

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



Проект «Музыка в метро»
поднимает настроение
каждый день с. 03

Выступая в метрополитене, музыканты получают живую обратную связь / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПТРАНСА МОСКВЫ

В метро тестируют беспилотный состав

Поезд будущего, которым управляет искусственный интеллект, начнёт перевозить пассажиров метро уже в следующем году. Репортёр Metro проехался в кабине машиниста и узнал, как «машинное зрение» видит тоннель и почему ИИ пока нужен контроль со стороны живого человека с. 02



Кому исповедуется патриарх Московский

Рассказываем об обязанностях предстоятеля РПЦ с. 04



Александра Игнатова и Камила Валиева вернулись

Metro выяснило, смогут ли фигуристки достичь прежних высот с. 16



Как испытывают первый беспилотный поезд метро

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



В Москве зафиксировали сильнейшие морозы за зиму

ПОХОЛОДАНИЕ. Показатели температуры воздуха утром 1 февраля (-21°) стали самыми низкими за всю зиму, отклонившись от нормы на 9°. Об этом сообщил РБК ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец. По его словам, январь стал на два градуса холоднее положенного по многолетним наблюдениям, а осадков выпало 156% от месячной нормы. **METRO**



Варан греется под специальными лампами на искусственных скалах / MOS.RU

Две экзотические рептилии переехали в столицу

БРАТЬЯ МЕНЬШИЕ. Новосёлами Московского зоопарка стали полосатый водный варан и пантеровый хамелеон, сообщает mos.ru. Увидеть животных можно в павильоне «Террариум» на новой территории и на выставке «Удивительный мир рептилий» на старой территории зоосада. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА	
3 февраля	вторник
-14 °C день	-17 °C ночь

Технологии рвутся вперёд: с середины января в Москве тестируют поезд метрополитена, которым управляет искусственный интеллект

Какой он – состав будущего, выяснил корреспондент Metro, приняв участие в пробной поездке

Евгений Шлапак
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

Если посмотреть со стороны, может показаться, что передо мной – обычный поезд «Москва-2024», в чёрном цвете с красной окантовкой. Однако надпись «Это беспилотный поезд» спереди и по бокам выдаёт его секрет. Чудо инженерной мысли уже две недели выходит на обкатку на Большой кольцевой линии – под присмотром специалистов.

Технология беспилотного управления постепенно захватывает Москву – на севере уже ездит беспилотный трамвай, где-то испытывают беспилотное такси, и, казалось бы, что тут удивительного? Но, с другой стороны, мы становимся всё ближе к будущему, которое ещё в прошлом веке рисовали писатели-фантасты.

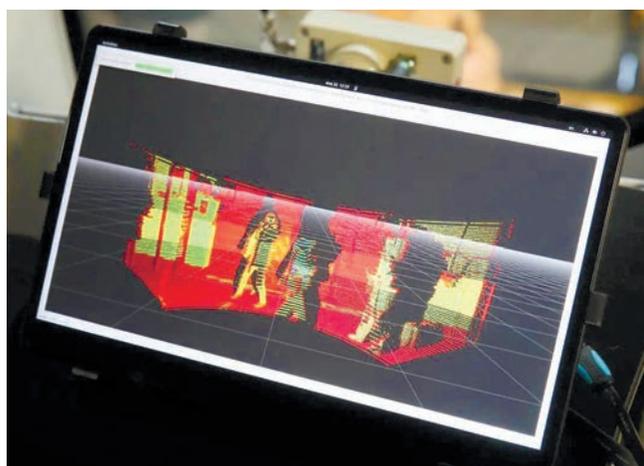
Как отмечает Павел Бокша, начальник Центра исследования и разработки беспилотного транспорта, проект с беспилотным поездом – настоящая гордость! И, конечно же, результат работы десятков тысяч сотрудников Московского метрополитена.

– Разработка беспилотного поезда велась с начала 2025 года. Состав на 97% состоит из российских комплектующих, а за управление ответственен целый комплекс систем – от машинного зрения до датчиков определения помет и аномалий в тоннеле, – пояснил Павел.

Перемещаюсь внутрь состава и сразу отмечаю: в салоне нововведений



Беспилотный поезд сейчас кажется фантастикой, но за ним – будущее! / ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА



Специальные датчики чётко определяют, что перед ним находится – человек, трубы или рельсы / АГН «МОСКВА»



Машинист на месте, но управляет всем «второй пилот» / АГН «МОСКВА»

нет. Вижу привычные рядки, широкие двери, мягкие сиденья и экраны. По ощущениям поездка ничем не отличается от обычной – поезд так же плавно набирает скорость и притормаживает. Учитывая, что и в повседневной жизни пассажиры не видят машиниста, я больше чем уверен – никто не заметит разницы.

Журналистам повезло первыми прикоснуться к будущему. Но пассажиры пока не смогут оценить по достоинству новые технологии – поездки на уникальном обновлённом поезде начнутся в 2027 году.

«С точки зрения технического оснащения «Москва-2024» – один из лучших в мире поездов. Это моё личное мнение. Для нас главное, что пассажирам поезд нравится. Мы проводили ряд опросов, результаты которых на это прямо указывают».

МАКСИМ ЛИКУТОВ
заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности

Тем временем мы попадаем в святая святых – кабину машиниста. Мы всё видим его глазами... Нам открывается захватывающий вид!

Поезд движется сам и в поддержке как будто не нуждается. Но машинист Антон Малахов на месте – наблюдает за ситуацией на множестве экранов с разными данными, на одном из них даже видна чёткая 3D-модель пространства перед поездом – то самое «машинное зрение» в действии. Антон имеет право вмешаться, если того потребует ситуация. Но, по словам машиниста, «второй пилот» (читай – искусственный интеллект) работает исправно и такого шанса не даёт.

– Поначалу, конечно, было непривычно и руки сами тянулись к управлению. Но сейчас уже привык, – отмечает машинист. – Обязанности мы с ним поделили, не конфликтуем.

– А не боитесь, что однажды автопилоты разовьются настолько, что заменят машинистов? – интересуюсь я.

– Вы знаете, я уверен, что технологии призваны не заменять человека, а облегчать ему жизнь, поэтому не вижу в современных технологиях ничего страшного!

«Музыка в метро» меняет судьбы артистов и исполняет желания

Стартовал 8-й сезон проекта, сообщил Сергей Собянин в мессенджере МАХ

Рассказываем, почему «Музыка в метро» от года к году становится всё популярнее

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

Гитарная импровизация, современная музыка в скрипичной обработке, кантри, фолк, хип-хоп, инди... Набор стилей и жанров такой, что позавидует организатор какого-нибудь крупного фестиваля.

А это лишь информация об участниках восьмого сезона проекта «Музыка в метро», с которой может познакомиться каждый по адресу art.mosmetro.ru/mus. Отбор традиционно проходил в формате очных прослушиваний с участием профессионального жюри.

За почти 10 лет существования проекта (юбилей будет в мае) москвичи привыкли к качественным концертам чуть ли не в каждом переходе. Количество мест и правда растёт. «В первые годы проекта выступления проходили всего на 3 площадках, – пишет мэр. – Сегодня «Музыка в метро» охватывает уже 40 локаций – на станциях



Один из участников проекта – духовой оркестр Brass Band «Moscow City» / **ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВИЛ ДЕПТРАНС МОСКВЫ**

метро, в том числе БКЛ, на МЦД, в павильоне Московского транспорта и на международном автовокзале «Северные ворота».

Увеличивается и число артистов: от около 30 в первом сезоне до свыше 400 в восьмом. Для многих проект стал началом новой карьеры. Катя Рикета рассказывает, что первый опыт выступления в метро стал для неё очень важным:

– Тогда, совсем ещё юной и неопытной, я впервые вышла с гитарой и увидела живую реакцию людей.

«На площадках проекта выступают не только начинающие исполнители, но и известные артисты».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСССЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Именно в этот момент я поняла, что хочу посвятить музыке свою жизнь.

А вроде бы случайная встреча с артистом может стать незабываемой.

– Во время одного из выступлений я передал смычок маленькой девочке, и она попробовала сыграть на скрипке прямо на площадке проекта, – говорит Метро музыкант Владимир Семибратов. – Спонтанный эпизод попал на видео и стал для ребёнка ярким, запоминающимся событием.

МНЕНИЯ УЧАСТНИКОВ



«Пассажиры останавливаются, радуются, восхищаются, отвлекаются от повседневных дел хотя бы на несколько минут».

ВЛАДИМИР СЕМИБРАТОВ
скрипач



«Выступления в разных пространствах и условиях помогают раскрыть свой потенциал и расти как артисту».

КАТЯ РИКЕДА
певица, музыкант



«Каждое выступление – это живой контакт со слушателем, который сложно получить в других условиях».

СЕРГЕЙ СИМАКОВ
участник дуэта «Родные люди»

Бизнесмены открывают кёрлинг и катки

Что появилось в Ходынском парке благодаря проекту «Зима в Москве», выяснял репортёр Metro

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

Парень в ярко-красной куртке с надписью «Зима в Москве» ловко скользит по льду, быстро двигая щёткой. Но это не сотрудник ЖКХ – перед ним на льду предметы, похожие на уменьшенные модели советских пылесосов.

Это кёрлинг, олимпийский вид спорта, и свои силы в нём могут сегодня попробовать посетители Ходынского парка. «Аттракцион» пользуется популярностью, перед ним большая толпа детей с родителями.

– Тут всё зависит от движения снарядов, – объясняет школьница своему папе, пытающемуся разобраться в правилах игры.

Площадка для кёрлинга в парке – часть проекта «Зима в Москве», в котором городские власти совместно с бизнесом организуют различные развлечения

для посетителей. Участие в подобной коллаборации для бизнеса – это возможность продемонстрировать свой бренд горожанам и принять участие в социальных проектах.

– Мы выбрали кёрлинг, потому что он не так широко известен, – рассказала журналистам директор по коммуникациям девелоперской компании STONE Татьяна Желанова. Название компании отсылает к английскому слову «камень» – так называют снаряды для кёрлинга.

Кроме кёрлинга, к услугам посетителей Ходын-



Площадка, конечно, не такая большая, как на официальных соревнованиях, но для пробного «камня» – самое оно / **ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЁНОК / АГН «МОСКВА»**

ского парка сразу два катка: один площадью 3000 кв. м, другой – 300. Партнёром здесь выступает компания Winter Fest – организатор одноимённого фестиваля. Рядом с входом на один из катков – небольшой киоск и беседка в виде гамбургера, где можно перекусить на свежем воздухе недалеко от заснеженного памятника прославленному лётчику Валерию Чкалову. Не исключено, что именно бургерами и картошкой фри потчевали и советского аса после приземления в Ванкувере, штат Вашингтон, в июне 1937 года.

Патриарх не синекура, а многотрудное служение

1 февраля 2009 года состоялась интронизация, или вступление в должность, Патриарха Московского и всея Руси Кирилла

По многовековой церковной традиции патриаршество считается многотрудным служением

Metro решило напомнить, какие права и обязанности есть у предстоятеля Русской православной церкви



Патриарх не может делать что-то ради себя и своей выгоды, он должен быть предан Богу, убежден служитель церкви / ВСЕ ФОТО: АГН «МОСКВА»

Геннадий Окорков
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

Подробное описание полномочий есть в Уставе Русской православной церкви.

ЧЕГО НЕ МОЖЕТ ПАТРИАРХ
«Патриарх – это не степень священства, а только почётный титул. Патриарх Московский и всея Руси имеет первенство чести среди епископов или принимает решения, с которыми не будут согласны другие члены Архиерейского собора – коллективного органа управления церковью.»

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ПАТРИАРХОМ

Кандидатом может быть архиерей Русской православной церкви не моложе 40 лет, имеющий высшее

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Поскольку патриарх является монахом, у него нет своего личного имущества. Транспорт, на котором он перемещается, церковные облачения, резиденции, где он живёт и работает, перейдут по наследству следующему предстоятелю церкви.

■ Если патриарх пожелает уйти и это решение будет одобрено в соответствии с уставом, скорее всего, он будет жить в одном из монастырей как обычный монах. При этом сохранит свой духовный авторитет и может давать советы, касающиеся важных духовных вопросов.

■ Внешние отличительные знаки одежды патриарха: белый куколь –



У патриарха тоже есть личный духовник, как и у многих христиан

верхнее облачение в виде остроконечного капюшона с двумя длинными полосами; зелёная мантия; панагия – образ Богородицы округлой формы, носимый архиереями на цепочке на груди; параман – небольшой четырёхугольный плат с изображением креста, который носят под одеждой.

богословское образование и опыт управления епархией, добрую славу и авторитет не только среди верующих, но и среди

неверующих людей. Это важный показатель авторитета человека, который может стать предстоятелем поместной церкви, по-

скольку в своём служении он будет часто взаимодействовать с разными людьми и структурами.

ЧТО ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ ПАТРИАРХ

Очевидный ответ – управлять жизнью поместной церкви, в том числе и как администратор. Устав приводит длинный перечень пунктов. Среди них ответственность за исполнение решений Соборов и Священного Синода, управление монастырями, имеющими особое историческое значение, например, патриарх является священноархимандритом Троице-Сергиевой лавры. Также он управляет храмами, которые называются ставропигиями, т. е. подчинёнными непосредственно патриарху. Также патриарх решает внутрицерковные споры, награждает и «имеет долг ходатайства и печалования перед органами государственной власти».

ЕСТЬ ЛИ У ПАТРИАРХА ДУХОВНИК

Патриарх, как и любой православный христианин,

исповедуется, у него есть духовник. Обычно это непубличная фигура, поскольку вопрос исповеди и духовничества глубоко личный. Покойный схиархимандрит Оптиной пустыни Илий (Ноздрин) был духовником патриарха Кирилла. При этом патриарх сам обязан подавать архиереям братские советы как относительно их личной жизни, так и относительно исполнения ими архиерейского долга.

МОЖЕТ ЛИ ПАТРИАРХ ВЫЙТИ НА ПЕНСИЮ

Как и любой гражданин России, патриарх имеет право получать пенсию. Сан патриарха по традиции является пожизненным, при этом он может уйти на покой, если пожелает. Право рассмотрения вопроса об уходе Патриарха Московского и всея Руси на покой принадлежит Поместному собору. Право суда над Патриархом Московским и всея Руси принадлежит Архиерейскому собору, действующему в составе Поместного собора.

КОРОТКО

Бесплатных аудиоэкскурсий в трамваях стало больше

Аудиогид. Узнать об архитектуре и знаковых местах столицы ещё недавно можно было во время поездки в трамваях 7 и 39. Теперь к ним добавили маршруты «А» и трамвай номер 4. Об этом сообщает столичный Дептранс в своём телеграм-канале. Аудиоэкскурсии проходят бесплатно, нужно лишь выбрать маршрут на сайте Московского транспорта и подключить наушники к телефону. **METRO**

Москвичи помогают птицам зимой, собирая тонны корма

ЗАБОТА. С начала зимы жители участвуют в акции «Накорми птицу», сообщает АГН «Москва». За это время собрано около тонны корма, изготовлено свыше 300 кормушек и скворечников. Москвичи передавали в волонтерские центры «Доброе место» нежареные семена подсолнуха, проса, овса, кусочки сухофруктов. Всего в городе работает 17 пунктов сбора. **METRO**



В столице из-за аномального снегопада коммунальные службы работают круглосуточно / ЯРОСЛАВ ЧИНГАЕВ / АГН «МОСКВА»

Коммунальщики продолжают работать даже в лютый мороз

УБОРКА СНЕГА. В Москве городские службы ликвидируют последствия сильнейшего снегопада и трудятся даже в 20-градусный мороз. Об этом сообщила пресс-служба Комплекса городского хозяйства Москвы. Повсеместно под особым контролем очистка тротуаров, подходов к станциям метро, МЦК и остановкам. **METRO**

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Мария Безгина / Все фото: АГН «Москва», mos.ru



ЗАРАНЕЕ НАЧИНАЕМ ПОДГОТОВКУ К МАСЛЕНИЦЕ

Мастер-класс «Веснянка-травница: народная кукла своими руками». Особую игрушку наши предки мастерили, чтобы поскорее пришла весна. До начала Масленицы ровно две недели – идеальный момент, чтобы призвать тепло с помощью оберега из лоскутов и ароматных трав. Готовую куклу можно будет забрать домой. (6+)

Где: Московский дворец пионеров на Воробьёвых горах

Когда: 18:00–20:00

Цена: 700 ₽, билеты на zima.mos.ru



СМОТРИМ СТОЛЕТНИЙ ФИЛЬМ

Кинопоказ «Броненосец «Потёмкин». На экране – немой шедевр Сергея Эйзенштейна, снятый сто лет назад. В 1925 году фильм приняли восторженно, но это не убергло картину от цензуры. В 1976 году ленту восстановили максимально приближённо к замыслу режиссёра. (18+)

Где: к/т «ГЭС-2 Кино»

Когда: 16:00

Цена: 250 ₽



СОПЕРЕЖИВАЕМ ГЛАВНЫМ ГЕРОЯМ

Спектакль «Пять вечеров». Пьеса Александра Володина уже более 60 лет не сходит с театральных подмостков. Всё потому, что тема первой любви, пусть несчастной и давным-давно прошедшей, не может не трогать человеческую душу. (16+)

Где: Театр на Трубной

Когда: 19:00

Цена: от 3000 ₽

ЦЕЛИМСЯ В СОПЕРНИКОВ ИНФРАКРАСНЫМИ ЛУЧАМИ

Лазертаг на льду. Два зимних месяца позади – пора проверить, насколько хорошо вы научились кататься на коньках за это время. Подвижную игру на льду проведут с помощью специальных тагеров – лучевых имитаторов боевого оружия. Задача каждого участника – набрать максимальное количество попаданий и привести свою команду к победе. (6+)

Где: каток в парке «Певческое поле»

Когда: 17:00–19:00

Цена: бесплатно



ВДОХНОВЛЯЕМСЯ РЕАЛЬНЫМИ ИСТОРИЯМИ УСПЕХА

Показ документального фильма «Бизнесу быть!» и дискуссия о предпринимательстве. От времени «челночников» до современных технологичных стартапов – кино рассказывает об истории российского предпринимательства начиная с 1990-х годов. После показа пройдёт дискуссия о бизнесе, в ней будут участвовать герои фильма. (16+)

Где: кампус Школы управления «Сколково»

Когда: 18:00–20:45

Цена: бесплатно, регистрация на skolkovo.ru



НАЧИНАЕМ НЕДЕЛЮ С МУЛЬТИМЕДИЙНОЙ ВЫСТАВКИ

День открытых дверей в Еврейском музее и центре толерантности. В первый понедельник месяца здесь объявляют свободный вход на постоянную экспозицию – в 13 тематических пространствах можно услышать голоса известных еврейских артистов, подсмотреть секреты традиционных рецептов и узнать о жизни этого народа в России. (0+)

Где: ул. Образцова, 11, стр. 1А

Когда: 12:00–22:00

Цена: бесплатно, регистрация на jewish-museum.ru



ЗАЖИГАЕМ ПОД ЛЮБИМУЮ МУЗЫКУ

Танцевальная практика «Ретродиско-тека». Ретроманья снова в тренде – поддаться ностальгии и подвигаться под хиты танцевальной музыки 70–80–90-х годов прошлого века можно в панорамном холле «ЗИЛа». (0+)

Где: культурный центр «ЗИЛ»

Когда: 14:00–15:00

Цена: бесплатно, регистрация на сайте afisha.timepad.ru



КАТАЕМСЯ НА ВАТРУШКАХ

Горка с тюбингом. Снежная трасса проложена на естественном склоне – организаторы утверждают, что нестись вниз вы будете с гиперзвуковой скоростью. Подниматься вверх, правда, придётся на своих двоих. (3+)

Где: музей-заповедник «Царицыно», ул. Дольская, 10, стр. 3

Когда: 13:00–20:00

Цена: прокат тюбинга – 350 ₽ за полчаса, 500 ₽ – за час



1. Василий Иванович был не только полководцем, но и востоковедом. Окончил восточный факультет Академии имени Фрунзе. В какой стране он служил военным атташе?

- а) Китай
- б) Персия
- в) Корея

Что вы знаете о

ВАСИЛИИ ЧУЙКОВЕ ?

Сегодня мы отмечаем 83-летнюю годовщину победы Красной армии в Сталинградской битве. Одним из самых ярких участников этого сражения стал легендарный военачальник Василий Чуйков. Вместе с доцентом истфака МГУ им. Ломоносова Юрием Борисёнком Metro предлагает освежить знания об этом выдающемся полководце, дважды Герое Советского Союза и талантливом человеке

2. Лицо одной из скульптур Евгения Вучетича имеет явное сходство с чертами лица Василия Чуйкова. Что это за памятник?

- а) Монумент «Стоять насмерть!» на Мамаевом кургане
- б) «Перекуём мечи на орала» у штаб-квартиры ООН в Нью-Йорке
- в) Воин-освободитель в Трептов-парке Берлина



3. За какое изобретение Чуйков получил прозвище Генерал Штурм?

- а) За суперуспешное применение тактики танковых засад.
- б) За решимость в организации наступления.
- в) За разработку тактики городского боя малыми группами, опирающуюся на эффект неожиданности.

4. После войны командарм продолжил военную службу и получил звание Маршала Советского Союза. В каком году это было?

- а) 1955
- б) 1949
- в) 1954

ФОТО: ОЛЕГ КНОРРИНГ / ©РИА «НОВОСТИ»



5. На войну Чуйков отправился прямо с дипломатической службы. Куда его направили служить?

- а) На Дальневосточный фронт
- б) В Тулу на формирование резервной армии
- в) Сразу в Сталинград командующим 62-й армией

6. Генерал Макартур восхищался: «Вот стиль истинного джентльмена: генерал Чуйков предлагает солдатам всегда сопровождать эту даму и при входе в помещение пропускать её вперед».

- а) Под «дамой» подразумевается противопехотная мина.
- б) Речь идёт о гранате.
- в) Макартур имеет в виду пулемётную очередь.

7. Василий Иванович любил интеллектуальные «настолки» с участием двух игроков. Но одна была особенно любимой.

- а) Шашки
- б) Шахматы
- в) Карточные игры

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–3 правильных ответа

Возможно, вам кажется, что дела давно минувших дней не имеют никакого отношения к настоящему, поэтому вас они совсем не интересуют. Ну что ж, каждый имеет право добросовестно заблуждаться.

4–5 правильных ответов

Вы уже довольно много знаете о Великой Отечественной войне. Во всяком случае, Василия Ивановича Чуйкова с Василием Ивановичем Чапаевым никогда не перепутаете.

6–7 правильных ответов

Вы либо историк, либо фанат-реконструктор, либо родственник командарма. В любом случае, поздравляем: вы эрудированный человек!

ОТВЕТЫ: 1. А / 2. А / 3. В / 4. А / 5. В / 6. В / 7. В

Ельцинская гвардия: от пика до забвения

1 февраля исполнилось 95 лет со дня рождения первого президента России Бориса Ельцина, одного из самых противоречивых политиков 1990-х

С именем Ельцина связаны не только путч ГКЧП, расстрел Белого дома, дефолт и война в Чечне, но и укрепление позиций России как самостоятельного государства

Metro вспоминает ныне здравствующих ключевых персонажей ельцинской эпохи



Ельцина окружали телохранители, премьеры, демиурги / © РИА «НОВОСТИ»

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

Сергей Кириенко



В 1998 году глава правительства, сейчас замглавы администрации Путина

Кириенко остаётся единственным высшим чиновником, чья карьера началась ещё в ельцинскую эпоху. Уроженец Нижнего Новгорода, он пришёл в политику из нефтяного бизнеса, начав работу в правительстве Виктора Черномырдина. Апогеем его стремительного взлёта стал пост председателя правительства, который он занял в апреле 1998 года. На его недолгое премьерство пришёлся экономический кризис и дефолт по государственным краткосрочным обязательствам (ГКО). На фоне этих событий правительство Кириенко было отправлено в отставку.

Александр Шохин



В 1996–1997 гг. вице-премьер, сейчас глава РСПП

Карьеру во власти Шохин начал с поста министра труда в первом постсоветском правительстве под руководством Ивана Силаева. На него легла задача формирования нового

трудового законодательства. Он также работал министром в правительстве премьеров Егора Гайдара, а затем Виктора Черномырдина. В настоящее время Шохин уже более 20 лет возглавляет Российский союз промышленников и предпринимателей, крупнейшую лоббистскую организацию крупного бизнеса. В публичном поле эту организацию часто иронично называют «профсоюзом олигархов».

Александр Волошин



Глава администрации президента, ныне инвестор

Волошин, тихий и интеллигентный научный сотрудник из советской эпохи, превратился в одного из наиболее влиятельных российских чиновников. В 1999 году он возглавил администрацию президента, сохранив этот ключевой пост и на первом сроке Владимира Путина. И сторонники, и критики Волошина сходятся в том, что именно он стал главным архитектором политической системы того времени. Особую неприязнь к Волошину питали коммунисты, поскольку он активно продвигал идею захоронения тела Ленина. После ухода из большой политики Волошин сосредоточился на бизнесе, войдя в правление ряда крупных российских компаний.

Александр Руцкой



В 1991–1993 гг. вице-президент, ныне военный пенсионер

Харизматичный лётчик, герой Афганистана Руцкой вошёл в историю как первый и последний вице-президент России. Руцкой оказался в эпицентре двух переломных событий у Белого дома. В августе 1991 года он был на стороне Ельцина и сыграл ключевую роль в обороне здания правительства от путчистов. Однако в 1993 году, протестуя против президентского указа о роспуске парламента, Руцкой самовольно принял на себя обязанности главы государства. За это он был арестован по обвинению в вооружённом мятеже, но вскоре амнистирован и избран губернатором Курской области.

Сергей Ястржембский



В 1996–1998 гг. пресс-секретарь президента, сейчас фотограф и режиссёр

Дипломат Ястржембский занимал пост пресс-секретаря Ельцина в период чеченской кампании, а позднее стал заместителем главы адми-

нистрации президента. Он мастерски производил впечатление на журналистов, но при этом умело уходил от неудобных вопросов. Особую известность ему принесла работа в период болезни президента, когда фраза Ястржембского о «крепком рукопожатии» Ельцина превратилась в политический мем. После ухода с госслужбы он посвятил себя любимому хобби – фотографии и документальному кино о дикой природе Африки.

Александр Коржаков



В 1991–1996 гг. глава службы безопасности Ельцина, сейчас пенсионер

Офицер КГБ Коржаков начал свой путь к вершине власти, став личным охранником тогда ещё опального руководителя Госстроя РСФСР Ельцина. Со временем он превратился из телохранителя в одного из самых влиятельных людей страны – западная пресса называла его «вторым человеком в государстве». Именно Коржаков находился рядом с Ельциным в августе 1991 года во время знаменитой речи с танка у Белого дома. Однако в 1996 году Коржаков поссорился с президентом, был уволен со всех постов и позднее опубликовал откровенные мемуары. Сейчас он живёт на пенсии в деревне Молоково, пишет книги и нянчит внуков.

КОРОТКО

Сразу четыре Луны появились в небе над Москвой

МНОГОЛУНИЕ. Жители столичного региона могли наблюдать в небе редкий оптический эффект – одновременно три или даже четыре ярких лунных диска, сообщает телеканал «Москва 24». Наблюдаемый феномен имеет научное название – парселена. Эта оптическая иллюзия возникает из-за преломляющих свет ледяных кристаллов в верхних слоях атмосферы. **METRO**



Такая «галлюцинация» имеет научное объяснение / СКРИНШОТ / T.ME / BREAKINGMASH

Дмитриев показал, как надо настраиваться на переговоры

ВАЙБ. Спецпредставитель президента РФ Кирилл Дмитриев прибыл в Майами для переговоров с американской стороной по Украине. Накануне встречи он опубликовал в своём Instagram-аккаунте (соцсеть принадлежит компании Meta, запрещённой в России) фотографию рассвета на пляже, сопроводив её композицией Miyagi & Эндшпиль. **METRO**

Дети сгорели в сауне во время празднования дня рождения

ТРАГЕДИЯ. В Прокопьевске Кемеровской области пятеро подростков в возрасте от 15 до 17 лет погибли при пожаре в сауне. Выбраться смогла только одна девушка, остальные задохнулись угарным газом, сообщает «АиФ Кузбасс». Предварительная причина пожара – короткое замыкание. Местные жители отмечают, что сауна горит уже не первый раз. **METRO**

В Подмосковье начали проверку из-за подозрения на оспу обезьян

ВИРУС. Пациент с предварительным диагнозом «оспа обезьян» госпитализирован в Домодедово, сообщает ТАСС. Среди жалоб – высыпания на коже лица и температура тела 39 градусов. Роспотребнадзор начал санитарно-эпидемиологическое расследование. Специалисты выясняют, с кем мужчина контактировал, а также проводят дезинфекцию помещений. **METRO**

Файлы по делу Эпштейна позволят Трампу ударить по демократам

Минюст США опубликовал новую партию документов из уголовного дела Джеффри Эпштейна. В них содержатся обвинения Дональда Трампа в изнасиловании

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Всего министерство представило общественности более трёх миллионов файлов, в том числе более двух тысяч видео и 180 тысяч изображений, в которых снова фигурируют имена различных знаменитостей и политиков.

Но чаще всего в них упоминается президент США Дональд Трамп – более сотни раз. В частности, среди опубликованных документов был найден список обвинений Трампа в сексуальном насилии, составленный ФБР. В нём упоминается более десяти случаев.

Например, показания женщины, обвинившей нынешнего президента США в изнасиловании, когда ей было 13 лет. По её словам, Эпштейн, узнав

об инциденте, «был разгневан тем, что именно Трамп лишил пострадавшую девственности». Иск по этому обвинению уже выдвигался в 2016 году, но позднее был отозван. В том же году пострадавшая, чья личность скрывалось следствие, анонсировала пресс-конференцию, которую отменили в последний момент. Её адвокат заявил, что подзащитная испугалась появляться на публике. Дональд Трамп, как всегда, всё отрицал. В письме ФБР, раскрытом минюстом, отмечается, что обвинения «не подтверждены», а некоторые получены не от непосредственных жертв насилия.

«Чтобы было ясно, эти утверждения необоснованны и ложны, и если бы в них была хоть капля правдоподобности, их бы уже давно использовали про-



1. Опубликованные файлы бросили очередную тень на принца Эндрю (слева) и Дональда Трампа, которые отрицают свою связь с финансистом / AFP
2. Фотография опального члена королевской семьи, стоящего на четвереньках у лежащей женщины, опубликованная в новых материалах / JUSTICE.GOV

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ В части файлов оказались письма, которые Эпштейн отправил самому себе в 2013 году: в них утверждается, что у основателя Microsoft Билла Гейтса якобы выявили инфекцию, передающуюся половым путём, после общения с «русскими девушками». В одном из писем финансист пишет, что Гейтс якобы даже пытался тайно организовать приём антибиотиков от этого заболевания и для своей супруги Мелинды.

■ В другом файле представлено письмо, отправленное Илоном Маском Эпштейну в 2013 году. В нём бизнесмен спрашивает: «Когда мы должны отправиться на ваш остров?»

■ Новые документы ещё глубже раскрывают тесные связи финансиста с британской элитой. Например, в них есть электронная переписка между Эпштейном и неким герцогом, в которой обсуждался ужин в Букингемском дворце. В другом сообщении Эпштейн предлагает познакомить герцога с 26-летней русской.

■ А ещё в новых файлах упоминается Владимир Жириновский. Однако обошлось без компромата на политика – его имя лишь всплывало в переписках. И в трёх случаях его назвали «клоуном-националистом», а в остальных – «откровенным и ярким лидером».

тив президента Трампа», – подчёркивается в заявлении Белого дома касательно новых файлов.

При этом очередная порция материалов по делу Эпштейна позволяет и самому Трампу ударить по членам Демократической партии и их союзникам со свежими силами, рассказал Metro политолог-американец Константин Блохин. Помогают Трампу недавно открывшиеся подробности о Билле Гейтсе и его тёзке Клинтоне. На статусе же самого президента США новая порция слухов вряд ли как-либо отразится.

– Стоит заметить, что отношение Трампа к этому делу со временем изменилось, – отметил Блохин. – До прихода к власти списки опубликовывать было одним из главных пунктов его предвыбор-

ной программы, а потом он вдруг притормозил. Видимо, понял, что может потянуть вниз вообще весь американский истеблишмент.

Следующим шагом американского президента может стать отвод глаз от публикаций Минюста с помощью смещения фокуса внимания на внешнюю политику, уверен эксперт.

– Представьте себе, будут ли американцы рассматривать какое-то дело Эпштейна, если Трамп начнёт операцию против Ирана или аннексирует Гренландию? Или снова примется эскалировать ситуацию в Венесуэле. Американское общество традиционно относится к истеблишменту со скептицизмом и недоверием, но обладает короткой памятью. Посмотрели на новые фото Билла Клинтона, повозмутились и забыли.



КОРОТКО

В Риме начали проверку из-за фрески в храме с лицом премьера

БОГОУХУЛЬСТВО. Епархия Рима и минокульт Италии начали расследование из-за схожести лица херувима на фреске в часовне базилики Сан-Лоренцо-ин-Лучина с лицом премьер-министра Джорджи Мелони, сообщает газета Il Fatto Quotidiano. Автор фрески Бруно Валентинетти, нарисовавший её в 2000 году и отреставрировавший в 2023-м, все позорения отрицает. METRO



На фреске херувим, которого сравнивают с Мелони, держит пергамент с картой Италии / AFP

Боевики атаковали целую пакистанскую провинцию

ВТОРЖЕНИЕ. Более 120 человек погибли в Пакистане во время нападения боевиков сепаратистской группировки «Армия освобождения Белуджистана» (АОБ), сообщило АФР. Они штурмовали банки, тюрьмы и военные объекты в провинции Белуджистан, передаёт агентство. Во время столкновений был убит заместитель окружного комиссара. METRO

ЕС возобновит поиски своих месторождений нефти и газа

ЗАМЕНА. Об этом заявил глава одной из крупнейших независимых газодобывающих компаний Европы Energean Матиос Ригас в интервью Financial Times. По его словам, некоторые страны начинают отказываться от зелёной энергетики в пользу традиционных источников. В Италии, например, суд отменил закон, запрещающий новые разведывательные работы. METRO

Власти Украины запросили у Евросоюза \$1,5 трлн помощи

СВО. Киев обратился к Европейскому союзу с запросом на беспрецедентную финансовую помощь в размере \$1,5 трлн, что в 14 раз превышает годовые расходы страны. Об этом сообщило РИА «Новости». Верховная рада предупреждает о рисках дефицита финансирования уже в феврале, в том числе для выплаты военным и закупки вооружений. METRO



Олег Гринь / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Рубрика «Ваше право» посвящена наиболее важным новостям законодательства. Формируется в партнёрстве с Московским государственным юридическим университетом имени О. Е. Кутафина (МГЮА)

СИМ-карты без паспорта и индексация маткапитала

В феврале вступают в силу несколько долгожданных законов, направленных на улучшение благосостояния россиян. Для читателей Metro главное выделяет Олег Гринь – директор Центра мониторинга законодательства и правоприменения Московского государственного юридического университета имени О. Е. Кутафина

1 Индексация социальных выплат

Официальное название: Постановление Правительства Российской Федерации от 23.01.2026 № 30 «Об утверждении коэффициента индексации выплат, пособий и компенсаций в 2026 году».

Вступил в силу: 1 февраля

Что изменилось: в беззаявительном порядке осуществлена индексация (на 5,6%) следующих социальных выплат:

- Ежемесячные денежные выплаты (инвалиды, ветераны и др.).
- Материнский капитал. Базовая сумма составит ~729 тыс. руб., повышенная на второго ребёнка – ~963 тыс. руб., если семья не получала материнский капитал при рождении первого ребёнка. При рождении второго ребёнка семья, у которой ранее был оформлен сертификат, дополнительно получит 234 тысячи рублей.
- Выплаты семьям с детьми:
 - ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 года (неработающим);
 - единовременное пособие при рождении ребёнка (28,5 тыс. руб.);
 - единовременное пособие при усыновлении ребёнка-инвалида, ребёнка старше 8 лет, братьев и сестёр (более 217 тыс. руб.).
- Страховое обеспечение по несчастным случаям на производстве и профессиональных заболеваний:
 - максимальная единовременная выплата – 163,6 тыс. руб.;
 - максимальная ежемесячная выплата – 125,8 тыс. руб.;
 - максимальное пособие по временной нетрудоспособности – 503 тыс. руб.
- Денежный эквивалент набора социальных услуг (НСУ) – 1,8 тыс. руб.

Контекст: индексация осуществляется автоматически. Выплаты в новом размере будут производиться Социальным фондом России.

2 Расширение возможностей для использования «цифрового паспорта»

Официальное название: Постановление Правительства Российской Федерации от 19.09.2025 № 1443 «О применении мобильного приложения федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» в целях представления гражданами Российской Федерации сведений, содержащихся в документах, удостоверяющих личность гражданина Российской Федерации, либо иных документах, выданных гражданам Российской Федерации государственными органами Российской Федерации».

Вступает в силу: 27 февраля

Что изменится: электронное удостоверение личности можно будет предъявлять в следующих целях:

- для удостоверения личности перед оператором подвижной радиотелефонной связи или его уполномоченным представителем при заключении договора об оказании услуг связи;
- для установления личности в медицинских и иных организациях, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья и входящих в частную систему здравоохранения. Данная возможность предоставляется при условии, что гражданин ранее был принят на персонализированный учёт в соответствующей организации.

Контекст: по мере расширения возможностей цифрового документа бумажный паспорт гражданина РФ сохраняет статус основного документа, удостоверяющего личность, при этом законодательство не устанавливает обязанности его постоянного ношения.

3 Новые правила семейной ипотеки

Официальное название: Решение Министерства финансов Российской Федерации о порядке предоставления субсидии № 25-67381-01850-Р от 15 октября 2025 г.

Вступил в силу: 1 февраля

Что изменилось: начала действовать программа субсидирования процентной ставки до уровня 6 процентов по ипотечным кредитам, выданным на приобретение жилья родителям детей, рождённых с 1 января 2018 г. по 31 декабря 2030 г. (первого ребёнка или последующих детей).

Теперь семья вправе получить только один льготный ипотечный кредит за весь период действия программы. Исключается возможность оформления отдельных кредитов на каждого из супругов, что ранее позволяло приобретать несколько объектов недвижимости с господдержкой. Нормы программы более не допускают привлечения к сделке в качестве созаёмщиков или поручителей любых лиц, не являющихся супругами заёмщика (включая родителей, родственников).

Контекст: теперь при оформлении семейной ипотеки оба супруга в обязательном порядке привлекаются в качестве созаёмщиков по кредитному договору.

Новая редакция правил предусматривает возможность сохранения льготной процентной ставки (6% годовых) при осуществлении рефинансирования рыночной составляющей комбинированного ипотечного кредита. Ранее любое изменение условий кредитования влекло за собой утрату государственной поддержки. Данное изменение предоставляет заёмщикам большую гибкость в управлении своей долговой нагрузкой.

Археолог Андрей Черкасов

«В экспедициях приходится голодать, ночевать под дождём и мёрзнуть»

В экспедиции надеяться можно только на себя. Metro узнало, какие трудности приходится преодолевать археологам в полевых условиях

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Андрей мечтал быть археологом с детства: увлечение тайнами ацтеков и майя переросло в дело всей его жизни.

– Помню первую экспедицию, в которую отправился ещё студентом истфака МГУ, – рассказывает он. – Крым, побережье, шум ночного приюта, серьёзная научная работа. Романтика полевого быта!

Сейчас за плечами Андрея уже несколько научных работ: мужчина



Андрей вместе с коллегами на одном из раскопов / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

несколько лет руководит Албазинской экспедицией, расположенной в Амурской области. И он знает не понаслышке, что археология – это не только романтика, но и тяжёлый физический труд.

– Фильмы про Индиану Джонса и Лару Крофт ни я, ни мои коллеги смотреть

не можем, – говорит он. – Ведь на самом деле нам приходится работать лопатой, вывозить грунт тележками, проводить часы на корточках, просеивая землю и очищая находки щётками.

Капризы погоды тоже могут помешать археологам. Летом в Крыму, например, так жарко, что основная работа начинается лишь под вечер. Если не хочется получить тепловой удар, конечно.

– А с любой болезнью, травмой и отравлением придётся справляться своими силами, – подмечает Андрей. – Да, есть аптечка, в экспедиции берут с собой и врачей, но цивилизация может быть далеко. Мне лично приходилось вызывать транспорт, чтобы человека срочно доставили в больницу за 100 километров от места раскопок.

Иногда экспедиции подкидывают по-настоящему экстремальные испытания, к которым готов далеко не каждый городской житель.

– В одной из апрельских поездок нам нужно было пройти по маршруту, осмотреть местность, – объясняет археолог. – На пути ручей разлился, воды по колено, пришлось идти. А дальше уже река... Форсировали вброд, вышли мокрые по грудь, устали, ещё три километра до лагеря, где нас ждут холодные палатки. Как никто тогда не заболел – сам не знаю.

Несмотря на все трудности, о своей работе Андрей говорит с любовью.

– Я видел Дальний Восток, Амур, Францию и Испанию, – улыбается он. – И знаю, что каждый черепок, поднятый из земли, важен для науки. Этого для меня достаточно.

ФОТОИСТОРИЯ

Самые экстремальные случаи



1 **Застрали на болотах**
В одной из поездок по амурским болотам наш вездеход заглох и утонул. Вытащить получилось только с помощью второй машины – если бы не она, пришлось бы ночевать прямо там.



2 **За завтраком – вплавь**
Из-за обильных дождей нас отрезало от ближайшей деревни разлившейся рекой. За едой и водой приходилось плавать на лодке, делали по несколько ходов, чтобы всё забрать.



3 **Твёрдая как камень**
Работали в декабре, на улице все минус двадцать. Землю грели тепловой пушкой, чтобы её смягчить, из-за чего импровизированный павильон над раскопом превратился в парник.



4 **Потоп на работе**
Прошёл ливень, и затопило саму зону раскопок. Мы экстренно ведрами вычерпывали воду, пока она не ушла ниже и не превратила верхний слой грунта в жидкую грязь.

Работа в Московском транспорте

Валерия Жигаева / Сергей Тайдонов
Специалист по обслуживанию пути

Преимущества:

- стабильность и надежность
- современное оборудование
- карьера и профессиональное развитие

А также:

- компенсация проезда и питания
- дополнительный отпуск
- надбавка за стаж
- премия по итогам года

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

transport.mos.ru/job



Московский транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad

КОРОТКО

Эксперты рассказали, сколько нужно есть апельсинов

ВАЖНО. Представители Роскачества объяснили, какие цитрусовые являются лидерами по содержанию витамина С. Ими оказались апельсины, помело и грейпфруты. Также эксперты обратили внимание на то, что человеку достаточно одного апельсина, ½ большого грейпфрута или ¼ помело в день, чтобы получить свою норму в сутки. Больше есть не нужно, чтобы не вызвать аллергии. **METRO**

Не стоит создавать пирамиды из подушек

Вывод. Учёные из больницы при Чжэцзянском университете в Китае пришли к выводу, что дополнительным методом лечения глаукомы может стать привычка спать на одной, а не на нескольких подушках. «Сложенные друг на друга подушки изменяют положение шеи, что ведёт к сдавливанию яремной вены. А это препятствует естественному оттоку внутриглазной жидкости, что мешает при лечении», – отметили они. **METRO**



Анализ на хром доступен во многих лабораториях / SHUTTERSTOCK

Вы в зоне риска по диабету – сдайте анализы на наличие хрома

НАУКА. Дефицит микроэлемента хрома в организме человека может привести к развитию диабета второго типа, установили специалисты ЮУрГУ. «Инсулин – это «ключ», который открывает клетки для глюкозы. Хром действует как «смазка для замка», он помогает инсулину работать эффективнее. Если хрома не хватает, «ключ» поворачивается с трудом, а сахар остаётся в крови», – объяснили они. **METRO**

Азиатская кухня: едим без вреда для здоровья

Россияне «подсели» на азиатскую кухню. Но она может принести вред нашему организму: из-за неё вы получите скачки сахара и набор веса

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Россияне становятся настоящими фанатами азиатской кухни. По оценкам Ассоциации компаний розничной торговли (АКОРТ), за последний год продажи продуктов, относящихся к этой кухне (рис, лапша, грибы вроде энoki, приправы, морепродукты, тофу), выросли в среднем на 10–40% в зависимости от категории.

Не меньшим спросом пользуются уже готовые блюда. Так, опрос, проведённый одной из крупных торговых сетей среди покупателей, показал: в тре-

тьем квартале прошлого года спрос на готовые азиатские блюда вырос на 36% по сравнению с тем же периодом 2004-го, а в четвёртом – уже на 89%.

Ещё одно исследование, проведённое сервисом доставки, подтверждает: в линейках готовой еды набирают популярность такие позиции, как том-ям, фобо, рамен, вок, корейские салаты, суши и роллы.

Азиатскую кухню выбирают по нескольким причинам. Во-первых, это непривычная нам экзотика. Во-вторых, многие считают её полезной из-за обилия овощей и морепродуктов, считает биохимик, нутрициолог Анна Дивинская. Но если с первым доводом трудно поспорить, то вот второе утверждение не совсем верно.

– Первая опасность азиатской кухни – избыток соли и сахара. Традиционные азиатские соусы содержат колоссальное количество натрия. Одна порция со-



Обед из «Филадельфии» (350 ккал), «Калифорнии» (280 ккал) и имбиря в сладком маринаде – это 700–800 ккал без учёта напитков. При сидячем образе жизни такие обеды 3–4 раза в неделю гарантируют набор веса / SHUTTERSTOCK

евого соуса (15 мл) – это 900 мг соли при суточной норме 2300 мг. Терияки, хойсин, устричный соус добавляют ещё и скрытые сахара, – говорит эксперт. – Вторая проблема – качество масла при жарке. Вок готовят при температуре 200–250 градусов. При такой обработке даже полезные масла окисляются, образуя трансжиры и акриламид, – потенциальные канцерогены.

Эксперт уверяет: безопасная частота потребления такой экзотики – 1–2 раза в неделю при правильном выборе блюд. При этом всё же надо стараться делать ставку на полезные ингредиенты: роллы выбирайте без сыра «Филадельфия», запечённые, но

не жаренные. Замените соевый соус разбавленным вариантом или лимонным соком, а вот про сладкие соусы, такие как терияки, унаги, лучше забудьте. Дополняйте ваш приём пищи свежими салатами без заправок.

– Самый здоровый выбор, если вы захотите поесть азиатскую кухню, – это сашими (чистая рыба без риса), супы мисо без лапши, эдамаме и запечённая рыба с овощами на пару, – говорит эксперт. – Помните: азиатская кухня – это скорее ресторанная еда для удовольствия, чем база здорового рациона. Наслаждайтесь воком и роллами, но без иллюзий, что вы приносите пользу организму.

ВАЖНО!

■ **Вок с морепродуктами.** Одна порция вока содержит 30–40 г масла (270–360 ккал только из жира), 1500–2000 мг натрия и часто рафинированную лапшу с высоким гликемическим индексом.

■ **Роллы.** Это белый рис, то есть быстрые углеводы, которые гарантируют резкий скачок сахара в крови. К тому же соевый соус к роллам – это 900 мг соли. А ещё мы, следуя американской моде, в основном едим роллы с сыром. А он очень калориен.

НЕВИДИМЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. В этом случае идеальным решением становится миниатюрный аппарат с технологией RIC – выносным динамиком. Он незаметен на ухе, даже если вы носите короткую стрижку. До 8 февраля 2026 года на такие устройства в центре слуха «СлышуВижу» действует скидка 10%.

Способность хорошо слышать напрямую связана с работой мозга. Мы постоянно получаем и обрабатываем звуковую информацию. Чем меньше человек тренирует эту способность, тем сложнее её восстановить в будущем. В 95% случаев аппараты полностью останавливают или сильно замедляют процесс возрастного снижения слуха.

Если пенсионеров в меньшей степени волнует вопрос наличия самого аппарата, то у подростков и активных взрослых он часто стоит остро. Не всегда хочется, чтобы окружающие знали столь личные подробности. Однако тугоухость сложно скрыть, если вести активную социальную жизнь. Так многие слабослышащие, сами того не замечая, становятся более замкнутыми, что приводит к депрессии.

Но есть решение – миниатюрные аппараты с технологией RIC. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Это самые современные и технологичные модели от ведущих производителей слуховых устройств.

ПРЕВОСХОДНОЕ КАЧЕСТВО ЗВУЧАНИЯ В МИНИАТЮРНОМ КОРПУСЕ

В обычных аппаратах микрофоны и динамик, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо в ушную канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим проводом менее 1 мм в диаметре.

Технология на рынке уже почти десять лет. В США более половины слабослышащих выбирают именно аппараты RIC и вот почему:

- **Естественный звук.** Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звуки передаются без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выполнить аппараты такими маленькими.
- **Аппараты не «свистят».** Когда в устройстве микрофон и динамик находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в моменты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы разнесены – вероятность появления обратной связи снижается и подавляется эффект «эха».
- **Хорошо слышно звуки со всех сторон.** На это влияет расположение микрофона и технологии, которые автоматически фокусируются на самом чётком источнике звука.



– Снижение слуха – это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать погромче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к сурдологу. Наши специалисты проводят бесплатные консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, мы подберём лучший для вас из 500 моделей в наличии. Вы точно заметите, как улучшится ваша жизнь!

Никита Дикопольцев
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик



* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 10% на все слуховые аппараты до 8 февраля 2026. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЛЫШУ ВИЖУ
тысячи товаров для слуха и зрения

ДО 8 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА
СКИДКА 10%
НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Мы принимаем сертификаты ТСП
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону
8(499)106-53-43
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
м. Октябрьская,
Ленинский проспект, 11с 1
м. Парк культуры,
Пречистенская набережная, 5
м. Площадь Ильича,
Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. Верхние Лихоборы,
Дмитровское шоссе, 70



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



Сергей (Денис Шведов) и его жена Тина (Екатерина Волкова) на розыгрыше лотереи / **ВСЕ ФОТО: КИОН**

В Сети вышли две первые серии нового фантастического триллера с элементами детектива, снятого по роману Станислава Гимадеева «Принцип чётности»

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Освободившись из тюрьмы, бывший полицейский Сергей Назаров обнаруживает, что не может попасть домой, так как его район отрезан от внешнего мира загадочной аномалией. Правдами, а точнее неправдами, Сергею всё-таки удаётся проникнуть внутрь, и постепенно он узнаёт, что это место называют резервацией или особой зоной. Здесь нет ни Интернета, ни телевидения, ни телефонной связи, зато есть комендантский час, а вышедший за периметр человек мгновенно умирает. Правда, как заверя-

ДОСЬЕ

■ **Режиссёр:** Алексей Андрианов

■ **Сценаристы:** Станислав Гимадеев, Фёдор Деревянский, Кирилл Притула

■ **В ролях:** Денис Шведов, Филипп Янковский, Алексей Розин и др.



ют власти, местные учёные просчитали два-три дня в году, когда можно выйти наружу и остаться живым, но только одному человеку, и это право разыгрывается в лотерею, в которой участвуют все законопослушные

жители. Контроль за городом осуществляет независимое кризисное агентство (НКА) во главе с Борисом Калининным, каким-то чудесным образом прибравшим к рукам жену, дочь, а заодно и дом Назарова за время его отсидки. А «присел» он, судя по всему, тоже не без помощи мэра, который теперь просит Назарова найти свою пропавшую дочь в обмен на то, что вытаскивает из резервации жену и дочь Сергея.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

В первых двух эпизодах мы только знакомимся с порядками и обитателями этого страшного мини-государства, которое Калинин называет «вакханалией», а Назаров с юмором смертника подшучивает: «Смешной город тут у вас получается: мэр-взяточник, полиция с игрушечными пистолетиками, ну и авторитет с автоматом. Прямо Али-Баба и 40 разбойников».

У зрителя же от количества намеченных сюжетных линий голова идёт кругом – помимо тайны самой аномалии тут ещё и пропавшие дети, и, судя по всему, родившийся в аномалии ребёнок любовницы Назарова, которого она скрывает, а также врачи-убийцы и персонажи, роль которых пока не ясна. При этом атмосфера в сериале действительно страшноватая, особенно когда задумываешься, так ли всё это далеко от реальности и нашего возможно ближайшего будущего...

**НОВИНКИ
НЕДЕЛИ**



1 «Трёшка»
Семейная комедия о трёх поколениях, живущих вместе в одной малогабаритной квартире в Воронеже. В ролях: Юлия Александрова, Николай Наумов, Олеся Железняк, Михаил Трухин, Дмитрий Лысенков и др.
С 2 февраля на «СТС». (16+)



2 «Встать на ноги»
Драмеда с Гошей Куценко и Милой Ершовой. После 20 лет тюрьмы бывший уголовник приезжает на родину, где узнаёт о существовании дочери-инвалида.
С 5 февраля на Okko. (18+)



3 «Повелитель мух» / Lord of the Flies
Группа детей оказывается на необитаемом острове после крушения самолёта. Попытки выжить и организовать быт вскоре перерастают в борьбу за власть и жажду доминирования.
С 8 февраля на BBC One. (18+)



Глава НКА Борис Калинин (Алексей Розин) в «резервации» – царь и бог

Плоды «Августа» 44-го пожинаяют в январе 26-го

В Москве раздали «Золотых орлов». Главным фильмом 2025 года академики признали военную драму «Август»

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

Картина Никиты Высоцкого и Ильи Лебедева снята по мотивам романа «Момент истины» Владимира Богомолова и рассказывает об операции

контрразведчиков «Смерша» в августе 1944-го.

Всего у фильма шесть статуэток. Помимо Гран-при лента получила награды за лучшие визуальные эффекты, музыку, монтаж, операторскую работу. Приза за лучшую мужскую роль в кино удостоились сразу три актёра: Сергей Безруков, Никита Кологривый и Павел Табаков.

На одного «Орла» больше получил фильм Феликса Умарова «Пророк. История Александра Пушкина». Это награды за режиссуру (Умаров) и сценарий (Василий Зоркий, Андрей Курганов),

за работу художника-постановщика, художника по костюмам и звукорежиссёра. Также лучшими актёром и актрисой второго плана признаны сыгравшие в «Пророке» Сергей Гилёв и Аня Чиповская.

Три награды получила масштабная историческая драма режиссёра Нурбека Эгена «Атом». Он признан лучшим телевизионным сериалом, а Екатерина Климова и Алексей Гуськов, сыгравшие в нём супругов Замятинных, получили статуэтки за лучшие женскую и мужскую роли на телевидении.



Лауреаты премии «Золотой орёл» за фильм «Август» Сергей Безруков и Никита Кологривый / **ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОВА / © РИА «НОВОСТИ»**

Лучшим сериалом онлайн-платформ академики назвали исторический детектив Анны Матисон «Плевако» о легендарном российском адвокате, за роль которого Сергей Безруков забрал в этот вечер ещё одного «Орла». Статуэтки удостоилась и его партнёрша по проекту Ольга Лерман.

Елена Лядова признана лучшей актрисой в кино за работу в спортивной драме Артёма Михалкова «Первый на Олимпе».

Специальный приз за вклад в российский кинематограф получил Александр Адабашьян.

МУЗЫКА МЕТРО

Пока вся Москва думает, как пережить непогоду, мысли журналистов Metro исключительно о хорошей музыке. Наши сотрудники выбрали лучшие новинки недели

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

«Звери»

«Вишнёвый сад»

Коротко о треке: Рома Зверь продолжает хорошую традицию отмечать день рождения Антона Павловича Чехова новым релизом. Вслед за прошлогодней «Жозефиной Павловной» вышел «Вишнёвый сад» – с куда более очевидной отсылкой.

1



Alan Walker, Sorana

Void

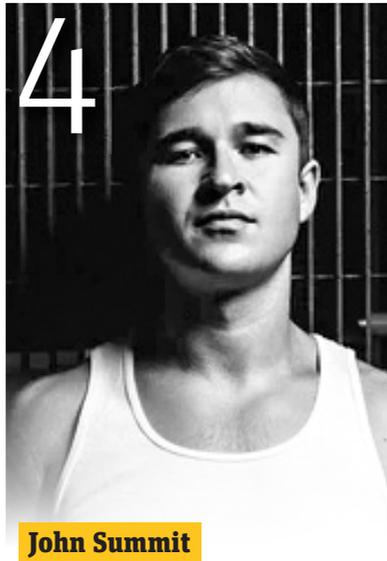
Коротко о треке: легенда электронной музыки и мастер запоминающихся проигрышей (одна Faded чего стоит) пытается вернуть былое величие с помощью румынской певицы.



меня зовут маша

«48 часов»

Коротко о треке: «48 часов» – правило в терапии, согласно которому нельзя принимать радикальные решения сразу после сессии. А ещё название песни о нарушении этого самого правила.



John Summit

Lights Go Out

Коротко о треке: Джон предупреждает, что его новое творение – «удар с размаху». А как по-другому описать смесь электро-хауса и драм-н-бейс с мощнейшими дропами?



Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



In-Grid, Анастасия Спиридонова

«Ночи и дни»

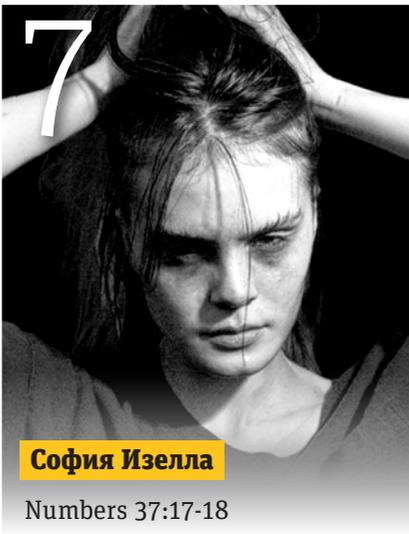
Коротко о треке: исполнительница легендарного хита Tu es foutu каким-то образом подружилась с финалистой шоу «Голос». Если верить тексту песни.



Дима Билан, Sasha Komovich

«Границы»

Коротко о треке: победитель «Евровидения» пел дуэтом, кажется, со всеми отечественными артистками. И в поисках нового переключился на девушку, созданную нейросетью.



София Изелла

Numbers 37:17-18

Коротко о треке: если вам захочется услышать самый невероятный женский тембр в музыкальной индустрии, включайте Софию и наслаждайтесь.

ИИ-хиты штурмуют чарты. Живые артисты скоро окажутся не нужны?



Ваня Дмитриенко не ожидал, что придётся конкурировать с нейросетями / соцсети / @DMITRIENKO_VANYA

Музыкальные чарты захватили не люди. Настоящую революцию устроили треки, сгенерированные нейросетями. За бортом остался даже Ваня Дмитриенко

Анна Жукова

Платформа TopHit опубликовала Top All Internet Hits Russia Weekly Chart – список 100 самых популярных хитов в российском Интернете, и там творится нечто невообразимое. Этот чарт основан на данных российских и зарубежных интернет-платформ – Яндекс Музыка, ВК Музыка, Звук, Apple, iTunes, YouTube, Shazam. Впервые в истории российской популярной музыки в топ-10 этого чарта вошли сразу три (!) трека, сгенерированные с помощью искусственного интеллекта:

- **Ворона** – Кэнни feat. MC Дымка
- **Расскажи, Снегурочка** – Sasha Komovich
- **Внутренний голос** – Jenu Vesna

Вот что говорит Игорь Краев, музыкальный эксперт, основатель платформы TopHit:

– С 2025 года мы маркируем ИИ-треки специальным тегом. Первый такой трек пробрался в топ-100 ещё в декабре. А сейчас в десятку попали сразу три композиции! Причём одна из них, «Ворона», две недели занимала там наивысшую позицию. Если так пойдёт и дальше, то к концу года большая часть контента

ЦИФРЫ

3

трека впервые в истории российской популярной музыки вошли в топ-10.

2

недели «Ворона» занимала там наивысшую позицию.

будет создаваться с помощью нейросетей. А в ноябре на нашей премии Top Hit Music Awards мы будем вручать награду за «Самый популярный ИИ-хит».

Краев отмечает, что алгоритмы крупных стриминговых сервисов, похоже, оказались беспомощными перед натиском ИИ-контента.

– Интересно, что скажут представители платформ, которые так старательно «рекомендуют» своим слушателям эти треки? Получается, что искусственный интеллект обманул... другой искусственный интеллект? Цифровая ирония судьбы!

ГОРОСКОП
на понедельник, 2 февраля 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

День подходит для обучения и расширения кругозора. Новая информация усваивается легко, а интерес к сложным темам помогает двигаться дальше уверенно.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Общение может вызывать напряжение, особенно в деловой среде. Старайтесь меньше говорить лишнего и не обещать того, в чём не уверены сейчас.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Договориться с окружающими будет непросто, возможны недопонимания. Спокойный тон, терпение и готовность слушать снизят риск конфликтов сегодня.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Финансовые и личные вопросы требуют осторожности. Лучше не одалживать деньги и не принимать решений, связанных с общими ресурсами или бизнесом.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Стоит снизить нагрузку и дать себе больше отдыха. Переутомление может сказаться на самочувствии, поэтому важен умеренный и спокойный ритм.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Будьте внимательны в новых компаниях и при сомнительных предложениях. Уединённый день поможет сохранить концентрацию и избежать ненужных рисков.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Неожиданные ситуации могут сбивать с толку. Проверьте информацию, избегайте подозрительных контактов и не принимайте решений на эмоциях сегодня.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Сонливость или лень подсказывают, что организму нужен перерыв. Обратите внимание на режим, питание и общее состояние здоровья.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Финансовые предложения могут оказаться обманчивыми. Лучше отложить денежные вопросы и посвятить день творческим или приятным занятиям.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Повышенная чувствительность способна вызвать ревность или сомнения. Не делайте поспешных выводов, дайте эмоциям утихнуть самостоятельно.

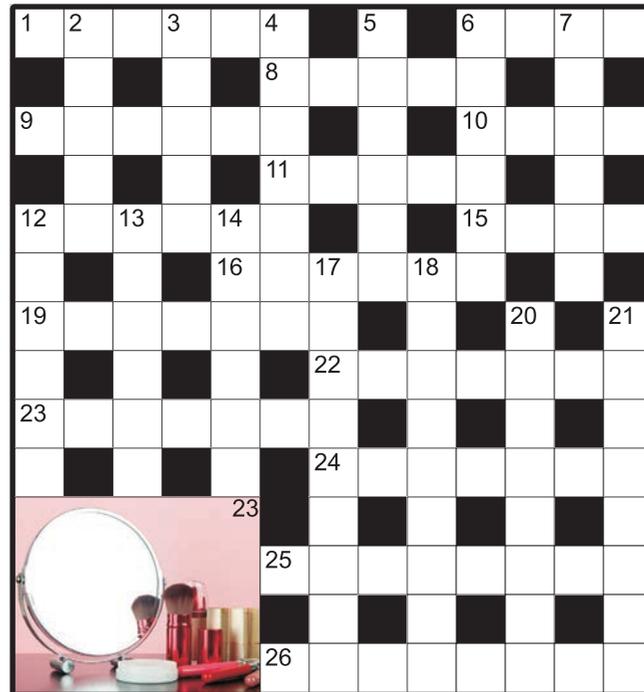
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Личная жизнь требует паузы. Сосредоточьтесь на практических делах, работе и наведении порядка в текущих задачах.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Невинный разговор может привести к слухам. Избегайте острых тем и сохраняйте дистанцию в рабочем или учебном общении сегодня.

КРОССВОРД



- 4. Врач, помогающий пациенту улучшить отношение
- 5. П-образный стояк для одежды
- 6. Вид восточного единоборства
- 7. Коллективное игнорирование кого-либо
- 12. Маленькая щепка, вызывающая большие неудобства
- 13. Услада Черчилля и Кастро
- 14. Разбушевавшийся ветер
- 17. Дама, которая «переводит» текст с письменного в компьютерный
- 18. Пьеса, рассчитанная на одного исполнителя
- 20. «Мешают» наслаждаться музыкой попутчикам



21. «Приглашение» из суда.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

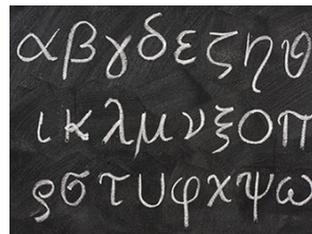
- 1. Злое намерение преступника
- 6. Социалистический остров под носом у Америки
- 8. Буква греческого алфавита
- 16. Репутация, закрепившаяся за человеком
- 19. Общее между ордемом и поцелуем
- 22. Лёгкий сельский дом в тропических странах

23. Блестящая поверхность, дающая отражение

- 9. Вступление в литературном произведении
- 10. Проникновение партизан в тыл противника
- 11. Большое стадо овец
- 12. «Фол» в прыжках в длину
- 15. Слово или оборот речи, употреблённые в переносном значении

ПО ВЕРТИКАЛИ:

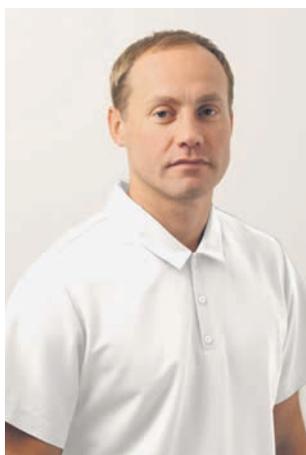
- 2. Экспонат в коллекции филателиста
- 3. Стрельба и фейерверк в ознаменование торжественной даты



ОТВЕТЫ

- 1. Повестка.
- 2. Кабина.
- 3. Салют.
- 4. Лорнет.
- 5. Вешало.
- 6. Карате.
- 7. Бойкот.
- 8. Ураган.
- 9. Сирена.
- 10. Монолит.
- 11. Набродница.
- 12. Мотель.
- 13. Бунт.
- 14. Отражение.
- 15. Трон.
- 16. Реноме.
- 17. Фол.
- 18. Отражение.
- 19. Отражение.
- 20. Отражение.
- 21. Приглашение.
- 22. Отражение.
- 23. Отражение.
- 24. Отражение.
- 25. Отражение.
- 26. Отражение.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 28.02.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб



КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМПЛАНТС
Центр Имплантации

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая,
д.33, стр.1

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

**ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ
МЕТРОПОЛИТЕНА**

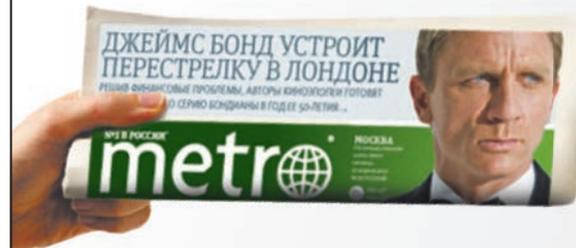


ГРАФИК РАБОТЫ:

в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

- 8(999)869-35-35
- 8(915)470-45-85
- 8(985)081-08-46
- 8(495)190-71-07
- 8(985)111-55-78

РЕКЛАМА

СУДОКУ ПРОСТОЕ

5						6
3			1	7	2	8
	4		6	9	5	7
		1		3		5
2						9
		7		2		6
	9		3	1	7	6
6			2	4	9	7
7						1

СУДОКУ СЛОЖНОЕ

5			4			7		
							2	4
					5			
7				3	9	5		
		6	8					2
1			7		4			9
	9		5					
	7							8
				6	2		7	

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.



ОТВЕТЫ

1	7	6	8	9	5	2	4	
2	8	9	6	7	3	1	5	4
3	9	2	1	4	6	8	7	5
4	8	9	1	2	6	3	5	7
5	6	1	7	9	8	9	5	2
6	2	9	9	5	1	8	6	
7	2	8	9	6	9	8	7	1
8	9	7	2	1	6	9	5	
9	6	1	5	8	7	2	1	9

1	2	6	2	9	5	7	9	8
8	9	9	1	7	6	5	2	2
5	2	7	8	2	9	1	6	9
6	9	8	7	2	2	9	5	1
2	5	2	9	1	8	9	7	6
7	1	9	6	5	9	8	2	2
2	8	1	5	9	2	6	9	7
9	7	2	9	6	1	2	8	5
9	6	5	2	8	7	2	1	9

НЕДВИЖИМОСТЬ

Койко-место в хостеле. Все условия для комфортного проживания. Регистрация бесплатно. От месяца – от 9950 р. Ленинградское ш., 61с1. Тел. 8(968)922-22-44

ФИНАНСЫ

Деньги с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Активный помощник/ца женщине-руководителю. Срочно! Серьёзные перспективы! Доходно. Тел. 8(926)784-25-34

Буфетчица в частную школу – с 7:00 до 16:00. 3/п от 58 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

Вечерний секретарь. Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. 8(926)976-24-60

Гардеробщицы требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Гардеробщицы требуются. Мед.кружка. График на выбор: 2/2, 6/1, круглосут. Тел. 8(925)757-23-71

Горничная в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. 8(903)536-93-88

Грузчики в пару к водителю. 3/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

Женщинам/мужчинам. Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

Зам. руководителя в офис. От 89 495 р. Подробности при личной встрече. Тел. 8(966)141-98-92

Контролёр на стоянку. 69 000 руб. Гр/р 2/2, м. Рижская. +7(495)684-59-45

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

Котломойщик требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, 3/п 70 000 руб./мес., график сменный 3/3, питание, униформа, соц. пакет. Т. +7(495)937-08-96, Дарья

Котломойщик(-ца) в столовую. С опытом работы. 5/2 (с 8:30 до 18:00). 3/п 80 000 р. на руки + питание. м. Сходненская или Волоколамская. 8(929)619-00-35

Курьер. Выплаты 5000 – 12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. 8(916)526-59-39

Курьер. 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)179-93-89

Курьер на документы. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

Монтажник технологических трубопроводов. Москва и МО. 5/2 с 9 до 18. 3/п от 120 т.р., бесплатное питание, оплата проезда и одежды. +7(925)158-35-42

Охранник. 5000 р. с УЧО, 3500 р. без УЧО, объектов много. 8(925)029-27-07

Охранник. 3/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранник. 3/п 5500–7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в гос. компании. Соц. гарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

Охранник. 3/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник (не ЧОП), без УЛЧО. 3/п 4500–4800 р. за смену на руки. Охрана частной школы. Гр. работы 14/14. Проживание. Тел. +7(985)015-98-15, Андрей Владимирович

Охранник, сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 р. в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

Охранники в бизнес-центр с УЧО. 5000 руб./смена (на руки) + питание, форма. График: 7/7 (по 12 часов). Соцпакет. м. Кусково. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

Охранники, строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб. охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

Охранники с УЧО в ТЦ, ГСК, вахта, оплата 3500 руб./смена. 8(499)192-81-60

Охранники. УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник, 4500 р. – старший. 8(925)081-92-42

Повар в частную школу – с 7:00 до 16:00. 3/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

Помощник предпринимателя. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

Продавец-кассир в ночь. 3/п 4200 руб./смена. Соц. пакет. График 4/4, 5/2. Смена 12 часов – с 20:00 до 8:00. м. Улица 1905 г. Тел.: 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. +7(991)751-37-95

Рабочие на фабрику мороженого. 3/п 162 000 руб. за вахту! Вахта. Мужчины/женщины. Берём всех. Бесплатное проживание и обеды. Ежедневные авансы. Заселение в день приезда. Мороженое без ограничений. Тел. 8(800)600-73-39

Рабочие, подсобники на строительство. Оплата ежедневно. Питание, жильё предоставляется. +7(926)281-62-64

Рабочие с ежедневной оплатой от 2500 р. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

Разнорабочие. Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

Разнорабочий в мебельный салон, м. Шелепиха. 3/п 75 000 руб. +7(903)613-24-09

Разнорабочий. Доход от 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

Распространители конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)138-02-11, 8(495)912-07-96

В ИПОДАР – КРУПНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В СФЕРЕ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТРЕБУЮТСЯ:

МОСКВА, м. ДИНАМО, УЛ. 8 МАРТА, Д. 10, С. 1:

- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
- ВОДИТЕЛЬ

г. ЗЕЛЕНОГРАД, ПАНФИЛОВСКИЙ ПР-Т, Д.4, С.1

- РЕГУЛИРОВЩИК РЭА И П
- МОНТАЖНИК РЭА И П
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

ТК РФ, ДОСТОЙНАЯ 3/П, ДМС. ТОЛЬКО ГР. РФ

+7-495-232-00-06
Доб. 10-35; 47-75; 43-31

Сантехник в магазин. 68 000 руб. Гр/р 2/2. м. Рижская. +7(495)684-59-45

Сварщик-сантехник! Выполнение сварочных работ по водоснабжению и отоплению. Разъездной характер работы. Официальное трудоустройство. Гр. работы: 5/2. Зарплата: от 120 000 р. 8(916)138-93-82

Техник по эксплуатации требуется в ресторанно-гостиничный комплекс. Мини-вахта – 3/3 суток. Контроль исправности инженерных систем, погрузочно-разгрузочные работы. 3/п от 120 т.р. + бесплатно: проживание, питание, форменная одежда. ТК РФ. м. Баррикадная. +7(968)042-39-57

Уборщик служебных и подсобных помещений. 3/п по договорённости. Гибкий график. м. Новые Черёмушки. ТЦ «Панорама». 8(495)779-41-00

Уборщица. 82 000 руб. Гр/р 2/2, м. Рижская. +7(495)684-59-45

Уборщица в детскую поликлинику. На выбор: 1) ул. Крылатские Холмы, д. 5; 2) ул. Пивченкова, д. 9. График 6/1, сб. до 3 ч., вс. выходной, 3/п 75 т.р. Тел. +7(926)835-71-77

Уборщица в мини-отель в центре Москвы. 3/п от 110 т.р. Чашевые ежедневно. Можно без опыта работы. Активность, выносливость, вежливость, опрятность. Корпоративное питание и униформа. График работы: ночной сменный 3/3, с 20:00 до 8:00. Ул. Новый Арбат, д. 1, +7(968)042-39-57

Уборщица в частный детский сад – с 8:00 до 17:00. 3/п от 58 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

Уборщица, дворник на ТЭЦ. 3/п от 51 279 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Телефоны: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

Уборщица. м. Новокосино, ул. Салтыковская, 115. График работы: 6/1, с 8:00 до 20:00. Зарплата 90 000 руб. Тел. 8(915)257-54-91

Швейцар требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, 3/п 80 000 р./мес., 2/2 (9:00–21:00), питание, униформа, соц. пакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Опытный коллекционер купит: книгу до 1945 г. до 500 000 р. и любую старину. Выезд, оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл, игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатны. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриция)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марина Роща» 8(495)640-18-48, доб. 123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская» – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электровзаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Дарья Загорюдина • Столичная утренняя газета Metro © Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru
 • Отел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
 • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателем своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
 • Время подписания номера фактически: 01.02.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета опечатана:
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,
 141707, МО, г. Долгопрудный,
 Лихачёвский проезд, 5 В
 • Заказ 216



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



ЦСКА отыграл 17 очков и одолел УНИКС в Единой лиге ВТБ

БАСКЕТБОЛ. Московская команда по ходу третьей четверти уступала казанцам со счётом 39:56, но вырвала итоговую победу – 84:80. Успешная серия «красно-синих» в Единой лиге ВТБ теперь составляет 14 игр.

Армейцы возглавляют турнирную таблицу. Они потерпели лишь два поражения в 25 матчах. УНИКС с тремя неудачами в 24 играх занимает второе место. **METRO**



Черышев забил 12 мячей в 33 матчах за сборную России / AFP

35-летний Денис Черышев нашёл новый клуб на Кипре

ФУТБОЛ. Воспитанник «Реала» присоединился к «Красава Ипсонас». Черышев полгода пребывал в статусе свободного агента. Последним его клубом был греческий «Паниониос».

«Красава Ипсонас» занимает 12-е место в высшей лиге Кипра. Командой владеет Евгений Савин. Экс-футболист и блогер находится в розыске и заочно арестован в России. **METRO**

Александра Игнатова (слева) и Камила Валиева / ВЛАДИМИР АСТАПКОВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»



Допрыгались. Наши звёздочки вернулись на лёд

Камила Валиева и Александра Игнатова (Трусова) поучаствовали в чемпионате России по прыжкам. Анализируем, как возобновившие карьеру фигуристки показали себя на московском турнире

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

ЦИФРА

53,33

балла набрала Камила Валиева в полуфинале. Спортсменка отстала от ставшей пятой Марии Захаровой на 3,02 балла.

В возвращение девушек в профессиональный спорт слабо верилось. Валиева пропустила из-за дисквалификации 2024-й и 2025 год. Последним турниром Камилы был чемпионат России в декабре 2023-го, но её результаты там были аннулированы. Трусова и вовсе в последний раз соревновалась в ноябре 2022-го. Затем у Александры были травмы, замужество, беременность и роды.

Но фигуристки поучаствовали в чемпионате России по прыжкам. Соревнования дуэтов не принесли им успеха. Валиева заняла последнее место: её партнёр Марк Кондратюк упал с четверного тулупа. Макара и Александра Игнатовы оказались строчкой выше, но отстали от четвертой позиции на 10 баллов.

На личном турнире, куда попали 10 фигуристок, Трусова также оказалась предпоследней, опередив только Анну Фролову. Родившая

полгода назад Александра, которую называли Королевой квадов, пока ограничивается тройными прыжками.

– Потрясающе, что Игнатова так быстро вернулась, – делится эмоциями с Metro трёхкратная медалистка чемпионатов Европы Мария Мухортова. – Ей нужно немного времени, чтобы набрать прежнюю форму.

А вот Валиева уже прыгает четверной тулуп. Она продемонстрировала его и в дуэте, и сольно. В четвертьфинале лично турнира Камила стала четвертой, уступив Алисе Двоглазовой, Марии За-

харовой и Дине Хуснутдиновой. Увы, в полуфинале 19-летняя спортсменка выступила неудачно и выбыла из дальнейшей борьбы.

– Камиле не хватило силёнок, – объясняет Мухортова. – Был большой перерыв, практика выступлений утеряна. Без соревнований навык быстро теряется. Также думаю, что ей эмоционально было сложно после первого выступления, в которое она вложилась. Теперь нужно выступать. Чем больше, тем лучше.

Валиева рассказала Первому каналу, что побудило её вернуться: «Я кайфую от процесса, кайфую от взаимодействия с новым тренерским штабом. У меня какая-то невероятная любовь к спорту, к фигурному катанию. Она будто усилилась за эти четыре года. Хочется выходить, потому что я люблю фигурное катание всем сердцем, всей душой – это главная мотивация».

– Обе девочки молодцы, они огромнейшие профессионалы своего дела, – считает Мухортова. – Им всё под силу, учитывая, на каких соревнованиях они выступали, через что проходили. Главное – желание и вера. Уже в этом сезоне мы вполне можем увидеть их на турнирах по фигурному катанию. Всё будет зависеть от них и от их команд.

ДРУГИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

■ В состязаниях дуэтов лучшими стали Алиса Двоглазова и Андрей Мозалёв. Второе место у Софьи Муравьёвой и Евгения Семеновича, третье – у Марии Захаровой и Владислава Дикиджи.

■ Золото в турнире спортивных пар завоевали Анастасия Мишина и Александр Галлямов.

Серебро взяли Александра Бойкова и Дмитрий Козловский, бронзу – Екатерина Чикмарёва и Матвей Янченков.

■ У мужчин на пьедестале оказались Никита Сарновский, Владислав Дикиджи и Глеб Лутфуллин, у женщин – Алиса Двоглазова, Дина Хуснутдинова и Дарья Садкова.

16-летняя москвичка стала чемпионкой

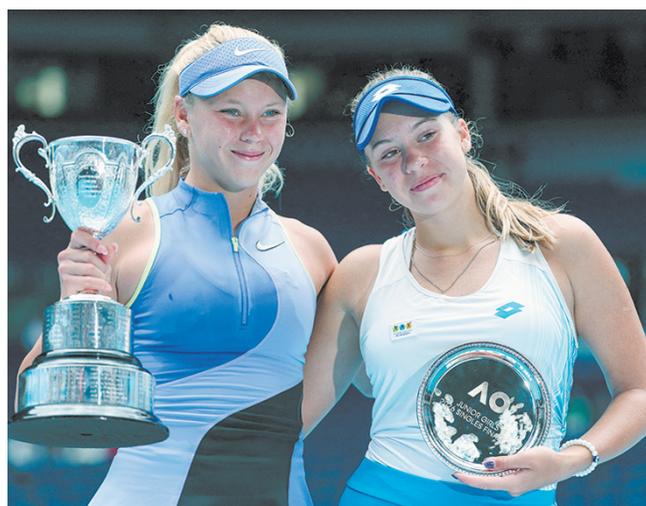
В финале юниорского Australian Open сошлись Ксения Ефремова из Москвы и Екатерина Тупицына из Химок. Но уехал трофей во Францию

Ефремова считалась явным фаворитом решающей встречи, хотя она на год младше Тупицыной. Дело в том, что 16-летняя Ксения занимает седьмое место в рейтинге ITF среди девушек, а 17-летняя Екатерина располагается там лишь на 92-й позиции.

Ефремова, в полуфинале справившаяся с россиянкой Радой Золотарёвой, уверенно обыграла и другую нашу соотечественницу в финале – 6:3, 7:5. Решающая встреча продолжалась 1 час 35 минут.

К сожалению, Ефремова в 2023 году сменила спортивное гражданство. Уроженка Москвы сейчас представляет Францию.

Впрочем, и россиянок среди талантливых юниорок хватает. Мария Макарова, Кристина Лютова, Анна Пушкарёва, Анастасия Лизунова, Александра Малова, Рада Золотарёва и



Ефремова (слева) идёт в рейтинге WTA 583-й, Тупицына – 1151-й / AFP

Фелицата Дороева-Рыбас входят в топ-50 рейтинга ITF среди девушек.

Главное для юных спортсменок – не растерять потенциал при переходе во взрослый теннис. Мирра Андреева три года назад также уступила в финале юниорского Australian Open, зато сейчас идёт седьмой в рейтинге WTA. А Алина Корнеева, которая тогда одолела соотечественницу, после чего выиграла ещё и юниорский «Ролан Гаррос», на момент сдачи номера в печать находится лишь на 212-й строчке. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**