более рискованная ситуация, когда клиент банка

ЦИФРА

>2 млн

— столько клиентов было заблокировано банками с начала 2026 года по версии «Коммерсанта».

переводит деньги по номеру телефона. В этом случае есть вероятность, что, если в отношении получателя платежа были жалобы, операцию могут остановить, а счёт временно заблокировать. Ещё хуже, если тот, кому предназначен платёж, окажется в базе данных банков или ЦБ РФ. В этом случае почти со 100-процентной вероятностью счёт или карта будут заблокированы.

Что делать, если вас заблокировали? Прежде всего обратиться в банк лично или через чат-бот в приложении. Возможно, придётся предъявить документы, подтверждающие обоснованность и легальность платежа — договор купли-продажи, чеки.

Если банк заблокировал счёт из-за подозрения относительно получателя средств или сам клиент попал в базу ЦБ РФ, единственный вариант — писать заявление в Банк России (через интернет-приёмную) либо в банк, заблокировавший счёт. Обращение обязаны рассмотреть в течение 15 рабочих дней.

Работа в Московском транспорте

Власов Сергей / Павел Ткач / Максим Иноземцев
Водитель электробуса / Машинист электропоезда /
Начальник группы Отдела дорожного патруля

- Надежная работа
- Стабильный доход и премии
- Льготы и социальный пакет
- Транспортные компенсации
- Дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)
transport.mos.ru/job



Московский
транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



Белла Хадид в роли взбесившейся топ-модели / ВСЕ ФОТО: NULU

«Красота» /
The Beauty

(18+)

Самая яркая сериальная премьера 2026 года – новый фантастический проект «Красота» от автора «Американской истории ужасов» Райана Мёрфи

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Детективы Джордан и Купер расследуют жуткую смерть топ-модели. Прямо во время дефиле в девушку как будто вселился бес – она набросилась на зрителей, пару из них убила, потом выбежала на улицу, угнала мотоцикл, ворвалась на нём в кафе, выпила там несколько литров воды, а потом... её тело просто взорвалось изнутри.

Герои с ужасом выясняют, что аналогичные случаи происходили и продолжают происходить и в других странах. Все взорвавшиеся были мо-

ДОСЬЕ

■ **Режиссёр:** Райан Мёрфи

■ **Сценаристы:** Мэттью Ходжсон, Райан Мёрфи

■ **В ролях:** Эван Питерс, Эштон Кутчер, Джереми Поуп, Энтони Рамос, Изабелла Росселлини, Ребекка Холл, Винсент Д'Онофрио, Белла Хадид



делями, и у всех в крови был обнаружен неизвестный вирус, который, как выяснилось, передаётся половым путём.

Вскоре случайная связь с незнакомцем поможет Джордан узнать об опасной болезни на собственном опыте.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Три вышедшие в Сети серии (всего их 11) – ураган из насилия, секса и кровавых человеческих останков, снятых на фоне парижских и венецианских достопримечательностей и роскошных гостиничных интерьеров.

А ещё это шокирующая и притягательная антиутопия о гениальном изобретении, которое способно любого превратить в безупречно красивого человека. Правда, список побочных эффектов у этого «лекарства» похож на приговор.

Сценарий основан на одноимённом американском комиксе, но тем, кто незнаком с первоисточником, новый сериал напомнит фильмы «Субстанция» и «Американский психопат». В мире «Красоты» все так же заиклены на внешности и молодости, а отношения между людьми ограничиваются лишь взаимной выгодой или одноразовыми свиданиями.

Пока что история выглядит хаотичной и излишне жестокой, но есть явные намеки, что впереди у зрителей не только физические, но и душевные трансформации персонажей. И ещё неизвестно, что потребует больше жертв – красота или любовь.

НОВИНКИ
НЕДЕЛИ



1
«Мистер Ноготь»
Комедия об искусном художнике (Александр Робах), которого нужда заставляет сменить сферу деятельности. Неожиданно для всех герой становится мастером по маникюру.
С 26 января на СТС. (16+)



2
«Чудо-человек» / Wonder Man
Сериал по комиксам Marvel. В центре сюжета – начинающий актёр Саймон Уильямс, который готов на всё ради роли в большом проекте и который мечтает попасть в ремейк супергеройского блокбастера «Чудо-человек». С 27 января на Disney+. (18+)



3
«Дети перемен», 2-й сезон
Продолжение криминальной драмы, события которой разворачиваются в 90-х. Многолетняя мама Флора (Виктория Исакова) становится авторитетом и держит весь город в страхе. Помешать ей могут только родные сыновья.
С 29 января на Wink, Start. (18+)



Героине Ребекки Холл защитный костюм не помог...

Три сестры и ДиКаприо надеются на «Оскар»

В США объявили номинантов на премию «Оскар». В списке оказалась и работа российского аниматора

Виктория Мельникова
vika.melnikova@gazetametro.ru

НАШИ В ДЕЛЕ

«Три сестры» Константина Бронзита получили номинацию на «Оскар» как лучший анимационный короткий метр. Для масте-

ра это уже третья номинация, но на этот раз Бронзит позволил себе дерзкую выходку – подал работу на соискание премии под псевдонимом.

Свой поступок Бронзит объяснил в соцсетях тем, что хотел испытать себя и проверить, обратят ли внимание оценщики на мультфильм, если он будет подписан неизвестным именем. В итоге академики доказали свою непредвзятость, а у нашего аниматора появилась новая возможность получить «Оскар».

Мультфильм «Три сестры» основан на черно-

горской легенде о старых девах, живущих на отдалённом острове. Когда у его берегов появляется судно с жизнелюбивым моряком на борту, сёстры начинают конкурировать за его внимание, заметно преображаются и впервые обретают радость жизни.

ГРЕШНИКИ ВПЕРЕДИ

Что касается основных номинаций, то лидером по количеству упоминаний (16) стала картина Райана Кутлера «Грешники» – музыкальная чёрная комедия о расизме, ушьях и джазе.



/ КАДР ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА «ТРИ СЕСТРЫ»

За главный «Оскар» в категории «Лучший фильм» будут также бороться «Битва за битвой», «Марти Великолепный», «Бугония», «Формула-1», «Франкенштейн», «Гамнет», «Секретный агент», «Сентиментальная ценность» и «Сны поездов».

Одно из самых интересных противостояний наблюдается в номинации «Лучшая мужская роль», где встретятся секс-символы разных поколений Леонардо ДиКаприо и Тимоти Шаламе. Кто победит, станет известно 15 марта.

МУЗЫКА МЕТРО

Праздники давно закончились, а свежие релизы – нет. Журналисты Metro выбрали лучшие музыкальные новинки недели

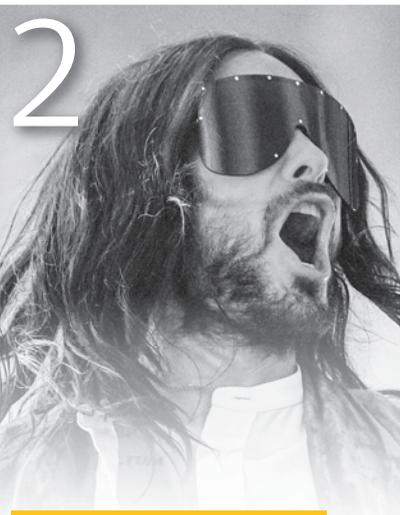
ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

Arctic Monkeys

Opening Night

Коротко о треке: если вы всё время корите себя за низкую продуктивность, посмотрите на этих рокеров. Они выпустили первую композицию за 4 (!) года. Повод выйти из спячки более чем достойный – участие в благотворительном проекте по поддержке детей, пострадавших от войн.

1



Thirty Seconds To Mars

God's Eye

Коротко о треке: пока все в Сети сходят с ума по 2016-му, «марсы» вернули нам 2007-й. Песня была написана около 20 лет назад и считалась утраченной, но Джаред Лето, видимо, вспомнил пароль от старого аккаунта в соцсетях.



polnaljubvi

«Я иду звёздной тропой»

Коротко о треке: «Ой, люли, люли...» – припев взывает к глубинным чувствам каждого русского человека. Правда, в этом фэнтези-фолк-творении нет ни слова о берёзах – только о звёздах, пыли миров да разломе веков.



Меги Гогитидзе

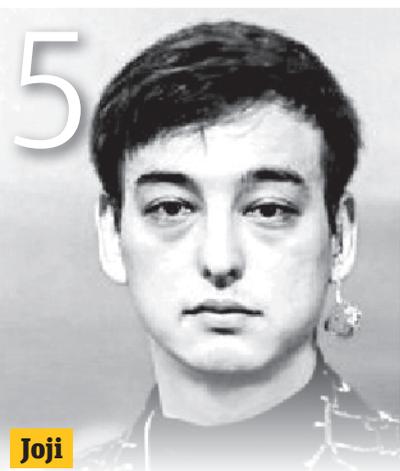
«Улицы детства»

Коротко о треке: последовательница Нино Катамадзе рассказала о юных годах в родной Аджарии. Да так, что каждому захочется вернуться в детство. «Внутри меня танцевал ребёнок, громкий, как море, и чистый, как небосвод».



Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



Joji

Last Of A Dying Breed

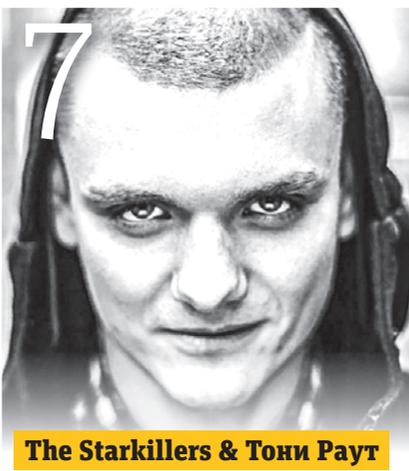
Коротко о треке: перефразируя классика – разбуди нас хоть через 20 лет и спроси, что делает Joji, мы ответим: жалуется и депрессирует. Амбассадор неразделённой любви выдал очередной виртуозный трек на стыке электроники и альтернативы.



«Сольюморей»

«Мои револьверы»

Коротко о треке: много лет назад Александр Ордин создал эту композицию для другой своей группы – «Кошки Jam». А теперь выпустил в новом звучании и залетел в хит-парады. У настоящего искусства нет срока давности. Доказано Ординым.



The Starkillers & Тони Раут

«Ухожу в металл»

Коротко о треке: легенда рэп-батлов Тони Раут уже в первом четверостишии озвучил приговор жанру: «Как-то на «Версусе» сказывал дед, зачем все блогеры прыгают в рэп. Время пришло, и момент тот настал. Теперь все рэперы лезут в металл».



КОРОТКО

Школу-студию МХАТ возглавил Константин Богомолов

ОБРАЗОВАНИЕ. Исполняющим обязанности ректора учебного заведения Богомолов назначен после смерти Игоря Золото-вицкого, руководившего учреждением с 2013 года. Об этом сообщила министр культуры Ольга Любимова.

Константин Богомолов с 2019 года является художником Театра на Малой Бронной, а с 2024 года – театра «Сцена «Мельников» (бывшего Театра Романа Виктюка). METRO

Стартовали съёмки третьей части сериала «Изгой»

ПРОЕКТ. Четырёхсерийное продолжение детектива с Андреем Фроловым получило подзаголовок «Схватка», уточняет пресс-служба Пятого канала.

Новый сезон откроет для майора Белонога дверь в новый кошмар – сбежавшая из тюрьмы одноглазая Лихо объявит очередную охоту на всю его семью, а отца героя обвинят в контрабанде оружия по сфабрикованному делу. METRO

Никита Ефремов борется со страхами и искушениями на Крайнем Севере

ВИДЕО. В Сети вышел трейлер фильма «Цинга», взявшего на фестивале «Зимний» Гран-при, награды за лучший сценарий и лучшую мужскую роль. По сюжету молодой послушник Фёдор (Ефремов) прибыл на Ямал, чтобы убедить местное население принять крещение. Но те ставят ему своё условие – он со «своим богом» должен спасти стадо оленей от нашествия волков. METRO



В российский прокат фильм выйдет 26 февраля / «ВОЛЬГА»

Патриша Кларксон вновь поработает со Скорсезе

КИНО. Актриса, ранее снявшаяся у режиссёра в «Острове проклятых», составит компанию Леонардо ДиКаприо и Дженнифер Лоуренс в новом фильме мастера, пишет Deadline. Речь идёт об экранизации мистического романа Питера Кэмерона «Что случилось ночью». Это история об американской паре, поехавшей в Европу, чтобы усыновить ребёнка, но застрявшей в очень странном отеле. METRO

Умер режиссёр и телеведущий Александр Олейников

УТРАТА. Олейников скончался в возрасте 60 лет, подтвердил РБК его старший сын Максим. По предварительным данным, причиной смерти стал оторвавшийся тромб. Олейников пришёл на телевидение в 1985 году, работал на каналах ТВ-6, НТВ, «Россия» и ТВЦ, на Первом канале. Снял сериал «Детектив на миллион», фильм «Призраки Арбата», написал сценарии к франшизе «Любовь-морковь», сериалу «Художник». METRO

ГОРОСКОП
на понедельник, 26 января

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 - 20.04

Нептун надолго входит в ваш знак, усиливая идеализм и воображение. Вы становитесь генераторами идей, способными вдохновлять других и притягивать внимание к своим замыслам.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 - 21.05

Внутренний мир требует серьезных изменений и честного диалога с собой. Наступает длительный период переосмысления ценностей и поиска настоящей идентичности без спешки.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 - 21.06

Дружба и коллективные проекты выходят на первый план. Вы притягиваете людей со схожими взглядами, и сильная команда поможет реализовать самые смелые цели.

♋ РАК
22.06 - 22.07

Карьера приобретает глубокий смысл и перестает быть просто источником дохода. Важно чувствовать пользу от своей деятельности, и вы обязательно найдёте подходящее направление.

♌ ЛЕВ
23.07 - 22.08

Тяга к знаниям, путешествиям и исследованиям усиливается. Учитесь, расширяйте горизонты, но старайтесь не уходить слишком далеко в сомнительные и запутанные теории.

♍ ДЕВА
23.08 - 22.09

Жизнь учит отпускать контроль и доверять процессам. Иногда, чтобы получить желаемое, нужно ослабить хватку и позволить событиям развиваться естественно.

♎ ВЕСЫ
23.09 - 22.10

Отношения выходят на более глубокий уровень. Вы ищете не просто партнёра, а душевную близость, помня при этом, что идеалов в реальности не существует.

♏ СКОРПИОН
23.10 - 21.11

Появляется потребность в деле, наполняющем каждый день смыслом. Важно не застрять в бесконечном поиске призвания и вовремя начать действовать.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 - 21.12

Творчество, хобби и романтика зовут к экспериментам. Позвольте себе пробовать новое, даже если это выглядит странно или непривычно для окружающих.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 - 20.01

Домашние и семейные темы требуют большей чуткости. Учитесь слышать не только разум, но и внутренние ощущения, подсказывающие путь к гармонии.

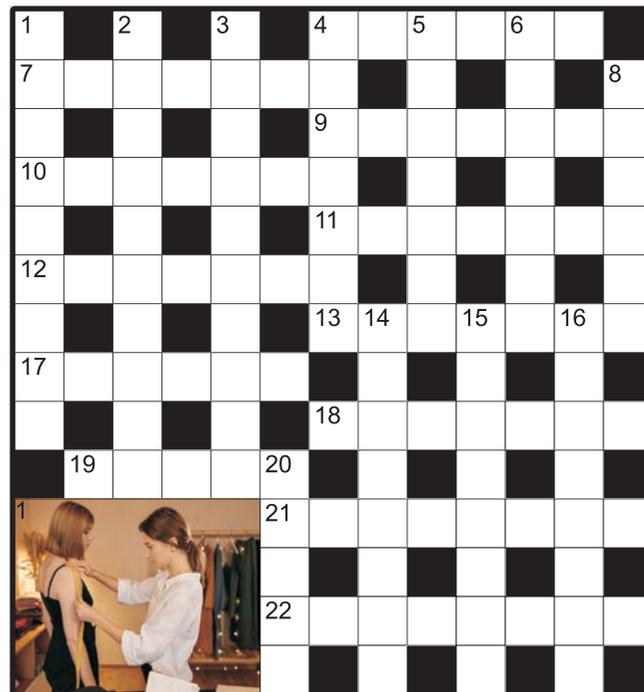
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 - 18.02

Ваше влияние на людей усиливается, а слова приобретают особый вес. Важно осознанно выражать мысли, ведь они способны менять многое вокруг.

♓ РЫБЫ
19.02 - 20.03

После долгого периода духовных поисков начинается новый этап. Вы стали мудрее и глубже, теперь пора обратить внимание и на материальную сторону жизни.

КРОССВОРД



2. «Фанера», чтобы певец лишь рот разевал



- 3. Вечеринка без дам, за исключением стриптизёрши
- 4. Комсомолка с пионерским галстуком
- 5. Пушной зверёк, хорошо знакомый художникам
- 6. Бессмыслица с французским прононсом
- 8. Пловчиха, попавшая на новогодний стол под шубу
- 14. Мучительное чувство, сопровождающее любовь
- 15. Её предоставляют студентам от перехода в разряд солдатиков
- 16. Водяное или болотное растение
- 20. Вялотекущий штурм крепости.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. Дико воинственный скандинав
- 7. Аллигаторова груша, но и люди любят кушать
- 9. Его загадывают, задувая свечи на именинном торте

поездам не пришлось делать крюк

- 12. Тёмная жидкость в резервуаре паркерской ручки
- 13. Количество световой энергии, испускаемой источником света
- 17. Строительный материал
- 18. Общая деталь экипировки футбольного арбитра и полицейского
- 19. Былинный музыкант-утопленник
- 21. Степень быстроты движения
- 22. В этом жанре талантливая Маринина пытается обойти саму Агату Кристи.



- 10. Женская спутница в походах по магазинам в застойные времена
- 11. «Дырка», пробуравленная в горе, чтобы

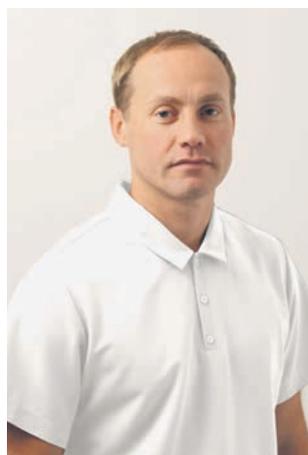
ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Девушка, которую сначала обмеряют, потом обшивают и в конце концов обсчитывают

ОТВЕТЫ

- 15. Отсрочка. 16. Тростник. 20. Осада.
- 8. Сельдь. 14. Ревность.
- 5. Колонок. 6. Нонсенс. чипшинок. 4. Вожатка.
- 2. Фонграмма. 3. Маль-ва. 1. Закашица.
- 22. Детектив.
- 19. Сапок. 21. Скорость.
- 17. Цемент. 18. Свисток.
- 12. Чернила. 13. Яркость.
- 10. Авоська. 11. Турнюлька.
- 7. Авакато. 9. Желание.
- ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Викинг.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог

более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 31.01.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб



КТ + консультация + план лечения = 0 руб



проимплантс.рф

+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д.33, стр.1



480 000

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО РЕГУЛЯРНО

ЗАНИМАЮТСЯ ПЛАВАНИЕМ

И ПОЭТОМУ ТОЧНО ЗНАЮТ, КАК НЕ УТОНУТЬ В МОРЕ ИНФОРМАЦИИ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

СУДОКУ

				5		4	2	
		8	3					7
	3		7					9
	1	4		9				
8			1	3				
					4	8	6	
4					1			
2		1			7			
	5							

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

7	1	2	8	9	6	9	9	
6	7	8	2	9	9	1	8	7
9	8	9	1	2	6	8	2	7
1	9	8	7	2	9	6	8	
7	2	6	9	8	1	9	7	8
9	8	7	8	6	9	7	1	2
8	6	1	9	7	2	8	9	
2	9	9	7	1	8	7	6	
8	7	6	9	8	2	9	1	

АНЕКДОТЫ

■ Шеф и посетитель беседуют. Тут в кабинет вбегают взъерошенный мужик и говорит: – Дай двести баксов на память. Шеф даёт, мужик уходит. Посетитель: – Простите за любопытство, а что это было? Шеф: – Наш программист.

■ Плынут Герасим с Муму в лодке... Муму задумчиво смотрит на Герасима: – Слушай, Герасим, что-то мне сегодня твоё настро-

ение как-то не нравится... Что-то ты не договариваешь... ■ Это неповторимое чувство, когда тебя будят сексом... Спасибо, дорогие соседи!

■ – Теперь, когда мы женаты, ты можешь наконец бросить болеть за «Спартак»? – Ты говоришь как моя бывшая жена. – Ты не говорил, что был женат до меня. – Я не был женат до тебя.

■ Два вопроса моей жизни в выходные: 1. Чего бы поест? 2. Зачем я так нажрался?

■ Пьяный электрик каждое утро получает положительный заряд энергии.

■ Плох тот Карлсон, который не мечтает обзавестись реактивной тягой.

■ Отдам котёнка в хорошие руки. А если руки очень хорошие, то и меня забирайте!

НЕДВИЖИМОСТЬ

Койко-место в хостеле. Все условия для комфортного проживания. Регистрация бесплатно. От месяца – от 9950 руб. Ленинградское ш., 61, стр. 1. Т. 8(968)922-22-44

ФИНАНСЫ

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500–5000 руб./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Буфетчица** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Горничная** требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, з/п 105 000 р./мес., гр/р 5/2, 6/1 (08:00–20:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Грузчик** на склад, до 60 лет, гр/р 5/2, с 08:00 до 17:00, з/п 65 000 р. м. Полежаевская. Звоните/пишите по тел. 8(909)961-08-57

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. +7(926)483-05-07

■ **Контролёр на стоянку.** З/п 60 000 руб. Гр/р 2/2. м. Рижская. Т. +7(495)684-59-45

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик** требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, з/п 105 000 руб./мес., гр/р сменный 5/2, 6/1, питание, униформа, соцпакет. Т.: +7(495)937-08-96, Дарья

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)255-83-52

■ **Курьер.** З/п 5000–8000 руб./день. Выплата сразу. Гражданство РФ, РБ, СНГ. Т. 8(906)012-60-57

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(931)178-30-71

■ **Охранник** в ЧОП. 4300 р., обед, вахта с питанием + жильё. Т. 8(925)029-2707

■ **Охранник.** Гр/р 2/4. Ставка 2900 руб./смена. Требуется на объект: г. Москва, ул. 1-я Владимирская, 10. Хорошие условия. Тел. 8(996)106-75-86

■ **Охранник.** З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** З/п до 6000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник (не ЧОП),** сторож без УЛЧО. З/п 4500–4800 руб./смена на руки. Охрана частной школы. Гр/р 14/14. Проживание. Тел. +7(985)015-98-15, Андрей Владимирович

■ **Охранники.** 5000 руб./смена на руки + питание, форма. УЧО. Гр/р 7/7, 14/14 (по 12 ч.). Соцпакет. м. Кусково. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники.** Вахта от 15 дней. Склады в Моск. обл. З/п 3500 руб./смена. Расчёт по окончании вахты наличными. Т. +7(985)380-01-41

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: 5000 руб. – охранник, 6000 руб. – ст. смены на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники с УЧО и без.** З/п от 4000 руб./сутки. Москва и МО. Гр/р сменный. Оформление по ТК РФ. Льготное питание, соцпакет. Тел. 8(985)763-1529

■ **Охранники.** УЧО. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 100 000 р. Т. 8(925)081-91-65

■ **Плотники, маляры, плиточники.** Новое строительство (работа в Москве). Тел.: 8(985)981-13-51, 8(925)632-73-93

■ **Повар** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(931)178-30-71

■ **Продавец.** Мытищинская ярмарка. З/п порядка 100 000 руб. Доступно в том числе пенсионерам. Т. +7(926)232-83-32, Александр

■ **Рабочие.** З/п 90 000 р., гр/р 5/2, доставка на объект, протяжка кабелей. м. Пражская. Т. 8(977)817-8316

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие, подсобники** на строительство. Оплата ежедневно. Питание, жильё предоставляется. Т. +7(926)281-62-64

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500 руб. Работа в Москве. Проживание + питание. Т. 8(926)483-53-70

■ **Рабочий на фабрику мороженого.** З/п 162 000 руб. за вахту! Вахта. Берём всех. Оператор линии мороженого. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. За приезд в январе 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

В ИПОДАР - КРУПНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В СФЕРЕ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТРЕБУЮТСЯ:

- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
- ВОДИТЕЛЬ

МОСКВА, м. ДИНАМО, УЛ. 8 МАРТА, Д. 10, С. 1.

- РЕГУЛИРОВЩИК РЭА И П
- МОНТАЖНИК РЭА И П
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

ТК РФ, ДОСТОЙНАЯ З/П, ДМС, ТОЛЬКО ГР. РФ

+7-495-232-00-06

ДОб. 10-35; 47-75; 43-31

■ **Рабочий** по ремонту бытовых. З/п от 70 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Гр/р 5/2. МЦД 4 Никольское. Тел. 8(968)488-32-35

■ **Раздача газет Metro.** Оплата 700 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-4333 Андрей, 8(928)419-5492 Юлия

■ **Разнорабочий.** Складской комплекс. м. Боровское шоссе (рядом с метро). З/п высокая. Т. 8(915)172-96-65

■ **Разнорабочий в магазин.** З/п 60 000 руб. Гр/р 2/2, 1/3. м. Рижская. Т. +7(495)684-59-45

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание, питание и спецодежда бесплатно. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

■ **Распространители конвертов** по почтовым ящикам требуются. З/п от 2500 руб./день + проездной. Тел.: 8(499)138-0211, 8(495)912-0796

■ **Санитарка/уборщица** в клинику косметологии. Гр/р 2/2, 2500 руб./смена. м. Красные Ворота. Т. 8(968)665-15-08

■ **Специалист** по обрезке плодовых деревьев. Опыт обязателен (желательно из Курской или Липецкой области). Цена договорная. Т. +7(916)870-00-83

■ **Техник по эксплуатации.** Требуется в ресторанно-гостиничный комплекс. Мини-вахта – 15/15 суток. Контроль исправности инженерных систем. Погрузочно-разгрузочные работы. З/п от 120 т.р. + бесплатно проживание, питание, форменная одежда. ТК РФ. м. Китайгород. Т. +7(968)042-3957

■ **Требуется люди** на ночные ре-визии в Москве/МО. Оплата от 2000 р. Контакты: 8(903)910-30-22 и 8(916)690-54-35

■ **Уборщик служебных помещений** в медцентр (м. Добрынинская). Гр/р 5/2 (8 ч.) или 6/1 (10 ч.). От 50 т.р. на руки. Гардеробщик – 40 т.р. Тел. +7(925)045-89-31

■ **Уборщица.** З/п 65 000 руб. Гр/р 2/2, м. Рижская. Т. +7(495)684-59-45

■ **Уборщица** в автосалон. З/п 55 тыс. руб. на руки. Уборка автосалона, гр/р 2/2. Очаковское ш., 2а. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(925)662-88-30, Юрий

■ **Уборщица** в мини-отель в центре Москвы. З/п от 110 т.р. Чаевые ежедневно. Можно без опыта работы. Активность, выносливость, вежливость, опрятность. Корпоративное питание и униформа. Гр/р ночной сменный 3/3, с 20:00 до 08:00. Ул. Новый Арбат, 21. Т. +7(968)042-3957

■ **Уборщица** в частный детский сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Уборщица** в офисный центр. З/п 50 000 руб. Гр/р сменный. Мытьё полов, лестниц, санузлов. Оформление по ТК РФ. м. Бибирево. Тел. 8(926)222-84-30

■ **Уборщица.** З/п от 100 000 руб. Ежедневная уборка поликлиники. м. Славянский бульвар, Минская, Аминьевская. Гр/р 6/1 с 07:00 до 18:00. Тел. 8(915)141-26-06, Тамара

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

БИТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит.** Т. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка, перетяжка** и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги покупаем,** домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Белорусская» (Кольч) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тулъская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электровзводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Врио генерального директора Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, пом.ещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателем своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 25.01.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана: АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 59

СПОРТ

С

Российские одиночники попрощались с Мельбурном

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



СКА уволил двух тренеров из-за плохих результатов

ХОККЕЙ. После поражения от «Торпедо» (0:6) Владимир Филатов и Максим Семёнов по решению руководства покинули клуб, сообщила пресс-служба петербуржцев. Они продолжают карьеру в системе СКА.

Специалисты входили в штаб Игоря Ларионова. Наставник сохранил свой пост. СКА проиграл четыре последних матча. Команда идёт восьмой в Западной конференции КХЛ. **МЕТРО**



Нани – четырёхкратный чемпион Англии, чемпион Европы и победитель Лиги чемпионов / AFP

Экс-вингер «МЮ» стал игроком казахстанского «Актобе»

ФУТБОЛ. Нани написал о переходе в соцсети X. Ранее СМИ сообщали, что 39-летний португалец может подписать годовой контракт с казахстанским клубом с зарплатой \$70 тыс. в месяц.

Нани играл за «Манчестер Юнайтед» с 2007 по 2015 год. Также он выступал за сборную Португалии. **МЕТРО**



Мирра Андреева сохранила седьмую строчку в рейтинге WTA / AFP

Даниил Медведев и Мирра Андреева завершили выступления на Australian Open в 1/8 финала.

Рассуждаем, почему они проиграли, и рассказываем о россиянках, продолжающих борьбу в парном и смешанном разрядах

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

ЮНЫЙ АМЕРИКАНЕЦ ПОВЕСИЛ МЕДВЕДЕВУ «БАРАНКУ»

Даниилу в четвертом круге Открытого чемпионата Австралии попался 20-летний Лёнер Тьен. Дерзкий американец в 2025 году дважды обыгрывал россиянина: сначала в почти пятичасовом матче на Australian Open, а затем в жарком Пекине, где Медведева по ходу встречи мучили судороги.

На пресс-конференции перед матчем Медведев признался, что не любит играть против Тьена: «Но и он, наверное, тоже против меня не любит играть. Во всех наших встречах я подавал на матч, у нас были жёсткие затяжные розыгрыши. Так что я буду наслаждаться игрой».

Но встреча явно не принесла Даниилу удовольствия. Тьен разгромил его с «баранкой» – 6:4, 6:0, 6:3. Лёнер оказался сильнее Медведева буквально во всём. Пообщавшийся с Metro заслуженный тренер РСФСР Виктор Янчук верит, что Даниил прибавит по ходу года:

– Обидное поражение, но сейчас начало сезона. Медведев ещё на полпути к своей лучшей форме. Потенциал у него выше. По уровню игры Даниил в лучших кондициях соответствует четвертьфиналу, а то и полуфиналу.

По мнению тренера, россиянин должен тщательно подходить к набору формы:

– Молодые имеют преимущество в скорости и сильнее бьют. Медведев темп держит, разводит, стабильность есть, а быстроты, взрыва нет. Плюс соперники, выстраивая план на игру, уже хорошо знают его сильные и слабые стороны.

ЦИФРА

О российских теннисистов пробилась в четвертьфинал Australian Open в одиночных разрядах. В последний раз такое случалось в 2018 году.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ На момент сдачи номера в печать борьбу на Открытом чемпионате Австралии продолжают 41-летняя Вера Звонарёва и 30-летняя Ирина Хромачёва.

■ Звонарёва сегодня ночью провела встречу в 3-м круге парного турнира. В дуэте с Верой выступает японка Эна Сибачева.

■ Хромачёва поучаствует в четвертьфинале в смешанных парах во вторник в 03:00 (мск). Ирина играет вместе с Кристианом Харрисоном из США.

АНДРЕЕВА НЕ СМОГЛА ОТОМСТИТЬ ЗА ПОДРУГУ

Мирру в матче 1/8 финала ждала украинка Элина Свитолина, ранее выбившая Диану Шнайдер. Россиянка встречалась с бывшей третьей ракеткой мира лишь раз: в 2025-м Андреева обыграла её в Индиан-Уэллсе.

Повторить прошлогодний успех не получилось. Украинская теннисистка, считавшаяся аутсайдером, выиграла со счётом 6:2, 6:4. По ходу поединка Мирра даже расплакалась.

– Андреева завалила концовку, – признаёт Янчук. – Но игровой инициативой Свитолина владела на протяжении всего матча. В рейтинге они недалеко друг от друга, но Элина опытнее. Она навязывала темп, делала больше острых ударов, давила Мирру. Россиянка была вынуждена просто перекидывать мяч.

Брату Хабиба остаётся мечтать о поясе

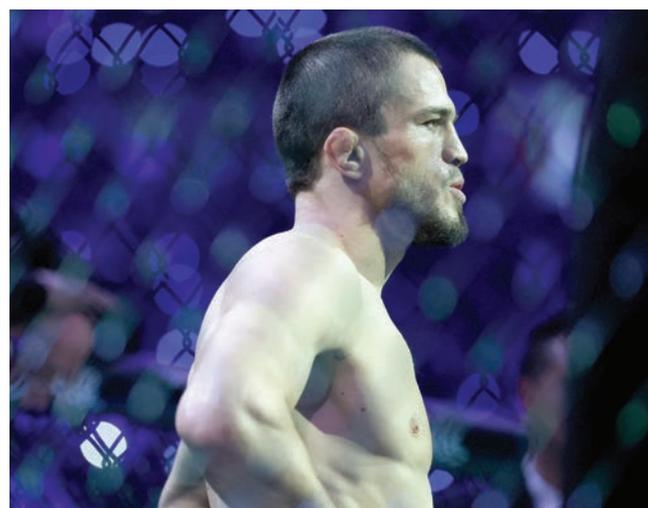
Несмотря на победу, Умар Нурмагомедов вряд ли поборется за титул. Почему UFC не даст ему поединок с Петром Яном?

На турнире UFC 324 россиянин одолел Дейвисона Фигейреду. Несмотря на вторую позицию Нурмагомедова в рейтинге легчайшего веса и культовый статус бразильца, поединок попал лишь в предварительный кард. Схватка продлилась все три раунда

и завершилась победой нашего бойца единогласным решением. Теперь на счету Умара 20 побед в MMA при одном поражении.

Однако этот успех не приближает брата Хабиба к титульному бою. Руководству UFC мало высокого положения в рейтинге и побед, ему нужно зрелище. Непопадание боя Нурмагомедова в основной кард – это намёк, что россиянину надо менять подход к стратегии. Умар снова добился результата эффективно, но не слишком ярко.

На видео, выложенном в телеграм-канале Хаби-



Умару Нурмагомедову 30 лет / AFP

ба Нурмагомедова, Умар заявил, что он должен драться за пояс. Позднее на своей странице в соцсети X двоюродный брат Орла предложил альтернативные расклады: «Ян – О'Мэлли и я против Мераба за статус претендента. Либо Пётр дерётся с Мерабом, а я – с Шоном».

В январе 2025 года у Нурмагомедова уже был шанс взять чемпионский пояс. Он бился за титул с Мерабом Двалишвили на турнире UFC 311. Россиянин уступил грузину единогласным решением судей.

ДАНИИЛ БОРОЗДИН