

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

gazetametro.ru

**Моцарту до сих пор завидуют коллеги**Владимир Спиваков и «Виртуозы Москвы» отметили юбилей композитора **с. 02****Мальчик всё сидит в болоте**Метро выяснило, что стало с героями известных мемов 2016 года **с. 06****Сайт помогает найти питомца и СХОДИТЬ В ТЕАТР****Мэр Москвы Сергей Собянин** рассказал, какие полезные и удобные функции появились за прошлый год на ресурсе mos.ru **с. 03****На Аделию Петросян возлагают золотые надежды с. 12**

Готовимся болеть за российскую фигуристку на Олимпийских играх – 2026 / АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ / © РИА «НОВОСТИ»

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин

**SOKOLOV****ВАМ ПОДАРОК  
ПОЛУЧИТЕ  
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ  
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 01.12.2025 по 31.05.2026. Подарок выдаётся в период с 01.12.2025 по 31.05.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [sokolov.ru/retail/metro\\_msk\\_1125/](http://sokolov.ru/retail/metro_msk_1125/) и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



### Скриншоты новостей о снегопаде спасут от увольнения

**ПРАВА.** Объясняя причину опоздания на работу, в качестве доказательств москвичи имеют право предоставить не только справку от коммунальных служб о том, что дорога не была очищена от снега, но и предупреждения МЧС, и скриншоты из новостных лент о непогоде. Об этом АГН «Москва» рассказала профессор МГЮА Ирина Шестерякова. **METRO**



Слониха подаёт ножку бьюти-мастеру / СКРИНШОТ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛА МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА

### В зоопарке показали, как слонихе Киприде делают педикюр

**КРАСОТА.** Ногу животного промывают, затем подпиливают ногти и смазывают кутикулу. В это время «клиентку» развлекают угощением: яблоком, грушей, бананом, морковью, тыквой и печеньем, сообщает телеграм-канал Московского зоопарка. Всё как у людей. **METRO**

**ПОГОДА НА ЗАВТРА**  
30 января пятница  
-10 °C день -11 °C ночь



Главный дирижёр и художественный руководитель Государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы» Владимир Спиваков полностью поглощён процессом / ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ

# Моцарту порой завидуют даже современные успешные композиторы

**27 января в Московском международном Доме музыки 270-летие Моцарта отметили** концертом Государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы»

дей Моцарт написал более 600 произведений.

– На мой взгляд, это небесный поток спускался к нему постоянно и он творил, порой не успевая записывать, – отметил Владимир Спиваков. – Сохранились воспоминания современников о том, что Моцарт играл по памяти партию альты в дуэтах со скрипкой. Он был уникаль-

ным, ему завидуют даже композиторы сегодняшнего дня.

Говоря о концерте в честь юбилея Моцарта, Спиваков отметил: вся программа Государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы» состоит из мажорных произведений композитора.

– Тем не менее мы не должны забывать, что у

Моцарта с самого раннего детства всегда присутствовал и минор – даже в маленьких пьесах. Эти несколько тактов напоминают нам: жизнь состоит не только из счастливых моментов. Чтобы она продолжалась, нужно познать страдания, как познал их Моцарт...

Профессор и концертмейстер Ольга Радзецкая продолжила тему, рассказав Metro о том, что в произведениях Моцарта она черпает вдохновение:

– Это бесконечная вселенная, которую ещё нужно познавать. Мы пришли на концерт с большим чувством душевного просветления, тепла. Здесь ощущаются и преемственность, и символика: Владимир Теодорович учился у Леонарда Бернштейна в США, и палочка дирижёрская, которая у него в руках, – подарок Бернштейна, которым он очень дорожит...

Ольга Москаленко  
olga.moskalenko@gazetametro.ru

– «Ты, Моцарт, бог, и сам того не знаешь», – народный артист СССР Владимир Спиваков вдохновенно начал разговор с журналистами перед концертом. Он процитировал фрагмент из пьесы Пушкина «Моцарт и Сальери».

По словам маэстро, сложно представить, что за 35 лет жизни Вольфганг Ама-

**«Моцарт сделал для людей больше, чем любой проповедник – свет его музыки охватывает весь мир».**

ВЛАДИМИР СПИВАКОВ  
дирижёр



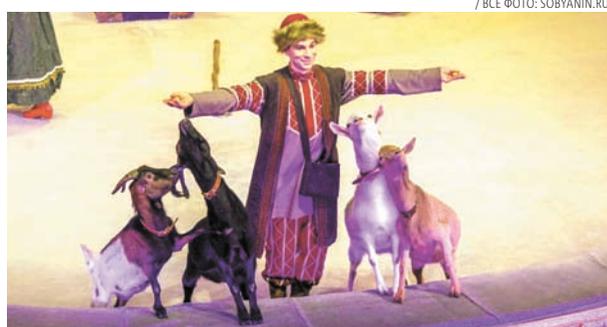
#### ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ С 23 по 31 января в Москве проходит Неделя Моцарта.

■ Уже состоялись концерты Национального филармонического оркестра России при участии солистки Большого театра Анны Аглаевой (сопрано).

■ В честь юбилея Моцарта выступили «Виртуозы Москвы», солисты Анна Аглаева, Евгений Стембольский (скрипка), Мария Радзецкая (альт).

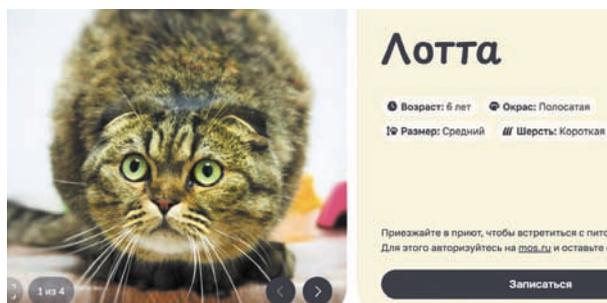
■ А ещё 31 января в Камерном зале можно послушать концерт первой скрипки «Виртуозов Москвы» Алексея Лундина в ансамбле с пианистом Михаилом Турпановым.



/ ВСЕ ФОТО: SOBYANIN.RU

### «Мосбилет»

Главная «преьера» года, по словам мэра. В разделе [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru) можно купить билеты на городские события без наценки и комиссии. Там же есть и бесплатные мероприятия.



### «Моспитомец»

Благодаря сервису у горожан появилась возможность взять кошку или собаку из городского приюта, заранее посмотрев их анкеты в онлайн-каталоге. Сейчас по адресу [pets.mos.ru](http://pets.mos.ru) находится более тысячи анкет животных из 13 приютов.



### «Москва — детям»

Новый суперраздел объединил всю самую важную информацию, инструкции, услуги и сервисы для родителей и детей. На [deti.mos.ru](http://deti.mos.ru) можно узнать, например, о льготах, выплатах и идеях досуга.

# Главный сайт города поможет взять билеты в театр и питомца из приюта

Портал [mos.ru](http://mos.ru) прирастает функционалом и делает жизнь москвичей ещё удобнее. Только за прошлый год там было запущено или модернизировано более 110 услуг и сервисов

Артём Васев  
[artem.vasev@gazetametro.ru](mailto:artem.vasev@gazetametro.ru)

О главных новинках за 2025 год рассказал мэр столицы Сергей Собянин в своём блоге. Теперь с помощью сайта можно купить билеты на спектакль, концерт, лекцию, экскурсию, фестиваль или мастер-класс, вы-

брать по онлайн-каталогу понравившееся животное из городского приюта или найти нужное фото в городском медиабанке. Изменения сказываются и на популярности. За минувший год количество обращений превысило один миллиард. Это примерно на четверть больше показателей 2024 года.

«Mos.ru работает для москвичей, чтобы жизнь в нашем городе с каждым годом становилась комфортнее, а рутина отнимала меньше времени».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



### Перепланировка по правилам

Сервис поможет разобраться, какие виды работ нужно согласовывать с Мосжилинспекцией, а какие можно проводить без согласования. «Навигатор по переустройству и перепланировке помещения» ищите по ссылке [mos.ru/pgu2/replanning-navigator](http://mos.ru/pgu2/replanning-navigator).



### «Лето в Москве» и «Зима в Москве»

Ещё одно важное нововведение – создание страниц сезонных проектов [leto.mos.ru](http://leto.mos.ru) и [zima.mos.ru](http://zima.mos.ru). Активные москвичи уже давно добавили эти адреса в закладки, чтобы не пропустить важные городские события – от ярмарок до фестивалей.



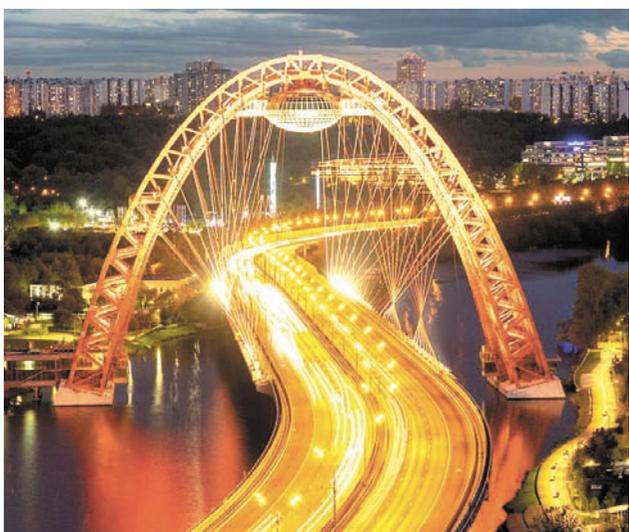
### «Мосфото»

В этом медиабанке собраны десятки тысяч профессиональных снимков и роликов. На [foto.mos.ru](http://foto.mos.ru) разрешается бесплатно скачать любой файл и свободно разместить его в социальных сетях, мессенджерах и на других ресурсах.

## КОРОТКО

### Москва входит в тройку самых освещённых мегаполисов

**ДА БУДЕТ СВЕТ!** Более 26 тыс. приборов наружного освещения установят в этом году, сообщил Сергей Собянин в мессенджере МАХ. По его словам, Москва занимает место в топ-3 наиболее освещённых мегаполисов мира. При этом благодаря энергосберегающим технологиям и умным системам управления потребление электричества практически не растёт. **METRO**



Ночная Москва – отдельный вид искусства / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

### С сегодняшнего дня снегопады в столице будут ослабевать

**ПРОГНОЗ.** В ближайшее время характер погоды заметно поменяется. Об этом агентству «Москва» сообщила ведущий специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова: «Интенсивность снегопада будет уменьшаться. В последующие дни до 2 февраля включительно ожидается местами небольшой снег». **METRO**

### Число вакансий курьеров на полную ставку сократилось

**РЫНОК ТРУДА.** В 2025-м этот показатель снизился впервые за несколько лет, сообщает «Коммерсантъ» со ссылкой на HeadHunter. При этом спрос на работу с гибким графиком продолжает расти. Согласно приведённым данным, число вакансий на полную ставку снизилось на 2,1%, до 69,2 тыс., а на частичную занятость выросло на 36,8%, до 127,5 тысячи. **METRO**

### В полиции предупредили о фейковых рабочих чатах

**ВДИ!** В МВД рассказали, что жертву добавляют в чат с ботами, замаскированными под коллег. Для этого выясняют их реальные ники, ставят их фото на аватарке. Боты имитируют рабочее общение и дают «служебное задание», например, передать код подтверждения для «оцифровки архива». В полиции советуют не поддаваться на провокации. **METRO**



Луи русский нужен для работы / ВСЕ ФОТО: АЛЕКСАНДР БРАТЕРСКИЙ



Салтыков-Щедрин тоже принял участие в диктанте



Такие сертификаты получили все участники

# Иностранцы студенты похлебали киселя с Салтыковым-Щедринным

**Гости из Венесуэлы, Мексики, Гаити и Франции приняли участие в диктанте**, проведённом во Всероссийской государственной библиотеке иностранной литературы

**Текст писателя Михаила Салтыкова-Щедрина осилил бы не каждый россиянин, но гаитяне и французы справились с ним, хотя и не без труда**

Александр Братерский  
a.bratersky@gazetametro.ru

Для диктанта был выбран сатирический рассказ Салтыкова-Щедрина «Кисель» из цикла «Письма к тётьке». Сам классик тоже присутствовал в зале, строго взирая на испытуемых с портрета на демонстрационном экране. Из-за холодной погоды до библиотеки добрались не

все. В зале всего пять человек: ребята из Венесуэлы, Мексики и Гаити и две девушки-франуженки. Автор «Премудрого пескарка» был выбран неслучайно. На этой неделе ему исполнилось 200 лет.

В рассказе немало сложных слов, которые может не понять даже современный российский школьник, и руководитель Ибероамериканского культурного центра библиотеки Татьяна Краузе выписывает их на доске. Ученики послушно записывают слова «кухарка» и «хлебать». «Хлебать что? Я не понял», – спрашивает мексиканец Антонио, и Татьяна, легко переходя с русского на испанский, не только находит совре-

менный эквивалент, но и сопровождает процесс жестами. Гвоздь программы – «кисель», и перед тем, как начать диктовать, Татьяна показывает ученикам научно-популярный фильм о его производстве. Потом начинает диктовать: «Скушали кисель господ, сказали спасибо, а детушки пальчики облизали», – она размеренно и чётко произносит каждое слово. Герои рассказа сначала с удовольствием пьют кисель, но вскоре он надоедает им. Они мечтают уехать на «тёплые воды», а надоевший напиток хотят «отдать свиньям». Встретив в тексте название десерта «бланманже», оживляется франуженка Маева. Она уже без труда

произносит такое сложное слово, как «Профсоюзная». Там находится Институт русского языка, где она учится.

– Я уже седьмой раз приезжаю в Россию, и мне уже не так трудно, – говорит она Metro.

– Это сатира на богатых людей, которые не ценят то, что есть у них в стране, – объясняет Татьяна, оглядывая аудиторию.

Сидящий рядом с корреспондентом Metro гаитянин Луи Лорвенсефорд старательно выводит каждое слово диктанта. Он пишет каждое слово аккуратно и чётко, хотя и с небольшими помарками. Такие сложные слова, как «хлебать» и «кухарка», Луи написал без ошибок. Только в слове «стол» гаитянин поставил мягкий знак. Корреспонденту Metro Луи рассказал, что язык изучает уже полтора года и учится в Московском автомобильном институте (МАДИ). Он осваивает профессию компьютерного инженера и хочет работать в сфере IT.

– Я хочу стать сильным инженером и помочь своей стране.

## ЦИФРА

# 255

млн человек в мире говорят на русском языке по данным Института имени А. С. Пушкина.

«Когда я начал изучать русский, мне казалось, что я ещё раз родился».

ЛУИ ЛОРВЕНСФОРД  
студент

## КОРОТКО

**В 2027 году в метро появится поезд без машиниста**

**ТРАНСПОРТ.** В 2027 году в столичном метрополитене будет запущен первый беспилотный поезд с пассажирами, а к 2030-му будет работать первая линия беспилотного метро, рассказал зам мэра столицы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. В ведомстве отметили, что пока состав нового поезда проходит испытания без пассажиров. **METRO**

**Столичные кабельщики увеличили объём производства**

**ПРОМЫШЛЕННОСТЬ.** Производители кабеля нарастили выпуск своей продукции более чем в полтора раза, сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы. В настоящее время в городе работает около 20 компаний, которые выпускают кабель. Он применяется в различных отраслях – от медицины до космоса. **METRO**

**Музей московского транспорта собрал 1400 артефактов**

**ЭКСПОЗИЦИЯ.** В фондах музея, который в среду, 28 января, отметил 6-летие, насчитывается более 1400 артефактов. В музее представлено около 300 объектов исторической техники: от моделей троллейбусов прошлых лет до метровагонов эпохи начала метростроя. В числе экспонатов – единственный сохранившийся в мире метровагон В и крановая платформа СВАРЗ. **METRO**



В музее выставлен один из первых советских светофоров / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ ДЕПТРАНСА МОСКВЫ

**Владельцы BMW стали главными должниками в Москве**

**АВТО.** Приставы в минувшем году эвакуировали на спецстоянки 66 автомобилей, сообщила пресс-служба Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы. Общая сумма задолженностей по штрафам составила 9 млн рублей. Чемпионы среди должников – владельцы престижных BMW, Mercedes-Benz, Audi и Lexus. **METRO**

**Стивен Сигал избавляется от особняка на Рублёвке**

**НЕДВИЖИМОСТЬ.** Бывший голливудский актёр продаёт свой элитный особняк, сообщает компания NF Group, курирующая сделку. Двухэтажный особняк ранее был куплен актёром у экс-главы Росгосцирка Владимира Шемякина.

Стивен Сигал в 2016 году получил гражданство РФ и занимает пост спецпредставителя МИД на общественных началах. **METRO**

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / Все фото: mos.ru



### УЗНАЁМ, КАК МОСКВИЧИ СОХРАНЯЮТ СТАРИННЫЕ ДОМА

**Белая книга Москвы: истории спасения** – так называется встреча, которую проведёт краевед Сергей Клычков. Он расскажет о «Белой книге» – уникальном перечне зданий столицы, объектов культурного наследия, которые удалось сохранить. За каждым домом – история чьей-то любви к своему городу и стремления спасти любимое. (16+)

**Где:** клуб «В поисках смысла», Токмаков пер., 11

**Когда:** 19:00

**Цена:** 500 ₽



### ЗНАКОМИМСЯ С ПОЭЗИЕЙ НЕПАЛА

«**11 друзей Сумана**» называется вечер-презентация книги непальского поэта Сумана Покхрела. Поддержать автора придут его российские коллеги Вадим Месяц, Мария Брегман, Герман Власов, Жанна Сизова и другие. (16+)

**Где:** Дом А. Ф. Лосева, ул. Арбат, 33

**Когда:** 19:00

**Цена:** бесплатно, регистрация: [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)

### ПОМОГАЕМ НАКОРМИТЬ СОБАК И КОТОВ ПРИГРАНИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ

Фестиваль «**Зима в Москве**» приглашает всех принять участие в акции по сбору корма для эвакуированных животных, живущих в приютах Белгородской и Курской областей. Москвичи могут передать сухие, влажные и диетические корма для собак и кошек, а также лакомства и витамины. (0+)

**Где:** Тверская ул., 8, и другие фестивальные площадки

**Когда:** 11:00–21:00

**Цена:** бесплатно



### ОЦЕНИВАЕМ НОВОГО ФИГАРО

Чтобы поставить «**Севильского цирюльника**», режиссёр Александр Марин сделал новый авторский перевод бессмертной комедии Бомарше и пригласил молодых актёров. Зрители в Сети оставляют в основном восторженные отзывы. (16+)

**Где:** Театр сатиры

**Когда:** 19:00

**Цена:** 600–8000 ₽



### ВСПОМИНАЕМ ПОДВИГ НАРОДА В БЛОКАДНОМ ЛЕНИНГРАДЕ

**Тематическая экскурсия «Непокорённый Ленинград»** посвящена истории тяжелейших испытаний, которые выпали на долю простых людей, жителей нынешнего Санкт-Петербурга, в Великую Отечественную войну. Слушателям расскажут о том, как город-герой 872 дня держался, выстоял и победил. (0+)

**Где:** Музей Победы

**Когда:** 12:00, 14:00, 16:00, 18:00

**Цена:** 950 ₽



### ОТДАЁМ ДОЛЖНОЕ КЛАССИКЕ

Замечательный пианист, выпускник Санкт-Петербургской консерватории и председатель «Скрябинского дружества в Болгарии» Атанас Куртев исполнит произведения Ференца Листа, Белы Бартока, Александра Скрябина. (6+)

**Где:** Музей А. Н. Скрябина, Большой Николопесковский пер., 11

**Когда:** 19:00

**Цена:** 700 ₽

### ИЗУЧАЕМ СУДЬБУ ЗАГАДОЧНОГО АВАНТЮРИСТА XIX ВЕКА

На встрече представят книгу «**Война и мир Фёдора Толстого «Американца»**». Жизнь и приключения русского графа» и расскажут о том, как автор, историк Игорь Коровин, собирал информацию о своём герое – одном из самых загадочных персонажей своего времени – путешественнике, дуэлянте, скандалисте и очень обаятельном человеке. (12+)

**Где:** Садовый павильон Государственного музея А. С. Пушкина

**Когда:** 19:00

**Цена:** 600 ₽, регистрация на сайте: [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)



### НАЧИНАЕМ ДЕНЬ С ЗАРЯДКИ НА ЛЬДУ

Опытный тренер поможет участникам поднять себе настроение и зарядиться бодростью как минимум до вечера. Присоединиться к тренировке приглашают всех желающих. Вход на мероприятие – по билету на каток. (6+)

**Где:** каток на ВДНХ, пр-кт Мира, 119

**Когда:** 12:00

**Цена:** 300–500 ₽



/ @INFOGRAM\_312

## «Мальчик в болоте»

Игорь Назаров из Челябинска в своё время специально притащил в болото стол, письменные принадлежности и даже компьютер, чтобы сделать необычную фотографию для конкурса в соцсетях. В конкурсе он занял только второе место, но первое уже никто и не помнит – мальчик в болоте моментально стал мемом. Сейчас Игорь работает тату-мастером в родном городе и водит экскурсии по Челябинску. В прошлом году он повторил фотосессию, сохранив свой невозмутимый вид.

## Что стало с героями легендарных мемов 2016-го

Соцсети захлестнул ностальгический тренд «Мой 2016-й». Ленты заполонили кадры десятилетней давности

Анна Жукова  
anna.zhukova@gazetametro.ru

По данным РБК, в январе под хештегом #2016 в TikTok появилось больше 2 млн постов, а в Instagram\* – свыше 40 млн. Одни сравнивают свои фото «тогда» и «сейчас», другие публикуют старые мемы. Мы тоже не удержались и решили вспомнить тех, кто прочно вошёл в историю Рунета.

\* принадлежит Meta (признана в России экстремистской организацией и запрещена).



/ КАДР ИЗ ФИЛЬМА «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»

## «Котлетки с пюрешкой»

Мем появился благодаря сериалу «Улицы разбитых фонарей». В одной из серий лейтенант милиции Волков встречает своего старого знакомого – дворника Петровича. Тот приглашает Волкова на обед, сообщив, что сегодня будут котлетки: «С макаронками?» – «С пюрешкой!» Герой мема – актёр Игорь Вуколов, в этом году ему исполнится 66 лет. Он по-прежнему снимается в кино и сериалах, а ещё Вуколов – заядлый рыбак. На его странице в соцсети можно найти множество фотографий богатого улова.



/ КАДР ИЗ ПЕРЕДАЧИ «НЕОБЪЯСИМО, НО ФАКТ»

## «Сильное заявление»

Ведущий передачи «Необъяснимо, но факт» Сергей Дружко, который с абсолютно серьёзным лицом рассказывал безумные истории о пришельцах, полюбил фразу «Сильное заявление. Проверять я его, конечно, не буду». В 2017-м Дружко запустил на YouTube пародийное шоу на самого себя, где рассказывал о главных трендах Интернета. Сейчас он снимается в фильмах и сериалах, а также пишет музыку.



/ СОЦСЕТИ

## «В Питере – пить!»

Строчка из песни «Ленинграда», клип на которую вышел 30 апреля 2016 года, мгновенно стала народным мемом и неофициальным туристическим слоганом города на Неве. Впервые за долгое время в клипе появился сам Сергей Шнуров, что только добавило скандальной популярности. Несмотря на попытки депутатов запретить песню, Шнуров не только остался на пике славы, но и по сей день продолжает своё провокационное творчество.



/ @PIKOTARO\_PPAP\_OFFICIAL

## Pen-Pineapple-Apple-Pen

Что осталось неизменным, так это то, что людям всё ещё нравятся бессмысленные песни с абсурдным текстом. Десять лет назад все пародировали японца PikoTaro, который пел, что из ручки и яблока можно получить «яблокоручку» (apple pen). А из ручки и ананаса – «ананасоручку» (pineapple pen). Его популярность была так велика, что в 2017 году он выступал во время визита Дональда Трампа в Японию. Сегодня глобальная слава позади, но на родине PikoTaro остаётся культовой фигурой.



## КОРОТКО

### Армейский жетон остановил пулю и спас жизнь бойцу

**ВТОРОЙ ШАНС.** Нагрудный жетон защитил российского военного с позывным «Татарин» от пули ВСУ при зачистке Красноармейска. «В военкомате нам предложили алюминиевые жетоны. Или за отдельную плату приобрести стальные. И группа решила, что возьмёт стальные», – рассказал РИА «Новости» сослуживец счастливого бойца с позывным «Болтон». **METRO**



«Татарин» шёл первый и принял все пули на себя / СКРИНШОТ / Т.МЕ/RIAN\_RU

### В Госдуме предложили выплачивать 13-ю пенсию

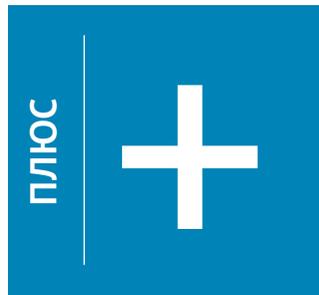
**ПРИБАВКА.** Лидер партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов предложил выплачивать 13-ю пенсию всем пенсионерам. Он считает, что это «заслуженный и очень нужный подарок пенсионерам, которые поддерживают президента и СВО». Такая выплата, по его словам, поможет компенсировать отставание пенсий от уровня инфляции, сообщает ТАСС. **METRO**

### Подросток получил семь лет за подготовку теракта в Твери

**НАКАЗАНИЕ.** По информации ФСБ, молодой человек 2011 года рождения вышел на контакт с украинскими спецслужбами и планировал по их указаниям поджечь здание Минобороны. Он провёл разведку и с помощью интернет-инструкций изготовил три бутылки с зажигательной смесью. Однако от его планов узнали сотрудники ФСБ. **METRO**

### Трамп повесил в Белом доме свою фотографию с Путиным

**ДРУЖБА.** Президент США разместил в Белом доме фотографию, которую ему прислал Владимир Путин после исторического саммита на Аляске, пишет РИА «Новости». Фото висит в вестибюле, соединяющем Западное крыло Белого дома с резиденцией американского лидера. На снимке изображены Путин и Трамп, стоящие рядом. **METRO**



# Икота может быть симптомом серьёзных заболеваний



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Здоровье» на сайте [gazetametro.ru](http://gazetametro.ru).

## Миниатюрные органы помогут испытать новые препараты

**ИННОВАЦИИ.** Группа исследователей из Университетского колледжа Лондона вырастила в лаборатории миниатюрную версию человеческого желудка. Доктор биологических наук Джованни Джоббе рассказал журналу Nature Biomedical Engineering, что такая модель поможет в изучении заболеваний и позволит проверять методы лечения, не подвергая пациентов риску. **METRO**

**Длительная икота может быть симптомом рака мозга, язвы и диабета.** Но врачи советуют начать беспокоиться, когда она не проходит двое суток

В Сети активно обсуждают здоровье актрисы Марии Ароновой: по слухам, звезда сериала «Олдскул» обратилась к врачам из-за затянувшегося приступа икоты. Причиной столь странного недуга назвали серьёзное заболевание – стеатогепатит, ожирение печени, которое приводит к повреждению клеток.

Агент Ароновой отрицает наличие проблем со здоровьем актрисы, а сама Мария продолжает выступать и гастролировать. Metro же решило разобраться, действительно ли икота может быть опасна.

Доктор медицинских наук, заведующая кафедрой поликлинической терапии Института клинической медицины Пироговского университета



Чаще всего с икотой можно быстро справиться благодаря нескольким глоткам воды / SHUTTERSTOCK

Вера Ларина объяснила, что икоту вызывают непроизвольные сокращения диафрагмы, похожие на толчки, а вот причина для их возникновения назвать можно много:

– Одним из провокаторов длительных приступов икоты может стать раздражение диафрагмального нерва. Оно сопровождается язвенной болезнью, бронхит, пневмонией.

Но этим список не ограничивается: банальная икота может сигнализировать о гастроэзофагеальной рефлюксной и

**«Икота может указывать на язвенную болезнь, опухоли желудка и мозга, сахарный диабет, пневмонию и другие заболевания самых разных видов».**

**ВЕРА ЛАРИНА**  
доктор медицинских наук

желчекаменной болезнях, грыже пищеводного отверстия диафрагмы, опухолях мозга, аутоим-

мунных заболеваниях, нарушении метаболизма и неконтролируемом сахарном диабете.

Впрочем, не стоит переживать из-за разового приступа – он не страшен. Врач общей практики Роман Фишкин рекомендует обращаться за помощью к специалистам лишь в том случае, если икота не проходит более 48 часов.

– Длительная икота – это «красный флаг», – подчеркнул он. – В этом случае нужно обязательно выявить причину таких приступов и разби-

раться с болезнью, а не с симптомом.

При этом затягивать с обращением к специалистам Фишкин не советует: сама икота может нанести вред здоровью человека.

– Длительные приступы способны вызвать истощение и обезвоживание, мешать сну и полноценному отдыху, – объясняет врач. – Частые спазмы способны спровоцировать выброс желудочного сока в пищевод, что повлечёт за собой изжогу и эзофагит, воспаление слизистой оболочки пищевода. Есть и угроза нарушения сердечного ритма.

Настоящую опасность икота представляет для пациентов, проходящих реабилитацию после операций грудной и брюшной полости.

– Спазмы нарушают швы, что замедляет восстановление, – добавил Фишкин. – В редких случаях икота может стать причиной разрыва диафрагмы и внутреннего кровотечения, но это угрожает только ослабленным предыдущими травмами тканям.

**Глеб Бугров,**  
**Ольга Гостюхина**



Учёные-вирусологи Уханьского института нашли средство от вируса Нипах / SHUTTERSTOCK

## Старое лекарство успешно лечит новый вирус

**ПРЕПАРАТЫ.** Как сообщает South China Morning Post, специалисты Уханьского института вирусологии провели исследование, которое показало эффективность препарата VV116 против вируса Нипах. Средство от COVID-19 повысило выживаемость подопытных мышей более чем в два раза – с 30% до 66,7%. **METRO**

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗВОНА В УШАХ

Если вы когда-либо посещали концерт или шумное заведение и после этого сталкивались со звоном в ушах, то, вероятно, знаете, что такое тиннитус. Для миллионов людей по всему миру это не просто временное явление после громкой музыки. Для них шум в ушах может стать настоящей проблемой, влияющей на настроение, отношения и качество жизни

Мы поговорили с Никитой Дикопольцевым, основателем федеральной сети центров слуха «СлышуВижу», о том, какие слуховые аппараты могут помочь при тиннитусе.

*Звон в ушах чаще всего описывается как пискание или шум в одном или обоих ушах, но он может также проявляться как гудение, шипение или высокие звуки. Некоторые люди ощущают пульсацию, которую называют пульсирующим шумом. Тиннитус – это восприятие звуков, которых на самом деле нет.*

**Никита Дикопольцев**  
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик



### Как слуховые аппараты помогают при тиннитусе?

Если постоянный шум в ушах мешает вам сосредоточиться на работе или в общении, слуховой аппарат может стать отличным решением. Современные устройства могут накладывать дополнительные звуки на уже слышимые, что помогает отвлечься от тиннитуса. Звучит странно, но слуховые аппараты создают звуки той же частоты, на которой вы слышите свой шум. Это успокаивает мозг, и, как правило, через две-три недели использования аппараты значительно облегчают симптомы, а в некоторых случаях даже полностью устраняют их.

### Какой тип слухового аппарата лучше всего помогает при шуме в ушах?

В центрах слуха «СлышуВижу» представлены слуховые аппараты с функцией борьбы с тиннитусом, которые могут помочь уменьшить его симптомы. У нас есть как заушные, так и внутриушные модели, чтобы удовлетворить различные потребности. Подбор конкретного устройства зависит от ваших индивидуальных аудиологических особенностей и результатов исследования слуха. Специалисты по слухопротезированию в нашей сети проведут подробное обследование и выберут именно тот аппарат,

который подойдёт вам для борьбы с тиннитусом и другими слуховыми проблемами.

Мы сотрудничаем с известными международными производителями слуховых аппаратов, такими как Phonak, Oticon и ReSound. Эти устройства имеют гибкие настройки для генерации звуков и на самом деле совершенно незаметны благодаря своему компактному размеру.

Здоровье должно быть доступным для всех, поэтому мы рады предложить новым пациентам скидку 10% на приобретение невидимых слуховых аппаратов во всех центрах «СлышуВижу». Акция действует до 8 февраля 2026 года.



**СЛЫШУ ВИЖУ**  
тысячи товаров для слуха и зрения

**ДО 8 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА**  
**СКИДКА 10%**  
**НА ВСЕ МОДЕЛИ**  
**СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ**

Мы принимаем сертификаты ТСП  
Для участия в акции покажите купон администратору.

Не позволяйте звону в ушах мешать вашей жизни! Запишитесь на бесплатную консультацию к специалисту в центре «СлышуВижу»

**8(495)106-32-31**  
**СлышуВижу.рф**

Приобрести аппараты можно по адресам:  
**м. Октябрьская,**  
**Ленинский проспект, 11с 1**  
**м. Парк культуры,**  
**Пречистенская набережная, 5**  
**м. Площадь Ильича,**  
**Ул. Волочаевская, 15, стр. 1**  
Медконсультации и приобретение аппаратов:  
**м. «Верхние Лихоборы»,**  
**Дмитровское шоссе, 70**

\* Для применения скидки 10% на невидимые слуховые аппараты передайте купон сотруднику центра до 08.02.2026 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.



Герой Александра Петрова готов ради жены на всё / «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

(16+)

# В семейной жизни иногда лучше молчать, чем признавать ошибки

**В кинопрокат вышла комедия «Комментариум это».** Metro оценило кино со звёздным актёрским составом о том, как лишнее слово может расшатать даже крепкий брак

**Мария Позина**  
mariya.pozina@gazetametro.ru

Когда-то брак Ивана (Александр Петров) и Кати (Юлия Хлынина) был очень счастливым. Пара жила душа в душу и воспитывала двух дочек, пока глава семьи не начал допоздна задерживаться на работе.

Однажды Иван вернулся домой под утро пьяным и на вопрос жены, не изменит ли он ей случаем, ответил утвердительно.

Расстроенная Екатерина тут же подала на развод, но судья в ЗАГС огорошила – якобы супруги должны пройти экспериментальную терапию. Если за месяц она не поможет вер-

нуть гармонию в семью, тогда развод будет одобрен.

Суть терапии в том, что специальный человек (Тихон Жизневский) будет постоянно сопровождать героев и озвучивать их мысли и чувства. Паре приходится пойти на эти странные условия – ком-

**Режиссёр:** Юлия Трофимова

**Сценаристы:** Евгения Хрипкова, Юлия Трофимова, Алексей Морозов

**В ролях:** Александр Петров, Юлия Хлынина, Тихон Жизневский, Ирина Горбачёва, Егор Корешков, Сергей Бурунов, Александра Бабакина и др.



ментатор поселяется у них дома и превращает жизнь семьи в ещё больший хаос.

Как рассказала на премьере картины режиссёр Юлия Трофимова, писать сценарий они с Евгенией Хрипковой («Звоните ДиКаприо!») начали пару лет назад. Но почему-то не упомянула, что ещё в 2018 году сняла англоязычную короткометражку «Комментариум», сценаристом которой значится некий Джеймс Баррон. И сюжет там был очень похожим: офисный сотрудник получал комментатора, который высказывал вслух все мысли своего клиента.

Как бы и когда бы ни появилась эта идея – в ней действительно отличный

потенциал для юмора. Но почему-то он не сработал – в новой картине смешного до обидного мало. Герой Жизневского, который вроде бы должен отвечать за комедию и проговаривать вслух всё, что герои хотели бы скрыть, в основном молчит и загадочно улыбается.

Ситуацию отчасти спасают проверенный дуэт Петрова и Бурунова (играет начальника Ивана) и обаяние Хлыниной.

Ради нескольких сцен с их персонажами можно и фильм выдержать, пару раз улыбнуться и прийти к проверенной истине – чтобы сохранить хорошие отношения с близкими и коллегами, иногда нужно врать. И стоять на своём.

## ЧТО НОВОГО В КИНО



**«Гренландия 2: Миграция» / Greenland 2: Migration (Великобритания, США)**  
Фантастический боевик с Джерардом Батлером. Выжившим после жуткой катастрофы на Земле угрожает новая беда. (18+)



**«Папа может» (Россия)**  
Комедия о топ-менеджере (Александр Ревва), который остаётся один на домашнем хозяйстве с четырьмя детьми и собакой, пока жена (Глафира Тарханова) отдыхает на Мальдивах. (6+)



**«Чарли Чудо-пёс» / Charlie the Wonderdog (Канада)**  
Мультфильм про девятилетнего Дэнни и его пса, который получает сверхспособности после встречи с инопланетянами. (6+)



**«Золотой дубль» (Россия)**  
Спортивная драма о легендарном спортсмене Никите Симоняне, который становится тренером ереванского «Аратата» и ставит перед собой цель – победить на Кубке СССР. (16+)

## КОРОТКО

### Ангелина Пахомова стала тренером юных фигуристов

**ВИДЕО.** В Сети вышел первый тизер-трейлер сериала «На льду».

Чтобы узнать правду о гибели своего партнёра по фигурному катанию, Ксения (Пахомова) возвращается в родной город и становится детским тренером в спортшколе, где когда-то училась сама. Там она быстро понимает, что за блеском «элитного спорта» по-прежнему скрываются молчание, давление и страх. **METRO**



Среди партнёров Ангелины Пахомовой по сериалу – актёр Артём Быстров / **ОККО**

### Богомолов отреагировал на критику его назначения

**КОНФЛИКТ.** На требования выпускников Школы-студии МХАТ снять Константина Богомолова с поста и. о. ректора, так как он не является носителем традиций МХАТа, режиссёр ответил (в интервью «Известиям»), что нужно думать «не о происхождении, а об эффективности, целях и задачах, а также о проблемах, которые стоят перед театральным образованием...». **METRO**

### Марин окажется в масштабном эксперименте советской эпохи

**ПРОЕКТ.** Стартовали съёмки научно-фантастического детектива с элементами супергеройского экшена «Красная Шамбала», сообщает «ON Студия». Проект погрузит зрителей в альтернативный мир, где коммунистическая утопия была не идеей, а реализованным экспериментом. В фильме заняты Сергей Марин, Влад Прохоров, Стася Милославская, Сергей Шакуров, Анастасия Красовская и др. **METRO**

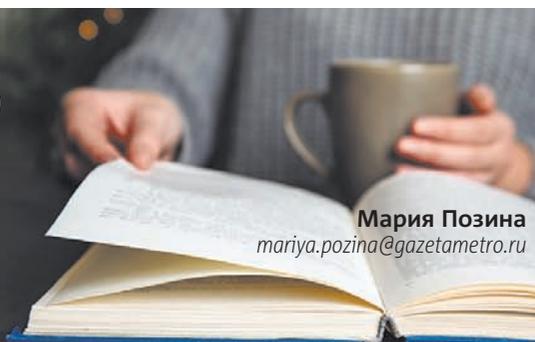
### Мила Ершова готовится впервые стать матерью

**ПОПОЛНЕНИЕ.** Совместную фотосессию с супругом, актёром Святославом Рогожаном, на которой видно округлившийся живот Милы, 28-летняя звезда «Аутсорса» и «По щучьему велению» опубликовала в соцсетях.

Ершова и Рогожан познакомились в 2019 году на съёмках сериала «Грудные подростки», вскоре начали встречаться и в мае 2024 года поженились. **METRO**

# Учимся у Джобса и философов

Продолжаем нашу ежемесячную рубрику «Читаем в метро, читаем с Metro». Начало года посвятили познавательному чтению изречений Стива Джобса и теорий древних мудрецов, а также пугающей истории убийц, расправившихся с собственными родителями



Мария Позина  
mariya.pozina@gazetametro.ru

## КОРОТКО

**«Новая волна» лидирует в списке номинантов премии «Сезар»**

**ПРИЗНАНИЕ.** Фильм Ричарда Линклейтера получил 10 номинаций на французскую премию, в том числе за лучший фильм, режиссуру и сценарий. Сюжет «Волны» рассказывает о создании фильма «На последнем дыхании» Жан-Люка Годара. В международной категории на «Сезар» претендуют «Битва за битвой», «Сентиментальная ценность» и «Сират». **METRO**

**Лауреатка «Оскара» Холли Берри сыграет президента США**

**КИНО.** Звезда «Бала монстров» и «Людей Икс» работает над новым проектом – экранизацией романа «Президент пропал» Билла Клинтона и Джеймса Паттерсона, пишет Deadline. Сюжет расскажет про президента США (Берри), которая в одиночку должна остановить террориста, угрожающего безопасности страны. Берри также спродюсирует фильм. **METRO**



Мария Карпова получила приз за лучшую женскую роль / ПИОНЕР

**Мария Карпова и Александр Паль прощаются перед разлукой**

**ВИДЕО.** Трейлер дебютного фильма Софи Райзман «Картины дружеских связей», отмеченного двумя наградами фестиваля «Маяк», вышел в Сети.

Бывшие одноклассники одной актёрской мастерской преодолевают бытовые трудности, чтобы вечером встретиться в баре и проводить их друга Сашу, надолго покидающего Москву. **METRO**



**«Братья Менендес. Расследование сенсационного убийства, потрясшего весь мир»**  
Роберт Рэнд

18+

Одним словом: «затягивает»

**О чём книга**  
21-летний Лайл и 19-летний Эрик Менендесы всем окружающим казались богатыми детками с безбедным будущим. Но в один прекрасный день они взяли ружья и расстреляли дома собственных родителей. Зачем?!

**Наше мнение**  
Братьев Менендес годами выдавали за пример порочной золотой молодёжи, которой всё должно было сойти с рук, но Роберт Рэнд взялся раскрыть их историю с другой стороны. Автор скрупулёзно разматывает перед

читателем, выступая в роли присяжного, противоречивый клубок событий, наполненный болью, насилием и безысходностью. Лайл и Эрик – кто они? Психопаты, жаждущие наживы, или несчастные дети, которые так и не дождались помощи от

кого-нибудь? Всё зависит от того, чья правда вам ближе. История развивается в лучших традициях хорошего сериала, оставляя горьковатое послевкусие от того, что хотя справедливость торжествует, зло всё равно в выигрыше. **ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ**



**«Философские анекдоты»**  
Олеся Строева

12+

Одним словом: «интересно»

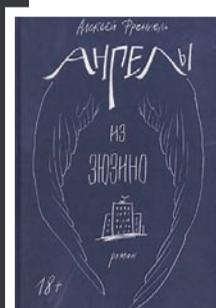
**О чём книга**  
Название маскирует серьёзное содержание: анекдоты действительно имеются, их персонажи – видные мыслители двух последних веков, а также некоторые «модные» герои античных мифов. Однако назначение анекдотов

вспомогательное: они служат эпиграфами к главам, описывающим то или иное философское понятие.

**Наше мнение**  
Лёгким чтение не назовёшь, поэтому всем, кто готовился посмеяться, предстоит жёсткий облом. Зато эта

книга – очень неплохое пособие для студентов, которые мечтают о более-менее доходчивом учебнике по истории современной философии, но не доверяют нейросетям. Очевидный недостаток текста – отсутствие фигуры автора-рассказчика. Он бы

местами пригодился. Например, объяснил, по какому принципу выбирал понятия. Почему, скажем, «номадизм» заслуживает его внимания, а «ню-эйдж» – нет? «Богочеловек» нравится, а «человекобог» – не особо? **ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ**



**«Ангелы из Зюзино»**  
Алексей Френкель

18+

Одним словом: «странно»

**О чём книга**  
В семье растут два брата-близнеца. Повествование ведётся от лица младшего. Старший умирает, но рассказчик не хочет смириться с этим, поэтому представляет себе реальность, в которой брат жив. Герой в своих мыслях

общается с ним, и тот рассказывает, что происходит в ином мире. Потом рассказчику открывается портал в Зюзино, и мы осознаём, что он находится в психиатрической клинике, в то время как главный герой не может отличить фантазии от реальности.

**Наше мнение**  
Мысли персонажа хаотичны и представляют собой поток сознания, в который вплетены философские рассуждения, метафоры, воспоминания о детстве, любви и обидах. В романе нет чёткой сюжетной линии, повествова-

ние порой кажется бессвязным. Автор мог бы показывать безумие своего героя фрагментами, а так получился литературный винегрет, разобрать в котором может либо врач-психиатр, либо уж очень большой гурман. **ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО**



**«Мастерская одинокой смерти»**  
Пак Чиён

18+

Одним словом: «обнадеживающе»

**О чём книга**  
Истории нескольких людей – уволенного сотрудника политического движения, престарелой библиотекари и матери-одиночки, – желающих поскорее завершить свои жизни.

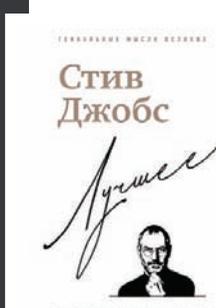
В этом им должна помочь «Мастерская

одинокой смерти», где каждый получает шанс за три месяца морально подготовиться к уходу. Согласно инструкции таинственного директора «Мастерской» её участники заводят анонимные каналы в специальном приложении. Однако заметки в них,

якобы позволяющие им легче отпустить всё мирское, вызывают обратный эффект. Обмениваясь комментариями, герои вдруг перестают чувствовать себя одинокими.

**Наше мнение**  
Сначала книга кажется скучной – рутин-

ное перечисление того, чем занимаются персонажи в поисках лекарства от одиночества, лишено ярких моментов. Однако постепенно жизнеутверждающий посыл книги раскрывается и даёт читателю надежду на будущее. **ФИЛИПП СЛИВКОВ**



**«Стив Джобс. Лучшее»**  
Джордж Бим

16+

Одним словом: «сомнительно»

**О чём книга**  
Сборник цитат знаменитого изобретателя и сооснователя корпорации Apple Стива Джобса.

**Наше мнение**  
В предисловии книги указано, что она входит в серию, в которой собраны «самые

мощные мысли мировых бизнес-икон». Звучит очень заманчиво, но по факту это скорее неплохой маркетинговый проект, чем кладёшь вдохновляющих изречений, которые помогут кому-то достичь высот Джобса. На каждой странице размещено все-

го по одной цитате (и она может состоять из двух-трёх слов), и больше половины из всех приведённых изречений посвящено превосходству команды и идей Джобса над всеми остальными. «Мы не проводим маркетинговых исследований. Не на-

нимаем консультантов. Просто создаём великие продукты». Возможно, подобный пафос поможет в развитии собственного бизнеса, но для более глубокого личностного роста лучше почитать Омара Хайяма или Черчилля. **МАРИЯ ПОЗИНА**

**ГОРОСКОП**  
на четверг, 29 января 2026 года

Астролог Лилия Любимова



**♈ ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Социальная активность становится источником вдохновения и полезных связей. Общение, обмен идеями и контактами проходят легко и приносят ощущение практическую пользу.

**♉ ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

Результаты ваших усилий начинают проявляться особенно заметно. Возможны интересные рабочие предложения, которые стоит рассмотреть без спешки и лишнего скепсиса.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

Контакты с людьми из других сфер неожиданно радуют и расширяют кругозор. Вы убеждаетесь, что интересных собеседников вокруг гораздо больше, чем казалось.

**♋ РАК**  
22.06 – 22.07

Финансовые и глубокие личные темы решаются легче, чем ожидалось. Смелый разговор поможет найти общий язык и укрепить важные партнёрские договорённости.

**♌ ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Искренние разговоры оказываются полезными для отношений и деловых контактов. Даже сложные темы сегодня обсуждаются спокойно и приводят к взаимопониманию.

**♍ ДЕВА**  
23.08 – 22.09

День складывается из приятных мелочей и тёплых знаков внимания. Небольшие радости поднимают настроение и напоминают, как мало нужно для счастья.

**♎ ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Романтическое настроение возвращается неожиданно и красиво. Отличный повод для свидания, душевного вечера или необычного ужина в уютной обстановке.

**♏ СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

Родственники становятся более сговорчивыми и открытыми к диалогу. Хороший момент обсудить старые вопросы и восстановить доверие без давления.

**♐ СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Поездки, переписка и онлайн-активность приносят неожиданные бонусы. Ваша общительность начинает давать практические результаты и новые возможности.

**♑ КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

Ваши навыки и таланты получают новое применение благодаря технологиям. Появляется идея превратить давнее увлечение в источник дохода.

**♒ ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Харизма усиливается, а внимание окружающих приковано к вам. Успех ждёт в публичных выступлениях, блогах, переговорах и любых формах самопрезентации.

**♓ РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Уединение и творчество помогают услышать себя и найти ответы. Записывайте мысли, сегодня интуиция подсказывает особенно точные решения.

**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- 4. Пчелиный городок
- 7. Домашняя непритязательная небрежная одежда
- 9. Подъёмник, помогающий сменить колесо у автомобиля



- 10. Школьная оценка, привычная отличнику в Германии
- 11. Что есть у зразы в отличие от обычной котлеты?
- 12. Боец в поясе маваси
- 16. Процесс доставания угля

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

- 19. Капуста, напоминающая репу и по виду, и по вкусу
- 20. Бизнесмен, в «штате» которого сотня крупнорогатых подручных
- 21. Муж с женой как единое целое по поговорке
- 22. Временная изоляция заразных больных
- 23. Мужчина, переметнувшийся в стан врага или спальню подруги.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- 1. Шестёрка цифр, помогающая почтовым работникам быстро доставлять письма адресату
- 2. Себялюбие
- 3. Пикантный купальный костюм
- 4. Человек, неукоснительно соблюдающий правила
- 5. Каждая из штук, мешающая уплывать арбуз

6. Часы на Спасской башне



- 8. Смелость, которая тянет на медаль
- 13. Восклицание для выражения восторга от чего-то очень смешного
- 14. Дерево, «плодоносящее» женскими украшениями
- 15. «Сосулька», свешивающаяся с потолка пещеры
- 16. Изначально его пели только Дионису, а много времени спустя уже кому ни попадя
- 17. Мясо, из которого варят суп харчо
- 18. Посиделки за столом с потреблением «кипятка» и печенья.

**ОТВЕТЫ**

- 1. Шестёрка цифр, помогающая почтовым работникам быстро доставлять письма адресату
- 2. Себялюбие
- 3. Пикантный купальный костюм
- 4. Человек, неукоснительно соблюдающий правила
- 5. Каждая из штук, мешающая уплывать арбуз
- 6. Часы на Спасской башне
- 7. Неприятель
- 8. Смелость, которая тянет на медаль
- 9. Подъёмник, помогающий сменить колесо у автомобиля
- 10. Школьная оценка, привычная отличнику в Германии
- 11. Что есть у зразы в отличие от обычной котлеты?
- 12. Боец в поясе маваси
- 13. Восклицание для выражения восторга от чего-то очень смешного
- 14. Дерево, «плодоносящее» женскими украшениями
- 15. «Сосулька», свешивающаяся с потолка пещеры
- 16. Изначально его пели только Дионису, а много времени спустя уже кому ни попадя
- 17. Мясо, из которого варят суп харчо
- 18. Посиделки за столом с потреблением «кипятка» и печенья.
- 19. Капуста, напоминающая репу и по виду, и по вкусу
- 20. Бизнесмен, в «штате» которого сотня крупнорогатых подручных
- 21. Муж с женой как единое целое по поговорке
- 22. Временная изоляция заразных больных
- 23. Мужчина, переметнувшийся в стан врага или спальню подруги.

**НЕСЪЁМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ — СОВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ**



**Кириянов Мирослав Андреевич**  
Ведущий стоматолог-ортопед

более 5 тысяч пациентов

Из-за утраты зубов качество жизни может заметно снижаться: становится сложнее пережёвывать пищу, меняется улыбка, появляется дискомфорт. Современная стоматология предлагает медицинские услуги, направленные на восстановление функции и эстетики зубного ряда.

В нашем центре имплантации такие услуги оказываются в рамках комплексного стоматологического лечения и подбираются индивидуально после консультации врача-стоматолога. Такой подход позволяет пациентам определить оптимальный для себя вариант лечения и вернуться к привычному образу жизни и уверенности в себе.

**Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.**

**Акция до 31.01.2026 г.**

Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ  
от 24 900 руб



**КТ + консультация + план лечения = 0 руб**

**ИМПЛАНТ**  
Центр Имплантации

проимплантс.рф  
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая»,  
ул. Новокузнецкая,  
д.33, стр.1



**862 000**

**ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ИСПОЛЬЗУЮТ**

**ГОЛОСОВЫЕ ПОМОЩНИКИ**

**НО ГАЗЕТУ ВСЁ РАВНО ЧИТАЮТ!**

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**АНЕКДОТЫ**

- – Мальчик, а кем ты хочешь стать, когда вырастешь? Наверное, космонавтом?  
– Ну, если только космонавтом-туристом!
- – Тётя Сара, ты скоро уйдёшь?  
– А что, детка?  
– А папа сказал, что, пока ты не уйдёшь, мы не сядем кушать.
- Кто рано встаёт, тому Бог проехать даёт.
- Кони уже в прошлом. Скоро появятся поговорка «От работы роботы ломаются».
- Не пью, не курю, матом не ругаюсь. Никто не верит, кроме мамы.
- Если девушка хочет, чтобы все оборачива-

- лись на её шубу, достаточно пройтись в ней в 30-градусную жару.
- Дорогие женщины, у мужиков ведь всё просто, поэтому на ваше «Ничего мне на надо!» у вас ничего и не будет.
- А сейчас белый танец! Дамы приглашают то, что есть!
- Вчера учил жену играть в «Танки». Три часа выбрали внешность и фамилии танкистов.
- Покупатель:  
– А пол-арбуза можно? Продавец:  
– Нет проблем. С хвостиком – значит, мальчик!
- Муж – это временно, а вот бывший муж – это навсегда!

**СУДОКУ**

					4	6	
	9			3			
				5	1		8
				9		4	6
	6		1		2		
		2			3		
3		5		7	9		
6			5				
		8	6				1

**КАК РЕШАТЬ**

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.



**ОТВЕТЫ**

1	9	6	8	7	9	8	7	1
8	8	1	7	1	9	6	7	9
7	2	9	6	1	8	9	1	8
9	1	8	9	7	1	2	8	6
1	6	2	8	9	1	8	9	7
9	7	8	2	6	8	1	9	1
8	8	1	9	9	6	7	1	2
2	1	9	1	8	7	9	6	8
6	9	7	1	8	2	1	8	9

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**Койко-место в хостеле.** Все условия для комфортного проживания. Регистрация бесплатно. От месяца – от 9950 р. Ленинградское ш., 61с1. Тел. 8(968)922-22-44

**ФИНАНСЫ**

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

■ **8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63  
■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

**РАБОТА**

**3500–5000 р./смена.** Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Буфетчица** в частную школу – с 7:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00  
■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17  
■ **Гостиница «Космос»** (ВДНХ). Приглашаем: кондитеров, кладовщика, горничных. 8(915)347-08-71, Мария

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Г/р 5/2. З/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. 8(495)120-50-50

■ **Грузчик-котломойщик.** График 5/2. 75 000 р. м. Текстильщики. +7(903)129-97-88

■ **Грузчик-котломойщик.** График 5/2. 75 000 р. м. Братиславская. +7(929)963-34-80

■ **Дворник с проживанием.** З/п 90 000 руб. в месяц на руки. График работы 6/1 с 7:00 до 19:00. Работа м. Киевская. Тел. 8(964)538-44-73

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Консьерж** в подъезд жилого дома. График и оплата по договорённости. м. Севастопольская. Звонить по тел. 8(916)703-64-44

■ **Курьер.** З/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)255-83-52

■ **Курьер.** З/п 5000–8000 руб./день. Выплата сразу. Гражданство РФ, РБ, СНГ. 8(906)012-60-57

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 75 000 р. м. Римская. +7(903)265-22-47

■ **Оператор** поломочной машины в автосервис. МО, Заречье, ул. Торговая, д. 2. График 2/2 (08:30–20:00). З/п 85 000 р. Тел. 8(926)797-27-70

■ **Офис-менеджер** для ведения документации. График 5/2. З/п 60 000 руб. Тел. 8(977)829-08-07

■ **Охранник** в ЧОП. 4300 р., обед, вахта с питанием + жильё. 8(925)029-27-07

■ **Охранник.** З/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** З/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** На парковке г. Москвы. От 3300 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

■ **Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник** (не ЧОП), сторож без УЛЧО. З/п 4500–4800 р. за смену на руки. Охрана частной школы. Гр. работы 14/14. Проживание. Тел. +7(985)015-98-15, Андрей Владимирович

■ **Охранники,** г. Москва. ЧОП «Цунами». З/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

■ **Охранники,** строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: 5000 руб. охранник, 6000 руб. ст. смены, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники с УЧО** в ТЦ, вахта, оплата 3500 руб./смена. 8(499)192-81-60

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. охранник, 4500 р. старший. 8(925)081-92-42

■ **Пешие курьеры** для доставки бытовой техники. Ежедневные выплаты. 8(985)805-86-01, 8(499)755-89-49

■ **Повар** в частную школу – с 7:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

■ **Помощница/к** руководителю, трудолюбивая, возрастная. Обучаю сама. Высокодоходно. Тел. 8(960)842-1234

■ **Продавец-консультант** в издательство. З/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. 8(968)468-20-10

■ **Рабочие,** 90 000 р., 5/2, доставка на объект, протяжка кабелей. м. Пражская. 8(977)817-83-16

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Оплата ежедневно. Питание, жильё предоставляется. +7(926)281-62-64

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500 р. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей; 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание, питание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Сантехник** на швейной предприятии. Ремонт и эксплуатация сантехнических систем. З/п 57 500 руб. на руки. 5/2. м. Марксистская. 8(977)864-64-53

■ **Специалист** по обрезке плодовых деревьев. Опыт обязателен (желательно из Курской или Липецкой области). Цена договорная. +7(916)870-00-83

■ **Требуются курьеры** в курьерскую службу. 8(495)540-42-00

■ **Требуются люди** на ночные визиты в Москве/МО. Оплата от 2000 р. Контакты: 8(903)910-30-22 и 8(916)690-54-35

■ **Уборщик служебных и подсобных помещений.** З/п по договорённости. Гибкий график. м. Новые Черёмушки. ТЦ «Панорама». 8(495)779-41-00

■ **Уборщик/ца,** РФ, Банк России. 2/2 день, з/п 55 000 р. м. Ясенево. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица** в частный детский сад – с 8:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Уборщица.** м. Новокосино, ул. Салтыковская, 11Б. График работы: 6/1. С 8:00 до 20:00. Зарплата 90 000 руб. Тел. 8(915)257-54-91

**АВТОВЫКУП**

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

**АВТОПЕРЕЕЗДЫ**

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperegazd.ru

**АНТИКВАРИАТ**

■ **Опытный коллекционер** купит: книгу до 1945 г. до 500 000 р. и любую старину. Выезд, оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл, игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

**СООБЩЕНИЯ**

■ **Утерянный аттестат** на имя Фолуменова Антона Евгеньевича, серия А номер 4519815, выданный в 1999 году средней общеобразовательной школой № 820, считать недействительным

**РАЗНОЕ**

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

**ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:**

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриста)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Марьяна Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тулская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов  
 • Редактор номера Мария Позина • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области  
 • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 28.01.2026, 20:00  
 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:  
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,  
 141707, МО, г. Долгопрудный,  
 Лихачёвский проезд, 5 В  
 • Заказ 62



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



## Деян Радониц стал главным тренером «Зенита»

**БАСКЕТБОЛ.** Бывший наставник «Црвены Звезды» и «Панатинаикоса» подписал с петербуржцами соглашение, рассчитанное до конца сезона-2026/27 по системе «1+1». Об этом сообщает пресс-служба клуба.

В таблице Единой лиги ВТБ «Зенит» занимает на данный момент четвертую строчку. Команда одержала 15 побед в 24 матчах этого сезона. **METRO**



Авторитетный портал Transfermarkt оценивает Сесара Монтеса в €7 млн / AFP

## «Локомотив» может потерять защитника Сесара Монтеса

**ФУТБОЛ.** Мексиканца хочет приобрести «Бешикташ», утверждает «Чемпионат». В ближайшее время турецкий клуб сделает предложение о трансфере игрока.

Монтес выступает за «Локо» с сентября 2024 года. В этом сезоне защитник провёл на клубном уровне 19 матчей, отметившись голом и результативной передачей. **METRO**



Фигуристка Аделия Петросян считается претенденткой на золото Игр / AFP

### ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Не смогли попасть на Игры наши представители в девяти видах спорта. В их числе – биатлон, хоккей, бобслей и керлинг.

■ Российским фигуристам не дали отобраться на Олимпиаду в спортивных парах и танцах на льду. На Играх-2022 наши спортсмены в этих видах принесли команде два серебра и бронзу.

■ Среди россиян, не допущенных на мировую арену, лыжник Александр Большунов и конькобежец Павел Кулижников.

# Чёртова дюжина наших атлетов мчится в Италию

**В Олимпийских играх, которые пройдут с 6 по 22 февраля 2026 года, поучаствуют 13 россиян.** Metro анализирует, в каких видах спорта можно ждать медалей от наших молодых звездочек

Даниил Бороздин  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Первой в списке российских олимпийцев, опубликованном Центром спортивной подготовки, указана фигуристка Аделия Петросян. Пожалуй, именно 18-летняя москвичка имеет наибольшие шансы на медаль Игр среди россиян, хотя у неё есть достойные соперницы.

У фигуриста Петра Гуменника конкуренция ещё жестче. Золото, вероятно, можно уже сейчас отдать Илье Малинину из США. Серебро с большой долей вероятности возьмёт японец Юма Кагияма, идущий вторым в рейтинге ISU. Хватает в мужском катании и претендентов на бронзу.

– Хочется пожелать, чтобы ребята справились с эмоциями и нервами, – говорит Metro четырёхкратная медалистка чемпионатов Европы Виктория Волчкова. – Ребята очень сильные, у них сильный тренерский состав. Гуменник показывает большое количество четверных прыжков в произвольной

программе, поэтому у него, как и у Петросян, есть все шансы на медаль.

Лыжники Савелий Коростелёв и Дарья Непряева получили допуск на международную арену посреди сезона. На пьедестал там россияне не попадали, но заезжали в топ-6.

– Турнир непредсказуемый, нужно бороться за медали в каждой гонке, – заявляет Metro олимпийский чемпион Михаил Иванов. – Шансы заехать в призы будут. По крайней мере, у Коростелёва. Спринт, если он не так хорошо получается, можно пробежать как контрольную тренировку.

Ски-альпинист Никита Филиппов подходит к турниру в отличной форме. В середине января он занял третье место в спринте на

# 13

**россиян едут на Игры-2026.** Меньше наших атлетов было только на Олимпиаде 1908 года, пишет «Спортс». Тогда в Лондон приехали шесть представителей России. Они взяли золото и два серебра.

этапе Кубка мира во Франции. Это его первый подиум на этом уровне. «С такими результатами олимпийское золото становится всё четче и яснее в моих снах», – написал Филиппов в своём телеграм-канале.

Рассчитывать на медали в конькобежном спорте и шорт-треке сложно. Юные конькобежки Анастасия Семёнова и Ксения Коржова занимают в мировом рейтинге сезона 20-е и 17-е места соответственно. Шорт-трекисты Иван Пашков и Алёна Крылова не попадали в десятку на международных состязаниях.

В санном спорте будем болеть за Павла Репилова и Дарью Олесик. Младший брат трёхкратного чемпиона мира Романа Репилова попадал на Кубке мира лишь в топ-20. Олесик удалось однажды попасть в десятку лучших. Но взять медаль нашим поможет только чудо.

В отличие от названных выше атлетов, в горнолыжном спорте на Олимпиаду едут опытные россияне: Семён Ефимов и Юлия Плешкова. 28-летняя спортсменка даже участвовала в Играх-2022. Но ждать награды не стоит: наша единственная олимпийская медаль была добыта в 1994-м. Светлана Гладышева взяла серебро в супергиганте.

## Вера Звонарёва пробила в полуфинал

**На парном турнире Australian Open 41-летняя россиянка в дуэте с Эной Сибакхарой одержала тяжелейшую победу**

В четвертьфинале российско-японскому дуэту противостояли представительницы Австралии Кимберли Биррелл и Талия Гибсон. Хозяйки корта считались аутсайдерами противостояния, но показали ожесточённое сопротивление фаворитам.

В трёх первых геймах дебютной партии пары упустили свои подачи. Благодаря этому Звонарёва и Сибакхара, дважды сделавшие брейк, смогли выиграть сет – 6:4.

Во второй партии австралийки собрались и довели дело до тай-брейка. Там удача оказалась на стороне местных спортсменок – 7:3.

Решающий сет также был наполнен борьбой. Австралийки сразу забрали подачу соперниц, однако Звонарёва и Сибакхара смогли сделать сразу два брейка. Хозяйки кор-



Опытная Звонарёва (слева) нашла общий язык с 27-летней Сибакхарой / AFP

та снова сравнивали счёт, но не смогли дотерпеть до тай-брейка. Российско-японская пара выиграла партию – 7:5.

Теннисистки провели на корте 2 часа 53 минуты. В полуфинале Звонарёвой и Сибакхаре предстоит встретиться с бельгийско-китайским дуэтом Элисе Мертенс – Чжан Шуай.

Звонарёва остаётся последней россиянкой на Australian Open. Ранее турнир покинула Ирина Хромачёва, выступавшая в соревнованиях смешанных пар. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**