

**РОССИЙСКИЕ
АКТЕРЫ
ПЕРЕВОЗЯТ
ОРГАНЫ***

*играя роли в новом сериале
«Полная совместимость» на ► **PREMIER**

ПЕРЕСАДКА ОРГАНОВ, ВЫГОРАНИЕ И ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО В СЕРИАЛЕ "ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ" НА PREMIER

В онлайн-кинотеатре PREMIER вышел сериал «Полная совместимость» – яркая медицинская драма о врачах-трансплантологах, работающих в тяжелейших условиях Заполярья. Чем примечателен проект, рассказываем в нашем материале

Главная героиня «Полной совместимости» – молодая и амбициозная Света, закончившая медицинский институт с красным дипломом. Никто не подвергает сомнению ее навыки и медицинский талант, но характер девушки и ее принципиальность мешают ей в карьере. Поступив в ординатуру в Санкт-Петербурге, она не смогла задержаться там надолго из-за конфликта со старшими медиками, и теперь ее путь лежит в город Заполярск, где остро ощущается нехватка высококвалифицированных специалистов.

По законам жанра на пути на новое место работы Света применяет свои навыки и спасает от неминуемой смерти от обморожения местную жительницу. Кажется, такой случай должен дать старт ее новой успешной карьере, но все осложняется по прибытии в больницу. Света проявляет свою принципиальность и вступает в конфликт с главным хирургом больницы Максом, не допуская его к операции, чем вызывает не только недовольство хирурга, но и главврача Сергея Сергеевича.

Теперь Света живет и работает на Крайнем Севере, и ей придется каждый день доказывать свой профессионализм, искать компромиссы с коллегами, пациентами и самой собой.



Мария Лисовая, исполнительница роли Светы

Светлана – молодой специалист, который обладает огромными теоретическими знаниями, но еще не имеет большого опыта на практике. Света – идеалистка, и ее убеждения и принципы часто вступают в конфликт со старшими коллегами. Девушка никак не может справиться с психологической травмой после смерти матери и во всем винит своего дядю Сергея Сергеевича – главврача больницы в Заполярске.



Петр Федоров – Макс

Макс – хирург больницы Заполярска. Он отличный специалист, за плечами которого множество проведенных операций. Но весь его опыт и навыки оказываются бессильными перед профессиональным выгоранием. С постоянным давлением ему помогает справиться алкоголь, а это может привести к трагедии в любой момент. На этой почве и возникает конфликт со Светой в ее первый же день в больнице. Макс необходимо справиться со своим тяжелым состоянием и вернуться к тому, что он умеет лучше всего – спасать жизни.



Дмитрий Певцов – Сергей Сергеевич

Сергей Сергеевич – главврач больницы в Заполярске и дядя Светланы. Племянница винит в смерти своей матери дядю, и часто идет с ним в прямую конфронтацию. Сергей Сергеевич – человек жесткий и волевой. Часто он не стесняется резко отвечать на нападки Светы, однако делает это исключительно из добрых побуждений. Он не держит обиды на нее и уверен, что со временем она примирится с утратой и перестанет искать виновных там, где их нет.



Актриса Мария Лисовая, исполнившая роль Светы, поделилась впечатлениями о съемках. Для нее работа над «Полной совместимостью» стала первым опытом погружения в медицинскую тематику. До проекта она не была связана с медициной ни в профессии, ни в жизни.

Подготовка к роли Светы заняла значительное время. Перед съемками актеры проходили тренировки и репетиции с действующим хирургом, изучали терминологию, логику операций и организацию работы в операционной. На площадке постоянно присутствовал реальный медицинский работник – медбрат, медсестра или хирург, который следил за действиями актеров и корректировал их в процессе съемок.



«Мы присутствовали на настоящих операциях, смотрели, записывали, чтобы потом понимать, как все происходит. Съемки сериала заняли продолжительное время и было важно все время находиться в этом поле информации – и технической, и человеческой», – рассказывает актриса.

Работа над сериалом дала Лисовой возможность глубже разобраться в теме донорства органов. По ее словам, это сложный и неоднозначный вопрос, окруженный мифами и страхами, но при этом важная и прогрессивная область медицины.

«Это спасает жизни, а значит, я не могу относиться к этому иначе как положительно. Мне кажется, об этом нужно говорить и объяснять, как это работает и для чего это необходимо», – говорит актриса.

Первые серии медицинской драмы «Полная совместимость» уже доступны к просмотру в онлайн-кинотеатре PREMIER, а новые эпизоды выходят каждый четверг.

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

**Где в РФ однушка
стоит 120 тысяч**

Анализируем, будет ли хорошей инвестицией квартира на Севере с. 10

**Мушкетёры пели
на пустой сцене**

Театр Моссовета представил лаконичную версию романа с. 12

**Победить рак
помогают
доверие врачу
и желание жить**

Генеральный директор НМИЦ радиологии рассказал Metro о последних достижениях российских онкологов с. 11

**В «Лужниках»
построят
скейт-парк**

**Первый этап масштабного благоустройства
комплекса завершён.** О том, что ещё появится рядом с легендарным стадионом, написал мэр Москвы Сергей Собянин с. 05



**Репортёр Metro
отдохнула
в ледяной
воде с. 04**

Выясняем, как расслабиться с помощью айс-флоатинга / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ

Зарегистрировано как рекламное издание

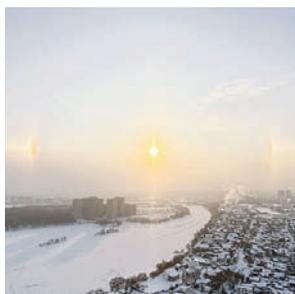
Ледяная вода и костюм краба помогут вам поймать дзен

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Более 400 тонн вещей вывезли москвичи с помощью mos.ru

ЭКОЛОГИЯ. С декабря 2024 года у горожан есть возможность бесплатно передавать на вывоз одежду и книги, чтобы они обрели вторую жизнь. За это время было отдано более 400 тонн ненужных вещей – предметы нашли новых хозяев. Сервисом «Вывоз ненужных вещей» на mos.ru могут воспользоваться жители всех административных округов Москвы. **МЕТРО**



Гало возникает, когда солнце находится невысоко над горизонтом / АГН «МОСКВА»

До четверга в Москве можно увидеть солнечное гало

СПЕЦЭФФЕКТ. Оптическое явление, при котором образуются радужные или белые круги вокруг солнца, увидели москвичи из-за морозной и сухой погоды с неплотной облачностью. Гало будет сохраняться до четверга, сообщил ведущий специалист центра погоды «Фобос» Михаил Леус. **МЕТРО**

ПОГОДА НА ЗАВТРА	
4 февраля	среда
-11 °C день	-17 °C ночь

Из-под мёрзлой воды вдруг показалась гигантская красная клешня... Спокойно, это не начало жуткого хоррора, а айс-флоатинг – новое столичное развлечение

Можно ли по-настоящему расслабиться в воде экстремально низкой температуры, выяснила репортёр Metro

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Летом в Строгинской пойме кипит жизнь: горожане осваивают вейксерфинг, сапбординг, яхтинг и другие трудновыговариваемые водные активности, а зимой... тишь да гладь. Так было до начала этого зимнего сезона.

Теперь у одного из берегов замёрзшей поймы – прорубь, а рядом с ней стоит шатёр, откуда время от времени выбегают весёлые красные человечки, похожие на телепузиков. Яркие гидрокостюмы одним своим видом вызывают смех: мешковатая безразмерная форма, подушка под головой и клешни вместо пальцев, из-за которых гидрокостюм называют «креветкой» или «крабом».

– Это настоящий корабельный спасательный костюм, он держит температуру тела без потери тепла около шести часов, – объясняет главный организатор столичного айс-флоатинга Андрей Семёнов, пока я с трудом втискиваюсь в неопреновые штанины и рукава. Тем же самым рядом занимаются ещё 14 человек.

Энергичная разминка, инструктаж – и отряд членстоногих плюхается в воду. Я пропускаю людей вперёд – хочу убедиться, что мои компаньоны действительно не тонут и не замерзают. Смеюсь про себя: сверху барахтающиеся среди льдин человечки выглядят как головастики в весенней луже где-то на просёлочной дороге.

Наконец погружаюсь в воду сама. На улице -17°,



Самостоятельно лечь звёздочкой у нас не получилось – каждого за ноги фигурно укладывал инструктор Женя, который всё время был с нами на воде / ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



Ещё одна опция на айс-флоатинге – почувствовать себя тюленем и забраться на льдину



Первая минута после погружения – самое эмоциональное переживание корреспондента Metro за всю зиму. Когда лежишь в четырёх слоях одежды и не мёрзнешь, не можешь поверить, что вокруг ледяная, обжигающая кожу вода

ОТКУДА ЭТО ВЗЯЛОСЬ

■ Изначально флоатинг (от англ. float, что значит «держаться на поверхности воды») – это процедура погружения в бассейн с водой, насыщенной магниевой солью. На таком сеансе человек держится на плаву, словно в состоянии невесомости, и глубоко расслабляется.

■ Традиция погружаться в арктическую воду пришла из Скандинавии, а в России айс-флоатинг стал популярным в Мурманской области. Теперь арктический опыт доступен в Москве за 5000 ₽ за сеанс.

но ощущается максимум -5°, ведь ветра на воде нет. Не теряю времени зря и подплываю к радостной девушке рядом.

– Такой ка-а-айф! – протягивает она. – Близкие у меня все сегодня работают, а я приехала одна после ночной смены и совсем об этом не жалею.

Оказалось, Инна – медсестра реанимации. Можете себе представить, как спокойно мне сразу же стало. Рядом медик! Уже беззаботно изучаю свои возможности: бутлыхаю ногами, разворачиваюсь, встаю вертикально «солдатиком». Более безмятежно пузом на льдине дрейфует пара друзей – Юля и Володя.

– У меня вроде костюм заливаает, – говорит один.

– Это ты сам себе от страха залил! – смеётся другая.

Но веселье разделяют не все: недалеко от ребят плывёт, а точнее, борется за жизнь ещё одна девушка – удовольствия флоатинг ей не доставляет, и вообще она всё время тревожится.

Моё же тело тревога покидает окончательно. Спокойно належавшись на поверхности, я иду за адреналином.

– Витя! – кричу фотокорреспонденту Metro. – Прыгаю с берега бомбочкой!

Такого экстремального кадра под конец заплыва фотоаппарат Вити не выдерживает – садится от холода. Зато на душе у меня тепло до сих пор.



«Лужники» ГОТОВЫ перейти на новый уровень

Олимпийские темпы

Завершён первый этап работ масштабного благоустройства комплекса, который коснулся в основном центральной площади и причала. Об этом в мессенджере МАХ написал Сергей Собянин. В наступившем году площадь работ увеличится вдвое – планируется привести в порядок аллею вокруг Большой спортивной арены и Фестивальную площадь. В спортивном кластере «Под мостом» появятся скейт-парк, стритбольная площадка. **Михаил Нешевец**



На новом мультимедийном катке и боковых аллеях могут одновременно кататься до 3 тысяч человек / ВСЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ: КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ



Будут созданы зоны отдыха и площадка для детей



«ЛУЖНИКИ»
СТАНУТ ОДНОЙ
ИЗ ЛУЧШИХ
РЕКРЕАЦИОННЫХ
ЗОН МОСКВЫ
ДЛЯ СПОРТА
И СЕМЕЙНОГО
ОТДЫХА».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



Уже сейчас в «Лужниках» есть где разгуляться

Путь от Капотни до Рублёвского шоссе открыт

Запущены путепроводы и пешеходный переход на пересечении Южной рокады и Московского скоростного диаметра (МСД)

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, который принял участие в церемонии открытия, ввод нового участка улучшит транспортную доступность районов Москворе-

чье-Сабурово, Царицыно и Чертаново Северное, где проживают порядка 320 тысяч человек.

«Среднее время в пути на этом участке сократится с 50 до 35 минут», – написал он в мессенджере МАХ.

Южная рокада, открытая в феврале, стала четвертой новой трассой в центральной части города наряду с Северо-Западной хордой и МСД (Северо-Восточной и Юго-Восточной хордой). Новый участок протянулся от Каспийской улицы до 1-го Котляковского переулка и составляет 2,6 киломе-

тра. Включает основной ход с двумя путепроводами длиной 870 метров, из которых 470 метров – это сами путепроводы. Движение организовано по трём полосам в каждом направлении. Также предусмотрен съезд с МСД в сторону Пролетарского проспекта длиной 200 метров с двумя полосами.

Вдоль Кантемировской улицы созданы боковые проезды, а также проведена реконструкция 1,5 километра прилегающих улиц с одной-двумя полосами в каждом направлении. Для пешеходов



Сергей Собянин поздравил строителей / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

ЦИФРА

12

процентов

– на столько снизится нагрузка на участок Нахимовского проспекта от Севастопольского проспекта до Варшавского шоссе.

построен подземный переход на Кантемировской улице рядом с домом 29, корпус 2. В дополнение к этому благоустроены два гектара газонов.

Сваляй бывшего из шерсти и проткни его иголками

Кукла вуду на бывшего – звучит неожиданно, правда?

Однако речь не про мистический культ, а про мастер-класс по валянию кукол из шерсти

Корреспондент Metro отправился в центр Москвы, чтобы увидеть, как девушки избавляются от негативных эмоций с помощью рукоделия

Евгений Шлапаков
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

В небольшом шоуруме бренда «Мурмуризм» играет негромкая музыка из колонок. Атмосфера умиротворённая. Но стоит заглянуть внутрь, и видишь, как кипит работа. Шесть рукодельниц во главе с преподавателем Ольгой сидят за большим столом и кропотливо колдуют над своими творениями. Вторгаться даже как-то страшновато – куклы вуду ведь делают, вдруг и на меня пара проклятий перекинется? Но очень быстро становится понятно – никакой мистики здесь нет.

– Я узнала о мастер-классе из соцсетей, – поделилась с Metro Мария, одна из участниц. – Меня зацепило название, думаю, как и всех.

– Есть вопросы к бывшему? – спрашиваю я.

– Они есть всегда! – добавляет Анна, сидящая ближе всех ко мне.

В центре стола – разноцветная шерсть, которая выглядит почти как сахарная вата. У каждой девушки в руках иголка, с помощью которой бесформенные клочки превращаются в нужные им формы.

– Рвать её не нужно, шерсть грубости не любит. Нужно отмерить нужное количество и просто потянуть – она сама раскроется, – говорит мне Ольга.

Хотя расставание с бывшим – это нелегко, девушки настроены очень



За столом царит атмосфера доброго дружеского девичника / ВСЕ ФОТО АВТОРА



По словам Ольги, можно выбрать любой образ, пришедший в голову. На бывших концентрироваться необязательно

позитивно. Как отмечает преподаватель, мастер-классы начались только на прошлой неделе, но она уже заметила, что никто над куклами не плачет, а сам процесс обладает терапевтическим эффектом.

– Валяние кукол из шерсти – процесс максимально творческий, – говорит Ольга. – Хотя материалы у всех одинаковые, как и техника по созданию кукол, каждый делает по-своему, вкладывая в работу свою энергетику и держа в голове определённые образы.

– Ой, какой хорошенький получается! – говорит одна из девушек.

– Ты глянь, с какой любовью делает! – отмечает другая. И правда, похоже, что с бывшим девушка

рассталась чуть ли не полюбовно.

Аня в этот момент добавляет голове «бывшего» волосы. Даже усам подбрала необходимый цвет. Спрашиваю, что она собирается сделать с ним потом – проткнуть иголками или, может, сжечь?

– Поставлю дома, пускай стоит и смотрит на меня

«Кукла становится психологическим инструментом для проживания утраты».

МАРИНА РОМАНОВСКАЯ
психолог



Выглядит зловеще, но на самом деле всё не так страшно. Наверное

своими грустными глазами. Чтобы видел, кого протрял, – говорит она, а потом задумчиво добавляет: «Надо бы ему попу сделать», чем вызывает смешки у всех в комнате. Не успеваю я оглянуться, как характерные черты пятой точки уже вырисовались на шерстяном силуэте.

Некоторые девушки

приходят на мастер-класс, чтобы «свалять» не бывшего, а настоящего – «чтобы не расслабились».

– Вчера, например, приехала девушка и рассказывает, что накануне поведала мужу, куда собирается пойти. А он верит в чёрную магию, так он сам её сюда привёз и сказал, чтобы постаралась и сделала хорошо! – смеётся преподаватель.

Такого рода творчество является хорошим способом сублимации негативных эмоций, уверена психолог Марина Романовская. Однако нужно понимать, что и мотивация в этом случае должна быть правильной. В случае же, если вы ощущаете, что ничего не помогает, необходимо обратиться к специалистам.

ФАКТ

■ В основе оригинальных практик вуду, которые пришли из африканских культур, так называемая симпатическая магия – представление, что предметы, сходные по внешнему виду, связаны.

КОРОТКО

Тоннелей и метропоездов становится всё больше

ТРАНСПОРТ. В прошлом году метро стало на 10 км длиннее. Максим Ликсутов, заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности, рассказал, что в 2025 году общая протяжённость линий превысила 560 км, передаёт Дептранс. Всё это из-за открытия новых станций Троицкой линии: «ЗИЛ», «Крымская», «Академическая», «Вавиловская». **METRO**

Столичные производители продолжают радовать детей

ХОББИ. За 11 месяцев 2025 года московские компании выпустили игр и игрушек почти на пять процентов больше, чем за январь – ноябрь 2024-го. Об этом сообщили в Департаменте инвестиционной и промышленной политики города Москвы. Сегодня в столице функционирует более 30 производств, которые специализируются на выпуске товаров для детей. **METRO**



Цветки практически не имеют запаха / ПРЕСС-СЛУЖБА «АПТЕКАРСКОГО ОГОРОДА»

Нежное растение чувствует себя в столице как дома

ФЛОРА. Гватемальское авокадо впервые зацвело в «Аптекарском огороде», сообщают в организации. Экземпляру, радующему посетителей пышным цветением, 11 лет. Растение имеет особую историю: оно было выращено из семян, привезённых из Перу любителем Станиславом Кучуком в 2015 году. Сейчас в орangerее два авокадо, но цветёт пока одно. **METRO**

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / Все фото: mos.ru / © РИА «Новости»



УЧИМСЯ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫМИ СОБЕСЕДНИКАМИ

На встрече философского клуба профессора Вячеслава Моисеева «Читаем классику по-новому» можно освежить в памяти и обсудить ценные мысли прославленных мудрецов – от Античности до наших дней. Участники познакомятся с основными идеями философов, историческим контекстом их работ. (16+)

Где: Дом А. Ф. Лосева

Когда: 18:30

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru

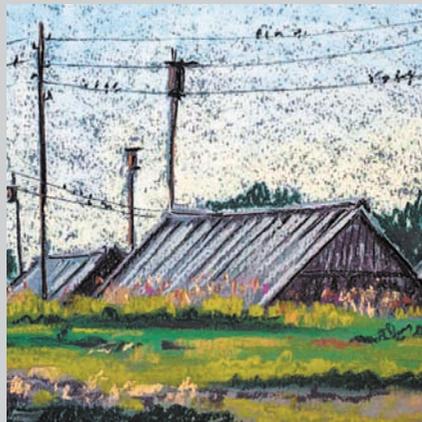
ПУТЕШЕСТВУЕМ С СОВРЕМЕННЫМИ ХУДОЖНИКАМИ

«Арт-дневник». Выставка представляет собой иллюстрированный каталог впечатлений от поездок, созданный разными авторами. В экспозиции – живопись, графика, фото. Выставка становится навигатором как по географическим маршрутам, так и по внутреннему миру участников. (6+)

Где: культурный центр «Атом», ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2

Когда: 10:00–21:00

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru



МОТИВИРУЕМ СЕБЯ ЗАНЯТЬСЯ СПОРТОМ И ПОХУДЕТЬ К ВЕСНЕ

«Спортокружок» парка Горького приглашает всех приобщиться к ЗОЖ и найти ответы на важные вопросы через профессиональные советы опытных спортсменов. Сегодня своими личными историями поделятся марафонцы Денис Долженко, Олеся Серёгина и Евгений Устюгов. (16+)

Где: ул. Крымский Вал, 9, стр. 9

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация на gorky-park.timepad.ru

ИДЁМ В БАНЮ... НА ИСТОРИЧЕСКУЮ ЭКСКУРСИЮ

Сандуны, старейшие бани столицы, – они были открыты в 1808 году – открывают двери для всех любителей московской аутентичности. Гид расскажет об истории строительства этого уникального учреждения-«долгожителя», а также о его интересной и в общем-то счастливой судьбе. (6+)

Где: вход в Сандуновские бани, Неглинная ул., 14, стр. 4

Когда: 19:00

Цена: 2000 Р



ОБНИМАЕМ АЛЬПАК

Сегодня – День семейного счастья. Празднуют его, согревая в объятиях родных, близких или поглаживая мимимишных животных. Например, альпак и северных оленей. Также зверюшек можно покормить. (0+)

Где: «Городская ферма» на ВДНХ

Когда: 11:00–17:00

Цена: 1100 Р



СЛУШАЕМ СВОИ ЭМОЦИИ

На концерте-медитации «Музыка ощущений» гармоничный ансамбль струнных инструментов сыграет самые волнующие произведения французских композиторов от Жюль Массне до Эрика Сати. (18+)

Где: 1-я Тверская-Ямская ул., 16/23, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: 500–1500 Р



СМОТРИМ НА ГОРОД ПО-НОВОМУ

Лекция на электросудне «Старинная музыка – саундтрек современного города». Блогер Виктория Муллер расскажет, почему XXI век называют «новым Средневековьем» и как музыка Средних веков и барокко звучит в современном городе. (12+)

Где: причал «ЗИЛ»

Когда: 13:30

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru



ИЗУЧАЕМ ФОТОГРАФИЮ

«Эффект памяти» – так называется выставка, где можно подробно ознакомиться с историей создания фотоснимков в России, в частности узнать, чем вместо фотошопа пользовались люди 150 лет назад. (12+)

Где: Музей Тропинина, Щетининский пер., 10, стр. 1

Когда: 11:00–19:00

Цена: 400 Р

«Скажи 300»: как девушка оседлала синий трактор

20-летняя Ольга из Уфы променяла офис на кабину трактора «Беларус».

Пока город спит, она выходит на смену, чтобы очистить улицы от снега

Мы поговорили с девушкой, которая ловко управляет многотонной техникой, не боится косых взглядов и знает, как реагировать на шутки про «триста»

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Иногда счастье пахнет на капучино на миндальном, а дизелем и машинным маслом. История Ольги Шлячиной из Уфы – тому доказательство. Пока её сверстницы выбирают между маркетингом и копирайтингом, Ольга каждое утро (а чаще – поздним вечером) заводит двигатель и выходит на «боевую» задачу. Хрупкая девушка в свои 20 лет не просто водит спецтехнику, а влюблена в сельскохозяйственную индустрию. О своей работе она рассказывает в соцсетях, собирая тысячи восторженных комментариев.

«Кажется, выросло поколение, воспитанное на «Синем тракторе», – шутят подписчики.

ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО РЫЧАГА

Путь к «баранке» МТЗ-80 начался на первом курсе аграрного университета, где Ольга получила тракторные права.

– Мне очень понравилась сельхозиндустрия, и я подумала – почему бы и нет? – с улыбкой вспоминает она.

Потом была производственная практика в БАИ, работа на разных машинах и... любовь с первого рычага! Уже на втором курсе она чув-



Ольга совмещает учёбу и работу. Она студентка 3-го курса аграрного университета / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ



В будущем девушка хочет стать инженером



Свой синий трактор она любит как надёжного напарника

ЦИФРА

2

года в общей сложности Ольга работает на тракторе.

ствовала себя в кабине трактора как дома.

– Я не раз повторяла: всему можно научиться, главное – решиться и сделать первый шаг, – говорит Ольга. – Конечно, поначалу было непросто, но

сейчас я справляюсь. Моя работа – прометать дорожное полотно и убирать снег. Выхожу в основном в ночные смены. Хочется сделать прямо красиво, но, к сожалению, не всегда получается из-за стоящих на обочинах машин.

На вопрос, что лучше – трактор или офис, девушка отвечает просто:

– У каждой работы свои плюсы, но я предпочитаю активный образ жизни. Здесь у меня каждый день небольшое приключение.

И если двигатель трактора после смены заглохнет, то «двигатель» Ольги,

кажется, не выключается никогда: в свободное время она играет в баскетбол за сборную БашГАУ и гоняет на горных лыжах.

«ТЫ ЧЁ ЗДЕСЬ ЗАБЫЛА?» Девушка-тракторист в «сугубо мужской» профессии нередко вызывает неоднозначную реакцию.

– Когда я только пришла устраиваться на работу, в глазах коллег читался немой вопрос: «Ты чё здесь забыла?» Но сейчас все относятся ко мне с уважением, поддерживают. Я для них просто напарник, – уверяет Ольга. – А вот ре-

«Каждая рабочая смена проходит позитивно. Прохожие просят покатать на тракторе, снимают видео. Водители сигналият, когда замечают меня».

ОЛЬГА ШЛЯЧИНА
трактористка

акция прохожих – это отдельное шоу. Кто-то замирает от удивления, кто-то смеётся, кто-то снимает видео. Часто просят покатать. Водители сигналият, когда замечают меня. В общем, скучно не бывает!

СКАЖИ «ТРИСТА»

Отдельная тема – «шутки про триста», которые преследуют Ольгу с начала карьеры.

– Практически ежедневно кто-нибудь острит в соцсетях или в жизни, – признаётся она. – Но я отношусь к этому спокойно. Пусть шутят, если им весело.

Интересно, что в детстве Ольга мечтала совершенно о другом.

– Я хотела стать ветеринаром, потому что безумно люблю животных, – говорит она. – Но в итоге моё сердце покорила техника.

О чём же она мечтает теперь?

– Стать высококлассным специалистом в сельхозсфере. Хочу развиваться как инженер. Для этого нужно много учиться и работать, но я готова, – твёрдо заявляет Ольга.

Её история – не просто бунт против стереотипов. Это напоминание о том, что настоящая работа – та, от которой горят глаза. Даже если этот свет – фары трактора на зимней уфимской дороге.

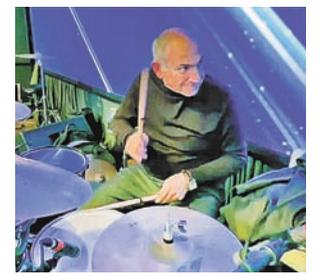
КОРОТКО

Польский путешественник не выдержал морозов Якутии

ТРАГЕДИЯ. Адам Борейко мечтал преодолеть жару, высоту и холод. Для этого он пересёк раскалённую Сахару и проехал всю Индию, преодолел перевалы в Гималаях. Последней целью было достижение «полоса холода» в Якутии на велосипеде – на пути к этой цели он и умер, его нашли мёртвым в гостинице посёлка Хандыга, сообщили в региональной службе спасения. **METRO**

Оспа обезьян подтвердилась у пациента из Подмосквы

ВИРУС. У госпитализированного в Домодедовскую больницу пациента подтвердилось заражение оспой обезьян, сообщили в медучреждении. Как рассказал РИА «Новости» академик РАН Геннадий Онищенко, ничего страшного в заболевании нет, оспу обезьян взяли на контроль ещё в прошлом веке, в России есть всё необходимое для её диагностики. **METRO**



В составе группы были также вокалистка, пианист, саксофонист и гитарист / @NIKOLPASHINYAN_OFFICIAL

Премьер Армении отбарабанил концерт в Ереване

SOLD OUT. В одном из ресторанов прошёл дебютный концерт группы Никола Пашиняна, которую он назвал «Варчабенд» (от армянского «варчапет» – «премьер»). Месяцами он подогревал интерес к своему музыкальному проекту в соцсетях. Сам Пашинян сыграл на ударных. Выступление прошло с аншлагом – регистрацию на мероприятие даже пришлось закрыть досрочно. **METRO**



Дежурная улыбка нравится покупателям меньше, чем неподдельная грусть / ALIEXPRESS

Почему всему миру так понравилась бракованная игрушка из Китая

Лошадь с перевернутой улыбкой оказалась нужна взрослым всего мира, чтобы утешать самих себя, а дети с её помощью развивают эмпатию

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

У китайских детей, впрочем как и у взрослых, появился новый любимец – маленькая красная лошадка. Её фишка в том, что она не улыбается, как это принято у детских игрушек, а наоборот, грустит.

Сту Сту Ногсе, как назвали зверушку, – следствие брака, допущенного на игрушечной фабрике в городе Иу провинции Чжэцзян. Работники в процессе создания целой партии лошадок перевернули заготовки, и в итоге аппарат вышел их рот вверх ногами. Оплотность не исправили и сразу отправили в магазины. Там такую лошадь приобрела покупательница и затем выложила её фото в соцсети. Как пишет издание

ChinaDaily, пост быстро стал вирусным, а хештег YiwuStuCry-HorseGoneViral всего за неделю набрал около 100 млн просмотров. Взрослые иронично комментировали, что красная лошадь – символ всех офисных работников планеты. Родители малышей поражённо отмечали: «Моя дочь постоянно сидит с этой странной игрушкой в обнимку, утешает её, рассказывает сказки. Они словно играют в психолога и пациента».

Спрос на бракованную лошадь оказался настолько высок, что владельцам бренда пришлось нарастить производство. Сейчас ежедневно заказывается около 20 тыс. таких лошадок. Они разъезжаются не только по китайским домам, но и в США, Африку. На маркетплейсах в России лошадка тоже можно приобрести за 1200 рублей.

Зачем же люди покупают эти грустящие игрушки?

– Покупка взрослыми детских игрушек – это определённая форма самопомощи, попытка восстановить связь со «внутренней частью ребёнка», – говорит психолог Милана Орехова. – Так что это не признак инфантилизма, а зрелая

ЦИФРА

4–5

лет

– возраст, в котором дети уже способны различать эмоции, понимать причины чувств и сопереживать персонажам.

АЛЬТЕРНАТИВА

■ Похожий принцип заложен в игрушке испанского бренда по имени KicoNico. У него уши и лапы разного размера. Он несовершенный, асимметричный. Играя с таким персонажем, ребёнок получает эмоциональный опыт: чтобы быть достойным любви, обязательно быть идеальным. Это послание, которое напрямую влияет на формирование принятия, сначала по отношению к игрушке, затем к другим людям.

форма эмоциональной заботы о себе. В данном случае человеку хочется, чтобы его пожалели. Он отождествляет себя с этой лошадкой, покупает и потом успокаивает. Либо он может отдать её своему ребёнку. Детям она принесёт особую пользу.

Как объясняет психолог, ребёнок познаёт эмоции не через объяснения, а через опыт. В игре он примеряет роли, проживает различные состояния, учится распознавать свои и чужие чувства. И здесь особенно важны игрушки, которые не дадут однозначного ответа. Грустная лошадка с перевернутой улыбкой как раз из таких. Она вызывает вопросы, и ребёнок начинает фантазировать, объяснять, сочувствовать, утешать. Так он делает первые шаги к эмпатии – способности замечать состояние другого и откликаться на него.

АФИША

Шоу

«Изумрудный город» (0+)

Микс цирковых номеров от призёров международных цирковых фестивалей и вокала от Анастасии Дятловой, участницы «Голос. Дети».

Цена: от 1500 ₽

Когда: 14 февраля

Где: «Планета КВН»

Юмор

«Стендап для детей» (0+)

Перед зрителями выступят профессионалы из Цирка Никулина, победители международных цирковых фестивалей и артисты оригинального жанра.

Цена: от 1230 ₽

Когда: 7 февраля

Где: Still StandUp Club

Выставка

«Аквариум» (0+)

Крупнейший в Европе аквариум, удалённый от морского побережья. Здесь в 80 аквариумах живёт более 12 000 морских и пресноводных обитателей.

Цена: от 900 ₽

Когда: 7 февраля

Где: «Москвариум»

Интерактив

«Министерство Магии» (0+)

Каждый гость здесь станет главным героем иммерсивного спектакля, решит квесты и обучится фокусам.

Цена: от 1950 ₽

Когда: 5 февраля

Где: усадьба Салтыковых-Чертковых

Кино

«Невероятные приключения в стране чудес» (6+)

Девочка Люми попадает в страну чудес, где эльфы и другие сказочные существа создают волшебство и исполняют желания людей.

Цена: от 400 ₽

Когда: уже идёт

Где: в кино

Мастер-класс

«Тайна ароматов» (12+)

Ребятам расскажут о методах получения ароматных веществ, научат выделять эфирное масло из цитрусовых, мяты и мелиссы.

Цена: от 900 ₽

Когда: 14 февраля

Где: «Зарядье»

Музей

«Анатомикум» (0+)

Экспонаты, представленные тут, можно трогать руками, крутить и изучать, чтобы понять, как устроен человеческий организм.

Цена: от 1100 ₽

Когда: уже идёт

Где: ТРЦ «Мозаика»

Мультимедиа

«Чарли Чудо-пёс» (6+)

Пёс с суперспособностями должен остановить кота Пудинга, вынашивающего злодейские планы по завоеванию мира.

Цена: от 450 ₽

Когда: уже идёт

Где: в кино



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Дети» на gazetametro.ru.



Россияне не планируют покупать жильё из-за роста цен

СОЦПРОС. Доля россиян, планирующих улучшить жилищные условия в ближайшие три года, снизилась до 16%. Это минимум с 2022 года. Об этом говорят данные «Дом.РФ» и ВЦИОМ. Аналитики связывают это с ожиданиями дальнейшего роста стоимости недвижимости. Подорожания жилья, по данным опроса, ждут 57% респондентов. **МЕТРО**

Цены на съёмное жильё в Турции поднялись в 2025 году на 60%

ЗАРУБЕЖЬЕ. Аргентина, Турция и Саудовская Аравия лидируют в 2025 году по росту стоимости аренды жилья среди стран, популярных у россиян, пишет РИА «Новости». В частности, из-за высоких ставок по ипотеке снять квартиру в Турции обойдётся в среднем от \$390 до \$1 тыс. в месяц. Также поднялась аренда в Таиланде, Бали и на Кипре – в среднем на 5% за год. **МЕТРО**



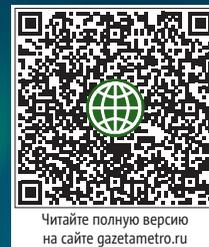
Стоимость первичного жилья в Абакане в 2025 году снизилась на 13,3% / SHUTTERSTOCK

Эксперты выяснили, где подешевели новостройки

ЦЕНЫ. Лидером рейтинга городов, где больше всего снизилась стоимость «первички», стал Абакан, где в 2025 году «квадрат» подешевел на 13,3%, до 124,3 тыс. руб. Также, по данным «Домклик», сильно упали в цене квартиры в Сургуте – на 10,5% и Твери – на 7,2%. При этом в среднем по РФ стоимость «первички» за год выросла на 6,8%. **МЕТРО**



По сравнению с Москвой и Петербургом цены на жильё во многих городах на Севере выглядят более чем доступными / SHUTTERSTOCK



Читайте полную версию на сайте gazetametro.ru

Стоит ли покупать жильё за Полярным кругом

Россияне заинтересовались покупкой недвижимости в Заполярье. Сколько стоят квартиры на Севере и стоит ли в них инвестировать

Альберт Кошкарёв
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Как пишет телеграм-канал Ваза, в последнее время недвижимостью в Заполярье активно интересуются зумеры, которых влечёт экзотика и доступные цены. Например, в Воркуте наиболее ликвидные однокомнатные квартиры стоят в среднем 200–250 тыс. рублей.

Ещё более низкие цены можно найти в окрестных посёлках Воргашор, Заполярный, Северный. Здесь практически нет инфраструктуры и мало жителей. Большинство ждут выдачи сертификата на переселение или переезжают к родственникам. Местные риелторы рассказывают, что иногда недвижимость обменивают

на поддержанный автомобиль или даже на бытовую технику.

По словам главы агентства «Воркутинская недвижимость» Яны Заянчкаускайте, наиболее ликвидные однушки с ремонтом в Воркуте стоят уже 1–1,5 млн рублей. Такие объекты в основном пользуются спросом либо у разведённых, либо у горожан, которые покупают их для сдачи в аренду посуточно. Арендаторы – вахтовики, шахтёры и редкие туристы-блогеры.

В Мурманской области стоимость жилья выше. Например, в Кандалакше покупка однушки обой-

дётся примерно в 1,5 млн рублей, а арендовать такую же жилплощадь можно примерно за 20 тыс. рублей в месяц. Спрос в основном формируют туристы, которых интересует рыбалка, и рабочие-вахтовики.

В самом Мурманске стоимость однушек начинается от 1,7 млн рублей. Как рассказал Metro руководитель Мурманского агентства недвижимости Альберт Козлов, за последние пару лет ценники на жильё заметно выросли за счёт повышенного спроса на «арктическую ипотеку». Поэтому, говорит он, инвестировать в

квадратные метры уже не так выгодно, а те, кто купил квартиры два-три года назад и уже успел получить профит, выставляют их на продажу.

Ещё выше стоимость жилья в Ямало-Ненецком АО. Например, купить однокомнатную квартиру в Новом Уренгое можно за 5–7 млн рублей, двухкомнатную – за 7–7,5 млн рублей. В Салехарде цены немного ниже, но и они не выглядят очень доступными – однушка здесь минимум обойдётся в 4,5–5 млн рублей.

Ключевые риски инвестиций в жильё в Заполярье – низкая арендная доходность, отсутствие инфраструктуры и слабая ликвидность, отмечают эксперты. Поэтому стоит оценивать недвижимость не только исходя из цены квадратного метра, но и с точки зрения перспектив региона. Иначе, предупреждает вице-президент Российской гильдии риелторов Константин Апрель, дешёвое жильё может стать головной болью. Ведь потом непонятно, что делать с этой квартирой:

продолжать тратить деньги на её обслуживание, коммунальные платежи или отдавать за бесценок.

– Идеальная комбинация для инвестиций – умеренная стоимость жилья, положительная миграция, наличие рабочих мест и учебных заведений, развитие инфраструктуры, – говорит Алёна Кирчакова.

Например, в той же Воркуте, по словам местных риелторов, покупка жилья может оправдать себя, если будут реализованы планы строительства газохимического комплекса. На этой волне, рассказала Яна Заянчкаускайте, стоимость квартир в городе за год-два уже поднялась на 20–30%.

В Мурманской области эксперты рекомендуют присмотреться к таким небольшим промышленным городам, как Мончегорск, Оленегорск и Кировск, где находится самый высокогорный горнолыжный курорт на Северо-Западе России. Цены здесь в среднем растут на 5–10% в год, а также сохраняется высокий спрос на аренду.

«Только низкая цена недвижимости ещё не делает её привлекательной для инвестиций».

АЛЁНА КИРЧАКОВА
эксперт компании «Этажи»



ЦИФРА

120 000

рублей – столько стоит самая дешёвая однокомнатная квартира в Воркуте.

Российские онкологи работают над вакциной от рака.

Средство «обучает» иммунную систему распознавать и уничтожать опухоли

Отечественные дженерики и биоаналоги препаратов, используемых в борьбе с онкологией, не уступают в эффективности оригиналам

Даже тяжёлые и запущенные случаи рака можно взять под контроль, если пациент верит своему лечащему врачу и соблюдает все его назначения

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Накануне Всемирного дня борьбы против рака генеральный директор НМИЦ радиологии и главный онколог Минздрава России, академик РАН и РАО Андрей Каприн ответил на вопросы Metro.

Какую практическую пользу принесут пациентам новые методы лечения и профилактики?

– Мы продолжаем работу над персонализированной мРНК-вакциной. Она создаётся индивидуально, на основе генетического «портрета» опухоли человека, и фактически обучает иммунную систему распознавать и уничтожать опухолевые клетки. Пока что речь идёт об определённых клинических ситуациях, а также об онколитических вакцинах, где вирусы поражают опухоль и одновременно запускают мощный иммунный ответ.

Ещё одно большое достижение – внедрение CAR-T-терапии (инновационный метод лечения рака, при котором Т-лимфоциты пациента генетически модифицируют для распознавания и уничтожения опухолевых клеток. – Прим. ред.) в реальную практику. В МНИОИ им. П. А. Герцена, нашем филиале, впервые в стране проведено лечение отечественным CAR-T-препаратом. Этот метод применяют у пациентов с агрессивными



Андрей Каприн

«Рак – это сложная, но решаемая задача»

формами лимфом, у которых исчерпаны стандартные варианты терапии. Весь цикл – от производства продукта до его применения – реализован внутри страны.

Что может сейчас радиология, ведь многие методы ещё недавно казались недостижимыми?

– Изменился сам принцип лучевого лечения. Если раньше мы говорили просто об облучении опухоли, то сегодня речь идёт о высокоточной, управляемой терапии, когда лечение проводится под постоянным визуальным контролем. Перед каждой процедурой мы видим положение опухоли и можем скорректировать лечение буквально «здесь и сейчас». Это резко повышает точность и позволяет максимально щадить здоровые ткани. Общая тенденция очевидна, лечение становится всё более адресным, а лучевая нагрузка на здоровые органы снижается.

Проблема с импортозамещением сказывается при лечении онкологических заболеваний или на каждом случае уже существуют качественные аналоги?

– В сегменте химиотерапии, а именно классиче-



Андрей Каприн на операции / НМИЦ РАДИОЛОГИИ МИНЗДРАВА РФ

ЦИФРЫ

4,3

миллиона пациентов находились на амбулаторном наблюдении у онкологов в 2024 году по данным Минздрава.

60%

злокачественных новообразований в России выявляют на I–II стадии.

ских цитостатиков, достигнута почти полная локализация: подавляющее большинство препаратов производится в России, и клиническая практика от этого не пострадала. В области таргетной терапии и иммуноонкологии ситуация тоже существенно изменилась. Ключевые моноклональные антитела уже выпускаются отечественными производителями, а препараты с истекшей патентной защитой активно воспроизводятся в виде российских дженериков и биоаналогов. И по эффективности такие

препараты сопоставимы с оригиналами. В России появились собственные иммунопрепараты, разработанные «с нуля» и прошедшие клинические исследования.

Посоветуйте читателям Metro, как не пропустить начало онкозаболевания, при этом не заработав фобию?

– Самый правильный совет здесь – не искать болезнь, а регулярно проверять здоровье. Казалось бы, об этом говорят постоянно, но на практике многие по-прежнему откладывают визит к врачу по очень похожим причинам: «нет времени», «ничего не болит», «потом как-нибудь». Парадокс в том, что на ранних стадиях рак, как правило, не болит и никак себя не проявляет. Диспансеризация как раз и позволяет «поймать» изменения на старте, когда лечение проходит быстрее и эффективнее. В России проводится скрининг сразу по семи видам онкологических заболеваний, а это действительно уникальная возможность.

Почему при равных условиях одни побеждают рак, а другие нет?

– Я видел случаи, когда ситуация объективно выглядела почти безнадеж-

«Мы уходим от универсальных схем в сторону подбора лечения под конкретного пациента».

АНДРЕЙ КАПРИН
главный онколог Минздрава России

ной, но у человека было настолько сильное желание жить, такая вера в результат и доверие к врачам, что даже тяжёлое, запущенное заболевание удавалось взять под контроль. Это не «чудо», а сочетание дисциплины, мотивации и точного выполнения всех рекомендаций своих лечащих врачей. К сожалению, бывает и обратное. Пациент, услышав диагноз, опускает руки, не верит ни в прогноз, ни в возможности современной медицины, начинает искать «волшебные» методы – одним словом, теряет драгоценное время. Поэтому я всегда стараюсь донести одну простую мысль: рак – это сложная, но решаемая медицинская задача. И решается она только в партнёрстве врача и пациента.

Каково будущее нашей онкологии: новые препараты, методы лечения?

– Уверен, что будущее онкологии за персонализированной медициной. Мы уходим от универсальных схем в сторону подбора лечения под конкретного пациента. Это означает более точную терапию, меньше побочных эффектов и лучшие результаты. Развитие пойдёт по нескольким направлениям – таргетные и иммунные препараты, клеточные технологии, персонализированные вакцины, радионуклидная и высокоточная лучевая терапия. Важно и то, что всё больше таких решений создаётся и внедряется внутри нашей страны.



Читайте полную версию интервью на сайте gazetametro.ru.

КУЛЬТУРА **К**

«Три мушкетёра»: кто победит в вокальной битве



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать и другие театральные рецензии на сайте gazetametro.ru.



Общий хор в начале и конце спектакля производит впечатление! Многие в зале подпевают / **ВСЕ ФОТО: ЕЛЕНА ЛАПИНА**

Лидеры проката

Подводим итоги минувшего уик-энда с 28 января по 1 февраля. Топ-5 фильмов, лидирующих по кассовым сборам в России



«Горничная»
США, реж. Пол Фиг (18+)
166 964 074 Р / 275 010 зрителей
Сборы за 4 недели: 816 807 070 Р



«Чебурашка 2»
Россия, реж. Дмитрий Дьяченко (6+)
105 698 737 Р / 239 164 зрителя
Сборы за 5 недель: 5 847 918 548 Р



«Гренландия 2: Миграция»
Великобритания, США, реж. Рик Роман Во (18+)
72 147 072 Р / 127 911 зрителей



«Возвращение в Сайлент Хилл»
Франция, США, Япония, Германия и др., реж. Кристоф Ган (18+)
66 894 792 Р / 128 435 зрителей
Сборы за 2 недели: 294 702 469 Р



«Левша»
Россия, реж. Владимир Беседин (12+)
61 366 691 Р / 137 967 зрителей
Сборы за 2 недели: 219 360 923 Р

Театр Моссовета представил свою лаконичную, но при этом очень музыкальную версию «Трёх мушкетёров»

Констанция тут вовсе не милая фея, а вполне деятельная особа, а аббатиса со своим коллективом – степующий ансамбль, которому позавидует даже Бродвей

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

О ЧЁМ СПЕКТАКЛЬ

Так, да не так... Нет в России человека, который бы не читал книгу или не смотрел хотя бы одну из множественных экранизаций романа Дюма-отца о Д'Артаньяне, его друзьях и подвесах королевы Франции. В данной версии глобальных переделок и изменений не ждите: Миледи не уйдёт от наказания, а несчастная Констанция умрёт, заставив страдать юного гасконца. Но при этом смотреть вбитый в сознание сюжет не скучно из-за необычной актёрской подачи и сценографии. Впрочем, классический подход в нестандартной обёртке – фишка художественного руководителя театра Евгения Марчелли.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Дворец вам не покажут Ты думаешь, что идёшь на мюзикл, созданный Дунаевским, Розовским и Ряшенцевым. Фильм с Михаилом Боярским в главной роли, кстати, тоже его версия. Готовишься увидеть королевский дворец, улицы Парижа и т. д. Но тут зрителей ждёт сюрприз. Постановка заявлена как драматический концерт. Артисты выходят на практически пустую сцену (на ней только лестница) и поют свои партии. Всё остальное – это краткие сюжетные связки между номерами.

ФИШКА

Спектакль-праздник В театре работает большое количество любимых зрителями артистов. И смотреть на то, как они существуют в музыкальном материале, очень увлекательно. Конечно, основная нагрузка на корифеях жанра мюзикла, таких как Екатерина Гусева или Валерий Ярёменко, но и остальные не отстают. А уж какие в спектакле танцующие монахини! В общем, идти стоит, чтобы просто улучшить себе настроение.

Екатерина Гусева в роли Миледи



ПОДСЛУШАНО

Что говорили зрители



РЕЙТИНГ **METROMETP**
Журналисты Metro оценивают **НОВЫЕ** постановки



«Кабала святош»
МХТ имени А. П. Чехова
«Защита Лужина»
Малый театр

«Горе от ума. Открытая репетиция»
Театр «Сфера»

«Макбет»
Театр им. Моссовета

«Опус 48. Островский»
Театр на Таганке

«Покровские ворота»
Театр на Юго-Западе



«Сны моего отца 2.0»
Театр Маяковского

«Сильное чувство»
Театр-студия Всеволода Шиловского

«Игра интересов»
РАМТ

«Идиоты»
МХТ имени А. П. Чехова

«Первая любовь последнего года»
Театр имени Вахтангова

«Три мушкетёра»
Театр им. Моссовета



«Скучная история»
Театр Маяковского

«В Москву!»
Театр на Малой Ордынке

«История одной фотографии»
Театр наций



«Молодость всё простит»
Театр на Таганке

«Последние»
Театр «Шалом»





Рекорды Кендрика

Артист не только стал главным триумфатором этой церемонии, выиграв в 5 номинациях, включая «Лучший рэп-альбом» (GNX). Отныне Кендрику Ламару принадлежит рекорд по количеству «Грэмми» среди рэперов – 26 премий. Предыдущий рекорд принадлежал Jay-Z – у него было 25 статуэток.



Отрицая границы

Пуэрториканец Bad Bunny получил приз за лучший альбом. Впервые награды удостоилась пластинка, записанная на испанском языке. «Долой ICE. Мы не дикари, мы не животные, мы не инопланетяне», – артист произнёс эмоциональную речь в защиту всех иммигрантов.



Платье сползло?

Певица Чапелл Рон была номинирована за запись года и лучшее сольное поп-исполнение с песней Subway. Призы ей не достались, зато внимания фотографов было не занимать. Девушка выбрала ультрасмелое платье, которое держалось на пирсинге (к счастью, имитация), сделанном на сосках.

Кендрик побил рекорд, а Бибер снял штаны

В США прошла 68-я церемония вручения премии «Грэмми» – самой престижной в мире музыки. Рассказываем про основных победителей и про самые интересные моменты вечера

Все фото: AFP

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Как отмечают западные СМИ, церемония в этом году оказалась на редкость политизированной. Многие знаменитости воспользовались моментом, чтобы публично выразить свой протест против действий американской иммиграционной полиции (ICE), сотрудники которой за последние несколько недель застрелили двух демонстрантов.

Триумфаторами премии в числе прочих стали рэпер Кендрик Ламар (он победил в 5 категориях из 7 номинаций, в

которых был объявлен), а также певицы Билли Айлиш и Леди Гага.

Почётную «Грэмми» присудили прекрасной Шер, но легенда музыки немного переволновалась на сцене и допустила пару оплошностей. Но ей можно всё!

ЦИФРА

4

награды получила в этом году Леди Гага – за лучший вокальный поп-альбом, за лучшую песню, за лучшую танцевальную запись и за лучший ремикс.



Первый приз Спилберга

Известный кинорежиссёр впервые был удостоен премии «Грэмми» за свой продюсерский проект – документальный фильм «Музыка Джона Уильямса». Лента посвящена композитору, который написал музыку ко многим картинам Спилберга – «Список Шиндлера», «Челюсти», «Парк Юрского периода».



Нет, я садиться не буду!

Любительница эпатажных нарядов Хайди Клум осталась верна себе и пришла на мероприятие в костюме манекена из пластика. Было больно смотреть на то, как она идёт в этом негнущемся каркасе по красной дорожке. Очевидно, что саму церемонию она смотрела или стоя, или в сменной одежде.



Память подводит

79-летняя Шер заставила всех поволноваться. Получив премию за достижения в профессии, дива забыла, что ей нужно ещё наградить победителя в номинации «Запись года», а когда настало время назвать его имя – вместо Кендрика Ламара и SZA по ошибке объявила умершего в 2005 году Лютера Вандросса.



Жена одобрила

На красной дорожке Джастин Бибер с женой Хейли позировали в стильных чёрных образах. А потом что-то случилось – и выступить на сцену певец вышел в одних блестящих трусах и серых носках. Может, забыл сценический костюм дома. В любом случае жена смотрела на перформанс мужа с улыбкой.

ГОРОСКОП
на вторник, 3 февраля 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

День приносит удачные возможности для общения и переговоров. Вы легко находите нужные слова и получаете полезную информацию от окружающих.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Возможны напряжённые моменты при общении с руководством или официальными лицами. Сохраняйте спокойствие, серьёзных последствий не ожидается.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Лучше воздержаться от активных выступлений и собеседований. Зато учёба, анализ и работа с информацией будут особенно результативными сегодня.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Доброжелательность и внимание к деталям помогут наладить связи. День благоприятен для новых знакомств и укрепления дружеских отношений.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Чёткое понимание целей делает день продуктивным. Возможны финансовые успехи, выгодные сделки или удачные деловые договорённости сегодня.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Полезно оценить свои цели со стороны. Анализ поможет понять, насколько вы приблизились к же-

лаемому и что стоит скорректировать.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Возникнет желание сохранить личное в тайне. Не спешите делиться планами, внутренний комфорт сейчас важнее откровенных разговоров.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Настроение будет светлым и устойчивым. Хороший день для планирования будущего и приятного общения с близкими людьми.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Семейные вопросы постепенно проясняются. Возможны конструктивный разговор или новости, которые снизят уровень переживаний сегодня.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Мысли становятся глубже и серьезнее. Записывайте идеи и наблюдения, позже они помогут принять важные решения.

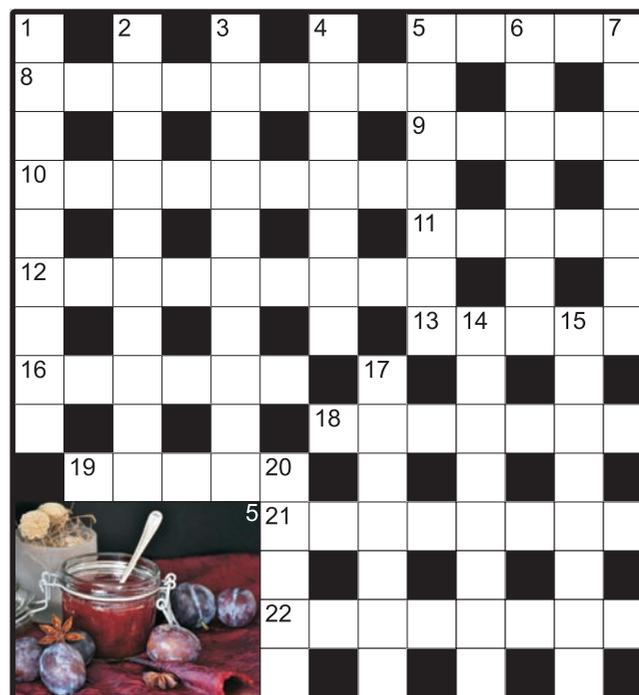
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Домашние перемены выходят на первый план. Будьте готовы к изменениям и постарайтесь гибко подстроиться под новую ситуацию.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Напряжение постепенно ослабевает, но внимательность к близким всё ещё важна. Терпение поможет сохранить гармонию в семье.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 5. Словесное туше
- 8. Ученица, что успеваает на одни пятёрки
- 9. Узкая стальная полоса
- 10. Метод воспитания, стимулирующий деятельность обучаемого
- 11. Сувенир из Японии



- 12. Атеистический взгляд на горячительные напитки
- 13. Непоседливый ребёнок
- 16. Язык медицинских рецептов

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 18. Специальная дощечка для укрепления карт
- 19. Почётная награда за особые заслуги
- 21. Способ объехать весь мир, не заплатив ни гроша
- 22. У нас учёба делится на четверти, а в Англии на них.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 1. Что за место, где медсёстры встречаются с ранеными солдатами?
- 2. Замеряет уровень «спирта» в крови
- 3. Пленительная сила красоты
- 4. Музыкант, пробегающий пальцами по клавишам

5. Лучшее лекарство по мнению Карлсона

- 6. Дворец в Италии
- 7. «Флешка» десятилетней давности в полтора мегабайта



- 14. Участник преступной организации в зарубежных странах
- 15. Возраст между молодостью и старостью
- 17. Спец по дереву, но не столяр
- 20. Длинные и узкие сани, употребляемые на Севере для езды на собаках и оленях.



ОТВЕТЫ

- 1. Карлсон
- 2. Алкогометр
- 3. Очарование
- 4. Пляж
- 5. Варежка
- 6. Палатка
- 7. Дискета
- 8. Гангстер
- 9. Рельс
- 10. Поощрение
- 11. Нацке
- 12. Трезвость
- 13. Елиза
- 14. Латвия
- 15. Планшет
- 16. Орден
- 17. Авостоп
- 18. Три-мостр
- 19. Госпиталь
- 20. Нарты
- 21. Зрелость
- 22. Плотник

НЕСЪЁМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ — СОВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ



Кириянов Мирослав Андреевич
Ведущий стоматолог-ортопед
более 5 тысяч пациентов

Из-за утраты зубов качество жизни может заметно снижаться: становится сложнее пережёвывать пищу, меняется улыбка, появляется дискомфорт. Современная стоматология предлагает медицинские услуги, направленные на восстановление функции и эстетики зубного ряда. В нашем центре имплантации такие услуги оказываются в рамках комплексного стоматологического лечения и подбираются индивидуально после консультации врача-стоматолога. Такой подход позволяет пациентам определить оптимальный для себя вариант лечения и вернуться к привычному образу жизни и уверенности в себе.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 28.02.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ
от **24 900 руб**

adin dental implant solutions
Nobel Biocare

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМПЛАНТС
Центр Имплантации

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д.33, стр.1

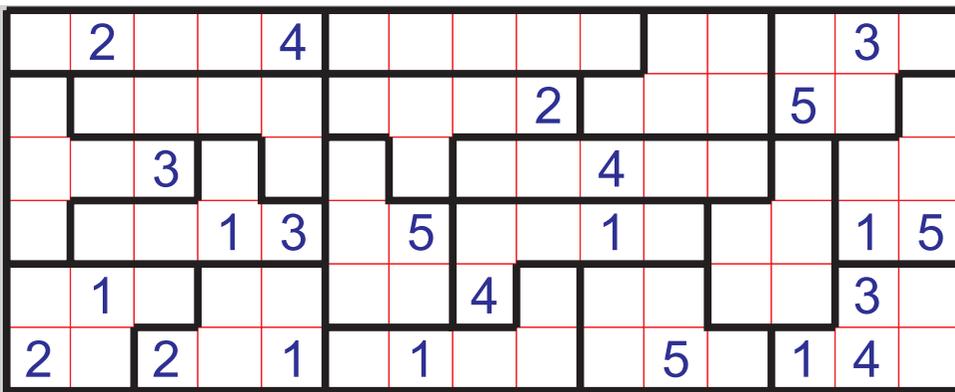
ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА

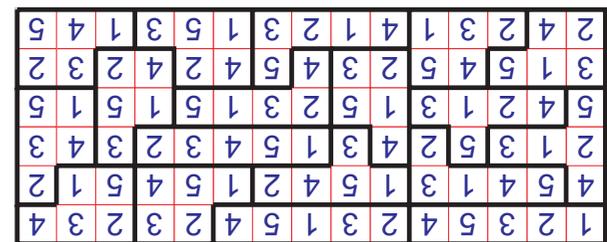
ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



ОТВЕТ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Койко-место в хостеле. Все условия для комфортного проживания. Регистрация бесплатно. От месяца, от 9950 р. Ленинградское ш., 61с1. Тел. 8(968)922-22-44

ФИНАНСЫ

Деньги с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Рег. № 29001253. СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартиры. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация. Тел. +7(499)711-32-09

РАБОТА

3500–5000 смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Адекватному руководителю нужен сотрудник/ца в офис. Обучение и наставничество в процессе работы. Тел. 8(925)143-46-03

Администратор. Внимание! Постоянная работа для добросовестной сотрудницы/ка. Тел. 8(916)461-85-26

Адм.-заместитель руководителя и сотрудника в уч.-инф. центр. До 120 000 р. Опыт руководства. м. Войковская. 8(905)533-41-32

Буфетчица в частную школу. С 7:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Каховская. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

В офис. Помощник руководителя. Предпенсионеров обучу. Доход достойный. Тел. 8(929)662-85-10

Гардеробщицы, рядом с м. Тропарёво, Проспект Вернадского. Пенсионеры приветствуются. 8(499)198-10-06, 8(916)889-65-79

Гардеробщицы требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Гардеробщицы требуются. Медкнижка. График на выбор: 2/2, 6/1, круглосут. Тел. 8(925)757-23-71

Горничная в гостиницу «Салют». З/п от 90 000 руб. Г/р 5/2. ТК РФ. м. Тропарёво. Тел. 8(929)903-18-61. Отдел кадров

Грузчик-комплектовщик на склад швейной фурнитуры, ткани. Г/р 5/2. З/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. 8(495)120-50-50

Грузчик-котломойщик. График 5/2. 80 000 р. м. Серпуховская. +7(929)963-34-80

Грузчик на швейное предприятие. З/п 50 000 руб. Перемещение швейных изделий внутри предприятия. 5/2. м. Марксистская. 8(903)611-90-58

Грузчики в пару к водителю. З/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

Грузчики. м. Андроновка/м. Авиамоторная, 5 минут пешком от ж/д пл. Чухлинка, 330 руб./час. Тел. 8(936)309-66-52

Грузчики. м. Домодедовская (20 мин, Ленинский район, посёлок Петровское, 111/1), 360 руб./час. Тел. 8(936)309-66-52

Женщина-предприниматель приглашает на работу помощника(-цу) для управления бизнесом! 8(964)921-51-67

Женщинам/мужчинам. Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

Заведующий складом. З/п 132 200 руб. м. Сходненская. Г/р 2/2 (с 8:00 до 20:00), 2 дня работы, 2 дня выходных. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(916)877-15-15, Елена

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

Котломойщик(ца) в столовую. С опытом работы. 5/2 (с 8:30 до 18:00). З/п 80 000 на руки + питание. м. Сходненская или Волоколамская. 8(929)619-00-35

Курьер. Выплаты 5000–12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. 8(916)526-59-39

Курьер. Г/р 5/2. З/п от 30 000 руб. + проезд, связь. Доставка документов. О/р, знание Москвы. г. Москва. Тел. 8(909)954-35-54

Курьер. З/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)179-93-89

Курьер на документы. От 20 – 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

м. Пражская. В БЦ требуется дворник. З/п 57 000 руб., график 5/2 с 7:00 до 16:00. м. Коммунарка. В автосалон требуется поломойщик, з/п 90 000 руб., график 6/1. Тел. 8(916)992-45-38

Мойщица-уборщица. График 5/2. 80 000 р. м. Маяковская. +7(903)265-22-47

Мойщица-уборщица. График 5/2. 80 000 р. м. Савёловская. +7(903)129-97-88

Охранник. 5000 р. с УЧО, 3500 р. без УЧО, объектов много. 8(925)029-27-07

Охранник. График 2/4. Ставка 2900 руб./смена. Требуется на объект: г. Москва, 1-я Владимирская, д. 10. Хорошие условия. Тел. 8(996)106-75-86

Охранник. З/п 3100 – 4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранник-контролёр. На парковки г. Москвы. От 3300 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500 – 6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник (не ЧОП), УЛЧО. З/п 4500 – 4800 р. за смену на руки. Охрана частной школы. Г/р 14/14. Проживание. Тел. +7(985)015-98-15, Андрей Владимирович

Охранник, сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. З/п от 70 000 в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

Охранники в Торговый центр с УЧО. 5000 руб./смена (на руки) + питание, форма. График: 7/7, 14/14 (по 16 часов). Соцпакет. м. Филатов Луг. Тел. 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

Охранники г. Москва. ЧОП «Цунами». З/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

Охранники, строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы: 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 руб. до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

Охранники с УЧО в ТЦ, ГСК, вахта, оплата 3500 руб./смена. 8(499)192-81-60

Охранники. УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500р. – старший. 8(925)081-92-42

Пешие курьеры. Доставка мелкой бытовой техники, документов. Ежедневные выплаты. 8(985)805-86-01

Плотники, плиточники, штукатуры, подсобные рабочие. Зарплата 140 000 руб. на руки, два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел. 8(917)560-05-47

Повар в частную школу. С 07:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Помощник предпринимателя. От 20 – 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(931)178-30-71

Продавец-кассир в ночь. З/п 4200 руб./смена. Соц./пакет. График 4/4, 5/2. Смена 12 часов, с 20:00 до 8:00. м. Улица 1905 года. Тел. 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

Рабочие на фабрику мороженого. З/п 162 000 руб. за вахту! Вахта. Мужчины/женщины. Берём всех. Бесплатное проживание и обеды. Ежедневные авансы. Заселение в день приезда. Мороженое без ограничений. Тел. 8(800)600-73-39

Рабочие, подсобники на строительстве. Оплата ежедневно. Питание, жильё предоставляется. +7(926)281-62-64

В ПОДАРОК - КРУПНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В СФЕРЕ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТРЕБУЮТСЯ:

МОСКВА, м. ДИНАМО, УЛ. 8 МАРТА, Д. 10, С. 1:

- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
- ВОДИТЕЛЬ

Г. ЗЕЛЕНОГРАД, ПАНФИЛОВСКИЙ ПР-Т, Д.4, С.1

- РЕГУЛИРОВЩИК РЭА И П
- МОНТАЖНИК РЭА И П
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

ТК РФ, ДОСТОЙНАЯ З/П, ДМС. ТОЛЬКО ГР. РФ
+7-495-232-00-06
ДОб. 10-35; 47-75; 43-31

Рабочие с ежедневной оплатой от 2500. Работа в Москве. Проживание + питание 8(926)483-53-70

Разнорабочие. Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты Тел. 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

Разнорабочий. Доход от 4100 – 5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

Распространители конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездная. Тел.: 8(499)458-63-41, 8(495)315-59-95

Сотрудник/ца в офис. Стабильность. Гарантия. Достойный доход. Пенсионеры приветствуются. Тел. 8(915)049-10-87

Требуются курьеры в курьерскую службу. 8(495)540-42-00

Уборщик/ца. РФ Банк России. 2/2 день, з/п 55 000. м. Ясенево. +7(495)476-42-44

Уборщица в детскую поликлинику. На выбор: 1) Ул. Крылатские холмы, д. 5. 2) Ул. Пивченкова, д. 9. График 6/1, сб. до 3 ч., вс. выходной, з/п 75 т.р. Тел.+7(926)835-71-77

Уборщица в частный детский сад. С 8:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Севастопольская. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Уборщица. м. Новокосино, ул. Салтыковская, 11Б. График работы: 6/1. с 8:00 до 20:00. Зарплата 90 000 руб. Тел. 8(915)257-54-91

Уборщица на кондитерское производство. За смену 4000 р. График на выбор 2/2, 3/3, 5/2, 6/1, 7/0. Смены дневные с 8:00 до 20:00 или ночные с 20:00 до 08:00. Можно без опыта. м. Бульвар Рокоссовского. Медкнижка и спецодежда бесплатно. +7(926)420-20-06

Электрик. З/п 80 000 руб. на руки. Остаповский проезд, 12. График 5/2. Оформление по ТК РФ, предоставим жильё. 8(926)490-05-61

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpreezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратура, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Марина Роща» 8(495)640-18-48, доб. 123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровское-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шеллепуха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электровозовская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Генеральный директор** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов
 • **Редактор номера** Даниил Бороздин • **Газета Metro Москва** © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области
 • **Учредитель и издатель:** АО «Газета Metro» • **Адрес** издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11
 • **E-mail:** reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • **Мнение** авторов может не совпадать с позицией редакции • **Редакция** не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • **Редакция** не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • **Время** подписания по графику: 19:30 • **Время** подписания номера фактически: 02.02.2026, 20:00
 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • **Материалы** под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,
 141707, МО, г. Долгопрудный,
 Лихачёвский проезд, 5 В
 • Заказ 217

СПОРТ

С

Московское «Динамо» и СКА стали братьями по несчастью

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Воспитанник «Спартак» стал новым капитаном «Локомотива»

ФУТБОЛ. Московская команда после ухода Дмитрия Барина доверила капитанскую повязку Антону Митрюшкину. Вице-капитанами назначены Алексей Батраков и Сесар Монтес.

Митрюшкин выступает за «Локо» с июля 2024 года. До этого он играл за «Химки», дрезденское «Динамо», «Фортуну» и «Сьон». За родной «Спартак» вратарь провёл всего четыре игры. **МЕТРО**



Швейцарка Бенчич на Australian Open дошла до второго круга / AFP

Две мамы вошли в топ-10 рейтинга WTA впервые в истории

РЕКОРД. Белинда Бенчич и Элина Свитолина стали первыми в истории теннисистками, которые одновременно попали в десятку лучших в классификации после рождения детей. Швейцарка в обновлённом рейтинге занимает девятое место, украинка – десятое.

Бенчич стала мамой в апреле 2024-го. Свитолина родила дочь от теннисиста Гаэля Монфиса в октябре 2022-го. **МЕТРО**

Клубы, считавшиеся претендентами на Кубок Гагарина, занимают в Западной конференции КХЛ последние места, дающие путёвки в плей-офф

В воскресенье «Динамо» и СКА потерпели очередные поражения. Разбираемся в причинах их неудач и рассуждаем, нужно ли командам искать новых главных тренеров

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

БАГАЖ АЛЕКСЕЯ КУДАШОВА ПОТЕРЯЛСЯ

Сразу после того, как Вячеслав Козлов возглавил «Динамо», команда выиграла семь из девяти матчей. Но потом что-то сломалось: лишь пять побед в 18 играх. По ходу встречи с «Авангардом» (1:4) болельщики «бело-голубых» скандировали «Не позорьте имя «Динамо».

Козлов в беседе с «Матч ТВ» посетовал, что его коллектив снова не смог реализовать численное преимущество: «В таких играх должно быть большинство. В прошлые годы играли за счёт этого, сейчас у нас и игры нет и большинство тоже страдает».

Тренер поделился мнением, почему «бело-голубые» перестали забрасывать в неравных составах: «Потому что на большинстве надо больше работать. Надо больше вкалывать. Сейчас мы пытаемся

ЦИФРА

7-е

место занимает «Динамо» в турнирной таблице Западной конференции. На счету москвичей 60 очков. СКА с 54 баллами располагается на восьмой строчке.

сыграть на таланте, на мастерстве, и это не получается. Шайбу двигаем плохо, нечёткие пасы, на друг друга обижаемся. А это идёт на пользу тем, кто обороняется».

– Команда не играет 60 минут, – говорит Метро экс-наставник «Спартак» Андрей Яковенко. – Некоторые матчи они проигрывали, ведя по ходу встречи. Может, функциональная яма, есть проблемы с физической готовностью. Теперь нужно подготовить команду к решающей фазе сезона. Всё можно исправить. Козлов – человек опытный.



Вячеслав Козлов (слева сверху) пока не может наладить игру «Динамо» / ВЛАДИМИР ФЕДОРЕНКО / © РИА «НОВОСТИ»

ПРОФЕССОР ВИДИТ ЛУЧИК НАДЕЖДЫ

СКА обновил клубный антирекорд, проиграв седьмой матч подряд. Роковой стала встреча с ЦСКА в Москве: петербуржцы перевели игру в овертайм (2:2), но уступили по буллитам.

Впрочем, Игорь Ларионов заявил «Матч ТВ», что встреча получилась хорошей: «Много позитивного было в тех элементах, которые были у ребят. Мы можем порадоваться даже одному очку».

Ларионову, носящему прозвище Профессор, понра-

вилось, что петербуржцы играли как единая команда: «Перед матчем я сказал, что мы испытываем сложности с креативом в центре, но в целом сегодняшний матч можно занести в актив. Он не то что порадовал, но дал надежду, что команда выздоравливает».

– Взяли опытных, но ничего не получилось, – отмечает Яковенко. – Андрей Локтионов не оправдал надежд. Теперь состав изменился, команда стала значительно моложе. Ларионову надо дать поработать до конца. Ему по силам улучшить ситуацию.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ «Динамо» уволило Алексея Кудашова 17 ноября 2025 года. СМИ сообщали, что причиной стал конфликт с руководством. Команда шла пятой в Западной конференции.

■ Вячеслав Козлов исполнял обязанности тренера «бело-голубых» ровно месяц. После удачной серии он был утверждён в должности.

■ Уже сегодня СКА сыграет на выезде с минским «Динамо». Московские динамовцы проведут следующую встречу только 10 февраля. Их соперником станет «Спартак».

Матвей не оставляет шанса конкуренту

Матвей Сафонов взял пенальти и принёс победу «ПСЖ» в игре со «Страсбуром». Можно ли назвать россиянина первым номером парижан?

На 20-й минуте матча наш вратарь парировал удар Хоакина Паничелли с 11-метровой отметки. Уже в следующей атаке «ПСЖ» открыл счёт. В середине первого тайма «Страсбург» отыгрался, но в конце игры парижане вдвесьте-ром дожали соперника.

Сафонов взял пятый пенальти подряд. По проценту отражённых ударов с «точкой» Матвей является лучшим вратарём в топ-5 лиг в этом сезоне, утверждает Orta.

Россиянин был признан лучшим игроком матча по версии Лиги 1 и статистического портала Whoscored. Издание L'Équipe поставило ему наивысшую оценку среди футболистов «ПСЖ» и назвало лучшим вратарём 20-го тура.

Луис Энрике заявил Footmercato, что Сафонов – лучший голкипер в его



Матвей Сафонов доказал свою состоятельность на тренировках / AFP

карьере по умению отражать пенальти: «А вратарей у меня было немало. Он умеет угадывать сторону, в которую пробьёт исполняющий удар».

Наставника парижан спросили, что может выбить Матвея из стартового состава: «Это зависит от результатов, от жизни, от многого. Я очень рад, что у меня есть три вратаря такого уровня».

В 21-м туре Лиги 1 «ПСЖ» примет «Марсель». Вероятно, место в воротах на столь важный матч снова займёт Сафонов, а не Люка Шевалье. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**